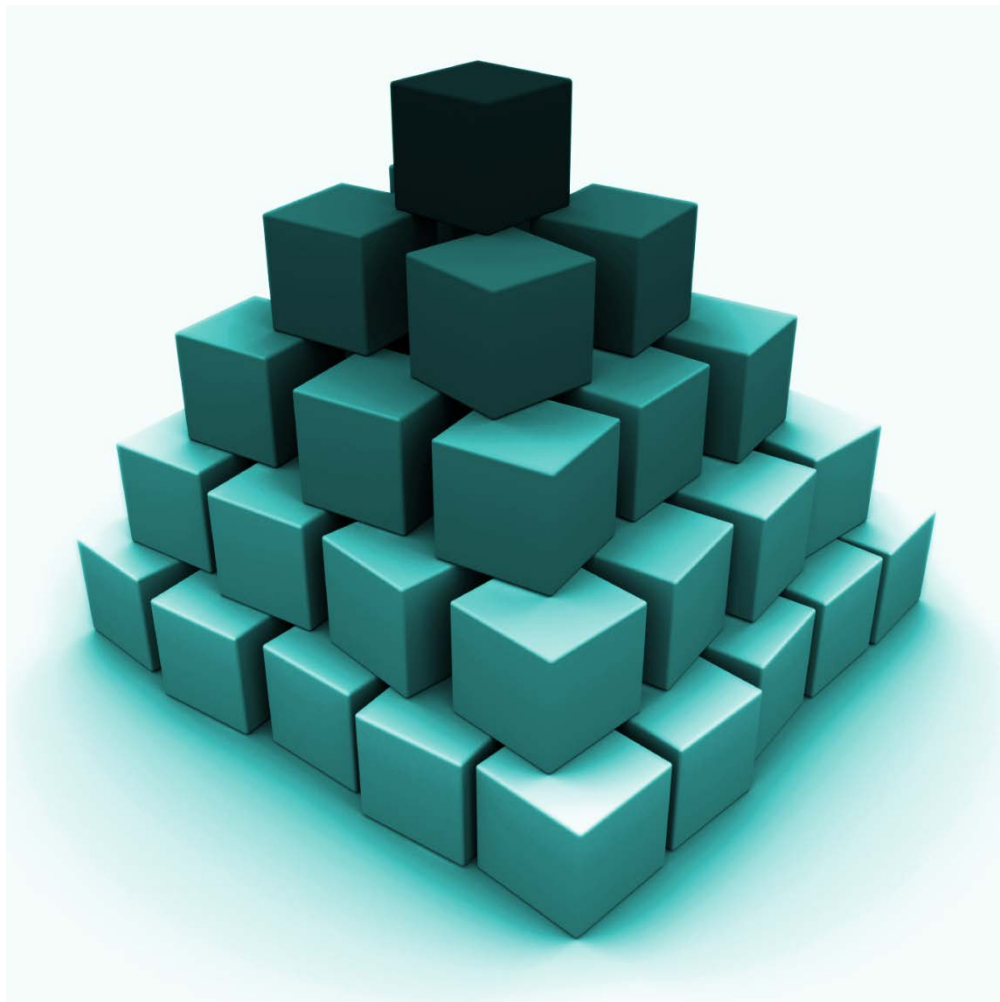


Vieillir dans Lanaudière

À L'AUBE D'UN PAPY-BOOM

Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Sud
et de ses MRC

Février 2015



Patrick Bellehumeur
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière

Conception, analyse et rédaction

Patrick Bellehumeur

Conception des figures

Josée Payette

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux

Comité de lecture

Élizabeth Cadieux, Christine Garand, André Guillemette, Louise Lemire, Geneviève Marquis et Mario Paquet

Conception graphique et mise en page

Michèle Dubé

Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez contacter :

Patrick Bellehumeur au 450 759-1157, sans frais au 1 800 668-9229, poste 4324 ou patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca.

La version électronique de ce document est disponible sur le site Web de l'Agence au www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia sous l'onglet *Nos publications*.

**À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.
Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :**

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Sud et de ses MRC*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, février 2015, 20 pages.

Source de l'image : iStockphoto

© Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, 2015

Dépôt légal

Premier trimestre 2015

ISBN : 978-2-89669-266-8 (version imprimée)

978-2-89669-267-5 (version PDF)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

AVANT-PROPOS

Au Québec comme ailleurs en Occident, les aînés, soit les personnes âgées de 65 ans et plus, représentent une part importante de la population. Le recul de la mortalité et la baisse de la fécondité font en sorte que leur nombre, et surtout leur part relative, se sont fortement accrus au cours du dernier quart de siècle. Ils ne cesseront de croître pendant encore plusieurs années.

Selon les projections de population les plus récentes, la région de Lanaudière compte 77 596 aînés en 2014. Autour de 16 % des Lanaudoises et des Lanaudois sont donc âgés de 65 ans et plus. D'ici 2025, leur nombre devrait s'accroître de 58 % pour atteindre 122 900 personnes, soit 22 % de la population totale (Guillemette, 2014).

De nos jours, le vieillissement n'est plus associé à la maladie, à la fin de la vie active ou même à la dépendance. Cette vision passée laisse maintenant place au vieillissement actif et au fait de vieillir en santé. Les aînés demeurent plus longtemps autonomes et en meilleure santé que leurs prédécesseurs et seule une minorité a une incapacité. Il demeure néanmoins que les aînés sont, toutes proportions gardées, plus nombreux que le reste de la population à être affectés par une maladie chronique, un handicap ou une incapacité. Cela aura un impact significatif sur le potentiel du réseau de la santé et des services sociaux à répondre aux besoins de l'ensemble de la population.

Cette perspective milite en faveur d'une meilleure compréhension des particularités des aînés afin de faciliter la prise de décision quant à la planification des services de santé et des services sociaux. En lien avec cette considération, le Service de surveillance, recherche et évaluation a produit une série *Vieillir dans Lanaudière* qui regroupe des fascicules traitant des caractéristiques démographiques, sociales, économiques et sanitaires des aînés. Certains de leurs comportements et quelques-unes de leurs habitudes de vie sont aussi abordés. Lorsque la disponibilité des données le permet, les indicateurs sont présentés pour les deux territoires de réseau local de services (RLS) lanaudois.

Ces fascicules représentent un outil pour ceux et celles qui veulent saisir la mesure des enjeux liés au vieillissement démographique dans la région. Ils s'adressent d'abord aux intervenants et aux décideurs du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi qu'aux partenaires des tous les milieux (gouvernemental, communautaire, municipal, etc.) qui travaillent auprès des aînés et qui se soucient de leur santé et de leur qualité de vie. Ils devraient aussi intéresser les Lanaudoises et les Lanaudois interpellés par les impacts démographiques et socioéconomiques du phénomène du vieillissement de la population dans la région.

TABLE DES MATIÈRES

▪ INTRODUCTION	6
▪ ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES	7
▪ L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION	8
▪ LA STRUCTURE PAR ÂGE	10
Pyramides des âges	10
Croissance de certains groupes d'âge	12
▪ DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES.....	13
Le rapport de masculinité.....	13
Le ratio aînés-jeunes.....	14
Le rapport de dépendance des aînés	15
L'indice de grand vieillissement.....	16
▪ CONCLUSION	17
▪ RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES	19

INTRODUCTION

Le territoire de Lanaudière-Sud, tout comme Lanaudière, le Québec, le Canada et de nombreux pays de l'Occident, connaît un changement important de sa population. Dans les années 90, environ 6 % de sa population était âgée de 65 ans et plus. En 2011, année où les premiers-nés de la génération des baby-boomers¹ ont commencé à atteindre tour à tour cet âge, la proportion était passée à 11 %.

Conséquence prévisible du « baby-boom », le « papy-boom » est défini comme l'augmentation de la proportion des personnes âgées dans une population (Encyclopédie Larousse, 2014). Associée à l'allongement de la vie et à la baisse de la fécondité, cette évolution fait en sorte que tous les éléments sont présents pour engendrer un vieillissement accéléré de la population. Ce bouleversement démographique n'est pas sans conséquences sur la nature et l'ampleur des besoins de santé et des services sociaux de la population.

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population de 65 ans et plus sur le territoire de Lanaudière-Sud. Il en dresse un portrait pour la période 2014 à 2036. Il décrit la répartition par âge et sexe de la population des aînés du territoire ainsi que celles de ses deux municipalités régionales de comté (MRC)². De plus, certains indicateurs démographiques y sont exposés afin d'illustrer le vieillissement continu de la population.

En complément de ce document, deux autres fascicules, décrivant la situation d'une part, dans Lanaudière et, d'autre part, sur le territoire de Lanaudière-Nord, sont aussi disponibles (Bellehumeur, 2015a; Bellehumeur, 2015b).

La planification des services chez les aînés de 65 ans et plus repose, en partie, sur les projections de la population. Elles permettent d'élaborer certaines tendances à court ou à long terme qui guideront les décisions à prendre en fonction des besoins des personnes âgées. Le présent fascicule devrait donc intéresser les gestionnaires et les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux lanaudois ainsi que ceux du réseau de l'intersectoriel responsables de l'offre et de la planification des programmes et des services à ce groupe de population.

¹ La génération des baby-boomers correspond aux personnes nées entre 1946 et 1964.

² Le territoire de Lanaudière-Sud comprend les MRC de L'Assomption et des Moulins.

ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES

Les projections de population la québécoise sont produites par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) tous les cinq ans, à la suite des recensements canadiens. Les nouvelles projections de population de l'ISQ utilisent « comme population de départ l'estimation au 1^{er} juillet 2011 produite par Statistique Canada, telle qu'obtenue sur la base du Recensement de 2011 corrigé du sous-dénombrement net » (ISQ, 2014, p. 9).

L'élaboration des projections de population repose « sur un ensemble d'hypothèses concernant la mortalité, la fécondité et la migration sur la base de l'analyse des tendances récentes et des avis d'experts issus des domaines académiques et gouvernementaux. Il met l'accent sur le scénario de référence, ou scénario moyen, qui regroupe les hypothèses les plus plausibles compte tenu des tendances récentes » (ISQ, 2014, p. 9).

Le scénario de référence (ou scénario moyen) repose sur les hypothèses générales suivantes :

- Une diminution de la mortalité basée sur la tendance observée entre les périodes 1992-1997 et 2008-2012. Selon le modèle d'évolution retenu, les espérances de vie à la naissance seraient de 87,4 ans et de 84,7 ans pour les Québécoises et pour les Québécois en 2036;
- Les niveaux de mortalité des Lanaudoises et des Lanaudois devraient aussi être à la baisse durant la période considérée. Malgré cela, il est prévu que les espérances de vie à la naissance des femmes et des hommes (86,3 ans et 83,9 ans, respectivement, en 2035) de Lanaudière demeureraient inférieures à la moyenne provinciale;
- Une faible hausse de l'indice synthétique de fécondité québécois (ISF) jusqu'en 2021 où il plafonnerait à 1,70 enfant par femme;
- Dans Lanaudière, l'ISF serait plutôt estimé à 1,86 enfant par femme pour la même période;
- Au Québec, une diminution graduelle du solde migratoire total jusqu'à un plateau d'environ 36 500 personnes en 2021;
- Dans Lanaudière, le solde migratoire total devrait demeurer positif, malgré une diminution progressive au moins jusqu'en 2036.

Les lecteurs désirant avoir plus détails quant aux hypothèses sous-jacentes aux scénarios de référence, faible et fort des projections de population sont invités à consulter les pages 12 à 24 du document de l'ISQ cité en bibliographie (ISQ, 2014).

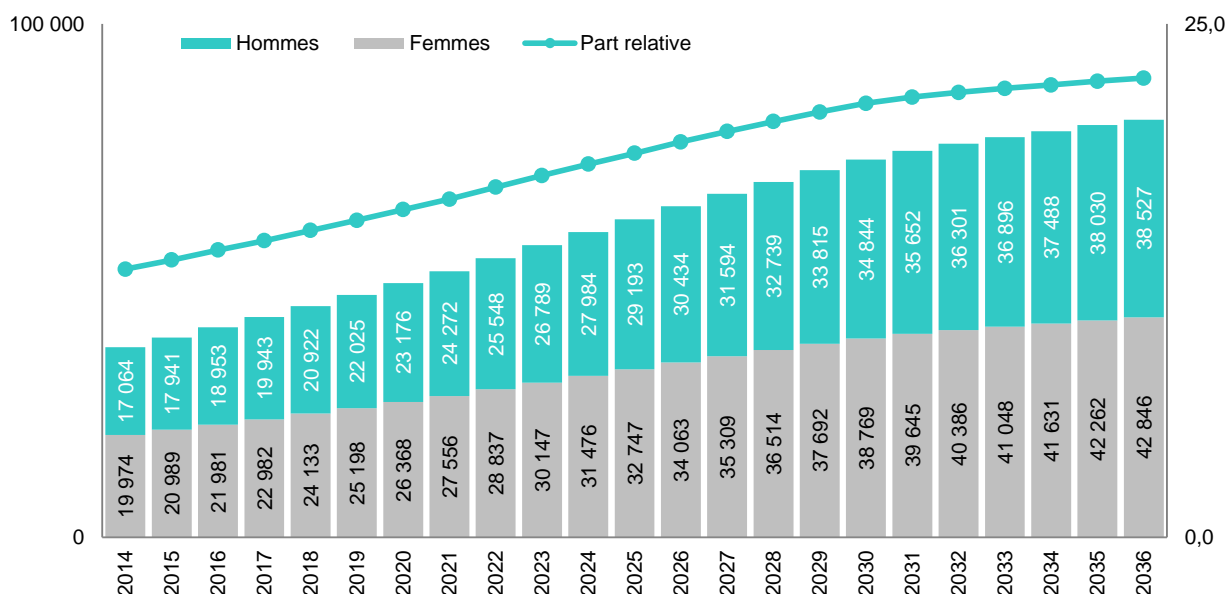
L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION

Au 1^{er} juillet 2014, la population de 65 ans et plus se chiffre à 37 038 personnes dans Lanaudière-Sud³. Elle représente environ 13 % de l'effectif présent sur le territoire. La part relative de ce groupe d'âge est inférieure à celle observée au Québec (17 %).

À cet âge, les femmes sont plus nombreuses que les hommes, Lanaudière-Sud comptant 19 974 femmes et 17 064 hommes⁴. C'est donc dire que 54 % de la population de Lanaudière-Sud de 65 ans et plus est composée de femmes.

Le nombre de personnes âgées devrait connaître une augmentation importante dans les prochaines années. Durant la période 2014-2036, le nombre d'aînés pourrait plus que doubler (augmentation de 120 %). Dans Lanaudière-Sud, ce serait près de 81 400 personnes de 65 ans et plus, 42 900 femmes et 38 500 hommes, qui pourraient résider sur le territoire en 2036. Elles devraient alors représenter 22 % de la population, ce qui est plus faible que ce qui devrait être observé au Québec (26 %).

Population projetée selon le sexe et part relative des personnes de 65 ans et plus parmi la population totale, scénario A - Référence, Lanaudière-Sud, 2014 à 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

³ Les données québécoises et les statistiques lanaudoises par années d'âge ou selon le sexe peuvent être consultées dans le *Système Lanaudois d'Information et d'Analyse* (SYLIA) à l'adresse internet suivante : www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia.

⁴ Les données pourraient être légèrement différentes de fascicules traitant aussi des projections de population en raison des arrondis (Guillemette, 2014).

La croissance du nombre d'aînés devrait être soutenue dans les prochaines années. Entre 2014 et 2026, l'accroissement du nombre d'aînés devrait être d'au moins 4 % par année. Par la suite, l'augmentation pourrait être moins rapide. À terme, soit en 2036, l'augmentation annuelle pourrait être légèrement supérieure à 1 %. Dans la MRC de L'Assomption, le nombre d'aînés pourrait passer de 19 452 en 2014 à près de 39 100 en 2036. Les personnes âgées devraient alors représenter environ 25 % de l'ensemble de la population alors qu'elles étaient 16 % au début de la période. Pour la MRC des Moulins, la population de 65 ans et plus est de 17 586 en 2014 et elle devrait culminer à un peu moins de 42 300 en 2036. Sa part relative dans la population devrait passer de 11 % à 20 %.

Deux réalités bien différentes devraient être observées entre les deux entités territoriales de Lanaudière-Sud. Dans la MRC des Moulins, le nombre d'aînés devrait augmenter plus rapidement (140 %) que dans celle de L'Assomption (101 %). Conséquemment, en 2036, il pourrait y avoir plus d'aînés dans la MRC des Moulins. Par contre, lorsqu'il est question du poids des aînés dans la population, leur importance relative devrait être prépondérante dans la MRC de L'Assomption (25 % contre 20 % pour des Moulins).

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2014 à 2036 (N et taux d'accroissement en %)

Année	L'Assomption		Les Moulins		Lanaudière-Sud	
	N	%	N	%	N	%
2014	19 452	4,9	17 586	7,0	37 038	5,9
2015	20 288	4,3	18 645	6,0	38 933	5,1
2016	21 176	4,4	19 758	6,0	40 934	5,1
2017	22 054	4,1	20 875	5,7	42 929	4,9
2018	23 044	4,5	22 015	5,5	45 059	5,0
2019	24 027	4,3	23 200	5,4	47 227	4,8
2020	25 028	4,2	24 511	5,7	49 539	4,9
2021	26 098	4,3	25 725	5,0	51 823	4,6
2022	27 336	4,7	27 047	5,1	54 383	4,9
2023	28 510	4,3	28 429	5,1	56 939	4,7
2024	29 669	4,1	29 791	4,8	59 460	4,4
2025	30 782	3,8	31 157	4,6	61 939	4,2
2026	31 899	3,6	32 599	4,6	64 498	4,1
2027	32 966	3,3	33 933	4,1	66 899	3,7
2028	34 013	3,2	35 238	3,8	69 251	3,5
2029	34 969	2,8	36 536	3,7	71 505	3,3
2030	35 906	2,7	37 705	3,2	73 611	2,9
2031	36 600	1,9	38 696	2,6	75 296	2,3
2032	37 171	1,6	39 520	2,1	76 691	1,9
2033	37 694	1,4	40 252	1,9	77 946	1,6
2034	38 185	1,3	40 931	1,7	79 116	1,5
2035	38 675	1,3	41 616	1,7	80 291	1,5
2036	39 090	1,1	42 280	1,6	81 370	1,3
Accroissement 2014-2025 (%)	58,2		77,2		67,2	
Accroissement 2025-2036 (%)	27,0		35,7		31,4	
Accroissement 2014-2036 (%)	101,0		140,4		119,7	

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

LA STRUCTURE PAR ÂGE

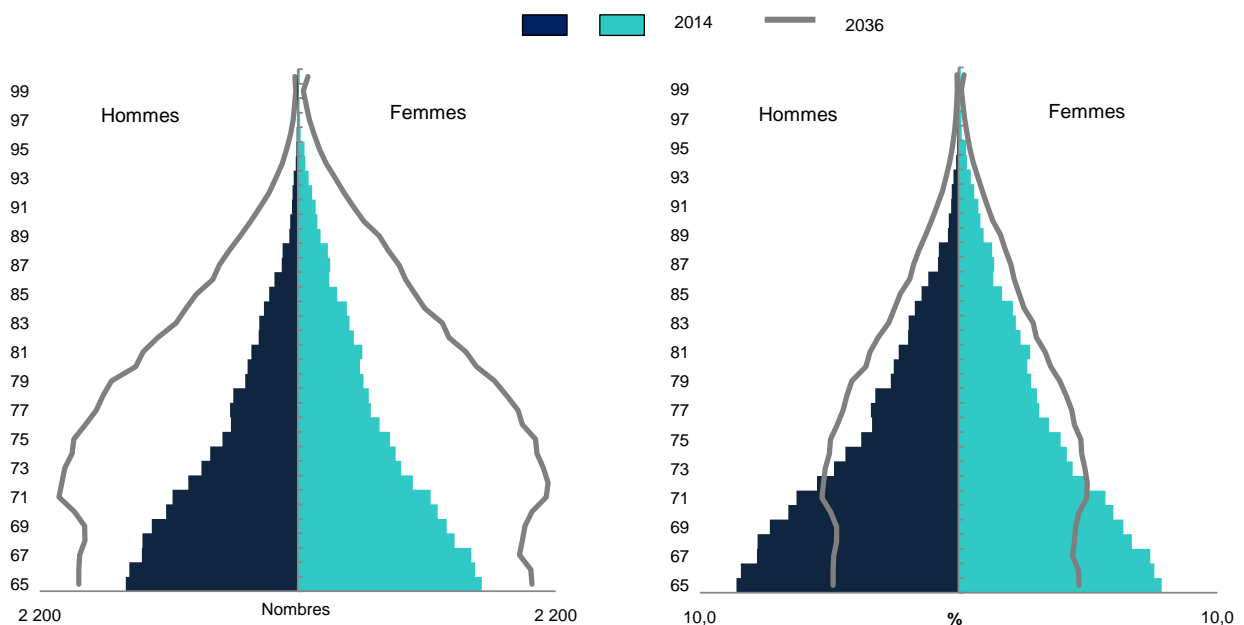
PYRAMIDES DES ÂGES

La pyramide des âges présente en un coup d’œil la structure par âge de la population de 65 ans et plus qui devrait connaître des bouleversements importants dans les prochaines années. Il devrait y avoir augmentation des effectifs du nombre d’aînés par années d’âge, tant chez les femmes que chez les hommes. Ce constat s’observe particulièrement dans le groupe âgé de 70 à 90 ans, qui correspond à la génération des baby-boomers. À ces âges, le nombre d’aînés pourrait doubler entre 2014 et 2036.

Paradoxalement, bien que l’effectif pour chacun des groupes d’âge observés connaîtra une augmentation, leur part relative ne devrait pas suivre la même tendance. La structure d’âge de la population des aînés en 2036 sera différente de celle de 2014. Les aînés plus jeunes, soit ceux de moins de 75 ans, devraient connaître une diminution de leur part relative en 2036. À l’inverse, pour les aînés de 75 ans et plus, leur proportion par rapport à l’ensemble des aînés devrait augmenter.

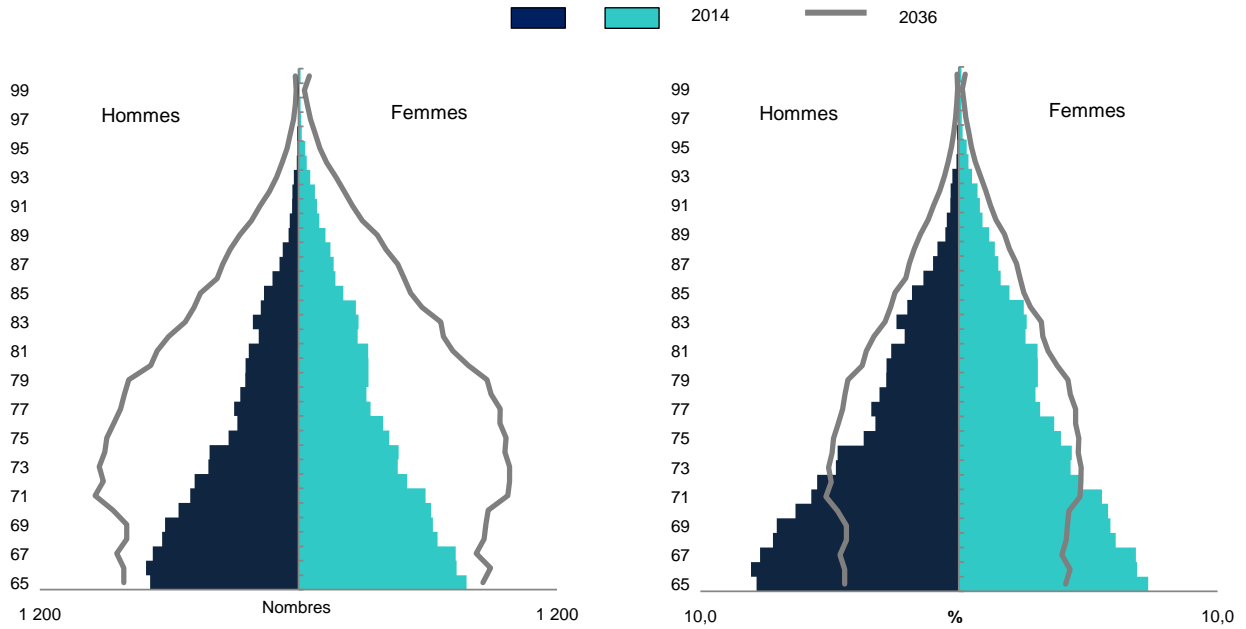
Ces mêmes constats seraient aussi observés dans les MRC de Lanaudière-Sud.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l’âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Sud, 2014 et 2036 (N et %)



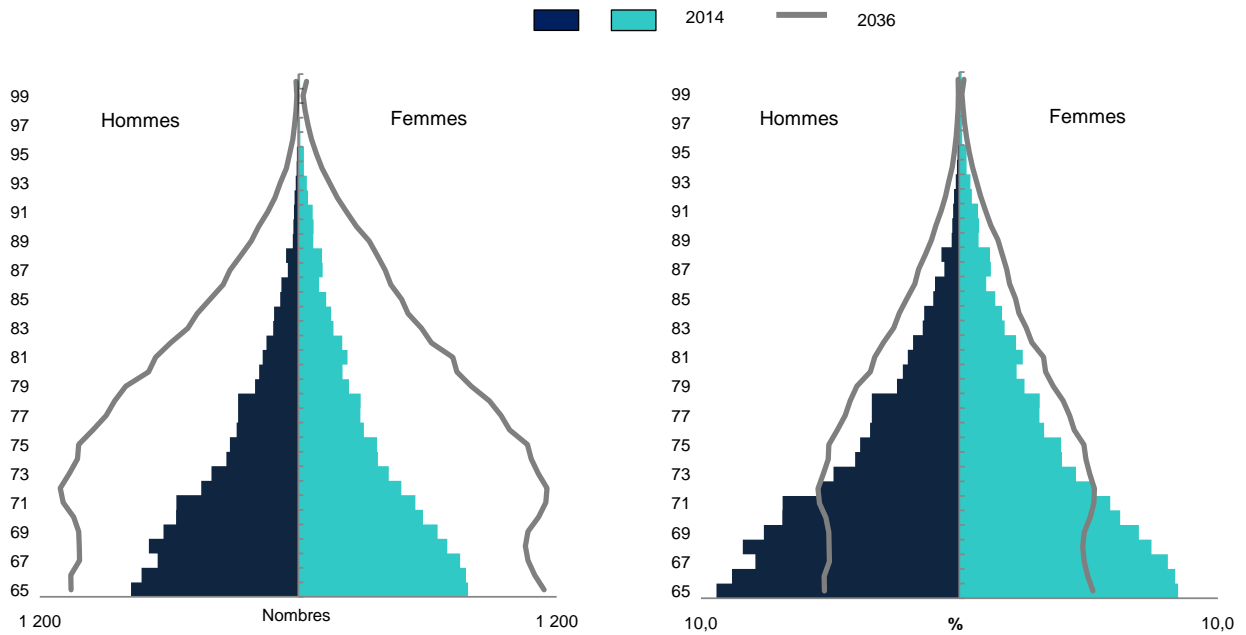
Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC de L'Assomption, 2014 et 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC des Moulins, 2014 et 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

CROISSANCE DE CERTAINS GROUPES D'ÂGE

Certains groupes d'aînés devraient connaître une augmentation beaucoup plus marquée. C'est particulièrement le cas chez les 85 ans et plus. Ils pourraient passer de 3 096 en 2014 à près de 11 800 en 2036, soit une augmentation potentielle de 280 %. Parmi ce groupe d'âge, le nombre d'hommes devrait croître de façon plus importante que celui des femmes, et ce, peu importe le territoire observé. Entre 2014 et 2036, ils passeront de 1 015 à un peu moins de 4 900. Durant cette période, il devrait donc y avoir un peu moins que cinq fois plus d'hommes de 85 ans et plus dans Lanaudière-Sud (augmentation de 380 %). Lorsqu'il est question des composantes du territoire, la MRC des Moulins devrait se démarquer par une augmentation encore plus marquée (480 %). En comparaison, la croissance sera de 231 % pour les Québécois de 85 ans et plus. Dans Lanaudière-Sud, bien que l'augmentation des aînés de 65-74 ans devrait être la plus faible (augmentation de 66 % entre 2014 et 2036), ils continueraient à être les plus nombreux. Ils pourraient atteindre près de 39 200 personnes en 2036, soit 48 % des aînés du territoire.

Population et taux d'accroissement selon le sexe et le groupe d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Sud, 2014 et 2036 (N et %)

	L'Assomption			Les Moulins			Lanaudière-Sud		
	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.
Sexes réunis	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	19 452	39 091	101,0	17 586	42 282	140,4	37 038	81 373	119,7
65-74 ans	11 840	17 663	49,2	11 844	21 531	81,8	23 684	39 194	65,5
75-84 ans	5 731	15 134	164,1	4 527	15 285	237,6	10 258	30 419	196,5
85 ans et plus	1 881	6 294	234,6	1 215	5 466	349,9	3 096	11 760	279,8
Femmes									
65 ans et plus	10 662	20 751	94,6	9 312	22 095	137,3	19 974	42 846	114,5
65-74 ans	6 148	9 073	47,6	6 046	11 040	82,6	12 194	20 113	64,9
75-84 ans	3 261	8 015	145,8	2 438	7 832	221,2	5 699	15 847	178,1
85 ans et plus	1 253	3 663	192,3	828	3 223	289,3	2 081	6 886	230,9
Hommes									
65 ans et plus	8 790	18 340	108,6	8 274	20 187	144,0	17 064	38 527	125,8
65-74 ans	5 692	8 590	50,9	5 798	10 491	80,9	11 490	19 081	66,1
75-84 ans	2 470	7 119	188,2	2 089	7 453	256,8	4 559	14 572	219,6
85 ans et plus	628	2 631	318,9	387	2 243	479,6	1 015	4 874	380,2

Accr. : Accroissement

Note : La somme des parties peut ne pas correspondre au total en raison des arrondis.

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Les centenaires

Le nombre de personnes vivant au moins 100 ans pourrait augmenter considérablement. Dans Lanaudière-Sud, il pourrait passer de 20 en 2014 à près de 110 en 2036. Les femmes continueront d'atteindre plus fréquemment ce cap. Cependant, les hommes, qui comptaient pour 10 % des centenaires en 2014, pourraient en représenter 21 % à la fin de la période retenue. En 2036, il pourrait y avoir près de 60 centenaires dans la MRC de L'Assomption et 50 dans la MRC des Moulins.

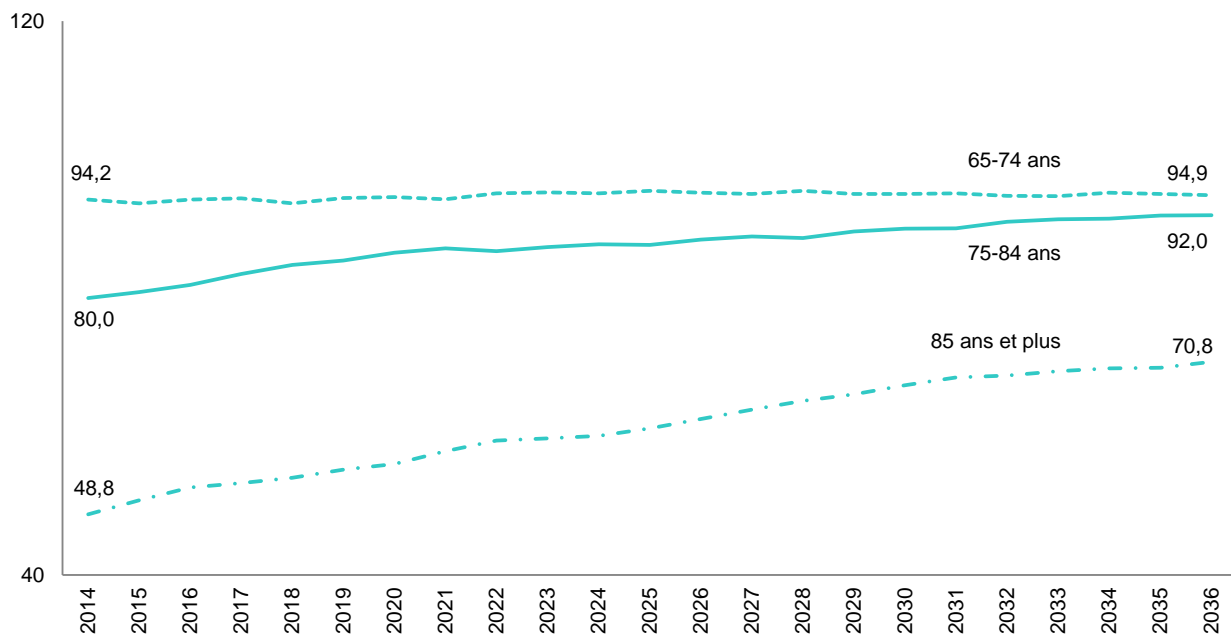
DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES

LE RAPPORT DE MASCULINITÉ

La distribution par sexe des 65 ans et plus devrait changer dans les prochaines années. Le rapport de masculinité, qui décrit le nombre d'hommes par rapport au nombre de femmes⁵, durant la période 2014-2036, montre que l'écart entre l'espérance de vie des femmes et des hommes devrait continuer à diminuer. Le rapport fait voir que le nombre d'hommes de 65-74 ans par rapport au nombre de femmes du même âge est relativement constant dans Lanaudière-Sud (autour de 95). Pour le groupe d'âge des 75-84 ans, en 2014, il y a 80 hommes pour 100 femmes tandis qu'en 2036, il pourrait y en avoir 92. Même tendance pour les personnes de 85 ans et plus où le ratio devrait passer de 49 à 71 hommes pour 100 femmes.

Les rapports de masculinité par groupe d'âge des MRC de L'Assomption et des Moulins devraient être similaires à ce qui sera observé pour Lanaudière-Sud (données non présentées).

Rapport de masculinité selon le groupe d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Sud, 2014 à 2036 (hommes pour 100 femmes)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

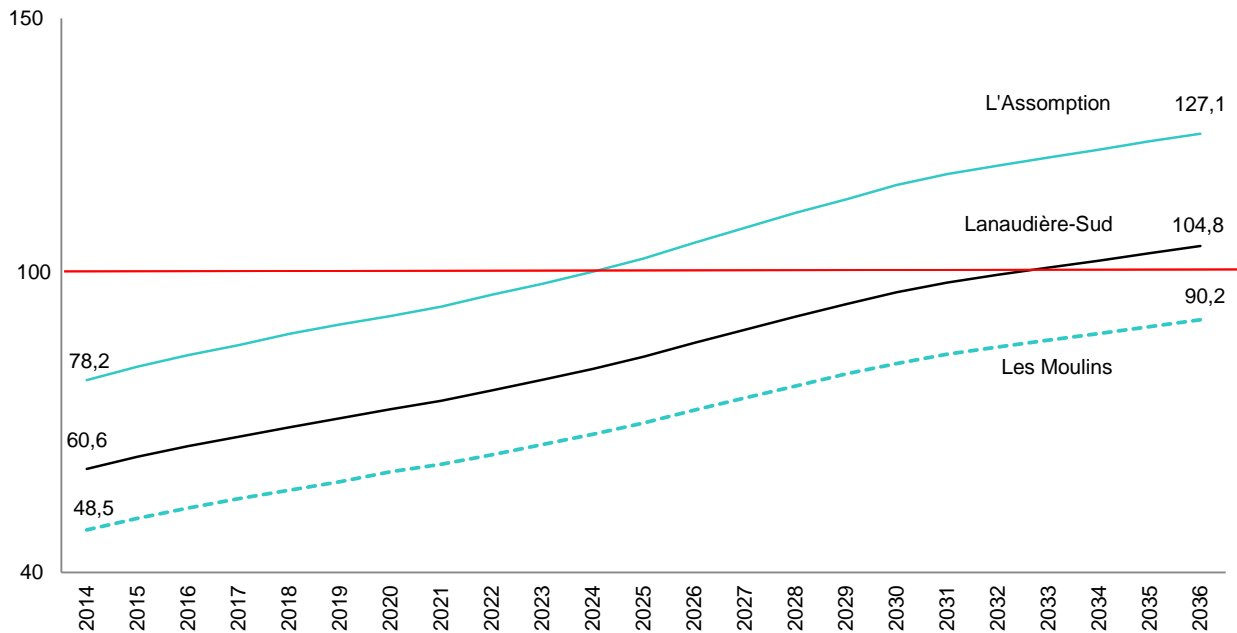
⁵ Un rapport de 100 indique qu'il y a 100 hommes pour 100 femmes pour un groupe d'âge donné.

LE RATIO AÎNÉS-JEUNES

Le ratio aînés-jeunes fait état du nombre d'aînés pour 100 jeunes de moins de 18 ans⁶. Bien que le rapport illustre que le vieillissement de la population devrait s'accélérer dans les prochaines années, la hausse prévue du nombre de jeunes de Lanaudière-Sud permet de limiter l'accroissement du rapport. En 2014, le rapport aînés-jeunes de Lanaudière-Sud est de 61. À partir de 2033, le nombre de personnes de 65 ans et plus devrait être supérieur à celui des jeunes de moins de 18 ans. En comparaison, ce cap pourrait être franchi en 2018 au Québec. En 2036, il pourrait y avoir 105 personnes âgées pour 100 jeunes de moins de 18 ans dans la région lanauoise (contre 142 au Québec).

Entre 2014 et 2036, le ratio devrait croître dans les deux MRC de Lanaudière-Sud. La structure de la population plus jeune dans la MRC des Moulins se répercute dans le ratio aînés-jeunes. En 2014, cette MRC a un ratio de 49, tandis que la MRC de L'Assomption atteint 78. L'écart entre les MRC devraient perdurer jusqu'en 2036. À noter que dans la MRC de L'Assomption, il devrait y avoir plus d'aînés que de jeunes n'ayant pas atteint l'âge de 18 ans à partir de 2025. À l'opposée, en 2036, la MRC des Moulins ne devrait pas atteindre ce pallier.

Rapport aînés-jeunes, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2014 à 2036
(aînés pour 100 jeunes de 0-17 ans)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

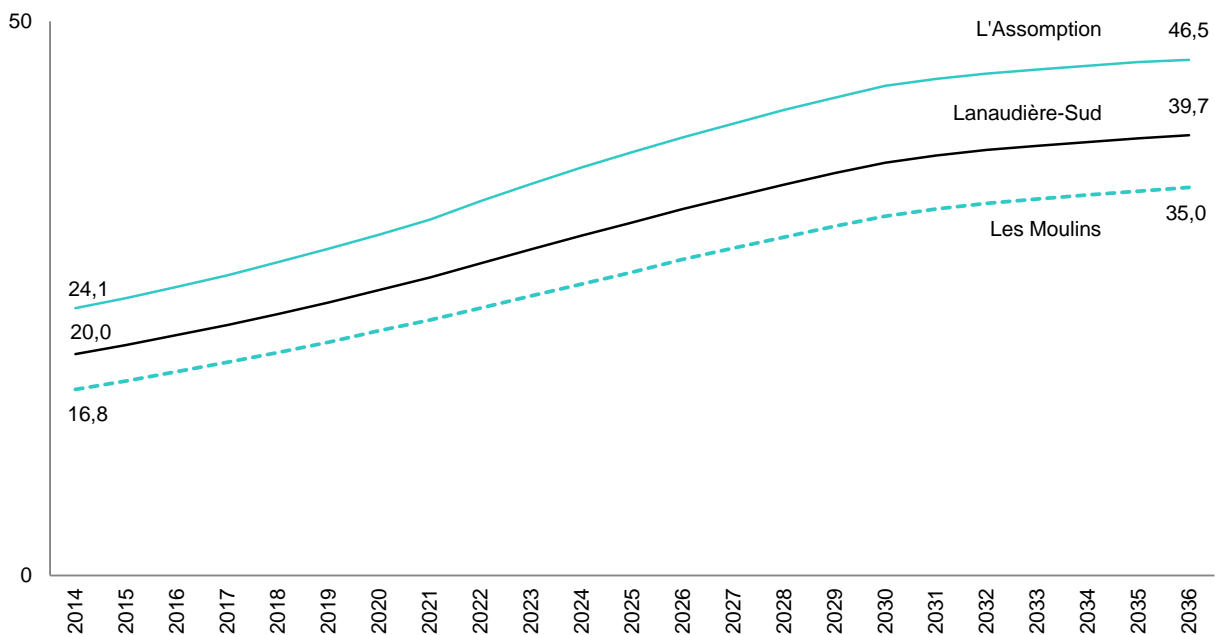
⁶ Le rapport aînés-jeunes peut aussi être calculé en divisant le nombre de personnes de 65 ans et plus par le nombre de jeunes de moins de 20 ans.

LE RAPPORT DE DÉPENDANCE DES ÂÎNÉS

Ce rapport illustre la part relative des aînés de 65 ans et plus par rapport à la population de 18-64 ans. Il permet de quantifier le nombre d'aînés par rapport à la population en âge de travailler. Il illustre donc l'équilibre ou le déséquilibre entre la population d'aînés et celle susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. En 2014 dans Lanaudière-Sud, il y a 20 aînés de 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans. Dans les prochaines années, ce rapport devrait croître pour atteindre 40 en 2036. Ce rapport devrait être largement inférieur à celui observé au Québec (47 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans).

Le rapport de dépendance des aînés de la MRC de L'Assomption se démarque de celui de la MRC des Moulins. Durant la période 2014-2036, il pourrait passer de 24 à 47 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans. Pour la MRC Les Moulins, le ratio devrait atteindre 35 à la fin de la période retenue.

Rapport de dépendance des aînés, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2014 à 2036 (aînés pour 100 personnes de 18-64 ans)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

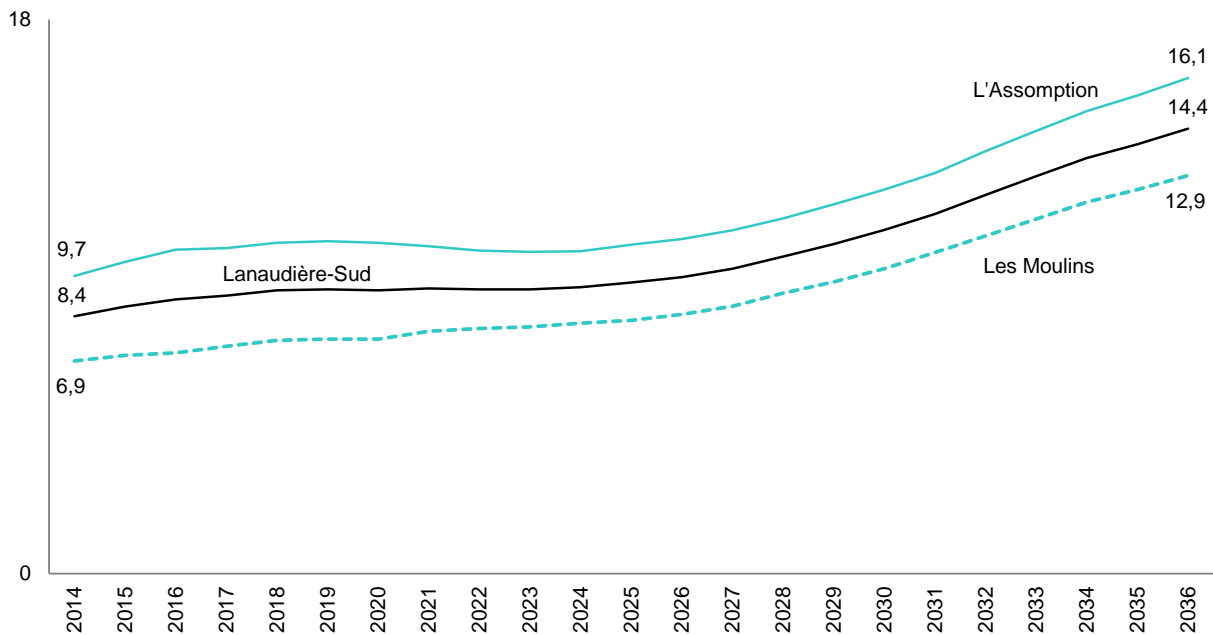
L'INDICE DE GRAND VIEILLISSEMENT

L'indice de grand vieillissement rend compte du nombre d'aînés de 85 ans et plus par rapport à l'ensemble de la population de 65 ans et plus. Il s'agit d'un autre moyen utilisé pour apprécier le changement de structure d'âge chez les aînés⁷.

La proportion de personnes âgées de 85 ans parmi les aînés devrait augmenter de façon importante dans Lanaudière-Sud. Se chiffrant à 8 % en 2014, elle pourrait atteindre 14 % en 2036. Il s'agit là de proportions moindres que ce qui pourrait être observé au Québec (13 % en 2014 et 19 % en 2036).

Parmi la population d'aînés, la MRC des Moulins devrait se démarquer encore une fois par une proportion d'aînés âgés de 85 ans et plus moindre que celle observée dans la MRC de L'Assomption. De plus, l'indice de grand vieillissement augmentera plus rapidement dans la MRC des Moulins (accroissement de 87 % contre 66 % dans la MRC de L'Assomption).

Indice de grand vieillissement, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2014-2036 (aînés de 85 ans et plus pour 100 aînés de 65 ans et plus)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

⁷ Plusieurs auteurs utilisent le terme anglais « oldest old » pour décrire les personnes de 85 ans et plus (NIA, 2007).

CONCLUSION

Les plus récentes projections de la population confirment le papy-boom dans la région, soit l'augmentation marquée du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus entre 2014 et 2036. Le nombre d'aînés pourrait doubler entre 2014 et 2036. À la fin de cette période, un Lanaudois sur quatre aurait au moins 65 ans. Les changements les plus marqués seraient observés aux âges avancés. La part des aînés de 75-84 ans et de 85 ans et plus devrait augmenter de façon beaucoup plus importante qu'à tout autre âge.

L'effet des baby-boomers franchissant le cap des 65 ans devrait être particulièrement important, notamment pour les territoires où la population est encore relativement jeune. En 2023, et ce, jusqu'en 2036, il pourrait y avoir plus d'aînés dans Lanaudière-Sud que dans Lanaudière-Nord. Cependant, les structures par âge des populations étant très différentes entre les deux territoires, la part relative des aînés serait plus élevée dans le Nord. En 2036, trois personnes sur dix pourraient avoir au moins 65 ans dans Lanaudière-Nord, tandis que deux sur dix pourraient avoir les mêmes caractéristiques dans Lanaudière-Sud.

Il est donc essentiel de prendre acte de ces données afin d'être en mesure comme région de faire face à l'inévitable choc de la vague des baby-boomers qui entreront dans le groupe des 65 ans et plus.

En même temps qu'elle s'accroîtra "en accéléré", la population des aînés verra son visage se transformer. Il faut se rappeler que les personnes âgées de demain ne seront pas exactement celles d'aujourd'hui. Le stéréotype qui dépeint les personnes âgées comme dépendantes, pauvres et en perte d'autonomie doit être relativisé. La réalité présente surtout des personnes autonomes, actives, plus instruites et en bonne santé, du moins jusqu'à 75 ans où les limitations et incapacités commenceraient davantage à se manifester.

Comme tout changement significatif, le vieillissement de la population est porteur de défis et d'opportunités. Il soulève des enjeux individuels et collectifs. Et Lanaudière n'y échappera pas! Il ne fait aucun doute que ce vieillissement nécessitera une adaptation de la part des individus et de la société en général. À cet égard, plusieurs pistes de réflexion sont à considérer.

En lien avec la demande en soins et services de santé, Lafortune, Béland et Bergman (2011) proposent de voir l'adaptation au vieillissement comme *une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique*. Les personnes âgées souhaitent vivre dans leur domicile le plus longtemps possible. Pour cela, l'accès aux services et aux soins à domicile devront être à la hauteur des besoins et être mieux intégrés dans le continuum de soins. Pour ceux qui doivent quitter leur domicile, le type d'hébergement, l'accessibilité à des soins de longue durée et, ultimement, à des soins de fin de vie doivent être au cœur des préoccupations. Est-ce qu'il y aura assez de logements collectifs pour prendre en charge toutes les personnes âgées? Est-ce que la main d'œuvre sera suffisante et bien formée pour apporter des soins et des services à tous?

Avec cette pression sur le système de santé, les proches aidants devront être reconnus et soutenus considérant le rôle crucial dans l'aide apportée aux aînés (par exemple, congé pour raisons familiales, mesures fiscales, répit, mesures de conciliation travail famille, etc.).

Les défis ne seront pas seulement en lien avec le système de santé et des services sociaux, mais toucheront plusieurs autres sphères de la société. Les infrastructures d'une communauté devront être adaptées. Les logements, le transport collectif, l'accessibilité aux édifices, l'aménagement des espaces extérieurs, la présence de services de proximité, etc. devront être repensés car ils ont un impact sur la qualité de vie des aînés.

Malgré ces quelques éléments de préoccupation, le vieillissement n'est pas un phénomène qui survient subitement: il est prévisible. *À l'aube d'un papy-boom*, ceci laisse donc la chance aux décideurs, aux gestionnaires et aux intervenants des différents milieux concernés par cette problématique de se préparer adéquatement.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2015a, 20 p.

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Nord et de ses MRC*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2015b, 20 p.

ENCYCLOPÉDIE LAROUSSE. *Papy-boom*, France, 2014. (Site web consulté en 2014 www.larousse.fr/encyclopedie/rechercher?q=papy-boom&t=)

GUILLEMETTE, André. *Combien serons-nous en 2036? Projections de la population de Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2014, 28 p.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061*, Québec, Gouvernement du Québec, 2014, 123 p.

LAFORTUNE, Louise, François BELAND et Howard BERGMAN. *Le vieillissement et les services de santé : une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique*. « Revue vie économique », volume 3, numéro 1, Québec, 2011, 13 p.

NATIONAL INSTITUTE OF AGING (NIA). *Why Population Aging Matters – A Global Perspective*, Washington D.C., U.S. Department of Health and Human Services, 2007, 32 p.

