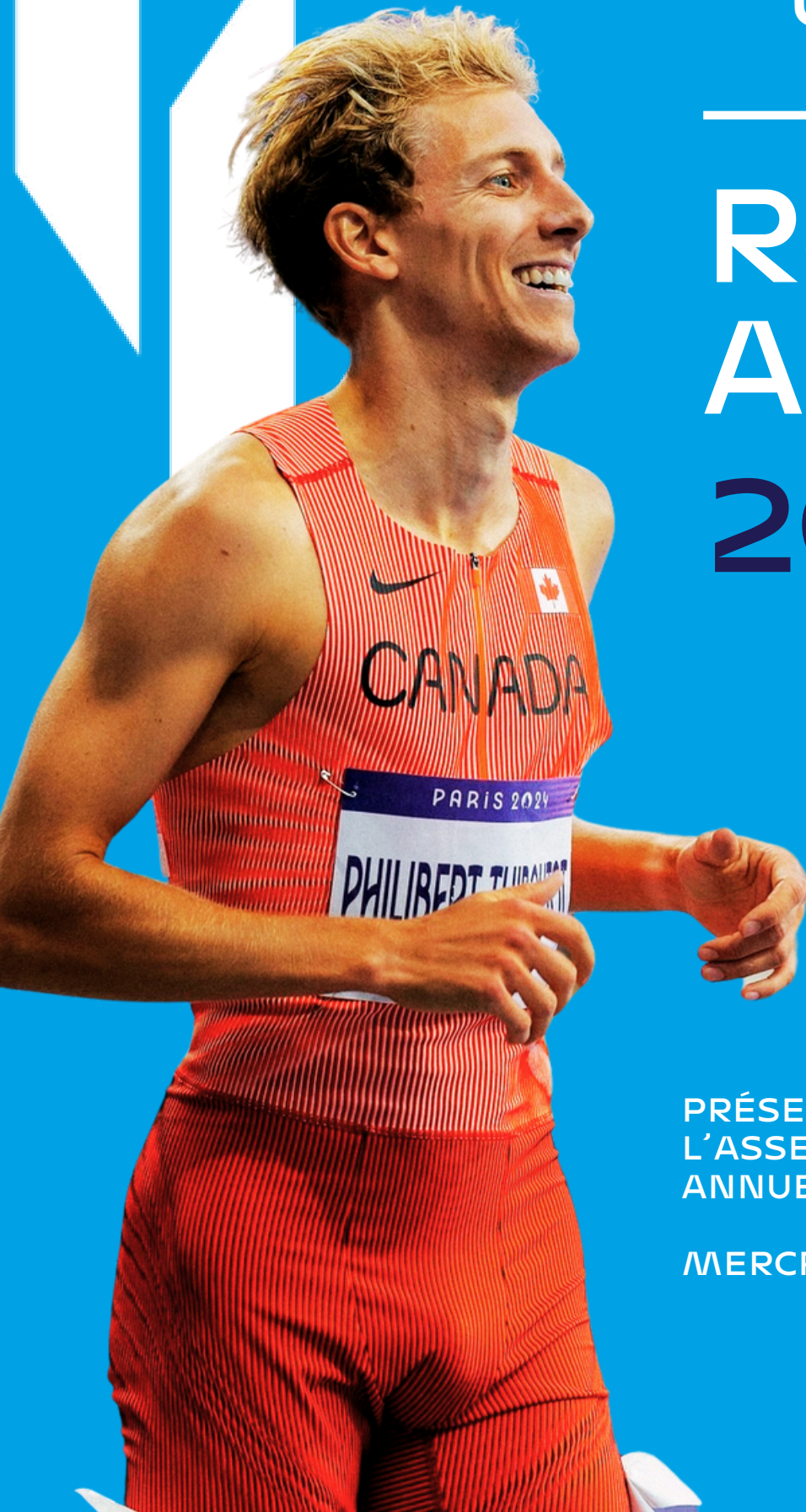




ATHLÉTISME
QUÉBEC

Rapport Annuel 2025



PRÉSENTÉ DANS LE CADRE DE
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE

MERCREDI 23 JUILLET 2025



Table des matières

Introduction	04
Pilier 1 : Entraîneur·es	20
Pilier 2 : Compétitions	25
Pilier 3 : Structure de développement	33
Pilier 4 : Développement de l'athlète	42
Pilier 5 : Finance et Gouvernance	62
Conclusion	74

Introduction

Mot du président

C'est avec une grande fierté que nous pouvons constater le progrès de l'athlétisme et de notre organisation cette année. En effet, l'année qui s'achève aura été une autre année de croissance, de progression et de résultats individuels et collectifs impressionnants.

La hausse des affiliations poursuit sa belle lancée et nous permet de construire sur de solides assises de participation à tous les niveaux de pratique. Cette masse critique de membres nous permet d'envisager de nouvelles possibilités sur les réseaux de compétitions, sur le support régional que nous pourrions offrir aux clubs et aux membres et sur la qualité de l'expérience pour nos athlètes. Nos objectifs de croissance étaient donc réalistes, justifiés et le seront encore pour plusieurs années à venir.

Grâce au dévouement du milieu et des efforts soutenus de l'équipe permanente et de soutien temporaire, Athlétisme Québec a reçu une deuxième fois en cinq ans la reconnaissance en tant que Fédération sportive de l'année lors du Gala Sports Québec en plus de recevoir le prix « Événement canadien de l'année » avec le succès de la tenue des essais olympiques à Montréal à l'été 2024.

Le plan de financement de la croissance adopté par le Conseil d'administration il y a deux ans porte ses fruits. Nos résultats financiers sont meilleurs que prévu et nous encourage à poursuivre de façon soutenue cet engagement dans le développement de notre sport dans toutes les régions du Québec. Athlétisme Québec peut s'appuyer sur des ressources humaines et financières qui nous permettent de rêver, expérimenter, et prendre des risques, bien entendu avec une rigueur de gestion et d'utilisation des fonds exemplaires.

Nous observons cet élan de croissance également dans la performance de nos athlètes de haut-niveau. Il semble que nous ayons mis en place un modèle qui fonctionne au Québec avec le regroupement et la consolidation des ressources autour de pôles de performance. Le soutien à long terme de cette approche sera la clé du succès.



Mot du président

Lorsque je participe aux réunions de travail, au Congrès, aux réunions du Conseil d'administration et de ses comités, je suis impressionné par la qualité, le dynamisme et la volonté des gens impliqués de contribuer positivement et collectivement à notre progrès. Cette énergie, ce talent, cette persévérance dans l'accomplissement de nos actions, ce désir de participer ensemble à rendre notre sport accessible au plus grand nombre, m'émeut grandement.

Je tiens à remercier Robert Demers d'avoir donné et de continuer à donner à notre sport à titre de directeur général. Une retraite bien méritée l'attendait, mais le connaissant, il est fort probable que nous le voyions occuper encore une place importante au sein de notre communauté.

Après huit années à titre de membre du Conseil d'administration, merci à Christian Pichette d'avoir mis à contribution son expérience ainsi que sa compétence en gestion, marketing et communication. Ce fut en réel plaisir de collaborer.

Grâce à la contribution des athlètes, officiel-les, entraîneur-es, administrateur-trices et bénévoles, le prochain plan stratégique nous fera connaître de nouveaux sommets. L'organisation est entre bonnes mains avec un directeur général d'expérience, Martin Gérin-Lajoie, une équipe dévouée, un Conseil d'administration stable et de compétences diversifiées et surtout, une énergie du dépassement qui caractérise notre sport. Notre ambition collective sera assurément récompensée !

Longue vie à l'athlétisme québécois !



Alain Perreault

PRÉSIDENT DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION,
2024-2025



Plan stratégique 2020-2025

Un développement de l'athlétisme qui
dépasse les attentes



Les 5 piliers de développement

Le plan stratégique 2020-2025 s'articule autour de cinq piliers de développement :

- les entraîneur·es;
- les compétitions;
- les structures de développement;
- le développement de l'athlète;
- le financement et la gouvernance.

Neuf orientations stratégiques et une trentaine d'axes de développement ont guidé les priorités de la communauté afin de soutenir la croissance de notre sport, tant en stade que dans le secteur de la course sur route et en sentier. Les indicateurs globaux démontrent que la majorité des objectifs du plan stratégique ont été atteints et que l'athlétisme québécois a poursuivi son développement.

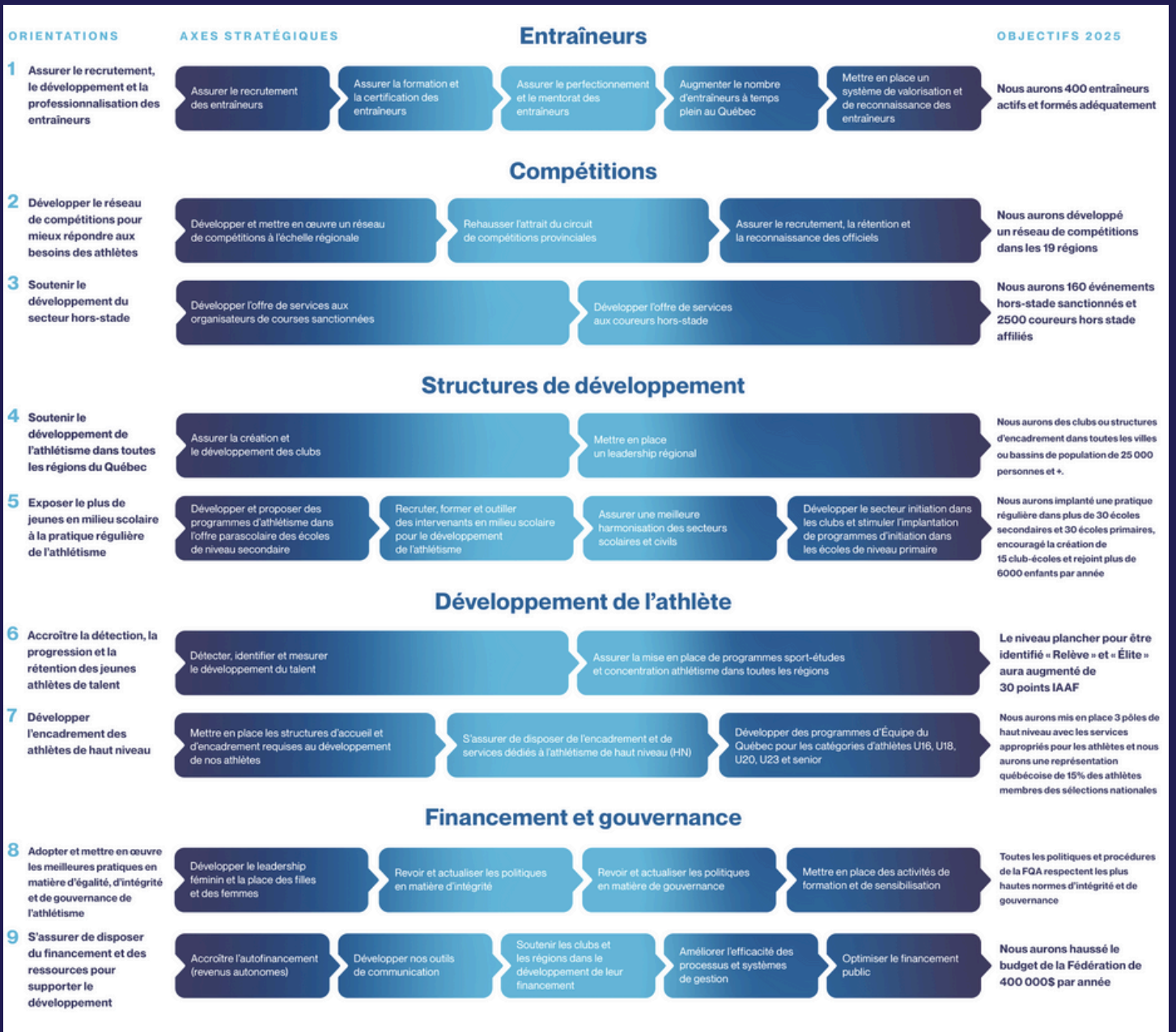
Une réflexion est en cours en vue de mettre à jour le plan stratégique pour 2025-2030, qui sera bientôt présenté à l'ensemble de la communauté athlétique québécoise. De plus, voici l'évolution du nombre de membres en fonction des cibles définies.

NOMBRE DE MEMBRES UNIQUES PAR ANNÉE D'ADHÉSION

ANNÉES	CIBLES	RÉSULTATS
2019		4916
2020	4 100	5 613
2021	5 000	5 166
2022	6 300	7 493
2023	7 500	8750
2024	8 700	9944
2025	10 000	

Les données représentent le nombre de membres uniques (un individu ayant plusieurs rôles n'est comptabilisé qu'une seule fois).

PLAN STRATÉGIQUE 2020-2025



Valeurs

Vision

L'athlétisme est développé dans toutes les régions du Québec de manière à favoriser la participation du plus grand nombre et l'épanouissement de tous les intervenants/pratiquants.

Mission

La FQA a pour mission de développer, encadrer et encourager la pratique de l'athlétisme au Québec en offrant une expérience enrichissante dans tous les contextes de pratique (découverte, initiation, récréation, compétition, haut niveau) et dans un environnement sain et sécuritaire.



Intégrité

La FQA entend s'assurer que tous aient une attitude respectueuse et intègre. Cette attitude s'exprime autant entre les membres et les partenaires qu'envers soi-même. Elle s'exprime aussi dans le respect de chaque personne, des responsabilités de chacun, des règlements, des engagements pris et de la diversité des individus



Excellence

Réussir est un état d'esprit. La FQA vise à ce que chacun puisse s'accomplir et atteindre son plein potentiel. Elle encourage la recherche d'amélioration continue, la rigueur d'exécution et le leadership sans complaisance pour atteindre les plus hauts objectifs



Coopération

La FQA favorise le travail d'équipe et la synergie entre les différents partenaires et croit que cette attitude permet d'accomplir davantage. Elle est transparente et accessible pour ses membres



Innovation

La FQA valorise la créativité et une attitude d'ouverture d'esprit. Elle privilégie le changement comme moyen d'évoluer. L'alignement sur les meilleures pratiques organisationnelles et accepte le risque de échec afin d'innover

[Consulter le plan stratégique en ligne](#)

CONSEIL D'ADMINISTRATION ET GOUVERNANCE



Alain Perreault
Président



Christian Mercier
Vice-Président



Joany Lafond
Trésorière



Kevin Robertson
Administrateur



Danielle Boulanger
Administratrice



Marc-André Normandin
Administrateur



Marie-Josée Gariépy
Administratrice



Normand Dulude
Secrétaire



Christian Pichette
Administrateur

Le conseil d'administration s'est réuni à 8 occasions. Le taux de présence a été de 92%.

Athlétisme Québec remercie tous les membres du CA pour leur engagement et leur implication au sein du conseil et des différents comités. Il salue leur contribution importante à la gestion des différents et nombreux dossiers, ainsi que leur passion pour le développement de l'athlétisme.

Nous désirons remercier plus particulièrement Christian Pichette qui a décidé de ne pas solliciter un nouveau mandat comme administrateur. Christian a été membre du CA pendant huit ans. Merci Christian d'avoir partagé ton expertise et ta passion pour l'athlétisme québécois !

LES COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans le respect du Code de gouvernance des organismes à but non lucratif (OBNL) québécois de sport et loisir proposé par le gouvernement du Québec et des principes de saine gouvernance, le CA a mis en place différents comités.

Comité des finances, d'audit et de placements

3

RÉUNIONS

100%

TAUX DE PRÉSENCE

Priorités 2024-2025 :

- réviser les placements - Réalisé ;
- réviser la stratégie d'investissement des surplus financiers - Réalisé ;
- valider et soutenir l'élaboration de modèles financiers favorisant la mise en oeuvre du nouveau plan stratégique - Réalisé ;
- faire un processus d'appel d'offres de firmes comptables - Reporté ;
- superviser l'élaboration du budget 2025-2026 - Réalisé ;
- élaborer une politique de frais de représentation - Reporté ;
- superviser le processus d'audit - Réalisé.

Membres : Joany Lafond (présidente), Alain Perreault et Robert Demers.

Comité de gouvernance, d'éthique et de déontologie

1

RÉUNION

100%

TAUX DE PRÉSENCE

Priorités 2024-2025 :

- rédiger une politique d'accès à l'information et de protection des renseignements personnels - En cours ;
- s'assurer de la conformité au Code de gouvernance - Réalisé ;
- réviser les règlements généraux (aux 2 ans) - Consultations en cours ;
- rédiger le rapport annuel et réviser les politiques (délégation, remboursements des dépenses, etc.) - En cours ;
- faire des recommandations sur le profil des administrateur-trices - Réalisé ;
- mettre en place un comité de candidature (AGA) - Réalisé ;
- faire l'auto-évaluation du CA (pré-AGA) - Réalisé ;
- signer le Code de déontologie et déclaration d'intérêts (post-AGA) - Réalisé.

Membres : Normand Dulude (président), Kevin Robertson et Robert Demers.

LES COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION (SUITE)

Comité des ressources humaines

3

RÉUNIONS

100%

TAUX DE PRÉSENCE

Priorités 2024-2025 :

- rédiger les attentes 2024-2025 du DG et les présenter (août 2024) - Réalisé ;
- réaliser un sondage auprès des membres - Réalisé ;
- réaliser un sondage de mobilisation auprès des employés - Réalisé ;
- élaborer un guide des employés - En cours ;
- fournir le soutien pour l'auto-évaluation du DG – s.o. (départ du DG) ;
- fournir le soutien pour l'évaluation de la gestion des contributions du DG par les administrateur-trices du CA en lien avec les attentes – s.o. (départ du DG).

Membres: Christian Mercier (président), Alain Perreault, Danielle Boulanger, Kevin Robertson et Robert Demers.

Comité financement, marketing et communications

2

RÉUNIONS

88%

TAUX DE PRÉSENCE

Priorités 2024-2025 :

- accompagner la permanence pour la campagne de financement - Réalisé ;
- établir un processus de sollicitation en continue – En cours ;
- accompagner le développement de stratégies de sollicitation auprès des grands donateurs – En cours ;
- accompagner le développement d'un plan de commandites – En cours.

Membres: Christian Pichette (président), Marie-Josée Gariépy, Marc-André Normandin et Robert Demers.

Comité de discipline et résolution de conflits

Le comité de discipline de la Fédération, mis sur pied en 2016 et dont les membres, les activités et les pouvoirs sont entièrement indépendants de ceux du conseil d'administration, n'a reçu aucune plainte entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025.

De concert avec la Fédération, le comité continue de suivre tout développement relatif à la politique-cadre en matière de protection de l'intégrité de la personne pour l'ensemble des fédérations sportives du Québec, lancée en février 2021 par le gouvernement du Québec (Politique gouvernementale en matière d'intégrité). Le comité veut s'assurer ainsi de tenir compte de la juridiction de l'officier indépendant nommé en vertu de la Politique gouvernementale en matière d'intégrité et d'orienter tout·e plaignant·e, le cas échéant, conformément à cette politique et aux règles de fonctionnement du comité.

La Fédération rappelle aux membres leur droit de recourir au comité de discipline, dont le mandat consiste à traiter, dans un esprit de respect, d'écoute et de rigueur, l'ensemble des plaintes admissibles reliées à une situation conflictuelle, d'indiscipline ou de manque d'éthique. Les règles de fonctionnement du comité de discipline sont accessibles sur le site de la Fédération.

Marc Novello, membre fondateur et président du comité de discipline depuis sa création en 2016, s'est retiré du comité le 31 mars 2025. Les membres restants (Marina Crivello et Eddy Bathalien) continuent d'assurer la bonne marche des travaux du comité et verront à pourvoir, de concert avec la Fédération, le poste vacant et à désigner au moment opportun un nouveau président ou une nouvelle présidente parmi les membres du comité.

Membres du comité : Marc Novello (président sortant), Eddy Bathalien et Marina Crivello.



RAPPORT D'ACTIVITÉS

Ce rapport d'activités présente les faits saillants de la période du 1er avril 2024 au 31 mars 2025 et est présenté en fonction des cinq piliers et des neuf orientations du Plan stratégique 2020-2025. Les données liées au nombre de membres s'appliquent à l'année d'adhésion 2024. Merci à tou-ttes les employé-es et bénévoles pour leur importante contribution à la rédaction de ce rapport !

RESSOURCES HUMAINES :

L'année a été marquée par plusieurs changements structurants au sein de l'équipe d'Athlétisme Québec, ce qui témoigne d'un engagement renouvelé envers le développement de l'athlétisme à tous les niveaux.

Direction générale

En avril 2025, Athlétisme Québec a accueilli un nouveau directeur général, Martin Gérin-Lajoie, qui succédait à Robert Demers. Fort d'une vaste expérience dans le milieu sportif, M. Gérin-Lajoie est reconnu pour sa passion du sport et des sciences du mouvement, ainsi que pour son engagement envers des programmes accessibles et structurants. La Fédération tient à remercier chaleureusement Robert Demers pour sa précieuse contribution au développement de l'athlétisme québécois.

Renforcement de la présence régionale

Dans une volonté de mieux soutenir le développement régional de l'athlétisme :

- Kim Boyd s'est jointe à l'équipe en juin 2024 comme agente de développement régional pour la région Est du Québec ;
- Émil Rivest a été recruté en septembre 2024 comme agent de développement régional pour la région Ouest du Québec.

Chargé-es de projets – PAF PROJET

Entre mars et avril 2025, trois nouveaux-elles chargé-es de projets ont été recruté-es dans le cadre du Programme d'aide financière aux projets structurants d'activités physiques, de sports, de loisirs actifs ou de plein air (PAF PROJET) :

- Alexandre Saublet, responsable des événements jeunesse et de la Caravane Cours-Saute-Lance, programme phare d'initiation à l'athlétisme ;
- Jean-Sébastien Gascon, responsable du secteur Viens Courir, dédié au soutien des clubs et au développement régional ;
- Christophe Caritey, responsable des programmes jeunesse, qui met à profit plus de 50 ans d'expérience pour renforcer l'encadrement des jeunes athlètes à travers le Québec.

RAPPORT D'ACTIVITÉS

(suite)

Développement du secteur Haut-niveau

Plusieurs personnes ont été recrutées pour soutenir les pôles provinciaux et l'excellence en athlétisme :

- El-Hadj N'Doye, embauché en décembre 2024 comme entraîneur provincial (sauts et sprints), basé au PPAM (Montréal) ;
- Louis-Pierre Lauzon, embauché en juin 2024 comme coordonnateur des entités combinées CNAM et PPAM ;
- Luc Lafrance, embauché en juin 2024 comme entraîneur provincial (épreuves combinées), en partenariat avec l'Université de Sherbrooke, dans le cadre de la mise en œuvre du PPAS ;
- Joey Lussier qui, depuis juin 2024, assure le rôle d'entraîneur provincial (lancers) en partenariat avec le CPAQ et le Club d'athlétisme du Rouge et Or (CAUL).

Développement des entraîneur·es

En avril 2024, Geneviève Cardella-Rinfret a rejoint l'équipe comme coordinatrice au développement des entraîneur·es. Elle assure un rôle clé dans le soutien au programme de formation et à la structuration de l'encadrement technique au sein du département Technique et haut niveau.

L'équipe d'Athlétisme Québec au 31 mars 2025



Robert Demers
Directeur général



Martine Lafleur
Coordonnatrice services
aux membres et
administration



Derek Covington
Directeur technique et
haut niveau

L'équipe d'Athlétisme Québec au 31 mars 2025 (suite)



Dave Brideau
Directeur du
développement sportif



**Marilou
Ferland-Daigle**
Coordonnatrice du secteur
Viens Courir (course sur
route et en sentier)



**Félix-Antoine
Lapointe**
Entraîneur-chef provincial
Équipes du Québec



Pascale Gagné
Coordonnatrice au
développement et soutien
aux membres associatifs



Éric Delaplace
Agent de développement
régional
Sud du Québec



Kim Boyd
Agente de développement
régional
Est du Québec



Émil Rivest
Agent de développement
régional
Ouest du Québec



Émilie Rochefort
Coordonnatrice technique



Arnaud Francioni
Coordonnateur
communications et
marketing



Marielle Segbor
Coordonnatrice technique



**Geneviève
Cardella-Rinfret**
Coordonnatrice au
développement des
entraîneur-es



**Jean-Sébastien
Gascon**
Chargé de projets du
secteur Viens Courir
(temporaire)

L'équipe d'Athlétisme Québec au 31 mars 2025 (suite)



Christophe Caritey
Chargé de projets aux
programmes jeunesse
(temporaire)



Alexandre Saublet
Chargé de projets aux
événements jeunesse et
responsable de la Caravane
Cours-Saute-Lance (temporaire)



Pierre-Luc Blais
Adjoint à l'entraîneur-chef
provincial (temps partiel)



Louis-Pierre Lauzon
Coordonateur
CNAM et PPAM



El-Hadj N'Doye
Entraîneur provincial
(sauts et sprints), PPAM
(Montréal)



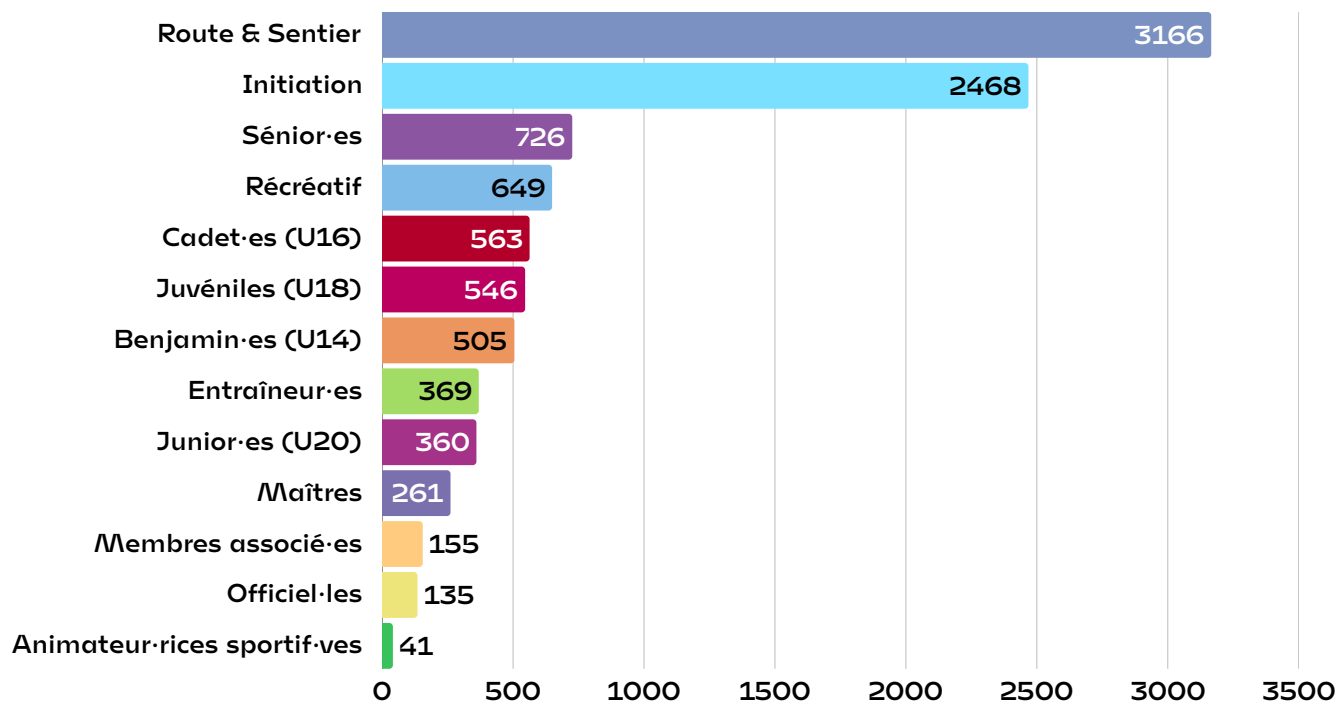
Luc Lafrance
Entraîneur provincial
(épreuves combinées),
(Sherbrooke)



Joey Lussier
Entraîneur provincial
(lancers), CPAQ (Laval)

Patricia Gonçalves
Adjointe administrative
(temps partiel)

ADHÉSIONS ET SERVICES AUX MEMBRES



9944 MEMBRES **74 CLUBS**

CATÉGORIE	NOMBRE
CLUBS	74
INITIATION	2468
RÉCRÉATIF	649
ROUTE & SENTIER	3166
MAÎTRES	261
SÉNIOR-ES	726
JUNIOR-ES (U20)	360
JUVÉNILES (U18)	546
CADET-TES (U16)	563
BENJAMIN-ES (U14)	505
MEMBRES ASSOCIÉ-ES	155
OFFICIEL-LES	135
ENTRAÎNEUR-ES	369
ANIMATEUR-TRICS SPORTIF-VES	41

ADHÉSIONS ET SERVICES AUX MEMBRES

Nom de l'organisation	Nombre total d'adhésions
Grand club de course	851
Vainqueurs Plus	624
Dynamique de Laval	486
Saint-Laurent Sélect	481
Athlétisme Rive-Sud	476
Club 3D	473
Gatineau	407
Athlètes indépendant-es	383
Lanaudière-Olympique	346
Club d'athlétisme de l'Université Laval	317
Club de trail de Bromont	306
Sherbrooke	280
Club de trail Montréal	217
Corsaire-Chaparral	215
Saint-Jean Olympique	209
Club des coureurs sur route du mont Saint-Bruno	205
Kilomaîtres de Lasalle	200
Pas pressés	179
Saint-Hyacinthe	145
Club d'athlétisme de Québec	136
Coubertin	132
Zénix de la Mauricie	125
Jakours Athlétisme	122
Epsilon Mont-Tremblant	118
Trifort de Chambly	118
Perfmax-Racing Club Montreal	113



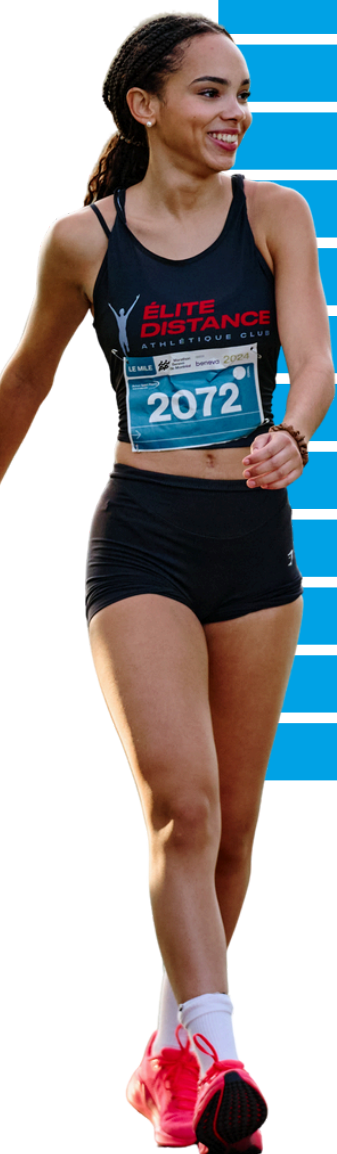
ADHÉSIONS ET SERVICES AUX MEMBRES (suite)

Nom de l'organisation	Nombre total d'adhésions
Officiel-les	111
Vaudreuil	98
Filoup	95
Club Milpat Mauricie	83
La Cavale	83
BougeBouge	77
Vainqueurs jeunesse	74
Club de course Les Aspirants de Repentigny	72
Drummondville	72
CS Athlétisme	71
Baie-Comeau	66
Mustangs	66
LaSalle Athletics	61
Lavironde	61
Jakours Saguenay	58
Club de coureurs Boréal	56
Club de coureurs Phoenix	53
Club de course Volt	49
Force Track Team	49
Les Aigles	47
Club Citius	45
Sept-Îles	45
Club de course Les Vikings	43
Club de course en sentiers de Sutton	42
Impulsion	42



ADHÉSIONS ET SERVICES AUX MEMBRES (suite)

Nom de l'organisation	Nombre total d'adhésions
West Island T. C.	41
ÉLITE DISTANCE	36
Club d'athlétisme CDN-NDG	35
Trackclass	34
Les Tornades	30
Les Vaillants	30
McGill Olympic Club	29
Jeannois d'Alma	28
Kin-Academie	24
Mille Pays-Des-Bleuets	24
Les Lobsters	23
Adrénaline	21
Parasports Québec	21
Tarus	21
Areus	20
Athlétix	18
Club de course Gaspesia	16
Remparts (RCMR)	16
Lachine	15
A.T.P Athlétisme	12
Club athlétique Petite-Nation	10
Autres clubs	31





ATHLÉTISME
QUÉBEC

Pilier 1

Entraîneur·es

ORIENTATION 1

Assurer le recrutement, le développement et la professionnalisation des entraîneur·es



Formation et perfectionnement des entraîneur·es

Plusieurs nouvelles initiatives ont été mises en place pour assurer la formation et le perfectionnement des entraîneur·es : le congrès annuel, le mentorat au féminin, les cliniques spécialisées et le PNCE ont été bonifiés, tandis que les formations Leader de course sur route et sentier et Cours Saute Lance Roule sont apparues afin d'enrichir l'offre de formation et de perfectionnement pour la communauté des entraîneur·es, ainsi que pour les animateur·trices, les enseignant·es et les responsables de la coordination sur le terrain des programmes Sport-Études dans les écoles secondaires.

Résumé et bonification des initiatives existantes :

Le congrès annuel a eu lieu le samedi 23 novembre 2024. Soixante-sept entraîneur·es y étaient inscrit·es (34 en demi-fond et marche, 11 en lancers, 8 en sauts et 14 en sprints et haies). Les entraîneur·es ont pu en apprendre davantage sur les règles méconnues en compétitions grâce à une présentation animée par Daniel Michaud. Ils ont aussi assisté au bilan des Jeux olympiques de Paris 2024 animé par Félix-Antoine Lapointe, Charles Philibert-Thiboutot et Audrey Leduc. À la fin de la journée, en plus des rencontres par groupe d'épreuves, une rencontre pour le volet initiation a permis aux entraîneur·es des groupes d'âge concernés de discuter ensemble des enjeux actuels.

Il avait été prévu qu'un Sommet national des entraîneur·es, ayant pour thème la culture d'excellence, se déroule à la suite du congrès, mais malheureusement, les conférenciers identifiés pour partager leurs connaissances à ce sujet n'étaient pas disponibles. On a donc décidé d'annuler l'événement et de revoir le plan pour l'année suivante.

Formation et perfectionnement des entraîneur·es (suite)

Le programme de mentorat pour entraîneures s'est poursuivi en 2024-2025 grâce au soutien du ministère de l'Éducation. Trois duos ont été actifs cette année : Noémie Alby, mentorée par John Lofranco, a complété son parcours; Pascale Délisle, initialement accompagnée par Alfredo Villar-Sbaffi, a poursuivi le sien avec Carole Crevier après le retrait d'Alfredo; enfin Laurence Beaudet a amorcé le programme à l'automne 2024 avec Luc Lafrance. Le programme sera reconduit pour l'année 2025-2026, et une campagne de recrutement est prévue à l'été 2025 afin de former de nouveaux duos dès septembre.

Une nouvelle initiative de cliniques spécialisées a été lancée cette année. Offertes directement lors des compétitions, ces formations pratiques permettent aux entraîneur·es de se perfectionner sur un aspect technique précis d'une épreuve. La première clinique a eu lieu en janvier 2025 à Sherbrooke, lors de la compétition Vert et Or Invitation, avec Maxime Léveillé à l'animation sur le thème du saut à la perche. Trois entraîneures y ont participé. D'autres cliniques étaient prévues au cours de l'année.

Enfin, la planification des formations PNCE a été revue pour en assurer la régularité. Les formations du parcours Entraîneur·e sportif·ve et Entraîneur·e club seront offertes deux fois par an, au printemps à Montréal et à l'automne à Québec. Les formations Entraîneur·e performance auront lieu tous les quatre ans, à l'automne précédant les Jeux du Canada. Cette structure permettra aux entraîneur·es de mieux anticiper leur cheminement.

Formations PNCE Athétisme Canada

Formation PNCE	Lieu	Date	Nb de personnes
Module Fondements	Saint-Laurent	12 octobre 2024	13 (f = 5)
Module Éléments techniques Entraîneur·e sportif·ve	Saint-Laurent	13 octobre 2024	12 (f = 4)
Entraîneur·e Performance Endurance	Montréal	18 au 20 octobre 2024	5 (f = 2)

Formation et perfectionnement des entraîneur·es (suite)

Nouvelle formation Cours Saute Lance Roule (CSLR)

En 2024-2025, 11 formations CSLR ont été offertes, dont ont bénéficié un total de 168 participant·es.

Grâce au mode virtuel, plusieurs intervenant·es ou futur·es intervenant·es à travers la province ont pu être rejoint·es, car la formation est maintenant accessible, peu importe le lieu de résidence.

Ces formations ont permis de mieux outiller celles et ceux qui animent, ou souhaitent animer, qu'il s'agisse d'activités d'initiation à l'athlétisme dans les clubs, les camps de jour, les écoles ou les milieux communautaires.

Date	Lieu	Nb de personnes	Personnes ciblées
19/05/2024	Québec	5	
23/09/2024	Virtuel	20	
29/09/2024	Centre communautaire Hochelaga	9	Animateur·trices camps de jour
16/11/2024	Montréal	20	
18/11/2024	Virtuel	21	
23/11/2024	CONGRÈS FEEPEQ	20	
06/01/2025	Collège Charles-Lemoyne	18	Enseignant·es EPS
17/02/2025	Virtuel	22	
10/03/2025	Virtuel	5	Sport-études (sec. 4-5)
17/03/2025	Virtuel	14	Sport-études (sec. 4-5)
17/03/2025	Virtuel	14	Sport études (sec. 4-5)

Formation et perfectionnement des entraîneur·es (suite)

Nouvelle formation – Leader de course sur route et sentier

En 2024, en collaboration avec Athlétisme Canada, une nouvelle formation visant à soutenir le développement des clubs de course sur route et en sentier à travers le Québec a été lancée.

Destinée aux entraîneur·es œuvrant auprès d'une clientèle adulte récréative, la formation *Leader de course sur route et sentier* se présente sous forme interactive et concrète. Son objectif : outiller les leaders du milieu avec les connaissances, les compétences et les moyens nécessaires pour accompagner les coureur·euses récréatif·ves dans la poursuite de leurs objectifs.

La formation comporte trois volets :

- fondements théoriques ;
- observations pratiques ;
- entraînement technique.

Au cours de l'année, six formations ont eu lieu, réunissant 90 personnes issues de clubs, du milieu scolaire et de la communauté en général.

Cette initiative constitue une avancée significative pour renforcer l'encadrement de la course à pied récréative et favoriser un encadrement de qualité partout en province.

RÉSUMÉ DE LA PARTICIPATION AUX FORMATIONS PNCE

Type de formation	Nb de formations offertes	Nb de personnes formées
Cours Saute Lance Roule	11	168
Leader de Course sur route et sentier	6	90
Entraîneur·e club	1	13
Entraîneur·e sportif·ve	1	12
Entraîneur·e performance	1	5
Cliniques spécialisées	1	3
TOTAL	22	291



ATHLÉTISME
QUÉBEC

Pilier 2

Compétitions

ORIENTATION 2

Développer le réseau de compétitions pour mieux répondre aux besoins des athlètes

Résumé des compétitions

Le nombre de compétitions provinciales et nationales offertes en sol québécois s'est avéré stable en 2024, tandis qu'il y a eu une belle relance des activités locales en plus du lancement d'un volet régional, le Circuit régional jeunesse d'athlétisme (CRJA).

Aux niveaux provincial et national, AQ a sanctionné 13 compétitions en salle, 28 compétitions en plein air et 7 compétitions de cross-country. Deux championnats québécois ont eu lieu en salle, 1 en cross-country ainsi que 3 en plein air; les championnats U20, séniors, maîtres et para ayant été scindés en deux. Le Québec a été l'hôte de 4 compétitions nationales, soit la Classique de Montréal, les Essais olympiques, les Championnats canadiens des maîtres en plein air ainsi que le match cadet Québec-Ontario.

Pour plus de détails sur les volets local et régional, voir l'orientation 5 dans la section Structure de développement.

COMPÉTITIONS						
1er AVRIL-31 MARS	LOCALE (PFBS)	RÉGIONALE (CRJA et Festival)	PROVINCIALE			
			EN STADE		Route et sentier (Coupe Québec)	CROSS-COUNTRY
			EN SALLE	EN PLEIN AIR		
2024-2025	25	3	13	28	6	7
2023-2024	19	-	13	25	6	8
2022-2023	23	-	11	23	4	9
2021-2022	7	-	11	21	3	11
2020-2021	2	-	0	8	0	0
2019-2020	23	-	16	29	0	12
2018-2019	24	-	17	7	4	10
2017-2018	18	-	15	33	1	12

Officiel·les et bénévoles

Gala Athlétas

Les trois nominé·es pour le trophée Athlétas de l'officiel·le de l'année étaient Nelson Gauthier, Daniel Rouleau et Karine Nadeau. Daniel Rouleau a été le lauréat.

Formations d'officiel·les

Cinq formations théoriques ont été offertes :

- photo-finish (par Serge Thibaudeau) ;
- sauts verticaux (par Suzanne Lafrance) ;
- arbitre de piste (par Serge Thibaudeau) ;
- sauts horizontaux (par Daniel Rouleau) ;
- lancers (par Étienne Dalpé).

Depuis l'été 2024, des formations d'accueil sont aussi offertes aux nouveaux officiel·les lors de chaque coupe jeunesse ou excellence et lors des championnats.

Programme de mentorat des officiel·les

Dans le cadre du Plan stratégique 2020-2025 et du PSDE, le nouveau Programme de mentorat des officiel·les, financé par le Gouvernement du Québec, a été conçu pour répondre à la pression croissante sur le réseau d'officiel·les, causée par l'essor des activités d'athlétisme.

Il vise à soutenir le développement professionnel des officiel·les, encourager le transfert d'expertise entre générations, élargir le bassin d'officiel·les provinciaux, renforcer leur rétention et favoriser leur spécialisation. Il contribue aussi à améliorer l'environnement de compétition et à inciter les officiel·les à progresser vers les niveaux supérieurs. Cette initiative constitue un engagement clair envers la croissance et la pérennité du réseau compétitif à travers le Québec.

Stage de formation des officiel·les

En complément du programme de mentorat, 11 stages de formation et de découverte du rôle d'officiel ont été offerts, auxquels ont participé 56 personnes. Ce programme permet à toute personne motivée de s'initier au rôle d'officiel par une expérience concrète sur le terrain, sans exigence d'expérience préalable. Il vise à encourager l'implication et à enrichir la relève en arbitrage dans le milieu de l'athlétisme.



Officiel·les et bénévoles (suite)

Nouveaux officiel·les et promotions

Au cours de l'année, 26 nouveaux officiel·les ont acquis leur niveau 1, 12 officiel·les ont obtenu une promotion au niveau 2, deux sont passés au niveau 3 et un a complété le niveau 5.

Commission des officiel·les

Comme le veut la tradition, la Commission des officiel·les (CDO) a tenu trois réunions au cours de l'année. Voici la composition de la CDO :

Daniel Michaud	Président
Jean-François Audet	Vice-président
Daniel Rouleau	Développement
Marc Leblanc	Registraire
Karine Nadeau	Développement
Suzanne Lafrance	Développement
Martin Raymond	Communication, accueil-rétention-reconnaissance

Merci à toutes et à tous pour votre implication de tous les instants !

Comité national des officiel·les

Le Québec compte présentement un représentant au Comité national des officiel·les, soit Gilles Rochette.



Comité des records



Émilie Rochefort
Responsable



Chantal Desrosiers
Représentante des
officiel·les



Denis Laflamme
Dossier des maîtres



**Marilou
Ferland-Daigle**
Membre cooptée



Boris Zadra
Membre coopté

L'année 2024-2025 constitue une fois de plus une année record en termes de nouvelles marques québécoises. Cependant, à la différence des dernières années, l'augmentation du nombre de records homologués ne provient pas des maîtres, où on note une stabilité (179 records vs 173 l'an passé), mais bien des catégories benjamin·es à sénior·es. Alors que ces catégories stagnaient dans les dernières années en termes de nouveaux records, on a assisté cette année à la situation inverse, particulièrement chez les garçons.

	Plein air (2024)			Salle (2024-2025)			Total
	F	H	T	F	H	T	
Benjamin·es à sénior·es	5	20	25	4	23	27	52
Maîtres	49	56	105	32	42	74	179
Total	54	76	130	36	65	101	231

Comité des records (suite)

Quelques performances notoires des catégories benjamin·es à sénior·es:

- Robin Lefebvre : 4 nouveaux records en plein air et 5 en salle chez les U20 et U23 ;
- Mickael Allaire : 4 records en salle chez les U18, U20 et U23, dont un record canadien au 400 m ainsi qu'un record en plein air ;
- Léo Choinière-Longpré : 2 nouvelles marques québécoises en plein air ;
- Gabriel Genest : record québécois et canadien au saut à la perche en salle chez les U18 ;
- Audrey Leduc : 2 records québécois et canadiens en plein air ainsi qu'un record québécois au 60 m en salle chez les séniors.

Chez les maîtres

Encore cette année, les maîtres représentent une forte majorité des nouveaux records québécois. Voici quelques performances notoires :

- Mélanie Guy : 5 records en plein air chez les 45-49 ans ;
- Julie Lajeunesse : 3 records en salle et 4 en plein air chez les 40-44 ans ;
- Manon Osborne : 3 records en salle et 4 en plein air chez les 50-54 ans ;
- Rosalind Barrington Craggs : 4 records en plein air chez les 50-54 ans ;
- André Naud : 4 records en plein air ainsi que 4 en salle chez les 70-74 ans ;
- Mooshie Zahirovich : 5 records en plein air et 1 en salle chez les 60-64 ans.

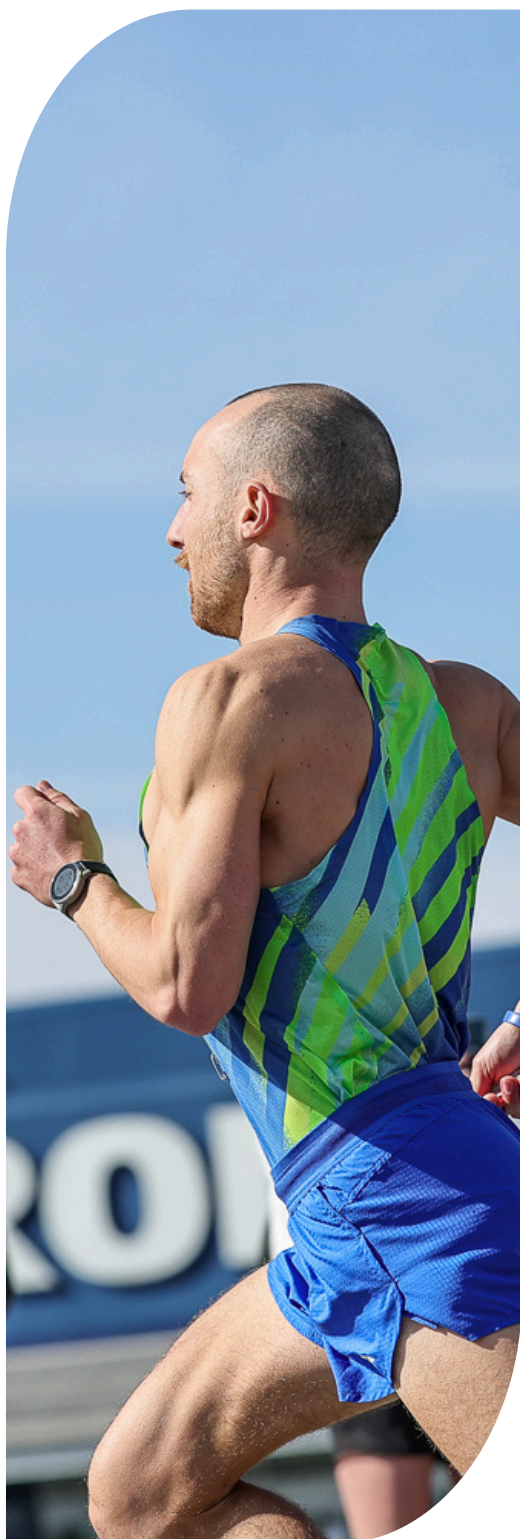
Au cours de la saison 2024-2025, les maîtres québécois·es ont établi un total de 18 records canadiens, démontrant leur excellence sur les scènes provinciale, nationale et internationale. Ces records ont été validés dans diverses disciplines, autant dans les épreuves de marche et de lancers que sur piste.



ORIENTATION 3

Soutenir le développement du secteur Viens Courir

Course sur route et sentier



Deux nouvelles épreuves intègrent la Coupe Québec Viens Courir

En 2024, la Coupe Québec Viens Courir a pris de l'ampleur avec l'ajout de deux nouvelles épreuves au circuit : le mile et le marathon, portant le nombre total d'étapes à six. La série a une fois de plus mis en valeur les championnats québécois sur différentes distances, répartis dans plusieurs régions du Québec.

Voici les six étapes de l'édition 2024 :

- **Étape 1** – Championnat québécois de 15 km 9 mars 2024 - *Le 15 km des Pichous, Saguenay* ;
- **Étape 2** – Championnat québécois de 21,1 km 5 mai 2024 - *Le Demi-Marathon de Lévis, Lévis* ;
- **Étape 3** – Championnat québécois de 5 km 11 mai 2024 - *5 km La Clinique du Coureur, Lac-Beauport* ;
- **Étape 4** – Championnat québécois de 42,2 km 8 septembre 2024 - *Marathon Groupe Ouellet Bolduc, Rimouski* ;
- **Étape 5** – Championnat québécois de mile 20 septembre 2024 - *Marathon Beneva de Montréal, Montréal* ;
- **Étape 6** – Championnat québécois de 10 km 20 octobre 2024 - *Demi-Marathon Sun Life de Longueuil*.

La diversification des distances a permis d'élargir la portée de la série et de mieux représenter l'ensemble des spécialités en course sur route, tout en favorisant la participation des athlètes dans différentes régions de la province.

Course sur route et sentier (suite)

Faits saillants de l'édition 2024 :

Lors de la cinquième étape de la Coupe Québec Viens Courir, Jessy Lacourse a établi un nouveau record du Québec au mile sur route avec un chrono de 4:46 (2:59/km), tandis que Charles Philibert-Thiboutot a signé lui aussi un record québécois en 4:08 (2:35/km), remportant brillamment l'épreuve.

À Rimouski, François Jarry s'est imposé avec un sprint final en 2:31:11, devenant le tout premier champion québécois de marathon de l'histoire. Anthony Larouche, Ahmed Mainy et Samuel St-Antoine ont offert une lutte spectaculaire, franchissant l'arrivée à quelques secondes d'intervalle.

Les grands gagnants au classement cumulatif 2024 sont Éliisa Morin (1017 points) et Matthew Baudet (1028 points).

Site web Viens Courir :

Depuis sa mise en ligne en février 2023, le site www.viencourir.com connaît une forte croissance, passant de 1 598 visiteurs en 2023 à 15 756 en 2024. Cette hausse témoigne de l'intérêt grandissant pour la plateforme.

Le site demeure une ressource centrale pour la communauté de la course à pied au Québec, offrant un calendrier à jour, une section dédiée à la Coupe Québec Viens Courir, des statistiques, des articles spécialisés, un répertoire des clubs, des outils d'entraînement, ainsi qu'une section pour les organisateurs d'événements. Il joue un rôle clé en matière d'information, de visibilité et de rayonnement du réseau Viens Courir.

49

ÉVÈNEMENTS SOUTENUS FINANCIÈREMENT

Grâce au Programme de soutien aux événements sportifs (PSES) du gouvernement du Québec qui s'adresse spécifiquement aux fédérations québécoises de régie sportive et aux événements qu'elles sanctionnent, des subventions totalisant 188 000 \$ ont été octroyées à près de 50 événements de course sur route et sentier sanctionnés en 2024-2025.

147

ÉVÈNEMENTS SANCTIONNÉS

Entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025, un nombre record de 147 événements ont été sanctionnés, soit 9 de plus que l'année précédente. Ces événements, répartis à travers toute la province, ont permis de faire bouger, dans un environnement sain et sécuritaire, plus de 162 218 personnes.

Parmi ces 147 événements sanctionnés :

- 96 étaient des courses sur route ;
- 51 des courses en sentier.



ATHLÉTISME
QUÉBEC

Pilier 3

Structure de développement

ORIENTATION 4

Soutenir le développement de l'athlétisme dans toutes les régions du Québec



L'année 2024 a marqué un tournant important pour le développement régional chez Athlétisme Québec, avec l'entrée en fonction de trois agent-es affecté-es aux régions de l'Ouest, du Sud et de l'Est du Québec. Leur présence sur le terrain a permis d'établir des liens solides avec les clubs, les écoles, les municipalités, les URLS, le RSEQ et d'autres partenaires, tout en identifiant les besoins et dynamiques propres à chaque milieu. Un des leviers clés de cette approche a été la création des tables de concertation régionales (TCR), qui favorisent le dialogue, les échanges de bonnes pratiques et la coconstruction de projets pour soutenir durablement l'athlétisme à l'échelle du Québec.

Les TCR ont été tenues dans les régions suivantes :

QUEST

- Abitibi-Témiscamingue ;
- Laval-Laurentides-Lanaudière ;
- Mauricie ;
- Outaouais.

SUD

- Montérégie ;
- Estrie ;
- Centre-du-Québec.

EST

- Saguenay-Lac-Saint-Jean ;
- Côte-Nord ;
- Québec et Chaudière-Appalaches ;
- Est du Québec.

MONTRÉAL :

Nous avons poursuivi notre soutien et travail de collaboration important avec l'Association régionale d'athlétisme de Montréal (ARAM), laquelle a aussi organisé des tables de concertation régionales et des tables des présidents.

Tournées régionales :

Les agent-es de développement ont effectué plusieurs visites et tournées régionales qui leur ont permis de rencontrer les milieux, soutenir les initiatives locales et faire rayonner les programmes de la Fédération (Caravane, formation CSLR, etc.).

QUEST

- Outaouais (23 février 2025) :
 - Participation à la planification stratégique du Club d'athlétisme de Gatineau ;
- Tournée de l'Abitibi-Témiscamingue (10 au 14 mars 2025) :
 - Formation CSLR offerte à plus de 30 enseignant-e-s ;
 - 4 activités de la Caravane, rejoignant plus de 700 jeunes ;
 - Rencontre du club Trackclass de La Sarre.

SUD

- Visites ponctuelles des clubs :
 - Saint-Jean Olympique, Les Remparts de Saint-Jean, Les Pas Pressés, Drummondville, Kinécible, L'Escouade, Trifort de Chambly, Sherbrooke, Saint-Hyacinthe, Vaudreuil ;
 - Ces rencontres ont permis d'identifier les besoins spécifiques, de partager des ressources et d'explorer des possibilités de collaboration.

QUEST

- Tournée de la Gaspésie (novembre 2024) :
 - Visites de clubs et organismes : Filoup, Les Vaillants, Synergic, Coubertin, Athletix, Lobsters, Gaspesia ;
 - Rencontres avec le RSEQ Est-du-Québec et un nouveau club potentiel à Gaspé;
- Visites ponctuelles dans plusieurs régions : Québec, Chaudière-Appalaches, Saguenay, et auprès des URLS et du RSEQ.

De nouveaux clubs ont vu le jour — Bienvenue dans la grande famille de l'athlétisme québécois !

- Les Légendaires de la MRC des Pays-d'en-Haut ;
- Course à pied Synergic (Rivière-du-Loup) ;
- Club d'athlétisme Beauce Etchemin ;
- Titans de la Polyvalente de Black Lake ;
- Club Athlétisme Étoile rouge – Estrie (Val-des-Sources) ;
- Club Athlétisme Étoile rouge – Montérégie (Châteauguay) ;
- Kinécible (Contrecoeur) ;
- L'Escouade (Châteauguay et Sud-Ouest).

Maîtres

En 2024, nous avons atteint un record de 261 membres, soit une hausse de 22 % par rapport à 2023. Cette augmentation de 47 inscriptions est en partie attribuable à la tenue des deux championnats canadiens à Montréal et Laval.

Progression des inscriptions		Records provinciaux	
Période (1er janvier – 31 décembre 2024)	Nombre d'inscrits	En salle	En plein air
2024	261 (+22 %)	74	105
2023	214 (+7 %)	45	128
2022	200 (+30 %)	61	119
2021	154 (-33 %)	0	76
2020	229 (+4 %)	35	27
2019	220 (+17 %)	25	47
2018	188 (+9 %)	38	43
2017	173 (-1 %)	35	33
2016	175	14	29

Relance du fonds de développement régional

Consciente des défis particuliers rencontrés en dehors des grands centres urbains, la Fédération a relancé en 2025 son Fonds de développement régional, doté d'un budget annuel de 30 000 \$. Les organisations ont été invitées à soumettre des projets ayant un impact concret et structurant sur la pratique de l'athlétisme dans leur milieu.

Le soutien au développement de l'athlétisme régional a été bouillonnant en 2024. Avec le maintien du poste de coordonnatrice au développement et du soutien de trois agents de développement régionaux, les choses se sont accélérées et le développement prend forme. Les agent·es ont préparé le terrain pour la mise en place des tables de concertation régionales, lesquelles ont commencé leurs activités en avril 2024.

Comité des maîtres

Nouveau comité permanent des maîtres

En décembre 2024, un mandat visant à constituer un nouveau comité permanent des maîtres a été soumis et approuvé par la Fédération. Un appel de candidatures a ensuite été diffusé sur les médias sociaux d'Athlétisme Québec afin de recruter des bénévoles intéressés à s'y joindre. Cette initiative a suscité un bon intérêt, avec un total de sept candidatures. Le comité a finalement été formé de cinq membres bénévoles, en plus du directeur du développement sportif, qui agit à titre de représentant d'Athlétisme Québec.

Merci à l'ensemble des membres du comité pour leur très précieuse contribution !

Membres du comité des maîtres 2025



Denis Laflamme
Responsable du comité



Bernard Lachance



Dave Brideau



Alain Pronkin



Brigitte Paradis



Kathia Rached



Richard Sévigny

ORIENTATION 5

Exposer le plus de jeunes en milieu scolaire à la pratique régulière de l'athlétisme



Circuits d'évènements pour les jeunes (PFBS et CRJA)



Premières Foulées Bruny Surin (PFBS)

En 2024, les circuits Les Premières Foulées Bruny Surin et le Circuit estival des jeunes ont été fusionnés pour former un seul circuit annuel structuré par saison : Les Premières Foulées Bruny Surin (PFBS). Une nouvelle identité visuelle a été déployée, comprenant un logo repensé et une palette de couleurs propre à chaque saison, créant ainsi une image forte, cohérente et facilement reconnaissable tout au long de l'année. Les PFBS constituent un circuit d'évènements destinés aux jeunes de 6 à 13 ans (catégories coccinelle, colibri, minime et benjamine), dont l'objectif principal est d'initier les jeunes à l'athlétisme dans un cadre amical, axé sur le plaisir, la découverte et la participation, plutôt que sur la performance.

Au total, 25 évènements PFBS se sont déroulés à travers le Québec (comparativement à 19 en 2023), qui ont attiré près de 2 900 jeunes. Ces évènements ont été organisés par une diversité de partenaires : clubs d'athlétisme, centres de services scolaires, RSEQ, etc. Soulignons l'apparition de plusieurs nouveaux comités organisateurs et merci à l'ensemble des partenaires pour leur engagement dans la promotion de l'athlétisme jeunesse partout au Québec. Dans le but d'uniformiser les pratiques et ainsi d'offrir une expérience de qualité et qui est adaptée aux besoins de tou-ttes les participant-es, une mise à jour des outils à l'intention des comités organisateurs a été amorcée. Ces outils visent à simplifier l'organisation des évènements et à rendre le processus le plus clé en main possible, de façon à mieux soutenir les initiatives locales et à encourager la création de nouveaux évènements dans le plus grand nombre de régions du Québec.

Circuits d'événements pour les jeunes (PFBS et CRJA) (suite)

Circuit Régional Jeunesse d'Athlétisme (CRJA)

Le Circuit régional jeunesse d'athlétisme (CRJA) a vu le jour à l'été 2024. Ce projet-pilote a été lancé dans le but d'offrir des possibilités de compétitions régionales aux athlètes des catégories minime (10-11 ans) et benjamine (12-13 ans) à travers le Québec.



Objectifs du circuit :

- encourager et faciliter la création de nouveaux événements régionaux, accessibles et adaptés aux réalités des jeunes dans chaque coin de la province ;
- offrir des compétitions à un niveau d'engagement progressif, selon les contextes de pratique variés des participant-es (clubs, écoles, pratiques récréatives ou compétitives).

Ce circuit vise à renforcer l'offre jeunesse de compétitions, en complément des activités d'initiation. Il se veut un tremplin entre les premières expériences en athlétisme (comme les PFBS) et un éventuel engagement plus soutenu en club.

Événements régionaux :

un premier événement a eu lieu à Québec, organisé par le Club d'athlétisme de Québec.

Festival Régional Jeunesse d'Athlétisme

Le moment fort du CRJA est le Festival régional jeunesse d'athlétisme, un événement d'envergure pour bien terminer la saison dans une ambiance de fête! Deux éditions du festival ont eu lieu simultanément en août, dans deux régions différentes, pour maximiser l'accessibilité :

- Sainte-Thérèse (Ouest), organisée par le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral ;
- Montmagny (Est), organisée par le club Lavironde.

Faits saillants :

- 200 jeunes athlètes ont pris part aux deux festivals;
- 27 clubs représentés, incluant des délégations issues de régions éloignées comme la Côte-Nord et la Gaspésie;
- lancement réussi du CRJA comme projet-pilote, posant les bases d'un circuit régional solide et porteur.



Circuits d'événements pour les jeunes (PFBS et CRJA) (suite)

Festival Provincial Jeunesse d'Athlétisme (suite)

Le nombre limité d'événements en 2024 reflète le caractère pilote du projet et non un manque d'intérêt. L'engouement est bien présent : plus d'une dizaine d'événements ont eu lieu ou auront lieu à l'été 2025, en plus du retour des deux festivals pour faire rayonner l'athlétisme jeunesse à travers tout le Québec. Un grand merci aux clubs et comités organisateurs pour leur engagement, leur créativité et leur volonté d'offrir aux jeunes des expériences inspirantes !

Perspectives

Dans une volonté affirmée de structurer davantage le parcours des jeunes en athlétisme, nous concentrons nos efforts sur le développement du palier régional de la pratique. Ce niveau intermédiaire, encore en émergence, joue un rôle clé pour consolider le lien entre l'initiation (comme les PFBS) et les compétitions provinciales. En renforçant l'offre régionale, nous souhaitons offrir aux jeunes des occasions progressives, accessibles et adaptées à leur réalité et leurs besoins, leur permettant de s'épanouir à leur rythme tout en découvrant le plaisir de se dépasser.



Caravane Cours-Saute-Lance

En 2024-2025, la Caravane Cours-Saute-Lance a connu une année exceptionnelle, avec 40 journées d'animation déployées à travers plusieurs régions du Québec tout au long de l'année, bien au-delà de la saison estivale.

- La Caravane de Montréal a traversé plusieurs ponts, rejoignant de nouveaux milieux avec enthousiasme ;
- Le matériel de Québec a été dépoussiéré, permettant d'étendre la portée de l'initiative dans la grande région de la Capitale-Nationale.

Interventions en milieu scolaire et en camps :

- 12 écoles à Montréal ont accueilli la Caravane en mai 2024 ;
- 2 camps de jour dans la région de Québec en juillet 2024 ;
- 1 école à Saint-Apollinaire et 1 à Vaudreuil-Dorion ont bénéficié d'une animation durant l'hiver ;
- une tournée de 5 écoles à Rouyn-Noranda a été un succès en mars 2025.

Au total, plus de 4 300 jeunes ont été rejoint-es grâce à la Caravane Cours-Saute-Lance !

Présence lors d'événements :

La Caravane a participé à 10 événements, allant de petits événements locaux à des événements grand public de grande envergure.

Fait marquant : une première animation dans un centre commercial à Saint-Hyacinthe a permis de rejoindre un nouveau public dans un contexte original et accessible.





ATHLÉTISME
QUÉBEC

Pilier 4

Développement de l'athlète

Développement de l'athlète

La Commission technique provinciale (CTP) est composée des personnes suivantes depuis le Congrès annuel de novembre 2024.

Personnel d'Athlétisme Québec

Félix-Antoine Lapointe - Entraîneur-chef
des équipes du Québec

Derek Covington - Directeur technique et
haut niveau

Exécutif

Annie Potvin - Sprints et sauts

Alfredo Villar-Sbaffi - Lancers et épreuves
combinées

Sylvain Cloutier - Endurance

Leaders de groupes d'épreuves

Nicolas Harel - Sprints et haies

Samuel Marion - Endurance

Laurence Beaudet - Sauts

Luc Lafrance - Lancers

Leaders jeunesse

Geneviève Cardella-Rinfret

Galina Todorova-Dinev



En plus des communications par courriel, la CTP s'est réunie en visioconférence à quelques reprises en 2024-2025.

Les principaux dossiers traités par la CTP au cours de la dernière année ont été :


- report des événements et réorganisation des calendriers et coupes ;
- projets de camps d'entraînement printaniers ;
- camps de perfectionnement en sol québécois ;
- examen des critères de sélection, des normes et de la liste des athlètes dans le cadre du programme d'identification des athlètes.

ORIENTATION 6

Accroître la détection, la progression et la rétention des jeunes athlètes de talent

Athlètes identifiés

140 athlètes québécois-es sont présentement identifiés par Sport Canada ou par le ministère de l'Éducation, soit les catégories excellence, relève et élite. Cela représente un nouveau record pour le Québec avec 13 athlètes bénéficiant d'un financement de Sport Canada via le système de brevet d'Athlétisme Canada (14 au total au niveau Excellence).



Niveau	Femmes	Hommes
Brevetés/Excellence/PPAC	6	8
Élite	27	27
Relève	36	36
Espoirs provinciaux	120	108
Espoirs régionaux	303	236

Répartition géographique :

	Hors Québec	Montréal	Québec	Sherbrooke	Total
Excellence	4	7	3	0	14
Élite	7	18	17	12	54
Relève	1	37	24	10	72
Espoirs provinciaux	-	-	-	-	228
Espoirs régionaux	-	-	-	-	539
Total	12	62	44	22	907

Il n'y a eu aucun changement dans le nombre d'athlètes identifiés aux niveaux Élite et Relève, car ce nombre est fixé par le ministère de l'Éducation. Les athlètes identifiés bénéficient durant l'année d'un soutien financier octroyé par le gouvernement du Québec sous forme de crédit d'impôt pour athlète de haut niveau.

Niveau Espoirs Provinciaux (16–19 ans)

Le niveau Espoirs provinciaux regroupe les athlètes âgés de 16 à 19 ans (U18 et U20) démontrant un fort potentiel de développement vers le haut niveau. Cette étape charnière soutient leur progression par une reconnaissance provinciale.

En 2024, 120 femmes et 108 hommes ont été identifiées à ce niveau. Plusieurs se démarquent par leur polyvalence, étant identifiées dans 4 épreuves ou plus :

Femmes

Nom	Épreuves
Sofia Agudelo	100 m, 100 m haies, 200 m, 400 m haies
Noémie Chopin	100 m haies, 200 m, heptathlon, lancer du poids
Anabelle Larouche	100 m haies, 200 m, 400 m, 400 m haies, heptathlon, saut en longueur
Clémence Lavoie	100 m haies, 200 m, heptathlon, lancer du poids, saut en hauteur, saut en longueur
Sienna Rubio	100 m, 200 m, 400 m, 400 m haies

Hommes

Nom	Épreuves
Alexis Emond	100 m, 200 m, 400 m, saut en longueur
Caleb Pivin	110 m haies, 400 m, décathlon, saut en longueur
Liam Simard	Décathlon, lancer du disque, lancer du marteau, saut à la perche, saut en hauteur



Équipes Nationales

Jeux olympiques de Paris 2024

Sept athlètes et deux entraîneurs québécois ont représenté le Canada, ce qui constituait la meilleure présence québécoise en athlétisme depuis les JO de 1992:

- Audrey Leduc a brillé avec un record canadien au 100 m (10,95) en qualifications. Avec Marie-Éloïse Leclair, elle a aussi battu le record canadien au 4 x 100 m (42,50), l'équipe nationale se classant 6e en finale ;
- Jean-Simon Desgagnés (13e au 3000 m steeple) et Thomas Fafard (22e au 5000 m) ont atteint la finale olympique de leur épreuve.

Athlètes participant-es :

- Audrey Leduc (100 m, 200 m, 4x100 m) ;
- Marie-Éloïse Leclair (4x100 m) ;
- Simone Plourde (1500 m) ;
- Charles Philibert-Thiboutot (1500 m) ;
- Aiyanna Brigitte Stiverne (4x400 m) ;
- Jean-Simon Desgagnés (3000 m steeple) ;
- Thomas Fafard (5000 m).

Entraîneurs et officiels:

- Fabrice Akué (sprint) ;
- Félix-Antoine Lapointe (demi-fond) ;
- Daniel Michaud (officiel aux épreuves de marche olympique).



Équipes Nationales (suite)

Jeux paralympiques de Paris 2024

Trois athlètes membres d'Athlétisme Québec ont pris part aux Jeux. Brent Lakatos a remporté l'or au 800 m T53 et l'argent au 400 m T53. C'était sa 6e participation.

Athlètes participants :

- Brent Lakatos – T53 (400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m) ;
- Anthony Bouchard – T52 (100 m, 400 m) ;
- Guillaume Ouellet – T13 (5000 m).

Championnats du monde de relais – Mai 2024 (Bahamas)

Quatre athlètes québécoises ont contribué à la qualification du Canada aux Jeux olympiques dans les relais 4 x 100 m et 4 x 400 m :

- Audrey Leduc – 4x100 m ;
- Marie-Éloïse Leclair – 4x100 m ;
- Donna Ntambue – 4x100 m ;
- Aiyanna Brigitte Stiverne – 4x400 m.



Championnats du monde U20 – Août 2024 (Pérou)

Deux jeunes talents québécois ont porté les couleurs du Canada. Roxane Tedga a décroché le bronze au relais 4x100 m, et Robin Lefebvre a atteint les demi-finales du 800 m :

- Roxane Tedga – 100 m, 4x100 m ;
- Robin Lefebvre – 800 m.

Championnats du monde en salle – Mars 2025 (Chine)

Trois athlètes québécoises ont participé, dont Audrey Leduc et Tatiana Aholou, toutes deux demi-finalistes :

- Audrey Leduc – 60 m ;
- Tatiana Aholou – 60 m haies ;
- Simone Plourde – 1500 m.

Projets Équipes du Québec

En 2024–2025, Athlétisme Québec a consolidé son engagement envers la progression vers l'excellence des athlètes identifié·es, de l'identification relève jusqu'à l'identification élite. Plus de 200 athlètes ont participé à 14 projets structurants au sein des Équipes du Québec, incluant des camps d'entraînement, des compétitions nationales et internationales et des initiatives de perfectionnement.

Grâce à une approche coordonnée entre clubs, entraîneur·es et personnel de soutien, l'encadrement technique s'est intensifié et professionnalisé. Ces initiatives ont permis de renforcer l'encadrement, d'optimiser la préparation sportive et de multiplier les occasions de se mesurer à l'échelle canadienne et mondiale.

Les équipes et projets des Équipe du Québec jouent un rôle central dans le parcours de développement des athlètes et des entraîneur·es en leur offrant des environnements d'entraînement et de compétition de haute qualité.

En plus d'accroître l'exposition à des standards de performance élevés, ces initiatives contribuent à bâtir un fort sentiment d'appartenance à un collectif provincial tout en alignant les efforts vers des objectifs partagés à long terme. Ces expériences constituent un levier essentiel pour soutenir la progression vers les plus hauts niveaux de performance, tout en renforçant l'identité et la culture d'excellence au sein de la communauté athlétique québécoise.

Présentation détaillée de quelques projets (par ordre chronologique)

Camp de perfectionnement jeunesse – Sherbrooke (11-12 mai 2024)

Organisé à la demande du milieu, ce camp destiné aux athlètes U16 et U18 a réuni 62 jeunes à Sherbrooke. Axé sur le perfectionnement, il a permis aux athlètes de bénéficier de conseils d'experts, dont Joey Lussier, entraîneur provincial. Plusieurs entraîneur·es ont encadré des ateliers techniques par groupe d'épreuves, et des conférences ont été proposées (nutrition, performance mentale). Ce premier camp a été un succès et Athlétisme Québec souhaite en faire une initiative récurrente.



Projets Équipes du Québec (suite)

Tournée Ontario (Guelph et Windsor) - 31 mai au 5 juin 2024

Dans le cadre du circuit national d'Athlétisme Canada, Athlétisme Québec a déployé une Équipe du Québec pour participer à une tournée de compétitions à Guelph et Windsor, du 31 mai au 5 juin 2024. Ce projet visait à offrir un encadrement de qualité à un groupe ciblé d'athlètes identifié-es, leur permettant d'évoluer dans un environnement compétitif de haut niveau, propice à la performance et au développement.

L'équipe d'encadrement, composée de six entraîneur-es et gérant-es issu-es de clubs québécois reconnus, a assuré un soutien technique, logistique et humain tout au long de la tournée. Leur implication a permis de créer une atmosphère de confiance, de collaboration et de professionnalisme, favorisant des performances remarquables.

Résultats marquants :

- Zakary Mama-Yari (Saint-Laurent Sélect): victoire au 800 m en 1:45,93 (2e performance québécoise de tous les temps) ;
- Robin Lefebvre (Vainqueurs Plus) : 800 m en 1:48,61 (nouveau record du Québec U20) ;
- Marie-Frédérique Poulin (Zénix de la Mauricie) : 2e au 400 m haies en 58,07 (6e performance québécoise de tous les temps) ;
- Matthew Beaudet (Saint-Laurent Sélect) : RP au 1500 m en 3:38,72 (5e performance québécoise de tous les temps) ;
- Tatiana Aholou (Saint-Laurent Sélect) : 3e au 100 m haies en 13,06 (proche de son record personnel).

Ce projet a non seulement permis à nos athlètes d'exceller sur la scène nationale, mais il a également renforcé le sentiment d'appartenance à l'Équipe du Québec. Il s'inscrit pleinement dans notre mission de soutenir l'atteinte du plein potentiel des athlètes québécois-es et d'assurer une continuité dans le développement vers l'élite.



Projets Équipes du Québec (suite)

Équipe du Québec aux Championnats nationaux et Essais olympiques & paralympiques Bell 2024 du 27 au 30 juin 2024

Montréal a eu l'honneur d'accueillir les Essais olympiques et paralympiques 2024, une célébration inoubliable de l'athlétisme canadien réunissant des athlètes d'élite, des étoiles montantes et une nouvelle génération de partisan·es dans une ambiance festive et électrisante.

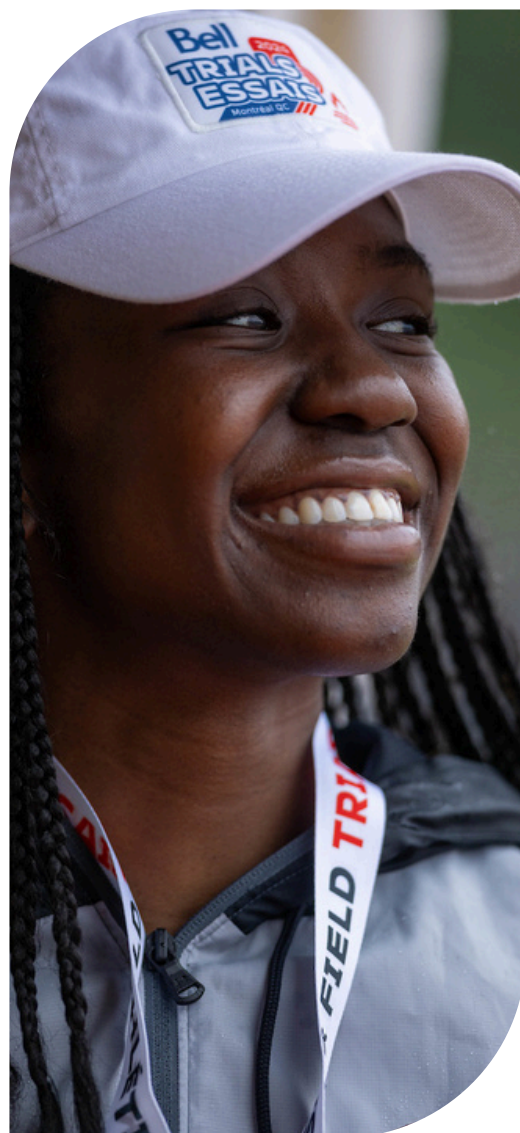
L'Équipe du Québec s'est distinguée par des performances exceptionnelles dans les catégories U20 et ouverte, récoltant un impressionnant total de 43 médailles :

- 15 médailles d'or ;
- 14 médailles d'argent ;
- 14 médailles de bronze.

Ces résultats reflètent la qualité du travail des athlètes, le soutien de leurs entraîneur·es et l'apport constant des clubs à travers la province. Qu'il s'agisse de sprints dominants, de victoires tactiques en demi-fond ou de démonstrations techniques en sauts et en lancers, nos athlètes ont brillamment illustré la force du parcours de développement québécois.

Parmi les faits saillants :

- Audrey Leduc a été couronnée championne nationale au 100 m et au 200 m ;
- Jean-Simon Desgagnés a triomphé au 3000 m steeple avec autorité ;
- Rosalie Drapeau et Youssef Koudssi ont décroché l'or à la marche 20 km et au disque respectivement ;
- Marguerite Lorenzo a dominé le concours du saut en hauteur avec grâce et assurance ;
- Maxime Léveillé s'est imposé dans le concours du saut à la perche avec maîtrise ;
- dans la catégorie U20, Roxane Tedga a décroché l'argent au 100 m, Robin Lefebvre a remporté le 800 m avec une solide performance et Éliot Tremblay a triomphé au saut à la perche ;
- d'autres athlètes U20 comme Laurie Fournier, Noah Fortier et Xavier Perras-Phaneuf ont également brillé avec des performances de très haut niveau.



Projets Équipes du Québec (suite)

Championnats nationaux jeunesse de la Légion de Calgary - 9 au 12 août 2024

L'Équipe du Québec, composée de 40 athlètes U16 et U18, a connu un excellent championnat, récoltant 23 médailles. Plusieurs records personnels, records du Québec et records de la Légion ont été établis.

Résultats marquants :

Médailles d'or :

- Juliette Boucher-Herbas (1500 m marche U16, 8:14,78) ;
- Déborah François Lapalme (perche U16, 3,47 m – Record Légion) ;
- Léo Choinière-Longpré (1500 m SC U16 : 4:18,51/2000 m : 5:51,02) ;
- Nicola Dinev (hauteur U16 : 1,91 m/pentathlon : 3177 pts) ;
- Gabriel Genest (perche U18 : 4,30 m) ;
- Alex Takaki Fernandes França (200 m haies U16 : 24,69) ;
- Mickael Allaire (400 m U18 : 47,90 – Record du Québec) ;
- Samuel Pinceau (110 m haies U18 : 13,67) ;
- 4 x 400 m masculin U18 (3:21,51).

Médailles d'argent :

- Juliette Dionne (200 m haies U16 : 28,13) ;
- Kewin Lafortune Nana Kouasseu (pentathlon U16 : 2881 pts) ;
- Athéa-Faye Tapa (200 m U16 : 25,67) ;
- Arnaud Loignon (800 m U16 : 1:56,78) ;
- Isaac Sirois (1500 m SC U16 : 4:28,15) ;
- Alex Takaki Fernandes França (100 m haies U16 : 13,48) ;
- Relais 4 x 100 m U16 et U18.

Médailles de bronze :

- Juliette Dionne (300 m U16 : 40,45) ;
- Clémence Lavoie (heptathlon U18 : 4427 pts) ;
- Maitée Trépanier (200 m U16 : 25,93) ;
- Olivier Beaulieu (800 m U16 : 1:56,85) ;
- Alex Tardy (200 m haies U16 : 25,60) ;
- Loïc Patry (2000 m SC U18 : 6:07,99) ;
- Relais 4 x 100 m féminin U16 : 49,21.



Projets Équipes du Québec (suite)

Saison 2024 de Cross-Country

La saison 2024 a été marquée par des performances remarquables et par le renforcement de l'encadrement au sein de l'Équipe du Québec. Aux Championnats canadiens de cross-country tenus à London les 30 novembre et 1er décembre 2024, nos athlètes ont brillé sous la neige, soutenus par une équipe d'encadrement expérimentée dirigée par Félix-Antoine Lapointe.

Léo Choinière-Longpré (Corsaire-Chaparral) a remporté l'or chez les U16 avec un temps de 13:02 sur 4 km, tandis que Xavier Perras-Phaneuf (Saint-Laurent Sélect) a décroché l'argent chez les U20 en 24:56 sur 8 km. L'équipe masculine U20 s'est classée première au classement interprovincial, grâce aux performances de Xavier Perras-Phaneuf, Robin Lefebvre, Francis Bouffard et Xavier St-Onge.

Championnats Canadiens Universitaires de cross-country et d'athlétisme (U Sports)

Le cross-country universitaire québécois a connu un moment historique aux Championnats nationaux U Sports tenus le 9 novembre 2024 à Kelowna, en Colombie-Britannique.

L'Université de Sherbrooke s'est classée 2e chez les hommes, suivie de l'Université Laval en 3e position, marquant une première double présence du RSEQ sur le podium national par équipe. Sur le plan individuel, Philippe Morneau Cartier (Université Laval) a conservé son titre de champion national. Trois autres athlètes québécois ont terminé parmi les dix premiers : Thomas Laviolette (7e, Université de Montréal), Nolan Turgeon (8e, Université de Sherbrooke) et Elisa Tripotin (10e, UQAM).

Ces résultats illustrent la progression constante du cross-country universitaire au Québec et la solidité de la filière menant du sport scolaire à l'élite nationale.

Match Québec vs Ontario – Montréal (1er février 2025)

Le traditionnel Match interprovincial Québec vs Ontario s'est tenu à Montréal le 1er février 2025. Bien que l'Équipe du Québec n'ait pas remporté la rencontre, l'expérience a été formatrice pour cette jeune délégation. L'événement s'est déroulé sans accroc et l'équipe ontarienne a souligné l'accueil chaleureux, exprimant le souhait de revenir l'an prochain.

Bilan général

Les projets réalisés par Athlétisme Québec en 2024-2025 ont offert de nombreuses occasions de développement, d'expérience en compétition et de préparation au haut niveau pour les athlètes québécois-es. Ces initiatives reflètent l'engagement constant à soutenir la progression de l'athlétisme au Québec.

Projets Équipes du Québec - liste

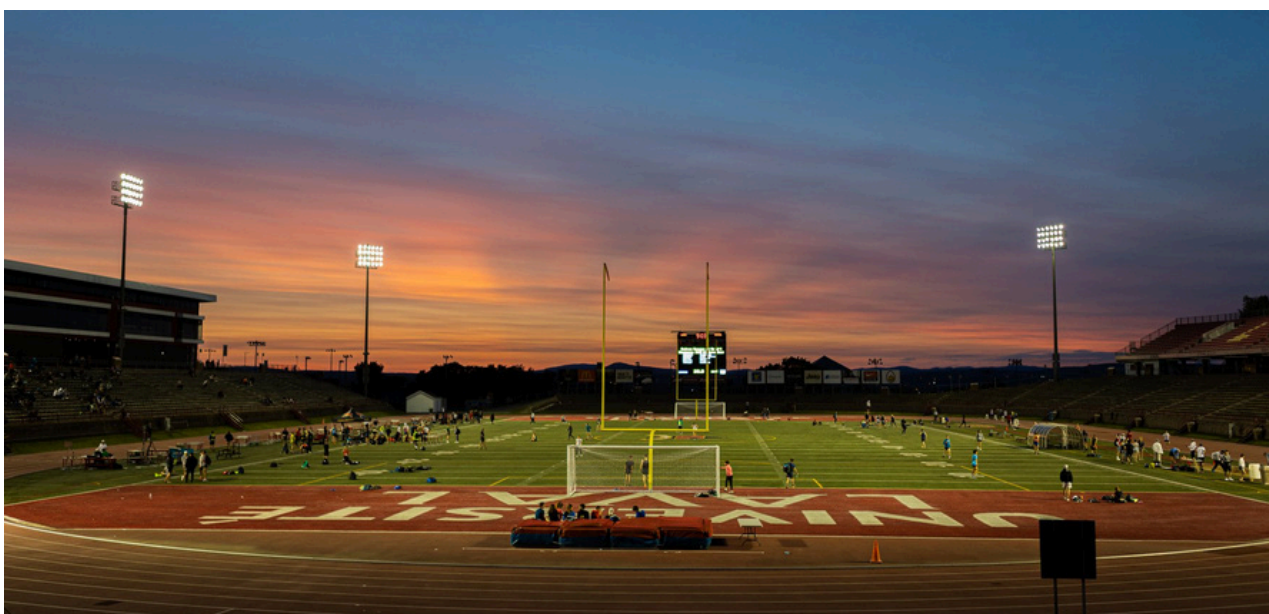
Projet/Événement	Lieu	Dates	Catégories Groupes ciblés
Camp d'entraînement Floride	Clermont, FL, USA	Avril 2024	Athlètes identifié-es Relève et Élites
Camp d'entraînement Californie	Californie, USA	10-14 avril 2024	Athlètes identifié-es Élites
Larry Ellis Invitational	Princeton, NJ, USA	11-13 avril 2024	Athlètes identifié-es Relève et Élites
Championnat canadien de 10 000 m	Burnaby, BC	9-12 mai 2024	Athlètes identifié-es Relève et Élites
Camp de perfectionnement U16/U18	Sherbrooke, QC	11-12 mai 2024	Athlètes U16 et U18
Circuit national d'athlétisme Canada	Guelph et Windsor, ON	31 mai-5 juin 2024	Athlètes identifié-es Relève et Élites
Camp de préparation aux Jeux du Canada	Sherbrooke, QC	14-15 juin 2024	Athlètes < 24 ans (au 31 déc. 2025)
Essais olympiques et paralympiques Bell	Montréal, QC	27-30 juin 2024	Athlètes en voie de qualification et classement national
Tournée européenne	Louvain, Belgique	Environ 10-28 juillet 2024	Athlètes identifié-es Élites
Championnats nationaux jeunesse de la Légion	Calgary, AB	9-11 août 2024	Équipe du Québec Jeunesse
Championnats canadiens de cross-country	London, ON	30 novembre 2024	Équipe du Québec Cross-country U16/U18/U20/SR
Camp d'entraînement Flagstaff Groupe de fond/demi-fond	Flagstaff, AZ, USA	Janvier 2025	Athlètes identifié-es Élites et Excellence du CPAQ
Match Québec vs Ontario (cadet)	Montréal, QC	1er février 2025	Athlètes U16 sélectionné-es
Projet Europe Saut à la perche	Clermont-Ferrand, France	24 fév.-10 mars 2025	Athlètes identifié-es Relève et Élites

Sport-Études

Les programmes Sport-études ont pour mission de permettre aux élèves-athlètes reconnus par leur fédération de progresser dans leur discipline tout en poursuivant leur cheminement scolaire au secondaire. Ce cadre structuré facilite l'équilibre entre les exigences sportives et les responsabilités scolaires.

Pour l'année scolaire 2024-2025, 12 mandataires sportifs encadreront les 22 programmes Sport-études en athlétisme officiellement reconnus par le ministère de l'Éducation, répartis dans plusieurs écoles secondaires du Québec. Ces programmes ont permis à 142 élèves-athlètes identifiés « Espoirs », à un athlète identifié « Relève » ainsi qu'à 171 élèves en concentration sportive sans statut d'identification de bénéficier d'un encadrement adapté.

Ces données témoignent d'une stabilité dans l'offre de programmes et confirment la portée de ces programmes en athlétisme, qui continuent de soutenir un large bassin de jeunes passionnés à travers la province.



Course sur route et sentier

Colloque Viens Courir 2025 – Un record de participation !

Le Colloque Viens Courir, tenu le 15 mars 2025, a connu un franc succès, atteignant un nombre record de 90 inscriptions, comparativement à une cinquantaine lors des éditions précédentes. Un enthousiasme remarquable pour cet événement biennal, qui confirme sa pertinence et son importance dans le milieu!

Ce rendez-vous, organisé tous les deux ans, s'adresse aux organisateur·rices d'événements de course à pied et d'athlétisme du Québec. Il vise à :

- partager des connaissances ;
- échanger des idées novatrices ;
- favoriser l'apprentissage ;
- encourager le réseautage ;
- stimuler la collaboration entre les acteur·rices du milieu.

Ce rassemblement permet non seulement de faire progresser l'organisation d'événements au Québec, mais aussi de renforcer les liens entre les personnes qui animent et développent la pratique à travers la province.



Performances marquantes

1er avril / 31 mars 2025

Athlètes féminines	Événement	Épreuve	Date	Résultat	Position	Notes
Anne-Marie Comeau	Project 13.1, Congers, NY (USA)	21,1 km	22-03-2025	1:11:53	1re femme	
	TCS Toronto Waterfront Marathon (Championnats canadiens de marathon), Toronto, ON	42,2 km	20-10-2024	2:35:16	10e femme	4e Canadienne
	Défi des Couleurs Simard (Championnats canadiens de course en montagne), Beaupré, QC	MSA Vertical (4,5 km)	11-10-2024	33:48	3e femme	3e Canadienne
	Marathon Beneva de Montréal (Championnats canadiens de 5 km), Montréal, QC	5 km	20-09-2024	16:27	4e femme	3e Canadienne
	Manitoba Half Marathon (Championnats canadiens de demi-marathon), Winnipeg, MB	21,1 km	16-06-2024	1:15:20	3e femme	3e Canadienne
	5 km route La Clinique du Coureur (Championnats québécois de 5 km), Québec, QC	5 km	11-05-2024	16:03	1re femme	Championne québécoise
Élissa Legault	Project 13.1, Congers, NY (USA)	21,1 km	22-03-2025	1:12:41	4e femme	
Élisa Morin	Défi des Couleurs Simard (Championnats canadiens de course en montagne), Beaupré, QC	MSA Classique Up and Down (10,4 km)	13-10-2024	1:00:03	1re femme	Championne canadienne
	Défi des Couleurs Simard (Championnats canadiens de course en montagne), Beaupré, QC	MSA Vertical (4,5 km)	12-10-2024	33:35	1re femme	Championne canadienne
Caroline Pomerleau	Tamarack Ottawa Race Weekend (Championnats canadiens de 10 km), Ottawa, ON	10 km	24-05-2024	34:00	5e femme	5e Canadienne
	5 km route La Clinique du Coureur (Championnats québécois de 5 km), Québec, QC	5 km	11-05-2024	16:08	2e femme	Vice-championne québécoise
Bianca Prémont	Demi-Marathon Sun Life de Longueuil (Championnats québécois de 10 km), Longueuil, QC	10 km	20-10-2024	34:36	2e femme	Championne québécoise
	15 km des Pichous (Championnats québécois de 15 km), Saguenay, QC	15 km	08-03-2025	51:40	1re femme	Championne québécoise

Performances marquantes 1er avril / 31 mars 2025

Athlètes masculins	Événement	Épreuve	Date	Résultat	Position	Notes
Matthew Beaudet	Demi-Marathon Sun Life de Longueuil (Championnats québécois de 10 km), Longueuil, QC	10 km	20-10-2024	29:43	2e homme	Vice-champion québécois
	5 km route La Clinique du Coureur (Championnats québécois de 5 km), Québec, QC	5 km	11-05-2024	14:06	1er homme	Champion québécois
Thomas Fafard	B.A.A. Half Marathon, Boston, MA (USA)	21,1 km	10-11-2024	1:02:17	7e homme	Record québécois sénior
	Demi-Marathon Sun Life de Longueuil (Championnats québécois de 10 km), Longueuil, Qéc	10 km	20-10-2024	29:30	1er homme	Champion québécois
	Vancouver Sun Run, Vancouver, BC	10 km	21-04-2024	28:47	1er homme	2e performance québécoise de tous les temps
Maxime Lebœuf	TCS Toronto Waterfront Marathon (Championnats canadiens de marathon), Toronto, ON	42,2 km	20-10-2024	2:18:00	7e homme	3e performance québécoise de tous les temps
	Tamarack Ottawa Race Weekend (Championnats canadiens de 10 km), Ottawa, ON	10 km	24-05-2024	30:29	8e homme	8e Canadien
Rémi Leroux	Défi des Couleurs Simard (Championnats canadiens de course en montagne), Beaupré, QC	MSA Classique Up and Down (10,4 km)	13-10-2024	50:28	2e homme	Champion canadien
	Défi des Couleurs Simard (Championnats canadiens de course en montagne), Beaupré, QC	MSA Vertical (4,5 km)	12-10-2024	28:50	2e homme	Vice-champion canadien
Marc-Antoine Senneville	Marathon de Valence, Valence (ESP)	42,2 km	01-12-2024	2:17:07	90e homme	2e performance québécoise de tous les temps
	Demi-Marathon de Lévis (Championnats québécois de demi-marathon), Lévis, Qéc	21,1 km	04-05-2024	1:06:54	1er homme	Champion québécois pour une 3e année consécutive
Jonathan Tedeschi	Project 13.1, Congers, NY (USA)	21,1 km	22-03-2025	1:05:11	10e homme	5e au classement québécois de tous les temps

ORIENTATION 7

Développer l'encadrement des athlètes de haut niveau

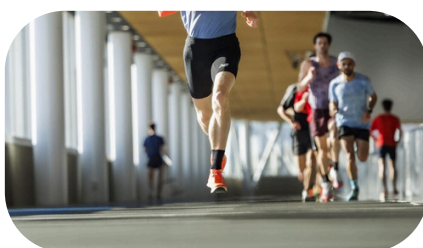
Réseau provincial d'excellence en athlétisme (RPEA) – Bilan annuel et mise à jour

L'objectif principal du Réseau provincial d'excellence en athlétisme (RPEA) est d'améliorer le bilan des performances du Québec en athlétisme sur les scènes nationale et internationale. Développer des athlètes en mesure de se qualifier au sein de l'équipe nationale, notamment en vue des grands rendez-vous tels que les Jeux olympiques et les Championnats du monde, est également un objectif.

Le RPEA repose sur un leadership technique solide assuré par notre équipe d'entraîneur-es provinciaux, et s'appuie sur un réseau en croissance d'installations, de services spécialisés et de partenariats à travers le Québec. Le RPEA vise à offrir aux athlètes identifié-es un environnement de haute performance stable, structuré et axé sur le développement à long terme, tant sur le plan physique que sur le plan humain.

Encadrement technique – Entraîneur-es provinciaux

Chaque centre ou pôle est dirigé par des entraîneur-es provinciaux à temps plein, qui assurent un leadership technique de haut niveau dans les groupes d'épreuves suivants :



Centre de Québec (CPAQ) :

- Félix-Antoine Lapointe, entraîneur-chef, endurance ;
- Pierre-Luc Blais, endurance
- Joey Lussier, lancers .

Pôle de Montréal (PPAM) :

- Fabrice Akué, entraîneur national, sprints ;
- El-Hadj N'doye, sprints / sauts.

Pôle de Sherbrooke (PPAS) :

- Luc Lafrance, épreuves combinées .

Réseau provincial d'excellence en athlétisme (RPEA) – Bilan annuel et mise à jour (suite)

Équipe de soutien intégré (ESI)

L'ensemble du réseau bénéficie de l'appui d'une équipe de soutien intégré composée d'expert·es de calibre mondial. Ces spécialistes exécutent leur travail auprès des athlètes en fonction de deux priorités :

1. évoluer vers une offre de services plus intégrée et performante ;
2. instaurer une culture d'excellence en prévention des blessures et en optimisation de la performance.

Les services offerts incluent :

- suivi continu de la condition physique ;
- programmes personnalisés de prévention et de récupération ;
- accès prioritaire et rapide en cas de blessure ;
- bloc d'heures financées par AQ pour les athlètes identifié·es.

Ressources régionales clés :

- CPAQ (Québec) :
 - Béatrice Deschênes St-Pierre, médecin ;
 - Valérie Bélanger, médecin ;
 - Christine Foy, physiothérapeute ;
 - Charles Castonguay, kinésologue / préparateur physique ;
 - François Billaut, Ph. D., physiologiste de l'exercice.
- PPAM (Montréal) :
 - Luc De Garie, médecin du sport ;
 - Félix Croteau, physiothérapeute principal ;
 - Jennifer Maisonneuve, massothérapeute ;
 - Iordan Krouchev, physiothérapeute ;
 - Thomas Côté, M. Sc., kinésologue.

Innovation et recherche appliquée

Le RPEA est également un espace d'innovation. Des projets de recherche sont en cours pour intégrer la santé mentale, le bien-être global et d'autres dimensions humaines à l'environnement de haute performance. Cette approche vise à renforcer la résilience, la motivation et la durabilité du parcours de l'athlète.

Accès aux installations et équipements

Chaque centre ou pôle bénéficie d'un accès prioritaire à des installations sportives spécialisées, à des blocs de temps réservés pour l'entraînement, ainsi qu'à des gymnases haute performance et de l'équipement spécialisé grâce à nos partenaires.

Réseau provincial d'excellence en athlétisme (RPEA) – Bilan annuel et mise à jour (suite)

Mise à jour des centres et des Pôles

CPAQ – Une année historique et un modèle de continuité

Le CPAQ a connu sa meilleure année à ce jour avec trois athlètes (Jean-Simon Desgagnés, Charles Philibert-Thiboutot et Thomas Fafard) qualifiés pour les Jeux olympiques de Paris de 2024. Les activités du Centre provincial sont concentrées au PEPS de l'Université Laval ainsi qu'au Centre de glaces Intact Assurances. La piste intérieure surdimensionnée de 455 m du Centre de glaces ainsi que le tapis roulant antigravité disponible à la clinique médicale du PEPS sont d'ailleurs deux points forts de l'environnement du Centre provincial qui sont grandement appréciés par les athlètes.

PPAM – Consolidation et montée en puissance

Le PPAM a conclu une première année fructueuse, illustrée par la qualification d'Audrey Leduc aux Jeux olympiques de Paris 2024. Athlète du Centre national d'athlétisme de Montréal (CNAM), Audrey a atteint la demi-finale du 100 m et la finale du relais 4 × 100 m, établissant au passage de nouveaux records canadiens au 100 m, au 200 m et au relais. Cette réussite souligne le potentiel du pôle, qui compte désormais sept athlètes breveté-es.

En 2024, plusieurs avancées stratégiques ont marqué le développement du PPAM. Un entraîneur provincial à temps plein a été embauché pour les sauts et les sprints. Un protocole complet de tests présaisons a été déployé auprès de plus de 40 athlètes identifié-es, couvrant les volets médical, nutritionnel, de sommeil, de santé mentale et de condition physique. Chaque athlète a reçu un rapport personnalisé et un tableau de bord de suivi. Enfin, les services de science et médecine du sport (SSSM) ont été renforcés pour soutenir l'encadrement multidisciplinaire. Ces initiatives consolident la structure d'encadrement du PPAM et soutiennent la progression de ses athlètes vers la haute performance.

PPAS – Un développement structurant pour l'Estrie

Le plus récent pôle du RPEA, à Sherbrooke, a amorcé sa croissance par l'embauche d'un entraîneur provincial pour les épreuves combinées. Ce pôle vise à :

- offrir un encadrement de proximité aux athlètes identifié-es de l'Estrie ;
- structurer les suivis techniques et les services de soutien ;
- élargir l'accès à la haute performance hors des grands centres.

Ce bilan reflète une croissance soutenue du RPEA, qui s'impose comme un modèle structurant et innovant pour le développement de la haute performance en athlétisme au Québec.

Réseau provincial d'excellence en athlétisme (RPEA) – Bilan annuel et mise à jour (suite)

Programme Horizon 24-28

En 2025, Athlétisme Québec a renouvelé avec fierté son soutien aux athlètes de haut niveau grâce au programme Horizon 24|28, un investissement annuel de 50 000 \$ rendu possible par la générosité de donateurs engagés. Ce programme vise à accompagner les talents québécois dans leur progression vers l'équipe nationale, les Championnats du monde et les Jeux olympiques.

Deux niveaux de soutien ont été établis :

- niveau international : pour les athlètes dont les performances les rapprochent des grandes compétitions mondiales ;
- niveau national : pour les athlètes qui démontrent un potentiel à moyen terme.

Grâce au soutien de la Fondation Famille LeBlanc, qui y a investi 150 000 \$ sur six ans, le programme contribue aussi à l'inclusion sociale et au développement global des jeunes, particulièrement dans les milieux défavorisés.

En 2024, le programme Horizon affichait un bilan solide avec 23 athlètes soutenu-es. Sept d'entre eux-elles se sont qualifié-es pour l'équipe olympique canadienne des Jeux de Paris, ce qui était un exploit remarquable par rapport aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021, où le Québec n'avait qu'un seul représentant en athlétisme. La représentation québécoise à Paris était la plus importante depuis les JO de 1992, où 10 athlètes de la province avaient concouru. De plus, 18 des 23 athlètes du programme Horizon ont réalisé les meilleures performances de leur carrière en 2024. Pour 2025, 26 athlètes ont été sélectionné-es, dont les performances témoignent aussi du dynamisme de l'athlétisme québécois.





ATHLÉTISME
QUÉBEC

Pilier 5

Financement et gouvernance

ORIENTATION 8

Adopter et mettre en œuvre les meilleures pratiques en matière d'égalité, d'intégrité et de gouvernance de l'athlétisme

Gouvernance

En 2020, le gouvernement du Québec dévoilait un Code de gouvernance et imposait à toutes les fédérations sportives de s'y conformer d'ici au mois de février 2023. Au total, AQ devait respecter 86 exigences et en appliquer les modalités à son fonctionnement. Cette obligation a exigé une mise à jour des politiques, procédures et règlements généraux. Le 31 mars 2023, AQ avait satisfait à l'ensemble des critères.

Tous les deux ans, AQ effectue une révision de ses règlements généraux. La Fédération procédera donc à une consultation de son personnel et de ses membres. Par ailleurs, elle doit poursuivre sa révision de sa politique d'accès à l'information et de protection des renseignements personnels afin qu'elle soit conforme aux obligations de la Loi 25. Il reste néanmoins quelques travaux à compléter afin de parachever cette mise à jour.

Intégrité et sport sécuritaire

La sécurité et l'intégrité des participant·es en sport sont des préoccupations qui demandent une attention constante des dirigeant·es et intervenant·es impliqué·es dans notre sport. Nous ne pouvons ignorer les dérives dont nous ont informés les médias au cours des dernières années dans de nombreux sports, et l'athlétisme n'y faisait pas exception. À la fin de l'année 2024, AQ a soumis un projet, assorti d'une demande de subvention, au PSIQ (Programme sécurité intégrité Québec) intitulé *Changer les comportements et les attitudes au sein du Réseau provincial d'excellence en athlétisme du Québec*. Nous sommes toujours en attente d'une réponse du ministère de l'Éducation.

Notre Congrès annuel en novembre 2024 offrait un atelier en plénière générale qui s'intitulait *Développer une équipe résiliente : contribuer à l'excellence sans sacrifier la santé mentale ou le bien-être*. Cet atelier a suscité beaucoup d'intérêt et de réactions chez les participant·es.

En février 2024, la ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, Isabelle Charest, déposait à l'Assemblée nationale le projet de loi 45 modifiant la *Loi sur la sécurité dans les sports* afin principalement de renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports. Ce projet de loi incluait, entre autres, la création d'un « protecteur de l'intégrité » remplaçant l'Officier des plaintes, avec des pouvoirs accrus.

ORIENTATION 9

S'assurer de disposer du financement et des ressources pour supporter le développement

Rapport de la trésorière



Joany Lafond
Trésorière

Les états financiers de l'exercice clos le 31 mars 2025, vérifiés par la firme comptable Gosselin et Associés inc., présentent un état des résultats positif et un bilan en santé.

Les vérificateurs ont conclu leur rapport en ces termes : « À notre avis, les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2025, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif. Les états financiers de la Fédération québécoise d'athlétisme et toute l'information comprise dans le rapport annuel sont sous la responsabilité de la direction, du trésorier et du comité des finances et ont été approuvés par le conseil d'administration. »

L'année 2024-2025 se voulait la deuxième année du déploiement de notre plan d'investissement quinquennal dans le développement et la croissance de l'athlétisme au Québec. Le budget prévoyait un déficit de (239 920 \$) en considérant des investissements dans les axes de développement régional et dans la haute performance. Les résultats au 31 mars 2025 font ainsi état d'un déficit d'opérations de (27 546 \$). Les revenus ont été de l'ordre de 2 504 270\$ alors que les charges s'élevaient à 2 531 816 \$. Ce déficit moins élevé s'explique principalement par un surplus généré lors des essais olympiques plus élevé que prévu de 75 000 \$, des revenus d'intérêts sur les placements plus élevés de 54 000 \$, des dépenses salariales moindre en raison de postes vacants de 36 000 \$ ainsi que du volume plus élevé d'événements en courses hors stade de 32 000 \$.

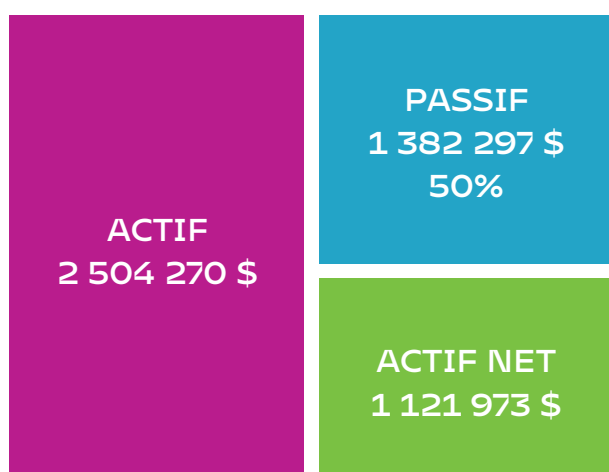
Comme vous pouvez le constater au bilan, l'actif net présente un surplus accumulé de 1 121 973 \$. Ce dernier a diminué de 27 546 \$ depuis l'exercice précédent. Athlétisme Québec dispose donc toujours de fonds importants afin de supporter son plan d'investissement qui a été présenté aux membres de la fédération au Congrès annuel en novembre 2022. En effet, l'actif net est formé de 805 589 \$ en fonds non affectés, 318 991 \$ de fonds de réserve Placements Sports et Loisirs ainsi que (2 607 \$) investis dans les immobilisations.

Rapport de la trésorière (suite)

En plus de l'actif net au bilan, il est important de noter qu'AQ dispose de fonds en dotation hors bilan auprès de Placements Sports et Loisirs de l'ordre de 560 096 \$. Les sommes déposées dans ce fonds de dotation deviennent disponibles après 10 ans et peuvent être retirées progressivement. Au cours du dernier exercice, 33 220 \$ était disponible pour retrait et fut intégré au bilan d'AQ.

Comme il est du devoir du conseil d'administration d'allouer les ressources nécessaires à la relance et au développement durable de notre sport, ces surplus accumulés continuent de nous donner les moyens des ambitions énoncées dans le nouveau plan stratégique 2025-2030. Le conseil d'administration continue de gérer de manière rigoureuse les sommes qui lui sont confiées.

ACTIF, PASSIF ET ACTIF NET 2025



**REVENUS
TOTAUX**
2 504 270 \$

**CHARGES
TOTALES**
2 531 816 \$

DÉTAILS DE L'ACTIF NET 2024

FONDS DE RÉSERVE PLACEMENTS SPORTS	318 991 \$
INVESTI EN IMMOBILISATIONS	(2 607 \$)
NON AFFECTÉ	805 589 \$
TOTAL	1 149 519 \$

FONDS DE DOTATION HORS-BILAN
AUPRÈS DE PLACEMENTS SPORTS ET LOISIRS SUR 10 ANS

560 096 \$

**RAPPORT DES
PRODUITS SUR
LES CHARGES**

DÉFICIT DE
27 546 \$

Philantropie, partenariats et événements

Placements Sports et Loisirs

Depuis plus de 10 ans, le programme de philanthropie Placements Sports et Loisirs soutient le développement de la Fédération. Le gouvernement offre un appariement de 275 % pour chaque don, ce qui signifie qu'un don de 100 \$ génère 375 \$ pour la Fédération. Bien que le pourcentage d'appariement ait diminué par rapport à certains cycles précédents, il demeure très avantageux.

Une partie de 20 % de ce total est placée dans un fonds de dotation géré par la Fondation du Grand Montréal pour assurer la stabilité financière à long terme. Depuis 2021-2022, ces fonds sont gérés par Desjardins. En mai 2025, Athlétisme Québec a reçu une somme de 59 270 \$ pour les fonds de dotation maintenant disponibles placés il y a plus de 10 ans.

Campagne annuelle

En 2024-2025, nous avons récolté 118 507 \$ en dons comparativement à 100 070 \$ l'année précédente. Cette somme est la plus élevée depuis le début du programme Placements Sports. La campagne de fin d'année a été plus performante que l'année précédente, 97 donateurs s'étant manifesté·es comparativement à 56 l'année précédente. La campagne avait débuté un peu plus tôt et on a souligné de façon plus marquée les contributions des plus petits donateurs. Merci à tou·tes pour votre grande générosité!

Par ailleurs, la somme obtenue du gouvernement du Québec en vertu de l'appariement a été maximisée, s'élevant à 133 468 \$ (en excluant la portion en fonds de dotation), contre 127 963 \$ l'an dernier, ce qui est légèrement supérieur à ce qui avait été prévu dans le budget.



Philantropie, partenariats et événements (suite)

Partenaires essentiels au développement

Nous continuons de bénéficier du soutien fidèle de divers partenaires :

Le Marathon Beneva de Montréal remet à la Fédération depuis quelques années 1 \$ par inscription afin de soutenir le développement de l'athlétisme au Québec; en raison de la participation grandissante à cet événement, AQ a reçu un don de 27 000 \$, soit 7 000 \$ de plus que l'année précédente.

La Fondation Philippe-Laheurte soutient financièrement de longue date divers projets, entre autres l'équipe du Québec en cross-country et le Match cadet Québec-Ontario.

La Boutique Courir contribue généreusement à notre campagne annuelle en plus de soutenir le Gala Athléta, lequel bénéficie aussi du soutien de plusieurs autres partenaires.

L'assureur Bélair Direct, qui nous soutenait financièrement depuis cinq ans en plus d'offrir à nos membres des taux préférentiels, ne renouvellera malheureusement pas l'entente en raison de nouvelles orientations stratégiques en matière d'activités de commandite. Nous les remercions chaleureusement de leur contribution au cours de ces cinq années.

Excellence sportive Québec-Lévis (ESQL), le PEPS de l'Université Laval et l'Institut national du sport (INS) sont des partenaires clés du Centre provincial d'excellence en athlétisme, apportant soutien financier, services de physiothérapie et ressources pour l'encadrement des athlètes. Les centres régionaux d'entraînement multisports (CREM) jouent également un rôle essentiel dans le soutien des clubs et des athlètes à travers la province.

Le gouvernement du Québec, via la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique (DSLAP), continue d'apporter un soutien financier crucial, bien que ce financement ait stagné et ne soit pas indexé à l'inflation. De nouveaux programmes comme celui des Projets synergiques bénéficient d'un financement spécifique, mais ils nécessitent des heures de gestion non couvertes.

Nous remercions aussi les nombreux partenaires qui soutiennent nos activités en course sur route, ainsi que les nombreuses organisations et fondations qui soutiennent les athlètes par des services et des bourses, dont la Fondation ALÉO, l'Alliance, la Fondation Sports-Études, le Fonds d'investissement et de développement athlétique (FIDA), le Club de la Médaille d'Or, la Fondation Nordiques, Sports Québec et les organisations régionales.



Philantropie, partenariats et événements (suite)

Congrès annuel et Gala Athlétas

Le Congrès annuel d'Athlétisme Québec et le Gala Athlétas ont eu lieu en novembre 2024. Le Congrès s'est tenu à la Maison du Loisir et du Sport (MLS), offrant un programme pour entraîneur·es, officiel·les et administrateur·trices; il a attiré plus de 160 personnes. Le bilan du Plan stratégique 2020-2025 a occupé une place prépondérante dans les activités; chaque groupe de participant·es était sollicité pour offrir une rétroaction et proposer des priorités pour le prochain plan.

Le Gala Athlétas a changé de formule afin de respecter un budget opérationnel mieux équilibré et d'assurer un déroulement plus fluide. Il a donc été présenté sous la forme d'un « cocktail dînatoire » qui s'est déroulé au même endroit que le Congrès et juste après celui-ci. Plus de 220 personnes étaient présentes. L'événement, animé par Diane Sauvé (Radio-Canada) et Marie-Ève Dugas (Alliance Sport-Études), a permis de décerner des trophées Athlétas dans 30 catégories. Un hommage spécial a été rendu à nos olympien·nes, paralympien·nes, entraîneur·es et officiel·les qui nous ont représenté·es aux Jeux de Paris.

Essais Olympiques et Paralympiques en Athlétisme 2024

Le Complexe sportif Claude-Robillard a accueilli du 26 au 30 juin 2024 les Essais Olympiques et Paralympiques, ultime étape de sélection pour Paris 2024. Organisé par Athlétisme Québec et un comité de 30 personnes soutenu par des clubs de partout au Québec, l'événement, fruit de deux ans de préparation, a été un succès sur toute la ligne.

Avec 1 793 athlètes et 309 entraîneur·es venu·es de tout le pays, la participation a bondi de 58% par rapport aux derniers Essais. La billetterie a elle aussi explosé, avec une hausse de 95% comparé aux Championnats canadiens précédents.

Côté sportif, les soirées thématiques (« Heavy Metal », endurance, sprint, famille) ont offert des moments forts. Huit québécois·es (7 olympiques, 1 paralympique) se sont qualifié·es, un record depuis 1992.

L'événement a généré 1 037 000 \$ de revenus et un surplus de 100 000 \$, réinvesti par Athlétisme Québec pour développer le sport. Au-delà des résultats, cet événement a renforcé l'expertise organisationnelle, formé des officiel·les et offert une vitrine unique à nos athlètes.

Reconnu par tout le milieu, il a reçu le prix « Événement canadien de l'année » au Gala SPORTS QUÉBEC. Bravo à toute l'équipe et aux nombreux bénévoles!

Communications

L'année 2024-2025 a été marquée par une effervescence exceptionnelle sur le plan des communications, portée par le contexte de l'année olympique et la tenue des Jeux olympiques et paralympiques de Paris.

Cette dynamique s'est traduite par une mise en valeur accrue de l'athlétisme québécois, tant à l'échelle internationale – avec une présence historique d'athlètes québécois-es aux Jeux – que nationale, notamment grâce à la visibilité générée par l'accueil des Essais olympiques et paralympiques à Montréal à l'été 2024.

Parallèlement, l'accent a été mis sur les initiatives de développement et d'initiation à l'athlétisme en assurant leur rayonnement au moyen de stratégies de communication ciblées. Des projets phares comme la Caravane Cours-Saute-Lance et les Premières Foulées Bruny Surin ont permis de mobiliser la communauté régionale et de renforcer le sentiment d'appartenance autour de notre sport.

Enfin, un travail structurant a été réalisé pour harmoniser l'identité de marque de l'organisation, assurant une image claire, cohérente et porteuse à travers tous les canaux de diffusion.

Tableau d'évolution des réseaux sociaux

Abonnements	Début période	Augmentation	Fin période	Augmentation (%)
VC Instagram	1 173	498	1 671	42,5
VC Facebook	15 468	666	16 134	4,3
AQ X/Twitter	11 620	617	12 237	5,3
AQ Youtube	351	8	359	2,3
AQ Facebook	10 259	572	10 831	5,6
AQ LinkedIn	771	232	1 003	30,1
AQ Instagram	3 181	683	3 864	21,5
TOTAL	42 823	4 192	46 099	7,7

46 099 abonné·es au total
+7,7% d'augmentation

Communications (suite)

Une croissance soutenue des réseaux sociaux

Les réseaux sociaux d'Athlétisme Québec (AQ) et de Viens Courir (VC) ont poursuivi leur croissance en 2023-2024, enregistrant une augmentation globale de 7,7% du nombre d'abonné·es. Plus de 4 100 nouveaux abonnements ont été relevés au cours de la période, portant le total à 46 099 abonné·es sur l'ensemble des plateformes.

Ces hausses témoignent d'une présence numérique en plein essor, notamment sur les plateformes visuelles et professionnelles.

En comparaison avec l'an dernier, bien que le taux de croissance moyen (7,7%) soit inférieur au 10,9% de 2022-2023, la tendance reste fortement positive, avec des plateformes clés qui continuent à gagner en visibilité et en portée.

Par ailleurs, les efforts constants de création de contenu et de valorisation de la marque ont permis de maintenir une dynamique d'engagement solide, soutenant la stratégie de communication de l'organisation.

Parmi ces réseaux, trois plateformes ont connu une croissance particulièrement marquée, dépassant les 20 % :

▲ **30,1%**
LinkedIn AQ

▲ **21,5%**
Instagram AQ

▲ **42,5%**
Instagram VC

Stratégie des communications : profiter de l'élan Olympique !

Visibilité de l'athlétisme québécois lors des Essais Olympiques et Paralympiques de 2024 de Montréal

La tenue des Essais olympiques et paralympiques 2024 à Montréal a permis à l'athlétisme québécois de briller sur la scène nationale. L'événement a permis d'attirer plus de 1 800 athlètes issu·es de 178 clubs, en plus de rassembler des milliers de spectateur·trices. Notre couverture quotidienne sur les réseaux sociaux a renforcé l'engagement du public, mettant de l'avant les performances, les athlètes et nos partenaires, dont la Ville de Montréal.

Sept athlètes et trois para-athlètes québécois·es ont obtenu leur qualification pour les Jeux de Paris 2024 – une participation historique équivalant à celle des Jeux de 1976. Par ailleurs, une centaine d'enfants ont été initiés à l'athlétisme par la Caravane Cours-Saute-Lance, en présence d'athlètes de renom tels qu'Andre De Grasse, Camryn Rogers et Aaron Brown, ce qui offrait une visibilité accrue à nos programmes de développement.

Lors des Essais, Athlétisme Québec a publié 104 contenus qui ont généré 55 531 impressions et rejoint 169 669 utilisateur·trices.

Communications (suite)

Stratégie des communications : profiter de l'élan Olympique !

Visibilité de l'athlétisme québécois lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

La délégation québécoise aux Jeux de Paris 2024 a offert une visibilité exceptionnelle à l'athlétisme de la province. Avec 10 athlètes et para-athlètes et trois membres du personnel encadrant et officiel, le Québec était bien représenté et il valait la peine de suivre leur parcours, d'autant plus que sept ont atteint l'une ou l'autre des finales. Les sept athlètes en athlétisme représentaient 14,5 % de l'équipe canadienne, soit le même pourcentage de représentation qu'aux Jeux de Montréal en 1976.

Lors des derniers Jeux olympiques et paralympiques, Athlétisme Québec a diffusé 68 publications qui ont généré 731 834 impressions et rejoint 699 994 utilisateurs.



Infolettre et publipostage électronique

La stratégie de marketing direct d'Athlétisme Québec demeure un levier essentiel pour informer, mobiliser et promouvoir l'athlétisme québécois. En 2024, 35 envois, dont 10 infolettres (incluant une nouvelle infolettre dédiée à Viens Courir) ont été diffusées.

Les communications ont couvert :

- l'actualité de l'athlétisme ;
- la promotion des services (formations, événements) ;
- la mobilisation pour le financement, le Gala Athlétas et la planification stratégique ;
- la mise en valeur des officiel-les (infolettre dédiée) et des entraîneur-es (campagne Merci Coach, 6e édition) ;
- la promotion des partenaires institutionnels et commerciaux.

Indicateur	Période précédente	Période actuelle 2024-2025
Nombre d'infolettres	10	10
Nombre moyen de destinataires	9 281	10 918
Taux d'ouverture moyen	56 %	53,2 %
Taux de clic moyen	3,8 %	3,2 %

Communications (suite)

Infolettre et publipostage électronique (suite)

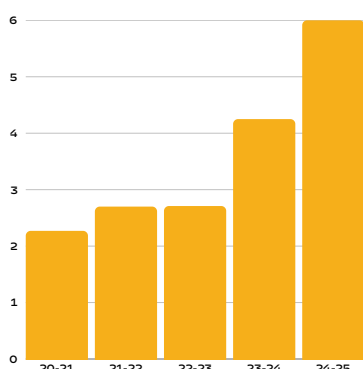
L'augmentation importante du bassin de destinataires (+17,6 %) démontre une croissance soutenue de notre audience, notamment grâce au développement des publics ciblés (ex. : Viens Courir). Le léger recul des taux d'ouverture et de clics est à relativiser : ils demeurent au-dessus des standards moyens du secteur sportif amateur et reflètent probablement une diversification des intérêts dans une base élargie.

Ces résultats soulignent la pertinence de maintenir la segmentation des contenus pour assurer un bon niveau d'engagement tout en continuant d'élargir notre portée.

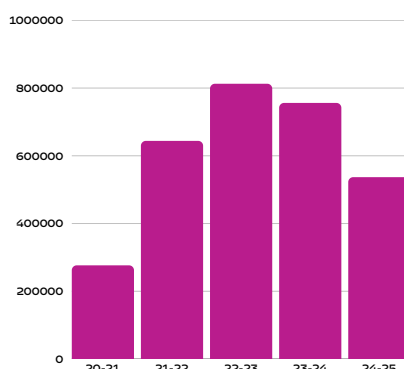
Site Internet (données du 1er avril 2024 au 31 mars 2025)

Données site web 2024 - 2025	1er avril 2023 31 mars 2024	1er avril 2024 31 mars 2025	Pourcentage d'augmentation par rapport à la dernière période
Visites	192 478	219 784	+14,2%
Visiteur-euses uniques	110 200	100 581	-8,7%
Pages / visites	4,25	6,22	+46,4%
Pages vues	756 103	536 891	-29,0%
Taux de rebond	59,10%	62,25%	+5,3%
Durée / session	01:08	01:38	+44,1%

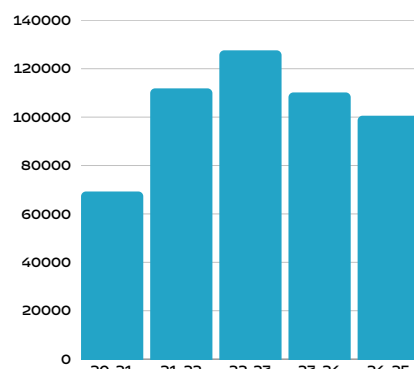
Historique des années précédentes



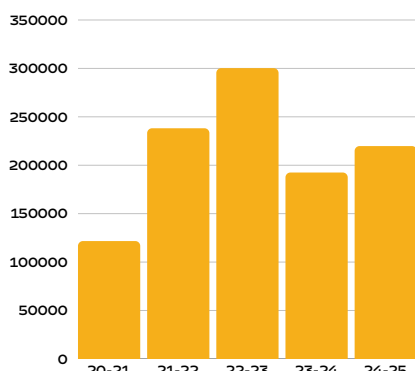
Page / visites



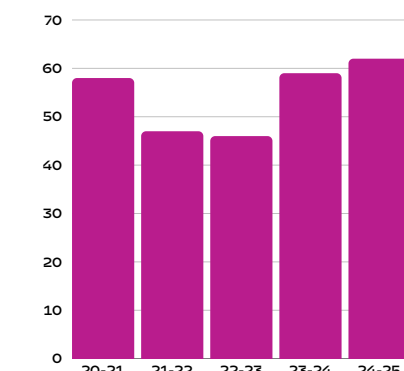
Page vues



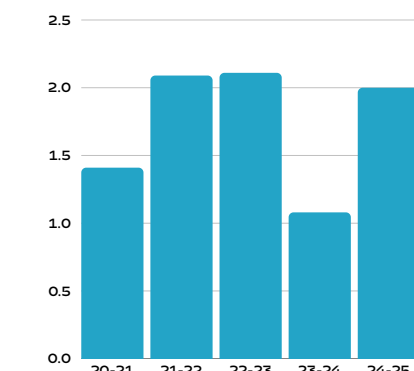
Visiteur-euses uniques



Visites



Taux de rebond



Durée / sessions

Communications (suite)

Site Internet (données du 1er avril 2024 au 31 mars 2025)

Hausse notable du trafic global (+14,2 %) : le nombre total de visites est en progression, signe d'un site toujours bien référencé et visité régulièrement.

Baisse du nombre de visiteur·euses uniques (-8,7 %), mais engagement plus fort : le site attire un public légèrement plus restreint, mais plus engagé, comme en témoigne :

1. une nette augmentation des pages consultées par visite (+46,4 %) ;
2. une durée moyenne de session allongée de 30 secondes.

Recul des pages vues totales (-29 %) : en lien avec la baisse du volume de visiteur·euses uniques, mais compensé par un comportement plus exploratoire des visiteur·euses récurrent·es.

Léger recul de la performance d'atterrissage : le taux de rebond a augmenté de 5,3 points, indiquant que certaines pages d'entrée pourraient être optimisées.

En résumé, le site attire moins de nouveau·elles visiteur·euses, mais ceux·celles qui le fréquentent s'y attardent plus longtemps et explorent davantage. Ces données confirment l'importance de fidéliser l'audience et de travailler l'expérience utilisateur·trice sur les pages d'accueil et de contenu clé.



Conclusion - Mot du directeur

La dernière année a réservé de grands moments à l'athlétisme québécois. L'élan des dernières années s'est poursuivi avec une croissance et des réalisations sur plusieurs fronts. Le nombre de membres frôle les 10 000 en vertu d'une bonne croissance des adhésions dans les secteurs route et sentier ainsi qu'initiation. Sur le plan événementiel, la communauté de l'athlétisme québécois a vibré lors des Essais olympiques et paralympiques à Montréal avec une participation record d'athlètes et de spectateur-trices en plus de permettre l'émergence de sept athlètes québécois-es sur l'équipe nationale olympique.

Le déploiement du Plan stratégique 2020-2025 s'est poursuivi de plus belle avec le développement des Pôles d'excellence à Montréal et Sherbrooke ainsi que l'embauche d'entraîneurs provinciaux (lancers, sauts et sprints, épreuves combinées). En poste depuis plus d'un an, les agent-es de développement régional commencent à faire sentir leur présence en raison de la croissance des événements d'initiation et développement (Caravane, PFBS et CRJA) ainsi que d'un soutien accru des clubs en région. Le nombre record de courses sanctionnées sur route et sentier ainsi que la participation record au Colloque Viens Courir démontre la bonne collaboration et les partenariats qui se sont développés au fil des ans avec les acteur-trices de ce secteur. Grâce à la subvention PAFprojet, l'embauche de chargés de projets permettra de dynamiser encore plus les activités d'initiation et du secteur Viens Courir (route et sentier).

Ces réalisations et activités structurantes ne sont pas passées inaperçues au sein de la communauté sportive : Athlétisme Québec a été récipiendaire de deux prix au Gala SPORTS QUÉBEC de 2024, notamment les prix « Événement canadien de l'année » avec les Essais olympiques et para-olympiques et « Fédération de l'année », ce qui souligne l'essor de l'athlétisme québécois, porteur d'un avenir prometteur.

Un nouveau cycle de planification stratégique est en mode de parachèvement. Le niveau d'effervescence des activités de la Fédération se poursuivra assurément. L'exécution du plan stratégique a nécessité des investissements importants au cours des deux dernières années. Ces investissements se poursuivront dans la transition vers le nouveau plan stratégique afin de soutenir les efforts de développement et de croissance. Disposant de solides ressources financières, nous devons toutefois veiller à renouveler et développer davantage nos sources de financement afin de favoriser notre croissance à plus long terme.

Je veux remercier tou-tes les membres du personnel qui ont animé cette croissance et qui ont été les acteur-trices majeur-es des activités structurantes d'Athlétisme Québec. Le titre de « fédération de l'année » qu'a mérité Athlétisme Québec leur doit beaucoup. Je voudrais également remercier les autres acteur-trices important-es de l'athlétisme qui appuient et collaborent avec la Fédération, soit tou-tes les bénévoles, officiel-les, entraîneur-es, organisateur-trices et administrateur-trices de club qui composent notre merveilleuse communauté sportive. Leurs actions, leur engagement et leur infaillible passion contribuent assurément à développer notre sport, permettant aux athlètes, quel que soit leur catégorie ou leur calibre, de s'épanouir par l'athlétisme, d'atteindre leur plein potentiel athlétique et d'assurer la poursuite de leurs rêves.

SALUTATIONS SPORTIVES !



Robert Demers

DIRECTEUR GÉNÉRAL
2024-2025



ANNEXES

ADHÉSIONS À ATHLÉTISME QUÉBEC DEPUIS 2007

	Clubs	Entraîneur·es	Officiel·les	Associé·es	Animateur·trices sportif·ves
2007	50	132	89	96	
2008	53	142	74	84	
2009	56	147	107	89	
2010	63	156	98	97	
2011	56	151	103	100	
2012	60	168	84	112	
2013	65	203	74	118	
2014	80	221	99	153	
2015	84	232	85	164	
2016	85	267	66	158	
2017	85	285	69	150	
2018	83	327	72	154	
2019	85	325	62/114	157	
2020	80	316	51/108	136	
2021	73	301	57	139	
2022	73	406	60	164	
2023	73	380	99	146	
2024	74	369	135	155	41

	Colibris	Minimes	Benjamin·es	Cadet·tes	Juveniles	Junior·es	Sénior·es	Maîtres	Route	Récréatif	Initiation	Total
2007	32	175	248	318	355	152	412	41				1733
2008	33	142	208	281	316	159	404	57				1600
2009	26	129	248	280	256	175	360	61				1535
2010	37	127	237	338	293	165	399	59				1655
2011	37	184	269	340	329	207	444	66				1876
2012	14	111	221	330	354	196	456	74				1756
2013	8	106	250	346	397	205	440	106	251			2109
2014	93	128	313	453	418	255	505	129	461			2755
2015			330	457	446	258	591	161	491		400	3134
2016			309	496	463	264	681	175	443		614	3445
2017			368	500	484	330	690	173	301	395	653	3894
2018			373	476	475	320	650	188	283	504	807	4076
2019			414	563	491	278	681	220	299	567	1120	4633
2020			348	502	451	281	655	229	793	551	1558	5368
2021			418	364	358	207	551	154	750	257	1792	4851
2022			562	544	498	270	711	200	1252	592	2474	7103
2023			598	599	553	268	702	234	1993	319	2833	8099
2024			505	563	546	360	726	261	3166	649	2468	9265

Total d'athlètes seulement



ATHLÉTISME
QUÉBEC L'ATHLÉTISME D'ICI