

Votre nouveau-né a-t-il le teint jaune?

Ictère physiologique/pathologique et photothérapie



Qu'est-ce que l'ictère (la jaunisse) du nouveau-né?

Environ 60% des bébés à terme et 80 % des prématurés développent une couleur de peau jaunâtre. Il s'agit de l'ictère du nouveau-né, appelé communément jaunisse. L'ictère est le résultat de l'accumulation d'un produit, la bilirubine, provenant de la dégradation des globules rouges. De façon naturelle, la bilirubine est éliminée dans les selles. Il s'agit d'un processus normal.

Quel est le traitement ?

La présence d'ictère ne requiert généralement pas de traitement. Cependant, votre bébé fait partie d'un certain pourcentage de bébés qui doit être traité avec une lumière de forte intensité appelée photothérapie. L'exposition à cette lumière fluorescente favorise l'élimination de la bilirubine. Différents moyens peuvent être utilisés pour illuminer le bébé, tels que des lampes de type girafe, une biliblanket (couverture lumineuse) ou les halogènes fluorescents standards.

En combinant la photothérapie avec une alimentation adéquate (allaitement maternel nutritif 8 à 12 fois et plus par 24 heures) et un suivi sanguin du taux de bilirubine, nous nous assurons de conditions gagnantes pour traiter l'ictère de votre nouveau-né.

À savoir !

Durant les séances de photothérapie :

- Le nouveau-né doit être sous la lumière seulement en couche;
- Le bébé doit porter les lunettes de protection en tout temps lorsqu'il est sous la lumière;
- Afin d'accélérer le processus d'élimination, il faut maximiser le temps d'exposition; il est donc possible que vous allaitiez ou berciez votre bébé avec la biliblanket en étant illuminée par la lampe girafe;
- Il faut par ailleurs, éviter d'appliquer chez le nouveau-né des lotions ou crèmes durant le temps de la photothérapie. Elles peuvent irriter la peau.

Le congé !!!

Vous avez maintenant reçu votre congé. Il se peut que votre bébé présente encore un teint jaune de la peau. Selon le médecin, il est possible que vous deviez revenir dans quelques jours afin d'évaluer le taux de bilirubine et l'état de votre bébé. Suivez les conseils inscrits dans le feuillet ***Recommandation de départ pour les signaux d'alerte à reconnaître chez votre bébé.***

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

L'équipe des infirmières du Programme santé de la femme et de l'enfant.

Référence

Doré, N., et Le Hénaff, D. (2010). Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans ; guide pratique pour les mères et les pères. Québec : Institut national de santé publique du Québec, p.185.

Ladewig, W., Patricia, A., et al. (2010). Soins infirmiers en périnatalité (4^e éd., traduction de : Contemporary maternal-newborn nursing care, 7th ed.), 1010 p., sans les annexes.

RRSSS Montréal. (2003). Guide de santé postnatale : 9 mois plus tard... Un enfant naît, une famille s'agrandit (Section : Ictère du nouveau-né). Montréal : la Régie, 90 p.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2011

CP-SFE-094