



ÇA A BIEN ÉTÉ!
en page 5

L'été est fini, le camp aussi! Un grand merci à nos 11 animateurs qui ont permis à nos enfants de passer un été amusant et mémorable au camp Alextra malgré le contexte de la pandémie de la COVID-19!

MERCI À NOS LECTEURS
Résumé du sondage
Page 4



**BRAVO! NOS ENFANTS VONT
PASSER L'HALLOWEEN!**
en page 6



Municipalité de
Saint-Alexandre



Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu

450 357-5000 [f/caissehautrichelieu](https://www.facebook.com/caissehautrichelieu)

Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correcteurs**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard : **Photographe**
Tracy Boulerice : **Infographie et mise en page**
Martin Galipeau : **Relationniste**
Brigitte Garneau : **Poésie**
Sophie Coley et Daniel Daneau : **Membres ALSA**

Tarification

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de décembre 2020

Le mercredi 25 novembre 2020, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 7 décembre 2020.

POUR DEMEURER INFORMÉ...

Dans le contexte actuel, la Municipalité privilégie les canaux de communications électroniques.



- Visitez le site web municipal : www.saint-alexandre.ca
- Visitez la page Facebook de la Municipalité : facebook.com/municipalitesaintalexandre
- Inscrivez-vous à l'infolettre électronique
- Inscrivez-vous au système d'alertes Omnivigil ou gérez votre fiche : <https://saint-alexandre.omnivigil.com/>

Pour obtenir plus de détails sur la situation globale au Québec ou dans la région, suivez les liens suivants :

- Site web Quebec.ca/coronavirus.
- Ligne téléphonique COVID-19 : 450 644-4545
- Ligne Info-Assistance Haut-Richelieu : 450 357-2372

VOUS AIMERIEZ PARTICIPER À VOTRE JOURNAL

Communiquez avec nous à :
journalleflambeau@hotmail.com

Sommaire

Séances du conseil	3
Résultats du sondage	4
Retour sur le camp d'été	5
Notre campagne un milieu de vie	7
Compo Haut-Richelieu	8-9
La fabrique vous informe	10
Service incendie	11
Santé pharmaceutique	12-13

Ehoinière & Morin
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les deux dernières séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2020 auront lieu les lundis 2 novembre et 7 décembre, à 20 h. Les projets d'ordre du jour peuvent être consultés sur le site web municipal le vendredi

précédant la séance.

Compte tenu de l'évolution rapide de la situation relative à la COVID-19, il est préférable de consulter le site web municipal pour savoir si ces séances sont tenues devant public.

UN CADRE-PHOTO GRAND FORMAT POUR METTRE EN VALEUR LA MUNICIPALITÉ



Tourisme Haut-Richelieu a offert à chaque municipalité de la région un cadre-photo personnalisé de grand format afin que les visiteurs et les citoyens puissent se prendre en photo et conserver un souvenir de

leur passage dans la municipalité.

Le cadre de Saint-Alexandre est situé sur le terrain du presbytère, situé au 447 rue Saint-Denis. Il devrait s'y trouver pour une durée de 2 ans.

NOMINATION DU NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Le maire de Saint-Alexandre monsieur Luc Mercier est fier d'annoncer la nomination de monsieur Marc-Antoine Lefebvre au poste de directeur général et secrétaire-trésorier de la municipalité de Saint-Alexandre. Son embauche a été confirmée par résolution du conseil lors d'une séance extraordinaire tenue le 23 septembre dernier. Son entrée en fonction est prévue le mardi 13 octobre 2020.



Les membres du personnel se joignent aux élus afin de souhaiter à monsieur Lefebvre une cordiale bienvenue au sein de l'équipe alexandrine et le meilleur des succès.



Marché de Noël 2020

Le comité de Noël de l'Association des loisirs vous informe que le marché de Noël n'aura pas lieu en décembre prochain.

Merci de votre compréhension et au plaisir de vous recevoir au marché de Noël en 2021!



Vous pouvez nous suivre sur facebook.com/municipalitesaintalexandre



GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

MILLE MERCI À NOS LECTEURS !

RÉSULTATS DU SONDAGE POUR LE FLAMBEAU

Vous avez été plus de 220 citoyens à répondre au sondage, ce qui nous confirme que les citoyens de Saint-Alexandre souhaitent préserver ce journal communautaire.

La très grande majorité des répondants disent lire le Flambeau et la moitié souhaite conserver la version papier. C'est ce que nous ferons pour le moment.

De plus, plusieurs personnes ont donné leur nom pour soutenir le comité du Flambeau et ça confirme que le journal continuera d'être publié pour et par les citoyens de Saint-Alexandre.

Ce journal est très important pour L'Association des loisirs de Saint-Alexandre et c'est pourquoi nous supporterons le comité du journal le Flambeau de toutes les façons qu'il faut.

Nous avons besoin d'un peu de temps pour nous réorganiser et nous avons comme objectif d'avoir du nouveau contenu à vous proposer dans el Flambeau du mois de décembre.



BANQUE NATIONALE



Nos solutions d'affaires sont orientées vers les producteurs

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale
(450) 346-3182
succursale.04432@bnc.ca

ou

L'équipe agricole
(450) 347-4022
stephane.danre@bnc.ca



RETOUR SUR LE CAMP DE JOUR 2020

Le camp 2020 fut très particulier avec le contexte de la pandémie de la COVID-19, mais cela n'a pas empêché les enfants et les animateurs de s'amuser durant les belles journées de l'été.

En plus de la programmation quotidienne préparée par les animateurs, les activités de cuisine et les grands jeux organisés par la chef de camp, les enfants ont eu la chance d'accueillir des activités spéciales au camp. Parmi celles-ci, de la peinture fluo, des légendes québécoises, des olympiades, un jeu de tag avec des épées en mousse, une journée d'activités festives et une journée cirque et kermesse se sont déplacés au camp pour animer les enfants. L'été festif s'est terminé par un gala avec remises de prix suivi du feu de camp animé.

Au nom de l'équipe du camp de jour Alextra, je tiens à remercier les 34 familles qui nous ont fait confiance et qui ont inscrit un peu plus de 50 enfants cet été.

Ce nombre est un peu inférieur aux années passées, mais la participation de chacun a fait en sorte que cet été fût mémorable. La collaboration des parents et des enfants a permis d'avoir un camp « covid-free » et nous en sommes très fiers!

Finalement, je remercie une fois de plus nos 11 animateurs pour leur présence, leur énergie, leur sens de l'adaptation et leurs déguisements loufoques semaine après semaine. Ce fut un été inoubliable, oui en raison de la pandémie, mais aussi parce que vous avez embelli chacun à votre façon les huit semaines de camp des enfants présents et au passage mes huit semaines de camp. Le camp n'aurait certainement pas été pareil sans vous. En espérant vous compter dans notre superbe équipe d'animation l'an prochain, je vous souhaite à tous une belle année!

ANNE TREMBLAY

alias Caramel,
coordonnatrice des loisirs, de la culture et des communications



**AUCUN CAS DE COVID-19
EN 2020**

LES PETITES ANNONCES

JEUX DE SOCIÉTÉ

**Amateur de scrabble vivement recherché.
Me contacter au 450 346-5862**



LES SABLES

SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant
Sable MG-112 (classe A)
Sable de remplissage,
Terre végétale
Sable CG-14 – Sable à béton
Roches (provenant du tamisage)

*Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.*



HALLOWEEN

NOS ENFANTS DANS NOS RUES LE 31 OCTOBRE! RALLYE DE LA PHRASE MYSTÈRE ET DES BONBONS POUR L'HALLOWEEN

La Municipalité de Saint-Alexandre se joint à l'Organisme de participation des parents (OPP) de l'école Saint-Alexandre afin d'offrir aux citoyens une fête de l'Halloween à la fois festive et sécuritaire malgré la pandémie.

Tout d'abord, les citoyens sont invités à participer au rallye de la phrase mystère en décorant leur résidence et en s'inscrivant à l'adresse courriel de l'OPP : oppstalexandre@gmail.com. Une carte des résidences participantes sera publiée quelques jours avant l'événement. Les enfants pouront, le soir de l'Halloween, parcourir les rues de la municipalité afin de reconstituer la phrase mystère dissimulée au travers des décorations et fixer leur choix de « la maison la mieux décorée ». Leur préférence devra être

signifiée à l'OPP par courriel. Des prix de participation seront offerts aux résidences inscrites et un prix coup de cœur sera remis à la maison la mieux décorée choisie par le public.

Le soir du 31 octobre, une distribution de bonbons aura lieu à l'extérieur du Pavillon des loisirs situé au 440 rue Bernard. Des mesures sanitaires seront mises en place afin d'assurer la sécurité de tous les participants. Entre autres, les sacs de bonbons seront préparés à l'avance et seront mis en quarantaine jusqu'à la distribution. Cette activité est réservée aux citoyens de la municipalité, une preuve de résidence pourrait être demandée. Plus de détails suivront dans les prochains jours.



Tel qu'annoncé par le premier ministre François Legault en point de presse le 15 octobre à 13 h, la traditionnelle collecte des bonbons effectuée par les enfants de porte en porte pourra avoir lieu en respectant les consignes sanitaires. La collecte ne pourra pas se faire entre amis, mais plutôt en respectant la bulle fami-

liale. De plus, la remise des bonbons devra être faite en respectant la distanciation physique de deux mètres.

Afin de demeurer à l'affût des développements, il est recommandé de suivre les communications électroniques publiées par la Municipalité : www.saint-alexandre.ca.

Panier hivernal du CERH

Les paniers hivernaux seront de retour pour une troisième année à compter du 5 octobre 2020 et ensuite, toutes les deux semaines.



Moyen 20\$
Gros 30\$

Mode de paiement : argent, chèque, interac ou virement bancaire
cerh.henryville@gmail.com

Pour information contacter Annie au 450-299-1117 ou par courriel :
cerh.henryville@gmail.com

COHABITATION HARMONIEUSE DE LA ZONE AGRICOLE EN MONTÉRÉGIE

La Montérégie est la deuxième région administrative du Québec la plus peuplée, mais aussi celle qui compte le plus grand nombre d'entreprises agricoles, soit plus de 7 000, ce qui représente le quart des exploitations agricoles du Québec. On y retrouve des productions végétales, laitières, avicoles, porcines, ainsi qu'une grande concentration de productions de légumes.

Le climat y est plutôt doux, l'eau est disponible pour l'irrigation

et surtout, la région contient de bonnes terres, ce qui en fait « le garde-manger du Québec ». De plus, le dynamisme et l'innovation du milieu agricole et agroalimentaire ont permis de mettre en place de nombreuses activités agrotouristiques, kiosques à la ferme, propositions d'autocueillette, marchés publics et distributions de paniers de fruits ou de légumes frais. Le contact direct entre consommateurs et producteurs est ainsi facilité.

Mais il n'est pas rare de voir surgir certains conflits « de voisinage ». Car en plus d'être un espace de production, la zone agricole est aussi un milieu de vie. Une grande partie des

résidents ne sont pas des exploitants agricoles, et ce « tissage social » peut faire naître certains accrochages.

C'est pour cette raison que l'UPA de la Montérégie, 13 MRC et l'agglomération de Longueuil, avec le soutien financier du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), ont décidé de lancer une campagne de sensibilisation à la cohabitation harmonieuse en zone agricole. En abordant différentes thématiques, telles que le bruit, les odeurs, le partage de la route, la santé des sols, les pesticides et l'eau, ce projet d'envergure régionale propose de démystifier les croyances, d'atténuer les contrariétés et d'aborder les enjeux liés au travail agricole. L'objet



tif est de favoriser le vivre ensemble et le dialogue entre les producteurs agricoles et les résidents.

Retrouvez les différents thèmes dans les prochaines parutions du Flambeau, sur le site internet et la page Facebook de la municipalité.

STATIONNEMENT DE NUIT

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 1er avril inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.



ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre et le 15 avril. À l'issue de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire doit être enlevé. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'une telle structure.



Un abri d'auto doit être installé dans l'aire de stationnement dans son allée d'accès. Il doit être situé à une distance minimale de 0,6 mètre de toute ligne de terrain latérale. Un abri d'auto temporaire ne doit pas être localisé dans l'emprise de la rue.

Message de l'inspectrice de la Municipalité.



Vous rappelle que le chauffage des maisons arrive à grands pas et que les feux de foyer sont fréquents.

Il est donc très important de faire ramoner votre cheminée aussi souvent que le justifie son utilisation

Informations tirées du site internet <https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/ramonage>

Plus de 1 100 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec. Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines. Par conséquent, il est important de confier l'installation d'un nouvel appareil de chauffage à un professionnel du domaine. Il faut également s'assurer d'un entretien régulier de l'appareil et de ses composantes.

Pourquoi ramoner?

Le ramonage contribue à prévenir les incendies. Il permet aussi :

- De prévenir les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz toxiques ou nocifs;
- D'éliminer la suie et les dépôts inflammables (créosote) qui se sont accumulés dans la cheminée;
- D'optimiser l'efficacité de l'appareil de chauffage et de permettre une économie de combustible;
- Au professionnel du ramonage de déceler la présence de bris ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.

Informez-vous auprès de votre municipalité de la réglementation en vigueur concernant le ramonage des cheminées. Il est conseillé de faire ramoner la cheminée au moins une fois par année soit au printemps ou à l'automne. Un ramonage est aussi recommandé sur une base régulière selon la qualité et la quantité du bois brûlé.



Consultez l'article 34 du règlement 425 sur la prévention en matière de sécurité incendie.

Pour l'entretien de votre véhicule à St-Alexandre



Évitez
le rush
de
l'automne

- Mécanique générale
- Pose et balancement des pneus
- Antirouille

Samy Barselou • 514 210-3258
Par texto ou après 17 heures



COLLECTE ANNUELLE DE FEUILLES D'AUTOMNE

Saint-Jean-sur-Richelieu, le 29 septembre 2020 – Alors que les feuilles des arbres se colorent et que l'automne entre en scène, Compo-Haut-Richelieu suggère aux citoyens d'utiliser une solution écologique pour la disposition des feuilles d'automne : la collecte annuelle, le compostage ou encore le feuillicyclage.

Cette année, la collecte de feuilles aura lieu le samedi 7 novembre dès 7 h sur l'ensemble du territoire desservi. Afin de nous assurer de ne collecter que des feuilles et de faciliter le travail du personnel de collecte, seuls les sacs en carton ou les sacs de plastique orange ou transparents seront collectés. Aucune autre matière ne doit être déposée dans ces sacs (aucune branche).

Pour nous assurer un rendement optimal et ainsi détourner un maximum de matières organiques de l'enfouissement, nous demandons aux citoyens d'accumuler leurs sacs de feuilles pour cette collecte. Entre le 12 octobre et le

6 novembre, aucun sac de feuilles ne sera donc ramassé avec les ordures.

COMPOSTAGE

Pour réussir son compost maison, il faut un juste équilibre entre les matières humides comme les résidus alimentaires végétaux (fruits et légumes) et les matières sèches comme les feuilles d'automne. Si vous faites du compostage domestique ou que vous prévoyez commencer à en faire, ramassez et conservez vos feuilles dans des sacs afin d'avoir une réserve de matières sèches pour toute l'année. Trucs et conseils : compo.qc.ca/compostage.

FEUILLICYCLAGE

Tout comme le gazon, les feuilles d'automne déchiquetées et laissées au sol contribuent à fournir un engrais naturel aux pelouses. Il suffit de passer avec la tondeuse sur les feuilles pour que les rognures s'incorporent plus rapidement au sol. Trucs et conseils : compo.qc.ca/reduire.



Pour tout renseignement supplémentaire, le site compo.qc.ca est une excellente source d'informations.

CINDY ROUSSELLE,
Responsable des communications
cindy.rousseau@compo.qc.ca

BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



**FEUILLES D'AUTOMNE :
PARTICIPEZ À LA COLLECTE
SPÉCIALE!**

Compo-Haut-Richelieu tiendra une collecte de feuilles d'automne le samedi 7 novembre prochain. À compter du lundi 12 octobre, les citoyens sont invités à conserver vos sacs de feuilles jusqu'à leur

✓ Sacs acceptés



jour de collecte. De cette façon, plus de feuilles d'automne serviront de matières fertilisantes pour les terres agricoles de la région.

**ORDURES : RETOUR À LA COLLECTE
AUX 2 SEMAINES POUR L'HIVER**

À compter du mois de novembre, la collecte d'ordures ménagères reprendra sa fréquence hivernale en étant collectée une semaine sur deux.

La récupération demeure à toutes les deux semaines toute l'année.

Compo-Haut-Richelieu inc. est res-

ponsable de la gestion des matières résiduelles pour douze municipalités de la MRC du Haut-Richelieu. Son mandat consiste à orchestrer les services de la manière la plus économique

possible, et ce, dans les règles de l'art.

Site Web : www.compo.qc.ca

Téléphone : 450 347-0299

Courriel : info@compo.qc.ca

Légende : Ordures

 Récupération

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Ateliers de cuisine en ligne

Animatrice : Rebecca Deschênes

Antigasillage au menu

En cuisine, tout peut être utilisé. Les épluchures et les restes peuvent servir à préparer des plats délicieux et économiques. C'est un rendez-vous pour découvrir des astuces et développer ses réflexes antigaspillage!

Vendredi 16 octobre de 9 h 30 à 11 h 30.



Meal-prep

Planifier des repas équilibrés et les préparer avec un minimum de temps semblent parfois tout un défi? Avec le «Meal prep», le défi est relevé!

Vendredi 20 novembre de 9 h 30 à 11 h 30.



Places limitées. Inscrivez-vous dès maintenant en téléphonant au 450 346-0662
Pour connaître notre offre de service : www.cfhr.ca

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Téléc.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com



EST DEVENUE DISCIPLE DU CHRIST PAR LE BAPTÊME:

Flavie, fille de Vincent Farrell et de Marjolaine Raymond.

SONT RETOURNÉES À LA MAISON DU PÈRE;

Gisèle Bédard, 65 ans, épouse de feu Jean-Luc Brault, mère de Patrick, Christian et Marie-France. Rita Samson, 91 ans, mère de Normand et Réal L'Homme.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE;

Aloysia Grandke, 87 ans, épouse de feu Karl Heinz Klaassen, mère de Silvia, Bernd et Ralf. Roger Duteau, 82 ans, époux de Jeannine Gamache, père de Francine, Denis, Diane et Lucie. Paulette Arsenault, 80 ans, veuve d'André Galipeau, mère de feu Michel, Judith, Sylvain, Jacques, Sonia et Martin. Viola Daudelin, 94 ans, épouse de feu Doris Boucher, mère de Pauline, Monique et feu Paul-Emile. Pierre Charette, 82 ans, père de Luc et Jean, frère de Pauline et Jacques. Gisèle Bédard, Rita Samson.

MERCI À VOUS TOUS

L'été étant déjà terminé, nous ne souhaitons pas passer sous silence le travail d'entretien qui a été fait durant la saison : le parterre du cimetière, les plates-bandes, les pots fleuris et le rafraîchissement des portes de l'église.

Nous avons également procédé à l'installation d'une clôture, côté est de l'église vis-à-vis le cimetière. Le projet a été rendu possible avec la complicité d'un artisan de la paroisse M. Gilles Leduc et son équipe qui l'ont fabriquée et installée. Les fondations ont été faites par M. Martin Caya.

Un grand merci des plus sincères à tous nos bénévoles qui aident à garder notre patrimoine attrayant.

*Fabrique St-Alexandre,
Jacques Surprenant, vice-président.*

CHIC BAZAR ALEXANDRIN VOS DONS SONT ACCEPTÉS

Malgré la pandémie qui persiste, le Chic bazar recommence dès maintenant à accepter vos dons.

Si vous avez des articles en bon état que vous voulez donner, vous pouvez communiquer avec Berthe Cadieux au 450-346-5910, Lyne Bouthillette au 579-362-3287 ou Christiane Mercier au 450-346-4112 pour prendre les arrangements nécessaires.



DONS ACCEPTÉS :

- Articles de cuisine (vaisselle, petits appareils ménagers, verrerie...)
- Jouets - Livres
- Lingerie (couverture, draps, douillette, serviette...)
- Petits meubles
- Outils (brouette, pelle, etc...)
- Articles de garage.

Merci à l'avance pour vos dons. C'est grandement apprécié.

*De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin,
Berthe Cadieux*



MADAME GÂTEAU

TARTE À LA CITROUILLE

Ingrédients

- 3 tasses de purée de citrouille
- 2 c. à soupe de farine
- 2 tasses de sucre
- 2 c. à thé de gingembre
- 2 c. à thé de cannelle
- 1/4 c. à thé de muscade
- 1/2 c. à thé de sel
- 6 oeufs
- 1 tasse de lait

Préparation

Mélanger tous les ingrédients et verser dans deux fonds de tarte non-cuits. Cuire à 350 degrés jusqu'à ce que centre soit figé.



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or de St-Alexandre a mis toutes ses activités sur pause jusqu'à nouvel ordre de la FADOQ régionale Rive-Sud Suroit.

ACTIVITÉ VIRTUELLE

Nous regardons actuellement ce qu'on pourrait organiser de façon virtuelle pour nos membres.

CARTE DE MEMBRES FADOQ : 25\$

Contactez Lise Rousseau 450-358-1029

Assemblée générale annuelle :

Notre A.G.A. a été reportée en 2021, tous les membres en poste poursuivent leur mandat. Merci.

Informations : Lise Rousseau 450-358-1029

Gonnie Jetten 450-347-0174

Profitez des belles couleurs que l'automne nous offre.



RETOUR SUR LES VISITES DE PRÉVENTION

Le 12 septembre dernier, le Service de sécurité incendie a effectué la visite de 173 adresses. En raison de la COVID-19, ils ont dû remplir les questionnaires sans inspection physique, donc selon la parole des citoyens. Selon les résultats des personnes présentes, il y a une trentaine de domiciles (ce qui est quand même beaucoup) où ils ont constaté une anomalie. Celles-ci sont en général reliées aux avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.



Vous rappelle que l'avertisseur de fumée... SAUVE DES VIES!

Choisir, installer et vérifier ses avertisseurs de fumée

1. Quel avertisseur choisir ?

À pile

→ Préférez un avertisseur à pile longue durée

Électrique

→ Préférez un modèle avec une pile d'appoint en cas de panne de courant.

→ Des avertisseurs interconnectés font gagner de précieuses secondes au moment d'évacuer. Peu importe où se trouve le feu, ils sonnent tous en même temps!

2. Où les installer ?

→ Installez des avertisseurs de fumée dans chaque chambre et à chaque étage de la maison (corridors et aires communes), y compris au sous-sol

→ Placez vos avertisseurs loin des appareils de cuisson, des bouches d'aération ou des salles de bain.



3. Comment les vérifier ?

Une fois par mois

→ Vérifiez la pile en appuyant sur le bouton d'essai; un signal sonore doit se faire entendre. Si ce signal est muet, changez la pile ou remplacez votre avertisseur s'il est défectueux.

Une fois par année

→ Qu'il soit à pile ou électrique, vérifiez la capacité de votre avertisseur à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de lui. S'il ne sonne pas, remplacez-le.

Consultez le dépliant disponible à l'hôtel de ville.

**Vous pouvez nous suivre sur facebook.com/ServiceIncendieStAlexandre
Pour informations : 450 346-6641**



Comment vendre ou acheter en temps de pandémie?



La santé demeurera toujours la priorité, c'est pourquoi nous avons élaboré des techniques de travail différentes.

Vous serez en sécurité et les visites de votre maison seront toujours faites avec le respect des règles établies par les autorités et notre ordre professionnel.

La marché immobilier sera sûrement différent. Nous atteindrons probablement un marché équilibré entre l'offre et la demande.

Les taux d'intérêt sont très bas et les incitatifs pour les premiers acheteurs sont favorables à la poursuite des ventes de propriétés.

Voici quelques statistiques... de Saint-Alexandre :

- Du 1^{er} janvier au 30 avril 2020 il y a eu 10 propriétés résidentielles qui ont été vendues. Le prix moyen de vente est de 275 000\$.
- Il y a présentement 12 propriétés résidentielles à vendre.

Pour toutes informations n'hésitez pas à me contacter.

Au plaisir!

Carole Mercier | Courtière immobilier agréée | **514 244-4749**

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux « bienvenue! » dans la plus récente édition de la « Chronique santé pharmaceutique » la plus populaire du village de Saint-Alexandre. Cette semaine, nous parlerons d'herbe à puce!

Nos amis les hommes des cavernes ont été les premiers à devoir découvrir les différentes fonctions des herbes. Une longue session de test « essai-erreur » avec parfois des bonnes et des moins bonnes découvertes. Autant certaines herbes gentilles peuvent aromatiser la cuisine, soigner certains problèmes de santé ou agrémenter un bouquet de fleurs pour son amoureux, autant d'autres herbes peuvent être vénéneuses ou causer des réactions allergiques importantes.

Sur les problèmes concernant les herbes fines telles que le basilic, la coriandre ou le persil, plusieurs bons restaurants à Saint-Alexandre pourront répondre à vos questions. Du côté de la pharmacie, nous nous pencherons cette semaine sur une des plus « pas fines » des herbes pas fines : l'herbe à puce!

Nous avons reçu dernièrement à la succursale une dame qui a eu des problèmes d'herbe à puce. « La dernière fois que ça m'était arrivé, c'était en 1998! D'après moi, les plants d'herbe à puce, ça fait 20 ans qu'ils font des *push-up* pis là ils ne m'ont pas manquée! ». Avec les températures auxquelles nous avons eu droit cet été, la récolte d'herbe à puce est effectivement particulièrement « bonne »!

La meilleure façon de couper les effets de l'herbe à puce sous ses pieds est d'éviter d'entrer en contact avec elle. On la retrouve à l'entrée des forêts, sur les terrains non cultivés et en bordure des routes et des cours d'eau. Tel un ninja en mission secrète, la plante peut prendre une forme rampante ou grimpante. En apprenant à la reconnaître, il est plus facile de la déjouer.

En utilisant des gants, il est possible de l'arracher en prenant bien soin de la placer dans des sacs fermés. Il n'est pas recommandé de brûler son herbe à puce : des réactions pulmonaires importantes peuvent survenir! Et bien entendu, pas de compostage avec votre herbe à puce! ;-)

85% des gens vont réagir lors d'un contact avec l'allergène de l'herbe à puce. Comme le chantait Georges Brassens dans son grand succès « Mauvaise herbe » : le nom de l'allergène de l'herbe à puce est l'urushiol (le mot scientifique du jour). De forme huileuse, il peut adhérer aux surfaces (outils, poils d'animaux, vêtements, peau) et rester toxique pendant de longues périodes, allant même jusqu'à plusieurs semaines. Si on pense avoir été en contact avec l'allergène, on tente de se « toucher » le moins possible et immédiatement bien nettoyer la zone exposée. Sinon, dans le cas contraire, l'allergène provoquera une réaction. Par exemple, si l'urushiol entre en contact avec votre oreille, vous allez avoir l'herbe à puce à l'oreille.



Nous avons aussi eu un cas d'un adolescent qui a eu une réaction d'herbe à puce même en demeurant au sous-sol devant la PlayStation. Explication? Le chien, depuis surnommé «Sac à herbe à puce» avait ramené de l'extérieur de l'urushiol pris sur son poil et le cabot s'est ensuite joyeusement fait flatter par son maître!



Si vous voyez qu'une réaction allergique à l'herbe à puce est en train de progresser, même après 72 heures, si vous avez des lésions près des yeux ou si vous avez eu une idée d'homme des cavernes d'avalier l'herbe à puce, il est possible de consulter le médecin. On pourra vérifier dans les cas les plus sérieux si une dose choc de cortisone en comprimés peut être prescrite afin d'aider à soulager.

Finalement, se gratter n'apporte qu'un soulagement temporaire et ne fait qu'augmenter le risque que les plaies s'infectent: on prend son mal en patience!

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (FamiliPrix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! Si vous avez des problèmes avec votre compost, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous, mais pour vous conseiller sur la prévention et le traitement de l'herbe à puce, ça nous fera grand plaisir!

Une réaction allergique peut entraîner les symptômes suivants qui durent habituellement de 7 à 10 jours:

- Démangeaisons, rougeurs
- Enflure
- Formation de cloques, suintement.

Il sera aussi important de bien nettoyer les vêtements pour éviter un nouveau contact. Les lésions peuvent apparaître jusqu'à 48 heures suivant l'exposition. Afin d'y apporter un soulagement, voici quelques trucs:

- Compresses d'eau froide avec bicarbonate de sodium
- Calamine, bain froid à l'avoine
- Crème d'hydrocortisone
- Comprimés antihistaminiques tels que Benadryl®.

À bientôt!

David le pharmacien

David Rousseau
Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiPrix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H





Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

9, 1 : C'est arrivé la nuit	Levy, Marc
À train perdu	Saucier, Jocelyne
Appart des amours perdus, L'	Bourgault, Catherine
Au pied du grand chêne, 1 : Méfiance et intolérance	Caron, Louise
Chavirer	Lafon, Lola
Chroniques des Camulod, Les. 1 : La pierre céleste	Whyte, Jack
Cœur vintage	Bibeau, Émilie
Crépuscule et l'aube, Le	Follett, Ken
Fourchettes, Les : Une vingtaine complexe et sensuelle	Beauchesne, Sarah-Maude
Malédiction des Dragensblöt, La. 6 : Rose et Sortiari	Robillard, Anne
Maudits voisins	Maréchal, Cynthia
Mirages sur la Vallée-de-l'or	Bergeron, Claire
Mon (jeune) amant français	Blanchette, Josée
Nouveau départ pour Geneviève, Un	Saint-Pierre, Éliane
Pardonnez-nous Seigneur	Monette, Denis
Pension Caron, La. 1 : Mademoiselle Précile	Charland, Jean-Pierre
Retour de service	Le Carré, John
Rumeurs au bureau	Bergevin, Karine
Shawinigan falls	Lacoursière, Louise
Shinobi, 1 : La naissance d'un ninja	Tremblay, Louise
Stars, 1 : Nos étoiles perdues	Todd, Anna
Stars, 2 : Nos étoiles manquées	Todd, Anna
Toute la chaleur du nord : Une pionnière à l'école...	Rouy, Maryse
Trajectoire des confettis, La	Thuot, Marie-Ève
Veuve de chasse : Laurence	Dessureault, Marie-Millie
Vie mensongère des adultes, La	Ferrante, Elena

DOCUMENTAIRES

3 fois par jour : un peu plus végétal	Marilou
Cerveaux actifs : Le grand livre : 285 jeux stimulants !	Bergeron, Gilles
Guinness World Records 2021 (Éd. Française)	Collectif
Pauline Marois : Au-delà du pouvoir	Héroux, Elyse-Andrée
Petit Prince est toujours vivant : Faites de votre vie un...	Michaud, Christine
Qu'on accuse ou qu'on s'excuse : Les dessous de mon...	Ouellette, Guy
Vivre ! : Dans un monde imprévisible	Lenoir, Frédéric

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

Légendaires : Saga, Les (# 1)	Sobral, Patrick
Trois frères, Les	Gay, Marie-Louise

9, tome 1 : C'est arrivé la nuit¹

Marc Levy

Ils sont hors la loi, mais ils œuvrent pour le bien.

Ils sont 9. Ils sont amis, partagent leurs secrets, affrontent les mêmes dangers. Et pourtant ils ne se sont jamais rencontrés...

«C'est arrivé la nuit», une course folle et terrifiante dans les rues d'Oslo, Madrid, Paris, Tel-Aviv, Istanbul et Londres. Et un pari dangereux : s'attaquer à la vilénie du monde.

«On lit avec passion, la rage au cœur, happé par ces Robins des Bois d'aujourd'hui, héros intrépides, qu'on aime dès les premières pages. Un roman qu'on ne peut pas lâcher.» Gilles Tranchant, librairie Cheminant.

«Une plongée palpitante dans le quotidien de neuf hackeurs face à des hommes de pouvoir et d'argent mal intentionnés. "C'est arrivé la nuit" est percutant de vérité, bouleversant d'humanité. Quel roman intelligent !» Nicky Depasse, journaliste littéraire au *Monde*

Depuis vingt ans, Marc Levy est l'écrivain français le plus lu dans le monde, avec 50 millions d'exemplaires vendus, et le plus lu en France avec plus de 23 millions d'exemplaires vendus.

¹ Deuxième et quatrième de couverture



PENSÉE DU MOIS

«Lire, c'est ouvrir sa fenêtre sur le monde»

— Jocelyne Saucier

Écrivaine et ambassadrice de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque

biblio.st.alexandre@gmail.com | <http://regard.csdhr.qc.ca>

Phoinière & Morin
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

105 St-Charles
St-Alexandre, P.Q.
J0J 1S0

450-347-7826

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

TOUJOURS EN MAGASIN



477, Saint-Denis St-Alexandre

Tél. : 450-346-5457

HORAIRE

LUNDI 9H00@18H00

MARDI 9H00@18H00

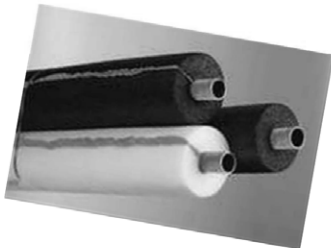
MERCREDI 9H00@18H00

JEUDI 9H00@18H00

VENDREDI 9H00@18H00

SAMEDI 10H00@17H00

ISOLATION DE TUYAUX \$ 2.97
RÉG. : \$ 3.49



 **Purina**



ANTIGEL À PLOMBERIE \$ 4.49



NETTOYANT C.L.R. \$ 8.49
RÉG. : \$ 8.99



MARQUEURS \$ 8.99
RÉG. : \$ 10.49



SACS POUR RÉSIDUS VERTS
\$ 6.19 / PQTS DE 20



TOILE DE JUTE \$ 5.99
RÉG. : \$ 7.99





Les équipements de ferme

Pierre Bonneau

514-444-3737

Achat et vente d'équipements agricoles



104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
DEPUIS 1979 INC



HONDA
MOTEURS



Pourquoi
se battre contre
vents et marées?

Appelez-nous !



 **DĒNEIGEMENT**
ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial
Possibilité de contrat annuel
Estimation gratuite

514 269-6713

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7
Garantie de la propreté sur votre pelouse

alex.lafleur79@gmail.com