

1 AN GARANTIE 1 AN

VD

40 succursales pour mieux vous servir!

VAPEDEPOT

Articles pour vapoteurs

Lundi au vendredi 10 h à 21 h
Samedi et dimanche 10 h à 17 h

5435, boulevard des Forges, Trois-Rivières

819 840-8234

>29/304

MÉCANEX TR Inc.

Plus de 15 ans à votre service

MÉCANIQUE GÉNÉRALE



Antirouille complet à partir de **74⁹⁵\$**

- Ne coule pas
- S'infiltré dans tous les coins
- Protection durable



Grand choix de PNEUS neufs et usagés aux meilleurs prix dans la région

VENTE ET INSTALLATION

2667, boul. Thibeau, Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)
Martin Veillette, propriétaire
819 374-1313

>328468



SA MISSION: AIDER LES VÉTÉRANS

Militante pour les droits des vétérans et de leur famille depuis plusieurs années, la Trifluvienne Jenny Migneault a développé ces derniers mois un nouveau service pour aider les professionnels de la santé à aider les vétérans.

MA VILLE, MON VOTE. ✓

Trois-Rivières

Votre outil de réflexion pour les élections
Pour en connaître davantage sur vos candidats

Consultez le www.lhebdojournal.com/

PAGE 3

(Photo - Audrey Leblanc)

Quelle vision pour Trois-Rivières? Les candidats à la mairie se prononcent

PAGES 6 ET 7

Une suite à L'affaire Mélodie Cormier

PAGE 10



JEAN LAMARCHE

À la mairie

ENSEMBLE POUR LA RELANCE

JOUR DE SCRUTIN : 7 novembre de 9 h 30 à 20 h

819 370-3200 • equipejeanlamarche@gmail.com

Judy Lamarche, agent officiel.

DISTRICT 55

ESPACE DE VIE

Piste cyclable

Quartier résidentiel

Parc

Boutiques et restos

Colisée

Trouver l'équilibre entre ville et nature

Venez découvrir l'harmonie parfaite entre la vie citadine et les espaces verts. Que vous souhaitiez louer ou acheter, l'espace de vie du District 55 est conçu pour vous.

Condos • Jumelés • Appartements • Maisons unifamiliales • Maisons de ville

1 866 778-8358

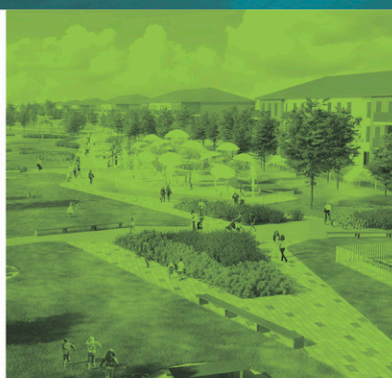
district55.ca



1



Piste cyclable de 5 km bordée de verdure



2



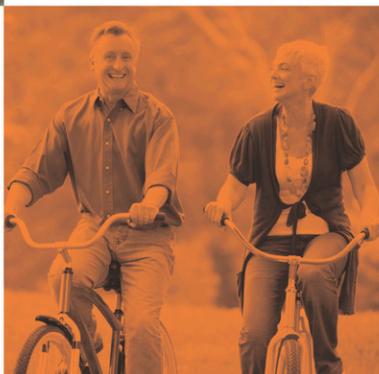
Habitations résidentielles diversifiées



3



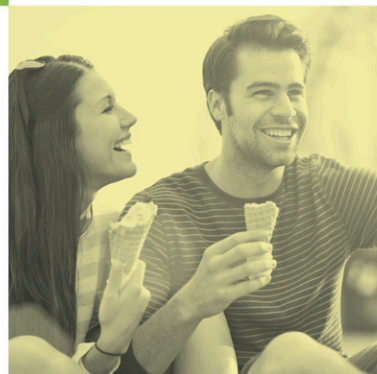
Parc aménagé pour les petits et les grands



4



Boutiques et restos branchés



5



Divertissement assuré au Colisée Vidéotron

Aider les vétérans: le combat de Jenny Migneault

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Militante pour les droits des vétérans et de leur famille depuis plusieurs années, la Trifluvienne Jenny Migneault a développé ces derniers mois un nouveau service pour aider les professionnels de la santé à aider les vétérans.

Évaluation Vétérans a pour mandat de faciliter le travail des professionnels de la santé qui desservent les vétérans des Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada dans le cadre de leurs procédures avec Anciens Combattants Canada (ACC).

Concrètement, le service de M^{me} Migneault consiste à bâtir un dossier personnalisé à l'intention d'un professionnel de la santé pour faciliter l'évaluation du vétéran. Cette évaluation est cruciale dans le processus puisqu'elle sera ensuite acheminée à ACC, qui déterminera les services auxquels le vétéran a droit en fonction de celle-ci.

Le problème, c'est que, généralement, les professionnels de la santé n'ont que très peu d'informations pour poser leur diagnostic.

« Ils n'ont pas accès au dossier médical militaire et ils ne reçoivent pas d'information de la part d'Anciens Combattants Canada sur le contexte de la demande, soutient M^{me} Migneault. Très souvent, ils ne sont pas familiers avec le service militaire et ne comprennent pas le système d'ACC à qui ils doivent envoyer toute la paperasse. »

À cela, on ajoute toutes les difficultés communicationnelles des vétérans imposées par leurs blessures et la culture militaire dont ils sont teints.

Et c'est là qu'intervient M^{me} Migneault. « Je vais chez les vétérans et je prends le temps de passer au peigne fin leur dossier médical militaire, de comprendre la nature de leur invalidité. Je prends le temps de ressortir toutes les preuves à l'appui, mentionne-t-elle. Les dossiers varient selon le professionnel concerné. Je travaille avec la disponibilité documentaire. Il y a déjà des documents auxquels les vétérans peuvent avoir accès. Le reste, c'est de la symptomatologie. Au final, le dossier que je transmets au professionnel de la santé est toujours approuvé par le vétéran. »

Ainsi, elle fait le pont entre les vétérans et les professionnels de la santé. « Mon service, c'est à la fois d'être la voix du vétéran et les



Jenny Migneault, présidente d'Évaluation Vétérans. (Photo - Audrey Leblanc)

yeux et les oreilles du professionnel de la santé, illustre-t-elle. Ça change tout pour les professionnels. Ils ont l'heure juste, avec des faits. Le vétéran va toujours minimiser ses blessures. C'est ce qu'ils ont appris à faire dans le cadre de leur service. Ils ne se plaignent pas et disent que tout va bien. Mais d'avoir ce dossier de présentation en main permet aux professionnels de la santé d'être plus efficaces et aux vétérans de recevoir les services appropriés. »

60 DOSSIERS À TRAVERS LE PAYS

Mis sur pied en mars dernier, Évaluation Vétérans a déjà aidé une soixantaine de vétérans à travers le pays, dont trois à Trois-Rivières. « J'ai des collaborateurs un peu partout au Canada, précise Jenny Migneault. Je suis supportée par le département de psychologie de l'Université de Calgary. »

Ce projet, c'est le résultat de son militantisme des huit dernières années. Dans chacune des provinces canadiennes, elle est allée à la rencontre des citoyens et des médias pour défendre la cause des aidants naturels des vétérans. Elle a d'ailleurs offert plusieurs conférences sur le sujet, elle qui a été mariée pendant quinze ans à un vétéran et qui est depuis six ans la conjointe d'un autre vétéran.

« Mon militantisme vient de ma colère de voir que les services ne se rendaient pas à eux, confie-t-elle. Si la condition d'un vétéran n'est pas représentée correctement à ACC, faire appel de cette décision, c'est un long processus. Par expérience, pour l'avoir vécu avec mon ex-mari, c'est un processus de douze ans. C'est un douze ans où ta vie et celle de ta famille sont chambardées. »

C'est pourquoi, en mars dernier, lorsque son conjoint lui a parlé du cas d'un de ses amis, elle n'a pas pu rester les bras croisés. « Cet homme s'endort tous les soirs en revoyant les horreurs qu'il a vécues. Ça faisait vingt-quatre ans qu'il vivait comme ça sans aller chercher d'aide, raconte M^{me} Migneault. Après son service, il a travaillé dans le civil malgré toutes ses difficultés, jusqu'à ce qu'il fasse un ACV dans le Grand-Nord. Paralysé d'un côté, il a été transporté en Gaspésie dans une résidence pour personnes âgées. Il a perdu son accréditation entre-temps. Tous ses services de réadaptation ont été arrêtés. »

« Ça n'allait pas du tout, poursuit cette dernière. Mon conjoint m'a demandé si je pouvais faire quelque chose pour lui. J'ai contacté un psychiatre que je connais pour lui demander de le voir, pour le mettre dans la machine d'ACC. J'étais tellement reconnaissante qu'elle accepte que je lui ai monté un dossier sur cet homme.

Ç'a été mon premier dossier. La psychiatre a adoré et elle m'a demandé d'en faire d'autres en me référant ses clients vétérans. »

DANS L'ACTION

Son expérience personnelle est certes un atout lorsque vient le temps d'entrer chez les vétérans et de gagner leur confiance. « C'est facile pour moi de comprendre ce qu'ils vivent, dit-elle. Je suis sensible à leurs gestes. Je connais le langage militaire. Je sais comment leur parler, comment les mettre en confiance et comment adapter mon comportement. »

Pour la militante en elle, ce travail lui permet d'obtenir satisfaction. « Ça me permet d'aider efficacement les gens. Je suis dans la solution concrète et pertinente. C'est ça que j'aime. Ce que je recherche, à la fin de la journée, c'est la satisfaction et la certitude d'avoir fait la différence pour quelqu'un qui vivait une situation difficile. Je ne veux pas changer sa vie, mais je veux changer cette situation difficile pour, en bout de ligne, éviter le suicide. Ça se produit encore trop souvent malheureusement chez nos vétérans », conclut Jenny Migneault.

Pour en apprendre davantage sur Évaluation Vétérans ou pour contacter sa fondatrice: evaluationveteran.ca

Valérie
Renaud
Martin
faire mieux
ensemble.

Mairie
Trois-Rivières
Votez le
7 novembre 2021



valerierenaudmartin.com

Autorisé et payé par Gésica Charest, agente officielle.
Conception par Procréation graphique.



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

EN BREF

Cap-de-la-Madeleine : les conseillers sortants militent pour une patinoire intérieure

Pierre-Luc Fortin, Sabrina Roy et Luc Tremblay, conseillers sortants et candidats dans les districts des Estacades, de la Madeleine et de Châteaudun, souhaitent ramener une patinoire intérieure dans le secteur Cap-de-la-Madeleine. « On n'a pas besoin d'une infrastructure avec 1000 sièges. Par contre, il y a un besoin pour une glace de proximité où les jeunes peuvent jouer au hockey et où il peut y avoir du hockey récréatif pour les citoyens, avec peu d'estrades. On voit aussi le hockey féminin progresser de façon importante et il manque des heures de glace », souligne Luc Tremblay, candidat dans le district de Châteaudun. Les

candidats proposent aussi de mettre en place un plan directeur pour mieux prévoir et planifier le développement du site, à l'image de ce qui s'est fait pour le Bas-du-Cap et l'île Saint-Quentin, et de mieux relier le site au Bas-du-Cap grâce à un parc linéaire. (M.E.B.A.)

L'Action civique veut une étude sur le niveau de taxation municipale

S'ils sont élus, les candidats de l'Action civique de Trois-Rivières s'engagent à déposer, dans les 100 premiers jours de leur mandat, une résolution pour demander la réalisation d'une étude comparative afin d'évaluer le niveau de taxation des Trifluviens comparativement aux résidents d'autres villes comparables. Le parti politique municipal souhaite également que cette étude fasse ressortir des recommandations et des pistes de solutions afin d'optimiser la gestion des affaires de la ville et, si possible, tendre vers une baisse du compte de taxes municipales.

Des projets pour les jeunes dans les secteurs périphériques

La candidate à la mairie Valérie Renaud-

Martin veut développer des projets pour les jeunes dans les secteurs de Sainte-Marthe-du-Cap, Saint-Louis-de-France et de Pointe-du-Lac. Une enveloppe de 1,5 M\$ serait dédiée à la concrétisation de trois projets dans les quatre prochaines années. Le premier projet en lice est la rénovation du skatepark du parc des Seigneurs dans le secteur de Pointe-du-Lac. Les deux autres projets ne sont pas encore déterminés. M^{me} Renaud-Martin souhaite impliquer les jeunes et les faire participer à l'élaboration d'un projet auquel ils croient et qui sera défini avec leur participation. (M.E.B.A.)

Mairie : les priorités de Gilles Brodeur

Candidat à la mairie, Gilles Brodeur présente quelques engagements : congédier tout employé municipal non-vacciné avant le 1^{er} mars 2022 en leur donnant d'abord une formation sur la vaccination, lutter contre l'évasion fiscale en créant un Bureau d'inspecteur général comme à Montréal, exiger un test de QI pour chaque élu municipal et en publier les résultats et rembourser une heure de psychothérapie privée à tout citoyen qui en serait à sa première thérapie.

Jean Lamarche veut électrifier les véhicules de la Ville

Le candidat à la mairie Jean Lamarche veut donner un coup de barre dans la lutte aux changements climatiques s'il est réélu à la mairie de Trois-Rivières : mise en place d'un fonds de virage écologique

pour les entreprises, électrification du parc automobile municipal, déploiement de bornes de recharges électriques et implantation d'un projet-pilote avec Communauto. Un montant de 2,2 M\$ serait consacré au remplacement progressif du parc automobile municipal au cours des prochaines années. En parallèle, un montant de 75 000 \$ sera nécessaire pour déployer davantage de bornes de recharge dans les installations de la Ville, dont les garages municipaux. (M.E.B.A.)

Élections municipales : la STTR offrira gratuitement le transport

La Société de transport de Trois-Rivières (STTR) offrira gratuitement ses services de transport urbain et de transport adapté, le 7 novembre prochain dans le cadre des élections municipales. Par ce geste, la STTR souhaite favoriser la participation des citoyens aux élections générales municipales en augmentant l'accessibilité des différents bureaux de vote. Notons que les services de la STTR sont considérés comme prioritaires par le gouvernement du Québec. Le passeport vaccinal n'est donc pas exigé pour monter à bord de ses autobus. Toutefois, le port du couvre-visage demeure obligatoire. Tous les usagers embarqueront gratuitement à bord des autobus de la STTR. Les personnes possédant une carte Cité sont toutefois priées de la valider lors de l'embarquement, mais aucune somme ne sera débitée pour les passages effectués.



Les Amputés de guerre

Depuis 1946, le Service des plaques porte-clés protège vos clés et permet l'existence de nos programmes destinés aux personnes amputées.



Jeanne

>323517

75 ans



Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759 • 1 800 250-3030 amputesdeguerre.ca

TRAVAUX PUBLICS



AVIS DE RINÇAGE UNIDIRECTIONNEL
SECTEURS À RINCER POUR LA SEMAINE DU
7 novembre au 13 novembre 2021

SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES:

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par le boulevard des Chenaux, la limite de Trois-Rivières, le chemin Walter-Dupont et l'autoroute de l'Énergie.
De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par la rue Papineau, la rue de Calonne, boulevard du Carmel et boulevard des Forges.

SECTEUR DU SAINTE-MARTHE-DU-CAP

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par la limite est de Trois-Rivières, le rang Saint-Malo, la rue Saint-Maurice et l'autoroute 40.

SECTEUR DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par le secteur de Saint-Louis-de-France au complet.

*Prendre note que certaines séquences de rinçage prévues de jour peuvent être exécutées de nuit, et ce, en raison de la configuration du réseau de distribution d'eau potable de la Ville de Trois-Rivières.

>329245

Bien le Bonjour

HEBDO JOURNAL

LE MANOIR DU SPAGHETTI

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières Québec G9A 4S3 819-373-0204

PLUS DE 38 CHOIX DE PLATS DE PÂTES.

Dans les classiques, à l'achat d'un spaghetti et de 2 breuvages au prix régulier, obtenez le 2^e spaghetti (de valeur égale ou moindre) GRATUITEMENT.

Limite d'un coupon par 2 personnes. Exclusivement en salle à manger. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable à Trois-Rivières seulement. Expiration 3 décembre 2021

L'équipe du concept Make It Pop, composée de Lola Georges, Lori Martel et Frederick Hardy, a remporté le concours entrepreneurial La Flèche d'or du programme Commercialisation de la mode du Collège Laffèche.

HEBDO JOURNAL

>312018

L'Hebdo Journal

VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR NOUS JOINDRE
6925, rue Dalpé, bureau 200
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9

Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SELECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Rédactrice en Chef : Marie-Ève B. Alarie

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 49 534 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 49 780 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 6925, rue Dalpé, bureau 200 Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Journalistes : Jonathan Cossette, Audrey Leblanc

Conseillers en solutions médias : Claude Martin, Marc Lemire, Marilyn Desaulniers
Coordonnatrices aux ventes : Marie-Claude Laforce, Nathalie Gauthier, Claire Chevalier

www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.

Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou

Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie





Une centaine de citoyens ont pris part à la consultation publique sur le réaménagement du boulevard Sainte-Madeleine. (Photo - Audrey Leblanc)

Réaménagement du boulevard Sainte-Madeleine Les citoyens se prononcent

AUDREY LEBLANC
aleblanc@icimedias.ca

Une centaine de citoyens ont pris part, le 27 octobre, à une consultation publique sur le réaménagement du boulevard Sainte-Madeleine. L'objectif de la soirée était de connaître l'opinion des résidents du secteur sur les aménagements temporaires de l'été dernier et de savoir ce qu'ils aimeraient y retrouver de façon permanente.

De façon générale, les citoyens présents ont dit avoir aimé la verdure, la couleur et la convivialité des terrasses temporaires. Ils ont aussi apprécié les activités qui s'y sont tenues. Toutefois, ils ont soulevé le manque d'affluence, le manque d'informations au sujet des activités, l'absence de points d'ombre et les virages difficiles aux intersections en raison des aménagements temporaires au sol. Il a également été question de la piste cyclable qu'ils trouvent trop près des espaces de stationnement.

Concernant les aménagements permanents, les citoyens présents à la consultation publique ont exprimé leur désir d'avoir une circulation fluide sur le boulevard, tout en faisant de

l'artère un endroit attractif et chaleureux. L'ajout d'arbres a été soulevé à maintes reprises, non seulement pour verdifier l'espace, mais aussi pour créer des points d'ombre.

De plus, les gens aimeraient que les façades des bâtiments soient embellies et y retrouver divers services de proximité, comme un café. Une fois de plus, il a été question de l'emplacement de la piste cyclable. Pour plusieurs citoyens, celle-ci devrait être localisée ailleurs que sur le boulevard Sainte-Madeleine.

Quelques idées pour animer l'endroit ont aussi été soumises. Il a été suggéré d'ajouter des lumières d'ambiance, d'avoir de l'art urbain et un emplacement pour des camions de cuisine de rue (*food truck*).

Toutes les idées soumises lors de la soirée feront l'objet d'un rapport. Celui-ci sera utilisé lors de la conception des plans du réaménagement du boulevard. D'ailleurs, la présentation des plans et devis aura lieu en 2022. Quant aux travaux, ils sont prévus pour 2023.

D'ici là, d'autres aménagements temporaires seront testés l'été prochain dans le but de trouver une formule qui plaira au plus grand nombre.

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE TROIS-RIVIÈRES

Un projet-pilote de transport sur réservation voit le jour

La Société de transport de Trois-Rivières (STTR) offre désormais un nouveau service de mobilité: le transport à la demande. Dans le cadre de ce projet-pilote, une personne peut réserver un déplacement en autobus à partir de l'application Blaise Transit. Une fois la réservation effectuée, le chauffeur vient chercher l'utilisateur à l'arrêt désigné et il le reconduit à l'endroit déterminé, sans effectuer de correspondance.

Il est possible d'effectuer une réservation de trois jours à 30 minutes avant l'heure de départ. Le transport à la demande se veut ainsi plus rapide et plus flexible que les lignes de transport fixes.

En fonction de l'origine et de la destination de l'utilisateur, l'application proposera un trajet débutant et se terminant à un arrêt d'autobus à proximité, situé dans la zone d'opération du service. Une fois la réservation effectuée, l'utilisateur peut suivre son parcours de marche vers l'arrêt et connaître la position de l'autobus qui viendra le chercher en temps réel.

Comme il s'agit d'un projet-pilote, le transport à la demande n'est disponible que dans certaines zones de Trois-Rivières. Celles-ci incluent notamment le secteur Pointe-du-Lac, le Parc industriel Carrefour 40-55, le Parc industriel des Hautes-Forges et plusieurs autres établissements situés dans le Carrefour du Savoir comme le Cégep de Trois-Rivières, l'Université du Québec à Trois-Rivières et le Centre hospitalier affilié universitaire régional.

Notons que le service n'est disponible que du lundi au vendredi, de 19 h 00 à minuit. Pour en savoir plus: www.sttr.qc.ca/transport-a-la-demande. (M.E.B.A)

MÉGA VENTE DE CUIR

4-5-6 et
7 novembre
2021

4 JOURS SEULEMENT

>>> 25%
à 50%

Cuir
Jacoby
Leather

Accepté   

HOMME FEMME
Toutes grandeurs XXL et plus!



**Directement
du manufacturier**

NOUVELLE COLLECTION 2021/22

CUIR VÉRITABLE DE PREMIÈRE QUALITÉ HAUT DE GAMME



MANTEAUX DE CUIR POUR TOUS LES STYLES
COURT - TROIS-QUARTS - LONG - TROIS SAISONS - SPORT

Le Carrefour Trois-Rivières Ouest

4520, boul. des Récollets, Trois-Rivières, Québec G9A 4N2
(Face au kiosque de Loto-Québec)

514 513.5833 • Sans Frais : 1.888.706.2233

cuir.jacoby@hotmail.com



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

Jean Lamarche, candidat à la mairie

Pour une relance économique verte

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Jean Lamarche veut profiter de la pandémie pour relancer la ville avec une économie plus verte qui contribuera à augmenter l'attractivité de Trois-Rivières à travers la province.

« La pandémie agit comme un accélérateur de mesures, indique-t-il. Ça permet de mettre en place des structures de télétravail, la vente de certains immeubles. On a entamé le processus pour adopter l'approche Employeur de choix. Au niveau économique, je pense qu'on a compris l'importance de l'achat local et de sa promotion en ce sens depuis le début de la pandémie. Le tourisme a apporté un plus à la ville aussi. Les entreprises touristiques contribuent à la relance. »

L'attractivité est l'un des grands enjeux des prochaines années à ses yeux. « Je veux projeter la ville au niveau de la notoriété et de l'attraction. On peut penser aux Jeux du Québec et aux Jeux du Canada pour cela. Il faut aussi travailler à la valorisation de nos infrastructures telles que la salle Thompson. On a l'Amphithéâtre Cogeco qui est jeune et le Colisée Vidéotron qui est neuf. Il faut s'assurer de bien les occuper aussi », explique le candidat à la mairie.

« En parallèle, il faut se concentrer sur la densification de certains espaces, comme le terrain de l'usine Aleris et celui de l'église St. James, où l'on retrouvera des logements sociaux. Il faut occuper nos espaces et nos parcs industriels, tout en encourageant les entreprises à adopter une approche plus verte. Il faut aller vers ça », affirme le maire sortant.

La relance plus verte se ferait notamment grâce à la création d'un fonds virage écologique de 77 500 \$ pour permettre à Innovation et Développement économique d'encourager la réalisation de projets qui favorisent une économie plus verte.

« L'innovation est importante en ce sens. On aura le pavillon de recherche de l'UQTR au centre-ville et le Centre d'innovation agroalimentaire L'Ouvrage. La ville s'installera comme pôle régional économique et éducatif. Je veux évaluer comment mettre au service des sources économiques pour faire grandir la ville



Jean Lamarche, candidat à la mairie de Trois-Rivières. (Photo Marie-Eve Alarie)

et définir des partenariats avec les institutions. »

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

En matière de sécurité routière, Jean Lamarche estime qu'il faut des approches très précises et propres à chaque situation.

« Dans certains cas, on a déjà des demandes. Il y a un arbre décisionnel pour déterminer les dossiers à prioriser. À des places, la bonne solution peut passer par la diminution de la vitesse, l'installation d'un dos d'âne, par exemple. Dans certains cas, les îlots centraux viennent s'ajouter aux mesures intéressantes, mais tout doit se faire dans le respect de chacun des utilisateurs, indique M. Lamarche. On peut travailler en considérant chaque usager de la route. Je pense qu'il y a des gens qui apprécient qu'on se préoccupe de la sécurité routière, mais qu'on le fasse dans un certain équilibre. »

RÉORGANISER LE TRAVAIL DES ÉLUS

Aux yeux de Jean Lamarche, augmenter le salaire des élus n'est pas la solution présentement. Il est d'avis qu'il vaut mieux travailler le système de gouvernance pour alléger leur

tâche. « J'ai compris qu'il faut baisser le nombre d'heures travaillé par les conseillers. On peut travailler le système de gouvernance pour éviter que les mêmes conseillers assistent deux ou trois fois à la même présentation. J'ai déjà essayé de voir comment travailler sur le système de gouvernance pour y arriver. Il faut en venir à une approche transversale pour maximiser le temps de présence à l'hôtel de ville », souligne-t-il.

C'est une force d'avoir des conseillers municipaux qui détiennent toujours leur emploi à l'extérieur du conseil. Ça permet une plus grande pluralité des profils au sein du conseil. J'ai déjà mis des structures en place et ce sera parmi les premières présentations que je vais faire au prochain conseil », poursuit le candidat à la mairie.

« Je pense que j'ai fait la démonstration, en deux ans, quand je peux relever le défi de la mairie malgré les intempéries et que je peux amener la ville plus loin. Je veux les Jeux du Québec, mais aussi une zone d'innovation qui comprendra Bécancour et Shawinigan. Je veux que Trois-Rivières agisse comme une capitale régionale. Ce sera une ville inclusive et décarbonisée. »

ENGAGEMENTS EN RAFALE

• Piscine

Soutenir et bonifier les projets du Centre Jean-Noël Trudel (piscine semi-olympique) et du Cégep de Trois-Rivières (ajout d'un bassin)

• Environnement

Remplacer progressivement le parc automobile municipal par des véhicules électriques, déployer plus de bornes de recharge, mettre en place un projet-pilote pour implanter Communauto à Trois-Rivières et créer un fonds virage écologique pour les entreprises

• Île Saint-Quentin

Gratuité en hiver; tarification en été pour maintenir le statut commercial de l'île

• Sécurité

Créer une brigade sur les incivilités en dédiant six policiers à la résolution de problématiques telles que le tapage nocturne, la vitesse et le bruit excessif.

• Développement économique

Soutenir les entreprises dans leur robotisation et leur automatisation, œuvrer à une meilleure rétention des étudiants et favoriser l'électrification des transports.

• Secteurs périphériques

Mesurer le potentiel de chaque district: travailler à la vitalisation de Saint-Louis-de-France par des commerces de proximité, mettre en valeur le côté nature de Pointe-du-Lac en favorisant l'harmonie avec les résidents du secteur.

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIA LOCAL

Votre journal en ligne dès le mardi à minuit

www.lhebdojournal.com



COLLECTE DE FEUILLES MORTES

Du 18 octobre au 26 novembre

En alternance avec la collecte des ordures ménagères

Sacs en papier obligatoires

Saviez-vous que vos feuilles mortes et résidus verts serviront de fertilisant pour plusieurs fermes de la région? Afin de les aider, éviter de fermer vos sacs avec du ruban, des agrafes ou de la corde, ceux-ci sont des vecteurs de contamination!

Vous pouvez également apporter vos feuilles mortes gratuitement à l'écocentre ou pratiquez le feuillicyclage!



311
v3r.net



Valérie Renaud-Martin, candidate à la mairie

Impliquer les citoyens dans les projets

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Valérie Renaud-Martin veut faire de Trois-Rivières une ville plus humaine et plus près de ses citoyens. À ses yeux, c'est par une meilleure consultation auprès des citoyens que ça passe.

Si elle est élue mairesse de Trois-Rivières le 7 novembre, M^{me} Renaud-Martin s'engage à impliquer les citoyens en amont des projets par le biais de consultations. «C'est un processus qui fait ses preuves. C'est un gage de succès. Quand on touche aux habitudes de vie, on voit qu'il y a de la frustration après coup. Des fois, les citoyens ont des préoccupations tout à fait légitimes qu'il faudrait écouter. En ce moment, je trouve qu'on dépense beaucoup d'énergie à rectifier le tir», soutient celle qui a été élue conseillère du district des Carrefours il y a quatre ans.

Valérie Renaud-Martin souhaite notamment que la Ville consulte davantage les citoyens dans les décisions reliées à la sécurité routière. Elle insiste sur le fait que la Ville doit être plus proactive dans les dossiers. «Il y a tellement de demandes! Il y a une liste de 66 projets pour l'apaisement de la circulation. C'est lourd. Je veux rendre ça plus flexible et accessible pour les citoyens. Ça n'a pas de sens que la vitesse ne soit pas réduite près de certaines écoles, par exemple», souligne-t-elle.

«J'aimerais aussi ramener le sondage qui avait eu lieu sur la possibilité de diminuer les limites de vitesse dans certains secteurs résidentiels, ajoute M^{me} Renaud-Martin. Le taux de participation avait été très bas, car il a été envoyé alors que la pandémie débutait. Je crois aussi qu'on peut amener de plus petites mesures d'apaisement de la circulation. On parle souvent de projets d'infrastructures comme des avancées de trottoir, mais il y a d'autres plus petites mesures, comme des bollards ou des dos d'âne, qui ne sont pas trop coûteuses et qui peuvent améliorer rapidement la sécurité sur certaines rues.»



Valérie Renaud-Martin, candidate à la mairie de Trois-Rivières. (Photo Marie-Eve Alarie)

DE LA PISCINE À LA CARTE CITOYENNE

Le grand projet porteur d'un mandat de quatre ans à la mairie est la construction d'un centre aquatique et sportif. Rappelons qu'en plus d'une piscine de 25 mètres, le projet inclurait un bassin récréatif et d'apprentissage avec eau tempérée et structures ludiques ainsi qu'une zone de jeux d'eau favorisant la découverte aquatique et la relation parent-enfant. Un gymnase, des terrains de pickleball et des salles multifonctionnelles seraient aussi greffés au complexe. «Ça permettra d'encourager le sport et le loisir abordable.»

Valérie Renaud-Martin entend aussi mettre en place une carte citoyenne qui permettrait aux citoyens de Trois-Rivières de profiter de rabais exclusifs pour assister à des spectacles et des événements organisés dans la ville et un accès privilégié et plus abordable aux activités culturelles, récréatives et sportives en créant la carte Accès Trois-Rivières d'avoir un accès illimité aux activités de loisirs comme le patinage libre. Par ailleurs, cette carte permettrait aux Trifluviens d'avoir accès gratuitement à l'île Saint-Quentin.

HAUSSE DE SALAIRE DES ÉLUS: NI OUI NI NON

Où se situe Valérie Renaud-Martin quant à une éventuelle hausse de salaire des élus? Elle ne se dit ni en faveur ni en défaveur. Elle insiste

sur le fait qu'il faudrait d'abord les tâches des conseillers municipaux.

«On a vu la tâche augmenter beaucoup. On est passé de 16 à 14 conseillers au début du mandat. Quand on n'a pas le temps de discuter et qu'on n'a pas toutes les informations nécessaires, ça prend plus de temps pour prendre une décision. Ça a un impact sur des milliers de citoyens ensuite. L'analyse qui a été faite montre qu'on est en dessous des autres villes comparables en matière de salaire. C'est de plus en plus difficile de concilier deux emplois quand tu calcules les heures nécessaires au rôle de conseiller municipal en ce moment.»

«Je me distingue par mon expérience. J'ai siégé sur beaucoup de comités, dont ceux des Travaux publics, du Comité consultatif en urbanisme et sur les conseils d'administration de la Société de transport de Trois-Rivières et de la Régie du bâtiment du Québec. J'ai pu me mettre les mains dans les dossiers de différents comités pour toucher à toutes les sphères. J'ai une vision d'ensemble des dossiers de chaque département», souligne-t-elle.

«Je fais aussi les choses différemment. Je m'inscris dans un leadership participatif. Je considère que le citoyen devrait être à la base de nos décisions. Voter pour moi, c'est voter pour une femme avec une expérience politique qui a une grande ouverture d'esprit. Je veux faire la différence dans la vie des gens.»

ENGAGEMENTS EN RAFALE

• Piscine

Construction d'un complexe aquatique et sportif dont l'emplacement reste à déterminer. Projet estimé à 30 M\$ avec différentes sources de financement.

• Île Saint-Quentin

Accès à rabais pour les Trifluviens grâce à une Carte citoyenne qui serait mise en place

• Environnement

Embaucher une ressource dédiée au transport actif, établir un plan d'action pour favoriser le plein air de proximité pour augmenter le nombre de sentiers récréatifs sur l'ensemble du territoire et mettre en pratique le plan d'action relié à la Politique sur l'environnement.

• Développement économique

Favoriser la robotisation et l'automatisation des entreprises par la création d'une table de développement intelligent, trouver des solutions à la crise de la pénurie de main-d'œuvre, embaucher une ressource spécialisée en ressources humaines pour soutenir les entreprises dans le développement de stratégies personnalisées et innovantes.

• Secteurs périphériques

Dynamiser le Bas-du-Cap : création d'une place publique au parc des Chenaux, verdir le secteur, faire de la rue Fusey la Promenade des artisans. Un nouveau skatepark au parc des Seigneurs à Pointe-du-Lac. Mettre en place trois projets pour les jeunes à Pointe-du-Lac, Saint-Louis-de-France et Sainte-Marthe-du-Cap.



Venez découvrir la finesse des arômes des glaces et des chocolats artisanaux.

*Cela fait déjà 6 ans que vous faites partie de la grande famille Samson!
Merci à tous de supporter l'achat local!*





1 Québécois sur 2 fera face au cancer.

Mais les 2 auront besoin d'accompagnement.

Nous devons les soutenir.

cancerquebec.com
819 693-4242

>328457

Biblio-Aidants devient Biblio-Santé

Le programme Biblio-Aidants change de nom et devient Biblio-Santé. Ce service d'information à l'intention des proches aidants et des personnes touchées par diverses thématiques liées à la santé offre des renseignements sur les maladies et les problématiques auxquelles ils peuvent être confrontés.

À travers 15 cahiers thématiques, Biblio-Santé offre une foule d'informations pertinentes telles qu'une liste des organismes locaux, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lectures et de films.

Ces cahiers thématiques sont disponibles en ligne et peuvent être consultés dans les bibliothèques.

Rappelons que toute l'information qui se trouve dans Biblio-Santé a été choisie, analysée et validée par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Plus de 250 bibliothèques à travers le Québec participent à cette initiative.

Pour plus d'informations, rendez-vous au biblio.v3r.net



Quinze cahiers thématiques sont disponibles gratuitement. (Photo Deposit Photos)



Parkinson

Centre-du-Québec • Mauricie

À VOS CÔTÉS POUR FAIRE FACE

Vos intervenants

Offrent les services nécessaires à l'amélioration de la qualité de vie des proches-aidants de personne atteinte de la maladie de Parkinson.

Des services personnalisés

- Évaluation des besoins
- Interventions psychosociales individuelles
- Groupes d'entraide
- Défense des droits
- Formation et conférences
- Soutien téléphonique



Denis Delorey
Intervenant
819 698-5484

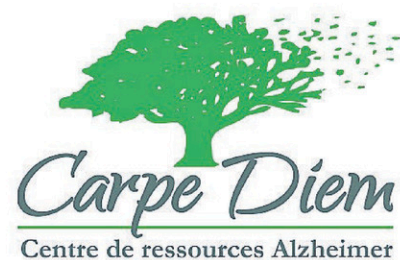
L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS

Arielle Labonne
Intervenante
819 698-9656

>329776

THÉMATIQUES COUVERTES PAR LE PROGRAMME BIBLIO-SANTÉ

- Aînés et vieillissement
- Cancer
- Déficience intellectuelle
- Deuil
- Diabète
- Incapacités physiques
- Maladie d'Alzheimer
- Maladie de Parkinson
- Maladies du cœur
- Maladies pulmonaires
- Proches aidants
- Santé mentale
- Sclérose en plaques
- Soins de fin de vie
- Troubles du spectre de l'autisme



1765, boulevard Saint-Louis
Trois-Rivières (Qc) G8Z 2N7
Tél.: 819 376-7063
Télé.: 819 376-3538

www.alzheimercarpediem.com

>328754



L'association éducative et récréative des aveugles

Pour nous joindre :

1322, rue Ste-Julie, bur. 36,
Trois-Rivières (Qc) G9A 1Y6
819 693-2372
Cellulaire 819 698-6087
aera@cgocable.ca

>328406

Semaine nationale des proches aidants 2021
Regroupement des aidants naturels de la Mauricie vous invite



Film GRATUIT Tout le monde debout

Suivi d'une mini conférence

Aimer l'autre sans se perdre

Éliane Bernet, thérapeute formatrice conférencière



Le mercredi 10 novembre à 13 h 30 et 19 h

Cinéma Le Tapis rouge

1850, rue Bellefeuille
Trois-Rivières

Pour réservation et information : 819 693-6072 poste 4

Réservation OBLIGATOIRE



Cette mini conférence et film sont rendus possible grâce à un partenariat financier avec



Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.



>329460



Albatros Trois-Rivières
Formation et accompagnement

Afin de permettre aux proches aidants de mieux traverser les premières étapes du deuil, un suivi individuel par une intervenante qualifiée est proposé. Des services de répit et de soutien sont aussi disponibles. Pour de plus amples informations sur ces services gratuits, contactez-nous.

819 375-1429



L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MAURICIE

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

>328463

Moisson Mauricie/Centre-du-Québec

1000 demandes d'aide de plus par mois

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

Chaque mois, 26 500 personnes ont fait une demande d'aide alimentaire à Moisson Mauricie/Centre-du-Québec dans la dernière année, dont 7815 enfants.

L'organisme régional a ainsi constaté une hausse de 1000 demandes d'aide par mois. «Le Bilan-Faim de mars 2020 avait été annulé en raison de la COVID. Lors des premiers mois de la crise sanitaire, nous avons alors noté une hausse de 2 000 demandes d'aide mensuelles. Nous voyons qu'un an plus tard, la situation semble s'être résorbée pour une bonne partie des nouvelles personnes qui avaient besoin. Mais la demande a tout de même augmenté depuis 2019», indique Jean Pellerin, président de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec.

Plus de 60% des ménages aidés sont composés de personnes seules, une augmentation de 4,5% par rapport à 2019.

«Ce sont pour les demandes d'aides pour les personnes seules qui ont le plus augmenté, constate M. Pellerin. C'est compréhensible dans la mesure où le coût de la vie augmente, que l'on pense à l'épicerie, l'essence, au coût hallucinant des loyers. Pour une personne seule, c'est un défi d'assumer ces coûts. Ça commence à être difficile pour beaucoup de personnes,

pas seulement celles à faible revenu.»

Dans son Bilan-Faim 2021, Moisson Mauricie/Centre-du-Québec remarque aussi que 9% des demandes d'aide alimentaire proviennent des ménages qui ont la pension de vieillesse comme revenu principale et 10% qui ont revenu d'emploi ou qui sont prestataires d'assurance-emploi. On compte également 26% des ménages aidés qui incluent des enfants.

Cependant, les arrivages de nourriture chez Moisson Mauricie/Centre-du-Québec connaissent présentement une diminution importante. L'organisme travaille avec les associations Les Banques alimentaires du Québec ainsi que Banques alimentaires Canada pour augmenter les arrivages de nourriture.

«Il y a aussi des entreprises qui nous supportent. Les paliers gouvernementaux nous ont également donné un bon coup de main. Sans cette aide, on n'aurait pas pu passer à travers la dernière année quand il y a eu l'explosion des demandes pendant le confinement. Le problème en ce moment, c'est que l'arrivage de nourriture est 17% plus basse que l'an dernier, tandis qu'on voit la demande augmenter. C'est inquiétant pour 2022», souligne le président de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec.

Il est possible de faire des dons en ligne à l'organisme au www.moisson-mcdq.org.



Pour Sarah, l'ACQ lui offre un soutien qui contribue grandement à la réussite de son entreprise.

ACQ
Mauricie • Bois-Francs
Lanaudière
Centre-du-Québec

Votre partenaire d'excellence

acq.org/
devenirmembre



L'hiver s'en vient

Heureusement, il n'est pas trop tard!

Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver arrive bientôt et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accéléreront la formation de rouille sur votre véhicule : pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 45 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure.

ANTIROUILLE
METROPOLITAIN?
Grouille avant que ça rouille

Le seul réseau spécialiste recommandé par le CAA-Québec

TROIS-RIVIÈRES 819-519-8222
SHAWINIGAN 819-378-8222

Recommandé **PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE ANTIROUILLE.COM**

Guillaume Morrissette fait paraître la suite de *L'affaire Mélodie Cormier*

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

Quand il a mis le point final à *L'affaire Mélodie Cormier*, Guillaume Morrissette savait que Marie-Claude Lanteigne, qui avait kidnappé la petite Mélodie Cormier, reviendrait dans un livre événementiel. C'était même une évidence. On y est et c'est dans son nouveau roman intitulé *Conduite dangereuse* que ça se passe.

Dans cette sixième enquête de l'inspecteur Jean-Sébastien Héroux, le lecteur retrouve la criminelle, qui se terre depuis trois dans dans le quartiers chinois de Toronto. On découvre Marie-Claude Lanteigne dans sa nouvelle vie après sa fuite du Québec pour échapper à la justice. Elle voit toutefois sa vie basculer quand une touriste québécoise la reconnaît. Mais plutôt que de repartir en cavale une fois de plus, elle opte pour un compromis avec la justice: elle se livrera à la police, mais seulement après avoir négocié une entente. L'inspecteur Héroux doute cependant des intentions de la criminelle lorsqu'elle se met à repousser le moment de sa reddition.

« Il fallait que je boucle la boucle. Elle

avait un beau potentiel et dans *L'affaire Mélodie Cormier*, j'avais déterminé sa psyché, mais pas ses intentions, explique Guillaume Morrissette. Je sais que cette suite est attendue, mais je ne voulais pas faire une suite simplement pour faire une suite. Je me suis gâté avec ce roman. »

L'intrigue se déploie à plusieurs niveaux, d'abord en ce qui a trait à la démarche de Marie-Claude Lanteigne visant à se rendre, ce qui prendra du temps.

« J'ai voulu que tout soit le plus crédible possible. Je me suis demandé si c'était fréquent que des gens se rendent à la police et demandent de négocier au préalable. J'ai posé des questions à ce sujet pour découvrir que souvent, ils parlent à un avocat au préalable pour obtenir un avis juridique, question de savoir à quoi s'attendre. C'était important pour moi que tout soit cohérent », détaille l'auteur trifluvien.

« Et puis, je me suis demandé ce qu'une personne comme elle ferait dans l'attente du résultat des négociations, ajoute-t-il. Est-ce qu'elle resterait terrée? Est-ce qu'elle sortirait? Si oui, dans quelle mesure? En parallèle, comment agit l'enquêteur face à ça. Essaie-t-il



L'auteur trifluvien Guillaume Morrissette.
(Photo Marie-Eve Alarie)

de relancer davantage l'enquête pour la pincer avant qu'elle se rende ou tu attends pour ne pas l'effrayer? C'est un terrain fertile pour un écrivain. Normalement, une personne en fuite ne s'amuserait pas avec les policiers, mais elle... »

Il faut dire que l'enquêteur Héroux en a aussi plein les bras avec une affaire en cours qui lui rappelle la disparition, quelques années auparavant, de la jeune Mélodie Cormier.

Cela lui a aussi donné l'opportunité de jouer avec le niveau de liberté de la criminelle, les effets de différentes drogues sur le corps humain, mais aussi d'explorer les relations entre les corps de police... et la bonne façon de fixer un corps inconscient sur un diable! « J'ai fait plusieurs tests! » lance Guillaume Morrissette en riant. Il a également testé sur le web des énigmes qu'il a créées pour ce roman.

Le rythme s'accélère, de rebondissement en rebondissement, tandis que les enquêtes s'enchevêtrent dans les rues de la ville, du Bas-du-Cap à Pointe-du-Lac, en passant par le pont Laviolette.

Le roman *Conduite dangereuse* est en vente dans les librairies et les magasins à grande surface depuis le 20 octobre.



complément+
L'assurance vie complémentaire parfaite!

complementplus.com
819 375-4881
Téléphonez pour un rendez-vous.

ABORDABLE !
Moins de 20 \$ par mois pour une famille de deux adultes et deux enfants (15 000 \$ de protection).

SIMPLE !
Seulement cinq questions de santé, aucun examen médical.
Adhésion instantanée.

FIABLE !
Produit local offert par la SSJB de la Mauricie depuis 1943, dont les profits sont redistribués dans la collectivité.

RAPIDE !
Assurance payable le jour même du décès.

UN PRODUIT EXCLUSIF DE
Société Saint-Jean-Baptiste de la Mauricie

330081

Préarrangements funéraires : planifier avec sérénité

Lorsqu'une personne décède, son entourage souhaite lui offrir des adieux à son image. Or, si ni testament ni préarrangements funéraires ne font mention des volontés du défunt quant au service et à la sépulture, la situation peut être plus déchirante pour ceux qui s'occupent de son départ. Voici donc quelques points à considérer pour faciliter cette épreuve pour tout un chacun.

DISCUSSIONS

Le deuil est un processus douloureux qui nécessite du temps. Une personne endeuillée est plus vulnérable et ses idées sont brouillées. Ainsi, c'est malheureusement trop souvent dans cet état que des décisions importantes concernant la personne disparue doivent être prises, et ce, dans l'empressement.

Dans le but d'éviter à vos proches la sensation désagréable de ne pas vous rendre justice le moment venu, parlez-leur tôt de ce que vous souhaitez comme dernier hommage (exposition, funérailles...) et comme sépulture. Bien que le sujet soit délicat, rappelez-vous que discuter de la mort est le premier pas vers sa saine acceptation.

PRÉARRANGEMENTS

Il vous est possible de visiter différents salons funéraires afin de choisir celui que vous préférez et qui possède les infrastructures pour réaliser la cérémonie souhaitée. Si vous effectuez des préarrangements funéraires avant d'être malade ou souffrant, vous aurez ce fardeau en moins sur les épaules et serez plus à même d'affronter vos derniers jours avec sérénité.

Des fleurs pour la perte d'un être cher!

À la maison ou au salon funéraire, offrez des fleurs pour exprimer votre réconfort!

Fleuriste Cormier

Flours naturelles • Plantes vertes
Flours permanentes • Roses éternelles

Livraison disponible

Nous livrons dans les centres funéraires de la région

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 379-3459
www.fleuristepepiniercormier.com

329140

Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

ou si vous avez des symptômes s'apparentant
à ceux de la COVID-19, tels que :



Fièvre



Toux



Perte du goût
ou de l'odorat

Respectez les consignes d'isolement
et passez un test de dépistage.

On continue de se protéger.

[Québec.ca/testCOVID19](https://quebec.ca/testCOVID19)

PROCHAINS RENDEZ-VOUS VIRTUELS GRATUITS POUR LES PROCHES AIDANTS DE LA MAURICIE



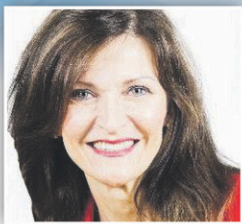
CAAP Mauricie/ Centre-du-Québec

10 novembre 10 h
Geneviève Dessureault
Conseillère au mandat RPA



Comment communiquer avec une personne atteinte d'Alzheimer

17 novembre 10 h 30
Christine Charest
Intervenante



Le sourire, le rire et l'humour

24 novembre 13 h 30
Carolyne Aubert, Évolu Rire
Rigologue, formatrice, conférencière,
animatrice, artiste clown,
thérapeute, écrivaine

Informez-vous au 1855-284-1390 poste 2 ou par courriel

connexionsprochesaidants@gmail.com

Une invitation dans le cadre du projet Connexions proches aidants:



Les Artisans de la Paix lancent leur Campagne des paniers de Noël 2021. (Photo courtoisie)

Artisans de la Paix

Place à la campagne des paniers de Noël!

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Dans le but d'offrir un beau Noël aux familles en situation de pauvreté de Trois-Rivières, l'équipe des Artisans de la Paix est déjà au travail pour que les paniers de Noël soient bien garnis. Avec la précieuse collaboration d'une multitude de bénévoles, l'équipe des Artisans de la Paix pourra répondre à la demande et préparer 1600 paniers remplis de provisions et de cadeaux.

« C'est grâce aux dons reçus de la population, de nos partenaires, des entreprises privées, des médias via la Grande Guignolée, des institutions, des organisations caritatives, du milieu communautaire, de la ville de Trois-Rivières et des communautés religieuses que la Campagne des paniers de Noël sera un grand succès en 2021 », mentionne Robert Tardif, directeur général de l'organisme.

Tout comme l'an dernier, en raison des mesures sanitaires, les paniers seront livrés directement à la porte des personnes inscrites sur la liste. « La Ville de Trois-Rivières va nous fournir des camions et la STTR va nous prêter des autobus pour la livraison, indique M. Tardif. On va appeler les gens pour leur dire quelle journée on va passer. Il y aura une livraison de nourriture et une autre de cadeaux pour les

familles avec des enfants. »

Encore cette année, situation sanitaire oblige, la confection des paniers se fera sur cinq jours, dans le respect des mesures en vigueur. M. Tardif rappelle également que seules les personnes inscrites recevront un panier.

Il faut donc réserver sa place sans tarder en téléphonant aux Artisans de la Paix au 819 371-3366.

DES SOUS POUR UN BOUT'CHOU

De leur côté, ÉNERGIE 102.3 et le 94.7 Rouge lancent la 27^e édition de la collecte de dons *Des sous pour un bout'chou* au profit des Artisans de la Paix.

Le samedi 13 novembre, les Trifluviens seront invités à vider le fond de leurs poches, sacs et tiroirs et à venir porter leurs sous dans la tirelire géante située dans la cour centrale du Centre Les rivières. La totalité des fonds amassés ira directement aux enfants moins favorisés sous forme de cadeaux.

SOUPER-SPAGHETTI... « POUR EMPORTER »!

Par ailleurs, dans le cadre de l'activité *Souper spaghetti... pour emporter*, on peut maintenant se procurer un coupon pour un souper spaghetti, incluant pâtes, sauce et pain, au Manoir du Spaghetti, pour deux personnes. Les billets sont disponibles au coût de 25 \$ (échangeable jusqu'au 8 janvier).

Regroupement
d'organismes en **DI/TSA**
de la Mauricie

6 novembre 2021

11 h à 16 h

École secondaire

Val-Mauricie,

1200, Rue de Val-Mauricie,
Shawinigan

SALON DES SERVICES

DI • DP • TSA

DE LA MAURICIE

Rencontrez des organismes spécialisés en déficience intellectuelle/
déficience physique/trouble du spectre de l'autisme de la Mauricie,
qui offrent support, services et conseils!

CONFÉRENCE GRATUITE



La sécurité financière d'une personne handicapée et
le Régime enregistré d'épargne-invalidité, 14 h 30



ENTRÉE
GRATUITE

Centre de santé des femmes de la Mauricie

Tu habites à Trois-Rivières et tu souhaites en connaître davantage sur les produits menstruels durables? Viens faire un tour au Centre le 17 novembre entre 17h et 19h au 889, rue Haut-Boc. Info: 819 378-1661

Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Ateliers avec Bianca Fréchette (soin du visage, yoga du visage, trucs et conseils) les 27 octobre, 10 novembre et 24 novembre à 13h30. 35 \$ pour les membres Inscription: 819 371-1458

Société de généalogie du Grand Trois-Rivières

Conférence L'ADN au service de la GÉNÉALOGIE le 10 novembre à 13h30 via la plateforme Zoom. Activité gratuite et ouverte au public. Inscription: <http://sggtr.com>

SP Mauricie

Prestation littéraire gratuite offerte par Louise Lacoursière le 9 novembre à 14h30 dans les locaux de la SP Mauricie (109, rue Brunelle). Il sera possible d'assister en ligne ou en salle. Info et inscription: rmathieu@scleorseenplaques.ca ou 819 373-2570, poste 2.

CAB du Rivage

Cours de couture de base (avec machine à coudre) pour les personnes de 55 et plus dans les locaux du Centre d'action bénévole les jeudis de 9h00 à 11h30 jusqu'au 2 décembre inclusivement. Tout le matériel est inclus. Info ou inscription: Nathalie Robert 819 373-1261 #2

Association pulmonaire du Québec

Groupe d'entraide virtuel apnée du sommeil le 15 novembre à 19h. Sujet: L'orthèse d'avancement mandibulaire, une alternative ou un complément au CPAP pour dormir. Inscription: <https://poumonquebec.ca/progra.../groupes-entraide-virtuels/>

AFEAS Jean XXIII

Le Salon de Noël de l'AFEAS Jean XXIII aura lieu le samedi 27 novembre au Pavillon Maurice-Pitre (6455 Rue Notre Dame Ouest) du parc Laviolette de 9h30 à 16h selon les règles sanitaires en vigueur.

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIUM

Votre journal en ligne dès le mardi à minuit

www.lhebdojournal.com



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Un seul numéro 1 866 637-5236

205 Logements / appartements à louer

4-1/2 sur 2 étages, bien éclairé, aucun tapis, bas du Cap-de-la-madeine, 545\$/mois. Enquête crédit. Aucun animal. 514-647-2426

245 Chambre à louer

Chambre face centre d'achats Les Rivières à Trois-Rivières, Personne de 60 ans et plus, non-fumeur, pas d'animaux. 1er novembre. 819-244-5374

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 105\$/corde. 819-268-2488

MONT-CARMEL, bois de chauffage sec, 819-373-8202

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage, spa OUVERT 7/7 naturopathe, 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca

Science occulte

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sossaqa.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

PRÊT hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

675 Couture

SINGER Les Rivières cherche couturières expérimentées, temps plein/partiel. 819-698-2628

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca

MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI



PROPULSÉ PAR **jobboom**

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

Avis est donné à Jessy Ann MONGRAIN, 5960, Des Marguerite, Trois-Rivières, (Qc) de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de St-Maurice situé au 212, 6^e Rue de la Pointe, Shawinigan (Qc) dans les 30 jours indiqué dans l'ordonnance afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre intention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 2021-10-18 par le greffier de la Cour du Québec, Petites Créances dans le dossier numéro 410-32-700665-213.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

La Tuque, le 18-10-2021

Nathalie Plourde, Greffière-adjointe
Greffière-adjointe de la Cour du Québec

**TOUT VENDRE
TOUT ACHETER**

24h/7j



SPA Mauricie

Pourquoi adopter un chat adulte?

Nous remarquons régulièrement un fort intérêt pour l'adoption de chats, mais trop peu pour de jeunes adultes qui sont en bonne santé et qui ont encore plusieurs belles années devant eux.

Comparativement aux chatons, le tempérament des chats adultes est déjà formé donc connu par nos conseillères à l'adoption qui pourront vous proposer le meilleur compagnon. Ils sont souvent plus affectueux et démonstratifs qu'un chaton qui ne demande qu'à jouer.

L'adoption d'un chat adulte procure un sentiment gratifiant d'avoir sauvé deux animaux, celui que vous adoptez et celui qui prendra sa place. Un chat adulte aura beaucoup à vous apporter par son expérience de vie autant que vous lui en apporterez.

Venez rencontrer nos pensionnaires disponibles à l'adoption dès maintenant ils sont tous stérilisés, micropucés et vaccinés en plus de la prévention parasitaire débutée.

Visitez le:

spamauricie.com
pour plus de détails.

>329246

**VIENS
TRANSFORMER TON
TALENT EN
PASSION**

ON RECHERCHE :

• COMPTABLE

• TECHNICIEN EN PRIX DE REVIENT

✉ rh@groupebermex.com
☎ 819.601.8702
📍 1273, boul. St-Laurent Ouest
Louiseville, Québec

Meubles **BDM+** inc.



>329481

Les Demois'Ailes courent en Mauricie

JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

Les Demois'Ailes seront de retour pour un dixième défi. Pas moins de 48 femmes seront au rendez-vous pour le prochain événement de course qui aura lieu en Mauricie, du 6 au 10 juillet.

Les futures Demois'Ailes ont participé à leur première rencontre le lundi 25 octobre.

« On a eu notre première rencontre cette semaine et on était vraiment contente d'accueillir 48 Demois'Ailes. Dès le lendemain, le Centre Athlétique a ouvert des plages horaires aux femmes pour qu'elles puissent s'inscrire et ensuite procéder à une évaluation afin de recevoir un programme d'entraînement spécifique à chacune jusqu'à la date du défi », lance Vicky Lavigne, présidente du Défi des Demois'Ailes.

« On ne pourra pas faire de défi sur route à nouveau cette année parce que c'est impossible de trouver des VR. On en louait chez Discount avant, mais ils n'en ont plus et les autres compagnies ont presque tout vendu. À vrai dire, je n'ai trouvé qu'un seul VR alors qu'on louait ça par dizaine. Les filles vont vivre le défi au même endroit, par contre. Elles seront sur place et coucheront sur place, à l'aréna de Saint-Boniface, pendant la durée du défi. Notre trajet est toujours à finaliser, mais on voudrait passer par Nicolet, Trois-Rivières et Shawinigan, soit les villes où se situent nos maisons d'hébergement. »



Pas moins de 48 Demois'Ailes prendront part au défi 2022. (Photo courtoisie - Archives)

Les Demois'Ailes amorceront donc leurs entraînements hebdomadaires, du moins jusqu'au pré-défi qui aura lieu au mois de mai.

« Le pré-défi va se tenir sur un week-end. Les filles se réuniront à un même endroit et courir jour et nuit, pendant trois jours. Ça leur permet de bien se préparer au défi, ne serait-ce qu'à

évaluer ce que ça représente de se lever dans la nuit et courir, et quoi manger pour qu'elles se sentent bien », explique la présidente.

Malheureusement, les maisons d'hébergement sont très sollicitées par les temps qui courent, sans oublier que la mort de Romane Bonnier constituait le 17e féminicide à survenir au Québec cette année.

« On continue de courir pour la même

cause, c'est sûr! Même si nous n'avons pas eu de défi sur route l'an dernier en raison de la pandémie, on a quand même remis 20 000\$ aux maisons d'hébergement de la région », confie Mme Lavigne.

Le trajet devrait à nouveau comporter quelque 750 kilomètres. Les Demois'Ailes savent d'ores et déjà qu'elles devront parcourir 100 kilomètres chacune.

CFP PAUL-GÉRIN-LAJOIE
Soirée d'information: 10 novembre 18h30
Inscriptions obligatoire veuillez réserver votre place au 514-477-7020 poste 5325

CONDUITE DE PROCÉDÉS DE TRAITEMENT DE L'EAU

Début : 6 décembre 2021

PGL
Centre de formation professionnelle Paul-Gérin-Lajoie

pgl.cstois-lacs.qc.ca
Téléphone : 514 477-7020, poste 5325

INSCRIPTION EN LIGNE: www.admissionfp.com

Centre Paul-Gérin-Lajoie
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion

Centre de services scolaire des Trois-Lacs
Québec

Suivez-nous sur [facebook](https://www.facebook.com/pgl.cstois-lacs)

GP3Vert : 200 nouveaux arbres plantés

Après une pause forcée par la pandémie mondiale de COVID-19, le Grand Prix de Trois-Rivières (GP3R) a repris la piste en août dernier. Si les bolides ont rugé dans les rues de la Cité de Laviolette pour une 51^e édition, le programme environnemental GP3Vert reprend maintenant son rythme avec la plantation de 200 nouveaux végétaux.

Au total, 135 végétaux ont été plantés dans la cour de l'École secondaire Chavigny et 65 autres au Domaine scout de Saint-Louis-de-France. Ce geste, qui vise à compenser les gaz à effet de serre émis par les véhicules en course, s'ajoute à une

gestion plus serrée des matières résiduelles qui ont permis la réduction de matière enfouie de 12,6 tonnes de déchets.

De plus, à titre de nouveauté en 2021, le GP3R a réalisé 490 litres en compostage de restes de table qui auraient auparavant pris le chemin du centre d'enfouissement.

Au-delà des restes, il arrive invariablement dans un événement de l'ampleur du GP3R que trop d'aliments soient préparés pour le nombre de convives présents. C'est ainsi que les portions préparées en surplus par les traiteurs ont été envoyées à l'organisme Escouade Itinérance qui a pu servir 200 repas tout à fait gratuitement. (J.C.)

Saison Régulière
LE VENDREDI 5 NOVEMBRE À 20 H 30

Le Condor de St-Hyacinthe face au Climatisation Cloutier
Venez supporter votre équipe locale!

CONDOR VS CLIMATISATION CLOUTIER

Le Climatisation Cloutier, VOTRE équipe de la LHSAAAQ à Trois-Rivières

COLISÉE DE TROIS-RIVIÈRES 1740, av. Gilles-Villeneuve
Entrée adulte (16 ans +): 12\$ | Entrée enfant (7 à 15 ans): 8\$

#82 Joey Sanson

Credit photos: Jean-Christophe Noël

À l'achat d'un manteau d'hiver de 250\$ ou plus

OBTENEZ
75\$

en crédit cadeau*
applicable entre le 1^{er} et 24 décembre

Manteaux de **motoneige**, de **travail** et de **chasse** inclus.

MOUNTAIN HARD WEAR

Manteau à capuchon Stretchdown

Pour homme.
Isolation en duvet certifié RDS 700.
Tissu extensible.
Nylon et élasthanne.
Choix de couleurs.
N° M170337.

369⁹⁵\$



INDY EVA

Manteau Soluko

Pour femme.
Isolation de duvet et de plume. Capuchon amovible ajustable.
Doublure Micro Fleece au col et aux poches.
100% nylon recyclé.
Vert. N° M172620.

474⁹⁵\$



QUARTZ C°

JUSQU'À
-30°C

Manteau Alban

Pour homme.
Isolation Isosoft 250 g. Coupe semi-ajustée.
Imperméable et respirant.
Traitement déperlant.
100% polyester.
Choix de couleurs.
N° M155128.

699⁹⁵\$



Black Diamond™

Manteau Vision Down

Pour femme.
Isolation duvet d'oie et plume.
Capuchon ajustable, compatible pour casque d'escalade.
Nylon et polyester.
Gris pâle.
N° M171172.

499⁹⁵\$



Columbia

Manteau Wild Card

Pour homme.
Isolation de duvet 550. Tissu Omni-Tech imperméable et respirant. Protection thermo-réfléchissant.
100% polyester.
Choix de couleurs.
N° M142199.

399⁹⁵\$



SOREL

Bottes Tivoli IV WP

Pour femme. Isolation 100 g. Tige de cuir et daim imperméable. Doublure en laine micropolaire.
Gris. N° M154150. Tan. N° M170708.

179⁹⁵\$



Timberland PRO

Manteau Hypercore

Pour homme.
Isolant Thermolite T3 EcoMade. Capuchon isotherme profilé avec cloisons.
Doublure en nylon.
Coquille extérieure 100% polyester.
Noir. N° M148876.

259⁹⁵\$



Bottes Tipton Mid GTX

Pour homme. Tige en cuir. Semelle intercalaire EVA. Semelle externe en caoutchouc pour une traction optimale. Noir. N° M172140.

239⁹⁵\$

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55

2100, rue Des Grands-Marchés
819-299-3024

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



CHOKO

Veste Adventurer

Pour homme.
Col doublé en laine polaire. Capuchon isolé amovible.
Poignets ajustables.
Choix de couleurs.
N° M169855.

À partir de
499⁹⁵\$



Politique du meilleur prix garanti: si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons! *Promotion « Obtenez 75\$ en crédit cadeau » valide à l'achat d'un manteau d'hiver de 250\$ et plus (avant taxes) à prix régulier. En vigueur pour un temps limité en magasin et en ligne. Promotion incluant manteaux de **motoneige**, de **travail** et de **chasse**. Les manteaux *Canada Goose*, *Arc'teryx* sont exclus de la promotion. Crédit cadeau échangeable en magasin ou en ligne du 1^{er} au 24 décembre 2021. Détails en magasin et au latulippe.com.

Magasinez en ligne Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$* et plus Cueillette en magasin disponible *avant taxes. Des conditions s'appliquent.



**PRÈS DE VOUS,
PRÈS DE CHEZ VOUS**



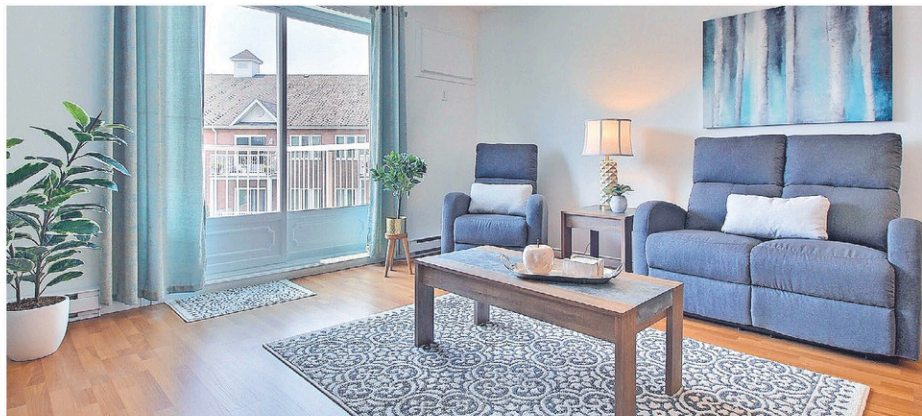
17 RÉSIDENCES AU QUÉBEC



**DE NOMBREUSES ACTIVITÉS EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE,
PROFITEZ-EN POUR DÉCOUVRIR NOS COMPLEXES ET
RENCONTRER NOS ÉQUIPES!**

APPELEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS ET RÉSERVER VOS PLACES!

**RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS
RICHELIEU**



819 376-2114 • 800, Côte Richelieu, Trois-Rivières

**RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS
PLACE BELVÉDÈRE**



819 601-2331 • 1805, boul. des Forges, Trois-Rivières

batisseurs.ca • Suivez-nous sur facebook!