



### Consommation de drogues chez les élèves du secondaire de la région du Nord-du-Québec : résultats de l'EQSJS 2022-2023

#### Objectifs et mise en contexte

Deux objectifs sont visés dans ce numéro : premièrement, suivre l'évolution de la consommation de drogues parmi les élèves du secondaire de la région et deuxièmement, déterminer les caractéristiques associées.

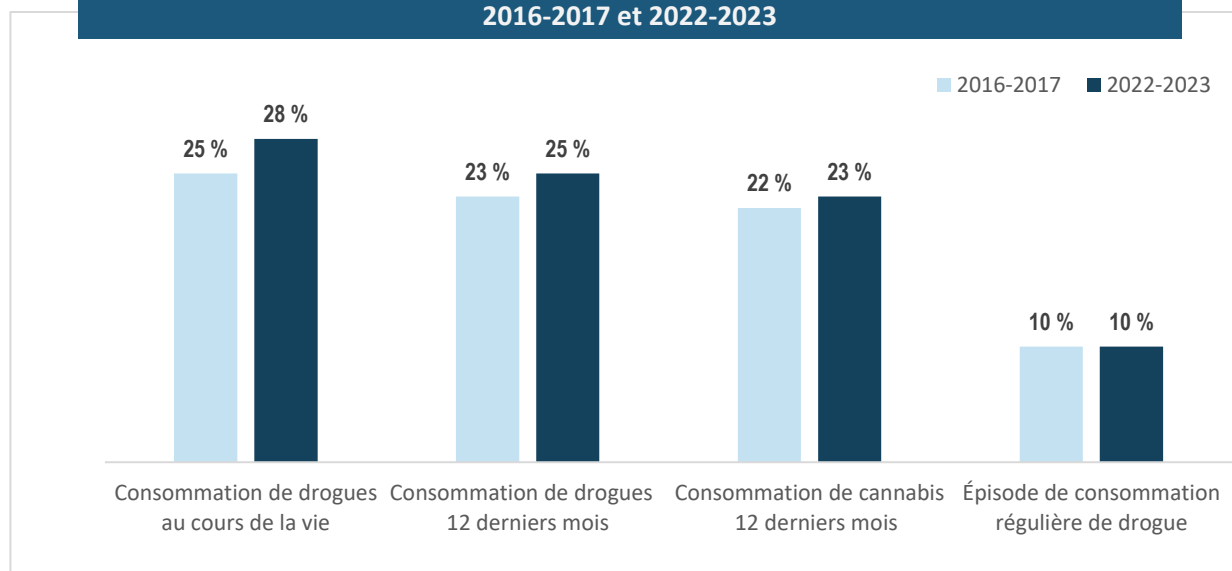
Les données présentées proviennent des deux dernières éditions de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) de 2016-2017 et de 2022-2023.

#### Faits saillants

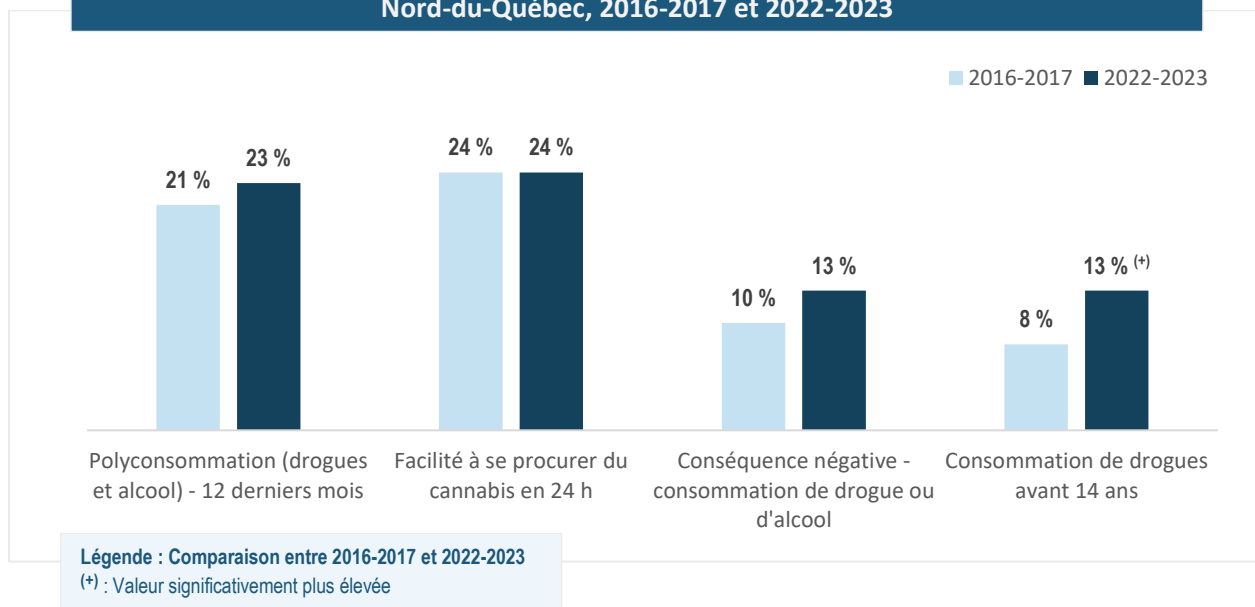
- ➔ La consommation de drogues est significativement plus élevée dans la région par rapport au reste du Québec en 2022-2023; elle est demeurée stable depuis 2016-2017.
- ➔ Certaines caractéristiques sont associées à la consommation de drogues :
  - Être inscrit au 2<sup>e</sup> cycle du secondaire;
  - Présenter un niveau élevé de détresse psychologique;
  - Présenter un faible niveau d'estime de soi;
  - Juger facile de se procurer du cannabis.

La proportion des élèves ayant consommé des drogues au cours de leur vie est demeurée stable dans la région (figure 1). Cette stabilité s'observe également pour la consommation de drogues au cours des 12 derniers mois. En 2022-2023, près d'un élève sur quatre affirme avoir consommé des drogues. De plus, environ un élève sur dix rapporte un épisode de consommation régulière, une proportion inchangée depuis 2016-2017.

Figure 1 : Consommation de drogues chez les élèves du secondaire au Nord-du-Québec, 2016-2017 et 2022-2023

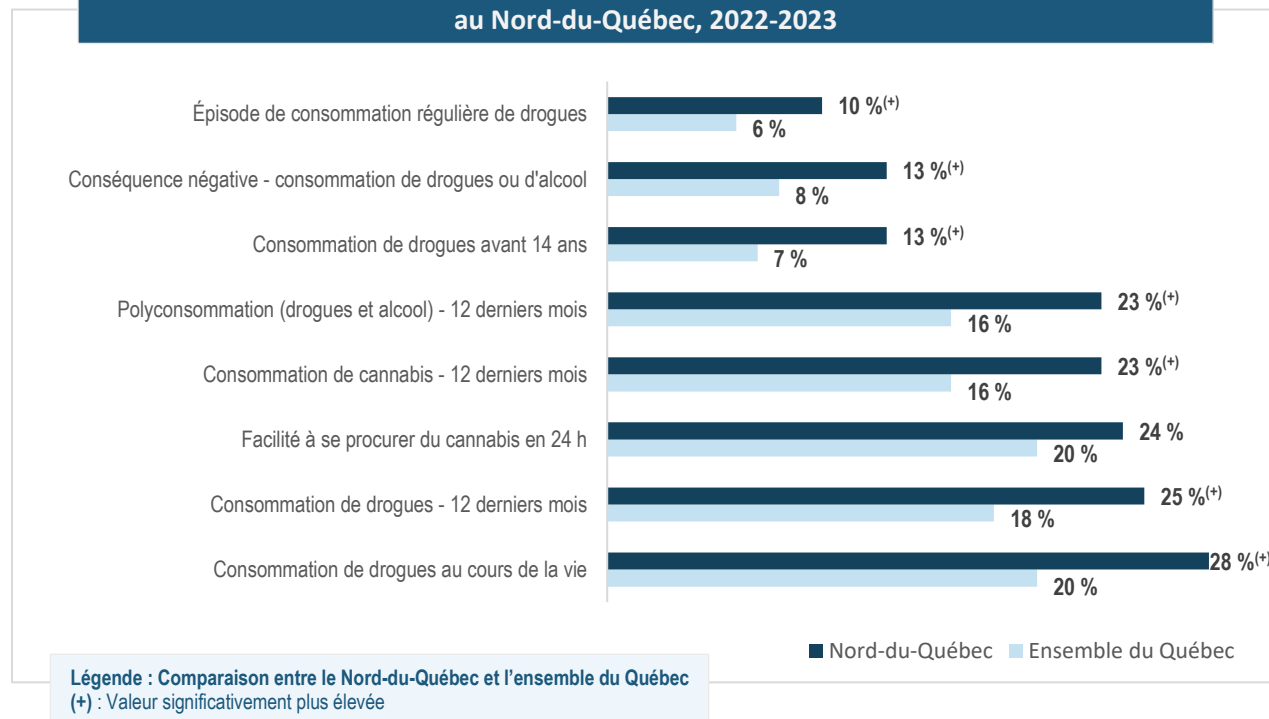


**Figure 2 : Polyconsommation et indicateurs associés chez les élèves du secondaire au Nord-du-Québec, 2016-2017 et 2022-2023**



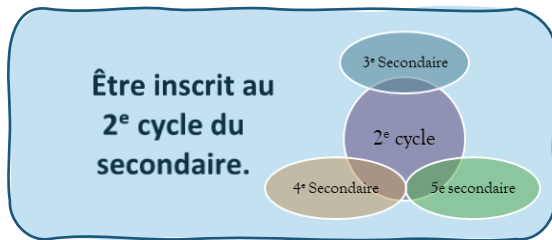
La plupart des indicateurs présentés sont demeurés similaires entre 2016-2017 et 2022-2023 (figure 2). La seule variation significative concerne la consommation de drogues avant l'âge de 14 ans; en effet, la proportion est passée de 8 % à 13 % durant cette période.

**Figure 3 : Consommation de drogues et indicateurs associés chez les élèves du secondaire au Nord-du-Québec, 2022-2023**



En 2022-2023, les proportions des indicateurs analysés étaient significativement plus élevées dans la région que dans l'ensemble du Québec, à l'exception de la facilité à se procurer du cannabis en 24 heures (figure 3).

Les énoncés ci-dessous présentent les caractéristiques associées à une proportion plus élevée d'élèves ayant consommé des drogues au cours des 12 derniers mois. Toutefois, aucune différence significative n'a été constatée entre les garçons et les filles.



Présenter un faible niveau d'estime de soi.

Présenter un niveau élevé de détresse psychologique.

Juger qu'il est facile de se procurer du cannabis en moins de 24 heures.



La consommation de drogues et la polyconsommation sont demeurées stables au cours des deux enquêtes, touchant près d'un élève sur quatre. Toutefois, en 2022-2023, les proportions observées dans la région étaient systématiquement plus élevées que celles enregistrées à l'échelle provinciale.

Les élèves du 2<sup>e</sup> cycle, ainsi que ceux présentant une détresse psychologique ou une faible estime de soi, étaient plus susceptibles de déclarer avoir consommé des drogues au cours des 12 derniers mois. La précocité de l'initiation demeure également préoccupante : près de 13 % des élèves du 1<sup>er</sup> cycle (1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire) rapportent en avoir consommé, une proportion supérieure à celle observée ailleurs au Québec (7 %).

Ces constats soulignent l'importance de maintenir une surveillance étroite des indicateurs de consommation de drogues dans la région. Ils appellent également à renforcer les efforts de prévention, en ciblant les jeunes et leurs parents, afin de freiner l'initiation précoce et de réduire les risques associés à ces comportements. De plus, une approche efficace pour limiter la facilité d'accès aux drogues consiste à réduire leur disponibilité dans les milieux les plus à risque, tout en soutenant des actions communautaires qui offrent des alternatives positives, des espaces sécuritaires et des ressources de prévention.

Source : Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec

**Citation suggérée :**

MARLEAU, Jacques et ROCHON, Josée. « Consommation de drogues chez les élèves du secondaire de la région du Nord-du-Québec : résultats de l'EQSJS 2022-2023 ». *Chiffres clés*, Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James, Direction de santé publique, n° 33, avril 2026, 3 p.