

# Le PAR...CHEMIN



## *Mars 2015*

Bonjours à vous tous,

Du nouveau: Le Par...Chemin sur « Facebook » <https://www.facebook.com/pages/Le-Par-Chemin-de-St-Eugene-de-Guigues/333138563533211>

Les messages à faire paraître dans le journal doivent être envoyés par courriel à :

[parchemin@st-eugene-de-guigues.qc.ca](mailto:parchemin@st-eugene-de-guigues.qc.ca)

Ou, apportés les au bureau de Robert Hénault à la Caisse Desjardins.

**Le Par...Chemin est produit bénévolement et est financé grâce aux commanditaires.**

Pour information contactez : Journal : Robert Hénault au (819) 785-2301

Facebook: Andrea Weber à [a.weber@st-eugene-de-guigues.qc.ca](mailto:a.weber@st-eugene-de-guigues.qc.ca)

*Prochaine date de tombée : le 20 mars 2015 à 16h*

## **BINGO DE LA FABRIQUE DE ST-EUGÈNE**

### **SPÉCIAL DE PÂQUES**

**MARDI LE 10 MARS À 20H00 AU CENTRE RÉCRÉATIF DE ST-EUGÈNE**

<b>1- OISEAU MATINAL :</b>		<b>100,00 \$</b>
<b>10- PARTIES RÉGULIÈRES</b>		<b>25,00 \$</b>
<b>1<sup>er</sup> SPÉCIAL</b>	<b>1 BINGO:</b>	<b>25,00 \$</b>
	<b>2 BINGOS:</b>	<b>35,00 \$</b>
	<b>LE TOUR DU FREE</b>	<b>65,00 \$</b>
<b>TOUR SPÉCIAL</b>	<b>2-BINGOS, MÊME CARTE,</b>	<b>200,00 \$</b>
<b>2 IÈME SPICAL</b>	<b>1 BINGO:</b>	<b>25,00 \$</b>
	<b>2 BINGOS;</b>	<b>35,00 \$</b>
	<b>JEU LE X</b>	<b>65,00 \$</b>
	<b>CARTE PLEINE:</b>	<b>500,00 \$</b>
<b>Tirage Moitié-Moitié</b>		
<b>GROS LOT :</b>	<b>2- BINGOS MÊME CARTE:</b>	<b>50,00 \$</b>
	<b>CARTE PLEINE :</b>	<b>1 000,00 \$</b>
	<b>CARTE PLEINE SUIVANTE:</b>	<b>50,00 \$</b>
<b>VALEUR TOTAL DES PRIX :</b>	<b>PLUS DE</b>	<b>2 400,00 \$</b>
<b>PREMIER PRIX :</b>	<b>Bloc de 3 rangées</b>	<b>13,00 \$</b>
	<b>Bloc de 4 rangées</b>	<b>16,00 \$</b>
	<b>Blocs Simple</b>	<b>4,00 \$</b>
	<b>Cartes Supplémentaires</b>	<b>1,00 \$</b>
	<b>Billets Moitié-Moitié</b>	<b>1,00 \$</b>
	<b>Tour Spécial</b>	<b>1,00 \$</b>

**BIENVENUE À TOUS.**

**LICENCE : Lic.201404014142-1**

**Interdit aux moins de 18 Ans.**



## *Coopérative de Solidarité de la Vieille École*

C'est fait!

Le 17 février 2015, les citoyens de St-Eugène-de-Guigues se sont dotés d'une Coopérative pour combler leurs besoins d'avoir un lieu de rencontre, un réparateur et des logements.

Nous étions 43 à cette Assemblée Générale d'Organisation (AGO). Nous avons eu la précieuse aide technique de M. Mario Tardif directeur de la Coopérative de Développement Régionale de l'Abitibi-Témiscamingue (CDR-AT) et de Mme Monique Lessard de notre CLD (SDT) pour le déroulement de l'AGO.

### **Les principaux éléments de l'AGO ont été :**

- L'adoption du règlement # 1 (Régie interne) avec les modifications demandées par les membres fondateurs.
- L'adoption du règlement # 2 (emprunt et attribution de garanties).
- L'élection du 1er Conseil d'administration de la Coopérative.
- La ratification des actes posés par le comité provisoire.

### **Le premier Conseil d'administration :**

**Paul-Émile Barrette** (membre soutien, mandat : 2 ans), président

**Benoit Racine** (membre utilisateur, mandat : 2 ans), vice-président

**Jocelyne Poitras** (membre utilisateur, mandat : 3 ans), secrétaire

**Robert Hénault** (membre utilisateur, mandat : 3 ans), trésorier

**Réjean Gauthier** (membre utilisateur, mandat : 3 ans), administrateur

**Pascal Côté** (membre utilisateur, mandat : 1 an), administrateur

**Vacant** (membre soutien, mandat : 1 an), administrateur

À ce jour, la Coopérative est constituée de 65 membres utilisateurs « individus », 38 membres utilisateurs « familles », 5 membres de soutien « individus » et 6 membres de soutien « entreprises ». Les 2/3 de ceux-ci ont signé leur contrat de membre et payé leur adhésion.

Nous demandons à ceux qui ont signé un formulaire d'adhésion et qui n'ont pas payé celle-ci de bien



# Par... Phemin

vouloir l'acquitter le plus tôt possible auprès de M. Robert Hénault au bureau municipal.

## Le recrutement de membres n'est pas terminé!

Nous invitons tous ceux et celles qui n'ont pas encore adhéré, à compléter un formulaire d'adhésion et de le remettre M. Hénault.

Toutes personnes habitant l'Abitibi-Témiscamingue

peuvent être membres de la Coopérative de Solidarité de la Vielle-École. Parlez-en à vos amis!

Les formulaires d'adhésion sont disponibles à la Caisse Desjardins (à St-Eugène), au bureau municipal, et sur le site web de la municipalité ([www.st-eugene-de-guigues.qc.ca](http://www.st-eugene-de-guigues.qc.ca)). Vous pouvez également en demander un par courriel à [robert.h@st-eugene-de-guigues.qc.ca](mailto:robert.h@st-eugene-de-guigues.qc.ca).

Robert Hénault



Pascal Côté

Jocelyne Poitras

Paul-Émile Barrette

Robert Hénault

Benoit Racine

## 10<sup>e</sup> édition de la Kermesse Eugénienne 27-28 février 2015

Le club plein air Cameron vous invite à St-Eugène-de-Guigues pour vivre les joies de l'hiver



### PROGRAMMATION

#### Vendredi 27 février 2015:

19h00: Disco-patin avec performances de patineurs des Tourbillons de Ville-Marie!

21h00: MÉGA feux d'artifices et feux de joie

#### Samedi 28 février 2015

9h00: Début des constructions de fort

10h00: Grand brunch familial relevée d' revue spéciale l'origine de la Kermesse et plusieurs prix à gagner!

13h00: Inscriptions aux incontournables courses de traîneaux

16h00: Grande remise de prix de participation

\*ACTIVITÉS POUR TOUS: Tour de 4 roues, sculpture sur neige, tire sur neige, collations, cafés et chocolats chauds!

**NOUVEAUTÉ:** Bowling sur glace, jeux d'obstacles et autres surprises!!

Service de bar vendredi  
et samedi !!

Pour information: Sonia Bélanger 819.765.5111





## Cercle de Fermières St-Eugène-de-Guigues

### Un peu d'histoire

Dans les années 1930, crise oblige, les membres des Cercles de Fermières du Québec se servent des connaissances artisanales acquises au sein des Cercles pour faire du neuf avec du vieux. Elles mettent ainsi leur créativité à contribution et donnent ainsi un nouvel essor à l'artisanat québécois. En 1940 alors que les québécoises obtiennent le droit de vote, s'enclenche une période déterminante pour les CFQ : l'organisation des Cercles en Fédérations.

Cependant la constitution de ces instances intermédiaires sur la base des Fédérations agronomiques plutôt que selon les subdivisions diocésaines soulève l'ire du clergé qui crée, en 1945, une association concurrente l'UCF (union catholique des Fermières) qui deviendra l'AFEAS en 1966.

Quinze ans plus tard, le clergé doit se rendre à l'évidence; les CFQ sont là pour rester et demeurent aujourd'hui l'Association féminine no 1 au Québec.

Les temps changent, l'Association se réorganise et apprend à se servir de sa force de frappe pour donner l'heure juste aux femmes dans une société où tout reste à faire en matière de condition féminine. Puis progressivement, l'idée d'incorporer les CFQ et de doter l'Association d'une Charte bien à elle fait son chemin. C'est chose faite le 22 mai 1968.

Le **25 février prochain** est une journée importante car les CFQ célèbreront leur **100<sup>ième</sup>** d'anniversaire.

Voici quelques activités organisées pour l'occasion :

À Laverlochère : déjeuner au restaurant du village à 8h. Un covoiturage est organisé, informez-vous après de Micheline Plante au 819 949-3020.

À Ville-Marie : on se rejoint au Motel Louise pour prendre un café, à 14h.

À St-Eugène : on vous accueille pour un 5 à 7, nous vous demandons d'apporter un met à partager avec nous et les autres membres des Cercles environnants.



Notre prochaine réunion mensuelle aura lieu le **3 mars à 19h**. Nous vous demandons des suggestions pour le concours provincial 2015-2016, en art textile.

Il y aura conférence sur la prévention de la maladie d'Alzheimer par Rosanne Barrette, membre de la société d'Alzheimer du Témiscamingue.

Le 21 mars aura lieu la rencontre de printemps à McWatters. Pour vous inscrire contactez Micheline Plante au 819 949-3020.

Fermièrement vôtre

Lucie Vachon responsable Comité Communication-Recrutement



8 mars



## Mois de la nutrition 2015

Mars est le mois de la nutrition et pour 2015, le thème est : Préparez chez vous et emporter avec vous! Ce thème vise à vous aider à bien manger tout au long de la journée, que ce soit au travail, à l'école ou dans vos activités familiales. Ce mois de la nutrition vous est présenté par les diététistes du Canada et par des milliers de diététistes-nutritionnistes œuvrant partout au pays.

Vous pouvez avoir accès à un tas d'informations en allant sur le site : [www.moisdelanutrition.ca](http://www.moisdelanutrition.ca). En effet, vous trouverez des idées de boîtes à lunch, des recettes et un bon carnet d'adresses pour d'autres informations sur la nutrition et la santé.

Parlons « Lunch »

### 5 bonnes façons d'apporter votre lunch :

- Pour le goût : apporter ce que vous aimez;
- Pour les portions : vous décidez de la portion qui est pour vous;
- Pour consommer : moins de gras et de sel : les repas maison en contiennent moins qu'au resto;
- Pour avoir de bons nutriment : vous mangerez plus de fruits/légumes que si vous commandez du resto;
- Pour économiser : préparer votre lunch coûte moins cher que le resto.

Idées lunch :

- Salade en pot : avec des pots Mason (vinaigrette à part);
- Bol-repas : riz au poulet et légumes ou pâtés alimentaires;
- Boîte à lunch « Bento » : elle est munie de contenants emboîtables;
- Truc express : utiliser les restes de la veille;
- Truc énergie : œufs, fromage apportent des protéines et sont rassasiants
- Sac isolant et sachets réfrigérants c'est payant et ça garde frais;
- Collations-repas : fromage/craquelins;  
yogourts/granola aux amandes;  
pommes/fromage;
- Bien s'hydrater : pensez à apporter de l'eau;
- Inventer vos propres recettes : soyez imaginatif;
- Faites participer les enfants pour préparer leurs lunches.



Rappelez-vous que bien manger, ça goûte bon et c'est plein d'énergie!

Bon mois de la nutrition 2015!

Liette Glaude, nutritionniste  
CSSS du Témiscamingue

## VOTRE ÉGLISE

6<sup>ème</sup> partie :

\*Pour ceux qui suivent les péripéties de la construction de notre église sur Facebook intitulé « RIP Église de St-Eugène-de-Guigues » savent déjà ce que je signe ici. De fait depuis un certain temps, enfin l'électricité est entrée en fonction dans l'église. Ceci nous a permis de chauffer le bâtiment pour éliminer la forte présence d'humidité que l'on trouve dans toutes les constructions neuves, surtout celles qui se construisent en hiver.

\*Notre belle armée de bénévoles a repris les travaux dans le local de menuiserie/entrepôt est terminé à 100%. Le plâtrage et la peinture attendront les subventions que le Club de l'Âge d'Or devra demander à cet effet.

\*La partie de l'église qui servira de local aux membres des Fermières fait actuellement l'objet d'une demande de subvention au « Pacte Rural » auprès de la MRC du Témiscamingue. La demande est acheminée en même temps que cette nouvelle sorte et la réponse ne sera reçue que vers le 19 mars prochain.

\*Nous sommes présentement en voie de terminer le plâtrage et la peinture. Ceci fait, il restera à terminer le bas des murs en pin teint selon les couleurs du plancher, monter l'estrade (le chœur) et aussi terminer le plancher et la fenestration !

\*Nous avons enfin conclu une entente avec la Paroisse de Senneterre où nous avons fait l'acquisition de 20 bancs de 8 places chacun qui sont passablement semblables à ceux que nous avons. Léonel Pepin nous fabriquera un bel autel, le dr. Armand Chiasson confectionnera les trois chaises du chœur et un tabernacle. Pour les autres items, i.e. table, lutrins etc. on verra au fur et à mesure.

Si nous tenons compte de tous les facteurs favorables qui se présentent, nous pouvons affirmer que l'église sera prête pour le 1 avril, pour célébrer la Messe Chrismale tel qu'annoncé cette semaine par Mgr. Moreau.

Le baptême de l'église sera fait plus tard par Mgr. Moreau, ce qui ne nous empêche pas de célébrer nos messes et autres services religieux entre-temps.

\*Encore une fois et plutôt plusieurs fois, je tiens à remercier tous ceux et celles qui militent autour de ce grand projet, incluant bien sur, les membres du Conseil. Sans ces gens, nous n'aurions rien d'autre aujourd'hui qu'un immense trou au milieu de notre village. (bbrrrr.)

Vive la collaboration.... Vive la FOI.

(Lucien Barrette,  
président d'assemblée du Conseil de Fabrique)



Cette image a été réalisé par Céline Fournier-Boucher

## 2<sup>e</sup> randonnée en raquettes sous la pleine lune!

Suite au grand succès obtenu à la randonnée nocturne du 03 février dernier, la corporation de développement et la municipalité sont heureux de vous proposer une 2<sup>e</sup> sortie d'exploration sous le clair de lune!!

\*Quand: Jeudi, le 5 mars 2015 à 19h00

\*Où: à l'entrée des sentiers de l'entrevent

\*Comment: entre famille, amis, collègues, venez découvrir les nouveaux sentiers de raquettes (niveaux facile et accessible à tous)



Des raquettes seront disponibles gratuitement sur place

N'oubliez pas votre frontale! 😊

GRATUIT pour tous... chocolat chaud compris!

Pour information : Sonia Bélanger 819.765.5111

 **Christine Moore**  
Députée de Abitibi-Témiscamingue

**Bureau à Ville-Marie**  
Centre Amitié-Témis  
3, rue Industrielle, bureau 7  
Ville-Marie (Québec) J9V 1S3  
Tél. : 819 629-2726  
christine.moore@parl.gc.ca  
www.christinemoore.npd.ca

 **Salus Thérapie**  
JOLÈNE BERGERON  
Massothérapie suédoise  
Massothérapie Femme enceinte

\*CERTIFICATS CADEAUX\*

819-629-5823  
9 JÈRE AVENUE EST  
ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES 

## NOUVELLES DE VOTRE CLUB Les Étincelles de St-Eugène

\*Oui, c'est bien votre Club qui vous renseigne sur les activités récentes et surtout sur celles à venir. Oui, je sais il fait frette en titi et souvent dans ces cas là on préfère rester le nez (les pieds) au chaud. (et même les autres parties du corps.)

\*Bien sur il y a une danse dans les activités régulière samedi le 21 février qui sera chose faite quand vous lirez ces lignes. Il y aura eu aussi une rencontre baseball-poche mardi le 24 février ici et nous espérons en ce moment qu'elle sera aussi fructueuse que d'habitude. Notez que la prochaine rencontre aura lieu le 7 avril seulement. Belle occasion de montrer à nos amis des autres clubs combien présent nous pouvons être. C'est vraiment une journée spéciale à laquelle il faut participer pour comprendre le plaisir qu'on en retire.

\* Vous nous rencontrerez aussi bientôt en quelques occasions : soit : La journée des sucres, L'assemblée générale annuelle locale et l'assemblée générale régionale. Les diverses dates vous seront communiquées en temps et lieu par la chaîne téléphonique comme d'habitude.

\* Nous avons reçu une autre bonne nouvelle concernant la dernière demande pour un projet du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés ; en effet il a été accepté. Nous aurons donc au cours de l'été des modifications au local de l'Âge d'Or au Centre des Loisirs, pour améliorer les approches du site et l'accès à la bibliothèque entres-autres.

Nous tenons aussi à vous remercier les membres pour votre appui en tout temps et vos participations à nos diverses activités. C'est ce qui rend un Club fort et vivant. Le bureau régional nous cite en exemple dans les comtés et ainsi flatte notre orgueil.

Restons simples ! Çà nous va bien !

Lucien le \$\$\$\$\$





## Chronique horticole :

### Calendrier des travaux de jardinage 2015

*Andrea Weber*, horticultrice

Les jardiniers savent bien que la saison horticole ne commence pas par une chaude matinée de mai. Il y a beaucoup à faire tant que la neige recouvre le paysage d'hiver et que le gel persiste dans le sol. Les journées s'allongent et nous voilà déjà en mars!

Dans les mois à venir, chaque édition du journal le Par Chemin contiendra des détails plus spécifiques des certains travaux de jardinage mois par mois. (voir calendrier dans les pages qui suivent) Nous sommes maintenant rendus à l'étape des semis intérieurs. Généralement, les semis intérieurs, étape essentielle dans notre climat nordique, se font entre la mi-février et la mi-mai. Pour réussir les semis, il faut respecter quelques facteurs importants tel que l'éclairage, la température, le type de contenant et de terreau, la qualité des semences ainsi que le moment idéal des semis.

#### Éclairage

La lumière est souvent insuffisante pour les semis dans les maisons. Une installation comportant de 2 à 4 tubes fluorescents (120 cm) de 40 watts, placés à une distance de 15 à 30 cm au-dessus des semis et allumés de 12 à 14 heures par jour, fournira toute la lumière nécessaire aux plantules. À défaut d'un éclairage d'appoint, il faut placer les semis le plus près possible d'une fenêtre orientée au sud ou à l'ouest et ce, dès leur levée.

#### Température

Des températures de 21° à 24°C assurent une bonne germination des semences. Toutefois, après la levée des plantules, la température idéale devrait être abaissée à 18°C le jour et 15°

C la nuit. Une trop forte chaleur, combinée à une lumière insuffisante, produira inévitablement des plants faibles et étiolés.

#### Contenants

On effectue les semis dans des contenants les plus divers : caissettes ou pots en tourbe comprimée, en fibre ou en plastique. Les contenants doivent dans tous les cas être propres pour éviter le développement de maladies fongiques. Les pots de tourbe se prêtent bien aux espèces qui n'aiment pas être repiquées ou transplantées.

#### Substrats (terreux)

Les mélanges à base de mousse de tourbe et de vermiculite (Pro-Mix) pour semis donnent de meilleurs résultats que les mélanges de terre. Ils sont légers, poreux et gardent bien l'humidité. Il n'est pas nécessaire d'y ajouter un engrais puisque les plantules n'en ont pas besoin durant les premières semaines. Il est recommandé de bien humecter le substrat à base de mousse de tourbe avant son utilisation. On le maintient ensuite humide mais non saturé d'eau.

Pour les semis d'espèces qui ne nécessitent pas de repiquage comme l'oignon et le poireau, le même substrat peut être utilisé à condition d'y ajouter un engrais. Si les plantules d'oignon et de poireau deviennent trop longues, on pourra les tailler du tiers avec des ciseaux.

#### Choix des semences

L'abondance et la qualité de la récolte ou de la floraison dépendront, en bonne partie, du choix des semences. Chaque année, les grainetiers proposent des centaines de variétés de légumes

et de fleurs annuelles aux jardiniers amateurs. Comment s'y retrouver et comment choisir ses semences? La consultation de livres de jardinage et de catalogues de grainetiers guidera grandement le choix. Si on jardine pour la première fois, on devra déterminer l'espace disponible, ses habitudes alimentaires s'il s'agit d'un potager, et ses besoins et goûts personnels.

Les surplus de semences peuvent être conservés dans un bocal fermé hermétiquement et dans un endroit obscur et sec. On recommande généralement d'utiliser des semences fraîches à chaque année.

Les semis à l'intérieur débutent dès le mois de février pour les plantes à développement lent comme les géraniums, les bégonias ou les impatientes. En règle générale, on sème les légumes et les fleurs du début mars à la fin avril. Il est inutile de semer plus tôt puisque les plants s'étiolent facilement et deviennent trop âgés pour être transplantés. Par ailleurs, plusieurs plantes ne peuvent être semées à l'intérieur. Consultez les calendriers de semis dans les pages qui suivent.

## Comment procéder?

- Une fois les contenants remplis jusqu'à un centimètre du bord, on nivelle la surface et on tasse légèrement le substrat avant d'effectuer le semis.
- Les graines sont distribuées uniformément et sans excès. Un semis trop serré favorise l'étiollement des jeunes plantules et nécessite un repiquage prématuré.
- Plus les semences sont fines, moins il faut les recouvrir.
- Tamisez simplement un peu de mélange pour semis au-dessus des graines.
- Certaines semences comme celles du *Begonia semperflorens* ont besoin de lumière pour germer et ne doivent pas être recouvertes.
- Suivez les recommandations indiquées sur le

sachet de semences ou consultez la littérature horticole en cas de doute.

- Arrosez par immersion pour ne pas déranger les semences, en faisant tremper la base du contenant dans l'eau pendant 15 minutes et couvrez le contenant d'un couvercle en plastique ou d'une pellicule de plastique transparente.

- Dès que les plantules apparaissent, découvrez le contenant et abaissez la température de quelques degrés.

Les plantes de la famille du concombre (melon, courge, citrouille, etc.), aux racines très fragiles, ne peuvent être repiquées. Il faut donc les semer directement dans des contenants de tourbe biodégradable.

## Repiquage

Le repiquage consiste à transplanter les plantules semées afin de leur offrir l'espace nécessaire à leur croissance (voir images qui suivent)

Le repiquage favorise le développement de racines secondaires qui assurent un meilleur soutien de la plante. Le substrat employé pour le repiquage doit contenir plus de matières nutritives pour suffire aux besoins de la plante.

Une plantule peut être repiquée lorsqu'elle porte quatre feuilles (deux vraies feuilles + les deux cotylédons). Si l'on attend davantage, les racines seront très entremêlées, il sera plus difficile de repiquer sans les endommager et la croissance des plantules sera affectée.

On les dégage délicatement avec un bâtonnet. En la tenant par une feuille et non par la tige, séparez chaque plantule de l'ensemble. Repiquez dans une caisse ou dans de petits contenants en recouvrant la plantule jusqu'aux premières feuilles (cotylédons) et arrosez délicatement. Après deux semaines, fertilisez avec un engrais soluble dissous dans l'eau d'arrosage, par exemple un produit à base d'algues et/ou de poisson.

# Par... Phemin



Semis à repiquer



Séparation des plantules



Empotage en pot individuel

## Plantation au jardin

Le passage des jeunes plants de la maison à l'extérieur ne doit pas se faire à la hâte. On recommande une période d'acclimatation d'une durée de 7 à 10 jours pendant laquelle ils seront graduellement exposés aux conditions extérieures. Réduisez la fréquence des arrosages et exposez les pots de plus en plus longtemps à l'extérieur en les rentrant si la température de

nuit risque de descendre au-dessous de +10 °C. Par la suite, plantez au jardin, en tenant compte de l'espacement nécessaire pour le développement des plants.

Bons semis et bonne planification 2015!

Andrea Weber, hortultrice

Maison d'Hébergement  
L'Équinoxe

**Ressource d'aide et d'hébergement pour les Femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants .**

**LIGNE D'ÉCOUTE 24/7  
819-622-7001**

(Les frais d'appels sont acceptés)

**Les services sont gratuits et confidentiels  
Il n'est pas nécessaire de venir héberger  
pour avoir recours à nos services .**

Les services offerts par la Maison d'Hébergement l'Équinoxe:

- Ligne téléphonique d'écoute et de soutien 24/7 **819-622-7001**.
- Rencontres individuelles et/ou de groupe pour les femmes hébergées ou non.
- Accompagnement dans les démarches en lien avec la violence conjugale.
- Hébergement pour les femmes et leurs enfants.
- Soutien post-hébergement.

# Mars 2015

Tableau des semis de fleurs annuelles à l'intérieur au Québec

Fleurs annuelles	Date de semis	Temps de germination	Remarques
Agérate	Mars	5 jours	
<u>Alyssum</u>	Mars/Avril	5 jours	
Bégonia	Février	14-21 jours	ne pas couvrir les semences
<u>Browallia</u>	Mars	10 jours	
Capucine	Avril	8 jours	tremper graines 24 heures avant semis
Célosie	Mars/Avril	5 jours	
<u>Cléome</u>	Mars/Avril	7-10 jours	
Coléus	Mars	10-12 jours	ne pas couvrir les semences
Cosmos	Avril	5-7 jours	
<u>Gazania</u>	Mars	10 jours	
Géranium	Février	7-10 jours	
Impatiente	Février	15 jours	
<u>Némésie</u>	Mars	5-10 jours	
Nicotine	Mars	21 jours	
Pensée	Mars	10 jours	aime la fraîche cultiver à 7-10°C
Pétunia	Mars	10 jours	
Pourpier	Mars	10 jours	
Reine-Marguerite	Mars	8 jours	
<u>Salvia</u>	Mars	15 jours	
<u>Gillet-d'inde (Marigold)</u>	Avril	15 jours	
Verveine	Mars	21 jours	semer fort, taux germination 50%
Zinnia	Avril	10 jours	

# Par... Phemin

Tableau des semis de légumes au Québec

Légumes	Semis à l'intérieur	Semis à l'extérieur	Remarques
Asperge	Février/Mars		
Aubergine	Mars		frileuse
Bette à carde	Mi-avril	Fin mai	
Betterave		Fin mai	
Brocoli	Fin avril		
Carotte/Panais		Fin mai	
Céleri/Céleri-rave	Mars		
Cerise de terre	Début mars		frileuse
Choux	Fin avril		
Chou de Bruxelles	Fin avril		
Chou-fleur	Fin avril		
Concombre/Courges/ Citrouille Melon/	Mi-mai		semer en pot tourbe individuel + très frileuses
Épinard		Fin mai	
Haricots		Début juin	a besoin chaleur pour germer
Laitues	Fin avril	Fin mai	
Maïs		Fin mai	a besoin chaleur pour germer
Navet/Rutabaga		Fin mai	
Oignons/Poireaux/ Échalotes	Mars		semer en plateaux tailler 1/3 du feuillage
Piment/Poivron	Mars		frileux
Pois		Mi-mai	
Pomme de terre		Mi-mai	
Radis		Mi-mai	
Tomate	Mars		frileuse

# Mars 2015

Tableau des semis de fines herbes à l'intérieur au Québec

Fines herbes	Type	Date de semis	Germination	Remarques
Aneth	Annuelle	Avril	7-10 jours	n'aime pas être repiqué
Basilic	Annuelle	Avril	7-10 jours	très frileuse pincer 1-2 après repiquage
Ciboulette	Vivace	Mars	7-10 jours	repiquer 12-15 plants par pot
Coriandre	Annuelle	Avril	7-10 jours	n'aime pas être repiqué
Estragon	Vivace	Mars	14-21 jours	
Fenouil	Annuelle	Avril	7-10 jours	n'aime pas être repiqué
Lavande	Vivace non rustique	Mars	14-21 jours	
Marjolaine	Vivace non rustique	Mars	7-10 jours	
Menthe	Vivace	Mars	7-14 jours	
Origan	Vivace	Mars	7-10 jours	
Oseille	<u>Viv.</u> rusticité moyenne	Mars	10-21 jours	
Persil	Bisannuelle	Mars	10-21 jours	tremper semences 24 heures/n'aime pas être repiqué
Romarin	Vivace non rustique	Février	10-21 jours	difficile à semer boutures + faciles
Sarriette	d'été=annuelle d'hiver=vivace	Mars	7-10 jours	
Sauge	<u>Viv.</u> rusticité moyenne	Mars	7-10 jours	
Thym	<u>Viv.</u> rusticité moyenne	Février	7-10 jours	

## CALENDRIER DES TRAVAUX DE JARDINAGE 2015

<p style="text-align: center;"><b>JANVIER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Planifier plate-bandes, bacs à fleurs et potager</li> <li>- Commander catalogues de semences</li> <li>- Affûter sécateurs</li> <li>- Sabler et huiler manches d'outils de jardin</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>FÉVRIER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Récupérer cendre de bois</li> <li>- Commander plantes spéciales centre-jardin ou en ligne</li> <li>- Commander semences</li> <li>- Semer bégonias, <u>géraniums, impatiens</u></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>MARS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Semer fleurs et fines herbes à croissance lente</li> <li>- Semer tomates</li> <li>- Rempoter plantes d'intérieur</li> <li>- Nettoyer/désinfecter pots et outils</li> <li>- Bouturer plantes</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>AVRIL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tailler pommiers et poiriers</li> <li>- Semis fleurs et fines herbes à croissance rapide</li> <li>- Retirer protections hivernales</li> <li>- Repiquage des semis</li> <li>- Empoter bulbes d'été</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>MAI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire analyser pH sol</li> <li>- Appliquer cendre de bois (au besoin)</li> <li>- Appliquer compost</li> <li>- Appliquer huile de dormance et bouillie soufrée (contrôle insectes et maladies)</li> <li>- Diviser vivaces</li> <li>- Transplanter les végétaux mal placés</li> <li>- Planter végétaux à racines nues</li> <li>- Lessiver gazons</li> <li>- Acclimater semis et boutures</li> <li>- Ratisser, aérer, terreauter pelouses</li> <li>- Poser gazons en tourbe</li> <li>- Semis direct au jardin</li> <li>- Planter pommes de terre, oignons, poireaux, échalotes</li> <li>- Planter bulbes d'été</li> <li>- Semer maïs sucré</li> <li>- Renouveler plants de fraises</li> <li>- Poser bandes engluées sur troncs <u>d'arbres (contre chenilles, fourmis)</u></li> <li>- Fabriquer jardinières et bacs à fleurs</li> <li>- Planter légumes et herbes en contenants</li> <li>- Semis intérieur des courges et melons</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>JUIN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tailler pruniers et cerisiers</li> <li>- Appliquer compost et engrais</li> <li>- Installer pompes de bassins</li> <li>- Semis direct au jardin</li> <li>- Tuteurer pivoines</li> <li>- Tuteurer tomates et concombres</li> <li>- Pailler fraisiers contre pourriture des fruits</li> <li>- Pailler plates-bandes et potager pour économiser eau et minimiser désherbage</li> <li>- Marcottage de plantes</li> <li>- Éclaircir les semis</li> <li>- Tailler fleurs fanées jardinière et bacs ornementales</li> <li>- Faire bouquets avec fleurs du jardin</li> <li>- Fabriquer hôtel d'insectes (attire pollinisateurs)</li> <li>- Sortir abreuvoirs, bains et nichoirs d'oiseaux</li> <li>- Installer réservoir d'eau de pluie</li> <li>- Tailler fleurs fanées lilas et autres arbuste printanier</li> <li>- Tailler haies de cèdres</li> </ul>

## CALENDRIER DES TRAVAUX DE JARDINAGE 2015

<b>JUILLET</b>	<b>AOÛT</b>	<b>SEPTEMBRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspecter végétaux pour détecter insectes et maladies</li> <li>- Se familiariser avec les insectes bénéfiques du jardin</li> <li>- Appliquer traitements contre insectes et maladies</li> <li>- Visite de jardins privés (Garden Tour de New Liskeard)</li> <li>- <u>Renchausser</u> pommes de terre et poireaux</li> <li>- Prévenir attaques de limaces et perce-oreilles</li> <li>- Sarcler, sarcler, Sarcler</li> <li>- Semis successifs direct au potager pour récoltes d'automne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diviser vivaces à floraison printanière</li> <li>- Planter bulbes de printemps</li> <li>- Planter bulbes de lys</li> <li>- Rentrer plantes frileuses</li> <li>- Tailler tiges de framboisiers qui ont fructifiées l'an passé</li> <li>- Semer gazons</li> <li>- Récupérer et replanter stolons de fraisiers</li> <li>- Suite des semis successifs direct au potager pour récoltes d'automne)</li> <li>- Préparer poinsettias, amaryllis, cactus de Noël à reflleurir</li> <li>- Empoter bulbes de printemps pour forçage intérieur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Appliquer chaux sur pelouses</li> <li>- Planter ail</li> <li>- Rentrer fines herbes avant les gels</li> <li>- Rentrer bulbes d'été avant les gels</li> <li>- Rentrer géraniums, fuchsias, bégonias tubéreux avant les gels</li> <li>- Récolter graines de fleurs et légumes</li> <li>- Bécher sol</li> <li>- Continuer à tondre gazons</li> <li>- Accrocher mangeoires d'oiseaux</li> <li>- Laisser tiges sèches de vivaces et graminées en place (nourriture oiseaux)</li> <li>- Profiter des spéciaux sur les végétaux en centre-jardins</li> <li>- Vider bacs et pots et composter terreaux et plantes mortes</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>OCTOBRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Composter feuilles mortes</li> <li>- Mettre légumes en chambre froide</li> <li>- Décorer citrouilles</li> <li>- Remiser outils de jardin</li> <li>- Appliquer compost autour des végétaux (sur sol gelé)</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>NOVEMBRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poser protections hivernales</li> <li>- Faire inventaire</li> <li>- Tenir un registre de la saison 2015</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>DÉCEMBRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fabriquer couronnes de Noël</li> <li>- Fabriquer bacs décoratifs pour Noël</li> <li>- Planifier saison 2016</li> <li>- Lectures horticoles</li> </ul>

## **Capsules : Foyer et poêle à bois**

Un feu de foyer anime et réchauffe le cœur des petits et des grands. Assurez-vous cependant de vous réchauffer en toute sécurité!

Votre foyer ne doit contenir que très peu de bûches et elles doivent être bien sèches. Assurez-vous que votre pare-étincelle est bien installé. Placer les cendres dans un contenant métallique à fonds surélevé et tenez-le loin de toute paroi ou contenant combustible. Il vous faut savoir que les cendres peuvent rester chaudes durant plus de trois (3) jours.

Un poêle à bois est souvent situé au sous-sol, parmi un encombrement de contenants et de boîtes. Assurez-vous de tenir éloigné du poêle à bois tout contenant combustible comme la peinture et les boîtes de carton.

François Gingras  
Technicien en prévention des incendies  
Coordonnateur en sécurité incendie  
819-629-2829 poste 240

---

En raison de la froide période hivernale que nous connaissons actuellement, nous désirons vous sensibiliser sur les risques d'incendie liés aux méthodes de chauffage, aux incendies de cheminées et au dégagement des issues.

### **Chauffage au bois**

Tout d'abord, avec les froids intenses que nous vivons actuellement, il est important de ne pas surchauffer votre appareil de chauffage au bois. La créosote accumulée dans votre cheminée risque alors de s'enflammer et de créer un incendie dans votre cheminée. Du même coup, cet incendie peut se propager à votre résidence, ce qui peut causer de lourdes pertes. C'est pourquoi, en cette période de l'année, il est fortement recommandé de faire ramoner votre cheminée afin d'enrayer la créosote accumulée depuis le début de l'hiver.

Évidemment, tout combustible employé sans modération peut engendrer une surchauffe. Par contre, le bois densifié, mieux connu sous le nom de «bûches écologiques», représente toutefois un risque accru en raison de son remarquable pouvoir calorifique (BTU/lb). Règle générale, ces bûches mettent très peu de temps à produire une braise où se retrouvera près des trois quarts de la chaleur générée par leur combustion. Les gens sont alors portés à ajouter du combustible sitôt qu'ils ne voient plus de flammes.

Le moyen le plus simple et le moins coûteux d'éviter la surchauffe de votre appareil et de votre cheminée est d'installer un thermomètre sur votre appareil ou sur le tuyau de raccordement à la cheminée.

Lorsque vient le temps de vider les cendres de votre appareil à combustion solide, assurez-vous de les disposer dans un contenant en métal muni d'un couvercle. Lorsque cette opération est terminée, vous devez sortir ce contenant à l'extérieur à une distance d'au moins 3 mètres de tous matériaux inflammables. Les cendres peuvent rester chaudes pendant de nombreux jours avant d'être complètement refroidies, alors soyez patients avant de vous en départir.

Le chauffage au bois produit des gaz de combustion tels que le monoxyde de carbone (CO). Ce gaz est incolore, inodore et sans aucune saveur. Il est donc impossible à détecter sans un avertisseur de monoxyde de carbone. Le CO est un gaz potentiellement mortel ayant presque la même densité que l'air ambiant. C'est pourquoi les avertisseurs de monoxyde de carbone peuvent être installés autant au niveau du sol qu'au plafond. Ces dispositifs ont une durée de vie de 7 ans. Par la suite, il faudra le remplacer.

En vertu de la réglementation municipale sur la prévention des incendies, tout propriétaire ou occupant d'une unité d'habitation où est installé un appareil de chauffage à combustible solide, doit avoir à sa disposition un extincteur portatif fonctionnel de type ABC, d'un minimum de 5 livres, installé près d'une issue sur le même étage. De plus, aucune végétation ne doit se trouver dans un rayon de 3 mètres du sommet de la cheminée. Votre appareil de chauffage doit également comporter une plaque d'homologation mentionnant les dégagements à respecter tout autour de ce dernier. Il est aussi important de porter une attention particulière aux matières combustibles à proximité de votre appareil de chauffage (séchage des vêtements et autres). Ces matériaux risquent de s'enflammer s'ils sont trop près de cette source de chaleur intense.

## Chauffage d'appoint

Voici quelques règles importantes à respecter lorsque vous employez des appareils de chauffage d'appoint :

- Toujours maintenir une distance libre d'au moins un mètre entre les appareils portatifs et les matériaux combustibles tels que murs, meubles, papier, tentures et draperies ;
- Prévoyez un apport d'air frais suffisant lorsque l'appareil est en marche en laissant, par exemple, une fenêtre entrouverte. Suivez les recommandations du fabricant à cet effet ;
- Évitez d'utiliser une rallonge pour brancher des appareils électriques de chauffage d'appoint et ne coupez jamais la protection de mise à la terre des fiches électriques ;
- Les petits appareils de chauffage portatifs doivent être munis d'un dispositif qui les fera arrêter de fonctionner automatiquement s'ils sont renversés ;

Finalement, afin de faciliter l'évacuation de la résidence en cas d'urgence, assurez-vous que les issues soient dégagées en permanence. En ce sens, il faut déneiger les portes et les fenêtres tout au long de la saison froide.





Dès aujourd'hui, **La Place 0-5** accueille les parents de l'Abitibi-Témiscamingue!

**Montréal, 11 février 2015** – Dans le cadre du **déploiement du guichet unique d'accès aux places en services de garde subventionnés du Québec**, la Coopérative Enfance Famille est fière d'annoncer que son service, La Place 0-5, est offert **dès aujourd'hui** aux parents de l'Abitibi-Témiscamingue! Les nouveaux parents peuvent dès aujourd'hui s'inscrire au service via notre site Internet au [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com).

**INVITATION**  
**Tournée québécoise**

La Coopérative Enfance Famille vous convie à la présentation de son nouveau service **La Place 0-5**, l'unique guichet d'accès aux services de garde du Québec.

Assistez à la séance d'information dans l'une des 16 villes que l'équipe visitera!

- 10 mars, 17 h - Cégep de Lanaudière, **L'Assomption**
- 11 mars, 17 h - Pavillon Saint-Arnaud, **Trois-Rivières**
- 12 mars, 8 h - Centre Frédéric Back, **Québec**
- 13 mars, 7 h 30 - Collège Ellis, **Drummondville**
- 17 mars, 17 h - Université de Montréal, campus de **Laval**
- 19 mars, 17 h - Cégep de l'Outaouais, **Gatineau**
- 24 mars, 7 h 30 - Université de Sherbrooke, campus de **Longueuil**
- 25 mars, 17 h - Bibliothèque Eva-Sénécal, **Sherbrooke**
- 8 avril, 7 h 30 - Espace La Fontaine, **Montréal**
- 9 avril, 17 h - UQO, campus de **Saint-Jérôme**
- 15 avril, 8 h - Aquarena Léo-Paul Bédard, **Lévis**
- 17 avril, 8 h - Collège d'Alma
- 20 avril, 7h30 - Cégep de **Baie-Comeau**
- 22 avril, 7 h 30 - Cégep de **Gaspé**
- 23 avril, 17 h - Cégep de **Rimouski**
- 29 avril, 7 h 30 - UQAT, **Rouyn-Noranda**

Visitez la section «Tournée 2015» de notre site Internet [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com) pour tous les détails.

RSVP obligatoire : [rsvptournee2015@laplace0-5.com](mailto:rsvptournee2015@laplace0-5.com)



**OBVT**

Organisme  
de bassin versant  
du Témiscamingue

COMMUNIQUÉ

## LES ASSOCIATIONS DE RIVERAINS DE LACS ONT QUELQUE CHOSE À VOUS DIRE

Ville-Marie, le 28 janvier 2015 – Les associations de riverains de lacs sont de plus en plus préoccupées par la qualité de l'eau et la préservation des caractères uniques de leur lac.

C'est le constat fait par l'Organisme de bassin versant du Témiscamingue (OBVT) qui organise, de concert avec la Ville de Rouyn-Noranda pour les associations concernées, des rencontres annuelles avec ces associations. Les rencontres permettent aux représentants des associations de riverains d'échanger sur les projets entrepris au cours de l'année et sur les préoccupations particulières à chacun des lacs. Elles permettent également de faire une mise en commun de l'information entre l'OBV, la Ville de Rouyn-Noranda et les associations de riverains.

Cette année, les discussions ont été étoffées puisque plusieurs sujets d'actualité préoccupent les représentants des riverains. En effet, ceux-ci sont directement en contact avec cette réalité.

Les membres des associations s'entendent sur quatre priorités pour la préservation de la qualité de l'eau de la région :

- Adopter une stratégie efficace pour la collecte et le traitement des eaux usées des résidences isolées ;
- Trouver une manière judicieuse de favoriser la mise aux normes des installations défectueuses. En effet, beaucoup d'entre elles ne jouent pas leur rôle de traitement de l'eau et peuvent avoir un effet direct sur la qualité des lacs et des rivières. Cependant, le coût nécessaire pour se conformer fait obstacle à l'implantation de systèmes efficaces ;
- Sensibiliser efficacement sur des sujets aussi variés que la qualité de l'eau, les espèces aquatiques envahissantes, le nettoyage des embarcations, les bonnes pratiques aux abords des cours d'eau, les populations de poissons, la tranquillité et la qualité de l'environnement ;
- Lutter contre les espèces aquatiques envahissantes pour éviter qu'elles aient des effets négatifs sur l'environnement et les usages de l'eau.

L'OBVT salue ces initiatives et connaît des pistes de solutions qui pourraient être mises de l'avant. Les décideurs régionaux doivent donner une priorité sur ces dossiers pour que des mesures soient prises.

-30-

Pour entrevue : Organisme de bassin versant du Témiscamingue  
Pierre Rivard, directeur général  
Tél. (819) 629-5010 poste 2  
pierre.rivard@obvt.ca  
www.obvt.ca



## SENTIMENT DE SÉCURITÉ DES USAGERS

### SENTIERS RÉCRÉOTOURISTIQUES ET PLANS D'EAU

Bonjour,

La Sûreté du Québec sollicite votre collaboration pour mesurer le sentiment de sécurité des usagers des sentiers récréotouristiques et des plans d'eau.

Si vous faites partie de cette clientèle, veuillez répondre à ce sondage. Il ne demande qu'une dizaine de minutes de votre temps et vous donne la chance de gagner un casque de motoneige ou un casque de quad offert par la Fédération des clubs motoneigistes du Québec et la Fédération québécoise des clubs quads. Nous rappelons que les employés de la Sûreté du Québec ne sont pas admissibles au tirage.

Vos réponses seront traitées en toute confidentialité. Elles nous permettront d'optimiser nos actions et de mieux encadrer la pratique d'activités récréotouristiques sur les sentiers et les plans d'eau.

Le sondage ne vise pas la collecte des renseignements personnels. Toutefois, dans l'éventualité où certaines réponses permettraient d'identifier les répondants, des mesures de sécurité seront prises afin d'assurer la confidentialité des renseignements ainsi que de l'identité des répondants.

Merci pour votre participation.

La Sûreté du Québec

Lien pour le sondage :

<https://fr.surveymonkey.com/r/?sm=WDtq8RkkIVkSB%2bG7tVphas5NXBSv%2ffiOoDA0zeWtOhcY%3d>

ou, sur le site de la municipalité : [www.st-eugene-de-guigues.qc.ca](http://www.st-eugene-de-guigues.qc.ca)



Mars 2015

---

Rift

GALERIE, THÉÂTRE, CINÉMA

Ville-Marie, le 16 février 2015

Bonjour,

depuis l'adoption du plan stratégique et du plan d'action, l'équipe du Rift travaille à trouver de nouvelles sources de financement pour lui permettre de réaliser sa mission culturelle sur notre territoire: mission essentielle à la qualité de vie de nos concitoyennes et concitoyens.

Dans le cadre de cet objectif, le Rift produira un excellent spectacle-bénéfice samedi le 14 mars à 20 heures. Une cinquantaine d'artistes fouleront les planches du Rift pour soutenir nos lieux de diffusion. Nous aurons la chance de vous présenter Martin Héroux, Odette Caron, Vicky Marchand, Christine Lapelle, Guillaume Beaulieu, Martin Bernard et bien d'autres. Tous ces artistes poseront ce geste bénévolement.

Nous vous invitons à vous procurer des billets pour assister à ce grand événement. Vous poserez vous aussi un geste concret pour appuyer nos lieux de diffusion au Témiscamingue. Merci de faire circuler cette information.

Au plaisir de vous rencontrer le 14 mars prochain



Réal Couture  
Président du Rift  
Coordonnateur du spectacle

Billets disponibles sur: [rift.ticketaccs.net](http://rift.ticketaccs.net) ou tél. : 819-629-3111  
Billetterie au Rift : du mercredi au vendredi de 12 heures à 17 heures

**30 \$ / billet**

# BINGO

FABRIQUE DE LA PAROISSE ST-ISIDORE

PAVILLON DE LAVERLOCHÈRE

11 ST-ISIDORE OUEST

LAVERLOCHÈRE, QC.

## TOUS LES DIMANCHES DÈS 20H

- Bloc de 12 cartes* : \$ 16.00  
*Bloc de 9 cartes* : \$ 13.00  
*Bloc de 3 cartes* : \$ 4.00  
*Cartes additionnelles* : \$ 1.00  
*Oiseau matinal* : \$ 50.00  
*10 parties régulières* : \$ 25.00  
*2 parties spéciales* : 1<sup>er</sup> partie \$ 30.00 (1 ligne)  
: 2<sup>e</sup> partie \$ 50.00 (1e jeu)

Tour Spécial : 2 bingos sur la même carte \$ 125.00  
Un gros lot de \$ 500.00 ou deux gros lots de \$ 500.00

BIENVENUE À TOUS



## MUNICIPALITÉ DE ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES

4, Notre-Dame Ouest

St-Eugène-de-Guigues, Qc.

J0Z 3L0

Téléphone (819) 785-2301

Télécopieur (819) 785-2302

Courriel: [munst-eugene@mrctemiscamingue.qc.ca](mailto:munst-eugene@mrctemiscamingue.qc.ca)



### **PARTICIPATION DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-EUGÈNE-DE-GUIGUE À L'IMPLANTATION D'UNE ENTREPRISE MARAÎCHÈRE**

La municipalité de St-Eugène-de-Guigues est fière de ses producteurs et productrices agricoles présents et actifs sur son territoire. Dans le but de poursuivre son engagement à soutenir sa communauté agricole, la municipalité met 5 acres de terre agricole qu'elle possède, à la disposition d'une nouvelle petite entreprise maraîchère.

Vous êtes un/une entrepreneur/re, un couple, ou une famille, qui désirent démarrer votre petite entreprise de production de légumes et de fruits variés; cette offre est pour vous.

L'offre consiste à une location gratuite, pour une période de 5 ans, de 5 acres de terre cultivable à l'entrée sud de la municipalité ainsi que d'un kiosque de vente qui sera aménagée à l'abord de la route 391 près de l'entrepôt municipal, un endroit stratégique!

Afin de répondre à la demande de produit frais de proximité, l'entreprise choisie devra maintenir le kiosque ouvert dès le début des récoltes et jusqu'à la fin de la saison. La majeure partie de la récolte devra y être offerte.

Tous les travaux de préparation de sol, de semis, d'entretien, de récoltes, de mises en marché, ainsi que l'irrigation est sous votre responsabilité. Diverses conditions devront être respectées, comme : la propreté des lieux en tout temps; l'utilisation d'équipements et de techniques préservant la qualité du sol; les exigences en matière de protection de l'environnement; être enregistré comme entreprise agricole au Mapa; détenir les permis requis; etc. Les entreprises offrant une production variée seront privilégiées.

Tous les candidats intéressés doivent présenter leur projet de production accompagné d'un plan d'affaires sommaire par courrier au 4, rue Notre-Dame Ouest St-Eugène-de-Guigues à l'attention de Robert Hénault, ou par courriel à [robert.h@st-eugene-de-guigues.qc.ca](mailto:robert.h@st-eugene-de-guigues.qc.ca).

# Par... Phemin



Organisme Régional de Développement Éduco-Témis

4-B, Mgr Moreau Est – 2<sup>ème</sup> étage

St-Bruno-de-Guigues, Québec, J0Z 2G0

Téléphone : (819) 728-3195

Télécopieur : (819) 728-2071

Adresse messagerie direction : [ordet@mrctemiscamingue.qc.ca](mailto:ordet@mrctemiscamingue.qc.ca)

Adresse messagerie adj. adm. : [adj.adm.ordet@hotmail.com](mailto:adj.adm.ordet@hotmail.com)

## *Le comité d'éducation populaire invite la population du Témiscamingue à :*

Type d'activité : **Cours**

Le titre de l'activité : **Cours et projets en couture**

Date : Les 27, 28 et 29 mars 2015

Heure : De 9h00 à 16h00

Lieu : À la salle communautaire de St-Eugène-de Guigues

Ce cours s'adresse aux débutantes et aux avancées qui veulent partager leurs connaissances et leurs expériences.

Les participantes doivent apporter leurs lunchs, leur machine à coudre, une barre de tension, une lampe ainsi que leurs projets.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, vous pouvez vous adresser à : M<sup>me</sup> Cécile Vachon, au (819) 785-3576 M<sup>me</sup> Lucie Vachon, au (819) 629-2239

Type d'activité : **Atelier**

Le titre de l'activité : **Nettoyage du printemps pour le corps**

Date : Le jeudi, 2 avril 2015

Heure : À 19h00

Lieu : À la Salle Le Pavillon de Laverlochère

Personne-ressource : Mme Aurélie Laforest

Personne responsable pour informations : Mme Mariette Carrière Téléphone (819) 765-2056

Type d'activité : **Atelier**

Le titre de l'activité : **Cuisine du monde; « Comment traiter les légumineuses »**

Date : Le mardi, 24 février 2015

Heure : À 19h00

Lieu : À la Salle Le Pavillon de Laverlochère

Personne-ressource : M<sup>me</sup> Aurélie Laforest

Personne responsable pour informations : M<sup>me</sup> Mariette Carrière (819) 765-2056

# Mars 2015

Type d'activité : **Cours**

Le titre de l'activité : **Dessin**

Date : Le samedi, 28 février et dimanche, le 1e mars 2015  
Heure : De 9h00 à 16h00  
Lieu : À la Salle Le Pavillon de Laverlochère  
Personne-ressource : Mme Annie Gauthier

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter : Mme Carmen St-Arnaud, au (819) 765-2486

Type d'activité : **Atelier**

Le titre de l'activité : **Huiles essentielles (médicinales)**

Date : Le mercredi, 25 mars 2015  
Heure : À 19h00  
Lieu : À la Salle Le Pavillon de Laverlochère  
Personne-ressource : Mme Aurélie Laforest

Personne responsable pour informations : Mme Mariette Carrière (819) 765-2056

- Cours de boxe ;
- Utilisation d'un GPS;
- Cours de massage;
- Cours de yoga
- Cours de piano
- Ateliers sur les remèdes grands-mères
- Ateliers sur les soins des pieds

Les activités se tiendront dès que les inscriptions s'élèveront au nombre de six (6). Pour inscription ou pour transmettre vos suggestions de formations, contactez Mme Gaétane C. -Falardeau, au (819) 748-2561.

Type d'activité : **Conférence**

Le titre de l'activité : **Démystifier l'ostéopathie**

Date : Lundi, le 9 mars 2015  
Heure : À 19h00  
Lieu : Salle de l'Âge d'Or de Belleterre  
Personne-ressource : M. Robin-Pierre Bergeron

Pour toute information ou pour nous faire part de votre présence, veuillez communiquer avec : Mme Pierrette P.-Charron, au (819) 722-2155

# Rar... Phemin

Type d'activité : **Cours de 9 heures**

Le titre de l'activité : **Jardiner, ma passion**

Date:

Les jeudis 12, 19 et 26 mars 2015

Heure :

De 18h30 à 21h30

Lieu :

École Saint-Gabriel, Ville-Marie

Personne-ressource : M. Laurier Mayer

Conseils pratiques, trucs et astuces pour l'ouverture, l'entretien et la fermeture d'un jardin ou d'une plate-bande de fleurs.

Pour toute information ou pour nous faire part de votre présence, veuillez communiquer avec :  
Mme Céline Vachon, au (819) 629-3405 Mme Yvette Vachon, au (819) 622-0874



Estimation de la population, MRC de Témiscamingue, 1981 à 2014<sup>P</sup>

	1981	1986	1991	1996	2001	2006	2011	2012r	2013r	2014p	Variation 2014/2013 (%)
Angliers	368	345	307	308	336	309	300	301	302	301	-0,3
Béarn	1 050	1 050	1 014	984	962	888	788	782	787	773	-1,8
Belleterre	475	446	418	399	388	351	299	297	289	281	-2,8
Duhamel-Ouest	546	592	595	675	783	873	833	827	853	880	3,2
Fugèreville	455	420	398	379	351	304	331	321	316	331	4,7
Guérin	268	283	274	299	306	298	308	321	326	323	-0,9
Hunter's Point	..	..	..	3	5	32	27	27	27	27	0,0
Kebaowek	135	125	130	206	248	272	286	290	289	287	-0,7
Kipawa	455	404	507	553	531	569	477	482	478	475	-0,6
Laforce	290	264	225	297	301	237	246	257	264	266	0,8
Laniel	...	...	...	93	88	87	78	81	80	84	5,0
Latulipe-et-Gaboury	470	448	366	354	363	335	306	297	304	301	-1,0
Laverlochère	812	843	854	820	772	737	737	711	705	695	-1,4
Les Lacs-du-Témiscamingue	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0,0
Lorrainville	1 525	1 508	1 452	1 531	1 426	1 346	1 334	1 373	1 337	1 320	-1,3
Moffet	321	254	246	227	237	208	196	201	193	191	-1,0
Nédélec	616	548	524	477	437	418	405	408	387	370	-4,4
Notre-Dame-du-Nord	1 311	1 284	1 245	1 264	1 145	1 123	1 075	1 098	1 117	1 086	-2,8
Rémigny	440	410	381	367	371	318	280	277	280	280	0,0
Saint-Bruno-de-Guigues	1 134	1 081	1 069	1 133	1 150	1 088	1 101	1 126	1 136	1 156	1,8
Saint-Édouard-de-Fabre	758	750	728	740	689	706	651	650	642	630	-1,9
Saint-Eugène-de-Guigues	491	473	415	425	448	479	457	458	463	468	1,1
Témiscaming	2 609	2 546	2 944	3 177	2 962	2 713	2 404	2 391	2 377	2 350	-1,1
Timiskaming	287	306	361	480	545	512	545	557	566	550	-2,8
Ville-Marie	2 651	2 621	2 581	2 906	2 807	2 686	2 595	2 563	2 611	2 604	-0,3
Winneway	241	228	245	162	162	187	220	232	239	242	1,3
<b>MRC de Témiscamingue</b>	<b>17 816</b>	<b>17 332</b>	<b>17 381</b>	<b>18 259</b>	<b>17 812</b>	<b>17 081</b>	<b>16 279</b>	<b>16 328</b>	<b>16 368</b>	<b>16 271</b>	<b>-0,6</b>
<b>Ensemble de la région</b>	<b>145 187</b>	<b>149 729</b>	<b>155 506</b>	<b>155 901</b>	<b>148 564</b>	<b>144 887</b>	<b>146 683</b>	<b>147 324</b>	<b>147 733</b>	<b>147 868</b>	<b>0,1</b>

Source : Institut de la statistique du Québec à partir de Statistique Canada.

*Mars 2015*

---

# SOIRÉE VINS & FROMAGES 2015

de l'UPA, syndicat local du Témiscamingue

**SAMEDI 11 AVRIL 2015 dès 19h30**



Salle communautaire de Guérin

**45\$** par personne (coupe à vin incluse)

Réservez vos billets auprès de

Madame Jocelyne Roch au tél : (819) 784-2096

# SARCA

Services d'**A**ccueil, de **R**éférence, de **C**onseil et d'**A**ccompagnement

*(Services gratuits et confidentiels)*

trouver un emploi

retourner aux études

**Vous voulez**

changer de carrière

améliorer votre situation



**Quand vous ne savez pas par où commencer,  
prenez un rendez-vous avec moi !!!  
Je peux même me déplacer près de chez vous !**

*Martine Aumond,*

Conseillère SARCA

N'oubliez pas de visiter et d'aimer ma page facebook:  
vous pouvez même m'écrire en privé !!!

SARCA CSLT



Commission scolaire du Lac-Témiscamingue

Une ligne sans frais est aussi disponible. faite le 1-866 (suivi du numéro mentionné plus bas)

# Mars 2015

Dim.	Lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 	2	3 	4  	5	6  Biblio	7
8 	9 Conseil Municipal 8 h 30	10  	11 	12	13  Biblio	14
15	16	17  	18 	19 <i>Par...Chemin</i> →	20  Biblio  LANGUE FRANÇAISE	21
22	23	24 	25  	26	27  Biblio	28
29 	30	31 				



Heure d'été



20 mars

Origine du nom du mois de : MARS  
vient de martius mensis qui signifie "mois de Mars", dieu romain de la guerre.

Le 8 mars

# Merci à tous nos commanditaires



**Desjardins**  
Caisse du Témiscamingue

Coopérer pour créer l'avenir

## Centre de services St-Eugène

Lundi 10h à 11h30—12h30 à 15h  
Mercredi 10h à 11h30—12h30 à 15h  
Jeudi 14h30 à 18h

Téléphone: 819.785.6000  
Télécopieur: 819.785.3512

## ACCÈS D

Toujours disponible  
24 h sur 24  
(1-800-224-7737)

Accès Internet au  
[www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

## GASTON RÉNOVATION enr.



Rénovation de tout genre,  
intérieur et extérieur

(819) 785-2102

St-Eugène de Guigues  
J0Z 3L0

## LE P'TIT PARADIS.com CAMPING



St-Eugène-de-Guigues Qc.  
819-785-2432

MINI-  
GOLF  
PUBLIQUE



**COMMUNICATION**  
*Témiscamingue*

INTERNET **JBM**

INTERNET HAUTE VITESSE  
EN ZONES RURALES  
DISPONIBLE\* À  
**ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES!**

Un service Internet offert par des  
entreprises d'ici aux gens d'ici!

**Pour un service Internet ComTem!**

\* La couverture du signal sans fil peut ne pas couvrir toutes les zones rurales, contactez-nous pour plus d'informations. \*

Information ou abonnement  
819 629-9441 ~ 819 622-2002 ~ [admin@comtem.ca](mailto:admin@comtem.ca)

## DÉNEIGEMENT

CONTRAT SAISONNIER  
OU  
SERVICES SUR  
DEMANDE

## ONIL BOUCHER

13, Notre-Dame ouest  
St-Eugène-de-Guigues  
J0Z 3L0

(819) 785-2539

**DÉNEIGEMENT**  
**OGB**



## LES ENTREPRISES N. VACHON

(9002-7939 Québec inc.)

304, Lac Cameron

St-Eugène-de-Guigues, Québec, J0Z 3L0

## Entrepreneur général et spécialisé

(Excavation - Construction - Rénovation - Coffrage, etc.)

R.B.Q. no 8000-4385-61

Tél : 819-785-2124

Fax : 819-785-2224



Club de l'Âge d'Or

Cercle des Fermières

Éducation populaire