

L'info DE LA Basse-Lièvre

» VOTRE BULLETIN



Mercredi 23 novembre 2022 • Vol. 66 - No. 8 • 14 401 exemplaires • InfodelaBasseLievre.ca

BERNARD LONERGAN

Honorer la mémoire d'un bâtisseur

PAGE 4



(Photo L'info de la Basse-Lièvre - Serge Cazelets)

Vous avez besoin d'un panier de Noël?

Rendez-vous en personne à la Maison de la Famille

Du 2 nov. au 2 déc. (en personne seulement)
Lundi au jeudi de 9h à midi OU 13h30 à 16h
- Aucune demande le vendredi -

321, avenue de Buckingham

Une aide financière de 50 000 \$

Des formations gratuites dans le secteur aquatique payées par la Ville de Gatineau

JULIETTE PISSARD
JOURNALISTE DE L'INITIA-
TIVE JOURNALISME LOCAL
jpissard@inmedias.ca

Gatineau collabore avec le ministère de l'Éducation pour former gratuitement un maximum de personnel du secteur aquatique. Une convention d'aide financière vient d'être signée à hauteur de 50 000 \$.

La pénurie de main-d'œuvre dans ce secteur se fait sentir depuis ces dernières années. De nombreuses piscines municipales ont dû fermer ou limiter leurs heures d'ouverture en raison d'un grand manque de personnel et notamment chez les moniteurs, mais aussi chez les sauveteurs.

La loi stipule qu'un sauveteur certifié national accompagné d'au moins un assistant avec un grade de bronze doit être

sur place pour respecter les consignes de sécurité.

Pour répondre à ce besoin, La Ville annonce par voie de communiqué qu'elle offrira donc des cours menant aux brevets de moniteur et de sauveteur aquatiques gratuitement pour les sessions d'automne 2022 et d'hiver 2023.

«La formation de personnel aquatique a

diminué pendant la pandémie, causant par le fait même une diminution du bassin de moniteurs et de sauveteurs à l'emploi de la Ville. Ainsi, cette aide arrive à point pour maximiser les efforts de la Ville dans la formation de nouveaux sauveteurs et moniteurs aquatiques», a souligné le président de la Commission des loisirs, des sports et du développement communautaire et conseiller du district d'Aylmer, M. Steven Boivin.

Les cours suivants seront offerts gratuitement :

- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Premiers soins – général/DEA
- Sauveteur national – Piscine
- Sauveteur national – Plage
- Moniteur de natation
- Moniteur en sauvetage
- Cours combiné Médaille de bronze et Croix de bronze;
- Cours combiné Moniteur en sauvetage et Moniteur de natation. 

Les Spécialistes

DE VOTRE MAISON



PRÉVENEZ LES INFILTRATIONS D'EAU...

R.B.Q. : 5627-3758-01

Faites appel dès maintenant à mes services !

Je découvrirai les causes et je vous proposerai les solutions qui s'imposent (travail garanti).

- Imperméabilisation de fondation.
- Réparation de fissures.
- Remplacement de drain français.
- Remplacement du tuyau d'entrée d'eau et d'égout.
- Installation de systèmes septiques.
- Redressement de fondations.

EXCAVATION MARIO PERRIER
bur. : 819-281-7208 cell. : 819-665-8925

SABLIÈRE EMP



17 - 27 nov.

VENDREDI FOU

ÉCONOMISEZ 200 \$ additionnels

À L'ACHAT DE 2 électroménagers de cuisine admissibles

ÉCONOMISEZ 300 \$ additionnels

À L'ACHAT DE 3 électroménagers de cuisine admissibles

ÉCONOMISEZ 400 \$ additionnels

À L'ACHAT DE 4 électroménagers de cuisine admissibles ou plus

ÉCONOMISEZ 100 \$ additionnels

À L'ACHAT d'un duo de lessive admissible Whirlpool ou Maytag







Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.



RABAIS DE 500 \$ MAINTENANT 1704 \$

Cuisinière électrique 7-en-1 avec cuisson à l'air chaud 6,4 pi³ YWEE74SHOLZ

ÉCONOMISEZ 300 \$ SUPPLÉMENTAIRES ENSEMBLE 3 MCX



panier de 3^e niveau



30 po

RABAIS DE 700 \$ MAINTENANT 1729 \$

Réfrigérateur à portes françaises avec balconnets Strongbox^{MC} - 19,6 pi³ MFB2055FRZ



RABAIS DE 500 \$ MAINTENANT 1054 \$

Cuisinière électrique avec friture à air et panier - 5,3 pi³ YMER7700LZ



RABAIS DE 250 \$ MAINTENANT 804 \$

Lave-vaisselle avec panier de 3^e niveau 47 dBA MDB4949SKZ



RABAIS DE 300 \$ MAINTENANT 1808 \$ POUR LA PAIRE

Laveuse à chargement vertical avec agitateur 2 en 1 amovible - 5,4 pi³ WTW5057LW

Sécheuse électrique avec capteur d'humidité et vapeur - 7,0 pi³ YWED5050LW

ÉCONOMISEZ 100 \$ supplémentaires

Ameublement BrandSource Desrochers

229, Rue Principale, Plaisance, 819-427-5111
67, Rue Turgeon, Ste-Thérèse, 450-435-5222

EN SAVOIR PLUS →

brandsourcedesrochers.ca

Le ministère des Transports et les élus satisfaits de l'état d'avancement des travaux de l'autoroute 50

SERGE CAZELAIS
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
scazelais@inmedias.ca

Plusieurs élus de la région se disent satisfaits de l'avancement des travaux de l'élargissement de l'autoroute 50, un projet estimé à 100 millions de dollars dont un premier tronçon devrait être ouvert en octobre 2023.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec invitait le lundi 21 novembre les représentants de la presse à visiter une partie du chantier de l'élargissement de l'autoroute 50 dans le secteur de la route 309 à L'Ange-Gardien.

Le ministre responsable de la région de l'Outaouais et député de Papineau, M. Mathieu Lacombe, a pu constater l'avancement des travaux d'élargissement de l'autoroute 50 à la hauteur de la municipalité de L'Ange-Gardien. Il était accompagné du député de Chapleau, M. Mathieu Lévesque, et de la députée de Hull Mme Suzanne Tremblay, ainsi que des représentants du ministère des Transports et de la Mobilité durable.

UN PROJET D'ENVERGURE

L'ingénieur au ministère des Transports et de la Mobilité durable Sylvain Sabourin rappelle qu'il s'agit d'un projet de 9,7 km qui s'étend du chemin Findlay à Gatineau jusqu'à la Montée du Quatre. Malgré un léger retard, les délais seront respectés et le tronçon devrait être ouvert en octobre 2023.



Un aperçu du chantier d'élargissement de l'autoroute 50 à la hauteur de la route 309

(Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Serge Cazalais)

La conseillère aux communications au ministère des Transports et de la Mobilité durable, Rosalie Faubert, note à son tour que le chantier a considérablement avancé. Elle confirme que la mise en service de la deuxième chaussée de cette portion de l'autoroute 50 est prévue pour octobre 2023.

Les travaux se poursuivront jusqu'à la fin décembre, souligne Mme Faubert. « Le ministère prévoit une suspension des travaux, à l'exception de quelques travaux de dynamitage qui pourraient se poursuivre au cours de l'hiver, précise-t-elle. Par la suite, les travaux vont reprendre au printemps 2023, pour se terminer à l'automne 2023. »



L'ingénieur au ministère des Transports et de la Mobilité durable Sylvain Sabourin.

(Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Serge Cazalais)

M. Sabourin explique que de telles pauses hivernales sont une procédure courante pour les chantiers routiers compte tenu notamment du gel des sols et au fait que de nombreux matériaux granulaires et d'argile ne peuvent être utilisés par temps froid.

LES ÉLUS SONT SATISFAITS

« C'est toujours intéressant de constater sur le terrain l'ampleur de tels grands travaux »,

note le ministre Mathieu Lacombe qui précise que désormais, la 50 est au cœur des enjeux régionaux.

Mais au-delà des coûts du projet, il s'agissait d'un véritable enjeu de sécurité, rappelle le ministre, dans un secteur où de nombreux accidents, dont certains mortels, se sont produits.

« C'est pour ça qu'on fait de la politique, pour améliorer la qualité de vie du monde et enlever le cynisme au sein de la population », ajoute encore le ministre Lacombe.

« Ça fait du bien que ça bouge en Outaouais, enfin, enchaîne le député de Chapleau, Mathieu Lévesque. On voit les résultats concrets sur le terrain et c'est hyper positif pour les gens de l'Outaouais. »

POLITIQUE MUNICIPALE

La Ville de Gatineau annonce la prévision budgétaire pour l'année 2023

JULIETTE PISSARD
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
jpissard@inmedias.ca

Les élus de la Ville de Gatineau prévoient de soumettre au vote un budget de 744,2 millions de dollars pour l'année à venir, qui sera adopté en décembre prochain.

Dans un communiqué publié par la ville de Gatineau, la mairesse France Belisle dresse un bilan positif quant aux dépenses de la Ville et aux propositions financières qui ont été présentées aux membres du conseil municipal. L'étude budgétaire effectuée récemment par les élus tend à prendre en considération de nombreux points. Voici les principaux :

- 4,5 M\$ pour l'amélioration de services aux citoyens, tels que des investissements en main-d'œuvre et en équipements. Une

bonification du programme de soutien aux organismes culturels et une fonction publique municipale plus représentative de la population qu'elle dessert.

- 1,2 M\$ prévu pour financer le Plan climat.
- 1,2 M\$ pour l'acquisition de terrains afin de répondre au besoin de la crise du logement et de satisfaire aux exigences d'établissement de nouvelles écoles sur le territoire.
- Accentuation des investissements pour le programme des infrastructures communautaires (PIC) à partir de 2024. Notamment entre entretien et amélioration des parcs.
- La création d'un plan financier long terme (PFLT) ainsi qu'un mandat octroyé à l'équipe administrative pour développer des politiques financières sur : la gestion de la dette et des excédents.
- Hausse anticipée du compte de taxes de 2,9 % pour le secteur résidentiel et augmentation anticipée de 3,9 % pour le secteur non résidentiel, pour l'année à venir. L'étalement des paiements en 4 versements donnera une flexibilité aux citoyens, pour une première fois à Gatineau.
- Optimisation de la présentation de la reddition de compte sur les budgets de fonctionnement (opérations) et les budgets d'investissements, incluant les organismes dans le périmètre comptable de la Ville.

« L'exercice que nous venons de compléter cette semaine nous ramène au difficile équilibre à atteindre entre le rattrapage et l'action sur le terrain dans les services de base et en environnement. Ces propositions budgétaires s'inscrivent dans un contexte économique inflationniste, de défis de pénurie de main-d'œuvre et de lucidité sur notre capacité de livrer comme ville », déclare la mairesse de la Ville de Gatineau, France Belisle.

SPCA DE L'OUTAOUAIS

Adoptez-moi!
Mango

Allô, je m'appelle Mango! Je suis une jeune chienne très énergique qui aime les interactions sociales. Il me faudra une famille sans jeunes enfants, ayant de l'expérience avec les chiens de grande taille et qui sera prête à investir dans mon éducation. J'ai plein d'amour à donner, venez voir par vous-même!

819 243-2004 spca-outaouais.org



Semaine de l'histoire du Canada 2022

Bernard Lonergan, un grand penseur originaire de Buckingham

SERGE CAZALAI
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
 scazalais@inmedias.ca

Le nom de Bernard Lonergan est présent dans la toponymie de l'Est de Gatineau. En effet, la bibliothèque municipale du secteur Buckingham porte son nom. Qui fut-il au juste? À l'occasion de la Semaine de l'histoire du Canada 2022 qui se déroule du 21 au 27 novembre, l'historien, auteur et traducteur gatinois Pierrot Lambert qui l'a bien connu nous présente.

Bernard Lonergan est à la fois un philosophe, un théologien et un économiste. Durant sa carrière, il fut enseignant à Loyola College à Montréal, à l'université de Toronto, à l'université Grégorienne à Rome et à Boston College.

L'historien, auteur et traducteur gatinois Pierrot Lambert l'a bien connu. Il a notamment traduit en français une partie des œuvres de Bernard Lonergan qu'il rend disponible à tous en les déposant sur un site web.

Bernard Lonergan est né le 17 décembre 1904 à Buckingham. Son père était un Irlandais qui venait de Sainte-Thérèse sur la Rive-Nord de Montréal. Sa mère venait de Cornwall en Ontario. C'était une famille de trois enfants qui sont venus s'installer à Buckingham.

Le jeune Bernard fréquente l'école St. Michael à Buckingham, devenu l'école St-Michel située sur la rue Maclaren E. Sa santé était fragile, mais il était brillant

et doué à l'école. Afin de poursuivre son cheminement scolaire, on le dirige alors vers le Loyola College à Montréal, devenu depuis une composante de l'Université Concordia. Il entre chez les Jésuites à l'âge de 18 ans.

Les Jésuites vont l'envoyer à Guelph en Ontario afin qu'il fasse son noviciat, puis en Angleterre où il étudie en philosophie. Il revient enseigner à Loyola College à Montréal en 1930 et il y demeure durant trois ans. C'est alors qu'on l'envoie à Rome afin qu'il étudie la théologie.

« Il voulait devenir philosophe, explique Pierrot Lambert. Mais les jésuites ont décidé qu'il deviendrait plutôt théologien et qu'il enseignerait la théologie à l'université Grégorienne à Rome ».

« Pourquoi parle-t-on de lui ? », soulève Pierrot Lambert. C'est pour sa pensée. Ce qui caractérise la pensée de Lonergan, c'est qu'il a toujours voulu chercher à comprendre les enjeux en arrière-plan d'une problématique et d'une situation. »

ÉCRITURE

« Durant les années 50, Lonergan a écrit un livre particulièrement marquant, remarque Pierrot Lambert. Le titre est *Insight*. »

Au fil des pages de ce livre, Lonergan cherche à identifier les bases de la pensée, c'est-à-dire l'acte de compréhension humaine. Il invite le lecteur à découvrir lui-même ses propres actes de compréhension, plutôt que d'adhérer à un système de pensée ou à une idéologie.

« Au fil du temps, la vision de Bernard Lonergan a beaucoup évolué, explique Pierrot Lambert. Dans *Insight*, ce qui importe, c'est le rationnel. »

Durant les années 60, Lonergan en vient à découvrir d'autres dimensions fondamentales de l'acte de compréhension humaine.

« Pour lui, l'être humain est porté à sortir de sa subjectivité afin d'aimer, d'embrasser le monde », note Pierrot Lambert.

À l'amour et à la dimension communautaire, il ajoute ce qu'il appelle l'intentionnalité et sa vision devient une conception plus axée sur l'existence. Pierrot Lambert résume ainsi cet aspect : « Sois attentif, sois intelligent, soit rationnel et responsable, et soit en amour. »

Durant sa jeunesse, Lonergan avait affiché un intérêt particulier pour l'économie. À la fin de sa vie, cet intérêt revient en force alors qu'il enseigne au niveau universitaire à Boston College.

Il termine sa vie à Pickering en Ontario. Très malade, il décède le 26 novembre 1984.

Il existe un réseau Lonergan des centres d'études de sa pensée à Montréal, à Ottawa, à Toronto, en Italie, en Irlande, en Australie et dans quelques villes aux É.-U.. Des livres ont été publiés sur sa pensée en Afrique, en Allemagne, en Slovaquie, en Suisse. On peut consulter le site web francophone consacré à Bernard Lonergan qui est hébergé par le Lonergan Institute de Washington et tenu à jour par Pierrot Lambert : <https://www.lonergan.org/francais/>

MOT CROISÉ # 796



La réponse à nos jeux

SOLUTION DU MOT CACHÉ : PANDA



CRYSTELLE BOURGUIGNON



L'Info Petite Nation
MRC PAPINEAU

L'Info de la Basse-Lièvre
VOTRE BULLETIN

L'Info de la Vallée
MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

L'Envol
MRC DES COLLINES

Contactez votre Stratège Médias
819.592.1370 • cbourguignon@inmedias.ca

Fanny St-Amour et Audrey Ann Varin de la Table de développement social de Papineau.
(Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Serge Cazalais)

Éducation

Travailler ensemble pour la persévérance et la réussite scolaire

SERGE CAZELAIS
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
scazelais@inmedias.ca

La Table de développement social de Papineau et la Table de développement social de la Lièvre ont uni leurs efforts afin de mobiliser les organismes des deux secteurs sur le thème de la persévérance scolaire et la réussite éducative. Une rencontre à cet effet s'est tenue à L'Ange-Gardien le 17 novembre.

Une quarantaine d'acteurs régionaux qui représentaient des organismes de Papineau et de la Basse-Lièvre se sont réunis le 17 novembre à la salle multifonctionnelle de la municipalité L'Ange-Gardien située sur la route 315.

« L'objectif de la rencontre, c'est une mobilisation, explique la directrice générale de la Table de développement social de la Lièvre, Hélène Desgranges. Le thème est la persévérance scolaire, la réussite éducative. »

Fanny St-Amour, agente de développement pour la Table de développement social de Papineau abonde dans le même sens.

« L'objectif est de rassembler les personnes et les acteurs qui œuvrent en persévérance scolaire et réussite éducative afin de créer des maillages et développer des collaborations entre les organismes et le centre de service scolaire », explique Mme St-Amour.

« Les deux tables de plus en plus travaillent ensemble, note Mme St-Amour. C'est parce que les acteurs sont les mêmes dans les

deux milieux et aussi c'est qu'on a le même centre de service scolaire »

Mme St-Amour note que dans la MRC de Papineau, il y a une forte proportion de la population qui n'ont pas leur diplôme de secondaire 5.

« Le taux de scolarisation descend à moins de 50% pour le secondaire 5 dans certaines municipalités donc c'est un enjeu important sur le territoire », précise-t-elle.

Les participants à cette journée de mobilisation ont pu assister à un atelier animé par Nathalie Bergeron du Regroupement des écoles de la rue.

Certains partenaires locaux ont eu l'occasion de se présenter et d'expliquer le travail qu'ils font sur le terrain.

Au terme de la journée, l'agente de développement social pour la MRC Papineau, qui représente aussi la Table de Papineau, Audrey Ann Varin se disait satisfaite et optimiste pour la suite des choses.

« Beaucoup de réflexions se sont dégagées, note-t-elle. Il va falloir regarder l'ensemble et poser des gestes et c'est à ajouter au plan d'action. »

« Nous avons un meilleur portrait d'ensemble en matière de persévérance scolaire et réussite éducative, poursuit-elle. Les organismes se sont rencontrés, ils se sont parlés et sont en mesure de prendre des actions ensemble et partager leurs ressources. »

ANDRÉ VARIN
24 NOVEMBRE 19H30
SALLE DESJARDINS

THE WILD PALOMINOS
25 NOVEMBRE 19H00
FORMULE CABARET

ANDRÉANNE A. MALETTE
2 DÉCEMBRE 20H00

SALLE DESJARDINS

CARREFOUR CULTUREL ESTACADE

CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

Scène in médias

Zone ENFANTS

3 sports d'hiver étonnants

Tu aimes les sports d'hiver tels que le ski alpin, le patin à glace et la glissade sur tube? Ces plaisirs ne suffisaient apparemment pas à certaines personnes, qui en ont un jour imaginé de nouveaux auxquels tu n'aurais sans doute jamais pensé. En voici trois à découvrir!

1. LA PLONGÉE SOUS LA GLACE

Savais-tu qu'il n'y a pas que dans les eaux regorgeant de poissons tropicaux multicolores qu'on peut faire de la plongée sous-marine? Avec une formation, de l'équipement (une scie, par exemple) et des vêtements appropriés, il est également possible de plonger sous la glace en hiver!

Au menu : un calme incroyable, des jeux de lumière fascinants à travers la glace et un ballet de bulles d'air qui remontent et restent coincées sous la surface. Bref, de quoi en émerveiller plus d'un! Tu te demandes comment font les plongeurs pour ressortir de l'eau? Ils utilisent des cordes qui les relient à leurs camarades demeurés sur la glace pour retrouver le trou par lequel ils sont entrés. Ingénieux, n'est-ce pas?

2. LE YOONER

Le Yooner est un sport de glisse très amusant inspiré du paret (petite luge en bois), lequel a vu le jour en France. Bien qu'il dérive du ski, on peut le pratiquer même si on ne sait pas du tout skier! En gros, il s'agit d'un siège monté sur un seul ski. Pour améliorer le confort et réduire les chocs, il est doté d'une suspension. Mieux encore : il comprend un frein, ce qui permet de s'élaner sur les pistes de ski sans crainte. Rires et plaisir garantis!

3. LE KAYAK DE NEIGE

Quand tu entends le mot « kayak », tu imagines sans doute une petite embarcation avançant sur un cours d'eau au rythme des coups de pagaie. Or, il semblerait qu'en plus de flotter, le kayak puisse glisser! Ainsi, certains sportifs dévalent les pentes à bord de leur kayak, utilisant leur pagaie non pas pour ramer, mais pour effectuer les virages. Cette discipline pour le moins originale possède même son propre championnat du monde depuis 2007!

Il existe une foule de sports d'hiver un peu « fous » : en connais-tu d'autres?



Des jeux emballants!

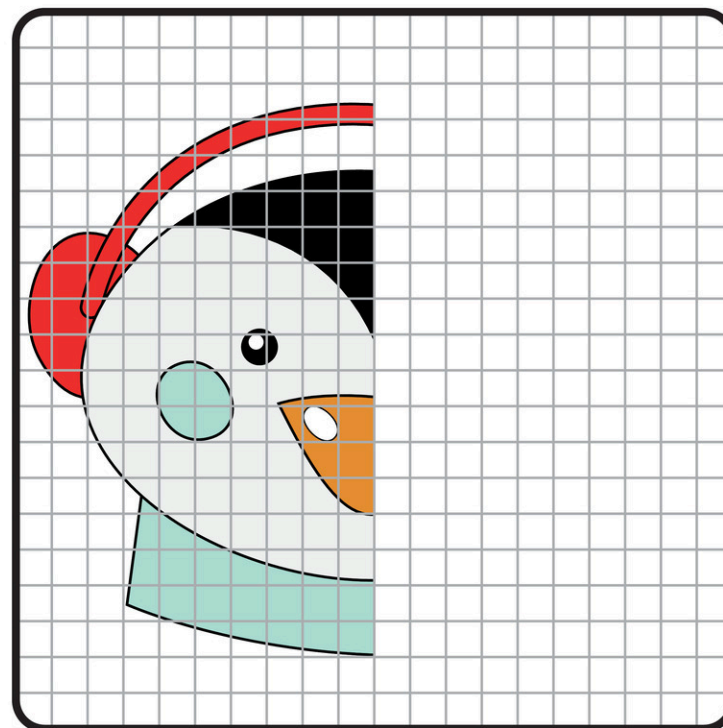


COLORIAGE



IMAGE MIROIR

Dessine la réflexion de l'image, comme si elle se reflétait dans un miroir.



Le port du masque de nouveau recommandé dans les lieux publics

SIMON DOMINÉ

sdomine@inmedias.ca

Pour faire face au « trio de virus » que sont la COVID-19, l'influenza et le virus respiratoire syncytial, Christian Dubé et Luc Boileau ont recommandé le 16 novembre de porter à nouveau le masque dans les lieux publics. Écoles et garderies ne sont pas concernées.

En conférence de presse dans la matinée, le ministre de la Santé et des Services sociaux, flanqué du directeur national de santé publique, a fait le point sur les maladies respiratoires infectieuses et la situation dans les urgences au Québec.

M. Dubé s'est montré préoccupé face au virus respiratoire syncytial, qui touche notamment les enfants, l'influenza et la COVID-19, un « trio de virus » dont l'effet s'additionne sur le réseau « fragile » de la santé.

Il a présenté les recommandations de la santé publique :

Port du masque dans les lieux publics, sauf les écoles et les garderies;

Lavage des mains;

En cas de fièvre, rester à la maison; en cas de symptômes, porter le masque.

Le Dr Boileau a lui aussi pris la parole pour expliquer qu'il s'attendait à une hausse prochaine des cas de COVID-19 en raison du sous-variant BQ1.1, très transmissible d'après lui. Avec la saison grippale qui a commencé, le Québec fait face à un « cocktail épique » pour les prochaines semaines, voire les prochains mois. En conséquence, Dr

Boileau appelle au « retour des bonnes habitudes » et mise sur la collaboration de la population afin de protéger les personnes les plus vulnérables face à ces trois virus, comme les bébés, les personnes âgées ou encore les personnes immunosupprimées. Dr Boileau insiste sur la recommandation de protéger les bébés de moins de trois mois, en évitant de réunir autour d'eux trop de personnes à la fois, que ce soit à l'hôpital ou à la maison. Les femmes enceintes sont invitées à se faire vacciner contre la grippe afin de ne pas transmettre ce virus aux nouveau-nés.

Pour endiguer cette situation de forte demande pour les soins de santé, le directeur national de santé publique exhorte chacun à « faire une petite différence ».

DÉSENGORGER LES URGENCES

Le ministre Dubé en a profité pour revenir sur les mesures précédemment annoncées par le gouvernement Legault afin de désengorger les urgences.

En plus d'évoquer l'ouverture prochaine de trois cliniques d'infirmières praticiennes spécialisées (IPS) à Montréal, il a annoncé que le service « Un appel, un service » pour la clientèle pédiatrique serait déployé dans les prochains jours dans la région des Laurentides. Enfin, il a expliqué que l'approche hébergement à domicile avait réduit de 47% des niveaux de soins alternatifs (NSA) dans la région de Montréal depuis début septembre. Cette mesure a aussi été déployée dans les Laurentides depuis début octobre.

Selon le ministre, ces mesures combinées ont pour but de désengorger les services d'urgence. M. Dubé a terminé en annonçant la création d'équipes dédiées à améliorer la fluidité hospitalière. 🇩🇪

Gatineau

Une nouvelle clinique ambulatoire pour les jeunes

LA RÉDACTION

redaction-outaouais@inmedias.ca

Une nouvelle Clinique ambulatoire 0-17 ans a ouvert le 21 novembre dernier à Gatineau et sera utile pour la clientèle âgée de 0 à 17 ans sans médecin de famille qui bénéficiera d'alternatives supplémentaires aux urgences.

Située au 500 boulevard de l'Hôpital à Gatineau, elle offre des rendez-vous du lundi au vendredi par une équipe d'urgentologues.

Avant de prendre rendez-vous à la

clinique, nous invitons la population à appeler le 811 info-santé option ligne pédiatrique 0-17 ans ou de consulter leur pharmacien si l'état de leur enfant les inquiète. Au 811, une équipe provinciale est dédiée à la réponse pour diminuer les délais de réponse spécifique à cette clientèle pédiatrique.

Ensuite, si l'état de l'enfant requiert une évaluation médicale et qu'il n'a pas de médecin de famille, la prise de rendez-vous se fait avec le GAP (Guichet d'accès à la première ligne) en appelant au 819-966-6201 ou 1 833-966-6201 ou sur le site web de rendez-vous santé Québec (RVSQ). 🇩🇪

Selon le ministre de la Santé et des Services sociaux Christian Dubé, le Québec fait face actuellement à un « trio de virus », ce qui pousse la santé publique à recommander à nouveau le port du masque dans les lieux publics. (Photo Adobe Stock)

QUOI FAIRE dans la RÉGION

Jeudi le 24 novembre à 19h30

André Varin

www.carrefourculturelestacade.ca

 Salle Desjardins
580, rue Maclaren E, Gatineau



Vendredi le 25 novembre à 19h

The Wild Palominos

www.carrefourculturelestacade.ca

 Salle Desjardins
580, rue Maclaren E, Gatineau

Jeudi le 1^{er} décembre

La culture à l'œuvre – Encan visuel

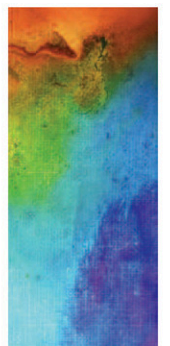
www.macause.com/culturefuqo

La Fondation de l'UQO vous présente « La culture à l'œuvre 2 », encan virtuel organisé dans le cadre de sa campagne majeure Voir GRAND Ensemble. L'équipe promet une formule revue et améliorée qui permet aux amateurs d'art, de culture, de mode et de gastronomie d'en avoir plein la vue!

FONDATION UQO

LA CULTURE À L'ŒUVRE 2 ENCAN VIRTUEL

Expériences présentées par lum!valli



2023

Samedi le 31 décembre à 19h

Steampunk Buckingham présente

La Soirée 2023 de la veille

salledesjardinsticketacces.net

 45, chemin Donaldson
(Secteur Buckingham)

Pour annoncer dans QUOI FAIRE, réservez auprès de Crystelle Bourguignon cbourguignon@inmedias.ca

Onze jeunes entrepreneurs de l'Outaouais rayonnent

DAVIDE BUSCEMI
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
dbuscemi@inmedias.ca

Trois jeunes entrepreneurs de la MRC des Collines-de-l'Outaouais et huit de Gatineau font partie des 11 entrepreneurs de la Cuvée 2022 organisée par le Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais.

Julia Murphy-Buske et William Jenneret (Terre et neige) et Olivia Robillard (SLOW. Intérieur) ont donc obtenu ces mentions dans le cadre de la semaine mondiale de l'entrepreneuriat.

Les deux premiers bénéficiaires œuvrent dans le domaine de l'hébergement alors qu'Olivia Robillard se spécialise dans le service de décoration d'intérieur écoresponsable.

Au total, onze entrepreneurs qui ont créé sept entreprises dans la région de l'Outaouais ont vu leur travail souligner à l'échelle régionale.

Toute une nouvelle génération de jeunes entrepreneurs œuvre pour le grand bénéfice de leur communauté. Ce sont des entrepreneurs davantage animés par des valeurs qui les guident dans leur projet d'entreprise, leurs décisions et leurs actions.

ACHAT LOCAL ET PANDÉMIE

Si le CJE par le biais de cette cuvée a toujours promu les entrepreneurs locaux, la différence, désormais, réside aussi dans le travail desdits entrepreneurs et tous leurs partenaires qui, eux aussi, doivent être locaux. Ce sont, bien évidemment, les leçons tirées de la crise pandémique : faire du local, être autonome tout en valorisant les talents, produits ou services du terroir outaouais.

« Les entrepreneurs parfois achètent leurs pièces à l'international parce que c'est moins cher. Les nouveaux entrepreneurs vont tenter de faire du local à 100 % et ça marche. Je pense à Terre et Neige, par exemple, qui offre de l'hébergement durable. Sa restauration gourmande est composée d'aliments locaux à 100 % grâce à des fermes outaouaises et la même chose pour les shampoings qui viennent d'une

firme locale », explique la coordonnatrice de projets et des communications du CJE Outaouais, Véronique Bernier.

Huit autres entrepreneurs basés à Gatineau font partie de la Cuvée 2022.

- Jakob Flanksberry (Flansberrium)
- Jessica Bastonnais (travailleuse sociale)
- Sara Chartrand, Ismaël Volcy, Kervin Volcy et Mélanie Fortin (Location Trada)
- Vickie Drolet-Guénette (jadis jadis)
- Philippe Bigras (musicien et professeur de guitare) 🎸



Julia Murphy-Buske et William Jenneret de la compagnie Terre et Neige.
(Photo gracieuseté Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais)



de la semaine

Laurence Beauvais

Nouvellement arrivée dans l'équipe d'In Médias, Laurence occupe le poste de stratège de contenus et médias sociaux. Notre Riponaise complète présentement un programme en communication au Collège La Cité. Fonceuse, persévérante et créative, elle saura faire une différence dans notre département web. Bienvenue dans l'équipe!



Olivia Robillard (SLOW. Intérieur) est l'une des entrepreneurs soulignées dans la Cuvée 2022.

(Photo gracieuseté Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais)

Babillard

Envoyez votre court message avant 11h le lundi à :
redaction-outaouais@inmedias.ca

CERCLE DE FERMIERES BUCKINGHAM

Le Cercle de Fermières Buckingham vous invite à sa vente artisanale le samedi 3 décembre 2022 de 9 h à 16 h au Centre de services de Buckingham (ancien hôtel de ville) au 515 rue Charles. C'est l'endroit idéal pour faire vos achats de Noël. Plusieurs exposants seront sur les lieux : artisanat, pâtisseries, bijoux, couture, bas de Noël, décorations de Noël, tricot, peinture, et plus.

NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE.

Le Cercle de fermières de Buckingham invite toutes ses membres à se joindre au CAL le 7 décembre 2022 pour son dîner de Noël à 11h30 suivi de l'assemblée ordinaire à 13h Centre Communautaire et Culturel Buckingham, situé 181 rue Joseph. Nous vous attendons nombreuses.

Information: Ginette Bouladier 819-281-4252 ou 819-609-8849

WHIST MILITAIRE

La FADOQ St-Luc vous invite à son Whist militaire qui a lieu au centre communautaire de Buckingham (salle Eva-Boucher) tous les vendredis soirs à 19h, ainsi que les dimanches après-midi à 13h (ouverture des portes une heure avant le début). Les profits sont versés aux différents organismes locaux. L'activité est ouverte à tous et il n'est pas obligatoire d'être membre.

Un plan d'action pour l'Outaouais

DAVIDE BUSCEMI
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
dbuscemi@inmedias.ca

Le Plan d'action en loisir culturel de l'Outaouais lancé au début du mois de novembre permettra l'éclosion de plusieurs projets d'actions et de les harmoniser.

«L'approche se veut simple, mais rassembleuse : on prévoit la mise sur pied d'une Table de développement en loisir culturel en Outaouais pour permettre la concertation de quatre projets concertés et réalisés par la Table et quelques actions ciblées par et Culture Outaouais pour soutenir les projets», précise par communiqué l'organisme.

QUELS SONT LES PROJETS ?

- Valorisation des bénévoles
- Loisir culturel pour les personnes handicapées
- Outils numériques pour les travailleurs du loisir culturel
- Lieux alliant plein air, patrimoine et culture

Pour l'agente de développement de l'organisme, Virginie Lacombe, une collaboration entre les différents acteurs de

l'Outaouais. «À la Table de développement, on rêve de voir des acteurs de différents milieux s'impliquer, autant du milieu culturel, que du municipal, scolaire et du communautaire. Le loisir culturel est partout et fait partie intégrante de nos vies, donc on veut vraiment s'assurer que tout le monde soit représenté et impliqué dans les projets, pour que ça soit une vraie collaboration», explique-t-elle.

COMBLER LES MANQUES

Un souci d'harmoniser toutes les strates et la nécessité de faciliter les interactions entre toutes les actrices et les acteurs du secteur socioculturel se sont fait sentir.

« Il y a un grand besoin de concertation. Les uns ne sont pas au courant de ce que font les autres. De manière générale, organismes et institutions dans le loisir culturel n'ont pas beaucoup d'opportunités pour échanger sur les bonnes pratiques et les enjeux qu'ils vivent », confirme Mme Lacombe.

« Plusieurs vivent les mêmes enjeux (roulement de personnel, épuisement des bénévoles, manque de visibilité et de financement). Grâce à la concertation, on apporte des solutions qui vont émaner du milieu et des personnes qui travaillent vraiment sur le terrain. En concertation, l'information circule mieux, également », poursuit-elle.



Le Plan d'action en loisir culturel de l'Outaouais lancé au début du mois de novembre permettra l'éclosion de plusieurs projets et actions et de les harmoniser. (Photo Adobe Stock)

SOUS-FINANCEMENT PROBLÉMATIQUE

Pour Mme Lacombe, le sous-financement est une problématique majeure.

«Cependant, depuis l'été, plusieurs appels de projets du ministère de la Culture et des Communications soutiendront

financièrement des projets en loisir culturel », conclut l'agente de développement de LSO.

Ce Plan d'action représente l'aboutissement de plusieurs mois de consultation, de travail et de réflexion puisés dans le portrait du loisir culturel en Outaouais et la tournée territoriale. 🗺️

Santé publique

Gare au radon, l'ennemi cancérigène !

DAVIDE BUSCEMI
dbuscemi@inmedias.ca

Novembre est le mois de la sensibilisation au radon, un gaz radioactif qui est la 2^e cause de cancer de poumon après le tabagisme.

Le message, martelé par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSL), s'adresse notamment à celles et ceux qui vivent dans les sous-sols.

Ces personnes-là doivent prêter quelque oreille attentive à ce qui suit. Le radon, gaz cancérigène d'origine naturelle provenant de la désintégration de l'uranium présent dans la croûte terrestre, s'infiltré dans nos logements par la terre et donc les fondations.

À l'air libre, le risque est nul puisque le radon se dilue rapidement. En revanche, à l'intérieur, il subsiste et peut s'accumuler en des quantités qui constituent un danger pour la santé.

L'exposition à un taux élevé de radon est même la première cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs. Au Québec, de 10 à 16 % des décès par cancer du poumon sont associés au radon. Il s'agit de plus de 1 000 décès par année.

UN ENNEMI DISCRET

Le radon est invisible, inodore. Indétectable par les sens. Par conséquent, il convient de faire mesurer le niveau de concentration de radon qui évolue dans votre appartement ou dans votre sous-sol aménagé en bureau de télétravail de votre maison afin de s'assurer que ledit niveau ne dépasse pas le seuil recommandé.

COMMENT SE PROTÉGER DU RADON ?

Pour évaluer la concentration de radon dans votre habitation, un test à l'aide d'un dosimètre peut faire l'affaire. Un test effectué par vous ou par un professionnel en la matière. En cas de concentration élevée, des travaux correctifs sont prescrits. Les fumeurs exposés au radon augmentent fortement leur risque de développer un cancer du poumon. Cela peut être l'occasion d'arrêter de fumer et de faire mesurer le radon dans votre logement.

Depuis 2014, Santé Canada a désigné le mois de novembre comme étant le mois de sensibilisation au radon.

Pour en savoir plus sur les risques du radon, consultez : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/environnement/radon> 🗺️

SONDAGE LECTORAT



LECTEURS & LECTRICES

Donnez-nous votre **opinion**



SCANNEZ-MOI

500\$
à gagner chez le marchand de votre choix!

*AUCUN ACHAT NÉCESSAIRE. Pour participer au concours, remplissez le sondage en scannant le code QR ou en vous rendant au <https://form.jotform.com/sonemehebdo/sondageinfodelabasselievre>. Vous pourrez ainsi courir la chance de remporter un chèque-cadeau d'une valeur de 500\$ chez le marchand local de votre choix. Un seul tirage sera fait pour la région de l'Outaouais, soit pour L'Info de la Vallée, L'Info Petite Nation, le Journal l'Envol et L'Info de la Basse-Lièvre. Le tirage aura lieu le mardi 03 janvier 2023. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Une seule participation par personne. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

Politique culturelle

La Ville de Gatineau effectue une tournée de consultations

SERGE CAZELAIS
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
scazelais@inmedias.ca

La Ville de Gatineau veut se doter d'une nouvelle politique culturelle. Afin de prendre le pouls des différents milieux, un comité de politique culturelle a été mis sur pieds et effectue une tournée de consultation. Le comité s'est arrêté le mercredi 16 novembre au Centre de service de Masson-Angers situé au 57, chemin de Montréal E. afin de rencontrer divers acteurs et partenaires du milieu culturel du secteur Est de Gatineau.

La politique culturelle actuelle à la Ville de Gatineau date de plus de 20 ans. De nombreux enjeux actuels sont ainsi abordés de manière partielle, d'autres sont carrément absents.

Un comité de politique culturelle a ainsi été mis sur pieds par le conseil municipal. Il réunit deux élus et 10 représentants du milieu culturel. Ce comité veut entendre les différents acteurs du milieu culturel gatinois, ainsi que les partenaires et les personnes qui s'intéressent à la culture.

Ce comité s'est arrêté à Masson-Angers le mercredi 16 novembre afin de tenir une rencontre de consultation et des ateliers de discussion.

ÉCHANGER SUR LA VITALITÉ DU SECTEUR

Les participants à cette journée ont pu participer à tour de rôle à trois tables et ateliers de discussion et émettre leurs points de vue, leur perception de la vitalité artistique du secteur Est de Gatineau, ainsi que formuler quelques observations sur les particularités qui distinguent Buckingham et Masson-Angers.

Parmi les thématiques qui furent l'objet de discussion, un atelier fut consacré à l'environnement et à l'aménagement du territoire. Un second atelier s'est penché sur les enjeux sociaux et la culture. Un troisième atelier a ciblé les enjeux économiques.

La rencontre aura permis dans un premier temps de mesurer la vitalité culturelle du secteur de Buckingham et Masson-Angers. On a aussi cherché à cerner les principaux enjeux locaux en lien avec la culture afin de mieux déterminer quel rôle peut jouer la ville.

Aux termes de cette tournée de consultation, le comité veut être en mesure d'établir la cartographie des organismes des divers secteurs de la ville et établir le portrait culturel de Gatineau et adopter une nouvelle politique culturelle pour les 10 prochaines années.

On espère être en mesure de déposer cette politique culturelle ainsi qu'un plan d'action qui inclura des demandes de budgets au printemps 2023.



Des acteurs du milieu culturel de Buckingham et de Masson-Angers réunis en ateliers lors de la journée de consultation organisée par le comité de politique culturelle de Gatineau.

(Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Serge Cazalais)

LE POINT DE VUE DE LA CONSEILLÈRE ISABELLE MIRON

Pour la conseillère du district de l'Orée-du-Parc, et membre du comité de politique culturelle de Gatineau Isabelle Miron, cette consultation du milieu est la bonne chose à faire.

« Les représentants de la Ville sont ici aujourd'hui pour recevoir et écouter, en savoir un peu plus, qui fait quoi pour quel public dans Buckingham et Masson-Angers, a-t-elle d'abord affirmé. Nous sommes bien conscients que les enjeux de l'Est de la ville ne sont pas les mêmes que ceux d'Aylmer ou du centre-ville et cette consultation doit teinter notre politique culturelle ».

« Gatineau a cette réalité d'être un très grand territoire géographique. Une solution unique qui s'appliquerait partout n'est pas la meilleure voie à suivre. »

Isabelle Miron

La conseillère s'est montrée sensible à l'un des aspects soulevés durant la journée de

consultation à Masson-Angers quant à la dimension sociale des arts et de la culture.

L'art serait ainsi une forme de thérapie pour les individus et servirait à briser l'isolement. Cet aspect a été exprimé à quelques reprises durant la journée par divers acteurs du milieu culturel comme étant une réalité dans l'Est de Gatineau.

« Il y a toute une réflexion actuelle sur la beauté de nos lieux, témoigne Mme Miron. Comment donner aux jeunes, notamment une envie de beauté et de sens. »

Un exemple concret et récent est celui de l'ajout d'une œuvre illuminée réalisée par l'artiste Mélanie Myers sur la bibliothèque Manise-Morin à Masson.

« Cette œuvre est à la fois belle et signifiante, constate Mme Miron. C'est une œuvre qui parle de nous, qui raconte notre histoire, soutient-elle. Chaque coin de la ville, que ce soit Masson, Buckingham, Aylmer, a une histoire particulière à raconter. »

Découvrez

Miss Macaron

en Petite Nation



- Macarons
- Pâtisseries
- Cafés spécialisés
- Soupe / Panini
- Repas congelés

POUR PROFITER D'UN
RABAIS DE 40%
RENDEZ-VOUS SUR

rabaischocs.com

Touché. Coulé.



Sur l'eau, l'alcool affecte trois fois plus vos facultés.
Ne jouez pas avec votre vie.

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

 **Éduc'Alcool**
La modération a bien
meilleur goût.



Transports
Canada

Transport
Canada

Plaidoyer du milieu culturel pour les arts et la qualité de vie

SERGE CAZELAIS

scazelais@inmedias.ca

Rendre l'avenue de Buckingham plus belle, plus invitante et attirante: tel est le souhait acteurs de la scène culturelle. Pour ce faire, ça prend de l'argent, des gens d'affaires audacieux qui croient en la culture et bien entendu, des artistes.

Lors de la consultation sur la politique culturelle de Gatineau qui s'est tenu le 16 novembre dans le secteur Masson-Angers, des acteurs de la scène culturelle ont été en mesure de faire entendre leur voix.

Un des souhaits qui se dégage est celui de rendre l'avenue de Buckingham plus attrayante. Les artistes sont convaincus qu'un peu d'amour procuré à l'artère principale du centre-ville de Buckingham serait en mesure d'attirer des gens de l'extérieur et de les convaincre de s'y attarder pour visiter des boutiques, prendre l'apéro et casser la croûte.

À ce titre, on salue le fait qu'il y ait maintenant deux galeries d'art. En l'occurrence l'Atelier Galerie FONTAINE et Laurin Atelier Galerie qui a ouvert ses portes le 5 novembre.

« Heureusement qu'il existe un programme d'aide financière aux artistes à la Ville de

Gatineau », exprime l'artiste Diane Fontaine.

Il s'agit d'un programme de soutien financier qui s'adresse aux artistes professionnels qui occupent un atelier d'artistes sur le territoire de la Ville de Gatineau.

« C'est ce programme qui a permis aux deux galeries d'art actuelles de s'établir sur l'avenue de Buckingham », poursuit Mme Fontaine.

« Mais on peut avoir un beau projet et il peut exister un beau programme de soutien, mais on ne sait pas toujours où et à qui s'adresser », remarque l'artiste et chargée de projet au Café des artistes Emmanuelle Coulombe qui aborde de front la question économique.

« Les artistes doivent se salarier, il faut vivre », poursuit-elle.

UNE PROGRAMMATION ARTISTIQUE PÉRENNE

Mme Coulombe constate que de nombreux artistes souhaiteraient mettre sur pieds un projet et une programmation artistique qui pourrait se perpétuer et vivre dans le temps afin de ne pas avoir à se questionner sur le financement aux deux mois, aux six mois et de manière ponctuelle.

Elle soulève aussi le besoin d'infrastructures qui seraient en mesure d'accueillir des

projets à long terme pour le bien de la communauté artistique, mais aussi de la société en général

À ce titre, plusieurs participants à la journée de consultation identifient le Café des artistes, lui aussi situé sur l'avenue Buckingham comme un lieu clé de l'animation culturelle. On déplore cependant qu'il souffre de la pénurie actuelle de main-d'œuvre.

« **Le Café des artistes avec ses soirées d'animation est un lieu qui doit être mis en valeur.** »

Diane Fontaine

Elle ajoute que les projets de l'organisme Traces Arts visuels jouent aussi un rôle considérable d'animation tant à Buckingham qu'à L'Ange-Gardien.

« Cette animation qui se déroule au Café, ainsi que les deux galeries d'art au centre-ville, ça commence à être intéressant », note-t-elle en parlant de diversification de l'offre commerciale comme facteur de vitalité tant économique que pour la qualité de vie dans l'Est de Gatineau.

Elle imagine une petite crêperie, un petit café, une petite boutique spécialisée qui viendraient s'installer sur l'avenue de Buckingham. « C'est du rayonnement pour toute la région », conclut-elle. 🇨🇦



L'artiste Diane Fontaine.

(Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Serge Cazalais)

Salle Desjardins le 2 décembre

Andréanne A. Malette : Un pèlerinage, des souvenirs et un spectacle

SERGE CAZELAIS

scazelais@inmedias.ca

Andréanne A. Malette porte dans sa besace une expérience marquante qu'elle a vécue en Alaska et qui lui a inspiré des mots et des sonorités nordiques. Elle se produira le 2 décembre 2022 à la salle Desjardins, 580, rue Maclaren E, à Gatineau. Elle est heureuse de retrouver un public qui ne lui est pas complètement inconnu.

« Je reviens dans mon coin », exprime avec enthousiasme l'auteure-compositrice-interprète native d'Ottawa Andréanne A. Malette.

« J'ai grandi à Shefford dans la région de Granby, mais l'Outaouais est devenu un arrêt incontournable de mes tournées, poursuit-elle en évoquant de nombreux souvenirs. Je trouve ça génial parce que j'ai énormément de famille qui vit à Buckingham, à Hull et à Orléans et quand je suis en spectacle dans ce coin-là, la famille vient me voir. »

Son plus récent album intitulé SITKA, lancé en janvier 2021 est le fruit d'une expérience particulière qu'elle qualifie de « pèlerinage personnel. »

« J'ai fait un voyage en Alaska, seule à l'occasion de mes 30 ans, révèle-t-elle. Et c'est vraiment ça qui a teinté la création et l'inspiration de l'album. »

L'artiste explique ainsi que le champ lexical des chansons qui composent cet album est très nordique. Elle y évoque la forêt,

la neige, les glaces, le froid, le vent. Le tout s'harmonise avec des percussions, de la réverbération et des sonorités vocales qui donnent l'impression qu'on entend ce vent.

À ce titre, la pièce *Cœur léger*, évoque cette liberté: les cheveux au vent, le souffle, les pieds dans l'eau salée et la renaissance d'une âme dans ces paysages sauvages de l'Alaska. On comprend alors tout le sens qu'elle donne à l'expression « pèlerinage » qu'elle utilise afin de décrire ce qu'elle a vécu.

Elle ajoute que ces compositions s'enrichissent aussi de l'expérience humaine dans son sens large, non seulement des siennes, mais aussi de celles qui lui sont confiées.

« On vit tous les mêmes émotions dans des contextes différents, note-t-elle. Si quelqu'un me raconte une histoire et comment il l'a vécue, je peux m'identifier à ses émotions et en faire le récit. »

Lorsqu'elle montera sur scène à la salle Desjardins le 2 décembre, le public aura l'occasion d'entendre la majorité des pièces de son plus récent album SITKA, mais aussi plusieurs chansons des deux premiers albums qui se mêlent bien à la thématique du spectacle.

« Retrouver une proximité avec le public est essentiel et c'est à la base de ce je fais et ça constitue aussi une source d'inspiration », conclut l'artiste. 🇨🇦



Andréanne A. Malette en spectacle le 2 décembre à la salle Desjardins.

(Photo gracieuseté — Catherine Deslauriers)

Pause Détente



>X01171-105

MOTS CROISÉS

MOT CACHÉ

THÈME : NOIR ET BLANC / 5 LETTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12										
14										
16										
19										
22										
31										
35										
38										
42										

HORIZONTALEMENT

- Bâtiment.
- Déclarée.
- De cette façon.
- Se dit d'un hareng.
- Veste assez ample.
- Elle est réparatrice.
- Il conduit des baudets.
- Traîner.
- Note à la fin d'un texte.
- Dissimulé.
- Adjectif démonstratif.
- Il habite dans un désert.
- À elle.

- Grande station touristique française.
- Liquides organiques.
- Qui produit un effet.
- Le lieutenant y mange.
- Bœuf qui n'existe plus.
- Font de l'ombre.
- Examen.
- Immobiles.
- Film célèbre.
- Pousse son cri, en parlant du hibou.
- Chance de réussir.
- Mère de Caïn.
- Dénombré.

VERTICALEMENT

- Se mange rapidement.
- Glande génitale.
- Élaborer.
- Différer.
- Utile en dessin.
- Souhaité.
- Insectes coléoptères.
- Possessif.
- Qualifie une civilisation du Nord.
- Maigres.
- Ne pas avouer.
- Soucis.

- Nickel.
- Chemin étroit pour les piétons.
- Ver.
- Soutient.
- Issues.
- Vêtement faisant partie du complet masculin.
- Décidée à.
- Nuance.
- S'oppose au progrès.
- Les anglais le boivent à quatre heures.
- Obtenus.

#796

- A**
AIGLE
ASPHALTE
- B**
BARBE
BOUDIN
BOULEAU
- C**
CAFÉ
CALCAIRE
CAOUTCHOUC
CASSIS
CHARBON
CHAT
CHAUX

- CHEVAL
CHEVEU
CHOCOLAT
COLOMBE
CORBEAU
CORNEILLE
COTON
CRAIE
CRÈME
CYGNE
- D**
DALMATIEN
DAMIER
DENTELLE

- E**
ÈBÈNE
ENCRE
- F**
FROMAGE
FUMÉE
- G**
GOÉLAND
GORILLE
GUIMAUVE
- H**
HARFANG
- L**
LAIT
LAPIN

- M**
MARBRE
MERINGUE
MOUCHE
MOUETTE
MOUTON
MÛRE
- N**
NEIGE
NUJAGE
NUIT
- O**
OLIVE
ONYX
OURS

- P**
PAIN
PAPIER
PHOQUE
PIGEON
PINGOUIN
POINT
POIVRE
PRUNEAU
PUMA
- R**
RAISIN
REQUIN
RIZ

- S**
SARRAU
SEL
SUCRE
SUIE
SUREAU
- T**
TOURMALINE
TROU
TRUFFE
- V**
VANILLE
- Z**
ZÈBRE

E	A	E	N	C	E	H	N	C	E	C	E	T	L	A	H	P	S	A	T
R	I	R	R	I	O	B	A	I	H	R	A	P	O	I	V	R	E	M	N
C	G	B	E	N	U	R	M	R	D	E	C	O	S	R	U	O	E	O	I
U	L	E	Q	I	V	O	B	O	F	U	V	N	U	S	E	L	G	U	O
S	E	Z	U	P	A	X	G	E	L	A	O	E	E	T	M	P	I	E	P
A	N	E	I	A	N	U	R	N	A	O	N	B	U	E	C	U	E	T	E
M	U	L	N	L	I	A	I	A	I	U	C	G	R	N	O	H	N	T	R
U	I	L	O	F	L	H	Z	E	R	P	U	I	I	R	O	T	O	E	I
P	T	E	T	U	L	C	B	E	C	A	N	A	T	E	S	T	I	U	A
E	O	T	U	M	E	E	I	Y	R	G	P	R	C	R	G	U	O	A	C
U	L	N	O	E	N	M	G	R	U	T	A	E	P	A	U	A	I	C	L
Q	I	E	M	E	A	N	A	E	A	I	L	P	L	A	S	F	U	E	A
O	V	D	I	D	E	S	E	H	S	L	E	N	R	L	P	S	F	N	C
H	E	A	C	H	C	V	C	I	I	M	U	R	E	U	I	I	E	B	
P	R	A	C	H	U	P	N	E	E	R	B	R	A	M	N	R	E	S	O
C	F	U	E	A	I	E	N	R	G	O	E	L	A	N	D	E	O	R	U
E	O	V	M	G	B	R	C	N	E	I	T	A	M	L	A	D	A	G	L
M	A	I	E	R	O	C	H	O	C	O	L	A	T	O	N	Y	X	U	E
L	U	O	A	C	H	A	R	B	O	N	E	G	A	M	O	R	F	D	A
G	N	B	A	T	O	U	R	M	A	L	I	N	E	S	U	R	E	A	U



Les Entreprises Médicales de l'Outaouais

Votre partenaire de la santé

Vente, location
et réparation de
produits médicaux

AIDE À LA
MOBILITÉ RÉDUITE

- QUADRIPORTEURS
- FAUTEUILS ROULANTS
- DÉAMBULATEURS
- LÈVE-PERSONNE
- MONTE-ESCALIERS • ASCENSEURS

Service de livraison
Prenez rendez-vous

www.lesemo.com | 819 205-9111
131 boul Gréber, Gatineau J8T 3R1



>X04425-3



Comment décrocher son premier emploi lorsqu'on est fraîchement diplômé?

Vous avez récemment obtenu votre diplôme et êtes à la recherche d'un premier emploi dans votre domaine? Si vous constatez que la majorité des offres exigent quelques années d'expérience, il se peut que vous vous sentiez découragé. Voici donc quelques conseils pour que votre candidature soit remarquée!

INFORMEZ VOS CONTACTS

Faites le tour de vos connaissances (parents, amis, anciens camarades de classe, etc.) en mentionnant votre recherche d'emploi. Nommez notamment les entreprises qui vous intéressent : peut-être que quelqu'un connaît un employé qui travaille dans l'une d'elles et pourra vous mettre en relation! Vous pourrez alors lui poser des questions sur les enjeux et les projets de son entreprise et ajuster votre candidature en conséquence, ce qui augmentera vos chances d'être sélectionné. Psitt! Participer à des activités de réseautage et annoncer

vos contacts sur les réseaux sociaux sont des musts en 2022!

FAITES PREUVE D'HUMILITÉ

Soyez réaliste : n'envoyez pas votre CV pour le poste de vos rêves — avec de hautes responsabilités et un salaire « mirobolant » —, car vous perdrez votre temps! En tant que nouveau diplômé, considérez votre premier emploi comme une possibilité de gagner de l'expérience et de faire vos preuves. Si vous travaillez bien et avec assiduité, vous parviendrez certainement à gravir les échelons!

SOIGNEZ VOS DOCUMENTS

Comme vous serez probablement nombreux à soumettre votre candidature pour un même poste, bonifiez votre CV et votre lettre de présentation en intégrant les mots-clés pertinents et les verbes d'action qui capteront l'attention du recruteur. Au besoin, recourez aux services d'un spécialiste en rédaction de curriculum vitae; il s'agit d'un investissement gagnant pour lancer votre carrière!



OFFRE D'EMPLOI

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(VE) ET CHARGÉ(E) DES COMMUNICATIONS

La Fondation Santé Papineau cherche une personne dynamique.

Pour assurer le soutien administratif de façon optimale de la direction générale et de tous les employés de l'organisme. Il(elle) devra poursuivre la stratégie de communication afin d'appuyer les objectifs en matière de communication externe.

35 heures par semaine
Salaire : à discuter

Endroit du travail : Hôpital de Papineau, 155, rue Maclaren Est (secteur Buckingham)

Description complète sur www.lesjobins.ca

Faire parvenir votre CV au : priscillia.fournier@ssss.gouv.qc.ca

>X04500-1

ANNONCES CLASSÉES



RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO
1 866 637-5236

Heures d'affaires du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

À NOS ANNONCEURS : assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

205 Logements/ appartements à louer

4-1/2, grand, entrées laveuse/ sècheuse. Près de tous les services, rue Galipeau, Thurso. Pas d'animaux. Non-fumeur. Libre 1 janvier. 819-328-3769

225 Propriétés à louer

MAISON toute meublée, 4 chambres, vue sur le lac, grande galerie, 1 sdb complète et 1 salle d'eau, laveuse/ sècheuse, salon avec télé, dvd, wifi, chauffage électrique, BBQ gaz propane, électricité inclus. Pas d'animaux, non-fumeur, 2,000\$/mois, secteur Montpellier. 819-428-2244

245 Chambre à louer

CHAMBRE meublée, câble, wifi, internet. Idéal personne tranquille. Libre. 819-983-1438

310 Divers à vendre

SPÉCIAL AVANT L'HIVER

TÔLE à couverture et à mur, extérieur/ intérieur. Différentes couleurs. Accessoires. Isolation styromousse différentes épaisseurs. Aussi d'autres matériaux disponibles + + + à bas prix. Centre de liquidation G. Brunette et Fils, 150 Freeman, secteur Hull. 819-775-8048

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Reprenez le contrôle. Il y a toujours une solution. Laissez-nous vous aider. Pour une consultation gratuite à Gatineau communiquez avec Sylvie Drozdowski, (819-246-4444/310-3328) MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. Bureau principal Ottawa."

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

605 Emplois divers

FEMMES de ménage demandées à temps plein/ partiel, pour faire ménage dans motel. Très bon salaire. 514-506-2919

635 Coiffure/beauté/esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

660 Services domestiques

AIDE À DOMICILE recherchée pour couple âgé autonome: préparation de repas, courses, légers travaux ménagers, idéalement dame seule d'âge mur et retraitée, offrons 4-1/2 meublée, services inclus, et nourrie. Secteur Gatineau 819439-6125, 819-576-8970

Hockey junior LHJAAAQ

Les priorités du commissaire Kevin Figsby

SERGE CAZELAIS

scazelais@inmedias.ca

Présenter des organisations impliquées au sein du hockey mineur local et de la communauté. Offrir aux joueurs un tremplin vers les ligues juniors majeures canadiennes, le hockey universitaire et les ligues professionnelles. Ce sont là deux missions importantes aux yeux du commissaire de la Ligue de hockey junior AAA du Québec (LHJAAAQ), Kevin Figsby.

Ce dernier était de passage au Centre sportif de Buckingham le vendredi 18 novembre.

Sa visite coïncidait avec une soirée promotionnelle alors que les jeunes partisans inscrits au hockey mineur avaient été invités à porter le chandail aux couleurs de leur équipe. Le Centre sportif de Buckingham affichait ainsi une de ses meilleures foules de la saison, de quoi satisfaire le commissaire.

UN CHANGEMENT DE CULTURE AU SEIN DE LA DIRECTION DES FLAMES

M. Figsby constate un véritable changement de culture au sein de la direction des Flames.

« La direction accorde beaucoup d'importance à l'aspect communautaire, constate-t-il. Il y a plusieurs joueurs locaux sur l'équipe. Ça attire les familles aux matchs. »

Kevin Figsby

« On veut aussi attirer les jeunes joueurs de hockey mineur de la communauté à nos matchs, exprime le commissaire. Quand je regarde ce qui se passe ici ce soir, de voir autant de jeunes, je vois l'impact que l'organisation des Flames a sur la communauté. »

M. Figsby mentionne également l'appui indéniable des organisations pour le développement du hockey mineur. « On le constate que le hockey mineur local est important pour la direction des Flames », exprime-t-il.

LA LHJAAAQ, UNE CARTE DE VISITE POUR LES JOUEURS

« Nous avons au sein de notre ligue une base de joueurs dont l'objectif est de jouer dans la LHJMQ. Quant au développement, c'est un de nos focus », note M. Figsby.

Certains joueurs font en effet la navette entre le junior majeur et le junior AAA et une partie d'entre eux aspirent à poursuivre au niveau professionnel.

« D'autres joueurs aspirent à poursuivre au niveau du hockey universitaire, que ce soit au Canada ou aux USA, ajoute-t-il. Et notre ligue est l'une des meilleures pour les appuyer », pense-t-il.

Un total de 80% des joueurs qui composent les équipes de la LHJAAAQ sont aussi des étudiants. Chacune des équipes compte sur les services d'un conseiller pédagogique. Celui-ci a accès



Le commissaire de la LHJAAAQ Kevin Figsby.

(Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Serge Cazalais)

aux notes scolaires du joueur et peut ainsi suivre son développement tant sur la glace qu'en classe.

« Ainsi, le joueur qui désire poursuivre au niveau du hockey universitaire peut présenter sa carte de visite qui a été officialisée par la direction de l'équipe », explique avec fierté le commissaire Figsby.

LE MARCHÉ DE GATINEAU

Gatineau constitue un marché clé pour la LHJAAAQ selon le commissaire. La région est à la frontière de l'Ontario et le bassin de joueurs est considérable.

« Compte tenu du changement de vision au sein de la direction et de l'engouement local pour l'équipe, j'ai l'impression que Gatineau n'est pas loin d'un championnat », conclut Kevin Figsby. 🏒

Hockey Junior

Les Flames causent une surprise en battant Princeville

SERGE CAZELAIS

scazelais@inmedias.ca

Le vendredi 18 novembre 2022, c'était soir de fête au Centre sportif de Buckingham. La direction de l'équipe de niveau junior AAA les Flames de Gatineau avait invité de jeunes joueurs des diverses organisations de hockey mineur de la région à assister au match, vêtus du chandail de leur équipe.

C'est un peu plus de 375 partisans qui ont assisté à une défaite crève-cœur des Flames au compte de 3 à 2 face à l'Everest de la Côte-du-Sud.

Les Gatinois avaient l'opportunité de se relever le dimanche après-midi 20 novembre, mais la commande était de taille puisqu'ils devaient se mesurer au redoutable Titan de Princeville qui les avait battus 7 à 2 le 13 novembre dernier.

Causant une surprise, les Flames qui tiraient de l'arrière 4 à 2 en troisième période ont égalisé le pointage et l'ont emporté par la marque de 5 à 4 en tirs de barrage.

Par ailleurs, la direction des Flames a annoncé l'embauche de Nicholas Saumier-



Les Flames de Gatineau ont terminé leur fin de semaine avec une fiche d'une victoire et d'une défaite.

(Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Serge Cazalais)

Amigo à titre d'entraîneur adjoint. Saumier-Amigo a notamment été l'entraîneur adjoint de l'Intrépide de l'Outaouais au niveau midget espoir de 2017 à 2020, ainsi qu'au sein du programme Sport-études de la Polyvalente Nicolas-Gatineau.

TRANSACTIONS

Le directeur général Carl Robillard a procédé à deux transactions. Il a d'abord

fait l'acquisition du défenseur de 20 ans Maxime Girard qui évoluait avec le Titan de Princeville en échange de deux choix conditionnels de 8^e ronde en 2023 et de 1^{re} ronde en 2024.

Il a ensuite acquis l'attaquant de 19 ans Nathan Dubois du VC de Laval. Dubois est connue des partisans puisqu'il a déjà évolué pour les Flames la saison dernière.

Le club lavallois a obtenu en retour un choix conditionnel de 3^e ronde en 2023.

Les Flames de Gatineau terminent leur week-end à domicile du 18 au 20 novembre avec une fiche de .500. La grande surprise fut une victoire en tirs de barrage face à la puissante équipe du Titan de Princeville. 🏒



1001 emplois côte à côte



Côtez des adeptes de la glisse, des mordus de plein air, des organisateurs d'événements mémorables, des spécialistes des plaisirs de la table, des représentants créatifs, des techniciens hors pair, bref, des gens qui, comme vous, aiment bouger et se dépasser !

Postulez en ligne au sommets.com/fr/emplois

Restez à l'affût !

538, chemin Edelweiss, Wakefield, QC J0X 3G0

819 459-2328 – 450 227-4671

