

**C'est connu !
à Saint-Hippolyte
c'est**




Nicole Boucher
agent immobilier affilié 450 224-5757

Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

FÉVRIER 2009 • VOLUME 26 n° 11

**MARCHÉ
BONICHOIX**

*Qui se
ressemble
s'assemble !*



PROPRIÉTAIRE : Paul de Montigny
Marché Saint-Hippolyte inc.
2280, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte 450 563-2145



RE/MAX
REMAX DE L'AVENIR INC.
Bureau à Saint-Hippolyte
Peter Léo Lemay
Agent immobilier affilié
BUR. : 450 431-1515
CELL. : 514 895-1089
www.peterlemay.ca

**Vous
SONGEZ
à vendre
votre propriété ?
Appelez-moi pour une
OPINION de sa
VALEUR MARCHANDE.**



Carmen Dion
Agent immobilier agréé
450 563-5559
Sans frais 1 866 563-5559



**Immeubles des
Hauteurs**
Courtier immobilier agréé
www.immeublesdeshauteurs.com



Georges Raymond, Gilles Beauregard, Denise St-Jean, Aldé Pelletier, Capitaine à la surveillance Louise Lavoie, Michel Lamontagne, et André Cardin. Absente sur la photo : Christiane Côté, directrice générale de la municipalité.

PHOTO JACQUES RACINE

Maxime Gingras
de retour
en Coupe
du monde



PAGE 21

**DIMANCHE
8 FÉVRIER
Le Festival d'hiver**

N'oubliez pas que le dimanche 8 février vous êtes conviés au parc Roger-Cabana pour fêter l'hiver en famille et en communauté. Plusieurs activités sont au programme et se dérouleront de 11 h à 15 h. Vendu au coût de 2\$, le macaron de l'événement vous donnera également droit aux nombreux tirages.




NOUVELLE ADRESSE
980, chemin des Hauteurs
(à côté du IGA)
450 224-5757

*Bannière
connue
Site Internet
très visité
par les
acheteurs !*



633, 305^e Avenue, Saint-Hippolyte • 240 000 \$



448, ch. du lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte • 215 000 \$



**Nicole
Boucher**



FRÉDÉRIC TUR

AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

J'Y HABITE, J'Y TRAVAILLE, JE VENDS!

LA NOUVELLE RÉFÉRENCE À SAINT-HIPPOLYTE



Construction neuve avec grand terrain de 49 000 pi², située à 5 km de la 117, frais peints pour occupation immédiate. 245 000\$ + tps/tvq



ACCÈS LAC ACHIGAN, 30 sec du village, charmante petite propriété bien rénovée, cuisine neuve, planchers de bois, 2 chambres, sous-sol. Parfait pour petit budget, 132500\$



MAISON D'EXCEPTION - LAC DE L'ACHIGAN. Exposition sud, construction 1999 de qualité supérieure de l'intérieur au paysagement. À qui la chance? 995 000\$



LAC DE L'ACHIGAN, BORD DE L'EAU, exposition sud, possibilité de convertir en une propriété unifamiliale, intergénération ou duplex. 329 000\$

votre.agent@fredtur.com

FREDTUR.COM

24 AVENUE DE LA GARE SAINT-SAUVEUR, QUÉBEC J0R 1R0

CELL : 514 296-9391 • RÉS : 450 563-5654



ROYAL LE PAGE

VALLÉES DU NORD
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Choisissez votre nouvelle maison sur www.royallepage.ca et inscrivez-vous au concours « Ma maison, mon royaume ». Vous pourriez vous mériter une mise de fond de 50 000 \$* !

Inscrivez-vous dès aujourd'hui sur www.royallepage.ca. Vous pourriez vous mériter une mise de fond de 50 000 \$* !

Applicable à l'achat d'une maison inscrite avec Royal LePage et dont la transaction est effectuée uniquement par l'entremise d'un agent Royal LePage. Aucun achat requis pour l'inscription au concours. Québec 18 ans et plus. Du 26/01/09 au 23/03/09. Participation et détails au www.royallepage.ca.



Vous souhaitez qu'on parle de vous?

MARIE-ANDRÉE RACINE

La rubrique Le Sentier des affaires fait relâche pour l'édition de février. En effet, les personnes contactées en vue d'augmenter leur visibilité par un court article dans le journal ont soit décliné l'offre ou, tout simplement, ne nous ont pas retourné notre appel.

Vous êtes un entrepreneur local inscrit sur le site *Le Sentier des affaires* et auriez, vous, apprécié qu'on parle de votre entreprise dans le journal? Contactez-nous en laissant un message téléphonique au 450-563-2505, poste 249 ou par courriel, à l'adresse électronique journal.lesentier@videotron.ca. La nouvelle responsable de la rubrique *Le Sentier des affaires* se fera un plaisir de vous rencontrer et

d'échanger avec vous. Au fil des numéros précédents, les personnes qui ont profité de cette fenêtre n'ont eu qu'à s'en féliciter. Quant aux entreprises qui ont été contactées et nous ont laissés sans réponse, voire sans voix, espérons que c'est parce que leur heureux propriétaire se la coule douce en Floride et qu'il communiquera avec nous dès son retour. Tant mieux si la vie économique à Saint-Hippolyte permet à certains commerçants de se montrer indépendants : cela augmente la motivation des nouveaux venus et ouvre la porte à une saine concurrence. Rappelons, sans malice, la raison d'être de cette rubrique : *Ce site est une initiative du journal communautaire Le Sentier qui contribue ainsi à sa mission d'information en offrant une plus grande accessibilité et en facilitant la communication entre les membres de la communauté.*

Au plaisir d'entendre parler de vous.

www.sentierdesaffaires.com

PRIX QUÉBÉCOIS DE LA CITOYENNETÉ 2009

Vous avez réalisé des activités qui ont favorisé le rapprochement interculturel?

Vous avez fait des gestes concrets pour contrer le racisme ou la discrimination?

Vous avez mis en place des mesures d'accès à l'égalité en emploi ou des mesures d'accueil, d'intégration et de promotion de la diversité en milieu de travail?

Devenez l'un des prochains lauréats des Prix québécois de la citoyenneté!

Vous avez jusqu'au 27 février pour vous inscrire dans l'une ou l'autre des catégories suivantes :

Pour les personnes et les organismes à but non lucratif

Le PRIX JACQUES-COUTURE

Le PRIX ANNE-GREENUP

Des bourses de 1 000 \$ et de 2 500 \$ seront remises aux lauréats

Pour les entreprises et les organismes privés, publics et parapublics

Le PRIX MAURICE-POLLACK

Pour souligner l'apport exceptionnel d'une personne issue des communautés culturelles au développement de la société québécoise

Le PRIX CHARLES-BIDDLE

Renseignements et formulaires :

www.quebecinterculturel.gouv.qc.ca

ou contactez-nous au :

514 873-1627

1 866 817-9850 (sans frais)

LAURÉATS 2008

La ville de Gatineau

M. Masoud Farzaneh

M. Mudi Wa Mbuji Kabeya

M. Mohamed Nazih Soulami

Momentum Technologies inc.

PROMIS (Promotion – Intégration – Société nouvelle)
Le Centre de recherche-action sur les relations raciales

Immigration
et Communautés
culturelles

Québec

Un comité de vigilance voit le jour

Dans le but d'augmenter le sentiment de sécurité et de contrer la criminalité, la Régie intermunicipale de police de la Rivière-du-Nord (RPRN) est fière de participer à la création d'un comité de vigilance dans la communauté de la municipalité de Saint-Hippolyte.

La première rencontre a confirmé l'intérêt de certains résidents à former un comité de vigilance dans la municipalité de Saint-Hippolyte. Le capitaine Pelletier est convaincu qu'une étroite collaboration accompagnée d'actions concertées entre les citoyens et les policiers sont la clé du succès, car **ensemble** nous sommes encore plus efficaces.

Pour les circonstances, la RPRN a l'intention de valider son nouveau projet **V.O.P. (Voisinage-Oeil-Protection)** pour se rapprocher des résidents, sensibiliser et appliquer les règles élémentaires de prévention et exercer ensemble une surveillance minutieuse.

Suite au déjeuner des bénévoles du 9 novembre organisé par la municipalité de Saint-Hippolyte, certaines personnes ont manifesté leur intérêt. Toutefois, dans le but d'avoir la meilleure représentativité de tous les secteurs de la municipalité, nous invitons les personnes, qui n'ont pas eu la chance de donner leur nom et qui souhaitent participer à des rencontres de sensibilisation sur la prévention de la criminalité et



Georges Raymond, Denise St-Jean, Louise Lavoie, Aldé Pelletier, capitaine à la surveillance, Michel Lamontagne, Gilles Beauregard et André Cardin.

d'incivilité, à transmettre leurs coordonnées au comité de vigilance, à l'adresse électronique suivante: comite.vigilance@policerivieredunord.qc.ca ou en téléphonant au poste de police 450-224-8922. L'objectif est de former des îlots (regroupement de certains résidents du même secteur) afin de répondre à des besoins locaux pour contrer ou prévenir la criminalité et les incivilités.

Le comité de vigilance, formé de Christiane Côté, directrice générale de la municipalité, Louise Lavoie, Denise St-Jean, André Cardin, Michel Lamontagne, Donald Riendeau, Georges Raymond, Gilles Beauregard et du capitaine Aldé Pelletier, a vu officiellement le jour le 5 décembre.

Pour le comité de vigilance,
Aldé Pelletier,

Capitaine à la surveillance du territoire
Régie intermunicipale de police de la
Rivière-du-Nord

Les principaux objectifs du projet VOISINAGE-OEIL-PROTECTION sont :

1. Favoriser les échanges d'information entre les citoyens et le service de police;
2. Échanger sur des règles de sécurité afin de prévenir le vol;
3. Sensibiliser les citoyens à l'importance de dénoncer les individus ou les véhicules suspects au Service de police;
4. Démystifier le rôle et la responsabilité de la police.

Ayez votre souffleuse à l'oeil!

Au cours des dernières semaines, la Régie intermunicipale de police de la Rivière-du-Nord a remarqué une hausse du nombre de vols de souffleuses sur le territoire des municipalités de Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Hippolyte.

Avec l'abondance de neige que nous connaissons depuis le début de l'hiver, ces engins sont très recherchés par les malfaiteurs qui les revendent facilement sur le marché noir. Grâce à la vigilance de certains citoyens, la Régie de police a réussi à obtenir des informations qui font actuellement l'objet d'analyses par les enquêteurs. Les secteurs les plus touchés par cette problématique sont surveillés étroitement par les policiers de la Régie. Des opérations policières sont également planifiées pour les prochaines semaines.

Voici quelques conseils pour éviter de se faire voler sa souffleuse :

- Ne pas laisser sa souffleuse à vue dans un abri à voiture sans être attachée avec une chaîne solide;

- Idéalement ranger sa souffleuse dans un cabanon ou derrière la maison en la recouvrant d'une toile ou d'une bâche;
- Prendre en note le numéro de série de sa souffleuse, la marque, la couleur ou toute autre particularité pouvant permettre aux policiers de la retracer en cas de vol.

Toute information peut être communiquée au 450 224-8922. La participation des citoyens peut être très utile pour enrayer ce fléau.

SOURCE : M. Daniel Lagacé, capitaine aux enquêtes. Régie intermunicipale de police de la Rivière-du-Nord 450-224-8922, poste 231





SPÉCIAL St-Valentin

du 7 au 15 février 2009



25\$

par personne

Places limitées
Réservation

Le forfait inclut :

- *Tour de carriole*
- *Mousseux et*
- *Extases sucrées*



CENTRE D'HIPPOLOGIE DE SAINT-HIPPOLYTE
(rue Gohier, entrer par la rue Morin,
en face de l'église, au coeur du village)

Tél. : 450 563-2755
Courriel : club.hippo@live.com

In Memoriam

JOCELYNE CASSAGNOL



Jacques Dallaire nous a quittés le 17 décembre dernier, à l'âge de 52 ans. Durant plusieurs années, il a égayé le jour-

nal Le Sentier en nous faisant sourire grâce à ses caricatures. Ceux qui ont eu le plaisir de le côtoyer se souviendront d'un homme discret, affable et bon. Sa sensibilité et son amour de la nature l'avaient amené à résider au lac en Cœur où il laissait libre cours à l'expression de ses talents multiples. Créateur dans l'âme, Jacques Dallaire se révélait à la fois dessinateur, peintre, caricaturiste et poète. Il laisse dans la tristesse et la désolation son fils Samuel, ainsi que son conjoint Hubert Prenoveau, qui a rédigé la chronique « Les oreilles du journal » pendant quelques années. Jacques manquera à tous ceux qui l'ont connu.

Le Sentier
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Date de tombée : le 15 du mois
Tirage : 4 600 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 15 du mois par courriel ou poste :
journal.lesentier@videotron.ca
CP 135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENTE
Denise Marcoux 450 563-5848

COORDONNATRICE
Nicole Chauvin 450 563-1975

DISTRIBUTION
Éric Gaudette

PETITES ANNONCES
Nicole Chauvin 450 563-1975

PUBLICITÉS
Michèle Châteauvert 450 563-4104
Jocelyne Annereau Cassagnol 450 431-2002

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec,
2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution.

Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies de ce numéro du Sentier sont l'oeuvre de **Pierrette Asselin, Martine Bertrand, Jocelyne Cassagnol, Michèle Châteauvert, Nicole Chauvin, André Cherrier, Joane Clark, Diane Couët, Jacques A.-Dufour, Jean-Pierre Fabien, Éric Gaudette, Thérèse Labrosse, Martine Laval, Georges Loulou, Denise Marcoux, Colette Noël, Danielle Paquette, Isabelle Poulin, Jacques Racine, Marie-Andrée Racine, Audrey Tawel-Thibert et Nathalie Vigneault.**

Les textes du bulletin municipal situés au centre du journal et les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.

Toute reproduction d'annonces publicitaires paraissant dans Le Sentier et réalisées par les concepteurs publicitaires de ce journal est formellement interdite, que ce soit d'une façon intégrale, partielle ou déguisée.

DES NOUVELLES DE VOUS

Vous souhaitez nous faire part d'une nouvelle, d'un sujet d'article, d'un événement à venir ou à couvrir ? Nous attendons votre appel au 450 563-1975

ACHAT DE PHOTOS

Les photos qui paraissent dans le journal sont en vente au coût de 10 \$ l'unité, elles sont disponibles en format JPG.

BANQUE DE JOURNALISTES

Le Sentier est à la recherche de personnes bénévoles pour participer à la rédaction. Pour plus de détails, svp joindre Nicole Chauvin 450 563-1975 ou Michèle Châteauvert 450 563-4104.



NDLR Le journal s'engage à publier les lettres ouvertes pourvu : qu'elles servent l'intérêt public et non des intérêts particuliers; qu'elles ne contiennent pas de propos haineux ou injurieux, ni de préjugés; qu'elles ne soient pas racistes ou sexistes; qu'elles respectent la vie privée des personnes; qu'elles soient signées. Elles ne doivent pas contenir de remerciements. Les textes devront avoir un maximum de 250 mots.

La Municipalité : bonne citoyenne

Logée à proximité d'un lac, le 29 décembre, quit-tant de peine et de misère mon stationnement, je me dirigeais vers une grande surface pour acheter un produit déglaçant, conforme aux critères de protection de l'environnement. Chemin faisant, je remarque devant les barrières donnant accès au terrain des Travaux publics, un amas de sable qui m'a semblé être le produit recherché. Je ne sais pas si la Municipalité a déposé sciemment cette « manne » à cet endroit, accessible à tous. Je me suis servie et je me suis dit : « Quel beau geste de la Municipalité. Celle-ci fournit un produit écologique et en accord avec la nature. De plus elle favorise la sécurité de ses citoyens et le respect des rives.

Merci et continuez à agir en bon citoyen!

Danielle Paquette

Résidente de « week end »

Bonne nouvelle pour les non-environnementalistes !

Sachez que pour l'hiver 2008-2009, votre municipalité, le Comité consultatif en environnement, le Comité consultatif en urbanisme et la Direction des travaux publics ont décidé de vous faire plaisir.

En effet, les grosses pierres de chaque côté des ponceaux des résidents et des chemins publics qui servaient à soutenir les accotements ont été enlevées. Avec l'hiver 2007-2008, une quantité considérable de pierres antidérapantes s'est retrouvée dans les fossés qui se sont déversés dans les cours d'eau. Ensuite, avec l'été pluvieux que nous avons connu, les travaux publics n'ont pas chômé afin de colmater les très nombreux accotements qui n'étaient plus supportés par les grosses pierres, à un point tel qu'à certains endroits, les accotements ayant tellement diminué, l'asphalte se retrouvait dans le fossé.

De nombreux résidents ont refait les extrémités de leur ponceau à plusieurs reprises. D'autres, qui mettent en pratique le tiers inférieur des fossés bordant leur terrain, ont dû nettoyer leurs fossés à plusieurs reprises afin d'extraire la pierre de colmatage qui se faisait lessiver à toutes les averses.

Pour l'hiver 2008-2009, les non-environnementalistes récidivent avec du sable comme antidérapant. Ainsi, le sable qui est plus fin que la pierre pourra plus facilement se rendre dans les nombreux affluents qui alimentent nos cours d'eau et nos lacs.

Personnellement, je suis environnementaliste et je trouve qu'il y a des claques qui se perdent, à défaut, les prochaines élections municipales sont pour l'automne et je crois que ce sera une bonne occasion de remettre les choses à leur place.

**Un citoyen déçu
par l'administration actuelle,
Jacques Lauzon**

Deux poids, deux mesures

Lors de la période de questions d'une assemblée régulière du conseil de ville (juin 2008), une dame demandait des explications sur la nécessité de replanter des arbres pour compenser ceux qu'elle avait fait abattre. Elle alléguait que ce n'était pas six arbres de moins qui ferait une différence sur l'environnement sur un terrain qui en compte encore plus de 300.

Monsieur le maire lui a répondu que c'était dans la réglementation de la municipalité : un arbre coupé doit être remplacé par un autre, en dehors de la bande riveraine. De plus, pour lui damer le pion, il lui fait remarquer qu'elle n'avait pas demandé de permis de coupe d'arbres et qu'elle doit payer une amende. Il n'a pas été fait mention si elle devait planter les arbres à la même place.

Pour ma part, je voulais savoir si le marécage asséché du chemin du lac Bleu entre la 46e et la 48e avenue allait subir le même sort que le marécage asséché le long du chemin des 14 Îles et qui se nomme maintenant terrasse des Ruisseaux sur le chemin du Cerf. Monsieur le maire m'a répondu que le propriétaire était dans son droit car le terrain lui appartenait et que la municipalité ne pouvait intervenir.

C'est ici que le bât blesse : lorsqu'il s'agit d'un particulier (qui n'a, dans une certaine mesure, que peu d'impact sur l'environnement), la sanction est immédiate et sans recours. Par contre, lorsque vous faites disparaître un plan d'une dimension supérieure au lac à l'Anguille et qui est représenté sur la carte de la municipalité, vous êtes dans votre droit.

Conclusion : les terres humides ne sont pas protégées si c'est pour des projets domiciliaires assurant des revenus supplémentaires à la Municipalité. Ici, l'environnement arrive bon deuxième. De grâce, Monsieur le maire, cessez ces écarts de conduite et comportez-vous en bon père de famille qui a à cœur l'avenir de ses enfants et des nôtres !

Un citoyen très inquiet,

CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand
197, rue Principale, bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec), J8C 1K5
819 321-1676 ou 1 800 882-4757 Téléc. : 819 321-1680

Coiffure
Nordic

elle
et
lui

Esthétique
L'eauAis

coiffure
bronzage

esthétique
maquillage

1412, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
450 224-4818

FAMILI PRIX
Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location de béquilles
Agence de timbres
Photocopie
Service de télécopieur

**Maillé,
St-Pierre,
Larocque
Pharmaciens**
65 ans et plus 10 % tous les jours
excepté sur les rabais
780, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 450 224-2956

Jean-Pierre Quesnel
NOTAIRE
Service à domicile disponible
2274, chemin des Hauteurs
(en face de l'église)
Saint-Hippolyte
563-4865 • téléc. : 514 365-3917

AMECO Association des
médias de la
communauté de Québec



www.journal-le-sentier



Normand Brissette, en attente d'une seconde greffe du rein.

PHOTO JACQUES RACINE

Une deuxième greffe pour Normand Brissette

DENISE MARCOUX

Dans son édition d'avril 1996, Le Sentier annonçait que Normand Brissette, un résident du lac Connelly, avait reçu un nouveau rein. Treize ans plus tard, c'est de son lit d'hôpital que monsieur Brissette nous informait qu'une nouvelle greffe était nécessaire.

Ayant eu plusieurs années de répit, Normand a mené une vie normale jusqu'en décembre dernier où des signes de rejet du greffon se sont manifestés. Il a dû recevoir sept transfusions sanguines et se remettre à l'hémodialyse. La dia-

lyse, qui dure environ quatre heures et qui doit se faire trois fois par semaine, consiste à filtrer le sang avant de le faire circuler à nouveau dans les veines du patient.

Normand est donc en attente d'une seconde greffe. Sa conjointe Chantal, admet que *vivre ça une deuxième fois, ça chamboule la famille, l'inquiétude est toujours là, mais Normand est tellement courageux et déterminé, ce n'est pas la maladie qui va l'arrêter ou empêcher ses rêves de se réaliser!*

Entouré de ses proches, Monsieur Brissette garde espoir et demeure très positif. Il encourage les gens à signer leur carte d'assurance maladie pour le don d'organes et à avertir leur famille de ce souhait. Ce geste de solidarité sauve des vies !

La disco des jeunes est menacée

À la dernière danse, les enfants se sont bien amusés même s'ils étaient peu nombreux. Les organisateurs sont un peu déçus du faible taux de participation. La survie de la disco des jeunes s'en trouve menacée.

Malgré le grand nombre de bénévoles et leur excellent travail, la disco pourrait disparaître ! Les enfants pourraient donc perdre leur disco qui existe depuis plus de 10 ans.

Pourtant, il y a toujours plusieurs prix de présence intéressants. Par exemple, cette semaine, les jeunes ont gagné des billets pour les glissades sur tube. La musique est excellente, il y a beaucoup de bénévoles et la sécurité est assurée.

Pour conserver cette activité, il faudrait inviter vos amis, vos voisins et vos connaissances. Parlez-en et n'oubliez pas qu'on accepte les enfants qui proviennent des autres écoles.

La prochaine disco aura lieu le **vendredi 6 février**, à compter de 19 h, à l'école des Hauteurs. Nous allons célébrer la Saint-Valentin !



PHOTO JACQUES RACINE

Plusieurs surprises vous attendent : maquillage, cadeaux à l'entrée, prix de présence, le tout sur une musique endiablée de Dan, notre fameux DJ. Portez des vêtements ou des accessoires aux couleurs de la Saint-Valentin, rouges, roses et blancs, pour vous mettre dans l'ambiance. N'oubliez pas d'apporter vos souliers. Pour ceux qui

voudraient s'impliquer, le comité est toujours à la recherche de bénévoles et de commanditaires. Chers parents, nous comptons sur vous pour transmettre ce message à vos enfants, car sans eux, la magie de la danse n'opère pas !

Lynn Leclerc

EUR-AUTO
2000

Mécanique de voitures européennes

Normand Doré

2378, boul. Curé-Labelle route 117, LAFONTAINE

Norman Bélair
 propriétaire

Une mise au point pour dorloter votre véhicule ?

Appelez-nous pour un rendez-vous

450 438-1808

Gamme complète de pneus d'hiver Yokohama catalogués 5 étoiles

2150, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme
(à côté de G. Lebeau secteur Lafontaine)

Affichez votre cœur

Bénévoles demandés

Au mois de février, mois du cœur, la Fondation des maladies du cœur tiendra sa campagne annuelle de sensibilisation et de souscription sous le thème « **Affichez votre cœur** ». Nous sommes à la recherche de bénévoles pour être présents quelques heures durant ce mois dans différents kiosques de centres commerciaux ou marchés d'alimentation de la région Laval/Laurentides/Lanaudière.

La Fondation des maladies du cœur du Québec contribue activement à l'avancement de la recherche et à la promotion de la santé du cœur, afin de réduire les invalidités et les décès dus aux maladies cardiovasculaires et aux accidents vasculaires cérébraux.

Merci d'être au cœur de notre réussite en communiquant avec Anabelle Beaudoin au 450 669-6909, poste 21.

La Croix-Rouge en mode Recrutement !

Vous souhaitez jouer un rôle essentiel au sein de votre communauté ?
Vous voulez acquérir ou mettre en pratique vos compétences en intervention d'urgence ?

Devenez intervenant volontaire de la Croix-Rouge auprès des sinistrés!

Formation offerte et accréditée

benevolat@croixrouge.ca
1-877-356-3226

Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

**Cesser de mettre
de la publicité
pour économiser
de l'argent,
c'est comme arrêter
sa montre pour
sauver
du temps.**

**Contactez
nos représentantes
publicitaires**



Michèle Châteauevert
450 563-4104
m.chateauevert25@sympatico.ca



Jocelyne Annereau
Cassagnol
450 431 2002
cassanne@laurentides.net



PHOTO JACQUES RACINE

Ah! que la neige a neigé...

....disait le poète. Eh bien ! c'est tant mieux! C'est plus facile pour la raquette, le ski et la glisse. Nous vous offrons donc ce mois-ci :



Le samedi 7 février

La sortie de pleine lune se fera au lac du Pin rouge sur une boucle de trois kilomètres jusqu'au lac des Sables. Le départ se donne au pavillon Roger-Cabana à 19 h 30 et au retour, il y aura une soupe ou une fondue avec café selon le nombre de participants. On vous demande de vous **inscrire** en téléphonant à **André Marcoux** au 450-563-3335.

Le dimanche 8 février

C'est le carnaval de Saint-Hippolyte. Venez donc vous amuser avec votre famille et vos amis au pavillon Roger-Cabana. Les pistes de raquette sont ouvertes à tous. Essayez les toutes nouvelles

pistes de raquettes R5 et R6 qui vous mènent dans les montagnes de Saint-Hippolyte.

La fin de semaine des 21 et 22 février

Quatrième édition de la **traversée de Saint-Hippolyte**. Cette année, le tour prend une forme inattendue et les derniers détails sont encore sujets à changement. Pour information, appelez l'organisateur du tour, **Luc Baril**, à la gare de Mont-Rolland au 450-229-5886 ou encore au 450 563-3060. Et préparez vos skis hors piste car vous en aurez besoin!

Le dimanche 1er mars

Le club s'en va dans la forêt Ouareau, à Chertsey, pour une randonnée en **raquettes** dans l'un des plus beaux parcs régionaux, inconnu du public. Le départ se fait à 9 h du pavillon Roger-Cabana et il faut apporter son lunch. Des boucles de deux, quatre et même de quatorze kilomètres avec points de vue sont disponibles. Il y a de quoi contenter tous les niveaux. Pour information, appeler au 450-563-3335.

Les associations

Le Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte



Toutes celles qui ont un intérêt pour le travail artisanal: couture, tricot, broderie et tissage peuvent se joindre à nous, tous les lundis de 10 h à 15 h au 19, rue Morin.

Nos actions bénévoles se poursuivent: Fondation OLO, ramassage de goupilles, confection de sac et de couverture pour enfants, turbans et bonnets pour femmes en traitement, tricot de bonnets pour bébés, marionnettes aux doigts pour enfants soignés à l'hôpital. Nous récupérons aussi les cartouches d'imprimantes et les téléphones cellulaires pour la Fondation MIRA. Si vous souhaitez partager notre implication sociale, communiquez avec Lise au 431-7296 ou Gisèle au 563-2118. Le Cercle de fermières tient également à remercier tous ceux et celles qui ont accepté que l'on dépose nos boîtes pour la Fondation OLO dans leurs locaux ou commerces.

Club de l'Âge d'or



Le 7 février à 18 h, souper dansant au son de la musique de Lynda et Guy Rivest, au centre communautaire de Saint-Hippolyte. Apportez vos consommations.

Tous les lundis, cours de danse ouvert à tous, au pavillon Roger-Cabana : début, 2 février; 13h débutants; 14h. plus avancés.

Les activités des mercredis au pavillon Roger-Cabana (sauf le 2e mercredi du mois) débutent le 21 janvier. Avant de vous rendre, téléphoner à Gabriel Durand, 450 563-4955, Léonard Lelièvre 450 224-3066, R.B.Bossé 450 563-1305 ou Roland Sylvain 450-224-7547.

Concours d'art oratoire



Le Club Optimiste de Saint-Hippolyte invite les jeunes de 5^e, 6^e et tous les niveaux du secondaire à

participer au programme du Gouverneur et au concours d'art oratoire afin de vivre une expérience des plus enrichissantes.

Le programme du Gouverneur est un concours où tu dois créer un conte fantastique, merveilleux ou populaire sur le thème de ton choix. Différents prix seront remis aux gagnants et le grand gagnant du district recevra un bon d'achat d'une valeur de 200 \$. Les participants doivent remettre leur texte au plus tard le 13 février 2009.

Pour le concours d'art oratoire, tu dois préparer un exposé de quatre à cinq minutes sur le thème « À mes yeux, l'optimiste c'est... ». Une première évaluation aura lieu au niveau local et les gagnants pourront se présenter au niveau du district. Différents prix seront remis aux gagnants et le grand prix du district est une bourse d'études postsecondaires.

Pour plus d'informations, contacter Fabienne Fréreau, présidente du Club Optimiste de Saint-Hippolyte au 450 224-7110.

ACCES LAC CONNELLY



Joli Chalet 3 saisons sur un beau terrain 22 764 p.c. entouré d'arbres matures, 4 pièces, une chambre, confortable pied-à-terre. 69 000 \$ mls #8058375

SAINT-HIPPOLYTE



Joli cottage, très bien situé, à l'abri des regards, 8 pièces, 4 chambres, 1 SDB, 1 SE, beau terrain paysagé, galerie, patio, plusieurs meubles encastrés inclus, à 8 min. de Saint-Jérôme, à pied : épicerie, pharmacie, poste, etc. 199 000 \$ mls #1419967

BORD LAC CONNELLY



Magnifique résidence, 2 chambres, 2 SDB, spa, sur 3 niveaux, sous-sol fini, verrière, immense patio, garage double, terrain plat 24 000 p.c., plage de sable, quai pour bateau, avion, très agréable à visiter. 489 000 \$ mls #137110

PUBLIREPORTAGE

C'est connu ! à Saint-Hippolyte



Nicole Boucher
agent immobilier affilié
450 224-5757

Résidence superbe, 5 pièces à palier, 1 SDB et 1 SE, vue sur l'eau de toutes les pièces de la maison, 2 patios bancs intégrés, descente facile pour aller au lac, belles grandes fenêtres, s/sol avec atelier et garage, près des pentes de ski et de Sainte-Adèle, résidence secondaire ou principale. 290 000 \$ mls #8070428

BORD DE L'EAU



Bungalow impeccable, intérieur refait au complet, chic et de bon goût, s/sol fini, 9 pièces, garage séparé, fin de rue, lac navigable 150 pi de rive, terrain plat, descente de bateau privée. 339 000 \$ mls #1477170

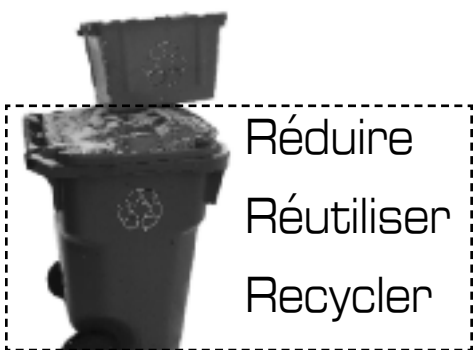
BORD LAC CONNELLY



Vue magnifique, rêve devient réalité, résidence const. 2005 cottage 62 x 32, super luxueuse 2 SDB, entrée d'eau, appareils prêts à brancher pour SDB s/sol (non-fini), foyer, immense cuisine, garage double, 2 patios 3 CAC, lucarnes planchers bois huilé, ruisseau limite le terrain. 439 000 \$

ACCES LAC ACHIGAN





Réduire
Réutiliser
Recycler

NATHALIE VIGNEAULT

Incapables d'écouler leurs ballots de matières recyclables à un prix décent dû au ralentissement économique, les centres de tri québécois sont menacés de fermeture. Ils attendent impatiemment l'aide du gouvernement, sans quoi 25 ans d'efforts à la mise en place d'un système de recyclage seront enfouis.

Depuis novembre dernier, le prix des matières recyclables recueillies au bord de nos chemins a chuté de façon importante. L'organisme Tricentris, qui sert 59 municipalités dont Saint-Hippolyte, tire ses revenus de la vente de ses matières. Selon Martin Lamoureux, responsable des communications, le prix moyen d'un ballot est passé de 130 \$ à 30 \$ (voir encadré). *Cela représente en moyenne 90 000 \$ de perte par semaines* explique-t-il. 600 000 \$ dollars alloués récemment par une trentaine de municipalités permettront à l'organisme de survivre quelques semaines.

Urgence d'agir

Tricentris a vu son tonnage hausser d'année en année. C'est normal, les municipalités mettent en place des infrastructures afin d'atteindre l'objectif de 60 % du gouvernement du Québec. Et cela ira en augmentant. Geneviève Simard, responsable en environnement à la ville de Saint-Hippolyte, affirme que des efforts iront dans ce sens. *La collecte augmente à une fois par semaine et un de nos objectifs est de sensibiliser les gens au recyclage.*

Nouveaux objectifs, nouveaux défis

Le plan d'action québécois pour la gestion des matières résiduelles a pris fin en 2008. Le gouvernement doit établir de nouvelles cibles et aussi faire face à de nombreuses critiques du milieu environnemental. Dans un dossier de L'Actualité.com (La grande illusion du recyclage, sept. 2008), Valérie Borde dresse un portrait peu reluisant du recyclage au Québec. Les objectifs gouvernementaux n'ont pas été atteints car l'industrie du recyclage, les municipalités et le gouvernement ne se sont pas concertés sur une vision globale de la récupération et il en résulte un système complètement chaotique. En effet, toutes les municipalités ne récupèrent pas les mêmes matières car elles dépendent des centres de tri ou des entreprises privées qui eux, dépendent du marché, qui lui est basé sur la demande des consommateurs. Ouf!

Des solutions pour l'avenir

Karel Ménard, directeur du Front commun québécois pour une gestion écologique des

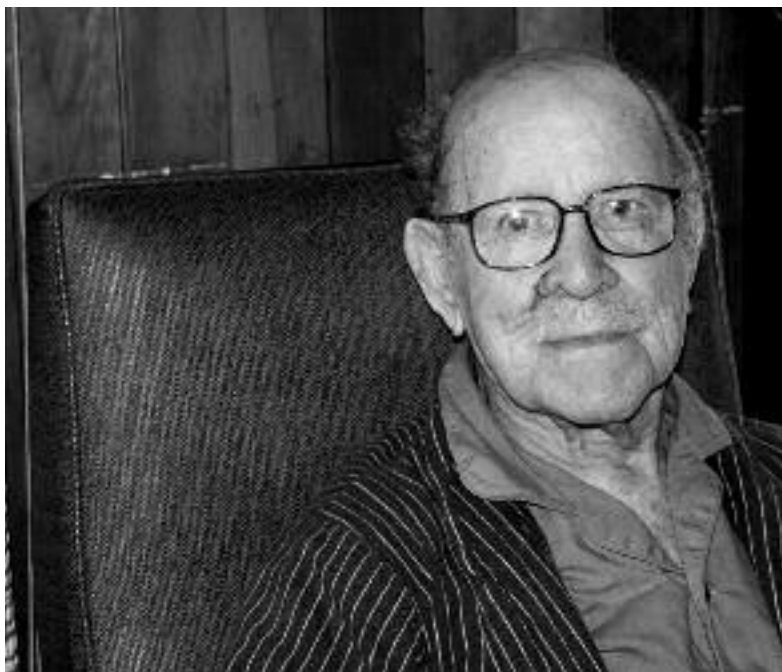
Exemple de prix avant et pendant la crise (Source : Tricentris)		
Matières	Prix avant la crise (\$/tonne)	Prix maintenant (\$/ tonne)
Carton	140\$	25\$
Papier mixte	140\$	25\$
Métal	360\$	50\$
Plastique # 2	795\$	135\$

déchets, croit qu'il faut *uniformiser la collecte* et faire *une campagne nationale de sensibilisation*. Dans sa lettre ouverte publiée le 2 décembre dernier, il ajoute que pour parer aux problèmes économiques, il propose de venir en aide aux centres de tri et aux municipalités. Cet argent proviendrait d'une taxe sur l'enfouissement appliquée aux industries et commerces. Finalement, pour développer un vrai marché du recyclage au Québec, il est d'avis qu'un pourcentage de matières recyclées ajoutées à la fabrication des produits serait une bonne solution.

Faisons notre part

Du côté des citoyens, nous pou-

vons aider la productivité des centres de tri en gérant mieux notre bac. La ville a publié un « Guide du parfait récupérateur », disponible sur son site Internet (www.saint-hippolyte.ca). Il faut aussi éliminer les sacs de plastique de notre bac. *La densité de ces sacs est similaire à celle du papier. Comme ils ne sont pas détectés, ils contaminent la matière que nous devons trier manuellement. Un vrai mal de tête!* explique Martin Lamoureux, de Tricentris. Apportez-les plutôt dans les épiceries participantes, elles les envoient chez leur fabricant de sac. Et surtout, informez-vous.



Le docteur Gérard de Montigny aura 100 ans le 9 février 2009.

PHOTO ANDRÉ CHERRIER

Un autre centenaire à Saint-Hippolyte

DENISE MARCOUX

Le docteur Gérard de Montigny, qui fêtera ses 100 ans le 9 février 2009, est un autre bel exemple de longévité qui tend à montrer que Saint-Hippolyte est un endroit où il fait bon vivre. Rappelons que le docteur de Montigny est un spécialiste de la chirurgie buccale qui a enseigné à l'Université de Montréal jusqu'à sa retraite en 1974. Il est le père de Paul de Montigny, propriétaire du Bonichoix, au cœur du village. Notre centenaire coule des jours heureux dans sa résidence du lac de l'Achigan où il réside de façon permanente depuis 2001.

Bonne fête, monsieur de Montigny !

Avis important aux employeurs

À l'écoute des étudiants, au service des collectivités

Emplois d'été Canada, une initiative du gouvernement du Canada, accorde du financement pour aider les organismes sans but lucratif, les employeurs du secteur public et les petites entreprises comptant 50 employés ou moins à créer des emplois pour les étudiants de 15 à 30 ans.

Si vous êtes un employeur et que vous répondez aux critères d'admissibilité, soumettez votre demande entre le **2 et le 27 février 2009**.

Vous pourrez vous procurer le formulaire sur notre site Web, ou dans l'un des Centres Service Canada.

Vous pourrez ensuite le soumettre en ligne, par la poste, par télécopieur ou en personne, dans l'un des Centres Service Canada.

Au début du mois de février, Service Canada organisera une série de séances d'information sur Emplois d'été Canada 2009. Ce sera l'occasion idéale d'en apprendre plus sur cette initiative et sur le processus de présentation des demandes.

Pour de plus amples renseignements :

Cliquez servicecanada.ca
Composez le 1-800-935-5555
(ATS : 1-800-926-9105)
Visitez un Centre Service Canada

Service
Canada

Au service des gens

Teens: Building second-language reading skills

JOANNE CLARK

Once they arrive in high school, kids are often expected to start reading English novels. A feat that requires skills they have seldom practiced outside of reading the school-issued English-as-a-second language textbook. Frequently, the limited vocabulary they have developed in school is unequal to the challenge. They sit for hours pouring over their dictionaries trying to decipher and wade through the demands of new vocabulary. The task can be daunting, if not overwhelming.

Too hard

Moreover, in my experience the books are often badly chosen. I know of one class of students currently working their way through the *Call of the Wild*; written in 1903 it contains phrases and

vocabulary that most English teenagers would be hard pressed to decipher. Like several other inappropriate books given to second-language learners, the book also contains accented dialogue. Cryptic dictionary-defying phrases like: « All de tam I watch dat Buck. Lissen: some dam fine day heem get mad lak hell an' den heem chew dat Spitz all up an' spit heem out on de snow. » These types of assignments almost seem calculated to instill a dread and hatred of second-language learning.

Too boring

On the flip side, in order to address the lack of vocabulary and low reading skills, teens often end up reading books well below their intellectual level. In this case, the books are often selected by the student from the library in their English

class by default: because most of the others were too hard. The problem originates from the fact that French-language libraries, school and public, often have small English-language sections generally filled with books aimed at first-language readers. Most are inappropriate for the fledgling second-language learner. Thus, reading assignments seem to go from one extreme to another:

too hard or too boring. However, there are alternatives: books that combine age-appropriate content with low-level reading skills.

The hi/lo solution

Kids and teens reading below grade level are more apt to read a book if it is at their reading level and is of high interest. These are often referred to as books for « reluctant readers » and fall into two categories. The first are generally books whose content has a high appeal level; however, the reading level is also high. These are more appropriate to stimulating disinterested readers, particularly boys.

The second are books that match the reader's interest level but are written at a lower reading level. These are referred to as hi/lo or high interest-low vocabulary books: easy vocabulary combined with simple sentences and short para-

graphs.

Finding the right book

If your teens are given the freedom to choose the books they want to read, check out the list of reluctant reader books below. After they have finished the books, share them with the local library so other have access as well.

Short annotated lists are available from The Madison Public Library (www.madisonpubliclibrary.org/youth/booklists/highlow.html) and Minnesota State University (www.mnstate.edu/cmc/Bibliographies/HighLowBooks.htm). Links to additional sources, including publishers, can be accessed through the Resource Room website: http://www.resourceroom.net/older/hilow_sources.asp

MOTS D'ENFANTS



Quand je vais être grande jusqu'au plafond, qui va m'attacher ma bavette?

À force de courir j'ai attrapé un torticolis dans les jambes...

Le crocodile est un insecte nuisible pour les Africains...

Si j'étais un garçon, est-ce que j'aurais été dans le ventre de mon papa?

À 100 ans, on devient centenaire, est-ce qu'à 1000 ans on devient millionnaire?

Dis, quand on meurt, est-ce que c'est pour la vie?

Il ne faut pas aller dans la rue parce qu'il y a un gros troupeau de voitures.

L'été, il faut dormir avec un mousquetaire à cause des insectes...

Mon papa sent bon, il s'est mis de l'eau de colonne...

Les hommes ont un cerveau, les femmes une cervelle...

Le printemps, c'est quand la neige fond et qu'elle se met à repousser en gazon.

Une grand-maman c'est une maman qui a pris sa retraite.

Il faut dire chevaux quand il y a plusieurs chevaux

Le poivre, c'est du sel qui pique...

Je vais aller magasiner au centre des chats...

Un chat c'est CAT en anglais, un chien c'est CINQ...

J'ai hâte de grandir pour avoir le même âge que mon père...



Immeubles des Hauteurs
Courtier immobilier agréé
www.immeublesdeshauteurs.com
gbergeron@immeublesdeshauteurs.com

Tél. : 450 563-5559

Sans frais : 1 866 563-5559 Rés. : 450 563-4723

Gaston Bergeron

Agent immobilier affilié

Votre agent de confiance depuis 19 ans

BORD DU LAC ÉCHO



PROPRIÉTÉ CHALEUREUSE Décorée avec beaucoup de goût. Fenestration abondante. Magnifique vue panoramique. Foyer de pierre au salon. Planchers de bois. Grande terrasse. MLS 1490166

BORS DU LAC DE L'ACHIGAN



SUPERBE PROPRIÉTÉ Fenestration abondante aux 3 paliers. Orientation franc sud - 193 pieds de front sur le lac. 3 foyers. Salle familiale avec cinéma maison. Grande véranda. Spa extérieur. Il faut voir son intérieur. MLS 1493371

BORD DE L'EAU



BORD DU LAC TRACY AU DOMAINE MONTAUBOIS Site très privé. Lac non navigable, aucun moteur. Résidence de très bonne qualité. 3 CAC. Foyer. Située à 10 minutes des centres de ski, golf et piste cyclable. MLS 1490473

CONDO DE LUXE



ORIENTATION SUD Plage de sable. Quai pour bateau. Impeccable. Planchers en bois franc et céramique. Vendu complètement meublé. 2 CAC, 2 SDB, 1 S-E, foyer. Garage intérieur. MLS 1475130

BORD DE L'EAU



BORD DU LAC EN COEUR Magnifique terrain boisé relativement plat, sur le plus grand lac non navigable de Saint-Hippolyte. Plan officiel à venir. Grandeur minimum 45 000 p.c. et environ 300 pi linéaires sur le lac. La vraie nature vous y attend. MLS 8050818



NOUVEAUX SERVICES :

Nous offrons maintenant la consultation médicale privée en musculo-squelettique par Dr Philippe Girard* et des traitements en ostéopathie par Brigitte Charette.

* non participant à la RAMQ



Jasmine PERREAULT
physiothérapeute

Amélie BELLAVANCE
physiothérapeute

Caroline PERREAULT
physiothérapeute

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél. : 450 224-2322 www.physiodesmonts.com

Anne Léger à la direction du CRE Laurentides

Le président du Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides), Jacques Ruelland, est heureux d'annoncer la nomination d'Anne Léger à titre de directrice générale de l'organisme.

Pour Jacques Ruelland, Mme Léger a démontré qu'elle possédait le leadership et les compétences requises pour atteindre les objectifs que l'organisation a retenus dans sa planification stratégique. À titre de directrice adjointe depuis trois ans, Mme Léger a, entre autres, organisé avec grand succès les deux premiers forums nationaux sur les lacs. Ses expériences professionnelles, ses qualités de gestionnaire

et sa connaissance de la région seront des atouts précieux dans la poursuite de la mission du CRE Laurentides, soit la protection de l'environnement et la promotion du développement durable, souligne M. Ruelland. La nomination de Mme Léger fait suite à un exercice de planification stratégique, entrepris il y a plusieurs mois. Cet exercice a permis, entre autres, de cerner les défis que devra relever le CRE au cours des prochaines années et de préciser les moyens à mettre en œuvre pour atteindre les buts qu'il s'est fixés. Au nom des administrateurs et administratrices du CRE, de ses membres, de ses partenaires et de la population des Laurentides, M. Ruelland accueille avec grand plaisir, Mme Léger dans ses nouvelles fonctions.



Anne Léger, directrice générale du conseil régional de l'environnement des Laurentides.

Le Sentier
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

**Vous avez
une bonne nouvelle
à nous transmettre ?
Nous l'attendons
par téléphone
au 450 563-1975
ou 450 563-4104
ou par courriel**

journal.lesentier@videotron.ca



**Claude
Cousineau**
demeure
porte-parole
en matière
d'Affaires
municipales

La chef du Parti Québécois, Pauline Marois, a annoncé la semaine dernière que le député de Bertrand, M. Claude Cousineau, serait maintenu dans son poste de porte-parole du parti en matière d'Affaires municipales.

Je suis très heureux de conserver ce dossier au sein de ma formation politique. Ayant été maire et préfet, je connais bien le monde municipal et j'ai toujours été très près des élus municipaux. C'est donc avec enthousiasme que je poursuivrai ce rôle que Mme Marois m'a confié, a déclaré Claude Cousineau.

Finalement, le député de Bertrand invite les élus de la région à ne pas hésiter à le rencontrer afin qu'il défende leurs différents dossiers auprès de sa formation politique, l'opposition officielle du gouvernement du Québec.

LE NOM LE DIT.

ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC

C'est pour épargner. Avec des placements. Garantis par le gouvernement du Québec.

Découvrez nos produits d'épargne et de retraite:

- Obligations à taux progressif • Obligations à taux fixe • Obligations à escompte • Obligations Sécurité • Obligations boursières
- Obligations d'épargne • Épargne Flexi-Plus • Plan Épargne Périodique par prélèvements

**BONI
DE
1%**

la première année
pour les nouveaux
fonds REER

- + Capital garanti à 100 %
par le gouvernement du Québec.
- + Aucuns frais de gestion et d'administration.

**ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC** **VOTRE
REER
GARANTI
À 100 %**

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

Épargne
Placements
Québec



Vous avez le droit de choisir!

Qui fera

***l'entretien et la
réparation de
votre véhicule?***

Vous N'ÊTES

PAS OBLIGÉS

de retourner

chez le concessionnaire

afin de respecter la garantie.

ATELIER *Yvon*
LANTHIER

450 224-8882

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 7 h à 17 h 30

***Demandez à un de nos
techniciens qualifiés
comment respecter
la garantie
de votre véhicule.***



Comité culturel : programmation 2009

La programmation des activités 2009 du Comité culturel de Saint-Hippolyte est maintenant établie.

C'est lors de la réunion du 8 janvier que les membres du comité organisateur dressèrent la liste des activités artistiques et culturelles prévues pour cette année.

Expositions à la Maison de la culture

13 au 22 février

Nicole Cossette, artiste-peintre et sculpteur
Vernissage le samedi 14 février 13 h.
Voir publicité dans cette page.

21 et 22 mars

« Les ponts couverts du Québec »,
exposition, conférence et diaporama
Guy Thibault, conférencier

26 avril

Rencontre avec **Jacques Héту**,
compositeur émérite
Dialogue et présentation de légendes
commandées par Radio-Canada pour
le 400e anniversaire de Québec

15 au 24 mai

Jeannine Martin, artiste-peintre
Vernissage le samedi 16 mai 13 h

12 au 21 juin

Vernissage de **Lynne Ricard**, peintre
Vernissage le samedi 13 juin 13 h

15 et 16 août

Expo Jeunesse
Exposition collective des œuvres
de nos jeunes

12 au 20 septembre

« Fenêtre sur Montagne-Art 2009 »
Aperçu des artistes-exposants de l'édition
2009.

Octobre et novembre
expositions mensuelles

Exposition annuelle Montagne-Art ,
24e édition

Centre éducatif et communautaire
les Hauteurs
19 et 20 septembre
30 kiosques

Ateliers de créativité

30 mai

« Mes couleurs intérieures II »
- Le passé,
le présent, le futur »*

Raymonde Perron, artiste-peintre
et professeure d'art

8 et 9 août

Photographie numérique*

Lucien Lisabelle,
photographe
professionnel



10 et 11 octobre

Sculpture sur bois (oiseaux)*
Michel Giroux, sculpteur et enseignant
en arts visuels

Activités spéciales

25 avril

Dégustation de vins et
fromages*
Auberge du lac Morency



BONNIE BAXTER, Coming Out of Sleep

extrait de la collection des acquisitions les plus remarquables recueillies au cours des cinq dernières années. Nous désirons vous rappeler que l'accès à toutes les expositions est gratuit aux détenteurs de la carte de membre du Comité culturel de Saint-Hippolyte 2009.



2200, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
www.culture-saint-hippolyte.org

Nicole Cossette
peintre et sculpteur

Utilisant la peinture, la sculpture, la soie tissée, la laine filée, l'artiste exprime avec sa pensée et sa sensibilité son rapport aux quatre éléments : l'air, l'eau, la terre et le feu. Le spectateur est à même de déchiffrer les émotions dans ses œuvres qui dépassent la figuration pour trôner l'abstraction.

13 au 22 février 2009
VERNISSAGE ET ACTIVITÉ CULTURELLE
le samedi 14 février 2009 à 13 h

HEUREUX D'ACCueillir VOUS • VENDREDI 10 H À 20 H • SAMEDI ET DIMANCHE 12 H À 17 H

ENTRÉE GRATUITE

Information 450-563-2505, poste 201

Devenez membre du Comité culturel !

Le Comité culturel de Saint-Hippolyte inc., organisme à but non lucratif, a pour mission de diffuser la passion pour le fait culturel dans la communauté hippolytoise, par la mise sur pied d'événements culturels rassembleurs.

Tarif de la carte valide du 1^{er} janvier au 31 décembre 2009 :
Individuel : 20 \$ • Couple ou famille : 30 \$

Le but premier de la carte de membre du Comité culturel consiste à regrouper des amis et des adeptes des arts pour encourager la continuité de l'intérêt dans ce domaine, susciter la croissance de la fierté culturelle de la communauté. La contribution pour l'obtention de la carte de membre permet de soutenir la Maison de la culture de Saint-Hippolyte où se tiennent des expositions mensuelles d'artistes peintres et sculpteurs locaux. En devenant membre, vous contribuez à l'exposition multidisciplinaire Montagne-Art présentant vingt-cinq artistes chaque automne et à la possibilité d'organiser diverses activités complémentaires d'intérêt général. En plus de votre soutien aux arts et la culture, vous profitez des avantages suivants avec votre carte de membre :

- Un rabais sur la vente des billets des activités de 2009,
- Un rabais sur les ateliers artistiques,
- L'accès gratuit aux événements du Musée d'art contemporain des Laurentides.

NOM _____
Prénom _____
adresse _____
téléphone _____
courriel _____

Pour vous procurer votre carte de membre, veuillez composer le 450 563 2505 poste 248 ou communiquer par courriel :

: comiteculturel@questzones.com ou complétez et postez ce coupon accompagné de votre chèque à :



COMITÉ CULTUREL DE SAINT-HIPPOLYTE INC.
2253, CHEMIN DES HAUTEURS
SAINT-HIPPOLYTE, QC J8A 1A1.



81, ch. lac du Pin rouge,
Saint-Hippolyte

RÉSERVATION :
450 563-2790

Heureuse fête de l'Amour!

Venez passer
une soirée romantique
à l'Auberge !

TABLE D'HÔTE
gastronomique
de 5 services
pour la St-Valentin



www.aubergelacdupinrouge.com



Des membres du CA, Frédéric Broué et Françoise Lemay, Guillaume Lemay Thivierge, porte parole de X-Quive entourés de jeunes qui ont bénéficiés d’une aide et des entraîneurs d’une salle d’entraînement.

«X-QUIVE » récolte 10 500 \$ avec sa collecte de fonds

MICHÈLE CHÂTEAUVERT

En janvier X-QUIVE organisait une collecte de fonds. Celle-ci a remporté un grand succès, car une somme de 10 500 \$ a été recueillie lors d’un souper suivi d’une soirée dansante avec le groupe « Les Belvédères ».

Depuis sa fondation en mars 2006 X-QUIVE s’est donné pour mission de déjouer et contrer le décrochage scolaire ou la dépression qui peut mener à la consommation, à la délinquance et à la criminalité. X-QUIVE couvre les municipalités de la MRC de la Rivière-du-Nord et a aidé une moyenne de 100 personnes par année. X-QUIVE aide des personnes ayant des besoins établis et qui aimeraient vivre une passion et n’en ont pas les moyens financiers. Elles seront recommandées par des organismes scolaires comme le projet Prométhée, des travailleurs de

rue, des organismes communautaires tel que le groupe Intermède, etc. Par le biais d’activités adaptées à leurs goûts et besoins, dans un domaine qui les accroche, X-QUIVE favorisera l’augmentation de l’estime de soi, de la confiance en soi en leur faisant vivre des réussites.

Voici des exemples d’aide accordée jusqu’à maintenant :

- Une personne dans la soixantaine à pris des cours de Tai chi.
- Un jeune adulte a suivi des cours de guitare.
- D’autres ont eu la chance de faire de la boxe, de l’escalade, du trapèze volant ou autres activités physiques.
- Pour plus de renseignements, procurez-vous un dépliant disponible à la bibliothèque de Saint-Hippolyte.
- Pour demander de l’aide, laissez un message à Françoise Lemay 450 996-0534.

Les rouages du compte bancaire tout-en-un

Reproduction autorisée par CAmagazine, revue publiée par l’Institut Canadien des Comptables Agréés, Toronto. Georges Loulou, membre du conseil d’administration du journal, a obtenu cette autorisation.

(...) Nombre de Canadiens peuvent se passer de la succursale bancaire et profiter des avantages des banques virtuelles. [Par exemple,] Banque Manuvie offre un compte bancaire tout-en-un qui

Appel aux femmes artistes ou artisanes

JOANNE CLARK

À l’occasion du 8 mars et de la deuxième journée internationale de « Soutenir les femmes artistes maintenant » le 28 mars, l’organisme Ici par les Arts recherche des femmes artistes ou artisanes, débutantes et confirmées.

L’organisme à but non lucratif, spécialisé dans le développement des arts, recherche des femmes qui, dans leur activité professionnelle ou pendant leurs temps libres, font des illustrations, de la calligraphie, de la peinture, du dessin, de la sculpture, de la couture créative, de la photographie, du court métrage, du vidéo-mix, etc. La directrice adjointe, Samantha May, précise que l’équipe d’organisation est toujours ouverte aux suggestions dans les domaines de l’art visuel et du multimédia.

Quand et comment

L’exposition sera présentée entre le 8 et le 28 mars à la galerie d’Ici par les Arts, au 712, rue Saint-Georges, à Saint-Jérôme. Les femmes artistes ou artisanes intéressées à participer peuvent envoyer, par télécopieur, leurs coordonnées et un aperçu de leurs réalisations à Samantha May au 450 569-4000. Vous connaissez des artistes ? Communiquez vos propositions à Samantha pour qu’elle puisse leur envoyer une invitation.

Samedi Arts pour la famille

JOANNE CLARK

Initiez vos enfants et vous-même à la création en passant un après-midi de découverte artistique.



Dans un événement intergénérationnel offert par la galerie d’Ici par les Arts, vous êtes invités à rencontrer des artistes de la région qui donneront un avant-goût de leur passion (vitrail, sculpture, art visuel, théâtre, etc.). Toutes les activités sont gratuites. Ainsi, il vous sera possible de vous inscrire à des ateliers soit chez l’artiste soit à Ici par les Arts. « Samedi Arts » a été créé afin de permettre aux personnes de tous âges d’explorer les arts. Ces rencontres de création sont tenues le dernier samedi de chaque mois. Chaque rencontre est différente et garantit de stimuler la créativité de tous les membres de la famille.

Découvrez vos talents cachés et goûtez au plaisir de la création artistique !

Si vous désirez partager vos talents lors d’une rencontre de « Samedi Arts », communiquez avec Samantha au 450-569-4000. Le prochain « Samedi Arts » aura lieu le 28 février, de midi à 16 h, à Ici par les Arts, au 712, rue Saint-Georges, à Saint-Jérôme

Étude de cas	
Dépenses mensuelles hors dettes	Frais d'emprunt mensuels - services bancaires traditionnels
Services publics	Emprunt hypothécaire de 160 000 \$ à 6 %
Téléphone	1 221,72 \$
Gaz naturel	Marge de crédit de 3 000 \$ à 7 %
Hydro	200,00 \$
Impôts fonciers	Emprunt auto de 10 000 \$ à 6 %
Câble et Internet	250,00 \$
Total	TOTAL 1 671,72 \$
Dépenses courantes	Total des dépenses mensuelles - services bancaires traditionnels
Alimentation	Dépenses mensuelles hors dette
Habillage	3 125 \$
Divers	Frais d'emprunt mensuels
Total	TOTAL 4 797 \$
Garde d'enfants	Résumé - services bancaires traditionnels
Garde d'enfants	Total du revenu mensuel net
Total	4 893 \$
Assurances et épargne	Moins dépenses mensuelles moyennes
Habitation, auto, assurance-vie	4 797 \$
Total	Somme mensuelle disponible - net
250 \$	96 \$
Transport	Frais d'emprunt mensuels - compte tout-en-un
Essence	Emprunt - hypothécaire
Entretien d'auto	160 000 \$
Divers	Autres dettes
Total	13 000 \$
400 \$	Épargne
Diversification et loisirs	Total
Sorties	169 500 \$
Total	TOTAL 683,80 \$
200 \$	Total des dépenses mensuelles - compte tout-en-un
TOTAL 3 125 \$	Dépenses mensuelles hors dettes
	3 125 \$
	Frais d'emprunt mensuels
	TOTAL 3 808 \$
	Résumé - compte tout-en-un
	Total du revenu mensuel net
	4 893 \$
	Moins dépenses mensuelles moyennes
	3 808 \$
	Somme mensuelle disponible - net
	1 085 \$

Étude de cas

Reproduction autorisée par CAmagazine, revue publiée par l’Institut Canadien des Comptables Agréés, Toronto.

permet aux clients de consolider leurs emprunts en une seule dette garantie, ce qui réduit leurs frais d’emprunt. Toutes les rentrées d’argent, telles que le salaire, sont créditées au compte d’emprunt. Les clients peuvent s’en servir pour rembourser leurs dettes ou accroître leurs économies. Les périodes de remboursement peuvent être raccourcies, le compte comporte une garantie et les taux d’intérêt sont très concurrentiels.

Comment les comptes bancaires tout-en-un sont-ils conçus? Comment peuvent-ils améliorer la situation financière de l’emprunteur? Comment détermine-t-on qu’un produit est avantageux pour l’emprunteur? Qu’est-ce que cela peut changer aux finances personnelles de combiner épargne et dettes dans un seul compte? L’avantage est-il réel?

La réponse variera selon la situation, le degré d’autodiscipline et les objectifs financiers de chacun. Mais elle est claire lorsque l’on fait le calcul pour une famille ordinaire : le ménage canadien moyen peut économiser des milliers de dollars de frais d’intérêt sur la durée d’un emprunt hypothécaire normal en combinant l’ensemble de son épargne et de ses dettes et en faisant déposer directement toutes ses rentrées d’argent sur le compte unique ainsi créé. Un vrai compte bancaire tout-en-un est une marge de crédit (garantie par votre maison) combinant votre épargne et vos dettes, y compris votre em-

prunt hypothécaire. Ce compte sert aux opérations bancaires quotidiennes. Lors de l’ouverture du compte, une avance de crédit est consentie pour rembourser toutes les dettes (prêt auto, emprunt hypothécaire, solde des cartes de crédit, etc.).

La dette ainsi consolidée porte intérêt à un taux unique peu élevé. Le revenu déposé sur le compte règle les dépenses mensuelles et les achats importants, effectue des placements, et ce, jusqu’à concurrence du plafond établi pour le compte. Le compte tout-en-un permet d’utiliser l’argent de façon plus efficiente, les rentrées et sorties de fonds étant canalisées dans le compte d’emprunt.

La majeure partie de l’épargne des Canadiens est conservée dans des comptes chèques, comptes d’épargne ou placements à court terme, qui rapportent un intérêt faible ou nul. Par ailleurs, les gens paient des intérêts plus élevés sur le montant de leurs emprunts hypothécaires, personnels, de cartes de crédit ou de marge de crédit). Lorsque l’épargne et les dettes sont combinées dans un seul compte, chaque rentrée d’argent réduit le niveau d’endettement et les intérêts à payer.

Dans la plupart des cas, l’économie réalisée sur les frais d’intérêt sera supérieure à l’intérêt qu’aurait rapporté le même montant dans un compte d’épargne distinct. (...)

Le balai de sorcière

JEAN-PIERRE FABIEN

La plupart des espèces de champignons que l'on peut observer en pleine nature vivent sur un substrat organique plus ou moins décomposé. Leur rôle est indispensable dans la transformation de la matière morte en minéraux assimilables par les plantes et puis, indirectement, par les animaux.

D'autre part, il existe un nombre élevé d'espèces de champignons qui vivent en parasites sur un hôte végétal ou animal. Grâce à des suçoirs nommés haustéries, ces *fungi* sont responsables de certaines maladies comme la rouille du blé, la rouille vésiculeuse du pin blanc, le charbon du maïs et le balai de sorcière du sapin. C'est ce dernier phénomène que nous regarderons de plus près.

Des branches de sapins attaquées

La rouille qui cause les balais de sorcière chez le sapin baumier est causée par le champignon

Melampsorella caryophyllacearum. Le champignon déclenche un développement excessif des rameaux à partir d'un même point sur une branche, d'où le nom *balai de sorcière*. Cette maladie peut induire un ralentissement de la croissance chez l'arbre, sans toutefois causer son dépérissement ni sa mort.

Deux hôtes requis

Répandue en Amérique du Nord, cette maladie requiert la présence de deux hôtes. À part le sapin baumier, le champignon doit aussi infecter une plante herbacée de la famille des caryophyllacées. Les stellaires et les céraistes sont les genres qui sont le plus souvent touchés. Ces petites plantes aux tiges grêles et aux fleurs blanches et menues doivent se trouver à proximité des sapins. Le champignon vit sur chacun de ses hôtes en alternance, le sapin, puis une stellaire ou une céraiste.

Des spores orangées

Le cycle de la rouille s'échelonne sur deux ans. Au printemps de la première année d'infection, les spores se déposent sur les bourgeons du sapin et provoquent une petite boursouflure. Les aiguilles n'atteindront pas leur taille habituelle et seront plutôt jaunâtres. Les spores, organes de reproduction des champignons, sont de couleur orangée. Elles apparaîtront en juin. L'année suivante, les spores s'attaqueront de nouveau aux aiguilles, qui, cette fois, sècheront et tomberont. Sur les stellaires ou les céraistes, le champignon cause des brûlures sur

les feuilles et les tiges. On peut empêcher la prolifération de cette maladie en récoltant les stellaires et les céraistes qui pousseraient à proximité des sapins. On peut également couper les branches malades dès que nous dépistons la présence de balais. André Cherrier a bravé un froid intense pour photographier un sapin affecté par cette maladie, non loin du lac Cornu.



On voit les branches sans aiguilles qui ont été affectées par la maladie...

PHOTO ANDRÉ CHERRIER

Les Entreprises d'Électricité Roger Duez inc.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

- RÉNOVATION
- MAINTENANCE



TÉL. : 450 438-8364

PAGET : 450 431-8162

Téléc. : 450 438-1890

MTL : 514 837-6626

438, chemin du lac Bertrand,
Saint-Hippolyte

1



CONDO DOMAINE NAMUR — 140 000 \$
Plage en sable, quai pour bateau, 2 cac.
MLS 1488787

Peter Léo LEMAY
POUR VENDRE OU ACHETER EN TOUTE TRANQUILLITÉ
RE/MAX
MILLE MAISONS UN CHEZ-SOI
DE L'AVENIR INC.
Bureau : 450 431-1515
Bureau à Saint-Hippolyte
Cellulaire : 514 895-1089
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ
www.peterlemay.ca

2



VOTRE NID D'AMOUR EN BOIS ROND — 178 500 \$
Bordé par la rivière Pashby. Accès au lac de l'Achigan.
MLS 1479784

3



UN PLAIN-PIED QUI VOUS PLAIRA — 199 000 \$
Et la cour arrière vous séduira. Directement sur la rivière Pashby, accès au lac de l'Achigan. MLS 1492411

4



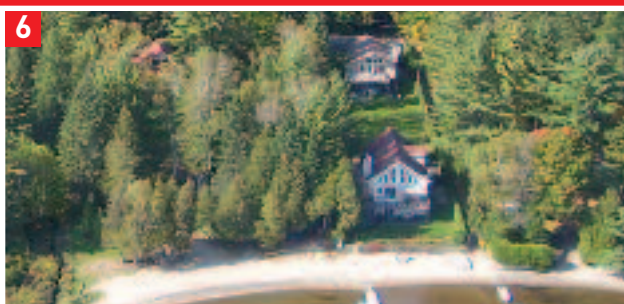
BORD DE L'EAU
389 000 \$
Endroit du lac tranquille, arbres matures, ensoleillé, 45 minutes de Montréal, près des centres de ski alpin.
MLS 8061304

5



DOMAINE PRIVÉ DE 40 ACRES — 499 000 \$
Maison en bois rond (haut de gamme), avec écurie et poulailler. MLS 1469838

6



COTTAGE À VENDRE OU LOUER 398 000 \$ ou 1500 \$/mois
Occupation immédiate au mois, saison ou année, situé aux abords du lac de l'Achigan (lac navigable). MLS 8055898

7



VOUS NE RÉSISTEREZ PAS À CETTE CHARMANTE MAISON STYLE RUSTIQUE
695 000 \$
450' linéaires sur le bord de l'eau avec plage en sable.
MLS 1477844

8



NOUVEAU SUR LE MARCHÉ — 399 000 \$
Directement au bord de l'eau. Terrain 12 810 p.c. avec remise, «boat house» et spa ! MLS 8045986

LA VOIX DES GRANDS-PARENTS

MARTINE LAVAL

« *Chacun en a sa part et tous l'ont toute entière* » (Victor Hugo)

Bonjour Mamie!

Est-ce que tu es occupée

le 27 et le 28 janvier?

Pourquoi? Y-a-t-il quelque chose de spécial ces jours-là?

Oui. J'ai deux journées pédagogiques et j'aimerais ça venir chez toi pour qu'on puisse passer du temps ensemble...juste nous deux!

Touchée

Je fonds. Je suis touchée en plein coeur. Mon petit-fils Christophe, qui a maintenant six ans, requiert du temps avec sa Mamie. Depuis qu'il va à l'école, on ne peut plus improviser des journées ensemble. Avant, c'était facile. Dans mes temps libres, il me suffisait d'appeler ma fille et de réquisitionner mes petits-enfants pour 24 ou 48 heures. Je les emmenais chez moi, à la Maison des Hirondelles, et nous y passions des moments privilégiés, dans mon environnement. Bien sûr, je peux encore le faire avec Ilaria, sa petite soeur de trois ans, ou Malik, son cousin d'un an et demi, mais pour Christophe, il faut maintenant attendre les journées de congé, surtout que mes fins de semaine à moi sont les mardi et mercredi, puisque je travaille le week-end.

Des manques

Il m'est arrivé souvent de les avoir tous les trois ensemble durant l'été car j'avais créé « La Garderie des Hirondelles » pendant la semaine, afin d'aider les mamans à retourner sur le marché du travail...la tête et le coeur en paix. Les enfants adoraient ça mais Christophe regrettait parfois la présence des petits qui demandaient toujours plus de surveillance et d'attention, au détriment de temps consacré pour lui, à faire des activités de son âge.



Martine Laval et Christophe

Une promesse à respecter

Je lui avais donc promis de le prendre seul, à l'occasion, afin de faire « des choses de grand ». Et il ne l'a pas oublié! Voici donc arrivé le temps. Le plan sera le suivant : je le prendrai chez lui après ma journée de travail, le ramènerai à la Maison des Hirondelles qu'il aime tant, et nous passerons toute une journée, juste nous deux, à faire du bricolage, à nous raconter des histoires, à jouer à des jeux de société.

Il m'a même proposé de m'inviter à « manger en amoureux ». Il prendra des sous dans sa tirelire et nous irons acheter une pizza et des «Whippets» (repas amusant d'exception...moi qui favorise l'alimentations saine!). Nous mangerons aux chandelles, en tête-à-tête...Moment précieux, Mamie comblée.

Des petits riens

Voici de quoi se composent les bonheurs de ma vie. Voici ce qui me tient droite, active et si confiante en l'avenir. De savoir que ce que j'ai à apporter, à offrir, à donner, compte tant pour des petits êtres en devenir, comble mon coeur, nourrit mon esprit, meuble ma vie intérieure. Des petits riens qui font toute la différence dans le monde des enfants comme des parents, car inutile de vous dire que mes filles sont heureuses de partager leurs petits amours avec leur maman, et de savoir que cet amour est réciproque. Merci pour tant de beauté dans ma vie tous les jours!



20 ans plus tard...

Les fans de Félix Leclerc laissent encore leurs souliers au pied de son monument à l'Île d'Orléans

PHOTO PIERRETTE ASSELIN



Les trucs à Mamie

THÉRÈSE LABROSSE

La couture et le tricot faciles

Bouton pas trop serré

Pour coudre un bouton en laissant assez de jeu au fil, glissez une allumette entre le bouton et le tissu.

Bouton solide

Sur des vêtements un peu épais, cousez un bouton de soutien en dessous de chaque bouton apparent. Il vous sera facile de coudre les deux boutons ensemble s'ils ont à peu près les mêmes perforations.

Un bouton souple

Sur les vêtements des jeunes enfants, ceux qu'ils auront à refermer ou tenter de refermer tout seuls, cousez tous les boutons avec du fil de latex, assez épais et élastique.

Réserve à boutons

Pour ne pas chercher vos petits boutons dans votre boîte à ouvrage, enfilez-les sur une épingle de nourrice. Si vous en avez beaucoup, triez-les par couleur : une épingle pour les rouges, une épingle pour les bruns...



CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS

Spécialités :

Thérapie manuelle
Orthopédie
Rééducation périnéale
Programmes d'exercices
Consultation médicale privée en musculo-squelettique
Ostéopathie

Principaux problèmes traités :

Maux de dos et de cou
Tendinite, capsulite et bursite
Blessure sportive
Fracture
Entorse

NOUVEAUX SERVICES à la Clinique Physiothérapie des Monts !

La clinique Physiothérapie des Monts offre maintenant des nouveaux services sous son toit. Depuis début janvier, Dr Philippe Girard fait de la consultation médicale privée en musculo-squelettique et Brigitte Charette offre des traitements en ostéopathie. Ces nouveaux services contribuent à permettre une complémentarité avec nos traitements et ainsi amener une meilleure évolution de votre condition.

La consultation médicale en musculo-squelettique constitue une évaluation par le médecin d'un problème physique dont vous souffrez. Par exemple, si vous souffrez de douleur lombaire, cervicale ou à toute autre partie du corps ; si vous avez subi un trauma ou fait une chute quelconque ; si vous souffrez de tendinites, bursites, capsulites, etc., vous êtes un bon candidat pour être évalué par le médecin pour un problème musculo-squelettique.

L'ostéopathie est une approche manuelle qui a pour objectif de rétablir la posture, la mobilité et la fonction des différentes structures de l'organisme en traitant

tant les causes à l'origine des douleurs, des symptômes ou des troubles fonctionnels. L'ostéopathie met l'emphase sur l'importance de l'aspect mécanique du corps et corrige les problèmes physiologiques structurels, viscéraux et crâniens. Brigitte Charette, ostéopathe, traite une clientèle de tout genre, y compris les bébés qui souffrent de problèmes post-accouchement ou de développement.

À la clinique Physiothérapie des Monts, notre priorité est de vous offrir des services personnalisés de qualité supérieure afin d'améliorer votre qualité de vie, par l'entremise de soins professionnels.

Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Vous pouvez dès aujourd'hui prendre rendez-vous avec nous !

L'équipe de la Clinique Physiothérapie des Monts



Jasmine PERREAULT
physiothérapeute

Amélie BELLAVANCE
physiothérapeute

Caroline PERREAULT
physiothérapeute

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost (Québec) J0R 1T0 Tél. : 450 224-2322
www.physiodesmonts.com



Istanbul, j'en suis maboule!

JOCELYNE CASSAGNOL

Mon grand-père, soldat de la Grande Guerre avait été envoyé en Turquie, à Constantinople, durant l'occupation française et britannique de 1919. J'ai relu les cartes postales qu'il envoyait régulièrement à sa mère et l'envie m'a prise d'aller voir de plus près ce qui l'avait tant étonné, questionné mais aussi émerveillé.

Une merveille à cheval sur deux continents

Baignée par la mer de Marmara, les eaux bleues du Bosphore et de la Corne d'Or, Istambul est une ville étrange, à cheval sur deux continents. On peut donc déambuler en Europe toute la journée et souper le soir en Asie le plus facilement du monde. Je ne savais pas à quoi m'attendre mises à part la célèbre Mosquée Bleue et la fameuse église Sainte Sophie. J'y suis arrivée le soir, le moment magique pour découvrir cette ville réputée une des plus belles villes du monde. Moment fabuleux que celui où le coucher de soleil dore les mosquées, rosit les vestiges des murailles et des palais, enflamme Sainte Sophie. Puis les coupoles et les minarets gracieux se découpent élégamment sur le ciel qui s'assombrit. Il s'élève alors en nous la nostalgie des splendeurs passées et on se surprend à imaginer ce qu'était Constantinople à son apogée, qualifiée à l'époque comme la merveille des merveilles.

Ville de contrastes

Istanbul, autrefois Byzance puis Constantinople, répartit sa population de 15 millions d'habitants sur

sept collines. Sa population a triplé au cours des 20 dernières années! La foule est partout. La circulation anarchique dans un dédale sans fin de ruelles en pente, les embouteillages dès le matin, la pollution, le bruit pourraient donner d'Istanbul une impression de frénésie, de folie. Mais ce qu'elle révèle est tout autre. La restauration des édifices historiques, la lutte contre la pollution, la volonté de se mettre à l'heure électronique font qu'il s'en dégage un dynamisme incroyable. Ville cosmopolite, ses habitants font montre de beaucoup de gentillesse face aux étrangers que nous sommes, autant dans les quartiers des bien nantis que dans les quartiers pauvres et la tolérance est de mise pour la cohabitation des trois religions principales dans un état laïque.

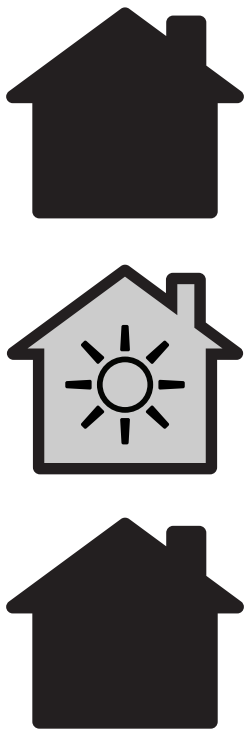
Je savais bien que l'Orient voluptueux et cruel des sultans et odalisques n'existait plus. Je savais aussi qu'Istanbul avait subi de nombreux pillages et destructions au cours de son histoire tumultueuse. J'ai été éblouie en découvrant les vestiges romains, les mosaïques byzantines les palais ottomans et les yali, résidences d'été luxueuses sur les rives du Bosphore. Le raffinement se retrouve aussi bien dans la splendeur des fontaines que dans les miniatures ou dans l'art de la calligraphie. Les splendides tapis turcs, les céramiques colorées, le travail fin des orfèvres, le glissement et le tournoiement des derviches, tout n'est que surprise et ravissement. Il ne faut pas oublier la douceur des loukoums, la force du café turc, l'enchantement parfumé du marché aux épices. Il y a aussi l'agréable errance au sein du plus grand marché couvert du monde, regroupant 4000 ateliers et boutiques.

Bref, si vous en avez l'occasion, allez donc faire un tour à Istanbul où se côtoient en permanence le passé et la modernité et même je vous le dis : « Créez l'occasion, vous ne le regretterez pas! »



Mosquée sainte Sophie.
PHOTO JOCELYNE CASSAGNOL-ANNEREAU

econologis.ca



**POUR VOTRE LOGIS,
ÉCONOMISEZ VOTRE ÉNERGIE.**



Vous êtes un ménage à budget modeste? Vous êtes locataire ou propriétaire? Recevez GRATUITEMENT des conseils et des produits liés à l'efficacité énergétique de votre logis. Vous économiserez votre énergie... et votre argent!

Pour en savoir plus sur le programme Éconologis, composez le 1 866 266-0008 ou visitez econologis.ca.



Agence de l'efficacité
énergétique
Québec
Vous économisez. L'environnement y gagne aussi.



514 592-5151

Sans frais 1 866 363-5559

450 563-5559

NOUVEAU DÉVELOPPEMENT



(1477518) Maison neuve avec garantie de l'APCHQ et terrain de plus d'un acre pour 192 000 \$ (+TPS-TVQ). À proximité de Sainte-Adèle ou du mont Olympia. Possibilité de sous-sol fini.

POUR 59 000 \$



(1492460) Près de 25 000 p.c. de terrain. Plain-pied de 25 x 42 pi sur fondation. Puits artésien. À 1 km du village et des services

CHOISISSEZ LA PURE TRANQUILLITÉ!



(1409075) Décider de vivre en pleine nature c'est s'accorder de la qualité de vie, c'est relaxer devant un bon feu de bois. Du soleil et de l'intimité en abondance !.

174 900\$

BORD LAC DE L'ACHIGAN



(1424103) Authentique pièces sur pièces. 2 CAC. Belle vue du lac. De l'intimité et du cachet à revendre. Qui peut résister à son charme ?

374 000\$

VOUS EN RÊVEZ DEPUIS LONGTEMPS !



(1471174) Vivez au bord de l'eau à l'année ! Appréciez chaque jour la vue qu'elle offre sur l'eau et les montagnes. Détendez-vous dans ce décor minutieusement paysager !

344 900\$

À LOUER • BORD DE L'EAU AU LAC DE L'ACHIGAN

Saison ou Mois



MLS 1459165

C'était hier !

Vous avez des photos d'autrefois, vous souhaitez les partager avec les lecteurs ?
Faites-nous en part par courriel à : journal.lesentier@videotron.ca
ou par téléphone 450 563-1975



Rendez-vous 1928

Un rendez-vous automnal pour une randonnée dans une magnifique Ford 1928.
Les amoureux Jojo et Guy Thibault propriétaires de ce bijou automobile.

PHOTO JACQUES RACINE

DOMAINE DU GRAND DUC

PROJET DOMICILIAIRE À SAINT-HIPPOLYTE

Construction selon vos plans
Plusieurs terrains disponibles
de 33 000 pi² et plus
À 10 minutes de l'autoroute 15

450-602-0251

*Un endroit
où il fait
bon vivre!*

*Dans le respect
de la nature!*



**Disponible
Maintenant**

Maxime Gingras de retour en Coupe du monde



Maxime Gingras lors du Grand Prix de ski acrobatique Postes Canada.

ÉRIC GAUDETTE

Le début de la saison du skieur acrobatique Maxime Gingras est à l'opposé de la fin de la saison dernière. En 5 épreuves cette saison, il a cumulé 3 podiums sur le circuit NORAM de bosses.

Le « week-end » précédant Noël, lors d'une épreuve disputée à Park City (Utah), Maxime s'est offert en cadeau, une médaille de bronze et une autre d'argent. Aussi, le 17 janvier à ski Mont Gabriel, bravant la température glaciale, il remportait l'épreuve de bosses. Cependant, lors du Grand Prix de ski acrobatique Postes Canada, qui se tenait au même endroit les 24 et 25 janvier, et qui constituait une étape cruciale dans les qua-

lifications pour les Jeux olympiques de Vancouver en 2010, l'athlète de Saint-Hippolyte a connu des difficultés et a dû se contenter de la 20e position. Pour se mériter une nomination provisoire aux Olympiques de 2010, il devra participer, à au moins l'une des 2 autres épreuves présélectionnées, qui se tiendront au site olympique de Cypress Mountain les 6 et 7 février et aux Championnats du monde FIS à Inawashiro (Japon), du 2 au 8 mars. Il devra également remporter au moins une médaille lors de l'une ou l'autre de ces épreuves. Maxime est assuré de prendre le départ, lors des épreuves de Deer Valey (Utah) du 29 au 31 janvier et de Cypress Mountain (C.-B.). D'autres nouvelles de Maxime vous seront transmises dans nos prochaines publications. « Go Max Go ! »



Inscriptions pour le soccer Saison 2009

Les inscriptions pour le soccer auront lieu le **vendredi 20 février, de 17 h à 21 h** et le **samedi 21 février, de 9 h à 12 h**, à La Communale (Hôtel de ville), 2253, chemin des Hauteurs.

Politique familiale pour les enfants d'une même famille de 4 à 17 ans:

2e enfant : 10 \$ de rabais

3e enfant : 20 \$ de rabais

Possibilité de payer en 3 versements (21 février, 9 mars et 23 mars).

Apportez une photo de votre enfant et sa carte d'assurance maladie. Nous aurons besoin de la signature d'un parent pour son bordereau d'affiliation.

Vous aurez également à compléter un formulaire pour le recrutement de bénévoles.

Recherche d'entraîneurs et de bénévoles

L'équipe des entraîneurs et des bénévoles du club de soccer est présentement en période de recrutement pour la saison 2009. Nous avons besoin de votre aide de mille et une façons, que ce soit comme entraîneur, assistant entraîneur, gérant d'équipe, responsable des téléphones, photographe etc. Votre participation sera des plus précieuses. Le succès de l'été dépend de votre implication. Nous comptons sur vous.

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à communiquer avec le Service des loisirs et de la culture par téléphone au (450) 563-2505, poste 231 ou par courrier électronique à pbrisson@saint-hippolyte.ca.

FRAIS D'INSCRIPTION

CATÉGORIE	ANNÉE	COÛT
École de soccer / 4 à 7 ans	2005-2004-2003-2002	90\$
8 à 17 ans	2001-2000-1999-1998-1997-1996-1995-1994-1993-1992	110\$
18 ans et plus	1991 et plus	125\$

La Neige: quelle belle invention !



Une première séance d'initiation au ski de fond.

PHOTO ÉRIC GAUDETTE

ÉRIC GAUDETTE

C'est par un dimanche « full » ensoleillé, radieux et précédent l'horrible vague de froid qui nous a paralysé, que 15 jeunes, âgés de 5 à 12 ans et provenant de Montréal et des Laurentides, ont participé à la première de quatre (4) séances d'initiation au ski de fond avec le programme Jack Rabbit, conforme au guide canadien « Le sport, c'est pour la vie ».

D'abord, les apprentis glisseurs ont eu un premier contact avec les skis et la sensation du glissement sur la neige. Les moniteurs, hautement qualifiés, avaient préparé divers exercices

d'étirement, de freinage et de préparations diverses qui ont su captiver les jeunes. Après le dîner, le groupe s'est aventuré en piste, pour une première balade... comme les grands ! Mme Lilianne Blondin-Poirier menait les opérations et s'assurait de la logistique. Elle mentionnait que le nombre de participants était le double de celui de l'année dernière et que les organisateurs souhaitaient voir ce nombre augmenter l'an prochain. L'événement avait lieu au parc Roger-Cabana, sur le terrain de balle-molle ainsi que sur les pistes du club de ski de fond de Saint-Hippolyte. Sous la supervision de M. André Marcoux, président et fondateur du Club de Plein-Air de Saint-Hippolyte, les participants pouvaient emprunter une paire de skis, les bottes et les pôles; un prêt pratique afin d'être prêt à pratiquer un sport pratiquement universel... Prêts?



Christiane Raymond
NOTAIRE
Conseillère juridique

450 563-5000 - CELLULAIRE : 514 250-2412

2282, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3C5



- **Carrière**
- **Pierre concassée**
- **Sable lavé**
- **Gravier décoratif**

**435, ch. de la Carrière
Saint-Hippolyte**

LIVRAISON

450 436-8767

Les activités des petites bestioles

LYDIA OUMET

Jeu de nombres

Un seul nombre ne correspond pas aux directives ci-dessous. À vous de trouver ce nombre.

- Trouvez tous les nombres qui sont des multiples de 10.
- Trouvez six nombres écrits à partir des chiffres 3, 4 et 5
- Trouvez tous les nombres qui ont des quatre ou des huit à la position des dizaines.
- Trouvez tous les nombres qui ont des trois à la position des centaines
- Trouvez tous les nombres impairs situés entre 400 et 450
- Trouvez tous les nombres qui sont divisibles par 5

Le nombre « NUMÉRO » oublié est : _____

Réponse page 23

N	U	M	É	O
300	354	588	575	400
321	556	500	448	389
565	453	555	543	435
365	445	421	444	550
355	345	534	333	330



Le Marché Bonichoix fait un heureux !

Afin de récompenser ses fidèles clients, le Marché Bonichoix procédait le 28 décembre à un tirage d'un forfait tout inclus au Refuge de Morin Heights. L'heureux gagnant est Pierre Despars. Il reçoit son prix de la directrice Suzanne Gourd.

PHOTO AMÉLIE LABELLE

BOUTIQUE AVEC FLEURS ET PASSIONS

FLEURISTE à Saint-Hippolyte !

RÉSERVEZ VOS FLEURS pour la ST-VALENTIN

FLEURS PLANTES BALLONS CADEAUX LIVRAISON

COUPON-RABAIS 5\$

Valide sur bouquet de 25\$
Expire le 30 avril 2009

644, CHEMIN DES HAUTEURS, SAINT-HIPPOLYTE
450.565.9945
BRIGITTE LABELLE, PROPRIÉTAIRE
WWW.AVECFLEURSETPASSIONS.COM

AVEC FLEURS ET PASSIONS

Le Sentier
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Vous avez une bonne nouvelle à nous transmettre ? Nous l'attendons par téléphone au 450 563-1975 ou 450 563-4104 ou par courriel journal.lesentier@videotron.ca

D^r Quang D. Nguyen
D.M.D.
Chirurgien-Dentiste

374, rue Parent
Saint-Jérôme
tél. : **450 432.3311**
téléc. : 450 432-5328

LES EXCAVATIONS Serge Gingras

LAC DE L'ACHIGAN - SAINT-HIPPOLYTE

563-3225

SERGE GINGRAS DANIELLE GINGRAS
6, rue Marcel, lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2Z5
Tél. : 450 563-3225 • Cell. : 450 712-0189 • Fax : 450 563-2712
excavations_gingras@hotmail.com

Alimentation St-Onge inc.

972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

Yves St-Onge
Propriétaire

IGA

Alain Dagenais Plomberie Inc.

Plomberie Chauffage Gaz naturel
POMPES
Installation, vente et réparation
450 563-1112

Me Alain de Haerne LL. L. DDN

Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney

980, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (QC) J8A 1L2

tél. : 450 224-9359
courriel : dehaerne@sympatico.ca



Alain de Haerne, notaire et Nicole Boucher, agent d'immeuble.

PHOTO JACQUES RACINE

De nouveaux locaux pour Sutton

En collaboration avec le notaire Alain de Haerne, Nicole Boucher de Sutton Laurentides a inauguré ses nouveaux locaux en décembre. Cet événement lui a permis de rencontrer plusieurs citoyens dynamiques de Saint-Hippolyte. Nicole en a profité pour remettre à chaque visiteur un sac écologique, 150 sacs ont ainsi été distribués. Et ça continue, car chaque personne qui se présente à son bureau reçoit un sac réutilisable. Alain de Haerne accueillait les visiteurs avec un goûter et un bon café. Nicole Boucher est très satisfaite du grand succès de cette journée.

les petites annonces

- 5 \$ par mois pour 15 mots et moins • 10 \$ par mois pour un encadré de 20 mots et moins.

Le paiement est exigible avant la parution du journal. 450 563 1975

À VENDRE

Meuble en érable pour ordinateur. Support pour 32 CD, tablettes de livres, tiroir filière format lettre, etc. 450 563.3397

Cours de guitare pour tous les niveaux, basse et

batterie pour débutant. 20\$ l'heure

Guillaume Sansoucy 224-5471

RÉPONSE AU JEU DE LA PAGE 22 : 556



Monique Guay

Députée de Rivière-du-Nord

223, rue Saint-Georges
Bureau 200
Saint-Jérôme, Québec
J7Z 5A1

Téléphone : 450 565-0061
Télécopieur : 450 565-0118
Courriel : guaym1@parl.gc.ca



Clinique dentaire Saint-Hippolyte

D^{RE} France Lafontaine, d.m.d.
Chirurgien-dentiste

780, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
tél. : 450 224-8241

PROMUTUEL
DEUX-MONTAGNES

L'OFFRE GLOBALE
Automobile • habitation • entreprise • cautionnement

Sylvie Labrosse

3044, boul. Dagenais O., Fabreville, Laval (QC) H7P 1T6
Tél. : 450 624-1119 • 1 877 842-3303
• Téléc. : 450 622-2273
Courriel : sylvie.labrosse@promutuel.ca

Excavation générale

450 224-0555

RBQ 2423-7190-25 **Guylaine St-Onge, propriétaire**

Installation septique

1075, Croissant des Hauteurs Saint-Hippolyte
450 224-0555



Nicole Boucher

Bureau à Saint-Hippolyte

(à côté du IGA)

450 224-5757

groupe sutton - laurentides inc.
courtier immobilier agréé



DOMAINE FORESTIER

200 ARPENTS (±7000 P.C.), maison incluse sur 2 étages, 4 CAC, foyer, bâtiments, garage, cabanon, plusieurs essences d'arbres, érables entaillés, sentiers, rapport forestier disponible. mls #8078601
299 000 \$



ACCÈS LAC CONNELLY

CHALEUREUSE MAISON 1982, très confortable, sous-sol fini, poêle au gaz, possibilité 3 chambres, 2 salles de bains, aires ouvertes, solarium, cabanon double. mls #8084044
189 000 \$



CLÉ EN MAIN

BUNGALOW 7 PIÈCES, 2 chambres, véranda, sous-sol fini, poêle à bois, vue superbe sur les montagnes, terrain paysager, murs de pierres. 15 minutes de St-Jérôme. mls #1472240
165 000 \$



BORD DE L'EAU

MIGNONNE, COQUETTE, petit nid 4 pièces, sous-sol 6 pi, 1 CAC, patio, cabanon, terrain 17 764 p.c. directement sur la rivière Pashby qui se déverse dans le magnifique lac de l'Achigan, 4 saisons. mls #8084217
94 000 \$



ÉCURIE

9 PIÈCES, 4 ch., s/sol fini, sortie extérieure, patio, très éclairé, secteur recherché, 10 min. de Saint-Jérôme, terrain 110 000 p.c., écurie, enclos d'entraînement, cabanon. mls #1482783
329 000 \$



BORD DU LAC CONNELLY

CONSTRUCTION 2001, cottage sur 3 niveaux, s/sol fini, 10 pièces, 2 cac, bureau, immense Walk-In (module), 2 patios, terrain paysager, très beau cachet résidence princ. ou sec., seul. 45 min. de MTL, lac navigable. mls #8073998
469 000 \$



ACCÈS LAC CONNELLY

Superbe campagnarde, coquette, chambre des maîtres, plafond mansardé, 2 chambres, salon verrière, 200 pi du bord du lac, quai pour le bateau. mls #1488573
169 000 \$



ACCÈS LAC ÉCHO

MAISONNETTE OU CHALET 4 SAISONS, 5 pièces, 3 chambres, cave de service, construction 1961, 2 entrées de stationnement. Occupation immédiate. mls #1456051
89 000 \$



JOLIE MAISON

STYLE CHALET SUISSE, 2 chambres, 2 salles de bains, aire ouverte, beaucoup de bois, belle fenestration, foyer, mezzanine, sous/sol fini avec sortie extérieure, 10 min. de la 15. mls #8068231
159 000 \$



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

BUNGALOW OU CHALET RUSTIQUE 4 SAISONS, 6 pièces, 2 salles de bains, 2 CAC, terrain 9400 p.c., foyer, terrain plat, idéal couple et première maison pour louer ou pour y habiter. mls #8077252
149 000 \$



MAISON D'ANTAN, très chaleureuse, 11 pièces, beaucoup de bois style auberge, poutres apparentes en retrait de la rue, haie de 15 pieds. Superbe terrain 56 000 p.c., 2 suites complètes, une médiévale, l'autre romantique, inspiration pour artistes. mls #1460572
297 000 \$



BORD LAC MAILLÉ

SUPERBE COTTAGE TYPIQUE DES LAURENTIDES, 3 niveaux, 2 CAC, 2 SDB, beaucoup de rangement, planchers de bois, foyer, piscine, spa, gazebo, quai 3 patios, bel aménagement très privé, pédalo, natation, canot, 10 min. de Saint-Jérôme. mls #1483448
279 000 \$



BORD DE L'EAU

LAC BLEU, coquette maison champêtre, pièces agréables, 3 CAC, foyer, 1 salle de bains, 1 salle d'eau, patio, lac navigable, patinoire en hiver, abri pour bateau, vue magnifique. mls #8085548
249 000 \$



BUNGALOW 2006

10 PIÈCES, 4 chambres + 2 salles de bains, s/sol fini, plancher de bois, garage double à recouvrir, terrain 30 000 p.c., impeccable, circulation locale, 20 min. de la 15. mls #1431051
214 000 \$



450.563.5559 • Sans frais 1.866.563.5559 • 2282, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

PRENEZ LE TEMPS DE VIVRE !



(8081034) Luxueux condo, bord lac de l'Achigan. Unité de coin (sud-ouest). 2 étages + s/sol. Garage. Plage de sable.

569 000 \$

OFFREZ-VOUS CETTE CHALEUREUSE CAMPAGNARDE!



(8078792) Laissez-vous séduire par cette magnifique propriété sise sur 3 acres de ter., en face du lac Écho ! Vue panoramique! Décor int. recherché et chaleureux. Garage. À 3 min. de tous les services.

334 900 \$

REVENUS



(8063463) 2 pl.-pieds sur le même lot (2 CAC ch.), bien entretenus, accès not. lac Écho, plafond cath., fenestration abondante, foyer au bois et c/lente, terrasse 33' x 26'. Garage double, clim. centrale, bon potentiel de revenus !

209 000 \$

TYPIQUEMENT CAMPAGNARD!



(1385694) Choisissez cette demeure pour ses grands espaces, son invitante salle familiale dotée d'un poêle au bois pour réconforter vos soirées d'hiver. À 3 min. de tous les services.

209 900 \$

IMPRESSIONNANTE VUE SUR LE LAC DE L'ACHIGAN



(1387329) Choisissez cette propriété pour son intimité (2,6 acres de ter.), son intérieur chaleureux, son confort et la vue spectaculaire qu'elle vous offre avec accès au lac !

299 900 \$

ACCÈS LAC MORENCY



(1437147) Spacieuse et confortable! Aires ouvertes avec foyer. Garage double. Revenu d'appoint ou intergénération. Rue cul-de-sac.

369 000 \$

VOUS L'AIMEREZ, C'EST GARANTI !



(1445706) Style champêtre! 3 étages, impeccable. Réchauffez vos hivers avec ses 2 comb. lente. Vous aimerez recevoir vos invités dans ces grands espaces. Garage double + simple.

429 000 \$

VIVRE AU BORD D'UN RUISSEAU



(1452963) Aménagez dans ce secteur paisible du lac Maillé. Vous aimerez le cachet campagnard de cette maison et la chaleur de son comb. lente.

174 900 \$

COMBLEZ VOS BESOINS!



(1455227) Face au lac Connelly avec accès et vue sur l'eau. Vous apprécierez sa s/bains rénoverée et des soirées d'été dans le gazebo.

174 900 \$

HAVRE DE PAIX!



(1459063) Isolez-vous sur cette grande propriété (78 822 p.c.) avec étang. Profitez de cette impeccable maison. Relaxer sur votre terrain de 3144 p.c. au bord du lac en Coeur.

189 500 \$

CACHET CAMPAGNARD!



(1474962) Aménagée avec goût (boiseries, foyer, véranda). Ensoleillement toute la journée!

169 000 \$

PROFITEZ DES PLAISIRS DU LAC DE L'ACHIGAN



(1476673) Vivez dans le confort d'une bonne maison où il y a 2 chauffages d'appoint au bois. Remisez vos voitures et bricolez dans ce garage chauffé. Accès et quai au lac à 2 pas.

299 900 \$

VIVEZ DANS LE DOMAINE ROUSSEL



(1477484) À 10 min. de Saint-Jérôme. Logez vos parents ou un membre de votre famille chez-vous! C'est la maison parfaite. Garderie et tous les services à 2 min.

219 000 \$

BORD LAC DE L'ACHIGAN



(1487770) 100' b/eau. Très beau cottage 2003. Foyer. 3 s/bains, 3 CAC. S-sol fini. Magnifique vue sur le lac!

589 000 \$

DÉTENDEZ-VOUS AU BORD DE LA RIV. PASHBY



(1490506) Accédez au lac Achigan (nav.) pour profiter d'act. nautiques. Comblez vos besoins de vivre au bord de l'eau dans cette maison où il y a 3 CAC et 2 SDB. Reposez-vous au son de la rivière.

157 000 \$

UNE DES PLUS BELLES VUES DU LAC DE L'ACHIGAN !



(8051811) Admirez les couchers de soleil entre amis/famille. Revivez l'atmosphère des rencontres autour d'une bonne table. Profitez pleinement de la plage (91'). Site privé.

399 000 \$

VIVEZ AU BORD DU LAC DE L'ACHIGAN



(8061472) Confortable résidence avec large fenestration sur l'eau. Cuisine à faire rêver tout grand chef. Relaxer autour de la piscine creusée.

769 000 \$

AMATEURS DE GARAGE...



(8077448) Découvrez cette propriété située sur un terr. semi-boisé de 48 329 p.c., franc sud. Bricolez des heures dans ce garage double, à 2 étages, chauffé.

214 000 \$

VUE SUR LES MONTAGNES



(1347299) Admirez cette vue de votre cuisine et salon. Intérieur chaleureux. À 2 minutes de tous les services et d'un parc. Occupation 1^{er} juillet 2010.

124 900 \$



(1371619) Choisissez le lac Gordon, n-navigable, pour sa tranquillité. VENDEUR TRÈS MOTIVÉ! Vous apprécierez la chaleur de ces 2 comb. lente, ainsi que le garage. À 4 km des axes routiers.

214 000 \$