

1226005016-160119

Ford LIQUIDATION DE FIN D'ANNÉE
JUSQU'AU 31 JANVIER
 C'EST LE MOMENT DE PROFITER DE L'OFFRE QUE VOUS ATTENDEZ SUR L'ESCAPE 2018 TITANIUM




OBTENEZ **4000\$*** DE RABAIS + **1000\$*** EN BONI SUR LES ESCAPE 2018 NEUFS

OSTIGUY Ford
 RICHELIEU - CHAMBLY

C'EST FACILE D'EMBARQUER AVEC FORD

VISITEZ OSTIGUYFORD.COM POUR LES DÉTAILS.



CAYER OUELLETTE & ASSOCIÉS
 AVOCATS

2400, AVE. BOURGOGNE, CHAMBLY, QC J3L 2A4
 450 447.9977
M^e DANIEL CAYER

1226005002-160119

LE JOURNAL DE CHAMBLY

LE MERCREDI 16 JANVIER 2019 | Volume 53 | #38
 28 pages | 29 879 exemplaires



Ça fait du bien!

Nouveau service infirmier

UNIPRIX
 569, BOUL. RICHELIEU, RICHELIEU
 450 658-3353



MARC LAROCHE
 PROPRIÉTAIRE-PHARMACIEN

1226002550-070318



Centre sportif Rouville à Marieville

L'ARENA DEVIENT MUNICIPAL

Page 3

(Photo : archives)

1226005008-160119

Josée Touchette
 OPTICIENNE D'ORDONNANCES

Depuis 33 ans

POUR MEILLEUR SERVICE

EXAMEN DE LA VUE GRATUIT

OPTOMETRISTE

Venez rencontrer notre équipe de 6 opticiennes d'ordonnances et 2 optométristes

NOUVEAU financement **Accord D**

987, boul. Périgny, Chamblly
 450 447-1895

Promotions en cours

Combo Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (garantis 2 ans) à partir de : Simple vision 225\$ Foyer progressif 350\$	Spécial enfant Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (garantis 2 ans) 15 ans et moins 125\$	2^e paire pour vous 50% de rabais sur verres et monture <small>*Certaines conditions s'appliquent.</small>
---	---	--

122600230-190717

INJECTION Tomassini

SOLUTION DÉFINITIVE SANS EXCAVATION

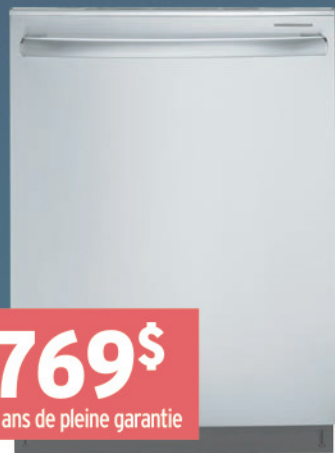


514 FISSURE
 514 347-7873 Certifié ISO 9001
www.fissure-fondation.com

VALIDE JUSQU'AU 20 JANVIER | QUANTITÉS LIMITÉES

SOLDE

Étincelant!



769\$

+ 4 ans de pleine garantie

GE. Lave-vaisselle encastré avec cuve en acier inoxydable, option de pré-lavage à la vapeur, DEL.

RÉG. : 1499\$ | PTR 416370



729\$

+ 4 ans de pleine garantie

BOSCH. Lave-vaisselle de 24" à 4 cycles. Capacité 14 couverts. Blanc. 50dB.

RÉG. : 999\$ | PTR 324617



759\$

+ 4 ans de pleine garantie

BOSCH. Lave-vaisselle de 24" à 4 cycles. Capacité 14 couverts. Acier inoxydable. 50dB.

RÉG. : 1095\$ | PTR 324619



1099\$

+ 4 ans de pleine garantie

BOSCH. Lave-vaisselle de 24" à 3 paniers. 5 programmes, 5 options. Blanc. 44dB.

RÉG. : 1589\$ | PTR 494135



1070\$

+ 4 ans de pleine garantie

BOSCH. Lave-vaisselle de 24" à 3 paniers. 5 programmes, 4 options. Acier inoxydable. 44dB.

RÉG. : 1339\$ | PTR 494087



1070\$

+ 4 ans de pleine garantie

BOSCH. Lave-vaisselle de 24" à 3 paniers. 5 programmes, 4 options. Acier inoxydable. 44dB.

RÉG. : 1339\$ | PTR 494081



DUO 999\$

GE. Laveuse à chargement par le haut de 4,9 pi³, blanche, avec panier en acier inoxydable. Sécheuse électrique de 7,2 pi³ avec capteur sensor dry et 4 niveaux de chaleur.

RÉG. : 1548\$ | PTR 522980 / 472109



PROFITEZ DES RABAIS SUR UN VASTE CHOIX DE LAVE-VAISSELLES ET BUANDERIES

2049, F.-X. Sabourin, Saint-Hubert
450 462.7211 • 1 888 462.7211



JC Perreault



Valide jusqu'au 20 janvier 2019. Les produits offerts en magasin peuvent différer des photos. Aucune offre ne peut être combinée. Malgré tout le soin apporté à la préparation de cette annonce, des erreurs ont pu se glisser. Si nous en découvrons, elles seront indiquées en magasin. Des frais de livraison peuvent s'appliquer.

www.jcperreault.com

ACTUALITÉ

Centre sportif Rouville

Marieville prendra possession de l'aréna

La Ville de Marieville deviendra propriétaire de l'aréna Julien-Beaugard. Les membres du Centre sportif Rouville (CSR) ont voté majoritairement pour résilier l'acte de cession à la Ville.

Un texte de **Martine Veillette**

Marieville avait signé un bail emphytéotique avec l'organisme en 1976, lui transférant ses droits pour la construction de l'aréna. Avec la résiliation du bail, la Ville reprend possession du bâtiment.

« On avait regardé toutes les options et il n'y avait rien de possible. La Ville a fait des vérifications et on a proposé cette solution au conseil d'administration du CSR », indique Caroline Gagnon, mairesse de Marieville, qui siège également au C.A. du CSR.

La nouvelle présidente du conseil d'administration du CSR, Marielle Deschênes, abonde dans le même sens. Elle soutient avoir fait plusieurs démarches afin de valider les informations et les rumeurs. « C'est la seule solution concrète qu'on avait. Pour d'autres, on n'avait aucun document qui les prouve. » Elle ajoute que la décision n'a pas été facile et que le C.A. voulait l'approbation des membres. « On espère que c'était la bonne chose à faire. Je crois bien que oui », affirme-t-elle. Mme Deschênes souligne que la décision a été prise afin de permettre aux enfants de continuer à pratiquer leur sport.

La mairesse explique qu'en décembre, l'organisme avait atteint le délai donné par la Caisse Desjardins avant qu'elle ne saisisse le bâtiment pour faute de paiement. « La situation était plus précaire que jamais », souffle-t-elle. La dette hypothécaire avec l'institution financière s'élève à 1,4M\$. La Ville devra procéder à un règlement d'emprunt prochainement. La mairesse

espère que ce sera prêt pour la prochaine séance du conseil, qui se tiendra le 22 janvier.

Changement de présidence

L'ancien président Sylvain Touchette a été remplacé par Mme Deschênes au terme d'une nouvelle élection. Il a soutenu au Journal « ne plus avoir d'opinion dans le dossier ».

La principale intéressée souligne ne pas avoir eu de pression pour accepter ce poste. « J'ai accepté d'embarquer de mon plein gré, mentionne-t-elle. Quand est venu le temps de voter pour les postes, tout le monde m'a proposée pour la présidence. J'ai été surprise et flattée. »

**« On avait regardé toutes les options et il n'y avait rien de possible. »
- Caroline Gagnon**

Ce changement fait suite à une rencontre des membres du conseil d'administration du CSR au début décembre. L'un des quatre membres a ensuite démissionné. Le conseil n'avait alors plus le nombre de participants suffisant pour prendre des décisions. Le 18 décembre, une assemblée générale a permis d'élire un nouveau conseil composé de sept membres. Il s'est réuni une première fois le 3 janvier. Comme M. Touchette n'a pas remis sa démission, il figure toujours du nombre.

Une assemblée générale spéciale des membres s'est ensuite tenue le 9 janvier afin de discuter de l'avenir de l'aréna. Un vote secret a eu lieu à la suite de la présentation de la situation et de la période de questions. Bien que la Ville acquière l'aréna, la mairesse assure que l'organisme conti-



Les activités à l'aréna Julien-Beaugard se poursuivent. (Photo : archives)

nua d'exister. Mme Gagnon n'a pas voulu s'avancer en ce qui a trait au litige entre la CSR et Construction Girel ainsi que son sous-traitant. Le premier poursuit le second pour 1,1M\$.

À venir

Beaucoup de décisions restent à prendre dans ce dossier. La Ville devrait prendre bientôt possession du bâtiment et évaluer ce qu'il en est.

Mme Gagnon assure que les décisions seront prises en respectant les deniers publics. « On est toujours proactifs dans la recherche de financement. On veut assurer la gestion en respectant les fonds », dit-elle.

La mairesse ajoute qu'il sera possible d'envisager des améliorations de l'infrastructure. « Ce n'était pas possible avec un déficit, souligne-t-elle. Il y a plusieurs choses qu'on peut considérer. Mais je ne veux pas m'avancer plus, on doit étudier le dossier. »

Municipalités avoisinantes

Des citoyens et des organismes des villes avoisinantes utilisent également des heures de glace à l'aréna. La mairesse mentionne vouloir discuter avec ses homologues afin de trouver des solutions où tout le monde sera gagnant.

« Lors de la rencontre, il y a eu des discussions sur la MRC (Rouville) que si Marieville devenait propriétaire, les autres villes l'utiliseraient à notre avantage, dit-elle. Je crois qu'il est possible de discuter avec les autres maires afin de trouver une solution équitable pour tout le monde sans qu'un seul paie. »

Question aux lecteurs

Que pensez-vous du fait que Marieville devienne propriétaire de l'aréna?

redaction@journaldechambly.com

VOTRE SANTÉ DENTAIRE EST NOTRE PRIORITÉ!

Urgence – Jour – Soir SUR RENDEZ-VOUS



D^r Khanh Vu
Dentiste généraliste

- Dentisterie familiale
- Orthodontie mineure
- Blanchiment
- Stérilisation complète




Michel Puertas d.d.
Denturologiste

- Consultation gratuite
- Garantie 5 ans*
- Polissage gratuit*
- Réparation 1 heure

CENTRE DENTAIRE KHANH VU

Consultez Les experts

925, boul. de Périgny, Chambly 450 447-9111

1226001988-100118

Clinique Podiatrique DE CHAMBLY

Dre Laurence Gagnon,
Dre Catherine Sévigny,
Dre Kim Desroches

PODIATRES
membres de l'Ordre des podiatres du Québec

SERVICES OFFERTS

- Orthèses plantaires
- Soins des pieds
- Ongles incarnés
- Verrues plantaires
- Épine de Lenoir
- Champignons
- Laser pour ongles

Couverts par la majorité des régimes d'assurances privés. Aucune référence médicale nécessaire.

900, boul. Périgny, bureau 201, Chambly
450 403-1222 • podiatrechambly.com

1226000528-140817

Incendie majeur à Saint-Basile-le-Grand

Une maison a brûlé mercredi, le 9 janvier, à Saint-Basile-le-Grand. Une cinquantaine de pompiers, de Chambly à Beloeil, ont été mobilisés.

Un texte de **Frédéric Khalkhal**

Le 87 B sur le chemin du Richelieu à Saint-Basile-le-Grand est une perte totale. Personne n'était dans l'habitation. Les propriétaires, en vacances au Mexique, n'ont pu que constater le désastre par FaceTime avec un proche qui s'était déplacé sur les lieux. « Ils comptent mettre un terme à leurs vacances. » La propriétaire, en tenue estivale, pouvait voir, effarée, par le cellulaire de la personne, sa maison totalement calcinée.

« La maison est une perte totale. »

- Jean-Luc Tremblay

Chemin Richelieu fermé

Les demeures avoisinantes n'ont pas été touchées par les flammes, qui étaient bien visibles de l'autre rive de la rivière Richelieu.

« La maison est une perte totale. Un objet suspect qui pourrait être à l'origine du brasier a été trouvé sur les lieux par les Services incendie », a indiqué au Journal le sergent Jean-Luc Tremblay de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent. Cependant, quelques heures plus tard, le propriétaire a confirmé à la police que l'objet en question lui appartenait, ce qui a mis fin à l'enquête.

L'incendie a été signalé à 6 h 42. Trois heures plus tard, les pompiers venus des villes avoisinantes pour du renfort étaient



Une cinquantaine de pompiers étaient sur les lieux de l'incendie pour combattre les flammes. (Photo : Frédéric Khalkhal)



encore présents afin de s'assurer que les flammes ne reprennent pas.

Les Services incendie ont procédé par la suite à la destruction du bâtiment qui risquait de s'effondrer.

Toute la matinée, le chemin du Richelieu a été coupé à la circulation entre la montée Robert et McMasterville.

Question aux lecteurs

Quelles précautions prenez-vous avant de partir en vacances sur votre habitation?
redaction@journaldechambly.com

BRIGADE CRÉATIVE



Tu as entre 16 et 35 ans?
Tu aimes dessiner, peindre
et faire des créations
en arts visuels?

INSCRIS-TOI
à nos ateliers artistiques

Projet d'implication sociale

1226004945-011619

Un notaire S.V.P. inc.



pour... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

• • • • •
Me Diane Lépine

Notaire et conseillère juridique

• • • • •

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7

450 460-7101 • 514 817-1080

1226004730-191218

Un kayakiste de Carignan perd la vie

Michel Lajoie, résidant de Carignan, s'est noyé le 5 janvier lors d'une sortie de groupe en kayak sur le fleuve Saint-Laurent.

Un texte de **Martine Veillette**

L'homme était le fondateur d'Enviro Kayak, qui célébrait ses dix ans de création. L'organisme a rendu hommage dimanche à son « ami, patron, mentor, instructeur et clown du dimanche ». Une dizaine de personnes se sont rassemblées et ont lancé une fleur dans le fleuve Saint-Laurent, lieu où l'homme a perdu la vie.

Elles ont souligné que le rassemblement était davantage pour lui rendre hommage que pour pleurer sa disparition. « Hommage à un homme d'exception qui nous a appris à ne jamais baisser les bras, à profiter de la vie, à rire et à ne jamais se laisser décourager », peut-on lire.

La famille a indiqué que « sa passion l'a emporté. Ce fleuve qu'il aimait tant aura eu raison de lui. » Il avait trois enfants avec sa conjointe.

Les témoignages de sympathie ont afflué sur Facebook. L'un d'eux a mentionné que M. Lajoie prônait toujours la sécurité,

donc, on ne pouvait le blâmer d'avoir été téméraire. Il s'agissait de la première sortie de l'année. À Enviro Kayak, on a précisé au Journal que les sorties hivernales avaient lieu quand les conditions climatiques le permettaient. Une expérience suffisante et le matériel adéquat étaient nécessaires pour y participer. La sortie pouvait être annulée si la sécurité n'était pas garantie.

Un homme heureux

Sur la page Facebook d'Enviro Kayak, on mentionne que le 5 janvier restera gravé dans la mémoire des adeptes parce que Michel Lajoie était heureux.

« Heureux des dix ans d'Enviro Kayak, de toutes les aventures que cette entreprise t'a permis de vivre et pour les personnes extraordinaires et si chères à tes yeux que tu y as connues. Heureux de faire la traditionnelle sortie du Nouvel An qui t'apportait tant de bonheur. Heureux des voyages que tu as faits et de ceux à venir avec ta femme que tu aimes tant. Heureux et fier de tes enfants que tu admires et que tu nous as fait connaître en nous les décrivant avec tout l'amour que ton cœur énorme peut contenir. Heureux d'être grand-papa, heureux d'être entouré de gens que tu aimes, heureux de faire de la photo et du kayak, heureux de projets à



Des kayakistes se sont réunis près du fleuve Saint-Laurent afin de rendre hommage à Michel Lajoie, décédé le 5 janvier. (Photo : courtoisie)

venir, heureux de dire des niaiseries comme toi seul sais le faire. »

L'organisme souligne que l'homme était toujours présent dans les meilleurs

moments comme dans les plus difficiles. Il était à l'écoute. « Tu resteras pour nous tous une source d'inspiration et de courage », peut-on lire.



VOYEZ À LA SANTÉ DE VOS YEUX

- Examen de la vue complet
- Dépistage des maladies oculaires
- Urgences oculaires
- Vaste sélection de montures
- Lunettes de soleil
- Ajustement de lentilles cornéennes

TOUJOURS À VOTRE SERVICE

Nous avons fusionné nos deux cliniques à la même adresse afin de vous offrir une plage horaire adaptée à vos besoins et des services encore meilleurs.

Votre dossier y a été transféré afin d'assurer le suivi de votre vision et de votre santé oculaire.

OPTO

RÉSEAU

OPTOMÉTRISTES
MARCIL ET ASSOCIÉ

FUSIONNÉE

CLINIQUE VISUELLE
OPTO-RÉSEAU CHAMBLY
1101, boul. Brassard, Chambly
450.658.2825

Dr David Brouillard
Dre Marie-Andrée Morin
Dre Andréanne Louwet
Optométristes

Hélène Archambault
Véronique Laplante
Opticiennes d'ordonnances

LIBRAIRIE

5 ans

1967 - 2017

Larico.com

1255, boul. Périgny, Chambly, Québec J3L 2Y7

VENTE TROTTOIR:

Jeux, Papeterie et Livres

RABAIS

20 à 70 %

sur marchandise sélectionnée.



Le CHSLD abrite une garderie

Le Manoir Soleil dans l'œil de la caméra

Le CHSLD Manoir Soleil, qui abrite la garderie Aux p'tits rayons, sera l'objet d'un documentaire qui sera présenté à l'automne.

Un texte de **Martine Veillette**

Durant une année, la compagnie de production Anémone Films suivra les résidants et les enfants de la garderie dans leur quotidien. La production a amorcé le tournage au mois d'août.

« On s'est intéressés à l'établissement, du point de vue de la cohabitation des deux services », indique Sarah Bernard, directrice aux contenus pour Anémone Films.

Elle souligne avoir vu des moments remarquables entre les personnes âgées et les enfants. « Dans certains documentaires, on doit provoquer certains moments. Là-bas, on a juste été témoin. La magie opère sans intervention. Il y a des miracles tous les jours. C'est un établissement spécial », souligne Mme Bernard.

Bienfaits

Nancy Gaudet, fille des fondateurs du Manoir Soleil, est à l'origine de la création de la garderie au sein du CHSLD, il y a vingt-cinq ans. Elle a grandi au sein du centre et y travaille depuis qu'elle a 14 ans.

Pour elle, il n'y a que des bienfaits à ce que des petits côtoient des personnes âgées. « Les enfants peuvent agir comme médicament pour les personnes âgées, dit-elle. Ils apaisent l'anxiété et les crises d'angoisse. »

Aucune statistique n'a été comptabilisée, mais Mme Gaudet a été témoin de nombreux événements bénéfiques lors de cette cohabitation. « Il arrive quelquefois qu'on aille chercher les enfants pour une personne en crise ou qui va moins bien, raconte-t-elle. Quand celle-ci voit les enfants, son comportement change. »

Tous les midis, les petits vont souhaiter bon appétit aux résidants en chantant. Des activités conjointes sont aussi organisées.

La production abonde dans le même sens. La directrice aux contenus souligne avoir été témoin de moments poignants. « On sort toujours du tournage avec le *motton*, pour les bonnes raisons, parce que c'est beau », affirme Mme Bernard.

Elle raconte qu'ils ont tourné lors de fêtes. Les enfants ont passé de chambre en chambre à l'Halloween pour amasser des bonbons. « C'était hyper touchant. » Elle ajoute qu'à Noël, les petits ont dansé avec les résidants. « C'était magique! Le temps d'un instant, les personnes à mobilité réduite ont retrouvé leur jeunesse », mentionne-t-elle.

Les deux dames croient également que les enfants qui fréquentent cette garderie sont plus ouverts et respectueux. « On se pose la question à savoir quel genre d'adultes ils seront plus tard », mentionne Mme Bernard.

La présidente du centre croit aussi que le passage dans ce type d'installation rend les personnes plus ouvertes au bénévolat et à l'aide humanitaire. Ses enfants ont été dans les premiers à fréquenter la garderie. Aujourd'hui, ce sont ses petits-enfants.

Sa fille, Catherine Ladouceur, estime que ça lui a apporté une plus grande ouverture d'esprit sur la différence. « Les petits sont plongés dans cet univers, dit-elle. Ça fait partie de leur quotidien. Ils ont moins de jugement. Ils sont un peu les vedettes et savent qu'ils mettent de la joie dans la vie des personnes âgées. C'est le *fun* de voir les deux générations se côtoyer. »

La fillette de trois ans de Marie-Chantale Lévesque fréquente la garderie depuis juin, à la suite de la fermeture d'une autre. Elle souligne avoir eu un coup de cœur pour l'établissement. « Je vois qu'elle est à



Les personnes âgées font des activités avec les petits de la garderie. (Photo: courtoisie)

l'aise avec les personnes âgées, mentionne-t-elle. Je crois qu'elle a une impression plus respectueuse des personnes âgées. Elle va vers elles facilement. »

Intergénérationnel

Mme Gaudet souligne que le centre est intergénérationnel, de 0 à 102 ans, puisque toutes les générations s'y côtoient. Il y a les petits et les personnes âgées. Entre les deux, il y a les parents des enfants, les enfants des résidants ainsi que les travailleurs, qui correspondent tous à différentes générations.

Si ce concept n'est pas davantage exploité, Mme Gaudet croit que c'est parce que ce n'est pas lucratif. « On n'a pas ouvert la garderie pour avoir un revenu, soutient-elle. C'est plutôt une dépense. C'est un ensemble. Je ne vois pas le Manoir Soleil sans la garderie. » Elle précise que six enfants est le nombre maximal pour que ça fonctionne. « On a déjà essayé d'en avoir plus, mais on n'a pas duré plus qu'une semaine. »

Reportage télé

Le titre de travail pour le documentaire est *Les vieux copains*. Le reportage d'une

LE MANOIR SOLEIL EN BREF

Le CHSLD privé accueille 69 résidants.

Il a ouvert ses portes en mai 1983. Il a été fondé par Suzanne Gaudet, infirmière gérontologue, et son conjoint, Robert Tessier, un entrepreneur en construction.

La garderie a été créée en août 1993 par leur fille Nancy Gaudet.

heure sera diffusé à TV5 à l'automne. La date exacte n'est pas encore connue.

Ce n'est pas la première fois que l'établissement passera à l'écran. Il avait également fait l'objet d'une chronique avec Bianca Gervais dans l'émission *Format familial*, en 2014.

Question aux lecteurs

Que pensez-vous de cette cohabitation entre un CHSLD et une garderie?

redaction@journaldechambly.com

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

1685, av. Bourgogne, Chambly,
QC J3L 1Y8
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Commis de bureau
Nicole Martel

Directrice ventes et solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Saïd Mahrady
smahrady@journaldechambly.com
Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi
Marianne Julien

Réviseur - Correcteur
Charles DuBois

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com
Caroline Nadeau
cnadeau@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions numériques
Jean-Christophe Dupont
jcdupont@versants.com

Directrice de production
Stéphanie Lambert
slambert@versants.com

Infographistes
Denis Kiopini
Carole Bouvier
Christine Burke

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

29 879 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

Indice de vitalité économique

Chambly au premier rang de sa catégorie

Chambly accueille très favorablement les résultats de l'indice de vitalité économique publiés par l'Institut de la statistique du Québec, qui classe la ville première dans sa catégorie.

Un texte de **Saïd Mahrady**

« Nous sommes fiers de constater que Chambly fait partie des localités les plus vitalisées économiquement », a commenté le maire Denis Lavoie dans un communiqué.

« Ça démontre une chose : Chambly est très attractive, se réjouit en entrevue le maire suppléant, Jean Roy. Avec un taux de taxation des plus bas sur la Rive-Sud, ça attire les gens. » M. Roy évoque également des développeurs de qualité et l'obtention, en 2013, d'un prix en matière d'accès au transport en commun. « Ce sont tous des services que les gens ont observés avant de s'établir à Chambly », a poursuivi le maire suppléant, non sans indiquer que cet indice prouve « le travail qu'on a fait lors des dernières années et qui a été très productif et très bénéfique pour la Ville ».

Des données à même l'indice de vitalité économique démontrent en effet que si l'on met Chambly dans la même catégorie

que certaines villes au Québec, notamment en matière de population (autour de 30 000 hab. selon des statistiques de 2016), elle arrive au premier rang. Son indice de vitalité est de 20,80, soit pratiquement le double de certaines villes de la même taille, dont Sainte-Julie, qui obtient 10,09.

« Ça démontre une chose : Chambly est très attractive. Avec un taux de taxation des plus bas sur la Rive-Sud, ça attire les gens. » - Le maire suppléant Jean Roy

Ces indices, réalisés pour le ministère des Affaires municipales, indiquent que la vitalité économique de Chambly se décline ainsi : un revenu total médian de 44 823 \$ pour les 18 ans et plus, avec une population totalisant 29 228 habitants; le taux de travailleurs âgés entre 25 et 64 ans est de 84,7 %, alors que le taux d'accroissement annuel moyen de la population est de 24,7 pour mille.

Chambly pourrait-elle encore se développer et par le fait même être toujours attractive? « On arrive vers la fin, on le sait



Chambly est classée première dans sa catégorie dans le classement de l'Institut de la statistique du Québec concernant l'indice de vitalité économique. (Photo : archives)

et on l'a répété à maintes reprises : 50 % du territoire est déjà zoné agricole. Donc, on ne peut pas y toucher. On continue à développer le parc industriel. Ce qui reste, enchaîne M. Roy, ce sont quelques projets qui risquent de faire surface, mais on a atteint notre capacité. »

Rappelons que l'indice place, dans les cent premières municipalités et villes au Québec, Chambly 11^e et Carignan 7^e.

Question aux lecteurs

Jusqu'où une municipalité peut-elle se développer et rester attractive ?

redaction@journaldechambly.com

coco vanille

EN 2019
Prenez le
virage
ÉCOLO

Faites comme nous et contribuez
à la santé de notre planète!

En plus de nos produits pour bébé confectionnés ici même avec amour, nous vous proposons une multitude de produits fabriqués par de belles entreprises québécoises. Nous sommes également fier distributeur des produits **BIONATURE**.

BIONATURE
Naturellement propre!



Venez faire le plein à partir de notre vaste choix de produits ménagers en vrac.

*** PRODUITS CERTIFIÉS ***

- Écolos
- Non toxiques pour l'environnement
- Biodégradables
- Non cancérigènes
- Sans phosphate ni NTA
- Sans colorant
- Sans formaldéhyde

122600051-160119



1150, chemin des Patriotes, suite 14 • RICHELIEU • 450 982-1221



**CENTRE DENTAIRE FAMILIAL
DU RICHELIEU**

Dr Jean Alexandre Côté
Dr Nicolas Laliberté
Dre Valérie Laliberté
CHIRURGIENS-DENTISTES

Des soins
tout
en douceur



Technologie CEREC :

- Dentisterie assistée par ordinateur à la fine pointe de la technologie
- Confection de couronnes en un seul rendez-vous
- service complet de dentisterie générale et esthétique
- chirurgie (dent de sagesse et greffe)
- traitement de canal
- service de prothèses
- couronnes, facettes et ponts
- blanchiment
- traitement de gencive
- urgence

ON AIME
CE QUE
L'ON FAIT

centredentairerichelieu.com

450 447-7776
1300, chemin des Patriotes
Richelieu

122600051-210617

Continuer à se battre pour le logement social

Merci pour le texte dans le *Journal de Chambly* sur les logements sociaux.

Effectivement, il y a une nécessité de continuer à se battre pour le logement social. Il faut que le gouvernement continue de développer celui-ci et surtout élargir les solutions, car la clientèle change avec le temps. Maintenant, beaucoup de personnes âgées entre 45 et 55 ans ont besoin d'aide, et malheureusement, il n'y a pas beaucoup de ressources dans le réseau. Si

je vous disais que je reçois, en moyenne, une dizaine d'appels par mois pour cette catégorie d'âge, j'espère que vous ne serez pas surpris. Moi oui, au début, mais plus maintenant. Par contre, je me sens impuissante à l'endroit de cette clientèle et tout ce que je trouve à dire à ces gens, c'est appelez votre député pour qu'il connaisse les besoins de ses citoyens et qu'il soit à l'écoute de ceux-ci. J'ose espérer me tromper, mais ce sera pire dans quelques années.

Pour revenir à la municipalité de Marieville, il y a une pénurie de logements (demandes pour 5 ½ et 3 ½). Beaucoup de logements se construisent dans cette ville et ce ne sont malheureusement que des quatre pièces et demie.

Je lance l'appel aux entrepreneurs pour des 5 ½ et des 3 ½, de même que pour des locataires au privé. Si vous avez trop de 4 ½ et des 3 ½? Vous seriez surpris de voir à

quel point votre investissement serait rentable. Vous pourriez également faire la démarche avec l'aide de l'Office d'habitation pour des logements subventionnés. Ça marche dans d'autres villes, pourquoi pas chez nous?

Vous pouvez toujours y penser!

Jacqueline Pelletier,

directrice retraitée de l'OMH Marieville et alentours

Pour nous, les douze jours d'action contre les violences faites aux femmes sont les 365 jours d'action!

Dans le cadre des douze jours d'action contre la violence faite aux femmes, nous, les employées de la Maison Simonne-Monet-Chartrand, nous sommes engagées à dévoiler une petite partie de notre quotidien, la réalité de travailler avec les femmes et les enfants victimes de violence conjugale.

Donc, être une employée engagée dans notre maison pour femmes et enfants victimes de violence conjugale, à quoi ça ressemble? Non seulement c'est un parcours professionnel, mais c'est également une énorme croissance et une conscientisation personnelle. Travailler dans un milieu de vie nous en fait voir de toutes les couleurs! Que ce soit de voir tout le dévouement qu'une femme démontre, de voir les enfants vagabonder dans les couloirs, ou encore de voir l'ampleur que la violence conjugale occupe dans notre société, quelque chose cloche : la violence envers les femmes n'a pas sa place, point! Pourtant, nous voilà en train de "cacher" ces femmes pour leur propre sécurité! Quel est donc le message à comprendre?

Toutes ces femmes apportent avec elles leur lot de bagage inimaginable. Comment se sont-elles rendues ici? Qui sont-elles? Ces femmes, ce sont nos mères, nos collègues, nos sœurs, nos amies. Lorsqu'on accueille des femmes et des enfants dans notre maison, c'est plus qu'un lit et de la nourriture qu'on leur offre. C'est un nouveau départ, un souffle d'espoir pour le futur. C'est une vision à travers laquelle elles pourront vivre de la manière qu'elles souhaitent sans craindre pour leur vie.

En dehors du travail, on se fait souvent dire « Je ne sais pas comment tu fais, travailler toujours dans la tristesse, dans la négativité ... ». Nous nous faisons un plaisir de rectifier cette croyance. Travailler en maison d'hébergement, c'est être entouré de femmes déterminées et inspirantes, qui aiment rire et parfois pleurer. Ce sont des femmes qui aiment raconter et écouter. Elles ont une vivacité d'esprit et beaucoup

de répartie. Quand nous sommes assises autour de la table pour partager le repas du soir, ce n'est pas de la tristesse et de la négativité qu'on entend. Ce sont des plans qui ont été réalisés au cours de la journée, des réussites qu'elles aiment partager, de l'entraide comme je n'en ai jamais vu auparavant, et c'est aussi beaucoup de desserts! C'est si bon, du dessert!

C'est gratifiant de voir ces femmes s'encourager entre elles et revendiquer le « Girls Power ». On entend souvent que les milieux de femmes sont les pires pour les méchancetés. Les gens qui le prétendent

n'ont jamais mis les pieds ici. Alors que les femmes résidentes traversent souvent des épreuves très difficiles, elles trouvent la force de combattre et d'apprendre ensemble à réclamer leurs droits. Si vous voyez cette solidarité ... votre discours changerait véritablement. Travailler en maison d'hébergement pour femmes ne fait que renforcer nos convictions féministes et nous démontre plus que jamais qu'un endroit rempli de femmes est un endroit meilleur.

Finalement, qu'est-ce que ça fait de travailler dans une maison qui accueille des

victimes de violence conjugale? Laissez-moi vous le dire : c'est être la voix des années de non-dits, c'est être au premier rang lorsqu'il est temps de dénoncer les injustices et de redonner aux femmes le pouvoir qui leur appartient. Être employée à la MHSMC et œuvrer auprès des femmes victimes de violence, c'est un honneur!

Hélène Langevin,

directrice générale de la Maison Simonne-Monet-Chartrand



Bonne année!

Journée festive à Chambly.
(Photo : Robert Gervais)

Sainte-Angèle offre un soutien en période de deuil

Sainte-Angèle-de-Monnoir met la salle du Centre communautaire Charles-D'Auteuil à la disposition des familles qui vivent un deuil après le décès d'un proche.

Un texte de Saïd Mahrady

« On a vu que dans des circonstances de deuil, le Centre communautaire peut être loué ou prêté à coût minime, et on trouvait cette approche intéressante, alors on l'a intégrée dans notre nouvelle politique, explique le maire Denis Paquin. C'est une façon de soutenir nos citoyens en situation de deuil. »

Ainsi, la location est gratuite pour les funérailles d'une personne résidente de Sainte-Angèle. Un montant de 50 \$ est facturé pour les funérailles d'une personne ayant déjà vécu dans la municipalité.

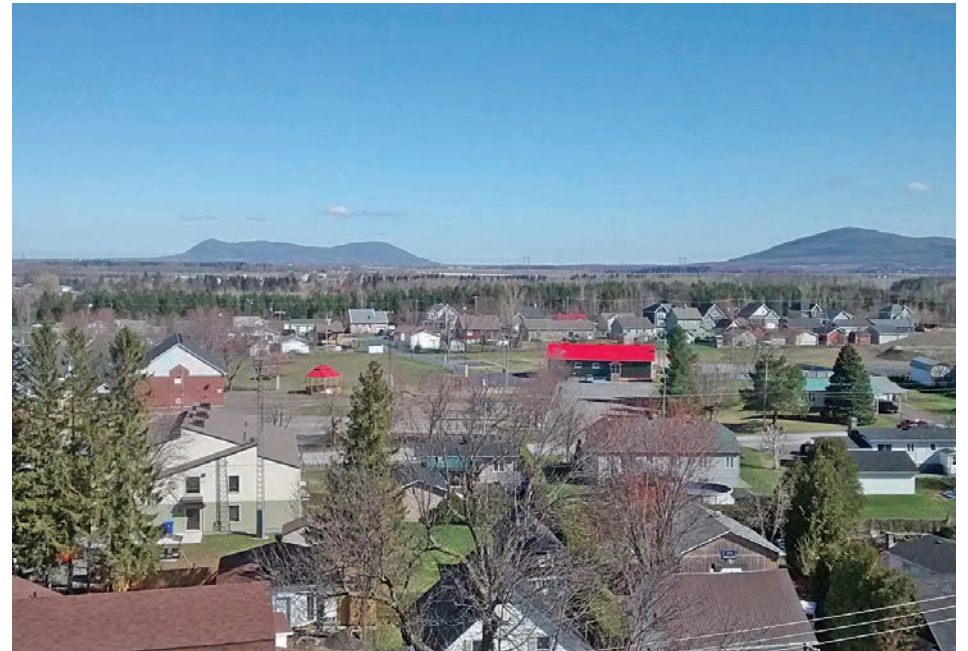
Le maire explique que le conseil n'avait pas de politique formelle en matière de location du Centre communautaire. « On part du principe que notre salle commu-

nautaire, c'est un bien pour l'ensemble de la collectivité angéloirienne, ajoute M. Paquin. L'objectif est qu'elle soit utilisée le plus possible et à des coûts raisonnables. »

**« C'est une façon de soutenir nos citoyens en situation de deuil. »
- Le maire Denis Paquin**

La location de la salle coûte toujours 300 \$ pour les non-résidents, mais désormais, elle est de moitié, soit 150 \$ pour les citoyens de Sainte-Angèle pour une utilisation régulière. Les organismes communautaires, eux, paieront 50 \$.

Le maire souligne par ailleurs que si le service de garde en milieu familial souhaite organiser une activité dans une plus grande salle, il peut se regrouper et réserver le lieu au coût de 50 \$.



Sainte-Angèle-de-Monnoir met la salle communautaire à la disposition des citoyens à un coût abordable. (Photo : archives/SM)

« Pour nous, le service de garde de la petite enfance, c'est quelque chose qui précède l'école. On considère que la municipalité devra le soutenir pour mieux éduquer nos plus jeunes citoyens. »

M. Paquin dit aussi que le conseil veut développer un partenariat avec les organismes communautaires, sachant que ceux-ci n'ont pas toujours les moyens financiers suffisants.



ANDRÉ BARRETTE
MARCHAND PROPRIÉTAIRE

GRANDE RÉOUVERTURE

**Judi le 17 janvier
dès 8h**

282 rue Ouellette, Marieville
450 460-7261
Ouvert de 8 h à 22 h
tous les jours

BANNIÈRE: PROVIGO Date postal requis

DATE DE VALIDITÉ: 1^{ER} FÉVRIER 2019

5\$ de rabais sur tout achat de **50\$*** ou plus

Adresse du magasin : Provigo André Barrette **PLU: 63681**

* Avant taxes. Non applicable à l'achat de tabac, d'alcool, de billets de loterie, de cartes-cadeaux, de cartes d'appel ou de médicaments. Limite d'un bon-rabais par client, par visite. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Aucune photocopie acceptée. Offre valide seulement dans le magasin situé à l'adresse ci-dessus.

Saucisse préparée en magasin.

« La saucisse d'Adrien »
2,75\$ / lb (6,06\$ /kg)



Poulet rôti cuit en magasin
7,99\$ ch.

Pommes de terre blanches 10 lbs
0,99\$ ch.

Baguette française cuite en magasin
2 pour 1\$

Boisson gazeuse
Le choix du Président 2L.
0,79\$ ch.

PRIX EN VIGUEUR DU JEUDI 17 JANVIER AU MERCREDI 23 JANVIER 2019 JUSQU'À ÉCOULEMENT DES STOCKS LE MARCHAND SE RÉSERVE LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Course à l'épicerie

**TIRAGE
LE 7 FÉVRIER 16 H**

Pour participer, du **jeudi 17 janvier au mercredi 6 février**, déposez votre coupon de caisse dans la boîte prévue à cet effet lors de votre prochaine visite en magasin. Bonne chance!

Redécouvrez votre Provigo de Marieville

Complètement rénové avec plus de services, plus de choix et plus de nouveautés !

- Nouvelle administration
- Tirage hebdomadaire d'une commande d'épicerie gratuite
- Vrac • Sushis
- Section de produits bios et sans gluten
- Livraison disponible
- Commande téléphonique
- Heures d'ouvertures prolongées jusqu'à 22 h
- Nouveaux départements
- Course à l'épicerie

Retrait du guichet Desjardins

Sainte-Angèle est déçue

La Caisse Desjardins de Rouville retirera définitivement le guichet automatique qui se trouve à Sainte-Angèle-de-Monnoir, au plus tard à la fin avril.

Un texte de **Saïd Mahrady**

Desjardins justifie le retrait par l'obsolescence de l'équipement. « Les guichets actuels sont arrivés en fin de vie utile et ne seront plus soutenus sur le plan technologique, rapporte Véronique Pelletier, conseillère en communication. L'approvisionnement en pièces de remplacement pose aussi un problème. Cette situation touche toutes les institutions financières. »

L'institution évoque aussi l'avènement du numérique et d'Internet, qui ont amené une baisse significative de l'utilisation du guichet puisque les usagers peuvent faire leurs transactions de façon virtuelle, et ce, pratiquement peu importe où ils se trouvent. C'est en partie à cause de ces « habitudes de consommation des membres (lieux des transactions), que les dirigeants de la Caisse ont pris la décision de ne pas le remplacer ».



« On le comprend, mais on ne peut être d'accord avec tout effritement ni le souhaiter. On est déçus et on le fait savoir. »
- Le maire Denis Paquin

Décision mal reçue par Sainte-Angèle

« Je présume que les gens sont déçus. Le contraire m'étonnerait beaucoup, souligne le maire de Sainte-Angèle-de-Monnoir, Denis Paquin. On comprend le rationnel qui les amène à ces décisions-là. Nous, comme élus, nous constatons que c'est un autre effritement des services de proximité à nos citoyens. On est en 2019, les habitudes de la clientèle changent. On le comprend, mais on ne peut être d'accord avec tout effritement ni le souhaiter. On est déçus et on le fait savoir. »

Selon la Caisse de Rouville, dix-huit personnes utiliseraient le guichet. « Près de 91 % des transactions se font virtuellement; 7 % au guichet automatique et 2 % au comptoir. Il s'agit de données concernant une représentation globale du Mouvement Desjardins, mais elles sont très similaires à la Caisse de Rouville. »

Celle-ci dit qu'elle « accompagnera les membres dans ce changement. Différentes mesures seront mises en place

afin de faciliter la transition ». Plus concrètement, précise Mme Pelletier, la Caisse regarde la possibilité de créer des partenariats avec des commerces, notamment locaux, qui peuvent permettre de retirer de l'argent comptant lors d'un achat comme le font certains supermarchés, dont Maxi.

En attendant, les citoyens qui souhaitent avoir des fonds en argent comptant doivent parcourir environ dix kilomètres pour accéder à un service de la Caisse, soit à Marieville, soit à Saint-Césaire.

Sainte-Angèle-de-Monnoir n'est pas la seule au Québec à se voir retirer le seul guichet de Desjardins sur son territoire. La coopérative entend se débarrasser de plu-

sieurs centaines de ces appareils et elle a déjà commencé à remplacer certains d'entre eux. En ce moment, il y aurait plus de 300 guichets nouvelle génération qui ont été installés un peu partout au Québec.

Des guichets indépendants?

Sainte-Angèle ne participera pas au projet pilote issu d'une entente conclue entre le Mouvement Desjardins et la Fédération québécoise des municipalités (FQM) pour l'installation d'un guichet automatique par un fournisseur indépendant. « C'est dispendieux et le conseil n'a pas retenu cette option », indique le maire.

L'utilisation de ce guichet exige des frais entre 1,50 \$ et 2,50 \$ par transaction.

Notons qu'en juin dernier, les membres des Caisses populaires Desjardins de Saint-Césaire, de Marieville-Rougement et de Richelieu-Saint-Mathias ont voté massivement pour la fusion des trois entités pour en faire une seule, soit la Caisse Desjardins de Rouville, qui est située à Richelieu. Cette entité compte plus de 30 000 membres.

Question aux lecteurs

Jusqu'où êtes-vous prêt à vous adapter aux changements technologiques?

redaction@journaldechambly.com

Activités hivernales

Des conseils de la Croix-Rouge

Pour bien profiter des activités de plein air en hiver, la Croix-Rouge canadienne a émis quelques conseils aux amateurs de sport hivernal afin qu'ils pratiquent ceux-ci en toute sécurité.

Pour patiner ou marcher sur la glace, celle-ci doit avoir un minimum de 15 cm (6 pouces) d'épaisseur. Pour jouer au hockey sur la glace, elle devrait mesurer au minimum 20 cm (8 pouces) et pour rouler sur la glace en motoneige, l'épaisseur doit être d'au moins 25 cm (10 pouces).

La couleur de la glace peut aussi donner une indication de sa solidité. Une glace bleu pâle est synonyme de dureté. Une glace blanche opaque est deux fois moins solide que la glace bleu pâle. Cette glace se forme lorsque la neige est saturée d'eau et gèle en surface. Dans ce cas, il faut être très vigilant. Finalement, une glace grise n'est pas sécuritaire. La couleur grise indique la présence d'eau. Il faut donc éviter de s'y aventurer.

Motoneiges

Chaque année, des motoneigistes perdent la vie dans des accidents tragiques qui auraient pu être évités. Les motoneiges sont des véhicules qui peuvent circuler à très grande vitesse dans un milieu naturel pré-



Les motoneigistes doivent être prudents aux abords des cours d'eau. (Photo : archives)

sentant des dangers de toutes sortes. Les motoneigistes risquent donc de se blesser ou même de mourir en cas de collision ou d'immersion en eau froide.

Afin de minimiser les accidents, la Croix-Rouge recommande de se familiariser avec le terrain et de repérer les dangers potentiels. Elle demande également de porter un équipement de protection adéquat, dont un casque, un vêtement de flottaison individuel et des vêtements appropriés aux conditions. On suggère aussi d'apporter un

équipement de sauvetage, comme des pics à glace, une corde, un téléphone cellulaire (dans un contenant étanche) et une trousse de secours en cas d'urgence. L'organisme recommande de toujours être accompagné lors de sorties en motoneige.

Évitez les engelures

Pour bien profiter des activités de plein air en hiver, il importe de savoir comment prévenir les urgences résultant de l'exposition au froid, de reconnaître les signes d'une trop longue exposition au froid et de savoir comment

apporter de l'aide au besoin.

La tête et le tronc doivent être bien couverts, en portant un chapeau et plusieurs épaisseurs de vêtements faits de tissus tissés serrés, comme la laine ou les fibres synthétiques. Les doigts, les joues, les oreilles et le nez doivent aussi être bien cachés.

Il est recommandé de boire des liquides chauds pour aider le corps à conserver sa chaleur et d'éviter la caféine ou l'alcool. (MV)



Hart
mode et maison

MÉGA VENTE DE FERMETURE

Rabais de

30% à 60%

TOUT DOIT PARTIR

VÊTEMENTS - LITERIE - Rideaux - ARTICLES de BAIN, CUISINE - MATELAS - TAPIS - MEUBLES

1277 boul. de Perigny - Place Chambly - J3L 1W7 - Tél: (450) 447 7292

 **Hart**

Nez rouge

Un bilan somme toute positif

Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly, a effectué 224 accompagnements, soit 10 % de moins que l'année dernière.

Un texte de Saïd Mahrady

« Une belle saison, un beau 35^e; un petit peu moins de transport que l'an passé, commente Annie Desbiens, coordonnatrice auprès de l'organisme. Ce n'est pas dramatique. Il y a aussi un peu moins de bénévoles. On est conscients cette année que des facteurs ont joué. » Des facteurs incontrôlables, entre autres, des bénévoles qui se sont désistés parce qu'ils étaient malades. « Il y a eu aussi Dame nature qui a joué contre nous. On s'entend que le 31 (décembre), il y a eu du verglas, et d'autres journées où il y a eu beaucoup de neige », rapporte la coordonnatrice.

Une vingtaine de bénévoles ont manqué à l'appel, ce qui a amené le Centre à ne compter que sur 183 personnes. Ce manque à gagner s'est répercuté aussi sur le

montant des dons amassés. Le Centre a pu récolter 5000 \$, soit 10 % de moins, selon Mme Desbiens, que lors de la saison précédente. Ces fonds serviront à des projets de bénévolat destinés à la jeunesse.

Miser sur le bénévolat de accompagnement

Le Centre n'a pas eu de difficulté à avoir des bénévoles qui travaillent sur place. « On a des bénévoles qui s'impliquent aussi à la centrale, explique Mme Desbiens. Sur le plan de l'organisation, ça roule mieux; toute une équipe qui allège le travail du coordonnateur, qui en avait beaucoup sur les épaules. Il y a eu un peu moins de bénévoles sur la route, mais on a eu une augmentation des bénévoles qui se sont nichés dans des postes plus spécifiques à ce qu'ils veulent faire. L'an prochain, on a à travailler sur les bénévoles qui font des accompagnements. »

Le point de service de Chambly dessert un assez large territoire comprenant Carignan, Saint-Mathias-sur-Richelieu,

Richelieu, Marieville et Sainte-Angèle-de-Monnoir. L'autre centrale, qui en est à sa quatrième année de service d'Opération Nez rouge, se trouve à Candiac et dessert aussi La Prairie.

Les services de accompagnement, qui ont eu lieu entre la période du 30 novembre et du 31 décembre, devaient répondre aux demandes en provenance des six municipalités. Toutefois, précise Mme Desbiens, il arrive que des utilisateurs soient transférés à d'autres points de service situés en dehors du territoire du Centre.

« Il y a eu aussi Dame nature qui a joué contre nous. On s'entend que le 31, il y a eu du verglas, et d'autres journées où il y a eu beaucoup de neige. » - Annie Desbiens

Légère baisse au Québec

La diminution enregistrée par le Centre de bénévolat de la Rive-Sud a été constatée également sur le plan provincial.



Annie Desbiens et la mascotte de l'Opération



Merci!

Dans l'ordre habituel : Jonathan Whittom, Sandra Bolduc, Serge Allaire et Carl Beaucaire

Iga Lambert de Chambly

Monsieur Serge Allaire, responsable du service J'ai faim à tous les jours de Posa Source des Monts et Madame Sandra Bolduc, Directrice de Posa Source de Monts, tiennent à remercier sincèrement Carl Beaucaire, directeur et Jonathan Whittom, assistant directeur du Marché IGA Lambert de Chambly pour l'opportunités d'avoir pu faire une levée de fonds les 20, 21, 22 et 23 décembre dernier à leur succursale de Chambly. **Une somme de 4040 \$ a été amassée et redistribuées pour les paniers de Noël.**

Merci aussi à tous ceux qui ont participé et à Marie-Hélène Arseneault, chef caissière qui a procédé au tirage du super cadeaux de Noël. Un merci spécial à Actimax. .

Votre générosité est plus qu'appréciée!

Envie d'aider auprès des gens de chez nous? Contactez-nous!
Serge Allaire 514 239-6769

Pour tout don de plus de 50\$, un reçu d'impôts sera émis.



1226005046-160119

Chronique chiropratique

PUBLICITÉ

Mettre du chaud ou du froid sur ma blessure?

Je soigne souvent des gens qui n'étaient pas sûrs s'il fallait mettre du chaud ou du froid suite à une blessure. À leur insu, ils ont fait le mauvais choix, ce qui a empiré leur condition. Une entorse, par exemple, provoque des microdéchirures des ligaments avec rupture des capillaires sanguins. La région blessée devient enflée, douloureuse et bleu-rougeâtre, puis la couleur change au fur et à mesure que le sang dans les capillaires endommagés se résorbe.



Le protocole à suivre est simple : le repos, l'application de glace, la compression avec un bandage et l'élévation de la région blessée. Qu'il s'agisse d'une blessure au dos, au cou ou à une articulation, voici quelques conseils qui offrent un soulagement de la douleur et une guérison plus rapide.

1. Reposez-vous, cessez d'appliquer de la tension sur la région blessée et limitez l'utilisation des muscles impliqués afin de permettre aux tissus de cicatiser plus rapidement.
2. Idéalement avant que l'enflure devienne apparente, appliquez de la glace pendant dix minutes, PAS PLUS LONGTEMPS. Pour éviter des engelures, enveloppez le sac de glace dans une serviette humide. Répétez l'application de glace toutes les deux heures pendant deux à trois jours, selon le besoin.
3. Comprimez la blessure avec un bandage élastique pour minimiser l'enflure des tissus et fournir un peu de support. Gardez la région blessée en position élevée pour limiter l'apport sanguin dans les capillaires.
4. Consultez-nous dès que possible pour des traitements de courant interférentiel, neurocryostimulation et laser froid pulsé, suivi d'ajustements appropriés, afin de stimuler et accélérer le processus de guérison.

Attention : N'APPLIQUEZ aucune forme de chaleur (bain chaud, crème chauffante, jacuzzi, etc.) dans les trois premiers jours suivant la blessure, en plus d'éviter toute mise en charge ou sollicitation de la région blessée. Sachez que la chaleur est efficace pour atténuer les tensions musculaires sans inflammation, tels des muscles endoloris suite à un entraînement rigoureux. D'autre part, NE MASSEZ PAS la région blessée, car malgré une sensation de bien-être immédiate, ceci ne fera que mener à une augmentation de la douleur et de l'inflammation. Après trois jours, on peut la masser avec un cube de glace pendant une période de 15 à 20 minutes. Ceci provoquera une alternance de vasoconstriction et de vasodilatation qui mènera à une augmentation de nutriments à la région blessée permettant d'accélérer le processus de guérison. Soyez attentif à votre sensibilité à la glace. Si vous ne ressentez pas le froid ou si la glace provoque une douleur immédiate lorsqu'elle est appliquée, il pourrait s'agir d'une réaction due à des nerfs endommagés et, le cas échéant, la glace est contre-indiquée. D'autre part, des personnes souffrant d'hypertension artérielle importante doivent s'abstenir d'appliquer de la glace sur une blessure, car la glace pourrait faire augmenter davantage leur tension artérielle.

Quel que soit le type de blessure que vous subissez, la première chose à faire c'est d'appliquer de la glace le plus rapidement possible, suivi d'un bandage compressif et de repos. Une consultation chez le chiropraticien permettra d'évaluer la gravité de la blessure, de vérifier s'il y a ou non du dommage neurologique.

Pour en connaître plus sur divers problèmes neurophysiologiques et comment l'ensemble de nos soins peuvent vous aider, visitez le www.yvesroychiro.ca.



- Ajustements chiropratiques manuels et par ordinateur
- Traitements en neurologie fonctionnelle
- Décompression vertébrale et pour tunnel carpien • Électrothérapie • Kinésio taping
- Thérapie énergétique • Neurocryostimulation • Laser froid pulsé

Dr Yves P. Roy, chiropraticien

729, rue Saint-Pierre, Chambly • 450 658-3636

1226005053-160119



Nez rouge lors du dévoilement de l'édition 2018. (Photo : archives/SM)

Dans son bilan dévoilé récemment, Opération Nez rouge mentionne avoir accompagné plus de 53 000 personnes. En 2017, il y en avait 53 743, et en 2016 et 2015, ils étaient respectivement 58 701 et 60 741 à faire appel à ce service.

L'organisation impute la légère baisse de 2018 au froid polaire responsable du ralentissement du service dans certains coins du Québec.

Malgré cette réduction, la saison 2018 a été qualifiée de succès par Opération Nez rouge. « La générosité dont ils (les bénévoles) font preuve envers leur communauté contribue à rendre nos routes plus sécuritaires, et je tiens à les remercier sincèrement pour leur engagement exemplaire », a témoigné Jean-Marie De Koninck, président-fondateur de l'Opération Nez rouge.

Mme Desbiens abonde, elle aussi, dans le même sens que le fondateur de l'organisme. Elle tient à remercier les bénévoles ainsi que les gens qui ont fait appel au service de Nez rouge. Un besoin qui demeure important et essentiel, rappelle à juste titre la coordonnatrice.

Question aux lecteurs

Devrait-on rémunérer les bénévoles qui font du raccompagnement?

redaction@journaldechambly.com

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

• GYM FAMILIAL • MOTIVATION • RÉSULTATS • RESPECT

OFFREZ-VOUS LA SANTÉ!

UN AN

DUO

299⁹⁸\$

SEUL

169⁹⁸\$

* Valable jusqu'au 31 janvier 2019



AU SERVICE DES GENS D'ICI

NOUVEAUTÉS AU GYM



COUR DE BOXE

Instructeur : Mike Lamoureux

Samedi 10h et 11h

10\$ par cours - 15\$ non membre

metafit™

Metafit (Bodyweight training)

Instructeur: Nancy Benfeito

Samedi 9h 15

Gratuit membre - 10\$ non membre



Instructeur : Steve Trottier

Lundi et Mercredi 19h

Gratuit membre - 8\$ non membre



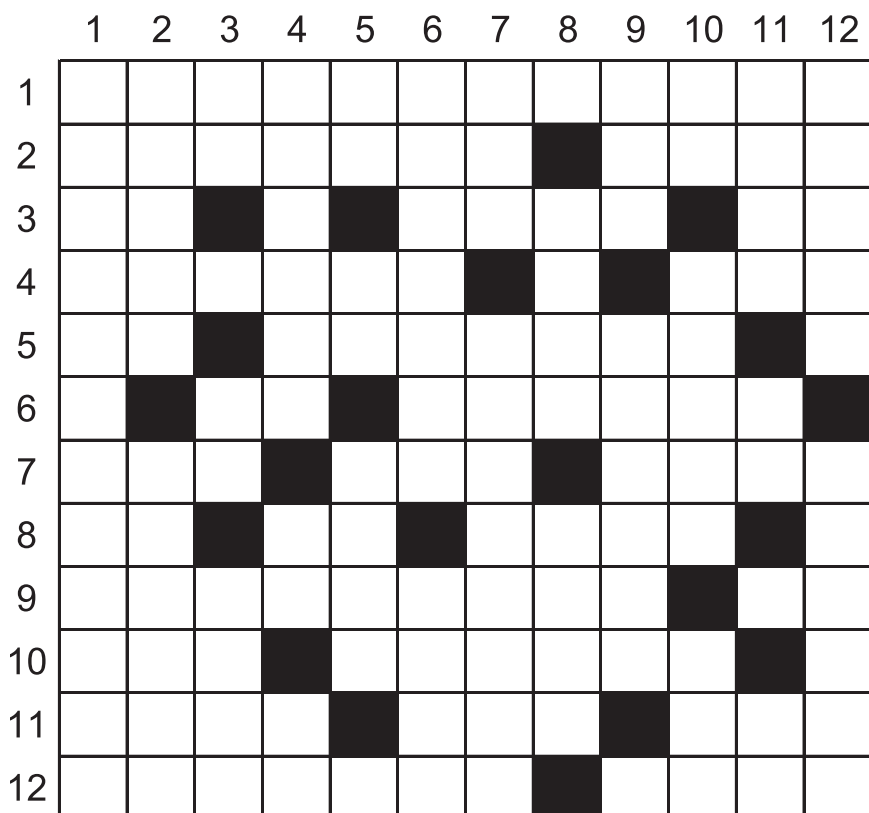
GYM
CHEZ TROTTIER

615, boul. Senécal, Chambly
www.cheztrottier.ca

f 450 447-5522

JEUX N° 594

MOTS CROISÉS



HORIZONTALLEMENT

1. Informatif.
2. Équilibre – Très petite île.
3. Négation – Vrai – Déchiffré.
4. Glande génitale femelle – Point cardinal.
5. Pronom personnel – Tour d'une mosquée.
6. Sélénium – Impartial.
7. Souverain – Métal blanc grisâtre – Superficie.
8. Sert à lier – Argon – Myriapode.
9. Qui porte des mamelles – Titane.

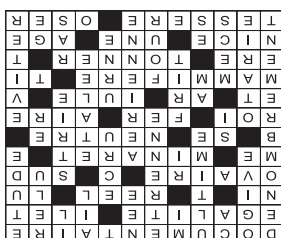
10. Époque – Gronder.
11. Sur la Côte d'Azur – Première page d'un journal – Période de la vie.
12. Tablette – Tenter.

VERTICALEMENT

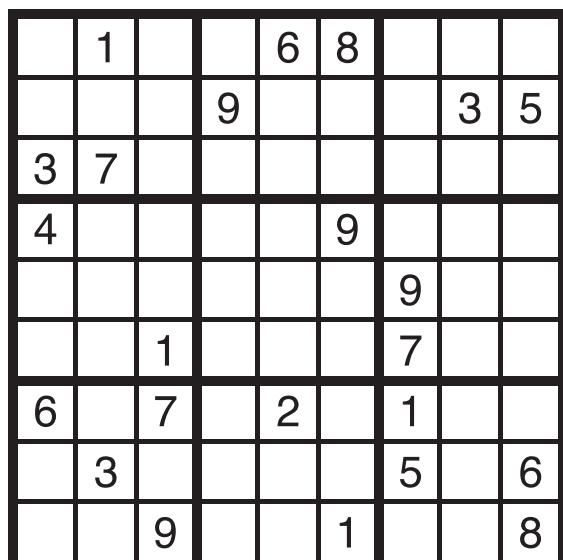
1. Inventaire.
2. Arc diagonal – Mammifère marin.
3. Démonstratif – Condition – Mâles.
4. Dernier – Avant-midi – En matière de.
5. À moitié – Ricané – Cuit.
6. Cadeau – Ouvrage de maçonnerie.

7. Issue de – Qui se produit dans l'air.
8. À l'état naturel – Vase.
9. Oignon – Déployée.
10. Lui – Rainure – Très court.
11. Vérifié – Infinitif – Germanium.
12. Analyse – Détourner.

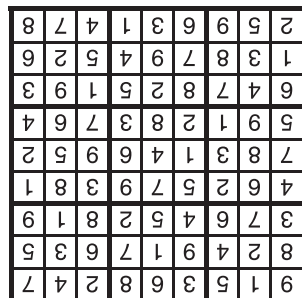
RÉPONSE DU N° 594



SUDOKU



RÉPONSE DU JEU N° 594



HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine : **Balance, Scorpion et Sagittaire**

SEMAINE DU 20 JANVIER AU 26 JANVIER 2018



BÉLIER

Vous vous retrouverez dans une situation qui vous placera malgré vous bien en évidence. Au bureau, cette anecdote en fera rire plus d'un pendant des années. Évidemment, votre orgueil pourrait être froissé au passage..



TAUREAU

Vous prendrez soin de votre maison et de votre famille, mais vous devez aussi prendre du temps pour vous, pour vous gâter et avoir du plaisir. Vous pourriez aussi préparer des repas à l'avance pour tous vos proches.



GÉMEAUX

De nombreux déplacements à l'horizon. Famille et amis auront besoin de vos services ainsi que d'une oreille attentive. Heureusement, vous aurez droit à une abondance de gratitude et de reconnaissance.



CANCER

L'affection dominera cette semaine. Célibataire, vous rencontrerez la perle rare qui voudra s'engager à long terme. En couple, vous établirez des projets de longue haleine, consolidant ainsi votre union.



LION

Vous ferez preuve d'entregent et d'un grand dynamisme. Vous organiserez notamment un évènement qui aura un immense succès. Toutes vos initiatives auront un impact considérable sur votre avenir.



VERGE

Vous vivrez beaucoup d'action ainsi que des rebondissements spectaculaires, et le temps deviendra une denrée très rare. Un de vos plus grands rêves sera de plus en plus accessible, et ce, même si le chemin est encore confus.



BALANCE

Un peu de fatigue risque de se faire sentir à la suite de quelques journées très stressantes. Vous vous retrouverez dans un état de grande créativité et vous réaliserez un chef-d'œuvre des plus remarquables.



SCORPION

Le temps ne sera pas toujours facile à gérer et vous ne pourrez plus remettre à plus tard certaines tâches. Au bureau, vous serez chargé des urgences et de dossiers importants qui favoriseront le développement de votre carrière.



SAGITTAIRE

Vous devrez véritablement jouer du coude pour obtenir la promotion que vous souhaitez depuis toujours. Ne ménagez pas vos efforts et vous serez récompensé; l'abondance sera au rendez-vous.



CAPRICORNE

De nouveaux éléments familiaux vous feront considérer un déménagement dans un endroit plus convenable. Vous devrez prendre une importante décision nécessitant de réfléchir longuement avant de passer à l'action.



VERSEAU

Le désir de retourner aux études vous effleurera l'esprit. Au travail ou ailleurs, il y a de bonnes chances que vous ayez à négocier avec des étrangers et à converser dans une autre langue.



POISSONS

Au travail, il y aura de nombreux détails à régler qui prendront un temps fou à s'achever. Côté santé, vous mettrez la main sur le bon médicament ou traitement afin de régler un problème récurrent.

URGENCES APPELEZ INFO-SANTÉ 811

POLICE ET POMPIERS, AMBULANCE :

- CARIGNAN, RICHELIEU, MARIEVILLE,
- NOTRE-DAME-DE-BON-SECOURS,
- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR,
- ROUGEMONT, SAINT-CÉSAIRE,
- SAINTE-MATHIAS

SÛRETÉ DU QUÉBEC

- MARIEVILLE: 450 460-4429
- SAINTE-JULIE: 450 649-1555
- VIOLENCE CONJUGALE: 450 658-9780

INFO-SANTÉ-8-1-1 ON SE LE MET EN TÊTE

Consulter le guide santé au www.guidesante.gouv.qc.ca

911

AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
À l'écoute des aînées 450 658-8509

Guide de ressources et services

Une réédition qui inclut les aînés

Le Guide de ressources Votre communauté en action 2019 a été mis à jour en y ajoutant une section destinée aux aînés.

Un texte de **Saïd Mahrady**

« La grande nouveauté pour cette édition, c'est l'ajout des organismes pour les aînés, qui n'étaient pas présents dans l'ancien guide », explique Johanne Croteau, organisatrice communautaire auprès du CLSC de Richelieu.

« Cette nouvelle version couvre maintenant tous les types de services, pour toutes les personnes, des nouveaux parents jusqu'aux personnes retraitées. »
- **Johanne Croteau.**

Trente-six sections et plusieurs dizaines de ressources et d'organismes offrant des services ou des activités figurent dans ce



Le guide a été réalisé grâce à la concertation des trois tables de la région. (photo : courtoisie)

document destiné à la population de Chambly, Carignan, Marieville, Richelieu, Rougemont, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Saint-Césaire et Saint-Mathias-sur-Richelieu.

Un travail qui a été réalisé par les Tables de concertation Grandiose (0 à 5 ans),

Jeunesse (5 à 17 ans) et la Table de concertation des aînés du bassin de Chambly.

« Cette nouvelle version couvre maintenant tous les types de services, pour toutes les personnes, des nouveaux parents jusqu'aux personnes retraitées », précise Mme Croteau.

La cinquième édition de ce guide, qui a vu le jour en 2002, ratisse large : lignes d'information et d'écoute, aide alimentaire, budget et consommation, emploi, logement, immigration, loisirs et vacances et une vingtaine de ressources pour les aînés, entre autres.

Cette nouvelle version du Guide sera remise à tous les parents, par le biais des écoles, sur tout le territoire. De plus, tous les organismes communautaires, les municipalités, les bibliothèques et les pharmacies auront des exemplaires de celui-ci.

(Nous invitons nos lecteurs à cliquer sur le lien apparaissant à la fin de cet article, affiché sur notre site, pour avoir accès à la version électronique du guide.)

Question aux lecteurs

Consultez-vous souvent des guides de ressources dans votre région ?

redaction@journaldechambly.com

À partir de
899\$* par mois

RÉSIDENCES FLEUR DE LYS

.....

Pour résidents autonomes ou semi-autonomes dont le confort et la sécurité sont assurés par un personnel permanent qualifié.

.....

La Seigneurie de Chambly

995 rue Oscar Viau
Chambly
450 403-1684

Studios
3 1/2
4 1/2
disponibles

* Crédit d'impôt pour maintien à domicile inclus

4 ADRESSES POUR UNE QUALITÉ DE VIE SUPÉRIEURE
CHAMBLY • STE-JULIE • IBERVILLE • VARENNES

RESIDENCESFLEURDELYS.COM

Richelieu 150 ans

RICHELIEU FÊTE SES 150 ANS!

CONSULTEZ LA PROGRAMMATION:
ville.richelieu.qc.ca/Richelieu150

Jacinthe Dion

Une session en droit à Hong Kong

La jeune étudiante en droit à l'Université McGill est de retour à Chambly après un séjour de quatre mois à l'Université de Hong Kong.

Un texte de **Martine Veillette**

L'université McGill offre la possibilité de faire des échanges étudiants avec d'autres universités dans le monde. Jacinthe Dion a sauté sur l'occasion et proposé sa candidature pour étudier à celle de Hong Kong, une destination de choix pour elle. L'étudiante a eu la chance d'être acceptée et est allée dans le pays asiatique du 28 août au 20 décembre.

Celle qui soufflera vingt-trois bougies le mois prochain a choisi Hong Kong afin de découvrir un autre aspect de la pratique. « Je voulais aller là-bas parce qu'à McGill, on fait un double bac, *common law* et en droit civil, dit-elle. On a aussi deux majeures, l'une d'elles est en droit des personnes et développements internationaux. Je voulais avoir une autre perspective que ce que j'ai appris ici. De plus, l'Université de Hong Kong est bien cotée et est reconnue dans le monde. »

La Chamblyenne a été confrontée à d'autres problématiques reliées aux droits de la personne, notamment à la violation et à l'abus de ceux-ci. Avant de s'y rendre, elle s'intéressait davantage aux droits des enfants, des personnes handicapées et en santé. « J'ai réalisé que j'aimais être dans l'action. Ici, on est plus dans la prévention. Là-bas, c'est plus réparateur et dans l'urgence. Ce n'est pas la même approche. »

Elle ajoute qu'elle intégrera ses apprentissages dans sa pratique. La jeune femme terminera son baccalauréat en avril. Elle poursuivra ensuite à l'automne son Barreau.

Rencontres inspirantes

Lorsqu'on lui demande si elle tenterait à nouveau l'expérience, elle répond sans hésiter : « À cent milles à l'heure! C'est une expérience inoubliable. »

Jacinthe Dion souligne y avoir fait plusieurs rencontres, autant des étudiants qui ont fait des échanges que des Hongkongais. Elle continuera d'ailleurs à travailler avec une professeure de là-bas. Ce travail représentera en quelque sorte son stage. Elle participera aux travaux de recherches sur les violations et les abus des droits des personnes. L'équipe de recherche est reliée à Amnistie internationale.

**« Je voulais avoir une autre perspective que ce que j'ai appris ici. De plus, l'Université de Hong Kong est bien cotée et est reconnue dans le monde. »
- Jacinthe Dion**

Elle a partagé un petit appartement dans les résidences de l'université avec une Australienne et s'est liée d'amitié avec elle. « Je crois bien que je vais la revoir un jour. »

Moments marquants

La géographie et les paysages de Hong Kong l'ont particulièrement marquée. « La vue au centre-ville est à l'infini, indique-t-elle. Je n'ai aucun mot pour la décrire. Tu n'es pas capable de tout absorber d'un seul regard. C'était différent de tout ce que j'ai vu jusqu'à maintenant. »

Elle a aussi été marquée par le passage du typhon en septembre. « C'était déboussolant, je venais d'arriver, mentionne-t-elle. »

Un autre de ses souvenirs est lorsqu'elle allait chercher un repas typique dans un petit restaurant près de son logement. « J'y suis allée souvent aux petites heures. Il y avait des étudiants et des travailleurs qui s'y côtoyaient. C'est un moment que j'ai vraiment apprécié et dont je vais m'ennuyer. »



Jacinthe Dion à Hong Kong. (Photo : courtoisie)

Jacinthe Dion a aussi appris sur elle. « Tu es confronté à des situations que tu n'avais pas imaginé. Ça m'a permis de voir mes forces et mes faiblesses », raconte-t-elle.

D'autres voyages

La jeune femme a profité de son séjour pour visiter les pays avoisinants, dont le Japon, la Corée et le Vietnam. Elle a ainsi pu découvrir différentes cultures.

La Chamblyenne n'en était pas à son premier séjour à l'extérieur du nid familial. Dès son cinquième secondaire, elle s'était rendue en Colombie-Britannique. Dans le cadre de son projet personnel de fin de parcours, l'étudiante au programme inter-

national avait assisté à une conférence à Vancouver.

Elle a aussi travaillé à Budapest durant plus de trois mois à l'été 2016.

« Je commence à être une grande voyageuse », estime-t-elle.

Question aux lecteurs

Vous exiliez-vous pour vos études?

redaction@journaldechambly.com

Passez nous voir!
Adoption et visite
jeudi et samedi de 14 h à 16 h

MONTÉRÉGIE
Rive sud / South Shore
Aidez nous à les aider.

S.P.C.A. Montérégie
178, Chemin du Vide, Sainte-Angèle-de-Monnoir
450 460-3075

spcamonteregie.com

1226004783-051218

CARREFOUR
Familial
DU RICHELIEU

La Maison de la Famille est un milieu de vie où les parents viennent se déposer et se ressourcer dans une atmosphère conviviale.

Venez nous rencontrer pour profiter des ateliers d'enrichissement parental, participer aux ateliers avec votre enfant 0-5 ans et utiliser la Halte-Garderie Répit. Consultez notre site Web pour plus d'information sur notre programmation

www.carrefourfamilial.org
450 447-9969 | Sans frais 1 800 508-9969

1226004927-090119



7 îles ou archipels paradisiaques où profiter pleinement du soleil

Vous rêvez de soleil et de plages splendides? Le monde regorge d'îles magnifiques parfaites pour prolonger l'été; en voici quelques-unes parmi les plus belles!

- 1. Aruba** : profitez de sublimes plages de fin sable blanc, nagez dans la piscine naturelle de Conchi — qui offre une vue imprenable sur la mer! —, faites de la plongée ou admirez l'architecture coloniale à Oranjestad.
- 2. La Guadeloupe** : faites une randonnée au volcan la Soufrière, relaxez sur des plages de sable blanc ou noir dans un décor époustouflant, savourez la cuisine créole ou partez observer baleines et dauphins.
- 3. La Martinique** : prélasser-vous sur de tranquilles plages isolées, plongez au rocher du Diamant, explorez la jungle aux Gorges de la Falaise où découvrez la flore tropicale au Jardin de Balata.
- 4. La Nouvelle-Calédonie** : évadez-vous en kitesurf sur le lagon de Nouméa, visitez des grottes, contemplez un éventail de paysages grandioses (forêts denses, plages immaculées, criques turquoise...) ou découvrez la culture kanak.
- 5. Les îles Phi Phi** : admirez des falaises de calcaire, visitez Maya Bay (rendue célèbre par le film *La Plage*), explorez les magnifiques sites de plongée de la Thaïlande ou profitez de l'animation nocturne pour faire la fête sur la plage.
- 6. Les Maldives** : séjournes dans une villa sur pilotis, ressourcez-vous sur des plages de rêve, survolez les îles en hydravion ou pratiquez vos sports nautiques préférés dans un décor enchanteur.
- 7. Roatán** : observez la faune marine du Honduras dans un bateau à fond de verre ou des animaux en liberté dans le parc Gumbalimba, détendez-vous sur des plages aux eaux cristallines ou faites de la tyrolienne au Mayan Eden Park.



Jusqu'à
70% de rabais.
SUR MARCHANDISE SÉLECTIONNÉE.

ÉA
LINGERIE

LINGERIE FINE • CORSETERIE • SOUS-VÊTEMENTS ADAPTÉS

NOUVELLE ADRESSE
14, boul. Desaulniers
Saint-Lambert
450 904-3555
bea-lingerie.ca

Janine Robin
Bassin d'Arcachon

1226005069-160119

BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE

Bronzage Tropic Plus

un endroit à redécouvrir à chaque année, depuis 29 ans

SPÉCIAL OBTENEZ 25 MINUTES GRATUITEMENT
à l'achat d'un abonnement de 200 minutes
10 cabines, 8 lits, 1 debout, 1 facial 3 faces.

Services offerts:

- Pose d'ongles
- Pose de cils
- Rehaussement de vos cils naturel
- Épilation sourcils au fil
- Blanchiment de dents au laser
- Lipo cavitation cellulite
- Extentions de cheveux

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8h30 à 19h30
Samedi et dimanche 10h à 17h

Bronzage Tropic Plus
Vous en offre toujours PLUS

989, Boul. Périgny Chambly,
450 447-9368

BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE - BRONZAGE

1226005069-160119

ARTS *et* CULTURE

L'album de Richard Trottier

Un présent intemporel

Quoi de plus valorisant pour un père que de voir son fils l'honorer en lui offrant un présent gravé dans une mémoire intemporelle?

Un texte de Saïd Mahrady

« Ça me fait chaud au cœur que mon fils fasse cet album pour moi », confie Richard Trottier, le trémolo à peine perceptible.

Tout a commencé en avril dernier, lors du 40^e anniversaire du gym Chez Trottier, le centre d'entraînement situé à Chambly. « Mon père m'a demandé "qu'est-ce que je pouvais faire pour cette soirée", relate Steve Trottier. Je lui ai répondu : "Appelle tes amis, vends des billets et prépare un petit spectacle de musique parce que tu es bon". »

Steve anime la soirée du spectacle au cours duquel le père offre alors des chansons de son cru et des reprises. Un ami de Steve, rompu à la musique punk, s'exclame devant lui. Steve raconte : « "Wow!, c'est Richard, ton père". Il avait tellement de l'admiration dans les yeux." Il est ben bon!" J'ai eu le déclic : il faut l'enregistrer ».

Les années 1960, la rupture

Bien sûr, 70 ans... ça se fête! À travers le temps est le CD sur lequel on trouve neuf chansons. Il faut rappeler que Richard Trottier faisait partie du groupe Les Différents.

Et celui-ci de confier : « À 14 ans, je jouais chez moi en cachette. » Il dira un peu plus tard que son père est venu une fois le voir lors d'un spectacle. Il cite son père : « Vous êtes bon ». C'est tout ce qu'il a dit. Il n'aimait pas les cheveux longs. »

Félix B. Desfossés, dans son blogue Vente de garage, les décrit ainsi : « Les Différents

avaient tout ce qu'il fallait pour se démarquer de la panoplie de groupes au Québec dans les années 60 – et pour atteindre aujourd'hui le statut de classique du garage québécois. Ils jouaient leurs propres compositions, n'ont enregistré aucune reprise et maîtrisaient l'art du fuzz. Par-dessus tout, Les Différents cherchaient à provoquer par leur habillement, par leur attitude et avec une musique beaucoup plus dure que celle de la majorité des groupes dans leur genre ».

« Il n'y a aucune raison de partir à 69 ans ».
- Steve Trottier

Steve a tenu à rappeler aussi que « c'était le premier groupe de Chambly à endisquer; des idoles des années 1960. Ils étaient les meilleurs vendeurs ».

« Aucune raison de partir à 69 ans »

Richard Trottier a vu le jour en 1948. Dans le centre d'entraînement, les photos du culturiste tapissent les murs et viennent rappeler le parcours du septuagénaire.

Richard Trottier a donc en principe tous les avantages de rester en forme et en santé. Steve Fortier : « Il y a quelque chose qu'il ne dirait pas, une ombre noire sur les Trottier : pendant quelques décennies, les Trottier mouraient à 69 ans; et là, Richard a eu 70 ans. Je voulais qu'il enregistre un disque, une source à la vie, un plus pour vivre et pour se réaliser. »

Et d'ajouter : « C'était très spontané, ce cadeau-là. C'est sentimental, de la nostalgie pour nous. Je voulais souligner ce passage. Il prônait la santé toute sa vie en s'entraînant. Donc, pour moi, il n'y a aucune raison de partir à 69 ans ».



La joie se lisait sur les visages des Trottier lors du lancement du CD. (Photo : courtoisie)

Richard Fortier raconte que son père n'a jamais connu de maladie. Un jour, poursuit-il, il a été admis à l'hôpital, car il ne se sentait pas bien, et trois semaines après, il est décédé.

Du rock, du folk et des larmes

Sur cet album, Richard Trottier chante des pièces qui n'ont jamais été interprétées, sauf quelques-unes d'Adamo, de Cabrel et de Halliday.

À l'écoute, on perçoit encore le côté rock; d'autres pièces sont adoucies grâce aux notes folk de l'harmonica. « Quand j'ai

chanté Je t'aime, c'était la seule chanson qui a fait pleurer ma mère. Elle trouvait les paroles très belles. »

Richard Trottier offrira un spectacle en avril, à la salle Pyramide de Saint-Alphonse-de-Granby. Son fils montera sur scène pour chanter avec lui comme il l'a fait pour cet album.

Après tout, 70 ans ... ça se fête! À travers le temps est disponible au gym Chez Trottier.

PORTES OUVERTES INFORMATION ET INSCRIPTION 2019-2020



ÉCOLE PRIVÉE

CAMPUS CANDIAC

DIMANCHE 27 JANVIER
13H30 À 16H00

151, BOUL. JEAN-LEMAN • 450 619-0101

CAMPUS LONGUEUIL

DIMANCHE 3 FÉVRIER
13H30 À 16H00

4410, RUE LECKIE • 450 678-2018

CAMPUS BROSSARD

DIMANCHE 17 FÉVRIER
13H00 À 16H00

1555, RUE STRAVINSKI • 450 923-2787

- ❖ PRÉMATERNELLE
 - ❖ MATERNELLE
 - ❖ IMMERSION ANGLAISE
 - ❖ PRIMAIRE
 - PRE-KINDERGARTEN
 - KINDERGARTEN
 - ELEMENTARY
 - SECONDARY
- ❖ PÉRIODE D'ÉTUDE ❖ GARDE SCOLAIRE ❖ ACTIVITÉS PARASCOLAIRES ❖ TRANSPORT DISPONIBLE ❖ CAFÉTÉRIA ❖ CAMP D'ÉTÉ

L'ÉDUCATION BILINGUE PAR EXCELLENCE DEPUIS 1990



Catherine Bérubé produit son film

L'actrice Catherine Bérubé, originaire de Chambly, s'est lancée dans la production d'un premier long métrage avec son conjoint Gabriel Allard. Le film *Snow Angel* sera produit par leur compagnie de production Grand Karma.

Un texte de **Martine Veillette**

Pourquoi avez-vous décidé de réaliser votre film?

« Mon chum a dit une phrase qui résume bien : ça nous a pris la prétention et la naïveté de penser pouvoir faire ça en quatre mois et la ténacité de poursuivre quand on a réalisé que ça ne se passerait pas comme on le pensait. On est deux travailleurs autonomes avec un parcours atypique. J'ai étudié en anglais, lui s'est lancé à 33 ans dans le cinéma. J'ai eu de beaux rôles dans ma vie, mais jamais de rôle-titre. J'avais le goût de tenir un projet sur mes épaules. Gabriel a réalisé des courts métrages mais voulait passer à la prochaine étape de faire un long métrage. On s'est lancés et on apprend. »

« Ça fait six ans que l'idée a germé, lors d'un road trip dans l'Ouest canadien. Gabriel m'avait envoyé un message texte avec l'ébauche du synopsis alors que j'étais dans l'avion pour aller passer une audition. »

Comment assurez-vous le financement?

« Mon chum a eu un flash, l'an passé, de vendre 50 % des parts du film. Notre budget est de 250 000 \$. On est rendus à 95 000 \$. Le reste sera financé par l'équipe. On va être une cinquantaine de propriétaires du film à toucher un montant s'il a du succès. »

Quelles sont vos tâches?

« J'ai trois gros chapeaux, soit la scénarisation, le jeu et l'infographie. Je fais aussi toutes les autres tâches connexes. »

J'ai étudié un an en graphisme et j'ai toujours été attirée par les arts visuels. Du côté de l'écriture, c'est assez nouveau. Je me rends compte que je suis bonne pour écrire la trame narrative. »



Catherine Bérubé dans une scène des *Newbies*. (Photo : courtoisie - Karine Dufour)

Pourquoi tourner en Gaspésie?

« L'histoire est un thriller avec une fille dans un chalet qui fait du snowboard. On a visité les lieux, il y a trois ans, parce qu'on cherchait un chalet. On l'a trouvé à Saint-Octave-de-l'Avenir. Une petite ville qui a fermé et qui a été transformée en resort. Pour nous, c'est comme un mini-studio. On va y tourner 80 % du film et on va pouvoir y loger l'équipe au même endroit. On y a accès durant quatre semaines à partir du 25 mars. »

La beauté de le faire en région est que tout le monde là-bas a le goût de s'impliquer et est habitué de travailler en communauté. Il y a beaucoup de bouche à oreille et si l'on a besoin de quelque chose, ça va vite. »

Les paysages majestueux vont aussi ajouter au film. »

Quels sont les autres projets auxquels vous participez présentement?

« Mon énergie est beaucoup sur mon film et ma fille. Deux gros projets! »

J'ai participé au beau projet des *Newbies*, qui sera présenté sur Unis TV. Ça a été une belle équipe et ça a été formateur de faire ça. Il a été produit par la moitié d'ici et la

moitié là-bas (en Acadie). C'est une autre façon de faire. Ça m'a ouvert les yeux sur la francophonie et les batailles, qui ne sont pas les mêmes. Une des comédiennes me disait qu'elle était aussi accessoiriste. Ils doivent tous avoir plusieurs métiers. »

J'y incarne la sœur de la blonde d'un des trois gars principaux. J'ai un personnage coloré avec beaucoup d'opinion. »

On vous voit de plus en plus, avez-vous le luxe de choisir vos projets?

« Le luxe que j'ai maintenant, c'est de me faire offrir des rôles. Ça a été le cas pour Victor Lessard et *District 31*. Dans les deux cas, ce n'était pas des rôles faciles. C'est rassurant, ça veut dire que les gens dans le domaine ont confiance que je suis capable de les rendre. Je n'ai pas encore le luxe d'en refuser. Je passe encore des auditions. »

De quel rôle vous faites-vous le plus parler?

« 19-2, je m'en fais beaucoup parler. C'est le rôle qui a marqué le plus le public. Celui dans *Les jeunes loups* aussi. Je m'en fais parler beaucoup par le public, moins par les gens du milieu. Mon rôle dans *Le jeu* aussi, mais c'est plus récent. »

QUELQUES-UNS DE SES RÔLES À LA TÉLÉ

Mathilde, dans *Le jeu* en 2018.

Amélie Benoit, dans *District 31* en 2017.

Isabelle Harper, dans *Victor Lessard* en 2016.

Mariepier Renaud, dans *Les jeunes loups* en 2013 et 2015.

Audrey Pouliot, dans *19-2* de 2010 à 2014. Elle avait reçu une mise en nomination au gala des prix Gémeaux en 2011 dans la catégorie Meilleur rôle de soutien féminin.

Que représente Chambly pour vous?

« Mes parents et mon frère sont encore là, je suis la porte-parole d'Aux sources du bassin. C'est mon noyau. J'ai vécu 25 ans dans la même maison et j'en ai 35. C'est une bonne partie de ma vie. J'ai un grand sentiment d'appartenance. »

J'ai quitté pour aller à Montréal pour le travail. Là, je suis à Léry, le patelin de mon chum. Mais je suis toujours impliquée dans Chambly parce que c'est chez moi. C'est tellement une belle ville. »



LA CCIBC PRÉSENTE

Le Carnaval Hivernal

RÉSEAUTAGE, CONCOURS, QUIZ ET ENCORE PLUS AU DÉLIRES ET DÉLICES DÈS 17 H

BILLETTS DISPONIBLES AU WWW.CCIBC.QC.CA OU PAR TÉLÉPHONE AU 450. 658-7598



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

105 Propriétés à vendre

À sacrifier duplex campagne bord de l'eau, immense terrain, LesPac #47806152, 514-603-5847

105 Propriétés à vendre

DUPLEX rénové 100%, grand terrain campagne, voisins éloignés, en bas de l'évaluation. 514-603-5847

215 Logements/appartements chauffés/meublés à louer

MARIEVILLE: 2-1/2, (600\$); 3-1/2 loft (695\$), meublés, chauffés. Libres. 514-909-7212

404 Services domestiques offerts

* Ménage impeccable. Aime animaux. Non-fumeuse. Fiable. Reçu disponible. 514-703-3501

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

605 Emplois divers

À La Résidence Ensoignée de Beloeil: recherchons cuisinier(ère) Et aide, temps plein ou partiel. Demander Madame Baron 450-464-4849

630 Santé/hospitalier

POSTES PAB de nuit 7/15, avec PDSB et RCR requis, pour personnes âgées semi-autonomes, 23 résidents à Boucherville. 450-906-3935, 450-906-3934 (fax) ou katy.pavillon@boucherville.ca

945 Achat d'autos

ACHETONS AUTO pour route ou ferraille jusqu'à 10,000\$! 7/7 jours. Licencié pour le recyclage. PENSEZ VERT! Aidez-nous à garder notre environnement propre! PAT AUTO succ. Brosard, Daniel, jour: 450-676-1577, Soir: 514-910-0996

CHAMBLY : Plain-pied, 3 chambres, occupation flexible. Etienne Gérin-Lajoie courtier, Re/Max Plus agence, 450 658-8211

1226004518-141118

REPRISES DE FINANCE À LIQUIDER

Obtenez dès maintenant la liste des reprises de la région sur www.vitereprise.com

160 Terrains / Terres à vendre

Je me recherche une ferme ou terre de 2 arpents et plus avec maison ou non, 514-533-0149 ou nature1269@gmail.com

205 Logements/appartements à louer

MARIEVILLE

2420, rue Arès

4 1/2 et 5 1/2

15 MIN DU QUARTIER DIX30
2 MIN AUT.10
Bien entretenu et paisible
Conciergerie sur place
Pas de chien

514 836-8150

1226004202-171018

270 Bureaux / locaux à louer

RICHELIEU: Chemin des Patriotes, local/ commerce, 880 pi.ca./ 880\$. 450-649-4942

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

À La Résidence Ensoignée de Beloeil: recherchons préposé(e) de nuit (plus prime) 2e poste préposé(e) de soir. Temps plein et partiel. Téléphoner à Madame Lise Desroches 450-446-4949

685 Chauffeurs / Transports

CHAUFFEURS RECHERCHÉS
Classe 1 temps plein, avec expérience pour semi-remorque avec plancher mobile, 4 essieux Transport Québec & Ontario, 60 heures/ semaine. Assurance collective après 3 mois. R.V.E.R. Contacter Jacques 514-968-5167

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robert-cloutierautos.com

205 Logements/appartements à louer

5-1/2, rénové, 1122 Chamblly, Marieville. 700\$. Disponible immédiatement. 514-462-9060

205 Logements/appartements à louer

CHAMBLY: 4-1/2, bien éclairés, près de tous les services, enquête de crédit demandées. Libre 1er mai 2019. 450-447-6959 514-609-3021

280 Entrepôts à louer

! ENTREPOSAGE SQDE 0\$ pour utiliser notre camion. Certaines conditions s'appliquent. Entrepôt libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

MEDIUM, 45 ans d'expérience, voyance, tarot, ligne des mains, 2h/ 60\$. Sur rendez-vous. 450-403-0608 Marie

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

625 Travail de Bureau

TECHNICIENNE comptable* Et 2e poste commis de bureau connaissant Excel. Demandée* (dame) idéal pré-retraitee, 1 à 2 journées semaine, maîtrisant Simple Comptable et Excel, conciliation bancaire, lettres, formulaires, classement, etc... St-Mathieu-de-Beloeil 450-464-4849

945 Achat d'autos

ACHAT Autos Camions, pour pièces ou route Paye 40\$ à 3,000\$ COMPTANT. Mario 514-497-4913

ACHETONS autos pour ferraille. Appelez Réginald: 450-346-6112

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun dossier. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

205 Logements/appartements à louer

CHAMBLY: Boul. Brosard, grand 4-1/2 rez-de-chaussée, libre 1er mars, rangement intérieur/ extérieur, 2 stationnements, près des services. Contactez Dany 514-926-6679

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

442 Constructions/Rénovations/Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck", peinture. Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 450-446-1466, 514-236-9308.

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

580 Occasions/propositions d'affaires

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brissou. 1-866-566-7081

Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre

C'est gratuit et efficace!

« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait épargner 400 \$, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » – Diane

En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.

Commandez des plaques porte-clés en ligne.

Les Amputés de guerre
514 398-0759 ou 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca

Les enfants amputés, notamment Frédérique, bénéficient de votre appui.

À CHAMBLY, CENTRE-VILLE

Choix d'appartements bien entretenus à louer

1 1/2, 3 1/2 et chambres

À partir de 385\$ par mois
Chauffé et éclairé, semi-meublé, buanderie
Près de tous les services avec stationnement

514 978-3340 SMS/TEXTO
appartementgestionaraymond@subaruca.org

345 Antiquités / art / collections

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE: Meubles, Tableaux Reconnus, Monnaies, Argenterie Sterling, Cristal Luminaires, Ensemble de Vaisselle, Sculptures Bronzes, Objets Décoratifs, Cruches, Horloges, Tricoteuses à bas, Hélice d'avion, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclous.com R.B.Q: 5735-6396-01

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

ASSISTO.ca

répertoire de ressources

Plus de 250 ressources de différents secteurs mises à votre disposition

TRANSPLANT QUÉBEC

Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

Babillard

Club FADOQ du Bassin de Chambly

Billard, bingo, cours de danse en ligne avec Lucie Lapointe les lundis et mercredis, et avec Johanne & Jean-Pierre les mardis. Crible, échecs, palet, quilles virtuelles, tricot libre, VieActive. Soirées dansantes ou soupers dansants avec Lucie Lapointe (4^e samedi du mois), soirées de répétition (vendredis soirs) et soirées dansantes FADOQ (à confirmer) avec Johanne & Jean-Pierre. Tournoi de whist militaire (3^e dimanche du mois). Partie de sucre le mercredi 14 mars. 450 447-5550, 438 491-5254, www.fadoqchambly.org

Les Groupes familiaux Al-Anon

Les Groupes familiaux Al-Anon, une fraternité d'hommes et de femmes (amis ou parents d'alcooliques et/ou de toxicomanes) qui s'efforcent de parvenir à un mode de vie agréable en partageant leur expérience, leur force et leur espoir. Le Groupe S'aider à Revivre se rencontre tous les mardis, 20 h, au 56, rue Martel, Chambly, local 12 (sous-sol). Accès aux handicapés par l'entrée arrière du centre communautaire. Infos : 1 888 425-2666 ou 514 866-9803 de 10 h à 22 h, 7 jours par semaine.

Aux sources du Bassin de Chambly

Aux sources du Bassin de Chambly est à la recherche de nouveaux bénévoles pour son service de soutien alimentaire. Nous avons besoin de personnes accueillantes et chaleureuses afin de servir notre

clientèle à l'épicerie économique. Joignez-vous à une équipe dynamique et enthousiaste qui sait bien reconnaître et apprécier le travail essentiel de ses bénévoles. Communiquez avec nous au 450 658-1568

Activités sociales - Légion de Chambly

Tous les mardis, à partir de 19 h 30, des activités sociales de la Légion 034 Arras Chambly sont proposées à l'édifice Champlain-Barrette (Maison blanche), local 3, au 164, rue Martel à Chambly. Prix de présences à gagner. Venez tous supporter votre légion, on vous attend.

Cercle de Fermières Marieville

Nous invitons la population à venir assister à nos ateliers de tricot, de crochet, de tissage, de broderie et de couture, les lundis de 13 h à 16 h, et les jeudis de 18 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie de Marieville. Inscription 30 \$, incluant cinq magazines *L'Actuelle*. Informations : Carole Luneau, 450 460-7764.

Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly, on connaît l'importance de lutter contre l'isolement des personnes plus vulnérables parce qu'elles sont seules, âgées ou malades. Afin de nous aider, vous pouvez devenir bénévole et faire des visites d'amitié et ainsi apporter beaucoup à ces personnes. Si vous aimez écouter, jaser, discuter et que

vous disposez de quelques heures par semaine, vous pouvez joindre Véronique Lapierre au 450 658-4325.

Médiation citoyenne

Avec l'arrivée du temps froid, il y a l'arrivée des feuilles mortes, des abris d'auto temporaires, des contrats de déneigement, mais aussi des devoirs, de la routine et des rencontres familiales. Tous ces éléments sont source de conflits potentiels et peuvent brimer votre qualité de vie. Si c'est votre cas, pensez à la médiation citoyenne : gratuit, confidentiel et volontaire. Des médiateurs citoyens, formés par Équijustice Rive-Sud, vous accompagneront dans une recherche de solutions satisfaisantes pour vous et les personnes impliquées. N'hésitez pas à nous contacter au 450 279-0119.

Club FADOQ du bassin de Chambly

Billard, bingo, bridge, cours de danse en ligne avec Lucie Lapointe les lundis et mercredis, et avec Johanne et Jean-Pierre les mardis. Cours de peinture avec Denise Leclerc. Crible, échecs, palet, quilles virtuelles, tricot libre, VieActive, soirées dansantes ou soupers dansants avec Lucie

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis qu'un inventaire a été dressé de la succession de M. Paul Barré décédé le 28 novembre 2018 et domicilié au 1260 Franchère à Marieville. Cet inventaire peut être consulté au 198 Mortlake, St-Lambert.

1226004986-160119

Lapointe (4^e samedi du mois), soirées de répétition les vendredis soirs, et soirées dansantes FADOQ (à confirmer) avec Johanne et Jean-Pierre. Tournoi de whist militaire (3^e dimanche du mois), cabane à sucre (le mercredi 14 mars). Informations : 450 447-5550, 438 491-5254, www.fadoqchambly.org.

Jeux de société à Richelieu

Le Club FADOQ de Richelieu propose l'activité « Jeux de société sur table », le jeudi de 13 h à 15 h. Apportez vos jeux, invitez vos amis(es) à vous accompagner. Il y aura des jeux sur place, du café, des boissons. Vous pouvez apporter votre collation. L'entrée est gratuite. Inscription à votre arrivée.

AVIS DE DÉCÈS

AVIS DE DÉCÈS



Beauregard, née Pelletier, Gisèle 1925-2019

De Chambly, le 3 janvier 2019, à l'âge de 93 ans, est décédée Mme Gisèle Pelletier, épouse de feu M. Marcel Beauregard. Elle laisse dans le deuil ses fils Jean (Solange), Luc (Danielle) et Yves (Martine), ses 4 petits-enfants et ses 11 arrière-petits-enfants, sa sœur Huguette, ainsi que plusieurs autres parents et amis. Elle sera exposée au salon :



1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

Le samedi 26 janvier 2019 de 13h à 16h suivi de la liturgie en la salle commémorative du complexe à 16h. La famille tient à souligner l'extraordinaire travail accompli par le personnel soignant du CHSLD Champagnat d'Iberville. En guise de sympathie la famille vous propose de faire un don à la Fondation de l'institut de cardiologie de Montréal.

122600505-160119

AVIS LÉGAL



COLLÈGE DES MÉDECINS
DU QUÉBEC

AVIS DE RADIATION (dossier : 24-2018-01018)

AVIS est par les présentes donné que la Dre Marion Dumais (02019), exerçant la profession de médecin (médecine de famille), à Chambly (Québec), a plaidé coupable devant le conseil de discipline du Collège des médecins du Québec des infractions qui lui étaient reprochées soit :

› d'avoir accepté, à Chambly, entre le ou vers le mois de mai 2012 et le ou vers le mois de juillet 2013, alors qu'elle était médecin, une commission, une ristourne ou un avantage matériel de la part de la société Pronokal, en échange d'informations concernant les patient(e)s qu'elle dirigeait à cette société (chef 1);

› d'avoir accepté, à Chambly, entre le ou vers le mois de juillet 2013 et le ou vers le mois d'avril 2014, alors qu'elle était médecin, une commission, une ristourne ou un avantage matériel de la part de la société Pro Energy, calculé(e) selon la quantité de produits achetés par ses patient(e)s auprès de cette société (chef 2).

Le 23 novembre 2018, le conseil de discipline a imposé à la Dre Marion Dumais une radiation du tableau de l'ordre pour une période de 3 mois sur chacun des chefs de la plainte. Ces périodes de radiation doivent être purgées concurremment.

Les parties ayant renoncé à leur droit d'en appeler, la Dre Marion Dumais est donc radiée du tableau de l'ordre pour une période de trois (3) mois à compter du 22 décembre 2018.

Le présent avis est donné en vertu des articles 156 et 180 du Code des professions.

Montréal, le 22 décembre 2018

La secrétaire du conseil de discipline,
Linda Bélanger, avocate

1226005043-090119

CARTES DE VISITE

CLINIQUE DENTAIRE BERTHIAUME

- Dentisterie familiale
- Soins esthétiques
- Service d'orthodontie
- Blanchiment des dents

1101, boul. Brassard, bureau 207
Place Les Lilas, Chambly 450 447-1100

Clinique Médico-Esthétique Montérégie

Dr. Céline Daigneault
Omnipraticienne

Soins médico-esthétiques complets

- Rides
- Laser-Peeling
- Couperose
- Varices
- Épilatoire laser
- Celluliste
- Lipolyse
- Blanchiment des dents

Chambly
1211, rue Bourgogne
450 658-1116
www.cmemonteregie.com

1226000123-120717

AVIS DE DÉCÈS



MARTIN, JOSE 1966-2019

À l'hôpital de St-Jean-sur-Richelieu, le 3 janvier 2019, à l'âge de 52 ans, paisiblement et entouré de ceux qu'il aimait, est décédé Jose Martin demeurant à Marieville. Il est le fils de feu Gilbert Martin et de feu Carmen Hamel.

Il laisse dans le deuil ses enfants qu'il adorait, Carolane (Yannick Nadeau), Jérémy (Amygaël Léveillé) et Maude (Nadia O'Cain). Il est le frère de Micheline, Michel (Marlène Archer), Christine (Michel Thibault) et Claude (Denise Bernard). Il laisse également dans le deuil sa copine qu'il aimait tant, toute sa famille et ses amis proches qui l'ont entouré durant sa maladie. Il leur manquera beaucoup.

La famille recevra vos témoignages de sympathie le samedi 19 janvier 2019 à compter de 12 h 30 à l'église de Marieville. Les funérailles suivront à 13 h 30.

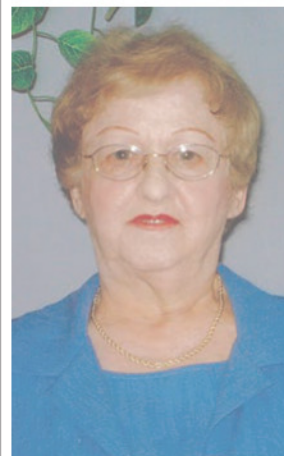
En guise de sympathie, des dons en sa mémoire à la société canadienne du cancer seraient appréciés.



1200, rue Du Pont, Marieville
Tél. : 450 460-7122 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226005050-160119

AVIS DE DÉCÈS



MESSIER, HORTENSE 1930-2019

À l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe le 9 janvier 2019 est décédée Mme Hortense Messier à l'âge de 88 ans et 6 mois. Elle est la fille de feu Albany Messier et d'Albina Ménard.

La défunte laisse dans le deuil sa sœur Fernande Messier et son beau-frère Lucien Massé ainsi que ses neveux, nièces, parents et amis.

Elle est la sœur de feu Eddy, Maurice, Roger, Léo, Roland, André, Lilianne, Jeanne-D'Arc, Fleurange et Zéléda Messier.

Reconnaissance et grand merci à tout le personnel de l'Unité des Pins de l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe pour les bons soins prodigués.

La famille recevra vos condoléances au Salon Funéraire Desnoyers de Saint-Césaire vendredi le 18 janvier 2019 de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h ainsi que samedi de 9 h à 10 h.

Les funérailles seront célébrées Samedi le 19 janvier à 10 h 30 en l'Église de St-Césaire au 1385, Notre-Dame, St-Césaire J0L 1T0.



1200, rue St-Paul, Saint-Césaire
Tél. : 450 469-3106 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226005056-160119

Les sages-femmes d'ici reçoivent la présidente

Les sages-femmes de la maison de naissance du Haut-Richelieu-Rouville ont reçu la visite de la présidente de leur Ordre du Québec, Marie-Ève St-Laurent. Elles ont discuté de l'évolution, des défis et de l'encadrement de la pratique.

« La demande pour des accouchements avec sages-femmes est clairement supérieure à l'offre. Avec quelque 230 sages-femmes pour y répondre au Québec, il y a malheureusement encore trop de personnes sur les listes d'attente, et la région de Richelieu n'y fait pas exception », a mentionné Mme St-Laurent.

Les treize sages-femmes de la maison de naissance de la rue Martel à Richelieu ont accompagné plus de 250 femmes durant leur accouchement dans la dernière année.

Les problèmes de la pénurie

Le faible nombre de personnes pratiquant ce métier a des répercussions sur les autres et pose un défi. On note, en plus des problèmes reliés à l'accessibilité,

l'épuisement professionnel et la pratique illégale.

L'Ordre mentionne que l'été dernier, plusieurs sages-femmes ont dû prendre le relais de collègues qui ont quitté pour un congé de maternité, de maladie ou encore des vacances. La surcharge de travail a mené certaines vers l'épuisement.

« Quand on sait que les sages-femmes peuvent être appelées à toute heure du jour ou de la nuit, sept jours par semaine, on peut comprendre leur vulnérabilité à l'épuisement », peut-on lire dans le communiqué envoyé par l'Ordre des sages-femmes du Québec.

Ce dernier ajoute que la pénurie peut également mener à la pratique illégale du métier. Il invite ses membres à dénoncer de telles pratiques s'ils en sont témoins.

« Même si nous reconnaissons qu'il y a un problème d'accessibilité, nous ne pouvons, en aucun cas, soutenir des personnes qui contreviennent à la loi en se prétendant sages-femmes et en posant

des actes réservés sans être membres de l'OSFQ », a soutenu Mme St-Laurent.

Elle rappelle que l'Ordre a pour mission de protéger le public et qu'il s'oppose à toute forme de pratique illégale.

Des solutions

Afin de pallier la situation, l'Ordre suggère certaines initiatives comme le projet-pilote à Rivière-du-Loup. Il mise sur la collaboration entre les sages-femmes et les infirmières afin d'assurer la viabilité de services en région.

L'Ordre travaille également avec le gouvernement afin de faciliter l'intégration des sages-femmes immigrantes. Depuis 2008, il a accueilli trente-deux sages-femmes de différentes nationalités au terme d'une formation d'appoint offerte par l'Université du Québec à Trois-Rivières. Elles travaillent maintenant dans une maison de naissance du Québec. Uniques au Canada, les maisons de naissance québécoises sont un modèle pour des sages-femmes du monde entier. La demande de services dans ces lieux de naissance est



Une douzaine de sages-femmes travaillent à la maison de naissance du Haut-Richelieu-Rouville. (Photo : courtoisie)

constante. On compte actuellement douze maisons de naissance dans la province. (MV)

As-tu le contrôle de ton avenir?

SERVICES GRATUITS



integrationcompetences.ca

450 464-4481
1 877 538-6377



OFFRE D'EMPLOI - SECRÉTAIRE

La M.R.C. de La Vallée-du-Richelieu est un organisme supramunicipal ayant pour mission de traiter différents dossiers à l'échelle régionale. La MRC est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour pourvoir un poste de secrétaire qui se joindra à l'équipe du secrétariat.

CONDITIONS D'ADMISSION :

- Posséder un diplôme d'études professionnelles (DEP) ou collégiales (DEC) avec option secrétariat.
- Minimum de trois (3) ans d'expérience au niveau du secrétariat, préférablement dans le milieu municipal.

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU POSTE AINSI QUE DES TÂCHES :

- Fournir un soutien actif aux membres de l'équipe au niveau de la production de documents, de la correspondance, des différents rapports et documents de travail, de la gestion des agendas, etc.)
- Saisir et reproduire les ordres du jour, les documents inhérents aux séances du Conseil, les procès-verbaux et les règlements de la MRC ainsi que des divers comités.
- Transmettre copies certifiées conformes des extraits de procès-verbal et de règlement aux personnes identifiées par la direction générale.
- Assurer la mise à jour des certificats de conformité et le suivi des règlements d'urbanisme des municipalités de la MRC.
- Assurer la coordination des réunions ainsi que la logistique afférente (préparation de salle, préparation du matériel, équipement, etc.).
- Remplacer la secrétaire de direction en son absence.
- Accomplir toute autre tâche pertinente à la fonction.

La liste des tâches et responsabilités énumérées précédemment est sommaire et indicative, il ne s'agit pas d'une liste complète et détaillée de tâches et responsabilités susceptibles d'être effectuées par la personne occupant ce poste.

LES CONNAISSANCES ET APTITUDES REQUISES SONT :

- Excellente connaissance du français écrit et parlé.
- Maîtrise des logiciels compris dans Microsoft Office, en particulier Word, Excel et Outlook.
- Aptitude interpersonnelle, autonomie, initiative et dynamisme.
- Sens de l'organisation et de la planification.
- Facilité à gérer plusieurs dossiers et bonne gestion des priorités.
- Détenir une excellente capacité de rédaction et une connaissance approfondie des règles de traitement de texte.
- Une expérience de travail dans le domaine municipal est considérée comme un atout.

CONDITIONS :

- Période de probation de six (6) mois.
- Poste permanent, régulier à temps plein.
- Nombre d'heures par semaine : 33,75 heures.
- Salaire selon l'échelle salariale en vigueur.

Les candidatures, accompagnées d'un curriculum vitae, seront reçues jusqu'au jeudi 31 janvier 2019, 16 h 45, à l'adresse courriel suivante : info@mrcvr.ca, ou par la poste, à l'adresse :

M.R.C. de La Vallée-du-Richelieu
255, boulevard Laurier, bureau 100
McMasterville (Québec) J3G 0B7 a/s : Poste de secrétaire

Seul(e)s le(s) candidat(e)s présélectionné(e)s pour une entrevue seront contacté(e)s.
La M.R.C. de La Vallée-du-Richelieu adhère aux principes d'équité en matière d'emploi.

Babillard

L'UTA Chambly Hiver 2019

L'Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke offre, à l'hiver 2019, un cours et des conférences aux citoyens de Chambly et des environs. Les personnes intéressées peuvent consulter le site suivant : www.USherbrooke.ca/uta/monteregie.

L'inscription se fait depuis le 8 janvier. Ce site vous renseignera davantage sur le cours du mardi (5 au 26 mars) et sur les conférences du jeudi (24 janvier au 28 mars). Sur ce même site, vous trouverez également le formulaire électronique qui vous permet de vous inscrire en ligne à l'une ou l'autre de ces activités. Ce programme s'adresse aux personnes de cinquante ans et plus. Nous vous promettons que du plaisir et de belles rencontres! Pour de plus amples informations, composez le 450 658-7614 ou le 450 658-3325.

Soirée dansante FADOQ

Le Club FADOQ du bassin de Chambly invite ses membres et amis à sa soirée dansante avec Joanne et Jean-Pierre, le samedi 19 janvier à 19 h 30, au Centre des Aînés, 1390, ave. Bourgogne, Chambly. Coût : 10 \$ (goûter à la fin de la soirée). Information : 450 447-5550

Tournoi de whist militaire

Tournoi de whist militaire à la FADOQ de Chambly, le dimanche 20 janvier à 13 h 30, au Centre des Aînés, 1390, ave. Bourgogne, Chambly. Coût : 8 \$. Pour information : 438 491-5279 ou 438 491-5254.

Brunch des Chevaliers de Colomb

Le conseil 6148 révérend Léo Foster des Chevaliers de Colomb Chambly-Carignan vous invite au prochain déjeuner, le dimanche 20 janvier de 8 h 30 à 12 h 30, au sous-sol de l'église Très-Sacré-Coeur-de-Marie, 2390, Bourgogne, Chambly. Les profits seront remis aux Cadets de Chambly. Les prix pour le brunch sont les suivants : gratuit pour les 0 à 6 ans, 5 \$ pour les 6 à 12 ans et 10 \$ pour les 12 ans et plus.

Vingt ans au Guatemala! Mais pourquoi?

Voulez-vous savoir pourquoi, depuis vingt ans, des personnes de Richelieu, Chambly, Saint-Jean, Marieville, Rougemont et autres municipalités de la Montérégie se rendent au Guatemala? Marcel Croteau et Monique Messier, membres de Solidarité Montérégie Amérique Centrale (SMAC), reviennent d'une tournée-bilan. Ils vous parleront des fruits de vingt ans de projets dans ce pays ainsi que de ses habitants. Ils répondront avec plaisir à vos questions et partageront leurs espoirs pour l'avenir. Le mardi 22 janvier à 19 h 30, au Chalet du parc Florence-Viens, 900, rue des Oblats à Richelieu. Pour plus d'informations, Monique Messier : 450-447-6780 ou Marcel Croteau : 450-658-5982 ou par courriel : smac-monteregie@hotmail.com

Conférence à la FADOQ de Marieville

Le mardi 22 Janvier, nous débutons notre saison pour les déjeuners-causerie, avec comme conférencière Hélène Langevin, qui nous parlera de la maison Simone-Monet-Chartrand, au sujet des projets et des services que la maison peut offrir. Le

déjeuner : crêpes, galettes de sarrasin, rôties au pain blanc ou brun, confitures, fruits et fromage. Nous débutons par un jus d'orange et du café. Le déjeuner est à 9 heures. Nous sommes au 400, Dr. Poulin, Marieville. Pour info 450 460-2424.

Souper dansant FADOQ Chambly

Souper dansant FADOQ Chambly, avec Lucie Lapointe, le samedi 27 janvier à 18 h, au Centre des Aînés, 1390, ave. Bourgogne, Chambly. Danses sociales, danses en ligne (populaires). Coût : 22 \$. (En soirée 20 h : 8 \$). Pour réservation : 450 447-7758

Saint-Valentin à la FADOQ de Marieville

La FADOQ de Marieville vous invite à sa journée du BEL ÂGE Spécial Saint-Valentin, le dimanche 10 février 2019. Les portes ouvriront à 13 h. Nous débuterons avec M. Jacques Therrien et la musique à 14 h., et le spectacle avec Ian et Amélie sera à 15 h 30. Le souper débutera à 17h, et la musique et la danse se termineront à 20 h. Le prix d'entrée de cette activité : seulement 20 \$, tout compris. Bienvenue à tous. Pour info : 450 460-2424 ou au 400, Dr. Poulin à Marieville.

Campagne de financement à l'Entraide

La campagne de financement bat son plein au centre communautaire l'Entraide Plus. Notre mission est de contrer l'isolement, la solitude, la pauvreté et la violence chez nos aînés. Notre objectif est l'amélioration de nos espaces. Vous pouvez poster vos dons au 2437, avenue bourgogne, Chambly, J3L 2A5, ou par notre compte Facebook <https://www.facebook.com/entraideplus/> et cliquez sur « Faire un don ».

Il est encore temps de s'inscrire à nos cours (anglais, danséforme, couture, réseaux sociaux, tai chi.) Avis à tous, si vous désirez donner du temps comme bénévoles, passez donc nous voir.

Nouveau projet de POSART

Le projet POSART a pour but d'offrir des outils créatifs à une clientèle de jeunes âgés entre 16 et 26 ans qui ne sont pas des professionnels de leur art ou qui désirent explorer un moyen concret de s'exprimer de façon positive avec des moyens structurés. Cinq volets sont offerts : initiation à la guitare acoustique, initiation à la photographie (avec téléphone cellulaire), initiation au SLAM/poésie contemporaine, initiation à la création de décors de scène. Vernissages d'œuvres visuelles de jeunes artistes, à raison d'un par mois. Places limitées. 5 \$ pour la carte de membre et 3 \$ par cours. Si tu n'as pas les moyens et que tu es vraiment motivé, on peut troquer ton temps pour des cours. Téléphone au 450 658-9898, poste 710, pour t'inscrire et pour de plus amples informations.

Activités pour enfants

Le groupe Chambly Playgroup se rencontre les mercredis matins de 9 h 30 à 11 h, à la Salle Randell Hall (2000, av. Bourgogne). Jeux libres pour les enfants de 0-4 ans. Beaucoup d'espace pour courir et du temps pour jaser pour les mamans et les papas. C'est gratuit.

RECRUTEMENT

JOURNÉE D'ENTREVUES SANS RENDEZ-VOUS

PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES !

VENDREDI LE 18 JANVIER 2019

Les Vergers Jodoin tiendront pour la première fois une journée d'entrevues sans rendez-vous. Présentez-vous avec votre curriculum vitae en main et venez nous rencontrer!



QUAND ?

Le vendredi 18 janvier de 13 h à 16 h
Confirmez votre présence au : rh@vpj.ca
Nous avons plusieurs postes disponibles !
Ayez en main votre curriculum vitae
et venez nous rencontrer !

OÙ :

VERGERS JODOIN
3333, rang du Cordon,
Saint-Jean-Baptiste J0L 2B0



www.vpj.ca

Derrière le tournoi, toute une

La 24^e édition du Tournoi provincial pee-wee de Chambly bat son plein, tandis qu'une armée de bénévoles continue de s'atteler à la tâche afin que l'événement se déroule dans les meilleures conditions possible.

Un texte de Saïd Mahrady

Le *Journal de Chambly* a voulu savoir comment une telle rencontre de deux semaines se prépare et occupe les organisateurs, qui agissent tous à titre bénévole. Le mercredi 9 janvier, aux alentours de 16 h 30, la glace immense s'offre seulement aux trois ou quatre jeunes filles et garçons qui pratiquent le patinage artistique. Elles et ils doivent céder la patinoire une demi-heure plus tard en vue du neuvième match de ce tournoi. La partie sera

suivie par le match d'ouverture officielle, pour lequel des dignitaires sont attendus.

Francis Cordeau, président du tournoi, est sur place. Il relate que dès la fin de semaine des vacances de la construction, toutes les informations entourant l'édition de 2019 sont mises à jour sur le site Internet du tournoi, entre autres les paramètres pour les inscriptions et le coût de participation. « Il y avait aussi une rencontre post-tournoi (celle de 2018) : ce qu'on a aimé, ce qu'on n'a pas aimé et aussi pour commencer à planifier l'édition de 2019. On quitte la tête tranquille; on passe l'été et on revient dès le mois d'août jusqu'à maintenant. »



À l'avant-plan, Juliette Cordeau et Albert Hopkins. En arrière, de gauche à droite, Maxime Bazinet, hockey mineur de Chambly, et William Savaria. (Photo : SM)

EMPLOIS ET FORMATION




Services d'orientation et d'intégration pour les femmes



PROGRAMME VISEZ JUSTE

- TESTS D'ORIENTATION
- EXPLORATION DES MÉTIERS
- ATELIERS INFORMATIQUES
- RECHERCHE D'EMPLOI - STAGE

C'est gratuit!

RÉSERVEZ SANS TARDER PLACES LIMITÉES!

450 447-4037

1005, boul. Périgny, bureau 204, Chambly
www.soi-emploi.qc.ca

Avec la participation financière de:





**PHARMACIE
SERGE PARENT INC.**

affilié à 

Caissier(e)

- Avec expérience
- Temps partiel, +/- 25 h
- Être disponible le jour, le soir et la fin de semaine

Assistant(e) technique en pharmacie

- Diplôme requis ou 3 ans d'expérience minimum en laboratoire de pharmacie.
- Environ 35 heures semaine
- Salaire selon expérience
- Connaissance de la gestion des piluliers un atout
- DVCC implantée
- 1 fin de semaine sur 4
- Ferme à 18h00 les fins de semaine

Communiquez avec
Sylvie Racine au 450 347-2000 poste 5
ou envoyez votre CV au
pharmacie.parent@uniprix.com

confort

Elite

div. Plomberie Carillon

- Représentant pour la boutique de foyer, climatiseur.
- Répartiteur/trice

- Travail à temps plein
- Connaissance en gaz serait un atout
- Salaire à discuter

Veuillez communiquer au
450 347-0380 ou faire parvenir
votre CV par télécopieur au
450 346-2462 ou par courriel au
info@confortelite.com

1226005034-160119



MANOIR SOLEIL
recherche

INFIRMIER(ÈRE)
(poste permanent)

CHEF-CUISINIER(ÈRE)
(poste permanent)

Envoyer votre CV à info@manoirsoleil.com ou
contacter Christine Grégoire au 450 658-4441
1226005051-160119



**MACHINISTES
(OPÉRATEURS MACHINE CNC)
POSTES PERMANENTS**

PeakToolWorks / Division Gladu, est une entreprise manufacturière qui se spécialise dans la fabrication et l'aiguillage d'outils de coupe pour le bois et le métal recherche pour son usine située à Marieville.

Des opérateurs de machine CNC :

- Opérateur profileuse CNC
- Opérateur tour ou fraiseuse CNC

Pour notre quart de travail de soir ou de nuit selon le poste.

Qualifications : D.E.P. ou A.S.P. en usinage.

Salaire à l'embauche de 22,13 \$ /heure jusqu'à un maximum de 27,12 \$ /heure selon la progression établie, une prime de soir de 1,15 \$ / heure ou de nuit de 1,40 \$ / heure s'ajoute au salaire. Salaires et avantages sociaux très intéressants.

Veuillez faire parvenir votre C.V. au:
Service des Ressources Humaines
PEAKTOOLWORKS / DIV. GLADU
2115, Saint-Césaire, Marieville, QC • J3M 1E5
cviens@peaktoolworks.com ou par télécopieur : 450 460-4998



2010, avenue Industrielle,
Marieville J3M 1J5
450 460-3336

L'Équipoule est à la recherche de ramasseurs de volailles

L'emploi consiste à ramasser des volailles vivantes qui sont acheminées vers un abattoir

Les candidats devront avoir:

- Une bonne dextérité
- Être en excellente forme physique et n'avoir aucun problème respiratoire
- Aucunes études requises
- Aucune exigence linguistique
- Aptitude à travailler en équipe
- Capacité de travailler sur des horaires variables : jour, soir, nuit

Forme de rémunération : À la pièce (le salaire versé est toujours égal ou supérieur à 12,25 \$ de l'heure.)
Salaire garanti. 428,75 \$ pour 35 heures. Il s'agit d'un poste permanent à temps plein.

Si vous désirez vous joindre à notre équipe veuillez faire parvenir votre C.V. à : Bruno Barsalou

Par télécopieur: **450 460-4526** • Par courriel: **rh@lequipoule.com**
Par téléphone: **450 460 3336**

équipe de bénévoles



Francis Cordeau, Daniel Goedike, président du

Travail de concertation

Présider un tournoi nécessite une présence presque au quotidien pour M. Cordeau. Il a pris le relais de la direction il y a quatre ans avec Maxime Bazinet, qui agit à titre de vice-président. « On a fait un bon travail de relève et si on quitte, on laisse un tournoi en santé et en très bonne condition. Je suis là chaque jour; certes, on a une famille. Ce soir, c'est mon voisin qui

va emmener mon fils et le sien pour leur match de hockey », mentionne le président, qui ajoute qu'une bonne partie des bénévoles sont des parents dont leurs enfants participent ou ont participé au tournoi.

« Remettre le montant le plus élevé possible au hockey mineur. »
- Francis Cordeau

Il tient à louer le travail de concertation au sein du comité. « Notre défi est de nous améliorer, de chercher le meilleur événement possible financièrement et de remettre le montant le plus élevé possible au hockey mineur. »

La recherche des commandites, le boulier à cadeaux, les dons, les frais d'inscription sont parmi les revenus du tournoi.

« L'entrée est gratuite, car le montant qu'on facture aux équipes inclut une partie destinée à l'admission. Tout le monde peut en profiter : les parents, les grands-parents, les amis. »

« Je suis là chaque jour, confie pour sa part le vice-président, M. Bazinet. En théorie je fais tout et rien; je ne me donne pas de tâches, car je vais combler les besoins à droite et à gauche et voir à ce que tout fonctionne bien. » Il dit que le comité a la chance cette année d'avoir des bénévoles à tous les postes.

Cent bénévoles au départ

« À partir du 1^{er} décembre, on affiche partout la demande pour les bénévoles, explique M. Cordeau. Isabelle Imbeault (directrice des bénévoles) me dit qu'on a, en partant, cent noms en banque. Il y en a qui vont venir une fois et faire une heure ou deux; d'autres vont s'impliquer plus sur les deux semaines. C'est une gestion de tous les jours. »

Albert Hopkins a agi à titre de bénévole pendant vingt-trois années. « Au début, je m'occupais de la sécurité, et maintenant je donne un coup de main ici et là. » Le résident de Chambly, depuis 55 ans, y est pré-

sent environ quatre heures par jour. Il lui arrive de s'arrêter pour regarder un match, car, badine-t-il, il n'est pas payé!

William Savaria, âgé de 13 ans, en est à sa troisième année comme bénévole. Il s'initie à la responsabilité de gouverneur. « J'ai joué au hockey. Je suis gouverneur, c'est moi qui apporte les boissons entre les périodes et à la fin des matches. C'est très amusant. »

Un comité et des bénévoles qui contribuent à la réussite de ce tournoi, qui gagne en popularité au point où, rapporte le président, l'organisation « aurait pu accepter cette année entre vingt et trente équipes de plus. » La 24^e édition, qui a accueilli 52 équipes, se poursuit jusqu'au 20 janvier.

Question aux lecteurs

Quelle expérience avez-vous vécue en tant que bénévole d'un tournoi sportif ?

redaction@journaldechambly.com

TOURNOI PROVINCIAL PEEWEE CHAMBLBY / 24^E ÉDITION

DU 7 AU 20 JANVIER 2019
Aréna Robert Lebel

HORAIRE COMPLET
www.tournoipeeweechambly.ca

52 équipes! AA – BB – A – B – C

NE MANQUEZ PAS
LE PROCHAIN
★ MATCH D'ÉTOILES ★

SAMEDI 19 JANVIER
À 17 H 50



Un tournoi de cette ampleur est irréalisable sans l'aide de nombreux bénévoles.

Plusieurs postes sont à combler :

- Gouverneur(e) de glace
- Préposé(e) accueil des équipes et de l'équipement
- Préposé(e) → Vente au boulier
- Préposé(e) à la musique
- Préposé(e) à la mascotte
- Préposé(e) aux statistiques/registraire
- Préposé(e) à la sécurité

Un de ces postes vous intéresse... n'hésitez pas à contacter
Isabelle Imbeault
isabelleimbeault@videotron.ca

SPORTS *et* LOISIRS

Cheerleading

L'équipe Justice aux mondiaux

L'équipe Justice du club Cheer Intensity All-Stars (CIA), dont deux filles de Chambly font partie, a reçu son laissez-passer pour le Championnat du monde de cheerleading.

Un texte de **Martine Veillette**

L'équipe composée de vingt personnes, dont Romy Girard et Sabrina Angélischan, de Chambly, s'envolera à la fin avril pour Orlando afin de participer à la compétition mondiale. Elle a obtenu sa place en décembre, soit à la suite de la première compétition permettant de se classer. Mélissa Passalacqua, propriétaire avec son conjoint du club CIA, souligne que les équipes ont jusqu'en avril pour gagner leur place. « On est bien fiers de l'équipe et qu'elle se soit qualifiée dès la première compétition », affirme-t-elle.

Il s'agit de la deuxième année que CIA tente de se tailler une place dans cette compétition et y parvient. L'an dernier, le groupe s'était rendu en demi-finale et avait terminé 21^e sur 42 équipes. « On demande à nos athlètes de donner leur 100 % et d'être à leur meilleur, indique Mme Passalacqua. Peu importe le résultat, on va être fiers qu'ils se soient rendus là. Il y a énormément d'équipes qui y participent. C'est sûr qu'on aimerait qu'ils se rendent en demi-finale encore cette année. »

Pour y parvenir, les vingt athlètes, dont trois garçons, s'entraînent six heures par semaine avec des entraîneurs. Depuis septembre, les danseurs, âgés entre 14 et 30 ans, ont monté une chorégraphie qu'ils peaufinent tout au long de l'année jusqu'au mondial. « Aussitôt qu'il y a un gain d'apprentissage, on ajoute des difficultés », mentionne Mme Passalacqua.

L'équipe participe à quatre compétitions au Québec avant le Championnat du monde. « On a décidé de rester dans le réseau ici parce que ça revient moins cher pour les athlètes. On est capables de se classer ainsi », soutient la propriétaire.

Préparation pour les mondiaux

Il reste encore beaucoup d'organisation avant de se rendre à Orlando à la fin du mois d'avril. Comme l'équipe s'est qualifiée tôt en saison, tous les détails de la compétition ne sont pas encore définitifs.

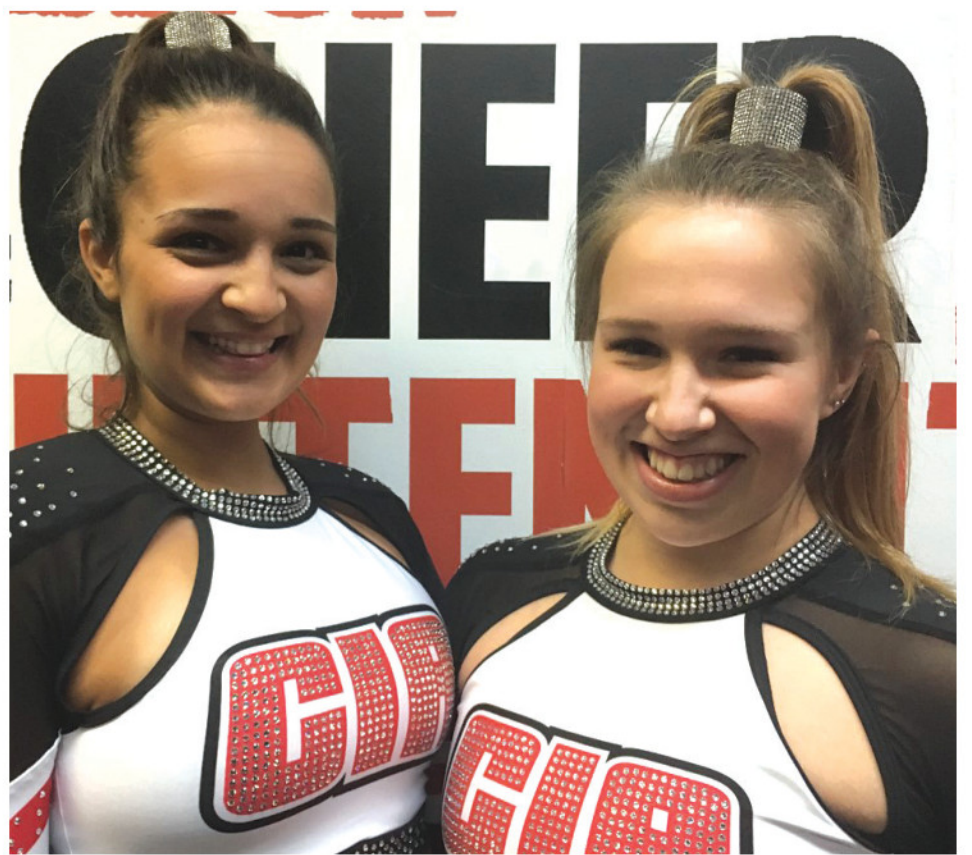
**« On est bien fiers de l'équipe et qu'elle se soit qualifiée dès la première compétition. »
- Mélissa Passalacqua**

« On va attendre l'horaire, et c'est certain qu'on arrivera une ou deux journées d'avance afin de se familiariser et de s'imprégner des lieux. On veut aussi faire des entraînements là-bas », raconte Mme Passalacqua.

Elle et son conjoint seront aussi du voyage pour coordonner l'événement. Elle précise qu'à Orlando, il y a beaucoup de compétitions de cheerleading. Un aréna a été construit et est dédié aux compétitions de cette discipline.

CIA

Le club CIA est un organisme sans but lucratif, souligne la fondatrice. Elle et son conjoint, Olivier St-Jean, ont ouvert l'école il y a cinq ans. Le point de départ a été la fermeture de l'ancienne.



Romy Girard et Sabrina Angélischan, de Chambly, membres de l'équipe Justice du club Cheer Intensity All-Stars. (Photo : courtoisie)

« Quand elle a fermé, on s'est demandé ce qu'on allait faire. Si on en parlait une nouvelle ou non. Si on voulait continuer à faire ce sport, il fallait en ouvrir une. On s'est lancés en se disant « advenue que pourra » et finalement, ça fonctionne très bien. »

L'école accueille huit groupes de différents niveaux, récréatifs et compétitifs. Une douzaine d'élèves, en plus des deux propriétaires, viennent de Chambly. L'école est basée à Saint-Mathieu-de-Beloil.

Mme Passalacqua mentionne que le monde du cheerleading vit beaucoup de changements ces temps-ci. « Il y a du travail de fait pour que ça devienne un sport olympique. Il y a beaucoup de réorganisation. »

Question aux lecteurs

Le cheerleading vous intéresse-t-il?

redaction@journaldechambly.com

Mandy Hornez
www.mandyhornez.com
Courtier immobilier AGRÉÉ

Votre complice immobilier depuis 18 ans!
Au plaisir!

1729, avenue Bourgogne, CHAMBLY | 450 658-4311

ROYAL LePAGE

VENDU

Merci de votre confiance!

MARIEVILLE
1250, rue Verreault, Marieville

3 CHAMBRES!

CHAMBLY
219 500 \$ • Centris 23289601

CARIGNAN
439 000 \$ • Centris 19120627

2013! AVEC BACHELOR

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
256 000 \$ • Centris 11788043

VENDU

Merci à Sylvie de sa confiance et de sa complicité!
Félicitation à Mélanie et Fabio!

CHAMBLY
922, Saint-Pierre, Chambly

VENDU

Merci à Andrée de sa confiance!
Félicitation à M. Saint-Pierre pour son achat!

RICHELIEU
281-283, 4E, rue Richelieu

Club cycliste de Chambly

Une saison enviable

Le bel été et la présence d'un bon nombre de participants ont contribué à la réussite de la saison 2018 pour le Club cycliste de Chambly.

Un texte de **Saïd Mahrady**

« C'était une excellente saison, avec 220 membres qui ont profité du très bel été », souligne le président du Club, Guy Ménard.

Fondé il y a quatre ans, le Club est issu en fait d'une autre organisation qui existait auparavant à Chambly. L'enthousiasme pour le redémarrer ne s'est pas fait attendre, comme le relate M. Ménard. « L'engouement a été très rapide. Dès la première réunion d'information, on s'est retrouvés avec un débordement dans la salle. On avait prévu une salle petite, et là, on constate qu'il se passe vraiment quelque chose. On était 120 membres, et au fil des ans, on est rendus à environ 220. »

Sportifs et carbo neutres

« On fait du cyclo sport par opposition à faire de la balade à petite vitesse, illustre le président. Pour nous, c'est une activité sportive. Les gens qui vont rouler, peu importe la vitesse qu'ils adoptent, c'est du sport. Le rythme cardiaque va augmenter;

on va faire un peu de côtes et accélérer, parfois. »

M. Ménard confie que ses membres font du vélo de façon sportive, mais ils sont « bien contents de contribuer de façon positive à l'environnement. On s'amuse à dire que nous sommes 220 membres, sûrement extrêmement carbo neutres. Ce que l'on voit, par contre - un effet intéressant -, c'est que les gens qui font du vélo avec nous le font aussi ailleurs. Ils se déplacent au travail à vélo, et on constate depuis cette année que des gens font du vélo en hiver ».

Les membres sont divisés en huit groupes. Chacun choisit la vitesse à laquelle il veut rouler : 23 à 27 km/h; 25 à 29 km/h, etc., jusqu'aux plus performants, qui doivent rouler à 37 km/h et plus. « Quand on fait notre sondage annuel auprès des membres, le point où l'on a encore la possibilité de s'améliorer est le respect de la vitesse prévue pour s'assurer que le monde est confortable. » Autrement dit, précise M. Ménard, le cycliste est invité à choisir son groupe selon sa forme physique du moment.

Chaque groupe est encadré par au moins une personne formée par la Fédération



Les membres du Club ont la chance de rouler dans des endroits champêtres. (Photo : courtoisie)

québécoise de sport cycliste. L'encadreur connaît le parcours et possède de petites notions de mécanique, ajoute le président.

Celui-ci rappelle que les membres ont la chance de pouvoir rouler dans des décors champêtres. « On peut prendre la direction de Rougemont, de Mont-Saint-Hilaire ou de l'Acadie; ce sont tous des endroits très agréables; on tombe rapidement en campagne, vu que ce sont des routes où il n'y a pas beaucoup de circulation automobile. »

Un petit chapeau sympathique

La satisfaction du président concerne aussi le partage de la route avec les autres usagers. Aux automobilistes, il adresse, dit-il, un petit chapeau sympathique. « On a eu une excellente collaboration avec les automobilistes de Chambly et des envi-

rons. On a plutôt tendance à entendre parler d'histoires négatives de mauvaises relations entre autos et vélos, mais ici, force est d'admettre que les choses se passent plutôt bien, avec pas mal de respect de part et d'autre. »

M. Ménard dit que son organisation est fière d'avoir mis en place un comité sur la sécurité qui a passé en revue les accidents et les incidents survenus. Par la suite, les membres ont été informés du comportement à adopter quand on roule en peloton. « Ça a été très efficace; on a réduit le nombre d'incidents ».

Le Club cycliste de Chambly a été désigné "Club de l'année 2017" de la Fédération québécoise des sports cyclistes, dans la catégorie Cyclisme pour tous. Le Club appuie par ailleurs le Défi Ataxie.



Innovateur
pour exalter

L'ÉVÉNEMENT TRACTION INTÉGRALE INTELLIGENTE

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY^{MC}

OBTENEZ
JUSQU'À
1000\$
DE RABAIS TRACTION INTÉGRALE
SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS AVEC TRACTION INTÉGRALE.

OU
PROFITEZ D'UNE DE NOS OFFRES
DE LOCATION AVANTAGEUSES

SUR LES MODÈLES À TRACTION AVANT.

ROGUE

LOUEZ LE ROGUE S À TRACTION AVANT POUR 253\$ / MOIS
AVEC 3395\$ EN COMPTANT INITIAL PENDANT 60 MOIS

C'EST COMME PAYER
59\$
/SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE
28 208\$

+9\$
/semaine

pour obtenir la
**TRACTION INTÉGRALE
INTELLIGENTE**

PLUS DE 100 VÉHICULES EN INVENTAIRE
www.coupalbrassard.com

500, boul. Périgny, **Chambly**
(450) 658-3443

858, boul. Industriel, **St-Jean-sur-Richelieu**
(450) 347-5593



**COUPAL &
BRASSARD**
CHAMBLY • ST-JEAN



Apple iPhone X®

Bell. Le meilleur réseau pour iPhone¹.

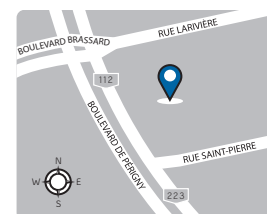
Le iPhone XR est doté d'un écran Liquid Retina de 6,1 po – l'écran ACL le plus avancé sur le marché². Système de reconnaissance faciale avancée. Puce la plus intelligente et la plus puissante. Et système de caméra révolutionnaire. Offert en six magnifiques finis.

Profitez pleinement de vos appareils Apple grâce à l'un des réseaux les plus rapides au monde, et le meilleur réseau au Québec.

la vie est **Bell**

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

CHAMBLY
909, boul. Périgny
450 658-0623



À jour en date du 1 novembre 2018. Offert avec les appareils compatibles dans les zones de couverture de Bell Mobilité ; voir bell.ca/couverture. Des frais mensuels gouvernementaux pour le service 9-1-1 s'appliquent : (Qc : 0,46 \$). Taxes en sus. D'autres conditions s'appliquent. Des frais de résiliation anticipée s'appliquent ; voir votre entente de service pour plus de détails. Modifiable sans préavis. Ne peut être combiné avec d'autres offres. Taxes en sus. Ne peut être combiné à d'autres offres. (1) Basé sur l'indice d'une tierce partie (Global Wireless Solutions OneScoreSM) calculé selon les résultats de tests du réseau sans fil au Québec sur les services voix et données, la fiabilité et la couverture réseau par rapport à d'autres fournisseurs de réseaux sans fil. (2) L'écran est doté de coins arrondis. La diagonale de ce rectangle fait 6,06 po sur iPhone XR. La surface visible est moindre. Visitez bell.ca/reseau. Apple et iPhone sont des marques de commerce de Apple Inc.