

JOURNAL DE L'ACADÉMIE



Mot de Martine Lemonde en cette fin d'année 2015

Présidente-directrice générale
C.O. organisationnelle, CRIA

Décembre est déjà là et le temps des Fêtes approche à grands pas. Avant ce moment d'arrêt et de ressourcement bien mérité, je tenais à faire le tour des dossiers et des projets en cours au sein de Coaching de Gestion.

Tout d'abord, au nom de toute l'équipe, je tiens à présenter mes félicitations les plus chaleureuses à tous les coachs des cohortes C.4 (exécutif) et C.21 qui ont terminé les deux cycles du PECP cet automne. Nous vous souhaitons une belle carrière de coach professionnel et vous remercions d'avoir choisi Coaching de Gestion.

- Utilisation de la plateforme Zoom – Depuis le 30 octobre dernier, notre formation à distance est offerte par le biais de la plateforme Zoom. Bien que tout le monde ait encore à développer de nouveaux réflexes pour être habile et à l'aise avec Zoom, nous pouvons dire que l'intégration est réussie. Merci à tous ceux qui ont participé au projet pilote, qui s'est déroulé au cours de l'été. Merci aussi à tous les membres de l'équipe de Coaching de Gestion pour leur participation à ce projet. Il s'agissait d'un changement majeur et nous avons vraiment besoin de la collaboration de tous.

Nous désirons souhaiter à toutes et à tous une belle période des Fêtes teintée d'amour et de joie.

- Groupe de discussion – Nous avons récemment rencontré deux groupes d'anciens participants. Ces rencontres sont très importantes pour nous et nous sommes très privilégiés de recevoir les commentaires de nos participants. Nous tiendrons compte des informations reçues pour apporter des changements au besoin.
- Programme de formation continue – Vous avez été nombreux à remplir notre sondage sur vos besoins en

matière de formation continue. Nous avons commencé le travail et espérons pouvoir vous offrir les premières activités de formation continue au printemps 2016.

- Programme d'Entraînement pour Gestionnaires-Coachs – Notre partenaire marocain *Training & Coaching Center* est à organiser la première cohorte. Le groupe de gestionnaires commencera le programme à la fin janvier 2016. Rappelons que l'objectif de ce programme n'est pas l'entraînement au coaching professionnel, mais bien le développement des réflexes nécessaires pour intégrer l'attitude coach dans sa gestion au quotidien.
- Projet de recherche avec Marie Malo de l'Université de Sherbrooke – Nous avons tenu quelques rencontres avec madame Malo et sommes à définir le sujet sur lequel nous travaillerons ensemble.
- Tournée des groupes – J'ai commencé ma tournée des cohortes en cours. Il est très agréable de rencontrer les participants et d'apprendre à se connaître. Des rencontres avec les groupes non rencontrés sont prévues au début de la nouvelle année.
- Approbation du 1^{er} cycle du PECP par l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA) – Le 1^{er} cycle de notre Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (ACQUÉRIR ET DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES DE COACH) est maintenant approuvé CRHA. Ainsi, les membres CRHA et CRIA sont assurés que cette formation soit reconnue aux fins de la formation continue. L'Ordre a approuvé cette formation pour 62 heures de formation continue pour ses membres (formation en salle et à distance).

En terminant, je désire souhaiter à toutes et à tous une belle période des Fêtes teintée d'amour et de joie. Profitez de ce temps en compagnie des êtres qui vous sont chers!



Étude mondiale sur le coaching 2015

Tous les coachs à travers le monde (membres et non-membres d'ICF) sont invités à participer à ce sondage. Le sondage d'ICF mondial est disponible en ligne jusqu'au 31 décembre 2015.

Demande de reçus fiscaux pour frais de scolarité

Si vous êtes admissible à l'obtention de reçus pour déclaration fiscale, veuillez remplir en ligne le formulaire prévu à cet effet.

Hyperlien pour entrer les informations :
<http://fr.surveymonkey.com/s/68PFMFF>

La culture de votre entreprise est-elle favorable au saut vers le monde virtuel?

Entrevue vidéo avec Martine Lemonde, PDG



SUJETS ABORDÉS LORS DE
CETTE ENTREVUE :

- ▶ Quels sont les enjeux liés à la gestion d'une entreprise virtuelle?
- ▶ Comment faire face à ces défis?
- ▶ Que faut-il considérer avant de sauter dans le monde virtuel?

Nous tenons à féliciter vivement **François Kaisin** et **Jean-Luc Pening** pour leur importante contribution à titre d'invités spéciaux dans le cadre du Forum d'automne d'ICF France qui s'est tenu le 17 novembre dernier sous le thème « Coaching au-delà des frontières ». C'est grâce à des gens comme eux que notre profession grandit. *Merci!*



Souper des membres de l'Académie

Veuillez noter que le souper des membres de l'Académie (Estrie, Montréal, Outaouais et Québec) se tiendra en **février 2016**. Les lieux et les dates vous seront prochainement annoncés par voie de communiqué.

3 questions à se poser pour saisir son nouveau rôle de gestionnaire

par Martine Lemonde, PDG



Vous avez soudainement l'impression de perdre pied?
Voici comment retrouver l'équilibre.

Nouveautés de la Librairie des auteurs de l'Académie



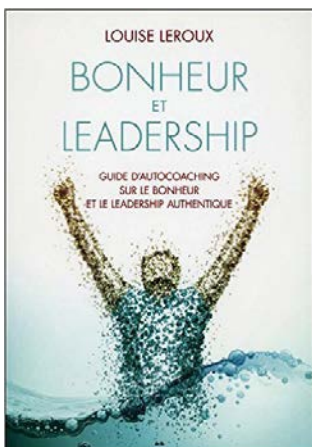
BONHEUR ET LEADERSHIP

Guide d'autocoaching sur le bonheur et le leadership authentique

Louise Leroux, MBA, ACC

Dans ce livre, l'auteure parle du bonheur et du leadership authentique comme moteurs pour vivre des expériences optimales et satisfaisantes au quotidien. Suivant une approche holistique, elle présente des étapes et des axes de développement afin d'exercer un leadership authentique autant dans notre vie personnelle que professionnelle. Elle nous invite à la découverte de soi et de notre essence profonde en prenant conscience des défis dans la recherche de notre authenticité.

À l'aide d'un questionnaire détaillé sur le degré de bonheur et de plein potentiel, l'auteure nous invite à être « notre propre coach » et à faire preuve d'autoleadership pour retrouver notre authenticité et vivre pleinement notre vie. Dans ce guide essentiel, qui comprend de nombreux exercices pratiques et de réflexion, l'auteure nous accompagne dans notre recherche du bonheur durable et dans le développement de notre leadership authentique. Elle nous invite à nous découvrir en osant écouter nos émotions, notre intuition, nos passions, nos valeurs, nos talents, nos objectifs et notre mission de vie.



Coach professionnelle, consultante et formatrice, Louise Leroux accompagne les leaders et leurs équipes dans l'atteinte de résultats concrets et supérieurs. Possédant une vaste expérience et des compétences en gestion, en vente, en service à la clientèle et en marketing, elle a occupé des postes en gestion et en direction au sein d'entreprises privées. Formatrice agréée, elle est

également chargée de cours en management à HEC Montréal. Elle est titulaire d'un baccalauréat et d'une maîtrise en administration des affaires ainsi que d'une certification en coaching professionnel reconnue par l'*International Coach Federation* (ICF).

<http://www.louiseleroux.com>

Éditeur : Éditions Ada

OUTILS ACCESSIBLES ET CONCRETS DE COACHING DE GESTION



Améliorez dès maintenant vos compétences de gestion et apprenez à faire des changements durables.

Geneviève Dicaire, coach professionnelle ACC
Gestion, affaires et TI

Et si vous obteniez de meilleurs résultats? Si vous étiez orienté autant sur les objectifs à atteindre que sur la mobilisation et l'engagement de vos équipes?

Pour vous accompagner dans ce défi, l'auteure vous propose des outils accessibles et concrets organisés en quatre étapes. Tout d'abord, découvrez des outils pour mieux gérer vos propres réactions et mieux vous connaître.

Ensuite, explorez des façons d'améliorer vos compétences de gestion d'équipe. Puis, atteignez de meilleurs résultats que ceux que vous obtenez actuellement dans la gestion de vos affaires. Finalement, apprenez comment faire des plans d'action menant à des changements durables.

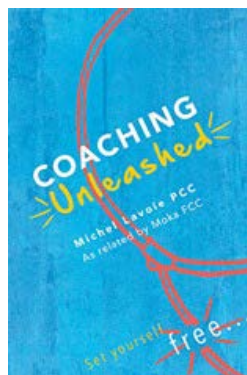
Profitez de ces outils à votre rythme et dans l'ordre qui vous convient le mieux. Plus conscients de vous-mêmes et mieux outillés, vous, gestionnaires, pourrez créer des environnements où il fait bon vivre ainsi que contribuer à une plus grande productivité et à une meilleure rentabilité des organisations avec lesquelles vous êtes en liaison. C'est la fusion de l'humain et des résultats!

<http://www.uniquecoaching.ca/publications/>

Éditions Vie – Collection experts.



UN LIVRE QUI A DU CHIEN !



Coaching Unleashed, le premier livre sur le coaching de vie signé par un chien, est maintenant disponible sur Amazon.ca, Friesenpress.com, BarnesandNoble.com et iBooks. En effet, Moka, le fidèle terrier du coach de vie professionnel Michel Lavoie, PCC, a assisté à plus de 2 000 heures de coaching offertes par son maître à ses clients. Une exceptionnelle source de contenu!

Le coach ne soupçonnait pas du tout que cette écoute active pousserait Moka à se lancer dans l'écriture. Ponctué d'anecdotes et d'un point de vue bien personnel, cette œuvre de

Suite en page 4 ►

Découvrez les œuvres littéraires de plusieurs membres de l'Académie!

Suite de la page 3

pointe résulte des multiples sessions de coaching auxquelles Moka a assisté. Tel un véritable coach, Moka aborde dans cet ouvrage les grands thèmes que sont nos valeurs, notre mission, nos objectifs professionnels et personnels, la gestion des obstacles, l'équilibre, les transitions et l'éveil de la conscience. Moka donne aussi des outils permettant de réussir sa vie. Un auteur qui a du pif!

Comme il fallait s'y attendre d'une œuvre écrite par un chien, l'auteur va droit au but, de manière vraie, ludique et pratique. Pas de langue de bois chez ce chien! Moka souhaite ardemment ouvrir ses lecteurs à de nouvelles idées, à de nouveaux outils, et surtout à une plus grande conscience de soi. Il voudrait que son livre aide le lecteur à devenir plus libre grâce à un plan d'action basé sur une vision positive et exaltante de soi.



« Je souhaite sincèrement, chers lecteurs, que les outils que je propose dans mon livre contribuent à votre succès et surtout à votre plus grand bonheur! » Moka, inspirant auteur canin

« On n'a pas besoin d'un livre volumineux pour apprendre à changer; on a besoin du bon livre et le voici. Vous voudrez revenir constamment vers la sagesse de cet écrit, dont les exercices ne sont rien de moins qu'une clé capable d'ouvrir l'esprit. Ce livre figurera assurément sur la liste de lectures obligatoires de ma prochaine série d'ateliers. »

--Dr Allan G. Hunter, auteur de 11 livres, dont le plus récent "Gratitude and Beyond." Professeur titulaire au Collège Curry, Massachusetts.

« Ce bijou de livre va droit au but et nous montre comment libérer le meilleur de nous-même afin de vivre en plénitude. »

--Cat Bennett, artiste et auteur de *The Confident Creative*, *Making Art a Practice* et *The Drawing Club of Improbable Dreams*.

(Une version française de *Coaching Unleashed* est en préparation.)

Coaching Unleashed est en vente sur :

Amazon.ca – Friesenpress.com – BarnesandNoble.com – iBooks

Les (vrais) auteurs :

Michel Lavoie, PCC, coach professionnel certifié (ICF), détient un diplôme supérieur en communication et des maîtrises en philosophie et en psychologie de l'éducation. Il a été formateur de coaches à *Coaching de Gestion inc.* et il agit comme mentor de coaches en formation à l'Université Concordia.

Patricia Lavoie (pseudo Moka) est bachelière en littérature et détient un diplôme supérieur en communication. En début de carrière, elle a été membre de l'équipe originale de *Sesame Street Canada*. Elle est productrice, auteure coordonnatrice et conseillère à la scénarisation en télévision depuis plus de 30 ans.



Michel Lavoie PCC
coachingmcl@videotron.ca
www.coachingmcl.com

Patricia Lavoie
mmedia3@gmail.com

TRIMA...une réelle différence! Une nouvelle collaboration des partenaires

Suzanne Audet, CRHA, MBA
et Francine LeBlanc, MBA
Coprésidentes de TRIMA
et de Leaders sans frontière inc.



Amies et entrepreneures, nous avons accompagné, pendant des années, des chefs d'entreprise et des gestionnaires pour les aider à cultiver leur leadership, à mobiliser leurs équipes et à innover dans leurs entreprises. Au printemps 2014, l'occasion d'acquérir la propriété intellectuelle et la plateforme technologique du système TRIMA s'est présentée à nous.

Propulser ce levier stratégique RH aux multiples applications en développement organisationnel était une occasion de consolider notre passion entrepreneuriale. Pouvoir faire une différence en développant un *monde de compétences* au service des individus, des équipes et des organisations ainsi que mesurer et améliorer la performance au travail nous motivaient grandement. Le 22 mai 2015, nous devenions enfin copropriétaires. « *Étant certifiées depuis de nombreuses années avec d'autres outils, nous étions en mesure de reconnaître la valeur ajoutée de TRIMA et de constater sa réelle différence dans l'univers des tests.* »

TRIMA, une solide réputation

Solidement implanté dans les ministères québécois, les municipalités, les universités, les PME et les grandes entreprises, TRIMA a fait ses preuves. Ce système permet d'encadrer, de former et de coacher tout en stimulant la créativité et l'innovation au sein des équipes. « *Depuis que j'ai ma certification, j'amorce tous mes coaching avec TRIMA* », nous ont dit plusieurs professionnels passionnés et coachs certifiés, qui représentent plus de 25 % de nos certifiés.

Vous cherchez un levier de coaching puissant? L'approche par compétences TRIMA, créée par Lionel Arsenault et revalidée scientifiquement en 2011, est tout ce qu'il vous faut. Apprenez-en plus sur ce système : <https://trima.ca/trima/Front/model#menuSection>

Fières d'être des partenaires de Coaching de Gestion, nous vous souhaitons une très belle fin d'année 2015 et un joyeux temps des Fêtes.

Au plaisir de vous accueillir dans la communauté TRIMA en 2016!



DÉCOUVRIR
ÉVOLUER
INFLUENCER

propriété de
LEADERS
SANS FRONTIÈRE inc.



Le temps des Fêtes, qui se veut une période de célébrations et de sérénité, éveille en nous les plus doux souvenirs et les plus grandes espérances.

Souvenirs des jours heureux de notre enfance, de l'amour partagé et de belles rencontres familiales; espoir d'un avenir plein de promesses pour nos propres enfants et petits-enfants, d'une humanité entière jouissant enfin de la paix, de la liberté, de la solidarité et de la prospérité.

La magie du temps des Fêtes opère chaque fois en nous, distillant dans nos vies un désir d'apporter aide et réconfort aux plus démunis, de retrouver et de chérir nos proches.

Cette magie ne peut-elle donc pas, à chaque instant, guider nos gestes et notre conscience, de telle sorte que nous répandions sans cesse le bonheur autour de nous?

Voilà une autre noble espérance!

Celle de penser que la magie du temps des Fêtes ajoute une nouvelle parcelle à la sagesse de l'humanité.

Dans cet esprit, permettez-nous de vous adresser nos meilleurs vœux de santé, de paix et de félicité!

L'Équipe de Coaching de Gestion

Nouveau partenaire de service *Dialogue*

Nous sommes fiers d'annoncer une toute nouvelle collaboration avec le cabinet *Dialogue* afin d'offrir aux coachs des services professionnels de transcription à tarifs avantageux en vue de l'obtention des reconnaissances professionnelles par l'*International Coach Federation* (ICF). Les coachs peuvent ainsi bénéficier d'une prestation de service rapide, bilingue (français ou anglais) par une équipe de confiance, qui connaît leurs besoins. Ils peuvent conséquemment acheminer l'enregistrement audio de séances de coaching à l'adresse suivante : info@dialogue-dpr.com. Pour en savoir plus, visitez le site Internet de Dialogue : www.dialogue-dpr.com.

dialogue

RoadRH, Développer ses compétences AUTREMENT!

Nous sommes heureux d'annoncer notre nouvelle collaboration avec RoadRH en vue de permettre aux coachs de découvrir un outil novateur de développement des compétences comportementales.



RoadRH est une plateforme web conçue pour créer des plans de développement personnalisés et permettre l'intégration des savoirs par la réflexion et l'expérimentation.

Nous annoncerons prochainement la tenue d'activités qui vous permettront d'explorer toutes les possibilités de cet outil d'avant-garde. Restez à l'affût de nos prochaines communications!

Curieux d'en savoir plus?

VOYEZ LA VIDÉO

Annonces publicitaires

Vous souhaitez communiquer, vous rendre visible, annoncer vos offres de services dans le Journal de l'Académie. Réservez votre emplacement dès maintenant.

Tarification

1/8 de page : 50 \$
1/4 de page : 100 \$
1/2 page : 150 \$
1 page : 200 \$

(Fournir textes et images, mis en page, au format JPG ou PDF)

Contact :
redacteur@coaching.qc.ca

CONNAIS-TOI TOI-MÊME



WWW.PROFILNOVA.COM

LA LIBERTÉ DE RÉUSSIR
VOUS APPARTIENT

Le Profil NOVA™ est le point de départ d'une démarche unique et innovante permettant d'optimiser votre efficacité personnelle et organisationnelle, selon vos objectifs.

Saviez-vous que la certification au Profil NOVA octroie 24,75 unités d'éducation continue en coaching (CCE) en vue du renouvellement de votre certification avec l'ICF?
12,25 CCE (amélioration des compétences essentielles en coaching)
12,5 CCE (développement des ressources)

DEVENEZ MEMBRES AMBASSADEURS



Vous avez aimé ou vous aimez notre programme de formation au coaching?

Vous connaissez des personnes qui pourraient en bénéficier?

Vous aimeriez être rétribué lorsque vous nous recommandez des participants?

Devenez nos ambassadeurs!

Comme vous le savez déjà, nous sommes ravis d'appliquer une politique de récompense pour tous nos membres ambassadeurs qui nous recommandent de nouveaux participants. Ainsi, tenons-nous

à féliciter tous ceux qui contribuent à la croissance de l'École.

Vous connaissez quelqu'un dans votre entourage qui est intéressé par le coaching?

Recommandez-nous cette personne et soyez récompensé! Obtenez 100 \$ pour chaque référence menant à une entente contractuelle, applicable au *Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel* (PECP/PECP-EX).

Partagez votre passion pour le coaching et sortez gagnant!

Ensemble, grandissons!

Appel à contributions

Ce message s'adresse à vous tous, coachs professionnels, coachs en devenir... Ces colonnes sont les vôtres et nous aimerions vous lire davantage. Alors, n'hésitez pas! Osez partager vos nouvelles, vos expériences...
Contact : redacteur@coaching.qc.ca
Prochaine date de tombée : 18 mars 2016



Accessible gratuitement, le Journal de l'Académie est un bulletin périodique publié sur Internet à l'intention des participants au Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (Programme régulier et Concentration en coaching exécutif).
© Les droits de reproduction sont réservés.
ISSN - 1715-7846
Dépôt légal : DÉCEMBRE 2015 (BAC et BANQ)
Le genre masculin est utilisé sans discrimination, uniquement dans le but d'alléger le texte.

Éditeur
Gestion
Rédactrice en chef
Révision linguistique
Téléphone
Télécopieur
Courriel
Site Internet

Coaching de Gestion inc., info@coaching.qc.ca
Michèle Ferland, info@coaching.qc.ca
Germaine Lalonde, redacteur@coaching.qc.ca
Émilie Maheux
+1 514 735-9333 ou 1 888 764-3623
+1 514 735-9333
info@coaching.qc.ca
www.coaching.qc.ca

PUBLI-INFORMATIONS