

DANS LA COMMUNAUTÉ  
**RENCONTRE DES  
LOUIS-FRANCIENS**  
PAGE 3

DANS LA COMMUNAUTÉ  
**FRIPERIE SAINT-LOUIS**  
PAGE 4

SANTÉ  
**LE SYNDROME  
DE LA TÊTE PLATE**  
PAGE 5

JOURNAL *LaRoche*  
Mensuel de Saint-Louis-de-France depuis 1978

Septembre 2017 · Volume 39 · Numéro 07 · 3 344 copies

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2016



MOT DU CONSEILLER

## UNE JEUNE FEMME DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE DANS LES HONNEURS!

Michel Cormier, conseiller | secteur Saint-Louis-de-France  
819 909-1454 | michel.cormier@v3r.net

### FÉLICITATIONS

Je m'en voudrais de ne pas souligner la nouvelle nomination de notre PDG du Journal LaRoche, madame Amélie St-Pierre de Saint-Louis-de-France au titre de présidente de la Chambre de Commerce et Industrie de Trois-Rivières. Toutes nos félicitations! Elle remplacera monsieur Pierre Mercier également de Saint-Louis-de-France. Nous pouvons dire que nous avons d'excellents ambassadeurs à Saint-Louis.

### GRANDE VISITE SURPRISE

Sans tambours, ni trompettes, à 24 heures d'avis le ministre François-Philippe Champagne nous avisait de la venue du premier ministre du Canada, Justin Trudeau, à l'occasion de la Fête de la famille, le 23 juin dernier. Fidèle à son image, il a pris beaucoup de selfies. Les gens sur place ont été agréablement surpris de sa proximité, parlant et serrant des mains à tous.

Merci à Pierre Pélissier, président du Comité de la Fête de la famille, et à tout le comité de la fête. Les jeux gonflables, les maquillages, spectacles pour enfants, musique, feux d'artifices et feu de joie étaient au rendez-vous. Un succès sur toute la ligne. Le lendemain, au parc Masse, se déroulait le fameux tournoi de volleyball de monsieur Roger Joseph qui s'est déroulé parfois sous la pluie. Beaucoup d'équipes y ont participé. Ce fût grand succès. Félicitations!

### ÉCOLE DU VILLAGE

Sous la direction de Madame Claudine Trépanier, les petits de quatre et cinq ans ont offert un excellent concert. Près de 100 personnes y ont assisté. Michel Binette et les membres du Club Optimiste ont assuré le montage de la salle. Merci et bravo à ces jeunes!



Amélie St-Pierre et Michel Cormier



Michel Cormier, François-Philippe Champagne, Yves Lévesque, Justin Trudeau et Jean-Marc Bergeron

### LA RENTRÉE

Déjà rendu à la rentrée scolaire. La période des vacances est à sa fin, l'été a manqué de chaleur mais j'espère que vous en avez profité quand même. Prudence avec la vitesse, bonne rentrée scolaire à tous les étudiants, professeurs et directeurs.

## VOS SERVICES



### BIBLIOTHÈQUE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France

Téléphone : 819 374-6419 | Services en ligne au [www.biblio.catalogue.v3r.net](http://www.biblio.catalogue.v3r.net)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 H À 17 H	FERMÉ	13 H À 20 H	13 H À 20 H	13 H À 17 H	13 H À 17 H	10 H À 17 H



### SERVICES DES PERMIS, INSPECTIONS EN ENVIRONNEMENT DIVISION GESTION DU TERRITOIRE

Saint-Louis-de-France (100, rue de la Mairie) : mercredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Paiements par chèque et argent comptant

Cap-de-la-Madeleine (200, rue Grandmont) : jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Paiements par chèque, argent comptant et paiement direct (aucune carte de crédit acceptée)

Trois-Rivières (4655, rue Saint-Joseph) : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Paiements par chèque, argent comptant et paiement direct (aucune carte de crédit acceptée)



### DIRECTION DE LA CULTURE, DES LOISIRS ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Pour toute demande concernant la réservation des salles :

Complexe de La Franciade, Pavillon Saint-Louis, Centre Des Ormeaux, Centre Félix-Leclerc.

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France

Téléphone : 819 378-8039 poste 4140 | Courriel : [locationsalleloisirs@v3r.net](mailto:locationsalleloisirs@v3r.net)

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

Restez branché sur la vie municipale - Consultez notre site web au [www.v3r.net](http://www.v3r.net)



### SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DU GRAND TROIS-RIVIÈRES

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France

Téléphone : 819 376-2691 | Courriel : [info@sggtr.com](mailto:info@sggtr.com)

Mardi de 9 h 30 à 16 h 15; Mercredi de 13 h à 21 h; Jeudi de 9 h 30 à 1; 6 h 15; Samedi de 13 h à 17 h



### FRIPERIE SAINT-LOUIS

805, rue Louis-de-France, secteur Saint-Louis-de-France

Heures d'ouverture : les jeudis de 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h

## Résidence funéraire

# André T. Béland inc.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins  
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau  
Trois-Rivières

**819 372-0407**

**Service 24 heures**

Télécopieur : 819 538-3074

Domicile : 819 538-2653

181, principale  
Saint-Narcisse  
**418 328-4142**

58, Du Pont  
Saint-Stanislas  
**418 328-3226**

## DEUXIÈME RENCONTRE DES LOUIS-FRANCIENS

C'est le 28 avril dernier qu'a eu lieu le deuxième rassemblement des Louis-Français à la salle municipale de Saint-Louis-de-France. Ce fût une très belle rencontre agréable et remplie de simplicité! Plusieurs personnes de plusieurs secteurs ont bien apprécié pouvoir se connaître et discuter ensemble! Occasion de plus en plus rare de nos jours!

Encore un gros merci à nos bénévoles qui ont rendu cette soirée possible et si agréable. Souhaitons que ce rassemblement dure plusieurs années encore! On se donne rendez-vous au printemps 2018. Surveillez la date dans votre LaRoche!

## FÊTE DES NOUVEAUX-NÉS


Votre enfant est né après le 1<sup>er</sup> août 2016? Vous voulez célébrer sa venue et rencontrer d'autres familles dont les enfants sont nés la même année? Les familles sont invitées à venir célébrer la naissance de ces nouveaux-nés le dimanche 17 septembre! Parents, frères, sœurs et grands-parents sont les bienvenus à notre événement. Cette activité gratuite est une invitation de la Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de Trois-Rivières. Plus de détails vous seront transmis lors de l'inscription.

Vous pouvez vous inscrire au plus tard le 8 septembre auprès de Jean-Baptiste Guilbert, 819 378-8039, poste 4166 ou [jbguilbert@v3r.net](mailto:jbguilbert@v3r.net)

### VOUS AIMEZ JOUER À LA PÉTANQUE?

Vous jouez pour faire de l'exercice, pour le plaisir, ou faire de nouvelles connaissances, la ligue du vendredi soir (Roule ta boule) est pour vous. Début le vendredi 15 septembre à 19 h. Inscription avant le 13 septembre.

Pour plus d'informations, communiquer avec France Guilbert 819-693-6460 ou Lucien Dubé 819-373-0494.



**COMEAU DUPONT**  
imprimeurs

Tél. : 819 375-4484 / Téléc. : 819 372-5311  
[info@imprimeriedupont.com](mailto:info@imprimeriedupont.com)

3375, rue Girard, Suite E Trois-Rivières, QC G8Z 2M5

Centre dentaire



**Dr Sylvie Beauclair**  
Chirurgienne-dentiste



Pour plus d'information, contactez-nous

Familial Santé Esthétique

« Nous aimons vous faire sourire »

**Bienvenue**  
aux nouveaux patients



IMPLANTOLOGIE

ORTHODONTIE  
RÉGULIÈRE OU INVISIBLE

 **invisalign**

Financement rapide sur place  
Accord D • Dentoplan • Visa • MasterCard • Interac  
Transmission directe d'assurances  
URGENCES ACCEPTÉES

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières

**819 378-8888**

(À côté du Familiprix)

[www.centredentairesylviebeauclair.com](http://www.centredentairesylviebeauclair.com)



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRoche en collaboration avec la Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de la Ville de Trois-Rivières.

Présidence  
**Amélie St-Pierre**

Vice-présidence & distribution  
**Louis Hamel**

Trésorerie  
**Nathalie Sarault**

Publicité  
**Isabelle Poirier**

Correction des textes  
**Hélène Gamache**

Montage  
**Jean-Sébastien Dubé**

Vos textes sont les bienvenus!  
Soumettez vos articles à [chronique@journalarochelle.com](mailto:chronique@journalarochelle.com).

**Prochaine parution : 27 septembre 2017**  
**Date de tombée : 1<sup>er</sup> septembre 2017**

Vous désirez soutenir la publication de ce journal en vous affichant à l'intérieur de ces pages?  
Informez-vous à [publicite@journalarochelle.com](mailto:publicite@journalarochelle.com).

## DANS LA COMMUNAUTÉ

### FRIPERIE ST-LOUIS

Déjà un an que nous sommes dans nos locaux du presbytère et nous en apprécions vraiment l'espace. Nous vous invitons toujours à apporter tout ce qui ce dont vous n'avez plus besoin, en vêtements et autres choses encore utiles, qui pourraient nous servir et aider d'autres personnes à faire de belles découvertes. Si vous avez beaucoup de choses à apporter, vous pourrez nous aviser de votre visite, en téléphonant au 819 373-3057 ou par courriel [helene.gamache@videotron.ca](mailto:helene.gamache@videotron.ca). De cette façon, toutes ces choses ne resteront pas sans surveillance à la porte de notre friperie, ou dans la remise près du presbytère Sainte-Bernadette. Même lorsque sommes fermés, nous passons tous les jours pour vider nos bacs. Au plaisir de vous recevoir chaque jeudi!

### ACTIVITÉS DE LA FADOQ

Solange Lafrenière | 819 376-6521

Nous commençons nos activités avec notre souper mensuel, le mardi 12 septembre à la salle des aînés situées au 3825, boulevard Thibeau. C'est une invitation pour tous, membres et non-membres. Les cartes de membres seront aussi disponibles ce soir-là. Au menu : soupe aux légumes, cubes de porc à l'ananas et pouding chômeur. Pour réservation, contacter Madame Madeleine Dumas 819 374-2330.

#### LE MUSÉE NOUS INVITE

Notre conférencière va nous familiariser avec la vie de nos sœurs religieuses. Très intéressant!

#### DÉBUT DES JEUX DE SECTEUR

18 septembre à Saint-Maurice : le palet; 25 septembre Saint-Louis-de-France, la pétanque à la salle Pétanque Amis (boul. Ste-Madeleine). Pour information : 819 376-6521.

## ACTIVITÉS DE L'AFÉAS

Ginette Dessureault, présidente  
AFÉAS Saint-Louis-de-France

Au moment où j'écris cette chronique l'été vient d'arriver! Profitons-en bien en espérant qu'il dure jusqu'en novembre. En juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouvelles membres. Si d'autres dames sont intéressées d'adhérer à l'AFÉAS vous êtes les bienvenues. Notre prochaine réunion avec le souper de la rentrée aura lieu le 13 septembre au Pavillon Saint-Louis. Bienvenue aux membres et leurs amies!

### Création GC Coiffure

1560 rue Caron, secteur St-Louis-de-France

Technicienne en coloration

Coiffeuse d'expérience

Guylaine Chouinard

819-266-7076



Sur présentation de cette publicité  
obtenez 10% de rabais

## EXCAVATION PRONOVOST & GODIN inc.



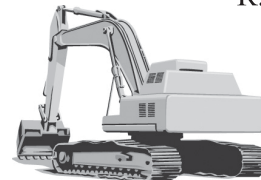
#### Administration:

945, rue Deveau  
Trois-Rivières G8V 1K6  
Tél.: 819 372-9969  
Fax: 819 372-3115  
Pagette: 819 691-8324

**Spécialités:** Terre tamisée  
Terrassement  
Excavation  
Fosse septique

#### Commerce:

1811, voie de Desserte (coin de Courteau)  
St-Maurice G0X 2X0  
Cell.: 819 696-5131



R.B.Q.: 8237-93-1206-3

St-Alexis Est

Autoroute 40

des Prairies



Voie de Desserte

## LE SYNDROME DE LA TÊTE PLATE

Dre Sonia Dupont, chiropraticienne

Avec l'arrivée d'un nouveau-né à la maison, plusieurs questionnements surviennent. Une grande préoccupation de tous les parents est la prévention de la tête plate. Il est donc important de comprendre comment elle se produit afin de trouver des solutions pour la prévenir.

### QU'EST-CE QUE LA PLAGIOCÉPHALIE?

Commençons par définir ce qu'est la tête plate ou plagiocéphalie. C'est en fait un aplatissement au niveau du crâne qui survient suite à une pression externe prolongée sur la tête du bébé. Le crâne de bébé est très malléable à la naissance en raison de l'absence d'ossification au niveau des sutures, c'est-à-dire des jonctions entre les différents os du crâne. Cette malléabilité persiste quelques mois et commence à diminuer vers le quatrième mois de vie de l'enfant. Il est donc important de profiter de cette période pour effectuer les traitements nécessaires à la diminution de l'aplatissement. La plagiocéphalie peut entraîner des retards au niveau du développement moteur global de l'enfant dans ses premiers mois de vie. Il faut donc s'en préoccuper. Ainsi, plus un enfant est évalué rapidement à la naissance, moins la plagiocéphalie aura d'impacts.

### QUELLES SONT LES CAUSES POSSIBLES DE LA PLAGIOCÉPHALIE?

Position intra-utérine; c'est-à-dire la position dans laquelle était le bébé à l'intérieur de l'utérus (manque d'espace); Diminution de la mobilité cervicale peut faire en sorte que le bébé garde toujours sa tête dans la même position; La diminution de la mobilité cervicale peut être causée, par exemple, par la position intra-utérine, par l'utilisation de forceps ou de la ventouse lors de l'accouchement; Positionner bébé toujours sur le dos.

### QUELS SONT LES SIGNES À OBSERVER QUI POURRAIENT INDiquer LA NÉCESSITÉ D'UNE CONSULTATION EN CHIROPRATIQUE?

Bébé a une préférence pour maintenir sa tête toujours à gauche ou à droite; Bébé ne peut relever sa tête et se pousser avec ses avant-bras vers l'âge de trois mois.

### DE QUELLE FAÇON LA CHIROPRATIQUE PEUT-ELLE AIDER À PRÉVENIR OU DIMINUER LA PLAGIOCÉPHALIE?

Par des manipulations adaptées aux enfants, les soins chiropratiques permettent de : Rétablir la mobilité cervicale; Assouplir la musculature cervicale; Conseiller les parents sur différents exercices à faire avec bébé afin de favoriser son développement moteur.

Un suivi régulier chez le docteur en chiropratique permet d'identifier les sources possibles de dysfonctions vertébrales et ainsi prévenir l'apparition de problèmes futurs. En plus des ajustements chiropratiques, les soins peuvent inclure des recommandations pour un style de vie sain comme des façons d'améliorer la posture de votre enfant, des conseils sur le port du sac à dos et des exercices.

Source : association des chiropraticiens du Québec

## Le Papillon Bleu



### Dre Sonia Dupont D.C.

Docteure en chiropratique, diplômée de l'UQTR en 2000



Certificats en pédiatrie  
chiropratique

PRATIQUE  
FAMILIALE ET  
SPORTIVE



Service complémentaire:

HYDROMASSAGE  
Jets d'eau chaude  
(vêtu et au sec)



# 819-694-0111

3290 boul. Thibeaudeau, T-R (St-Louis-de-France)

# SERVICE D'INFIRMIÈRE

**SUR PLACE 3 JOURS / SEMAINE**

---

## CONSULTATION SANTÉ VOYAGE

- Conseils
  - Trousse de premiers soins
  - Vaccination selon votre destination
- 

## VACCINATION CONTRE LE ZONA\*

Disponible en tout temps

---

## PRISE DE SANG\*

Frais de 25 \$

---

## Déplacement à domicile

*\* Sur rendez-vous, des frais peuvent s'appliquer, détails en succursale. Reçu pour assurances.*



17427

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières  
**819 378-0627**

HEURES D'OUVERTURE  
LUNDI AU VENDREDI 9H À 21H  
SAMEDI 9H À 17H • DIMANCHE 10H À 17H

---

165, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières  
**819 371-2204**

HEURES D'OUVERTURE  
LUNDI AU VENDREDI 9H À 20H  
SAMEDI 9H À 16H • DIMANCHE 9H À 15H

CE SERVICE EST OFFERT AUX DEUX PHARMACIES

**Frédéric Dupéré  
et Andrée Gélinas**  
**Pharmaciens propriétaires**

Affiliés à:  **familiprix**

## SOULAGER LE MAL DE DOS SANS PILULE

Martine LeBlanc M. Sc. Sciences de l'activité physique, Cert. Abdologie de Gasquet  
www.flexyforme.com | 819 944-2260

« Faire face » au mal de dos dans le quotidien. Voilà ce qu'enseigne Dr Bernadette de Gasquet. Selon elle, dans la majorité des cas, le mal de dos est d'origine musculaire. Or, autant à titre curatif que préventif, il y a beaucoup plus à faire que de recourir à des antalgiques, des anti-inflammatoires et des relaxants musculaires pour se soulager. Pensez-y-bien. Ces médicaments agissent sur la musculature. Incidemment, nous pouvons judicieusement agir sur les muscles.

Pourquoi? Parce que les muscles sont malléables; Ils s'étirent et se contractent; Ils peuvent se détendre; Ils réagissent au changement de posture (pour le meilleur et pour le pire...)

Comment? À l'aide d'automassages; Par des étirements ciblés; En renforçant les jambes; En tonifiant les abdos (pour qu'ils travaillent constamment); Grâce à l'amélioration de la posture; En libérant le diaphragme (intimement lié à la détente du dos).

Quant à la fameuse sciatique, elle est souvent confondue avec des problématiques sacro-iliaques, qui sont beaucoup plus faciles à traiter. Mais il faut savoir les différencier...

Toutes ces informations et ces procédures se retrouvent dans le nouveau cours FlexyDos (détails dans l'annonce et sur [www.flexyforme.com/cours/flexydos](http://www.flexyforme.com/cours/flexydos)). Alors, inutile d'endurer la douleur lorsqu'on est capable d'agir en toute connaissance de cause! Posturalement vôtre!

SOTHYS PARIS  
Linda Gaumont  
Esthéticienne Electrolyste  
PEAU DE SOIE ESTHÉTIQUE  
1200 rue Julien Jacob  
Trois-Rivières  
G8T 8X7  
819-379-1000  
www.peaudesoie.qc.ca

**Fleuriste Cormier**  
2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières  
Tél.: 819-379-3459  
*Aujourd'hui et demain en toute confiance.*  
*Fleuriste Cormier vous accompagne pour des funérailles respectueuses.*  
Bouquet du jour à 15\$, 20\$, 25\$ tx. incluses  
Lun. au merc. : 9h à 17h30  
Jeudi et vend. : 9h à 20h  
Samedi : 9h à 17h  
Dimanche : 10h à 16h  
**Service de livraison**  
Membre du réseau  
**Teleflora**  
distribution internationale

**FLEXYFORME : MISE EN FORME ET POSTURE**  
Martine LeBlanc M.Sc. Act. Phys., Cert. Abdologie de Gasquet

**11-21 septembre : rabais 60% sur les cours à la carte**  
**4 formules de cours :** FlexyDos  
Abdos,  
FlexyCardio,  
FlexyForme/Tonus

**Deux centres d'entraînement :**  
➤ **Mont-Carmel :** Centre des Loisirs  
➤ **Trois-Rivières :** Studio FlexyForme 6457 boul. des Chenaux

819 944-2260 [martine@flexyforme.ca](mailto:martine@flexyforme.ca) [www.flexyforme.com](http://www.flexyforme.com)



pépinière  
**Cormier**

2420, boul. Thibeau Trois-Rivières  
Tél.: (819) 376-3081 Fax: (819) 376-9012

**C'est bientôt le  
temps de  
planter vos  
tulipes!**

*Venez chercher vos bulbes,  
nous avons une excellente variété,  
pour un printemps fleuri.*