

**Bibliothèque  
et Archives  
nationales**

**Québec**



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 27 mai 2009.

Section du dépôt légal



11 avril 2008

## **SOMMAIRE**

### **Rubrique sportive**

[18<sup>e</sup> Gala Loisir sport Outaouais - Mise en candidature](#)  
[Loisir sport Outaouais sur le comité organisateur de Gatineau 2010](#)  
[Joute de hockey-balle amicale - Invitation aux médias](#)  
[Tournoi de golf du Fonds sportif Outaouais](#)  
[Mini-camps de water-polo disponibles dans la région](#)

### **Rubrique loisir et plein air**

[Une délégation de l'Outaouais à Destination Loisirs](#)  
[En Outaouais se tiendra la rencontre des Associations de mycologie du Québec](#)  
[Dépôt du rapport de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés](#)  
[Mode d'emploi Opération Vélo-Boulot 2008, le plaisir avant le travail](#)  
[La situation des camps de jour municipaux au Québec](#)

### **Rubrique culturelle**

[De grandes performances à Secondaire en spectacle pour la finale régionale](#)  
[En Outaouais - 8e Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle](#)  
[Mélissa Brousseau, chef de délégation du 8e Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle](#)

### **Opportunités et Outils**

[Aide financière](#)

[Galas et Concours](#)

[Formation](#)

[Clin d'oeil à nos athlètes](#)

[Emploi et bénévolat](#)

[A votre agenda](#)

**Rubrique sportive**

## [18e Gala Loisir sport Outaouais – Dépôt des candidatures 1<sup>er</sup> au 27 avril 2008](#)

Nous sommes maintenant à la 18<sup>e</sup> édition et le Gala Loisir sport Outaouais est reconnu pour son rayonnement régional. Ce gala permet de souligner les efforts, l'engagement, la passion des bénévoles, des athlètes et des organisations de la région. Il vise à reconnaître l'implication et l'excellence afin de développer davantage le loisir et le sport dans la région. Nous vous rappelons que la période de mise en candidature se termine le 27 avril prochain.

# LeDroit

CYBERPRESSE.CA

Partenaire officiel

[Retour au sommaire](#)

### **Loisir sport Outaouais sur le comité organisateur de Gatineau 2010**

Madame Catherine Grenier, directrice générale ainsi que Monsieur Guy Arcand, agent de développement sportif, siégeront sur le comité organisateur de Gatineau 2010. Loisir sport Outaouais coordonne la délégation de l'Outaouais pour chaque finale des Jeux du Québec depuis plusieurs années. L'expérience et l'expertise au niveau des Jeux du Québec de Madame Grenier et Monsieur Arcand apporteront une valeur ajoutée à l'organisation.

[Retour au sommaire](#)

### **Joute de hockey-balle amicale – Invitation aux médias**

Loisir sport Outaouais et le Festival jeunesse Outaouais vous invite à une joute de hockey-balle amicale avec les joueurs du club en déficience intellectuelle Les Grizzlis de l'Outaouais lors du Festival le 31 mai prochain. Cette initiative s'intègre très bien dans la programmation de la 4<sup>e</sup> édition de cet événement. La joute se tiendra sous le chapiteau et se déroulera sur 2 périodes de 15 minutes. Nous invitons tous les journalistes, animateurs, commentateurs, caricaturistes, et autres à participer à cette partie qui permettra à plusieurs de se défouler et s'amuser. Confirmation par courriel au : [abaril@loisirsportoutaouais.com](mailto:abaril@loisirsportoutaouais.com) ou par téléphone au 819-663-2575 poste 23.

[Retour au sommaire](#)

### **Tournoi de golf du Fonds sportif Outaouais**

La 9<sup>e</sup> édition du tournoi de golf de Loisir sport Outaouais au profit du Fonds sportif Outaouais aura lieu vendredi le 5 septembre 2008 au club de golf Tecumseh de Gatineau. Le formulaire d'inscription sera bientôt disponible sur notre site. D'ici là, réservez votre vendredi pour venir fouler les verts avec nous tout en supportant les efforts de nos athlètes régionaux. Les profits amassés lors de l'événement permettront de remettre des bourses aux athlètes excellences, élites et relève de notre région. On vous y attend en grand nombre.

[Retour au sommaire](#)

### **Mini-Camps de water-polo disponibles en Outaouais**

La Fédération de water-polo du Québec met à votre disposition des entraîneurs qualifiés pour venir en Outaouais offrir des mini-camps de water polo durant la saison estivale (du 24 juin au 24 août 2008). Ceci dans le but de favoriser l'implication de notre sport dans la région de l'Outaouais

puisque la fédération de water polo du Québec fera une demande de participation aux Jeux du Québec à partir de 2011. Aucun frais ne sera demandé aux régions de même qu'aux participants. La fédération est aussi disponible durant toute l'année pour offrir des cliniques de formation aux entraîneurs, officiels et joueurs. Pour information : [waterpolo@waterpolo-quebec.qc.ca](mailto:waterpolo@waterpolo-quebec.qc.ca)

[Retour au sommaire](#)

## **Rubrique loisir et plein air**

### **Une délégation de l'Outaouais à Destination Loisirs**

Destination Loisirs est une belle aventure qui consiste à se rendre dans une région, visiter de nouvelles activités et connaître de nouvelles personnes ou simplement retrouver un ancien copain d'un rassemblement antérieur. Destination Loisirs est une rencontre sportive, récréative et culturelle d'envergure provinciale de type participative où on y retrouve des activités sportives, de loisirs, touristiques et sociales pratiquées dans la plupart des régions. Destination Loisirs sert aussi de tremplin pour de nouvelles activités de loisir pour les personnes vivant avec une incapacité. Les activités expérimentales que la région hôte propose doivent avoir un élément de découverte et une possibilité d'implantation dans le milieu de provenance du participant. La tenue de Destination Loisirs permet aussi de sensibiliser les responsables des infrastructures touristiques, sportives et culturelles à l'accessibilité des lieux pour les personnes vivant avec un handicap. La destination choisie pour 2008 est Baie Comeau. Une délégation de l'Outaouais sera présente à cet événement. [Cliquez ici](#) pour le formulaire d'inscription ou pour information André Baril au 819-663-2575 p. 23.

[Retour au sommaire](#)

### **En Outaouais se tiendra la rencontre des Associations de mycologie du Québec**

La rencontre de l'AMQ se tiendra durant la fin de semaine de la Fête du travail en 2009 au Centre touristique de la Petite-Rouge situé dans la Petite-Nation. Pour ceux et celles qui ne sont pas familiers avec l'événement, il s'agit d'une fin de semaine complète sur le thème de la mycologie qui réunit des amateurs intéressés par la connaissance des champignons. De plus, l'Association des mycologues amateurs de l'Outaouais fêtera son 30<sup>e</sup> anniversaire en 2008.

[Retour au sommaire](#)

### **Dépôt du rapport de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés**

La ministre responsable des Aînés, Madame Marguerite Blais, et les coprésidents de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés, Mamade Sheila Goldbloom, professeure agrégée retraitée des sciences sociales de l'Université McGill, et le Dr Réjean Hébert, doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, ont rendu public le 6 mars dernier, le rapport de la consultation intitulé *Préparons l'avenir avec nos aînés*. Le rapport évoque quelques recommandations concernant l'amélioration du cadre de vie des aînés et leur intégration active dans la société, mais les témoignages recueillis par l'exercice dénotent une certaine sensibilité de la population consultée en ce qui a trait à l'accessibilité et l'offre aux services de loisir à la population vieillissante. On y salue les initiatives locales et municipales à ce sujet, tout en invitant d'autres municipalités à s'en inspirer.

[Retour au sommaire](#)

### **Mode d'emploi Opération Vélo-Boulot 2008, le plaisir avant le travail**

Nous nous déplaçons tous les jours pour le travail, les études, les courses. Le faire à vélo, c'est agréable, sain, écologique... tout simplement plein de bon sens ! Alors, que diriez-vous de passer à l'action ? Vélo Québec vous propose le mode d'emploi du vélo-boulot afin de profiter pleinement de vos déplacements sur deux roues et de vivre **le plaisir avant le travail**.

[Retour au sommaire](#)

### **La situation des camps de jour municipaux au Québec**

L'Association québécoise du loisir municipal (AQLM), en partenariat avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS), le Laboratoire en loisir et vie communautaire, la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FOCCL) et les Unités régionales loisir et sport (URLS), s'apprentent à mobiliser les élus municipaux afin d'organiser à l'automne 2008 des états généraux sur la question des camps de jour municipaux au Québec. À cet égard, l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) et ses partenaires sensibilisent actuellement les élus municipaux afin qu'ils participent massivement à l'atelier qui aura lieu durant les Assises de l'UMQ le 24 avril prochain au Centre des Congrès de Québec de 14h30 à 16h. L'atelier dans lequel la question des camps de jour municipaux sera traitée s'intitule « 20 ans de développement des politiques familiales municipales, où allons-nous ? ».

[Retour au sommaire](#)

### **Rubrique culturelle**

#### **De grandes performances à Secondaire en spectacle pour la finale régionale**

C'est plus de 400 personnes qui ont assisté à la finale régionale de Secondaire en spectacle qui se tenait à l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau les 28 et 29 mars derniers. Cette finale a permis de choisir les représentants de la région du Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle qui aura lieu en Outaouais en mai prochain. Pour chaque soirée, un jury a déterminé un gagnant pour chacune des trois catégories soit: interprète, auteur-compositeur-interprète et danse-expression-corporelle.

[Retour au sommaire](#)

#### **En Outaouais - 8<sup>e</sup> Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle**

Du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2008 c'est un rendez-vous pour le milieu culturel. Le Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle a pour but de faire vivre une expérience inoubliable à ses participants en leur offrant des activités de qualité et encadrées par des professionnels. Il leur permet également de vivre une expérience de scène positive sans compétition. Les spectacles des lauréats auront lieu dans deux très belles salles de la région, soit la salle Odyssée de la Maison de la culture et le Théâtre du Musée canadien des civilisations.

[Retour au sommaire](#)

#### **Mélissa Brousseau, chef de délégation du 8<sup>e</sup> Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle**

Loisir sport Outaouais est fière d'annoncer la nomination de Mélissa Brousseau à titre de chef de mission pour la délégation de l'Outaouais lors du 8<sup>e</sup> Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle. Mélissa est animatrice à la vie culturelle à l'école secondaire Louis-Joseph Papineau. Son implication à la vie culturelle est importante au niveau de l'organisation d'événements tels que le Polyshow, les finales régionales de Secondaire en spectacle 2008 ainsi que la finale locale. Les jeunes artistes de l'Outaouais sauront s'épanouir en compagnie de Mélissa lors de cette fin de semaine

culturelle du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin prochain.

[Retour au sommaire](#)

## Opportunités et Outils

### Avez-vous besoin de locaux ou d'une salle de réunion?

Que ce soit pour une association, un organisme ou un regroupement, les prix sont très abordables et les locaux sont situés sur la rue Principale en plein cœur du secteur de Buckingham à Gatineau et près de tous les services. Une salle de réunion peut également être louée. Information : 819-663-2575 p.22

[Retour au sommaire](#)

### Semaine de l'action bénévole

Les Canadiens ont une riche histoire en matière de bénévolat et d'engagement communautaire. Les bénévoles jouent un rôle de premier plan dans la prestation de tous les services offerts au sein de nos collectivités : le loisir, les ligues sportives mineures, les soins de santé communautaires, la préservation du patrimoine et l'encouragement des arts, l'entretien des espaces verts, les secours aux sinistrés, les pompiers volontaires, etc. Le travail d'un bénévole est essentiel. C'est pourquoi la Semaine de l'action bénévole (SAB) vise à rendre hommage aux millions de bénévoles canadiens qui font généreusement don de leur temps et de leur énergie.



Bénévoles Finale régionale de Secondaire en spectacle

Merci à tous les bénévoles pour leur action dans le développement du loisir et du sport en Outaouais. Nous encourageons les organisations à souligner les actions des bénévoles dans le cadre de la semaine de l'action bénévole du 27 avril au 3 mai prochain. Nous vous encourageons également à souligner le travail des bénévoles lors du [Gala Loisir sport Outaouais](#) où sera couronné le lauréat régional du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin.

**PRIX DU  
BÉNÉVOLAT EN LOISIR  
ET EN SPORT  
DOLLARD MORIN**

[Retour au sommaire](#)

## JE Bénévole

Dans le but de promouvoir le bénévolat dans notre région, le *Regroupement des Centres d'action bénévole de l'Outaouais* est en train de mettre sur pied le site Internet [www.Jebenevole.ca](http://www.Jebenevole.ca). Ce site de placement en ligne de bénévoles va permettre aux personnes qui souhaitent faire du bénévolat de

trouver, selon leurs critères, les occasions de bénévolat et les organismes qui correspondent à leurs attentes. Il ne reste plus beaucoup de temps avant le lancement officiel du site Web, le 28 avril. Inscrivez votre organisme dès aujourd'hui afin de montrer au public et aux médias que les organismes de l'Outaouais ont besoin de bénévoles! Pour plus d'information : [info@jebenevole.ca](mailto:info@jebenevole.ca) ou par téléphone au 819-778-6155.

[Retour au sommaire](#)

### **Programme d'affiliation des clubs de tennis extérieur et des municipalités**

Vous cherchez un moyen de dynamiser le tennis au sein de votre communauté ? Le programme d'affiliation des clubs de tennis extérieur permet un rapprochement entre Tennis Québec (la fédération) et les clubs. Ce programme dote la Fédération de clubs intéressés au développement du tennis et qui désirent recevoir des services adaptés à leurs besoins dans leur municipalité. Le but de ce programme est de consolider les structures de base du tennis en offrant aux clubs une gamme d'avantages qui sont destinés tant aux administrateurs du club qu'aux membres.

[Retour au sommaire](#)

### **Mois de l'autisme en Outaouais**

Trait d'Union Outaouais inc. et ses partenaires du comité organisateur vous invitent à participer en grand nombre aux activités du Mois de l'autisme en Outaouais.

#### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS EN OUTAOUAIS...

- Mi-avril à fin-avril : Présentation du film « Ben-X » au Cinéma 9
- Le 15 avril : Soirée d'infos pour les parents : «Les services aux adolescents et adultes avec un TED »
- ***Le 26 avril : Marche pour l'autisme 2008 – Un petit pas pour une grande cause!!***

Pour obtenir plus d'information, communiquer avec Trait d'Union Outaouais inc. au 819-595-1290, poste 23 (sans frais le 1-866-355-8864) ou visiter le site web [www.traitdunionoutaouais.com](http://www.traitdunionoutaouais.com)

[Retour au sommaire](#)

### **Un site Internet sur l'accessibilité au loisir vous est dédié à vous, intervenant en loisir de tous les milieux!**

La mise en ligne de ce site vise à encourager l'analyse de l'offre de services en loisir public, associatif ou dans tout autre secteur de services, au regard de leur accessibilité pour l'ensemble des citoyens. Cette analyse permet d'éclairer la prise de décision des partenaires d'un milieu ou d'un territoire relativement aux divers modes d'intervention que sont leurs politiques, la gestion, l'animation, la tarification et la communication. Ces décisions viseront, à leur tour, à rendre le loisir plus accessible à l'égard des différents objets de l'accessibilité soit la situation géographique, les services offerts, l'information diffusée, les activités programmées ou les équipements et aménagements offerts.

[Retour au sommaire](#)

### **Aide financière**

#### **Une avalanche de programmes pour les membres de Loisir sport Outaouais**

L'échéance approche! Loisir sport Outaouais met à la disposition de ses membres et de la population plusieurs programmes financiers pour l'année

2008-2009. Ces programmes financiers visent à stimuler le développement régional en loisir et en sport pour contribuer à l'atteinte d'une meilleure qualité de vie de la population de l'Outaouais. Quelques programmes ont été révisés afin d'optimiser le développement du loisir et du sport et ainsi être en lien avec le plan de développement de Loisir sport Outaouais.

[Retour au sommaire](#)

### **Extension jusqu'au 15 avril - Place au Sport de la Fondation Canadian Tire – Inscrivez-vous !**

Le programme Place au Sport de la Fondation Canadian Tire vise à soutenir l'inscription formelle de jeunes de 4 à 18 ans, issus de milieux défavorisés, à des sessions organisées de sports ou d'activités récréatives. L'accès aux activités sportives et récréatives pour les jeunes démunis de la région de l'Outaouais est un élément extrêmement important pour le bien-être de nos enfants.

[Retour au sommaire](#)

### **Galas et concours**

#### **12<sup>e</sup> ÉDITION DES JOURNÉES DE LA CULTURE**

Les Journées de la culture ont été instituées en 1997 pour valoriser et renforcer les efforts de démocratisation de la culture au Québec. Cette manifestation annuelle offre gratuitement à la population québécoise des activités participatives de découverte et d'appréciation des arts et de la culture. Ces trois journées de la fin septembre sont l'occasion unique pour démontrer la valeur et l'importance des arts et de la culture dans le développement des gens et de la société. Pour réaliser cet événement, Culture pour tous rallie sur une base volontaire plus de 8 000 artistes et organismes culturels qui mettent sur pied des milliers d'activités et de rencontres entre artistes, travailleurs culturels et citoyens. Les Journées de la culture sont aussi le fruit des efforts de multiples partenaires des milieux des affaires et des médias permettant de créer chaque année une vaste campagne de communication appuyée par des porte-parole bénévoles. En 2007, quelque 350 000 personnes participaient aux activités qui se tenaient dans près de 300 municipalités du Québec. **Date limite : 15 mai 2008**

[Retour au sommaire](#)

#### **Mérite municipal - Ministère des Affaires municipales et des Régions**

Depuis 1990, les prix du Mérite municipal sont décernés une fois l'an, à l'occasion de la cérémonie du Mérite municipal, couronnant les activités de la Semaine de la municipalité, à l'Assemblée nationale. Le Mérite municipal est un hommage public à l'engagement de femmes et d'hommes qui ont contribué à améliorer la qualité de vie des citoyens de leur milieu. Ces personnes ont soutenu ou soutiennent toujours, par leur action bénévole ou par leur travail exceptionnel, les efforts que déploient les municipalités pour offrir des services de qualité. Elles ont été reconnues par leur municipalité d'abord, qui a posé leur candidature, puis par le jury.

[Retour au sommaire](#)

#### **Lancement du Prix du journalisme en loisir, édition 2008**

Vous avez obtenu cette année un article remarquable, portant sur les activités de votre organisme? On a produit pour vous un reportage radio ou télé exceptionnel? Le Conseil québécois du loisir vous invite à soumettre cet article ou ce reportage à la 24<sup>e</sup> édition du **Prix de journalisme en loisir**, un prix qui vise à reconnaître l'excellence du travail journalistique en loisir. Vous êtes conviés à soumettre des documents ayant été diffusés entre le **1<sup>er</sup> mai 2007 et le 30 avril 2008**. La période de mise en candidature est en cours **jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2008** (cachet de la poste). Vous retrouverez

tous les détails concernant le Prix de journalisme en loisir, édition 2008, une définition du loisir et des exemples de documents primés à cette adresse : [www.loisirquebec.com/prix\\_journalisme](http://www.loisirquebec.com/prix_journalisme).

[Retour au sommaire](#)

## Formation

### Programme national de certification pour les entraîneurs

19-20 avril      Partie A (65\$ / participant) 5 places de disponibles  
3-4 mai          Partie B (85\$ / participant) 5 places de disponibles  
24-25 mai        Partie A (65\$ / participant)

Pour inscription en ligne [cliquez ici](#) : (Le paiement doit suivre avec votre inscription obligatoirement afin de réserver votre place)

[Retour au sommaire](#)

### Formation pour les bénévoles

Découvrez les [sessions de formation](#) offertes par Loisir sport Outaouais. Les sessions de formation, d'une durée de 3 heures, offrent une initiation aux fonctions principales des organisations et des outils pour favoriser le développement de celles-ci.

[Retour au sommaire](#)

### Formation multisport pour les officiels

Un nom a été donné au nouveau programme de formation pour les officiels québécois. Il portera dorénavant le nom de **Formation multisport des officiels du Québec (FMOQ)** ou en anglais **Multisport Training for Quebec Officials (MTQO)** et sera créé afin de compléter les formations techniques actuellement offertes par les fédérations sportives à leurs officiels. Un plan d'action pour la mise en oeuvre de ce projet d'envergure sera présenté lors de la journée des officiels au prochain [Congrès québécois du sport](#), qui aura lieu le 10 mai 2008 à Saint-Hyacinthe.

[Retour au sommaire](#)

### Un clin d'œil à nos athlètes

Loisir sport Outaouais félicite :



**Coralie Bissonnette** qui a participé à la finale provinciale STAR en patinage artistique qui se tenait du 6 au 9 mars 2008 à St-Jean sur le Richelieu. Pour participer à cette compétition provinciale, les patineurs (euses) doivent d'abord se qualifier lors d'un finale régionale (Outaouais). Coralie a terminé 1ère dans tout l'Outaouais dans la catégorie pré-préliminaire. L'Outaouais comptait 3 représentantes dans la catégorie pré-préliminaire ainsi que plusieurs autres dans les différentes catégories du programme STAR. Suite à sa grande victoire régionale, elle a remporté le bronze au niveau provincial. Coralie est âgée de 9 ans et est entraînée par Mélanie Rollin au CPA Thurso.

Le gatinois **Jean Labonté** capitaine de l'équipe nationale de hockey luge ainsi que toute l'équipe pour leur médaille d'or aux Championnats du monde.



[Retour au sommaire](#)

## Offre d'emploi et bénévolat

### [Bénévolat :](#)

- > Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de 2010 à Vancouver
- > 8<sup>e</sup> Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle
- > Deuxième édition du tour du Lac-Simon-BMR

[Retour au sommaire](#)

## À votre agenda

- > [Conseil régional de l'environnement et du développement durable de l'Outaouais - Calendrier d'activités Avril à juin 2008](#)
- > Inscription Baseball Val-des-Monts  
12 et 13 avril entre 10h et 15h - Aréna Val des Monts Arena
- > [Conférence : Le Sport c'est pour la vie, le développement de l'athlète à long terme](#)  
28 avril 2008
- > Tournoi de golf Les Griffons  
26 mai – Information : 819.770-4012 poste 4575
- > Lancement de la programmation du 8<sup>e</sup> Rendez-vous Panquébécois de Secondaire en spectacle  
14 avril 2008 – Maison de la Culture de Gatineau – Foyer 855, boul. de la Gappe, Gatineau
- > Championnat Québécois 2008 de nage synchronisée  
*17, 18 et 19 mai 2008*
- > [2<sup>e</sup> édition du Tour du Lac Simon](#)  
1<sup>e</sup> juin 2008
- > [12<sup>e</sup> Championnat provincial de boccia 2008 en Estrie](#)  
31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2008 - Centre sportif de l'Université de Sherbrooke
- > [18<sup>e</sup> édition du Gala Loisir sport Outaouais](#)  
4 juin 2008 à 19h00, Agora Gilles-Rochelleau de la Maison du Citoyen Gatineau
- > Assemblée générale annuelle de Loisir sport Outaouais  
16 juin 2008 – Maison de l'Outaouais 394, boul. Maloney Ouest, Gatineau
- > \_\_\_\_\_

Rendez-vous international des marcheurs  
28 et 29 juin 2008

[Retour aux bulletins](#)

394 boul. Maloney Ouest, local 102  
Gatineau (Québec) J8P 7Z5  
819 663-2575 [info@urlso.gc.ca](mailto:info@urlso.gc.ca)



*Stimuler  
pour développer!*

Si vous ne désirez plus recevoir notre bulletin, [cliquez-ici](#)