

L'Arrivage

d'Adstock

www.municipaliteadstock.qc.ca

COLLECTE D'ARCHIVES POUR LA MUNICIPALITE D'ADSTOCK

STÉPHANE HAMANN, ARCHIVISTE

Le Centre d'archives de la région de Thetford (CART), en collaboration avec la municipalité d'Adstock, vous invite à participer à une grande collecte d'archives sur l'histoire de votre municipalité. Nous sommes à la recherche de **photographies ou autres documents** témoignant de divers secteurs : l'agriculture, l'éducation, l'économie (commerce et industrie), la religion, la politique (municipale ou gouvernementale), la culture, les loisirs, les familles pionnières ou autres éléments témoignant des paroisses de Saint-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, Sainte-Anne-du-Lac ou Saint-Daniel. Il s'avère important d'agir maintenant afin de préserver l'histoire de votre municipalité pour les générations futures.

Profitez de la présence des archivistes dans votre municipalité afin d'apporter vos documents. Ils les conserveront pour vous. Si vous souhaitez garder vos documents, une copie numérique pourra être effectuée sur place. La cueillette s'effectuera tous les **mercredis de 13h00 à 17h00** selon les dates suivantes : les **5 et 12 juin à St-Méthode** (salle municipale), le **19 juin à St-Daniel** (sous-sol de l'église), le **26 juin à Sacré-Cœur-de-Marie** (salle Viateur-Routhier) et le **3 juillet à Ste-Anne-du-Lac** (Centre des loisirs). S'il n'est pas possible de vous déplacer lors de ces journées, vous pouvez communiquer par courriel :

archives@cegepth.qc.ca ou par téléphone : 418-338-8591 poste 306. Les archivistes Stéphane Hamann ou Patrick Houde se feront un plaisir d'aller vous rencontrer.

Le CART est agréé par le ministère de la Culture et des Communications du Québec pour acquérir, traiter, conserver et diffuser les archives situées sur le territoire de la MRC des Appalaches. La consultation des archives est gratuite pour l'ensemble de la population. Contribuez à soutenir cet important projet visant la préservation de notre mémoire collective.



Salle municipale de Saint-Méthode en 1968

« Un peuple qui oublie son passé se condamne à le revivre » - *Winston Churchill*

SPECTACLE BÉNÉFICE

Marle-France Lessard, directrice

Le spectacle offert par les élèves de l'École aux Quatre-Vents à l'église de St-Méthode le 9 mai dernier fut un grand succès. Près de 250 spectateurs ont assisté à différents numéros de variétés tels que : chanson, danse, théâtre, etc.

Monsieur Jacques Perron, cycliste de l'équipe de La Coop fédérée qui parraine l'école a présenté la vidéo du défi de 1000 km et a invité la foule à participer à un grand «zumba» afin de cumuler plusieurs cubes énergie pour l'école. Un beau moment énergique et très chaud dans l'église, alors que petits et grands faisaient un 15 minutes d'activité physique qui a permis de cumuler 335 cubes énergie!

Tous les élèves et le personnel de l'école ont terminé la soirée par une belle interprétation de la chanson « Coup de théâtre » de Robert Lebel, qui représente tout le travail accompli à l'école pour la promotion du respect entre les personnes.

Je suis très fière des élèves et du personnel qui ont su relever ce beau défi. Rappelons que tous les profits du spectacle seront remis à l'équipe de La Coop fédérée, au nom de Jacques Perron qui participe au Grand Défi Pierre Lavoie. L'argent qui sera retourné à l'école après le GDPL, servira à réaliser notre projet qui vise à améliorer les saines habitudes de vie de nos élèves durant les prochaines années.

UNE PREUVE QUE LA COOPÉRATION RAPPORTE

Jacques Perron

En date du 15 mai 2013, pas moins de 19 000.\$ ont été récoltés par l'équipe de La Coop fédérée dont 6 000.\$ proviennent de généreux donateurs de la municipalité. Les dons reçus pour notre école proviennent d'aussi loin que Montréal, St-Guillaume et Victoriaville. De grandes entreprises associées à La Coop fédérée ont donné. Également, les familles, les amis et les confrères de travail des vaillants cyclistes ont aussi contribué. Rappelons qu'au départ, l'inscription de l'équipe au Grand Défi était de 10 000.\$.

Donc, profitons de la coopération générée par l'équipe de La Coop fédérée pour encourager les élèves, les professeurs et la direction de l'École aux Quatre-Vents. Il faut avoir en tête que notre école n'aura peut-être pas la chance de se voir parrainer à nouveau avant longtemps. Alors, il est encore temps de participer à l'importante levée de fonds car ces dollars s'en viennent chez nous, à notre école. Pour faire un don, on peut se rendre directement à la COOP ou aller sur le site du Grand défi Pierre Lavoie pour commanditer Jacques Perron de l'équipe de La Coop fédérée.

La caravane du Grand Défi arrivera dans le stationnement de l'aréna à Thetford le **samedi 15 juin à 21h30** pour repartir à 22h15. Venez nous encourager!



L'équipe

« L'ARRIVAGE »

73, rue Principale Ouest
Adstock G0N 1S0
Tél. : 418-422-2272
liseturcotte@tlb.sympatico.ca

Membres:

Hélène Faucher
Bernadette Lambert
Francine Marcoux
Claude-André Morin
Linda Roy
Lise Turcotte
Rita Vigneault

Rédacteur en chef :
Richard Samson

Photographe :
Roger Lajoie

Graphisme et impression:
Imprimerie Gingras

Notes aux lecteurs

Dans le seul but d'alléger la lecture de nos textes, l'emploi du masculin comprend également le féminin.

L'auteur d'un article assume l'entière responsabilité de ses écrits.

Abonnement extérieur
par la poste : 20\$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications

Québec



UN ACCUEIL CHALEUREUX

Jacques Perron

L'équipe représentant l'École aux Quatre-Vents était de passage dans la région le 16 mai dernier et a reçu un accueil chaleureux de la population.

Les propriétaires du restaurant Rivana ont reçu à dîner les six membres de l'équipe de La Coop fédérée avant qu'ils ne se rendent rencontrer les élèves qui les attendaient bien préparés. Ils



Photo : Gilles Tardif

ont échangé sur le défi et une randonnée avec quelque 80 étudiants a ensuite eu lieu dans les rues de la municipalité dans le but de récolter de précieux cubes énergie.

Ensuite, les cyclistes ont peaufiné leur entraînement dans les côtes de la municipalité par une journée pluvieuse et froide. Ils ont ainsi apprécié davantage la chaleur de l'accueil. Les cy-

clistes sont fiers de représenter une école et une collectivité impliqués dans le Grand Défi Pierre Lavoie.

PARCOURS DE MARCHÉ SÉCURITAIRE À ADSTOCK

Louise Nadeau et Rita Vigneault

Vous aimez marcher à votre rythme, au moment où vous êtes disponibles mais vous ne vous sentez pas en sécurité car vous devez marcher dans les rues.

Un groupe de personnes de la paroisse, avec l'aide de madame Louise Nadeau du SDE de Thetford, organise une première rencontre avec les personnes qui sont intéressées par ce projet sous forme

de café-rencontre qui se tiendra à la salle municipale d'Adstock, mercredi le 5 juin à 9h00. Ce projet pourrait être subventionné par «Nouveaux Horizons».

Comme nous aimerions connaître le nombre de personnes, nous vous demandons de confirmer votre présence à Rita Vigneault au : 418-422-4031 • 418-422-2067

Au plaisir de vous rencontrer !

LA COOP REDONNE À SES MEMBRES

Jacques Perron, dg

Les ristournes arrivent avec le beau temps à la Coopérative de St-Méthode. Les membres se sont partagé plus de 25 000.\$ grâce à leurs achats effectués au cours de la dernière année financière. C'est donc près de 85 000.\$ qui sont retournés dans la collectivité depuis quatre ans. L'achat coopératif est un geste civique qui rapporte à tous les fidèles clients de la coopérative. Voici une raison de plus pour encourager l'achat local. Les jeunes familles sont particulièrement invitées à utiliser les services essentiels en alimentation de la coopérative locale.

ENCORE QUELQUES JOURS POUR S'APPROVISIONNER EN FLEURS

De belles fleurs sont encore disponibles à la quincaillerie de la coopérative. L'entente avec les Serres Fortier de Plessisville nous permet d'offrir une plus belle qualité à un prix concurrentiel. Venez échanger trucs et conseils avec Denise.

ENTENTE AVEC COOP ALLIANCE ET COOP DES APPALACHES

Une entente avec les deux autres coopératives du milieu permet à la Coop St-Méthode de vous offrir le service de livraison de matériaux avec camion-grue pour tous vos travaux de rénovation. Nous sommes en mesure de vous donner les meilleurs prix du marché et le service auquel vous avez droit.

GAGNANT DU BBQ

Monsieur André L. Nadeau est l'heureux gagnant du BBQ offert parmi tous ceux qui ont partagé leur adresse courriel à la Coopérative de St-Méthode. Le billet a été tiré par le président de la Coopérative monsieur Serge Nadeau le 15 mai 2013. Félicitations!

Ferme cédrière

THUYA



Yvan Manon

Cèdres à haies:

- ◆ Producteur
- ◆ Vente
- ◆ Installation



Contactez-nous pour toute information **418 422-2396**

HORAIRE ESTIVAL DU BUREAU MUNICIPAL

Veillez prendre note qu'à compter du 1^{er} juin et ce jusqu'au 1^{er} septembre 2013, le bureau municipal sera fermé le vendredi en après-midi. Toutefois, le bureau de madame Renée Vachon, inspectrice en bâtiment et en environnement, demeure ouvert.

CUEILLETTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX

Le 10 juin prochain, un camion fera la cueillette des déchets domestiques volumineux (grosses vidanges) tels les appareils ménagers, matelas, vieux meubles, etc. En ce qui concerne le fer, le métal, la tôle et autres matériaux de même nature, vous devrez les acheminer vous-mêmes au site approprié.

Il serait souhaitable que vous déposiez vos objets volumineux en bordure de la route la veille de la journée de la cueillette, soit le 9 juin, puisque les éboueurs risquent de passer plus tôt qu'à l'habitude étant donné la masse d'objets à ramasser.

RAPPEL POUR LES FEUX

En tout temps et sous peine d'amende, il est totalement interdit d'allumer des feux d'herbe. Pour allumer d'autres genres de feux, un permis est obligatoirement requis. On peut se le procurer tout à fait gratuitement auprès de monsieur Sylvain Jacques, inspecteur municipal pour les secteurs Sacré-Coeur-de-Marie et Sainte-Anne-du-Lac au 418-338-2581 ou sur son cellulaire au 418-332-7024. Pour les secteurs Saint-Méthode et Saint-Daniel, veuillez communiquer avec monsieur Daniel Couture, chef pompier au 418-422-5586.

Pour ce qui est des feux de camp qui agrémentent vos soirées estivales, une réglementation prévoit qu'ils doivent être érigés dans des contenants aménagés (foyer, poêle ornemental) avec pare-étincelles et à une distance raisonnable des arbres (25 pieds). Il est très important que la fumée ou les étincelles n'incommodent pas vos voisins. En cas de plainte, c'est la Sûreté du Québec qui assure le respect de cette réglementation.

VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

La collecte des boues septiques et l'inspection des systèmes de traitement des eaux usées isolés pour les résidences permanentes et saisonnières installées dans les secteurs de Sacré-Coeur-de-Marie et Saint-Daniel est débuté depuis le 21 mai 2013.

Pour toute information, veuillez contacter madame Renée Vachon, inspectrice en bâtiment et en environnement au 418-422-2135 poste 25 ou au 418-332-0490.

VISITE DES ÉVALUATEURS

Au cours des prochaines semaines et des prochains mois, des évaluateurs, expressément mandatés par la MRC des Appalaches, sillonneront l'ensemble du territoire de la Municipalité d'Adstock et demanderont votre collaboration pour visiter vos bâtiments.

Cet exercice a pour objectif de mettre à jour les dossiers d'évaluation en vue du dépôt d'un nouveau rôle triennal d'évaluation qui servira pour les années 2014-2015 et 2016. Ces données seront accessibles pour consultation au bureau municipal dès la mi-septembre.

Nous vous demandons de les accueillir respectueusement. Au bout du compte, ils ne font que leur travail. Merci de votre habituelle collaboration!

LES GRANDES DÉCISIONS DU CONSEIL (MAI 2013)

- **Ajustement de salaire** du directeur des travaux publics : en 2013 : 2.5 %, en 2014 : 2.5 %, en 2015 : 3 % et en 2016 : 3 %.
- Résolution d'informer la Société d'Habitation du Québec que la Municipalité d'Adstock participera au Programme de Supplément au Loyer dans le **projet d'hébergement de «Héritage Valin»** du 2^e étage du Manoir Valin.
- Mandat renouvelé à la firme «Aquatech» pour l'exploitation de **l'ensemble des ouvrages d'eau potable** de la municipalité pour un montant de 1 650.\$ par mois pour une période de six mois.
- Achat d'un **débitmètre** pour le réseau d'aqueduc du lac Jolicoeur (6 500.\$).
- Engagement de la Municipalité d'Adstock à contribuer au projet de **réfection des modules de jeux et du terrain de tennis** au Centre des loisirs du secteur Sainte-Anne-du-Lac pour un montant de 25 000.\$.
- Financement des montants totalisant 51 846.\$ pour la **réalisation de projets environnementaux** dans les diverses zones de villégiature de la municipalité déposés par le RAPPELA : Grand lac St-François (7 500.\$), Lac-du-Huit (12 358.\$), Lac-à-la-Truite (12 000.\$), Lac Jolicoeur (11 675.\$), Lac Bolduc (8 313.\$).
- **Dépenses :**
 - 10 000.\$ au journal **L'Arrivage** pour soutenir les activités de fonctionnement de cet important outil municipal de communication.
 - 750.\$ (pour trois ans) pour le **renouvellement de la publicité** au Club de golf du mont Adstock.
 - Un montant de 500.\$ au **Comité d'embellissement** du secteur Sacré-Coeur-de-Marie.

- 1 258.36.\$ pour l'achat d'une **laveuse à pression** devant servir au service incendie et au service des travaux publics.

- 1 859.09 \$ pour l'achat d'une **tablette électronique** pour le service incendie.

- Madame Anne-Sophie Goyette et messieurs Kevin Talbot, Marc-André Quirion et Paul Audet ont été nommés inspecteurs municipaux afin qu'ils puissent agir à titre de **patrouilleurs nautiques** pour le Grand lac Saint-François.
- Appel d'offres pour une **camionnette neuve** de l'année 2013 de marque Ford F-150 et de modèle XLT pour le chef d'équipe du secteur St-Méthode.
- **Contrats accordés suite à des soumissions :**
 - Gravières G.N.V.R. et Transport & Excavation Dany Dodier pour la **fourniture de gravier**.
 - Construction Frontenac, Pavage Centre-Sud du Québec, Excavation Maggy et Les Entreprises A.L.O. Pomerleau pour la **fourniture de pierre concassée**.
 - Transport Adrien Roy & filles pour la fourniture, la livraison et l'épandage de quelque 225 m³ de **chlorure de calcium** au prix de 344.\$ le mètre cube.
 - Excavation Rodrigue & Fils concernant la **location de ses pelles mécaniques** pour l'année 2013.
 - Pavage Sartigan et Nasco pour la fourniture, la livraison et la pose de **béton bitumineux**.

FONCTIONNEMENT POUR LE GYMNASÉ

Ligue ou cours

Il sera toujours possible de faire la location du gymnase pour le mois de juin.

Locations occasionnelles

Pour toutes locations occasionnelles, elles devront idéalement se faire vingt-quatre heures à l'avance afin de nous permettre d'assurer la présence d'un surveillant.

LE TENNIS SERA DE RETOUR À ADSTOCK

Ligue et cours de tennis

Du 24 juin au 21 juillet et du 5 au 18 août (6 semaines)

Secteur St-Méthode

Cours Junior de jour

Séance de 1h30 - 2 fois/semaine (mardi et jeudi) : 110.\$

Cours adolescent et adulte (mardi)

Séance de 1h30 - 2 fois/semaine : 120.\$

ATTENTION-ATTENTION:

Les cours et la ligue sont ouverts à TOUS les adolescents et adultes de TOUS les secteurs de la municipalité.

Les cours débuteront le 24 juin s'il y a assez d'inscriptions.

Pour vous inscrire et pour plus d'informations, veuillez communiquer avec monsieur Antoine Lalime, entraîneur certifié par Tennis Canada.

Téléphone :
418-449-1316

Cellulaire :
418-333-1906

Courriel :
lalime.a@hotmail.ca



VITRERIE SOLARIUM ADSTOCK -Solarium 3 & 4 saisons

Thermos embués

Pourquoi attendre
422-4000

RTDQ: 8282-6027-3R

www.solariumadstock.ca



Desjardins

Caisse de la Région de Thetford

Pour chaque tranche de 1 000 \$ investie dans un produit d'épargne ou de placement de Desjardins d'ici le 29 juin prochain, vous obtenez une chance de gagner. Pour connaître les règlements du concours, visitez le site Internet à l'adresse suivante :

www.desjardins.com/fr/nouveautes/epargnez-gros.jsp

PETITES ANNONCES

Pour toute annonce, communiquez au 418-422-2272 avant le 15 du mois. Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant. Coût : 5.\$ (maximum 40 mots).

À louer : **grand logement** avec beaucoup d'inclus à deux pas de la boulangerie, libre immédiatement. Info : **418-422-2331**, poste 122.

À vendre : un **vélo hybride Minelli** pour femme en très bonne condition. Prix : 100.\$.
Info : **418-422-2204**.

Vente de garage les 22 et 23 juin au 154 chemin du lac Bolduc à Adstock (secteur St-Méthode) set de cuisine, poêle électrique, meuble de TV, chaise berçante, matelas et sommier 54 po., bibelots, tabouret de cuisine, bicyclette 10 vitesses et d'exercice, tricycle, causeuse et fauteuil inclinable, outils, cage d'hamster, antiquité et objets divers, etc. Info : **418-422-5592**.

Recherche des **préposés aux bénéficiaires** pour combler la banque de noms du Manoir Valin à Adstock (secteur St-Méthode). Tâches : assurer soins et assistance à nos 19 clients, avoir le sens du respect et des responsabilités. Poste de jour, soir et nuit. Temps plein ou partiel. Formation : PDSB et RCR souhaitable mais pas obligatoire. Envoyer CV à Christian Roy, par télécopieur **418-422-2448** ou courriel : **roycm @lb.sympatico.ca**.

SPÉCIAUX AU COMPTOIR FAMILIAL

Papa, maman, si vous recherchez des patins à roues alignées, des casques de vélo pour vos jeunes; venez nous voir vous trouverez ces items à très bas prix. On a également un grand choix de vêtements d'été. Vous êtes toujours les bienvenus sur les heures d'ouverture.

DÉJEUNER COMMUNAUTAIRE DU 21 AVRIL... UNE RÉUSSITE!

Grâce à vous tous, commanditaires, bénévoles et tous ceux qui sont venus fraterniser au déjeuner, **MERCI!** Nous avons obtenu un profit net pour notre communauté chrétienne de 2640.10\$ et quelques autres commanditaires sont à venir. Votre participation de quelque manière que ce soit a été grandement appréciée! Le déjeuner était sous la responsabilité de madame Aline Laplante, un grand merci pour ton implication Aline.

Félicitations et merci également à madame Diane Veilleux et son groupe pour la messe rythmée. Prier dans la joie a créé beaucoup d'enthousiasme. Tous espèrent une prochaine fois, bravo!

La communauté de St-Méthode

Heures d'ouverture

mercredi soir : 19h00 à 20h00

jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418-422-5569

Courriel : biblidelavenir2@hotmail.com

Suggestions de lecture

Linda Roy

LES PETITES CONFIDENCES DU TEA-CLUB (roman) de Vanessa Greene

Vanessa Greene a une trentaine d'années. Elle a formé son premier tea-club à l'âge de huit ans et elle continue d'accueillir ses amies autour d'une bonne tasse de thé.

Trois femmes se rencontrent par hasard lors d'une brocante et veulent acheter le même service à thé. Elles décident de le partager. C'est le début d'une formidable amitié qui changera leurs vies.

NE T'ÉLOIGNE PAS (roman policier) de Harlan Coben

Né en 1962, Harlan Coben vit dans le New Jersey avec sa femme et leurs quatre enfants. Diplômé en sciences politiques, il a travaillé dans l'industrie du voyage avant de se consacrer à l'écriture.

À la sortie d'un club de strip-tease, un homme et une femme disparaissent. Dix-sept ans plus tard, alors qu'un inspecteur tente toujours de percer le mystère, des secrets qu'on croyait soigneusement enterrés remontent doucement à la surface.

MÉDIÉVAL - Tome 1 : INDOMPTABLE

(roman) de Elisabeth Lowell

Ann Maxwell, née Ann Charters, est l'auteure de plus de 50 romans dont elle aborde plusieurs genres : science-fiction, roman historique et policier, suspense romantique. Elle écrit également sous les pseudonymes A.E. Maxwell et Elizabeth Lowell.

Dominic le Sabre est de retour de croisade pour réclamer sa récompense : une future épouse accordée par le roi en tant que conquérant. Mais celle-ci craint une malédiction qui pourrait entraîner la tourmente dans son pays.

Saura-t-elle résister au noble chevalier ?

Eric Lavallée (418) 333-4218

une technologie
GARANTIE



techno PEUX

PPROY

spécialiste en pierre de
FONDATION
Bâtiment résidentiel
commercial et industriel

- Châssis + parties
- adhésif + revêtement
- alu + alu galvanisé + etc.

Theftord Mines
tel: (418) 333-4339
www.technopeux.com

LE LEADER MONDIAL EN FONDATIONS VISSÉES

LE BRUANT À GORGE BLANCHE

Claude-André Morin, CORA

Si le chant des oiseaux m'enchanté, je n'ai malheureusement pas une oreille musicale qui me permettrait de les identifier facilement par leur vocalise. Alors chaque fois que j'y arrive, c'est toujours un petit plaisir...

Et c'est un chant qui a décidé du sujet de cette chronique, un chant que je connais depuis mon enfance et dont plusieurs reconnaîtront sans doute l'interprétation: « *Où es-tu Frédéric, Frédéric* », ou mieux, tel que l'on me l'a appris: « *Cache ton c... Frédéric, Frédéric* ». Ce n'est que plus tard que j'ai su le désigner par son nom, le *bruant à gorge blanche*.



Photo: Claude-André Morin

Comme la plupart des bruants, c'est un petit oiseau brun, un peu plus gros que le moineau domestique. La parure du bruant à gorge blanche se décline ainsi : dos brun et rayé, poitrine et flanc gris pâle, gorge blanche bordée de noir, tête noire traversée par trois lignes

blanches. Les deux lignes blanches du côté de la tête se transforment en sourcils jaunes près de l'œil. Le bec est sombre et les pattes rosées. Il existe une variante chamois du bruant à gorge blanche dont les couleurs sont plus ternes. La tête est brune et les lignes sur la tête sont chamois. Le sourcil est jaunâtre. Dans les deux cas, mâle et femelle sont semblables.

Il se nourrit dans les sous-bois, au sol, à la recherche de larves et d'insectes et sous les mangeoires souvent en compagnie des autres bruants qui nichent dans la région. En quête de nourriture, il peut gratter le sol avec ses deux pattes.

C'est un oiseau typiquement nord-américain, hibernant dans le sud des États-Unis et nichant au nord de la frontière canadienne dans les clairières ou en bordure des forêts, là où existent arbustes et buissons. Le mâle arrive le premier au printemps et choisit le territoire. Il chante pour défendre ce territoire et attirer une femelle. Une fois le couple formé, la femelle bâtit un nid généralement au sol, bien caché dans un fouillis de buissons. Elle y pond 3 à 5 œufs qu'elle couvera pendant 12 à 14 jours. Les oisillons quittent le nid après une dizaine de jours et apprendront à voler quelques jours plus tard. Les jeunes acquièrent leur autonomie dans le mois suivant. Entre temps, les deux parents assurent leur subsistance et leur protection.

La durée de vie d'un *bruant à gorge blanche* est d'environ 10 ans.

VOTRE ACHETEUR DÉCÈDE

Lorsque vous vendez votre propriété, vous êtes protégés par le programme Tranquilli-T advenant le décès de l'acheteur ou de son /sa conjoint(e). En effet, si la succession ne désire plus acheter et le manifeste entre le moment où toutes les conditions de la promesse d'achat sont réalisées et la signature chez le notaire, le prix de vente convenu dans la promesse d'achat vous sera versé.

VOUS AVEZ BESOIN D'UNE ASSISTANCE JURIDIQUE

Que vous soyez l'acheteur ou le vendeur d'une propriété, le programme Tranquilli-T vous donne accès à un service d'assistance et de protection juridique sans frais, pour tout problème de nature légale se rapportant à votre transaction. Si un questionnement ou un souci se présente, tel qu'un trouble de voisinage ou la découverte d'un vice caché, vous avez accès à des ressources pour arriver à un règlement favorable. Celles-ci prennent effet au moment où toutes les conditions de la promesse d'achat sont réalisées et pendant les 12 mois suivant la signature de l'acte de vente.

• Un service d'assistance téléphonique

Les réponses, avis ou conseils vous seront données par un avocat compétent dans le domaine des transactions immobilières.

• Une protection juridique

Dans le cas où une procédure légale devient nécessaire, les frais légaux seront couverts jusqu'à un maximum de 5000.\$ par incident, avec un maximum de 10 000.\$.

L'équipe de
François Gagné



Sindy
adjointe

François
courtier immobilier

Anne-Marie
courtier
immobilier
agréé



tél. 418 338 2760
1 877 338 2760

309, boul. Frontenac Ouest
Thetford Mines

IMPORTANT

Notez que la date de tombée est devancée au 10 juin pour notre édition spéciale de juillet/août en raison des congés fériés.

CINQ MUNICIPALITES S'ENGAGENT POUR LA PROTECTION DU GRAND LAC SAINT-FRANÇOIS

Catherine Frizzle, Cogesaf

C'est devant près de cinquante personnes et en présence de l'adjoint parlementaire du ministre du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs, monsieur Scott McKay, que cinq municipalités riveraines du Grand lac Saint-François, ainsi que la MRC Le Granit ont signé une entente de bassin à Sainte-Praxède, le 29 avril 2013. L'entente porte sur l'ajout, la modification ou l'harmonisation des règlements municipaux pour assurer une meilleure protection de leur plan d'eau.

Les municipalités de Saint-Joseph-de-Coleraine et d'Adstock ont adopté, dans les dernières années, des règlements permettant de restreindre l'usage d'engrais et de pesticides, ainsi que l'obligation d'assurer la revégétalisation des bandes riveraines en zone de villégiature. La municipalité de Sainte-Praxède vient d'adopter un projet de règlement sur l'intégration de dispositions

visant à encadrer le déboisement sur les terrains riverains. Ces trois municipalités sont dans la région de Chaudière-Appalaches. Du côté de l'Estrie, les municipalités de Saint-Romain et de Lambton appliquent toutes deux le règlement de contrôle intérimaire de la MRC Le Granit visant également une protection accrue des plans d'eau sensibles ainsi que des efforts de protection de la bande riveraine. Le bassin versant du Grand lac Saint-François compte 15 municipalités, dont 5 sont riveraines du lac. Le COGESAF poursuivra le travail de sensibilisation avec les municipalités non riveraines au cours de l'année.



En avant plan : Jean-Rock Turgeon, Gilles Gosselin, Josée Vachon, Catherine Frizzle, René Charest et René Gosselin.
En arrière-plan : Martin Cadorette, Sylvain Carrier, Ghislain Breton, Maurice Bernier, Serge Bilodeau et Jean-Luc Fillion.

Photo : Michelle Thibault

Québec INTERNET

DÉCOURAGÉ DE VOTRE ACCÈS INTERNET?

PROMOTION ESTIVALE
Recevez jusqu'à 249,95\$ de rabais*

INTERNET HAUTE VITESSE
à partir de 29,95\$

www.quebecinternet.net 819 751-0125 | 800 580-0125

La Coop
St-Méthode

75^È ANNIVERSAIRE

Unimat

La force d'un réseau !

418 422-2328

ASSURANCIA
vos maîtres courtiers
GROUPE TARDIF

Une entreprise provinciale
née à Adstock

Adstock 418-422-2244 Thetford Mines 418-338-5126

www.groupletardif.ca

RAPPEL

INSCRIPTION DES ORGANISMES CULTURELS ET ARTISTIQUES

Il est encore temps pour vous inscrire au nouvel outil de diffusion culturelle en version électronique sur le Web de la MRC des Appalaches. La réalisation d'un tel outil fait suite à l'adoption par la MRC de sa première politique culturelle et d'un plan d'action qui a mené à la signature, en 2012, de la première entente de développement culturel avec le ministère de la Culture et des Communications. Cette entente permet de soutenir des actions visant à combler les besoins et lacunes identifiés lors de l'élaboration de la politique, notamment la méconnaissance des ressources culturelles existantes dans notre région.

Le répertoire permettra d'améliorer notre connaissance de la communauté culturelle régionale en plus d'offrir une visibilité aux artistes et aux organismes locaux. Le répertoire couvrira tous les secteurs d'activités culturelles : **arts visuels, arts de la scène, métiers d'art, patrimoine et histoire, lettres, bibliothèques et communications.**

Tout artiste ou organisme, qu'il soit de niveau amateur ou professionnel, peut s'inscrire, et ce, tout à fait gratuitement. Le formulaire d'adhésion est disponible sur le site de la MRC des Appalaches à la Rubrique culturelle : www.mrcdesappalaches.ca. Vous pourrez adresser ce formulaire à Louise Nadeau, conseillère adjointe en développement rural à la SDE de la région de Thetford et responsable de la politique culturelle à l'adresse courriel : ruraladjoint@regionthetford.com ou la contacter pour avoir plus d'informations au 418-338-2188, poste 234.

CONNAISSEZ-VOUS COUP DE POUCE NOURRICE?

C'est un organisme d'entraide pour l'allaitement maternel qui a pour mission de regrouper, d'informer, de supporter, d'écouter et d'aider les familles ainsi que les futures familles qui choisissent l'allaitement maternel dans la recherche de solutions pratiques et efficaces pour la réussite de celui-ci.

Services offerts

- Écoute téléphonique par le biais d'un jumelage avec une marraine d'allaitement vers la fin de la grossesse et pour la durée de l'allaitement. Ces bénévoles sont formés afin d'offrir du support et de l'encouragement permettant de rendre l'expérience d'allaitement la plus harmonieuse possible. De plus, ces mamans ont des expériences d'allaitement variées.
- Rencontres bimensuelles où les thèmes abordés répondent aux besoins des familles. Les rencontres ont lieu à la salle Thetford du CLSC, au 17 rue Notre-Dame Ouest à Thetford.

Prochain thème abordé

19 juin 2013 de 13h30 à 15h00 : allaitement en vacances, à l'extérieur de la maison; alimentation, alcool... et allaitement.

Pour plus d'informations, joignez-vous au groupe le mercredi ou visitez le site Web pour la liste des mairaines ou toute autre information au www.coupdepoucenourrice.com.

*Venez découvrir notre
nouveau champ de pratique !*

Sur présentation de cette publicité,
obtenez un panier de balles gratuit.

Valide jusqu'au 30 septembre 2013.

Un coupon par personne

418-422-2242
www.golfadstock.com



Gestion Immobilière
Adstock



Gestionnaire d'immeubles à revenu et de résidences de tourisme.

Offrez-vous la tranquillité d'esprit

Un revenu supplémentaire

9 rue de la Plage Est, 418-422-5502



QUOI DIRE À PAPA À LA FÊTE DES PÈRES

La fête des Pères est la journée consacrée aux hommes de notre vie. C'est le moment où l'on fait des pieds et des mains pour que les grands-pères, les oncles, les pères ou les conjoints se sentent appréciés et exceptionnels. L'achat d'une nouvelle cravate, d'une partie de golf ou de billets pour une épreuve sportive leur plairont, mais le cadeau le plus généreux demeure l'information qui les aidera à faire un bilan de leur santé et de leur bien-être.

Voici cinq conseils à donner à la fête des Pères ou n'importe quel jour de l'année.

- **Bien s'alimenter** : jour après jour, il est important de faire des choix sains et d'opter pour une alimentation équilibrée intégrant céréales entières, légumes, fruits, produits laitiers et substituts, protéines et matières grasses saines afin que l'organisme reçoive l'énergie, les vitamines et les minéraux dont il a besoin.

- **Être actif** : d'après les *Directives canadiennes en matière d'activité physique*, la pratique d'au moins 150 minutes d'activité physique chaque semaine peut contribuer à réduire le risque de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral, d'hypertension artérielle, de diabète de type 2, d'ostéoporose, d'obésité, de décès prématuré et de certains types de cancer. L'exercice peut aussi mener à une amélioration de la forme physique, de la force musculaire et de la santé mentale.

- **Rire davantage** : des travaux de recherche montrent que le rire est un excellent remède. L'humour a des effets psychologiques et physiologiques qui s'apparentent à ceux de l'exercice aérobique sur la santé.

- **Consulter** : bien que les hommes soient nombreux à éviter leur médecin, les professionnels de la santé recommandent fortement une consultation par année. Ainsi, les tests nécessaires pour le dépistage de divers problèmes de santé pourront être réalisés, et toute source de préoccupation signalée.

- **Être à l'écoute de son corps** : si un homme a vu sa force et son tonus musculaire diminuer depuis l'été précédent ou s'il n'est pas lui-même depuis un moment (irritabilité, manque de concentration, manque d'énergie, etc.), il est important d'investiguer. En effet, on estime que l'hypogonadisme, c'est-à-dire une faible quantité de testostérone dans le sang, toucherait jusqu'à 25 pour cent des Canadiens de plus de 40 ans et peut entraîner des symptômes tels qu'une diminution du désir sexuel et d'énergie, des changements corporels et d'humeur ainsi que la dys-



PAIN DE SANDWICHES ROULÉES

Utiliser un pain tranché sur le long.

Enlever les croûtes.

Passer la tranche au rouleau à pâte, cela l'empêche de se briser.

Beurrer et mettre une garniture au choix.

Utiliser un bout pour mettre 3 olives, petit cornichon ou asperge et rouler aussi serré que possible.

Envelopper dans un papier ciré.

Réfrigérer.

Couper afin de former des rondelles.

Garnitures aux œufs

5 œufs à la coque

1 c. à table (15 ml) de céleri haché fin

1 c. à table (15 ml) d'oignon haché fin

Sel et poivre

1 c. à table (15 ml) de cornichons hachés

Mayonnaise au goût

Mélanger le tout et étendre sur le pain.

Garniture au poulet

1 1/2 tasse (375 ml) de poulet haché

2 c. à table (30 ml) de céleri haché

2 c. table (30 ml) d'oignon haché

Sel et poivre

Mayonnaise au goût

Mélanger le tout et étendre sur le pain.

Bon pique-nique!

Hélène



fonction érectile. En outre, l'hypogonadisme touche entre 33 et 50 % des hommes atteints de diabète de type 2. L'Endocrine Society recommande en fait, dans ses lignes directrices de pratique clinique, la mesure des concentrations de testostérone chez tous les hommes atteints de diabète de type 2. Ainsi, si un homme éprouve des symptômes inhabituels, il est important qu'il en informe son médecin. Sans qu'il ait nécessairement à être traité, l'hypogonadisme peut signaler la présence d'autres problèmes de santé.

50 ANS DE PRÉTRISE DE L'ABBÉ BENOÎT MORIN

Cette journée inoubliable du 5 mai a débuté par une messe à l'église de St-Pierre à laquelle participait l'abbé Benoît Morin. Plusieurs fidèles étaient présents car l'église était pleine. Le chœur aussi était bien rempli, la chorale formée de 50 personnes des 9 communautés chantaient derrière l'autel.

Ce fut une très belle cérémonie suivie d'un succulent diner auquel 400 personnes ont participé. Merci à tous!



Photo : Madeleine Nadeau

Photo : Madeleine Nadeau



PARTIE DE SUCRE

C'est par une belle température de 28 degrés que le Comité des bénévoles de St-Méthode recevait une trentaine de personnes dans la cour de la salle municipale pour son activité annuelle de tire sur la neige. Ainsi prend fin les rencontres mensuelles pour la saison; on fait relâche jusqu'à l'automne. Toutefois, nos services de Transport-accompagnement et de Popote roulante sont encore disponibles. Informations Madeleine ou Alice. Bon été!

RENCONTRE AVEC UNE AUTEURE

Une quarantaine d'enfants des Services de garde de Ste-Clotilde et d'Adstock sont venus écouter l'auteure Sylvie Khandjian leur raconter quelques histoires au Centre multifonctionnel. Cette rencontre, une initiative des deux bibliothèques dans le cadre du projet Bibliothèques partenaires et solidaires, a pour but de stimuler le goût de la lecture chez les jeunes.



Photo : Gilles Tardif



Les propriétaires du restaurant Rivana ont reçu à dîner les six membres de l'équipe de La Coop fédérée lors de leur passage à Adstock. Merci de l'accueil chaleureux !



- 1 **[Samedi] 8h00-16h00 : Fermières St-Méthode :** grande vente de garage à la salle municipale. Il reste encore des tables à louer. Apportez-nous vos articles à vendre. Il y aura beaucoup de nourriture préparée maison. Info : Marjolaine 418-422-5605 ou Rosianne 418-422-2974. Venez en grand nombre!
- 2 **[Dimanche] 9h00-15h00 : Fermières St-Méthode :** poursuite de la vente de garage.
9h00 : l'Association des propriétaires du lac à la Truite vous invite à son assemblée générale au chalet du lac à la Truite. Bienvenue à tous!
- 3 **[Lundi] Cueillette des ordures**
19h30 : conseil municipal au Centre des Loisirs Ste-Anne-du-Lac
- 4 **[Mardi] La société d'horticulture de Thetford Mines** vous invite au Centre jardin Jean-François Vachon pour une visite. Présentation des nouveautés 2013. Remis le 5 juin en cas de pluie. Tirage de prix de présences. Bienvenue à tous!
- 5 **[Mercredi] 9h00 : Café-rencontre** sur le parcours de marche à la salle municipale
13h00-17h00 : collecte d'archives à la salle municipale
17h30 : Fermières St-Méthode : souper de fin d'année à la salle municipale qui sera suivi de l'assemblée générale. Réservation pour le souper : Rosianne Perreault 418-422-2974. Bienvenue à toutes les fermières!
19h00-20h00 : bibliothèque municipale
- 6 **[Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale**
- 9 **[Dimanche] 10h30 :** le Club Amitié FADOQ vous invite à son 40^e anniversaire de fondation. Une messe d'Action de grâces aura lieu à l'église suivie d'un méchoui à la salle municipale et d'un après-midi de danse avec un nouvel orchestre. Bienvenue à tous! Rita 418-422-2077 ou Rosianne 418-422-2974.
- 10 **[Lundi] Cueillette des ordures, de la récupération et des gros rebuts**
- 12 **[Mercredi] 13h00-17h00 :** collecte d'archives à la salle municipale
19h00-20h00 : bibliothèque municipale
- 13 **[Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale**
- 15 **[Samedi] 20h00 :** le Club Beausoleil vous invite à sa dernière soirée dansante avant l'été à la salle municipale. Bienvenue à tous!
21h30 : arrivée du Grand Défi Pierre Lavole dans le stationnement de l'aréna de Thetford.
- 16 **[Dimanche] Bonne fête des Pères**
9h00-12h00 : brunch annuel des activités estivales au profit de l'Association des riverains du lac Jolicoeur à la salle de l'association. Prix : adultes 9.\$ et enfants de moins de 13 ans 5.\$. Bienvenue à tous! Info : Raynald 418-422-5931.
11h00 : Église de St-Daniel : messe à l'extérieur dans la cour de l'église si la température le permet. Apporter votre chaise. Info : Micheline 418-422-5633 ou Émilienne 418-422-5662. Bienvenue à tous!
- 17 **[Lundi] Cueillette des ordures**
- 19 **[Mercredi] 13h00-17h00 :** collecte d'archives au sous-sol de l'église St-Daniel
19h00-20h00 : bibliothèque municipale
- 20 **[Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale**
- 21  **24**  Fête Nationale
- 24 **[Lundi] Cueillette des ordures et de la récupération**
- 26 **[Mercredi] 13h00-17h00 :** collecte d'archives à la salle Viateur-Routhier
19h00-20h00 : bibliothèque municipale
- 27 **[Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale**
17h30 : le Club Amitié FADOQ vous invite à sa grande assemblée générale à la salle municipale. Le tout débutera par un souper, prix : 5.\$ suivi d'une soirée. Info : Rita 418-422-2077 ou Rosianne 418-422-2974.
- 29 **[Samedi] 20h00 :** le Club Tournesol FADOQ de St-Daniel vous invite à sa soirée dansante au sous-sol de l'église avec l'orchestre les Inconnus. Prix de présences. Bienvenue à tous! Info : Émilienne 418-422-5662.

Soyez de notre prochaine édition !

10 juin date de tombée pour les articles

de l'édition de juillet-août 2013

Info : Lise 418-422-2272 ou Bernadette 418-338-2531



**BRUNCH TOUS LES DIMANCHES
DE 10H00 À 14H00
Réservation : 418-422-2020**

