

L'info de la Vallée

MRC Vallée-de-la-Gatineau



ACTUALITÉS

Internet haute vitesse:
Connexion Fibre
Picanoc fait le point

PAGE 3

CULTURE

Il était une fois
les derniers ponts
couverts de l'Outaouais

PAGES 6-7

SPORTS

Un marathon canadien
de ski de fond bien
spécial cette année

PAGE 30



souhaite
bonne réouverture
aux entreprises locales !

>X01555-1



Gagnants
des Bébés in
2020
à l'intérieur

PHOTO : PIXABAY

ALLÈGEMENT DES MESURES CONTRE LA COVID-19

La Vallée espérait plus

PAGE 5

250, boul. Desjardins Maniwaki
819.449.2000

KIA Suivez-nous sur

GAREAU

Le pouvoir de surprendre

1759, boul A.-Paquette, Mont-Laurier
819.623.1213 | gareaukia.com

Pièces d'auto **Léon Grenier inc.**
Mont-Laurier

Auto Parts Plus.

Centre de réparation

819.623.3740 819.623.7377

www.piecesdautoleongrenier.com

création de site web et réparation informatique

p.boileau.sotick@hotmail.com
(819) 334-0167
sotickinformatique.ca

9107-0250 Québec inc.

STIHL

Scie à chaîne à essence
MS 170

Cylindrée 30,1 cm³
Puissance 1,3 kW
Poids 3,9 kg (8,6 lb)

259⁹⁵ \$

RECEVEZ UNE TROUSSE
WOOD-PRO™ GRATUITE
à l'achat d'une scie à chaîne
STIHL sélectionnée.**

UNE VALEUR
DE 85 \$!

Coffre Woodsman™
Chaîne OILOMATIC™
Casquette STIHL

69 rue Principale Nord
Maniwaki
819 449-3273
www.performanceplusms.ca

ÊTES-VOUS PRÊT?

LE PRINTEMPS ARRIVERA TÔT!

STIHL®



Nettoyeur à haute pression à essence RE88
120V/943psi/1.54 gal. min.

199⁹⁵\$ + TX
PDSM 249.95\$



Nettoyeur à haute pression à essence RB200
173cm³/2500PSI/2,3GPM

649⁹⁵\$ + TX
PDSM 679.95\$



Aspirateur sec/humide SE 62
120V / 1000 watts / 20 Litres

229⁹⁵\$ + TX
PDSM 249.95\$



Aspirateur sec/humide SE 122
120V / 1000 watts / 30 Litres

449⁹⁵\$ + TX
PDSM 469.95\$



STIHL®

N°1 : LA MARQUE LA PLUS VENDUE AU CANADA



MTC

PERFORMANCE PLUS

MTC

9107-0250 Québec inc.

Jonsered® Ariens® STIHL®

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8h00 à 17h00

69, rue Principale Nord, Maniwaki

819 449-3273

www.performanceplusms.ca

À LA UNE

Connexion fibre Picanoc

Les réponses de financement attendues sous peu

HÉLÈNE DESGRANGES

hdesgranges@inmedias.ca

Connexion Fibre Picanoc (CFP) travaille à la venue d'Internet haute vitesse dans les MRC de La Vallée-de-la-Gatineau et de Pontiac afin de joindre les ménages mal desservis. Deux séances d'information sur l'historique des demandes de subventions récentes ont été réalisées virtuellement le 8 février dernier, en français et en anglais. Est-ce que la présence de Bell Canada dans la région viendra changer les plans prévus?

Ce sont des dizaines de participants du Pontiac et de la Vallée-de-la-Gatineau qui ont assisté virtuellement aux rencontres. Bernard Roy, président de CFP était présent pour présenter Pierre Collins, associé de BC2 Tactique, impliqué dans la préparation et le dépôt des demandes de subventions. Ensemble, les deux hommes ont pu répondre aux questions des participants.

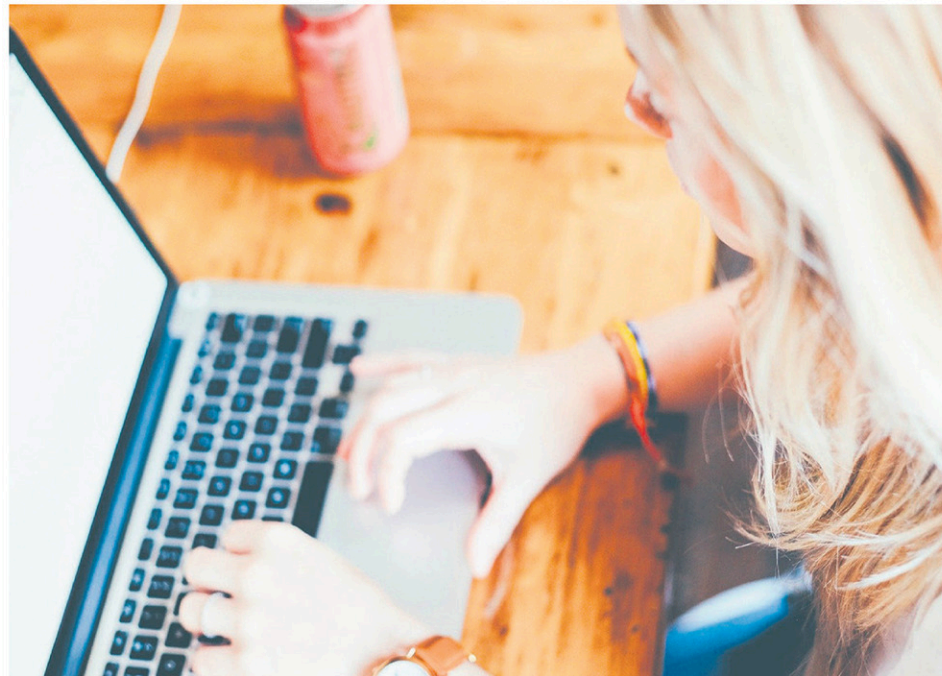
HISTORIQUE DES DEMANDES

Une vitesse de 50/10 mégabits par seconde (Mbps) est qualifiée d'Internet « plancher » par Pierre Collins. C'est l'objectif que visent les deux MRC afin de rendre accessible Internet aux ménages, mais aussi aux commerces et villégiateurs. Actuellement, le même réseau dessert, entre autres, le résidentiel tout autant que les bibliothèques, le milieu municipal et les postes de pompiers. Lorsque celui-ci est interrompu, la paralysie d'Internet handicapé donc beaucoup de monde en même temps.

Le premier projet de CFP fut donc de demander du financement pour installer un circuit nommé « de résilience » afin de se connecter à Mont-Laurier. Même si ce circuit ne visait pas à brancher de nouveaux ménages, la réponse favorable du ministère de l'Économie et de l'Innovation-Québec (MEI) a permis d'entreprendre ce circuit de résilience de 36 km. Un tronçon doit encore être construit, mais une bonne distance est actuellement réalisée.

Un deuxième projet a consisté en une demande de financement au Conseil de radiodiffusion et de la télécommunication canadienne (CRTC). Le dossier déposé par CFP est toujours à l'étude. Une demande de financement représentant 6 456\$ par ménage, multiplié par 6 788 ménages, a été déposée en mai 2020. Pierre Collins soutient que le projet est si bien ficelé qu'il répond à 100% aux exigences du programme. La confiance règne donc et une réponse favorable est espérée. Ce deuxième projet permettrait de brancher les ménages sur 2 971 km. Avec ce financement, CFP pourrait entrer « partout » a expliqué Pierre Collins.

La troisième demande de financement a été faite au Volet de réponse rapide (VRR) du Fonds pour la large bande universelle (FLBU) le 23



La firme BC2 Tactique qui accompagne Connexion Fibre Picanoc a présenté un historique des demandes de financement déposées afin de brancher les ménages mal desservis à Internet haute vitesse. (Photo Pixabay)

décembre. Le gouvernement désirent brancher rapidement des ménages mal desservis a mis en place ce financement pour de petits projets. Les participants avaient peu de temps pour déposer leur demande et comme CFP savait déjà ce dont elle avait besoin, elle a pu déposer avant la date limite du 15 janvier, ce qui donne un avantage à la région, selon Pierre Collins.

Avec cet argent, CFP espère couvrir 158 km et relier au réseau actuel 493 ménages. Ainsi, Lytton, le secteur du Baskatong et d'autres endroits situés dans des culs-de-sac ne pouvant être desservis par d'autres projets seraient alors reliés grâce à ce fonds. Ni la firme engagée ni CFP ne sont dans le secret des dieux pour connaître la date de réponse pour ce fonds qui aurait pourtant dû recevoir une réponse rapide du gouvernement. Cependant, Pierre Collins mentionne que d'autres projets dans l'ouest du Canada ont reçu des réponses le 5 février dernier.

UNE DERNIÈRE DEMANDE APPUYÉE EN GRAND

En déposant au volet de réponse rapide, CFP devait aussi déposer au FLBU. Un délai d'un mois supplémentaire vient d'être octroyé aux demandeurs par le gouvernement.

« Quand on est bon et prêt, on n'aime pas que les autres aient le temps de se préparer! »

- Pierre Collins

CFP était prêt à déposer pour le 15 février. Pierre Collins ne peut passer sous silence le travail des employés des deux MRC qui sont allés chercher 90 lettres de soutien de partenaires municipaux, commerciaux et services sociaux. Le fait que ces lettres soient écrites personnellement par chacun et ne soient pas du copier-coller d'un modèle fourni est un exploit en soi. Pierre Collins souhaite même qu'elles soient remises en main propre au gouvernement pour démontrer la mobilisation du milieu pour ce projet d'Internet haute vitesse. Le mois supplémentaire octroyé pour le dépôt des demandes servira donc à tenter d'atteindre 150 lettres à déposer avec la demande.

« Les fonctionnaires fédéraux ne sauront plus comment se débarrasser de nous! »

- Pierre Collins

La demande au FLBU permettrait de brancher 12 939 ménages. Les coûts moyens de branchement sont évalués à 4 568\$ par ménage, l'un des meilleurs coûts au Canada selon Pierre Collins. Comme le projet déposé par CFP se classe bien dans chaque critère essentiel et critère de comparaison souhaité par le gouvernement, Pierre Collins est très sûr de recevoir une réponse positive. Sur environ 24 000 ménages dans les deux MRC desservies par CFP, 13 000 environ seraient mal desservis. Il s'agit donc d'une importante surface en comparaison à d'autres MRC du Québec.

SICO

NOUVEAU ET EXCLUSIF!



SICO
Classique

RABAIS DE 10\$*

SUPER AUBAINE

sur la peinture d'intérieur SICO Classique, format 3,78 L



SICO
Classique

À partir de **31⁹⁹** ch.
était ~~41,99~~

À l'exception du mat à plafond 50317131.

VALIDE DU 11 AU 17 FÉVRIER 2021

RONA

Deslongchamps

79 Kichi Mikan, 819 306-RONA (7662)
Maniwaki ronadeslongchamps.ca

LA COMPÉTITION S'EN MÊLE?

Le gouvernement offre son financement pour les ménages mal desservis et deux compagnies ne peuvent pas recevoir de financement pour les mêmes adresses. Rien n'empêche, cependant, deux entités de demander du financement au même programme pour les mêmes ménages.

Des participants ont noté le fait que Bell Canada réalise présentement des travaux dans leurs municipalités ou ont promis de les brancher. Pierre Collins explique qu'il se peut que Bell aille de l'avant sans attendre de financement. Si tel est le cas, dans l'éventualité de l'obtention de son financement demandé, CFP n'ira pas en compétition avec Bell, mais visera plutôt d'autres ménages afin que tous soient branchés tel qu'en est l'objectif premier. Le dernier projet déposé comprend d'ailleurs un critère essentiel qui est celui de recevoir l'appui de Bell Canada.

« Bell peut faire une demande pour le même fonds, mais notre projet, si on le compare, est plus complet et branchera une entières de ménages qui en ont besoin. »

- Pierre Collins

Même les maisons éloignées seront branchées avec ce financement à CFP. 

Soyez 

POSITIONNEZ-VOUS

Contactez dès aujourd'hui nos représentantes aux ventes pour bien cibler vos besoins publicitaires.

819 306-1220

L'info de la Vallée
MRC Vallée-de-la-Gatineau
INNOVATEUR | INFLUENT | INCONTOURNABLE

La réponse à nos jeux de la semaine dernière:

SOLUTION DU MOT CACHÉ : MÉDAILLON

RÉPONSE DU N° 700

G	R	A	S	S	O	U	I	L	L	E	T
L	A	M	I	E	R	V	O	I	L	E	
A	P	P	A	T	R	E	G	A	I	N	
P	I	L	L	A	G	E	I	M	U		
I	D	E	C	A	V	I	S	T	E		
S	E	U	L	E	M	E	N	T	R	B	
S	R	E	B	E	N	I	N	I			
E	X	T	U	A	E	Q	U	I	N		
M	E	L	A	S	S	E	U	R	N	E	
E	E	L	U	T	R	E	S	O	R		
N	O	S	R	U	E	E	E	U			
T	U	R	E	S	S	A	I	S	I	R	

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ

Thibault

1987 Ltee. Sylvain Tremblay
Philippe Robidoux
maîtres électriciens

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

Licence R.B.Q. : 2432-8262-10

116, Notre-Dame, Maniwaki

Tél.: (819) 449-2866 - Téléc.: (819) 449-6621

Cell.: (819) 441-8465

info@thibaultelectrique.com

www.thibaultelectrique.com

DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT J.V.

Résidentiel | Commercial

Gilles Cère, propriétaire ESTIMATION GRATUITE

Local et longue distance

Cell.: **819 441-4665** **819 449-5311**

LES CONSTRUCTIONS

MARC MARTIN

Spécialiste en béton
Commercial, Résidentiel, Industriel
Levage de maison, Rénovation

Tél. 819-463-3506
Cell. 819-449-8974 constructionmmartin@gmail.com


familiprix
Gina St-Jacques

**Familiplus,
c'est un gros plus**

 Accumulez
des points
rapidement

 Récompensez-vous
en tout temps

 Économisez
grâce à nos
Prix membre

 Obtenez des offres
personnalisées

 Bougez et
économisez!

 Profitez de
concours et
d'événements
exclusifs

**Vous avez des
questions concernant
la vaccination?**
**Prenez rendez-vous
avec notre infirmière
au Familiprix.com**

Une occasion spéciale?

**LA CARTE-CADEAU
FAMILIPRIX**
**177 boul. Desjardins
Maniwaki
819. 449.3880**

familiprix
Gina St-Jacques
À LA UNE
COVID-19

Québec annonce certains assouplissements pour les commerçants



Un premier relâchement des mesures de confinement touchant les commerces, les activités extérieures et l'éducation supérieure a été annoncé, mais pour les zones rouges telles que l'Outaouais, toutes les autres mesures sanitaires demeurent. (Photo Pixabay)


MAXIME COURSOL
 mcoursol@inmedias.ca

Les magasins, salons de coiffure et musées pourront rouvrir leurs portes partout au Québec à compter du 8 février, mais le couvre-feu et les mesures de distanciation sociale demeurent.

« La situation depuis quelques semaines s'améliore, c'est encourageant. C'est le résultat des efforts faits par les Québécois au cours des dernières semaines, des efforts qui ont donné des résultats », a lancé d'emblée le premier ministre du Québec, François Legault, pour justifier ce

« petit confinement », en conférence de presse le 2 février.

Toutefois, la province demeure divisée en deux zones, orange et rouge. Seules les six régions du nord et de l'est du Québec repasseront au palier orange le 8 février: l'Abitibi-Témiscamingue, le Nord-du-Québec, le Saguenay-Lac-Saint-Jean, la Côte-Nord, la Gaspésie-Îles de la Madeleine et le Bas Saint-Laurent.

Toutes les autres, dont l'Outaouais, demeurent au rouge. Cela signifie que toutes les mesures sanitaires restent en place: le couvre-feu de 20h à 5h, le télétravail obligatoire, l'obligation de ne pas visiter les gens en-dehors de notre bulle familiale. De plus, les restaurants, salles de spectacle et autres lieux de rassemblement demeureront tous fermés, sauf dans les six régions qui repassent au palier orange.

**Bibliothèque J.R. L'Heureux
RÉOUVERTURE AU PUBLIC**

- accès libre à la bibliothèque 3 personnes à la fois
- 2 postes informatiques disponibles
- recommandations de la santé publique mises en place

**Lundi au vendredi 13h à 18h
Samedi 13h à 16h
819-449-2738**
**Surveillez nos TIRAGES
sur Facebook et à la bibliothèque**

 En février,
on tombe en amour!
Votre valentin peut
aussi être littéraire...

Participez au concours >


**« J'aurais aimé arriver ce soir avec
plus d'assouplissements, mais ça
n'aurait pas été prudent. »**

- François Legault

S'il reconnaît que dans certaines sous-régions « ça va bien », il dit toutefois s'être basé sur la situation des hôpitaux dans l'ensemble des régions pour décider lesquelles passeraient en zone orange et lesquelles demeureraient en zone rouge. Il rappelle qu'encore aujourd'hui, 34% des chirurgies sont reportées à travers la province, car il y a trop de lits dans les unités de soins intensifs qui sont pris par des gens malades de la COVID-19.

AUTRES ASSOUPPLISSEMENTS

D'autres assouplissements sont également

annoncés par Québec: on permettra le retour des étudiants au cégep et à l'université, notamment. Les assouplissements ne seront toutefois pas les mêmes en zone rouge et en zone orange. Pour l'instant, le retour des étudiants en classe sera volontaire. De plus, on exigera à l'intérieur des murs des établissements d'enseignement une distanciation sociale et le port du masque obligatoire.

De plus, on augmentera la possibilité de faire des activités extérieures en petit groupe. Ainsi, quatre personnes de quatre maisons différentes pourront participer à une activité ensemble en zone rouge. En zone orange, on parle plutôt de huit personnes à la fois. Les activités interfamiliales et les activités organisées demeurent quant à elles, pour l'instant, proscrites.

Ces nouvelles règles entreront en vigueur le 8 février et ce, jusqu'au 22 février. D'ici là, le gouvernement évaluera la situation pour décider de ce que sera la suite, après le 22 février. Le premier ministre a cependant été très clair: « Pour l'instant, il n'est pas question d'enlever le couvre-feu, on juge que c'est une mesure très efficace ».

Enfin, les déplacements interrégionaux sont toujours non recommandés. Il faudra notamment réserver obligatoirement en zone orange pour aller au restaurant, ce qui permet de prévenir l'arrivée importante de visiteurs de passage dans ces régions. De plus, François Legault a répété que pour la semaine de relâche, aller plusieurs bulles familiales dans un même chalet était une mauvaise idée et a appelé à un respect strict du confinement. 7

À LA UNE

Impact de la Covid-19 sur la communauté d'affaires

« Le découragement s'installe »

**SIMON DOMINÉ**
sdomine@inmedias.ca

Même si la réouverture d'une partie des commerces non essentiels est bien accueillie, le fait que la Vallée-de-la-Gatineau demeure en zone rouge avec tout le reste de l'Outaouais déçoit beaucoup après un second confinement éprouvant. « Le découragement s'installe », s'inquiète la présidente de la Chambre de commerce locale, Agathe St-Amour.

Au moment d'écrire ces lignes le 8 février, 14 cas actifs de Covid-19 étaient comptabilisés dans la Vallée-de-la-Gatineau. Ce secteur rural de l'Outaouais n'a cependant pas eu le privilège de repasser au palier d'alerte orange, comme la région voisine de l'Abitibi-Témiscamingue.

Le milieu des affaires, qui paye le prix fort, ne cache pas sa déception. « C'est très, très difficile, pas juste économiquement. Je pense que mentalement, le découragement s'installe. C'est assez majeur, je trouve, au niveau des commerçants », perçoit la présidente de la Chambre de commerce de Maniwaki et la Vallée-de-la-Gatineau, Agathe St-Amour.

Selon elle, le deuxième confinement vécu de la fin décembre 2020 au début de février 2021 « a fait plus mal » que celui du printemps 2020.

LE POINT DE VUE DE CHANTAL LAMARCHE

La préfète de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau, Chantal Lamarche, a rappelé qu'elle avait toujours demandé une division intrarégionale de l'Outaouais pour la gestion de la pandémie de Covid-19, depuis le début de la crise au printemps 2020. Selon elle, les réalités sont différentes d'une MRC à l'autre et faire partie des zones « orange » s'avère primordial pour la survie des entreprises locales et pour la santé mentale des citoyens. Elle se dit fière du fait que La Vallée-de-la-Gatineau soit demeurée en zone orange jusqu'à la période des Fêtes, grâce à la collaboration de la population. Elle pense que les éclosions de Covid-19 au Pavillon de la Paix à Messines et au CHSLD de Gracefield ont « changé les données ». « La Santé publique de l'Outaouais se doit de travailler avec les élus. Ces derniers sont les porte-parole de la population et des réalités vécues dans les territoires », a mentionné la préfète.

« C'est sûr qu'il y a eu des subventions, des prêts, mais les prêts ça reste des prêts et les gens ont dû malheureusement piger dans leurs économies qu'ils avaient accumulées. »

- Agathe St-Amour

« Même s'il y a eu de l'aide, même si, par exemple, les restaurants ont innové en faisant des mets prêts à emporter, c'est loin de donner les profits qu'ils pouvaient engendrer avant », commente la présidente de la Chambre de commerce.

« SÉPARER RÉGIONS ET SOUS-RÉGIONS »

Par ailleurs, elle craint que plusieurs commerçants qui n'avaient pas l'opportunité d'offrir leurs services en ligne se retrouvent « pris avec tout le stock d'hiver ». Même si les ventes sont au rendez-vous après le 8 février, beaucoup vont se retrouver avec un inventaire à assumer, avec des pertes.

C'est pourquoi tout en saluant la réouverture des commerces dits « non essentiels », Mme St-Amour se montre déçue du sort réservé aux hôtels, bars, restaurants ou gyms.

« C'est sûr qu'on va faire des pressions et je pense que Mme Lamarche aussi, au niveau de la MRC. On comprend très bien la situation. On sait que c'est une pandémie, il faut réaliser ça, mais en même temps je pense qu'ils doivent séparer les régions et sous-régions et en tenir compte », poursuit-elle.

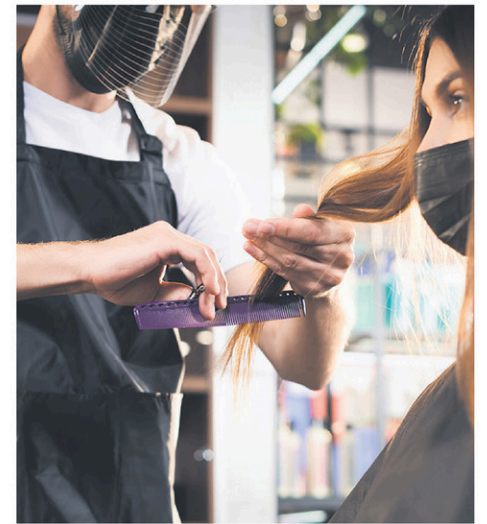
DES INITIATIVES QUI FONT DU BIEN

Alors que sa campagne de promotion *La Vallée-de-la-Gatineau... Moi, j'y crois* battait déjà son plein avant que la pandémie de Covid-19 ne vienne jouer les trouble-fête, la Chambre de commerce de Maniwaki et la Vallée-de-la-Gatineau a participé activement avec la MRC à la campagne *L'achat local à cœur* afin d'injecter 100 000\$ dans les commerces locaux. « On fait des zooms, des webinaires, des capsules vidéo. Ça a donné des résultats. Souvent, les gens manquent d'informations, manquent de spécifications par rapport à ce qui est demandé et je pense que ça, ça a donné vraiment un bon coup de pouce un peu à tout le monde », ajoute Mme St-Amour. Elle promet d'ailleurs qu'une nouvelle initiative visant à soutenir la communauté d'affaires en ces moments difficiles verra bientôt le jour.


Pour la présidente de la chambre de commerce, la Vallée-de-la-Gatineau n'a rien à gagner d'une stratégie gouvernementale mur-à-mur, où chaque région administrative est considérée seulement dans sa globalité. « La Vallée-de-la-Gatineau est considérée comme une région dévitalisée en partant », rappelle-t-elle.

À ce niveau, la problématique de l'accès à l'Internet haute vitesse en région n'a jamais été autant d'actualité depuis 11 mois, alors que les entreprises doivent recourir massivement au télétravail et que la fermeture ponctuelle des commerces mousse les achats en ligne. Une situation tout bonnement « inacceptable en 2021 », d'après Mme St-Amour.

La présidente de la chambre de commerce se raccroche tout de même au positif: elle s'attend à ce que la clientèle soit au rendez-vous avec la réouverture de la plupart des commerces,



En date du 8 février, date de réouverture des commerces dits non essentiels, la Vallée-de-la-Gatineau comptabilisait 14 cas actifs de Covid-19. Depuis le début de la pandémie en mars 2020, 417 personnes au total ont contracté la maladie. (Photo Depositphotos)

notamment les salons de coiffure et barbiers qui ne devraient pas manquer d'ouvrage. 

Les  d'ici**Produits forestiers Résolu**

Le 28 janvier dernier Produits Forestiers Résolu a organisé une activité de sensibilisation concernant certains tronçons et ponts qui devront être partagés exceptionnellement cette saison.

La co-activité motoneiges/forestiers n'est pas sans risques et différents partenaires de la région se sont joints à la journée pour s'assurer de sensibiliser au maximum les utilisateurs du chemin multiressources à adopter de bonnes pratiques à l'égard de la vitesse et au partage de la route.

Présents sur place; Produits Forestiers Résolu, Louisiana Pacific, Club motoneige les Ours Blanc, CSEG (coopérative transport forestier local), MRC-VG, Chambre de commerce de Maniwaki et de la Vallée-de-la-Gatineau, radio CHGA et la Sûreté du Québec.

L'info de la Vallée

MRC Vallée-de-la-Gatineau



50, rue Principale Nord, Maniwaki Québec J9E 2B3

819 306-1220

Annonces classées : 1-866-637-5236

www.infodelavallee.caDirecteur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.caDirectrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.caDirecteur finances/
ressources humaines
Alain Cousineau
acousineau@inmedias.caAdministration
Sylvie Robitaille
srobitaille@inmedias.caDirecteur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.caGraphistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Tanya LaframboiseDirectrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.caJournalistes
Simon Dominé
sdomine@inmedias.ca
Kathleen Godmer
kgodmer@inmedias.ca
Hélène Desgranges
hdesgranges@inmedias.caDirectrice des ventes
Fannie Carrière
fcarriere@inmedias.caStratèges médias
Véronique G. Charland
vcharland@inmedias.caDirectrice web et médias sociaux
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.caGestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca**TIRAGE : 10 000 EXEMPLAIRES**RÉSEAU  SÉLECTMembre
 hebdos
QUÉBEC TIRAGE CENTRE
TIRAGES QUÉBEC publi
SAC.caPropriété de
In Médias inc.Imprimé par
Transcontinental Qualimax

Distribué par PubliSAC

Financé par le
gouvernement du Canada Canada

UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Session d'information

Déclaration d'impôt 2020

JEUDI LE 18 FÉVRIER 2021 À 17 h (PRÉSENTÉ PAR LE FÉDÉRAL)

JEUDI LE 25 FÉVRIER 2021 À 9:30 h (PRÉSENTÉ PAR LE PROVINCIALE)

RECEVOIR DES CRÉDITS D'IMPÔT

ÇA PEUT ÊTRE PAYANT!

- COVID-19 ET NOUVEAUTÉS DE LA DÉCLARATION 2020 (télétravail, équipements, aidant naturel et autres)
- PROGRAMME (achat et rénovation de maison, maintien à domicile)

DÛ À LA PANDÉMIE

LES SESSIONS SERONT SUR
LA PLATEFORME TEAM

VEUILLEZ S.V.P. VOUS INSCRIRE
AFIN DE RECEVOIR VOTRE LIEN TEAM
(819) 441-1001 OU 1-855 448-1818

AU PLAISIR DE TEAMER AVEC VOUS!



>V01296-1

Les ponts couverts

Les derniers toits des rivières de la Vallée-de-la-Gatineau (première partie)

En parcourant la Vallée-de-la-Gatineau, on ne voit plus que quatre ponts couverts pour embellir les paysages. Pourtant, autrefois, on en comptait une centaine en Outaouais et plus de 1 000 au Québec. Aujourd'hui, on n'en dénombre plus que huit en Outaouais, dont la moitié dans la Vallée-de-la-Gatineau, et quelque 85 au Québec. Certes, c'est très peu, mais cela s'avère encore plus que certaines régions québécoises ou en Ontario, où il n'en reste plus qu'un seul.

En Amérique du Nord, le premier pont couvert est construit en 1805 à Philadelphie, aux États-Unis. Ce sont les loyalistes américains qui importent au Québec ces structures vers 1820. C'est d'ailleurs chez nos voisins du Sud, particulièrement en Nouvelle-Angleterre, que l'on en voit le plus grand nombre avec environ 850 ponts couverts. À travers le monde, il en reste 1 300, soit presque le même nombre que l'on trouvait autrefois au Québec.

LES PONTS DE L'OUTAOUAIS

En Outaouais, les ponts couverts, aussi appelés ponts rouges, apparaissent à la fin du XIXe siècle. Il ne reste plus qu'un seul témoin de cette époque, le pont Félix-Gabriel-Marchand sur la rivière Coulonge à Mansfield-et-Pontefract, dans le Pontiac. La plupart sont toutefois construits au début du XXe siècle avec la colonisation et pendant la Grande Crise des années trente. Dans la Vallée-de-la-Gatineau, le plus ancien pont couvert date

LISTE DES PONTS COUVERTS DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

- De l'Aigle, rivière Désert, Montcerf-Lytton, 1925;
- Savoyard, rivière Gatineau, Grand-Remous, 1931;
- Cousineau, rivière Picanoc, Wright, 1932;
- Marois, Norhfield, pont privé, sert d'entrepôt, 1933.

de 1925. Il s'agit de celui de l'Aigle, sur la rivière Désert, qui a fait les manchettes en 2020 à cause d'un possible déménagement.

Dans la Haute-Gatineau, la plupart des ponts rouges sont bâtis dans les années 1930. C'est le cas pour trois des ponts couverts encore existants dans la région : Savoyard en 1931, Cousineau en 1932 et Marois en 1933.

Certains appellent aussi ces structures « ponts de la colonisation » et « ponts de la Crise ». Cette dernière appellation s'avère appropriée puisque durant cette période où le chômage atteint des



AKI SUSHI

100, RUE BEAULIEU
MANIWAKI (QC) J9E 1A9

SUSHIS FRAIS DU JOUR
BOLS DE POKE
SUSHI PIZZA
PLATEAUX TRAITEUR
SOUPES-REPAS

CHEF SUR PLACE
TOUJOURS FRAIS DU JOUR

COMMANDER CHEZ AKI, C'EST FACILE!

COMMANDE EN LIGNE www.akisushi.ca

TÉLÉPHONE **819 306-0998**

EN SUCCURSALE [Metro Lapointe Maniwaki](#)

MENU





>V01268-1



Chronique HISTORIQUE

de Michel Prévost

Société d'histoire de l'Outaouais

sommets, le gouvernement du Québec en fait construire plusieurs pour donner du travail aux ouvriers.

Les autorités cessent de bâtir des ponts couverts après la Seconde Guerre mondiale. En Outaouais, le dernier est érigé en 1958 à Sainte-Cécile-de-Masham, à l'entrée nord du parc de la Gatineau.

UN TABLIER BIEN PROTÉGÉ

Contrairement à ce que l'on peut penser aujourd'hui, les ponts rouges ne sont pas construits pour embellir nos paysages ou par romantisme, bien que certains les surnomment les « ponts de l'amour », mieux connus en anglais comme les « kissing bridges ». De plus, contrairement à ce que l'on croit souvent, ces structures ne sont pas érigées pour les protéger contre les chutes de neige. En fait, ces ponts couverts sont construits pour protéger la base en bois. Un tablier exposé à la pluie, au soleil et aux intempéries ne vit qu'une vingtaine d'années, alors que celui bien entretenu et protégé par un toit peut durer une centaine d'années.

Voilà une économie substantielle pour les entrepreneurs privés et à partir de 1888, pour le ministère de l'Agriculture et de la Commission du Québec, qui prend la relève pour la construction des ponts.

LES PONTS ROUGES

Une fois le tablier protégé, il faut entretenir



(Photo L'info de la Vallée – Archives)

régulièrement la structure en bois au-dessus avec de la peinture. Pendant longtemps, la pigmentation rouge demeure le choix de couleur le plus économique. De plus, mélangée avec de l'huile, cette base offre une excellente protection contre les intempéries. Bref, un grand nombre de ponts en Outaouais sont de couleur rouge, d'où l'expression populaire « ponts rouges », même s'ils ne sont pas tous de cette couleur.

D'autres donnent une autre explication pour la couleur de la plupart de nos ponts couverts. En effet, ils laissent supposer que le rouge est lié au Parti libéral de Louis-Alexandre Taschereau, premier ministre du Québec de 1920 à 1936. Or, c'est à cette période que le ministère de l'Agriculture et de la Colonisation construit le plus de ponts couverts en rouge, couleur que l'on associe depuis longtemps aux Libéraux. Cela dit, une telle affirmation véhiculée sans doute par des

adversaires du régime relève plutôt du folklore électoral. Nous poursuivrons le mois prochain sur le style des ponts couverts, les raisons de leur déclin rapide après la Seconde Guerre mondiale et le réveil pour sauver les derniers toits de nos rivières.

Voir Michel Prévost, « Les ponts couverts : les derniers toits des rivières de l'Outaouais », dans *Hier encore*, no 1 (hiver 2009) : 10-14. 

ton cégep Mont-Laurier

181. AC

NOUVEAU PROGRAMME
**SOINS PRÉ-
HOSPITALIERS
D'URGENCE**

- Axé sur les interventions en régions ;
- Offert en collaboration avec le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue : les étudiants iront à Val-d'Or pour les sessions 4 et 5 (allocation financière offerte pour les frais de transport et de logement) ;
- Placement optimal à la fin des études.



>L04385-1

Inscris-toi avant le 1^{er} mars au sram.qc.ca

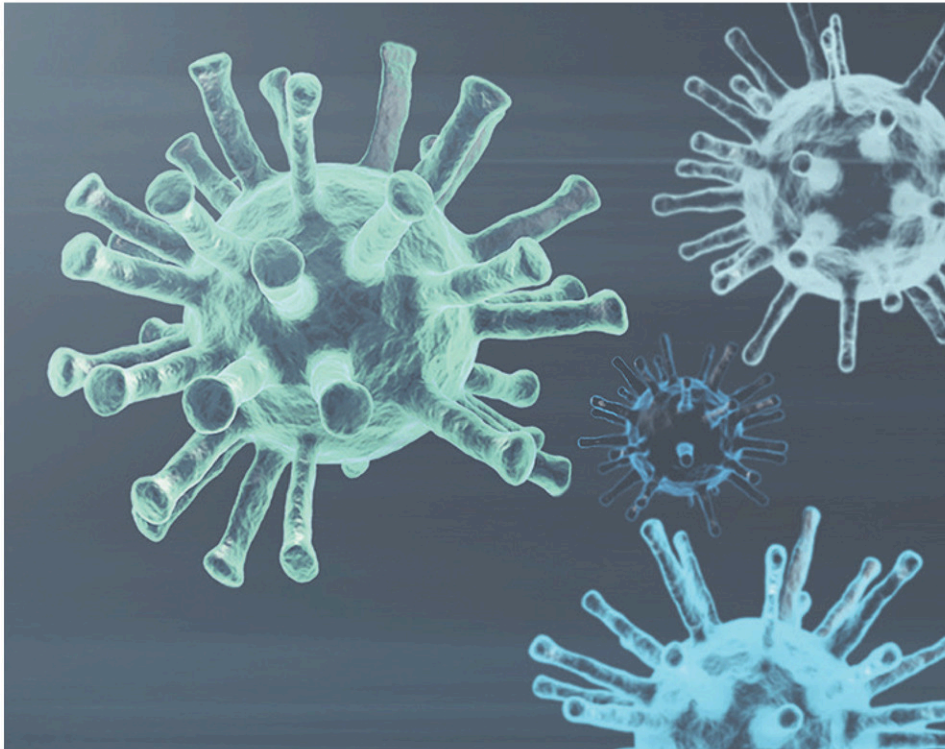


Pour des questions ou du soutien en lien avec une demande d'admission, contactez le Centre collégial de Mont-Laurier au 819 623-1525, poste 5214.

ACTUALITÉS

Dépistage en baisse, taux de positivité des tests, éclosions en cours ...

La Santé publique explique pourquoi l'Outaouais doit rester en rouge



Dans la Vallée-de-la-Gatineau, le CISSSO comptabilisait dix cas actifs de Covid-19 le 3 février. Pour l'ensemble de l'Outaouais, ce nombre atteint 129. Photo Depositphoto)



SIMON DOMINÉ
sdomine@inmedias.ca

Nombre de nouveaux cas et d'éclosions, dépistage en baisse, taux de positivité des tests, situation épidémiologique des régions adjacentes ou encore impacts sur le réseau de la santé: un ensemble de facteurs justifie que l'Outaouais demeure sur ses gardes face à la Covid-19, croit la directrice par intérim de la Santé publique de la région, Dre Brigitte Pinard.

Suite à la conférence de presse du 2 février du premier ministre François Legault, lors de laquelle ce dernier a confirmé que l'Outaouais ferait toujours partie des zones rouges le 8 février, le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO) a fait le point sur la situation épidémiologique dans la région.

Selon la PDG du CISSSO, Josée Filion, la « difficile » décision du gouvernement de conserver des mesures plus rigoureuses en Outaouais que dans les régions du Québec qui pourront repasser au palier orange, se justifie.

Mme Filion a jugé le 3 février que c'est « la bonne décision », qu'elle est « prudente et étagée ». La PDG du CISSSO estime qu'il faut « agir avec

prudence » pour éviter de perdre le contrôle face à la Covid-19, malgré l'amélioration notable de la situation épidémiologique en Outaouais.

BAISSE DES CAS « FRAGILE »

La baisse des cas demeure « fragile et très récente ». Il faudra que le tout se stabilise plus longtemps avant d'envisager un retour au palier orange, même si Mme Filion comprend et partage la fatigue de la population qui est aux prises avec la Covid-19 depuis le mois de mars 2020.

La PDG du CISSSO a donné en exemple le fait qu'en moins de 24 heures, le nombre d'hospitalisations reliées à la Covid-19 en Outaouais allait presque doubler, passant de quatre à sept.

La Dre Pinard a renchéri sur le besoin de demeurer vigilants. Elle a donné en exemple le fait que le nombre de nouveaux cas en lien avec une éclosion dans un milieu de travail de la région a doublé en une semaine et qu'à Aylmer, le virus vient de se faufiler dans une résidence pour personnes âgées.

DÉPISTAGE ET VARIANTS

Par ailleurs, elle déplore que de moins en moins de personnes se font dépister, alors même que le taux de positivité aux tests demeure élevé. Selon les sondages du CISSSO, 50% des personnes

Visite et info du 15 au 19 février 2021

à : www.cfpmi.qc.ca



Centre de Formation Professionnelle Mont-Laurier

Journées
**PORTES
OUVERTES
2021**
VIRTUELLE



Journée en direct

Facebook et YouTube:

Jeudi 18 février

de **8 h à 20 h**

Présentations de nos programmes / services / Inscription



L'efficacité en formation!


Information : 819 623-4111 1 866 314-4111
cfpml@cspn.qc.ca

ACTUALITÉS

ne se feraient pas tester, même si elles ont été en contact étroit avec un cas positif ou qu'elles ressentent des symptômes de la maladie. Sur 100 personnes testées actuellement, quatre reçoivent un résultat positif, a souligné la Dre Pinard.

Entre le 24 et le 30 janvier, le CISSSO a confirmé 111 nouveaux cas de Covid-19, soit une moyenne de 16 par jour. C'est en baisse par rapport aux semaines passées, mais Dre Pinard rappelle qu'on est encore loin d'une moyenne de deux ou trois cas par jour.

La directrice par intérim de la Santé publique a aussi clairement exprimé l'inquiétude du CISSSO face aux variants de la Covid-19. La question n'est pas selon elle de savoir si ces variants atteindront ou non la région, mais combien de temps l'Outaouais pourra retarder leur arrivée sur son sol.


C'est le 22 février prochain que la situation de l'Outaouais sera révisée par le gouvernement. Un des facteurs pour repasser au palier orange sera de continuer à observer une tendance continue à la baisse des nouveaux cas et des éclosions. 

Itinérance

Une aide fédérale de 10 000\$ au Centre d'amitié autochtone de Maniwaki



Le député de Pontiac William Amos a annoncé le 2 février l'octroi de 10 000\$ au Centre d'amitié autochtone de Maniwaki, dans le cadre de la lutte à l'itinérance. Deux autres organismes ont également reçu du financement dans la circonscription. « Les personnes de Pontiac qui vivent dans des conditions précaires ou sans domicile fixe courent un risque accru de contracter la COVID-19. Nous sommes déterminés à faire en sorte que la communauté dispose des outils et du soutien dont elle a besoin pour s'occuper efficacement de ceux qui en ont le plus besoin et les protéger. C'est le genre d'investissements

qu'une société bienveillante et progressiste fait en faveur des personnes les plus vulnérables », a mentionné M. Amos. Le fonds d'urgence au Centre d'amitié autochtone servira à financer de l'hébergement temporaire d'urgence à l'hôtel à des personnes expulsées de leur logement, des femmes victimes de violence, des personnes qui sortent d'un traitement de désintoxication ou de prison. L'argent permettra également de répondre à des besoins essentiels, comme de pouvoir s'habiller, mais aussi à payer des documents nécessaires à la réinsertion sociale. (Photo Depositphoto) 

**RENDEZ-VOUS
AGROALIMENTAIRES
OUTAOUAIS
2021**

HORTICULTURE
PRODUCTION BOVINE
GRANDES CULTURES
TRANSFORMATION
RELEVÉ AGRICOLE
ET PLUS!

11 webinaires gratuits (9 février - 9 mars)
WWW.CROQUEZOUTAOUAIS.COM/RENDEZVOUS

 **réseau
agriconseils**
Outaouais

Québec 

 **Desjardins**
Entreprises

>X01547-1

Viens faire L'ÉQUIPE !

Plusieurs postes disponibles immédiatement

Pose ta candidature
en magasin ou en ligne

macarriere.metro.ca

carrieres@metro.ca

metro
mon épicier



ACTUALITÉS

Michel Gauthier, candidat pour le PCC dans la circonscription de Pontiac

« Il faut que la région se fasse mieux entendre à Ottawa »

SIMON DOMINÉ
sdomine@inmedias.ca

Michel Gauthier a officialisé le 4 février sa candidature au poste de député fédéral de la circonscription de Pontiac pour les prochaines élections fédérales. Il sera le porte-couleur des conservateurs, a annoncé leur lieutenant politique au Québec, Richard Martel.

« Aujourd'hui, c'est pas vraiment un saut en politique que je fais. En fait, je pense que je fais tout simplement poursuivre à un autre niveau ce que je fais depuis longtemps, c'est-à-dire aller au-devant des gens, être sensible à leurs préoccupations et les soutenir », a déclaré M. Gauthier.

Natif de la région, avec une longue feuille de route dans le domaine des médias (il a été rédacteur en chef du journal *Le Droit*) et à titre de bénévole (président de la Maison de la Culture et membre du conseil d'administration de la Fondation santé de La Vallée-de-la-Gatineau), M. Gauthier s'est également impliqué en politique provinciale.

Membre du parti conservateur du Canada (PCC) depuis des années, il fait aujourd'hui le choix de la Chambre des Communes d'Ottawa plutôt que l'Assemblée nationale de Québec, non seulement car cela lui permettra de mieux concilier le travail et la famille, mais aussi parce qu'il croit que certains dossiers qui relèvent du fédéral peuvent

avoir un impact majeur pour l'Outaouais.

« S'intéresser à la politique fédérale dans la région de l'Outaouais, c'est presque une chose normale. »

- Michel Gauthier

M. Gauthier s'est présenté comme un citoyen de la région de l'Outaouais touché comme les autres par des dossiers comme celui de l'accès à Internet haute vitesse. Il n'est pas normal selon lui que le dossier ait si peu avancé depuis l'arrivée au pouvoir des libéraux.

DES VALEURS À PARTAGER

Il s'est toutefois gardé de critiquer ouvertement le travail du député libéral présentement à la tête de la circonscription de Pontiac, William Amos.

« Je ne me présente pas comme candidat dans le comté de Pontiac contre le député William Amos, je ne me présente pas contre personne. Je me présente pour les citoyens de Pontiac, j'ai des valeurs que je veux partager avec les citoyens de Pontiac, j'ai aussi des projets et un programme à partager. »

Bien sûr, lorsque la crise de la Covid-19 sera terminée, il faudra tirer des leçons, mais M. Gauthier pense qu'il faudra surtout partir « à la chasse aux solutions ».

C'est la raison pour laquelle il a choisi de se rallier au PCC. « C'est le parti qui a démontré le plus

grand respect pour le Québec, pour la langue française. (...) J'aime bien aussi la politique du PCC au niveau d'une plus grande responsabilité dans l'administration des finances publiques. Pour moi, ce n'est pas un choix soudain. »

AVOIR UN GOUVERNEMENT « RESPECTUEUX »

Il a tout de même égratigné au passage les libéraux en lançant une phrase propre à sonner comme de la musique aux oreilles du gouvernement caquiste de François Legault. « Quand viendra le temps de renégocier le financement des soins de santé avec les provinces, cet enjeu devra être clairement au centre de la table et nous aurons alors besoin d'un gouvernement sensible aux préoccupations des provinces en soins de santé, un gouvernement ouvert au dialogue et respectueux des pouvoirs de chacun. Nous aurons besoin surtout d'augmenter les transferts en santé de façon stable, prévisible et sans condition. »

L'annonce de sa candidature aurait pu se faire avant les Fêtes, mais M. Gauthier voulait s'assurer que les dirigeants du PCC et lui étaient sur la même longueur d'onde au niveau du programme à proposer aux électeurs.

DES « OUTILS » POUR « MAINTENANT »

Le candidat conservateur veut mettre de l'avant « un meilleur équilibre politique pour la région ». D'après lui, la circonscription de Pontiac se démarque notamment par les inégalités sociales



Michel Gauthier sera le candidat conservateur dans la circonscription de Pontiac lors des prochaines élections fédérales. (Photo gracieuseté – PCC)

qu'elle comporte: une partie urbaine/semi-urbaine (Gatineau et les Collines) où l'on trouve les revenus parmi les plus élevés au Québec et une partie rurale (La Vallée-de-la-Gatineau et le Pontiac) parmi les territoires les plus pauvres de la province.

« C'est un constat malheureux, qui perdure depuis trop longtemps et c'est aussi là qu'il faut que ça change. »

- Michel Gauthier

« Ce que je propose aujourd'hui, ce ne sont pas de lointains chemins ensoleillés. C'est beaucoup mieux; je propose de faire le choix du changement, le choix qui nous permettra de doter maintenant le Pontiac et la région de l'Outaouais des outils qui façonneront leur avenir, dès maintenant », a mentionné M. Gauthier.

14 février : St-Valentin

*Laissez votre cœur se multiplier
auprès de ceux qui en ont besoin.
Soyez riche de votre cœur
en ce jour de la St-Valentin!*



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET DEPUIS 1982

473, L'Annonciation Sud | 632, rue de la Madone | 19, rue Principale Nord
Rivière-Rouge | Mont-Laurier | Maniwaki
819 275-8555 | 819 623-6232 | 819 449-6082

www.coopbrunet.com

ÊTRE PRÊT

De son côté, M. Martel a fait savoir que le processus de recrutement de candidats comme M. Gauthier se poursuivait au Québec, même s'il n'y a pas forcément de signes, à court ou moyen termes, d'élections anticipées.

« C'est certain que dans un gouvernement minoritaire, il faut être prêt en tout temps, car on ne sait pas quand les élections vont être déclenchées. Il y a une fenêtre présentement qui se présente peut-être au printemps, on verra », a souligné le lieutenant-politique du PCC au Québec.

Pour sa part, M. Gauthier a rappelé que la circonscription de Pontiac étant immense, le temps de faire le tour d'un tel comté demande bien plus de temps que n'en offre habituellement une campagne électorale. 

Entreprises**Lancement d'un nouveau programme de crédit pour les secteurs très touchés**

Le député de Pontiac, William Amos, a averti le 28 janvier que les entreprises lourdement impactées par la pandémie de Covid-19 pouvaient se tourner vers une nouvelle aide: le Programme de crédit pour les secteurs très touchés (PCSTT). À compter du 1er février 2021, les entreprises durement touchées comptant plusieurs établissements sous une même bannière, comme les chaînes d'hôtels ou de restaurants, pourraient être admissibles à un prêt allant jusqu'à 6,25 M\$. Le PCSTT aidera ces entreprises à couvrir leurs coûts d'exploitation courants durant la pandémie de Covid-19 et à investir dans leur prospérité à long terme. Le PCSTT s'adresse notamment au secteur des services à la personne, comme le tourisme ou la restauration. Pour être admissibles, les entreprises doivent démontrer qu'elles ont perdu au moins 50% de leurs revenus pendant trois mois, dans les huit mois ayant précédé leur demande, mais aussi prouver à leur institution financière qu'elles ont antérieurement demandé la Subvention salariale d'urgence du



Canada ou la Subvention d'urgence du Canada pour le loyer. Plus d'infos à www.bdc.ca/pcstt. (Photo Depositphotos) 

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

WEBINAIRES EXPRESS POUR PME

FORMATIONS



DATES

DATES LIMITES
D'INSCRIPTION

CONFÉRENCIERS

1

Tirez profit de vos outils d'analyse numérique

Possibilités de consultations individuelles personnalisées

24 février
8 h 00

Durée de 1h à 1h30

22 février



Jean-François Tassé
Président, Trinerergie

2

Comment augmenter vos bénéfices grâce aux objets connectés ?

Durée de 1h à 1h30

16 mars
8 h 00

12 mars



Michel Landry
Président de L.Tech Solution

3

Cybersécurité : Comment protéger ses données numériques ?

Durée de 1h à 1h30

23 mars
8 h 00

19 mars




Steve Waterhouse
Conférencier et spécialiste en sécurité informatique



Inscription **GRATUITE**
obligatoire

VOIR TOUS LES DÉTAILS SUR LE SITE WEB

Places limitées, inscrivez-vous rapidement au **819 449-1551** ou au **sadc-vg.ca**



Plus que jamais, les gestes simples sont notre meilleure protection pour lutter contre le virus.

- ✿ Maintenons la distanciation physique
- ✿ Portons le masque
- ✿ Lavons-nous les mains régulièrement
- ✿ Évitions les déplacements et les voyages non essentiels
- ✿ En cas de symptômes, passons le test rapidement
- ✿ Respectons les consignes d'isolement

On continue de bien se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545



vous présente

Dans ma bulle



ainsi que son populaire concours

en collaboration avec

Les Bébés in 2020

Desjardins



Nourrir l'ambition

Épargne-études

Épargner tôt pour votre enfant, c'est lui offrir des études à la hauteur de ses rêves.

desjardins.com/reee

Desjardins

>V01282-1

METRO ANDRÉ LAPOINTE

6 règles sanitaires à respecter

- 1 Désignez une personne pour faire les courses
- 2 Lavez vos mains avant et après le magasinage
- 3 Portez le masque
- 4 Respectez le 2 mètres de distanciation sociale
- 5 Limitez la manipulation des produits dans les étalages
- 6 Restez courtois avec nos employés et les autres clients.



Comment établir une nouvelle routine familiale?

Avec tous les bouleversements occasionnés par la crise du coronavirus, d'innombrables familles avec enfants se retrouvent à vivre sous le même toit pour une durée indéterminée, et ce, 24 heures sur 24. Que vous puissiez faire du télétravail ou non, vous devez, en tant que parent, faire preuve d'organisation et de créativité pour traverser cette épreuve le plus sereinement possible.

EXEMPLE DE ROUTINE

Pour éviter que les semaines de confinement ressemblent à d'interminables vacances où les heures de repas et de dodo sont pour le moins « élastiques », adoptez sans tarder une routine s'apparentant à celle de votre vie habituelle. Selon votre situation et l'âge de vos enfants, votre horaire familial pourrait ressembler à ceci :

- Lever et déjeuner;
- Habillage et brossage des dents;
- Activités libres (ex. : dessin, bricolage, lecture, jeux de société);
- Dîner;
- Sieste;
- Travaux scolaires (étude des multiplications, exercices d'écriture, etc.);
- Activités physiques (yoga, aérobic, danse, etc.);
- Appels aux proches pour garder le contact;
- Souper;
- Corvées ménagères (lavage, vaisselle, etc.);
- Jeux vidéo ou film en famille;



- Routine du soir (bain ou douche, brossage des dents, pyjama, histoire);
- Activité libre pour les adultes lorsque les enfants sont au lit.

En établissant une routine équilibrée, vous rassurerez vos enfants et, parallèlement, la situation vous paraîtra moins dramatique.

HORAIRES FLEXIBLES

Si vous devez travailler à distance et que vos enfants sollicitent toute votre attention, discutez-en avec votre employeur : vous pourriez modifier votre horaire pour travailler lors des siestes de votre progéniture, les soirs ou les fins de semaine (lorsque l'autre parent est présent pour s'occuper de la marmaille, le cas échéant). Dans ces circonstances exceptionnelles, tous doivent faire preuve de souplesse!

metro
Votre spécialiste de l'alimentation en temps de pandémie!

Pour des commandes sans contact :
 Commande en ligne sur :
www.metro.ca/mpriorite
 Service du lundi au vendredi

Pour service en magasin
Nous sommes ouvert de 8 h à 19 h 30 tous les jours

MARCHÉ ANDRÉ LAPOINTE INC.
 100, rue Beaulieu, Maniwaki
819 449-1699

Adultes/Ados
Venez voir nos spéciaux

Vêtements de sports
 Manteaux et habits de neige
 Accessoires

Buck's Sports Shop

68 Kichi Mikan (route 105)
 Maniwaki, QC J9E 3C5
(819) 441-2655

3 astuces pour mieux concilier famille et travail



Concilier vie personnelle et vie professionnelle est sans aucun doute un défi, surtout quand on a des enfants. Si vous êtes de ceux qui souhaiteraient que les journées contiennent plus d'heures, voici quelques conseils qui vous permettront de maximiser le temps dont vous disposez.

1. CRÉEZ UN CALENDRIER FAMILIAL

Une représentation visuelle de la semaine à venir pourrait vous aider à vous organiser et à établir vos priorités. Notez les rendez-vous, les activités parascolaires et les échéanciers de chaque membre de la famille. Affichez une copie dans la cuisine à l'intention de tous, puis utilisez une application de calendrier pour y avoir accès en tout temps.

2. PLANIFIEZ DU TEMPS DE QUALITÉ

Réservez des plages horaires à vos enfants ou à votre partenaire, de la même façon que vous le feriez pour

une réunion au travail ou un rendez-vous médical. Prévoyez des activités en famille, comme un déjeuner spécial ou une soirée de jeux de société.

3. EXÉCUTEZ UNE TÂCHE À LA FOIS

Tant à la maison qu'au travail, le multitâche est à proscrire. Par exemple, si vous n'avez qu'une demi-heure à consacrer à vos enfants le matin, assurez-vous qu'ils ont toute votre attention pendant celle-ci. Au bureau, évitez les distractions (ex. : réseaux sociaux et collègues bavards), qui diminuent votre productivité et vous forcent à rattraper le temps perdu le soir ou la fin de semaine.

Enfin, n'oubliez pas de prendre du temps pour vous. Avoir une famille et une carrière exige quantité d'énergie; vous avez donc besoin de moments pour recharger vos batteries et ainsi continuer à jouer avec brio vos rôles d'employé, de parent et de partenaire.

La Joie en Rose

La Joie En Rose est très fière de pouvoir vous offrir un souvenir tangible du lien créé avec bébé pendant l'allaitement. Le lait maternel est complexe et inimitable. Le geste d'allaiter dépasse la nutrition. C'est une façon d'entrer en communication avec l'enfant.

Il existe maintenant une façon de transformer votre lait maternel en un bijou afin d'en garder un précieux souvenir : Les Bijoux Lait Maternel, "La Joie En Rose".

Notre procédé de solidification et de préservation permet de transformer votre or liquide de façon professionnelle et personnalisée. L'expérience d'allaitement de chacune est différente, tout comme nos Bijoux Lait Maternel, il n'y en a pas deux pareils. Chaque bijou est unique et même la translucidité peut varier.



Karine Lajoie

« Je suis très ouverte et disponible à échanger avec chacune de mes clientes. Si elles ont des demandes spéciales, je fais tout ce que je peux pour les satisfaire. Je privilégie la proximité via ma disponibilité car chaque bijou créé est unique et représente beaucoup pour chacune d'entre elles. Un lien de confiance s'installe et la beauté commence! »



Depuis 1957

Soins pour votre bébé... et pour vous !

St. Francis Herb Farm
Deep Immune enfants
Tonique immunitaire quotidien
SOUTIEN IMMUNITAIRE
50 mL

Green's Beaver Company

DRUIDE

OLA Bambô

Chez Gargantini 214 rue Notre-Dame, Maniwaki 819 449-2835

BIJOUX - LAIT MATERNEL



www.lajoieenrose.ca

Janvier



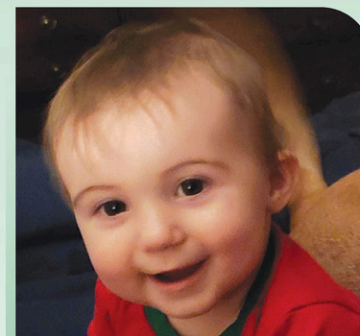
Riley Casey né le 14 janvier
Parents : Jessica Desloges Morin et Francis Casey. **Gracefield**



Emily Rose Pagette née le 16 janvier
Parents : Vanessa St-Amour et Jonathan Rose Pagette. **Cayamant**



Mars



Madie Malette née le 6 mars
Parents : Maureen Reid et Kim Malette. **Grand-Remous**

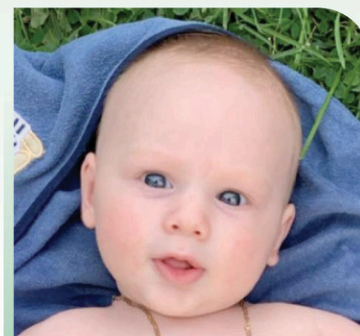
Avril



Solyanne Bondu née le 15 avril
Parents : Marie-Claude Vincent et Olivier Bondu. **Bois-Franc**



James Waters né le 17 avril
Parents : Josianne Boileau et Luc Jr Waters. **Cayamant**



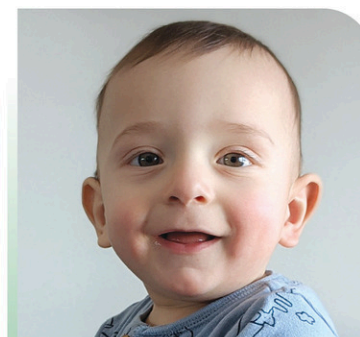
Cameron Forest né le 5 mai
Parents : Audrey McIntyre et Adam Forest. **Maniwaki**



Jake Ottawa né le 8 mai
Parents : Gabrielle Beauchamp et Alex Ottawa. **Montcerf-Lytton**



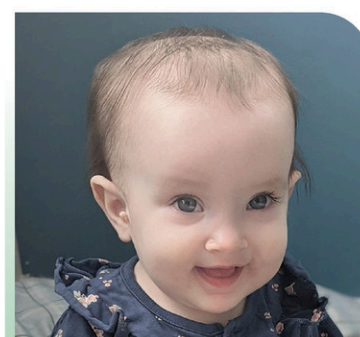
Arielle Lamarche née le 14 mai
Parents : Caroline St-Amour et Nicolas Lamarche. **Gracefield**



Elliot Ethier né le 15 mai
Parents : Claudia Fortin et Jean-Philippe Ethier. **Messines**



Maély Chaussé Lunam née le 21 mai
Parents : Pamela Lunam et Michael Chaussé. **Grand-Remous**



Sara Moreau née le 11 mai
Parents : Kate Whelan et Emmanuel Moreau-Rivard. **Délagé**



Les **Bébé**s gagnants

Félicitations ! Ils se méritent chacun 200\$ chez nos marchands participants.

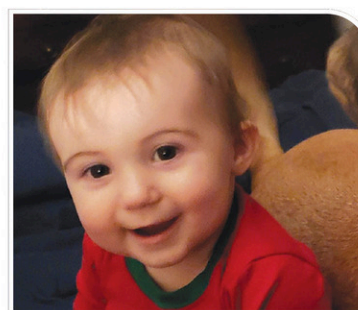
J.O. HUBERT LTÉE

familiprix

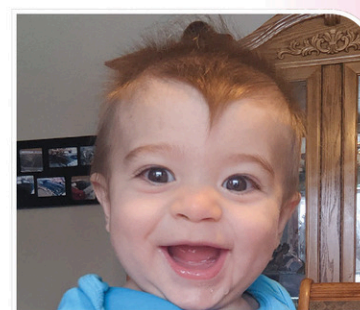
Chez Gargantini

LA JOIE EN ROSE

LES FÉES EN DENTS



MADIE MALETTE
NÉE LE 6 MARS
MÈRE : MAUREEN REID
PÈRE : KIM MALETTE



WILLIAM CRÊTES
NÉ LE 20 JUIN
MÈRE : VALÉRIE GUILBAULT
PÈRE : ROYAL JR CRÊTES

Juin

Juillet

Août



William Crêtes né le 20 juin
Parents : Valerie Guilbault et Royal jr Crêtes.
Gracefield



Miya Holmes née le 29 juin
Parents : Shana Robitaille et Rick Holmes.
Déléage



Hailie Audette née le 13 juillet
Parents : Carolann Barbier et Olivier Audette.
Déléage



Floralie Matthews née le 28 juillet
Parents : Maude Pétrin et Kevin Matthews.
Cayamant



Romy Currie née le 3 août
Parents : Cynthia Brisebois et Randy Currie.
Val-des-Monts

Septembre

Octobre



Jade Payette née le 1 septembre
Parents : Myriam Robillard et Eric Payette.
Bois-Franc



Lélya Gagnon née le 30 septembre
Parents : Christelle Turbide et Luc Gagnon.
Bouchette



Elliot Tremblay né le 8 octobre
Parents : Mélissa Poirier-Pelletier et Zacharie Tremblay.
Blue Sea



Noély Lafrenière née 8 octobre
Parents : Véronique St-Martin et Joel Lafrenière.
Grand-Remous

Décembre



Amélie Payette née le 6 décembre
Parents : Claudia Bainbridge Bérubé et Martin Payette.
Messines



Emy Pétrin Cousineau née le 9 décembre
Parents : Valérie Pétrin et Stéphane Cousineau.
Cayamant



Amaël Laliberté né le 14 décembre
Parents : Cassandra Laprise et Maxim Laliberté.
Cayamant



Léo Labelle né le 19 décembre
Parents : Sophie Tremblay et Andy Labelle.
Maniwaki

familiprix + **VIE DE PARENTS**



Familiprix
Gina St-Jacques...
MA destination santé!

familiplus
c'est un gros plus.

750 pts, 500 pts, 100 pts, 750 pts, 250 pts, 100 pts

Familiprix est fière de collaborer et de s'associer avec Vie de Parents / viedeparents.ca. Afin de poursuivre sa mission de proximité auprès de ses clients et familles mais aussi dans le but de les guider, de les informer et de les accompagner sur une multitude de sujets qui les touchent et les tourmentent, cet affiliation est un ajout positif concret.

familiprix.com

familiprix
Gina St-Jacques

177 boul. Desjardins
Maniwaki
819. 449.3880

Nancy Doyon L'institut de coaching familial

L'INSTITUT DE COACHING FAMILIAL EST UNE RESSOURCE DE FORMATION EN LIGNE QUI VISE À RENDRE ACCESSIBLE DES OUTILS EFFICACES, SIMPLES ET CONCRETS À TOUTES LES PERSONNES QUI PRENNENT SOIN DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS.

Notre mission: Aider les adultes à trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance!

Notre objectif: Des enfants responsables, épanouis et bien dans leur peau!

Puisque le comportement des enfants est souvent le langage à travers lequel ils nous expriment leur état émotif, nous aidons les adultes qui gravitent autour d'eux à aller au-delà de l'application de trucs d'intervention et de petites recettes toutes faites.

Nous les amenons à mieux comprendre les besoins réels des enfants et leur développement affectif, à mieux les observer et chercher à comprendre les causes et les fonc-

tions des comportements indésirables afin d'ajuster leurs interventions aux besoins réels des enfants qu'ils souhaitent aider.

Conférencière de renommée internationale, **Nancy Doyon** et son équipe ont à cœur de transmettre des connaissances justes et des moyens concrets pour faciliter le soutien du développement affectif et social des enfants et des adolescents.

L'institut de coaching familial vous propose diverses formations en ligne:

- des formations pour les parents, pour les éducatrices et les éducateurs, les enseignants et les intervenants du milieu de la santé.
- des formations pour mieux comprendre les besoins des enfants en terme affectif sans oublier les réalités de la vie familiale et scolaire.
- des formations pour permettre autant la démarche réflexive que l'implication pratico-pratique des adultes.



FORMATIONS web

animées par **Nancy Doyon**,
Coach familial, auteure et conférencière

- Nancy Doyon et son équipe vous offrent leur expertise, en toute simplicité, sur le web, par toute une gamme de formations vidéo.
- Des formations en ligne, pratico-pratiques, intéressantes et accessibles pour tous les budgets!
- Autant pour les **parents**, que les **éducateurs(trices)**, les **enseignant(e)s** et les **intervenant(e)s**!!
- **Pour enfin en finir avec les cris et les querelles et trouver des outils concrets pour l'épanouissement de chacun!!!**
- Cette année, offrez-vous des stratégies d'intervention qui changeront définitivement le climat familial...
OFFREZ-VOUS L'HARMONIE FAMILIALE!!

Rendez-vous au :

INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM

pour voir toutes nos formations!

Institut de
COACHING
FAMILIAL

SOS
NANCU

Comment se retenir de hausser le ton devant ses enfants?



Quand la nuit a été courte ou que la journée fut particulièrement éprouvante, la moindre peccadille peut amener un père ou une mère à lever le ton. Or, si crier peut vous soulager sur le moment, il y a fort à parier que vous vous sentirez coupable par la suite. Comment éviter que les décibels explosent? Voici quelques stratégies à essayer!

RÉVISER VOTRE HORAIRE ET VOS TÂCHES

Vous êtes souvent « à bout » à cause de votre horaire surchargé? Pas étonnant que vos limites soient rapidement dépassées et que vos réactions soient démesurées! Les parents surmenés et qui sacrifient constamment leurs besoins pour répondre à ceux des autres devraient s'arrêter un instant pour faire le point. Est-ce possible de mieux répartir les tâches à la maison ou de réduire vos exigences trop élevées? En outre, trouver du temps chaque semaine pour faire une activité agréable est vital pour recharger vos batteries!

ÊTRE CONSTANT EN MATIÈRE DE DISCIPLINE

Adopter une méthode de discipline cohérente pourrait vous éviter de crier. Avec des consignes claires et, surtout, constantes, votre enfant saura à quoi s'en tenir s'il ne s'y conforme pas. Lorsqu'il désobéit, la conséquence (ex. : le retrait d'un privilège) doit être

celle que vous avez annoncée. Et pour que les règles fonctionnent, il faut évidemment que les deux parents les appliquent de la même façon, le cas échéant.

APPRENDRE À MAÎTRISER VOS RÉACTIONS

Certes, il peut parfois sembler surhumain de s'empêcher de crier dans certaines circonstances. Quand vous sentez la colère monter, vous pouvez, lorsque la situation le permet :

Le verbaliser (ex. : je suis très en colère et j'ai envie de crier);

Prendre plusieurs grandes respirations;

Vous isoler pendant quelques minutes (ex. : dehors ou dans la salle de bain).

Enfin, rappelez-vous qu'un enfant turbulent cherche souvent à attirer l'attention; il est probable qu'il réagisse à une situation difficile ou qu'il exprime un besoin. Pour obtenir du soutien ou des conseils pour rendre votre vie familiale plus harmonieuse, n'hésitez pas à utiliser les ressources à votre disposition (ex. : LigneParents; S.O.S. Parents; Nanny Secours; Première Ressource, aide aux parents).

alloprof.qc.ca

**L'école est obligatoire,
mais c'est pas obligé
d'être plate.**



alloprof

Quarantaine et isolement : comment éviter de craquer?

Anxiété, insomnie, tristesse, désespoir... lorsqu'on est contraint de demeurer chez soi pendant plusieurs semaines, une foule de symptômes de dépression peuvent faire leur apparition. Voici quelques conseils pour tenir le coup!

GARDEZ LE CONTACT

Appels téléphoniques, textos, appels vidéo, réseaux sociaux : la technologie est votre meilleure amie pour préserver vos relations sociales — et votre santé mentale! — lors de cette pandémie. Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches et songez que vous avez un « prétexte » pour contacter des gens que vous avez peut-être perdus de vue. Voilà donc l'occasion idéale de mettre votre timidité de côté, car plusieurs seront ravis de vous parler et de se changer un peu les idées!

Vous travaillez de la maison? Planifiez des rencontres virtuelles avec vos clients et, surtout, avec vos collègues : celles-ci sont essentielles pour maintenir le moral des troupes!

PRENEZ SOIN DE VOUS

Mettez toutes les chances de votre côté pour demeurer en santé : lavez-vous fréquemment les mains, mangez sainement, buvez beaucoup d'eau, faites de l'exercice (quelques séances de cardio et de musculation chaque semaine sont de mise), dormez suffisamment et... riez! L'humour est effectivement un excellent antidépresseur, alors regardez des vidéos de vos



humoristes préférés, des séries rigolotes ou des films hilarants, lisez des romans légers ou appelez des amis au sens de l'humour contagieux!

UTILISEZ LES RESSOURCES

Vos sombres pensées vous empêchent de voir la lumière au bout du tunnel et vous vous sentez sur le point de craquer? N'hésitez pas à utiliser les ressources à votre disposition. Des professionnels de la santé et des bénévoles dévoués sont au bout de la ligne (ou du clavier) pour vous aider. Contactez-les!

Cette année on se reconnecte avec la nature !

Saviez-vous que...

Être entouré de la nature a de multiples bienfaits sur notre bien-être physique et mental. La nature permet d'apaiser l'anxiété et de réduire le stress.

UNE EXPÉRIENCE FAMILIALE UNIQUE EN PLEIN CŒUR DE LA NATURE

Le parc c'est 2 200 acres de nature préservée avec 400 animaux dans leur habitat naturel.

À bord de votre véhicule, sur un parcours safari de 12 km, découvrez les animaux sauvages du Canada : Wapiti, Bisons, Loups, Ours... Nourrissez les cervidés qui viendront à vous pour une carotte. Ouvert toute l'année, notre parc vous propose des présentations animalières, des sentiers pédestres resplendissants, des aires de pique-nique, des restaurants, une visite à la ferme d'Antan et bien plus.

Visiter notre parc permet de faire une excellente activité familiale en plein air afin de briser l'isolement, renforcer le lien familial, en apprendre davantage sur la nature et les animaux, et ce, en toute sécurité.

SENTIER DE RAQUETTES

Notre sentier de raquettes est maintenant accessible à la zone 11 (mi-parcours). Apportez vos propres raquettes et aventurez-vous pour une randonnée d'environ 2 km au cœur de la nature et auprès des cerfs de Virginie.

OBSERVATOIRE DES LOUPS

Les loups vous fascinent? Rendez-vous à notre observatoire des loups, unique au monde, pour vivre un face-à-face avec une meute de loups gris. Rencontrez notre guide interprète sur la passerelle et apprenez-en davantage sur cette espèce légendaire.

NOUVEAUTÉ

** PATINOIRE EXTÉRIEURE**

Enfilez vos patins et amusez-vous sur notre patinoire extérieure située à mi-parcours en voiture. Pour vous réchauffer, un foyer extérieur est accessible, tout en respectant les mesures sanitaires.

CHALET DES LOUPS

Cet hébergement vous permettra de vous ressourcer en famille au cœur de la vie sauvage, en immersion parmi une meute de loups gris. Muni d'une façade arrière complètement vitrée, ce chalet spacieux vous offre un face-à-face inoubliable avec les loups.

Toutes les mesures sont mises en place afin de respecter la bulle familiale et les recommandations sanitaires.

Certains services/attractions sont temporairement fermés

Afin de respecter les réglementations liées à la covid-19

Visitez le www.parcomega.ca pour connaître tous les détails.



J.O. HUBERT LTÉE

Nous avons de tout pour vos tout-petits !



163-165, PRINCIPALE SUD, MANIWAKI • 819-449-3131 



Cet hiver, sortez au Parc Oméga !



Ouvert tous les jours

Réservation et achat en ligne
parcomega.ca

Qu'est-ce que le Régime enregistré d'épargne-études (REEE)?

Le REEE vous permet d'épargner à l'abri de l'impôt pour couvrir le coût des études postsecondaires de votre enfant, petit-enfant ou d'un enfant de votre entourage.

Au Québec, des subventions gouvernementales d'un **taux minimal de 30 %**, sur des cotisations annuelles allant jusqu'à 2 500\$, bonifient le REEE. Elles sont basées sur les cotisations que vous versez et sur votre revenu familial net.

Des sommes investies à l'abri de l'impôt

Les revenus de placement et les subventions sont imposés seulement lors du versement au bénéficiaire. Au moment du retrait, le capital n'est **pas imposable**.

Des modalités flexibles

Il n'y a ni montant fixe, ni fréquence de cotisation obligatoires. Vous choisissez combien et quand cotiser, **selon votre situation financière**.

Des versements automatiques

Vous pouvez planifier des versements automatiques et les **ajuster en tout temps**. Une bonne façon d'épargner sans même y penser tout en maximisant les subventions.

->V0124-F-1

Communiquez avec votre conseiller de la Caisse populaire Desjardins de Gracefield au 819-463-2849 ou de la Haute-Gatineau au 819-449-1432 pour connaître les conditions applicables et en savoir plus sur le REEE. Vous pouvez également consulter site www.desjardins.com/reee.

La vie est pleine de surprises



Votre vie demande des ajustements. Vos assurances, tout autant.

Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière

Lors de changements, pensez à adapter vos protections d'assurance vie, santé et invalidité.
desjardins.com/votrevie

Maison Funéraire
McConnery

Maison Funéraire McConnery

Consultation – Pré-arrangements – Columbarium – Vente & lettrage de monuments

Maniwaki 819-449-2626 Gracefield 819-463-2999

À votre service depuis 1930

Une belle vie, c'est celle qui commence par l'amour et qui finit par l'amour.

- Francois Mauriac

Le bon sens nous montre que la vie humaine est courte, et qu'il vaut mieux faire de notre court passage sur terre quelque chose d'utile pour soi et pour les autres.

- Dalaï Lama

La mort, c'est comme le petit oiseau que tu n'as jamais revu.

Quand la feuille des bois est emportée dans les airs par le vent de l'automne, elle retombe aussitôt sur la terre où elle doit se réduire en poudre ; mais quand une âme est emportée dans le ciel par le vent de la mort, elle n'en redescend plus, elle a trouvé sa patrie.

La mort est la veillesse auguste de la vie, la lueur allumée au sommet du destin. - Victor Hugo

Avis de décès



CLAIRE BASTIEN

Décédée paisiblement le 28 janvier 2021 à Maniwaki, entourée de ses proches. Elle laisse dans le deuil sa mère Mireille, ses fils Martin et Jonathan, son frère Daniel et sa sœur Céline. Son départ, trop rapide, laissera aussi un grand vide chez tant de gens qu'elle aura su toucher à travers sa vie. La famille aimerait souligner tout le support apporté par l'équipe de services de soutien à domicile et exprimer ses plus sincères remerciements à Gina St-Jacques pour toute l'aide apportée lors de cette épreuve. Par respect de sa volonté, il n'y aura pas de service funéraire. L'inhumation des cendres se fera à une date ultérieure. La direction des funérailles a été confiée à la

Maison Funéraire McConnery
206 Cartier Maniwaki, Qc J9E 1R3
Tél : 819 449 2626 / Fax : 819 449 7437
sympathies@maisonfunerairemconnery.ca
www.maisonfunerairemconnery.ca

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'éviter plus de deux millions de décès dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.



LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

Non. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

Non. Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Oui. Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme. Toutefois, compte tenu du nombre limité de doses de vaccin, les personnes ayant eu la COVID-19 pourraient attendre 90 jours après la maladie pour être vaccinées.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

 1 877 644-4545

Québec 



**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Heures d'affaires du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

**RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR
TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO**

800\$

+ taxes
POUR 10 MOTS
40¢/mot additionnel

*ESCOMPTE pour plusieurs parutions et plusieurs journaux.

1 866 637-5236

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassees.ca

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

HEURE DE TOMBÉE :
Lundi midi
(pour la parution du mercredi)



Géré par
TC•MEDIA

205 Logements / appartements à louer

MANIWAKI: loft (bachelor), 2e étage, chauffé, éclairé, meublé, internet, non-fumeur, pas d'animaux, stationnement déneigé, libre immédiatement, 650\$, références demandées, 819-334-2345

245 Chambre à louer

AGRÉABLE chambre non-fumeur; Internet, salle de lavage, gym, frigo, 360\$/ Maniwaki 819-334-2345/ 819-441-2827

402 Gardienne disponible

J'offre mes services de gouvernante et/ou gardienne d'enfant à votre domicile, expérience et références. 819-623-2346 Christiane

424 Astrologie/occultisme

Ana Médiuim, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobile-brisson.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS
Prière au Ste-Esprit

St-Esprit, toi qui m'éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et d'oublier le mal qu'on m'a fait, toi qui dans tous les instants de ma vie es avec moi, je veux pendant ce court dialogue te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci de ta miséricorde envers moi et les miens. (La personne devra dire cette prière durant 3 jours consécutifs). Après les 3 jours, la grâce demandée sera obtenue même si cela paraît difficile. Faire publier aussitôt la grâce obtenue, sans dire à personne la demande. L.G



PLUS DE NOUVELLES
SUR
infodelavallee.ca



NÉCROLOGIE

Pour vos
Avis de décès
Remerciements
Anniversaires

L'Info de la Vallée
819-306-1220

FUNÉRARIIUM
— A. OUELLETTE —

« UNE PRÉSENCE EN TOUT TEMPS »

Avis de décès
BENOIT LACROIX
1945-2021

Au CISSS des Laurentides, Centre hospitalier de Mont-Laurier, le 1^{er} février 2021, à l'âge de 75 ans, est décédé monsieur Benoit Lacroix, demeurant à Mont-Laurier, conjoint de madame Christiane Cyr, fils de feu Oscar Lacroix et de feu Annette Cloutier.

Il laisse dans le deuil sa conjointe Christiane et sa fille : Karine (Philippe Robidoux), ses 2 petites-filles: Émy et Léa; ses frères et sœurs : François (Louise Major), Jules-André (Claire Marticotte), Michel (Francine Lévesque), Claire, Suzanne (Jacob Massicotte), Rachel; ses beaux-frères et belles-sœurs : Jacques (Suzanne Pilon), Stéphane (Maryse Mongrain), Bertrand (Josée); ses neveux et nièces, ainsi que parents et amis.

Il n'y aura aucune exposition ni funérailles.

La direction des funérailles a été confiée au Funérarium Achille Ouellette du 680, rue de la Madone Mont-Laurier. Tél. 819-623-3751 (www.salonouellette.com)

in médias

LES ANNONCES CLASSÉES

VITE VU,
VITE VENDU!

MAISON unifamiliale
toitures refaits à neuf

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (819) 441-3467 | MRC ANTOINE-LABELLE (819) 623-1612

Journée mondiale des malades, le 11 février

Le 11 février est la Journée mondiale des malades pour une bonne partie de la population mondiale. Cette journée célèbre le secours que peut apporter un sacrement appelé « onction des malades ». En temps normal, les prêtres aumôniers des établissements de santé se déplacent vers les bénéficiaires et leur administrent ledit sacrement, s'ils le désirent, en traçant le signe de la croix sur le front et/ou les mains de la personne malade, avec une huile sainte bénie spécialement à cette fin par l'évêque du diocèse. Voilà qui leur confère force, courage, soutien, sérénité et même, parfois, guérison. La date du 11 février est retenue parce c'est la date à laquelle la très sainte Vierge Marie est apparue la première fois à Lourdes, en France, en 1858. Depuis, une source miraculeuse n'a cessé d'y couler, et non moins de soixante-sept guérisons miraculeuses grâce à cette source sont maintenant officiellement reconnues. Il est bon pour les accompagnateurs Albatros de connaître ces détails car leur clientèle est en grande proportion de cette religion. Mais les accompagnateurs Albatros sont formés pour accompagner et à respecter les gens de toute religion, qu'elle que soit la leur.

Les services Albatros d'accompagnement en fin de vie ou en cas de maladie grave sont entièrement gratuits.

Isabelle et Ward O'Connor

Collaboration **L'Info de la Vallée** **in médias**



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET

Maniwaki
819 449-6082
www.coopfbrunet.com

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT

« Sa mort n'était pas planifiée, mais tout le reste l'était. »

« On m'aide à avoir une vie après sa mort. »

« Le soutien est vivant, même après la mort. »

« Nous avons discuté avant pour que tout se passe bien après. »

2e anniversaire de décès

Robert Renaud
1944-2019

Déjà deux années se sont écoulées depuis ton départ, tu t'es envolé avec tes oiseaux en emportant une partie de moi-même. Là-haut, il n'y a plus de douleur, ni de souffrance, tu es enfin libre et en paix. De là-haut, continue de veiller sur nous car tu resteras dans nos cœurs à jamais.



Ta conjointe Louise, ton beau-fils Robert & tous les autres enfants et la famille Beaudoin.

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



MORIN, Paulette
1948-2021

Au CISSO de l'Outaouais, hôpital de Maniwaki, est décédée le 2 février 2021 à l'âge de 72 ans, Madame Paulette Morin fille de feu Ernest Morin et de feu Thérèse Danis, épouse de feu Hubert Beaudoin, conjointe de feu Christian Gagnon et de feu Michel Grondin.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Ginette (René), Pierre (Jackie), Gino (Gail) et Janique (Réjean), ses petits-enfants Michelle et Guillaume, ses frères et sœurs : Shirley (feu Jean-Paul), Lola (Raymond), Lisette, François (Denyse), Blanche (Lionel), Anne (Gary), Stéphane et Nancy (André). Madame Morin laisse également ses belles-familles, ses cousins et ses cousines, ses neveux et ses nièces ainsi que d'autres parents et amis(es). Elle fut précédée de son petit-fils Dany, de ses frères Jacques et Jean-Paul, de même que de sa sœur Ginette.

Selon les volontés de Madame Morin, il n'y aura ni recueillement ni cérémonie religieuse.

En mémoire de Madame Paulette Morin et en guise de sympathie, la famille vous propose de faire un don à l'Association de la Fibrose pulmonaire du Québec.

La Coopérative Funéraire Brunet du 19 rue Principale Nord à Maniwaki offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



ARRANGEMENTS FUNÉRAIRES PRÉALABLES | COLOMBARIUM

| MANIWAKI 19, rue Principale N 819.449.6082 |

| MONT-LAURIER 632, rue de la Madone 819.623.6232 |

| RIVIÈRE-ROUGE 473, rue L'Annonciation S 819.275.8555 |

**Achetez local
Annoncez local**



#jesoutiensmonjournal

Déjà 5 ans!
Irène Clément



18-12-1922 au 13-02-2016

Mère de 14 enfants, femme amoureuse et amie affranchie

Ton exemple de vie dédiée à semer ta bonté et ton amour par un accueil démesuré ainsi que ta motivation à répandre la joie par ta bonne humeur et tes chansons intarissables font qu'aujourd'hui nos cœurs peuvent encore être nourris de toi malgré l'immense vide engendré par ton départ.

Avec amour et reconnaissance, ta progéniture xxx ooo

Une messe virtuelle sera présentée sur le site Facebook de la Paroisse l'Assomption de Marie de Maniwaki le dimanche 14 février 2021 à 11 h

>V01248-1



RUBRIQUE
NÉCROLOGIQUE
819-306-1220

Anniversaires de décès

Charles-Louis Piché
6 janvier 1936 - 3 avril 1990

Denise Cronier
2 juin 1938 - 10 février 2020



>V01286-1

Un an, Maman, et trente et un an, Papa, ce sont les dernières fois où nous avons pu vous tenir la main et vous regarder dans les yeux. Maintenant, tout a changé. Vos mémoires demeureront à jamais dans nos cœurs. L'œuvre de chacune de vos vies se perpétue en nous et en tous ceux qui vous ont connu, aimé et côtoyé. Nous œuvrons tous à aider, aimer et pardonner notre prochain. Merci pour ce bel héritage et merci de continuer à nous guider. Nous vous aimons.

Vos enfants : Sylvain, Yvon, Jacinthe, Monique, Stéphane et conjoints.es



>V01279-1

À la mémoire de
Raymond Roberge et Françoise Tremblay

En mémoire de M. Raymond Roberge 16 février 2020 et Mme Françoise Tremblay 13 février 2018. À la douce mémoire d'un père et d'une mère très chers. 3 années se sont écoulées depuis le départ de notre mère et une année depuis le départ de notre père. Le temps pourra s'enfuir, mais il n'effacera jamais de nos cœurs ce que vous avez été pour nous tous. Votre souvenir reste toujours vivant et nous accompagne partout où nous allons.

Vos 4 filles et leurs conjoints ainsi que vos petits-enfants XOXO

ACTUALITÉS

Semaine des enseignantes et des enseignants

L'incroyable capacité d'adaptation du personnel enseignant



Selon le SPEHR, même avant la pandémie, les conditions de travail pour le personnel enseignant étaient difficiles. (Photo Pixabay)



KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Du 1er au 7 février, c'était la 27^e édition de la semaine des enseignantes et des enseignants. La Fédération des syndicats de l'enseignement (FSE) affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) a souligné cette semaine avec diverses publications nationales et locales. Le président du Syndicat du personnel enseignant des Hautes-Rivières (SPEHR), Daniel Boisjoli, a répondu à nos questions.

LA DERNIÈRE ANNÉE A ÉTÉ TRÈS MOUVEMENTÉE, OÙ EN SONT VOS DEMANDES ET NÉGOCIATIONS?

Nous sommes dans une impasse actuellement. Les syndicats affiliés à la CSQ avaient jusqu'au

29 janvier pour tenir les votes sur l'obtention des mandats de grève.

COMMENT SE PORTE LE MORAL DES TROUPES APRÈS 11 MOIS DE PANDÉMIE?

Les enseignantes et enseignants sont exceptionnels dans leur capacité d'adaptation. Malgré la fatigue, le stress, les consignes changeantes du ministre de l'Éducation (bulletins, épreuves ministérielles, pondération, etc.) et de la Santé publique, ces femmes et ces hommes travaillent d'arrache-pied afin d'assurer la réussite éducative de leurs élèves.

DANS UN TEL CONTEXTE, EST-CE QUE LES EFFECTIFS AUGMENTENT OU BAISSENT ET POURQUOI?

Nous avons noté beaucoup de mouvements de personnel, mais il est difficile de dire si les effectifs sont à la hausse ou à la baisse actuellement.

AVIS DE publication de succession

Denis Scribnock

Prenez avis que Denis SCRIBNOCK, en son vivant, semi-retraité, domicilié et résidant au 267, rue Champagne, Maniwaki, province de Québec, J9E 2N5, est décédé à son domicile le 21 août 2020, et un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi, le 14 novembre 2020 et peut être consulté par les intéressés au 22, Marquis Drive, Petawawa, province de l'Ontario, K8H 0E5.

Donné le 14 novembre 2020 par
Tanya SCRIBNOCK liquidatrice

AVIS PUBLICS

819-306-1220

AVIS PUBLICS 819-306-1220

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais

ADOPTION DU RÈGLEMENT RELATIF AUX RÈGLES DE FONCTIONNEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DU RÈGLEMENT DE LA DÉLÉGATION DES FONCTIONS ET POUVOIRS

AVIS PUBLIC, est, par la présente, donné par le soussigné, secrétaire général, que le conseil d'administration a adopté durant la séance ordinaire du 26 janvier 2021 les règlements suivants :

- Règlement relatif aux règles de fonctionnement du conseil d'administration, CA-88.01;
- Règlement de la délégation des fonctions et pouvoirs, CA-88.02.

Donné à Maniwaki,
Ce 2^e jour de février 2021

Louis-Philippe Larivière
Secrétaire général

MUNICIPALITÉ de BOUCHETTE
DIRECTION GÉNÉRALE
36, rue Principale
Bouchette (Québec) J0X 1E0
Tél. : (819) 465-2555 • Fax. : (819) 465-2318

Avis public

Dérogation mineure

Avis est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la municipalité de Bouchette, qu'au cours de la séance ordinaire du conseil municipal qui se tiendra le lundi 1er mars 2021 à 19 h, le conseil municipal doit statuer sur une demande de dérogation mineure à savoir :

2021-01 - 67, chemin Lesage
Demande de dérogation mineure au règlement de zonage numéro 85, article 6.2.1.6 « Marge riveraine » pour le bâtiment résidentiel situé sur la propriété ayant comme cadastre 4 739 761 et dont l'adresse est le 67, chemin Lesage.

Toute personne intéressée relativement à cette demande de dérogation mineure ci-dessus décrite pourra se faire entendre par une consultation écrite avant le 1er mars 2021. Le formulaire nécessaire à cet effet est disponible en ligne sur le site Web de la municipalité au : <http://www.bouchette.ca/index.php/fr/nouvelles/avis-publics>. Ce formulaire doit être envoyé par courriel à clacroix@bouchette.ca ou par une lettre transmise par la poste au 36 rue Principale, Bouchette. Les questions et commentaires reçus seront mentionnés lors de la séance du conseil du 1er mars 2021.

Donné à Bouchette, ce 9^e jour du mois de février 2021.
Claudia Lacroix, Directrice générale, Secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ de BOUCHETTE
DIRECTION GÉNÉRALE
36, rue Principale
Bouchette (Québec) J0X 1E0
Tél. : (819) 465-2555 • Fax. : (819) 465-2318

Appel d'offres

BOU-2021-02

Contrat d'entretien des chemins d'été en gravier

Le conseil de la municipalité de Bouchette demande des soumissions publiques pour le contrat d'entretien des chemins d'été en gravier selon deux options, un an ou deux ans.

Les documents relatifs à cet appel d'offres sont disponibles dans le système électronique d'appel d'offres approuvé par le gouvernement (SE@O) (www.seao.ca).

Les soumissions devront être reçues au bureau municipal avant 10 h le vendredi 26 février 2021. L'ouverture des soumissions se fera au bureau municipal à 10h05 le vendredi 26 février 2021.


La municipalité de Bouchette ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Le soumissionnaire n'a droit à aucun dédommagement relativement aux frais encourus pour la préparation de la soumission.

Donné à Bouchette, ce 9^e jour de février 2021.
Claudia Lacroix, B.A.A., Directrice générale

COMMENT LE PERSONNEL ENSEIGNANT S'ADAPTE-T-IL À CETTE SITUATION EXCEPTIONNELLE ET QUELLES SONT LES DEMANDES FORMULÉES?

Je le répète, le personnel enseignant ne cesse de s'adapter! Les demandes sont les mêmes depuis le début de la négociation, puisque les conditions étaient difficiles avant la pandémie. Les principales demandes sont : une amélioration de la tâche, une augmentation de la rémunération, une meilleure insertion professionnelle et la valorisation de la profession enseignante à sa juste valeur.

QU'EST-CE QUE C'EST QUE D'ÊTRE ENSEIGNANT DANS LA RÉGION ACTUELLEMENT?

Être enseignante ou enseignant au Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais (CSSHBO) ou au Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides (CSSHL), c'est faire un métier nous permettant de développer la prochaine génération de citoyens engagés, soucieux de l'environnement et impliqués dans leur communauté. Nous avons eu le privilège de continuer à travailler, malgré toutes les embûches depuis le début de la pandémie, pour développer et former les élèves, jeunes et adultes, qui sont sous notre responsabilité quotidiennement, en présence ou en ligne. 



LES jobins
lesjobins.ca

Mon futur employé...

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Québec 

L'info de la Vallée
MRC Vallée-de-la-Gatineau

 **VOTRE JOURNAL CERTIFIÉ**

 **20 ANS À PRENDRE SOIN DE NOS FORÊTS**



PAPIER D'IMPRESSION UTILISÉ RECYCLÉ À 85%

ÊTRE VERT C'EST 



OFFRE D'EMPLOI

CONTREMAÎTRE

Description sommaire

Sous l'autorité de la Directrice générale, la personne titulaire du poste est responsable de la gestion des employés de la voirie, de la planification et des activités du service. Les activités comprennent entre autres, l'entretien du réseau routier et de l'équipement municipal, les bâtiments municipaux ainsi que Parcs et terrains de jeux, la supervision et l'organisation des opérations et des équipes de déneigement des chemins municipaux tout en participant lui-même aux activités avec la niveleuse ou toute autre machine disponible. Il planifie, coordonne et contrôle le fonctionnement des infrastructures de la municipalité.

Qualités ou exigences (non exhaustives et définitives)

1. Faire preuve d'un grand sens de leadership, d'autonomie, de dynamisme, de rigueur et d'une grande facilité pour le travail d'équipe.
2. Démontrer de grandes habiletés à planifier, diriger, rassembler, organiser et contrôler les ressources humaines et matérielles.
3. Capacité à travailler dans un milieu syndical.
4. Capacité à rédiger des rapports.
5. Communiquer au DG l'évaluation des travaux à exécuter ainsi que les priorités.
6. Expérience dans le domaine de la voirie.
7. Avoir un bon français et une connaissance fonctionnelle de l'anglais serait un atout.
8. Avoir complété ses études secondaires avec succès ou un DEP dans un domaine connexe ou avoir de l'expérience dans une discipline connexe.
9. Détenir un diplôme d'étude collégial (DEC) en technique de génie civil serait un atout.
10. Détenir un permis de conduire avec classe 3, valide au Québec
11. Expérience et connaissances dans le milieu municipal et dans l'entretien des routes.
12. Connaissance des logiciels de la suite Microsoft Office.
13. Connaissance et application des politiques et règlements municipaux dans le domaine des travaux publics seraient un atout.

Condition de travail

Ce poste cadre est permanent, à temps plein. La rémunération sera établie en fonction des compétences et de l'expérience de la personne retenue et en conformité avec la politique de rémunération de la municipalité. La Municipalité offre des avantages sociaux compétitifs (fonds de pension, assurances collectives). La date de début est immédiate ou selon la disponibilité de la candidate ou du candidat retenu. La candidate ou le candidat retenu sera informé dans les plus brefs délais. La Municipalité souscrit aux principes d'égalité des chances en emploi.

Si vous souhaitez relever ce défi, veuillez faire parvenir votre candidature au plus tard le **1^{er} mars 2021 à midi** par courriel ou par la poste en utilisant les coordonnées suivantes :

Offre d'emploi

Poste de contremaître temps complet
Joanne Poulin
Directrice générale
Municipalité de Délage
175, Route 107, Délage (Québec) J9E 3A8
directiongenerale@deleage.ca



Offre d'emploi

DIRECTEUR / DIRECTRICE GÉNÉRAL/ GÉNÉRALE

1. SOMMAIRE DU POSTE :

Sous l'autorité du CA et en conformité avec les pouvoirs qui lui sont délégués par celui-ci, la personne titulaire de l'emploi gère un CPE afin d'optimiser son fonctionnement et son offre de services éducatifs et d'assurer une gestion efficiente, notamment des ressources humaines, financières, matérielles et immobilières, dans le cadre financier disponible et les règles budgétaires prescrites. Elle assure la qualité des services ainsi que le bien-être, le développement global et la santé et la sécurité des enfants, et ce, conformément à la réglementation applicable.

Elle assiste et accompagne le CA dans l'exercice de ses rôles et responsabilités, lui fournit l'information nécessaire à la prise de décisions, lui propose des orientations et des moyens de les concrétiser et met en œuvre ses décisions. Elle rend compte au CA de la réalisation du plan d'action annuel. Elle représente l'employeur auprès du personnel ainsi que l'entreprise auprès du gouvernement, des partenaires.

2. FONCTIONS ET RESPONSABILITÉS PRINCIPALES :

Assister et accompagner le CA du CPE dans l'exercice de ses rôles et responsabilités afin de soutenir la prise de décisions, ce qui inclut :

- ✓ Fournir soutien, avis et conseils au CA relativement à l'exercice de ses rôles et responsabilités, au cadre législatif applicable et à ses mandats et lui communiquer en temps opportun l'ensemble des informations nécessaires à sa réflexion et à la prise de décisions;
- ✓ Formuler des recommandations au CA quant à la définition ou à l'actualisation de la mission, de la vision et des valeurs du CPE;
- ✓ Élaborer un plan stratégique, le soumettre au CA, en faire le suivi et, lorsque nécessaire, procéder à son adaptation, et ce, en ayant pour objectifs d'assurer la pérennité du CPE et de répondre aux besoins évolutifs et variés des parents utilisateurs et des enfants;
- ✓ Préparer, soumettre au CA et contrôler la mise en œuvre des programmes, des règlements généraux et des politiques nécessaires à la réalisation de la mission du CPE, à l'utilisation efficiente de l'ensemble de ses ressources et au respect de la réglementation;
- ✓ Élaborer et soumettre au CA le plan d'action annuel et lui faire rapport des réalisations de celui-ci;
- ✓ Préparer les prévisions budgétaires et les déposer aux fins d'adoption par le CA;
- ✓ Exécuter les décisions prises par le CA et lui rendre compte périodiquement de l'évolution des dossiers;
- ✓ Organiser les réunions du CA, y assister et assurer la production de divers documents à son intention;
- ✓ Représenter, au besoin, le CPE auprès des partenaires et participer à l'établissement de partenariats sociaux et d'affaires;
- ✓ Promouvoir l'offre de services éducatifs du CPE.

Planifier, organiser, diriger et contrôler les activités du CPE selon les principes de saine gestion afin d'assurer un fonctionnement optimal et la qualité de la prestation des services éducatifs, ce qui inclut :

- ✓ S'assurer du respect des orientations du Ministère à l'égard du programme éducatif en CPE;
- ✓ Coordonner et superviser la réalisation du plan d'action annuel selon les orientations retenues par le CA;
- ✓ Définir et contrôler la mise en œuvre des directives, des procédures et des processus nécessaires au bon fonctionnement du CPE;
- ✓ Établir des mécanismes de communication favorisant la qualité du partenariat avec les parents utilisateurs et les différents acteurs du milieu dans le but de soutenir adéquatement les besoins des familles, et ce, en lien avec l'offre de services éducatifs;
- ✓ Veiller à ce que l'offre de services éducatifs du CPE réponde aux besoins évolutifs et variés de la communauté formée notamment des parents utilisateurs et des enfants;
- ✓ Assurer le respect des lois et des règlements, y compris les directives et les instructions qui en découlent, en lien notamment avec la santé, la sécurité, le développement et le bien-être des enfants;
- ✓ Veiller à la production et à la disponibilité de l'information de gestion aux fins de reddition de comptes conformément aux exigences des autorités.

Assurer une gestion efficiente des ressources financières selon le cadre financier disponible et les règles budgétaires prescrites afin de favoriser la pérennité et la réalisation de la mission du CPE, ce qui inclut :

- ✓ Appliquer les prévisions budgétaires telles qu'elles ont été adoptées par le CA et en assurer le suivi et le contrôle, ce qui inclut notamment la gestion de la trésorerie et l'administration des fonds en conformité avec les décisions du CA;
- ✓ Rendre compte périodiquement des résultats obtenus au CA, lui proposer des mesures correctives en cas d'écart et appliquer les mesures retenues;
- ✓ Préparer les états et les rapports financiers et les déposer au CA;
- ✓ Assurer la gestion des transactions financières dans le respect des conditions prévues et voir à la conciliation des comptes;
- ✓ Voir à l'application de bonnes pratiques comptables et à ce que le CPE conforme à la réglementation en matière de fiscalité, de remises, etc.;
- ✓ Veiller à ce que le CPE ou le BC bénéficie de toutes les sources de revenu auxquelles il est admissible.

Assurer une gestion efficiente des ressources humaines du CPE afin d'assurer la conformité avec la réglementation en vigueur et un climat de travail propice à la mobilisation du personnel, ce qui inclut :

- ✓ Agir à titre de représentant de l'employeur auprès du personnel du CPE en exerçant l'autorité hiérarchique selon les valeurs, les politiques et les objectifs organisationnels;
- ✓ Représenter l'employeur lors de la négociation de la convention collective ou du contrat de travail et en assurer l'application;
- ✓ Planifier, définir et combler les besoins en personnel afin d'assurer la qualité des services et une organisation du travail efficace;

- ✓ Mettre en œuvre un processus d'appréciation du rendement pour l'ensemble du personnel en faisant notamment son évaluation et un suivi régulier ainsi qu'en prenant les mesures appropriées pour corriger les situations problématiques;
- ✓ Mobiliser le personnel par rapport à la mission et aux valeurs du CPE ou du BC en offrant notamment un encadrement adéquat, un climat de travail harmonieux et un milieu sain et sécuritaire;
- ✓ Planifier le perfectionnement professionnel du personnel et sa formation continue de manière à renforcer et à maintenir son expertise, notamment en matière de développement de l'enfant et d'éducation à la petite enfance;
- ✓ Coordonner et superviser l'application et l'actualisation de l'approche éducative afin d'assurer sa cohérence avec la planification stratégique et la mission du CPE;
- ✓ Assurer le respect des exigences réglementaires en matière de présence du personnel éducateur.

Assurer une gestion efficiente des ressources matérielles, immobilières et informationnelles du CPE dans le respect de la réglementation applicable et du budget adopté par le CA, ce qui inclut :

- ✓ Veiller à ce que les locaux, le matériel et l'équipement soient utilisés et entretenus adéquatement;
- ✓ Superviser la gestion des stocks et le renouvellement des ressources matérielles, notamment la négociation de contrats d'achat ou de location avec les fournisseurs;
- ✓ Effectuer les démarches nécessaires pour assurer la gestion des infrastructures, notamment l'acquisition, l'entretien et la sécurité des immeubles;
- ✓ Superviser l'implantation, l'entretien et la mise à jour des ressources informationnelles (réseaux, serveurs, logiciels, systèmes d'archivage, etc.) afin d'assurer la sécurité informatique ainsi que la disponibilité et l'intégrité des données;
- ✓ S'assurer que l'aménagement de l'environnement et des locaux, le matériel et l'équipement permettent une mise en œuvre optimale de l'approche éducative du CPE;

3. COMPÉTENCES CLÉS

- ✓ Rigueur professionnelle : Adopter une logique de travail et des façons de faire qui assurent l'exactitude.
- ✓ Polyvalence : Pouvoir s'acquitter de plusieurs tâches différentes sans nuire aux résultats
- ✓ Autonomie : Pouvoir travailler sans surveillance, par soi-même, sans dépendre des autres ni attendre des directives pour exécuter des projets ou des activités
- ✓ Fondements liés au devoir professionnel
- ✓ Sens des responsabilités : Rencontrer ses obligations, remplir ses devoirs et assumer les conséquences de ses actes
- ✓ Fiabilité : Produire le résultat attendu tout en respectant les conditions et les normes prescrites
- ✓ Sens éthique : Démontrer un haut niveau de préoccupation relativement à la qualité du service fourni et au respect des normes professionnelles, législatives et administratives. Fondements liés aux aptitudes relationnelles
- ✓ Relations interpersonnelles : Entrer en contact et transiger efficacement avec les gens en ayant une communication ouverte et honnête tout en respectant les différences d'opinions
- ✓ Travail d'équipe : Mettre de côté ses objectifs personnels afin de collaborer avec les autres dans le but d'atteindre des objectifs communs
- ✓ Diplomatie : Avoir du tact dans ses propos et démontrer une habileté sociale à tenir compte du contexte
- ✓ Ouverture d'esprit : Considérer des points de vue autres que le sien, s'ouvrir facilement aux idées nouvelles

4. QUALIFICATIONS ET FORMATIONS :

- ✓ Connaissance du milieu de la petite enfance et de la Loi sur les services de garde éducatifs
- ✓ Maîtrise du français oral et écrit, anglais un atout
- ✓ Excellente connaissance de la suite Microsoft Office
- ✓ Bonne connaissance des logiciels le Gestionnaire et Amisgest
- ✓ Bonne connaissance des programmes pédagogiques courants dont « Accueillir la petite enfance », « Gazelle et Potiron »
- ✓ Expérience avec un conseil d'administration
- ✓ BAC en administration ou éducation ou pédagogie ou tout autre domaine connexe; une autre formation avec expérience pertinente est considérée
- ✓ Cinq (5) à huit (8) ans d'expérience dans un poste de gestion au sein d'un service de garde et connaissance en gestion budgétaire et expérience en milieu syndiqué un atout
- ✓ Certificat d'empêchements et cours de premiers soins valides

5. RÉMUNÉRATION

Rémunération en fonction du guide de rémunération du personnel cadre du Ministère de la Famille

6. ENTRÉE EN FONCTION

1^{er} avril 2021

Veillez faire parvenir votre lettre de motivation, les preuves de vos qualifications ainsi que votre curriculum vitae avant le 28 février 2021 à 16 heures:

*Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées
Le féminin est employé pour alléger le texte.

Comité de sélection CPE Vallée Sourire
1A, rue Roy, C.P. 11
Gracefield (Qc) J0X 1W0
Par courriel : mylene.caron.e@gmail.com

LES jobs lesjobins.ca



Mon futur emploi...



- ✓ Plate-forme exclusive d'emploi
- ✓ Couverture de 95 municipalités : des Laurentides à l'Outaouais
- ✓ Hyperliens dans nos éditions virtuelles
- ✓ Diffusé sur l'ensemble des plate-formes web des journaux In Médias
 - ✓ 40 000 abonnés sur nos médias sociaux
 - ✓ 400 000 pages vues/mois sur nos sites web

L'info de la Vallée
MRC Vallée-de-la-Gatineau



La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Québec 



MONIQUE L. FORTIN CPA Inc.

SOCIÉTÉ DE COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ

Monique L. Fortin, CPA auditrice, CGA (Maître de stage)

MANIWAKI • MONT-LAURIER • GATINEAU

Offres d'emplois

- **TECHNICIEN COMPTABLE**
- **COMPTABLE SÉNIOR**

Désir de changements, d'avancement et relever des défis dans un environnement chaleureux vous êtes le (la) candidat(e) !

Cabinet comptable en expansion dynamique et expérimenté, qui dessert PME, OBNL et particuliers; principalement en matière d'états financiers et fiscalité, vous recherche !

Tâches principales:

- Montage de dossiers comptables
- Audit, examens, avis au lecteur
- Impôts de particuliers et compagnies
- Tenue de livres
- Intervenir auprès de différentes entreprises à différents niveaux.
- Autres tâches reliées au domaine.

Exigences:

- B.A.C. en sciences comptables avec expérience (Titre de CPA serait un atout)
- DEC Techniques de comptabilité terminé ou en voie de terminer
- Bonne connaissance de logiciels comptables et fiscaux,
- Esprit d'équipe et dynamique, motivé et responsable

Ce qu'on a à l'offrir:

Salaires et vacances plus que compétitifs selon compétence et expérience. Assurance collective.

Horaire flexible. Crédit jeune diplômé possible. Très peu d'heures supplémentaire en saison d'impôts.

Faites nous parvenir votre curriculum vitae le plus tard le **14 février 2021** au:
146, rue Principale Nord,
Maniwaki (Québec) J9E 2B8

ou par courriel:
m.fortin@mifcpa.ca



Coordonnateur santé et sécurité Usine de Mont-Laurier

Chez Uniboard, nous sommes engagés à créer un milieu de travail dynamique, sécuritaire et inclusif pour tous nos employés. Notre approche vise à adapter le cadre de travail afin d'encourager et de soutenir nos employés et de répondre à leurs besoins tant personnels que professionnels. Grâce à notre environnement axé sur l'équipe et la collaboration, nos employés peuvent trouver un équilibre entre le travail et la vie personnelle, tout en continuant de progresser dans leur cheminement de carrière.

Uniboard Canada Inc. cherche à combler un poste temps plein et permanent de Coordonnateur santé et sécurité pour son usine de Mont-Laurier.

Mandat :

Le coordonnateur en santé et sécurité implante et supporte l'application des programmes en santé et sécurité au travail. Il agit également à titre de personne ressource en la matière. Cette personne sera responsable des tâches suivantes, mais sans s'y limiter :

Responsabilités

- Agit à titre de conseiller auprès de la direction en matière de SST;
- Développe différents programmes et procédures en matière de SST;
- Supporte les plans d'action visant la réduction des accidents et des maladies professionnelles;
- Agit à titre de formateur concernant les différents aspects reliés à la SST;
- En collaboration avec les superviseurs, fait les enquêtes d'accidents, évalue et traite les cas selon les renseignements fournis et obtenus;
- Participe au comité conjoint de santé-sécurité.

Exigences

- Détenir un baccalauréat en relations industrielles ou une technique en hygiène industrielle ou dans un autre domaine pertinent;
- 3 à 5 ans d'expérience dans un milieu industriel ou autre domaine pertinent;
- Avoir une bonne connaissance de la suite Microsoft Office.

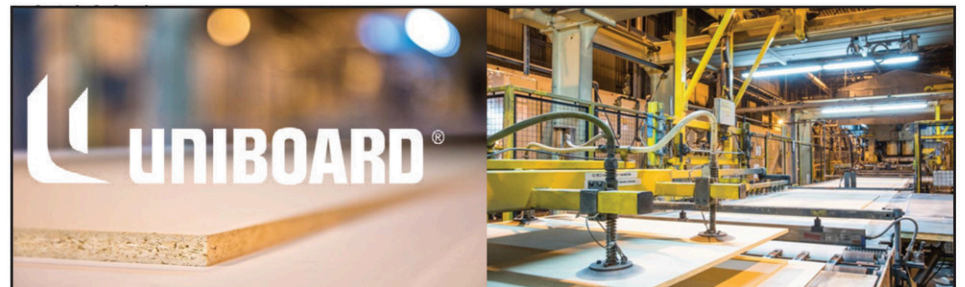
Votre profil:

- Être minutieux et soucieux des détails;
- Travailler en équipe;
- S'adapter rapidement aux changements;
- Bon communicateur.

Ce poste vous intéresse ? Faites nous parvenir votre CV à l'adresse suivante : recrutement.ml@uniboard.com au plus tard le 8 janvier 2021.

* Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.
Nous soustrivons au principe d'équité en emploi.

-L0410-1



Conseiller ressources humaines Usine de Mont-Laurier

Chez Uniboard, nous sommes engagés à créer un milieu de travail dynamique, sécuritaire et inclusif pour tous nos employés. Notre approche vise à adapter le cadre de travail afin d'encourager et de soutenir nos employés et de répondre à leurs besoins tant personnels que professionnels. Grâce à notre environnement axé sur l'équipe et la collaboration, nos employés peuvent trouver un équilibre entre le travail et la vie personnelle, tout en continuant de progresser dans leur cheminement de carrière.

Mandat

Le conseiller ressources humaines conseille les gestionnaires et les employés syndiqués dans tous les aspects reliés aux ressources humaines et la santé et sécurité au travail. Il conseille les superviseurs et les employés sur la gestion des conventions collectives, est responsable de la gestion des avantages sociaux, s'assure du suivi rigoureux des standards RH et des diverses politiques internes, en plus de s'assurer de l'application et du suivi des processus en santé et sécurité.

Responsabilités

- Gestion du processus de recrutement interne et externe pour les postes syndiqués et application des normes établies par la convention collective;
- Effectuer les horaires des employés syndiqués et effectuer les changements lorsque nécessaire;
- Gestion du processus de mouvement de main-d'œuvre interne des postes syndiqués selon la convention collective en vigueur, incluant la gestion des vacances;
- Planifier, en collaboration avec la conseillère principale des ressources humaines, le plan de formation des employés syndiqués sur un plan annuel;
- Conseille et accompagne les superviseurs et les employés sur les questions relatives à la convention collective et les avantages sociaux;
- Assure le suivi des dossiers d'assurance collective et de CNESST en collaboration avec la conseillère principale des ressources humaines;
- Participe aux activités de promotion, de formation, d'audits, d'évaluation et de communication ainsi qu'à l'application des politiques et procédures en SST au travail en partenariat avec le responsable du secteur.

Votre profil :

- Baccalauréat en relations industrielles;
- 3 à 5 années d'expérience pertinente;
- Habiletés à motiver et influencer les autres dans l'optique de promouvoir et améliorer les politiques et programmes en place;
- Capacité d'analyse, d'organisation et de débrouillardise;
- Joueur d'équipe, capable de communiquer avec tous les niveaux de l'organisation et de s'adapter rapidement au changement;
- Membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (un atout);
- Maîtrise de la suite Microsoft Office;
- Connaissance des logiciels VIP et Kronos, un atout.

Ce poste vous intéresse ? Faites nous parvenir votre CV à l'adresse suivante : recrutement.ml@uniboard.com au plus tard le 8 janvier 2021

* Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.
Nous soustrivons au principe d'équité en emploi.

-L0410B-1

ACTUALITÉS

Maniwaki et Gracefield

Des améliorations à venir pour les CHSLD de la Vallée-de-la-Gatineau

SIMON DOMINÉ

sdomine@inmedias.ca

Des travaux d'envergure se profilent à l'horizon pour les CHSLD de Maniwaki et de Gracefield. Le premier devrait être refait à neuf sur un nouvel emplacement dans quelques années, tandis que le second sera amélioré.

Patricia Rhéaume, agente d'information au Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO), confirme que le CHSLD Foyer Père Guinard actuellement situé sur la rue des Oblats vit ses dernières années de service.

Un CHSLD flambant neuf devrait être livré à la communauté à la fin de l'année 2023 selon les plans du CISSSO. Les premiers travaux de défrichage et de raccordements sanitaires doivent débuter cet automne sur le site retenu, qui se trouve du côté est de l'édifice de l'hôpital de Maniwaki.

Pourquoi cet emplacement plutôt qu'un autre? D'abord parce qu'il répondait à des critères en lien avec le concept de Maisons des Aînés cher au gouvernement de François Legault: accessibilité, environnement et proximité de la communauté. Ensuite, parce que les élus locaux s'y montraient favorables. Les risques d'inondation n'auront rien à voir avec l'emplacement actuel du CHSLD de Maniwaki et les coûts et les échéanciers pour les branchements sanitaires devraient être réduits.

Le nouvel édifice portera la capacité d'accueil de 69 à 100 places. Cette construction neuve devrait coûter environ 50 M\$ selon les projections les plus à jour du CISSSO. On ne sait pas encore, en revanche, ce qu'il adviendra du bâtiment actuel du Foyer Père Guinard. « Ça fait partie des prochaines discussions », mentionne Mme Rhéaume.

DU CÔTÉ DE GRACEFIELD

En ce qui concerne le CHSLD de Gracefield, le CISSSO a pour projet d'agrandir l'aire commune



Livraison prévue du nouveau CHSLD de Maniwaki: 2023. Il sera situé sur le site de l'hôpital. (Photo L'Info de la Vallée – Archives)

servant aux activités et aux repas des résidents.

« Ces travaux permettront l'ajout de fenêtre et l'aménagement d'un jardin avec un accès sécurisé.

L'ensemble des 32 résidents pourront donc profiter de cet agrandissement tout en stimulant leur sens en ayant une vision et un accès très facilitant vers l'extérieur », détaille l'agente d'information.

SPORTS

Un marathon canadien de ski virtuel qui attire



YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

A quelques jours du lancement du Marathon canadien de ski, les attentes des organisateurs étaient déjà nettement dépassées et la survie de l'événement est assurée pour l'an prochain.

L'événement de ski de fond qui se déroule dans la Petite-Nation en temps normal sur deux jours sera plutôt en version virtuelle cette année. Du 6 février au 7 mars, les personnes qui se sont inscrites sont invitées à faire du ski de fond chez elles en suivant les différentes propositions offertes.

Les gens peuvent sortir pour 15 km, à une ou plusieurs reprises pendant le mois, pour une randonnée de 45 km d'un coup, pour deux journées de suite de 50 km chacune (avec ou sans un poids de 5 kg) ou même pour deux journées de 50 km avec un poids de 5 kg et une nuit à la belle étoile.

C'est sensiblement les mêmes épreuves que les participants auraient rencontrées si l'événement s'était déroulé comme prévu, sauf que les distances ont été revues un peu à la baisse.

BONNE PARTICIPATION

Le 1er février au matin, l'organisation avait déjà 1 000 inscriptions pour cet événement. « C'est une belle et grande surprise, souligne le directeur de l'épreuve, Frédéric Ménard. Habituellement au marathon, on a environ 1 400-1 500 participants. On s'attendait à avoir 50% de notre clientèle habituelle. »

Et plusieurs de ces participants sont nouveaux ou



Le Marathon canadien de ski se tient de façon virtuelle depuis samedi. (Photo L'Info Petite Nation – Archives)

font un retour après quelques années d'absence. Ce qui est une bonne nouvelle pour le Marathon canadien de ski qui continue d'augmenter sa communauté.

« Ce sont peut-être des gens qui connaissaient moins le marathon, explique M. Ménard. Ou peut-être qu'ils étaient intimidés par les longues distances. » Le fait de pouvoir choisir sa journée et en même temps sa température et de pouvoir faire l'activité sur un terrain connu sont aussi des facteurs qui expliquent possiblement le nombre élevé de nouveaux participants.

Sans oublier l'intérêt croissant pour le ski de fond dans les derniers mois, mentionne Frédéric Ménard. « Beaucoup de gens se sont mis ou remis

à l'activité. Et quoi de mieux pour rester motivé que de se fixer un défi. »

SURVIE

Par ailleurs, la situation n'a pas été rose pour l'organisation dans les derniers mois en raison de la pandémie. Toutefois, avec les chiffres actuels, la survie de l'événement est assurée pour l'an prochain.

« On a fait face à des défis financiers majeurs. Mais le marathon ne fera pas faillite. On va vivre une autre année. On va pouvoir continuer nos

opérations en septembre. »

Le nombre d'inscriptions à cet événement virtuel a aidé, mais l'organisation a aussi pu compter sur du financement de la MRC de Papineau qui pourrait aller jusqu'à 25 000\$ et de l'aide financière du gouvernement fédéral.

Quant à savoir comment la prochaine édition va se dérouler, c'est encore le grand mystère. « Pour la suite des choses, il va falloir attendre », affirme M. Ménard.



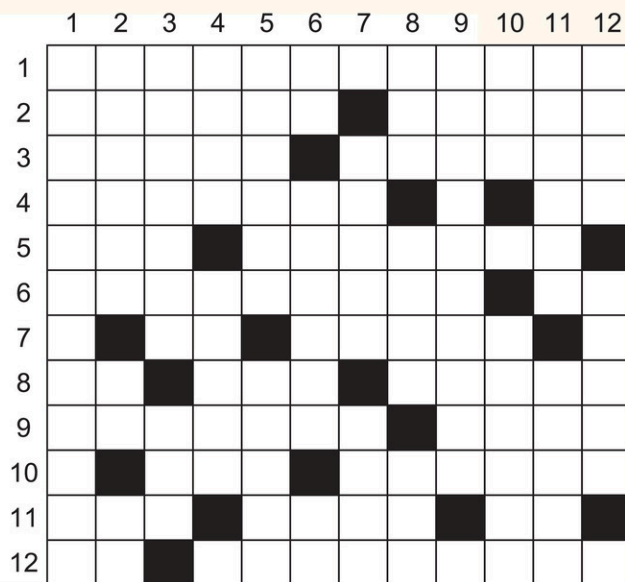
La page

Détente

Réponses en début de journal

MOTS CROISÉS

N° 700



HORIZONTALEMENT

1. Potelé.
2. Plante herbacée – Caché.
3. Sert à attirer des animaux pour les prendre – Renouveau.
4. Dévastation – Propulsé.
5. Poisson rouge – Sommelier.
6. Sans rien de plus – Rubidium.
7. Île française – Sans gravité.
8. Ancien – Assassina – Relatif au cheval.
9. Sirop – Vase contenant les cendres d'un défunt.
10. Porté au pouvoir – Fortune.

VERTICALEMENT

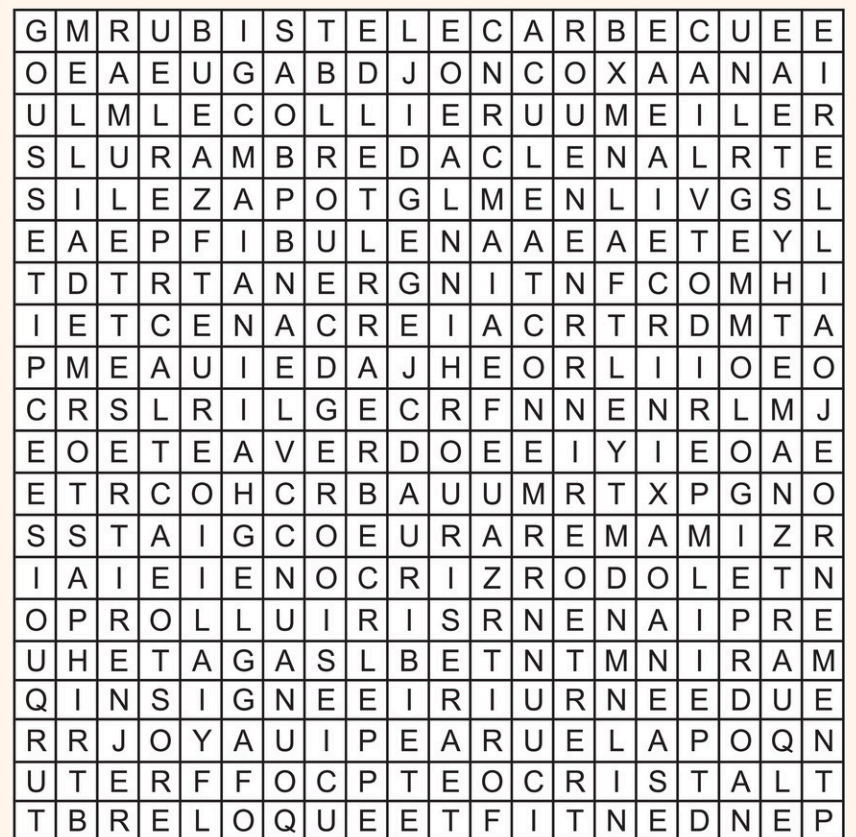
1. Cri aigu.
2. Prompt – Xénon – Conjonction.
3. Envergure – Article.
4. Couche superficielle du globe terrestre – Qui provoque la mort.
5. Qui a les caractères morphologiques des soies de porc – Érosion.
6. La richesse – Grosses crevettes – Coutumes.
7. Souhaitée – Saisons.

8. Plante à fleurs jaunes – De naissance – Roue à gorge.
9. Organisation matérielle d'une entreprise.
10. Attacha – Gouvernantes.
11. User – Étonnant.
12. Très mince – Sarcler.

MOT CACHÉ

THÈME : BIJOUX ET ACCESSOIRES / 9 LETTRES

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--------------------------------|--|---|-------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------|---|---|---------------------------------|---|---|
| A
AGATE
ALLIANCE
AMBRE
AMÉTHYSTE
AMULETTE
ANNEAU
ARGENT | B
BAGUE
BÉLIÈRE
BOUCLE
BRACELET | C
CAMÉE
CARAT
CHÂTELAIN
CŒUR
COFFRET
COLLIER
CORAIL
COURONNE
CRISTAL
CUIVRE | D
DIADÈME
DIAMANT | E
ÉCRIN
ÉMERAUDE
ÉPINGLETTE
ÉTAIN | F
FERMOIR
FIBULE
GEMMOLOGIE | G
GOUSSET
GRENAT | I
INSIGNE
IRIS | J
JADE
JOAILLERIE
JONC
JOYAU
L | L
LINGOT
LUXE | M
MÉDAILLE
MONTRE
MONTURE | N
NACRE
ONYX
OPALE
ORFÈVRE
ORNEMENT | O
ORFÈVRE
ORNEMENT | P
PENDENTIF
PÉRIDOT
PERLE
PIERCING
PIERRE
PLATINE
PRÉCIEUSE
QUARTZ
R
RHIN
RUBIS | S
SAPHIR
SERTIR
T
TOPAZE
TOURMALINE
TURQUOISE
Z
ZIRCON |
|---|--|--|--------------------------------|--|---|-------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------|---|---|---------------------------------|---|---|



 **Les Entreprises Médicales de l'Outaouais**
Votre partenaire de la santé



**Vente, location
et réparation
de produits médicaux !**

- Masques -gants- désinfectants
- Produits spécialisés
- Aide à la mobilité
- Lits médicaux
- Et plus encore.....



**Quadriporteur
Pride mobility**



**Appelez-nous
pour prendre
rendez-vous!**

Consultez notre site web : lesemo.com
131 boul Gréber, Gatineau **819 205-9111**
J8T 3R1 **Service de livraison**



- ♥ Confectionnez ou imprimez de magnifiques coeurs
- ♥ Inscrivez un doux message accompagné de la phrase «T'es important(e) pour moi »
- ♥ Allez coller le tout dans la fenêtre de la résidence de cette personne ou du commerce que vous appréciez.
- ♥ Prenez une photo et partagez-nous votre geste d'amour sur Facebook avec le #TESIMPORTANTPOURMOI et #PARLERDUSUICIDESAUVEDEVIES

TAPISSEZ LA VALLÉE-DE-GATINEAU DE CŒURS !
DÉCLANÇONS UNE IMMENSE

VAGUE D'AMOUR!



ALLEZ EN GRAND NOMBRE COLLER UN COEUR À LA
FENÊTRE D'UNE PERSONNE IMPORTANTE POUR VOUS !!

#TESIMPORTANTPOURMOI
#PARLERDUSUICIDESAUVEDEVIES

UN PETIT GESTE
QUI PEUT TOUT
CHANGER!

EMBARQUE DANS LA VAGUE, SOIT LA VAGUE,
AIDE-NOUS À INONDER LA VALLÉE DE CŒUR ET D'AMOUR.

L'organisme Suicide Détour tient à remercier tous ceux qui ont déjà contribué à la vague d'amour, et surtout n'hésitez pas à continuer tout au long du mois de février.

Si tu as besoin de parler, si tu te sens dépassé...
Nous sommes là pour toi « T'ES IMPORTANT POUR NOUS »

181, rue Notre-Dame
Maniwaki

Ouvert 9h à 16h
du lundi au vendredi



Suicide Détour 819-441-1010

Halte-Femmes ; 819-449-4545

CALACS : 819-441-2111

Jeunesse sans frontière : 819-463-4030

Maison des jeunes maniwaki :
819-449-6099

Impact Rivière Gatineau : 819-449-3077

Jeunesse j'écoute : 1-800-668-6868

Tel-jeunes : 1-800-263-2266

SOS violence : 1-800-363-9010

Parents anonymes : 1-800-361-5085

Tel Aide Outaouais : 1-800-567-9699

CAVAC : 1-800-331-2311

LIGNE 24/7 1-866-APPELLE (277-3553)

INFO SOCIAL : 811 OPTION 2

