



Sports



Vélo

Marisol Bernier récupère son titre senior élite québécois

page C6



Indiens

Pascal Saint-Pierre a passé bien près du baseball majeur

page C2

TEJADA COURONNÉ ROI DES CIRCUITS C4

Lucas s'offre pour racheter InterBox

Marc Delbès (PC)
MONTREAL

Encore indécis quant à son propre avenir dans le ring, Eric Lucas a décidé de se porter au secours de la compagnie qui lui a permis de devenir champion du monde.

Lucas a annoncé, hier, qu'il avait déposé une offre en vue du rachat du groupe InterBox, le plus important promoteur de boxe au Canada, qui s'est placé sous la protection de la loi sur les faillites et l'insolvabilité, le 15 mars dernier.

«Il y a un an, si on m'avait dit que je serais impliqué dans l'achat d'InterBox, j'aurais répondu qu'il vaudrait mieux mettre son argent sur le Lightning de Tampa Bay pour remporter la coupe Stanley, a-t-il imaginé.

«J'ai souvent dit qu'après ma carrière de boxeur, je voudrais changer de décor. Mais c'est un beau défi à relever», a poursuivi Lucas, qui est déjà initié aux affaires puisqu'il possède deux restaurants en Estrie.

L'offre de Lucas a permis au propriétaire actuel d'InterBox, Hans-Karl Muehlegg, de présenter une proposition de règlement plus attrayante aux créanciers de l'entreprise, dont Lucas fait d'ailleurs partie puisque la compagnie lui devait encore 100 000 \$ à la suite de son dernier combat contre Danny Green en décembre.

Muehlegg, qui a fondé InterBox en 1998, a précisé que les créanciers voteront sur la proposition d'ici 21 jours et que, d'ici là, d'autres offres peuvent être déposées.

«Mais il est peu probable que nous recevions d'autres offres aussi intéressantes,

a précisé Muehlegg: Si elle est acceptée, Eric deviendra l'unique propriétaire d'InterBox.

«Si cela se concrétise, je serai très content non seulement pour moi mais aussi pour InterBox parce que je crois sincèrement qu'Eric a l'étoffe pour mener à bien le développement de la boxe au Québec.»

Pour Lucas, c'est avant tout une décision d'affaires qu'il a prise en déposant cette offre.

«On me devait de l'argent et c'est pour moi une bonne occasion de le récupérer. Après mûre réflexion, parce que j'y ai beaucoup pensé, j'ai estimé que c'est une bonne affaire. C'est un milieu que je connais. Et j'ai de bons partenaires autour de moi.

«J'ai aussi de bonnes idées de ce que nous pourrions faire. On va voir dans les prochains mois si je me suis trompé. Mais j'ai confiance de réussir.»

Réflexion

S'il refuse de s'emballer avant de devenir le propriétaire à 100 pour cent, Lucas a établi clairement une chose: son implication dans le rachat d'InterBox n'a rien à voir avec son propre avenir de boxeur.

«Je n'ai encore pris aucune décision, a-t-il dit à ce sujet. Je veux vraiment prendre mon temps. Je suis présentement en vacances. D'ici le mois d'août ou septembre, je serai en mesure de vous donner une réponse.»

Et en fonction de quoi prendra-t-il sa décision?

«La question que je me pose, ce n'est pas de savoir si ça me tente de boxer,

mais si je suis prêt à mettre les efforts à l'entraînement pour être prêt. Boxer, j'aime ça, je suis disposé à le faire tous les jours. Mais il faut être en forme, se préparer.»

Cohabitation

Lucas n'a pas l'intention de tout révolutionner une fois à la barre d'InterBox.

«Ça va être dur de faire beaucoup mieux. InterBox a produit deux champions du monde et offert de la boxe de haut calibre. Nous avons un bon noyau de boxeurs ici présentement. Ce que j'espère, c'est de développer beaucoup de bons boxeurs amateurs, de leur permettre de progresser et, peut-être, de devenir de futurs champions du monde.»

InterBox compte environ une douzaine de boxeurs dans ses rangs, dont l'ex-champion des poids légers de la WBA Leonard Dorin et les Roumains prometteurs Adrian Diaconu et Lucian Bute. Le contrat de Dorin, qui affrontera Arturo Gatti à Atlantic City le 24 juillet, se termine toutefois en novembre.

«Nous allons tenter de garder tous nos boxeurs. Dans le cas de Leonard, il va falloir s'asseoir et jaser après son combat contre Gatti.»

Et comment entrevoit-il la cohabitation avec l'ancien directeur général d'InterBox, Yvon Michel, qui a lancé sa propre entreprise de promotion.

«Je ne vois pas ça comme une concurrence. J'entrevois plutôt un partenariat, Yvon a les droits sur certains boxeurs, InterBox sur d'autres. On peut sûrement faire de bonnes affaires.

«Une chose est sûre, tout ce qui se passe présentement va être bon pour la boxe locale.»



Eric Lucas était tout sourire, hier, au moment d'annoncer son offre pour racheter InterBox.

Martin Grenier obtient sa place pour Athènes

Marie-Andrée Leblanc participera aux championnats NACAC



Jean-Paul Ricard
jean-paul.ricard@latribune.qc.ca
SHERBROOKE



La Tribune, archives

Athlétisme Canada a dévoilé, hier matin, la composition de l'équipe canadienne en vue des Jeux olympiques d'Athènes et a du même coup confirmé la présence du Sherbrookois Martin Grenier dans l'équipe de relais masculin.

Pour ce qui est de Marie-Andrée Leblanc, du Vert & Or, elle a été choisie pour participer au relais féminin des championnats NACAC/Telus qui seront disputés à Sherbrooke dans un peu plus de deux semaines.

Martin Grenier s'est dit à la fois heureux et soulagé d'apprendre la nouvelle. «J'étais presque certain d'être choisi, mais je suis bien heureux d'apprendre que c'est maintenant certain que j'irai à Athènes. C'est excitant, juste à l'idée d'y penser. Les Jeux olympiques, c'était un rêve et il vient de se réaliser», a déclaré Martin Grenier lors d'une conversation téléphonique depuis Vancouver, alors qu'il se préparait à assister à la conférence de presse tenue par Athlétisme Canada pour annoncer la composition de l'équipe olympique canadienne.

En ce qui concerne Marie-Andrée Leblanc, elle est originaire de Campbellton au Nouveau-Brunswick et est membre de l'équipe d'athlétisme du Vert & Or. Elle a d'ailleurs été proclamée l'athlète féminine de l'année à l'Université de Sherbrooke pour la saison 2003-2004. Elle sera donc la seule représentante de Sherbrooke aux championnats d'athlétisme NACAC-Telus puisque les jumeaux Foley, blessés tous les deux, ont raté les épreuves de qualification.

L'entraîneur Richard Crevier en pleurait presque en pensant à la malchance de Marie-Claude Foley qui a trébuché dans les haies dès le départ de la course de 400 mètres haies. «La fille qui l'a devancée est une athlète que Marie-Claude a déjà battue en compétition. C'est donc dire que Marie-Claude aurait eu la possibilité de se qualifier pour les NACAC, n'eût été de cette malchance. C'est vraiment malheureux. Pour ce qui est de David, on doit dire que ça a été une journée difficile pour nos perchistes», a dit Crevier au té-

Le Sherbrookois Martin Grenier, à gauche, que l'on aperçoit sur la photo en compagnie d'Emmanuel Montreuil-Jean-Pois, a été choisi en tant que réserviste dans l'équipe de relais du Canada pour les Jeux olympiques d'Athènes. Parions qu'il aimerait bien pouvoir échanger le témoin avec ses coéquipiers en Grèce.

léphone hier matin.

Parmi les autres athlètes du Vert & Or qui ont réalisé de bonnes performances aux championnats canadiens disputés à Victoria, mentionnons Julie Bourgon qui a remporté la médaille d'or au lancer du disque ainsi que Nathalie Théron qui a pris la quatrième place au lancer du marteau, tout en réalisant sa meilleure performance à vie avec un lancer de 59 mètres.

Il y a aussi Steve Morin qui a fait la finale du 400 mètres haies, où il s'est classé huitième.

«Dans l'ensemble ce sont de très bons résultats et je suis vraiment content de voir Martin Grenier obtenir sa place pour les Jeux olympiques. Même s'il y va à titre de réserviste, il aura sûrement la chance de participer aux épreuves préliminaires pour bien placer l'équipe canadienne en vue de la finale et c'est une chance que bien des athlètes aimeraient avoir l'occasion de connaître un jour. Je suis vraiment content pour lui...», a ajouté Richard Crevier.

Déception chez les Foley C5

PRENEZ LE VOLANT

2004 ECHO HIGHLANDER	2004 CAMRY	2004 SIENNA
399\$	279\$	349\$
par mois/location 48 mois* Transport et préparation inclus	par mois/location 48 mois* Transport et préparation inclus	par mois/location 48 mois* Transport et préparation inclus
Comptant de 5 180 \$ Option 0 \$ comptant	Comptant de 4 097 \$ Option 0 \$ comptant	Comptant de e 399 \$ Option 0 \$ comptant
également disponible à la location	également disponible à la location	également disponible à la location
PDSF à partir de 36 900\$*	PDSF à partir de 24 800\$*	PDSF à partir de 30 000\$*

Véhicules démonstrateurs et usagés "certifiés Toyota".

Voyez tous les détails au www.toyotarichmond.com
Une expérience d'achat tellement plus sympa.

0\$

première et 2e mensualité pour la Camry

1,9%

0\$

première mensualité pour Sienna et HIGHLANDER

Financement à partir de

NOTRE tradition d'excellence fait TOUTE LA DIFFÉRENCE

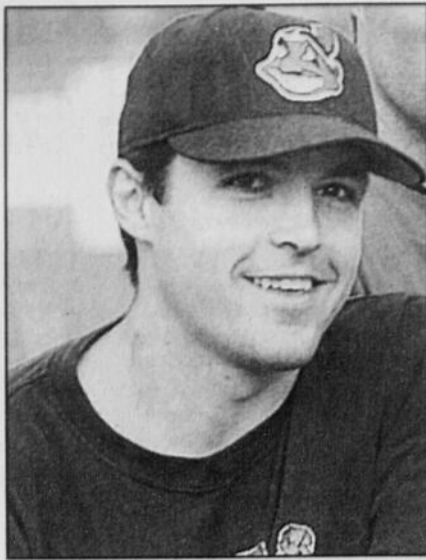
826-5923 / 1 800 363-1616 / 153, Route 116, Richmond

* Détails chez Toyota Richmond 127414

À quelques pouces du majeur

Pascal St-Pierre savoure son expérience chez les Indiens de Sherbrooke

Jean-Paul Ricard
SHERBROOKE



Pascal Saint-Pierre

Les amateurs de baseball ne réalisent pas toujours la qualité du spectacle qui leur est offert au stade de baseball Amédée-Roy à Sherbrooke ou au stade de baseball Julien-Morin de Coaticook, quand on y présente un match de la Ligue de baseball senior du Québec.

Pourtant, quand Pascal Saint-Pierre, Alain Lachance ou Louis Lachance, ou encore Martin Tanguay, Vincent Guay et plusieurs de leurs coéquipiers regardent un match de baseball professionnel à la télévision, il y voit des joueurs qui ont été leurs coéquipiers, ou encore leurs adversaires, quand ils portaient les couleurs de l'équipe nationale du Canada.

À 17 ans, Pascal Saint-Pierre était sélectionné au sein de l'équipe nationale du Canada pour participer au championnat mondial de baseball junior en Australie. Il a également participé au mondial de baseball junior à Trois-Rivières deux ans plus tard.

Âgé de 33 ans, Pascal Saint-Pierre a déjà 26 ans d'expérience dans le baseball et partout où il a joué il a été proclamé joueur-étoile.

des tests d'évaluation, j'avais de bons résultats dans les cinq domaines d'évaluation, par contre je ne me démarquais dans aucun domaine en particulier», explique Saint-Pierre, qui était pourtant réputé comme une valeur sûre en défensive en plus d'être efficace au bâton.

«C'est Yvon Lachance qui m'a appris à devenir un vrai joueur de baseball. Avec lui, il n'y avait pas de saison morte. Aussitôt la saison de baseball terminée, il fallait commencer l'entraînement en musculation. J'ai eu la chance d'être toujours au bon endroit au bon moment. Baseball Québec venait de mettre sur pied de bons programmes de baseball pour développer les joueurs d'élite et Yvon Lachance était justement un des hommes de confiance de la fédération pour mettre ce programme en place. La même chose s'est produite au niveau canadien, j'ai atteint le niveau national au moment où on créait l'académie de baseball du Canada. J'ai eu de la chance, à l'époque, Baseball Canada payait notre logement et nos repas. Aujourd'hui, les joueurs doivent payer de leur poche pour en faire partie et ça coûte cher», explique Pascal qui travaille maintenant comme pompier surnuméraire pour la Ville de Sherbrooke et quand il n'y a pas de

pompier à remplacer pour les vacances, il travaille dans une plomberie.

«J'ai été chanceux de toujours faire partie d'équipes championnes, un peu partout dans le baseball, sauf au niveau senior où je n'ai jamais eu la chance de participer au tournoi de championnat canadien, à cause de mon travail. Je me considère chanceux de pouvoir continuer à jouer dans un circuit d'aussi fort calibre. J'aime jouer au baseball et j'espère continuer à jouer aussi longtemps que ma famille, mon travail et ma santé pourront me permettre de continuer à jouer. J'ai vécu tellement de bons moments dans le baseball; mon plus beau souvenir est ma première saison avec l'équipe nationale du Canada quand nous sommes allés jouer au championnat du monde en Australie. Nous n'étions que quatre Québécois dans l'équipe et il y avait de quoi être fiers. J'ai aussi été invité au camp de l'équipe nationale senior trois ans plus tard, mais à 20 ans, je n'étais pas encore prêt à relever ce gros défi», affirme Saint-Pierre qu'on pourra voir à l'oeuvre ce soir, contre les Associés de Laval, mais ce sera la dernière occasion cette saison, puisque les Indiens de Sherbrooke en sont déjà rendus à leur dernier match local du calendrier régulier.

Le baseball cette semaine

Ligue senior du Québec

Mercredi 14 juillet
Laval à Sherbrooke, 20h00
Judi 15 juillet
Coaticook à Montréal, 20h00
Vendredi 16 juillet
Montréal à Victoriaville, 20h00
Samedi 17 juillet
Les Ailes à Victoriaville (D), 15h00
Sherbrooke à Riv.-du-Loup, 19h00

Ligue junior élite

Mardi 13 juillet
Laval à Sherbrooke, 20h00
Vendredi 16 juillet
Longueuil à Sherbrooke, 20h00
Dimanche 18 juillet
Sherbrooke à Québec (D), 14h00

Ligue junior AA

Samedi 17 juillet
St-Bruno à Sherbrooke (D), 16h00

Le Vert & Or U-17 entreprend sa courte saison

Jean-Paul Ricard
SHERBROOKE

Après seulement trois jours d'entraînement, l'équipe de football Vert & Or U-17 entreprendra sa courte saison ce soir, à l'Université de Montréal, contre les représentants de l'Ontario.

«C'est une équipe semblable à la nôtre», dit Guillaume Blouin, porteur de ballon des Patriotes de la polyvalente du Phare. Il est d'ailleurs le seul joueur des Patriotes à s'être présenté au camp de sélection de cette équipe regroupant les meilleurs joueurs de moins de 17 ans de l'Estrie, du Centre-du-Québec et de la Mauricie.

Marc-Antoine Joseph et Alain Tourigny se sont d'ailleurs entourés d'une belle équipe d'instructeurs, provenant des trois régions.

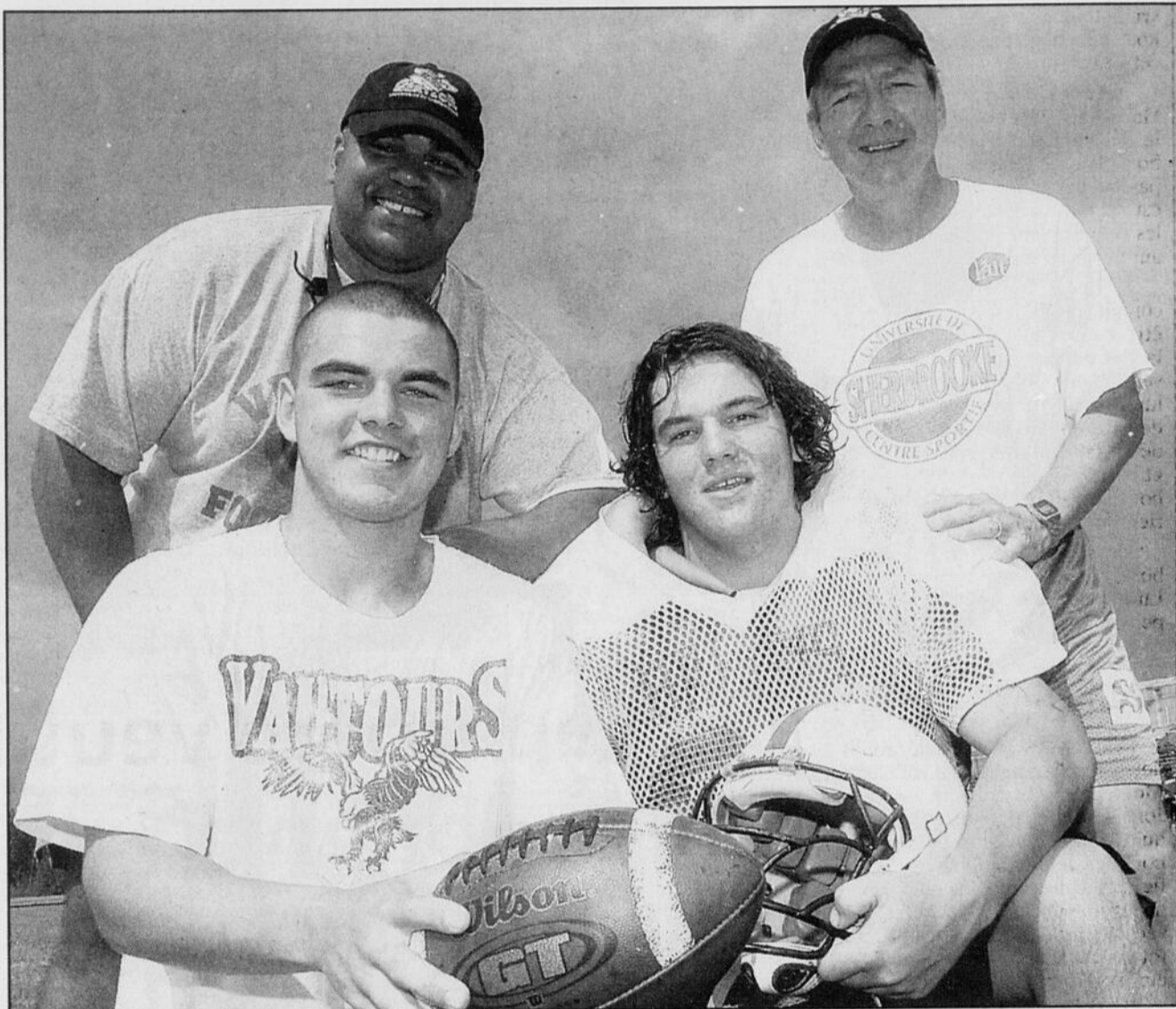
On y retrouve Jacques Gauthier, anciennement des Gaiters et maintenant avec les Volontaires du Collège de Sherbrooke à titre de coordonnateur défensif, Éric Allard des Vulkins de Victoriaville comme coordonnateur offensif; Yannick Thibault des Béliers de la polyvalente de Lac-Mégantic est responsable des quarts-arrière, Nicolas Robitaille des Rebels de l'école LeBer s'occupe des joueurs de ligne offensive, Christian Audet de la polyvalente Sorel Tracy s'occupe des porteurs de ballon, François Laperrière de St-Hyacinthe et Yan Daneault du Vert & Or s'occupent de la défense, Jean-Marc Millien du Vert & Or et des Patriotes du Phare est responsables des secondeurs, Mathieu Simard des Barons du Séminaire de Sherbrooke est responsable des demis-défensifs avec Pierre

Lamarche des Estacades du Cap de la Madeleine, tandis que James Benoit du Vert & Or s'occupe des receveurs de passes avec Jean-François Lemoine, anciennement des Rebels de LeBer et qui travaille maintenant à Granby. Une belle brochette d'entraîneurs et les joueurs l'apprécient.

Bon esprit d'équipe

«Il y a plusieurs coaches pour s'occuper de nous et chacun a sa spécialité. Il faut dire que ça prenait ça parce qu'on n'a pas beaucoup de temps pour préparer l'équipe. Nous avons eu trois entraînements durant le camp de sélection et trois entraînements durant le camp d'entraînement. Personnellement, j'ai déjà beaucoup appris avec Claude Gauthier. Nous avons également eu des exercices pour permettre aux joueurs de mieux se connaître. On a déjà un bon esprit d'équipe dans le groupe. Je pense qu'on va avoir du fun ensemble. Je dirais que c'est bon pour tous les joueurs un camp comme celui-là. C'est une bonne façon de se préparer en vue de la prochaine saison», dit pour sa part le joueur de ligne défensive Samuel Lequin, des Barons du Séminaire de Sherbrooke.

Le porteur de ballon Guillaume Blouin assure que l'équipe du Vert & Or U-17 est aussi forte que celle de l'an dernier. Il est, tout comme Samuel Lequin, un des 11 joueurs qui faisaient partie de cette équipe l'an dernier. «Nous avions une bonne équipe, puisqu'on a perdu un seul match et que c'était par la marge d'un seul point. Nous avons les mêmes forces que l'an dernier. Nous n'avons pas eu beaucoup de séances d'entraînement pour nous préparer, mais ça entre vite. Les entraîneurs ont choisi des jeux pas



Guillaume Blouin et Samuel Lequin (de l'équipe U-17) et les entraîneurs Marc-André Joseph et Claude Gauthier sont fin prêts pour leur début de saison.

trop compliqués à exécuter. Ce sont des jeux simples et efficaces...», dit Guillaume Leblanc qui soigne présentement une blessure à un pied.

James Benoit s'est dit impressionné par l'alignement de l'équipe de l'Ontario... du moins sur papier. «On dirait une équipe universitaire, parce que selon les statistiques, il n'y a pas beaucoup de joueurs de moins de six pieds dans cette

équipe», a-t-il commenté.

De cette sélection régionale, il y a neuf joueurs des Rebels de LeBer, huit des Barons du Séminaire de Sherbrooke, cinq de Sorel, quatre de Victoriaville, cinq de La Tuque, deux de Lac-Mégantic, trois de Granby, un de Shawinigan et un de l'école du Phare et six de Drummondville (trois de l'école Marie-Rivier et trois du Collège St-Bernard).

Marc-Antoine Joseph et Alain Tourigny affirment que les joueurs ont démontré une belle progression en quelques jours d'entraînement seulement. «Si bien que dimanche, nous avons écourté l'entraînement à cause de la chaleur pour aller à la plage. Nous avons joué au volley-ball de plage, c'était excellent pour créer l'esprit d'équipe», affirme Marc-Antoine Joseph.

Jeanson muette sur son exclusion des Jeux

Presse Canadienne
MONTREAL

La cycliste Geneviève Jeanson n'a pas commenté, hier, la décision qu'a prise l'Association cycliste canadienne (ACC) de ne pas l'inclure dans le trio féminin qui prendra part aux Jeux olympiques d'Athènes.

L'ACC n'a pas donné suite à la nouvelle qui a été ébruitée dans plusieurs quotidiens canadiens, hier. Elle doit le faire cette semaine.

Jeanson, par le biais de ses conseillers, a indiqué qu'elle émettra des commentaires plus tard, peut-être par voie de communiqué.

L'athlète de Lachine, qui a pris part aux Jeux olympiques de Sydney en 2000 à l'âge de 18 ans, a été laissée de côté au détriment des Québécoises Line Bessette et Manon Jutras ainsi que de l'ontarienne Sue Palmer-Komar.

Première Canadienne au classement de l'Union cycliste internationale, Bessette était un choix automatique.

Elle a de plus remporté le titre national sur route dernièrement, devant Jutras.

Quant à Palmer-Komar, elle a enlevé les honneurs du contre-la-montre aux championnats canadiens.

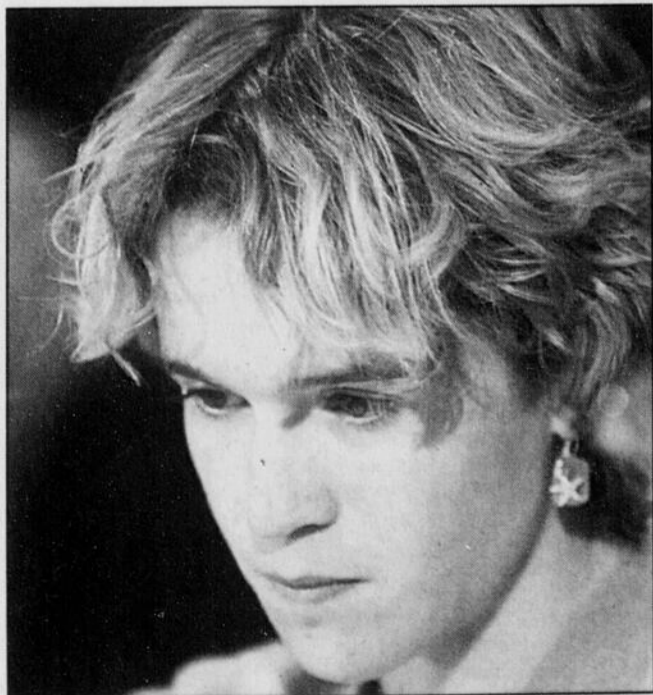
À Athènes, Bessette et Palmer-Komar participeront au contre-la-montre individuel ainsi qu'à la course sur route.

Aux championnats nationaux, les espoirs de Jeanson d'être sélectionnée pour Athènes s'étaient amenuisés à la suite de sa contre-performance lors de la course sur route. La cycliste de Lachine a terminé au 11e rang, à 21:17 minutes de Bessette, la gagnante.

Jeanson a connu une dernière année très difficile, se retrouvant au centre de plusieurs controverses.

Son exclusion, en raison d'un taux d'hématocrite trop élevé, de l'épreuve de course sur route lors des championnats mondiaux de 2003 à Hamilton a marqué le début de la fin.

Son nom a par la suite été mêlé à l'affaire du docteur Duquette, accusé d'avoir fourni de l'EPO (forme de dopage san-



La controverse a eu raison de Geneviève Jeanson.

guin) à des athlètes québécois. Jeanson a par la suite vu la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) refuser de lui émettre une licence pour la saison 2004, licence qu'elle a finalement obtenue aux États-Unis.

Comme si ce n'était pas suffisant, elle a omis cette année de se soumettre à un test antidopage au terme d'une compétition. Elle n'a reçu qu'un avertissement comme conséquence.

Aux derniers championnats canadiens, son entraîneur Ardré Aubut aurait craché en direction de l'ontarienne Anne Samplonius. Une enquête est actuellement en cours.

Gaudet et Pascal en veulent au COC

Marc Delbès (PC)
MONTREAL

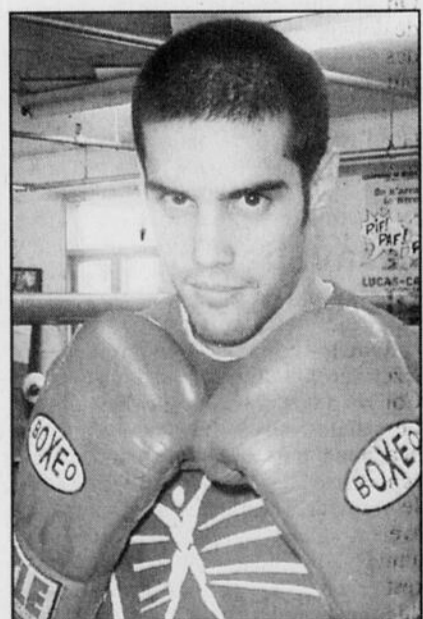
Les boxeurs Jean Pascal et Benoît Gaudet ont gagné leur cause et ils représenteront le Canada le mois prochain aux Jeux olympiques d'Athènes. Mais ils gardent un goût amer de leur bras de fer avec le Comité olympique canadien (COC) pour confirmer leur sélection.

Pascal, de Laval, et Gaudet, de Drummondville, ont gagné leur appel devant le Centre de règlement des différends sportifs du Canada en fin de semaine. Mais ils digèrent mal qu'on leur ait fait vivre une période d'incertitude de trois mois.

Essentiellement, le COC refusait de leur accorder leur laissez-passer pour Athènes, même si les deux boxeurs avaient atteint les critères établis par la Fédération internationale.

«J'ai ça sur le coeur, a admis Pascal, âgé de 21 ans, médaillé d'or des Jeux du Commonwealth en 2002. J'ai été le meilleur boxeur au pays dans ma catégorie pendant trois années consécutives, j'ai toujours bien représenté le COC sur la scène internationale et on voulait me priver de la chance d'aller aux Jeux. Je ne sais pas si je vais être capable de leur pardonner. Avec le temps, je vais peut-être oublier dans ma mémoire à court terme, mais je vais toujours garder cette croûte sur le coeur.»

Pour sa part, Gaudet avoue que ce fut une grosse épreuve même s'il a continué à nourrir l'espoir d'obtenir sa sélection.



Benoît Gaudet

«Avoir à se préparer avec l'incertitude sans savoir si on va finalement partir, c'est mentalement éprouvant.

«Heureusement, j'ai eu du bon monde autour de moi qui n'ont cessé de m'encourager. J'ai poursuivi mon entraînement comme si j'allais aux Jeux.»

Gaudet, âgé de 24 ans, accepte la situation d'autant plus difficilement qu'il n'aurait jamais dû, selon lui, être impliqué dans cet imbroglio. «Si le COC avait été bien informé de mon dossier dès le départ, je n'aurais pas eu à vivre tout ça. Je remplissais leurs critères de qualification. Je figurais parmi les quatre meilleurs boxeurs du continent.»

Commentaire

Un cadeau empoisonné à Lucas?



Louis-Éric Allard

louis-eric.allard@latribune.qc.ca
SHERBROOKE

Ainsi Éric Lucas deviendrait le prochain propriétaire d'InterBox! J'ai regardé le téléviseur deux fois plutôt qu'une pour être bien certain que je n'avais pas la berlue. L'ex-champion du monde des super-moyens de la WBC qui devient propriétaire, il me semble que cela aurait fait un bon scénario pour une scène de Rocky.

Cette nouvelle aurait semblé improbable, il y a quelques mois à peine, mais depuis qu'InterBox a été placée sous la protection de la loi sur les faillites et l'insolvabilité, les choses ont bien changé. Interbox croulait sous les dettes et devait la modique somme de 100 000 \$ à Lucas.

J'espère de tout cœur que Lucas ne reçoit pas un cadeau empoisonné. Je me croise les doigts pour que le sympathique restaurateur sherbrookoise ne laisse pas sa chemise dans cette aventure.

Après tout, le riche allemand Hans-Karl Muehlegg n'a pu freiner la débâcle. Lucas a sûrement un bon plan de relance, mais il ne faut pas oublier que le monde de la boxe est rempli d'imprévus et surtout que les requins sont nombreux à graviter autour de ce sport.

Si Lucas veut réussir sa rentrée comme promoteur, il doit sûrement être conscient qu'il a une partie de la clef du succès entre ses mains. La vedette du noble art au Québec, c'est lui. Éric devra donc miser sur lui lors de sa première année d'opération. Il devra faire un Mario Lemieux de lui et encore mieux! Il devra prendre les bouchées doubles et se remettre sérieusement à l'entraînement.

Un sérieux plan de relance de la boxe québécoise à court terme sans Lucas dans le ring, ça me semble impensable.

Soupçons?

Pensez-vous que les allégations de dopage concernant l'Américain Tim Montgomery et son épouse Marion Jones vont s'estomper maintenant qu'ils ont raté leurs qualifications pour les Jeux olympiques? Si je me fie aux commentaires que j'entends depuis dimanche au sujet de ces deux vedettes de l'athlétisme, je dirais plutôt que les soupçons qui pèsent contre eux ne feront qu'augmenter.

Montgomery a blâmé directement les journalistes pour son échec, prétextant qu'ils étaient tous sur son dos. Le pauvre!

Pour ce qui est de Jones, si elle a raté son coup au 100 mètres, il faut préciser qu'elle a encore la chance de se qualifier à Athènes pour les épreuves du 200 mètres et du saut en longueur et pourrait aussi faire partie de l'une des équipes américaines de relais.

Pendant ce temps, plus près de nous, l'Association de cyclisme canadien a écarté Geneviève Jeanson de l'équipe nationale en vue des Jeux olympiques. On se rappellera qu'elle avait omis de se présenter à un test antidopage plus tôt cette année et s'en était tirée avec un avertissement.

Et il y a ces pseudo-accusations qui pèsent contre le quintuple champion du Tour de France, Lance Armstrong. On sait que de nombreuses histoires de dopage ont sali le cyclisme au cours des dernières années et ça continue de plus belle!

Quand ce n'est pas l'argent, c'est la dope! Oui, le sport a déjà eu bien meilleure mine!

Lecavalier: bien mérité

Quelle bonne chose que Steve Yzerman ait dû déclarer forfait à la Coupe du Monde de hockey 2004. Le Canada se verra une formation beaucoup plus redoutable avec Vincent Lecavalier dans son alignement. Je veux bien croire qu'Yzerman s'est avéré l'un des meilleurs joueurs des années 90 et un formidable leader, il reste qu'à 39 ans il n'est plus l'ombre du joueur qu'il a été.

Et à ce compte-là, je vous dirais que j'ai de sérieux doutes au sujet de la contribution de Mario «toujours blessé» Lemieux. Il ne rajeunit pas notre Super Mario et son dos ne semble pas avoir pris du mieux au fil des ans.

Les Devils consentent 7,2 millions \$ US à Matvichuk

Pierre LeBrun (PC)
TORONTO

Les Devils du New Jersey ont mis sous contrat le défenseur Richard Matvichuk, hier, en lui accordant un contrat de 7,2 millions \$ US (un peu plus de 9,5 millions CDN) couvrant les quatre prochaines années.

Matvichuk, âgé de 31 ans, touchera un salaire de 1,8 million par saison. L'athlète natif d'Edmonton a gagné 2,2 millions la saison dernière, totalisant 21 points (1-20) et 36 minutes de pénalités en 75 matchs chez les Stars de Dallas, l'unique équipe pour laquelle il a évolué en 12 saisons dans la LNH.

Matvichuk, qui mesure six pieds deux pouces et qui pèse 215 livres, est un robuste défenseur qui devrait bien cadrer dans le style de jeu des Devils.

Il pourrait combler la perte anticipée de Scott Stevens, qui a raté la majeure partie de la dernière saison en raison du syndrome post-commotion cérébrale.

«On sait que Scott Stevens va prendre sa retraite à un moment donné, même si

on souhaite que ce ne soit pas dans un avenir rapproché», a dit le directeur général des Devils, Lou Lamoriello.

«Richard Matvichuk est le type de joueur qui peut connaître du succès dans le même rôle que Scott. C'est une bonne acquisition pour nous.»

Les Devils ont également confirmé le réengagement de l'ailier Grant Marshall pour les trois prochaines saisons, au coût de 3 millions \$ US.

Par ailleurs, les Mighty Ducks d'Anaheim ont retenu les services du défenseur Vitaly Vishnevski pour les deux prochaines saisons, lui octroyant un contrat de 2,75 millions \$.

Les Blues de St. Louis ont aussi gardé dans leurs rangs le joueur de centre Mike Sillinger, lui consentant une entente de 2,7 millions \$. Agé de 33 ans, il a amassé 10 points en 16 matchs à la suite de son arrivée chez les Blues la saison dernière.

Les Penguins de Pittsburgh ont engagé le dur à cuire Ryan VandenBussche qui recevra 1,1 million au cours des deux prochaines saisons.

Les Coyotes de Phoenix ont offert un

contrat d'une saison à l'ailier Sheldon Keefe, qui touchera 450 000 \$ s'il joue dans la LNH et moins s'il évolue dans les rangs mineurs.

Les mises sous contrat se font au compte-gouttes depuis l'ouverture du marché des joueurs autonomes, le 1er juillet. Les équipes dépensent leur argent avec parcimonie, avec la perspective d'un conflit de travail pointant à l'horizon.

Craig Conroy, Brian Rolston, Mark Recchi et Mike Ricci ont trouvé preneur, mais il reste beaucoup de joueurs de premier plan disponibles, comme les Alex Kovalev, Pavol Demitra, Paul Kariya, Glen Murray, Mathieu Schneider, Alexei Zhitnik, Brendan Shanahan, Petr Nedved, Ziggy Palffy, Eric Lindros, Peter Bondra, Jason Allison, Anson Carter et Alexei Zhamnov.

«Les gens en sont encore au stade de l'analyse du marché pour ce qui est des joueurs vedettes», a avancé le conseiller de Murray, Anton Thun, hier.

L'action pourrait s'intensifier cette semaine, à la suite d'une dizaine de jours de discussions entre les dirigeants d'équipes et les conseillers.



Yanic Perreault, José Théodore et Ian Laperrière sont parmi les joueurs de la Ligue nationale de hockey à avoir pris part au 10e Tournoi de golf Stéphane Fiset.

Ian Laperrière veut la coupe



Yanic Poisson

yanic.poisson@latribune.qc.ca
SAINT-ROSAIRE

L'attaquant Ian Laperrière a testé le marché des joueurs autonomes pour la première fois de sa carrière en début d'été et il a adoré son expérience. Cinq minutes seulement après que son contrat avec les Kings de Los Angeles eut pris fin, il recevait déjà des offres d'autres équipes.

Cinq formations ont démontré de l'intérêt envers le patineur de 30 ans. Celui-ci n'a pas accepté l'offre la plus lucrative, il a préféré se joindre à l'Avalanche du Colorado, une formation qui aspire aux grands honneurs après années.

«Le rêve de tout joueur de hockey est de remporter la coupe Stanley et comme j'ai plus d'années de joués qu'il m'en reste, autant m'aligner avec une équipe compétitive», a-t-il indiqué.

Le Montréalais n'a pas mis de temps à tourner le dos aux Kings. Il s'est rapidement aperçu qu'il n'y avait pas beaucoup de place à la négociation avec son ancienne équipe et il ne voyait plus l'intérêt d'évoluer pour une formation qui ne va nulle part.

«Je joue du hockey intense. Je dois frapper fort et me battre à l'occasion. Lorsque ton équipe ne lutte plus pour une place en série à la 52^e partie de la saison, il est difficile de trouver la motivation pour accomplir cette tâche jusqu'à la fin de l'année», a expliqué l'ex-joueur de centre vedette des Voltigeurs de Drummondville.

Le hockeyeur retrouvera comme entraîneur au Colorado son ancien coéquipier Tony Granato. Ce dernier lui a confié qu'il était heureux de pouvoir compter sur un joueur de sa trempe et qu'il devrait remplir un rôle similaire avec sa nouvelle formation.

Le robuste attaquant de 6 pieds 1 pouce et 200 livres, qui en était à sa sixième participation au Tournoi de golf Stéphane Fiset, a affirmé qu'il réalisera ce qui lui arrive au moment où il revêtira son nouvel uniforme. Il a particulièrement hâte d'évoluer aux côtés de Joe Sakic et Peter Forsberg.

Perreault patiente

Contrairement à Laperrière, Yanic Perreault n'est pas très sollicité depuis

son contrat avec les Canadiens de Montréal est venu à échéance le 1^{er} juillet dernier. En fait, en dix jours sur le marché, il n'a toujours pas reçu d'offre concrète.

Il faut dire que l'ancien des Kings de Los Angeles et des Maple Leafs de Toronto n'est pas trop pressé de se trouver une nouvelle niche. Il compte suivre de près les négociations entre la Ligue nationale de hockey et l'Association des joueurs avant de finalement prendre une décision.

Agé de 33 ans, Perreault se sent en grande forme. Il espère évoluer dans le Circuit Bettman encore jusqu'à l'aube de ses 40 ans, si la santé le lui permet.

«Jusqu'à présent, je suis parvenu à éviter les blessures majeures. Si ça continue, il me reste encore plusieurs bonnes saisons devant moi», a indiqué le joueur originaire de Sherbrooke.

Perreault a adoré son expérience des

dernières années avec les Canadiens et ne ferme pas la porte à un éventuel retour avec le Tricolore. Bien qu'il aimerait remporter la coupe Stanley dans un avenir rapproché, il est hors de question pour lui de rejeter l'offre d'une équipe sous prétexte qu'elle n'est pas compétitive.

«Il y a tellement de parité dans la Ligue que même les équipes négligées obtiennent de bonnes chances de toucher à la Coupe. Il n'y a qu'à prendre exemple sur les Flames de Calgary», a-t-il expliqué.

Une chose est certaine, avant de donner son aval à une quelconque proposition, il en parlera d'abord avec sa famille.

Yanic Perreault, qui en était à sa deuxième participation au Tournoi Stéphane Fiset, sera encore une fois l'un des responsables du Tournoi de hockey à bout de souffle de Sherbrooke à la fin du mois.

268 golfeurs au dernier Tournoi Stéphane Fiset

Yanic Poisson
SAINT-ROSAIRE

Un total de 67 quatuors ont pris part au dixième et dernier Tournoi de golf Stéphane Fiset, samedi, au Club de golf Cristal de Saint-Rosaire. Comme le veut la tradition, une poignée de joueurs de hockey professionnels et de personnalités connues étaient de la compétition, au grand plaisir des amateurs de sport de la région des Bois-Francis.

Le plus populaire du groupe, José Théodore, a passé de longues minutes à signer des autographes et à poser pour la postérité avant de finalement s'élancer sur le parcours.

Jocelyn Thibault, Ian Laperrière, Philippe Boucher, Marc Fortier, Yanic Perreault, Francis Bouillon, l'animateur Mario Grenier ainsi que l'agent de joueur Bob Perno ont également pris le départ samedi midi.

Les anciens hockeyeurs Stéphane Fiset, Gilbert Perreault et Patrick Roy

se sont aussi joints au groupe. Ce dernier a d'ailleurs surpris tout le monde lors de son arrivée puisqu'il ne figurait sur aucune des listes publiées.

Une pause anticipée

Ce n'est pas parce que les choses ont mal tourné que Fiset et son associé Luc Garneau ont décidé de mettre un terme au tournoi, dix ans après sa création. Au contraire, l'événement a permis à la Fondation portant le nom du joueur de hockey d'investir 150 000 \$ dans la progression du sport amateur dans les Bois-Francis.

Les deux initiateurs du projet avaient prévu, dès le départ, mettre un frein à la compétition après une dizaine d'années et ils ont tenu parole.

«Nous allons prendre une pause d'une année ou deux et nous reviendrons à la charge avec une toute nouvelle activité par la suite. J'ai à cœur le développement du sport dans ma région d'adoption et je compte continuer d'y contribuer», a indiqué l'ancien des Canadiens de Montréal.

En vitesse



Maria Sharapova

Sharapova déclare forfait

CARSON, Calif. (AP) — La championne de Wimbledon Maria Sharapova a déclaré forfait en vue de l'Omniium JPMorgan Chase qui aura lieu la semaine prochaine, préférant récupérer et se reposer.

La Russe rejoindra plutôt le circuit de la WTA à l'occasion de la Classique Acura, le 26 juillet. Elle entend aussi disputer la Classique Pilot Pen Classic à New Haven, au Connecticut, avant de prendre part aux Internationaux des États-Unis, qui commenceront le 30 août.

«Lorsque j'avais initialement préparé mon ambitieux calendrier estival, je rêvais de — mais je ne comptais pas — remporter le titre à Wimbledon, at-elle déclaré. Je voulais m'assurer de rester forte et de demeurer au plus haut niveau pour le reste de la saison et plus loin encore.»

Sharapova, qui est âgée de 17 ans, a battu la double championne en titre Serena Williams 6-1, 6-4 en finale à Wimbledon.

Le Brésil rejoint la Colombie en quart de finale

AREQUIPA, Pérou (AP) — Un triplé d'Adriano a permis au Brésil de s'ouvrir les portes des quarts de finale de la Copa America grâce à une large victoire 4-1, dimanche, face au Costa Rica, et de rejoindre la Colombie à ce stade de la compétition.

Le milieu de terrain Alex a quant à lui été l'auteur de trois passes décisives. Cette victoire permet au Brésil de pointer en tête du Groupe C avec six points en deux matches. Le Paraguay devra quant à lui attendre la dernière journée après avoir concédé le nul 1-1 avec le Chili, dimanche. Le Paraguay compte 4 points, devant le Chili (1) et le Costa Rica (0).

L'attaquant de l'Inter de Milan Adriano a converti une offre de Alex une minute avant la mi-temps, puis a repris de la tête un corner de ce même Alex à la 54^e minute, avant de marquer un troisième but à la 68^e.

«Je suis très, très heureux d'avoir aidé avec ces buts, l'équipe avait besoin de ça, a expliqué Adriano. J'espère juste pouvoir continuer à marquer comme cela jusqu'à la fin.»

C'est le défenseur Juan qui a marqué le second but brésilien à la 49^e minute. Le Costa Rica a réussi à sauver l'honneur par son défenseur vétérinaire Luis Marín sur corner à la 81^e.

Dans le second match de la journée, tout s'est joué en seconde période avec l'égalisation paraguayenne qui est intervenue à la 79^e minute par le défenseur Ernesto Cristaldo, sept minutes après l'ouverture du score chilienne de l'attaquant Sebastian Gonzalez.

Peirsol bat le record du 200 mètres dos

LONG BEACH, Californie (AP) — Le nageur américain Aaron Peirsol a battu le record mondial du 200m dos lors de la finale des sélections américaines pour les Jeux olympiques qui se déroulaient à Long Beach (Californie).

Exploit non moins négligeable, il a relégué à la deuxième place le jeune prodige de 19 ans Michael Phelps, qui avait terminé premier de toutes les épreuves de sélection.

Peirsol a terminé la course sur le temps de 1 minute et 54,74 secondes, battant son propre record de 1:55.15 datant d'il y a deux ans.

Phelps a pris la seconde place à 1:55,86. Le jeune nageur participe aux sélections dans six épreuves individuelles différentes et espère participer à neuf épreuves au total (avec les relais) aux Jeux olympiques d'Athènes.

L'échec de Phelps pourrait également s'expliquer par la fatigue, le nageur ayant déjà nagé le matin et devant participer à trois autres épreuves dans la soirée.

Une trentaine de minutes après cette déconvenue, Phelps a remporté le 200m quatre nages, gagnant facilement avec un temps de 1:56,71.

EN ROUTE VERS
ATHÈNES

cyberpresse.ca

cyberpresse.ca/athenes

Section spéciale sur nos athlètes, leurs performances et toute l'actualité du rendez-vous sportif par excellence de l'été.

Statistiques

Baseball

LIGUE NATIONALE

Section Est	G	P	Moy.	Diff.
Philadelphie	46	41	529	
Arlington	45	42	517	1
Florida	45	43	511	1 1/2
New York	44	43	506	2
Montreal	31	46	356	15

LIGUE AMERICAINE

Section Est	G	P	Moy.	Diff.
New York	55	31	640	
Boston	48	38	558	7
Tampa Bay	42	45	483	13 1/2
Toronto	39	49	443	17
Baltimore	37	48	435	17 1/2

Soccer

LIGUE A

Association de l'Est

PJ	G	P	N	BP	BC	Pts
Atlanta	15	11	3	1	29	34
Rochester	16	11	4	1	22	34
Montréal	16	10	2	4	24	34
Richmond	18	9	6	3	24	30
Syracuse	16	6	7	3	17	21
Virginia Beach	18	6	9	3	24	21
Toronto	15	5	9	1	18	19
Porto Rico	20	3	12	5	16	14
Charleston	18	3	11	4	15	13

Association de l'Ouest

MJ	G	P	N	BP	BC	Pts
Vancouver	16	9	5	2	20	29
Portland	14	9	5	0	31	28
Minnesota	15	8	4	3	16	27
Seattle	18	7	8	3	22	26
Milwaukee	14	5	7	1	22	17
Edmonton	14	2	6	6	9	23
Calgary	13	2	6	3	11	22

NOTE: Trois points pour une victoire, un point pour une nulle. De plus, les rencontres de la Coupe Can-Am ne comptent pas au classement.

Lundi 12 juillet
Syracuse 1 Charleston 0

Mardi 13 juillet
Richmond 1 Toronto 12h00
Syracuse 1 Montréal 19h30 (RDS)
Vancouver 1 Edmonton 20h00
Calgary 1 Milwaukee 20h30

Football

LIGUE CANADIENNE

Section Est

MJ	G	P	N	PP	PC	Pts
Montréal	4	4	0	0	130	54
Ottawa	4	3	1	0	123	36
Hamilton	4	3	1	0	117	26
Toronto	4	2	2	0	74	55

Section Ouest

MJ	G	P	N	PP	PC	Pts
Calgary	3	1	2	0	81	83
Winnipeg	3	1	2	0	79	84
C-B	4	1	3	0	115	139
Edmonton	4	1	3	0	83	127
Saskatchewan	4	1	3	0	77	115

Jeudi 15 juillet
Calgary 1 Montréal 19h30

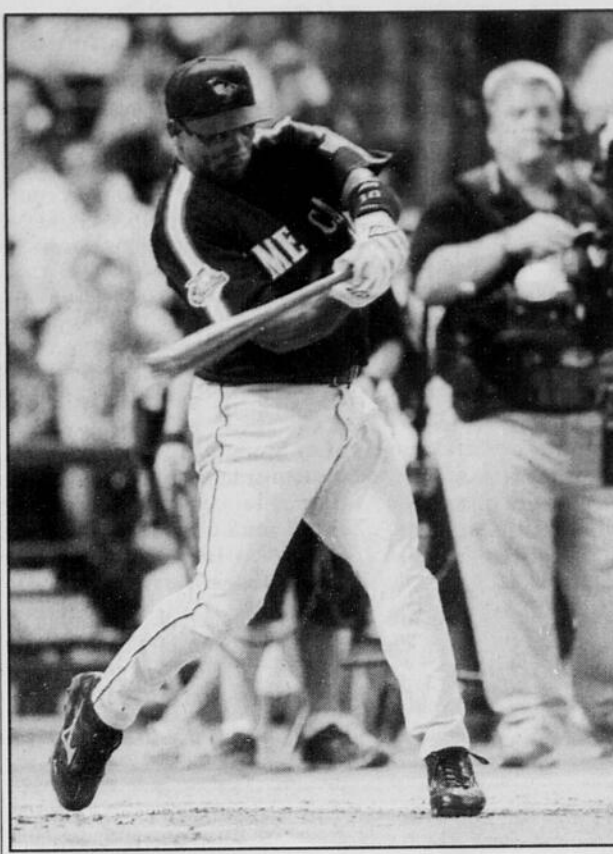
Vendredi 16 juillet
Winnipeg 1 Ottawa 19h00
Toronto 1 Saskatchewan 22h00

Samedi 17 juillet
Hamilton 1 Edmonton 19h00

Les meneurs

Nom	Tra	Pla	Sim	Pts
Kellett, Mtl	0	14	9	3
Westwood, Wpg	0	6	8	3
Scortino, Ott	0	14	6	0
D'Mahony, C-B	0	12	5	4
Prefontaine, Tor	0	6	6	3
Hebert, Cal	0	8	6	3
McCollum, Sask	0	7	7	1
S. Fleming, Edm	0	9	5	3
Culomo, C-B	4	0	0	24
Denson, Mtl	4	0	0	24
Joseph, Ott	4	0	0	24
Ronek, Wpg	4	0	0	24
Roberts, Wpg	4	0	0	24
Simon, C-B	4	0	0	24
Boreham, Ham	0	3	6	21
Flick, Ham	3	0	0	18
Murphy, Ott	3	0	0	18
Printers, C-B	3	0	0	18
Yee, Ham	3	0	0	18
Currie, Ham	0	2	1	16
Amerson, Ham	2	0	0	12
Bendross, Ott	2	0	0	12
Brazzell, C-B	2	0	0	12
Breadlove, Ham	2	0	0	12
Colborn, Mtl	2	0	0	12
Connell, Mtl	2	0	0	12
Henry, Edm	2	0	0	12
Levingston, Tor	2	0	0	12
Moos, Edm	2	0	0	12
Pringle, Edm	2	0	0	12
Stewart, Mtl	2	0	0	12
Allen, Ott	1	0	0	6
Baker, Tor	1	0	0	6
Bell, Wpg	1	0	0	6
Beveridge, Ham	1	0	0	6
Burris, Sask	1	0	0	6
Coe, Cal	1	0	0	6
Colborn, Mtl	1	0	0	6
Crandall, Cal	1	0	0	6
Curry, Mtl	1	0	0	6
French, Ham	1	0	0	6
French, Sask	1	0	0	6
Grace, Cal	1	0	0	6
Holmes, Sask	1	0	0	6
Ike, Cal	1	0	0	6
Johnson, Mtl	1	0	0	6
Kanitz, Sask	1	0	0	6
Landry, Mtl	1	0	0	6
Lapointe, Mtl	1	0	0	6
M. Lewis, Cal	1	0	0	6
N. Lewis, Cal	1	0	0	6
Malbrough, Ott	1	0	0	6
Miles, Tor	1	0	0	6
Minthell, Edm	1	0	0	6
Morelle, Ham	1	0	0	6

Tejada est couronné roi du concours des circuits



Associated Press

HOUSTON

Miguel Tejada a établi un record en frappant 15 longues balles au cours du deuxième tour, puis il a défait le favori local Lance Berkman 5-4 en finale, hier, pour remporter le concours de circuits disputé à la veille du match des étoiles du baseball majeur.

Tejada, qui a établi une nouvelle marque pour le nombre de circuits au cours d'une seule ronde, a notamment frappé la balle à 497 pieds du marbre et en a propulsé plusieurs autres au-delà du mur de 58 pieds se trouvant derrière les gradins du champ gauche.

Au dernier tour, après avoir vu Berkman, le cogneur des Astros de Houston, obtenir quatre circuits, Tejada, des Orioles de Baltimore, a obtenu un cinquième coup de canon alors qu'il n'avait épuisé que cinq des 10 retraits auxquels il avait droit.

Barry Bonds, à qui on a lancé par après une balle imprécise à son premier lancer de la soirée — question de souligner à la blague le nombre important de buts sur balles intentionnels qu'il a reçus cette saison — a réussi huit circuits au premier tour. Il n'en a toutefois ajouté que trois en deuxième ronde.

Avant que la compétition ne commence, les 14 joueurs encore vivants parmi les 20 ayant réussi 500 circuits ou plus en carrière ont été réunis sur le terrain et présentés à la foule. Parmi ceux-ci, on retrouvait Hank Aaron, le meneur de tous les temps avec 755 circuits, Willie Mays, Mark McGwire, ainsi que l'actuel gérant des Expos, Frank Robinson.

Collectivement, ce groupe totalisait pas moins de 8083 circuits.

Miguel Tejada a établi une nouvelle marque pour le nombre de circuits au cours d'une seule ronde avec 15 hier lors du concours qui se tenait dans le cadre du match des étoiles du baseball majeur.

La suspense demeure entier au Tour de France

Associated Press

LIMOGES, France

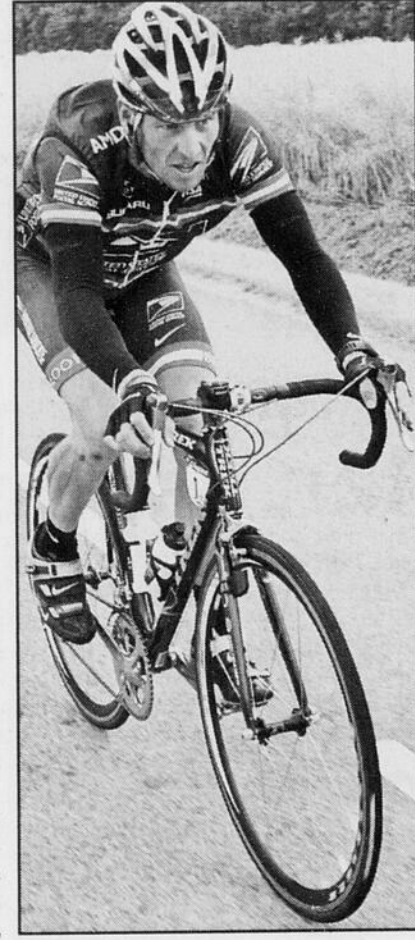
Le scénario est idéal. Après une semaine de course marquée par un temps de chien et des chutes en pagaille, le suspense demeure entier sur les routes du Tour de France.

Certes, le quintuple vainqueur de l'épreuve Lance Armstrong (US Postal) a réalisé le sans-faute et marqué des points précieux dans le combat psychologique qui l'oppose à ses principaux rivaux, l'Allemand Jan Ullrich (T-Mobile) et son compatriote américain Tyler Hamilton (Phonak). Mais au classement général, avant l'attaque des vraies difficultés, le Texan n'a pas fait le trou.

Armstrong, qui vise un sixième succès historique sur les Champs-Élysées le 25 juillet prochain, est actuellement 6e de la course, à 9 minutes et 35 secondes du maillot jaune français Thomas Voeckler (Brioche La Boulangère). Il ne possède que 36 secondes d'avance sur Hamilton (11e) et 55 secondes sur Ullrich (20e).

Deuxième du prologue et vainqueur du contre-la-montre par équipes avec l'aide de ses lieutenants de l'US Postal, Armstrong, qui a chuté la semaine dernière sans se faire mal, aurait pu déjà s'assurer un matelas plus confortable si les écarts n'avaient pas été limités dans le chrono d'Aras. Mais le règlement en a décidé autrement.

« Cette première semaine a été folle, je ne me souviens pas en avoir vécu de pareille, a déclaré l'Américain à propos de la nervosité du peloton, des nombreuses chutes et des intempéries. La vraie course va bientôt débuter. Il y a encore quelques jour-



Lance Armstrong

nées qui ne sont pas trop sélectives, mais ensuite les montages arrivent. »

Le peloton s'attaquera à la haute montagne vendredi lors de la première étape pyrénéenne entre Castelsarrasin et La Mongie (197,5km). Avant, le Massif Central ne devrait pas permettre aux témoins de se départager.

« Je ne crois pas que ces étapes seront décisives, explique le directeur

de la T-Mobile, Walter Godefroot. Il faudra faire attention, car presque tout le peloton peut attaquer dans le Massif Central vu que c'est de la moyenne montagne. Mais à mon avis, les leaders resteront côte à côte. »

Il faudra donc vraisemblablement attendre l'étape de La Mongie pour en savoir plus sur les forces en présence. Très affûté et en forme depuis le départ du Tour à Liège, Ullrich, vainqueur de la course en 1997, semble en tout cas déterminé à jouer crânement sa chance. Il ne s'est pas beaucoup montré en course, mais contrairement à Armstrong et Hamilton, il n'a pas connu de chute.

L'Allemand reste confiant dans ses chances de victoire finale et a promis, hier, de tout mettre en oeuvre pour priver Armstrong d'un sixième sacré historique.

« Dans le Tour, il est important d'utiliser chaque opportunité pour distancer et éliminer ses adversaires, et s'il y a une chance, je n'hésiterai pas à attaquer, a déclaré hier le natif de Rostock. Je ne sais pas si j'ai les jambes, mais je ne vais pas siffler 'Paloma Blanca' et attendre le contre-la-montre de Besançon pour attaquer. »

Le premier tiers de l'épreuve, s'il n'a pas établi une véritable hiérarchie chez les leaders, a en revanche permis aux jeunes de s'illustrer. Le Suisse Fabian Cancellara (23 ans), vainqueur du prologue et porteur du maillot jaune deux jours, le Belge Tom Boonen (23 ans), premier à Angers et l'Italien Filippo Pozzato (22 ans), victorieux à Saint-Brieuc, ont rappelé aux vétérans du peloton que la gloire n'était pas éternelle. Résultat, les vedettes du sprint Mario Cipollini et Alessandro Petacchi ont quitté la course sans le moindre succès d'étape, sur abandon.

Dopage: Casagrande et Hvastija sont exclus du Tour

Associated Press

LIMOGES, France

Les organisateurs du Tour de France ont demandé aux directeurs sportifs des équipes Saeco et Alessio de retirer de l'épreuve deux de leurs coureurs mis en cause dans une affaire de dopage.

Il s'agit de l'Italien Stefano Casagrande (Saeco) et du Slovène Martin Hvastija (Alessio), mis en examen en Italie, a déclaré hier le directeur du Tour Jean-Marie Leblanc.

En vertu de son règlement, la direction du Tour de France se réserve le droit d'exclure tout coureur ayant commis « une infraction au code éthique » de l'épreuve (article 29).

« Nous souhaitons qu'ils ne soient pas au départ demain, a déclaré Leblanc. Leur présence n'est pas souhaitable, suite à notre ligne de conduite on ne veut pas que la sérénité de la compétition soit perturbée par leur présence dans cette course. Et nous avons des éléments concrets qui nous permettent d'intervenir. »

M. Leblanc a précisé que les informations concernant les deux coureurs lui avaient été transmises par la brigade financière de Padoue.

Cette année, les organisateurs du Tour de France ont décidé d'exclure tout coureur « impliqué dans une procédure judiciaire ou mis en cause dans une enquête policière. »

Avant le départ de la course, l'Ita-

lien Danilo Di Luca (Saeco), impliqué dans une enquête sur un trafic présumé de produits dopants en Italie, ainsi que David Millar et Cédric Vasseur, tous deux mis examen dans le cadre de l'affaire Cofidis, ont ainsi été privés de Tour.

La semaine dernière, le quotidien 'le Monde' avait révélé que Stefano Casagrande, un coéquipier de Di Luca actuellement 155e au classement général de la course, se trouvait lui aussi sous le coup d'une procédure judiciaire. Selon le journal, il devrait comparaître dans les mois à venir devant le tribunal de Bassano del Grappa et répondre de recel d'Éprex, une forme d'EPO.

Quant au Slovène Martin Hvastija, 124e du classement général, il devra répondre d'« absorption de produits dopants sans justification thérapeutique à la seule fin d'améliorer ses propres performances », avait affirmé le journal. Le Slovène aurait été filmé pendant le Tour d'Italie 2001 dans sa chambre d'hôtel par la brigade des stupéfiants.

« Nous avons reçu des informations de la brigade financière de Padoue et nous avons informé les deux directeurs sportifs il y a une demi-heure, a déclaré Leblanc. Ils (Casagrande et Hvastija) ne prendront pas le départ demain (aujourd'hui). »

Selon 'Le Monde', l'Italien Stefano Zanini (Quick Step-Davitamon) et le Tchèque Pavel Padrnos (US Postal), « sont dans le collimateur de

la justice italienne ». Le journal a contacté le parquet de San Remo, qui lui a affirmé que ces deux coureurs devaient comparaître le 27 octobre devant le tribunal pénal de San Remo. Il leur serait reproché d'« avoir consommé ou s'être procuré des substances dopantes afin d'améliorer — leurs — propres performances et de fausser le résultat réel de la compétition avec le cas aggravant de l'avoir fait sur le Tour d'Italie, course officielle faisant l'objet de paris. »

Les faits qui leur seraient reprochés remontent au « blitz » de San Remo, lors du Giro 2001.

Les organisateurs du Tour ont également demandé des informations concernant leur cas mais ils n'ont toujours pas reçu de réponse, a déclaré Jean-Marie Leblanc, hier.

Deux autres coureurs ont déjà été exclus de la course: le Belge Christophe Brandt, contrôlé positif à la méthadone au terme de la 2e étape du Tour de France entre Charleroi et Namur, et l'Espagnol Gorka González (Euskaltel-Euskadi), interdit de départ après un contrôle sanguin qui a révélé que l'un de ses paramètres sanguins était au-dessus de la limite autorisée.

L'an passé, un seul coureur avait été contrôlé positif sur le Tour de France. Il s'agissait du cycliste espagnol Javier Pascual Lorente, de l'équipe Kelme, convaincu de dopage à l'EPO.

PAUSE DU MATCH DES ÉTOILES

Mardi 13 juillet
Match des étoiles du baseball majeur
Ligue américaine (Mark Mulder, 12-2)
c. Ligue nationale (Roger Clemens 10-3, 20h00 FOX (à Houston))

RENDREMENT DES EXPOS

AU BATON

AB	P	CS	PP	CC	BB	Moy.
7. Batista Tony	302	30	70	42	11	9,232
18. Cabrera O.	329	36	78	23	12	237
23. Calloway Ron	43	0	3	2	0	1,070
5. Carroll Jamey	96	12	25	0	2	260
29. Cepicky Matt	60	4	13	3	1	217
19. Chavez Endy	251	25	70	12	4	139
8. Diaz Einar	66	4	13	4	0	197
2. Everett Carl	117	8	31	13	2	265
24. Johnson Nick	143	19	36	16	4	252
9. Lopez Luis	26	0	4	0	0	154
39. Pizarro Val	23	2	5	2	0	217
53. Rivera Juan	176	19	43	23	5	244
39. Schneider Brian	232	24	59	23	9	254
48. Sludge Terrell	180	21	47	24	8	261
3. Vidro Jose	299	33	87	39	10	291
6. Wilkerson Brad	292	46	84	16	7	232

RENDREMENT DES BLUE JAYS

AU BATON

MJ	MP	PAB	P	CS	2B	3B	PP
Cataloni	327	363	165	18	14	1	1,233
Zorn	305	398	174	25	53	11	0
Wells	300	366	260	41	78	20	9
Gomez	283	357	212	28	60	7	2,223
Menichino	278	387	169	71	47	9	5
Johnson	277	332	325	38	104	2	7
Hinske	274	346	310	42	85	14	8
Rios	268	313	153	25	41	0	9
Hudson	261	356	230	36	60	14	2
Woodward	256	299	125	13	32	12	4
Berg	252	271	138	2	0	2	17
Phelps	244	306	271	34	66	12	9
Estellella	231	412	13	1	3	0	0
Delgado	223	325	202	31	45	10	10
Myers	222	300	127	18	0	0	0
Clark	217	292	115	17	25	6	3
Cash	206	264	136	16	28	9	3
Pond	163	250	49	4	8	2	0
Herman	0	0	0	0	0	0	0
Total	265	335	304	400	807	170	69

RENDREMENT DES EXPOS

AU BATON

AB	P	CS	PP	CC	BB	Moy.	
36. Armas Tony	1	3	0	34	17	20	27
56. Agajo Luis	1	6	0	46	15	6	28
50. Bellini Wigo	0	0	0	2	1	0	13,500
57. Bantz Chad	0	2	0	23	14		



DENIS MESSIER

En toute liberté!

dmessier@latribune.qc.ca

(819) 564-5456 poste 207 • Télécopieur: 564-8098

Café-potins

Dans le cadre du Circuit des Arts Memphémagot 2004, CATHERINE BENOIT et STEPHAN MARTEL tiendront une 2e exposition, du 24 juillet au 1er août entre 10h et 17h, au 2727 rue Norbel, dans le Canton de Magog. Le vernissage a lieu vendredi le 23 juillet. CATHERINE est la fille de ROBERT BENOIT, l'ex-député du comté d'Orford...

CLAUDE HAMEL, de Rogers Sans-Fil a éclipsé par neuf coups sa meilleure ronde de golf en carrière, avec un parcours de 72, la normale du club de golf longChamp. Auparavant, la meilleure carte de CLAUDE avait été un 83. CLAUDE évoluait en compagnie de son amie JOSÉE HAMEL... et l'on raconte que les célébrations se sont poursuivies jusqu'à deux jours plus tard!

Est-ce vrai qu'ANDRÉ LEMIRE s'est égaré en auto sur les chemins du club de chasse et pêche des Appalaches, de Saint-Mathieu près de Rivière-du-Loup quand l'on sait que ces chemins ont été dessinés par lui et son père, et qu'il a fréquenté les lieux depuis sa tendre jeunesse!

JEAN GRÉGOIRE, de Passion Jardin, aurait été surpris à l'occasion d'un voyage de pêche aux saumons en Gaspésie en train de causer avec ses mouches. L'histoire ne dit pas par contre si JEAN félicitait ses mouches... ou bien y allait de réprimandes!... L'électricien PIERRE CORBEIL aurait été le témoin du spectacle et donc en position de nous en dire plus long!

DENIS FABI, serait fort habile au volant d'une tondeuse, la scène se

déroulant sur la ferme de PIERRE MOREAU...

PASCAL BALDINI a réouvert son magasin Baldini Photo, du 109 rue Frontenac. Comme vous le savez, cet édifice du patrimoine avait subi de lourds dommages à la suite d'un incendie. PASCAL est fier d'ailleurs d'avoir redonné à cette bâtisse son allure d'antan...

Le tournoi de golf annuel de JEAN CHAREST, premier ministre du Québec et député de Sherbrooke, aura lieu le 10 septembre prochain sur les allées des clubs de golf Sherbrooke et longChamp alors que la réception d'après-tournoi se fera au Delta... L'expert en sinistre JACQUES FORTIER, de la firme Déry Barrette, est l'un des membres du comité organisateur de ce tournoi qui marquera aussi en même temps les 20 ans de JEAN CHAREST en politique...

Mme THÉRÈSE BIBEAU, propriétaire du Motel le Floral, était bien heureuse de recevoir les membres de la Chambre de commerce de Fleurimont pour le traditionnel 5 à 7 des Vacances... Au-delà de 90 personnes étaient présentes en répondant à l'invitation de SÉBASTIEN LUSSIER, le Dg de la Chambre...

MICHEL TESSIER, d'AssurExpert, et nouveau président de la Chambre de Fleurimont, a pris la parole pour la 1ère fois devant les membres lors du 5 à 7. À ce moment, il a invité les membres à s'impliquer dans la réalisation des diverses activités. Ça promet pour l'année 2004-2005!

Me BRIGITTE MORIN, secrétaire de la Chambre, agissait à titre d'animatrice lors du 5 à 7 des Vacances. Elle a été rejoint par le président sortant, Me FRANÇOIS CHOUINARD, afin d'effectuer les multiples tirages...

ROBERT DESLAURIERS, d'Équipement de bureau Sherbrooke, a été reconnu comme le meilleur recruteur de l'année par NORMAND PINARD, de la Boucherie Clément Jacques, président du comité «Recrutement». En effet, ROBERT a réussi un exploit en recrutant pas moins de 20 nouveaux membres cette année... Pour revenir à NORMAND PINARD, il m'a confié que les travaux s'amorceront à l'automne au Marché Le Végétarien des Terrasses 777. Au terme de la construction, ça va ressembler beaucoup au magasin de l'angle King-Jacques Cartier...

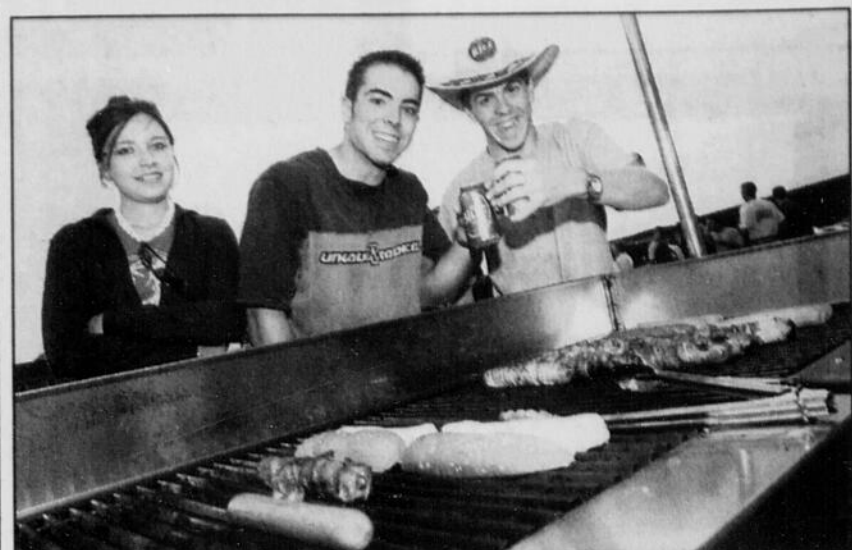
Les nouveaux membres CHANTAL-YANNICK CÔTÉ, de AD Rem communication, ÉRIC CROTEAU, de PME et cie, et TOMMY BIGRAS, de Discount Location d'autos, ont bien apprécié leur soirée qui leur a permis de faire de nouveaux contacts...

Président de l'arrondissement Fleurimont, FRANCIS GAGNON a décidé de remettre sur le chemin sa Cavalier 1989, une voiture qu'il avait acquise de DANY SEVIGNY... Avant de prendre la route, FRANCIS s'est arrêté chez l'ami GUY HARDY, de VitroPlus Fleurimont, pour un nettoyage à la grandeur, ainsi qu'un polissage...

Ancien membre de l'équipe du Pif, SERGE MÉGRÉ a réorienté sa carrière et aujourd'hui il est très heureux de faire partie de l'équipe de Confortho, soit le spécialiste du confort orthopédique. SERGE était du 5 à 7 de la Cambre de Fleurimont... FRANÇOIS CODÈRE est le proprio de Diesel Estrée depuis six ans, mais il faut dire que le diesel n'a aucun secret pour lui car il s'y frotte depuis 1985...

Le BOSTON BAR aura pignon sur rue dans l'ancien Mikes de la rue King Ouest, ce qui signifie que le BOSTON ne change que de bord de rue... mais

Party d'avant-match



Imacom, Maxime Picard

Le plus récent match des Aigles de Windsor, de la Ligue de crosse senior -une victoire de 13-9 sur les Brasseurs de LaSalle - a été vu par au-delà de 600 personnes, mais il faut dire que les fans de la crosse ont eu l'opportunité de bouffer des hot-dogs à l'avant-match en raison d'une initiative d'un groupe de mordus. Ainsi, Anne-Marie Dubeau, Francis Laroche et Matthew Fowls étaient dans le stationnement pour inviter les gens à faire la fête, un peu comme ça se passe au football. Une belle initiative qui aidera certainement à la popularité de la crosse.

avec un peu plus de stationnement. M'informe que le BOSTON pourrait réouvrir ses portes à la fin du mois d'août...

SERGE, NORMAND et MARIO ROY fêteront le printemps prochain le 20e anniversaire de l'ouverture d'un 1er Mikes à Sherbrooke... SERGE ROY m'a confié que des travaux seront effectués à l'automne au niveau de la Brasserie La Seigneurie. «Avec l'aide de mon partenaire STÉPHANE PELLERIN, on va chambarder l'intérieur de la brasserie, qui va garder tout de même la vocation de brasserie». On parle d'ailleurs d'un

investissement de 200 000\$...

SERGE MAHER, de Création Jade, est fier de l'ouverture d'un bureau à Drummondville... Après une association de 29 ans avec la firme Teknica, YVES-ANDRÉ GAUVREAU, technologue de profession, est un membre de l'équipe d'Excavation Gilles Côté... GILLES CÔTÉ était présent lui aussi au 5 à 7 de la Chambre. Il m'a confié que déjà il travaillait sur la préparation du site à la sablière pour recevoir les jeunes en septembre...

Selig ne voit pas les Expos à Montréal en 2005

Richard Milo (PC)
HOUSTON, Texas

Bud Selig maintient le cap. S'il n'en tient qu'à lui, les Expos ne reviendront pas à Montréal.

«Il n'y a rien de nouveau», a dit le commissaire lors d'un bref entretien, hier après-midi, à l'Hôtel Four Seasons dans le centre-ville de Houston pendant que les représentants des médias s'entretenaient avec les joueurs étoiles de la Ligue nationale dans une salle adjacente.

«Le comité de délocalisation travaille fort pour compléter sa tâche. Une décision sera prise cet été. Le plus tôt sera le mieux.»

Il y a deux semaines, le bras droit de Selig, Bob DuPuy, le président et chef des opérations des ligues majeures, avait laissé la porte ouverte à un retour des Expos en 2005, estimant qu'il y avait de «minces chances» que l'équipe soit encore à Montréal l'année prochaine.

«Je ne peux concevoir cela, a affirmé Selig. Nous cherchons un nouvel endroit et nous savons que nous allons en trouver

un. C'est dans les meilleurs intérêts de tous.»

Les Expos, qui sont la propriété des 29 autres équipes des ligues majeures depuis 2002, connaissent une saison misérable. Enfoncés au dernier rang de la section Est, ils présentent une fiche de 31-56 à la pause du match des étoiles et ils se dirigent vers une saison de 100 défaites.

Après trois ans d'attente, on croyait bien que le sort des Expos serait finalement connu à la mi-saison mais les ligues majeures ont repoussé leur décision de quelques semaines et il s'en trouve main-

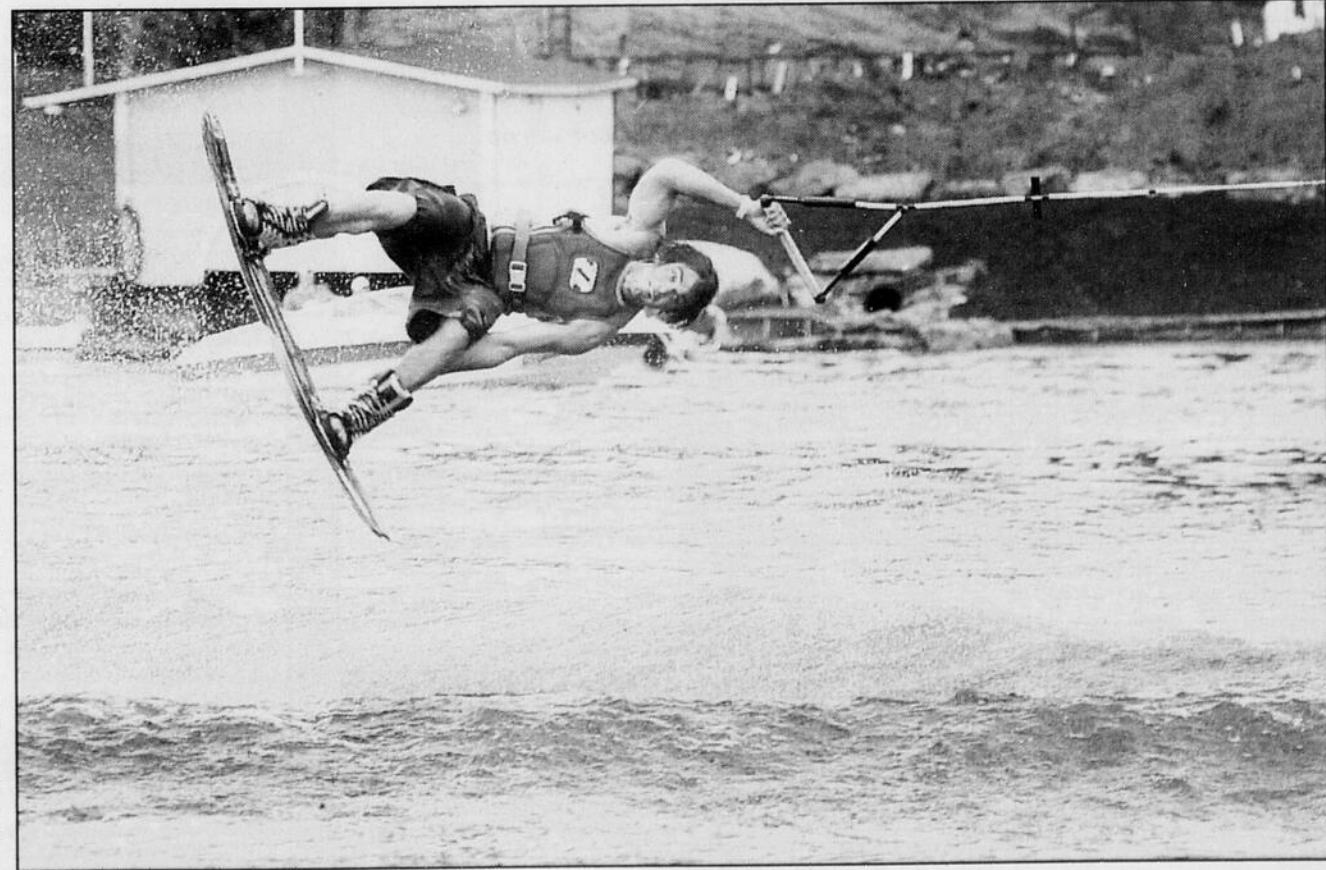
tenant pour penser que tout pourrait être reporté à l'automne.

Washington et le Nord de la Virginie sont les principaux candidats mais Portland, en Oregon, Las Vegas et Monterrey, au Mexique, sont aussi dans la course.

En attendant les camions de déménagement, les Expos ont joué 22 matchs à Porto Rico pour une deuxième saison de suite afin de générer plus de revenus. Ce sont des matchs à domicile mais c'est un fardeau de plus sur les épaules des joueurs, qui sont toujours dans les hôtels.

La planche nautique fait des vagues

Stéphanie Raymond
stephanie.raymond@latribune.qc.ca
SHERBROOKE



Imacom, Maxime Picard

Le Sherbrookoise Danny Ledoux est l'un des pionniers de la planche nautique au Québec, sport qu'il pratique depuis 10 ans. Le semi-professionnel participe à une dizaine de compétitions et de journées de démonstration organisées chaque été à travers la province.

surfer.

Dans un bateau pour la planche nautique, la corde que tient le planchiste est placée plus haute que dans un bateau conventionnel. «La personne est donc poussée vers le haut, ce qui l'aide à planer sur la vague», explique-t-il.

Au bout d'un moment, le surfer peut même lâcher la corde et se laisser porter sur la vague.

L'avantage de la planche nautique est qu'elle offre plus de possibilités quant aux figures que les traditionnels skis nautiques.

«La majorité des jeunes choisissent maintenant de prendre des cours de de

planche nautique au lieu du ski nautique, affirme Denis Martin. Ce n'est pas le cas des gens plus âgés par contre. Cela demande une très bonne forme physique.»

La journée de démonstration de samedi était offerte par les écoles des lacs Massawippi, Brompton et Memphémagog. Les nuages et menaces d'orage ont fait peur à plusieurs, alors que seulement une dizaine de personnes se sont initiées à la planche nautique.

«Depuis trois ans, nous faisons de la journée de démo un véritable événement. Malheureusement, la température n'est pas de notre côté cette fois. L'an prochain, nous prévoyons tout un spectacle»,

affirme Martin, qui a lui-même fait partie de l'équipe canadienne de ski nautique pendant 12 ans.

«J'apporte mon appui et mon expérience aux jeunes, ayant moi-même été soutenu quand j'étais plus jeune», explique-t-il.

Le Lac Massawippi a été le premier endroit au Canada où on a fait du ski nautique, en 1932.

La valeur d'une planche nautique varie entre 300 et 900 \$. Des cours de 1 h 30 sont offerts au coût de 40 \$ environ, alors qu'un simple tour sans cours coûte environ 25 \$.

Le malheur des jumeaux Foley



Louis-Éric Allard

louis-eric.allard@latribune.qc.ca
SHERBROOKE

Une vilaine blessure et une fâcheuse chute sont venues briser les plans des Foley qui ambitionnaient de participer aux championnats NACAC/Telus qui se dérouleront à Sherbrooke du 30 juillet au premier août.

Les Sherbrookoises rêvaient de pouvoir participer à une telle compétition d'envergure devant les leurs, mais le hasard en aura voulu autrement.

Si David se remettait assez bien de cette déception, il en était tout autrement pour sa sœur jumelle Marie-Claude.

«Pour Marie-Claude, c'est nettement plus décevant, car elle l'avait cette course-là, précise David en faisant allusion au 400 mètres haies des championnats canadiens où sa sœur a trébuché après avoir accroché la première haie.

«Marie-Claude était dans une forme superbe. Son malheur, c'est qu'elle est partie trop rapidement et qu'elle a accroché la haie avec sa jambe arrière et elle a planté. C'est dur à prendre pour Marie-Claude», commente David lors d'un entretien téléphonique en provenance de Victoria en Colombie-Britannique.

De son côté, David avait eu le temps de faire son deuil petit à petit des NACAC. «Je me suis blessé lors des championnats canadiens universitaires au mois de mars et aussitôt que j'essayais de reprendre l'entraînement mon genou me faisait mal. Si la compétition n'avait pas eu lieu à Sherbrooke, je n'aurais jamais songé à tenter de me qualifier pour les NACAC, mais comme c'est dans ma ville, je me suis dit qu'il fallait tout donner», raconte le perchiste, qui a fait un saut de 4,70 mètres pour terminer au huitième rang des championnats canadiens extérieurs.

«Je n'ai pu m'entraîner avant les championnats pour ne pas aggraver la blessure à mon genou. Je vais maintenant prendre cinq à six mois de repos afin d'être bien rétabli et de ne pas porter de séquelles toute ma vie en raison de cette blessure. Avant cette blessure, c'était clair qu'une participation aux NACAC se voulait mon objectif principal», conclut David.

Et les «wakeboats»

Pour pratiquer ce sport, de plus en plus de gens achètent des «wakeboats» au lieu des traditionnels bateaux à moteur.

«Une quinzaine de personnes peuvent s'installer dans un wakeboat. Si elles se mettent toutes du même côté, on crée une vague intéressante, et on peut faire du surf ou des figures avec une planche nautique, affirme Mathieu Tanguay, qui a commencé à pratiquer ce sport avec une planche de contreplaqué et des fixations de planches à neige il y a quelques années.

«On vit les mêmes sensations qu'à Hawaï, et ça coûte moins cher que de se payer un voyage!» continue le jeune

Marisol Bernier reprend son titre

Geneviève Simard-Tozzi
SHERBROOKE

C'est sur un parcours exigeant où la pluie avait fait son oeuvre en laissant des plaques de boue que Marisol Bernier a pris la tête samedi du Championnat provincial de vélo de montagne qui s'est tenu à Saint-Mathieu-du-Parc en Mauricie.

Il s'agit d'une belle réussite pour la cycliste sherbrookoise qui avait dû délaiss...

... ses compétitions l'été passé à cause de blessures au genou. «Malgré une année de récupération, je suis de nouveau dans la course. J'ai repris mon titre que j'avais obtenu en 2002», souligne l'athlète de l'équipe La Randonnée Gary Fischer.

Marisol Bernier a terminé la course en deux heures, 13 minutes et 52 secondes à quelques minutes à peine de la cycliste brésilienne Jacqueline Mourad, qui participait à la course pour se préparer aux Jeux olympiques.

Elle a donc récupéré son titre québécois dans la catégorie senior élite sur un parcours comme elle le aime, avec une bonne montée au tout début du circuit de 4,5 km qu'elle a bouclé cinq fois. Le mauvais temps aura fait supprimer un tour aux organisateurs de la course.

Son objectif est maintenant de terminer dans les 15 premières positions au Championnat canadien de vélo de montagne qui a lieu ce samedi au mont Sainte-Anne. «C'est vraiment une compétition de bon calibre, plusieurs des cyclistes qui y prennent part vont aller à Athènes.»

Selon la position à laquelle elle accèdera samedi, Bernier se dirigera soit vers Coupe Canada soit vers Coupe Québec. Ses principaux commanditaires, le Maxi-club et le Centre d'optométrie de l'Estrie, sont toujours derrière elle pour ces nouvelles compétitions.

Besoin d'aide ?

Grâce à vos dons, nous multiplions nos actions à travers l'Estrie et de par le monde.

Espace publié avec la contribution de Caritas

www.caritas-estrie.org



CARITAS

Compassion - Action - Entraide

ORGANISMES EN EMPLOYABILITÉ

OPTION 45 Support à la recherche d'emploi auprès des 45 ans et plus. Tél. : 829-5060
CIME Centre d'intégration au marché de l'emploi. Aide à l'emploi pour les femmes de 18 ans et plus. 564-0202
M.C.C.E. Mouvement des chômeurs et chômeuses de l'Estrie. 566-5811
COUP DE POUCE EMPLOI Aide à la recherche d'emploi pour tous. 563-7833
POUR TROUVER UN EMPLOI Club de recherche d'emploi de l'Estrie. 563-9111
CONTACT Service d'aide à la recherche d'emploi pour chômeurs peu scolarisés. 822-4114
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI de Sherbrooke et environs. Clientèle 16 à 35 ans. 565-2722
ILLUSION-EMPLOI Sherbrooke 569-9993
Groupe de défense et de promotion des droits des non-syndiqués
CENTRE OBJECTIF TRAVAIL DE L'ESTRIE Services offerts : • intégration et maintien de l'emploi, • bilan des compétences, • stages en entreprise. 822-3226
TRAV-ACTION Service pour personnes handicapées en recherche d'emploi (toutes déficiences) 564-1271
SATI, Services d'accès au travail pour personnes immigrantes résidentes de l'Estrie 822-3242
RÉCUPÈX ET SA BOUTIQUE TAFI, entreprise d'insertion, formation technique et théorique sur différents plateaux de travail, 18 ans et plus (819) 820-1300
AU PONT DE BOIS. Ebénisterie, entreprise d'insertion, formation technique menant au métier d'aide-ébéniste. 18 à 35 ans. 563-5216

ORGANISMES EN SANTÉ PHYSIQUE

CENTRE DE JOUR RÉGIONAL. POUR DIABÉTIQUES 822-6771
FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER
Services : Hébergement, info, soutien aux pers. atteintes de cancer. 822-2125 ou 1 800 363-0063.
ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE Région de l'Estrie 829-1144
ASSOCIATION DES HANDICAPÉS VISUELS DE L'ESTRIE INC. 194, rue Laurier, Sherbrooke, J1H 4Z3 566-4848
SERVICE PRO-AMITIÉ Visite amicale et accompagnement pour personnes handicapées physiques. 562-8877
ASS. DES SOURDS DE L'ESTRIE (819) 563-1186 ou service de relais Bell 1 800 855-0511 - Téléc. : 563-2313
ASSOCIATION DU SYNDROME DE DOWN DE L'ESTRIE 569-8112
Victime d'un accident de travail, d'une maladie du travail? Le Comité des travailleuses et travailleurs accidentés de l'Estrie (CTTAE) peut l'aider. Pour plus d'information : (819) 563-8178
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE L'ESTRIE Support aux membres des familles accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. 821-5127
LEUCAN ESTRIE 563-1909
IRIS ESTRIE Aide et hébergement pour les personnes concernées par le VIH/SIDA 823-6704
ASSOCIATION FIBROMYALGIE ESTRIE 566-1067
ASSOCIATION DE SHERBROOKE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE Aide aux personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille. 346-2227
LA MAISON CAMÉLÉON Répit sécurisant et stimulant pour personne ayant une déficience physique ou intellectuelle ainsi qu'à leur famille. (819) 562-6881
CLUB OASIS des aveugles de Sherbrooke inc. Organisme des loisirs pour les personnes handicapées visuelles 346-1931 ou 566-4848
HÉPATITE C Groupe d'information pour les personnes atteintes et leurs proches. 820-7432 822-1736
OUTRE MANGEURS 820-9691 - 820-7161
LA SOCIÉTÉ D'ARTHRITE RÉGION ESTRIE/MONTÉRÉGIE. 562-5551
Association québécoise pour les enfants atteints de dysphasie (audimutité) Estrie "troubles du langage et de la parole". (819) 569-6449
ASSOCIATION DE SPINA BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALÉE DE L'ESTRIE 822-3772
ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES DE L'ESTRIE 564-0501
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER Service aux personnes touchées par le cancer. 562-8869
ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE L'ESTRIE 823-8558
CANCER DE LA PROSTATE Groupe de soutien et information. Rencontres les premiers mercredis du mois. (819) 566-6552 ou (819) 565-8643
LA ROSE DES VENTS DE L'ESTRIE Soutien et accompagnement des personnes atteintes de cancer et leur famille. 823-9996
PARKINSON ESTRIE C.P. 25085 Sherbrooke, J1J 4M8 (819) 346-4373
AQÉPA Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs. 829-2737
Service d'interprétation pour personnes sourdes de l'Estrie 563-4357 - ATS: 563-6177
ACTE Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie. 821-2799
CLUB ÉTINCELLE DE BONHEUR de la MRC du Haut-Saint-François. Loisirs, promotion et défense des droits des personnes handicapées. (819) 832-3540

CLSC : URGENCE-DÉTRESSE et INFO-SANTÉ 24 h / 7 JOURS

CLSC de la Région-Sherbrookoise (819) 563-CLSC - (819) 565-1330
Carrefour de la santé et des services sociaux CLSC-CHSLD de la MRC
COATICOOK (819) 849-7041
Centre communautaire de santé de la MRC **ASBESTOS** (819) 879-7181
Carrefour de la santé et des services sociaux du Val-Saint-François **RICHMOND** (819) 826-3781
WINDSOR (819) 845-2751
VALCOURT (450) 532-3191
STE-ANNE-DE-LA-ROCHELLE (450) 535-6776
CARREFOUR SANTÉ DU GRANIT (CH-CHSLD-CLSC)
LAC-MÉGANTIC (819) 583-2572
LAMBTON (418) 486-7441
CLSC-CHSLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS (819) 562-3692
CLSC Centre hospitalier et hébergement MEMPHRE-MAGOG
MAGOG (819) 843-2572
STANSTEAD (819) 876-7521
MANSONVILLE (450) 292-3376

HÉBERGEMENT

MAISON D'HÉBERGEMENT pour hommes et femmes en difficulté. Source-Soleil 563-1131
MAISON ST-GEORGES Hébergement et réadaptation en santé mentale. 562-1533
Maison Jeunes-Est Hébergement pour mineur 12-17 ans. 821-1999
LE TREMPLIN. 16 - 30 de Sherbrooke. Logement de transition et milieu de vie pour les 16 à 30 565-4141.

ORGANISMES POUR FEMMES

FEMMES EN DÉTRESSE La maison du Point tournant. Thérapie interne, troubles de comportement. 569-6205
CENTRE POUR FEMMES IMMIGRANTES Services divers et activités pour les familles immigrantes. Cours de français gratuits. 822-2259
CENTRE DES FEMMES LA PASSERELLE MRC du Haut-Saint-François. Écoute téléphonique, support, accompagnement, information, rencontre individuelle, atelier. (819) 877-3423 (Frais d'appels interurbains acceptés)
CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE L'ESTRIE Activités de sensibilisation et de prévention en santé des femmes. 564-7885
Collectif pour le libre choix... des femmes face à une grossesse imprévue. 562-7338
CENTRE DES FEMMES DU DISTRICT DE LENNOXVILLE Informations et références. 564-6626
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE contre les agressions à caractère sexuel. Service 24 heures/7 jours 563-9999
L'ESCALE Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants. 569-3611
LA BOUÉE RÉGIONALE Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants (819) 583-1233
PROJET CATWOMAN Information, soutien et références pour les personnes travaillant dans les métiers du sexe 823-6704
CENTRE DES FEMMES MEMPHREMAGOG 42, rue Principale Ouest Bur. 30, Magog, J1X 2A5 868-0302
S.O.S. GROSSESSE • Écoute téléphonique. • Information et références. • Test de grossesse (819) 822-1181
CENTRE DES FEMMES LA PAROLIÈRE, Ville de Sherbrooke, services polyvalents d'accueil, d'écoute, d'information, de référence, d'accompagnement et de formation 569-0140.
LA MÉRIDIENNE Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants (819) 877-3050

ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE

L'AUTRE-RIVE Un organisme en santé mentale AGORAPHOBIE 564-0676
J.E.V.I. Centre de prévention de suicide-Estrie (819) 564-1354
LA CORDÉE Transit de jour. Réinsertion sociale, problèmes psychiques ou émotionnels. 565-1225
AUTISME ET TED Spec-Tintamarre (Service de répit - Camp d'été) 822-3918
PRO-DEF ESTRIE Promotion et défense des droits en santé mentale. Aide et accompagnement. 822-0363 - 1 800 561-0363
APAMM-ESTRIE Association des parents et amis des malades mentaux de l'Estrie. (819) 563-1363
VIRAGE Ressource alternative en santé mentale pour la M.R.C. du Haut-Saint-François. Promotion, prévention en santé mentale et réinsertion sociale. 877-2674 ou 1 800 449-2674
SECOURS-AMITIÉ ESTRIE Besoin d'être écouté? Quelqu'un est là pour toi! 564-2323 - CPS 1 800 667-3841
LE RIVAGE DU VAL SAINT-FRANÇOIS Réinsertion sociale. Problèmes psychiatriques ou émotionnels. 826-5303
PANDA ESTRIE Ass. de parents d'enfants ayant un déficit d'attention, avec ou sans hyperactivité 1520, rue Dunant, app. 1, Sherbrooke (Québec) J1H 4A2 (819) 565-7131

ORGANISMES FAMILLES

VILLA MARIE- CLAIRE Assistance maternité 563-1622
NAISSANCE RENAISSANCE ESTRIE Services prénataux aux futurs et nouveaux parents. 569-3119
APEP PARENTS D'ENFANTS PRÉMATURÉS Écoute, livres, information et soutien. Tous les services sont gratuits. Pour services ou information, contactez Josée Parent (819) 843-1999
ESPACE-ESTRIE Information, sensibilisation, prévention des abus commis envers les enfants. 822-6046
PARENTAIDE Groupe d'entraide pour parents en difficulté. 1 800 361-5085 Local : 563-8774
MAISON DE LA FAMILLE MEMPHREMAGOG Accompagnement post-natal, halte-répit, relation d'aide, ateliers, groupes de soutien. 868-0145
RENDEZ-VOUS CROISSANCE DU COUPLE Ton couple a besoin de se retrouver? 569-3117 ou 846-2636
SERVICE D'AIDE À LA FAMILLE Magasin d'économies ARMÉE DU SALUT 100, Wellington Sud 566-6298
CORPORATION RÉGIONALE DU SERVICE DE PRÉPARATION AU MARIAGE. SESSION DE ROISSANCE POUR LE COUPLE QUI A UN ROJET DE MARIAGE. 563-9934
LES GRANDS FRÈRES ET GRANDES SOEURS DE SHERBROOKE 822-3243
FAMILLE ESPOIR Regroupement de familles. Secteur Sherbrooke, Ouest et Ascot. Activités socio-éducatives. 569-7923
RAME Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie. 1050 Jardins-Fleurs, Sherbrooke Tél. : (819) 822-3451
LES ACCOMPAGNANTES DE L'ESTRIE Groupe d'humanisation des naissances. Présence rassurante lors de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale. **Sonia Hamel** (819) 878-3424
LIGUE LA LÈCHE Soutien et renseignements sur l'allaitement maternel. Réunions mensuelles, service téléphonique. 823-7344
CENTRE DE MATERNITÉ DE L'ESTRIE Service sages femmes. Suivi de grossesse (prénatal, accouchement, post-natal). 564-0588
MAISON DE LA FAMILLE DE SHERBROOKE Services de médiation familiale. Support à la vie conjugale et aux rôles parentaux. 821-5986
MARRAINE TENDRESSE Aide et écoute aux nouvelles mamans. 562-0406
FAMILLE + Sortie en famille, atelier, café-rencontre. Conférence pour toutes les familles. 822-0835
LA LIGUE POUR L'ENFANCE DE L'ESTRIE Droit d'accès supervisé. Ateliers parents-enfants. 563-8774
Tu es adolescent? Tu vis des difficultés? **JEUNESSE POUR JÉSUS** peut t'aider. 823-2433
Parents-Secours Foyers-Refuges 348-0859
parent.secours.sherbrooke@hotmail.com

ORGANISMES HOMMES

PARTAGE ST-FRANÇOIS Aide et hébergement pour hommes en difficulté. 821-2233
RÉSEAU HOMMES-QUÉBEC (ESTRIE) "Pour favoriser la création de groupes de discussions entre hommes." (819) 566-0724
GROUPE DE PARTAGE pour les personnes atteintes du VIH/SIDA et leurs proches. 823-6704
GAI ÉCOUTE Gratuit, confidentiel, anonyme. De 19 h à 23 h, 7 jours sur 7. 1 888 505-1010 gai.ecoute@sympatico.ca
PROJET PRISME pour les hommes qui s'interrogent sur leur orientation sexuelle. 823-0490
Momentum Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie. 25, rue Kate, Sherbrooke, J1J 8N2 Bienvenu 563-0303 momentum@msm.com
CENTRE L'ENVOIÉE Résidence et relation d'aide pour hommes en difficulté. Alain : (819) 832-4379 - Cell. : 578-2911
GROUPE DISCUSSION GAI DE SHERBROOKE Les mercredis aux 2 semaines. (819) 823-0490 (Initiative - projet Prisme)
GROUPE E.P.A.P.A. Mouvement pour l'égalité des pères et la protection des droits des enfants. 569-0239
CENTRE D'INTERVENTION EN VIOLENCE ET ABUS SEXUELS DE L'ESTRIE Aide thérapeutique aux délinquants sexuels, jeunes ou adultes. 564-5127
LE SEUIL DE L'ESTRIE INC. Service d'aide aux hommes en difficulté de couple. 821-2420

ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE

COOPÉRATIVE DE SERVICE À DOMICILE DE L'ESTRIE Service d'entretien ménager, grand ménage et de soins pour personnes en perte d'autonomie (repas, bain, gardiennage, etc.) 823-0093
ATELIER BOUTIQUE LA CASERNE. Articles de bois. 393, rue King Est. Sherbrooke

ORGANISMES EN ALCOOLOGIE-TOXICOMANIE

LA MAISON ALEESSEN INC. Maison d'entraide pour toxicomanes et alcooliques. 832-4529
DOMAINE DE LA SOBRIÉTÉ INC. Thérapie pour alcooliques, toxicomanes et codépendants. Thérapie fermée et externe. STRATFORD (418) 443-2277
FLEURS AU SOLEIL INC. Maison de thérapie. Thérapie interne de 15 jours pour alcooliques, toxicomanes (ou toutes autres dépendances). (819) 562-8191 Francine
AL-ANON/TEEN Face au buveur problème. tend la main. 846-0824
ELIXIR Prévention auprès des femmes de l'abus d'alcool et de médicaments psychotropes. 562-5771
CORPS ÂMES ET ESPRIT Centre de réhabilitation pour toxicomanes. Tél. : (819) 563-3323 - (819) 563-8801
MAISON D'ACCUEIL L'ESTIME Réinsertion sociale, alcooliques, toxicomanes, joueurs compulsifs. 569-2555 1471, boul. Portland, Sherbrooke
DOMAINE PERCE-NEIGE L'espoir, c'est la vie. Maison d'entraide pour toxicomanes et alcooliques. 576, rue Prospect, Sherbrooke (819) 562-6236
Zone Libre Memphremagog Prévention de la toxicomanie/alcoolisme. Service d'écoute, de soutien et de référence. Programme de consommation réfléchi d'alcool. 847-2545
CENTRE J.P. CHIASSON Services spécialisés de réadaptation pour alcooliques et toxicomanes offerts par des professionnels. Services gratuits. 821-2500

GROUPE D'ENTRAIDE

GAME-ANON Service d'aide pour ceux qui vivent avec ou proche de jouer(euses) compulsif(s). 348-5874 Rendez-vous tous les lundis soir, 20 h.
LES AMIS COMPATISSANTS aident les parents à surmonter leur peine suite à la mort de leur enfant. **André Mongeau** : 562-7409 **Rollande Raneville** : 565-9815
NARCOTIQUES ANONYMES Problèmes de drogue. Si tu veux t'arrêter, nous pouvons t'aider. 1 800 879-0333
ÉMOTIF ANONYME Église Précieux-Sang 785, rue Thibault, Sherbr. Mercr. : 19 h 30 à 21 h 30. (819) 405-7319
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE service de soutien au deuil ind. et de groupe 348-3764
DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES, Église Coeur-Immaculée-de-Marie, 967, rue Conseil, lundi 19 h 30. 1 877 621-4744
CENTRE NUHAB Donnez-vous une chance. Sans frais : 1 877 909-1804
Tél. : (819) 563-1804 d'attendre vos buts!
LE MOUVEMENT LA PORTE OUVERTE INC. aide les personnes qui vivent le deuil du conjoint ou de la conjointe. 569-2450
LA MAIN D'UN(E) AMI(E) Groupe d'entraide pour tous. MAGOG.
Roger : 843-3525 - **Cécile** : 843-5994 - **Diane** : 868-2902
GAMBLERS ANONYMES Les jeudis à 20 h à l'église Notre-Dame-de-la-Protection, 2050, rue Galt Est. Les dimanches à 20 h à l'église Immaculée-Conception, 1085, boul. Alexandre, Sherbrooke
S.A.U.S.S.E. Assistance et accompagnement aux plaintes pour les services de santé et sociaux en Estrie. 829-0088 - 1 800 268-0088
ALCOOLIQUES-ANONYMES
Vous avez un problème d'alcool et avez tout essayé pour le corriger... La solution ! 564-0070 ou aa-quebec.org

ORGANISMES POUR PERSONNES ÂGÉES/BÉNÉVOLAT

RÉSEAU D'AMIS INC. Support aux personnes âgées isolées. 562-2494
AIDE COMMUNAUTAIRE de Lennoxville et env. Bénévolat maintien à domicile pour pers. âgées. 821-4779
LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES Clientèle : personnes âgées de 75 ans et plus, vivant seules, sans enfant dans la région. 821-4411
AEIFA Soutien et accompagnement aux aînés victimes d'abus. (819) 346-0679
RAYON DE SOLEIL DE L'ESTRIE Organisme de maintien à domicile. Journées d'activités pour aînés. 565-5487
AODR Défense des droits des retraités et préretraités Unis. Nous sommes forts. 829-2981
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA RÉGION SHERBROOKOISE Carrefour de l'action Bénévolat 823-6598
LA MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SHERBROOKE Activités et liens intergénérationnels. 820-9803
SERCOVIE Popotte roulante Centre d'activités pour 50 ans et plus 565-1066

PAUVRETÉ

ENTRAIDE POPULAIRE DE L'ESTRIE, organisme aide aux gens à faible revenu. 569-0239.
ESTRIE-AIDE Meubles et vêtements usagés. 346-9714
LA GRANDE TABLE Service de repas pour familles à faibles revenus. 821-5505
CARREFOUR CUISINES COLLECTIVES DE SHERBROOKE Pour personnes ayant à cœur de mieux se nourrir. 820-1231
LE COMPTOIR FAMILIAL 151, BOWEN N. 569-5336 Vêtements usagés. Mardi, mercr., jeudi, 13 h 30 à 17 h. Vendredi : 13 h 30 à 20 h.
CENTRE D'ENTRAIDE PLUS DE L'ESTRIE Entretien ménager, relation d'aide pour personne à faible revenu. 563-5656
ACTION PLUS INC. Aide aux personnes assistées sociales. 172, Étienne C. Poirier 564-4418
LA CHAUDRONNÉE DE L'ESTRIE Soupe populaire. 470, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec) J1G 2C7 Tél. : 821-2311
ARMÉE DU SALUT 100, rue Wellington Sud 566-6298
Les Cuisines collectives "Bouchées doubles" Memphremagog. Pour personnes ayant à cœur de mieux se nourrir. 868-0145
LE SAMARITAIN. Service d'aide alimentaire et vestimentaire pour personnes à faible revenu. Sur rendez-vous : 563-8457.

MULTI

CENTRE MAYADOR Zoothérapie et arts thérapie, relation d'aide (819) 887-6314
Info-Serve en anglais 1 866 566-5717 Association des Townshippers
JOIE DE VIVRE Mouvement catholique pour personnes séparées ou divorcées. Fin de semaine ressourcement. **Lise** : 563-9934 **poste 403**
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES DE L'ESTRIE Secteur de la santé et des services sociaux 823-2047 (Frais d'appels acceptés)
CAVAC DE L'ESTRIE Centre d'aide pour victimes d'actes criminels. 820-2822
AIDE-INCONTINENCE Besoin de conseil? Du pipi au lit à l'incontinence totale. 822-2321
SOLUTIONS BUDGET PLUS Consultations budgétaires. Formation et éducation budgétaires. 563-0535
COALITION SHERBROOKOISE POUR LE TRAVAIL DE RUE Travail de proximité, bus d'intervention (aide, référence, accompagnement, projet) auprès des jeunes de 10 à 30 ans 822-1736.
SANC, Service d'aide aux Néo-Canadiens : service d'accueil et d'aide à l'intégration des personnes immigrantes en Estrie. 566-5373.
UNITÉ DE MÉDIATION - QUARTIER MONT BELLEVUE
Mal pris avec un conflit : Interpersonnel, de voisinage, lié à un acte criminel? 577-1776 (b. vocale).

ORGANISMES EN ALPHABÉTISATION/COMMUNICATION

CEP DE L'ESTRIE Formation de base pour adultes, lecture, écriture et calcul. Horaire de jour ou de soir 562-1466
LA MAISON ALPHA Service en alphabétisation. Formation de base. 822-4114
Projet LITTÉRA Besoin d'apprendre à lire et écrire individuellement? 569-3315

Agroalimentaire

La vertueuse menthe du chemin Lyon



Maryse Carbonneau
maryse.carbonneau@latribune.qc.ca
Baldwin Mills

Effervescente comme ses pastilles de bain, vivifiante comme ses savons à massage, la jeune entrepreneure de Baldwin, Annick Savaria, ressemble à cette menthe vigoureuse et tenace dont s'inspire Menthe Fraîcheur.

Nichée au creux de la forêt, tout au bout du chemin Lyon, cette entreprise unique en son genre a vu le jour grâce à un plant de menthe semé au pied d'un grand sapin. Six mois plus tard, en 2001, Annick effectuait une première récolte et tentait sa première gelée de menthe.

«Je l'ai fait goûter à mon père, Denys, et je lui ai parlé de mon projet de créer des produits à base de menthe. Il m'a alors répondu que c'était sans doute la meilleure idée que j'avais jamais eue.»

Car il faut bien avouer que la boîte à idées et l'énergie d'Annick semblent inépuisables. Dirigeant son entreprise de marketing à partir de son domicile, une carrière qu'elle a dû adapter, ainsi qu'elle-même, à sa nouvelle vie champêtre, Annick réalise avec Menthe Fraîcheur son rêve de mener de front une double



La Tribune, Maryse Carbonneau
Annick Savaria et sa muse, la menthe, ont créé un nouvel univers de bien-être et d'arômes appelé Menthe Fraîcheur, une nouvelle entreprise nichée au coeur de la généreuse nature de Baldwin Mills.

carrière.

À vrai dire, une triple carrière, puisqu'elle et son conjoint et complice Marc ont accueilli la cigogne trois fois depuis leur arrivée dans la petite communauté de Baldwin, il y a déjà sept ans. Tout comme Menthe Fraîcheur, la petite fa-

mille d'Annick et Marc est née et grandit près de la nature. Une nature sur laquelle l'entreprise a établi sa philosophie.

Menthe pomme, menthe ananas, menthe citron, pamplemousse, orange, gingembre, banane, japonaise et même chocolat, les serres et plantations de

Menthe Fraîcheur compte 11 variétés de menthe toutes aussi uniques les unes que les autres.

Des arômes que l'on découvre avec plaisir à travers la freintaine de produits comprenant des soins corporels, des produits de bain, des douceurs pour les fins palais, ainsi que des bougies et parfums d'ambiance.

«Tous nos produits sont entièrement naturels et fabriqués à la main, explique Annick. Nos produits corporels sont avant tout élaborés pour les soins qu'ils procurent et non pas pour le show.» Il n'empêche qu'une grande attention est apportée à l'apparence et à la présentation des produits. Coffrets de bois, cartons recyclés, rubans colorés, étiquettes détaillées, on a envie de tout toucher, de tout sentir.

Pour peu, on tenterait de tout goûter. Comme à ce gâteau-savon de mariage que l'on «cuisine» à l'image du véritable gâteau de noce et dont on offre des pointes à ses invités en guise de cadeau.

«J'aime avoir du plaisir quand je travaille, confie Annick. C'est ce plaisir et ce goût d'apprendre que je veux partager avec mon équipe.» Une équipe qu'elle agrandira au cours des prochains mois afin de permettre à Menthe Fraîcheur de s'épanouir. «Je cherche à m'entourer de gens qui croient à Menthe Fraîcheur. Des gens qui ont envie de faire partie

d'une équipe.»

«Mais», confesse celle qui avoue avoir appris à créer ses produits à partir d'Internet, des livres et d'un nombre incalculable de mélanges et d'essais, «je suis super exigeante.» Un souci de qualité qui transparaît sans peine dans ces exfoliants ou ces savons qui vous font une peau de bébé tout en y apposant un parfum délicat et envoûtant.

Des produits qu'on s'offre pour ses soins thérapeutiques, mais aussi pour le plaisir de l'âme. Les prix, bien que très abordables, dénotent la qualité des ingrédients utilisés et le mode de fabrication.

On peut se procurer l'ensemble des produits Menthe Fraîcheur via le site Web à www.menthefraicheur.com ou à Magog, chez Pinocchio Traiteur (pour les produits alimentaires) et à la boutique Le Week-End (pour les produits corporels), ainsi qu'à Coaticook au Bureau d'accueil touristique de la rue Michaud.

Pour les plus aventuriers et les amateurs de la nature, on peut acheter les produits directement à l'atelier Menthe Fraîcheur situé au 447 chemin Lyon à Baldwin Mills. Mais par précaution, on s'assurera qu'Annick ou un membre de son personnel peut nous accueillir en passant un p'tit coup de fil au 819-571-2337 ou 819-849-3471.

En route pour une rencontre mondiale à Turin



Sylvie Pion
sylvie.pion@latribune.qc.ca
Saint-Camille

Des représentants de Saint-Camille, dont quelques-uns de la coopérative de solidarité La Clé des Champs, s'envoleront en octobre prochain vers Turin, où se déroulera la Rencontre mondiale entre les communautés de la nourriture. Organisé par Slow Food, l'événement doit réunir quelque 5000 participants, dont des paysans, producteurs et autres agents du secteur agroalimentaire.

Ce sont plus d'un millier de communautés qui seront représentées du 20 au 23 octobre en Italie. Il sera notamment question d'une nouvelle manière de concevoir la production de nourriture, soit d'une façon attentive aux ressources de l'environnement, aux équilibres planétaires et à la qualité des produits.

La coopérative La Clé des champs, qui vise à assurer la diversification économique de la communauté, mise sur un retour à la prise en charge de la transformation et de la commercialisation des matières premières. Le président, Claude Larose annonce qu'un groupe de huit personnes, dont sept provenant de Saint-Camille, se rendra à Turin. Outre M. Larose, Jacques Proulx et Jean-Pierre Fournier de Solidarité rurale participeront à la rencontre. Le groupe comprend également Marc Letendre et François Rancourt, de la Clé des Champs, Renée Wilsey et Sylvain Larocque du P'tit Bon-



La Tribune, Sylvie Pion
Le député de Richmond, Yvon Vallières (au centre), confirme l'aide de 6000 \$ au maire de Saint-Camille, Henri-Paul Bellerose, et au président de la Clé des champs, Claude Larose.

heur de Saint-Camille ainsi que le maire, Henri-Paul Bellerose.

«Cette rencontre réunira des communautés nourricières de partout à travers le monde. Il s'agit de milieux qui tentent de développer une autonomie, d'aller

vers des cultures qui respectent la nature et qui sont axées sur le développement durable. L'idée est de permettre à toutes les communautés de faire part aux autres de leurs méthodes pour arriver à une nourriture plus saine. Les gens qui y

participent ne sont pas justes des producteurs, ce sont des gens qui contribuent à la sécurité alimentaire, à préserver les sources d'alimentation», précise M. Larose.

Pour la coopérative La Clé des

champs, qui cherche notamment des façons originales de produire et de transformer, l'expérience s'annonce des plus intéressantes. Une première phase des travaux portera sur les grands thèmes qui préoccupent les producteurs de nourriture, c'est-à-dire la biodiversité, la faim, la pauvreté, l'eau, les technologies traditionnelles, l'agriculture biologique, le rôle des femmes, les liens entre le développement des économies rurales et la prévention des conflits. La deuxième phase des débats sera formée d'une série d'ateliers qui seront consacrés aux différentes productions, entre autres aux riz, maïs, café, blé, élevage et pêche.

«Ce qui est intéressant, c'est que les ateliers sont faits de telle sorte qu'on puisse échanger nos expériences. C'est pour ça que nous y allons, soit pour nous enrichir de ces expériences. Là-bas, nous serons hébergés pour la durée de la conférence. Nous n'avons pas de dépenses d'hébergement, mais nous devons déboursier pour l'achat du billet d'avion de 1200 \$ par personne», révèle M. Larose.

Sensibilisé par Jacques Proulx à l'importance d'effectuer cette mission, le député de Richmond et whip en chef du gouvernement du Québec, Yvon Vallières, confirme une aide financière de 6000 \$ provenant du ministère du Développement régional. Celle-ci sera versée au groupe pour réduire les dépenses occasionnées par cette participation à la Rencontre mondiale entre les communautés de la nourriture.

Les abricots sont bons pendant toute l'année

Associated Press
PARIS

Petit soleil tout rond à la chair pulpeuse, l'abricot arbore une peau douce et veloutée et se déguste telle une friandise à toute heure de la journée. Il est aussi un fidèle allié de délicieuses pâtisseries.

Cultivé en Chine 2000 ans avant notre ère, parcourant la célèbre Route de la Soie, traversant le Tibet, l'Inde et le Penjab, l'abricotier a séduit les Arabes qui, à travers leurs conquêtes, le développèrent dans le bassin méditerranéen.

Apparu en France au 15^e siècle, il faudra toutefois attendre le 17^e pour qu'il soit introduit à la cour du roi, grâce à Jean-Baptiste la Quintinie, responsable des jardins fruitiers et potagers de Louis XIV.

Appelé «Oeuf du soleil» par les Perses ou «Fruit royal» sous Louis XIV, l'abricot a définitivement une place de choix dans les desserts, confiseries, liqueurs et compotes françaises.

Rouges ou cuivrés, on retrouve sur les étals huit variétés principales dont les arrivées successives rythment l'été:

— Early Blush: marque le lancement de la saison (fin mai-début juin);

— Tom Cot: fruit de belle taille, de couleur orangé soutenu, à la saveur très sucrée et très aromatique, présentant une chair juteuse et fondante;

— Orangered: de couleur orange cuivré avec des surimpressions de rouge vif. Sa forme oblongue possède une chair fondante ainsi qu'un agréable goût musqué;

— Jumbocot ou Goldrich: gros fruit à chair ferme, de couleur orangé, qui possède une saveur légèrement acidulée;

— Bergarouge: gros fruit, de couleur orangé soutenu avec des surimpressions de rouge, offrant une saveur très sucrée et une chair juteuse et fondante;

— Rouge du Roussillon: de taille moyenne, oran-

gé clair tacheté de rouge, possédant un arôme, une saveur et une richesse en jus exceptionnelles;

— Orangé de Provence: de taille moyenne, il possède une chair fine, fondante et particulièrement juteuse;

— Bergeron: beau fruit charnu à chair ferme, parfumée, légèrement acidulée et rafraichissante.

Malgré sa petite taille, l'abricot est l'un des fruits les plus riches en provitamine A (carotène), en vitamines B1, B2 et C, en minéraux (calcium, potassium, magnésium, phosphore...), en fibres et en pectines.

Alors que l'abricot frais (47kcal/100g) contient 85 pour cent d'eau, son taux d'humidité n'est que de 23 pour cent une fois séché, ce qui majore fortement l'apport énergétique (204kcal) et de glucides (40 pour cent). Sa concentration en minéraux est particulièrement intéressante pour les sujets actifs ou fatigués, souligne l'Office national interprofessionnel des fruits et légumes et de l'horticulture.

Les abricots se prêtent très bien à la congélation: il suffit de placer les oreillons (moitiés de fruit) sur un plateau le temps de la congélation, puis de les ensacher.

Une autre façon de profiter des abricots tout au long de l'année, le séchage «maison»:

— au soleil: exposer les oreillons au soleil sur un support aéré (claire en osier, par exemple). Quand, au bout de quelques jours, ils prennent une couleur rouge foncée, les aplatir avec le dos d'une cuillère pour leur donner une forme régulière;

— au four: étaler les abricots dénoyautés, porte entrouverte, thermostat 2/3 (60/90 degrés C). Vérifier régulièrement leur souplesse;

— Réhydratation: placer tout simplement les abricots au four à micro-ondes en position réchauffage dans un peu d'eau ou de thé pendant deux minutes.

Et pour ajouter un subtil parfum à vos compotes et confitures, concasser au casse-noix les noyaux des abricots et les envelopper dans une mousseline.

Concours La Tribune

GAGNEZ

10 PASSEPORTS

familiaux pour

Du **13 au 18** juillet 2004

place de la famille

VOICI LES NOMS DES 10 GAGNANTS DU CONCOURS.

- 1) Claude Dion, Compton
- 2) Pauline Corriveau, Sherbrooke
- 3) Annick Marcoux, Sherbrooke
- 4) Jean-Guy Robitaille, Fleurimont
- 5) Marc Langlais, Magog
- 6) Florent Beaudoin, Sherbrooke
- 7) Johanne Gaudet, Sherbrooke
- 8) Gérard Lacasse, Sherbrooke
- 9) Vicky Pomerleau, St-Élie d'Orford
- 10) Yvonne Morissette, Sherbrooke

Les passeports familiaux sont valides pour les droits d'entrée de deux adultes et deux enfants pour la durée totale de "La Fête du Lac des Nations" valeur de 100 \$ chacun.

FINANCEMENT EXCLUSIVEMENT OFFERT PAR

SERVICES FINANCIERS CHRYSLER CANADA

Dodge  Caravan

LA GRANDE VENTE ESTIVALE

LOUEZ À

308 \$[†]
PAR MOIS.

LOCATION DE 48 MOIS.

et

0 \$ + 0 \$

COMPTANT À LA LOCATION

DÉPÔT DE SÉCURITÉ À LA LOCATION



DODGE CARAVAN 2005

OPTIONS DE LOCATION DE 48 MOIS OFFERTES¹

MENSUALITÉS	COMPTANT INITIAL
308 \$	0 \$
246 \$	2999 \$
199 \$	5238 \$

Équipement de série : • Moteur V6 de 3,3 L, 180 ch • Habitacle pour 7 passagers • Climatiseur • Lève-glaces, rétroviseurs et verrouillage à commande électrique • Régulateur de vitesse • Radio AM/FM avec lecteur de CD • Sacs gonflables avant à déploiement progressif • Système de prévention du vol Sentry Key^{MD} • Plein d'essence gratuit à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf 2005²

OU 0% DE FINANCEMENT À L'ACHAT POUR 60 MOIS³

LA GRANDE VENTE ESTIVALE SE TERMINE LE 31 JUILLET.

VISITEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE CHRYSLER • JEEP^{MD} • DODGE OU DODGE.CA.

1. Tarifs mensuels établis pour la location de 48 mois pour la Dodge Caravan 2005 avec l'ensemble 28C. Le dépôt de sécurité est de 0 \$ pour une période de temps limitée seulement et peut changer sans préavis. Premier versement exigé à la livraison. Location pour usage personnel seulement. Aucun rachat requis. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 81 600 km au taux de 15¢ le kilomètre. 0 % de financement à l'achat pour 60 mois sur les Dodge Caravan 2005 en stock. 2. Sous réserve de l'approbation de Services Financiers Chrysler Canada. Services Financiers Chrysler Canada est un membre du groupe de Services Financiers Chrysler Canada. Transport et taxe sur le consommateur (taxe applicative), immatriculation, assurance, droits d'administration au Registre, taxes et frais d'administration des concessionnaires en sus. Photos à titre indicatif seulement. Voyez votre concessionnaire participant pour les détails et les conditions. Ces offres d'une durée limitée sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre, à l'exception de la remise aux diplômés et du programme Cadeau aux handicapés physiques, et s'appliquent à la livraison au détail des modèles neufs 2005 sélectionnés en stock. Les offres peuvent changer sans préavis. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Le concessionnaire peut commander ou échanger un véhicule. 3. Gratuit à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf 2005. Tous les modèles Chrysler, Jeep et Dodge 2005 sont couverts par la meilleure protection que nous ayons jamais offerte : une garantie de 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur⁴, et une assistance routière 24 heures sur 24⁵, selon la protection de la carrosserie contre la corrosion de 3 ans ou 60 000 km⁶. La protection de la carrosserie contre la corrosion est de 5 ans ou 160 000 km⁷ sur le moteur. * Selon la première éventualité. + Certains conditions ainsi qu'une franchise peuvent s'appliquer. Cette offre ne s'applique pas à certains véhicules vendus à des fins commerciales ou aux modèles SXT-10. Renseignez-vous auprès de votre concessionnaire. MD Jeep est une marque déposée de DaimlerChrysler Corporation, utilisée sous licence par DaimlerChrysler Canada Inc., une filiale à propriété entière de DaimlerChrysler Corporation.

Association publicitaire des concessionnaires Chrysler • Jeep^{MD} • Dodge du Québec

