

Chirurgie de Mohs

Soins postopératoires



Cette brochure a été développée pour vous informer sur les soins postopératoires à suivre à la suite d'une chirurgie de Mohs.

Douleur

- Ne prenez pas d'aspirine ou des produits contenant de l'aspirine, de l'ibuprofène (Advil ou Motrin) ou du naproxène (Aleve) jusqu'à cinq jours après la chirurgie, à moins d'avoir été conseillé par votre médecin.
- Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylénool régulier ou extra-fort par exemple) ou ce que votre médecin vous a prescrit.

Saignements, ecchymoses et enflure

- Il est normal que votre plaie laisse échapper une petite quantité de sang et qu'elle tache votre pansement.
- Attendez-vous à ce que les ecchymoses et l'enflure soient plus visibles 48 à 72 heures après l'opération. Les ecchymoses et l'enflure commencent normalement à diminuer quatre à cinq jours après l'opération. Vous pouvez réduire l'enflure en dormant avec votre tête surélevée sur quelques oreillers.
- Si votre plaie saigne au point que votre pansement est entièrement imbibé de sang, faites ce qui suit :
 - 1) Retirez le pansement.

- 2) Si la plaie saigne lentement, mais que le sang n'est pas en train de jaillir, placez une gaze propre et humide sur la plaie et tenez-la en place en appliquant une pression sur la plaie pendant 30 minutes.
- 3) Retirez la gaze doucement et si le saignement a cessé, refaites un nouveau pansement avec le matériel qui vous a été prescrit après l'opération.
- 4) Si le saignement n'a pas cessé, recommencez à nouveau à appliquer une pression pendant 30 minutes et si le saignement est toujours actif après ce 30 minutes, contactez votre médecin pour de plus amples directives. Si le saignement est très abondant, contactez votre médecin après le premier 30 minutes de pression.

Infection

- Il est normal que votre plaie soit légèrement douloureuse et rose.
- Si la plaie devient de plus en plus douloureuse, rouge ou chaude, ou si vous développez de la fièvre et frissonnez, contactez votre médecin.

Soins postopératoires quotidiens

- Lavez-vous toujours les mains avec de l'eau et du savon avant de prendre soin de votre plaie.
- Retirez doucement votre pansement 24 heures après l'opération. Changez ensuite le pansement chaque jour ou chaque fois qu'il devient mouillé, en suivant les instructions suivantes :

- 1) Nettoyez doucement le site opéré avec des compresses trempées dans de l'eau chaude savonneuse.
- 2) Lorsque vous nettoyez le site opéré, essayez d'enlever très doucement les croûtes. Si vous n'y parvenez pas, imbibe le site avec une gaze mouillée pendant 15 à 20 minutes. Ne laissez pas d'épaisses croûtes se former. Votre plaie guérira plus rapidement si vous la gardez propre et humide.
- 3) Après avoir nettoyé votre plaie, asséchez le site opéré avec des gazes sèches.
- 4) Ensuite, utilisez une compresse propre pour appliquer de la vaseline.
- 5) Couvrez le site opéré avec une gaze non-collante (Telfa). Sécurisez le pansement avec du ruban adhésif.

Restrictions alimentaires

- Si votre opération touchait à vos lèvres ou à votre bouche, évitez toute nourriture et liquides chauds pour les deux à trois premières heures après l'opération. Mangez des aliments mous et faites attention lorsque vous vous brossez les dents et ce, jusqu'à ce que les points de suture soient retirés.
- Si vous fumez, essayez le plus possible de limiter votre consommation de cigarettes, car cela nuit à la guérison de la plaie.

Bain et douche

- Gardez le site de votre chirurgie sec pour les premières 24 heures. Après 24 heures, vous pouvez prendre une douche. Enlevez votre pansement et remplacez-le après la douche. Si vous prenez un bain, il doit être de courte durée.

Activités

- Si vous avez des points de suture, évitez les activités intenses jusqu'à ce que vos points de suture soient retirés. Marcher est une excellente activité à faire pendant la récupération. Courir et lever des poids ne le sont pas.
- Si votre opération était sur la tête ou le cou, élevez votre tête avec des oreillers quand vous vous étendez ou pour dormir la nuit, et ne vous penchez pas la tête pour ramasser des objets ou attacher vos chaussures.

Soins pour la cicatrice

- Si vous allez au soleil, il est important de mettre de la crème solaire (FPS 30 ou plus) sur la cicatrice lorsque le pansement sera enlevé afin de prévenir le développement de pigmentation dans la cicatrice et ce pour les quatre premiers mois.
- Quatre (4) semaines après la chirurgie, vous pouvez commencer à masser quotidiennement avec un peu de crème hydratante votre cicatrice afin d'en améliorer l'apparence (15 minutes deux fois par jour).

Quand contacter votre médecin?

- Lorsque votre plaie continue de saigner après avoir appliqué une pression ferme pendant 30 minutes à deux reprises;
- Si la douleur persiste de façon importante malgré les médicaments prescrits pour la douleur;
- Lorsque votre plaie devient de plus en plus rouge, chaude et douloureuse;
- Lorsque le site opéré enfle rapidement.

Numéros pour nous joindre

Durant les heures d'ouverture de la clinique : 8 h – 16 h, du lundi au vendredi, au 514 252-3400, poste _____.

À l'extérieur de ces heures, appelez au : 514-252-3400, poste 4558 et demandez à parler à votre médecin.

Votre médecin est :

- Dr Mark Krasny
- Dr Philippe Lafaille

Suivi après la chirurgie

- Retrait des points de suture dans _____ semaines.
 - CLSC
 - Clinique externe de dermatologie, HMR-Rendez-vous infirmier
 - Clinique de chirurgie de Mohs, HMR
 - _____

- Suivi médical à la clinique externe de dermatologie, HMR
 - 6 semaines**
 - 3 mois**
 - _____

Signature du médecin: _____

Pour prendre les rendez-vous:

Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) :
Centre de rendez-vous: 514 252-3578.

CLSC:
contacter le CLSC de votre territoire pour obtenir un rendez-vous.

Vous avez des questions concernant vos droits et intérêts?

Les membres du Comité des usagers de l'HMR peuvent vous renseigner sur vos droits et intérêts.

Vous pouvez les joindre au 514-252-3925
ou au cusagers.hmr@ssss.gouv.qc.ca

Brochure rédigée par :
Danièle Normandin, CCSI-Soins ambulatoires en médecine,
Dr. Philippe Lafaille, dermatologiste.

Collaboration :
Linda Châteauneuf, infirmière clinicienne au programme de chirurgie,
Audrey Gagnon, CCSI en chirurgie/ ophtalmologie
Thérèse Parent, infirmière clinicienne, clinique de dermatologie.

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2011

CP-CHR-095