SOCIETE CANADIENNE DU MICROFILM
H2YCOMP AB000001
464. ST-JEAN BUREAU 110
MONTREAL (QUE)
H2Y 2S1

Journal Le Lac-St-Jean
www.lelacstjean.com
Transcontinental
Vol 67, no 19 • Samedi 29 septembre 2007 22 448 exemplaires

Enfin,
des prothèses auditive numériques défrayées par la RAMQ et la CSS

LALIBERTÉ & VILLENEUVE
AUDIOPROTHÉSISTES
Gino Villeneuve
145, av. Bégin, Alma



ARTS ET CULTURE

Peter Gnass retrouve son « Géant »

Le sculpteur Peter Gnass a effectué un retour à Alma après plus de 40 ans. Il a retrouvé sa sculpture baptisée « Géant d'acier », au Parc Falaise, près du pont Carcajou

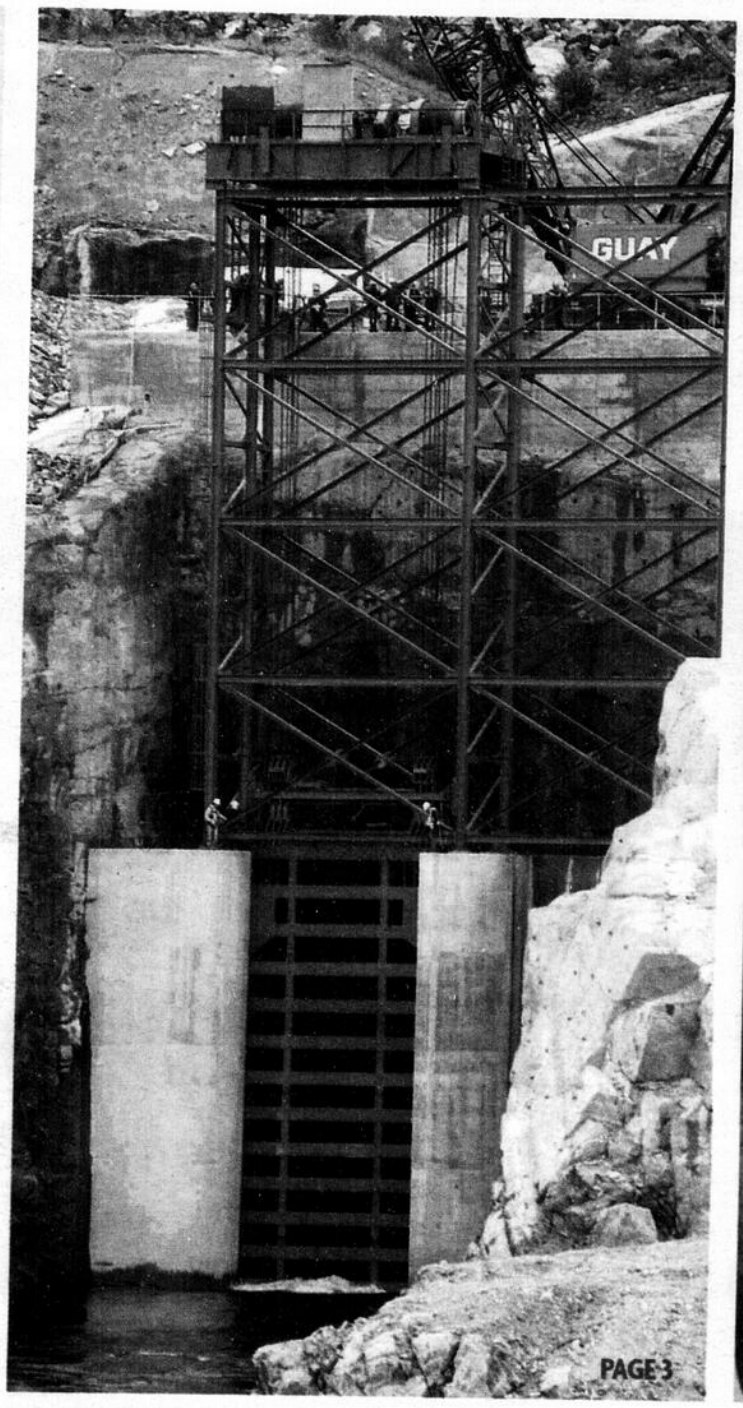
PAGE 21



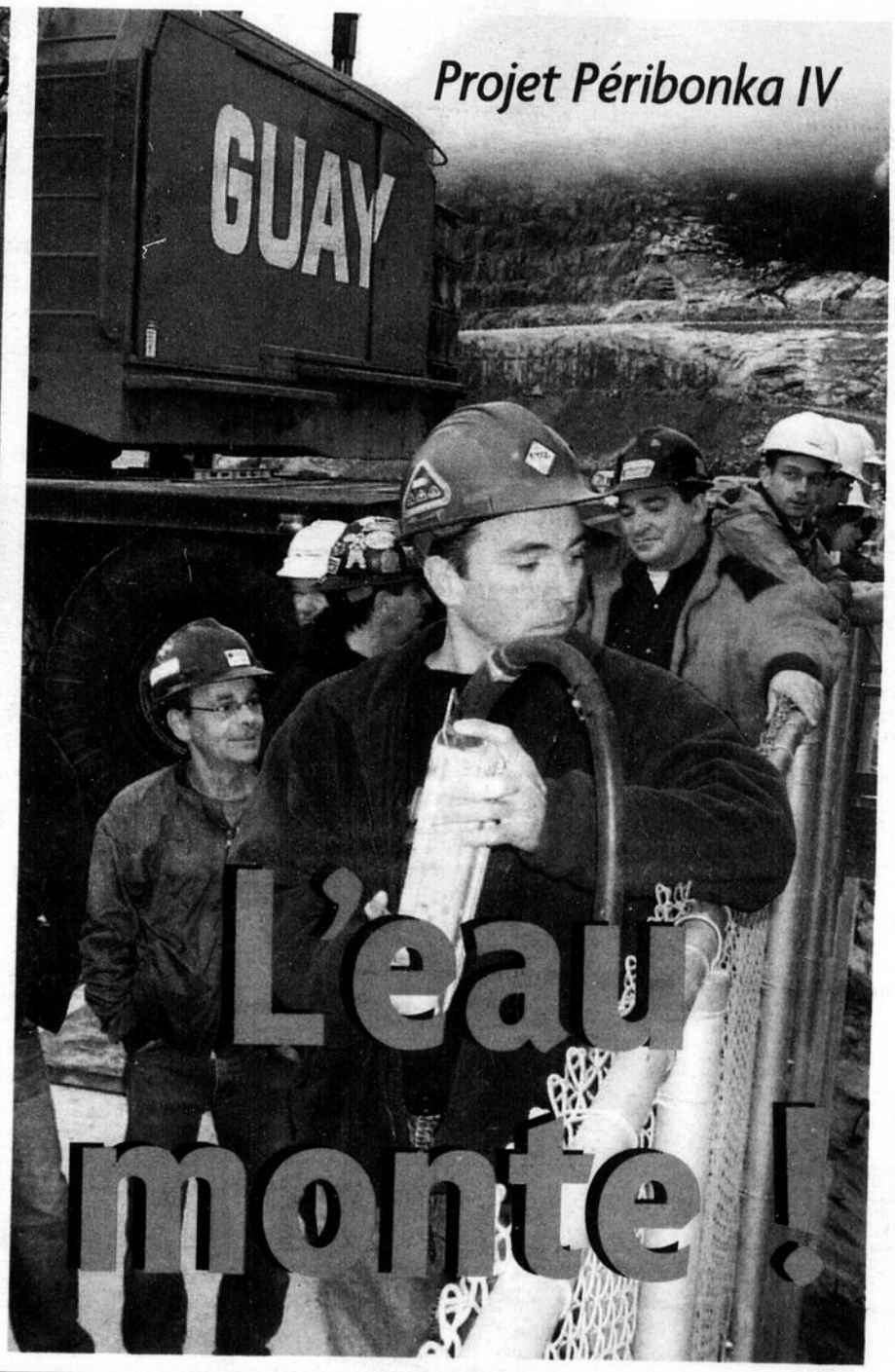
Les Athlétiques « senior »

Le gérant général, Guy Bergeron, veut revenir à son poste en 2008 et il trace le bilan de sa première saison complète à la barre de l'équipe

PAGE 44



PAGE 3



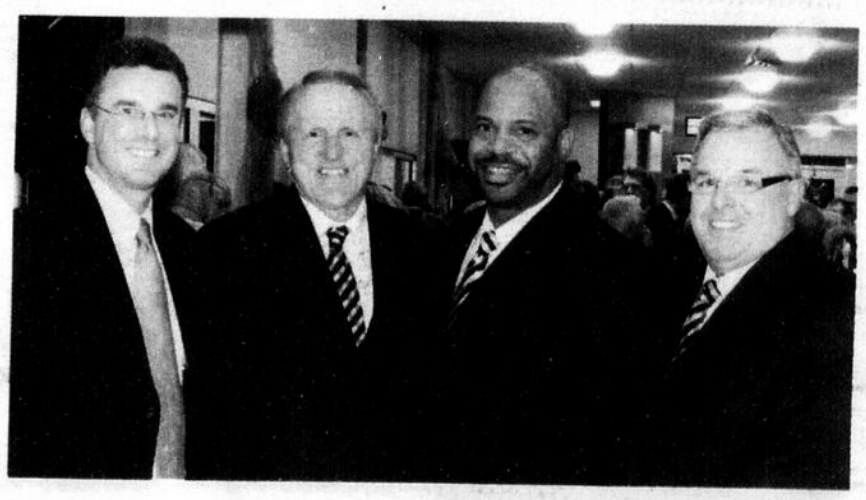
Projet Péribonka IV

L'eau monte !

Présence appréciée du président de Ford Canada

> Jacques La Haye
france.paradis@transcontinental.ca

Des centaines de personnes ont assisté, le jeudi 13 septembre dernier, à l'inauguration des nouveaux locaux Alma Ford. De nombreuses personnalités politiques étaient présentes à cette rencontre et, aussi, le président de Ford Canada, Williams Osborne. Page 8

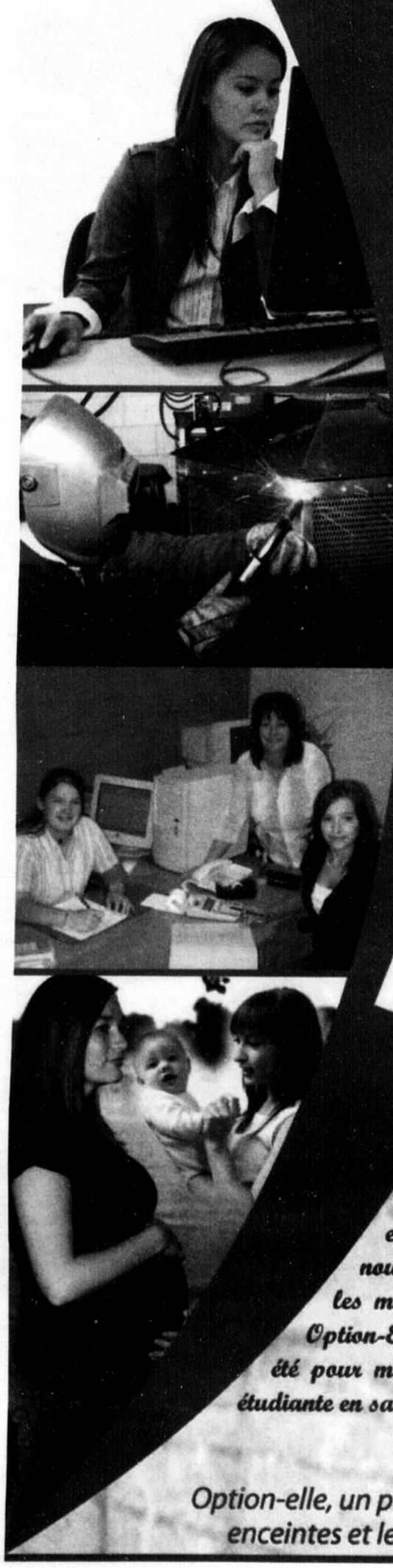


C'est gratuit
AVEC L'ACHAT de votre petite annonce
Journal Le Lac-St-Jean
publie GRATUITEMENT toutes les annonces classées sur son site Internet
www.lelacstjean.com

OPTO PLUS
2 adresses pour vous servir
Clinique Visuelle Harvey et Savard
Place St-Luc
75, boul. St-Luc, Alma
668-6119
Clinique Visuelle Lambert
Carrefour Alma
705, av. du Pont Nord, Alma
662-6515
LA SANTÉ DE MES YEUX, J'Y VOIS PLUS !
Toujours PLUS pour vos yeux
optoplus.com
1019/ 1694975

Commission scolaire du Lac-Saint-Jean

« Savoir, Être et Agir »



FORMATION

FORGESCOM
Services aux entreprises

Emploi Québec
CLE Lac-Saint-Jean-Est

Améliorez vos compétences avec le PIF
PROGRAMME INFORMATIQUE ET FRANÇAIS

ENTRÉE EN CONTINUE

Formation individualisée et personnalisée, vos acquis sont vérifiés!

- Windows
- Word
- Excel
- PowerPoint
- Access
- Acomba
- Acrobat
- Outlook
- Internet Explorer
- Français au bureau

Formation gratuite pour la clientèle admissible référée par Emploi-Québec

Formation Windows (3 h)
débutant le mardi 2 octobre 2007 de 18 h à 21 h
Coût : 10,00 $ (incluant le matériel)

cefpa

Tu aimerais développer tes compétences afin d'exercer un métier stimulant qui offre de bonnes perspectives d'emploi dans la région?

Alors qu'attends-tu? Prends ton avenir en main!

SOUDAGE-MONTAGE (DEP 1800 h)

SECRÉTARIAT (DEP 1485 h)

COMPTABILITÉ (DEP 1350 h)

Début des cours : 5 novembre 2007

Les places sont limitées, alors inscris-toi vite!
Pavillon Bégin 669-6041, poste 4100

Tu peux t'inscrire en ligne au www. srafp.com
Possibilité de financement avec le CLE ou les prêts et bourses du MELS

Centre de formation générale des adultes

Des histoires de passions des histoires de formations

Option-Elle est l'un des plus beaux programmes d'études qui existent. Ce programme destiné aux femmes ayant des enfants et qui veulent se réaliser est bien adapté, souple et en même temps strict. Exceptionnels dans leur travail, les intervenants nous accompagnent dans notre intégration scolaire, dans les bons comme dans les moins bons moments de la vie. Comme des mères quoi! Mon passage à Option-Elle fut l'une des plus belles expériences que j'ai vécues. Cette expérience a été pour moi très enrichissante, gratifiante et épanouissante. Aujourd'hui, je suis étudiante en santé assistance et soins infirmiers. Merci à Option-Elle... pour tout!

Katy Larouche



Option-elle, un programme favorisant la conciliation études-famille pour les jeunes femmes enceintes et les jeunes mères. Pour information : Isabelle Voisine 669-6045, poste 4510

1019/ 2001824

Actualités

Actualités
Le milieu de l'éducation navigue sur « Espace étudiants », sur notre site Internet ..... P 5
Caisses Desjardins des Cinq-Cantons et de Lac-à-la-Croix: les membres acceptent le projet de regroupement ..... P 10



Le réservoir a commencé à se remplir !

Projet Péribonka IV

> Jacques La Haye
france.paradis@transcontinental.ca

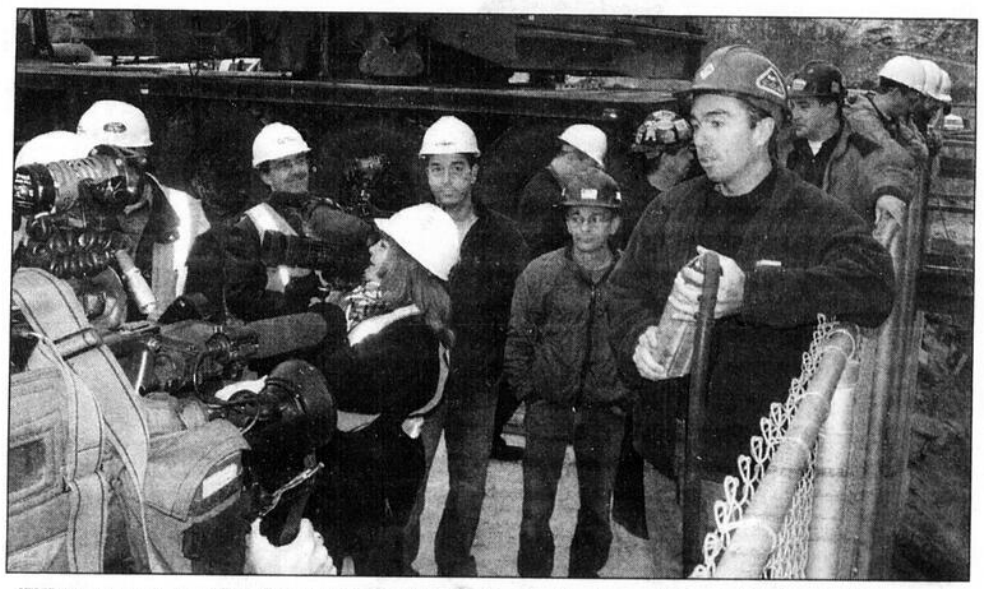
Jeudi, à 6 h 48 précisément, Martin Boulanger, un travailleur de la première heure du projet Péribonka IV, appuyait sur le bouton pour commander la descente de l'imposante structure d'acier qui venait obstruer la deuxième vanne du canal de dérivation. Cette étape marquait le début de la mise en eau du réservoir de la centrale.

Le responsable du projet Péribonka IV, Pierre Geoffrion, estime que d'ici un mois, la capacité du réservoir permettra de débuter les travaux pour la mise en route du premier groupe turbine-alternateur. Avec les apports moyens de la Péribonka, la première phase de remplissage du réservoir devrait durer 16 jours. Au cours de cette période, la réduction du débit dans la portion aval de la rivière entraînera une baisse de niveau, au pied du barrage. La rivière Manouane continuera à alimenter la Péribonka pendant le remplissage et à maintenir le niveau du réservoir du barrage de la Chute-du-Diable.

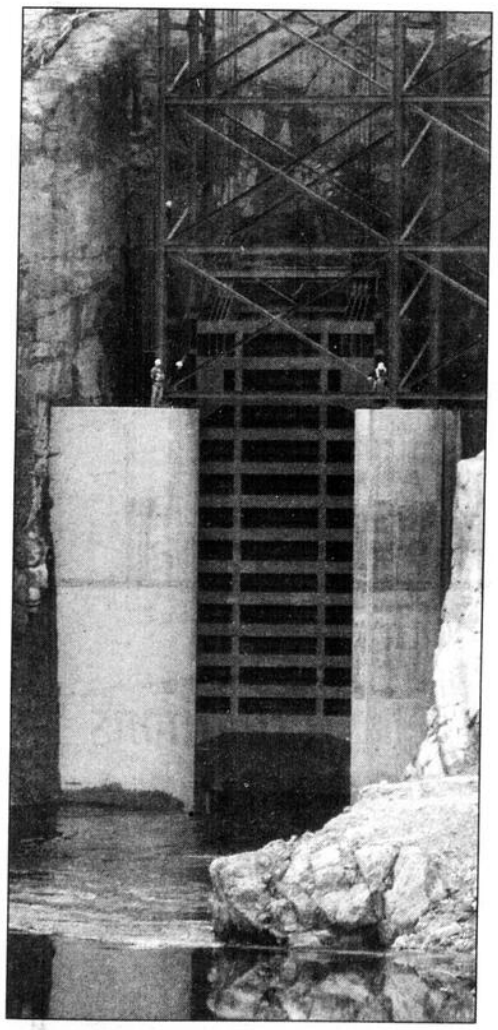
« D'ici un mois, on va débuter les travaux pour la mise en route du premier groupe »

« Depuis le début du chantier en 2004, les canaux de dérivation ont permis aux travailleurs de procéder à la construction à ce barrage au fil de l'eau, qui est d'environ 80 m de hauteur par environ 700 m de longueur. On retrouve également, dans cet aménagement, deux digues de fermeture. Aujourd'hui, par le geste du travailleur Martin Boulanger, on vient d'indiquer la fin des travaux du barrage. Les énergies des travailleurs du chantier sont maintenant concentrées sur la finition de la centrale souterraine », de souligner Pierre Geoffrion.

Le déroulement de l'ensemble des travaux du projet Péribonka IV s'est fait sans contretemps majeurs tant et si bien, que la mise en service du premier groupe Francis, est prévue pour le mois de décembre et ce, tout en respectant les coûts de cet imposant projet.



JEUDI MATIN, MARTIN Boulanger, un travailleur de la première heure du projet Péribonka IV, appuyait sur le bouton pour commander la descente de l'imposante structure d'acier qui venait obstruer la deuxième vanne du canal de dérivation. *(Photos: Jacques La Haye)*



Retombées économiques

En 2004, Hydro-Québec estimait des retombées économiques régionales à quelque 345 M$. Ces chiffres sont révisés à la hausse et, à ce jour, les retombées sont de l'ordre de 462 M$.

« Les travaux ne sont pas encore complétés et nous croyons que les retombées économiques seront de quelque 500 M$ pour la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean. Fait à souligner, 80 % des travailleurs qui ont œuvré sur le chantier étaient en provenance de la région. L'an dernier, lors de la pointe maximale des travaux, quelque 1300 travailleurs étaient sur le chantier. Les travaux civils se terminant, les effectifs vont diminuer au fur et à mesure. On dénombre encore quelque 750 travailleurs sur le chantier. Avec la fin de cette semaine, une centaine d'autres travailleurs vont quitter », de préciser Pierre Geoffrion.

En marge de ce processus de la mise en eau du réservoir, Hydro-Québec s'est assurée que les villégiateurs et les utilisateurs de la ZEC des Passes, soient constamment informés du déroulement des diverses phases des travaux.

« Il ya a eu des informations transmises par les employés, à la guérite de Saint-Ludger-de-Milot, à l'intention des gens qui avaient à circuler dans cette zone. On a également installé plusieurs affiches, tout au long de la route, pour compléter les informations et on s'est assuré de fermer les routes secondaires aux abords du futur réservoir. En termes de suivi, une équipe de biologistes s'occupe de l'aspect environnement. Au cours des prochains jours, on va procéder à l'ensemencement de quelques espèces de poissons dans le réservoir. Nos équipes de spécialistes, continuent chaque jour, à observer le comportement des ouvrages », de souligner Marthe Nadeau, responsable des communications chez Hydro-Québec.

« Je peux vous confirmer aujourd'hui, que nous sommes très fiers du travail accompli par les travailleurs sur le chantier et ce, depuis le début des travaux en 2004», devait conclure Pierre Geoffrion, directeur du projet.

Les personnes intéressées à voir les images prises lors de la mise en eau du réservoir et d'un court vidéo montrant l'ensemble de l'ouvrage, ils peuvent consulter le site Internet du journal Le Lac-St-Jean à l'adresse : www.lelacstjean.com.



À L'INTÉRIEUR DE la centrale, on termine l'assemblage du troisième groupe turbine-alternateur.



CIRCUITS EXCLUSIFS



ATTENTION 1 Départs SUD Hiver 2007-2008

www.voyagesmichelbarrette.com

Surveillez nos DÉPARTS DE GROUPES de Bagotville sur VARADERO, PUNTA CANA et CAMAGUEY (CUBA) sur www.voyagesmichelbarrette.com

PÉROU
CIRCUIT MYSTÈRE ET TRÉSORS INCAS 2 PLACES DISPONIBLES
7 au 22 novembre 2007
Accompagnatrice : Suzanne Thibeault
Incluant toutes les visites et les repas
3986$ Tx incluses



CROISIÈRE CARNIVAL VALOR CARAÏBES DE L'OUEST
Du 30 mars au 6 avril 2008
Incluant : vol direct de Québec avec Air Transat; 7 jours de croisière, les transferts, taxes d'aéroport.
Cabine int. 1439$ par pers. Cabine ext. 1569$ par pers. Balcon 1739$ par pers.
Vivez l'expérience des Fun Ships !!!
Départ de Miami, un jour en mer, Grand Cayman, Honduras, Belize, Costa Maya, un jour en mer, Miami



PUERTO VALLARTA MEXIQUE
ROYAL DECAMERON 4 étoiles
16 mars • 2 sem.
Départ de Montréal avec Air Transat
Accompagnatrice : Rosanne
1899$ 2 sem. par pers. 1659$ 1 sem. par pers.
AUTOCAR DE LA RÉGION DISPONIBLE



DECAMERON LOS COCOS HOTEL
Départ de Montréal, transport de la région en sus.
6 janv. • 1 sem. 1499$ 6 janv. • 2 sem. 1799$ 6 janv. • 3 sem. 2229$



SALVADORE
HOTEL DECAMERON SALINITAS
Départ de Montréal, départ de groupe
Lundi le 31 décembre 2007
2029$ 2 sem. occ. double



Incroyable!
LONG SÉJOUR EN TUNISIE
DÉPART:
8 novembre 2007
30 jours incluant
56 repas
Hotel Riadh Palms
4 étoiles
1499$ Tx incluses



DERNIÈRE CHANCE DE VOIR LA DIVA QUÉBÉCOISE
LAS VEGAS 2 PLACES DISPONIBLES
29 novembre • 4 nuits, 5 jours
Avion, hôtel, transfert
Accompagné de la région
DÉPART DE BAGOTVILLE
1499$ par pers. occ. doubl. tx incluses

Voyages MICHEL BARRETTE
Complexe Jacques-Gagnon, ALMA 668-3078
Carlson Wagonlit Travel
1095, boul. Sacré-Coeur, St-Félicien 630-3003
1300, boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini 276-2600
Sans frais : 1 800 263-3078
DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC
Prix excluant 3,50 $ / 1000 $ de services touristiques pour la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients d'agents de voyages
1019/ 2067475

LE 911

France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Perquisition à St-Nazaire

Les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC Lac-St-Jean-Est ont procédé mardi dernier à une importante saisie dans une résidence du secteur Carreau Gervais à St-Nazaire.

Cette intervention des policiers s'inscrit dans le cadre de l'Opération Cisailles pour enrayer la culture de marijuana sur le territoire.

Dans le dossier en question, les policiers avaient vu très juste, car les policiers ont mis la main sur 1497 boutures dans le garage en plus de 54 plants matures à l'extérieur et 35 autres dans la maison.

Le jeune homme de 27 ans qui louait la maison en question a été arrêté sur place. Les policiers ont saisi quelque 1500 $ en argent et tout le matériel servant à la culture.

L'individu, sans antécédents judiciaires de même nature, a été libéré et reviendra devant les tribunaux en décembre prochain.

Pour les policiers de la SQ, il s'agit d'un très beau coup de filet. Depuis le début du mois de septembre, les policiers ont ouvert 10 dossiers relativement aux drogues pour des possessions simples et dans le but d'en faire le trafic.

Au total, le bilan fait état de neuf personnes arrêtées et la saisie de 40 grammes de cocaïne, 146 grammes de marijuana, 19 grammes de hashich et 52 comprimés d'amphétamine.

Plus de 16 000 constats d'infraction

Le bilan de l'opération « Freinons la vitesse » a de quoi faire réfléchir.

Dans le cadre de l'Année de la sécurité routière, les organisations policières ont exercé, du 10 au 16 septembre derniers, une surveillance intensive sur les routes de la province. L'objectif premier était de faire respecter les limites de vitesse.

Cette opération d'envergure, à laquelle était associée la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), a mis à contribution les services de police municipaux, le Service de police de la Ville de Montréal ainsi que la Sûreté du Québec.

Cette semaine a notamment donné lieu à la tenue de près de 3000 opérations, au cours desquelles l'ensemble des corps policiers du Québec a remis plus de 16 000 constats d'infraction.

En cette période de rentrée scolaire, plusieurs de ces opérations ont d'ailleurs été menées près des écoles.

MESSAGE IMPORTANT
FLORIDE-MEXIQUE
AVEC
STAR CHOICE
Bel ExpressVu
NOUS INSTALLONS JUSQU'EN FLORIDE
1819/ 2067470
TÉLÉ-NUMÉRIQUE Mario Lavoie
8, rue Harvey, Alma
669-1930

Les services financiers Gestrix Inc.
MAINTENANT DÉMÉNAGÉ AU 875, DU PONT NORD, ALMA



• Planification financière
• Comptabilité informatisée
• Déclaration d'impôts de particuliers et de sociétés
• Préparation d'états financiers

André Tremblay, C.A.
Yves St-Pierre, B.A.A.
Sébastien Maltais, C.M.A.
Roberto Tremblay, B.A.A.

SERVICES PERSONNALISÉS DE GESTION FINANCIÈRE
• Planification fiscale
• Négociation d'emprunt
• Planification financière
• Comptabilité

NOUVEAU Guichet unique pour votre gestion finacière

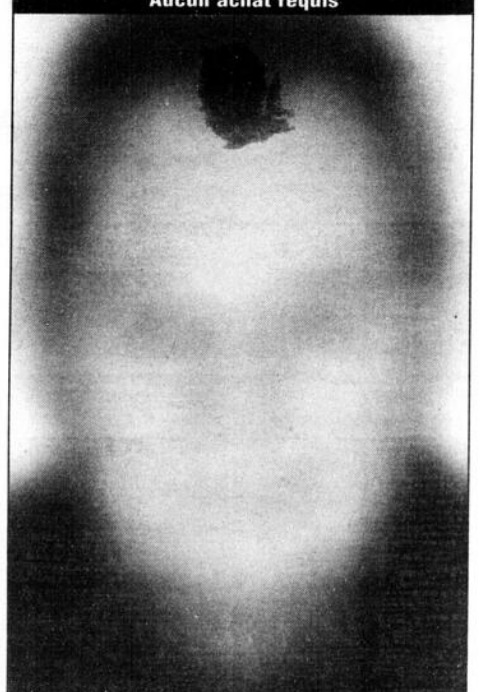
Venez rencontrer notre équipe de professionnels !
Chez Gestrix, notre priorité c'est la satisfaction du client !
668-9279
1819/ 2066387

Formation eBay
Acheter ou vendre sur eBay est à la portée de tous!
Cette formation est l'occasion rêvée de vous lancer sur eBay ou d'améliorer vos connaissances.
Au terme de votre formation, vous serez armé de trucs et d'astuces pour réaliser de beaux achats et de bonnes ventes !
Formations :
Comment acheter - 2 h / 1 soir
Comment vendre - 2 h / 1 soir
Acheter et vendre sur eBay - 4 h / 2 soirs



1819/ 2063790
Détails et inscriptions sur
www.formation-ebay.com
Boîte vocale : 418 487-2866
Les formations ont lieu à Alma
local aménagé avec ordinateurs

QUI SUIS-JE?
À GAGNER 50$ en argent
Aucun achat requis



Venez me rencontrer et remplir votre coupon et courez la chance de gagner
50$ EN ARGENT
Indice: Je travaille dans le domaine de l'automobile.
TIRAGE: 4 OCTOBRE À 11 h
Les employés et leur famille immédiate ne sont pas éligibles
1219/ 2063534

Le milieu de l'éducation navigue sur « Espace étudiants »

Des journalistes en herbe sur notre site Internet

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Cette fin de semaine, une toute nouvelle rubrique apparaît sur le site Internet du Journal Le Lac-St-Jean. En page d'accueil, on retrouve maintenant un nouvel onglet, « Espace étudiants », qui à chaque semaine donnera accès à une série de textes écrits par des élèves de la Commission scolaire du Lac-St-Jean qui deviennent ainsi des journalistes en herbe.

Ainsi, à chaque vendredi, une série de cinq nouveaux textes apparaîtra dans cette section « Espace étudiants », textes réalisés par les élèves de chacune des 20 écoles primaires et des quatre écoles secondaires de la Commission scolaire du Lac-St-Jean.

Le projet a été présenté aux autorités de la commission scolaire et Christine Flaherty, directrice du secrétariat général et des communications, en a fait la présentation aux directions d'école. Il a reçu un support unanime et dans chaque école, des professeurs ont accepté de superviser les élèves dans leur quête de recherche d'information et de rédaction.

Naturellement, les sujets concerneront tous les aspects de la vie étudiante, les projets scolaires, le vécu des élèves, etc…

« Dans ce monde où Internet joue un rôle de plus en plus grand dans le domaine des communications, il devient intéressant d'ouvrir ainsi une porte aux jeunes afin qu'ils puissent s'exprimer et raconter ce qui se passe dans leur milieu de vie scolaire. Nos jeunes vivent quotidiennement avec l'ordinateur et c'est une belle occasion de leur offrir sur notre site Internet un espace public pour s'exprimer», souligne avec enthousiasme Lilianne Laprise, éditrice des journaux Le Lac-St-Jean et l'Étoile du Lac.

L'onglet « Espace étudiants » fera désormais partie de la page d'accueil du site Internet du Journal et devient du même coup accessible aux milliers d'internautes de partout dans le monde qui le fréquentent déjà à chaque semaine. Également, en visitant cette section, les parents seront à même de constater le dynamisme des enfants quand on leur donne un moyen à leur mesure pour s'exprimer.

« Il devient intéressant d'ouvrir ainsi une porte aux jeunes afin qu'ils puissent s'exprimer »

— Lilianne Laprise, éditrice

En vertu de l'entente, la Commission scolaire achemine les textes qui ont au préalable été vérifiés par les professeurs pour la forme et la qualité du français.

Avant la mise en ligne, chaque texte sera également révisé par la rédaction du Journal.



SUR LE SITE du Journal, Christine Flaherty, directrice du secrétariat général et des communications et Lilianne Laprise, éditrice des journaux Le Lac-St-Jean et l'Étoile du Lac, regardent le contenu. *(Photo: France Paradis)*









Aides fiscales: la région doit garder le bouclier levé



Commentaire

France PARADIS
france.paradis@transcontinental.ca

Jeudi après-midi, le Groupe de travail sur les aides fiscales aux régions-ressources et à la nouvelle économie était de passage au Saguenay—Lac-Saint-Jean. Et, comme on dit par chez nous, les membres du comité étaient attendus avec une brique et un fanal par un nombre impressionnant d'intervenants de la région qui réclament haut et fort le maintien de ces mesures fiscales pour aider les régions plus éloignées.

La première partie des rencontres s'est déroulée en privé et une période de consultations publiques a suivi.

Ce groupe de travail a été mis sur pied par le gouvernement du Québec, le 27 juin dernier. Il a pour mandat, d'une part, de faire le point sur les aides fiscales aux régions ressources et à la nouvelle économie et sur leur impact et, d'autre part, de proposer les meilleures orientations à suivre pour le développement des territoires et secteurs d'activité spécifiques concernés.

Les recommandations qui en résulteront seront remises au gouvernement en décembre prochain.

Cependant, d'ici ce temps-là, il y a beaucoup d'eau qui va couler en dessous du pont, car il y a des entrepreneurs, au Centre du Québec, notamment, qui ne digèrent pas du tout que l'on puisse bénéficier d'un pareil traitement. Ils affirment être dans la même situation et demandent que ces aides fiscales nous soient retirées pour une question d'équité entre les régions administratives du Québec.

•••

Non, ce n'est pas le temps de baisser le bouclier. Bien au contraire, tout le monde doit se rallier derrière un organisme économique, politique ou syndical afin de réclamer non seulement le maintien, mais même l'extension des aides fiscales au-delà de 2009.

Pour un, le Regroupement des chambres de commerce du Saguenay–Lac-Saint-Jean était présent lors de la consultation publique afin de défendre les intérêts de leurs milliers de membres. Le Regroupement est composé des Chambres de commerce de Saguenay, de La Baie, de Lac-Saint-Jean Est, de Roberval, de Saint-Félicien, de Normandin et de Dolbeau-Mistassini. Il réunit plus de 2500 membres et oeuvre sur des prises de position et des projets d'envergure régionale, afin d'aider au développement économique.

La remise en question des aides fiscales aux régions ressources est le résultat de pressions constantes de la part d'entreprises et d'organismes des régions du Centre du Québec, afin d'abolir ces mesures fiscales.

Le Regroupement des chambres de commerce a présenté ses recommandations. De plus, les démarches réalisées par le Regroupement des chambres de la région seront transmises à la Fédération des chambres de commerce du Québec. Le débat va rapidement prendre une ampleur provinciale et ça risque de faire des remous.

•••

De l'autre côté, il y a la nouvelle coalition pour mettre fin à la concurrence déloyale causée par les subventions aux régions. Au départ, le nom est très évocateur et en dit long sur les intentions.

Dans leur argumentation, les membres de cette coalition affirment « qu'aider les régions en difficulté, c'est très important. Mais le faire au détriment des régions dynamiques, cela n'a pas de bon sens. Pour mettre fin à la concurrence déloyale, nous revendiquons une véritable politique manufacturière axée sur l'entraide équitable. »

Des hommes d'affaires influents du Centre du Québec ont lancé officiellement, cette semaine, à Québec, la Coalition des régions pour l'entraide économique équitable (CREÉÉ), un nouvel organisme regroupant les entreprises, groupes et municipalités de toutes les régions qui veulent remplacer la politique de concurrence déloyale actuelle de Québec par une politique d'entraide équitable entre régions dynamiques et en difficulté, pour une prospérité durable.

À titre d'argument, on cite une étude toute récente réalisée par la firme KPMG et qui démontre que durant la période 2001-2005, le nombre d'entreprises dans le secteur manufacturier en régions centrales et métropolitaines a chuté de 308, soit 3,5 %, alors que celui des entreprises bénéficiaires en régions ressources a augmenté au même moment de 111 soit 10,3 %.

On souligne également que les valeurs d'entraide sont très fortes au Québec. Mais pour que l'aide aux régions en difficulté soit durable, celle-ci doit s'appuyer sur la richesse des régions dynamiques, et non l'étouffer comme c'est le cas actuellement.

•••

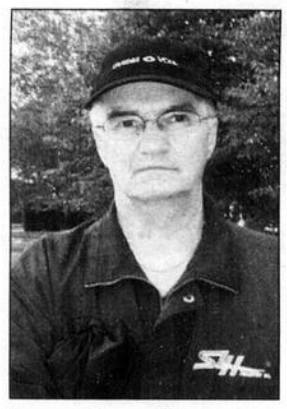
Facile de comprendre que le débat va se jouer très serré et que les enjeux sont de taille. On risque même, après le bouclier, de devoir sortir l'armure au complet !

VOX pop

Paul-Émile Thériault

La consultation publique sur les aînés va-t-elle donner des résultats ?

NDLR - Marguerite Blais, la ministre responsable des aînés, était de passage en début de semaine à Alma, dans le cadre de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés. Elle a écouté et questionné plusieurs représentants de notre milieu pour connaître leurs attentes face aux différents services que le gouvernement devrait accorder aux gens du troisième âge. Notamment, les aînés réclament plus d'argent pour les services et une meilleure qualité de vie. Les revendications des aînés de la région vont dans le même sens que le reste du Québec. Selon vous, Québec devrait-il développer d'avantage de budget pour le troisième âge ? Les soins de santé sont-ils adéquats ? Le maintien à domicile est-ce la formule d'avenir ? Voici ce que les gens en pensent.



Jacques Gagnon Alma:
« C'est un bon début. Il y a beaucoup de travail à faire. La tournée va peut-être ouvrir une porte face à la solution aux problèmes existants en milieu d'hébergement, notamment. Par exemple, deux bains par semaine, c'est très limité, insuffisant, inadmissible. Il manque aussi de personnel pour faire manger les bénéficiaires. Les préposés font leur possible avec les moyens qu'ils ont, mais il manque de ressources financières et humaines pour donner des conditions de vie se rapprochant de celles qu'ils avaient dans leur maison. Québec devrait débloquer des budgets, mais la disponibilité monétaire n'est peut-être pas là. »



Judith Tremblay, Alma:
« J'espère que cette consultation donnera des résultats. Il faut beaucoup en parler: souvent, les gens ne s'expriment pas parce qu'ils n'en ont pas la chance. Le personnel des établissements est dévoué, mais il manque de ressources humaines et financières pour donner des conditions plus adéquates, par exemple pour ce qui est des bains. Quand mon père était en foyer d'hébergement, ma mère était seule pour payer son logement. Les économies d'une vie s'envolent vite. Les soins à domicile, c'est une grosse affaire pour les aidants naturels. Il faudrait plus de budgets, selon mes constatations, dans les établissements et ailleurs.»



Mélanie Tremblay Alma:
« Quand les aînés sont malades, il faut faire le nécessaire pour les traiter comme il faut, là où ils vivent. Certains subissent même de la violence. Souvent isolés, ils n'osent pas parler. Je considère qu'il manque de ressources aux aînés. Les soins de santé sont adéquats mais insuffisants. Je prends pour exemple l'hygiène : les bains sont réduits. En plus, certains sont malades, rendus aux couches. C'est le respect de la personne. Nos aînés ont travaillé fort pour la mise en place de la société. »



Christina Morin Alm:
« C'est utile. Les aînés paient cher pour les petits soins qu'ils ont, je crois. Ils devraient avoir droit à ce qu'on les traite bien. Ils ont donné leurs efforts, dans la vie, ne les ont jamais ménagés. Ils méritent donc plus que ce qu'ils ont. Ils sont trop laissés à eux-mêmes. Les épargnes s'envolent rapidement. Le gouvernement du Québec devrait leur consacrer plus de budget, pour qu'on en prennê mieux soin. Je suis d'accord avec les gens qui disent que le personnel fait son possible, mais qu'il manque de ressources. Les soins à domicile pourraient alléger les centres d'hébergement, selon le choix des aînés. »



Richard Côté, Alma:
« Je n'en attends pas grand chose, faute de budget. Les gouvernements préfèrent dépenser l'argent ailleurs plutôt que de supporter les aînés qui ont bâti la société, les système de santé et d'éducation. Ils méritent d'être mieux traités, notamment financièrement et avoir plus de support des CLSC. Bientôt, je n'aurai droit qu'à deux petites rentes des gouvernements. La base d'un salaire est de 55 000$, alors que j'aurai 20 000$. On vit malheureux, pauvres et vieux. Je vois des aînés perdre leur permis de conduire : les journées sont longues, pesantes, car ils sont limités. Il faudrait des allègements financiers pour les gens privés de grosses rentes. »

Journal Le Lac-St-Jean
100, rue Saint-Joseph Sud, local 01
Alma (Québec) G8B 7A6
Tél. : (418) 668-4545 Téléc. : (418) 668-8522
Annonces classées : (418) 668-4545
www.lelacstjean.com

Éditrice : Lilianne Laprise
Directeur de l'information : Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca
Journalistes : France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca
Jacques La Haye
Directeur des ventes : Michel Dupont
Conseillers (ères) en publicité : Yvan Leroux, Carole Maltais, Marlène Claveau, Mario Larouche
Coordonnateur aux ventes : Bruno Maltais
Directeur de production : Marc Boivin
Infographistes : Richard Plourde, Diane Lemieux, Michelle Maltais, Stéphanie Côté
Impression : « Maison de la Presse »
Distribution : Publi-Sac
Directeur régional : Gaston Martin
Directrice à l'administration : Lynda Drouin
Adjointe administrative : Claire Larouche
Facturation et crédit : Raymonde Potvin
Réception et petites annonces : Lise Fortier, Marie-Andrée Gagnon
Publié par : Médias Transcontinental S.E.N.C.
Vice-président principal: Marc-Noël Ouellette
www.medias-transcontinental.com

DISTRIBUTION CERTIFIÉE ODC : 22 448 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 22 501 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS
Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes – Envois de publications canadiennes. Abonnement, région 42,16$, extérieure 49 $. Contrat de vente de produit no 132837. © 2005 Médias Transcontinental S.E.N.C. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Le Lac-St-Jean ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Journal Le Lac-St-Jean sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Les hebdos Québec — Office de la distribution certifiée — Deloitte.

Un nouveau service aux hommes de 45 ans et plus

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Le SEMO Saguenay—Lac-Saint-Jean (Services externes de main-d'œuvre) travaille présentement à développer une nouvelle clientèle spécifique, soit les hommes âgés de 45 ans et plus vivant des difficultés à réintégrer le marché de l'emploi.

« Avec la vague de compression massive dans le secteur forestier, notamment, plusieurs hommes d'un certain âge peuvent ainsi se retrouver dépourvus dans leur tentative de retrouver un emploi. On peut alors spécifiquement leur venir en aide », souligne Jean-Sébastien Coutu, conseiller en main-d'œuvre aux bureaux d'Alma et de St-Félicien.

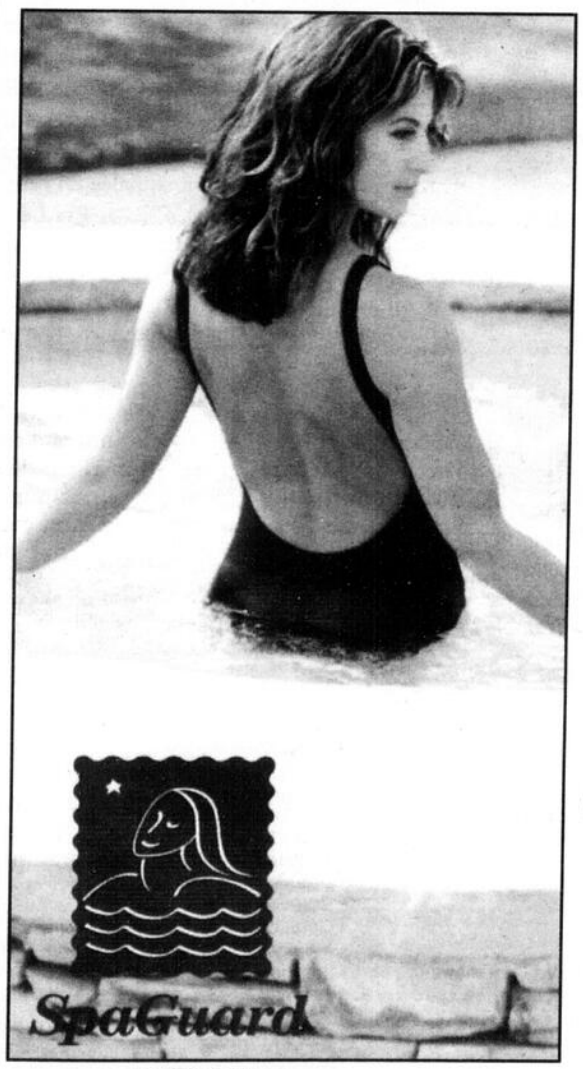
À travers une approche personnalisée, le SEMO peut aider ces hommes de 45 ans et plus à rédiger ou à mettre à jour leur curriculum vitae, les accompagner dans leur recherche d'emploi, dans les approches auprès des employeurs ou encore, aider à la préparation à passer une entrevue.

« L'objectif est véritablement d'aider la personne à faire un bout de chemin par rapport à son avenir et le développement de son employabilité. On prend l'individu par la main et on lui apporte une aide directement. C'est un travail personnalisé cas par cas », de poursuivre Jean-Sébastien Coutu.

Rappelons que le SEMO est financé par Emploi Québec et a pour mission d'offrir des services à une clientèle composée non seulement de personnes handicapées, mais aussi d'hommes et de femmes éloignés du marché du travail et éprouvant des difficultés particulières dans leur recherche d'emploi.

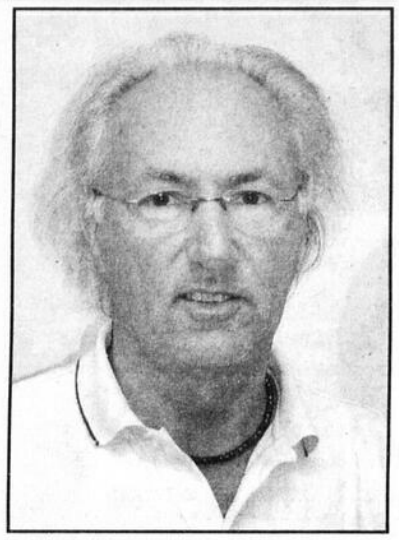
L'ensemble des services vise essentiellement à accroître l'employabilité de la clientèle et à favoriser l'intégration au marché du travail. Les personnes intéressées peuvent directement communiquer avec Jean-Sébastien Coutu, au 480-3884, pour prendre rendez-vous, ou obtenir plus de renseignements à propos de ce nouveau service.

Vous avez le projet de VENDRE ou ACHETER une propriété
Contactez-moi DÈS MAINTENANT
• ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
• Disponible 7 jours sur 7
• Professionnalisme • Efficacité
J'OFFRE 2 GARANTIES GRATUITES*
GARANTIE VERSEMENTS HYPOTHÉCAIRES
ACCESSOIRES PLOMBERIE ÉLECTRICITÉ CHAUFFAGE
La Capitale
SITUÉE EN ARRIÈRE DES GALERIES LAC-ST-JEAN
Quartier super, maison avec planchers de bois, garage 26 x 24, sous-sol fini, poêle à bois, 4 chambres. À découvrir!
Chantale Tremblay, 668-9551
Chantale Tremblay
Agent immobilier affilié
668-9551 Bureau: 668-4578
200, av. du Pont Sud, Alma
1819/ 2053822


PISCINES PRO
BioGuard.
Vous invitent
à une séance d'information sur la fermeture ou sur l'utilisation de votre spa en hiver...
Le samedi 6 oct. 2007
à 10 h 30 en magasin
855, av. du Pont Nord, Alma
ENTRÉE GRATUITE
Veuillez S.V.P. confirmer votre présence au :
480-1720
Sans frais : 1 877 481-1720
SpaGuard
PISCINES PRO
855, av. du Pont Nord, Alma
1219/ 2059436

Carrefour Alma
Les 30 ans du Carrefour Alma... ça s'arrose !
À GAGNER
NOTRE GRAND PRIX
Un voyage en France pour une famille
de 2 adultes et 1 enfant
Offert par l'agence de voyage
Voyages AQUA-SUD CHICOUTIMI
Tirage le 21 octobre
18 ans et plus
Coupon avec achat chez tous nos marchands.
TOUS LES VENDREDIS
DES CARTES-CADEAUX de 150 $
18 ans et plus
SAO SÉLECTION
DES CHÈQUES-CADEAUX de 150 $
Carrefour Alma
Coupon avec achat chez tous nos marchands.
DES ACTIVITÉS
DU 19 AU 21 OCTOBRE
1er Salon des familles souches
Les Bouchard, Tremblay, Simard...
Fédération des familles-souches du Québec
TOUTES LES FAMILLES SONT INVITÉES
SAMEDI 6 OCTOBRE
DE 13 h À 15 H
LA MASCOTTE VICTORIA, UNE AMIE DES MÉLODILOUS
Maquillages, atelier de dessins, animaux en ballons par un échassier...
Apportez votre appareil photos au Carrefour Alma !
1119/ 2044888

NOMINATION



Possédant 40 ans d'expérience
M. BENOÎT GIRARD
se joint à notre équipe à titre de
REPRÉSENTANT

IMPRIMERIE POLYCOPIE QUÉBEC INC.

420, rue Sacré-Cœur Ouest, Alma (Québec) G8B 1L9
Tél. : 418 668-5245 • Téléc. : 418 662-6400
impolyco@impolyco.com • polycopie@impolyco.com

1119/ 2063425



LE MINISTRE DU Travail, Jean-Pierre Blackburn, le maire d'Alma, Gérald Scullion, Jocelyn Gaudreault, le président de Ford Canada, Williams Osborne, François Trudeau et Daniel Simard procèdent à la coupure du ruban traditionnel lors de l'inauguration des nouveaux locaux d'Alma Ford. *(Photo: Normand Simard)*

Présence appréciée du président de Ford Canada

À l'inauguration des nouveaux locaux Alma Ford

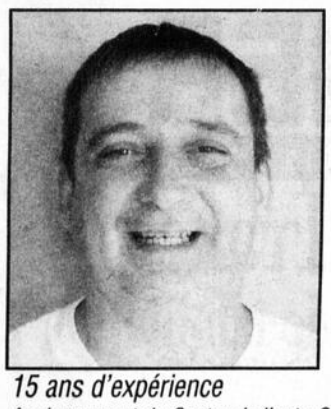
Suite de la page Une

Les déplacements en région du président de Ford Canada sont limités, mais, c'est avec beaucoup d'empressement qu'il a accepté de participer à l'inauguration des nouveaux locaux Alma Ford. Par sa présence, William Osborne voulait rendre hommage à Daniel Simard et Jocelyn Gaudreault, les copropriétaires de la franchise Ford, à Alma.

« Nous tenions à être présents pour célébrer avec les propriétaires de la franchise Alma Ford, la conclusion des travaux réalisés au cours des derniers mois. Il s'agit d'un investissement important pour les hommes d'affaires, Daniel Simard et Jocelyn Gaudreault. Pour Ford Canada, il s'agit d'une décision de premier plan pour des entrepreneurs locaux qui représente un investissement pour le futur. Déjà, l'entreprise est un exemple régional du réseau des franchisés de Ford Canada et nous sommes assurés qu'Alma Ford va poursuivre son développement », de souligner le président Williams Osborne.

Alma Ford compte une trentaine d'employés et constitue un chef de file régional en ce qui regarde la vente de voitures et de camions. Les dernières données révèlent d'ailleurs une augmentation de quelque 40 % dans le secteur des camions utilitaires.

La région du Saguenay—Lac-Saint-Jean compte six franchises de Ford Canada et selon le président, Williams Osborne, elle demeure l'une des plus performantes sur l'ensemble du territoire québécois. Alma Ford s'est particulièrement signalée en remportant, à cinq reprises, le « Prix du Président » et ce, au cours des six dernières



La direction de Pneu Mécano est fière d'accueillir dans son équipe
M. Sabin Duchesne
à titre de mécanicien.
Sabin vous invite à venir le rencontrer.

15 ans d'expérience
Anciennement du Centre de l'auto Sears

PNEU mécano
1 800 268-2520
Téléc.: 343-2544
343-2520
575, Melançon, Saint-Bruno

1219/ 2063706

BRUNCH bénéfice

Sous la présidence d'honneur de



Madame
LINDA
GAUDREAULT
Pharmacie Linda Gaudreault
à Alma

Fondation ÉQUILIBRE
Saguenay–Lac-St-Jean
FONDATION RÉGIONALE EN SANTÉ MENTALE

LE DIMANCHE 21 OCTOBRE 2007, À 10 h 00
À L'HÔTEL UNIVERSEL
1000, boul. des Cascades, Alma

Les billets sont actuellement en vente au coût de 40 $/personne
FONDATION ÉQUILIBRE SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
549-5474, poste 5294
courriel: info@fondationequilibre.com
Visitez notre site web: www.fondationequilibre.com
Merci de nous aider à rétablir l'équilibre!

1119/ 2061592

GOLF ACADÉMIE
DE LA JEUNE CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE LAC SAINT JEAN EST
jcci

La Jeune Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est tient à remercier les commanditaires qui ont contribué au succès de la 4e édition du Golf Académie qui s'est déroulé le 14 septembre dernier sous la **présidence de Madame Marie-Claude Tremblay de la Caisse Populaire Desjardins d'Alma**

Desjardins Caisse populaire d'Alma
Meubles Gilles Emond
Tremblay Assurance — Cabinet de services financiers depuis 1965

- Alexandre Cloutier, député
- Agricom.ca
- Banque de Montréal
- Beaulac & Tremblay, notaires
- Brasseurs R.J.
- Construction Lamontagne et Trudel
- Garage Réul Thivierge
- Gestion Parizeau Tremblay Forest Lapointe
- Groupe Formaction
- Girard, Tremblay, arpenteurs-géomètres
- Larouche, Lalancette, Pilote & Bouchard
- Pharmacie Jean Coutu
- Raymond, Chabot Grant Thornton
- Auberge Presbytère du Mont Lac Vert
- Restaurant Apollo
- Au Panier Fleuri
- Restaurant Bar Mario Tremblay
- B.G.M. Informatique
- Resto Roberto
- Centre chiropratique familial d'Alma
- S.A.Q.Sélection
- Concept Design
- Sears
- CopieXpert
- Serres Dame Nature
- Costco
- Société d'histoire Lac-Saint-Jean
- Dooly's Alma
- SonX Plus
- Hôtel Universel • Le Bordelais
- Industrielle Alliance
- Journal Le Lac-St-Jean
- Lettrage Flash
- Mallette
- Martel BMR
- Meubles Distinction
- Nutrinor
- Première Vidéo
- Public-Sac
- Réso

Merci à tous les joueurs qui ont participé à l'événement! À l'an prochain!

Le Lac-St-Jean · PROMUTUEL DU LAC AU FJORD · Desjardins · Hydro Québec · Bell · KYK 95,7 · TQS

0119/ 2061405

années.

« La performance que l'on obtient par les concessionnaires de la région est supérieure à la moyenne régionale. Quand on voit des investissements d'une telle importance, il est de notre devoir de se déplacer et de prendre quelques instants pour venir souligner les efforts des propriétaires de franchises Ford. Le marché du Saguenay—Lac-Saint-Jean est important pour Ford Canada et nous apprécions le travail réalisé par tous les employés de la grande famille Ford, au cours des dernières années. À la lumière de ce l'on constate, Ford va demeurer un majeur sur l'échiquier du marché de la vente d'automobiles et plus particulièrement, de camions. Nous sommes le leader au Canada, pour la vente de camions et le Lac-Saint-Jean est le chef de file dans la région », d'ajouter le président Osborne.

Le président de Ford Canada est sûr que les consommateurs vont continuer à encourager les dépositaires des produits Ford et ce, d'autant plus que l'entreprise ne cesse de faire de la recherche afin de développer des véhicules qui viendront répondre aux préoccupations des consommateurs telles que la nouvelle Fusion et la Focus.

« Je pense que dans le futur, on verra apparaître des véhicules qui viendront répondre aux attentes environnementales des consommateurs. Le marché va être féroce, mais Ford Canada est prêt pour cela et à plusieurs niveaux. Nous avons investi beaucoup d'argent au développement de nouvelles technologies pour tous nos véhicules », de conclure le président de Ford Canada, Williams Osborne.

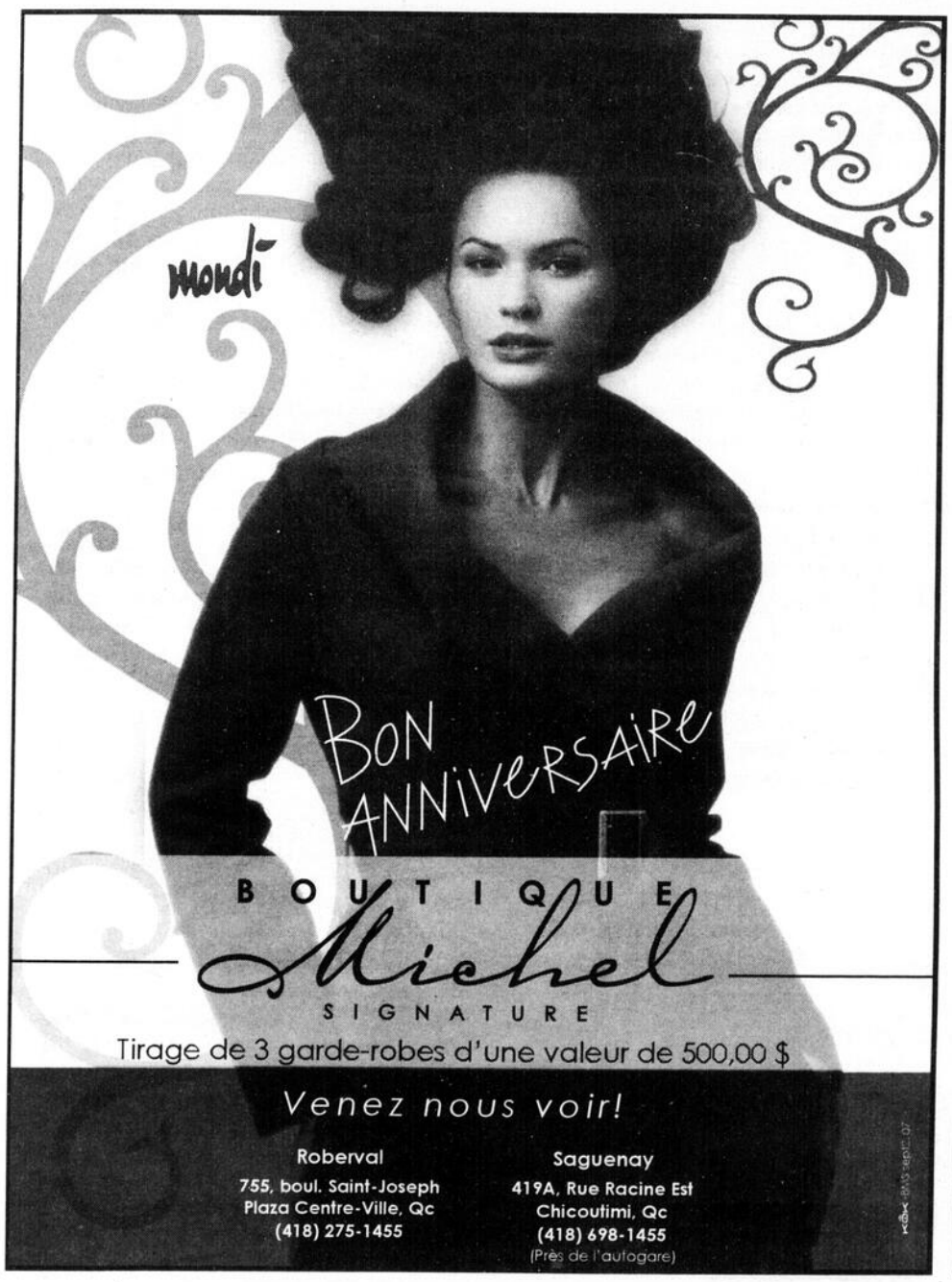
Au cours de la cérémonie d'ouverture, le ministre du Travail et de Développement économique du Canada, Jean-Pierre Blackburn, le député du Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, Alexandre Cloutier et le maire de ville d'Alma, Gérald Scullion ont, tour à tour, pris la parole pour souligner et féliciter Daniel Simard et Jocelyn Gaudreault pour l'inauguration des nouveaux locaux Alma Ford.

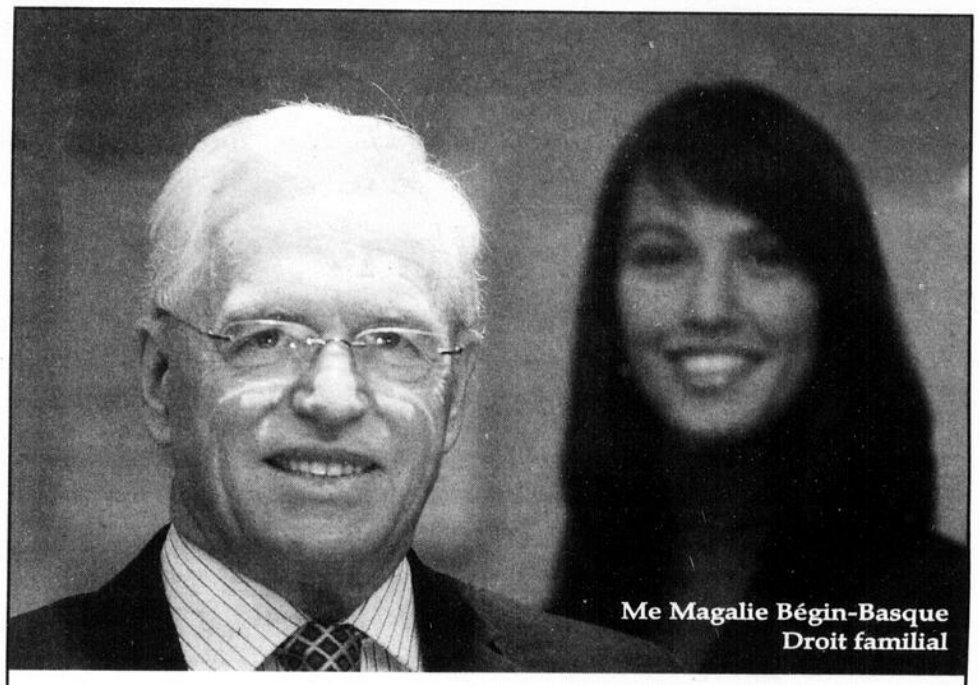
VOUS AVEZ UN PROJET D'AFFAIRES ?

CLD

Visitez la section Actualité
www.lelacstjean.com

0118/2067593





Me Magalie Bégin-Basque
Droit familial

Me André Maltais dispense les six (6) séances de médiation familiale gratuites offertes par le Ministère de la justice du Québec aux parents avec enfants à charge. Ces séances ont pour but de régler à l'amiable et avec civilité les conséquences d'une séparation ou d'un divorce, ou encore, pour établir ou modifier une obligation alimentaire, la garde des enfants ou les droits d'accès à ceux-ci.

MALTAIS GENDRON AVOCATS
s.e.n.c.r.l.

710, rue Scott Ouest
Alma
Téléphone : 669-1010
Télécopieur : 669-1095
mg@mgavocats.com

1819/2066397

VACANCES transat
club voyages MC
ALMA 65, RUE ST-JOSEPH PLAZA 3 668-7904
DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC
Prix excluant 3,50 $ / 1000 $ de services touristiques pour la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients d'agents d voyagesds

RÉSERVEZ AVANT LE 30 NOV. ET DOUBLEZ VOS RÉCOMPENSES!
MILES

*L'OFFRE DE DOUBLEVOS MILLES DE RÉCOMPENSE AIR MILES s'applique aux nouveaux forfaits,croisières et vols nolisés individuels réservés auprès de certains fournisseurs seulement,et payés au complet entre le 1er septembre et le 30 novembre 2007,pour des voyages effectués entre le 1er novembre 2007 et le 30 avril 2008.Cette offre peut ne pas s'appliquer à certains produits annoncés.Ne s'applique pas aux taxes,aux frais de gestion,aux tarifs degroupes et à l'achat d'assurance ou de devises étrangères.Ne peut être combinée à une autre offre promotionnelle.D'autres conditions peuvent s'appliquer et peuvent varier selon les fournisseurs.L'offre de base des milesde récompense est de 1/35 $ pour les forfaits,les croisières ou les vols nolisés.Vous pouvez obtenir tous les détails en succursale.

CROISIÈRES

CARAÏBES SUD
12 jours • 25 février 2008
GALAXY (CELEBRITY)
Croisière et vol
À PARTIR DE **1900$**


Votre accompagnateur pour ces départs M. ALAIN HARVEY

EUROPE
12 jours • 7 septembre 2008
FREEDOM (CARNIVAL)
Croisière, vol et pourboires
À PARTIR DE **3186$**

DÉPARTS DE BAGOTVILLE
• **Camagüey** • **Punta Cana** • **Varadero** à partir de 17 décembre

ESPAGNE 10 MARS (4 SEM.)
Hôtel PYR (studio) **2399 $**
app. 1 chambre **2859 $**

PÉROU ET AMAZONIE
DU 29 FÉVRIER AU 14 MARS
Circuit accompagné par **3850 $**

DÉPARTS DE GROUPE HIVER 2008 AUTOCAR DE LA RÉGION INCLUS

SAN ANDRÈS
3 JANVIER • 2 SEM.
Decameron San Luis **1899 $**
Decameron Aquarium **1999 $**
13 MARS • 2 SEM.
Decameron San Luis **1849 $**
Decameron Aquarium **1939 $**

SAN SALVADOR
18 FÉVRIER • 2 SEM.
Decameron Salinlitas **2099 $**
3 MARS • 2 SEM.
Decameron Salinlitas **2099 $**

MEXIQUE
ACAPULCO
7 FÉVRIER • 2 SEM. Ritz Acapulco **1999 $**
RIVIERA MAYA
15 MARS • 2 SEM. H-10 Hacienda Maya **2549 $**
PUERTO VALLARTA
21 MARS • 2 SEM. Holiday Inn **2279 $**
CANCUN
22 MARS • 2 SEM. Barcelo Tucancun **2559 $**

CUBA
VARADERO
29 MARS • 2 SEM.
Oasis Varadero **1979 $**
5 AVRIL • 2 SEM. **1919 $**
CAYO COCO
4 AVRIL • 2 SEM.
Tryp Cayo Coco **1899 $**

MARGARITA
24 FÉVRIER • 2 SEM.
Hôtel Dunes & Beach **1859 $**
9 MARS • 2 SEM.
Hôtel Dunes & Beach **1859 $**

RÉPUBLIQUE DOMINICAINE
PUNTA CANA
6 MARS • 2 SEM.
IFA Bavaro Village **2099 $**
13 MARS • 2 SEM.
IFA Bavaro Village **2099 $**

1018/1586456

SARP
SERVICE D'AIDE-CONSEIL EN RÉNOVATION PATRIMONIALE

Peindre son parement de bois

Avant de réaliser des travaux de peinture sur un revêtement de bois, il est important de préparer la surface adéquatement. Respecter certaines étapes allongera la durée de vie de votre parement :

- Enlever la moisissure présente sous forme de petites taches noires.
- Gratter la peinture soulevée.
- Sabler la surface grattée dans le sens du bois.
- Nettoyer les planches sans oublier les joints.
- Utiliser des produits de qualité pour espacer l'entretien.



Vous voulez rehausser le cachet de votre maison ?
Pour tout projet de rénovation extérieure
Consultation gratuite*
Communiquez avec nous :
(418) 668-2606 poste 224 1-866-668-2606
www.sarp.qc.ca info@sarp.qc.ca
Le Service d'aide-conseil en rénovation patrimoniale
1671, ave Du Pont Nord, Alma (Québec) G8B 5G2
* Certaines conditions s'appliquent
0119/ 2061086



Les membres acceptent le projet

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Mardi soir dernier, dans une proportion de 92 %, les membres des Caisses Desjardins des Cinq-Cantons et de Lac-à-la-Croix ont accepté le projet de regroupement qui leur a été présenté, dans le cadre d'Assemblées générales extraordinaires tenues simultanément dans chaque établissement.

Comme en témoignent d'ailleurs les résultats, les membres ont largement adhéré au projet de regroupement. Du côté de la Caisse Desjardins des Cinq-Cantons, le projet a été accepté dans une proportion de 94 % alors qu'à Lac-à-la-Croix, on recueille un résultat de 90 %. Un total de 260 membres ont voté pour et 23 contre. Au plan légal, le projet devait obligatoirement obtenir l'assentiment d'au moins les deux tiers des votes exprimés par les membres présents à chaque assemblée.

OPPORTUNITÉ D'AFFAIRES
Dépanneur avec club vidéo
Possibilité de service de traiteur avec coin repas
À VENDRE OU À LOUER
Très peu d'investissement
(Possibilité de salle de réception 75 à 100 personnes)
Contactez Jean-Guy Mailloux 342-6296
717/31/ 2062506

Regroupement légal

Le regroupement légal des deux établissements aura donc lieu le 1er janvier 2008 puisqu'il faut un certain temps pour mettre en place les différents outils de gestion. Entre autres activités, signalons les démarches légales auprès de la Fédération des caisses Desjardins du Québec et de l'Autorité des marchés financiers ainsi que l'établissement de la structure organisationnelle.

C'est donc dire qu'au lendemain de ce vote d'acceptation et pour les mois à venir, les membres des deux caisses continueront de faire leurs opérations financières exactement comme à l'habitude.

Pour des motifs historiques et géographiques, la nouvelle caisse portera le nom de Caisse Desjardins des Cinq-Cantons. Ce nom correspond à l'occupation des sept centres de services sur le territoire, c'est-à-dire les cantons de Mésy, Caron, Métabetchouan, Sinaï et Labarre.

Dans ce contexte et comme il est clair, entre les dirigeants, que ce statut ne confère aucun privilège particulier à la caisse retenue, il a été décidé à l'unanimité de maintenir le Centre de services de Saint-Bruno comme site du siège social.

La nouvelle Caisse Desjardins des Cinq-Cantons disposera d'un volume d'affaires de 519 M $ et desservira quelque 14 300 membres.

« Nous interprétons ce vote comme un geste de confiance envers un projet qui entraînera la création d'une caisse encore plus forte couvrant l'ensemble du secteur Sud de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est, nous permettant ainsi de nous démarquer, face à la concurrence, mais aussi et surtout de contribuer encore davantage à l'enrichissement de tous les membres ainsi qu'au développement de notre collectivité », souligne Bernard Côté, président de la Caisse Desjardins de Lac-à-la-Croix et porte-parole du comité de regroupement.

« À cela s'ajoute le fait que le regroupement permettra également à tous les membres, peu importe le lieu où ils habitent, de bénéficier des nombreux avantages de la présence d'une équipe de planificateurs et de conseillers spécialisés évoluant sur l'ensemble du territoire desservi par la nouvelle caisse. C'est pour nous une question d'équité et de respect envers l'ensemble de nos sociétaires, mais également une façon d'assurer la pérennité de notre coopérative financière », d'ajouter le président.

PROCUREZ-VOUS LE **NOUVEL** INDICATEUR DE GLYCÉMIE **CONTOUR®** AMÉLIORÉ POUR SA PRÉCISION ET SA FACILITÉ D'EMPLOI ET PRENEZ LE TEMPS DE VIVRE.

Le seul indicateur à bandelettes d'analyse individuelles doté de la caractéristique **AUCUN ÉTALONNAGE^MC.**

Informez-vous auprès de votre pharmacien au sujet du NOUVEL indicateur **CONTOUR®.** Tout simplement meilleur.

www.ascensia.ca

*Seulement disponibles avec les bandelettes CONTOUR®.



GRATUIT†
Demandez à votre conseiller santé comment obtenir un indicateur de glycémie **CONTOUR®** †à l'achat d'une boîte de bandelettes CONTOUR®.
L'offre expire le 31 décembre 2007

OFFRE VALIDE EN PHARMACIE

ASCENSIA CONTOUR
Bayer HealthCare

© 2007, Bayer Inc. CONTOUR et Aucun étalonnage sont des marques de commerce de Bayer HealthCare LLC utilisées sous licence. Bayer et la croix Bayer sont des marques déposées de Bayer AG, utilisées sous licence.

Vous désirez modifier vos photos numériques, sans frais?
Picasa
Gérer ses photos numériques
www.nomad.qc.ca
+ de 30 formations gratuites!
1119/ 2039745

Merci à tous nos clients et amis !

Près de 800 invités ont assisté à l'inauguration du nouvel environnement d'* ALMAFORD *le jeudi 13 septembre 2007



DANIEL SIMARD, copropriétaire d'Alma Ford; Lise Maltais, son épouse; Jocelyn Gaudreault, concessionnaire et copropriétaire ainsi que Michèle Boudreault, son épouse. *(Photos: Normand Simard)*



FRANÇOIS TRUDEAU, DIRECTEUR régional de l'Est du Québec, chez Ford et Daniel Simard, copropriétaire d'Alma Ford applaudissent pendant que Jocelyn Gaudreault, concessionnaire d'Alma Ford, le maire d'Alma, Gérald Scullion, le ministre du travail et du développement économique Québec, au Fédéral, Jean-Pierre Blackburn et William Osborne, président de Ford Canada, s'échangent la poignée de main.



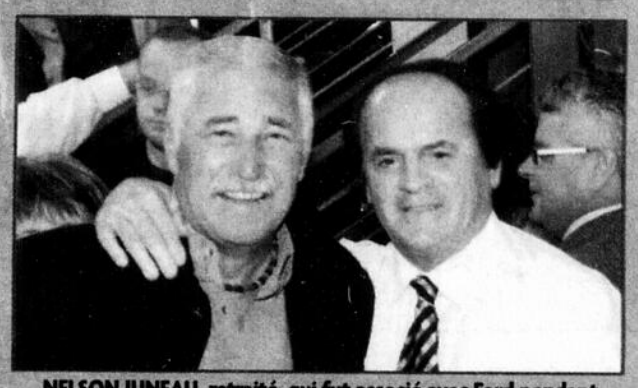
UNE MÉMORABLE IMAGE—Dans l'ordre habituel, on reconnaît François Trudeau, directeur régional de l'Est du Québec, chez Ford; Jocelyn Gaudreault, concessionnaire et copropriétaire d'Alma Ford; William Osborne, président de Ford Canada ainsi que Daniel Simard, copropriétaire d'Alma Ford.



JEAN-MARIE LEMAY, qui a été associé à Ford, comme concessionnaire, dans les années 50, 60 et 70 ainsi que son épouse Madelaine Gagnon y vont d'un brin de jasette avec le ministre Jean-Pierre Blackburn, sous le regard de Roger Boudreault du bureau du Parti conservateur, à Alma.



QU'AVAIENT DONC à se dire le ministre Blackburn et le concessionnaire, Jocelyn Gaudreault, pendant que l'animateur annonçait la fin de la cérémonie protocolaire?



NELSON JUNEAU, retraité, qui fut associé avec Ford pendant 41 ans, en compagnie de son équipier de la première heure, Normand Martel, le doyen des conseillers aux ventes.



ALAIN VILLENEUVE DE Visuel Musique, Christian Gendron de la firme d'avocats Maltais/Gendron ainsi que Dominique Boily de Samson/Bélair/Deloitte et Touche faisaient partie des invités présents à la soirée.



ON RECONNAÎT ALFRED Marchand qui a œuvré pendant plusieurs décennies au sein des concessions Ford à Alma, celui-même qui avait embauché le jeune Jocelyn Gaudreault, devenu concessionnaire, trente ans plus tard.



PIERRE GIRARD DE la firme d'arpenteurs Girard/Tremblay Associés, surpris en conversation avec le député de l'Assemblée Nationale, dans le comté Lac-St-Jean, Alexandre Cloutier.



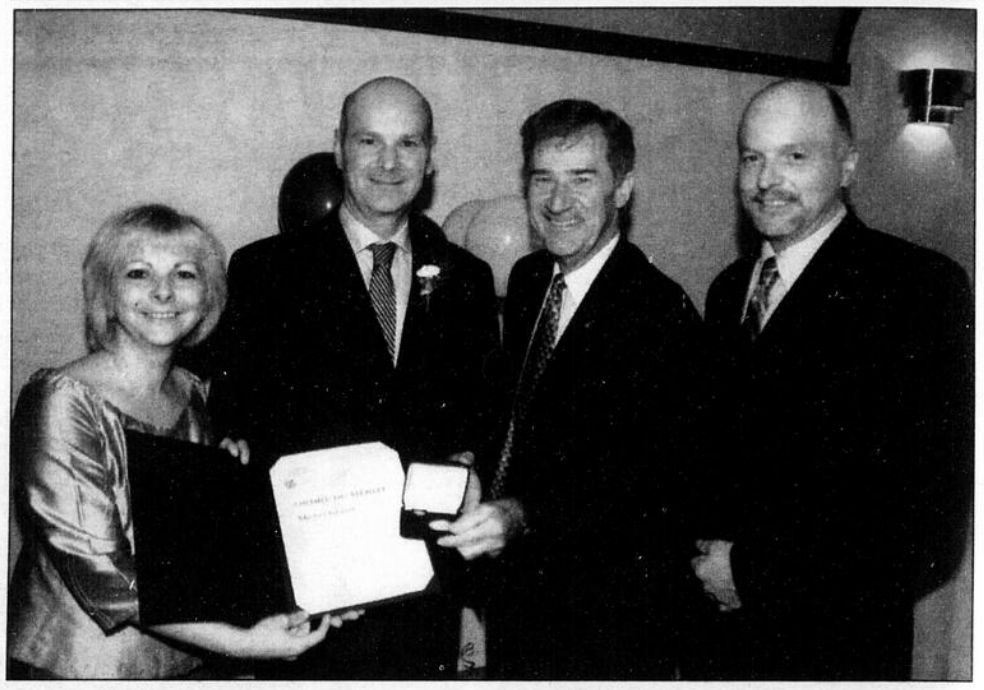
UNE PARTIE DES employés d'Alma Ford et des invités.



LES VISITEURS ONT été nombreux, comme on le voit sur cette image. Les observateurs ont estimé à quelque 800 le nombre de personnes qui ont accepté l'invitation d'Alma Ford pour l'inauguration de ses nouveaux locaux.



1819/ 2066408



LORS DE LA remise de l'Ordre du mérite, on retrouve notamment Josée Bouchard, présidente du Conseil des commissions scolaires de la région Saguenay—Lac-Saint-Jean et présidente de la CS Lac-Saint-Jean; Michel Gravel, ancien directeur général de la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean; André Caron, président de la Fédération des commissions scolaires du Québec (FCSQ) et Éric Blackburn, nouveau directeur général de la CS du Lac-Saint-Jean. *(Photo: Courtoisie)*

On décerne l'Ordre du mérite

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Lors de la rencontre annuelle des commissaires de la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean, le 22 septembre dernier, la Fédération des commissions scolaires du Québec a décerné l'Ordre du mérite à des personnes de la région qui se sont démarquées par leur implication au niveau politique ou administratif. Notamment, on a rendu hommage à Michel Gravel, ex-directeur général de la Commission scolaire du Lac-St-Jean et maintenant directeur général du Collège de Jonquière en lui décernant l'Ordre du mérite.

Carrefour Alma
VENTE
30 anniversaire
DIMANCHE 30 SEPTEMBRE
SAMEDI 6 OCTOBRE
bizou 30% SUR TOUTE LA MARCHANDISE À PRIX RÉGULIER
sports experts 30% à 50% SUR TOUTE UNE SÉLECTION DE BOTTES D'HIVER ET DE CHAUSURES SPORTS
brunet 30% DE RABAIS SUR DES PRODUITS DE COSMÉTIQUES ET DES ARTICLES DE CADEAUX SÉLECTIONNÉS
NERO bianco 30% DE RABAIS DU PRIX COMPARÉ SUR TOUS LES CUIRS
BIJOUTERIE MOZART BOUCLES D'OREILLE EN OR 10 K SERTIES DE 50 POINTS CUBIC À 30$
SEARS 30% DE RABAIS SUR LA MODE JESSICA, JESSICA PETITE ET JESSICA PLUS POUR FEMMES
studio mode UN LOT DE MARCHANDISES À SEULEMENT 30$
Jeans Plus MARCHANDISE POUR HOMMES ET DAMES À SEULEMENT 30$
ARTEQ 30$ DE RABAIS SUR LES LAMPES À CATALYSE DE LA COLLECTION JASPER RÉGULIÈREMENT À 39,99 $ LAISSÉ À SEULEMENT 9,99 $
Jean-Marc Brunet LE NATURISTE 3$ DE RABAIS SUR TOUT ACHAT DE 15 $ À PRIX RÉGULIER
DE PLUS, PROFITEZ DE NOMBREUX SPÉCIAUX DE TOUS LES MARCHANDS DU CARREFOUR ALMA
Les 30 ans du Carrefour Alma... ça s'arrose
1119/ 2068088

NOUVELLE ENTREPRISE DE CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL LÉGER
INTERTECH CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ
QUALITÉ HABITATION
QUALITÉ RÉNOVATION
Novoclimat MC
Tél. : 480-7405
Téléc. : 669-1210
RBQ.: 8344-9538-27
1107/ 1957872
intertechconstruction@hotmail.com

Pour la santé: la région obtient 22,6 M $

Une très bonne nouvelle est tombée mardi sur la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean alors que l'on a annoncé une augmentation de près de 22,6 millions $ des budgets de fonctionnement de la région en santé et services sociaux, qui atteignent ainsi 577,5 millions $.

On a également confirmé des investissements de 2 630 000 $ pour de l'équipement de haute technologie médicale pour les différents centres hospitaliers de la région. L'enveloppe budgétaire régionale annoncée mardi comprend une portion de 15,2 millions $ qui permettra au réseau de rencontrer la croissance régulière de ses activités ainsi qu'une somme de 3 millions $ devant couvrir l'augmentation des coûts de système qui sont spécifiques à la santé et aux services sociaux. Pour sa part, le Centre de santé et de services sociaux de Lac-Saint-Jean-Est pourra se procurer un échographe évalué à 200 000 $. Voir tous les détails sur notre site Internet au www.lelacstjean.com.

Les SAMEDIS et DIMANCHES à partir de 17 heures
Bienvenue RESTO Lac
Motel Lac-Saint-Jean
565, route 169, CHAMBORD
POUR RÉSERVATION
342-1355
Il est de retour...
Le Buffet Chinois
14 variétés
Bar à salade
et à dessert
14 95$
par personne
NOUVEAU
Roue chanceuses
12 000$ en prix
Tout le monde gagne !
Tous les dimanches soirs, tournez la
ROUE CHANCEUSE
Croisière d'une valeur de 5 000$ avec 1200$ en argent de poche
1000$ d'épicerie • 500$ de magasinage
2000$ en certificats pour repas au restaurant
3 300$ en cadeaux surprise
Gracieuseté de CHAMBORD Sport YAMAHA 342-6202
www.chambordsportyamaha.com
1119/ 2064779

BÉTONEL MD
Le vrai magasin de peinture
50%
de rabais sur le 2ième gallon*
Achetez-en deux et obtenez 50% de rabais à l'achat du deuxième.
AD+ Ambiance & Design
945, du Pont Nord, Alma
668-4666 Téléc. : 668-4485
adplus@globetrotter.net • www.armoireadplus.com
Fleuriste Denyse
Le Reve de Chantelle
5592, av. du Pont Nord, Alma
(secteur Saint-Coeur-de-Marie)
347-5761
1 888 BETONEL www.betonel.com
*Rabais applicables sur toute notre première ligne de peinture à prix régulier. Applicable sur un 2e gallon de valeur équivalente ou inférieure. Disponible et valide uniquement dans les Bétonel participants. Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. Cette promotion prend fin le 31 octobre 2007.
1219/ 2065725

Nouveau à Alma
PHOTORAJEUNISSEMENT FACIAL À LA LUMIÈRE PULSÉE
ÉPILATION LASER (LASER IPL)
Tâches pigmentaires •
Masque de chloasma (grossesse) •
Couperose •
Rosacée •
Cicatrice •
Coup d'éclat •
Atténuation de ridules •
Christine Maltais prop., diplômée en formation au laser
PROMOTION EN OCTOBRE
Soin facial Peel&Lift
Soins rénovateurs de la peau aux acides de fruits et à la vitamine
Rég. : 85 $
Spécial 64 95$ (soin 4 sem.)
Isabelle Boivin esth.-massothérapeute manucuriste
SPÉCIAUX
POSE D'ONGLES :
BIOSCULPTURE 39,95 $
GELOUSY ET GELOUS 29,95 $
Nous utilisons l'innovation en épilation.
Kim Dufour esthéticienne manucuriste
SOIN CAPILLAIRE ANTI-ÂGE
Schwarzkopf PROFESSIONAL
25% de rabais sur la nouvelle gamme de produits Q10 anti-âge
Marie-Josée Gobeil spécialiste en coloration
Christine ESTHÉTIQUE 662-0338 M.-Christine Kim Isabelle
dace 487-2430
530, rue Harvey Ouest, Alma
1119/ 2064016

Y'a des familles qui ont le don pour la musique, d'autres pour la mécanique
PROMOTION ENTRETIEN HIVERNAL
• Entretien de l'huile et du filtre
• Vérification de l'antigel
• Vérification du chauffe-moteur
• Vérification de la batterie, des systèmes de charge et de démarrage
• Et encore plus
OFFRE SPÉCIALE 89 95 $
Taxes, frais environnementaux et fournitures d'atelier en sus.
AJOUTEZ 20 $ À CETTE PROMOTION ET NOUS FERONS LA POSE DE VOS PNEUS D'HIVER.
À l'achat de la promotion « Entretien hivernal »
À GAGNER
Traîneau sauvage
Valeur de 800$
Tirage lors de l'inauguration officielle.
Journée porte ouverte à venir. Surveillez votre journal.
AUTOPRO
VENTE DE PNEUS SUR PLACE
Le seul garage indépendant à vous offrir
PLAN DE PROTETION ET SERVICE D'ENTRETIEN
Protégez votre véhicule jusqu'à 240 000 km
GARAGE DELISLE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
2786, av. du Pont Nord, Alma (secteur Delisle) 668-9998
1219/ 2067657



La qualité du travail de la CCIL est reconnue en haut lieu

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Lors du congrès annuel de la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ), en fin de semaine dernière à Rivière-du-Loup, la Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est a reçu le titre de « Chambre de commerce accréditée ». Il s'agit d'une marque qui reconnaît la qualité du travail effectué par la CCIL dans la défense des intérêts de ses membres.

Le président de l'organisme, Stéphane Lefebvre, s'est dit très fier que le travail de la Chambre soit ainsi reconnu par la FCCQ. Seulement 26 Chambres sur les 162 membres de la Fédération ont reçu cette reconnaissance, soit 16 %.

Stéphane Lefebvre souligne que la Chambre a dû répondre à des critères très précis qui s'apparentent à ceux du processus ISO pour les entreprises, pour recevoir cette distinction.

L'accréditation signifie aussi que la Chambre a su démontrer qu'elle se distinguait par la mise en place de politiques et la défense des intérêts de ses membres, par les services et les programmes offerts ainsi que la façon dont elle fonctionne par sa structure organisationnelle et son administration.

Cette marque de distinction a été remise lors du banquet offert par la présidente-directrice générale de la FCCQ, en compagnie du nouveau président du conseil, Richard Côté et en présence de Claude Béchard, Ministre des Ressources naturelles et de la Faune et Ministre responsable de la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean.

« Cette reconnaissance honore le travail effectué par les membres du conseil d'administration, qui agissent à titre de bénévoles et la permanence de la Chambre qui travaillent ensemble pour répondre aux besoins des membres de la Chambre. Le prochain objectif est de recevoir l'accréditation avec distinction », de lancer Stéphane Lefebvre.



AVEC LA PLAQUE honorifique, on retrouve Philippe Plourde, directeur général de la Chambre de commerce et d'industrie de Lac-St-Jean-Est et le président, Stéphane Lefebvre. *(Photo: Courtoisie)*



MAINTENANT, JE COMPRENDS MIEUX

Lorsque mon amie a eu le cancer, sa vie et celle de toute sa famille ont basculé. En plus du choc de la maladie, elle a dû faire face à une perte de revenu et à de nouvelles dépenses. Je me suis souvent demandé comment son conjoint et elle avaient réussi à traverser cette épreuve sans y laisser leur chemise.

J'en ai parlé à mon planificateur financier qui m'a fait rencontrer le **conseiller en sécurité financière*** de ma caisse. En discutant avec cet expert, j'ai compris qu'une assurance en cas de maladie grave pourrait m'éviter bien des problèmes financiers. Mieux encore, je pourrais me concentrer sur ma guérison et maintenir le style de vie de ma famille.

Parlez-en à votre planificateur financier.
Demandez à rencontrer le conseiller en sécurité financière de votre caisse.

ASSURANCE VIE, INVALIDITÉ ET SANTÉ

Desjardins Sécurité financière MD

Conjuguer avoirs et êtres

* Employé de Desjardins Sécurité financière, cabinet de services financiers.
MD Marque de commerce propriété de Desjardins Sécurité financière

Vie, santé, retraite



Le GÉANT vient de faire la PLUS GROSSE VENTE de son histoire : un PRÉVOST 2008 neuf



Valeur de 2 MILLIONS $

CONVERSION LIBERTY H3-45 45 pieds, 2 extensions, 515 HP *M. Mme Sylvain de Québec*

Voici nos 40 VENDUS à l'épluchette de blé d'Inde



PRÉVOST VANTARÉ H3-45 2005
45 pieds, 2 extensions, seulement 42 000 km

2008 SIMBA 30 SFS — VENDU — *M. Mme de Québec* A-2332

2008 OUTLAW — VENDU — *M. Mme de Jonquière* A-2381

2008 EVEREST 344 J — VENDU — *M. Mme de Métabetchouan* R4874

2008 SPRINTER COOPER CANYON 252 RLS — VENDU — *M. Mme de Chicoutimi* R4781

2008 CONQUEST 29 FKS — VENDU — *M. Mme de Jonquière* R4876

2008 EVEREST 345 S — VENDU — *M. Mme de Laterrière* R4848

2008 LAREDO 315 RL — VENDU — *M. Mme de Jonquière* R4875

2008 EVEREST 345 S — VENDU — *M. Mme de Saint-Bruno* R-4878

2008 SPRINTER 252 — VENDU — *M. Mme de l'Ange-Gardien (Québec)* R4850

2008 PALOMINO P 280 — VENDU — *M. Mme de Chicoutimi* V2303D

2007 LEXINGTON 283 GTS — VENDU — *M. Mme de St-Jean-sur-Richelieu* B616

2007 PASSAGE 310 — VENDU — *M. Mme de Jonquière* A2270

2007 SPRINTER 250 RBS — VENDU — *M. Mme de Shipshaw* R4713

2007 LAREDO 30 BH — VENDU — *M. Mme de Dolbeau* R4670

2007 AMERI-LITE 21 MB — VENDU — *M. Mme de Jonquière* R4732B

2007 SPRINGDALE 283 BHL — VENDU — *M. Mme de Laterrière* R4789

2007 EVEREST 330 B — VENDU — *M. Mme de Dolbeau* R4785

2007 REMORQUE 12' — VENDU — *M. Mme de Shipshaw* T125

2006 LAREDO 29 RL — VENDU — *M. Mme de La Baie* R2297B

2006 WILDWOOD SPORT LE — VENDU — *M. Mme de Roberval* R4815B

2005 TRAIL LITE 285 — VENDU — *M. Mme d'Alma* B2270B

2004 NEW VISION KZ — VENDU — *M. Mme de Chicoutimi* R2226B

2004 AURORA 3480 DS — VENDU — *M. Mme de Saint-Bruno* A2364B

2004 PROWLER LYNX 725 H — VENDU — *M. Mme de Beauport* R4677B

2003 INTRUDER 369 — VENDU — *M. Mme de Gatineau* A2169C

2003 HORNET 29 FBH — VENDU — *M. Mme de St-Jean-sur-Richelieu* R2258B

2002 DAYBREAK 3270 — VENDU — *M. Mme de Trois-Rivières* A2277B

2002 DAYBREAK 2750 — VENDU — *M. Mme de Trois-Rivières* A4500C

2001 GOLDEN FALCON 28 RLG — VENDU — *M. Mme de Saint-Félicien* R4785B

2000 CRUISE MASTER 3610 — VENDU — *M. Mme de Drummondville* A618C

2000 SAVANA CONDO — VENDU — *M. Mme de Sherbrooke* B2295D

1999 COMMANDER A-3503-FS — VENDU — *M. Mme de Lac Beauport* A2318D

1999 PROWLER 824 — VENDU — *M. Mme de Québec* R2300D

1995 RESIDENCY 3500 — VENDU — *M. Mme de Falardeau* A4319B

1994 AERBUS 6340 — VENDU — *M. Mme de St-Nicolas (Québec)* A2117C

1993 HORIZON CAMPEUR PORTÉ — VENDU — *M. Mme de Jonquière* C4563B

1992 CITATION EXCELLA 36 SA — VENDU — *M. Mme de Jonquière* A2053D

1989 PROWLER LYNX — VENDU — *M. Mme de Québec* R4715B

1989 TERRY RESORT — VENDU — *M. Mme de Jonquière* R4659C



400 UNITÉS EN PHOTOS SUR www.legeantmotorise.com

LE GÉANT MOTORISÉ INC.

HALTE CAMPING

SAGUENAY - Siège social
173, ROUTE 172,
SAINT-AMBROISE DE CHICOUTIMI
• 672-4744 ou 1 800 463-9612

QUÉBEC
6017, BOUL. WILFRID-HAMEL OUEST,
QUÉBEC (en face du Motel Maxime)
418-871-9715 • 1 877 871-9715

Pénurie de main-d'œuvre: il existe des solutions

La Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est accueillait récemment une conférencière très appréciée, Liliane Laverdière, première vice-présidente région de l'Est Fédération des caisses Desjardins du Québec. Elle a alors prononcé une allocution très vivante et d'actualité: « Le défi des entreprises: pénurie de main-d'œuvre et relève entrepreneuriale ! ».

Sur notre site Internet, au www.lelacst-jean.com, tous les détails de sa conférence.

Ci contre, les partenaires de la Chambre. Dans l'ordre, Serge Chamberland, président de la Fédération des caisses Desjardins Saguenay—Lac-Saint-Jean — Charlevoix; Martin Bergeron, dg de Promutuel du Lac au Fjord; Lilianne Laprise, éditrice du Journal Le Lac-St-Jean; la conférencière-invitée, Liliane Laverdière; Anick Tremblay de KYK fm; Robin Bergeron du Centre de financement aux entreprises Desjardins; Éric Lavigne d'Hydro-Québec; Stéphane Lefebvre, président de la Chambre ainsi que Régis Tremblay, président de la Caisse Desjardins d'Alma. *(Photo: Courtoisie)*





Une nouvelle crème anti-inflammatoire révolutionnaire

Qui agit en moins de 30 minutes

La nouvelle crème de marque Celadrin est un produit entièrement naturel, breveté et testé cliniquement pour son pouvoir d'atténuer l'inflammation et la douleur, tout en favorisant la souplesse et la mobilité des articulations. La crème Celadrin est un mélange d'acides gras (oméga) estérifiés de source naturel. Elle atténue la douleur et l'inflammation causées par l'ostéoarthrose, les douleurs bénignes liées aux maux de dos, muscles tendus, entorse où contusions. La crème Celadrin combinée à du sulfate de glucosamine permet de rétablir le liquide synovial autour des articulations, d'atténuer rapidement l'inflammation et de restaurer la structure toute entière de l'articulation.

En Promotion chez :
JEAN COUTU, 471, avenue du Pont Nord, Alma
UNIPRIX, 933, avenue du Pont Nord, Alma
PHARMAPRIX, 525, Collard Ouest, Alma
WALMART, 1755, ave du Pont Sud, Alma



$8,99

Un pot de crème pour articulations de 40 g

HOL_Lac_St-Jean

Valide du 29 septembre au 5 octobre 2007



Lecteur
GRATUIT

PLUS
Le diabète pour les Canadiens POUR LES NULS

GRATUIT

GRATUITS
à l'achat d'une boîte de bandelettes FreeStyle® ou Precision

Obtenez plus de details auprès de votre pharmacien dès aujourd'hui!

Abbott
A Promise for Life

POUR LES NULS est une marque déposée de John Wiley & Sons Inc. et/ou ses sociétés affiliées.

1219/ 2067660

FORMATION PROFESSIONNELLE
FERBLANTERIE TÔLERIE

Centre de Formation Professionnelle en Métallurgie et Multiservices

Ça...c'est moi!

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Occuper des emplois à titre de:
- Tôlière, tôlier
- Traceuse, traceur en chaudronnerie
- Découpeuse, découpeur de métaux en feuilles
- Finisseuse, finisseur de tôles
- Poseuse, poseur de panneaux muraux métalliques
- Modeleuse, modeleur de meubles métalliques
- Contexte québécois: ferblantière, ferblantier

DATE DE DÉBUT: 9 OCTOBRE 2007

Commission scolaire des Rives-du-Saguenay

CENTRE DE MÉTALLURGIE ET MULTISERVICES
847, av. Georges-Vanier, Chicoutimi
698-5170 (poste 2227)

00710245

1818/ 2049128

Commission scolaire du Lac-Saint-Jean
« Savoir, Être et Agir »

SERVICE PASSE-PARTOUT
Pour les enfants de 4 ans

Chers parents,

Les écoles Saint-Joseph et Saint-Sacrement situées à Alma offrent aux familles de leur secteur le service Passe-Partout pour les enfants de 4 ans et leurs parents.

Ce service vise à préparer l'enfant à son entrée à la maternelle et à soutenir les parents dans leur rôle.

Il comporte une série de rencontres s'adressant autant aux parents qu'aux enfants.

Inscrivez-vous lors de nos soirées d'information :

- **École Saint-Sacrement : *le 2 octobre 2007 de 19 h à 20 h***
  455, rue Sainte-Thérèse
  Alma (Québec)
  Tél. : 669-6015
- **École Saint-Joseph : *le 3 octobre 2007 de 19 h à 20 h***
  355, des Étudiants
  Alma (Québec)
  Tél. : 669-6017
- L'enfant doit avoir 4 ans avant le 1er octobre 2007.
- L'enfant doit résider dans le secteur de l'école Saint-Joseph ou Saint-Sacrement.
- Les parents doivent fournir le certificat de naissance de l'enfant émis par la Direction de l'état civil (grand format).



Commission scolaire du Lac-Saint-Jean
Centre administratif
350, boul. Champlain Sud
Alma (Québec) G8B 5W2

1019/ 2066502

Jours Sears

EN VEDETTE:
NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
sur articles choisis dans tout le magasin

23,99
PULL TRADITION®/MD À MANCHES LONGUES ET MOTIF AU COL À PRIX ORDINAIRE DE 39,99
Comme montré



NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
19,49
PULL TRADITION À MANCHES LONGUES ET ENCOLURE RAS DU COU À PRIX ORDINAIRE DE 39,99
Comme montré.
14,49 Chacun
PANTALONS TRADITION ET TRADITION PETITE À PRIX ORDINAIRE DE 29,99
Comme montré.
Modèles N^os 1772R03/P03.



NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
rabais 50%
SÉLECTION DE HAUTS NEVADA®/MD À PRIX ORDINAIRE DE 14,99 ET JEANS ET PANTALONS À PRIX ORDINAIRE DE 24,99 POUR FILLES, EN TAILLES 4-6X



NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
rabais 50%
HAUT ISOTHERME ET PANTALON EN VELOURS CÔTELÉ DE COTON NEVADA À PRIX ORDINAIRES POUR GARÇONS, EN TAILLES 4-6X



rabais 40%
SÉPARABLES DE SOIRÉE DU RAYON DES ROBES À PRIX ORDINAIRES



rabais 30%
HAUTS EN TRICOT PANTALONS, JUPES, VESTES ET MODE EN DENIM Jessica sport®/MD À PRIX ORDINAIRES*



NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
21,99
PULL ALIA À MOTIF AU COL À PRIX ORDINAIRE DE 38 $ POUR FEMMES



14,99 Ens., Sears Baby
15,99 Ens., Sears Toddler
ENSEMBLES 3 PIÈCES SEARS BABY®/MD ET SEARS TODDLER™/MC
Sears Baby. Tailles 13-18 lb.
Rég. Sears 24,99.
Sears Toddler. Tailles 2-3X.
Rég. Sears 26,99.



NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
85,49-89,99 Ch.
VESTE EN MICROSUÈDE À PRIX ORDINAIRES DE 189,99-199,99 POUR FEMMES
Les modèles et les couleurs peuvent varier suivant le magasin. Aussi en tailles Petite et Plus



NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
4,99 Ch., Sears Baby
5,99 Ch., Sears Toddler
PYJAMAS SEARS BABY ET SEARS TODDLER EN FLANELLE, EN TAILLES BÉBÉ JUSQU'À 3X
• en coton
Sears Baby. Rég. Sears 8,99.
Sears Toddler. Rég. Sears 9,99.



NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
21,99
HAUT TROMPE-L'OEIL ALIA À PRIX ORDINAIRE DE 38 $ POUR FEMMES
Comme montré.
• choix de 4 couleurs



NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
maintenant 10,99 Ens.
ENSEMBLES SEARS BABY POUR NOUVEAU-NÉS, EN TAILLES 10-30 LB
Rég. Sears 19,99.



rabais 30$
PARKAS À MOTIF CAMOUFLAGE À PRIX ORDINAIRES POUR GARÇONS ET FILLES, EN TAILLES 4-18
Rég. Sears 94,99-99,99. Chac. **64,99-69,99**
Aussi **en solde**: Pantalons de neige à prix ordinaires pour garçons et filles



rabais 50% avec remise postale**
TOUS LES SOUTIENS-GORGE, CULOTTES ET DESSOUS DE MAINTIEN PLAYTEX^MD, DAISYFRESH^MD ET WonderBra^MD EN BOÎTE À PRIX ORDINAIRES POUR FEMMES
à l'exclusion des modèles de liquidation des fabricants, des articles 'Achat spécial', des duos et des articles actuellement annoncés.
Rég. Sears 11-84 $. Chac.
****Rabais de 40%** en magasin et rabais supplémentaire de 10% avec la remise postale des fabricants. Détails en magasin



Prix en vigueur du lundi 1er au lundi 8 octobre 2007, si Sears est ouvert, sauf avis contraire, dans la limite des stocks.
Certains articles ont peut-être été soldés au cours de la semaine dernière. Achats sur place seulement.
*Toutes les offres de rabais: à l'exclusion de tous les articles vendus à l'unité dont le prix se termine par ,97, et des articles actuellement annoncés

Plus de choix? trouvez tout @ sears.ca

Sears

NE101S107 © 2007. Sears Canada Inc.

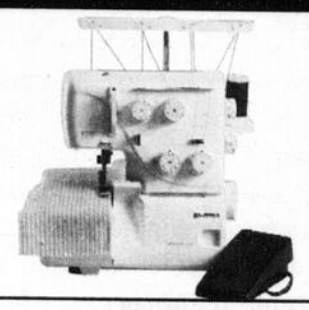
Jours Sears

EN VEDETTE:
NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
sur articles choisis dans tout le magasin

rabais **50%**
PULLS* RETREAT®/MD POUR HOMMES
Rég. Sears 29,99-49,99.
Chacun
14,99-24,99



NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
maintenant 269,99
RABAIS 80 $. SURJETEUSE KENMORE 2 AIGUILLES, 3-4 FILS
• entraînement différentiel
N° 16622. Rég. Sears 349,99.



rabais **50%**
SÉPARABLES* MOLLETONNÉS R & R™/MC Sport POUR HOMMES
Rég. Sears 29,99-34,99. Chac.
14,99-17,49

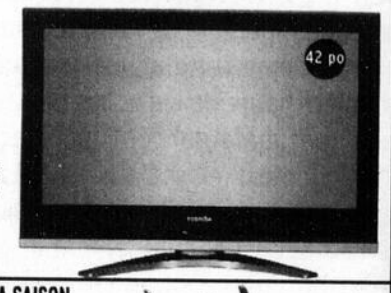


NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
maintenant 16,99 Ch.
CHEMISES SPORT RETREAT EN VELOURS CÔTELÉ POUR HOMMES
Tons unis. Microfibres.
Rég. Sears 34,99.



1399,99
RABAIS 200 $. TÉLÉVISEUR HAUTE DÉFINITION TOSHIBA^MD 42 PO À CL
• 1366 x 768 pixels • syntonisateur ATSC
• entrées HDMI^MC • entrée pour ordinateur.
N° 14248. Rég. Sears 1599,99.
Aussi **en solde:**
Modèle 26 po. Rég. Sears 799,99. **699,99**
Modèle 32 po. Rég. Sears 999,99. **899,99**
Modèle 37 po. Rég. Sears 1299,99. **1099,99**

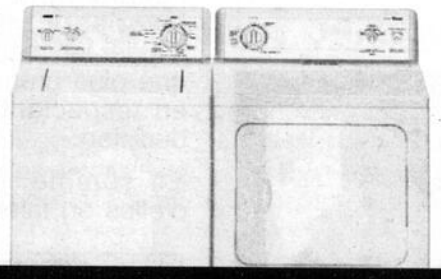
Pour certains appareils électroniques, nos prix en magasin peuvent être plus bas que nos prix annoncés.



rabais **45%**
CHEMISES SPORT RETREAT À PRIX ORDINAIRES* POUR HOMMES
Rég. Sears 29,99-44,99.
Chacune
16,49-24,74



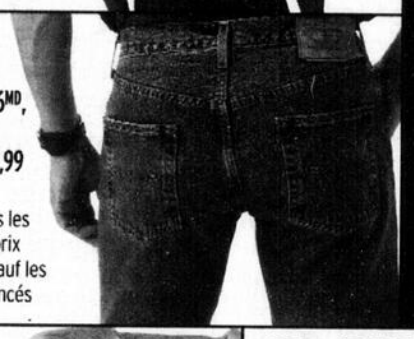
NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON POUR LE DUO
799,98
pour le duo
ÉPARGNEZ 400 $ EN TOUT SUR LE DUO. LAVEUSE ET SÉCHEUSE KENMORE
RABAIS 200 $. Laveuse à chargement sur le dessus.
• super capacité plus 3,2 pi³
• agitateur Dual-Action®/MD
N° 27672. Rég. Sears 699,99. **499,99**
RABAIS 100 $. Sécheuse.
• très grande capacité 7 pi³
• Wrinkle Guard®/MD
N° 67672. Rég. Sears 499,99. **399,99**
Le rabais supplémentaire de 100 $ est compris dans le prix du duo



NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
1389,99
RABAIS 410 $. SOUFFLEUSE CRAFTSMAN®/MD 27 PO, 305 CM³
• moteur Briggs et Stratton série Snow
• manette de direction
N° 52759. Rég. Sears 1799,99.
Aussi **en solde:** Modèle 30 PO, 342 CM³.
N° 52765. Rég. Sears 1999,99. **1589,99**



39,99 Chacun
JEANS LEVI'S^MD 501^MD, 516^MD, 528 ET 569^MD EN DENIM À PRIX ORDINAIRES DE 69,99 ET 74,99 POUR HOMMES
Et, **rabais de 40%** sur tous les autres vêtements Levi's à prix ordinaires pour hommes, sauf les articles actuellement annoncés



NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
489,99
RABAIS 160 $. RÉFRIGÉRATEUR KENMORE®/MD DE 18,2 PI³ À CONGÉLATEUR EN HAUT
• 2 tablettes coulissantes et réglables en verre • 2 hydrateurs, dont 1 à réglage d'humidité • compartiment pour produits laitiers, tiroir à charcuterie • sans givre
N° 40802. Rég. Sears 649,99.



NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
4,49 Chacun
TEE-SHIRTS NEVADA®/MD À MANCHES COURTES ET À ENCOLURE RAS DU COU À PRIX ORDINAIRE DE 9,99 POUR HOMMES



24,99 Chacun
JEANS EN DENIM NEVADA À 5 POCHES À PRIX ORDINAIRE DE 49,99 POUR HOMMES



29,99 Chacun
PANTALONS TOUT-ALLER RETREAT ET ARNOLD PALMER^MD EN VELOURS CÔTELÉ À PRIX ORDINAIRE DE 49,99 POUR HOMMES
• en coton et coton et polyester



39$ Ch.
PANTALONS DOCKERS^MD 'ORIGINAL' À PRIX ORDINAIRE DE 65 $ POUR HOMMES



LIVRAISON GRATUITE
Livraison GRATUITE à l'achat d'un ensemble matelas-sommier de plus de 500 $*, avec la carte Sears ou la carte MasterCard^MD Sears^MD
*Avant les taxes. Sur approbation de votre crédit. Il y a des restrictions. Détails en magasin. À l'exclusion des articles à prix de liquidation et des articles 'Achat spécial'

Nous alignerons nos prix.
Sears alignera son prix, dans les 30 jours suivant la date d'achat, sur le prix annoncé de tout concurrent offrant des ensembles matelas-sommier de grandes marques ou de qualité comparable aux modèles SEARS-O-PEDIC^MC. Il y a des restrictions. Détails en magasin. À l'exclusion de tous les articles vendus à l'unité et des ensembles matelas-sommier 'Excellente qualité, toujours au meilleur prix' dont le prix se termine par ,97.

NOTRE PLUS BAS PRIX DE LA SAISON
MAINTENANT **699,98**

Seulement chez Sears
RABAIS 400 $. GRAND ENSEMBLE MATELAS-SOMMIER 2 PLACES SEALY POSTUREPEDIC^MC 'MONOGRAM 2' À PLATEAU STANDARD
• Fabrication UniCased^MC pour stabilité
• Fibre Stay True^MD respirante
Rég. Sears 1099,98



Prix en vigueur du lundi 1er au lundi 8 octobre 2007, si Sears est ouvert, sauf avis contraire, dans la limite des stocks.
Certains articles ont peut-être été soldés au cours de la semaine dernière. Achats sur place seulement.
*Toutes les offres de rabais: à l'exclusion de tous les articles vendus à l'unité dont le prix se termine par ,97, et des articles actuellement annoncés

Plus de choix? trouvez tout @ sears.ca

Sears

NE101S207 © 2007. Sears Canada Inc.

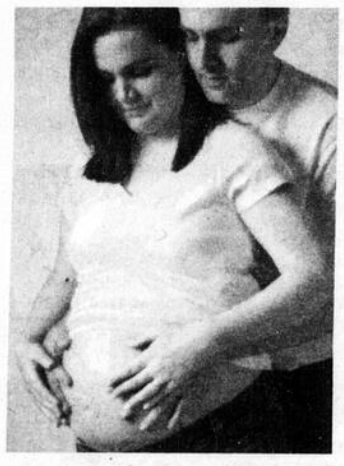


Semaine mondiale de L'ALLAITEMENT MATERNEL

1er au 7 octobre 2007

SERVICE DE PÉRINATALITÉ CLSC SECTEUR-CENTRE, NORD ET SUD

« Un bébé n'arrive jamais avec le mode d'emploi. Il est normal comme futurs parents d'être parfois un peu inquiets et même souvent dépassés par les événements ». Que vous soyez enceinte, mère allaitante, nouveaux parents, que vous vivez dans un contexte de vulnérabilité, le CLSC est là pour vous offrir un suivi adapté à vos besoins : rencontres prénatales gratuites, programme OLO, suivi postnatal, soutien à l'allaitement maternel, etc. La semaine mondiale de l'allaitement maternel a pour thème cette année « allaiter dans la première heure de vie ». Les bienfaits de l'allaitement maternel sont bien reconnus scientifiquement et socialement. La première tétée donnée rapidement après la naissance de l'enfant est non seulement importante du point de vue nutritionnel mais aussi relationnel, car c'est la première rencontre longtemps attendue entre maman, bébé et sa famille.



Pour toute information concernant les activités qui auront lieu durant cette semaine très spéciale, n'hésitez pas à communiquer avec le service de périnatalité du CLSC au 668-4563, poste 243.

Centre de santé et de services sociaux de Lac-Saint-Jean-Est

1019/ 2067573

Dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel, le CLSC Secteur-Centre tiendra lors du «Jeudi sans rendez-vous» du 4 octobre prochain, une activité spéciale de 13 h 30 à 15 h 30, en collaboration avec une quinzaine de marraines d'allaitement, membres du mouvement d'entraide Nourri-Source.

Toutes les femmes qui allaitent ou qui sont intéressées par cette question sont donc invitées à y participer, ainsi qu'à d'autres activités spéciales qui se tiendront tout au long de la semaine. Sur notre territoire, le mouvement d'entraide autonome Nourri-Source, en collaboration avec le CLSC, offre gratuitement soutien et accompagnement aux mères qui allaitent ou désirent allaiter leur enfant. Les femmes sont informées des services de Nourri-Source par l'entremise du CLSC lors des cours prénataux ou du suivi postnatal ainsi que par l'infirmière de l'hôpital lors de l'accouchement.

La mission de Nourri-Source est d'informer, encourager et soutenir l'allaitement maternel tout en favorisant un choix éclairé et d'aider les mères à cheminer vers une plus grande autonomie, tout en respectant leur choix et leur décision.

En somme, intervenir auprès d'elles en faisant preuve de souplesse et de respect et ainsi faire en sorte que leur expérience d'allaitement soit des plus positive.

Nourri-Source propose des marraines d'allaitement aux mères; ce sont des femmes qui ont de l'expérience en allaitement et qui ont suivi une formation spéciale sur le sujet. Elles s'impliquent dans la promotion de l'allaitement et participent aux comités local et régional en allaitement. Elles collaborent étroitement avec le service de périnatalité du CLSC.

Pourquoi prendre une marraine d'allaitement? Pour avoir du soutien, un support téléphonique, de l'écoute, des encouragements et profiter de l'expérience que l'on ne retrouve pas toujours dans son environnement. Finalement, pour démystifier l'allaitement maternel afin qu'il devienne ce qu'il est : «le mode d'alimentation optimal et naturel des bébés».

SERVICE DE PÉRINATALITÉ DU CLSC ET NOURRI-SOURCE

Semaine mondiale de l'allaitement du 1er au 7 octobre 2007



Des adresses Internet utiles :
www.msss.gouv.qc.ca/allaitement
www.nourri-source.org
www.allaitement.ca

Pour connaître les organismes de soutien à l'allaitement, contactez le CSSS de votre secteur

Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean
Québec

101/31/ 2063022

Les petits frères des Pauvres
La famille des personnes âgées seules

Un don d'amour en sa mémoire!

sans frais : 1-866-627-8653
Montréal · Québec · Sherbrooke
Les groupes Amis des petits frères des Pauvres
Saguenay · Lac-Mégantic · Trois-Rivières · Rimouski · Thetford Mines

HORAIRE DU 28 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE

CINÉMA
COMPLEXE J. GAGNON ALMA
1000, boul. des Cascades ouest
662-FILM
SPÉCIAL MARDI Adm.: 5 $

J'AI SERRÉ LA MAIN DU DIABLE (13+V)
Samedi et Dimanche:
13h00 - 15h25 - 19h00 - 21h25
Tous les soirs: 19h00 - 21h25

L'ÉPREUVE DU COURAGE (13+v.)
Samedi et Dimanche:
12h50 - 15h25 - 18h50 - 21h25
Tous les soirs: 18h50 - 21h25

LE PORTE-BONHEUR (13+ÉRO./L.V.)
Samedi et Dimanche:
15h30 - 19h10 - 21h30
Tous les soirs (sauf lundi): 19h10 - 21h30
Lundi: 21h30

SOIE (13+)
Samedi et Dimanche:
13h00 - 15h25 - 19h00 - 21h25
Tous les soirs: 19h00 - 21h25

RATATOUILLE (G)
Samedi et Dimanche: 12h50

Ciné-Club

MALADE (G) Lundi: 19h30

CINÉ CLUB
ALMA

AU CINÉMA DU COMPLEXE JACQUES-GAGNON
TOUS LES LUNDIS À 19 h 30

Malade (Sicko)
É.-U. 2007. 120 m. Avec Michael Moore, Donna Smith, Larry Smith.
Michael Moore compare le système de santé dont disposent les Américains avec ce que des pays comme le Canada, la Grande-Bretagne, la France et même Cuba offrent à leur population. Humour mordant, vindicatif!



1er octobre 2007
Malade (Sicko)
Documentaire de Michael Moore

11119/ 2055618

Peter Gnass et son « Géant d'acier »

De retour, après 40 ans

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Le vendredi 21 septembre dernier, premier jour de l'automne, un soleil resplendissant et une abondante rosée du matin attendaient le sculpteur Peter Gnass qui effectuait un retour à Alma après plus de 40 ans. Il était admiratif devant sa sculpture baptisée « Géant d'acier » qui trône fièrement dans le Parc Falaise, près du pont Carcajou.

Aujourd'hui âgé de 71 ans, solide comme le roc et droit comme la structure de métal érigée en 1966, Peter Gnass constatait avec satisfaction le sort que l'on a réservé à son œuvre et la position privilégiée que sa sculpture occupe dans le parc, bien en vue des gens qui circulent sur l'Avenue du Pont.

Né en 1936 à Rostock, en Allemagne, c'est après avoir réalisé ses études à la Freie Akademie der Künste, à Hambourg, que Peter Gnass immigra au Canada en 1957, avec quelques dollars en poche et presque pas de français.

Il s'est alors battu avec les autorités canadiennes pour avoir le droit de venir s'établir au Québec où il a complété ses études à l'École des Beaux-Arts de Montréal qui jouissait déjà d'une solide réputation.

Il fut par la suite embauché comme décorateur à Radio-Canada avec Nicolas Sollogoub et Frédéric Back. Il participa à Expo 67, ce qui lui valut l'attention de Jean Dumontier, futur directeur d'architecture du Bureau des transports de Montréal, qui l'introduirait aux architectes de la station LaSalle.



Peter Gnass s'est concentré fort longtemps sur la sculpture en métal et l'intégration paysagère, mais est maintenant principalement intéressé par le néon.

Symposium

C'est dans ce contexte qu'en 1966, il avait été invité à participer au Symposium international de sculpture qui s'est déroulée à Alma.

« Je me suis donc amené ici en août 1966 pour six semaines. Je travaillais le jour sur ma sculpture et je résidais à l'hôtel Cascades. Je me rappelle la chaleur de l'accueil et le plaisir que j'avais à jaser avec les gens pour expliquer mon travail d'artiste. J'ai même chez moi une photo de ma petite fille qui avait alors trois ans, assise sur la base de la sculpture », relate Peter Gnass qui a conservé ce bel accent de son pays d'origine.

Cependant, quand il repense à cette époque, il revit la difficile bataille que se sont alors livrés Ville d'Alma et les artistes invités, sur le sort des sculptures. Il y avait alors eu une bataille rangée pour empêcher la ville de déplacer les œuvres vers le site d'Expo 67. Ce sont les artistes qui ont eu gain de cause et ce dossier a d'ailleurs donné la reconnaissance du droit de propriété morale de l'œuvre et par la suite, la loi sur la protection des droits d'auteurs.

C'est suite à ce débat que le Parc Falaise a été créé pour accueillir la majorité des sculptures issues de ce grand symposium.

« Dans la vie, il faut se battre pour gagner quelque chose. À l'époque, ça valait vraiment la peine de se battre et je suis fier de voir ce que les choses sont devenues », lance Peter Gnass en posant son œil vif sur son œuvre.

À l'origine, son « Géant d'acier » était une structure couverte de plaques d'acier que la rouille attaque naturellement. Pour la protéger, Ville d'Alma a fait recouvrir la statue d'une couche de peinture spéciale. Peter Gnass ne s'en offusque nullement, l'important étant que l'on protège le plus longtemps possible l'œuvre.

À la Une, on retrouve Peter Gnass en compagnie de Manon Pilote, coordonnatrice des arts et de la culture à Ville d'Alma et de Jocelyn Fradette, président du Comité des arts et de la culture.



Les Femmes en affaires

Christine BOUCHARD
DAM-EN-TERRE

RÉUNION!

«Une occasion où des minutes sont gardées mais des heures sont perdues...»

IL N'EN TIENT QU'À VOUS!

Savez-vous que pour 1 réunion sur 2 est considérée comme inutile. Les raisons de ce triste constat sont variées. Cependant, on remarque que trop souvent, les responsables de la tenue de réunion manquent de préparation. Ce manque de préparation a des conséquences directs en terme de coûts mais aussi en terme de crédibilité.

MAIS COMMENT?

Soignez le contenu, la structure et le climat.

Le contenu

1. Déterminer le but de la réunion
2. Définir les résultats attendus
3. Créer un ordre du jour
   i. Choisir les sujets pertinents seulement
   ii. Évaluer le temps assigné à chaque sujet
   iii. Identifier l'information à consulter au préalable
4. Déterminer:
   i. Si les gens devront poser un action : (A) Action
   ii. S'il s'agit d'un point d'information seulement : (I) Information
   iii. Si les gens devront passer au vote : (V) Vote

La structure

1. Mentionner les règles de conduite
2. Présenter l'ordre du jour
3. Contrôler les interruptions (cellulaire, etc)
4. Trancher lorsque requis
5. Conclure chaque sujet

Il faut aussi, assigner des responsabilités aux participants. Ainsi, il est bon de nommer un secrétaire pour la prise de notes, de nommer un responsable pour surveiller le respect du temps alloué à chaque sujet. Le rôle de l'animateur est primordial. Ainsi, il dynamise le groupe, contrôle les échanges et canalise le groupe vers l'atteinte des objectifs. Inutile de vouloir tout faire : Déléguer!

Le Climat : L'emballage....

La salle de réunion est aussi importante que le contenu et la structure. Trop de gens négligent cet aspect. L'endroit doit offrir toutes les facilités tant au niveau de l'équipement que de la confidentialité que de la quiétude. Une salle qui laisse entrer la lumière du jour serait idéale car cela produit des effets bénéfiques sur les gens. La lumière les dynamise et les rends plus ouverts à la discussion. D'ailleurs, les participants expriment toujours leur grande satisfaction de passer une journée de formation ou de discussions dans une salle avec de grandes fenêtres. Lorsque cela est possible , on suggère même

une salle dans un endroit naturel. Il est prouvé que la nature est plus propice à la négociation et aux discussions .

Vous devez organiser un congrès!

Votre atout numéro 1, une nature généreuse... Misez sur la nature pour vous démarquer!

Pour tenir votre événement, choisissez de préférence un endroit qui sera en mesure de vous offrir une foule d'activités sous un même toit pour éviter les déplacements pour les congressistes. Monter une programmation d'activités qui permettra d'allier découverte et divertissement et ainsi de profiter de leur passage au lac Saint-Jean pour vivre pleinement notre accueil proverbial et « goûter » à la chaleur des gens du lac..!

Par ailleurs, on remarque un autre phénomène qui prend de l'ampleur : se faire accompagner des membres de la famille. Ce phénomène connaît un accroissement constant depuis les dix dernières années. Il faut donc aussi penser à les divertir., d'où l'importance de choisir un endroit offrant le maximum de possibilités et ce, pour tous âges.

Notre secteur est en mesure de tirer son épingle du jeu dans l'industrie du tourisme d'affaires, il n'en tient qu'à nous de bien le mettre en évidence et faire en sorte que les congressistes deviennent nos meilleurs ambassadeurs... Contrairement à l'adage populaire : L'herbe est beaucoup plus verte chez nous!.

Christine bouchard Directrice générale
DAM-EN-TERRE

Complexe touristique
Dam-en-Terre
Alma, Lac-Saint-Jean
Christine Bouchard
directrice générale
www.damenterre.qc.ca
668-3016
1218/ 2054104

IMPRESSIONS
Thibeault & Lapointe
• Image d'entreprise
• Formules d'affaires
• Objets et napperons publicitaires
Estelle Lapointe
Courtière en imprimerie
18 ans d'expérience
Cell.: 487-2868
668-4484
1219/ 2054107

Formation - Animation
Évaluation et prêt de personnel
RÉS
Bureautique - Qualité de vie au travail - Finance
418 662-6935 - www.oserreso.com
1218/ 2054116

Auditorium d'Alma
35e
On se donne le goût ...de la chanson
Gilles Vigneault
et les Charbonniers de l'enfer
LE SAMEDI 6 OCTOBRE 2007
43 $ / 38 $ TJ et 65 ans+

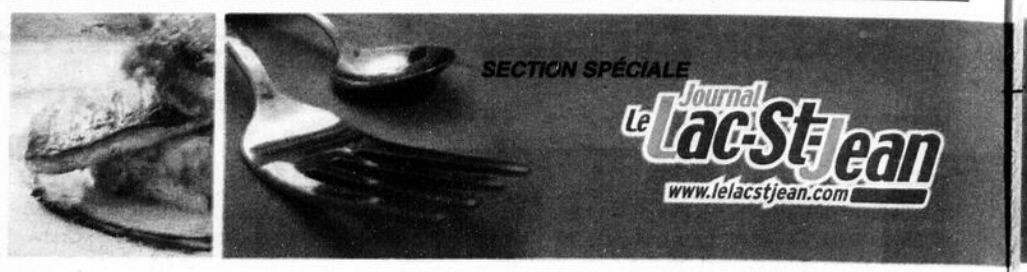
...du théâtre
La promesse de l'aube
LE JEUDI 11 OCTOBRE 2007
36 $ / 29 $ TJ et 65 ans+

...de Concerto
COMPLET
Alain Lefèvre et l'OSSLSJ
LE SAMEDI 13 OCTOBRE 2007

...de la chanson
Patrick Norman
LE VENDREDI 19 OCTOBRE 2007
34 $ / 29 $ TJ et 65 ans+

...de rire
Patrick Groulx
LE SAMEDI
20 OCTOBRE 2007
34 $ / 29 $ TJ et 65 ans+
Nouveau Spectacle!
1019/ 2064789

Billets en vente sur tout le RÉSEAU
RÉSERVATECH à Alma, à la Tabagie Gai-Lon-La
et Dequen, à la billetterie de l'Auditorium d'Alma :
669-5135 et sur le www.reservatech.net



Youpi, on va manger au restaurant!

«Pour la fête des mères, on est allé dans un resto de ma ville où l'on va depuis que je suis toute petite dès qu'il y a un événement que l'on veut célébrer dignement. C'est là-bas qu'on a fêté nombre d'anniversaires, c'est là-bas que ma tante nous a un jour annoncé qu'elle attendait des jumelles... Bref, c'est un resto qu'on adore. Pourquoi on l'adore? Parce que le service est sublime et que la cuisine est délicieuse, inventive, raffinée, digne d'un étoilé, mais aux prix d'un resto bien ordinaire». Des histoires de ce genre, nous en connaissons tous parce que les restaurants font partie de nos vies depuis que nous sommes tout jeunes. Nous y avons ri, pleuré, chanté, célébré…

Nous avons tous nos lieux, nos saveurs et nos styles préférés. Selon les étapes de la vie que nous franchissons, nous craquons pour un petit bistro, un casse-croûte, un sportif, un raffiné ou un exotique. Selon les gens avec qui nous nous trouvons et l'occasion qui nous fait sortir, nous aurons nos préférences. En grand groupe, nous en choisirons un qui plaira à coup sûr à la majorité. Bref, les choix ne manquent pas et les occasions non plus pour briser la routine du quotidien ou pour célébrer un petit ou grand événement.

Envie de saveurs exotiques d'un autre pays, d'une bonne vieille poutine ou d'un repas cinq services, il y a sûrement une table qui vous attend dans un restaurant de votre ville. Pourquoi ne pas vous offrir ce plaisir qui donnera à vos papilles de multiples sensations?



Il y a sûrement une table qui vous attend dans un restaurant de votre ville.

Notre Table d'hôte du Bordelais



Entrées

- *Gourmandise de pétoncles rôtis à l'émulsion de jus de citron et huile persillée aux éboulements d'haricots*
- *Étagère d'avocats et ses flocons de saumon fumé assise sur algues et sauce à la ciboulette*
- *Dégustation de fromages fondants d'ici et d'ailleurs, coulis de tomates à la Vokda et avalanche de concombres*
- **Rouleaux vietnamiens*

Préambules

- *Buisson de jeunes pousses croustillantes et sa julienne de betteraves*
- *Potage du moment*
- **Soupe aux crevettes*



Plats principaux

- *Serpentin de volaille "Primeur" au goût fin de gingembre et miel à la fleur d'ail d'automne* 26.95 $
- *Grenadin de porc biologique de Chez Martel, sauce fortifiée au rhum épicé et jet de café Colombien* 30.95 $
- *Notre "Couscous Royal" en table d'hôte* 30.95$
- *Tempura de doré à l'anis, accompagné de tomate jaune grillée au fromage "Le Ciel de Charlevoix"* 32.95 $
- *Suprême de pintade poêlé et son jus savoureux au foie gras de canard et oeuf de caille* 34.95 $
- *Arrivage quotidien aux saveurs du moment* 34.95 $
- *Entrecôte de l'Alberta, AAA, grillée, sauce aux poivres infusée de porto* 4.95 $
- **Fondue à la Chrysanthème (Fondue aux fruits de mer)* 36.95$

Fromages

Sélection de fromages du Québec
À la pièce 4.95 $
À l'assiette (3 choix) 10.95 $



Dessert

Votre choix parmi notre carte de péchés mignons
Thé, café, infusion

*mets chinois disponibles du mercredi au dimanche inclusivement *
(Les taxes et le service sont en sus)

Le Bordelais
www.hoteluniversel.com

1000, boul. des Cascades, Alma

POUR RÉSERVATION
668-7419

Hôtel Universel Complexe Jacques-Gagnon

1119/ 2061415



Où va-t-on manger?

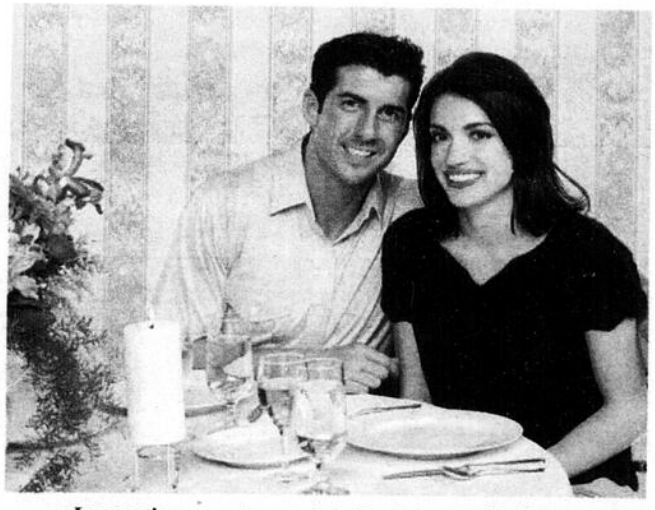


Le resto et ses petits plaisirs!

Il y a des endroits qui attirent le bonheur. Les restaurants sont de ces lieux qui nous rendent le sourire après une journée bien remplie, quand on vient de se lever ou tout simplement pour couper la journée en deux, lors d'un bon dîner avec des amis. En effet, c'est un réel plaisir d'aller manger au restaurant quand l'ambiance est cordiale et sereine et qu'elle nous fait oublier les contrariétés du quotidien! On se fait servir comme des rois, puis rien à ramasser par la suite… quelle joie!

Facile à planifier et propice aux discussions et échanges, les repas pris au restaurant sont un plaisir accessible à tous et à tous les budgets. Par ailleurs, de nombreux établissements offrent maintenant la possibilité de réserver des salles privées dans lesquelles les réunions d'affaires ainsi que les soirées de groupes sont tout à fait indiquées. Vous y retrouverez toute l'intimité souhaitée sans pour autant perdre le service associé à la sortie au restaurant. Quoi demander de mieux?

Bref, le restaurant met un peu de piquant dans notre vie de tous les jours, mais il est également tout à fait approprié pour les soirées spéciales. Une ambiance romantique pour un premier anniversaire de rencontre, des saveurs exotiques pour un groupe d'amis aux goûts raffinés qui célèbrent le retour d'un des leurs. Sans compter toutes ces occasions qui ne manquent pas, telles que la fête des mères, la Saint-Valentin et les anniversaires pour lesquels le personnel de nombreux restaurants déborde d'attentions (gâteau, chanson de bonne fête, etc.).



Les sorties au restaurant mettent un peu de piquant dans notre quotidien tout en demeurant un endroit des plus appropriés pour les soirées spéciales.

Pour bien se divertir, manger, s'amuser et danser dans un **SEUL** *endroit*

BAR UNION RESTAURANT

Venez **DÉGUSTER**



Monstre de l'Union Rib steak
Rib steak 16 oz, cat. AAA
1 «Buck» de bière 20 oz
Soupe, dessert, café inclus



Filet mignon Marlène
Un mélange de viande et fruits de mer



FESTIVAL DE LA BROCHETTE
du dimanche au mercredi
PRIX SPÉCIAL
Coupe de vin ou verre de draft compris

Venez fêter
Frissons garantis
l'HALLOWEEN
avec nous
LE 26 ET 27 OCTOBRE



NOS SPÉCIALITÉS
Steak • Brochette • Pizza • Poulet

Salon intime GRATUIT
SERVICE PERSONNALISÉ POUR GROUPE



Réservez dès maintenant pour vos PARTYS DES FÊTES
Belles tables d'hôte

Une ambiance des plus fantastiques 4 à 7 du jeudi au samedi

1119/ 2067444

455, boul. Dequen Nord, Alma **480-2109**

le Coq Rôti
je t'aime mon poulet





TABLE D'HÔTE DU SOIR

2 filets de poitrine de poulet	12,49 $
Cuisse de poulet	12,99 $
Poitrine de poulet	14,99 $
Lasagne sauce à la viande	14,99 $
Pizza 9" spéciale maison	15,49 $
Fettuccine alla putanesca	15,99 $
Pizza fine poulet alla carbonara	15,99 $
3 maxi côtes levées	17,49 $
Salade de poulet asiatique	17,99 $
Grillade de poulet Le Coq Rôti	18,99 $
Brochette de poulet La classique	18,99 $
1/2 lb de côtes levées Baby Back	18,99 $
Fettuccine fruits de mer	19,99 $

Table d'hôte :
Incluant une entrée, un café ou thé ainsi qu'un de nos succulents desserts

Choix d'entrée :
Soupe du jour, soupe poulet et nouilles, croque à l'ail 6 pouces, 1/2 brushetta, escargots à l'ail, fondue parmesan, salade du jardin ou salade césar

Tous les jours à partir de 16 h





SALLES DE RÉCEPTION
pour toutes occasions de 10 à 30 personnes
BUFFET
En salle à manger ou pour livraison (10 pers. et plus)

Alma, 430, rue Sacré-Coeur
668-4571
www.coqroti.com

1119/ 2067208

Les TARIFS les PLUS BAS au MONDE!

3¢ en tout temps **la minute**



- AUSTRALIE • DANEMARK • SUISSE
- MALAISIE • PORTUGAL • ITALIE
- AUTRICHE • FRANCE • TAIWAN
- HOLLANDE • SINGAPOUR • HONG KONG
- BELGIQUE • ALLEMAGNE • NOUVELLE-ZÉLANDE
- NORGÈGE • ESPAGNE • RÉPUBLIQUE TCHÈQUE
- CHINE • SUÈDE • CORÉE DU SUD
- POLOGNE • IRLANDE • ROYAUME-UNI
- ARGENTINE 7¢ • CHILI 7¢ • ISRAEL 6¢
- PORTO RICO 9¢ • VÉNÉZUELA 9¢

En collaboration avec worldline.ca

Appelez partout au Canada et aux États Unis pour aussi peu que



...la minute

COMPOSEZ LE *Consultez les tarifs sur www.1011295.com*

10.11.295 **SUIVI DU NUMÉRO À JOINDRE**

- Restez en ligne pendant que nous acheminons votre appel
- Constatez vos économies sur votre prochaine facture de Bell Canada

Avis de non-responsabilité: Les tarifs de 10-11-295 sont sujets à des changements sans préavis.
Si vous désirez connaître un tarif avant de placer un appel, visitez notre site internet au www.1011295.com/tarifs.html
Un tarif plus élevé peut s'appliquer pour un téléphone cellulaire ou une destination particulière.
Des frais minimum de $0.25 par appels sont exigés afin de couvrir nos frais d'exploitations.

1808075



Savoir choisir une bonne table

Les Québécois sont reconnus pour aimer la bonne table. Ils apprécient la convivialité et recherchent les produits de la meilleure qualité possible. Ils ne lésinent pas sur les coûts d'un bon repas qui touchera autant leur sens de l'odorat, du goûter que de la vue. Après tout, un repas aux couleurs déprimantes n'a rien de bien appétissant, même si le goût du plat est divin!

C'est donc pourquoi il est important pour nous de savoir choisir une bonne table. Il y a bien sûr le bouche à oreille. Deuxième choix de sujet de conversation préféré après la pluie et le beau temps, les sorties au restaurant font partie intégrante de nos activités culturelles. Le choix entre les genres de restaurants est vaste, la gamme de produits est sans fin et les prix varient selon le raffinement des produits et l'ambiance de la place.

Bien que l'éventail des cuisines soit particulièrement vaste dans les grandes villes, il n'en demeure pas moins que les régions nous réservent une multitude d'agréables surprises et d'heureuses découvertes. Bistro-brasseries, auberges, relais champêtres...



N'hésitez pas à partir à la découverte des bonnes tables de votre région... trésors gustatifs à l'horizon!

La source d'inspiration en habitation



EN KIOSQUE MAINTENANT

COMMANDEZ-LE AU 514 729-0000 OU 1 866 575-5551
OU EN LIGNE www.maisondaujourdhui.com

ON VOUS PAYE LE lunch SE PENDANT UNE

Vite fait. Bienfaits.



Pour emporter - Épicerie japonaise - Traiteur

sushi shop

Alma - 480-4422
Chicoutimi - 543-3355
Place du Royaume - 543-9090

sushishop.com

1119/ 2067436

La Grèce et l'Italie à votre table

Réservez tôt pour vos Partys des Fêtes



MENU DU MIDI À partir de 8,95$

SPÉCIAL EN SOIRÉE À partir de 15,95$ tout inclus

apollo RESTAURANT

435, rue Sacré-Coeur, Alma

STATIONNEMENT À L'ARRIÈRE

480-4888

1119/ 2067419



Auberge Presbytère Mont Lac-Vert

Vous invite à venir rencontrer la famille Bilodeau

Spécialités :
- table d'hôte gastronomique
- fondue chinoise
- produits du terroir

Party de famille et bureau
Salle de réception
Chambres
Salle à manger
Foyer
Bar
Forfaits disponibles
Forfait entreprise

Accrédité table à saveur du terroir

SUR RÉSERVATION

Un accueil chaleureux vous attend !

Entièrement rénové

Ouvert à l'année

335, rang Lac-Vert, Hébertville

344-1548 • 1-800-818-1548 • Téléc. : 344-1013

aubergepresbyere@qc.aira.com • www.aubergepresbytere.com

1119/ 2067483

Salle de réception du Lac

PROMOTION OCTOBRE

Petit-déjeuner à volonté 4,99$



AUSSI EN PROMOTION de 9 h à 12 h 30

Petit déjeuner régulier :
Oeuf, rôties, pommes de terre matin, bacon, crème de fruits, jus d'orange, café à 3,99 $

Petit déjeuner à volonté :
Oeuf, rôties, pommes de terre matin, bacon, crème de fruits, jus d'orange, café à 4,99 $

Brunch pour étudiants Brunch 2 pour 1

On vous attend tous le dimanches
Surveillez nos prochaines promotions !

Un brunch différent, qui vous plaira certainement !

Salle de réception du lac
410, St-Isidore
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix (secteur Lac-à-la-Croix)

Il est préférable de réserver au : 349-2828

1119/ 2067683

emaine!

Section spéciale Le Journal Lac-St-Jean www.lelacstjean.com

Gagnez un repas à tous les jours pendant une semaine

Parmi les 12 restaurants apparaissant dans cette page, choisissez les 7 endroits où vous aimeriez aller manger **GRATUITEMENT!**

RÈGLEMENTS

Vous n'avez qu'à remplir le coupon et le faire parvenir au bureau du journal à: CONCOURS RESTO JOURNAL LE LAC-ST-JEAN 101, RUE ST-JOSEPH, ALMA QC G8B 7A6 au plus tard le 22 octobre 2007. La personne gagnante méritera les 5 repas d'une valeur de 20 $ chacun. Les employés du journal Le Lac-St-Jean ne peuvent participer à ce concours.

COUPON RÉPONSE

J'AIMERAIS ALLER MANGER AU :

LUNDI : _____

MARDI : _____

MERCREDI : _____

JEUDI : _____

VENDREDI : _____

SAMEDI: _____

DIMANCHE: _____

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

NOUVEAU AU CENTRE-VILLE

RESTAURANT M. Raynald

OUVERT 24 HEURES 7 JOURS SUR 7



CHOIX DE 110 POUTINES

SOUPER JAZZ

Jeudi-vendredi-samedi de 18 h à 21 h

REPAS COMPLETS

Musique DJ dès 21 h avec Steeve Savastano

MENUS DU JOUR

de 11 h à 19 h

1019/ 2064794

LIVRAISON 24 HEURES 662-2327

CHOIX du Rôtisseur

Laissez notre rôtisseur choisir pour vous entre son repas quart de poulet cuisse ou poitrine



Express

ST-HUBERT EXPRESS ALMA

669-1191

*Taxes en sus. Offre valable jusqu'au 14 octobre 2007. Au comptoir des repas à emporter et service au volant des rôtisseries participantes. **1 tablette de chocolat Oh Henry ! 62,5 g incluse jusqu'à épuisement des stocks.

SALVATORE®



1219/ 2066528

LUNDI AU MERCREDI PIZZA 9" 3.99$

MERCREDI AU DIMANCHE 2 PIZZAS 9" 9.99$

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE

668-8111

890, avenue du Pont Sud **ALMA**

Spectacle - Exposition - Gastronomie

Gagnant de l'Assiette du terroir

1er prix décerné par les chefs cuisiniers des Fêtes Gourmandes du Saguenay-Lac-St-Jean



NOUVEAU CHOIX DE MENUS DÈS LE 1ER OCTOBRE

Pierre-Yves Tremblay, prop.

19, rue St-Joseph
Alma
662-4801

Café du Clocher

1219/ 2066342

SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE

OBTENEZ **1 $ DE RABAIS**

VALIDE JUSQU'À LA FIN OCTOBRE

APPLICABLE SUR LES BUFFETS DU SOIR

restaurant MAYA

味 佳



BUFFET À VOLONTÉ

- MIDI ET SOIR
- Mets chinois et fruits de mer
- Mets canadiens

(tourtière, pizza, lasagne et plus encore)

BRUNCH DU DIMANCHE *de 10 h 30 à 13 h 30*

Également SALLE DE RÉCEPTION : pour groupe jusqu'à 80 personnes (avec buffet si désiré)

310, av. du Pont Nord, Alma **662-4811**

1019/ 2064799

RESTAURANT le Garelais

13 choix de menus tous les midis à partir de 7.25 +tx



Déjeuners fruités servis en tout temps !

Erold Lavoie et Sonia Gagnon, propriétaires

1819/ 2066354

OUVERT du lundi au samedi, de 5 h à 22 h et le dimanche, de 6 h à 22 h

370, av. du Pont Nord, Alma **662-5209**

C'est votre fête ?

Repas et gâteau GRATUIT*

Resto Roberto

11, Scott Est, Alma

662-2191

*Sur réservation, 6 personnes et plus de 16 h à minuit.

1219/ 2064830

TEEN BURGER℠

Vous allez en avoir pour votre change

2 pour 6$



1219/ 2064820

745, av. du Pont Sud, Alma • 662-6404 (déjeuner dès 6 h)

« Les Muses Orphelines » au profit du travail de rue

Le théâtre comme moyen de financement

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

La célèbre pièce de théâtre « Les Muses Orphelines », de l'auteur Michel-Marc Bouchard, de St-Cœur-de-Marie, sera jouée les 12, 13 et 14 octobre prochains, sur les planches de la Salle Luc-Tessier de l'École secondaire Camille-Lavoie. Il s'agit d'une grande activité de financement qui permettra de venir en aide au Comité des travailleurs de rue d'Alma.

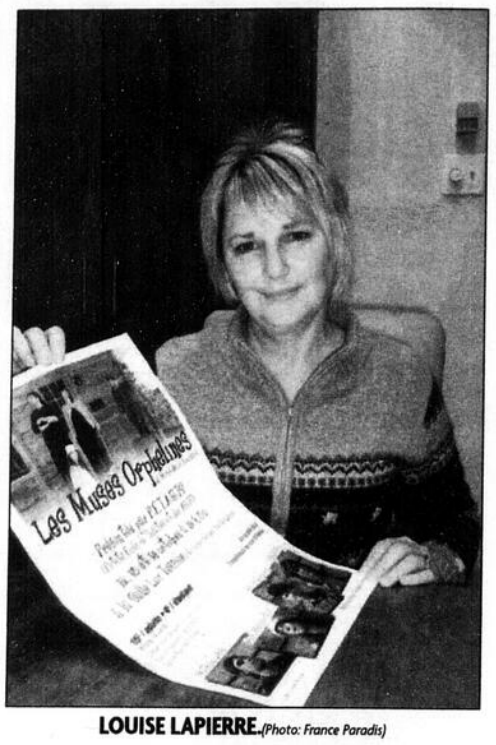
Le tout est présenté par P.É.T.ARTS, soit la Petite école de théâtre et des arts, dirigée par Louise Lapierre.

« J'avais déjà vu la pièce à l'Auditorium et j'ai revu le film pour réaliser qu'il s'agissait là d'un beau défi et d'une belle expérience d'autant plus qu'il s'agit d'une histoire qui se déroule dans la municipalité de St-Ludger-de-Milot. On répète depuis quelques semaines déjà et on trippe fort », avoue Louise Lapierre qui travaille en compagnie du professeur Richard Renaud qui assure la mise en scène de la pièce.

C'est une des élèves de Louise Lapierre, Sylvie Roy, qui a fait la suggestion de monter une pièce de prestige et de l'offrir comme moyen de financement pour le Comité du travail de rue à Alma.

Quant au choix de la salle qui peut contenir quelque 260 spectateurs, il y a une belle affinité avec le programme offert par l'école où le théâtre occupe une grande place.

« Il y a aussi le côté disponibilité de la salle alors que l'on a le grand avantage de répéter directement sur place. On répète le mardi et c'est comme un dessert de se rendre sur place. Le texte est tellement riche et agréable à jouer », de poursuivre Louise Lapierre.



LOUISE LAPIERRE. *(Photo: France Paradis)*

La pièce aborde la question des relations familiales difficiles et la responsable trouve qu'il y a une belle relation avec la mission du travail de rue qui est de venir en aide à des jeunes qui vivent différentes difficultés.

Pour la distribution, Louise Lapierre est accompagnée de Mathieu Lebel, Marie-Philippe Bois et Sylvie Roy.

Les trois représentations auront donc lieu les 12, 13 et 14 octobre, à compter de 19 h 30. Les billets sont au coût de 15 $ pour les adultes et de 8 $ pour les étudiants. On peut se les procurer au Dépanneur Dequen, auprès de Louise Lapierre, au 662-6872 ou de Sylvie Roy, au 662-6868.

WAL-MART CORRECTION

En raison de circonstances imprévisibles, la solution pour brouillard (n° 1817628), annoncée dans notre cahier publicitaire du solde anniversaire, en vigueur jusqu'au 2 octobre, ne sera pas disponible.

==========

Nous sommes désolés pour cet inconvénient.

0219/ 2066336

CORRECTION WAL-MART

Veuillez noter les corrections suivantes sur ces articles annoncés dans notre cahier publicitaire «C'est notre fête»
(en vigueur jusqu'au 2 octobre)

1. **Le bois n° Extreme 460 cm³ surdimensionné** (N^os 999432/9)
Nous l'avons remplacé par le **bois n° 1 Rippa** (n^os 918065/72).
2. **L'exerciseur Ab Lounge SportMC** (n° 935573) **ne se plie pas**
3. **L'ens. appareil photo numérique FinePix A800** (n° 622742) **ne comprend pas** de carte mémoire 512 MB XD, de piles rechargeables ni de chargeur.
4. Voici la bonne description pour **les Doritos 280 g et Tostitos 345 g** (n^os 9217508/27936/9722/9):
Tostitos 240 g – 350 g, Doritos 280 g ou Lay's très grand format 345 g.
5. Notre prix courant du **Paquet de 10 paires de chaussettes sport pour dames** (art. 2744920) est 10.46 $ le paquet, économisez 4.92 $.

==========

Toutes nos excuses pour cet inconvénient.

0219/ 2064257



Le Journal ac-St-Jean
www.lelacstjean.com

Génération Boomers

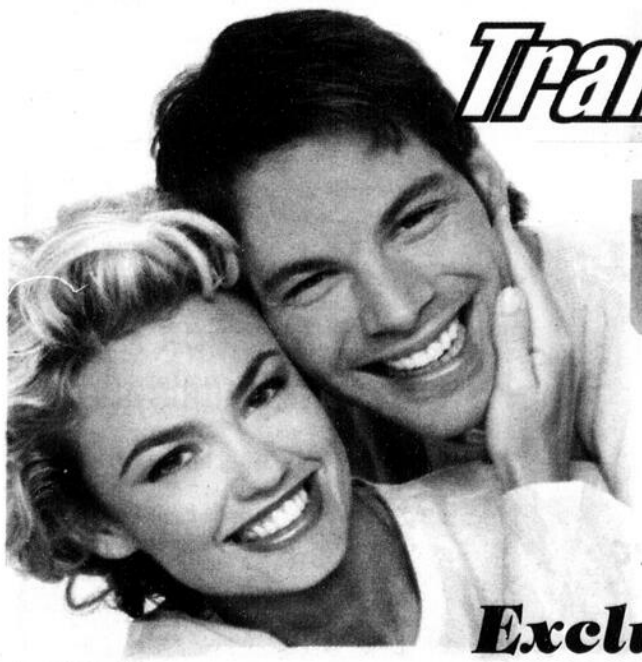
Tendances et styles de vie

Septembre 2007

- CUISINER **POUR DEUX**
- GRAND-PARENT ET NOUNOU
- LA **SANTÉ** EN VEDETTE



Le bonheur est dans les loisirs !



Transformation EXTRÊME

3 heures





668-DENT (3368)
188, boul. Dequen Nord, ALMA

Clinique Dentaire
Kathleen Murray D.M.D.

Exclusif à Alma, Technologie CEREC 3D

8561902 (911)

Résidence Jean Gauthier



Gilles Boily et Linda Pilote
PROPRIÉTAIRES

2 ROSES D'OR

CHAMBRES DISPONIBLES IMMÉDIATEMENT
AUSSI
CHAMBRE CONVALESCENCE

AMBIANCE FAMILIALE • VISITE RÉGULIÈRE DU MÉDECIN

Résidence Jean Gauthier

5662, av. du Pont Nord, Alma
(secteur Saint-Coeur-de-Marie)

PERSONNE AUTONOME - CONVALESCENCE LÉGÈRE
Inf.: 347-1390

1219/ 1997313



Les boomers et leur *chalet*

un incontournable

Le tourisme relatif aux résidences secondaires a véritablement explosé au cours des dernières années à travers le monde.

Le Québec n'est certes pas exclu de cette mouvance alors que les Québécois réalisent plus de 3,6 millions de voyages-personnes dans un chalet privé ou commercial chaque année. Le vieillissement de la population ne peut qu'accentuer cette tendance et, par conséquent, influencer le paysage touristique.

Plus de chalets, moins de condos

Le phénomène des résidences secondaires fait partie intégrante de l'industrie touristique, particulièrement dans les régions rurales. Même s'il existe certains impacts négatifs sur les plans social et environnemental en raison, par exemple, de la densité de certains milieux de villégiature, les retombées économiques et globales demeurent positives pour les communautés locales.

De plus en plus de Québécois deviennent propriétaires d'une résidence secondaire. Selon le Print Measurement Bureau (PMB), ce sont les chalets d'été qui sont les plus populaires, alors qu'en 2005 plus de 251 000 personnes en possèdent un (graphique 1). Il s'agit d'une hausse de 8% par rapport à 2001.

Les propriétaires de résidence secondaire habitable quatre saisons sont un peu moins nombreux, mais leur nombre croît plus rapidement. Quelque 160 000 Québécois possèdent ce type de propriété, une augmentation de 14% par rapport à 2001.

Vous méritez ce qu'il y a de mieux en

PLANIFICATION FINANCIÈRE

• Courtage en épargne collective (Fonds mutuels)
• Assurance vie personnelle et commerciale
• Rentes et assurances collectives • Asssurance salaire • Maladies graves
• Régime enregistré d'épargne retraite
• Régime enregistré d'épargne étude • Assurances accident maladie et voyage

Gilbert Tremblay & Associés
COURTIERS D'ASSURANCES INC. - CABINET DE SERVICES FINANCIERS
575, Place Jean-Dequen, C.P. 460, Alma
TÉL.: (418) 662-6413
Téléc.: (418) 662-6965

VOYAGE
REER

GTA
MICA
Cabinet de courtage en épargne collective


Marc E. Tremblay
assureur-vie certifié
Cell.: 669-8686


Rachelle Maltais
c. d'A. Ass./P.A.A.
conseillère en sécurité financière
MÉTABETCHOUAN
349-2841


Réal Gaudreault
conseiller en sécurité financière
Rés.: 662-5864


Claude Vézina
conseiller en sécurité financière
Cell.: 818-4838


Gilbert Tremblay
président

1819/ 2056885

Avec la nouvelle génération de

BAIGNOIRES AVEC PORTE



C'est maintenant plus facile de prendre un bain

• Installation autonome
• Large siège confortable intégré
• Grand espace intérieur pour le confort des jambes
• Porte étanche avec poignée facile d'utilisation

Plomberie Roy

PLOMBERIE
VENTILATION
CLIMATISATION
GAZ NATUREL
FOURNAISES

RBQ : 1330-0892-17

DESIGN INTÉRIEUR

668-2351
795, boul. St-Jude, Alma

Chez-nous le confort est une priorité!

1019/ 1517388



Cuisiner pour deux : *quel beau défi!*

Quand les enfants quittent le nid familial, le couple doit souvent changer ses habitudes alimentaires. Cuisiner pour deux n'est pas si simple lorsqu'on a coutume de préparer de gros plats. Moins motivant aussi de popoter. Les repas se prennent sur le coin de la table. Une étape de vie cruciale pourtant. On se prépare pour le troisième âge. Si l'on souhaite vieillir en bonne santé, mieux vaut y penser et se tourner vers une alimentation santé.

À deux, on dispose de plus de temps pour cuisiner. Mieux, cela peut même devenir une belle activité à partager ensemble. Ce que prônent d'ailleurs les partisans du «slowfood» comme la coach en alimentation Sonia Lizotte.

« C'est important que le couple apprenne à cuisiner à deux. Il faut redécouvrir la notion de plaisir. Cuisiner dans une belle ambiance avec une belle musique et un verre de vin. Sans enfant, c'est moins stressant. Ça peut être aussi plaisant qu'une sortie au cinéma », pense-t-elle.

Selon elle, la conversion à une alimentation saine doit respecter certaines étapes. Il faut d'abord être prêt à acheter des aliments différents de ceux qui garnissent les armoires depuis de nombreuses années.

Essayer des choses nouvelles peut aussi se révéler un plaisir si l'on est le moindrement curieux.

À deux, il convient d'opter pour de plus petites quantités. Et trouver des façons efficaces de conserver les restes. Faire congeler les cuisses de poulet en paquet de deux, par exemple. Les herbes se congèlent très bien. La soupe aussi. Même les plats mijotés peuvent se retrouver au congélateur en portions individuelles. Il suffit d'y penser. Peut-être aussi planifier ses menus.

Un peu d'organisation

Il est certain que cuisiner pour deux exige davantage d'organisation, on ne peut plus aussi facilement récupérer les restes pour faire d'autres plats.

Acheter en moindre quantité mais plus souvent est un bon truc. D'autant plus que les produits seront plus frais, surtout les fruits et légumes. Si un marché public se trouve à proximité de la résidence, prévoir une visite régulière peut s'avérer une belle sortie. V

oir des produits frais, c'est plaisant pour les yeux et cela incite à essayer ceux que l'on connaît moins. Autre changement sur la liste d'épicerie, on élimine les plats déjà préparés, qu'ils soient congelés ou fait par le commerçant.

Question d'étiquette

Il est temps de se mettre à lire la liste des ingrédients. Question de savoir ce que l'on met dans son estomac. Bien difficile de trouver des produits non transformés comme le sont actuellement la farine blanche et même le sucre. Peut-être faut-il consacrer plus de temps pour faire l'épicerie ou faire ses courses quotidiennement. Pour les gens qui sont très occupés, le traiteur reste tout de même une option intéressante. Les plats préparés sont fraîchement cuisinés et cela sans tous les produits de conservation inclus dans les mets préparés offerts chez les marchands à grande surface.

Diminuer la viande rouge et les charcuteries au profit du poisson est une attitude gagnante.

Clinique Santé Chiropratique d'Alma

FEMMES ENCEINTES • Maux de dos • Présentation de siège

ENFANTS • Otites • Coliques • Régurgitations

SPORTIFS • Blessures : genoux, chevilles, épaules, tendinites

TRAVAILLEURS • Tunnel carpien • Maux de cou









Pour une santé à toute épreuve consultez votre chiropraticien !

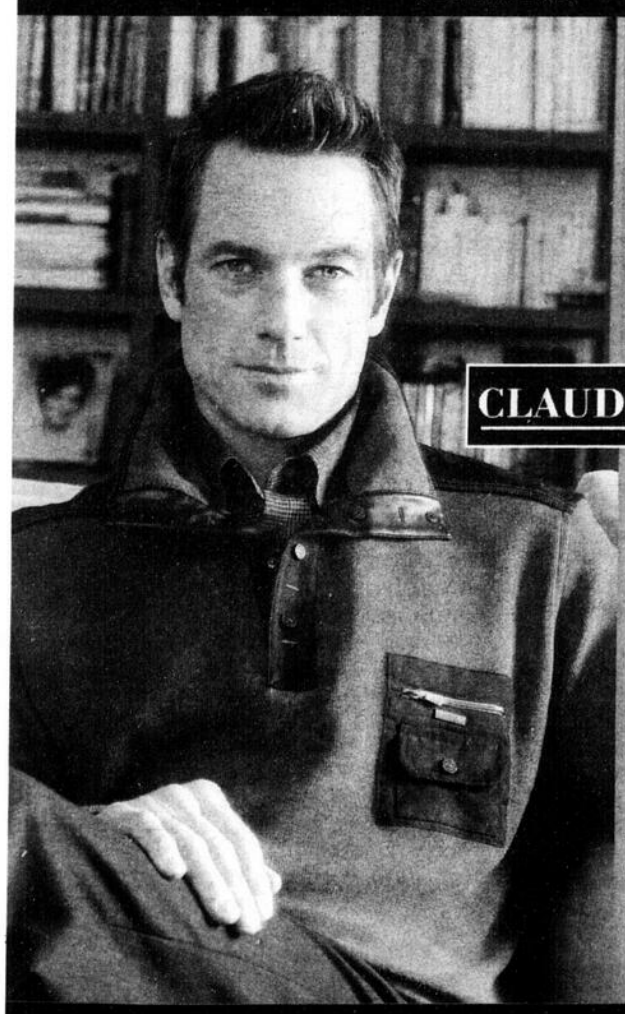
• Expertise en radiologie
• Approche naturelle de la santé
• Services personnalisés et professionnels

Dr David Greth, D.C.
CHIROPRATICIEN

URGENCE 7 / 7 JOURS
400, rue Scott Ouest, Alma
480-4555

1219/ 2057564

LEMERCIER
MODE MASCULINE
ALMA



COLLECTION EXCLUSIVE

CLAUDIO CAMPIONE

OUVERT LE DIMANCHE

630, Sacré-Coeur O.
PLAZA II, ALMA
662-3240

1219/ 2063715

LES SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

PRIME BEAUTÉ
VOUS EN AUREZ POUR VOS POINTS !

ÉCHANGEZ 34 000 POINTS
CONTRE UN RABAIS MAXIMAL DE
100 $
SUR VOTRE ACHAT
Il s'agit là de 25 $ de plus en récompense

Optimum

PHOTOS
• Passeport
• Assurance-maladie
• Permis de chasse

9,99$

PRISE EN 5 MINUTES SEULEMENT

PHARMAPRIX

LIVRAISON GRATUITE

1050, av. du Pont Sud, Alma
668-3047

7 OUVERT JOURS

1119/ 2061453

Une cave à vin ?

Pourquoi pas!

La consommation de bons vins entraîne les connaisseurs à vouloir conserver quelques bouteilles des meilleurs crus à la maison. Différentes options s'offrent en fonction des besoins et du budget de chacun.

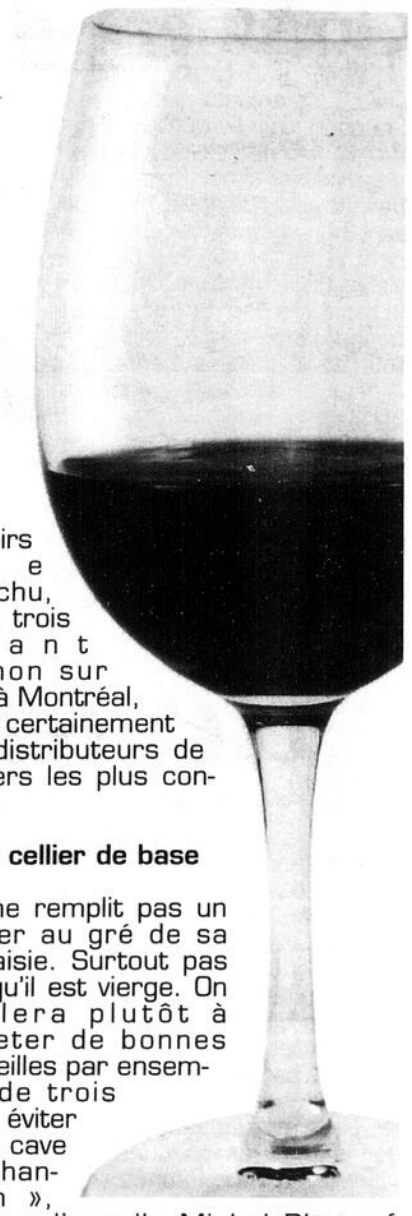
Évidemment, la cave à vin demeure le choix rêvé. Cependant, l'aménagement d'une cave à vin requiert expertise et minutie afin que les bouteilles se retrouvent dans les conditions idéales à leur vieillissement et à leur conservation. Sans parler qu'il faudra probablement faire appel à un expert.

L'alternative privilégiée est certainement le cellier qui peut occuper un espace vacant en s'adaptant au budget disponible.

On peut aménager un cellier dans une pièce libre ou un même placard selon le nombre de bouteilles que l'on désire conserver sous la main. L'aménagement exige tout de même des connaissances spécifiques concernant la température, l'aération, les vibrations et le taux d'humidité.

Certains commerces spécialisés en la matière vendent des celliers portatifs qui permettent de conserver le vin à la température idéale. Disponibles dans un grand choix de format et de finition, ces appareils peuvent également être encastrés pour s'intégrer à la décoration. Ils ne présentent pas tous les mêmes caractéristiques. Il faut choisir un modèle en mesure de conserver un certain degré d'humidité et qui émet peu de bruit en tenant compte de l'isolation à la lumière et aux vibrations. De plus, il gagnera à être doté d'un thermostat précis. Encore là, il faudra penser à la faire installer par un spécialiste.

Vinum design, Vinum grappa et Aux plaisirs de Bacchu, tous trois ayant pignon sur rue à Montréal, sont certainement les distributeurs de celliers les plus connus.



Le cellier de base

On ne remplit pas un cellier au gré de sa fantaisie. Surtout pas lorsqu'il est vierge. On veillera plutôt à acheter de bonnes bouteilles par ensemble de trois pour éviter « la cave à échantillon », comme l'appelle Michel Phaneuf. Attention. « Toute la gamme des Chiraz, Merlot et Malbec, sont des vins de consommation courante.

Cinq critères sont à surveiller pour sélectionner de bonnes bouteilles: un tanin élevé, un vin qui a vieilli en fût de chêne, un degré d'alcool élevé, le taux de sucre, un millésime réputé. Ces composantes naturelles permettent une meilleure conservation des vins et même une bonification avec le temps.

Mais comment reconnaître un bon millésime? « Un bon millésime, c'est une appellation régionale et même sous-régionale ou communale. » En France, on désigne souvent un petit village par le terme « commune ». « Attention, les vins français sont souvent plus secs que les autres; ils goûtent moins le fruit. La Californie produit des vins plus fruités qui goûtent vraiment le raisin. C'est une question de tendance du marché ». Une tendance qui ne plaît pas forcément à tous. « Pour les puristes, le vin trop fruité ne passe pas la barre. Ils recherchent autre chose. »

Les choix classiques

Pour monter sa première réserve de bouteilles, on estime que sur une proportion de 100 bouteilles, 80 d'entre elles seront des rouges et porto, les 15 autres seront des blancs ou des liquoreux, puis les cinq dernières, des mousseux, des rosés. Quelques suggestions ? Monbazillac, Sainte-Croix-du-Mont, Loupiac, Côteaux-du-Layon. Les vins de la Loire, bien entendu. Tous ces noms sont français mais d'autres pays en fabriquent désormais d'excellents. Il suffit de les découvrir et d'écouter les conseils d'experts en œnologie.

Les surprises

D'ici là, voici quelques suggestions tirées du Guide Aubry 2007 publié aux Éditions Transcontinental. Pas forcément les meilleurs crus, mais les « 10 points d'excitation » de l'auteur Jean Aubry.

Dossier santé Familiprix

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

On m'a dit que je fais de l'hypertension artérielle. Qu'est-ce que cela signifie ?

Pour en savoir plus, procurez-vous notre DOSSIER SANTÉ à votre succursale Familiprix



Familiprix
ALMA
Doris Duchesne
1439, av. du Manoir Nord
662-2121





Familiprix
ALMA
Linda Gaudreault
195, boul. Deguen
662-3408



Familiprix
DELISLE SAINT-NAZAIRE
Régis Tremblay
210A, rue Principale, Saint-Nazaire
668-4453
92, rue Joseph-W. Fleury
Alma (secteur Saint-Coeur-de-Marie)
347-4646





Familiprix
HÉBERTVILLE
G. PERRON, S. PERRON, J. TURCOTTE
9, rue Commerciale
344-1266





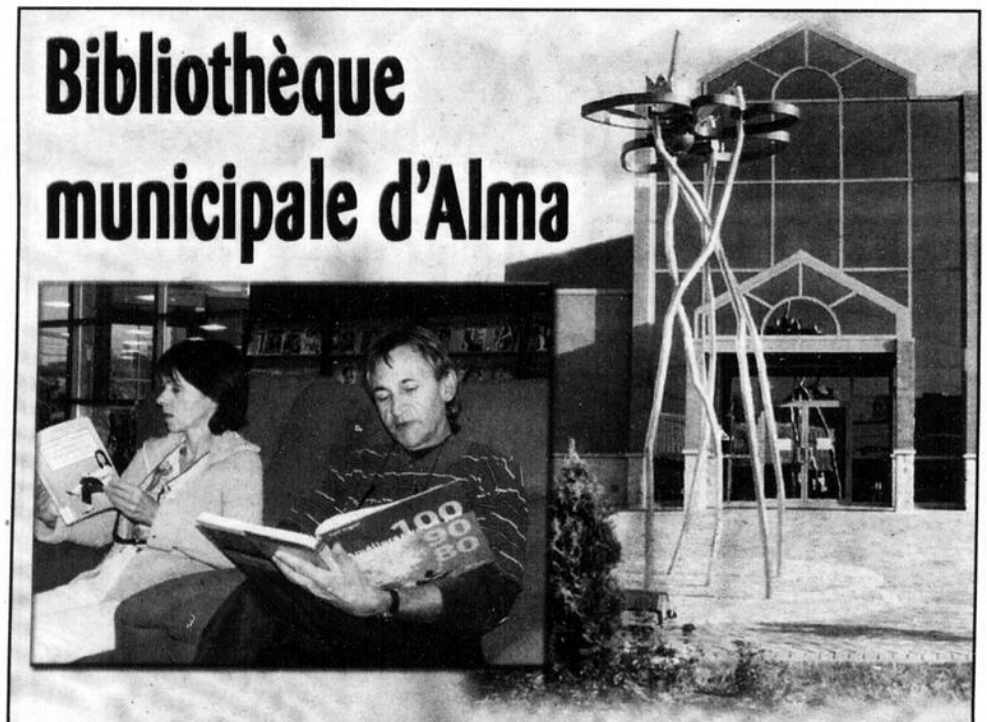




Familiprix
MÉTABETCHOUAN
Cloutier, Bouchard, Morin
18, Saint-Basile
349-2853

1219/ 2064055

Bibliothèque municipale d'Alma



Vous avez maintenant plus de temps pour vos loisirs ?

La bibliothèque, c'est l'accès à 75 000 documents, à plus de 120 abonnements de périodiques et à divers journaux régionaux et nationaux.

Et de plus, l'abonnement est GRATUIT !

HORAIRE

Lundi:	12 h à 20 h
Mardi:	9 h à 20 h
Mercredi:	12 h à 20 h
Jeudi:	12 h à 20 h
Vendredi:	12 h à 20 h
Samedi:	10 h à 16 h 30
Dimanche:	12 h à 16 h 30

1219/ 2063736

Voyage VASCO
L'Univers de la Croisière

Explorer of the Seas Caraïbes du Sud
2 décembre - 12 jours
15 février - 9 jours
7 mars - 9 jours
Départ de la région
Départ de Québec

Punta Cana
La Romana
Oasis Canoa
29 mars à 12 avril 2008
1869$

Varadero
Hôtel Mercure Cuatro Palmas
1er avril 2008
1 sem. 1184$
2 sem. 1549$

Voici certains produits avec Groupe Voyage Québec

Festival des lilas de Rochester
9 au 11 mai 2008
À partir de 399$

Venez découvrir Chicago
4 au 9 juin 2008
À partir de 659$

L'Alaska et le Yukon
11 au 23 juillet 2008
À partir de 4199$

Souper-Spectacle : Gregory Charles
au *Capitole de Québec*
Le lundi 3 décembre 2007
199$

Casino Charlevoix
1 journée
28 octobre 2007
1 nuit, 2 jours
11 et 18 novembre 2007
Départ d'Alma

Opéra Otello à Québec
Mardi 23 octobre
Départ de Alma.

Opéra Starmania
20 mai et 26 mai 2008
Transport, billet, repas.

* Prix par personne en occupation double, taxes incluses. Les prix n'incluent pas la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 3.50$ par 1000$.

SAINT-FÉLICIEN
1080, boul. Sacré-Coeur
679-8242

ALMA
37, rue St-Joseph
668-4993 / 669-0888

ROBERVAL
429, boul. Marcotte
275-0056

DOLBEAU-MISTASSINI
1680, boul. Wallberg
276-1301

111/31/ 2067505



Bien avant la retraite, il faut cotiser le plus possible à son REER.

Sur le bord *de la retraite*

Lorsque l'âge de la retraite approche, il est recommandé de verser la cotisation maximale à son REER et même, si possible, d'utiliser les plafonds de cotisation antérieurs admissibles. Il faut aussi éliminer les dettes importantes et finir de rembourser son hypothèque, pour arriver à la retraite sans dette majeure. C'est aussi le temps de rééquilibrer ses placements, en diminuant la proportion des placements à risque élevé pour les remplacer par des produits à risque faible ou modéré.

Quelque temps avant la retraite, il faut demander son relevé de participation au Régime des rentes et s'assurer que tous les montants sont exacts. On remplit le formulaire «Demande de rente de retraite» de la RRQ. Pour réduire l'impôt à payer, on peut demander que notre rente soit partagée avec notre conjoint. Les deux conjoints n'ont pas besoin d'avoir cotisé tous les deux au RRQ pour diviser la rente de retraite de l'un d'eux. Toutefois, ils doivent avoir atteint l'âge de 60 ans. Ils demanderont leur rente respective, s'ils ont cotisé tous les deux. Ce type de fractionnement du revenu permet qu'une partie de la rente de retraite du conjoint au revenu le plus élevé passe à celui qui a un revenu plus faible, pour profiter du système fiscal à taux progressifs. Dans certains cas, ce fractionnement peut permettre de diminuer ou même d'annuler le remboursement de la pension de la sécurité de la vieillesse. Le partage de la rente cesse si l'un des conjoints décède, s'il y a divorce, séparation, annulation ou dissolution, s'il y a une demande de terminaison de division de la rente signée par les deux conjoints ou par l'un des conjoints de fait, ou si les conjoints de fait sont séparés depuis au moins un an.

Quelques mois avant le 65e anniversaire, il faut aussi demander sa pension de la Sécurité de vieillesse, en remplissant le formulaire «Demande de prestation en vertu de la Loi sur la sécurité de la vieillesse» de Développement des ressources humaines Canada.









Grand-parent et nounou à la fois



Myriam a toujours été une mère attentive et qui a eu à coeur d'élever ses enfants. Durant de longues années elle a réuni la famille, organisé des fêtes et a été soucieuse du bien-être de chacun.

Lorsque ses enfants se sont mariés elle a été heureuse et elle a accueilli ses beaux-enfants avec respect et bonne humeur. Puis les petits-enfants sont arrivés et elle s'est proposée pour les garder, si bien que chacun avait l'habitude de les lui confier. Les années passant, elle a dû expliquer qu'elle commençait à se fatiguer et qu'elle ne les garderait dorénavant qu'une journée par semaine, tout en restant disponible pour les « extras », c'est-à-dire pour les imprévus (par exemple une maman malade). Tous sespetits-enfants ont apprécié leurs grands-parents, la maison, le jardin et les parties de cartes. Les mercredis de cette grand-maman étaient bien occupés.

Un matin, Myriam s'est réveillée mal en point, le soir elle était alitée, dix jours plus tard hospitalisée. Après une longue convalescence, le retour à la maison a été envisagé et elle a dû restreindre ses activités. Sa vie a complètement changé. Et les petits-enfants? Ceux qui sont grands passent parfois. Quant aux petits, ils ne viennent plus. Leurs parents ont été vexés, ils se sentent lâchés car ils comptaient sur cette aide. Pour cette grand-mère, garder ses petites-filles s'est fait naturellement. Le dévouement des « grands-mères nounous » semble sans limites. Mais que ce passera-t-il quand ces parents réaliseront que leur mère (belle-mère) a elle aussi besoin d'une aide après avoir longtemps soutenu toute la famille?

Si les grands-parents font un énorme cadeau en dépannant leurs enfants, des conflits d'éducation peuvent au quotidien empoisonner leurs rapports, même quand ce mode de garde n'est pas dicté par des circonstances difficiles telles la séparation, le divorce, ou le deuil, mais qu'il est choisi dans des conditions sereines. Les spécialistes conseillent d'ailleurs de pratiquer le dépannage, sans limites, pour un enfant malade, ainsi que pour le plaisir, mais se déclarentdéfavorable à la garde quotidienne, étant donné qu'il est difficile pour la grand-mère de ne pas faire untransfert sur sa propre maternité. Tout peut alors devenir conflit, les repas, la durée de la sieste, interdictions, les punitions (ou leur absence), et créer des rivalités.

La meilleure manière d'éviter cet écueil est donc de garder lafonction de « nounou » pour des occasions. Selon toute vraisemblance, les familles où les grands-parents se sont beaucoup impliqués dans la garde des petits-enfants seraient celles ayant le moins recours au placement en maison de retraite despersonnes âgées...



Le Brunois

NOUVEAU! Nous accueillons les gens en légère perte d'autonomie

NOS SERVICES :

- Transport de dépannage disponible
- Supervision sur caméra 24 heures/jour
- Cloches d'appel dans chaque unité
- Repas (2) au choix
- Salle à manger
- Service aux tables + collation
- Service diététique, menus équilibrés
- Emplacement pour frigo
- Laveuse/sécheuse au service des locataires
- Entretien ménager
- Service de buanderie à l'étage
- Immeuble à l'épreuve du feu
- Excellente insonorisation
- Un (1) ascenseur
- Stationnements extérieurs
- Grand salon
- Animation et loisirs
- Gardien 24 heures/jour

STUDIOS DISPONIBLES



Mona Friolet
copropriétaire
26 ans d'expérience

Votre bonheur... notre priorité

VISITE SUR RENDEZ-VOUS EN TOUT TEMPS



Récipiendaire de 2 Roses d'or

540, Saint-Alphonse, Saint-Bruno 343-2080

1119/ 2061436

GROUPE VOYAGES QUÉBEC
DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

DESTINATIONS SOLEIL
Départs de Bagotville et Québec
CUBA-MEXIQUE
RÉPUBLIQUE DOMINICAINE
Réservez dès maintenant
Pour un service personnalisé, appelez-nous !



Ginette Tremblay 668-5088 1-877-668-5088



Michèle Tessier 547-4500 1-866-590-4500

DÉPARTS DE GROUPE DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
★ Départs à partir de Dolbeau, Saint-Félicien, Roberval, Alma, Jonquière, Chicoutimi

NOUVEAU FÉERIE DE NOËL À NEW YORK
AVEC SPECTACLE DU CIRQUE DU SOLEIL
3e départ : 30 nov. au 3 décembre Reste 22 places
1er au 4 décembre • 7 au 10 décembre COMPLETS
589$
Découvrez la Magie de Noël : spectacle « Wintuk » du Cirque du Soleil au Madison Square Garden, le plus gros sapin au monde au Rockfeller Center, les vitrines décorées du magasin Macy's (Miracle sur la 34e rue) messe Gospel à Harlem, tour de ville de New York



GRÈCE ET SES ÎLES
16 jours : 2 au 17 mai
23 repas, circuit 3 nuits : Athènes, Les Météores, Delphes, Olympie; 3 nuits à Mykonos; Croisière 4 nuits: Kusadasi (Turquie), Patmos, Rhodes, Santorini; 4 nuits à Athènes. Vol direct Air Transat.
Accompagné par Ginette Tremblay
*Si réservé avant le 15 janvier 2008
3079$*



Ginette Tremblay Accompagnatrice

Louisiane-Texas-Tennessee
LA ROUTE MUSICALE DU SUD !
17 jours : 18 mai au 3 juin, dont 2 nuits à New Orleans, San Antonio Dallas, Nashville, 33 repas
2399$



Paris Aubaine Départ de Québec
9 jours : 10 au 19 mai
2 repas/jour - vin inclus au souper !
Hôtel 3 ★ en plein coeur de Paris
Vol direct avec Air Transat
*Navette aéroport en sus
1699$



Accompagné par Serge Cloutier

LAS VEGAS et les PARCS NATIONAUX
9 jours - 8 repas (vol direct Air Canada)
22 au 30 avril, dont 4 nuits à Las Vegas et visite de 5 parcs nationaux
Guidés par Michèle Tessier pour une 12e fois
En sus : spectacles « O », Love
Navette aéroport
1929$



COURTS CIRCUITS

POMMES ET CANNEBERGES
au pays d'Aurore l'enfant martyre...
3 au 4 octobre RESTE 10 PLACES
4 repas dont 1 souper-spectacle visites: cannebergière, usine d'emballage, cueillette de pommes et ferme de cerfs rouges
★289$

OPÉRA OTELLO RESTE 8 PLACES
25 octobre 2007
Accompagé par Mme Gisèle Munger
Souper 5 services, visite guidée de la Vieille prison des Plaines d'Abraham, billet d'Opéra au Grand théâtre de Québec, transport
155$

ESCAPADE AU HILTON -CASINO DU LAC-LEAMY
13 au 15 novembre • 5 repas
Hôtel 5★ avec piscine extérieure chauffée, visites: Musée canadien de la guerre, Monnaie royale canadienne, Rideau Hall, Marché By
★399$



Ginette Tremblay Accompagnatrice

TRAIN ANIMÉ DU PÈRE NOËL
29 au 30 novembre
4 repas
Excursion en train Québec-Montréal
Spectacle au Théâtre St-Denis «Chantons Noël», exposition des crèches de Noël à l'Oratoire St-Joseph
★329$

MAISON DU PÈRE NOËL DE GIRARDVILLE
2 décembre • 2 repas
dont un souper d'amitié, soirée dansante, découverte de la maison du Père Noël, visite du Musée de la Fromagerie Perron
99$

LA MAGIE DES CRÈCHES DE NOËL À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ
1er décembre • 2 repas
Exposition de 400 crèches intérieures, découverte du village illuminé, Savonnerie Olivier, Musée du Fjord
★99$

NOS GRANDS SUCCÈS

Salon international de l'automobile de Détroit
25 au 28 janvier 4 jours • 3 repas
Visites des Musées Ford et Chrysler, admission au Salon International de l'auto, soirée au casino de Windsor.
Le plus grand salon de l'auto avec plus d'un million de visiteurs !
519$

WASHINGTON LA MAGNIFIQUE !
12 au 17 juin 2008 dont 3 nuits à Washington
Tour guidé de Washington, cimetière Arlington (tombe J.F.K.), Musée Maison-Blanche, Monuments: Lincoln / Jefferson / Washington / Guerre du Vietnam / Guerre de Corée, Basilique Immaculée- Conception, Jardin Botanique, l'Union Station et Georgetown.
★729$

BOSTON - SALEM et les Châteaux de la Nouvelle-Angleterre
6 au 10 juin 2008 • 7 repas
Musée des sorcières de Salem, Tour guidé de Boston, Quincy Market, ascension de la Tour Prudential, Musée JFK, visite de 2 châteaux, route panoramique «Ocean Drive».
★699$

Présentations voyages
ALMA, MÉTABETCHOUAN, ROBERVAL, ST-FÉLICIEN ET DOLBEAU
• Grèce et ses îles
• Paris
• Louisianne, Texas, Tennessee
• Las Vegas/parcs nationaux

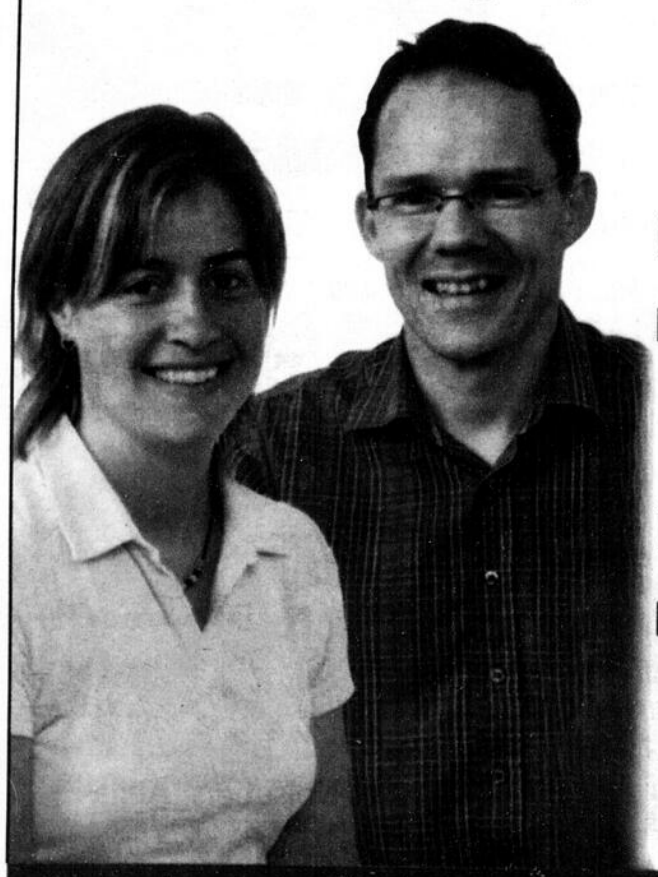
CASINO DE CHARLEVOIX - MANOIR RICHELIEU
1 JOUR 19, 20 et 26 octobre: Départs d'Alma
26 octobre et 18 novembre: Départs Dolbeau - St-Félicien - Roberval et Alma

N.B. Les prix indiqués dans cette publicité sont par personne en occupation double incluant toutes les taxes ainsi que le Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage. Prix valides au moment de l'impression.

VOYAGEZ EN TOUTE CONFIANCE !

Consultez une équipe de professionnels de la physiothérapie

www.monphysio.com



Clinique de physiothérapie
Physio-Santé d'Alma
669-0079
200, boul. Dequen Nord

Clinique de physiothérapie d'Alma
662-9623
391, Ave du Pont Nord

Céline Hardy, pht Pierre Bergeron, pht

Les enfants sont partis *on réaménage !*

Un jour ou l'autre, les enfants vont quitter le nid familial. Et c'est là que germe l'idée de rénover votre maison. C'est alors le moment rêvé pour les parents de songer à profiter au maximum de ce nouvel espace disponible. Plusieurs solutions sont alors envisagées pour profiter au maximum de ce luxe.

Le mot « rénovation » commence alors à ponctuer de plus en plus les conversations des propriétaires de maison. De nos jours, les rénovations ne visent plus uniquement à accroître la valeur de revente.

Selon les entrepreneurs et les designers, auparavant les gens choisissaient toujours de rénover la cuisine et la salle de bains, car ces travaux sont habituellement les plus rentables à la revente. Aujourd'hui, beaucoup de gens décident d'ajouter des touches « personnelles » à leur maison, des éléments qu'ils ont toujours désirés, mais qu'ils n'avaient peut-être pas les moyens de se payer ou qui ne correspondaient pas aux besoins d'une famille qui grandit, une bibliothèque ou un cellier par exemple.

À la suite de départs d'enfants, les demandes de réaménagements des pièces sont fréquemment adressées aux spécialistes de la décoration intérieure. Les besoins ayant changé, on cherche d'abord et avant tout à améliorer ses conditions de vie. Tout est possible et les boomers savent aussi bien ce qu'ils veulent que ce qu'ils ne veulent pas.

Les besoins ayant changé, on cherche d'abord et avant tout à améliorer ses conditions de vie.

Plusieurs alternatives s'offrent alors aux boomers qui se donnent libre-jeu dans leur domicile. Qui dit espace dit liberté et les cloisons peuvent enfin s'abattre afin d'agrandir la salle de séjour. L'espace ainsi agrandi permet de zoner la pièce avec un coin télévision et un coin lecture. Toutes les folies sont alors permises, même l'aménagement d'un coin pour la magnifique table de bridge convoitée depuis si longtemps!

Cet agrandissement permettra de recevoir dans le confort, parents, amis et bien sûr les enfants qui seront reçus comme des rois. Il n'y a pas de limites à ce qui peut être fait pour optimiser son confort. L'ex-chambre peut aussi devenir un espace permettant de s'adonner à sa passion ou à son passe-temps favori.

On peut ainsi aménager une pièce qui sera complètement consacrée à la pratique sérieuse de ce passe-temps; la peinture, une pièce pour exposer sa collection d'objets amassés au fil des voyages à l'étranger, ou encore une salle d'exercices équipée des derniers exerciseurs avec miroirs.

Rien n'est impossible quand on a l'espace à portée de la main. Les maniaques de jardinage peuvent même ajouter au garage débarrassé de ses multiples vélos, planches à neige et skis, une magnifique table équipée de néons haute performance, pour obtenir les plus beaux semis...

Nouveau concept
à la Villa d'Alma
3 1/2 • 4 1/2



Venez vivre dans un milieu sécuritaire et stimulant
en arrière du Carrefour Alma

- Ascenseur • Gicleurs
- Système d'urgence 24 h
- Caméra de surveillance • Billard
- Shuffle board • Salle d'exercices
- Salon de coiffure • Cinéma
- Salon Internet • Activités et loisirs



Villa d'Alma

Le bonheur n'a pas d'âge
mais il a une adresse...

795, rue des Noisetiers, Alma
(en arrière du Carrefour Alma)
Célyne Gagnon, directrice générale 669-2121
Visite en tout temps • Prenez rendez-vous

RÉSIDENCE POUR RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS
1119/ 2061449

Ma vie.
Mes économies.



CENTRE CAROLINE TREMBLAY ART DÉCO

40%
sur les **persiennes et stores de bois** de la Collection Quintessence
Fenêtre de 36 po L x 48 po H
189,00 $
Prix calculé sur store de bois usiné avec lamelles de 2 po



Plancher d'érable (hypoallergène)
Largeur de 2 ¼ po en promotion
Offert en teinte naturelle ou en 8 couleurs
Voir prix en magasin

Offre en vigueur du 22 septembre au 4 novembre 2007.
Financement jusqu'à 60 mois* (détails en magasin).
VISA
* Sur approbation du service de crédit Visa Desjardins.

- PLANCHERS DE BOIS FRANC
- PLANCHERS FLOTTANTS
- CÉRAMIQUES
- TAPIS • CARPETTES
- VINYLES • STORES
- DRAPERIES ET COUVRE-LITS

DECO SURFACES
www.decosurfaces.com
Ma vie. Mon décor.

CENTRE ART DÉCO
1237, av. du Pont Sud, Alma
669-0980 (téléc.: 669-0009)

Concours Mon décor de rêve
My dream decor Contest
15 000 $ à gagner pour décorer votre maison
to win in home décor prizes

COUPON DE PARTICIPATION / ENTRY FORM
Nom : Name:
Adresse : Address:
Ville : City: Code postal : Postal Code:
Tél. : Phone: Courriel : E-mail:
Question d'habileté : Skill testing question: (8 x 3) + 6 =

* Le concours « Mon décor de rêve » comprend 3 prix de 5 000 $
* "My dream decor" contest includes 3 prizes of $5,000

Tirage le 22 novembre 2007 à 14 h / Drawing November 22, 2007 at 2:00 p.m.
Règlements du concours disponibles chez tous les détaillants Déco Surfaces.
Rules available at Deco Surfaces retailers.
1019/ 2061470

NOUVEAU
Épilation permanente laser
• Sécuritaire
• Sans douleur
• Traitement rapide et efficace
• Pour tous les types de peau
Des résultats plus que surprenants
NOUVELLE GÉNÉRATION
Aussi pour traitement de l'acné, tâches de vieillissement et épilation homme
Informez-vous maintenant !
INSTITUT DE BEAUTÉ Guylaine
Guylaine Godin propriétaire
578, rue Harvey Ouest, Alma • 668-7777
1219/ 2059509

Venir à bout du Cancer du sein



Le taux de mortalité relié au cancer du sein est à son plus bas niveau en 50 ans et il a même diminué de 20 % depuis 1986, même s'il a tué plus de 5 300 personnes au pays l'an dernier. Selon la Fondation du cancer du sein du Canada, cette régression de la maladie est liée à un dépistage plus précoce, donc à une meilleure sensibilisation de la population.

Les deux tiers des personnes atteintes du cancer du sein sont âgées de 50 ans ou plus. C'est également dans ce groupe d'âge que l'on recense le plus de victimes du cancer du sein, alors que 87 % des gens qui en meurent ont plus de cinq décennies. Qui plus est, plus de la moitié ont 70 ans ou plus.

Il est par ailleurs faux de croire que le cancer du sein est une maladie qui frappe seulement les femmes. Même si la grande majorité des personnes atteintes sont effectivement des femmes, la Fondation du cancer du sein du Canada estime qu'environ 150 hommes ont développé un cancer du sein en 2005, et que près du tiers en mourront.

Ce haut taux de mortalité chez les hommes est la conséquence fâcheuse d'une moins bonne connaissance de cette maladie chez la gent masculine. La forme de la maladie qui affecte ses messieurs est cependant la même qui touche les femmes et l'expertise médicale est donc tout autant développée et un dépistage plus précoce de la maladie chez les hommes diminuerait de beaucoup le taux de décès.

Impossible à prévenir

Malheureusement, il est actuellement impossible d'empêcher l'apparition du cancer du sein. Un régime équilibré et faible en gras saturés, la pratique régulière d'activité physique et le fait de ne pas fumer peuvent cependant diminuer significativement le risque de développement du cancer.

À l'opposé, une femme dont la mère et une s?ur ont développé un cancer du sein ont deux fois plus que les autres femmes d'en développer un. Les femmes qui n'ont pas eu d'enfants avant d'avoir 30 ans et celles qui ont eu leurs premières règles avant l'âge de 12 ans et une ménopause tardive sont également considérées à risque.

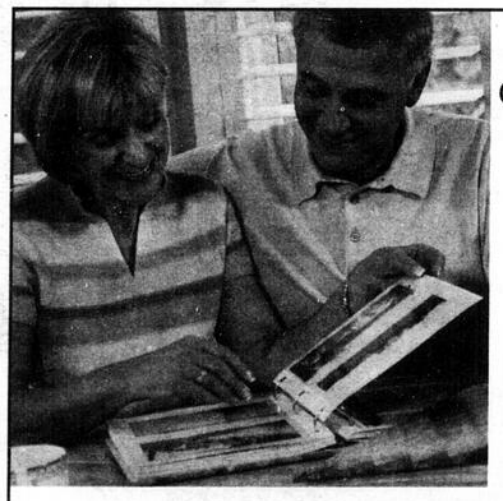
Meilleure défense, la détection rapide

La détection rapide d'un cancer demeure donc un facteur capital afin de le vaincre. C'est pourquoi la Fondation du cancer du sein du Canada promeut un protocole de détection du cancer du sein en trois étapes.

Il est d'abord recommandé de procéder à un auto-examen des seins sur une base mensuelle. La Fondation du cancer du sein du Canada et celle du Québec suggèrent également de subir un examen clinique administré par un professionnel de la santé à chaque année et de subir régulièrement une mammographie à partir de l'âge de 50 ans (Une mammographie à tous les deux ans pour les femmes de 50 à 69 ans, puis un examen annuel pour celles de 70 ans et plus).

RETROUVEZ LE SOURIRE GRÂCE AUX IMPLANTS DENTAIRES
Vous retrouverez :
- STABILITÉ et
- SOUPLESSE
Facile d'entretien
INFORMEZ-VOUS!
Toujours soucieux de votre santé
Centre de denturologie
SYLVAIN HUDON
900, BOUL. ST-LUC, ALMA
(édifice Rembourrage Belley)
662-7946
1015/ 1775023

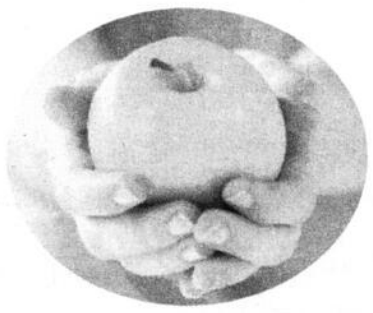
MANOIR DU Rocher
Un site exceptionnel !
CONSTRUCTION DE 30 NOUVELLES UNITÉS 1½ et 2½
DÉBUT DES TRAVAUX
DISPONIBLE DÈS LE 1er DÉCEMBRE 2007
RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES
FAMILIAL • ACCUEILLANT • SÉCURITAIRE
PRIX TRÈS COMPÉTITIFS
LOCATION IMMÉDIATE
Passez nous voir!
SITE EXCEPTIONNEL
SITUÉ À PROXIMITÉ :
• d'une clinique dentaire;
• d'une clinique médicale;
• d'une pharmacie (bureau de poste);
• d'une église;
• d'un dépanneur;
• d'un parc avec une vue imprenable;
• d'une piste cyclable et
• d'un jardin communautaire.
Pour information et location communiquez avec Normand Bouchard, directeur
668-8316 ou 482-9690
1485, av. du Manoir, Alma
1219/ 1999377


Si vous n'avez pas le temps ou la santé pour vous consacrer à des tâches domestiques...
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !
Nos services :
• Entretien ménager
• Grands ménages
• Préparation de repas
• Aide à la vie quotidienne
• Menus travaux
• Et plus encore !
Bénéficiez d'un RABAIS de 4$ à 10$/h sur plusieurs de nos services. Informez-vous!
Notre clientèle :
• Travailleurs
• Retraités
• Personnes convalescentes
• Aidants naturels
Coopérative de services à domicile Lac-Saint-Jean-Est
297, rue Turgeon, Hébertville
Qualité • Fiabilité • Sécurité • Compétence
Des centaines de personnes utilisent nos services...
Essayez-les vous aussi !
344-1555
Sans frais: 1-888-349-5049 • Téléc.: 344-4586
1819/ 2066963

Huit conseils de bien-être

La notion de bien-être n'est pas facile à cerner. Certains jours, nous nous sentons débordants d'énergie. D'autres fois, tout ce que nous voulons, c'est rester à se prélasser sur le divan et à manger des Smarties. Est-ce parce que nous sommes incapables de mener une vie saine et stimulante? Pas du tout! En fait, le bien-être est affaire d'équilibre. Les conseils ci-dessous vous aideront à revenir à l'essentiel.

Des directives qui vous seront d'une aide précieuse



1.La diversité met du piquant dans la vie

On vous l'a dit et répété depuis votre plus jeune âge: pour être en pleine forme, il faut manger des aliments de tous les groupes. Les directives de Santé Canada vous seront d'une aide précieuse pour maintenir une alimentation saine.

2. Aimer manger

Bien manger, ce n'est pas une corvée – au contraire! Vous aimez les friandises et les plats en sauce? Faites-vous plaisir! Veillez simplement à ne pas faire d'excès et trouvez des recettes originales pour concocter vos plats favoris avec moins de sucre et de matières grasses.

3. Ne sautez jamais de repas

Si vous craignez de grossir, prenez trois à quatre repas modestes par jour. Vous aurez moins faim et stimulerez votre métabolisme d'une manière régulière sur toute la journée. Enfin, prenez surtout un déjeuner équilibré chaque matin.

4. Faites de l'exercice souvent

Le saviez-vous? Il suffit de 20 à 30 minutes d'exercice quatre à cinq fois par semaine pour se sentir beaucoup mieux dans sa peau. L'exercice régulier aide aussi à prévenir l'ostéoporose et les problèmes cardiaques.

5. Évitez les extrêmes

À chaque repas, sachez garder la mesure: ne mangez ni trop, ni trop peu. Tout est question d'équilibre.

6. Faites le plein de fibres

Les céréales entières, les fruits et légumes frais ainsi que les légumineuses contiennent beaucoup de fibres. Invitez-les chaque jour à votre table!

7. Buvez

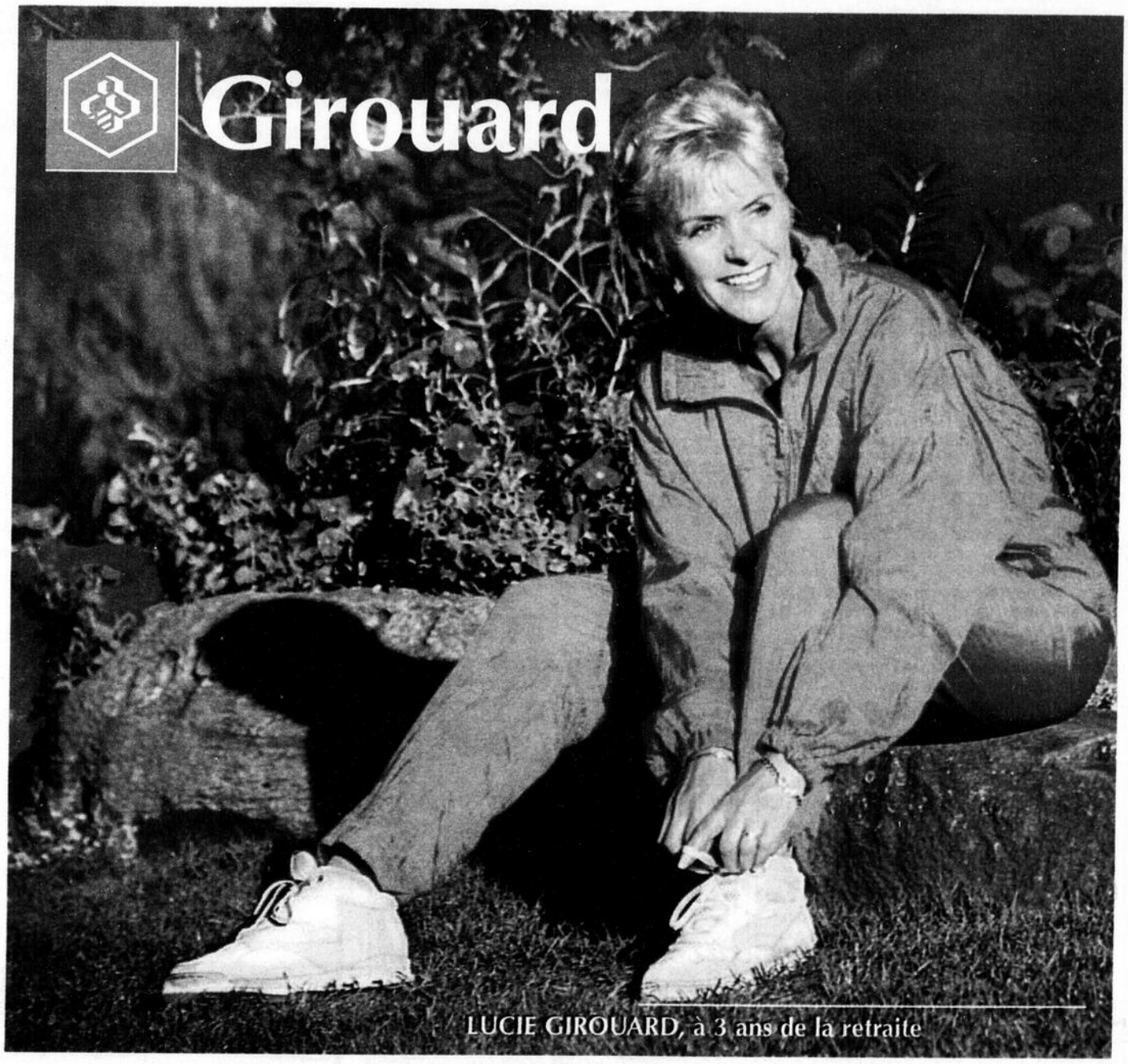
Il faut boire au moins huit verres par jour pour rester hydraté (boissons non caféinées telles que l'eau, les jus de fruits et le lait). L'activité physique augmentant les besoins liquidiens, buvez 125 à 250 ml de plus pour chaque quart d'heure d'exercice. L'eau est la boisson la plus accessible et aussi la plus précieuse.

8. Dormez suffisamment

On doit dormir en moyenne sept à huit heures par nuit. Alors peut-être auriez-vous intérêt à vous mettre au lit plus tôt... Prenez-vous un bon livre et blottissez-vous confortablement au creux des draps! (Source: www.nestle.ca)



ESTHÉTIQUE
CORRECTION
• des rides
• des lèvres
• des contours du visage
BOTOX Cosmétique
RESTYLANE mc
PERLANE mc
JUVEDERM
TRAITEMENT DES VARICES AUX JAMBES
Contactez le
Dr GUY CHAMBERLAND
omnipraticien
22, rue Melançon Est, Alma
668-2023 Téléc. : 668-0873
2655, boul. du Royaume, Jonquière
548-2637 Téléc. : 548-2637
Clinique Médicale d'Esthétique
DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN
1019/ 20095417



LUCIE GIROUARD, à 3 ans de la retraite

MA RETRAITE,
J'Y PENSE DEPUIS LONGTEMPS.
J'Y VOIS MAINTENANT.

Vous avez des projets de retraite plein la tête. Réglez le où-quand-quoi, on voit au comment avec Vision retraite Desjardins, une approche globale unique à Desjardins.

Parlez-en dès maintenant à votre conseiller ou à votre planificateur financier* de Desjardins.

C'est plus qu'une banque. C'est Desjardins.

VISION RETRAITE DESJARDINS
Gestion des revenus
Protections d'assurance vie et santé
Transfert des avoirs

Desjardins
Alma - Cinq-Cantons - Mistouk - Lac-à-la-Croix
Conjuguer avoirs et êtres

*Le planificateur financier agit pour le compte de Desjardins Cabinet de services financiers inc.

9367306/ 19111

Annonces classées 668-4545

Reliance
Protectron MC
SERVICES DE SÉCURITÉ

PROTECTRON est à la recherche de **représentants résidentiels (Secteur Lac St-Jean)**

- Salaire de base
- Aucune expérience requise
- Formation complète
- Avantages sociaux
- Allocation automobile
- Bonis mensuels

Vous devez posséder une automobile

Faites parvenir votre cv par courriel au rh@protectron.com ou par télécopieur au (418) 543-0057
Pour information communiquez au 418-690-5000

2052837

CONSEILS Habitation

Source : APCHQ

Le Guide de la maison verte 101:

Dans le cadre de son 46e Congrès, l'Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ) a notamment présenté un atelier intitulé « Guide de la maison verte 101 ».

Qu'est-ce qui est « vert » ? Quoi prioriser en matière de construction ? Dans un contexte où nous sommes tous concernés par le réchauffement planétaire, les gaz à effet de serre et le protocole de Kyoto, l'APCHQ veut elle aussi contribuer à rendre notre environnement plus sain. Elle a donc proposé aux participants différentes options écologiques à offrir à leurs clients et amorcé une discussion dont les conclusions pourraient être porteuses d'avenir pour l'industrie.

Par où commencer ?

La construction de maisons plus saines constitue sans doute un point de départ important en matière de respect de l'environnement. Un constat sur la situation actuelle servira de tremplin pour la recherche d'options intéressantes sur le plan écologique pour les consommateurs.

« Il faut d'abord évaluer les composantes des habitations telles qu'elles sont actuellement construites afin de cibler les méthodes de construction à améliorer au plan écologique, pour ensuite passer à la recherche de solutions, à la sélection des matériaux et à l'évaluation des coûts, ce qui permettra d'élaborer les différentes options que les constructeurs pourront offrir à leurs clients », souligne André Gagné, directeur du Service technique de l'APCHQ.

Il existe des options selon les priorités de chacun. Ces options écologiques pourront être intégrées aux différents modèles déjà offerts par les constructeurs et permettront aux consommateurs de choisir ce qui est prioritaire pour eux.

« À titre d'exemple, un constructeur qui réalise déjà des maisons certifiées Novoclimat pourrait offrir en option une structure de bois certifiée FSC (Forest Stewardship Council) ou un système de récupération des eaux grises. Plus les options seront accessibles et adaptées aux besoins des clientèles visées, plus grand sera l'impact des constructeurs d'habitations en matière de développement durable et écologique », de poursuivre André Gagné,

Cet atelier visait à valider ce concept de maisons plus saines qu'est le Guide de la maison verte 101.L'industrie a déjà exprimé un intérêt marqué pour tous les aspects de la construction écologique.

« Nous voulons qu'elle soit prête à offrir des produits et services adaptés aux besoins réels des consommateurs, en respectant leurs préoccupations écologiques et leur budget », d'ajouter André Gagné.

105 Propriétés à vendre

Alma, quartier Naud, unifamiliale, piscine semi-creusée, terrain paysagé, près des services, prix abordable. Tél.:769-3031.

NOUVEAU PRIX: Alma près de l'école St-Pierre, 4 chambres, toiture refaite, fenêtre PVC neuves, plancher bois, piscine semi-creusée, libre immédiatement, 352 Jeanne-d'Arc, à visiter sur lespac.com #5936188. Tél:480-4456

2 maisons à revenu, 135 (3 logements) et 137 (unifamilial 6 pièces) Principale, Notre-Dame du Rosaire, 85000$ les 2. Tél.:662-5307, 669-4217 Martial Maltais.

105 Propriétés à vendre



Habitable à l'année 2006, Jonquière Nord, 6652, ch. St-André, bord du Saguenay, terrain boisé, 80000 pi.ca +-, 356' bord de l'eau avec quai, garage 16'x20' porte electrique, remise 12'x14', patio 12'x24'. Rendez-vous pour visite. Tél.:547-7467, 817-3269.

110 Prop. à revenus à vendre

1070-1072, Maloney, résidence avec 2 revenus, grand logement pour propriétaire occupant. Tél.:344-4186, 720-1561.

150 Chalets à vendre

Chalet secteur Brodeuse, chasse et pêche, 20'x30', remise extérieure 12'x16', cuisinière, réfrigérateur au propane, combustion lente, entièrement meublé. Tél.:347-5749, 662-4392.

205 Logements/appartements à louer

3.1/2, meublé ou semi-meublé, 4.1/2 pièces non meublé, libre immédiatement, St-Bruno. Tél.:343-3333.

1.1/2 pièce, 405, rue Scott, Alma. Tél.:662-5406 après 17h00.

2.1/2 pièces, près du centre-ville, chauffé, éclairé, semi meublé, libre 1er novembre. Tél.:668-6978.

205 Logements/appartements à louer

1.1/2 pièce, entrée indépendante, bain tourbillon, rénové, tranquille, câble inclus, 325$/mois, libre immédiatement. Tél.:668-5374, 480-0158.

1.1/2 pièce, Isle-Maligne, semi-meublé, chauffé, éclairé, plancher flottant, libre immédiatement, 295$/mois. Tél.:668-7137.

3.1/2 pièces, CENTRE-VILLE, non chauffé, non éclairé, stationnement, déneigement, remise, intercom, libre. Tél.:321-0957, 662-4256.

3.1/2 pièces, 135-B, Principale, Notre-Dame du Rosaire, arrière, haut de maison, 280$/mois, libre immédiatement. Tél.:662-5307, 669-4217 (téléavertisseur).

3.1/2 pièces, 846, Route du Lac, Alma, non chauffé, non éclairé, 325$/mois, premier mois gratuit, libre immédiatement. Tél.:343-2883.

3.1/2 pièces, Alma, près du Cégep, non chauffé, non éclairé. Tél.:481-2243.

205 Logements/appartements à louer

3.1/2 pièces, ensoleillé, près du centre-ville, 340$/mois, non chauffé, non éclairé, libre 1er novembre. Tél.:662-6418.

3.1/2 pièces, rue Laurier, 400$/mois, chauffé, éclairé, 4.1/2 pièces, rue Dollard, 350$/mois. Tél.:487-2877.

3.1/2 pièces, situé à Naudville, rez-de-chaussée, non chauffé, non éclairé, libre 1er octobre, semi-meublé ou non. Tél.:662-9749.

4.1/2, 2.1/2 pièces, non chauffés, non éclairés, centre-ville, Alma, libre 1er novembre. Tél.:344-4186 heures des repas, ou 720-1561.

4.1/2, Alma, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél.:668-6669, 671-2117.

4.1/2 pièces, 445, Champlain, très grands, non meublés ou semi-meublés, 350$/mois, personne tranquille, libres immédiatement, près hôpital. Tél.:480-3922.

205 Logements/appartements à louer

4.1/2 pièces, 205, Ste-Anne, Hébertville-Station, HLM pour personne âgée. Tél.:343-2883 André.

4.1/2 pièces, 251 boul. Champlain, demi sous-sol, 350$/mois, libre immédiatement. Tél.:662-6789 (soir).

4.1/2 pièces, 31, rue Harvey Est, semi-meublé, eau chaude fournie, très éclairé, balcon avant, place tranquille, très propre, face à la rivière, libre immédiatement, 365$/mois. Tél.:480-3362.

4.1/2 pièces, 350$/mois, non chauffé, non éclairé, 156 Sacré-Coeur Ouest, 1er étage. Tél.:662-3022.

4.1/2 pièces, 91, rue Laurier, Alma, non chauffé, non éclairé, 375$/mois, libre immédiatement. Tél.:481-2074.

4.1/2 pièces, 969, Tachereau, rénové, non chauffé, non éclairé, 375$/mois. Tél.:480-1383, 480-4170.



ROYAL LEPAGE SAGUENAY-LAC-JEAN
Courtier immobilier agréé
Louise Lajoie
Agent immobilier affilié
668-8396
Courriel : lajoielouise@sympatico.ca
1119/ 1997357



JONQUIÈRE: 2070, Montfort. Maison très bien située, près de tous les services, idéale comme première maison, 3 chambres, terrain aménagé. Une visite s'impose.

CHAMBORD
Maison sur le bord du lac St-Jean, rénovée entièrement en 2001, meublée au complet, vue splendide sur le lac.



LAMARCHE: 133 Principale. Magnifique maison unifamiliale en brique, 5 chambres, armoires en bois, plancher en bois, avec garage 28 X 58, (zonage résidentielle et commerciale). Opportunité d'affaires, à voir absolument.

RE/MAX énergie 545-1515
www.remax-quebec.com
Courtier immobilier agréé
1219/ 1583548

MILLE MAISONS... UN CHEZ-SOI !



LÉONCE GAGNON
Agent immobilier agréé
818-9000



NOUVEAU!
3050, 2e DU PONT N., L'ASCENSION: Propriété ayant subi un rajeunissement majeur au rez-de-chaussée, la finition n'attend que vous... à votre goût. Inf.: Léonce Gagnon, 818-9000.



1315, BOUL. AUGER, ALMA
TRÈS BELLE PROPRIÉTÉ: Avec un magnifique terrain, piscine creusée, garage, jardin, sortie ind. au sous-sol pouvant convenir à un bureau de professionnel. Une occasion unique à saisir! Inf.: Léonce Gagnon, 818-9000.



5021, AV. DU PONT NORD ST-COEUR-DE-MARIE
SITUÉE EN BORDURE DE LA RIVIÈRE MISTOOK, propriété haut de gamme avec garage quadruple. Une chance unique et exceptionnelle. Inf.: Léonce Gagnon, 818-9000.



GILLES BOILY
Agent immobilier affilié
812-6811



ALMA, 373 RUE LALIBERTÉ: Super jumelé neuf situé dans un beau quartier en développement. 3 chambres. Ne rêtez pas votre chance ! Inf.: Léonce Gagnon, 818-9000.



2711 et 2713 DU PONT NORD, ALMA: Immeuble 2 logements en partie rénovée, grand terrain, logez-vous à peu de frais. Inf.: Gilles Boily, 812-6811.



ALMA: Terrain commercial de 89 160 pi car., stué au 1625-1635, av. du Pont Sud, Alma. Inf.: Gilles Boily, 812-6811.

Vous désirez VENDRE ou ACHETER une propriété?
ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
Contactez-moi
Gilles Boily: 812-6811

1019/ 1564424
RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.
RE/MAX CONSEIL
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.
510, rue Collard Ouest, Alma
Téléc.: 669-2232
669-2221
remax-conseil@qc.aira.com
www.remax-quebec.com

NOUVEAU JUMELÉ



2512 DE L'�émERAUDE. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.



3300 ROUTE DU LAC. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU

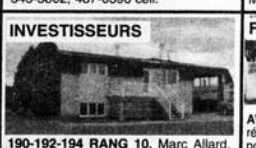


596 LABARRE, HÉBERTVILLE. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.



1395 RANG 8 NORD, ST-BRUNO. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

INVESTISSEURS



190-192-194 RANG 10. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

FERMETTE



AVEC GRANGE-ÉTABLE: Maison rénovée, clôturée. Daims d'élevage. Idéal pour «Gentleman Farmer». André Tremblay, 668-8156, 480-7021 cell.

AGENT DE GARDE



MARC ALLARD 343-3802 cell.: 487-0396



RICHARD CÔTÉ 668-6587 cell.: 487-0277



RÉAL THIVIERGE 349-2546 cell.: 487-0850



ANDRÉ TREMBLAY 668-8156 cell.: 480-7021

L'ASCENSION



4205, 5e AVENUE: Maison style cnadien, 5 chambres, très beau terrain paysagé. Réal Thiviege, 349-2546, 487-0850 cell.



665 DE LA GARE. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

RANG ST-MICHEL, BORD DE L'EAU



CHALET 3 SAISONS avec 46 000 pi² de terrain, quai pour bateau, vue imprenable sur la rivière.André Tremblay, 668-8156, 480-7021 cell.

TERRAIN BORD DE L'EAU, rue des Découvreurs, Lac Kénogami, 115' X 324' pi. Richard Côté 668-6587, 487-0277 cell.

NOUVEAU



VENDU
1179 BOUL ST-JUDE: bungalow 4 chambres, poêle à combustion lente, terrain 55, X 130'. Réal Thivierge, 349-2546, 487-0850 cell.

NOUVEAU MANDAT



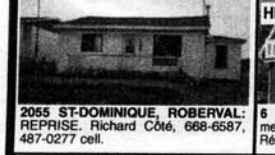
FAUBOURG DESJARDINS: Bord de l'eau, vue superbe. 62 500 piÇ de terrain, toit cathédrale et bien d'autres ! André Tremblay, 668-8156, 480-7021 cell.



MAISON MOBILE sur solage, 3 cac, rénovée, garage remise, fenêtres et salle de bain refaites. André Tremblay, 668-8156, 480-7021 cell.



L'ASCENSION, 2 lots boisés, maison, lac à truites, atelier, piscine...encore et encore.... André Tremblay 668-8156 480-7021 cell.



2055 ST-DOMINIQUE, ROBERVAL: REPRISE. Richard Côté, 668-6587, 487-0277 cell.

HÉBERTVILLE, BORD DE L'EAU



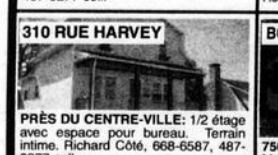
VENDU
6 KILOMÈTRES DU PARC. Chalet meublé, lac Gamelin, construction 1999. Réal Thivierge, 349-2546, 487-0850 cell.

NOUVEAU PRIX



MAISON AVEC REVENU: 3650 Melançon. Construction 1995, super garage 24' X 28'. Bord de l'eau. Réal Thivierge, 349-2546, 487-0850 cell.

310 RUE HARVEY



PRÈS DU CENTRE-VILLE: 1/2 étage avec espace pour bureau. Terrain intime. Richard Côté, 668-6587, 487-0277 cell.

BORD DE L'EAU



750 CHEMIN # 36, LAC À LA CROIX. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

6865 CH. DU DOMAINE RENAUD



COIN À FAIRE RÊVER ! Habitable à l'année, construction 2003, 88 000 pi² de terrain. Richard Côté, 668-6587, 487-0277 cell.

FAITES VITE!



VENTE RAPIDE, 79 000 $, maison avec garage 20' X 30', remise, grand terrain, poêle à combustion lente, 2701 av. du Pont Nord Réal Thiviege 349-2546, 487-0850 cell.

PRIX REDUIT



Faites votre offre!
391 BELVÉDÈRE, PRÈS DE LA PENTE DE SKI. Occupation immédiate. Terrain intime. Richard Côté, 668-6587, 487-0277 cell.



505 ST-ALPHONSE, ST-BRUNO. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

351 RANG 8 SUD, ST-BRUNO. MARC ALLARD, 343-3802, 487-0396 CELL.



RANG SCOTT, 1 3/4 ÉTAGE, garage, piscine creusée, 18 000 pi2 terrain. Bois franc, céramique, fenêtres PVC. Une maison de rêve ! André Tremblay 668-8156 480-7021 cell.

JUMELÉ, HAUT DE GAMME



27 DES PENSÉES. Construction neuve. Une visite s'impose ! Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

FERMETTE



3961, ST-FRANÇOIS. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

UN AGENT D'EXPÉRIENCE POUR UNE TRANSACTION RÉUSSIE ! RICHARD CÔTÉ, 668-6587, 487-0277 CELL.

TERRAINS
- Chemin de la Tour
- Baie Cascouïa
- St-Bruno

Marc Allard, 343-3802 487-0396 cell.

205 Logements/appartements à louer

4.1/2 pièces, avec salle de lavage, centre-ville, demi sous-sol, rénové, insonorisé, 400$/mois, libre immédiatement. Tél.:480-7337.

4.1/2 pièces, demi sous-sol, non chauffé, non éclairé, déneigé, 375$/mois, 91-A, Taché, Alma, libre immédiatement. Tél.:662-4825.

4.1/2 pièces, différents endroits bien situés à Alma, propres, tranquilles, sécuritaires. Tél.:669-2034.

6.1/2 pièces, très grand, propre, plancher bois franc, rénovations effectuées, disponible immédiatement. Tél.:487-3499, 690-7423, 669-1898.

205 Logements/appartements à louer

4.1/2 pièces, grand, bas Duplex, bord de l'eau, Alma, secteur Delisle, idéal retraité ou personne seule, endroit tranquille, 450$/mois, libre 1er octobre. Tél.:(514)-926-5161.

3.1/2, 4.1/2 pièces, chauffés, éclairés, 98, rue Taché, 425$/mois, repeints, libres immédiatement. Tél.:720-4142, 343-2883 (soir).

4.1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement, Hébertville-Station, 275$/mois. Tél.:343-2380 du lundi au vendredi.

4.1/2 pièces, octobre gratuit, grand, chauffé, éclairé, remise, 430$/mois, libre immédiatement. Tél.:662-3197.

205 Logements/appartements à louer

4.1/2 pièces, St-Bruno, 660, avenue 4-H, non fumeur, recouvrement de plancher neufs, repeint, déneigement, remise extérieure, libre immédiatement, 370$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél.:343-2511.

5.1/2 pièces, 271, rue Barrette, endroit tranquille, non chauffé, non éclairé, bois flottant, 475$/mois. Tél.:668-0627.

5.1/2 pièces, très beau, non chauffé, non éclaire, situé 724 Gagné, libre immédiatement. 500$/mois. Tél.:487-5320.

205 Logements/appartements à louer

7.1/2 pièces, grand, dans un duplex patrimonial, situé 1521, rue Hamilton, Alma, non chauffé, non éclairé, 600$/mois, libre 1er novembre. Tél.:720-0097.

225 Propriétés à louer

Avec ou sans promesse d'achat, en campagne sur le bord de l'eau, grand terrain, garage double, 3 chambres, Domaine Thivierge, 750$/mois. Tél.:487-2487, 480-3274.

Maison 3 chambres, 355, Collard Ouest, non chauffée, non éclairée, déneigé, libre immédiatement, 425$/mois. Tél.:662-4825.

230 Logements/appartements/propriétés demandés à louer

Recherche 4.1/2 pièces, Alma, libre immédiatement ou octobre, possède petit chien. Tél.:344-1821, 480-7469.

240 Chambres à louer

Chambre meublée, quartier Naudville, cuisine complète, câble, entrée indépendante, laveuse, sécheuse, libre immédiatement. Tél.:662-3087.

Chambre meublée, entrée indépendante, toute équipée, 260$/mois, libre 7 octobre, non fumeur. Tél.:668-5142, 374-2289.

Faites Vite!!! Près Cégep et services, rénovées, cuisinette, entrée indépendante, libres immédiatement, non-fumeur. Tél.:480-4944 (Mélanie)

240 Chambres à louer

Chambres repeintes, plancher neuf, cuisine, téléphone, laveuse/sécheuse. Aussi 1.1/2, rez-de-chaussée, meublé, chauffé, entrée indépendante. Tél.:668-8859.

Chambres situées boul. St-Jude, Alma, près du Cégep. Tél.:662-4693.

280 Entrepôts à louer

Locaux à louer pour remisage de tous genres: ménage, etc...Service réception colis. Tél.:668-8784 (jour)

295 Divers à louer

FUN ATOUT, 400 costumes pour toute la famille, enfant et adulte. Tél.:480-3383.

305 Ameublement

Mobilier de cuisine, paterre, deux commodes, 2 bureaux de travail avec chaises, table grise, ventilateur, plafonniers Tél.:662-7654.

Réfrigérateur 18 pi.cu. blanc, 1 an d'usage, 300$. Sofa cuir noir, très propre, 450$. Tél.:668-7077, 720-7077.

307 Appareils électroménagers

Réfrigérateur 15 pi.cu, cuisinière, de couleur blanche, très bon état, 350$ le tout. Tél.:347-2694.

310 Divers à vendre

4 pneus d'hiver, 175/70R13, bonne condition. prix: 90$. Tél.:668-2565.

310 Divers à vendre

8 fenêtres de cèdre à battant, (thermos changé) excellente condition, différente grandeur. Tél.:662-5462 après samedi.

Attache Blue Ox, pour voiture en arrière d'un V.R., excellent état. Poêle à bois antique, 4 ronds, fourneau, réchaud, bon état. Tél.:668-7455.

ATTENTION! ATTENTION! Terre jaune, terre noire, gravier, concassé, livré. Bois de poêle. Tél.:349-8660, 720-9635.

Baignoire blanche 6' état presque neuf, huit jets ajustables, robinetterie incluse. A voir! Tél.:662-5032.

Fenêtres à manivelle, porte patio 5', commode acajou 3 tiroirs. Tél.:668-0545, 669-3413.

LA CAPITALE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, FRANCHISÉ AUTONOME ET INDÉPENDANT DE RÉSEAU IMMOBILIER LA CAPITALE.

lacapitalevendu.com et micasa.ca

668-4578 200, AVENUE DU PONT SUD, ALMA

Achat protégé par **2 GARANTIES GRATUITES*** GARANTIE VERSEMENTS HYPOTHÉCAIRES — ACCESSOIRES PLOMBERIE ELECTRICITÉ CHAUFFAGE

* Conditions sur www.lacapitalevendu.com

AGENT DE GARDE



Langis Gauthier
Cell.: 487-1144
345-8375



BIE[illegible] BOULANGER, ALMA: double, terrain, grand garage, annexe idéale pour bureau indépendant, 4 chambres, possibilité de revenu au s.-sol. Intérieur chaleureux. Raymond Savard 662-4724 ou Micheline Guérin 668-6755.



ALMA: Immeuble 5 logements situés près du Cégep d'Alma. À voir! 590-594, Scott Ouest, Alma. Lilianne Gingras, 480-0970.



ST-BRUNO: Très belle résidence entièrement rénovée, piscine creusée. Elle n'attend que vous! 3996, route 170, St-Bruno. Lilianne Gingras, 480-0970.



SITUÉE À MÉTABETCHOUAN: Avec accès au lac St-Jean, coin paisible, plus terrain en arrière, bail Alcan. Pour plus d'informations, contactez-moi: Langis Gauthier, 487-1144.



BUNGALOW DE BRIQUE: Près du centre Mario-Tremblay, garage isolé chauffé éclairé20 x 30, fenêtre, cuisine, toiture rénovées, etc. Près des écoles. Intéressant! Chantale Tremblay, 668-9551.



ST-HENRI-DE-TAILLON: Maison avec cachet particulier, garage annexé. Langis Gauthier, 487-1144.



AL[illegible] logements entièrement [illegible], toiture refaite, très propre, évaluation professionnelle au dossier, 1230-1244, Grande-Décharge. Lilianne Gingras, 480-0970.



ST-NAZAIRE: Vous aimez la campagne! Jumelé 37 x 30, terrain de 100 x 461, planchers de bois, salle de bain spacieuse.Vous l'aimerez! Lilianne Gingras, 480-0970.



SITUÉE EN ARRIÈRE DES GALERIES LAC-ST-JEAN: Quartier super, maison avec planchers de bois, garage 26 x 24, sous-sol fini, 4 ch., poêle à bois Chantale Tremblay, 668-9551.



NOUVEAU! NOUVEAU! Lac-à-la-Croix, chalet 4 saisons. Inf.: Langis Gauthier, 487-1144.



218, [illegible] LAC-VERT, HÉBERTVILLE. Chantale Tremblay 668-9551.



2645, SCOTT O ALMA "La campagne à deux minutes du centre-ville" Belle maison d'un étage et demi située sur un magnifique terrain sans voisin arrière. Elle n'attend que vous ! Josée Duchesne, 487-6757.



ALMA: Grande résidence possédant 5 c.c., terrain de 118 x 100, aucun voisin arrière, vue imprenable sur la rivière. 1032, Auger Est. Pour informations: Lilianne Gingras, 480-0970.



CAMPAGNE EN VILLE: Charmante propriété 1 1/2 étage, plancher de bois, pas de voisin arrière, mgnifique terrain, endroit calme et paisible. Faites vite! Chantale Tremblay, 668-9551.



Josée Duchesne
Cellulaire: 487-6757



BUNGALOW BRIQUE 28 X 44: Ayant reçu des rénovations. Situé près de tous les services, terrain de 10,000 p.c., piscine creusée, clôturé, 1145, d'Aigremont Alma. Micheline Guérin, 668-6755.



801, GRANDE-DÉCHARGE, ALMA. Chantale Tremblay, 668-9551.

TOUT NOUVEAU
8 LOGEMENTS situés à Métabetchouan + 3 LOCAUX (COMMERCIAL) situés au centre-ville.
Langis Gauthier, 487-1144



NOUVEAU 2 LOGEMENTS: Situé à Alma, dont 5 1/2 pièces et 4 1/2 pièces, tous les deux loués. Pour informations: Chantale Tremblay, 668-9551.



ALMA, 5722-5724, AV. DU PONT NORD, duplex ayant reçu beaucoup de rénovations, fenêtres, toiture, cuisine, s. de bains. Loyer loué $425./m. NC/NE. Idéal pour propriétaire occupant. Lilianne Gingras 480-0970.



BÂTISSE COMMERCIALE ET RÉSIDENTIELLE: Parfaite pour des bureaux, intérieur refait en conservant le cachet d'antan. Un coup de coeur garanti! Prix abordable. Catherine Jean, 662-4476.

TOUT NOUVEAU!
Situé directement sur le bord du lac St-Jean, découvrez cette charmante maison 2 étages, garage triple, terrain de 37 500 pi. ca. aménagé, site enchanteur avec vue magnifique, un véritable paradis.
Chantale Tremblay, 558-9551



MEILLEUR AGENT VENDEUR ET INSCRIPTEUR AU LAC-ST-JEAN 2006
Micheline Guérin
668-6755

MAISON AVEC GÎTE ET PENSION



Faisant [illegible] informations:
Langis Gauthier, 487-1144



2 LOGEMENTS DE 5.5 PIÈCES sur 2 étages situé au centre ville d'Alma, très propre, idéal pour propriétaire occupant, libre immédiatement. Faites-vite ! Chantale Tremblay, 668-9551 et Catherine Jean, 662-4476.

IMMEUBLE À LOGEMENT
propre, bien situés, idéal pour propriétaire occupant avec foyer, armoire refaite et plusieurs rénovations effectuées.
Catherine Jean, 662-4476.



480-494, RUE SCOTT OUEST, 4 logements très propres, idéal pour propriétaire-occupant ou investisseur. Logez-vous à peu de frais. Catherine Jean 662-4476.



CONSTRUCTION DE QUALITÉ avec cachet exceptionnel, en pierre des champs, tourelle, garage attaché, finition int en bois, 6 chambres, terrain avec 108 acres à 2 minutes de la Plage Belley. Situé au 7252, du Pont Nord. Appelez-moi pour la voir ! Micheline Guérin, 668-6755.



TRÈS BIEN SITUÉS: Rénovés en partie, près de tous les services, bien entretenus, loués à 100%. Raymond Savard, 662-4724.



MAISON EN BOIS ROND fait à la main de qualité exceptinnelle, super terrain au bord de l'eau, bord du Lac St-Jean. À voir! Langis Gauthier 487-1144.



Chantale Tremblay
668-9551



717, DESCHÊNES, LAROUCHE : à mi-chemin entre Alma et Jonquière, chalet habitable à l'année, décor chaleureux, grand terrain de 66,855 p.c., vue sur le lac, libre rapidement ! Josée Duchesne, 487-6757.



ST-HENRI DE TAILLON propriété au 442, Fortin, très bien rénovée, verrière 3 saisons, terrain de 10 000 pieds avec s.-sol très bien aménagé. À voir! Micheline Guérin 668-6755 et Raymond Savard 662-4724.



ALMA maison tout brique avec garage chauffé dans un secteur recherché, planchers de bois. À voir! Langis Gauthier 487-1144.



CHALEUREUSE MAISON avec grand garage, terrain magnifique, pas de voisin arrière, piste cyclable, golf, villégiature, près des plages. Raymond Savard, 662-4724 et Micheline Guérin, 668-6755.



PETIT DOMAINE AVEC LAC PRIVÉ, propriété avec beau cachet, garage de 30 x 40 isolé, secteur recherché, pour amateur de grand air, 4 roues et motoneige, à voir ! 1, Lac Duchesne, Micheline Guérin, 668-6755 et Raymond Savard, 662-4724.



257 À 263, ST-ANDRÉ, MÉTABETCHOUAN, tous loués. Langis Gauthier, 487-1144.



MAISON AVEC GARAGE EN ANNEXE, sous-sol fini au complet, beaucoup de commodité, secteur de la gare. Langis Gauthier 487-1144



Catherine Jean
662-4476
480-1450



JUMELÉ DOUBLE situé à St-Nazaire : style can. Ext. En pierres, secteur tranquille, sans voisin, toiture et fenêtres changées, garage double, idéal pour inter-génération, possibilité de grand terrain. Josée Duchesne, 487-6757 et Raymond Savard, 662-4724.



MAISON AVEC SOUS-SOL FINI avec super terrain, accès sur le Lac St-Jean, micro climat. À voir! Langis Gauthier 487-1144.



NAUDVILLE, 401, BOUL. LAROUCHE, bungalow en brique avec garage attaché, très bien entretenu, fenestration changée, très bien aménagé et clôturé. À voir ! Micheline Guérin, 668-6755.



SPLENDIDE RÉSIDENCE à 2 étages avec piscine creusée, foyer, site exceptionnel, paisible à 2 min. d'Alma. Grande intimité offrant beaucoup de possibilité. Unique en son genre. Découvrez là avec Chantale Tremblay 668-9551.



COTTAGE 2 ÉTAGES avec garage attaché, sous-sol très bien , 4 chambres, 3 salles de bain, très fonctionnelle, quartier recherché, à voir au 1165, Beauvoir. Micheline Guérin, 668-6755.



PROPRIÉTÉ EXCEPTIONNELLE avec 2 garages attachés, maison avec de grands espaces et très belle qualité de construction à voir ! 751 de la Rochelle, Alma, terrain boisé, clôturé et piscine creusée. Micheline Guérin, 668-6755.



PROPRIÉTÉ 2 ÉTAGES avec garage à même, const. De qualité, 4 ch à l'étage, 2 salles de bain, foyer, ss très bien fini, terrain 80 x 125 clôturé, piscine creusée et très bien paysagé. À voir ! 1350, Dieppe, Alma. Micheline Guérin, 668-6755.



Lilianne Gingras
480-0970
Téléavertisseur
669-3109



L'ASCENSION, PROPRIÉTÉ IMPECCABLE en très bonne condition avec plancher de bois, très belle décoration, terrain bien aménagé avec piscine, terrasse, remise CLÉ EN MAIN. Chantale Tremblay, 668-9551.



ALMA, Immeuble toiture entièrement refaite et isolée en 2006. Revenu brut de $57 480. Évaluation professionnelle au dossier. 1411-1427, Manoir Nord. Lilianne Gingras 480-0970.



PROPRIÉTÉ SITUÉE SUR LA RUE STE-CÉCILE, découvrez cette charmante maison ayant reçu plusieurs rénovations. Terrain bien aménagé, à voir avec Chantale Tremblay, 668-9551.

COMMERCIAL
- 1270, av. du Pont Sud;
- 420, rue Collard;
- 855-4 Tanguay N., Alma.
- Rue de l'Énergie, Alma.

Raymond Savard, 662-4724



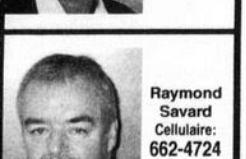
ALMA: Maison située au 1050, Ricken à Alma (quartier Riverbend), de style anglais, 2 étages, en brique, plancher de bois. Langis Gauthier, 487-1144.



BÂTISSE COMMERCIALE située au centre-ville, très propre. À voir ! Langis Gauthier, 487-1144.



BELLE PROPRIÉTÉ avec garage attaché, remise, piscine, terrain paysager, clôturé avec patio de béton, quartier tranquille, à découvrir avec Chantale Tremblay, 668-9551



Raymond Savard
Cellulaire: 662-4724



ST-BRUNO:
Dépanneur avec station de service, salon de bronzage et local commercial, très bons revenus, toujours en progression, prix intéressant.
Lilianne Gingras, 480-0970



ALMA: 161, DE LA FALAISE.
Magnifique résidence avec toit cathédrale, vue panoramique, décoration de bon goût, entretien impeccable, terrain très intime. Une petite perle!
Lilianne Gingras, 480-0970

TERRAIN « ACCÈS À L'EAU » :
Face à la Baie des jeans, grand terrain situé à Alma avec accès à l'eau, face à la Baie des jeans avec petite fermette de 14 cerfs. Tout est possible !
Catherine Jean, 662-4724.

NOUVEAU MA[illegible]



Terrain [illegible] sur la rue de la Seine, Alma. Unique ! Faites-vite !
Chantale Tremblay, 668-9551



PROPRIÉTÉ TRÈS BIEN SITUÉE près de tous les services. Les pièces sont grandes et bien éclairées, s.-sol fini avec entrée indépendante. Libre immédiatement. À voir au 1155, St-Luc O. Micheline Guérin 668-6755.



BÂTISSE COMMERCIALE DE 10 ANS de 10 000 pi car., 8 portes pour camion, 1 quai de déchargement, espace à bureau et terrain de 67 000 p.c. Raymond Savard, 662-4724.



RUE DU CRISTAL:
Maison chaleureuse, pas de voisin arrière, 4 chambres, 2 salles de bain, 2 salles familiales, remise 14x20, nouvelle fenestration.
Raymond Savard, 662-4724.



421, ST-ISIDORE LAC-À-LA-CROIX :
Impeccable maison 1 1/2 étage rénovée au complet, très belle décoration, 4 cc, grand garage avec sous-sol. Elle n'attend que vous !
Josée Duchesne, 487-6757



NOUVEAU PRIX
ENDROIT DE RÊVE ET RECHERCHÉ !
Propriété avec très beau cachet, terrain magnifiquement boisé avec plage privée. À qui la chance, appelez-moi ! 244, St-Georges, Métabetchouan.
Micheline Guérin, 668-6755



SITUÉE PRÈS DU CARREFOUR ALMA:
Découvrez cette propriété de style canadien, 1 1/2 étage, en pierres, planchers de bois, 2 foyers, terrain de 15 475 pi2, avec possibilité de vendre le terrain arrière séparément.
Chantale Tremblay, 668-9551



1085, DU RHIN, ALMA:
Magnifique résidence haut de gamme de 3 ans seulement. Quartier recherché, 2 garages, terrain paysager et clôturé de 18 000 pi². Pour informations:
Raymond Savard,662-4724, et Micheline Guérin, 668-6755



AVEC 125 PIEDS DE PLAGE PRIVÉE.
Magnifique domaine sur le bord du Lac St-Jean, chambre avec balcon. Voilà le paradis qui vous attend ICI au Lac St-Jean. Avec + ou – 48,373 p.c.
Catherine Jean, 662-4476



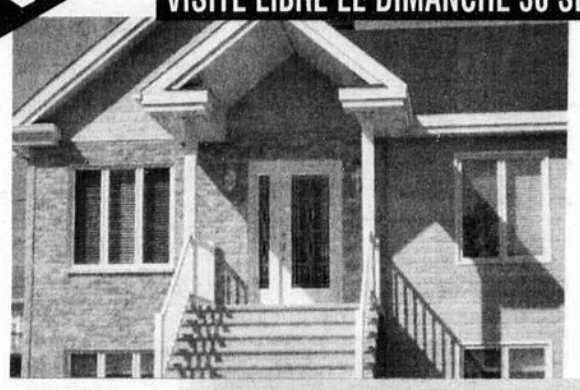
ALMA, 91, RUE BOURGEOIS:
Résidence située près de l'école Albert Naud, terrain paysagé, remise, toiture et fenestration refaites. Un appel suffit!
Lilianne Gingras, 480-0970



CONDOMINIUM DE 3 ANS
Bien situé, près du Carrefour, au goût du jour, remise neuve. Pour informations:
Raymond Savard, 662-4724, et Micheline Guérin, 668-6755

À VOIR JUMELÉS NEUFS

VISITE LIBRE LE DIMANCHE 30 SEPTEMBRE, DE 14 h À 16 h



892, DES POMMIERS, ALMA :
Jumelé en construction, grandes pièces à aire ouverte, 3 chambres, possibilité de 4. Choix des couleurs d'armoires et de planchers.

1019/ 2065043

Sutton L'immobilier nous habite
www.sutton.com

Groupe Sutton Accès Plus COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
CHANTALE BOUCHARD: 815-5708
490, av. du Pont Nord, Alma • 668-7587
(édifice Première Vidéo)



Sutton L'immobilier nous habite
www.sutton.com

Groupe Sutton Accès Plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
668-7587

OUVERT EN PERMANENCE
490, av. du Pont Nord, Alma
(édifice Première Vidéo)

1019/ 1564618

VISITE LIBRE DIMANCHE 30 SEPTEMBRE DE 14 H À 16 H



338, CHEMIN LAC VERT: À 2 minutes du Mont Lac-Vert. Belle propriété avec vue sur le lac Vert, grand terrain, beau garage à 2 minutes du ski pour les amants de la nature. **Inf.: Guy Simard, 550-6561, 547-1458.**

VISITE LIBRE DIMANCHE 30 SEPTEMBRE DE 14 H À 16 H



24, ST-HENRI, MÉTABETCHOUAN: Belle propriété tout brique, bien entretenue, 3 chambres, garage 14x33, bel aménagement paysager. Une visite vous attend. **Inf.: Miville Boily, 817-1235.**



3374, RANG 3, ST-NAZAIRE: Garage de 40' x 70' avec 2 portes de 14' de hauteur sur un terrain de 6 013 m² de superficie. Vendu en bas de l'évaluation municipale. Pascal Audibert, 487-8779.



129 CH. DU LAC SEREIN, MILOT 134 500 $. Propriété habitable à l'année, construction 1999 de qualité supérieure (en polycrète). Située au bord de l'eau. Terrain de 45000 pieds carrés, 150 pieds de façade au bord de l'eau. Sans voisin arrière, 4c.c., 1 salle de bain et 1 salle d'eau, asp. central, échangeur d'air et plus encore. Pascal Audibert, 487-8779.



380, RUE ARMAND, ALMA: Maison unifamiliale, située dans un quartier recherché et paisible. Près de tous les services. Pascal Audibert, 487-8779.



Pascal Audibert 487-8779



3012, RANG 7 EST, CHEMIN 30, 114 900 $. Belle propriété habitable à l'année, située au bord de l'eau. 4 c.c., 1 s.b, 1 s. eau, garage. Rénovations majeures en 2004. Idéal pour les amants de la nature. Pascal Audibert, 487-8779.



Propriété haut de gamme de qualité supérieure et offrant plusieurs possibilités, plancher bois franc, foyer, verrière, plus de 6 c.c., 4 s. de bain, 3 salons et plus encore. Vaste terrain aménagé avec garage et sans voisin à proximité. Une visite s'impose! Pascal Audibert, 487-8779.



570-574, HARVEY OUEST, ALMA: Immeuble 4 logements dans un secteur commercial. Situé au coeur du centre-ville d'Alma. Plusieurs améliorations ont été apportées, dont les portes, les fenêtres et le recouvrement de toiture. Pascal Audibert, 487-8779.



384, 7e AVENUE, DESBIENS: Jolie maison à étage, très propre et très bien entretenue. 2 chambres à coucher et possibilité d'une 3e, 1 salle de bain et 1 salle d'eau, plancher de bois et terrain bien aménagé avec pommier et rambloisiers. Elle n'attend que vous. Pascal Audibert, 487-8779



845, DES AULNAIES, ALMA: Style canadien avec revenu, beaucoup de rénovations 2006, 3 chambres rez-de-chaussée, 2 garconnières au sous-sol. Secteur paisible. Carolyne Tremblay, 482-9671.



7091, AV. DU PONT NORD, ALMA: Fermette pouvant accueillir animaux, chevaux. Lot boisé de 19,50 hectares avec petit lac. Grand garage commercial et autres bâtiments. Si vous recherchez la tranquilité. Carolyne Tremblay, 482-9671.



514, RUE TREMBLAY, ST-HENRI-DE-TAILLON: Très grand terrain intime, Quelle vue ensoleillée. Habiter au paradis vivant oui c'est possible. Réalisez enfin votre rêve! Carolyne Tremblay, 482-9671.



Carolyne Tremblay 482-9671

TERRAINS :
- Saint-Gédéon, bord de l'eau;
- St-Henri-de-Taillon.

Inf.: Carolyne Tremblay, 482-9671



125, CHEMIN DES SABLES : Chalet habitable à l'année, site magnifique le long de la Belle Rivière, grand terrain. À 25 min. d'Alma. À voir sans faute! Inf.: Guy Simard, 550-6561.



145-147-149, DES PLUVIERS, ALMA (Secteur St-Coeur-de-Marie): 3 logements de qualité, revenus intéressants, améliorations locatives constantes, étage 4 1/2 pièces pour proprio-occupant. Site exceptionné, vue et environnement unique. Faut visiter. Inf.: Robert Boivin, 592-5847.



Robert Boivin Courtier affilié **592-5847**



1570, DU RUISSEAU, ST-GÉDÉON: Immeuble de 6 logements, très bien entretenu, en excellente condition. Entrée asphaltée, 6 remises. Occasion rêvée pour un investisseur averti! Inf.: Gilles Villeneuve, 487-2455.



31, ST-SACREMENT EST, À LMA: Duplex comportant un 4 1/2 pièces et un 5 1/2 pièces, situé sur un terrain intime de 50x125 pieds, peut intéresser un investisseur ou un propriétaire-occupant. Inf.: Gilles Villeneuve, 487-2455.



2, RUE ST-ANTOINE, MÉTABETCHOUAN: Garage très bien situé, coin St-Antoine et route 169, offrant de nombreuses possibilités. Il ne manque que votre projet! Inf.: Gilles Villeneuve, 487-2455.



Gilles Villeneuve 487-2455



892, DES POMMIERS, ALMA : Jumelé en construction, grandes pièces à aire ouverte, 3 chambres, possibilité de 4. Choix des couleurs d'armoires et de planchers. Chantale Bouchard, 815-5708.



105-111, RUE LAURIER, ALMA: Très beau 4 logements entièrement rénové, 100% loués, idéal pour investisseurs. Chantale Bouchard, 815-5708.



492, LALIBERTÉ, ALMA : Construction neuve, grandes pièces à aire ouverte, sans voisin arrière, quartier recherché. Chantale Bouchard, 815-5708.



Chantale Bouchard 815-5708



522, RUE LÉGER, ROBERVAL: Très belle maison, 4 chambres, terrain bien aménagé, quartier tranquille, près de la piste cyclable. Entrée de laveuse et sécheuse au sous-sol. Une visite vous attend. Inf.: Miville Boily, 817-1235.



109, CHEMIN DU QUAI: Propriété meublée, impeccable, 2 chambres, à proximité du golf, terrain exceptionnel. Faut voir! Guy Simard, 550-6561.



284-288, CHEMIN DU LAC, LAROUCHE : À 20 minutes d'Alma et de Jonquière à prix abordable. Je serai sur place pour vous accueillir! Inf.: Guy Simard, 550-6561



Guy Simard 550-6561



308, 3e CHEMIN, BELLE-RIVIÈRE: Métabetchouan-Lac-à-la-Croix. Résidence 4 saisons, garage 24x24. Location bail Alcan transférable. Très grand terrain, accès au lac. Miville Boily, 817-1235.



592, RICHARD, HÉBERTVILLE: Maison 3 chambres en brique, garage intégré plus grande remise. Une visite vous attend. Miville Boily, 817-1235.



29, ST-PAUL, HÉBERTVILLE-STATION: Maison 1 1/2 étage, 3 chambres, plusieurs rénovations, 69 500 $. Miville Boily, 817-1235.



Miville Boily 817-1235

SUTTON succursales :
- 345, des Saguenéens #270, Chicoutimi 543-7587
- 2395, rue St-Dominique, Jonquière 542-7587

310 Divers à vendre

COUVERCLES POUR SPA. Prix et qualité imbattables. Disponibles dans toutes les formes et couleurs. Composez le 1-866-565-5252. www.thecoverguy.com/francais.php

ÊTES-VOUS DÉBRANCHÉ? Aucun branchement refusé. Rebranchez votre téléphone avec National Teleconnect. Service 49.95$ par mois! Appelez National Teleconnect maintenant 1-866-443-4408 www.nationalteleconnect.com

Fournaise à l'huile à air chaud, avec réservoir 250 gallons et conduit "duct" d'aluminium, 850$. Tél.:720-1561, 344-4186.

La boutique Sexatout, Films 3xxx à partir de 4.95$. Livraison rapide et discrète! Demandez votre Catalogue gratuit au 1-800-798-9902. Consultez le site www.sexatout.com Pour voir les spéciaux!

Lave-vaisselle, four encastré, présentoir vitré, cuisinière, grand choix de disque 33 tours. Tél.:668-2081, 668-6411.

Mobilier de coiffure meuble de travail, meuble de réception, chaise de coiffure grise, chaise d'attente grise, meuble chaise/lavabo intégré, 3500$. Tél.:662-6586 après 17h00.

Mobilier de cuisine, table et 4 chaises, 125$. Sécheuse Inglis, couleur amande, 70$. Classeur 4 tiroirs, 80$. Tél.:347-5290.

310 Divers à vendre

Poêle à l'huile avec cheminée et réservoir de 200 gallons, 2000$. Tél.:480-2891.

Recherche balles rondes pour chevaux, foin sec, enveloppées individuellement. Tél.:662-6970, 487-7507.

SCIERIE à partir de 3495$. Convertissez vos billes en bois de charpente de grande valeur avec votre propre scierie portative Norwood. www.scieries-norwood.ca Information gratuite: 1-800-408-9995, poste : 400-QN.

Table de billard en érable massif avec accessoires, ardoise encadrée 1po. Coût 4800$, vendu 2300$. Livraison Possible incTél.:418-683-2436.

Verrière, gazébo, 3 saisons, 12'x12' pour annexé à la maison, valeur:5500$, laissé:2500$. Tél.:487-2877, 662-6525.

320 Animaux

450$ et plus. Chiots purs Terreneuve, Léonbergs, Montagne des Pyrénées, St-Bernard, Bouviers Bernois, élevage en liberté, parents sur place, garantie. www.grossepatte.com Drummondville 819-397-2840

Chiots Westie et Labrador brun et blond, pure race. A venir Bouvier Bernois. Elevage La Bernoise. COMPARER AVANT D'ACHETER. Qualité exceptionnelle, santé. Site web: www.elevagelabernoise.com Tél.:672-2912.

Caniches Toy 1 an, propre, pure race, prix à discuter. A venir Teckel et Chihuahua. Tél.:343-2292.

320 Animaux

Caniches Royal bruns ou noirs, vaccinés, vermifugés, ensemble de départ. Prêt 12 novembre 07. Réserver votre choix 480-2914 487-4325.

Cheval Quater Horse pour compétition de baril. Tél.:344-1531, 487-1531.

CHEVAUX
Jument 7 ans, dressée selle et voiture. Poulain 3 ans, débourré à la selle. Poulains et pouliche, 4 mois prêts à partir. Tél.:720-1302.

Chiots croisés Bichon Maltais/Lhasa Apso, tout blancs, bon chien, prêts à partir pour l'Action de Grâce, mâle 250$, femelle 300$. Tél.:668-3496.

Pension disponible, Mistassini, intérieur/extérieur, manège intérieur, ring extérieur, km sentier, "walker", douche, salon cavaliers. Tél.:418-637-6858, 418-671-0455.

Pension pour chevaux, écurie tranquille, semi-privée, grand box sur tapis caoutchouc, sortis et écurés tous les jours. Réservez votre place pour cet hiver. Assurance-responsabilité incluse, prix à discuter. Tél.:668-6763.

365 Bois de foyer

Bois de chauffage, épinette sec, livré, 45$/corde. Tél.:347-3270.

Bois de chauffage J.D. Commandez tôt. Tél.:480-4465, 480-7749.

Bouleau sec à vendre, livré ou non. Tél.:349-8096.

365 Bois de foyer

Bouleau vert ou sec, fendu, livré. Tél.:343-2569, 480-8055 (Nadine).

390 Ventes de garage

Déménagement: meubles, vaisselles, tableaux, décodeur, coupole Express Vue, 218, rang Lac-Vert Héberville. 344-1373.

422 Co-voiturage

Recherche de co-voiturage Alma-Québec les dimanches, Québec-Alma les mardis ou mercredi. Tél.:668-6630 Sonia.

424 Astrologie/occultisme

40 ans d'expérience, Justine, Claudette et Francine nous sommes clairvoyantes, Tarotologues et Numérologues depuis le début des années 60, nous avons atteint un niveau d'expérience supérieur à toutes concurrences. Nos 40 ans de pratique feront
en sorte que vous serez guidés avec précisions vers le bonheur
assuré. Découvrez la vérité sur votre avenir concernant la santé, l'amour, l'argent, la naissance, les voyages. Cet appel pourra changer votre vie. 3.79$/min 7 jours 24 H (temps gratuit) 1-900-451-5276

Alissa, voyante naturelle, prédictions claires et explicites. Vision à long terme. Tél.:1-900-548-7777 (2.90$/min.)

1119/ 2067503



ROYAL LEPAGE
SAGUENAY–LAC-ST-JEAN
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Vous désirez vendre ou acheter ? Contactez-nous!



Marc-André Desbiens
Agent immobilier affilié
Cell.: (418) 817-5333

Christine Dubé
Agent immobilier
Cell.: (418) 812-8111

MAISON VEDETTE
LE PARADIS À 5 MINUTES D'ALMA
19, DE QUEN, ST-GÉDÉON



Superbe propriété ayant reçu des rénovations majeures, armoires avec comptoir de granit, fenêtres, salles de bain, etc. Immense terrain de 26 000 pi ca., vue et accès au lac.

À QUI LA CHANCE?



BORD DU LAC SAINT-JEAN
232, DU FOUR À CHAUX, ALMA

UNIQUE
FAITES VOTRE OFFRE !

Superbe cottage au bord du lac Saint-Jean, garage double, 3 chambres, 1 salle de bain, 1 salle d'eau, plancher en érable, armoires thermoplastique, tourelle, magnifique terrain aménagé, patio en céramique, descente de bateau et quai avec vue imprenable sur le lac. Offrez-vous le lac Saint-Jean à l'année!

ROYAL LEPAGE
SAGUENAY–LAC-ST-JEAN
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

«PARCE QUE LE CLIENT EST ROI... UN SERVICE ROYAL»
Membre de la Chambre immobilière du Saguenay–Lac-Saint-Jean
ALMA 668-3587 • Bureau, 2e étage, Plaza II 540, Sacré-Coeur Ouest, bureau 8

1119/ 1563190

AGENT DE GARDE

Serge Tremblay agent affilié **668-7858** Cellulaire: **719-7190**



COMMERCIAL

Inf.: Gaétan Simard, 668-0755 et Lionel Bouchard, 347-5052

BÂTISSE COMMERCIALE ET RÉSIDENTIELLE: 750, rue Price, Alma, superficie 5400 pi2, terrain 11 000 pi car. en parfaite condition, 3 logements rapporte 12 600 $ par année, 1 log. 4 1/2 et 2 log. de 2 1/2. **INF.: LIONEL BOUCHARD, 347-5052 OU GAÉTAN SIMARD, 668-0755.**



1020, 1 Rue, L'ASCENSION: Commerce peut se vendre en entier avec terrain et bâtisse seulement. Vente pour cause de maladie. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052 ou Gaétan Simard, 668-0755.



20 CH. POINTE-NATURE, NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE: Maison située au bord du lac des Habitants, propriété 5 ans, terrain 25 000 pi2, magnifique pour retraité. Peut avoir chaloupe, avion. À voir! Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052



324, RANG 5 O., CH. 3, L'ASCENSION: Magnifique propriété de 7 ans, construction polycrète (styrofoam-ciment), garage double, terrain 104 800 pi2. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052, cell.: 818-1956.

Gaétan Simard agent agréé **668-0755** Cellulaire: **720-0024** *31 ans d'expérience*





BÂTISSE 14 000 PI CAR., divisée en 3 locaux, excellents revenus. Pour investissement ou pour propriétaire avec besoin d'occupation de 4 000 pi car. bientôt disponible. Terrain 79 000 pi car. Situé au 925, av. du Pont N., Alma. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755, ou Lionel Bouchard, 347-5052.



1038, RANG 3, SAINT-NAZAIRE: Maison 2 étages avec 1 petit logement en annexe avec garage 30x24, terrain 34 000 p.c. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.

281, BOUL. AUGER E., ALMA: Très bonne propriété, plancher bois, céramique, bois flottant, ouvertures et couverture refaites. À voir!INF.: LIONEL BOUCHARD, 347-5052, cell.: 818-1956.

Richard Simard agent affilié **345-8238** cell.: **818-0976** *12 ans d'expérience*





3675, MELANÇON O, ALMA: Bungalow 36'x26', 2 c.c., const. 1990, avec logement au sous-sol, 3 c.c., terrain 11 875 pi2. Inf.: Richard Simard, 345-8238, cell.: 818-0976.

TERRAINS
Terrains de plus de 32 000 pi.car., rang Saint-Alphonse, Saint-Bruno aux limites d'Alma
INF.: RICHARD SIMARD, 345-8238, CELL.: 818-0976



301, RANG 5, L'ASCENSION: Maison entièrement transformée, verrière, mezzanine, plancher de bois, céramique, 2000 pi car., terrain 30 000 pi car., au bord du lac Bleu. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.

Lionel Bouchard agent affilié **347-5052** Cellulaire: **818-1956** *31 ans d'expérience*

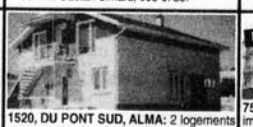




81-87, STE-ANNE, ALMA: 2 logements briques et vinyle sur 2 étages chacun. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.



425, RANG 5 OUEST, CH.4, L'ASCENSION: Magnifique propriété située au bord de l'eau, propriété de 5 ans, terrain 43 900 pi car. À voir! Lionel Bouchard, 347-5052, cell.: 818-1956.



1520, DU PONT SUD, ALMA: 2 logements avec garage, terrain 15 000 pi car., possibilité commercial, très bien situé, sous-sol fini. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.



75-85-89, LAURIER, ALMA: Ensemble immobilier avec 3 bâtisses, un 5 log. tout brique et deux résidences de 1 1/2 étage, bien entretenu, bon revenu, tous loués. Inf.: Richard Simard, 818-0976.



750, DES ÉTUDIANTS, ST-BRUNO: Super cottage avec garage intégré, pavé uni, 3 stationnements, terrain 8 580 pi car., bâtisse 28'x34', libre immédiatement. À voir! Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.



31, ST-SACREMENT ESTS, ALMA: 2 logements avec garage, 2 x 4 1/2 pièces, loués n.c., n.e. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755



1060, RANG 3, SAINT-NAZAIRE: Super propriété 1979, refait à neuf avec agrandissement, garage, entrée et s.s., terrain 150x200. Faut voir! Inf.: Gaétan Simard, 668-0755



975, RUE CÔTÉ O., A LMA: Cottage, 4 chambres à coucher, ent. ext. s.sol, près des écoles.. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755



109-111, SACRÉ-COEUR E., ALMA: Très bonne propriété, 4 c.c., terrain 9 450 pi ca., garage isolé 23' x 26', beaucoup de réparations ont été faites. Revenu de 400 $ par mois, c. & é. À voir! Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052



460, CHAMPLAIN, ALMA: 6 logements, en excellente condition. Toit et ouvertures ont été faits et recouvrement de plancher. **Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052, cell. 818-1956 Gaétan Simard, 668-0755, cell. 818-1956**



470, LABRECQUE, ALMA: Bungalow avec revenu au sous-sol, grandes pièces, foyer au salon, plancher bois franc, bien situé. Inf.: Richard Simard, 818-0976

424 Astrologie/occultisme

AA Jo-Soleil voyante. Vous êtes curieux de savoir ce qui vous attend à court ou à long terme? Que ce soit concernant vos amours, travail, finances, santé. Rêves-Vie antérieure-Retour être aimé-Messages de personne décédée-Astro-num-tarot etc. Voyants(es) qualifiés(ées). Composez:1-900-451-8883, 24/24, 7/7. 18ans+ à 3.99$/min.+taxes. www.josoleil.com Qui est en ligne (514)724-69-04 Visa.Master Card.Amex à 2.75$ (514-997-5716) Nous engageons.

AURELIA , MEDIUM, NE POSE PAS DE QUESTIONS, REPONSE ET DATES PRECISES. Tél.:1-900-548-6644 (2.90$/min.)

Avez vous déjà fait face à la vérité des prophéties? Faites moi confiance et vous frissonnerez. Je connais votre passé, futur et présent. 18+3,99$/min. 1-900-451-9602 Visa/Mastercard, 1-866-752-7779. www.karonannazanmort.com

CONNEXION MEDIUM Le seul regroupement des vrais médiums au Québec! Spécial 2,59$/min. 1-866-963-3486, 1-900-528-9000 #283647(Bell Mobilité)

ESMERALDA, MÉDIUM INTUITIVE, 92% DE REUSSITE. ETOILE D'OR 2006. TEL: 1-900-783-6677 (2,90$/Min)

La Clinique d'Ésotérisme et Mme Minou. Tel que vu à la télé.1-900-561-1212, à 4.89$/min. Visa/Mastercard, composez le 514-768-2000 ou le 1-800-799-6395 à 2.59$/min. (+taxes). Utilisateur de Bell mobilité faire le dièse(#)tarot à 2.79$/min. www.predictions2000.com Astro-Club ligne de voyance en direct 24 heures. Consultez des gens d'expérience au 1-900-830-6767 à 2.85$/min. (+taxes).

Manon, médium confirmée, aide spirituelle, conseil, voyance, précise et sincère. Tél.:1-900-548-5566 (2.90$/min.)

424 Astrologie/occultisme

L'ÈRE DU VERSEAU Composez le 1-900-451-6675 avec un appel complet, vous aurez droit à 12 minutes gratuites! Des spécialistes de la voyance répondent à vos questions d'amour, d'argent et plus! 3.79$/min. Nouveau Bell Mobilité seulement, faites le #+reve ou (le carré +7383) à 2.99$/min. 18ans + pour découvrir la signification de vos rêves!

MEDIUM QUEBEC réunit les meilleures voyantes du Québec, réputées pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions. Abonnés Bell Mobilité, faite le # (carré) 4676, sinon 1-900-548-0033

436 Informatique

A acheter, vendre, configurer et réparer, service régional à domicile. Informatique Girard enr. Tél.:662-7506.

Ordinateurs neufs et usagés, réparations, "upgrade", installation Windows. ADG Informatique. Tél.:668-6109, www.chez.com/adginfo

Vendons équipements informatique usagés, en bon état. Également récupération de vieux matériel informatique Réparation à prix abordable. P-II, P-III, P-IV Tél.:668-3576, 480-8891.

442 Construction/rénovation

Rénovation toiture et revêtement extérieur. Estimation gratuite. Tél.:669-8411.

482 Offres de services

Boucher diplômé avec expérience offre ses services pour débitage d'orignaux ou autre viande commestible. A bon prix. Tél.:482-0396.

CASIER JUDICIAIRE? Faites-le disparaître pour voyager, nouveaux emplois, tranquillité d'esprit et plus. Centre du Pardon National est un service primé à travers tout le pays. Appelez: 1-866-242-2411 ou www.nationalpardon.org

482 Offres de services

Cours privé anglais, tous âges, tous niveaux. Tél.:668-6630 Sonia.

Effacez votre casier judiciaire. Votre vie est affectée par ce casier. Vivez une vie normale. Le Pardon et la levée d'interdiction d'entrée aux USA 1-800-298-5520 www.canadianpardons.ca

Travaux de peinture et petites réparations de plâtre. 20 ans d'expérience. Prix abordable. (R.B.Q. 8318-9266-17). Tél.:669-8685, 668-3957 Jean-Yves.

Rénovations de tout genre. Ex: toitures, revêtements, gypse, divisions, patios, etc. Arthur Tél.:418-348-6895

510 Agence de rencontres avec permis

Le Réseau Rencontre Qui Fesse!. Devenez membre gratuitement au 514-761-5252. Bloc de temps pour 25$ au 1-900-643-1111. Nouveau, rencontre instantanée par cellulaire faites le dièse + amie (# + 2643) à 0.89/min. Messagerie texte(SMS) envoyer RRF dans un nouveau message au 66000 Du direct osez en composant le 1-900-830-9900 à 2,45$/min. pour 10 minutes. Achat par carte de crédit faites le1-800-571-3999

NOUVEAU*** QUEBEC EN DIRECT vous offre la chance de parler avec les plus belles filles du Québec. Téléphonez: 1-900-561-2020 Seulement 1,99$/min Entendre annonce gratuite 1-800-711-2525 24/24 Visa, Mastercard, Amex

UNIQUE: Dialogues et rencontres directes. Les plus jolies filles vous attendent pour des aventures inoubliables. Abonnés Bell Mobilité, faites le #(carré) 6960 sinon: 1-866-552-8505

580 Occasions/ propositions d'affaires

Occasion d'affaire dans un centre d'achat, restaurant tout équipé à louer, aucun investissement requis. Tél.:668-5350, 818-1785.

605 Emplois divers

5000$ à 10000$/mois, temps pleins, temps partiels. www.revenusadditionnels.com ,Tél.:514-905-5236. Communiquez par internet svp.

ATTENTION CHOCOLAT$$ Vends des tablettes de chocolat et nouveaux produits et fait beaucoup $$$. Gérants d'équipes demandés, levées de fonds disponibles. Appelle maintenant: www.chocolatdeluxe.com 1-800-561-2395

Gagnez 300$, 500$ ou plus semaine, en assemblant nos différents produits à domicile, disponible partout, aucun exp. Info: Envoyez une enveloppe pré adressée: KIP INC. 15-101 Don Quichotte suite 620, REF: 317 Ile Perrot J7V 7X4 ou par email: kipinc2000@hotmail.com

Recherche menuisier d'expérience pour rénovation Tél.:818-1785, 668-5350.

Vous cherchez un bon emploi? Nous cherchons de bons (nes) candidats(es). Vente, service ou démo. Pour produits de beauté, alimentaires, naturels, nettoyage. Super offre de lancement. Info :1-888-577-7202 ou bureau: 514-955-1128 ou www.multi-pro.ca

692 Gardiennes demandées

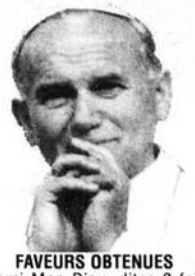
Gardienne demandée le mercredi pour 2 enfants et effectuer légères tâches ménagères. Tél.:482-0021 demandez Julie.

705 Cours

Cours d'anglais débutant bientôt, (débutant, intermédiaire, avancé), test d'évaluation gratuit. Tél.:662-2630.

DEVENEZ UN AUTEUR À SUCCÈS avec notre cours d'écriture par correspondance. Publiez vos travaux et apprenez à percer le marché de l'écriture. Brochure gratuite! 1-800-267-1543. www.qualityofcourse.com/francais.

845 Prières/remerciements



FAVEURS OBTENUES

Merci Mon Dieu. dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le 1er contenant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publier cet article le 9e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. Signé:M-P.H.

Remerciement à l'Esprit-Saint pour faveur obtenue avec promesse de publier. Signé:R.L..

910 Motos à vendre

Yamaha XT-225, 2006, trail, route, seulement 1400 km, état neuf, 4600$. Tél.:668-7715 Roger, 487-6478.

915 Véhicules de loisir

ACHAT DE VTT, 4 roues 1985 à 2005, 2x4, 4x4 et sport. Payons les meilleurs prix comptant, nous nous déplaçons. En affaires depuis 1994 VTT Martin. 819-364-2578 Achat, vente, échange.

VTT Yamaha 250cc, 2x4, 1989, 2 pneus neufs arrière, batterie neuve, siège arrière, poignées et pouce chauffant, pare-brise, très propre, 2200$. Tél.:343-3028.

925 Roulotte/tente roulotte/motorisé

GMC Vendura 1984, toit surélevé, finition campeur, 3000$. Mororisée Triple E 1984, 10000$ négociable. Tél.:668-1882.

935 Motoneiges

Yamaha ET-410, 1994, marche-arrière, 1400$ négociable. Arctic-Cat 340, 1990, 500$. Tél.:347-5944.

940 Tracteurs/ machinerie agricole

J'offre mes services pour labourer (charrue 4 raies), autre travaux divers ou comme conducteur. Tél.:344-4615.

945 Achat d'autos

RÉCUPÉRATION ET ACHAT DE VIEILLES AUTOS. -$$$$$- Tél.:668-7163.

955 Pièces/accessoires

4 pneus d'hiver Président, 195/60R15 sur jantes avec enjoliveurs, conviennent pour Hyundai Elantra 2003-2006, 200$. Tél.:343-7066.

980 Camions/camionnettes à vendre

Blazer 1999, 4x4, excellente condition, 8000$. Tél.:668-1882.

Dodge Dakota 1990, automatique, V-6, prix à discuter. Tél.:668-2855.

Ford Escape XLT, 2003, 104000 km, très bonne condition, très propre. Tél.:487-0885.

ROSETTE GODIN,
courtier immobilier agréé
www.rosettegodincourtierimmobilier.com
349-3724 (tél.)
662-0670 (téléav.)
1818/ 1554555



795, AV. DES AMANDIERS, ALMA : Maison en rangée, 3 chambres, sous- sol aménagé, terrain clôturé, paysager et ensoleillé, coin tranquille.

immeubles DALMOBEC inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.dalmobec.ca
• Alma • Roberval • St-Félicien
1019/ 1564680



MENDOZA FORTIN 668-5960 Cell.: 487-3046



ANDRÉ-MARIO TREMBLAY Cell.: 487-1221



1320, RUE PRINCIPALE, LABRECQUE: Jumelé ayant eu plusieurs rénovations, 2 log. de 5 1/2 pièces, plancher de bois, à voir! Inf.: Mendoza Fortin.



1398, RTE 169, MÉTABETCHOUAN: Maison tout brique et pierre, terrain 1960 m.c., atelier, abri d'auto, piscine, grande remise. Inf.: André-Mario Tremblay.

- ALMA: BLOC 6 LOGEMENTS Rentable, plusieurs rénovations, 6 remises.
- BÂTISSE COMMERCIALE: Parc industriel Nord, grand terrain.
Inf: Mendoza Fortin.



242, NOLIN, ALMA: Bungalow briques, 4 chambres, système de chauffage neuf, 10 minutes du centre-ville et de l'hôpital. Demandez une visite! Inf.: Mendoza Fortin.

URGENT
Besoin de résidences familiales, client en attente.
27 ans d'expérience
CONTACTEZ-MOI
MENDOZA FORTIN



ALMA, 633, RUE SACRÉ-COEUR: Bord du Saguenay, magnifique maison avec logement, grand terrain, grand patio avec vue panoramique, 2 garages, céramique chauffante, faut voir! Inf.: Mendoza Fortin.

www.imavantage.com
immeubles Multi Avantages
Courtier immobilier agréé
1219/ 1567778



DESBIENS: Duplex, possibilité pour commerce. Idéal pour investisseur. Prix: 42 000 $



Maurice Pearson 668-2158



Paisible et intime
ST-NAZAIRE: Maison 33' x 41', 4 c.c., terrain 30 000 pi.car., garage intégré, sans voisin arrière.

Sutton L'immobilier nous habite
Groupe Sutton Accès Plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
817-1235
2395, rue St-Dominique, Jonquière
www.sutton.com mboily@sutton.com
Miville Boily





522, RUE LÉGER, ROBERVAL: Très belle maison, 4 chambres, terrain bien aménagé, quartier tranquille, près de la piste cyclable. Entrée de laveuse et sécheuse au sous-sol. Une visite vous attend.
1019/ 2064783

BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE?
Me rencontrer, c'est rencontrer plus de 23 institutions financières en un seul rendez-vous
- Achat
- Pré-autorisation
- Refinancement
- Consolidation de dettes
- Renouvellement
- Travailleur autonome

HYPOTHÈQUE TOUJOURS AU MEILLEUR TAUX SUR LE MARCHÉ
Multi-Prêts COURTIER HYPOTHÉCAIRE
MULTI-PRÊTS HYPOTHÈQUES COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
COMMUNIQUEZ AVEC MOI !
(418) 720-7200 aplourde@multi-prets.com
1819/ 2059896



André Plourde
C. H., A.I.A.
Conseiller en financement
courtier hypothécaire

ROYAL LEPAGE
SAGUENAY–LAC-ST-JEAN
Courtier immobilier agréé
RICHARD SIMARD
Agent immobilier affilié
590-2111



CHALET EN RONDIN



PRIX : 124 900 $

LAMARCHE, RANG DU LAC: un rêve en réalité. Magnifique chalet en rondin Huard Invest (produit Mistook), tout en bois extérieur et intérieur sur le bord d'un merveilleux lac poissonneux ou tous les sports aquatiques sont permis. 2 chambres, salle à manger, salle de bain.
1119/ 1997388

ROYAL LEPAGE
SAGUENAY–LAC-ST-JEAN
Courtier immobilier agréé



Suzanne Gauthier
481-1819 rés.
720-1671 cell.

ASCENSION
NOUVEAU



Ascension: 5110, des Lilas. Super belle propriété, isolation supérieure, faible consommation d'énergie. Clé en main! Piscine, patio et garage. Beau quartier. Une visite vous séduira!
1119/ 2063409



ROYAL LEPAGE
SAGUENAY-LAC-JEAN
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Royal Lepage
Courriel : linega78@sympatico.ca
www.royallepagesaguenay.com
Pour vendre ou acheter une maison, contactez:
LINE GAGNÉ
Agent immobilier affilié
(418) 321-1165
Rés./téléc.: (418) 662-9877
1119/ 2003047

Meubles MG
MATELAS NEUFS 54''
à partir de 219$
Venez visiter nos 2 étages de meubles usagés et comparez nos prix !
Mario Gauthier, propriétaire
VENTE ET ACHAT DE MEUBLES ET ÉLECTROMÉNAGERS USAGÉS
349-5055 Cell.: 668-9537
Messagerie: danduch@cgocable.ca
1670, route 169
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
T8047 1740046



LAURENT PATRY
Agent immobilier affilié
815-5511

ROYAL LEPAGE
SAGUENAY–LAC-ST-JEAN
Courtier immobilier agréé

RICHARD SIMARD
Agent immobilier affilié
590-2111



COMMERCIAL
- HÉBERTVILLE : RESTAURANT, 80 ANS D'OPÉRATION, SUPER BIEN ÉQUIPÉ, TRÈS BEL INVESTISSEMENT, À VOIR SANS FAUTE !
- HÉBERTVILLE : IMMEUBLE LOCATIF, LOCATION DE CHAMBRE À L'ANNÉE AU PREMIER ÉTAGE, TRÈS RENTABLE, REZ DE CHAUSSÉE AVEC RESTAURANT
- CHICOUTIMI : COMMERCE DE CHARCUTERIE ÉTABLI DEPUIS LONGTEMPS AVEC FORMATION POUR LES NOUVEAUX ACQUÉREURS ET RECETTES DU PROPRIÉTAIRE GRATUITES, A QUI LA CHANCE!
INF.: RICHARD SIMARD : 590-2111 OU LAURENT PATRY 815-5511

NOUVEAU!



ST-CHARLES-DE-BOURGET, 607, RANG 4 : Splendide résidence de campagne avec un très grand terrain, à un prix abordable! Inf.: Larry Patry, 815-5511 ou Richard Simard, 590-2111.
1117/ 2042352

PLACE ST-LUC
LES IMMEUBLES CONTACT
GASTON OUELLET
courtier immobilier agréé
Le contact c'est nous!
662-4000
www.lesimmeublescontact.com
BUREAU AU SAGUENAY: FAUBOURG SAGAMIE www.sia.ca
1019/ 1564275



NOUVEAU PRIX RÉDUIT
BELLE MAISON À CACHET: Agrandissement sur fondation, grand terrain, clé en main. INF.: MADELEINE FORTIN, 662-8267.



Nouveau mandat VENDU
ALI ... DE- ..., Curé Joseph-Renaud, unifamiliale rénovée au complet en 1997 et 2005. Terrain 60'x100', rue tranquille. INF.: LUC TREMBLAY.



HÉBERTVILLE: Propriété de construction récente, décoration luxueuse, garage. INF.: MADELEINE FORTIN.

DESBIENS:
Restaurant situé à l'entrée de la ville près de la rivière. Crèmerie et terrasse, bon rendement.
INF.: MADELEINE FORTIN 662-8267

TERRAINS BORD DU LAC SAINT-JEAN:
De 12 204 p² à 28 625 pi² situés à Desbiens, beau secteur et près des services. Un coin magnifique qui saura vous plaire!
INF.: LYNE GAUTHIER



MÉTABETCHOUAN, 3032, RUE TREMBLAY: Magnifique 2 logements, bien rénové, beau secteur. INF. LYNE GAUTHIER.



NOUVEAU
SITUÉE À 12 MINUTES D'ALMA: Très belle maison de campagne avec garage, clé en main! INF.: MADELEINE FORTIN, 662-8267.



Nouveau DESBIENS
4 LOGEMENTS SUR LA RUE HÉBERT: Très bien située, près de l'école et des services. Idéal comme propriétaire occupant ou investissement. Inf.: Lyne Gauthier



ALMA
MAISON INTERGÉNÉRATION, décoration chaleureuse, grand terrain et garage. INF.: MADELEINE FORTIN.



PRIX RÉDUIT
MÉTABETCHOUAN: Édifice commercial avec excellent revenu. INF.: MADELEINE FORTIN.



5 LOGEMENTS 129 500 $
ALMA: 91 à 99, rue Laurier, 5 logements tous rénovés en 2007, revenu 1875 $ par mois. INF.: LUC TREMBLAY.



MÉTABETCHOUAN
MAGNIFIQUE RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES Bien décorée et fonctionnelle ayant eu beaucoup de rénovations, grandes pièces, terrain aménagé avec garage. Pour plus de détails : INF.: LYNE GAUTHIER.



Nouveau! 79 500 $
ALMA, 456, RUE SCOTT OUEST: Maison 1 1/2 étage, 3 chambres, garage, près du centre-ville et écoles. INF.: LUC TREMBLAY.



Nouveau Hébertville Prix réduit

PRIX RÉDUIT À 55 000 $
SITUÉ SUR LA RUE POTVIN:
Joli bungalow près des services avec 3 c.c., idéal comme première maison avec garage détaché.
INF.: LYNE GAUTHIER.



DESBIENS, 13e AVENUE: Jolie maison 1 1/2 étage, bien située, près de l'école et du terrain de jeux, 4 c.c., avec possibilité de revenu. Cachet chaleureux qui saura vous plaire. INF.: LYNE GAUTHIER.



NOUVEAU
RÉSIDENCE VICTORIENNE: Qui fait partie du patrimoine culturel, pièces généreuses, terrain paysager. INF.: MADELEINE FORTIN, 662-8267.



METABETCHOUAN
BELLE MAISON DE CAMPAGNE : À 5 minutes de la ville, garage double, terrain magnifique de 116 850 pi² paysager avec jardin d'eau SUPER PROPRE. Un vrai petit paradis avec vue sur les montagnes.
INF.: LYNE GAUTHIER.



MÉTABETCHOUAN
BELLE GRANDE PROPRIÉTÉ : Avec garage attaché de 24x24 pi décorée avec goût et à 2 minutes de la plage avec grand terrain paysager, spa, aucun voisin arrière avec revenu au sous-sol. INF.: LYNE GAUTHIER.



NOUVEAU!
ALMA : Située en campagne, maison rénovée avec grand terrain. INF.: MADELEINE FORTIN.

AGENT DE GARDE



LYNE GAUTHIER Agent imm. aff. R: 346-5427 Cell.: 487-6656



LUC TREMBLAY Agent imm. aff. 668-2248 Cell.: 487-7447



MADELEINE FORTIN Agent imm. aff. R: 662-8267 Cell.: 487-1082



GASTON OUELLET Courtier immobilier agréé B: 662-4000 R: 662-2426 Cell.: 487-4567

980 Camions/camionnettes à vendre

Ford F-150, 1999, 4.6 litres, 4x4, king cab, 4 portes, A/C, 4 pneus été, 4 pneus hiver, 124000 km, 12500$. Tél.:662-6345, 482-9525.

985 Autos à vendre

Achat véhicules défectueux ou non, 1992 et plus, accidentés légèrement. Tél.:668-1882.

Cavalier 1996, 700$. Ford Escort 1993, 500$. Dodge Stratus 1996, 1200$. Tél.:668-1882.

Chevrolet Venture 2000, 124000 km, régulateur de vitesse, portes et vitres électriques, démarreur, 4000$. Tél.:662-5244

Dodge Caravan 1994, 144000 km, pneus d'hiver, 2500$. Tél.:347-4742.

985 Autos à vendre

Toyota Tercel 1997, transmission manuelle, 251000 km, 4 pneus d'été, 4 pneus d'hiver neufs sur jantes, très bon état, 2950$. Tél.:668-7715 Roger, 487-6478.

Honda Civic SI, 2001, coupé, 2 portes, équipement complet, 116000 km, 4 mags 17", 10000$ négociable. Tél.:662-0072, 769-3205.

Kia Rio 2004, manuelle, 4 portes, très propre, 38500 km, balance garantie 2009, transfert location 200$/mois (avril 2009), prix à discuter. Tél.:719-2079.

Mazda MPV 2001, 7 passagers, A/C, attache-remorque, lecteur CD, 4 pneus d'hiver, 6300$. Tél.:668-7447, 718-7843.

ne vous laissez pas influencer...
choisissez votre carrossier, c'est votre droit
PEINTURE DÉBOSSELAGE MICHEL ANGERS
Réparation de voitures accidentées

Auto PLACE

G-AIMÉ FORTIN Copropriétaire Rés.: 481-1362
FRANCE LAFORGE Copropriétaire Rés.: 662-4904
811, av. Tanguay (parc industriel), Alma
662-2480 Garage Michel Angers
1815/ 1295594


ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA fibrose kystique
1 800 363-7711

TAILLE ET ÉMONDAGE D'ARBRES
• Abattage d'arbres dangereux
• Taille de haie • Essouchage
ESTIMATION GRATUITE
ASSURANCE RESPONSABILITÉ
Confiez-nous l'entretien de vos arbres !
Les arboriculteurs du Lac

François Beaudoin
technicien forestier
info@arboriculteursdulac.com
668.7014
1818/ 2020508

Agriforfait
DÉNEIGEMENT

825, av. Tanguay Alma
Contactez Horace Larouche et son équipe
Notre équipe est à votre service
24 heures sur 24
7/7 jours
SERVICE RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
Appelez-nous pour une estimation !
Pour oublier les tracas de l'hiver !
480-1677
1216/ 2035638


Votre location n'est pas terminée ?
GRANDE LIQUIDATION
Votre véhicule n'est pas fini de payer et vous voulez déjà le remplacer ?
J'ai la solution !
Toutes les années et les marques de véhicules sont acceptées
Paul St-Laurent
Représentant véhicules neufs et usagés
Déjà 11 ans à votre service !
Duchesne Auto Ltée
450, DEQUEN, ALMA • 662-3431
1217/ 2046269

BABILLARD

Âge d'Or St-Sacrement

Vendredi soir, 20 h 30, cours de danse. Le samedi 29 septembre, danse avec l'animatrice Élisabeth. Dimanche le 30 septembre, une première : tournoi de baseball-poche. Nous vous attendons en grand nombre. Bienvenue `tous ! Pour information : 662-2744.

Club Vitalité

Nous vous annonçons qu'il y a de la danse tous les samedis soirs de l'année à la salle du club au 48, rue St-Joseph Sud, à Alma. Que vous soyez membre ou non, le coût est de 5 $ par personne. La musique est sous la direction de Martial Béliveau.

Centre de femmes

Le Centre de femmes Au Quatre-Temps d'Alma débute sa période d'inscription pour l'atelier Antidote I : une quête d'identité pour une durée de 10 semaines, du mardi 9 octobre au 11 décembre, de 13 h 15 à 15 h 45. Venez participer de manière interactive et stimulante pour améliorer votre estime personnelle et votre potentiel. Inscription requise car places limitées. C'est gratuit. Pour informations, 668-7698.

Cours de budget

Le Service budgétaire et communautaire d'Alma vous invite à suivre son cours « Budget et consommation » : méthode simple et amusante pour faire votre budget; information et solutions économiques sur tous les postes de dépenses; notion sur le crédit et l'épargne; trucs pour économiser. Début d'une série de quatre rencontres les mercredis, 17 et 24 octobre ainsi que les 7 et 14 novembre. Coût minime. Inscription : 668-2148

Âge d'Or St-Cœur-de-Marie

Le Club d'Âge d'Or St-Cœur-de-Marie vous invite à sa soirée dansante, le samedi 29 septembre à la salle communautaire, à compter de 21 h. Nous vous attendons en grand nombre. Pour information : Lucien Martin au 347-2786.

Fermières St-Joseph

Le Cercle des Fermières St-Joseph tiendra son assemblée mensuelle le jeudi 11 octobre au Centre culturel d'Alma, à 19 h 30. Bienvenue aux membres et à celles qui veulent se joindre à nous.

Déjeuner causerie

Le Centre de femmes Au Quatre-Temps d'Alma vous invite à son déjeuner causerie qui aura lieu le jeudi 4 octobre, à 9 h 30 sous le thème « Le parcours des battantes, une lutte à continuer ». Coût : 2 $. Pour informations : 668-7698.


Pour une publicité efficace...
CAROLE MALTAIS
CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
668-4545 poste 236
Journal Le Lac-St-Jean
Dans 100% des résidences

995 Avis de décès



M. Daniel Bergeron

Les membres de la famille de M. Daniel Bergeron , fils de feu Thomas-Émile Bergeron et de feu Marie-Paule Harvey, demeurant au 80 Rue Bergeron , Alma soit sa fille : Nadia (la mère de sa fille Diane Gauthier), sa conjointe Diane Gagnon; ses frères et sœurs : Norbert (Lise Girard), feu Angéline, Félix (Jacqueline Desmarais), Majorique (Line Boivin), Réjean, Gilles (feu Hélène Tremblay, Christine Gauthier), Lise (Denis Hébert) Guylaine (André Gagnon); ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces : Pascal, Yannick, Maxime, Dominique, David, Alexandre, Mylène, Claudia remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Daniel Bergeron, à l'âge de 51 ans et 1 mois, soit par visite au salon, offrandes de messes, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. DIRECTION DES FUNERAILLES: **Complexe funéraire Bérubé et Fils**. Pour information 662-6576, télécopieur 662-3132, www.dignitequebec.com , courriel: info@berubeetfils.com.

SINCÈRES CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ÉPROUVÉES
Journal Le Lac-St-Jean

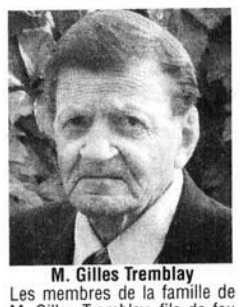
995 Avis de décès



M. Marc-Henri Simard

Les membres de la famille de M. Marc-Henri Simard fils de feu M. Paul-Émile Simard et de feu Dame Marie-Rose Gagnon et époux de Dame Claudette Simard, demeurant au 132 Plateau Du Hameau, Alma soit Dame Claudette Simard; sa fille Claudie (Bruno Bouchard); son fils Jean-François (Michelle Robert); ses petits enfants: Alexandra-Rose, Marc-William; ses frères et sœurs: feu Réal (Claire Thibeault), feu Clément (Céline Tremblay), Simone (Alain Tremblay), Yvette (Henriette Larouche), Diane (Normand Lapointe), Gaétan, Gaétane (Gratien Fleury), Gilles (Monique Simard), Pierre (Johanne Lessard), Sylvie (Laval Girard), Marlène Claude Gauthier), Doris; ses beaux-parents: feu Dame Rose Jean et feu M. Alfred Simard; ses beaux-frères et belles-sœurs : Robert (Ghislaine Delisle), feu Léonce (feu Magella Fortin), feu Rose-Ange (feu Arthur Simard), feu Aurélien (Suzette Sénéchal), Jeanine (Armand Noël), Jacques (Ginette Levesque), Carole (Réal Couture) feu Claude, Denis (Joanna Gilbert), Sabin (Réjean Barette), Nicole (Lucien Briand), Hélène (feu André Fortin, Daniel Briand), Daniel (Chantale Couture), Andrée (Gérald Fortin); ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Marc-Henri Simard, à l'âge de 69 ans et 7 mois, soit par visite au salon, offrandes de messes, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. DIRECTION DES FUNERAILLES: **Complexe funéraire Bérubé et Fils.** Pour information 662-6576, télécopieur 662-3132, www.dignitequebec.com , courriel: info@berubeetfils.com.

995 Avis de décès



M. Gilles Tremblay

Les membres de la famille de M. Gilles Tremblay, fils de feu M. Aimé Tremblay et de feu Dame Marie-Blanche Bélanger, époux de Dame Rachelle Jean, ses enfants: Josée (Yves Thériault), Suzie (Alberto Barrientos), Steve (Patricia Audet) et Julie (Israel Tremblay); ses petits-enfants: Camille, Jean-Philippe, David et Jordan; ses frères et sœurs: Adrien (Mariette Tremblay), Adrienne (Eudore Bouchard), feu Yvon (Reinette Bouchard), Étiennette (Magella), Claudette (feu Guy Plourde), Jean-Marie, Marie-Luce (Rock Jean), Ginette (Réal Néron) et Yvonette (Serge Angers); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Jean: Jeannine (Réal Paige), Louis-Georges (Rita Fortin), Réal (Olivette Tremblay), Yvan (Reine Beaulieu), Roger (Solange Delisle), Albert (Louise Harvey), Lisette (Louis-Marie Côté), Germaine (feu Marcel Gagné), Marcel (Nicole Godin), Jacques (Francine Foucher), Marie-Berthe (Rénald Harvey), Rémi (Élodie Lemieux), Julien (Marie Lajoie), Louis-Arthur (Martine Fortin) et feu Francine (Régis Côté) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Gilles Tremblay d'Alma décédé le 15 septembre 2007 à l'âge de 64 ans. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean**.



Mme Gabrielle Dubois Villeneuve

Les membres de la famille de Mme Gabrielle Dubois épouse de M. Paul-Émile Villeneuve et fille de feu M. Jean-Baptiste Dubois et de feu Mme Eva Larouche, demeurant au 555 Boul. Auger Est, autrefois de la rue des Sapins soit ses enfants : Lise (Gaétan Tremblay), Mona, Serge (Réjeanne Bouchard), Line (Regent Hudon), Diane, Nicole, Mario (Claudette Thivierge), Léger (Johanne Lavoie), Alain (Johanne Tremblay); ses petits-enfants; feu Laurie, Louise, Isabelle, Claudine, Louis, Marie-Hélène, Nicolas, Marie-Claude, Vanessa, Karine, Stéphanie, Josianne, Catherine, Alexandra; son arrière petite-fille Aurélie; ses frères et sœurs de la famille Dubois : Cécile (feu André-Anne Bolduc), feu Anna-Marie (feu René Sénéchal), feu Laurette (feu Alfred Paradis), feu Rose (feu Charles-Édouard Hamel), feu Henri (feu Béatrice St-Gelais); ses beaux-frères et belles-sœurs : feu Gérard Villeneuve (Florence Bilodeau), feu Germaine Bouchard (feu Jeannette Lepage); ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Gabrielle Dubois, à l'âge de 83 ans et 11 mois, soit par visite au salon, offrandes de messes, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. DIRECTION DES FUNERAILLES: **Complexe funéraire Bérubé et Fils**. Pour information 662-6576, télécopieur 662-3132, www.dignitequebec.com , courriel: info@berubeetfils.com

995 Avis de décès



Mme Paulette Gagnon Coulombe

Les membres de la famille de Mme Paulette Gagnon, épouse de M. Jean-Philippe Coulombe, ses enfants: Claire (Bruno Doré et leurs enfants: Anne-Sophie (Paul Bouchard), Charles, Benoît), Guy (Marlène Normand et leurs enfants: Josée-Ann, Marie-Kristine, Guillaume, Jacob, Geneviève), Marthe (Claude Allard et leurs filles: Camille (Mathieu Simard), Alice, Laurence, Frédérique), Yvon (Susie Labonté), France (Bruno Gagnon et leur fille: Maygan), ses frères et sœurs: feu l'abbé Joseph-Élie, feu Sœur Jacqueline, feu Paul-Armand (Thérèse Barrette), Marguerite (feu Albert Gauthier), feu Germaine (feu Maurice Gervais), Jules (Marie-Laure Bouchard), Louis-Georges (Colette Potvin), feu Madeleine (feu René Bouchard); ses beaux-frères et belles-sœurs: Louis-Joseph (Marie-Paule Lalemand), Paul-Eugène (Carole Gagné), Jacqueline (feu Fernand Martel), Vincent (Colette Brassard), Thérèse (Rosaire Champagne), Raymond (Gisèle Aubin), Julien (Élizabeth Golaneck), Léon (Gisèle Leclerc), Aubin (Claire Pelletier), Marcel, feu André, Georges (Madeleine Émond) remercient bien sincèrement tous les parents qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Paulette Gagnon de St-Gédéon décédée le 15 septembre dernier à l'âge de 77 ans. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean**



Mme Rose Tremblay Harvey

Les membres de la famille de Mme Rose Tremblay fille de feu Yvonne Lebel et de feu M. Wilbrod Tremblay, épouse de feu M. Marc-Henri Harvey demeurant au, 122, Rue Des Noyers Alma soit ses enfants: feu Pierre, feu Steeve, Manon (Robin Côté), Johanne (Réal Cloutier), Marco, Jessica (Jean-François Lavoie); son petit-fils Keaven Harvey (Marie-Ève Patry); son arrière-petit-fils Raphaël Harvey; ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Tremblay et Harvey; ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Rose Tremblay, à l'âge de 70 ans et 11 mois, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. DIRECTION DES FUNERAILLES: **Complexe funéraire Bérubé et Fils.** Pour information 662-6576, télécopieur 662-3132, www.dignitequebec.com , courriel: info@berubeetfils.com



Mme Diane Asselin

Les membres de la famille de Madame Diane Asselin, fille de feu Denis Asselin et de feu Juliette Bédard, demeurant au 1390 Rang 4, St-Gédéon, autrefois d'Alma soit ses enfants: Marjolaine (feu André Larouche, feu Raymond Blackburn), Célien (Esther Potvin), Marguerite (Réjean Girard), Valérien; ses petits-enfants et arrières petits-enfants, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Madame Diane Asselin, à l'âge de 78 ans et 10 mois, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. DIRECTION DES FUNERAILLES: **Complexe funéraire Bérubé et Fils.** Pour information 662-6576, télécopieur 662-3132, www.dignitequebec.com , courriel: info@berubeetfils.com



Mme Gertrude Tremblay

Les membres de la famille de Mme Gertrude Tremblay, fille de M. feu François-Xavier Tremblay et de feu Dame Marie-Ange Tremblay, épouse de feu M. Bertrand Tremblay, ses fils: André et Michel (Jocelyne Perron); ses petites-filles: Annie et feu Mélanie Tremblay; ses arrière-petits-fils: Jimmy et Yanick Tremblay; ses frères et sœurs: Jean-Charles (feu Rita Gagné), Charles-Eugène (feu Imelda Sheehy), Louis-Joseph (feu Françoise), Jacqueline (Evariste Tardif), feu Berthe, feu Marie-Jeanne, feu Paul-Émile, feu Raymond (Hélène Ouellet), feu Madelaine (Réal Guérin); ses parents: Feu M. François-Xavier Tremblay et feu Dame Marie-Ange Tremblay; ses beaux-frères : Gaston, Claude, Nicol Tremblay, remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Gertrude Tremblay d'Alma décédée le 15 septembre dernier à l'âge de 78 ans. Direction funéraire : **Résidence Funéraire Lac St-Jean**



Mme Rachelle Girard Simard

Les membres de la famille de Mme Rachelle Girard, fille de feu Mme Laurette Tremblay et de feu M. Dieu-Donné Girard épouse de feu M. Jean-Joseph Simard, demeurant au 140 Chemin St-Michel, Alma soit ses enfants: Richard, Sylvain, Manon (Michel Bernier), Lise; ses petits-enfants: Stéphanie, Guy, Sarah; ses frères et sœurs: Doris (Amedé Tremblay), Réal, feu Carole (Marcelin Simard), Claudette (Arthur Tremblay), Francine (Arthur Gagnon) Jacques (Huguette Rochon); ses demi frères et sœurs: Madeleine (feu Lucien Thériault), Euclide (Anne-Marie Simard), Luciana (Roland Tremblay), Adrien (Berthe Lavoie); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Simard; ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Rachelle Girard, à l'âge de 63 ans et 5 mois, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. DIRECTION DES FUNERAILLES: **Complexe funéraire Bérubé et Fils**. Pour information 662-6576, télécopieur 662-3132, www.dignitequebec.com, courriel: info@berubeetfils.com

996 Services anniversaires



M. Laurent Blackburn

La messe anniversaire de M. Laurent Blackburn époux de Dame Lucille Larouche, demeurant au 1410, rue Principale Labrecque autrefois de St-Coeur de Marie, sera célébrée le dimanche 7 octobre 2007 à 9h00 am en l'église de St-Coeur de Marie. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: Complexe Funéraire **Bérubé & Fils, réseau Dignité.**



Madame Rita Potvin

J'ai parfois le réflexe de dire «un an déjà !». Mais la réalité est autrement. On dit que la perte d'une mère, c'est le premier chagrin que l'on pleure sans elle. Un an à apprendre à vivre sans notre mère, belle-mère, notre grand-mère adorée ou simplement, sans Rita, c'est bien peu. Maman, je crois que si tu n'avais pas été si présente dans notre quotidien, et ce, à la minute près, nous ne pourrions consoler notre chagrin sans toi. Tu es si présente dans nos coeurs à tous, c'est grâce à ce dévouement et surtout à ce que tu as été que nous y parviendrons. Notre meilleur allié, le temps nous aide. Malgré l'absence physique, cette «présence» nous habite désormais. C'est un bien drôle d'anniversaire que celle de la perte d'un être aussi cher. Nous soulignerons donc à notre façon cette journée. Nous souvenir... pour ne jamais oublier que tu as été «Notre» Rita à tous. Alain, Hélène, Sandra, leurs conjoints et leurs enfants.

La messe anniversaire de Mme Rita Potvin épouse de feu M. Fernand Tremblay d'Alma, sera célébrée le dimanche 30 septembre 2007 à 10h00 am en l'église St-Sacrement d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister.



M. Alain Bergeron

Comme un éclair et sans adieu, tu nous as quittés il y a un an. Toujours vivant, tu resteras, dans nos coeurs. On était si bien ensemble. Ta femme Guylaine, tes filles Marie-Ève, Annie, Mireille et ta mère Yolande. La messe anniversaire de M. Alain Bergeron demeurant à Alma, sera célébrée dimanche le 7 octobre 2007 à 9h30 à l'église St-Pierre d'Alma. Parents et amis(es) sont invités(es) à y assister.



Mme Thérèse Lebeuf

La messe anniversaire de Mme Thérèse Lebeuf épouse de M. Paul-Emile Migneault de St-Nazaire sera célébrée le samedi 6 octobre 2007 à 19h00 en l'église de St-Nazaire. Parents et amis sont invités à y assister.



M. Fernand Cloutier

Il y a un an, Fernand, que tu nous as quittés en douceur, sans le moindre bruit, comme l'oiseau prenant son envol. Tu es maintenant au Royaume du Père. Dans nos cœurs, tu es plus présent que jamais. À la mémoire de M. Fernand Cloutier, époux de Dame Françoise Tremblay, une messe anniversaire sera célébrée le dimanche 7 octobre 2007 à 10 h à l'église Saint-Sacrement d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Résidence funéraire: **La Résidence funéraire Lac St-Jean**



Marie-Claude Gauthier
10 ans déjà

Dix années se sont écoulées sans toi, sans entendre tes éclats de rire, ta belle voix et ton piano. Il a fallu apprendre à vivre sans ta présence et remplir ce vide en nous. Tu es la lumière d'une étoile et la chaleur du soleil. Tu vis en chacun de nos coeurs. Marie-Claude, veilles sur nous tous. Ta famille Christiane, Maurice, Nathalie (Frédéric Gagnon), Samuel et Roxane. Une messe anniversaire sera célébrée en mémoire de Marie-Claude Gauthier fille de M. Maurice Gauthier et de Dame Christiane Bolduc d'Alma, le dimanche 30 septembre 2007 à 11h00 am en l'église St-Joseph d'Alma. Parents et amis(es) sont invités à y assister.

Avis de décès quotidien
Consultez les **avis de décès** de la Résidence funéraire Lac St-Jean, mis à jour **quotidiennement**, sous l'onglet **NÉCROLOGIE** sur notre site
www.lelacstjean.com
Cliquez la publicité de la Résidence funéraire Lac St-Jean
0115/ 1908013

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

Avis de demandes relatives à un permis ou à une licence

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boulevard Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Andrew-Paul Stamper «LA STATION DU QUILLEUR» ET «BAR CHEZ L'ANGLAIS» 767, rue Saint-Wilbrod Hébertville-Station (Québec)	Cession totale des permis pour (1) Bar dans «centre sportif» et (1) Bar	767, rue Saint-Wilbrod Hébertville-Station (Québec) G0W 1T0

Dossier : 1 047 570

Québec

0219/ 2064201

AVIS PUBLIC

VILLE D'ALMA

140, rue St-Joseph Sud, Alma (Québec) G8B 3R1

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné, greffier de cette ville, que conformément aux exigences du règlement 967 concernant les dérogations mineures:

Me Marlène Simard, mandataire autorisée pour madame Monique Bouchard, propriétaire, a déposé une demande de dérogation mineure au règlement de zonage pour autoriser le maintien d'une résidence de villégiature à au moins 2,79 mètres de la ligne avant, plutôt qu'à au moins 6,10 mètres, comme le prévoit l'article 12.4.4 du règlement de zonage 963, pour la propriété sise au 3185, chemin des Grives.

Monsieur Bernard Lachance, propriétaire, a déposé une demande de dérogation mineure au règlement de zonage pour autoriser la pose d'une clôture à au moins 0,6 mètre de la ligne avant, plutôt qu'à au moins 2,10 mètres, comme le prévoit l'article 4.19.1 du règlement de zonage 963, pour la propriété sise au 771, avenue Boudreault.

Madame Jacynthe Lavoie et monsieur Pierre Tremblay, propriétaires, ont déposé une demande de dérogation mineure au règlement de zonage pour autoriser le maintien d'une maison unifamiliale isolée à au moins 4,23 mètres de la ligne avant, plutôt qu'à au moins 6,10 mètres et à au moins 1,92 mètre de la ligne latérale, plutôt qu'à au moins 2,10 mètres, comme le prévoit l'article 7.4.3.1 du règlement de zonage 963, pour la propriété sise au 401, avenue Larouche.

AVIS PUBLIC est également donné qu'à la suite de l'avis qui lui sera transmis par son Comité consultatif d'urbanisme, le Conseil municipal statuera sur ces demandes de dérogation lors de sa séance régulière qui sera tenue

le lundi 15 octobre 2007, à 19 h, en la salle du Conseil de Ville d'Alma.

AVIS est en outre donné que toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes de dérogation mineure.

Donné à Alma,
ce 26 septembre 2007.

Jean Paradis, avocat, greffier de la ville

0119/ 2067500

MANUFACTURIER
- Fenêtres 100% PVC
- Portes d'acier
- Porte patio
- Fenêtres hybrides

QUALITÉ SUPÉRIEURE

LES PORTES ET FENÊTRES POLAIR

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9 h à 17 h

Licence RBQ: 8005/4802/33

669-0000 • **979, av. du Pont Nord, Alma**

1129/ 4944661

Votre distinction :
- Approche humaine
- Propriété des gens du milieu
- Suivi après funérailles
- Implication sociale et communautaire en redistribuant plus de 15 000 $ annuellement
- Assure la protection de nos intérêts économiques contre les multinationales américaines
(l'argent demeure chez-nous)



M. Marc Richard
directeur général

Un nom - Une réputation
Nous sommes riches de nos valeurs

NOTRE ENGAGEMENT : COMPASSION • QUALITÉ • DISCRÉTION

Résidence Funéraire Lac St-Jean

Membre du Réseau coopératif des services funéraires
Hébertville : 410, rue Turgeon, Hébertville

611, chemin du Pont Taché, Alma
Tél. : 668-8409 Téléc. : 668-9200
Courriel : refulsj@al.cgocable.ca

1236/ 1562710

MAISON FUNÉRAIRE
Hébert & Desbiens
L'HÉRITAGE DU SAVOIR-FAIRE

INVITATION

OUVERTURE OFFICIELLE
D'UN NOUVEAU COLOMBARIUM

La Maison Funéraire Hébert & Desbiens, une entreprise d'ici au service des familles de chez-nous, est fière d'annoncer la venue d'une nouvelle offre de service pour la population de Desbiens. L'ouverture de notre nouveau columbarium est l'occasion pour nous de vous présenter ce nouvel emplacement ainsi que les rénovations apportées afin de servir la population du secteur dans une atmosphère nouvelle. C'est pourquoi vous êtes invité à venir nous rencontrer à notre Funérarium du 863, Rue Hébert à Desbiens, le **samedi 6 octobre 2007 de 13h à 15h.**
Nous serons présents pour répondre à toute vos questions. Au plaisir de vous rencontrer.

Daniel Hébert
Directeur général

1019/ 2066485

C.A.H.R.A.
Centre certifié selon la réglementation municipale
Centre d'Aide et d'Hébergement Régional d'Alzheimer
- Service en hébergement de longue durée spécialisé essentiellement pour personne atteinte de la maladie d'Alzheimer
- Accompagnement 24 h/24
368, du Presbytère, St-Charles-de-Bourget
672-2121 • 820-3065
1227/ 1618137

Vous cherchez un nouveau défi ?

BMR groupe
au centre de la rénovation
Martel BMR enr.

Notre entreprise, spécialisée dans la quincaillerie, le bois et la deuxième transformation, est à la recherche d'un

Technicien en administration - Alma

Responsable du cycle comptable complet et de la gestion des comptes clients, vous serez la personne-ressource pour tout ce qui touche le système informatique et les télécommunications de l'entreprise. Vous aurez aussi à gérer des dossiers administratifs.

Exigences : D.E.C. en techniques administratives ou baccalauréat en administration ou en comptabilité (sans titre) • Bonne connaissance de l'informatique • Capacité de travailler en équipe • Diplomatie, sens des priorités développé et capacité d'analyse élevée

Salaire à discuter.

Contactez-nous ou postulez dès maintenant sur **www.adecco.qc.ca**

La forme masculine est employée afin d'alléger le texte.

Adecco
travailler heureux, vivre mieux

Adecco Alma
75, boul. Saint-Luc Ouest, Alma (Québec) G8B 6W7
tél. : 418-662-5587 • téléc. : 418-662-2117
adecco.alma@adecco.qc.ca

Offre d'emploi

COMMIS DE COMPTOIR

COMMIS À LA VENTE DE PNEUS ET ESTIMÉ MÉCANIQUE

Minimum 1 an d'expérience.
Emploi 8 à 12 mois par année.
Salaire selon compétences.

PNEU mécano

Contactez Pierre Blackburn:

Tél.: (418) 343-2520
Téléc.: (418) 343-2544
Email: johane.guerin@cgocable.ca

1219/ 2063554

OFFRES D'EMPLOI

Coopérative de Services à Domicile Lac-St-Jean-Est

PRÉPOSÉ(E) À DOMICILE ET PRÉPOSÉ(E) EN RÉSIDENCE

- **25 à 35 h /sem.**
- Horaire flexible
- Formation rémunérée
- Avantages sociaux
- Salaire selon la convention
- Tâches selon vos intérêts

Faire parvenir votre c.v. au :
297, rue Turgeon
Hébertville QC G8N 1S5
ou par courriel à :
cooplsje@cgocable.ca

1819/ 2063399

Offre d'emploi

PRÉPOSÉ AUX PNEUS

Avec ou sans expérience.
EMPLOI TEMPORAIRE
Salaire selon expérience

PNEU mécano

Contactez Pierre Blackburn:

Tél.: (418) 343-2520
Téléc.: (418) 343-2544
Email: johane.guerin@cgocable.ca

1219/ 2063572



www.lelacstjean.com

0119/ 2067543

MENUS MIDI EN LIGNE

Commission scolaire du Lac-Saint-Jean
« Savoir, Être et Agir »

Offres d'emploi

LA FRIPERIE DE CODERR

15 POSTES DISPONIBLES

HOMMES OU FEMMES

- Manutentionnaire d'entrepôt
- Commis de magasin

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- être prestataire de l'assistance emploi (aide sociale)
- être en bonne condition physique

Venez vivre une nouvelle expérience de travail, mettre à jour vos compétences pour occuper un emploi et vous faire connaître aux employeurs de la région.

DURÉE DE L'EMPLOI

Du 15 octobre 2007 au 11 avril 2008
26 semaines / 35 heures / semaine

CODERR

Pour inscription : **Reine Savard, 668-8502 poste 2306**
1000, boul. St-Jude, Alma

1219/ 2055243

POLYCOR

Granilac inc.

Chef de file canadien de l'extraction, de la transformation et de la mise en marché du granite, Polycor Inc. réalise 30% de la production canadienne de granite et exporte 80% de ses produits bruts aux États-Unis et sur les marchés internationaux. Pour appuyer son développement, Granilac inc., filiale du groupe, a besoin de s'adjoindre une personne pour combler le poste de :

CHEF MÉCANICIEN
(St-Nazaire)

Sous la responsabilité du surintendant de production, le titulaire planifie, organise, dirige et contrôle toutes les activités de son équipe mécanique pour les carrières qui lui sont attitrées. Il est responsable de fournir des équipements en bon état, tout en respectant les budgets. Il doit être en mesure d'effectuer des diagnostics précis. Il coordonne avec les contremaîtres, les arrêts d'équipements prévus, les réparations mineures non prévues et les mises à neuf, afin de minimiser les impacts sur la production. Il s'assure d'entretenir chaque équipement selon les normes du manufacturier, respecte le calendrier de maintenance préventive et effectue les vérifications de rigueur. De plus, il participe activement à l'entretien et à la réparation des équipements.

Vous devez posséder une formation appropriée alliée à sept (7) ans d'expérience pertinente en mécanique d'équipements lourds dont trois (3) ans à titre de chef mécanicien. Vous devez faire preuve de débrouillardise, de leadership et d'autonomie, et avoir le sens de l'organisation très développé. Vous devez préconiser une philosophie de maintenance préventive professionnelle.

Si le défi vous intéresse et que vous êtes désireux de vous joindre à une équipe dynamique, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae **avant le 5 octobre 2007** , par courriel à rh-carrieres@polycor.com, par télécopieur au (418) 692-2420 ou par la poste aux Ressources humaines, Polycor Inc., 70, rue Saint-Paul, Québec, Qc, G1K 3V9. Visitez notre site Internet pour plus d'information : www.polycor.com.

Toute expérience jugée équivalente sera considérée. Veuillez noter que Polycor Inc. souscrit au principe de l'équité en emploi, et toutes les demandes seront traitées confidentiellement. Nous communiquerons seulement avec les personnes dont la candidature sera retenue.

1219/ 2067747

OFFRE D'EMPLOI

OUVERTURE DE POSTE – R.H.07-08 - 1283

CONSEILLER OU CONSEILLÈRE EN COMMUNICATION

Professionnel
Projet 24 mois (2 jours/semaine)

Nature du travail

L'emploi de conseillère ou conseiller en communication comporte plus spécifiquement la participation à l'élaboration et la réalisation de politiques, stratégies et plans de communication visant à appuyer la planification stratégique de la commission scolaire, et ce, dans le but de mieux informer la clientèle scolaire, les employées et employés, les parents et la population en général en utilisant à cette fin divers modes et médias d'information.

Qualifications requises

Diplôme universitaire terminal de premier cycle dans un champ de spécialisation approprié, notamment en :

- Communication ;
- Journalisme.

Exigences particulières :

- DEC en Art et Technologie des Médias serait un atout;
- Connaître le monde de l'éducation et les projets éducatifs des écoles ainsi que les plans de réussite.

TOUTE PERSONNE INTÉRESSÉE DEVRA FAIRE PARVENIR UNE LETTRE INDIQUANT SON INTÉRÊT DE POSTULER AINSI QUE LES RENSEIGNEMENTS PERTINENTS À CE POSTE, À :

Monsieur Éric Bergeron
Service des ressources humaines
Commission scolaire du Lac-Saint-Jean
350, boulevard Champlain Sud
Alma (Québec) G8B 5W2

LA FERMETURE DES CANDIDATURES EST FIXÉE À 16 HEURES, LE 5 OCTOBRE 2007.

* *La candidature des femmes, des minorités ethniques et visibles, des autochtones et des personnes handicapées est encouragée dans le cadre du programme d'accès à l'égalité en emploi.*

1019/ 2066469

Centre de formation générale des adultes

Les services d'intégration SIS socioprofessionnelle

TROUVER UN EMPLOI, ÇA SE TRAVAILLE !

VOUS DÉSIREZ DÉMARRER, RELANCER OU RÉORIENTER VOTRE CARRIÈRE ?

LE PAVILLON DE FORMATION EN EMPLOYABILITÉ VOUS OFFRE GRATUITEMENT DES SERVICES D'AIDE À L'EMPLOI.

- Bilan de votre situation de chercheur d'emploi, de vos compétences et de vos expériences;
- Précision de votre projet professionnel;
- Utilisation de stratégies efficaces de recherche d'emploi;
- Acquisition d'une expérience en milieu de travail dans un domaine particulier;
- Soutien dans des démarches concrètes par une équipe de professionnels.

QUELQUES PLACES DISPONIBLES

Durée variable, selon vos besoins.

Le prochain groupe débute : lundi 1er octobre 2007

Possibilité d'allocation de formation par Emploi-Québec

Pour information ou inscription, communiquez avec nous au :

669-6044

Situé au 775, boul. St-Luc, Alma

1018/ 2054478

Office municipal d'habitation de Ville d'Alma

12, rue Saint-Joseph
Alma (Québec) G8B 3E1
Tél.: 662-6640 - Téléc.: 668-8785

AVIS PUBLIC

Contrat de déneigement

Saisons 2007-2008, 2008-2009 et 2009-2010

L'Office municipal d'habitation de la Ville d'Alma administre les logements à loyer modique sur le territoire de sa municipalité. Nous sollicitons des offres de service pour effectuer le déneigement de nos stationnements.

Le contrat est sur une base forfaitaire pour la première saison et indexable pour la deuxième et troisième année, le premier septembre selon l'Indice des prix à la consommation pour la province de Québec.

Les personnes intéressées pourront se procurer le devis descriptif ainsi qu'un formulaire de soumission au bureau de l'OMHVA, au 12 rue Saint-Joseph Sud, Alma. Les soumissions seront reçues au bureau de l'OMHVA dans une enveloppe cachetée jusqu'au lundi 15 octobre 2007, 11 h, pour y être ouvertes publiquement au même endroit, le même jour et à la même heure.

L'OMHVA ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues que ce soit en totalité ou en partie.

Alain Simard, directeur général
OMHVA

1019/ 2064786

TOURISMEALMA LAC-SAINT-JEAN

1682, avenue du Pont Nord
Alma (Québec) G8B 5G3

OFFRE D'EMPLOI

Responsable de l'accueil et de la commercialisation

Nous avons pour mission d'assurer l'information touristique et la commercialisation des produits et attraits touristiques sur l'ensemble du territoire de la MRC Lac-Saint-Jean-Est et sommes à la recherche d'un responsable de l'accueil et de la commercialisation pour un remplacement d'une durée de 46 semaines.

Tâches :

À partir des stratégies d'actions et des différentes thématiques touristiques retenues dans notre plan de marketing, la personne assume toutes les actions de commercialisation et met en place les stratégies marketing appropriées.

Celle-ci gère, administre et organise le dossier d'accueil et d'information touristique sur tout le territoire desservi. Elle participe aux salons, foires et expositions. De plus, le responsable rédige les communiqués et textes promotionnels; coordonne l'accueil des journalistes, grossistes ainsi que les évènements spéciaux.

Exigences :

DEC en tourisme/gestion hôtelière, baccalauréat en communication/gestion touristique/marketing ou autres formations et expériences pertinentes.

Conditions :

Périodes de travail :	26 novembre au 21 décembre 2007 et du 07 janvier au 31 octobre 2008
Horaire :	Lundi au vendredi (sauf exception)
Taux horaire :	18 $ / heure pour 37,5 heures par semaine

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leurs curriculum vitae ainsi qu'une lettre d'intérêt avant le mercredi 08 octobre à 16h00 à nos bureaux du 1682 avenue du Pont Nord à Alma, G8B 5G3 ou par courriel à info@tourismealma.com à l'attention de Mme Nadine Martel.

Une description de tâches plus détaillée est disponible sur notre site internet : www.tourismealma.com

1019/ 2066909

POLYCOR

Chef de file canadien de l'extraction, de la transformation et de la mise en marché du granite, Polycor Inc. réalise 30% de la production canadienne de granite et exporte 80% de ses produits bruts aux États-Unis et sur les marchés internationaux. Pour appuyer son développement, le groupe Polycor a besoin de s'adjoindre des personnes pour combler les postes de :

Postes d'opérateurs de scies
(Rivière-à-Pierre)

Située à Rivière-à-Pierre dans la région de Portneuf, Bordures Polycor, filiale du groupe Polycor, est une usine de transformation de granite à la recherche de **travailleurs dynamiques pour les postes d'opérateurs de scies**.
Salaires concurrentiels : **13,74$/h à 16,24$/h** selon l'expérience
Horaire de travail :
40 heures par semaine en rotation (jour – soir – nuit)

Postes d'opérateurs
(St-Sébastien)

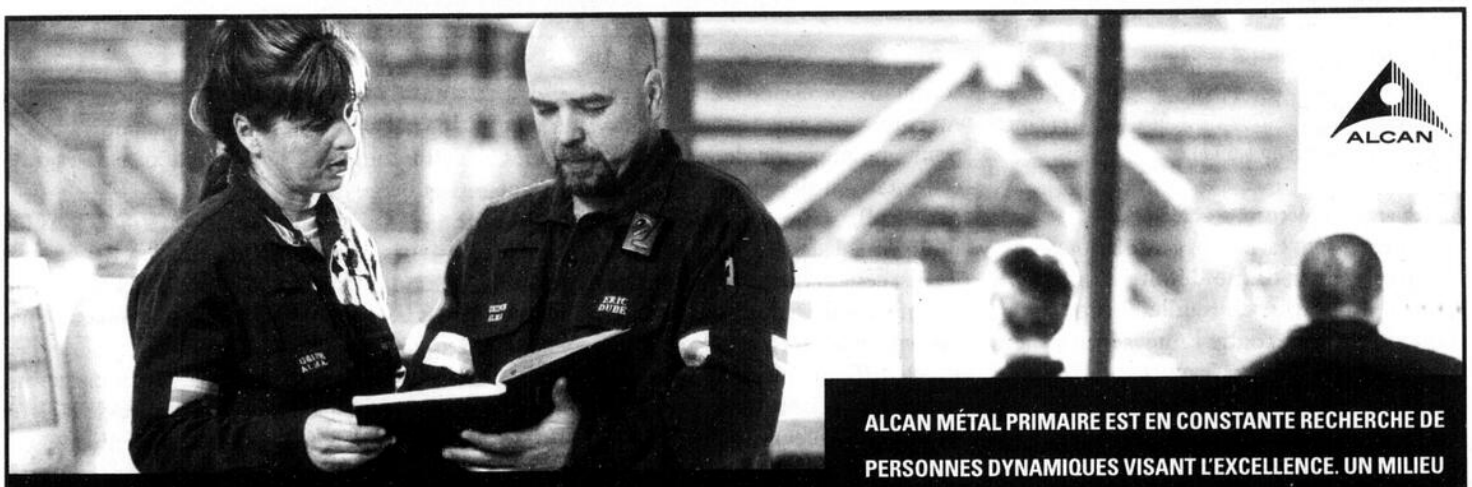
Située à St-Sébastien au Lac Mégantic, Polycor Granite Bussière et Tuiles Polycor, filiales du groupe Polycor, sont des usines de transformation de granite à la recherche de travailleurs dynamiques pour les postes d'opérateurs.
Salaires concurrentiels : **11,80$/h à 18,30$/h** selon l'expérience
Horaire de travail :
40 heures par semaine (jour, soir, nuit, fin de semaine)

Aucune expérience dans ce domaine n'est requise, la formation sera donnée sur place. Vous devez faire preuve de débrouillardise et aimer le travail d'équipe.

Si le défi vous intéresse et que vous êtes désireux de vous joindre à une équipe dynamique, veuillez faire parvenir votre curriculum **le plus rapidement possible** , par courriel à rh-carrieres@polycor.com, par télécopieur au (418) 692-2420 ou par la poste aux Ressources humaines, Polycor Inc., 70, rue Saint-Paul, Québec, Qc, G1K 3V9. Visitez notre site Internet pour plus d'information : www.polycor.com.

Toute expérience jugée équivalente sera considérée. Veuillez noter que Polycor Inc. souscrit au principe de l'équité en emploi, et toutes les demandes seront traitées confidentiellement. Nous communiquerons seulement avec les personnes dont la candidature sera retenue.

1219/ 2067696



ALCAN

AFIN DE RÉPONDRE À NOS BESOINS ACTUELS ET FUTURS, NOUS RECHERCHONS DES CANDIDATS POUR LES CINQ (5) TYPES DE POSTES SUIVANTS :

ALCAN MÉTAL PRIMAIRE EST EN CONSTANTE RECHERCHE DE PERSONNES DYNAMIQUES VISANT L'EXCELLENCE. UN MILIEU DE TRAVAIL STIMULANT VOUS EST PROPOSÉ, DANS LES DIFFÉRENTES INSTALLATIONS D'ALCAN MÉTAL PRIMAIRE, AU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN ET À BEAUHARNOIS.

Pour tous les postes, un permis de conduire valide est essentiel et une expérience de travail pertinente sera considérée comme un atout.

» POSTES À COMBLER IMMÉDIATEMENT

TECHNICIENS DE PROCÉDÉ (10 POSTES)

Numéro de concours : 0710Metallurgie
› DEC Génie métallurgique **ou**
› DEC Génie chimique

AVANTAGES ASSOCIÉS À CE POSTE
- *Possibilité d'avancement et de progression de carrière*
- *Programme de développement élaboré*
- *Rémunération concurentielle*
- *Programme d'avantages sociaux complet*
- ***Défis à la hauteur de vos ambitions***

CHEF DE TRAIN (1 POSTE)

Numéro de concours : 0709Train
› Diplôme d'études secondaire (DES)
› AEC Transport ferroviaire - Chef de train

MÉCANICIENS DE MACHINES FIXES

Numéro de concours : 0710Mmf
› Diplôme d'études secondaire (DES)
› Certificat - mécanicien de machines fixes classe 1, 2 ou 3

» POSTES À COMBLER AVANT LA FIN DE 2007

ÉLECTROTECHNICIENS

Numéro de concours : 0710Electrotech
› DEC Technologie de l'électronique industrielle, option instrumentation et automatisation ou électrodynamique
› Licence C (un atout)

MÉCANICIENS D'ENTRETIEN

Numéro de concours : 0710Entretien
› DEC Maintenance industrielle **ou**
› DEC Génie mécanique, option fabrication mécanique **ou**
› DEP Mécanique industrielle de construction et d'entretien **et** AEC Hydraulique, pneumatique et automatisme **ou**
› DEP Mécanique industrielle de construction et d'entretien **et** DEP Électromécanique de systèmes automatisés

COMMENT POSER SA CANDIDATURE

› Vous devez vous rendre sur le site **www.adecco.qc.ca/alcan** et remplir le formulaire d'application spécifique à l'offre d'emploi qui vous intéresse.
› Consultez régulièrement nos offres d'emploi sur notre site Internet.

Seuls les candidats retenus seront contactés.
Ce concours s'adresse également aux femmes et aux hommes. *Le générique masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.*

1019/ 2066766

Commission scolaire du Lac-Saint-Jean

« Savoir, Être et Agir »

OFFRE D'EMPLOI

OUVERTURE DE POSTE – R.H.07-08 - 1283

MAGASINIER OU MAGASINIÈRE CLASSE I

35 heures/semaine

Nature du travail

Le rôle principal et habituel de la personne salariée de cette classe d'emplois consiste à assumer la responsabilité d'un magasin ou d'un entrepôt et à effectuer les différents travaux requis pour leur opération.

Au besoin, elle doit, en plus, exercer les attributions caractéristiques de la classe de la magasinière ou du magasinier, classe II.

Qualifications requises

Scolarité et expérience

Être titulaire d'un diplôme d'études professionnelles en mécanique industrielle ou être titulaire d'un diplôme de 5e année du secondaire ou être titulaire d'un diplôme ou d'une attestation d'études dont l'équivalence est reconnue par l'autorité compétente, et avoir deux (2) années d'expérience pertinente.

Exigences particulières :

- Connaissances en mécanique d'entretien et en soudage montage seront un atout.
- Entretien et réparation d'équipement.

TOUTE PERSONNE INTÉRESSÉE DEVRA FAIRE PARVENIR UNE LETTRE INDIQUANT SON INTÉRÊT DE POSTULER AINSI QUE LES RENSEIGNEMENTS PERTINENTS À CE POSTE, À :

Monsieur Éric Bergeron
Service des ressources humaines
350, boulevard Champlain Sud
Alma (Québec) G8B 5W2

ET CE, LE OU AVANT LE MERCREDI 5 OCTOBRE 2007.

* *La candidature des femmes, des minorités ethniques et visibles et des autochtones est encouragée dans le cadre du programme d'accès à l'égalité en emploi.*

1019/ 2066456

Guy Bergeron fait le bilan de la saison des Athlétiques

Il veut revenir comme gérant-général en 2008

> Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

L'élimination des Athlétiques d'Alma, il y a quelques semaines, en demi-finale, face à l'Audace de Jonquière, a été difficile à avaler pour les joueurs de l'équipe, et, surtout, pour le gérant général, Guy Bergeron.

Selon lui, le revers au 7e match, 1 à 0, a été frustrant parce que ses joueurs avaient remonté la pente alors qu'ils tiraient de l'arrière, trois défaites contre une victoire, dans la série quatre de sept, ce qui avait obligé la présentation d'une partie-suicide au Stade des Plaines Vertes d'Alma.

« Quand nous nous sommes retrouvés en déficit, trois parties à une, j'ai demandé à mes joueurs de se resserrer les coudes, leur disant ma certitude que c'était encore possible de gagner cette série. Tout le monde a rebondi pour nous amener à une 7e partie », a souligné Guy Bergeron, lors d'une entrevue, en début de semaine.

Les Athlétiques compteront sur une solide équipe en 2008

Selon Bergeron, même si le club a subi l'élimination, il considère que ce fut une victoire et un grand moment de la saison, pour ses joueurs, d'avoir pu porter la série à égalité.

L'entraîneur-chef des Athlétiques, qui vient d'avoir 41 ans, reste un passionné du baseball. Son parcours est impressionnant puisqu'il a évolué dans la Ligue junior majeure du Québec, au Circuit semi-pro du Bas Saint-Laurent et il a même déjà participé à un camp des Expos de Montréal.

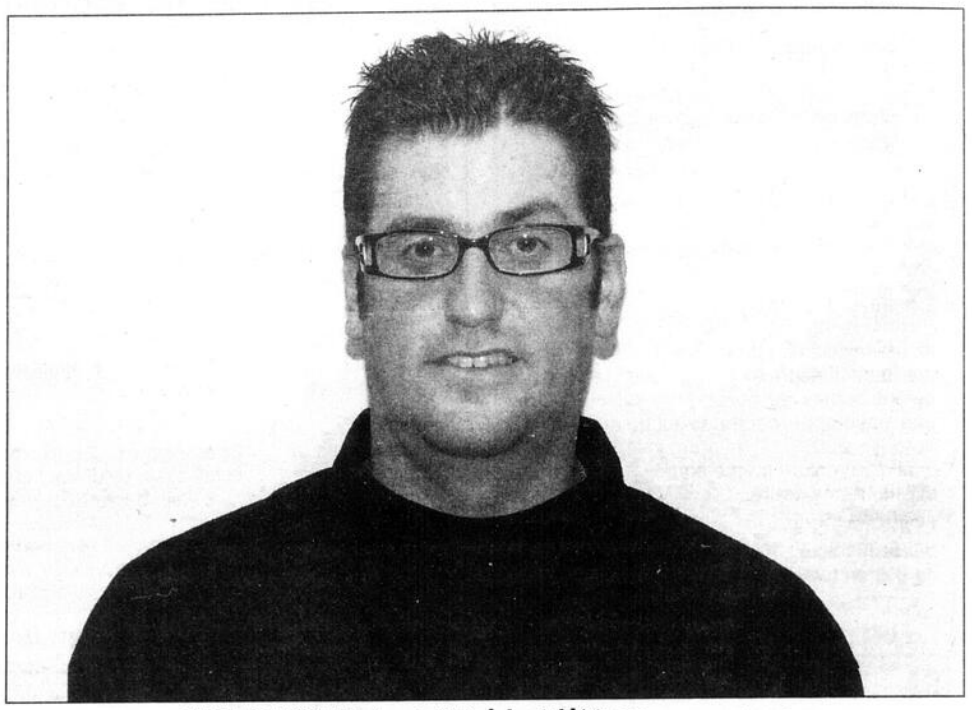
C'est à mi-saison, en 2006, qu'il s'est amené gérant-général des Athlétiques (entraîneur-chef) et en 2007, c'était sa première année complète à la barre de l'équipe senior : « Je suis satisfait de mon équipe. Nous avons raté la finale par un fil et je suis convaincu que nous aurions gagné la grande finale contre les Giants. Les Athlétiques, c'est un groupe uni, une équipe talentueuse. Cette année, je pense que nous avions, sur le terrain, la meilleure formation de notre jeune histoire », a rappelé Guy Bergeron.

Au dernier match, le 7e de la série demi-finale, Guy Bergeron, en plus de son rôle de gérant général, a été le lanceur partant. Il a livré l'une des meilleures prestations de la saison, mais cela n'a pas suffi. Au fait, actif au monticule dans deux parties, en demi-finale, il a montré l'excellente moyenne de points mérités de 0,74 par partie, encaissant, malgré ce brio, deux défaites.

Et au bâton, il a frappé pour ,400, la 2e meilleure moyenne de l'équipe derrière Dominic Tremblay (,654).

La léthargie de Morissette et McNicoll

Guy Bergeron n'est pas du genre à trouver des coupables lors d'une défaite dans un 7e match. Toutefois, en feuilletant les statistiques de la série contre l'Audace, on y note que les deux meilleurs frappeurs de l'équipe, Daniel Morissette et Patrice McNicoll ont connu une profonde léthargie.



GUY BERGERON, LE gérant général des Athlétiques. *(Photo: Normand Simard)*

Au cours de la saison, Morissette avait frappé pour une moyenne de ,438. Dans les séries, cette stats est descendue à 0,95. Concernant McNicoll, sa moyenne de ,395 a chuté à 0,125, lors de la série face à l'Audace.

« C'est certain que si Patrice et Daniel avaient maintenu leur rythme de la saison nous serions en finale, actuellement, face aux Giants. C'est difficile à expliquer ce qui leur est arrivé. Ce qui est certain, ce sont toujours deux des meilleurs frappeurs du circuit. Au baseball, le mental, c'est super important et c'est à ce chapitre qu'ils ont connu des problèmes en demi-finale », a indiqué Guy Bergeron.

Parlant de Daniel Morissette, l'un des trois joueurs qui restent de la première cuvée lorsque l'équipe a fait un retour, à la fin d'années 90, Guy Bergeron a dit espérer qu'il ne prendra pas sa retraite : « Les Athlétiques auront encore besoin de leur meilleur frappeur, l'an prochain. J'espère qu'il ne concrétisera pas la retraite. Pour moi, sa performance, en série, c'est un accident de parcours dans sa carrière et Daniel, c'est le genre de gars qui peut rebondir et qui pourrait connaître toute une saison en 2008 », a rajouté Guy Bergeron.

En ce qui a trait à la saison 2008, tous les joueurs ont confirmé leur retour. Le seul point d'interrogation, c'est Daniel Morissette mais les dirigeants du club ont confiance qu'il sera de retour au poste.

Les Athlétiques, au dire de Guy Bergeron, constituent l'équipe la plus jeune de la ligue et un groupe de joueurs fort talentueux. On envisage déjà la saison 2008 avec grand optimisme avec l'idée, cette fois, d'aller jusqu'au bout et de remporter le championnat.

Guy Bergeron sera-t-il de retour, l'an prochain?

« Moi, j'ai adoré mon expérience de diriger les Athlétiques et je veux revenir avec la même responsabilité. Cependant, la décision reviendra aux membres de notre c.a. . Nous ne nous sommes pas rencontrés depuis notre élimination, mais on le fera prochainement avec notre activité fin d'année », a conclu Guy Bergeron.

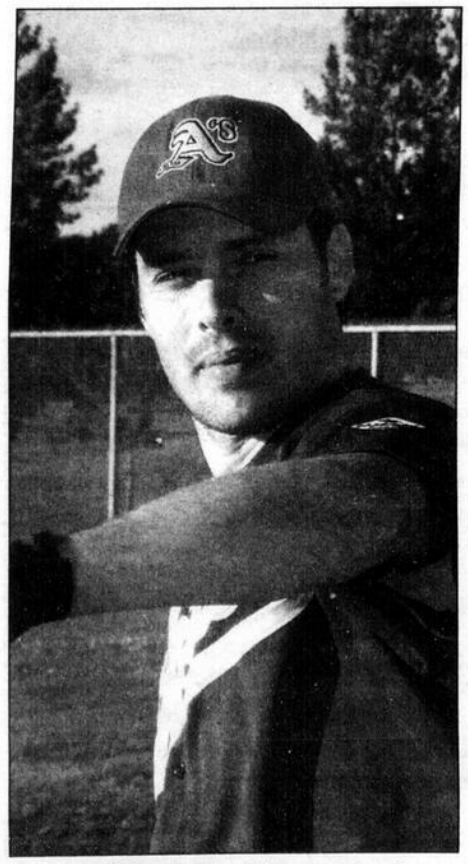
Daniel Morissette en réflexion

Le vétéran joueur des Athlétiques d'Alma, Daniel Morissette, est en réflexion concernant son avenir avec l'équipe.

Il a indiqué, en début de semaine, qu'il allait se donner encore un peu de temps avant d'annoncer définitivement son départ. Il se sent responsable de la défaite de son équipe, en demi-finale, devant l'Audace de Jonquière.

« Le goût est encore la, malgré les séries. Je suis assez honnête pour dire que j'ai eu des contre-performances en série. Je n'ai pas été l'ombre de moi-même au bâton, ce qui est inacceptable de la part d'un joueur d'expérience comme moi après la saison que j'ai connue à l'offensive », a-t-il fait part.

Morissette, toutefois, ne veut pas parler de mettre un terme définitif sur sa carrière : « Je ne crois pas pouvoir revenir à temps plein, l'an prochain. Je vais attendre de voir les changements que la ligue va apporter en vue de la saison 2008. Même si je suis en partie responsable, de notre élimination, je ne prendrai pas la décision finale là-dessus. Je dois maintenant concilier le travail, le baseball et la famille et le fait que je réside à Jonquière. C'est tout cela que je vais regarder plus à fond », a ajouté celui qui a cofondé les Athlétiques, à la fin des années 90, en compagnie de Maxime Lamirande et Jean-Philippe Gagnon. **(N.S.)**



LE VÉTÉRAN DES Athlétiques, Daniel Morissette. *(Photo: Normand Simard)*

Interdiction d'utiliser des moyens électroniques pour chasser

Une pratique en hausse

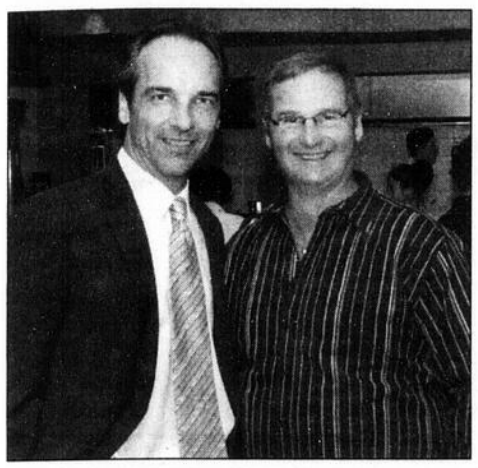
Le ministère des Ressources naturelles et de la Faune tient à rappeler aux chasseurs que l'utilisation de moyens électroniques, y compris les systèmes d'appels électroniques communément appelés « call électronique », est strictement interdite pour chasser.

Toutefois, des systèmes d'appels sont permis pour la chasse à l'oie des neiges, à certaines conditions ainsi qu'à la corneille d'Amérique.

Les agents de protection de la faune interceptent de plus en plus de citoyens qui utilisent des moyens électroniques pour chasser. Ces appareils électroniques permettent aux chasseurs de vérifier instantanément et à distance la présence de gibier (par exemple le cerf de Virginie ou l'orignal) dans leur secteur au moyen de capteurs de sons et de mouvements auxquels ils sont rattachés.

Le Ministère tient à souligner qu'en plus de payer l'amende applicable, les personnes qui commettent cette infraction verront leur certificat du chasseur automatiquement annulé pour une période de 24 mois. **(N.S.)**

Les P'tites vites...



> Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

GEORGE STEAK HOUSE—Le « jet set » almatois était présent à l'inauguration officielle du George Steak house d'Alma, le mercredi 26 septembre. L'ex-hockeyeur professionnel et avocat-criminaliste, André Villeneuve, était de la partie. Sur la photo, il est en compagnie de Roger GAGNON, le chef cuisinier du restaurant de la rue Racine, à Chicoutimi. Cette ouverture a été un succès total avec une ambiance spéciale et une affluence hors de l'ordinaire...

LE TRIATHLON—Tout un coup de pied au bon endroit que vient de recevoir le comité de la 15e édition du triathlon golf/curling/quilles avec seulement 18 équipes d'inscrites au lieu des 36 comme ce fut le cas au cours des cinq dernières années. La jambette est difficile à avaler pour Alain SIMARD et ses collaborateurs au comité d'organisation...

LA FAUTE À QUI?—Qui est responsable de ce si peu d'inscriptions? Selon Alain SIMARD, on aurait noté huit équipes de plus s'il n'y a avait pas eu la Coupe du Président à Montréal. Plusieurs dizaines de Jeannois sont dans la Grande Métropole, ce week-end, pour voir à l'œuvre les meilleurs golfeurs de la planète, avec en tête Tiger WOODS. Secundo, toujours au dire de SIMARD, la collaboration du Club de golf LSJ, dans ce dossier, a été plus que timide pour ne pas dire inexistante...

PRISE TROIS DU TRIATHLON—Devant le quasi désistement du Club de golf LSJ, ceux d'Arvida et de Saint-Prime étaient prêts à accueillir le triathlon, les bras ouverts : l'un de ces clubs était même prêt à mettre un autobus à la disposition du comité du triathlon pour transporter les participants. Alain SIMARD a ajouté que des pressions de membres du Club de golf LSJ ont permis à l'événement de se dérouler malgré tout avec 18 équipes et de tenir le volet du golf à Saint-Gédéon...

UN DÉFICIT—Parlant du Club de golf Lac Saint-Jean, il appert que la saison 2007 s'est déroulée avec une diminution du membership, assez appréciable. On parle de 60 golfeurs et golfeuses en moins. Cela a une incidence sur les recettes. Toutefois, il semble que la saison aura été plus qu'excellente du côté des réservations à la journée. Et on dit que l'organisme devra faire face à un déficit assez appréciable...

GENEVIÈVE JEANSON—Quand j'ai revu et réécouté, la semaine dernière, la conférence de presse de la Geneviève JEANSON tenue il y plusieurs années, crier, que « jamais je n'ai pris de produits dopants, que jamais, au grand jamais, j'en ai fait usage », je me suis dit comment est-ce possible pour une personne d'aller aussi loin et de se maintenir aussi longtemps dans le mensonge. C'est peinant de la voir maintenant pleurer et de tout avouer mais les Québécois ne lui pardonneront jamais. Elle restera la plus grande tricheuse du sport national et devra vivre avec cela. Maintenant, tout ce qu'on espère, c'est qu'on lui retire tous ses trophées et médailles...

VIVE LE DOLLAR CANADIEN—L'Américain, Goerge GILLET, qui s'est vu donner le plus grand cadeau dans l'histoire du sport québécois (lire le Canadien et le Centre Bell), fait maintenant 20 millions de dollars de plus, annuellement, avec son club, parce que le dollar canadien a atteint la parité avec son homonyme américain. C'est encore notre argent qui s'en va au pays de l'Oncle Sam...

BILLARD—Le billard se porte bien du côté des retraités, à Alma, avec une belle programmation de tournois et d'activités de ligue. Lors d'une entrevue, mardi, avec Guill OUELLETTE et Laval GUÉRIN, j'ai oublié de leur demander mais qu'en est-t-il du billard de la relève et des tournois de neuf de l'élite régionale...?

BOXE—Le Québécois, Jean-François Bergeron, qui mesure déjà six pieds et quatre pouces, en concède plusieurs à Nikolay VAULEV (46-1-0, 34 KO). Ce dernier n'a subi qu'une défaite, chez les pro, en avril 2007, contre Ruslan CHAGAEV. Les deux boxeurs s'affrontent, ce samedi, à Montréal. Ce sera le premier véritable test pour BERGERON qui n'a jamais vraiment été opposé à des boxeurs de classe. J'espère que le Québécois saura s'imposer et gagner, mais j'ai de gros doutes. Enfin, on verra en fin de soirée de ce samedi quelle sera la conclusion de cet affrontement. BERGERON (27-0-0, 19 KO) croit en ses chances malgré son désavantage au niveau du poids et de la grandeur...

R2:ROYAL JUNIOR—Cette année, le Royal « junior AA » de Métabetchouan compte, dans son alignement, cinq joueurs qui proviennent de la municipalité qui accueille l'équipe, dont l'ex-hockeyeur du « junior majeur », Alexandre GAGNON...

KEVEN FORTIN-SIMARD—Le Robervalois, Keven FORTIN-SIMARD, a réalisé toute une performance, la semaine dernière, à la préqualification des qualifs de la PGA. Le tournoi avait lieu sur le parcours du « St. Johns Country Club St. Augustine ». Sa dernière ronde de 64 et le premier rang sur 64 participants ont fait écarquiller bien des yeux. On saura d'ici les Fêtes si KEVEN aura accès à un tournoi de la PGA puisque son premier rang à St-Augustine lui a donné le droit de participer à trois qualifications à compter du début de novembre prochain...

Assemblée annuelle du club Cyclone, ce samedi

Le Club de vélo de montagne Cyclone d'Alma convie tous ses membres à une journée d'activités de fin de saison ainsi qu'à son Assemblée générale annuelle, ce samedi 29 septembre. L'activité se déroule au Havre de l'Hospitalité d'Alma, 1153, Chemin Villebois.

L'assemblée est prévue pour 16 h 30. On y fera la lecture des rapports d'activités pour les volets «compétition» et «randonnée» en plus de celui de Marc Deschênes, le président du c.a. de l'organisme. Les états financiers de la dernière saison seront également déposés. Finalement, on procédera aux mises en candidature et à l'élection des administrateurs pour la saison 2008.

La soirée se terminera par la remise des méritas pour « Le Cyclone de l'année », « La recrue de l'année », « Le Maître Cyclone » ainsi que le « Randonneur de l'année ». De nombreux prix de présence seront remis lors de l'activité.

Le souper sera servi pour tous les membres, leurs parents et amis de même qu'à tous ceux et celles qui désirent se joindre à la grande famille du vélo de montagne almatois. Le coût du repas est de 12 $ (8$ pour les enfants de moins de 12 ans), payable sur place.

À noter qu'il y aura diverses activités dans l'après-midi, à compter de 13 h : randonnée à vélo dans les petits sentiers dits secrets, randonnée pédestre et rallye. Les participants sont invités à apporter leur vélo et gant de base-ball. Il s'agit d'une excellente occasion de s'initier au vélo de montagne pour les parents et amis. La journée se terminera par un spectacle musical et un feu de camp.**(N.S.)**

Les Aiglons et le National divisent au hockey « junior »

Les Aiglons d'Alma et la nouvelle équipe du National de La Baie ont divisé leurs deux parties de la fin de semaine dernière, dans le cadre des matches pré-saisons.

Le samedi 22 septembre, à La Baie, les Aiglons se sont inclinés 5 à 4, en prolongation. Bruno-Pierre Harvey, Guillaume Lebel, Maxime Desbiens et Pierre-Hugues Roy ont marqué pour les visiteurs.

Le lendemain, au CMT, les Aiglons ont facilement remporté la victoire au compte de 8 à 3. Trois joueurs y sont allés de doublés, soit Guillaume Lebel, Pierre-Hugues Roy et Yohan Jean-Dupuis. Bruno-Pierre Harvey et Michaël Bergeron ont ajouté les deux autres buts.

C'est hier, le vendredi 28 septembre, que la formation d'Alma a amorcé son programme des rencontres régulières, au CMT, face aux Saguenéens de Chicoutimi. L'ex-hockeyeur et avocat, André Villeneuve, était l'invité d'honneur, lors de ce match et il a effectué la mise au jeu officielle, en compagnie d'autres dignitaires.**(N.S.)**

CLUB DE CURLING RIVERBEND
1928 ALMA QUE.
TOURNOI D'OUVERTURE 2007
FORMULE CLASSE OUVERTE
3 MEMBRES ◆ 1 NON-MEMBRE
(Ligue commerciale et d'après-midi sont considéré comme membre pour ce tournoi)
MAXIMUM 25 POINTS PAR ÉQUIPE
DU 9 AU 13 OCTOBRE
COÛT D'INSCRIPTION: 25$ par personne
FIN DES INSCRIPTIONS 5 OCTOBRE À 18 h
INFORMATIONS: Club de curling, 662-6980
Bienvenue à tous!
Visitez le site Internet à www.curlingriverbend.com

La ligue « senior » clôture sa saison 2007

Club de golf Lac Saint-Jean

> Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

La Ligue de golf « senior » du Club du Lac Saint-Jean a mis un terme à sa saison 2007, le mercredi 12 septembre dernier avec la tenue du Tournoi annuel du comité.

Il s'agissait d'une vingtième saison. Le tout s'est terminé par le souper des golfeurs, épouses ou amies des joueurs. Malgré la température maussade, une quarantaine de joueuses et joueurs ont foulé les allées du parcours LSJ. L'an dernier, on en avait noté un peu plus, soit 53. Pas moins de 65 personnes étaient présentes lors du souper.

C'est le quatre de Jean-Paul Deschênes, Lise Ouellet, Tony Duchesne et Jean-Guy Fournier qui a remporté la victoire. On a noté un exploit particulier, dans le cadre de cette dernière activité 2007, soit un trou d'un coup réussi par Edgar Pedneault, sur le trou #9..

Cette année, le comité organisateur était présidé par Jean-Marc Duchesne. Il était entouré de Robert Gagné, Rémi Doré, Claude Girard et Edgar Pedneault. Selon le président, la saison qui vient de s'achever a connu un grand succès malgré une légère diminution des participants qui est passé de 47 à 38.

Notons, lors de la soirée de clôture que les cinq membres du comité ont été reconfirmés dans leur poste, en vue de la saison 2008.

Rappelons que le comité «senior local» est fort actif au Club de Golf Lac Saint-Jean, depuis l'ouverture du terrain, à St-Gédéon. À l'origine, il avait été mmis en place par le regretté, Fernand Pelletier, appuyé par le président fondateur, feu Henri Tremblay, ces deux pionniers ont été secondés, à tour de rôle, par Gaston Lamirande, Tony Laperrière, Maurice Paradis, André Gingras, Gus Larocque, pour ne nommer que ceux-là.



UN 2e TROU D'UN COUP—La ligue « senior » a vu l'un de ses golfeurs réussir un autre trou d'un coup le 17 septembre dernier. On remarque Egard Pedneault, Claude Girard, celui qui a réussi l'exploit, Denis Néron et Jean-Noël Bergeron. *(Photo: Normand Simard)*



TROU D'UN COUP—Dans l'ordre habituel, on reconnaît Gilles Lapointe, un golfeur « senior »; Edgar Pedneault, auteur du trou d'un coup au tournoi de fermeture; René Plourde (témoin de l'exploit) et Jean-Marc-Duchesne, président. *(Photo: Courtoisie)*

Les Lynx « juvénile AA » perdent à Lévis

Les Lynx « juvénile AA » du P.W.D. ont raté une occasion en or de se maintenir dans le peloton de tête de la Ligue Québec Chaudière-Appalaches, samedi dernier, défaits par la Poly Pointe-Lévy, 27 à 7.

Pendant que Pointe-Lévy, avec 7 points, se hissait au 2e rang, ex aequo avec l'Académie Saint-Louis et Mont-Joli, les Lynx ont glissé dans le milieu du peloton, avec cinq points, avec le même pointage que Les Etchemins et Rochebelle.

Et la commande est ardue, ce samedi 29 septembre, à compter de 13 h, au terrain des Plaines Vertes d'Alma, devant ce visiteur de l'Ancienne-Lorette qui montre une fiche de trois victoires et aucune défaite, partageant le premier rang avec l'École secondaire Veilleux. L'Ancienne-Lorette montre la meilleure offensive du circuit, avec une moyenne de 32 points par partie : très lourd défi pour la défensive des Lynx de pouvoir ralentir cette machine à marquer des touchés.

« La visite de l'Ancienne-Lorette, c'est tout un défi pour notre équipe. On devra éviter les erreurs et être bien préparés psychologiquement. Depuis le début de la saison, on perd les batailles physiques. Nos joueurs ne veulent pas payer le prix. Pour rivaliser avec ce visiteur, c'est essentiel de hausser notre niveau de jeu d'un cran », a clamé coach Patrice Boudreault.

Samedi dernier, face à la formation de la polyvalente de Pointe-Lévy, le match a bien mal commencé avec une interception et un touché réussis par la formation-hôtesse. Les Lynx ont bataillé ferme, mais ils ont été incapables de réussir les jeux importants et d'accumuler ces verges qu'on doit gagner dans la zone adverse pour s'inscrire au tableau.

Après la première demi, les Lynx étaient encore dans le match ne tirant d'arrière que par 14 à 7. Et, au début du 3e quart, l'équipe d'Alma a été empêchée de marquer un touché suite au rappel d'un jeu par l'officiel : « Si nous avions marqué, le score aurait été de 14 à 14. C'aurait été une autre partie, mais ce ne fut pas le cas et on n'a jamais pu reprendre le tempo, après cela », a fait part Patrice Boudreault. Deux joueurs seront absents lors de cette visite de l'Ancienne-Lorette, Jessy Larouche (dos) et Vincent Lapointe (fracture à la clavicule). **(N.S.)**

AVENTURE • NATURE
MONT LAC-VERT
www.montlacvert.qc.ca
RANDONNÉE PÉDESTRE
courte et longue randonnée



PROGRAMMATION
«Féerie des couleurs»
Toutes les fins de semaine du 29 septembre au 14 octobre

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES
- Accès en télésiège au sommet de la montagne de 11 h à 16 h
- Randonnée pédestre
- Parcours aventure avec 24 jeux pour les enfants
- Tour d'observation
- Pavillon au sommet de la montagne (hot dog et bar sur place)
- Musique (extérieur)
- Possibilité de louer des vélos de montagne avec guide-mécano pour groupe de dix personnes et plus



ACTIVITÉS SPÉCIALES
ACCÈS GRATUIT SUR LE SITE
- Samedi 29 septembre (Méchoui KYK-FM)
- Samedi 6 octobre (camping au sommet de la montagne en collaboration avec Bougex.com)
- Samedi 13 octobre (randonnée en V.T.T.)

TARIFICATION ACCÈS EN TÉLÉSIÈGE

	Familial 4 pers.	Familial 3 pers.	Individuel
Une montée	19 $	17 $	7 $
Une descente	7 $	5 $	2 $

344-4000
1119/2067407

AGENDA sportif
Normand Simard

Ambulance St-Jean
La Patrouille sur skis division 1086 du Mont Lac-Vert est à la recherche de personnes intéressées à joindre l'équipe des secouristes-bénévoles, en vue de la prochaine saison. Une séance d'information aura lieu le lundi 8 octobre prochain, au local T1-524 du cégep d'Alma, à 19 h. La formation sera donnée par des instructeurs qualifiés. Pour plus d'info : Danis, 345-8085.

Les Louves du lac
Les louves du lac sont à la recherche de joueuses de fléchettes pour la ligue du jeudi, en vue de la saison 2007-2008. Le tout a lieu à la salle des Chevaliers de Colomb d'Alma. On peut s'inscrire, par téléphone : 347-4485, ou 487-3186.

Le Regroupement de Géocaching au Club Dorval
Le regroupement de Géocaching du Saguenay—Lac-Saint-Jean organise, le 6 octobre prochain, au Club de Ski de fond de Dorval d'Alma, une rencontre d'information et de familiarisation pour les gens désireux de s'adonner à la pratique de cette nouvelle activité. Une formation d'introduction sera disponible sur place, gratuitement. La rencontre débute à 10 h pour se terminer vers 14 h. Il sera possible d'apporter son lunch : le chalet sera ouvert. Des prix seront tirés pour les personnes présentes.

Activités automnales au Club Castor
Dans le cadre de ses activités automnales 2007, le Club Castor est en pleine campagne de vente des cartes du chasseur 2007 (10 $). On peut se les procurer auprès des directeurs du club. Cette carte, en vente jusqu'au 22 septembre, permettra de participer au tirage de nombreux prix, lors de la soirée du chasseur, qui aura lieu le 10 novembre 2007.

Stage d'entraîneurs en badminton
Un Stage d'entraîneur, niveau 1, en badminton, aura lieu les 12, 13 et 14 octobre prochains, à l'école Laure-Conan. Les exigences requises sont de connaître les règles de base du badminton, avoir 18 ans et plus, ou 16-17 ans avec recommandation d'un entraîneur reconnu par Badminton Québec, ou un responsable de l'association régionale. On doit apporter son matériel de badminton. Pour plus de renseignements : Marie-Ève Dufour, (418) 543-3532.

La saison s'amorce avec un mois d'octobre bien occupé

Au Club de curling Riverbend

> Jacques La Haye
normand.simard@transcontinental.ca

Au Club de curling Riverbend d'Alma, tout est fin prêt pour accueillir les joueurs. L'intérieur du pavillon a été repeint par des bénévoles, les planchers des salles d'habillage ont été recouverts de céramique et les glaces sont déjà à la disposition des amateurs.

En effet, depuis lundi soir, les curleurs peuvent pratiquer leur sport favori, en marge de la saison 2007-2008, qui débute officiellement le 1er octobre prochain, avec le tournoi du « Président ». Le tournoi d'ouverture « membres, non membres » suivra, du 9 au 13 octobre. Les personnes intéressées à participer à ces deux tournois, doivent s'inscrire sur les feuilles appropriées, sur le tableau d'affichage ou, communiquer avec le préposé du bar. Le Club de curling est ouvert chaque soir, à compter de 18 h 30.

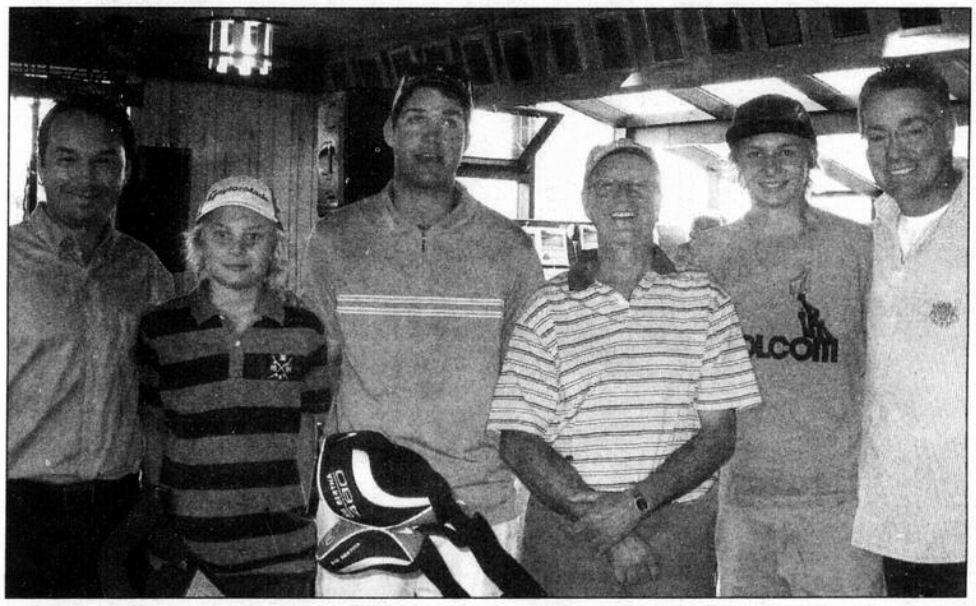
L'année s'annonce très achalandée au Club de curling Riverbend. Les inscriptions des membres sont à la hausse et les responsables doivent trouver des solutions acceptables pour tous, afin d'offrir des heures de glace pour tous ces membres. Lors de l'assemblée semestrielle, le bureau de direction a fait part de la situation et certains membres ont semblé offusqués par la position prise par la direction.

Cette croissance du membership s'est également fait sentir du côté des joueurs du jour, dont le nombre des équipes est passé de 36 à 43. À ce chapitre, la première tranche du calendrier doit débuter le 8 octobre prochain.

Du 17 au 21 octobre prochain, la 4e édition du Tournoi provincial senior « Desjardins/Groupe Autocars Jeannois » prendra son envol avec une participation possible de 40 équipes. Les formations peuvent s'inscrire à cette compétition réservée aux joueurs âgés de 50 ans et plus, par le biais du site Internet du Club Riverbend à l'adresse: www.curlingriverbend.com.



LES MEMBRES DU conseil d'administration pour la saison 2007-2008 : Michel DeChamplain, Suzie Brassard, Jean-Guy Girard, Johanne Dufour, Johanne Desgagné, Sylvie Robitaille, Alain Simard et Clermont Gilbert. *(Photo: Jacques La Haye)*



SUR LA PHOTO, on reconnaît, dans l'ordre habituel, Michel De Sève, Samuel Néron, Maxime Tremblay, Réginald Dufour Maxime Néron et Pierre Girard, représentant de Girard et Tremblay Associés, arpenteurs. *(Photo: Courtoisie)*

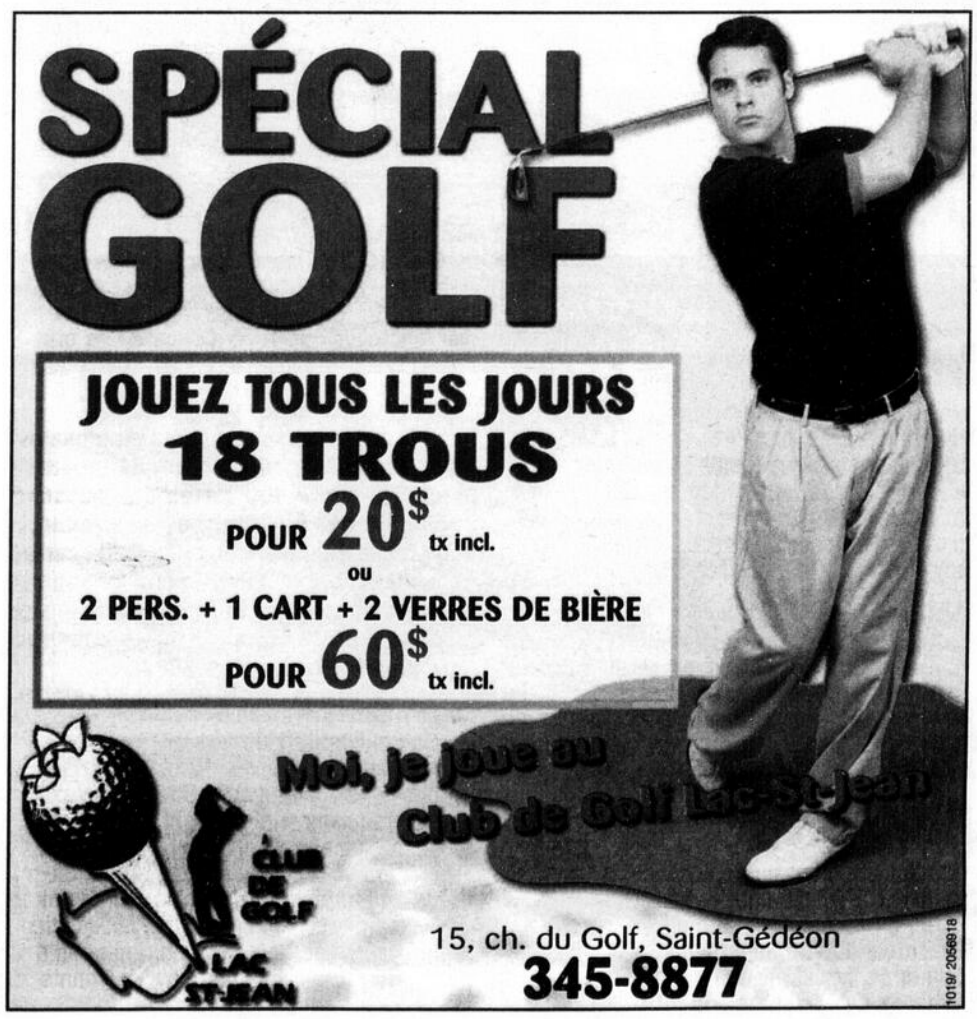
Tournoi de fermeture du Club de golf LSJ

Quelque 130 golfeurs ont participé au Tournoi de fermeture du Club de golf LSJ, le samedi 22 septembre dernier.

La victoire est allée à l'équipe composée de Maxime Tremblay, Réginald Dufour ainsi que de Maxime et Samuel Néron.

Le quatuor a remis une carte de 132 points. Cette compétition s'est déroulée sous la formule Stableford.

Le tout s'est tenu grâce à la commandite de la Boutique du pro. Michel De Sève ainsi que de Girard et Tremblay Associés, arpenteurs. **(N.S.)**





Prix compétitifs, *service, variété et qualité inclus*

METRO Dubé

Choix du public CATÉGORIE COMMERCE DE DÉTAIL

Mérite national de la restauration et de l'alimentation

Alma Delisle

DU LUNDI 1er OCTOBRE 2007 AU DIMANCHE 7 OCTOBRE 2007



N'oubliez pas d'apporter votre sac réutilisable

- Rapportez votre épicerie à la maison
- Rapportez vos contenants « consignés Québec » au magasin

JAMBON FUMÉ GENRE TOURTIÈRE MÉRITE
DÉCOSSÉ, DEMI, ENV. 6,6 lb (3 kg)
2,84 /kg
1,29 /lb

De tout pour festoyer à l'Action de grâces !

ROSBIF DE FILET MIGNON
DE BOEUF CANADA CAT. «A».
22,02 /kg
9,99 /lb

JEUNE DINDE EXCELDOR
SURGELÉ, ENV. 8,8 lb (4 kg)
3,04 /kg
Nouveau *à cuire congelé*
1,39 /lb

2/5,00
Présentation suggérée

COURONNE DE CREVETTES CUITES
SURGELÉES, 227 g
2,99

FRAISES
PRODUIT DE LA CALIFORNIE, 454 g OU
CANTALOUP
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO 1, GR 12, OU
MELON MIEL
PRODUIT DES É.-U., GR 6
AU CHOIX
3/5,00
1 lb

PEPSI, PEPSI DIÈTE, 7-UP, 7-UP DIÈTE
CAISSE CANETTES CONSIGNÉES
12/355 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
2,99

PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION MERITE
2 ÉPAISSEURS, PAQUET 16 ROULEAUX OU 8 ROULEAUX DOUBLES
2,99
Revient à moins de **19¢** le rouleau

CRÈME GLACÉE QUÉBON, CLASSIQUE
BREYER'S SORBET, CONT. 2 L,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
3,99 sans coupon
2,99 avec coupon de la circulaire
2 COUPONS EN CIRCULAIRE

BIÈRE MOLSON, LABATT
CAISSE DE 24 BOUTEILLES CONSIGNÉES DE 341 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
Prix minimum permis par la loi de 4,91 % à 6,2 % vol. alc.
22,34

PRIX COUPÉS METRO

ÉCONOMISEZ SUR UNE MULTITUDE DE PRODUITS CHAQUE SEMAINE

Maintenant chez METRO Dubé du vrai sushi
50 variétés
AKI
OUVERT 7 jours sur 7

OUVERT TOUS LES JOURS: ALMA, de 7 h à 23 h • 370, av. Bégin Sud • DELISLE, de 8 h à 22 h • 2892, av.du Pont Nord

1019/ 2058157