



Sport en vue

Association
Sportive
des Aveugles
du Québec inc.



Vol. 22, no. 4
Juillet-août 2014

TABLE DES MATIÈRES

La passion du sport!	2
Les Hiboux de Montréal pensent déjà à la prochaine saison!	3
7 ^e édition du tournoi provincial de goalball	5
La première de la saison 2014	7
La Course Lumière!	8
Soccer!	9
Agente de projets.....	10
Belgian Tandem Race	10
Coupe du monde de paracyclisme en Italie!	11
Des nouvelles de l'ASAM!	13
Joyeux anniversaire!	14

Éducation,
Loisir et Sport

Québec



La passion du sport!

par Katia Levesque

Cet article est le premier d'une série spéciale : La passion du sport! De nombreux témoignages d'athlètes, d'entraîneurs et d'arbitres vous seront présentés. Dans cette édition du Sport en vue, nous vous présentons Mélissa Boisvert.



Crédit photo : Sébastien Lavallée

Témoignage de Mélissa Boisvert

Depuis que je suis toute petite, je suis active, j'ai même été ballerine pendant 14 ans. Aujourd'hui je suis une athlète en vélo-tandem. En 2010, j'ai assisté à une compétition de vélo-tandem qui est en fait une bicyclette à deux places et ça a été, pour moi, une révélation...J'ai donc contacté l'Association sportive des aveugles du Québec qui m'ont mis en contact rapidement avec un entraîneur et une semaine après cet appel, je commençais à m'entraîner. Imaginez ma surprise...

Maintenant, je me lève à 5 h tous les matins, je vais travailler à Montréal et je reviens à Granby en fin de journée, je m'entraîne, je me couche et ça recommence le lendemain! Dans une semaine normale, je m'entraîne entre 12 et 15 heures. J'ai une vie de fou, oui, mais j'aime ça!

Mon plus beau souvenir en tant qu'athlète est à mes tout débuts quand j'ai fait la course l'Échappée Belle en 2010. Ça a été une révélation pour

moi, car j'ai compris pourquoi je faisais tous ces entraînements! Je suis aussi fière de pouvoir dire que, au cours des trois dernières années, j'ai fait partie d'une des trois équipes canadiennes féminines en vélo-tandem.

En 2014 et 2015, je me prépare pour les Jeux paralympiques de Rio en 2016. Il s'agit de mon objectif de carrière. Voyez-vous, Rio 2016 représente pour moi une occasion de me surpasser.

Le sport ne m'a pas redonné la vue, mais la pratique d'un sport me permet à moi, ainsi qu'à de nombreux non-voyants de nous épanouir et d'aller au bout de nos rêves.

Les Hiboux de Montréal pensent déjà à la prochaine saison!

par François Beauregard

Le 3 mai dernier, le club de hockey sonore Les Hiboux de Montréal terminait sa 35e saison en beauté par un match et son traditionnel gala de clôture.



À cette occasion, Guillaume Laforest s'est mérité le Trophée Réjean-Poirier. Le trophée est remis chaque année au joueur ayant fait preuve du plus bel esprit sportif. Guillaume de par sa bonne humeur contagieuse, son enthousiasme et sa détermination est un exemple vivant de l'esprit qui anime les Hiboux de Montréal.

Déjà, joueurs et bénévoles ont hâte à la saison 2014-2015, et voilà que celle-ci commence à prendre forme!

Le club reprendra ses activités dès le 31 juillet. En effet, il y aura cet été une série de matchs préparatoires à Longueuil, question de se dégourdir un peu les jambes. Puis après l'assemblée générale, la saison régulière se mettra en branle dès le 8 septembre à 20 h à l'aréna Francis-Bouillon (près du métro Préfontaine).



Crédit photo : Sébastien Lavallée

Cette année encore, les Hiboux disputeront plusieurs matchs hors les murs. En octobre le club participera à un week-end de hockey à Newburgh près de New York; puis au tournoi national de Courage Canada à Toronto en février. À ces activités devraient fort probablement s'ajouter le Tournoi sud-ouest de Montréal en janvier et le Challenge hivernal à Québec en mars; événements auxquels les Hiboux ont participé avec enthousiasme ces dernières années.

De plus, en 2014-2015, le club de hockey sonore Les Hiboux répondra à la demande croissante en organisant des matchs supplémentaires à quelques reprises les mardis et samedis soirs!

Pour jouer au hockey sonore avec les Hiboux ? Si vous êtes handicapé(e) visuel et savez patiner, vous êtes bienvenue ! Notre mission est d'offrir aux handicapés visuels la possibilité de jouer au hockey dans un environnement sûr et convivial.

Pour plus de détails, consultez le site :

www.hibouxdemontreal.org



D'autres sens en jeux!

7^e édition du tournoi provincial de goalball

par Nathalie Chartrand

C'est dans le cadre du Défi sportif AlterGo que l'ASAQ a organisé la septième édition du tournoi provincial de goalball. 7 équipes dont 3, féminines étaient inscrites pour cette fin de semaine de compétition.

Le retour de l'équipe masculine des Îles-de-la-Madeleine a produit son effet! Une jeune équipe féminine et dynamique de la région de Québec en était à sa première participation!

Un doublé en or pour la région de Québec! Autant du côté masculin que du côté féminin, les équipes se sont retrouvées en finales pour remporter la première place. De plus, Cindy Morin a terminé meilleure buteuse avec 17 buts, suivie par Christine Dumais, des Laurentides, avec 12 buts comptés. Chez les hommes c'est Émile Cyr, des Îles-de-la-Madeleine qui termine au premier rang des compteurs avec 20 buts suivi par Stéphane Prévost, de Québec, avec 15 buts.

Voici le classement final après 16 parties chaudement disputées!

Femme

1. Québec
2. Les ratons des Laurentides
3. Les blanchons des Îles-de-la-Madeleine

Homme

1. Québec
2. Îles-de-la-Madeleine
3. Montréal
4. Les rats des Laurentides



Crédit photo : Sébastien Lavallée

Encore une fois, la tenue de cette compétition n'aurait pu avoir lieu sans l'apport indispensable de tous les arbitres et officiels mineurs, qui rappelons-le, sont tous bénévoles! Merci à Frédéric Patenaude, arbitre en chef, à Joëlle Boulet, Mélanie St-Pierre et Maryse Tadros, qui ont arbitré les 16 parties. Nos 16 officiels mineurs ont quant à eux, officié de façon remarquable.

J'aimerais souligner le travail gigantesque que Thérèse Roy a fait en produisant les statistiques de tous les matchs.

Il ne faudrait passer sous silence l'excellent travail que fait le Défi sportif, année après année, pour offrir cette belle vitrine de nos sports et athlètes, qui ne demandent qu'à revenir d'une compétition à l'autre.

La première de la saison 2014

par Nathalie Chartrand

Le contre-la-montre et la première course sur route de l'année ont eu lieu lors du Défi sportif 2014, sur le circuit Gilles-Villeneuve, sur l'île Notre-Dame.

Voici les résultats :

Samedi 3 mai : Contre-la-montre 17.4 km » :

- 1^{er} - CHALIFOUR, Daniel / CLOUTIER, Alexandre (pilote) - 00:27:25.27
- 2^e - CARRIER, Alexandre / LAFLAMME, Aroussen (pilote) - 00:28:43.27
- 3^e - RYAN, Shawna / ASPEN, Lindsay (pilote) - 00:29:01.01
- 4^e - DAIGLE, Mathieu / LUSSIER, Benoit (pilote) - 29:18.96
- 5^e - BOISVERT, Mélissa / LEMIEUX, Audrey (pilote) - 00:30:17.49
- 6^e - BOUCHARD, Annie TREMBLAY, Rachel (pilote) - 00:32:19.12
- 7^e - FROST, Kevin / PERRON, Jean-Sébastien (pilote) - 00:41:41.74

Dimanche 4 mai : Course sur route

Chez les femmes distance de 34.8 km (8 tours) :

- 1^{er} - RYAN, Shawna / ASPEN, Lindsay (pilote) : 01:00:54
- 2^e - BOUCHARD, Annie / TREMBLAY, Rachel (pilote) : 01:00:54
- 3^e - BOISVERT, Mélissa WB / LEMIEUX, Audrey : 01:00:54

Chez les hommes distance de 43.6 km (10 tours)

- 1^{er} - CAN19881122 CARRIER, Alexandre / LAFLAMME, Aroussen (pilote) : 01:08:08
- 2^e - DAIGLE, Mathieu / LUSSIER, Benoit (pilote) 01:08:12
- DNS - CHALIFOUR, Daniel / Cloutier, Alexandre (pilote)
- DNS - FROST, Kevin / PERRON, Jean-Sébastien (pilote)

Dès le lendemain, Daniel Chalifour et Alexandre Carrier ainsi que leur pilote respectif, s'envolaient pour l'Italie, pour la Coupe du monde, quelques jours à peine, après avoir terminé leur première compétition!

La Course Lumière!

par Janie Groulx

Vous êtes un coureur accompli? Un ancien coureur? Ou un coureur à en devenir? Venez nous rejoindre le samedi 6 septembre pour la Course Lumière! Cette course a comme particularité de se dérouler à la tombée de la nuit dans le noir afin de sensibiliser les gens à ce qu'est un handicap visuel. L'activité est ouverte à tous! Que vous soyez voyant, semi-voyant ou non voyant, inscrivez-vous! Chaque participant aura un dossard ainsi qu'un bracelet lumineux l'identifiant à son champ de vision. Si vous avez un handicap visuel, contactez-nous rapidement, car nous vous inscrirons gratuitement! Surtout, si vous êtes accompagné d'un guide, faites-nous le savoir, car l'inscription de celui-ci est gratuite également! L'objectif de cette course est d'amasser le plus de dons possible pour l'ASAQ. Vous aurez également la possibilité de courir 5, 10 ou 15 km, ce qui est un beau défi si vous participez au demi-marathon ou au marathon de Montréal à la fin du mois de septembre! Prenez note que cette course est sanctionnée par la Fédération d'athlétisme du Québec et que nous collaborons avec le Mountain Equipment Co-op pour l'organisation de cet événement.

Informations

Quand : le samedi 6 septembre 2014

Heure de départ : 20 h 15

Distance : 5, 10 et 15 km

Lieu : Parc de Maisonneuve -
Chalet d'accueil au 4601
Sherbrooke Est, Montréal, QC,
H1X 2B1

Frais d'inscription : 15 \$

Pour vous inscrire : <http://evenements.mec.ca/node/11976>



** Veuillez noter que vous avez la possibilité de faire un don à l'ASAQ sur la page du MEC. **

Nous espérons vous y voir en grand nombre!

Soccer!

par Janie Groulx

L'été est finalement arrivé! Vous êtes assis devant la télé en regardant la FIFA! Alors, venez vous dégourdir les jambes qui ont dormi tout l'hiver! L'ASAQ a sorti ses ballons de soccer pour vous faire bouger pendant l'été! Cette splendide activité a commencé le 3 juin et se terminera le 19 août. Le soccer a lieu chaque mardi soir de 18 h à 19 h 30 à proximité du métro Jarry. Cette activité est offerte aux gens qui ont entre 14 et 25 ans et les frais d'inscription ne sont que de 50\$ pour la session! Que la pratique du soccer vous intéresse de façon récréative ou en vue de faire partie d'une équipe compétitive, ces leçons sauront vous convenir! Présentement, nous avons cinq joueurs. Plus il y aura de gens, plus l'activité sera dynamique! Les séances seront adaptées aux personnes ayant un handicap visuel et un entraîneur expérimenté sera présent pour animer les séances, aider les participants à apprendre et perfectionner les différentes techniques de ce sport paralympique qui se joue avec des ballons sonores. N'hésitez pas à vous inscrire afin de pouvoir botter le ballon. Le formulaire d'inscription est disponible sur notre site Web.



Photo : www.vivrefm.com



Club de hockey sonore

Un sport adapté pour
tous les handicapés visuels.

Notre site Web :
www.hibouxdemontreal.org
Téléphone :
M. Gilles Ouellet, président
514 260-6953

Agente de projets

par Janie Groulx

Bonjour à tous!

Je me nomme Janie Groulx et je suis la nouvelle agente de projets pour l'Association Sportive des Aveugles du Québec. Je suis très heureuse de faire partie de cette belle équipe dynamique! Je suis diplômée d'un Baccalauréat en kinésiologie et je me suis spécialisée en réadaptation physique. Je suis une passionnée des sports et j'adore venir en aide aux gens! J'ai également acquis de l'expérience sur le marché du travail avec des athlètes paralympiques de divers sports et j'ai travaillé quatre ans en réadaptation physique avec des gens vivant une situation de handicap. J'ai également fait du bénévolat dans plusieurs tournois de sports adaptés et l'expérience a été fabuleuse à chaque fois!

Mes tâches à l'ASAQ sont assez variées, mais plus concentrées sur la gestion des différents programmes et projets que nous vous offrons comme « Du sport pour moi! », « La course lumière », le soccer... Et bien d'autres à venir!

Je travaille du mardi au vendredi en après-midi. N'hésitez surtout pas à me contacter si vous voulez davantage d'informations en ce qui concerne nos différentes activités! Cela me fera plaisir de vous aider!

Mes coordonnées : 514 252-3178 poste 3775

Courriel : jgroulx@sportsaveugles.qc.ca

Belgian Tandem Race

par Katia Levesque

Seuls Québécois en action, Alexandre Carrier et son pilote Aroussen Laflamme ont pris le septième rang du classement général lors du Belgian Tandem Race!

Ils avaient entrepris l'épreuve belge avec une cinquième place au contre-la-montre. Cette première étape, disputée à Gedinne, a été remportée par les Polonais Marcin Polak et Michal Ladosz grâce à un chrono de 6 min 23 s. Les Québécois ont franchi la distance en 6 min 42 s. Le duo québécois a aussi obtenu deux sixièmes places. Au prologue de 2500 mètres, disputé au vélodrome de Hulshout, Carrier et Laflamme ont inscrit un chrono de 2 min 53 s pour finir à 16 secondes des Polonais Marcin Polak et Michal Ladosz, qui obtenaient du même coup leur deuxième victoire de la semaine. Lors de la course sur route, ils ont terminé 3 min 42s derrière les Britanniques Steve Bate et Adam Duggleby. Carrier et Laflamme ont profité de la dernière étape de la Course pour signer leur meilleure performance de la semaine en prenant le quatrième rang de la course sur route d'Essen. Ils ont donc terminé 6es au classement général en plus de terminer 2es au classement des sprints.

Félicitation à Alexandre Carrier et Aroussen Laflamme!



Crédit photo : Sébastien Lavallée

Coupe du monde de paracyclisme en Italie!

par Katia Levesque

Daniel Chalifour et son pilote Alexandre Cloutier ainsi qu'Alexandre Carrier et son pilote Aroussen Laflamme ont participé les 9, 10 et 11 mai derniers à la Coupe du monde de paracyclisme en Italie. Lors de la course contre-la-montre de 30 kilomètres, Daniel Chalifour et son pilote ont

terminé en 9^e position avec un temps de 37:40,22. Alexandre Carrier et son pilote ont terminé en 15^e position avec un temps de 38:59,45.

Sur les 27 tandems au départ de la course sur route, 22 ont terminé les 14 tours, totalisant 113,7 km.



Crédit photo : Sébastien Lavallée

Daniel Chalifour, de Mont-Laurier et son pilote Alexandre Cloutier ont terminé au 12^e rang à la course sur route, en Italie avec un temps de 2 h 36:27. Le tandem d'Alexandre Carrier, de Bromont et d'Arousseau Laflamme a quant à lui terminé au 15^e rang avec un chrono de 2 h 40:07. Les gagnants ont passé le fil d'arrivée avec un temps de 2 h 36:37.



Embarquez avec nous dans
un mode de vie sain et actif.

Des nouvelles de l'ASAM!

par Frédéric Gauthier

L'association des sports pour aveugles de Montréal réussit encore cet été à faire bouger les personnes vivant avec un handicap visuel, quelle que soit leur condition physique.

Pour une deuxième année consécutive, l'offre de sorties en tandem est de retour à trois jours par semaine pour nos membres. Différents itinéraires sont offerts selon le niveau des cyclistes. Avec la possibilité de louer un tandem pour une sortie individuelle, il n'y a plus de raison pour rester à la maison!

Avec une nouvelle activité telle que le Vinyasa yoga et le retour de la course à pied, l'ASAM tente d'explorer de nouvelles avenues et de répondre aux goûts et attentes de ces membres.

Nous vous invitons à l'élaboration de notre calendrier des activités automne hiver 2014-2015 qui se tiendra le 3 septembre prochain. Vos commentaires et suggestions sont les bienvenues.

Pour devenir membres de l'ASAM, communiquez avec nous au 514 252-3178 poste 3655.



Joyeux anniversaire!

Juillet

Sushil Handa	1
Réjean Tousignant	3
Simion Beblea	4
Yusuf Hutasuhut	4
Patrick Dubé	5
Marie-Josée Patenaude	5
Anne Raby-Ménard	5
Sylvie Moreau	5
Ashirdev Sharma Bodhee	6
Christian Poisson	6
Irma Lapierre	6
Suzette Béchard	6
Marie Coppet	8
Nicole Doucet	8
Catherine Van Herck	8
Véronique Cousin	8
Nicole Langlais	9
Patrick Schweitren	10
Bruno Haché	13
Jean-Pierre Chabot	15
Maggie Coutya	16
Grant Don Cameron	17
Jean Renaud	20
Chantal Parent	21
Sarah Huxley	22
Karine Yankioua	22
Shirin Assli	22
Yvon Godin	26
Robert Gignac	27
Joëlle Boulet	28
Andrew Fudalewshi	28
Mario Barba	30
Kokou Amavi	31
Huguette Théberge	31



Août

Steve Fortin	1
Stéphane Filion	1
Julie Gauthier	2
Louise Beaulieu	2
Geneviève La Fontaine	5
Robert Deschênes	7
Louis Lambert	7
Mario Caron	10
Bianka Lussier	11
Hicham Bendahmane	16
Raphaëlle Paré-Turgeon	16
Marielle Lapierre	19
Tristan Lépine-Lacroix	19
Normand Provost	20
Lanka Jayasiriwardena	20
Chloé Desmarais	21
Jeanne Fortin	21
Carlos Parra	24
François Beauregard	25
Maryse Martin	25
Mario Durand	26
Lydia Gunther	27
Marielle Bourgeois	28
Nancy Morin	28
Thina Suos	28
Dimitrios Papatronis	30
Robert Bourdon	30



Loisirs et activités adaptés pour les jeunes (6-18 ans)

Habitations adaptées et à loyers modiques

Prévention et sensibilisation



FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC



Fondation des Aveugles du Québec

5112, rue Bellechasse

Montréal (Québec) H1T 2A4

Tél.: 514 259-9470

Télec.: 514 254-5079

www.aveugles.org

Bulletin édité par l'Association sportive des aveugles du Québec

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, Québec H1V 2B0

Téléphone : 514 252-3178

Courriel : nchartrand@sportsaveugles.qc.ca

Site Web : www.sportsaveugles.qc.ca

Responsable : Nathalie Chartrand

Mise en page : Joëlle Boulet

Rédaction : François Beauregard, Mélissa Boisvert, Nathalie Chartrand, Janie Groulx et Katia Levesque

Aquaforme - Athlétisme - Boulingrin - Goalball
Golf - Judo - Natation - Randonnée pédestre
Raquette - Ski Alpin - Ski de fond - Spinning - Tandem



Abitibi-Témiscamingue - Côte-Nord - Gaspésie
Laurentides - Montréal - Québec