



La corrosion: un cancer bientôt vaincu?

## Pour Ottawa, l'anti-corrosion est une affaire de volontariat

Enfin! un code anti-corrosion définitif, mais volontaire, a été endossé par le gouvernement fédéral après plusieurs années de luttes acharnées des petits propriétaires de voitures contre les géants de l'industrie automobile. "C'est une étape importante que nous franchissons dans la lutte contre la corrosion des véhicules", déclarait le ministre de Consommation et Corporations Canada, M. Warren Allmand, le 19 janvier, en divulguant les idées maîtresses de ce programme.

Ce code, élaboré par une équipe de spécialistes qui regroupait des représentants des gouvernements fédéral et provinciaux, des groupements de consommateurs et de l'industrie automobile établit les lignes directrices concernant la résistance minimale à la corrosion et s'applique à tous les véhicules automobiles fabriqués au Canada et à l'étranger, à partir des modèles 1978.

### Objectif

L'objectif principal du programme fédéral est le suivant: à partir de 1978, tous les véhicules automobiles devront résister à la corrosion de surface pour une période d'un an et aux perforations dues à la rouille pour une période de trois ans. Ces limites seront augmentées, en commençant avec les modèles 1981, à 18 mois et à cinq (5) ans respectivement. A compter des modèles 1978, tous les véhicules devront être sans dommages structurels résultant de la corrosion pour une période de six (6) ans.

Mais attention! Il s'agit uniquement d'un code. D'une espèce de convention d'honneur, si l'on veut, à laquelle les fabricants sont invités à souscrire s'ils ont encore de la sympathie envers les revendications du public qui a payé très cher jusqu'à maintenant la plaie de la corrosion. Le code n'a donc aucun effet juridique. Il ne comporte aucune ordonnance.

Néanmoins, M. Allmand et ses acolytes provinciaux ont bon espoir de voir les fabricants s'y astreindre s'ils veulent conserver leur clientèle.

### Ford, Saab et Fiat respecteront le code

Tous les membres de l'industrie automobile ont été invités à se prononcer sur ce code au cours de son élaboration par le groupe de travail fédéral-provincial. La seule note positive, pour ne pas dire encourageante, a été fournie par le trio Ford-Saab-Fiat. En effet, ces trois fabricants ont promis de se ranger du côté du bon sens!

Mais, déjà au mois de décembre 1976, alors que le ministre de Consommation et Corporations Canada du temps, M. A.C. Abbott, multipliait les rencontres avec les gros bonnets de l'industrie automobile pour discuter de la corrosion et leur suggérer dans un premier temps de "faire le ménage chez eux", déjà, à ce moment-là, il eut une idée assez précise de l'attitude future de ses "consultants"!

Pas surprenant, donc, que GM, Chrysler, Rabbit, Datsun et tout le chapelet des marques importées n'aient pas applaudi le ministre Allmand, le 19 janvier. Dans le communiqué officiel du ministère, il y a quelques jours, on précise (comme pour faire passer le message aux acheteurs de voitures...) que "malgré les consultations des mois qui suivent cette période de discussions de décembre 1976, l'industrie ne prend pas de mesures positives".

Les seuls qui s'engageront publiquement à orienter leurs efforts dans le sens du code adopté par le gouvernement central et les gouvernements provinciaux seront donc les compagnies Ford, Saab et Fiat.

### La partie commence

Pour Phil Edmonston, de l'APA, qui fut le principal artisan de cette grande lutte à la corrosion presque calculée des automobiles, la véritable partie s'amorce entre les grands de l'automobile et les consommateurs. Pour lui, les fabricants n'auront pas le choix pour la raison bien évidente que l'acheteur sera de moins en moins attiré par une marque de voiture dont les fabricants boudent le code anti-corrosion.

Edmonston croit encore que la première manche se jouera au Québec où le gouvernement pourrait donner force de loi à ce code en l'intégrant à la loi 39 qui sera



# GRANDE OUVERTURE À

## ITINÉRAIRE

Prenez vers le nord l'autoroute des Laurentides ou l'autoroute no 13. Prenez la sortie Grande-Côte ou autoroute 640 vers l'ouest et suivez les enseignes jusqu'à la 25e Ave, St-Eustache, maisons modèles sur la rue Marseille au nord de St-Laurent

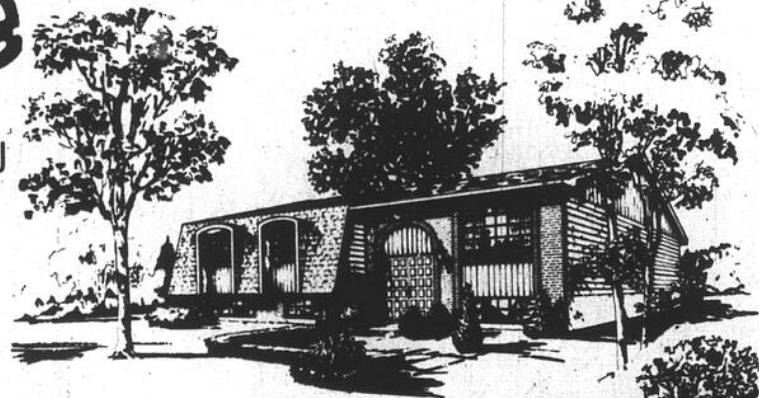
## carrefour RESIDENTIEL st-eustache

**PRIX À COMPTER DE**  
\$31,990 à \$36,200  
**Tél.: 627-3112**

\*MENSUALITÉS INCLUANT CAPITAL, INTÉRÊT, TAXES  
SI ÉLIGIBLE AUX SUBVENTIONS MAXIMUM.



**LE RICHELIEU II**  
\$33,500  
COMPTANT  
\$1,700  
\*MENSUALITÉ  
\$258<sup>24</sup>



**LE GATINEAU**  
\$36,200  
COMPTANT  
\$1,900  
\*MENSUALITÉ  
\$406<sup>86</sup>



**LE SAGUENAY III**  
\$32,900  
COMPTANT  
\$1,700  
\*MENSUALITÉ  
\$256<sup>37</sup>



**L'OUTAOUAIS II**  
\$31,990  
COMPTANT  
\$1,590  
\*MENSUALITÉ  
\$240<sup>85</sup>

5 AUTRES PROJETS POUR MIEUX VOUS SERVIR

# MAISONS-DENAULT

BUREAU-CHEF: 688-1800

PAR LES HABITATIONS DENCO INC.



**carrefour**  
RESIDENTIEL

**st-martin**

\$33,500 à \$74,900  
Tél.: 688-1800

**boise**  
**St. dorothee**

\$33,500 à \$74,900  
Tél.: 689-5939

**Ste-Therese-en-haut**

\$42,500 à \$77,900  
Tél.: 430-3586

**Champfleury**  
LAVAL

\$32,500 à \$33,500  
Tél.: 625-3888

**CANDIAC**

7 PLACE CHAMBORD  
\$33,900 à \$70,900  
Tél.: 861-5033

## POUR OTTAWA

adoptée l'été prochain. Et un outil efficace de cette nouvelle loi qui protégera le consommateur sera le recours collectif qui facilitera les poursuites devant les tribunaux.

Par ailleurs, il n'est pas interdit de penser que d'autres provinces pourraient suivre l'exemple éventuel du Québec si les fabricants demeurent sur leur position dans l'espoir que le temps arrangera tout! Les automobilistes de la Colombie-Britannique, par exemple, ne souffrent peut-être pas de la rigueur des hivers québécois, mais le sel de mer semble affecter autant la carrosserie de leur voiture.

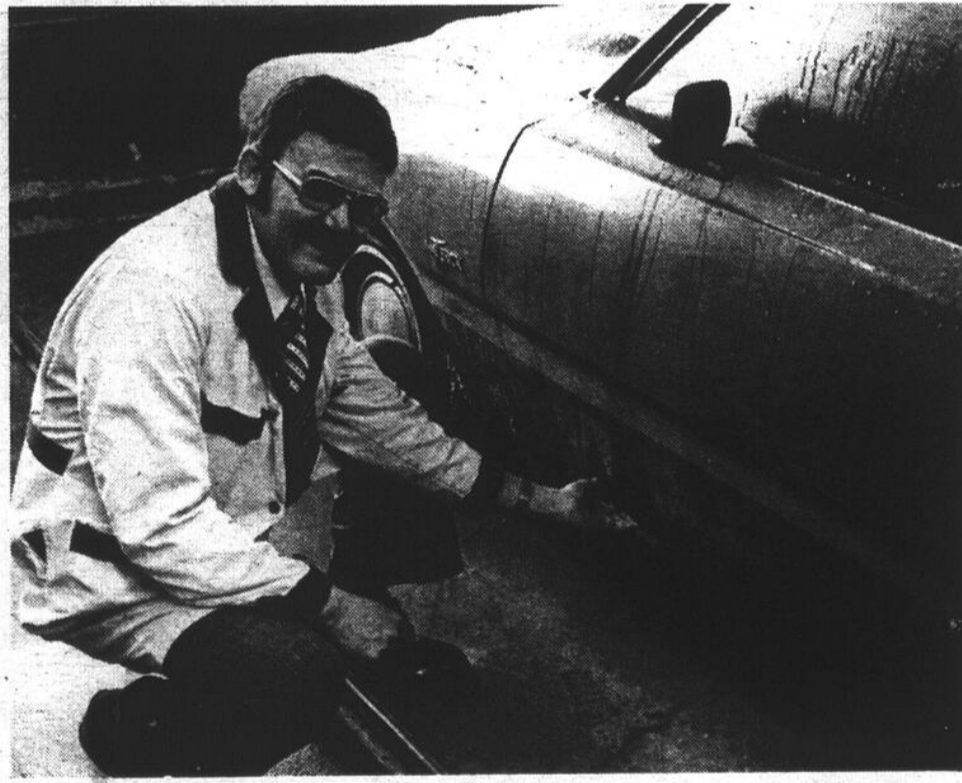
M. Allmand est convaincu que l'adoption du code anti-corrosion marque une étape très importante et que les fabricants et importateurs de voitures s'y plieront volontiers. Sans quoi, et M. Allmand a été clair là-

dessus, le gouvernement songera à adopter une loi dictant la conduite que les "volontaires" devront adopter. Mieux qu'une loi, c'est encore le consommateur qui possède le pouvoir irréfutable de dicter une ligne de conduite aux géants internationaux de l'automobile. Et quand le public joue pleinement son rôle, c'est habituellement efficace!

Que l'Etat vient épauler le consommateur, et l'on ne sera plus loin de la victoire à peu près totale.

Par la publication de son code anti-corrosion, le gouvernement fédéral, loin d'avoir tourné la dernière page de ce dossier, a plutôt dicté la teneur d'un nouveau chapitre sur l'histoire de l'automobile.

Et les premiers concernés, les fabricants, devront bien assumer toutes leurs responsabilités dans le récit moderne de l'évolution de l'automobile.



Pour Phil Edmonston, de l'APA, c'est au Québec que se jouera l'avenir du code.

## Historique du code

Selón Phil Edmonston, de l'Association pour la protection automobile, c'est la bataille rangée des dernières années opposant l'APA à la compagnie Ford qui a forcé le gouvernement fédéral à intervenir dans le dossier de la corrosion hâtive.

Le ministère de Consommation et Corporation Canada fait bien de son côté de louables efforts pour s'attribuer le mérite politique de l'affaire. Dans un récent communiqué du ministère, cette phrase laconique ne laisse aucun doute sur le capital politique que veut s'approprier le fédéral: "En 1976, le ministère prenait l'affaire en main."

Mais le consommateur est peut-être loin de ces considérations et l'essentiel, pour lui, sera qu'il prend du poil de la bête contre les géants

de l'industrie automobile. Cette bataille qui vient d'aboutir à la publication d'un code anti-corrosion restera historique.

On peut raisonnablement croire que l'APA a joué un rôle de premier plan dans ce dossier talonnant durant des années les dirigeants de Ford. En septembre 1976, l'ancien ministre Bryce Mackasey réunit les représentants des propriétaires de voitures Ford rouillées et ceux de ladite société pour examiner la question. Des consultations se poursuivirent auprès des membres de l'industrie automobile mais les résultats sont peu reluisants.

En juillet 1977, le ministre A.C. Abbott présente un projet de code à la réunion fédérale-provinciale des ministres de la Consommation. Un groupe de travail mixte est alors

créé afin de mettre au point la version définitive du fameux code qu'appréhendent déjà les grands de l'automobile. De juillet à décembre 1977, le groupe de travail concrétisera sa recommandation en tenant compte des données des importateurs et des fabricants, élaborera un guide d'entretien et approuvera un programme de contrôle.

Le reste sera de la routine: fin 1977: approbation du programme par les gouvernements fédéral et provinciaux et, le 19 janvier 1978: le ministre de Consommation et Corporation Canada, M. Warren Allmand, rend public le programme volontaire anti-corrosion.

Inutile de dire que nous entrons maintenant dans la phase la plus excitante du programme: le volontariat de l'industrie automobile!



## Tarte aux quatre fruits

(Photos Michel Parent)

### PÂTE FEUILLETÉE (4 tartes de 8 portions)

500 g. de farine  
1 c. à thé de sel  
6 dl d'eau froide  
250 g. de beurre non salé

Faire une fontaine au milieu de la farine (de préférence sur un marbre ou une planche) et y ajouter le sel. Délayer en ajoutant de l'eau froide petit à petit, la quantité est proportionnelle à la force d'absorption de la farine. Travailler du bout des doigts et ne pas donner trop de coups à cette pâte appelée détrempe. L'étendre en un carré de dimensions suffisantes pour envelopper tout le beurre, très ferme. Rabattre les quatre côtés et laisser reposer un quart d'heure au réfrigérateur. Donner deux tours comme il suit: étendre la pâte, en une bande assez longue (60 cm) et rabattre l'un des côtés vers le centre et l'autre par dessus, comme on plierait un linge en trois. Remettre au réfrigérateur un quart d'heure, cela a pour effet d'enlever toute élasticité à la pâte. Recommencer en ayant soin de changer de sens (la longueur devient la largeur). Reposer encore un quart d'heure et redonner deux autres tours de la même façon.

Diviser cette pâte en quatre portions (4 tartes) et en faire congeler trois si l'on ne veut pas les utiliser tout de suite. Avec l'un des quarts de pâte, faire un carré, rabattre les quatre coins vers le centre et en faire une boule, mettre de côté.

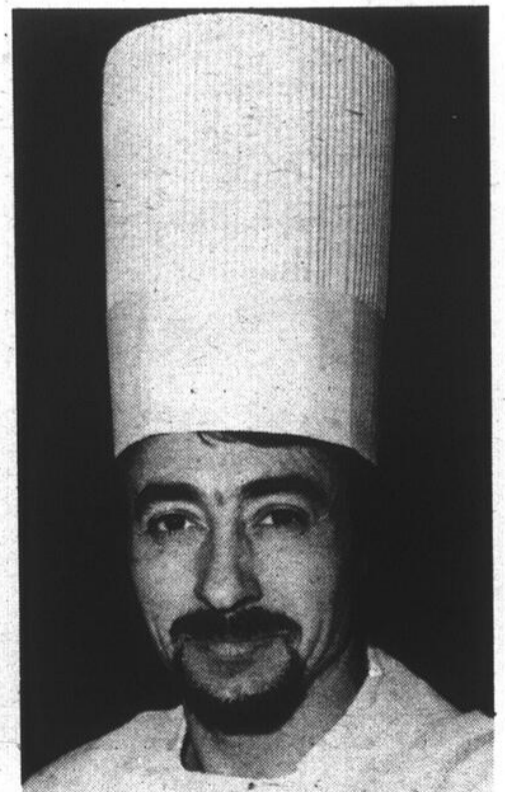
### LES FRUITS

Pendant ce temps, égoutter les fruits (en conserve l'hiver). Ici, nous avons choisi cerises (au naturel, sans sirop ni noyaux), abricots, pêches et poires.

Faire la crème pâtissière: lait, sucre, jaunes d'oeufs, vanille (on verse le mélange sucre et oeufs dans le lait bouillant et l'on cuit sans cesser de tourner), laisser refroidir.

Etaler la pâte pour en fonder un moule à tarte. Avec les chutes du pourtour, détailler une bande de ¼ de pouce de largeur. Casser un oeuf, bien le mélanger et en enduire le tour de la pâte avec un pinceau pour y fixer l'anneau de pâte qui donnera le rebord de la tarte et terminer en badigeonnant également le dessus de l'anneau pour dorer. Laisser reposer ½ heure. Chauffer le four à 350° F. Cuire la pâte préalablement trouée dans le fond avec une fourchette, seule, environ 20 minutes. Refroidir. Etaler la crème pâtissière dans le fond jusqu'au bord. Faire un tracé sur la crème afin d'avoir quatre parts égales. Y déposer les fruits, d'abord les cerises sans jus, puis les pêches tranchées et placées en quinconces, de même que les poires et les abricots en moitiés. Glacer le dessus des fruits avec quelques cuillerées de confiture d'abricots et faire chauffer quelques minutes. Laisser totalement refroidir pour servir.

Suggestion: un vin blanc de dessert demi-sec ou un bon champagne.



Chef pâtissier

## GÉRARD

de l'Hôtel Méridien

### LA MAISON DU BIFTECK



### GEORGES STEAK HOUSE

SITUE AU CAFE DU NORD  
FRUITS DE MER  
DINERS D'HOMMES D'AFFAIRES

### DU NOUVEAU EN SPÉCIAL

TOUS LES JOURS \$6<sup>95</sup>

### LA CÔTE DE RÔTI DE BOEUF AU JUS

Servie avec sauté à l'ail, gratin, pommes de terre au four ou frites, salade verte et café.

CE SOIR À 8 HEURES

### LES DÉCOUVERTES DE JEAN SIMON

EN SPECTACLE  
FANTASY FOLLIES

2 spectacles  
10 h et 1 h. 30

2 orchestres de danse  
STATIONNEMENT GRATUIT

10715, boul. PIE-IX  
322-2020  
MONTRÉAL-NORD

### Ouvert le dimanche 4:30

Vous aimeriez sortir votre petite famille dimanche?... Mais où aller?... La Diligence est toute indiquée!

**\$6<sup>95</sup>**  
Tout inclus  
Table d'hôte

Choix de poulet et entrecôte. — Filet mignon en brochette (avec riz) — Sur-longe tranché rôti.

Le tout servi avec patates au four, comptoir de salades (choix de 25), tarte aux pommes faite à la maison, thé ou café.

SPECIAL pour enfants (12 ans et moins) \$1<sup>95</sup>

La Diligence

(Stage Opach)  
Décarle et Jean-Talon  
Ouverture le dimanche 5 h 00 p.m.  
RÉSERVER MAINTENANT  
American Express Accepté 731-7771

Gérard Gaudin est né en 1945 à Tours, en France. Il a fait son apprentissage dès l'âge de 14 ans à la Pâtisserie Sabat de sa ville, à la manière ancienne mais efficace, longues heures sous la direction d'un vieux chef chevronné qui parlait peu mais que l'on respectait, que l'on admirait et qui transmettait lentement sa science. Au début, un peu d'argent de poche plutôt que salaire, petites augmentations de six mois en six mois. Il obtint son C.A.P., puis son E.F.A. en 1962, s'en alla dans le Sud de la France, à Hendaye, station touristique, faire deux maisons. Deux années encore, il se retrouve dans les Deux-Sèvres, autre région de France où la pâtisserie est différente, beaucoup de masepain, alors que dans sa ville natale, ce sont les pruneaux, les macarons. Il veut connaître différentes coutumes, diverses façons de travailler et les divers goûts des publics. En 1966, il arrive au pays et travaille deux ans encore à la Pâtisserie Nancy, dans l'Ouest de Montréal, puis fait l'ouverture du Château Champlain où il restera un an. Il travaille encore à la Pâtisserie La Savoureuse, à Ville d'Anjou et en 1972, il a eu une occasion de travailler en Allemagne, sans même savoir parler la langue. Il se rend sous contrat à Baden-Baden pour un casino où il est chef du soir. C'est une autre école, il apprend les pâtisseries allemandes faites de brioches, totalement différent de ce qu'on fait ici et en France. En 1974, il revient au pays et fait l'ouverture de l'Hôtel Loew's Le Concorde à Québec avant d'accepter la place de chef pâtissier de l'Hôtel Méridien de Montréal. Il dirige une équipe de 8 ou 9 personnes, selon la saison, et peut enfin travailler à l'aise, réaliser des choses intéressantes. L'éventail de la production y est très varié et il sert une clientèle choisie. Tartes, moks, Saint-Honoré, bavarois, crèmes, parfaits, pièces montées, petits fours, éclairs, babas, soufflés, brioches et croissants pour ne citer que quelques-unes des réalisations savoureuses du Méridien auxquelles il faut ajouter les pâtisseries régionales et spéciales des divers buffets nationaux que le restaurant Universel exige de cette équipe. Il est amusant de noter en passant les matières premières qui y sont englouties: 200 livres de beurre frais, 700 livres de sucre, 500 livres de farine tamisée, 200 livres de farine à gâteaux, 350 à 400 douzaines d'oeufs chaque semaine.

Le chef Gérard insiste en donnant ses recettes pour que l'on pèse chaque ingrédient avec justesse, le secret de la réussite.

## La belle histoire des épices

Jolis noms mais parfums subtils qui peuvent changer tout le "visage" et la saveur d'un plat, on ne les connaît pas assez et, souvent, elles relèvent plus de la poésie pour nous que de la réalité.

**LA MARJOLAINE:** provient des feuilles séchées d'une herbe vivace de la famille de la menthe. Originaires d'Asie occidentale ou des régions de la Méditerranée, celle que nous connaissons au Canada vient du Pérou, du Chili et de France. Elle est d'un gris verdâtre, sa saveur est particulière avec un arrière-goût un peu amer. On l'achète entière ou moulue. Elle est excellente avec les légumes, les fèves de Lima, les pois verts et les haricots. Elle se marie bien avec l'agneau et le mouton dont elle relève le goût, mais aussi dans les ragouts, la saucisse, les soupes et les farces à la volaille. Dans le commerce, plusieurs viandes préparées, des charcuteries, comme la tête fromagée, le saucisson de Bologne, sont aromatisées à la marjolaine. Les ménagères la connaissent bien, elles en mettent dans leur pain de viande, avec du persil, du poivre noir et des oignons. Une salade de saumon en gelée ne serait pas la même sans marjolaine alliée au sel de céleri, persil, vinaigre de cidre.

**LA CIBOULETTE** appartient à la famille des oignons et de l'ail mais ses bulbes, trop petits, ne sont pas utilisés, ce sont ses feuilles, tubulaires, qui sont coupées, hachées, et consommées crues dans les salades, parsemées sur la Vichyssoise ou dans les plats cuisinés. Rien de plus facile à cultiver dans nos jardinets de famille, en touffes (très vivaces) et en bordures: on en coupe toute la saison et elles repoussent au même rythme. Mais sur les fenêtres, le balcon, en pots d'argile, la ciboulette n'est pas difficile, et de la terre riche et noire, de l'eau en quantité et de la lumière ou du soleil, elle pousse tout aussi bien. La ciboulette serait connue depuis le 16<sup>e</sup> siècle mais certains pays l'ignorent encore (Espagne) mais la France, l'Allemagne, l'Autriche et l'Angleterre et le Canada récemment l'utilisent abondamment fraîche ou séchée en petits pots commerciaux. Utilisez-la vers la fin de la cuisson ou crue, en la ramollissant dans l'eau tiède quelques minutes.

**BÂTISSEZ-VOUS  
UN BEL  
AVENIR**

avec un  
**Régime d'épargne-retraite TD**

Pour vous aider à vous bâtir une retraite confortable.

**Régime  
d'épargne-  
retraite  
TD**

Vous avez peut-être bien du temps devant vous avant de prendre votre retraite, alors vous n'y pensez pas. Pourtant, c'est dès maintenant qu'il faut sérieusement penser à un Régime d'épargne-retraite TD. Il vous permettra, non seulement de vous bâtir un bel avenir, mais aussi d'économiser de l'impôt entretemps. Comment? C'est très simple. A la Banque TD, on vous expliquera tout.

BANQUE  
**TD**

**A la Banque TD, on veut t'aider.**



# Confort, souplesse et raffinement



Par Josette Bourbonnais

La mode de Jean Patou pour l'été prochain, que propose le dessinateur Roy Gonzales, se résume par ces trois mots: confort, souplesse et raffinement.

Il procède par un certain retour au confort dans la plupart de ces vêtements, pour les manteaux, vestes classiques, des carrures nouvelles, emboîtantes, respectant les volumes du corps féminin, mais amusés de bavolets, de fronces dans l'empiècement, de volume au dos pour

assurer l'aisance.

Faits de fins lainages ou de gabardines unis, ses tailleurs sont coupés dans des teintes neutres d'où les chemisiers rigides sont absents et remplacés par des gilets bain-de-soleil, des chemises-polo, des tricots fins blousants portés avec ceintures dorées coulissées qui animent le costume traditionnel. Avec des vestes aussi qui se transforment en chemises souples.

D'un glissement à l'autre, le confort poussant l'élégance, mais celle-ci ne le cédant en rien, le dessinateur de Patou en arrive à des ensembles classiques d'inspiration, mais non conventionnels quant aux tissus légers crêpe de

Chine pour des manteaux d'été portés sur des robes chemisiers assorties ou de coloris contrastants, mais de même matière.

Gonzalez a osé des mélanges faisant des contrastes subtils. Dans les matières, il a marié le lin et la soie rayée comme dans cet ensemble de jupes à plis repassé et gilet d'homme moitié lin, moitié soie rayée comme la jupe. Il a juxtaposé le coton fin et la toile de bâche.

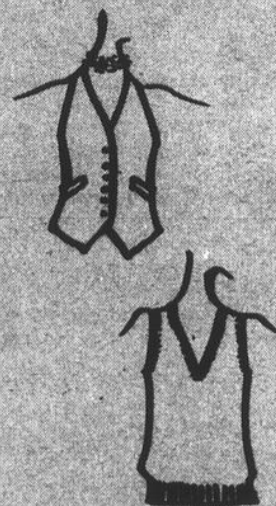
Mais il a surtout imposé des mariages d'imprimés: du coton à rayures et du coton à petits pois, de la gabardine ton sur ton à carreaux et à rayures contrastées, de la soie finement rayée avec l'écosais des vestes de lainage, la teinte seule servant de dénominateur commun. C'est dans les robes du soir qu'il manie la palette avec audace tons acidulés heurtés dans les imprimés chan-

tants, framboise, chocolat, vanille, violet et menthe, vraies tranches napolitaines dont raffolent les enfants! Pas de complexe!

Pour la souplesse des formes, ce sont les jupes de Patou qui remportent la palme, se portant presque du matin à minuit et même jusqu'aux petites heures! La robe portefeuille en soie travaillée, mate et brillante à la fois, en jersey plissé pour le jour, en crêpe pour le soir, est très flexible. Mais les doubles jupes surprise imprimées que l'on drape sur l'épaule, autour du cou, en bustier, ou tout simplement à leur place, à la taille, peuvent faire le tour de l'horloge. Elles vont à la plage, au restaurant, en ville pour le shopping, servent de robes d'hôtesse et dansent le soir, selon leur matière plus ou moins habillée. Les jupes de dentelle coulissées se superposent en jupons ou deviennent bain-de-soleil ou robes-bustier.

Le soir, le grand soir, c'est le raffinement. Les étonnants fourreaux de jersey uni s'enfilent comme des boléros ou se portent en châle et se retirent pour devenir écharpe. Pour une grande sortie, on porte la mousseline multicolore peinte à la main, en trois volants froncés ou en crêpe georgette.

Les détails de cette mode d'été sont caractéristiques de cette année: petits gilets masculins, longues écharpes que l'on enroule aux hanches une ou deux fois, en coton, en soie, le colcravate du chemisier transformé en noeud dandy ou porté dans les cheveux, assorti à la robe. Aux pieds, mocassins pour marcher, trotteur en ville; sandale le soir.





## Folles, romantiques, transportables

Par Josette Bourbonnais

L'un de nos plus prestigieux couturiers vient de lancer une série plutôt qu'une collection pour l'été car n'est-ce pas ainsi qu'ils travaillent aujourd'hui, par jets sûrs et calculés — faite de vingt-cinq éléments.

Léo Chevalier, qui est aussi le président de l'Association des dessinateurs de mode du Canada, a donné le nom d' "Attitudes" à cette série, car, explique-t-il, ce qui caractérise ces vêtements c'est leur adaptabilité, caractéristique qui permet de donner à chaque femme la possibilité d'exprimer à fond sa propre personnalité.

Ces vêtements légers, pour la belle saison, robes longues et courtes, pantalons divers, blouses et hauts de toutes sortes, se coordonnent et se combinent, en contraste ou à l'unisson, avec un facteur possibilité d'au moins 125. Ils ont une autre caractéristique essentielle: pas un ne dépasse \$100, et beaucoup n'atteignent pas la moitié de ce chiffre.

Léo Chevalier a créé cette série pour sa toute nouvelle compagnie qu'il a baptisée Nako's et, comme son nom l'évoque si bien, elle est inspirée de la Grèce antique et moderne.

Beaucoup de boulonnés, de froncés, de coulisses, à la taille, aux hanches, de tuniques, de casaques, de chemises-housses à manches courtes, de pantalons longs et étroits, une jupe froncée sur un côté, mais aussi des jupes-pantalons harem, extravagants, bien que l'ensemble de cette mini-collection soit tout-à-fait "portable" par toutes les femmes éprises d'élégance.

Présentée récemment à l'Hôtel 4-Saisons de Montréal, par la coordonnatrice Roberte Bolduc, la collection se subdivisait en plusieurs tableaux entourés de statues grecques (de vraies mannequins) et mettait en vedette textures précieuses et couleurs ardentes, voire impensables et importables il y a quelques années. Casaques vertes sur collants mauves, pantalons noirs et blouses beiges, chemises à tailles libres vert amande et pantalons noir ou marine, inhabituelles harmonies et pour le moins originales.

Les couleurs sont à l'honneur! Les turquoises soutenus, les verts vifs, les jaunes marqués, entre banane et moutarde, les rouge vermillon et le sang pur, le Mikono, le rouille et le brique, ponctués de blanc, de beige, et quelques bleus royal et Gitane. Des teintes neutres: crème, parchemin, cendre, soie sauvage, noir, quelques pastels et, bien sûr, le marine et le noir.

Le dessinateur a employé un tissu polyester à 100%, qui se drape idéalement et ressemble à un jersey de coton, le "Moonspell" et une fine mousseline de coton en tons naturels, terre de sienne, terracotta, bleu poterie, blanc et noir.

Léo a voulu nous habiller pour la détente, le voyage, l'aventure puisque ses vêtements se transportent facilement, sans se froisser, et se vont aussi bien à la plage à la ville, à la campagne ou à la danse, dans l'avion ou dans l'auto et même au bureau. Plusieurs pièces ont plus d'une vocation: la jupe coulissée devient cache-maillot noué au-dessus du buste, le cafetan se drape ou se blouse à la taille sur le pantalon. Plusieurs petites robes fraîches de coton seraient assez belles pour habiller une toute jeune mariée ou une demoiselle d'honneur. Mais d'autres tenues, brassières et barboteuses, de coton froissé "halter" et jupes froncées appellent une espadrille lacée sur le mollet, la vraie spartiate!

# Les tenues de Léo Chevalier

# L'ASSURANCE AUTO DU QUÉBEC



## RÉPONSES à dix questions des Québécois.

**Le nouveau régime de l'assurance auto du Québec entre en vigueur le 1er mars 1978. Cette réforme, il va sans dire, entraîne de nombreuses questions de la part des Québécois. La Régie de l'assurance automobile du Québec désire, aujourd'hui, vous renseigner sur les aspects du nouveau régime de l'assurance auto du Québec.**

**1: L'assurance auto du Québec, c'est quoi au juste?**  
L'assurance auto du Québec est un régime d'assurance qui indemnise tous les Québécois, des dommages corporels et de leurs conséquences causés par un accident d'automobile. C'est un régime sans égard à la responsabilité (le système du «no fault»). Ainsi, une victime d'accident d'automobile a droit à une indemnisation rapide et complète des dommages corporels subis, qu'elle soit responsable ou non de l'accident.

**2: Qui est protégé par le régime?**  
Tous les Québécois, qu'ils soient piétons, conducteurs, ou passagers, qui subissent des dommages corporels lors d'un accident d'automobile ont droit aux indemnités prévues par le régime, que l'accident ait lieu au Québec ou à l'étranger.

**3: Ma voiture est-elle assurée par l'assurance auto du Québec?**  
Non. Les dommages subis par votre voiture au cours d'un accident sont couverts par une assurance pour dommages matériels. Cette assurance continue de vous être offerte par les assureurs et courtiers.

**4: Il y aura désormais deux genres d'assurances: une pour les dommages corporels et une pour les dommages matériels?**  
Exactement. À compter du 1er mars 1978, tout propriétaire de véhicule automobile détiendra:

a) Une assurance pour dommages corporels: c'est l'assurance auto du Québec, à laquelle vous contribuez lors de l'achat de votre nouvelle plaque d'immatriculation.

b) Une assurance responsabilité pour dommages matériels à autrui d'un montant minimum de \$50,000, obtenue d'un assureur ou par l'entremise d'un courtier.

**5: Qu'arrive-t-il de ma police d'assurance actuelle, dois-je l'annuler?**

Non. Si vous êtes appelé à renouveler votre police d'assurance aujourd'hui même ou d'ici le 28 février 1978, renouvelez votre police. La partie de votre prime couvrant les dommages corporels vous sera remboursée ou créditée par votre assureur entre le 1er mars et le 1er juin 1978.

Si vous n'avez présentement aucune assurance pour dommages matériels à autrui, vous devrez en posséder une pour obtenir votre plaque d'immatriculation. Au moment de vous procurer votre plaque d'immatriculation, vous devrez prouver que vous êtes détenteur d'une assurance responsabilité pour dommages matériels à autrui.

**6: Et combien l'assurance auto du Québec va-t-elle me coûter?**

La contribution d'un propriétaire de véhicule de promenade (véhicule destiné à l'usage personnel) est de \$85. Cette contribution est la même pour tous les véhicules de promenade.

Quant aux autres véhicules, la contribution à l'assurance auto du Québec est déterminée selon le type et l'usage du véhicule et selon les risques d'accidents entraînés par son utilisation.

Une autre contribution se fait lors du renouvellement du permis de conduire, à compter du 1er mars 1978. Le montant de cette contribution est de \$13 pour l'année 1978/79 et de \$14 pour 1979/80.

**7: Quand dois-je payer ma contribution à l'assurance auto du Québec?**

Le propriétaire de véhicule automobile doit acquitter sa contribution à l'assurance auto du Québec (\$85, pour le propriétaire de véhicule de promenade) au moment de l'achat de sa nouvelle plaque d'immatriculation. Ce montant s'ajoute au coût de la nouvelle plaque. Sur l'avis de renouvellement de plaque d'immatriculation que vous recevrez par la poste, le montant de l'assurance auto du Québec est inscrit en plus du montant exigé pour le renouvellement de votre plaque. Vous acquittez ces deux montants par un seul et même paiement.

**8: Que dois-je faire pour obtenir ma nouvelle plaque?**

Un dépliant expliquant les démarches à suivre vous parviendra par le courrier, avec votre avis de renouvellement d'immatriculation.

Il est important d'utiliser la formule «Demande de renouvellement d'immatriculation». Vous devrez la remplir et la signer. Afin d'éviter les longues files et pour recevoir chez vous votre plaque pour la date limite, postez avant le 25 février 1978, votre demande accompagnée d'un chèque (à l'ordre du Ministre des Finances), couvrant les frais d'immatriculation et la contribution à l'assurance auto du Québec.

Vous pouvez également obtenir votre nouvelle plaque tout en contribuant à l'assurance auto en vous présentant à compter du 9 janvier à un bureau émetteur autorisé. Cette année, pour la première fois, plus de 700 caisses populaires vous offrent le service d'immatriculation.

**9: Que dois-je faire d'ici le 1er mars pour rouler selon la loi?**

• Procurez-vous, si vous n'en détenez pas, une assurance pour dommages matériels à autrui. Cette assurance est obligatoire pour obtenir votre plaque d'immatriculation.

• Postez tôt (avant le 25 février 1978) votre demande de renouvellement d'immatriculation remplie et signée, accompagnée d'un chèque couvrant les frais d'immatriculation et la contribution à l'assurance. Ou présentez-vous à compter du 9 janvier 1978 à un bureau émetteur autorisé, identifié par ce sigle:

**10: Avec qui dois-je communiquer si je désire d'autres renseignements?**

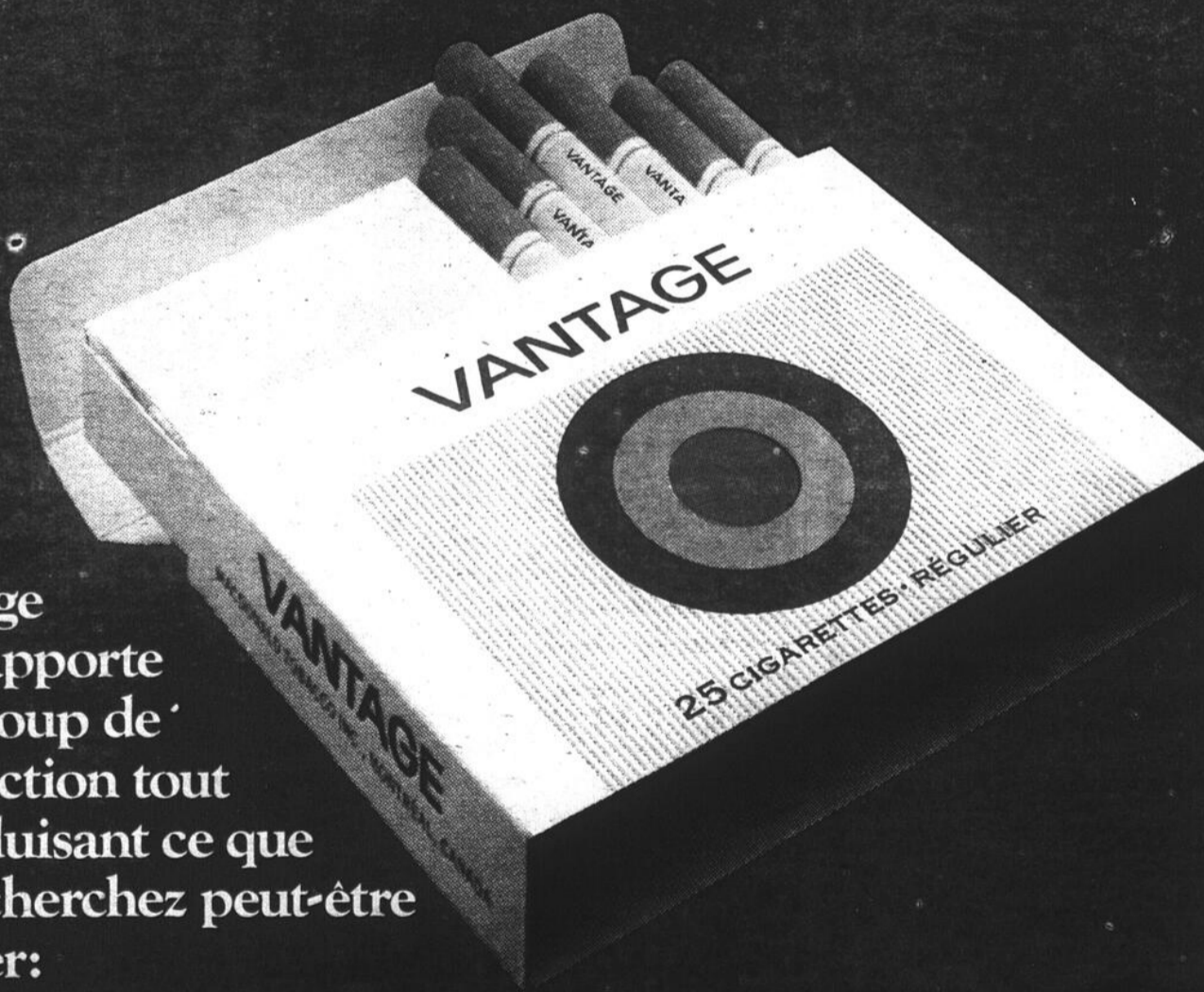
La Régie de l'assurance automobile du Québec a mis sur pied des centres de renseignements que vous pouvez atteindre sans frais en composant les numéros suivants: 1-800-361-7620 (pour toute la province) 873-7620 (pour Montréal) 643-7620 (pour Québec) De plus, d'ici peu, un guide général de l'assurance auto du Québec vous parviendra par le courrier.

**LA PERSONNE,  
AVANT TOUTE CHOSE.**

Régie de l'assurance automobile du Québec

**NOUVEAU**

# Vantage format régulier



Vantage  
vous apporte  
beaucoup de  
satisfaction tout  
en réduisant ce que  
vous cherchez peut-être  
à éviter:

**L'avantage de la Vantage.**  
Maintenant en format King Size et Régulier.

# VA JOUER DEHORS



**Kino-  
Québec**



Gouvernement du Québec  
Haut-Commissariat à la jeunesse,  
aux loisirs et aux sports.

## MAIGRIR



**Le programme  
Weight Watchers,  
c'est plus qu'un simple  
plan d'amaigrissement.  
C'est un plan de  
nutrition équilibré.**

Le programme Weight Watchers, c'est une méthode unique de modification dans le comportement de chaque individu.

Créé et développé spécialement pour nous par l'éminent psychologue en comportement, Dr. Richard B. Stuart, ce plan est tout indiqué pour vous aider à maîtriser ce besoin de manger, que ce soit à la maison, à l'extérieur ou au travail.

Venez et assistez à l'assemblée Weight Watchers. Nous vous enseignerons la façon parfaite de balancer votre nourriture et nous vous ferons connaître la différence entre avoir faim et penser avoir faim.

*Perdre du poids  
n'a jamais eu  
si bon goût!*

**WEIGHT  
WATCHERS  
Le Summum**

**Vous êtes tout près de perdre du poids:**

BAIE COMEAU 589-2735	SEPT-ÎLES 962-5495	MONT-LAURIER 623-2761
MONTREAL 727-3788	QUEBEC 651-9224	HULL 770-4108
SAGUENAY 549-8205	TROIS-RIVIÈRES 378-3655	SHERBROOKE 563-6197
DRUMMONDVILLE 395-4524	RIMOUSKI 723-1087	ROUYN 726-4179
RIVIÈRE-DU-LOUP 862-4767	SHAWINIGAN 536-3890	GRANBY 539-0401

**VOUS VOULEZ MAIGRIR...  
JOIGNEZ-VOUS À UNE CLASSE AUJOURD'HUI MÊME**

ON PARLE, ON ÉCOUTE ET LE PROGRAMME RÉUSSIT  
• HOMMES — FEMMES — ENFANTS

**MONTREAL 727-3788**

Pour un message d'encouragement  
488-0561

• Aucun contrat • Frais d'inscription \$6.00  
Classe hebdomadaire \$4.00



Mme MARILYN REICH  
DIRECTRICE DE RÉGION

**WEIGHT WATCHERS\***

Weight Watchers du Québec Ltée dont l'usage est enregistré.  
Tous droits réservés.

# Les premiers mots de BÉBÉ



## POUR DAMES SEULEMENT

**Oui! Enfin une journée de  
détente pour vous mesdames**

Un club de ski exclusivement  
pour les DAMES.

**QUAND?** Tous les MARDIS à partir du  
31 janvier jusqu'au 21 mars  
1978.

**OÙ?** Au Centre de ski du MONT-  
SAUVAGE à Val-Morin.

Oui, MESDAMES, devenez membre du  
**Club de Ski pour Dames du Mont-  
Sauvage** et profitez des avantages sui-  
vants:

- 1) 8 MARDIS consécutifs comprenant:  
a) 2 heures de leçons de ski, b) billets de monte-pente, c) repas complets;
- 2) durant toute la saison 1978, réductions sur les billets et à la boutique de ski.

**Le prix:** aussi peu que \$7.50 par  
semaine.

### INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

Nom: .....  
Adresse: .....  
Ville: .....  
Téléphone: .....



**Sortie 72  
Autoroute des  
Laurentides  
2e Avenue  
Val Morin**

**Tél. (819) 322-2337**

## Gênée de poils superflus?

Aucune raison aujourd'hui de laisser les poils vous gêner ou vous masculiniser quand le Système Grégoire peut vous les enlever. Sans danger. Delicatement.

**Eradication permanente. Résultats garantis.**

Le Système Grégoire est l'une des quelques cliniques d'épilation qui garantit des résultats permanents. Si jamais les poils repoussent sur une surface dite débarrassée par le Directeur du Système Grégoire, nous vous les enlèverons gratuitement.

**Recommandé par les Médecins.**

A cause de l'approbation médicale de la thermolyse Grégoire, beaucoup de femmes nous sont recommandées par leur médecins. Une seule visite suffira pour vous faire voir pourquoi nous sommes le plus grand système de clinique d'épilation.

Téléphonez dès maintenant et sans obligation pour votre consultation complémentaire et demandez, sans faute, votre brochure gratuite.

**systeme grégoire**



**CENTRE-VILLE:** 1010 ouest, rue Ste-Catherine, 301 Edifice, Tel. 861-9741  
(Dominion Square)  
**PLACE CREMAZIE,** 50 ouest, Place Cremazie, Suite 330, Tel. 381-5651

Vous êtes ébloui quand votre bébé prononce ses premiers mots mais avez-vous pensé aux efforts soutenus que ce petit être a dû fournir pour le faire? L'apprentissage de la parole ne se fait pas tout seul et l'on voit la différence entre les enfants dont les parents s'occupent beaucoup et les petits laissés à eux-mêmes. Peu de parents réalisent qu'il faut commencer cet apprentissage dès les premiers jours de la vie.

Le langage et le discours sont bien différents. Cela implique l'attention, l'écoute, la compréhension, puis plus tard, la parole, l'écriture, la lecture et le mime.

La pensée humaine ne peut se véhiculer sans langage. L'enfant doit mettre des noms sur les choses et les actions, et leurs rapports entre elles, pour prendre possession de son monde.

De la naissance à six mois, le bébé commence à crier, c'est automatique. Ses muscles se serrent dans tout son corps; y

compris ceux de la gorge, ce qui ouvre et ferme les cordes vocales. Il prend sa respiration et l'air fait vibrer ses cordes vocales.

Mais il apprend aussi que quelqu'un surgit lorsqu'il crie et il recommence pour demander secours. Vite, vous vous apercevez qu'il crie de différentes manières selon ses besoins, hygiène ou faim, ou simplement afin d'attirer l'attention et de se faire entendre. Il doit s'habituer à vous, aux autres personnes de la famille, aux bruits, à la lumière, aux sensations, bonnes et mauvaises, au chaud et froid, à la faim, à la soif, à l'inconfort, d'une couche souillée et au réconfort des bras et des attentions de sa maman. Il le fait en criant sur divers tons. Puis, il va apprendre à sourire, à écouter, à écouter la voix et la musique, à découvrir les couleurs, les jouets et va leur gazouiller. Il y a peut-être lieu de se poser des questions sur son développement. Deux bébés ne se développent pas de la même façon. Mais de 0 à 3 mois, demandez-vous si: 1. le bébé tend ses muscles quand vous le prenez. 2. Est-ce qu'il fait des bruits avec sa bouche quand il est éveillé? 3. Sourit-il en entendant le son de votre voix? 4. Est-ce qu'il crie quand il est mouillé ou qu'il a faim? 5. Est-ce qu'il semble content de la présence de quelqu'un? 6. Essaie-t-il d'atteindre des objets à sa portée? 7. Est-ce qu'il est heureux d'entendre des sons? 8. Ouvre-t-il la bouche pour accueillir le biberon? 9. Lève-t-il la tête quand il est couché? 10. Suit-il des yeux les objets brillants ou colorés? Il convient de se poser des questions analogues au sujet de ses oreilles et de son ouïe. S'il tourne la tête aux bruits, aux pas, s'il arrête de pleurer à ces moments-là et s'il progresse presque chaque jour ou d'une semaine à l'autre.

# Perdez jusqu'à 21 livres en moins de 3 semaines!

Un dessinateur bien connu de New York commence sa journée par un délicieux lait battu. Il fait cela depuis un peu plus d'un mois et il a perdu près de 30 livres. Son épouse, programmatrice en ordination dans une grande compagnie, a perdu près de 60 livres au cours d'un été seulement en suivant la même routine. Des milliers de personnes à travers le pays perdent du poids en abondance tout en savourant chaque minute!

## LE RÉGIME MIRACLE DU SIÈCLE ...AU GOÛT DÉLICIEUX!

Le régime protéiné a été acclamé comme étant la découverte du siècle par plusieurs publications d'importance. Il a été rendu populaire par le livre à succès du Dr. Robert Linn, "The Last Chance Diet". Des milliers de personnes dans le pays l'utilisent. Pourquoi? Parce qu'il réussit! Les protéines dans le système consomment la graisse, ce qui donne un tissu musculaire sain et intact. Le régime protéiné est probablement la façon la plus rapide de perdre du poids et il est beaucoup plus sain que le jeûne. Toutefois, la protéine liquide comporte un problème important. Elle est digérée à l'avance pour permettre une absorption rapide et le goût s'en ressent. Helthometrics a donc conçu le lait battu-38, une poudre protéinée aromatisée qui permet de suivre un régime agréablement.

## UN VRAI RÉGAL

Comme la plupart des régimes pour maigrir sont fades, le lait battu-38 est disponible en quatre de vos saveurs préférées pour vous en faciliter la persévérance. Vanille douce. Fraise givrée. Banane crémeuse. Café aromatisé. Vous pouvez maintenant vous régaler d'une saveur différente tous les matins.

## DEUX FOIS PAR JOUR SUFFISENT

Il est facile de perdre du poids avec le lait battu-38. Il vous permet de perdre livre après livre sans jeûner. Choisissez-en une saveur pour le petit déjeuner et une autre pour le déjeuner. Et, pour le souper, prenez un repas bien équilibré: viande, poisson, volaille, salades et légumes. Ne manquez pas ce repas. Il vous aide en réalité à perdre du poids plus rapidement que si vous ne mangiez pas du tout et votre système en a besoin.

## LAIT BATTU: AUSSI FACILE QUE 1-2-3!

Votre régime au lait battu-38 est aussi facile que 1-2-3. Vous devez avoir du lait écrémé, du lait battu-38 et un mélangeur. Le plan du lait battu-38 vous est offert avec un livret décrivant les nombreuses variétés saines et savoureuses de lait battu-38 que vous pouvez confectionner. Le livret de recettes vous offre aussi plusieurs suggestions pour le repas principal.

## PORTEZ-VOUS BIEN TOUT EN PERDANT DU POIDS

Comme le corps est composé de protéines, la protéine supplémentaire que vous retirez de votre régime au lait battu-38 protéiné non seulement vous fera perdre du poids mais il fera en sorte que vous vous sentiez plus alerte et plus énergique au fur et à mesure que le corps reçoit de plus en plus de protéines.

## PERDEZ DU POIDS À JAMAIS!

Combien de fois vous est-il arrivé de suivre un régime, de perdre du poids et de le reprendre tout de suite après? Avec le lait battu-38, non seulement perdez-vous du poids, vous ne le re-

# Le "régime au lait battu" vous permet de perdre du poids agréablement!

POUR LA PREMIÈRE FOIS...  
POUDRE PROTÉINÉE AROMATISÉE!



prenez pas. Une fois que vous avez atteint votre but, il vous suffit de prendre un repas bien équilibré le midi au lieu du lait battu-38. Continuez cependant à en prendre au petit déjeuner. La protéine supplémentaire permettra à votre corps de consommer la quantité de graisse nécessaire pour maintenir un poids constant.

## LA GARANTIE DU LAIT BATTU-38

Nous sommes si certains que vous trouverez que le lait battu-38 est la façon la plus efficace et la plus agréable de perdre du poids que nous vous faisons cette offre extraordinaire:

- Vous devez perdre jusqu'à 6 livres la première fin de semaine!
- Vous devez perdre jusqu'à 14 livres durant les 2 premières semaines!
- Vous devez trouver le lait battu-38 absolument délicieux et agréable à prendre.

Sinon, retournez-nous simplement la portion non utilisée dans un intervalle de 30 jours pour obtenir le remboursement total sans conteste!

ENVOYEZ LE COUPON DÈS AUJOURD'HUI  
ET COMMENCEZ À MAIGRIR!

Le régime au lait battu est à la portée d'un coupon. Ne tardez donc pas. Vos amis admireront votre nouvelle silhouette élancée. Nous savons tous que ce n'est pas facile de perdre du poids. Le plan au lait battu-38 ne vous semble-t-il donc pas sensé? Tout ce que vous avez à perdre c'est livre après livre après livre.

## CE QUE D'AUTRES DISENT:

"J'ai essayé le régime liquide protéiné mais, franchement, je ne pouvais en supporter le goût. Le plan au lait battu est efficace et j'en raffole!"—AB, New York, N.Y.

"C'est le premier plan que je trouve qui me permet de maigrir agréablement."

LT, Bklyn, N.Y.

"Celui-ci bat tous les autres! J'ai perdu 23 livres en un peu plus de 3 semaines et je pèse maintenant ce que je veux peser."

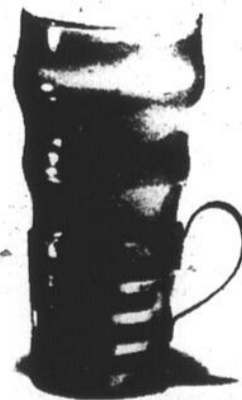
—SM, Bklyn, N.Y.

## REMARQUE SPÉCIALE

Lorsque suivi tel qu'indiqué, le régime au lait battu est absolument sûr. Seules les personnes restreintes à des régimes non protéinés pour raisons médicales devraient s'abstenir de suivre ce régime. Nous vous recommandons cependant d'en discuter avec votre médecin et il vous dira comment ce régime est sûr. Vous devriez de toute façon consulter un médecin avant de commencer tout régime de perte de poids.

PERDEZ 10, 15 ET MÊME 20 LIVRES DURANT  
LES TROIS PREMIÈRES SEMAINES SANS  
JEÛNER! INGRÉDIENTS NATURELS!  
AUCUNE DROGUE! AUCUNE FRINGALE!

COMMANDES  
TÉLÉPHONIQUES  
ACCEPTÉES  
DU LUNDI  
AU VENDREDI  
DE  
9:00 à 5:00  
TÉL. (514)  
931-0741  
APPELS À FRAIS  
VIRÉS NON  
ACCEPTÉS



HELTHOMETRICS LTD., 4221 ouest, rue Ste-Catherine,  
Montréal, Québec H3Z 2Y9 Dépt: MD-DM-249

OUI! Je désire perdre du poids agréablement. Je comprends que, si pour quelque raison que de soit je n'obtiens pas entière satisfaction, je peux faire un renvoi dans un intervalle de 30 jours pour obtenir le remboursement total. Veuillez m'envoyer:

- une provision de 10 jours pour \$8.95 + \$1 pour couvrir les frais de poste et de manutention.
- une provision de 20 jours pour \$14.95 + \$1 pour couvrir les frais de poste et de manutention. Les résidents du Québec doivent ajouter la taxe de vente de 8%.

EN INDIQUER UN:

VANILLE  FRAISE  CAFÉ  BANANE

À CHARGER:

MASTER CHARGE  CHARGEX/VISA

COMPTE NO: \_\_\_\_\_

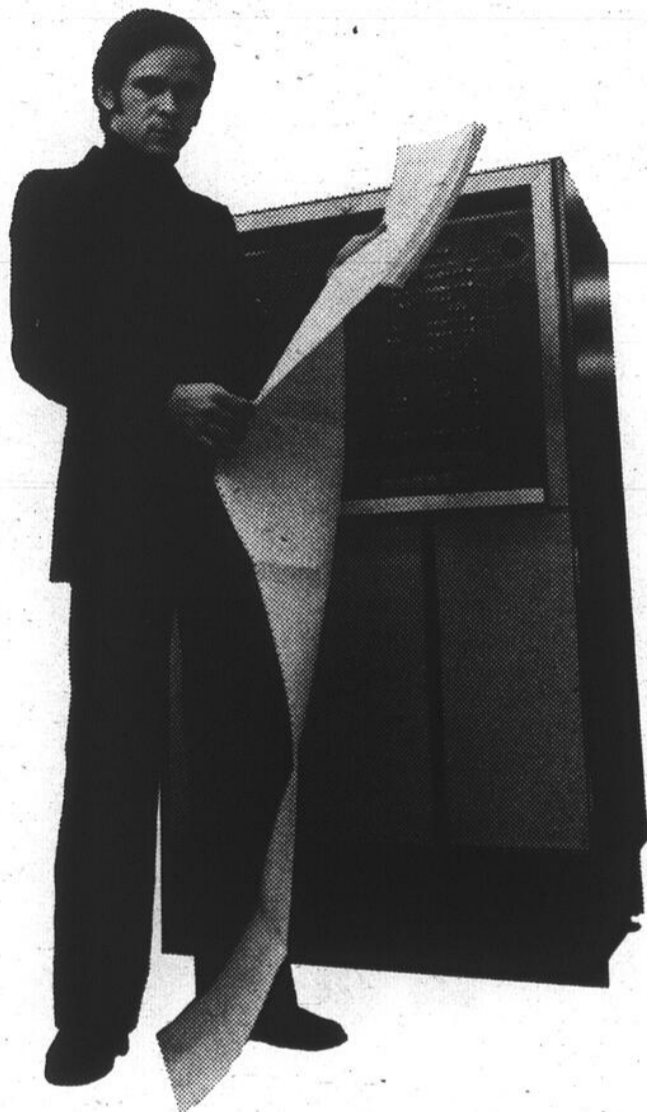
DATE D'EXPIRATION: \_\_\_\_\_

NOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_ CODE \_\_\_\_\_

# Les anti-fraudeurs



**y'a vraiment pas  
de chance à prendre.**

Les quelques prestataires malhonnêtes qui se sont risqués à frauder l'Assurance-chômage du Canada ont eu à s'en mordre les doigts. Quelques gains non déclarés ou des prestations réclamées en trop ont alerté nos agents de contrôle qui ont entrepris rapidement des investigations.

Nos spécialistes sont: l'agent de recherche, un enquêteur qualifié, aidé d'un collaborateur très compétent, l'ordinateur. Ensemble, ils décelent les irrégularités, remontent à la source du problème, recueillent des informations supplémentaires, vont chercher les preuves.

On découvre alors ceux qui essaient de profiter du système en se disant disponibles pour travailler alors qu'en réalité ils ne le sont pas. C'est de l'abus.

On découvre aussi l'infime minorité de ceux qui tentent par tous les moyens d'obtenir de l'argent qui ne leur appartient pas. C'est de la fraude.

Puis, l'enquêteur évalue les mesures à prendre selon la gravité de la situation: il peut recommander que des pénalités administratives soient imposées. Dans les cas

plus graves, il peut aller jusqu'à demander qu'on intente des poursuites judiciaires pouvant entraîner l'amende et même la prison. Dans tous les cas, ceux qui ont abusé du système devront rembourser les prestations reçues en trop. L'agent de l'Assurance-chômage du Canada est humain, mais ses décisions sont fondées sur la loi.

La très grande majorité des gens qui retirent de l'assurance-chômage ont réellement droit à leurs prestations et personne n'a de reproche à leur faire.

**L'Assurance-chômage du Canada:  
pour ceux qui cherchent à travailler**



**Emploi et  
Immigration Canada**

**Bud Cullen  
Ministre**

créée par la fusion de la Commission d'assurance-chômage et du ministère de la Main-d'oeuvre et de l'immigration.

**Employment and  
Immigration Canada**

**Bud Cullen  
Minister**

## La cuisine en métrique

C'est bien beau le système métrique en théorie, dites-vous, mais en pratique dans la cuisine par exemple, cela pose des problèmes. Les mesures sont de plus en plus données en centilitres, litres, grammes, kilogrammes et le travail de la cuisinière n'est pas facilité.

Une brochure de 16 pages, "La cuisine métrique" a été préparée par les farines Robin Hood qu'on peut obtenir contre deux étiquettes de farine envoyées à Case postale 8505, Station A, Montréal, H3C 3P1.

Ce recueil contient dix recettes inédites métriques illustrées de gâteaux, muffins et pains. Bien entendu, cela ne servirait à rien si l'on ne disposait que de mesures anciennes, il faudra, c'est sûr, se procurer d'une façon ou d'une autre, les mesures, tasses, cuillers et balances graduées en mesures métriques. Robin Hood fait une offre, toujours à l'aide de coupons imprimés sur ses sacs de farine, qui est avantageuse, croyons-nous. Il s'agit d'un ensemble de tasse et cuillers de plastique gradués comme nous avons déjà. Pour \$2.50 et les coupons, on peut recevoir brochure et ensemble de mesures.

Les conseillères de la cuisine expérimentale de cette maison déconseillent de reconvertir les anciennes recettes auxquelles nous étions habituées dans chaque famille, et de recomposer ou découvrir de nouvelles formules directement en système métrique.

La différence entre les pays déjà au métrique depuis longtemps est de peser les ingrédients de mesurer avec tasses et cuillers établies en décilitres, centimètres cubes, litres pour les moules ou les casseroles.

Selon que l'on utilise des ingrédients secs, des liquides, ou des épices, on utilisera des tasses de 250ml, 25ml ou plus grandes, des cuillers-mesures de 2, 5, ou 15ml.

Pour ce qui des degrés de chaleur, pas de problème, les fours demeurent en Fahrenheit mais les échelles sont données partout et dans cette brochure pour établir une conversion instantanée.

# Menu de santé: moins de viande et de gras



Les divers gouvernements du Canada, et des Etats-Unis aussi, ont lancé récemment des cris d'alarme à toute la population nord-américaine qui consomme trop de viande, de gras et de sucre. Les statistiques que compilent les ministères responsables de la santé et du bien-être social sont formelles: les plus grandes causes de mort sont les accidents cardiovasculaires occasionnés par des excès alimentaires. À leur tour, ces maladies coûtent en frais médicaux et d'hospitalisation dans les \$200 millions par année au Québec seulement.

Une diététiste reconnue, Louise Lambert-Lagacé, part en croisade contre ces abus et, notamment, contre la consommation exagérée de viande et, chiffres à l'appui, elle nous aide à y substituer des éléments nutritifs mais "inoffensifs". Elle offre des menus, mais plutôt un "menu" de santé pour tous les jours de notre longue vie. Car c'est bien beau d'interdire ceci et cela, surtout ce qu'on a été habitués tout petits de trouver dans notre assiette, mais les ménagères sont vite à court d'imagination puisqu'elles n'ont pas reçu de formation diététique!

Louise Lambert-Lagacé dans "Menu de santé" (Ed. de l'Homme, \$5.00), explique d'abord pourquoi et comment les mauvais aliments pris en excès raccourcissent notre vie, tout ceci avec humour, esprit, raffinement. Le

Québécois de 20 à 39 ans consomme chaque jour environ 400 calories supplémentaires, ce qui peut lester son homme de 40 livres (18 kg) par année. De

plus, il consomme deux fois la quantité de protéines qui lui est nécessaire. La Québécoise dépasse son "budget" de 100 calories en moyenne par jour et

mange 80% plus de protéines que nécessaire. Mais son livre fait une part positive plus large et propose des menus quotidiens de 1318 calories, 61

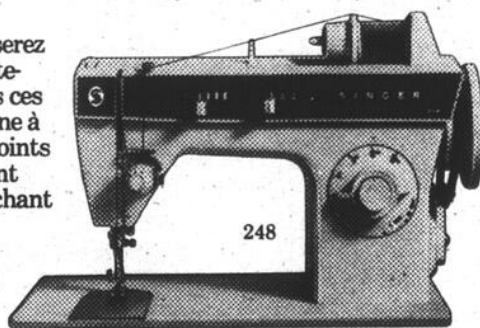
grammes de protéines, 43 grammes de matières grasses, 296 mg de cholestérol et 12.5 mg de fer. Pas question de supprimer la viande mais

de la diminuer, en laissant au programme oeufs, produits laitiers et surtout en augmentant céréales, fruits et légumes. Ne perdez pas l'appétit!



## SINGER, LE COMMENCEMENT DE BIEN BELLES CHOSES.

Commencez quelque chose dont vous serez fière! Des coussins, une jupe, une courtoise... Pour vous aider à créer toutes ces belles choses, Singer propose sa machine à coudre zig-zag Fashion Mate. Ses 16 points pratiques et décoratifs, son déroulement horizontal du fil sur bobine libre empêchant le fil de s'emmêler et son bas prix en font une machine toute indiquée pour donner libre cours à votre imagination créatrice.



# SINGER

\$ **188**<sup>†</sup>

**MACHINE ZIG-ZAG  
FASHION MATE\***  
(meuble ou mallette en supplément)

\*Marque de commerce de La Compagnie Singer du Canada Ltée

Centres de couture et concessionnaires autorisés participants

†Le prix peut varier.

\*CENTRE-VILLE  
PLAZA ALEXIS-NIHON  
\*PLAZA CÔTE-DES-NEIGES  
\*LES GALERIES D'ANJOU  
\*CENTRE D'ACHATS FAIRVIEW  
\*1, PLACE LONGUEUIL  
VERDUN  
CENTRE LAVAL  
LE CARREFOUR LAVAL  
PLACE VERTU  
\*SAINT-JEAN, QUÉBEC  
CENTRE D'ACHATS PIE-IX ET JEAN-TALON

878-9351  
935-9492  
731-9429  
353-6010  
697-3380  
679-4870  
769-4541  
681-6442  
681-9185  
336-2881  
1-348-4305  
729-1809

RUE SAINT-HUBERT  
MONTREAL-NORD, 10807, BOUL. PIE-IX  
LACHINE  
3269 EST. RUE ONTARIO  
CENTRE D'ACHATS DOMAINE  
MAIL CHAMPLAIN, BROSSARD  
CENTRE D'ACHATS NORMANDIE, CARTIERVILLE  
CENTRE D'ACHATS LE CAVALIER, LASALLE  
GALERIES RIVE NORD, REPENTIGNY  
CENTRE LE BAZAR  
CHATEAUGUAY  
SAINT-LÉONARD, CENTRE D'ACHATS K MART  
CENTRE D'ACHATS SAINT-MARTIN, LAVAL

270-1196  
322-3705  
637-3765  
526-1694  
253-0426  
672-1434  
334-0319  
364-0566  
581-5435  
337-1133  
691-1453  
327-0456  
681-6475

\*Tissus disponibles à tous ces magasins

# M. MME LANGEVIN DE TROIS-RIVIÈRES GAGNENT LE GROS LOT "BV" DE \$10,000. INCLUANT UN VOYAGE À MIAMI PAR TRAVELAIDE

## GROS LOT B.V. 77

### Voyage pour 2 à Miami — Plus meubles et accessoires ménagers

C'est un couple de Trois-Rivières qui a gagné le Gros Lot des Marchands d'Ameublement B.V. Inc. La valeur totale des items était de l'ordre de \$13,500.00. Ces items furent divisés en 4 lots. Le premier, une valeur de près de \$10,000 incluant un voyage à Miami, offert par Trave-laide. Il fut gagné par M. et Mme Langevin, 3665 Landerneau, Trois-Rivières, client de Clément Boisvert Inc. de Trois-Rivières.

Le deuxième lot fut gagné par Mme Jeannette Samson Blain, cliente de Damien Lafond Meubles de Parisville.

Le troisième gagnant fut M. Jean-Guy McDuff, client de Ameublements Ideals de St-Hilaire.

La quatrième gagnante était Mme Elise Brun, cliente de Dupuis & Fils Inc. de Coaticook.

Nos félicitations à ces gagnants et grand merci à la population de toute la province pour la confiance que notre grandissante clientèle témoigne à l'endroit des Marchands d'Ameublement B.V. Chez B.V. vous êtes assurés d'avoir un excellent service avant, pendant et après vente car vous pouvez toujours parler au patron, en plus, chez B.V. vous avez une triple garantie et des prix très avantageux car vous bénéficiez du pouvoir d'achat de 150 magasins sérieux et fiables.

Pour 1978 notre concours sera encore plus intéressant car nous aurons d'autres gagnants à travers la province. Achetez vos meubles en toute confiance chez le marchand Bonne Valeur de votre région. 1978 c'est l'année du meuble, changez votre mobilier.



De gauche à droite: M. Clément Boisvert et les gagnants du gros lot "Bonne Valeur" M. et Mme Langevin.



Mme Jeannette Samson de Ste-Marie de Blandford, s'est vu attribuer dernièrement le Gros Lot no 2 de B.V. chez Damien Lafond Meubles, de Parisville, cté Lotbinière. Ce populaire marchand de meubles fait partie de la grande association B.V. comptant 135 marchands de meubles à travers tout le Québec. Nous voyons ici, M. Damien Lafond et la gagnante, montrant le billet chanceux du concours B.V.



M. Gaston Tremblay, premier à gauche, propriétaire du magasin Foyer du Meuble à Québec et trésorier du groupement "BV" cause avec des représentants de manufacturiers — Jean Dussault (Simmons) Lucien Parent (Roy Gibson) Jean-Guy Lanouette, Jean Bergeron et Guy Cossette.



Le Président du groupement, M. Hervé Ouellette, démontre à M. Jules Desmarais de Trave-laide, celui qui nous offre le voyage pour 2 à Miami, la popularité de notre concours. Une photo vaut 100,000 mots. Il y a ici dans cet amoncellement, près d'un million et demi de coupons.

### LISTE DES GAGNANTS

1 — T. Langevin  
3665, Lan-  
derneau, Trois-  
Rivières, P.Q.  
Client de: M.  
Clément Boisvert,  
Clément Boisvert  
Inc., 550 White-  
head, Trois-  
Rivières, P.Q.

2 — Jeannette  
Samson Blain,  
Ste-Marie  
Blandford, Paris-  
ville, P.Q. Client  
de: M. Damien  
Lafond, Damien  
Lafond Meubles  
Enr., Parisville,  
Cté Lotbinière,  
P.Q.

3 — Jean-Guy  
McDuff, 750  
Chambly, St-  
Hyacinthe, P.Q.  
Client de: M.  
André Choquette,  
Ameublements  
Ideals de St-  
Hilaire Inc., 406  
boul. Laurier,  
Mont St-Hilaire,  
P.Q.

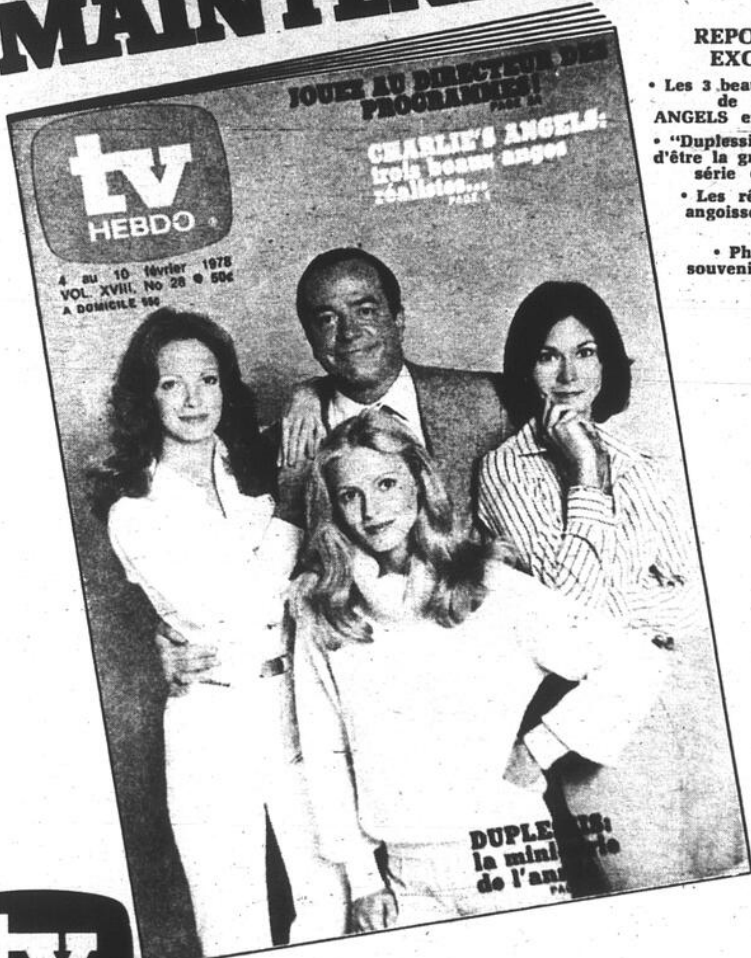
4 — Mme Elise  
Brun, C.P. 97,  
Compton, P.Q.  
Client de: M.  
Denis Dupuis,  
Dupuis & Fils Inc.,  
45 ouest, rue  
Main, Coaticook,  
P.Q.



La bonne humeur règne chez les marchands "Bonne Valeur" De gauche à droite: M. Filiatruitt, Hervé Ouellette, Denis Dupuis, Denis Richard, T.W. Pashley, Ludger Cyr et Gérard Dubois.

(Publi Reportage)

**EN VENTE  
MAINTENANT**



**REPORTAGES  
EXCLUSIFS :**

- Les 3 beaux "anges" de CHARLIE'S ANGELS en entrevue.
- "Duplessis" promet d'être la grande mini-série de l'année.
- Les rêves et les angoisses d'André Gagnon.
- Photo-couleur souvenir : Gaston L'Heureux.



**le magazine-TV  
le plus complet au Québec**

**VOUS ÊTES TOUJOURS GAGNANT  
CHEZ  
DAMIEN LAFOND  
LA PREUVE:**



DAMIEN LAFOND

Mme JEANNETTE SAMSON DE  
STE-MARIE DE BLANDFORD,  
GAGNANTE DU 2e GROS LOT B.V.  
CLIENTE CHEZ DAMIEN LAFOND



**DAMIEN LAFOND MEUBLES**

PARISVILLE C. LOTBINIÈRE TÉL: 819-292-2255

Votre marchand de meubles "Bonne Valeur"

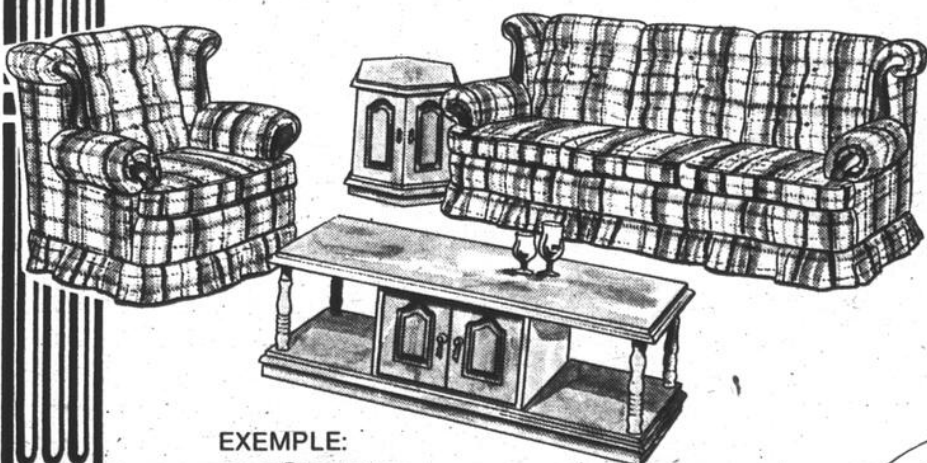
**JOUEZ GAGNANT CHEZ CLÉMENT BOISVERT  
à Trois-Rivières**

**L'UNIVERS DU MEUBLE**

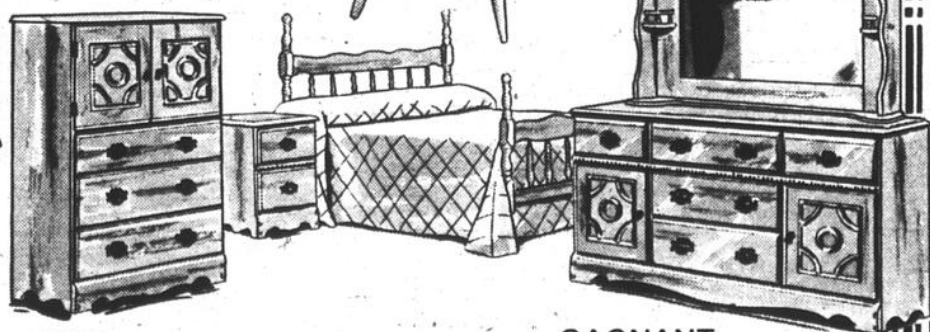
**ENSEMBLE 3 PIÈCES COLONIAL**

Table ronde, 4 chaises. En bois solide, style Colonial. Mobilier de salon, 2 morceaux. Sofa et chaise berçante pivotante

Mobilier de chambre, bureau triple miroir encadré, commode à portes, tête de lit, table de bout et table de centre.



**FUTURS  
MARIÉS  
PROFITEZ DE  
L'OCCASION**



EXEMPLE:  
**SPECIAL  
PROMOTION**

**CLÉMENT BOISVERT**

550 WHITEHEAD  
TROIS-RIVIÈRES

Tél.: 378-4055  
(en arrière de la Wabasso)

GAGNANT  
DU GROS LOT  
B.V. 1977  
Mme T. Langevin  
3665, rue  
Landerneau  
Trois-Rivières  
Ouest



# SUPER SPÉCIAL

# CESCO

électronique ltée

**KENWOOD**

MODÈLE  
**KA-5500**



AMPLIFICATEUR INTÉGRÉ  
DE 110 WATTS CONTINUS

**KENWOOD**

MODÈLE  
**KT-5300**

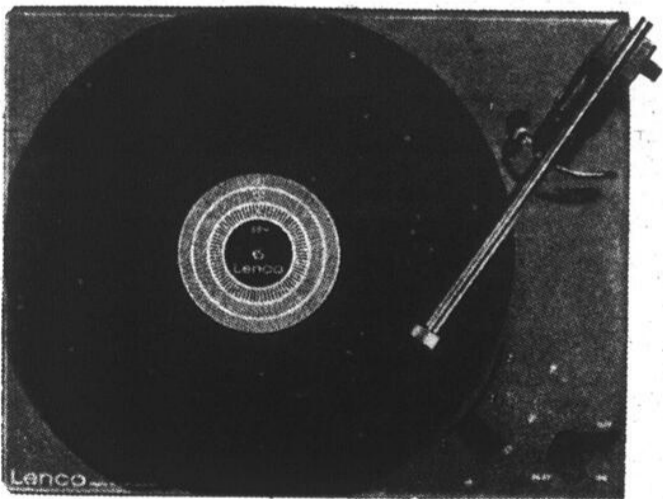


SYNTONISATEUR AM / FM

TABLE TOURNANTE COMPLÈTE

MODÈLE

**Lenco B-52**



NOMBREUX AUTRES  
SPÉCIAUX

RÉGULIER **\$1854.00**  
SPECIAL CESCO

**\$1279<sup>00</sup>**



8 HAUT-PARLEURS  
A-25XL

PAGE C16 — DIMANCHE-MATIN — 29 JANVIER 1978

**CESCO**  
électronique ltée

**MONTREAL**  
4050 ouest,  
rue Jean-Talon  
735-5511

**QUÉBEC**  
98 ouest,  
rue Saint-Vallier  
524-4641

- Essayez notre plan mise de côté
- Stationnement gratuit pour 200 autos

**HEURES D'AFFAIRES**  
Lundi-judi: 8 h 30 à 5 h 30  
Vendredi: 8 h 30 à 9 h  
Samedi: 9 h à 1 h

COMMANDEZ TÔT — QUANTITES LIMITEES

COMMANDE POSTALE

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Commandez par  
Chargex, Master Charge  
C.O.D.  
Cesco  
No de carte \_\_\_\_\_  
Date expiration \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_