



Le député Sylvain Lévesque inaugure ses nouveaux locaux

Page 3



La Caisse verse près de 40 000 \$ pour les paniers de Noël

Page 10

Centre innova soins
Centre de Prévention et de Santé Chronique Adulte (CPSA)

- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONA
- ANTI-BIOTHÉRAPIE

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Desjardins
Caisse Des Rivières de Québec

Siège social
2287, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 0G7
418 842-1214

Heures d'ouverture

Services conseils et caissiers

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 20 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	9 h à 15 h



World School Cheerleading Championship L'Arsenal Worlds de l'Académie Saint-Louis remporte l'argent

Page 18



Le député Pierre Paul-Hus fait fi du froid et de la neige!

Page 8



Gérard Deltell participe à diverses activités dans le secteur

Page 8

Merci à nos fidèles lectrices et lecteurs!



86 % des lecteurs apprécient notre publication positive, exclusive et locale

Page 5 et 6



Jean-Yves Duclos au cœur de sa communauté

Page 4



Danser pour une bonne cause

Page 14

Postes Canada : N° PP-41870516



Rochette
Distinction sourire

bellesdents.ca

VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **invisalign®** **CEREC**

PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELÉZ-NOUS
2115, avenue Chauveau, Québec

418 842-7575

D^{re} Céline Rochette D.M.D.
D^{re} Marie-Pier Beaulieu D.M.D.



Présent



Assemblée générale annuelle

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse. L'assemblée aura lieu à proximité, dans l'arrondissement Les Rivières.

Date :	Lundi 15 avril 2019
Heure :	Accueil de 18 h à 19 h Assemblée dès 19 h
Lieu :	Centre de formation professionnelle de Neufchâtel 3400, avenue Chauveau, Québec

Important

Inscription recommandée pour participer l'assemblée et requise pour le service de navettes :
desjardins.com/caissesdesrivieresdequebec

- Navettes au départ de nos centres de services
- Remise d'un Avantage membre
- Léger goûter offert

**Bienvenue à tous
nos membres!**

 **Desjardins**
Caisse Des Rivières de Québec

Le député Sylvain Lévesque inaugure ses nouveaux locaux



De nombreux représentants d'organismes communautaires du secteur ont participé à l'inauguration officielle des locaux du député Sylvain Lévesque, au grand plaisir de celui-ci.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Une centaine de personnes ont affronté le mauvais temps pour répondre à l'invitation lancée par le député de Chauveau et adjoint parlementaire du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Sylvain Lévesque, pour inaugurer son nouveau bureau de circonscription situé au 1680, avenue Lapierre dans le secteur Saint-Émile, le 7 février dernier.

Ce déménagement répond à de nombreuses exigences, dont la sécurité des locaux ainsi

que la centralisation du bureau dans le comté qui s'étend tout de même de l'avenue Chauveau jusqu'à l'Étape dans le parc des Laurentides, a souligné le député. «La Sureté du Québec nous demande entre autres d'installer nos bureaux au deuxième étage d'un édifice, ce qui n'était pas le cas du bureau sur Racine. De plus, l'ancien local n'avait pas de sortie de secours», a-t-il précisé aux gens rassemblés pour l'occasion.

Les citoyens qui désirent le rencontrer ou parler à un membre de son équipe doivent désormais se rendre à l'angle de l'avenue Lapierre et de la rue de la Faune, dans les locaux qui accueilleraient auparavant la Caisse Desjardins de Saint-Émile.

Sylvain Lévesque a profité de l'occasion pour présenter ses collaborateurs : Valérie Savard, directrice du bureau, Mario Tremblay conseiller politique et responsable des communications, ainsi que Jean-François Simard, responsable de la gestion de l'agenda du député.

Le député a également assuré les représentants de groupes communautaires et les citoyens rassemblés de son désir de travailler en étroite collaboration avec eux pour répondre à leurs besoins et établir les priorités, afin de soutenir le mieux possible l'action bénévole et de dépenser au mieux l'argent du peuple.

Sylvain Lévesque a aussi réitéré ses engagements prioritaires dans la communauté, soit l'éducation par l'ajout d'écoles afin de combler les besoins d'une population comptant plusieurs jeunes familles, la santé avec l'augmentation du nombre de médecins de famille, l'amélioration du transport, ainsi que l'environnement.

«Actuellement, 17000 personnes vivant dans la couronne nord de la région de Québec sont sans médecin de famille et elles seront 17000 de plus dans 24 mois. Une situation qui doit être réglée. En environnement, il ne faut pas oublier que le lac Saint-Charles est

la principale source d'eau potable de la Ville et qu'il faut la préserver, tout en respectant les riverains», a-t-il précisé.

Le député a terminé son allocution en faisant remarquer que l'inauguration coïncidait avec la Journée des Optimistes qui est célébrée tous les premiers jeudis du mois et que c'est une occasion unique de remercier ces précieux bénévoles qui font un travail extraordinaire auprès des jeunes. ■



Le député Sylvain Lévesque entouré des membres de son équipe : Jean-François Simard, Valérie Savard et Mario Tremblay.

Crédit photo : Doris Langevin

Un nouveau centre communautaire dans Duberger-Les Saules

(DL) La Ville de Québec a annoncé en fin d'année qu'un nouveau centre communautaire serait aménagé dans le quartier Duberger-Les Saules au printemps 2019, c'est-à-dire d'ici quelques semaines. Une nouvelle qui réjouit grandement la conseillère du district Les Saules, Dominique Tanguay.

«Il y avait un besoin pressant depuis de nombreuses années dans le secteur Du Buisson qui est enclavé entre un boulevard et une rivière. Nous envisageons de construire un bâtiment pour accueillir entre autres les organismes Solidarité Familles et Loisirs Duberger-Les Saules. Mais une opportunité s'est présentée avec les locaux du restaurant Saint-Hubert restés vacants depuis deux ans», explique M^{me} Tanguay.

La Ville a conclu une entente de location sur une période de 10 ans

avec le groupe immobilier Tanguay qui possède le bâtiment, avec deux options de renouvellement de 5 ans chacune, pour un montant d'environ 250000 \$ par année.

Des travaux de réfection et de réaménagement, aux frais du propriétaire, permettront d'aménager dans le bâtiment de plus de 7200 pieds carrés une salle polyvalente, des installations de cuisine, une salle dédiée à des activités de loisirs culturels ainsi qu'une aire commune avec des ordinateurs.

«Ce nouveau pôle de services permettra la création d'un véritable milieu de vie en plus de consolider l'offre communautaire dans le secteur Du Buisson», a affirmé le maire de Québec, Régis Labeaume, lors de l'annonce officielle faite le 11 décembre dernier. ■

Entraide Les Saules honore ses bénévoles

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

L'action bénévole est au cœur de bien des communautés. Sans le dévouement et la généreuse participation de ces personnes de cœur, la vie de bien des citoyens serait moins agréable. L'organisme Entraide Les Saules a tenu à récompenser le travail de ses bénévoles lors d'un souper tenu en décembre dernier.

Parmi les bénévoles honorés, le travail exceptionnel de l'un d'eux a été souligné de

manière particulière. Il s'agit de René Côté qui œuvre de manière bénévole au sein de l'organisme depuis maintenant 20 ans.

Entraide Les Saules a pour mission d'améliorer le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées ou malades du secteur. Les services offerts vont de la livraison de repas à domicile à coût minime au transport pour rendez-vous médicaux, en passant par des appels et des visites d'amitié.

Les personnes qui aimeraient se joindre à l'équipe de bénévoles dynamiques peuvent téléphoner au 418 872-3353. ■



1^{re} rangée : Murielle Nadeau, coordonnatrice d'Entraide Les Saules, René Côté, bénévole depuis 20 ans, Paul Pellerin de Partage Chrétien, invité, Line Gilbert, organisatrice communautaire du CIUSSS de la Capitale Nationale, Dominique Tanguay, conseillère municipale du district Les Saules. 2^e rangée : Romain Gingras, administrateur, Francine Chénard, secrétaire, Henri Desfossés, président et Michel Martel, trésorier, tous d'Entraide Les Saules.



Jean-Yves Duclos

Député fédéral de Québec

Ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social

Bureau de circonscription

600, boul. Charest Est

Bureau 201, C.P. 30014

Québec (Québec) G1K 3J4

T. 418 523-6666

F. 418 523-6672

jean-yves.duclos@parl.gc.ca

www.jeanyvesduclos.ca



Jean-Yves Duclos au cœur de sa communauté



Le député Jean-Yves Duclos en compagnie des bénévoles lors du déjeuner du Carnaval des Fermières Sainte-Monique.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Le député Jean-Yves Duclos a participé à de nombreuses activités dans sa circonscription au cours des dernières semaines. De nombreux organismes communautaires ont eu la chance de compter sur sa présence lors d'événements importants.

Le dimanche 3 février dernier, les Fermières Sainte-Monique ont tenu leur déjeuner annuel du Carnaval au sous-sol de l'église Sainte-Monique. Le député Duclos est venu encourager les bénévoles qui ont vu au bon déroulement de l'activité festive et conviviale à laquelle de nombreuses personnes ont assisté.

Le député a aussi participé au souper du Carnaval organisé par la FADOQ Vanier qui avait lieu le 26 janvier dernier au Centre Fernand-Dufour. Les membres du club ont la chance de participer à de nombreuses activités au cours de l'année dans ce local.

C'est aussi à cet endroit que les membres du Cercle de Fermières Vanier ont tenu leur exposition artisanale en décembre dernier. Le député tenait à constater le travail minutieux des artisanes et a aussi souligné que le groupe célébrait ses 25 ans d'existence.

Décembre a été un mois fort occupé pour Jean-Yves Duclos. Il a entre autres visité l'organisme Moisson Québec, le 19 décembre, afin d'en apprendre davantage sur la mission de l'organisme et pour remercier les nombreux bénévoles pour leur travail dans la distribution des denrées alimentaires dans la communauté de Québec. Il a aussi pris part au service de la soupe populaire offert à la maison Lauberivière, en compagnie de son équipe.

Le lendemain, M. Duclos a participé à la distribution de paniers de Noël dans les locaux de l'Armée du Salut situés dans le secteur Vanier, avant de visiter la Maison Revivre et ses bénévoles dans le quartier Saint-Sauveur. Autant d'activités qui lui ont permis, ainsi qu'à son équipe, de s'imprégner des valeurs de partage, d'inclusion et de solidarité. ■



Les Fermières de Vanier étaient très fières de recevoir leur député lors de leur exposition.



Le député et les membres du conseil d'administration de la FADOQ Vanier.



Des bénévoles de l'Armée du Salut entourent Jean-Yves Duclos lors de la distribution des paniers de Noël en décembre dernier.

VIENS FAIRE TON CHRONO À LA COURSE LA PLUS ACCESSIBLE AU QUÉBEC !



**SAMEDI
27
AVRIL
2019**

7400\$ EN BOURSES !

INFORMATIONS ET INSCRIPTION **LA CLINIQUE DU COUREUR.COM/COURSES**

PARCOURS DE 300M À 50KM ACCESSIBLES À TOUS LES TYPES DE COUREURS



**SAMEDI
8
JUIN
2019**

7400\$ EN BOURSES !

INFORMATIONS ET INSCRIPTION **LA CLINIQUE DU COUREUR.COM/COURSES**



ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS EN COLLABORATION AVEC



Merci à nos fidèles lecteurs

86 % des lecteurs apprécient notre publication positive, exclusive et locale

www.journal-local.ca | LE JOURNAL DES RIVIÈRES | MARS 2019 | VOLUME 9 NUMÉRO 5

La Caisse verse près de 40 000 \$ pour les paniers de Noël Page 10

Le député Sylvain Lévesque inaugure ses nouveaux locaux Page 3

World School Cheerleading Championship L'arsenal Worlds de l'Académie Saint-Louis remporte l'argent Page 18

Le député Pierre Paul-Hus fait fi du froid et de la neige! Page 8

Gérard Deltell participe à diverses activités dans le secteur Page 8

Jean-Yves Ducloux au coeur de sa communauté Page 4

Danser pour une bonne cause Page 14

Merçi à nos fidèles lectrices et lecteurs!

86 % des lecteurs apprécient notre publication positive, exclusive et locale Page 5 et 6

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Desjardins Caisse Des Rivières de Québec

Siège social
2257, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 0G7
418 842-1214

Heures d'ouverture

Services conseils et caissiers

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 20 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	9 h à 15 h

Rochette Distinction sourire bellesdents.ca

VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **invisalign** **CEREC**

PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELEZ-NOUS 418 842-7575

D^{re} Céline Rochette D.M.D.
D^{re} Marie-Pier Beaulieu D.M.D.

de 83 % des lecteurs et 85 % d'entre eux optent la variété des sujets couverts par les journalistes. Autre donnée intéressante : 63 % des gens qui lisent nos journaux le consultent en entier ou presque, une donnée qui a eu de quoi surprendre agréablement Caroline Roy. « C'est chose rare de constater que les lecteurs d'un journal le lisent d'un couvert à l'autre. Ces données sont donc de très bonnes nouvelles pour la direction des journaux. Ils ont non seulement un grand bassin de lecteurs et de lectrices, mais ils connaissent également une forte popularité auprès de ces derniers », relève Caroline Roy.

Journal.ca, le reflet des lecteurs

À l'affirmation : « Je lis mon journal pour m'informer sur la communauté », 84 % des personnes consultées ont répondu être d'accord et 73 % d'entre elles ont été d'accord avec l'affirmation suivante : « Mon journal local est un journal qui est proche de ma réalité. » Enfin, 59 % des lecteurs sont d'accord avec l'affirmation qui se lit comme suit : « Je lis mon journal local surtout pour me divertir, me détendre.

Égal ou supérieur aux autres

Les personnes qui ont participé au sondage se sont fait demander si elles considéraient que la qualité de nos journaux était inférieure, égale ou supérieure aux autres publications régionales (comme le Journal de Québec, le Soleil, etc.). Globalement, elles estiment, à 59 %, qu'elle est égale ou supérieure à ces dernières.

Des lecteurs plus heureux que d'autres!

En plus de nous apprendre de très bonnes nouvelles sur les habitudes de lecture de notre lectorat, la firme Léger Marketing a conclu sa consultation avec ce que l'on pourrait décrire comme « la cerise sur le sundae » : l'indice de bonheur de nos lecteurs. « Celui des lecteurs de Journal.ca est en moyenne de 79,77 % alors que l'indice moyen des gens résidant dans la ville de Québec est de 75,94 %, ce qui donne à vos lecteurs un pourcentage légèrement supérieur. On peut conclure que les journaux de Journal.ca se portent très bien », conclut Caroline Roy. ■

Mieux connaître les habitudes de lecture

Le but de cette consultation était de mesurer plusieurs aspects auprès du lectorat de différents journaux de Journal.ca. L'entreprise a mandaté Léger Marketing afin de mener une étude dont l'objectif était de connaître les habitudes de lecture, les intérêts et la satisfaction des lecteurs au sujet de ses publications.

Parmi les objectifs, quatre éléments ont été choisis. Léger Marketing a évalué la notoriété et le lectorat des journaux locaux de Journal.ca, mesuré leur appréciation de plusieurs aspects de ceux-ci ainsi que leur appréciation globale. Léger a également fait part des habitudes des lecteurs et lectrices des journaux et, finalement, a présenté une analyse différenciée selon les variables sociodémographiques de la région. « Nous avons ciblé les répondants en fonction des territoires couverts par les dix journaux, explique M^{me} Roy. Le sondage a été réalisé du 8 au 17 février 2019, ce qui signifie que les données sont très récentes. » Caroline Roy ajoute que l'échantillon de 500 répondants permet de brosser un portrait juste de la situation.

Une grande notoriété et un taux de lectorat élevé

En matière de notoriété, le sondage estime que 87 % des citoyens sondés connaissent au moins une des publications de Journal.ca. De plus, cette popularité est encore plus élevée chez les 65 ans et plus. Il y a également une constatation qui a de quoi réjouir l'équipe de Journal.ca puisque le taux de lectorat est de 82 %. « Cela signifie que vos journaux ont une grande portée auprès des lecteurs. Les gens qui les reçoivent les lisent. De plus, les différentes publications sont très appréciées puisque 86 % des lecteurs ont déclaré qu'ils les aiment. »



Caroline Roy, vice-présidente du bureau de Québec de la firme Léger Marketing, ajoute que l'échantillon de 500 répondants permet de brosser un portrait juste de la situation.

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Journal.ca a récemment commandé un sondage pour mieux connaître les lecteurs et les lectrices des journaux qu'il publie. À la lecture des résultats, force est d'admettre que nos journaux sont grandement appréciés. Le *Journal Des Rivières* s'est entretenu avec Caroline Roy, vice-présidente du bureau de Québec de la firme Léger Marketing, pour connaître les grandes lignes de cette consultation

effectuée auprès de 500 répondants de la région de Québec.

Un contenu qui satisfait les lecteurs

Le sondage de Léger Marketing rapporte que 89 % des lecteurs apprécient la qualité du papier et 88 %, le format de nos journaux. Quant à la qualité des photos, elle est aimée par 86 % des lecteurs et la mise en page du journal (ce que l'on appelle le visuel) fait la joie de 85 % de ceux et celles qui nous lisent. Enfin, le contenu des articles est apprécié



Cimetière
Saint-Charles

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!
418 688-0566

1460, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
cimetierestcharles.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général : Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : Doris Langevin
redaction@journal-local.ca

COMITÉ DE CORRECTION

Réviseur/Correcteur : Traduction M
Collaboratrice : Suzie Lemay

PHOTOGRAPHES

Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducatifs
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho - Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

René Déry

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

AVRIL 2019

DATE DE TOMBÉE

27 MARS 2019

93 % de lecteurs assidus

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Avec 93 % de lecteurs assidus et un taux d'appréciation de 86 % selon les données de Léger Marketing, l'équipe du *Journal Des Rivières* peut dire : mission accomplie! Nous

vous remercions pour votre fidélité et soyez assurés que nous continuerons à travailler fort afin que votre journal poursuive sa mission avec autant de rigueur. ■

Le taux de lectorat global des journaux Journal-Local



Le taux d'appréciation des journaux de Journal-Local



Le taux de notoriété des journaux Journal-Local



des citoyens sondés connaissent ne serait-ce qu'une seule des publications de Journal-Local.



93% des gens lisent
le Journal Des Rivières



86% des gens apprécient
le Journal Des Rivières

L'APPRÉCIATION DU CONTENU DES JOURNAUX

La qualité du papier	89 %
Le format	88 %
La qualité des photos	86 %
La mise en page du journal	85 %
Le contenu des articles	83 %
La variété des sujets couverts	83 %

TIRAGE :
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



52 782 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



3284 exemplaires

PRÉSENTOIRS



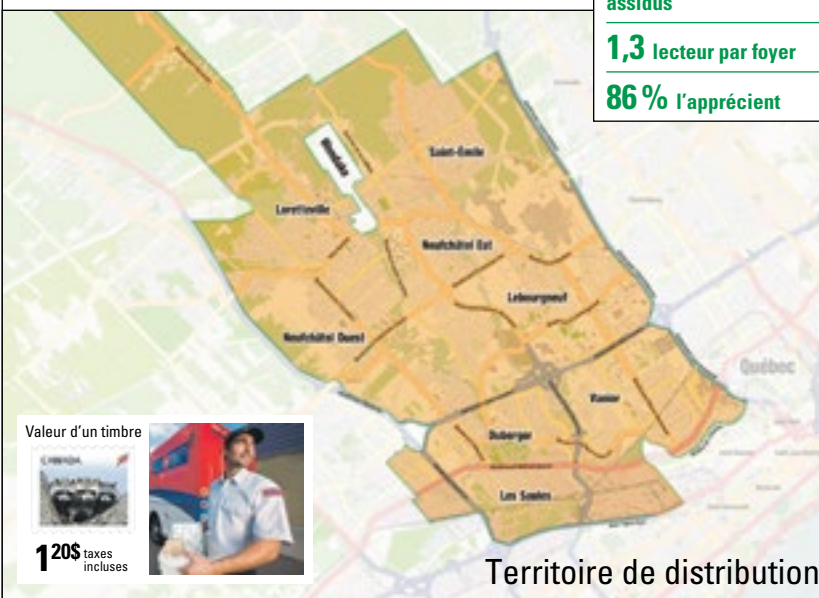
3934 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

93% de lecteurs
assidus

1,3 lecteur par foyer

86% l'apprécient



Valeur d'un timbre



120\$ taxes
incluses

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 58 %
Hommes 42 %

Âge moyen : 41,3 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
72 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal Des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier - Neufchâtel Ouest - Loretteville
Saint-Émile - Neufchâtel Est - Lebourgneuf
Les Saules - Duberger - Vanier

source **Léger** www.legermarketing.com

Vous rêvez d'une propriété en

Floride

à partir de **100 000\$**



RICHARD PARADIS Plus de 25 années d'expérience

courtier immobilier Inc, Via Capitale Québec Champlain

rparadis@viacapitale.com

418 571-8348

viacapitale
QUÉBEC
CHAMPLAIN











Transaction clé en main (tout en français)

- COURTIER
- NOTAIRE
- ASSURANCE
- INSTITUTION FINANCIÈRE
- COMPTABLE (SI NÉCESSAIRE)
- TRAVAUX (SI NÉCESSAIRE)

Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel... des gens passionnés!

Pour figurer dans la chronique *Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel : des gens passionnés!* écrite, vous devez être membre en règle de l'AGA. Tous les membres de l'AGA verront leur photo et leurs coordonnées publiées à raison de dix par parution. Quant à la date de parution, le tirage de l'ordre de celle-ci se fera au sort. Pour adhésion : M. Boivin au 418 255-5904.

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel
Encourageons l'achat local

<p>Services financiers</p>  <p>Jacques Lapointe</p>  <p>1440, avenue Jules-Verne Québec (Qc) G2G 2V6 418 872-5115</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Louis-Pierre Guillemette</p>  <p>1660, avenue Jules-Verne Québec (Qc) G2G 2R5 418 577-3001</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Stéphane Paradis</p>  <p>2475, boulevard Laurier, bur. 150 Québec (Qc) G1T 1C4 418 658-5555</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Jessica Dufour</p>  <p>1175, avenue Lavigerie, bur. 580 Québec (Qc) G1V 4P1 418 650-2266</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Joan Paré</p>  <p>1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 3B4 418 872-1445</p>
---	---	--	---	--

À mettre à votre agenda

De belles occasions de réseautage

pour les membres de l'Association des gens d'affaires du boulevard Wilfrid-Hamel et de L'Ancienne-Lorette

Le mercredi 20 mars 2019

Assemblée générale annuelle de l'AGA

Où : Hôtel de Ville de L'Ancienne-Lorette - 1575, rue Turmel

Le jeudi 18 avril 2019 - 17 h









5 à 7 de l'Association des gens d'affaires

Où : Dooly's Henri IV - 2600, rue Saint-Jean Baptiste, local 190
M^{me} Caroline Jobin, développement des affaires

Renouvellement d'adhésion pour l'année 2019

Plus vite vous renouvellez votre adhésion à l'association (AGA), plus vite votre photo paraîtra dans cette page 7 du *Journal de L'Ancienne-Lorette* (13 500 exemplaires) et dans la page 7 du *Journal Des Rivières* (60 000 exemplaires).

C'est plus de 100 000 lecteurs!

<p>Services financiers</p>  <p>Lisette Labbé</p>  <p>3055, boulevard Wilfrid-Hamel Québec (Qc) G1P 4C6 418 687-4444</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Steve Mathieu</p>  <p>1875, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 4K1 418 872-5692</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Josée Bégin</p>  <p>1260, autoroute Duplessis Québec (Qc) G2G 2B5 418 805-6717</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Jonathan Couillard</p> <p>COMPTABILITÉ TDL</p> <p>1464, rue St-Olivier L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 2N9 418 998-9363</p>	<p>Services financiers</p>  <p>Stéphane Lacombe</p> <p>Stéphane Lacombe</p> <p>SERVICES FINANCIERS</p> <p>1663, rue Fabre L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 2R7 581 985-3925</p>
---	--	---	--	--



CHRISTIAN BERGERON
S.A. d'un courtier immobilier agréé



SARAH MC GRATH MARTEL
Courtier immobilier résidentiel



LISETTE BERGERON
Service à la clientèle

ÉQUIPE BERGERON.com
PARTENAIRE DE VOTRE PROJET

PROFITEZ DE PLUS DE 30 ANS
d'expertise immobilière




Tranquillité
418 **847.1000**

RE/MAX @ccès
agence immobilière

**Vous êtes retraités?
Vous voulez déménager prochainement?**

Nous pouvons vendre votre propriété à sa juste valeur et dans les meilleures conditions.



Contactez-nous pour
réaliser votre projet!

ÉVALUATION SANS FRAIS!

Le député Sylvain Lévesque rencontre ses citoyens



Une somme de 1 680 \$ a été remise à Autisme Québec.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La circonscription de Chauveau est vaste et de nombreuses activités s'y déroulent, dont un bon nombre dans le secteur couvert par le Journal Des Rivières. Le député Sylvain Lévesque se fait un devoir d'encourager les acteurs locaux dans leurs efforts pour animer le secteur et les visite régulièrement.

Le député de Chauveau a ainsi assisté à un spectacle-bénéfice au profit de l'organisme Autisme Québec organisé par les élèves du Programme d'études internationales (PEI) de l'École secondaire Neufchâtel, le 31 janvier dernier. Au programme : danse,

chant, musique et magie. Le député s'est dit charmé par le talent des jeunes artistes.

Le 8 février dernier, le député de Chauveau a assisté au lancement de la 65^e édition du Carnaval de Québec effectué par son chef, le premier ministre François Legault, en compagnie de la vice-première ministre et députée de Louis-Hébert, Geneviève Guilbault, ainsi que du maire de Québec, Régis Labeaume.

Sylvain Lévesque a prêté main-forte aux Cadets de la marine de Loretteville pour ensacher des annuaires téléphoniques, le 8 février dernier. Cette activité de financement rapporte à l'équipe de jeunes environ 12 000 \$ après la distribution des annuaires.

Le 12 février, le député a rencontré les responsables des maisons des jeunes situées sur le territoire de Chauveau, dont fait partie la Maison des jeunes La Planke de Saint-Émile. Pour avoir été lui-même animateur dans une maison des jeunes, M. Lévesque est à même d'affirmer que ces milieux de vie ont une influence très positive dans la vie de nombreux adolescents.

Le 16 février dernier avait lieu le Gala Mini-Stars organisé conjointement par les clubs Optimistes de Neufchâtel et de Loretteville.

Les spectateurs, dont faisait partie le député, ont eu droit à 18 mini-spectacles offerts par des jeunes âgés de 8 à 12 ans.

Le lendemain, dimanche 17 février, le député a été fort occupé avec deux visites des plus intéressantes, soit le dîner des Chevaliers de Colomb Conseil Montcalm dont les profits ont été versés à la Maison de la famille Saint-Ambroise, suivi du premier TricoDON au cours duquel 50 bénévoles, plusieurs provenant de cercles de Fermières, ont tricoté pendant deux jours pour amasser des fonds pour Lauberivière et pour le RAP Jeunesse des Laurentides. ■



Le député de Louis-Hébert, Gérard Deltell, Raymond Martel, le député de Chauveau, Sylvain Lévesque et Denis Pal, président de Partage Chrétien de Loretteville.



On ensache des annuaires!



Le député a exercé ses talents au tricot avec les Fermières.

Gérard Deltell participe à diverses activités dans le secteur



Le député Gérard Deltell en compagnie de représentants de la Maison de la famille Saint-Ambroise.

(DL) Le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, a participé à un grand nombre d'activités organisées par des organismes du secteur ainsi que des acteurs du milieu au cours des dernières semaines. En voici un aperçu.

Le député s'est ainsi rendu au dîner des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm le 17 février dernier. L'organisme a remis

les profits de l'activité aux responsables de la Maison de la famille Saint-Ambroise de Loretteville.

La même journée, Gérard Deltell rendait visite aux personnes rassemblées au centre communautaire Charles-Auguste-Savard, dont de nombreuses Fermières, qui participaient au premier grand TricoDON qui se tenait les 16 et 17 février. L'activité était organisée en collaboration avec la table de concertation de Saint-André de Neufchâtel au profit de la maison Lauberivière et de R.A.P Jeunesse.

À quelques kilomètres de là se déroulaient des matchs de hockey opposant des équipes pee-ween à l'aréna de Wendake dans le cadre du Tournoi international de hockey pee-ween. Ce matin-là, les Gouverneurs de Sainte-Foy affrontaient l'équipe de la Lituanie. Les artisans autochtones ont profité de l'occasion pour tenir une exposition présentant quelques-unes de leurs créations.

Le 16 février fut également riche en activités de toutes sortes, dont le souper du club de l'âge d'or La Belle Époque de Neufchâtel, ainsi que le gala mini-stars présenté par



Les Fermières ont tricoté plusieurs heures pour une bonne cause et le député tenait à les encourager.

les clubs Optimistes de Loretteville et de Neufchâtel.

Le 2 février dernier, le député de Louis-Saint-Laurent a assisté à la 2^e édition de Kwaweyih yohchendeh, un rassemblement communautaire hivernal pour les Wendats et leurs familles. Le député a pris le temps de jaser avec les membres présents et d'en apprendre plus sur les traditions de la nation transmises de génération en génération, comme M. Picard a eu plaisir à le faire.

Le 23 janvier dernier, le député de Louis-Saint-Laurent a été reçu par le député de

Vanier-Les Rivières, Mario Asselin, afin de discuter des enjeux communs des deux circonscriptions et se remémorer quelques bons souvenirs!

Le 22 janvier, M. Deltell a visité l'école de langues Niman de Loretteville, dirigée et fondée il y a deux ans par Jessica Garcia, une Canadienne née au Mexique. ■



Gérard Deltell a pris plaisir à entendre M. Picard raconter les traditions autochtones transmises par son arrière-grand-père.

Le député Pierre Paul-Hus fait fi du froid et de la neige!

(DL) Le froid et la neige abondante ne freinent pas les ardeurs du député fédéral de la circonscription Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, Pierre Paul-Hus, qui visite ses citoyens et les appuie autant que possible dans leurs diverses activités. De passage à Québec pendant quelques semaines en début d'année, le député en a profité pour visiter ses citoyens lors de diverses activités hivernales.

Le député a tout d'abord remis les médailles aux champions de la compétition interrégionale du club de patinage de vitesse de Québec qui se tenait à l'Arpédrome de Charlesbourg. De nombreux jeunes âgés de 10 à 14 ans et provenant de tout l'est du Québec prenaient part à la compétition. «C'est beau de voir une jeunesse autant investie dans son sport. Leur dévouement et leur motivation sont inspirants», a déclaré le député.

À la fin de janvier, les Chevaliers de Colomb de Saint-Émile ont organisé, comme chaque année lors du Festival d'hiver,

leur traditionnelle soirée vins et fromages. M. Paul-Hus s'est joint aux invités afin de profiter de ce bon repas. «Chaque année, cet événement est un succès, les Chevaliers de Colomb de Saint-Émile font un travail remarquable et c'est toujours un grand plaisir d'appuyer leur dévouement», a déclaré le député.

Quelques jours plus tard, le député et ministre du cabinet fantôme responsable de la Sécurité publique et de la Protection des frontières participait avec ses collègues de la Chambre des communes à la rentrée parlementaire. Outre les dossiers d'envergure nationale, Pierre Paul-Hus a souligné qu'il tient à participer activement aux dossiers locaux qui touchent de près les gens de sa circonscription. Parmi ses priorités se retrouve la préservation du lac Saint-Charles, principale source d'eau potable pour la population de Québec. ■



Pierre Paul-Hus en compagnie des gagnants du Club de patinage de vitesse de Québec, ainsi que de Marie-Claude Parent, présidente du Club.

+ DES PROGRAMMES BILINGUES



UN CHOIX À FAIRE AU COLLÉGIAL ?

Nous avons ce qu'il te faut !

PRÊTS & BOURSES



NOS DEC

- ▶ Techniques d'animation 3D et de synthèse d'images
- ▶ Administration générale

HEURES RÉMUNÉRÉES EN ENTREPRISE (STAGES)

- ▶ Techniques de bureautique - Coordination du travail de bureau // ATE
- ▶ Techniques de comptabilité et de gestion // ATE

HEURES RÉMUNÉRÉES EN ENTREPRISE PENDANT LA FORMATION (inspiré du modèle DUAL allemand)

- ▶ Techniques de l'informatique
30 entreprises du groupe Mon avenir TI se sont engagées par écrit à t'accueillir - www.monavenirti.org
- ▶ Techniques de services financiers et d'assurances
Les principaux employeurs du groupe Puissance 11 se sont engagés par écrit à t'accueillir - www.puissanceonze.ca



PRÉPAREZ-VOUS À TRAVAILLER

Protection des aînés

Les actions se poursuivent dans le secteur de la Jacques-Cartier

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

À l'automne 1997, un groupe de personnes dirigé par Michel Desrosiers, organisateur communautaire, se réunissait pour former une table de concertation afin de prévenir toute sortes d'abus faits aux personnes âgées et vulnérables du territoire de la Jacques-Cartier. Aujourd'hui, plus de 20 ans plus tard, les efforts entrepris se poursuivent grâce à la Table de concertation Abus-Négligence-Violence auprès des personnes aînées du territoire du CLSC de la Jacques-Cartier.

Neuf organismes sont membres de cette table : Aide à la communauté et service à domicile, le Centre d'action bénévole du Contrefort, le Centre de santé Marie-Paule-Siouvi-Vincent, le CIUSSS de la Capitale-Nationale (GMF Loretteville et CLSC de la Jaques-Cartier), la Caisse Desjardins des Rivières de Québec, le cabinet juridique Josée Bédard, notaire, le service de police de la Ville de Québec, la Société Alzheimer de Québec, ainsi que la Sûreté du Québec de la MRC de la Jacques-Cartier.

S'ils proviennent de divers secteurs, tous tendent vers le même objectif qui est d'agir en concertation pour prévenir la maltraitance et favoriser la bientraitance

envers les personnes aînées et les adultes vulnérables. Pour y parvenir, ils voient au développement d'outils de prévention et de sensibilisation, ils assurent un soutien confidentiel et professionnel lors d'interventions, ils participent à des activités préventives, ils forment des bénévoles ou des participants dans les organismes communautaires et ils participent à des activités de sensibilisation régionales.

« Il est important de souligner que toutes les interventions sont faites de manière confidentielle afin d'assurer la sécurité des personnes qui subissent des abus, mais aussi celles qui les dénoncent. Chaque membre de la Table doit signer une entente à cet effet », précise Céline Spira, organisatrice communautaire au CIUSSS de la Capitale Nationale, secteur de la Jacques-Cartier.

Mais encore faut-il savoir reconnaître les gestes qui constituent un abus, de la négligence ou encore de la violence. C'est pourquoi le volet formation et sensibilisation est très important dans la mission de la Table. « Nous rencontrons des bénévoles qui oeuvrent au sein d'organismes communautaires dédiés aux personnes aînées afin de leur apprendre à détecter les signes d'abus qui peuvent provenir de membres de la famille, de proches, du personnel dans les résidences de personnes âgées ou même des autres résidents »,



Céline Spira et Mireille Cliche, deux représentantes des membres de la Table de concertation Abus-Négligence-Violence auprès des personnes aînées du territoire du CLSC de la Jacques-Cartier.

ajoute Mireille Cliche, travailleuse sociale du Groupe de médecine familiale (GMF) Loretteville et personne-ressource à la Table.

Les manifestations d'abus, de négligence ou de violence peuvent prendre diverses formes : bousculades, cris, blessure, vol de biens ou d'argent, ne pas se sentir libre de parler à qui on veut, être obligé de signer une procuration ou de modifier son testament en sont seulement quelques exemples.

Parmi les outils de sensibilisation qui seront distribués par les organismes partenaires aux bénévoles se trouve un signet détaillant des exemples de situation de maltraitance et des numéros de téléphone de ressources d'aide. Les personnes qui vivent ou qui sont témoin de ce genre de traitement doivent téléphoner sans tarder à la Ligne aide abus

aînés au 1 888 489-2287 ou à Info-Santé/Info-Social 811.

Grâce au soutien de la Caisse Desjardins des Rivières de Québec, 5 000 de ces signets seront bientôt en circulation. Les organismes qui aimeraient s'en procurer n'ont qu'à communiquer avec Céline Spira au 418 842-9191, poste 7809.

Le territoire desservi par la Table comprend Loretteville, Des Châtel, Wendake, Saint-André de Neufchâtel, Saint-Émile, mais également Val-Bélair, Shannon, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Fossambault-sur-le-Lac et Lac Saint-Joseph. Selon les dernières statistiques, 15,68 % de la population du territoire est composée de personnes âgées de 65 ans et plus. ■

Crédit photo : Doris Langevin

La Caisse verse près de 40 000 \$ pour les paniers de Noël



Silvana Polacco et l'équipe de bénévoles des Chevaliers de Colomb de Saint-Émile.

(DL) La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est très fière de soutenir la mission des organismes humanitaires qui contribuent au mieux-être des familles et des personnes seules vivant dans le besoin. Depuis 2009, elle se fait complice des actions posées par ces organisations et leurs bénévoles.

Grâce à son Fonds d'aide au développement du milieu, la Caisse a versé plus de 100 000 \$ au cours des trois dernières années en offrant des paniers de Noël à l'occasion de la période des Fêtes, ainsi que du dépannage alimentaire tout au long de l'année.

Pour 2018, les membres du comité d'engagement de la Caisse et du conseil d'administration ont choisi de hausser la contribution habituelle de la Caisse pour verser près de 40 000 \$ aux organismes suivants :

- Amélie et Frédérick
- Ruche Vanier
- Société de Saint-Vincent-de-Paul de Loretteville
- Société de Saint-Vincent-de-Paul de Duberger
- Chevaliers de Colomb de Saint-Émile

La Caisse est très fière de soutenir ces organismes qui travaillent en étroite collaboration avec d'autres organisations du milieu et elle profite de cette occasion pour les remercier, ainsi que les nombreux bénévoles qui appuient la cause des organismes précités.

Outre le soutien financier, chaque année, la Caisse tient à participer concrètement au montage des paniers de Noël. C'est pourquoi quelques dirigeants et employés se joignent aux équipes de bénévoles pour offrir un coup de pouce en cette période très achalandée. ■



Murielle Foucault, Marie-Anne Déry de Ruche Vanier et Silvana Polacco



Silvana Polacco, conseillère en développement coopératif, en compagnie de Claude Lanthier et Murielle Foucault, administrateurs de la caisse et de l'équipe d'Amélie et Frédérick.



Louis-Philippe Gaudreault et les bénévoles du Vestiaire Saint-Vincent-de-Paul.

Le Tournoi Passe La Rondelle connaît encore un grand succès



Audrey Savard, duchesse lors du tournoi de 1993.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Depuis de nombreuses années, l'aréna Gaétan-Duchesne accueille pendant un mois en début d'année des centaines de joueurs de hockey de niveau Pré-Novice, Novice A, B et C, ainsi que Atome AA, BB, A, B et C pour la tenue des Tournois Passe La Rondelle. La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est fière de contribuer à titre de partenaire au succès toujours retentissant de cet événement d'envergure.

Le 27 janvier dernier, la directrice des services aux membres, Audrey Savard, a participé à la cérémonie de remise des médailles de la finale Novice C. Il s'agissait d'un véritable retour aux sources puisqu'elle a été duchesse du tournoi il y a plus de 25 ans. M^{me} Savard a d'ailleurs



Audrey Savard, directrice services aux membres et les champions de la catégorie Novice C

gardé un attachement très particulier envers cet événement.

À la Caisse Des Rivières de Québec, nous sommes fiers d'encourager les initiatives sportives, car les valeurs attachées au sport sont similaires. Le dépassement de

soi, le respect de l'adversaire et des règles, le travail d'équipe et la coopération tant sur la glace qu'en affaire, sont des valeurs que nous partageons et pour lesquelles nous soutenons des organismes comme le Tournoi Passe La Rondelle. ■

Invitation à la Collecte verte le 28 avril

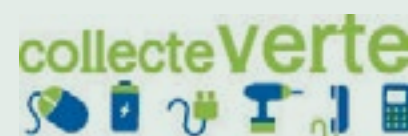
(DL) Depuis avril 2008, l'organisme sans but lucratif Les Collectes vertes organise une collecte biannuelle de matériel désuet électrique, électronique et informatique. La collecte du 28 avril prochain est organisée dans le cadre du jour de la terre par 1-800-GOT-JUNK? Québec qui en est le parrain et initiateur.

Gratuites pour les citoyens de Québec et les entreprises, ces collectes ont pour objectif de sensibiliser la population à la saine gestion de fin de vie de ces équipements et d'en détourner d'importantes quantités de l'enfouissement. À ce jour, plus de 360 tonnes d'équipements ont été traitées

et recyclées, préservant l'environnement de nombreux produits toxiques. Tous les produits électroniques seront pris en charge par l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (ARPE-Québec) et seront acheminés pour le réemploi, la remise en état ou le recyclage de manière sûre et respectueuse de l'environnement dans des entreprises locales.

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est heureuse de présenter la prochaine collecte verte qui se déroulera sur le stationnement de son siège social

au 2287, avenue Chauveau, le 28 avril prochain de 10 h à 16 h. Soyez des nôtres! ■



Jean-Paul B. Lachapelle et Silvana Polacco en compagnie de participants à la Collecte verte à l'automne dernier

Encourager le talent et la créativité des Fermières Les Saules



Silvana Polacco et Jean-Paul B. Lachapelle posent en compagnie de Denise Pelletier, présidente du Cercle de Fermières Les Saules

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Le 24 novembre dernier se déroulait l'exposition annuelle du Cercle de Fermières Les Saules. Jean-Paul B. Lachapelle, directeur général de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, et Silvana Polacco, conseillère en développement coopératif, ont profité de l'occasion pour rencontrer les artisanes et les bénévoles de l'organisme.

Les Fermières Les Saules mettent à profit leur talent et leur créativité en participant à de nombreux kiosques installés sur place. Pour la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, il est important de participer à de tels événements afin d'encourager les initiatives locales et de rencontrer les nombreux bénévoles qui rendent nos quartiers actifs et vivants. ■

Une conférence gratuite pour tous

Au mois d'avril, la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec propose à toute la population, membres et non-membres, une conférence en lien avec le domaine financier. Cette conférence est offerte gratuitement au siège social de la Caisse, 2287, avenue Chauveau.

Conférence sur la planification successorale et les aspects juridiques

Cette conférence a pour but d'offrir un partage de conseils pour planifier le transfert du patrimoine afin d'assurer un règlement harmonieux. Un spécialiste vous présentera tous les aspects juridiques concernant la planification successorale : le testament, la liquidation d'une succession, la procuration générale, le mandat, l'ouverture d'un régime de protection et les régimes matrimoniaux. Le conférencier invité est M^e Mario Fleury, notaire et conseiller juridique et la conférence aura lieu le lundi 29 avril, de 19 h à 20 h 30. Le nombre de places est limité, on doit donc s'inscrire au desjardins.com/caissedesrivieresdequebec. ■

Date : lundi 29 avril 2019
Heure : 19 h à 20 h 30
Conférencier invité : M^e Mario Fleury

Organismes reconnus, arrondissement des Rivières

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu. Voici un petit éventail des organismes du secteur des Rivières. ■

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessous, vous pouvez le faire en écrivant à redaction@journal-local.ca. Vous pouvez également joindre Doris Langevin au 418 780-0999.

		Accueil Saint-Ambroise-de-Loretteville Denis Paul 418 847-2433	Adaptavie Mario Légaré 418 529-9238	Aide à la communauté et services à domicile Linda Couture 418 842-9791	Alphabelle Vanier Richard Dallaire 418 527-8267
Amélie & Frédéric Service d'entraide Noëlline Bérubé 418 845-3073	Armée du Salut région de Québec Serge Descœurs 418 641-0050, poste 222	Association de fibromyalgie de Québec Marie-Josée Huard 418 704-5437	Association des implantés cochléaires du Québec Cécile Viel 418 623-7417	Association des traumatisés cérébraux des deux rives Steeve Duchesneau 418 842-8421 poste 0	Association régionale de loisir pour personnes handicapées Cap-Nat. Linda Tweddell 418 877-6233 poste 229
Atelier communautaire Saint-Émile Line Fréchette 418 843-0588	Atelier La Flèche de fer Jean-Guy Gendron 418 683-2946	Au Revend dons Manon Bélanger 418 845-0130	Butineuse (La) de Vanier Mathieu Bernier 418 581-0827	Carrefour Jeunesse emploi de la Capitale-Nationale (Les Saules) Mario Côté 418 524-2345	Carrefour Jeunesse-emploi Chauveau Guylaine St-Pierre 418 847-0308
Centre d'action bénévole de Québec Anne Beaulieu 418 681-3501	Centre d'amitié autochtone de Québec Jocelyne Gros-Louis 418 845-5898 poste 203	Centre de parrainage civique du Québec Monique Maltais 418 527-8097	Centre ressource Jardin de familles Marie Lindsay 418 864-7883	Chevaliers de Colomb de Montcalm Loretteville Conseil 5529 Eugène Collin, grand chevalier (président) 418 842-5314	Chevaliers de Colomb de Saint-Émile Gervais Barbeau 418 407-4465
Club de marche de Québec Manon Dion 418 842-3565	Club de l'Âge d'Or de Duberger Nicole Bilodeau 418 704-4274	Club Optimiste de Neufchâtel Claude Tremblay 418 840-4407	Club Optimiste de Duberger Nicole B. Madore cms@deqrm.org	Comité Vie de quartier 581 991-1933	Croisée (La) Isabelle Senneville 418 529-6841
Corporation d'animation L'Ouvre-Boîte du quartier Lara Makhlouf 418 523-1530	Éconofripe Saint-André Johanne Racine 418 571-9472	Entraide Les Saules Murielle Dion-Nadeau 418 872-3353	Club Volkssport Nord/Sud Carole Bruyère 418 843-6916 volksnordsud@gmail.com	Fondation canadienne Rêves d'enfants région de Québec Pierre-Luc Berthiaume 418 650-2111	Fondation Partage Chrétien Loretteville Denis Paul 418 847-2433
Partage Chrétien Sainte-Monique-Les-Saules Pierre Trambly 418 977-0558	Fraternité Sainte-Marie de Vanier Annick Giguère 418 683-2400	Groupe Les Relevailles Gaétane Tremblay 418 688-3301	Jardins Saint-Ambroise Jules Gauthier, président 418 842-3458	Loisirs Duberger-Les Saules Christine Tremblay 418 682-2429	Loisirs et sports Neufchâtel Marie-Josée Biron 418 842-2595 poste 202
Loisirs Lebourgneuf Patricia Cruz 418 641-6686	Loisirs Vanier Édith Trudel 418 704-4006	Maison de la famille Saint-Ambroise Isabelle Fortier 418 847-1990	Maison des jeunes de Vanier La Parenthèse Sylvie Sauvageau 418 683-5023	Maison des jeunes de Duberger L'Antidote Patricia Pichette 418 687-3522	Maison des jeunes de Lebourgneuf Le Rado Patrice Beauchamp 581 981-4746
Maison des jeunes de Neufchâtel L'Évasion Laurence Bolduc 418 845-4190	Maison des jeunes de Saint-André-de-Neufchâtel La Clique Sandra Dubé-Blanchet 418 845-1388	Maison des jeunes de Saint-Émile La Planke Francis Soulard 418 845-9584	Maison Zoé-Blais Raymonde Dumont 418 527-2894	Mamie-Lait Marie-Josée Asselin 418 847-1957	Motivaction Jeunesse Luc Richer 418 683-6113
			Organisation de baseball de la Haute-Saint-Charles Alain Madore 418 641-6701 poste 2497	Parkinson région Québec-Chaudière-Appalaches Micheline Roberge 418 527-0075	Pavois (Le) de Loretteville Francine Cyr 418 845-8442
			Petits frères (Les) Québec Pascal Fournier 418 683-5533	Piolet (Le) David Boivin 418 842-7462	Pour l'enfance j'y vais j'avance Marie-Pier Gagné 581 741-1740
			Regroupement des aînés de Saint-Émile Marjolaine Barbeau 418 843-6186	Ressources Parents Vanier Annie Pressé 418 527-4012	Ruche Vanier François Labbé 418 683-3941
			Service d'entraide L'Espoir Josée Thériault 418 842-9344	Services d'aide à l'adaptation des immigrants et immigrantes Irina Aviles 418 523-2058	Société canadienne de la sclérose en plaques Stéphane Badeaux 418 529-9742

COMPTABILITÉ **TDL**

Services d'impôts personnalisés
et tenue de livre



JONATHAN COUILLARD
Technicien comptable

418 914-8308

Cell. : 418 998-9363

contact@ComptabiliteTDL.com

Deux écoles de Les Saules reçoivent une bourse de 1 000 \$

(DL) Les écoles primaires Sainte-Monique et des Écrivains situées dans le secteur Les Saules à Québec ont récemment reçu un montant de 1 000 \$ chacune de la part de la Fondation Monique-Fitz-Back pour la réalisation de projets en environnement dans le volet changements climatiques.

Le projet de l'école Sainte-Monique s'intitule «Un jardin pédagogique; l'enseignement à ciel ouvert» et grâce à cette subvention, l'école pourra créer un espace vert réservé et aménagé à l'extérieur afin de donner l'opportunité aux élèves et professeurs de concevoir une façon plus dynamique d'enseigner tout en intégrant la nature. L'objectif est d'apprécier son environnement immédiat et d'apprendre à le respecter tout en contribuant au bien-être des élèves, du personnel et de toute la communauté qui gravite autour de ces jeunes.

Le projet de l'école des Écrivains a pour nom «Sais-tu où mettre ton énergie? Vers une GESTION responsable de nos ressources énergétiques». Les élèves seront invités à réagir face à des problématiques environnementales qui touchent les ressources naturelles du Québec. Ils prendront entre autres part à un atelier sur les gaz à effet de serre animé par Québec'ÈRE. Ils suivront aussi un programme qui a pour objectif d'engager les jeunes et leur famille à réduire les émissions de gaz à effet de serre par l'entremise de divers défis. Ils aménageront aussi un coin dans leur nouvelle cour d'école en y plantant des végétaux ou des fleurs.

Ces deux projets font partie des 47 projets scolaires en environnement et solidarité qui seront financés par la Fondation en 2018-

2019 et qui impliqueront plus de 4400 jeunes du préscolaire au collégial partout au Québec. Les projets sont répartis en trois volets : changements climatiques, gestion des matières résiduelles et solidarité.

L'objectif du volet changements climatiques est d'encourager la réalisation de projets portant sur la réduction des gaz à effet de serre et sur l'adaptation aux changements climatiques. En tout, 24 projets y figurent pour un total de 20 850 \$ remis grâce à des partenaires financiers de premier plan : SSQ Groupe financier et le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

À propos du programme d'aide

Le programme d'aide financière de la Fondation Monique-Fitz-Back est alimenté par le Fonds d'Appui aux Initiatives du Réseau EVB (FAIRE) qui est réservé aux réseaux des 1500 établissements verts Bruntland. Le FAIRE est appuyé par un grand nombre de donateurs individuels et de partenaires de la Fondation.

Mission de la Fondation

La Fondation Monique-Fitz-Back a pour mission de promouvoir l'éducation relative à l'environnement et à un milieu sain dans une perspective de développement durable. Depuis sa création en 2006, plus de 100 000 jeunes ont été sensibilisés au développement durable par les projets de la Fondation, ce qui en fait l'une des plus importantes organisations dans le domaine. ■

Près de 5 000 \$ pour la Fondation En Cœur

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Trois groupes communautaires de Saint-Émile ont mis leurs efforts en commun pour venir en aide à la Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur, En Cœur, et leur remettre une somme totalisant près de 5 000 \$. Il s'agit des Chevaliers de Colomb de Saint-Émile, de leur comité féminin et du groupe Arti-Show.

La Fondation vient en aide aux enfants cardiaques congénitaux et à leurs familles en leur offrant des services d'information et de soutien en plus de contribuer activement à améliorer les services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes. Elle a également comme but de sensibiliser le grand public à l'importance de soutenir les enfants malades du cœur et leurs parents. ■



Philippe Deslauriers de En Cœur (à gauche de l'affiche) a reçu un chèque de 1 500 \$ du Comité paroissial Saint-Émile.

ÉcoleJMG
Académie de tennis

Le plus beau camp de tennis à Québec,
à 2 pas de chez vous

Terrains intérieurs, terrains extérieurs et piscine chauffée

VIVEZ VOTRE ÉTÉ AU RYTHME
DES MASTERS 1000!

- Au cœur de la ville de Québec
- Directement sur le bord du fleuve

Votre jeune se retrouvera dans l'ambiance des Masters 1000 avec une thématique selon le pays des Masters.

Semaine 10
3 jours seulement
du 26 au 28 août
210\$
Places limitées

10 semaines thématiques inspirées des Masters 1000



GROUPES D'ÂGE DE

3 à 6 ans

7 à 11 ans

12 à 17 ans

NOUVEAUTÉS!

- Dîner hot-dogs le jeudi
- Dîner thématique le vendredi
- Service de boîte à lunch du lundi au mercredi (\$)
- Piscine chauffée
- Table de ping-pong extérieur professionnelle Cornilleau
- Espace exclusif réservé aux ados



Nouveau partenaire 2019!

Tous les participants recevront une glace de chez Chocolats Favoris chaque semaine.

Merci à notre
commanditaire!

INSCRIPTIONS au **ECOLEJMG.COM** ou par TÉLÉPHONE au **418 687-1250, #2**

CHRONIQUE



Vendre ou rénover, TELLE EST LA QUESTION

Vous êtes propriétaire d'une maison depuis quelques années et soudain vous avez un coup de blues. Il vous faut du changement ou vous êtes maintenant à l'étroit dans votre maison. C'est alors que se pose la question. Vaut-il mieux vendre ou rénover? Il n'y a pas de réponse simple, ça dépend beaucoup de vous. Voici quelques pistes de réflexion.

L'amour pour votre maison est toujours vivant : rénovez!

Vous aimez toujours votre maison. Sa localisation est avantageuse, le voisinage est agréable. Elle correspond bien à vos besoins. C'est peut-être une bonne idée de rénover. Si vous prévoyez vendre dans quelques années, certaines rénovations peuvent s'avérer plus payantes. Plusieurs experts* s'entendent pour dire que la salle de bain et la cuisine sont des pièces qu'il vaut la peine de rénover. Au moment de la vente, vous pourriez récupérer une proportion importante de votre investissement. N'hésitez pas à consulter un expert qui pourra vous indiquer la valeur ajoutée de vos rénovations sur le prix de vente. Dans certains quartiers, par exemple, le fait d'agrandir une maison peut s'avérer payant, alors que dans d'autres, ça ne change rien.

L'amour de votre maison s'effrite : vendez!

Dans certains cas, il peut s'avérer plus judicieux de vendre la maison. Elle peut être devenue trop petite avec l'arrivée des enfants et un projet d'agrandissement n'en augmenterait pas la valeur. Vous pouvez avoir des raisons pratiques de vendre, comme vouloir vous rapprocher du travail. Vous pouvez aussi simplement vouloir changer de décor. Sachez que vendre une maison pour en acheter une autre comporte des frais. Pensez par exemple aux frais d'inspection et d'évaluation, aux honoraires et aux frais juridiques, au certificat de localisation, au droit de mutation immobilière, aux taxes et aux assurances. Il ne faut pas oublier les frais accessoires et d'ajustement de comptes. Ainsi, vous devrez rembourser le vendeur pour les taxes et les frais déjà payés pour l'année à venir.

En définitive, que vous décidiez de vendre ou de rénover, l'important, c'est d'avoir fait une bonne planification de vos dépenses. N'hésitez pas à en discuter avec votre conseiller Desjardins.

 **Desjardins**
Caisse Des Rivières de Québec

*Carrier, Charles-Edouard (2018). « Des rénos payantes... ou pas ». La Presse, édition du 10 février 2018. http://plus.lapresse.ca/screens/25ea0771-16b5-4047-a552-74302cd67603_7C_0.html

Danser pour une bonne cause



«*Danser pour l'espoir*», un spectacle qui a permis de remettre un montant de plus de 3500 \$ à la Société de recherche sur le cancer.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La danse est bien plus qu'un plaisir et un moyen d'expression pour Orélie Genest-Lacroix et Alexandra Moreau de la troupe NXT, à l'instar de bon nombre de leurs collègues de l'Académie de danse de la Capitale. Tous l'ont prouvé les 26 et 31 janvier dernier en mettant leur talent au profit de deux causes qui leur tiennent à cœur, soit la Société de recherche sur le cancer et Autisme Québec.

Les deux danseuses de la troupe NXT qui ont participé à la dernière édition de l'émission Révolution ont témoigné de leur expérience au nom des danseurs et danseuses qui ont pris part à ces deux activités de financement.

«Le spectacle *Danser pour l'espoir* est en fait un projet personnel de l'une des danseuses de NXT, Audrey Langlois, qui est en 5^e secondaire en sport-études à l'École supérieure de ballet, explique Orélie. Et quand elle nous a parlé de ce projet qui fait partie de son programme d'études internationales, NXT a tout de suite voulu y participer parce que c'est déjà dans notre philosophie de danser pour faire passer un message. Dans ce cas, c'est de ne jamais rien tenir pour acquis. Le cancer peut atteindre tout le monde et il est important d'aider les efforts de recherche».

«Parfois, il faut prendre le temps de s'arrêter et de regarder autour de soit pour être reconnaissant pour tout ce que nous avons», renchérit Alexandra.

Plus de 200 personnes rassemblées à l'auditorium de l'Académie Saint-Louis ont pu s'imprégner de leur message, ainsi que de celui des autres danseurs et danseuses qui ont offert des prestations en solo, en duo et en groupe, le 26 janvier. Grâce aux commanditaires, aux dons et à la vente de billets, un montant de 3569 \$ a été versé à la Société de recherche sur le cancer.

Autisme Québec

Quelques jours plus tard, soit le 31 janvier, les membres de l'Académie de danse de la

Capitale montaient à nouveau sur scène pour prendre part à un autre spectacle-bénéfice au profit de l'organisme Autisme Québec. Cette fois, le projet était initié par trois élèves de 3^e secondaire de l'École secondaire de Neufchâtel, dont l'une est membre de l'Académie, Anne-Sophie Gagné.

Cette dernière a contacté Joanne Francis, propriétaire de l'Académie, pour lui expliquer le projet intégrateur prévu dans son programme d'études. M^{me} Francis a accepté d'emblée d'en parler avec les membres, endossant cette cause qui lui tient particulièrement à cœur. Une fois de plus, les spectateurs étaient au rendez-vous et 1680 \$ ont été remis à la Fondation Autisme Québec.

«Pour nous, c'est un privilège de pouvoir utiliser notre talent pour faire du bien et appuyer des causes aussi importantes, soutient encore Alexandra. Nous prévoyons continuer en visitant entre autres des résidences pour personnes âgées et Alliance jeunesse».

M^{me} Francis ajoute que les organismes communautaires ou les personnes qui aimeraient faire appel à des membres de l'Académie pour participer à une activité du même genre n'ont qu'à communiquer avec elle au 418 977-5300 ou par courriel à info@academiededanse.ca.

L'Académie de danse de la Capitale a ouvert ses portes en 2012 et elle compte actuellement 580 élèves répartis dans 28 troupes de danse de tous âges, de styles variés, dans les volets récréatif ou compétitif.

Ses locaux de 5300 pieds carrés situés au 5300, boul. des Galeries, bureau 120, dans le secteur Lebourgneuf à Québec, comptent quatre vastes studios parfaitement adaptés à la pratique de la danse, des aires communes, des vestiaires, un espace cuisine et une réception. Son succès tient en grande partie à la polyvalence, au professionnalisme, au dévouement et à l'engagement de son équipe de professeurs et de chorégraphes. ■



Les membres de l'Académie de danse de Québec ont aussi dansé pour Autisme Québec.

L'Académie du cinéma propose un camp d'été unique



Depuis 10 ans, l'Académie du cinéma voit défiler les jeunes talents cinématographiques.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

L'Académie du cinéma située dans le secteur Duberger-Les Saules à Québec proposera encore cette année son camp d'été unique et original aux jeunes âgés de 9 à 17 ans. La formation se tiendra sur le campus de l'Université Laval, du 24 juin au 19 juillet et offrira aux participants la possibilité de vivre pendant une semaine une expérience d'apprentissage reliée au 7^e art par la réalisation de courts-métrages.

Les jeunes pourront ainsi s'initier à la scénarisation, au tournage et au montage à travers des ateliers pratiques. Les formateurs de l'Académie du cinéma leur feront vivre une expérience emballante. «Nous offrons des formations en cinéma depuis près de 10 ans et nous sommes toujours autant émerveillés par le travail de nos élèves. Les jeunes ont le cinéma dans le sang! Ils s'impliquent s'amuse et réalisent des petits chefs-d'œuvre», témoigne Max Boudreault, directeur général de l'Académie du cinéma.

Au terme des 30 heures de formation proposées, les parents sont invités à assister à la projection des réalisations des élèves le vendredi. Un certificat de formation de l'Académie est aussi offert à tous les participants. Plusieurs niveaux de formations sont offerts afin de permettre aux élèves de poursuivre leur développement artistique et personnel.

L'organisme à but non lucratif a pour mission de contribuer au développement de talents cinématographiques en offrant de la formation aux jeunes âgés de 6 à 17 ans. Les élèves ont la chance de pouvoir utiliser du matériel professionnel et écrivent, tournent et montent leurs propres films.

Outre son camp estival, l'Académie du cinéma offre une activité scolaire qui permet à plus de 2 000 élèves d'être initiés au cinéma et à la vidéo chaque année.

Les personnes intéressées par le camp d'été peuvent obtenir plus d'informations en téléphonant au 418 948-3129, par courriel à info@academieducinema.com ou en visitant le site de l'organisme à academieducinema.com. Il est aussi possible de participer à un camp avec hébergement du 7 au 12 juillet. ■



Les participants ont la chance d'apprendre avec du matériel professionnel de qualité.

Honda de la Capitale se distingue une fois de plus

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Encore une fois cette année, Honda de la Capitale a reçu la certification Honda pour son engagement auprès de sa clientèle. Une fierté pour toute l'équipe de passionnés qui s'efforce sans cesse de rendre l'expérience client unique.

La remise officielle du prix 2018 «Sur la route de l'excellence» a été assurée par Julie Gélinas, consultante expérience client chez Honda Canada lors d'une cérémonie regroupant les dirigeants de l'entreprise située sur le boulevard Pie-XI Nord à Val-Bélair.

Honda de la Capitale est le seul concessionnaire situé sur la rive nord de Québec à avoir reçu ce prestigieux prix de la part de Honda Canada, une fierté renouvelée pour les membres de la direction et pour les employés.

En septembre dernier, l'entreprise célébrait ses 10 ans d'existence. Avec un rythme de croissance exceptionnelle, la concession Honda a jusqu'à présent

vendu pas moins de 11 500 véhicules automobiles neufs et d'occasion depuis 2008. Honda de la Capitale relève aussi le défi qu'est le recrutement d'une main-d'œuvre qualifiée et surtout motivée à partager les valeurs de l'organisation, en ces moments où l'on déplore la pénurie d'employés. ■



David Guimond, directeur des ventes, Denis Michel, président, Jean Simard, directeur général, Paul Lemieux, directeur des opérations fixes, Julie Gélinas, consultante expérience client Honda Canada, Jean-François Tessier, directeur véhicules d'occasion, Jérôme Brindamour, directeur du service et Michel Dionne, contrôleur.

PAVILLON de Claire

RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

VANIER



TOUT INCLUS

À PARTIR DE

1 091 \$*

1
MOIS
GRATUIT

- ✓ 2 REPAS/JOUR
- ✓ ENTRETIEN MÉNAGER
- ✓ CÂBLE, TÉLÉPHONE, INTERNET
- ✓ CHAUFFÉ, ÉCLAIRÉ, EAU CHAUDE
- ✓ SÉCURITÉ 24/7 JOURS
- ✓ ACTIVITÉS ORGANISÉES

*Après crédit d'impôt, certaines conditions s'appliquent.

LOGISCO.COM

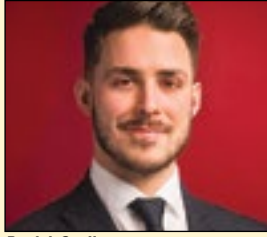
QUALITÉ DE VIE
À LOUER

418-LOGISCO



Le Centre Porsche Québec annonce la nomination de Patrick Ouellette à titre de directeur des relations à la clientèle

Dans le souci constant d'offrir un service hors pair à sa clientèle, le Centre Porsche Québec a récemment annoncé la nomination de M. Patrick Ouellette à titre de directeur des relations à la clientèle; un premier poste axé exclusivement sur la satisfaction-client parmi les 19 concessions Porsche au Canada. Par la création de ce poste, le concessionnaire, arrivé ex æquo en première position en regard de la satisfaction à la clientèle au pays, vise pas moins que la perfection dans ce domaine.



Patrick Ouellette

Croissance impressionnante de la jeune entreprise québécoise : 250 000 \$ pour accélérer la commercialisation de UEAT

Après avoir annoncé en décembre dernier le développement d'un projet intégrant l'intelligence artificielle dans leurs solutions de commande pour l'industrie de la restauration, l'équipe UEAT s'est vue accorder une aide financière de 250 000 \$ de la Ville de Québec pour appuyer ses efforts de commercialisation. Cette aide financière a été octroyée par le volet Amorçage-préincubation d'une nouvelle entreprise innovante de la Vision entrepreneuriale Québec 2023. Le président de l'entreprise, Martin Lafrance, se réjouit de la confiance que témoigne la Ville de Québec envers UEAT et en profite pour annoncer la relocalisation et, par la même occasion, l'agrandissement de ses locaux qui seront, à compter de septembre 2019, situés dans le parc industriel Saint-Malo dans le quartier Saint-Sauveur.

C crédit photo : Jean Brouillard



De gauche à droite : Martin Lafrance, président de UEAT, Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et responsable de la Capitale-Nationale, Olivier Marcotte, président de Nucleom, Jacques Beaudet, directeur général CDEC et M. Régis Labeau, maire de la ville de Québec

L'entreprise de coaching d'affaires implantée dans plus de 80 pays arrive enfin au Québec!

Afin de souligner son implantation dans la province, la première franchise québécoise du grand réseau de coaching d'affaires ActionCOACH a convié, le 31 janvier dernier, des gens issus du milieu des affaires, des collaborateurs et des partenaires pour une soirée de lancement officiel. Ce fut l'occasion, pour le président d'ActionCOACH Québec, M. Olivier Caré, de faire découvrir aux invités cette entreprise d'envergure mondiale qui comprend plus de 1 000 bureaux répartis dans plus de 80 pays. La première franchise de Québec a pignon sur rue dans le secteur Lebourgneuf, soit au 1020, rue Bouvier.



De gauche à droite : Irénée Rutema, conseiller en communication, Catherine Davo, directrice des opérations et coach d'affaires, Olivier Caré, président, Stéphane Vadier, associé et directeur des ventes et du marketing, Carolina Oviedo, conseillère en développement des affaires, Adrien DeFrance, coach d'affaires, Roxanne Plante, conseillère en marketing et développement des affaires

C crédit photo : Les Festifs

La Fondation Mérci collégial privé clôture avec brio la phase publique de sa campagne majeure de financement avec plus de 2 015 325 \$ reçus en donation à ce jour

Le 29 janvier dernier se tenait, dans la nouvelle salle des Ursulines de Mérci collégial privé, la cérémonie de clôture de la phase publique de la campagne majeure de financement de la Fondation Mérci collégial privé. C'est avec beaucoup de fierté que M. Pierre Labrie, président de la Fondation Mérci collégial privé, et M. Jean-Yves Germain, coprésident du Groupe Germain et président du cabinet de campagne 2017-2022, ont procédé, devant les centaines d'invités et donateurs, au dévoilement du montant de 2 015 325 \$ amassé à ce jour; un montant qui dépasse largement l'objectif initial de 1,5 M\$.

C crédit photo : Catherine Langlois



M. Jean-Yves Germain, coprésident du Groupe Germain et président du cabinet de campagne 2017-2022, Sœur Cécile Dionne, Supérieure générale Maison générale des Ursulines, Mme Nicole Bilodeau, directrice générale de Mérci collégial privé, Pierre Labrie, président de la Fondation Mérci collégial privé et M. Jacques Desbois, président du conseil d'administration de Mérci collégial privé.

Mark Messier et 9 anciens joueurs de la LNH s'affronteront à la Classique Hivernale Bauer les vendredi 15 et samedi 16 mars 2019

Le succès des trois premières présentations de Accès hockey pour tous a poussé les organisateurs de l'événement à aller encore plus loin, en mettant sur pied la Classique Hivernale Bauer. Pour cet événement-bénéfice qui se déroulera en deux parties, soit les vendredi 15 mars 2019 à l'aréna de Baie-Saint-Paul et samedi 16 mars 2019 à l'aréna de Clermont, une grande sélection d'ex-joueurs de la Ligue nationale de hockey (LNH) dont notamment Mark Messier, Stéphane Quintal, Simon Gagné, Michel Goulet et Dave Pichette, chausseront leurs patins pour un affrontement unique !



Dave Pichette et Stéphane Quintal

C crédit photo : Jocelyn Gagné

La photographe émérite de Lac-Beauport France Bouchard honorée à l'Assemblée nationale

France Bouchard, la réputée photographe de Québec, a eu l'honneur de se présenter, le mercredi 6 février dernier, à l'Assemblée nationale pour recevoir une distinction honorifique pour son parcours professionnel d'exception. Sur place, M. Sylvain Lévesque, député de Chauveau, a fait une déclaration afin de souligner l'ensemble de la carrière exemplaire de la photographe basée à Lac-Beauport, récemment marquée par la remise de deux prix prestigieux.



France Bouchard

Éconofitness ouvre son premier gym EXTRA à Québec dans les anciens locaux du Club Entraîn à Place de la Cité

L'entreprise Éconofitness, qui possède actuellement plus de 60 salles d'entraînement au Québec, est heureuse de dévoiler l'ouverture de son premier gym EXTRA dans la région de Québec. L'équipe d'Éconofitness a débuté le 7 février dernier son installation dans les anciens locaux du Club Entraîn de Place de la Cité. Ce premier gym EXTRA dans la région, le plus grand de toute la chaîne avec un plancher totalisant 24 000 pi², sera habillé des couleurs de l'entreprise et proposera un large éventail d'appareils d'entraînement neufs, le tout dans le vaste espace lumineux et facile d'accès qu'abritait le Club Entraîn depuis des décennies.



Renaud Beaudry, vice-président d'Éconofitness

Championnat de sélection provincial Des nageuses artistiques du secteur se distinguent



L'équipe 13-15 ans, en pleine action, a remporté l'or dans l'épreuve d'équipe.



L'équipe junior du club Québec Excellence Synchro a remporté une médaille d'argent et une autre de bronze.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les membres du club Québec Excellence Synchro se sont particulièrement bien illustrés lors du Championnat de sélection provincial qui se déroulait du 25 au 27 janvier dernier.

Parmi celles-ci, on retrouve de nombreuses athlètes du secteur, dont Marianne Hamel (Neufchâtel-Est/Lebourgneuf) dans l'équipe 13-15 ans et le combo, Léanne Trotter (Les Rivières) dans l'équipe 13-15 ans, Pénélope Castonguay (Loretteville) dans l'équipe junior, l'équipe senior et le combo, Béatrice Langlois (Haute-Saint-Charles), dans l'équipe junior, l'équipe senior, le combo et l'équipe acrobatique, Raphaëlle Plante (Haute-Saint-Charles) dans l'équipe junior et l'équipe acrobatique, ainsi que Laury Roy (Haute-Saint-Charles), dans l'équipe senior le combo et l'équipe acrobatique.

Le Championnat était l'étape permettant d'accéder à la prochaine étape du calendrier national de natation artistique. Le Québec Excellence Synchro, qui était le club hôte de cette compétition, a mis la main sur un total de 13 médailles.

L'équipe 13-15 a tout d'abord remporté l'épreuve d'équipe dans une compétition chaudement disputée, pour le plus grand bonheur de leurs entraîneuses.

L'équipe junior a pris la deuxième position au programme libre et la troisième place au programme technique. Il s'agit de performances dignes de mention pour une équipe qui a récemment perdu son entraîneuse, Kasia Kulesza, promue au poste d'entraîneuse adjointe de l'équipe nationale senior.

« Les nouvelles entraîneuses, Marie-Renée Blanchet et Geneviève Mercier, ont brillamment pris le relais de Kasia offrant aux nageuses juniors le soutien, l'expertise et la confiance nécessaires pour leur permettre de relever le défi avec calme et fierté » exprime Mélanie Boivin, vice-présidente du conseil d'administration du club.

L'équipe senior a quant à elle décroché l'or dans sa catégorie, alors que l'équipe acrobatique et le combo ont terminé en deuxième place.

Sur le plan individuel, Pénélope Castonguay a également remporté la médaille de bronze en solo senior, autant dans les épreuves techniques que dans l'épreuve libre.

La prochaine étape se déroulera à Montréal à la fin du mois de mars alors qu'auront lieu les championnats de qualification. Les meilleures nageuses de cette compétition se qualifieront alors pour les Championnats canadiens. ■

Défi sportif Challenge XPN

Un montant de 50 000 \$ est remis à la Fondation du CHU de Québec

(DL) Les deux galas de boxe organisés par Challenge XPN et qui ont eu lieu les 11 et 12 décembre dernier au Stade Canac de Québec ont connu une fois de plus un grand succès.

des encans, des bénéfices de la vente de consommations alcoolisées ainsi que de dons a pu être versé au CHU de Québec.

Le défi sportif amateur s'adresse à tous, mais plus particulièrement aux gens d'affaires de la région, et a pour objectif d'amasser de l'argent pour les maladies du dos. Un montant de 50 000 \$ provenant des commandites,

Son organisateur est Denis Perreault, copropriétaire de l'école de boxe et de karaté Uniboxe de Loretteville. Victime d'une grave blessure au dos il y a quelques années, l'athlète a pu profiter des soins offerts au CHU de Québec et a décidé de collaborer pour encourager les travaux de recherches du Dr Jean-François Roy. ■



Pierre Chiasson, arbitre de la Fédération québécoise de boxe olympique, Martin Cantin, Karaté Sportif, Denis Perreault, organisateur, Louis Tremblay, Accommodation Chalou, Laurence Gagnon, CHOI Radio X et présidente d'honneur, Jessica Lusignant, CHU de Québec, Dr Jean-François Roy, Daniel Bérubé, XPN et Denis Trudelle, Financière Sun Life.

C crédit photo : Jonathan L'Heureux, photographe

Volkssport Nord-Sud

Une trentaine de membres participent à l'Escapade hivernale



Une trentaine de membres lors de l'Escapade hivernale au Mont Orignal du Lac-Échemin.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les membres du club de marche Volkssport Nord-Sud ont la vie dure cet hiver. Ça ne les empêche pas de profiter de chaque moment pour pratiquer leur exercice physique favori. Ils étaient 35 à participer à l'Escapade hivernale au Mont Orignal de Lac-Échemin du 13 au 15 février derniers, entre deux bordées de neige!

Certains membres ont même devancé leur arrivée de peur de ne pouvoir participer à l'activité. En raison de la chute de neige importante, les pistes n'étaient pas tapées et même avec les raquettes aux pieds, quelques participants ont eu besoin d'aide pour se tirer de mauvaises postures! Que de beaux souvenirs pour tous!

L'activité physique est un bon moyen de créer des liens et de développer des amitiés. De nombreux membres vivant seuls ont brisé leur isolement en se joignant au club Volkssport Nord-Sud. Ils ont trouvé des personnes avec qui parler, tout en pratiquant des activités physiques à leur rythme. Le club est comme une grande famille et tous peuvent compter les uns sur les autres. La devise du club est d'ailleurs : pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié.

Club de marche

Les membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud invitent toute la population à se joindre à eux lors de leurs prochaines activités. Des marches hebdomadaires sont organisées dans différents secteurs de la ville et il est recommandé de se présenter

au moins 15 à 20 minutes avant le départ. À noter qu'il n'y a pas de marche lors des jours fériés.

Des départs sont prévus les lundis à 13 h (5 km) et les mercredis, à 18 h 30 h (5 et 10 km), du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. Les marches du lundi après-midi se font en grande partie sur le bord de la rivière Saint-Charles. Cette marche sera par contre retirée de l'horaire pendant la semaine de relâche scolaire. Pour informations (lundi) : Denise au 418 842-5425. Informations (mercredi) : Paul-Henri au 418 843-5793.

Les lundis, à 18 h 45, il est aussi possible de se joindre aux membres dans le stationnement du dépanneur Couche-Tard du 1435, rue de la Faune dans le secteur Saint-Émile. Distances proposées de 5 km et 10 km. Pour informations : Cécile au 418 847-3063.

Les lundis et jeudis, à 19 h, un départ a aussi lieu à Val-Bélair. Les personnes intéressées ont rendez-vous dans le stationnement du restaurant Patates Plus situé au 1111, boulevard Pie-XI Nord. La distance proposée est de 5 km. Pour plus d'informations, communiquez avec Judith au 581 982-4760.

À noter qu'il n'y a pas de marche de groupe lors des journées fériées et dans certains secteurs, il y a relâche durant la période des Fêtes. Les marcheurs sont priés de vérifier auprès des responsables afin d'éviter de se déplacer pour rien.

Autres activités

D'autres activités auront lieu au cours des prochaines semaines. Les membres intéressés pourront pratiquer la raquette et



Un groupe lors d'une sortie effectuée à la Forêt Montmorency en janvier dernier.

la marche à la Vallée de la Jacques-Cartier, le dimanche 17 mars. Pour informations : Réjeanne au 418 842-7547.

Le samedi 23 mars, les adeptes de ski et de raquettes ont rendez-vous au Camp Mercier, dans la réserve faunique des Laurentides. Informations Marc et Sylvie au 418 843-3178.

Enfin, le samedi 30 mars aura lieu une activité de ski, raquettes et marche au Massif

de Charlevoix. Information : Michel au 418 843-6916.

À surveiller, le retour des populaires marches culturelles sous différents thèmes les dimanches d'avril.

Pour en savoir davantage sur le club, il suffit de visiter le site du club le volkssport-nordsud.qc.ca ou sa page Facebook ou encore de communiquer avec Carole Bruyère au 418 843-6916. ■

RECHERCHE DE PARTICIPANTS

Efficacité du programme Vie Active : Un essai contrôlé randomisé

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ :

- Être âgé entre 18 et 64 ans
- Vivre dans la communauté
- Avoir une lésion de la moelle épinière depuis au moins 1 an
- Utiliser un fauteuil roulant manuel pour se déplacer et pour l'activité physique
- Être capable de se propulser de façon autonome en fauteuil roulant manuel sur au moins 100 mètres
- Actuellement faire peu ou pas d'exercice

INFORMATION : 418 529-9141, poste 6152
caroline.rahn.1@ulaval.ca

Public cible :
Personne
en fauteuil
roulant manuel

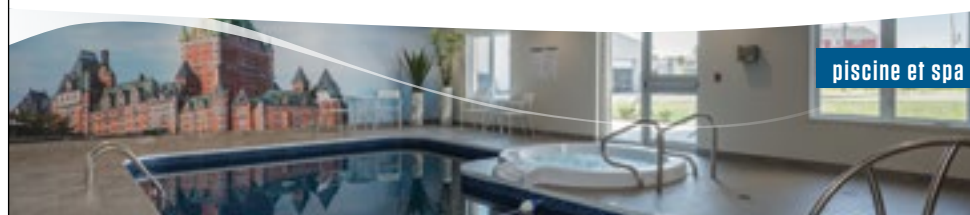


Ce projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche sectoriel en réadaptation et intégration sociale du CIUSSS de la Capitale-Nationale #MP-13-2018-415, RIS_EMP-2018-590.



VENEZ NOUS VISITER!

Résidence évolutive avec vaste gamme d'appartements modernes, offrant confort et sécurité.
Une offre de service des plus variés et des soins de santé de qualité pour aînés autonomes ou en perte d'autonomie.



piscine et spa

Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.

418 780-0706 • batisseurs.ca

400, av. Bélanger, Québec

World School Cheerleading Championship

L'Arsenal Worlds de l'Académie Saint-Louis remporte l'argent



L'Arsenal devant le Château de Disney.

(DL) L'équipe de Cheerleading l'Arsenal Worlds de l'Académie Saint-Louis participait les 9 et 10 février dernier à la prestigieuse compétition World School Cheerleading Championship qui avait lieu sur le site de Disney World à Orlando en Floride. Leurs excellentes prestations lors des deux jours de compétition leur ont valu une magnifique médaille d'argent.

Les membres de l'équipe mondiale composée d'élèves athlètes de 1^{re} à 5^e secondaire ont tout d'abord participé à la ronde préliminaire le samedi 9 février avant de se rendre en finale le lendemain,

remportant la médaille d'argent. L'Arsenal a également terminé en deuxième place lors de la Coupe des Nations, tout juste derrière les États-Unis. Cette épreuve met en vedette une équipe de chaque pays participant.

« Nous sommes très fiers de la performance de nos athlètes. Elles ne sont pas habituées de faire ce type de compétition puisque nous n'avons pas les mêmes règlements au Québec. Elles ont travaillé très fort pour obtenir ce résultat », explique Jennifer Caron, coordonnatrice du programme Études-sport Cheerleading et entraîneuse de l'équipe.



Les membres de l'équipe devant le théâtre.

Pour pouvoir participer à cette compétition internationale, L'Arsenal a dû terminer en première position lors de la compétition de qualification de la Fédération de Cheerleading du Québec. En plus d'avoir l'honneur de représenter leur école et le Canada, l'équipe de l'Académie Saint-Louis a mérité une bourse couvrant les frais de participation au World School Cheerleading Championship, ainsi que les frais d'hébergement.

Le maire de Québec, Régis Labeaume, a tenu à féliciter les membres de l'équipe lors de l'assemblée du conseil municipal du 18 février dernier.

Il s'agissait de la quatrième participation de l'Arsenal à cette compétition d'envergure



Le maire Régis Labeaume a tenu à féliciter les membres de l'Arsenal lors de l'assemblée du conseil municipal de février.

internationale. En 2017, l'équipe avait remporté la troisième place.

À propos de l'Académie Saint-Louis

L'Académie Saint-Louis est constituée de deux établissements regroupant plus de 1900 élèves du préscolaire au secondaire. Les programmes proposés permettent aux élèves de développer deux grandes passions, les langues et les sports, le tout sans avoir à faire de compromis. Le collège offre un milieu de vie dynamique et innovateur axé sur des valeurs d'excellence, de rigueur et de respect. ■

Une athlète de Neufchâtel remporte une bourse de 2000 \$

(DL) Élisabeth Tsé, une jeune joueuse de soccer résidant dans le secteur Neufchâtel à Québec a récemment reçu une bourse de 2000 \$ provenant du Programme de bourses Saputo décerné par la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec (FAEQ).

L'athlète de 16 ans a mérité une bourse d'excellence académique en raison de ses excellents résultats scolaires. Élisabeth s'est entre autres classée 3^e au Championnat de la CONCACAF des 17 ans et moins au sein de l'équipe canadienne, en plus d'avoir été proclamée championne des Jeux du Canada en 2017.

Elle étudie en 4^e secondaire au programme sport-études de l'École Saint-Gabriel et elle a maintenu une moyenne académique de 82 % lors de la première étape. Elle aspire à devenir médecin au terme de ses études.

Dans son sport, elle est rapide et forte physiquement et elle jouit d'une belle technique et d'une vision du jeu. Elle parfait actuellement son endurance

cardiovasculaire et sa concentration. Elle espère obtenir une bourse de la part d'une université américaine, puis la signature d'un contrat professionnel en Europe. Elle souhaite faire également sa place au son des équipes canadiennes.

Aide appréciable

La Fondation a ainsi remis 150 000 \$ à 52 étudiants-athlètes émérites de la relève répartis partout au Québec, le 20 février dernier au Centre Nutrilait. Ces jeunes toujours à la recherche du succès sont des modèles de notre société partout au pays et dans le monde et leur développement mérite d'être appuyé. Saputo place d'ailleurs au cœur de ses valeurs la promotion de saines habitudes de vie, ainsi que l'importance de demeurer actif.

« C'est un privilège pour nous de pouvoir collaborer si étroitement avec Saputo, un commanditaire de prestige depuis près de deux décennies, a affirmé Claude Chagnon, président de la Fondation de



Élisabeth Tsé en compagnie de Philippe Eullaffroy, directeur de l'Académie de l'Impact et entraîneur-chef des 19 ans et moins, Kevin Gilmore, président de l'Impact de Montréal, Patrick Leduc, directeur administratif des opérations soccer pour l'Impact et Stéphanie Roy, conseillère principale, relations communautaires Saputo.

l'athlète d'excellence. Son soutien aux étudiants-athlètes de la province ne cesse de croître et a atteint cette année un nouveau sommet de 150 000 \$. ■

Crédit photo : Groupe NH Photographies

Ski acrobatique slopestyle

Luka Delorme participe aux championnats juniors canadiens



Luka Delorme ne cesse d'accumuler les médailles depuis le début de la saison.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

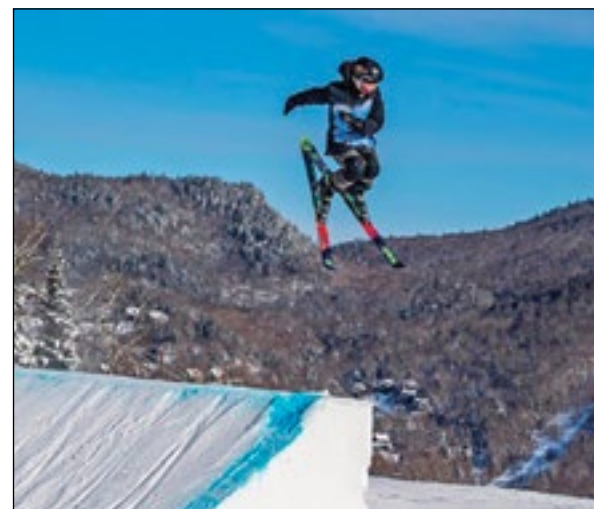
Un jeune athlète du secteur Loretteville, Luka Delorme, a été sélectionné pour participer aux Championnats juniors canadiens de ski acrobatique slopestyle qui avaient lieu du 6 au 10 mars à Calgary. Au moment d'écrire ces lignes, on ne connaissait pas l'issue de l'épreuve, mais il s'agit tout de même d'un exploit pour le jeune garçon de 13 ans qui pratique ce sport depuis seulement 15 mois.

Luka a étonné ses proches lorsqu'il a terminé au 6^e rang au niveau provincial l'an dernier et qu'il a obtenu le statut d'athlète « espoir » décerné par la Fédération canadienne de ski acrobatique « Freestyle Canada »,

rivalisant avec des athlètes qui pratiquent ce sport depuis au moins 5 ans, alors que lui en était à sa première saison.

Passionné par cette discipline, déterminé et talentueux, Luka ne cesse d'accumuler les médailles depuis le début de la saison 2018-2019. Il aspire à devenir membre de l'équipe du Québec pour ensuite accéder à l'équipe olympique canadienne.

Actuellement, Luka fait partie des 26 meilleurs skieurs acrobatiques slopestyle de sa catégorie au Canada selon la Fédération de ski acrobatique. ■



Luka en pleine action.



Journée de recrutement Formule « Job dating »

À la recherche d'un emploi stable et stimulant?

Trouvez celui qui vous convient lors de notre journée
de recrutement en formule « job dating ».

Date : Samedi 13 avril 2019

Heure : 9 h à 13 h

Lieu : Siège social (2287, avenue Chauveau)

Plusieurs postes à temps plein et à temps partiel à combler.
Apportez votre CV. Aucune inscription requise.

Tous les détails sur Facebook et au
desjardins.com/caissedesrivieresdequebec



