

NOURRITURE D'ANIMAUX

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

Clôture Invisible

Cours d'obéissance • Pension Educative

450 530-2022

www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

FÉVRIER 2017 • vol 34 • n° 12

www.journal-le-sentier.ca

Jean-Pierre Quesnel
NOTAIRE

Service à domicile disponible
2264, chemin des Hauteurs
(en face de l'église)
Saint-Hippolyte

Tél. : 514 209-4865

jeanpierrequesnelnotaire@gmail.com

SAINT-VALENTIN

Sachet de crème offert à l'achat de toute séance pour la Saint-Valentin + on ajoute 100 minutes sur les nouveaux abonnements

Mardi au vendredi 9 h à 18 h 450 224-8181
Samedi et dimanche 10 h à 14 h

973, ch. des Hauteurs

SAINT-HIPPOLYTE

229 900 \$

Maison au cachet unique. Mur en pierre, plafond cathédrale et poutres apparentes. 3 CAC et 2 foyers. MLS 9781543.

ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

229 900 \$

Superbe cottage, cour magnifiquement paysagée, piscine creusée et chauffée, filtrée au sel. Foyer de pierre, spa. MLS 27506531.

INTERGÉNÉRATION - 6 CAC

415 000 \$

Immense propriété, cuisine spacieuse, Ch. des maîtres au rez-de-chaussée avec s/bains adj., 4 CAC au 2^e étage et section intergénération avec entrée indép. MLS 28229803.

ACCÈS LAC À L'ANGUILLE

184 900 \$

Intergénération. Maison mobile, 2 CAC + 1 autre propriété de 1 CAC, aire ouv., style loft. À proximité d'un parc avec plage. Sect. familial. MLS 23566070.

Immobilier des Hauteurs
Agence Immobilière

Elysa Labbé
Courtier immobilier

elabbe@immeublesdeshauteurs.com
www.immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559

Une méthode sécuritaire et économique

La mécanisation des collectes est commencée

Deux nouveaux lieux de dépôt d'ordures ménagères :

Hôtel de ville de Saint-Hippolyte
2253, chemin des Hauteurs

Parc Aimé-Maillé
871, chemin des Hauteurs

page 3

L'ACTION MUNICIPALE
Saint-Hippolyte

Semaine de la relâche scolaire

HORAIRE
des activités culturelles et sportives

Paul de Montigny, président sortant du Comptoir alimentaire p 4

Le Club de l'Âge d'Or reprend vie p 2

Le Festival D'HIVER
DE SAINT-HIPPOLYTE

SAMEDI 18 FÉVRIER
DE 11 H À 15 H

Au Centre de plein air Roger-Cabana

ENTRÉE GRATUITE !

Hôpital Vétérinaire Prévost

2906 Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0 • 450 224-4460

MEMBRE DU RÉSEAU ACCÈS VÉTÉ



Lyne Boulet

16 personnes se sont présentées à l'assemblée spéciale qui s'est tenue au pavillon Aimé-Maillé le 25 janvier. Le but de la rencontre : reconstruire le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte.

Gilles Rousseau, secrétaire-trésorier par intérim, a mené rondement cette assemblée. Après un court bilan de l'histoire du club¹ des deux dernières années, il a conclu qu'il était maintenant temps de passer à l'action.

Essentiel dans la communauté

M. Rousseau a mené un sondage verbal auprès des résidents de Saint-Hippolyte. Tous lui ont répondu qu'ils appuyaient le redémarrage du club, qu'ils le considéraient comme essentiel à la vie communautaire locale.

Réorganisation du club de l'Âge d'Or

« Il y a une population vieillissante à Saint-Hippolyte, a mentionné M. Rousseau. Plusieurs anciens membres m'ont indiqué qu'ils étaient intéressés à rejoindre à nouveau le club de Saint-Hippolyte, mais qu'ils ne sont pas intéressés à se déplacer pour participer aux activités d'un autre club de la région. Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte aura 40 ans en 2017. Ça veut tout dire. S'il a existé pendant 40 ans, c'est qu'il répondait à un besoin. Et le besoin est toujours là ».

Nouveau CA

Une restructuration implique certaines étapes. La première était de tout remettre en règle. Cette étape a déjà été franchie. Le club est maintenant aux normes avec le Registre des entreprises et la Caisse.

Étape deux : une organisation requiert des membres en règle. La plupart des gens présents dans la salle sont donc devenus membres actifs, sur place, ce soir-là, en acquittant immédiatement leur cotisation. Ces nouveaux membres ont pu ensuite concrétiser l'étape trois : l'élection d'un nouveau conseil d'administration.

Sophie Dupont devient ainsi la nouvelle présidente du club. Bernard de Monceaux a été élu vice-président. Rose-Blanche Bossé sera la nouvelle secrétaire-trésorière et Jacques Larose a été nommé directeur.

Mot de la présidente

Sophie Dupont a déclaré d'entrée de jeu, « Quand je m'investis, je vais jusqu'au bout. Elle a précisé : Il y a des gens qui ont beaucoup donné à ce club. Par respect pour le travail qu'ils ont effectué au cours des 40 ans d'existence du club, ça vaut la peine de le relancer. Je vais donc tout



Une assemblée bien menée par Gilles Rousseau, secrétaire-trésorier par intérim. PHOTO BÉLINDA DUFOUR

faire pour que le club revive. On le mérite. Mais j'aurai besoin de vous, de votre aide, de votre appui et de vos idées ».

Bénévolat

Mme Dupont est réaliste et sait que cette reconstruction représentera beaucoup de travail. Elle, qui a déjà monté une entreprise de toiletage et qui a mis sur pied Les Services hippolytois de partage,² est familière avec les aspects administratifs et logistiques d'une organisation. Et elle n'a pas peur de s'investir, preuve en est son engagement actuel envers le magasin d'économie familiale où elle fait du bénévolat de 40 à 60 heures par semaine!

Activités du club

« Les activités du club reprendront tout doucement. On commencera par le souper dansant mensuel qui était très populaire et a déjà attiré plus de 130 personnes. Les sorties et voyages pourraient aussi être remis au programme. Mais, attention, on ne veut pas que calquer l'ancienne formule, on veut se réinventer. C'est pourquoi une invitation claire a été lancée: on a besoin, au club, de sang nouveau et d'idées novatrices ».

¹ Voir le texte de Gilles Rousseau -

<http://www.journal-le-sentier.ca/aineDsHaut.php>

² Situé au 980, chemin des Hauteurs

Iboulet@journal-le-sentier.ca

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca

3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

PUBLIREPORTAGE

Vous pensez vendre votre propriété?

L'IMMOBILIER, c'est notre «PROFESSION»

Visibilité sur centris.ca / sia.ca / immeublesdeshauteurs.com / publimaison.ca

Carmen Dion
Courtier immobilier agréé

Michel Roy
Courtier immobilier

Elysa Labbé
Courtier immobilier

CONTACTEZ-NOUS

Immeubles des Hauteurs • 2264, ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte J8A 2R5
(dans le village, en face de l'église)

Tél. : 450 563-5559 • www.immeublesdeshauteurs.com

Mécanisation des collectes depuis le 1^{er} février

La collecte à trois voies est déjà implantée et sera mécanisée pour une grande portion du territoire de la Municipalité.

Ceci explique, entre autres, la distribution aux citoyens d'un nouveau bac noir pour les déchets, l'uniformisation des bacs étant nécessaire à la mécanisation des collectes.

L'octroi d'un nouveau contrat, en novembre dernier, à la compagnie Matrec, nous a permis de mettre en place ce procédé de mécanisation depuis le 1^{er} février. Reconnue comme une méthode sécuritaire et économique, la collecte mécanisée nécessite un seul employé par camion ce qui assure à la Municipalité des économies significatives. Cette méthode contribue également à limiter les risques de blessures puisque la collecte mécanisée repose sur un bras articulé pour effectuer la manipulation des bacs.

Des lieux de dépôt volontaire munis de contenants à déchets, permettant de s'adapter à la nouvelle collecte des déchets mécanisée, ont été mis à la disposition des citoyens depuis le 1^{er} février au parc Aimé-Maillé (871, chemin des Hauteurs) et à l'hôtel de ville de Saint-Hippolyte (2253, chemin des Hauteurs). L'installation de cloches permanentes pour la collecte à trois voies est par ailleurs prévue au printemps prochain. L'information relative aux dates d'installation de ces cloches sera transmise à la population lors de



la livraison de bacs bruns en mai et sur le site web : www.saint-hippolyte.ca

Deux nouveaux bacs en 2017

Si l'uniformisation des bacs était nécessaire à la collecte mécanisée, pour le maire Bruno Laroche d'autres raisons ont justifié l'achat des bacs noirs pour les déchets et des bacs bruns pour les matières organiques. « La Municipalité a mené une consultation publique sur la gestion des matières organiques en juin 2016 et la majeure partie de la population s'est prononcée en faveur de ces changements. Nous avons choisi de miser sur le développement durable pour guider nos actions et pour préserver la qualité de vie de la population : la réduction de l'enfouissement des déchets s'inscrit dans cette vision. La Municipalité devait par ailleurs se conformer à la politique provinciale visant l'interdiction de l'envoi dans un site d'enfouissement de la matière orga-

nique à compter de 2020. Il faut aussi considérer l'augmentation du montant des subventions versées par le gouvernement à la Municipalité pour ses efforts de détournement des matières de l'enfouissement. »

C'est d'ailleurs grâce à la performance remarquable de la Municipalité dans le cadre du *Programme sur la redistribution des redevances pour l'élimination des matières résiduelles* que les nouveaux bacs noirs, facturés aux citoyens dans plusieurs villes, ont été offerts gracieusement à la population de Saint-Hippolyte. Le maire Laroche a également tenu à préciser que de nombreuses municipalités des Laurentides (dont huit dans la

MRC des Pays-d'en-Haut) ont déjà uniformisé leurs bacs à déchets de façon à éliminer complètement les boîtes à ordures. « En plus de susciter des plaintes et réclamations, les boîtes à ordures sont des obstacles à l'entretien des routes et au déneigement. Elles occasionnent aussi de la pollution visuelle et s'avèrent souvent de véritables nuisances qui altèrent l'image et le paysage de notre magnifique territoire. »

Les citoyens auront jusqu'au 15 mai 2017 pour se départir de leur ancienne boîte ou bac à ordures. D'ici là, le Service de l'environnement de la Municipalité suggère différentes façons de recycler sa boîte ou son bac à déchet :

- Entreposage de matériel saisonnier ;
- Contenant pour les abrasifs lors de la saison hivernale ;
- Baril récupérateur d'eau de pluie.

La collecte à trois voies, une étape à la fois

Voici un rappel des diverses étapes qui conduiront à l'implantation de la collecte à trois voies.

1^{er} février :

Amorce de la collecte mécanisée.

6 février :

Amorce de la **collecte des ordures aux deux semaines**, en alternance avec la collecte du recyclage, sur tout le territoire.

Avril :

Livraison des bacs bruns pour les matières organiques et des mini-bacs de cuisine.

1^{er} mai :

Amorce de la collecte à trois voies.

15 mai :

Dernière journée pour se départir de son ancienne boîte ou bac à ordures.

On peut obtenir plus d'informations sur l'implantation de la collecte à trois voies à Saint-Hippolyte en consultant le site Web de la Municipalité au <http://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/ordures-recyclage-et-matieres-organiques>.



Deux nouveaux lieux de dépôt d'ordures ménagères :

Hôtel de ville de Saint-Hippolyte
2253, chemin des Hauteurs

Parc Aimé-Maillé
871, chemin des Hauteurs

Sherlock Norman Ounsworth
Pompes et joints filtrants

20 PLUS PLUS DE 30 ANS

- Localisation de puits
- Nettoyage de puits, Analyse d'eau
- Évaluation du système
- Vente de pompes à eau
- Test de débit d'eau
- Dégel des conduits d'eau

450 563-2935
Cell. : 514 594-1783 • 5632935@gmail.com

DOMAINE DU GRAND DUC

Dans le respect de la nature

Projet domiciliaire à Saint-Hippolyte
Autoconstruction

- Terrains disponibles- 33 000 pi² et plus
- à 10 minutes de l'autoroute 15

450 602-0251

DOMICILE SANTÉ
Aide et Services à Domicile | Disponible 24/7

Vivre à domicile le plus longtemps possible

- Préparation de repas, entretien ménager et lessive
- Effectuer les commissions
- Supervision de la prise de médication
- Aide aux bains, aux transferts, à l'habillage
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Soins post-opératoires offerts en tout temps

L'ÉQUIPE DE DOMICILE SANTÉ EST FIÈRE DE POUVOIR AIDER LES GENS DES LAURENTIDES.

Faire appel à un service d'aide à domicile c'est rassurer vous et vos proches. C'est vous sécuriser ainsi que votre domicile. Vivre dans la quiétude de votre chez-soi en ayant tout ce qui est nécessaire au suivi de votre bien-être. Il ne suffit souvent que de quelques heures de services pour que votre vie active et autonome soit possible.

Contactez-nous pour plus de détails
450-227-2745 | Sans frais 1-855-790-2745
Fax 1-866-499-1377 | www.domicilesante.ca

Date de tombée : le 1^{er} du mois
Tirage : 5200 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1^{er} du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca
C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT
Michel Bois 450 563-5151
COORDONNATRICE :
Nicole Chauvin 450 563-5151
GRAPHISME ET INFOGRAPHIE
Nicole Chauvin assistée de Suzanne Lapointe
DISTRIBUTION
José Cassagnol
PETITES ANNONCES
450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des
Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de
touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre
but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction, choix des textes et
photographies de ce numéro du Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol, Monique Beauchamp,
Ghyslaine Binette, Michel Bois, Pierrette-Anne Boucher,
Lyne Boulet, José Cassagnol, Michèle Châteauevert,
Nicole Chauvin, Diane Couët, Élise Desmarais,
Béline Dufour, Jean-Pierre Fabien, Michel Hardy,
Milan Latulippe, Martine Laval, Suzanne Lapointe,
Antoine-Michel LeDoux, Liette Lussier,
Francine Mayrand, Camille Ouellette-Robichaud,
Monique Pariseau, Audrey Tawel-Thibert, Manon Tawel
et Carine Tremblay.

Les textes du bulletin municipal situés au centre du journal
et les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont
sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts
are welcome.

Votre représentante publicitaire



Jocelyne Annereau Cassagnol
450 431-2002
4446cassanne@gmail.com



LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ
Roger Duez et Fils Inc.

Residentiel Commercial Industriel
Renovation Maintenance

438-8364

Fax: 450-438-1890
roger.duez@hotmail.com
438, Chemin du Lac Bertrand, Saint-Hippolyte (Saint-Norbert)

MARC SIGOUIN
DÈNEIGEMENT

Pour un meilleur service, uniquement
dans les secteurs
lac Connelly et Kilkenny

450 563-2952
cell.: 450 560-1429



Antoine-Michel LeDoux

Quand, en 2012, Pierre Brisson m'a demandé de m'impliquer au Comptoir alimentaire, je croyais ne donner qu'un *p'tit coup pousse*, de temps en temps à cette organisation! Quatre ans et demi plus tard, en faisant un bilan, je constate que ce bénévolat a pris toute la place que ma retraite récente laissait, mais je ne regrette rien! Cette implication auprès des plus démunis de notre municipalité m'a comblé de richesses humaines, au-delà de toutes attentes!

Un riche héritage d'entraide à officialiser légalement

Comme moi, Lyse Simon, Isabelle Poulin, nouveaux bénévoles de 2012, avons vite réalisé l'immense virage organisationnel qu'exigeait la nouvelle loi canadienne sur les OBNL (Organisation à but non lucratif). Par chance, un ange nous accompagnait, Anny Leroux organisatrice communautaire du CSSS de Saint-Jérôme. Car le Comptoir alimentaire, mouvement d'entraide charitable que la Fabrique et les marguilliers avaient mis en place en 1987, parrainé par la suite par la Municipalité avec Pierre Brisson, Raymond Phylion et Jean-Paul Lacombe, fonctionnait sans reconnaissance légale, comme cela se

Paul de Montigny, quatre ans et demi au service des démunis au Comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte

Paul de Montigny, président sortant
du Comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte

faisait à cette époque. Mais ce principe du *bon citoyen bénévole* n'était pas à l'abri de déresponsabilisations humaines. Voilà ce qu'a changé cette loi.

MERCI aux indispensables partenaires!

Et avec une reconnaissance officielle, l'organisme s'assure ainsi de partenaires stables à qui je veux rendre hommage. Moisson Laurentides et à sa direction Annie Bélanger et Lisa de Repentigny qui assurent l'approvisionnement hebdomadaire des denrées. Les différents paliers gouvernementaux, Nicolas Marceau, député provincial, le CSSS représenté par Annie Leroux, la Municipalité avec Bruno Laroche, maire de Saint-Hippolyte, Louis Croteau, directeur des loisirs et son adjointe qui nous assurent un local permanent (pavillon du lac Bleu), Gilles Ducharme et Claude Massicotte, curé de la paroisse Saint-Hippolyte.

Mais les citoyens hippolytois occupent, depuis le début, une place privilégiée comme généreux bienfaiteurs. Autrefois comme aujourd'hui, leurs dons monétaires ou physiques font toujours *le petit plus dans les paniers!*, soit en viande, en jouets ou en surprises. De plus, maintenant, ils ont accès à des avantages fiscaux en reçus aux fins d'impôts.

Ce petit bonheur furtif dans les yeux des démunis

Je pars, mission accomplie. Le nouveau président Luc Boisvert sera secondé dans son conseil d'administration par les vétérans, Johanne Landreville, Robert Bastien et John Isherwood



Paul de Montigny. PHOTO ANTOINE-MICHEL LEDOUX

ainsi qu'une nouvelle recrue, Micheline Phaneuf. Micheline arrive, forte d'une longue expérience de service comme propriétaire du Rona de Saint-Hippolyte. Je leur souhaite de vivre, comme moi, des moments de *petits bonheurs furtifs* dans les yeux d'une personne qui reçoit un panier! Pour ces gens de peu de paroles, c'est beaucoup! Cela nous énerveille pour les nombreuses heures, parfois plus de vingt heures par semaine, investies pour les aider. De mon côté, avec ma conjointe Suzanne, nous reprendrons là où nous avons laissé nos projets de retraite. Un nouvel environnement résidentiel, des projets de rénovation et, surtout, du temps, pour des voyages et des moments de liberté!

ledoux@journal-le-sentier.ca ou au journal.

Voyager
dans les livres
avec
Flammèche bleue



ILLUSTRATION MÉLANIE LEROUX

Les métiers des bonshommes de neige !

C'est moi Flammèche bleue, je suis un jeune garçon qui voyage dans les livres à la vitesse de l'éclair depuis que je suis tombé par hasard sur un livre magique dans la bibliothèque de mon village.

Durant un de mes voyages entre les livres, j'ai rencontré de super personnes, ce sont des bonshommes de neige. Va le trouver à ton tour, le livre s'intitule *Les métiers de bonshommes de neige* de Caralyn Buehner. Je ne savais pas, mais les hommes de neige ont des métiers et ils s'animent la nuit. Essaie, tu verras !



Aujourd'hui, avec tes parents ou des amis, va t'amuser à faire un bonhomme de neige et habille-le en travailleur de ton choix. Je te le dis ! Il bouge et tu remarqueras certainement un léger changement sur celui-ci au matin, c'est turbo-mégagénial et surtout impressionnant ! Après avoir fait cette découverte, dans la nuit du Nouvel An, j'étais réveillé et j'attendais patiemment sur le rebord de ma fenêtre, discrètement, avec un chocolat chaud, vous ne devinez jamais ce que j'ai vu ! Je vous en parle à la prochaine parution. Je dois y aller, il se passe quelque chose.....

Flammèche bleue

Sara Jane Nantel
et Gabriel Adam

Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue

227 St- Georges bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J 7Z 5A1

Tél. : 450 431-7376

Thérapie brève
pour les enfants,
adolescent(e)s et adultes

Déficit de l'attention :
évaluation et suivi

Familles recomposées

Gestion du stress,
anxiété, dépression



Lyne Boulet

« Mon exposition représente l'impossibilité de l'autoportrait, affirme Marie-Pier Leclerc. ¹ Un être humain est vivant. Alors qu'une image n'est qu'un instant figé qui dénature l'éphémère ». Il s'agit de l'argument de cette série de tableaux intitulée *Slippery Echoes/Réverbération* présentée à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque jusqu'au 22 février.

L'exposition présente six grandes toiles aux titres révélateurs et un texte apposé sur un miroir. « Le texte fait partie intégrante de la série. Il est là pour permettre aux gens de comprendre ma démarche. Le miroir, c'est le dédoublement, un tête-à-tête avec moi-même ».

Invitation

Submergée est la seule peinture où l'artiste se représente les yeux ouverts. L'eau s'y fait discrète. Elle contourne le nez et les yeux et s'arrête au-dessus de la lèvre supérieure. C'est une porte d'entrée, l'invitation de l'artiste à la rejoindre dans sa réfutation. Dans les autres tableaux, le contact avec le regardant est volontairement coupé. Puisque Marie-Pier ne peut pas se représenter, l'observateur ne peut pas communiquer avec elle par ses « falso-portraits ».²

L'impossible portrait



Polarité

L'encyclie ou des ronds dans l'eau

« Combiner mon portrait et l'eau, toujours en mouvement, me semblait une combinaison idéale pour ma proposition ». Et, effectivement, l'eau envahit les tableaux pour confirmer, en grands cercles concentriques, l'invraisemblance de l'autoportrait. Elle fait disparaître les détails du visage, ne laissant que des contours flous. Les portraits ondoient, se déforment, se démultiplient jusqu'à en perdre leur semblant de réalité.

Marie-Pier Leclerc explique qu'elle a travaillé ses toiles en duos même si elle ne les présente pas en diptyques. *Réfraction* découle de *Réverbération*. Diffusion se développe en *Polarité et Pulsation glisse vers Vibration brisée (toile non exposée)*.³ Elle démontre ainsi que le « falso-portrait » lui-même ne peut être immobilisé. La création l'amène ailleurs. Une variation séquentielle est créée. Et on peut facilement s'imaginer ces altérations se perpétuer à l'infini. Et voilà. Marie-Pier a doublement réussi sa démonstration de l'impermanence, la première physique et la seconde artistique.



Marie-Pier Leclerc PHOTO BÉLINDA DUFOUR

L'encadrement

Marie-Pier présente ses toiles dans des encadrements de tilleul confectionnés par Marcel Leclerc, son père. Ce sont des œuvres en soi. Les cadres ne sont pas fabriqués en formes géométriques conventionnelles. Les ovales, les cercles et les carrés ondulent pour épouser les tableaux. Ils habillent les peintures avec personnalité. Le tableau *Réverbération* est habilement monté sur plexiglas pour que le cadre répercute les cercles concentriques sans se fermer sur la toile.

Une installation

« Lors d'une exposition antérieure, raconte Marie-Pier, un visiteur est entré dans la salle, a lu le texte sur le miroir, mais il n'a pas regardé les toiles. Il m'a dit en quittant la pièce: c'est très beau ce que vous avez écrit ».

La série *Slippery Echoes/Réverbération* de

Marie-Pier Leclerc n'est, de fait, pas qu'une œuvre picturale. Elle contient une installation : un miroir qui livre un message transcendant, une toile de Marie-Pier qui s'y reflète et une image de soi qu'on peut y découvrir. L'artiste nous invite nous aussi à un tête-à-tête avec cette froide réflexion qu'on aperçoit dans la glace... Peut-on vraiment s'y reconnaître?

¹ <http://mariepierleclerc.ca>

² *falso-portrait* : Néologisme pour rendre l'idée de l'artiste qu'un autoportrait ne peut qu'être faux

³ *Vibration brisée* a été acquis par la Municipalité de Blainville pour son Centre récréa-aquatique.

lboulet@journal-le-sentier.ca



Monique Pariseau

Il était une fois

Docteur Jekyll et Mister Hyde

Ce roman écrit par R.L. Stevenson, paru en 1886, porte sur le conflit manichéen qui existe en chacun de nous. Le docteur Jekyll est un bon médecin, mais il se transforme souvent, le soir venu, en un être démoniaque voué au mal.

Pour cet auteur, tout homme a en lui de mauvais penchants malgré la bonté ou la générosité que la plupart d'entre nous tentent d'entretenir. Qui nourrissons-nous? Qui fait que certains êtres humains alimentent leur part de bonté et que d'autres choisissent le mal. Nous sommes tous doubles. Notre côté obscur et parfois malfaisant est intimement accolé en nous. Nous sommes fait de contradictions, mais certains privilégieront le bien alors que d'autres s'attacheront au mal.

Alors pourquoi certains êtres alimentent l'un plutôt que l'autre? L'enfance, l'environnement, la génétique, l'angoisse, la religion, l'obstination, l'égoïsme, les valeurs familiales?

Pourquoi certains s'allient-ils au bien et à la générosité et souhaitent que leur passage sur cette terre serve à rendre l'humanité plus belle, plus généreuse, plus harmonieuse? Pourquoi certains autres se complaisent dans des comportements malfaisants?

Je n'ai pas de réponse à cette question, et même si je séjournais dans des prisons où on enferme le mal pour qu'il cesse de s'agiter et de polluer, je ne serais jamais satisfaite des réponses qu'on me donnerait.

Pourquoi un père ou une mère tue-t-il ses en-

fants? Pourquoi certains se croient heureux de vendre des drogues dures aux abords des écoles? Pourquoi certains profitent de leur pouvoir pour voler de pauvres gens? Ce ne sont que quelques exemples qui, pour moi, demeurent un mystère.

Pourquoi d'autres choisissent-ils de se vouer au bien, à la générosité? Pourquoi certains s'inquiètent-ils des autres, font du bénévolat, enseignent à leurs enfants la bonté et la tolérance, s'occupent de leurs vieux parents et cherchent à donner du bonheur autour d'eux?

Qui entre ces deux êtres désirons-nous être : le docteur Jekyll ou mister Hyde?

Et pourquoi?

mpariseau@journal-le-sentier.ca

L'École de chant Le à Chanter vous propose des Cours de chant et Ateliers pour tous
coeurachanter.com 450 563 3574

Laurence Dion-Leroux, m.a.
 Conseillère d'orientation
VOUS HÉSITEZ FACE À VOTRE CHOIX DE CARRIÈRE OU VOTRE PROGRAMME D'ÉTUDES ?

- Démarche d'orientation
- Réorientation de carrière
- Bilan de compétences

Communiquez avec moi
LAURENCE DION-LEROUX
conseillère d'orientation
450 821-4387
Saint-Hippolyte, secteur lac Connelly

LE ROI DE LA PIZZA
LIVRAISON GRATUITE

NOUVEAU
 7.99\$

DÉJEUNER
de 7h à 15h
en semaine

Mercredi, jeudi et vendredi 7h à 20h
Samedi et dimanche 8h à 20h FERMÉ lundi et mardi

MIDI EXPRESS 18 CHOIX 8.95\$
(SOUPE, CAFÉ INCLUS)

TABLE D'HÔTE (SOIR) À partir de 10.95\$
(SOUPE, CAFÉ, DÉSSERT INCLUS)

POULET BBQ 6.55\$

253, chemin du lac Connelly 450 712-5797 450 275-5737

Antoine-Michel LeDoux



Une Histoire si proche !

Ma Maison, mes racines Mon Pays, mon histoire

Vous voulez partager votre histoire familiale ou compléter et commenter les histoires de vie présentées ? N'hésitez pas à communiquer avec Antoine-Michel LeDoux au ledoux@journal-le-sentier.ca ou au journal.

Ça se passait d'même...pour la famille Pilon du lac Connelly Sud, 1930-1950 : militaires en permission et... chalets à louer



Ghyslaine Pilon et Denis Hankins, doyens de plus de 70 ans, au lac Connelly Sud. PHOTO ANTOINE-MICHEL LEDOUX

« Quand j'étais jeune, je ne comprenais pas pourquoi on n'allait pas à notre chalet, comme nos amis de la rue Lachaîne, nous dit Ghyslaine Pilon, 84 ans, une des doyennes du lac Connelly Sud. J'ai compris plus tard, jeune fille, de quoi ma mère avait peur, au lac, à cette époque! »

Mon père, Aimé Pilon (1908-1983) était reconnu pour être habile de ses mains. Homme à tout faire, constructeur et investisseur, à l'époque où les garçons ne fréquentaient pas l'école longtemps, sans métier, il a secondé rapidement son père dans ses entreprises de construction de plusieurs maisons de la rue Lachaîne, à Saint-Jérôme. Il était habituel à cette époque, de voir les nouveaux citoyens, d'anciens agriculteurs, construire, eux-mêmes leur résidence, mettant à profit leurs habiletés apprises en se débrouillant à la campagne.

Et, pour gagner la vie d'une famille de plus en plus nombreuse (nous serons huit enfants en 1950), mon père était aussi employé de maintenance aux équipements de la Dominion Rubber.



Chalet en construction d'Aimé Pilon, 715, rue du Cap, Lac Connelly Sud

ber. Durant la Deuxième Guerre mondiale, il fut affecté momentanément comme peintre en bâtiment à l'usine de remplissage des munitions militaires du Plan Bouchard, à Blainville. Et, malgré son travail journalier, il ne refusait jamais de petits contrats, car il était très apprécié.

Avoir un chalet ...pour louer ?

« Comme aînée, poursuit Ghyslaine Pilon, j'étais consciente des longues absences de mon père pour travailler, mais pas de ses projets. C'était comme ça à cette époque. Les femmes géraient la maison, les hommes, les affaires et ils ne s'en parlaient pas! Pour ma mère et pour nous, « mon père était plein de surprise », dit-elle en riant! La construction d'un chalet, au lac, a été l'une d'elles! » Voulait-il que sa famille profite du grand air et de l'eau pure comme le faisaient nos voisins de Saint-Jérôme ou était-ce, pour lui, une occasion d'investir ? J'ignore car, enfants, nous ne sommes allés au chalet qu'en visite ou pour faire du ménage! Quand on s'en plaignait, ma mère prétextait des dangers pour les plus jeunes de se noyer dans le lac!

Des soldats en permission... jusque dans la campagne! ¹

Depuis, la Première Guerre mondiale, Saint-Jérôme était en pleine expansion. Les manufactures comme la Regent et la Dominion Rubber employaient de plus en plus de main d'œuvre

venant des campagnes avoisinantes. La ville grossissait. Les logements rares. « Même les hangars étaient transformés en logement », ² dit Ghyslaine Pilon. Puis, durant la Deuxième Guerre, 1939-1945, des baraquements apparurent. « Je me rappelle encore les voir, au bout de la rue Lachaîne. Ma mère nous défendait d'y approcher et, le soir, nous ne sortions jamais sans être accompagnés!

Ces soldats venaient de partout au Québec pour s'y entraîner et, durant leur permission, riche de leur solde, ils louaient des chalets pour... se reposer, dit madame Pilon avec un sourire... moqueur. Un jour, jeune adolescente, poursuit-elle, je faisais du ménage avec ma mère, au chalet. En arrivant dans une chambre, j'aperçois des ballounes accrochées autour de l'horloge. Je le dis à ma mère qui, brusquement, les arracha de là. C'était des préservatifs.³ C'est là que j'ai compris, pourquoi, ma mère ne voulait pas que l'on aille au chalet! »

¹ Les soldats anglophones fréquentaient surtout le Pine Croft Inn au lac Connelly et les hôtels de Shawbridge et du lac des Quatorze-Îles.

² Il en existe encore, rue Labelle et Saint-Georges entre les rues de Martigny et Fillion.

³ L'expression originale de madame Pilon : des capotes.

Appel à témoins

Au lac Connelly, côté nord, dans les années 1950-1960, il existait un emplacement exceptionnel pour les jeunes filles et garçons de l'époque – dont je faisais partie : la CROIX ! Nous rendre à cet endroit, en escaladant les rochers à travers les bois, c'était de vivre une vraie aventure ! Le point de vue unique que ce surplomb permettait sur le lac était époustoufflant, tel qu'en té-

moigne la photo d'époque qui accompagne ce texte.

La légende était à l'effet que des scouts avaient érigé cette croix. Certains prétendaient même que c'était pour commémorer la chute (mortelle ou non ?) de l'un des leurs de cet escarpement. Nul ne pouvait départager le vrai du faux. Nul ne connaissait non plus les circonstances véritables de l'érection de ce signe chrétien. L'inscription que l'on peut lire au pied de la croix semble comporter la croix scoute. L'année inscrite à la peinture est 1951 ou 1957.

Est-ce qu'une lectrice ou un lecteur du journal *Le Sentier* connaît la véritable histoire de la croix alors perchée sur la montagne ? Je lui serais reconnaissant de bien vouloir la partager. Merci !

Michel Corbeil



VOTRE CUISINE.net

- Armoires de cuisine
- Salle de bains
- Bloc de boucher
- Accessoires de cuisine

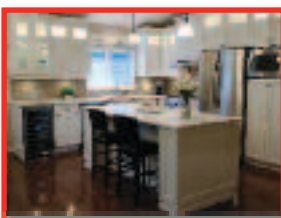
PROMOTION

À l'achat d'une cuisine de 5000\$ et plus, recevez 2 h de consultation avec une styliste d'intérieur.

Marie-Noëlle Bélanger

defiliberte@hotmail.com / www.votrecuisine.net / facebook.com Détaillant de produits miralis

2875, boul. du Curé-Labelle suite 107 Prévost Qc J0R 1T0 Tél. : 450 712.9830



Vers 1930, Aimé Pilon, à droite avec son ami de chasse B.B. Corbeil, rue Lachaîne à Saint-Jérôme



L'ACTION MUNICIPALE

Votre Municipalité vous informe • FÉVRIER 2017



Bruno Laroche, maire
450 563-2505 #2235
blaroche@saint-hippolyte.ca



Gilles Beaugard
Maire-suppléant,
finances et communications
450 563-2505 #2507



Yves Dagenais
Sports, loisirs
et plein air
450 563-2505 #2503



Chantal Lachaine
Culture, bibliothèque
et vie communautaire
450 563-2505 #2502



Denis Lemay
Travaux publics
et sécurité publique
450 563-2505 #2506



Donald Riendeau
Service de l'urbanisme
450 563-2505 #2504



Bruno Allard
Service de l'environnement
450 563-2505 #2505

L'année 2017 a débuté en force chez-nous. Plusieurs réalisations et projets méritent déjà d'être soulignés. Environnement, culture ou plein air, vous serez à même de constater que notre municipalité est en pleine effervescence !

Subvention de 37 700 \$

Je suis fier d'annoncer que le ministère de la Culture et des Communications du Québec (MCC), octroie une aide financière de 37 700 \$ à la Municipalité. La somme de 32 700 \$ nous est accordée pour le développement des collections de la bibliothèque. Cette importante subvention témoigne des multiples efforts que le conseil municipal consacre chaque année à la recherche de financement pour la réalisation de projets et d'initiatives visant l'amélioration de notre milieu de vie. Nous estimons que cette aide financière permettra à la bibliothèque l'achat de près de 1 300 nouveaux livres en 2017.

Par ailleurs, pour une deuxième année consécutive, le ministère de la Culture et des Communications du Québec attribue également une subvention à la Municipalité dans le cadre du

renouvellement de notre entente de développement culturel. Ce partenariat annuel comporte une enveloppe budgétaire totalisant 10 000 \$, soit 5 000 \$ provenant du MCC et une contribution de 5 000 \$ de la Municipalité. Parmi les projets à être réalisés en 2017, soulignons la mise en place d'ateliers de lecture offerts par une zoothérapeute et des conférences sur les bienfaits de la lecture, des cours de chant et de musique à l'école des Hauteurs et la réalisation de capsules vidéo ayant comme objectif de promouvoir la programmation culturelle et les services offerts par la bibliothèque.

Collecte mécanisée : économique et sécuritaire

L'implantation de la collecte à trois voies déjà implantée et depuis le 1^{er} février, une partie des collectes sont déjà mécanisées sur une grande portion de notre territoire. L'uniformisation des bacs étant nécessaire à la mécanisation des collectes ceci explique, entre autres, la distribution d'un nouveau bac noir pour les déchets. C'est l'octroi d'un nouveau contrat, en novembre dernier, à la compagnie Matrec qui a permis de mettre en place ce procédé de mécanisation. Reconnue comme une méthode sécuritaire et économique, la collecte mécanisée nécessite un seul employé par camion ce qui assure à la Municipalité des économies substantielles. Cette méthode contribue également à limiter les risques de blessures, la collecte mécanisée reposant sur un bras articulé pour la manipulation des bacs. Des lieux d'apport volontaire munis de conteneurs à déchets, permettront d'assurer la transition avec la nouvelle collecte des déchets mécanisée. Ceux-ci sont à votre disposition depuis le 1^{er} février. Pour plus de détails, je vous invite à vous référer à la section environnement de cette publication.

Normand Dupont, nouveau directeur général



Normand Dupont
directeur général

Le maire de Saint-Hippolyte, Bruno Laroche, est heureux d'annoncer l'entrée en fonction, le 6 février dernier, de monsieur Normand Dupont, comme directeur général de la Municipalité. Monsieur Dupont succède à Madame Christiane Côté qui prend sa retraite après plus de 11 ans à la direction générale.

Possédant une très bonne connaissance du monde municipal, M. Dupont a notamment œuvré, au cours des dernières années, à titre de directeur général d'une municipalité des Laurentides. « Sa vaste expérience de gestionnaire au sein de diverses organisations, sa connaissance des enjeux municipaux de même que son souci de l'excellence et du service à la clientèle sauront rapidement être reconnus et appréciés par la population hippolytoise. Nous sommes persuadés qu'il possède toutes les qualités requises pour mobiliser les équipes des différents services de l'administration municipale mais également, la volonté de poursuivre avec rigueur et transparence la gestion des finances publiques » a tenu à préciser le maire.

Parmi les défis qui attendent le nouveau directeur général au cours des prochains mois, il faut noter la mise en œuvre de la Politique de services aux citoyens, le projet de construction d'un nouveau bâtiment multifonctionnel au parc Roger-Cabana, la conversion du réseau d'éclairage et la poursuite de la mise à niveau des infrastructures municipales, notamment celles entourant la réfection du réseau routier.

Les membres du conseil et de l'administration municipale souhaitent la bienvenue à M. Dupont et le meilleur des succès dans ses nouvelles fonctions. Ils tiennent aussi à remercier Madame Côté pour son engagement au sein de la Municipalité et à lui souhaiter une excellente retraite.

Festival d'hiver

Déjà onze ans que le Service des loisirs nous concocte une programmation hivernale et colorée dans le cadre de son Festival d'hiver. Je vous invite à participer en grand nombre à ce rassemblement familial qui promet, encore cette année, d'être des plus divertissants. En plus de la panoplie d'activités de plein air proposées, profitez-en pour faire la découverte de notre réseau de sentiers de raquette et de ski de fond qui sera accessible gratuitement lors de cette journée ou encore, pour chausser vos patins et emprunter le splendide sentier de glace en forêt. Cet événement aura lieu samedi le 18 février, entre 11h et 15h, au Centre de plein air Roger-Cabana. Vous trouverez l'ensemble de la programmation d'activités de la journée dans les pages de cette édition de votre bulletin municipal.

Nous sommes privilégiés de profiter d'un environnement magnifique, en toutes saisons, à Saint-Hippolyte mais nous pouvons certainement convenir que c'est l'hiver qui demeure la plus féérique chez-nous. Ne reste qu'à prendre le temps de contempler ces sublimes panoramas enneigés et à faire le plein d'air pur au cours des prochaines semaines. Bonne saison hivernale chez-nous !

Bruno Laroche



Bibliothèque et Culture

Places limitées !

450 224-4137
biblio@saint-hippolyte.ca
www.saint-hippolyte.ca
www.mabibliotheque.ca

2258, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

HEURES D'OUVERTURE

Mardi et mercredi
13 h - 20 h

Jeudi et vendredi
10 h - 20 h

Samedi
10 h - 15 h



Semaine de relâche

Fidèle à sa tradition, la bibliothèque offrira trois capsules d'animation dans le cadre de la semaine de relâche. Cette année, les animaux seront à l'honneur ! Pour en savoir plus, visitez la page Facebook de la bibliothèque **et réservez votre place dès maintenant au 450 224-4137.**



Bricolage

28 février | Activité créative, parents-enfants. Utilisation de la laine et de la fibre comme matières premières pour la réalisation d'une brebis.

20 participants par groupe + **de 3 ans**

Groupe 1	14 h à 14 h 50
Groupe 2	15 h à 15 h 50

Kermesse

1^{er} mars | Choisissez parmi les cinq stations d'activités suivantes : maquillage, jeux d'adresse et d'observation, animation interactive et quiz thématique !

20 participants par groupe + **de 3 ans**

Groupe 1	14 h à 14 h 50
Groupe 2	15 h à 15 h 50

Spectacle de marionnettes

2 mars *Blagueur le bavard*

Aujourd'hui, c'est jour de répétition pour le Cirque Amusant mais il faut répéter le nouveau spectacle car Balthazar, le maître de cérémonie, et Cybile, la dompteuse de tigres, ne sont pas prêts. Puis voilà que Blagueur s'en mêle !

60 participants par représentation
Recommandé pour les **3 à 8 ans.**

Groupe 1	14 h à 14 h 50
Groupe 2	15 h à 15 h 50

À votre service



Une foule de nouveautés !

L'équipe biblio invite tous les lecteurs à demeurer attentifs à l'arrivée d'une panoplie de nouveautés au cours des prochaines semaines. La collection s'enrichit avec l'ajout de documentaires sur le voyage, de bandes dessinées pour adulte, d'albums jeunesse et de DVD en plus de nombreux romans de tout genre... Bonne lecture !

Programmation régulière



Heure du conte

1^{er} et 3^e samedi du mois de 10 h 30 à 11 h 30
Heure du conte suivie d'un bricolage



Scrabble

Chaque jeudi de 13 h à 16 h

Cercle de lecture

2^e vendredi de chaque mois de 10 h à 12 h

Empruntez un professionnel

(14-18 ans)

5 avril 18 h 30 à 20 h 30

Inspiré du concept « speed dating », chaque participant aura l'opportunité d'en apprendre davantage sur les métiers qui l'intéressent lors d'un entretien individuel de 15 minutes. Une conseillère en orientation sera également sur place afin d'offrir des informations additionnelles, notamment sur les perspectives d'embauche. Réservez votre place dès le **21 février** au 450 224-4137.

Seront au rendez-vous :

animatrice radio, cuisinière, enquêteur, pompier, professeur d'éducation physique, électricien, travailleuse sociale...

Entente de
développement
culturel



Québec

Renouvellement de l'entente de développement culturel

Suite au renouvellement de l'entente de développement culturel, la Municipalité de Saint-Hippolyte s'appête à mettre en œuvre un plan d'action qui se décline en plusieurs projets dont la mise en place d'ateliers de lecture animés par une zootherapeute certifiée en présence d'un animal, des conférences sur les bienfaits de la lecture, des cours de chant et de musique à l'école des Hauteurs et la réalisation de capsules vidéo.

EXPOSITIONS



23 février au 5 avril

Prospection

Valérie Levasseur
art numérique

Cette artiste professionnelle de Mont-Laurier crée des œuvres empreintes de poésie à partir d'objets et de photos anciennes. Valérie Levasseur, qui se qualifie d'archiviste poétique, cherche à mettre en scène la beauté et l'émotion dans ses compositions photographiques.

Vernissage : le 23 février sous forme de 5 à 7.



Retour sur l'exposition de Marie-Pier Leclerc

Le 19 janvier dernier avait lieu le vernissage de la peintre Marie-Pier Leclerc. Plusieurs personnes se sont déplacées pour s'entretenir avec l'artiste tout en admirant ses imposants tableaux qui exploitent avec justesse le thème de l'eau.

L'exposition **Réverbération / Slippery Echoes** se termine le 22 février.

Loisirs et Plein air



Places limitées !

Inscriptions jusqu'au 21 février

- En ligne ou par téléphone
- Enfant résident : 90 \$
- Enfant non résident : 135 \$
SERVICE DE GARDE INCLUS
- Horaire : de 7 h à 9 h et 16 h à 18 h
au Pavillon Roger-Cabana

5 à 12 ans

Semaine de relâche

	lundi 27 fév.	mardi 28 fév.	mercredi 1 ^{er} mars	jeudi 2 mars	vendredi 3 mars
7 h à 9 h	Service de garde				
	patin	patin	animation	rallye d'hiver	
	ski de fond	ski de fond	biblio	biathlon	
	cuisine	cuisine	10h30 à 11h30		
9 h à 16 h	bricolage	bricolage	animation	biblio	BAL EN BLANC
	expériences	expériences	olympiades	13h à 14h	
	jeux de société	jeux de société	dans la neige		
16 h à 18 h	Service de garde				



Inscriptions
jusqu'au
au 30 avril

Camps de jour de soccer



Pour les 7 à 12 ans
2010-2005

Les Camps de jour du FC Boréal vous ouvrent les portes du Stade Desjardins de l'Académie Lafontaine. Venez passer des vacances de rêves, vous amuser et apprendre en pratiquant votre sport préféré et profitez de toutes les animations prévues pendant une semaine (soccer, activités sportives, piscine, cinéma, etc).

**Une semaine à la relâche scolaire
et**

Sept semaines au cours de l'été

Inscriptions en ligne au fcboreal.ca, onglet Inscriptions ou au bureau du club FC Boréal situé au 296, rue des Genévriers à Prévost

Pour informations : info@fcboreal.ca

Inscriptions saison été 2017

Pour les 4 ans et plus (2013 et avant)

À ne pas oublier



- Vêtements chauds d'extérieur
- Mitaines (deux paires), cache-cou et tuque
- Espadrilles, bottes chaudes ou feutre sec, patins et casque
- Repas froid ou à réchauffer et collations

S.V.P. Veuillez bien identifier tous les vêtements de votre enfant.

Une application pour se repérer dans nos sentiers



Connaissez-vous l'application ONDAGO ?

Il s'agit d'une application mobile gratuite pour téléphones intelligents que les amateurs de plein air peuvent utiliser pour suivre leur progression dans les sentiers de raquette et de ski de fond.

Centre de plein air Roger-Cabana

Celle-ci est maintenant disponible pour se déplacer sur le réseau de sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana.

Application ONDAGO

Téléchargez l'application ONDAGO sur votre téléphone intelligent et suivez vos déplacements en temps réel pendant votre randonnée !

Offre d'emploi étudiant Été 2017

Cet été, profitez du grand air tout en accomplissant un travail stimulant !

La Municipalité de Saint-Hippolyte est à la recherche d'étudiants dynamiques et responsables afin de combler des postes de sauveteurs à la plage municipale.

- Les candidats doivent être âgés de 16 ans et plus.
- La rémunération correspond au taux déjà établi en fonction du poste ainsi que des compétences et de l'expérience des candidats.

Faites parvenir votre demande d'emploi et votre curriculum vitae **avant le 17 mars 2017** à l'adresse suivante :

Municipalité de Saint-Hippolyte

Service des loisirs

2253, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte, Québec J8A 1A1

Téléphone : 450 563-2505 poste 2231

Courriel : mcaron@saint-hippolyte.ca

Le Festival D'HIVER

DE SAINT-HIPPOLYTE

SAMEDI 18 FÉVRIER DE 11 H À 15 H

**Au Centre de plein air
Roger-Cabana**
2060, chemin des Hauteurs

Programmation

11 h à 15 h

- Tyrolienne
- Démonstration de **Fat Bike**
NOUVEAUTÉ !
- Animaux de ferme
- Jeux gonflables
- Maquillage
- Animation et musique
- Patin sur sentier de glace

12 h 30 et 14 h

- Contes et légendes autour du feu

14 h 30 à 15 h

- Chasse aux trésors

Commodités

- Restauration
- Tire sur la neige
- Sentiers de ski de fond et raquette
- Premiers soins
- Service de navette à compter de 12 h

ENTRÉE GRATUITE !

NOS PARTENAIRES

Saint-Hippolyte

450 563-2505, poste 2238 | saint-hippolyte.ca

Environnement



LE COMPOSTAGE, UNE HABITUDE QUI SE CULTIVE

Séance d'information sur la collecte des matières organiques

Afin de se préparer à l'arrivée imminente des bacs bruns à Saint-Hippolyte, le Service de l'environnement de votre Municipalité organise une séance d'information qui aura lieu :

**le lundi 20 mars 2017 à 19h
au pavillon Roger-Cabana
(2060, chemin des Hauteurs)**

Profitez de cette occasion pour poser toutes vos questions sur le sujet.

Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre !

Cette rencontre sera l'occasion d'en apprendre davantage sur la collecte des matières organiques et notamment :

- Les raisons de son implantation
- La logistique de collecte
- Les outils de communication disponibles pour expliquer et faciliter la transition
- L'utilisation du matériel de collecte mis à la disposition des citoyens
- Les trucs et astuces pour éviter les désagréments.



Dépôt de neige ou de glace sur les lacs et cours d'eau

Savez-vous pourquoi le règlement municipal sur les nuisances interdit de jeter ou de déposer de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé sur les lacs et cours d'eau municipaux? Cet article réglementaire a été adopté pour réduire les impacts de la fonte des neiges et des glaces sur la qualité des eaux de surface.

Les neiges et glaces usées provenant de nos stationnements et accès privés contiennent de nombreux contaminants tels que des débris, des abrasifs, des sels de déglacage, des métaux lourds (plomb, fer, manganèse, chrome), des huiles, des graisses, de l'essence, etc. Ces contaminants se retrouvent donc directement dans le lac ou le cours d'eau au moment de la fonte des neiges et des glaces, lorsque ces dernières ont été entreposées sur le couvert de glace d'un lac ou d'un cours d'eau.



Lieux d'apport volontaire

Deux lieux d'apport volontaire, munis de conteneurs à déchets, ont été mis à votre disposition afin de permettre la transition avec le nouveau mode de collecte mécanisée qui débutait le 1^{er} février dernier.

Vous trouverez ces conteneurs aux endroits suivants :

- À l'hôtel de ville de Saint-Hippolyte, 2253, chemin des Hauteurs
- Au parc Aimé-Maillé, 871, chemin des Hauteurs

Prenez note que seules les ORDURES MÉNAGÈRES sont acceptées dans ces lieux

L'installation de cloches permanentes pour la collecte à trois voies est prévue au printemps. L'information vous sera livrée en même temps que votre nouveau bac brun et sera disponible au www.saint-hippolyte.ca

Service sécurité incendie

UN NOUVEAU SERVICE QUI PROFITERA À TOUTE LA POPULATION

Formation de premiers répondants pour les pompiers

Les citoyens de Saint-Hippolyte bénéficieront d'un service de premiers répondants qui sera implanté sur le territoire de la Municipalité au printemps prochain. Douze pompiers du Service de sécurité incendie de Saint-Hippolyte ont en effet amorcé récemment une formation de premiers répondants avec comme objectif de leur permettre de prodiguer des soins médicaux de base lors d'urgences médicales.

Un pompier premier répondant (PR) est un pompier formé pour donner les premiers soins aux personnes en détresse (ex. : problème respiratoire, douleur thoracique, etc.) afin de stabiliser l'état des victimes. Les services de premiers répondants offrent une réponse rapide et efficace dans des situations d'urgence vitale en attendant l'arrivée des techniciens ambulanciers (TAP). Le service de premiers répondants constitue désormais un maillon important de la chaîne d'intervention préhospitalière au Québec. Depuis plusieurs années, un bon nombre de municipalités québécoises ont choisi d'entreprendre des démarches auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux pour offrir ce service à leurs citoyens.

Soucieuse du bien-être et de la sécurité de ses citoyens, la Municipalité de Saint-Hippolyte entreprenait, en 2014, des démarches auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides afin de connaître l'impact qu'aurait l'implantation de ce service sur son territoire ainsi que la formation nécessaire. En septembre dernier, la Municipalité recevait l'aval du ministère afin de procéder à l'implantation du service.

C'est donc finalement cette année que la Municipalité formera les premiers pompiers aptes à offrir ce service à la population. La toute première cohorte de douze pompiers premiers répondants recevra une formation de 32 heures en février et la mise en place du service aura lieu d'ici le mois de mai 2017.

Urbanisme

Rappel

Services en ligne

Nous souhaitons vous rappeler que vous pouvez compléter des formulaires en ligne concernant certaines demandes destinées au Service de l'urbanisme. Pour accéder à ces formulaires, consultez le site Web de la Municipalité à l'adresse suivante : <http://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/urbanisme> ou visitez la section **Services en ligne**.

Voici la liste des formulaires disponibles

- Demande de permis pour une nouvelle résidence
- Demande de certificat d'autorisation de bâtiment ou construction accessoire
- Demande de dérogation mineure
- Demande de certificat d'autorisation pour l'abattage d'arbres
- Projet soumis à un plan d'implantation et d'intégration architecturale

On peut aussi obtenir plus de renseignements en composant le 450 563-2505, poste 2224.

Bilan de l'année 2016

Quelques statistiques de permis pour 2016

- 978 permis émis (27 853 594\$)
- 76 nouvelles résidences (15 635 000\$)
- 1 nouveau commerce (1 250 000\$)
- 28 agrandissements (2 208 000\$)
- 126 rénovations (2 311 650\$)
- 46 nouvelles installations septiques
- 120 permis de coupe d'arbres



Dre Valérie Desjardins **VÉTÉRINAIRE**

Les morsures félines

Les morsures animales ont été un sujet à la mode en 2016... L'actualité a traité le dossier sous différents angles, cependant, un aspect a été délaissé; celui des morsures causées par nos félins domestiques.

Comparativement au chien, il n'existe pas de statistiques sur les incidents sociaux causés par les morsures félines. Vu leur caractère moins impressionnant, elles sont souvent sous-estimées quant à leurs complications possibles. Ces morsures sont toujours profondes et peu ouvertes, ce qui emprisonne les agents pathogènes dans les tissus sous-cutanés. Des abcès se forment localement et les bactéries peuvent aisément se répandre dans la circulation sanguine.

D'évolution fulgurante, la septicémie aura tôt fait de vous rendre fiévreux, amorphe et inconfortable. Environ un tiers des humains mordus doivent se faire hospitaliser quelques jours. Parfois les antibiotiques doivent être administrés par voie intraveineuse et certains patients auront même besoin de passer en chirurgie afin de nettoyer les tissus infectés. Les agents infectieux présents dans la salive des chats sont virulents et agressifs. Dans ce genre de situation, le temps est précieux.

Les chats n'apprécient pas particulièrement la visite vétérinaire! Se faire coincer dans une cage de transport, ballotter dans une voiture et sentir d'autres odeurs dès l'entrée chez le vétérinaire, il n'y a pas de quoi rendre serein un animal de nature si routinière et calme normalement. Dès l'arrivée en salle de consultation, votre chat est déjà au paroxysme de ses émotions et il doit subir un examen par une personne inconnue qui le touche à des endroits inusités.

Plusieurs chats sont stoïques en consultation, mais d'autres explosent. C'est à ce moment qu'il faut se méfier des risques de morsures. Ce qu'il faut comprendre est que le chat qui voit rouge sautera sur la première main qui est à sa portée... et ce peut être la vôtre! Tout comme les chiens, les chats ont une séquence comportementale progressive avertissant d'une future morsure. Si votre chat n'est pas dans son état normal ou qu'il semble stressé, vous êtes mieux de le laisser tranquille ou de laisser les professionnels comme nous le gérer! Et advenant que l'inévitable se produise, n'attendez pas avant de consulter votre médecin.

Dre Valérie Desjardins
Hôpital vétérinaire Prévost



À QUI LA CHANCE?

Il reste deux places libres pour la formation de chant offerte gratuitement pour les jeunes de 7 à 17 ans, par le Club Optimiste et dispensée par le Cœur à Chanter, car nous avons augmenté le nombre de participants.

On se souviendra que le tour de chant Magie de Noël a été un immense succès le 27 novembre 2016.

Si vous êtes intéressé(e), communiquez avec François Tessier ou Jocelyne Z'Graggen au 450 563-3574. Il s'agit d'une formation professionnelle. Profitez-en!

Le Club Optimiste fêtera ses 40 ans le 22 avril 2017

Le président du Club Optimiste Saint-Hippolyte, Gilles Rousseau et les membres optimistes, sont très heureux et fiers d'annoncer qu'une GRANDE FÊTE sera organisée pour souligner le 40^e Anniversaire de la fondation du Club.

L'organisme fondé en 1977 par François Nolasco qui au fil des ans, aidés de centaines de membres bénévoles, a réussi à offrir à nos jeunes des dizaines et des dizaines d'activités toutes plus bénéfiques les unes que les autres pour leur bien-être.

C'est un rendez-vous

Cette soirée aura lieu le samedi 22 avril 2017, au gymnase de l'école des Hauteurs. Un repas souper chaud sera servi, avec permis de boisson et de la musique d'ambiance sera de la partie. Le coût du billet est de 35 \$ par personne. Le président Gilles Rousseau et tous les membres seront très heureux de vous accueillir et vous invitent à venir passer une agréable soirée en compagnie d'amis. Pour obtenir des billets, communiquez avec Jocelyne Morin au 450 224-2351. Gilles vous rappelle que cette soirée fait partie des campagnes de financement pour le Club.



Convocation à l'assemblée générale annuelle du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) tiendra son assemblée générale annuelle au pavillon Aimé-Maillé, 871, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, le 23 février 2017 à 19 h. La population de la région est invitée à assister à cette rencontre.

Rappel : Pour être éligible à voter et à se présenter comme administrateur, vous devez être membre au moins 30 jours avant la tenue de l'AGA. Pour des informations supplémentaires : 450 335-0506 ou info@parcdesfalaises.ca



Connaissez-vous vraiment L'IMPORTANT et LE RÔLE de la « stabilité » des berges ?

Avec les sports nautiques, nos berges subissent des vagues répétitives plus fortes que ce que la nature leur impose naturellement. Les végétaux doivent être préservés à leur état naturel afin que les racines assurent une structure stable aux berges et ainsi, en préviennent l'érosion. De plus, la stabilité d'un écosystème joue plusieurs rôles dans l'équilibre de la santé d'un lac. On dit que les forêts du monde sont les poumons de la terre et les lacs en sont les reins.

Depuis les vingt dernières années, nous avons positivement changé nos habitudes comme riverain. Toutefois, c'est avec inquiétude que nous avons observé que plusieurs riverains ont pris l'habitude contagieuse de tondre la bande riveraine, et ce, jusque dans l'eau. Cette pratique est non seulement interdite, mais en plus, elle fragilise l'équilibre naturel. Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables

QUALITÉ DE L'ENVIRONNEMENT — PROTECTION DES RIVES, LITTORAL
Loi sur la qualité de l'environnement

3.1. Autorisation préalable des interventions sur les rives et le littoral

Toutes les constructions, tous les ouvrages et tous les travaux qui sont susceptibles de détruire ou de modifier la couverture végétale des rives, ou de porter le sol à nu, ou d'en affecter la stabilité, ou qui empiètent sur le littoral, doivent faire l'objet d'une autorisation préalable. Ce contrôle préalable devrait être réalisé dans le cadre de la délivrance de permis ou d'autres formes d'autorisation, par les autorités municipales, le gouvernement, ses ministères ou organismes, selon leurs compétences respectives. Les autorisations préalables qui seront accordées par les autorités municipales et gouvernementales prendront en considération le cadre d'intervention prévu par les mesures relatives aux rives et celles relatives au littoral.

Nos lacs vieillissent beaucoup trop vite. Intervenir aujourd'hui dans la bande riveraine c'est compromettre l'héritage de demain.

Patrick Emond
Technicien horticulteur, directeur APLA

NOUVEAU



1010, Chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Qc, J8A 1Y4

450 224-8882

Mécaniciens certifiés

Mécanique générale

Antirouille

Réparation de pare-brise

Ouvert 7/7 7h à 21h

Agence SAQ, vins et spiritueux

BONICHOIX

- ✓ Épicerie complète
- ✓ Service de boucherie personnalisé
- ✓ Boulangerie
- ✓ Fromages fins et charcuteries
- ✓ Fruits et légumes frais
- ✓ Meilleurs repas cuisinés sur place

Les Marchés d'El

2280, chemin des Hauteurs • 450 563-2145

LES EXCAVATIONS Serge Gingras

563-3225

Serge GINGRAS

Danielle GINGRAS

89, chemin du lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte, J8A 2R7

www.excavationsgingras.com

info@excavationsgingras.com

Le temps ne respecte pas ce que l'on fait sans lui

- Jacques Grand'Maison

Pierrette Anne Boucher

Jacques Grand'Maison... Un jour, *tel un coup d'archet*, tel l'enseignement d'un vieux professeur, tu m'as solidement renvoyée à l'essentiel.

La scène se passe à la sacristie froide de l'église du village. Et ce, quelques mois avant ton grand départ. Jean-Pierre Fabien, journaliste au Sentier y était. Nous voulions faire vite pour t'éviter fatigue et efforts. Non! Le temps exigeait que nous le prenions...

Sans lui

Le temps ne respecte pas... Oh! que cette petite phrase à l'allure musicale et poétique a été et est bel et bien pour moi un « coup de massue ». Nous donner à penser... Me donner à penser? C'est ce que tu voulais faire en tout temps. Tu voulais que nous fassions du millage sur ces *Valeurs dont on parle si peu*. Eh bien, c'est réussi!

Depuis ce jour, ta phrase, je la lis et je la relis dans ton livre bleu (page 25). Pour moi le temps devient peu à peu une valeur, une ressource, un allié, un espace de vie et de relations à construire. Depuis je le scrute, je l'interroge et j'essaie d'en comprendre le sens et la richesse. Et j'essaie de ne pas mériter sa colère comme tu nous l'as conseillé.

Le mot *sans lui*, je le trouve fort. Franchement! Je trouve que ton affirmation ne nous donne pas tellement d'options. C'est comme si devant *lui* nous étions en fatale soumission. Que c'est lui qui mène? Qu'il a le pouvoir de s'allonger ou se raccourcir?

Que selon son gré, lorsque nous sommes heureux, il se raccourcit et lorsque nous sommes malheureux il devient interminable? Est-ce sa façon de nous rappeler que nous sommes mortels et que notre vie n'est *qu'un espace entre deux parenthèses*, que nous n'avons droit qu'à une... humaine perception? Sans lui sommes-nous en danger? Devons-nous en permanence nous rappeler que le temps est autre chose qu'un rendez-vous sur l'agenda, qu'une date sur le calendrier ou qu'une course contre la montre?

Devons-nous nous méfier de nos automatismes qui signalent son éternel manque?

Je n'ai pas le temps.

Je vais voir si j'ai le temps.

Le seul temps qui compte, c'est l'instant présent.

Le passé, c'est le passé! L'avenir, j'aime autant pas y penser.

Je n'ai qu'une vie à vivre. Je vais d'une expérience à l'autre sans n'en mûrir aucune.

À quoi ça sert de vivre si mon temps a une fin...

Ce que je fais de lui

Le temps est-il triste quand nous l'utilisons pour nous dérober de nos relations, de notre *vraie nature*? En a-t-il assez quand nous nous laissons avaler par les événements, les faux concepts, le *sky is the limit*? Est-il déçu quand nous faisons de lui notre complice pour mentir, nous dérober ou pour camoufler notre manque d'affirmation? Est-il fâché quand nous le remplissons au ras bord et qu'au final nous nous retrouvons prisonniers d'un terrible tourbillon? Dépendants d'avoir hypothéqué nos demains?

Est-il déprimé de voir notre difficulté à comprendre qu'avec lui, chacun de nos espaces pourrait être un « possible accomplissement »?

Dans ce cas, je crois qu'il doit être vraiment frustré quand collectivement il nous voit perdre des heures dans un trafic de fou ou dans une file d'attente à l'urgence ou à la porte d'un *boxing day* ou plus encore quand il nous voit assis des heures accrochés à des écrans à lui préférer le virtuel.

Avec lui

Jacques Grand'Maison, voici les mots que j'entends quand tu nous parles du temps. J'entends son importance parce qu'il est « mémoire historique, continuité, résilience, persévérance, conscience, mûrissement », en page 24. J'entends que l'heure et le temps sont deux espaces différents. J'entends que le jour et la nuit, que la vie et la mort sont là pour le mesurer et non pas pour le rétrécir, ni pour le mépriser. J'entends qu'il a un rythme, des saisons, des récoltes... Qu'il aime l'âge... J'entends qu'il m'appartient de le respecter et de « marcher avec lui sans l'épuiser ».

Parce qu'avec lui

J'ai deux montagnes à traverser

Deux rivières à boire

J'ai six lacs à déplacer

Trois chutes neuves à mettre au lit

Dix-huit savanes à nettoyer

Une ville à faire avant la nuit.

J'emprunte ici les mots de Félix Leclerc pour imager le respect auquel, Jacques Grand'Maison, tu m'as donné à

Aide et Services à Domicile Des Laurentides

Vivre à domicile le plus longtemps possible

Faire appel à un service d'aide à domicile, c'est vous rassurer vous et rassurer vos proches.

Demeurez à la maison le plus longtemps possible en gardant son autonomie et en permettant d'être en sécurité à la maison. Cela ne prend souvent que quelques heures d'aide par jour ou par semaine pour que le tout soit possible. Il y a des organismes comme Domicile Santé qui peuvent aider à répondre à une grande variété de soins. Les services sont offerts 24 heures par jour, 7 jours semaine.

Des services comme :

- Préparation de repas, entretien ménager et lessive
- Effectuer les commissionsSupervision de la prise de médication
- Aide aux bains, aux transferts, à l'habillage
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Soins post-opératoires offerts en tout temps
- Répit pour les familles
- Plusieurs autres services sont offerts.



Avoir accès à ces services procure la sécurité nécessaire pour pouvoir demeurer dans le confort de votre domicile ou de pouvoir aider à vous rétablir plus rapidement suite à un accident ou une opération.

Vous pouvez communiquer avec Domicile Santé au 450 227-2745 ou sans frais au 1-855 790-2745, en tout temps, ou visitez le site internet à l'adresse: www.domicilesante.ca, pour plus d'information.

Nouvelles de la paroisse

2259, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél.: 450.563.2729 Téléc.: 450.563.4083

Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Lampe du sanctuaire

Nous vous offrons la possibilité de brûler une lampe du sanctuaire pendant toute la semaine pour vos intentions. Veuillez contacter la Maison paroissiale au 450 563-2729 pour plus d'information.

2^e étage du presbytère à louer

Les personnes intéressées à la location du 2^e étage (1200 pi ca) peuvent communiquer au 450 563-2729 et/ou laisser leurs coordonnées sur le répondeur.



Heures de bureau

Lundi au vendredi :

9 h à 12 h et 12 h 30 à 15 h 30.

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

450 563-2729

Maison paroissiale : services offerts à l'année

MARIAGE : Appelez environ huit (8) mois avant la date désirée pour le mariage.

PERSONNES ÂGÉES OU MALADES : Si vous désirez recevoir la communion à la maison ou une visite de courtoisie.

BAPTÊME : Les parents qui désirent faire baptiser leur enfant.

INITIATION À LA VIE CHRÉTIENNE ET AUX SACREMENTS : C'est le rôle de la paroisse d'offrir la catéchèse qui amènera les enfants à vivre en chrétien et à célébrer les sacrements de l'initiation : Baptême, Eucharistie (Communion) et Confirmation. Nous accueillons les enfants dans les parcours à partir de l'âge de huit (8) ans. Il est aussi possible de se préparer à vivre un sacrement à tout âge.

SACREMENT DU PARDON : Célébrations communautaires à Noël et à Pâques. En tout temps, nous ferons les démarches auprès d'un prêtre pour vous fixer un rendez-vous.

CIMETIÈRE : Des lots sont disponibles dans le cimetière à l'arrière de l'église.

FUNÉRAILLES : La Maison funéraire Trudel, la Maison Desrosiers ou la famille nous contacte pour s'assurer de la disponibilité d'un prêtre à la date choisie pour les funérailles.

INHUMATION : Les familles nous contactent pour confirmer la date et l'heure de l'inhumation.

CHORALE : Il y a des places disponibles dans la chorale dominicale de la paroisse. Faites connaître vos talents et disponibilités et le maître-chanteur, Bernard Graton, communiquera avec vous pour un rendez-vous.

BÉNÉVOLAT : Nous sommes à la recherche de talents pour différentes tâches manuelles ou informatiques. Si vous avez des disponibilités, veuillez communiquer avec nous. Si vous avez des besoins temporaires d'aide à la maison, veuillez nous informer et nous pourrions rechercher la personne qui pourrait vous venir en aide.



ALAIN DE HAERNE

Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney



M^e Alain de Haerne, LL.L. D.D.N.

dehaerne@sympatico.ca

Tél. : 450 563-1271 Cell. : 514 208-3993 Téléc. : 450 563-1698
2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4



Lyne Boulet

2^e édition de la randonnée nocturne

Le 28 janvier, à la tombée du jour, 25 personnes ont chaussé leurs raquettes pour une randonnée nocturne dans les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana.

Deux groupes se sont formés. Huit personnes ont suivi Renée pour une randonnée avancée, plus longue et plus rapide. Le reste du groupe, encadré de Louis¹ et Tristan, a opté pour la randonnée intermédiaire.

Le parcours

Les parcours, de deux à cinq kilomètres, étaient vallonnés, sans réelle difficulté sauf peut-être une montée un peu plus à pic d'une quinzaine de mètres qu'il a fallu grimper sur le bout des pieds, les crampons bien ancrés dans la neige. Le temps était clément et des flocons de neige voletaient dans l'air. Les lampes frontales permettaient de balayer le sol et d'y découvrir les empreintes de pas de différents animaux.

Le « groupe des six »

Six personnes s'étaient inscrites en intermédiaire parce qu'il n'y avait pas de groupe débutant. Mais une fois arrivés au belvédère, à mi-parcours, leurs énergies étaient quelque peu amoindries. Louis Croteau¹ a démontré une belle

flexibilité en leur offrant de revenir par le plus court chemin, accompagnées de l'encadreur Tristan. Ils se sont donc retrouvés au refuge satisfaits d'avoir tout de même *randonné* pendant près d'une heure trente. Et, ont-ils plaisanté, c'est nous qui avons « terminé les premiers! »

Alors, pour ceux qui s'inquiéteraient de ne pas avoir la forme nécessaire pour compléter un circuit, il n'y a aucune crainte à avoir. « Nous voulons faire connaître nos sentiers. Et que les gens constatent qu'ils sont accessibles à tous, explique Louis. Donc, s'il y a une demande l'an prochain pour une randonnée nocturne débutant, elle sera offerte ».

L'après-raquette

À la fin de leurs parcours respectifs, tous les randonneurs se sont réunis autour des grandes tables du refuge. L'activité s'est terminée par un buffet de pâtés, de fromages et de salades, arrosés de verres de vin. Selon Louis Croteau, la plupart des raquetteurs présents à cette deuxième randonnée nocturne n'avaient pas participé l'an dernier. Par contre, à main levée, il a pu confirmer que tous étaient déjà venus au Centre de plein air Roger-Cabana.

Sentiers appréciés

« L'affluence dans les sentiers² du centre a augmenté cette année, indique Louis. Dans l'ordre, c'est le ski de fond qui est présentement le plus populaire. Vient ensuite le patinage sur le sentier Art-Nature. C'est une activité qui attire les familles avec de jeunes enfants. Puis, il y a la raquette ».



Un joyeux groupe de randonneurs. PHOTO LYNE BOULET

La randonnée nocturne, un nouveau rendez-vous annuel

« L'activité sera offerte tous les ans, assure le directeur du service de plein air. Le concept est là pour rester. La date, elle, pourrait être revue. L'an dernier, nous l'avions offerte à la fin février. Cette année, nous avons choisi la fin janvier. J'aimerais pouvoir offrir aux gens l'expérience d'une randonnée sous la lune. Quand elle se faufile entre les arbres et éclaire le bois d'une lueur bleutée, ça devient magique ». Mais le ciel était couvert ce samedi 28 janvier et la lune ne s'est pas montrée. Elle avait d'ailleurs été tout aussi discrète le 28 février 2016. « Ça sera peut-être pour la troisième édition », conclut-il.

¹ Louis Croteau, directeur, Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire

² <http://saint-hippolyte.ca/wp-content/uploads/2016/12/Carte-Ski-de-fond-2017.pdf>

Reconnaissance IRONMAN pour deux de nos concitoyens



Benoit Lemieux et Raymond Lévesque

Carine Tremblay

Raymond Lévesque et Benoit Lemieux se démarquent au sein de l'organisation IRONMAN à titre d'athlètes amateurs. Ils ont ainsi obtenu le statut *All World Athlete* pour l'année 2016. Lévesque s'est mérité une classification Or, signifiant des performances inégalées par 99 % des participants IRONMAN dans son groupe d'âge, en tant que 4^e athlète au monde et 1^{er} athlète canadien chez les 65 à 69 ans.

Pour sa part, Lemieux s'est vu décerner une classification Bronze, signifiant une performance supérieure à 90 % des participants mondiaux de 35 à 39 ans. Lemieux, qui s'est lancé dans l'aventure du triathlon il y a trois ans, est actuellement au 59^e rang des Ironmen canadiens de sa catégorie.

Alimentation ST-ONGE inc.

IGA

Yves St-Onge
Propriétaire

972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450 224-5179

Club de Karaté Saint-Hippolyte

Concentration Cardio
Détermination Souplesse
Contrôle de soi Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours sont le Lundi et le Mercredi. 18h30 à 20h

Centre éducatif et communautaire des Hauteurs
30, rue Bourget, Saint-Hippolyte

Sensei : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm@csrdn.qc.ca

Saint-Hippolyte

AVIS PUBLIC
DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 6 mars 2017 qui se tiendra à 19 h, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur la demande de dérogation mineure ci-dessous détaillée.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
313, ch. du Lac Connelly DDM 2017-0004	Autoriser, pour une partie de l'agrandissement de la résidence, un empiètement de 3 mètres dans la marge avant secondaire de 5 mètres.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à cette demande lors de cette séance du Conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 14 février 2017.
Christiane Côté, Directrice générale
/md

Saint-Hippolyte

AVIS PUBLIC
DEMANDE D'USAGE CONDITIONNEL

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 6 mars 2017 qui se tiendra à 19 h, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur la demande d'usage conditionnel ci-dessous détaillée.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
355, ch. du Lac-Bertrand UC 2017-0002	Autoriser l'usage « réparation de matériel électronique » comme usage conditionnel sur la propriété.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à cette demande lors de cette séance du Conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 14 février 2017.
Christiane Côté, Directrice générale
/md

familiprix

Pharmacie
Odette St-Pierre et Lise Larocque

780, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A1H1

450 224-2956
téléc : 450 224-9737



Activité proposée par Audrey Tawel Thibert



SUBITO TEXTO

Clara Lachance Paquin, Arielle Marion et Ludovik Chartrand.

Subito Texto est une série télé qui ne se termine jamais. Un petit résumé : il s'agit de cinq adolescents appelés Mélanie, Maude, Jennefer, Sami et Vincent. Ils vivent leurs premiers moments au secondaire.

Les acteurs sont : Romane (Mélanie), Alice (Maude), Camille (Jennefer), Louka (Sami) et Lucas (Vincent). On adore cette série, car les émissions contiennent toutes de l'action ainsi que des émotions telles que l'amour, la tristesse et la joie.

Au revoir, et à la prochaine édition!

LE SKI ALPIN

Marie-Jeanne Ruault

L'hiver dernier, j'ai pris des cours de ski alpin au mont Avila. Chaque mardi, mes trois sœurs, mon père, ma belle-mère et moi nous nous rendions au mont Avila et nous allions chercher nos passes « GO » qui nous permettent de monter dans les chaises automatiques. Puis, nous allions nous mettre en rang devant nos professeurs de ski ou de planche à neige. Les cours étaient donnés de 18 h à 20 h. Cette année, ce sera la deuxième année que je fais du ski.

LES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Maria Cécilia-Dubuc

Les activités parascolaires de notre école nous permettent d'apprendre plein de choses. Notre école nous offre des activités chaque année. Souvent, les élèves vont s'inscrire à plusieurs activités. Il y a des activités gratuites et d'autres qui coûtent de l'argent. Moi, je suis une petite fille de 10 ans qui s'est inscrite aux P'tites plumes. J'en suis bien heureuse, car je fais souvent des fautes donc j'apprends à les corriger.

LA PATINOIRE DU LAC CONNELLY

Samuel Picard

La patinoire du lac Connelly est reconnue pour la qualité de sa glace. Un couple en a la responsabilité depuis longtemps ; on s'y sent un peu comme dans une famille.

Il y a deux glaces. La première est pour jouer au hockey. Il y a des parties amicales qui y sont organisées et vous pouvez y gagner des chandails de la LNH. La deuxième, à côté du bâtiment où vous pouvez vous réchauffer, est pour le patin libre. En plus, il y a un bel écran de télévision dans le chalet pendant qu'on se repose.

LA TERRE DANS DIX ANS

Éloi Charbonneau

Des scientifiques allemands en sont venus à la conclusion que dans dix ans, tous les habitants de la Terre mangeront de la poudre d'algue et des insectes parce que la planète est trop polluée. Les Chinois, eux, ont déjà tout prévu : ils ont remarqué que nourrir des grillons nécessite moins de nourriture que l'élevage des autres animaux. Le message que j'essaie de vous transmettre, c'est de toujours penser écologique et de réfléchir avant de jeter quelque chose... dans quelques années c'est vous qui risquez de manger ça!

POUR VOTRE DOUCE MOITIÉ

Marilou Lebrun

et Éloïse Marcellus-Clapin

Même si nous n'avons jamais connu l'amour, nous l'avons déjà ressenti. Vous vous demandez quel restaurant choisir ? Vous pouvez vous fier à nous pour vous donner des suggestions! D'abord, un bon restaurant italien est toujours une valeur sûre. Sinon, allez-y avec un restaurant qui fera plaisir à votre partenaire ou vos êtres chers selon leurs goûts. Mais le plus romantique des repas demeure celui préparé avec amour dans le confort de son chez soi.

Bon appétit et joyeuse St-Valentin!

MA MÈRE

Arielle Colmor Thibault

Ma mère a un métier assez différent des autres : elle ne se rend pas au bureau chaque jour, ne met pas d'habit de travail et... elle change des couches au lieu de travailler sur son ordinateur! Comme vous l'aurez deviné, elle est éducatrice en garderie. Moi, je trouve que le métier de ma mère est fabuleux. Souvent, je joue avec les enfants et ils aiment ça. Ma mère s'occupe de neuf enfants, de 8 h à 17 h. Avec tout ce travail, elle ne peut pas tout faire seule, alors elle a son assistante Krystel.

LA ST-VALENTIN

Méganne Nadon-Ranger, Leila Langevin et Lily-Jade Laliberté

Bonne St-Valentin à tous ceux qui lisent notre article! Nous allons vous parler de la St-Valentin. Il s'agit d'une fête pour célébrer les amoureux. C'est la journée idéale pour faire un cadeau à vos proches, comme un toutou, des fleurs ou du chocolat.



Première édition en mars 1983

LE JOURNAL LE SENTIER

Laurence Gohier

Le journal Le Sentier existe depuis 1983 et je crois que nous devons en être fiers. Selon moi, il est important d'avoir un journal communautaire, car chaque mois on retrouve divers articles sur différents sujets qui sont souvent liés à notre ville. Que ce soit sur l'environnement, la population ou même le sport, il y en a pour tous les goûts!

EUR-AUTO
2010
Mécanique de voitures européennes
Normand Doré
2378, boul. Curé-Labelle route 117,
SAINT-JÉRÔME
450 431-7209 450 476-6077

Plomberie
Alain Dagenais
Inc.
450 563-1112

RECOITRE
BJG
ARRENTREURS
GEOMETRES
2274, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Québec, J8A 3B9
Tél. : 450 563-5192
mjarry@bjgarpenteurs.com



**L'APPRENTISSAGE
DE LA CAMARADERIE
POUR MATHIS**



ÉLÈVE RASSEMBLEUR

Parce que dans chaque communauté, il y a des rêves, des projets et des gens pour les réaliser.

La Caisse Desjardins de Saint-Jérôme, fière partenaire du projet Les petites plumes.



Coopérer pour créer l'avenir



Jean-Pierre Fabien

Je connais plusieurs personnes qui conservent un plant d'aloès en pot, dans la cuisine, en cas de besoin. Cette plante, originaire des côtes méditerranéennes, est cultivée partout de nos jours.

Le genre aloès comprend plus de 300 espèces dans le monde, mais seulement une poignée d'entre elles ont été utilisées pour leurs vertus médicinales. *L'aloès vera* est l'espèce la plus connue d'entre toutes.

Utilisée depuis longtemps...

On croit que les Sumériens, 2 200 ans avant J.-C., connaissaient déjà ses propriétés. Les Égyptiens ont conservé sur du papyrus des renseignements sur ses bienfaits. Les Grecs et les Romains ont également documenté ses pouvoirs de guérison. La plante fait partie de la famille des Liliacées quoique certains taxinomistes croient plutôt qu'elle devrait être associée à la famille des Asphodélacées.

Feuilles aux dents épineuses

La plante possède une tige peu apparente très basse d'où partent des dizaines de feuilles épaisses munies de dents épineuses sur la marge. Ces feuilles, de couleur bleu-vert, se pro-

Les vertus de l'aloès

longent en forme de pointe d'épée et peuvent atteindre 60 cm de longueur. Les fleurs de *L'aloès vera* croissent sur une hampe qui s'élève au-dessus de la plante. Ces fleurs sont jaunes et tubulaires. Dans notre contrée qui relève de la nordicité, ces plantes doivent être conservées à l'intérieur. Elles ne fleurissent donc que très rarement dans nos demeures.

Deux substances dans la feuille

Il y a deux substances médicinales qui sont contenues dans la feuille de l'aloès. À l'intérieur de la cuticule (couche extérieure de la feuille) se trouve une sorte de jus âcre de couleur jaunâtre qui peut être utilisé comme purgatif.

Un gel efficace

Le gel clair visible lorsque la feuille est coupée transversalement sert à traiter les brûlures mineures, les coupures et certaines maladies de la peau comme l'eczéma et la teigne. Ce gel peut aider à soulager les coups de soleil et les piqûres de moustiques. Les propriétés curatives de l'aloès se répandirent en Amérique dans les années 50 puisque sa possibilité de guérir les brûlures l'a fait connaître rapidement. L'effet apaisant de ce gel est presque instantané et préviendrait même les infections. Cette substance contient des composés chimiques qui favorisent la réparation cellulaire et qui stimulent le système immunitaire.



Plant d'aloès PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

Certaines études avancent même que ce gel aiderait à réduire le taux de sucre dans le sang chez les personnes atteintes du diabète de type 2. Toutefois, il faut continuer les recherches à ce titre, car elles ne sont pas encore concluantes.

Ajouté à nos cosmétiques

Le gel de l'aloès peut entrer dans la fabrication de produits de beauté et de cosmétiques. Les crèmes pour les mains et le corps ainsi que les shampooings en contiennent parfois.

Comme plante d'intérieur

L'aloès vera est une plante d'intérieur que l'on peut se procurer chez n'importe quel fleuriste. Ce n'est pas une plante difficile d'entretien. Si les conditions que vous lui offrez sont satisfaisantes, elle croîtra allègrement et fera même de petits rejets que vous pourrez transplanter aisément. L'aloès a besoin d'un éclairage intense à moyen. Avant de l'arroser, s'assurer que le terreau est complètement sec.



Coup de coeur de GINO

Les vies de papier Rabih Alameddine

aux Éditions LES ESCALES

Rabih Alameddine est un écrivain libano-américain qui vient d'être récompensé par le prix *Femina étranger* pour son roman *Les vies de papier*. Il y met en scène une femme solitaire de 72 ans, Aaliyah Saleh, habitante de Beyrouth, qui a peuplé sa vie de lectures et de traductions. Après un bref mariage malheureux, Aaliyah s'invente un rituel: chaque 1^{er} janvier, elle allume deux bougies, se verse une coupe de vin rouge et entame une nouvelle traduction. Fait curieux: ses traductions demeurent inédites, puisqu'elle les entrepose dans des boîtes qui s'accumulent dans la salle d'eau de son appartement. Aaliyah, qui se décrit comme une femme inutile (d'où le titre original *An Unnecessary Woman*), suivant le jugement de sa famille, est une solitaire qui a travaillé toute sa vie comme libraire et qui a ainsi développé une grande intimité avec ses auteurs favoris. On peut dire qu'elle vit par procuration littéraire. Tout le roman est émaillé de citations d'écrivains les plus divers, du poète préislamique Antar le guerrier, jusqu'aux auteurs actuels.

Un autre personnage très important est Beyrouth, la ville meurtrie et meurtrière, où Aaliyah survit un temps en dormant avec une Kalachnikov à ses côtés. Avec elle, inlassable piétonne, on arpente les rues et les quartiers de cette cité martyre d'absurdes guerres, bien avant Alep, la cité martyre de maintenant. On se régale aussi de maintes réflexions assassines de la traductrice secrète et de ses descriptions colorées de ses trois voisines, qu'elle surnomme les sorcières.

Les vies de papier, qui est un remarquable portrait d'une femme et d'une ville, est aussi un hymne à la littérature et aux écrivains, ces compagnons et ces confidentes des grands solitaires. La lecture du roman de Rabih Alameddine vous donnera sans doute le goût de relire ou de découvrir plusieurs des auteurs cités à travers ses pages. Un roman à recommander à tous les amoureux de la littérature.

AVIS DE DÉCÈS

Suzanne Raymond (Anderson).
Surveillante à l'école des Hauteurs durant 20 ans



À Saint-Jérôme, le 27 décembre 2016, à l'âge de 71 ans est décédée Suzanne Raymond (Anderson).

Après quatre mois de traitements divers et de transfusions, la leucémie aiguë a eu raison de son corps. Elle est partie tranquillement, suite à une hémorragie cérébrale. Elle ne s'est pas aperçue qu'elle nous quittait et nous non plus!

Elle laisse dans le deuil son mari Jean-Pierre Anderson, ses filles Caroline et Stéphanie, ainsi que son petit-fils Sao. Elle laisse aussi ses frères Denis, Michel et André (Céline), sa famille et ses ami(e)s.

Suzanne était résidente de Saint-Hippolyte depuis 1977. Elle était connue pour ses 20 ans de services comme surveillante à l'école des Hauteurs. Elle a aussi fait partie du conseil d'administration de la Caisse Populaire de Saint-Hippolyte et du Club Optimiste.

La famille recevra les condoléances en mai 2017, à Saint-Hippolyte.

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost Les richesses écologiques du « Parc des Falaises » Mercredi 22 février 2017, 19 h 15



Un « parc » en devenir, deux réserves naturelles, un site à découvrir et à protéger. Né d'une initiative citoyenne rassembleuse et mobilisatrice, le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire occupant maintenant 16 km² et englobant les falaises de Prévost, Piedmont et Saint-Hippolyte, et comportant deux réserves naturelles (Réserve naturelle Alfred-Kelly et Réserve naturelle du Parc des Falaises).

C'est un rendez-vous

Joignez-vous à nous, le mercredi 22 février à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier au 994,

rue Principale, à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence seront tirés au cours de la soirée. Visitez notre site Internet au : <http://shep.qc.com> et celui du CRPF au : <http://parcdesfalaises.ca>

Diane Barriault

Clinique Dentaire ST-HIPPOLYTE

Dre France Lafontaine
Dre Maude Pettigrew
Dre Annick Girard
Guy Dragon, denturologiste

780, ch. des Hauteurs, bureau 202
450 224-8241
www.vos-dents.com

PLOMBERIE EAU GOULET INC.

www.plomberieaugoulet.com

SERVICE D'URGENCE
Rapide • Professionnel • Personnalisé

NEUF RÉPARATION DÉBLOCAGE

75, ch. du lac Bertrand
Saint-Hippolyte J8A 1C4 • 450 712-1119

Pour une plomberie EAU goût du jour



ZONÉ FERMETTE – Propriété 2005. Terrain de 110 108 p.c. 3 CAC, véranda 3 saisons. S.-sol fini. À 5 min. de Saint-Jérôme. MLS 27545244. 289 000 \$



ACCÈS NOT. LAC EN CŒUR – À 2 min. à pied de l'eau. Propriété entièrement rénovée. Comb. lente. 2 CAC. Ter. : 39 918 p.c., privé. MLS 14191723. 199 900 \$



BORD LAC CONNELLY – Plain-pied rénové au goût du jour! Vue panoramique sur l'eau. S.-sol fini. 2 foyers. 3 CAC et BUR. Garage double! MLS 27698681. 425 000 \$



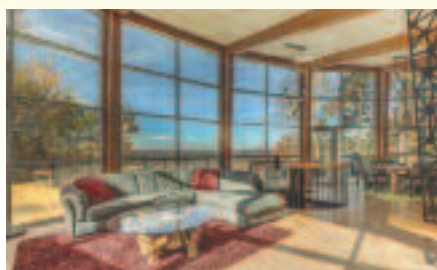
ACCÈS LAC 14 ILES/ÉCHO – Très beau pl.-pied avec accès notarié. 3 CAC, foyer au bois. S.-sol pleine grandeur. Beau secteur! MLS 9876656. 224 900 \$



LAC DE L'ACHIGAN – Cottage champêtre 2009. Accès au lac de l'Achigan. 3 ch. à l'étage. 2 s./bains. Foyer. Ter. : 44 800 p.c. MLS 10807107. 349 900 \$



BORD LAC DE L'ACHIGAN – Vue!!! Site de 47 447 p.c., 199' en bordure de l'eau. 4 CAC, 1 foyer, 1 comb. lente. Garage 27' X 21'. MLS 20541692. 599 000 \$



VUE! VUE! VUE! – Réserve Ogilvy. Sect. Montaubois. Superbe résidence à flanc de montagne. Architecture remarquable! Quiétude en pleine nature! MLS 25230717. 849 000 \$



SECTEUR LAC CONNELLY – Maison rénovée! 3 CAC. Foyer propane. Garage 22' X 30' porte électr./syst. d'alarme. Occupation rapide! MLS 13929707. 224 000 \$



BORD LAC DES SOURCES – 80' bord de l'eau. 2 CAC, 2 s./bains, foyer, s.-sol, garage. Occupation immédiate. Veudu meublé. MLS 15599570. 195 000 \$.



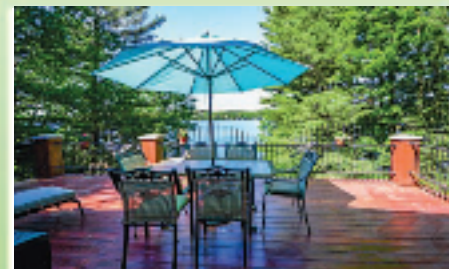
SECT. LAC CONNELLY – À 2 pas du lac Connelly avec accès notarié. Plain-pied coquet. 1 CAC. Occupation rapide! MLS 12941972. 109 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Plain-pied. 3 ch. à coucher. Comb. Lente. Sous-sol pl. grandeur, non-fini. À 12 min. de Saint-Jérôme. MLS 25964463. 134 900 \$



ACCÈS LAC BEAUDRY – Pl.-pied rénové. Aire ouv., 2 CAC, poêle comb. lente. Ter. plat offrant intimité. Inst. sept. neuve. Accès à une plage du lac Beaudry à qqes pas. Bon rapport qualité/prix! MLS 16048547. 105 000 \$



BORD LAC CONNELLY – 108' en bordure de l'eau. Orientation s.-ouest. Plain-pied avec s.-sol (h.-sol) fini. Foyer + comb. lente. Garage double. Ter. paysager. MLS 27184622. 474 000 \$



ACCÈS NOT. LAC CONNELLY – Plain-pied rénové. Sous-sol fini. 3 + 1 CAC. Foyer. Garage. Cabane à sucre fonctionnelle! Quai. MLS 11635074. 289 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Très beau plain-pied rénové. 2 CAC. Foyer. Garage. Accès au lac de l'Achigan! Occup. rapide! MLS 16308736. 139 000 \$



LIMITE SAINTE-SOPHIE/SAINT-HIPPOLYTE – Constr. 2013. Espaces bien conçus, aire ouverte sur la nature. 3 CAC + BUR. Ter. : 68 471 p.c., boisé. Garage (1). À 12 min. de Saint-Jérôme. MLS 21111616. 319 000 \$



SECTEUR LAC CONNELLY – Belle propriété d'antan! Habillée de pierre autant à l'intérieur qu'à l'ext. 4 CAC. 2 foyers. Chaleureuse. Ter. : 36 360 p.c. MLS 26964160. 250 000 \$



BORD LAC CONNELLY – Maison rénovée à aire ouverte à proximité du lac. 4 CAC, s./fam. Située dans une baie! MLS 19955673. 339 000 \$



ACCÈS LAC ST-ONGE – Charmante propr. Sect. résidentiel et paisible! Aire ouverte. 2 foyers, 3 CAC. S.-sol. Terrain boisé et paysagé. MLS 18426674. 196 500 \$



DOMAINE DE 6,9 ACRES! – Véritable havre de paix, longé sur 862' par la rivière Pashby! Ter. privé et maison d'invité des plus champêtres! MLS 26810218. 499 000 \$

450 563-5559
www.immeublesdeshauteurs.com
2264, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte



BORD DU LAC MAILLÉ

Plain-pied rénové et agrandi depuis 2007. 120' b./eau. Sous-sol fini, garage adj., remise. À 2 pas de tous les services. MLS 15254328. 325 000 \$



ACCÈS NOT. LAC CONNELLY

Chaleureux cottage! Installez-y votre famille. 3 CAC, 2 SDB, S. fam., véranda, chalet d'invité. MLS 26096257. 189 500 \$

PRIX RÉVISÉ