

**FONDUE À VOLONTÉ**  
VENDREDI ET SAMEDI À COMPTER DE 16 H

Chez **Gréco**

1257A, Laffèche  
418 295-3003

**19.95\$**  
POUR UN TEMPS LIMITÉ

**TOUT EST À VOLONTÉ!**

# LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 17 | NUMÉRO 23 | LE MERCREDI 11 MARS 2020 | 48 PAGES

lemanic.ca



## Pont sur le Saguenay Québec veut finalement avoir des études

## Le Domaine Côte du Nord lance sa phase 2

page 5

Ski de fond

## Une grande étape pour Réjean Lévesque

page 19

Patinage artistique

## Rose Savard, championne provinciale

page 39

À L'ÉCOUTE DE VOTRE SANTÉ

- Cigarette
- Allergie
- Migraine
- Anxiété
- Digestion
- Toux

**Salon Liane ESTHÉTIQUE**

Serge Gervais  
Acupuncteur 418 296-3908

14, avenue Cabot, Baie-Comeau  
Consultez [www.salonliane.ca](http://www.salonliane.ca)

Dégâts  
d'eau?

Sinistre : 418 297-6681

Luc Moreau, évaluateur

CONSTRUCTION  
NICOLAS AVOINE  
Faites-nous confiance!  
Bureau: 418 295-1854

Entrepreneurs général en rénovation

BESOIN D'UN BOOST D'ÉNERGIE?

Nous offrons la vérification de votre batterie  
et du système de chargement de votre véhicule!

CAA Recommandé NAPA AUTOPRO

**GARAGE PIERRE LAVOIE inc.**

104, boul. Comeau • 418 296-4880

CYNTHIA LABRIE  
— MÉDIATRICE FAMILIALE —

Pour un règlement équitable et respectueux de votre  
séparation, choisissez la médiation.

Garde d'enfant, pension alimentaire, partage des biens, etc.  
Demande en divorce et séparation de corps.

Me Labrie est avocate depuis 2004 à Baie-Comeau.

625, boulevard Laffèche, bureau 1.813 418 589-2020

**GL** LES SERVICES FINANCIERS  
**GILLES BEAULIEU inc.**

Cabinet de services financiers,  
partenaire de l'Industrielle Alliance  
et Investia services financiers inc.

**Gilles Beaulieu**  
Conseiller en sécurité financière  
et représentant en épargne collective  
Conseiller en assurances et en rentes collectives  
Cell : 418 295-5888  
gilles.beaulieu@agc.ia.ca

**Olivier Harris-Furlong**  
Conseiller en sécurité financière  
et représentant en épargne collective  
Cell : 418 961-5656  
Olivier.furlong@agc.ia.ca

283 A, boulevard La Salle, Bureau 200 | Bur : 418 298-0159

OBTENEZ JUSQU'À  
**11 000 \$\*** | INCLUS UN RABAIS DE 9 000 \$  
 DE RABAIS TOTAL | EN ALLOCATION-LIVRAISON ET  
 UN BONI DÉCOR SPORT DE 2 000 \$

À L'ACHAT OU À LA LOCATION D'UN F-150 2020 LARIAT 502A NEUF SÉLECTIONNÉ



F-150 LARIAT

LA SÉRIE **F 54** \*\*  
 LA PLUS VENUE AU PAYS ANS

EDGE 2020 | OBTENEZ **0%** Taux de financement à l'achat | JUSQU'À **60** MOIS

SUR LES EDGE 2020 NEUFS SÉLECTIONNÉS



EDGE TITANIUM

**Ford** CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. © 2020 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés. 44 Lariat 502A l'offre est en vigueur du 3 mars au 30 avril 2020 (la « période de l'offre ») et s'adresse uniquement aux résidents du Canada. Pendant la période de l'offre, recevez un rabais sur le PDSC pouvant aller jusqu'à 11 000 \$ à l'achat ou à la location d'un F-150 2020 Lariat 502A avec l'ensemble décor Sport parmi les modèles neufs sélectionnés, excluant les modèles avec un empattement de 163,7", l'ensemble décor Chrome, le moteur de 5,0 L ou le moteur diesel de 3,0 L. Le rabais total est une combinaison de l'allocation-livraison de 9 000 \$ et du Boni décor sport de 2 000 \$ lorsque l'option de l'ensemble décor Sport est sélectionnée. Les allocations-livraison ne peuvent être combinées aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles. Certaines conditions s'appliquent. Consultez votre détaillant Ford pour tous les détails. 87 VERSEMENTS PAYABLE AUX DEUX SEMAINES. ALLOCATION DE 60 000 KM, FRAIS DE 0,12 \$ PAR KM EXCÉDENTAIRE. L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur (1 950\$) ainsi que les frais liés à l'enregistrement au RDPRM de 52\$. L'offre de location est en vigueur jusqu'au 31 mars 2020, et est basée sur une valeur de 33 999 \$ pour le Ford Escape 2020 SE à traction intégrale sur approbation du crédit par Crédit Ford du Canada Limitée. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Taxes en sus. L'offre est assortie d'une option de rachat de 17 679,48 \$; son obligation locative totale est de 19 138,40 \$ et les frais d'intérêt pour la location sont de 2 818,88 \$ ou correspondent à un taux d'intérêt annuel de 3,49%. Certaines condition/restrictions s'appliquent. Le paiement à la semaine est utilisé à titre d'exemple seulement.

**LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU**  
 707, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
 418 589-3714 • 1-888 295-3714  
 www.laflecheautoford.com



Nathalie Hins  
 Directrice générale



Olivain Bouffard  
 Conseiller en vente



Philippe Tremblay  
 Conseiller en vente



Yves Michaud  
 Conseiller en vente



Bernard Lavoie  
 Conseiller en vente



Olivier Bacon  
 Conseiller en vente



Julie Cassista  
 Directrice des services financiers

# Québec va enfin de l'avant avec les études sur le pont

**Le gouvernement québécois a fait de nombreux heureux sur la Côte-Nord et dans Charlevoix lundi en annonçant le lancement imminent d'appels d'offres publics pour déterminer l'opportunité, ou non, d'ériger un pont sur la rivière Saguenay près de Tadoussac.**

Steeve Paradis  
sparadis@lemanic.ca



l'analyse des risques, l'estimation des coûts et les échéanciers préliminaires.

Le comité de suivi régional, formé notamment par des élus et des membres de la société civile de la Côte-Nord et de Charlevoix, sera consulté à différentes étapes des travaux, assure-t-on au gouvernement.

Le Bureau de projet pour la construction d'un pont entre Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine au-dessus de la rivière Saguenay, de son nom complet, aura donc quelque chose à se mettre sous la dent, lui qui a été créé en mars 2018 par le précédent gouvernement libéral.

Les libéraux de Philippe Couillard avaient prévu une

somme allant de 10 à 15 M\$ pour mettre à jour l'étude d'opportunité et ainsi avoir l'heure juste dans ce dossier.

Selon ce qu'on peut en déduire, le même montant est aussi envisagé pour le lancement des appels d'offres.

Rappelons que ce projet est assujéti à la Directive sur la

gestion des projets majeurs d'infrastructure publique, un processus qui détermine et encadre les mesures requises pour assurer la gestion rigoureuse des projets d'envergure.

Le processus sera chapeauté par la Direction générale des grands projets routiers de Québec et de l'Est du ministère des Transports.

Un premier appel d'offres concernera donc la mise à jour de l'étude d'opportunité du projet de pont. Le second appel d'offre visera à faire l'analyse socioéconomique liés aux emplois générés par la présence de la traverse Tadoussac/Baie-Sainte-Catherine.

« La mise à jour de cette étude permettra d'analyser divers scénarios avec des données actualisées. J'en suis très heureux », a été le premier commentaire du ministre des Transports, François Bonnardel, qui n'avait pourtant rien laissé transpirer en ce sens dans les derniers mois.

L'appel d'offres devrait être lancé sous peu, le gouvernement de la CAQ n'ayant toutefois pas précisé d'échéancier.

Selon ce dernier, l'étude d'opportunité « permettra de déterminer et d'évaluer les options possibles », comme l'analyse coûts-avantages,

## La mobilisation a porté fruit selon Ouellet

**(SP) Le député de René-Lévesque, Martin Ouellet, ne pouvait que se réjouir de l'annonce du gouvernement de donner le feu vert aux études d'opportunité pour la construction d'un pont sur le Saguenay. Il estime que les manifestations notamment tenus par la Coalition Union 138 ont fait pencher la balance.**

« Les manifestations ont fait comprendre au gouvernement qu'on ne lâchait pas le morceau », a lancé le député, qui croit que si le gouvernement a tant tardé avant d'aller de l'avant, c'est parce qu'il n'avait « pas compris la sensibilité et la nécessité pour la Côte-Nord d'être désenclavé ».

Martin Ouellet a fait valoir qu'il tenait particulièrement à ces études d'opportunité, car il « n'acceptait pas que le premier ministre (François

Legault), au final, décide de son propre chef de la pertinence, ou non, d'un pont, simplement par le seul fait qu'il n'y a pas beaucoup de monde (sur la Côte-Nord) et pas beaucoup de trafic ».

C'est le député qui a expliqué aux médias qu'il y aurait deux études distinctes, la première évaluant strictement le projet de pont, et la seconde s'intéressant aux impacts socioéconomiques « de l'arrivée de cette structure, autant positifs que négatifs. On veut connaître les impacts sur les emplois, sur le tourisme ».

### Une durée de deux ans

Le député de René-Lévesque se dit toutefois préoccupé par la durée de ces études. Selon ses premières discussions à ce sujet avec le gouvernement, elles devraient durer deux

ans. Or, à l'automne 2022, le Québec sera en élections. M. Ouellet exige que ces études soient sur la table durant la campagne électorale afin que les candidats puissent en débattre et faire connaître leurs intentions.

« Je veux que cette étude se termine avant la période électorale. Je n'accepterai pas que le gouvernement pellette cette étude par en avant et y revienne dans un autre mandat », a-t-il lâché.

Martin Ouellet se réjouit toutefois que le ministre responsable de la Côte-Nord, Jonatan Julien, et la députée caquiste de Charlevoix-Côte-de-Beaupré Émilie Foster fassent partie du comité de liaison avec le milieu. À son avis, il s'agit là d'une démonstration que le gouvernement entend aller au fond des choses dans ce dossier.



Martin Ouellet croit que la pression populaire a finalement permis le lancement des appels d'offres pour la mise à jour des études sur le pont sur le Saguenay.

## Votre temps est précieux

Faites appel à notre **Service PME** et profitez de l'expertise de notre équipe

- Tenue de livres
- Formation et support
- Traitement de la paie
- Production de rapports



Avec vous, là où ça compte

MALLETTE

# Un nouveau réseau d'égout s'impose à Baie-Trinité

**Baie-Trinité poursuit les démarches en vue du remplacement de son réseau d'égout très vétuste qui dessert 35 propriétés de son territoire.**

Charlotte Paquet

Le système de conduites a atteint sa fin de vie utile depuis longtemps, à un point tel que le maire Étienne Baillargeon se dit même étonné qu'il soit encore fonctionnel.

Un bris survenu à l'été 2019 a obligé des travaux de creusage pour remplacer une section de tuyau sur une distance de 3,7 mètres. « C'est du tuyau de grès. C'est rempli de racines », indique le maire, qui se doute que ce qu'il a vu lors du creusage n'est pas unique à la section en question.

Selon lui, la construction du réseau dans quatre rues du village (Poulin, Saint-Laurent, de la Baie et des Galets) remonte à l'époque de la scierie St.Lawrence Paper Mills, en opération des années 30 aux années 60.

« C'est un réseau qu'il va falloir refaire au complet avec les nouvelles normes », précise-t-il, en parlant notamment d'un champ d'épuration pour lequel deux sites seraient à l'étude.

M. Baillargeon confie que dans le passé, le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques a déjà mis la municipalité à l'amende à quelques reprises en raison des déficiences de son système de captation.

Un contrat au montant de

15 380 \$ a été alloué à la firme Axor Experts-Conseils pour la réalisation d'un avant-projet afin d'identifier des solutions permanentes pour le traitement des eaux usées.

La municipalité compte payer la facture à même le programme de la taxe sur l'essence et la contribution de Québec (TECQ) ou tout autre programme auquel elle serait admissible.

Par ailleurs, Baie-Trinité a déposé une demande d'aide financière au Programme d'infrastructures municipales de l'eau du gouvernement du Québec pour l'aider à financer les travaux.

Sans soutien gouvernemental, elle ne voit pas comment elle pourrait assumer le coût des travaux, dont l'ampleur reste à déterminer.



Le maire de Baie-Trinité, Étienne Baillargeon, se dit surpris que le réseau d'égout soit encore fonctionnel malgré sa vétusté.

**FINANCIÈRE  
BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE

**DECHAMPLAIN FILIATRAULT**  
Groupe de gestion de patrimoine

Depuis bientôt 35 ans, **notre équipe** accompagne et contribue au succès financier des particuliers et entreprises de **chez nous**.

- Conseiller en placement
- Planificateur financier
- Gestionnaire de portefeuille



600, boul. Lafèche, bureau 340-B, Baie-Comeau, Québec G5C 2X8

Tél. : 418 296-8838 Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA: TSX).

## Chine : Alcoa suit la situation de près

**L'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau suit de près ce qui se passe en Chine avec l'épidémie de cas de coronavirus puisqu'elle s'y approvisionne en anodes, une matière première dans sa production d'aluminium.**

Charlotte Paquet

« La situation du coronavirus n'a pas d'impact sur nos approvisionnements pour le moment. Nous continuons à suivre la situation et travaillons à des scénarios de contingence si ça devait éventuellement devenir un enjeu », explique le porte-parole de l'usine, Dominic

Martin.

Dans les faits, si les choses évoluent et que les fournisseurs chinois ne parviennent plus à répondre aux besoins, des plans sont élaborés afin de pallier à toutes éventualités.

Les anodes constituent une composante dans le procédé d'électrolyse à la base de la production d'aluminium à Baie-Comeau. Avec les cathodes, elles permettent le passage du courant électrique. Tous les jours, plusieurs centaines d'anodes doivent être remplacées.



En avant-plan, on aperçoit Adam Desbiens et des membres de sa famille dans la plantation du rang 2 à Ragueneau. Photo courtoisie

## Le Domaine Côte du Nord repart en campagne

**Près de trois ans après le lancement de sa première campagne de parrainage, le Domaine Côte du Nord de Ragueneau reprend le collier afin de passer à la deuxième phase de développement du premier vignoble de la Côte-Nord.**

**Charlotte Paquet**

Cette étape vise l'installation d'un chai et d'une cuverie pour y transformer la future production de raisins. Le propriétaire de l'entreprise, Adam Desbiens, estime à 150 000 \$ l'investissement nécessaire.

« On a besoin de 20 000 \$ à 25 000 \$ pour la mise de fonds. Ce serait tellement génial d'avoir ça, car ensuite, on pourra aller chercher du financement pour l'achat des équipements et produire du vin en quantité intéressante pour les gens de la Côte-Nord. »

La campagne actuelle, le vigneron la voit réellement comme une continuité de celle de 2017. « En 2017, ç'a avait donné un très bon coup de main. On est rendu à 1,5 hectare », souligne-t-il en référence à la superficie de sa plantation de 4 500 vignes.

Pour l'obtention d'un permis de production artisanale de vin de la Régie des alcools, des courses et des jeux, la plantation doit faire au moins un hectare et compter un minimum de 2 500 vignes.

### Travail de défrichage

Le promoteur ne s'en cache pas : tout un travail de défrichage doit être fait et ça demande du temps, en plus de fonds. « On est des pionniers dans la région. Un peu comme dans les années 70 ailleurs (autres vignobles au Québec), on a une *trail* à faire, on a un chemin de croix à faire », avoue-t-il.

Les balbutiements du projet de vignoble dans le rang 2 de Ragueneau remontent à une dizaine d'années puisque les deux premières vignes ont été plantées en 2010.

Ensuite, au fil des ans, divers cépages ont été testés. De 60 000 \$ à 80 000 \$ en recherche et développement ont été investis depuis le début, selon le Ragueneauvien.

### Trois types de vignes

La plantation renferme présentement trois types de

vignes. L'un est destiné au raisin de table en vue d'une première autocueillette à l'automne 2020.

Les deux autres espèces de vignes visent la production d'un rosé et d'un rouge. C'est ce dernier qui devrait d'abord être commercialisé.

Pour sa production, M. Desbiens envisage un assemblage qui contiendrait de 60 à 70 % de raisins de son vignoble et la différence provenant d'un autre vignoble. « C'est pour une raison de capacité de production », explique-t-il, tout en soulignant que le permis de production artisanale de vin oblige à un minimum de 50 % de raisin provenant du vignoble où s'effectue la transformation.

La sortie du vin rosé s'effectuerait l'année suivante et dans son cas, il serait 100 % nord-côtier.

Le promoteur hésite à cibler des années. « Ça dépend du sociofinancement », répond-il. Par contre, si tout allait rondement, il affirme que sa première production de rouge serait disponible au printemps 2022 avec le millésime 2021.

**Pourquoi ne pas s'offrir la qualité et le confort avec nos promotions de portes et fenêtres**

**7%** sur les portes et fenêtres

**8%** sur l'installation de celles-ci

Détaillant autorisé



**ULTIMA**  
FENESTRATION

Vous avez jusqu'au 31 mars 2020\*  
\*Certaines conditions s'appliquent

Du style plein la vue



RBQ: 5585-7478-01

**CONSTRUCTION**  
**NICOLAS AVOINE**

Entrepreneur général en rénovation

**418 295-1854 • 418 293-7255**

### NOUVELLE ADRESSE



**lévesque finance inc.**

cabinet de services financiers

955, rue de Parfondeval, Baie-Comeau  
Tél. : 418 295-2522 • 1 888 388-2522 • Téléc. : 418 295-2522

**PENSEZ À VOTRE REER POUR 2019**

**ASSURANCE DU SAVOIR-FAIRE, SÉCURITÉ, LIBERTÉ, PROXIMITÉ ET MIEUX-ÊTRE**

<sup>1</sup> Pl. Fin., conseiller en sécurité financière, conseiller en assurances et rentes collectives et représentant en épargne collective\*.



Pascal Lévesque<sup>1</sup>

\*Les fonds communs de placement sont distribués par l'intermédiaire de SFL Placements (282, rue Ste-Anne, bureau 201, Chicoutimi G7J 2M4, tél. : 418 543-8098)

# Garderies en milieu familial : grève générale le 1<sup>er</sup> avril

À moins bien sûr que les parties s'entendent d'ici là, les intervenantes en petite enfance en milieu familial de la province déclencheront une grève générale illimitée à compter du 1<sup>er</sup> avril.

**Steve Paradis**

Réunies en assemblée générale annuelle en fin de semaine, les membres de la Fédération des intervenantes en petite enfance du Québec (FIPEQ), affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) ont donné à leurs dirigeants un mandat de grève à 97,5 %. Le

cœur du litige, le même depuis le début des négociations, porte sur les offres monétaires du gouvernement.

La FIPEQ exige que l'ensemble des rétributions gouvernementales reçues par ses membres pour opérer une garderie en

milieu familial porte leur salaire à l'équivalent de 16,75 \$ l'heure. L'offre du gouvernement Legault est plutôt de 12,48 \$ l'heure selon le syndicat, soit moins que le salaire minimum.

Il faut comprendre que les intervenantes en milieu familial sont considérées comme des travailleuses autonomes et non comme des salariées de l'État.

« Que le ministre de la Famille,

Mathieu Lacombe, ait le culot de nous faire la même offre après six semaines de grèves progressives démontre qu'il a perdu le contrôle », a lâché la présidente de la FIPEQ, Valérie Grenon, qui souligne « l'ironie de recevoir de telles offres dégradantes le jour de la Journée internationale des droits des femmes ».

Avant d'arriver à la grève générale, la FIPEQ poursuit sa stratégie de grève progressive.

Ainsi, le vendredi 13 mars, l'ouverture des garderies en milieu familial sera retardée d'une heure 45. Ce retard sera de deux heures le 20 mars. Le 27 mars, ces garderies n'ouvriront qu'en après-midi seulement.

Le syndicat invite les parents à se rendre sur son site web ([www.fipeq.org](http://www.fipeq.org)), où une section leur permet de porter plainte au ministère de la Famille et d'écrire à leur député.




Le **WEB** vous fournit l'information...  
James et Karine y ajoutent  
**L'EXPERTISE!**

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

**Appelez-nous**

*Karine Marquis*  
courtier immobilier

*James Fong*  
courtier immobilier agréé



Bur. : 418 295-1911  
Cell. : 418 295-5420  
Cell. : 418 295-5859

 <b>NOUVEAU</b> 73, av. Champlain	 <b>NOUVEAU</b> 72, av. Fraser	 <b>NOUVEAU</b> 61, av. Père-Arnaud	 <b>NOUVEAU</b> 905, rue Labrie	 <b>NOUVEAU</b> 975, rue Morain	 <b>NOUVEAU</b> 29, av. Fraser	 <b>NOUVEAU</b> 248-252, boul. La Salle
 <b>NOUVEAU</b> 685, boul. Lafèche	 <b>NOUVEAU</b> 33, av. De Vaudreuil	 <b>VENDU</b> 126, av. Champlain	 <b>VENDU</b> 292, ch. Principal PAO	 <b>VENDU</b> 1494, rue Mélèze	 <b>VENDU</b> 160, ch. Principal, PAO	 <b>VENDU</b> 668, rue Granier, PL
 68, av. Chapleau	 815, rue de Parfondeval	 3111, rue Laizé	 94, av. Charles-Guay	 3308, rue Marie-Victorin	 747, rue D'astous	 86, av. Laurier
 3061, rue Albanel	 56, av. Père-Arnaud	 68, av. Champlain	 1737, rue de Bretagne	 42, rue Murray, PL	 49, av. De Bienville	 126, av. Laval
 36, rue des Bouleaux, PAO	 66, av. Babel	 139A, av. Laval	 1176, boul. Lafèche	 28, av. Carleton	 57, av. Louis-Phillipe Gagné	 1, réservoir lac-Ste-Anne, RAO
 154, route 138, Raguenaud	 13, av. Bernier	 2261, rue Villeneuve	 105, 3 <sup>e</sup> Rue, PL	 25, av. De Vaudreuil	 route 389, RAO	 4, rue de l'Aréna, CAO
 1450, rue Dlivet	 859-879, boul. Lafèche	 297, des Nénuphars	 222, rue Vaillée, CAO	 1, place Gagné, PAO	 121, boul. La Salle	 1825, 303, boul. Blanche

Centre intégré de santé et de services sociaux

# Un bilan plutôt positif pour Marc Fortin

Marc Fortin, président-directeur général du centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, part à la retraite le 31 mars prochain. À cette occasion, il a présenté un bilan de ses cinq années en poste.

Laurence Dupin

Accompagné du président du conseil d'administration, Denis Miousse, Marc Fortin a confié : « cette fusion de l'ensemble du réseau, personne n'en voulait. Après cinq ans, on a réussi à faire atterir l'organisation du CISSS de la Côte-Nord ».

Lorsqu'on lui demande s'il considère que la création d'un seul site est le bon choix, sa réponse fuse. « Les



Denis Miousse, président du conseil d'administration et Marc Fortin, président-directeur général du CISSS.

« Nous n'avons fermé aucun service en Côte-Nord. Nous en avons ouverts. »

- Marc Fortin

guerres de clocher entre les villes, ça a toujours existé. Chacun voulait son hôpital régional. Je suis parfaitement d'accord avec cette réforme et je suis convaincu que c'est

une bonne chose surtout pour la population ».

Pour lui, cette réforme a eu un impact sur la fluidité des services. « Il y a encore des problèmes de clochers mais aujourd'hui ils sont réglés en interne », confie-t-il. Mais tout n'est pas rose non plus. Il reste des difficultés et Marc Fortin souhaite que soient organisés des services de proximité plus adéquats.

Mais pour lui ce n'est pas un bilan d'échec. « Nous n'avons fermé aucun service

en Côte-Nord. Nous en avons même ouverts comme les aires de santé mentale (une s'en vient à Baie-Comeau) ».

## Pénurie de main-d'œuvre

Pour son successeur, il compte laisser le dossier de la pénurie de main-d'œuvre sur le dessus de la pile. « Nous avons mis cinq recruteurs additionnels mais il faut intéresser nos jeunes à s'inscrire dans les programmes de la Côte-Nord, ne pas les laisser partir étudier ailleurs. Pour cela, il faut leur proposer des subventions pour qu'ils fassent leurs études et les laisser travailler chez nous les soirs et fins de semaine et leur offrir un emploi à la fin de leurs études. » Pour conserver la main d'œuvre, il souhaite que soient mises en place des tactiques de mentorat.

Et de conclure : « nous aimerions travailler dans une belle harmonie, une bonne ambiance mais, pour cela, il faut accepter de s'asseoir autour d'une même table, la direction, les employés et les syndicats ».

## Réponse au syndicat

Pour Marc Fortin, « nous n'avons pas pour politique de discuter de problèmes internes sur la place publique. Mais dans ce cas-ci, il s'agit de méthodes d'intimidation syndicale ayant pour but de bâillonner nos cadres. Ils sont là pour intervenir si un employé n'effectue pas correctement sa tâche, fait une erreur ou à un comportement inadéquat. De telles méthodes datant des années 70 ne les empêcheront pas de travailler ! »

Marc Fortin précise que si les travailleurs du CISSS sont des membres du syndicat, ils sont aussi des employés. « Nous devons pouvoir parler à nos employés mais pour le syndicat cela ne peut se faire qu'en lui demandant son autorisation ».

## Dre Marie-Claude Lebel

Obstétricienne-gynécologue



La Clinique Os'céans est heureuse d'annoncer que Dre Marie-Claude Lebel, obstétricienne-gynécologue, se joint à son équipe de professionnels. Elle offrira des services de consultation en gynécologie.

**Clinique Os'céans**

Pour prendre rendez-vous :

**418 296-8881**

# LE COMMENTAIRE DE MARCEL MARSOLAIS



Marcel Marsolais

## CHRONIQUE

### Enfin du sport

La victoire de la CAQ l'automne dernier a laissé deux partis politiques orphelins de leur chef. Autant au PLQ (Parti libéral du Québec) qu'au PQ (Parti québécois), les piètres résultats électoraux doivent nécessairement trouver un coupable. Depuis, on assiste à la course traditionnelle aux candidatures. Et comme d'habitude, on se fait séduire par des idées qui indiquent la priorité des candidats et des candidates.

En ce qui nous concerne on s'attend, comme région ressource, à connaître des enjeux entourant le développement régional. Si on regarde du côté du PLQ, la seule femme candidate au poste de chef au Québec, Dominique Anglade, nous propose un partenariat historique en établissant une charte des régions comportant plusieurs engagements. Personne n'est contre la vertu, mais disons que le développement régional ne repose pas que sur l'adoption d'une charte.

On a vu que la Charte de la langue française ne garantit pas la survie du français. C'est le même principe avec le développement régional. Notre économie dépend surtout du contexte international. La charte ne

pourra rien contre les fluctuations économiques internationales.

Son concurrent, Alexandre Cusson nous propose une « Baie-James » du transport collectif. Il pense investir des milliards afin de faire un transport

quant aux clientèles recherchées.

Du côté du PQ, le problème n'est pas de plaire aux régions. Il est devenu un parti réduit aux régions ressources. La question est donc de savoir pourquoi il a été expulsé des régions

Et comme on l'a vu la semaine dernière, le PQ se déchire encore sur cette question. Paul St-Pierre-Plamondon, prétendant au titre, propose de réduire entre 35 000 et 40 000 le nombre d'immigrants au Québec. L'autre prétendant, Frédéric Bastien, veut réduire encore davantage ce nombre. Bon, on est dans la mathématique des soustractions, alors même que l'ONU nous demande d'en augmenter le nombre.

Le développement régional ne repose pas que sur ce thème. On s'attend à du concret pour contrer le déclin démographique de la Côte-Nord, qui est l'un des plus dramatiques au Québec, surtout chez les 15 à 35 ans. L'immigration peut combler une partie des besoins, c'est une certitude. L'histoire démontre que nous ne sommes pas une région naturelle pour les immigrants.

Alors, on peut bien nous promettre mer et monde accompagné de milliards, mais on apprécierait surtout des propositions à dimensions humaines, comme une université afin de garder les jeunes ici. Proposer cela, est-ce un sport extrême ?

On a vu que la Charte de la langue française ne garantit pas la survie du français. C'est le même principe avec le développement régional. Notre économie dépend surtout du contexte international. La charte ne pourra rien contre les fluctuations économiques internationales.

collectif régional digne de ce nom. On n'en sait pas plus pour l'instant. Tout ce grandiose a une odeur de Plan Nord et on devient méfiant. Disons que les propositions du PLQ visent à se reconnecter avec les régions, desquelles elles ont été évacuées assez solidement l'an dernier. De sérieuses questions à se poser

urbaines et semi-urbaines. Bien entendu, la course au PQ est jeune et les propositions de développement régional sont minces. Sylvain Gaudreault propose la création d'un observatoire de l'immigration qui regarderait les seuils et les besoins de main-d'œuvre selon la région concernée. Il s'agit surtout d'un débat sur l'immigration.

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211  
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

Journal hebdomadaire indépendant membre de  **hebdo**  
QUÉBEC

**FONDATEURS**  
Paul Brisson  
Luc Brisson

**ÉDITEUR**  
Simon Brisson

**DIRECTEUR VENTES ET MARKETING**  
Stéphane Hovington

**CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING**  
Manon Jean  
Sabrina Harrisson  
Patrice Boulianne

**DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION ET RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION**  
Anny Hamilton

**SUPERVISEUR DE L'ENTREPÔT**  
Jonathan Savard

**COORDONNATRICE À LA MAQUETTE**  
Sarah-Kim Lajoie

**DIRECTRICE DE L'ATELIER**  
Francine Castonguay

**INFOGRAPHIE**  
Vincent Lebel  
Denis Langevin

**DIRECTEUR DE L'INFORMATION**  
Steeve Paradis

**JOURNALISTES**  
Sandro Célant  
Charlotte Paquet

**COLLABORATEURS**  
Susana Ochoa  
Marcel Marsolais  
Jean-Maurice Pinel

**IMPRESSION/TIRAGE**  
Québecor Média  
16 310 exemplaires

#### HEURES DE TOMBÉE

**Espaces publicitaires :**  
jeudi 17 h

**Avis publics et offres d'emploi :**  
lundi 10 h

**Communiqués :**  
vendredi 17 h

**Petites annonces :**  
vendredi 10 h

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

**ÉDITIONS NORDIQUES**  
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-9990  
Télécopieur : 418 589-1211

**PRÉSIDENT**  
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION**  
Caroline Gagnon

**COMMIS À LA FACTURATION**  
Claudie Julien  
Valérie Normand

**RÉSEAU SÉLECT**



FINANCÉ PAR LE  
GOUVERNEMENT DU CANADA  
**Canada**

# Coronavirus : le CISSS applique des mesures

**Le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSS) impose certaines restrictions au sujet des visites aux usagers en isolement, mesure effective depuis le 9 mars pour une période indéterminée.**

**Sylvain Turcotte**

Pour l'ensemble des installations du CISSS de la Côte-Nord, les usagers en isolement ne pourront recevoir qu'un visiteur par jour, et ce, durant

les heures de visites indiquées au sein du département.

Le visiteur pourra rester aussi longtemps qu'il le veut durant la période de visite. Il ne pourra revenir s'il quitte la chambre. « Des raisons humanitaires pourraient faire en sorte que ce nombre soit réévalué », indique le conseiller en communication du CISSS Côte-Nord, Pascal Paradis.

Le CISSS demande aux personnes de restreindre au

minimum leurs visites. Elles doivent aussi s'assurer au préalable qu'il est possible de visiter l'utilisateur en isolement. L'utilisation de moyens alternatifs de communication comme Facebook, Messenger, Facetime est encouragée.

« L'objectif de cette démarche est d'assurer la sécurité des personnes hospitalisées ainsi que des membres de leur famille, et ce, dans un contexte où l'utilisation judicieuse et rigoureuse des équipements de protection

individuels (masque, jaquette, lunette et gants) est rendue nécessaire à la suite de l'apparition du coronavirus », mentionne M. Paradis dans le communiqué émis par le CISSS Côte-Nord.



Entrées en vigueur lundi, les mesures de restrictions concernent les visites aux patients en isolement. Photo courtoisie

## QSL se démarque au Canada

**Présente à Baie-Comeau, Sept-Îles et Port-Cartier, QSL vient de faire son entrée au palmarès des sociétés les mieux gérées au Canada en 2020.**

**Charlotte Paquet**

L'entreprise québécoise de classe mondiale, spécialisée dans l'opération de terminaux portuaires et l'arrimage, est très fière de s'être « démarquée parmi les centaines de sociétés détenues et gérées par des Canadiens », peut-on lire dans un communiqué.

Son excellence, sa performance remarquable et sa croissance durable sont confirmées dans le cadre du prestigieux concours. « Nous sommes honorés de faire partie d'un palmarès aussi important qui reconnaît beaucoup plus que la seule

performance financière », a témoigné Robert Bellisle, président et chef de la direction de QSL.

En opération au Québec depuis 40 ans, l'entreprise possède 37 sites le long du Saint-Laurent. En 2012, elle a étendu ses ramifications sur la Côte-Nord avec un terminal portuaire à Baie-Comeau. En 2013, elle s'installait à Sept-Îles.

Jusqu'en janvier 2019, les divisions nord-côtières étaient connues sous le nom d'Arrimage du Nord. Aujourd'hui, il faut parler de QSL.

Sans avoir de terminal portuaire à Port-Cartier, l'entreprise y réalise tout de même des opérations de temps à autre.

DE RABAIS SUR

# TOUTES

LES PORTES ET FENÊTRES

**Fenplast**

**VENEZ NOUS VOIR EN MAGASIN!**



**Portes et fenêtres**



**ÉBÉNISTERIE**

*Alain Dufour*

**194, Damase-Potvin, 418 296-2096**

# Un 8 mars aux couleurs de la Marche mondiale des femmes

**Le Collectif 8 mars de Baie-Comeau a profité de la Journée internationale des droits des femmes pour lancer les activités de la prochaine Marche mondiale des femmes (MMF), qui se tiendra le 17 octobre à Terrebonne en présence d'une délégation d'au moins 95 Nord-Côtières, espère-t-on.**

**Charlotte Paquet**

En conférence de presse jeudi, tout juste avant la tenue d'un 5 à 7 festif aux couleurs du 8 mars, sur le thème *Féministes de toutes nos forces*, les grandes lignes de l'événement ont été dévoilées par Hélène Millier, de la Maison des femmes de Baie-Comeau, et Kathy Imbeault, du Centre de femmes L'Étincelle. Les deux autres groupes membres du collectif sont la Maison Anita-Lebel et Espace Côte-Nord.

Si le passé est garant de l'avenir, l'objectif de 95 participantes, incluant les représentantes des groupes de femmes, devrait être facile à atteindre, a fait remarquer Kathy Imbeault.

La MMF, qui se tient tous les cinq ans, en sera à sa cinquième édition en 2020.

Après avoir souligné que les avancées réalisées sur le plan de l'égalité entre les hommes et les femmes sont réelles, mais tout de même fragiles, Hélène Millier a rappelé les raisons pour lesquelles les femmes marcheront en octobre.

« Nous marcherons le 17 octobre prochain pour reconnaître et dénoncer les formes de violences faites aux femmes », a-t-elle indiqué, avant d'aborder d'autres thèmes, entre autres le salaire minimum à 15 \$ de l'heure et la justice pour les femmes autochtones.

## Financement

Ficeler le financement pour permettre la participation de 95 Nord-Côtières à l'étape québécoise de la marche mondiale ne se fait pas en criant ciseaux. Un budget de 30 000 \$ est prévu.

« Ça fait déjà cinq ans qu'on a commencé nos activités de financement pour pouvoir y parvenir. On a même emballé chez Maxi au mois de janvier. Donc, c'est vraiment beaucoup de travail effectivement, mais c'est toute la Côte-Nord ensemble qu'on s'est mobilisé pour avoir ce 30 000 \$ là », a précisé M<sup>me</sup> Millier. À ce jour, plus de la moitié de l'objectif est atteint.

Pour aller chercher ce qui manque, on mise notamment sur la Mer Courage, une nouvelle bière blanche brassée par la microbrasserie St-Panrace pour la cause,



Hélène Millier, de la Maison des femmes de Baie-Comeau, est entourée de Mathieu Thériault, brasseur principal à la microbrasserie St-Panrace, et Kathy Imbeault, du Centre de femmes L'Étincelle.

dont une partie des revenus de sa vente permettront aux femmes de participer à la marche d'octobre 2020.

Parmi les autres activités de financement au programme

des prochains mois, il y a les 5 à 7 féministes qui se tiendront un jeudi par mois à l'usine de la St-Panrace d'ici le jour J. Le premier est prévu le 2 avril.

## Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)

### DE LA COMPÉTENCE AU DIPLÔME

Vous êtes un **ADULTE** avec un **BAGAGE SIGNIFICATIF D'EXPÉRIENCE** dans un domaine ciblé ?

Cette démarche permet d'évaluer **VOS COMPÉTENCES** en vue d'obtenir une reconnaissance officielle en fonction de vos **EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**.

**SERVICE OFFERT ÉGALEMENT À DISTANCE**



## NOS PROGRAMMES EN RAC :

### AEC

- Administration des affaires
- Surveillance et contrôle des travaux d'infrastructure
- Techniques d'éducation à l'enfance

### DEC

- Techniques d'éducation à l'enfance
- Techniques d'éducation spécialisée
- Techniques de comptabilité et de gestion
- Technologie du génie civil
- Technologie de l'électronique industrielle

## Quelques avantages...

### POUR UN CANDIDAT

- Obtention d'un diplôme d'études collégiales Technique (DEC) ou d'une AEC
- Meilleures opportunités d'emploi
- Polyvalence en entreprise

### POUR UN EMPLOYEUR

- Augmentation du niveau de compétence à l'interne
- Augmentation de la productivité
- Rétention des employés au sein de l'entreprise

## VOUS PENSEZ QUE C'EST POUR VOUS ?

**Camille Rousseau**  
 Agente de soutien administratif  
 418 589-5707, poste 312  
 rac@cegepbc.ca



**Cégep de Baie-Comeau**  
 Formation continue

# La charge mentale des femmes : de la réalité à l'espoir

**Même s'il n'est pas nouveau en soi, le phénomène de la charge mentale des femmes fait de plus en plus l'actualité. Malgré la lourdeur de cette réalité, l'espoir demeure, estime la conférencière Maude Goyer.**

**Charlotte Paquet**

Également journaliste, blogueuse et auteure du livre *Maman est partie chercher du lait*, paru en octobre 2018, M<sup>me</sup> Goyer a passé quelques jours sur la Côte-Nord à la fin de la semaine dernière afin d'aborder les tenants et les aboutissements de la charge mentale des femmes à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, soulignée jeudi à Baie-Comeau et vendredi à Forestville.

C'est la sortie de son livre et les entrevues qui ont suivi qui lui ont fait réaliser que la charge mentale, qui fait beaucoup jaser en France depuis longtemps, piquait la curiosité au Québec. Même s'il n'est pas nouveau, le thème est surtout revenu à la mode depuis 2017 à la suite de la sortie en sol français d'une bande dessinée intitulée *Fallait demander*, précise la conférencière en entrevue.

Mais qu'est-ce que la charge mentale? Elle fait référence à la double journée des femmes, répond Maude Goyer. « Quand on est à la maison, on pense à ce qu'il y a à faire au travail et quand on est au travail, on pense à tout ce qu'on a à faire à la maison et qu'on n'a pas eu le temps de faire. »

Elle considère qu'aujourd'hui, avec l'évolution du féminisme et les acquis obtenus dans divers domaines, le moment est venu de parler de la charge mentale. Selon elle, le partage des tâches est à peu près réglé. « Mais est-ce que tout le monde pense aux tâches de la même façon, c'est là, que je pense qu'il y a encore de l'amélioration à faire. »

## Pourquoi?

Si les femmes en ont plein les bras par rapport aux hommes, est-ce leur faute? Faut-il leur

demander de lâcher prise tout simplement?

« Une des choses que je déteste le plus entendre, c'est qu'il faudrait que les femmes lâchent prise. C'est comme si on disait aux femmes que c'est elles le problème, qu'elles sont des Germaine et que c'est à elles de changer, alors que le principal enjeu dont il faut parler, c'est la prise d'initiative des hommes. »

D'après Maude Goyer, les femmes ne se mettent pas de la pression, mais subissent la pression. Elles ont investi le marché du travail, mais ont conservé tout ce qui concerne les choses domestiques.

## Des solutions

Pour renverser la vapeur, il faut communiquer et exprimer ses besoins.

« Ça part d'une communication ouverte, de nommer les besoins. Il faut faire le point. Faire une liste des tâches que chacun fait sans pointer du doigt et ensuite qui pense à ces tâches-là. La charge mentale, ce n'est pas de faire, c'est de penser », insiste la conférencière. À titre d'exemple, elle souligne que ce n'est pas seulement qui va faire le repas, mais qui va penser à ce qu'on va manger, qui va faire la liste d'épicerie.

« C'est sûr que c'est pas glamour la charge mentale, car on parle de laver les bas des enfants, préparer le sac de soccer du petit, signer les papiers de la garderie. Pourtant, c'est réel et ça occupe les pensées des femmes et des mères beaucoup beaucoup et pendant ce temps-là, les hommes avancent. C'est comme si on faisait du travail invisible pour

eux. »

Au-delà de la liste à faire, Maude Goyer suggère la mise en place d'un calendrier partagé, comme il en existe d'ailleurs en ligne, précise-t-elle. À titre d'exemple, ce

calendrier peut indiquer qui doit penser et s'occuper d'aspects de la vie de famille.

La conférencière invite aussi les femmes à être prudentes avec l'utilisation des réseaux sociaux qui, selon ce qu'on y

trouve, peuvent créer un faux sentiment de ne pas en faire assez.

Enfin, elle suggère aussi d'impliquer les enfants dans le bon déroulement du quotidien de la famille.

Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673. † TOTAL DE 78 VERSEMENTS PAYABLES AUX DEUX SEMAINES. ALLOCATION DE 60 000 KM, FRAIS DE 0,12 \$ PAR KM EXCÉDENTAIRES. L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur (2 000 \$) ainsi que les frais liés à l'enregistrement au RDPM de 52 \$. L'offre de location est en vigueur jusqu'au 2 mars 2020, et est basée sur une valeur de 39 959 \$ (incluant une allocation de livraison de 1 000 \$) pour le Ford Ranger 2020 XLT équipe de l'ensemble 301A sur approbation du crédit par Crédit Ford du Canada Limitée. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Taxes en sus. L'offre est assortie d'une option de rachat de 24 984,99 \$; son obligation locative totale est de 17 275,98 \$ et les frais d'intérêt pour la location sont de 2 301,97 \$ ou correspondent à un taux d'intérêt annuel de 2,49 %. Certaines conditions/restrictions s'appliquent. \*\* Le paiement à la semaine est utilisé à titre d'exemple seulement. Consultez votre détaillant Ford pour plus de détails. © 2020 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

# SNOWCHECK

## EXCLUSIVE MODELS & CUSTOMIZATION

**GARANTIE\***  
DE **4 ANS**

AUCUN PAIEMENT  
PENDANT **SIX (6) MOIS**

AUCUN INTÉRÊT  
PENDANT **CINQ (5) MOIS**

PREND FIN LE 15 AVRIL



# POLARIS

[polarissnowmobiles.com](http://polarissnowmobiles.com)

Offres valides sur les motoneiges Polaris neuves sélectionnées de 2021. Cette offre est d'une durée limitée et est valide à l'achat de modèles admissibles sélectionnés de l'année modèle 2021, sous réserve de l'approbation de crédit de Financement Auto TD (FATD) sur les achats admissibles financés dans le cadre de ce programme. L'offre ne peut pas être combinée à certaines autres offres, est sujette à modification et peut être prolongée ou annulée en tout temps sans autre forme d'avis. Les spécifications du modèle sont sous réserve de modification. Consultez les concessionnaires participants pour obtenir tous les détails et toutes les conditions. Les taux des autres établissements prêteurs peuvent varier. Le paiement mensuel et le coût d'emprunt varieront en fonction du montant emprunté et du versement initial/de la valeur d'échange. Le montant minimum de financement est de 2 500 \$. Offre d'aucun paiement pendant six (6) mois et aucun intérêt pendant cinq (5) mois sous réserve de l'approbation de crédit de Financement Auto TD sur les achats des consommateurs admissibles financés dans le cadre de ce programme. Aucun paiement n'est requis pendant les six (6) mois suivant la date d'achat. Aucuns frais de financement ne seront facturés au client pendant les cinq (5) mois suivant la date d'achat. Le taux à la prise d'effet du contrat sera de 6,99 %. Le concessionnaire doit être inscrit avec Financement Auto TD afin de participer. Veuillez consulter la liste des personnes-ressources FATD pour commencer l'inscription avec le représentant des ventes internes responsable de votre région. Le montant financé ne comprend pas les frais de transport, d'immatriculation, de PPSA/RDPRM, d'assurance, d'enregistrement, les frais d'administration du concessionnaire, ni les autres frais et taxes applicables. Les concessionnaires sont libres de fixer des prix individuels, mais doivent être enregistrés auprès de FATD pour participer. L'offre n'est valide qu'au Canada et ne s'applique pas aux achats antérieurs. La garantie limitée promotionnelle comprend la garantie du fabricant standard de 12 mois plus une couverture de la garantie limitée promotionnelle supplémentaire de 36 mois pour un total de 48 mois de la couverture de la garantie. Après les 12 premiers mois de la couverture de la garantie du fabricant, toute couverture de garantie supplémentaire est sous réserve d'une franchise de 50 \$ par visite. Toutes les offres SnowCheck sont valables seulement chez les concessionnaires Polaris participants. Consultez votre concessionnaire local pour plus de détails. Les offres sont valides sur les commandes SnowCheck de l'année modèle 2021 entre le 2 mars et le 15 avril 2020. La livraison chez le consommateur doit avoir lieu entre le 1er août et le 31 décembre 2020 pour être admissible. Veuillez lire, comprendre et respecter votre manuel d'utilisation.



**NOTRE ÉQUIPE VOUS ATTEND,  
VENEZ PROFITER DES EXCLUSIVITÉS  
SNOWCHECK  
CHEZ BAIE-COMEAU MOTOSPORTS!**



2633, boul. Laflèche • 418 589-2012 • Baie-Comeau

 @bcmotosports  @bcmotosports

**« ICI, POUR LES GENS D'ICI! »**

## La chronique juridique

Me Guillaume Fournier  
avocat

## LE FARDEAU DE LA PREUVE

Lors d'un procès criminel, ce n'est pas à l'accusé de prouver son innocence. En effet, tel que l'énonce la *Charte canadienne des droits et libertés*, nous vivons dans un système de droit qui présume votre innocence tant que vous n'êtes pas déclaré coupable, par un tribunal indépendant et impartial à l'issue d'un procès public et équitable.

C'est donc au procureur aux poursuites criminelles et pénales, de prouver hors de tout doute raisonnable la culpabilité de l'accusé. Mais qu'est-ce que cela signifie?

Cela veut dire que s'il persiste un doute dans l'esprit du juge ou du jury, l'accusé doit être acquitté. Par exemple, lorsqu'il s'agit de départager deux versions contradictoires, l'analyse peut se faire ainsi : (1) si l'accusé témoigne et que sa version est crue, il doit être acquitté; (2) si la version de l'accusé n'est pas crue, mais qu'il reste un doute raisonnable, il doit être acquitté; (3) si la version de l'accusé n'est pas crue, et qu'elle ne soulève aucun doute raisonnable, il faut encore se demander si la preuve présentée permet d'être convaincu hors de tout doute raisonnable de la culpabilité de l'accusé.

Lors du procès, c'est le procureur de la poursuite qui présente sa preuve en premier. Selon le dossier, la preuve peut être composée de témoignages, de photos, de vidéos, d'objets, d'enregistrements audio, etc. Si des témoins sont interrogés dans le cadre de cette présentation de la preuve, l'accusé peut, par la suite, les contre-interroger à l'aide de questions précises pour tester leur version.

Quand la preuve de la poursuite est close, c'est à l'accusé de présenter sa preuve. Il n'est toutefois pas dans l'obligation de le faire et stratégiquement, cela peut être préférable.

Lorsque la preuve est également close en défense, vient le temps de présenter sa théorie au juge. C'est ce qu'on appelle les plaidoiries. C'est à ce moment que l'avocat présente la version des faits qu'il croit que le juge devrait adopter et évidemment les raisons pour lesquelles il le devrait. Pour ce faire, il peut, notamment, présenter des contradictions ou des incongruités dans les témoignages entendus, argumenter sur la façon dont la loi devrait être appliquée ou soumettre la manière dont certains juges ont traité des faits similaires dans le passé.

Il ne faut pas mélanger la règle de la preuve hors de tout doute raisonnable avec celle de la prépondérance de la preuve en matière civile. Cette dernière, étant moins lourde et rigoureuse. En effet, il faut simplement faire la preuve que l'existence d'un fait est plus probable que son inexistence, à moins que la loi n'exige une preuve plus convaincante.

C'est pourquoi il est possible d'être acquitté suite à des procédures criminelles et d'être toutefois condamné dans le cadre d'un procès civil.

BHERER CARON  
avocats inc.Une équipe à  
votre service!

Civil – Famille – Criminel  
Affaires – Travail – Municipal  
Contrat – Vices cachés  
Responsabilité civile – Assurances  
Administratif – Pénal

252, boul. La Salle  
Baie-Comeau  
418 296-4921

## Résolu fait le point sur les tests en cours

Le président et chef de la direction de Produits forestiers Résolu (PFR) a profité de son passage à Baie-Comeau, la semaine dernière, pour faire le point sur les tests en cours avec la pâte produite à Baie-Comeau.

Charlotte Paquet

« On n'a pas créé un produit de haute technologie », a tenu à préciser Yves Laflamme, en soulignant qu'il s'agit de la même pâte que d'autres usines produisent aussi.

Dans les faits, le grand patron de PFR a voulu remettre les pendules à l'heure auprès des gens qui pourraient croire à une solution miracle pour assurer la pérennité de l'usine. « Il faut faire attention à ce qui peut être dit. On n'a pas sorti quelque chose de nouveau et qu'on est en train de transformer l'usine à ce produit-là, c'est pas le cas ».

Les tests visent à déterminer si la pâte pourrait entrer dans la fabrication de papier tissu dans des usines de PFR en



Le président et chef de la direction de Produits forestiers Résolu, Yves Laflamme, a fait le point sur les tests en cours avec la pâte produite à Baie-Comeau. Près de lui, on reconnaît le directeur général de l'usine de Baie-Comeau, Éric Gagnon.

Floride.

« On a l'opportunité d'avoir

des usines de papier tissu en Floride. Puis, il y a du papier qui part par bateau pour aller

dans le même secteur. On envoie des rouleaux de pâte au lieu de rouleaux de papier pour faire du papier tissu de certaines qualités », a expliqué M. Laflamme.

PFR produit déjà son papier tissu avec notamment de la pâte Kraft provenant de ses installations au Lac-Saint-Jean. Avec la pâte de Baie-Comeau, de qualité moindre et moins dispendieuse, l'entreprise cherche à vérifier s'il est aussi possible de fabriquer du papier tissu de moins bonne qualité.

« Est-ce que c'est faisable? Si c'est faisable, est-ce qu'il y a un marché pour ça? », se questionne Yves Laflamme.

Les besoins en pâte provenant de l'usine de Baie-Comeau pourraient représenter un volume d'à peine 25 000 tonnes métriques annuellement, selon M. Laflamme. On est loin de la capacité de production de 321 000 tonnes métriques de papier journal.

GRADUATION 2020

PRENEZ RENDEZ-VOUS

COMPLET  
POUR  
HOMMEBAL  
FIN  
D'ANNÉE

PRENEZ RENDEZ-VOUS 418 298-2156 OU PAR FACEBOOK



# La papetière atteint 750 000 heures de travail sans blessure

Les travailleurs de la papetière à Baie-Comeau ont célébré l'atteinte de 750 000 heures de travail sans blessure enregistrable, jeudi, en compagnie du grand patron de Produits forestiers Résolu (PFR), Yves Laflamme. Le compteur devra cependant être remis à zéro puisqu'un travailleur s'est blessé à un genou la nuit même précédant la cérémonie.

Charlotte Paquet

Président et chef de la direction de PFR, M. Laflamme était sur place afin d'offrir une plaque honorifique aux travailleurs, représentés par les membres de leurs exécutifs syndicaux et du comité de santé et de sécurité, et les féliciter pour leur dévouement à la cause de la sécurité au travail.

« Sept cent cinquante mille heures, c'est un jalon important. Un an et demi sans accident dans une installation comme l'usine de papier de Baie-Comeau, c'est pas facile à atteindre. L'entreprise, depuis plusieurs années, travaille fort sur la sécurité et on a diminué beaucoup le nombre d'accidents », a mentionné M. Laflamme en

insistant sur le fait que tous les accidents peuvent être prévenus.

### Stabilité et structure

Après que l'usine de Baie-Comeau ait connu six directeurs généraux en trois ans, l'arrivée en poste d'Éric Gagnon en avril 2018 a permis une stabilité et la mise en place d'une structure.

« On a fait respecter les règlements de sécurité, puis on a essayé de changer la culture des gens pour que ce soit une valeur pour eux et non une obligation, pour comprendre que la sécurité, c'est pour eux », a-t-il indiqué, en citant notamment en exemple le simple port

des gants.

Selon M. Gagnon, le redressement des opérations à la papetière depuis deux ans et la confiance des travailleurs dans les intentions de PFR de garder l'usine ouverte se font ressentir jusque dans la sécurité au travail.

« Quand tu n'as pas une bonne opération, tu n'auras pas une bonne sécurité, un bon environnement », a-t-il noté.

Il n'en reste pas moins que le sommet d'heures de travail sans blessure à la papetière a été atteint autour des années 2014 ou 2015 avec le cap de 1,5 million d'heures.

M. Laflamme a aussi tenu à rappeler qu'au sein de toute l'organisation chez PFR, l'honneur d'avoir été la première installation à atteindre le cap du million d'heures sans blessure revient à la Scierie des Outardes.



Crème glacée  
Gâteaux de tous genres

**Dès le 13 mars 2020,  
profitez de nos plaisirs glacés  
de midi jusqu'à 20 h!**

**Une variété de produits  
vous sont offerts  
au bar laitier Le Frigo.**

- Gaufres garnies de crème glacée et chocolat
  - 26 sortes de crème molle
  - 8 chocolats à trempage
  - Crème glacée sans lactose
  - Crème glacée aux vrais fruits
    - Yaourt glacé
    - Tofu
    - Slush
  - Et plus encore...



342 B, boulevard La Salle, Baie-Comeau 418 296-0055

**Pour l'occasion, nous vous offrons cette promotion:**

**2 POUR 1  
sur tout**

(à l'exception des gâteaux glacés)

Valide jusqu'au 12 avril 2020 sur présentation de ce coupon

# TUPPERGO

## BINGO Tupperware®

**100 % des profits**  
iront au **COMPTOIR ALIMENTAIRE L'ESCALE**

Prévente jusqu'au 20 mars au coût de 20 \$

Informations sur la page Facebook **f**

ou par téléphone au 418 589-6869



**COMPTOIR ALIMENTAIRE  
L'ESCALE**



Prix de présence

**Dimanche 22 mars 2020 à 14 h, au pavillon St-Sacrement**

# Un fonds pour les agriculteurs de la Côte-Nord

**Stimuler et consolider le secteur agricole nord-côtier, tel est le mandat que s'est donné l'Union des producteurs agricoles (UPA) de la Côte-Nord, Yves Laurencelle. En guise de premiers pas dans cette direction, l'organisation vient de créer un fonds de développement régional afin d'appuyer les entreprises agricoles de la région.**

Shirley Kennedy

« Nous voulons encourager les producteurs et productrices agricoles à investir dans leur entreprise et ainsi favoriser leur développement; c'est essentiel pour assurer le dynamisme de la région », commente le président Laurencelle.

Bien que modeste, concède M. Laurencelle, l'enveloppe de 15 000 \$ permettra tout

de même de donner un sérieux coup de pouce aux producteurs qui souscriront aux deux appels de projets, soit du 1<sup>er</sup> mars au 1<sup>er</sup> mai et du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> octobre.

« Par le biais de ces deux phases, l'appel de projets permettra aux producteurs de se lancer lorsqu'ils seront prêts, toujours en fonction des différents programmes du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec qui sont échelonnés sur douze mois », précise-t-il.

Les appuis financiers plafonneront à 3 000 \$ par candidature et les projets choisis devront répondre aux critères établis et au taux de faisabilité.

Rappelons qu'en 2019, lors de son passage aux Serres de Colombier, le président de



Les membres du conseil d'administration de l'UPA Côte-Nord. À l'arrière: Israël Deschênes, Frédérick Dallaire, Daniel Harvey et le président Yves Laurencelle. À l'avant: Francine Marcoux, Marie-Pierre Fortier et Jason Perron. Absent: Martial Jr Hovington. Photo courtoisie

l'UPA du Québec, Marcel Groleau, avait promis de faire les représentations nécessaires auprès du gouvernement, afin que les producteurs agricoles de la Côte-Nord bénéficient de programmes adaptés à la particularité de région éloignée.

« M. Groleau travaille très fort pour tenter de débloquer ça mais ce n'est pas facile, tempère Yves Laurencelle. Le gouvernement ne veut pas créer de précédent avec nous, mais toujours est-il que nous

sommes toujours désavantagés en raison de l'éloignement et des coûts qui sont liés à ça. »

Selon le président de l'UPA Côte-Nord, il y a un intérêt de la part d'éventuels producteurs agricoles et de producteurs établis qui désirent investir dans de nouveaux projets.

Le principal frein réside toutefois dans les coûts exorbitants liés au transport des matériaux, par exemple.

« Un producteur veut construire un bâtiment et doit faire venir du béton. Il va payer le béton livré sur la Côte-Nord en moyenne 265 \$ du mètre cube alors que dans les grands centres, il se vend 135 \$ du mètre cube. Oui il y a des programmes d'aide qui paient 50 % des coûts. Mais toujours est-il que les producteurs de la Côte-Nord sont pénalisés », conclut le président de l'UPA Côte-Nord, qui représente 155 producteurs agricoles et 90 fermes.

**Souper de crabe**  
Le samedi 18 avril 18h 30

En musique avec  
**ALAIN BOUCHARD**

Bar 760  
Taverne le Chalan

**BILLETTS EN VENTE**  
AU COÛT DE 35 \$ PAR PERSONNE

**RÉSERVEZ TÔT**  
PLACES LIMITÉES

**MENU**  
• CHAUDRONNÉE DE FRUITS DE MER • 3 SECTIONS DE CRABE 3L ET 1/2 LIVRE DE CREVETTES • 2 CHOIX DE SALADES • DESSERT

À NOTER : APPORTEZ VOS USTENSILES À FRUITS DE MER

**760, RUE BOSSÉ 418 293-9498**

## DÉCRET SUR LE PERSONNEL D'ENTRETIEN D'ÉDIFICES PUBLICS DE LA RÉGION DE QUÉBEC L.R.Q. c.D-2, r.16

LE COMITÉ PARITAIRE AVISE LES EMPLOYEURS ET LES SALARIÉS ASSUJETTIS AU DÉCRET qu'à compter du 11 mars 2020, les nouveaux taux horaires seront les suivants :

Catégorie « A » 18,59\$  
Catégorie « B » 18,25\$  
Catégorie « C » 19,11\$

Chef d'équipe :	Nombre de salariés à sa charge	Prime horaire
	3 à 5	0,58\$
	6 à 11	0,88\$
	12 et plus	1,18\$

Nous vous rappelons que votre entreprise peut maintenant faire le rapport mensuel en ligne et le paiement du prélèvement de façon électronique.

Pour plus de détails, communiquez avec nous ou visitez notre site internet.

### ATTENTION

L'article 6.05. L'indemnité afférente à chacun des jours chômés prévus aux articles 6.02 et 6.03 est rémunérée de la façon suivante :

- Le paiement dû salarié pour le congé chômé payé est égal au paiement de la journée auquel le salarié aurait eu droit s'il avait travaillé ce jour-là;
- Malgré le paragraphe a, lors d'un jour chômé, le salarié qui y a droit et dont les heures de travail sont étalées sur moins de 5 jours par semaine reçoit la rémunération ci-après prévue : 20% du salaire gagné à la paie qui précède le congé férié. Le pourcentage sera de 10% dans le cas où la paie est aux 2 semaines.



LE COMITÉ PARITAIRE EST CONSTITUÉ D'UNE PART :

D'AUTRE PART :



727, avenue Royale, Québec (Québec) G1E 1Z1

Tél : (418) 667-3551 ou 1 888 667-3551

Télécopieur : (418) 667-3552

Site internet : [cpeep.com](http://cpeep.com)

Courriel : [info@cpeep.com](mailto:info@cpeep.com)



Nicole Simard  
Directrice générale



SEMAINE QUÉBÉCOISE  
DE LA **déficience  
intellectuelle**



*Déficience intellectuelle*

# Des progrès en matière d'embauche inclusive

La 32<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle se déroule du 15 au 21 mars 2020. Chapeauté par la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), cet évènement vise entre autres à faire connaître les forces et les aptitudes des personnes vivant avec une déficience intellectuelle (DI).

Depuis quelques années, on remarque d'ailleurs des progrès considérables en ce qui concerne leur intégration sur le marché du travail.

Lancé en 2014, le programme pancanadien Prêts, disponibles et capables (PDC) est en bonne partie responsable de cette évolution des mentalités. Plus de 50 entreprises québécoises y participent, embauchant des individus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) dans les secteurs d'emploi suivants :

- Commerce de détail;
- Alimentation;
- Art;
- Voyage;
- Industrie manufacturière.

Le taux de maintien en poste à long terme pour ces employés est de

47 %. En outre, près de 95 % des employeurs participant au PDC estiment que leurs employés ayant une DI ou un TSA sont généralement du même niveau qu'un employé moyen, voire meilleurs de quoi faire tomber bien des préjugés!

Pour en savoir plus sur les activités se déroulant dans le cadre de la Semaine, visitez le [sqdi.ca](http://sqdi.ca).






**Le Répit  
Daniel Potvin inc.**

L'organisme offre un service de dépannage et de gardiennage aux personnes handicapées physiquement ou intellectuellement dans la région. Durant ce séjour, les clients peuvent développer leurs habiletés sociales en créant des liens significatifs avec les autres usagers.

Cet hébergement de type familial est ouvert 24 h sur 24. Il permet aux familles de prendre du repos bien mérité.

**898, boul. Blanche, Baie-Comeau | 418 589-2343**





**Nous sommes là pour vous aider...**

Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'oeuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :

- De mieux connaître le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

**Nous offrons :**

- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions reliés à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

Avec la participation financière de:  
**Québec**

<b>BAIE-COMEAU :</b> 1191, boul. Laffèche, Baie-Comeau (QC) G5C 1E1 Tél. : 418 589-9034	<b>FORESTVILLE :</b> 38, route 138 ouest, local 1, Forestville (QC) G0T 1E0 Tél. : 418 587-2240	<b>SEPT-ÎLES :</b> 94, Monseigneur-Blanche, bureau E016 Sept-Îles (Québec) G4R 3G5 Tél. : 418 962-0481	<b>HAVRE ST-PIERRE :</b> 1280, de la Digue, bureau 202, Havre St-Pierre, G0G 1P0 Tél. : 418 538-1981
--	--	---	---

[www.semocn.qc.ca](http://www.semocn.qc.ca)

# En cas de chute par-dessus bord, votre gilet de sauvetage peut faire la différence

**Vous êtes capitaine propriétaire ou aide-pêcheur? Assurez-vous de respecter les recommandations du fabricant quant à l'entretien du gilet.**

**Assurez-vous que la vessie (sac gonflable) ne présente pas de fuite d'air.**



**Assurez-vous que les courroies, les boucles et les fermetures fonctionnent bien.**

**Vérifiez que le dispositif de déclenchement fonctionne.**

DC1300-687 (2020-03) PHOTO : MUSTANG SURVIVAL

## Entretenez votre gilet de sauvetage!

Visitez le [cnesst.gouv.qc.ca/peches](https://cnesst.gouv.qc.ca/peches) pour en savoir plus sur les risques et les moyens de prévention liés aux activités de la pêche commerciale.

Une première chez nous

# Réjean Lévesque, sommité du ski de fond

La région Manicouagan compte désormais un premier moniteur de ski de fond de niveau 3 certifié par l'Association canadienne des moniteurs de ski nordique, (CANSI, de son acronyme anglophone). Il s'agit de Réjean Lévesque.

Charlotte Paquet

Déjà détenteur du niveau 1, le Baie-Comeois de 67 ans a décidé, il y a quelques mois à peine, de franchir en accéléré les étapes afin d'atteindre le niveau 3, qui permet de former des formateurs, un atout pour la région.



Réjean Lévesque devient le premier moniteur de ski de fond de niveau 3 de la Manicouagan certifié par l'Association canadienne des moniteurs de ski nordique. Photo courtoisie

« C'est par satisfaction personnelle et pour réaliser un vieux rêve de maîtriser au mieux un sport d'une vie », avoue le fondeur pour expliquer ses motivations à se lancer dans l'aventure.

C'est sa rencontre avec Carmen Archambault, qu'il décrit comme le coach des coaches de ski de fond au Québec, qui a déclenché son désir d'aller plus loin. Cette rencontre, c'est au Camp des maîtres à la forêt Montmorency près de Québec qu'il l'a faite au début de décembre.

Une première!

Passer directement d'un niveau 1 à un niveau 3, ça ne s'était jamais vu, selon Réjean Lévesque. « C'est la première fois que ça se faisait. Il a fallu que je convainque la fédération de me laisser essayer. Il me restait à travailler fort et à persévérer. »

La formation s'est étendue sur 52 heures. Elle a été donnée au parc du mont Orford, en Estrie, pendant trois jours à la fin de janvier et deux autres journées à la fin de février.

Si le nouveau moniteur de niveau 3 est parvenu à passer au travers, c'est grâce à Carmen Archambault, insiste-t-il. « Coaching à distance et apprentissage en accéléré. Disons que l'hiver a été chaud. »

Réjean Lévesque salue également la contribution d'amis « qui se sont fait geler sur le bord de la piste pour lui rendre service » afin de le filmer en pleine action. En effet, il a été en vedette dans près d'une centaine

de vidéos aux fins de sa formation.

« J'aimerais l'hiver prochain former des niveaux 1 à Baie-Comeau », assure-t-il en

parlant aussi d'une façon de redonner à son sport et à sa région.

« Je suis bien fier de mon coup », conclut l'athlète, tout

en soulignant qu'un autre moniteur de CANSI enseigne les techniques de ski de fond à Baie-Comeau. Il s'agit de Sandra Bernard, détentrice de la certification niveau 2.



**CHÂTEAU  
BAIE-COMEAU**  
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR AÎNÉS

**10 ans**

**PORTES OUVERTES  
LE DIMANCHE 15 MARS**

de 13h à 16h



Résidents des résidences Cogir

**PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE  
SUIVIE D'UNE VISITE GUIDÉE.**

**Dévoilement des grandes nouveautés du 10<sup>e</sup> anniversaire!**

L'occasion idéale de découvrir la vie au Château Baie-Comeau.

**10 ans**

**GRANDE NOUVEAUTÉ! Vous avez maintenant la liberté de louer un appartement SANS LES REPAS!**

**chateaubaiecomeau.ca**

**VENEZ NOUS RENCONTRER, SEUL OU AVEC VOS PROCHES  
ET INFORMEZ-VOUS DE NOTRE PROGRAMME DE RÉFÉRENCE.**

1401, Boulevard Joliet, Baie-Comeau | 418 589-2225 poste 1609

**COGIR**  
RÉSIDENTES

## EN BREF

### Des quilles pour Enfant Soleil

(CP) Ça bouge en vue du téléthon Opération Enfant Soleil à Baie-Comeau. Le grand bénévole Serge Lepage annonce la tenue d'un tournoi de quilles au bénéfice de l'événement du côté du Salon de quilles Laflèche le 14 mars. Le coût est fixé à 20 \$ pour trois parties. Pour information ou réservation, on communique au 418 295-5881 ou au 589-5787.

Pratique de la motoneige dans les monts Groulx

## La RMBMU dresse le bilan de mi-saison

La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU) vient de dresser le bilan de la mi-saison sur la pratique de la motoneige dans les monts Groulx.

Sandro Célant

Les quotas de fréquentation fixés par le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC), stipulent qu'un maximum de 24

motoneiges pourraient être accueillies par jour pour un total de 1 680 motoneigistes pour la saison hivernale.

### Estimations actuelles

Selon les estimations actuelles, il est prévu qu'au terme de la saison 2020, près de 800 jours-motoneiges auront été enregistrés dans l'aire protégée, soit moins de 50 % du nombre permis.

Bien que ces statistiques restent sous la barre du maximum accordé, une hausse de 19 % est anticipée en comparaison avec la saison 2019, laquelle représentait une augmentation de 12 % par rapport à l'année 2018.

### Mandatée

Mandatée par le MELCC, la RMBMU accompagne le comité de gestion qui se penche, notamment, sur l'encadrement de la pratique du sport dans la Réserve de la biodiversité Uapishka.

Ce dossier vise une harmonisation des usages sur le massif particulièrement dans

la zone des sommets (en haut de 800 mètres). Le protocole destiné aux véhicules motorisés y prévoit certaines zones d'autorisation avec guide et d'autres où la circulation est interdite en raison de la fragilité des écosystèmes.

### Conseil des Innus

Partenaire à part entière du comité de gestion, le Conseil des Innus de Pessamit dépêche annuellement une équipe d'agents expérimentés qui veillent à la surveillance de la pratique de la motoneige dans le Nitassinan.

Ces agents territoriaux assurent une présence régulière dans le massif en 2020 et peuvent émettre des constats d'infraction tout en travaillant de pair avec des guides dûment formés dans le cadre du protocole d'encadrement.

Ces équipes jouent un rôle clé dans la prévention des risques liés à la pratique de la motoneige. Aucun accident grave ou motoneigiste manquant à l'appel n'a été recensé depuis le déploiement de ces ressources en 2016.



### Promutuel du Lac au Fleuve invite ses membres-assurés à son assemblée annuelle

MERCREDI 25 MARS 2020 À 19 H

En simultané par vidéoconférence aux trois endroits suivants :

**Centre communautaire Robert-Côté**  
470, rue Notre-Dame, Saint-Pascal

**Hôtel Universel**  
1000, boulevard des Cascades, Alma

**Bureau de Promutuel du Lac au Fleuve**  
951, boulevard Monseigneur-De Laval, Baie-Saint-Paul

En cas d'annulation, l'assemblée sera remise au 26 mars 2020, à la même heure et au même endroit.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le [www.promutuelassurance.ca/fr/lacaufleuve](http://www.promutuelassurance.ca/fr/lacaufleuve).

Un café et des accompagnements seront servis.

#### NOS FIDÈLES MEMBRES-ASSURÉS SERONT RÉCOMPENSÉS!

Un tirage de chèque-cadeaux sera fait dans le cadre d'un nouveau programme fidélité ainsi que plusieurs prix de présence d'une valeur totale de 12 000 \$.

Participez en grand nombre!

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE  
DU LAC AU FLEUVE



La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU) vient de dresser le bilan de la mi-saison sur la pratique de la motoneige dans les monts Groulx qui anticipe une hausse de 19 % par rapport à l'an dernier. Photo courtoisie



## Nos p'tites bêtes chéries



### Comment faire la transition vers une nouvelle nourriture pour votre animal?

Votre animal a développé un problème de santé lié à son régime actuel ou passe à une autre étape de sa vie (de bébé à adulte ou d'adulte à âgé) et vous souhaitez lui fournir une alimentation de qualité supérieure? Voici comment assurer le changement en douceur!

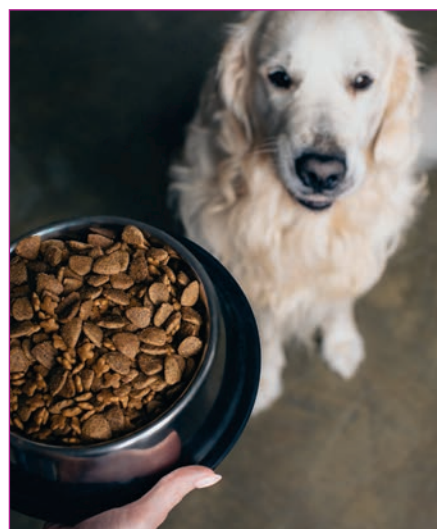
#### CHANGEMENT PROGRESSIF

Effectuez la transition sur une période de 7 à 10 jours. Commencez par mélanger 75 % de l'ancienne nourriture à 25 % de la nouvelle pour quelques jours. Descendez ensuite à 50 % de chacune, puis à 25 % de l'ancienne et à 75 % de la nouvelle. Terminez le changement avec uniquement le nouveau menu le dernier jour.

Retenez en outre que si les doses journalières ne sont pas respectées, votre animal peut développer des problèmes d'embonpoint ou de malnutrition. Vous devez donc tenir compte des portions recommandées

pour les deux nourritures lors de la transition afin que son système digestif puisse s'habituer au nouveau repas.

Pour choisir une nourriture de qualité répondant parfaitement aux besoins de votre compagnon et pour déterminer les quantités à lui donner, consultez un vétérinaire!



### « Mon chat a-t-il un TOC? »

Votre chat effectue des mouvements étranges à de nombreuses reprises au cours de la journée, au point de nuire à ses activités normales? Il se pourrait qu'il soit atteint d'un trouble obsessionnel compulsif (TOC), aussi appelé stéréotypie.

#### SIGNES À SURVEILLER

Chez les félins, les comportements répétitifs peuvent être de natures différentes, dont voici quelques exemples :

- Courir après sa queue;
- Faire des vocalisations;
- Gratter le sol;
- Marcher de long en large;
- Se mutiler;
- Se lécher ou mâcher sa fourrure jusqu'à rendre sa peau apparente
  - Sucrer, lécher ou mâchouiller des tissus.

#### DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Puisque les gestes ci-dessus peuvent aussi avoir une cause médicale un chat qui se lèche continuellement peut annoncer un problème cutané, il importe de consulter un vétérinaire avant de statuer que votre animal a un TOC. Avant le rendez-vous, pensez à noter le moment, la fréquence et la durée du comportement répétitif de votre chat et, si possible, à le filmer.

Après avoir attesté que votre chat souffre d'un problème provoquant sa stéréotypie (ennui, anxiété, frustration, dysfonctionnement cérébral, etc.), le professionnel pourra prescrire un traitement approprié.

En outre, vous devrez enrichir le milieu de vie de votre compagnon et l'occuper davantage pour le détourner de son TOC sans le lui interdire.



### Dormir avec Pitou, est-ce une bonne idée?

Vous aimeriez dormir avec votre fidèle compagnon, mais vous vous demandez si c'est une bonne idée de l'inviter dans votre lit? Lisez les avantages et les désavantages suivants, puis profitez de quelques conseils si vous lui accordez cette permission!

#### PLAISIRS

Idéal pour vous réchauffer si vous êtes frileux, votre chien a aussi l'avantage de réduire votre stress et d'améliorer votre sommeil par sa simple présence. La science révèle également que les chiens se sentent en sécurité lorsqu'ils dorment avec leur maître. Bref, c'est gagnant-gagnant!

#### DÉSAGRÉMENTS

Toutefois, cela pourrait être une mauvaise idée de dormir avec Pitou s'il prend beaucoup de place

et que votre lit est étroit ou si votre sommeil est léger, puisque votre camarade risque de bouger durant son sommeil.

#### ASTUCES

Établissez des règles à respecter. Votre animal peut-il monter sur tous les lits de la maison ou sur le vôtre uniquement? Y a-t-il accès en tout temps ou occasionnellement? Les premières fois, apprenez-lui à monter et à descendre à l'aide de récompenses, de sorte qu'il ne perçoive pas l'ordre de quitter le lit comme une punition. Enfin, si votre chien est de très petite taille, installez des marches ou un pouf au pied du lit pour empêcher qu'il ne se blesse.

Si Pitou dort avec vous, consultez son vétérinaire sur une base régulière pour éviter les risques de transmissions de parasites.

### 5 éléments à considérer pour aménager le terrarium parfait pour votre gecko

Vous vous apprêtez à adopter un gecko et souhaitez lui offrir le meilleur environnement possible? Tenez compte de ces éléments lors de la conception de son terrarium!

**1. L'espèce :** tous les geckos n'évoluent pas dans les mêmes conditions. Il vous faut donc connaître son espèce (ex. : léopard, à crête) et vous informer à son sujet pour lui offrir un milieu de vie adéquat.

**2. Les dimensions du terrarium :** celles-ci dépendent de l'âge et de la taille de votre lézard, mais aussi du nombre de spécimens que vous adopterez, le cas échéant. Un habitat plus grand offrira néanmoins un espace plus spacieux à votre compagnon, ce qui est préférable à un lieu exigü.

**3. Le substrat :** évitez le sable, qui risquerait de causer une occlusion intestinale s'il était ingéré. Pour un écosystème désertique, optez pour des copeaux de bois ou un mélange de sable et d'argile qui ne bougera pas

une fois modelé. Pour un milieu tropical, utilisez de la tourbe ou du terreau.

**4. L'environnement naturel :** si votre gecko évolue habituellement dans un habitat désertique, meublez son espace de roches et de branches, par exemple. S'il provient de forêts tropicales, installez des branches et des plantes artificielles qui lui permettront d'y grimper (votre terrarium devra donc être plus haut que large).

**5. L'éclairage et la température :** la puissance de l'éclairage dépend directement de la taille du terrarium. Munissez-vous d'une ampoule à UV pour que l'animal puisse synthétiser le calcium qu'il ingère. Équipez un côté de la cage d'un système de chauffage sous forme de tapis ou de câble afin de lui offrir une zone chaude et une plus fraîche. Ajustez la température et l'humidité des espaces selon l'espèce de votre gecko avec deux thermomètres et un hygromètre.



La Grande vente  
**Avantage Hyundai**<sup>MD</sup>



Location\* ou financement\*  
à partir de

**0%**  
sur les modèles sélectionnés.

- ✓ Plus des caractéristiques que vous voulez
- ✓ Garantie globale limitée de 5 ans<sup>11</sup>
- ✓ Optim-Achat Hyundai<sup>MC</sup>
- ✓ Optim-Location Hyundai<sup>MC</sup>



**VENUE 2020**

Louez le Venue Essential auto IVT pour  
**50 \$** /sem. (208 sem.) pour **48** mois avec acompte de 1895 \$  
<sup>1</sup>Prix au comptant : **20 524 \$**

CARACTÉRISTIQUES	Hyundai Venue Essential auto 2020 IVT	Nissan Kicks S 2020 CVT
Sièges avant chauffants (3 intensités)	✓	✗
Android Auto <sup>MC</sup> et Apple CarPlay <sup>MC</sup> <sup>VV</sup>	✓	✗
Phares automatiques	✓	✗
Format de l'écran	8 po	7 po
<b>GARANTIE GLOBALE LIMITÉE<sup>11</sup></b>	60 mois / 100 000 km	36 mois / 60 000 km

**GARANTIE 5 ANS<sup>11</sup>**  
Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km



**ELANTRA 2020**

Louez l'Elantra Preferred auto IVT pour  
**50 \$** /sem. (261 sem.) pour **60** mois avec acompte de 1495 \$  
<sup>1</sup>Prix au comptant : **22 624 \$**

CARACTÉRISTIQUES	Hyundai Elantra 2020 Preferred auto IVT	Toyota Corolla 2020 LE CVT	Honda Civic 2020 LX CVT
Volant chauffant gainé de cuir	✓	✗	✗
Alerte de collision dans l'angle mort	✓	✓	✗
Alerte à l'évitement de collision transversale arrière	✓	✗	✗
<b>GARANTIE GLOBALE LIMITÉE<sup>11</sup></b>	60 mois / 100 000 km	36 mois / 60 000 km	36 mois / 60 000 km

**GARANTIE 5 ANS<sup>11</sup>**  
Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km



**TUCSON 2020**

Louez le Tucson 2.0L Essential à trac. av. pour  
**70 \$** /sem. (208 sem.) pour **48** mois avec acompte de 1495 \$  
<sup>1</sup>Prix au comptant : **28 174 \$**

- Inclut: ✓ Sièges avant chauffants  
✓ Écran tactile de 7 po avec Android Auto<sup>MC</sup> et Apple CarPlay<sup>MC</sup><sup>VV</sup>  
✓ Assistance à l'évitement de collision frontale

OU obtenez le Tucson 2.0L Preferred à trac. av. pour **5 \$** de plus par semaine<sup>12</sup>  
<sup>1</sup>Prix au comptant : **30 374 \$**

CARACTÉRISTIQUES	Hyundai Tucson Preferred 2020 à trac. av.	Nissan Rogue S 2020 à trac. av.	Mazda CX-5 GX 2020 à trac. av.
Clé à capteur avec démarrage à bouton-poussoir	✓	✗	✗
Alerte de franchissement de voie avec assistance au maintien de voie	✓	✗	✗
Sièges arrière chauffants	✓	✗	✗
Volant chauffant gainé de cuir	✓	✗	✗
<b>GARANTIE GLOBALE LIMITÉE<sup>11</sup></b>	60 mois / 100 000 km	36 mois / 60 000 km	36 mois / Km illimité

Données d'après le logiciel comparatif AutoPlanner<sup>MC</sup> depuis février 2020.

hyundaicanada.com



\*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les véhicules neufs suivants : Elantra Preferred auto IVT 2020 / Venue Essential auto IVT 2020 / Tucson 2,0 L Essential 2020 à traction avant / Tucson 2,0 L Preferred 2020 à traction avant / Elantra Essential manuelle à un taux annuel de 1,49 % / 2,99 % / 1,99 % / 1,99 % / 0 %. Obligation totale de 14 579 \$ / 12 303 \$ / 16 099 \$ / 17 062 \$ / 9 315 \$ / 261 / 208 / 208 / 156 versements hebdomadaires de 50 \$ / 50 \$ / 70 \$ / 75 \$ / 60 \$ pendant 60 / 48 / 48 / 36 mois sur contrat de location à montant fixe. Comptant initial de 1 495 \$ / 1 895 \$ / 1 495 \$ / 0 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut pas être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Bail sur 16 000 km par an; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. L'offre de location inclut les frais de livraison et de destination de 1 710 \$ / 1 810 \$ / 1 810 \$ / 1 710 \$ ainsi que les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM et taxes applicables en sus. Offres de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour le véhicule neuf suivant : Elantra Essential 2020 manuelle à un taux annuel de 0 %. Coût d'emprunt de 0 \$, pour une obligation totale de 19 174 \$. 261 versements hebdomadaires de 74 \$ pendant 60 mois. Comptant initial requis de 0 \$. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 710 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. <sup>1</sup>Prix au comptant de 22 624 \$ / 20 524 \$ / 28 174 \$ / 30 374 \$ est offert sur ces modèles neufs en stock : Elantra Preferred auto IVT 2020 / Venue Essential auto IVT 2020 / Tucson 2,0 L Essential 2020 à traction avant / Tucson 2,0 L Preferred 2020 à traction avant. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 710 \$ / 1 810 \$ / 1 810 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. <sup>11</sup> Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. <sup>12</sup> La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. <sup>13</sup> Android Auto<sup>MC</sup> est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. Il se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour de plus amples renseignements et pour connaître les limites applicables. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. <sup>14</sup> Apple CarPlay<sup>MC</sup> fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlay<sup>MC</sup> ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et pour connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce d'Apple Inc. <sup>MD/MC</sup> Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez www.hyundaicanada.com/optim-achat et www.hyundaicanada.com/optim-location ou rendez-vous chez votre concessionnaire.



# 100% végété!

## 3 éléments nutritifs à surveiller si vous devenez végétarien

Devenir végétarien ne signifie pas seulement que vous cessez de manger de la viande, cela implique aussi un changement majeur dans vos habitudes alimentaires. Découvrez quelques éléments nutritifs auxquels vous devriez porter particulièrement attention si vous optez pour une diète végétarienne.

### Les protéines

La viande constitue une source importante de protéines. Cela dit, les protéines végétales sont de plus en plus valorisées, comme le démontre notamment l'insistance de la huitième édition du Guide alimentaire canadien sur leurs bienfaits. Il existe une panoplie de protéines : les produits laitiers, les œufs, les légumineuses, les noix, le soya, etc. D'ailleurs, la majorité des substituts à la viande, tels que le tofu, le tempeh ou la protéine végétale texturée (PVT), sont à base de soya. Pour demeurer en santé et débordant d'énergie, faites le plein d'aliments protéinés de qualité!

### Le fer

Comme l'organisme absorbe moins efficacement le fer contenu dans les végétaux que celui des aliments d'origine animale, il faut en consommer environ deux fois plus pour compenser. Les légumes vert foncé (ex. : brocoli, chou frisé, roquette), le quinoa et les légumineuses, entre autres, s'avèrent riches en fer. Mangez-en à volonté!

### Le zinc

Le corps peine à absorber le zinc en l'absence de protéines animales. Il faut par conséquent en ingurgiter davantage. Ajoutez donc à vos repas des légumineuses, du germe de blé et des graines (ex. : citrouille, sésame).

Consultez un diététiste ou un nutritionniste si vous souhaitez adopter un régime sans viande : il planifiera avec vous un menu adapté à vos besoins en fonction de votre nouvelle réalité.

## Les bienfaits d'une ALIMENTATION À BASE DE PLANTES

### Le végétarisme, un choix économique!

Saviez-vous qu'adopter une diète végétarienne permet de réaliser des économies substantielles? Découvrez pourquoi en lisant ce qui suit!

#### Les protéines végétales

La majorité des protéines végétales, notamment les légumineuses (ex. : haricots, lentilles, pois) et le tofu, se révèlent plus abordables que le poisson, les fruits de mer et la viande, y compris les coupes les moins dispendieuses comme les pilons de poulet. De même, la protéine végétale texturée (PVT), souvent utilisée comme substitut au bœuf haché, s'avère moins chère que celui-ci lorsqu'achetée sous forme déshydratée.

#### Les fruits et les légumes

Parue en janvier 2019, la 8<sup>e</sup> édition du Guide alimentaire canadien met l'accent sur les végétaux, dont bien sûr les fruits et les légumes qui se trouvent à la base de toute diète équilibrée. Pourtant, il existe une croyance tenace selon laquelle ils coûtent une fortune; aussi l'ouvrage travaille entre autres à défaire ce mythe.

Dans les faits, un budget limité peut parfaitement s'accommoder de l'achat de fruits et de légumes si ces derniers sont de saison (ex. : les légumes racines en hiver; les petits fruits en été), locaux, surgelés ou en conserve. Nul besoin de légumes d'une fraîcheur exemplaire pour concocter une soupe ou une sauce à spaghetti, par exemple.



## CHRONIQUE de Vins

### L'Italie

L'Italie est le deuxième exportateur de vins et possède environ 800 000 hectares de vignes, ce qui en fait le troisième plus vaste vignoble mondial. La Toscane, sa région la plus importante, est consacrée à l'agriculture, aux oliviers et aux vignes. Cette région au climat méditerranéen expose ses collines de sols de schiste et d'argile, où le cépage roi est le Sangiovese, appelé aussi Brunello, Prugnolo Gentile et Morellino. C'est exactement ici que la semaine de l'Anteprima di Toscana a eu lieu en février dernier et où j'ai eu l'honneur d'y assister en compagnie de 350 journalistes du vin de partout dans le monde.

L'Anteprima s'agit de présenter les vins qui ne sont encore prêts, c'est-à-dire, des vins qui sont encore en élevage dans les fûts ou en cuve, donc, pas encore embouteillés. Plus tard, plusieurs de ces vins seront sur le marché dans le dernier trimestre de cette année. Les millésimes présentés ont été 2017, 2018 et 2019. Les producteurs avaient déjà 2015 et 2016 en dégustation, afin de nous donner une idée des résultats à venir.

Vernaccia est le cépage blanc de San Gimignano, une commune au nord-ouest de Siena et qui compte avec des sols fossilisés datant de 1.8 millions d'années. Je vous recommande : **Rocca delle Macie Vernaccia di San Gimignano 2016** qui expose un nez floral et un goût de pommes vertes et un peu d'agrumes. Une bonne fraîcheur et une acidité légère. 16.10 \$

**Barone Ricasoli Rocca Guicciarda Chianti Classico Riserva 2017.** Ce domaine toscan existe depuis 1141. Le vin dégage des notes de fruits rouges. L'attaque est boisée et fruitée. Les tanins sont fermes avec une bonne persistance. 1.8 grammes de sucre par litre. 24.70 \$

**La Ciarlana Rosso di Montepulciano 2017** vient d'une appellation peu connue qui offre des vins attrayants et prêts à boire. Voici un rosso sans bois et avec des tanins souples. Il dégage des notes de violette et de mûre. Un goût agréable de fruits, de fleurs et de tabac jusqu'à la finale. 22.15 \$

www.labeauteduvin.com



**SUSANA OCHOA,**  
SOMMELIÈRE

# Julien Lacroix maîtrise l'art de déranger

**Autant sur scène que dans la vraie vie, Julien Lacroix prend un véritable plaisir à être tannant et arrogant. Cependant, il le fait tout en s'assurant de demeurer toujours attachant. C'est sûrement ce qui explique sa grande popularité et l'intérêt porté envers son premier one man show Jusqu'ici tout va bien qui a déjà été vu par plus de 100 000 personnes.**

Éric Martin

Julien Lacroix travaille depuis un bon moment à la préparation de son premier one-man show. «Après ma tournée avec Mehdi Bousaidan (un autre humoriste et comédien), j'ai décidé de tout recommencer à zéro. J'ai peaufiné ce spectacle. J'ai travaillé fort pour qu'il soit à mon image. J'en suis assez fier. Je voulais attendre un bon moment avant de le sortir», explique-t-il.

En raison de son univers assez particulier, l'humoriste craignait au départ que son spectacle soit mal reçu de la part du public. «Je sais maintenant que cette crainte était non fondée. La réaction des gens à l'égard du spectacle

est très bonne, soulève-t-il. Oui, j'ai choisi des sujets délicats, mais je les aborde avec un bon angle. Il m'est arrivé de retirer des numéros du spectacle parce que je n'arrivais pas à trouver le bon angle.»

### Des débuts prometteurs

À sa sortie de l'École de l'humour, Julien Lacroix voyait ses collègues obtenir des rôles à la télévision. Il a décidé de ne pas attendre et a réalisé lui-même ses propres vidéos sur le web. Jusqu'à maintenant, Martin Matte, Mariana Mazza, Véronique Cloutier, Louis-José Houde et Mike Ward, pour ne nommer que ceux-là, ont participé à cette belle aventure. Aujourd'hui, ce sont davantage les artistes qui le contactent pour obtenir un rôle.

Bien entendu, il poursuivra le tournage de capsules vidéo pour le web, mais il le fera beaucoup moins qu'auparavant en raison de la sortie de *Projet 2000* sur Tou.tv. Un projet qu'il a coécrit et dans lequel il tient le rôle principal. Le scénario tourne autour de jeunes qui à leur bal des finissants, en 1999, décident



**Reconnu pour son humour grinçant noir et satirique, Julien Lacroix demeure toujours aussi naïf, charmant et attachant aux yeux du public.**  
Photo Sébastien St-Martin koze

de se projeter 10 ans plus tard. Lorsqu'un d'entre eux frôle la mort, ils se disent qu'ils n'ont maintenant plus que six mois pour atteindre cet objectif.

### Un art rassembleur

Un constat s'impose, Julien Lacroix arrive à très bien tirer son épingle dans le milieu humoristique où la compétition est féroce. «L'humour a toujours été populaire. Les

gens ont besoin plus que jamais de rire. Oui, il y a beaucoup d'humoristes, mais la diversité est au rendez-vous. Il y en a pour tout le monde», conclut-il.

Le spectacle *Jusqu'ici tout va bien* de Julien Lacroix sera présenté les 19 et 20 mars au Centre des arts de Baie-Comeau et le 21 mars à la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles.

## Les retrouvailles de la chorale Ste-Amélie s'annoncent courues

**L'organisation des festivités du 50<sup>e</sup> anniversaire d'existence de la chorale Ste-Amélie va bon train. À ce jour, plus d'une centaine de membres, actuels et anciens, ont déjà confirmé leur présence aux grandes retrouvailles de mai.**

Charlotte Paquet



Groupe Haïku de  
Baie-Comeau

mes pas dans la neige  
en lettres majuscules  
ils tracent ton nom

Gilbert Banville  
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Un comité est en place pour retrouver les choristes qui ont fait partie de la chorale au fil du dernier demi-siècle, dont le nombre surpasse les 250.

Amélie... ouverte à la vie pour la réfection de la toiture, entre autres travaux urgents.

Cette journée de retrouvailles se tiendra le samedi 9 mai. Le lendemain, jour de la fête des Mères, un concert d'Ave Maria sera offert sur le coup de 14 h à l'église Sainte-Amélie par les choristes actuels et d'anciens membres.

Un autre moment fort des fêtes du cinquantenaire aura lieu le 12 septembre quand la chorale se joindra au chœur de l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord pour un concert au Centre des arts de Baie-Comeau.

Sur chaque billet au coût de 20 \$, un montant de 5 \$ ira à la campagne de financement de la Corporation église Ste-

Amélie. Enfin, l'année de festivités prendra fin le 6 décembre avec le traditionnel concert de Noël de la chorale Ste-Amélie.

# Jordan Lévesque en mode création

**Jordan Lévesque viendra interpréter quatre chansons au Téléradiothon La Récolte de l'Élyme des sables, le 5 avril au Centre des congrès de Sept-Îles.**

**Eric Martin**

En préparation pour un EP (mini-album de cinq chansons), Jordan Lévesque consacra beaucoup de temps à l'écriture et à la composition de nouvelles chansons. Rien ne l'empêchera toutefois de sortir de sa bulle créative pour interpréter quatre chansons au téléradiothon.

## Je te vois encore

En novembre 2019, l'artiste nord-côtier avait dévoilé une première chanson originale, *Je te vois encore*, qui a tourné dans plusieurs stations radio. « On s'attendait à une meilleure réception. Il faut dire qu'on l'a lancé dans une période où les stations de radio font jouer principalement de

la musique de Noël. Ça n'a pas nécessairement aidé à la faire connaître autant que nous l'aurions souhaité », admet-il.

En 2019, Jordan Lévesque a accompagné à quelques reprises Marc Dupré (son coach à *La Voix*), dont lors de 10 représentations au Capitole de Québec en décembre dernier. D'ici la fin mars, il prévoit de dévoiler une deuxième chanson originale. « Elle restera dans la même ligne de pensée », précise-t-il. « J'ai trouvé ma signature. Elle sera toutefois plus lumineuse. »

Pour écrire des chansons, il a besoin de collaborer avec d'autres et surtout de prendre un moment d'arrêt. « On part chacun de notre côté et je développe des idées. Très souvent, ça me vient en voiture », indique-t-il. « Je propose ensuite mes idées lors de réunion. On en a

beaucoup d'idée, mais on retient seulement les meilleures. On exploite une idée jusqu'au bout. »

## Un défi à relever

Depuis sa participation à *La Voix* 2019, l'auteur-compositeur-interprète est conscient qu'il se doit d'être visible des gens s'il désire rester dans leur mémoire.

« Je dois rester actif et continuer à créer du contenu. Je me dois d'être présent sur les médias sociaux. Je l'étais plus ou moins auparavant », prétend-il. « Cependant, la promotion passe par là. Heureusement, j'ai une bonne équipe qui m'épaulent. »

Originaire de Baie-Comeau, Jordan Lévesque a effectué de multiples séjours à Sept-Îles jusqu'à maintenant.

J'ai surtout fréquenté Sept-



Jordan Lévesque est l'un des artistes invités de la onzième édition du Téléradiothon La Récolte au profit de l'Élyme des sables, le 5 avril de 14 à 17 heures au Centre des congrès de Sept-Îles.

Îles à travers le sport. Plus jeune, je jouais au basketball et j'ai pris part à plusieurs compétitions. En spectacle, j'y ai accompagné Marc

Dupré en 2019. Je suis très heureux à l'idée de pouvoir me produire dans ma région natale », avance-t-il.

# Neuf (titre provisoire) : un objet théâtral singulier

**Avec une distribution composée d'Henri Chassé, Pierre Lebeau, Marc Messier, Mireille Métellus et Monique Spaziani, Neuf (titre provisoire) de Mani Soleymanlou dispose assurément de tous les ingrédients pour plaire aux amateurs de théâtre sur la Côte-Nord. Une pièce que Pierre Lebeau n'hésite pas à qualifier d'assez unique.**

**Eric Martin**

Dans cette pièce créée en 2018 au Théâtre d'Aujourd'hui, les quatre comédiens incarnent leur propre rôle.

« Nos propos ont été enregistrés et utilisés. De notre part, ça exigeait beaucoup d'impudeur, confie Pierre Lebeau. L'auteur et metteur en scène voulait travailler avec des comédiens plus âgés. On a ici les points de vue d'une autre génération. »

Même si l'action se déroule dans un salon mortuaire, le comédien expérimenté tient à se faire rassurant.

« Le salon mortuaire devient un lieu propice pour les échanges. La personne qui est décédée nous a demandé de jouer son propre texte. Très rapidement, les conversations dévient. Il y a une multitude de sujets abordés », explique celui qui sera avec ses collègues sur la scène du Centre des arts de Baie-Comeau le lundi 16

mars.

Une production théâtrale que Pierre Lebeau présente comme assez fragmentée.

« C'est un regard sur notre propre mort, le temps qui passe. On se devait d'être authentique. Il y a une grande part de légèreté, précise-t-il. Il y a plusieurs moments drôles. On s'adresse très souvent directement au public. On traverse fréquemment ce qu'on appelle au théâtre le quatrième mur. »

Jusqu'à maintenant, la pièce *Neuf (titre provisoire)* a été très bien reçue partout où elle a été présentée. Ceci est sûrement attribuable à la très grande complicité entre les comédiens.

« Nous sommes très bien ensemble. Tout demeure simple », affirme celui que le grand public a connu, entre autres, dans *Les Boys* et *Séraphin, un homme et son péché* où il interprétait le rôle principal.

**Télévision Régionale de la Péninsule 100 % Manicouagan**  
Grille horaire du 9 au 15 mars 2020

ÉMISSIONS	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CÉLÉBRATION DOMINICALE		13 H	7 H				7 H
JUSTE POUR VOUS		15 H-19 H 30	15 H-19 H 30	15 H	15 H-19 H 30	15 H-19 H 30	15 H-19 H 30
BINGO				19 H 30			

Célébration du 8 mars 2020 en provenance de la paroisse St-Augustin de Chute-aux-Outardes  
Juste pour Vous : Capsule 1 de la Foire développement social à Pointe-aux-Outardes (Line Bonneau, Formation professionnelle, Com. scolaire)

**Bingo : 3 200 \$ en prix**  
Cartes en vente à :  
Pointe-Lebel : M<sup>me</sup> Imbeault 155, 4<sup>e</sup> Rue, Parc Langlois et Marché du Centre  
Pointe-aux-Outardes : Dépanneur Fanatik  
Chute-aux-Outardes : Télévision régionale de la péninsule

TÉLÉVISION RÉGIONALE DE LA PÉNINSULE  
113, Vallée Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0 418 567-2650 - urgence pour information : Sonia Paquet au 418 293-2650

**CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU**  
À VENIR  
AU CENTRE DES ARTS!

DANSE  
ESPACE SCÈNE  
SUITES PERMÉABLES  
MERCREDI 11 MARS 20 H

THÉÂTRE  
ESPACE SCÈNE  
NEUF (TITRE PROVISoire)  
LUNDI 16 MARS 20 H

CIRQUE/ENFANT  
ESPACE SCÈNE  
LE MOBILE  
MERCREDI 18 MARS 9 H

BILLETTERIE :  
Lundi au vendredi de midi à 17 h  
418 295-2000  
centredesartsbc.com

# Réveillez-vous

## LES PIEDS DANS LE SABBLE

À GAGNER  
UN CRÉDIT-VOYAGE  
D'UNE VALEUR DE  
**2 000 \$\***

En collaboration avec

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**club**  **voyages**  
Baie-Comeau

Membre de   
**DÉBOSSÉLAGE**  
**D'AUTEUIL**  
18, avenue Narcisse-Blais  
Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-8812

**DÉTAILS DU GRAND PRIX**

- \* Le client peut choisir entre le crédit-voyage d'une valeur de 2 000 \$ ou un montant en argent de 1000 \$.
- \* Le crédit-voyage est applicable à l'achat d'un voyage au Club Voyages Baie-Comeau pour un forfait Transat et doit être réservé avant le 31 décembre 2020.

Pour des fleurs...  
qui dureront longtemps

**Fleuriste**  
*Line Déco*

418 296-0122

**OLIVIER**  
HYUNDAI | BAIE-COMEAU

**OLIVIER**  
KIA | BAIE-COMEAU

40, boul. Comeau, Baie-Comeau  
418 294-2886

34, boul. Comeau, Baie-Comeau  
418 294-2999

TOUJOURS

**Mikes**

DEPUIS 1957

304, boulevard La Salle  
Baie-Comeau • 418 296-8080

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

Pensez à ARSENAULT PNEUS pour vous  
chausser et pour votre mécanique auto.

930, rue Comtois, Baie-Comeau  
418 589-8280

**Provigo**  
Baie-Comeau

**express**

300, boulevard La Salle  
418 296-6868

**L dry Ném**

Dépositaire des produits  
ROYAL CANIN  
Eukanuba

300, boulevard La Salle  
Baie-Comeau  
418 298-2228

MERCREDI DÈS 17H

**TEXAS**  
BURGER & BIÈRE

**3P**  
RESTO - PUB

10 \$

861, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
418 293-1993

**MARCHÉ DU**  
**CARREFOUR**

Essence • Bières  
• Vins • Prêt-à-manger  
• Feux d'artifice

1, rue Granier, Pointe-Label  
418 589-6002

**Scoubizoo**  
animalerie

Pour voir nos nouveautés  
suivez nous sur facebook

625, boul. Lafèche  
Baie-Comeau, local 401

Un professionnel  
de la santé  
compétent et accessible

Sylvie Dion, Dominique Paquet,  
Benoit Paradis et Alexandre Côté

**Brunet plus**

Galleries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle  
418 296-2332

**LAM**  
Lave-Auto-Manic

179, boulevard La Salle  
Baie-Comeau  
418 296-4938

**Crêperie**  
DE LA Reine

860, boul. René-Bélanger  
418 589-1777

**Dixie Lee**  
fried chicken poulet frit

1150, boulevard Lafèche  
Baie-Comeau  
418 589-3376

Épicerie Tabagie  
**La Bonbonnière**

• TABAC • REVUES  
• ÉPICERIE • LOTERIE  
• BIÈRES ET VIN

751, rue De Puyjalon  
418 589-9322

**GARAGE**  
**PIERRE LAVOIE**

Guillaume Lavoie et Benoit Michaud, propriétaires  
104, boul. Comeau, Baie-Comeau  
418 296-4880

**RÈGLEMENTS DU CONCOURS**

1. Le concours se déroulera du 4 mars au 14 avril 2020 inclusivement chez les marchands participants à la promotion. 2. Chaque marchand participant établira lui-même les règles quant à la remise des coupons de participation. 3. Le tirage des finalistes se fera au hasard le 14 avril 2020 chez chacun des marchands participants. 4. Le grand tirage se fera au hasard parmi tous les finalistes le 15 avril 2020 à 13 h 30 dans les bureaux du journal Le Manic, situés au 770, rue de Bretagne à Baie-Comeau. 5. Le grand gagnant sera joint par téléphone dans les sept (7) jours suivant le tirage. 6. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo et/ou et sa voix soient utilisés à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 7. Le refus d'accepter le prix libère Club Voyages Baie-Comeau et le journal le Manic de toute responsabilité et obligation vis-à-vis du gagnant. 8. Les employés du journal Le Manic, du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. et du Club Voyages Baie-Comeau ne peuvent participer au concours.

**Les Chevaliers de Colomb conseil 3094**

L'assemblée mensuelle aura lieu le dimanche 15 mars à 20 h au 10, av. Roméo-Vézina. Bienvenue aux membres et leurs épouses.

**Personne en deuil**

L'arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 16 mars à 19 h, au 835, boul. Jolliet. Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de Yolande au 418 589-8055 ou Denise au 418 296-3246.

**Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau**

La Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau a débuté ses activités. Vous devez réserver votre place auprès de Marie-Paule au 418 294-6102, Gilberte au 418 589-6095 ou Rémi au 418 567-7898. Vous êtes cordialement invités à participer à

cette activité. Venez voir ce que nous pouvons faire pour bien manger.

**Les Chevaliers de Colomb conseil 3094**

Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout)? Les Chevaliers de Colomb, conseil 3094, (secteur Marquette) vous invitent à un Whist militaire le dimanche 22 mars à 13 h, au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 \$ par personne. Les profits seront versés à l'église Ste-Amélie. Invitez vos ami(e)s. Communiquez avec Christiane Laberge. 418 296-5771.

**L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan**

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour infor-

mation : 418 589-8888 ou apdvm@globetrotter.net

**Les vendredis à Sylvie**

Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite aux vendredis à Sylvie tous les troisièmes vendredis du mois, à 19 h 30, au Grand salon (2<sup>e</sup> étage) pour une soirée dansante en compagnie de la chanteuse Sylvie Morin. Le prochain rendez-vous est le 20 mars et le coût sera de 5 \$. Bienvenue à tous! Pour information : 418 589-2225.

**Club Fadoq de Baie-Comeau**

Le comité voyages Fadoq Baie-Comeau vous invite à une escapade dans les Cantons-de-l'Est, du 11 au 15 août. Ce voyage inclut quatre nuitées à l'hôtel, treize repas, toutes les activités au programme (croisière au lac Memphrémagog, le train touristique Orford Express, Foresta Lumina, soirée théâtre, etc). Bienvenue à tous et à toutes! Pour information ou réservation, Berthe Hovington (organisatrice) : 418 296-6963.

**Péninsule**

**Bienvenue à la cabane à sucre**

La Fadoq de Pointe-aux-Outardes organise une journée à la cabane à sucre, le samedi 4 avril, à la Ferme 5 étoiles de Sacré-Cœur. Le coût est de 35 \$ pour les membres de l'Âge d'or de Pointe-aux-Outardes et de 50 \$ pour les non-membres. Le départ se fera à midi en autobus à partir du Centre des loisirs de Pointe-aux-Outardes. Il n'y a que 48 places disponibles, faites vite! Vous devez effectuer votre paiement en argent, lors de votre inscription. Pour plus d'information pour le déroulement de la journée et pour votre inscription, veuillez communiquer avec Danielle Gagnon au 418 567-2506 ou Jocelyne Bouchard au 418 567-4961.

**Chevaliers de Colomb de Pointe-Lebel**

Les Chevaliers de Colomb de Pointe-Lebel vous invitent à un déjeuner le dimanche 22 mars, de 8 h 30 à 12 h, au 255, rue Granier. Bienvenue à tous!

**Club de l'Âge d'or**

Le club de l'Âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse le samedi 21 mars, en compagnie de la chanteuse Sylvie Morin. Bienvenue à tous.

**Église St-Jean-Eudes de Ragueneau**

Dans le cadre des jeudis du Carême : grandir dans la foi, le comité de l'église St-Jean-Eudes de Ragueneau vous invite les jeudis 12 mars (le chemin de foi de Marie), 19 mars (justice et foi), 26 mars (le chemin de foi de Marie) et le 2 avril (histoires de foi).

**fadoq**

**HAUTERIVE**  
2269, rue Alice

Vente de carte de membres tous les mercredis, de 13 h à 16 h

**Activités offertes : 2020**  
Endroit : pavillon St-Sacrement

**Lundi :**  
Danse country  
Mise en forme  
Cribble

**Mardi :**  
Cours d'anglais  
Professeur : Heather Boyle : 418 589-9699  
Scrabble

**Mercredi :**  
Cours de danse  
Mise en forme  
Rencontre-jeux divers  
Cours de yoga (3 cours)

**Jeudi :**  
Danse orientale (baladi)  
Pétanque  
Yum

**Vendredi :**  
Cours de danse  
Aquaforme : Monique Hervieux 418 589-2419

Cours d'informatique (ordinateur-tablette)  
Madeleine Hammond 418 589-9231

**Soirée sociale**  
Au pavillon St-Sacrement dans la salle St-Laurent  
Le samedi 21 mars à 20 h  
Musique de Claudine Normand  
Un goûter est servi lors des soirées régulières

Bienvenue à tous/Bonne saison

FADOQ Hauterive

René Bouchard, président 418 589-8906

**fadoq**

**BAIE-COMEAU**

**Souper reconnaissance au pavillon Mance**  
Le samedi 14 mars à 18 h  
au coût de 25 \$  
Musique de Richard Beaulieu

**Aquaforme à la polyvalente des Baies**  
Horaire à confirmer  
Gaston Félix : 418 296-2594

**Conditionnement physique au pavillon Mance**  
Le lundi et le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30  
Ghislaine Girard : 418 296-6135

**Cours d'anglais au pavillon Mance**  
Fredra McGrath 418 296-0196

**Jeu de palets**  
Le mercredi à 13 h  
Solange Richard : 418 296-9876

**Jeux de société, cartes, cribble au pavillon Mance**  
Le jeudi à 13 h  
Véronique Hamel : 418 296-9305

**Pétanque au centre Henry-Léonard**  
Le lundi à 13 h  
Yolande Imbeault : 418 296-3642

**Yoga au pavillon Mance**  
Le mardi à 13 h 15  
Nicole Cavanagh : 418 589-4833

**Le bureau de la Fadoq au pavillon Mance est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h, pour la vente de carte de membre.**  
Tél. 418 296-8006.

Robert Ouellet au 418 296-3827

**LE MANIC**  
Le hebdo des gens d'ici

**RECYCLEZ** votre journal pour un avenir plus vert!

**Anniversaires FADOQ**

- ▶ **FADOQ de Hauterive**  
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont né(e)s en mars et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.
- ▶ **FADOQ de Pointe-Lebel**  
Norma Tremblay, 12 mars  
Charles-Henri Desbiens, 13 mars  
Barbara Otrysko, 14 mars  
Jean-Gabriel Raymond, 14 mars  
Bruno Béland, 15 mars  
Monique Turcotte, 16 mars  
Line Gauthier, 16 mars  
Ghislaine Tremblay, 17 mars  
Martine Vallée, 17 mars
- ▶ **FADOQ de Chute-aux-Outardes**  
Le club Fadoq de Chute-aux-Outardes souhaite un bel anniversaire à ses membres. Afin de souligner cet événement, vous êtes invités gratuitement à un déjeuner durant le mois de votre anniversaire.

**fadoq**  
Club FADOQ de Chute-aux-Outardes Côte-Nord

**Chute-aux-Outardes**  
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes  
G0H 1C0  
Téléphone : 418 567-8241

**Bingo à tous les lundis à 19 h**  
**1 450 \$ et plus en prix**

**Activités**

Le mardi à 13 h : baseball poche  
Le mardi à 18 h 30 : cours de danse avec Estelle Desbiens (\$)  
Le mercredi à 9 h 30 : conditionnement physique avec Julie Guay

**Déjeuners les dimanches 15,22 et 29 mars**  
Bienvenue à tous!

- Membres : 5 \$
- 6 à 12 ans : 3 \$
- 13 ans et plus : 7 \$
- 0 à 5 ans : gratuit

Pour renouveler votre carte de membre ou adhérer à notre club, joindre Raymonde Bélanger au 418 567-2364.

**Pour information : 418 567-2456**

**Les naissances de la semaine**

Valérie Demers et Bruno Caron, fille née le 27 février 2020 (BC)  
Valérie Gagné et Jean-Simon Leblanc, garçon né le 27 février 2020 (BC)  
Maryse Bacon et Rodrigue Bellefleur, fille née le 27 février 2020 (Pessamit)  
Nausicaa Mauron et Serge Leite, garçon né le 29 février 2020 (Colombier)

**TIRAGE NAISSANCE DE LA SEMAINE**

828, rue Bossé, Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6  
418 589-9874

Présentez-vous chez Menottes et Petits-Pieds avant le samedi suivant la publication pour réclamer un certificat-cadeau de 20 \$

**GAGNANTS : VALÉRIE GAGNÉ ET JEAN-SIMON LEBLANC**

**Anniversaires**

**Jeannôt Deschênes**, 11 mars  
**Dany Gallant**, 12 mars  
**Georges D'Astous**, 12 mars  
**Guy Mercier**, 13 mars  
**Marco Deschênes**, 13 mars  
**Marc Chiasson**, 13 mars  
**Patrick Cauchon**, 13 mars  
**Valérie Lowe-Fortin**, 13 mars  
**Harold Dionne**, 14 mars  
**Dany Cormier**, 14 mars

**Patrick Deraps**, 14 mars  
**Michel Lagacé**, 15 mars  
**Yves Poirier**, 15 mars  
**France Loubert**, 15 mars  
**Jean-Paul Fouquet**, 16 mars  
**Marco Forest**, 16 mars  
**David Morissette**, 16 mars  
**Caroll Leclerc**, 16 mars  
**Marie-Hélène Dion**, 17 mars

**Fleuriste Line Déco**

**TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE**

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

**GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : FRANÇOISE TREMBLAY**

# Sur le TERRAIN



**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



## Les Beauchamp, famille Boréal Loppet 2020

Les Beauchamp forment la famille Boréal Loppet 2020. L'athlète de la famille Jacques, pose fièrement avec son fils David, la conjointe de celui-ci Marie-Ève Hogan, ainsi que ses petits-fils Victor et Mathis. Ils sont entourés de Karine Hovington et Éric Maltais du comité organisateur.



## Tirage « Femmes d'exception »

Dans le cadre de la thématique « Femmes d'exception », le Centre de prévention du suicide Côte-Nord fait partie des quatre organismes pigés au hasard. Manon Jean, conseillère au journal Le Manic, remet un chèque de 612,50 \$ à Gladys Tremblay, directrice générale du Centre de prévention du suicide Côte-Nord.



## Du curling au BCHS

Les élèves du secondaire du Baie-Comeau High School ont récemment été initiés au curling à l'occasion d'une sortie organisée par leur professeur d'éducation physique, Tristan Ellis. Pendant deux heures et demie, les jeunes se sont familiarisés avec l'ABC de ce sport.



## Essai Ski-doo

Le samedi 29 février dernier, l'équipe de Moto Expert tenait au mont Ti-Basse, une journée essai Ski-doo et la présentation des modèles 2021. Les gens ont répondu présents pour cet événement qui a remporté un réel succès. Bravo à la propriétaire Stéphanie Tremblay et à tous ses employés.

## La Semaine de la canne blanche



Pour souligner la Semaine québécoise de la canne blanche 2020, notre activité de quilles annuelle s'est tenue le 8 février. Encore une fois merci à tous nos membres et leurs accompagnateurs pour leur participation. Même Keaton était au rendez-vous!



# PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.  
POUR VENDRE.  
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC  
À BAIE-TRINITÉ

Contactez  
Anny Hamilton  
418 589-2090 poste 2210

**HEURE DE TOMBÉE :** Vendredi 11 h

**MODE DE PAIEMENT :** Comptant, Visa ou Mastercard

**TARIFICATION**

20 mots et moins : 9 \$

Mot additionnel : 20 c du mot

Encadrement : 2 \$ additionnel

Couleur : 15 \$

Inversé : 2 \$ additionnel

Avec photo : 30 \$

Prêtres et remerciements : 12 \$

Marché aux puces : 99 c

(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)



SUR PLACE :

770, de Bretagne,  
Baie-Comeau

PAR TÉLÉPHONE :

418 589-2090

Par courriel : [reception@lemanic.ca](mailto:reception@lemanic.ca)



**Chambres à louer**

**CHAMBRES** à louer situées au 1463, rue Mélèze, tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc). Tél. 418 589-2520/418 445-2020

**CHAMBRE** à louer, literie fournie, télévision, Internet (\$), secteur Mingan, poêle et frigidaire dans les chambres. Aucun crédit, doit fournir preuve de revenu. Tél. 418 589-5056/418 445-0331

**CHAMBRE** à louer avec toilette et douche, télévision, câble, poêle, réfrigérateur, pas d'animaux et situé dans le centre-ville Mingan. Tél. 418 589-6444

**CHAMBRES** secteur Marquette tout inclus, entretien, tv, Internet haute vitesse, buanderie, literie, entrée indépendante, stationnement et déneigement, pour travailleur, pas d'animaux et non-fumeur. Contactez Daniel au 418 295-5018 ou Marie-Claude (après 16 h) au 418 298-0960

**Logements à louer**

**BACHELOR** 1 pièce, libre immédiatement, situé dans le secteur Marquette, poêle, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, stationnement, pas d'animaux. Idéal pour 1 personne. Tél. 418 296-3276

**BACHELOR** et chambres à louer près du cégep. Meublés, chauffés, éclairés, câble, tv, Internet et stationnement. Non-fumeur

(cigarette et drogue). Libres immédiatement. Tél. 418 589-8906/418 293-2604

**1 ½** situé dans le secteur Mingan près du centre-ville, tout compris. Libre immédiatement. Tél. 418 293-3332

**2 ½** chauffé, éclairé, laveuse et sècheuse fournies, tranquille et sécuritaire, situé sur le Plateau près du Cégep. Idéal pour travailleur ou étudiants, références demandées, 425 \$/mois. Tél. 418 295-3986

**2 ½ et 3 ½** situé au 979, rue de Bretagne, chauffés, éclairés libres immédiatement et **GRAND 3 ½** situé au 512, rue de Parfondeval libre le 1<sup>er</sup> mai. Au 951, rue De Bretagne, 3 ½ libre immédiatement. Tél. 418 589-9649/418 297-4129

**2 ½** chauffé, éclairé, meublé, situé dans le centre-ville Mingan, câble et Internet, laveuse et sècheuse. Tél. 418 589-6444

**2 ½** situé au 487, rue Paul-Eugène, demi sous-sol, chauffé, éclairé, meublé, rénové, endroit tranquille. Références demandées, 440 \$/mois. Tél. 418 297-9272

**2 ½** très bien situé près du centre-ville Mingan, tout compris. Tél. 418 293-3332

**3 ½ (3)** libres immédiatement et 4 ½ disponible le 1<sup>er</sup> juillet sur le Plateau (Coop Les Pyramides) chauffés, eau chaude fournie. Non-fumeur et pas d'animaux. Copie de l'assurance responsabilité civile obligatoire. Tél. 418 589-4825



LOTERIE MOITIÉ-MOITIÉ

Paroisse Cathédrale  
Baie-Comeau

Date du tirage : **5 mars 2020**

Numéro gagnant : **11093**

Montant gagné : **534 \$**

**3 ½** demi sous-sol, semi-meublé, chauffé et éclairé, endroit tranquille, pas d'animaux. 500 \$/mois, libre immédiatement. Tél. 418 297-9683


**3 ½ et 4 ½** très bien insonorisés, situés dans le centre-ville Mingan. Chauffés, éclairés, eau chaude fournie, intercom. Libres le 1<sup>er</sup> juillet. Idéal pour professionnel. Tél. 418 293-3332

**3 ½** situé sur av. Roméo-Vachon, chauffé, éclairé, poêle et frigidaire, près de tous les services, libre immédiatement. Tél. 581 397-2898

**3 ½** très beau et grandes fenêtres rénovées, situé au 725, rue Bon-Désir. Chauffé, éclairé, semi-meublé, bel espace, propre et tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 580 \$/mois. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou [www.voltige.ca/location](http://www.voltige.ca/location)

**LES HABITATIONS MANICOUAGAN**, logements à louer. 5 ½ chauffé et eau chaude fournie situé au 56, av. Babel, libre immédiatement. 3 ½ chauffé et éclairé situé au 738, rue Bon Désir, libre le 1<sup>er</sup> mai. Tél. 418 589-6877

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

		USAGÉS ET DÉMOS				
STOCK	MARQUE	MODELE	ANNÉE	KM	PRIX	
<b>MOTONEIGES USAGÉS SAISON 2019-2020</b>						
5912	SKIDOO	MXZ X 800 ETEC	2010	13 000	5 499 \$	
8330	SKIDOO	RENEGADE ENDURO 800 ETEC	2016	3 000	9 499 \$	
10201	SKIDOO	SUMMIT SP 800 ETEC 154"	2016	6 600	7 999 \$	
10303	SKIDOO	RENEGADE BACK COUNTRY 600 154"	2012	9 900	6 799 \$	
10329	ARCTIC CAT	NORSEMAN 6000 600 CTEC	2018	7 000	9 499 \$	
10336	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2015	11 550	8 299 \$	
10409	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2015	11 750	8 299 \$	
10437	SKIDOO	SKANDIC WT 600 ETEC	2012	12 650	6 399 \$	
10440	SKIDOO	TUNDRA LT 550F	2010	3 200	5 500 \$	
9727	SKIDOO	EXPEDITION XTREME 800 ETEC	2016	8 650	9 599 \$	
10470	SKIDOO	EXPEDITION XTREME 800 ETEC	2017	10 350	9 999 \$	
<b>USAGÉS POUR LA SAISON 2019-2020</b>						
<b>VTT/CÔTE À CÔTE</b>						
9056	CANAM	DEFENDER XT 1000	2018	335	17 000 \$	
10326	POLARIS	SPORTSMAN 850 TOURING EPS	2017	1 700	9 499 \$	
---	ARCTIC CAT	PROWLER 700	2009	8 000	5 999 \$	
10497	ARCTIC CAT	WILDCAT SPORT 700	2015	3 500	8 499 \$	
<b>MOTOMARINE/BATEAU</b>						
8791/8792	SEA-DOO	GTX IS 215 AVEC REMORQUE	2011	33 H	9 999 \$	
<b>SPYDER</b>						
8779	CANAM SPYDER	RT LIMITED	2017	9 000	25 299 \$	
8365	CANAM SPYDER	F3 LIMITED SPÉC.SÉRIE	2016	9 050	25 099 \$	
9248	CANAM SPYDER	F3-T	2018	3 000	20 999 \$	
---	CANAM SPYDER	RT AUDIO	2011	25 450	13 000 \$	
<b>MOTO</b>						
6650	KAWASAKI	VAQUERO 1700	2012	19 550	9 700 \$	
10357	HONDA	GOLDDWING GL1800	2014	26 500	17 599 \$	

1884, boul. Lafèche      418 295-3030



707, boul. Lafèche,  
Baie-Comeau  
418 589-3714 • 1 888 295-3714  
[www.laflecheautoford.com](http://www.laflecheautoford.com) f

VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION

Nous donnons la Garantie « PEP ÉTENDUE »  
d'une durée de 3 mois et/ou 5 000 km sur tous les véhicules  
de moins de 10 ans/160 000 km éligibles et 2 changements d'huile GRATUITS.



FORD F-150 XLT

S-Cab, 4X4, V8, auto, 4 portes  
2016, 31 578 km, 32 995 \$



FORD F-150 LARIAT

S-Crew, 4X4, V8, auto, 4 portes  
2016, 50 880 km, 40 995 \$



FORD F-150 XLT

S-Crew, 4X4, V8, auto, 4 portes  
2015, 100 309 km, 24 995 \$



KIA RIO LX

4 cyl., auto, 4 portes  
2013, 101 307 km, 6 995 \$

LES MARIÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2020-03-11 (MERCREDI)			2020-03-12 (JEUDI)			2020-03-13 (VENDREDI)			2020-03-14 (SAMEDI)			2020-03-15 (DIMANCHE)			2020-03-16 (LUNDI)			2020-03-17 (MARDI)		
	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)
	03:55	3.7	12.1	04:38	3.8	12.5	05:22	3.8	12.5	06:07	3.6	11.8	00:32	0.4	1.3	01:21	0.7	2.3	02:24	1	3.3
	10:02	-0.3	-1.0	10:49	-0.3	-1.0	11:37	-0.1	-0.3	12:29	0.2	0.7	06:56	3.4	11.2	07:52	3.2	10.5	09:01	3	9.8
	16:16	3.9	12.8	17:01	3.7	12.1	17:47	3.4	11.2	18:35	3	9.8	13:28	0.5	1.6	14:41	0.8	2.6	16:10	0.9	3.0
	22:28	-0.2	-0.7	23:08	-0.1	-0.3	23:49	0.1	0.3				19:29	2.6	8.5	20:34	2.3	7.5	21:57	2.1	6.9

Source : Pêches et Océans Canada

4 ½ libre immédiatement à 525 \$/mois. 4 ½ pour juillet à 530 \$/mois pour bail de 12 mois. 4 ½ à 530 \$/mois pour bail de 28 mois, 2 mois gratuit. Situés au : 9, 11 et 15, avenue Couture. Près d'une école, stationnement déneigé. Contactez-nous au 418 623-5531 ou sans frais au 1 877426-6097

4 ½ libre immédiatement et un 6 ½ libre le 1<sup>er</sup> juin. Pas d'animaux, enquête de crédit. Tél. 418 297-4484/418 589-0553

4 ½ secteur Mingan, non chauffé, non éclairé, près de tous les services, libre le 30 juin. Tél. 1 581 397-2898

4 ½ situé au 944, rue Leventoux, secteur Mingan, près du bureau de poste. Libre immédiatement. Tél. 418 295-5247

4 ½ situé sur le Plateau, libre immédiatement, entièrement rénové, stores, eau chaude fournie, endroit tranquille. Non-fumeur, pas d'animaux. Références demandées. Tél. 418 445-3436/418 589-3436

4 ½ situé dans le secteur Marquette, face à l'aréna, 565 \$/mois, eau chaude fournie. Tél. 418 293-4355

4 ½ situé dans le quartier St-Georges, premier plancher, rénové, balcon, 500 \$/mois non chauffé et non éclairé. Tél. 418 297-5283

**BEAU 4 ½** situé sur la rue Baron, très grand, quartier et immeuble très tranquille. Grand balcon, non meublé, non chauffé, non éclairé, 750 \$/mois. Pas d'animaux, non-fumeur. Libre en juillet. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou [www.voltige.ca/location](http://www.voltige.ca/location)

4 ½ situé dans le secteur Mingan au 951, rue De Bretagne, près de tous les services. Reprise de bail du mois de mai à octobre 2020. Semi-meublé, 700 \$/mois. Non chauffé, non éclairé, rénové. Tél. 418 965-4352

**GRAND 4 ½** fraîchement et complètement rénové, idéal pour personnes âgées, pas d'animaux, libre immédiatement, non chauffé, non éclairé, 600 \$/mois. Tél. 418 297-9683

**GRAND 4 ½**, non meublé, non chauffé, non éclairé, eau chaude fournie, non-fumeur, pas d'animaux, endroit tranquille. Enquête de crédit, 500 \$/mois. Tél. 418 589-9612

4 ½ av. Couture, endroit tranquille, rénové, entrée laveuse/sécheuse. Animaux acceptés. Libre immédiatement, 625 \$/mois. 1 mois gratuit. Tél. 418 378-7845/1 877-949-5551

#### Condos à louer

**DE LUXE** condo à louer, stationnement intérieur, très grand, deux chambres, deux salles de bains, premier plancher, situé au Château Comeau. Le prix vous sera donné par téléphone. Tél. 418 293-4355

**CONDO** à louer au Château Comeau, face au Club de golf à l'étage supérieur tour Sud. Très grand 4 ½, 1 300 p.c. haut de gamme, 2 salles de bain, 2 chambres, plancher de bois, salon et cuisine à aire ouverte, très fenestré, toiles solaires et rideaux inclus, locker, stationnement intérieur et extérieur, très grand balcon, ascenseur. Non chauffé, non éclairé, non meublé et non-fumeur. Libre immédiatement. Prix à discuter. Intéressé seulement. Tél. 418 297-0123

#### Maisons à vendre

**JUMELÉ** à vendre situé sur la rue Napoléon, 3 chambres, patio et spa. Beaucoup d'inclus, endroit tranquille. Disponible rapidement, 102 000 \$. Tél. 418 589-9197

**MAISON** à revenu à vendre, situé dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

**MAISON** à revenus à vendre près du centre-ville du secteur Marquette. 2 logements de 2 étages chacun, rénovés avec goût. Boisées anciennes, planchers de bois franc, deux grands patios. Revenus de 1 700 \$/mois. Pour information : 418 297-5283

#### Fermette à vendre

**FERMETTE** à vendre. Terre de 30 acres avec maison et bâtiment, situé au 642, rue Granier à Pointe-Lebel. Demandez Marius. Tél. 418 589-5443/418 445-5443

#### Immeuble à logements à vendre

**IMMEUBLE** à logements situé à Pointe-Lebel au 335 A, rue Granier, 3 fois 2 ½ et un grand 5 ½. Toute offre raisonnable sera acceptée. Le prix demandé est de 140 000 \$. Tél. 418 293-8075

#### Local commercial

**LOCAL** commercial à louer situé au 885, boul. Lafèche. 28x19 pieds carrés. Tél. 418 589-8800

## Bureaux à LOUER

31, route 138, Forestville  
1 bureau fermé 150 pi<sup>2</sup>  
1 bureau de réception  
Rénovés en 2016

Pour information  
418 297-5004

#### Entrepôt/Zone entreposage

**MINI** entrepôt 10 X 12, porte de garage 5 X 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

**ZONE** d'entreposage de 20 à 200 pieds carrés, chauffés et sécuritaires (protégée par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130/418 445-1258

#### Offres de service

##### À VOS IMPÔTS

Je suis disponible pour faire vos impôts. Pour les particuliers, travailleurs autonomes, garderies et petites entreprises. Contactez Nicole au 418 589-2560

**TIREUR** de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420 /cellulaire 418 293-4733

## LES PUCES

## de BAIE-COMEAU

CATALOGNE 3 GRANDEUR 100 \$/90 \$/70 \$ 418 589-3847

CATALOGNE TISSÉE LIT 54P OU 60P125 \$/CHAQUE  
418 296-6849

LINGES VAISSELLE TISSÉS 24PX40P 10 \$/CHAQUE  
418 296-6849

PANTOUFLES 6 \$/PAIRE AVEC LIVRAISON 418 567-4962

SOUFFLEUSE 1028 200 \$ 418 295-2536

TÉLÉCOPIEUR BROTHER TN 460 250 \$  
418 295-2143/418 295-5220

SEULEMENT

99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR  
DE 300 \$ ET MOINS

**VOTRE** télévision ne fonctionne plus ? Je fais la vérification gratuitement. Aussi, je récupère télévision qui ne fonctionne plus. Tél. 418 445-7346

**DÉMÉNAGEMENT S.B.** service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane

**DÉNEIGEMENT** de toiture et autres, estimation gratuite sur place, avec expérience. Meilleur prix garantie! Tél. 418 589-4441/418 297-4663

**MENUISERIE** de finition, armoire de cuisine, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caisson. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296/418 293-4608

**J'OFFRE** mes services pour déneigement de toit. Tél. 418 589-4118

**J'ACHÈTE** toutes sortes d'objets en bon état (meuble, outils, mécanique, électrique). Fin de déménagement. Tél. 581 643-1013

**Offre d'emploi**

**CONCIERGE** résident recherché pour un immeuble à logement (15 logements), situé au 9, avenue Couture à Baie-Comeau. Conditions et salaire à discuter, contactez-le 418 623-5531/1 877 476-6097

**Recherche**

**RECHERCHE** divers objets ou matériaux à donner (matériel de construction, cage, objets pour animaux, bouteille consignée ou bouteilles de vin, etc) pour un nouveau refuge pour animaux sauvages dans la région, organisme sans but lucratif. Tél. 418 378-9784

**RECHERCHE** réfrigérateur 10 p<sup>3</sup> au propane en bonne condition et propre. Tél. 418 297-4544

**Divers à vendre**

**LIT** capitaine en bois massif-érable, 39 po, 2 tiroirs sur le côté et tête de lit, avec table de nuit et matelas, 300\$. Tél. 418 296-9597

**PNEUS** d'hiver 225/65/R17 déjà montés sur des mags, étaient sur un Nissan Rogue 2014. Le prix demandé est de 375 \$. 418 297-0835

**ACCORDÉON** piano de marque Hohner en bon état, 100 \$. Tél. 418 589-3807

**BOÎTES** de carton 12x12x12 pouces, 5 \$ pour 20 boîtes. Tél. 418 589-2090 poste 0

**Divers**

**J'ACHÈTE** vos vieux jeux et consoles : Nintendo Nes, Super Nintendo, Nintendo 64, DS, 3 DS, Amiibo. Jusqu'à 95 % de la valeur \$. Tél. 418 378-4062

**ACHÈTE** vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!**

**Bienvenue aux retraités actifs**

**CAMELOTS RECHERCHÉS**



**SECTEUR MINGAN (OUEST)**

**QUARTIER ST-SACREMENT**

MCCORMICK	.....25 COPIES
MANICOUAGAN/BLONDEL	.....135 COPIES
FAFARD/ST-GELAIS/COUILLARD/	
LA BROSSE/THÉBERGE/BARRY/	
DES COLOMBIERS	.....187 COPIES
VANIER/HULAUD	.....91 COPIES
ALICE	.....34 COPIES

**QUARTIER N.A. LABRIE**

LABRIE/DES ROCHERS/LE STRAT	.....98 COPIES
-----------------------------	----------------

**SECTEUR MARQUETTE (EST)**

**QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE**

ALFRED-POULIN	.....95 COPIES
JOSEPH-HOVINGTON/BLANCHE-LAMONTAGNE/	
NICOLAS-GOUBOUT/MARTEL-DE-BROUAGE	..90 COPIES
BOURGET	.....26 COPIES
CHARLES-GUAY (#3 À #78)	.....54 COPIES
SAMUEL-MILLER	.....43 COPIES
PIERRE-CASGRAIN	.....31 COPIES

**QUARTIER STE-AMÉLIE**

BOUL. LASALLE/HÉBERT/	
DOLLARD-DES-ORMEAUX	.....111 COPIES
JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD	.....142 COPIES
CHAMPLAIN	.....120 COPIES
LAURIER	.....107 COPIES

**QUARTIER ST-GEORGES**

MAISONNEUVE/CHENIER	.....83 COPIES
DE RAMESAY/CLOSSE	.....83 COPIES
COUTURE/DE LONGUEUIL	.....93 COPIES

**QUARTIER LA CHASSE**

LANGÉVIN/PARENT	.....104 COPIES
-----------------	-----------------

**Alcooliques Anonymes**

Quelqu'un est là pour t'écouter  
**1 866 376-6279**

**CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME**

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca  
**418 589-7551**

**PROBLÈME de drogues?**

Réunion **MARDI 20H** 170, boul. La Salle sous-sol unité Donrémy

Réunion **JEUDI 20H** 835, boul. Jolliet

Tous les samedis 20h au sous-sol de l'église de Pessamit

**NARCOTIQUES ANONYMES**  
**1 855 544-6362**

**SUIVEZ-NOUS sur Facebook**  
Journal Le Manic

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**Journal Le Manic**  
**418 589-2090, poste 2210**

# Nécrologie

## Déjà 4 ans



**JULIETTE  
COUTURE**

Chère maman,

Déjà 4 ans que tu nous as quittés. Notre douleur est toujours présente. Nous pensons toujours à toi et nous n'oublierons jamais la façon que tu avais de nous faire rire.

De Michel, Fabienne et Robert

## Avis de décès



**HENRIETTE  
MORIN**

À son domicile, le 1<sup>er</sup> mars 2020, à l'âge de 78 ans, est décédée madame Henriette Morin, épouse de feu monsieur Ludger Desgagné. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Le service religieux a été célébré à Baie-Comeau, le vendredi 6 mars 2020 à 10 h en la cathédrale St-Jean-Eudes et de là au crématorium de la coopérative.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Lina (Martin Bélanger) et Gilles (Annie Mourant); ses petits-enfants : Antoine, Rose, Éliza, Christophe et Laurence; ses frères : Jean-Joseph (feu Réjeanne), Roger (Gisèle), Ghislain (Claire), Réal (Ginette), Alphonse (Henriette); ses sœurs : Marie-Claire (feu Benoît) et feu Rose-Yvonne (feu Robert); ses beaux-frères et belles-sœurs : Louis-René, Jacques (Christiane), Benoît (Colette), feu Paul-Armand (Pierrette), Gérard (Marthe), feu Bernadette (feu Yvon), feu Rita (Gérard), feu Margot (feu Gaudiose), feu Pauline et Cécile (feu Pierre); les membres de la famille Brassard ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Fondation du Centre de santé et de services sociaux de Manicouagan ou à 6070, rue Sherbrooke Est, Bureau 104, 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1 Montréal, (Québec) H1N 1C1  
<http://fondationsssmanicouagan.com/> [www.pq.poumon.ca](http://www.pq.poumon.ca)



788, boul. Blanche, Baie-Comeau,  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**MICHEL  
TREMBLAY**

À Québec, le 23 février 2020, à l'âge de 73 ans, est décédé monsieur Michel Tremblay, fils de feu madame Pierrette Therrien et de feu monsieur Alfred Tremblay. Il demeurait à Chute-aux-Outardes.

Le salon de Ragueneau ouvrira ses portes le samedi 21 mars 2020, jour des funérailles, à compter de 9 h.

Le service religieux sera célébré à Chute-aux-Outardes, le samedi 21 mars 2020 à 15 h en l'église St-Augustin.

Il laisse dans le deuil sa fille Isabelle; son petit-fils Zacharie; la mère de sa fille, Chantal; ses frères et sœurs : feu Conrad (Rosanne), Gaston (Nicole), Anne (André), Agathe (Roger), Huguette (Romain), Hélène (David) et André ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

Fondation du CHU de Québec  
Édifice Synase, 1825, boul. Henri-Bourassa  
Bureau 405, Québec (Qc) G1J 0H4  
<https://fondationduchudequebec.org/donner-a-la-sante/>



41, route 138, Ragueneau,  
Tél. : 418 567-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**JOANNE  
LAFRANCE**

À La Vallée des Roseaux, le 2 mars 2020, à l'âge de 62 ans, est décédée madame Joanne LaFrance, fille de monsieur Gérard LaFrance et de feu madame Gabrielle Beaupré, épouse de monsieur Alfred Gagnon. Elle demeurait à Pointe-Lebel.

Le service religieux a été célébré à Pointe-Lebel, le vendredi 6 mars 2020 à 14 h en l'église Notre-Dame de Fatima.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Élizabéth et Sébastien; les enfants de son époux : Sylvie, Christian ainsi que leurs enfants; ses petits-enfants : Nathan, Christopher, Zackary et Sophie; ses frères : Christian, Gaston et Mario; sa sœur Francine ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Qc) G5C 1E4  
[www.lavalleedesroseaux.org](http://www.lavalleedesroseaux.org)



788, boul. Blanche, Baie-Comeau,  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca



Un don à la mémoire  
d'un être cher à la  
**Fondation**  
de votre centre de santé :  
**un geste de COEUR ...**  
pour la **SANTÉ** des gens  
qui demeurent !

Les dons peuvent aussi être dédiés  
aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- communautaire (CLSC)
- hébergement et soins  
de longue durée  
(Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)

**Cartes  
de dons disponibles  
dans les salons funéraires**  
ou sur le site Web :  
[www.csssmanicouagan.qc.ca](http://www.csssmanicouagan.qc.ca)  
ou par téléphone :  
418 589-3701 poste 302293

## Messe anniversaire



**MARIE  
GIRARD**

Notre peine était immense lorsque tu nous as quittés. Nous n'étions pas prêts, mais depuis nous avons compris que si tu quittais cette vie, tu t'en allais vers un endroit mille fois plus merveilleux, plein de lumière et de tendresse. Tu es allée retrouver ceux qui sont partis avant toi. Tu es notre ange gardien. Continue à veiller sur nous.

Le dimanche 15 mars 2020 à 10 h 30 en l'église St-Nom-de-Marie, une messe anniversaire sera célébrée pour madame Marie Girard.

De sa fille Lynn et sa sœur Jeanine Girard

## Remerciements



**MADELEINE  
MAYER  
LE GUILCHER**

Au nom de ma famille, nous désirons remercier les personnes et organismes suivants qui ont su adoucir la fin de vie de notre maman Madeleine Mayer Le Guilcher.

Grand merci à Christine Morin et Maria Katia Ouellet, toutes deux travailleuses sociales qui, à leur manière, ont su faire travailler le système pour combler les besoins de maman.

Merci au Boisé sur Mer pour tous les bons soins que vous lui avez prodigués. Elle était vraiment chez elle. Merci au docteur Ubeda pour avoir su comprendre ses besoins. Merci au Centre hospitalier Le Royer. Merci aux deux ambulanciers qui ont transporté maman du Centre hospitalier à La Vallée des Roseaux en toute délicatesse et grand respect, ainsi que de nombreuses fois auparavant, ma conjointe s'en souviendra toujours. Et que dire de La Vallée des Roseaux, un endroit empreint de douceur pour la personne qui nous quitte. Merci à vous pour les doux derniers moments de notre maman.

En terminant, nous désirons remercier sincèrement et personnellement chacun et chacune d'entre vous qui avez exprimé vos marques de sympathie par vos cartes, vos messages électroniques au salon et personnel, votre présence, vos dons à La Vallée des Roseaux, vos offrandes de messes, vos fleurs et toute autre marque de sympathie.

Jean-Paul et Jacqueline Le Guilcher, leur conjointe et conjoint et les enfants.

## Avis de décès



**PIERRETTE  
MYRAL  
DUFOUR**

À la Résidence Boisvert, le 29 février 2020, à l'âge de 86 ans, est décédée madame Pierrette Myral Dufour, épouse de feu monsieur J. Roger Tremblay. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Le service religieux a été célébré à Baie-Comeau, le samedi 7 mars 2020 à 10 h en la cathédrale St-Jean-Eudes.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Pierre-Yves (Claire), Manon et Romain (Édith); ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants ainsi que ses sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Société Alzheimer Côte-Nord  
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec), G4R 5C6  
[www.societealzheimercotenord.com/](http://www.societealzheimercotenord.com/)



788, boul. Blanche, Baie-Comeau,  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**MARC  
GAUTHIER**

Au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, le 29 février, à l'âge de 63 ans, est décédé monsieur Marc Gauthier, fils de monsieur Gonzague Gauthier et de feu madame Jeannine Gisèle Bélanger. Il demeurait à Chute-aux-Outardes.

Le salon de Ragueneau ouvrira ses portes le jeudi 12 mars 2020 de 19 h à 22 h. Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas d'ouverture du salon le vendredi 13 mars 2020, jour des funérailles.

Le service religieux sera célébré à Chute-aux-Outardes, le vendredi 13 mars 2020 à 14 h en l'église St-Augustin.

Il laisse dans le deuil outre son père, ses frères et sœurs : Line (feu André), Alain (Linda), France (Luc), Guy (Christine), Annie (feu Dany) et Réjean (Sindy) ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Qc) G5C 1E4  
[www.lavalleedesroseaux.org](http://www.lavalleedesroseaux.org)



788, boul. Blanche, Baie-Comeau,  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

**Fleuriste  
Line Déco**

**SALON  
PRIVÉ**  
POUR VOUS RECEVOIR  
EN TOUTE INTIMITÉ  
LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre
- Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

**418 296-0122**  
51, av. Talon, Baie-Comeau  
[www.fleuristeline.com](http://www.fleuristeline.com)



**LE MANIC**  
L'hebdô des gens d'ici

**VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?  
CONTACTEZ-MOI!**

**Stéphane Hovington**  
418 589-2090 | poste 2219



**LE MANIC**  
L'hebdô des gens d'ici

**VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?  
CONTACTEZ-MOI!**

**Manon Jean**  
418 589-2090 | poste 2218



Pour un avenir plus VERT!

**LE MANIC**  
L'hebdô des gens d'ici

**IRRIGATION NORCO INC.**

**Poste saisonnier -  
Cuisinier et entretien ménager à Fermont**

**Tâches et responsabilités**

**Cuisine :**

- Planifier des repas santé, nutritifs et équilibrés pour les déjeuners, boîtes à lunch et les soupers tout en tenant compte du Guide alimentaire canadien et des spécificités de la clientèle.
- Faire et distribuer les repas et collations.
- Planifier, gérer et effectuer les achats nécessaires à la bonne tenue de la cuisine.
- Effectuer la rotation des stocks.
- Maintenir la propreté et le bon état des équipements et du matériel.
- Exécuter toutes tâches connexes.

**Entretien ménager :**

Au quotidien :

- S'assurer de la propreté des salles de bain et des cuisines, des linges à main et des linges à vaisselle
- S'assurer de la disponibilité des commodités comme essuie-mains, linges à vaisselle, papier hygiénique, papier mouchoir...

À chaque semaine :

- Changer et laver la literie, les serviettes, les linges à main et les linges à vaisselle
- Gérer le ramassage des ordures par la municipalité

**Qualités et compétences :**

- Être vigilant, conciliant, honnête, fiable
- Bonne forme physique
- Avoir le sens des responsabilités
- Être capable de vivre en région éloignée

**Expérience et qualifications :**

Diplôme d'études secondaires (DEP) en cuisine d'établissement OU Expérience pertinente dans un emploi similaire

- Être âgé de 18 ans et plus
- Posséder une formation du MAPAQ en hygiène et salubrité alimentaire
- Absence d'empêchement

**Conditions de travail :**

Horaire : variable, adapté selon l'exécution des tâches et responsabilités.

**Nombre d'heures :** 40 à 60 heures environ par semaine.

**Salaires :** de base à 23 \$/heure pour 4 personnes ou moins logées à Fermont par Irrigation NORCO, plus 1 \$ de l'heure par personne logée et nourrie supplémentaire.

Nous hébergerons environ une dizaine de personnes durant cette période. Le nombre de personnes logées et nourries peut fluctuer au cours de la saison. Puisque les travaux ont lieu en région éloignée, vous serez nourri, logé et transporté aux frais de l'employeur.

**Date d'entrée en fonction :** Entre la mi-mai et la mi-juin.

**Durée de l'emploi :** Selon la durée des travaux dans la région de Fermont qui peuvent se prolonger jusqu'à la fin septembre.

Si ce poste vous intéresse, SVP nous faire parvenir votre CV par courriel ou par fax à :

**Courriel : rh@irrigationnorco.com**  
Fax: 1 450 652-7818

Nous vous remercions de l'intérêt que vous porterez à l'offre d'emploi.  
Veuillez noter que seuls les candidats retenus seront contactés.

Consultez notre site web : [www.lemanic.ca](http://www.lemanic.ca)

**Cégep de Baie-Comeau** **OFFRE D'EMPLOI**

Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un soutien personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez le goût de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, dont les valeurs organisationnelles sont la collaboration, l'engagement, l'épanouissement, l'intégrité et l'ouverture, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

**COORDONNATRICE OU COORDONNATEUR  
- RESSOURCES MATÉRIELLES -  
(poste régulier à temps complet)**

Concours numéro GES H2020-01  
3<sup>e</sup> concours

**NATURE DU TRAVAIL**

Sous la responsabilité du directeur des services administratifs, la coordonnatrice ou le coordonnateur des ressources matérielles exerce l'ensemble des fonctions pour la planification, l'organisation, la coordination, le contrôle, l'évaluation, la recherche et le développement des activités reliés à la gestion des ressources matérielles du cégep.

**QUALIFICATIONS REQUISES**

**SCOLARITÉ**

Détenir une formation universitaire de premier cycle en **Génie du bâtiment** ou **Génie civil** ou **Génie de la construction, concentration Bâtiments** ou **Génie de la construction, concentration Infrastructures** ou **Architecture**.

OU

Détenir un **Diplôme d'études collégiales** en **Technologie de la mécanique du bâtiment** ou **Technologie du génie civil** ou en **Technologie de l'architecture, combiné avec un minimum de cinq (5) années d'expérience de travail pertinente dans le domaine du bâtiment et de la construction**.

Des tests de qualifications, une évaluation de potentiel et un test de français seront soumis aux personnes dont la candidature aura été retenue.

Pour une description détaillée de ce poste, consultez notre site Web au [www.cegep-baie-comeau.qc.ca/carrieres/offres-emploi](http://www.cegep-baie-comeau.qc.ca/carrieres/offres-emploi).

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le vendredi 20 mars 2020**. Celles-ci doivent être transmises à :

M<sup>me</sup> Alexandra Monger Guillemette, secrétaire  
Direction générale et Secrétariat général  
Concours GES H2020-01 (3<sup>e</sup> concours)  
Cégep de Baie-Comeau  
537, boulevard Blanche  
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2  
Télécopieur : 1 855 829-5772  
Courriel : dg@cegepbc.ca

Nous remercions toutes les candidates et tous les candidats de leur intérêt. Un accusé de réception vous sera acheminé par courrier électronique, cependant **seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées par téléphone dans la journée du 23 mars 2020. Les tests et les entrevues auront lieu les 26 et 27 mars 2020.**

Le Cégep de Baie-Comeau est un employeur favorisant l'accès à l'égalité et invite les candidates et les candidats à identifier leur appartenance à un groupe visé par la **Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics**.

[cegepbc.ca](http://cegepbc.ca)

TRAVAILLER  
AUTREMENT

**Meubles  
Accessoires  
Électroménagers**

**Accent**

est à la recherche d'un(e)  
**CONSEILLER(ÈRE) EN VENTE** temps plein

**Aptitudes requises :**  
Ponctuel, discipliné, bon sens des responsabilités. Expérience en vente serait un atout.  
Bonnes conditions de travail.

Si ce défi vous intéresse, venez porter votre C.V. en personne à M. Danyel Raymond,  
81, place La Salle Baie-Comeau (Québec).

**LE MANIC**  
L'hebdô des gens d'ici

**MARCHEURS RECHERCHÉS**  
POUR LA LIVRAISON DE JOURNAUX (en équipe)

**20 \$/HEURE**

**Vous devez être disponible le mercredi  
Véhicule fourni par l'employeur**

**418 589-2090, poste 2230**



## OFFRE D'EMPLOI

Groupe Perspective recherche un commis de magasin. Le poste à combler se situe au sein de l'Aluminerie de Baie-Comeau.

Le poste est à combler à :

**Baie-Comeau**

**Au sein de  
l'Aluminerie de  
Baie-Comeau**



Veillez faire parvenir  
votre curriculum vitae  
avant 16 h le  
**20 mars 2020** à  
l'attention de :

**M<sup>me</sup> Claudie Mercier**

**Courriel : cmercier@  
groupeperspective.com**

### COMMIS DE MAGASIN TEMPS PLEIN – 40 HEURES/SEMAINE

En tant que commis de magasin, vous exécuterez diverses tâches relatives à la gestion des inventaires du magasin et des entrepôts. Vous exécuterez aussi diverses tâches relatives à la réception et à l'expédition des marchandises.

#### PROFIL RECHERCHÉ

- Titulaire d'un diplôme d'études professionnelles ou collégiales en administration, comptabilité, gestion des stocks ou autre formation équivalente;
- Posséder une expérience de travail pertinente;
- Posséder de l'expérience de travail en milieu commercial ou industriel constitue un atout;
- Maîtriser les outils de la suite Office;
- Habileté et connaissance des systèmes informatiques (Oracle : un atout);
- Posséder un permis de conduire valide;
- Anglais fonctionnel.

#### AUTRES CONNAISSANCES ET HABILITÉS REQUISES

- Autonomie et débrouillardise;
- Bonnes aptitudes de communication verbales et écrites;
- Capacité de travailler en équipe;
- Aptitude physique (debout pour de longues périodes, plier, s'accroupir, s'agenouiller, manipuler des poids de 23 kg (50 lb), monter sur des échelles);
- Excellente capacité d'adaptation aux différents types de tâches, clientèles et autres.

## OFFRE D'EMPLOI

# LE MANIC

L'hebd des gens d'ici

Afin d'agrandir notre équipe, nous sommes à la recherche d'un(e)

## Conseiller(ère) en vente et marketing

#### Description des tâches

Sous la supervision du directeur des ventes et du marketing, le titulaire de ce poste aura notamment les tâches suivantes :

- Élaborer, proposer et vendre des concepts publicitaires;
- Proposer des planifications et effectuer des présentations annuelles aux différents clients;
- Développer une clientèle;
- Respecter les échéanciers et les tombées, et ce, pour chaque projet;
- Assister et représenter le département des ventes aux différents événements et rencontres internes et externes;
- Informer les personnes concernées de toutes opportunités d'affaires dont pourrait bénéficier l'entreprise;
- Contribuer à la réalisation et au succès des dossiers et projets spéciaux effectués par l'entreprise;
- Effectuer toutes autres tâches connexes exigées par l'employeur.

#### Attitudes recherchées

- Créativité, autonomie et débrouillardise;
- Honnêteté, fiabilité, efficacité;
- Sens de l'organisation et rigueur.

#### Conditions de travail

- Permanent, 40 heures/semaine;
- Horaire : du lundi au vendredi;
- Rémunération à discuter;
- Entrée en fonction : dès que possible.

#### Pour postuler

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae, une lettre de motivation ainsi que vos coordonnées de référence, soit par courriel à shovington@lemanic.ca en personne ou par la poste au 770, rue de Bretagne, Baie-Comeau (Québec) G5C 1X5, à l'attention de Stéphane Hovington. Seuls les candidats retenus pour l'entrevue seront contactés.

## OFFRES D'EMPLOI



Motel de L'Énergie est à la recherche de :

**Motel de  
L'ÉNERGIE**

- PRÉPOSÉ(E) DE NUIT
- PRÉPOSÉ(E) AUX CHAMBRES

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à l'adresse courriel suivante : [sylvain.lang@motelenergie.com](mailto:sylvain.lang@motelenergie.com) ou en personne au 945, rue de Parfondeval, Baie-comeau, G5C 2W8.



**NOS JOURNALISTES  
TOUJOURS PRÉSENTS  
LORS DES GRANDS  
ÉVÈNEMENTS!**

## Horoscope



alexandre.aubry.astrologue  
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :  
**Scorpion, Sagittaire et Capricorne**  
SEMAINE DU 8 AU 14 MARS 2020

#### BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Vous aurez le feu vert pour suivre une courte formation qui vous offrira de nouvelles possibilités au travail, et l'abondance suivra. Votre relation amoureuse aura besoin d'action et de briser la routine.

#### TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous accomplirez un acte héroïque en sauvant quelqu'un d'une fâcheuse position, ne serait-ce qu'en l'écoutant quelques instants. Cette personne vous sera reconnaissante pour toujours.

#### GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Vous entendrez certainement parler d'une naissance dans la famille. Vous mettrez la main sur une opportunité en or concernant une maison parfaitement conforme à vos besoins et à votre budget.

#### CANCER (22 juin - 23 juillet)

Vous aurez une grande motivation pour changer de véhicule. Ou alors, on vous invitera à participer à un voyage. Au travail, vous pourrez négocier avec des gens qui ne s'expriment pas très bien en français.

#### LION (24 juillet - 23 août)

Vous trouverez les solutions à tous vos problèmes financiers. Au travail, vous aurez la possibilité d'accéder à un poste supérieur et d'ainsi obtenir une importante augmentation de salaire, à votre plus grand bonheur.

#### VIERGE (24 août - 23 septembre)

Vous aurez l'impression que tout bouge trop vite! Et vous aurez aussi tendance à courir les boutiques en vous accordant un peu de luxe. Vous en profiterez pour refaire votre garde-robe et vous offrir un nouveau look.

#### BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vous réussirez à mettre de côté vos peurs et vos craintes afin de foncer tête première dans vos passions. Vous ferez preuve d'une grande créativité, ce qui vous mettra sur la bonne voie afin de créer un chef-d'œuvre.

#### SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

On vous sollicitera de toutes parts! Autant parmi votre cercle d'amis qu'au travail, vous serez extrêmement populaire. Au bureau, vous accroîtrez votre clientèle, du moins on ne voudra faire affaire qu'avec vous.

#### SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Après de longues négociations, vous obtiendrez le feu vert de la part de votre directeur de banque pour acquérir une propriété ou pour financer un projet qui vous tient à cœur. Votre avenir sera conforme à vos attentes.

#### CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Vous vous organiserez sûrement un voyage de dernière minute en couple. Vous avez fortement besoin de ressourcement ainsi que de prendre le temps de réfléchir à certaines situations qui vous préoccupent.

#### VERSEAU (21 janvier - 18 février)

En changeant vos objectifs ou en corrigeant le tir, vous développerez votre plein potentiel. Peu importe les visées, vous y mettrez tout votre cœur pour les atteindre de manière spectaculaire.

#### POISSONS (19 février - 20 mars)

Côté cœur, l'idée du mariage pourrait très bien vous traverser l'esprit, histoire de vous sécuriser. Au travail, il faudra faire attention de ne pas vous impliquer émotionnellement afin de négocier adéquatement.

## Offre d'emploi



## Est à la recherche d'un éducateur

(Poste à temps plein)

Le CRÉAM est un organisme communautaire dont la mission est d'offrir un lieu de rencontre, de soutien et d'entraide pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles. L'équipe du CRÉAM travaille sur les bases d'une approche positive, centrée sur les forces de la personne.

#### Principales tâches :

- Planification et animation d'activité et d'atelier;
- Rencontre individuelle au besoin (soutien, aide, référence);
- Promouvoir l'entraide entre les membres et l'implication citoyenne;
- Participer aux projets de développement de l'organisme.

#### Exigences :

- DEC en éducation spécialisée;
- Connaissance des diverses problématiques en santé mentale et psychosociale;
- Bonne capacité d'adaptation et à travailler en équipe.

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 20 mars 2020 à 16 h à :

Hélène Normand, coordonnatrice  
Le CRÉAM  
749, rue Bossé  
Baie-Comeau, G5C 1L5  
[lecream@globetrotter.net](mailto:lecream@globetrotter.net)  
418 295-3499



est à la recherche :  
**AIDE-GÉNÉRAUX/PLONGEUR**

pour les bâtiments de Hydro-Québec à Manic-5 dans lesquels Aramark fournit les services alimentaire

**Les attentes et besoins :**

- Être prêt et disponible selon les besoins opérationnels;
- Participer au service, faire la vaisselle, le nettoyage des équipements, nettoyage de la cuisine, ranger la commande, peut être appelé à donner du support dans la cuisine.
- Respecter les mesures de l'hygiène et salubrité alimentaire et des lieux.
- Avoir un permis de conduire valide
- Fin de semaine
- Poste à temps plein

**Qualifications :**

- Être une personne travaillante;
- Avoir un sens de l'organisation, être une personne courtoise, sociable, assidue, dynamique, capable de travailler en équipe et être dévouée au service à la clientèle;

**Ce travail est accompagné d'un salaire et plusieurs avantages sociaux des plus compétitifs**

Pour poser votre candidature, vous pouvez faire parvenir votre curriculum vitae à M. Robin Jean, M. Stéphane Triballi, M<sup>me</sup> Jessie Leonard aux adresses suivantes :

- Par courriel à M. Robin Jean : [jean-robin@aramark.ca](mailto:jean-robin@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1599
- Par courriel à M. Stéphane Triballi : [triballi-stephane@aramark.ca](mailto:triballi-stephane@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1599
- Par courriel à M<sup>me</sup> Jessie Leonard : [leonard-jessie@aramark.ca](mailto:leonard-jessie@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1598



est à la recherche :  
**HÉBERGEMENT – AIDE GÉNÉRAL**

pour les résidences d'Hydro-Québec à Hart-Jaune et Manic-5 dans lesquels Aramark fournit les services d'entretien ménager

**Les attentes et besoins :**

- Être prêt et disponible selon les besoins opérationnels;
- Faire l'entretien ménager général des résidences d'Hydro-Québec à Hart-Jaune;
- Respecter les mesures d'hygiène et salubrité alimentaire des lieux;
- Assister le cuisinier, faire la vaisselle et déneiger au besoin l'hiver;
- Détenir un permis de conduire valide obligatoire;
- Travail temps plein, horaire à discuter et plus selon la disponibilité du travailleur;
- Poste permanent après période de probation.

**Qualifications :**

- Être une personne travaillante;
- Avoir un sens de l'organisation, être une personne courtoise, sociable, assidue, dynamique, capable de travailler en équipe et être dévouée au service à la clientèle;
- Être en bonne forme physique.

**Poste à combler immédiatement**

**Ce travail est accompagné d'un salaire et plusieurs avantages sociaux des plus compétitifs**

Pour poser votre candidature, vous pouvez faire parvenir votre curriculum vitae à M. Robin Jean, M. Stéphane Triballi, M<sup>me</sup> Jessie Leonard aux adresses suivantes :

- Par courriel à M. Robin Jean : [jean-robin@aramark.ca](mailto:jean-robin@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1599
- Par courriel à M. Stéphane Triballi : [triballi-stephane@aramark.ca](mailto:triballi-stephane@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1599
- Par courriel à M<sup>me</sup> Jessie Leonard : [leonard-jessie@aramark.ca](mailto:leonard-jessie@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1598



est à la recherche :  
**CONCIERGE - ENTRETIEN MÉNAGER**

pour les bâtiments d'Hydro-Québec à Manic-5 Aramark fournit les services d'entretien ménager

**Les attentes et besoins :**

- Être prêt et disponible selon les besoins opérationnels;
- Faire l'entretien ménager général des bâtisses d'Hydro-Québec à Manic-5;
- Respecter les mesures d'hygiène et de salubrité alimentaire des lieux;
- Détenir un permis de conduire valide obligatoire;
- Poste temps plein;
- Pouvoir décaper et cirer les planchers;
- Être en mesure de faire quelques appels de service en tout temps pour le client;
- Horaire sur une base de 7 jours de travail et 7 jours de congé.

**Qualifications :**

- Être une personne travaillante;
- Avoir un sens de l'organisation, être courtois, sociable, assidu, capable de travailler en équipe et être dévoué au service à la clientèle.

**Avantage :**

Transport payé selon la convention, logé, nourri, assurance collective, rémunération intéressante selon convention collective.

**Ce travail offre un salaire et plusieurs avantages sociaux des plus compétitifs.**

Pour poser votre candidature, vous pouvez faire parvenir votre curriculum vitae à Robin Jean ou Jessie Leonard aux adresses suivantes :

- Par courriel à M. Robin Jean : [jean-robin@aramark.ca](mailto:jean-robin@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1599
- Par courriel à M<sup>me</sup> Jessie Leonard : [leonard-jessie@aramark.ca](mailto:leonard-jessie@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1598

**Avis public**

Régie des alcools, des courses et des jeux

**AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE**

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
La Distillerie Québec North Shore Distillery inc. AS M. Jean-Simon Hovington 135, rue Vallée Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0 Dossier : 55-10-0881	Demande d'un permis (industriel) de distillateur	135, rue Vallée Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0



**Convocation  
Assemblée Générale Annuelle  
Foire des Arts**

Madame Ginette Girard, présidente du comité organisateur de la Foire des Arts de Baie-Comeau, vous invite à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le mardi 17 mars 2020, au pavillon Mance de Baie-Comeau, salle de l'Âge d'or, à 19 h.

Il y aura élection aux postes suivants :

- Vice-président(e)
- Directeur(trice) des communications
- Directeur(trice) du financement
- Secrétaire
- Trésorerie
- Accueil

Si vous êtes intéressé(e) à faire partie du comité organisateur, c'est l'occasion.

**OFFRES D'EMPLOI**



Hôtel Motel La Caravelle est à la recherche de :  
**RÉCEPTIONNISTE**, parlant anglais courant

**PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES**

Numéro de téléphone : 418 296-4986  
Adresse courriel : [caravellehotel@cgocable.ca](mailto:caravellehotel@cgocable.ca)

**Devenez membre du journal Le Manic**

INSCRIVEZ-VOUS ICI : [lemanic.ca/infolettre](http://lemanic.ca/infolettre)



**OFFRES D'EMPLOI**

**Cuisinier(ère)**

Remplacement temporaire  
Du lundi au vendredi  
40 h/semaine

**Surveillant(e) de jour de fin de semaine**

Remplacement d'un congé de maladie  
Temps indéterminé

Pour information, contactez Thérèse Martel  
**418 589-7551**



est à la recherche d'un(e) **LIVREUR(EUSE)**

**Temps plein**

Ponctuel(le);  
Discipliné(e);

Bon sens des responsabilités;  
Détenir un permis de conduire et un bon dossier de conduite;  
Bonnes conditions de travail.

Si ce défi vous intéresse, venir porter votre c.v. en personne à l'attention de **Danyel Raymond**  
**81, place La Salle Baie-Comeau (Qc) G4Z 1J8**

# REMUE-MÉNINGES

## SUDOKU

			8	4	3	7		
				6				
8	6			9	2			4
			5			9	7	
							3	2
	9	2						
	8	5				6		
2								7
7		1	6					3

**RÈGLES DU JEU:**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

3	8	2	6	9	1	4	7	5
7	6	5	1	8	4	9	3	2
1	4	7	3	2	2	6	8	9
5	9	1	7	3	2	2	4	7
2	3	4	9	1	6	8	5	7
8	7	6	4	2	5	3	1	9
4	7	3	2	2	5	3	8	1
5	4	3	2	6	1	7	8	9
6	1	8	7	9	4	2	3	5
2	6	7	3	4	8	5	1	9

## MOT CACHÉ

THÈME : AU PALAIS DE JUSTICE / 6 LETTRES

- |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| <b>A</b> ACCUSÉ<br>ACQUITTEMENT<br>ACTE<br>AFFIDAVIT<br>AJOURNEMENT<br>APPEL<br>ARBITRAGE<br>AUDITION<br>AUX<br>AVOCAT<br><b>B</b> BARREAU<br>BÂTONNIER | <b>C</b> CAUSE<br>CAUTIONNEMENT<br>CIVIL<br>COMPARUTION<br>CONDAMNÉ<br>COUR<br>CRIME<br><b>D</b> DÉFENSE<br>DÉLIT<br>DÉTENU<br>DIVORCE<br>DROIT | <b>F</b> FRAIS<br><b>G</b> GREFFE<br><b>H</b> HUISSIER<br><b>I</b> INFRACTION<br>INTERROGATOIRE<br><b>J</b> JUGE<br>JURISPRUDENCE<br>JURY | <b>L</b> LIBÉRATION<br>LITIGE<br><b>M</b> MAGISTRAT<br>MANDAT<br>MÉDIATION<br><b>O</b> ORDONNANCE<br><b>P</b> PEINE<br>PERQUISITION<br>PLAIDOYER | <b>P</b> OURSUITE<br>PREUVE<br>PROBATION<br>PROCÉDURE<br>PROCÈS<br>PROCEUREUR<br><b>R</b> REQUÊTE<br>RÔLE<br><b>S</b> SAISIE<br>SENTENCE<br>SERMENT<br>SURSIS | <b>T</b> TRIBUNAL<br>TUTEUR<br><b>V</b> VERDICT<br>VICTIME |
|---|---|---|--|---|--|

E	V	G	R	E	F	F	E	T	N	E	M	E	T	T	I	U	Q	C	A
C	I	E	N	M	A	D	N	O	C	D	E	L	I	T	E	S	U	A	C
N	C	S	P	R	O	C	E	D	U	R	E	S	E	C	O	R	P	T	Y
A	T	E	E	P	R	E	U	V	E	M	H	U	I	S	S	I	E	R	R
N	I	R	N	N	T	N	E	M	E	N	N	O	I	T	U	A	C	D	U
N	M	N	I	O	T	O	L	I	B	E	R	A	T	I	O	N	I	E	J
O	E	B	O	B	I	E	R	E	Y	O	D	I	A	L	P	V	S	U	B
D	N	L	A	I	U	T	N	U	N	E	T	E	D	E	O	N	G	A	E
R	O	A	E	R	T	N	A	C	O	U	R	I	I	R	E	E	T	T	S
O	I	R	R	P	R	I	A	B	E	N	A	N	C	F	T	O	I	E	N
A	T	E	U	B	P	E	S	L	O	J	E	E	E	A	N	U	R	O	A
U	C	Q	E	E	I	A	A	I	O	R	T	D	R	N	S	M	I	C	C
D	A	U	L	M	R	T	T	U	U	I	P	T	I	R	E	T	C	L	T
I	R	E	O	C	A	U	R	T	V	Q	S	E	U	N	A	U	I	A	E
T	F	T	R	V	R	N	C	A	I	I	R	O	T	I	S	T	V	E	S
I	N	E	O	A	E	I	D	O	G	O	P	E	D	E	I	E	I	I	U
O	I	C	P	M	D	I	M	A	R	E	R	E	P	G	U	U	L	S	R
N	A	M	E	R	F	N	M	E	T	P	M	D	E	X	F	R	A	I	S
T	O	N	E	F	J	U	R	I	S	P	R	U	D	E	N	C	E	A	I
C	T	V	A	E	R	I	O	T	A	G	O	R	R	E	T	N	I	S	S

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : TÉMOIN

## HOROSCOPE

**SEMAINE DU 8 AU 14 MARS 2020**

Signes chanceux de la semaine : **Scorpion, Sagittaire et Capricorne**

**BÉLIER (21 mars - 20 avril)**  
Vous aurez le feu vert pour suivre une courte formation qui vous offrira de nouvelles possibilités au travail, et l'abondance suivra. Votre relation amoureuse aura besoin d'action et de briser la routine.

**TAUREAU (21 avril - 20 mai)**  
Vous accomplirez un acte héroïque en sauvant quelqu'un d'une fâcheuse position, ne serait-ce qu'en l'écoutant quelques instants. Cette personne vous sera reconnaissante pour toujours.

**GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)**  
Vous entendrez certainement parler d'une naissance dans la famille. Vous mettrez la main sur une opportunité en or concernant une maison parfaitement conforme à vos besoins et à votre budget.

**CANCER (22 juin - 23 juillet)**  
Vous aurez une grande motivation pour changer de véhicule. Ou alors, on vous invitera à participer à un voyage. Au travail, vous pourriez négocier avec des gens qui ne s'expriment pas très bien en français.

**LION (24 juillet - 23 août)**  
Vous trouverez les solutions à tous vos problèmes financiers. Au travail, vous aurez la possibilité d'accéder à un poste supérieur et d'ainsi obtenir une importante augmentation de salaire, à votre plus grand bonheur.

**VIERGE (24 août - 23 septembre)**  
Vous aurez l'impression que tout bouge trop vite! Et vous aurez aussi tendance à courir les boutiques en vous accordant un peu de luxe. Vous en profiterez pour refaire votre garde-robe et vous offrir un nouveau look.

**BALANCE (24 septembre - 23 octobre)**  
Vous réussirez à mettre de côté vos peurs et vos craintes afin de foncer tête première dans vos passions. Vous ferez preuve d'une grande créativité, ce qui vous mettra sur la bonne voie afin de créer un chef-d'œuvre.

**SCORPION (24 octobre - 22 novembre)**  
On vous sollicitera de toutes parts! Autant parmi votre cercle d'amis qu'au travail, vous serez extrêmement populaire. Au bureau, vous accroîtrez votre clientèle, du moins on ne voudra faire affaire qu'avec vous.

**SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)**  
Après de longues négociations, vous obtiendrez le feu vert de la part de votre directeur de banque pour acquérir une propriété ou pour financer un projet qui vous tient à cœur. Votre avenir sera conforme à vos attentes.

**CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)**  
Vous vous organiserez sûrement un voyage de dernière minute en couple. Vous avez fortement besoin de ressourcement ainsi que de prendre le temps de réfléchir à certaines situations qui vous préoccupent.

**VERSEAU (21 jan-vier - 18 février)**  
En changeant vos objectifs ou en corrigeant le tir, vous développerez votre plein potentiel. Peu importe les visées, vous y mettrez tout votre cœur pour les atteindre de manière spectaculaire.

**POISSONS (19 février - 20 mars)**  
Côté cœur, l'idée du mariage pourrait très bien vous traverser l'esprit, histoire de vous sécuriser. Au travail, il faudra faire attention de ne pas vous impliquer émotionnellement afin de négocier adéquatement.

## MOTS CROISÉS

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

**HORIZONTALLEMENT**

1. Puissance absolue.
2. Faire sécher à la fumée – Utilisa.
3. Instrument de musique à percussion – Inflammation de l'oreille.
4. Charpente – Broyer.
5. Attacher – Article espagnol – Avance à la surface de l'eau.
6. Imprécises.
7. Poche – Audacieux – Sud-ouest.
8. Projeter de la salive – Glacé.
9. Allonge – Sert à comprimer un membre pour arrêter une hémorragie.
10. Sept jours – Gallium.
11. Classe sociale – Conjonction – Oignon.
12. Prince troyen – Petits cloportes.

**VERTICALEMENT**

1. Fait de devenir périmé.
2. Gâté – Habilité – Douze mois.
3. Dêvétus – Reçoit.
4. Jaunisse – Sommet.
5. Enclos – Marginal.
6. Coûteuse.
7. Règle – Atopies.
8. Dieu de l'amour – En matière de – Pilier carré.
9. Très mince – Volonté.
10. Blinder – Aluminium.
11. Existe – Science qui étudie la structure et l'évolution de l'écorce terrestre.
12. Ventilés – Tables utilisés par les bouchers.

S	E	L	T	E	S	A	V	E	N	E									
T	I	V	L	E	E	L	S	V	O										
V	G	E	N	I	V	E	S	N											
T	O	R	V	G	E	R	I	L	E										
E	L	E	G	R	E	H	O	C	V	O									
O	S	S	E	S	O	O	V	S											
S	E	S	N	E	L	N	B	E	N	E									
E	O	V	N	L	E	R	E	I	L										
R	R	E	S	V	R	O	E	S	O										
E	L	I	O	R	E	T	R	E	S	I	S								
V	S	N	C	U	R	E	N	N	C	O	B								
E	E	N	C	E															



**SUIVEZ-NOUS**  
sur Facebook

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

# Deux duos s'illustrent au Derby de Chicoutimi

Deux duos de la région immédiate ont manœuvré avec beaucoup d'adresse, samedi passé, lors du Derby d'attelage de Chicoutimi.

Sandro Célant

Actives pour la toute première fois dans ce type d'épreuve hivernale, les paires formées par Édith Thorn et David Tremblay de même que



De leur côté, Caroline Martin, Annie Ouellet et leur cheval *Sunset* ont décroché la deuxième place au tableau officiel de la même catégorie.

Caroline Martin et Annie Ouellet ont fait très bonne figure sur le tracé saguenéen.

Inscrite dans la catégorie simple débutant, Édith Thorn a terminé en première position avec son cheval *Sweet Valentine*. Occupant le rôle de meneur (conducteur), la dame de Chute-aux-Outardes a brillamment relevé le défi avec son navigateur à

ses côtés.

Agissant également dans le rôle de meneur, Caroline Martin a décroché la deuxième place au bilan officiel avec son cheval *Sunset* et sa complice de la journée Annie Ouellet.

## Bonne commande

« Ça fait juste un mois que l'on fait de l'attelage et c'est tout un sport », a résumé Caroline Martin qui, tout comme ses alliés, est une grande passionnée du monde équestre à l'année longue.

Un derby d'attelage est une discipline où un meneur doit faire courir un équipage de chevaux sur un parcours d'obstacles prédéterminés dans le meilleur temps possible.

La formule présente deux rondes de qualifications et un barrage. Tous les chevaux de plus de quatre ans peuvent courir en derby. Chaque tracé doit être respecté à la lettre, car une erreur de parcours entraîne l'élimination de l'équipage.



Édith Thorn, son navigateur David Tremblay et son cheval *Sweet Valentine* ont terminé au premier rang dans la catégorie débutant. Photos Chantal Brault, Chantal Cap L'image

# Les fondeurs filent à vive allure sur les sentiers de la rivière Amédée

Plusieurs athlètes ont skié pour la victoire, samedi passé, lors de la 5<sup>e</sup> tranche du circuit Côte-Nord de ski de fond présentée sur les sentiers de la rivière Amédée.

Sandro Célant

Présenté sous un soleil radieux, le récent rendez-vous a permis à des fondeurs et fondeuses de connaître du succès dans leur groupe d'âge respectif.

Quatorze aspirants ont relevé le défi des 20 kilomètres. Marc Plante (H40) a réalisé le chrono le plus rapide de la journée avec une montre indiquant une heure, 11 minutes et 29

centièmes.

Premier dans le groupe H30, Simon Ouellet a terminé au second rang avec un temps d'une heure, 13 minutes et 5 secondes. Il a devancé de peu Alain Plante (1:13:24) et Marc Clément (1:13:26).

Du côté féminin, Danielle Pedneault (F30) a été la première à franchir le fil d'arrivée avec un chrono d'une heure, 22 minutes et 25 secondes. Sandra Bernard (F50) a fini deuxième en une heure, 34 minutes et 8 secondes.

## 10 kilomètres

Le défi des 10 kilomètres a

regroupé une dizaine de participants. Réjean Lévesque (H60) a profité pour se faufiler en première place avec un temps de 41 minutes et 46 secondes.

Marilène Larocque (F40) a aussi brillé avec la deuxième position au cumulatif et un chrono de 44 minutes et 39 secondes. Premier chez les H50, Marc Larin s'est classé au troisième échelon en 46 minutes et 49 secondes.

Chez les plus jeunes, Victor Ouellet et son jeune frère Léo ont retenu l'attention dans les courses de trois et un kilomètre.

## 42<sup>e</sup> tournoi

### Volleyball Orange ALOUETTE Sept-Îles

# 30

AVRIL

# 3

au

# MAI

# 2020

**CATÉGORIES**  
Féminines et masculines

**CLASSES**  
Compétitive «A» Participative «E»  
Compétitive «B» Participative «Z»  
Récréative «C» Benjamin  
Récréative «D»

**SITES DE COMPÉTITION**  
École Jean-du-Nord  
École Manikoutai  
Cégep de Sept-Îles  
École Manikanetish  
Aréna Conrad-Parent  
Aréna de Mallotnam  
et autres

**425 ÉQUIPES**  
Nombre limite d'inscriptions

**FRAIS D'INSCRIPTION**  
Droit d'entrée inclus dans le coût de l'inscription  
220 \$ par équipe pour les moins de 18 ans  
320 \$ par équipe adulte (8 joueurs)  
360 \$ par équipe adulte (9 joueurs)

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**  
Inscription en ligne obligatoire :  
[www.tournoi-orange.com](http://www.tournoi-orange.com)  
 Paiement : • PayPal  
• Chèque par la poste à :  
**Tournoi de volleyball Orange Alouette**  
C.P. 146, Sept-Îles QC G4R 4K3

**2 AVRIL 2020**

**Date limite d'inscription**

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY<sup>MC</sup>

DU 18 AU 24 MARS

# VENTE FLASH

OBTENEZ **3 000 \$** DE RABAIS  
JUSQU'À **TOTAUX\***

INCLUANT JUSQU'À 1 000 \$ DE RABAIS FLASH

À la location ou au financement, sur modèles sélectionnés. (Le montant de 3 000 \$ est applicable sur le Pathfinder Platine 2020)



PATHFINDER 2020



QASHQAI 2019



MURANO



KICKS

CONSULTEZ [CHOISISSEZNISSAN.CA](http://CHOISISSEZNISSAN.CA) POUR PLUS DE DÉTAILS. L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

\* Offres en vigueur du 18 au 24 mars 2020. Les rabais totaux sont une combinaison du rabais Mon Choix et du rabais Flash. Les rabais totaux allant jusqu'à 1 250 \$ / 1 250 \$ / 2 000 \$ / 3 000 \$ s'appliquent uniquement à la location ou au financement à l'achat par l'entremise de Nissan Canada Finance ("NCF") d'un modèle KICKS 2019 ou 2020 / Qashqai 2019 / Murano 2019 ou 2020 / Pathfinder Platine 2020 neuf et non-immatriculé auparavant chez un concessionnaire Nissan autorisé au Canada entre le 18 et le 24 mars 2020, sur approbation de crédit. Offres à durée limitée, sous réserve de l'approbation de crédit de NCF. Le montant des rabais varie selon le modèle et la version du modèle. Certaines conditions s'appliquent. Les rabais totaux: (i) sont déduits avant les taxes; (ii) n'ont aucune valeur de rachat ou autre valeur; et (iii) ne peuvent être appliqués à des transactions antérieures. L'offre est sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elle peut être modifiée, prolongée ou annulée sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez [www.choisisseznissan.ca](http://www.choisisseznissan.ca) ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2020.

## Patinage artistique

# Rose Savard couronnée championne provinciale

**La patineuse artistique Rose Savard a décroché une superbe médaille d'or lors des championnats provinciaux Star/Michel-Proulx disputés à Lévis du 5 au 8 mars.**

**Sandro Célant**

La représentante du club Patinage Baie-Comeau a volé la vedette, jeudi soir, lors de la première journée de compétition et s'est habilement faufilée au sommet du classement dans la division Star 10.

Trentième athlète à s'exécuter parmi le peloton de 47 aspirantes, la Baie-Comoise a brillamment répondu à l'appel durant sa routine marquée par un double axel réussi, qui s'est avéré fort payant dans la récolte des

points.

En plus de ravir la première position, l'étudiante de troisième secondaire à l'école Serge-Bouchard en a profité pour établir une nouvelle marque personnelle avec un total de 45,70 points.

### Autres patineuses

Également active dans la catégorie Star 10, Léann Joncas a bouclé le défi avec le 13<sup>e</sup> rang sur 47. Oécane Landry et Alycia Clavette se sont alignées dans la division Star 6. Elles ont respectivement terminé 7<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> sur 56 au cumulatif.

**Rose Savard (au centre) a été couronnée championne provinciale de sa catégorie lors des championnats provinciaux Star/Michel-Proulx disputés à Lévis. Photo courtoisie**



## Natation collégiale

# Brochu et Cloutier inspirent la récolte des Trappeurs



**Xavier Brochu a poursuivi son bon travail avec la récolte de deux autres médailles lors de la compétition collégiale tenue à Jonquière. Photos courtoisie**

**Les nageurs Xavier Brochu et Camille Cloutier ont été des figures dominantes des Trappeurs, le week-end passé, lors d'une compétition collégiale de natation présentée dans une piscine de Jonquière.**

**Sandro Célant**

Les deux athlètes ont complété un périple productif dans la région du Saguenay et sont revenus à domicile avec deux médailles chacun autour du cou.

Tête d'affiche de son club depuis le début de la campagne, Xavier Brochu est revenu en force avec une conquête d'argent aux 200 mètres style libre avant de récolter le bronze dans la finale des 50 mètres dos.

Camille Cloutier n'a pas été en reste avec son coéquipier et s'est également pointée sur le podium à deux reprises. La nageuse a mérité le bronze aux 100 mètres brasse ainsi qu'aux 200

mètres style libre.

De son côté, Nicolas Sergerie a frisé le podium avec une quatrième place aux 100 mètres quatre nages. Sur le plan collectif, les Trappeurs ont aussi connu une sortie positive avec une 5<sup>e</sup> place sur 12 au classement final des équipes.

### Basket-ball

Au basket-ball, les Trappeurs ont clôturé leur saison régulière sur une note perdante, samedi dernier, quand ils ont baissé pavillon 85-79 devant les Gaillards de Jonquière.

Les deux formations se sont livré un duel endiablé lors de ce programme de la ligue masculine de basket-ball collégial, qui a finalement tourné en faveur des Jonquérois.

Les visiteurs ont débuté le match en force et ont vite pris l'avance au premier quart avant de compléter la demie initiale avec une priorité de

13 points, 49-36, au tableau indicateur.

Les Baie-Comois ont donné un bon coup dans la deuxième portion du match qu'ils ont dominée 43-36, mais cela n'a pas été suffisant pour éviter cette septième défaite de la campagne. Félix Babin a de nouveau été le meilleur marqueur des siens avec une performance de 36 points.

### Soccer intérieur

Les deux équipes de soccer intérieur du cégep étaient aussi en action lors du récent week-end. Impliqués sur des terrains de Victoriaville, les troupes locales ont éprouvé plus d'ennuis dans la région des Bois-Francis.

Misant sur un alignement réduit, les joueurs masculins ont fait match nul 1-1 avant d'essayer des cuisants revers de 9-1 et 13-2. Les filles ont été blanchies deux fois et ont perdu par des pointages de 5-0 et 7-0.



**La nageuse Camille Cloutier a imité son coéquipier avec brio en montant également sur le podium à deux reprises pour y recevoir le bronze à chaque fois.**

# LE PLAISIR COMMENCE AVEC L'ESCAPE

## LOUEZ LE TOUT NOUVEAU ESCAPE 2020 SE À TRACTION INTÉGRALE

**187 \$<sup>~</sup>**  
AUX DEUX  
SEMAINES

**40**  
MOIS AVEC  
3 000 \$ D'ACOMPTE

**33 999 \$**  
VALEUR AU DÉTAIL

ÉQUIVAUT À **94 \$\*** PAR SEMAINE



ESCAPE 2020

**Ford** CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR [TROUVEZVOTREFORD.CA](https://trouvezvotreford.ca).

**TOTAL DE 87 VERSEMENTS PAYABLES AUX DEUX SEMAINES. ALLOCATION DE 48 000 KM, FRAIS DE 0,12 \$ PAR KM EXCÉDENTAIRE. L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur (1 950 \$) ainsi que les frais liés à l'enregistrement au RDPRM de 52 \$.**

Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673.

<sup>~</sup> L'offre de location est en vigueur jusqu'au 31 mars 2020, et est basée sur une valeur de 33 999 \$ pour le Ford Escape 2020 SE à traction intégrale sur approbation du crédit par Crédit Ford du Canada Limitée. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Taxes en sus. L'offre est assortie d'une option de rachat de 17 679,48 \$, l'obligation locative totale est de 19 138,40 \$ et les frais d'intérêt pour la location sont de 2 818,88 \$ ou correspondent à un taux d'intérêt annuel de 3,49 %. Certaines conditions/restrictions s'appliquent.

\* Le paiement à la semaine est utilisé à titre d'exemple seulement.

© 2020 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

Ligue de hockey collégial D1

# Les séries éliminatoires se mettent en branle

**Les séries éliminatoires se mettent en branle pour quatre patineurs de Baie-Comeau impliqués au sein de la ligue de hockey collégial D1 du Québec.**

**Sandro Célant**

Membre de la troupe championne du calendrier régulier, les Cougars du collège Champain-Lennoxville, l'attaquant Vincent Cloutier vient de savourer une deuxième conquête en trois ans avec la formation de l'Estrie.

L'équipe de l'entraîneur-chef Stéphan Lebeau a compilé un dossier de 24-9-2-1 et 51 points en 36 parties et s'est faufilée de justesse, avec un petit point d'avance, sur la formation du Cégep St-Laurent.

De son côté, le numéro 19 a

bouclé la saison avec une fiche de 9-18-27 en 34 rencontres. Cloutier tentera d'aider son club à gagner la première ronde éliminatoire face au Collège Lafèche.

**Filons de Thetford**

Deux autres produits locaux ont complété leur campagne avec les Filons de Thetford Mines, dirigés par l'ex-pilote du Drakkar Martin Bernard, qui a vu son équipe terminer au 4<sup>e</sup> échelon avec 46 points.

Antoine Savard et Félix Potvin figuraient parmi les vétérans du club. Le premier a terminé au quatrième rang chez les pointeurs de sa formation avec un bilan de 11-15-26 en 33 joutes.

Pour sa part, Potvin a participé à 35 rencontres. Il a compilé une fiche de 9-8-17. Les

Filons croisent le fer avec les Lions du Collège St.Lawrence et un autre Baie-Comeau, Jean-Christophe Bérubé (dossier de 2-4-6 en 29 parties) au premier tour des séries.

Un cinquième athlète originaire de la région a complété sa saison au sein du réseau collégial.

Retranché par le Drakkar durant la période des Fêtes,

le défenseur Vincent Dupuis a disputé 13 matchs avec les Jeannois d'Alma, écartés des séries, avec qui il a inscrit 3 buts, 9 passes pour 12 points.



Après avoir conquis le titre de la saison régulière pour une deuxième fois en trois ans avec les Cougars du collège Champain-Lennoxville, l'attaquant Vincent Cloutier tentera d'aider son club à ravir les grands honneurs des séries éliminatoires. Photo courtoisie



**Nos femmes d'exception et Le journal Le Manic remettent un montant cumulatif de 2 450 \$.**  
Nous remercions toutes les femmes d'exception

FEMMES D'EXCEPTION	ENTREPRISES	ORGANISMES SOUTENUS
Élise Caron	Home Hardware	Accueil Marie l'Incarnation
Lise Thibeault	Groupe Cadoret	Accueil Marie l'Incarnation
Annie Savard	Ventilation du Nord	Action Autisme et TED HCN Manicouagan
Manon Côté	Botanix	Action Autisme et TED HCN Manicouagan
Kathleen Gagné	Jean Dumas Honda	Action Autisme et TED HCN Manicouagan
Maude Roussel	Hôtel Le Manoir	Centre de prévention du suicide Côte-Nord
Nathalie Martin	Soins de pied, Nathalie Martin infirmière	Centre de prévention du suicide Côte-Nord
Nicole St-Pierre	Boutique Brin d'amour	Centre de prévention du suicide Côte-Nord
Sara Gagnon	Hamster Librairie Côté	Comité Gendron
Liette Martel	Poissonnerie J.G. Laprise	Comité Gendron
Vicky Veilleux	Vicky Veilleux Esthétique	Comptoir alimentaire L'Escale
Josée Gagnon	Réfrigération Gagnon inc.	Comptoir alimentaire L'Escale
Chantal Lamarre	Groupe Olivier	Comptoir alimentaire L'Escale
Marianne Cloutier, conseillère indépendante	Tupperware	Comptoir alimentaire L'Escale
Judith Gagné	Produits forestiers Résolu	Éclaire Côte-Nord
Nathalie Hébert	SFL Gestion du patrimoine	Espace Côte-Nord
Sophie Girard	Pizza Royale	Fibrose Kystique Canada
Nathalie Hins	La Flèche Auto Ford Baie-Comeau	Fondation Commission Scolaire de l'Estuaire
Céline Roussel	D'Avantage Lingerie	Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
Lise Gagnon	Imprimerie Gagnon	Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
Julie Morissette	SBP Entrepreneur Général	Fondation du cancer du sein du Québec
Andréanne Soucy	Salon Andréanne	Fondation du cancer du sein du Québec
Kim Champagne	FNX-Innov	Fondation du Centre de protection & de réadaptation de la Côte-Nord
Manon Lebel	Fransi	La Maison Anita Lebel
Kathy Gaudreault	Laforest Côté	La Maison des jeunes La Relève
Marie-Claude Levesque	Transformation des métaux du Nord	La Vallée des Roseaux
Me Cynthia Labrie	Cynthia Labrie Avocate	La Vallée des Roseaux
Dre Bénédicte Morisse et Dre Hélène Maltais	Opto Réseau	La Vallée des Roseaux
Maulde Drouin-Miller	Petite Fleur	La Vallée des Roseaux
Darry Jean	Conciergerie R. Martin	La Vallée des Roseaux
Denise Cyr	Atelier de Pneus Garo	La Vallée des Roseaux
Sonia-Line Normand	TRN	La Vallée des Roseaux
Sabrina Pouliot	Salon d'esthétique Signé Madame	La Vallée des Roseaux
Johanne Bouchard	Les Entreprises Mécome	La Vallée des Roseaux
Kenty Simoneau	Galerie du Tapis	La Vallée des Roseaux
Nancy Leblanc	Leblanc Avocats	La Vallée des Roseaux
Julie Bérubé	Granjem	La Vallée des Roseaux
Nancy Tremblay	Club Voyages Baie-Comeau	La Vallée des Roseaux
Marie-Ève Pelletier	Dixie Lee	La Vallée des Roseaux
Anne Poulin De Courval	Coopérative funéraire HCN Manicouagan	L'Arc-en-Ciel
Jacky Lederc	Arsenault Pneus et Mécanique	Maison des familles Baie-Comeau
Nancy Lebreux	UCN Soudure et Usinage	Maison des Femmes Baie-Comeau
Michelle Dupont	Applied Industrial Technologies	Relais pour la vie
Susan Sinclair	VIP Télécom	Relais pour la vie
Stéphanie Tremblay	Moto Expert	Relais pour la vie

**Félicitations aux quatre organismes pigés au hasard qui se partagent un montant de 2 450 \$. Voici les organismes :**

Centre de prévention du suicide Côte-Nord • Comptoir alimentaire L'Escale  
• Relais pour la vie • Action Autisme et TED HCN Manicouagan



Championnats canadiens d'athlétisme universitaire

## Turcotte finit 8<sup>e</sup> et gagne le bronze avec son équipe

La Baie-Comoise Isabelle Turcotte a couronné sa carrière sportive universitaire avec une 8<sup>e</sup> position dans la finale des 3 000 mètres et une médaille de bronze sur le plan collectif aux championnats canadiens universitaires d'athlétisme, disputés à Edmonton.

Sandro Célant

Classée au 12<sup>e</sup> rang à l'échelle nationale dans cette épreuve, la coureuse du Rouge et Or de l'Université Laval a foulé la piste albertaine, vendredi dernier, pour sa toute dernière compétition officielle.

Isabelle est parvenue à se tailler une place pour la grande finale qu'elle a courue en un chrono de 9 minutes, 54 secondes et 64 centièmes tout en procurant un point à son club pour le classement

par équipe.

Sa coéquipière Jessy Lacourse a remporté la course avec un temps de 9 minutes, 31 secondes et 30 centièmes. Une autre athlète du Rouge et Or, Catherine Beauchemin, a pris le 7<sup>e</sup> rang.

Médaille de bronze

Après sa performance individuelle du vendredi, la future pharmacienne a vécu un autre moment fort, le lendemain, quand l'équipe féminine du Rouge et Or a réussi à monter sur le podium pour ravir le bronze au cumulatif.

C'est la première fois de son histoire que l'Université Laval parvenait à décrocher une médaille sur le plan collectif et Isabelle Turcotte aura eu le privilège de vivre ce moment bien particulier.



Isabelle Turcotte (à gauche) a clôturé sa carrière sportive de belle façon, le week-end passé, sur une piste d'Edmonton. La Baie-Comoise s'est classée 8<sup>e</sup> dans la finale des 3 000 mètres avant de récolter une médaille de bronze avec l'équipe féminine du Rouge et Or. C'est la première fois de son histoire que l'Université Laval monte sur le podium à l'échelle canadienne. Photo courtoisie

Action-Chômage Côte-Nord est un organisme à but non lucratif qui a pour mission la défense et le respect des droits des travailleurs et des travailleuses sans emploi de la Côte-Nord.

Nous sommes votre référence régionale pour toutes questions concernant :

- Une demande d'assurance-emploi refusée
- Une révision de votre demande
- Tribunal de la sécurité sociale
- Projet pilote du gouvernement
- Trou noir
- Difficultés avec Service Canada
- Accompagnement

Nos services gratuits sont offerts par téléphone ou en personne sur rendez-vous. N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous aider.

Prendre note que l'assemblée générale d'Action-Chômage Côte-Nord aura lieu lundi le 23 mars à 18 h 30 à l'Écono Lodge de Forestville

Line Sirois, coordonnatrice

Tél. : 581 323-1100

Courriel : [actionchomagehcn@gmail.com](mailto:actionchomagehcn@gmail.com)

**CTION**  
CHÔMAGE  
Côte-Nord



# Le Drakkar rend de nouveau visite aux Saguenéens

**À peine revenu à la maison, le Drakkar est reparti de plus belle en direction du Saguenay afin d'y affronter de nouveau les Sags, mercredi soir, sur la glace du centre Georges-Vézina.**

**Sandro Célant**

Les deux grands rivaux de la division Est remettent ça après avoir croisé le fer dimanche passé, dans un duel qui s'est soldé par une victoire sans équivoque de 5-1 des Saguenéens.

Victorieux dans les huit confrontations entre les deux équipes cette saison, les hommes de Yanick Jean seront d'ailleurs en ville, dimanche après-midi, pour le dixième et dernier affrontement en saison régulière entre les deux formations.

## Les saines habitudes de vie

(SC) Les partenaires de la Table Santé-Qualité de vie Côte-Nord, volet saines habitudes de vie, planifient la troisième édition de la *Journée régionale en faveur des saines habitudes de vie* à l'affiche le 18 mars.

Les entreprises de même que les organismes et regroupements sont invités à animer des activités « clin d'œil santé », soit un clin d'œil actif ou clin d'œil savoureux visant à souligner l'événement.

Ces initiatives ont comme objectif à inciter les collègues dans chaque milieu de vie à s'activer de différentes façons comme la journée espadrilles ou une pause active avec dégustation de fruits et légumes.

En s'inscrivant d'ici le 13 mars, les groupes et participants bénéficieront d'un montant maximum de 50 \$ pour soutenir la tenue de leur activité.

De son côté, le Drakkar continue de naviguer sur une mer agitée et semble incapable de redresser la barre. L'offensive est tombée en panne avec seulement six buts marqués (contre 21 alloués) au cours des cinq derniers matchs.

### Voyage

Le navire avait pourtant bien amorcé son dernier voyage, vendredi, avec un gain serré de 2-1 sur les Olympiques de Gatineau. Opposés à l'Armada de Blainville-Boisbriand le samedi, les membres de l'équipage ont été dans le coup pendant près de deux périodes avant de perdre le contrôle durant 65 secondes.

Trois erreurs consécutives ont été fatales. « Il y a au moins deux buts sur trois qui n'auraient pas dû rentrer. Par la suite, il y a des joueurs qui ont continué d'essayer, mais

il y en a d'autres qui ont réagi différemment », avait résumé Jon Goyens en déplorant trop souvent ce type de scénario.

Installé au 7<sup>e</sup> rang du classement de la conférence Est avec 59 points tout comme les Remparts de Québec, le Drakkar devra trouver une façon de s'en sortir avec seulement cinq parties à disputer.

### Calendrier

Les joueurs locaux affronteront les Sags deux fois, les Tigres de Victoriaville à une reprise avant de livrer un programme double face à l'Océanic à Rimouski.

De leur côté, les Remparts de Québec se mesureront à l'Océanic et au Phœnix de Sherbrooke. Ils clôtureront leur calendrier avec deux parties face aux Saguenéens



En visite au Saguenay mercredi soir, le Drakkar retrouvera ses grands rivaux de la division Est pour une dixième et dernière fois en saison régulière, dimanche prochain. Photo Mario Dechamplain

de Chicoutimi.

Un troisième club est dans le portrait pour les positions 6, 7 et 8 de la conférence. Avec 61 points, les Sea Dogs sont

en avance. Ils compléteront leur saison avec des duels face au Titan d'Acadie-Bathurst, aux Wildcats de Moncton et aux Eagles du Cap-Breton à deux occasions.

# SÉRIES 2019-2020

**BILLETTS POUR LES DÉTENTEURS MAINTENANT DISPONIBLES!**

RÉSERVE D'ICI LE 23 MARS POUR CONSERVER LA PRIORITÉ SUR TON SIÈGE

CATÉGORIES DE BILLETS	PRIX PAR MATCH
ROUGE	18,75 \$
JAUNE	16,75 \$
ÉTUDIANT	10,25 \$

BILLETTS POUR LE GRAND PUBLIC DISPONIBLES DÈS LE 24 MARS

CATÉGORIES DE BILLETS	PRIX PAR MATCH
ROUGE	20,50 \$
JAUNE	18,50 \$
ÉTUDIANT	13,50 \$

Pour obtenir vos billets : **418 296-8484** ou [ledrakkar.ticketaccés.net](http://ledrakkar.ticketaccés.net)





Les équipes impliquées dans les classes Amicale et 40 ans et plus ont fait preuve de générosité en orchestrant une récolte globale de 7 248 \$ partagée entre la Vallée des Roseaux et l'association Fibrose Kystique section Côte-Nord.

## 42<sup>e</sup> Tournoi de hockey Jules-Guy

# Les champions défendent leur titre avec succès

**Couronnés grands champions de la classe participation l'an dernier, les joueurs du Pub le Réphil ont défendu leur titre avec succès, en fin de semaine, lors de la 42<sup>e</sup> édition du tournoi de hockey Molson Jules-Guy.**

**Sandro Célant**

Composée de plusieurs hockeyeurs de la région et anciens membres des Lions du Collège St.Lawrence de la ligue de hockey collégial AAA, la troupe de tête est revenue à la charge en 2020.

Opposés aux patineurs du HC Mariné lors de la partie ultime, les vainqueurs ont concrétisé cette deuxième conquête consécutive avec un verdict convaincant de 5-1, qui leur a permis de s'approprier le premier prix de 4 000 \$.

Le défenseur baie-comois Guillaume Bérubé, sélectionné comme le joueur du match, et l'attaquant septilien Pierre-Luc Primard ont dirigé l'offensive des vainqueurs avec une performance de deux buts et une passe cha-

cun.

### Finale du C

Les joueurs du HC Loko et ceux du Thunder ont croisé le fer lors du match décisif de la classe participation C. Inspiré en attaque par le tour du chapeau de Dylan Asselin Racine, le HC l'a aisément emporté 5-1.

En division D, le gardien Philippe Charest a fermé la porte devant sa cage pour permettre aux Canards de signer un jeu blanc de 2-0

sur les Iceman. Vincent Migneault a réussi le but gagnant.

Dans la participation E, Israël Charest a inscrit un doublé pour aider la station-service portant son nom à se faufiler 2-1 sur une formation de Clermont.

Au total, 40 équipes ont pris part à l'événement annuel, qui a décerné tout près de 8 000 \$ en bourses aux clubs gagnants.

De leur côté, les équipes impliquées dans les classes

Amicale et 40 ans et plus ont, de nouveau, fait preuve d'une grande générosité en remettant l'argent gagné dans une cagnotte commune versée à deux organismes de la région.

Habilement orchestrée par Yan Houde, sélectionné comme le bénévole par excellence du tournoi, la récolte globale des fonds a permis de recueillir une somme de 7 248 \$ partagée entre la Vallée des Roseaux et l'association Fibrose kystique section Côte-Nord.



Couronnés champions de la classe participation B l'an dernier, les joueurs du Pub le Réphil ont remis ça, en 2020, avec une deuxième conquête d'affilée. Sur la photo, les vainqueurs reçoivent leur premier prix des mains du président d'honneur du tournoi, Bertin Ouellet.



Sur la photo, les membres du comité organisateur remettent le prix du bénévole par excellence à Yan Houde, le grand coordonnateur de la collecte de fonds au profit des deux organismes bien connus de la région.

Le Baie-Comois d'origine sera en action le 13 mars

# Carrier tente sa chance au camp régional de la LCF

**Le Baie-Comois d'origine Thomas Carrier s'apprête à relever un défi majeur sur la scène élite du football alors qu'il prendra part au prochain camp régional d'évaluation de la Ligue canadienne (LCF).**

**Sandro Célant**

En compagnie de 55 autres des plus beaux espoirs au pays, l'athlète de 24 ans sera en action au Dôme sportif de Baie-D'Urfé à Montréal, le vendredi 13 mars, et tentera d'impressionner les directeurs généraux et entraîneurs-chefs du circuit canadien.

S'il parvient à retenir l'attention et à se démarquer à la suite de ces nombreux tests physiques, le demi défensif des Gee-Gees d'Ottawa depuis les cinq dernières années pourra participer au camp d'évaluation national, du 26 au 28 mars, à Toronto.

« Mon année de repêchage était l'an dernier, mais je n'avais pas été sélectionné. J'ai reçu un courriel de mon entraîneur Jamie Barresi, le 7 février, qui me faisait part de ma sélection à titre de joueur invité et c'est vraiment incroyable », a reconnu le jeune homme.



L'athlète de 24 ans tentera sa chance à la position de demi défensif devant les dirigeants des équipes professionnelles.

## Blessures

Recruté par la formation universitaire en 2015 après avoir évolué au niveau collégial en Outaouais, Carrier a disputé quatre saisons complètes avec l'équipe et a même agi comme l'un des cocapitaines au cours des deux dernières campagnes.

En 2019, il a pris part à seulement quatre parties durant lesquelles il a réussi neuf plaqués solos et 11 plaqués assistés en plus de réalisé une interception. Des blessures importantes à un genou et à une épaule l'ont toutefois ralenti.

Les trois saisons précédentes, le numéro 33 avait réussi respectivement 27, 25 et 30 plaqués solos et près d'une quarantaine de plaqués assistés. « J'ai vécu de très bons

moments sur la scène universitaire et, même si nos résultats en équipe ont été plus difficiles, l'expérience a été très enrichissante. »

## Rétabli à 100 %

Complètement rétabli, Thomas se sent d'attaque. « L'entraînement est très intense depuis les dernières semaines. Au total, nous serons cinq Gee-Gees à participer au camp. C'est le fun de pouvoir s'encourager et se supporter », a ajouté le futur enseignant en géographie et en anglais.

Même s'il a quitté la région depuis 2002, le sportif de 5 pieds, 11 pouces et 190 livres n'a jamais renié son patelin

« À chaque année quand je complète ma biographie sportive, je prends toujours



Le Baie-Comois d'origine Thomas Carrier vivra une expérience spéciale, vendredi, à l'occasion d'un camp régional d'évaluation de la Ligue canadienne de football. Photos courtoisie

le soin d'apporter la ma ville d'origine », a assuré précision que Baie-Comeau le fils de Joël Carrier et Joséé et non Gatineau représente Arseneault.

**SAMEDI 14 MARS**  
**À 16H**  
**MATCH PRÉSENTÉ PAR**



**JEAN DUMAS**  
MULTI-CONCESSIONNAIRE  
**HONDA**



**Tigres**  
de Victoriaville

**VS**



**Drakkar**  
de Baie-Comeau

---

**DIMANCHE 15 MARS**  
**À 16H**  
**MATCH PRÉSENTÉ PAR**



**PROMUTUEL**  
KAMOURASKA — CÔTE-NORD



**Saguenéens**  
de Chicoutimi

**VS**



**Drakkar**  
de Baie-Comeau

**DERNIER MATCH À DOMICILE DE LA SAISON 2019-2020.**

#SUNIR  
POUR  
CONQUÉRIR

**Pour obtenir vos billets :**  
**418 296-8484** ou  
[ledrakkar.ticketaccs.net](http://ledrakkar.ticketaccs.net)

# Statistiques

avec Sandro

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



## LIGUE DE HOCKEY GÉRALD-VAILLANCOURT

Classement saison régulière

ATOME A	�quipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Prédateurs HCN	17	13	4	0	26	16	42	
Macareux HSP	14	11	3	0	22	14	36	
Gaulois Port-Cartier	18	8	9	1	17	18	35	
Rafales SI	12	6	5	1	13	12	25	
<b>Vikings Baie-Comeau</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	
Castors Pessamit	4	0	4	0	0	4	4	

ATOME B	�quipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Grizzly Mashkuat	14	14	0	0	28	13	41	
Rafales 1 Sept-Iles	15	11	4	0	22	15	37	
Prédateurs 1 HCN	12	10	2	0	20	11	31	
Rafales 2 Sept-Iles	15	8	7	0	16	15	31	
Macareux HSP	16	6	9	2	12	16	28	
Pr�dateurs 2 HCN	11	6	3	2	14	11	25	
Mikun Mani Utenam	18	2	13	2	7	18	25	
Gaulois Port-Cartier	16	2	12	2	6	16	22	
<b>Vikings Baie-Comeau</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	
Uetisset	8	5	3	0	10	8	18	

PEE-WEE A	�quipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Gaulois Port-Cartier	18	12	5	1	25	15	40	
Rafales Sept-Iles	12	11	1	0	22	12	34	
<b>Vikings Baie-Comeau</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>31</b>		
Macareux HSP	16	7	7	2	16	13	29	
Mikun Mani Utenam	14	6	7	1	13	14	27	
Pr�dateurs HCN	11	4	7	0	8	9	17	
Castors de Pessamit	11	1	9	1	3	11	14	

PEE-WEE B	�quipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Pr�dateurs HCN	18	9	7	2	20	18	38	
Grizzly Mashkuat	15	13	1	1	27	10	37	
Rafales 1 Sept-Iles	16	10	6	0	20	16	36	
Vikings 2 Baie-Comeau	18	10	8	0	20	14	34	
Rafales 2 Sept-Iles	13	11	1	1	23	10	33	
Gaulois Port-Cartier	18	8	10	0	16	17	33	
<b>Vikings 1 Baie-Comeau</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	
Macareux HSP	16	5	11	0	10	16	26	
Mikun Mani Utenam	18	2	15	1	5	12	17	

BANTAM A	�quipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Gaulois Port-Cartier	18	12	6	0	24	18	42	
Rafales 1 Sept-Iles	12	12	0	0	24	11	35	
Macareux HSP	14	8	4	1	19	14	33	
<b>Vikings Baie-Comeau</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	
Rafales 2 Sept-Iles	13	7	6	0	14	10	24	
Pr�dateurs HCN	13	6	7	0	12	12	24	
Mikun Mani Utenam	10	2	7	1	5	7	12	
Castors Pessamit	9	2	7	0	4	6	10	
Grizzly Mashkuat	11	1	10	0	2	7	9	
Blizzard Ferrmont	8	0	8	0	0	8	8	

MIDGET A	�quipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Macareux HSP	16	15	1	0	30	10	40	
Blizzard Ferrmont	14	11	1	2	24	13	37	
Pr�dateurs HCN	12	10	1	1	21	10	31	
Gaulois Port-Cartier	16	7	8	1	15	15	30	
Rafales Sept-Iles	15	5	9	2	10	14	24	
<b>Vikings Baie-Comeau</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	
Grizzly Mashkuat	9	0	7	0	0	6	6	
Castors de Pessamit	2	0	2	0	0	2	2	



## LIGUE DE HOCKEY JUNIOR MAJEUR DU QU BEC

Classement saison r guli re

�quipes	PJ	V	D	DP	DF	PTS
Phoenix de Sherbrooke	63	51	8	3	1	106
Wildcats de Moncton	63	49	13	1	0	99
Saguen�ens de Chicoutimi	62	44	12	5	1	94
Oc�anic de Rimouski	64	38	18	4	4	84
Eagles du Cap-Breton	62	40	19	2	1	83
Voltigeurs de Drummondville	63	36	25	2	0	74
Islanders de Charlottetown	63	33	25	5	0	71
Armada de Blainville-Boisbriand	63	32	27	2	2	68
Huskies de Rouyn-Noranda	62	29	29	2	2	62
Tigres de Victoriaville	63	26	28	5	4	61
Sea Dogs de Saint John	64	30	33	1	0	61
Cataractes de Shawinigan	63	29	32	2	0	60
<b>Drakkar de Baie-Comeau</b>	<b>63</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>59</b>
Remparts de Qu�bec	64	27	32	4	1	59
Foreurs de Val-d'Or	62	25	30	5	2	57
Olympiques de Gatineau	64	22	37	5	0	49
Mooseheads de Halifax	62	19	38	3	2	43
Titan d'Acadie-Bathurst	64	12	40	8	4	36



## LIGUE DE SOCCER SENIOR MANICOUAGAN

Classement saison régulière

Division A	�quipes	PJ	V	D	VP	DP	PTS
Tr. Eric Parent	29	24	3	0	2	74	
Lafèche Auto	29	20	6	3	0	66	
C. N. Avoine	28	11	16	0	1	34	
Trappeurs cégep	28	7	20	0	1	22	
Los Bandidos	26	4	21	1	0	14	

Marqueurs A	Joueur	�quipe	B	P	Pts
Alexandre Parent	Tr. Eric Parent	82	63	145	
Jeffrey Gauthier	Tr. Eric Parent	85	56	141	
Nicolas Parent	Tr. Eric Parent	51	57	108	
Joël Brien	Lafèche Auto	64	43	107	
Jérôme Brien	Lafèche Auto	60	45	105	

Division B	�quipes	PJ	V	D	VP	DP	PTS
Cogir Château	29	18	11	0	0	54	
Gladiateurs	29	17	10	0	2	53	
Tabarjacks	28	16	10	2	0	52	
Matadors	29	10	17	1	1	33	
Les Recrues	29	7	20	1	1	24	

Marqueurs B	Joueur	�quipe	B	P	Pts
Jacob Coulombe	Tabarjacks	93	37	130	
Jérémy Veilleux	Tabarjacks	84	32	116	
Olivier Gendron	Les Recrues	89	24	113	
Cédric Arsenaux	Cogir Château	68	38	106	
Tristan Gagnon	Cogir Château	68	37	105	



## LIGUE DE HOCKEY DÉVELOPPEMENT SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN / CÔTE-NORD

Classement saison régulière

ATOME AA	�quipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Sag's 3 Chicoutimi	25	21	2	0	2	44	22	66	
Basques de Sept-Iles	21	20	0	0	1	41	19	60	
Sabres de Roberval	24	15	5	0	4	34	20	54	
Sag's 1 Chicoutimi	24	12	11	0	1	25	24	49	
Sag's 2 Chicoutimi	24	12	9	0	3	27	21	48	
Royal Metabetchouan	24	10	10	0	4	24	22	46	
Ambassadeurs Chibougamau	25	9	12	0	4	22	24	46	
Rapides Dolbeau-Mistassini	26	7	17	0	2	16	23	39	
Aiglons Alma	26	4	18	0	4	12	26	38	
Sag's 4 Chicoutimi	22	7	15	0	0	14	22	36	
<b>Vikings de Baie-Comeau</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	

PEE-WEE BB	�quipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Basques de Sept-Iles	24	22	1	0	1	45	21	66	
Aiglons Alma	25	15	7	0	3	33	23	56	
<b>Vikings de Baie-Comeau</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>17</b>	<b>51</b>	
Sag's 2 Chicoutimi	23	12	6	0	5	29	22	51	
Sag's 3 Chicoutimi	24	14	8	0	2	30	20	50	
Rapides Dolbeau-Mistassini	24	8	14	0	2	18	19	37	
Bulldogs de St-F�licien	26	5	19	0	2	12	22	34	
Sag's 1 Chicoutimi	26	2	18	0	6	10	24	34	
Ambassadeurs Chibougamau	25	5	19	0	1	11	19	30	

BANTAM BB	�quipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Sag's 2 Chicoutimi	19	13	4	0	2	28	19	47	
Basques de Sept-Iles	16	15	1	0	0	30	12	42	
Sag's 1 Chicoutimi	19	9	8	2	0	20	18	38	
Aiglons d'Alma	17	7	10	0	0	14	15	29	
<b>Vikings de Baie-Comeau</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	
Ambassadeurs Chibougamau	16	1	15	0	0	2	15	17	

MIDGET BB	�quipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Castors Dolbeau	28	25	2	1	0	51	23	74	
Aiglons Alma	27	21	4	1	1	44	24	68	
Sag's 2 Chicoutimi	28	19	9	0	0	38	24	62	
Sag's 1 Chicoutimi	26	18	7	1	0	37	23	60	
Basques de Sept-Iles	28	10	18	0	0	20	23	43	
Ambassadeurs Chibougamau	26	8	15	2	1	19	22	41	
<b>Vikings de Baie-Comeau</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>39</b>	
Marco's Pub St-Félicien	27	1	26	0	0	2	21	23	

## LIGUE COMMERCIALE DE CURLING

Classement saison régulière

Ligue du lundi	équipes	PJ	V	D	N	PTS
Toutes les marques.ca	16	13	0	3	29	
Réfrigération Gagnon	16					

# AFFICHEZ-VOUS!

## Magazine promotionnel touristique

# Côte-Nord

## Entre nature et démesure

Chers partenaires,

Les Éditions Nordiques et Tourisme Côte-Nord ont conclu une entente sans précédent. Ils réaliseront le tout premier magazine touristique estival exclusivement consacré à la Côte-Nord.

Grâce à ce véhicule de grande qualité, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Le magazine appelé **Entre nature et démesure** sera imprimé sur un papier blanchi à valeur ajoutée et contiendra des contenus éditoriaux de choix soutenus par des partenaires publicitaires.

Distribué à 50 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec, le numéro est déjà en production. Sa naissance repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. D'ailleurs, cette initiative est incluse dans la trousse média 2020 produite par Tourisme Côte-Nord et admissible aux crédits générés par la taxe d'hébergement.

Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire. Il est primordial que vous soyez de ce tout premier numéro qui sortira en grande pompe début mai.



**Simon Brisson**  
Éditeur



**DATE LIMITE DE RÉSERVATION : 9 AVRIL**

**Réservez dès maintenant :**

**Simon Brisson**  
418 589-2090, poste 2229

**Stéphane Hovington**  
418 589-2090, poste 2219

# LA FIÈVRE SAISONNIÈRE

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE

**MS 170**

30,1 CM<sup>3</sup> • 1,3 KW • 3,9 KG/8,6 LB



ÉCONOMISEZ 90\$  
**199<sup>95</sup> \$**

PDSM 289,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE

**MS 180 C-BE**

31,8 CM<sup>3</sup> • 1,5 KW • 4,2 KG/9,3 LB



ÉCONOMISEZ 80\$  
**299<sup>95</sup> \$**

PDSM 379,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE

**MS 250**

45,4 CM<sup>3</sup> • 2,3 KW • 4,6 KG/10,1 LB



ÉCONOMISEZ 60\$  
**399<sup>95</sup> \$**

PDSM 459,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE

**MS 271**

50,2 CM<sup>3</sup> • 2,6 KW • 5,6 KG/12,3 LB



ÉCONOMISEZ 70\$  
**499<sup>95</sup> \$**

PDSM 569,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE

**MS 291 C-BE**

55,5 CM<sup>3</sup> • 2,8 KW • 6,2 KG/13,7 LB



ÉCONOMISEZ 50\$  
**599<sup>95</sup> \$**

PDSM 649,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

Frais de préparation de 10 \$

**STIHL**



305, boul. La Salle, Baie-Comeau  
**418 296-9191**  
www.hamiltonbourassa.com



honda.ca



## RÉSERVEZ TÔT ET ÉCONOMISEZ 300 \$\* SUR NOS VTT 2020



FINANCEMENT À PARTIR DE 2,9 %

**Avantage -1%**  
PROGRAMME DE FIDÉLISATION

\*À l'exception du TRX420FA



305, boul. La Salle, Baie-Comeau, QC G4Z 2L5  
**418 296-9191** www.hamiltonbourassa.com

# RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT ET FAITES DE GROSSES ÉCONOMIES \$\$\$



CRF1000LAK

rég. : 16 044 \$ rabais 1 750 \$

**Spécial : 14 294 \$ ou 62,86 \$/sem\***



GL1800J

rég. : 31 794 \$ rabais 3 500 \$

**Spécial : 28 294 \$ ou 104,64 \$/sem\*\***



CTX700TAH

rég. : 9 594 \$ rabais 2 600 \$

**Spécial : 6 994 \$ ou 31,86 \$/sem\*\*\***



CRF450RJ

rég. : 10 799 \$ rabais 2 000 \$

**Spécial : 8 799 \$ ou 38,70 \$/sem\***



CRF450LK

rég. : 12 459 \$ rabais 1 250 \$

**Spécial : 11 209 \$ ou 49,29 \$/sem\***



CRF125FBJ

rég. : 4 234 \$ rabais 400 \$

**Spécial : 3 834 \$ ou 16,86 \$/sem\***

\*financé avec Honda Finance au taux de 5,49 % 60 mois, taxes en sus  
\*\*financé avec Honda Finance au taux de 4,9 % 72 mois, taxes en sus.  
\*\*\*financé avec Desjardins au taux de 6,98 % 60 mois, taxes en sus.

305, boul. La Salle, Baie-Comeau  
**418 296-9191** | www.hamiltonbourassa.com

