



Original en couleur

VIANDES



BIFTECK DE RONDE
BOEUF CANADA
CATÉGORIE A

▲ **1⁸⁸**
lb



**BIFTECK OU ROTI
DE POINTE DE SURLONGE**
BOEUF CANADA CATÉGORIE A

▲ **2⁷⁸** lb

coop : cooprix ::
C'EST OÙ ON PENSE

ACHATS
AVANTAGEUX
DU MOIS DE MAI!

BIFTECK INTÉRIEUR DE RONDE boeuf Canada Catégorie A ▲ 2⁸⁸ lb	1/2 SOC DE PORC FUMÉ LAFLEUR ▲ 1⁸⁹ lb	SAUCISSES FUMÉES MAPLE LEAF ▲ régulières ou tout boeuf 1⁵⁸ pqt 16 oz
BIFTECK ATTENDRI (cuisse) boeuf Canada Catégorie A ▲ 2⁹⁸ lb	JAMBON À SANDWICH LAFLEUR ▲ tranché sur demande 2²⁹ lb	BOLOGNE ▲ MAPLE LEAF tranché sur demande 1¹⁷ lb
BOEUF HACHÉ maigre ▲ 2³⁸ lb	BACON MAPLE LEAF régulier, épais, érable 1⁹⁹ pqt 500 g	SAUCISSES PUR PORC MAPLE LEAF ▲ 1⁹⁹ pqt 500 g
	BOEUF FUMÉ TRANCÉ COORSH ▲ 1¹⁹ pqt 2 x 50 g	

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur du 13 au 16 mai 1981 dans toutes les coopératives participantes.
Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés, le texte prévaut en toutes occasions.
Pas de vente aux commerçants.



Original er

ÉPICERIE

coop:cooprix:::

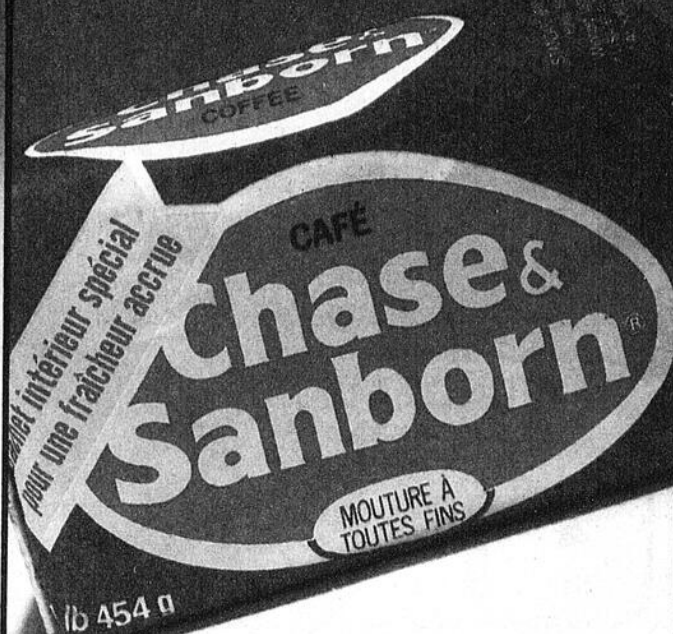


JUS DE TOMATES

de fantaisie
HEINZ

bte
19 oz

29^c



CAFÉ MOULU

régulier
CHASE'N SANBORN

sac
1 lb

2³⁹



PÂTES ALIMENTAIRES

CATELLI,
macaroni coupé,
spaghetti, spaghettini

bte
2 kg

2¹⁹

YOGOURT DEJEUNER

YOPLAIT



Cont.
175 g

51^c

VINAIGRETTE KRAFT

italienne, catalina
salade de chou

bout
250 mL

78^c

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur du 13 au 16 mai 1981 dans toutes les coopératives participantes.
Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés, le texte prévaut en toutes occasions.
Pas de vente aux commerçants.

ÉPICERIE

coop:cooprix:::



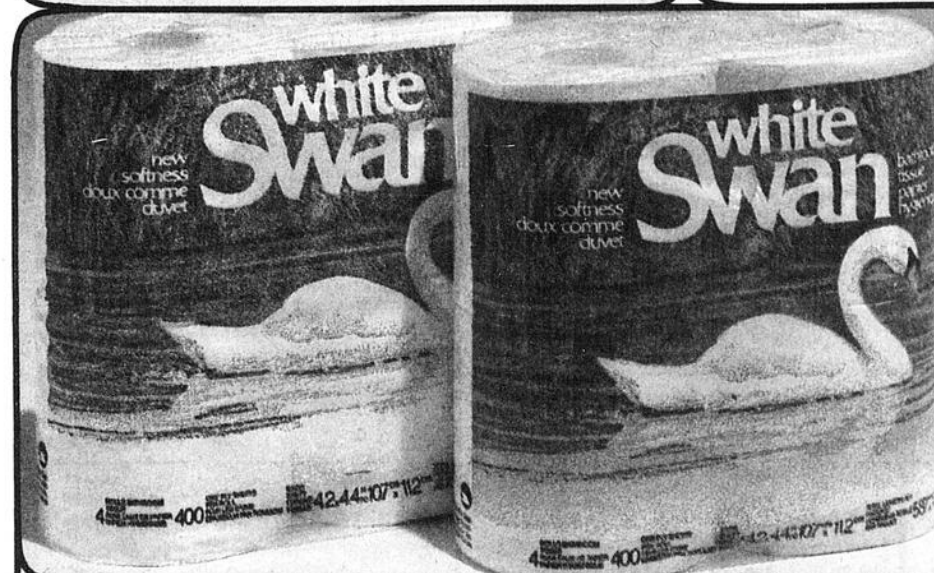
**MARGARINE
MOLLE
THIBAUT**

1⁵⁵
cont
2 lb



**CAFÉ
INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE**

4⁴⁹
bocal
10 oz



**PAPIER
HYGIÉNIQUE
WHITE SWAN,
blanc, rose, jaune**

99^c
pqt
4 rlx

**PATÉ DE FOIE △
PARIS PÂTE**

bte
85 g

43^c

**NETTOYEUR TOUT USAGE
LESTOIL**

bout
40 oz

2³⁹

* Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur du 13 au 16 mai 1981 dans toutes les coopératives participantes.
Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés, le texte prévaut en toutes occasions.
Pas de vente aux commerçants.



Original

ÉPICERIE

coop:cooprix:::

**BISCUITS VIAU**Venus, Bantam: 350 g
Viva: 400 g**119****THÉ O.P.**
SALADA
(sachets)Bte
de 60**169****MÉLANGE
À SOUPES**
Poulet & nouilles
LIPTON
(1 env. gratuite)Bte
5 env.**119****JUS DE
POMMES**
Vitaminé
ROUEMONTBte
48 oz**89^c****SAUCE BARBECUE**
GAZA
(145 mL gratuit)Bte
540 mL**51^c****HUILE VÉGÉTALE**
CRISCOBout
1.5 L**279****SAUCE À SALADE**
MIRACLE WHIPBoc
1 L**188****FROMAGE TRANCÉ**
"Singles"
KRAFT
(32 tranches)Cello
1 kg**459****CRISTAUX**
QUENCH
Saveurs
assortiesCello
4 env.**149****CONFITURE**
avec pectine
HABITANT
fraises, framboisesBoc
24 oz**219****SOUPE
AUX TOMATES**
AYLMERBte
19 oz**55^c****POIS VERTS**
de fantaisie
DEL MONTE
grosceurs assortiesBte
14 oz**43^c****C'EST OÙ ON PENSE À VOUS PARCE QUE C'EST
VOUS LE PROPRIÉTAIRE SI VOUS ÊTES MEMBRE**

Ne nous en réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur du 13 au 16 mai 1981 dans toutes les coopératives participantes.
Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés, le texte prévaut en toutes occasions.
Pas de vente aux commerçants.

ÉPICERIE

coop:cooprix:::



**PAPIERS-
MOUCHOIRS**
KLEENEX-ECONOMIE

Couleurs
assorties

bte 200'f
59^c



**SAUCE POUR CÔTES
LEVÉES** V.H.,
forte,
médium,
douce
bte 12 oz
98^c

**BREUVAGE AUX RAISINS
WELSHADE**
bte 48 oz
89^c

**COUCHES PREMIERS-PAS
PAMPERS**
(23 lb)
bte de 24
3⁹⁹

**MAÏS DE FANTAISIE
NIBLETS**
Bte
crème 14 oz
grains 12 oz
49^c

**ESSUIE-TOUT
ROYALE**
couleurs assorties
pqt 2 rlx
1²⁸

**NOURRITURE
POUR CHIENS
PEP**
Saveurs
assorties
bte 25.5 oz
43^c

**MOUTARDE PRÉPARÉE
SCHWARTZ**
boc 16 oz
55^c

**DÉTERSIF LIQUIDE
PALMOLIVE**
bte 1 L
1⁹⁵

**NOURRITURE
pour chats
MISS MEW,**
Saveurs
assorties
bte 170 g
31^c

**C'EST OÙ ON PENSE À VOUS DONNER
LES MEILLEURS SERVICES ET LES MEILLEURS PRODUITS**

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur du 13 au 16 mai 1981 dans toutes les coopératives participantes.
Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés, le texte prévaut en toutes occasions.
Pas de vente aux commerçants.



Original

ÉPICERIE

coop:cooprix:::

Format 6 l Size

PURE PUR

Sunlight

DETERGENT

LEMON FRESH
FRAÎCHEUR CITRON

HEAVY DUTY
CLEANING POWER
SUPERIOR

**DÉTERSIF
EN POUDRE
SUNLIGHT**

2⁹⁹
Bte
2.4 kg

Javex
BLEACH
EAU DE JAVEL
CONCENTRÉE
CAUTION ATTENTION
3.6L

**EAU
DE JAVEL
JAVEX**

99^c
Cont.
3.6L

CAROTTES ENTIÈRES ● de choix IDEAL bte 19 oz 59^c	SACS À ORDURES pour l'intérieur GLAD (20 x 22) cello de 24 1⁴⁵	CORNETS McCORMICK'S coupés, pointus bte de 48 1²⁷
POIRES BARTLETT ● de fantaisie DEL MONTE bte 19 oz 92^c	SACS À ORDURES pour l'extérieur GLAD (26X36) cello de 20 2⁹⁸	LIQUEURS COKE + DEPOT emballage 6/750 mL 2⁶⁹
FROMAGE VELVEETA ◻ KRAFT bte 1 kg 4²⁹	PAINS DE SAVON IVORY pqt 4 pains 99^c	LAIT ÉVAPORÉ ● CARNATION bte 385 mL 55^c
TARTINADE VACHON caramel, fudge cont 400 g 87^c	PURIFICATEUR D'AIR GLADE SOLIDE Parfums assortis cont 175 g 85^c	CROQUADES ■ NEILSON assorties bte 255 g 1¹⁵
RAGOÛT CLARK ● irlandais, boeuf, poulet & dinde bte 24 oz 1⁵⁹	POULET DANS SON BOUILLON ▲ ROBERTO boc 200 g 1⁴⁵	BISCUITS MONTMAGNY assortiment spécial bte 900 g 2⁸⁹
FLOCONS DE JAMBON △ CORDON BLEU bte 184 g 1²⁵		BRIQUET BIC BUTANE L-139-B chacun 89^c

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur du 13 au 16 mai 1981 dans toutes les coopératives participantes.
Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés, le texte prévaut en toutes occasions.
Pas de vente aux commerçants.

BEAUTÉ ET SANTÉ

coop:cooprix:::

FIXATIF POUR CHEVEUX
ADORN,
bleu, rouge

cont
400 mL **2³⁹**

SHAMPOING POUR BÉBÉS
JOHNSON

bout
850 mL **3⁹⁹**

SERVIETTES SANITAIRES
Maxi
STAYFREE

bte
de 30 **2⁸⁹**

CURE-OREILLES
Q-TIPS

bte
de 180 **95^c**

Q-tips
COTON TIPS
180

Stayfree
maxi-serviettes
Désodorisantes
30 serviettes
adhésives
NOUVELLES!
SANS CEINTURE!
SANS ÉPINGLE!
adhèrent au
sous-vêtement

TRAC II
Gillette

LANES TRACK II
GILLETTE

crt
de 10 **2⁵⁹**

NON ALIMENTAIRE



VERRES DURALEX*
Viking no 924 (9 oz) no 925 (7 oz)

4
verres **1⁸⁹**

* Disponible en magasin ou sur commande

PRODUITS SURGELÉS



JUS
D'ORANGES
MINUTE MAID

cont
12 oz

1¹⁹



POMMES DE
TERRE FRITES
MC CAIN,
Assorties

sac
2 lb

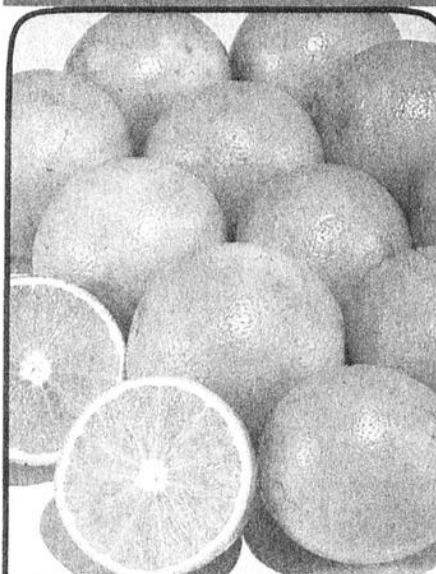
99^c



Original en couleur

FRUITS & LÉGUMES

coop:cooprix:::

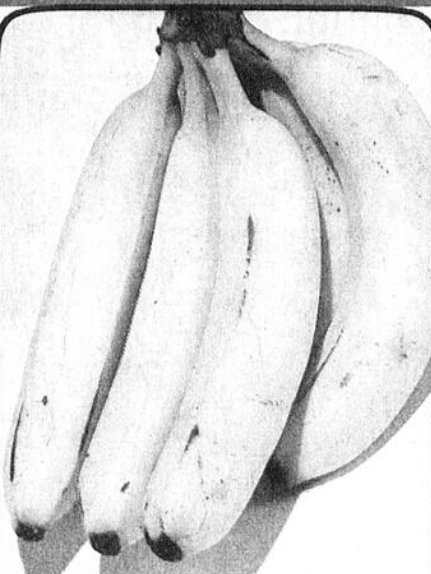


ORANGES À JUS

Produit de Floride

1⁹⁹

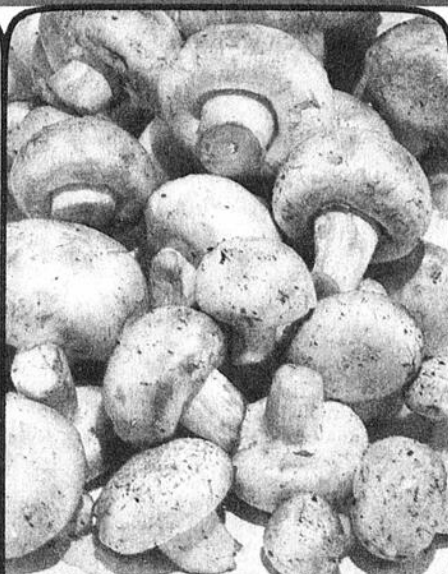
emballage de 5 lb



BANANES

Produit importé

33^c lb



CHAMPIGNONS FRAIS

"SLACK"
Produit de Waterloo

98^c

bte 8 oz

COEUR DE CÉLERI

Produit de Floride
Canada no 1

1¹⁹ chacun

CHOUX BRUXELLES

Produits de Etat-Unis
Canada No 1

89^c lb

SCAROLE (ESCAROLE)

Produit de Floride
Canada no 1

59^c chacun

PANAIS

Produit de Etats Unis

1⁴⁵

emballage de 1 lb

LAITUE

BOSTON
Produit de Floride
Canada no 1

59^c chacune

POMMES

SPARTAN
Produit du Canada
Canada de fantaisie
Grosneur 125

59^c lb

VOTRE MENU ÉQUILIBRÉ:

Jus d'orange
Rôti de pain de blé entier
Morceau de fromage
Thé-café-lait

Salade du chef
Pain de viande-sauce-tomates
Purée de pomme de terre et panais
Tranches de bananes et yogourt
Thé-café-lait

Crème de champignons
Omelette nature
Céleri braisé
*Choux de Bruxelles en chapelure
Tapioca aux pommes
Biscuits au beurre
Thé-café-lait

* Recette de "CHOUX DE BRUXELLES EN CHAPELURE" disponible dans toutes les coopératives participantes.

LÉGENDE:

- (1) (2)
● ○ Fruits et légumes
■ □ Pain et céréales
▲ △ Viandes et substituts
◆ ◇ Lait et produits laitiers

- (1) une grande valeur nutritive (2) une certaine valeur nutritive
(3) aucune forme veut dire des aliments qui ont peu ou pas de valeur nutritive

Supplément: Le Kamouraska, La Voix Gaspésienne, L'Avant-Poste, Le Pharillon, Le St-Laurent Echo, Peuple-Courrier, Le Touladit, Journal Mercredi Soir, Courrier Riviera, Hebdo St-Maurice, Courrier Portneuf, Beauce-Nouvelle, La Vallée de la Chaudière, La Voix du Sud, Courrier de Trois-Pistoles, Joliette Journal, L'Étincelle, La Gatineau, La Revue de Terrebonne, Le Courrier-Frontenac, Journal L'action, Plein Jour Charlevoix, Le Rimouskois, La Voix de l'Est, le Lac St-Jean, l'Etoile du Lac, Le Réveil, Hebdo St-Léonard, Le Nouvelliste, Le Soleil, L'Information; Publi Budget.
semaine du 11 mai, 1981.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur du 13 au 16 mai 1981 dans toutes les coopératives participantes.
Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés, le texte prévaut en toutes occasions.
Pas de vente aux commerçants.