



APAMM-RS

Association des parents et amis de la personne
atteinte de maladie mentale - Rive-Sud

Rapport annuel

2008-2009

Table des matières

Présentation	3
Déclaration d'exactitude	3
Nos partenaires financiers	4
Assurances et protection	4
La gouvernance	5
Rapport des administrateurs	6
Message de la direction	7
Remerciements	8
Présence bénévole et employés	10
Affiliation et concertation	11
Nos services et programmes	13
Perfectionnement professionnel	24
Les communications	26
Priorités 2009-2010	27

Rédaction à ce rapport : Guy Savoie, Lionel Sansoucy et Patricia Arnaud

Conception et infographie : Patricia Arnaud

Correction : Équipe du personnel

Photo couverture : André Gagnon

Présentation



Depuis 1981, l'[Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud \(APAMM-RS\)](#) a pour mission de venir en aide aux familles et à l'entourage des personnes (enfants, adultes et aînés) souffrant d'un trouble de santé mentale transitoire ou grave et persistant. L'Association offre des services d'entraide et de soutien, des services psychosociaux et de formation, ainsi que des activités de sensibilisation à une population de plus de 500 000 personnes réparties sur treize (13) municipalités de la Rive-Sud de Montréal, soit les deux MRC : Champlain et Lajemmerais. Deux Centres de Santé et Services sociaux (CSSS), dont celui de Champlain et celui de Pierre-Boucher couvrent notre territoire, représentés par deux hôpitaux, cinq CLCS et sites attenants, ainsi qu'un centre de crise. Ces instances sont nos partenaires institutionnels réguliers. Des collaborateurs du milieu communautaire sont également très présents et complices de nos réussites. Les villes et les agglomérations sont aussi des acteurs de premier plan dans l'organisation de nos services.

Déclaration d'exactitude

L'APAMM-RS souscrit aux principes de reddition de compte dans le cadre du soutien à la mission globale du *Programme de soutien aux organismes communautaires*. Document adopté par le *Comité sur la valorisation et la consolidation de l'action communautaire en santé et services sociaux - 2008*. Les informations contenues dans ce rapport annuel 2009 ont été compilées et validées avec nos propres outils de cueillette de données et cela au meilleur de notre connaissance et des limites de nos ressources administratives. La période visée par ce rapport est d'avril 2008 à mars 2009.

Patricia Arnaud
Directrice générale

Nos partenaires financiers

L'APAMM-RS est reconnaissante envers ses bailleurs de fonds



Programme de soutien aux organismes communautaires PSOC (18-65 ans)



Programme d'employabilité Québec



La Fondation EJLB

Les assurances et protections

L'APAMM-RS est détentrice d'assurances responsabilités qui couvrent l'ensemble de ses activités bénévoles, professionnelles et civiles. Nos polices d'assurances couvrent : les actes des administrateurs et dirigeants; les erreurs et omissions concernant les actes professionnels; et la partie commerciale - bâtiment, biens et responsabilité civile.

La gouvernance

Le Conseil d'administration



Guy Savoie
Président

Bénévole depuis 5 ans !



Iréné Chabot
Vice-président

Bénévole depuis 9 ans !



Claudia Iléana Persa
Trésorière



Stéphane Girard
Secrétaire



Hélène Saint-Amant
Administratrice



Mario Charest
Administrateur



Jacques Petit
Administrateur

Nos plus sincères **remerciements** à tous les administrateurs et particulièrement à ceux qui ont plus de cinq ans d'implication bénévole : messieurs Iréné Chabot et Guy Savoie.

Ces photos ont été réalisées par ANDRÉ GAGNON, photographe.

Rapport des administrateurs



Vous tenez en main le rapport annuel de l'APAMM-RS. C'est le signe qu'une autre année vient de s'écouler. C'est probablement aussi le signe qu'une personne qui vous est chère voit, ou à vu par le passé, les assises de sa santé mentale ébranlées par la maladie. Peut-être que pour vous et votre famille, cette dernière année n'en était pas une ordinaire, qu'elle vous a fait vivre plus que son lot de problèmes, d'angoisses et d'inquiétudes. Peut-être avez-vous souhaité, comme nous l'avons tous fait, être libéré aussitôt que possible de tous ces soucis et ces tracasseries, pour que votre proche retrouve au plus vite sa santé. Peut-être commencez-vous à croire que ce ne sera pas si simple. Sachez que c'est pour vous qu'existe notre Association, pour vous aider, vous soutenir et vous informer. Bienvenue chez-vous!

Cette dernière année en fut une très bien remplie. À titre de nouveau président du conseil d'administration, j'ai eu à remplir les grands souliers de monsieur Iréné Chabot qui pilotait le C.A. d'une main experte depuis que j'en ai rejoint les rangs. J'ai la chance de le garder à mes côtés à titre de vice-président. Je le remercie de son indéfectible dévouement. Merci Iréné!

Plus significativement pour les membres, M. Lionel Sansoucy a rendu son chapeau de directeur général. Ce coup de tonnerre dans le ciel de l'APAMM-RS nous a tous effrayés. Pour moi et pour plusieurs d'entre vous, l'APAMM-RS - c'était beaucoup Lionel. Il a été notre guide et notre phare, dévoué, attentionné et impliqué. C'est une chance pour un organisme comme le nôtre d'avoir pu profiter durant tant d'années d'une compétence et d'un dévouement de cette magnitude. C'est aussi une chance de pouvoir en abuser encore un peu : Lionel demeure avec nous à titre d'intervenant auprès des familles. Il soulage ainsi un peu son emploi du temps. Nous, on est soulagé de le garder, merci Lionel!

Qui prendra la relève de monsieur Sansoucy? Puisque nous parlions de chance, nous avons eu celle d'avoir dans nos propres rangs la perle rare et c'est madame Patricia Arnaud, qui officiait déjà à l'Association à titre de directrice adjointe, qui prend le poste de directrice générale. Vous tous qui connaissez Patricia, vous ne douterez pas un instant de sa capacité, de ses compétences ainsi que de son dévouement vis-à-vis les objectifs de notre Association. Après un coup de tonnerre, il est de mise de voir apparaître un soleil radieux, nous avons le nôtre. Merci Patricia!

Il est de mon devoir de souligner aussi le travail de nos autres permanents. D'abord madame Denise Dorval (secrétaire-réceptionniste) qui a la responsabilité de vous accueillir dans un premier temps avec toute la gentillesse dont elle sait faire preuve. Puis, mesdames George-Marie Craan (psychosociologue) et Eilyn Miranda (travailleuse sociale). Non seulement ces dames dispensent-elles nos services de première ligne mais elles défendent aussi la réputation et la mission de l'APAMM-RS au gré des colloques et conférences qui parsèment notre agenda annuel. Mesdames Merci!

Plus intensément ces derniers mois, mais depuis fort longtemps déjà, il est impossible d'entendre parler sur la place publique de santé, santé mentale, aussi bien que santé en général, sans du même souffle entendre les mots restriction budgétaire ou pénurie de moyens. Par ailleurs le ministère de la Santé exprime peut-être un peu timidement au goût de certains, sa volonté de mettre la famille au centre de l'intervention en santé mentale. Est-ce bien la réalité que nous vivons en tant que familles ? En tant que citoyens, il est de notre responsabilité de signifier au législateur qu'il doit garder le cap sur cette noble intention et que les écueils budgétaires et les tempêtes financières ne peuvent pas continuellement nous priver d'enfin arriver à bon port. Ce voyage, nous allons le faire ensemble!

Guy Savoie, président

Message de la direction



Chers membres et partenaires,

Le présent rapport annuel vous donne une juste appréciation de l'année que nous venons de traverser. Le plan d'action que nous nous étions fixés l'an dernier a été respecté. La nécessité de sensibiliser les dispensateurs de soins aux besoins réels des familles demeure toujours d'actualité devant un réseau de services publics en santé mentale qui devient de plus en plus complexe.

Le nouveau code d'éthique proposé par la FFAPAMM a été adopté et le dossier du cadre normatif avance bien. Nous avons aussi accepté l'invitation de l'ALPABEM à Laval de collaborer à la tenue d'un colloque en santé mentale pour les familles à l'été 2009.

Je voudrais remercier au nom de nos familles, les donateurs individuels et corporatifs, ainsi que nos partenaires. Sans vous, nous n'irions pas très loin, nous en sommes conscients. Votre appui nous permet de faire ce plus qui manquerait tant ! Enfin, je tiens très sincèrement à dire combien j'ai été privilégié que vous m'accordiez votre confiance, comme directeur durant ces neuf dernières années : aux membres bénévoles du conseil d'administration - des femmes et des hommes de cœur qui mettent leurs talents et leur temps au service des familles et de l'Association ; aux membres de notre équipe qui ont à cœur la qualité de vie des familles et qui, jour après jour se préoccupent de vous ; aux bénévoles qui de façon libre et gratuite, et en toute discrétion (souvent trop) posent des gestes importants qui font la différence ; et enfin, à vous tous, familles et amis qui nous transmettez le goût de poursuivre. Un seul mot qui résume tout un univers : Merci! Je suis sûr que nous tous réunis, appuyons madame Patricia Arnaud qui a accepté de relever les défis de la direction.

Lionel Sansoucy, Directeur général - de décembre 1999 à avril 2009.....

... J'enchaîne les propos de mon prédécesseur pour vous assurer de mon engagement à la cause des familles, à laquelle je crois depuis plus de onze années au sein de l'APAMM-RS. L'année qui vient de se terminer a été bien occupée comme vous le constaterez en lisant ce présent rapport, bien que toutes nos actions ne sont pas toujours palpables à travers des chiffres et des lettres. Je vous invite donc à venir nous rencontrer dans l'action, à travers toutes les activités qui sont faites avant tout pour VOUS. Dans le souci de votre mieux-être, vous trouverez à la dernière page les perspectives à venir qui je l'espère grandement répondront à vos besoins. Passez me voir, on en discutera!



Patricia Arnaud, Directrice générale - depuis mars 2009.....

Remerciements

Merci à nos donateurs corporatifs

Nous sommes fiers de souligner l'apport précieux de dons provenant de différents milieux.

Nom	Montant
La Fondation EJLB	10 000 \$
La Fondation SOS Santé mentale	720 \$
La Fondation Imperial Tobacco	500 \$
La Fondation André Dédé Fortin	500 \$
Les Soeurs des Saints-Noms de Jésus et de Marie	500 \$
Madame la Députée Fatima Houda Pépin	500 \$
Madame la Députée Marie Malavoy	500 \$
Les Frères Maristes	500 \$
La Corporation des soeurs franciscaines	400 \$
Madame la Députée Nicole Ménard	300 \$
Monsieur le Député Camil Bouchard	200 \$
Monsieur le Député Stéphane Bergeron	100 \$

Cette année encore, nous avons mis l'emphasis dans nos sollicitations sur l'urgence d'aide financière pour notre *Programme de soutien aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche*. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui au nom de leur corporation ou de leur ministère ont répondu favorablement et généreusement à notre appel. Cette aide nous a permis de tenir plusieurs groupes de soutien thérapeutique et un groupe mensuel d'entraide, en plus d'un nombre important de rencontres individuelles de soutien et de nombreux suivis téléphoniques.

Je tiens à souligner que toute contribution financière qui s'ajoute à notre principale subvention par le ministère de la Santé et des Services sociaux nous permet d'offrir des services essentiels que nous ne pourrions offrir sans votre aide. À ce titre, je cite : le *Programme Vivre ensemble* s'adressant aux communautés ethnoculturelles de notre région, les nombreux ateliers et conférences touchant la santé et les maladies mentales, mais aussi touchant la restauration de la santé des familles qui en portent lourd sur leurs épaules. Merci au nom de chacune de nos familles !

Merci à tous nos donateurs et donatrices - dons individuels

Dons entre 500\$ et 200\$

Yves Langevin	Fernand Benoit	Alain Senneville
Guy Bourdon	Estelle Gauthier	Guy Savoie
Colombe Senécal	Micheline Hébert	Jacques Henry
Jeannine Tardif		

Dons entre 199\$ et 100\$

Claude Savoie	Ginette Ste-Marie	Michel Clavet
Richard Larivière	Monique Gingras	Nicole Deslauriers
Carole Forcier	Ronald Forget	Gertrude Gaudet
Pierre Gauthier	Lucien Jacques	Augustin Lamarre
Lambert, Micheline	Danielle Larivière	Rose-Marie Mécarbané
Carole Mercier	Gilles Paré	Gilles Poisson
Suzanne Tétreault	Marie-Rose Therrien	Hélène Vien

Dons de moins de 100\$

Diane Major	Denise Pelletier	Henri St-Jacques
Iréné Chabot	Georgette Horvath	Fernande Landry
Gilberte Provencher	Marcelle Nadeau	Sandra Arseneault
Jean-Roberge Boucher	Isabelle Daoust	Roger Lafleur
Fernande Lemelin	Claire Paquette	Hilda Perron
Claudia Iléana Persa	Jacques Petit	Monique M. Savoie
Bernard Seuwin	Maurice Tougas	C. Guimond
H. Rodrigue	Nancy Perreault	Luc Savoie
Rita Bergeron	Christiane Cadieux	Diane Collette
L. Gaudreau	F. Délisle	Hélène Godin
Michèle Grondin	George H. Lachance	Monique Pelletier
Diane Savard	Nicole Thibodeau	Michèle Tremblay Chauvin
Marie Beaudoin	Roger Beaulne	Micheline Bisailon
Claire Campbell	Ginette Desmarais	Thérèse Dufour
Pierrette Dussault	Hélène Gadoury	André Gagnon
Patrick Guérin	Claude Ostiguy	Hélène Roy
Gaétane Thellab	A. Van Mierlo	Daniela Vassileva Guetcheva
Marie V. Beauchamp	Monique Béland-Beauregard	Jean-Guy Bélanger
Pierrette Bourgeois	Martin Délisle	Yolande L'Écuyer
Henriette Lapalme Guertin	Pauline Murkens	Claude Pitre
Marie-Andrée Roy	Germaine DeGrandpré	Colette Larose
Mmes Létourneau/Valiquette/Paré	Chevaliers de Colomb (individus)	

Merci à nos bénévoles

Un simple mot, mais qui vient du fond du coeur à toutes les personnes qui ont consacré temps et énergie à l'APAMM-RS et ce, gratuitement. À ce titre :

- * Merci à tous les administrateurs du conseil d'administration : mesdames Iléana Claudia Persa et Hélène Saint-Amant; messieurs Iréné Chabot, Mario Charest, Stéphane Girard, Guy Savoie et Jacques Petit.
- * Merci à madame Colombe Senécal, co-animatrice dans les groupes d'entraide et de soutien.
- * Merci à monsieur Stéphane Girard, concepteur publicitaire, pour ses conseils éclairés et pour la tenue à jour de notre site web.
- * Merci à monsieur André Gagnon, pour avoir mis au service des membres ses talents de photographe, d'infographe pour notre bulletin Échos et pour d'autres tâches de soutien.
- * Merci à des bénévoles anonymes, qui font par leurs petits gestes de grandes choses pour l'Association. Entre autres, citons les organisateurs et organisatrices de la Fête de Noël. Nous leur en sommes reconnaissants.

À l'APAMM-RS, ces gens partagent leur passion des familles !

Merci à l'équipe des employés



Ces photos ont été réalisées par ANDRÉ GAGNON, photographe.

Affiliation et concertation

Affiliation

Nous sommes membres actifs de huit (8) regroupements, tous choisis pour leur dynamisme et leur rôle dans la communauté. Cette année, nous avons reformé notre alliance avec le regroupement Santé mentale Montérégie, qui réunit la grande famille des sept (7) associations de familles en santé mentale dans la Montérégie. C'est un maillage important avec notre regroupement provincial, la FFAPAMM.

Abréviation	Description
ACCÉSS	Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux
ACSM	Association canadienne pour la santé mentale - filiale Longueuil et Montréal
AQPS	Association québécoise de la prévention du suicide
AQRP	Association québécoise de réadaptation psychosociale
CDC LaJemmerais	Corporation de développement communautaire de LaJemmerais
CDC Longueuil	Corporation de développement communautaire de Longueuil
FFAPAMM	Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale
SMM	Santé mentale Montérégie



Concertation et représentations

36 partenaires	84 activités de représentation et d'organisation de services
----------------	--

ACSM - Montréal - Comité interculturel
 Action concertation Ville de Longueuil - ACVL
 Action Nouvelle Vie de Longueuil
 Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et services sociaux - ACCÉSS
 Ass. lavalloise des parents et amis du bien-être mental - ALPABEM
 Ass. des parents de l'enfance en difficulté - Rive-Sud de Montréal - APEDRSM
 Carrefour le Moutier
 Centre d'intervention Espoir - Ressources et accompagnement dans le milieu
 Centre de crise Accès
 Coffre - emploi Saint-Jean-sur-Richelieu
 Collectif de défense des droits - Longueuil
 Comité clinico-administratif - Longueuil
 Comité d'agrément du CH Pierre-Boucher
 Comité organisateur de la Semaine de santé mentale de Longueuil - Rive-Sud
 Corporation de développement communautaire de Lajemmerais
 Corporation de développement communautaire de Longueuil
 CSSS Champlain
 CSSS Pierre-Boucher
 D'un couvert à l'autre - Emploi et santé mentale
 École Samuel-de-Champlain
 Fédération des familles et amis d'une personne atteinte de maladie mentale - FFAPAMM
 Fondation du Grand Montréal
 Fondation SOS santé mentale
 Les Impatients de Montréal
 Maison internationale de la Rive-Sud - MIRS
 Le Phare de Saint-Hyacinthe
 Regroupement des intervenants de groupes de personnes endeuillées de la Rive-Sud
 Regroupement d'intervenants francophones en SSS - RIFSSS Ontario
 Réseau Santé mentale Jeunesse
 Santé Mentale Montérégie - regroupement des sept associations de familles en santé mentale
 SICOM - Suivi intensif dans la communauté - Hôpital Charles-LeMoyne
 Suicide Action Montréal
 Table de regroupement des organismes communautaires de la Montérégie - TROC-M
 Ville de Brossard
 Ville de Longueuil - *Portes ouvertes Monde et cultures*
 Ville de Varennes - *Journée ressources communautaires*

Nos services et programmes

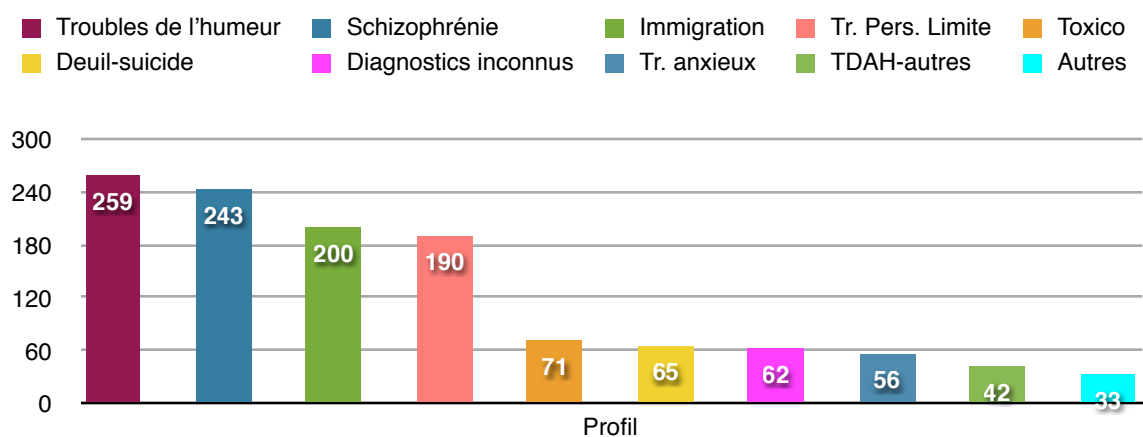
Interventions psychosociales

Interventions individuelles, couples et/ou familiales où l'aide est reliée au soutien, à la communication, à la résolution de problèmes ou à la référence.

Quelques chiffres...

Nombre	Actions
2 831	Demandes téléphoniques
1 221	Interventions psychosociales
1 372	Entrevues de «counselling»

Tendances et prévalence des interventions psychosociales



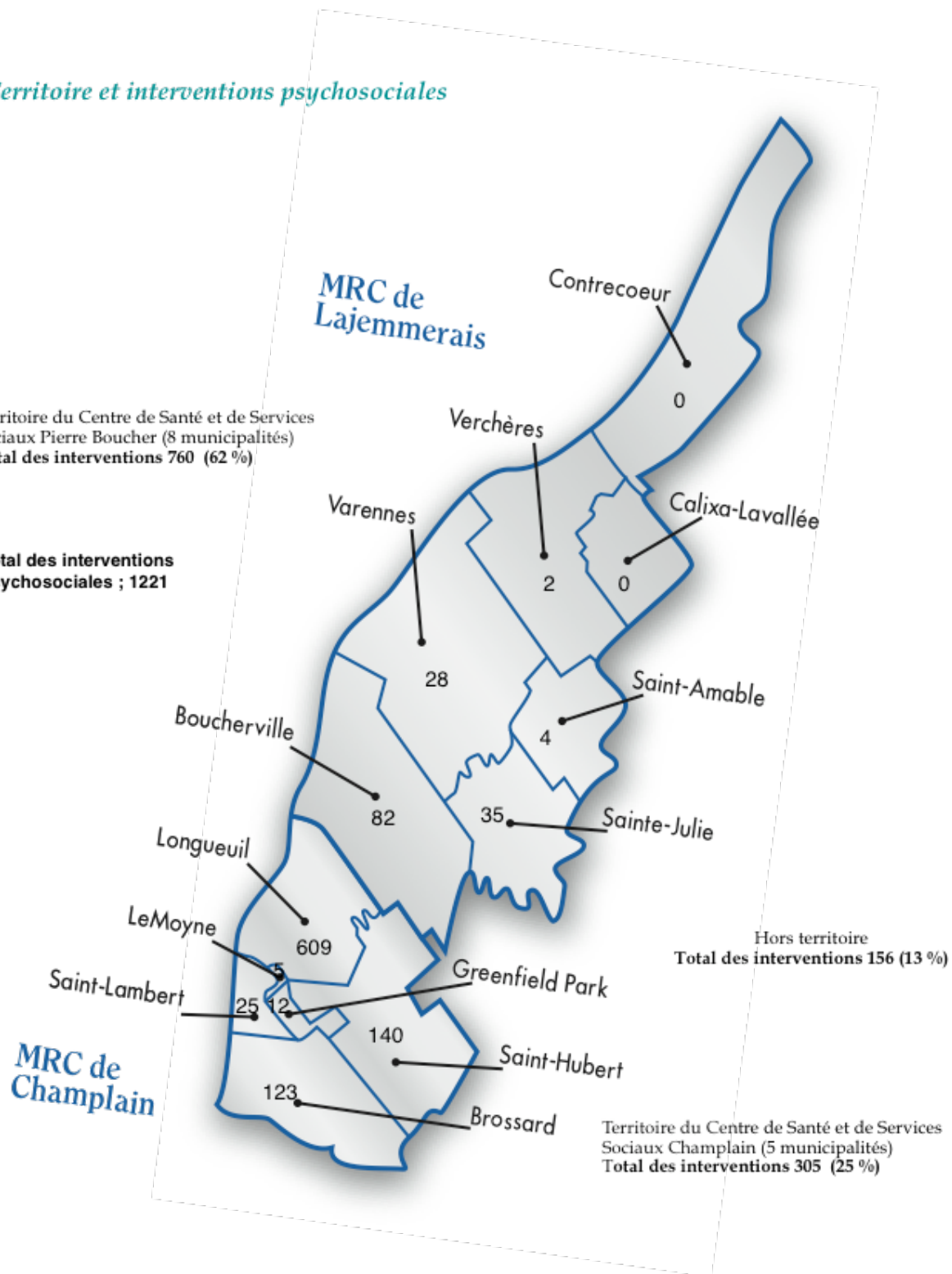
* Note 1: Ces données reposent sur les informations transmises lors des demandes faites par l'entourage et ne doivent pas être prises comme étant exactes au plan «diagnostic».

Recensement total : 1221 interventions psychosociales.

Territoire et interventions psychosociales

Territoire du Centre de Santé et de Services
Sociaux Pierre Boucher (8 municipalités)
Total des interventions 760 (62 %)

**Total des interventions
psychosociales ; 1221**



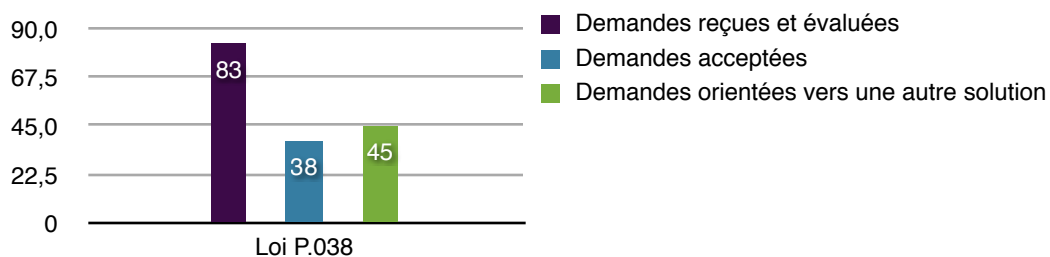
Notre réponse aux demandes P38.001

Les demandes reçues relatives à la Loi de protection et d'ordonnance d'évaluation psychiatrique se chiffrent à 88, soit une augmentation de 17% par rapport à l'exercice précédent.

Nombre de demandes reçues et évaluées : 83 (100%)

Nombre de demandes acceptées après évaluation : 38 (46%)

Nombre de demandes orientées vers une autre solution : 45 (54%)



Activités d'information

Activités permettant la transmission de renseignements sur tous les aspects reliés aux différentes problématiques.

Les conférences et soirées d'information

Thème	Nb d'activités	Participation
Qu'est-ce que le Trouble de personnalité limite ?	4 conférences	97 présences
Comprendre le Trouble bipolaire	1 conférence	30 présences
Démystifier les états dépressifs	1 conférence	21 présences
La honte et la culpabilité	1 conférence	25 présences
Quand la vie devient fragile (prévention du suicide)	3 conférences	45 présences
Gagner la liberté, laisser la culpabilité	1 conférence	18 présences
L'intelligence émotionnelle pour les proches	1 conférence	40 présences
Soirée d'information sur les services de l'APAMM-RS, à un groupe de parents du <i>Centre hospitalier Pierre-Boucher</i>	1 rencontre	20 présences
Soirées témoignages sur la schizophrénie	2 rencontres	25 présences
Soirée d'information sur les ressources du milieu	1 rencontre	16 présences
Total :	16 activités	337 présences

Groupes de soutien et d'entraide

Activités qui consistent en des moments d'entraide entre pairs, accompagnés d'une animation de soutien.



Ce volet est notre pierre d'assise à l'Association. Il vise la prise en charge des situations par les membres eux-mêmes. La partie *soutien* à ces groupes est assurée par des animateurs-trices, dont une co-animatrice bénévole, agissant comme pair aidant. Les membres de l'entourage qui participent régulièrement à ces groupes ont des proches pouvant souffrir de schizophrénie, de psychoses, de dépression, et de d'autres troubles majeurs de santé mentale - pouvant aller jusqu'au suicide pour certains.

Thème	Nb d'activités	Participation
Groupe de soutien et d'entraide - 1	18 rencontres 60 inscrits	216 présences
Groupe de soutien et d'entraide - 2	3 rencontres 12 inscrits	36 présences
Groupe d'entraide pour personnes endeuillées par le suicide d'un proche	9 rencontres 12 inscrits	72 présences
Total :	30 rencontres 84 inscrits	324 présences

Activités de formation

Activités d'éducation permettant aux participants d'acquérir certaines connaissances, habiletés et/ou attitudes en lien avec les stratégies d'adaptation individuelles et familiales.

Thème	Nb d'activités	Participation
Aimer et aider un proche atteint du Trouble de personnalité limite	2 groupes 20 rencontres 23 inscrits	230 présences
Ateliers créatifs pour personnes endeuillées par le suicide d'un proche	2 groupes 4 rencontres 16 inscrits	32 présences
Soutien thérapeutique pour personnes endeuillées par le suicide d'un proche	2 groupes 20 rencontres 18 inscrits	180 présences
Dynamique ou dynamite familiale	1 groupe 2 rencontres 12 inscrits	24 présences
Prévenir et gérer les crises	1 groupe 6 rencontres 10 inscrits	60 présences
Ateliers Restauration de la santé	1 groupe 5 rencontres 6 inscrits	30 présences
Total :	9 groupes 57 rencontres 85 inscrits	556 présences

Activités de sensibilisation et de formation dans les milieux

Sensibilisation de la population sur la situation des membres de l'entourage. Prévention de l'épuisement des accompagnateurs et sensibilisation sur les problèmes de santé mentale.

Notre offre de formation varie selon les demandes et les besoins de formation en santé mentale exprimés par les milieux.

Les milieux	Les thèmes	Participation
Action Nouvelle Vie	Comprendre et gérer le stress de l'immigration	2 activités - 30 présences
Action Nouvelle Vie	Parents - enfants immigrants	1 activité - 22 présences
École Samuel de Champlain	Parents d'ailleurs, parents d'ici	2 activités - 20 présences
Action Nouvelle Vie	Pistes de réussite d'un couple immigrant	2 activités - 37 présences
ACSM - Montréal	L'impact de l'esclavage et de la colonisation sur la santé mentale : du déracinement et de la transmission des traumatismes	1 activité - 42 présences
Direction de la Santé publique de Montréal	Le défi de l'intervention auprès des adolescents-es immigrants-es et de leurs parents	1 activité - 80 présences
Soins pastoraux de l'Église Nouvelle Vie	Aide-conseil en santé mentale	8 activités - 20 présences
Organisme Le Petit Pont	Formation sur le trouble de personnalité limite	1 activité - 7 présences
Ass. aidantes naturelles de Varennes	Aimer et aider un proche atteint de dépression	1 activité - 6 présences
AQDR - Longueuil	Quand la vie devient fragile (prévention du suicide chez les aînés)	1 activité - 30 présences
TOTAL :		20 activités 294 présences

Mesures de répit-dépannage

Ces mesures visent à permettre à la famille de se dynamiser pour ainsi prévenir une éventuelle détérioration des ressources de soutien au sein de la famille. L'articulation des activités de répit-dépannage se fait en fonction des besoins. Il est important de préciser que ces mesures ne doivent pas remplacer ou combler le manque de ressources dans la communauté pour les personnes qui ont des problèmes de santé mentale.

Pour l'APAMM-RS, le **répit** est un ensemble de mesures assurant des moments de relève réguliers ou irréguliers, planifiés pour des durées prévisibles, dans le but de répondre aux objectifs du programme. Le **dépannage** est plutôt une mesure d'urgence, de courte durée, visant à soutenir les proches vivant une situation exceptionnelle, telle que : décès d'un proche, naissance, sinistre, hospitalisation d'une personne qui soutient la personne atteinte, etc.

Les objectifs du répit-dépannage sont les suivants : éviter l'éclatement, la désorganisation et l'épuisement de la famille; éviter le placement de la personne dans une ressource d'hébergement ou en institution; soutenir la famille dans l'aide qu'elle veut apporter à la personne atteinte; favoriser l'arrimage avec les activités de l'APAMM-RS de soutien à la famille, dont l'information, l'entraide, l'éducation, l'accompagnement, etc.

Cette année, plus de **130 personnes** ont bénéficié d'un service touchant notre Programme de répit-dépannage. Parmi les services, nous pouvons citer : des allocations directes pour des activités sportives destinées à des enfants mineurs dont un parent est atteint; du transport pour des raisons médicales et thérapeutiques; du grand ménage occasionnel; des activités de socialisation, etc. L'ensemble du programme s'est donné en **51 actes** ou services.



Programme Vivre ensemble

Ce programme exclusif en Montérégie a vu le jour en 2005 dans le but de répondre aux besoins d'aide en santé mentale des familles issues des communautés ethnoculturelles. L'instauration d'un tel programme a rencontré, et rencontre encore, des difficultés liées aux préjugés et à la méconnaissance des problèmes vécus par les familles immigrantes.



L'aide surtout matérielle que ces nouvelles familles reçoivent ne suffit pas à les aider au plan psychologique et aux difficultés d'intégration; à la dépression suite à de nombreuses pertes et deuils; et par de grands stress post-traumatiques, affectant particulièrement les familles avec le statut de réfugié.

Ce programme comprend de nombreuses visites dans les écoles, des conférences, des consultations individuelles, de couple et familiales. Les services sont donnés principalement par deux intervenantes de l'APAMM-RS, spécialisées auprès des communautés immigrantes : mesdames Eilyn Miranda et George-Marie Craan.

Activités	Participation
Demandes reçues	200 demandes
Interventions téléphoniques ou en face à face	200 interventions
Conférence : Comprendre et gérer le stress de l'immigration, à <i>Action Nouvelle Vie</i>	2 conférences Total : 30 présences
Conférence : Parents- enfants immigrants, à <i>Action Nouvelle Vie</i>	1 conférence Total : 22 présences
Conférence : Parents d'ailleurs - enfants d'ici, à l' <i>École Samuel-de-Champlain</i>	2 conférences Total : 20 présences
Conférence : Pistes de réussite d'un couple immigrant, à <i>Action Nouvelle Vie</i>	2 conférences Total : 37 présences
Conférence : L'impact de l'esclavage et de la colonisation sur la santé mentale : du déracinement et de la transmission des traumatismes, à l' <i>ACSM de Montréal</i> .	1 conférence Total : 42 présences
Conférence : Le défi de l'intervention auprès des adolescents-es immigrants-es et de leurs parents, à la <i>Direction de la Santé publique de Montréal</i>	1 conférence Total : 80 présences

«Quand la vie devient fragile» - Programme pour personnes endeuillées par le suicide d'un proche

Les mots ne suffisent pas à nommer la détresse engendrée chez les familles endeuillées. L'importance des coûts rencontrés par les survivants du suicide, aux plans sociaux, de la santé physique et de la santé mentale, sont encore non reconnus et les répercussions profondes sur l'ensemble de notre société sont encore insoupçonnées. L'APAMM-RS a jugé essentiel de développer ce programme en 2007 suite aux demandes des individus et familles endeuillés qui ne trouvaient réponse à leur douleur particulière en Montérégie - et en alliance avec le Centre de crise l'Accès.



Le programme regroupe des consultations, des groupes de soutien thérapeutique, un groupe d'entraide mensuel, des rencontres de suivi, de nombreux appels téléphoniques, des conférences, des ateliers, etc. Les services sont principalement offerts par monsieur Lionel Sansoucy, professionnel de l'accompagnement lié au deuil.

Activités	Participation
Demandes reçues	65 demandes
Consultations / accompagnement dans le deuil	85 consultations
Groupe de soutien thérapeutique aux personnes endeuillées par suicide	2 groupes 20 rencontres 18 inscrits / 180 présences
Ateliers créatifs pour personnes endeuillées par suicide	4 rencontres 16 inscrits / 32 présences
Groupe d'entraide pour personnes endeuillées par suicide	9 rencontres 12 inscrits / 72 présences
Conférence : <i>Quand la vie devient fragile</i> (prévention du suicide)	2 conférences 45 présences
Conférence dans le milieu : <i>Quand la vie devient fragile</i>	1 conférence 30 présences
Total :	36 rencontres / 359 présences

Vie associative

Ce volet est très important pour la grande famille que forme l'APAMM-RS. Elle représente l'implication de chacun à l'esprit du groupe.

Apporter l'aide et le support dont chacun à besoin ne relève pas simplement d'actes professionnels, mais principalement de tout un réseau de support apporté par l'ensemble des MEMBRES. Plusieurs activités sont donc planifiées dans le but de réunir les membres et leur famille, comme par exemple l'activité de la Rentrée en septembre, le Souper de Noël, le Rendez-vous au printemps, l'Assemblée générale annuelle, etc.

Membres actifs : 213 personnes



Activités	Participation
Portes ouvertes de la Rentrée	1 activité - 35 présences
Souper de Noël	1 activité - 70 présences
Rendez-vous, avec la participation du Dr. Darrell Johnson sur l'Intelligence émotionnelle	1 activité - 40 présences
Assemblée générale annuelle	1 activité - 35 présences
Total :	4 activités - 180 présences

Perfectionnement personnel

Un des objectifs toujours présent à notre esprit est d'apporter une aide optimale aux familles. Voilà la raison pour laquelle la formation et le perfectionnement sont une valeur importante pour les administrateurs et pour les employés.

Au conseil d'administration, 7 personnes ont participé à 7 activités de formation.
Au niveau de l'équipe du personnel, 5 personnes ont participé à 17 activités de formation.

Perfectionnement professionnel	
Accommodements raisonnables dans les services sociaux	ACSM - Montréal
Art-thérapie et voies de l'imaginaire	UQAT
Articulation des approches systémique et psychodynamique en fonction de la psychopathologie	Hôpital du Sacré-Coeur
Certificat en arts visuels	Bishop's University
Clientèle culturellement diversifiée, un enjeux et un défi pour les services publics et les organismes communautaires	Ministère de l'immigration et communautés culturelles Québec
Colloque : Pédopsychiatrie et neurologie	Institut Philippe Pinel
Conférence sur le trouble de personnalité limite	Inst. Neurologique de Mtl et McGill University
Cours de langue espagnole	Maison le Réveil - Longueuil / AREQ
Gestion pour les administrateurs	FFAPAMM
Identité et valeurs	Centre de psychosynthèse du Bas-St-Laurent
Intellect et créativité	Centre de psychosynthèse du Bas-St-Laurent
L'exclusion chez les enfants et les adolescents issus de l'immigration...	ACSM - Montréal

Perfectionnement professionnel	
La mort et le deuil : accompagnement dans un esprit interculturel	ACSM - Montréal
Le parcours migratoire comme révélateur des forces	ACSM - Montréal
Mesures d'évaluation des services communautaires	ROC-4M
Programme de formation en thérapie de couple et famille	Institut de psychiatrie communautaire et familiale Hôpital général Juif - Sir Mortimer B. Davis
Propos et volonté	Centre de psychosynthèse du Bas-St-Laurent
Services de la FFAPAMM et représentation	FFAPAMM et Santé mentale Montérégie
Suicide et éthique	Éditions Paulines
Symposium Bâtir sa fierté	Contact Richelieu-Yamaska
Système de paie Desjardins	Mouvement Desjardins

Témoignage

Bonjour,

Je suis membre de l'APAMM-RS depuis maintenant dix années. Vous trouvez que c'est long ? Pas moi ! J'ai tellement reçu de cet organisme. Au début, on m'a aidé à passer à travers la crise que je vivais avec mon adolescente et son trouble de personnalité limite. À l'époque, il n'existait presque rien sur ce trouble. Grâce au soutien des intervenants et de l'entraide que j'ai trouvés au sein des groupes de parents, j'ai pu évoluer et faire évoluer ma fille. Avec le temps, ma réflexion s'est aussi posée sur moi, ma vie, mes rapports avec les autres et pas seulement ma fille. Mon horizon s'est élargi. Je n'ai pas seulement appris à gérer des crises, mais à changer mes façons de faire dans une vision à plus long terme. Aujourd'hui, j'ai réappris à vivre, et pas seulement à exister. Ma fille est outillée comme je le suis; son avenir lui appartient. Je remercie chaleureusement tous les employés de l'APAMM-RS qui m'ont accompagnée au long de toutes ses années, sans oublier tous les parents que j'ai côtoyés et qui ont été des beaux modèles pour moi avec leurs conseils, leurs attentions à mon égard, leur empathie, leurs espoirs. Longue vie à l'APAMM-RS !

De : Christine A.

Les communications



Deux nouvelles bases de données

En plus de notre base de données «membres» (FileMaker) qui est maintenant en opération, une nouvelle base de données concernant les ressources accessibles à la population vient faciliter nos références à l'extérieur. Le centre de documentation s'est vu doter d'un outil équivalent pour mieux gérer la bibliothèque.

Mise à niveau du parc informatique

L'APAMM-RS s'est dotée de nouveaux ordinateurs venus remplacer certains datant de huit ans.

Calendrier d'activités et dépliants

Nous avons distribué pas moins de 4 000 calendriers et divers dépliants au cours de l'année dans environ 325 points de chutes.

Site web

La mise-à-jour du site se poursuit toujours et de nouvelles rubriques sont présentes. Nous recevons de plus en plus de demandes d'information et d'assistance à partir des visites de notre site web : <http://www.apammrs.org/>

Bulletins Échos

Nous avons repris tel que prévu l'édition du *Bulletin Échos*. Nous avons publié trois numéros : Été 2008, Automne 2008 et Hiver 2009. Le numéro de septembre a d'ailleurs été un numéro spécial traitant de la jeunesse : *Jeunes et santé mentale*. Plus de 300 copies de chaque parution ont été distribuées.

Rédaction et production de matériel pédagogique

L'APAMM-RS a produit une quinzaine de documents de présentation à des fins pédagogiques pour les utilisateurs des services de formations. Notons entre autres les guides suivants : Cahier d'accompagnement pour le groupe de soutien thérapeutique s'adressant aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche; synthèse de conférences sur Honte et culpabilité - Quand la vie devient fragile - Démystifier le trouble de personnalité limite - Démystifier les états dépressifs - Comprendre le trouble bipolaire - Gestion de crises - Ateliers créatifs, etc.

Priorités pour 2009-2010

De l'action en perspective !

Nous ne pouvons négliger le fait que la nouvelle année débute dans un contexte difficile au plan économique et en situation de récession au Québec. Ce moment privilégié pour élaborer des lignes d'action à venir nous suggère de viser une approche prudente au niveau des dépenses et des investissements.

CONSOLIDER NOS SERVICES ET NOS PROGRAMMES déjà existants nous semble la priorité. Toutefois, l'APAMM-RS par sa saine gestion financière des années précédentes peut se permettre quelques nouveautés et investissements qu'elle juge nécessaire afin de personnaliser sa réponse aux familles. Ainsi, dans le prochain calendrier d'activités, vous y verrez : un groupe s'adressant aux parents de jeunes atteints d'un trouble de santé mentale; des ateliers pour des jeunes ayant des parents ou proches atteints; et un groupe pour hommes seulement, touchés par un trouble de santé mentale d'un conjointe, d'un enfant ou d'un parent.

Cette année s'annonce chargée au plan des **REPRÉSENTATIONS**, telles notre présence sur de nombreux comités du réseau de la santé, dont plusieurs continuums en santé mentale des CSSS. Le défi à venir est la signature d'ententes de services avec le réseau. Pour représenter les familles, nous unissons nos forces à celles des autres partenaires et au sein de nos affiliations.

Nous maintiendrons nos efforts dans la **SOLlicitation et la REcherche de Financement**. N'oublions pas qu'une partie de notre financement actuel n'est pas récurrent et que nous avons à chaque année à prendre le bâton du pèlerin et à défendre la cause des familles et le grand besoin de financement des actions de l'APAMM-RS non comblé par notre principale subvention. J'en appelle à la générosité de tous : votre don fait toute la différence ! J'invite également ceux qui pourraient investir un peu de temps à nos côtés dans ce dossier et nous prêter main forte par des idées nouvelles, des nouvelles façons d'aller chercher des fonds nécessaires à VOTRE association.

Nous poursuivrons plusieurs dossiers en cours, au niveau de la **VIE ORGANISATIONNELLE**, tels notre demande d'accréditation au Cadre normatif de la FFAPAMM; une démarche formelle auprès de tous nos membres sur une nouvelle dénomination sociale de notre organisme; et la mise sur pied d'un Comité organisateur de notre 30^e anniversaire en 2011. Parents et administrateurs seront invités à y participer.

De l'action en perspective ! Quand le coeur y est... l'action devient passion. Merci d'avance à toutes les personnes qui s'engageront à ce que l'APAMM-RS continue de rayonner auprès des familles et dans son milieu environnant.