

# ÉDITION SPÉCIALE

Semaine de prévention en alcoolisme  
et autres toxicomanies

Saguenay – Lac-Saint-Jean

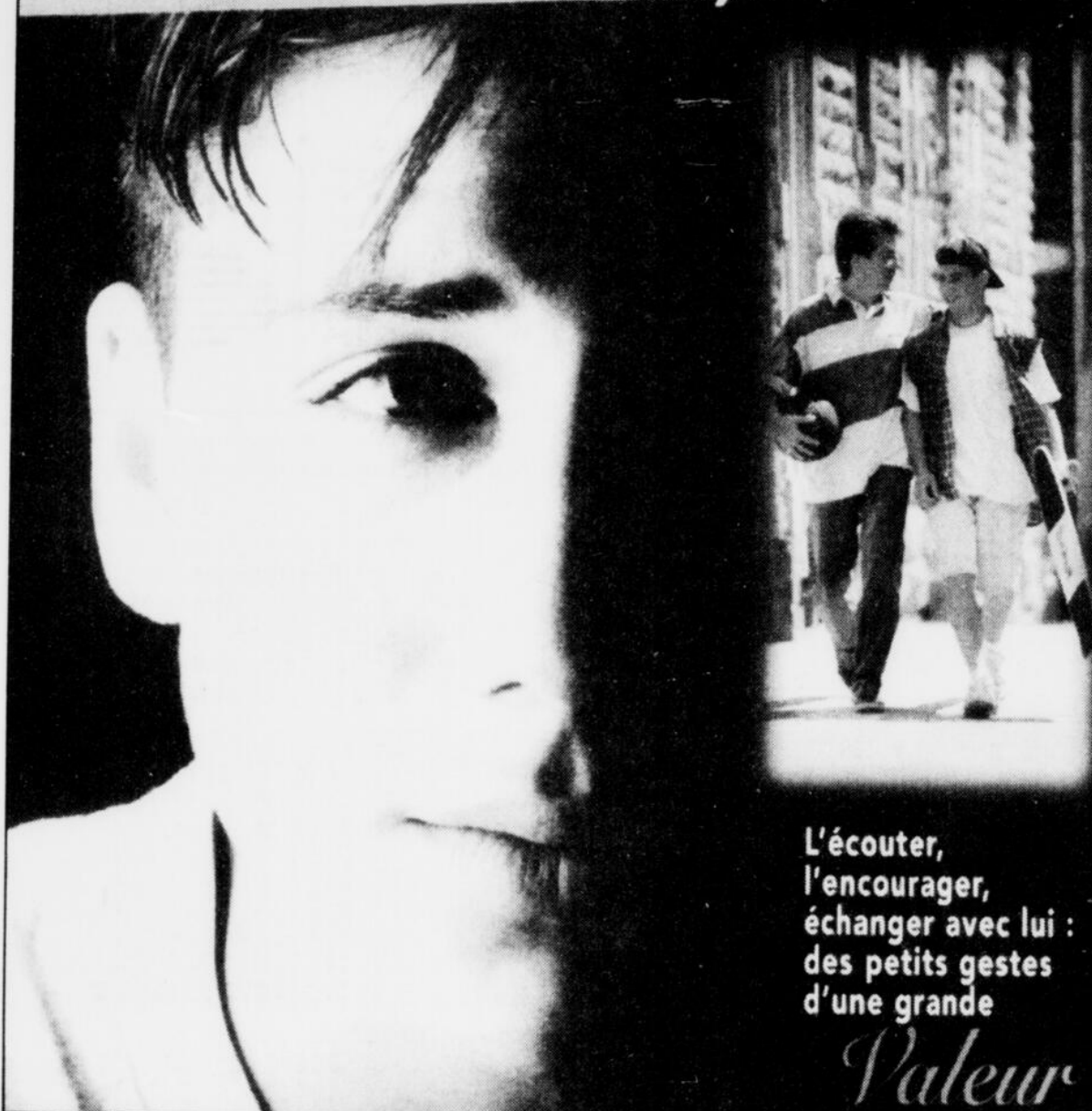
Cahier publicitaire

Moi?

Parler d'alcool et  
des autres drogues  
avec les jeunes?

À SES YEUX

*Vous êtes important*



L'écouter,  
l'encourager,  
échanger avec lui :  
des petits gestes  
d'une grande

*Paieur*

**S** RÉGIE RÉGIONALE  
DE LA SANTÉ ET DES  
SERVICES SOCIAUX  
DU SAGUENAY –  
LAC-SAINT-JEAN



Gouvernement du Québec  
Ministère de l'Éducation  
Direction régionale du  
Saguenay – Lac-Saint-Jean

CONSEIL RÉGIONAL  
DE PRÉVENTION  
DE LA

*Criminalité*

1994  
Année internationale  
de la famille



Communication-Québec  
Direction régionale du  
Saguenay – Lac-Saint-Jean

Une grâceuseté de

**progrès dimanche**

Québec

# Éditorial

(Publicité)

Semaine de prévention en alcoolisme et autres toxicomanies

## «La famille au cœur de la prévention... à ses yeux, vous êtes importants»

Avec une si grande importance aux yeux des jeunes, les adultes ont intérêt à se donner la main; les groupes et les intervenants ont intérêt à se concerter.



Voilà donc l'esprit qui anime les partenaires impliqués dans la Semaine de prévention de l'alcoolisme et des autres toxicomanies au Saguenay - Lac-Saint-Jean.

Ces derniers veulent éveiller les adultes à la noblesse de cette responsabilité incomparable: faire de notre société un milieu de vie solidaire, sécuritaire, accueillant, chaleureux.

En publiant conjointement cette édition spéciale, nous voulons rendre hommage aux très nombreux intervenants qui travaillent sans relâche, dans tous les milieux, pour que les conditions d'épanouissement des jeunes soient créées, maintenues et développées dans notre grande famille régionale.

Au nom de la Régie régionale de la santé et des services sociaux, des membres et des associés du Comité régional de prévention et au nom de la Maison de la presse qui publie Le Quotidien et le Progrès-Dimanche, nous sommes fiers de vous présenter cette édition spéciale.

**Ann Lambert**  
Coordonnatrice  
Régie régionale de la santé et  
des services sociaux

**Claude Gagnon**  
Président et éditeur  
Maison de la presse

## Crédits

L'édition spéciale est une publication de la Maison de la Presse et publiée en collaboration avec:

- La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Saguenay - Lac-Saint-Jean.
- La Direction régionale du ministère de l'Éducation du Québec à Jonquière.
- Communication-Québec.
- Le Conseil régional de prévention de la criminalité.
- Comité régional de l'Année internationale de la famille.
- Les Tables locales de concertation multi-sectorielle.

**COMITÉ ÉDITORIAL:** Claude Gagnon  
Ann Lambert

**COLLABORATION:** Serge Cloutier  
Pierre Duchaine  
Donald Gaudreault  
Suzette Rodrigue  
Johanne Roy  
Nathalie Sergerie  
Jean Tremblay

### DESSINS TIRÉS DE:

WICKS, Benn «Mon enfant prend de la drogue? Pas possible!», éditeur Alliance pour un Canada sans drogue, 1993.

CLSC du Centre de la Mauricie et DSC du Centre hospitalier régional de la Mauricie, «PAVOT», 1991.

Ministère de l'Éducation, «Le Magazine Jeunesse, cahier spécial».

# Limiter le nombre des futurs consommateurs

Tous s'entendent pour dire qu'une consommation RÉGULIÈRE d'alcool et/ou de drogues mène généralement à un problème de toxicomanie.

Or, il est aussi connu que la GRANDE MAJORITÉ des jeunes deviendront jamais des toxicomanes, ni même des consommateurs réguliers. Toutefois, selon Pierre Paquin, professeur au certificat en toxicomanie de l'Université de Montréal et de Sherbrooke, 5 % des jeunes consommateurs deviennent des consommateurs problématiques. C'est alors pour limiter le nombre de futurs consommateurs que les intervenants parlent de PRÉVENTION.

Faire de la prévention signifie agir avant que le problème ne survienne.

Dans ce contexte, il va de soi qu'il devient nécessaire d'intervenir tout d'abord auprès des parents. Il faut alors instaurer des activités qui expliquent les raisons qui conduisent les jeunes à vouloir consommer et qui rappellent la place importante que les parents occupent en tant que modèles pour ces mêmes jeunes.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux et ses partenaires, soucieux de sensibiliser la population à l'importance de faire de la prévention, décrète la semaine du 13 au 19 novembre 1994: «SEMAINE

DE PRÉVENTION EN ALCOOLISME ET AUTRES TOXICOMANIES». S'adressant aux parents et adultes significatifs, le thème provincial de cette semaine rappelle aux parents comment «À ses yeux, vous êtes importants».

Au Saguenay - Lac-Saint-Jean, dans la perspective de susciter le dialogue entre adultes et jeunes, nous avons pensé inscrire le thème régional dans la foulée de l'Année internationale de la famille, celui-ci devenant «La famille au cœur de la prévention... à ses yeux, vous êtes importants».

Afin de permettre une meilleure connaissance des activités préventives qui se sont déroulées depuis trois ans dans la région, et surtout de connaître les organismes qui interviennent dans ce secteur, nous avons privilégié le médium journalistique.

C'est donc avec plaisir que nous vous offrons cette édition spéciale.

Parcourez les chroniques «Arts et spectacles», «Sports et loisirs», etc., et répondez à nos quiz.

Prenez un peu de votre temps pour partager avec vos jeunes les nouvelles connaissances que cette édition pourrait vous apporter et découvrez combien il est aisé d'échanger avec eux.

Bref, apprenez à faire de la prévention...



La prévention

## Pour de bonnes habitudes de consommation

On le sait, la prévention en alcoolisme et autres toxicomanies, c'est avant tout promouvoir de bonnes habitudes de vie et de consommation. Mais pour vendre cette nouvelle façon de vivre, les intervenants doivent devenir de bons communicateurs. Au cours des trois dernières années, les intervenants régionaux ont su dénicher des trucs et des manières originales de passer leurs messages. Ah! la pub... toujours la pub...

Le défi était de taille et ne reculant devant rien, les intervenants ont mis sur pied divers outils ou activités promotionnelles. Ainsi dans un milieu marqué par l'isolement social, où le risque de surconsommer est omniprésent, une pochette de «bienvenue» énumérant les ressources existantes, a été distribuée aux nouveaux résidents.

Puisque l'alcool et l'essence (eh! oui!) sont des substances utilisées par les jeunes et qu'elles sont en vente libre, des intervenants et des jeunes ont effectué des tournées de sensibilisation auprès des travailleurs des dépanneurs, bars et des stations d'essence.

Et que dire des rencontres d'information effectuées dans les écoles, les municipalités et les arcades?

Mais de la publicité, on doit en voir partout... alors pourquoi pas dans les autobus...

• • •

- Centre Multi-Services, Base de Bagotville (Ville de La Baie).
- Café Jeunesse de Chicoutimi (Chicoutimi).
- Service communautaire de Travail de rue (Chicoutimi).
- Maison des Jeunes L'Escale Centre-Ville de Saint-Félicien (Saint-Félicien).
- Patro de Jonquière (Jonquière).
- Table de Concertation du Lac-Saint-Jean-Est (Alma).
- Comité Santé (Saint-Ludger-de-Milot).
- La Maison du Cheminement (Roberval).
- Groupe d'Action Communautaire de l'APRS (Petit-Saguenay).

4 - CAHIER SPÉCIAL, 20 novembre 1994



## CHARIVARI... TOXICOMANIE

### 1. AACEHIMPR

Les Québécois en ont une bien garnie, qui dans de nombreux cas, est utilisée presque quotidiennement.

### 2. OLAOLC

D'après plusieurs enquêtes régionales et provinciales, ce produit est le plus consommé chez les jeunes.

### 3. AOOOCINMMNST

Le milieu familial est considéré comme un facteur déterminant les habitudes de... des jeunes.

### 4. ACDDEEENNP

Lorsque l'organisme s'est adapté à une drogue et en a désormais besoin pour fonctionner, nous appelons ce phénomène la...

### 5. AADEILM

Plusieurs voient l'alcoolisme comme étant une...

### 6. EEIONNPRTV

Son but est de protéger la santé.

### 7. ABCEIHLPRSTU

Près d'un tiers des messages... diffusés par les médias servent à promouvoir l'usage de différents types de drogue d'une façon ou d'une autre.

### 8. ADEIMNOORT

La... est une consommation responsable et éclairée.

## Parents d'ados cherchent parents d'ados

Parents d'ados ouverts, dynamiques et prêts à partager l'expérience de l'échange, recherchent autres parents d'ados, mono ou stéréo, voulant s'associer en union tout à fait libre à un groupe d'entraide et de support.

**But:** Créer une belle complicité et partager nos compétences parentales pour faire face au phénomène/drogue chez les jeunes.

- Association de parents d'Ados du Fjord, (Ville de La Baie).
- Comité d'entraide de parents APRS (Petit-Saguenay).

...

## Jeunes cherchent autres jeunes

Adolescents et adolescentes prêts à vivre des expériences palpitantes, sans alcool et sans substance recherchent des partenaires du même acabit aimant les sports, les danses et toutes sortes de sorties!

**But:** Se prendre en main et mettre sur pied des activités accroche-cœur... ne reste pas les deux pieds dans la même bottine et viens te joindre à nous.

- Club de jeunes «Destination-Santé (Chibougamau)
- Club de jeunes Montagnais Lac Saint-Jean (Mashteuiash).
- Opti-Jeunesse du Domaine du Roy (Saint-Prime).

...

## Lignes téléphoniques

Allô j'écoute? Tu veux partager tes angoisses, te confier à quelqu'un, demander de l'information sur les drogues et l'alcool? J'ai une oreille attentive et je pratique l'écoute active!

- Student Council (Chibougamau)
- Maison du Cheminement (Roberval).



À voir... à lire... à faire...

## Autour du Fjord et du Lac

### Conférencier

Vous désirez en connaître plus sur le phénomène de l'alcoolisme ou de la toxicomanie en général? Nous espérons que nos conférenciers invités des trois dernières années ont su répondre à vos questions.

### Pour cuisiner

Difficile de concocter des boissons alcoolisées? Rien de mieux qu'un petit livre de recettes celles-ci suggérées par nos jeunes et testées par les adultes!

### Théâtre

Vous aimez le théâtre? Tant mieux! Car certains «spécialistes» en éducation affirment que l'on apprend beaucoup mieux en s'amusant. Espérons que vous avez vu les performances théâtrales qui se sont déroulées dans la région et qui traitaient du phénomène de consommation de drogue et d'alcool.

### Formation

Vous désirez améliorer votre relation avec votre adolescent, parfaire vos techniques parentales, apprendre à communiquer plus efficacement et en connaître davantage sur les drogues? Divers ateliers de «développement de compétences parentales» avaient pour but de bien vous outiller.

### Informatique

Vous êtes un mordu de l'informatique? C'est un virus qui s'attrape... Les intervenants ont pensé à vous en structurant un logiciel qui traite des psychotropes.

### Sorties du dimanche

Visiter un organisme afin de connaître les activités qui s'y déroulent et jaser avec les personnes qui y travaillent. Voilà ce qui se déroule lors d'une journée «portes ouvertes».

### Culture

Ce n'est pas d'agriculture dont vous parle le «Programme Pavot», mais il vous présente «la fleur» de la connaissance en matière de psychotropes.

- Groupe Action Communautaire de santé bénévole inc. (Ferland et Boileau).
- Student Council (Chibougamau).
- Centre Multi-Services, Base de Bagotville (Ville de La Baie).
- Maison des Jeunes l'Escale Centre-ville de Saint-Félicien (Saint-Félicien).
- Comité Conseil Saint-Patrick (Jonquière).
- Centre d'Accompagnement ADARA (St-Félicien).
- Maison des Jeunes Laser de Roberval (Roberval).
- Patro de Jonquière (Jonquière).
- Unité Domrémy de Jonquière (Jonquière).
- Service d'aide en toxicomanie du Domaine du Roy (Roberval).
- Le Club social 12-18 de Chibougamau (Chibougamau).

## La prévention Pour de bonnes habitudes de consommation

On le sait, la prévention en alcoolisme et autres toxicomanies, c'est avant tout promouvoir de bonnes habitudes de vie et de consommation. Mais pour vendre cette nouvelle façon de vivre, les intervenants doivent devenir de bons communicateurs. Au cours des trois dernières années, les intervenants régionaux ont su dénicher des trucs et des manières originales de passer leurs messages. Ah! la pub... toujours la pub...

Le défi était de taille et ne reculant devant rien, les intervenants ont mis sur pied divers outils ou activités promotionnelles. Ainsi dans un milieu marqué par l'isolement social, où le risque de surconsommer est omniprésent, une pochette de «bienvenue» énumérant les ressources existantes, a été distribuée aux nouveaux résidents.

Puisque l'alcool et l'essence (eh! oui!) sont des substances utilisées par les jeunes et qu'elles sont en vente libre, des intervenants et des jeunes ont effectué des tournées de sensibilisation auprès des travailleurs des dépanneurs, bars et des stations d'essence.

Et que dire des rencontres d'information effectuées dans les écoles, les municipalités et les arcades?

Mais de la publicité, on doit en voir partout... alors pourquoi pas dans les autobus...

• • •

- Centre Multi-Services, Base de Bagotville (Ville de La Baie).
- Café Jeunesse de Chicoutimi (Chicoutimi).
- Service communautaire de Travail de rue (Chicoutimi).
- Maison des Jeunes L'Escale Centre-Ville de Saint-Félicien (Saint-Félicien).
- Patro de Jonquière (Jonquière).
- Table de Concertation du Lac-Saint-Jean-Est (Alma).
- Comité Santé (Saint-Ludger-de-Milot).
- La Maison du Cheminement (Roberval).
- Groupe d'Action Communautaire de l'APRS (Petit-Saguenay).

4 - CAHIER SPÉCIAL, 20 novembre 1994



## CHARIVARI... TOXICOMANIE

### 1. AACEHIMPR

Les Québécois en ont une bien garnie, qui dans de nombreux cas, est utilisée presque quotidiennement.

### 2. OLAOLC

D'après plusieurs enquêtes régionales et provinciales, ce produit est le plus consommé chez les jeunes.

### 3. AOOOCINMMNST

Le milieu familial est considéré comme un facteur déterminant les habitudes de... des jeunes.

### 4. ACDDEEENNP

Lorsque l'organisme s'est adapté à une drogue et en a désormais besoin pour fonctionner, nous appelons ce phénomène la...

### 5. AADEILM

Plusieurs voient l'alcoolisme comme étant une...

### 6. EEIONNPRTV

Son but est de protéger la santé.

### 7. ABCEIHLPRSTU

Près d'un tiers des messages... diffusés par les médias servent à promouvoir l'usage de différents types de drogue d'une façon ou d'une autre.

### 8. ADEIMNOORT

La... est une consommation responsable et éclairée.

## Parents d'ados cherchent parents d'ados

Parents d'ados ouverts, dynamiques et prêts à partager l'expérience de l'échange, recherchent autres parents d'ados, mono ou stéréo, voulant s'associer en union tout à fait libre à un groupe d'entraide et de support.

**But:** Créer une belle complicité et partager nos compétences parentales pour faire face au phénomène/drogue chez les jeunes.

- Association de parents d'Ados du Fjord, (Ville de La Baie).
- Comité d'entraide de parents APRS (Petit-Saguenay).

...

## Jeunes cherchent autres jeunes

Adolescents et adolescentes prêts à vivre des expériences palpitantes, sans alcool et sans substance recherchent des partenaires du même acabit aimant les sports, les danses et toutes sortes de sorties!

**But:** Se prendre en main et mettre sur pied des activités accroche-cœur... ne reste pas les deux pieds dans la même bottine et viens te joindre à nous.

- Club de jeunes «Destination-Santé (Chibougamau)
- Club de jeunes Montagnais Lac Saint-Jean (Mashteuiash).
- Opti-Jeunesse du Domaine du Roy (Saint-Prime).

...

## Lignes téléphoniques

Allô j'écoute? Tu veux partager tes angoisses, te confier à quelqu'un, demander de l'information sur les drogues et l'alcool? J'ai une oreille attentive et je pratique l'écoute active!

- Student Council (Chibougamau)
- Maison du Cheminement (Roberval).



À voir... à lire... à faire...

## Autour du Fjord et du Lac

### Conférencier

Vous désirez en connaître plus sur le phénomène de l'alcoolisme ou de la toxicomanie en général? Nous espérons que nos conférenciers invités des trois dernières années ont su répondre à vos questions.

### Pour cuisiner

Difficile de concocter des boissons alcoolisées? Rien de mieux qu'un petit livre de recettes celles-ci suggérées par nos jeunes et testées par les adultes!

### Théâtre

Vous aimez le théâtre? Tant mieux! Car certains «spécialistes» en éducation affirment que l'on apprend beaucoup mieux en s'amusant. Espérons que vous avez vu les performances théâtrales qui se sont déroulées dans la région et qui traitaient du phénomène de consommation de drogue et d'alcool.

### Formation

Vous désiriez améliorer votre relation avec votre adolescent, parfaire vos techniques parentales, apprendre à communiquer plus efficacement et en connaître davantage sur les drogues? Divers ateliers de «développement de compétences parentales» avaient pour but de bien vous outiller.

### Informatique

Vous êtes un mordu de l'informatique? C'est un virus qui s'attrape... Les intervenants ont pensé à vous en structurant un logiciel qui traite des psychotropes.

### Sorties du dimanche

Visiter un organisme afin de connaître les activités qui s'y déroulent et jaser avec les personnes qui y travaillent. Voilà ce qui se déroule lors d'une journée «portes ouvertes».

### Culture

Ce n'est pas d'agriculture dont vous parle le «Programme Pavot», mais il vous présente «la fleur» de la connaissance en matière de psychotropes.

- Groupe Action Communautaire de santé bénévole inc. (Ferland et Boileau).
- Student Council (Chibougamau).
- Centre Multi-Services, Base de Bagotville (Ville de La Baie).
- Maison des Jeunes l'Escale Centre-ville de Saint-Félicien (Saint-Félicien).
- Comité Conseil Saint-Patrick (Jonquière).
- Centre d'Accompagnement ADARA (St-Félicien).
- Maison des Jeunes Laser de Roberval (Roberval).
- Patro de Jonquière (Jonquière).
- Unité Domrémy de Jonquière (Jonquière).
- Service d'aide en toxicomanie du Domaine du Roy (Roberval).
- Le Club social 12-18 de Chibougamau (Chibougamau).

## Sport et Loisir

Apprendre sur les drogues et l'alcool tout en s'amusant... c'est possible!

Du sport aux loisirs, les idées les plus farfelues ont été réalisées. Le Capitaine Cosmos s'est même déplacé pour visiter un groupe de jeunes terriens de la région afin de discuter de la consommation des drogues et de l'alcool!

Du côté sportif, organismes et jeunes ont mis sur pied des activités tels que de l'escalade, de l'équitation, du «rouli-roulant», des parties de volleyball ou de balle molle, des randonnées sur l'eau (canot, voile, pédalo), du «paint ball» et même des olympiades.

L'emploi de vidéos, documentaires ou films de divertissement est un autre moyen utilisé pour atteindre les jeunes. Beaucoup d'autres activités ont permis aux adolescents de se rencontrer et de se sentir valorisés dans leur milieu. Mentionnons entre autres les ateliers-rencontres, les soupers, les voyages, les bingos, les «partys» et les feux de camps qui ont associé le plaisir à l'information.



- Conseil Montagnais Lac-Saint-Jean (Mash-teuiash).
- Student Council (Chibougamau).
- Groupe Action Communautaire de santé bénévole inc. (Ferland-Boilleau).
- Centre Multi-Services de la Base de Bagotville (Ville de la Baie).
- Maison de jeunes de Desbiens (Desbiens).
- Club «Disons non» Destination santé (Chibougamau).
- Patro de Jonquière (Jonquière).
- Comité-santé (St-Ludger-de-Milot).
- Service d'aide en toxicomanies du Domaine du Roy (Roberval).

## Arts et spectacles

De nouvelles étoiles sont nées...

La région du Saguenay - Lac-Saint-Jean regorge de talents artistiques. Découverts depuis les trois dernières années grâce à la perspicacité de différents intervenants œuvrant en toxicomanie, ces nouveaux artistes sont voués à des carrières prometteuses...

Le domaine théâtral s'est notamment beaucoup enrichi grâce à la mise sur pied de quatre nouvelles pièces axées sur la prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies. Les comédiens et comédiennes y ont mis tout leur cœur.

Du côté télévisuel, plusieurs initiatives ont vu le jour comme la présentation d'émissions sur les ondes de la télévision communautaire et la création de différents vidéos.

D'autres talents sont nés par le biais de concours d'affiches, d'ateliers d'improvisation, de danse création et par l'expression artisanale.

La région du Saguenay - Lac-Saint-Jean est toujours en ébullition artistique... À parier que d'autres initiatives verront le jour et que les talents découverts iront loin!

- SOS-Jeunesse (Jonquière).
- Comité d'aide à la jeunesse (Girardville).
- L'ASTUSE (Chicoutimi).
- Comité-santé (St-Ludger-de-Milot).
- Maison de jeunes l'Escale Centre-Ville (St-Félicien).
- Centre Multi-Services de la Base de Bagotville (Ville de La Baie).
- Conseil Montagnais Lac-Saint-Jean (Masteuiash).



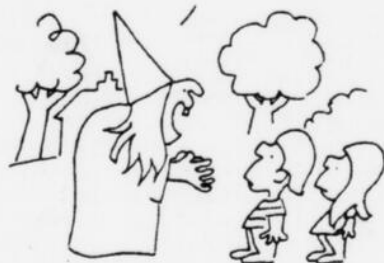
## Habitation

Du nouveau dans le domaine de l'immobilier du secteur de la prévention des toxicomanies. Le mode de la rénovation et du bricolage a inspiré nos créateurs communautaires.

**Résultat?** De leur chantier de construction, ils ont fait naître des architectures chaleureuses et accueillantes. Des endroits où, jeunes et adultes, échantent, apprennent et communiquent. Des endroits de haut savoir... vivre.

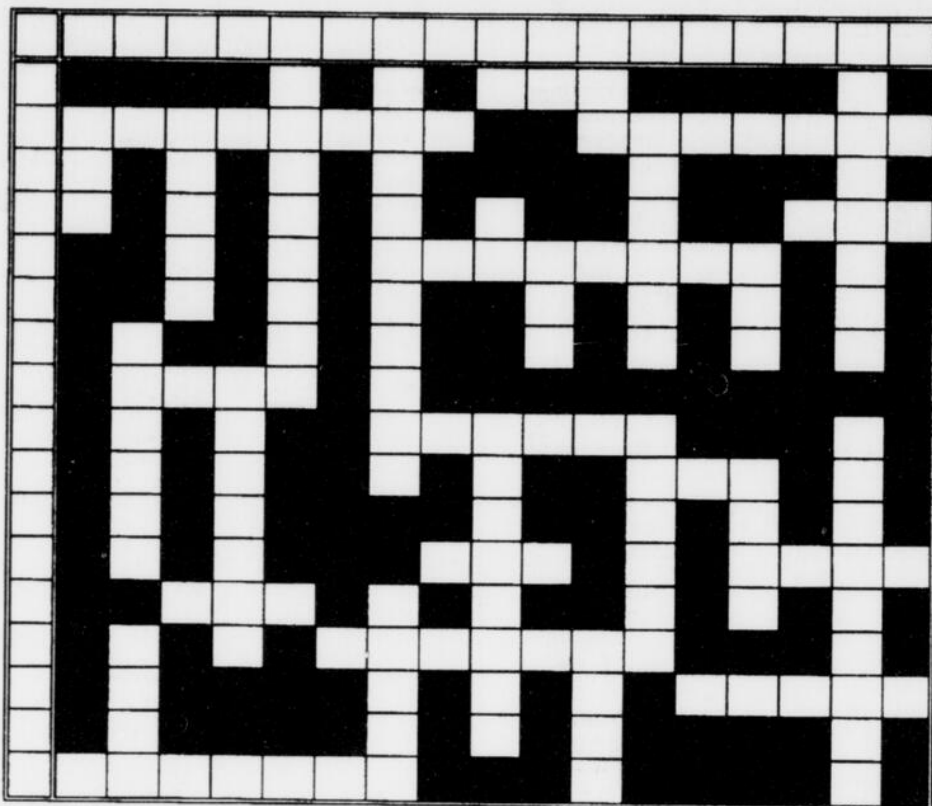
- Local des jeunes, Groupe Action Communautaire de santé bénévole inc. (Ferland et Boilleau).
- La Maison du Cheminement (Roberval).

VOUS ALLEZ ADORER LA MAISON. ELLE EST FAITE EN MARIJUANA AVEC DES FENÊTRES EN COCAÏNE ET UNE CHEMINÉE EN HÉROÏNE



# Le mot croisé TOXICO.. MANIAQUE

(Publicité)



## HORIZONTAL

- B. Selon une étude québécoise récente, 61 % des jeunes considèrent que l'alcool permet d'avoir du --- et aide à se sentir moins gêné.
- C. Ingrédient psychotrope contenu dans le tabac. / Aux yeux de l'adolescent, nous sommes importants car nous servons de modèle.
- E. Nom courant que l'on donne à la marijuana.
- F. Entretien entre deux personnes, bonne mesure préventive avec les jeunes.
- I. Action d'intervenir en faveur d'une personne en joignant ses efforts aux siens.
- J. Chaque personne est --- et réagit de manière différente après avoir consommé.
- K. Les psychotropes agissent sur le système nerveux central.
- M. Substance bien connue contenant en moyenne 12 % d'alcool. / Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse.
- N. Personne pour laquelle on éprouve de l'amitié.
- O. Selon les intervenants en toxicomanie, elle est au cœur de la prévention.
- P. Nom de la rue que l'on donne à une cigarette de marijuana.
- R. Action de cesser brusquement ou progressivement une consommation de drogue.

## VERTICALEMENT

- B. Certains programmes de prévention apprennent aux jeunes à dire --- à la drogue.
- C. «Pilule pour les nerfs» bien connue, faisant partie de la catégorie des tranquillisants mineurs. Cette catégorie de médicaments est la plus prescrite par

les médecins./Le --- est considéré comme la drogue du matin.

- D. Forme de cocaïne chimiquement épurée que l'on fume.
- E. Nom de la première maison de réhabilitation pour alcooliques au Québec. Dans la région, on en retrouve entre autres, une à Jonquière et une à Alma.
- F. Depuis quelques années, son usage illégal s'est répandu surtout dans le domaine sportif.
- H. Aide et référence, c'est un poste d'écoute gratuit 1-800-265-2626 / Le --- du Fjord est un centre d'hébergement qui aide les jeunes à se sortir de leurs problèmes de leurs problèmes de toxicomanie.
- J. Alcooliques Anonymes / Synonyme d'illégal.
- K. Drogue hallucinogène populaire dans les années 1970. Jimi Hendrix en consommait.
- L. Groupe d'entraide pour personnes vivant des problèmes de dépendance à l'alcool, aux médicaments ou à toute autre forme de drogue. / Au niveau légal, deux --- régissent l'usage de la drogue.
- M. Substance qui modifie le fonctionnement de l'organisme. / Opinion favorable que l'on a de nous-mêmes, avoir une bonne -- de soi.
- O. Educatrice ou éducateur en prévention des toxicomanies. / Depuis des millénaires, les Incas mâchent la feuille de ---.
- Q. Poudre blanche semi-synthétique dérivée de la morphine. / Besoin de doses de plus en plus fortes ou rapprochées pour ressentir le même effet.

# TOXI-QUIZ

(Publicité)

Parmi les énoncés suivants, choisissez la réponse la plus appropriée pour vous.

	JAMAIS	RAREMENT	SOUVENT	TOUJOURS
1. Lorsque je participe à une activité sociale, je suis conscient(e) de l'influence que mes comportements ont sur les jeunes qui m'entourent.				
2. Après une journée épuisante de travail, je prends un bon verre ou un calmant pour me changer les idées.				
3. Je tolère qu'un membre de ma famille, de l'entourage ou un collègue de travail abuse d'alcool ou de drogue devant mes enfants.				
4. Une rencontre sans alcool est possible chez moi.				
5. La communication est importante dans mon foyer familial.				
6. J'accompagne mes enfants dans leurs activités sportives ou de loisirs.				
7. Je suis capable de passer une journée sans café ou cigarette.				
8. Après la pratique d'une activité physique, je consomme de l'alcool.				
9. J'utilise de l'alcool, médicaments ou drogues pour faire face à une période éprouvante émotionnellement (j'engourdis ma peine).				
10. Lors de la planification d'activités sportives ou culturelles, le financement des opérations provient de la vente d'alcool.				

## Compilation des résultats

Questions 1, 4, 5, 6 et 7	Jamais	1 point
	Rarement	2 points
	Souvent	3 points
	Toujours	4 points
Questions 2, 3, 8, 9 et 10	Jamais	4 points
	Rarement	3 points
	Souvent	2 points
	Toujours	1 point

## Interprétation

**SI VOUS AVEZ 23 POINTS ET MOINS:** Attention, vous n'êtes pas toujours le parfait modèle pour les jeunes. Votre comportement risque de leur donner de drôles d'idées ou du moins de drôles d'exemples. Peut-être vaudrait-il mieux changer vos spectateurs ou tout simplement modifier vos habitudes...

**ENTRE 24 ET 34 POINTS:** Bravo, vous êtes sur la bonne voie. Les jeunes peuvent vous imiter la plupart du temps. Pas besoin de vous cacher.

**SI VOUS AVEZ PLUS DE 35 POINTS:** Chapeau! Vous êtes un modèle exemplaire. Malgré vous, vous prêchez par l'exemple et vos jeunes admirateurs sont pleins de promesses mais hélas, ils ne le vous diront que plus tard. Soyez patients, la récompense viendra.

**SI VOUS AVEZ 40 POINTS:** Félicitations! Vous gagnez le gros lot et méritez la mention d'honneur «Modèle exemplaire».

Il y a une recette toute simple pour aider les jeunes à grandir que nous pouvons tous retenir:

- Renvoyer au jeune une image positive de lui-même afin qu'il se sente bien dans sa peau.



- Prendre un peu de temps chaque jour pour écouter le jeune et lui parler.

