



*Nous luttons pour qu'un jour
la différence entre les personnes
ne soit plus un critère d'exclusion sociale,
mais un signe de richesse.*



Mot de la direction

En ce début de l'année 2017, nous désirons souhaiter à tous et chacun une très belle année et la réalisation de tous vos projets. De notre côté, le 25^e anniversaire de L'Arc-en-ciel, RPPH est déjà en préparation et nous travaillons pour faire de ce 25^e, un évènement à la hauteur de vos attentes. De plus, nous sommes à la préparation de la 4^e édition de la « Marche de L'Arc-en-Ciel » qui est prévu pour le 1^{er} octobre 2017. Au plaisir de vous revoir lors de ces évènements!

Il est essentiel de saluer la collaboration du Magasin Maxi pour leur contribution aux activités de Noël et de la St-Valentin. Mille mercis aux bénévoles chez Maxi. Nous adressons aussi un grand merci aux membres du conseil d'administration pour leur travail incessant. Le conseil d'administration qui s'affaire déjà aux préparatifs des évènements cités plus haut est composé de : Monique Gaudreau, France Létourneau, Huguette Lapointe, France Roy, Simon Beaulieu, Bruno Bouffard et Marie-Isabelle Faucher.

L'année 2016 a permis à L'Arc-en-ciel, RPPH de réaliser la 3^e édition de la « Marche de L'Arc-en-ciel » et cette édition, sous la présidence d'honneur de M. Michel Montmigny, a remporté un vif succès. La programmation des activités adaptées riche et fort variée de L'Arc-en-Ciel est très appréciée des membres à en juger par l'achalandage aux différentes activités. L'année 2016 a été marquée par la réorganisation du site web : www.arcencielrpph.com. Finalement, il est important de saluer la collaboration des bénévoles qui nous ont généreusement donné du temps et de l'énergie pour assurer la poursuite de notre mission.

Bernise Pellerin, dg

**« Le secret de la santé physique
et mentale, est de ne pas s'en
faire avec le passé, de ne pas
s'inquiéter du futur ou
d'anticiper les problèmes.
C'est vivre sagement
l'instant présent. »**

- Bouddha



Logo du 25e anniversaire

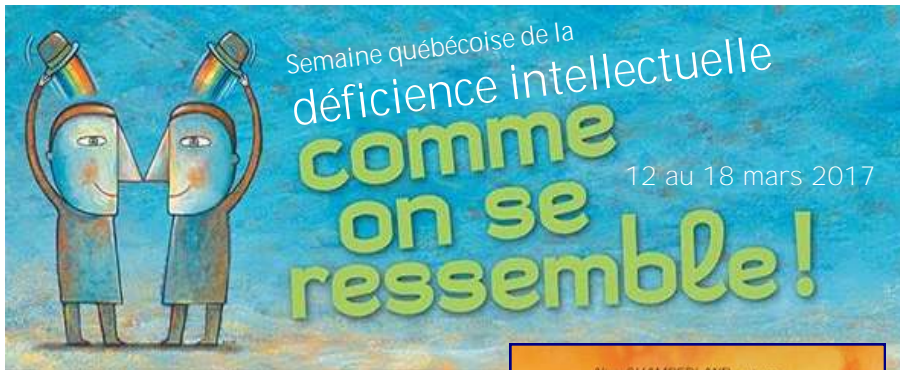
Pour promouvoir le 25^e anniversaire de L'Arc-en-Ciel RPPH, nous mettrons en avant notre slogan « Faire de la différence une richesse » qui sera accompagné de cœurs entrelacés. Ces cœurs représentent l'union de nos forces et de nos différences dans la tolérance et l'amour, ce qui nous permet de poursuivre notre mission depuis 25 ans.



spéciale aura lieu le samedi 25 février prochain à 18 h 30 au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace. Dans l'objectif de soutenir leur communauté et d'élargir leurs actions en aide à la jeunesse, le Club Optimiste de Cap-Saint-Ignace a choisi de verser la majeure partie des bénéfices de cette activité à L'Arc-en-Ciel. De plus, une attention particulière sera portée à la mission de L'Arc-en-Ciel durant la soirée afin de mettre en valeur l'apport de notre organisme dans la communauté. Ce sera du même coup l'une des occasions de souligner notre 25^e anniversaire!

Vous aimeriez vous joindre à la fête? Vous pouvez réserver vos billets, au coût de 45 \$, auprès de M. Alain Brebion, président du Club Optimiste en téléphonant au 418 246-3498 ou à L'Arc-en-Ciel au 418 248-3055.

**Au plaisir de partager
ce repas et
cette soirée avec vous!**



Suggestion de lecture

PAS ORDINAIRE CE FRANÇOIS

La Plume d'Oie Édition, 2017, 96 p.
 Auteur : Aline Chamberland
 Illustratrice : Andrée Alexandre

François, un jeune garçon de neuf ans, vit avec une déficience intellectuelle. Il n'arrive pas à écrire malgré son grand désir de le faire. Aussi connaît-il bien des déboires. Dans ses moments de grande tristesse, il se réfugie sous son arbre, celui qui parle. Ce dernier tente de le consoler et de le conseiller. Élise, une nouvelle venue à l'école, deviendra son amie. Parviendra-t-elle à l'aider à réaliser son rêve ? Qu'en est-il de l'arbre qui parle ?



Ce livre illustré en couleurs nous présente François, ce garçon qui est différent des autres mais tellement attachant. Il saura toucher la sensibilité de l'enfance, la fragilité de l'adolescence et la sagesse de votre cœur d'adulte. On peut se procurer ce livre via le site www.laplumedoie.com au prix de 19,95 \$.

Source : La Plume d'Oie Édition

Semaine de RELÂCHE

du 6 au 10 mars

L'équipe de L'Arc-en-ciel procède actuellement à la planification des demandes de répit pour la semaine de relâche qui aura lieu du lundi 6 mars au vendredi 10 mars. L'Arc-en-ciel offrira également du répit pour la journée pédagogique du 13 mars.

Il est donc temps de contacter Pascale Couture, coordonnatrice aux services de répit et hébergement afin de lui faire part de vos besoins (418 248-3055 ou coordonnatrice@arcencielrpph.com). Merci de nous aider à la planification en réservant à l'avance!

Nouveau guide des mesures fiscales provinciales/fédérales



L'Office des personnes handicapées du Québec vient de terminer la mise à jour de son *Guide des mesures fiscales provinciales et fédérales à l'intention des personnes handicapées, de leur famille et de leurs*

proches afin de tenir compte des considérations fiscales de l'année **d'imposition 2016**. Le guide est disponible à l'adresse suivante : www.ophq.gouv.qc.ca

Vous pouvez aussi demander le document papier auprès de Renée Hébert à L'Arc-en-Ciel (418 248-3055).



À connaître : Mon Ange Gardien

Mon Ange Gardien est un distributeur d'équipements médicaux auprès du Ministère de la Santé et des services sociaux. Il se spécialise dans les alarmes médicales permettant d'appeler à l'aide lors d'une chute ou d'une perte de conscience : le détecteur de chute reconnaît l'impact et est géo localisable. Mon Ange gardien offre également un service de « prise de médicament assistée ». Pour en savoir davantage sur cette technologie aidante, voyez le www.monangegardien.ca ou téléphonez au 1-888-254-8041.

COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Ateliers gratuits ouverts aux femmes

Les mardis du 21 février au 28 mars 2017 à 13h30
 À la bibliothèque de Montmagny

Série de six ateliers de groupe permettant d'apprendre, au contact du vécu de chaque participante, à s'affirmer et à communiquer de façon constructive et authentique. Avec Pascale Pouliot.



Pour inscription, contacter le Centre-Femmes La Jardilec
 418 598-9677 ou info@cflajardilec.org
 Site Web : cflajardilec.org



L'Arc-en-Ciel RPPH présentera ses services au Salon de l'autisme qui aura lieu à Lévis les 31 mars et 1^{er} avril prochains. Ne manquez pas ce merveilleux salon où vous dénicherez pleins d'outils, de conseils et de services.

www.salondelautismetsa.com

