

# Portrait régional des bénévoles et du bénévolat - **CAPITALE-NATIONALE**



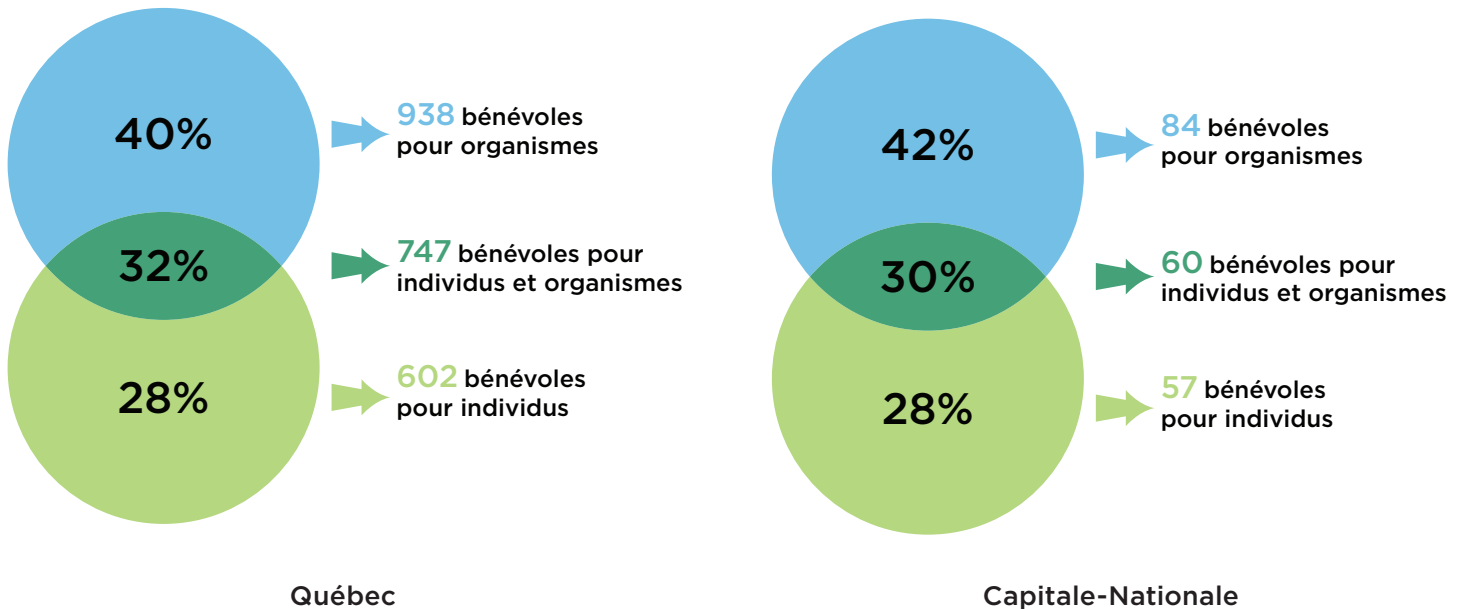
RÉSEAU DE  
**L'ACTION BÉNÉVOLE**  
DU QUÉBEC



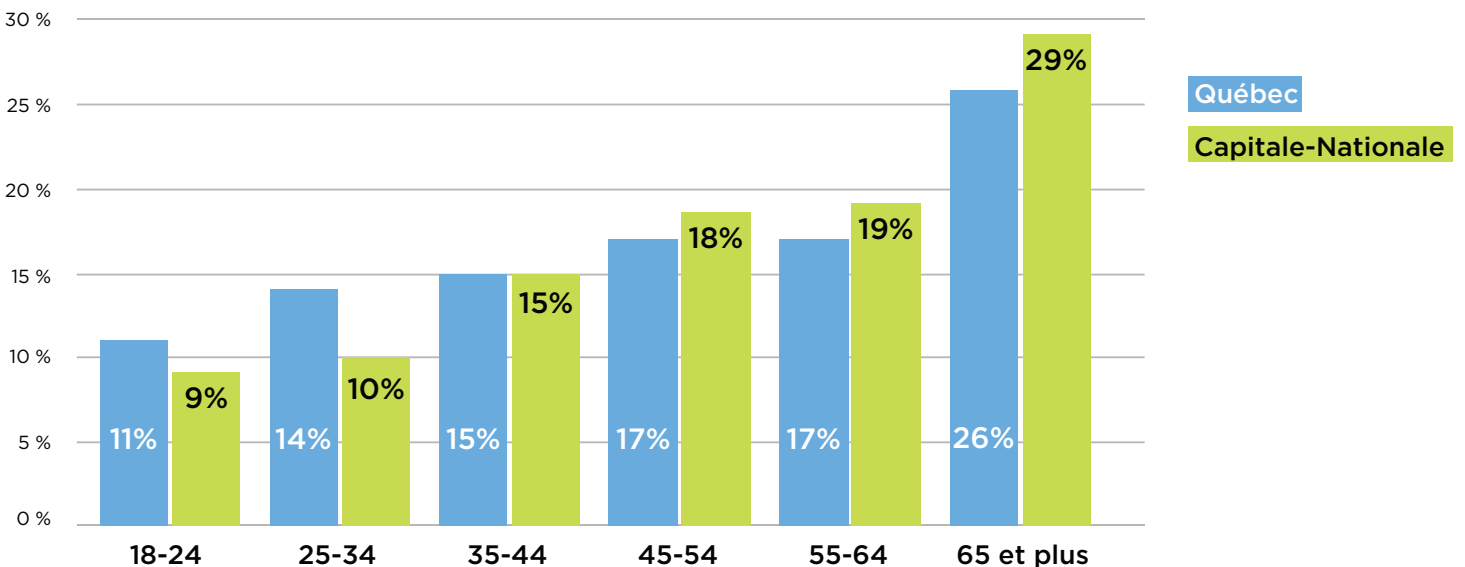
**ACTION  
BÉNÉVOLE  
QUÉBEC**

# QUI SONT LES BÉNÉVOLES ?

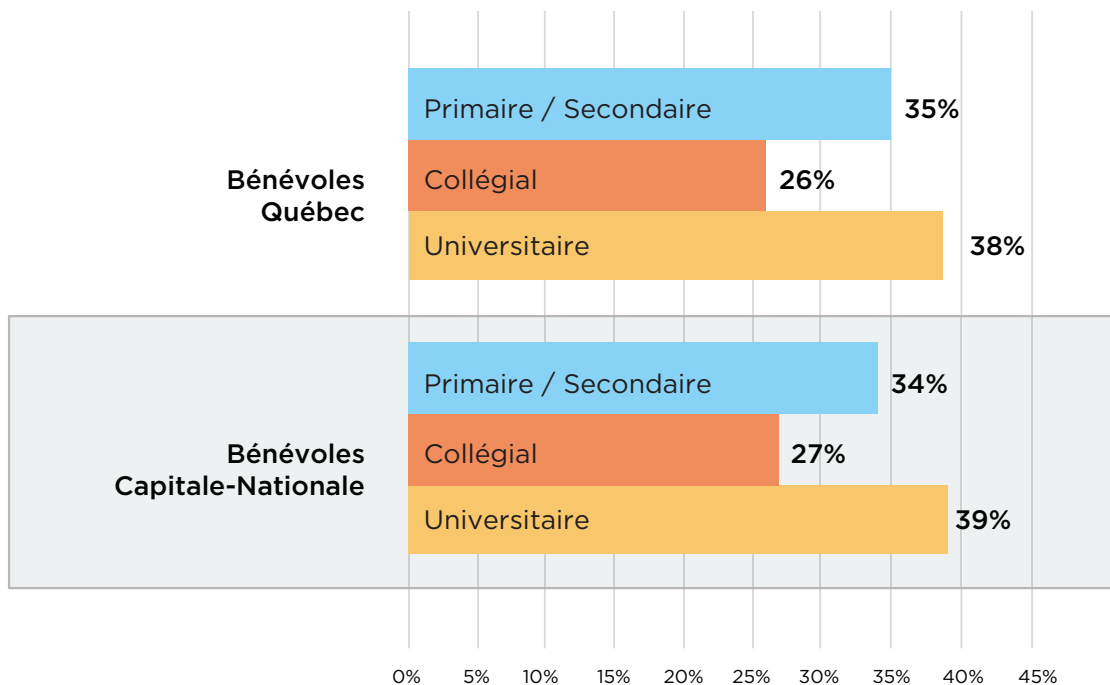
**TABLEAU 1 – RÉPARTITION DES RÉPONDANTS BÉNÉVOLES**



**TABLEAU 2 – ÂGE DES BÉNÉVOLES**

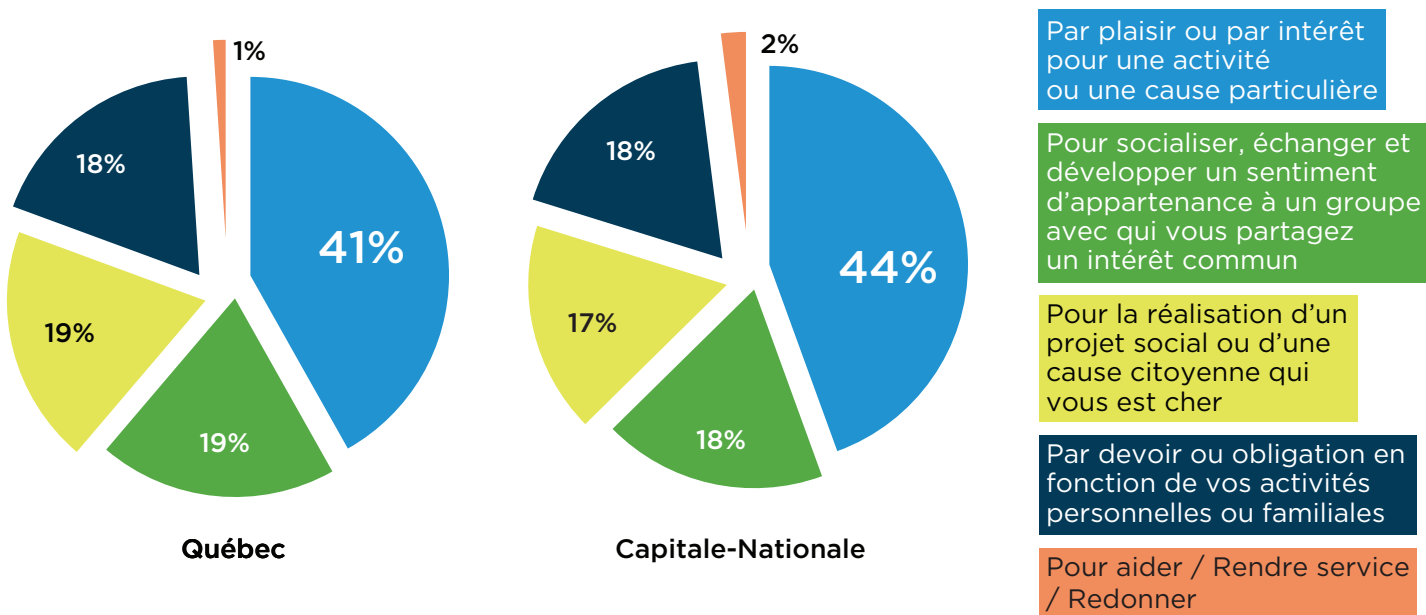


**TABLEAU 3 – SCOLARITÉ DES BÉNÉVOLES**



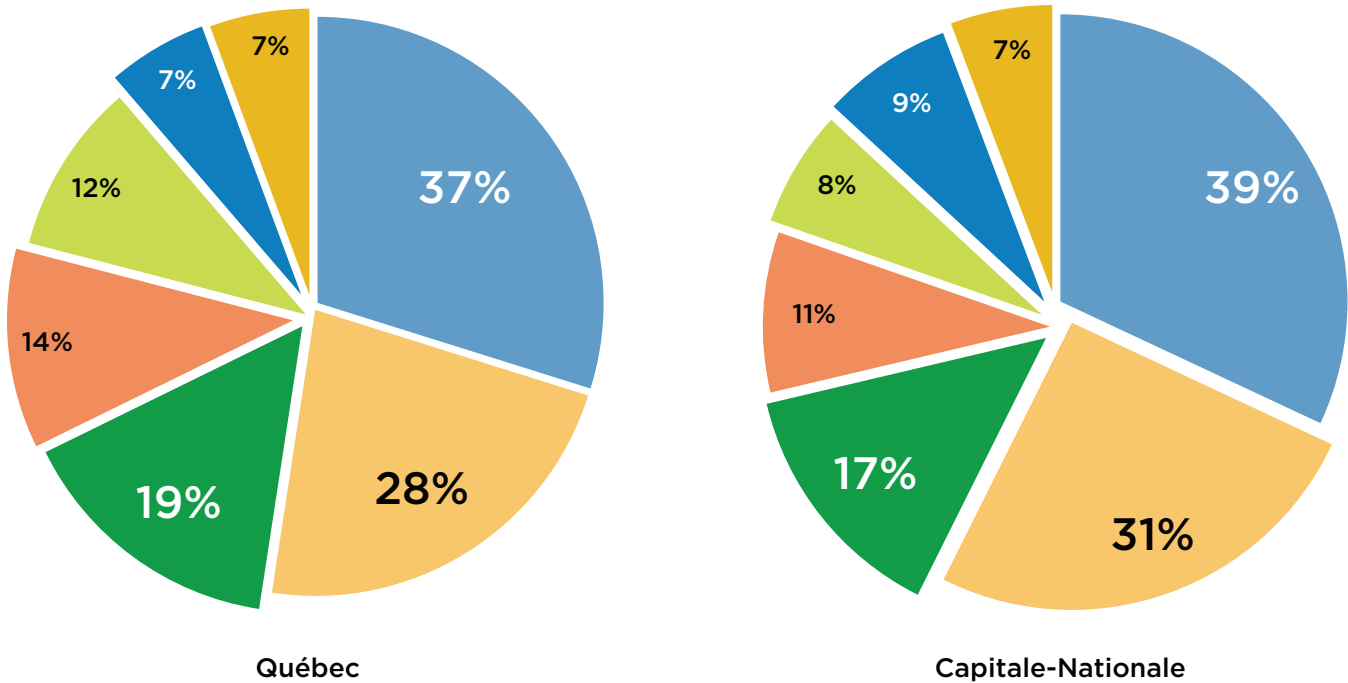
## POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE ?

**TABLEAU 4 – INCITATIFS À S'ENGAGER**



# QUE FONT LES BÉNÉVOLES ?

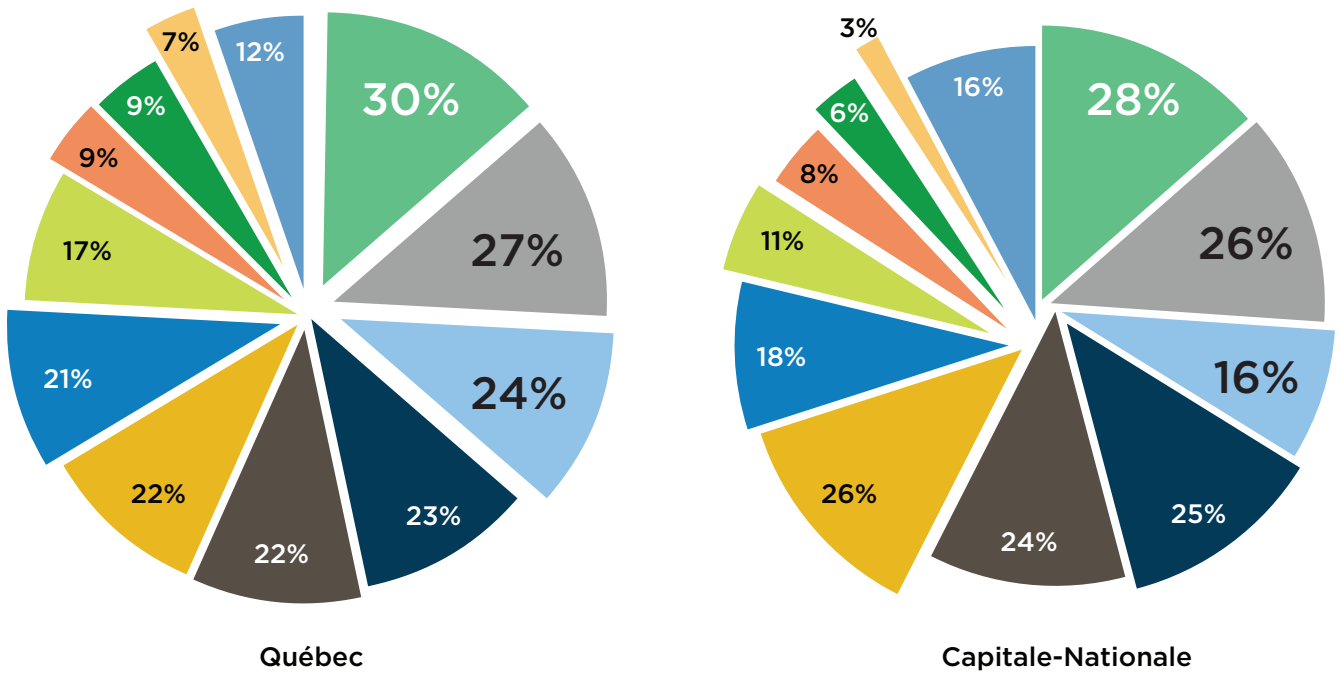
TABLEAU 5 – SECTEURS D'ACTIVITÉS OÙ S'IMPLIQUENT LES BÉNÉVOLES



- Culture et loisirs
- Services sociaux
- Santé
- Éducation et recherche
- Religion
- Environnement, développement et logement
- Associations d'affaires et professionnelles, syndicats, défense des droits et des intérêts politiques

Puisque les répondants pouvaient sélectionner plusieurs réponses, le total des données dépasse 100%.

**TABLEAU 6 – NATURE DES TÂCHES DES BÉNÉVOLES**



Apporter un soutien pour de l'accompagnement ou des soins de santé

Organisation d'événements

Collecte de fonds

Donner des conseils

Participation, à titre de membre, à une instance comme un conseil

Accomplir des tâches administratives et de bureau

Participation à la collecte ou à la distribution de biens divers comme de la nourriture

Mentorat, enseignement ou donner une formation

Agir à titre d'arbitre ou d'entraîneur lors d'une activité

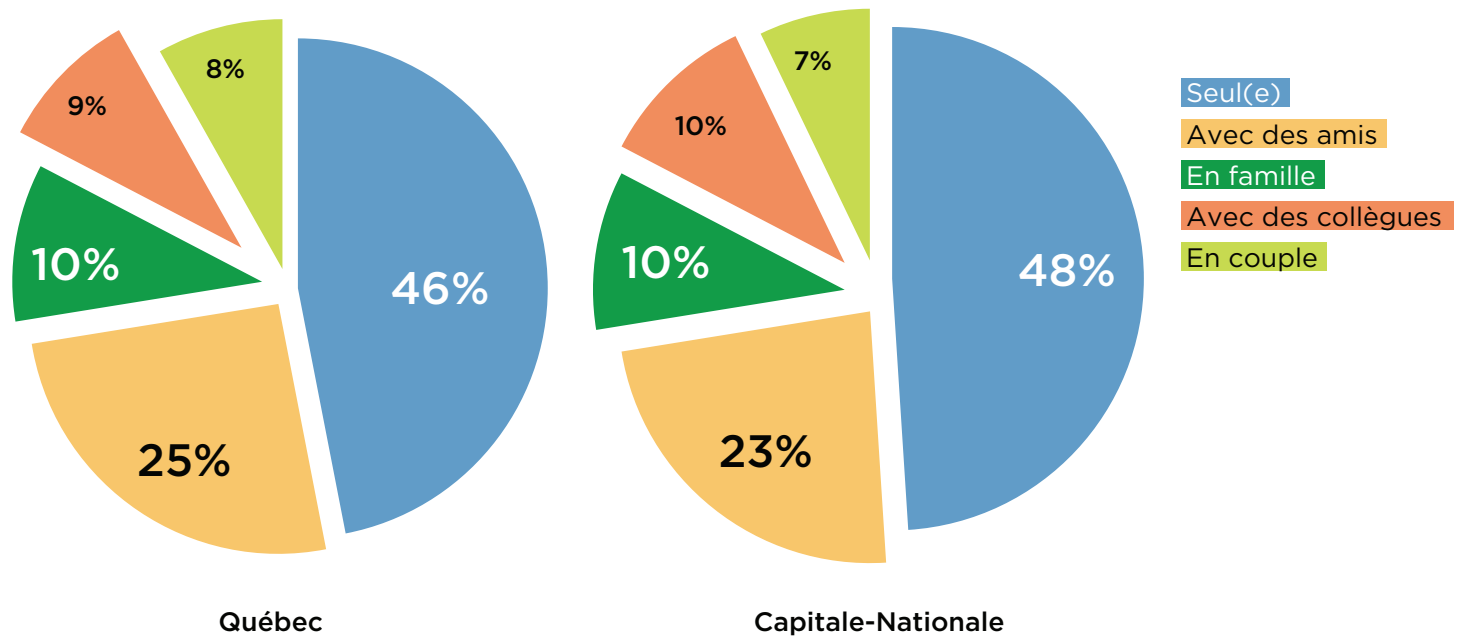
Effectuer des tâches relatives à la protection de l'environnement

Effectuer du porte-à-porte

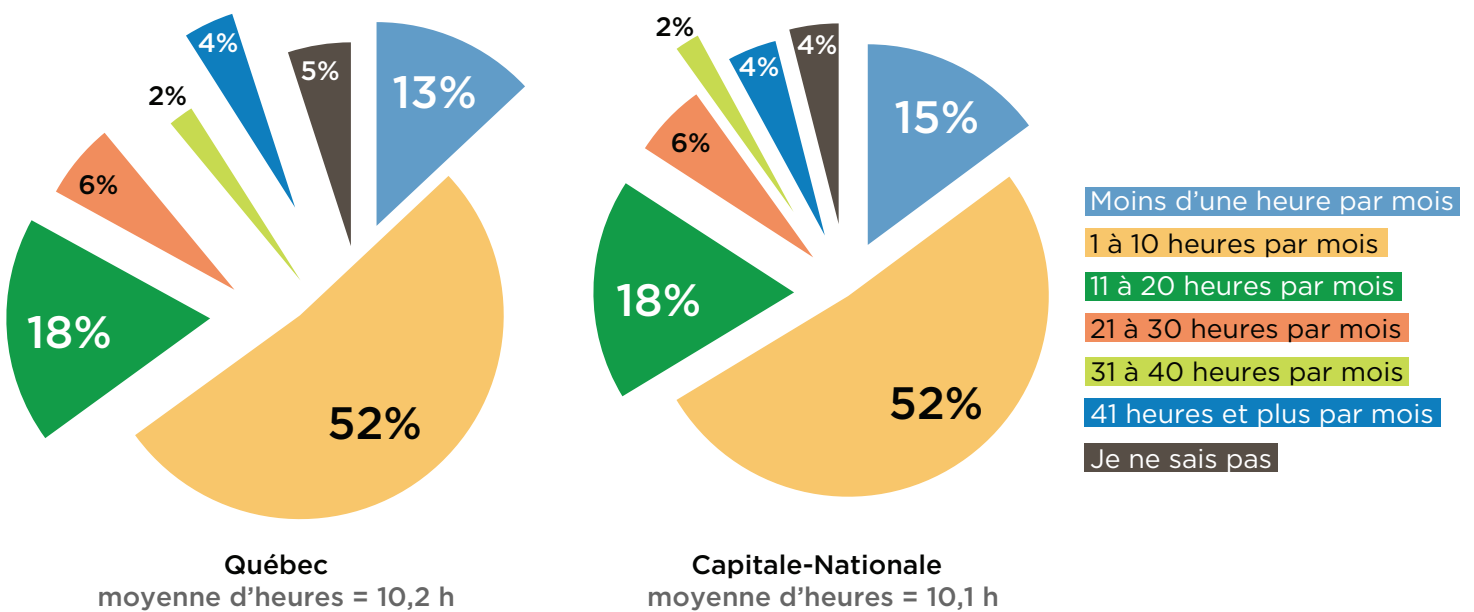
Autre

Puisque les répondants pouvaient sélectionner plusieurs réponses, le total des données dépasse 100%.

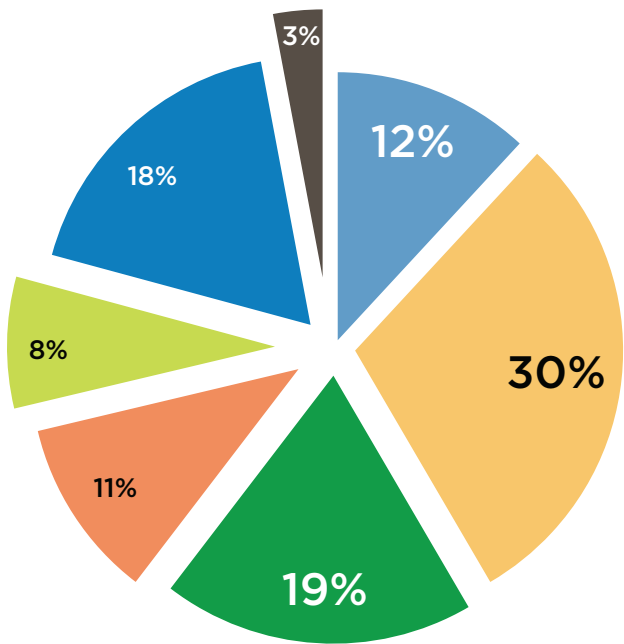
**TABEAU 7 – FAÇONS PRIVILÉGIÉES DE S'IMPLIQUER BÉNÉVOLEMENT**



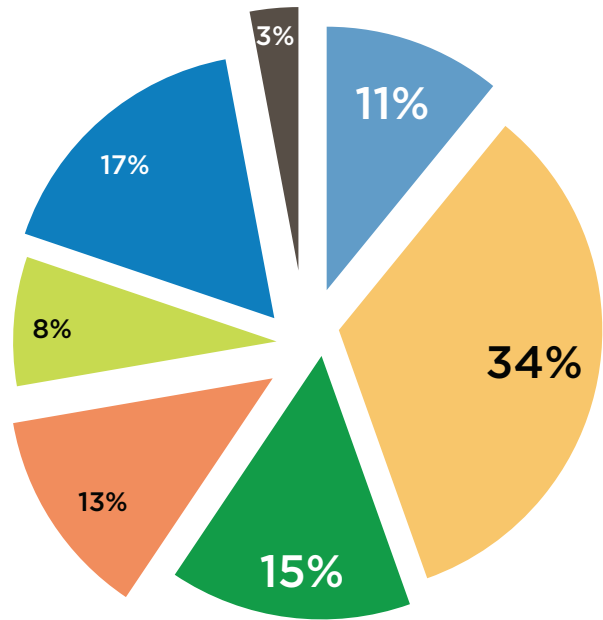
**TABEAU 8 – MOYENNE MENSUELLE DES HEURES D'IMPLICATION BÉNÉVOLE**



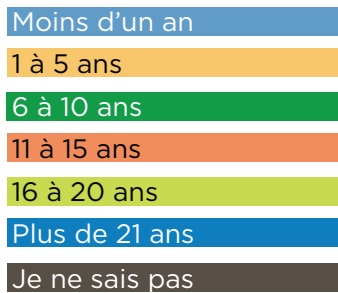
**TABLEAU 9 – DURÉE MOYENNE DE L'IMPLICATION BÉNÉVOLE**



**Québec**  
moyenne d'années = 9,7

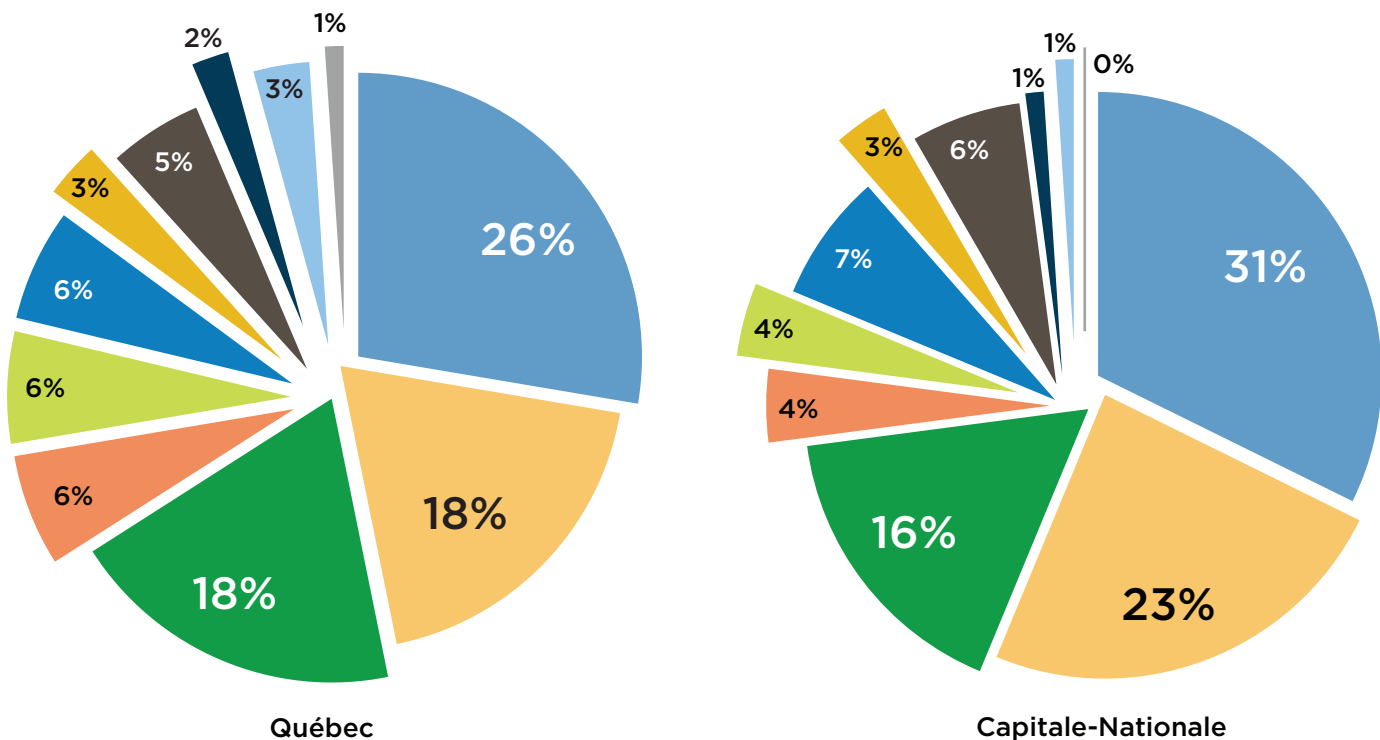


**Capitale-Nationale**  
moyenne d'années = 9,5



# POURQUOI DEMEURER BÉNÉVOLE ?

TABLEAU 10 – MOTIVATIONS À MAINTENIR SON ENGAGEMENT



Contribuer à ma communauté

Mettre à profit mes compétences et mon expérience

Je suis personnellement touché(e) par la cause que soutient l'organisme

Constituer un réseau ou rencontrer des gens

Améliorer mon bien-être ou ma santé

Appuyer une cause politique, environnementale ou sociale

Découvrir mes points forts

Suivre l'exemple d'un membre de ma famille

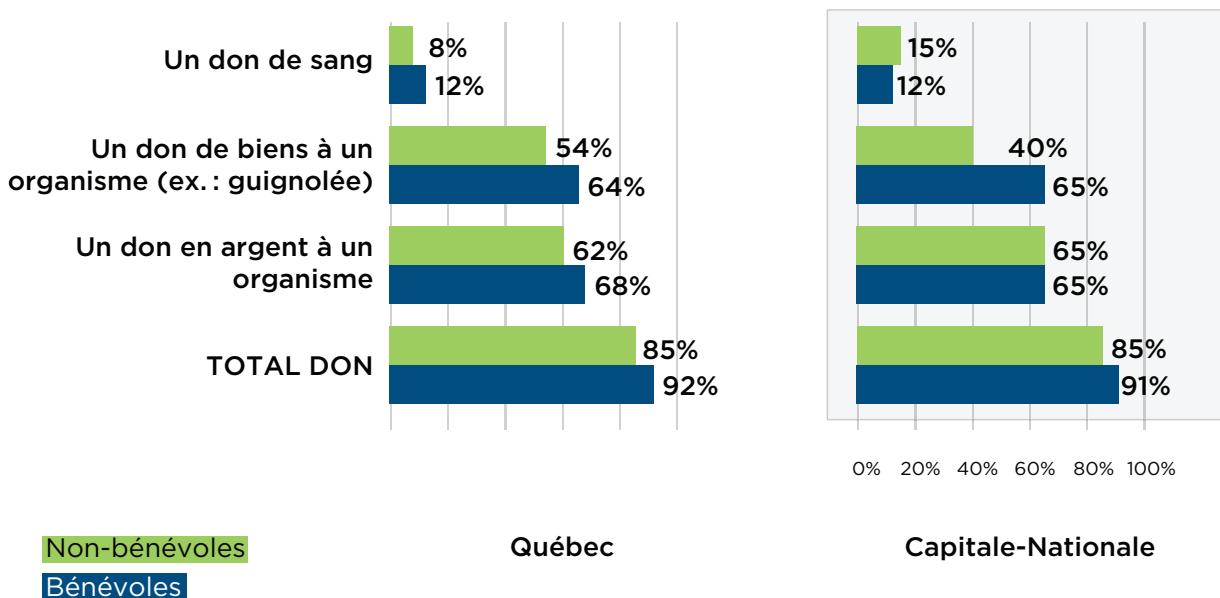
Améliorer mes perspectives d'emploi

Répondre à des obligations religieuses ou autres croyances

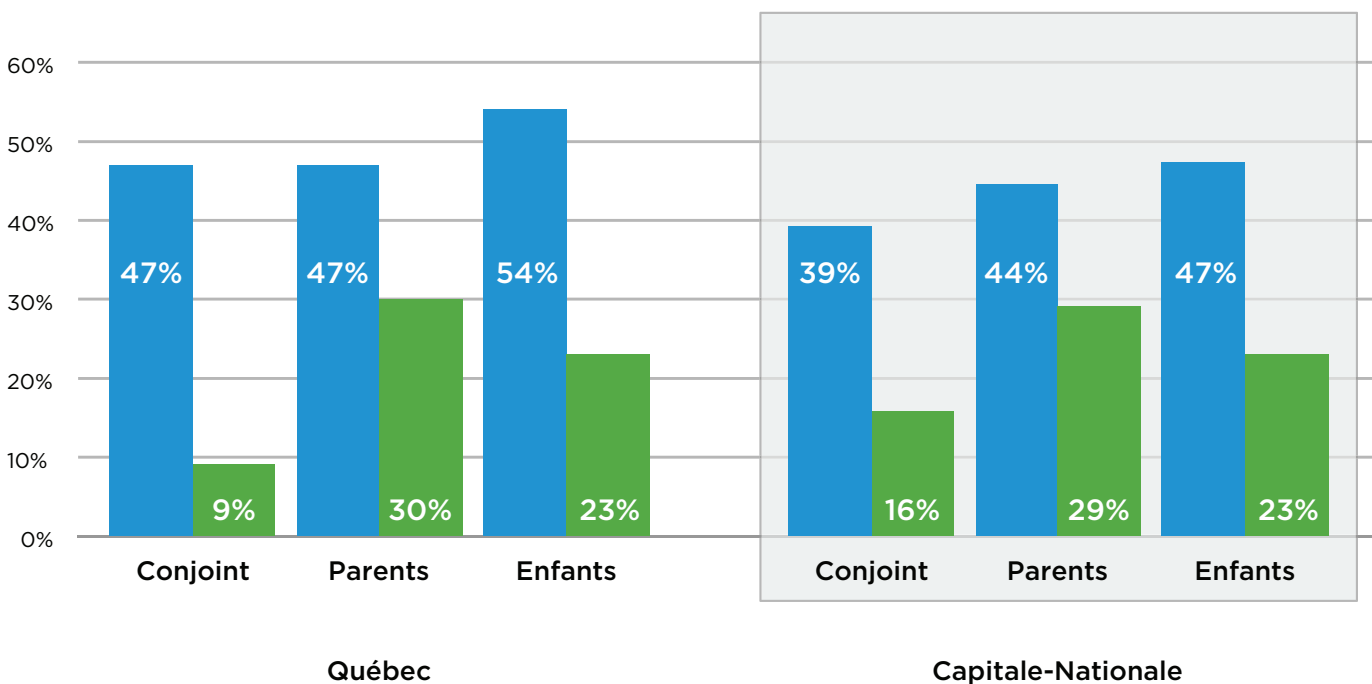
Suivre l'exemple de mes amis

# LES IMPACTS DU BÉNÉVOLAT

**TABLEAU 11 – DONS EFFECTUÉS DANS LA DERNIÈRE ANNÉE EN FONCTION DU STATUT DE BÉNÉVOLAT**

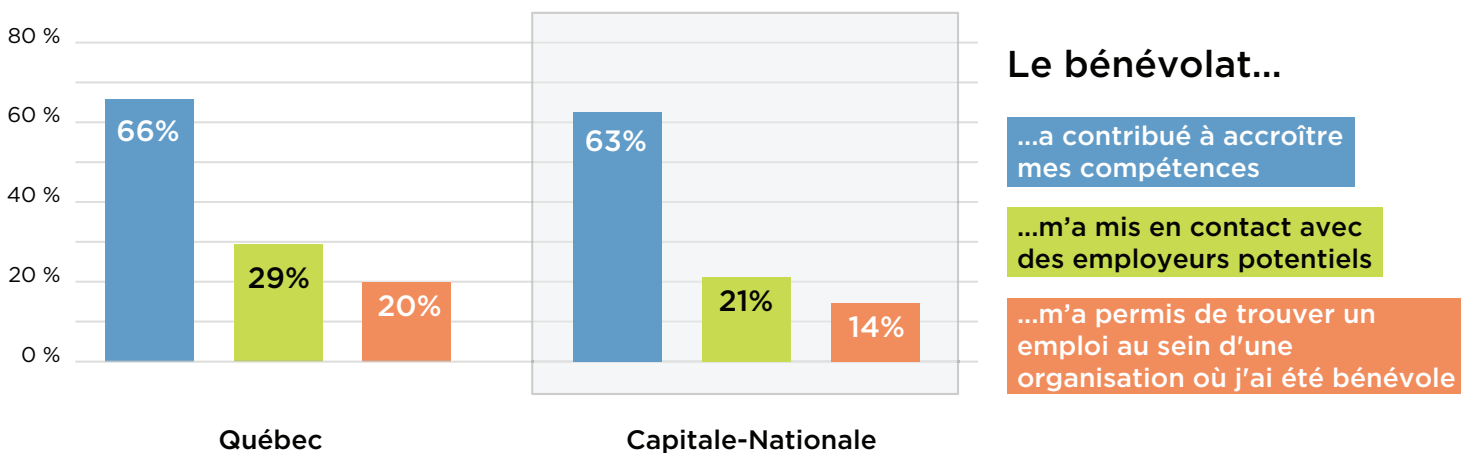


**TABLEAU 12 – IMPLICATION DES PROCHES CHEZ LES BÉNÉVOLES ET LES NON-BÉNÉVOLES**



Bénévoles  
Non-bénévoles

**TABLEAU 13 — DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL**

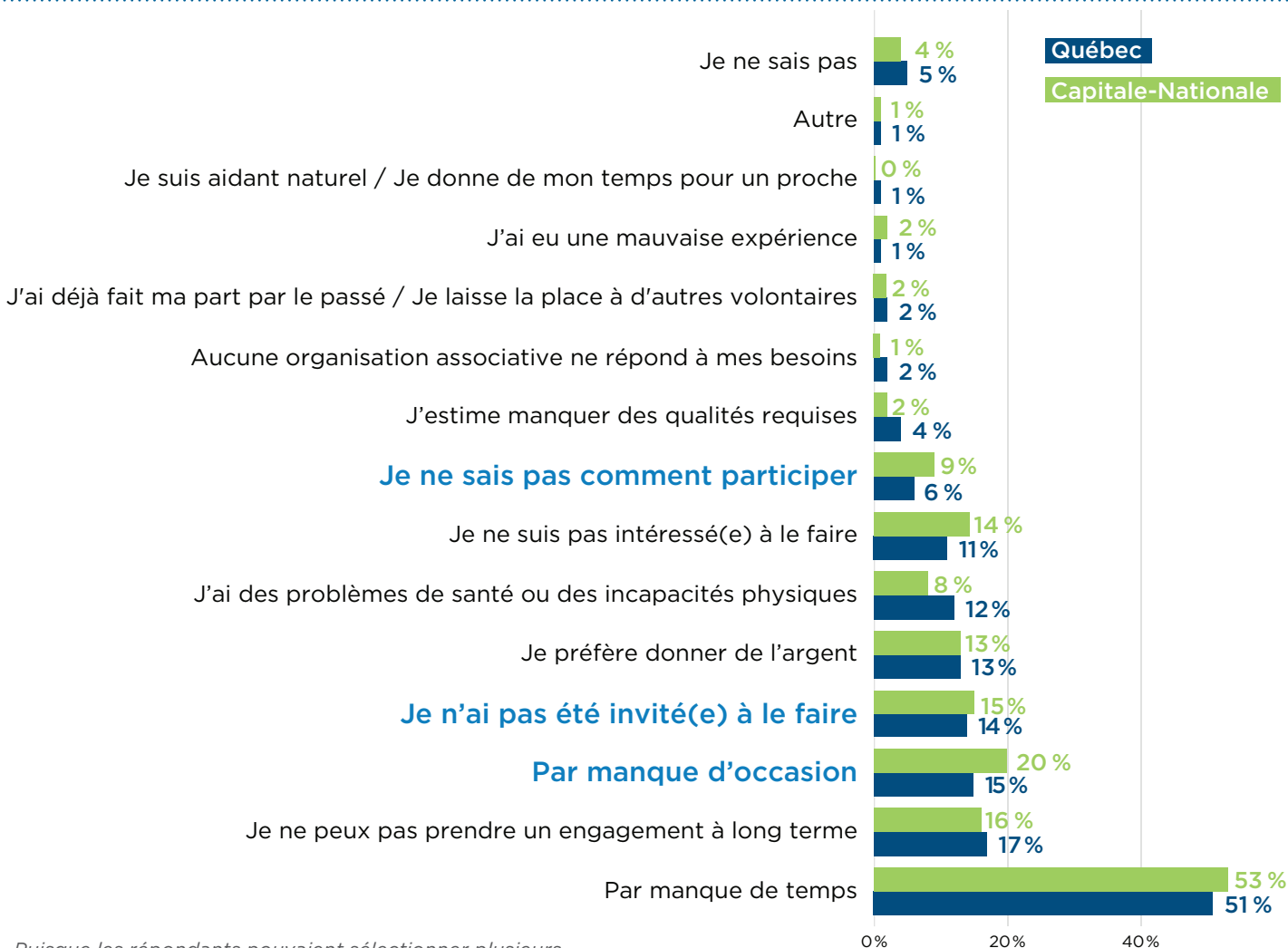


**Le bénévolat...**

- ...a contribué à accroître mes compétences
- ...m'a mis en contact avec des employeurs potentiels
- ...m'a permis de trouver un emploi au sein d'une organisation où j'ai été bénévole

# LES FREINS AU BÉNÉVOLAT

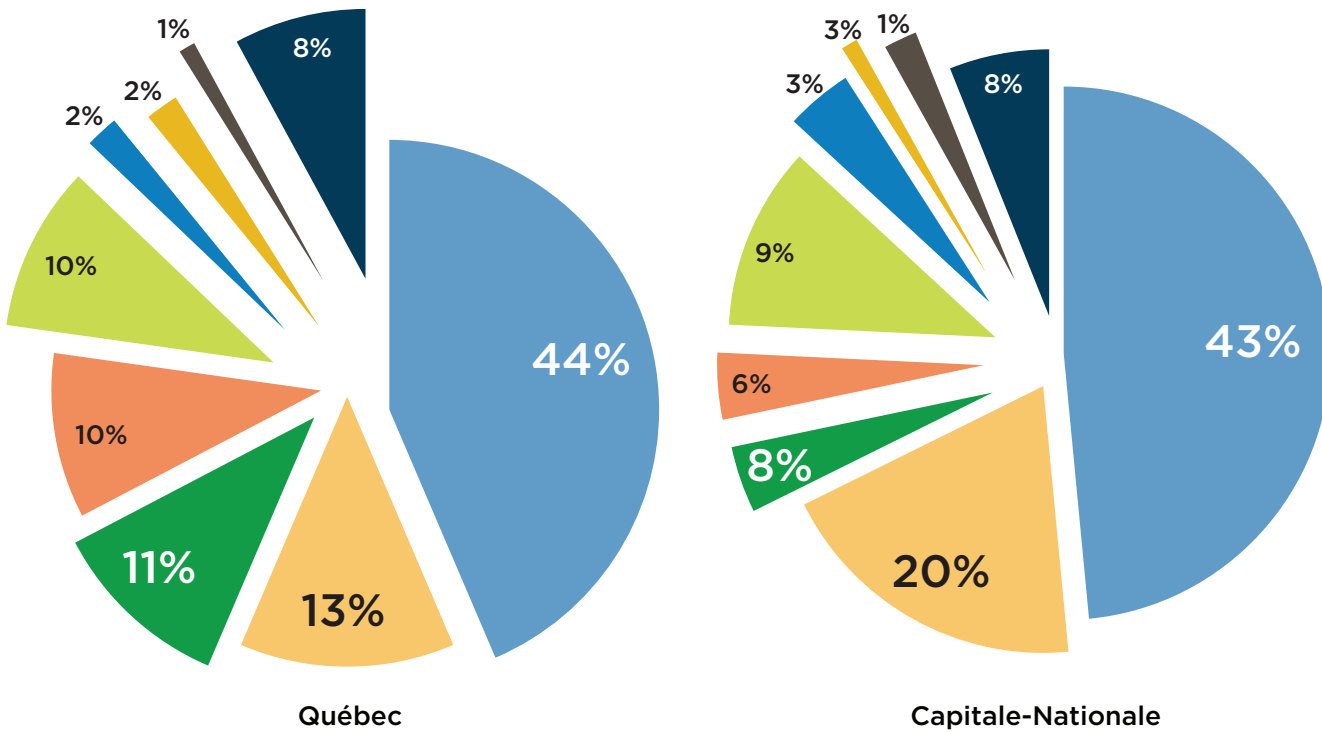
**TABLEAU 14 — L'IMPORTANCE RELATIVE DES FREINS AU BÉNÉVOLAT**



Puisque les répondants pouvaient sélectionner plusieurs réponses, le total des données dépasse 100%.

# COMMENT ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT ?

TABLEAU 15 – MEILLEUR MÉDIA POUR FAIRE LA PUBLICITÉ DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE



- Internet
- Dépliant
- Annonces dans des journaux communautaires
- Reportages à la télévision communautaire
- Kiosque d'information
- Bouche-à-oreille / Face-à-face
- Télévision (en général)
- Autre
- Je ne sais pas