

Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et
communautés en santé du
réseau de l'Abtibi-Témiscamingue



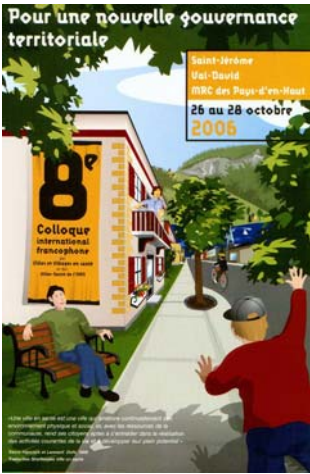
La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit, c'est d'être libre, de sentir son génie éclabousser son lieu et l'inscrire dans le monde.
(Patrick Chamoiseau)

Janvier 2006

Vol. 3 n° 4

Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez reçu, à la fin de l'automne, le programme du Colloque international francophone des Villes et Villages en santé et des Villes/Santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) qui se tiendra du 26 au 28 octobre 2006 à Sainte-Jérôme, Val-David dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Nous vous rappelons, à nouveau, les propos des maires hôtes pour nous donner le goût, ainsi qu'à nos partenaires de participer à cet événement :



Sous le thème «*Pour une nouvelle gouvernance territoriale*», ces derniers présentent cet événement sous le

titre «*20 ans d'utopie réaliste*», en nous interpellant en ce sens :

« IL Y A 20 ANS, «Villes/Santé et Villes et Villages en santé» pouvaient ressembler à une utopie. Des projets considérés parfois avec une bienveillance prudente, tant les idées et les volontés que les municipalités adhérentes proposaient d'y rassembler, semblaient difficiles à concilier. Car il est vrai que les politiques urbaines [...] et rurales, environnementales et de santé doivent souvent composer avec des lieux, des temps, des intérêts ou des ambitions divergents.

Résolument positif, donnant un sens à l'action intersectorielle d'une municipalité, tout en définissant des actions qui soutiennent quotidiennement l'amélioration de la qualité de vie de ses habitants, le mouvement des Villes/Santé et des Villes et Villages en santé prennent cependant les caractéristiques d'une **utopie réaliste**.

Une **utopie**, car il s'agit toujours d'imaginer collectivement un avenir meilleur, plutôt que de subir la pression des intérêts particuliers; **réaliste**, parce qu'en s'attaquant dans une même démarche aux réalités sociales, économiques et environnementales du développement, les Villes/Santé et les Villes et Villages en santé ont su démontrer par l'action, qu'en changeant la ville on pouvait changer la vie. »

Les participants à ce colloque seront donc invités à définir, avec leurs partenaires, les éléments constitutifs d'une nouvelle gouvernance territoriale, en s'appuyant sur les principes conjoints de la *Santé pour tous* et du *développement durable*.

Abordant d'abord les enjeux reliés à la mise en commun des différentes stratégies de développement, ils se pencheront, par la suite, sur les défis que représente la présence persistante des inégalités sociales, avant de se donner une vision commune de ce que devrait être la ville et le village de demain.

Nous aurons le privilège d'entendre des conférenciers tels le docteur Trevor Hancock, co-fondateur du mouvement des *Villes et Villages en santé/Villes-Santé de l'OMS* et Jean Beaudoin, politologue de l'Université de Rennes, France. Parmi les activités, nous assisterons à une Table ronde/débat entre les maires des différents réseaux francophones.

Nous compléterons l'information dans le prochain bulletin.

Carmen V. Boucher, coordonnatrice



BRUNCH ET CABAS NOTRE-DAME-DU-NORD EN SANTÉ

Un brunch était organisé dimanche le 29 janvier, au sous-sol de l'Église de Notre-Dame-Du-Nord dans le but de présenter les reproductions de la collection des toiles de Ginette Gravel.

Il y a également eu la présentation des CABAS (sac d'épicerie en tissu réutilisable pour achat) projet réalisé par Notre-Dame-Du-Nord en santé, l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS), l'Éducation Populaire et la polyvalente Rivière-Des-Quinze.

La moitié des profits ont été versé au téléthon de la Ressource d'aide aux personnes handicapées du Témiscamingue.



Hélène Julien : 819 723-2100



ACTIVITÉS HIVERNALES PREISSAC

La patinoire recouverte est très populaire à Preissac. En plus des activités de hockey, entre 30 et 40 citoyennes et citoyens patinent tous les soirs.



DÎNER SANTÉ « PATIN » PREISSAC

Un dîner santé « patin » avait lieu le 26 janvier au centre récréatif de Preissac et 48 élèves de l'école primaire St-Paul y participaient ainsi que des parents et des professeurs; au-delà de 70 personnes étaient présentes.

Sylvie Brisson : 819 732-4938



CONSULTATION PUBLIQUE 2006 ST-MARC DE FIGUERY

Ayant à cœur de répondre aux attentes et aux besoins de sa population, les membres du conseil municipal ont choisi :

- de donner l'occasion aux personnes de tout âge et aux membres des comités du territoire de s'exprimer;
- de connaître les besoins de ces derniers tant au plan personnel, familial, collectif qu'au plan des infrastructures;
- de recevoir les suggestions de projets, d'idées, d'activités de la part de la population en vue de répondre à leurs besoins le plus adéquatement possible;
- de recueillir les propositions des personnes désirant offrir leurs services ainsi que celles qui désirent partager leur savoir et leurs connaissances.

Cette consultation publique se déroulera le 10 février prochain.

« Ce que notre village aura comme personnalité dans 10 ans sera à l'image de l'implication de ses citoyens d'aujourd'hui »

Extrait de *L'Éveil Campagnard*, volume 6, numéro 1 janvier 2006

Jocelyne Bilodeau : 819 732-8501



JOYEUSE ST-VALENTIN!

Profitons de ce moment pour dire à nos proches que nous les aimons!

AU COURS DES PROCHAINS MOIS, LA SORTIE DE TONNES DE... PROJETS! ROUYN-NORANDA

- La tenue du prochain Rendez-vous « pauvreté »
- La mise à jour du site des ressources de la communauté (au cours de la période hivernale)
- La publication de l'étude menée sur les besoins des adultes en formation, en développement personnel et en insertion socioprofessionnelle « projet Recherche-Initiatives » (au printemps)
- La signature de protocoles d'ententes concernant le logement pour personnes âgées (début ou fin de l'été)

Plusieurs autres projets se forgent peu à peu selon les besoins et les capacités des organisations à les soutenir. C'est le cas notamment de la mise en œuvre de la *Politique familiale municipale*, du dossier de l'eau, de la mise en œuvre du *plan directeur concernant les entreprises d'économie sociale* et d'autres.

Bref, tout cela est bien stimulant!

Denise Lavallée : 819 797-7110



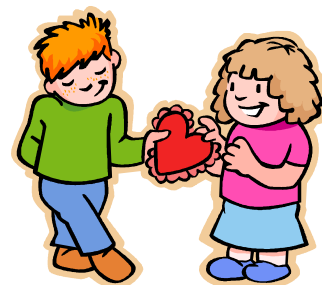
PAUSE SANTÉ 2006 TRÉCESSON

Les rencontres « PAUSE SANTÉ » auront lieu les mercredis pendant les 18 prochaines semaines, à partir du 25 janvier.

Les rencontres sont gratuites et s'adressent à celles et ceux qui se préoccupent de leur santé!

Les participantes et les participants pourront faire des activités physiques, connaître leur tension artérielle et discuter de sujets spécifiques avec une travailleuse sociale et une infirmière.

Nathalie Dion : 819 732-3971



Direction de santé publique

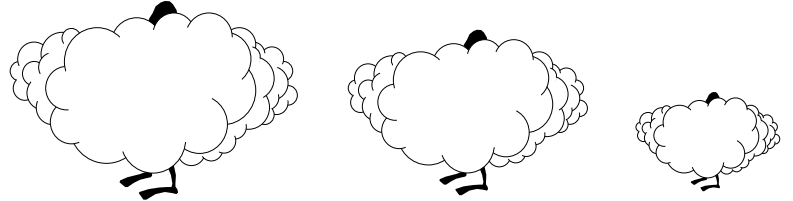
SEMAINE QUÉBÉCOISE POUR UN AVENIR SANS TABAC

Du 15 au 21 janvier 2006 se déroulait la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac. Le slogan de cette année « *Faire un monde sans fumée* » abordait le thème de la fumée secondaire. L'emphase sera mise sur les avantages de ne pas être exposé ou de ne pas exposer son entourage à la fumée de tabac.

LA FUMÉE SECONDAIRE

La fumée secondaire contamine l'air des gens qui s'y trouvent. Elle contient plus de 400 produits chimiques dont au moins 50 sont cancérigènes. Cette fumée est plus toxique que celle inhalée par le fumeur. Par exemple, elle contient :

- * 2 fois plus de nicotine
- * 2 fois plus de monoxyde de carbone
- * 51 fois plus de formaldéhyde
- * 44 fois plus d'ammoniac

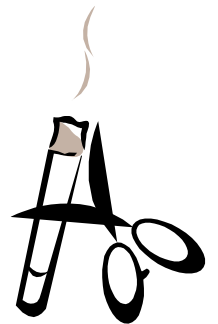


L'exposition à la fumée de tabac, peu importe le lieu, augmente considérablement les risques de développer des maladies cardiovasculaires et respiratoires chez les adultes, et plus particulièrement, chez les enfants.

LES EFFETS SUR LA SANTÉ

En effet, de nombreuses études ont démontré que les enfants sont plus vulnérables aux conséquences néfastes à l'exposition à la fumée secondaire parce qu'ils ont un métabolisme plus élevé, des voies respiratoires plus petites, ils inhalent une plus grande quantité de fumée. Les enfants exposés au tabagisme parental sont plus susceptibles de présenter des problèmes de santé. Voici quelques exemples :

- * Risque de mort subite du nourrisson
- * Crises d'asthme plus fréquentes et plus graves
- * Infections des voies respiratoires (toux, rhume, respiration sifflante, bronchiolite)
- * Augmentation des maladies chroniques à l'âge adulte



LES BÉNÉFICES D'UN ENVIRONNEMENT SANS FUMÉE

Voici quelques bénéfices d'un environnement sans fumée qui profitera aux gens :

- * Élimination du tabagisme passif
- * Réduction des risques de maladie et de mortalité dûs à une exposition à la fumée secondaire
- * Élimination du polluant le plus important de la qualité de l'air intérieur
- * Élimination des odeurs de tabac
- * Message cohérent envers les jeunes

Les mesures de la nouvelle réglementation de la *Loi sur le tabac* ont comme objectif d'éliminer l'exposition de la population à la fumée de tabac dans tous les lieux publics et ceux qui offrent des services aux jeunes. Cependant, chaque individu peut aussi contribuer à installer un environnement sans fumée par exemple en identifiant la maison « foyer sans fumée » et en interdisant de fumer dans l'automobile.

En terminant, saviez-vous que dans la région, 35,1 % des foyers imposent des restrictions concernant la consommation de cigarettes à leur domicile, soit plus d'un foyer sur trois ?! (Source : Enquête santé dans les collectivités canadiennes ESCC 2000-2001)

La fumée secondaire, ça nous concerne tous !

Muguette Lacerte, poste 49335



EST-CE QU'UN HOMME PEUT ÊTRE VICTIME DE LA DROGUE DU VIOL?

La plupart d'entre nous ne pouvons imaginer un tel scénario, car nous voyons en l'homme le sexe fort qui ne s'en laisse imposer par personne.

Erreur! Les hommes, tout comme les femmes, peuvent être victimes de la drogue du viol. Que vous soyez un homme ou une femme, le produit aura le même effet sur vous. Il ne s'agit que d'une dose de GHB ou de Rohypnol dans votre consommation pour que vous perdiez totalement votre jugement. Les symptômes apparaîtront environ 20 minutes après la consommation et ils peuvent durer jusqu'à 12 heures. La victime verra son jugement faussé, elle perdra ses inhibitions et donnera l'impression de collaborer avec l'agresseur. Sous l'effet de cette drogue, la victime acceptera de suivre n'importe qui, n'importe où.

Dernièrement, des cas d'agression sexuelle commis sur des jeunes hommes ont été rapportés en Abitibi-Témiscamingue. La Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuels-les de l'Abitibi-Témiscamingue remercie les victimes qui ont levé le voile sur cette réalité encore méconnue mais bien réelle. Pour la Sûreté du Québec ce phénomène est inquiétant et doit être pris au sérieux.

Sensibles à cette réalité, les centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) de la région peuvent aider les hommes à surmonter les conséquences physiques, psychologiques et sociales qu'engendre ce type d'agression.



Judith Laurendeau, porte-parole

Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuels-les de l'Abitibi-Témiscamingue

Pauline CLermont, poste 49412



**Villes, villages, territoires et
communautés en santé du
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue**





ÉVÉNEMENTS

- Semaine provinciale de la prévention du suicide du 5 au 11 février
- Semaine de sensibilisation aux troubles alimentaires du 6 au 12 février

- Semaine de la canne blanche du 6 au 12 février
- Journée de sensibilisation à la santé sexuelle et de reproduction le 12 février
- Saint-Valentin le 14 février



En bref

• **La Sarre en neige** aura lieu les 5 et 6 février et les nombreuses activités se dérouleront de 12 h à 17 h au chalet 4-Vents. Pour plus d'information, vous pouvez visiter le site Internet de la ville de La Sarre : www.ville.lasarre.qc.ca/Loisir/Neige.htm ou téléphoner au numéro suivant : 819 333-2294, poste 233.



• **La Fête d'hiver de Rouyn-Noranda**, c'est 5 jours de festivités pour toute la famille qui se dérouleront du 15 au 19 février. Pour une 19^e année consécutive, toute la population se donne rendez-vous aux abords du lac Osisko, situé en plein cœur de la ville, pour vivre les plaisirs de l'hiver. Une foule d'activités vous attendent autant à l'extérieur, sur la patinoire naturelle aménagée pour l'occasion, qu'à l'intérieur avec l'immense chapiteau chauffé et confortable. Pour en savoir davantage, nous vous invitons à consulter la programmation détaillée au site web suivant : www.corpodesfetes.ca.

• **Le Carnaval d'hiver du Témiscamingue** met à l'honneur les joies de l'hiver. Pour sa 41^e édition, du 17 au 26 février, au centre communautaire de **Lorrainville**, une myriade d'activités seront offertes à la population. Spectacles, banquets, expositions, sculptures sur neige, défilés, randonnées, rallyes, glissades, pêche blanche et plus encore. Pour plus d'information, téléphoner au numéro suivant : 819 625-2464.

• **L'Hiver en Fête de Val-d'Or** se tiendra les 24, 25 et 26 février au Belvédère. Pour la 6^e édition de l'événement, des activités variées seront à l'honneur. Pour avoir plus d'information, vous pouvez consulter le site Internet de la ville de Val-d'Or : www.ville.valdor.qc.ca/quoideneuf/evénements.htm.

• **La Magie des Neiges Optimiste d'Amos** aura lieu les 24, 25 et 26 février au centre-ville. Pour plus de détails sur les activités, contactez les employés de la Maison du tourisme au 727-1242 ou 1 800 670-0499.



• **Place aux jeunes en Abitibi-Ouest** sera présidé par Daniel Morin. Ce dernier a souligné que le territoire propose une panoplie d'activités, autant sur le plan culturel que sportif. Il offre aussi aux jeunes la chance de s'accomplir, de se réaliser, de s'impliquer et de mettre leurs connaissances à profit au sein de différents organismes du milieu.

• L'exode des jeunes est un mythe. Si l'**Abitibi-Témiscamingue** fait partie des six régions du Québec qui devraient connaître un déclin soutenu de sa population au cours des 20 prochaines années, une étude vient démontrer que l'exode des jeunes serait beaucoup moins grave que ce qui est souvent avancé. En fait, près des deux tiers des jeunes vivraient encore dans leur région d'origine.

• La rumeur se confirme : l'Abitibi est un milieu stimulant pour les jeunes. Plus de 350 étudiants et jeunes adultes ont participé à l'une ou l'autre des activités organisées dans le cadre du 1^{er}

Festival des Rumeurs, présenté à **Val-d'Or** du 23 au 30 décembre. L'événement visait à confirmer une certaine rumeur à l'effet que les jeunes aient une vie dynamique dans la région.

• Le **Club des petits déjeuners** s'implante au **Lac Simon**. Au moins 75 élèves profitent de l'implantation du nouveau Club des petits déjeuners à l'école Amikobi de Lac Simon, le neuvième en Abitibi-Témiscamingue. En tout, 150 jeunes sont inscrits.

• Des élèves du primaire, à **La Corne**, lancent leur propre radio. Imaginez que vous soyez dans la cour d'école et qu'il vous soit possible d'entendre de la musique ou encore quelques copains de classe animer une émission de radio sur l'heure du midi. Impossible croyez-vous? C'est pourtant la réalité pour les élèves de La Corne qui opèrent leur propre radio étudiante depuis le début de l'année scolaire.

• Internet haute vitesse sans fil est accessible aux municipalités. Le temps du filage est révolu. La **Coopérative de solidarité WIF Abitibi-Témiscamingue** a réussi à connecter à Internet haute vitesse sans fil la toute première municipalité de la région, celle de **Preissac** sur le territoire de la MRC de l'Abitibi. **St-Marc-de-Figuery**, **Senneterre** et **McWatters** seraient les prochaines municipalités visées.

• La Corporation de l'Îlot d'Or de **Senneterre** a jusqu'ici amassé 420 000 \$ sur un objectif de 500 000 \$ pour financer une partie des coûts de construction d'une nouvelle résidence pour personnes âgées d'une capacité de 32 places.

• Le 12 janvier dernier, à la Salle Augustin-Chénier de **Ville-Marie**, la Conférence régionale des élus (CRÉ) ainsi que le Carrefour de l'immigration de l'Abitibi-Témiscamingue tenaient un 5 à 7, lançant ainsi la campagne de promotion sur l'apport des immigrants à la réussite sociale et économique de l'Abitibi-Témiscamingue. Maires, préfets ainsi que la population étaient invités.

• Les jeunes planchent sur la maison écologique. Nettoyer une eau souillée, réaliser la maquette d'une maison écologique, se procurer la première page de cinq quotidiens de pays différents, voilà quelques-unes des épreuves que les élèves de 5^e et 6^e année sont invités à accomplir. Cette activité se déroule dans le cadre de l'édition 2006 du Défi des classes Débrouillardes, présenté par le Conseil du loisir scientifique de l'**Abitibi-Témiscamingue**. Tous les renseignements concernant le Défi 2006 sont disponibles au www.lesdebrouillardes.qc.ca, dans la section Projets. La date limite pour soumettre les dossier de candidature, comprenant les cinq épreuves complétées, est le 24 mars.

• Faisant preuve de beaucoup d'imagination et d'une créativité certaine, deux élèves de 6^e année de l'école St-Martin de **Malartic** ont fabriqué un théâtre de marionnettes pour le **Concours international de jouets fabriqués à partir de matériaux récupérés**. Leur jouet a impressionné à un point tel qu'en plus d'être exposé au Biodôme de Montréal, il a gagné la finale canadienne de cette compétition, en décembre dernier.

- Ministère de l'Éducation. Francine Duquet (2003). *L'éducation à la sexualité dans le contexte de la réforme de l'éducation.*
- Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue. Sylvie Bellot et Guillaume Beulé (2005). *Portrait de santé—Région de l'Abitibi-Témiscamingue.*



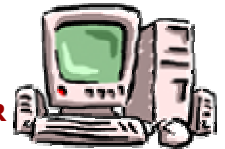
Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud, au : 819 764-3264 poste 49316 ou par courriel : guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca

Et si nous allions...



- Prévention du suicide : www.suicide-quebec.net
- Troubles alimentaires : www.nedic.ca (anglais), www.mag-pluspharmacie.com et www.cliniquebaca.com
- Canne blanche : www.ccbnational.net
- Santé sexuelle et reproduction : www.ppfca.ca (anglais)
- Objectif « Famille sans fumée » ou pour l'abandon du tabac : www.defitabac.qc.ca

SITES À VISITER

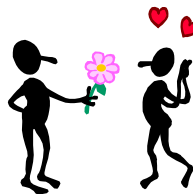


Directement de...

SERVICES QUÉBEC

- Rapport du Comité directeur sur les médias communautaires—Les médias communautaires au Québec -état de la problématique—Pour les médias communautaires ancrés dans leur collectivité - cahier de propositions
- État de situation de la langue des signes québécoise—Rapport de recherche et de postes de solution proposées par l'Office des personnes handicapées du Québec
- Les caractéristiques linguistiques de la population du Québec ; profil et tendances 1991-2001—Les études réalisées dans ce mandat
- L'industrie bioalimentaire au Québec : richesse, savoir-faire et innovation

Vous pouvez vous procurer ces publications auprès de Services Québec au : 1 800 363-1363 ou en faire une consultation sur le site Internet du Portail du gouvernement du Québec et aussi sur le Portail régional de l'Abitibi-Témiscamingue, à l'adresse suivante : www.gouv.qc.ca ou www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca



PENSÉE DU MOIS

Prochaine diffusion : Février 2006
Tirage : 500 copies

« Jouis agréablement du présent. Le reste est hors de ta portée. »
Michel de Montaigne

Coordination : Carmen V. Boucher

Collaboration : André Bouchard, Marie-Claire Lacasse, Danielle Landriault et Olivier Tardif

Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :
guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec
Abitibi-
Témiscamingue

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés
Villes, villages, territoires et communautés en santé
1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Tél. : 819 764-3264, poste 49316