

paulgermainnotaire.com  
450-504-5080

**Paul GERMAIN**  
notaire



**PETITES** 450 224-1651  
**ANNONCES** Page 23

**Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs**

www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 21 FÉVRIER 2019 – VOLUME 19, NUMÉRO 4  
PROCHAINE PARUTION: JEUDI 21 MARS 2019

# Journal des citoyens

Nourriture, nichoirs et accessoires  
pour vos oiseaux!



**JARDISSIMO**  
PÉPINIÈRE LORRAIN  
450-224-2000  
2820, boul. Curé-Labelle, Prévost

CENTRE VISUEL DE PRÉVOST  
LUNETTERIE | URGENCE | EXAMENS



450-224-2993  
908, ch. du Lac-Écho, coin 117, Prévost

450-224-0583  
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost



**CLINIQUE DENTAIRE**  
D<sup>re</sup> Isabelle Poirier  
POUR DES SERVICES tout en douceur

**LES AVOCATS**  
Guérin, Lavallée & associés



Benoît Guérin  
489, rue Laviolette, bur. 201  
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2T8  
450-431-5061

**APRIL** Super Flo  
**MEGA** PNEU  
**Prév-automobiles**  
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0  
prevautomecanique@videotron.ca

**NAPA** **AUTOPRO** **hokian TYRES**

Freins et suspension Vente et installation de pneus de toutes marques  
Entretien recommandé selon le fabricant Injection électronique  
Direction et alignement Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Photo: Yves Briand

M<sup>me</sup> Marguerite Blais, députée provinciale de la circonscription de Prévost, est aussi venue s'amuser à Sainte-Anne-des-Lacs. C'est dans les bras de la mairesse Monique Laroche que ces dernières, aussi excitées que les enfants qui attendaient patiemment leur tour, étaient tout sourire en s'asseyant dans le traîneau à chiens.



## POLITIQUE

### Enjeux et action

Entrevue avec André Genest, Préfet de la MRC des Pays-d'en-haut afin de faire le point sur les enjeux identifiés par le conseil des maires: la gestion des matières résiduelles, le nouveau poste de police et le centre sportif – Le ministère des Transports du Québec tarde à répondre aux demandes concernant le piteux état du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs. Des citoyens ont décidé d'agir.

– pages 8 et 11



## SOCIÉTÉ

### Parlons de femmes

La journée internationale des Femmes, le 8 mars prochain, nous donne l'occasion de nous entretenir avec Marguerite Blais, députée de Prévost – Une possible grève étudiante générale et illimitée en mars. Les étudiants demandent que tous les stages soient rémunérés puisqu'aujourd'hui encore, les stages dans les métiers à forte représentation féminine ne le sont pas.

– pages 17 et 19



## ENVIRONNEMENT

### Les besoins de l'industrie?

Le scandale au Centre de recherche sur les grains a mis au jour les faiblesses d'une science orientée par les besoins de l'industrie. Des recherches finalement rendues publiques montrent qu'il est inutile d'utiliser des semences traitées aux néonicotinoïdes – L'entreprise Proment inclut la préservation de 40% de territoire vert dans son projet de construction et planifie des ententes pour les sentiers du parc de la Coulée.

– pages 18 et 27

.....Joyeuses Fêtes!.....

**BIEN MANGER EN UN CLIN D'OEIL**

Déjeuner  
Dîner  
Retour à la maison

IGA express Famille Piché  
2900 boul. du Curé-Labelle  
Prévost







**CHEF  
À EMPORTER**

450.224.4000

**CHEZ NOUS ! ou CHEZ VOUS ?**

SANS GLUTEN, SANS LACTOSE, AUCUN SUCRE RAFFINÉ ET QUE DES GRAS DE HAUTE QUALITÉ.  
C'EST LA BASE DE CHACUNE DE NOS SUCCULENTES RECETTES.  
ON Y AJOUTE ENSUITE DES SAVEURS, BEAUCOUP D'AMOUR ET DES INGRÉDIENTS DE QUALITÉ.

IL NE MANQUE QUE VOUS !

CODE PROMO : JNLPREVOST  
**20%**  
JUSQU'AU 30 AVRIL 2019, NE PEUT ÊTRE JUMELÉ À UNE AUTRE OFFRE

FAUBOURG DE LA STATION 03-3029 LABELLE, PRÉVOST, JOR 1TO  
[WWW.CHEFAEMPORTER.COM](http://WWW.CHEFAEMPORTER.COM)  
450-224-4000

PLATS À EMPORTER

BOITES À LUNCH

BISTRO DINER

TRAITEUR

RESTO PRIVÉ EN SOIRÉE  
(SUR RÉSERVATION)

CHEF PRIVÉ

*Nouveau à  
Piedmont !*

**Claude Cyr**, figure bien connue de Prévost, est heureux de vous accueillir dans son nouveau local **Laurentides Pneus et mécanique** et **Laurentides pièces d'auto**, une entreprise familiale située à Piedmont, près de Saint-Sauveur.



**SPÉCIAUX  
D'OUVERTURE**



Jusqu'à  
**30%** sur  
les batteries

Achetez  
une caisse  
de 4L à 10\$  
et obtenez  
un crédit de  
**10\$**  
lors d'un  
prochain  
achat

- ◆ Freins
- ◆ Alignement
- ◆ Antirouille
- ◆ Silencieux
- ◆ Suspension
- ◆ Climatisation
- ◆ Entrepôt de pièces et remorques
- ◆ Les produits de remplacement sont de la meilleure qualité et au meilleur prix

**Laurentides Pièces d'auto**  
684, boul. des Laurentides, Piedmont, Qc. J0R 1K0  
Service: 450-227-3870 • Pièces: 450-774-0221  
Télec: 450-227-3216

3023, BOUL DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST, QC. CAN. JOR 1TO 450-224-1776 [WWW.SHAWBRIDGE.CA](http://WWW.SHAWBRIDGE.CA) FACEBOOK @SHAWBRIDGE INSTAGRAM @USINEDUBONVIVANT

SHAWBRIDGE  
USINE DU  
BON VIVANT  
QC. CAN.  
LAURENTIDES

**PROMOTION  
DU DIMANCHE**

**SUR LA FONDUE AU FROMAGE À LA BIÈRE**  
Fromages : Louis d'or, Chemin Hatley et Alfred le fermier.

**À PARTIR DE 17H**

**PORTION INDIVIDUELLE À 15\$**

ACCOMPAGNEMENTS  
ASSIETTE DE CHARCUTERIES POUR UNE PERSONNE 10\$  
ASSIETTE DE CHARCUTERIES POUR 2 PERSONNES 16\$



MICROBRASSERIE  
LAURENTIDES  
**SHAWBRIDGE**  
QC. CAN.  
CHARCUTERIES



# La Fête des boules de neige

## Quels plaisirs d'hiver!

JACINTHE LALIBERTÉ

**Sous le soleil radieux, la neige des derniers jours avait transformé le parc Henri-Piette en site enchanteur pour la Fête des boules de neige, qui a eu lieu le samedi 16 février au parc Henri-Piette!**

Une nouveauté pour la 12<sup>e</sup> édition de cette Fête qui habituellement se déroulait au parc Parent. Grâce aux stationnements nombreux et à proximité, le site permettait le déroulement d'un nombre considérable d'activités. «Nous voulions ramener la Fête au cœur du village. Notre objectif est de le rendre de plus en plus vivant», a mentionné la mairesse, M<sup>me</sup> Monette Laroche.

Enfants, parents et grands-parents, tous s'en sont donnés à cœur joie dans les moindres recoins du parc où les organisateurs avaient déployé les structures gonflables, la mini-ferme, les glissades sur tubes, le soccer bulle, le boot camp polaire et le yoga Légende pour ceux qui désiraient bouger.

Se réchauffer autour d'un feu en regardant les enfants relever le défi du parcours des pompiers, se tremousser au rythme des pièces musicales interprétées par un chansonnier, se faire offrir un chocolat chaud ou un café par la mairesse au kiosque du club Optimiste, tout avait été pensé pour rendre l'événement agréable.

Cette journée attira un très grand nombre de participants. Difficile d'évaluer la foule qui a circulé sur le site tout au cours de la journée, mais la longueur de la file d'attente pour la balade en traîneau à chiens était plus que significative.

M<sup>me</sup> Marguerite Blais, députée provinciale de la circonscription de Prévost, et M. David Graham, député fédéral de Laurentides-Labelle, sont eux aussi venus

s'amuser. Ces derniers, aussi excités que les enfants qui attendaient patiemment leur tour, étaient tout sourire en s'asseyant dans le traîneau à chiens.

Cette Fête, signée par le service des Loisirs de Sainte-Anne-des-Lacs, sera, assurément, reconduite l'an prochain pour une 13<sup>e</sup> édition.



La mairesse Monique Laroche fier d'accueillir David Graham, député fédéral de Laurentides-Labelle



Reportage photos: Yves Brund



**FRANÇOIS HURTEAU**  
COURTIER IMMOBILIER RE/MAX DE L'AVENIR inc.  
Cell.: **450-712-8644**  
francois.hurteau@remax-quebec.com

**ROSELINE BARBE**  
COURTIER IMMOBILIER RE/MAX Laurentides inc.  
Cell.: **450-602-8643**  
roseline.barbe@remax-quebec.com



**ÉQUIPE BARBE/HURTEAU**

**Prévost-Domaine des Chansonniers**

Vue sur les montagnes, retirée de la route, sur terrain boisé de 32,722pc, avec solarium, poutres de bois au plafond, foyer, bureau au rez de chaussée, abri d'auto  
**268 500\$ - MLS 9299233**

**Prévost - accès au lac Renaud**

Sur terrain plat boisé de 32,410pc, 3 cac même niveau, foyer, ensoleillé, garage  
**269 900\$ - MLS 13481974**

**Prévost - Domaine Laurentien**

Près de l'école, parcs, pistes cyclables et de ski de fonds, grand cottage ensoleillé, 3 cac même niveau, et 2 au sous-sol, vaste garage, piscine, entrée de pavé uni, terrain de 7,735 pc.  
**249 900\$ - MLS 12099765**

**VENDU FÉVRIER 2019**

Sur belle rue de campagne, terrain de 38,554pc boisé et intime, à 2 km des commodités, vaste plein-pied ensoleillé, 2 cac+ 1 et 2 bureaux, salle familiale, foyer au bois et poêle au gaz au sous-sol  
**239 000\$ - MLS 11190224**

**Clos Prévostois- pièce au dessus du garage**

Construction Novolimat- impeccable, 3 cac+1; 1 sdb+1 s-e, sous-sol fini, beau terrain paysagé  
**379 900\$ - MLS 18803231**

**Prévost, au bord de la rivière - concept unique**

Semi-détaché de type condo, luxueux et élégant, magnifique intérieur au design très actuel, 3 cac, foyer de bois, portes fenêtres avec balustrade dans les chambres principales, magnifique escalier central qui conduit aux terrasses sur le toit, 2 garages intérieurs  
**349 000\$ - MLS 21210380**

**St-Hippolyte - bord du lac Morency**

Au coeur du village, charmante propriété avec grande galerie et gloriolite pour profiter de la vue panoramique sur le lac, orientation idéale, 2+2 cac, et vaste garage avec loft au dessus, sur terrain de 20,425pc  
**339 000\$ - MLS 24303157**

**VENDU EN JANVIER 2019**

Un bijou! Vaste 3 1/2 avec plafonds cathédrale, ensoleillé, orientation idéale pour le soleil, beau point de vue sur les montagnes, à côté des pistes cyclable et ski de fonds et commodités à 4 min. de l'accès à l'autoroute, baie vitrée dans la chambre, électros inclus  
**144 900\$ - MLS 19914715**

**Prévost - Duplex semi-détachés**

Deux unités côte à côte de style cottage, 2 chambres chacun! Idéal pour premier acheteur, au coeur du village avec cachet d'antan  
**242 500\$ - MLS 20702398**

**VENDU EN JANVIER 2019**

Beau secteur, sur terrain privé, boisé, impeccable, 2 cac, sous-sol rénové 2017 avec s-e et accès au vaste garage, belle terrasse ext. au toit recouvert avec poutres de cèdre, vaste cabanon  
**244 900\$ - MLS 1917720**

**Domaine des Patriarches - terrain de 41,573pc boisé**

Sur belle rue paisible, cour adossée au boisé, magnifique intérieur avec escalier majestueux, cuisine haute qualité, comptoir de granit, salle familiale côté forêt, foyer, 3 cac avec 2 sdb attenantes, sous-sol fini, 2 bureaux et sdb  
**479 000\$ - MLS 19963358**

**Prévost terrain champêtre - garage détaché**

Sur belle rue, à 2,5 km de tous les services, sur beau terrain boisé avec point de vue sur les montagnes, 3 +1 cac, sous-sol fini, poêle au bois, vaste garage  
**285 000\$ - MLS 22111310**

**Prévost - vue magnifique**

Maison semi-détachée de style condo au Versant du Ruisseau, sur chemin sans issue, boisé à l'arrière, 2 vastes chambres, foyer, grande terrasse, garage, et salle familiale  
**179 000\$ - MLS 11697613**

**Prévost - Accès au lac Echo**

Impeccable, rénovée au goût du jour, spacieuse avec fenestration remarquable, foyer au gaz, 3 cac+ 1 bureau, grande terrasse côté boisé, sous-sol fini avec accès extérieur recouvert  
**285 000\$ - MLS 23698749**

**Ste-Sophie, pièce sur pièce**

Impeccable, sur terrain de 32,474pc, chaleureuse, poêle au bois, plafond cathédrale au salon, 2 cac, vaste mezzanine, près des commodités et de la nouvelle école  
**198 500\$ - MLS 17396167**

**VENDU FÉVRIER 2019**

Adossé à la forêt, vue magnifique, spacieuse et ensoleillée, 3 cac, foyer au bois, sous-sol fini avec accès ext, grande terrasse ext côté forêt  
**285 000\$ - MLS 14781984**

**Au versant du Ruisseau**

Élégante, toute rénovée, plein pied qui offre un très beau terrain intime, avec petit pont sur ruisseau, veranda, foyer au salon, 2+1 cac, belle cuisine comptoir de granit, sous-sol bien fini avec 2e sdb et planchers de bois  
**309 900\$ - MLS 14687773**

**Site unique- bord de la Rivière à St-Jérôme**

Magnifique condo luxueux avec ascenseur dans un rond point, grande terrasse privée 2 côtés au bord de la rivière et boisé, 3 cac, 2 sdb, foyer, la nature à proximité de toutes les commodités et train  
**410 000\$ - MLS 18519897**



Expertise • Service • Conseil



**M<sup>e</sup> Paul Germain**  
notaire et conseiller  
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle  
Tél. : 450 504-5080  
Télec. : 450 504-5085  
www.paulgermain.com

### 10 questions que votre notaire devrait vous poser lors de l'achat de votre propriété

#### Achetez-vous la propriété d'un proche?

Lorsqu'une personne reçoit la propriété d'un proche, le fisc calcule le gain imposable en fonction de la juste valeur marchande et non le prix indiqué sur le contrat. Souvent, cela entraîne des conséquences fiscales fâcheuses pour l'acheteur et le vendeur. Dans certaines circonstances, des choix peuvent être faits pour éviter le pire. Sinon, les parties peuvent décider de procéder à la transaction, mais en connaissant toutes ses implications.

#### Est-ce que vous déménagez pour vous rapprocher de votre nouveau travail?

Vos frais de déménagement, incluant la pénalité hypothécaire, les frais de courtage, frais de notaire, taxe de Bienvenue, et autres peuvent être déductibles de votre revenu et réduire vos impôts si vous vous rapprochez de 40 km de votre travail dans certains cas.

#### Est-ce votre première maison?

Les nouveaux acquéreurs peuvent obtenir un crédit d'impôt fédéral et provincial pour l'achat d'une première habitation. Comme il s'agit d'un crédit d'impôt et non pas d'une déduction fiscale, cela signifie que c'est 750 \$ en subvention dans les poches des acquéreurs lorsqu'ils produisent leur déclaration de revenus. Les montants sont les mêmes au Fédéral et au Provincial.

#### Avez-vous des mises de fonds inégales?

Si vous achetez à plusieurs et que l'un d'entre vous fournit une mise de fonds supérieure, il serait opportun de protéger cette différence. S'il n'y a pas de mentions claires dans un contrat quant au sort de cet apport différent, vous êtes présumés avoir acquis l'immeuble en parts égales et la contribution excédentaire est considérée comme un don à l'autre copropriétaire.

#### Avez-vous pensé à rédiger une entente entre copropriétaires?

Les couples qui passent toute leur vie ensemble sont devenus l'exception. Il est donc opportun de rédiger une entente entre copropriétaires (ou entre conjoints de fait) étant donné l'insuffisance des dispositions du Code civil du Québec pour les gens non mariés. Ce type de contrat prévoit les droits et les responsabilités des copropriétaires entre eux et les règles du jeu pour mettre fin à la copropriété, en cas de mésententes, de décès ou de vente à un tiers.

#### Êtes-vous un futur copropriétaire seulement pour permettre le financement?

Si l'un de vous est futur propriétaire, mais seulement pour permettre aux véritables acheteurs d'obtenir leur prêt hypothécaire, lors de la revente de la maison, vous pourriez être imposé sur le gain en capital. De plus, en cas de décès ou d'incapacité cela peut causer un véritable bourbier pour vos proches. Il est facile d'éviter ces problèmes en rédigeant, entre autres choses, une contrelettre notariée.

#### Voulez-vous en tant que caution ou coemprunteur avoir une garantie?

Si l'un de vous n'est pas propriétaire, mais est coemprunteur, il n'aura aucun droit dans la propriété même s'il acquitte des paiements hypothécaires. Seule une entente écrite pourrait protéger sa participation dans les dépenses de l'immeuble.

Retrouvez la suite de cette chronique sur le site : [www.paulgermainnotaire.com](http://www.paulgermainnotaire.com)

## Not' Journal – Jean-Guy Joubert

**Décidément l'hiver nous en fait voir de toutes les couleurs en février, surtout marqué par d'importantes chutes de neige! Un hiver d'antan semble-t-il pour le plus grand bonheur des uns et le plus grand malheur des autres.**

Entre deux séances de pelletage, vous pourrez en profiter pour lire les nouvelles de notre région. Dans cette édition de février que vous pourrez lire, bien au chaud, nous touchons quelques sujets.

#### Deux prévostoises au rallye Roses des Andes

Vous pourrez en apprendre un peu plus, en page 5, sur les étapes et défis préparatoires de ce projet de participation de deux prévostoises à ce rallye qui se tiendra en Argentine, en avril et mai prochain.

#### Société

Faisant suite à l'article **Projet Premier Logis** paru en page 5 de notre édition de janvier 2019, un portrait, en page 7, des **Habitations du vieux Shawbridge**, organisme fournissant onze logements à prix modique au cœur de la ville de Prévost, sur les défis, réalisations et projets à venir.

Une entrevue, en page 11, avec monsieur André Genest, Préfet élu de la MRC des Pays-d'en-Haut sur les enjeux de la MRC.

Une entrevue, en page 17, avec madame Marguerite Blais, députée du comté de Prévost, ministre responsable des Aînés et des Proches Aidants, sur les sujets qui seront abordés dans le cadre de la Journée interna-

tionale des femmes qui se déroulera sous le thème «Le respect, ça se manifeste», en mars prochain.

Un article, en page 19, sur les enjeux et la difficile cohabitation de la science, de l'interprétation des résultats et des conflits d'intérêts en résultant suite au congédiement le 24 janvier dernier, de monsieur Louis Robert, agronome possédant plus de 30 années d'expérience au sein du ministère de l'Agriculture (MAPAQ) pour avoir informé un journaliste de Radio-Canada des conflits d'intérêts qui minent les études scientifiques produites au Centre de recherche sur les grains (CEROM).

#### Journal des citoyens

Un rappel pour vous mentionner que le *Journal* fête cette année, ses dix-neuf ans d'existence dans la communauté. L'assemblée générale se tiendra le 7 mars prochain 19h à la Gare de Prévost. Nous encourageons les citoyens à prendre action en devenant membre du *Journal* et en assistant à l'assemblée générale. Les détails relatifs à l'assemblée générale sont décrits ci-dessous. En espérant vous voir en grand nombre!

Bonne lecture!

## Convocation

**Assemblée générale  
du Journal des citoyens  
Jeudi 7 mars 2019  
à 19 h à la gare de Prévost  
(1272, rue de la Traverse)**



#### Ordre du jour

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président

5. Acceptation du procès-verbal de la dernière assemblée générale (1<sup>er</sup> mars 2018);
6. Approbation des états financiers au 31 octobre 2014 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia
9. Levée de l'assemblée

## Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

[www.journaldescitoyens.ca](http://www.journaldescitoyens.ca)

#### Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostoises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

#### AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des textes, des photos ou des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

#### Les Éditions prévostoises

C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0

Tél. : 450 602-2794

#### Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, tél. : 450 602-2794

[redaction@journaldescitoyens.ca](mailto:redaction@journaldescitoyens.ca)

#### Coordination aux finances:

Sophie Heynemand, tél. : 450 530-8000

[sheynemand@journaldescitoyens.ca](mailto:sheynemand@journaldescitoyens.ca)

#### Conseiller juridique :

Benoît Guérin

[bguerin@journaldescitoyens.ca](mailto:bguerin@journaldescitoyens.ca)

**Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :**  
Jean-Guy Joubert président, Jean-Guy Héon trésorier, Yvan Gladu vice-président, Carole Bouchard secrétaire, Benoît Guérin, Gilbert Tousignant, Odette Morin, Isabelle Neveu, Marc-Aurèle Filion, Georges Carlevaris, Diane Brault, Yvon Blondin, Lyne Gariépy, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Jacinthe Laliberté, Luc Brousseau, Sylvie Prévost et Gisèle Bart.

#### Révision des textes :

Émilie Corbeil, Louise Guertin, Yvan Gladu et Gleason Théberge.

#### Journalistes :

Émilie Corbeil : [emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca](mailto:emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca)  
Charles Mathieu : [charlesbmathieu@journaldescitoyens.ca](mailto:charlesbmathieu@journaldescitoyens.ca)

#### Webmestre :

Marc-Aurèle Filion : [marco@journaldescitoyens.ca](mailto:marco@journaldescitoyens.ca)  
Isabelle Neveu : [isa.neveu@journaldescitoyens.ca](mailto:isa.neveu@journaldescitoyens.ca)

#### Facebook :

[journaldescitoyens](https://www.facebook.com/journaldescitoyens)

Club Ado média

**Direction artistique et infographie:** Carole Bouchard  
[infographie@journaldescitoyens.ca](mailto:infographie@journaldescitoyens.ca)

**Représentante publicitaire :**

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678

[lisepinard@journaldescitoyens.ca](mailto:lisepinard@journaldescitoyens.ca)

**Petites annonces :**

Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651

[fergau@journaldescitoyens.ca](mailto:fergau@journaldescitoyens.ca)

**Imprimeur :** Hebdo Litho

**Tirage certifié :** 10900 exemplaires

**Distribution :** Postes Canada : médiaposte

**Dépôt légal :**

- Bibliothèque nationale du Québec

- Bibliothèque nationale du Canada

**ISSN 1496-2497 Journal des citoyens**

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications  
Québec

AMECCQ  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié  
AMECCQ

« Ce qui, probablement, fausse tout dans la vie c'est qu'on est convaincu qu'on dit la vérité parce qu'on dit ce qu'on pense » Sacha Guitry



# Deux Prévostoises au rallye

ÉMILIE CORBEIL — Du 21 avril au 3 mai prochain, Katie Bujold et Rachelle Letarte, deux Prévostoises, auront la chance de réaliser un grand rêve : celui de participer au rallye Roses des Andes, en Argentine. Un rêve pour lequel quelques trois années d'efforts soutenus ont été nécessaires.

**Avoir la patience de ses ambitions**  
Travaillant ensemble auprès d'élèves à besoins particuliers, les deux collègues rêvent de dépassement. L'idée de participer au Rallye leur a été inspirée par des connaissances qui ont témoigné des changements que l'aventure avait apportés dans leurs vies.

Mais pour y arriver, il en aura fallu du temps! C'est au printemps 2016 qu'elles ont décidé, ensemble, de s'inscrire à l'Édition 2017. Faute d'avoir les fonds suffisants, elles ont dû reporter leur départ à 2018, puis à 2019 pour les mêmes raisons. Il faut

dire que le projet s'accompagne d'une facture salée: 30 000 \$ par équipe de deux personnes.

Depuis 2016, donc, elles se serrent les coudes et investissent pratiquement tout leur temps libre dans des activités de financement. Marchés de Noël, emballage au Super C, tirages de billets de hockey et de crédits-voyages, tournois de golf, lave-auto, soirée mixologie, lasertag et quelques autres.

**C'est cette année que ça se passe**  
La date du départ est enfin arrêtée. Le 21 avril prochain, elles prendront

l'avion pour Buenos Aires et ensuite, Salta, ville capitale de la province du même nom, sise au pied de la Cordillère des Andes. Entre le 24 et le 29 avril, elles parcourront quelque 2500 kilomètres en 4x4 dans le désert et l'Altiplano du grand nord-ouest argentin.

Si les deux premières nuits, à l'arrivée, s'annoncent fastes, les six qui



Lors d'une fin de semaine d'emballage au Super C de Saint-Canut en décembre dernier, l'équipe, aidée d'une dizaine de bénévoles, a pu amasser plus de 2500 \$. Ici, Katie et Rachelle sont entourées de Sabrina Beaulieu et Mélissa Vaudry, venues leur prêter main-forte.

fatigue. On sait par contre qu'il y aura beaucoup à voir et tout autant à raconter au retour. Les paysages qu'elles verront défiler se présenteront comme une chance rare; elles vont s'aventurer là où très peu ont osé.

**Les Québécoises (presque) en « Cavale »**

Maintenant, il est trop tard pour reculer, le départ étant réservé. Notre équipe régionale a toutefois toujours besoin de quelques dollars pour faire ses frais et organise à cette fin une dernière activité : une soirée de quilles au Centre Lafontaine en date du 23 mars prochain. Ceux qui sont intéressés à y participer peuvent aller consulter la page Facebook au nom de leur équipe, Les Québécoises en Cavale.

## La contamination des lacs et des rivières

ÉMILIE CORBEIL — Le 11 février, Abrinord sensibilisait une quarantaine d'intervenants municipaux à la gestion durable des eaux pluviales. L'imperméabilisation des sols, causée par la disparition des espaces naturels au profit de surfaces nuisant à l'infiltration (toits, routes, stationnements), fait en sorte d'augmenter le ruissellement. Les eaux pluviales transportent alors avec elles sédiments et contaminants dans les lacs et les rivières. Considérant les épisodes de pluies torrentielles de plus

en plus fréquents et la fonte des neiges, le ruissellement a plusieurs impacts négatifs sur les écosystèmes,

en plus d'engendrer des coûts importants pour les municipalités.

| Milieu<br>(% imperméabilisation) | Infiltration<br>profonde | Infiltration<br>peu profonde | Évapo-<br>transpiration | Ruissellement |
|----------------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|---------------|
| Milieu naturel<br>(0%)           | 25%                      | 25%                          | 40%                     | 10%           |
| Milieu résidentiel<br>(30 à 50%) | 15%                      | 20%                          | 30%                     | 30%           |
| Milieu commercial<br>(70 à 100%) | 1,5%                     | 3,5%                         | 20%                     | 75%           |

(Source: Gouvernement du Québec. 2012. Guide de gestion des eaux pluviales)



**RHÉAL FORTIN**

Député de Rivière-du-Nord

161, rue de la Gare, Bureau 305  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B9  
Téléphone : 450 565-0061  
rheal.fortin@parl.gc.ca

Suivez-moi  
sur Facebook et Twitter



VISITEZ NOTRE **SALLE DE MONTRE IMPRESSIONNANTE À PIEDMONT**



**PORTES & FENÊTRES  
IMPERIAL**

DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER



*Vous cherchez encore la porte ou la fenêtre de vos rêves ?*  
**Nous avons la solution !**

Découvrez notre vaste choix de portes et fenêtre sur  
**www.portefenetreimperial.com**

En plus, économisez en achetant directement  
du manufacturier !



**VENEZ VIVRE UNE BELLE EXPÉRIENCE!**  
**579 995-0152 690, ch. Avila, Piedmont**

Dépêchez-vous le  
**Programme RÉNOVERT**  
prend fin le 31 mars 2019

Profitez du  
programme



**RÉNOVERT**

**20% en crédit  
d'impôt**



**Réunion du conseil municipal de la ville de Prévost tenue le 11 février 2019**

Belle soirée de milieu d'hiver, mais seulement huit citoyens étaient présents; l'équipe de l'Hôtel de Ville nous dépassait en nombre. De mémoire de chroniqueur la dernière fois où il y avait une si faible assis-

tance remontait au soir où le Canadien a gagné la coupe Stanley en 1985.

Monsieur le maire a présenté avec fierté la plateforme (*prevost.consult-vox.co*) créée en France et importée

ici. Prévost serait la première ville en Amérique du Nord à l'utiliser. Nous parlons ici de thèmes comme : table ronde citoyenne, budget participatif, appel aux idées, questionnaire publique et beaucoup d'autres points. Un bel outil communautaire qui facilitera les échanges.

**Gestion réglementaire**

Un registre était disponible pour enregistrer les noms des citoyens qui auraient été opposés à l'emprunt de 840 000 \$ visant l'achat du terrain du marché aux puces, aucune personne ne s'est prévalu de ce droit. Dans la même veine, monsieur le maire souligna que cet achat à 45 \$ le mètre carré est une véritable aubaine si l'on compare aux autres terrains commerciaux qui se sont vendus dans Prévost dernièrement, rappelons que le nouvel éco-centre ainsi que le local de revalorisation y seront localisés très bientôt.

Le règlement de zonage 601 fut modifié: les toits pratiquement plats seront autorisés pour faciliter l'installation de panneaux solaires et de toitures avec végétation ainsi que l'installation de câblage en prévision de la pose de bornes de recharge pour les autos électriques.

Le conseil serre la vis aux propriétaires de nouvelles constructions avec un plan d'implantation qui devra déterminer exactement quels arbres seront abattus.

Notre Ville doit aussi entretenir ses infrastructures et en prévoir de nouvelles: 800 000 \$ pour les parcs et espaces verts – 300 000 \$ pour la réfection de ponceaux et travaux de drainage – 131 000 \$ pour la réparation du barrage du lac Saint-François – ainsi que 500 000 \$ pour les bâtiments municipaux.

**Gestion des affaires juridiques**

Avec la fermeture du dossier du Havre des Falaises par un règlement hors cour, les futurs résidents de ce développement situé à Piedmont accéderont à la route 117 par le territoire prévostois, cette situation amènera de part et d'autre des annexions de territoire; Prévost pour sa part devient la ville d'accueil du Centre de jeunesse Batshaw.

**Gestion du développement durable**

172 résidences se sont ajoutées pour 2018 au contrat de cueillette et transport de déchets domestiques et commerciaux ainsi matières récupérables.

**Gestion des loisirs et de la culture**

Une aide financière au FC Boréal pour la pratique du soccer d'hiver, un montant de 5 000 \$ concernant 50 joueurs.

**Gestion des ressources humaines**

Monsieur Sylvain Allard fut promu au poste de directeur du Module infrastructures, et pour sa part mon-

sieur Sacha Desfossé chargé de projets Ingénierie. – Félicitations!

Nous avons appris le départ de monsieur Ghislain Patry directeur du service d'incendie qui était à notre service depuis 26 années. Nous oublions parfois que plusieurs pompiers doivent demeurer prêts à servir sur appel en cas d'urgence, ce qui limite leur liberté de déplacement, et ce, pour notre sécurité: point de repos pour le guerrier. – Merci!

**Questions du public**

Monsieur le maire a répondu à une question sur la validité d'une licence pour animaux émis pour la durée de vie de l'animal. Celui-ci affirma que toutes ces licences seront respectées.

Monsieur Yvon Blondin, montée Sainte-Thérèse, commentait une dérogation mineure sur la rue Clos des Ducs dans le développement des Clos et trouve inconcevable qu'un développement pratiquement tout neuf présente un nombre très élevé de dérogations mineures.

Monsieur Guy Roy, rue Fred, Lac-Écho, est très inquiet des amas de glace qu'il appelle des trottoirs de glace qui se situent à l'extrémité de la chaussée et qui ne permettent aucune manœuvre d'urgence vers l'extérieur de la route – monsieur le maire répond que la machinerie nécessaire sera sur place dans les jours qui viennent.

**GUILLAUME PAQUETTE**  
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE INC.  
*Guillaume Paquette, a.-g.*  
1023, rue Principale, Prévost J0R 1T0  
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979  
guillaume@ppaquetteag.ca

**VITRERIE FILION LEMIEUX ENR.**  
2632 - 8138 Québec Inc.  
Spécialité – Murs de miroir  
Verre et miroir décoratifs  
Portes et fenêtres  
Moustiquaires  
450-438-2023  
FAX: 450-438-9125  
VITRERIEFL.CA  
Résidentiel et commercial  
R.B.Q. 8100-0994-71  
DOUCHE EN VERRE  
2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST

**Benoît Guérin Avocat**  
(450) 431-5061  
télec.: (450) 431-5206  
489, rue Laviolette, suite 201  
Saint-Jérôme (Qué.) J7Y 2T8  
bguerin60@videotron.ca

**Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique**

- Mal de dos
- Mal de cou
- Torticolis
- Migraine ou mal de tête
- Douleurs dans les bras, engourdissements
- Otite à répétition
- Sciaticque

*sont des exemples...*

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:  
**450-224-4402**  
**D<sup>re</sup> Isabelle Cazeaux**  
Chiropraticienne D.C.

**CENTRE CHIROPATIQUE VITALITÉ**  
Technique douce

OUVERT les lundis,  
les mardi et tous  
les deux vendredis

2894, boul. Curé-Labelle  
bureau #104, Prévost J0R 1T0

**SPÉCIALITÉS:**  
Thérapie manuelle  
Ostéopathie  
Prélèvements sanguins  
Analyse de la course à pied  
Acupuncture

**PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS:**  
Blessure sportive  
Maux de dos et de cou  
Tendinite  
Capsulite  
Bursite  
Fracture - Entorse

**CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS**

Notre équipe est maintenant heureuse de vous accueillir dans nos nouveaux locaux !

**2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0**  
**www.physiodesmonts.com**  
**450 224-2322**

**Jasmine Perreault**  
physiothérapeute  
**Caroline Perreault**  
physiothérapeute  
**Cynthia Ryder**  
ostéopathe  
**Judith Leduc**  
acupunctrice  
**Suzanne Gauvin**  
infirmière (prélèvements sanguins)

**BENOIT ETHIER D.D.**  
Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

*Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...*

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

**450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonniers)**

Plus de 28 années d'expérience à votre service



# Le renouveau des Habitations du vieux Shawbridge

ÉMILIE CORBEIL

**Depuis le mois de mars 2018, un nouveau conseil d'administration travaille au renouveau des Habitations du vieux Shawbridge, un organisme fournissant onze logements à prix modique au cœur de Prévost. Un travail d'envergure qui commence à porter fruit et permet d'entrevoir d'autres améliorations dans un futur proche.**

## Des subventions et des obligations

Aline Berthiaume et Georges Carlevaris, respectivement présidente et vice-président du nouveau conseil d'administration, ont vite réalisé les obligations qui pèsent sur l'organisme et qui, si elles ne sont pas remplies, engendrent des coupures drastiques dans les subventions gouvernementales accordées au logement à prix modique. Ainsi, dès le début de leur mandat, ils ont dû, avec les autres membres du conseil, travailler d'urgence à la mise à jour du certificat de conformité.

Cette étape franchie, le conseil a compris que la lourdeur des démarches comptables et administratives commandait de contracter à l'externe. Les services d'une firme ont donc été retenus, avec pour avantage une gestion serrée et pérenne, qui évitera à l'organisme

de perdre de précieuses subventions à l'avenir.

## Des rénovations importantes et nécessaires

Le retour du financement gouvernemental n'a pas pour l'heure complètement solutionné la précarité financière de l'organisme. Toutefois, trois logements ont été rénovés en entier et de nombreux problèmes ont été réglés.

Georges Carlevaris, responsable des travaux, précise que le travail est en cours et que d'autres rénovations importantes seront faites à court terme. Les idées ne manquent pas et grâce à ce coup de barre, on espère aider les locataires à se sentir bien chez eux. Par ailleurs, le conseil a rencontré chacun d'entre eux pour s'assurer de bien comprendre leurs besoins et par y répondre de la manière la plus appropriée possible.

## L'importance accordée à la dignité et à la fierté

M<sup>me</sup> Berthiaume et M. Carlevaris soulignent que les Habitations du vieux Shawbridge sont des bâtiments patrimoniaux et que leur intérêt ne s'arrête pas aux onze logements qui s'y trouvent. Le conseil d'administration s'accorde en effet sur la grande importance de rendre toute leur beauté aux espaces extérieurs, y compris les terrains adjacents qui, s'ils sont pour l'heure en friche pourraient grandement profiter aux locataires. Bientôt, on espère voir des terrasses, des pavillons et des jardins communautaires remplacer ces lieux laissés à l'abandon.

Les locataires pourront être fiers de leur lieu de résidence et seront invités à participer activement à son maintien et à son amélioration. Pour le conseil, il s'agit non seulement d'une question de dignité, mais aussi d'une question de fierté.

Toutes les personnes désireuses d'obtenir des informations au sujet de l'organisme sont priées d'écrire à [habitationvieuxshawbridge@hotmail.com](mailto:habitationvieuxshawbridge@hotmail.com).



**Une boutique unique dans les Laurentides!**

3037, boul. du Curé Labelle  
Prévost, QC J0R 1T0 • 514-572-8711

*Nous souhaitons la bienvenue à*  
**NATHALIE PAQUET, COURTIER IMMOBILIER**




**Mélanie GUAY**  
Adjointe administrative

**Pamela GILBERT**  
Courtier Immobilier résidentiel

**Jean ST-AMOUR**  
Courtier Immobilier Agréé

**Nicole FORTIER**  
Courtier Immobilier résidentiel

**Nathalie PAQUET**  
Courtier Immobilier résidentiel



**equipestamour.com**  
2730, boul. Curé-Labelle, Prévost  
**450 335-2611**

## Certifié « clé verte niveau or »

# Un atelier qui fait sa part pour l'environnement

LISE PINARD

**Richard Bujold, qui dirige l'atelier Prév-automobiles mécanique, situé au coin de la rue de la Station et de la 117, s'est vu décerner le grand honneur de la « Clé Verte niveau OR » tout récemment.**

Le programme volontaire de certification environnementale Clé Verte offre aux ateliers de services automobiles (autos, camions légers et lourds) une reconnaissance qui valorise les mesures environnementales implantées à l'atelier. La certification Clé Verte est une occasion de rehausser le niveau de gestion environnementale d'un atelier automobile et d'obtenir une attestation émise par un organisme indépendant. La certification Clé Verte est un outil fiable qui permet à l'automobiliste de choisir un atelier de services automobiles respectueux de l'environnement. La protection de l'environnement et de la nature étant un sujet cher à la plupart des citoyens des Laurentides, le programme de certification environnementale est donc une suite logique du désir de toute l'équipe de Prév-automobiles mécanique d'y adhérer.

C'est avec fierté que le certificat « Clé Verte niveau OR » est affiché dans la réception de l'atelier. Ainsi, les résidus d'huile, les batteries périmées et tout autre



Richard Bujold

déchet qui quitte l'atelier sont dirigés aux endroits prévus pour la protection de l'environnement.

Félicitations à Monsieur Bujold et à son équipe pour cette reconnaissance, un clin d'œil à ce garage reconnu pour leur travail qui allie confiance et qualité du service.

## Profitez de conseils, à proximité de chez vous.



**Centre de services Prévost**  
2637, boul. Curé-Labelle  
Prévost  
**450 436-5335**

 **Desjardins**  
Caisse de la Rivière-du-Nord



# Le chemin Sainte-Anne-des-Lacs

## Une zone sinistrée

JACINTHE LALIBERTÉ

**Emprunter le chemin Sainte-Anne-des-Lacs devient de plus en plus périlleux. Ce chemin, qui s'étend de l'autoroute à l'Hôtel de Ville, est de juridiction provinciale. L'entretien, les réparations et la réfection relèvent, donc, du ministère des Transports du Québec (MTQ).**

**De route agréable à montagnes russes**

La dégradation de la route est telle que les lézardes et les nids-de-poule ne présentent que peu d'intérêt en comparaison des montagnes russes causées par la formation de bosses de type dos d'âne, d'ornières ainsi que d'affaissements que M. Jean-Sébastien Vaillancourt, conseiller municipal, a baptisé « ventre-de-bœuf » lors de la dernière séance municipale. Ces derniers, au nombre d'une dizaine et d'une profondeur variant de 6 à 8 pouces, sont répartis sur une courte distance de 1,5 km.

Les conducteurs doivent manœuvrer habilement pour éviter ces déformations de la route en ralentissant considérablement à chaque ventre-de-bœuf et dos d'âne; en freinant brusquement; en louvoyant entre les trous et les fissures.

**Quelles en sont les causes?**

Une circulation plus abondante avec son lot de véhicules de plus en plus lourds pourrait être une des raisons

de la détérioration de la route. Mme Monette Laroche est catégorique sur ce point: « Normalement, on ne devrait pas avoir de problème. Mes ingénieurs disent que le fond n'est pas assez solide, donc le sol réagit. »

En décembre 2018, le MTQ confirmait la détérioration du chemin Sainte-Anne-des-Lacs sur une distance de 3,7 km. Qualifiée de route gélive (route qui se dégrade sous l'effet du gel), M. Claude Thibeault, directeur général du ministère des Transports des Laurentides-Lanaudières, mentionne, dans une de ses lettres, que « ce chemin présente beaucoup de déformations au printemps (routes gélives)... ». Pourtant, la route se dégrade, également, en hiver avec ses périodes de redoux dont les effets s'apparentent au dégel printanier, résultat d'une aggravation de la situation d'année en année.

**Interventions faites à ce jour**

Mme Laroche fait la rétrospective des démarches réalisées à ce jour : « Des



Le chemin Sainte-Anne-des-Lacs est dans un mauvais état

Photo: Yves Bruneau

rencontres avec différents députés nommément Mme Marguerite Blais; des entretiens avec des directions du MTQ et nombre de demandes accompagnées de résolutions du Conseil municipal, tous sont restés vains. »

Les employés du ministère procèdent à de fréquentes vérifications et à des interventions ponctuelles, mais aucune réparation en profondeur n'est effectuée. « Lorsqu'on est fatigué d'attendre, on procède nous-mêmes à certaines réparations, » ajoute la mairesse.

Depuis le début de l'hiver, les deux panneaux indicateurs placés aux abords de la route à proximité des deux principaux affaissements ont disparu sous les amoncellements de neige. Les conducteurs n'ont que les déformations de la route comme repères visuels qui disparaissent

lorsqu'elle est ensevelie sous la neige. Les conducteurs roulent, alors, à l'aveuglette.

**Réponse du ministère des Transports**

Selon les dires de la mairesse, une lettre fut envoyée en juillet 2018 à M. Thibeault. La réponse reçue en décembre annonçait uniquement la réfection du pont de l'autoroute prévue en 2020. Dans sa réponse, celui-ci ajoutait : « ... compte tenu de l'ensemble des besoins d'intervention sur le réseau routier de notre région, le projet n'a pas été retenu et je ne peux pas vous confirmer l'échéancier de réalisation... ».

Suite à la démarche du *Journal*, voici ce que nous a répondu le Ministère ce lundi 18 février:

Le Ministère est conscient que cette route présente beaucoup de

déformations, ainsi que des problèmes de fissuration et d'ornièrage.

- Une équipe du Ministère procédera prochainement à une nouvelle vérification de l'état de la chaussée.
- Des travaux de réfection, sur la totalité du chemin Sainte-Anne-des-Lacs, soit sur une longueur approximative de 3,7 kilomètres, demeure établie dans la planification du ministère des Transports.
- Aucun échéancier de réalisation ne peut être confirmé pour le moment.
- D'ici la réalisation des travaux de réfection, le Ministère continuera d'en assurer l'entretien.

**Une action citoyenne**

« Nous sommes dans une impasse. Nous avons fait maintes et maintes représentations auprès du ministère, mais nos demandes ne sont nullement prises en considération. Les citoyens ont un pouvoir beaucoup plus important que le nôtre », conclut la mairesse.

Un regroupement de citoyens a indiqué, lors de la dernière séance du Conseil, qu'une pétition circulerait signifiant ainsi que la situation les concerne tout autant que les élus.

L'événement

# J'♥l'hiver

OBTENEZ

## Traction intégrale sans frais\*

sur TOUS les Tucson et Santa Fe 2019

### Financement à 0 %

sur les autres modèles sélectionnés

### Ne payez rien avant 90 jours\*

Offre basée sur des paiements mensuels. À l'achat avec financement de tout véhicule Hyundai neuf sélectionné, excluant le comptant initial, s'il y a lieu\*\*.

Des restrictions s'appliquent.

# HYUNDAI ST-JÉRÔME

DEPUIS PLUS DE 30 ans à votre service

### KONA 2019

Louez le 2.0L Essentiel à trac. av. pour

**55 \$** /sem. pour **60** mois

(261 semaines) avec comptant de 2 195 \$\*

Prix au comptant : **23 019 \$**

Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

Sièges avant chauffants

Écran tactile de 7 po avec caméra de recul et Android Auto et Apple CarPlay

Rétroviseurs dégivrants

### ELANTRA 2019

Louez la version Preferred auto. pour

**57 \$** /sem. pour **60** mois

(261 semaines) avec comptant de 2 195 \$\*

Prix au comptant : **21 969 \$**

Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

Sièges avant chauffants

Volant chauffant

Rétroviseurs dégivrants

Climatiseur

### TUCSON 2019

Louez le 2.0L Essentiel à trac. av. pour

**70 \$** /sem. pour **48** mois

(208 semaines) avec comptant de 2 995 \$\*

Prix au comptant : **27 519 \$**

Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

Sièges avant chauffants

Dégivreur d'essuie-glaces de pare-brise

Rétroviseurs dégivrants

**OU obtenez la traction intégrale sans frais\***

sur tous les Tucson 2019.

Ajustement de prix de 2 000 \$ à l'achat au comptant.

**GARANTIE 5 ANS\*\***

Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km

**Hâtez-vous!**

Ces offres se terminent le 28 février.

C'est ça, le facteur H.

HyundaiCanada.com

**HYUNDAI OPTIM-ACHAT**

LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

**HYUNDAI**

**HYUNDAI SAINT-JÉRÔME**

www.hyundaistjerome.com

**450 432-4252**

16600, Montée Guénette, Mirabel

**OUVERT**

Lundi au vendredi de 9h à 21h





## Séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 11 février 2019

L'état des chemins qui jalonnent le territoire de Sainte-Anne-des-Lacs a été le sujet de prédilection de la soirée. Il va sans dire que celui du chemin Sainte-Anne-des-Lacs a été longuement discuté. Avant tout, deux consultations publiques ont été annoncées pour le 28 février prochain à 20 h 30, à l'Hôtel de Ville. Elles concerneront l'encadrement des quais-pontons, et l'implantation et le nombre de radeaux sur les lacs et milieux humides.

### Les chemins, une source d'ennuis

Le chemin Sainte-Anne-des-Lacs – D'entrée de jeux, le conseiller Jean-Sébastien Vaillancourt a incité la population à signaler le mauvais état de cette route au ministère des Transports, secteur Saint-Jérôme. « Voici le numéro de téléphone 450-569-3064 », a-t-il précisé.

« La réfection de ce chemin n'est pas prévue à court terme. Aucune date n'est sur leur planche de travail. Curieusement, M. Claude Thibault, directeur général du ministère des Transports à Saint-Jérôme, a confirmé, dans une lettre qu'il nous a envoyée, l'état lamentable de cette route. Les élus de la Municipalité ont besoin de l'appui de la population »

de préciser la mairesse à M. Pronovost, citoyen qui faisait état de la situation lors de la période de questions.

M<sup>me</sup> Plante, une résidente, a proposé de faire circuler une pétition parmi la population. Tous les membres du Conseil ont accueilli favorablement cette initiative. La mairesse rencontrera bientôt la nouvelle députée de la circonscription de Prévost, notamment, à ce sujet.

Panneaux d'arrêt – L'installation de deux panneaux d'arrêt obligatoire au coin des chemins Sainte-Anne-des-Lacs et des Ormes, direction sud-ouest et nord-est ne fait pas l'unanimité. M. Pronovost a longuement questionné cette décision. M<sup>me</sup> Hamé, conseillère et résidente de ce secteur, a défendu cette nouvelle signalisation.

Plusieurs problématiques ont été analysées par un comité formé des directeurs des services des Travaux publics et de l'Urbanisme. La limite de vitesse non respectée sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs et la pente du chemin des Ormes, toujours dangereuse, malgré les travaux de réfection de l'été passé, ont été nommées.

Mettre le moins de panneaux d'arrêt possibles semble être la philosophie de la Municipalité, car, ils ne sont pas écologiques. De plus, selon le conseiller Grégoire, malheureusement, la décision d'en installer sert souvent à pallier la problématique de la vitesse.

Un déglacage plus ou moins efficace – M<sup>me</sup> Plante est revenue sur l'état de certains chemins qui sont recouverts de glace, de telle sorte qu'il devient dangereux d'y circuler, et ce malgré les derniers travaux de déglacage faits par les niveleuses. La mairesse verra à ce que d'autres travaux de ce type soient faits au prochain redoux.

### Sur l'avant-scène

De jeunes espoirs sportifs – Nicolas Therrien, jeune athlète en ping-pong, a été choisi par Loisirs Laurentides comme représentant aux jeux du Québec, hiver 2019, dans cette discipline. Bonne chance à cet athlète en devenir.

Isabelle Grégoire, fille aînée du conseiller Serge Grégoire, a gagné la médaille d'argent en patinage artistique lors de la compétition provinciale, organisée par Patinage Canada, tenue à Sherbrooke le 1<sup>er</sup> février dernier. Sa prestation lui a permis d'obtenir le titre de vice-championne provinciale dans sa catégorie.

Le collectif *Les Artistes des Lacs* – Le Conseil a voulu soutenir les

démarches du rassemblement d'artistes annelacois en arts visuels *Les Artistes des Lacs*. Un don de 500 \$ a donc été octroyé pour ce projet d'exposition qui aura lieu en juillet prochain. Lors de la période de questions, M. Faucher, artiste peintre, a chaleureusement remercié les membres du Conseil pour ce don.

### De nouveaux dossiers à suivre

Des projets tripartites, une iniquité relevée – M. Serge Grégoire, conseiller, a parlé, au début de la séance, des demandes de la Fédération québécoise des municipalités faites au gouvernement pour son budget 2019-2020. Son attention fut attirée par les projets tripartites subventionnés par les trois paliers d'instances fédéral, provincial et municipal. Ces projets concernent les installations sanitaires de résidences isolées. Sachant que les villes sont fortement subventionnées pour leurs réseaux d'aqueducs et d'égouts, il souligne l'iniquité de cette situation.

Le Fonds de la taxe sur l'essence – Le Conseil a déposé une résolution pour appuyer la Fédération québécoise des municipalités (FQM) dans sa démarche auprès du gouvernement fédéral pour lui demander de revoir sa position dans les catégories de projets qui étaient admissibles jusqu'en décembre dernier, au Fonds de la taxe sur l'essence, mais qui ont été retirés depuis. Cette décision

sous-entend que le gouvernement ne reconnaît pas la compétence des Municipalités.

### Informations diverses

Soccer 4-5 ans – Cet été, un renouveau pour la ligue de soccer, il sera possible d'y inscrire les enfants de 4 à 5 ans. M<sup>me</sup> Hamé a invité les intéressés à appeler au service des Loisirs.

Appels d'offres et octroi de contrats – La Municipalité procédera à des appels d'offres pour le balayage et l'asphaltage de chemins, pour la fourniture de pierre concassée et de sable, pour le dynamitage, la pulvérisation d'asphalte et le rapiéçage de chaussée.

Aussi furent octroyés, pour les festivités de la Fête nationale qui se tiendront le dimanche 23 juin 2019, les contrats pour la tenue d'un spectacle musical à l'entreprise Guitare K.C. ainsi que pour l'animation à l'entreprise Animation Richard Lacroix.

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole qui se déroulera du 7 au 13 avril, l'événement Reconnaissance des bénévoles aura lieu à l'Hôtel et spa Mont-Gabriel le dimanche 7 avril.

Le rapport d'échantillonnage des eaux de surface, pour l'année 2018, est déposé au Conseil. On le retrouvera bientôt sur le site.

## MOT DE LA MAIRESSE



Monique Monette Laroche



Nous sommes déjà à la fin de février!

Nous subissons depuis quelques semaines les humeurs de Dame Nature, j'espère qu'elle se calmera un peu avec ses bordées de 40 centimètres et même plus à certains endroits. Plusieurs établissements scolaires ont dû fermer leurs portes en raison de la tempête. On ne sait plus où placer la neige ni les blocs de neige glacés. Il faut prendre notre mal en patience, on devrait avoir un été en juin!

Plusieurs demandes ont été faites auprès du ministère des Transports concernant l'état du chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Je demeure en attente de réponses du Ministère. La semaine de la relâche aura lieu la première semaine de mars, plusieurs parents profitent de cette période pour prendre un peu de vacances et savourer un bon moment en famille dans la nature. Surveillez notre programmation qui est diffusée sur notre site internet.

Soyez prudents sur les routes, Dame Nature n'est pas clémente cette année. Nous souhaitons un bon congé de maternité à notre directrice du Service de l'Urbanisme, madame Christine Valiquette.

## SERVICES MUNICIPAUX

### URBANISME

#### RÈGLEMENT CONCERNANT LES NUISANCES

Petit rappel concernant certaines nuisances observées ces derniers temps au sein de la Municipalité. Bien que pouvant être utilisé à des fins de loisir et considéré comme des sports d'hiver dont certains jouissent, afin de veiller au bon voisinage, de réduire les nuisances sonores mais aussi pour la protection de l'environnement, le fait d'utiliser ou de circuler en motoneige, en motocross ou en véhicule tout-terrain sur le territoire de la Municipalité constitue une nuisance et est prohibé, et ce, même sur votre terrain. Cette réglementation s'applique en vertu du *règlement concernant les nuisances*.

### LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

Information : 450 224-2675, poste 262 - Inscription : [www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca)

#### ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE SCOLAIRE DU 4 AU 8 MARS

Une belle programmation de loisirs libres. Inscription obligatoire pour certaines activités. La bibliothèque vous accueille pour la relâche. Voir l'horaire complet sur notre site internet.

#### COURS SESSION PRINTEMPS - ENTENTE INTER MUNICIPALE

Voir la belle programmation de cours offerts dans les environs de Sainte-Anne-des-Lacs au [www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca).

#### UN POSTE AU CAMP DE JOUR T'INTÉRESSE?

Envoyez-nous ta candidature à [loisirs@sadl.qc.ca](mailto:loisirs@sadl.qc.ca) et inscris-toi à la formation DAFA qui est obligatoire afin de pouvoir travailler dans un des camps de jour de la MRC des Pays-d'en-Haut.

#### INITIATION AU SOCCER (ENFANTS NÉS ENTRE 2013 ET 2015)

Inscription du 1<sup>er</sup> au 30 mars en ligne [www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca).

## Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur! 450 224-2675 [www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca)

### ENVIRONNEMENT

#### HISTOIRE DE BACS « 2 »

Peut-être avez-vous constaté que certains bacs de matières résiduelles prenaient leur envol au-dessus des bancs de neige? Ou bien se retrouvaient dans le fossé vers d'autres destinées? Derrière ce petit clin d'oeil humoristique, tout le monde s'accorde pour dire que leur place est plutôt dans votre entrée charretière le jour de la collecte et remisés ensuite! Alors, si vous êtes absents, demandez à un voisin, un peu d'entraide fait la différence! Au final, les opérations de déneigement sont facilitées et les coûts de réparation diminués!

### SERVICE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE ET INCENDIE

#### SOYEZ PRUDENT CET HIVER...

Car c'est durant les mois d'hiver que les feux de cheminée sont les plus fréquents.

Voici quelques précautions à prendre :

- Faire ramoner la cheminée par un professionnel à toutes les cinq cordes de bois brûlées si vous utilisez beaucoup votre appareil. Autrement, faites-la ramoner au moins une fois par an;
- Utiliser du bois de qualité et bien sec;
- Faire brûler peu de bûches à la fois;
- Faire inspecter la cheminée si le mur derrière le poêle à bois ou le foyer au bois devient chaud.

### POUR ÊTRE BIEN AU CHAUD ET EN TOUTE SÉCURITÉ!





## Club Optimiste de Prévost

# Don de 1000\$ de l'Équipe St-Amour

LISE PINARD

**Jean St-Amour, président d'Équipe St-Amour, agents immobiliers opérant sous la bannière Royal LePage, remettait un chèque de 1000\$ au Club Optimiste de Prévost ce mardi 12 février.**

Une réunion intime dans les locaux de l'entreprise réunissait les représentants du Club Optimiste, les agents immobiliers de l'Équipe et quelques amis du Club Optimiste.

Monsieur St-Amour, très admiratif du dynamisme du Club Optimiste de Prévost, souscrit à la

plupart des événements que le club met sur pied tel que : la Course des boîtes à savon, le Party d'Huîtres, Prévoststar. Le 1000\$ représente les montants de 100\$ perçus sur chaque transaction immobilière effectuée par un des membres de l'Équipe St-Amour, témoignage de leur engagement envers la communauté. Cette ini-



Nicole Fortier, Claude Filiatrault, Pamela Gilbert, Katie Bujold, Secrétaire du Club Optimiste, Jean St-Amour, Kim Bordeleau, Présidente du Club Optimiste et Josée Desnoyers.

tiative non sollicitée est un geste généreux qui fera le bonheur des enfants qui en bénéficieront. Le

Club Optimiste reconnaît que c'est grâce à des gens d'affaires comme l'Équipe St-Amour qu'ils

peuvent poursuivre leur œuvre qui vient en aide à nos jeunes, notre avenir.

## Sainte-Adèle, la saga de la croix continue

# Demande de recours collectif rejetée

ÉMILIE CORBEIL

**C'est un autre épisode de la saga de la croix de Sainte-Adèle, loin d'être terminée, qui vient de se jouer. Un citoyen, André Lavallée, a déposé en mars 2018 une demande pour exercer un recours collectif contre la Ville de Sainte-Adèle, à laquelle il reproche d'avoir dilapidé 3 millions de dollars de fonds publics dans les dossiers l'opposant à Marc Lupien, sa femme et leurs sociétés depuis 2005. Le 21 janvier dernier, le Tribunal a rejeté la requête au motif que M. Lavallée n'a pas démontré que sa cause est défendable.**

### La Ville de Sainte-Adèle accusée par Lavallée de dilapider les fonds publics

La demande d'action collective de M. Lavallée soutient que la Ville a agi au détriment de l'intérêt de ses citoyens dans le cadre du dépôt, depuis 2005, de recours judiciaires à l'encontre du riche homme d'affaires Marc Lupien, de sa femme Lise Proulx et de deux de leurs sociétés, c'est-à-dire la Société en commandite Sommet Bleu et Gestion Campus Corbusier Ltée.

On y affirme également que ces poursuites constituent «une véritable vendetta judiciaire» et qu'ainsi, la Ville devrait être condamnée à rembourser à ses citoyens les quelque 3 millions de dollars de frais reliés auxdites poursuites.

Il faut savoir que depuis 2005, la Ville de Sainte-Adèle est engagée

dans une saga judiciaire avec Lupien, sa femme et leurs sociétés; saga qui prend des allures de «démence», aux dires de Jean-Yves Lalonde, un des juges aux dossiers.

C'est la construction, en 2004, de la luxueuse résidence de M. Lupien sur le Sommet Bleu, accueillant également la Croix et un réservoir d'eau potable relié à l'aqueduc, qui constitue le point de départ de toute l'histoire.

Depuis, des dizaines de poursuites ont été déposées, dont plusieurs n'ont pas encore été entendues. En effet, Lupien, Proulx et leurs sociétés tentent toujours d'obtenir une condamnation de la Ville pour quelque 13 millions de dollars en dommages et intérêts.

### M<sup>re</sup> Nina Fernandez a agi à la fois pour le compte de Lupien et de Lavallée

Le 22 novembre 2018, une première audience avait lieu dans le dossier du recours collectif. La Ville demandait à ce que M<sup>re</sup> Fernandez, ainsi que tous les avocats de la firme FNC avocats, pour qui elle travaille, soient déclarés inhabiles à représenter M. Lavallée et les membres du groupe proposé à l'action collective.

Comme M<sup>re</sup> Fernandez agit également pour le compte de Lupien, sa femme et leurs sociétés, la Ville arguait entre autres une apparence de conflit d'intérêts et la confiance du public en l'administration de la

justice en soutien à sa demande de voir l'avocate ainsi que tout autre membre de la même firme être retiré de l'affaire.

Cette dernière n'a toutefois pas été accueillie par le Juge au dossier, celui-ci soulignant qu'elle était prématurée puisque le recours collectif n'était pas encore autorisé et que la question risquait de ne pas se poser.

### «Des affirmations gratuites, sans aucun élément factuel à leur soutien»

Le 21 janvier dernier, le Tribunal a rejeté la demande recours collectif sous motif que M. Lavallée n'a allégué aucun fait pour «démontrer, sous-tendre ou même expliquer» que la Ville avait mené une «vendetta» judiciaire. Le Juge a par ailleurs spécifié que M. Lavallée n'a pas «démonstré une cause défendable» puisque ses allégations «sont vagues, générales et imprécises [et qu'] il s'agit de simples affirmations sans assises factuelles». Il mentionne également que si «la barre de l'apparence de droit est somme toute assez basse [...] elle n'est pas franchie par le demandeur».

Quant à la question de savoir si la Ville, dans sa gestion du dossier l'opposant à Lupien, Proulx et leurs sociétés, a agi contre l'intérêt du public, de la municipalité ou de ses citoyens, le juge souligne que «ce sont des affirmations gratuites faites par le demandeur, sans aucun élément factuel à leur soutien».

## Soins Dentaires Prévost

2990, boul. Curé-Labelle, Prévost

Une équipe de professionnels attentionnés et à l'écoute de vos besoins

Appelez-nous aujourd'hui !  
**450.335.2990**  
[www.dentisteprevost.com](http://www.dentisteprevost.com)

**Dr André Garceau, DMD**  
**Dre Sylvie Kimmel, DMD**  
**Dre Tawni Bailey, BHSc, DDS**  
**Dr Guillaume Côté, DMD**

Excellence

Qualité

DEPUIS 1986

**32**

• ANS •

Toujours plus de 70 sortes de saucisses sans gluten

**Des nouveautés emballantes!**

d'un excellent artisan de notre belle ville de Prévost

Aliments Pecado

Plus de 10 sortes de moutardes à la bière blanche

Plus de 6 sortes d'oignons confits préparés à la main

Venez consulter nos nouveautés sur facebook

saucissier william.j.walter epicerie saint-jerome

Aliments Pecado

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) SAINT-JÉRÔME / Tél.: 450 432-4026

**Arrêtez d'y penser!**

Annoncez dans le Journal des citoyens!

10 500 exemplaires, 23 000 lecteurs

TEL. : 450-335-1678 LISE PINARD  
[lisepinard@journaldescitoyens.ca](mailto:lisepinard@journaldescitoyens.ca)



## Enjeux pour la MRC des Pays-d'en-Haut

LOUISE GUERTIN

**En ce début d'année, le Journal des citoyens a rencontré le préfet élu de la MRC des Pays-d'en-Haut, monsieur André Genest pour faire le point sur un certain nombre d'enjeux.**

**JDC – Peu après votre élection (nov. 2017), la MRC a identifié les priorités du Conseil des maires, soit le complexe sportif, un écocentre régional et la construction d'un poste de police pour la SQ, pouvez-vous nous dire l'état d'avancement de ces projets?**

### Gestion des matières résiduelles

A.G. – Le Conseil des maires (CdM) s'est donné une grande priorité, celle du complexe sportif. Pour l'écocentre régional, on a déterminé qu'on a d'autres grands défis. La décision est de maintenir les écocentres actuels et de reporter le projet d'un écocentre régional. Le site choisi à Sainte-Adèle était contesté et la Ville devait opérer des changements à son propre écocentre; la Ville travaille encore sur ses solutions.

**Est-ce qu'il y a un besoin pour un écocentre régional?**

A.G. – Idéalement oui. Nos écocentres ne valorisent pas assez les matériaux qui y sont déposés. Les écocentres plus modernes font beaucoup plus de valorisation en donnant une deuxième vie aux matériaux (réemploi ou transformation). C'est une grande tendance. On examine la possibilité d'en créer un avec la MRC des Laurentides. On regarde différentes options, mais ce n'est pas une priorité pour le moment.

**Les Municipalités ont délégué la gestion des matières résiduelles à la MRC. Est-ce que toutes ont rejoint le programme et quels sont les objectifs de cette mise en commun? (pour 2019: 4,9 millions)**

A.G. – La ville de Sainte-Adèle est la dernière à être intégrée cette année. Le principal objectif du CdM était d'obtenir de meilleurs prix. Pour des services équivalents, on peut estimer une économie d'environ 25 %, mais clairement on a ajouté des services pour répondre aux exigences de la Loi, comme le compostage. Nous travaillons avec d'autres MRC avec qui nous sommes copropriétaires du site d'enfouissement à Rivière-Rouge. La Loi exige que chaque village ait un site d'enfouissement. Ça «fait du sens» de travailler ensemble. Tricentris est un autre succès. Ce sont les Municipalités qui sont pro-

priétaires des centres de récupération et on rencontre les normes. On peut continuer à vendre à la Chine. L'augmentation des coûts vient de l'augmentation des exigences de la Loi, mais on fait des économies d'échelle

### Nouveau poste de police

A.G. – Le Conseil n'est pas convaincu que c'est rentable pour la MRC de construire un poste de police et de le louer au Gouvernement. Le CdM ne veut pas investir dans une infrastructure qui va prendre 25 ans à rentabiliser sans savoir si la SQ le maintiendrait là ou paierait pour de nouvelles exigences. Il faut être capable de circonscrire les coûts.

### Complexe sportif

**C'est la grande priorité du Conseil des maires. Où en êtes-vous?**

A.G. – Depuis un an, le Conseil s'est entendu sur l'endroit, à côté de la polyvalente même si certains voulaient que ça se fasse ailleurs. Nous avons opté pour un projet public et non privé pour que le complexe sportif soit un service aux citoyens. Nous avons engagé un chargé de projet à l'automne. On vient de donner un contrat aux architectes et aux ingénieurs (firmes Poirier, Fontaine et Riopel au coût de 760 054 \$). Leur mandat: créer le devis de performance pour ensuite



« Mon rôle de préfet est un peu comme celui d'un chef d'orchestre. Il faut bâtir des consensus pour faire avancer les dossiers. Une de mes passions est le plein air, j'aimerais pouvoir donner à la population accès aux lacs. Une des options est l'accessibilité à un ou des lacs sur les terres publiques. »

aller en appel d'offres pour les contrats de construction. On a consulté les associations sportives qui utilisent ce type d'équipement pour mieux connaître leurs besoins et nous faisons un sondage auprès de la population. On écoute, mais la préoccupation est de respecter notre budget. Par exemple, un des souhaits formulés est une patinoire de format olympique pour le patinage de vitesse. On va examiner l'option, mais c'est essentiel de rentrer dans le budget (projet de 33 M\$).

**Il y a eu des tensions au sein du Conseil quant à la répartition des coûts et lors des assemblées du Conseil, un petit nombre de citoyens a manifesté son opposition au projet.**

**Est-ce que ces gens représentent une majorité?**

A.G. – Quand on rencontre les gens, ils nous disent qu'ils sont super contents. Ceux-là ne se déplacent pas. Il y a des gens qui sont contre, mais pour l'ensemble de la MRC la réception est positive. Pour la répartition des coûts, on s'est entendu pour que la construction, les coûts soient répartis au prorata de la population. Pour le budget de fonctionnement, la répartition est légèrement différente. Neuf Municipalités (sans Wentworth-Nord) font partie du projet.

### À surveiller

Le budget de la MRC pour 2019 s'élève à 12,7 millions. Un des

enjeux pour M. Genest est d'identifier de nouvelles sources de revenus. Lors de l'élection provinciale, tous les partis se sont engagés à remettre aux Municipalités 1 % de la taxe de vente sur l'essence. Il espère que le gouvernement en fera l'annonce lors du prochain budget. Au printemps, la MRC prévoit le dépôt d'un plan d'action, résultat du sommet socio-économique et territorial. Pour le préfet, améliorer l'économie c'est important. « Il y aura des défis à relever comme la pénurie de main-d'œuvre, le logement abordable. Il faudra le faire dans le respect de l'environnement. Une économie forte peut nous aider à réduire la pauvreté. »



**David Graham**  
député fédéral • Laurentides—Labelle  
**D'ICI, POUR ICI**  
80A, boul. Norbert-Morin (route 117)  
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2V8  
819-326-4724  
424, rue du Pont, Mont-Laurier J9L 2R7  
819-440-3091  
**1-844-750-1650**  
• david.graham@parl.gc.ca  
• www.davidgraham.ca  
f /daviddegraham

**CABANE À SUCRE**  
**Arthur Raymond**  
Plus de 60 ans !  
**NOUVEAUTÉ**  
Saucisses dans le sirop !  
Ouverture le 2 mars  
**MENU TRADITIONNEL**  
sans oublier notre fameux ragoût de boulettes,  
le tout dans une ambiance familiale et folklorique  
**Avec ou sans réservation**  
444 chemin Avila, Piedmont  
info : 450 224-2569  
www.cabaneearthurraymond.com



**On installe LE CONFORT**  
dans toutes les maisons!  
petrolepage.com - 450 224-2941

**PÉTROLE**  
**PAGÉ**  
C'EST PLUS QUE DU MAZOUT!





## Assemblée régulière du 4 février 2019 à 19 h

### Consultation construction 150 unités pour aînés

Une consultation se tiendra le lundi 25 février à 19 h sur les modifications requises aux normes et au plan de zonage pour la construction d'un 150 logements dans le secteur du chemin de la Promenade, près de l'autoroute 15.

Les changements au plan de zonage permettraient la construction de 150 unités; la norme actuelle est de 125 logements à l'hectare. Selon le directeur de l'urbanisme qui a présenté le projet de règlement, la hauteur et la pente des toits « ne bloqueront pas la vue sur la montagne qui continuera d'être à peu près comme maintenant. » Parmi les modifications: le nombre d'entrées (3) au stationnement intérieur, la largeur et la profondeur de l'édifice, etc. (règlement N° 757-60-19).

### Urbanisme

Le Conseil a entériné le projet de construction d'un trois logements ch. des Hirondelles avec l'exigence d'un plan pour conserver les arbres

matures. Dans le même secteur, on a approuvé une dérogation mineure pour l'agrandissement du restaurant A&W avec la création et l'entretien d'un écran végétal d'arbres de deux mètres.

### Évaluation foncière

La mairesse M<sup>me</sup> Rochon a indiqué qu'une infolettre sera envoyée aux citoyens sur le dépôt du rôle triennal, soulignant que le rôle précédent datait de 2011 et que de nouveaux critères ont été ajoutés pour un format modernisé du rôle.

Elle a indiqué que suite à des échanges avec le directeur d'Évimbec, on a reconnu la justesse des commentaires des citoyens du secteur Nord Vallée; des corrections seront faites: « Les citoyens de ce secteur n'ont donc pas besoin de contester ou de payer pour les corrections qui seront effectuées par le service d'évaluation. » L'infolettre donne également des détails sur les actions entreprises pour limiter la location de type Airbnb à Piedmont.

### Environnement

Mme D. Jeannotte indique que depuis le 1<sup>er</sup> janvier deux options de sacs sont possibles pour les bacs bruns, soit les sacs en papier ou les sacs en plastique certifiés compostables. Il est possible de se procurer une bouteille d'eau de 500 ml en acier inoxydable au coût de 17 \$ (taxes incluses) à l'hôtel de ville.

### Usine d'épuration des eaux

Un projet « d'augmenter la capacité de traitement des étangs aérés » a été déposé le 17 janvier. M<sup>me</sup> Rochon a spécifié que la capacité sera augmentée grâce à une nouvelle technologie et non grâce à un agrandissement des étangs. Elle a ajouté qu'on essaie d'obtenir des subventions, « si on pollue, ce serait plus facile d'obtenir des subventions ». Le *Journal* a voulu en savoir plus sur le fonctionnement des bassins aérés l'hiver. M<sup>me</sup> Rochon a reconnu que les « aérateurs fonctionnent au ralenti l'hiver à cause des batteries ». Quand on lui a demandé pourquoi augmenter la capacité des bassins, elle a répondu : « parce qu'on s'en vient à capacité et avec les futurs développements des deux municipalités on s'approche de la capacité maximale. »

### Canots à l'eau

On a demandé s'il y a une hausse de la pollution (coliformes fécaux) de l'eau de la rivière du Nord à la jonction du Grand Ruisseau. Une demande subvention pour installer des lecteurs d'analyse d'eau n'a pas été acceptée, mais Mme Rochon prévoit faire de nouvelles demandes pour cet endroit.

M. Sylvain Gobeil a voulu savoir si le niveau des coliformes fécaux présents dans la Rivière met en péril le projet de débarcadère au parc Chemin du Pont? M<sup>me</sup> Rochon : « À la hauteur de Piedmont, tout ce qu'on voit à date est correct pour le canot, mais pas pour le kayak pendant l'été. » M. Gobeil : « Est-ce que la baignade est permise? » La réponse de la mairesse : « Non, surtout pas. La baignade est interdite. Les poissons peuvent être consommés, ça dépend quand. Mais on ne le recommande pas parce qu'on ne sait jamais. »

### Contrats

Le Conseil a approuvé une location de 24 mois d'un local modulaire (13 125,89 \$/taxes incluses) pour loger le personnel d'horticulture puisque des employés des Loisirs et

de l'Environnement seront relocalisés au 707 boul. des Laurentides.

On a approuvé l'achat d'un système de téléphonie IP pour remplacer le système actuel installé en 2009. La firme Vision a obtenu le contrat pour l'acquisition, l'installation et la configuration au prix de 6 204,36 \$, plus taxes.

### Nettoyage des rues et l'ajout de sentiers

À la question de M. Roger Thibault, la mairesse a expliqué qu'une demande a été faite aux Travaux publics pour que le nettoyage des rues se fasse « en continuité suite au déneigement ». Elle a confirmé que des ententes seront signées pour les chemins privés avec les développements visés.

Ce citoyen a demandé si on avait un projet de sentier pour relier les trois domaines de Nord Vallée au parc linéaire. M<sup>me</sup> Rochon a dit qu'il existe un projet pour relier le P'tit Train du Nord avec le nouveau pont de la sortie 58. Pour le sentier suggéré par M. Thibault, Dubé Lavoie a des terrains à vendre pour ce secteur, mais aucun projet précis.

## SERVICES AUX ENTREPRISES

### Besoin d'aide pour la gestion de vos ressources humaines?

Un conseiller aux entreprises peut vous accompagner pour  
**RECRUTER • FORMER • MOBILISER**

Relevez le défi avec une équipe motivée!

#### Centre local d'emploi de Lachute

505, avenue Bethany,  
bureau 303  
Lachute (Québec)  
Tél. : 450 562-8533

#### Centre local d'emploi de Mont-Laurier

585, rue Hébert  
Mont-Laurier (Québec)  
Tél. : 819 623-4610

#### Centre local d'emploi de Sainte-Thérèse et bureau de service de Mirabel

100, boul. Ducharme,  
bureau 120  
Sainte-Thérèse (Québec)  
Tél. : 450 435-3667

#### Bureau de Services Québec de Saint-Eustache

367, boul. Arthur-Sauvé,  
bureau 247  
Saint-Eustache (Québec)  
Tél. : 450 472-2311

#### Bureau de Services Québec de Saint-Jérôme

275, rue Latour, local RC 2  
Saint-Jérôme (Québec)  
Tél. : 450 569-3075

#### Bureau de Services Québec de Sainte-Adèle

400, boul. de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle (Québec)  
Tél. : 450 229-6560

#### Bureau de Services Québec de Sainte-Agathe-des-Monts

1, rue Raymond  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)  
Tél. : 819 326-5861

La gestion des ressources humaines, au cœur du succès de votre entreprise.

**emploiquebec.gouv.qc.ca**

Québec





## ACTUALITÉS



### ACCÉDEZ ET RECEVEZ VOTRE COMPTE DE TAXES EN LIGNE !

**GRÂCE À LA PLATEFORME VOILÀ ! VOUS POUVEZ RECEVOIR VOTRE COMPTE DE TAXES EN LIGNE.**

Par le biais de votre Dossier citoyen, sous l'onglet Propriété, dans le menu de l'application Voilà!, vous pouvez dès maintenant ajouter votre propriété en inscrivant votre adresse. Par la suite, vous pourrez joindre votre compte de taxes à votre dossier et le visionner en ligne. Notez que vous devez avoir votre compte de taxes 2019 en main.

Pour recevoir votre compte de taxes en ligne, vous devez cliquer sur M'abonner et accepter les conditions d'utilisation. En choisissant cette option, chaque année, lorsque votre compte de taxes sera disponible dans votre Dossier citoyen, vous recevrez un courriel à l'adresse que vous utilisez pour vous connecter.

Vous pourrez d'ailleurs vous désabonner de l'adhésion pour recevoir votre compte de taxes en ligne seulement, à tout moment, via votre Dossier citoyen. De cette façon, vous recevrez votre compte de taxes par la poste, comme auparavant.

Consultez les marches à suivre disponibles en ligne.

[VILLE.PREVOST.QC.CA](http://VILLE.PREVOST.QC.CA)

Onglets Prévost en un clic | Compte de taxes



### PRÉVOST LANCE UNE PLATEFORME DE CONSULTATION CITOYENNE

Dans un objectif de consultation citoyenne, la plateforme interactive ConsultVox a vu le jour au cours du mois de février. Ainsi, les citoyens pourront maintenant participer à des sondages, des appels à idées sur divers sujets, des tables rondes et plus encore. Les Prévostois et Prévostaises pourront alors prendre part à certains projets, au développement de leur communauté locale et à son rayonnement.

Les citoyens peuvent accéder à la plateforme ConsultVox au [PREVOST.CONULTVOX.CO](http://PREVOST.CONULTVOX.CO)



### VERSEMENTS DE TAXES 2019

**LA VILLE DE PRÉVOST A FAIT PARVENIR LE COMPTE DE TAXES ANNUEL AU DÉBUT DU MOIS DE FÉVRIER. LES TAXES PEUVENT ÊTRE RÉGLÉES, AU CHOIX, EN UN VERSEMENT UNIQUE OU EN QUATRE VERSEMENTS ÉGAUX. SI LES MONTANTS TOTAUX DES TAXES SONT MOINS DE 300\$ POUR L'ANNÉE, LES PROPRIÉTAIRES SE VOIENT DANS L'OBLIGATION DE LES PAYER EN UN SEUL VERSEMENT. LE PAIEMENT EN 4 VERSEMENTS EST POSSIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES QUI ONT DES TAXES À PAYER POUR L'ANNÉE DE PLUS DE 300\$.**

#### DATE DES VERSEMENTS :

- ✓ 7 MARS
- ✓ 11 JUILLET
- ✓ 9 MAI
- ✓ 12 SEPTEMBRE

Les versements peuvent être payés en ligne via une institution financière, par chèque ou en personne à l'Hôtel de Ville par Interac.

Si vous n'avez pas reçu votre compte de taxes, veuillez contacter le Service de la trésorerie au 450 224-8888, poste 6225.

Diffusée en direct  
SUR LA PAGE FACEBOOK  
DE LA VILLE DE PRÉVOST

PROCHAIN  
CAFÉ DES  
ÉLUS :

SAMEDI

9  
MARS

10 h à 12 h

Hôtel de Ville de Prévost  
2870, boul. du Curé-Labelle,  
Prévost

PROCHAINE  
SÉANCE DU  
CONSEIL  
MUNICIPAL :

LUNDI

11  
MARS

à 19 h 30

Salle Saint-François-Xavier  
994, rue Principale, Prévost

POUR JOINDRE  
LES MEMBRES  
DU CONSEIL  
MUNICIPAL :

[VILLE.PREVOST.QC.CA](http://VILLE.PREVOST.QC.CA)

ONGLETS

CONSEIL MUNICIPAL

MEMBRES DU CONSEIL





# ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS



## GLISSADES SUR TUBE

SAMEDI 2 MARS AU VENDREDI 8 MARS

**HORAIRE :** De 9 h à 12 h

**LIEU :** Terrain de soccer des Clos-Prévostois



## MATINÉE JEUNESSE : UNE NUIT À LA CABANE

SAMEDI 2 MARS

5 à 12 ans

Gratuit

**HORAIRE :** 9 h 30 (ouverture des portes)  
Représentation à 10 h

**LIEU :** Salle Saint-François-Xavier  
994, rue Principale Prévost

## GLISSADES DES PAYS D'EN HAUT (\$)

LUNDI 4 MARS

**HORAIRE :** De 17 h à 20 h

**LIEU :** Glissades des Pays d'en Haut

**TARIFS :** 4 ans et moins : 9 \$  
Tubes seulement : 17 \$  
Expérience Adrénaline (Tubes + Rafting +  
Tornade) : 24 \$  
Non-résident : ajouter 5 \$

Aucune inscription sur place. Billets disponibles  
au Service des loisirs, de la culture  
et de la vie communautaire



## BINGO (\$)

MARDI 5 MARS

Pour tous, en collaboration avec le Club Soleil de Prévost.

**HORAIRE :** 13 h 30

**LIEU :** Centre culturel et communautaire  
794, rue Maple, Prévost



## PORTES OUVERTES DE LA CASERNE ROBERT-MONETTE DE PRÉVOST

JEUDI 7 MARS

Gratuit

Pour en apprendre davantage sur le métier de pompier  
et sur la prévention des incendies.

**HORAIRE :** De 13 h à 16 h

**LIEU :** Caserne Robert-Monette  
2850, boul. Curé-Labelle, Prévost



## CINÉ-FAMILLE | LA COURSE DES TUQUES

JEUDI 7 MARS

Gratuit

Mais soufflé et breuvages en vente sur place.

**HORAIRE :** 18 h (ouverture des portes)

**LIEU :** Salle Saint-François-Xavier  
994, rue Principale, Prévost



## HEURE DU CONTE

20 FÉVRIER (3 À 5 ANS) À 10 H 30

20 MARS (3 À 5 ANS) À 10 H 30

À LA BIBLIOTHÈQUE !

Places limitées

Résidents de Prévost seulement

Inscriptions requises, en personne, par téléphone au  
Service des loisirs (2945, boul. du Curé-Labelle,  
2<sup>e</sup> étage, Prévost ou au 450 224-8888, poste 6228)  
ou en ligne au [ville.prevost.qc.ca](http://ville.prevost.qc.ca) sous l'onglet  
Inscriptions et vente de billets

GRATUIT



## PRÉVOST RECRUTE POUR SES EMPLOIS ESTIVAUX !

Les candidats intéressés doivent remplir  
les exigences énumérées dans l'offre  
d'emploi disponible au [ville.prevost.qc.ca](http://ville.prevost.qc.ca)  
(onglet offre d'emploi) et doivent être  
âgés de 16 ans et plus.  
Réception des candidatures avant le 24  
février 2019.

Envoi des candidatures au :  
[reshum@ville.prevost.qc.ca](mailto:reshum@ville.prevost.qc.ca)



GRATUIT

DÉFI SANTÉ 2019 | CARDIO PLEIN AIR

## RENDEZ-VOUS ACTIF PARTOUT AU QUÉBEC

**QUAND :** Dimanche 24 mars à 10 h 15

**LIEU :** Place des Citoyens – 999, boul. de Sainte-Adèle

## ENTRAÎNEMENT DE 60 MINUTES POUR TOUS À PRÉVOST

**QUAND :** Dimanche 31 mars à 9 h 30

**LIEU :** Gare de Prévost – 1272, rue de la Traverse

Les deux activités sont offertes gratuitement.

**INFORMATION :** [defisante.ca](http://defisante.ca)





# ACTIVITÉS CULTURELLES

**3 AVRIL**  
THÉÂTRE JEAN-DUCEPPE  
**LA FACE CACHÉE DE LA LUNE**

**8 MAI**  
CIRQUE DU SOLEIL  
**ALEGRIA**

**26 AVRIL**  
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE MONTRÉAL  
**PIAF SYMPHONIQUE**

**Informations et réservations:** [ville.prevast.qc.ca](http://ville.prevast.qc.ca)  
**Onglet Inscriptions et vente de billets**



## CONCOURS

### FESTIVAL DE LA BD

## VISUEL 2019 ; C'EST VOTRE CHOIX.

Dès le 26 février, votez pour le visuel 2019 du Festival. Rendez-vous sur sa page Facebook @festivalbdprevost et dites-nous quel est votre visuel préféré!

**DATE LIMITE:** 8 mars à 12 h

Deux lots de BD seront tirés parmi les participants et les gagnants seront annoncés via la page Facebook du FBDP.



## URBANISME

## PROGRAMME RÉNOVATION QUÉBEC (PRQ)

La Ville de Prévost, en collaboration avec la Société d'habitation du Québec (SHQ), a adopté un règlement visant l'instauration d'un programme d'aide financière pour la rénovation du secteur de Shawbridge.

Le programme d'aide vise la rénovation résidentielle et touche la correction de déficiences majeures, la réfection de la façade d'un bâtiment ou la mise en valeur des aspects architecturaux d'un bâtiment.

L'aide accordée peut varier entre 10 000 et 20 000 \$ selon le nombre de logements du bâtiment, sans cependant excéder 66,6 % du coût total des travaux.

**INFORMATION :** [urbain@ville.prevast.qc.ca](mailto:urbain@ville.prevast.qc.ca)

450 224-8888, POSTE 6240

**DATE LIMITE :** 31 mars



## ERREUR DE DISTRIBUTION

Le calendrier de collectes 2019 a malencontreusement été distribué aléatoirement par Poste Canada, à la fin janvier, ce qui a causé de nombreuses erreurs dans la réception de ce dernier selon les différents secteurs de collecte. En raison de cette situation, et compte tenu du nombre important d'erreurs, la Ville de Prévost a fait parvenir à tous ses citoyens un tout nouveau calendrier selon les secteurs adéquats. Celui-ci est aussi disponible en ligne sur le site Internet de la Ville. Le Service de l'environnement tient à s'excuser auprès des citoyens pour les désagréments que le tout a pu causer.



### POUR UN DÉNEIGEMENT OPTIMAL

Les rues doivent être libres de tous véhicules. En période hivernale, soit du 15 novembre au 23 décembre et du 3 janvier au 1<sup>er</sup> avril, tout propriétaire doit stationner son véhicule dans son entrée privée, et ce, en tout temps. Cela a pour but de contribuer au bon fonctionnement des opérations de déneigement.



### EMPLACEMENT DU BAC

Il est important de positionner votre bac à au moins un mètre du banc de neige dans votre entrée privée. De cette façon, les déneigeurs auront moins de chance d'accrocher votre bac lors des opérations de déneigement. Notez qu'il est possible de faire une requête via l'application Voilà! pour tout bac brisé. Ce dernier pourra être réparé ou remplacé sans frais.



### REQUÊTE EN LIGNE

Problème de déneigement? Envoyez-nous votre requête via l'application Voilà! Une méthode simple et efficace de nous soumettre votre problématique. Les marches à suivre pour télécharger l'application sont disponibles sur le site web de la Ville.





## ENTRAÎNEURS ET ACCOMPAGNATEURS RECHERCHÉS

Le FC Boréal est à la recherche de personnes passionnées au développement des jeunes joueurs de la saison 2019 pour pourvoir des postes d'entraîneur-chef, d'assistant-entraîneur et de gérant d'équipe. Étudiants, membres de la communauté et parents sont fortement encouragés à s'inscrire. Formation disponible selon les postes.

Envoi des candidatures : Responsable des entraîneurs, M. Louis-Robert Tackoor: [fcboarealresp.entraineur@yahoo.com](mailto:fcboarealresp.entraineur@yahoo.com) ou en ligne.

[FCBOREAL.CA](http://FCBOREAL.CA)

## CINÉ-CLUB DE PRÉVOST

1999

VENDREDI 22 FÉVRIER À 19 H 30

INVITÉ : Samara Grace Chadwick

Le film entremêle différentes voix et suscite une réflexion collective sur l'intériorisation du deuil et sur la nécessité d'apprendre à affirmer son désir de survivre.

LIEU : Salle Saint-François-Xavier,  
994, rue Principale, Prévost

COÛT : 5 \$ MEMBRE  
7 \$ NON-MEMBRE  
5 \$ CARTE DE MEMBRE



## DIFFUSION AMAL'GAMME

KONGERO : TRÉSOR DE SUÈDE  
DIMANCHE 24 FÉVRIER À 14 H 30

Grâce à leurs voix se mariant dans des harmonies serrées et des tempi envoûtants, elles réussissent le tour de force d'actualiser la chanson traditionnelle suédoise. Elles vous invitent à une véritable immersion dans la musique scandinave, vous offrant d'impressionnantes polyphonies vocales livrées avec du "swing" ou de manière plus intimiste, mais toujours avec dignité, chaleur et humour.

LIEU : Salle Saint-François-Xavier,  
994, rue Principale, Prévost

COÛT : Tarifs disponibles en ligne

[DIFFUSIONSAMALGAMME.COM](http://DIFFUSIONSAMALGAMME.COM)

## LES ROSSIGNOLETS (MUSIQUE FOLKLORIQUE)

Musiciens recherchés (folklore et traditionnel). Pour le plaisir de jouer en groupe et faire connaissance avec d'autres qui ont la même passion.

HORAIRE : Lundi de 13 h à 15 h 30

LIEU : Pavillon Léon-Arcand - 296, rue des Genévriers

INFORMATIONS : Serge Chartrand (450 432-1535)  
ou Placide Proulx (450 565-0074)



## CLUB DE BRIDGE

Jusqu'en juin - Jeudis de 13 h à 16 h

Juin à août - Jeudis de 16 h 30 à 19 h 30

Cours sur place également

COÛT : 5 \$ incluant café et collation

LIEU : Centre culturel - 794, rue Maple, Prévost

INFORMATION : [mona12@videotron.ca](mailto:mona12@videotron.ca)

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST



CONFÉRENCE

MERCREDI 27 FÉVRIER À 19 H 15

LES OISEAUX NICHEURS DES LAURENTIDES

CONFÉRENCIER : Pierre Dupuy

Abondamment illustrée de nombreuses photos d'une grande qualité, cette conférence vous convie à une incursion inusitée dans le monde des oiseaux.

LIEU : Salle Saint-François-Xavier - 994, rue Principale, Prévost

COÛT : Admission gratuite pour les membres,  
5 \$ pour les non-membres



## BASEBALL MINEUR

INSCRIPTIONS SAISON ÉTÉ 2019

JUSQU'AU 28 FÉVRIER

Pour les enfants nés entre 2001 et 2015

Inscription en ligne au [ville.prevast.qc.ca](http://ville.prevast.qc.ca) sous l'onglet Inscription et vente de billets en ligne ou en personne au Service des loisirs

[INFO@BASEBALLPREVOST.COM](mailto:INFO@BASEBALLPREVOST.COM)

# APPEL

*de candidatures!*



LA VILLE DE PRÉVOST EST À LA RECHERCHE D'ORGANISMES QUI DÉSIRENT UTILISER L'ESPACE « ORGANISME EN VEDETTE » DANS LE CAHIER VIVEZ PRÉVOST AFIN DE SE FAIRE CONNAÎTRE.

**SOUMETTEZ VOTRE CANDIDATURE DÈS MAINTENANT !**

[communautaire@ville.prevast.qc.ca](mailto:communautaire@ville.prevast.qc.ca)

[SHEPQC.CA](http://SHEPQC.CA)



INSCRIPTION À L'INFOLETTRE,  
VIA LA PAGE FACEBOOK OU EN LIGNE  
[VILLE.PREVOST.QC.CA](http://VILLE.PREVOST.QC.CA)

SUIVEZ-NOUS :





Entrevue d'un symbole de la journée des femmes

Marguerite Blais parle aux femmes

JACINTHE LALIBERTÉ & LISE PINARD

Dans le cadre de la journée internationale des Femmes qui se déroulera sous le thème « Le respect, ça se manifeste », Marguerite Blais, députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants nous a fait l'honneur de répondre à nos questions.

Qu'est-ce qui vous a amenée en politique? Les raisons qui vous ont poussée à poursuivre pendant tant d'années?

Différentes instances politiques m'ont souvent sollicitée tout au cours de ma carrière d'animatrice à la télévision. J'ai longtemps résisté au chant des sirènes. Je ne me sentais pas prête à faire de la politique.

En 2007, une rétrospective de ma vie personnelle et professionnelle réanima mon désir d'aider, mais à un niveau proche de la décision et de l'action : la politique. Monsieur Charest m'offrit de me présenter dans la circonscription de Saint-Henri-Sainte-Anne. Ce fut le début. De 2007 à 2012, le poste de ministre responsable des Aînés fut ma première plate-forme.

Devenue proche aidante auprès de mon conjoint atteint d'un cancer, j'ai pris la décision, à son décès, de prendre ma retraite. L'écriture fut ma bouée de sauvetage. Des entrevues, pour les besoins de mon livre *De la proche aide à la bienveillance*, me firent réaliser qu'une politique nationale des proches aidants devenait une priorité.

Une discussion avec M. François Legault me replongea dans l'arène des décisions. Me revoilà, pour une seconde fois, députée de la nouvelle circonscription de Prévost et, cette fois-ci, ministre des Aînés, mais, aussi, des Proches aidants.

Une riche expérience personnelle et professionnelle vous amène à jouer un rôle important en tant que femme. Pouvez-vous la définir?

Le domaine de la communication, dans lequel j'ai évolué, était un monde où la femme devait prouver qu'elle était intelligente. À 41 ans, s'est ajouté le spectre de la femme « d'un certain âge ». J'ai prouvé qu'une femme de quarante ans pouvait être en possession de tous ses moyens, une autre preuve tangible, l'obtention de mes doctorat et post-doctorat qui furent, aussi, une façon de me redéfinir.

La vie, forte d'imprévus, nous propulse sur des voies différentes. Mon rôle de proche aidante en est un

exemple. Je peux, sans gêne, partager dans les moindres détails tout ce qui en découle.

Quel est votre rapport avec l'autorité en tant que femme?

Le « plafond de verre » commença à s'effriter lorsque je faisais partie de l'équipe de Jean Charest. Il favorisait la parité hommes/femmes. Aujourd'hui, monsieur Legault représente le parti qui détient la plus forte représentation féminine.

Les rapports hommes/femmes à l'Assemblée nationale ont évolué, on voit davantage de beaux échanges d'égal à égal entre collègues. Monsieur Legault et moi-même représentons les aînés du parti et nous sommes très à l'écoute des jeunes élus. L'autorité, qu'elle vienne d'un homme ou d'une femme est traitée avec respect, sans tenir compte de qui l'impose.

Plusieurs femmes ont été élues lors de la dernière élection, qu'en est-il de l'avenir des femmes en politique et tout particulièrement des jeunes femmes?

Les femmes s'impliquent de plus en plus en politique. D'ailleurs, lors de la dernière élection, bon nombre de femmes ont été élues et occupent, de plus, différents postes d'importance, par exemple, Marilyne Picard, jeune députée du comté de Soulanges et mère d'un enfant handicapé. Marilyne contribuera à améliorer le sort des parents vivant avec un enfant handicapé, eux aussi définis comme des aidants naturels. La relève en politique est importante. L'expérience des plus âgés combinée à cette énergie débordante des jeunes assure un équilibre essentiel pour une bonne gestion.

Comment utilisez-vous votre leadership pour améliorer les conditions de vie des femmes?

Mon principal dossier est, évidemment, celui des aidants naturels et l'amélioration des services dans les CHSLD.

Actuellement, je travaille à mettre en place des mesures pour prendre soin des employées, majoritairement des femmes, qui œuvrent

auprès d'une clientèle vulnérable. La situation des aînés est déplorable, celle de ces employées féminines l'est tout autant. Ce sont les aînés qui en subissent les contrecoups. Il faut se préoccuper du proche aidant ainsi que des employés, hommes ou femmes, pour être en mesure de détecter très rapidement les signes avant-coureurs de la détresse psychologique.

Mon deuxième dossier en un de ma circonscription : le projet d'une école secondaire à Prévost, une école de proximité en pleine nature qui mettra en valeur l'environnement. C'est une initiative citoyenne qui est, pour moi, un incontournable.

J'exerce mon leadership de différentes façons. Les jeunes députés en bénéficient et moi, en échange, je profite de leur expérience de vie.

Quelles sont les situations qui vous ont le plus marquée?

C'est tout à fait récent. J'ai accompagné mon mari en tant que proche aidante, l'être que j'aimais à la folie, jusqu'à l'au-delà. Ce voyage que j'ai fait m'a confrontée à la dure réalité des personnes malades, vulnérables, en perte d'autonomie.

Je remercie le personnel de ces maisons qui offrent les soins palliatifs toujours à l'affût de soulager le malade, que ce soit physique, émotif ou psychologique et d'un réconfort pour la famille. Ce sont de vrais missionnaires, quoi! Un cheminement qui, aujourd'hui, change mes valeurs. J'ai besoin de la société qui nous aide, ce n'est pas parce que je suis ministre que je peux changer ce qui se passe. On doit le faire ensemble pour arriver à ce que nos aînés puissent mourir dans la dignité. C'est un projet collectif, le gouvernement peut accompagner financièrement, c'est son rôle, mais tout le monde peut mettre l'épaule à la roue.

Marguerite Blais est une grande dame qui a dressé un portrait très humble de son parcours. C'est une inspiration pour toutes les femmes de la société, jeunes et moins jeunes de même qu'un modèle pour tous, y compris, la gent masculine.



Marguerite Blais

Photo courtoisie



NDLR : Nos deux cinéphiles Lyne Gariépy et Joanis Sylvain sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Edmond

France, 2019. Comédie dramatique, écrite et réalisée par Alexis Michalik. Int. : Thomas Solivérès, Olivier Gourmet, Mathilde Seigner, Clémentine Célerié.

Décembre 1897, Paris. Edmond Rostand n'a pas encore trente ans mais déjà deux enfants et beaucoup d'angoisses. Il n'a rien écrit depuis deux ans. En désespoir de cause, il propose au grand Constant Coquelin une



Edmond est une curiosité du même acabit que *Shakespeare in love*. Les coulisses de la créations d'un classique. Une Comédie dramatique, avec juste le bon dosage de comédie, et la touche de sentiment qu'il faut. Pas de temps creux. Le film emprunte parfois les allures d'un vaudeville haut de gamme. D'ailleurs, le cinéaste s'est réservé le rôle de Georges Feydeau, maître du genre.

Visuellement, le film est beau : la variété des costumes, les décors (des rues aux théâtres, en passant par les cafés) sont très réussis, et même les quelques effets numériques utilisés lors des plans larges surplombant Paris sont très convaincants. On est immergé dans le Paris de cette époque. Avec bonheur! La réussite du film tient aussi de sa distribution. Thomas Solivérès, est excellent en Edmond. Il laisse transpirer la fragilité du personnage. Mathilde Seigner, en Mary-Roxanne, est aussi à sa place. Mais celui qui ressort le plus est Olivier Gourmet, dans le rôle de Coquelin-Cyrano. Il est parfait et sait nous rendre un personnage imbu de lui-même sympathique. Et que dire de son Cyrano, sauf qu'à la fin, il touche! Excellent film. — 9 sur 10.

Ciné-fille — Qui ne se souvient pas de la performance de Gérard Depardieu en *Cyrano de Bergerac*?

Maintenant, qui connaît les circonstances et les dessous de la création de la pièce? C'est ce à quoi l'auteur et réalisateur Alexis Michalik s'est attardé lorsqu'il a lui-même écrit son scénario *Edmond*, dont fut tiré une pièce de théâtre, avant de trouver le financement pour en faire ce film. L'intérêt de cette histoire réside dans l'idée que se fait Michalik du processus créatif derrière *Cyrano*. C'est bien documenté, quoique romancé. Et seul point négatif, la femme d'Edmond Rostand, Rosemonde Gérard, qui dans *Edmond*, est dépeinte comme une femme au foyer dans l'ombre de son mari, était dans la vie une poétesse et comédienne. Mieux, c'est en partie elle qui a financé son mari en piochant deux cent mille francs-or de sa dot pour produire *Cyrano*!

Ciné-gars — L'excellente distribution est une des forces de ce film. Quelques duos, dont celui des producteurs corses donnent le ton de la comédie (réussie) au scénario. C'est une très belle vision de ce qu'a peut-être été la création de la pièce *Cyrano de Bergerac*, d'Edmond Rostand, par Alexis Michalik et son propre imaginaire. Pour moi, c'est un chef d'œuvre. — 9 sur 10.



- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture
- Psychologue

- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)
- Massothérapie

- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Apnée du sommeil



CLINIQUE MULTI-SOINS DE PREVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

450-224-2189



# Quand la recherche n'est pas libre

ÉMILIE CORBEIL

**Le 24 janvier dernier, Louis Robert, un agronome possédant plus de 30 années d'expérience, était congédié par le ministère de l'Agriculture (MAPAQ) et cela, pour avoir informé un journaliste de Radio-Canada des conflits d'intérêts qui minent les études scientifiques produites au Centre de recherche sur les grains (CÉROM). Au-delà du scandale politique qu'elle a engendré, cette histoire expose au grand jour les fragilités de la science, dont les finalités s'accordent mal avec son nécessaire financement, particulièrement dans un contexte de désengagement de l'État.**

## Une recherche orientée en fonction des besoins de l'industrie

Ce que Louis Robert a communiqué à Radio-Canada, c'est une note interne dénonçant « l'ingérence de quelques membres du CA [du CÉROM], et notamment de son président, dans la diffusion et l'in-

terprétation des résultats de projets de recherche ». Le CÉROM, dans cette note, est décrit comme « une organisation contrôlée par des intérêts incompatibles avec l'intérêt public ». En effet, le CÉROM, malgré qu'il profite d'un financement public à hauteur de 68 %, est admi-

nistré à majorité par des membres de l'industrie. Le seul représentant du MAPAQ siégeant au Conseil n'a pas même le droit de vote.

Cette ingérence dans la recherche, le président du CA, Christian Overbeek, la confirme lui-même en avouant qu'il a désapprouvé des chercheurs qui concluaient que l'usage de semences traitées aux néonicotinoïdes, un type d'insecticide soupçonné de nuire aux insectes pollinisateurs, n'avait pas d'impact significatif sur les rendements agricoles. Les études en cause ont par ailleurs été longtemps retenues par le MAPAQ, qui, contrairement à son habitude, ne les publiait pas sur son site.

## Le point sur les néonicotinoïdes

Maintenant que les études en question, datant de 2017, sont accessibles sur le site du MAPAQ, elles ouvrent la voie à une analyse de fond quant à la pertinence de l'usage qui est actuellement fait des insecticides de type néonicotinoïde.

Souvent accusés par les associations environnementales d'être coupables de la disparition annoncée

des pollinisateurs, dont des abeilles à miel domestiques, les néonicotinoïdes ont la vie dure [...] Ces accusations, Simon Dutil-Paquette [...] doute qu'elles soient entièrement justifiées. En effet, les abeilles au sein de son exploitation biologique ne sont pas exposées aux « néonics » et elles ne sont pas à l'abri pour autant. C'est plutôt le varroa, un acarien importé d'Asie, ainsi que les nombreux virus qu'il transporte qui seraient les grands responsables des malheurs [...]

directement. Les abeilles à miel ainsi que bien d'autres espèces utiles ne sont pas tuées « sur-le-champ » lorsqu'il y a présence de néonicotinoïdes dans leur environnement. Il faut donc chercher ailleurs, dans leurs graisses, leur comportement ou leur succès reproductif pour y trouver des modifications qui pourraient être attribuables à certains insecticides.

Si l'état actuel de nos connaissances ne nous permet pas de conclure hors de tout doute que les néonicotinoïdes sont les principaux responsables du déclin des pollinisateurs, en quoi est-il approprié d'en limiter ou même d'en interdire l'usage?

C'est précisément à cette question que les recherches produites au CÉROM et désapprouvées par son conseil d'administration apportent une réponse.

## Poser la bonne question et y répondre

En fait, avant même de se demander si l'usage de tel ou tel intrant agricole est nuisible à la santé humaine ou à l'environnement, on doit d'abord évaluer son utilité. Cet insecticide, cet herbicide ou cet engrais permet-il d'améliorer les rendements agricoles? Si tant est que l'on réponde à cette question par la négative, quel besoin d'aller chercher plus loin?

chimiques; ceux-là mêmes qui siègent au CA du CÉROM. Et maintenant, à quelle réponse serions-nous, citoyens, en droit de nous attendre de la part de nos élus? Si plusieurs en appellent à une réforme de la gouvernance au sein du CÉROM, on doit admettre que ce sera bien loin d'être suffisant.

## Un nécessaire, mais difficile changement de cap

Simon Dutil-Paquette parle volontiers de la forte résistance qu'il sait exister chez maints agriculteurs dits traditionnels. Ces derniers risquent d'être particulièrement réfractaires à tout changement de pratiques. L'abandon de certains intrants chimiques prendrait des airs de saut dans l'inconnu, dans un contexte où les marges de profits sont bien minces et les coûts d'exploitation bien élevés. Il croit que le paquebot changera de cap, mais bien lentement.

Aussi, toute cette affaire nous force à constater que la science est victime d'un certain dirigisme et que, parfois, elle n'a de scientifique que le nom. Devrait-elle être financée par ceux qui ont un intérêt particulier à la voir arriver à une certaine conclusion plutôt qu'à une autre? Comment assurer la primauté de la confiance et de l'intérêt



Simon Dutil-Paquette, propriétaire de Miel de la Garde et apiculteur

du public sur les visées pécuniaires de l'industrie?

Pour plusieurs, c'est de la bouche des canons de l'État que la réponse doit venir. La recherche, la vraie, n'est jamais intéressée. Si le CÉROM avait été entièrement public, il y a fort à parier que nous ne serions pas témoins d'une pareille bavure. Malheureusement, la mode est au désengagement. À l'émission *La semaine verte*, madame Claire Bolduc, ex-présidente de l'Ordre des agronomes du Québec, mentionne que l'État, depuis la fin des années 1980, s'est progressivement retiré de plusieurs secteurs de recherche, y compris de la recherche en agriculture. Ce faisant, il a laissé à l'entreprise privée le soin d'orienter la science agronomique avec pour résultat qu'il apparaît clair aujourd'hui qu'un juste retour du balancier s'impose.



## AVIS D'INFORMATION

### Premier projet de règlement 601-59 amendant le règlement de zonage numéro 601 (Toiture et stationnement écologique)

### Projet de règlement 603-1 amendant le règlement de construction no 603 (Toilettes à faible débit et branchement pour borne de recharge)

### Projet de règlement 604-8 amendant le règlement no 604 « Permis et certificats », tel qu'amendé (Ajout d'une définition et modification de l'exigence concernant les plans de déboisement)

Lors de la séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 11 février 2019, le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté, par résolution et conformément aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, les premiers projets de règlements suivants :

#### ➤ Premier projet de règlement numéro 601-59

Ce règlement vise à :

1. Modifier les dispositions concernant les bacs et conteneurs à déchets;
2. Autoriser les toits plats pour tous les usages « Habitation » et prescrire des normes de revêtements;
3. Autoriser les capteurs solaires sur les toits des bâtiments accessoires;
4. Exiger des bornes de recharge pour véhicule électrique pour les nouveaux stationnements.

Ce règlement vise l'ensemble du territoire.

#### ➤ Projet de règlement numéro 603-1

Ce règlement vise à :

1. Ajouter une spécification sur le champ d'application des codes de construction;
2. Réduire le débit maximal pour les nouvelles toilettes installées dans les immeubles;
3. Ajouter, pour une nouvelle construction résidentielle, l'obligation d'installer un câble électrique pour une future borne de recharge pour voiture électrique.

Ce règlement vise l'ensemble du territoire.

#### ➤ Projet de règlement numéro 604-8

Ce règlement vise à :

1. Ajouter la définition de « conteneur semi-enfoui » dans la terminologie;
2. Modifier les exigences concernant les plans de déboisement pour les nouvelles constructions.

Ce règlement vise l'ensemble du territoire.

**La Ville tiendra, conformément à la Loi, une consultation publique sur ces projets de règlements le lundi 25 février 2019 à 19 h, à la salle St-François-Xavier située au 994, rue Principale.**

Nous vous invitons à consulter les avis publics officiels de la Ville de Prévost afin d'obtenir plus d'informations ([http://www.ville.prevast.qc.ca/pages/greffe\\_informations/](http://www.ville.prevast.qc.ca/pages/greffe_informations/))

Guillaume Laurin-Taillefer, avocat  
Greffier  
greffe@ville.prevast.qc.ca  
Tel. (450) 224-8888  
Fax.(450) 224-8323

des pollinisateurs, dont des abeilles à miel domestiques, les néonicotinoïdes ont la vie dure. Plusieurs pays en ont par ailleurs interdit l'utilisation.

Ces accusations, Simon Dutil-Paquette, propriétaire de Miel de la Garde et apiculteur, doute qu'elles soient entièrement justifiées. En effet, les abeilles au sein de son exploitation biologique ne sont pas exposées aux « néonics » et elles ne sont pas à l'abri pour autant. C'est plutôt le varroa, un acarien importé d'Asie, ainsi que les nombreux virus qu'il transporte qui seraient les grands responsables des malheurs des abeilles domestiques.

Par ailleurs très bien informé, il sait que les études qui tendent à démontrer l'impact négatif de ces insecticides sur les abeilles n'arrivent pas à des conclusions fortes. Il est en effet bien complexe de démontrer les effets d'une substance sur les insectes, à moins qu'elle ne les tue

Voici donc que certains scientifiques du CÉROM ont pris l'initiative de mettre les semences traitées aux néonicotinoïdes au test et qu'en 2017, les résultats de leurs études ont démontré que leur usage n'améliore pas significativement les rendements du maïs et du soya, les deux cultures où elles sont le plus massivement utilisées dans la province.

Dans bien des cas, les rendements ne compensent pas même pour le prix plus élevé des semences qui sont traitées. Sachant qu'au Québec, environ 60 % de la production de soya et près de 100 % de la production de maïs sont faites à partir de ces semences, on en déduira à juste titre que l'industrie agricole déverse des quantités importantes d'insecticides dans la nature sans que cela ne soit d'une quelconque utilité.

On comprend toutefois que cette nouvelle n'a pas réjoui les producteurs et les distributeurs d'intrants



Mouvement étudiant

Les étudiants en grève générale illimitée

CHARLES MATHIEU – Un mouvement de grève pour la rémunération de tous les stages en milieu de travail, dirigé par les Comités unitaires sur le travail étudiant (CUTE), s’est mis en marche en janvier dernier et déjà, plusieurs associations étudiantes de Montréal et des Laurentides ont décidé ou décideront s’ils iront en grève générale illimitée au mois de mars.

Le mouvement étudiant a pris de l’ampleur au courant des derniers mois. Rappelons-nous que près de 58 000 étudiants de partout au Québec étaient en grève, en novembre dernier, afin de supporter la cause. Le but derrière cette mobilisation étudiante est de faire pression sur le gouvernement afin que tous les stages soient rémunérés.

Au moment d’écrire ces lignes, trois associations étudiantes universitaires montréalaises, dont l’Association facultaire étudiante des sciences humaines de l’UQAM (AFESH-UQAM) et ses 4200 membres, ont

décidé qu’elles iront en grève générale illimitée le mois prochain. Au total, les cours de quelque 4700 étudiants seront levés. Toutefois, certaines conditions devront être respectées. Selon *grevedestages.info*, le site officiel de la mobilisation étudiante géré par les différents CUTE, il est demandé aux associations qu’il y ait « 20 000 étudiants avec un mandat de [grève générale illimitée] répartis dans trois régions administratives ».

Notons qu’à la surprise de plusieurs, les membres de l’Association des étudiantes et étudiants de la Faculté des sciences de l’Éducation

de l’UQAM (ADEESE), qui milite fortement depuis 2016 pour la rémunération des stages, ont voté non à la grève générale illimitée, le 5 février dernier. Après une assemblée qui a duré près de cinq heures, 396 personnes ont voté contre la grève contre 343. Toutefois, L’ADEESE pourrait toujours voter d’autres jours de grève, comme plusieurs autres associations étudiantes, car l’assemblée a dû être levée rapidement en raison d’une contrainte de temps.

Deux associations étudiantes des Laurentides tiendront des assemblées générales au courant des prochains jours, soit l’Association étudiante de l’UQO Campus Saint-Jérôme (AGE-CEUL) le 21 février prochain, et l’Association générale des étudiantes et étudiants du Collège Lionel-Groulx (AGEECLG) le 27 février prochain.



L’Association facultaire étudiante des sciences humaines de l’UQAM (AFESH-UQAM) et ses 4200 membres, ont décidé qu’elles iront en grève générale illimitée le mois prochain.

Maison Aloïs Alzheimer

Nouveau président

BENOIT GUÉRIN – La Maison Aloïs Alzheimer est heureuse d’annoncer la nomination de M. Jean-Claude Tremblay au poste de président de son conseil d’administration.

Président de la firme de conseil en management COGITAS, chroniqueur membre de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec et conférencier, M. Tremblay est diplômé en administration de HEC Montréal, en marketing de l’Université Laval, et titulaire d’une maîtrise en administration des affaires (MBA) de l’UQAM.

« C’est un privilège de pouvoir contribuer au succès de la réputée Maison Aloïs, et travailler au sein d’une équipe totalement dédiée à la dignité des personnes atteintes et au

répit des proches aidants. Je suis personnellement touché par la cause qui rappelle le, prendra des proportions alarmantes au cours des prochaines années. Avec mes collègues du CA, je me donne la mission de contrer la stigmatisation et d’accélérer la croissance de l’organisme afin de venir en aide à davantage de personnes en grand besoin de nos services. »

La Maison Aloïs Alzheimer a pour mission de favoriser la qualité de vie des personnes atteintes d’Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que celle de leurs proches aidants. En plus



M. Jean-Claude Tremblay, nouveau président à la Maison Aloïs Alzheimer

d’offrir du soutien personnalisé à leurs besoins à tout moment au cours de la maladie de leur proche, ce centre de jour permet aux proches aidants de bénéficier de moments de répit essentiels à la préservation de leur bien-être psychologique, physique et social.

Mots et MOEURS

Chars

Au Québec, notre vie est depuis longtemps liée aux chars. Gros chars wagons de train, petits chars tramwés de Montréal, avant que l’industrie automobile contribue à les rendre désuets, jusqu’à nos chars de promenade ou de circulation lente aux heures de pointe, équivalents des bagnoles parisiennes. Ce char fait d’ailleurs partie des quelques centaines d’expressions qui ont été conservées du langage gaulois et transférées au latin à l’époque de Jules César, conquérant d’une bonne partie de l’actuel territoire de l’Europe. Ce mot *carre*, désignait dans l’ancienne France un véhicule à quatre roues où l’on transportait denrées et objets, ensuite appelée *charrette* et que les Romains ont utilisée à leur tour pour leurs bagages d’envahisseurs et fermer les camps temporaires la nuit. Un usage assez près de ceux des chariots de la conquête de l’Ouest amérindien popularisée dans les films de western.

Après les quatre roues initiales, il a ensuite désigné des véhicules à deux roues tirés par des chevaux, des plate-

formes de défilé, puis des machines de guerre montées sur chenilles et blindées. Mais le mot a aussi donné naissance au verbe *charger*, à *charette*, *charrier* (transporter, puis exagérer), *chariot*, *carrosse*. De même source mais d’une dérivation différente, le mot *charrue* désignait en Gaule un instrument aratoire muni de roues, puis a nommé l’instrument du labour romain sans roues, appellation qui nous est restée. Chez nous, cependant, sous l’influence de notre usage du *char* pour *véhicule automobile*, il arrive que la charrue soit le chasse-neige ouvrant les sillons des routes pour y semer des voitures.

Le terme général *véhicule*, quant à lui, vient du nom latin *vehiculum* (moyen de transport), lequel dérive du verbe *vehere* (transporter), d’où l’on tirera vers 1540 le mot français *voiture*. Trois cents ans plus tard utilisée dans les papiers officiels, c’est l’expression *véhicule automobile* qui permettra ensuite le raccourci *automobile*, puis *auto*, pour nommer nos habitacles roulants motorisés. On notera à cet égard que quasi prophétiquement, *automobile* est un terme hybride référant à la fois au grec et au

Gleason Thérberge  
motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca

latin. En version uniforme latine, nos autos auraient pu s’appeler des *ipso-mobiles*, comme dans *ipso facto* (par le fait même); on en grec, des *autokinelles* ou *autokinettes*, de *kinesis* (mouvement), comme dans l’appellation Kino du programme d’aide à la production de courts métrages québécois lancé en 1999.

On notera que l’automobile a aussi donné naissance à l’*autobus* (1906) en croisant le plus ancien terme d’*omnibus* (en latin, *pour tous*) qui désignait un véhicule capable de transporter plusieurs passagers. Ont suivi l’*autocar* (1910), véhicule confortable permettant de faire de longs trajets; l’*auto-école* (1925), plus de cent ans après le véhicule lui-même, comme quoi on apprenait à conduire par soi-même; l’*automobiliste* (1896), parfois immobilisé sur l’*autoroute* (1928); puis l’*auto-stop* (1953), qu’au Québec nous appelons le *pouce*.

J’ajoute, pour l’entendre souvent, qu’on ne *porte* pas quelqu’un quelque part, mais qu’on le *transporte* ou le *véhicule*; et qu’au classique *lift* offert, on peut préférer parler de *voyage*, de *voyagement* ou de *transport*.



# CLINIQUE de DENTUROLOGIE Sainte-Adèle

**Urgence réparation**  
**7 jours sur 7**

**Prothèses de précision**

**Esthétique et sourire naturel**

**Service à domicile**



**Diane Lacelle,**  
votre denturologiste  
*Ma mission et ma priorité:*  
votre confort et votre beau sourire

**1405 boul. Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle, Qc  
J8B 0k3  
Tél: 450-745-0339**

**www.cliniquedenturo.com**



## Manoir l’Émeraude

Résidence  
pour personnes retraitées



*L’autonomie à son meilleur*  
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**



**Sabet Awad**  
propriétaire

**872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515**



# artzone

COIFFURE

Coiffure — Esthétique — Pédicure — Manucure

Pose d’ongles — Extensions capillaires

*Bienvenue aux nouveaux résidents !*



**2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost**

 **450.224.5738**



**Vicky Lefebvre, prop.**





2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost  
Tél. : 450-224-2322  
www.physiodesmonts.com

### Comment savoir si j'ai une hernie discale ?

Si je vous dis que les maux de dos sont très fréquents, je ne vous apprend rien. D'ailleurs, qui peut dire qu'il n'a jamais eu mal au dos au moins une fois dans sa vie ? Nous allons aujourd'hui tenter de comprendre les douleurs d'origine discale.

Tout d'abord, un petit cours d'anatomie de notre colonne vertébrale s'impose. Les vertèbres s'empilent les unes par-dessus les autres et sont séparées par un disque intervertébral. Pour illustrer ce qu'est le disque intervertébral, imaginez un beigne avec de la gelée à l'intérieur. Il y a un anneau fibreux (le beigne) et au centre se trouve un noyau (la gelée). Au centre de la colonne vertébrale, nous avons la moelle épinière qui laissera sortir un nerf de chaque côté à tous les niveaux entre les vertèbres. Ces nerfs iront donner l'innervation de tout notre corps tant au niveau sensitif (sentir le toucher, la chaleur, la pression...) que moteur (faire bouger notre corps).

Le disque est composé en grande partie d'eau. En vieillissant, le disque perd de sa concentration en eau et devient alors plus fragile. L'anneau fibreux peut alors se fissurer, laissant le noyau migrer vers l'extérieur (la gelée se trouve à sortir du beigne). Quand les fibres extérieures de l'anneau sont encore intactes, le noyau reste à l'intérieur du disque et on parle alors d'un bombement discal. Quand, au contraire, le noyau sort à l'extérieur du disque, nous parlons alors d'une hernie discale. Dans ce processus, il peut y avoir ou non une compression nerveuse associée, puisque le nerf passe très près du disque. Les conséquences seront alors une douleur qui sera projetée le long du trajet du nerf. Il peut même y avoir dans les cas plus majeurs, une perte de sensibilité, de force, et une diminution ou absence de réflexes. Les hernies sont plus fréquentes en lombaire (bas du dos) qu'en cervical (cou) et se rencontrent très rarement à la région dorsale.

Comme le disque est composé en grande partie d'eau, dans la journée, en bougeant nous perdons une partie de cette eau. Pendant la nuit, le disque reprend l'eau qu'il a perdu ce qui a pour effet d'augmenter la pression à l'intérieur du disque au réveil. Les raideurs et les douleurs matinales sont très fréquentes lors des pathologies discales. La position assise est la position qui donne le plus de pression dans le disque. Les efforts, la toux et les mouvements de flexion vers l'avant viendront comprimer le disque ce qui peut aussi augmenter la douleur qui peut être ressentie au dos, mais peut aussi irradier dans les bras ou les jambes.

Il est donc primordial, si vous avez un problème discal, de protéger votre dos dans vos façons de forcer pour éviter d'empirer votre condition. Un bon programme d'exercices visant à stabiliser et renforcer votre dos sera essentiel. Des traitements pour diminuer la tension neurale, la raideur articulaire et la tension musculaire seront aussi bénéfiques. Votre physiothérapeute sera en mesure de faire une évaluation détaillée de votre condition et vous donner les trucs ainsi que des exercices pour avoir un dos en santé.

Caroline Perreault, physiothérapeute



# 1999

Un film de la réalisatrice Samara Grace Chadwick

CLAUDETTE CHAYER

**Nous vous présenterons le vendredi 22 février, à 19h30, le documentaire 1999, en présence de la réalisatrice Samara Grace Chadwick.**

Vers la fin des années 1990, la collectivité de Moncton est marquée à jamais lorsque la mort frappe une école secondaire. La réalisatrice retourne dans la ville qu'elle a fuit alors qu'elle était adolescente pour se replonger dans les souvenirs qui y sont toujours enfouis en différents lieux ainsi que dans les boîtes poussiéreuses renfer-

mant des journaux intimes, des photos et des cassettes VHS. 1999 n'est pas une histoire de fantômes, bien qu'elle soit peuplée de spectres. Samara rencontre des gens inspirants qui portent en eux une grande douleur et qui, 16 ans plus tard, peuvent enfin se conforter mutuellement en brisant un long silence. Éminemment émouvant,



faisant œuvre de mémoire, 1999 brise à sa façon sensible, impressionniste et intimiste, le silence et

les tabous entourant le suicide, tout en rendant hommage à la jeunesse et à sa résilience.

La projection se tiendra à la salle Saint-François-Xavier, au 994, rue principale, à Prévost. Le prix d'entrée est de 5 \$ pour les membres, 7 \$ non membres.



Carte originale : collection privée de l'auteur

Carte postale  
du siècle dernier

## Le chemin de fer de la colonisation

Vue du pont de chemin de fer de la colonisation de Montfort en 1914 à Prévost. Le chemin de fer passait par Lesage et Shawbridge, traversait la rivière du Nord au sud de l'actuel Pont Shaw (les piliers du pont sont toujours existants), passait par le vieux Prévost pour ensuite se diriger vers Saint-Sauveur et Morin-Heights pour finalement rejoindre Montfort.

La voie ferrée est passée par la suite au Canadian Northern Railways puis au Canadien National en 1918, pour être abandonnée au début des années 1960. On peut toujours utiliser une partie de l'emprise à des fins récréatives à partir de Morin-Heights sous le nom de parc du Corridor aérobie.

## À la recherche du mot PERDU

Solution page 22

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Clôture faite d'arbustes alignés.
- 2 - Recueil de cartes géographiques.
- 3 - Mammifère des Andes ou chanteur français.
- 4 - Lentille de verre qui grossit les objets.
- 5 - Poisson-épée.
- 6 - Unité monétaire principale du Japon.

1 2 3 4 5 6  
□ □ □ □ □ □

**Mot (ou nom) recherché** - Astronome britannique, spécialiste des comètes.

1 2 3 4 5 6  
□ □ □ □ □ □

- 1 - Fruit ou sport.
- 2 - Bourgeon de la chicorée witloof.
- 3 - Gaz ou petit poisson d'ornement.
- 4 - Né avant le sagittaire.
- 5 - Prêter l'oreille.
- 6 - On l'appelle aussi orignal.

**Mot (ou nom) recherché** - Fleur ou réflexion.



## Arrêtez d'y penser !

Annoncez dans le Journal des citoyens !  
10 500 exemplaires, 23 000 lecteurs

TEL. : 450-335-1678 LISE PINARD  
lisepinard@journaldescitoyens.ca

## MOTS CROISÉS

Odette Morin

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Solution page 22

par Odette Morin, février 2019

### Horizontal

- 1- Constellation.
- 2- Accompagné de vin - Abattu selon les rites de l'Islam.
- 3- En Afrique du Sud - Il brait.
- 4- Émission de gaz - Rongeur.
- 5- Uniques - Festins.
- 6- Astéroïde - Adverbe de lieu.
- 7- Préfixe - Se dit d'une voie.
- 8- Le nerprun en est une - Révérend Père.
- 9- Exclamation enfantine - Devint génisse - Apaise le nourrisson.
- 10- Svelte - Flottent sur de la crème anglaise.
- 11- Poisson - Prénom de Chausson.
- 12- Épeautre - Sud-est - Maladie.

### Vertical

- 1- Insecte coléoptère.
- 2- Aspergé - Convient à l'imam.
- 3- Au nord de Johannesburg - On peut le charger.
- 4- Maladie cryptogamique - Voisin du campagnol.
- 5- En quarantaine (pl) - Peuvent être d'argent.
- 6- Déesse - Note.
- 7- Romains - À base de lait.
- 8- Porte des baies charnues - Abréviation.
- 9- Sodium - Prêtresse - Adaptée au biberon.
- 10- Mince - Açores.
- 11- Gardien, c'est un vrai chien de poche! - Prénom d'un écrivain américain.
- 12- Oseille - Personnel - Petit espigle.





## Mars à la gare!

LINDA DESJARDINS ET MARC BOUDREAU

**Février égrène ce qu'il lui reste de jours et déjà, mars le bouscule un peu. Le soleil dépose timidement sur toutes choses, sa lumière avec davantage d'insistance.**

### Parlant de lumière...

Votre gare accueille en ses murs l'artiste-peintre Cathy Primeau. Née en 1986 de l'union d'un père québécois et d'une mère belge, Cathy Primeau grandit à Saint-Joseph-du-Lac. Dès son enfance, elle se plaît dans l'univers artistique et celle de la nature. Elle étudie la peinture à l'huile dès l'âge de 11 ans, et ce, durant des années. Elle fait ses études universitaires en histoire de l'art, art plastique et illustration. Artiste québécoise établie et impliquée, elle vit maintenant dans les Hautes-Laurentides. Depuis quelques années, elle développe un style artistique très personnel et elle est reconnue pour ses personnages oiseaux, ses textures et ses couleurs vives.

D'œuvre en œuvre, la démarche artistique de Cathy Primeau est principalement axée sur la transmission des énergies vivantes, des images fictives et physiques qui l'entourent. Suite à une méditation profonde, elle s'ouvre aux vibrations de la nature, de la musique et de son monde interne. Ses fonds abstraits sont réalisés dans une liberté, une frénésie des mouvements et les interrelations entre les différents médiums. Elle laisse ensuite danser ses pinceaux sur la surface, créant des liens, s'intéressant aux connexions entre les couleurs et au chemin que parcourent celles-ci. Elle laisse émerger des formes florales dans lesquels elle éteint ou anime les fragments. Lorsqu'elle les aperçoit, elle fait naître ses fameux oiseaux pour lesquels elle est reconnue.

Ils deviennent donc les vedettes vivantes et ludiques de ses œuvres. En les voyant ornés de leurs yeux disproportionnés dans ce chaos de couleurs, on ne peut s'empêcher de sourire, d'apprécier leur personnalité et de vivre le moment présent.

Ses œuvres sont le reflet d'une joie de vivre profonde, une invitation à l'intériorité, un appel à la liberté, à



L'artiste-peintre Cathy Primeau

l'éternité. Prenez le temps de passer à la gare et de vous imprégner de toute l'énergie qui émane de son œuvre. — Pour en savoir plus, suivez-nous sur notre page Facebook!

### Appel aux citoyens! Le train arrive en gare (bis)!

Ne ratez pas l'opportunité d'être un acteur du changement!

Votre Gare de Prévost entreprend une réflexion stratégique sur divers aspects de sa mission et de son implication dans la communauté. Dans

cet exercice stratégique, nous sommes à la recherche de citoyens désirant mettre à contribution leurs connaissances et leur créativité, ou ayant des affinités pour la planification, l'organisation, l'événementiel ou l'animation.

Des citoyens dynamisés par le désir du concept de l'idée à l'action. Le tout dans un environnement collaboratif, pour piloter et/ou siéger sur l'un des trois comités suivants: Événements et innovation,

### Culture et patrimoine, finances

Une réunion d'information se tiendra vers la fin de février. Les réunions de travail se tiendront de mars à avril. Nous invitons donc les citoyens intéressés par ce défi à présenter leur candidature et un bref texte de motiva-

tion en indiquant votre préférence pour l'un des comités.

Faites-nous part de votre intérêt par un bref courriel à la gare de Prévost à [garedeprevost@gmail.com](mailto:garedeprevost@gmail.com), ou en communiquant directement par téléphone avec monsieur Jean-Guy Joubert au 514-949-4144 ou Linda Desjardins au 450-224-2105.



Nous vous attendons nombreux pour venir déguster muffin, café ou thé et nous avons le WIFI gratuit! — Pour toute information, téléphonez-nous au 450-224-2105, du lundi au dimanche de 8h30 à 16h ou par courriel à [garedeprevost@gmail.com](mailto:garedeprevost@gmail.com).

## ACTIVITÉS *en bref*

### Théâtre Gilles-Vigneault

23 février: Variétés, *La renarde: un hommage à Pauline Julien* — 2 mars: Chanson, Angel Forrest, *Angel's 11* — 6 mars: Spectacle, Les grands explorateurs, *Martinique et Guadeloupe, les îles du vent* — 8 mars: Chanson, Bears of Legend, *A million lives* — 16 mars: Chanson, Les Respectables, 25 — 17 mars: Théâtre, *On t'aime Mickaël Gouin*. 19 mars: Musique, Alexandra Strélski.

### Atelier de l'île



22 février: Poésie, David Goudreaux, *Au bout de ta langue* — 23 février: Vernissage de l'exposition « Trame » de Marie-Josée Lebel. L'artiste, récemment devenue résidente de Bréboeuf, pose son regard sur son nouveau milieu de vie.

### Théâtre du marais



23 février: Théâtre, Théâtre entre amis, *C'est purement sexuel* — 1<sup>er</sup> mars: Amsterdam, spectacle musical tressé à même les textes de Jacques Brel — 2 mars: Musique, Misc et Duo Jalbert Beaulieu, une soirée aux airs de Jazz, de folk et d'audace.

### MAC LAU

Du 13 février au 1<sup>er</sup> mai, Carl Trahan, *Das Gleitende — III*, réflexion sur certains aspects de la modernité en lien avec la Révolution industrielle, les fascismes européens et la Première Guerre mondiale — Du 13 février au 1<sup>er</sup> mai, Milutin Gubash,

Milutin Gubash, l'artiste aborde avec humour les questions d'authenticité et de perception de l'identité culturelle.

### Centre d'exposition de Val-David



Jusqu'au 5 mai: *Altérations fécondes* par Carole Pilon et *Témoin(s)*, par Hélène Brunet Neumann. Deux expositions qui rappellent à la condition humaine et à l'interdépendance de tous les êtres vivants.

### Maison des Arts de Saint-Faustin

Jusqu'au 9 mars: Exposition collective avec plus de 45 peintres, sculpteurs, photographes et créateurs d'art numérique.

### Place des citoyens de Sainte-Adèle

1<sup>er</sup> mars: Conférence pour adolescents et jeunes adultes de Joey Scarpellino, acteur dans la série *Les Parents* — 31 mars: Conférence, *Les mains dans la boue: Aménagez un potager familial* — Jusqu'au 24 février: Exposition, Danielle Lauzon, *Bavardage*, œuvres sur agendas, sur papier et sur toile — Du 7 au 24 mars: Exposition, Karina Marquis, *Blanc*, interprétation personnelle de la faune et de la flore en acrylique sur toile.

### La Chèvre Saint-Adolphe-d'Howard

23 février: Chanson, Vincent Appelby — 2 mars: Chanson, Léa Sanacore.



Photo courtoisie

Œuvre de Cathy Primeau - Joie de vivre



### Changement au programme d'activités

MICHELINE ST-LOUIS-ALLARD

**Nouveau: changement de journée pour le jeu de Shuffleboard (Palet).** À compter du 11 février prochain, le Shuffleboard aura lieu le mercredi de 13h à 16h au Centre culturel, toujours. Quant au Scrabble, il se tiendra au sous-sol à la même heure. Les cours de danse demeurent le lundi, toutefois de 13h30 à 16h. Nous espérons que ces changements faciliteront l'accès à ces activités.



Photo courtoisie



# CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

## Charade

- Mon premier - est le meuble principal d'une chambre à coucher.
- Mon deuxième - est situé au centre du visage.

- Mon troisième - est le mélange d'azote et d'oxygène qui entre dans mon deuxième.
- Mon tout - a l'aspect d'une ligne tout comme un parc bien de chez nous.

## À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Groupe de trois musiciens.
- 2 - Pièce la plus importante du jeu d'échecs.

- 3 - Transformation d'un liquide en vapeur.
- 4 - C'est soixante secondes.
- 5 - Os de poisson.

Mot recherché - Le maïs, le bonsaï et Noël en ont un.

## Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - Je suis un pays formé de 2 grandes îles à 2,000 kilomètres au sud-est de l'Australie.
- 2 - L'élevage du mouton a longtemps constitué le fondement de mon économie.
- 3 - Mes 2 langues officielles sont l'anglais et le maori et ma capitale est Wellington.

## COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Février 2019

Charade \_\_\_\_\_

À la recherche du mot perdu \_\_\_\_\_

Qui suis-je? \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Âge \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel [defi@journaldescitoyens.ca](mailto:defi@journaldescitoyens.ca).

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI de janvier est Marianne Denis, 11 ans de Prévost.



CLUB Ado Média

### RÉPONSES DE JANVIER 2019

#### CHARADE:

Mi - Lit - Eau - Nerf = Millionnaire

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5  
M O N D E

- 1 - Mirage
- 2 - Ouest
- 3 - Natation
- 4 - Décollage
- 5 - Écailles

Qui suis-je? Le Mali

### À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6  
H A L L E Y

- 1 - Haie
- 2 - Atlas
- 3 - Lama

1 2 3 4 5 6  
P E N S É E

- 1 - Pêche
- 2 - Endive
- 3 - Néon

- 4 - Loupe
- 5 - Espadon
- 6 - Yen

- 4 - Scorpion
- 5 - Écouter
- 6 - Élan

### Mots croisés - Odette Morin



# Cafard de lecture

VALÉRIE LÉPINE

**On m'avait suggéré de lire le roman *Le cafard* pour recommencer à écrire cette chronique. J'étais un peu frileuse à l'idée de replonger dans l'univers de Rawi Hage. Son précédent roman *Parfum de poussière* (2006) m'avait complètement laissée de glace malgré les critiques dithyrambiques. J'ai cependant accepté, voulant donner une deuxième chance à l'auteur.**

J'ai entamé *Le cafard* de Rawi Hage avec bien évidemment un petit biais négatif, compte tenu de mon expérience avec le précédent roman de l'auteur. *Parfum de poussière* ne m'avait fait ressentir aucune sympathie face au destin de deux jeunes hommes aux prises avec les affres de la guerre civile libanaise. Malgré la violence du récit, je trouvais le style froid et les personnages unidimensionnels. C'est la frustration qui s'est manifestée au terme de ma lecture. Pourquoi donc tous les critiques se pâmaient-ils devant ce roman? Qu'est-ce qui m'échappait? Comment n'arrivais-je pas à voir le « génie » célébré de cet auteur?

Avec *Le cafard*, j'ai ressenti la même chose. Dans ce roman écrit en 2008, un jeune immigré (on pourrait penser qu'il est originaire

du Liban comme son créateur) tente de survivre à l'hiver montréalais et aux souvenirs qui le hantent. C'est un anti-héros: il vivote, vole drogue et nourriture chez ses amis, tente de se trouver un emploi, traîne dans des cafés miteux. Il se compare à un cafard, tant il se sent différent, rejeté et détestable. Il se déteste, mais déteste aussi tout ce qui évolue autour de lui, à part la belle Soreh, une femme d'origine iranienne, dont il est follement amoureux et qui porte en elle un passé douloureux.

De la vie et des réflexions de ce personnage peu sympathique émanent les thèmes lourdement chargés du choc des cultures, des misères de l'immigration et des ravages de la guerre.



Malgré ces sujets qui ne peuvent laisser indifférent, je n'ai pas réussi à m'investir dans ce roman. Je me demande encore pourquoi. Est-ce sa structure linéaire? Son rythme lent et ses passages répétitifs? Le style froid et distant de l'auteur, qui me rappelait *Parfum de poussière*? La traduction qui n'arrive peut-être pas à rendre la pensée de Rawi Hage? L'état d'esprit dans lequel j'étais durant ma lecture? Probablement un peu de toutes ces réponses.

Un article<sup>1</sup> traitant du *Cafard* se terminait ainsi : « En fait, les romans de Rawi Hage ont la froideur et la dureté du métal, et on les manie avec prudence, comme des revolvers chargés. » Je suis tout à fait d'accord avec ce point de vue sur l'auteur. Et comme des revolvers, je vais m'en tenir loin.

1. Rawi Hage - *Survivre à son passé de Caroline Montpetit. Le Devoir, 3 octobre 2009.*

www.shep.qc.com



# Les oiseaux nicheurs

DIANE BARRIAULT - Amateur d'oiseaux, veuillez noter que la SHEP présentera une conférence de Pierre Dupuy sur les oiseaux nicheurs des Laurentides le 27 février à 19 h 15 à la salle SFX à Prévost.

## Pour mieux connaître les oiseaux des Laurentides

Riche de sa grande variété d'habitats, la région des Laurentides fournit gîte et nourriture à près de 300 espèces aviaires. Qu'ils soient nicheurs ou migrateurs, communs ou rares, ces oiseaux nous enchantent par leurs chants, nous ravissent par leurs couleurs, ou nous intriguent par leur comportement. Abondamment illustrée de nombreuses photos d'une grande qualité, cette conférence vous convie à une incursion inusitée dans le monde des oiseaux qui vous fera découvrir et apprécier la richesse et la diversité de la faune ailée de notre région. Notre conférencier offre une prestation dynamique au cours de laquelle il sollicitera votre participation en mettant vos connaissances à l'épreuve.

## Conférencier et ornithologue passionné

Biologiste de formation, Pierre Dupuy a d'abord travaillé en entreprise privée, puis au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, dont une quinzaine d'années à titre de responsable de l'interprétation de la nature et de la protection des milieux naturels dans plusieurs parcs nationaux du Québec. Maintenant à la retraite, il est revenu à ses premières passions où se mêlent botanique et

ornithologie. Fort de son expérience d'interprète de la nature, il donne, à l'occasion, des conférences au cours desquelles il partage sa passion pour les oiseaux. Très engagé dans le milieu prévostoise, il a aussi mis sur pied la « Vigie Faucon Pèlerin ». Avec son équipe d'ornithologues-photographes, il arpente presque quotidiennement la base des falaises et scrute attentivement les escarpements du Parc des Falaises pour observer le couple de faucons pèlerins qui y a élu domicile depuis plusieurs années.

**L'équipe des bénévoles vous attend**  
Joignez-vous à nous le **mercredi 27 février, à 19 h 15**, à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres.



Hirondelles bicolores

Photo courtoisie



## spectacles d'ici

# Un concert doux et feutré

CAROLE TREMPÉ

**Diffusions Amal'Gamme produisait le duo Deux violoncelles, le dimanche 10 février 2019, à la salle de spectacle Saint-François-Xavier de Prévost. Caroline Goulet et Daniel Finzi, tous deux titulaires d'une maîtrise en interprétation de l'Université Laval, forment un duo depuis 15 ans et mènent aussi une carrière musicale active indépendante.**

Ces deux virtuoses nous font découvrir un mélange varié d'œuvres et d'arrangements pour deux violoncelles. Ils nous envoûtent et nous enchantent. Un concert doux et feutré par deux virtuoses à la concentration sans faille. L'écoute de l'un envers l'autre, loin d'être une option, nécessite plutôt une confiance constante. Cela se sent bien. Sous un doigté habile et impressionnant, les violoncelles chantent et nous enchantent par leurs belles voix graves, harmonieuses et rondes s'apparentant à la voix humaine. Nous nous retrouvons dans un univers de découverte pour certains ou de redécouverte pour d'autres. Le violoncelle, autrefois confiné au rôle de faire-valoir, a acquis sans contredit ses lettres de noblesse à titre d'instrument soliste.

Le *Prélude et menuet de la première suite pour violoncelle seul* de J-S Bach s'interprète en duo grâce à un accompagnement écrit par un

élève de Schumann dont Daniel Finzi a saisi les passages pour construire une mélodie au-dessus. Un classique incontournable du répertoire du violoncelle. Daniel Finzi nous présente ensuite le compositeur L. Boccherini au moyen d'une citation de Jean-Baptiste Cartier, auteur de *L'Art du violon* (1798) s'exprimant ainsi : « Si Dieu voulait parler aux hommes par la musique, il le ferait avec les œuvres de Haydn; pourtant, s'il voulait écouter de la musique lui-même, il se déciderait pour Boccherini. » Citation très éloquent.

Des pièces de Kummer terminent la première partie, notamment *l'Étude mélodique*, un pur bijou, une prière douce et profonde portée par une magnifique ligne mélodique.

La deuxième partie du concert reprend avec Offenbach, le Petit Mozart des Champs Élysées. *Allegro-lento-rondo*, l'effervescence, la déli-

catresse, la tristesse. Glière dont on apprend qu'il a joué un rôle prépondérant dans le développement de la musique soviétique, nous propose une grande valse inspirée du folklore russe. On change de registre pour entendre les extraits *The Sound of music* arrangée par Daniel Finzi, pour la grande joie de tous, un pur délice. Le soleil et la chaleur de l'Amérique du Sud sont évoqués par le *Bachiana brasileiras* de H. Villa-Lobos intégrant le folklore brésilien pour rendre hommage à Bach. Le point final *Por una cabeza* C. Gardel nous ramène au film *Parfum de femme* (1992) avec Al Pacino alors qu'incarnant un officier aveugle, il entraîne dans ce tango une belle inconnue...

En conclusion, de grands virtuoses, une belle musicalité, de très belles finales. Pour la note parfaite, une plus grande connivence des interprètes avec l'auditoire aurait été bien reçue.

Dimanche 13 janvier 2019: *Ensemble La cigale* – Madeleine Owen, luth et théorbe; Sara Lackie, harpe baroque; Vincent Lauzer, flûtes à bec; Marie-Laurence Primeau, viole de gambe. Œuvres choisies de J. Oswald, W. McGibbon, J. Reid, T. Carolan, O. Schroer, et du *Sraloch and Rowalian Lute Books*.

## Un véritable régal!

SYLVIE PRÉVOST

**Pour qui aime la musique celtique, la musique ancienne ou la musique baroque, l'Ensemble La cigale deviendra une référence.**

Quatre musiciens aguerris se sont en effet groupés sous ce nom pour présenter au public de la musique que l'on entend rarement sous cette forme. Si on connaît quand même la flûte à bec, le luth, le théorbe, la harpe baroque triple et la viole de gambe fréquentent moins souvent les salles de concert. C'est bien dommage, car cet assemblage de timbres, sous des doigts experts, a un effet merveilleux, à la fois relaxant et tonifiant.

Le programme, ici, était principalement composé d'airs écossais et gallois des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles. La plupart du temps, la danse n'y est jamais bien loin... les musiciens s'en donnent à cœur joie et il en résulte, bien sûr, un sentiment de jubilation dans le public. En écoutant cela, on fait même le ménage avec allégresse (ce que j'ai personnellement expérimenté!)

Les musiciens sont tous des maîtres et le répertoire est prévu pour qu'ils soient tour à tour solistes. On peut donc pleinement apprécier le son de

chaque instrument et la musicalité de chaque exécutant. Quelle douceur dans les voix du luth et du théorbe! La harpe qui, par moment, peut-être un peu étouffée, chatoie, fascine et ravit. La viole de gambe, au timbre grave et chaud, ne laisse pas de danser. La flûte éblouit par son agilité qui n'est jamais tape-à-l'œil. Il est évident qu'une grande complicité unit l'ensemble; on la sent dans l'uniformité du point de vue, dans le respect du soliste, dans le velouté des timbres – même la flûte soprano est restée dépourvue de l'aspect perce-tympan qu'on lui connaît, hélas, parfois.

Bref, tout est d'une musicalité parfaite et les artistes semblent se plaisir à jouer autant que le public est ravi de les entendre. Ajoutons à cela des présentations intéressantes, juste assez savantes et partagées sur un ton intime, et nous avons un très agréable dimanche après-midi, pour un public qui prend le temps de jouir du moment présent tout en goûtant ce que le passé peut lui apporter.



Voici une invitation à visiter le site du Journal afin d'y lire l'intégrale de la critique du concert auquel Carole Trempe a assisté.

Serhiy Salov

## Le Magnifique!

UN EXTRAIT DU TEXTE DE CAROLE TREMPÉ

Magnifique, il l'est à plusieurs égards. [...] Un virtuose au service de la poésie. C'est magnifique de le voir et de l'entendre exposer ses idées, son esthétique musicale. Serhiy en était à sa troisième visite à Prévost. Nous espérons vivement la prochaine!



Photo: Serge Pilon



Sara Lackie, harpe baroque; Madeleine Owen, luth et théorbe; Marie-Laurence Primeau, viole de gambe; et Vincent Lauzer, flûtes à bec.

**Fernande Gauthier**  
**450-224-1651**

**5<sup>s</sup> pour les 15 premiers mots et 30<sup>e</sup> du mot additionnel**  
**AUSSI 2<sup>50s</sup> pour cadre autour du texte**  
**TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles**

**INFORMEZ-VOUS**  
**RABAIS DE 10% sur 6 parutions et plus**  
**Payable par chèque, argent comptant ou Visa**

## Petites

ANNONCES

Fernande Gauthier : 450-224-1651  
fergau@journaldescitoyens.ca

### À LOUER

**St-Sauveur Village**, bas duplex comme neuf, foyer, patio, balcon, non-fumeur, 2 ch. Immédiatement. **514-668-3800**

**Ste-Anne des Lacs**, impeccable 4 1/2 meublé, non chauffé, grand patio orienté sud-ouest, non-fumeur. Prix 975.\$ par mois, négociable **450-224-5840**

### SERVICES

**COURS pour TOUS ÂGES** – Piano, clarinette, chorale, chant, taichi, qijong par Maître à Piedmont, coach de Vie. **514-434-9016**

**Réflexologie plantaire** – Anxiété, stress, problème de digestion hormonale, douleurs corporelles, etc. Francine Lanoue, maître reiki. **514-620-8311**



**450-848-1568**  
pierregadoua@hotmail.com

**Pierre Gadoua**  
courtier immobilier



**Yves Demers**  
**Peintre**

y.demers65@hotmail.com  
1177, rue Charbonneau  
Prévost (Québec) J0R 1T0

**514-794-1177**

RBQ: 5702-8276-01

**Besoin d'un coup de main?**

J'apprends à votre chien à marcher en laisse, à socialiser, à ne pas japper ou sauter sur le monde et bien plus! Facebook: Alain Pilon



**Soulage vos douleurs arthritiques**  
Ultram Lyrica Voltaren Et le Tylenol  
Bons prix. **450-565-0180**

**Tarot sur rendez-vous** – Marianita, confortable salle d'attente disponible pour les petits groupes  
voyancemarianita@gmail.com  
**450-224-4032**

### À VENDRE

**Automobile Nissan Altima 2007** – bon état, millage 220 000 km. Prix demandé 3 200\$- Négociable **450-565-0180**

**Ste-Anne-des-Lacs** – 2 unités de condo, style maison de ville. Chaque unité est de 4 1/2, foyer, grand patio, vue panoramique. idéal pour famille, inter-génération  
Kijiji code #134396321 **450-224-5840**

**Bois de foyer** **1-819-323-2647**

LES PETITES ANNONCES  
Ça plein de bon sens!

### GÉOTHERMIE

**Climatisation/Chauffage.** Installations existantes. Vous avez des problèmes? On peut vous aider! Nouvelle installation. Évitez les problèmes, appelez-nous! Températech 450 224-1715 • 514 316-9977

### COURS

#### Cours de peinture

Vous voulez peindre comme Vermeer? Je donne des cours de peinture. Inscriptions tout au long de l'année. Communiquez avec moi: manon.germain@cgocable.ca

**450 643-0380**





Benoît  
Guérin

Avocat  
450-431-5061



### Assurance invalidité, quelques définitions

Plusieurs d'entre vous bénéficient d'une assurance collective au travail qui couvre souvent les médicaments, l'hospitalisation, les soins de santé et parfois les soins dentaires.

Cette assurance comporte habituellement un volet assurance-vie et une assurance invalidité de courte et/ou longue durée, qui vous versera un pourcentage prévu de votre salaire (celui-ci se situant généralement entre 60 et 80 % de votre salaire brut).

Cette assurance invalidité de longue durée, comme son nom l'indique, vous versera des prestations au moment où vous serez considéré comme invalide au sens de la définition contenue dans votre contrat d'assurance.

Attention, la définition d'invalidité peut varier dans le temps.

En effet, dans la plupart des cas, vous recevrez des prestations pour les 24 premiers mois (ou une autre période fixée par votre contrat d'assurance) si vous êtes invalide et incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'accomplir toutes les tâches de votre emploi habituel.

Dans une grande majorité de cas, après cette période de 24 mois, la définition d'invalidité change et devient moins généreuse. La définition pourrait être la suivante : vous êtes invalide si vous êtes incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'occuper tout emploi que vous seriez en mesure d'occuper selon vos qualifications, votre instruction et votre expérience.

À ce moment, l'assureur pourra cesser de vous indemniser si vous ne répondez pas à cette définition large d'invalidité. Il sera alors utile de consulter votre avocat afin de vérifier si vous êtes en droit de recevoir des prestations et quels sont les moyens pour les récupérer, s'il y a lieu.

Avant de poser un geste qui pourrait porter à conséquence, n'hésitez pas à communiquer avec votre avocat qui pourra vous conseiller en toute connaissance de cause.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

le monde  
merveilleux  
du vin



## Petite escapade au Languedoc-Roussillon

**Ah comme la neige a neigé ! Même si l'activité sportive par excellence est le maniement de la pelle, je ne peux m'empêcher de m'émerveiller devant ce manteau blanc qui représente très bien que l'union fait la force ! Vous me suivez ? Pensez à la grosseur de chaque flocon... et souriez à la vie !**

Deux vins de la belle et chaude région du Languedoc-Roussillon pour vous faire voyager l'esprit à la douce chaleur de cette région qui nous offre du bonheur à pleine bouteille !

En blanc, en appellation Côtes du Roussillon, Château de l'Ou 2017. Élaboré en culture biologique depuis 1998 et issu des cépages grenache gris (50 %), grenache



blanc (30 %) et roussanne (20 %), ce superbe vin blanc ne fait aucun élevage en fût de chêne. Une robe limpide, brillante et dorée (couleur apportée ici par le cépage roussanne) suivie par des arômes de fleurs blanches, d'épices (cinq-épices). En bouche, le vin est très sec, vif et très persistant. Une finale bien enrobée nous fait en redemander encore. Le Château de l'Ou

sera le compagnon parfait d'une escalope de veau à la crème, une lasagne aux fruits de mer ou tout simplement avec un fromage en fin de repas ! **Château de l'Ou 2017, Côtes du Roussillon à 20,35 \$ (13811187)**

En rouge, de la région du Languedoc, le Château de l'Engarran, Cuvée Sainte-Cécile 2015. Issu de l'assemblage de grenache (51 %). De syrah (47 %) et de mourvèdre, ce vin fait ressortir le caractère premier de la vigne : le fruit ! Une magnifique couleur rubis, des arômes de rouges avec quelques notes d'épices et d'aromates frais. Un vin sec et vif avec des tanins de

fruits qui n'assèchent pas la bouche. Belle persistance sur rétro de fruit, un vin comme j'aime : plaisant et convivial. La Cuvée Sainte-Cécile fera le bonheur de vos papilles en accompagnant un plat de viandes blanches grillées, de pâtes au pesto ou tout simplement avec un hamburger (le BBQ devrait réapparaître dans six semaines!).

**Château de l'Engarran 2015, Cuvée Sainte-Cécile, Côtes du Languedoc à 19,60 \$ (912089)**



AVEC ODETTE MORIN

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca

## Pâte de cari maison

**Combien de découvertes des plus agréables peut-on faire en explorant les cuisines du monde ! Et comme la nature est bien faite ! Car, bien souvent, de formidables amalgames de saveurs nous apportent d'inoubliables plaisirs gustatifs en plus de multiples bienfaits pour la santé.**

En effet, il y a quelques années, la science nous a offert quelques explications concernant la rareté, voire l'absence de certaines maladies chez certains peuples. Un bon exemple est celui de l'Inde où jusqu'à tout récemment, des maladies comme le cancer colorectal, pourtant très répandues chez nous, y étaient quasi inexistantes. Selon les scientifiques, la consommation quotidienne de curcuma, dans les préparations de cari serait en grande partie responsable de cette situation. Hélas, aujourd'hui ce bon bilan a commencé à changer à cause de l'avènement des chaînes de restauration rapide et à l'occidentalisation du style de vie des indiens.

Bien que les recettes de pâtes de cari ne contiennent pas toutes du curcuma, elles sont toujours un amalgame d'aromates et d'épices qui interagissent pour un maximum de saveur et d'effets positifs sur la santé. Les ingrédients de la plupart d'entre elles ont tous été utilisés, au fil du temps, non seulement comme aliments, mais aussi comme plantes médicinales. Si vous ne disposez pas de curcuma frais (épicerie asiatiques, Rachelle-Béry, etc.), remplacez-le par du curcuma en poudre : 15 ml (1 cuil à soupe) frais = 5 ml (1 cuil à thé) en poudre.

N.B. N'oubliez pas que le curcuma est aussi utilisé comme colorant, alors tout ce qu'il va toucher va se teinter de jaune, y compris vos

doigts, c'est pourquoi je porte des gants chirurgicaux pour préparer à la fois les piments forts et le curcuma. Le curcuma est liposoluble (soluble dans le gras), si vous n'en mettez pas dans le mélange, il devra y en avoir un peu dans le plat auquel vous l'ajouterez. De plus, le poivre accentue les pouvoirs du curcuma, alors vaut mieux en ajouter un peu à nos plats, même s'ils contiennent des piments forts. Pour la recette qui suit, vous pouvez broyer les ingrédients dans un mortier, les râper ou les hacher très finement. Si vous choisissez d'utiliser un mélangeur, vous devrez ajouter soit de l'huile, entre 15 et 45 ml (1 à 3 cuil. à soupe), de la pâte de tomate, du vinaigre ou du jus de citron.

On utilise cette préparation dans toutes sortes de petits ragoûts en sauce ainsi que dans les soupes et les potages. Les habitués aux mets bien relevés utiliseront la totalité du mélange (recettes pour 4 à 8 personnes), tandis que les débutants en utiliseront que la moitié ou moins. Le lait de coco est souvent utilisé en guise de sauce, mais on peut aussi prendre des tomates concassées, du bouillon de légumes ou de volaille agrémenté de crème, de crème sure, de fromage à la crème pour cuisson ou de yogourt (on ajoute ce dernier en fin de cuisson). On peut aussi épaissir les sauces avec des légumes pilés (pommes de terre, patates



douces, etc.). Excellente dans les recettes de légumes, de légumineuse, de tofu, de fruits de mer, de volaille, etc. On l'incorpore à nos préparations avant d'ajouter les ingrédients liquides, puis on laisse mijoter le tout quelques minutes. Une explosion de saveur qui atteindra son paroxysme si vous ajoutez du jus de citron (ou de lime) et du persil frais (ou de la coriandre fraîche) à vos recettes juste avant de servir.

### Dans quelles recettes utilise-t-on la pâte de cari ?

- Évidemment, dans les plats inspirés des fameux « caris » indiens ou thaïlandais.
- Dans les soupes comme le « dhal » (soupe aux lentilles) ou les potages à la courge, etc.
- Pour mariner le tofu, les viandes en lui ajoutant du jus de citron ou du vinaigre, ainsi qu'un peu d'huile au choix.
- Dans les recettes de « tandoori » (pour mariner les viandes) en lui ajoutant 5 ml de paprika et 110 ml (½ tasse) de yogourt nature.
- Dans les sauces comme les chutneys, les sauces BBQ, les sauces piquantes et les ketchups maison.
- Et dans plein d'autres recettes que vous pouvez inventer ou adapter, dont plusieurs plats cuits à la mijoteuse.

### Pâte de cari maison

(donne environ ½ tasse)

N.B. Pour ceux qui tolèrent moins bien les mets piquants, mettez moins de piments forts ou du moins enlevez toutes les graines ainsi que les membranes qui les retiennent, car ce sont les parties les plus brûlantes d'un piment.

### Ingrédients

- Oignon, 35 g (½ petit, soit 45 ml ou 3 cuil. à soupe)
- Ail, 15 g (3 à 5 gousses, soit 30 ml ou 2 cuil. à soupe)
- Gingembre, 10 g (morceau de 1 po x 1 po, soit près de 15 ml ou 1 cuil. à soupe)
- Curcuma frais, 10 g (morceau de 2 po x ½ po, soit près de 15 ml)
- Piments forts « chili thaï » ou autres, 10 g (5 piments soit, environ 15 ml)
- Épices aux choix, 5 ml (1 cuil. à thé) : graines moulues de cumin, de coriandre, de fenouil, de moutarde, etc., ou un mélange comme le garam masala (facultatives)

### Préparation

Râpez, hachez très finement ou broyez tous les ingrédients et mélangez le tout. Le mélange est prêt à utiliser. Vous pouvez le conserver au frigo pendant 3 ou 4 jours ou le congeler, dans des moules à glaçons, puis conserver les cubes dans un contenant étanche pendant 3 mois.

Bon appétit !





«Det är underbart! Vi sjunger på Prévost den 24 februari!» (C'est merveilleux! On va chanter à Prévost le 24 février prochain!)

## Trésor de Suède



Trésor de Suède, dimanche 24 février 2019, à 14 h 30 - Kongero, l'un des groupes vocaux de la Suède les plus applaudis, est constitué de quatre chanteuses chevronnées.



Les artistes : Emanuel Ruiz, David Ruiz, Hyrum Riofano, Nicolas Casaubon.

## Traditions des Andes

YVAN GLADU – Le groupe Mestizo puise aux sources d'une tradition andine millénaire, aux sonorités riches et uniques. Ses spectacles festifs et rythmés vous feront voyager en compagnie de la flûte de pan, du charango, de la guitare et des percussions.

Mestizo, le samedi 23 mars 2019, à 20 h –

Le groupe est né à l'automne 2006 dans le quartier Côte-des-Neiges, à Montréal. En 2009, il comprend sept membres réguliers et prend alors le nom de *Willka Taki*, c'est-à-dire *chanson sacrée*. Cherchant à transmettre au public l'expérience des Andes et son sentiment de dualisme, il participe à différentes activités culturelles de la grande région montréalaise, parmi lesquels le Festival péruvien de Montréal, le festival Week-ends du monde.

Actuellement, l'ensemble compte quatre membres réguliers, mais s'entoure toujours d'invités-surprises de grande qualité. Il interprète divers styles de musique, d'où son nom signifiant *métis*, en prenant soin de respecter les bases et traditions musicales propres à chacun d'eux.

Mestizo vous invite à partager sa passion pour son univers musical plein de mélodies de rêve.

## Pascal Tremblay et son Jazz quartet

### Cycle Météo

MICHEL FORTIER – Pascal Tremblay et son Jazz Faction nous avait donné *Lueurs* en 2011 qui était une réécriture d'œuvres de l'époque impressionniste pour jazz quartet et quatuor à cordes. Cette fois, ils nous reviennent avec l'Orchestre symphonique de l'Île (direction Cristian Gort), pour un *Cycle Météo pour Jazz Quartet et Orchestre* qui reflète une suite logique autant dans le travail d'écriture que dans la culture orchestrale du compositeur.

Ce n'est ni un orchestre symphonique qui joue du jazz, ni du jazz auquel un orchestre a été ajouté, mais plutôt des compositions orchestrales qui traitent le quartet de jazz comme un des instruments

de l'orchestre. Le compositeur est nourri autant par sa passion de toujours pour le jazz que par son admiration pour les compositeurs orchestraux depuis le XIX<sup>e</sup> siècle.

L'écriture est lyrique, plaisante et fondamentalement harmonique, verticale. Ces harmonies émanent d'un vocabulaire jazz, tout comme le format d'écriture qui appartient davantage au jazz qu'aux diffé-

rentes formes associées à la musique classique.

La représentation se tiendra le **23 mars, à 20h**, à la salle Oscar Peterson au 7141, de la rue Sherbrooke Ouest, à Montréal.



Pascal Tremblay au saxophone

Photo courtoisie



En tant qu'ambassadeur de services Magnus Poirier, Les Sentiers cimetière naturel propose tous les produits et services funéraires dont vous avez besoin lors d'un décès. Planifions ensemble.

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0

450 565-6464

SERVICE PROFESSIONNEL, AMBIANCE CHALEUREUSE!



Hôpital Vétérinaire Prévost Inc.



MEMBRE DU RÉSEAU VÉTÉINAIRE ACCÈS VET INC.

Dre Valérie Desjardins, MV Dre Sophie Gattuso, MV  
Dre Marianne Girard, MV Dr Simon Lachance, MV  
Dr Michael Palmer, MV

2906 boul. Curé-Labelle à Prévost  
450.224.4460

## CHRONIQUE VÉTÉINAIRE

### Mon chien boite... Et si c'était autre chose que de l'arthrose?

Vous regardez Fido se lever après sa sieste : depuis un certain temps il semble légèrement boiter d'une patte arrière... Il pose encore du poids au sol, mais il se protège. Il va tout de même bien, il mange, il joue... Vous vous dites qu'inévitablement à huit ans, Fido doit commencer à faire un peu d'arthrose. Rien de bien grave, c'est une finalité que bien des chiens de grandes races subissent à cet âge. Vous vous souvenez alors que cet après midi là il a passé beaucoup de temps à courir dans la neige... Il doit s'être blessé en concluez-vous. Un peu de repos, quelques jours sans promenade et tout sera réglé. Pas nécessaire de consulter le vétérinaire. Vraiment? En êtes-vous certain?

Les boiteries sont un motif fréquent de consultation. Nos animaux domestiques mettent souvent leur corps à l'épreuve, et il est vrai que régulièrement, nous diagnostiquons un grand nombre de boiteries d'origine traumatique. Les boiteries de dégénérescence sont aussi fréquentes, mais il est important de rester vigilant aux autres causes plus rares qui peuvent être malgré tout assez graves : les cancers osseux.

L'ostéosarcome est la tumeur osseuse la plus fréquemment rencontrée en médecine vétérinaire (85% de toutes les tumeurs osseuses). C'est une tumeur agressive qui adore les os longs des pattes, mais qui peut aussi se présenter au crâne par exemple. L'âge moyen d'apparition est entre sept et neuf ans, toutefois elle peut se manifester aussi tôt qu'à 18 mois! Les chiens de grandes races ou géantes sont souvent les victimes de ce cancer. Une prédisposition génétique semble probante, mais d'autres facteurs tels qu'un ancien trauma ou fracture osseuse, une stérilisation précoce ou la pose d'implants chirurgicaux peuvent aussi augmenter le risque d'apparition future.

Le diagnostic se fait en premier lieu par radiographie. Toutefois, il est important d'exclure la présence d'une infection osseuse agressive (ostéomyélite) qui peut se confondre à ce cancer à la radiographie. Une prise de sang et une biopsie osseuse peuvent alors permettre de clarifier le diagnostic.

Il est impératif d'agir rapidement lorsque le diagnostic tombe. C'est un cancer qui a le potentiel de se répandre par le sang et de métastaser dans l'arbre pulmonaire. Des mesures radicales et rapides sont essentielles pour maîtriser et circonscrire ce fléau. Diverses modalités thérapeutiques sont possibles, et c'est selon le portait du patient que le vétérinaire et le propriétaire choisiront le plan idéal. Quoi qu'il en soit, la gestion de la douleur est impérative pour tous ces patients. Et peu importe le plan choisi, votre animal pourra être confortable.

Alors, aussi facile soit-il de tirer des conclusions hypothétiques à la lumière d'un seul symptôme banal, aussi vigilant devriez-vous être en ce qui a trait à la santé de votre animal.

Car on ne sait jamais où se cachera le zèbre dans le groupe de chevaux...

D<sup>re</sup> Valérie Desjardins, m.v.



## PERSONNALITÉ DU MOIS

**D<sup>re</sup> Geneviève Gagné**  
Chiropraticienne D.C. (Diplômée du Collège  
International de Kinésiologie appliquée)



C'est à Trois-Rivières que Geneviève Gagné a vu le jour. Très jeune, son besoin d'interaction avec les autres la dirige naturellement vers des jeux de groupe ou des réunions d'amis. Animatrice dans un camp de vacances pendant quelques années, elle se démarque par son énergie, la créativité de ses interventions, ses aptitudes à capter l'attention de groupes de jeunes et sa facilité à identifier la personnalité de chacun des sujets qui lui sont confiés. Les études secondaires terminées, elle choisit de poursuivre ses études à l'UQTR pour acquérir un doctorat en chiropratique en 2008. Des certificats dans des disciplines complémentaires s'ajoutent, car sa soif d'apprendre est toujours inassouvie.

Sa pratique commence dans une clinique réputée de Laval, puis sa clientèle grandissante et compte tenu de ses penchants pour la nature, elle et son conjoint décident de s'établir de façon permanente dans les Laurentides. D'abord en résidence temporaire à Saint-Hippolyte, puis, le temps de trouver l'endroit idéal, ils construisent leur maison à Prévost. En 2011, la clinique est installée à même la maison, et avec le temps la pratique assistée de professionnels complémentaires nécessite un plus grand espace. C'est alors en 2017 que le Centre Effet Papillon prend forme.

La clientèle s'étend depuis la rive-sud de Montréal, à Laval, dans l'Outaouais et dans l'ensemble des Laurentides, elle est composée de gens de tous les âges. Le centre réunit des professionnels choisis pour la qualité des services qu'ils offrent et leur disposition à interagir avec les collègues. L'important est de trouver le meilleur traitement thérapeutique qui soulage et redonne une qualité de vie au patient.

Toutes les avenues que couvre la « thérapeutique » sont en constante évolution. M<sup>me</sup> Gagné ne cesse d'étudier pour être à jour dans les différents domaines de la santé qui touchent les troubles de la personne. En plus de la pratique, elle est enseignante certifiée dans la technique RNR qui s'attaque à la rétention de réflexes primitifs par différentes corrections manuelles. Cette technique est reconnue pour assister les patients ayant des troubles de la motricité, de comportement et d'apprentissage. Elle participe et donne des formations non seulement au Québec mais à Paris et autres destinations, selon des sujets traités.

Prévost peut se réjouir d'offrir une ressource pour aider les gens à atteindre leur plein potentiel : le Centre Effet Papillon, un centre de soins de santé multiple à vocation interdisciplinaire holistique et neurodéveloppementale.

**Centre Effet Papillon**

**2955, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450-996-0953**

## COUPS de ♥ de février

### Ouverture de son bureau



**Les bureaux de la circonscription de Prévost sont maintenant ouverts!** Madame Marguerite Blais, députée de Prévost et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants est heureuse d'annoncer l'ouverture de son nouveau bureau de circonscription, situé au **2894, boul. du Curé-Labelle, bureau 101, à Prévost**. Bienvenue aux citoyens dans leurs démarches auprès des organismes et services gouvernementaux. Notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir : Chantal Lepage, attachée politique et directrice de bureau; Line Richard, attachée politique, responsable des communications; et Mélanie Richard, attachée politique, adjointe de circonscription.

**Tél.: 450-224-4359 • Téléc.: 450-224-9605**

***marguerite.blais.prev@assnat.qc.ca***

### On peut y perdre la tête!

**La Chocolaterie Marie-Claude fête ses 34 ans d'existence!**

À la Chocolaterie Marie-Claude de Sainte-Adèle c'est la Saint-Valentin tous les jours! On peut y perdre la tête devant ces comptoirs cordés de chocolats du plus pâle au plus foncé, relevés de crèmes ou d'épices, heureux alliages du chocolatier Antoine Ricci. Faites-vous le plaisir d'une pause, le temps d'un café moelleux et... d'un merveilleux chocolat servi par Marie-Claude et son chaleureux sourire.

**1090, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Qc. J8B 2M3 450-229-3991**



### De la charcuterie à son meilleur!



**Le P'tit magasin Shawbridge** – Christophe Bréhier, maître-charcutier, vous invite à venir découvrir ses cochonnailles. L'artiste a le respect des produits locaux en commençant par le cochon de lait de la Ferme Gaspor. Mets à emporter et pâtisseries fines sont aussi disponibles sur place. Local attachant à la Microbrasserie Shawbridge

**450-224-1776 [www.shawbridge.ca](http://www.shawbridge.ca)**

### Encore plus grand!



**Agrandissement du St-Sau Pub Gourmand** - Après avoir fomenté deux ans, le projet a été adopté, tel que présenté, au Conseil municipal de Saint-Sauveur le 4 février dernier. Soupier de soulagement pour Huges Néron qui est heureux de participer à l'effervescence de Saint-Sauveur. Les travaux débutent le 1<sup>er</sup> avril et se termineront pour la belle saison en juin. Longue vie au nouveau St-Sau Pub Gourmand et félicitations à Huges Néron un homme d'affaires très engagé dans les Laurentides.

**236, rue Principale, Saint-Sauveur • 450-227-0218**

### Au IGA de Prévost!

**Monsieur PomPom, l'ami des petits!**

Chez IGA, c'est dans le département des fruits et légumes qu'on peut rencontrer Monsieur PomPom, personne très importante pour les petits, car il a toujours une pomme à leur offrir. Il s'y connaît en fruits et légumes et surtout, il vous accueille toujours avec le sourire, un bon grand papa quoi!

**Marché IGA Famille Piché  
2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost  
450-224-4575**



**Journal  
citoyens**

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel:  
**lisepinard@journaldescitoyens.ca**

**Prochaine tombée,  
le 12 mars 2019, à 17 h**

**Réservez votre espace publicitaire  
dès maintenant auprès de**

**Lise Pinard 450-335-1678**

**Avis aux femmes et aux hommes d'affaires  
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs**

**Démarquez-vous!** Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

**Pensez-y! 10900 exemplaires : 23 000 lecteurs.**



# Un bénévole évacue un fondeur dans les sentiers Loken-Tam

ANTHONY CÔTÉ

**Jean Marie Falquet, fondeur de longue date dans les sentiers Loken et Tam (Tamaracouta), a reçu un appel de secours pour évacuer un blessé dans le sentier de la Tam.**

Dimanche 3 février, une connaissance de Jean-Marie l’a appelé en urgence pour évacuer son ami, blessé au genou et dans l’impossibilité de se déplacer. « C’était un coup de chance qu’un des membres du groupe m’ait rejoint au téléphone et que j’étais disponible ».

La Loken et la Tam sont des sentiers de ski de fond nordique de niveaux difficile à expert, sillonnant le secteur nord-ouest de Sainte-Anne-Des-Lacs et le sud de Saint-Sauveur. Le blessé se trouvait, dans les faits, dans la municipalité de Saint-Sauveur et Jean Marie habite Sainte-Anne-des-Lacs. Fort de son expérience de secouriste comme patrouilleur de ski, lui et son épouse sont partis porter secours au blessé en raquettes selon la description un peu confuse des lieux... en tirant un traîneau avec des couvertures et une trousse de premiers soins. Ils ont embarqué le blessé emmitoufflé de couverture dans le traîneau et le

couple a ramené le malheureux vers une voiture à Sainte-Anne des Lacs. Durée de l’intervention : environ 90 minutes avec une température extérieure de -12°C. « La victime commençait à tomber en hypothermie lorsqu’on l’a sortie. S’il avait fallu qu’elle attende une ou deux heures de plus... », se désole M. Falquet.

Malheureusement pour Jean Marie, il avait manqué l’article sur l’utilisation du 911 dans les interventions en forêt publié dans le *Journal des citoyens* de septembre 2018. Je vous suggère donc de relire l’article sur le site web du journal, page 32.

Récapitulons : on aurait dû appeler le 911, qui à son tour aurait contacté les pompiers de Sainte-Anne-des-Lacs, qui auraient mobilisé le personnel et l’équipement de secours requis. Il est probable que Jean Marie aurait quand même été sollicité pour guider les intervenants. Il est à noter que la Ville de

Prévost possède un 4-roues muni de chenillettes, qui aurait pu être envoyé pour faciliter le transport, puisqu’elle a une entente avec Sainte-Anne-des-Lacs spécifiquement pour des interventions d’évacuation en forêt.



Photo : Anthony Côté

Jean Marie a rencontré le chef des pompiers de Sainte-Anne-des-Lacs la semaine suivante pour donner son nom comme personne-ressource en cas d’urgence. Il a aussi contacté la SOPAIR pour mettre en branle la signalisation et le géoréférencement des sentiers et le numérotage des intersections. Une carte électronique a déjà été préparée en incluant des numéros d’intersections. À suivre...

## AGA du club du parc de la Coulée

# Pour une vision des Clos Prévostois et des sentiers de plein air

ANTHONY CÔTÉ

**L’assemblée générale annuelle (AGA) du Club du parc de la Coulée aura lieu le 14 mars 2019. Elle sera combinée à une séance d’information incluant une période d’échanges des participants sur l’avenir des sentiers de plein air, lesquels sont entretenus par les bénévoles du club.**

Un invité spécial, monsieur Ilan Gewurz, vice-président des Entreprises Proment, présentera sa vision du projet domiciliaire les Clos Prévostois et ses sentiers de plein air.

Le Club du parc de la Coulée est un organisme de bénévoles qui a comme mission l’entretien et l’amélioration des sentiers de plein air qui sont principalement situés sur les terres des Entreprises Proment à Prévost ainsi que sur des terrains privés limitrophes. Une petite partie de ces sentiers est située sur des terrains cédés à la Ville de Prévost par Proment; ce sont ceux situés entre la route 117 et les pylônes haute-tension d’Hydro-Québec.

Le projet domiciliaire Les Clos Prévostois poursuit le développement amorcé il y a quelques années avec l’ajout de rues et de lots à bâtir. Ces constructions obligent la relocalisation de certains des sentiers du parc de la Coulée. Ce sera justement le sujet de la présentation de M.



Gewurz. Il faut souligner que la vision de Proment pour son développement inclut la préservation de plus de 40 % de la superficie du projet en espaces verts. Ceci permettra le maintien d’un vingtaine de kilomètres de sentiers de plein air.

La rédaction d’une première entente de collaboration entre le Club du parc de la Coulée et Proment est actuellement en discussion. Une deuxième entente de collaboration doit être conclue prochainement avec la Ville de Prévost pour l’entretien des sentiers sur les propriétés municipales faisant partie du réseau de sentiers du parc de la Coulée. Suivront des ententes de passage avec les autres propriétaires terriens privés souhaitant autoriser le maintien des sentiers sur leurs terrains.

Vous voulez en savoir plus? C’est un rendez-vous le 14 mars à 19 h au Pavillon Léon Arcand, situé au 296 rue des Genévriers, Domaine Laurentien, Prévost.



## Nouvelles en plein air

ANTHONY CÔTÉ – Voici des informations sur les activités et démarches des organismes de plein air.

### Plein air Sainte-Anne des Lacs (PASADL)

Le projet de construction du kiosque d’accueil de la Forêt Héritage, à la nouvelle entrée des sentiers aménagée sur le terrain de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, se poursuit. Il sera adjacent au nouveau stationnement municipal à l’intersection du Chemin Filion et du Chemin des Nations. En attente de la pruche brute pour la construction depuis décembre 2018, elle sera livrée au chantier dans les prochains jours.

### Héritage plein air du nord (HÉPAN)

HÉPAN a obtenu en janvier sa reconnaissance officielle comme organisme de la Ville de Prévost. Des ententes de collaboration seront conclues prochainement entre HÉPAN et la Ville de Prévost, et entre HÉPAN et la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs pour l’entretien des sentiers sur les terrains municipaux faisant partie de la Forêt Héritage ainsi que de la partie municipalisée du sentier Loken.

### Club du parc de la Coulée

Deux sections de sentier ont été relocalisées suite au prolongement de la rue Clos des Artisans, soit le sentier Bleu entre le sentier Vert et

### le sentier Orange

ainsi qu’un bout du sentier Orange à l’extrémité nord du prolongement de la rue Clos des Artisans. De plus, une section du sentier Rose sur un terrain privé a été relocalisée près de l’accès au sentier dans le cercle de virage au bout de la rue de la Souvenance. Une entente de collaboration sera conclue prochainement entre le Club du parc de la Coulée et Les Entreprises Proment, et entre le Club du Parc de la Coulée et la Ville de Prévost pour l’entretien par les bénévoles des sentiers sur les terrains faisant partie du parc de la Coulée.

### Comité régional pour la protection des falaises (CRPF)

L’assemblée générale annuelle aura lieu au centre des loisirs et de la vie communautaire de St-Hippolyte (Centre de plein air Roger-Cabana), 2060 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, le 7 mars 2019 à 19 h.

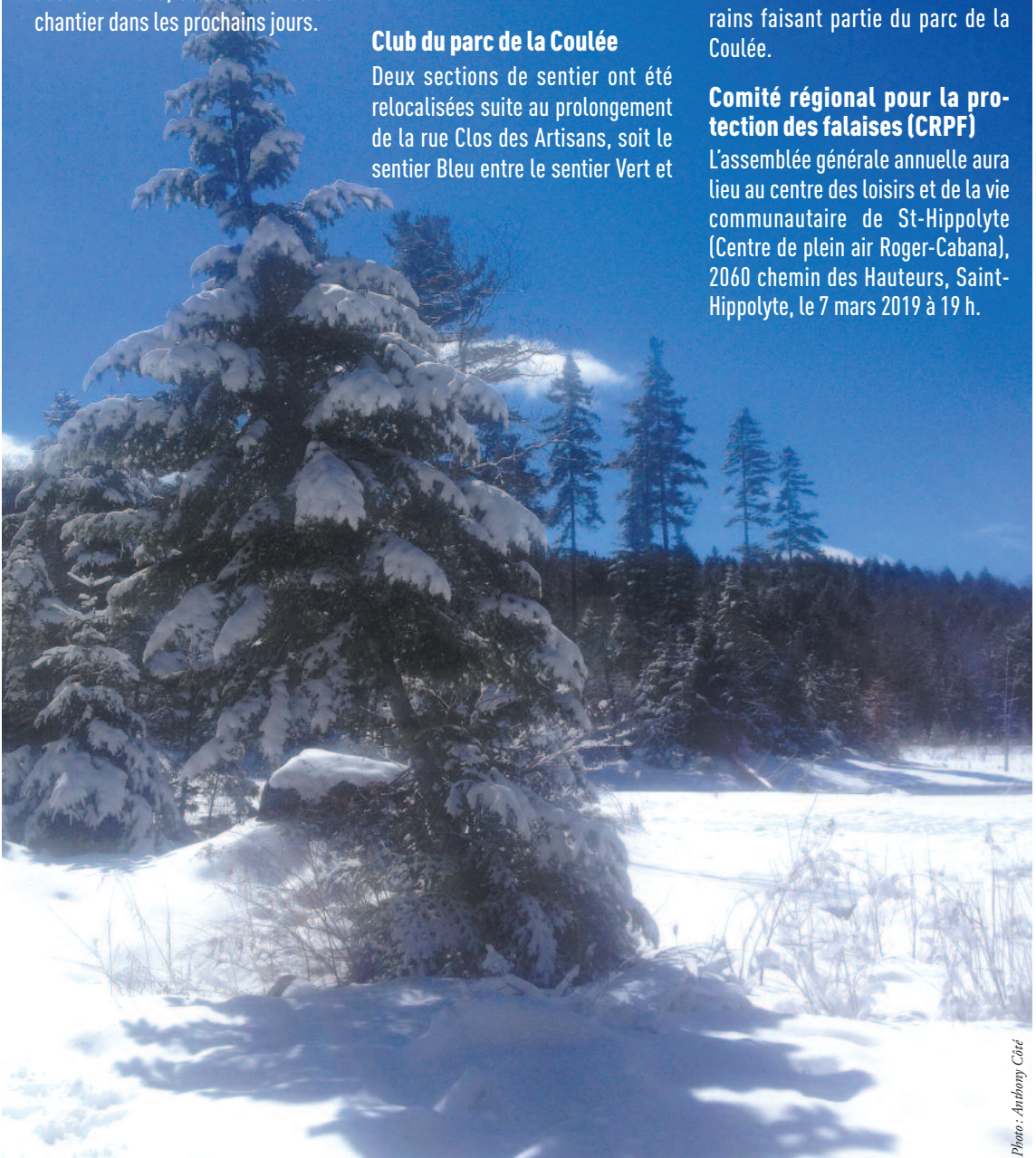


Photo : Anthony Côté





**IGA**   
EN LIGNE

.....  
**Votre épicerie  
en un clic**  
.....  
**IGA.net**

**Débordés ?**



**Marché IGA Famille Piché**  
**2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost**  
**450-224-4575**

**IGA**  
**Famille Piché** *extra*  
*On s'y connaît!*

**CENTRE  
PLANCHER & ESCALIER 117**  
ROBERT BOYER

Ouvert: Lundi au vendredi : 8 h 30 à 17 h 30  
Samedi : 9 h à 16 h

**450-227-4123**

**156A route 117, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0**



**Les meilleurs prix des Laurentides !**