

# Destination santé

## INITIATIVES LOCALES

### Rendre les soins préventifs accessibles

*C'est avec la volonté d'offrir des soins préventifs aux personnes sans médecin de famille que le CSSS du Sud-Ouest-Verdun a mis sur pied un centre de prévention clinique. Les services sont offerts aux adultes âgés de 18 à 60 ans inscrits au Guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille n'ayant pas de diagnostic médical ou de symptômes récurrents nécessitant un suivi médical régulier.*

Un bilan de santé préventif est effectué par une infirmière clinicienne en collaboration avec des infirmières praticiennes spécialisées en soins de première ligne et un médecin. Il comprend un examen physique, une évaluation et un counseling en lien avec les habitudes de vie, une mise à jour de la vaccination et un dépistage de facteurs de risques ou de maladies comme les infections transmissibles sexuellement, le diabète, la maladie pulmonaire obstructive chronique, et certains cancers. Ce bilan prévoit également des recommandations visant le maintien ou l'amélioration de la santé ainsi que des références à des ressources telles que le centre d'abandon du tabac et le centre d'éducation à la santé. Ce bilan est basé sur les pratiques cliniques préventives qui se retrouvent dans l'Examen médical périodique (EMP) du Collège des médecins du Québec. (Voir capsule Savoir)



#### LE MOT DU COORDONNATEUR

Alors que l'informatisation des dossiers cliniques bat son plein à Montréal, une équipe de l'Agence de Montréal, composée d'intervenants de la direction de santé publique, du technocentre ainsi que du Réseau québécois des établissements promoteurs de santé, travaille à l'intégration au dossier clinique informatisé et au dossier médical électronique (pour les cliniques médicales privées) d'un ensemble de pratiques préventives reconnues, soit celles contenues dans l'examen médical périodique de l'adulte (EMP) du Collège des médecins. Ainsi, le médecin et les membres autorisés de l'équipe multidisciplinaire disposeront d'un outil permettant d'appliquer les meilleures pratiques en prévention clinique adaptées à chaque patient.

Il n'y a pas qu'à Montréal où ce dossier progressera, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec ayant intégré la prévention clinique à ses critères d'homologation pour les dossiers médicaux électroniques. Grâce ces avancées, il est désormais permis de croire que le virage informatique pris par les services médicaux de première ligne se fera en tenant compte des préoccupations liées à la prévention et à la promotion de la santé.

En plus de l'informatisation des dossiers cliniques, différentes stratégies sont mises en place dans les établissements de notre réseau afin d'améliorer l'accès aux pratiques préventives. Nous vous présentons un numéro de *Destination santé* qui fait une place de choix à ce thème de grande importance puisqu'il a été clairement démontré que les pratiques cliniques préventives peuvent réduire l'incidence de plusieurs maladies chroniques ou diminuer leur impact sur la santé.

Souhaitons-nous un été en santé!

#### Louis Côté

*Coordonnateur du Réseau québécois des établissements promoteurs de santé  
Directeur ressources humaines,  
information, planification, et  
affaires juridiques  
Agence de la santé et des services  
sociaux de Montréal*

*suite de la une*

Le Centre de prévention clinique a été mis sur pied en 2011 par une équipe du CSSS en collaboration avec des intervenants de la direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal. Il s'agit d'un projet de prévention primaire et de détection précoce qui se situe à l'intérieur du continuum de services en prévention et gestion des maladies chroniques.

Inscrit dans une perspective d'autonomisation des personnes au regard des comportements de santé, ce service propose une approche très prometteuse.

D'ailleurs, le 16 mai dernier, ce projet a reçu le prix de l'innovation clinique de l'Ordre régional des infirmières et des infirmiers du Québec.

[www.oiiq.org](http://www.oiiq.org)

Pour information :

**Anne-Marie Denault**

Conseillère clinicienne en soins spécialisés  
514 766-0546, poste 2359

**Belinda Hall**

Conseillère cadre en santé publique  
514 766-0546, poste 2406



De gauche à droite M<sup>me</sup> France Touchette, infirmière clinicienne du Centre de prévention clinique du CSSS du Sud-Ouest-Verdun, M<sup>me</sup> Josée Breton, présidente de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Montréal-Laval (ORIIIM/L) et M<sup>me</sup> Anne Marie Denault, conseillère clinicienne en soins spécialisés du CSSS du Sud-Ouest-Verdun

### Guide de pratique d'un bilan de santé préventif

La Direction de santé publique de Montréal, en collaboration avec les CSSS, travaille présentement à la rédaction d'un guide de pratique d'un bilan de santé préventif visant à soutenir les milieux

cliniques de 1<sup>re</sup> ligne qui souhaiteraient développer un service inspiré du projet du Centre de prévention clinique du CSSS du Sud-Ouest-Verdun. Il comprendra tous les éléments nécessaires à sa mise en place (questionnaires, ordonnances collectives, protocoles de soins, matériel destiné aux

patients, etc.) Le document devrait être complété à l'automne 2013.

Pour information :

**Andrée Gilbert**

Direction de santé publique

[agilbert@santepub-mtl.qc.ca](mailto:agilbert@santepub-mtl.qc.ca)

## Savoir

Produit par le Collège des médecins du Québec, l'Examen médical périodique de l'adulte (EMP) présente un ensemble de recommandations qui ont été résumées afin de favoriser de meilleures pratiques en prévention adulte. Elles découlent des plus récentes lignes directrices québécoises, canadiennes ou américaines pertinentes.

Ce document de référence se veut un aide-mémoire utile pour faciliter la prévention dans le cadre de l'évaluation médicale périodique. Il est accompagné d'une grille sommaire à personnaliser pour chaque patient. Cinq grands thèmes sont présentés pour mieux regrouper les pratiques cliniques préventives :

- les maladies cardiovasculaires et respiratoires
- les cancers
- les maladies infectieuses

- les traumatismes et déficits sensoriels
- les problèmes psychosociaux

Pour consulter l'Examen médical périodique (2012)

[publications.santemontreal.qc.ca](http://publications.santemontreal.qc.ca)

### Sondage – Mon milieu de travail en santé

Le CSSS du Sud-Ouest-Verdun, engagé dans l'implantation de la norme de promotion de la santé pour le personnel (développement d'un milieu de travail sain), participe à un projet-pilote qui vise à valider un sondage développé par l'Agence de Montréal. Le but de ce sondage est de dresser un portrait précis des éléments qui influencent la santé et le bien-être des employés.

Le sondage sera réalisé d'ici le 22 juin prochain auprès des employés de quatre sites : l'Hôpital de Verdun, le CLSC de Verdun et les centres d'hébergement Champlain et St-Henri. Les résultats seront disponibles à



l'automne 2012. Ils permettront à l'établissement de développer un plan d'intervention centré sur les besoins du personnel et servira à l'amélioration de la qualité de vie au travail des employés.

Pour information :

**Sophie Leduc**

Chef du Service aux cadres et projets spéciaux - CSSS du Sud-Ouest-Verdun  
[sophie.leduc.sov@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sophie.leduc.sov@ssss.gouv.qc.ca)

**Alexandra van Veeren**

Équipe Employeur de choix  
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

[Alexandra\\_VanVeeran@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Alexandra_VanVeeran@ssss.gouv.qc.ca)

# Réseau Québécois

En avril dernier, l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal a renouvelé son entente de coordination avec le secrétariat international à titre d'organisation coordonnatrice du Réseau québécois des établissements promoteurs de santé. Cette entente est d'une durée de quatre ans.

## Agenda

### Journées annuelles de santé publique

La connaissance un levier d'influence  
26, 27 et 28 novembre 2012 à Montréal  
Consulter le programme :

[jasp.inspq.qc.ca](http://jasp.inspq.qc.ca)



### Colloque Réseau mère-enfant

Promouvoir la santé de la mère et de l'enfant, quel rôle pour les hôpitaux  
11 au 15 juin 2012 - Bordeaux (France)

D<sup>re</sup> Christine Colin, directrice du centre de promotion de la santé, CHU Sainte-Justine, participe à la conférence inaugurale sur le thème "L'hôpital universitaire doit-il s'inscrire dans des actions de promotion de la santé au bénéfice des mères et des enfants ?"

Consulter le site de la conférence :

[www.rmefrancophonie.org](http://www.rmefrancophonie.org)

## Section Montréal

Suite au deuxième appel d'intention pour soutenir les établissements dans l'implantation de stratégies de type « Employeur de choix », le conseil d'administration de l'Agence a autorisé, le 1<sup>er</sup> mai dernier, l'octroi d'une subvention de deux ans à huit établissements. Ces établissements s'engagent dans une démarche visant à développer un milieu de travail sain en choisissant l'une des trois approches HPS, Entreprise en santé ou Planetree. Les établissements subventionnés sont :

- Centre jeunesse de Montréal
- Centre de la jeunesse et de la famille Batshaw
- CSSS du Sud Ouest - Verdun
- Institut de cardiologie de Montréal
- Hôpital général juif
- Hôpital Maisonneuve-Rosemont
- Institut Philippe-Pinel de Montréal
- Centre de réadaptation de l'ouest de Montréal (CROM)

## Planète

### 20<sup>e</sup> conférence internationale des hôpitaux et des services de santé promoteurs de santé, Taipei, avril 2012

Les présentations de la conférence sont disponibles en ligne. Des vidéos ont été ajoutées cette année.

Pour les consulter :

[www.hphconferences.org](http://www.hphconferences.org)



Louis Côté, président sortant, remet une boule de cristal symbolisant la planète HPS à la nouvelle présidente, Mme Shu-Ti Chiou «Comme au baseball, je vais remettre la balle au prochain président et je suis sûr qu'il ou elle nous fera gagner la partie!»

<http://clinhp.org/>



Remise du prix d'excellence 2011 pour l'implantation des normes HPS au directeur général du Buddhist Dalin Tzu Chi Général Hospital de Taiwan.