

Édition 2019 | Février

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

*Beauté
hivernale*

Crédit photo : Marie-Eve Perreault



Info Saint-Guillaume

URGENCE? 911



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- Véronique Pétrin
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy



- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année. Pour le mois de juin : 750 exemplaires.
- Réception **textes papier** : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** à johanne.darcy@hotmail.fr
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

Horaire des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Chantal Nault
Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume

819 850-1609
Directrice : Sophie Watier



PAVILLON DE l'Assuétude
Centre de traitement des dépendances

Centre de traitement des dépendances 819 396-3610
assuétude@bellnet.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.



Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre conception
Infographiste et mise en page

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| Johanne Darcy | facturation 819 396-3362 |
| Evelyne Sabourin | rédaction |
| Karine Duchesne | rédaction |
| Marie Crépeau | rédaction |
| Amélie Pépin | rédaction |
| Mélanie Rochefort | rédaction |
| Audrey Tessier | rédaction |
| Johanne St-Onge | rédaction |
| Nadia Desjarlais | rédaction |
| Amélie Jodoin | rédaction |
| Jean-Pierre Vallée | collaborateur |
| Marie-Hélène Gravel | photos |
| Marie-Eve Perreault | photos |
| Maurice Benoit | chronique santé |

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES : 15 FÉVRIER



Calendrier des cueillettes **Février 2019**

Ordures (noir) • Lundi 11-25
Recyclage (vert) • 14-28

La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

Tous les lundis (compost (bacs bruns))

- Voir les dates ci-dessus.



Régie de gestion
des matières résiduelles
du Bas-Saint-François

Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Télé.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Sièges #1
Christian Lemay - Sièges #2
Dominique Laforce - Sièges #3
Claude Lapolice - Sièges #4
Jocelyn Chamberland - Sièges #5
Luc Chapdelaine - Sièges #6

Directrice générale - Secrétaire-trésorière

Diane Martineau

Adjointe administrative

Karine Trudel

Inspecteur municipal

Alain Laprade

Directeur service incendie

Simon Benoit

Opérateur d'usine des eaux usées et eaux potables, aide-inspecteur

Yannick Roy

Inspecteur en bâtiment

Dominic Dionne

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

*Nous sommes là pour vous accueillir
sur l'heure du dîner*

Conseil à venir :

Lundi 4 février • 19h30

Lundi 4 mars • 19h30



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Télé. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com



L'année 2019 avec les rigueurs de notre climat hivernal est bien en place, nous devons composer avec les inconvénients de notre hiver québécois. Le budget terminé, nous devons mettre nos énergies à faire avancer différents dossiers. Nous devrions être en mesure de finaliser l'harmonisation de nos règlements municipaux qui sont appliqués par la Sûreté du Québec. De plus, nous devons préparer les travaux à réaliser au courant de l'année maintenant que nos prévisions budgétaires sont définies.

Concernant le budget 2019, nous avons fait beaucoup d'efforts et avons déposé un budget conservateur en limitant l'augmentation des dépenses. Malgré tout, certaines obligations sont tout à fait hors de notre

contrôle et nous devons trouver les sommes nécessaires pour y faire face.

Nous sommes à la dernière année de l'entente initiale avec la ville de Drummondville concernant l'accès aux différentes installations culturelles et de loisirs. Ainsi en vous procurant la carte accès loisirs, vous évitez de payer les frais supplémentaires de non-résident. Je vous invite à consulter le site internet de la municipalité sous « l'onglet citoyen » afin de connaître les modalités pour se procurer cette carte. De plus, nous continuons de contribuer pour nos jeunes qui pratiquent le hockey à l'aréna St-David.

Pour toute information, vous pouvez aussi vous adresser à nos bureaux au 819-396-2403.

La municipalité a reporté son appui au programme de bourse du CEGEP de Drummondville. Encore cette année, nous reconnaissons l'importance de l'éducation en remettant une bourse de 350\$ à un étudiant(e) de St-Guillaume. Nous croyons qu'il est important d'encourager nos étudiants(es) et de les soutenir dans la poursuite de leurs cheminements.

Soyez assurés que nous mettons temps et énergie au service de notre communauté.



Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume

Mois de février, mois de la St-Valentin!

Donc je vous souhaite une « Joyeuse St-Valentin » à vous tous et toutes.

Pour nous à la fadoq Saint-Guillaume les activités ont repris normalement...

- le lundi à 9h00 c'est le **yoga**,
- le mercredi de 14h00 à 15h30 le **cours de danse**.

- De plus, le 8 février à 19h30 c'est le **bingo**.
- et le 22 février à 19h45 la **soirée de danse**.

L'hiver n'est pas encore terminé qu'on pense déjà à la **cabane à sucre**. Eh oui!

Cette année ce sera mercredi 27 mars au « Pavillon de l'érable » à Saint-Jude.

Les billets sont en vente dès maintenant auprès de la direction au coût de 17\$ pour les membres et 19\$ non-membres.

Je vous souhaite un beau mois de février.

Hélène Vallée, présidente.



LES CONSTRUCTEURS
ThéMax
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE
74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

La Niche d'OR
Salon de toilettage

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc JOC 1C0

MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME
PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION
 2019 - 2020 -2021

ANNÉE 2019

(C.M. Art. 953.1)

<u>Hygiène du milieu</u>		450 000 \$
Usine de traitement des eaux usées <i>(Financer par règlement d'emprunt)</i>	275 000,00 \$	
Creuser un puits <i>(Financer par règlement)</i>	125 000,00 \$	
Filtration eau potable <i>(Financer par excédent d'exercice du secteur)</i>	50 000,00 \$	
Sous-total		450 000 \$

ANNÉE 2020

<u>Voirie</u>		1 200 000 \$
Rue Ste-Rose-de-Lima <i>(financement par TECQ 2019 et règlement d'emprunt)</i>	400 000,00 \$	
Rue St-Joseph et du Collège <i>(financement par TECQ 2019 et règlement d'emprunt)</i>	300 000,00 \$	
Du couvent et 6e Rang <i>(financement par TECQ 2019 et règlement d'emprunt)</i>	500 000,00 \$	
Sous-total		1 200 000 \$

ANNÉE 2021

<u>sécurité incendie</u>		1 300 000 \$
Construction caserne incendie <i>(financement par TECQ 2019 et règlement d'emprunt)</i>	1 300 000,00 \$	
Sous-total		1 300 000 \$

MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

Exercice financier se terminant au 31 décembre 2019

RECETTES	
Taxes sur valeur foncière	1 306 254 \$
Taxes pour services municipaux	481 979 \$
Paiements tenant lieu de taxes	5 400 \$
Transferts	120 793 \$
Services rendus aux organismes municipaux	28 300 \$
Revenus de sources locales	46 500 \$
TOTAL	1 989 226 \$

DÉPENSES	
Administration générale	316 462 \$
Sécurité publique	297 002 \$
Transport	453 306 \$
Hygiène du milieu	490 930 \$
Santé et bien-être	12 768 \$
Aménagement, urbanisme et développement	62 800 \$
Loisirs et culture	216 500 \$
Frais de financement	29 347 \$
Sous-total	1 879 116 \$
CONCILIATION À DES FINS FISCALES	
Amortissement immobilisation - Dette - Investissement - Réserves - Surplus	110 110 \$
TOTAL	1 989 225 \$



MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

106-A, rue Saint-Jean-Baptiste, Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Tél. 819 396-2403 – saintguillaume.ca

INFO DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT DES ENTRÉES PRIVÉES

Lorsque vous déneigez votre entrée de cour, vous devez garder la neige sur votre terrain. Sachez que le règlement de zonage 45-99 stipule qu'il est interdit d'utiliser une partie du trottoir ou de la rue pour mettre la neige lors du déneigement de votre entrée de cour.

OBSTRUCTION D'UNE BORNE-FONTAINE

Afin de faciliter la localisation des bornes-fontaines lors d'un incendie, nous demandons à tous les citoyens de laisser libre de neige celles-ci, et ce, en tout temps. Donc, veuillez-vous assurer de ne pas pousser ou souffler de la neige sur celles-ci lors du déneigement de vos cours.

PRÉCAUTION À PRENDRE POUR LE BAC ROULANT

Lors des journées de collectes sélectives durant la saison hivernale, il est important de placer les bacs à l'extérieur de l'accotement afin d'éviter que ces derniers soient endommagés par les véhicules d'entretien, lors du déneigement.

Aussi, nous voulons vous rappeler que le verglas est l'ennemi du bac roulant durant l'hiver. Donc assurez-vous en cas de pluie verglaçante de libérer la base, surtout les roues et de ne pas secouer le bac.

BOÎTE AUX LETTRES EN MILIEU RURAL



Les aménagements requis pour l'installation de boîtes aux lettres en bordure des chemins ruraux devront respecter les normes de Postes Canada. Ces normes en vigueur ont été adoptées par le ministère des Transports du Québec ainsi que par la municipalité. La boîte aux lettres doit être installée à l'extérieur de l'accotement, mais à un endroit qui fait normalement partie de l'emprise de la route. En effet, l'emprise des routes s'étend généralement sur quelques mètres au-delà des accotements. L'accotement est la partie de la plate-forme de la route aménagée entre la chaussée et le talus (bord du fossé). Informez-vous à la municipalité pour obtenir la réglementation complète. **La municipalité ne peut donner suite à une plainte de bris de boîte aux lettres si celle-ci n'a pas été installée conformément aux normes.**

STATIONNEMENT INTERDIT L'HIVER

Du 1^{er} décembre au 15 avril inclusivement, il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule routier sur un chemin public ou un stationnement entre 23 h et 7h. Selon le règlement 226-2017



La Grande Guignolée 2018

Merci sincère à l'équipe de distribution des paniers de Noël 2018

Le 22 décembre 2018, 27 paniers de Noël furent généreusement livrés dans 27 foyers de Saint-Guillaume, par cette équipe de bénévoles de Chevaliers de Colomb et de pompiers de Saint-Guillaume qui ne pouvaient être identifiés lors de la dernière parution de l'Info de janvier. Nous trouvons important qu'ils soient connus aussi, afin de bien compléter cette belle activité communautaire

2018, à partir de la guignolée jusqu'à la distribution des paniers. Nous disons un grand merci à **Raymond Martel, Jean-Pierre Vallée, Michel Brouillard**, ses deux enfants **Thomas** et **Vincent**, sa conjointe **Mélanie**, **Yannick Belhumeur** et son fils **Félix**, **Jean Paradis, Simon Benoît, Pascal Nadeau, Joël St-Amant** et **Raymond Limoges**; sans oublier notre grand superviseur annuel de cette équipe

et des adresses des foyers, **Gilles Vanasse**. La fidélité annuelle de toutes ces personnes nous permet d'envisager avec grande confiance une autre belle réussite pour la 15^{ième} grande guignolée 2019.

Un *grand merci*,
de la part du comité des paniers de Noël.

Cercle des Fermières

Danielle Gagné et Pierrette Maurice



Bonjour,
Maintenant que les temps des fêtes est terminé et que janvier avec ses sautes d'humeur est chose du passé, on attaque février avec beaucoup de détermination.

peur, nous vous invitons à venir au local tisser, tricoter et préparer les pièces pour le concours annuel des fermières.

Nous savons toutes que les portes de l'école doivent être barrées en tout temps. Nous aimerions vous

aviser que lors des journée d'école il y a une sonnette à droite de la porte d'entrée et il est obligatoire d'y sonner afin de se faire ouvrir. Ne pas frapper à la porte, c'est dérangeant pour les professeurs et les écoliers. En dehors des heures d'école, veuillez aviser Danielle au 819 396-3658 pour vous faire ouvrir. Merci de votre compréhension.

Comme le travail ne nous fait pas

Nos prochaines rencontres de tricot auront lieu lundi le 11 février à 13h00 et mercredi le 20 février à 19h00. Nous vous attendons au local.

Notre prochaine réunion se tiendra le mardi 12 février au gymnase de l'école St-Guillaume à 19h30.

À bientôt,
Danielle & Maïté

Les anniversaires du mois sont :

Monique Clément	Pierrette Maurice
Guyline Lacharité	Denise Michel
Estelle Lanoie	Odette Picard

Joyeux Anniversaire



Assurance vie-épargne

Une protection essentielle et abordable!

- ❖ Assurance vie de base répondant aux besoins essentiels
- ❖ Protection en cas de diagnostic de cancer
- ❖ Assurance facile à obtenir à votre caisse, sans intermédiaire
- ❖ Montants de protection rarement offerts sur le marché
- ❖ Assurance offerte en exclusivité aux membres des caisses
- ❖ Remboursement des 3 premières primes mensuelles ^[1]

✓ Obtenir ce produit



A AVANTAGE EXCLUSIF AUX MEMBRES

Caractéristiques

Guide

- Assurance vie pouvant atteindre 25 000 \$: contribue à amortir le choc financier lors d'un décès (frais funéraires, dernières dépenses) et permet même de laisser un peu d'argent aux proches
- Protection cancer pouvant atteindre 6 250 \$: procure un montant versé du vivant pour faire face aux conséquences financières d'un diagnostic de cancer (examens privés, frais de déplacement, garde d'enfants, dépenses d'un proche aidant, etc.).
- Votre caisse vous rembourse les 3 premières primes mensuelles ^[1].
- Vous savez immédiatement si vous êtes admissible à l'assurance.
- Les montants versés ne sont pas imposables.
- L'Assurance vie-épargne est offerte à un coût très abordable, car il s'agit d'un produit d'assurance collective.
- Vous avez accès gratuitement à certains services d'assistance téléphonique :
 - [Assistance psychologique](#)
 - [Assistance convalescence - coordination](#)
 - [Assistance juridique](#)

Admissibilité

- Vous devez détenir un des comptes suivants dans une caisse :
 - Part de qualification (capital social)
 - Épargne avec opérations
 - Épargne stable
- Compte conjoint : si les deux conjoints sont admissibles, ils doivent s'assurer tous les deux pour que le compte soit assuré.
- Vous devez être âgé de moins de 70 ans au moment de la demande d'assurance.
- Quelques questions suffisent pour savoir **immédiatement** si vous êtes admissible.



Desjardins
Caisse des Chênes

Tél.: 819 395-4228
Sans frais : 1 877 865-4228
Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)
desjardins.com/caissedeschenes

facebook

Chevaliers de Colomb

Nous sommes actuellement en période de vente des billets des œuvres colombiennes; c'est un excellent moyen d'aider le Conseil 4335 à poursuivre ses activités puisque la moitié des profits des ventes nous est remise. De plus, je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2019 sont présentement en vente. Les personnes intéressées à renouveler leur billet, veuillez contacter votre vendeur le plus tôt possible, car dès la fin du mois d'avril, les billets non réclamés seront offerts à de nouveaux participants.

Je me permets de rappeler aux membres que nous sommes en période de renouvellement des cartes; si ce n'est déjà fait, je vous invite à procéder. Pour toute question se rapportant à ce sujet vous pouvez contacter le secrétaire financier, Frère Robert Julien. Lors de la dernière assemblée, le 9 janvier dernier, nous avons discuté des membres retardataires; d'ici quelques jours, ceux-ci recevront une lettre du secrétaire financier vous indiquant comment procéder afin de vous remettre en règle. Espérons que vous



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

profiterez de cette opportunité de revenir au sein de votre association !

En terminant, je vous invite à participer à la cueillette de fonds de l'Association de la paralysie cérébrale qui aura lieu au début du mois de février, sous la responsabilité de notre Frère Jean-Claude Hénault.

Les Festins Gitans
Boucherie et traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D'Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

Plâtrage Beaucage

Isabelle Beaucage plâtrière

- Tirages de joints
- Réparation de surfaces

Cell: 819-461-1944
Beaucageisabelle@gmail.com
Facebook

Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
Tél. : 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmeleonic.com/amusement.html | www.location-mechoui.com
amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, plante et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comptoir bistro, ronde et rectangulaire	12 liou mini-pull, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement!
Plaque, grill, BBQ, steamseuse	

MRC de Drummond Carrefour d'initiative et de culture

Suggestions

de lecture de Diane T.



Les enfants du fleuve par Lisa Wingate

Avery Stafford, avocate, fait partie d'une famille bien nantie, son père est sénateur. Son père a le cancer, Avery vient lui donner un coup de main en le suivant dans ses obligations de paraître en public.

Mamie Judy a un début de maladie d'Alzheimer et est hébergée dans une maison de retraite pour riches. Avery lui rend visite : sa grand-mère lui dit quelque chose qui remet en cause toutes ses certitudes. Dans une maison pour personnes âgées, Avery lors de ses visites officielles, rencontre une dame qui semble connaître sa grand-mère. Que pourrait être le rapport entre ces deux dames d'un milieu si différent?

Ce roman m'a beaucoup émue et en même temps, l'histoire m'a révoltée. Ce livre a été écrit d'après une histoire vraie.



Les femmes oubliées par Martha Hall Kelly

Une partie du livre se passe pendant la guerre 39-45. Le pouvoir méconnu des femmes est mis en évidence. Herta Oberheuser, médecin allemande envoyée dans un camp de rééducation pour femmes, fait son devoir en bonne patriote : l'ambition enlève les quelques scrupules qui pourraient subsister envers les prisonnières.



Kasia Kuzmerick, jeune polonaise, est envoyée dans le camp Ravensbrück. Elle est condamnée à être un « lapin », c'est-à-dire que les médecins font des expériences sur des jeunes filles comme elles. Caroline Ferriday travaille au consulat de France à New York. Jeune femme du monde, Caroline aide les orphelins. Avec la guerre, elle a beaucoup à faire.

L'histoire du roman est inspirée d'un fait vécu. Caroline et Herta ont vraiment existé sous un autre nom. Le camp Ravensbrück était le seul camp de concentration nazi réservé aux femmes. La Dre Nazie, seule femme au camp, a été jugée à Nuremberg. Ce livre m'a beaucoup plu.

CLUB DE LECTURE

Bonjour à tous,
c'est le temps de recommencer notre lecture.

La rencontre aura lieu le 4 février,
13h30 à la bibliothèque.

Apportez votre livre de l'auteur:
MARY JANE CLARK

Bienvenue à tous!

Josianne Béland,
819 396-0450



Pour nous joindre

Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30

Tél.: 819 396-3754
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca



On ne peut pas vous assurer
que votre "blind date"
sera un succès, mais on
assure tout le reste...



Habitation
Auto
Loisir
Agricole
Commerciale

Henault
Assurance



Quand l'assurance et le nouvel amoureux font bon ménage!

Chronique
assurances



Le grand jour est arrivé... Votre amoureux emménage avec vous! Félicitations! Mais avant d'aviser tous vos amis et de le publier sur les réseaux sociaux, vous devez le dire à votre courtier d'assurance en premier... Voici pourquoi :

Assurance habitation

Selon la majorité des assureurs, votre conjoint n'est pas automatiquement couvert par votre contrat d'assurance habitation à moins d'être marié ou d'avoir un enfant ensemble. Il a très peu de biens, pourquoi devriez-vous l'ajouter à votre contrat? Parce que le contrat couvre tout dommage mettant en cause la responsabilité civile. Voici des exemples où la responsabilité civile est engagée pour les membres de la famille :

- Vous entrez en collision avec un autre skieur sur une piste de ski;
- Le chien de votre conjoint mord un passant...;
- Le livreur glisse sur une plaque de glace devant votre escalier et se casse une hanche;
- Un des enfants cause un incendie au centre des loisirs en jouant avec des allumettes.

Vous voyez? C'est la section de la responsabilité civile de votre contrat d'assurance qui vous protège lors de ces situations où des dommages sont causés à un tiers et où il y a risque de poursuite. Il est donc primordial de faire ajouter le conjoint



au contrat d'assurance pour qu'il soit couvert ainsi que ses enfants.

Tant qu'à parler à votre courtier, n'oubliez pas d'ajuster le montant de couverture de votre assurance afin de tenir compte également des biens de votre nouvel amoureux.

Assurance auto

Vous êtes maintenant deux et peut-être avez-vous un seul véhicule? Il est important d'ajouter votre conjoint comme deuxième conducteur de votre auto dans votre contrat dès que possible. Si votre conjoint a son propre véhicule, vous pourriez éco-

nomiser en regroupant vos contrats d'assurance auto chez le même assureur.

Vous voulez économiser davantage? Regroupez vos assurances auto et habitation chez le même assureur, vous profiterez de beaux rabais!!!

Vous avez avisé votre courtier, bravo! Vous pouvez donc profiter l'esprit tranquille des moments merveilleux passés en la compagnie de votre amoureux.

Bonne Saint-Valentin à tous!

Marie-Eve Perreault



F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

• Entrepreneur électricien
• Service : 819 470-4422
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
9143-9846 Québec Inc.

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue!*



KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

SUR RENDEZ-VOUS
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...



Après presque trois mois d'absence maladie, je suis heureux de reprendre mon ministère au sein de la paroisse Sainte-Famille. Ayant subi un triple pontage coronarien, la guérison se poursuit jour après jour mais me permet quand même une reprise de mes activités. Au terme de ce congé forcé, je désire mentionner ma reconnaissance à l'abbé Denis Boudreault qui a pris la relève pour les célébrations, mais aussi à tous ceux et celles qui ont assumé la responsabilité de la vie paroissiale :

- assemblée de fabrique pour l'administration et la suite des négociations dans le projet de vente de l'église Saint-Bonaventure à la municipalité Saint-Bonaventure,
- comité de pastorale pour les décorations et les célébrations, en particulier celles de Noël,
- bénévoles qui se sont impliqués généreusement pour me permettre de me rétablir sans trop me préoccuper du quotidien paroissial,
- paroissiens-paroissiennes qui avez accepté de vous laisser déranger par ces changements temporaires.

Paniers de Noël 2018

Grâce à vos dons en denrées alimentaires non-périssables et en argent, les comités de partage ont confectionné 10 paniers de Noël à Saint-Bonaventure / Saint-Pie et 27 à Saint-Guillaume. Près de 4000\$ ont été recueillis pour compléter les paniers avec certaines denrées périssables comme de la viande ou des fruits et légumes. Merci donc à vous tous et toutes pour votre générosité.



Assemblée de fabrique de la paroisse Sainte-Famille

À l'assemblée des paroissiens du 16 décembre dernier, Mme Marielle Cyr Forcier et M. Georges St-Laurent ont été réélus pour trois ans pour faire partie de l'assemblée de fabrique de la paroisse Sainte-Famille.

Les autres membres du conseil sont Mme Jocelyne Gervais, secrétaire,

M. Roger Arpin, M. Yves Martel et Mme Gisèle Bourret Fontaine. M. Serge Vallée a également accepté un nouveau mandat de trois ans comme président de l'assemblée de fabrique.

De plus, M. Gilles Vanasse continue son magnifique travail bénévole comme secrétaire-trésorier de la fabrique

Donc, un très sincère merci à toutes ces personnes pour leur engagement et leur disponibilité au service de la communauté.



Souper bénéfique pour la paroisse

Pour fraterniser ensemble, vous êtes invités au souper spaghetti et à la soirée de danse au profit de la paroisse qui aura lieu le 2 mars à 18h00 à la salle de l'église St-Bonaventure. La musique sera assurée par Francine Julien. Entrée : 20\$ / adulte (10,00\$ moins de 12 ans).

Pour informations : Hélène St-Laurent... 819 396 1762, Roger Arpin... 819 396 3405 ou au presbytère 819 396 2111. Bienvenue à tous et à toutes.



Crêpes soufflées à l'orange

La pâte

Si vous avez une recette chouchou, jetez-vous à fond dans sa réalisation! Sinon, je vous livre la mienne, elle donne des crêpes légères, fines, «dentelle» grâce à la féculé de maïs :

Pour 10 crêpes : prenez la moitié de la quantité habituelle de farine et la moitié de féculé de maïs (maïzena), ajoutez 1/2 l de lait (2 tasses), 2 sachets de sucre vanillé, 4 œufs battus. Repos 30 min. Préparez les crêpes. Réservez.

Pour le soufflé : 5 œufs, 55g de sucre (1/3 de tasse), 25g de farine (1/4 de T), 100ml de jus d'orange (1/2 T), une pincée de sel.

- Préchauffez le four à 350°F.
- Dans 2 bols, séparez les blancs des jaunes.
- Fouettez les jaunes avec sucre et farine. Ajoutez le jus.
- Montez les blancs en neige avec le sel, ajoutez la cuillerée de sucre.
- Versez le premier mélange dans les blancs, puis mélangez délicatement.
- Beurrez des assiettes ou petits plats à four, posez une crêpe sur chaque plat, répartissez un peu de l'appareil à

Célébrons et dégustons la Chandeleur!

Samedi 2 février et / ou n'importe quel autre jour!

Chandeleur, chandelle...lumière, jours qui rallongent! Il y a de quoi s'amuser en cherchant l'origine de cette tradition! Et on en découvre tout le temps!

La plus ancienne remonterait aux Parentalia romaines, qui rendaient hommage aux morts, veillés par des cierges et des torches; ou encore c'était l'adoration du dieu Pan, protecteur des bergers et des troupeaux. Et la crêpe dans tout ça? Chez les Celtes, elle symbolise la roue solaire et le don aux dieux pour garantir la qualité du blé! Chez les Chrétiens, la Chandeleur fête les relevailles des accouchées 40 jours après la naissance; en 472, le pape Gélase organise une procession aux chandelles lors de la Présentation au Temple de Jésus «lumière d'Israël» et une bénédiction de cierges. Quoi qu'il en soit, je vous présente quant à moi une recette de :

soufflé sur une moitié de crêpe, rabattez l'autre moitié, saupoudrez de sucre glace et enfournez 15 mn environ (surveillez)!

- Pendant la cuisson, les crêpes vont gonfler, s'ouvrir et se colorer.
- À la sortie du four, à nouveau du sucre glace et servez avec un bon cidre ou un thé!



In : cuisine.norefamille.com

Bonne chandeleur!



Par Evelyne Sabourin

Près de vous!



**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

coiffure
cynthia

Cynthia Charast
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillemme

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi :
8h à 17h
- Jeudi et vendredi :
8h à 21h
- Samedi :
8h à 12h



Info Saint-Guillaume

**Vous voulez annoncer votre entreprise,
une activité, un événement.. !?**

Communiquez avec Johanne Darcy, au 819 396-3362.
Elle saura vous diriger pour la publication
de votre petite annonce.



**5620, rue Saint-Roch sud,
Drummondville**



Horaire d'hiver (du 1^{er} décembre au 31 mars)
Vendredi, de 8 h à 17 h • Samedi, de 8 h à 15 h 30

Important : prévoir arriver plus tôt
Pour tenir compte de l'achalandage et du temps requis pour
le déchargement des articles, l'accès au site est dorénavant
autorisé jusqu'à 30 minutes avant la fermeture. Les usagers
sont invités à planifier leur déplacement en conséquence
afin d'éviter tout désagrément.

Questions? 819 477-1312 ou info@recuperaction.ca





Quand Pitou perd son sourire...

Dans le milieu vétérinaire, le mois de février est le mois de la santé dentaire. Les problèmes de santé dentaire font partie des problèmes les plus couramment rencontrés en médecine vétérinaire. La majorité des animaux souffriront de problèmes dentaires dans leur vie et ceux-ci augmentent à mesure que Brutus prend de l'âge. Les maladies reliées aux dents ne sont pas seulement rencontrées chez les chiens : les chats peuvent aussi en souffrir. Il est donc important de faire examiner régulièrement vos animaux afin de leur éviter des douleurs inutiles et des procédures dispendieuses.

Quels sont les animaux qui sont les plus prédisposés à avoir des troubles dentaires? Les petits chiens arrivent malheureusement dans le haut de la liste. Certaines races tels que les yorkshires, les chihuahuas, les shih tzus et les caniches miniatures sont sur-représentées. Leurs petites bouches permettent au tartre de se déposer et de s'accumuler plus rapidement. Aussi, on rencontre fréquemment des dents de bébé retenues chez ces animaux, ce qui favorise le dépôt du tartre. Les grands chiens ne sont pas épargnés, mais les problèmes surviennent plus tard dans leur vie. Pour ce qui est des chats, même si certaines races sont plus à risque de développer certaines maladies reliées aux dents, toute la population est concernée.

Comment reconnaître des signes de maladies reliées aux dents ? Certains indices peuvent vous mettre la puce à l'oreille. Une mauvaise haleine est évidemment le premier signe noté par les propriétaires

d'animaux. La mauvaise haleine est généralement causée par la présence de tartre et de bactéries dans la gueule et est souvent signe d'une maladie assez avancée. Un animal qui a de la difficulté à croquer ou qui prend plus de temps pour manger devrait aussi être examiné par un vétérinaire. Des dents recouvertes de dépôts grisâtres, des dents mobiles et des gencives plus rouges sont d'autres signes de maladies de la bouche et nécessitent une attention immédiate.

Que dois-je faire si je pense que mon animal a des problèmes de santé dentaire? Un petit examen chez votre vétérinaire s'impose. Un traitement ou une prévention pourront être mis en place. Il est souvent nécessaire de procéder à une

dentisterie pour corriger les problèmes. Lors d'une dentisterie, l'animal endormi sous anesthésie générale se verra nettoyer ses dents et si nécessaires, des réparations ou des extractions dentaires pourront être faites.

Est-il possible de prévenir les problèmes dentaires? Oui! Dès le plus jeune âge, des règles d'hygiène buccale peuvent être instaurées. Le brossage quotidien ou aux 2 jours des dents reste le meilleur moyen de prévenir l'apparition de plaque et de tartre. Plus on débute tôt, plus Fido s'habitue à cette routine. Pour se faire, on utilise une brosse à dent pour animaux ou pour enfants à poils souples et une pâte à dent pour animaux (qui ne contient pas de fluor). On brosse doucement les dents comme pour nous, mais on n'est pas obligé de le faire sur la face intérieure comme la langue est assez rugueuse et a déjà une bonne action pour enlever la plaque dentaire. Si le brossage n'est pas une option possible, plusieurs autres alternatives sont disponibles.

La nourriture spécialisée pour soins dentaires, les gâteries à mâcher, les os ou jouets de dentition et les suppléments à ajouter dans l'eau peuvent aider grandement même s'ils ne se comparent pas au brossage.

Sur le long terme, une bonne santé dentaire apporte beaucoup de bénéfices pour votre animal en prévenant plusieurs autres maladies qui pourraient être dangereuses et en augmentant leur confort. Alors en février, assurez-vous de leur redonner le sourire qu'ils méritent!





«Il n'y a point de vent favorable pour qui ne sait en quel port se rendre.» Sénèque, et Montaigne.

Octobre 2018 aura certes été le théâtre d'un grand bouleversement de société au Canada. Qui aurait dit que le cannabis serait un jour légalisé? Discussions et adaptation seront de mise pour les prochains mois, voir, les prochaines années.

De ce fait, il existe une plante indigène, peu exploitée, aux multiples propriétés dont les anciens faisaient grand usage. Le chanvre, ressemble en tout point au cannabis récréatif, hormis sa teneur en THC (tétrahydrocannabinol) et CBD (cannabidiol). Nos ancêtres cultivaient cette plante à fibre employée pour les cordes, sacs et tissus résistants, et pour nourrir leur bétail. Cousin germain du cannabis, le chanvre agricole fera jaser lui aussi!

Presque identique à la marijuana par son port, ses feuilles son odeur et ses graines, la différence tient au fait que la plante ne doit pas contenir de THC (moins de 0,3%). Cette substance psychotrope provoque des changements d'humeur, des problèmes de mémoire et de santé mentale, du stress, et l'addiction, je tairai les autres détails la concernant. Là n'est pas mon propos.

La culture du chanvre refait surface depuis quelques années. La beauté de cette culture tient au fait que 100% de la plante possède son utilité (matériaux isolants, de construction, fibre de tissu etc. On lui découvre de multiples bienfaits alimentaires. Si vous explorez occasionnellement les nouveautés, vous aurez remarqué que la graine crue, décortiquée se vend allègrement, et non seulement en magasin d'aliments naturels. Techniquement, les graines de chanvre sont des noix. Le goût délicat de noisette se marie à merveille dans plusieurs recettes. On suggère de les employer dans les

Voici une recette simple de petites boules d'énergie à mettre dans la boîte à lunch :

- 1 tasse de dattes pas trop sèches
- 1 tasse de noix grillées de votre choix (cachou, Grenoble, pacanes...)
- 3 c. à table de graines de chanvre crues
- 1/2 tasse de noix de coco
- 1/2 c. à thé de vanille
- 1 c. à table de miel liquide
- 2 c. à table de poudre de maca (facultatif pour booster votre énergie).



Placer tous les ingrédients au robot culinaire. Pulvériser pour réduire en miettes. À la main, former de petites boules bien compactes que vous placerez dans un contenant au réfrigérateur pour vos collations ou vos besoins en énergie.

Un peu de vitalité en ce mois de la marmotte... Santé!

préparations de smoothies, en garniture de muffins, à l'intérieur des recettes de pâtisserie pour augmenter l'apport nutritif ou simplement les saupoudrer sur votre yogourt, salade, potage... Vous aurez ainsi un apport supplémentaire de protéines, en acides gras et en vitamines.

Cette petite noix contient 25% de protéines végétales de bonne qualité, c'est-à-dire des protéines contenant tous les acides aminés essentiels. De grande importance pour une bonne assimilation, elles ont la particularité d'être uniques dans le monde végétal et de contenir de la lysine, comme le quinoa. (source : Santé Nature Innovation). Plusieurs acides aminés qu'elle contient sont très favorables à la santé du cœur (méthionine, cystéine, arginine). Aucun risque d'intoxication en consommant la graine de chanvre. Riches en fibres solubles et insolubles, (améliore la régularité de l'intestin) en vitamine E, A, D, B1, B2, B3, B6 et en minéraux : phosphore, potassium, sodium, magnésium, soufre, calcium, fer et zinc, les graines de chanvre servent à fabriquer une bonne huile végétale. On lui confère une petite

saveur herbacée; il est grandement préférable de consommer cette huile crue, pour en tirer tous les bienfaits. De cette huile, la science en cosmétique s'inspire grandement pour les soins de la peau et du corps, entre autre.

Excellente source d'acides gras polyinsaturés l'huile de chanvre possède un rapport oméga-6/oméga-3 de trois pour un. Proportion idéale pour prévenir les maladies cardiaques. Les graines de chanvre renferment un acide gras polyinsaturé très particulier, l'acide gamma linoléique (AGL) qui tempèrerait les effets négatifs de la ménopause et du syndrome prémenstruel. Décidément, on aura tout avantage à aimer cette plante et à l'introduire dans notre quotidien!





10 façons de réduire votre empreinte écologique



Pour faire suite au test du mois précédent (votre famille est-elle écolo ?), voici quelques idées pour faire attention à l'environnement dans votre quotidien.

1. Achetez des produits locaux

Épargner des kilomètres de route vaut également pour les aliments. Les parents savent à quel point les paniers se remplissent vite à l'épicerie quand il s'agit de nourrir une tribu de quatre ou cinq personnes, en particulier avec des adolescents. Or, un kilo de carottes qui parcourt 1000 km en camion émet 100g de gaz à effet de serre. Que dire du chargement complet ? Chaque aliment parcourt en moyenne 2500 km avant d'arriver dans les assiettes. Acheter local directement au marché ou directement au producteur est une façon de réduire les transports.

2. Consommez moins de viande

L'élevage émet 18 % de tous les gaz à effet de serre et utilise un tiers des terres dans le monde. Un rapport de l'organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture, publié en 2017, conseille de manger deux fois moins de viande, surtout dans les pays occidentaux.

3. Récupérez

Selon la Société québécoise de récupération et de recyclage, Recyc-Québec, 85 % des déchets générés dans la province pourraient être récupérés. Pour Equiterre, il s'agit de devenir un consommateur responsable. «A-t-on vraiment besoin d'un nouveau frigo ou d'un jouet neuf ?» demande Dominique Bernard, de chez Equiterre. Le cycle de vie des objets, construction, utilisation et élimination, requiert de l'énergie. Il est donc plus rentable de trier ses achats

que de trier ses déchets.

4. Évitez les publicités

Le scientifique Claude Villeneuve ose ce conseil : «Éteignez votre télé» Les publicités influencent les jeunes comme les adultes et les poussent à acheter le dernier objet à la mode. Pourtant, il est possible d'acheter moins et de satisfaire l'ensemble de la famille. Annie Beaulieu et Luc ont eux-mêmes construit la maison de poupée qu'a reçue à Noël leur fille Léa. Chez Isabelle, la salle de jeux déborde de jouets, tous récupérés de ses neveux et nièces. Chacun à sa manière atténue son empreinte écologique.

5. Baissez le chauffage

Le chauffage représente en moyenne 60 % de la facture d'électricité. Pensez à baisser le chauffage la nuit et lorsqu'il n'y a personne à la maison. Fermez les stores ou les rideaux l'hiver durant la soirée pour diminuer votre consommation de chauffage. Dans les foyers, utilisez des bûches écologiques, constituées de résidus de bois.

6. Remplacez les ampoules

Si chaque ménage canadien remplaçait une ampoule ordinaire par une ampoule fluocompacte, cela reviendrait à retirer 66 000 autos de la route.

7. Économisez l'eau

Les Québécois consomment environ 400 litres d'eau potable par jour et par personne, le double des Français. Le gaspillage de l'eau peut facilement être contrôlé en réparant les robinets qui fuient. On boit moins de 1 % de toute l'eau qui entre dans une maison, 70 % de celle-ci étant utili-

sée pour l'hygiène (bain, douche, lavage...). Le reste va à l'arrosage, à la cuisson des aliments, etc. N'arrosez pas l'asphalte devant la maison !

8. Attention aux nettoyeurs

Une famille canadienne moyenne utilise entre 20 et 40 litres de nettoyeurs toxiques par année. Remplacez-les par des produits nettoyeurs écologiques.

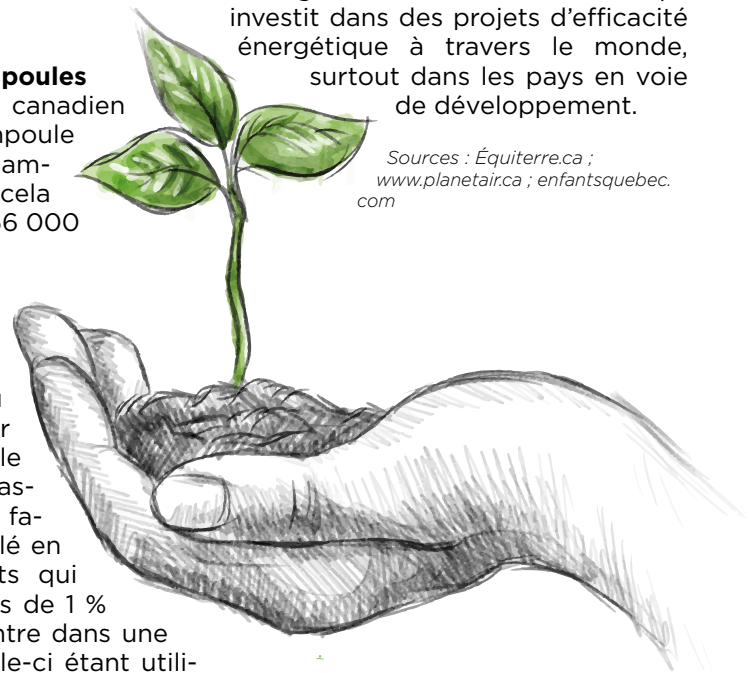
9. Marchez !

Les petites distances peuvent se parcourir à pied. Pour un trajet de moins de un kilomètre, on peut marcher !

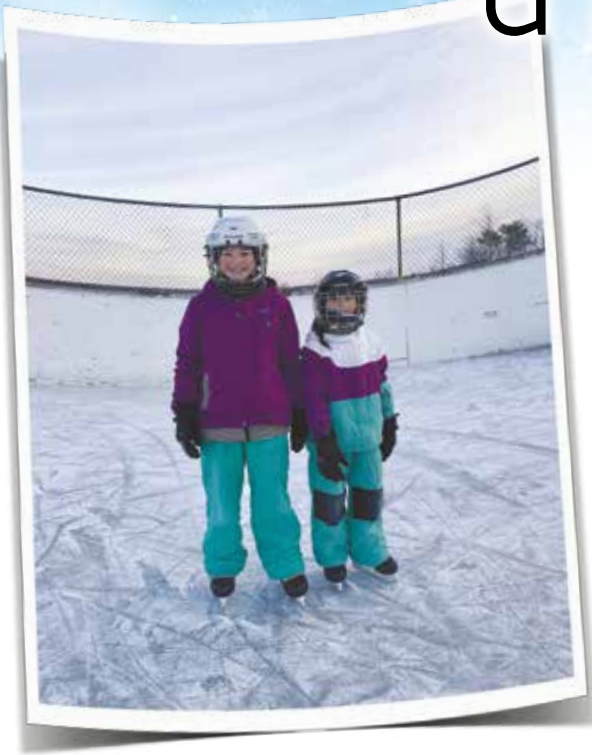
10. Compensez !

Vous avez du mal à réduire votre empreinte écologique ? Le site planétaire (www.planetaire.ca) permet de compenser pour la pollution qu'on émet. Un calculateur établit le nombre de tonnes de gaz à effet de serre que produisent auto, le chauffage ou le voyage en avion. En échange, on peut verser une contribution à un organisme à but non lucratif, qui investit dans des projets d'efficacité énergétique à travers le monde, surtout dans les pays en voie de développement.

Sources : Equiterre.ca ; www.planetaire.ca ; enfantsquebec.com



Plaisirs d'hiver



On joue dans la neige en famille dans notre superbe sentier de raquette.

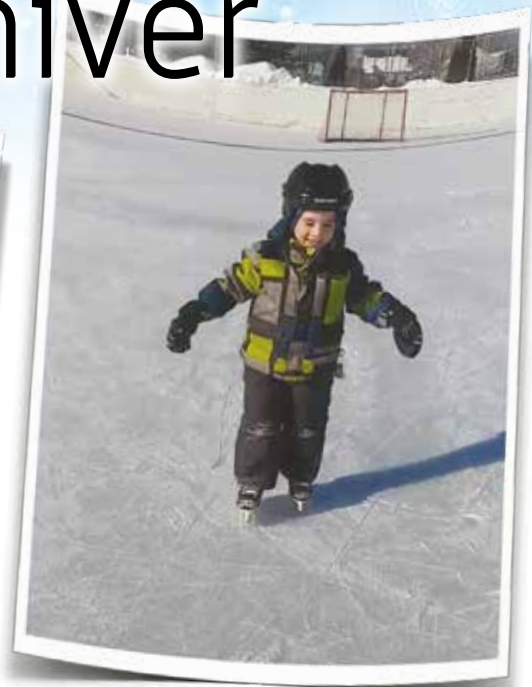


Clémence Fontaine

Plaisirs d'hiver



C'est la première «vraie» tempête dont Arnaud a pu profiter... Je vous dis qu'il s'est gâté !



Samuel en a profité pour apprendre à patiner.





Les bébés 2018



Je m'appelle Étienne Doyon-Bernier et je suis né le 6 octobre 2018. Mes parents Alexandra et Jean-Philippe, ainsi que mon grand frère Antoine, sont très heureux d'avoir un bébé si souriant!



Bébé Aryelle Bibeault-Pion née le 12 septembre 2018. Petit rayon de soleil pour papa Alex, maman Émilie et pour sa grande soeur Gaëlle !



Voici Olivia Rufer née le 6 octobre 2018. Elle fait la fierté de ses parents Dave Rufer et Karine Morin. Son sourire est contagieux. Elle observe beaucoup et commence déjà à être complice de rigolade avec ses frères et sœur Alexys, Maxim et Delphine. xxx



Je suis Jade Audet née le 31 mai 2018. Je suis une petite fille très souriante. Je fais le bonheur de mes parents ainsi que de mes deux grands frères!



Nelson à 3 semaines. Née le 11 octobre 2018. Mon papa est Jean Lachapelle et ma maman est Kym Legault. J'adore déjà charmer les dames et faire de belles façons aux gens.

Bonne année !



Nos deux étoiles ont pointé le bout de leur nez le 12 avril 2018. Depuis, elles illuminent notre foyer et ne cessent de faire notre bonheur. Nous sommes heureux de vous présenter Jade et Zoé. Ses parents Jérôme Rufer, Geneviève Perreault et leur grande sœur Camille sont fiers de leurs deux petites filles.





Bonjour, je m'appelle Florence Labrecque. Papa Dominic Labrecque et maman Élise Gallibois. Une petite cocotte douce et à la fois déterminée. Curieuse, elle adore les gens, les animaux, la musique. Une perle de plus dans la famille.



Malik Cyr
Parents : Kelliane Gagné & Maxime Cyr.
Né le 7 février 2018.
C'est un petit garçon souriant et toujours de bonne humeur, il aime rire et s'amuser.



Jaïke Viens
Parents: Joannie Coté et Michael Viens. Jaïke est un bébé super calme et colleux.



Crédit photo : La Tribune

Le Canada remporte le Bronze

le 5 janvier, au championnat mondial de course en raquette à Val di Non, Italie, une équipe de l'Estrie a remporté la médaille de bronze.

Francis Labrecque, originaire de Saint-Guillaume a réalisé le meilleur temps en terminant 10^e sur quelques 2500 participants dont environ 400 coureurs élites sur un parcours de 8 km. Son temps de (31m31s) suivi de près par deux coéquipiers leur ont permis de revenir avec une médaille de bronze.

Félicitations à Francis et son équipe pour cette belle réalisation

Bonne fête Doudou



Déjà six ans, tu pousses comme un géant.

Parfois ton côté cascadeur nous fait peur, mais continue d'être le petit bout en train unique que tu es. On t'aime énormément.

SPÉCIAL #1

FESSE
COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.
Ronde : steak attendri
Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise
Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

SPÉCIAL #2

BOEUF
HACHÉ
MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

SPÉCIAL #3

BAVETTE
MARINÉE

Bavette marinée portionnée (vin rouge et échalotte)
Aussi boeuf AAA

SPÉCIAUX
CHAQUE SEMAINE
EN MAGASIN
TÉLÉPHONEZ-NOUS !



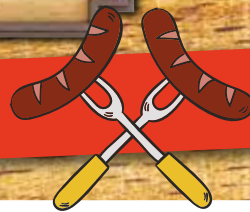
Heures d'ouverture :

Dimanche et lundi : FERMÉ

Mardi au vendredi de 9 h à 17 h 30

Samedi de 9 h à 16 h

SAUCISSES MAISON



PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.



FONDUE
CHINOISE
FRAÎCHE

CHAUDIÈRE DE VIANDE MARINÉE

- STEAKS MARINÉS
- FILETS DE PORC MARINÉS
- CÔTELETTES DE PORC MARINÉES
- POITRINES DE POULET MARINÉES

CHOIX DE MARINADES :

- ÉRABLE, POIVRE ET CHIPOTLÉ
- POIVRONS RÔTIS ET TOMATE
- STEAK HOUSE - ORANGE ET CANNEBERGES
- TROIS POIVRES - HERBES PROVENÇALES

Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume • 819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE *Suivez-nous*

Recette secrète

Quiche dans
une miche



<http://cuisinéfuteeparentspresstes.telequebec.tv/recettes>

Ingrédients

- 1 pain belge de forme allongée, non tranché (environ 500 g / 1 lb)
- 2 saucisses italiennes douces ou piquantes, sans les boyaux
- 1 barquette de 227 g (8 oz) de champignons blancs, en quartiers
- 1 petit oignon haché
- 1 branche de céleri finement tranchée
- 1/2 poivron rouge en dés
- 80 ml (1/3 tasse) de fromage feta léger émietté
- 30 ml (2 c. à soupe) d'herbes fraîches au goût (persil plat, basilic, ciboulette...)
- 5 ml (1 c. à thé) de graines de fenouil moulues
- 5 ml (1 c. à thé) d'ail haché en pot (ou 1 gousse hachée finement)
- 6 œufs
- 45 ml (3 c. à soupe) de farine tout usage non blanchie
- Poivre

Préparation

- Préchauffer le four à 180C (350°F). Placer la grille au centre du four. Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.
- À l'aide d'un couteau à pain, couper une calotte de 1 à 2 cm (3/4 à 3/8 po) de hauteur sur toute la longueur du pain. Retirer la mie avec les doigts en prenant soin de conserver 1 cm (3/4 po) d'épaisseur de mie au fond et sur les côtés du pain. Attention de ne pas percer la croûte. Avec les doigts, aplatir la mie restante au fond du pain. Déposer sur la plaque.
- Dans un poêlon antiadhésif, cuire la chair des saucisses, les champignons, l'oignon et le céleri 3 ou 4 minutes à feu moyen-vif. Bien égrainer la chair des saucisses à l'aide d'une cuillère en bois.
- Ajouter le poivron et poursuivre la cuisson 1 ou 2 minutes.
- Retirer du feu, puis incorporer le feta, les herbes fraîches, les graines de fenouil moulues et l'ail.
- Répartir la préparation dans la cavité du pain.
- Dans un grand bol, fouetter 2 œufs et la farine jusqu'à ce que la farine soit bien incorporée. Ajouter les autres œufs. Poivrer généreusement.
- Verser la préparation aux œufs un peu à la fois dans la cavité du pain pour éviter les débordements.
- Cuire au four 45 minutes ou jusqu'à ce que le mélange d'œufs soit ferme.
- Laisser tiédir de 10 à 20 minutes avant de trancher. Servir accompagné d'une salade.
- Se conserve 3 jours au réfrigérateur et ne se congèle pas.



**Tes-scier**
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Télec.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

 APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.

RBQ # 8004-0520-59

 Nettoyage de conduits de ventilation

 Système de filtration HEPA

 Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

 **Techno chauffage**
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillemme, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume
207, rue Principale

Situé à l'arrière
de la pharmacie
Familiprix

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Association de paralysie cérébrale

Cueillette de fonds

**Samedi, le 2 février 2019 et
Dimanche, le 3 février 2019**

Mesdames, Messieurs,

Une cueillette de fonds aura lieu la fin de semaine du 2 et 3 février 2019 au profit de l'Association régions Mauricie et Centre du Québec.

Les médias vont informer la population au cours des prochaines semaines et, une fois de plus, vous serez sollicités par téléphone. Ici à St-Guillaume, comme par les années passées, une équipe de bénévoles iront chercher vos dons à domicile au cours de cette même semaine.

Nous comptons sur votre générosité habituelle. Grâce à vos dons, des enfants et des adultes ayant la paralysie cérébrale ou une autre déficience apparentée vont bénéficier des services offerts par notre association dont le gardiennage, le programme de répit pour les parents et des heures d'accompagnement.

Aux noms des Chevaliers de Colomb, de l'Association de paralysie cérébrale et de tous les bénévoles, nous vous remercions à l'avance et vous prions d'agréer nos salutations les plus distinguées.



**Jean-Claude
Hénault
Responsable
Saint-Guillaume
819.396.2377
819.396.2216**



Comme trop de gens, je vais cesser de croire au conte de fées. Ma petite âme était blessée sur trop de facettes truffées de clichés. Puis, il y a eu lui. Un prince plus que charmant avec qui les papillons n'hibernent jamais. Celui avec qui je veux vivre heureuse avec nos "beaucoup trop d'enfants".

Ce gars-là, il me soutient au jour le jour. Puis, il y a des jours où je peux peser assez lourd, je vous le jure! Peu importe mes idées de grandeur, mes projets, qui n'ont juste pas d'allure, il embarque et suit la vague avec un aplomb légendaire. Quand mon verre est à moitié vide, il le remplit de "jokes douteuses", de fou rire, de petit bonheur, de chocolat qu'il va conquérir en s'habillant en ours polaire les soirs d'hivers à moins quarante... Ça, c'est de l'amour.

Mon homme, c'est le plus merveilleux, car il est et a été hyper patient. Avant lui, je revenais de loin. Il a su que je valais la peine, que son attente en valait la chandelle, malgré mes craintes, mes peurs qui ont même fracassé les crises d'angoisse. Il a su gérer mes torrents de larmes, mes colères, mes fuites causées par

un trop-plein dans ma tête et mon cœur. Il est resté là, il est demeuré fort pour moi.

Ce papa poule là, il l'est pour les siens, les miens et le nôtre. Il a su respecter le rythme de la danse d'une vie! Celui de devenir un beau-père aimant, présent. D'offrir tout l'amour et le réconfort à mes petits louveteaux qui avaient perdu leur repère. Il les a poussés à retrouver leur confiance en eux par de petits gestes, des discussions parfois un peu maladroite, mais si touchante à la fois.

Mon amoureux c'est lui et c'est le bon, car il ne part jamais sans un bisou et un je t'aime pour le début de nos journées de fou. Il ne va jamais au lit sans un bonne nuit surtout lors des soirées ou ça brasse dans cabane à cause de nos convictions qui ne sont pas toujours les mêmes. Ce qui est beau, c'est qu'il n'a pas peur d'avouer ses torts et d'offrir ses excuses. De plus, il réussit à élargir ses horizons à grands coups d'efforts qui ne passent pas inaperçus.

Du coup, METTONS que vous reconnaissez votre douce moitié dans ce petit texte "cucul" eh bien, chérissez



là donc! Des perles du genre ça ne se trouve pas à tous les coins de rue et ce sont les plus précieuses. Je remercie la vie d'avoir eu la chance de dénicher un tel trésor pour ma famille et moi. Je lui demande par le même billet de ne pas être avare avec nos prochaines années aux multiples péripéties à venir.

NAMASTÉ

les amoureux! Audrey xx

* Tout est relatif, à prendre avec un grain de sel! =>

ÉMONDAGE
ML

Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034

- Essouchage
- Abattage
- Émondage
- Déboisement de terrains
- Taille de haies
- Haubanage

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire

Construction et rénovation **ROSAIRE LAFLEUR**

RBQ.: 8341-3054-34



- ☐ Entrepreneur spécialisé en:
 - Menuiserie, charpenterie
 - Revêtement:
Canaxel, vinyle, métallique
 - Remplacement de toitures,
portes, fenêtres et plus...
 - Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Entreprises **JFL**



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

PIÈCES D'AUTO **ML**



**Vente & Achat
d'auto et camion**
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0



MAURICE BENOIT, Pharmacien

Prescriptions :

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h00 à 14h00

Boutique beauté-santé et club vidéo

Lundi au jeudi 9h30 à 20h00
Vendredi 9h30 à 21h00
Samedi 10h00 à 21h00
Dimanche 13h00 à 21h00



Pharmacie : 819 396-2255 • Club vidéo : 819 396-3692
207, rue Principale

Un cerveau en forme



Vous cherchez comment conserver ou retrouver un cerveau en santé ? Vous avez un problème de mémoire, d'humeur, de sommeil ou de concentration.

Voici des aliments qui vous aideront à retrouver un cerveau en forme.

Difficulté avec votre mémoire

Un neurotransmetteur important pour retrouver votre mémoire est l'acétylcholine. On retrouve la choline dans le jaune d'œuf, la viande, le poisson et le soya.

Vitamines aidantes : B6, B9, B12 et magnésium.

Pour vous aider, il est conseillé de consommer les aliments suivants :

- Quinoa
- Thé vert
- Poisson gras (saumon, maquereau, sardine, hareng, truite)
- Brocoli
- Chocolat noir

Un cerveau en forme a besoin d'exercice physique et d'un sommeil de qualité d'environ 8 heures.

Problème d'humeur

Le neurotransmetteur du bien-être nécessite des acides aminés, les minéraux importants sont le magnésium, le fer et les vitamines à privilégier sont la B6 et la C.

Il vous faudra consommer des aliments riches en glucides et des protéines pour mieux assimiler le tryptophane (acide aminé pour synthétiser la sérotonine).

Privilégiez les huiles riches en oméga-3.

Pour vous aider, il est conseillé de consommer les aliments suivants :

- Œuf • Gruau
- Noix
- Légumineuses
- Poivron rouge

Pour dormir sur vos deux oreilles

Vous voulez améliorer votre sommeil, il vous faut prendre votre repas du soir 3 heures avant d'aller au lit, éviter les protéines en grande quantité, l'alcool, le café, le thé et le chocolat.

Vitamines aidantes : B6, B9 et B12

Minéraux : magnésium et fer

Pour vous aider, il est conseillé de consommer les aliments suivants :

- Choux de Bruxelles
- Thon • Banane
- Patate douce
- Graines de citrouille

Une meilleure concentration

Votre cerveau est constitué à environ 75% d'eau alors vous devez boire un minimum de 1 litre d'eau par jour

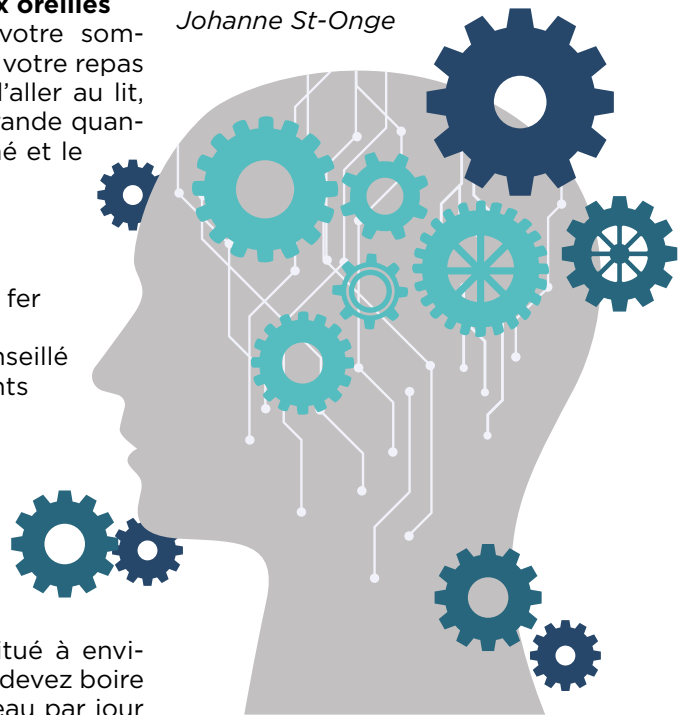
et éviter les aliments riches en sucre. Les vitamines et minéraux importants pour la concentration sont : vitamine C, B6 et le fer.

Pour vous aider, il est conseillé de consommer les aliments suivants :

- Épinards
- Fraises
- Yogourt grec ou de soya
- Champignons
- Betteraves

Source : Conférence : Je nourris mon cerveau :
Andréanne Martin, nutritionniste et Stéphane Migneault, psychologue.

Johanne St-Onge



Marie Noële Caron

Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A

819-479-5990



**MARIE
NOËLE
CARON**

Votre avenir en toutes perspectives!

**GROUPE
GESTION DE
PATRIMOINE**



**FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**

GESTION DE PATRIMOINE

WWW.MARIENOELECARON.CA

Une fin d'année par comme les autres!



Cette année, j'ai réalisé un de mes plus vieux rêves : aller à Disney et Universal Studio! Et pas à n'importe quel temps de l'année : pour le jour de l'An! J'y rêvais depuis longtemps mais n'avais jamais fait le saut. Cette année, une opportunité s'est présentée à moi (merci Marilyn) que je ne pouvais refuser. En plus de pouvoir visiter

l'école d'Harry Potter, j'allais défoncer l'année à Magic Kingdom!

De la route...encore de la route

En plus d'être un des premiers gros voyage de ma vie, ce fut également la route la plus longue de ma vie! Plus de 30 heures d'autobus avec des chauffeurs un peu douteux... laissez-moi vous dire que c'est plutôt ça qui m'a épuisée. Mais bon, ce fut pour la bonne cause!

Universal Studio

AAHHHH! La geek en moi fut complètement comblée! Le village d'Harry Potter est exactement comme dans le film, avec, en prime, un dragon qui, de temps en temps crache du feu!!!! Et que dire de la bière au beurre...menoum...un mélange de nectar et de crème fouettée. L'attraction Harry Potter and the Escape from Gringotts en vaut l'attente, on se croit vraiment dans une aventure rocambolesque avec Harry et ses amis...et ennemis! Bien sûr, il y a plus qu'Harry Potter : Les Simpsons, Les Transformers (malade!), Shrek, Men In Black, E.T. (Je suis retombée en enfance!) et les Minions entre autres, nous ont fait vivre beaucoup d'émotions! Les minions se sauvaient de moi à cause de mes cheveux mauve, me prenant pour un méchant minion hihhi

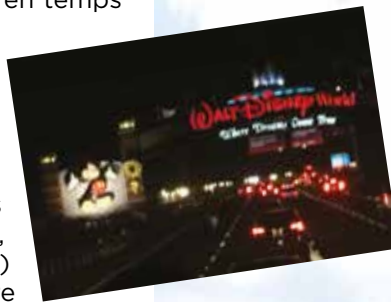


Disney Springs et de magnifiques hôtels

Dans notre journée de congé, nous nous sommes promenés un peu partout. En plus de se promener à Disney Springs, endroit où il y a plus de magasins de Disney réunis en un seul endroit (dont 2 de Starwars, FYI) que n'importe où ailleurs, nous avons visité quelques hôtels de luxe Disney comme le Polynesian, véritable paradis Hawaïen. Nous avons également dégusté la meilleure pizza que j'ai mangée de ma vie! Merci Disney!

Magic Kingdom

Le 31 était "The day", j'allais enfin rencontrer Mickey Mouse en personne en plus de voir le château de Cendrillon! Nous savions qu'il y aurait du monde... mais je ne crois pas que nous avons réalisé l'ampleur de tout ce monde!!!! Malgré tout, Magic ne m'a pas déçue! La petite fille en moi en a même versé une larme ou deux en voyant Belle, ma princesse préférée. Magic, comme le dit son nom, emmène son lot de magie. Tout est pensé, tout! Je suis encore marquée de la parade, où, lors du passage d'un personnage qui cuisinait des biscuits de Noël, s'en est suivie une odeur





incroyable de biscuits de pain d'épices! Et que dire du feu d'artifice au décompte de minuit... il y en avait partout, je ne savais plus où regarder!

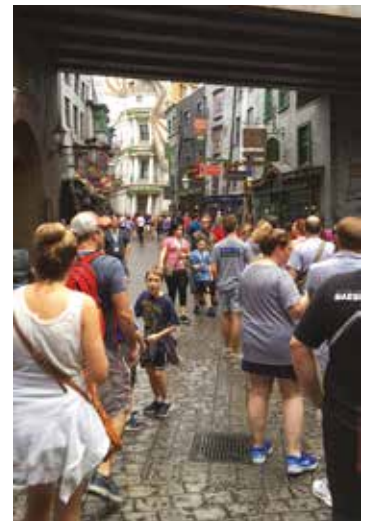
Universal Sudio Island of Adventure

Harry Potter...prise 2! Et oui, nous retrouvons notre ami Harry dans les deux parcs. Cette fois-ci, nous sommes transportés dans l'école de Poudlard. Les attractions de Jurassic Park (où j'y ai rencontré, Blue, le vélociraptor du film, en personne) et de King Kong sont tellement habilement réalisées que nous les avons faites 2 fois de suite. Sans oublier, le quartier des superhéros (OMG, une autre part de la "geek" en moi fut comblée) et son attraction Spider-man et Hulk. Nos cœurs d'enfants ont été touchés par le coin Dr. Seuss : Le chat dans le chapeau, le Grinch et son attraction de Popeye. Tout le monde y trouve son compte.

Toute bonne chose a une fin!

Quitter Orlando et ses 30 degrés a été difficile, très. Je planifie déjà une nouvelle visite, cette fois-ci avec la marmaille... mais pas pendant le temps des fêtes, petit conseil d'amie!

Amélie Pépin



La Coop Agrilait plus verte que jamais!



Sur la photo ci-dessus, nous reconnaissons Mme Dominique Laforce, gérante de la quincaillerie BMR, M. André Bourque, client de La Coop Agrilait qui procède à la recharge de son véhicule électrique à l'aide de la borne située tout près du Centre d'interprétation de La Fromagerie St-Guillaume, et M. Yvon Cyr, président du conseil d'administration de La Coop Agrilait.



Les administrateurs de La Coop Agrilait ont à cœur l'environnement et souhaitent réduire l'empreinte écologique. C'est suite à la suggestion formulée par M. André Labonté, alors qu'il siégeait au conseil d'administration, que La Coop Agrilait a entériné le projet d'installer une borne de

recharge pour véhicules électriques destinée à l'usage de sa clientèle.

Alors qu'il aurait été facile de repousser la réalisation de cette idée, La Coop Agrilait a plutôt choisi d'aller de l'avant, de faire partie des coopératives innovatrices et de poursuivre les démarches jusqu'à la concrétisation de l'idée. C'est donc avec une grande fierté que nous

annonçons qu'une borne de recharge double de marque **ChargePoint** est maintenant disponible tout près du Centre d'interprétation de La Fromagerie St-Guillaume. En plus d'être un geste concret pour préserver l'environnement, cette initiative permettra d'ajouter Saint-Guillaume sur la carte du réseau électrique.

Le canot à glace, un élément du patrimoine immatériel

Si vous prévoyez vous rendre au Carnaval de Québec, nous vous suggérons d'ajouter à votre horaire les courses de canots à glace prévues le dimanche 10 février 2019 au Bassin Louise. Anciennement, il s'agissait d'un moyen de transport essentiel en hiver, liant les deux rives et les îles du fleuve St-Laurent. Aujourd'hui, c'est devenu un loisir pour ceux qui le pratiquent, mais tout un spectacle pour ceux qui y assistent.



Photo du canot arborant le nom de la Fromagerie de l'Île-aux-Grues

D'ailleurs, lors de cette compétition présentée par le circuit québécois de canot à glace (CQCG), il y aura une embarcation aux couleurs de la Fromagerie de l'Île-aux-Grues, avec à son bord des canotiers expérimentés, dont M. Gilbert Lavoie, directeur de production de la Fromagerie de l'Île-aux-Grues, qui compte 43 courses du Carnaval de Québec à son actif. Aussi, il y a fort à parier que les amateurs des courses suivront avec attention le parcours de ce canot puisque le capitaine de l'équipe, M. Raynald Fortin, est le canotier le plus âgé du circuit avec ses 75 ans. Tout comme nos fromages de l'Île-aux-Grues, nul doute que cet équipage saura se démarquer!

CONCOURS « J'AIME LE P'TIT FRAIS AVEC... » 2 PRIX À GAGNER, 2 FAÇONS DE PARTICIPER!
Valeur totale de 100\$!

Vous appréciez le Cheddar en grains Le P'tit Frais en dégustation nature et sur les poutines. Mais il existe d'autres façons de le cuisiner et nous voulons vous entendre! Du 10 janvier au 10 février 2019, vous êtes invités à partager avec nous les différentes recettes ou trucs culinaires dans lesquels vous aimez incorporer Le P'tit Frais via Facebook ou par courriel à mfproulx@agrilait.com

SAINT-VALENTIN

Faites-lui plaisir!

Panier cadeau personnalisé avec nos excellents fromages de St-Guillaume et de l'Île-aux-Grues

819-396-2022
poste 275



PLAISIRS
D'HIVER

RANDONNÉE NOCTURNE – 5^e édition

2 février

À partir de 18 h 30



Dans le cadre de Plaisirs d'hiver, le Centre récréatif Saint-Guillaume Inc. (CRSG) vous invite à sa randonnée nocturne au sentier de raquette.




Des breuvages chauds et froids vous seront servis à une halte à la fin du parcours avec un bon feu de camp pour vous réchauffer.

Une belle activité à faire en famille ou entre amis !



Trajet pour se rendre au sentier de raquette

Matériel requis :

- Lampe frontale ou de poche 
- Vêtements chauds 
- Raquettes (optionnelles) 

ATTENTION ! Restez à l'affût !

En cas de mauvaises conditions climatiques, la randonnée nocturne pourrait être annulée.

Surveillez la page Facebook du CRSG Inc. !

Information :

819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com





Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle.
Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Services :

- Une grande salle et une petite salle avec : ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.

Styles d'événements :

- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille,
- Réunion,
- Baptême, shower,
- Etc.




Nouveaux Tarifs :

Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **60\$**.
Pour plus de 4 h, le coût est de **100\$**.

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter.
Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

→ **Comment réserver :** Veuillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc. ←
No. Tél : 819 396-0151 • [Courriel : coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)

Infos : Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.
819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com  Centre Récréatif Saint-Guillaume

Martin Simard
CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHQ
Association des professionnels de la construction de Québec inc.

▼ résidentiel / commercial / agricole
▼ agrandissement
▼ réno/neuve
▼ toiture de tout genre
▼ revêtement ext.
▼ porte-fenêtre
▼ finition int.

819 314.5434
819 396.0335

martinsimardconst@hotmail.com

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants



HEURE DU CONTE EN PYJAMA



Samedi, le 15 décembre à 10 h avait lieu l'«Heure du conte en pyjama» à la bibliothèque municipale. Les dix-huit enfants présents ont eu la chance d'en apprendre davantage sur les lutins avec Amélie Jodoin et ses deux filles, Ariane et Léonie Lanoie, de bricoler une carte de vœux de Noël et de déguster des délicieux biscuits avec un jus de fruit.

Cette activité spéciale était organisée par le Centre récréatif Saint-Guillaume Inc. (CRSG) en collaboration avec le Cercle de Fermières de St-Guillaume et le comité de la bibliothèque. Pour terminer, je voudrais adresser

un GROS MERCI à tous les bénévoles qui ont participé à l'événement !

Comité de la bibliothèque : Hélène Forcier, Johanne Forcier et Amélie Jodoin

Cercle de Fermières de St-Guillaume : Josianne Béland, Françoise Bélanger, Danielle Gagné, Isabelle Langlois, Estelle Lanoie, Pierrette Maurice et Jocelyne Taillon.

Geneviève Payette,
coordonnatrice en loisirs

CAMP DE JOUR / SOCCER ÉTÉ 2019

Encore une fois cette année, vous aurez l'occasion d'inscrire votre enfant au camp de jour estival et / ou au soccer. Plus d'informations vous seront fournies dans l'Info Saint-Guillaume du mois de mars.



SYMPATHIQUES BÉNÉVOLES RECHERCHÉS ! COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE 2019

Le Centre récréatif Saint-Guillaume Inc. (CRSG) est à la recherche de personnes qui désirent s'impliquer bénévolement au sein du comité organisateur de la Fête nationale 2019.



Si vous êtes intéressé à relever ce défi, veuillez communiquer avec Geneviève Payette, coordonnatrice en loisirs, au 819 396-0151 ou par courriel : coord.crsg@gmail.com

AUTO Roland Marcoux



819 396-0066



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois
Débosselage et peinture • Estimation gratuite • Accrédité par la SAAQ



Joyeuse St-Valentin



*Toute l'équipe vous servira
dans une ambiance joviale*



Soyez **SPORT**



L'athlète élite de Saint-Guillaume poursuit son développement aux États-Unis.



XAVIER GONZALEZ-BAYARD a atteint l'un de ses objectifs : être recruté par un collège américain pour continuer sa progression comme joueur de baseball. Il est parti en janvier en direction du Texas afin de porter les couleurs des Bulldogs de Clarendon. L'info Saint-Guillaume présentait le jeune athlète dans son édition d'octobre 2018. De plus, le 13 janvier dernier, l'Express de Drummondville publiait un article afin de souligner le départ du jeune baseballeur.



Si vous souhaitez lire cet article paru dans l'Express, nous vous suggérons de faire une recherche internet avec le titre suivant : **Direction Texas pour Xavier Gonzalez-Bayard.**

Bonne chance Xavier dans la poursuite de ton rêve et de tes études !

Nous avons très hâte d'avoir de tes nouvelles et suivre ton parcours.

Mélanie Rochefort

Crédit photo :
Académie de baseball
Canada



En janvier, juste un peu avant son départ, Xavier a passé du bon temps avec ses amis en profitant des plaisirs de l'hiver à la patinoire de Saint-Guillaume !

 **BANQUE NATIONALE**

Isabelle Leclair
Conseillère

☎ 1 819 396-2426 #69018
☎ 819 396-0508
✉ isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.



AGRITEX

Y A M A S K A



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca



La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

Vous cherchez un **emploi**?
Vous avez **45 ans et plus**?

Vous êtes au bon endroit!



Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.

OSEZ DEMANDER Notre service est rapide et gratuit



Suivez-nous!

Avec la participation financière de :

819 472-8045 | www.emplois45ans.org




TRANSPORT S. Girard inc.

ÉPANDAGE DE CHAUX
Calciq | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com

valor

LE PREMIER FOYER À GAZ RADIANT

**Service Thermosun 2010 Inc.
& Royaume du Feu**

1280 rue Cormier (Coin St-Pierre)
Drummondville, Qc
J2C 7M8

Téléphone : 819 474-7667
Cellulaire : 819 818-0885
www.thermosun.ca

Prélèvements à domicile

J'offre des services de prélèvements sanguins et d'autres analyses dans le confort de votre foyer

Louise Hébert
technologiste médicale

Services courtois et professionnels remboursés par les assurances médicales

- Aucune attente en centre hospitalier
- Aucuns frais de stationnement et d'essence
- Aucun retard ou absence au travail

Pour des renseignements supplémentaires, contactez-moi :

Domicile: 450-789-3269
Cell: 819-471-6676





**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771

info@sercost.com

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume





Service d'écoute

Une oreille attentive à la portée de la main

819 477-8855
8h30 à 20h00, 7j/7



Soutien aux endeuillés et aux proches de personnes suicidaires

Différents services s'offrent à vous.



Services de prévention suicide

819 477-8855
24h/7 jours

OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN



CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS



Conteneur

RENOBOX PIERREVILLE



EXPOSITION, ÉVÈNEMENT, BOUTIQUE



Expobox



Plateforme de transport

Entrepôt mobile



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS. NOS OUTILS!



450 568-0505
loutecstfrancoisdulac.com

SERVICE D'URGENCE
24 HEURES

Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535



Clinique Julie Chouinard

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.

Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie
Thérapie Crânio-Sacrée

www.juliechouinard.com



Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

Lun: 9h-17h
Mar-jeu: 9h-17h | 19h-21h00
Ven: 9h-18h

47 rue principale
Saint-Guillaume

819.803.4775
info@juliechouinard.com



Ordre des Denturologistes du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojperreault@gmail.com



646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



CMMTC
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél. 819 396.2085
Fax. 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils
INC.

- plomberie
- chauffage à air chaud
- chauffage à eau chaude radiant
- système électrique et à l'huile
- quincaillerie peinture



Café Favori

Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Demanche & Fils inc.

Résidentiel et commercial

Entrepreneur général et spécialisé
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél. 819 388-7535
Télécopieur. 819 396-3433

www.demancheetfils.com

 facebook.com/demancheetfils

Design avantgardiste, concept unique

RBA 5634-4344-01



À la

mémoire

de...



**Jean-Louis
Lavoie
1943 - 2019**

À Drummondville le 8 janvier 2019, est décédé à l'âge de 75 ans, M. Jean-Louis Lavoie, époux de dame

Aurore Proulx, demeurant à Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le samedi 19 janvier à 15 h en l'église Saint-Guillaume.

La famille était présente à l'église, samedi jour des funérailles, à compter de 13 h, pour rencontrer parents et amis et recevoir les marques de sympathies.

M. Lavoie laisse dans le deuil outre son épouse Mme Aurore Proulx, ses enfants: Christian Lavoie (Sonia Moreau), Patrick Lavoie (Amélie Pinard), ses petits-enfants : Cédric et Ariane, ses sœurs : feu Odina O'Leary (Lauréat Caron), feu Ronald Lavoie (Lucille Gilbert), Claudette Lavoie (Robert Granger), Sylvie Lavoie (Jean-Rock Fournier), ses beaux-frères, belles-sœurs : Madeleine Proulx, Denis Proulx (Yvette Porlier), Murielle Proulx (feu Léo Laplante), Richard Proulx (Raymonde Labonté), Marcel Proulx (Guylaine Brisson), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis. des dons à la Fondation René-Verrier seraient appréciés.

Direction funéraire
Centre Funéraire
L.O. Ponton/Yves Houle
Tél : 819-396-2102 / 1-800-561-2881
Télé. : 819-477-4289
www.yveshoule.com



**Françoise
Trinque Julien
1935 - 2018**

À Saint-Hyacinthe le 30 décembre 2018, est décédé à l'âge de 83 ans, Mme Françoise Trinque,

épouse de feu Patrick Julien, demeurant à Saint-Hyacinthe.

Les funérailles ont eu lieu le lundi 7 janvier à 11 h en l'église Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.

Mme Trinque Julien laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Lise et son conjoint Sylvain, Agathe, Réjean et Marcel, ses neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.

Direction funéraire
Centre Funéraire
L. O. Ponton /Yves Houle
Tél : 819-396-2102 / 1-800-561-2881
Télé. : 819-477-4289
www.yveshoule.com



**Ronald Ferron
1947 - 2019**

C'est avec beaucoup de tristesse, que nous vous annonçons le décès de M. Ronald Ferron, survenu à l'Hôpital Honoré-Mercier de Saint-Hyacinthe, le 3 janvier 2019 à l'âge de 71 ans, époux de dame Annette Joyal, fils de feu Marcel Ferron et de feu Rita Nault, demeurant à Saint-Eugène.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 12 janvier à 14 h, en l'église Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial. M. Ferron laisse dans le deuil outre son épouse Mme Annette Joyal, son fils Martin Ferron (Joan Carrière), sa fille Karine Ferron (David Lavallée), et ses petits-fils : William (Alexandra) et Maxim (Sarah-Maud) Ferron, Tristan et Jacob Lavallée, son frère et ses sœurs : Aline (feu Clément Morin), Denise (Yvon Lampron), Francine (feu Luc Racine), Lionel et Agathe (Réjean Niquette), ses beaux-frères, belles-sœurs: Denis Joyal (Rita Chapdelaine), Lise Joyal (feu André Guilbeault), Huguette Joyal (André Plante), Gilles Joyal, Marielle Joyal, ses neveux, nièces et autres parents et amis.

Des dons à la Société du cancer seraient appréciés.

Direction funéraire
Centre Funéraire L.O. Ponton/ Yves Houle
Tél : 819-478-0222 / 1-800-561-2881
Télé. : 819-477-4289
www.yveshoule.com



**Mario Prévost
1947 - 2018**

À Drummondville le 19 décembre 2018 est décédé à l'âge de 71 ans M. Mario Prévost, époux de Mme Louise Brouillard, demeurant à Saint-Guillaume. Il était le fils de feu Alexis Prévost et de feu Fernande Sauriol.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 22 décembre à 15 h en l'église de Saint-Guillaume et de là au Crématorium Yves Houle.

Outre son épouse Mme Louise Brouillard, M. Prévost laisse dans le deuil : Ses enfants : Katia, Marilou (Abdel), Sébastien et Frédéric (Mylène), sa petite fille Mia, ses frères, ses beaux-frères et belles-sœurs : Bernardin et Michel (Danielle), ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Outre son épouse Mme Louise Brouillard, M. Prévost laisse dans le deuil : Ses enfants : Katia, Marilou (Abdel), Sébastien et Frédéric (Mylène), sa petite fille Mia, ses frères, ses beaux-frères et belles-sœurs : Bernardin et Michel (Danielle), ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.





- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Centre Funéraire L.O. Ponton Inc.

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection

**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN**
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE

En progression constante depuis 1962

50^e

Visitez-nous au :
WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JDC 1LD 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JDH 1KD 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JDJ 2JD 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOU 1LD 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1VD 819-389-5793
--	---	--	--	---

Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC. www.caseih.ca