

COURRIER DE PORTNEUF

Mercredi 9 août 2023

46^e année, no 30



Foules records à Vacances en spectacles

page 21

Photo - Offerte par la Ville de Pont-Rouge



Que le meilleur gagne à Deschambault

page 24

Photo - Offerte par Direct Motocross

Maïs

pages 2 et 20

Rentrée scolaire

page 16



Chronique chasse et pêche

pages 18 et 19



MAISON DES JEUNES DE PONT-ROUGE

Du beau par des pros de la réno

page 3

Photo - Stéphane Pelletier

LES TERRASSEMENTS
François Fortier
RBQ : 5652-8722-01 **418 285-9878**
**POUR TOUTE INFILTRATION D'EAU
CAUSÉE PAR VOTRE FONDATION :**
• Drain de fondation avec enduit
caoutchouté • Inspection par caméra
• Béton • Excavation
(Garantie de 5 ans)



 **COMMERCIAL
INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL**
**REFRIGÉRATION
CLIMATISATION
VENTILATION**
 Les experts à votre service
VENTE • INSTALLATION • SERVICE
418 285-5970

 **CONSTRUCTION
MARIO DION INC.**
RBQ: 5598-5378-01
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
constructionmariodioninc.com
**Mélanie Dion
Marcel Dion**
Cell.: 418 326-7649
Bureau : 418 873-3239
melanie@constructionmariodioninc.com
1, rue Valmont, C.P. 4089 Pont-Rouge

ENEZ DÉCOUVRIR
**DION SPORTS
ST-RAYMOND**

418-337-2776
WWW.DIONSPTS.COM

RBQ 5693-4417-01

INSPECTION PAR CAMÉRA
Nettoyage et débouchage
à pression de drains et d'égout
Spécialiste de l'ocre ferreux
418 655-3777
www.drainapro.com
>15273

COURRIER

DE PORTNEUF

Mercredi 9 août 2023 46^e année, no 30

On en a fait du chemin ensemble!

40 
L'événement
anniversaire
Hyundai

Des véhicules arrivent chaque jour.
Commandez le vôtre aujourd'hui!*



ELANTRA 2023

Louez⁰² la Preferred auto IVT pour :

75 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 695 \$⁰

25 288 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés:

- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière
- Alerte de sortie sécuritaire et assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir



Balayez le code QR pour en savoir plus sur l'ELANTRA 2023 et commandez la vôtre aujourd'hui.

5 ANS **100 000 km**
Garantie globale limitée**

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com

 **HYUNDAI**^{MD}

On en a fait du chemin ensemble!

40 L'événement
anniversaire
Hyundai

Des véhicules arrivent
chaque jour. Commandez
le vôtre aujourd'hui!*



KONA 2023

Louez⁰² le Preferred à trac. int. pour :

85 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 695 \$⁰

29 588 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés:

- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir
- Clé à capteur de proximité



Balayez le code QR pour en savoir plus sur le KONA 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



TUCSON 2023

Louez⁰² le Preferred 2,5 L à trac. int. pour :

105 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 395 \$⁰

35 788 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés:

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



Balayez le code QR pour en savoir plus sur le TUCSON 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



ELANTRA 2023

Louez⁰² la Preferred auto IVT pour :

75 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 695 \$⁰

25 288 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés:

- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière
- Alerte de sortie sécuritaire et assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir



Balayez le code QR pour en savoir plus sur l'ELANTRA 2023 et commandez la vôtre aujourd'hui.

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com



5 ANS **100 000 km**
Garantie globale limitée^{††}

⁰Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. à un taux annuel de 7,49 % / 8,49 % / 7,49 %. Obligation totale de 17 298 \$ / 24 225 \$ / 19 474 \$. 208 / 208 versements hebdomadaires de 75 \$ / 105 \$ / 85 \$ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 1 695 \$ / 2 395 \$ / 1 695 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. [†]Prix au comptant de 25 288 \$ / 35 788 \$ / 29 588 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et les frais du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. ⁰Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ^{††}La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{M/CMD}Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. *La disponibilité des véhicules varie selon le modèle.



**Recherchez
ce logo
représentant
les fiers producteurs
certifiés maïs
de Neuville**



450, rue des Érables
Neuville (Québec) G0A 2R0
418.876.3634
S.E.N.C.



Certifié par Ecocert Canada

Présent au Grand Marché de Québec



Ferme Benoit & Denise Gaudreau
PRODUCTEURS : LÉGUMES • TOMATES • MAÏS



Qualité et Origine Québec
Indication Géographique Protégée - Maïs Sucré de Neuville

Tél. : 418 876-3295 • Cell. : 418 998-4825
430, des Érables, Neuville (Québec) G0A 2R0



*Ah oui, on en a
des légumes!*



● IMPLICATION COMMUNAUTAIRE À PONT-ROUGE

Sika rénove la Maison des jeunes

Sika Canada, en partenariat avec des entreprises locales, a réalisé un projet ambitieux pour soutenir la jeunesse et renforcer sa présence au sein de la communauté pontrougeoise. Du 2 au 4 août, une trentaine d'employés se sont mobilisés, faisant valoir expertise et savoir-faire pour la rénovation et la décoration de la Maison des jeunes (MDJ).



STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com



Le groupe de volontaires de Sika qui a œuvré à rénover la MDJ de Pont-Rouge. Photo - Stéphane Pelletier

Dans le cadre de ce projet, Sika et ses partenaires ont fourni les matériaux nécessaires pour revampir la MDJ. L'initiative aura des retombées auprès des 280 jeunes fréquentant ce lieu de rencontres, d'expression et de prévention.

«Sika est une entreprise engagée qui accorde une importance primordiale à la responsabilité sociale. Nous sommes fiers de contribuer au développement de notre communauté et de soutenir des projets locaux qui ont un impact positif sur la vie des habitants», fait valoir son président, Richard Aubertin.

INITIATIVE DES EMPLOYÉS

Le geste est fort pour Sika, qui s'est porté acquéreur de Sable Marco en mars 2022, et qui veut montrer sa volonté de s'impliquer dans la communauté en compagnie de ses employés. «C'est la troisième année que l'on fait un projet du genre. Cette année, quelqu'un de Sable Marco a proposé la Maison des jeunes.

Ça touche les jeunes et ça vient nous chercher», indique M. Aubertin.

L'entreprise s'est déjà impliquée avec le Foyer du Monde et un centre d'hébergement pour jeunes à Montréal.

RÉAMÉNAGER L'EXTÉRIEUR

L'opération réalisée à Pont-Rouge s'attardait principalement aux commodités et aux aménagements extérieurs. «On met un budget par année entre 10 000 \$ et 12 000 \$ plus nos heures, ainsi que la machinerie», mentionne M. Aubertin.

Les employés de Sika ont procédé au réaménagement complètement de l'espace extérieur en déplaçant le lieu de stockage du bois de foyer pour y installer un coin pergola avec un BBQ, des balançoires, un espace dédié aux éducatrices et d'autres installations.

Du gazon a aussi été planté dans toute la cour, principalement à l'arrière.

De plus, des petites réparations étaient prévues sur certaines

installations endommagées comme les escaliers menant à la cour arrière.

«Ils ont réparé plusieurs choses, dont l'agora qui a déjà 10 ans. Il y avait plusieurs blocs et des joints abîmés. Ils ont enlevé le sellant, remplacé des blocs et ils ont ajouté des marches qu'ils ont fabriquées eux-mêmes, avec béton recyclé. Ils ont aussi fait une descente qui est plus sécuritaire pour les utilisateurs», explique la directrice de la MDJ, Sophie Genois.

PARTENAIRES

Sika est aussi fière de pouvoir compter sur de nombreux collaborateurs pour ce projet. Parmi eux, Boulet Dépot s'est engagé à fournir 6000 pieds carrés de gazon. Canac remettra 1000 \$ de produits divers. Capital Propane offrira la location annuelle et l'installation d'un réservoir de propane de 400 litres pour la somme symbolique de 1 \$, et ce, pour une durée de 10 ans. Poèles & Foyers Portneuf fournira un BBQ Weber. Conception PMB

a donné un panier de basketball.

REDONNER

«Quelques employés de Sika sont venus me voir pour me présenter le projet et me demander de dresser une liste. J'en avais pour plusieurs années à réaliser tout cela. Finalement, ma liste, ils l'ont fait au complet. En trois jours, ils ont réalisé ce que j'avais prévu pour les dix prochaines années», fait remarquer M^{me} Genois, qui se dit très heureuse de l'initiative des gens qui ont proposé le projet et de ceux qui l'ont concrétisé.

«J'ai rencontré beaucoup de

parents d'anciens jeunes et j'ai aussi d'anciens jeunes, qui aujourd'hui sont adultes, qui travaillent pour Sika et qui sont venus aider», ajoute-t-elle. «On redonne aux parents. On rénove quelque chose qui est ici depuis longtemps et qui appartient à la communauté», complète le président de Sika.

La Maison des jeunes de Pont-Rouge est en activité depuis 1992. Elle est ouverte à l'année, du mardi au samedi. Généralement, entre 20 et 30 utilisateurs la fréquentent tous les jours.



Sophie Genois, directrice de la MDJ, et le président de Sika, Richard Aubertin. Photo - Stéphane Pelletier

Art et Tech Architecture

• Plan de maison
• Plan de rénovation

Ghislain Bertrand T.P.
7, rue Cantin, Pont-Rouge
418 873-3520
www.artettech.ca

PAVCO
PAVAGE ET EXCAVATION

SAVOIR-FAIRE, FIABILITÉ ET QUALITÉ

• Résidentiel • Commercial
• Municipal

ESTIMATION GRATUITE

• ASPHALTAGE
• RESURFAÇAGE
• TERRASSEMENT
• PAYSAGEMENT

221-A, Edward-Asch,
Ste-Catherine-de-la-J.-C.
www.pavcoasphalte.ca
418 808-6544
RBQ : 8347-1706-23

Pavco fait la différence!

LES PEINTURES SERGE CANTIN

À votre service depuis plus de 20 ans

ENTREPRENEUR PEINTRE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

Tél. : **418 873-4979**

Nous peignons aussi le stucco et l'aluminium

RBQ : 8269-3524-30



BILLET

**Robert
Jasmin**

robertjasmin@videotron.ca

Démocratie américaine : le test ultime

Dès le début de son premier affligeant mandat, nous avons réalisé que Donald Trump était un politicien dangereusement malade sur le plan psychologique, qu'il souffrait d'un trouble grave de comportement narcissique. Au fil des mois et des ans depuis 2016, nous avons pu constater que le malade était aussi un criminel qui se vantait de n'avoir jamais de compte à rendre à la justice. Avec la complicité abjecte et lâche d'un parti républicain qu'il a transformé en secte servile, il a réussi à échapper aux sanctions. Mais la perte du pouvoir, en 2020, a transformé le fou en fou furieux.

Ses attaques contre la démocratie et ses institutions sont devenues frontales, créant ainsi un climat de guerre civile larvée. En fasciste décomplexé, il vient de rendre publiques ses propositions comme candidat à la présidence pour l'année prochaine : on croirait du copier-coller de passages de *Mein Kampf*, le carnet de route de Hitler. Mais la démocratie américaine n'avait pas dit son dernier mot : tant les élus démocrates de la Chambre des représentants (plus deux républicains sains d'esprit) que le ministère de la Justice ont mené une enquête exhaustive sur la tentative de coup d'État de janvier 2021.

Le train de la justice vient d'entrer en gare : une pluie d'accusations graves vont forcer l'apprenti-dictateur à répondre de ses actes devant le peuple. Enfin, une partie du peuple, car l'autre partie a congédié sa raison pour s'en remettre à un aveuglement volontaire commun à toutes les sectes. Voilà où nous en sommes. Les républicains crient leur désarroi et leur indignation devant un ministère de la Justice qui, selon eux, ne devrait pas poursuivre un candidat à la présidence (avis aux criminels : pour éviter un procès, présentez-vous à un poste électif et après votre victoire électorale, ordonnez à votre ministre de la Justice de retirer les accusations).

La démocratie américaine joue sa survie : ou elle permet la réélection d'un Trump résolument fasciste et elle signera son arrêt de mort ou elle se soumet à la règle de droit et laisse les tribunaux sanctionner les criminels qui veulent sa perte. L'absence de conscience chez les adeptes du *trumpisme* fait craindre le pire, mais un sursaut de dignité chez les autres est toujours possible. Espérons-le, pour eux et pour nous.

Robert Jasmin est juriste, sociologue, écrivain et conférencier.

REMANIEMENT MINISTÉRIEL AU FÉDÉRAL

Trudeau a privilégié ses intérêts, selon Godin

« Ce remaniement, c'est un remaniement pré-électoral et cela ne sert pas les intérêts des Canadiens », a réagi le député conservateur de Portneuf - Jacques-Cartier, Joël Godin, à l'invitation du *Courrier*.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

« Il s'agit d'un remaniement majeur dans l'histoire du parlementarisme canadien », poursuit le député membre du parti de l'opposition officielle, selon qui le premier ministre a attendu trop longtemps avant d'agir, étant donné qu'il cumule bientôt huit ans à la tête du gouvernement canadien.

RÉÉLECTION

Cette opération ne serait pas le

fruit du hasard, avise M. Godin. Son analyse de la situation et le fait que le gouvernement soit minoritaire, considérant que la pérennité du parti au pouvoir, dans cette circonstance, est d'environ deux ans et demi. Rappelons que la dernière élection fédérale remonte à l'automne 2021. Joël Godin fait le pari que qu'un scrutin aura lieu au plus tard en 2024.

PAS DE STRATÉGIE

« Il n'y a pas de stratégie. Trudeau a écarté les ministres qui ont annoncé qu'ils ne solliciteraient pas un nouveau mandat », mentionne, sans surprise, le politicien, en entrevue.

À l'instar de son chef, le député Godin voit d'un bon oeil le départ du ministre de la Sécurité publique, Marco Mendicino. « Il a forcé la vérité à quelques reprises », argue M. Godin.

D'autre part, Joël Godin se désole que des ministres dont il doute de la compétence soient demeurés en poste. C'est notamment le cas de Chrystia Freeland, aux Finances. « L'économie va pas bien et on laisse Chrystia Freeland en poste malgré sa recette qui ne fonctionne pas », dénonce-t-il.

DU GASPILLAGE

D'autant plus que certains changements de chaise entre les ministres constituent « du gaspillage », d'après lui. Pour illustrer son propos, il cite l'exemple de Jean-Yves Duclos, « qui a bien performé à la Santé » et qui se retrouve aux Services publics et approvisionnements. Il en est de même pour les ministres Gould, Holland et Anand, dont il regrette le changement d'affectation.



Justin Trudeau entouré des membres du nouveau cabinet des ministres. Photo - Tirée de la page Facebook de la députée Pascale St-Onge

SOMMAIRE

Actualités	3	Chasse et pêche	18	Petites annonces	31
Robert Jasmin	4	Culture	21	Emplois	32
Miss Papila	11	Sports	24	Nécrologie	36
Jeunesse	12	Quoi de neuf ici?	25		
Page d'histoire	12	Divertissement	27		
Opinions	13	Habitat	28		

COURRIER DE PORTNEUF

276, rue Notre-Dame,
Donnacona (Québec) G3M 1G7
Tél. : 418 285-0211 Téléc. : 418 285-2441

Ventes et production :
production@courrierdeportneuf.com
Directrice générale : Josée-Anne Fiset
Journalistes : Mathieu Hardy,
Stéphane Pelletier et Gaëtan Genois
redaction@courrierdeportneuf.com
Conseillers publicitaires :
Nathalie Vachon et Angie Batsford
Adjointe administrative :
Pierrette Richard

Réceptionniste :
Marie-Claude Denis
Coordonnateur à la production :
Yvon Lafrance
Graphiste :
Martin Houle
Caricaturiste : Métyvié

32 857 exemplaires distribués
gratuitement chaque semaine.
Distribution et encartage
TC Media/Solutions Publisac 1 888 999-2272

Toute reproduction totale ou partielle est formellement
interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le *Courrier*
de Portneuf limite sa responsabilité pour toute erreur com-
mise dans une annonce à la partie de l'annonce qui contient
l'erreur, celle-ci doit être mentionnée dans la semaine qui
suit la première parution de cette annonce.
Société canadienne des postes envoie de publications ca-
nadiennes, convention no 0343560

Heure de tombée : vendredi 10 h
Imprimé aux presses de
Imprimerie Québecor média inc.
12800, rue Brault, Mirabel Québec J7J 0W4
Publicité nationale :
Montréal : 514 866-3131 • Toronto : 416 362-4488

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada



CASSE-CROÛTE DE NEUVILLE

Vers une expropriation déguisée?



La forte affluence et le manque de stationnement sont au coeur du litige entre les propriétaires du casse-croûte de Neuville et les voisins. Photo - Archives

C'est encore et toujours la guerre entre les propriétaires du casse-croûte de Neuville et leurs voisins. D'un côté, les restaurateurs disent faire preuve de bonne foi et être victimes de leur renommée, alors que de l'autre, les résidents environnants en ont soupé de devoir réclamer la tranquillité et le maintien de la sécurité aux abords de la route 138. Se dirige-t-on vers une expropriation déguisée? Voilà la crainte du propriétaire, Denis Bergeron.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

« Petit à petit, on est en train de nous fermer », dit Denis Bergeron, à bout de souffle. Chaque jour est un calvaire pour l'homme d'affaires qui a acheté, en 2017, l'entreprise sous la recommandation du maire Gaudreau, dit-il.

PROBLÉMATIQUE

Encore cet été, des voisins ont mentionné à TVA et Radio-Canada en avoir assez et ont soulevé la problématique du manque de stationnement dont le nombre de cases est disproportionnel en

rapport au nombre de places disponibles sur la terrasse, qui a été agrandie par M. Bergeron. Ce à quoi le propriétaire réplique que lorsqu'on achète une *business*, on veut la rentabiliser. Les 12 cases de stationnement ne sont pas suffisantes pour les clients qui affluent à cette cantine, entre autres, pendant les heures des repas.

MULTIPLES DÉMARCHES

C'est justement ce manque qui a amené Denis Bergeron et sa conjointe Nathalie à entreprendre des démarches pour trouver, en vain, des solutions alternatives. Plusieurs options ont été envisagées depuis 2018, mais les propriétaires doivent toujours composer avec des écueils ou essuyer des refus.

L'été 2023 marque l'ultimatum aux yeux des restaurateurs. Alors que les multiples couvertures médiatiques dont ils font l'objet augmentent considérablement leur achalandage, ils n'en peuvent plus. L'espoir de se présenter devant les tribunaux pour conclure positivement cette affaire et de pouvoir opérer leur casse-croûte sans prises de bec les empêche de lancer la serviette.

Denis Bergeron dit avoir mis en demeure récemment le

« Petit à petit, on est en train de nous fermer »

- Denis Bergeron, propriétaire du casse-croûte de Neuville

ministère des Transports et la Ville de Neuville, leur réclamant du soutien.

Il déplore leur inaction dans cette problématique en plus d'être amer envers le maire Bernard Gaudreau qui, dit-il, aurait adopté une résolution empêchant le stationnement en bordure de la route 138 devant le casse-croûte, en juillet 2021, à la veille des élections municipales.

« C'est carrément abusif et discriminatoire ce qu'il a fait », argue le propriétaire.

INTERVENTIONS POLICIÈRES

À cela s'ajoutent les allées et venues des policiers de la Sûreté du Québec alertés par les voisins, qui se déplacent pour remettre des contraventions aux clients fautifs. Les voisins filment les clients et parfois les injurient verbalement, les sommant de

quitter les lieux et les menaçant de ne plus fréquenter les lieux, expose M. Bergeron, avec un cas de figure.

C'est d'autant plus préoccupant pour l'homme d'affaires en raison du fait que l'une des voisines est une ancienne propriétaire de la cantine construite à cet endroit en 1954.

Denis Bergeron se demande pourquoi le stationnement a été toléré, bien qu'il soit interdit par la loi, sur la route 138 aux abords du casse-croûte, et ce, jusqu'à ce qu'il s'en porte acquéreur.

RETOUR EN ARRIÈRE

« Nous, ce qu'on veut, c'est pouvoir opérer notre commerce dans la tranquillité et la

clémence », réitère M. Bergeron. Pour ce faire, il demande que la situation soit rétablie telle qu'elle l'était avant que le ministère des Transports interdise, par divers moyens, le stationnement sur l'accotement de chaque côté de la route 138 à défaut de ne pouvoir abaisser la limite de vitesse à 50 kilomètres / heure dans le secteur.

Ni la Ville de Neuville ni le MTQ n'ont voulu commenter l'affaire, puisqu'il s'agit d'un dossier judiciaire.

Néanmoins, Denis Bergeron est clair : « il va falloir que quelque chose se passe parce que la situation est rendue critique. »

Gasse et Chevalier, notaires

Paule Gasse, notaire
et conseillère juridique
pgasse@notarius.net

Éric Chevalier, notaire
et conseiller juridique
echevalier@notarius.net

Pont-Rouge
150, rue du Collège, local 102
Donnacona
280, rue de l'Église, local 103

Tél. : 418 873-2003
Tél. : 418 285-1313

DE RETOUR D'UNE TOURNÉE DANS LA FRANCOPHONIE

Joël Godin a rencontré des « gens inspirants »

Juillet aura été un mois pour le moins chargé dans l'agenda du député de Portneuf - Jacques-Cartier, Joël Godin. Tout juste de retour de sa tournée estivale dans l'Ouest du Canada, il a fait le bilan de ses rencontres inspirantes pour la sauvegarde du français au pays.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

À titre de président du comité permanent des langues officielles, il a rencontré les représentants d'une dizaine d'organismes dédiés au rayonnement du français en milieu minoritaire en Alberta et en Colombie-Britannique.

Ces rencontres visaient à connaître leurs besoins, leurs réactions et leurs attentes, dans la foulée de l'adoption du projet de loi C-13 afin de pouvoir mener de front les représentations

nécessaires auprès du gouvernement, a indiqué Joël Godin. Selon lui, cette loi rend ces instances mieux outillées pour la sauvegarde de la langue de Molière.

RÔLE ESSENTIEL

Son rôle est nécessaire et lui permet d'être à l'écoute des communautés des langues officielles en situation minoritaire. Dans ce contexte, il conseille les organismes en vue du renouvellement des ententes entre le fédéral et les provinces, entre autres en regard du financement potentiel pour la défense du français dans un milieu où l'anglais est la langue première.

RENCONTRES INSPIRANTES

« C'est inspirant de voir des gens en situation de langue minoritaire être autant passionnés, vouloir protéger et promouvoir la langue française », a témoigné M. Godin.

De concert avec lui, ces organismes partagent la mission d'arrêter le déclin, d'assurer la protection et la promotion de la langue française au Canada.

MISSION EN GÉORGIE

Plus tôt cet été, Joël Godin s'est rendu en Géorgie pour une mission reliée à ses fonctions dans les affaires de la Francophonie.

AU TINTAMARRE

Son été continuera d'être axée sur ce mandat, car il se dirigera, la semaine prochaine, au Nouveau-Brunswick, où il prendra part au tintamarre dans le cadre des célébrations de la Fête nationale des Acadiens.

« C'est un été très occupé pour moi en ce qui a trait aux dossiers liés aux langues officielles », relate le politicien, la voix empreinte de passion.



Joël Godin, député de Portneuf - Jacques-Cartier. Photo - Bernard Thibodeau - CDC

Le *Coup de crayon* de Métyvié

FIN DES VACANCES: PRIS AU PIÈGE PAR LE PRIX DE L'ESSENCE?

AVOIR SU, ON AURAIT PRÉVU UN BUDGET POUR LE RETOUR!

ESSENCE 1.84.9 PLUS CHER

Ouais! LA ROUTE S'ANNONCE LONGUE!

Métyvié 09/08/2023

LES HABITATIONS ST-RAYMOND

Studio à louer

401\$/mois

Appelez : 418 337-4558

9 h à 12 h du lundi au vendredi

- À St-Raymond
- Non fumeur
- Non chauffé
- Non éclairé
- Pas d'animaux

Confection et réparation de prothèses dentaires

Consultation gratuite!
Notre équipe vous accueille en toute sécurité selon les normes sanitaires.

2 CLINIQUES POUR VOUS SERVIR

CLINIQUE de DENTUROLOGIE Kim Martel d.d.

St-Raymond, 212, St-Joseph 418 337-1666
St-Marc-des-Carières, 1000, boul. Bona-Dussault 418 268-1266

Quand votre entreprise a un besoin vital de marketing local...

NOUS SOMMES LÀ! COURRIER DE PORTNEUF



PROJET D'AIDE AUX PETITES ENTREPRISES TOURISTIQUES

Dix entreprises se partagent 250 000 \$

La Chambre de commerce de l'Est de Portneuf (CCEP) est fière d'avoir été un partenaire de communications dans le cadre des subventions octroyées ce printemps par le Projet d'aide aux petites entreprises touristiques (PAPET). Un montant de 250 000 \$ a été distribué à dix entreprises des MRC de Portneuf et de la Jacques-Cartier.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Doté d'une enveloppe de 40 M\$, le Projet d'aide aux petites entreprises touristiques a été mis en place par Développement économique Canada pour les régions de la province dans l'objectif de leur octroyer des contributions non remboursables, d'un maximum de 45 000 \$. Cette aide financière soutient la réalisation des projets d'investissement visant à adapter ou développer des produits et services.

Un comité de coordination national formé par la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) et le Réseau des SADC et CAE (Sociétés d'aide au développement des collectivités et Centres d'aide aux entreprises) a assuré la coordination et déploiement de la campagne de promotion de cette mesure d'aide financière sur l'ensemble du territoire québécois. Dans Portneuf, c'est la CCEP, qui est en collabore avec ces instances, qui a initié le contact avec les entreprises et les organismes susceptibles de répondre aux critères d'admissibilité en vigueur.

«La CCEP est fière de pouvoir contribuer à la distribution d'environ 250 000 \$ dans la région. Nous avons le mandat de trouver des entreprises éligibles qui sont dans le domaine du tourisme. J'ai regardé tout ce qui avait dans notre région et membre ou non-membre, je leur ai envoyé un courriel. On sait qu'il y a au moins 50 000 \$ qui ont été distribués par nos contacts», souligne la directrice générale, Katia Desgranges.

PROJETS DES BÉNÉFICIAIRES

Au sein des deux MRC, 16 projets ont été présentés et 10 entreprises touristiques, dont sept OBNL, ont été aidées financièrement. Le Parc Régional de Portneuf a reçu 45 000 \$ pour son projet de développement du lac en Cœur, construction de chemins et chalets au lac Lamorelle. Le Centre Nature Saint-Basile a bénéficié d'un montant de 34 200 \$ pour l'achat de vélos à pneus surdimensionnés. Avec l'aide de 28 113 \$, le Camp Portneuf pourra acheter des modules gonflables pour l'eau. Rendez-vous culturels de Saint-Casimir utilisera le montant de 15 389 \$ afin de se procurer des projecteurs. Escale au lac à Rivière à Pierre ajoutera de l'équipement de plein air avec le montant de 35 330 \$. Culture Saint-Casimir utilisera les 16 363 \$ octroyés pour le volet extérieur de son marché public en plus d'acquiescer un système de son pour le site près de la rivière.

La liste des subventions est complétée par des entreprises de la MRC de la Jacques-Cartier dont, Aventure inukshuk Duchesnay, à qui 18 407 \$ ont été versés.

BON EXEMPLE

Miel & Co Agro tourisme a dépensé le montant de 20 000 \$ pour acheter un dôme géodésique lui permettant de bonifier l'expérience de visite de son musée de l'Abeille. «Ce n'était pas prévu de le faire en 2023. On avait un projet agrotouristique pour des visites guidées apicoles à la ferme. Quand Katia m'a contactée, on a tout de suite appliqué, car on voulait faire l'acquisition d'un dôme géodésique. Depuis le début de l'été, on accueille les gens qui peuvent être super proches des abeilles sans danger grâce au dôme et au moustiquaire. Pour nous, cela a permis de donner accès aux gens et une proximité avec des abeilles. C'est vraiment la subvention qui a concrétisé le projet», explique la cofondatrice de l'entreprise, Christina Fortin-Ménard.



Le dôme géodésique de Miel & Co Agro tourisme permet d'observer les abeilles en toute sécurité. Photo - Offerte par Miel & Co



CENTRE DE FORMATION
de **Portneuf**
Centre de services scolaire de Portneuf

Inscris-toi
dès maintenant

**Formation générale
des adultes**

ANGLAIS, FRANÇAIS, MATHÉMATIQUES, ETC.

Pour accéder à une formation professionnelle, obtenir ton diplôme d'études secondaires ou te qualifier pour un emploi, inscris-toi en tout temps à l'Éducation des adultes.

- Entrées périodiques
- Temps plein de jour
- Formation à distance
- Temps partiel de jour

Information

Donnacona et Saint-Casimir
418 285-5018 poste 0
Saint-Raymond 418 337-6770 poste 0
cfdeportneuf@csportneuf.ac.ca
cfportneuf.com



centredeformationportneuf

Viens nous rencontrer

de 13 h à 19 h

Donnacona
Saint-Raymond
Saint-Casimir

Lundi 14 août
Mercredi 16 août
Sur rendez-vous

RENOUVELLEMENT DE L'ENTENTE SUR LES ACTIVITÉS AGRICOLES ET AGROALIMENTAIRES

Du soutien du champ à l'assiette

À l'instar de douze autres partenaires gouvernementaux et municipaux, la MRC a renouvelé sa participation à l'Entente sectorielle sur le développement des activités agricoles et agroalimentaires de la Capitale-Nationale et de la Ville de Lévis. « Exploiter notre plein potentiel et miser sur une forte mobilisation pour promouvoir les producteurs et les produits de notre région », c'est la mission que s'est donnée le regroupement pour les trois prochaines années.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

À la suite du succès remporté par les deux dernières ententes, une troisième a été signée. Valable entre 2023 et 2025, le déploiement de l'Entente va de pair avec un investissement de 2,5 M\$. L'argent permettra la réalisation de 15 projets découlant des cinq chantiers que sont le territoire et les activités agricoles, la mise en marché des produits régionaux, le Grand Marché de Québec, pôle agroalimentaire régional, la relève entrepreneuriale et la main-d'œuvre.

ACTIONS CONCRÈTES

En plus d'assurer une cohérence



L'Entente consacrera un montant de 2,5 M\$ à la réalisation de 15 projets découlant de ses cinq chantiers.

Photo - Stéphane Pelletier

sur le territoire, l'Entente propose des actions concrètes pour rendre plus accessibles les produits locaux, augmenter les ventes des producteurs et agrotransformateurs en plus d'encourager la relève agricole dans la région. « On a le privilège, dans Portneuf, d'avoir plusieurs artisans agroalimentaires qui cultivent leur passion. On tente de leur offrir de nouveaux vecteurs de déploiement pour que leurs produits soient

mis en marché par d'autres ambassadeurs qui sont rattachés directement au domaine agroalimentaire. Notre retour sur investissement est très important. C'est un bon partenariat. On profite des propositions et des projets qui sont portés par l'Entente pour les décliner dans Portneuf », souligne le préfet MRC, Bernard Gaudreau.

PROJETS VARIÉS

Le premier chantier a pour objectif de valoriser les terres inexploitées, les cultures en émergence et l'agroforesterie incluant l'acériculture. Le second souhaite encourager la mise en marché des produits régionaux. Développer le tourisme gourmand, soutenir l'accès aux marchés publics et assurer une meilleure distribution des produits des producteurs locaux sont au cœur des actions de l'Entente depuis sa signature. Une initiative identifiant les produits de la Capitale-Nationale et Lévis dans les épiceries est en cours de conception pour guider et faciliter l'achat local. Le projet *Petits ambassadeurs* est un autre outil qui, par sa démarche mobilisatrice, vise à faciliter le maillage entre l'industrie bioalimentaire

et les services de garde éducatifs à la petite enfance, aux quatre coins du Québec.

Le troisième chantier vise à faire du Grand Marché de Québec un pôle agroalimentaire central dans la région.

RELÈVE ENTREPRENEURIALE

Le quatrième et le cinquième chantiers se penchent sur la relève entrepreneuriale et la main-d'œuvre. L'Entente a pour objectif de mettre en relation les propriétaires de terres, les producteurs et les aspirants agriculteurs, en plus de soutenir le partage d'équipements pour la transformation et la valorisation de la profession. Pour aider la relève, le service de maillage de l'ARTERRE Capitale-Nationale et Lévis est offert. Le Camp d'entraînement agricole supporte les aspirants producteurs par le biais d'un terrain pratique, d'accompagnement et d'un mentorat d'affaires, tandis que le concours *Sur les traces de Louis Hébert* offre un soutien financier pour le démarrage d'un projet agricole. Finalement, le service de travailleur de rang offre du soutien psychologique à tous les agriculteurs en cas de besoin.

PROGRAMMATION

Saint-Basile fête son 176^e anniversaire

La population de Saint-Basile tiendra une fin de semaine d'activités, à l'occasion de son 176^e anniversaire, du 10 au 13 août. Les festivités débuteront avec une soirée cinéma en famille sous le chapiteau Desjardins. Les jeunes de la CIEC de Saint-Basile — Sainte-Christine seront sur place pour vendre breuvages et grignotines. Le lendemain, dès 20 h 30, le groupe High Voltage – Hommage à AC/DC viendra chauffer les planches. Le 20^e tournoi amical de volleyball de Saint-Basile, qui regroupe chaque année 150 joueurs, aura lieu le 12 août. De 11 h à 15 h, il sera possible de s'amuser dans les jeux gonflables et ainsi que prendre part au *party* mousse. Dès 19 h, le chansonnier Francis Richer ouvre la soirée musicale avant la prestation du groupe Lendemain de veille, qui sera sur scène à 20 h 30. Vers 22 h 30, les feux d'artifice illumineront le ciel et, pour finir la soirée, Francis Richer, sera de retour sur scène. Dès 11 h, le 13 août, un brunch (14 \$ par personne) aura lieu sous le chapiteau. Réservation requise au 418 329-2204, poste 923. Le tout sera suivi d'un gala musical avec l'orchestre Géminau et plusieurs artistes invités, dont Ti-Co Petit. Hormis le brunch, les activités et spectacles sont gratuits. La programmation détaillée est disponible dans la page Facebook de la Ville.



390 rue d'Orvilliers, Ste-Anne-de-la-Pérade

Plateau Grand-Duc

Traiteur avec salle de réception sur réservation.

Restaurant Vietnamien – Cuisine maison
Ouvert les dimanches et lundis de 11h à 18h
pour manger en salle ou à sortir.

 **Plateau Grand-Duc**
pour voir nos mets de la semaine.

Nous avons également des produits sous vide
réfrigérés ou surgelés dans nos frigos.

De notre cuisine à la vôtre
Pour votre santé
Soyez le Chef!

EN MOTO, RALENTISSEZ.



POUR DÉPLORER L'INACTION DU GOUVERNEMENT LEGAULT

Des ouvriers affichent leur mécontentement

Des ouvriers de Transports Québec membres du Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec (SFPQ), ont affiché leur mécontentement lors d'une opération de visibilité aux abords du Centre de gestion de l'équipement roulant, le 4 août, à Cap-Santé.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

Les personnes ouvrières dénoncent l'inaction du gouvernement pour insuffler des mouvements significatifs à la table de négociation. « Depuis

qu'ont été déposées nos demandes et les offres de l'employeur, l'automne dernier, rien n'a réellement bougé. C'est tout à fait inacceptable. Il faut que ça bouge », s'insurge Norman Paradis, vice-président régional du SFPQ.

Selon le syndicat, la dégradation des conditions de travail et les salaires non concurrentiels en comparaison avec le milieu municipal sont des facteurs qui accentuent les problèmes de pénurie au sein de l'organisation.

Les ouvriers et les ouvrières de la fonction publique québécoise accusent un retard persistant qui s'établit en moyenne à

8,75 \$ de l'heure. Des hausses salariales substantielles de 3 \$ de l'heure par année, pour trois ans, sont donc réclamées. « Il faut

une volonté réelle du gouvernement de reconnaître que son personnel mérite d'être mieux valorisé et respecté pour le travail

accompli, et cela passe par une rémunération comparable aux autres employeurs », affirme M. Paradis.



L'entrée du Centre de gestion de l'équipement roulant, à Cap-Santé.

Photo - Mathieu Hardy

CHAMBRE DE COMMERCE DE L'EST DE PORTNEUF

Femmes recherchées

La Chambre de commerce de l'Est de Portneuf (CCEP) permettra aux femmes d'entreprises et d'organisations situées au Québec d'avoir accès en septembre au programme *Femmes Leaders* de l'Institut de leadership à un coût réduit grâce à la participation financière d'Emploi-Québec. Les inscriptions en ligne, dans le site de la CCEP, sont déjà ouvertes et seulement 30 places sont disponibles.

Bien que les femmes représentent plus de la moitié de la population canadienne, elles sont encore sous-représentées dans les positions de leadership politique et professionnel. Ce programme a donc comme ambition d'outiller et d'inspirer les participantes dans leur développement de carrière pour leur permettre de se propulser à tous les niveaux.

FORMATION UNIQUE

La CCEP est fière d'avoir obtenu une subvention du gouvernement du Québec qui permettra aux femmes d'accéder à cette

offre de formation exceptionnelle et de se positionner pour influencer les décisions administratives, politiques ou législatives en plus de devenir des modèles pour la génération future. Cet événement cadre totalement avec sa mission de représenter et de promouvoir les intérêts des entreprises de la région.

PERSONNALITÉS QUÉBÉCOISES

La formation *Femmes Leaders* se tiendra entièrement en ligne du 26 septembre au 31 octobre 2023 à raison de six demi-journées et accueillera près de dix intervenantes et intervenants, dont des personnalités québécoises de renom telles que Kim Thuy, Pauline Marois et Marie-Josée Lamothe. Elle est ouverte à toutes les femmes qui désirent propulser leur carrière, et ce, au coût de 995 \$ au lieu de 2495 \$. Un remboursement en subvention salariale supplémentaire allant jusqu'à 260 \$ est également possible.

Neuville PRÉSENTE

EN COLLABORATION AVEC Desjardins

24 AU 27 AOÛT

LES FÊTES gourmandes DE NEUVILLE

24 AOÛT GREGORY CHARLES

25 AOÛT SALEBARBES - SARA DUFOUR

26 AOÛT MATT LANG - BRITTANY KENNELL

3 SOIRS DE SPECTACLES | PLUS DE 40 EXPOSANTS
CUISINE DE RUE | MICROBRASSERIES DE PORTNEUF
ACTIVITÉS FAMILIALES

FGDN.CA

Alcoa BERTRAND WKND 102.1 TVA le Journal de Québec Destination Québec MRC de PORTNEUF Québec

POUR UNE DEUXIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE

Encore plus de saumons à la passe migratoire

Malgré des attentes modestes, en date du 2 août, c'est déjà plus de 408 saumons qui ont franchi la passe migratoire de la Jacques-Cartier. C'est donc dire que le nombre de retours estimé à 300 pour 2023 sera largement dépassé d'ici la fin de la saison.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

De ce nombre, 386 sont des rédibermarins et 22 sont des madeleineaux. En sachant que les premiers d'entre eux, des saumons de plus de 63 cm de longueur, sont pour la plupart des femelles, le décompte partiel de cette année est très encourageant quant au dépôt des œufs assurant la survie de l'espèce. «On avait des attentes plus modestes pour cette année. En date d'hier, on a atteint le cap des 400 saumons. C'est une bonne nouvelle. Il faut comprendre que le saumon a un cycle de cinq ans qui est cyclique. On ne s'attend pas au même nombre de saumons d'une année à l'autre. Cette année, on s'attendait à une plus petite année et c'est donc très positif pour l'avenir», indique le directeur général de la CBJC, Michaël Leblanc.

EN PROPORTION

Cependant, il ne peut confirmer si la proportion des madeleineaux ira en augmentant. «Je sais que plusieurs autres rivières à saumons semblent avoir de la misère. Il y a moins de madeleineaux, donc de petits saumons géniteurs. La rivière Jacques-Cartier semble suivre cette tendance pour l'instant», laisse-t-il savoir en soulignant que les grands saumons arrivent en début de saison, de la mi-juin à la fin juillet. «La dynamique de montaison se passe souvent comme cela dans la rivière Jacques-Cartier. Cette année, on s'attendait à moitié-moitié. On pourrait donc avoir une grosse surprise avec une grosse vague de madeleineaux qui s'en vient», ajoute-t-il.

PLUSIEURS TRANSPORTS

La relocalisation des poissons vers les meilleurs sites de fraies a jusqu'ici nécessité 70 transports en camions-citernes. D'ailleurs, six allers-retours ont été effectués en une seule journée pour le transport de quelque 40 saumons. Cela faisait suite à la fermeture d'une demi-journée de la passe migratoire, car la température de l'eau était trop chaude. «On a fermé un peu moins que cinq jours au total depuis que la passe migratoire est ouverte le 15 juin», observe M. Leblanc.



Plus de 400 saumons ont franchi la passe migratoire. Photo - Offerte par la CBJC

TROIS SITES

La CBJC dispose de trois sites pour déposer le roi des rivières afin de lui procurer un lieu adéquat à la poursuite de ses activités. Le premier est situé au parc du Grand Héron, à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, à 30 minutes de la passe migratoire. «Souvent, il y a beaucoup de gens et cela nous permet d'expliquer ce que l'on fait, pourquoi on le fait et de sensibiliser les gens en même temps qu'on remet le saumon à l'eau», explique le directeur général. Situé à 50 minutes de Cap-Santé, le deuxième endroit est localisé sur la base militaire de Valcartier, qui permet à la CBJC d'y accéder depuis une dizaine d'années. «C'est très sécuritaire et c'est un très beau site. On sait qu'il y a de belles frayères à environ neuf kilomètres en amont, où l'on a détecté des lits de saumons», affirme M. Leblanc.

PRATIQUE ET SÉCURITAIRE

À 1 h 30 de route, le troisième lieu de remise à l'eau est celui du Parc national de la Jacques-Cartier à l'embouchure de la rivière Sautauriski. «Selon la dynamique de montaison, on est capable de choisir le site le plus approprié pour la sécurité des saumons. En général, on va au site de la base militaire. Pour des raisons pratiques et sécuritaires, c'est environ un 60 % que

l'on va transporter à cet endroit», rapporte le directeur.

Ces activités sont d'une importance capitale pour le saumon de la Jacques-Cartier et bénéficient d'une précieuse collaboration entre les compagnies productrices d'hydroélectricité, le ministère de l'Environnement, de la lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et la CBJC.

VISITER LA PASSE MIGRATOIRE

La saison n'est pas terminée et plusieurs autres saumons sont attendus. D'ailleurs, la CBJC invite la population à découvrir le site de la passe migratoire, à Cap-Santé, et son nouveau pavillon fraîchement inauguré. Il sera possible d'y accéder jusqu'à la fête du Travail.



Les employés de la CBJC procèdent au transfert des saumons pour un transport en camion-citerne. Photo - Stéphane Pelletier

>16950

Volaille exquise

Vous serez surpris par nos prix!

PRIX PROMO FROMAGES BERGERON

retailles de toutes sortes

40 % DE RABAIS

1480, route 138, Donnacona, Québec G3M 1C8

T : 1 418 462 0999 • volailleexquise@videotron.ca

À LA STATION SKI SAINT-RAYMOND

Vol de vélos et de casques

Le Service des loisirs et de la culture de la Ville de Saint-Raymond déplore le vol de cinq vélos ainsi que de 24 casques de vélos. Ces vols ont été commis sur le site de la station Ski Saint-Raymond, entre le 21 et le 23 juillet. Le méfait a été constaté le 24 juillet et la Ville sollicite la population pour retrouver le matériel. Ces équipements servent à des activités parascolaires offertes dans la programmation des loisirs. Tous les vélos sont de la marque Giant et les casques, de marque Giro, présentent l'inscription Raid Bras du Nord à l'arrière. Toute personne détenant des informations sur ces vols ou qui pourraient reconnaître l'un de ces équipements sont invités à communiquer avec la Sûreté du Québec, au 418 873-1234, ou avec la Ville, au 418 337-2202.

Stéphane Pelletier



Des vélos de montagne de la marque Giant ont été volés. Photo - Offerte par la Ville de Saint-Raymond



Lors du méfait, des casques comme celui-ci ont été dérobés. Photos - Offertes par la Ville de Saint-Raymond

16898.3567

- Surveillance 24h
- Repas équilibrés
- Infirmière auxiliaire 7 jours/7

Sécurité - Confort
- Ambiance chaleureuse

**225, rue Perrin,
Saint-Raymond**

Tél. : 418 337-1555

www.residencelestacade.com

L'ESTACADE

Résidence privée pour aînés.
Service de qualité supérieure



Par **Véronique Ouellet**
misspapila@gmail.com

Le seul et unique maïs de Neuville

C'est maintenant que la fierté de la région de Portneuf, le maïs de Neuville, envahit les kiosques et les marchés. Encore cette année, je pense avoir été l'une des premières clientes au kiosque de la Ferme Benoit et Denise Gaudreau à en avoir acheté pour après-propager la bonne nouvelle. Si cet épi précieux certifié IGP est délicieux bouilli et avec du beurre, les grains sucrés et croquants sont aussi fabuleux servis en salade. Pour la recette de cette semaine, je me suis inspirée de la cuisine mexicaine, car elle sait si bien mettre le blé d'Inde en valeur. De plus, le trio de coriandre, jus de lime et piment jalapeno vient sublimer les saveurs de ce mélange tout en textures qui goûte l'été.

Salade de maïs à la mexicaine

4 portions



Ingrédients :

8 maïs de la Ferme Benoit et Denise Gaudreau;
2 avocats;
1 oignon vert ciselé;
1 lime coupée en quartiers;
125 ml (1/2 tasse) de coriandre fraîche hachée;
125 ml (1/2 tasse) de cheddar fort râpé;
65 ml (1/4 de tasse) de crème sure;
30 ml (2 c. à soupe) de mayonnaise;
5 ml (1 c. à thé) de jalapeno haché (facultatif);
sel et poivre du moulin.

Préparation :

- faire chauffer le barbecue;
- retirer les feuilles des maïs et les déposer sur le grill; quand les grains commencent à griller, tourner l'épi pour faire griller une autre surface; répéter jusqu'à ce que les maïs soient grillés sur tout le pourtour;
- laisser refroidir les maïs pour faciliter la manipulation;
- mettre un petit bol inversé dans un grand bol; déposer la pointe d'un épi sur le fond du petit bol et à l'aide d'un couteau, retirer les grains de maïs; le grand bol retiendra les grains et cela évitera d'en avoir partout sur le comptoir;
- mettre les grains dans un bol;
- couper les avocats en petits cubes et arroser avec le jus de deux quartiers de lime; ajouter les cubes avec le maïs;
- retirer les pépins du piment jalapeno et le couper en petits cubes; il est toujours possible d'ajuster la quantité de jalapenos si l'on préfère la salade plus ou moins épicée;
- ajouter l'oignon, le cheddar, la coriandre, le jalapeno, la crème sure, la mayonnaise, le sel et le poivre;
- bien mélanger tous les ingrédients;
- couvrir et mettre au réfrigérateur environ une heure afin que les saveurs se mélangent bien;
- servir en accompagnement avec des côtes levées, du porc effiloché ou comme garniture dans des tacos.

Pour plus d'infos : www.misspapila.com
<https://portneuf.ca/culture-de-saveurs>





CHRONIQUE JEUNESSE

Nicolas Gaudreault

nickg1998@hotmail.com

Bulletin météorologique spécial

Cette tranche de vie commence sa grillade lors d'un soir de la mi-juillet 2023, où une alerte d'orages extrêmement violents surplombe la province entière. Rien de mieux que d'être chez soi, n'est-ce pas? Pourtant, je suis chez moi, alité aux soins palliatifs de mon propre appartement, bien *pluggé* dans le mur par le fil chargeur de mon téléphone cellulaire et par ma main tenant mon soluté, qui ressemble étrangement à un verre de sangria rosée, mais je n'ai envie que de sortir. Il fait soleil présentement, alors vous vous doutez bien que les menaces de l'animateur du bulletin météo régional ne m'atteignent guère, contrairement à son vieux blouson délavé qui aura habilement su attaquer ma vue.

Vous comprendrez que l'été, textuellement, dure trois mois au Québec, mais si l'on compte son passé embarrassant d'intempéries météorologiques, on peut constater qu'elle ne dure qu'un bon mois et trois quarts. C'est pourquoi j'ai toujours ce désir de vouloir en faire plus, de voir plus, de m'amuser plus et de profiter de chaque moment à 100 %. Ce qui, ma foi, n'est pas mauvais. J'ai vraiment un bon fond, n'est-ce pas?

Par contre, ce besoin sempiternel de ne rien manquer me gruge petit à petit. Je m'assume, je souffre de FOMO (*Fear Of Missing Out*) dont l'équivalent, dans la langue de Molière, serait *“la peur d'événement manquer”* (Audrey PM, Radio-Canada). “Mais quelle mauviette”, s'exclamèrent les murs de ma chambre à coucher, après m'avoir vu écrire ces dernières phrases. J'aimerais bien leur répondre franchement, mais mes voisins, me voyant par la fenêtre, appelleraient sûrement encore les autorités puisque je me chicane seul. Deux fois dans le même mois, c'est ma limite personnelle!

TikTok ne m'aura pas seulement appris à me déboiter les deux hanches, à me disloquer le sacrum en moins de 20 secondes et à m'agenouiller face au fait que je n'ai aucun rythme. L'application bien connue de la génération Z m'aura aussi rappelé que le FOMO est réel. Une idée partagée par une utilisatrice de la plateforme peut s'avérer un bon truc simple et efficace afin de contrer cette peur. Je vous avertis, ce n'est pas le remède miracle, car si c'était le cas, je serais probablement en train de partager son idée révolutionnaire lors d'un *TED Talk* de renommée devant des dizaines d'investisseurs aux lèvres asséchées et au cuir chevelu poivre et sel. Bref, si je ressens le besoin profond d'aller dehors puisqu'il fait soleil (malgré les réprimandes de Patrice, de Météomédia), je dois me rappeler ces deux choses : est-ce que je DOIS aller dehors et est-ce que je VEUX aller dehors? Si la réponse honnête s'avère négative, je me reprends en main, je respire deux secondes et je ne me plie pas à la pression sociale d'être constamment en mouvement.

Au moment où j'esquisse les dernières lignes de cette chronique, je me fais déranger par un bruit, à l'extérieur de mon appartement, qui s'intensifie chaque seconde, bruit qui m'aura fait perdre mon tempo d'écriture. Je me tourne la tête et je lorgne les cieus, qui sont devenus gris charbon. Le tonnerre et ses éclairs font leurs ravages. Je souris.

UNE PAGE DE NOTRE HISTOIRE

Déluge à Saint-Casimir en 1973

En 2023, Environnement Canada a prévu un été chaud avec des valeurs au-dessus des moyennes depuis 30 ans. On attendait El Nino surtout vers la fin de l'été et il a effectivement alimenté du temps plutôt instable sur le Québec. C'est ce qu'on a connu depuis le 1^{er} juillet. Orages, averses fréquentes, tout le monde y a goûté un peu partout, particulièrement dans Portneuf. Ces phénomènes extrêmes ne sont toutefois pas si nouveaux.

GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Il y a 50 ans, pratiquement jour pour jour, le village de Saint-Casimir était la proie d'un véritable déluge. Le vendredi 10 août 1973 a été un jour fatidique et douloureux, qui aura laissé de très mauvais souvenirs.

L'épisode dramatique est raconté par le maire alors en poste, Guy Tessier. Vers 16 h, la pluie se met à tomber de façon très intense et abondante. Trois heures plus tard, M. Tessier qui travaillait dans son commerce, voyait de sa fenêtre la rivière Sainte-Anne se gonfler, et transporter des débris et des troncs d'arbres à très haute vitesse.

CRUE DES EAUX

Afin de constater l'ampleur du phénomène qui frappait sa communauté, il se rend sur le pont de la rivière Blanche. La crue des eaux était telle que les automobilistes devaient faire un détour par le troisième rang de Saint-Thuribe, puisque le lien direct entre Saint-Ubalde et Saint-Casimir était sous l'eau.

Le directeur de la protection civile et son groupe d'intervention se rendent sur les lieux de toute urgence et sont témoins de la montée fulgurante des eaux, dont la sortie du lit de la petite rivière Niagarette fait foi. Les rues sont inondées et ils doivent vite les barrer pour assurer la sécurité du public.



La pluie a fait de sérieux dégâts à Saint-Casimir à l'été 1973. Photo - Tirée du livre Saint-Casimir 1847-1997

En soirée, entre 20 h et minuit, la pression des eaux cause la destruction de rues et la disparition de deux maisons. Un entrepôt de la fonderie Trottier et cinq habitations sont soit déplacés de leur solage, soit endommagés et rendus inhabitables.

Les poteaux d'électricité se brisent, mais les fils y restent attachés en s'entrecroisant, de sorte qu'on aurait cru à un orage.

À une époque plus pratiquante qu'aujourd'hui, le curé est invité à ouvrir son église pour que les fidèles puissent aller s'y recueillir et prier.

L'HEURE DU BILAN

Est-ce le fait de cette dévotion, aucune perte de vie n'est rapportée. Ce n'est qu'après l'accalmie de 3 h, en pleine nuit, qu'on a pu prendre la mesure des dégâts.

Le lendemain au lever du jour, on aurait dit un village bombardé, ou victime d'une tornade. Sécurité du Québec et Richesses naturelles sont sur le coup depuis le début des événements tragiques, et des démarches sont entreprises auprès des gouvernements supérieurs.

Dès le dimanche suivant, le conseil municipal se réunit et des comités sont formés pour réagir

à la situation, et le lendemain, les contacts sont établis avec le premier ministre Bourassa et les divers ministères impliqués. On passe la semaine à récupérer les biens des sinistrés aux abords de la rivière. Une alliance est même retrouvée dans les rapides, et un portefeuille dans le fleuve à hauteur de Grondines. Réunion du comité interministériel, expropriations par la Société d'habitation du Québec, cueillette d'un fonds de secours de 12 000 \$ et formation de volontaires pour aider les sauveteurs marquent les jours qui suivent. Les sinistrés ont été relogés avant la fin de l'année, et les terrains évacués ont été interdits de construction.

Pour le maire Tessier, cette épreuve a sans aucun doute été la plus difficile de son mandat, mais également la plus enrichissante, selon ses dires. « J'ai compris à quel point ma paroisse me tenait à cœur et combien j'en étais fier. »

Note aux lecteurs: les faits historiques exposés dans ce texte sont tirés du livre Saint-Casimir 1847-1997.

Dérive anti-souverainiste chez QS? Bonne rentrée scolaire

En réponse à l'une des lettres ouverte de Marcel Perron publiée dans l'édition du 2 août 2023

M. Perron,
Je viens de lire avec attention votre dernière contribution à propos de la soi-disante dérive anti-souverainiste de Québec solidaire (QS)... À mon tour de vous soumettre cette simple question: quelle est la valeur d'une indépendance rapide avec le Parti québécois sans une réflexion préalable sur les valeurs souhaitées par la population québécoise (PQ) et, avec sans aucun doute, le maintien des vieux modèles qui nous asphyxient depuis les quarante dernières années? Par le passé, les politiques néo-libérales menées par le

PQ, les quelques fois où il fut au pouvoir, n'ont pas laissé des souvenirs glorieux. Alors, pour ma part, je crois encore aux vertus d'une assemblée constituante élue démocratiquement. Assemblée qui nous permettrait de placer en avant de véritables projets socio-économiques humanistes, féministes, écologiques, anti-racistes. Donc un Québec solidaire, véritablement à gauche, et affichant résolument ses couleurs sans détour ni compromis!

Fabien Ribaut, Deschambault

Avis aux lecteurs

La section Opinions du *Courrier de Portneuf* est destinée à quiconque souhaitant diffuser ses idées sur un sujet d'intérêt public. L'éditeur se dissocie totalement des propos tenus par les signataires des lettres ouvertes publiées dans ses pages et avise son lectorat qu'elles ne sont pas reliées à sa ligne éditoriale. Toute personne désirant faire paraître un texte est invitée à le soumettre par courriel à redaction@courrierdeportneuf.com sous réserve qu'il soit publié, rejeté ou abrégé, le tout sans aucun préavis. Notez que les lettres manuscrites déposées à nos bureaux ne sont pas acceptées.

15%
de rabais, ce n'est pas rien.

**Nous sommes
une coopérative.
Nos membres annonceurs
paient moins cher.**

COURRIER
DE PORTNEUF
Une équipe dynamique

LES GÉANTS DU WEB RÉDUISENT NOTRE VISIBILITÉ!

**Pour rester informés, consultez votre journal chaque semaine,
abonnez-vous à notre infolettre et visitez notre site Web!**

COURRIER.com
DE PORTNEUF

À voir ce qui se passe aux rayons des articles scolaires dans les commerces, on sent bien que c'est bientôt la rentrée. C'est donc une belle occasion pour privilégier les achats locaux. Dans les centres de services et dans les écoles, des milliers de personnes s'affairent préparer un environnement de réussite aux milliers d'élèves qui franchiront leurs portes. Les élèves ont hâte de savoir qui seront leurs enseignants, dans quel groupe ils se retrouveront, lesquels de leurs amis seront à leurs côtés. Certains d'entre eux franchiront pour la première fois la porte de l'école pour un long cheminement qui les conduira sur le marché du travail. Peut-être ignorent-ils que ce grand brouhaha est pour eux. Ce sont le grand ménage et les travaux d'entretien. Ce sont les services administratifs pour les horaires, les communications aux parents, l'organisation des services de garde... Ce sont les professionnels pour le classement des élèves

et la formation des groupes... Ce sont les enseignants qu'on peut croire entièrement en vacances, alors qu'ils planifient leurs cours, préparent du matériel pour leurs élèves, se rendent bien souvent à l'école pour aménager leur local de classe, d'autres pour se voir attribuer des restants de tâche, malheureusement à la dernière minute. Ce sont les directions d'école qui ont la responsabilité de coordonner ces activités dont le but ultime est que l'école s'acquitte de sa mission d'instruire, de socialiser et de qualifier. La rentrée sera peut-être quelque peu perturbée si les négociations ne se déroulent pas comme le souhaitent les syndicats. Complètement extérieur à ce qui se passe, je ne peux que souhaiter pour le personnel scolaire des conditions de travail à la hauteur du rôle essentiel qu'il joue dans la société. Merci au personnel scolaire. Vous avez toute mon admiration.

Russel Gilbert, Donnacona

**LES SOLDES D'ÉTÉ
SONT EN COURS**

PROFITEZ DE CETTE OFFRE EXCLUSIVE:

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON, OBTENEZ

10%

**DE RABAIS SUPPLÉMENTAIRE
SUR LE TOTAL DE VOTRE FACTURE**

* Cette offre est valide sur présentation de ce coupon à notre boutique de Saint-Raymond seulement et prend fin le 1^{er} septembre 2023. Soldes d'été sur items sélectionnés et selon les disponibilités en magasin. Photo à titre indicatif seulement.



Cinq spécialistes qui gagnent à être visités avant la rentrée

Rentrée scolaire



Que votre enfant commence la maternelle cette année ou qu'il poursuive son cheminement scolaire, plusieurs éléments extérieurs à l'école sont susceptibles d'avoir des répercussions sur sa réussite. Voici une liste non exhaustive de professionnels de la santé que votre enfant pourrait gagner à consulter avant la rentrée!

1. **L'optométriste**: une grande portion de l'apprentissage

scolaire passe par le sens de la vue, puisqu'une majorité des notions enseignées le sont au tableau. Que votre enfant présente des problèmes de vision ou ne semble pas en avoir, un rendez-vous annuel chez l'optométriste permet de vous assurer que sa vue est optimale et de déceler d'éventuels troubles. Rappelez-vous que votre enfant n'est pas nécessairement conscient que sa santé oculaire est problématique!

2. **L'audiologiste** : une visite chez l'audiologiste pour un test d'audition n'est pas requise pour tous les enfants. Néanmoins, cet examen est vivement recommandé si votre jeune a des otites à répétition, perd régulièrement l'équilibre ou semble ne pas bien entendre d'un côté. Un rendez-vous est également pertinent si certains membres de votre famille sont malentendants de naissance.

3. **Le dentiste** : les caries peuvent causer des douleurs qui nuisent à la concentration de votre enfant, à son alimentation et à sa réussite scolaire. Une rencontre avec un professionnel de la santé dentaire permet de prévenir et de traiter les caries, en plus de sensibiliser votre enfant à l'importance d'un bon brossage des dents.



4. **Le psychologue** : la santé psychologique de votre enfant a un impact non négligeable sur plusieurs sphères de sa vie, dont l'éducation. S'il semble souffrir d'anxiété ou est très stressé par la rentrée, un psychologue peut lui donner des outils pour mieux faire face aux situations quotidiennes. Des rendez-vous sont également recommandés si votre enfant traverse une période

difficile (ex. : deuil, séparation des parents, déménagement).

5. **Le médecin** : la santé et le développement de votre enfant sont très importants. Avec une visite chez le médecin, vous vous offrez la certitude que sa condition physique ne nuira pas à ses apprentissages et pourrez prendre des mesures rapides dans le cas contraire. Profitez de l'occasion pour vérifier que son carnet de vaccination est à jour afin de le protéger lui ainsi que ses camarades de classe et ses enseignants!

Chaque enfant étant unique, il est à votre discrétion de déterminer quels spécialistes le vôtre devrait rencontrer avant la rentrée scolaire afin d'assurer son bien-être et de mettre toutes les chances de son côté pour favoriser sa réussite. Enfin, n'hésitez pas à planifier un rendez-vous avec l'un d'entre eux au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir!

Source : Textuel

Place Donnacona
le centre de vos achats

*Vente trottoir
retour à l'école!*

À GAGNER
1 tablette informatique
Avec chaque achat de
25\$ et plus
un coupon vous sera remis

Photos à titre indicatif

RICHARD EQUIPEMENT inc.

Du 12 août au 20 août 2023 inclusivement, venez déposer le coupon de participation dans les barils de Place Donnacona, et courez la chance de **GAGNER**.

TIRAGE le 21 août 2023 à 9 h 30 dans le mail central



« Comment aider mon enfant en mathématiques? »

Rentrée scolaire



Lorsque c'est le temps de faire ses devoirs de mathématiques, votre enfant bloque sur certaines notions? En plus de lui offrir vos encouragements, vous aimeriez lui apporter une aide concrète? Voici quelques pistes à essayer, et ce, quel que soit votre propre niveau en mathématiques!

DÉCODEZ LES PROBLÈMES ENSEMBLE

Les problèmes mathématiques nécessitent d'abord une compréhension du texte qui les expose avant de pouvoir être résolus. Lisez et repérez, avec votre enfant, chaque élément important de l'énoncé pour déterminer le chemin à parcourir pour obtenir la solution à la question posée.

FAITES DES EXERCICES LUDIQUES

Certains jeux vidéo, de société ou en ligne sont à la fois éducatifs et ludiques et impliquent l'utilisation des mathématiques. Vous pouvez aussi créer des jeux pour plus de variété.

RÉVÉLEZ VOS PROPRES ASTUCES

Si vous connaissez quelques trucs qui pourraient, par exemple, simplifier la résolution de multiplications, essayez de les expliquer à votre enfant. N'insistez cependant pas s'il vous interrompt en disant que ce n'est pas comme ça qu'on lui a enseigné une notion en particulier à l'école!

RÉVISEZ LES NOTIONS RÉGULIÈREMENT

Une révision régulière des notes de cours permet d'enregistrer les connaissances à long terme. Votre enfant sera ainsi mieux préparé pour ses prochains devoirs et examens.

Votre enfant affirme ne rien comprendre ou ne parvient pas à surmonter ses difficultés? Discutez-en avec son enseignant ou son enseignante et, au besoin, faites appel à un service de tutorat!

Source : Textuel



Information cours de groupe pour session Automne 2023

Début le mercredi le 13 septembre 2023

Cours : Yoga Souplesse
Endroit : Complexe Hugues Lavallée
35 rue du collège, Pont-Rouge
Heure : 18h à 19h
Prix : 8 semaines total 160\$ pour la session
Matériels : Tapis de Yoga

Début le mercredi le 13 septembre 2023

Cours : Pilates Renforcement & Posture
Endroit : Complexe Hugues Lavallée
35 rue du collège, Pont-Rouge
Heure : 19h15 à 20h15
Prix : 8 semaines total 160\$ pour la session
Matériels : Tapis de Yoga

Début le mardi le 12 septembre 2023

Cours : Pilates renforcement & Posture
Endroit : Place St-Louis, Pont-Rouge
189 Rue Dupont - Porte 14
Heure : 18h20 à 19h20
Prix : 8 semaines total 160\$ pour la session
Matériels : Tapis de Yoga & Bouteille d'eau

Début le mardi le 12 septembre 2023

Cours : Yoga souplesse
Endroit : Place St-Louis, Pont-Rouge
189 Rue Dupont - Porte 14
Heure : 19h25 à 20h25
Prix : 8 semaines total 160\$ pour la session
Matériels : Tapis de Yoga & Bouteille d'eau

Inscription: me contacter
Josée Laperrière
Tél : 418 399-9220
Courriel : laperrierjosée@gmail.com
Site internet : j-la.ca

Raymond Gilbert
Plus grand qu'en apparence! Laissez-vous surprendre...

Bienvenue aux étudiants!

Vêtements de travail
BIG BILL Big Bill - Dickies, - 10/4 JOB, etc.

Souliers, sandales, espadrilles
Toptech - Ultime Comfort - Sportchief, etc.

Vêtements sport
Jeans Lois - Misty Mountain - GKS, Sous-vêtements Stanfield's etc

Bottes et chaussures de sécurité
Tracker - Baffin - Terra - Royer - Cofra, Kingtreads - Acton - Neos - Viking, etc.

Ouvert 7 jours
5 000 pi² de marchandise pour toute la famille

Lundi - mardi - mercredi 8 h 30 à 18 h
Jeudi - vendredi 8 h 30 à 21 h
Samedi - dimanche 8 h 30 à 17 h

422, route 138, St-Augustin (angle route Racette) 418 878-2930



Quatre stratégies pour enrichir le vocabulaire de votre enfant

Rentrée
scolaire



Votre enfant tend à toujours utiliser le même vocabulaire dans ses devoirs et ses productions écrites? Il emploie constamment des verbes ternes et passe-partout, comme être, avoir et faire plutôt que de recourir à d'autres mots plus évocateurs et précis? Voici quatre méthodes à mettre en pratique pour que votre enfant puisse enrichir son vocabulaire!

1. POSEZ DES QUESTIONS QUI FAVORISENT LA DISCUSSION

Les questions à développement permettent à votre enfant de s'approprier et de maîtriser davantage de mots. Remplacez l'habituel « As-tu passé une belle journée? » par « Qu'as-tu fait pendant tes récréations aujourd'hui? », par exemple.

2. ENCOURAGEZ LA LECTURE SOUS TOUTES SES FORMES

La lecture quotidienne de magazines, de bandes dessinées, de romans ou encore d'articles de journaux permet à votre enfant d'intégrer de nouveaux mots à son vocabulaire. Incitez-le à chercher la définition de ceux qu'il voit pour la première fois.



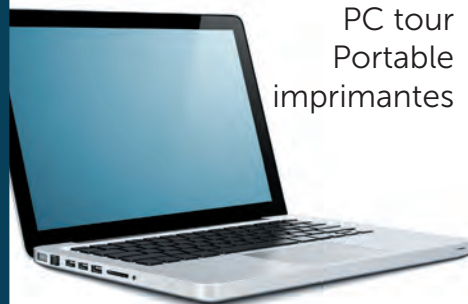
NOUVEAU

Revendeur affilié

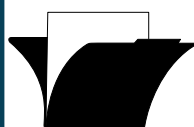


VENTE ET
RÉPARATION

PC tour
Portable
imprimantes



SERVICE
DE LISTE SCOLAIRE
CLÉS EN MAIN
INFORMEZ-VOUS!



Richard
Équipement

TOUT POUR LE BUREAU DEPUIS 59 ANS

PLACE DONNACONA
418 285 0787
INFO@RICHARDEQUIPEMENTINC.COM

Quatre stratégies pour enrichir le vocabulaire de votre enfant (suite)

3. METTEZ DES IMAGES SUR LES MOTS NOUVEAUX

La définition d'un mot ne suffit pas toujours à bien assimiler sa signification et à comprendre où l'utiliser. Lorsque votre enfant rencontre un nouveau mot

sur lequel il bloque, créez ensemble une ou plusieurs images évocatrices.

4. APPRENEZ-LUI À UTILISER LES BONS OUTILS

Votre enfant gagne à apprendre

à se servir des dictionnaires classiques ou encore de synonymes et de cooccurrences. Enseignez-lui également à aller puiser dans le champ sémantique d'un mot pour trouver de meilleures associations de vocabulaire.

Les jeux, le visionnement de films ou de documentaires, l'écriture régulière et la recherche de termes liés à un sujet qui passionne votre enfant sont d'autres méthodes pour diversifier son vocabulaire. Pour maintenir son

Rentrée scolaire



intérêt, misez sur des apprentissages amusants!

Source : Textuel

UN ARRÊT ET C'EST RÉGLÉ

Les prix les plus avantageux!

Trouvez tout ce dont vous avez besoin sous un même toit, PRÈS DE CHEZ VOUS!

Jean Coutu

moi

VOS QUATRE SUCCURSALES JEAN COUTU DE LA RÉGION DE PORTNEUF!

Donnacona

430, route 138,
Donnacona, QC G3M 1C2

Saint-Marc-des-Carières

1000, Boul. Bona-Dussault,
Saint-Marc-des-Carières, QC G0A 4B0

Saint-Raymond

212, Av. Saint-Jacques,
Saint-Raymond, QC G3L 3Y8

Pont-Rouge

167 Rue Dupont,
Pont-Rouge, QC G3H 1N3

CHRONIQUE CHASSE ET PÊCHE

Michel Therrien

info@micheltherrien.com

Comment se préparer efficacement à l'approche de la saison de chasse ?

Le mois d'août marque l'apparition des premières feuilles colorées et des nuits plus fraîches. Pour les chasseurs, le tout s'arrime avec l'image du pas furtif d'un cervidé que l'on souhaitera bientôt présent devant sa cache. Mais au delà de cette fièvre saisonnière ressentie, serons-nous fins prêts au plan de la technique pour vivre le moment opportun ?



Équipement

En tant que guide, je constate souvent de petites négligences relativement à l'équipement que le chasseur ne semble pas avoir pris le temps de vérifier avant son expédition. Si un télescope s'embuait dans l'humidité d'un jour de pluie en septembre 2022, il y a de forte chance qu'il

réagira de la même façon, dans des conditions similaires, en 2023. Les armes à feu, l'arc et l'arbalète sont au cœur des enjeux qui peuvent faire la différence entre avoir ou non de la fondue d'original à déguster pendant les Fêtes.

Avant chaque saison et après une pratique de tir, notre carabine nécessite un minimum de

nettoyage à l'aide des outils appropriés. Il faut également vérifier la fluidité du mécanisme. Au besoin, utilisez des huiles recommandées pour votre arme. Les vis et le système de monture servant à solidifier votre télescope sont également à vérifier. Pour l'arc et l'arbalète, il faut inspecter minutieusement la corde et toutes les diverses parties. Les flèches montrant des emplumes endommagées doivent être remplacées. N'oubliez pas qu'il faut également inspecter la qualité des pointes de chasse.

Pratique du tir

La pratique du tir fait partie des incontournables devoirs à accomplir avant la chasse. Certains croient que tirer quelques projectiles à partir d'une table de tir est suffisant. Cette étape sert plutôt à ajuster l'arme, alors qu'une vraie pratique de tirs sous-entend un exercice impliquant des tirs dits plus sportifs, ce qui reflète une situation vraisemblable de chasse. Je vous suggère d'effectuer trois tirs debout sans appui et trois autres en position debout avec appui. Terminez cette routine avec autant de tirs en position assise et le même nombre en étant à genoux.

Cet entraînement vous préparera physiquement et mentalement à plusieurs types d'éventualités pouvant survenir en contexte de chasse. Il faut aussi pratiquer ses tirs à des distances différentes

Michel Therrien est conférencier, guide, chroniqueur et formateur de chasse et pêche.

CRF50F
Tout commence au premier pas.

DÉMARREZ AVEC Honda
OBTENEZ UN RABAIS DE **300 \$** SUR LA CRF50F¹

GARAGE G. CHAMPAGNE
LAC-AUX-SABLES

83, rue Principale, Lac-aux-Sables **418 336-2920**

HONDA
honda.ca

>16937

UNE COMMANDITE DE **GERMAIN**
CHEVROLET ST-RAYMOND

Général : **1 866 700-2226**
Véhicules neufs, véhicules d'occasion
560 Côte Joyeuse, St-Raymond, Québec,
G3L 4B1

CHEVROLET **GMC**

CHRONIQUE CHASSE ET PÊCHE



Michel Therrien a grandi dans un environnement entouré de guides de chasse, de pêche et de trappe. Avec les années, suivre les traces de différents guides expérimentés lui a permis de développer sa passion et une expertise reconnue. Depuis plus de 20 ans, l'auteur et chroniqueur vise le partage de ses connaissances au sujet de la vie animale et de la chasse sportive.

Son objectif est de divertir les gens tout en ayant le souci de favoriser les apprentissages découlant de ses aventures avec des hommes des bois.

Il partage ses expériences avec intensité et passion. Conférencier reconnu pour des événements en lien avec la faune et la chasse, il participe activement aux grands salons plein air, chasse, pêche et camping de Québec et Montréal.

Depuis quelques années, Michel s'adonne et se plaît à la réalisation de capsules à caractère éducatif. Ses préoccupations premières; le respect de l'environnement et des bêtes, mais également l'importance d'éduquer les gens, qu'ils soient chasseurs ou pêcheurs, sur le rôle des activités de prélèvement et sur l'art de bien les accomplir!

Par ailleurs, M. Therrien a mis sur pied l'équipe Chasse Québec, qui se donne comme mission de produire des vidéos en plus d'offrir de la formation et du guidage.

et bien comprendre la charte balistique correspondant au calibre et aux minutions que vous utilisez.

Territoire

À mes yeux, l'action la plus sous-estimée demeure la connaissance des mœurs des bêtes traquées en fonction du territoire concerné. Il est commun d'installer des caméras de surveillance devant une saline, mais je recommande « d'espionner » aussi les écosystèmes où les cervidés passent et laissent des indices et des traces.

Les caméras de chasse affichent l'heure et la météo, si bien qu'un œil exercé fera des liens entre la météo, la spécificité des lieux et les comportements adoptés par l'animal. Cette collecte d'informations permettra de jouer au détective et de mieux planifier la qualité des offensives de chasse.

Enfin, c'est aussi la bonne période pour pratiquer vos vocalises d'originaux sous la douche, en *pick-up* et au gré de l'éveil de votre passion.



**DION SPORTS
ST-RAYMOND**
840 CÔTE JOYEUSE,
SAINT-RAYMOND
WWW.DIONSPORTS.COM
418.337.2776

ALUMACraft®

UNE NOUVELLE GÉNÉRATION
DE MODÈLES COMPETITOR & TROPHY

MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.

Prévoyez vos épluchettes



Le maïs : des nutriments à revendre!

Vous adorez le maïs, cette céréale aux grains dorés que l'on consomme surtout comme un légume? En plus d'être délicieux, le maïs regorge de nutriments!

En effet, le blé d'Inde est riche en fibres, en vitamines et en minéraux : il contient notamment une foule de vitamines du complexe B, du phosphore, du magnésium, du manganèse, du fer et du cuivre. Exempt de gluten, il renferme également des antioxydants, dont la lutéine et la zéaxanthine, qui contribuent à la santé des yeux...

À vos épis, prêt, savourez!



**L'ARC-EN-CIEL
DU PARADIS**

**Découvrez
en famille
les cultures de
notre Paradis,
en particulier
notre délicieux
maïs!**

25, rang Saint-François Ouest,
Cap-Santé
Tél. : 581 999-1009
arc-en-cielduparadis@live.ca

**ferme
Steeve Gingras
Neuville**

Vente à la ferme, au Marché
public de Ste-Foy et au Petit
Potager de Ste-Catherine-
de-la-Jacques-Cartier

1522, 2^e Rang, Neuville • 418-876-2588
www.fermesteevegingras.com
infos@fermesteevegingras.com

Ferme Orel

Ferme maraîchère
Produits de l'érable

Bienvenue à notre kiosque!

Étienne et Eddy
Lavalée
Propriétaires

1592, route 138, Neuville, GOA 2R0
fermeorel@hotmail.com **418 876-2207**

**LE CAVEAU
À LÉGUMES**
Depuis 1995
NEUVILLE QUÉBEC

**Grand choix de
légumes frais et blé d'Inde**

1398, route 138, Neuville • 418 805-2817

**FERME ANCESTRALE
LARUE INC.**
DEPUIS 1971

**Maïs
Frais**

En kiosque,
317 route 138
et au Grand
Marché
de Québec
418 802-9473

**FERME
GRENIER LONG**
ON CULTIVE LA SANTÉ

**PRODUCTEUR
MARAÎCHER
BIOLOGIQUE**

192, Grand Rang, Saint-Basile
418 802-0733 • fermegrenierlong@gmail.com

● UNE ANNÉE INOUBLIABLE, SELON LA VILLE DE PONT-ROUGE

Quand la magie musicale s'empare de Vacances en spectacles

Magique, phénoménale, parfaite... Ce ne sont pas les mots manquaient à la grande cheffe d'orchestre de Vacances en spectacles (VES), Nathalie Lessard, pour exprimer l'ampleur du succès remporté par la programmation de cette 13^e année de festival musical au parc Lions, à Pont-Rouge, du 24 au 29 juillet.



**MATHIEU
HARDY**

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

Environ 9000 festivaliers se sont massés devant la scène extérieure de VES, selon les estimations de M^{me} Lessard, pour qui la venue d'une telle affluence serait une première, en cinq ans de mandat. « C'est une grande année pour nous! »

La coordonnatrice de l'événement se réjouit que la tenue des spectacles n'aient pas été bouleversée par des conditions météorologiques défavorables, ce qui est plutôt rare à ses yeux.

« LE PARTY A LEVÉ »

Très enthousiaste de la réaction du public envers la programmation de VES cet été, Nathalie Lessard se dit satisfaite, puisque « le party a levé dès le lundi soir ». Pas moins de 1600 spectateurs

ont assisté aux prestations des artistes invités chaque soir, mentionne-t-elle, le sourire dans la voix.

Ce résultat corroborerait, selon elle, avec les efforts déployés pour créer des alliages parfaits des styles entre la première partie et le spectacle principal de la soirée. La fusion était au plus fort lors du passage de Pépé et de Jérôme Casabon, qui se sont succédés sur les planches avant de les partager brièvement, et ce, au grand bonheur des festivaliers.

RECORDS DE FOULE

Le record de foule de VES va à Ludovick Bourgeois, qui a remplacé Laurence Jalbert, à pied levé. Environ 1800 spectateurs étaient de la partie lors de son



Pépé a fait lever le party dès l'ouverture du festival. Photo - François D. Valenti

spectacle en plein air.

Vient ensuite Pulse Fiction, dont l'hommage à Pink Floyd, a attiré 1700 admirateurs. Les neuf musiciens sur scène ont livré une prestation « magistrale », de l'avis de Nathalie Lessard.

PLACE AUX PORTNEUVOIS

Cette présentation de VES passera aussi à l'histoire pour toute la place accordée aux talents locaux et régionaux. Le porte-parole, Pépé, un musicien de Saint-Basile, Carotté, un groupe basé à Neuville, et Guy Dussault, un musicien de Donnacona, pour ne nommer qu'eux, ont pu rayonner devant la foule.

DES GENS DE PARTOUT

« C'est étonnant pour nous de voir que le festival génère autant de retombées », a commenté Mme Lessard. De nombreux commerçants et restaurateurs de la ville ont été visités par des festivaliers venus d'aussi loin que Bécancour, Trois-Rivières

et Lévis. L'étude de provenance effectuée aux entrées du site a aussi permis de constater que des Portneuvois issus des quatre coins de la région se sont déplacés pour assister aux concerts présentés dans le cadre de VES.



Les musiciens de Carotté ont brillé lors de leur passage à Vacances en spectacles. Photo - Offerte par la Ville de Pont-Rouge



Le chansonnier Guy Dussault. Photo - Offerte par la Ville de Pont-Rouge

Mercredi 16 août - 18h30
Saint-Casimir, Hôtel de ville

Yvon Matte, écrivain



Credit photo : Martine Matte

Imelda Bayart, écrivaine



Soirées de poésie
et musique
Entre chien
et loup

Mercredi 23 août - 18h30
Église de Saint-Thuribe
125^e de la paroisse

Michel Bélanger, auteur



Léo Denis Carpentier
artiste multidisciplinaire



credit photo : E Du Sablon

Mathieu Tessier, interprète





Source : Textuel

Acheter localement, UN CHOIX GAGNANT!



5 outils pour faciliter vos démarches d'achat local

Santé et beauté, maison, vêtements, électronique... l'achat local peut parfois paraître compliqué pour certains. Si vous ne savez pas par où commencer, consultez ces quelques outils : vous trouverez rapidement tout ce dont vous avez besoin!

1. Le Panier Bleu : d'abord lancé comme un répertoire d'adresses, lepanierbleu.ca est aujourd'hui un site transactionnel qui regroupe des centaines de marchands québécois. Vous pouvez notamment magasiner par catégorie de produit ou par région.

2. Ma Zone Québec : la plateforme transactionnelle mazonquebec.com permet de découvrir et de se procurer une foule de produits qui sont fabriqués et emballés ici, ou encore conçus au Québec, mais confectionnés à l'étranger.

3. Signé Local : cette vitrine du « fait au Québec » comprend un site transactionnel (signelocal.com), un centre de distribution ainsi que des boutiques (dans la grande région de Montréal ainsi qu'à Québec) où vous trouverez des produits locaux de qualité.



4. ULocal : le site ulocal.co et l'application gratuite ULocal permettent de voir sur une carte des entreprises qui fabriquent, utilisent ou distribuent au moins 40 % de produits locaux. Vous pouvez ainsi vous créer des circuits d'achat local.

5. FlipNpik : cette application (flipnpik-na.com) offre partout au Canada permet de découvrir les commerces locaux recommandés par les utilisateurs et de partager vos propres coups de cœur, ce qui vous donne des points échangeables contre des rabais chez les marchands inscrits.

Bon magasinage!

5 façons de soutenir la culture locale

Vous aimez les activités culturelles en tous genres? Pensez « achat local » et joignez l'utile à l'agréable en misant sur des œuvres et des artistes d'ici pour vous divertir! Voici quelques idées pour vous inspirer :

1. Procurez-vous des livres québécois : des biographies aux romans policiers, en passant par la *chick lit*, les bandes dessinées et la littérature fantastique, notamment, plusieurs auteurs ou autrices d'ici sauront certainement vous plaire. N'hésitez pas à demander conseil à la bibliothèque ou à la librairie!

2. Voyez des spectacles bien de chez nous : théâtre, humour, chanson, musique, danse, cirque... ce ne sont pas les options qui manquent sur la scène culturelle de la Belle Province! Consultez le calendrier de vos diffuseurs locaux pour planifier vos prochaines sorties.

3. Regardez des séries et des films québécois : au petit comme au grand écran, faites une place

aux productions d'ici et soutenez ainsi ceux et celles qui travaillent dans l'industrie, que ce soit devant ou derrière la caméra. Pensez aussi à privilégier les plateformes numériques québécoises.

4. Consommez la musique d'ici : demandez vos chansons québécoises préférées à la radio, achetez des albums (physiques ou numériques) de vos artistes coup de cœur et abonnez-vous aux plateformes qui diffusent la musique du Québec.

5. Visitez les galeries, les salons de métiers d'art, etc. : les arts visuels et l'artisanat sont bien vivants à travers la province. Que vous préférez la photographie, la peinture, le verre soufflé ou la joaillerie, par exemple, vous pouvez admirer et magasiner des œuvres et des créations en personne ou en ligne. Profitez-en pour vous gâter!

Soutenir la culture de chez nous, c'est aussi ça, l'achat local — pensez-y!



ACHAT LOCAL

Les circuits courts gagnent en popularité!

Vous voulez mieux consommer? Privilégiez les aliments locaux provenant des circuits courts! Le principe de ce système de mise en marché est très simple. Il s'agit d'impliquer tout au plus un intermédiaire entre une entreprise et le consommateur. Autrement dit, ce que vous achetez ne passe pas entre de multiples mains avant de se retrouver entre les vôtres.

- Marché public;
- Site Web transactionnel;
- Vente en paniers (ou en boîtes).

Pour le bien de l'environnement et de l'économie de votre région, soutenez des entreprises utilisant des circuits courts!

Alors que les aliments parcourent en moyenne 2600 km en Amérique du Nord et que les consommateurs exigent de plus en plus de produits locaux, les circuits de distribution courts ont le vent dans les voiles!

Les avantages de ce procédé sont nombreux. D'abord, les producteurs d'ici voient leur marge de profit augmenter, car ils n'ont pas à adapter leurs prix pour les intermédiaires. Ensuite, la production de GES émise par le transport des marchandises est moins élevée. Enfin, les entreprises (ex. : fermes maraîchères) qui privilégient cette approche ont tendance à employer des méthodes de production plus écologiques (ex. : cultures biologiques).

La commercialisation par circuits courts peut être directe ou indirecte. En voici quelques exemples :

- Autocueillette;
- Boutique à la ferme;
- Livraison à domicile;



Dites « non » à la mode rapide : privilégiez les vêtements locaux!

Les grandes entreprises ayant adopté le modèle d'affaires de la mode rapide ou éphémère (*fast fashion*) font des profits faramineux. Leurs budgets publicitaires sont également gigantesques. Impossible d'ignorer leurs offres irrésistibles sur le Web et les réseaux sociaux! Vous adorez acheter de nouveaux vêtements? Voici pourquoi vous devriez éviter la mode rapide.

Ce qu'il faut savoir, c'est que ces vêtements aux prix alléchants sont souvent fabriqués à l'étranger dans des usines où les conditions de travail sont déplorables : salaires extrêmement bas, mauvaise qualité de l'air, journées de 12 h, etc. Ainsi, gardez en tête que si votre chandail neuf ne coûte que 8 \$, il est très

peu probable qu'il ait été produit de façon éthique et avec des matériaux durables.

Pour éviter d'encourager des entreprises polluantes aux valeurs douteuses, il importe de fournir des efforts conscients — et de penser autrement! Par exemple, dites-vous qu'il vaut mieux acheter 1 pantalon de qualité au coût de 80 \$ auprès d'une entreprise québécoise (qui traite bien ses employés!) plutôt que 4 pantalons à 20 \$ qui perdront leur couleur et leur forme après quelques lavages.

Pour vos futurs vêtements et accessoires mode, pensez « achat local »!



Road trip

Votre voiture est-elle prête POUR L'AVENTURE?



Une remorque tractée pour un road trip tout équipé!

Vous envisagez de faire un road trip en voiture, en moto ou en véhicule récréatif cet été? Il y a plusieurs avantages à tracter une remorque pour un long trajet : lisez ce qui suit pour en découvrir quelques-uns!

EN VOITURE OU EN MOTO

Vous désirez parcourir le Québec et vous arrêter dormir dans différents campings? Que vous soyez en auto ou en moto, votre remorque vous permettra de ranger votre tente, vos sacs de couchage et bien d'autres choses! En couple, en famille ou entre amis, vous aurez suffisamment d'espace pour asseoir tout le monde dans votre voiture ou pour ranger les bagages trop volumineux pour les sacoches de votre moto.

EN VÉHICULE RÉCRÉATIF

Un véhicule récréatif est bien pratique pour traîner l'équivalent d'une petite maison avec soi. Toutefois, si celui que vous possédez est motorisé, il est désagréable de devoir remballer tout votre matériel simplement pour aller acheter un litre

de lait à quelques kilomètres de votre campement! En optant pour une remorque tractée, vous pourrez transporter avec vous des bicyclettes ou un scooter — idéal pour quitter le VR pendant quelques heures afin de faire une balade en toute liberté...

CONSEILS DE SÉCURITÉ

Quelle que soit la remorque pour laquelle vous optez, il est important que vous vous assuriez que votre véhicule a la capacité de transporter cette nouvelle charge et que votre remorque respecte les réglementations en vigueur. Enfin, adaptez votre conduite sur la route et arrêtez-vous régulièrement durant votre voyage pour vérifier l'attache de votre remorque.

Bon road trip!



Équiper son véhicule pour un road trip : 5 indispensables

Organiser un road trip ne se limite pas à définir un trajet, à réserver des hôtels (ou des terrains de camping) et à planifier des visites touristiques. Avant de quitter votre domicile pour un long trajet, il est important de vérifier l'état mécanique de votre véhicule et de bien l'équiper. Voici cinq éléments indispensables à emporter pour une escapade routière sans tracas!

1. De la nourriture et de l'eau : dans une glacière, apportez une bonne quantité d'eau et quelques sandwichs, crudités et grignotines. Songez que vous pourriez être coincé dans la circulation ou ne pas trouver de restaurant à proximité.

2. De la crème solaire : si vous conduisez les fenêtres ouvertes sans écran solaire en plein après-midi, vous constaterez que les coups de soleil sur le bras gauche sont vite arrivés!

3. Une carte routière : votre GPS et votre téléphone intelligent ne sont pas infaillibles. Le réseau peut très bien

venir à manquer ou votre pile de téléphone peut se décharger.

4. Une lampe de poche : encore une fois, la pile de votre cellulaire pourrait vous faire faux bond. Si vous vous retrouvez sur le bord de la route la nuit avec un problème mécanique, une lampe de poche vous sera d'une utilité non négligeable!

5. Une trousse de premiers soins : personne n'est à l'abri d'un mal de tête, d'une écharde ou d'une coupure...

Enfin, n'oubliez pas de penser à votre divertissement et à celui de vos passagers, car il n'est pas question de laisser l'ennui monter à bord de votre véhicule!



Préparez votre véhicule pour votre road trip avec un entretien complet!

Que ce soit pour un road trip en voiture ou en moto, il est essentiel que vous soyez bien préparé à affronter les longues heures de route. Et qui dit bonne préparation dit entretien mécanique. Vous ne voudriez certainement pas avoir une collision parce que vous avez négligé de faire vérifier l'état de vos freins, par exemple. Voici donc quelques conseils pour vous assurer que votre véhicule est entièrement sécuritaire avant de faire lever la poussière sur son passage!

VOTRE VOITURE

Avant de partir en road trip, il est important de vérifier certains éléments de votre voiture, et ce, qu'elle soit récente ou non. Vous devriez notamment remplir votre réservoir de lave-glace, inspecter vos essuie-glaces et ajuster la pression de vos pneus.

Songez que si cette dernière n'était pas adéquate, vos pneus pourraient s'user prématurément ou, pire encore, éclater sur la route! Toutefois, l'idéal est de faire effectuer un examen

complet de votre véhicule par un professionnel. Le mécanicien contrôlera votre huile à moteur, votre liquide de freins, l'état de votre batterie et celui de vos filtres, etc.

VOTRE MOTO

Il est indispensable de détecter tous les problèmes potentiels avant de prendre la route pour une longue distance avec votre moto. Prenez rendez-vous chez votre mécanicien, qui pourra alors l'inspecter de A à Z. Pneus, transmission, freins, suspension, moteur, phares, pare-brise : rien ne sera négligé et vous partirez aux commandes d'une monture entièrement sécurisée. Profitez-en pour inspecter l'état de votre casque, de votre veste et de vos bottes : tout votre équipement doit être en parfaite condition!



Avec un bon entretien et une inspection complète de votre véhicule, vous éviterez nombre de désagréments et pourrez profiter pleinement de votre road trip!

CHAMPIONNAT NATIONAL AMATEUR DE L'EST DU CANADA

Dylan Wright l'emporte à Deschambault

Le Club MX Deschambault a accueilli, du 27 au 30 juillet, plusieurs compétitions de motocross ainsi que le Championnat National Amateur de l'Est du Canada (ECAN) présenté par Yamaha, Dion Sports, Fox et Sinto Racing. Pour une 11^e année consécutive, la plus grosse course de motocross amateur dans l'est du pays a attiré pas moins de 900 compétiteurs.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

«L'année passée avait été une grosse réussite à la suite de la COVID. On avait battu des records pour les inscriptions. Cette année, on ne savait pas trop à quoi s'attendre. On a travaillé fort depuis un an pour améliorer plusieurs points. On s'est aussi associé avec l'association de l'Ontario, l'AMO, qui dirige toutes les courses au Canada. Ça a été une réussite incroyable. Ils nous ont amené 100 inscriptions de plus que l'an passé. On avait des coureurs de vraiment partout au Canada. On peut dire que c'est la plus grosse année de la réponse des coureurs l'Ouest canadien», affirme le président de l'événement, Daniel Thibault.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

C'est le dimanche que les meilleurs pilotes professionnels de motocross, venus de partout au Canada et aux États-Unis, pour l'avant-dernière tranche

du Championnat National MX TOUR MRC, s'affrontaient. Ils couraient pour se partager la bourse de 15 000 \$. Le tout était diffusé en direct sur le réseau FOX.

L'Ontarien Dylan Wright, qui réside maintenant à Drummondville, a triomphé en 450 PRO en franchissant la ligne d'arrivée devant Jess Pettis et Shawn Maffenbeier. En 250 PRO/AM, Mitchell Harisson, Ryder McNabb et Josiah Natzke sont montés sur le podium. Dans cette même catégorie, le Raymondais Samuel Power a terminé au 27^e rang. Sam Gaynor, Zachary Rousseau et Bobby Gravel sont les trois premiers de la catégorie FXR Premix East. Chez les femmes, la Lavalloise Eve Brodeur a devancé Jamie Astudillo et Avrie Berry pour remporter la course du THOR WMX East.

PLUS DE 100 DÉPARTS

L'événement s'est tenu sur une semaine, incluant trois jours de pratiques et quatre jours de compétitions. Selon les premières estimations, près de 14 000 visiteurs ont fréquenté le site. «La température a été au rendez-vous. Il a fait beau pendant les sept jours de l'événement. Tout s'est bien déroulé. Même si l'on n'a pas fait le décompte encore, c'est une foule record pour Deschambault», déclare Daniel Thibault. Avec plus de 100 départs, le Motocross de Deschambault présentait 24 catégories.



Le podium du 450 Pro remporté par Dylan Wright (au centre). Photo - Offerte par Direct Motocross / Billy Rainford

CIRCUIT AMÉLIORÉ

De plus, le promoteur se dit très satisfait de constater que les modifications apportées à son circuit ont été appréciées par les coureurs. «On avait amélioré le site énormément au niveau de la sécurité sur la piste avec les ambulanciers et les signaleurs. Tous les petits bémols que l'on a eus

dans le passé, on les a corrigés», indique-t-il.

Le circuit de 2,5 kilomètres a également bénéficié d'un remodelage. «On a changé différents sauts pour les rendre encore plus spectaculaires. On a aussi redessiné la piste à plusieurs endroits pour avoir de meilleurs dépassements. On appelle ça, avoir

deux lignes de course. Souvent, dans les pistes de motocross, il se forme juste une ligne et c'est très difficile de dépasser. On a travaillé fort pour trouver des idées et pour améliorer cela», ajoute M. Thibault.

À SAINT-RAYMOND

DANS LES ANCIENS LOCAUX DE MÉCANIQUE PIRO



GMB
HYDRAULIQUE

GMB SAINT-RAYMOND
GMB QUÉBEC

NOUS CONTINUONS D'OFFRIR :

- SERVICE DE MACHINAGE
- VENTE DE PIÈCES HYDRAULIQUES ET MÉCANIQUES
- «BEARING»
- «SPROCKET»
- CHÂÎNES ET ACCESSOIRES DE SCIES À CHÂÎNE

MÊME PERSONNEL EN PLACE!

POINT DE SERVICE POUR VENTE DE MACHINE SANY



106, AVE. ST-JACQUES, ST-RAYMOND, QC
TÉL : 1 418 337-7907 G3L 3Y2 • WWW.HYDRAULIQUEGMB.COM



Selon le président de l'événement, Daniel Thibault, près de 14 000 visiteurs ont fréquenté le site. Photo - Offerte par Direct Motocross

GENS D'ICI

UNE PREMIÈRE INITIATIVE EN MILIEU SCOLAIRE POUR LA DÉMARCHE MES IDÉES. NOTRE AVENIR.

Quatre arbres matures ont été plantés à des endroits stratégiques dans la cour de l'École de la Riveraine, à Portneuf, avec les élèves de 5^e et 6^e années afin de créer des zones d'ombrage et améliorer la qualité de leur environnement. L'idée de poser ce geste a été soulevée par les jeunes, en janvier, lors de notre forum jeunesse Mes idées. Notre avenir. Les élèves ont participé activement à cette initiative de sa planification à sa réalisation. En mai, lors d'une activité préparatoire réalisée en partenariat avec l'entreprise Tournesol Paysagiste, ils ont choisi la sorte d'arbre à planter, discuté des contraintes du terrain et de la façon dont la plantation serait effectuée. Les élèves des deux classes ont partagé leurs idées afin d'en venir à une décision commune.



Photo - Offerte par Dominique Gagnon

L'ABBÉ JALBERT HONORÉ À SAINTE-CHRISTINE-D'Auvergne

L'abbé Hervé Jalbert a présenté sa dernière messe à Sainte-Christine-d'Auvergne, le 25 juin. Pour souligner son départ, ses fidèles réguliers, lui ont organisé un dîner pour le remercier de ses 17 ans et demi de présence dans la communauté. Une plaque lui a été remise à cette occasion en plus d'un cadeau de 350 \$ pour honorer son anniversaire de naissance, qui a eu lieu le 1^{er} août.



Photo - Offerte par Émile Carpentier

Communiquez-nous par courriel à redaction@courrierdeportneuf.com, au moins dix jours à l'avance, vos événements culturels, vos activités communautaires et de loisirs pour les annoncer dans cette rubrique. Prenez note que la parution gratuite n'est pas garantie et qu'elle peut varier en raison du nombre de requêtes ou de l'espace disponible. Chaque annonce est publiée une fois, dans l'édition courante ou antérieure, selon la date de tenue de votre activité. Aucun suivi ou confirmation de réception n'est effectué relativement à votre demande, que ce soit par courriel ou par téléphone. Aucune demande ne peut être effectuée par Facebook, par téléphone ou en déposant des documents à nos bureaux. Les demandes incomplètes ou qui ne respectent pas ces conditions seront rejetées.

QUOI FAIRE DANS PORTNEUF?

11 AOÛT

Les Vendredis sains

Marché Public à Saint-Casimir, de 17 h à 20 h, spectacle de Lysandre, à 18 h 30. Contribution volontaire.

Keith Kouna

À 20 h, au Moulin Marcoux, à Pont-Rouge. Billet : 32 \$ sur lepointdevente.com.

Expo agricole de Portneuf

À Saint-Marc-des-Carrières, sur la scène Vallée, soirée rap country. À 20 h, Blue Ridge Band et à 22 h, Brittany Kennel. Au chapiteau central, à 23 h 30, DJ Rick.

Check & Gin

De 18 h à 22 h, à la Maison Plamondon de Saint-Raymond, soirée cocktail avec les produits de la Distillerie Stadaconé. Billet : 55 \$ sur lepointdevente.com.

12 AOÛT

Marché public de Pont-Rouge

De 9 h 30 à 13 h, dans le

stationnement de l'aréna, jusqu'au 16 septembre.

Marché public de Deschambault

Jusqu'au 7 octobre, de 9 h à 13 h.

Expo Agricole de Portneuf

À Saint-Marc-des-Carrières, sur la scène Vallée, soirée rap québécois. À 20 h, Fredz et à 22 h, Loud. Au chapiteau central, à 23 h 30, David Paradis.

Hommage à Joe Dassin

À 20 h, à la Chapelle du Lac. Billet : 45 \$ sur lepointdevente.com.

15 AOÛT

Spectacle en famille

À 18 h 30, à l'agora du pont Tessier à Saint-Raymond. Spectacle musical d'Henri Godon. Gratuit. Au centre multifonctionnel si pluie.

16 AOÛT

Les Colocs Ensemble

À 20 h, au Moulin Marcoux, à Pont-Rouge. Billet : 35 \$ sur lepointdevente.com

Soirées de poésie et musique

À 18 h 30, au parc Raphaël-Giroux, à Saint-Casimir. Invités : Yvon Matte (écrivain) et Imelda Bayart (écrivaine). Au centre paroissial si pluie. Gratuit.

Jam à Nic

Dès 19 h 30, à la Maison Plamondon, à Saint-Raymond, soirée de jam acoustique. Ouvert à tous.

17 AOÛT

Marché public Saint-Raymond

Sur le parvis de l'église, de 16 h à 19 h, jusqu'au 14 septembre.

Tire le Coyote

Dès 19 h 30, à la Maison Plamondon, à Saint-Raymond, soirée de clôture de l'atelier d'écriture de chansons. Billet : 26 \$ sur lepointdevente.com.

Shaun Ferguson

À 20 h, au Moulin Marcoux à Pont-Rouge. Billet : 32 \$ sur lepointdevente.com.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

12 AOÛT

Bingo

À 13 h, au centre communautaire, au 100, de la Fabrique. Au profit de l'église de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

13 AOÛT

Alcooliques anonymes

Au centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières, reprise du groupe de soutien Départ, tous les dimanches, dès 10 h. Besoin d'écoute, de soutien et d'encouragement ? Viens te joindre à nous.

15 AOÛT

Café-causerie

Organisé par le Carrefour F.M.

Portneuf à Saint-Raymond, de 13 h 30 à 15 h 30. Thème : création artisanale en bois. Rens. et inscr. : 418 337-3704 ou info@carrefourfimportneuf.com

16 AOÛT

Jeux et pique-nique

Organisé par le CERF Volant, de 10 h 30 à 13 h, à Lac-Sergent. Inscr. : 418 873-4557 ou info@cerfvolantdeportneuf.org

Al-Anon

Toute personne dont la vie est ou a été affectée par la consommation d'alcool d'un proche et qui est à la recherche d'un programme qui t'apportera compréhension, soutien et écoute est invitée à participer. À 19h30, au 1333, Grand-Rang, à Saint-Raymond.

17 AOÛT

Matinées libres

De 9 h 30 à 11 h, dans le parc arrière à Place Saint-Louis (au CERF Volant si pluie), à Pont-Rouge. Inscr. : 418 873-4557 ou info@cerfvolantdeportneuf.org.

On s'amuse au parc Donnacona

De 13 h 30 à 15 h 30, activité offerte par le Carrefour F.M. Portneuf pour petits et grands. Mini-golf, jeux d'eau et trampoline. Rens. et inscr. : 418 337-3704 ou info@carrefourfimportneuf.com.

Ligue de dards

De 19 h à 21 h, à la salle Albert-Fortier, à Cap-Santé. Rens. : 418 655-1618.

Santé et beauté

Source : Textuel

Le sport au ralenti, une tendance à adopter!

Les visites au gym et le sport sont souvent associés au dépassement de soi, à la souffrance (valorisée!) et à une silhouette parfaite. Or, dans notre société obsédée par l'image, plusieurs culpabilisent de ne pas réussir à atteindre leurs objectifs en matière d'activité physique. Cette dernière jouant un rôle important dans votre santé, la tendance du sport au ralenti pourrait vous permettre de garder la forme plus facilement!

QU'EST-CE QUE C'EST?

Le sport au ralenti, aussi appelé *slow gym* ou *slow sport*, vous invite à ralentir la cadence. Il vous rappelle d'être à l'écoute de votre corps et de prendre le temps de vous détendre. Vous vous concentrez sur vous-même plutôt que de tenir compte des autres et de leur faire compétition. Toutes les activités sportives peuvent être adaptées à cette tendance, et ce, que leur intensité soit faible, modérée ou élevée. Néanmoins, le yoga, le stretching et le Qi Gong sont quelques « favoris » de cette approche au ralenti.



COMMENT L'APPLIQUER?

Le sport au ralenti veut vous détourner de la pression que vous pourriez ressentir face à vos pairs. Cela implique, notamment, de centrer votre attention sur vous et ce que vous faites. Que vous dansiez, pédaliez ou leviez des poids, il s'agit de votre moment. Vous pouvez écouter de la musique afin de vous aider à relaxer, à oublier votre environnement et à prendre du plaisir dans ce que vous faites. Si vous êtes dans une salle de gym, évitez de regarder les autres pour vous comparer et pensez plutôt à la satisfaction que vous ressentez d'avoir mis les pieds hors de votre logement pour bouger.

Certains établissements proposent une ambiance propice au sport sans pression. Renseignez-vous!

4 avantages de la téléconsultation



La téléconsultation gagne en popularité, et ce, pour plusieurs raisons. Cette technologie, qui permet de consulter un médecin de manière virtuelle, entraîne un degré de satisfaction élevé de la part de ses utilisateurs. Voici quatre de ses avantages :

1. ELLE EST ACCESSIBLE SUR DIVERS APPAREILS

Selon votre préférence et la plateforme de téléconsultation que vous utilisez, vous pouvez communiquer par vidéoconférence avec votre médecin sur votre téléphone intelligent, votre tablette ou votre ordinateur.

2. ELLE NE NÉCESSITE AUCUN DÉPLACEMENT

La téléconsultation peut se dérouler n'importe où, mais la plupart des personnes qui y ont recours le font dans le confort (et l'intimité!) de leur foyer. Vous n'avez pas à quitter votre domicile pour discuter avec un médecin de vos symptômes. Ce dernier peut néanmoins déterminer qu'une rencontre avec un spécialiste est nécessaire à la suite de votre conversation.

3. ELLE DIMINUE LES RISQUES DE CONTAGION

En vous permettant de rester à la maison, la téléconsultation vous évite de croiser d'autres personnes dans une clinique ou un hôpital et de les contaminer si vous êtes contagieux (ou l'inverse).

4. ELLE EST SIMPLE ET RAPIDE

En plus de vous épargner les salles d'attente, la téléconsultation permet des rencontres d'une durée moyenne de 15 minutes et ne requiert bien souvent pas l'installation d'un logiciel complexe. Elle est également très efficace, puisque les prescriptions sont directement envoyées à votre pharmacie, le cas échéant.

Informez-vous auprès de votre clinique médicale afin de savoir si elle offre le service de téléconsultation ou communiquez avec votre responsable des ressources humaines pour voir si un tel service pourrait être envisagé pour l'ensemble des employés!

Quels sont les effets de la lumière bleue sur la peau?



Vous passez plusieurs heures chaque jour devant des écrans (téléphone, ordinateur, etc.)? La lumière bleue qu'ils émettent peut non seulement nuire à votre sommeil, mais aussi à votre peau. Voici ce que vous devriez savoir à ce sujet!

EFFETS

La lumière bleue a la particularité de pénétrer profondément dans la peau. Avec une exposition quotidienne, cela peut se traduire par un vieillissement prématuré de la peau, de l'inflammation et des dommages à la barrière cutanée. Tout comme le tabac et l'exposition au soleil, la lumière bleue contribue à la formation de taches pigmentaires. L'intensité de ces effets reste encore difficile à déterminer, mais ne doit pas être négligée!

SOLUTIONS

Pour protéger votre peau de la lumière

bleue, diverses options s'offrent à vous. En voici deux exemples :

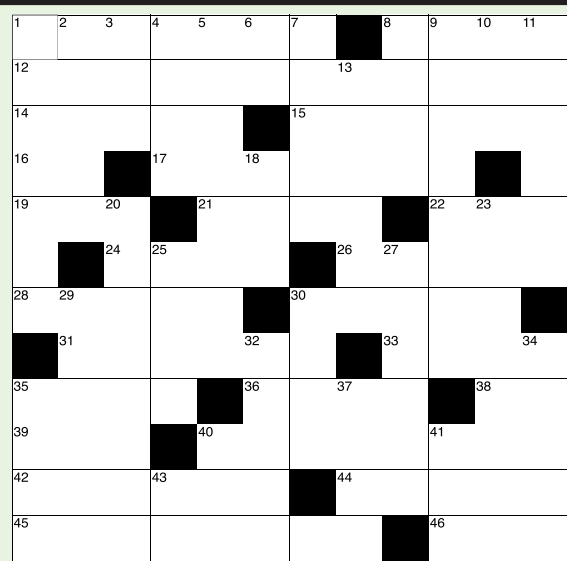
- Limitez votre exposition aux facteurs externes qui peuvent aggraver la peau en réduisant, entre autres, le temps passé devant les écrans et en activant, lorsque possible, le mode nuit ou le filtre de lumière bleue de vos appareils électroniques;
- Consommez des aliments et utilisez des produits aux propriétés antioxydantes. Les vitamines A, C et E sont aussi bénéfiques pour votre peau, qu'elles se trouvent dans votre assiette ou dans vos crèmes ou lotions.

Ajoutez des produits spécialement conçus pour contrer les effets de la lumière bleue sur votre peau à votre routine beauté en visitant les commerces de votre région!

DIVERTISSEMENT

No.30

Le coin de l'observateur
Affiche tes couleurs!



Mots croisés PROBLÈME NO 822

HORIZONTALEMENT

- 1. Béatitude.
- 8. Pénétrant.
- 12. Stupéfier.
- 14. Guident le cheval.
- 15. Tremblement musical.
- 16. Chrome.
- 17. Qui a renoncé à lutter.
- 19. Boisson inodore.
- 21. Désavouée.
- 22. Après bis.
- 24. Imitations d'objets précieux.
- 26. Bien distincte.
- 28. Manufacture.

VERTICALEMENT

- 30. Devant une fenêtre.
- 31. Héros grec.
- 33. Il brame.
- 35. Sérénité de l'esprit.
- 36. Capable de.
- 38. Découvert.
- 39. Mets délicat.
- 40. Longues et ennuyeuses énumérations.
- 42. Prière.
- 44. Goutte de liquide ronde et brillante.
- 45. Sauvagerie.
- 46. Asa-fetida.

VERTICALEMENT

- 1. Lieu de naissance.
- 2. La Traviata.
- 3. Expression du refus.
- 4. Conspuer.
- 5. Espèces d'arbres.
- 6. Vieille note.
- 7. Grillée.
- 8. Marque le but (... de).
- 9. Analphabète.
- 10. Phénomène hivernal.
- 11. Part de la vessie.
- 13. Qui fait courir.
- 18. Placé.

RÉPONSE DU NO 821

INFORMATION
MOISE MONTEE
PRENCE
EMERGENT
CETANDE
CEMISE
AVION
BEGUEULE
LIN
ELOI
LIPOME
PERE
ARASENT

RÉPONSE DU N° 822

LE
S
E
L
I
O
C
O
R
E
F
E
R
O
S
U
O
R
E
P
E
R
E
L
A
S
E
L
I
O
C
O
R
E
F
E
R
O
S
U
O
R
E
P
E
R
E
L
A
S
E
L
I
O
C
O
R
E
F
E
R
O
S
U
O
R
E
P
E
R
E
L
A
S
E

7 LETTRES CACHÉES

abruzzes
adige
adriatique
ancône
aoste
arno
asti
bari
barletta
basilicate

bergame
bologne
bolzano
brescia
cagliari
calabre
campanie
campobasso
capri
catane

florence
forli
gênes
imola
latium
lecce
ligurie
livourne
lombardie
messine

milan
modène
monza
naples
oglio
ombrie
palerm
pavie
pérouse
pesaro

pescara
piémont
pise
potenza
parme
prato
ravenne
rome
salerne
sardaigne

sassari
sicile
sienne
stromboli
tarente
tibre
trieste
turin
udine
vénetie

ITALIE

A	T	A	L	U	D	I	N	E	P	E	S	A	R	O	F	O	R	L	I
E	B	N	D	E	E	C	A	L	A	B	R	E	E	S	I	N	E	V	A
T	T	R	O	R	C	N	M	O	D	E	N	E	N	O	C	N	A	T	C
O	S	S	U	M	I	C	I	L	O	M	B	A	R	D	I	E	T	A	O
N	C	A	E	Z	E	A	E	S	A	I	C	S	E	R	B	E	M	E	P
R	A	E	S	I	Z	I	T	R	S	O	G	L	I	O	L	P	N	E	O
A	M	G	S	S	R	E	P	I	B	E	S	I	P	R	A	G	S	N	L
S	P	I	E	I	A	T	S	E	Q	I	M	S	A	N	O	C	A	A	S
T	O	D	N	E	E	R	A	L	M	U	T	B	I	L	A	Z	T	E	G
I	B	A	G	M	P	N	I	Z	I	R	E	E	O	R	L	I	L	E	A
R	A	E	I	A	A	I	N	E	N	V	E	B	A	O	U	P	N	L	B
O	S	I	A	G	R	R	C	E	N	E	O	L	B	M	A	E	O	A	E
M	S	R	D	R	M	U	E	R	C	R	T	U	A	N	S	M	S	V	C
E	O	U	R	E	E	T	A	A	E	P	E	O	R	P	I	I	E	I	N
I	A	G	A	B	N	V	G	I	E	E	S	L	P	N	L	L	I	C	E
T	P	I	S	E	E	L	R	R	N	I	E	C	A	I	E	A	V	E	R
E	R	L	R	N	I	B	O	A	C	T	A	Z	C	S	N	N	A	N	O
N	A	A	N	A	M	U	T	I	S	P	N	A	B	A	R	I	P	C	L
E	T	E	R	O	S	A	L	O	R	O	T	V	E	R	O	N	E	E	F
V	O	I	E	E	C	E	A	I	M	E	I	L	O	B	M	O	R	T	S

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : TOSCANE

sudoku

PROBLÈME NO 822

2			3			9	7	8
6	1		2					5
	8	3		4		2		6
3		8					5	9
1		4			3	7		
		9		6	2			3
4	3		5					1
	5		1	2	8	3		
8	9		6			5		

RÉPONSE DU NO 822

7	2	9	4	3	9	1	6	8
4	6	3	8	2	1	9	5	7
1	9	8	7	6	5	2	3	4
3	4	1	2	9	8	6	7	5
2	8	7	3	5	6	4	9	1
6	5	9	1	7	4	8	2	3
9	1	2	5	4	7	3	8	6
5	3	7	6	8	2	7	1	9
8	7	6	9	1	3	5	4	2

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

JEU QUESTIONNAIRE
Mieux dire Mieux écrire

Source :
de Yvon Delisle 7^e édition

POINT...ASSOCIEZ LE TERME CORRECT AUX EXPRESSIONS FAUTIVES

- 1) Attention aux points aveugles
- 2) Des points de démerite
- 3) Elle a gagné son point
- 4) Ma vie est à un point tournant
- 5) Soulever un point d'ordre

- a) ...à un tournant
- b) ... eu gain de cause
- c) ... d'inaptitude
- d) invoquer le règlement
- e) ...angles morts

5 D
4 A
3 B
2 C
1 E



La hausse du prix des aliments entraîne un essor du jardinage

L'augmentation du coût des denrées alimentaires a incité de plus en plus de personnes à envisager de cultiver leur propre potager à la maison pour économiser de l'argent. Une nouvelle étude menée par le Laboratoire d'analyse agroalimentaire de l'Université Dalhousie a révélé qu'un Canadien sur cinq a commencé à cultiver des aliments à la maison au cours des trois dernières années.

pressions financières considérables, la hausse du prix des aliments jouant un rôle important à cet égard. C'est pourquoi de plus en plus de gens envisagent de cultiver une partie de leur nourriture à la maison », explique Paul Lefebvre, responsable du développement de nouveaux produits chez Premier Tech Home & Garden, une entreprise canadienne qui fabrique et commercialise des produits

« Ces dernières années, les Canadiens ont été soumis à des



Donald Denis
Courtier immobilier

418-285-9155 cell.
418-653-1236 bur.
WWW.DONALDDENIS.CA

viacapitale
Agence immobilière

1^{er} VENDEUR (NB VENTES/SOLO)
2011 à 2022
AGENCE VIA CAPITAL ÉLITE

1^{er} INSCRIPTEUR (NB INSCRIPTIONS / SOLO)
2011 à 2022
AGENCE VIA CAPITAL ÉLITE

Performances PROVINCIALES 2022

2021 **PLUS GRAND NOMBRE DE VENTES** SOLO

2022 **PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRIPTIONS** SOLO

> 16822

ST-CASIMIR Nouveau À qui la chance belle propriété, entretenue avec soin. Idéale pour personne seule ou en couple. Pièces à aire ouverte avec son magnifique foyer en pierres. Terrain de 6755 pieds carrés, patio de 12x16 pieds, partie atelier et cabanon. A voir! 135 000 \$	ST-ALBAN Bord de l'eau 275 000 \$ Tranquillité assurée!!! Chalet situé directement en bordure du magnifique Lac Long (navigable). Vue imprenable sur lac et montagne. Site de pêche et de chasse accessible en bateau ou en motoneige. Fonctionne sans électricité, installation au gaz. 2 chambres. Terrain loué au MRN.	LAC-AUX-SABLES LA NATURE! Propriétés situées au bord de la rivière Tawachiche et à l'entrée de la Zec. Secteur de pêche, chasse, VTT, motoneige, etc. 3 ch, 2 grands salons. Patio, cabanon, abri. Vendu meublé et équipé (VTT, chaloupe, moteur et +). Occupation rapide. Doit se vendre avec le terrain voisin, voir SIA 23549091. Prix total 178 900 \$	N-DAME-DE-MONTAUBAN Charmante maison/chalet directement située en bordure du lac Georges. Solarium permettant d'admirer l'environnement et d'agrémenter vos soirées. Lac navigable (moteur électrique). Quai, terrasse, 2 cabanons. Endroit idéal pour la pêche à la truite. Elle vous charmera. Prix ferme. 369 000 \$
ST-MARC-DES-CARRIERES Commercial Très rare à St-Marc! Grand immeuble commercial idéal pour exploiter un commerce ou en faire des espaces de bureau. Localisation idéale avec accès au boulevard et à la rue Principale, à proximité de tout. Sur un terrain de 38 200 pi². 330 000 \$ + tx	LAC-AUX-SABLES Terrain de 22 100 pi². Borné à la rivière Tawachiche, sans droit de construction doit être vendu avec la propriété voisine située au 375 des Mélézes, Lac-aux-Sables, voir SIA : 11796873. Prix total 178 900 \$	ST-MARC-DES-CARRIERES Commercial Excellente opportunité d'affaires pour exploiter votre commerce! Bel immeuble avec deux locaux commerciaux, le bas est libre et le haut est utilisé par le propriétaire qui opère «Chacun sa bière». Possibilité de reprendre le commerce actuel. Situé au cœur de St-Marc sur le boulevard commercial, le tout sur un grand terrain de 29 682 pi². 549 000 \$ + txs	DONNACONA Nouveau Située sur la route 138, à deux minutes du centre-ville de Donnacona. Propriété de 2 chambres à coucher avec possibilité de 3. Le sous-sol peut servir de grand atelier ou de garage. Le tout sur un grand terrain d'environ 10 000 pieds carrés. Grande galerie couverte. 279 000 \$
ST-RAYMOND À louer Pignon sur rue ! Grand local commercial situé au centre de la ville. 2 500 pi² à louer, idéal pour bureaux, commerce au détail, etc... Directement en face de l'église. Voûte et coffre de sécurité sur place, thermopompe. Plusieurs usages possibles. 1 750 \$/mois	NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN Nouveau Magnifique terrain boisé de plus de 63500 pieds carrés, borné directement sur le bord du Lac Baribeau, accessible à l'année. Sans électricité, idéal pour la pêche, pédalo, kayak etc... 95 000 \$	LAC-AUX-SABLES Bordé à l'eau Bordé directement au Lac à la Roche, 2 beaux grands terrains de 48 000 pi² et 61 000 pi² sans service d'électricité. La vraie nature. 65 000 \$ + taxes	ST-CASIMIR Grand plain pied de style fermette de 3 chambres. Bien entretenu, grande salle familiale au sous-sol avec entrée extérieure. Garage 20 x 24, abri d'auto, grange 30 x 42, grand patio avec gazebo, le tout situé sur un grand terrain aménagé de 17 880 pi². 259 000 \$

de consommation pour le gazon et le jardin.

Bien que la sécurité alimentaire soit une question complexe influencée par un certain nombre de facteurs, le jardinage urbain ou domestique peut, dans certains cas, contribuer à fournir davantage d'aliments sains à ceux qui en ont besoin. Les jardiniers amateurs, comme les agriculteurs, ont accès à une boîte à outils comprenant une gamme de pesticides biologiques, organiques et synthétiques pour les aider à protéger leurs cultures contre les attaques d'insectes, les mauvaises herbes et les maladies.

« Le Canada dispose d'une réglementation et d'une législation parmi les meilleures en matière d'évaluation des pesticides, déclare Paul Lefebvre. Partout dans le monde, de nombreux organismes de réglementation gouvernementaux examinent de près les pesticides pour s'assurer que leur utilisation est sans danger. »

Que vous soyez un jardinier amateur de longue date ou que vous fassiez vos premiers semis et plantations de légumes cette année, profitez des fruits de votre travail.

Il n'est pas surprenant que l'augmentation du coût des denrées alimentaires soit l'une des principales préoccupations des Canadiens. Selon une étude du Centre canadien pour l'intégrité des aliments, le prix de la nourriture a toujours été la première préoccupation de la majorité des Canadiens au cours des cinq dernières années, avec une progression continue en 2022. L'an dernier, 69 % des Canadiens étaient préoccupés par le coût des aliments et 56 % par le maintien de prix abordables pour une alimentation saine.

Source : L'Édition nouvelles

Vendre sa maison pour aller vivre en résidence : trois conseils bienveillants

Vous songez à emménager dans une résidence privée pour aînés? Cette démarche implique invariablement de vendre votre maison. Voici les éléments à considérer pour que cette étape importante de votre vie se déroule le plus simplement possible!

1. D'abord, dénicher LA résidence parfaite pour vous. Celle-ci doit répondre à vos besoins et à votre budget, bien sûr, mais son ambiance doit aussi vous plaire. N'hésitez pas à recourir aux services d'un conseiller ou d'une conseillère en hébergement qui magasinera pour vous et planifiera les visites. Une fois que vous aurez votre future demeure en tête, votre motivation pour vendre votre maison sera décuplée!

2. Ensuite, comme le processus de vente d'une propriété peut s'avérer assez stressant, surtout si votre dernier déménagement remonte à plusieurs décennies,

demandez l'aide de vos proches pour trier vos possessions, notamment.

3. Finalement, le plus important : faites affaire avec un courtier immobilier! Ce professionnel vous soutiendra dans toutes les démarches parfois complexes, ce qui vous enlèvera un poids considérable sur les épaules.

Avec l'appui de votre entourage et de spécialistes de l'immobilier, votre changement de vie sera plus serein. À vous de jouer!

Source : Textuel



Les maisons vedettes de la semaine

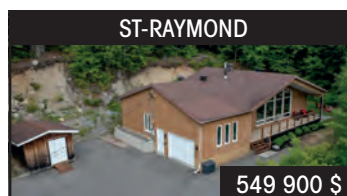
Donald Denis
Courtier immobilier
418 653-1236
www.donaldddenis.ca

Mélanie Jobin
Courtier immobilier
418 953-5333
equipeauthierjobin.com

Annette Chevalier
Courtier immobilier
418 653-5353
418 285-2793
www.annettechevalier.com



Située à proximité des services, propriété de 3 chambres, salon et cuisine à aire ouverte. Poêle au bois, plancher de bois, 4 côtés en pierre, abri d'auto, cabanon et un garage. Allée asphaltée, occupation rapide.



Magnifique chalet, orienté plein sud, 3 chambres, bordé d'une montagne, situé tout près du Lac-Sept-Îles, spa-nage de 13 pieds, billard, arcade et foyers. Plafond cathédrale et fenestration abondante offrant une luminosité naturelle incomparable. La propriété est vendue meublée avec tous les équipements pour la location à court terme (permis en règle auprès de la ville, no CITO 304808, revenus pour 2022, 69 391 \$) les propriétaires sont classés Superhôte pour leur accueil et leurs évaluations exceptionnelles. Les visites seront permises entre les locations, sur rendez-vous. À VOIR ABSOLUMENT!



118, 124, STE-AGNÈS Quadruplex, entièrement loué, revenus annuels: 30720\$. 6 stationnements. Voisinage paisible et familial. À deux pas du golf, à pied de tout. Visites: avis 48 heures.

RBQ : 8319-0546-30 Membre de l'APCHQ

ARMOIRES NORD-SUD
CUISINES | SALLES DE BAIN | MOBILIERS
WWW.ARMOIRESNORDSUD.COM

CONCEPTION ET FABRICATION SUR MESURE
2 salles de montre

STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.
241, rue Edward-Assh, Ste-Catherine-de-la-JC 418 875-3614
3676, boul. Wilfrid-Hamel, Québec 418 948-8852



Annette Chevalier
Courtier immobilier
418 285-2793

UNIFAMILIALE ST-ANNE-DE-LA-PÉRADE 130 RICARD	QUADRUPLEX DONNACONA 118, 124, STE-AGNÈS	NOUVEAU GRONDINES 395, SIR-LOMER-GOUIN	VENDU ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES 4925A, SOURCIN	VENDU DONNACONA 755, FORTIN, DONNACONA
UNIFAMILIALE CAP-SANTÉ 29, DES GOÉLANDS	TERRAIN FLEUVE CAP-SANTÉ 800, route 138	VENDU DONNACONA 1104, RICHARD	VENDU DONNACONA 706, MARCOTTE	VENDU STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE 440, RANG PETITE-SAINTE-MARIE



Jean-Yves Chevalier
Administrateur
418 285-2793

Annette Chevalier-Courtier Immobilier

Résidentiel et commercial

RE/MAX FORTIN DELAGE INC. AGENCE IMMOBILIÈRE

418 653-5353

Vous avez une vie professionnelle active? Optez pour un condo neuf!

Vous êtes souvent en déplacement pour le travail et votre horaire est chargé? Si vous êtes à la recherche d'une propriété qui cadrera à merveille avec votre carrière stimulante et votre style de vie sans répit, sachez que vous avez tout à gagner à opter pour un condo neuf. Découvrez ses avantages dès maintenant!

EMPLACEMENT IDÉAL

Les complexes immobiliers (ou « tours à condos ») sont dans l'immense majorité des cas judicieusement situés, c'est-à-dire près des grands axes routiers ou des réseaux de transport en commun. Pour une personne devant se déplacer régulièrement, avoir toutes ces options à sa portée est un choix sensé!

VARIÉTÉ DE COMMODITÉS

Dans les projets immobiliers récents, vous profitez d'espaces communs et de commodités fort pratiques, comme un stationnement souterrain chauffé, un gymnase, une piscine et des bornes de recharge pour

véhicules électriques. Votre vie professionnelle effrénée ne vous laisse pas le temps de vous occuper de l'entretien d'un terrain ou de vous déplacer pour aller vous entraîner? La vie de condo saura vous combler!

INVESTISSEMENT JUDICIEUX

Acquérir un condo « flambant neuf » signifie que des rénovations ne seront pas requises avant plusieurs années, ce qui vous aide à planifier plus facilement votre budget — et vous évite de perdre un temps précieux à gérer des travaux en tous genres! De surcroît, vous avez l'assurance que le bâtiment principal et les aires communes seront bien

entretenus. Enfin, comme l'immobilier est un domaine d'investissement sûr, vous pourrez éventuellement revendre votre bien à profit.

Pour dénicher le condo qui vous permettra de vous consacrer pleinement à votre carrière, faites affaire avec un courtier immobilier!

Source : Textuel



LE SPÉCIALISTE DU SERVICE RÉSIDENTIEL

PLOMBERIE **CHAUFFAGE** **GAZ**

1142, Rang Sainte-Croix, Saint-Raymond
plomberielevasseuretfils@hotmail.com 581-992-5177 (cellulaire)

BRINDAMOUR VENTILATION DR

Admissible à Chauffer vert

CLIMATISEURS, THERMOPOMPES MURALES ET CENTRALES ET ÉCHANGEURS D'AIR HAUT DE GAMME À UN PRIX ABORDABLE, DURABLES ET SILENCIEUX

LG

service 24h/24
7 jours sur 7

Financement disponible

135, Amsterdam, St-Augustin-de-Desmaures (parc industriel)

418 878-5122
www.brindamour.ca

RBQ : 2850-2037-74



PRÉSENTS POUR VOUS PRÉSENTS POUR TOUT

L'ÉQUIPE AUTHIER-JOBIN

MÉLANIE JOBIN
418.953.5333
equipeauthierjobin.com

Courtier immobilier

Transfert facile et sans tracas de familles militaires

Taux de satisfaction clients à plus de 98%

Services adaptés à VOS BESOINS

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre.aubry@norja.net
www.norja.net
514 640-8648

NO 30

Signes chanceux de la semaine : Gémeaux, Cancer et Lion

SEMAINE DU 6 AU
12 AOÛT 2023

BÉLIER

Beaucoup d'action en perspective et vous ne raterez aucune occasion de vous faire plaisir. Vous aiderez un ami financièrement. Au travail, un projet devrait vous enrichir considérablement. Du repos serait nécessaire, du moins essayez de mieux canaliser vos énergies.



TAUREAU

Votre sens de l'initiative et votre détermination vous permettront d'atteindre le fil d'arrivée. Au travail, il faut aimer son emploi pour s'y sentir à sa place; une réflexion s'impose à ce sujet. Votre douce moitié saura vous proposer des moments plutôt romantiques.



GÉMEAUX

Il y aura un évènement pour lequel vous rassemblerez beaucoup de monde. Vous bénéficiez d'une imagination extraordinaire qui vous permettra de réaliser un chef-d'œuvre si vous êtes artiste. L'intuition vous permettra de faire les bons choix.



CANCER

Le temps s'avère une denrée rare et vous n'aurez d'autre choix que de coordonner avec précision vos différentes activités. Un petit lâcher-prise s'impose ensuite pour atténuer le stress. Prenez aussi du temps pour reprendre contact avec de vieux amis.



LION

Il serait bon de vous accorder un congé avant la fin de l'été. Prêtez attention aux petits détails, surtout s'ils concernent un projet de longue haleine ou votre emploi. Vous aurez l'occasion de lâcher votre fou lors d'une fête, probablement en votre honneur.



VIERGE

Sous l'influence d'une grande émotivité, vous pourriez faire preuve d'excès! Prudence avec l'argent, vous avez tendance à faire quelques achats impulsifs. Essayez de vous gâter avec une certaine modération, du moins offrez-vous quelque chose qui vous plaît vraiment.



BALANCE

À la suite d'une promotion, de nouveaux vêtements conformes à ce rang sont un incontournable. Vous investirez dans votre image, aussi bien pour des motifs professionnels que personnels; vous avez envie de bien paraître au travail comme pour vos sorties.



SCORPION

Vous prendrez en charge une foule d'urgences au travail et vos efforts seront généreusement récompensés. Vous aurez droit à une promotion impressionnante, entre autres. Une nouvelle flamme vous proposera une forme d'engagement, ne serait-ce que de vivre ensemble.



SAGITTAIRE

Vous prendrez en charge une foule d'urgences au travail et vos efforts seront généreusement récompensés. Vous aurez droit à une promotion impressionnante, entre autres. Une nouvelle flamme vous proposera une forme d'engagement, ne serait-ce que de vivre ensemble.



CAPRICORNE

Vous passerez une partie de la semaine à la maison. Avec de jeunes enfants, vous vous retrouvez avec de grandes responsabilités sur les bras. Une situation particulière pourrait vous retenir à la maison. Célibataire, une rencontre saura vous surprendre.



VERSEAU

Vous aurez plus de déplacements que prévu à faire et ils risquent d'être tous un peu plus longs qu'anticipé. Ne refusez pas les invitations de vos proches pour vous amuser, un lâcher-prise s'impose. Une transaction immobilière vous sera profitable.



POISSONS

Vous trouverez les solutions pour régler un souci financier. N'hésitez pas à consulter vos amis et les différents professionnels pour avoir l'heure juste dans vos finances. Vous aurez l'approbation pour obtenir le financement d'un projet quelconque.

À VENDRE 100

Bois mixte à vendre, à bûcher sur place, sur bon terrain. Demander Mario: 418 329-3042

Bois de chauffage sec, avec livraison, 418 284-1300

Bois franc, 2e qualité, non livré, 60\$/corde, 418 284-4348

Bois de chauffage sec, fendu, 1re qualité, érable/hêtre/merisier. Livraison 2 cordes et plus, 418 284-4348

Casse-têtes et livres en parfait état. Meubles style canadien/fendeuse électrique 9 tonnes, scie radiale, 418 208-2397

Toyota Camry 2009, 8000\$ négociable. Motoneige Thundercat 1993, 1200\$ négociable. Tapis-roulant 1 an d'usure 800\$, négociable. 418 284-1994

Catamaran 16 pi, acheté neuf en 1985, en bonne condition, voile d'origine et trempline nouvelle. Vente pour raison de santé, prix à discuter, 418 285-1304

Meubles de salon de coiffure en mélamine 200\$, chaise hydraulique 150\$, tapis caoutchouc 125\$, séchoir sur roulette 125\$, séchoir fixé sur fauteuil 75\$, chaises 25\$/chacune, paravent 100\$, 418 337-4262

AUTOMOBILES 105

Achat d'automobiles et camions. Paie de 200\$ à 2000\$. Achat de divers métaux. 24h/24h, 418-284-9672

CHALET 126

Achète-rais, chalet bord de l'eau au lac Sept-Îles à St-Raymond. 581-990-8900

URGENT avant le 31 juillet. Recherche chalet à louer près d'un plan d'eau avec poêle à bois dans secteur boisé. St-Raymond/Pont-Rouge. Paierais jusqu'à 700\$/mois. Bon crédit avec références. Guy 1-873-665-9919.

TERRAIN 130

Cadastre: 5222240. Saint-Léonard 50000pc, chemin du Lac à L'ours, construction permise, 59000\$. 418-284-9885

Plantation d'épinettes (37 ans), rang St-Léon, St-Thuribe, 30,8 acres, courtier s'abstenir, 189000\$, 418-326-0457

Pont-Rouge, 19 rue des Poiriers, terrain de 12258 pi. carré, près à construire, 418-873-1240, cell 418-410-1240

ACC. MAISON 140

Laveuse, sècheuse Maytag, 418-873-2852

AGRICULTURE 150

Grange à démontée-poutre 36pi, 52 balles rondes sec 5pi, pâturage disponible. Saint-Alban, 418-326-0457

Ferme laitière à louer, présentement sans animaux, pour relance d'un nouveau projet. Saint-Alban. Patrice 418-326-0457

TERRE À BOIS 151

Achète-rais terre à bois, 418-654-6888

LOGEMENTS À LOUER 215

Recherche logement à louer immédiatement, Donnacona/Cap-Santé ou Saint-Augustin qui accepte les chiens. 418 286-4445.

CHAMBRES 220

Donnacona, chambre à louer à partir de 275\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée, 581 993-1888

Portneuf, chambre à louer à partir de 300\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée, 418 571-9419

DIVERS 300

Maison à déménager ou à défaire à Neuville en

août. Articles à vendre à bon prix (intérieur/extérieur de la maison). Nancy, 581 992-2050 ou Simon, 581 993-3942

Frigo Danby (petit), porte bagage souple neuf, variétés de cd à vendre en lot (qté 250), 418 285-1562

Homme de 80 ans cherche compagne, pour sorties, et diverses activités, 418 337-6696

ACHÈTERAIS 305

J'achète immeuble 3-8 logements, Pont-Rouge et environs, 450 888-3334

Acheteons antiquités, succession, vieux or, vieille monnaie, vieilles tricoteuses à bas, anciennes publicités, ancien piège à ours, enclume, vieil établi, fanal Coleman, vieilles scies mécaniques etc./payons comptant, 418 655-1286

Acheteons meubles québécois, objets militaires, anciens bijoux, publicités anciennes de liqueur, bières, cigarettes, garage, 418 655-1286

Acheteons vos bijoux en or : bagues, alliances, chaînes, bracelets, boucles d'oreilles, breloques, pendentifs, même bijoux brisés ou dépareillés, aussi vieilles monnaies avant 1967. Payons argent comptant, 418 905-2866

Acheteons anciennes cartes d'hockey avant 1985, aussi cartes Baseball avant 1970, vieux comics, anglais, français, anciens jouets en métal, 418 655-1286

Achat canots fibre/cèdre, chaloupes, VTT, 3-roues, 4-roues, minitrail 50cc, 70cc, plaques autos avant 1970, raquettes à neige, 418 655-1286

Attention, vous déménagez ou videz votre maison ou pour une succession. Nous achetons de tout. 418 283-4917 / 418 286-3691

OFFRE SERVICES 310

Déclaration de revenus d'impôts de particulier et travailleur autonome. Représentante autorisée Mélanie Gagné, 418 410-6074, melgag@live.ca

Intervenant pour aidant, offre soutien, accompagnement dans période difficile, dépression, anxiété...418 873-8083

LES TERRASSEMENTS FRANÇOIS FORTIER
DIVISION IMPERMÉABILISATION DE MURS DE FONDATION: Membrane goudron pulvérisé, avantage du produit: allongement de 1200%, résiste à la détérioration du béton, élimine l'eau et l'humidité à l'intérieur. Membrane Delta-MS élimine l'humidité et les fuites dans le sous-sol, prévient les odeurs de renfermé et les moisissures, sans danger pour l'environnement, ajoute une plus-value à votre résidence. Travaux garanti 5 ans. Inspection de drain par caméra/débouchage/nettoyage de drain de fondation/égout pluvial. Installation -réparation d'entrée d'eau. Contactez François Fortier, 418 285-9878

Taille de haie de cèdres, abattage d'arbres, émonage, endroit restreint, 21 ans d'expérience. 418 410-9664

Association Canadienne de la
Dystrophie Musculaire



**Téléphonez
et donnez
généreusement**

1 800 567-ACDM



STE-CATHERINE DE LA J.C

- DÉPANNEUR EXPRESS
- COUCHE-TARD INC
- DÉPANNEUR ESSO
- BOUTIQUE L'APOTHOCAIRE INC (FAMILIPRIX)
- IGA DES SOURCES
- PIZZÉRIA PAQUET
- NORMANDIN
- SUPER C
- UNIPRIX CLAUDE NOËL

SAINT-RAYMOND

- METRO

DISPONIBLE
EN PRÉSENTOIR
DANS LES POINTS
DE DÉPÔT SUIVANTS

SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

- PHARMACIE JEAN COUTU
- SUPERMARCHÉ METRO ST-MARC
- STATION D'ESSENCE EGR ULTRAMAR
- DÉPANNEUR BOLDUC ET POULIN
- CASSE-CROÛTE L'EXPRESS

PONT-ROUGE

- SUPERMARCHÉ IGA JC BÉDARD
- PHARMACIE JEAN COUTU

Vous ne recevez pas
Le Courrier de Portneuf,
composez le
418 285-0211, poste 0
1 866 577-0211
(sans frais)
ou par courriel
annonces@courrierdeportneuf.com

COURRIER
DE PORTNEUF

**Payables à l'avance
avant le vendredi 10 h**
en argent, chèque, carte débit,
Mastercard ou Visa

Téléphone
418 285-0211
1 866 577-0211

Télécopieur
418 285-2441

Courriel :
annonces@courrierdeportneuf.com

**NOS PRIX INCLUENT LES
TAXES POUR 15 MOTS**
**(0,40 \$ mot additionnel multiplié
par le nombre de semaines)**

- ☐ 1 PARUTION 11,00 \$
- ☐ 3 PARUTIONS 20,00 \$
- ☐ 5 PARUTIONS 28,00 \$
- ☐ 3,25 \$ PAR SEMAINE caractère gras
- ☐ 10,00 \$ PAR SEMAINE couleur
- ☐ GRANDE PRIÈRE AU ST-ESPRIT,
SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS,
21,00 \$ TAXES INCLUSES

Abonnement au journal

6 mois : 88,19 \$ + tx
1 an : 134,18 \$ +tx

**Il n'est pas
nécessaire de
boire
pour souffrir
de l'alcoolisme!**

Il y a de l'aide pour vous
dans Al-Anon et Alateen.

AL-ANON ALATEEN
Tél.: **1 844 725-2666**

800 000
QUÉBÉCOIS SONT
ANALPHABÈTES

**Aidez-nous
à les aider!**

Faites un don :
1 800 361-9142
foundationalphabetisation.org

**Fondation pour
l'alphabétisation**
Des mots d'espoir

CAISSIER/CAISSIÈRE

-Temps-partiel (variant entre 15-20 hrs) max
(ne convient pas aux étudiants)

- 2 à 3 jours semaine
- 1 fin de semaine par mois
- Poste disponible immédiatement

Postuler en personne ou par email à
cdussault5@pj.c.jeancoutu.com

ÉRIC HAMELIN & GENEVIÈVE COULOMBE, pharmaciens
affiliés à



Jean Coutu

15%

**Nous sommes
une coopérative.
Nos membres
annonceurs
paient moins cher.**

**de rabais,
ce n'est pas rien.**

COURRIER
DE PORTNEUF
Une équipe dynamique



**Quand on cherche
une propriété,
c'est avec les yeux**

Vous êtes un courtier immobilier?
Montrez vos propriétés à nos lecteurs.
418 285-0211

COURRIER
DE PORTNEUF
Une équipe dynamique



**1 enfant sur 4
n'a pas déjeuné
aujourd'hui**

Textez « club » au **45678**
pour donner **5\$**.

clubdejeuner.org



www.prometalplus.com



Une entreprise manufacturière dynamique utilisant des technologies de pointe de soudage et spécialisée dans le soudage et l'entretien industriels est à la recherche de candidat(e) pour combler les postes suivants :

Sous la supervision du directeur du département, vous effectuerez les fonctions suivantes

Opérateur(trice) de plieuse et opérateur(trice) laser (poste de soir)

Principales tâches :

- Configurer et opérer une machine à plier les métaux pour cintrer, former, poinçonner et couper des métaux conformément aux dessins de production
- Effectuer l'entretien de base et le nettoyage de la machine
- Effectuer les ajustements des machines et programmer les équipements pour livrer des produits finis conformes aux plans

Planificateur de production

Principales tâches :

- Élaborer, planifier et mettre à jour les cédules de production hebdomadaire en tenant compte des commandes des clients, des délais, des capacités de production et des ressources disponibles.
- Analyser les données de production pour identifier les problèmes potentiels, et proposer des solutions pour optimiser l'efficacité de la production.

Estimateur industriel

Principales tâches :

- Analyser les plans et les devis des soumissions
- Préparer l'estimation de coût total des projets, tels que valider les heures requises de fabrication ainsi que les matériaux utilisés.

Concepteur

Principales tâches :

- Effectuer de la conception 2D & 3D
- Effectuer des dessins sur Inventor et concevoir les produits demandés
- Élaborer et préparer des esquisses et des dessins d'ingénierie

Salaire selon expérience et équité salariale / Assurer le respect des normes de sécurité au travail / Autres tâches connexes / Avantages sociaux concurrentiels (assurance groupe, vêtement de travail et autres avantages)
Si vous êtes en mesure de relever ce défi, veuillez faire parvenir votre curriculum Vitae par courrier électronique ou par télécopieur :

Pro-Métal plus inc. Téléphone : 418 286-4949
12, boul. des Sources, Deschambault, Québec GOA 1S0

Télécopieur : 418 286-4950
c.buteau@prometalplus.com



DISPONIBLE EN PRÉSENTOIR



DOOLY'S

S'AMUSER, BOIRE, MANGER

RECHERCHE

CUISINIER-LIVREUR

15 à 20 heures semaine
de soir et fin de semaine
Bienvenue aux retraités

CUISINIER

15 à 20 heures semaine
de soir et fin de semaine
Bienvenue aux retraités

doolysdonnacona@doolysquebec.com

Donnez de vos
nouvelles au

COURRIER
DE PORTNEUF



en écrivant à
redaction@courrierdeportneuf.com



Faites partie du succès!



Sainte-Catherine-de-
la-Jacques-Cartier

Neuville

Pont-Rouge

Pont-Rouge

Gérant(e) : Salaire global entre **50,000\$ et 60,000\$**

Ass. - gérant(e) : Salaire global entre **45,000\$ et 55,000\$**

Préposé(e) au comptoir : Salaire global à partir de **18\$/h**

*temps-plein

POSTULE DÈS MAINTENANT



emplois@legrouperestosbegin.com

418-657-5962 poste 204

3500 Chemin des Quatre-Bourgeois,
Local #260, 2^e étage



Carrière : se réorienter ou se perfectionner?

Avec la pandémie, de nombreuses personnes ont été mises à pied, tandis que d'autres ont songé à quitter leur emploi, voire à changer complètement de domaine pour entreprendre une nouvelle carrière qui cadre mieux avec leurs valeurs. Vous éprouvez de l'insatisfaction au travail et aimeriez vous réorienter? Attention! Il s'agit d'une décision majeure, surtout si ce changement implique un retour aux études. Voici quelques points à prendre en compte.

FINANCES

Vous travaillez en restauration depuis des années et souhaitez devenir ébéniste ou comptable? Il faut avoir les reins solides et faire preuve de beaucoup de motivation pour repartir à zéro! Si vous avez les ressources financières requises ou que votre partenaire est en mesure de vous soutenir durant votre retour aux études, notamment, vous avez davantage les conditions gagnantes que si vous devez vous serrer la ceinture, trouver un emploi de subsistance et recourir à des prêts et bourses.

FORMATIONS

Par ailleurs, si votre champ d'activité actuel comporte somme toute plusieurs points positifs, vous pouvez simplement suivre une ou des formations de perfectionnement courtes, lesquelles vous permettront d'obtenir de nouvelles responsabilités stimulantes ou de décrocher une promotion qui augmentera considérablement votre motivation au travail. Pensez-y!

CONSEILS

Enfin, retenez qu'il est toujours préférable de consulter un conseiller ou une conseillère en orientation avant de prendre une décision qui pourrait avoir des répercussions à long terme sur votre qualité de vie. Au fil de vos rencontres, vous en apprendrez plus sur vos forces, vos centres d'intérêt, vos défis, etc., ce qui vous permettra de mieux cibler les parcours scolaires et les types de carrières qui vous conviennent.

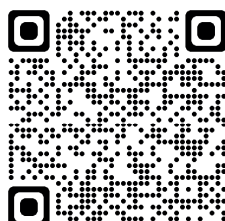
Bonne chance dans vos démarches!



Une journée de semaine



Conseiller(ère)
en ressources
humaines sénior
et
Électrotechnicien(ne)



Aluminerie
de Deschambault

Façonnez
votre monde



Baie-Comeau
Bécancour
Deschambault

**Saint-Marc-
des-Carières**
De service, de nature

965 boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0
Tel. : 418-268-3862 Fax : 418-268-8776
Courriel : info@villemarc.com

AVIS DE PROMULGATION RÈGLEMENTS 312-47-2023

Aux contribuables de la susdite municipalité,

Avis public est par la présente donné par le soussigné, Marc-Eddy Jonathas, directeur général/greffier-trésorier, que le Conseil de cette municipalité a adopté à l'Hôtel de ville, à la séance ordinaire, le 13 juin 2023 a adopté le « **RÈGLEMENT 312-47-2023 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 312-00-2012 AFIN DE SE CONFORMER AU RÈGLEMENT PROVINCIAL SUR LA SÉCURITÉ DES PISCINES RÉSIDENTIELLES** ».

Ce règlement est réputé conforme aux objectifs du schéma d'aménagement, du développement et aux dispositions du document complémentaire suite à la délivrance du certificat de conformité émis par la M.R.C. de Portneuf, le 31 juillet 2023.

Ce règlement entre en vigueur le jour de la publication du présent avis.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce règlement au bureau municipal, 965, boulevard Bona-Dussault, à Saint-Marc-des-Carières, aux heures de bureau du lundi au jeudi, entre 8 h et 12 h et de 13 h à 17 h et le vendredi de 9 h à 12 h.

Publié à Saint-Marc-des-Carières, ce 1^{er} août 2023.

Marc-Eddy Jonathas, dir. gén. / greffier-trés.

60691<

Au
COURRIER
DE PORTNEUF

les arts et la
culture sont dans
notre **nature!**

Partagez-nous vos
programmations à
redaction@courrierdeportneuf.com

Dilemme d'aîné : aide à domicile ou résidence avec services?

Vous êtes propriétaire d'une maison, mais vous avancez en âge et votre énergie n'est plus ce qu'elle était? Si accomplir vos tâches domestiques quotidiennes s'avère de plus en plus difficile, différentes options sont à votre portée pour vous simplifier la vie, notamment de recourir à des services d'aide à domicile ou de déménager dans une résidence pour aînés.

À DOMICILE

Rester dans votre maison et recevoir des services (ex. : infirmière, entretien ménager, livraison de plats cuisinés) vous évite de devoir faire le tri de vos possessions et de subir le stress d'un déménagement. Cependant, si vos proches ont un horaire bien rempli et ne peuvent vous visiter, vos interactions sociales et vos loisirs seront nettement plus limités que si vous viviez en résidence pour aînés. Vous souhaitez à tout prix garder votre maison? Contactez votre CLSC ou les entreprises de services à domicile privés de votre région pour découvrir vos options!

EN RÉSIDENCE

Demeurer propriétaire d'une grande maison uniquement pour recevoir la parenté à l'occasion, par exemple, vous met une pression inutile sur les épaules. Ainsi, « casser maison » est une décision sensée, et ce, pour plusieurs raisons. La plupart des résidences pour aînés proposent non seulement des services (repas, soins de santé, etc.), mais aussi des systèmes de sécurité sophistiqués et une panoplie d'activités pour tous les goûts (danse, chorale, billard, piscine, etc.). Visitez quelques établissements de votre région pour découvrir tout ce qui s'offre à vous!



Avis de clôture d'inventaire

(Avis dans le journal: C.c.Q., art. 795)

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Claire Douville, en son vivant résidant au 319, rue l'Ardoise, St-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0, survenu le 8 novembre 2022.

Un inventaire des biens du défunt a été fait par Irène Douville, liquidatrice. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés au 415, rue Notre-Dame, St-Casimir (Québec) G0A 3L0.

Irène Douville, liquidatrice



Vivez votre région
au quotidien

Rendez-vous au
courrierdeportneuf.com

Le Web du

COURRIER
DE PORTNEUF

Un site dynamique



VILLE DE SAINT-RAYMOND
375, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond (Québec) G3L 1A1
Téléphone : 418 337-2202 – Télécopieur : 418 337-2203

APPEL D'OFFRES PUBLIC

FOURNITURE DE PRODUITS D'AQUEDUC POUR LE PROLONGEMENT DU RÉSEAU SUR LA RUE DU BATAILLON

Description des travaux : La Ville de Saint-Raymond requiert des soumissions par voie d'appel d'offres public pour la fourniture de produits d'aqueduc en vue du prolongement du réseau sur la rue du Bataillon dans le parc industriel no 2.

Documents d'appel d'offres : Disponibles sur SÉAO à compter du 9 août 2023. <http://www.seao.ca> ou au 1-866-669-7326. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Représentante du dossier : Mme Chantal Plamondon, greffière. L'adresse de courriel pour rejoindre la représentante est chantal.plamondon@villesaintraymond.com

Dépôt des soumissions : Avant 11 h, le lundi 28 août 2023. L'ouverture des soumissions se fera publiquement le même jour à la même heure, dans une salle disponible à l'hôtel de ville de Saint-Raymond au 375, rue Saint Joseph à Saint-Raymond. Les mesures sanitaires en vigueur à cette date seront appliquées.

AVIS AUX SOUSMISSIONNAIRES

Les garanties financières ainsi que d'autres exigences sont indiquées dans les documents d'appels d'offres, il est de la seule responsabilité des soumissionnaires de les respecter.

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou dans une province ou territoire visé par un accord intergouvernemental applicable au présent contrat. Le présent contrat est assujéti à l'Accord du commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

La Ville de Saint-Raymond n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique d'appel d'offres (SÉAO) soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à l'un ou l'autre des appels d'offres.

La Ville s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune responsabilité à l'égard du ou des soumissionnaires.

Donné à Saint-Raymond, le 1^{er} août 2023.
La greffière,
Chantal Plamondon, OMA



VILLE DE SAINT-RAYMOND
375, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond (Québec) G3L 1A1
Téléphone : 418 337-2202 – Télécopieur : 418 337-2203

APPEL D'OFFRES PUBLIC

DÉNEIGEMENT DES RUES LOT 1 – SECTEUR CENTRE-VILLE

Description des services : Déneigement des rues situées sur le territoire de la ville de Saint-Raymond (lot 1 – Secteur centre-ville)

Documents d'appel d'offres : Disponibles sur SÉAO à compter du 9 août 2023. <http://www.seao.ca> ou au 1-866-669-7326. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Représentante du dossier : Mme Chantal Plamondon, greffière. L'adresse de courriel pour rejoindre la représentante est chantal.plamondon@villesaintraymond.com

Dépôt des soumissions : Avant 11 h, le lundi 28 août 2023. L'ouverture des soumissions se fera publiquement le même jour à la même heure, dans une salle disponible à l'hôtel de ville de Saint-Raymond au 375, rue Saint Joseph à Saint-Raymond. Les mesures sanitaires en vigueur à cette date seront appliquées.

AVIS AUX SOUSMISSIONNAIRES

Des exigences sont indiquées dans les documents d'appel d'offres, il est de la responsabilité des soumissionnaires de les respecter.

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou dans une province ou territoire visé par un accord intergouvernemental applicable au présent contrat. Le présent contrat est assujéti à l'Accord du commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et à l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union européenne.

La Ville de Saint-Raymond n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique d'appel d'offres (SÉAO) soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à l'un ou l'autre des appels d'offres.

La Ville s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune responsabilité à l'égard du ou des soumissionnaires.

Donné à Saint-Raymond, le 1^{er} août 2023.
La greffière,
Chantal Plamondon, OMA

Donner à ses enfants de son vivant ou dans son testament?

Vous avez des enfants devenus adultes? Dans ce cas, avec l'augmentation du coût de la vie, il est probable que ceux-ci aient besoin d'argent pour réaliser un projet d'envergure, comme l'achat d'une propriété. Vous songez à donner un coup de main financier à votre progéniture en lui léguant de votre vivant une partie de votre patrimoine? Chose certaine, cette décision ne doit pas être prise sans une profonde réflexion préalable. Voici donc quelques éléments à considérer avant de signer un généreux chèque au nom de vos héritiers!

LES CONSIDÉRATIONS LÉGALES ET FISCALES

D'abord, sachez que sur le plan légal, vous pouvez donner autant que vous le voulez à vos enfants. Sur le plan fiscal, le don d'argent n'entraîne pas d'impôt à payer ni pour la personne qui donne ni pour celle qui reçoit. Cependant, si vous choisissez de retirer un montant d'un régime enregistré d'épargne retraite

(REER) pour l'offrir à vos enfants, notez que cette transaction sera imposable, contrairement à l'argent que vous auriez placé dans un compte d'épargne libre d'impôt (CELI).

L'IMPORTANCE D'ÊTRE JUDICIEUSEMENT CONSEILLÉ

Pour éviter d'agir à l'aveuglette ou sous le coup de l'émotion, prenez rapidement rendez-vous avec un ou une spécialiste des finances. Après avoir minutieusement analysé votre situation, cette personne en arrivera peut-être à la conclusion que donner de votre vivant vous mettrait dans une position précaire à court ou moyen terme et qu'il serait donc plus sage de léguer à vos enfants dans votre testament. D'ailleurs, n'oubliez pas que ces derniers ont accès à d'autres solutions pour réaliser leurs projets!

En résumé, pour donner à vos enfants sans compromettre votre propre qualité de vie et celle de votre

partenaire, le cas échéant, vous devez élaborer différents scénarios et effectuer quelques calculs, lesquels doivent tenir compte des imprévus.

Sur ce, bonne réflexion!

Source : Textuel





**ORDRE DES TRAVAILLEURS SOCIAUX
ET DES THÉRAPEUTES CONJUGAUX ET FAMILIAUX DU QUÉBEC
AVIS DE RADIATION TEMPORAIRE
(37-23-138)**

Prenez avis que le 6 juin 2023, le Conseil de discipline de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec a imposé à NATACHA MALOUIN, travailleuse sociale, la sanction suivante :

Sous le chef 1 : Une période de radiation d'une semaine.

Le Conseil a également condamné l'intimée à payer tous les déboursés de la cause prévus à l'article 151 du Code des professions.

NATACHA MALOUIN, travailleuse sociale, a été reconnue coupable d'avoir commis des infractions au Code de déontologie des membres de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, tel qu'il appert de la plainte portant le numéro 37-23-138, déposée au greffe de discipline le 16 février 2023.

Les actes reprochés à la travailleuse sociale ont notamment trait à :

Chef 1 :

Le ou vers le 11 novembre 2020, l'intimée, exerçant sa profession à Saint-Raymond, a posé un acte dérogatoire à l'honneur et à la dignité de sa profession en consultant le dossier d'un usager, Monsieur X, et ce sans autorisation et sans justification professionnelle, commettant ainsi une infraction aux dispositions des articles 66 du Code de déontologie des membres de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, RLRQ c C-26, r 286.1.

NATACHA MALOUIN, travailleuse sociale est donc radiée temporairement du tableau de l'Ordre pour une durée d'une semaine, et ce, à partir du 13 juillet 2023.

Montréal, ce 28^e jour de juillet 2023.

Maria Gagliardi, avocate

Secrétaire du Conseil de discipline de l'OTSTCFQ.

>16932

MESSE ANNIVERSAIRE



Déjà un an que le livre de ta vie s'est fermé. On se souvient encore de ta tendresse, de ta sagesse et de ta générosité. Merci de continuer de veiller sur nous.

Le dimanche 13 août à 11 h, en l'église de Saint-Ubalde, la famille de

MONSIEUR ANTOINE PERRON

vous convie à une messe anniversaire à sa mémoire.

Yvette et les enfants

SINCÈRES REMERCIEMENTS



À tous les parents, ami/es, voisin/es qui nous ont apporté la chaleur de leurs sympathies et de leur amitié lors du décès de

MONSIEUR JEAN-PIERRE BARRETTE

le 12 juillet 2023

à l'aube de ses 84 ans

Merci de vous souvenir de lui et veuillez considérer ces remerciements comme adressés à chacun de vous personnellement.

Georgette, Josée, Anne, Simon, Sébastien

Dans le

COURRIER
DE PORTNEUF

la communauté est
valorisée!

Faites-nous parvenir
vos événements à
redaction@courrierdeportneuf.com

Ils demeureront dans nos cœurs...



COURRIER DE PORTNEUF

pour remerciement et messes anniversaires

VEUILLEZ PRENDRE RENDEZ-VOUS

418 285-0211

1 866 577-0211

Payables à l'avance.

Plusieurs formats sont disponibles

VISA MasterCard

COURRIER DE PORTNEUF

offre ses condoléances aux familles éprouvées

Après m'avoir lu Recyclez-moi!

AVIS DE DÉCÈS

LINTEAU SERGE 1952-2023

son domicile, le 20 juillet 2023, à l'âge de 71 ans, est décédé monsieur Serge Linteau, fils de feu monsieur Robert Linteau et de feu dame Suzanne Rochette. Il demeurait à St-Léonard-de-Portneuf.

La famille vous recevra pour un moment de reconnaissance au salon de la coopérative situé au 209, Avenue St-Jacques, St-Raymond, QC, G3L3Y7 samedi le 19 août 2023 de 9 h 30 à 11 h 30. L'inhumation suivra au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Outre son amie de cœur Andrée Paré, monsieur Linteau laisse dans le deuil ses frères : Denis et Simon (Josée Papillon) ainsi que plusieurs, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier tous ceux et celles qui ont croisé sa vie.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Institut universitaire de cardiologie et de pneumonologie de Québec : <https://iucpq.qc.ca/fr/fondation#>

Pour renseignements : Coopérative funéraire de la Rive-Nord
Téléphone : 1-888-268-0911
Télécopieur : 418-268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site Web : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

AVIS DE DÉCÈS

FRENETTE, RÉJEAN 1945-2023

au Centre d'hébergement de Pont-Rouge, le 14 juillet 2023, à l'âge de 77 ans et 8 mois, est décédé monsieur Réjean Frenette, fils de feu madame Annette Julien et de feu monsieur Jean-Charles Frenette. Il demeurait à Pont-Rouge, autrefois à Portneuf.

La famille recevra les condoléances le samedi 12 août 2023, à partir de 10 h, en l'église Notre-Dame-du-Très-Saint-Rosaire, 631, avenue de l'Église, Portneuf, où les funérailles auront lieu à 11 h, sous la direction du Centre funéraire Roger Benoit & Fils Ltée, Donnacona.

Monsieur Frenette laisse dans le deuil son fils Patrick (Julie Lépine). Il était le frère et le beau-frère de feu Christianne (Pierre Beaumont), Denis (Line Vallée), feu Sylvain.

Il laisse également dans le deuil ses oncles, tantes, ses nièces : Christine Julien (Martin Gingras), Annie Julien (Eric Genois), Caroline Beaumont (Philippe Gingras), plusieurs cousins, cousines et ami (e)s.

Remerciement à tout le personnel du Centre d'hébergement de Pont-Rouge pour les bons soins prodigués et leur dévouement.

Ceux qui le désirent peuvent faire un don à la FONDATION SANTÉ PORTNEUF, 700, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond, G3L 1W1. www.santeportneuf.ca

Pour renseignements: 418-285-2211, téléc.: 418-285-2077, courriel: salonenobenoit@telus.net www.salonfunerairebenoit.ca
Membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.

AVIS DE DÉCÈS

MOISAN RÉAL 1959-2023

l'hôpital régional de Portneuf, le 21 juillet 2023, à l'âge de 63 ans, est décédé monsieur Réal Moisan, fils de feu monsieur Yvon Moisan et de feu dame Rachel Lamothe. Il demeurait à St-Raymond.

La famille recevra les condoléances au salon de la coopérative situé au 209, Avenue St-Jacques, St-Raymond, QC, G3L3Y7 samedi le 12 août 2023 de 9 h 00 à 11 h 00. Une liturgie de la parole sera ensuite prononcée en présence des cendres au même endroit à 11 h 00. L'inhumation suivra au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Monsieur Moisan laisse dans le deuil sa fille: Émilie (Steve Petitclerc); ses petits enfants : Étienne et Gabriel; sa grande amie : Pauline Hardy et son fils Steeve Grégoire (Sabrina Garon); ses frères et sœurs : feu Michel (Renée Leboeuf), feu Hélène (feu Michel Paquin), Richard (Élaine Lefebvre), Nicole (Michel Auger) et Lyne (Paulin Beaupré); son cousin et ami : Pierre Lamothe (Mychèle Hall) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel de l'oncologie et des soins palliatifs de l'hôpital régional de St-Raymond pour leur dévouement et le soutien apporté à la famille.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation québécoise du cancer. <https://cancerquebec.ca/faites-don/>

Pour renseignements : Coopérative funéraire de la Rive-Nord
Téléphone : 1 888 268-0911
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site Web : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

Monuments funéraires

ARTISANS DU GRANIT

Nettoyage et lettrage au cimetière.

Nous couvrons tout Portneuf sans frais de déplacement.

835, rue Principale, Rivière-à-Pierre G0A 3A0

418 323-2925 • www.artisandugranit.com

AVIS DE DÉCÈS

BÉDARD, JEANNE DOUVILLE 1930-2023

l'Hôpital Jeffery Hale, Québec, le 25 juillet 2023, à l'âge de 93 ans, est décédée madame Jeanne Douville, épouse de feu monsieur Louis Bédard, fille de feu monsieur Antonio Douville et de feu madame Rose-Alma Gauthier. Elle demeurait à Pont-Rouge, autrefois à Saint-Casimir.

La famille recevra les condoléances le vendredi 11 août 2023, à partir de 10 h, en l'église de Saint-Casimir, où les funérailles auront lieu à 11 h et de là, au cimetière paroissial, sous la direction du Funérarium Lacoursière Ltée, Saint-Casimir, division Roger Benoit & Fils Ltée, Donnacona.

Madame Douville laisse dans le deuil ses enfants : Danielle (feu Langis Métivier, Richard Fortin), Lyane (Klaus Bähr), Yvan (Douglas Melega), Claude (Amanda Samson); ses petits-enfants : Francis (Mélanie Roy) et Marc-Antoine Métivier (Laurence Pouliot); Jean-Philippe (Élise Couture), Audrey (Radan Pestic) et Marie-Eve Bédard-Arcand (Dany Robitaille); Nicolas Bédard; ses arrière-petits-enfants : Louis, Antoine, Lorena, Victor, Félix et Olivier. Elle était la soeur et la belle-soeur de feu Marc (feu Léonie Desalliers), feu Léonard (feu Rachelle Naud), feu Denis (feu Flore Genest), Laurence (feu Lucien Perreault), feu Louise (feu Aimé Huot), Germain (feu Monique Ouellet); feu Gertrude Bédard (feu Eliude Bélanger), feu Camil, feu sr Lydia, feu Gemma (feu Simon Sauvageau), feu Edith (feu Melville Dusablon), sr Bibiane, feu Marie-Berthe, feu Evariste (feu Noëline Chevalier), feu Emmanuel (Pierrette Bertrand), feu Gaston (Gaétane Pelletier), feu André (Fernande Perreault), feu Jeannine, Clément (Jocelyne Tellier). Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Remerciement à tout le personnel des soins palliatifs de l'Hôpital Jeffery Hale et du Château Bellevue de Pont-Rouge pour les bons soins prodigués et leur dévouement.

Compensez l'envoi de fleurs par un don à la Fondation des Amis du Jeffery Hale-Saint Brigid's, 2000-1270, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 2M4
Pour renseignements: 418-339-2212 ou 418-285-2211, Téléc.: 418-285-2077, courriel : lacoursiere@telus.net www.salonfunerairebenoit.ca
Membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.

AVIS DE DÉCÈS

ÉMILIEENNE PAQUIN CHALIFOUR 1927 - 2023

C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous faisons part du décès de Madame Emilienne Paquin, décédée le 21 juillet 2023 au soins palliatifs de l'Hôpital de St-Raymond. Elle était âgée de 95 ans et 10 mois et était l'épouse de feu monsieur Jacques Chalifour, la fille de feu madame Rose-Alma Petitclerc et de feu monsieur Arthur Paquin. Elle demeurait à Cap-Santé.

La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, à la Coopérative funéraire des Deux Rives Centre funéraire de Charlesbourg 7335, boul. Henri-Bourassa, Québec G1H 3E5
Informations : 418 628-1486
Envoi d'un message de sympathie
Télécopieur : 418 628-3504
www.coopfunaire2rives.com
le samedi 5 août 2023, de 9 h 30 à 10 h 30. Liturgie sera célébrée au salon le même jour à 10 h 45.

Elle laisse dans le deuil sa fille Lise Chalifour (Claude Viel), son fils Michel Chalifour (Julie Gagné), ses petits-enfants: Stéphanie Viel (Yannick Caron), Julie Viel (Partick Girard), Émilie Trudel-Chalifour (Dominic Boily), Juliette Chalifour, Olivier et Annabelle Ménard; ses arrière-petits-enfants: Mérélie Quessy (Benoit Mennesson), Justine Fortin (Tristan Apleman), Éliam Girard, Delphine et Raphaël Boily; sa belle-soeur Madeleine Bédard; ainsi que plusieurs neveux, nièces, autre parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier l'équipe de l'urgence du CLSC St-Marc des Carrières et le personnel des soins palliatifs de l'Hôpital St-Raymond pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'IUCPQ (Hôpital Laval). Des formulaires seront disponibles sur place.
Pour renseignements : Coopérative funéraire des Deux Rives
Téléphone : 418 688-2411 ou 1 888 688-2411
Télécopieur : 418 688-2414
Pour l'envoi de messages de sympathie : www.coopfunaire2rives.com

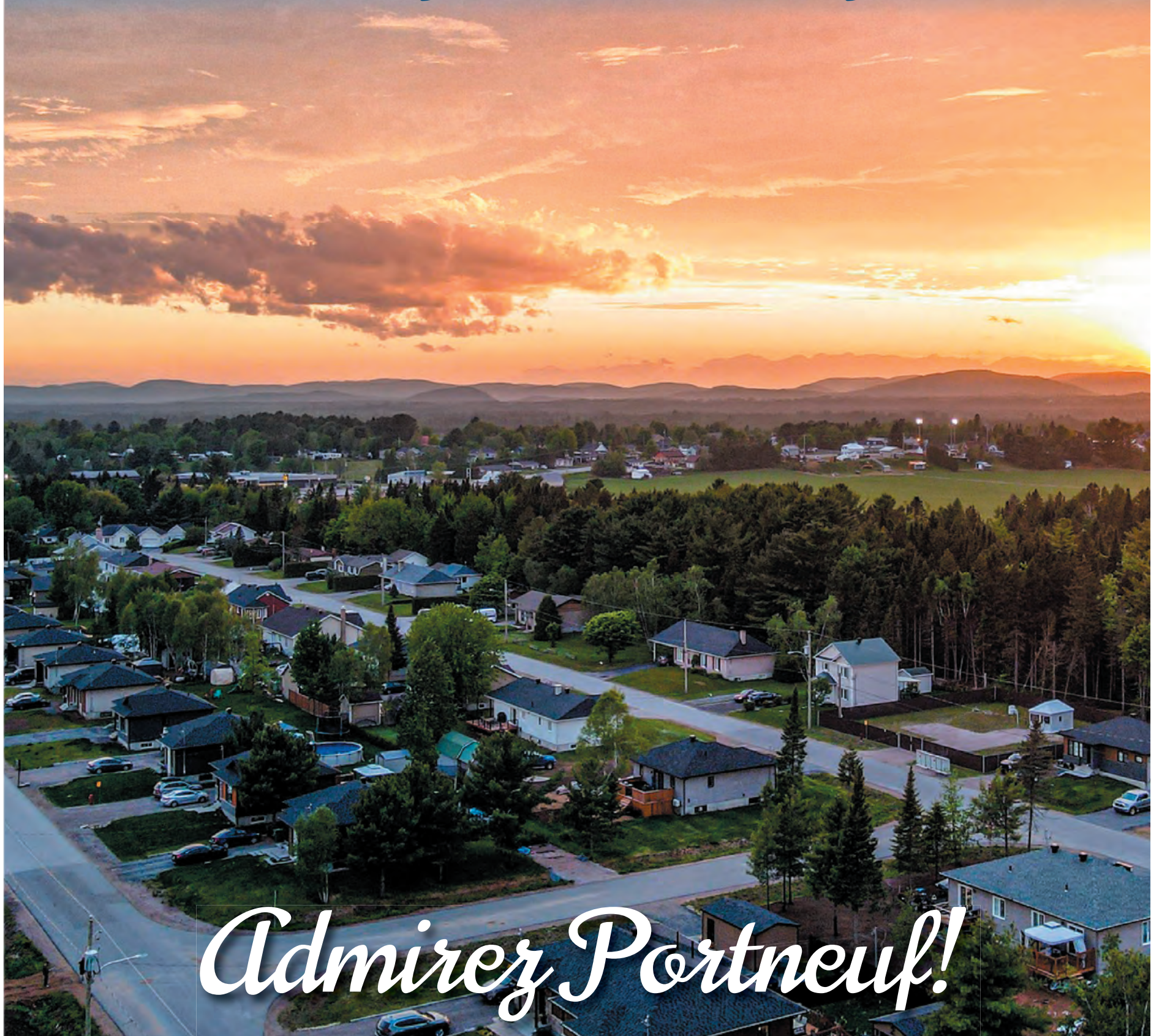
Donnez de vos nouvelles au

COURRIER DE PORTNEUF

en écrivant à redaction@courrierdeportneuf.com

COURRIER DE PORTNEUF

À l'image de votre région



Admirez Portneuf!

Merci de nous lire!

St-Raymond
Photo - Panoramax