



# La Concertation ... en bref

Visitez le site de votre table régionale :  
[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)

2012 : no. 3  
20 juin 2012

## Lauréat régional du prix « Hommage 2012 de la Table régionale »

M. Renald Demers de Stanstead a remporté le prix « Hommage 2012 de la Table régionale » lors d'un banquet au Cep d'Argent à Magog le 12 juin. Cette nomination lui permettra de recevoir une distinction honorifique de la Ministre des Aînés le 1<sup>er</sup> octobre prochain au Salon Rouge de l'Assemblée nationale dans le cadre des « Prix Hommage Aînés 2012 ».

M. Demers, inspiré des valeurs de partage de ses parents, s'est impliqué bénévolement pour sa communauté dès ses douze ans. Sa participation sociale s'est poursuivie tout au long de sa vie.

Il est président du CAB Rediker depuis une douzaine d'années et il est actif au Comité culturel de Stanstead.



**Claude Quintin, président de la Table régionale, Renald Demers de Stanstead, lauréat 2012, Micheline Roberge, présidente de la Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog.**

Comme bénévole, il a également laissé sa marque à la Maison Coop Stanstead, à la Place Stanstead, à la Maison Colby Croft, à l'organisme International Waters, au Club Optimiste de Stanstead, au conseil d'administration du CSSSM, à la Table de concertation des aînés de la MRC de Memphrémagog et à l'église Sacré-Cœur de Stanstead.

M. Demers a déjà reçu plusieurs distinctions, dont la médaille du Club Rotary en 2001, la médaille commémorative du Jubilé d'or de Sa Majesté la Reine Elizabeth II en 2002, le mérite québécois de la sécurité civile en 2005 et en avril de cette année, la Médaille d'argent du Lieutenant-Gouverneur.

**COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE**  
depuis 1974  
*L'approche sensible et responsable*  
[www.coopfuneraire.com](http://www.coopfuneraire.com)



Arrangements préalables  
Funérailles traditionnelles et crémation  
Cimetière • Mausolée • Columbarium

**819-565-7646**  
Service 24 heures

Visitez-nous au 485, rue 24-juin à Sherbrooke



### La Concertation... en bref

ISSN (imprimé) 1918-4352  
ISSN (en ligne) 1918-4360

Calendrier .....	16
Comité intergénération Granit ...	8
L'APPUI .....	9
Maltraitance .....	6-7
Prog Nouveaux Horizons .....	11
Service budg Pop Les Sources .....	9
Table Coaticook .....	5
Table Les Sources .....	10
Table régionale (rapport) .....	12-15
Prix Hommage .....	1-5
Université du 3e âge .....	10

2012 : no 3, 20 juin 2012



Pierrette Tremblay-St-Laurent et  
Mme Liette Poirier

## Prix « Hommage 2012

Outre le lauréat de cette année, M. Renald Demers (voir page 1), six autres candidats ont été honorés lors du banquet prix « Hommage 2012 de la Table régionale ». Voici un bref résumé de certaines de leurs actions. Ceci n'est qu'une présentation **très** sommaire, l'espace disponible ne nous permet pas de décrire les multiples engagements et réalisations de ces personnes. Merci à chacune d'entre elles de contribuer ainsi à faire de nos communautés un meilleur endroit où y vivre.



La candidature de Mme Perreault a été présentée par l'AEIFA-DIRA.

Sur la photo :  
Jacqueline Giard, présidente de l'AEIFA-DIRA et Lise Perreault

### Lise Perreault

Lise Perreault a été très active pour les aînés. D'abord comme professionnelle, elle a travaillé au développement des loisirs thérapeutiques. À la retraite, avec d'autres bénévoles, elle a mis sur pied l'AEIFA, organisme visant à prévenir et à intervenir dans les cas de violence ou de maltraitance envers les aînés où elle a œuvré une quinzaine d'années. Mme Perreault a également été présente pendant plusieurs années auprès du Mouvement Desjardins ainsi qu'au sein de nombreux conseils d'administration.

### Pierrette Tremblay-St-Laurent

Mme Tremblay-St-Laurent fait du bénévolat depuis l'âge de 9 ans. Que ce soit pour recueillir de l'argent pour des œuvres missionnaires ou pour la Fondation des Maladies du cœur, pour préparer le mariage de futures couples, pour préparer des fêtes de Noël pour des enfants, pour la pastorale comme pour la chorale, pour veiller au fonctionnement de la popote roulante (Lac-Mégantic) ou comme aidante naturelle, Mme Tremblay-St-Laurent ne compte ni son temps ni ses efforts pour mener à bon port ses nombreuses initiatives.

La candidature de Mme Tremblay-St-Laurent a été présentée par la Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit.



## de la Table régionale »



Photo à gauche : Gemma Gagnon, présidente de la Table de concertation des aînés du Val-St-François et Giselle Duval.

### Giselle Duval

Femme d'affaires, Madame Duval, a su utiliser ses talents pour contribuer au développement de sa communauté. Elle a présidé : la Chambre de commerce de Windsor, le Centre d'action bénévole de Windsor, la première campagne de financement pour le motel industriel de Windsor, la Fondation de l'Hôpital St-Louis. Elle est impliquée depuis plus de 25 ans à la Société de l'Arthrite et depuis 2006 elle active auprès de la Fondation du CSSS du Val-St-François.

La candidature de Madame Giselle Duval a été présentée par la Table de concertation des aînés du Val-St-François.

### Thérèse St-Pierre–Dubé

Cette ancienne enseignante a donné énormément de temps à l'AREQ (Association des retraités-es de l'enseignement du Québec) section Estrie, dont elle a été secrétaire six ans et présidente régionale de 1982 à 1991. Elle y est encore active aujourd'hui et s'occupe d'un volet social : la direction d'une équipe de 14 bénévoles qui souligne les anniversaires de naissance de plus de 235 personnes de 75 ans et plus, envois de cartes de vœux à Noël, visite réconfort aux malades, chaîne téléphonique, etc. En 2007, elle a reçu le prix de la personnalité féminine Germaine-Cambron. Parmi ses autres activités bénévoles, Mme St-Pierre–Dubé anime des ateliers sur la mémoire aux Résidences du Carrefour.

La candidature de Madame Thérèse St-Pierre–Dubé a été présentée par l'AREQ région Estrie.



Fernand Grenier, président de l'AREQ région Estrie et Thérèse St-Pierre–Dubé

Photo page de gauche: Annette Bibeau-Blanchet

### Annette Bibeau-Blanchet

Mme Bibeau-Blanchet est membre de plusieurs associations et responsable du bon déroulement de plusieurs activités. Elle est très organisée et cela lui permet d'accomplir un nombre incalculable d'activités, entre autres : visites de malade, ventes de billets, lectures à l'église, organisation de la Journée internationale des aînés, organisation du voyage annuel de l'AREQ Asbestrie, organisation de la fête des jubilaires (AREQ), pastorale, accompagnement, préparation de goûters pour les bénévoles de différentes organisations et de brunchs pour les Chevaliers de Colomb.

La candidature de Madame Annette Bibeau-Blanchet a été présentée par la Table de concertation « Services aux aînés des Sources ».

# Prix « Hommage 2012 de la Table régionale »

## Monique Morrissette

Madame Morrissette est présentement la présidente de la Table de concertation des aînés de Coaticook et aussi de l'Âge d'Or de Baldwin. Elle aime les gens et travaille constamment à permettre aux personnes de s'informer et de s'impliquer, peu importe le domaine : art, généalogie, cuisine, informatique. Pendant 10 ans, elle a enseigné au Brésil et elle continue de contribuer à cette mission.

La candidature de Madame Monique Morrissette a été présentée par la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook.



Diane Tremblay et Monique Morrissette

## Assemblée générale annuelle de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

Soixante-quatre personnes ont assisté à l'assemblée générale de la Table régionale le 12 juin 2012.

En première partie de rencontre, Jean-Marc Chaput, avec sa bonne humeur habituelle, a livré une conférence fort appréciée ayant pour thème « ensembles et créatifs dans nos organismes ».



Monsieur Jean-Marc Chaput, conférencier lors de l'assemblée générale annuelle de la Table régionale



Les participants ont beaucoup apprécié la conférence de Jean-Marc Chaput.

# Le partage d'Yvonne Landreville

Lors du banquet « Hommage », les convives ont eu le bonheur d'entendre un généreux partage de Madame Yvonne Landreville, fondatrice de l'AREQ, région Estrie.

A la demande de plusieurs, voici une partie du témoignage inspirant qu'elle a livré avec beaucoup de chaleur et une touche d'humour lors du banquet.

On me demande souvent pourquoi j'ai fait tant de bénévolat et bien voici.

Comme j'avais encore beaucoup d'énergie lors de ma prise de retraite, je m'occupe de l'AREQ et je la fonde.

Ma première préoccupation est d'obtenir des augmentations de retraites pour les religieux et religieuses qui sortent de communautés.



**Yvonne Landreville, active retraitée de 101 ans, a été une inspiration lors de son généreux témoignage lors du banquet Hommage.**

Après avoir donné du temps aux enseignants, je dirige mes énergies vers l'Âge d'Or. Je m'occupe de la vie sociale pour ce groupe. J'organise beaucoup d'activités pour permettre aux gens d'oublier leur quotidien et les épreuves de la vie.

En les aidants cela m'a permis d'apprendre bien choses de la vie et de laisser derrière soi la journée qui vient de passée et de vivre au présent.

Tout s'est réalisé avec l'appui inconditionnel de mon mari Lorenzo. C'était un homme très calme, très patient et très généreux. Il a été pour moi d'un grand support.

La plus belle récompense a été celle de l'AREQ, qui m'a fait remettre la Médaille du Lieutenant-Gouverneur. Et tout dernièrement, de la part de l'Âge d'Or d'East Angus, la Médaille du jubilé de diamant de la reine. Cela pour souligner mon implication à l'avancement de la vie des femmes et des aînées dans la société.

**N'oubliez pas que le bénévolat est une nourriture importante dans le cheminement de tout individu.**

*Yvonne Landreville*

## Nouveaux membres au conseil d'administration de la Table régionale

La Table régionale désire souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres de son conseil d'administration :

- M. Germain Labrie du RIIRS-Estrie (Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé),
- Mme Lucia Grenier-Lepage de l'AREQ (CSQ) section Estrie (Association des retraités et retraitées de l'enseignement et des autres services publics du Québec),
- Mme Jacqueline Giard de l'AEIFA-DIRA (Association estrienne d'information et de formation des aînés — dénoncer, informer, référer, accompagner).

## Prix excellence communautaire TELUS

Si vous connaissez un exemple d'excellence en engagement communautaire depuis plusieurs années dans votre communauté ou une personne qui fait avancer le développement et l'innovation des organismes pour lesquels elle s'implique, nous vous invitons à soumettre sa candidature au Prix excellence communautaire TELUS.

Pour plus d'information, consultez le site Web à l'adresse suivante :

<http://www.telusquebec.com/fr/ext/evenements/excellence/>



## 15 juin - Journée mondiale pour la prévention des mauvais traitements

L'Organisation mondiale de la santé s'est associée au Réseau international pour la prévention des mauvais traitements (INPEA) en 2006 pour décréter le 15 juin de chaque année la Journée mondiale pour la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées. En vue de souligner cette journée de sensibilisation mondiale, la Table de concertation contre les mauvais traitements faits envers les personnes âgées de l'Estrie tient pour la première année la campagne du ruban mauve.

Cinq mille rubans mauves accompagnés d'un carton d'information ont été distribués dans plusieurs endroits par des partenaires locaux dans les territoires de l'Estrie (MRC et ville de Sherbrooke) grâce au soutien financier de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie. Le port du ruban vise à susciter la discussion sur la présence de la maltraitance trop souvent vécue par des aînés. Le carton d'information comprend un mini test permettant

d'illustrer les formes de maltraitance psychologique, financière et la négligence. Il présente et donne les coordonnées des ressources locales, régionales ainsi que de la ligne Aide Abus Aînés.

Par cette activité, la Table de concertation veut aussi transmettre le message que personne n'est à l'abri et que nous devons agir ensemble pour faire cesser la maltraitance. La première étape est de dénoncer! Parce que la maltraitance ne s'arrête pas d'elle-même!

La maltraitance envers les aînés se produit aux quatre coins du globe. On estime que 4% à 7% des aînés vivant à domicile sont victimes de maltraitance ce qui représente en Estrie entre 2216 à 3877 personnes. Quatre-vingts pour cent des cas ne sont jamais signalés, il devient donc difficile d'évaluer toute l'ampleur de la situation. Nous voulons que les

personnes âgées se rendent compte que la collectivité les appuie et que des ressources locales et régionales sont là pour les aider.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, 2002 : « Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée se produisent dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne âgée. »

Selon monsieur Claude Quintin, président de la Table de concertation régionale des aînés de l'Estrie : « Les aînés, dont nous sommes, doivent pouvoir vieillir dans le respect et la SÉCURITÉ... avec des services adaptés à leurs besoins, que ce soit à leur domicile, en CHSLD ou en résidence. Ils doivent savoir quelles ressources sont disponibles RAPIDEMENT pour leur venir en aide en cas de besoin. Nous devons faire partie de la solution. »

Lucie-Caroline Bergeron  
Paul Martel



## Bénévoles-ressources pour contrer la maltraitance

L'Association estrienne pour l'information et la formation des aînés (AEIFA-DIRA) a eu l'heureuse nouvelle de se voir accorder une subvention par la CRÉ de l'Estrie.

Le projet consiste à implanter dans deux MRC de l'Estrie, le modèle développé par l'AEIFA-DIRA pour la prévention et la lutte contre la maltraitance des aînés. Les principales opérations comprendront le recrutement et la formation de nouveaux bénévoles résidant dans ces MRC, bénévoles qui deviendront des personnes-ressources dans leur localité, constituant en quelque sorte le début d'un réseau de veille régional.

Il s'agit d'un projet-pilote qui permettra de définir, mettre en place et expérimenter l'infrastructure requise pour étendre

et rendre plus efficaces les initiatives visant la prévention et la lutte contre la maltraitance dans une région donnée.

Le projet sera réalisé en partenariat avec les tables locales de concertation contre les mauvais traitements faits aux aînés dans ces deux MRC, et avec les autres organismes œuvrant dans ce coin du territoire estrien. Les conclusions tirées de ce projet-pilote permettront par la suite d'implanter ce modèle dans les autres MRC de l'Estrie et même de l'exporter à l'ensemble du territoire québécois.

Lucie Caroline Bergeron, coordonnatrice

# Mon monde... Votre monde... Notre monde...

## Sans maltraitance envers les aînés!

La région de l'Estrie participe au déploiement du Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées.

Depuis le 4 avril 2011, la présence d'un coordonnateur régional assure un soutien au développement du dossier de la maltraitance envers les personnes aînées de l'Estrie.

Au cours de l'automne 2011, plus de 225 intervenants provenant de l'ensemble des organismes multisectoriels ont collaboré pour documenter le diagnostic de la maltraitance : établissements de santé et de services sociaux, organismes publics, tables de concertation locales des personnes aînées, organismes communautaires et de personnes aînées, corps policiers, institutions financières). Les principaux constats qui se dégagent du diagnostic révèlent que :

- Les informations et les outils nécessaires pour soutenir l'intervention dans une problématique complexe sont présentement dispersés et non connus par l'ensemble des partenaires;
- La continuité dans la transmission des informations, des mécanismes, des outils et des projets est déficiente;
- La cohésion, l'efficacité et la continuité de services entre les différents partenaires multisectoriels sont à préciser et à structurer;
- La capacité d'intervenir adéquatement dans un contexte de rareté des ressources est un défi, et ce, autant au sein des établissements de la santé et des services sociaux

que parmi toutes les autres catégories de partenaires publics et communautaires;

- Les organismes existants qui interviennent directement dans les situations de maltraitements devraient être consolidés financièrement afin de leur permettre d'actualiser leur mission et d'éviter le dédoublement dans le développement des ressources et des services;
- De nombreuses particularités sont en présence dans la région et qu'il est important d'en tenir compte afin d'adapter nos actions pour venir en aide aux personnes aînées maltraitées: territoires urbains versus ruraux, caractéristiques culturelles : francophones, anglophones et communautés culturelles, ...

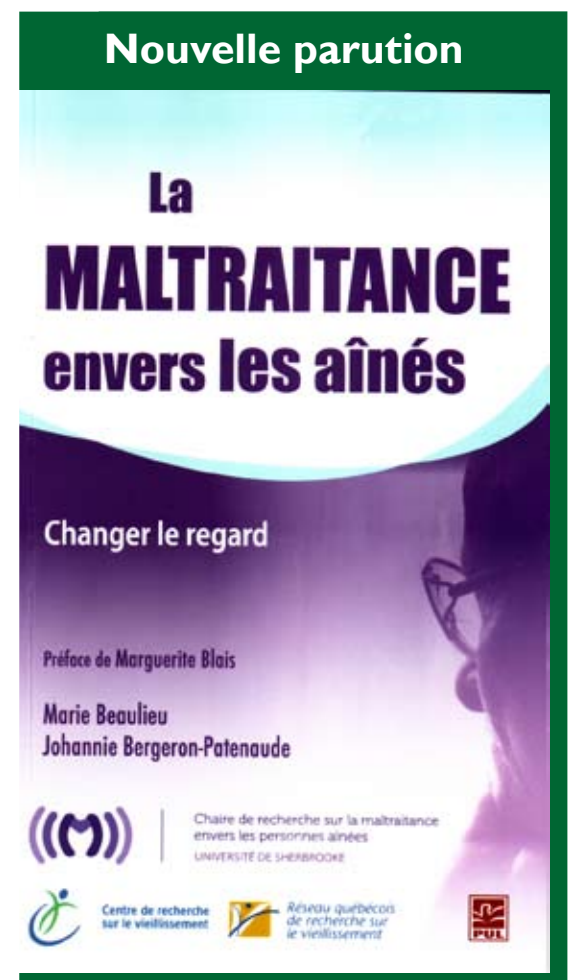
Le 18 avril 2012, le Plan d'action régional pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées de l'Estrie 2012-2015 a été adopté par l'ensemble des partenaires concernés. Ce plan contient quatre orientations :

1. Renforcer la capacité d'intervention des partenaires;
2. Mieux cibler les efforts de prévention;
3. Baliser le dépistage des situations de maltraitance;
4. Intensifier la concertation entre les partenaires.

Afin de réaliser ce Plan d'action, un « Guide de référence pour intervenir contre la maltraitance envers les personnes aînées » est présentement en élaboration et il sera distribué via une tournée de formation durant l'automne 2012 et l'hiver 2013 dans les sept MRC de l'Estrie.

Enfin, la première édition de « l'Inventaire des ressources en maltraitance envers les personnes aînées de l'Estrie » est disponible depuis le 30 avril 2012 sur le site [www.stop-abus-aines.ca](http://www.stop-abus-aines.ca)

Paul Martel, coordonnateur régional Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les aînés



# Un méritas pour le comité intergénération de la MRC du Granit

Dans le cadre de la 25<sup>e</sup> édition de la semaine de « L'Amitié n'a pas d'âge », le comité intergénération de la MRC du Granit s'est vu décerner un méritas dans la catégorie « Impact sur la communauté ».

C'est avec une grande fierté que le comité a reçu ce prix lors du gala qui regroupait près de 300 personnes provenant de plusieurs régions du Québec.

Le 25 mai dernier, 3 membres du comité, Johanne Vachon de la Ville de Lac-Mégantic, Julie Fortin du Centre d'action bénévole et Johanne Bastien de la Table de concertation des personnes âgées sont allées chercher ce prix lors du gala de cette association qui avait lieu à la Grande Bibliothèque de Montréal. Elles étaient accompagnées de 2 participantes à la Semaine de l'intergénération, Nicole Philippon et Luce Blais du groupe « Les dynamiques » de Val-Racine.

Lors de la 5<sup>e</sup> édition de la semaine de l'intergénération de la MRC du Granit qui a eu lieu du 6 au 12 février 2012, 12 municipalités ont organisé 21 activités et plus de 500 participants ont collaboré à ce succès. Cette réussite est aussi le fruit de la promotion et la sensibilisation réalisées par le comité lors des quatre années précédentes.

Le comité en profite pour remercier tous les organismes qui par leur implication ont fait de cette semaine un succès. Des remerciements sont aussi adressés aux partenaires qui ont offert un soutien financier soient : le CSSS, les Caisses populaires Desjardins de la MRC du Granit, la SADC, la Table de concertation des personnes âgées de la

MRC du Granit, la Table réalité jeunesse, la Ville de Lac-Mégantic et la députée Johanne Gonthier.

Le comité poursuivra avec autant d'ardeur et de dynamisme la sensibilisation auprès de la population de la MRC du Granit afin de faire valoir l'importance des liens intergénérationnels. Le comité est composé de représentants du Centre d'action bénévole du Granit, du Centre de santé et services sociaux du Granit, de la MRC du Granit, de la SADC région de Mégantic, de la Table de concertation des personnes âgées du Granit, de l'Université du troisième âge et de la Ville de Lac-Mégantic.

*Johanne Bastien*



Comité intergénération de la MRC du Granit

## Prendre soin de soi et mettre ses limites : pas si simple que ça!

Les proches aidants savent bien prendre soin de l'autre. Ils sont passés maîtres dans l'art de répondre aux besoins de l'autre et parfois, des autres. Toutefois, lorsqu'on leur demande quels sont leurs besoins ou comment ils prennent soin d'eux, c'est souvent le silence.

Dans ce mouvement vers l'autre, empreint d'une grande dévotion et d'une certaine abnégation de soi, comment prendre soin de soi, comment mettre des limites sans avoir l'impression de laisser tomber l'autre? Cette courte conférence tentera de répondre, en partie, à ces questions.

Atelier interactif du réseau entre-aidants présenté par le Centre de soutien aux aidants naturels du CSSS Cavendish /CAU.

**26 juillet 2012 à 12 h**

Pour plus d'information ou pour y participer : [http://www.reseauentreaidants.com/tele-upcoming-sessions.php?id\\_organisation=25](http://www.reseauentreaidants.com/tele-upcoming-sessions.php?id_organisation=25)

## 1<sup>er</sup> appel de projets offre de services aux proches aidants

L'Appui Estrie lance son 1<sup>er</sup> appel de projets pour le développement de l'offre de services aux proches aidants d'ânés.

C'est avec énormément d'espoir pour les proches aidants d'ânés et beaucoup d'excitation que l'Appui Estrie présente son premier appel de projets visant à développer l'offre de services aux aidants d'ânés. Disposant d'une enveloppe régionale totale de 375 000 \$, l'Appui Estrie souhaite prioriser des projets selon les axes suivants : information, formation, soutien psychologique et répit, dans la mesure où cette activité est « accessoire » à l'objectif principal du projet et vise une utilisation précoce de ce service.

L'appel de projets s'adresse aux organismes estriens sans but lucratif déployant une mission proches aidants d'ânés. Les projets déposés doivent cependant respecter les priorités locales et régionales identifiées lors d'un Forum régional tenu le

9 mai (qui réunissait pas moins de 130 proches aidants d'ânés et intervenants du milieu) et validées par un portrait-diagnostic régional des services récemment réalisé.

La trousse d'appel de projets est disponible en ligne <http://www.lappui.org/estrie> et comprend une lettre d'invitation, un cahier d'appel de projets, un formulaire de soumission de projet, un formulaire budgétaire ainsi qu'un formulaire de reddition de compte. Les organismes intéressés à déposer un projet ont jusqu'au **vendredi 21 septembre 2012** pour faire parvenir leur dossier.

### L'engagement de tous

« Cet appel de projets est le premier de trois appels issus d'une planification du financement s'échelonnant entre juin 2012 et avril 2015, lesquels totaliseront plus d'un million de dollars pour l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants d'ânés », affirme Marie-Pierre Laurent, présidente de l'Ap-

pui Estrie. « L'Appui Estrie croit à l'importance de travailler **ensemble** avec les organismes du milieu pour répondre aux besoins d'accompagnement, de soutien, de conseils et de répit des personnes aidantes », ajoute Madame Laurent.

« L'Appui Estrie a voulu simplifier autant que possible son processus d'appels de projets. Outre les séances d'information, un accompagnement individuel sera offert tout l'été aux organismes qui en auraient besoin », mentionne pour sa part Geneviève Côté, directrice de l'Appui Estrie. « Le comité **Analyse des projets** se réunira à l'automne et l'annonce des projets financés aura lieu en octobre », ajoute madame Côté.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, il est possible de contacter Geneviève Côté, directrice générale de l'Appui de l'Estrie, en composant le 819 791-7771 ou en écrivant à [gcote@lappuiestrie.org](mailto:gcote@lappuiestrie.org)

Geneviève Côté

## Le Service budgétaire populaire des Sources

Le Service budgétaire populaire des Sources est un organisme sans but lucratif ayant pour mission la défense collective des droits des consommateurs.

Cette mission est mise en application par le biais de nombreux services et formations. Notre Coalition des Associations de Consommateurs du Québec a récemment mis sur pied une formation clé en main ayant pour nom *Comment ne pas perdre sa chemise à la retraite*.

Parmi les sujets traités dans les formations offertes par le SBP des Sources :

- comment prévenir l'endettement à la retraite;
- comment prévenir les abus financiers;
- comment préparer soi-même son testament et ses documents de succession;

- le crédit et les droits du consommateur en lien avec les préarrangements funéraires et les assurances.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec le SBP des Sources au (819) 879-4173 ou visiter le site internet : [www.sbpdessources.com](http://www.sbpdessources.com).

Jessica Bernard

# Connaissez-vous l'Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke ?

Pour le plaisir d'apprendre!

C'est en 1976 que l'Université de Sherbrooke fondait la première Université du troisième âge en Amérique, peu après la création de la première Université du troisième âge à Toulouse en France. Depuis ce temps, les universités du troisième âge forment un mouvement mondial réparti à travers le monde.

La mission de l'UTA est d'assurer la formation continue des personnes âgées. Toute personne de 50 ans et plus qui désire apprendre pour le plaisir peut devenir étudiant en s'inscrivant à des activités pédagogiques : cours, ateliers, conférences, causeries, activités physiques, etc. La qualité des personnes-ressources et des contenus dispensés répond aux exigences universitaires.

Apprendre pour le plaisir signifie qu'aucun diplôme préalable n'est exigé, qu'aucun travail n'est à remettre ni examen à faire. La belle vie, quoi! Il suffit de s'inscrire et de payer la cotisation étudiante annuelle et les droits de scolarité. Les étudiants de l'antenne de Sherbrooke doivent déboursier en plus la contribution au transport en commun, qui leur permet d'utiliser le transport en commun de la STS pendant toute la session, 7 jours sur 7.

Et que dire du bénévolat ! La « couleur » spécifique de l'Université du troisième âge est la contribution et la participation de plus de **600** personnes âgées bénévoles à l'organisation et à la conception des programmes dans l'ensemble des 27

antennes au Québec.

L'Université du troisième âge est présente en Estrie dans les antennes suivantes : Sherbrooke, Granby, Bromme-Missisquoi, Memphrémagog, Lac Mégantic.

Surveillez la date d'inscription des différentes antennes sur le site internet de l'UTA : <http://www.usherbrooke.ca/uta/>, onglet « Programmes », et « Séances d'information » dans son menu déroulant; ensuite, choisissez votre antenne. Vous y trouverez la programmation de la prochaine session ainsi que les modalités d'inscription. Pour plus d'informations, téléphonez au 819-821-7630.

*Nicole Leblanc*



## Salon des Aînés 2012

Le Salon des Aînés 2012, offert à la population des aînés de la MRC des Sources le 17 mai dernier, s'est avéré un franc succès. Vingt-sept kiosques d'information et trois ateliers touchant soit l'activité physique (2) ou l'alimentation (1) étaient offerts aux visiteurs et aux visiteuses. Une démonstration d'activité physique, par une monitrice de Vie-active, à laquelle ont participé la majorité des aînés présents a clôturé cette première partie de la journée.

Au souper préparé par le traiteur, se sont ajoutées une succulente soupe mijotée par Cuisine-Amitié

(membre de la Table) et trois spécialités culinaires de la MRC des Sources. Les verres, les assiettes et les ustensiles étaient biodégradables. Durant ce temps, un artiste local a interprété des airs du bon vieux temps.

Tout au long de la journée, les murs ont été couverts de messages d'enfants racontant une activité réalisée avec leurs grands-parents. Des grands-parents ont raconté par écrit leur joie d'être avec leurs petits-enfants. Un concert présenté par des élèves d'une école primaire a complété cette journée au grand plaisir des aînés présents.

## Journée internationale contre la maltraitance faite aux aînés du 15 juin

Le 6 juin dernier, pour souligner la Journée du 15 juin, une conférence vidéo illustrant différents cas de maltraitance faite aux aînés a été présentée au Manoir Jeffrey (Asbestos). Le conférencier a su retenir l'intérêt des personnes présentes. Une centaine d'aînés y ont participé et nous ont dit avoir apprécié tant l'information reçue que les échanges qui ont suivi.

*Yolande Brousseau*

# Appel de propositions du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

On peut consulter les renseignements détaillés du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, y compris les priorités de financement, les demandes et les guides de financement à cet égard au [www.rhdcc.gc.ca/aines](http://www.rhdcc.gc.ca/aines).

On peut également composer le 1 866 233-3194 poste 6031 (ATS : 1-800-255-4786) pour de plus amples informations.

Formulaire - version Québec : [http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats\\_communautaires/aines/nhpa/fpc/adp/quebec.shtml](http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats_communautaires/aines/nhpa/fpc/adp/quebec.shtml)

Guide de demande de financement : [http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats\\_communautaires/aines/nhpa/fpc/adp/etape4.shtml](http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats_communautaires/aines/nhpa/fpc/adp/etape4.shtml)

Priorités de financement - Québec : [http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats\\_communautaires/aines/nhpa/fpc/adp/province/qc.shtml](http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats_communautaires/aines/nhpa/fpc/adp/province/qc.shtml)

Comme vous le savez, le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) du Gouvernement du Canada aide les aînés à profiter de la qualité de vie dans leur collectivité et y contribuer en participant aux activités sociales et en menant une vie active.

Les projets financés aident les aînés à devenir des membres actifs de leur collectivité en les encourageant à se servir de leurs compétences, de leur expérience et de leur sagesse au profit de leur collectivité.

J'aimerais profiter de cette occasion pour vous informer que le PNHA accepte les demandes de financement pour les projets communautaires à compter du **8 mai 2012 jusqu'au 14 septembre 2012**.

Les organismes admissibles comprennent les organismes sans but lucratif, les gouvernements municipaux, les conseils de bande ou conseils tribaux, et autres organisations autochtones, les organismes et les instituts de recherche, les établissements d'enseignement, les conseils scolaires et les arrondissements scolaires, les coalitions, les réseaux et les comités spéciaux communautaires ainsi que les organismes à but lucratif.

Les demandeurs admissibles peuvent recevoir jusqu'à 25 000 \$ par année sous forme de subvention et les

projets doivent viser un ou plusieurs des cinq objectifs du programme :

- promouvoir le bénévolat auprès des aînés et les autres générations;
- inciter les aînés à participer à la vie de leur collectivité en encadrant d'autres personnes;
- accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris l'exploitation financière;
- appuyer la participation sociale et l'inclusion des aînés;
- fournir une aide à l'immobilisation pour les projets et/ou les programmes communautaires nouveaux et/ou existants destinés aux aînés.

Ce programme offre aussi du financement pour des projets pancanadiens pour appuyer le réseautage, l'élaboration et la réalisation d'activités d'éducation et de sensibilisation ainsi que la création d'outils et de ressources pour aider les aînés à se protéger contre les mauvais traitements dont ils peuvent être victimes, comme la fraude et l'exploitation financière. Les fonds permettent également aux membres de la collectivité de mieux reconnaître toutes les formes de mauvais traitements envers les aînés ainsi que d'améliorer la qualité de vie et la sécurité des aînés.

*Julie Verreault,*  
Agente de programmes  
Service Canada

 Ressources humaines et Développement des compétences Canada Human Resources and Skills Development Canada

Maintenant et demain  
L'excellence dans tout ce que nous entreprenons



## Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Mobiliser les aînés pour renforcer les collectivités

## Rapport du président (extrait du document remis lors de l'AGA)



Claude Quintin

*Mon rapport sera divisé en trois parties :*

- *bilan de nos actions*
- *travaux de la «Conférence des Tables régionales» au niveau provincial*
- *défis et enjeux*

*Il y a 5 ans, presque jour pour jour, naissait la Table de concertation des aînés de l'Estrie. Dans la continuité de la Commission des aînés et des retraités de l'Estrie, nous avons complété la réorganisation de la Table : mise en place des nouveaux règlements, renforcement de la représentativité, amélioration de la visibilité de la Table et son implication dans le milieu.*

### Bilan de nos actions

Notre priorité a toujours été et demeure le renforcement de la Table régionale et la cohésion de nos actions malgré le changement fréquent des élus et des participants à nos tables locales.

Nous continuons notre collaboration avec le Coordonnateur régional du programme Abus et maltraitance.

Nous sommes très présents à la mise en place de l'APPUI pour les proches-aidants.

Le projet-pilote de Coaticook : «Des communautés solidaires de ses aînés» est prolongé d'une année pour favoriser l'atteinte des objectifs visés.

Deux Carrefours d'information se mettent en place (CAB de Valcourt et CAB de Missisquoi-Nord)

De nombreux projets de Municipalités amies des aînés ont vu le jour en Estrie. Présentement en Estrie, 17 municipalités ainsi qu'une MRC sont en démarches MADA et deux autres ont reçu la reconnaissance officielle MADA (Sherbrooke et Lambton).

La Table a participé à la consultation sur la ruralité (importance de garder les aînés dans leur collectivité) et également à la consultation sur le travail des aînés et les fonds de retraite (importance d'offrir la possibilité, pour les aînés qui le désirent, de demeurer au travail avec des conditions avantageuses.).

Avec la Conférence régionale des élus, la Table a participé au Comité de l'Axe 2, au Comité de gestion de l'entente spécifique et au Comité de choix de projets pour le Fond régional. Le président a assisté à la plupart des réunions du Conseil d'administration de la CRÉE.

En mai dernier, nous avons tenu une rencontre régionale suite aux Cafés des âges que nous avons tenus ici, en région. Nous avons participé à l'étape suivante, en octobre, au Rendez-vous national des générations à Montréal. Les 150 participants ont travaillé à rédiger une : Déclaration des générations et ont établi des priorités d'action dans les secteurs identifiés.

### Travaux de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (instance provinciale)

- La préparation de mémoires avec participation à des Commissions parlementaires (Projet de Loi 16 sur la certification des résidences pour personnes aînées; Projet de Loi 22 sur la résiliation du bail et Projet de Loi 34 sur l'occupation et la vitalité des territoires. De plus, la Conférence a présenté un Mémoire à l'Union des municipalités du Québec sur la taxation et la fiscalité.
- La coordination des actions du G-15 (Groupe des grands organismes d'aînés, de retraités et de grands dispensateurs de services aux aînés)
- L'Évaluation des Ententes spécifiques pour les aînés;
- Le Forum des partenaires sur le Plan d'action Maltraitance et abus envers les personnes aînées;



## Rapport du président (extrait)

- Le Comité consultatif pour le programme Carrefour d'information pour les aînés;
- Le Suivi à l'Appui aux proches aidants;
- La participation au Comité du règlement du projet de Loi 16 (certification des résidences pour personnes aînées);

### « Vieillir et vivre ensemble »

Au niveau provincial, l'essentiel de nos travaux fut orienté vers la : Politique gouvernementale « Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté, au Québec » qui fut rendue publique le 3 mai.

Globalement c'est un excellent document de près de 200 pages, qui

contient une masse d'informations sur les intentions du gouvernement. Ce qui est nouveau c'est que cette politique veut assurer une COHÉRENCE entre les nombreuses interventions gouvernementales qui nous sont tombées dessus ces dernières années. Ce qui est innovateur c'est qu'on met l'accent sur la prévention plutôt que sur le curatif : autonomie, qualité de vie, maintien à domicile, etc.

La Conférence et les Tables régionales sont notées comme partenaires à plusieurs endroits. Il y a beaucoup de raisons d'être optimistes face à cette politique... mais il faudra être vigilants. Ce qui importe, ce ne sont pas nécessairement les annonces, mais les résultats.

Le gouvernement a parlé d'un resserrement des contrôles, d'une surveillance accrue...

Nous n'avons pour l'instant pas d'information sur les ententes spécifiques avec les CRÉs sauf qu'elles seront renouvelées...mais on ne sait pas comment...

### Renouvellement des protocoles

Le financement alloué aux Tables régionales passe de 40 000 \$ à 60 000 \$ puisque les tables régionales ont de plus en plus de responsabilités à assumer.

Une entente séparée sera signée entre la Conférence et le MFA (pour rencontres annuelles, formation, dépenses locatives et G-15).

## Défis et enjeux

- Pour mieux outiller les tables locales, nous avons développé, grâce à un projet Nouveaux Horizons et aux compétences de Jacques Demers, un programme de formation et d'accompagnement. Ce programme permet de doter les tables locales d'une meilleure connaissance des règles de gouvernance, des règles de régie interne, de la préparation d'un plan d'action ou d'une planification stratégique, rédaction d'un code d'éthique, etc. Ce programme est offert gratuitement aux membres des tables locales, mais aussi aux membres de leurs organismes. De plus, nous rembourserons les frais de déplacement et les frais de repas des membres des tables locales.
- L'augmentation substantielle de notre subvention nous permettra de renforcer notre plan d'action qui avait été prévu pour trois ans. À cet effet, il faudra prévoir fin août, une rencontre des présidents pour préparer une planification stratégique et un Colloque au printemps...
- Nous avons mis en place un Comité de réflexion sur quelques points précis : mission, code d'éthique, cultures, ouverture aux organismes donneurs de services et à l'intergénérationnel....
- Nous restons vigilants sur la privatisation de la médecine...

Voilà un tour de table assez complet du travail effectué cette année.

Un merci sincère à toutes les personnes qui se sont dévouées sans compter pour faire avancer la cause des aînés en Estrie surtout les membres de l'exécutif qui m'appuient sans réserve. Merci à Ginette pour son efficacité et son engagement. Bravo pour toutes les réalisations des tables locales, des Centres d'action bénévoles et de tous les autres partenaires en Estrie.

L'année qui s'est terminée fut très favorable aux aînés du Québec. Restons vigilants et pensons à ceux et celles qui nous suivent...

Merci

*Claude Quintin*

## Des activités... (extrait)

### Bulletin Concertation... en bref

- 42,600 pages d'information qui ont été distribuées pendant l'année à des aînés et aux différents intervenants du milieu. Cinq numéros ont été publiés (dont 1 de 8 pages et 4 de 12 pages) et distribués à plus de 600 exemplaires par parution. De plus, un numéro a été distribué à tous les participants du Salon des aînés du Val-St-François au printemps 2011.
- Revenus de publicité : la publicité de la Coopérative funéraire ainsi que Desjardins ont généré des revenus de 2700 \$ pour la production du bulletin.
- Nous continuons de faire le bulletin à l'interne ce qui nous permet d'offrir un contenu couleur à coût équivalent d'une version noir et blanc à l'externe. De plus, la distribution par «Poste Publication» nous permet d'économiser un minimum de 35 % sur les frais postaux, en plus de nous donner plus de flexibilité quant au nombre de pages.
- Nous avons préparé un guide à l'intention des rédacteurs et rencontré quelques tables locales pour les inviter leurs membres à participer au contenu du bulletin comme table, mais aussi comme organisme.

### Site Web

- Nous continuons de promouvoir le site et son calendrier auprès des tables et des organismes. Le dynamisme du site dépend dans une large mesure au fait que le contenu soit renouvelé régulièrement et le calendrier demeure une ressource importante en ce sens.

### Projet «Des communautés solidaires de ses aînés»

- Ce projet-pilote, financé par le Ministère Famille et Aînés, a terminé sa première année de déploiement dans la MRC de Coaticook. Cette initiative de la Table régionale est actualisée grâce au partenariat avec le CAB de la MRC de Coaticook et d'autres partenaires de cette MRC.
- Après un an :
  - 31 groupes ont été rencontrés, totalisant plus de 1270 personnes (dont 3 groupes anglophones totalisant 125 personnes)
  - Des groupes ont été rencontrés dans 11 des 12 municipalités de la MRC
  - Des affiches et dépliants ont été distribués lors de chacune des rencontres
  - Les conseils municipaux et les responsables de la démarche MADA pour chacune de ces municipalités ont été rencontrés et des textes ont été publiés dans leurs journaux municipaux respectifs.
  - Suivant les différentes présentations, plus de 30 aînés, provenant de 6 municipalités, ont été rencontrés individuellement. De ce nombre, la majorité a nécessité plus de 3 rencontres de suivi afin de finaliser les démarches entreprises.
  - De ces rencontres individuelles, 4 aînés ont reçu une allocation au loyer, 1 aîné a reçu son supplément de revenu garanti, 4 aînés le crédit de solidarité, 1 aîné le remboursement de TPS, et plus de 15 (nouveaux) aînés utiliseront les services des bénévoles du CAB de Coaticook pour produire leur déclaration d'impôt.
  - Plus de 105 personnes différentes ont demandé de l'information lors des rencontres d'organismes ou par téléphone.

Ce projet-pilote se poursuit jusqu'à la fin mars 2013.

### Représentations et délégations

Les membres de la Table régionale ont également participé à une multitude de comités, internes et externes, pour faire avancer les dossiers. En plus des représentations de la Table auprès de ses partenaires réguliers, une trentaine de représentations de toutes sortes ont été faites (conférences de presses, entrevues, colloques, forums, etc.).

### Bénévolat

Une évaluation conservatrice démontre que près de 900 heures de bénévolat ont été fait par les membres du conseil d'administration de la Table régionale (strictement pour les dossiers de la Table régionale).



# Prévisions budgétaires pour l'année 2012-2013

	Réel	Prévisions
	<u>2011-2012</u>	<u>2012-2013</u>
Revenus		
Subv Secrétariat aux aînés	40 000 \$	60 000 \$
MFA projet «Communautés solidaires»	16 545 \$	14 455 \$
Subv Nouveaux Horizons, projet Gouvernance	- \$	21 015 \$
CRÉ (entente spécifique)	26 000 \$	26 000 \$
Revenus de publicité Concertation	2 700 \$	2 700 \$
Revenus d'activités	3952	500 \$
Revenus divers	685 \$	- \$
Total des revenus	89 882 \$	124 670 \$
Dépenses		
Salaires et charges sociales	43 240 \$	43 500 \$
Sous-contrat	6 000 \$	6 000 \$
Cotisations et abonnements	5142	5 150 \$
Loyer	4 795 \$	4 800 \$
Réunions internes et activités	7 427 \$	7 425 \$
Frais de représentation	4 562 \$	4 575 \$
Frais de déplacement	3 586 \$	13 270 \$
Frais informatique	1 374 \$	5 445 \$
Télécommunications	1 555 \$	1 555 \$
Fournitures de bureau	5 270 \$	6 540 \$
Impression	1 411 \$	3 230 \$
Assurances	455 \$	455 \$
Publicité	1 000 \$	500 \$
Honoraires professionnels	608 \$	850 \$
Formation	500 \$	- \$
Frais de gestion de projet	1 500 \$	- \$
Dons (100 \$ par table locale pour activité)	200 \$	700 \$
Amortissement immobilisations corporelles	721 \$	575 \$
Frais de caisse	414 \$	800 \$
Location de salles	207 \$	300 \$
Divers	13 \$	- \$
Traduction	- \$	1 500 \$
Actualisation plan d'action incl. nouveaux projets	- \$	17 500 \$
Total des dépenses	89 980 \$	124 670 \$
Surplus des revenus (déficit) sur les dépenses	98 \$-	- \$

## Votre bulletin **La Concertation ... en bref**

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [concertation@aineseestrie.qc.ca](mailto:concertation@aineseestrie.qc.ca)

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à : TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke J1H 4N1 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204.

## Calendrier

- 26 juil. Réseau entre-aidants, atelier téléconférence « Prendre soin de soi et mettre ses limites : pas si simple que ça! ». [Voir page 8.](#)
- 12 sept. Tournoi de golf Kezber et PME Inter Notaires au profit de la Société Alzheimer Estrie. Réservations avant le 17 août auprès de Caroline Rouleau 819-821-5127, poste 46276.
- 14 sept. Date limite de dépôt des projets dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du Québec. [Voir page 11.](#)
- 21 sept. Date limite de dépôt des projets dans le cadre du 1<sup>er</sup> appel à projet de l'APPUI Estrie pour le développement de l'offre de services aux proches aidants d'aînés. [Voir page 9.](#)
- 18 oct. Forum régional de l'OEDC (Observatoire estrien des communautés) au Centre d'art Orford. À l'approche de l'évènement, l'information complémentaire sera disponible à partir du calendrier sur le site de la Table régionale.



La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie vous souhaite une saison estivale des plus agréables.

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la généreuse contribution de nos commanditaires et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux aînés et la Conférence régionale des élus de l'Estrie.



**Famille et Aînés**  
**Québec** 



 **Dufresne**

### PLANIFIER SA SUCCESSION : POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

**PLANIFICATION  
DE LA SUCCESSION**

[desjardins.com/planifiersasuccession](http://desjardins.com/planifiersasuccession)

 **Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir