



## Villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue

### Dans ce numéro :

- 2 Notre-Dame-du-Nord en santé
- 2 R-N, VVS a un nouveau président
- 2 Municipalité Nédélec—100 ans
- 3 Mont-Vidéo
- 3 Des idées pour un Noël responsable
- 3 Le chauffage du logement
- 4 Les ponts couverts immortalisés
- 4 Un pavillon de sciences à l'image de la région
- 5 Une chorale d'enfants à La Sarre
- 5 Charlotte console les enfants malades
- 6 Noël aux saveurs du monde
- 6 Les paniers de Noël
- 7 Les toxi-infections alimentaires
- 7 Semaine québécoise avenir sans tabac
- 7 Les baby-boomers
- 8 Mois de sensibilisation—Alzheimer
- 9 Site Web ASSSAT
- 10 En bref
- 11 Mois relatifs à la santé
- 12 Sites Web à visiter

Bonjour,

Depuis l'automne, des mesures de prévention s'imposent pour faire face à la pandémie de grippe A (H1N1). Le réseau de la santé et des services sociaux a été à pied d'œuvre pour vacciner le plus de gens possible. Les municipalités sont également invitées à contribuer en développant un réseau d'entraide entre voisins. « Rendons la solidarité contagieuse » est une initiative du Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS). Celui-ci offre une trousse pour encourager et faciliter les

contacts entre voisins en cas de grippe A (H1N1). Nous vous encourageons à consulter le site de RQVVS pour en savoir plus et à utiliser les outils si une troisième vague se dessinait à l'horizon.

Par ailleurs, le projet pilote « Tableau de bord des communautés » a permis, avec les experts de territoire, de délimiter 140 communautés d'appartenance en Abitibi-Témiscamingue. Comme la phase de cueillette de données quantitatives est pratiquement terminée, les équipes territoriales et les communautés locales retenues seront invitées à

prendre connaissance de leur état de santé et de bien-être. Présentement, c'est un projet qui suscite beaucoup d'intérêt de part et d'autre.

Continuez à nous faire part de vos bons coups et projets en matière d'amélioration de la qualité de vie de vos municipalités.

De très Joyeuses Fêtes à chacun d'entre vous!

*Ghislain Beaulé*

*Répondant régional Villes et Villages en santé et développement des communautés*

## Opération Nez Rouge

Du 4 au 31 décembre 2009

AMOS : 819 727-4011 ou 732-6390  
ROUYN-NORANDA : 819 797-3611

LA SARRE : 819 333-4011  
VAL-D'OR : 819 874-2611

Selon un sondage Léger Marketing réalisé en 2008, 96 % de la population québécoise considère que l'Opération Nez Rouge a eu un effet bénéfique sur le changement de mentalité face à la conduite avec les facultés affaiblies au cours des deux dernières décennies.

*Un p'tit « dring » avant de partir ?*



[www.operationnezrouge.com/fr/](http://www.operationnezrouge.com/fr/)

## Notre-Dame-du-Nord en santé!

En septembre, avec la venue des diagnostics résidentiels d'Hydro-Québec, Notre-Dame-du-Nord en santé, par le biais de la municipalité, a décidé d'y participer afin de ramasser de l'argent pour la rénovation du bâtiment de la Friperie.

De plus, étant un organisme à but non lucratif (OBNL), nous pouvons participer au défi 5 \$ qui nous est offert. Notre objectif est de 3 438 \$. En date du 17 novembre, nous avons amassé 2 305 \$. Nous avons la ferme intention d'atteindre notre objectif, et peut-être plus.



En octobre dernier, notre travailleur de milieu du Secteur centre, Jean-Claude Brault, s'est mérité une deuxième place pour le Prix Coup de cœur du public pour son implication auprès de la Communauté des lesbiennes, bissexuels-les, gais du Témiscamingue (LBGT). Nous voulons le féliciter pour ses efforts.



*Karine Bélanger  
pour les membres du  
comité de Notre-Dame-du-Nord en santé*



## Rouyn-Noranda, Villes et Villages en santé a un nouveau président



**Rouyn-Noranda, le 14 décembre 2009** – Les membres du conseil d'administration sont fiers d'annoncer que monsieur Mario Provencher, maire de la Ville de Rouyn-Noranda, s'est empressé d'accepter la présidence de Villes et Villages en santé.

En effet, les priorités de l'organisme concernant le développement durable, la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale et professionnelle rejoignent les siennes.

« Avec les membres déjà actifs au sein de ce conseil d'administration, je suis convaincu qu'on pourra faire mieux encore grâce aux excellentes relations qui existent entre les organisations impliquées et à la pertinence des interventions émanant des citoyens » de dire M. Provencher. Ce dernier sera accompagné de monsieur Yvon Hurtubise, conseiller municipal de Cadillac, fort apprécié pour ses préoccupations concernant le milieu rural.

*Denise Lavallée, coordonnatrice  
Rouyn-Noranda, Villes et Villages en santé  
819 797-7110, 7405*

## Municipalité de Nédélec – 100<sup>e</sup> anniversaire

L'année 2010 s'annonce être une année mouvementée dans notre petite municipalité. Un comité prépare présentement le centième anniversaire.

Le comité travaille d'arrache-pied pour en faire un événement mémorable. Plusieurs activités sont au menu pour cette grande occasion. Un site Web a été mis sur pied pour nous permettre de tenir la population au courant des développements. Sous peu, les formules de réservations seront disponibles sur ce site. Venez nous visiter au : <http://centenairenedelec.webs.com/>



*Maryse Leclerc, agente de développement*

## Mont-Vidéo



En plein réaménagement et restructuration, le Centre de vacances et de loisirs Mont-Vidéo offre 17 pistes de ski alpin qui plairont autant aux débutants qu'aux experts. Des glissades de tubes sont nouvellement aménagées en plus des sentiers de ski de fond d'une dizaine de kilomètres, de la promenade en raquettes ou tout simplement en bottes.

Le projet d'immobilisation de chalets style rustique qui laisse croire au bois rond vous charmera.

Accessibles en motoneige via le sentier 93 Trans-Québec, motoneigistes, ne manquez pas de découvrir le sentier menant au sommet du Mont. Une vue à vous couper le souffle (à plus de 1 550 pieds d'altitude) vous y attend!

Source : <http://www.ville.amos.qc.ca/tourisme/mvideo.htm>

## Des idées pour un Noël responsable

« Il ne faut pas hésiter à tenter des variantes créatives pour fêter Noël autrement. Cela a toujours un bel effet sur les convives et contribue à rendre l'événement encore plus spécial et inoubliable ». Le site Internet d'Équiterre présente une foule d'idées de cadeaux écologiques, équitables et solidaires; des suggestions d'échanges de Noël sans magasinage; des trucs pour décorer et emballer autrement, ainsi que des conseils pour recevoir à la maison de façon responsable : [www.equiterre.org/noel](http://www.equiterre.org/noel)

Source : *Le Reflet*, le mercredi 2 décembre 2009



## Le chauffage du logement

À chaque année, la Régie du logement profite de l'arrivée de l'automne pour rappeler certaines règles concernant le chauffage d'un logement.

Il n'existe aucune date précise à laquelle le chauffage doit débuter. Lorsque le bail indique que le chauffage du logement est à la charge du propriétaire, le logement doit être chauffé dès que la température l'exige.

Le Code Civil du Québec prévoit que le propriétaire doit maintenir le logement en bon état d'habitabilité et garantir au locataire que le logement peut servir à l'usage pour lequel il est loué. Ainsi, lorsqu'il fait froid, la jurisprudence indique



qu'une température minimale d'environ 21°C (70°F) doit être maintenue dans le logement. Les décisions rendues à ce sujet s'inspirent d'une disposition sur le chauffage prévue au Règlement sur la salubrité et l'entretien des logements de la Ville de Montréal.

Le locataire, quant à lui, doit veiller à ne pas surchauffer son logement et à utiliser les appareils de chauffage adéquatement. Il ne faut pas laisser les fenêtres ouvertes durant plusieurs heures, mais il est possible d'aérer une pièce quelques minutes.

Le locataire doit informer le propriétaire si la température ambiante du logement devient inconfortable. Ce dernier doit réagir promptement pour régler le problème.

Source : *Le Reflet*, le mercredi 7 octobre 2009

## Les ponts couverts immortalisés

L'Abitibi-Témiscamingue a reçu la visite d'un chasseur de pont couvert en septembre dernier, Manuel Mendo. Depuis 2008, il parcourt le Québec afin de les photographier, tous sans exception.

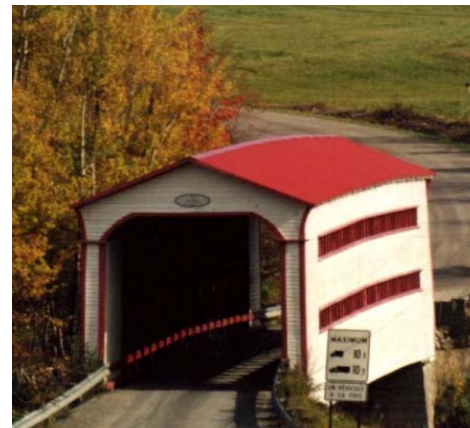
Le photographe professionnel s'est intéressé à cette particularité. Pour lui, les ponts couverts représentent bien plus qu'un lègue architectural. C'est donc dans une démarche plus artistique que technique qu'il s'est lancé dans cette aventure. « Les ponts décrivent les liens sociaux qui se sont tissés entre les communautés et marquent le début de la colonisation. Tout le monde au Québec se souvient d'un pont couvert en particulier ».

« Ici, les ponts sont en meilleur état parce qu'ils ont été construits plus tard », affirme l'artiste.

Aussi, force est de constater que même lorsqu'ils sont détruits, certains ponts couverts laissent des anecdotes dans la mémoire collective. « À Rémigny, au tout début de la colonisation, les paroissiens et le curé ont été obligés d'organiser la messe sur le pont parce que l'église n'était pas encore construite ».

Les photos de M. Mendo seront vendues au ministère des Transports et au ministère de la Culture et des Communications.

Source : *Le Reflet*, le mercredi 7 octobre 2009



Ici en Abitibi-Témiscamingue, 22 ponts sont encore érigés, et il en reste seulement 2 au Témiscamingue, soit le pont Landry et le pont Dénommée à St-Bruno-de-Guigues



## Un pavillon des sciences à l'image de la région



Les forêts, les lacs et les caps rocheux qui composent les paysages de l'Abitibi-Témiscamingue inspireront désormais l'architecture du nouveau pavillon des sciences de l'UQAT.

Cet agrandissement majeur de l'université augmentera de façon importante le volume de laboratoire principalement

pour les unités de foresterie et de génie minier, en plus de rendre disponible une plus grande quantité de bureaux, autant pour les professeurs que pour les chercheurs.

Le nouveau pavillon prendra place à l'emplacement actuel de la passerelle entre le cégep et l'université et doit créer un plus grand sentiment de campus et convivialité de l'ensemble.

Le rez-de-chaussée sera la partie qui frappera le

plus dans ce nouvel agrandissement, étant complètement vitré.

Le projet s'inspire de l'histoire et de l'influence des ressources premières en région, soit la forêt et les mines. En ce sens, le modèle architectural du nouveau pavillon comprendra de nombreuses références à ces thèmes.

Le volume des bureaux sera tout en bois alors que celui des laboratoires tirera parti des phé-

nomènes géologiques, notamment en utilisant le zinc et le granite comme parements extérieurs.

Le projet débutera au printemps 2010 et devrait être prêt en novembre 2011. Pas moins de 3 500 mètres carrés seront ajoutés à la superficie actuelle, majoritairement en laboratoires et en locaux.

Source : [lafrontiere.canoe.ca](http://lafrontiere.canoe.ca)





## Chorale

Une chorale d'enfants vient de voir le jour à La Sarre grâce à l'initiative de La Maison d'arts Jeanine-Durocher

## Une chorale d'enfants voit le jour à La Sarre

Mélissa Mayrand sera la directrice de la chorale qui porte le nom de *Le Chœur la petite famille* selon le nom trouvé par Tommy Thibodeau, ami de cœur de Mme Mayrand et poète. La chorale sera axée sur le répertoire de l'auteur-compositeur-interprète jeune public, Gilles Parent, de Macamic. Celui-ci appuiera d'ailleurs la directrice dans son travail, selon ses disponibilités. « J'ai dit oui à l'instigatrice, Carmen Branconnier, à la condition qu'elle ait quelqu'un qui soit en me-

sure de bien interpréter mes chansons », a déclaré M. Parent lors du lancement du projet. « Je suis content parce que Mélissa détient une formation en chant et possède une super de belle voix ».

Claudette Camirand et Véronique Chouinard lui donneront un coup de pouce.

La chorale de jeunes présentera un spectacle à une date encore indéterminée, d'ici les Fêtes.



## Charlotte console les enfants malades

Ce programme est dispensé par Suzanne Grenier de Val-d'Or, la seule intervenante reconnue en zoothérapie dans la région. Celle-ci offre cette thérapie assistée par l'animal depuis cinq ans déjà au sein du Foyer de Val-d'Or. Outre l'aspect socialisation, la zoothérapie auprès des personnes âgées est utile en réadaptation physique. Mme Grenier a donc conçu un programme sur mesure pour les jeunes patients en oncologie pédiatrique. Leur participation est volontaire. L'Abitibi-Témiscamingue est l'une des deux seules régions où Leucan offre un tel programme.

Un seul animal est autorisé à y entrer et c'est *Charlotte*, une chienne Coton de Tuléar de quatre ans. Il s'agit d'une race

hypoallergène, donc parfaite pour le contact avec des patients dont le système immunitaire est affaibli par la maladie. *Charlotte* subit des batteries de test médicaux pointus aux six mois en plus d'être toilettée avant chacune de ses visites à l'hôpital.

La présence de *Charlotte* auprès des enfants malades permet de réduire leur stress et leur anxiété, elle les fait rire, les émerveille et les console. « Bref, elle leur change les idées pendant qu'ils attendent leur traitement. Le seul fait de flatter un animal diminue énormément le stress. C'est une source d'affection, d'attention et d'amour », précise Mme Grenier.

Source : L'Écho, le vendredi 23 octobre 2009



Depuis le mois de mai dernier, Leucan Abitibi-Témiscamingue offre un programme de zoothérapie à ses jeunes patients, qui permet notamment de réduire leur anxiété et de les consoler durant leur traitement de chimiothérapie.



## Noël aux saveurs du Monde



*Avec l'ouverture sur le monde, les saveurs de Noël prennent une nouvelle couleur. De nombreux pays partagent la même fête. Mais chacun, par la richesse de sa tradition culinaire, nous permet de découvrir des saveurs nouvelles.*

La tradition culinaire de la France est très proche de la nôtre. Dinde et bûche sont au menu dans les deux pays. Mais c'est la « dinde aux marrons » qui constitue le plat de résistance traditionnel du réveillon de Noël chez nos cousins français. En Provence, les chanceux profitent du rituel des 13 desserts, personnalisant la Cène avec Jésus et les 12 disciples.

En Grande-Bretagne et en Allemagne, le « Christmas Pudding », se sert accompagné du thé traditionnel. Au fil des siècles, les recettes du

pudding furent souvent modifiées. Autrefois, un rituel accompagnait la confection du pudding. Il fallait remuer avec une cuillère en bois, dans le sens des aiguilles d'une montre, en hommage à la crèche où naquit Jésus.

En Allemagne et dans certains pays d'Europe, une coutume consiste à préparer une maison de sorcière pendant deux jours. Elle ressemble à la maison de conte d'Anderson, « Hansel et Gretel ». Le gâteau aux fruits et au rhum est également fort apprécié.

En Norvège, on déguste le saumon fumé. Depuis des siècles, après l'office religieux du 25 décembre, les familles et amis proches se rassemblent pour manger le « julebord », un copieux déjeuner constitué de différents mets au porc, choux farcis, morue séchée, pain traditionnel et diverses pâtisseries.

En Belgique et au Luxembourg, on croque les « speculoos », de joyeux bonhommes en pain d'épice qui ressemblent étrangement à Saint-Nicolas!

## Les paniers de Noël : Que faut-il donner?

Chaque année plusieurs milliers de familles reçoivent des paniers de Noël parce que les sous se font rares et que la situation économique n'est pas toujours facile à vivre. À l'époque des Fêtes, le partage, la compassion et l'amour prennent une toute autre dimension : on ressent ces sentiments avec une plus grande intensité peut-être. Quoi qu'il en soit, il s'agit d'une belle occasion de permettre à ceux et celles qui sont moins bien nantis de profiter d'un beau temps des Fêtes et d'adoucir quelque peu les difficultés de la vie.

L'une des façons les plus simples de laisser parler son cœur et d'ex-

primer générosité et solidarité est de donner des denrées pour les traditionnels paniers de Noël remis par les différents organismes de charité aux gens dans le besoin.

Bien entendu, il faut donner des denrées non périssables. On suggère d'opter pour le don de viandes, de légumes, de soupes, de sardines et des sauces, en conserve évidemment. Le riz, les pâtes alimentaires, les céréales, les légumineuses comme les lentilles et les haricots sont aussi à conseiller.



Les produits de bébé, les produits de toilette et de nettoyage ont aussi leur place dans les paniers de Noël. Tout ce qui peut être utile pour les gens de la maison est recommandé, à condition que ce ne soit pas périssable.

Il faut bien sûr choisir des éléments utiles assurant la possibilité de préparer de bons repas équilibrés, mais pourquoi ne pas se laisser aller aussi à de petites douceurs, comme le chocolat, les confiseries, le sirop d'érable ou des pâtisseries fines? Imaginez la joie et le bonheur des familles quand elles découvriront ces petites gâteries dans leur panier de Noël!—Source : *L'Echo*, le vendredi 4 décembre 2009

## DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

### Les toxi-infections alimentaires

Les toxi-infections alimentaires sont généralement la conséquence de négligences ou d'erreurs qui pourraient être facilement évitées.

Saviez-vous que les aliments contaminés ne présentent pas toujours des signes d'altération? Les micro-organismes pathogènes (ou bactéries dangereuses) qui sont responsables des toxi-infections alimentaires ne se voient pas, ne sentent rien et ne goûtent rien! Donc, soyez vigilants et ne leur donnez pas l'occasion de se multiplier.

Ne laissez pas séjourner inutilement les aliments à la température de la pièce.

✓ Conservez les aliments périssables au réfrigérateur entre 0° et 4° C jusqu'au moment de la préparation.

✓ Faites mariner les aliments au réfrigérateur.

✓ Si vous retardez le service, maintenez les aliments chauds au four afin qu'ils puissent conserver une température interne de 60° C ou plus jusqu'au moment de leur consommation.

✓ Ne décongelez jamais les aliments à la température de la pièce. Les surfaces extérieures de l'aliment, qui décongèlent en premier, sont exposées trop longtemps à des températures propices à la multiplication des bactéries.

Pour de plus amples informations relativement à la sécurité des aliments, et aux exigences en matière d'inspection, consultez le site Internet :

[www.mapaq.gouv.qc.ca](http://www.mapaq.gouv.qc.ca)



Dans la ZONE DE DANGER, située entre 4° C (39,2° F) et 60° C (140° F), les bactéries se développent rapidement et certaines produisent des toxines dangereuses. Le nombre de bactéries peut doubler toutes les 15 minutes entre 30° C (86° F) et 45° C (113° F).

### La Semaine québécoise pour un avenir sans tabac : du 17 au 23 janvier 2010

Cette année, la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac portera sur l'arrêt tabagique et la fumée secondaire. Décider d'arrêter de fumer, encourager une personne de son entourage à le faire ou tout simplement vouloir protéger ses proches de la fumée secondaire, n'est-ce pas une belle façon de contribuer à un monde sans fumée?

Consultez [mondesansfumee.ca](http://mondesansfumee.ca) pour connaître tous les détails.

### Les baby-boomers, que ferions-nous sans eux?

Et bien, oui c'est à leur tour : presque 375 000 baby-boomers prennent soin d'un parent au Québec. Pour un total de plus de 8 millions d'heures par mois! Leur implication est survenue de façon obligatoire et soudaine. Ils s'occupent d'un parent (67 %), d'un parent de leur conjoint (24 %), d'un ami ou d'un voisin (24 %). Seulement 17 % reçoivent de l'aide. Cette aide vient de leur fratrie (83 %) et de personnes rémunérées (17 %). Beaucoup aimeraient être aidés

occasionnellement dans leur tâche et 13 % trouvent que leur niveau de stress est trop élevé. La situation est encore pire pour les aidants de 65 ans et plus. Plus des trois quarts de ceux-ci s'occupent d'un conjoint, d'un ami ou d'un voisin. On peut penser que notre système de santé ne pourrait pas survivre sans cette injection de plusieurs milliards de dollars par année.

D'après un article publié dans *The Gazette*, le samedi 31 octobre 2009 « Parenting the parents ».

## Janvier 2010, Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Pour la Société Alzheimer, *il est temps* d'y penser et d'agir pour faire changer les choses dans trois domaines essentiels : la recherche, la lutte à la stigmatisation (mise à l'écart) et nos politiques publiques, et ce, en vue de réduire l'impact de la maladie Alzheimer et des affections connexes sur la société canadienne.

Dans le cadre du *Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer*, la Société Alzheimer du Canada a publié les premiers résultats de *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada*. Cette étude fournit des renseignements à jour sur la prévalence croissante de ces maladies au Canada et sur le besoin d'un financement accru pour la recherche et les programmes de soutien.

« En ce qui concerne la maladie d'Alzheimer, nous avons tous une bonne raison d'agir », déclare Scott Dudgeon, chef de direction de la Société Alzheimer du Canada. « En tant que pays, *il est temps* d'agir pour faire changer les choses. Nous savons que la recherche est la clé qui permettra de vaincre cette maladie et nous devons faire tout ce que nous pouvons pour y arriver. Nous devons aussi assurer un financement adéquat aux programmes et services dont dépendent de plus en plus de familles canadiennes pour les aider à vivre avec la maladie d'Alzheimer ».

*Il est temps* aussi de dénoncer la stigmatisation qui, encore aujourd'hui, est attachée à ces maladies. *Il est temps* de faire connaître les faits : la maladie d'Alzheimer et les affections connexes ont des conséquences dévastatrices, tant pour les personnes atteintes que pour leurs proches, leurs amis et l'ensemble de nos communautés. Partout au Cana-

da, les obstacles doivent être levés afin que toutes les personnes atteintes puissent avoir accès au diagnostic, aux traitements et à un accompagnement empreint de dignité.

« Nous invitons les gens d'ici à s'engager dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer, à agir et à parler au nom du demi-million de personnes qui vivent avec cette maladie », de dire Joane Robitaille, coordonnatrice à la société Alzheimer de Rouyn-Noranda. « *Il est temps* de réclamer que nos députés provinciaux et fédéraux fassent de cette maladie une priorité en matière de santé publique, et ce, dans chaque province et chaque localité ».

Depuis plus de 20 ans, la Société Alzheimer de Rouyn-Noranda offre aide et espoir partout en Abitibi-Témiscamingue, mais elle ne peut agir seule. Il faut que chaque personne et chaque palier de gouvernement agisse pour que soient mis en place les services, le soutien et le financement de la recherche nécessaires pour faire face à ce problème de santé et de société grandissant.

Commandée par la Société Alzheimer du Canada, *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada* est une étude approfondie qui vise à dresser le profil démographique et épidémiologique de ces maladies. Les premiers résultats ont été publiés au cours du *Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer en 2009*. Ils ont fourni un portrait détaillé de leur prévalence par gravité, forme, sexe, âge et province. Les résultats sur les impacts économiques et sociaux ont été publiés au cours de 2009.

*Il est plus qu'important de ne pas l'oublier...*

Source : Société Alzheimer de Rouyn-Noranda

# BIENVENUE SUR LE SITE DE L'AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



## à la une!

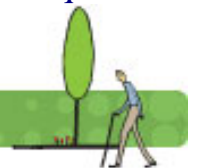


[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

communiqués



événements à venir



### Chauffage au bois : Attention!

Rouyn-Noranda, le 15 décembre 2009—L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue souhaite rappeler à la population les effets nocifs du chauffage au bois sur la santé ainsi que les précautions à prendre pour se protéger contre les risques de la fumée, les risques du monoxyde de carbone, les risques d'incendie et les précautions à prendre. Visitez notre site pour obtenir toute l'information.



### Colloque régional sur la prévention du suicide :

#### LE SUICIDE, JE LE COMPRENDS, JE LE PRÉVIENS

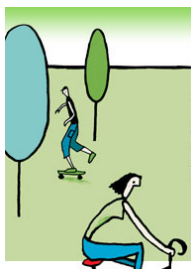
3 février 2010  
Hôtel Gouverneur  
Rouyn-Noranda

Date limite d'inscription : 20 janvier 2010  
Coût d'inscription : 45 \$ par personne (TPS + TVQ incluses), repas compris

### La vaccination se poursuit en Abitibi-Témiscamingue

En date du 18 décembre 2009, 96 996 personnes ont été vaccinées contre la grippe A (H1N1) en Abitibi-Témiscamingue, ce qui équivaut à 66,9 % de la population.

Selon D<sup>re</sup> Nicole Bouchard, médecin-conseil à la Direction de santé publique, le détail de la couverture vaccinale pour la région démontre sans équivoque que les groupes à risque ont reçu la protection nécessaire pour diminuer la transmission du virus.





## EN BREF



\* Après l'Ontario, la Colombie-Britannique et le Nouveau-Brunswick, le Québec veut facturer aux compagnies de tabac le coût des soins de santé lié au tabagisme. Le gouvernement québécois estime que ces coûts varient de 700 millions à un milliard de dollars par année. Québec réclamera autour de 30 milliards aux cigarettiers pour les dépenses engendrées depuis plus de 30 ans. Québec prépare donc une poursuite qui permettrait de récupérer les frais médicaux liés à la consommation de tabac. La poursuite est rendue possible par l'adoption d'une nouvelle législation par le gouvernement du Québec cet été, la *Loi sur le recouvrement de dommages-intérêts et du coût des soins de santé imputables au tabac*.—Source : *Le Reflet*, le mercredi 21 octobre 2009

\* Val-d'Or vivra deux événements historiques le même jour avec le passage de la flamme olympique et le lancement des activités du 75<sup>e</sup> anniversaire de la ville, le 31 décembre prochain. La cérémonie pour la flamme olympique se tiendra à l'extérieur du Centre Air Creebec, de 18 h à 20 h. L'histoire des olympiens abitibiens y sera soulignée et on peut compter sur la présence d'athlètes de la région. De nombreuses activités gratuites sont proposées pour la journée ainsi que la soirée du 31 décembre. C'est un rendez-vous pour les citoyens et les visiteurs.—Source : *Le Citoyen*, le mercredi 2 décembre 2009



\* Le Centre de femmes de Valcanton a souligné la Journée Nationale de l'enfant (JNE), qui avait lieu le 20 novembre, en distribuant un berlingot de lait fabriqué par la fromagerie La Vache à Maillotte aux 55 élèves du préscolaire et du primaire de l'école Beauvalois. « On devrait prendre le temps à chaque année, lors de cette journée, de célébrer la ressource la plus précieuse : nos enfants », écrit Gina Gagnon, instigatrice de l'activité. « La JNE constitue une belle



occasion pour célébrer la famille et réfléchir à la façon dont les adultes influent sur le développement des jeunes qui les entourent », de poursuivre Mme Gagnon.—Source : *Le Citoyen*, le mercredi 2 décembre 2009

\* L'apprentissage n'a pas d'âge! Et non, il n'y a pas d'âge pour se mettre à la page. Actuellement, à Rémigny, 17 personnes de l'Âge d'or suivent un cours d'initiation à l'informatique. Deux fois par semaine, le groupe se donne rendez-vous à la bibliothèque, où quatre ordinateurs et une monitrice, Micheline Dufresne, les attendent. Des gens de 60 à 80 ans qui souhaitent simplement en savoir davantage sur ce moyen de communication tant utilisé par leurs enfants et leurs petits enfants. Cependant, le contact humain qu'ils ont entre eux demeure l'échange le plus précieux. Ils continuent d'apprendre tout en ayant une occasion de se rencontrer.—Source : *Le Reflet*, le mercredi 2 décembre 2009



\* Du vieux linge qui devient des créations locales et écologiques. Une vieille paire de jeans traîne dans le fond de votre garde-robe et vous croyez que même le Centre familial n'en voudrait pas? France Gaudreault vous propose d'en faire un tout nouveau vêtement écologique et au goût du jour. Elle fait elle-même ses vêtements depuis maintenant 8 ans. Ce n'est que lorsqu'elle a exposé ses pièces au mois de mars dernier qu'on lui a proposé de coudre pour les autres. « Ma clientèle est essentiellement composée de gens conscientisés face à l'environnement ». Ses créations peuvent être admirées et achetées à la Semence à Rouyn-Noranda.—Source : *Cahier économique*, le vendredi 23 octobre 2009



## Mois relatifs à la santé

### DÉCEMBRE

Campagne du timbre de Noël de l'Association pulmonaire  
<http://www.pg.poumon.ca/donate-don/christmas-noel/>

### JANVIER

Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer  
<http://www.alzheimer.ca/french/newsevents/awareness.htm>

### FÉVRIER

Mois du cœur—<http://www.kintera.org/htmlcontent.asp?cid=75139>



## Événements de décembre, janvier et février

### Décembre

- 3 Journée internationale des personnes handicapées—<http://www.un.org/depts/dhl/dhlf/dispersons/>
- 6 Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes au Canada—<http://www.swc-cfc.gc.ca/dates/vaw-vff/index-fra.html>



### Janvier

- 18-24 Semaine nationale sans fumée—  
[http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/minist/messages/\\_2009/2009\\_01\\_19-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/minist/messages/_2009/2009_01_19-fra.php)
- 21 Mercredi sans fumée—[http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/minist/messages/\\_2009/2009\\_01\\_19-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/minist/messages/_2009/2009_01_19-fra.php)
- 27 Journée de l'alphabétisation familiale—[http://www.abc-canada.org/en/journee\\_de\\_lalphabetisation\\_familiale](http://www.abc-canada.org/en/journee_de_lalphabetisation_familiale)



### Février



- 1-7 Semaine de la canne blanche—<http://www.canneblanche.qc.ca/fr/>
- 1-7 Semaine de sensibilisation aux troubles alimentaires  
<http://www.familynavigator.ca/announcement/eating-disorder-awareness-week-february-1-7-2009-0>
- 12 Journée de sensibilisation à la santé sexuelle et de reproduction  
[http://etablissement.org/sys/faqs\\_detail.asp?faq\\_id=4000830](http://etablissement.org/sys/faqs_detail.asp?faq_id=4000830)

### Le Comité du Bulletin

#### Coordination :

Ghislain Beaulé

#### Comité de révision :

Ghislain Beaulé

Guillaume Beaulé

André Bouchard

Marie-Claire Lacasse

Denise Lefebvre

Emmanuelle Pronovost

#### Conception graphique :

Lucie Landry-Létourneau

Denise Lefebvre

#### Recherche, mise en page et diffusion :

Denise Lefebvre

#### Collaborateurs :

Karine Bélanger(N-D-N en santé)

Denise Lavallée

Villes et Villages en santé

Ville de Rouyn-Noranda

Maryse Leclerc

Municipalité de Nédélec

Société Alzheimer de Rouyn-  
Noranda

#### Prochaine parution :

Février 2010

#### Tirage :

500 exemplaires

#### Pour nous joindre :

Centre d'information technique sur,  
par et pour les communautés  
Villes, villages, territoires et  
communautés en santé  
1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda (Qc)  
J9X 2A9

### DOCUMENTS DISPONIBLES AU CENTRE D'INFORMATION TECHNIQUE

## Pour en savoir plus...

#### \* L'obsession du citoyen

Guide de gestion municipale pour des milieux de vie  
sains, durables et inclusifs. *Nouvelle édition* 2009.

#### \* Public and Civic Leisure in Québec

Dynamic, Democratic, Passion-driven, and Fragile



Vous pouvez emprunter ces documents auprès du Centre d'information technique en composant le 819 764-3264, poste 49401.

## Et si nous allions...



## Sites à visiter

#### \* Registre des résidences pour personnes âgées—

<http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K10/public/K10FormRecherche.asp>

#### \* Guide Mettez de la couleur dans votre assiette—[http://](http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/index.php?aid=242)

[www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/index.php?aid=242](http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/index.php?aid=242)

Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps  
sans soleil et de joie sans être partagée.

Proverbe serbe

Portail Québec

Directement de...

Québec

SERVICES QUÉBEC—CITOYENS—<http://www.gouv.qc.ca/portail/quebec/pgs/citoyens/>



\* Inscriptions et transactions

\* Événements de vie

\* Autres guides

\* Habitation

\* Clientèle

\* Guide santé



Agence de la santé  
et des services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

Pour recevoir le Bulletin par courriel :

[denise\\_lefebvre@sss.gouv.qc.ca](mailto:denise_lefebvre@sss.gouv.qc.ca)