



# TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

LA PLANIFICATION DES ARRANGEMENTS FUNÉRAIRES  
UNE QUESTION DE PRÉVOYANCE

11 NOVEMBRE 1992

Cahier spécial  
Le Nouvelliste



Voici les membres du conseil d'administration de la Corporation des thanatologues, secteur Mauricie/Rive-Sud: En bas: André Saint-Amant (Salon funéraire St-Amant et Fils), Pierre Garneau, président de la corporation (Maison J.D Garneau), André T. Béland (André T. Béland enr.). En arrière: Gilles Richard (Louis Richard et Fils Itée), Serge Comeau (Complexe funéraire J. Philibert et Fils inc.) et Guillaume Eymond Jr (Centre funéraire Rousseau et Frères Itée).

## Les thanatologues

La Corporation des thanatologues du Québec a été fondée en 1961. Depuis le tout début de son histoire, cet organisme défend les droits de ses membres tout en permettant à la population de comprendre davantage les multiples facettes de leur travail.

Dans la région Mauricie/Rive-Sud, 24 des 26 thanatologues font partie de cette corporation. «Notre travail est de faire respecter le code d'éthique mis de l'avant pas l'organisme tout en développant notre image auprès de la population», d'indiquer le président régional, M. Pierre Garneau.

En fait, le code d'éthique renferme plusieurs énoncés tous mis de l'avant afin d'encadrer les pratiques de la thanatologie tout en protégeant les consommateurs contre certaines procédures discutables de plus en plus présentes dans l'entreprise funéraire.

«Entre autres, la corporation désapprouve les différentes sollicitations téléphoniques ou à domicile pour des préarrangements funéraires qui créent de grandes pressions chez beaucoup de gens. Surtout chez les personnes âgées, ce genre de pratique est carrément désagréable. C'est une question de respect. C'est une démarche

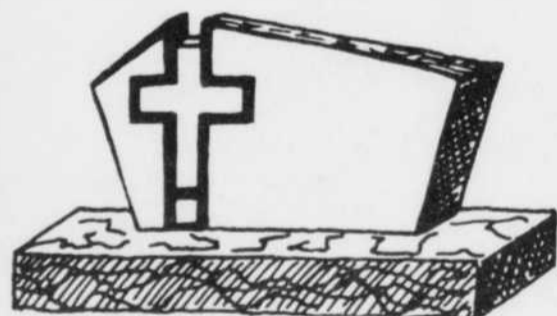
personnelle. Si la personne croit que c'est mieux de planifier les différentes choses entourant sa mort, c'est elle-même qui doit décider à quel moment elle a envie d'en parler...», d'expliquer M. Garneau.

Afin que les services thanatologiques soient toujours de qualité, la corporation veille à ce que ce code d'éthique soit rigoureusement respecté. Les grands points de ce code sont: la confidentialité, le respect des valeurs et croyances des clients, la recherche scientifique, la surveillance des pratiques non conformes et de la fausse publicité...

De plus, la corporation reçoit les plaintes de personnes croyant avoir reçu un service de mauvaise qualité. «La corporation peut enquêter et faire des suggestions à des membres afin qu'ils modifient certaines façons de faire qui peuvent être peu appréciées», de continuer M. Garneau.

Enfin, la Corporation des thanatologues du Québec offre de l'information au public sur les différents services thanatologiques disponibles. Tout en respectant les besoins des gens, les thanatologues sont là pour faire de la mort une période remplie de réflexions et de sérénité.

POUR UN ÊTRE CHER,  
UN SOUVENIR ÉTERNEL



Nous sommes  
les seuls  
fabricants  
de monuments  
pour Trois-Rivières  
et  
Cap-de-la-Madeleine

**Les Monuments  
Boucher et Lefebvre Inc.  
(819) 379-3366**

275, rue DESSUREAULT  
CAP-DE-LA-MADELEINE

### Tendez la main de l'espoir

- Vous pouvez aider le Service prévention suicide de Trois-Rivières en participant financièrement à sa campagne de levée de fonds
- Nous acceptons également les dons in memoriam



FONDATION  
PRÉVENTION SUICIDE  
DE TROIS-RIVIÈRES  
C.P. 1411, Trois-Rivières  
(Québec) G9A 5L2

**379-9238**  
(service d'écoute téléphonique)

Vous voulez éviter des complications à vos proches au moment de votre décès?

Un testament qui respectera vos volontés facilitera le règlement de votre succession.



RENSEIGNEMENTS:  
**Me CLAUDIA BLAIS**, notaire  
374-4729

Que faire en cas de décès?

## Les démarches préalables et immédiates

La mort est un phénomène inévitable et inhérent à la condition humaine. Voilà qui est bien connu. Ce qui l'est toutefois un peu moins, ce sont les moyens que tous et chacun d'entre nous pouvons employer pour la préparer et ainsi la rendre plus supportable à nos proches qui devront subir notre départ.

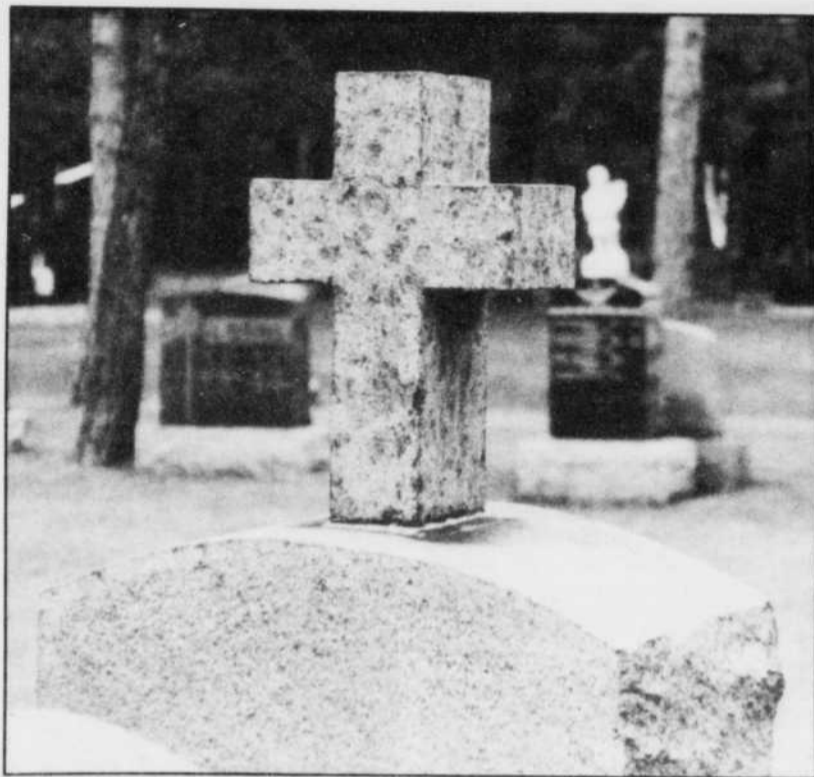
Comme tout autre événement marquant de la vie d'une personne, la mort se doit d'être minutieusement préparée et ceci à tous les égards. D'où l'importance de se renseigner auprès d'une foule de professionnels et d'apporter une attention particulière aux différents points élaborés ci-dessous concernant les démarches préalables et immédiates reliées au décès.

### LE DON D'ORGANES

Il est possible que le défunt ait exprimé sa volonté d'effectuer un don d'organes. Il peut, par exemple, avoir rempli le formulaire **Don d'organes** figurant sur son permis de conduire et/ou sa carte d'assurance-maladie. En fait, n'importe quel formulaire ou même un simple papier faisant état de sa volonté expresse peut être employé, en autant qu'il soit signé (et contresigné par le père ou la mère, si la personne était mineure).

Le don d'organes n'est pas un don du cops entier qui, lui, exige une démarche spécifique auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux.

En l'absence de volontés écrites, ce sont les proches qui auront à signer les autorisations requises.



La tranquillité de l'esprit, pour soi et les autres, se prépare durant la vie.

### LE CORONER

Au Québec, près d'un décès sur cinq est signalé à un coroner. Ces décès — environ 11 000 par année — font l'objet d'un avis au coroner parce qu'ils soulèvent une ou plusieurs questions.

Celui-ci peut alors effectuer une investigation afin de trouver réponse aux questions sur les causes et les circonstances de

ce décès.

La loi prévoit aussi certains cas de décès où le coroner doit obligatoirement effectuer une investigation: quand l'identité de la personne décédée est inconnue, quand le décès est survenu dans

des circonstances violentes, lorsque le médecin ne peut établir les causes probables du décès, quand le décès survient dans un des endroits suivants: centres d'accueil, garderies, établissements de détention, postes de police, familles d'accueil, centres où l'on admet des personnes en cure fermée, pénitenciers et enfin lors de tout décès nécessitant le transport d'un cadavre d'une province à l'autre ou d'un pays étranger au Québec ou du Québec vers l'extérieur.

Lorsque le coroner procède à son investigation, le corps de la personne décédée demeure en sa possession. Il remet cependant ce corps à la famille dans les délais les plus brefs possibles.

### LA DÉCLARATION DE DÉCÈS

Le ministère de la Santé et des Services sociaux exige qu'une "déclaration de décès" soit faite pour tout décès qui survient au Québec. Cette déclaration — aussi appelée **formulaire SP3** — contient tous les renseignements pertinents au décès de la personne. Ce formulaire est généralement complété par le médecin traitant ou par le coroner, si le décès relève du coroner. Ce formulaire N'EST PAS un certificat de décès et n'est pas remis à la famille.

L'établissement où la personne est décédée dispose ensuite de 18 heures pour remettre le corps au directeur de funérailles, accompagné du **formulaire SP3** dont une copie sera envoyée au Bureau de la statistique du Québec.

Si le décès relève du coroner, ces démarches sont temporairement suspendues puisque le coroner prend possession du corps le temps de procéder à son examen. Il peut aussi demander certaines analyses: autopsie, analyse toxicologique, etc. C'est lui qui a alors la responsabilité de remettre le corps au directeur de funérailles et de compléter le **formulaire SP3**. Il doit aussi s'assurer que les effets personnels trouvés sur la victime soient remis à la famille.

### LE CERTIFICAT DE DÉCÈS

Plusieurs organismes demanderont une preuve ou un certificat de décès. Vous pouvez obtenir ce document de votre directeur de funérailles ou de la paroisse où a lieu l'inhumation.

Pour obtenir ce document lorsque le décès est survenu dans l'année ou au cours des années antérieures, on doit s'adresser au ministère de la Justice. On peut aussi s'adresser aux Archives de l'état civil du Palais de justice du district judiciaire où est décédée la personne.

*"Où la qualité signifie de bonnes affaires"*

**Premier VICTORIAVILLE**

**Cercueils Victoriaville Ltée**  
7, Aquaduc, C.P. 428  
Victoriaville, Qc  
Tél.: (819) 752-4093

---

*Vous pouvez compter sur nous...*

**VIC ROYAL**

**Cercueils Vic Royal inc.**  
96, Arcand, C.P. 485, Victoriaville, Qc

**Assurez-vous que votre produit provient de Victoriaville.**

*En témoignage de votre sympathie lors d'un décès, confiez-nous le soin de fabriquer l'arrangement floral adéquat qui répondra à vos exigences.*

**Floriculture Gauthier inc.**

**Fleuriste La Violette**

**4936, boulevard Royal TROIS-RIVIÈRES-OUEST**  
Tél.: 375-4813

**1400, rue Royale Trois-Rivières**  
Tél.: 376-2509

## Le testament En respect avec vos volontés

C'est le devoir de toute personne responsable de protéger sa famille durant son vivant et après sa mort. Rédiger un testament précis est l'une de ses responsabilités. Selon notre droit, il est admis sous trois formes: le testament notarié, le testament olographe et le testament fait d'après le mode dérivé de la loi d'Angleterre.

"Le document notarié est un document authentique. Il est reconnu comme valeur légale. Le testament olographe est un document écrit de la main d'une personne, signé et daté. Il ne nécessite pas de témoin. Le testament fait d'après le mode dérivé de la loi d'Angleterre peut être dactylographié et signé par la personne et deux témoins pour que la forme soit reconnue valable. Toutefois ces deux derniers doivent être homologués par la Cour après le décès pour être reconnus légalement." d'expliquer le notaire Claudia Blais.

Le testament permet à toute personne de choisir ses légataires et d'établir clairement ses dernières volontés. S'il n'y a pas de testament, c'est la loi civile qui s'appliquera et les biens

seront distribués selon les dispositions pertinentes du Code civil. "Les héritiers reconnus par le Code sont pour un célibataire ses parents pour une demi-part et ses frères et soeurs pour l'autre demi. Pour un personne mariée, un tiers des biens ira au conjoint et les deux tiers aux enfants. Il est important de noter que le Code ne reconnaît pas le conjoint de fait. Seul le testament placera le conjoint ou la conjointe de fait sur la liste des héritiers. Il est aussi nécessaire de dire qu'un contrat de mariage contient souvent une clause testamentaire et que celle-ci n'est pas annulée par un divorce par exemple." d'expliquer Me Blais qui croit que bien des gens sont insuffisamment informés de ces données.

Aussi, quelle que soit la forme de testament choisie, il existe un système où l'on peut faire enregistrer ce dernier. Il s'agit du Registre des Testaments. Initié par la Chambre des notaires, il compte aujourd'hui plus de 3 000 000 inscriptions testamentaires. "L'inscription se fait par l'intermédiaire d'un notaire, même dans le cas du

testament olographe ou de forme anglaise. Ce système d'inscription vise à assurer la confidentialité de tout testament. Il élimine le risque que le testament soit ignoré ou retracé tardivement et évite qu'un testament olographe ou sous forme anglaise soit détruit accidentellement ou malicieusement par des héritiers déçus des dispositions qu'il contient", d'expliquer le notaire Blais.

### LE MANDAT

Il est également nécessaire de faire la distinction entre le mandat et le testament. Le testament ne produit ses effets qu'après le décès et concerne principalement l'attribution des biens. Le mandat est utile du vivant d'une personne. Il permet à une personne de prendre également soin d'une autre et même d'administrer ses biens si par la suite d'une maladie, d'un accident elle ne peut le faire elle-même.

### TESTAMENT BIOLOGIQUE

Le testament biologique, aussi appelé testament de vie, est un document dans lequel un adulte



Me Claudia Blais, notaire

sain d'esprit fait connaître la façon dont il souhaite être soigné et traité à l'approche de la fin de sa vie. La plupart du temps, le testament biologique contient une objection à l'acharnement thérapeutique.

Sa force est strictement morale et ne crée aucune obligation légale pour le médecin ou l'hôpital. Il peut toutefois cons-

tituer une pièce importante d'un dossier médical.

Bien rédiger son testament procure une tranquillité d'esprit quant à sa succession que l'on possède peu ou beaucoup de bien. De plus, n'est-il pas rassurant de savoir qu'au moment où votre décès attristera vos proches, tout aura été prévu pour leur éviter des complications?

## UNE AIDE PRÉCIEUSE DANS LES MOMENTS DIFFICILES

20 000 membres en Mauricie  
jusqu'à 10 000\$ de protection  
VERSÉS LE JOUR MÊME DU DÉCÈS  
À UN COÛT MINIME



La Société  
Saint-Jean-Baptiste  
de la Mauricie



3239, rue Papineau,  
C.P. 1059, Trois-Rivières  
(Québec) G9A 5K5  
Tél.: (819) 375-4881

## HOMMAGE AUX FAMILLES ÉPROUVÉES

La Gaïeté Enrg.



Mme Armande Gélinas, prop.

- SALLE DE RÉCEPTION JUSQU'À 300 PERSONNES
- SERVICE DE BANQUETS CHAUDS & FROIDS
- CHEF D'EXPÉRIENCE
- RÉCEPTIONS DE TOUS GENRES
- PERMIS D'ALCOOL

VASTE STATIONNEMENT  
2662 43 RUE SHAW

**539-3313**

# TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

PUBLI-REPORTAGE



«Quand viendra la fin... ne va pas à la poussière, va aux étoiles!»

## Spécial TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

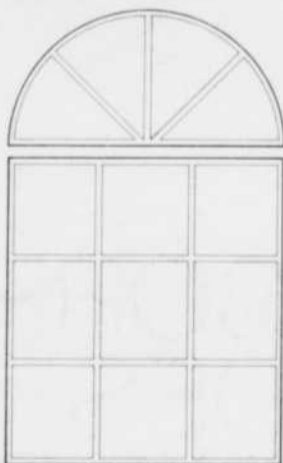
Responsable des cahiers spéciaux:  
**GINETTE PANNETON**

Page couverture: **ROSAIRE BLAIS**

Recherche publicitaire: **LISE MILLETTE**

Textes et mise en page:  
**MARTINE DEVAULT - STEPHAN FRAPPIER**

## HAVRE DE PAIX SPIRITUELLE



«Je vis la perte d'un être cher  
et je lutte contre la souffrance  
dans mon corps tout entier.»

«Dans la tempête,  
mon coeur cherche à s'agripper  
à l'espérance que toi mon Dieu,  
Tu lui envois.»

«J'ai besoin plus que jamais  
de ta lumière  
afin de retrouver  
un sens à ma vie.»



Via autoroute 40, sortie 205  
Cap-de-la-Madeleine, QC  
Tél.: (819) 374-2441



Les membres du conseil municipal  
se joignent à moi pour rendre  
**HOMMAGE**  
à tous ceux qui ont donné leur vie  
pour sauver notre patrie.

**Roland Désaulniers, C.A.**  
maire de Shawinigan



Où est une Âme là est l'Espérance

Pour toutes les réceptions d'après-funérailles

**La famille Bourassa et son personnel**  
désirent vous accueillir pour mieux vous servir en vous offrant:

- grande salle de réception ouverte à l'année  
entièrement climatisée, pour 10 à 325 personnes;
- vaste stationnement gratuit, entièrement asphalté;
- service discret, courtois et attentionné;
- menu standardisé par l'Institut  
d'hôtellerie du Québec.



1975, rue Grimard, Trois-Rivières, QC G8Y 4N3

☎ (819) 379-8473



## À CHACUN SA PROFESSION POUR UNE BONNE PLANIFICATION

Tous les thanatologues sont conscients des problèmes financiers et parfois familiaux qu'entraîne un événement aussi important s'il n'est pas bien planifié. Donc nous recommandons à tous de consulter le professionnel concerné; soit pour les conseils fiscaux, de succession, ou de services thanatologiques.

Certes le thanatologue peut vous guider lors du décès ou pour un pré-arrangement funéraire. Mais il ne remplace guère l'avis juridique de votre comptable, avocat ou notaire personnel.

**LES DÉCISIONS MÛRIES SONT DE BONNES SOURCES  
D'ÉCONOMIE ET DE PAIX D'ESPRIT**

## LE SENS DU RESPECT

**On n'achète pas des services funéraires comme on achète un aspirateur.**

La plupart d'entre nous sommes vulnérables à la pression des vendeurs itinérants qui nous sollicitent par téléphone ou à domicile. Conscient du fléau que la population subirait si tous les thanatologues utilisaient ce procédé de mise en marché, nous nous abstenons. Alors si une entreprise vous sollicite de cette façon, dites que vous y penserez et renseignez-vous.

Des décisions aussi importantes doivent être prise intelligemment, en toute connaissance de cause et au moment de votre choix. Non pas au moment où un vendeur vous sollicite par téléphone ou à domicile. Nous vous laisserons libre de prendre vos décisions parce que nous partageons avec vous le sens du respect.



**q** CORPORATION  
DES THANATOLOGUES  
DU QUÉBEC  
SECTION MAURIC



Une Corporation  
à  
votre  
portée...



La Corporation des thanatologues du Québec, secteur Mauricie/Rive sud, est heureuse de s'associer au Jour du Souvenir afin d'honorer les personnes disparues dont la mémoire restera gravée à jamais dans nos pensées!

### Mauricie Sud

Centre funéraire Rousseau & Frères Itée	Gilles et Jullie Rousseau	374-6225
Complexe funéraire Julien Philibert & Fils inc.	Julien Philibert	378-3838
Maison J.D. Garneau Itée	Pierre Garneau	376-3731
Salon funéraire André T. Béland	André T. Béland	372-0407
Résidences funéraires Julien Trudel enr.	Patrice Trodéchaud	328-3122
Résidence funéraires de Saint-Maurice enr.	Patrice Trodéchaud	372-1095

### Mauricie Nord

Perreault & Fils inc.	Pierre Caron	523-3566
-----------------------	--------------	----------

### Mauricie Centre

Oscar Saint-Ours Itée	Jérôme ou Jean Saint-Ours	536-3717
Michel Léveillé inc. (Lord & Jourdain)	Michel Léveillé et Pierre Branchaud	538-5858
Centre funéraire Pellerin & Fils Itée	Jacques Pellerin, prés.	538-3388

### Mauricie Ouest

Résidences funéraires Saint-Louis & Fils Itée	Jacques ou Michel Saint-Louis	296-3962
Maison Louis Richard & Fils Itée	Gilles Richard, prés.	228-4822
Salon Paulin Guimond & Fils inc.	Jean Guimond	268-2834
Funérarium Lucien Gagnon inc.	Lucien Gagnon	227-2092
Résidences funéraires Irène Gagnon & Fils Itée	Luc Gagnon	228-2209
Hector Deshaies & Fils Itée	Gilles Richard	227-2469

### Mauricie Est

Maison Roland Hyvon	Pierrette et Gaétan Chevalier	325-2462
Centre funéraire J.M. Lacoursière & Fils inc.	Roger Lacoursière	365-6322
Salons funéraires Saint-Amand & Fils Itée	André Saint-Amand	289-2411
Salons funéraires Marcel Doré	André T. Béland	328-3226

### Rive sud

L. Gaston Gaudet inc.	Denise Gaudet	297-2928
J.N. Rousseau Itée	Guy Rousseau	293-4252
Salons funéraires Soucy & Fils	Jean-Claude Soucy	356-2519
Funérarium Serge Garneau inc.	Serge Garneau	263-2481
Salons funéraires Denis Roy	Denis Roy	336-6105

ORATION  
HANATOLOGUES  
JEBEC

MAURICIE/RIVE SUD

Le deuil...

## Des émotions à vivre

Les réactions émotives sont indissociables de la mort. Quelle que soit la perte: un diagnostic personnel grave, le décès d'un enfant, d'un conjoint, d'un parent ou d'un ami, le deuil doit être vécu.

Pour un grand malade, le processus de finalité suit des étapes que l'on peut définir ainsi: le déni ou le refus d'accepter la réalité, la colère et la révolte, le marchandage où la négociation, on cherche des moyens de s'en sortir, la dépression et enfin l'acceptation. Pour la personne ou la famille qui vit le deuil, les étapes sont les mêmes sauf que l'on se doit d'a-

jouter la culpabilité et l'insécurité si, par exemple, il s'agit de la mort d'un soutien de famille.

"Ces étapes sont celles énoncées par Elisabeth Kubler-Ross, une analyste américaine qui s'est beaucoup penchée sur les attitudes face à la mort. C'est là un cheminement idéal qui n'est pas vécu de la même façon par tout le monde. Certains mourront à la première étape, d'autres se rendront jusqu'à la dernière et partiront sereinement. On meurt un peu de la même façon qu'on a vécu," d'expliquer la psychologue Gaétane Laplante qui

donne une formation en relation d'aide aux bénévoles d'Albatros.

Souvent dans la vie de tous les jours, on nie l'existence de la mort. Ce n'est pas pour nous, c'est pour les autres, les plus vieux, les moins chanceux qui ont une maladie grave ou un accident. Alors, quand on se retrouve devant un diagnostic sévère, lorsqu'on apprend la mort d'un être aimé..., la mort se retrouve alors projetée au premier plan de notre vie. "Les gens sont alors troublés, ils pensent au temps qui leur reste à vivre, à l'agonie... de préciser Mme Laplante. Après le choc initial débute le processus de deuil. "Pour certains, cette période difficile peut en être une de croissance et de cheminement personnel important."

Il est important de souligner qu'une personne qui se sait atteinte d'un cancer vivra les mêmes réactions qu'une personne endeuillée. "Les grands malades vivent leur propre deuil de la même façon qu'un conjoint vivra le deuil de sa femme ou de son mari," de commenter Mme Laplante. Dans l'un ou l'autre des cas, les émotions doivent être vécues. La colère ou la tristesse sont normales à ces moments, et il



Gaétane Laplante, psychologue.

est nécessaire de leur laisser libre cours. L'exposition du corps d'un défunt permet de voir la personne une dernière fois et aide au processus de deuil. De même, "il est bien de permettre aux enfants de participer et de partager avec les grands le processus de la

mortalité et du deuil," d'ajouter Mme Laplante. En somme, la mort présentée avec calme et respect donne un sens et une richesse inestimable à la vie. Parce que la vie est limitée dans le temps, chacun de ses instants prend une réelle valeur.



### CENTRE FUNÉRAIRE CHATEAUDUN

- SALLES D'EXPOSITION
- CHAPELLE
- COLUMBARIUM
- SALLE DE RÉCEPTIONS
- FUNÉRAILLES TRADITIONNELLES
- SERVICE DE CRÉMATION
- PRÉ-ARRANGEMENTS
- CONSEILLERS EN PLANIFICATION FUNÉRAIRE

# 375-2414

Jean-François Labrie, propriétaire

971, THIBEAU  
CAP-DE-LA-MADELEINE

Lors du décès d'un être cher, nous pouvons vous aider à traverser cette étape difficile.

Nos salles de réceptions peuvent accueillir de 50 à 300 personnes. Nous avons aussi un service de traiteur sur place qui confectionnera un menu adapté à vos besoins.

Nous vous offrons également des chambres entièrement renovées pour vos invités provenant de l'extérieur.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

L'autre Hôtel  
**LE BARON**  
TROIS-RIVIÈRES  
Nouveau concept — Restauration — Piscine extérieure

3600, boul. Royal, Trois-Rivières 379-3232

Les dernières dispositions du corps

# Une responsabilité et un choix

La mort d'un être cher est très éprouvante. En plus de vivre une peine incommensurable, il faut également planifier les dernières dispositions du corps du défunt. Alors, la responsabilité des services funéraires revient à l'exécuteur testamentaire ou à un proche parent désigné par la famille.

Il faut être capable de prendre une décision en tenant compte des opinions formulées par les proches, de l'argent disponible et, surtout, des dernières volontés de la personne décédée.

Par le passé, la mort était un sujet très peu abordé. Aujourd'hui, la société étant mieux informée sur cette étape de la vie, il est moins fréquent qu'auparavant de rencontrer des gens sans testament.

Des préarrangements funéraires peuvent s'avérer très utiles afin de prévenir des problèmes financiers ou familiaux. Les préarrangements éliminent les risques de discussions acerbes et inutiles. Par contre, que la décision soit prise par le biais d'un testament ou par les proches, le bon choix s'impose!

Pour parvenir à la meilleure décision, il est important de prendre en considération plusieurs valeurs, dont les valeurs spirituelles, psychologiques, sociales et administratives des différents services funéraires disponibles.

En premier lieu, les valeurs spirituelles doivent être évaluées. Peu importe les croyances religieuses, l'être humain ressent le besoin de confier son âme à un Être supérieur.

Les éventualités sont multiples! Évidemment, la plupart des personnes choisissent d'exposer le corps ou les cendres du défunt dans un funérarium. Ce choix permet à la famille de voir le membre de leur famille en repos, en pleine sérénité... ce qui aide grandement à accepter cette pénible épreuve.

De plus, au funérarium, la famille peut recevoir les témoignages de sympathie de la part des amis du défunt. Par contre, certaines familles préféreront

vivre la mort d'un proche en intimité. Alors, les membres de la famille se réuniront à l'église, quelques heures avant le service funèbre, afin de rendre un dernier hommage à l'être cher.

«L'important, c'est que ce soit la famille qui décide. Selon ses valeurs et ses moyens financiers, cette dernière pourra choisir, avec l'aide du thanatologue, les services funéraires qui répondent à ses attentes», d'expliquer M. Pierre Garneau, président des thanatologues, région Mauricie/Rive-Sud.

## LES COÛTS

En plus des valeurs émotives qui entrent en ligne de compte, il y a aussi les frais de l'ensemble des services funéraires qui sont à considérer. Il ne faut pas oublier que le coût des frais funéraires est relié avec tous les intervenants concernés.

En ce qui a trait aux services thanatologiques, les coûts sont fixés selon les services et la marchandise retenus par la famille. Évidemment, le prix total des services funéraires sera plus élevé si on choisit un cercueil plus dispendieux, avec plus de porteurs et plus de voitures funéraires... En moyenne, les services d'un thanatologue peuvent coûter entre 3000 et 6000\$.

Par contre, il ne faut pas oublier que le coût des services thanatologiques et celui des autres intervenants ne se retrouvent pas sur une même facture. Parmi ces autres dépenses qu'il faut également prévoir, il y a le cimetière (terrain et creusage), l'église, la nécrologie, les fleurs, la réception... Pour ces services, on peut ajouter un bon 1000\$ sur la facture.

En fait, les trois quarts de la facture sont comblés par des services et le quart par de la marchandise funéraire. Il s'agit donc de bien établir ses priorités et de demander conseil à un thanatologue qui pourra diriger vos pas tout au long de cette pénible épreuve.

## Études des notaires Martin

Me LIONEL MARTIN,  
B.A., LL.L.

Me Jean Martin,  
D.D.N. LL.B.

- Me Julie Poisson, D.D.M., LL.B.  
- Me Patricia Charette, D.D.N., LL.B.

375-7733



Une demeure accueillante et sélect  
qui agrémentera votre vie de tous les jours.

1 1/2, 2 1/2, 3 1/2

AVEC BALCON PRIVÉ

RÉSIDENCES ET JARDINS **LE SECRET POUR NE PAS VIEILLIR**

## COMPÉTENCE et BIENVEILLANCE DU PERSONNEL

- DÉPANNEUR, SALON DE COIFFURE, RESTAURANTS
- SALLE À MANGER FACULTATIVE
- ACCÈS INTÉRIEUR AUX HALLES DE LA CITÉ ET À L'HÔTEL DELTA

POUR NE PAS ÊTRE SEUL  
Visites et informations

**376-0352**

Demandez Lise Guay  
agente de location

## ACTIVITÉS ADAPTÉES À VOS GOÛTS:

- PISCINE ET MINI PUTT INTÉRIEUR
- SALON DE LECTURE
- ACTIVITÉS CULTURELLES
- ARTISANAT ET BRICOLAGE

1700, Notre-Dame, centre-ville, Trois-Rivières

## BUFFETS DE TOUT GENRE pour toute occasion

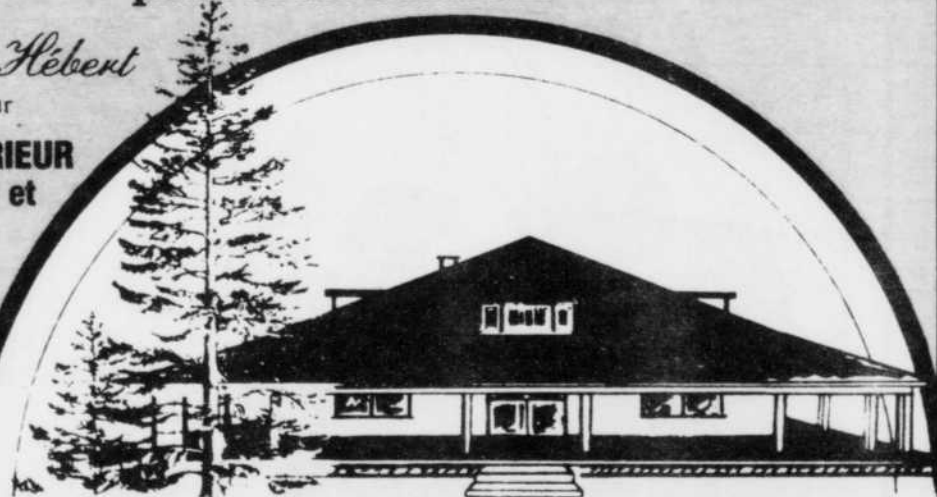
Romuald Hébert  
Traiteur

**SERVICE EXTÉRIEUR  
BUFFETS CHAUD et  
FROID**

Au plaisir de bien  
vous servir.

**N'OUBLIEZ PAS  
VOS RÉCEPTIONS  
DES FÊTES**

Réservez tôt!



SALLE DE RÉCEPTIONS

## MAISON ROLAND HIVON résidence funéraire

Batiscan - Saint-Prosper - Sainte-Geneviève  
225, rue Principale  
Sainte-Anne-de-la-Pérade  
418-325-2462

Pierrette et Gaétan Chevalier, propriétaires

# LE DOMAINE INC.

890, NOTRE-DAME SAINTE-MARTHE, TEL.: 373-1228

Prévention Suicide de Trois-Rivières

# Un soutien humain à une pénible douleur

POUR TOUTES  
VOS OCCASIONS SPÉCIALES...

telles que réceptions, rencontres après  
funérailles, noces, etc.

**LE CHÂTELAIN VOUS ACCUEILLE**

- SERVICE DE TRAITEUR
- SALLE GRATUITE POUR 25 À 200 PERSONNES
- CHOIX DE BUFFETS



**Réservez tôt!**

Réervations: 379-0144

**LE CHÂTELAIN**

1069, Thibeau,  
Cap-de-la-Madeleine

Réceptions  
"La Picarlène"



- NOCES
- BANQUETS
- SOIRÉES DE TOUT GENRE
- SERVICES DE DISCOTHÈQUE ET D'ANIMATEUR
- BUFFETS FROID et CHAUD
- AIR CLIMATISÉ
- SUPERFICIE DE 5000 pi<sup>2</sup>
- VENTILATION ÉLECTRONIQUE

717, rue Thibeau, Cap-de-la-Madeleine  
Tél.: 379-1076

Vivre la mort d'un proche, c'est très éprouvant! Mais cette épreuve devient doublement pénible lorsqu'une famille doit faire face au suicide. Dans cette situation, la vie de ces gens devient rapidement déorganisée et sans ressource. Alors, il faut rapidement trouver un support qui nous aidera à traverser ces terribles moments.

À Trois-Rivières, le Service de Prévention Suicide offre, aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche, une entraide naturelle et un support moral favorisant le partage de ces expériences souvent traumatisantes.

En groupe de huit, les endeuillés se réunissent régulièrement afin de partager entre eux leur souffrance. «C'est très difficile de surmonter cette épreuve. Le pire, c'est la culpabilisation. Tous les gens qui vivent le suicide d'un proche ont un besoin de trouver une explication...les «pourquoi» se multiplient!, d'expliquer Nathalie Magnan, responsable clinique à Prévention Suicide.

«Il faut supporter fortement ces personnes en deuil en leur donnant le moyen de se vider le cœur et ne pas garder tout au fond d'elles-mêmes», de continuer Mme Magnan, précisant qu'un endeuillé passe plusieurs étapes avant de se

remettre sur pied, dont le refus, la rage, la révolte, la culpabilité, l'incompréhension...

Cette période de réorganisation peut durer environ deux. Par contre, ce temps de rajustement peut être plus long chez les personnes ayant été témoin visuel du suicide. Et les souvenirs ne s'effaçant jamais, les endeuillés ont besoin d'un support particulier lors de périodes bien précises: l'anniversaire du défunt, la date du suicide, Noël...

Tout nouvellement, l'organisme a mis sur pied un service aux familles endeuillées. Le suicide frappant souvent tous les membres d'une famille, ce type de rencontre permet à la famille endeuillée de se réunir afin d'échanger sur l'éprouvante épreuve dont l'entourage est victime.

#### D'AUTRES SERVICES

Reconnue pour son service d'écoute téléphonique, Prévention Suicide offre de l'aide aux personnes aux prises avec des idéations suicidaires. En marche depuis 1986, ce service sans but lucratif vit des dons et subventions gouvernementales. La Fondation Prévention Suicide recueille par différents programmes les dons de la population afin de préserver ce service vital.

Lors du décès d'un être cher  
**EXPRIMEZ**  
VOS SENTIMENTS  
AVEC DES FLEURS.

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1922

FLEURISTE **Giacomo** ENR.



SERVICE DE LIVRAISON  
PARTOUT DANS LE MONDE

930, 2e AVENUE GRAND-MÈRE Tél.: (819) 538-5105  
(819) 538-6350

Le Mouvement Albatros

# Une qualité de vie... jusqu'au bout

Le mouvement Albatros est né en 1980. Neuf personnes, dont Sr Pearl Berg et Blanche Houle, lui ont donné son envol. Depuis, le coeur d'Albatros bat pour donner des services à des patient(e)s atteint(e)s d'une sévère maladie et à leur famille. "Il est important de préciser qu'Albatros ne s'occupe pas seulement des mourants", de dire Sr Berg qui croit que cette idée est véhiculée à tort dans la population.

En fait, le mouvement dispense quatre formes de services. Il s'agit de la formation, de l'accompagnement, de l'hébergement et de la clinique pour mieux vivre (P.M.V.).

**LA FORMATION**

Le mouvement étant essentiellement bénévole, il s'avérait nécessaire de donner une formation adéquate aux personnes désireuses de s'impliquer auprès des malades et de leur entourage. Un cours de 45 heures a été mis sur pied et à ce jour quelque 2000 personnes l'ont suivi. "En somme, d'expliquer Sr Berg, ce cours est pour tout le monde. Il s'adresse à des humains qui essaient de mieux de connaître et de mieux vivre...". Parmi eux, plus de 1000 ont donné de leur temps à l'un ou l'autre des services d'Albatros.

**L'ACCOMPAGNEMENT**

Pour les grands malades et leurs familles, une aide extérieure est souvent nécessaire. Ainsi, Albatros répond aux attentes en

proposant l'accompagnement direct. Il s'agit d'un service d'écoute mais aussi pratique. "On accompagnera une personne à l'hôpital, on lui donnera un transport, on lui tiendra compagnie à la maison, on lui fera ses commissions. Les bénévoles du mouvement respectent les besoins de chacun et suivent le rythme de leurs patients," de dire Sr Berg

**L'HÉBERGEMENT**

L'hébergement est une ressource alternative de six chambres qui répond à des besoins multiples. "Notre service d'hébergement, est un peu méconnu, de commenter la responsable Lise Demers, les gens y pensent comme dernier recours mais pas en terme de dépannage. Par exemple, une personne qui subit un traitement de chimiothérapie peut aisément venir se reposer chez nous, le temps de récupérer et ensuite retourner chez elle." Ici, elles sont en sécurité, une infirmière est sur place 24 heures par jour et l'atmosphère est familiale. L'hébergement permet aussi aux autres membres de la famille de continuer à vivre de la manière la plus normale possible. "Ainsi, un monsieur vient vivre avec nous 1 mois, chaque hiver, le temps que son épouse prenne des vacances en Floride", d'expliquer Sr Berg. Les chambres sont conçues pour le confort du résident(e) et les visites ne sont pas limitées. "C'est une extension de leur maison", de continuer Sr Berg.



En 1980, Sr Pearl Berg donne son envol au Mouvement Albatros.

**LA CLINIQUE P.M.V.**

Il s'agit d'une aide de groupe pour les gens qui ont eu un diagnostic sévère et sont en rémission. "Quand on parle de diagnostic sévère, d'expliquer Sr Berg, il est important de préciser que l'on ne parle pas seulement de cancer. Il peut s'agir de toutes autres maladies graves comme le sida, la sclérose en plaques et les maladies cardio-vasculaires."

En somme, Albatros est un mouvement qui aide à vivre jusqu'au bout. Il s'identifie au symbole de l'oiseau dont il porte le nom. Un oiseau qui ne peut s'épanouir au sol en raison de ses ailes trop longues... un oiseau qui doit surmonter un monticule et s'y laisser tomber afin de prendre son envol libérateur.

"Comme lui, une personne atteinte d'une maladie sévère doit gravir un monticule de difficultés. Une fois qu'elle prend la chance de se laisser aller, elle peut planer au-dessus de ses difficultés et être comme l'Albatros... de toute beauté" de conclure Sr Berg.

(On peut joindre la Maison Albatros en tout temps à 375-3323, ou à 2325, 1re Ave, Trois-Rivières)



**Option-Vie**

**AIDE ET SUPPORT AUX PERSONNES VIVANT UNE SITUATION DE PERTE...**

**SERVICES OFFERTS**

- Aide et soutien aux personnes atteintes de cancer (ou autres maladies) ainsi qu'à leur famille
- Accompagnement dans le cheminement de deuil

883, boul. des Forges, bureau 101  
Trois-Rivières  
**370-4981**

En ce jour du Souvenir,  
M. Vézina, maire de la ville de  
**SHAWINIGAN-SUD**  
ainsi que tous les conseillers s'unissent  
pour offrir à toute la population qui a  
perdu un être cher  
**UN HOMMAGE DE SYMPATHIE**

Ville de **Shawinigan-Sud**



# *Il y a un moment pour tout et un temps pour chaque chose sous le ciel*

*Un temps pour enfanter et  
Un temps pour mourir*

*Un temps pour planter et  
Un temps pour récolter*

*Un temps pour saper et  
Un temps pour bâtir*

*Un temps pour pleurer et  
Un temps pour rire*

*Un temps pour se lamenter et  
Un temps pour danser*

*Un temps pour jeter des  
pierres et  
Un temps pour amasser des  
pierres*

*Un temps pour embrasser et  
Un temps pour éviter  
d'embrasser*

*Un temps pour chercher et  
Un temps pour perdre*

*Un temps pour garder et  
Un temps pour jeter*

*Un temps pour déchirer et  
Un temps pour coudre*

*Un temps pour se taire et  
Un temps pour parler*

*Un temps pour aimer et  
Un temps pour haïr*

*Un temps de guerre et  
Un temps de paix.*

*- Ecclésiaste, 3,1-8*

