

## QUE FAIRE ?

Marianne Verville



Photo : Maison des arts de la parole

**21** janvier et 25 février. Cet hiver, le **Cabaret d'Éva** revient à la Bibliothèque Éva-Sénecal (450, rue Marquette) avec une grande thématique « Récits de voyage : manuscrits trouvés dans une bouteille ». Orchestrées par le **Théâtre du Double Signe**, ces soirées permettent d'aller à la rencontre de textes connus ou moins connus, tirés des rayons de la bibliothèque, dans une formule théâtrale et musicale. Érika Tremblay-Roy sera la première interprète de la saison pour un cabaret « Décalage horaire », concentré sur des récits de voyage autour du monde. Le comédien Alexandre Leclerc suivra en février avec « C'est encore loin ? », qui ira plutôt puiser ses récits du côté de la collection jeunesse.

**23** janvier. M'entends-tu ? C'est la prémisse sur laquelle est partie l'écrivaine et performeuse **Véronique Bachand**, comme un souffle, un appel aux êtres qui ont peuplé et subsistent dans son entourage. M'entends-tu ? est aussi le titre de son spectacle où, accompagnée par le contrebassiste Hugo Blouin et des enregistrements sur cassette d'un grand-père disparu, Véronique aborde les questions délicates de filiation, d'origines, de rapport au corps et de guérison, un poème à la fois. On tendra l'oreille, à 20 h dans la chaleureuse Maison des arts de la parole (138, rue Wellington Sud, 2<sup>e</sup> étage).

**5** au 7 février. Le mouvement Kino renaît de ses cendres à Sherbrooke avec un premier **Kino Kab' Jeunesse** ! Un Kino Kabaret, c'est en fait une fin de semaine complète de création de courts-métrages, en équipe. Pour cette édition jeunesse, l'équipe de Kino Kab' Sherbrooke invite les jeunes entre 13 et 19 ans à s'inscrire soit comme réalisateur ou aide de plateau. Des professionnels du cinéma seront présents toute la fin de semaine au Kino Lab', installé au Centre de diffusion ArtFocus (94, rue King Ouest), pour soutenir les jeunes dans leur création. Tout cela culminera par une projection des films le dimanche soir dès 19 h 30, toujours au ArtFocus.

**13** février. Voix douce, chansons mélancoliques, arrangement orchestral... et notes de banjo. Voilà un mélange qui peut sembler étrange, mais qui coule pourtant de source quand on écoute les créations de **Gabrielle Papillon**. L'auteure-compositrice-interprète arrive de la Nouvelle-Écosse avec son troisième album en poche, *The Tempest of Old*, à présenter au public de la Petite Boîte Noire (58, rue Meadow), à partir de 20 h 30. Laissez-vous happer par le charme de ses mélodies texturées comme des albums photos en sépia, mais qui défient le temps, un peu à la manière d'une Basia Bulat : ça s'écoute tout seul, alors pourquoi se priver du plaisir ?

**26** février. Il s'annonce une soirée qu'on pourrait qualifier de « tranquille » à la salle underground par excellence de Sherbrooke, Le Murdoch (180, rue Galt Ouest), salle qui est plutôt associée aux soirées très bruyantes de punk, métal ou rock pas radiophonique du tout, et c'est tant mieux. Trois formations sont donc à l'affiche : le groupe montréalais **Milanku**, qui oscille entre post-rock et doom metal sans manquer de mordant, le groupe **Goetia**, venu directement de Gatineau avec son post-métal expérimental presque cinématographique, et la Sherbrookoise **Veronica Winter**, qui vogue dans un folk indie un peu gothique. Des découvertes et des valeurs sûres, c'est à mettre à l'agenda pour 20 h.

**26** au 28 février. Le **Carnaval de Sherbrooke** fête son 50<sup>e</sup> anniversaire cette année ! En plus d'être un incontournable année après année pour profiter du plein air, des joies de l'hiver, de la glissade dans la côte King ou des jeux gonflables, le Carnaval laisse toujours une belle place à la culture, que ce soit le 27 et 28 sous le chapiteau du Parc Jacques-Cartier ou le 27 en soirée au village nocturne du centre-ville. Laissez-vous surprendre par le talent des artistes du coin qui braveront le froid pour le plaisir de vos oreilles !

Vous avez un spectacle, un vernissage, un évènement artistique à annoncer ?  
Écrivez-nous à [culturel@entreelibre.info](mailto:culturel@entreelibre.info) pour tous les détails. C'est gratuit !

# ENTRÉE LIBRE

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SHERBROOKE

GRATUIT

Janvier 2016 // Vol. 31 // N° 1 // 190<sup>e</sup> parution



**L'AVENIR DE  
LA SOLIDARITÉ  
À CUBA**

Page 1



**REVENU DÉCENT  
POUR LES AÎNÉS**

Page 4



**ESPOIR  
COLLECTIF**

Page 5

« LA VRAIE GÉNÉROSITÉ ENVERS L'AVENIR CONSISTE À TOUT DONNER AU PRÉSENT. » ALBERT CAMUS



# CUBA, QUAND SOCIALISME NE RIME PLUS AVEC SOLIDARITÉ

Fanie Lebrun

**LE SOCIALISME CUBAIN EST COMPLEXE, MAIS IL ILLUSTRÉ BIEN L'IDÉE DE BASE QU'EST L'APPORT ET LE PARTAGE À L'ENSEMBLE DE LA SOCIÉTÉ PAR LE DÉVOUEMENT DE L'INDIVIDU. BIEN QU'ON NE PUISSE ÉCARTER LES ÉCHANGES ÉCONOMIQUES NÉCESSITANT UNE MONNAIE AFIN DE PERMETTRE MINIMALEMENT CEUX-CI, LA LOGIQUE MARCHANDE N'EN EST PAS LE BUT.**

Malgré de bonnes intentions, très louables, le socialisme a ses limites et si elles ne sont pas considérées, traitées avec diligence, cela risque fort bien de mettre en péril même le système socialiste et de glisser vers un capitalisme loin d'une solidarité réelle, soit « le sentiment qui pousse les hommes à s'offrir une aide mutuelle ».

Au terme d'un périple de 3 semaines en sac à dos à parcourir l'île du nord-ouest au sud-est, les conversations ont afflué et nourri les observations. À présent, je me demande comment cette solidarité, faite de sacrifice individuel au profit du collectif, subsistera.

## Apport du socialisme à la communauté

La prémisse du socialisme repose sur la société avant l'individu. Avant tout un courant de pensée et de mouvances politiques, cela vise une organisation sociale et économique plus juste pour une égalité sociale ou du moins, réduire les inégalités sociales.

Cuba en représente un excellent exemple dû à sa Révolution, Hasta la victoria siempre ! En donnant un accès universel à l'éducation, à la santé et à la sécurité pour toute la population cubaine.

*Cada vez que vamos a analizar, a evaluar, a repensar cómo en nuestro país se protegen los derechos de los ciudadanos, se*

*atienden a estos y se salvaguarda lo que les resulta importante, siempre que remitirnos a los orígenes de la Revolución.<sup>1</sup>*

Chaque fois que nous allons analyser, évaluer, repenser comment notre pays protège les droits des citoyens, en répondant à ces questions et en sauvegardant ce qui semble important, toujours nous nous en remettons aux origines de la Révolution.

Ainsi, sortie de l'esclavage pour se réapproprier ses ressources, Cuba s'est dotée d'un système de santé et d'éducation pour tous. Une propriété sociale du bien commun. Il est à noter que la consultation est gratuite, les médicaments non. Les cours sont gratuits, mais pas le matériel scolaire.

La Révolution a servi à changer les choses, mais comment pourra-t-elle se maintenir encore 20 ans ?

## Système économique cubain

Le CUC a été introduit, en parallèle au peso local et valant 25 fois plus cher, pour permettre l'entrée de devises étrangères. Le CUC se veut aussi la monnaie des touristes. Bien que l'un et l'autre peuvent utiliser les deux monnaies (ex. touriste avec peso local échangé sur la rue.)

*En 1995, le peso convertible cubain (CUC) a été introduit dans le but de convertir la devise étrangère (notamment le dollar américain dont la valeur est à parité)*

*et d'encourager le commerce international et l'industrie touristique.<sup>2</sup>*

Les gens ont des connaissances, mais des débouchés limités. Le pays connaît un taux de chômage peu élevé (à 3,6 % comp. Canada 7 %)<sup>3</sup>, mais les salaires sont dérisoires.

## Les limites du socialisme

Avec des salaires avoisinant les 8 CUC à 20 CUC par mois (soit 11,25 \$ à 28,10 \$ par mois), il est difficile de combler tous ses besoins. Il y a quelques années, les produits d'hygiène ont été retirés du carnet de rationnement, donc une dépense de plus qui s'ajoute à des fonds déjà restreints. Ce qui pourrait justifier qu'un médecin choisisse de faire des massages à l'hôtel à 10 CUC la séance plutôt que de travailler à 30 CUC/mois.

Cuba transige avec des gouvernements aux valeurs similaires, comme la Chine. Et le Venezuela dont les échanges sont en importations de pétrole et les exportations en médecins. Ce qui les sort d'un certain isolement.

## L'avenir de la solidarité en péril

Comment tous ces changements à venir et souhaitables vont-ils nourrir la population ? Comment les Cubains vont devoir développer la mentalité capitaliste ? Perdront-ils au change avec plus de matériel et moins de solidarité humaine ? Cette force qui les caractérise prendra-t-elle le bord ?

Au gré de ce périple, en délaissant la plage au profit de rencontres humaines impressionnantes, cela a aiguisé le regard sur les affres possibles du capitalisme qui s'installera tranquil-



lement mais sûrement, forgeant ainsi un questionnement sur l'avenir des Cubains.

Est-ce que l'arrivée d'Internet et des Américains aura raison de cette victoire ? Plusieurs sont enthousiastes face à l'avenir de l'accès au pays pour lever le voile sur ce qui se passe. D'autres craignent la venue des armes et de la violence comme au Costa

Rica et en Argentine. À suivre.

[1] Granma, quotidien du Parti communiste cubain (PCC), édition papier du 10 décembre 2015. Tire aussi son nom du yacht qui servit à lancer la Révolution cubaine en 1956.

[2] <http://bit.ly/el-190-2>.

[3] <http://bit.ly/el-190-3>.

## SOUPER DISCUSSION À SAVEUR CUBAINE

Réchauffez-vous à discuter de socialisme vs capitalisme et des conditions de vie des Cubains (avec photos). Avec un menu végé et délicieux de 4 services.

**Jeudi, 28 janvier 2016 de 17 h à 19 h**

**À l'Espace 100 Noms ?¿ (170, rue Queen)**

**Contribution volontaire**

**Bienvenido à tout le monde !**

Réservation :

— [lesespacestemp@gmail.com](mailto:lesespacestemp@gmail.com)

— Facebook : Espaces 100 noms ?¿

— 819 919-4170

## COMMENT S'IMPLIQUER ?

Entrée Libre anime et forme les citoyens et citoyennes de Sherbrooke en encourageant la participation aux activités des organismes de la ville et en servant de moyen d'expression. Ouvert à toutes et à tous, le collectif voit à la coordination de l'organisme et conçoit les parutions. Vous souhaitez vous impliquer au journal ? Manifestez votre intérêt à l'adresse [journal@entreelibre.info](mailto:journal@entreelibre.info).

Voici différentes tâches à accomplir :

- participer aux réunions du collectif Entrée Libre et apporter ses idées au développement du journal ;
- couvrir des événements culturels, sociaux ou politiques pour le journal ;
- corriger et réviser nos épreuves ;
- alimenter nos comptes Facebook et Twitter ;
- réaliser la mise en page de nos parutions (InDesign).

## AVIS AUX ORGANISMES

La volonté de servir de moyen d'expression aux organismes de la ville de Sherbrooke se trouve au cœur de la mission de notre organisation médiatique. Nous souhaitons encourager la participation des citoyennes et citoyens des arrondissements Mont-Bellevue et Jacques-Cartier aux activités de ceux-ci. En ce sens, nous sommes à votre service. Vous pouvez profiter de notre présence à Sherbrooke soit en annonçant vos activités dans notre calendrier communautaire, soit en rédigeant un article sur une problématique sociétale vous préoccupant ou soit en vous payant une publicité.

### Calendrier communautaire et section « En bref »

Vous pouvez annoncer vos activités réalisées ou à venir, tout à fait gratuitement, par l'entremise de notre calendrier communautaire et de notre section « En bref ». Il suffit de nous faire parvenir une courte annonce (d'au plus 75 mots) décrivant votre activité, à l'adresse [journal@entreelibre.info](mailto:journal@entreelibre.info). N'oubliez pas d'y mentionner tous les détails s'y rattachant (date, horaire, lieu, public visé, description, photos, etc.)

### Rédaction d'articles

Vous pouvez également nous proposer un article de fond en lien avec la raison d'être de votre organisme. Par exemple, vous pouvez exposer une problématique sociétale vous préoccupant, ou encore présenter le compte-rendu d'une activité que vous avez organisée. Cet article ne doit pas être un publiereportage, quoique rien ne vous empêche d'y glisser un mot sur votre organisme et sur ses services.

### Publicité

Finalement, vous pouvez vous payer une publicité. Cela vous permet de bénéficier d'un maximum de visibilité pour diffuser le message de votre choix. Par la même occasion, vous soutenez financièrement un journal communautaire (génial !) Vous pouvez nous contacter à l'adresse [journal@entreelibre.info](mailto:journal@entreelibre.info) pour obtenir notre grille tarifaire et notre calendrier de parution, ainsi que pour avoir plus d'informations.

## PROCHAINE PARUTION

Le prochain numéro portera sur le féminisme. Quels sont vos modèles locaux ou internationaux de féminisme en 2016 ? Quelles sont les initiatives pour contrer le sexisme dans votre organisme, votre milieu d'études ou votre milieu de travail ? Les autres sujets, les photos, les illustrations et les coups de pouce en correction sont aussi les bienvenus.

Date de tombée : 16 février 2016.

# DEVIENS COLLABO !



Entrée Libre est toujours à la recherche de collaborateurs pour écrire, dessiner, photographier ou tout simplement s'impliquer bénévolement dans la production du journal. Si votre plume s'impatiente de dénoncer ou de déconner, joignez-vous à l'équipe !

Courriel : [journal@entreelibre.info](mailto:journal@entreelibre.info)

Site web : [www.entreelibre.info](http://www.entreelibre.info)

Facebook : Journal Entrée Libre

## ABONNEMENT

Le journal Entrée Libre souhaite vous compter parmi ses abonnés. En contribuant, vous appuyez concrètement un journal local et prenez position pour la presse indépendante. Pour obtenir un abonnement annuel (huit parutions), veuillez remplir le formulaire ci-dessous et acheminer votre chèque (à l'ordre de Entrée Libre) à :

Journal Entrée Libre, 187, rue Laurier, local 317  
Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4

Vous pouvez également remplir notre formulaire web :

[www.entreelibre.info/sabonner/](http://www.entreelibre.info/sabonner/)

Nom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

- Individu – Édition électronique et papier (25 \$)
- Individu – Édition électronique (gratuit)
- Organisation – Édition électronique et papier (40 \$)
- Organisation – Édition électronique (gratuit)

Don supplémentaire au montant de \_\_\_\_\_ \$.

# Merci de votre soutien !

**ENTRÉE LIBRE**

187, rue Laurier, local 317  
Sherbrooke (Québec)  
J1H 4Z4

Tél. 819 821-2270  
[www.entreelibre.info](http://www.entreelibre.info)  
[journal@entreelibre.info](mailto:journal@entreelibre.info)

**TIRAGE : 9500**

### Équipe de rédaction

Sylvain Bérubé, Alexandre Demers,  
Claude Dostie, Evelyne Papillon,  
Sylvain Vigier

### Collaboration

Jean-Benoît Baron, France Croteau,  
Raymond Duquette, Monique Grand-  
guillot, Temzi Hamid, Fanie Lebrun,  
Selma Tannouche Bennani,  
Marianne Verville, Oup \$s, Wouaw

### Correction et révision

Jean-Philippe Morin, Caroline Vohl

### Mise en page Sylvain Bérubé

Éditeur La Voix Ferrée

Impression Payette & Simms inc.

### Graphisme de la maquette :

Studio Stage 2010

### Poste publication Enrg. 7082

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2015

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

Territoire de distribution gratuite délimité par  
les rues Queen au nord, Saint-Joseph au sud,  
Le Phare à l'ouest et par la rivière St-François.



## Rencontre Interculturelle des Familles de l'Estrie (RIFE)

Le RIFE invite les familles de toutes origines à participer à sa **Fête d'Hiver**, laquelle a lieu le 23 janvier à 12 h au Centre communautaire et culturel de l'arrondissement de Jacques-Cartier (2050B, boul. de Portland). Les familles et/ou personnes seules, anciennement et nouvellement installées à Sherbrooke sont les bienvenues. La langue n'est pas un obstacle, la rencontre est le plus important. Chaque famille vient avec un plat cuisiné pour le **repas communautaire**. Le RIFE offre les boissons et le dessert ainsi que des cadeaux pour les 0 à 16 ans. Événement gratuit. Inscriptions pour le samedi 16 janvier à 12 h au plus tard.

## Famille Plus

Pour se donner du support, partager ses connaissances et expériences, voir des gens, rire et avoir du plaisir en famille ! **Lundis animés** au Centre Communautaire de Loisir Sherbrooke. Programmes divers : **Y.A.P.P.** (« Y'a personne de parfait », programme pour les parents avec enfants de 0 à 5 ans. L'un des objectifs est de créer une occasion pour les parents d'échanger sur leurs expériences parentales. Du 2 février au 8 mars 2016.), **Abécédaire des tout-petits, Petite Pomme et les émotions. Halte-garderie** : des éducatrices favorisent le développement de ton enfant âgé entre dix-huit mois et 5 ans en lui offrant un milieu sécuritaire et stimulant. **Matinées parents, activités familiales**. Pour nous contacter : 991, rue Kingston, 819 822-0835, <famille-plus-sherbrooke.blogspot.ca>.

## Espace 100 noms

**Yoga vocal**, contribution volontaire. Un temps pour soi, pour découvrir que nous sommes tous aptes à nous exprimer par le chant. Chaque mardi du mois de janvier de 13 h à 15 h, nous nous rassemblons pour apprivoiser notre son. Atelier animé par Éric, pour info : 819 919-4170. **Bienvenue aux Accordeur(e)s** et autres curieux de l'alternative à chaque mercredi du mois de janvier pour un **repas végétalien** en échange d'une contribution suggérée d'une heure à l'Accorderie. De 11 h à 14 h au 170 Queen. Informez-vous sur nos séances d'information sur le fonctionnement de l'Accorderie pour les prochains mois.

## Agence du revenu du Canada

**Bénévoles recherchés.** Nous recherchons des organismes à but non lucratif ainsi que des bénévoles qui ont des connais-

sances de base sur l'impôt des particuliers et qui désirent remplir des **déclarations de revenus** afin que des personnes à faible revenu bénéficient de toutes les déductions et de tous les crédits d'impôt auxquels elles ont droit. Prenez part au Programme des bénévoles. Vous recevrez une **formation en ligne** qui vous permettra de remplir des déclarations de revenus simples. Pour en savoir plus sur le Programme des bénévoles, communiquez avec le coordonnateur de votre région au : 1 866 672-1120.

## JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie

Formation **Agir en sentinelle pour la prévention du suicide**, d'une durée de 7 h. Description : La **formation gratuite** Agir en sentinelle s'adresse à toutes les personnes susceptibles d'être en contact avec des personnes suicidaires et qui désirent être mieux outillées face à la prévention du suicide. Cette formation permet d'apprendre à repérer les personnes en détresse, à vérifier chez ces dernières la présence d'idées suicidaires, à soutenir la personne suicidaire et à la référer aux ressources compétentes du territoire de l'Estrie. Quand : lundi 8 février 2016 de 8 h 30 à 16 h 30 (inscription avant le 26 janvier); lundi 14 mars 2016 de 8 h 30 à 16 h 30 (inscription avant le 22 février). À Sherbrooke, endroit à confirmer. Inscription obligatoire au 819 564-7349.

## Club Macintosh de l'Estrie

Le Club Macintosh de l'Estrie vous invite à ses activités de janvier-février 2016 :

Réunion mensuelle : 8 février de 19 h 30 à 22 h. **Présentations sur les ordinateurs Macintosh,**

iPhone et iPad, première visite gratuite. **Lundis Mac-Échange** : 25 janvier et 29 février de 19 h 30 à 22 h. **Ateliers de discussion et de dépannage Mac, iPad, etc.**

Lieu : Bibliothèque Eva-Sénécal, salle 3, 420, rue Marquette, Sherbrooke.

Téléphone : 819 569-0379 Courriel : info@cme.qc.ca Site Internet : www.cme.qc.ca

## Centre d'activités récréatives des aînés et autres générations de Sherbrooke (CARAGS)

**Joueurs de cartes recherchés.** Tous les 2 dimanches, en même temps que les « Domino », le CARAGS (Centre récréatif des aînés et autres générations de Sherbrooke) organise des parties de cartes et jeux de société (canasta, scrabble) pour ceux qui sont intéressés. Réservez votre place en téléphonant au 819 569-1000.

## La journée m'enchante

La journée m'enchante célèbre la **joie par la chanson**. La 12<sup>e</sup> édition aura lieu le samedi 6 février 2016. Pour tous les gens de cœur, souhaitant faire une différence dans la vie de personnes qui vivent peut-être des moments de tristesse ou de solitude. Il s'agit de créer un petit groupe de 5 à 10 personnes : amis, élèves, collègues, famille ou chorale afin d'aller chanter, par exemple, dans une résidence avec nos aînés. Un contact devra être au préalable fait avec un responsable de l'établissement. L'inscription au projet est gratuite. Pour inscrire un groupe ou obtenir plus d'informations : <www.journeejoie.org>. Pour communiquer avec Julie Lecours, directrice du projet : journeejoie@gmail.com, 514 999-1000.

Selma Tannouche Bennani

## POISSON

La saison de la raquette est ouverte ! Cette année encore, vous serez l'unique enthousiaste de votre bande d'amis à préférer la raquette au ski. Votre persévérance ne flanchera pas en 2016, mais comme en 2015, personne ne voudra vous accompagner. Ignorez-les et devenez ami(e) avec des personnes aînées dynamiques.

## BÉLIER

Chaque année à Sherbrooke, quelque 8 500 arbres sont récupérés, soit l'équivalent du poids de votre oncle Louis. Cette année, vous trouverez l'amour dans un écocentre par une journée de -17 degrés. Indice : la personne sera cachée sous une tuque à pompon rouge. Une raison de plus pour recycler le roi des forêts.

## TAUREAU

En pole position de vos résolutions, votre passion pour le bricolage pourrait renaître dès février grâce à votre chien, à qui vous construirez une niche. Si la niche est ratée, recyclez les planches de bois et vous serez aussi chanceux que les Bélier à l'écocentre.

## GÉMEAUX

Nous sommes en 2016 et vous êtes toujours à regarder votre horoscope. Pendant combien d'années encore allez-vous y croire ?

## CANCER

Vous l'avez quittée par texto ? C'est donc par texto que vous recevrez les foudres de Jupiter, qui s'abatront sur vous jusqu'au moins de juin, si le ciel est clément. Le harcèlement de votre ex n'aura d'égal que l'appétit d'un ours après l'hibernation.

## LION

Le ciel sera rose en début d'année et gris dès le mois de mars. Fuyez les situations bancales et les personnes à problèmes. Si votre gendre est à la fois une situation bancale et une personne à problèmes, ne l'invitez plus. Jupiter fera sentir son influence positive au milieu de l'été, et votre fille finira par le quitter. Patience !

## VIERGE

Après 9 ans d'indifférence, Cupidon finira enfin par remarquer à nouveau votre présence. Le coup de foudre vous attrapera par un dimanche après-midi où le verglas recouvrira 2/3 des trottoirs. Vous êtes déjà en couple ? Expliquez à votre conjoint(e) la définition du polyamour.

## BALANCE

Votre horoscope entrevoit une séparation dans votre vie, ce qui aura pour effet de vous troubler. Les astres ne donnent pas plus de détails quant à cette séparation. Malgré leur éclat apparent, les astres sont fourbes et sadiques.

## SCORPION

L'année chinoise, qui durera du 8 février 2016 au 27 janvier 2017, sera placée sous le signe du singe. Agitée et imprévisible, la vie se jouera de vous et vous rendra chèvre. Rien ne se passera comme vous l'attendiez, mais au moins vous ne risquez pas de vous ennuyer.

## SAGITTAIRE

Cet hiver vous fera faire une rencontre déterminante dans un covoiturage. Ce n'est par contre qu'en 2017 que vous trouverez le courage de demander son nom ou toute autre donnée permettant de revoir la personne concernée.

## CAPRICORNE

Les températures sont négatives, mais dans votre lit conjugal, il fait toujours aussi chaud. Malgré quelques tensions et parfois quelques reproches, votre couple est bien soutenu par le cycle Saturne-Uranus toute l'année et la libido de votre partenaire sera explosive.

## VERSEAU

Première résolution de l'année : débiter sérieusement la Zumba. Votre corps est aussi coordonné que celui de Pinocchio, mais le ridicule ne vous a pas encore tué. Persévérez ! Lorsque vous verrez les autres femmes du cours, vous constaterez qu'il y a toujours pire que vous.



## SO, SO, SO, SAU-CI-SSE VÉGÉ !

Oup \$s pis Wouaw !

« SI PATCH ADAMS PENSE QU'ON EST TOUS LE MÉDECIN DE L'AUTRE, ICITTE NOUS CONSIDÉRONS QUE NOUS SOMMES TOUS UNE PIÈCE DU PUZZLE » (UN PARTICIPANT PARMIS TANT D'AUTRES).

### Ce que nous étions

Il y a deux ans, nous nous sommes associés à d'autres mondes pour créer un collectif inconscient de l'ampleur de sa mission. Il s'avérait être un groupe d'affinité semblant pouvoir résister à cette culture d'autodestruction massive qui croît sur terre. Le gros bon sens choisi par la farce du nombre : le végétalisme et l'autogestion ! Ce fut, dans notre cas, un effort de solidarité envers une minorité que nous avons su occulter pendant presque toute notre existence clownesque. Avec fierté et grâce au consensus<sup>1</sup> quotidien, nous nous affirmons omnivores avec une compassion grandissante pour ces gourmands du monde végétal !

### Ce que nous sommes

Un groupe d'individus qui occupent un espace en s'y responsabilisant, un centre solide face à cette économie précaire, un espace accueilli par une nouvelle vague d'émerveillés qui embarquent dans le flot de la marée des astres. Nous devenons un groupe défini par un membership autodéterminé. En cette 2016<sup>e</sup> année suivant la naissance du Christ, quarante et un individus ont choisi librement de démontrer leur

solidarité en s'engageant, pour l'année, à verser un montant mensuel ainsi qu'un don en temps ! Ce qui nous permet de payer la moitié de nos frais fixes et de remplir nos activités de très-vaillants<sup>2</sup> prêts à vous servir pour le bien-être de tous et chacun.

Et si cinquante-neuf autres individus s'engagent localement avec un don mensuel unique à leur réalité, nous serons alors une centaine de noms pour vivre ensemble une année d'abondance, un perron qui se déguise, une preuve d'entraide réaliste, un cercle vivant qui apprend à se découvrir par la relation à l'autre, un réseau social en chair et en os, une garderie pour tous, un centre d'interprétation du N'importe quoi !, un musée d'art culinaire, une forêt humaine, une famille intentionnelle, une éco-COMmunauté, etc.

Au 170, rue Queen à Lennoxville,

Nous venons solidariser.

Emmène !

[1] Toutou, sauf le consensus, (Entrée Libre, parution n° 202, kekpart en 2016)

[2] Quossé que cé un Très-Vaillant(€) ? (Entrée Libre, parution n° 184, avril 2015)

## ENVIRONNEMENT

### LE 13<sup>E</sup> MOIS DU POTAGER

Temzi Hamid

**RÉDUIRE SUBSTANTIELLEMENT SES DÉPENSES EN LÉGUMES FRAIS, C'EST POSSIBLE. IL SUFFIT DE CULTIVER QUELQUES ARPENTS DE TERRE. DES ESTIMATIONS TRÈS AFFINÉES MONTRENT EN EFFET QU'AU-DELÀ DU PASSE-TEMPS, LA CULTURE D'UN PETIT JARDIN EST LOIN D'ÊTRE NÉGLIGEABLE SUR LE PLAN ÉCONOMIQUE.**

L'économiste-futurologue Alvin Toffler affirmait déjà au siècle dernier dans la *Troisième vague*, que dans un monde fiscalisé, il serait peut-être plus profitable économiquement et psychologiquement, une fois un certain seuil de revenu acquis, de *prosommer*. Cette notion, désignant tout simplement le fait de consommer ce qu'on produit, permettrait à coup sûr aux consommateurs que nous sommes de réduire – ou parfois même d'annihiler – une fiscalité souvent pesante, et, du même coup, d'assurer aux ménages un approvisionnement à moindre coût en divers produits agricoles naturels.

Connus pour avoir la main verte, les Sherbrookoïses ne seraient que confortés par cette manière de voir et d'agir. En plus de l'intérêt qu'ils accordent à l'entretien des jardins d'agrément, ils devraient aussi s'intéresser à cultiver des potagers. Il faut même dire qu'un lopin de terre bien exploité délierait franchement les cordons de la bourse de pas mal de gens.

À titre indicatif, deux études réalisées en France au début des années cinquante du siècle écoulé. Dans la première, de L. Vasseur, on estimait déjà qu'un jardin de 200 à 250 m<sup>2</sup> rapporte, bon an mal an, l'équivalent d'un mois de salaire (notons que l'auteur se situait dans le contexte social du nord de la France, à dominante ouvrière). Quant à la seconde, Pierre Hampe y réalisait qu'une famille de sept personnes nécessitait un budget annuel de 53 000 francs environ (en 1951).

Ces deux résultats ne seraient-ils pas assez édifiants pour nous pousser au travail de la terre ?

D'autant plus que la mercuriale légumière n'arrête pas de faire du yoyo...

Enfin, citons le fabuliste Jean de la Fontaine, qui, dans son incitation à travailler la terre, disait : « un trésor est caché dedans ». Et en cela, il n'avait pas tort, car qui de mieux que la terre pour enseigner l'effort et le goût de jouir des richesses qu'elle procure ?

## REVENDICATIONS DES AÎNÉS DE L'ESTRIE

Monique Grandguillot

**MONSIEUR JUSTIN TRUDEAU  
PREMIER MINISTRE DU CANADA  
CABINET DU PREMIER MINISTRE**

Monsieur le premier ministre,

Par la présente, nous voulons porter à votre attention trois revendications que nous défendons au nom des aînés, et vous rappeler les engagements que votre parti a pris en ce sens. L'AQDR Sherbrooke est un organisme qui œuvre à Sherbrooke depuis plus de 25 ans. Nous luttons pour l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées et pour une meilleure justice sociale. Nos trois revendications sont les suivantes : les transferts en santé, un revenu décent pour les aînés et un environnement de qualité.

### Transfert en santé

Vous n'êtes pas sans savoir que la situation au Québec en matière de santé est préoccupante pour les aînés en raison du vieillissement de la population et des problèmes d'accessibilité aux soins de santé (temps d'attente élevé dans les salles d'urgence, pour les examens et les chirurgies). Les impacts sont majeurs, sans compter les compressions que l'on vit présentement au niveau provincial, particulièrement pour les soins et le maintien à domicile. En conséquence, nous demandons que les transferts fédéraux en santé correspondent, au minimum, à l'augmentation des dépenses en santé au Québec, et ce, au-delà de 2017. De plus, nous réclamons, comme vous en avez pris l'engagement, qu'une part des 7,3 milliards de dollars investis en santé soit spécifiquement donnée pour les soins aux aînés et le maintien à domicile. Nous espérons que cette promesse sera tenue.

### Revenu décent pour les aînés

De plus, nul besoin de vous rappeler que plusieurs aînés vivent dans des situations économiques précaires ne leur permettant pas de répondre à leurs besoins de base tels manger, se loger et payer leurs médicaments. Malheureusement, les personnes les plus touchées sont des femmes... Nous connaissons votre engagement à augmenter le Supplément de revenu garanti pour les aînés seuls et à faible revenu, mais nous croyons qu'il faut faire plus. Il nous semble nécessaire d'inscrire automatiquement au Supplément de revenu garanti toutes les personnes qui atteignent 65 ans. De plus, nous demandons que soient bonifiés ce montant de même que les prestations de la

Sécurité de la vieillesse.

Ces derniers mois, une autre préoccupation nous habite : les impacts que le passage de l'âge de la retraite de 65 à 67 ans pourra provoquer sur le pouvoir économique et la santé des aînés. Une telle hausse aggraver la situation de pauvreté des aînés. Deux années de trop qui minent la dignité de nos aînés. Voilà pourquoi nous demandons de maintenir à 65 ans l'âge d'admissibilité à la pension de la Sécurité de la vieillesse et au Supplément de revenu garanti.

### Environnement

Enfin, au-delà des besoins des aînés, nous souhaitons votre gouvernement rallumer le flambeau de la mise à l'avant de mesures concrètes au niveau de la protection de l'environnement. Depuis 10 ans, les décisions politiques du Parti conservateur ont mené le Canada à accuser un retard considérable en ce domaine. En ce sens, nous saluons votre participation à la conférence de Paris. Nous espérons que, sous votre gouvernement, les compagnies qui exploitent les sables bitumineux s'engageront à réduire considérablement leur production de gaz à effet de serre. C'est ainsi que le Canada aura un meilleur rayonnement dans la communauté internationale.

En somme, nous avons bon espoir que l'effort déployé portera fruit et que les aînés seront entendus. Il est primordial que les politiques les concernant se concrétisent afin d'améliorer leur qualité de vie ainsi que celle de l'ensemble de la population. Nous savons que votre parti a pris des engagements pour répondre à ces besoins criants et nous espérons que ces promesses feront partie de votre agenda à court terme.

Veuillez agréer, Monsieur le premier ministre, l'expression de nos sentiments les plus respectueux,

*Monique Grandguillot est présidente de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Sherbrooke (AQDR).*

*Autres organismes signataires : Comité des travailleurs et des travailleuses accidentés de l'Estrie ; La Maison des Grands-Parents de Sherbrooke ; Illusion-Emploi ; Angèle Berger, mandataire de l'Association des retraités de l'éducation (AREQ-Estrie) ; Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie ; Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie.*



# SOUHAITER POUR 2016

Sylvain Vigier

**L'ANNÉE 2015 S'ACHÈVE TOUT AUSSI DRAMATIQUEMENT QU'ELLE A DÉBUTÉ. DANS LE SANG, L'ARBITRAIRE, L'EFFROI LIÉ À L'AMPLEUR DU DRAME ET DE LA SURPRISE QU'IL REPRÉSENTE DANS NOS SOCIÉTÉS RELATIVEMENT PACIFIÉES. LA GUERRE SOUS FORMES MULTIPLES – EN IRAK, EN SYRIE, AU MALI, DANS TOUS LES TERRAINS DE DÉSASTRE QUE JE NE PEUX NOMMER DE MÉMOIRE OU PAR IGNORANCE – ARRACHE DE CHEZ EUX DES MILLIONS D'HOMMES, DE FEMMES, D'ENFANTS. POUR LES CHANCEUX QUI SURVIVENT AUX ÉCUEILS DU CHEMIN DE L'EXODE, ILS SONT ACCUEILLIS AVEC SUSPICION ET DES BARBELÉS.**

Tableau noir d'une année 2015 qui ne put être éclairée par la coupe Stanley arrivant à Montréal. De 2015, l'évènement mondial de la conférence sur le climat (COP21) donne matière pour souhaiter une moins malheureuse année 2016 et espérer un avenir souriant.

## Attention spoiler

La période des vœux de la nouvelle année est celle de la projection vers un futur que l'on espère à notre image. Une page blanche sur laquelle coucher nos aspirations, nos rêves, les éléments de notre personnalité que l'on compte — croix de bois, croix de fer — améliorer pour être une meilleure personne pour nous et nos proches.

Au crépuscule de 2015 je relisais la bande dessinée de Alan Moore et Dave Gibbons « The Watchmen » (Les Gardiens). Sa morale me fit vagabonder vers un futur enthousiaste, inspirant, créatif. Pour ceux qui n'ont encore jamais lu cette histoire : attention *spoiler*.

L'intrigue de cette BD se passe dans une année 1985 fictive, mais pas tout à fait différente de la réalité. Richard Nixon effectue son 3<sup>e</sup> mandat présidentiel à la tête des États-Unis d'Amérique. Comme dans l'année 1985 que nous avons connue, la Guerre Froide devient extrêmement chaude entre les USA et l'ennemi socialiste de l'URSS. Pour éviter l'anéantissement nucléaire qui pointe entre les deux ennemis intimes, un des héros de l'histoire provoque

une catastrophe au cœur de New York : l'apparition et l'exposition soudaine d'un être vivant créé de toute pièce et suggérant une invasion extra-terrestre. Face à la panique créée par l'apparition d'une menace de l'extérieure, les petites mesquineries entre Est et Ouest se dissolvent pour conjurer ce mal plus grand qu'eux. D'un seul coup, la menace nucléaire atteint le degré zéro et une collaboration mondiale se met en branle. Voilà le péril intérieur imminent anéanti en un battement de cil par l'arrivée d'une autre menace. Celle-ci fédératrice, faisant prendre conscience de l'unicité des Hommes sur la Terre, face au monstre, venu de l'extérieur des frontières terrestres.

La morale est donc qu'un mal chasse l'autre, que l'on a toujours besoin d'un ennemi, que la peur et la haine de l'autre fédère. La morale de The Watchmen n'est pas drôle, l'histoire se termine sur un *happy-ending* amer, meurtrier, mensonger. Lorsque l'on tourne la dernière page du livre, on reste sur une drôle d'impression, que le pire a été évité mais que le prix payé est grand.

## Du 09/11 à la COP21

Lorsque j'ai refermé The Watchmen se terminait à Paris la COP21. Même si les engagements pris par toute la communauté internationale lors de ce rassemblement mondial ne sont que des engagements de papier, ils reconnaissent le dérèglement climatique comme une menace réelle. L'accord global signé engage à un maintien de la température moyenne en deçà de 2 degrés Celsius, si possible 1,5°C. La communauté internationale s'est donc offerte un ennemi global à terrasser, il s'appelle degrés Celsius. La seule arme efficace contre lui est de diminuer l'émission de gaz à effets de serre, en particulier de dioxyde de carbone.

Cet accord nous offre la possibilité de quitter le monde post-11 septembre 2001 dans lequel nous vivons actuellement pour entrer dans une ère post-COP21. La perturbation du climat, l'utilisation irraisonnée des ressources me concerne en tant qu'humain bien

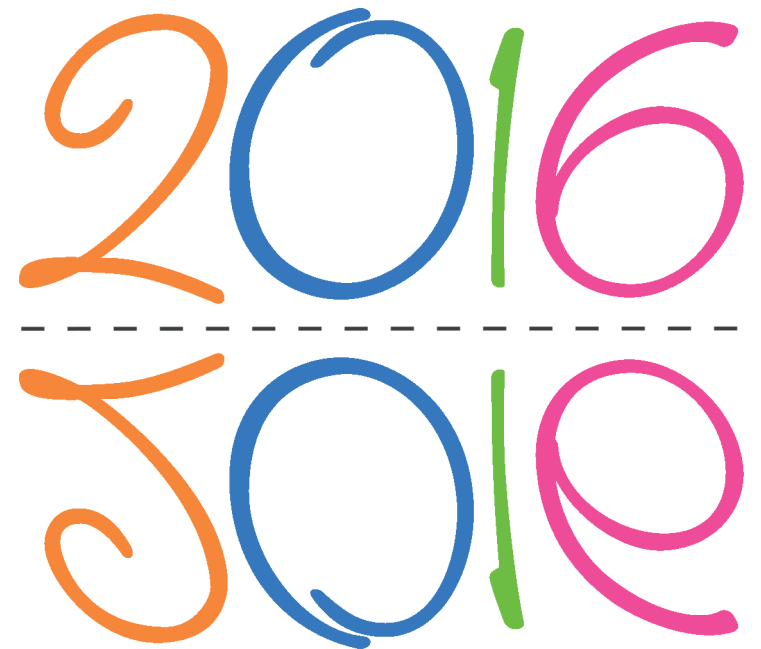
plus qu'en tant que Canadien, Québécois, Français, Algérien, \_\_\_\_\_ (cadeau spécial nouvelle année, ajoute la nationalité de ton choix). Le changement climatique est un défi pour l'humanité. Il remet en cause notre futur, le rendant incertain. Il remet en cause notre présent, car c'est notre mode de vie qui s'avère le coupable.

Cette crise est une chance parce qu'elle nous unit. Espérer résoudre cette crise demande le meilleur de nous-même. Nous devons mobiliser notre intelligence pour changer de mode de vie. Nous devons mobiliser notre créativité pour apprendre à vivre autrement. Nous devons mobiliser toute notre humanité, car cette crise est aussi celle de l'égoïsme. Lorsque l'on regarde la crise climatique en face, beaucoup de nos conflits apparaissent dérisoires, mesquins. Si tu viens m'assassiner parce que j'ai ri de

ton Prophète — non, pas celui avec la barbe, celui avec les clous rouillés sur une croix — cela ne changera rien de la menace climatique qui pèse sur toi.

Souhaiter pour 2016, c'est espérer que collectivement nous prenions la mesure de la menace cli-

matique et que nous fassions en sorte de la résoudre, de manière coopérative, globale, à l'échelle de notre humanité. Bonne année 2016 décarbonée à toutes et tous.



## Éconologis

**Un service gratuit, bon pour votre confort et pour l'environnement**

Le programme Éconologis du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles vous offre gratuitement des conseils en efficacité énergétique qui vous permettront d'améliorer le confort de votre résidence. Nous procéderons à des travaux mineurs de calfeutrage ainsi qu'à l'installation de produits liés à l'efficacité énergétique. Nous allons directement chez vous, peu importe où vous habitez en Estrie.

**Appelez l'ACEF Estrie! 819 563-1585**


Que vous soyez locataire ou propriétaire, les mêmes critères s'appliquent.

- Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage (non inclus dans le loyer), au nom de l'un des occupants
- Demeurer sur un territoire desservi, dans ce cas-ci l'Estrie (région 05)
- Avoir un revenu respectant les seuils établis, selon le nombre de personnes par ménage (le seuil augmente pour les personnes supplémentaires)


o 1 personne	24 328 \$	o 3 personnes	37 234 \$
o 2 personnes	30 286 \$	o 4 personnes	45 206 \$

- Présenter une preuve de revenu reconnue par le Ministère
- Aucun occupant du logement ne doit avoir reçu la visite d'Éconologis au cours des 5 dernières années ou des 3 dernières années s'il a déménagé.

**POSSIBILITÉ DE FAIRE INSTALLER GRATUITEMENT DES THERMOSTATS ÉLECTRONIQUES!**  
*(Sous certaines conditions)*



Licence R.B.Q.: 5650-3352-01



Éconologis est un programme saisonnier du Ministère qui offre des conseils personnalisés et des produits liés à l'efficacité énergétique à la maison, peu importe la forme d'énergie utilisée.

# REPENSER L'ÉCONOMIE

Communiqué de presse, 5 janvier 2016

LES ÉTUDIANTS DE L'ASSOCIATION DE LA MAÎTRISE EN ENVIRONNEMENT DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE (AMEUS) ORGANISENT LA 28<sup>E</sup> ÉDITION DU COLLOQUE ANNUEL QUI AURA POUR THÈME : REPENSER L'ÉCONOMIE. L'ÉVÉNEMENT SE DÉROULERA LE 26 FÉVRIER PROCHAIN AU CENTRE CULTUREL DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE À SHERBROOKE.

Il est encore temps de profiter du rabais pour les inscriptions hâtives jusqu'au 15 janvier 2016 en vous inscrivant sur [ameus-sherbrooke.com/colloque](http://ameus-sherbrooke.com/colloque). Ce colloque se veut un espace d'échanges entre les professionnels et les universitaires, axé sur le partage de solutions inspirantes et réalistes.

Les conférences, tables rondes et les opportunités de réseautage offertes permettront de percevoir le rôle de l'économie au sein d'enjeux environnementaux d'actualité. Les acteurs du colloque présenteront des approches et des outils économiques qui permettent d'intégrer la sphère environnementale à l'économie.

Nous aborderons des sujets tels que la bourse du carbone avec l'économiste François Delorme, la décroissance conviviale avec le professeur du HEC Yves-Marie Abraham ou encore les méthodes d'évaluation économique de la nature avec le doctorant Jérôme Dupras et Jie He, professeur d'économie. Pour en savoir plus sur

la programmation et sur tous nos conférenciers, nous vous invitons à visiter le site [<ameus-sherbrooke.com/conferenciers/>](http://ameus-sherbrooke.com/conferenciers/).

Par ailleurs, nous avons le plaisir de vous annoncer que notre invitée d'honneur pour cette 28<sup>e</sup> édition n'est nulle autre que Laure Waridel, cofondatrice et porte-parole d'Équiterre et directrice générale du Centre interdisciplinaire de recherche en opérationnalisation du développement durable (CIRODD). Lors du colloque, madame Waridel partagera ses idées et opinions sur les choix individuels pour l'adoption d'un mode de vie durable en collectivité.

Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous par courriel ou visitez la page Facebook de l'événement !

— [info-colloque.ameus@usherbrooke.ca](mailto:info-colloque.ameus@usherbrooke.ca)  
— [facebook.com/28colloqueameus](https://facebook.com/28colloqueameus)

Le comité organisateur  
28<sup>e</sup> Colloque de l'AMEUS



repenser  
**l'économie**

28<sup>e</sup> colloque de l'AMEUS

# LES SORTIES DE FILMS QUÉBÉCOIS

Jean-Benoît Baron

EN CE DÉBUT DU NOUVEL AN 2016, LE CINÉMA QUÉBÉCOIS NOUS PROMET ENCORE UNE FOIS CETTE ANNÉE UNE OFFRE SAVOUREUSE DE CRÉATIONS BIEN DE CHEZ NOUS. VOICI DONC LA LISTE DE QUELQUES FILMS QUI SORTIRONT EN SALLE CETTE ANNÉE.

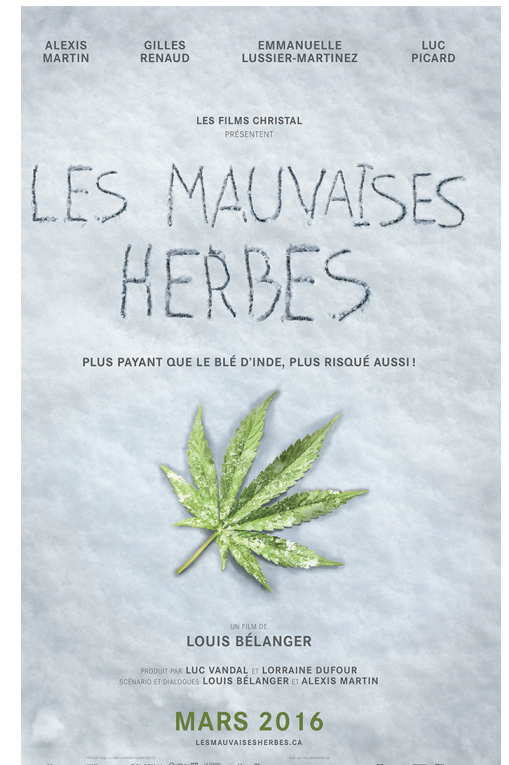
Le cinéaste André Turpin nous revient en force après 14 ans d'absence avec son nouveau film *Endorphine*. Celui qui nous avait donné l'excellent *Un crabe dans la tête* nous revient cette fois-ci avec un drame qui relate la vie de trois personnages féminins prénommés Simone. Le film met en vedette Sophie Nélisse, Mylène Mackay et Lise Roy. *Endorphine* sort ce mois-ci, soit le 22 janvier prochain.

Qui au Québec ne connaît pas la légende de la Chasse-Galerie ? Saviez-vous qu'un film à ce sujet allait sortir bientôt sur nos écrans ? En effet, le réalisateur Jean-Philippe Duval qui était derrière *Dédé à travers les brumes* nous offre une adaptation western de ce classique du terroir avec *Chasse-Galerie : La légende*. Mettant en vedette Francis Ducharme, Caroline Dhavernas, Vincent-Guillaume Otis et François Papineau, le film raconte l'histoire de bûcherons qui font un pacte avec le Malin, pour aller rejoindre leurs amis et familles éloignés à bord d'un canot volant. Sa sortie est prévue le 26 février prochain.

C'est le 4 mars prochain que sortira le nouveau long-métrage du réalisateur Denis Côté, intitulé *Boris sans Béatrice*. Celui qu'on connaît pour avoir réalisé *Curling* ou bien *Vic + Flo ont vu un ours* nous raconte dans cette nouvelle proposition l'histoire d'un homme arrogant, joué par James Hyndman, qui devra revoir ses priorités face à sa femme qui est soudainement atteinte d'une étrange maladie.

Qui ne souvient pas de l'excellent *Gaz bar blues* ? Un film réalisé à l'époque par Louis Bélanger. Ce dernier récidive le 11 mars prochain avec un drame intitulé *Les mauvaises herbes*. C'est l'histoire d'un acteur de théâtre criblé de dettes, campé par Alexis Martin, qui ira fuir les créanciers à la campagne. Sur place, il fera la rencontre de Simon, un homme qui récolte du cannabis, joué par Gilles Renaud, qui l'entraînera dans d'autres aventures.

En avril prochain, ce sera au tour du réalisateur Dominic Goyer de nous offrir son tout premier long-métrage qui a pour titre *L'origine des espèces*. Le film raconte l'histoire d'un jeune homme qui, lors du décès de sa mère, apprend que son père n'est pas



Le nouveau film de Louis Bélanger sortira le 11 mars 2016.

son vrai père. Il partira alors en quête de son véritable géniteur. Mettant en vedette Marc Paquet, Élise Guilbault et Marc Béland.

Un de nos réalisateurs chouchous du Québec, Podz, nous offre cette année l'adaptation de la pièce *King Dave*. Le film, tourné en un seul plan-séquence dans les rues de Montréal, raconte l'histoire d'un jeune homme insouciant qui s'enfoncera dans un tourbillon de violence. C'est Alexandre Goyette qui tient le rôle principal, le même acteur qui était présent dans la pièce originale. Le film devrait sortir en salle au printemps.

Parmi les autres films prévus cette année, notons entre autres le prochain Xavier Dolan, intitulé *Juste la fin du monde*. Anne Émond nous offrira *Nelly*, le long-métrage qui relatera la vie de l'écrivaine Nelly Arcand. Finalement, il y aura un doublé de suite pour Guillaume Lemay-Thivierge avec *Les 3 petits cochons 2* et *Nitro Rush*, la suite de *Nitro*, sortie en 2007.

Le choix ne manque pas, alors à tous une bonne année de cinéma québécois !



187, rue Laurier, local 313  
Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4  
Téléphone : 819 566-2727  
courriel : [trovepe@aide-internet.org](mailto:trovepe@aide-internet.org)

LE MOUVEMENT POPULAIRE

DES RESSOURCES À DÉCOUVRIR • DES ALTERNATIVES À OFFRIR • UNE FORCE EN DEVENIR



Corporation de développement  
communautaire de Sherbrooke  
1255, rue Daniel, local 207  
Sherbrooke (Québec) J1J 5X3  
Téléphone : 819 821-5807  
Télécopieur : 819 822-6016  
courriel : [admin@cdcsherbrooke.ca](mailto:admin@cdcsherbrooke.ca)

Visitez notre site web et notre page Facebook  
[www.cdsherbrooke.ca](http://www.cdsherbrooke.ca)

# Exercice d'indépendance

## L'HEURE DES RÉSOLUTIONS

Evelyne Papillon

**ENTRE DEUX BOUCHÉES DE DINDE ET UNE INDIGESTION DE BÛCHE DE NOËL, J'AI EU LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR. JE SAIS QUE CHAQUE ANNÉE, ON SE DIT QU'ON FERA MIEUX QUE LA PRÉCÉDENTE ET QUE FINALEMENT ON NE FAIT PAS GRAND-CHOSE. MAIS QUI NE TENTE RIEN DOIT AVOIR UNE VIE BIEN PLATE AVEC PEU DE SURPRISES. LA CONFIANCE EN SOI SE BÂTIT À COUP DE DÉFIS QUE L'ON S'INFLIGE. AMENEZ-EN DES PETITES VICTOIRES !**

1) D'abord, même si j'ai bien travaillé sur moi et que je suis maintenant une fille plus autonome qu'auparavant, 2016 ne se passera pas sans histoires de cœur ou de fesses. Fini, le régime affectif, je suis prête à rencontrer des messieurs de nouveau. Est-ce que mes critères se simplifieront parce que j'attendrai un peu moins d'un amoureux ? Est-ce que les changements apportés à ma vie me permettront d'attirer des hommes plus intéressants ? Il me tarde de le découvrir.

2) J'aimerais faire une plus grande place aux arts dans ma vie. Quand j'étais petite, tout le monde coloriait allègrement. C'était bien avant le scrapbooking et nos collages ne tenaient pas très bien, mais ils venaient du fin fond du cœur. Mon porte-crayon en boîte de conserve et bâtons de popsicle repeints avait tiré une larme à mes parents. À l'adolescence, n'importe qui pou-

vait se partir un groupe de rock ou une chorégraphie de hip-hop. Le spectacle de fin d'année révélait même les talents des plus timides d'entre nous. Se pourrait-il que j'aie oublié qu'on peut créer des choses et s'exprimer sans être dans la performance et l'excellence ? Revisiter un peu le concept de l'amusement, tiens.

3) Je rêve d'appriivoiser l'extérieur. Quitter les écrans lumineux qui incitent à l'insomnie pour aller voir les rayons du soleil qui ne demande que ça. Ou observer les étoiles en me rappelant que je suis toute petite dans l'univers. J'ai parfois l'impression qu'il y a un champ magnétique qui me retient à l'intérieur. Les bouquins m'absorbent, le sofa m'avale, les bottes mal rangées me font des croche-pieds. Pas facile de saluer Galarneau.

4) Apprendre à cuisiner est un mal nécessaire. Je ne pourrai pas toujours me nourrir de bols de cé-



réales et de sandwiches. L'équilibre de vie passe aussi par ce qu'on se met dans le bedon. Peut-être que j'aurais moins honte d'inviter des amis à manger chez moi ? Les livres de recettes sont chers, mais Internet regorge d'idées. Je ne vais pas tomber dans l'enfer des émissions de cuisine à toute heure, mais peut-être que je pourrais suivre un cours dans une cuisine collective ou demander à une tante de m'enseigner les plats traditionnels.

5) J'adorerais combler mes besoins affectifs de base (aimer et être aimée) avec un animal de compagnie. En même temps, ça mettrait à l'épreuve mon sens des responsabilités. Je crois avoir dépassé le stade où mes parents devaient nourrir ma perruche à ma place, car j'étais trop dans la lune pour bien m'en occuper. Je

me verrais bien avec un aquarium rempli de variétés de poissons multicolores. Ou alors avec un furet qui veut tout explorer, comme sa maîtresse. Dégriffer, opérer, ramasser la litière, dresser à coup de biscuits qui puent, je suis prête à tout en échange de quelques flatte-flatte.

6) Bon, ça fait un peu fille clichée de télésérie, mais j'aimerais bien changer ma garde-robe. On dirait que mes vêtements ne me ressemblent plus. Je n'ai pas des goûts de luxe, les friperies de la région feront très bien l'affaire. J'aimerais avoir davantage l'air de mon âge et qu'on me prenne au sérieux. Comprendre enfin ce qu'est ma palette, épurer mon style, limiter le noir qui me donne des airs de morte-vivante. Que le dehors reflète le dedans, une femme moins perdue dans son

linge... et dans sa vie.

7) On ne s'en sort pas, il faudrait que je fasse plus d'exercice. Mais tous les sports m'insupportent. La bicyclette stationnaire me semble un moyen de tourner en rond accepté socialement. Je dois trouver un moyen de bouger. Je sais que la tête et le corps sont indissociables et je souhaite trouver un sport dans lequel je ne me sens pas trop maladroit et dévalorisée, minimalement.

Peut-être que je pourrais me donner pour défi d'accorder de l'attention à l'une de ces idées pendant un mois ou deux et constater si ça fait une différence positive dans mon quotidien. Je ne les prendrai pas comme des obligations, mais comme de belles expérimentations. C'est parti !

## LETTRÉ OUVERTE

# GESTION À LA PERFORMANCE ?

France Croteau et Raymond Duquette

**MONSIEUR LUC FORTIN  
DÉPUTÉ DE SHERBROOKE**

Bonjour Monsieur Fortin,

Tel que décrit dans notre lettre opinion adressée à M. Maurice Cloutier à la suite de l'entrevue avec la STS que publiait La Tribune en le 10 octobre dernier, le Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke métropolitain (RUTASM) s'inquiète toujours quant à la possibilité que le transport en commun régulier et adapté soit géré par des taux de performance (cf. *Une responsabilité collective*, 14 octobre 2015).

Votre ministre des Transports vient d'annoncer une baisse des

frais d'immatriculation aux automobilistes (19 novembre 2015) et votre premier ministre vient de déclarer qu'il n'entend pas « augmenter la taxe d'essence » (28 novembre 2015), ce qui pourtant pourrait aider au financement du transport en commun ! Devons-nous comprendre qu'il n'y aura pas d'ajout de financement aux transports collectifs réguliers et adaptés, cela signifiant dans les faits une diminution des contributions du ministère des Transports ? (Rappelons qu'il n'y a pas eu d'indexation en 2015 pour le transport adapté, une toute première pour le financement de ce service.)

Gérer le transport public par critères de performance devient-il

alors une façon de gérer la décroissance des fonds publics, en éliminant ce qui n'est pas rentable, même « contre-productif » comme disent des experts en gestion d'entreprises ? C'est par le fait même éliminer toute la notion de service *public* et l'obligation d'une société solidaire (gouvernement, municipalité) à desservir *toute* sa population, tous ses citoyens et citoyennes, surtout avec une préoccupation à que soient desservis les plus vulnérables.

N'êtes-vous pas sensible, M. Fortin, au fait que des « clientèles » pourraient ne plus avoir de service de transport collectif ? Sherbrooke, comme vous le savez, est l'une des villes les plus pauvres

au Québec, c.-à-d. composée de citoyens et citoyennes sans argent pour se payer des automobiles et donc captifs des transports collectifs, de personnes âgées et handicapées, à majorité inaptes à conduire et totalement captives des transports régulier et adapté.

Il faut des rajouts de financement pour les personnes utilisant les transports collectifs : telle devrait être la préoccupation de votre gouvernement. Nous vous avons informé des besoins des plus vulnérables. Nous espérons que vous interviendrez auprès de vos collègues et ministres pour en appeler à une plus grande solidarité de votre gouvernement envers les plus vulnérables, à une plus grande justice sociale — que

nous défendons comme organisme communautaire autonome — et à davantage de développement durable, c.-à-d. un développement qui doit être économique, environnemental et — à ne pas oublier — social.

*France Croteau et Raymond Duquette sont respectivement coordonnatrice et président du Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke Métropolitain (RUTASM).*