

JOURNAL *la rochelle*
Mensuel de Saint-Louis-de-France depuis 1978

Octobre 2017 · Volume 39 · Numéro 08 · 3 344 copies

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2016



MOT DU CONSEILLER

DES NOUVELLES DE VOTRE VILLE

Michel Cormier, conseiller | secteur Saint-Louis-de-France
819 909-1454 | michel.cormier@v3r.net

INAUGURATION D'UNE PLAQUE COMMÉMORATIVE POUR LIONEL CARPENTIER

La ville de Trois-Rivières a tenu une cérémonie d'inauguration d'une plaque commémorative afin de souligner l'apport précieux d'un Louisfrancien d'adoption dans la réalisation du projet de la piste cyclable de Saint-Louis-de-France. La Ville veut, à titre posthume, affirmer sa reconnaissance envers monsieur Lionel Carpentier (1923-2016) pour avoir permis le passage sur ces terres de la piste. Il fut un important facilitateur tout au long du projet.

De par sa vision et sa générosité, il a cédé aux générations futures un espace naturel dédié à la pratique d'activités récréatives. Une belle façon pour lui de transmettre son amour pour la nature.

La plaque est installée à une extrémité d'un des tronçons de la piste cyclable de Saint-Louis-de-France, à proximité du 690, rue des Marguerites. Rappelons que la piste cyclable de Saint-Louis-de-France s'étire sur 10 km. Elle débute à l'ouest du boulevard Thibeau et se termine aux limites du territoire près de Mont-Carmel.



M. Yves Lévesque, Mme Suzanne Carpentier (épouse de M Lionel Carpentier), Mme Julie Carpentier (leur fille) et M. Michel Cormier.

Madame Carpentier, ses enfants, petits-enfants et plusieurs membres de la famille étaient sur place pour l'inauguration. Julie sa fille, a été une collaboratrice hors pair à ce projet, elle est venue spécialement de Vancouver avec son conjoint et enfants pour assister à la cérémonie. Se sont joint à eux Monsieur Michel Bronsard, Monsieur et Madame Gilbert et Hermance Tousignant (un raconteur d'histoires savoureuses), l'ancien maire de Saint-Louis-de-France Monsieur Wilfrid Champagne, Monsieur Michel Carpentier ainsi que Monsieur Léonce Jacob et sa dame.

HOMMAGE À NOS CITOYENS ENGAGÉS

Le 6 septembre dernier, la ville et la Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire recevait tous les bénévoles engagés! C'est environ 3 300 citoyennes et citoyens qui ont assisté au spectacle de Stéphane Rousseau à l'Amphithéâtre Cogeco. L'invitation visait à souligner l'importance de l'engagement des bénévoles. Les divers milieux du monde culturel, communautaire ou sportif viennent enrichir et bonifier la vie des trifluviennes et trifluviens. Leur générosité et leur engagement font d'eux des semeurs de bonheur!

INFORMATIONS

Les encombrants sont des objets dont le volume est trop grand pour entrer dans un bac. Pour qu'un encombrant soit jeté et collecté sur rue, une requête doit obligatoirement être faite auprès des Travaux publics. Deux façons de faire une requête : par téléphone, au 819 379-3733, ou en ligne au www.v3r.net (formulaire de plainte ou requête). Seuls les encombrants ayant fait l'objet d'une requête seront ramassés. Je vous souhaite un bel automne.

VOS SERVICES



BIBLIOTHÈQUE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France

Téléphone : 819 374-6419 | Services en ligne au www.biblio.catalogue.v3r.net

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 H À 17 H	FERMÉ	13 H À 20 H	13 H À 20 H	13 H À 17 H	13 H À 17 H	10 H À 17 H



SERVICES DES PERMIS, INSPECTIONS EN ENVIRONNEMENT DIVISION GESTION DU TERRITOIRE

Saint-Louis-de-France (100, rue de la Mairie) : mercredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Paiements par chèque et argent comptant

Cap-de-la-Madeleine (200, rue Grandmont) : jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Paiements par chèque, argent comptant et paiement direct (aucune carte de crédit acceptée)

Trois-Rivières (4655, rue Saint-Joseph) : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Paiements par chèque, argent comptant et paiement direct (aucune carte de crédit acceptée)



DIRECTION DE LA CULTURE, DES LOISIRS ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Pour toute demande concernant la réservation des salles :
Complexe de La Franciade, Centre Des Ormeaux, Centre Félix-Leclerc.

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France

Téléphone : 819 378-8039 poste 4140 | Courriel : locationsalleloisirs@v3r.net

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

Restez branché sur la vie municipale - Consultez notre site web au www.v3r.net



SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DU GRAND TROIS-RIVIÈRES

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France

Téléphone : 819 376-2691 | Courriel : info@sggtr.com

Mardi de 9 h 30 à 16 h 15; Mercredi de 13 h à 21 h; Jeudi de 9 h 30 à 1; 6 h 15; Samedi de 13 h à 17 h



FRIPERIE SAINT-LOUIS

805, rue Louis-de-France, secteur Saint-Louis-de-France

Heures d'ouverture : les jeudis de 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h

Résidence funéraire

André T. Béland inc.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières

819 372-0407

Service 24 heures

Télécopieur : 819 538-3074

Domicile : 819 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
418 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
418 328-3226

DANS LA COMMUNAUTÉ

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FÊTE FAMILIALE

Pierre Pélissier, président | Fête familiale de Saint-Louis-de-France
819 693-5577

Il y aura assemblée générale pour la fête familiale de Saint-Louis-de-France le 23 octobre prochain à 19 h au 100 rue de la mairie (ancienne hôtel de ville / Bibliothèque). Lors de cette assemblée il y aura des postes de disponibles au sein du comité. Venez joindre une équipe dynamique. On vous attend en grand nombre car c'est le temps de connaître vos idées et d'agrémenter la fête selon vos goûts. Plus on aura d'idées, plus la fête sera intéressante pour tous.


La fête familiale Saint-Louis-de-France est l'organisme sans but lucratif qui se charge de l'organisation de la fête de la Saint-Jean-Baptiste le 23 juin à Trois-Rivières, sur la terre des loisirs. Visitez notre page Facebook à « Fête nationale du Québec à St-Louis de France ».

NOËL DU PAUVRE ET PANIERS DE NOËL

Micheline Proteau, présidente
Comité d'entraide

Pour les familles à faible revenu, les rencontres auront lieu à la Salle multifonctionnelle au 100, rue de la Mairie, les lundis 23, 30 octobre et 6 novembre 2017 de 13 h 30 à 15 h 30.

Pour de plus amples renseignements : 819 378-7363.



COMEAU DUPONT
imprimeurs

Tél. : 819 375-4484 / Téléc. : 819 372-5311
info@imprimeriedupont.com

3375, rue Girard, Suite E Trois-Rivières, QC G8Z 2M5

Fleuriste Cormier

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél.: 819-379-3459

*Aujourd'hui et demain
en toute confiance.*

*Fleuriste Cormier
vous accompagne
pour des funérailles
respectueuses.*

*Bouquet du jour à
15\$-20\$-25\$ tx.incluses*

Lun. au merc. : 9h à 17h30
Jeudi et vend. : 9h à 20h
Samedi : 9h à 17h
Dimanche : 10h à 16h

Service de livraison
Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRoche en collaboration avec la Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de la Ville de Trois-Rivières.

Présidence
Amélie St-Pierre

Vice-présidence & distribution
Louis Hamel

Trésorerie
Nathalie Sarault

Publicité
Isabelle Poirier

Correction des textes
Hélène Gamache

Montage
Jean-Sébastien Dubé

Vos textes sont les bienvenus!
Soumettez vos articles à chronique@journalarochelle.com.

Prochaine parution : 1er novembre 2017
Date de tombée : 6 octobre 2017

Vous désirez soutenir la publication de ce journal en vous affichant à l'intérieur de ces pages?
Informez-vous à publicite@journalarochelle.com.

DANS LA COMMUNAUTÉ

FRIPERIE ST-LOUIS ON SE PRÉPARE POUR L'AUTOMNE?

Nous nous ferons alors un plaisir de recevoir ce dont vous n'avez plus besoin et qui pourrait plaire à quelqu'un d'autre. Contrairement à vos dons fait dans les gros conteneurs des autres œuvres et qui sont situés à plusieurs endroits sur le territoire du secteur, vos dons à la Friperie St Louis, demeurent à Saint-Louis. Tous nos profits sont remis à la fabrique de la paroisse.

Venez faire de belles découvertes à de très petits prix. Nous vous attendons avec nos plus beaux sourires. Nous sommes situés dans l'ancien presbytère de Saint-Louis-de-France. Deux bacs sont installés sur la galerie de côté pour recevoir tous vos dons.

Nous vous souhaitons un très bel automne! De la part de toute l'équipe!



FÉLICITATIONS AUX CHAMPIONS DE LA LIGUE DE BALLE DU PARC MASSE QUI ONT REMPORTÉ LA FINALE!

Sur la photo: Guy Ébacher, Jean Ébacher, Yves Thibodeau, Yannick Houle, Kevin Dupont, Patrick Dupont, André Laplante, Martin Leduc, Patrick Martin, Dany Landry, Christian Gravel, Marco Dubé, René Gagnon.

Création GC Coiffure

1560 rue Caron, secteur St-Louis-de-France
Technicienne en coloration
Coiffeuse d'expérience
Guylaine Chouinard

819-266-7076



Coiffure pour toute la famille
Ouvert du lundi au vendredi

Centre dentaire
Dr^e Sylvie Beauclair
Dre Sylvie Beauclair
Chirurgienne-Dentiste
Pour plus d'information,
contactez-nous

Familial Santé Esthétique

« Nous aimons vous faire sourire »

Bienvenue
aux nouveaux patients



IMPLANTOLOGIE ORTHODONTIE **invisalign**

Financement rapide sur place
Accord D • Dentoplan • Visa • MasterCard • Interac
Transmission directe d'assurances
URGENCES ACCEPTÉES

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 378-8888
(À côté du Familiprix)

www.centredentairesylviebeauclair.com 

FINI LES VACANCES!

Linda Gaumond, votre esthéticienne électrolyste
819 379-1000

Allez hop! On se reprend en main. Après quelques laisser-aller durant l'été, prévenez les effets néfastes de l'après été ainsi que ses désagréments. Boutons, points noirs, teints brouillés, peau épaisse et... réapparition des boutons... Fixez-vous de nouvelles habitudes pour septembre et préparez-vous à nos saisons automnale et hivernale. Voici quelques idées:

Se nettoyer le visage matin et soir. Même si vous ne portez aucun maquillage. Pourquoi? Pour enlever sébum, saletés, sueur et les bactéries du quotidien. Tout ceci bouche vos pores de peau et teint brouillé olé! Ne pas oublier surtout d'enlever votre mascara pour préserver la santé, la qualité et la quantité de vos cils.

Votre cou est si fragile il n'a presque pas de glandes sébacées. Il est donc un des premiers à vieillir. Il perd son élasticité et plisse. Toujours le nourrir avec votre crème matin et soir. Et vers la fin quarantaine nourrissez-le d'un bon sérum spécifique cou. Ce sérum fournira la nourriture nécessaire pour garder la structure de votre peau solide. Il fera en sorte que vous gardiez l'ovale de votre visage intact et il drainera l'excédent de graisse si désagréable. Ce produit (issu de technologie médicale Esthétique Européenne) existe chez quelques esthéticiennes et seulement en institut.

Mesdames, vous qui avez des rougeurs au visage à l'année, utilisez votre crème de soins solaire ESTHEDERM toute l'année. Elle sera, pour votre peau, hydratante, elle contrôlera vos rougeurs, elle laissera passer la lumière pour que vous ne manquiez pas de vitamine D (la seule crème solaire à le permettre). Et si elle est appliquée sur un sérum clarté rougeurs,

vos yeux sortira indemne du froid de cette saison et vous en serez très heureuse.

Attention attention à vos yeux. Le soleil leur a causé beaucoup de dommages cet été. Et mettons au clair qu'une crème visage ne va pas autour de vos yeux. Bonjour les poches sous vos yeux. Cette peau est si fine, elle est la plus délicate du visage. Prenez en soin et appliquez une bonne crème ciblée pour les yeux. Ils vous remercieront, ces beaux yeux.

Et on fait le ménage de nos cosmétiques : crème, mascara, rouge à lèvres... La plupart des produits cosmétiques sont comme les aliments. Dès qu'ils entrent en contact avec l'air, l'oxydation fait son œuvre. Évitez bien des désagréments sur votre peau et lors d'un prochain article je vous indiquerai la durée de vie de vos cosmétiques, pour y voir plus clair.

Et Mesdames et Messieurs dernier conseil : la persévérance à nettoyer, exfolier et hydrater votre peau et ce tous les jours, sera gage d'une peau saine et belle. C'est le meilleur conseil que je puisse vous donner qui à mon avis est le secret de base de jeunesse.

ACTIVITÉS DE LA FADOQ

Solange Lafrenière | 819 376-6521

Notre prochain dîner aura lieu mardi 10 octobre à 11 h 30 à la salle des aînés, au 3825 boulevard Thibau. Nous en profiterons pour fêter les personnes qui ont eu 80 ans et celles qui ont eu 90 ans.

Au menu : salade de mandarines, mijoté de bœuf et poires au chocolat. Pour réserver votre place pour le dîner, veuillez contacter madame Madeleine Dumas au 819 374-2330.

Les cartes de membres seront aussi disponibles. Passez chercher la vôtre au local, tous les mardis entre 13 h à 16 h.

N'oubliez pas notre Bingo Dindes, le 24 novembre à la salle de la Franciade 19 h, au 100 rue de la Mairie. Nous vous en reparlerons plus amplement le mois prochain.



SERVICES ESTHÉTIQUES



NOUS SOMMES FIERS DE VOUS OFFRIR NOS SERVICES DE SOINS ESTHÉTIQUES*, VENEZ NOUS RENCONTRER!

FACIAL

Soin du visage (75 minutes)..... 46\$

MAQUILLAGE

Maquillage..... 15\$

Cours de maquillage..... 20\$

Maquillage de bal (essai inclus)..... 30\$

ÉPILATION

Sourcils..... 10\$

Aisselles..... 10\$

Aines..... 10\$

Intégrale..... 20\$

Demi-jambes..... 15\$

Cuisses..... 15\$

Demi-jambes et cuisses..... 25\$

Lèvre supérieure..... 8\$

Dos..... prix variable

MANUCURE

Manucure de base..... 20\$

Manucure française..... 25\$

Manucure gel..... 30\$

SOINS DES PIEDS

Pédicure..... 30\$

Pédicure gel..... 35\$

Hygiène des pieds..... 42\$

AUTRES

Perçage d'oreilles et de nez..... prix variable

* Tous les prix sont taxes incluses.
Sur rendez-vous, détails en succursale.



Mélanie Paquette et Christine Stager, esthéticienne et hygiéniste en soin de pieds

EXCLUSIVEMENT À VOS 2 SUCCURSALES
FRÉDÉRIC DUPÉRÉ & ANDRÉE GÉLINAS

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières

819 378-0627

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9H À 21H
SAMEDI 9H À 17H
DIMANCHE 10H À 17H

165, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières

819 371-2204

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9H À 20H
SAMEDI 9H À 16H
DIMANCHE 10H À 15H

ACTIVITÉ PHYSIQUE

LES MUSCLES ET L'INFRATHÉRAPIE

Martine LeBlanc M. Sc. Sciences de l'activité physique
www.flexyforme.com | 819 944-2260

Muscles endoloris ou contracturés? Muscles déconditionnés ou surentraînés? Muscles ou articulations enflammés? L'infrathérapie peut vous soulager! La santé des muscles et des articulations est une priorité pour moi depuis belle lurette. D'ailleurs, je suis toujours à la recherche de nouveaux moyens pour la favoriser ou la rétablir. Jusqu'ici, mon arsenal santé se limitait aux exercices dans l'optique d'améliorer la posture, et à développer une conscience corporelle visant à produire des mouvements justes dans toutes nos activités quotidiennes.

Mais voilà que mon monde vient de prendre de l'expansion et ses frontières englobent maintenant celle de la thérapie par rayonnement infrarouge. Si vous faites une recherche web sur l'infrathérapie, vous serez à tout le moins interloqué. Perte de poids?

Il faut que vous poursuiviez votre lecture au-delà de ces renseignements clinquants de marketing pour découvrir les véritables bienfaits de l'infrathérapie, notamment sur le système musculosquelettique ainsi que sur le système immunitaire. Comme si ces bienfaits étaient secondaires... On dirait presque qu'ils les considèrent comme des effets inopinés tant la perte de poids mérite tellement plus d'attention. En effet, la perte de poids est très marketing. Qui plus est, si elle ne demande pas d'effort consenti. Tandis que maintenir ou retrouver une musculature forte et souple demande efforts et constance...

Néanmoins, l'infrathérapie peut donner le petit coup de pouce dont certains ont besoin pour démarrer en douceur un programme de mise en forme. Les courbatures et les douleurs articulaires s'atténuent rapidement, ce qui encourage la personne à maintenir son programme d'exercices pour tirer le maximum de bénéfices d'une vie physiquement active. N'oubliez pas que le corps est conçu pour bouger.

Mais ce n'est pas tout! L'infrathérapie peut également pallier les effets stressants sur les muscles et les articulations d'un travail physiquement exigeant, ou l'équivalent chez les athlètes de haut niveau. Car les activités intenses ou répétitives provoquent des microlésions au niveau des fibres musculaires, sur lesquelles l'infrathérapie agit pour en accélérer la guérison et diminuer l'inflammation. Et que dire de ses effets relaxants? Tout à fait divin!



Au profit de  Fibrose kystique Québec

4 novembre 2017
Salon de Quilles de Francheville
(415 rue Vachon, T-R)

Clair de lune journée : 13h00 à 16h00
Clair de lune soirée : 19h00 à 22h00
150,00\$ par allée, maximum 6 personne par allée
Inclus location des chaussures et reçus d'impôts

Les billets sont disponibles auprès de
Reine Audy 819-371-3986 ou
defibrosequillothon@outlook.fr

Sous la présidence d'honneur de **Marc Dontigny**


NOUVEAU : INFRATHÉRAPIE

3280 boulevard Thibeau, Trois-Rivières 819 944-2260

Venez goûter aux merveilles de l'infrathérapie à 2 pas de chez vous!

- **Bienfaits musculaires, articulaires et cardiovasculaire.**
- **Stimule le système immunitaire.**
- **Désintoxication et perte de poids.**

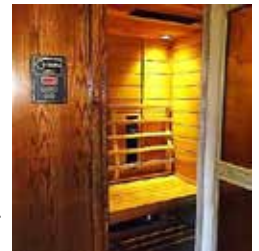
Cabine haut de gamme O'Sauna.

Pour hommes et femmes.

2 pour 1* jusqu'au 27 octobre

*Deuxième séance gratuite, valeur de \$20.

Places limitées. Réservez au 819 944-2260



Je vous invite donc à monter au septième ciel et à planer sur un nuage le reste de la journée après votre séance d'infrathérapie. Le mois prochain, je vous parle des bienfaits de l'infrathérapie sur le système immunitaire. Si vous avez des questions au sujet des bienfaits que l'infrathérapie peut VOUS apporter, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Il me fera plaisir de vous renseigner. À votre santé musculaire et articulaire!

SERVICE D'INFIRMIÈRE

SUR PLACE 3 JOURS / SEMAINE

CONSULTATION SANTÉ VOYAGE

- Conseils
 - Trousse de premiers soins
 - Vaccination selon votre destination
-

VACCINATION CONTRE LE ZONA*

Disponible en tout temps

PRISE DE SANG*

Frais de 25 \$

Déplacement à domicile

**Sur rendez-vous, des frais peuvent s'appliquer,
détails en succursale. Reçu pour assurances.*

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 378-0627

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9H À 21H
SAMEDI 9H À 17H • DIMANCHE 10H À 17H

165, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières
819 371-2204

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9H À 20H
SAMEDI 9H À 16H • DIMANCHE 9H À 15H



17427

CE SERVICE EST OFFERT AUX DEUX PHARMACIES

**Frédéric Dupéré
et Andrée Gélinas**
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:  **familiprix**