

LA VITRINE

PROMOTION

# Boomers : encore des rêves à réaliser



12  
PAGES



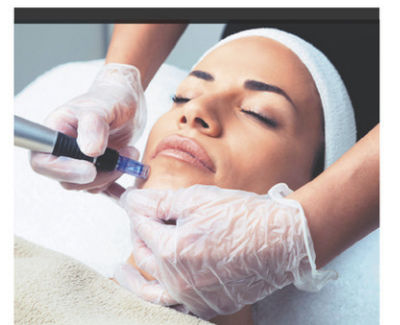
**3** BÉRUBÉ  
BRASSARD



**5** LES JARDINS  
DE LA NOBLESSE



**6** LAVUE.CA **7**



**11** ÉMÉRA

**LA  
VUE.CA**



**LAVUE.CA PREND SOIN DE VOTRE FAMILLE**  
**1 PAIRE ACHETÉE = -50%**  
**SUR TOUTES LES AUTRES PAIRES\***



\*Offre soumise à conditions: à l'achat d'une paire de lunettes complète, les membres de la famille, habitant la même adresse, bénéficient de 50% de rabais sur verres et monture de valeur inférieure. Examen de la vue non compris. Valide jusqu'au 30 octobre 2022. Véronique Michaud Opticienne.

**BOOMERS : ENCORE DES RÊVES À RÉALISER**

# Cinq projets de retraite dont rêvent les Boomers

**Les Boomers sont de bons vivants qui veulent profiter de tout ce que la vie a à leur offrir. Et ce n'est pas parce qu'ils sont à la retraite qu'ils vont changer du jour au lendemain. En fait, maintenant qu'ils ont du temps, de l'argent et qu'ils sont encore en forme pour la plupart, ils ne vont pas rater cette chance d'ajouter de nouvelles expériences à leur feuille de route déjà bien garnie. Voici quelques tendances observées chez les gens de 60 ans et plus.**

## PASSER L'HIVER AU CHAUD

Après les deux années de confinement et de restrictions de voyage, les *snowbirds* repartiront massivement vers les tropiques en quête de chaleur. Si la Floride demeure leur choix de prédilection, principalement parce qu'on peut s'y rendre en voiture, les retraités québécois ont jeté leur dévolu sur de nouvelles destinations pour différentes raisons. Parmi celles-ci, Cuba est très attrayante parce que son climat

n'est pas trop chaud (du moins pour la partie nord-ouest), à l'instar de la Floride, et parce qu'elle est abordable. Si la Costa del Sol en Espagne est aussi appréciée par les *snowbirds* pour son climat tempéré, elle s'adresse à ceux et celles qui disposent d'un bon fond de retraite. Enfin, le Texas et l'Arizona, bien que très chauds, sont deux États américains fort appréciés pour leur climat sec. L'Arizona est la troisième destination la plus populaire auprès des retraités après la Floride et la Californie, attirant 22% des *snowbirds* canadiens chaque hiver.

## FAIRE LE TOUR DE L'AMÉRIQUE DU NORD EN VR

Si l'idée de s'installer à un endroit précis pendant tout l'hiver séduit beaucoup de Boomers, d'autres veulent voir du pays. La génération *Peace-and-Love* qui a lancé la « van life » dans les années 1960 avec l'emblématique Westfalia de Volkswagen redécouvre un certain mode de vie nomade à bord de petits VR spacieux, confortables et bien équipés. Maintenant que l'essence est redescendue à un prix plus raisonnable, c'est le temps ou jamais de mettre le cap sur l'Ouest canadien et américain pour pouvoir

s'arrêter n'importe où et vivre au rythme des communautés visitées. Ce mode de vie permet de prendre le temps de découvrir la culture, la cuisine et les gens qu'on rencontre sur sa route. C'est le tourisme lent à son paroxysme!

## FAIRE DU CYCLOTOURISME

L'avènement du vélo électrique a été une véritable révélation pour la génération du baby-boom. Depuis quelques années, les retraités ont été très nombreux à se remettre au cyclisme grâce à l'assistance électrique qui permet de réduire l'effort, notamment dans les montées abruptes et face à de forts vents. Grâce aux nouvelles batteries offrant entre 50 et 150 kilomètres d'autonomie, les personnes plus âgées peuvent désormais franchir de très grandes distances sur les pistes cyclables du Québec à la découverte des plus belles régions. La beauté de cette technologie, c'est qu'on peut choisir le niveau d'assistance désiré, soit un peu lorsqu'on est plus en forme, ou beaucoup lorsqu'on a moins de force musculaire ou qu'on est très fatigué à la fin d'une randonnée. Ainsi, le membre du couple qui est



le moins performant peut suivre l'autre sans peine, ce qui élimine les frustrations et rend les sorties à deux plus agréables.

## RETOURNER SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Quand on décide de prendre sa retraite, on envisage rarement de revenir en arrière. Toutefois, avec l'inflation galopante, la pénurie de main-d'œuvre et les mesures incitatives promises par de nombreux partis pendant la campagne électorale, certains retraités pourraient être tentés de reprendre du service. Toutefois, une telle décision demande réflexion et ne devrait pas être prise à reculons uniquement à cause d'un manque de revenus disponibles. Reste que plusieurs personnes de 60 ans et plus qui sont retournées sur le marché du travail dans un emploi à temps partiel trouvent beaucoup de bonheur à côtoyer le grand public et leurs collègues de

travail. Il y a aussi une très grande valorisation à rendre service aux gens et à se sentir apprécié dans ses nouvelles tâches. L'important est de trouver le juste équilibre et d'avoir du plaisir.

## SE DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE PASSION

Le théâtre, la lecture, le jardinage, la photographie, l'ornithologie, la peinture, la musique; il y a probablement de nombreux passe-temps qui vous ont toujours attiré, mais auxquels vous ne vous êtes jamais adonné faute de temps. Le temps est maintenant venu d'y remédier. Pour savoir si une activité va vous plaire, il n'y a pas 36 solutions, il faut l'essayer. Inscrivez-vous aux cours dispensés par le service des loisirs de votre municipalité et abonnez-vous à des forums de discussion sur les réseaux sociaux pour rencontrer d'autres passionnés.

# Ouvrez vos deux oreilles aux sons de la vie

**Essayez de regarder avec un œil plutôt que deux. Entendre avec une seule oreille revient au même, c'est difficile, contraignant et cela requiert un effort physique. Lorsqu'il s'agit d'entendre, deux c'est tout simplement mieux.**

## DEUX C'EST MIEUX QU'UNE

Lorsqu'on utilise nos deux oreilles pour entendre, cela s'appelle l'audition binaurale. Notre cerveau est programmé de façon à entendre le monde avec nos deux oreilles. Celles-ci lui permettent de localiser les sons et de séparer le son du bruit.

## DES AVANTAGES ÉVIDENTS

Pour les personnes appareillées, porter deux aides auditives plutôt qu'une seule présente des avantages évidents. Une audition directionnelle est, par exemple, bien meilleure. Cela signifie qu'il est

plus facile de déterminer la provenance d'un son. Si vous discutez avec plusieurs personnes en même temps, la conversation passe souvent rapidement d'un interlocuteur à un autre. Deux aides auditives vous aideront alors à localiser rapidement la personne qui parle.

De même, dans un lieu bruyant comme un restaurant, vous comprendrez plus facilement la parole si vous portez deux aides auditives. Les personnes normo-entendantes, c'est-à-dire qui ne présentent pas de problèmes auditifs, ont une capacité à distinguer une conversation d'une autre. Avec deux aides auditives, vous pourrez choisir la personne que vous souhaitez entendre.

Vous obtiendrez également un meilleur confort de port, étant donné que le volume ne devra pas être réglé aussi fort que lorsque vous ne portez qu'une seule aide auditive. Et, surtout, la qualité du son sera bien meilleure.



## ÉQUILIBREZ VOTRE AUDITION

Il est amplement prouvé que les personnes appareillées avec deux aides auditives sont davantage satisfaites que celles qui n'en portent qu'une seule. Une grande majorité de personnes malenten-

dantes présentant une surdité binaurale choisissent deux aides auditives lorsqu'on leur donne le choix.

Pour en savoir plus à propos de l'audition binaurale et l'utilisation de deux aides auditives, communi-

quez avec l'une des six cliniques Bérubé-Brassard audioprothésistes ou rendez-vous sur le site [berubebrassard.ca](http://berubebrassard.ca).



## De père en filles

Bien intégré dans les régions de Québec, de Lévis et de la Beauce, Bérubé-Brassard audioprothésistes jouit d'une réputation enviable ax e sur le service à la clientèle, le professionnalisme et la compétence. « J'ai démarré l'entreprise avec ma partenaire, Josée Brassard, en 1994 », indique Joël Bérubé. « Il y a quelques années, M<sup>me</sup> Brassard a pris sa retraite, après 33 ans de pratique. Son professionnalisme et son amour de la profession demeurent une source d'inspiration pour nous. Avec son départ, mes deux filles, Alex-Ann et Raphaëlle, également audioprothésistes depuis quelques années, sont devenues mes partenaires d'affaires. Elles participent grandement au maintien d'une structure organisationnelle simple et efficace orientée sur le bien-être de sa clientèle ainsi que son personnel. »



**Bérubé Brassard**  
Audioproth sistes  
[berubebrassard.ca](http://berubebrassard.ca)

**Votre audition vous joue des tours?**

**DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS\***

\*Offre permanente

QUÉBEC - LORETTEVILLE - STE-FOY (2) - LÉVIS - SAINT-GEORGES

**866 444-0055**

Certaines prothèses auditives PEUVENT ÊTRE PAYÉES par la RAMQ, la CNESST, l'ACC ou l'assurance privée.

**BOOMERS : ENCORE DES RÊVES À RÉALISER**

# Les aînés s'invitent dans la campagne électorale

**En pleine campagne électorale, les aînés se font courtiser par des partis politiques qui multiplient les promesses. Il faut dire que les demandes et revendications des associations d'aînés sont nombreuses.**

Selon la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ), « les élections de 2022 constituent un tournant afin d'assurer aux aînés d'aujourd'hui et de demain, un vieillissement dans la dignité et le respect ».

Avec ses 16 regroupements régionaux au Québec, la FADOQ se fait la porte-parole des aînés, mais aussi des travailleurs âgés et futurs retraités. Juste avant la campagne, elle a présenté sa plateforme de revendications qui se divise en quatre thèmes : la santé, les travailleurs d'expérience, la défense des droits et la fiscalité.

## **ENCOURAGER LE RETOUR À L'EMPLOI**

Ce n'est plus un secret : le retour sur le marché du travail des aînés et des retraités est l'une des solutions à la pénurie de main-d'œuvre. Or, pour inciter les aînés à retourner

travailler, de même que les entreprises à les embaucher, cela prend plus d'incitatifs, clame la FADOQ.

Tous les partis politiques se sont engagés à faciliter le travail des aînés. Globalement, les partis se sont engagés à diminuer, voire à supprimer la charge fiscale des travailleurs âgés, à valoriser et former encore plus d'employés œuvrant dans la santé auprès des aînés et, dans certains cas, à mettre fin à la cotisation au régime des rentes du Québec (RRQ) de ces travailleurs âgés.

Pour lutter contre la pénurie de main-d'œuvre, le Parti québécois (PQ) veut convaincre 150 000 personnes de 60 ans et plus au travail d'ici 2030, grâce à des incitatifs fiscaux. Il souhaite ainsi atteindre la barre de 50% de sexagénaire sur le marché contre 37% actuellement.

Pour y arriver, il propose de défiscaliser le travail des aînés et promet l'arrêt des cotisations au RRQ pour les personnes de 65 ans et plus encore au travail.

De son côté, le Parti libéral (PLQ) met 500 millions \$ sur la table pour inciter les aînés à retourner travailler et combler ainsi les besoins de main-d'œuvre. Le PLQ s'engage à

mettre fin aux cotisations RRQ pour les travailleurs de 62 ans et plus, soit trois ans avant le PQ.

## **AUGMENTER LE POUVOIR D'ACHAT**

L'inflation et la hausse du coût de la vie affecte grandement les aînés, rappelle la FADOQ, dont plusieurs vivent en situation de précarité.

Afin qu'ils puissent vivre une retraite sûre et digne, le PQ promet d'ajouter une allocation d'un pouvoir d'achat de 1000 \$ pour les aînés à revenu modeste. La Coalition Avenir Québec (CAQ) renchérit en doublant cette allocation pour les personnes de 70 ans et plus. Une offre qui reprend celle du PLQ, qui promet également la gratuité du transport en commun pour les aînés (et les étudiants).

## **PLUS DE SOINS À DOMICILE**

Qu'en est-il des soins de santé ? Si les différents partis politiques ne s'entendent pas sur le programme des Maisons des aînés, dont certains veulent le modifier ou l'abolir, ils s'accordent toutefois sur l'importance des soins à domicile. Ainsi, tous, sans exception, promettent d'offrir davantage de soins.



Le PLQ propose également de déployer des unités de soins intensifs à domicile dans toutes les régions du Québec, avec les outils informatiques appropriés. Cette mesure répond à l'une des revendications de la FADOQ.

Le chef caquiste a quant à lui promis 900 millions \$ supplémentaires sur quatre ans pour financer les soins à domicile des aînés. Un montant qui s'ajoute aux 2,7 milliards \$ d'investissement prévus dans le dernier budget.

De son côté, Québec solidaire (QS) promet un investissement total de plus de 1,1 milliard \$, soit 750 millions \$ par an pour garantir l'accès aux soins à domicile et 380 millions \$

supplémentaires pour soutenir les proches aidants.

Le soutien aux proches aidants fait également parti des promesses du Parti conservateur (PCQ) qui souhaite aussi favoriser l'accès à la propriété bigénérationnelle ainsi qu'instaurer une assurance de soins de longue durée aux aînés.

Le Québec vieillit à un rythme accéléré, rappelle la FADOQ. En 2031, les 65 ans et plus représenteront plus de 25% de la population, atteignant le pic du vieillissement.

## BOOMERS : ENCORE DES RÊVES À RÉALISER



# La famille Jacques vous répond

**Quand vous choisissez Les Jardins de la Noblesse comme milieu de vie, vous choisissez une résidence pour aînés à dimension humaine, gérée avec passion, depuis trois générations, par une famille d'exception, la famille Jacques. Avant d'arrêter votre choix sur une résidence, nous savons que vous vous posez une foule de questions. Nous avons donc décidé de répondre à trois**

**questions qui nous sont fréquemment posées lors de nos portes ouvertes et de nos visites personnalisées.**

**J'AIME CUISINER, MAIS PAS NÉCESSAIREMENT TOUS LES JOURS. QUELS TYPES D'APPARTEMENTS ET DE FORFAITS DEVRAIS-JE CHOISIR ?**

Bien évidemment, quand cuisiner est un passe-temps et une passion, on se demande si on va pouvoir continuer de concocter sa fameuse tarte aux pommes pour les grandes

occasions. Les grands chefs parmi vous pourront profiter d'une cuisine complète dans nos 3 ½, 4 ½ ou 5 ½. Quant à nos plus petits logements (studio et 2 ½), ils sont tous munis d'espaces qui vous permettront de préparer vos petits-déjeuners et des repas plus simples. Lorsque vous habitez aux Jardins de la Noblesse, vous pouvez toujours ajouter un forfait d'un à trois repas à notre salle à manger; des repas variés, réconfortants et cuisinés sur place par notre chef. Et quand vos amis, enfants et petits-enfants viennent vous visiter, des cartes repas sont également offertes pour vous permettre de partager un bon repas en leur compagnie.

**JE SUIS UNE PERSONNE QUI SOUHAITE L'ÉQUILIBRE ENTRE TRANQUILLITÉ ET ACTIVITÉS. EST-CE QUE JE VAIS TROUVER MA PLACE À LA RÉSIDENCE ?**

Parce que c'est chez vous et que vous y vivez comme vous l'entendez, la vie en résidence convient à toutes les personnalités. Nos appartements

confortables avec balcons individuels deviendront votre oasis de paix. Vous aurez également accès à plusieurs aires communes calmes, comme nos coins lecture, nos espaces casse-têtes et notre toit-terrasse avec vue panoramique sur la ville de Québec. Pour les moments où vous aurez envie d'avoir de la compagnie et de bouger, ce n'est pas les options qui manquent. Que ce soit des activités qui demandent de la stratégie, comme les cartes, ou de la créativité, comme les ateliers de menuiserie pour les bricoleur(euse)s, ou des soirées populaires, de danse ou de chanson, nos résidents développent leur passion et ont vraiment du plaisir toute la journée!

**DÉMÉNAGER DANS UN SI GRAND BÂTIMENT, ÇA M'INQUIÈTE UN PEU. COMMENT GÉREZ-VOUS LA SÉCURITÉ DES LIEUX ?**

Il est normal, lorsqu'on change d'environnement, de se sentir plus inquiet par rapport à sa sécurité. Permettez-nous toutefois de vous

rassurer. Nous veillons activement tous les jours à ce que chacun de nos résidents se sente bien en sécurité. De ce fait, un membre de notre équipe est présent et peut être joint jour et nuit. De plus, tout a été pensé pour votre paix d'esprit: accès sécurisé, système d'appel de garde dans votre appartement, système de caméras d'enregistrement, génératrices d'urgence. Bref, votre sentiment d'insécurité ne sera que passager lorsque vous constaterez toute l'énergie que nous déployons pour assurer votre tranquillité d'esprit.

Finalement, vous aurez certainement d'autres questions à nous poser sur la vie aux Jardins de la Noblesse lors de votre visite personnalisée des lieux. C'est normal: déménager en résidence est une grande décision. Soyez assuré que notre conseillère en location vous accompagnera tout au long de votre démarche, du premier contact jusqu'à vos premiers moments en tant que résident.

DEMANDEZ  
UNE VISITE  
MAINTENANT

418 624-3000

425, boulevard de l'Atrium, Québec  
(arrondissement Charlesbourg)

[jardinsdelanoblesse.com](http://jardinsdelanoblesse.com) 

UNE RÉSIDENCE DU  
 GROUPE Jacques

  
LES  
JARDINS  
DE LA NOBLESSE

RÉSIDENCE POUR RETRAITÉS ACTIFS

**BOOMERS : ENCORE DES RÊVES À RÉALISER**

# Un examen de la vue complet et sur mesure

**Avez-vous passé un examen de la vue dernièrement ? Bien que la grande majorité des Canadiens affirment que la santé de leurs yeux est primordiale, la plupart des gens attendent d'avoir une mauvaise vision avant de prendre un rendez-vous. N'attendez plus : les succursales LAVUE.CA vous proposent un examen complet et sur mesure, dans les plus brefs délais.**

Selon les professionnels de LAVUE.CA, beaucoup de gens ont développé une grande tolérance à la mauvaise vision. Leur vision baisse, mais ils n'y voient que du feu ! En fait, un examen de la vue détermine bien plus que la nécessité de porter des lunettes ou des verres de contact. Seuls les professionnels de la vue peuvent faire un examen complet de votre santé visuelle.

## **DÉCELER LES MALADIES DE L'ŒIL**

Le saviez-vous ? Pour les personnes de 65 ans et plus, un examen de la vue est recommandé une fois par an. Chez LAVUE.CA, un examen

oculo-visuel n'est pas seulement la lecture des lettres au tableau ! C'est un examen complet qui permet non seulement de suivre l'évolution de la vision de la personne, mais aussi de dépister certaines maladies et même de les prévenir.

Les optométristes de LAVUE.CA utilisent des équipements dont la technologie surpasse les standards afin de mieux détecter des maladies et des troubles de l'œil comme le glaucome ou les cataractes ainsi que d'autres problèmes de santé comme le diabète ou la haute pression.

L'une des technologies utilisées est le scan rétinien, qui est semblable

## **4 tendances pour vos lunettes**

Accessoires de mode à part entière, les lunettes suivent les tendances. En voici que vous trouverez en boutique :

### **Les montures XXL**

Les lunettes prennent du volume ! Surdimensionnées et imposantes, les montures de grande taille en acétate sont assurément à la mode, autant pour encadrer le visage de femmes que celui des hommes.

### **Les montures œil de chat**

Féminines à souhait, les montures de style œil de chat sont sophistiquées et flatteuses pour les petits visages. Elles suivent habituellement la forme naturelle des sourcils.

### **Le style rétro**

Les montures d'allure vintage ou rétro font un grand retour. Le style aviateur et le double pont ont également la cote, surtout auprès des hommes.

### **Le minimalisme**

Unisexes, les modèles minimalistes donnent du caractère avec leurs angles et la structure moderne de leurs montures métalliques ou en acétate.



## LE SAVIEZ-VOUS ? POUR LES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS, UN EXAMEN DE LA VUE EST RECOMMANDÉ UNE FOIS PAR AN.

à ceux vus dans les hôpitaux spécialisés. Il permet non seulement de suivre l'évolution d'une maladie à un stade précoce, mais aussi de la déceler avant même l'apparition des premiers symptômes. C'est pourquoi les optométristes recommandent de faire un examen annuel complet, à titre préventif.

### UN VASTE CHOIX DE MONTURES

Après l'examen de la vue, les opticiens pourront vous conseiller sur le choix de lunettes et de montures. Dans toutes ses succursales, LAVUE.CA propose un service de proximité et un grand choix de montures en magasin, soit près de 10 000 modèles différents qui sont offerts. Des produits de toutes les gammes sont disponibles, dont des marques de luxe comme GUCCI, Dior, Moncler et Victoria Beckham. On retrouve également un grand inventaire de lunettes solaires et de montures pour les petits visages, ainsi que pour les enfants.

« L'avantage est que notre sélection change régulièrement, indique Charles-Antoine F. Leblanc, de LAVUE.CA. Nous effectuons un roulement de nos produits entre les différentes succursales et nous recevons chaque saison de nouvelles collections. »

Envie d'en avoir plus ? On trouve au Carrefour Beauport la plus vaste boutique de lunettes au pays, dans un espace de plus de 16 000 pieds carrés qui regroupe des services d'optométrie, un imposant choix de montures et des services connexes, dont un espace salon de coiffure, un salon d'esthétique et une section magasinage.

### DES LUNETTES PRESQUE « SUR MESURE »

De nos jours, les lunettes sont de véritables accessoires de mode qui subliment le *look* et le style de chaque personne. On les change selon les saisons, notre humeur ou notre style vestimentaire. Dans certains cas, il est même possible de choisir la couleur de sa monture et de l'ajuster pratiquement sur mesure.

La technologie numérique préconisée par LAVUE.CA permet un meilleur ajustement des montures et des

lunettes. Tout est parfaitement adapté à la morphologie du visage du client, ainsi qu'à son mode de vie. Vous aimez jardiner, travailler à l'ordinateur ou lire au lit ? L'opticien tiendra compte de vos activités régulières lors de l'ajustement, afin que vos lunettes vous suivent dans votre quotidien. Cette technologie numérisée est également la

mieux adaptée à l'ajustement des foyers progressifs.

Prenez rendez-vous sans plus tarder au [lavue.ca](http://lavue.ca) ! Plusieurs plages horaires sont disponibles, parfois dans la journée même.

RÉDACTION : ANNIE LAFRANCE

## Une 11<sup>e</sup> succursale

Ça bouge chez LAVUE.CA ! La lunetterie a inauguré à la fin du mois d'août sa 11<sup>e</sup> succursale, installée à Place de la Cité. En plus de la vaste boutique du Carrefour Beauport et de la boutique originale de La Malbaie (qui a récemment été rénovée), on retrouve des enseignes LAVUE.CA au centre commercial Fleur de Lys, à Thetford Mines, à Lévis et à Saint-Nicolas. « On prévoit ouvrir une succursale à Gatineau d'ici la fin de l'année », renchérit Charles-Antoine F. Leblanc.

**BOOMERS : ENCORE DES RÊVES À RÉALISER**

# Trois conseils pour aider les retraités à mieux gérer leur argent

**Gérer un budget n'est pas évident pour tout le monde, et à mesure que vous vieillissez, la retraite peut présenter de nouveaux défis financiers alors que votre situation évolue. Voici quelques conseils pour vous aider à donner un sens à vos factures, et à garder le contrôle de vos finances alors que vous profitez de vos vieux jours.**

**RÉÉVALUEZ VOS PRIORITÉS**

En vieillissant, il est important de réévaluer régulièrement vos priorités financières et de regarder vers l'avenir. Y a-t-il des dépenses auxquelles vous vous accrochez et dont vous n'avez pas besoin, comme, par exemple, un gros

forfait de télévision par câble, ou peut-être un deuxième ou troisième véhicule ? Réduisez les dépenses qui n'ont plus de sens pour vous maintenant, plutôt que de les conserver au cas où. Payer des factures pour une chose à laquelle vous tenez, quelle qu'elle soit, et non pour des choses dont vous n'avez pas besoin ou auxquelles vous ne tenez pas, améliorera votre qualité de vie aujourd'hui et à l'avenir.

**DEMANDEZ DE L'AIDE SI VOUS EN AVEZ BESOIN**

De nombreux Canadiens peuvent gérer leurs factures mensuelles, leur budget et leurs dépenses jusqu'à l'âge de 80 ans. Mais si vous avez du mal à comprendre les paiements ou si vous êtes en retard dans le paiement de vos factures, il est important de demander de l'aide à un ami ou à un membre de la famille en qui vous avez confiance.

Vous avez peut-être été éduqué dans un esprit d'indépendance, mais il est sage de mettre de côté votre orgueil afin de mieux gérer votre avenir financier. Personne n'aura de vous une opinion négative.

**GARDONS LES CHOSSES SIMPLES**

Que vous disposiez d'un système très détaillé pour gérer votre argent ou que vous soyez beaucoup plus désordonné, il est dans votre intérêt de garder les choses simples. Fermez les comptes bancaires inutiles et pensez à consolider vos dettes - vous voulez un système qui soit à la fois facile à suivre pour vous et à reprendre pour quelqu'un d'autre en cas de besoin.

Parallèlement, suivez ce qui fonctionne le mieux pour vous. Si vous êtes doué pour la technologie et que vous avez du mal à respecter les dates d'échéance, essayez



d'automatiser une partie ou la totalité des paiements de vos factures mensuelles - de cette façon, vous paierez toujours vos factures récurrentes à temps. Par contre, si vous n'avez pas confiance dans les services bancaires en ligne ou si vous trouvez qu'Internet est trop coûteux, déroutant ou inaccessible, vous pouvez vous en tenir aux factures papier envoyées par la poste, lorsque cette option existe.

En fait, cette année, le Conseil de la radiodiffusion et des télécom-

munications canadiennes a exigé des fournisseurs de services de communication d'offrir sans frais et sur demande des factures papier aux clients âgés de 65 ans ou plus, à ceux qui n'ont pas accès à l'Internet ou aux données mobiles, ou à ceux qui s'identifient comme étant des personnes en situation de handicap. Vous pouvez en apprendre davantage sur la nouvelle règle à l'adresse [crtc.gc.ca/facturationPapier](http://crtc.gc.ca/facturationPapier) ou en composant le 1 877 249-2782 (CRTC). (EN)

# Points importants pour la planification d'une succession

**Pour les successions, il faut garder à l'esprit beaucoup plus de choses que l'on pense. Heureusement, si on connaît les erreurs les plus fréquentes, on peut les éviter. Que vous rédigez votre premier plan ou que vous le mettiez à jour, voici quelques éléments à prendre en considération.**

**LES BIENS NUMÉRIQUES**

Étant donné que nous vivons dans l'ère numérique, il faut planifier la succession de nos biens numériques : services bancaires en ligne, factu-

ration automatique, courriels, médias sociaux et cryptomonnaie. Comme pour d'autres éléments de votre succession, nommez un exécuteur testamentaire numérique qui assurera le traitement adéquat de vos biens numériques.

**UN DOSSIER « EN CAS D'URGENCE »**

Ce dossier rassemble tous les documents importants en un seul endroit, de sorte que vos exécuteurs auront un accès rapide et facile à vos souhaits, relevés bancaires, polices d'assurance, certificats de naissance et de mariage, acte de concession funéraire et

bien plus. D'autres renseignements pertinents à y ajouter : vos préférences funéraires, actes immobiliers, taxes foncières, déclarations de revenus, ainsi que vos noms d'utilisateurs et mots de passe de l'ordinateur.

**LES ARMES À FEU**

Pour ceux qui aiment les activités qui se pratiquent avec une arme à feu, comme la chasse ou le tir sportif, ou même la collection d'armes, des règles s'appliquent lorsqu'une arme à feu est cédée par succession ou en héritage. Les exécuteurs testamentaires, les héritiers ou les conseillers à



la succession doivent être informés que vous possédez des armes à feu et qu'il existe des obligations juridiques entourant le transfert de propriété. Si aucun héritier n'a été nommé pour l'arme à feu, l'exécuteur peut la vendre, l'exporter, la

désactiver ou la remettre à un service de police pour qu'on en dispose, conformément aux directives du Programme canadien des armes à feu. Vous trouverez davantage de renseignements sur [canada.ca/armes-a-feu](http://canada.ca/armes-a-feu). (EN)



# VENEZ *faire un tour!*

**Parce que vous êtes unique, réservez votre visite personnalisée.**

Votre conseillère se fera un plaisir de calculer le montant de crédit d'impôt auquel vous avez droit.

**INSCRIVEZ-VOUS :**  
[VenezFaireUnTour.ca](http://VenezFaireUnTour.ca)

**CHÂTEAU SAINTE-MARIE**  
Sainte-Marie  
418 387-4623 poste 622

**JARDINS LE FLANDRE**  
Limoilou  
418 520-4782

**JARDINS CHAMPFLEURY**  
Québec  
418 520-4782

**JARDINS LOGIDOR**  
Québec  
418 658-6550

**JARDINS KATERINA**  
Loretteville  
418 843-1940 poste 1

**JAZZ LEBOURGNEUF**  
Québec  
418 204-8853

**JAZZ LÉVIS**  
Lévis  
418 304-8853 poste 223

**LE SAINT-PATRICK**  
Québec  
418 522-6444

**JAZZ STE-FOY**  
Sainte-Foy  
418 650-5553 poste 222

**MANOIR MANRÈSE**  
Québec  
418 683-6438

# le Florilège

MILIEU DE VIE INSPIRÉ POUR AÎNÉS

*Pour écrire  
la suite de  
votre histoire...*



Complexe de 337 unités allant  
du studio au 5½, incluant 36 unités de soins

**OUVERTURE — AUTOMNE 2022**

Prenez rendez-vous au bureau de location

**581 701-5255 | leflorilege.com**

3350, rue Lucien-Godbout, Québec (secteur Beauport)

## BOOMERS : ENCORE DES RÊVES À RÉALISER



Jessyca Savard, propriétaire

Photo: Geneviève Trudel

# Une nouvelle clinique médico-esthétique à l'écoute de chaque client

**La clinique médico-esthétique Éméra vient tout juste d'ouvrir ses portes, au début du mois de septembre, que déjà elle retient l'attention. Avec son décor lumineux et, surtout, son approche personnalisée et attentionnée, elle fait en sorte que chaque expérience soit des plus agréables.**

Dans un marché en forte croissance et concurrence, ouvrir une clinique indépendante, laquelle est annexée à un salon de coiffure et de beauté nommé Alia Victoria, peut sembler un peu fou. Or, pour Jessyca Savard, c'était essentiel d'offrir à sa clientèle un lieu plus humain où chaque personne se sent à l'aise dès les premiers instants. « Les soins médico-esthétiques se sont démocratisés, mais il y a encore beaucoup de questionnements de la

part des clients. Chez nous, on prend le temps de les écouter, de les rassurer et de les conseiller judicieusement, même si ça implique de les diriger vers une autre clinique si nous n'offrons pas le service approprié. »

Chaque prise en charge débute par une consultation qui est nécessaire avant d'entreprendre le processus. Dès son arrivée, le client est accueilli par la voix douce et le sourire de Jessyca, qui s'est entourée d'une équipe de professionnels, dont un médecin, des infirmières et des esthéticiennes médicales, pour offrir les meilleurs soins possibles.

## UN RÊVE QUI SE CONCRÉTISE

Après avoir travaillé en gestion immobilière, Jessyca Savard est retournée aux études il y a deux ans, dans le but de parfaire ses connaissances en médico-esthétique et en entrepreneuriat.

Épaulée par son mari Philippe Fortin, qui est également copropriétaire, elle réalise aujourd'hui son rêve, dit-elle, émue. « À 32 ans, je suis à ma place. J'ai à cœur le bien-être des gens et de révéler leur beauté naturelle », dit l'entrepreneure qui a ouvert en même temps la clinique et le salon. Ces deux entités cohabitent sous le même toit, dans un édifice commercial de la rue Bouvier.

« La construction a été plus longue que prévue et le processus a été parsemé d'embûches, mais je suis très fière du résultat! », lance-t-elle.

## SE SENTIR BIEN

Chaque client est accueilli dans un espace blanc et lumineux, digne des grands salons de luxe. Dans chaque salle, les équipements proposent les plus récentes technologies, qui se déclinent en une variété de soins

allant des injections d'agent de comblement à l'épilation définitive au laser. L'approche est basée sur la confiance afin d'obtenir des résultats qui soient les plus naturels possibles.

Inspirée par le nom de la déesse grecque Héméra, qui incarne la lumière terrestre, la clinique Éméra vise à faire briller la beauté des femmes et des hommes qui sont de plus en plus nombreux à s'offrir des soins médico-esthétiques.

La médecine esthétique vise aujourd'hui un large public allant de 18 à 70 ans. Des gens de tous les âges et de profils variés consultent. Certains souhaitent ralentir le processus du vieillissement, d'autres y vont pour prévenir un problème de santé ou l'enrayer de façon définitive. En fait, il existe des soins médico-esthétiques pour toutes les problématiques et toutes les personnes.

La médecine esthétique n'est pas seulement destinée à améliorer l'apparence, rappelle Jessyca. Elle contribue aussi à l'épanouissement et à la santé globale des personnes. Juste à côté, l'espace coiffure et beauté offre également des services de massothérapie. « C'est une expérience bien-être unique et complète. Venez nous visiter! »



## Journée portes ouvertes

Curieux de découvrir les nouveaux locaux? La clinique médico-esthétique Éméra et Alia Victoria Coiffure beauté & spa vous invitent à leur journée portes ouvertes, le 27 novembre, dès 10h. Ce sera l'occasion de visiter les lieux, de rencontrer les équipes et de poser toutes vos questions. C'est un rendez-vous au 1020, rue Bouvier, suite 110.

# ÉMÉRA

## México Esthétique

La Clinique Éméra offre des services haut de gamme, des traitements et soins médico-esthétiques personnalisés pour femme et pour homme. Chaque visage est unique et il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi!

- Exfoliation
- Dermaplaning
- Mésothérapie
- Soins du visage
- Photoraajeunissement
- Injections de neuromodulateurs



## Découvrez la Clinique Éméra.

Une approche humaine et professionnelle.

418 543-2350

1020, rue Bouvier, local 110,  
Québec (QC) G2K 0K9  
info@cliniqueemera.com

# PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VOTRE EXAMEN DE LA VUE

## CLINIQUE DE BEAUPORT

3341 RUE DU CARREFOUR, BEAUPORT, QUÉBEC G1C 8J9.  
TEL: 581 703-3030.

## CLINIQUE DE SAINTE-FOY

PLACE DE LA CITÉ, PORTE 3 2600 BD LAURIER, QUÉBEC, G1V 4T3.  
TEL: 581 705-3000.

## CLINIQUE DE FLEUR DE LYS

PORTE 4, 552 BOULEVARD WILFRID-HAMEL QUÉBEC, QUÉBEC 3E5.  
TEL: 581 703-2020.

## CLINIQUE DE ST-NICOLAS

COMPLEXE SANTÉ LES RIVIÈRES PORTE 204, 809 ROUTE DES RIVIERES ST-NICOLAS (LÉVIS), QUÉBEC G7A 2V2.  
TEL: 418 831-1234.

## CLINIQUE DE LÉVIS

LES GALERIES CHAGNON PORTE A, 1200 BOULEVARD ALPHONSE-DESJARDINS, LÉVIS, QUÉBEC, G6V 6Y8.  
TEL: 581 500-1299.

## CLINIQUE DE CHARLEVOIX

CENTRE COMMERCIAL, 375 BOULEVARD DE COMPORTÉ LA MALBAIE, QUÉBEC, G5A 1H9.  
TEL: 418 202-1230.

## CLINIQUE DE THETFORD MINES

GALERIES APPACHES 520, BOULEVARD FRONTENAC OUEST, THETFORD MINES, QUÉBEC, G6G 5V9.  
TEL: 581 333-0037.

## CLINIQUE DE SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ

COMPLEXE SANTÉ CÔTE-DE-BEAUPRÉ #108 - 9745, BOUL. SAINTE-ANNE, SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ, QUÉBEC, GOA 3C0.  
TEL: 581 804-7599.

## CLINIQUE DE DONNACONA

COMPLEXE SANTÉ DONNACONA, 499, ROUTE 138, DONNACONA, QUÉBEC, G3M 09A.  
TEL: 418 476-3390.

## CLINIQUE DE DRUMMONDVILLE

LES PROMENADES DE DRUMMONDVILLE, ENTRÉE #2-755, BOUL. RENÉ-LÉVESQUE, DRUMMONDVILLE, QUÉBEC, J2C 6Y7.  
TEL: 819 803-7070.

## CLINIQUE DE PONT ROUGE

MEDWAY COMPLEXE SANTÉ PONT-ROUGE 20 ROUTE DE LA PINIÈRE PONT-ROUGE, QUÉBEC G3H 2Z3.  
TEL: 418 476-4300.

**LA  
VUE.ca**