

# LA VOIX DE ROXTON POND

La Voix de l'Est



## UN DERNIER TOUR DE PISTE POUR LE MAIRE LOIGNON

PHOTO ALAIN DION

PAGE C3

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ

## Une histoire à succès

PAGE C6



PHOTO ALAIN DION

### FÉLIX LAUZON DANS LA LHJMQ

## «J'y vais une étape à la fois»

PAGE C7

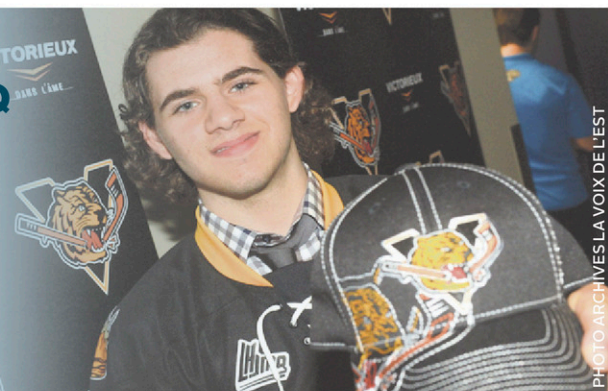


PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

### ON GARDE VOTRE AUTO JEUNE



JUSQU' AU 31 MAI 2015

LUBRIFICATION, VIDANGE D'HUILE ET CHANGEMENT DE FILTRE, PERMUTATION DES PNEUS, VÉRIFICATION VISUELLE MULTIPOINT COMPLÈTE

Appelez-nous dès maintenant pour prendre rendez-vous et obtenir plus de détails !

\* Pour la plupart des véhicules. Comprend un maximum de 5 L d'huile non synthétique 5W-20, 5W-30 ou 10W-30. Supplément pour les véhicules diesel et ceux de 3/4 de tonne et plus. Taxes, redevances écologiques et fournitures en atelier (au besoin) non comprises.



Prenez rendez-vous pour l'entretien de votre véhicule d'ici le 31 mai 2015 et **COUREZ LA CHANCE DE GAGNER† UN DES 75 mini-barbecues Big Green Egg**

Garage G.G. Gagné inc. PNEUS ET MÉCANIQUE

735, route 139, Roxton Pond  
garagegagne@videotron.ca  
450 372-5529

CENTRE DE SERVICE

UNIPNEU



AUTOPRO



« Il faut donner le temps au lac d'enlever son surplus de gras », expose Caroline Bisson, microbiologiste, en parlant de la santé du lac Roxton. — PHOTO JULIE CATUDAL

## ÉTAT DE SANTÉ DU LAC ROXTON

# Un pas dans la bonne direction

**CYNTHIA LAFLAMME**

[cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca](mailto:cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca)

**ROXTON POND — Le lac Roxton est sur le chemin de la guérison. Les interventions faites autour du plan d'eau devraient l'aider à retrouver une santé normale, après plus de dix ans à vieillir prématurément.**

Le paysage autour du lac, bordé autrefois de chalets saisonniers, a grandement changé en deux décennies. « Tranquillement, avec les années 1990 et 2000, [ils sont devenus] finalement des résidences permanentes. Les quelques rives qui étaient encore à l'état naturel comptent maintenant des résidences, et ce, partout

autour du lac, raconte Caroline Bisson, biologiste et Roxtonnaise. Les milieux naturels qui jouaient les tampons, qu'on a finalement enlevés, ne sont plus là pour faire une certaine filtration. »

Entre 2004 et 2014, les relevés démontrent que les concentrations de phosphore ont plus que doublé au milieu du lac, une constatation alarmante. Selon Lucie Lequin, présidente du comité d'environnement du lac Roxton, il est normal pour un lac de vieillir, mais pas aussi rapidement.

« Par les temps très chauds, les quantités d'oxygène sont à la limite du tolérable pour la faune aquatique — poissons, tortues, grenouilles —, expose M<sup>me</sup> Bisson. Ils commencent à manquer d'air. Le lac n'est pas très profond. Souvent, dans les lacs profonds,

on va voir ce qu'on appelle la stratification : des couches d'eau en fonction de la chaleur. Dans le cœur de l'été, quand il fait chaud, on n'a plus de stratification, tout est mélangé. » Il y a différentes espèces dans chacune de ces strates, selon leur besoin en oxygène. Plus une eau est froide, plus il y a de l'oxygène. Heureusement, la limite à ne pas franchir n'a pas été atteinte et la chaîne alimentaire n'est pas affectée, pour le moment, par ce manque en oxygène.

### CE SERA LONG

Du travail a été fait dans les dernières années afin de donner une chance au plan d'eau rassembleur été comme hiver. La plus importante réalisation a certainement été la construction d'aqueducs

et d'égouts tout autour du milieu naturel, un projet qui tenait à cœur au maire Raymond Loignon. Ces infrastructures ont été construites en deux phases et une partie des résidants doit s'y raccorder cette année pour ainsi compléter le réseau, selon M. Loignon.

« Les travaux du réseau d'égout et d'aqueduc vont apporter un gros *boom*. C'est ce qu'on espère, confie Caroline Bisson. C'est sûr que le monde aimerait ça que ce soit comme un coup de baguette magique, mais il y a beaucoup de choses accumulées au fond du lac. Il faut que ça s'autoépure. Je pense que les résultats, on va les voir dans 5 à 10 ans, minimum. Il faut donner le temps au lac d'enlever son surplus de gras. »

**La Voix de l'Est**

LAVOIXDELEST.CA  
76, RUE DUFFERIN  
GRANBY, J2G 9L4

PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE  
LOUISE BOISVERT

DIRECTEUR PRINCIPAL, VENTES  
SYLVAIN DENAULT

DIRECTEUR PRINCIPAL,  
MARKETING  
CHRISTIAN MALO

DIRECTRICE VENTES  
ET PROMOTION  
SOPHIE THIBAUDEAU

DIRECTEUR VENTES  
ET CAHIERS SPÉCIAUX  
ALAIN LECLERC

RÉDACTION  
450 375-4555, OPTION 3

PUBLICITÉ  
450 375-4555, OPTION 5

PETITES ANNONCES  
450 375-8888

ABONNEMENTS  
450 375-4555, OPTION 2

CAHIER SPÉCIAL LA VOIX DE ROXTON POND

COORDINATION - MARC GENDRON, DIRECTEUR DE L'INFORMATION

TEXTES - CYNTHIA LAFLAMME, KARINE BLANCHARD,  
MICHEL TASSÉ ET JEAN-FRANÇOIS GUILLET

COUVERTURE ET MISE EN PAGE - VÉRONIQUE TREMBLAY

COORDINATION PUBLICITAIRE - CHRISTIAN MALO

CONSEILLÈRE PUBLICITAIRE - MARIE-AUDREY LUSSIER

# «Ça va être mon dernier mandat»

**CYNTHIA LAFLAMME**

*cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca*

**ROXTON POND — Le présent mandat pourrait bien être le dernier du maire de Roxton Pond, Raymond Loignon. Il est entré en politique municipale il y a belle lurette pour concrétiser un rêve caressé depuis bien des années par les élus, soit la construction d'aqueducs, d'égouts et d'un réseau pluvial. Maintenant que c'est chose faite, il s'est fixé de nouveaux objectifs réalisables durant le mandat actuel.**

« Je ne renonce pas tout de suite, mais c'est sûr que, dans mes vues à moi, ça va être mon dernier mandat », annonce-t-il, questionné à ce sujet. D'un âge respectable, il considère avoir fait le tour des problématiques.

Le projet de construction des infrastructures de la municipalité a commencé en 2001, après qu'on eut découvert que la nappe phréatique avait été contaminée au village. « Tout le monde avait un puits individuel, personne n'avait l'aqueduc, se souvient M. Loignon. On a trouvé des puits à un km du village où l'on a fait l'usine de filtration. » Quelques années plus tard, tout le village était desservi par l'aqueduc. Venait ensuite le projet autour du lac Roxton.

## NOUVEAUX ÉTANGS

Avec les branchements qui se complèteront cette année autour du lac, le réseau sera bouclé.

Par contre, l'augmentation du nombre de résidences connectées crée un nouveau problème auquel il faudra remédier. « On a doublé ce qu'on avait au village. On avait des étangs aérés pour recevoir les eaux usées. C'est un projet actuel, des demandes sont en marche. » Un projet de 3,2 M\$.

Au moment de mettre sous presse, une

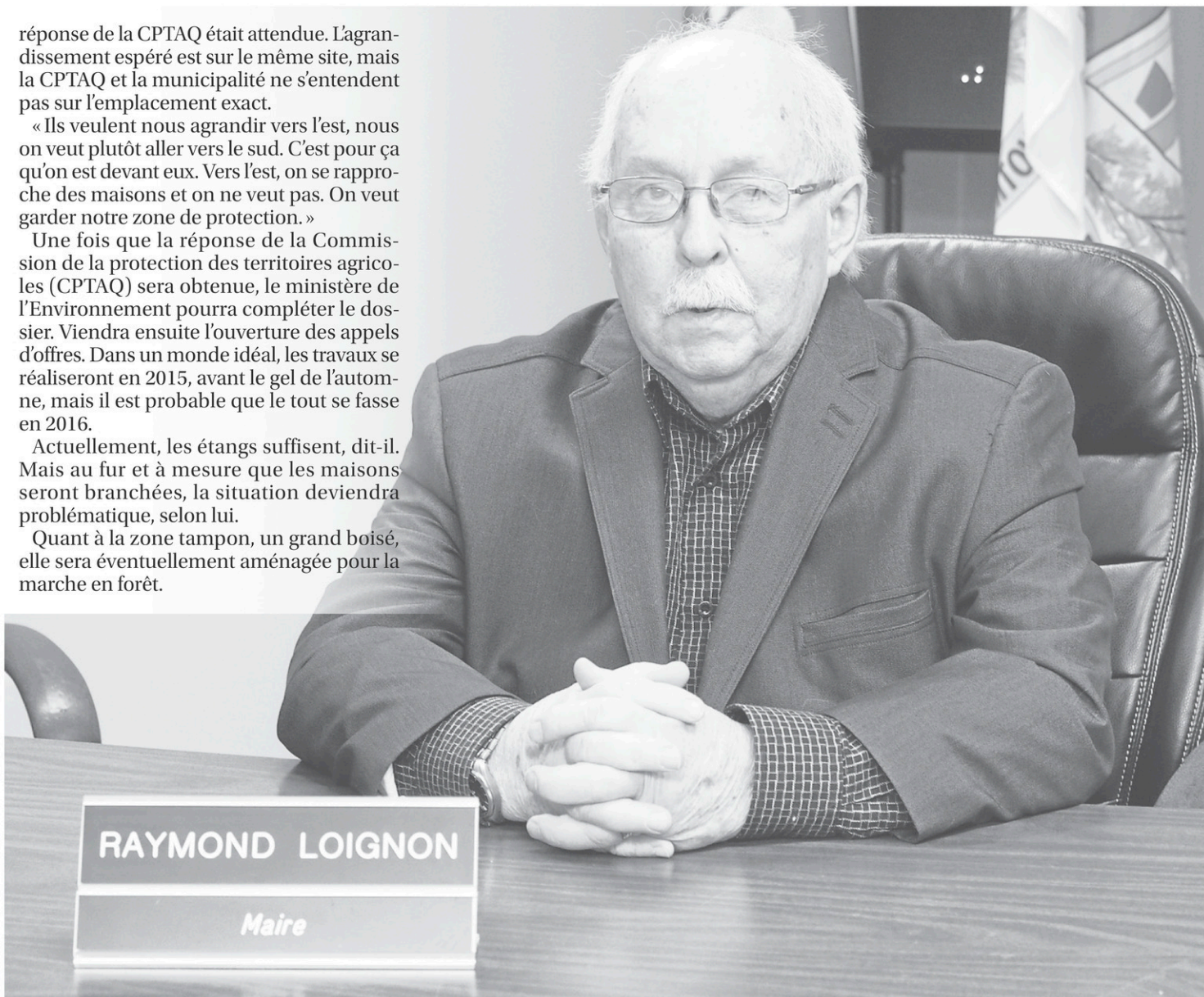
réponse de la CPTAQ était attendue. L'agrandissement espéré est sur le même site, mais la CPTAQ et la municipalité ne s'entendent pas sur l'emplacement exact.

« Ils veulent nous agrandir vers l'est, nous on veut plutôt aller vers le sud. C'est pour ça qu'on est devant eux. Vers l'est, on se rapproche des maisons et on ne veut pas. On veut garder notre zone de protection. »

Une fois que la réponse de la Commission de la protection des territoires agricoles (CPTAQ) sera obtenue, le ministère de l'Environnement pourra compléter le dossier. Viendra ensuite l'ouverture des appels d'offres. Dans un monde idéal, les travaux se réaliseront en 2015, avant le gel de l'automne, mais il est probable que le tout se fasse en 2016.

Actuellement, les étangs suffisent, dit-il. Mais au fur et à mesure que les maisons seront branchées, la situation deviendra problématique, selon lui.

Quant à la zone tampon, un grand boisé, elle sera éventuellement aménagée pour la marche en forêt.



Le maire Raymond Loignon envisage de prendre sa retraite après son présent mandat. D'ici là, du travail reste à faire. — PHOTO ALAIN DION

« EN MÉMOIRE  
DE TA CRÉATIVITÉ »

- Ta meilleure amie -

CÉLÉBREZ LA VIE  
À L'IMAGE  
DE L'ÊTRE CHER  
AVEC NOS SERVICES  
PERSONNALISÉS

**Bessette**  
RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES  
Le témoignage d'une vie

GRANBY | BROMONT | ROXTON POND | VALCOURT | WATERLOO  
887, RUE PRINCIPALE, ROXTON POND 450 777-1171 1 888 730-6666 FAMILLEBESSETTE.COM

## ARGOUSERAIE QUÉNÉBRO

# L'art de cultiver un fruit aux mille vertus

**KARINE BLANCHARD**

karine.blanchard@lavoixdelest.ca

**ROXTON POND — Petit fruit émergent aux mille vertus, l'argousier est devenu la spécialité de l'entreprise Argouseraie Québécoise. Les propriétaires ont planté 10 000 arbustes sur leur propriété qui leur permettent d'offrir une gamme de produits concoctés avec les baies orangées.**

Robert Perras rêvait de cultiver des petits fruits. Sa conjointe Véronique Le Hégarat et lui l'ont réalisé en devenant propriétaires d'une terre de près de 45 hectares à Roxton Pond.

« C'était une terre réellement impropre à la culture », dit M. Perras. Lors du nettoyage du barrage Choinière, dans les années 1970, les débris ont été déposés là. Le terrain a ensuite accueilli un troupeau de vaches.

Depuis sept ans, ils ont mis beaucoup de cœur à l'ouvrage pour la rendre cultivable. Ils ont ramassé les roches — avec lesquelles ils ont aménagé un sentier de huit kilomètres —, réalisé plus 2500 heures

de travail avec la pelle mécanique, installé 5000 pieds de drain et effectué 2000 voyages de camion à benne.

Le couple a ensuite cherché la plante qu'il voulait cultiver sur sa terre. Ils ont songé à la vigne, puis à d'autres fruits émergents comme le cerisier et la camerise. Leur choix s'est arrêté sur l'argousier, un petit fruit de couleur orangée. Un voyage en Allemagne où ils ont visité des vergers et des entreprises œuvrant dans le domaine a convaincu les Roxtonnais de planter du Leikora, une variété d'argousiers.

Plusieurs raisons ont motivé leur décision. « On a choisi une plante qui est surtout résistante aux maladies, rustique et qui résiste au froid. C'est surtout ce qui nous intéressait. Le goût, on s'est dit qu'on le travaillerait », précise M. Perras, qui a ainsi fondé Argouseraie Québécoise.

Qui plus est, les oiseaux n'aiment pas manger le fruit et les chevreuils se tiennent à l'écart des plantes en raison des épines. Aucun prédateur naturel n'a été observé près des arbres jusqu'à maintenant.

Les producteurs ont travaillé en collaboration avec Cultur'Innov pour la



Robert Perras et sa conjointe Véronique Le Hégarat ont planté 10 000 arbres de Leikora, une variété d'argousiers, sur cinq hectares de leur propriété située à Roxton Pond. — PHOTO TIRÉE DU SITE INTERNET D'ARGOUSERAIE QUÉNÉBRO

caractérisation de leur sol. Un agronome leur a aussi donné un coup de pouce.

Robert Perras et sa conjointe ont acheté des plantes d'un producteur du Lac-Saint-Jean. « On a fait nos propres boutures, donc on a minimisé nos coûts. Et on a planté notre verger », dit-il. Quelque 10 000 arbres sont dispersés sur cinq hectares.

Les producteurs ont fait leur première bonne récolte l'automne dernier avec une dizaine de tonnes d'argousiers. Puisqu'il s'agit d'une plante tardive, la cueillette débute en octobre, voire en novembre.

La récolte n'a rien à voir avec celle des autres petits fruits. On doit couper la

branche et la placer au congélateur afin qu'elle atteigne -26 degrés Celsius. « À cette température, on est capable d'enlever le fruit. C'est très spécial », dit M. Perras, en précisant que l'autocueillette est impossible.

## UNE TONNE DE POSSIBILITÉS

L'argousier excelle au chapitre des valeurs nutritives. Une étude réalisée par un centre de développement en alimentation de la Saskatchewan démontre qu'on retrouve 240 % de vitamine C dans une portion de 250 millilitres de jus d'argousier, cite en exemple Robert Perras, document à l'appui.

## FRAPPEZ DES BONS COUPS

**Cartes lève-tôt**

**5 parties avec voiturette du lundi au vendredi avant 8 h sauf jours fériés**

**99<sup>99</sup>\$ taxes incluses**

**GOLF LE ROCHER**  
ROXTON POND

821, 4<sup>e</sup> Rang, Roxton Pond  
450 777-5888 Sans frais : 1 888 850-5888  
www.golflerocher.com

Prix sujet à changement sans préavis

Associées depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015



**CENTRE DENTAIRE**  
*Williamson et Hrynowiecki*  
CHIRURGIENNES DENTISTES

BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS  
(À SEULEMENT 10 MINUTES DU CENTRE-VILLE DE GRANBY)

**2 DENTISTES POUR MIEUX VOUS SERVIR !**



**Dre Nancy Williamson**  
Chirurgienne-dentiste

**Dre Katty Hrynowiecki**  
Chirurgienne-dentiste

- Dentisterie générale et esthétique pour toute la famille, axée sur la douceur !
- Blanchiment des dents • Couronnes et ponts
- Endodontie (traitement de canal) • Chirurgie • Traitement des gencives

10, rue du Carrefour-de-la-Santé, Roxton Pond  
(en face de la Coop Santé)

**450 777-0373**

Jour, soir et urgence sur rendez-vous !

Suivez-nous sur Facebook





la transformation se fait ici », explique M. Perras. L'argousier, enchaîne-t-il, remplace pratiquement le vinaigre. Ketchup, marinade, moutarde, betterave, confit d'oignon, relish, vinaigrettes et confitures sont quelques-uns des produits concoctés avec le petit fruit orange.

Les produits de cosmétique — dont la crème réparatrice pour le corps qui connaît un franc succès — et les savons sont fabriqués chez Mont Echo Naturels de Cowansville et les délices chocolatés chez une chocolatière.

Le jus, la confiture et le thé sont les produits chouchous des consommateurs.

La mise en marché demeure un défi pour les producteurs. En plus de leur boutique, ils participent à bon nombre de marchés publics pour faire découvrir le petit fruit qu'ils cultivent et ses vertus.

« Produire des fruits, c'était un rêve. La commercialisation et la mise en marché, ce ne l'était pas. C'est excessivement difficile. Le chemin est long et ardu », confie M. Perras, l'un des cinq plus importants producteurs d'argousier parmi la cinquantaine au Québec.

Les producteurs de culture émergente se sont entourés d'experts comme des agronomes et ont obtenu des conseils du Centre local de développement et d'autres spécialistes pour faire leur marque.

« On apprend énormément de choses. C'est un peu comme l'université, résume le producteur. L'argousier est une plante intéressante. Je pense qu'on n'a pas fini de découvrir toutes ses vertus. Selon moi, c'est la plante de la création. »

Le petit fruit est également une source d'antioxydants, d'acides aminés, d'oméga 3, 6, 7 et 9, de minéraux et de potassium pour ne nommer que ceux-là.

« L'argousier, c'est les antioxydants. C'est contre le cancer. Ça guérit beaucoup de maux », dit le producteur.

Les produits qu'on peut créer avec l'argousier sont infinis. Ou presque. Le couple a décidé de se spécialiser dans l'alimentaire, précise M. Perras.

La grange déjà existante sur la propriété a été rénovée pour accueillir à la fois une section où l'argousier est transformé et une boutique. « Quatre-vingt-dix pour cent de



Robert Perras rêvait de cultiver des petits fruits. Sa conjointe et lui l'ont réalisé en se lançant dans la production de l'argousier, un petit fruit émergent. Ils ont ainsi fondé Argouseraie Québécoise.

— PHOTO ALAIN DION

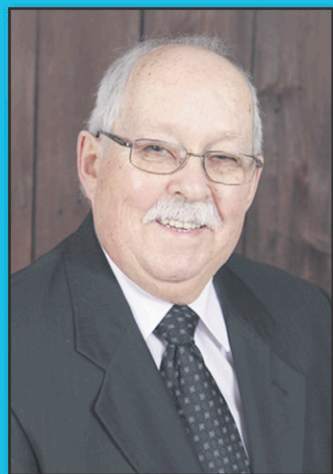


Les produits concoctés avec l'argousier sont nombreux. Le thé, le jus et la confiture sont toutefois les produits chouchous des consommateurs, selon Robert Perras. — PHOTO TIRÉE DU SITE INTERNET D'ARGOUSERAIE QUÉBÉCOISE



## Municipalité de Roxton Pond conseil 2015

901, rue St-Jean,  
Roxton Pond  
450 372-6875



**Raymond Loignon**  
Maire



**André Côté**  
Conseiller  
District #1



**Pierre Papineau**  
Conseiller  
District #2



**Richard Comeau**  
Conseiller  
District #3



**M. Frédérick Lee**  
Directeur général  
Secrétaire-trésorier



**Pascal Lamontagne**  
Conseiller  
District #4



**Sylvain Hainault**  
Conseiller  
District #5



**Pierre Fontaine**  
Conseiller  
District #6



Réalisé par Pascale Demers, photographe



La Coopérative de santé de Roxton Pond compte près de 4000 membres. —PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

# La coop de santé poursuit sur sa lancée

JEAN-FRANÇOIS GUILLET

jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

**ROXTON POND—Après six ans, l'histoire de succès de la Coopérative de solidarité santé de Roxton Pond continue. Loin de s'asseoir sur leurs lauriers, les dirigeants de l'organisation peaufinent sans relâche leur approche auprès des quelque 4000 membres. Et « ce n'est qu'un début », assure le président du conseil d'administration, Serge Bouchard.**

Malgré les remous dans le secteur de la santé, la coopérative garde le cap. Selon Serge Bouchard, la réponse du public dépasse largement les attentes. « Au début, le maire [Raymond Loignon] s'attendait à avoir besoin d'un médecin et d'une infirmière pour combler la demande. On est bien loin de ça aujourd'hui. La coop, c'est vraiment un *success-story!* », lance celui qui a fait carrière dans le monde financier.

Ainsi, l'organisation compte actuellement cinq docteurs, quatre omnipraticiens et une spécialiste en médecine interne. Une inhalothérapeute, cinq infirmières et un infirmier, dont deux cliniciennes bachelères, complètent les effectifs médicaux. Comme les enfants des membres-utilisateurs sont aussi desservis, l'équipe assure le suivi auprès de plus de 5000 patients. De ce nombre, 2200 usagers résident à Granby. Les autres proviennent de Roxton Pond et des municipalités avoisinantes de la MRC de la Haute-Yamaska. « On couvre 50 kilomètres à vol d'oiseau de l'hôpital de Granby », image M. Bouchard. D'ailleurs, la demande pour adhérer au regroupement est si forte qu'environ

2000 personnes sont sur une liste d'attente.

## OPÉRATION SÉDUCTION

L'équipe de la coop de santé a dû faire preuve de résilience après que le D<sup>r</sup> Serge Corbin, seul médecin de famille de l'endroit, eut fait le saut en clinique privée à Granby, en novembre dernier. Or, celui-ci prenait en charge environ 3500 patients. De quoi laisser tout un vide. Serge Bouchard a donc enclenché les recherches pour trouver un remplaçant dès juillet. Le président du conseil d'administration raconte comment s'est déroulée « l'opération séduction » auprès de la D<sup>re</sup> France Martel, qui a accepté de relever le défi. « Il faut créer sa chance. J'ai utilisé tous mes contacts et le nom de la D<sup>re</sup> Martel est ressorti. Elle pratiquait au Témiscamingue à ce moment-là. J'ai su qu'elle envisageait de venir s'établir près d'ici parce que c'est une région qui l'attire. Après avoir discuté avec elle, j'ai fait ni une ni deux et j'ai sauté dans un avion pour aller la rencontrer. Notre vision concordait avec la sienne. En fait, ce que les médecins aiment à la coop, c'est qu'ils peuvent faire partie de la solution. »

M. Bouchard confie toutefois que le conseil d'administration a dû faire certaines concessions pour qu'une entente soit conclue. « Quand tu déménages un médecin, c'est toute une famille qui vient avec la plupart du temps. Il faut donc faire preuve d'ouverture pour combler les attentes de tout le monde », mentionne-t-il. L'omnipraticienne est donc entrée en poste le 15 septembre.

Serge Bouchard admet être toujours en mode « charme », car il souhaite ajouter un autre médecin qui exercera à temps plein au sein de l'équipe de la coop de santé.

## DOSSIERS ÉLECTRONIQUES

Le recours aux dossiers médicaux électroniques croît à l'échelle du pays. Or, selon le sondage national des médecins 2014, commandé par l'Association médicale canadienne en partenariat avec le Collège des médecins de famille du Canada et le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, 56,3 % des répondants québécois ne prévoient pas utiliser ce type de plateforme au cours des deux prochaines années. De quoi donner le vertige, estime M. Bouchard. « Au Québec, on traîne vraiment de la patte au sujet de l'informatisation des dossiers [médicaux]. Chez nous, le virage a été amorcé. On travaille fort pour mettre tout ça en place. D'ici un an, il n'y aura plus un seul dossier papier à la coop. C'est tellement plus simple pour le suivi avec les patients. C'est une révolution et on ne regardera pas le train passer », relate-t-il, précisant que le système est déjà opérationnel. À terme, les coûts du projet devraient avoisiner 150 000 \$. Cette somme provient en grande partie de commanditaires privés, indique le président du conseil d'administration.

## ACCESSIBILITÉ

Les listes d'attente interminables pour voir un docteur sont chose du passé à la Coopérative de santé de Roxton Pond. Depuis janvier, l'organisation préconise une approche « d'agenda ouvert ». Ainsi, à part pour un suivi, les patients savent le jour même si le médecin a le temps de les rencontrer. « On ne veut plus de l'ancien principe où les médecins "bookent" longtemps d'avance. Ce n'est pas gagnant pour les membres. Ce qu'on veut, c'est qu'ils aient un meilleur accès aux soins de

santé. La D<sup>re</sup> Martel fonctionne comme ça et jusqu'ici, la clientèle est très satisfaite. »

D'ailleurs, la formule employée par l'organisme pourrait faire des petits dans la région, laisse entendre M. Bouchard. Une dizaine de municipalités ont approché le président du c.a. au cours de la dernière année, notamment Dunham et Shefford, pour en savoir plus à propos du fonctionnement de la coop.



Le président du conseil d'administration de la coop de santé de Roxton Pond, Serge Bouchard.

—PHOTO ALAIN DION

UNE PREMIÈRE SAISON DANS LA LHJMQ

# Félix Lauzon en pleine ascension

JEAN-FRANÇOIS GUILLET

jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

**ROXTON POND—Une partie à la fois, le Roxtonnais Félix Lauzon se rapproche de son rêve de se tailler une place au sein de la Ligue nationale de hockey. Pas de doute, celui qui en est à ses premières armes dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) avec les Tigres de Victoriaville voit grand.**

Lorsqu'il regarde derrière son épaule, le jeune joueur de centre a de quoi être fier de son parcours. Classé comme l'un des meilleurs espoirs par le Centre de soutien au recrutement de la LHJMQ quand il évoluait, la

saison dernière, avec les Cantonniers de Magog, Félix Lauzon avait cumulé pas moins de 40 points en 37 matchs. C'est sans compter ses 11 points en 10 rencontres durant les séries de la Ligue de hockey midget AAA. Repêché au second rang par les Tigres en mai 2014, l'attaquant de 16 ans a par la suite fait partie du groupe sélect de 18 joueurs qui ont représenté le Canada lors du Défi mondial des moins de 17 ans, à Sarnia en Ontario.

## APLOMB ET INTENSITÉ

Dès ses débuts dans le circuit Courteau, Félix Lauzon a démontré qu'il avait sa place au sein de l'alignement des Tigres de Victoriaville. Son entraîneur, Bruce Richardson, a tout de suite vu en lui un joueur prometteur. « Il a un beau sens du hockey, il joue

avec aplomb et intensité, a-t-il indiqué peu de temps après le lancement de la présente saison. Bien sûr, il faut être patient avec des jeunes comme lui. Ça va prendre un certain temps avant qu'il atteigne son plein potentiel, mais nous sommes là pour lui montrer. » Cette confiance est réciproque. « Depuis le début [de la saison], j'aime vraiment jouer avec les Tigres. Mon *coach* me fait confiance et j'essaie de lui en donner toujours plus. J'ai joué tous les matchs jusqu'ici et l'entraîneur m'utilise même à l'aile. Je n'ai pas à me plaindre. Je suis vraiment rendu où je voulais », confie l'attaquant à caractère défensif.

Bien qu'il soit entouré de joueurs plus grands, plus vieux et plus forts que lui, Félix Lauzon ne s'en laisse pas imposer. Au contraire, il tourne ce qui pourrait être considéré comme une béquille en un tremplin. « C'est certain que la Ligue junior majeur du Québec, c'est tout un défi. C'est vrai que les gars sont plus gros et plus vites [que dans le midget AAA]. Mais ça me permet d'apprendre rapidement. Je suis très chanceux parce que les vétérans m'ont pris avec eux. Je me suis bien adapté et ils me montrent pas mal de choses. »

## ANNÉE CHARNIÈRE

Malgré son jeune âge, Félix Lauzon est conscient de l'enjeu de taille qui approche à

grands pas : le repêchage de la LNH. « C'est certain que j'aimerais jouer un jour chez les professionnels. L'année prochaine, ça va être décisif, concède-t-il. Mais j'y vais une étape à la fois. Je pense surtout aux séries qui s'en viennent. À part ça, je ne veux pas trop me mettre de pression. »

Et si tu ne perces pas dans la LNH, que veux-tu faire ? « Si je ne fais pas carrière en hockey, j'ai un plan B. J'aimerais étudier en techniques policières. Ça me prend une *job* qui bouge. Le bureau, ce n'est pas pour moi ! », lance-t-il en riant.

Au moment de mettre sous presse, les Tigres occupaient la 5<sup>e</sup> position de la division de la LHJMQ, avec une fiche de 27 gains et 28 revers. De son côté, Lauzon, qui a inscrit son premier filet dans les rangs juniors le 25 septembre contre les Foreurs de Val-d'Or, cumulait 14 points, soit sept buts et autant de passes. Même si son équipe a connu un début de campagne en dents de scie, celui qui soufflera ses 17 bougies le 30 avril entrevoit la dernière ligne droite d'un bon œil. « On a eu des *up and down* pendant la saison. C'est vrai. Depuis un bout, on gagne pas mal, souligne-t-il. Personnellement, je crois qu'on joue dans la meilleure division de la Ligue. On va continuer sur notre lancée. Je suis confiant pour le reste de la saison. »



Âgé de seulement 16 ans, le Roxtonnais Félix Lauzon a réussi à se tailler une place dans l'alignement des Tigres de Victoriaville de la LHJMQ. — PHOTO PIX M PHOTO VIDÉO, PHOTOGRAPHE NICOLAS SIMONEAU.

**L'ÉQUIPE**

**VAN DOORN**  
Agence immobilière • Courtiers immobiliers



Tony Van Doorn et Luce Laverrière  
450 531-6709 • www.equipevandoorn.com

**SUPER ACHATS**

- Résidentiel
- Multifamilial
- Succession

À partir de **2%**

Pour un **RÉSULTAT** à votre **IMAGE** APPELEZ-NOUS!




POUR VOUS EN RÉGION



Pour des **RÉSULTATS** au-delà de vos attentes !

**La Voix de l'Est**  
**Le Plus**



**LaVoixdeLest.ca**

MARIE-AUDREY LUSSIER, *Conseillère publicitaire*  
450 375-4555, poste 209 | [mlussier@lavoixdelest.ca](mailto:mlussier@lavoixdelest.ca)

# « Je dois beaucoup au sport »

Maude Croteau-Vaillancourt a encore des objectifs à atteindre sur les pistes d'athlétisme

**MICHEL TASSÉ**

michel.tasse@lavoixdelest.ca

**ROXTON POND — «Le sport m'a permis de voyager et de vivre des expériences exceptionnelles, seule ou en groupe. Je dois beaucoup au sport.»**

Maude Croteau-Vaillancourt continue à s'illustrer sur les pistes d'athlétisme du Québec et d'ailleurs. Et en même temps qu'elle connaît du succès, l'athlète de 16 ans, bientôt 17, fait preuve d'une belle sagesse.

« J'adore l'athlétisme, mais ma priorité demeure mes études, explique-t-elle. J'ai encore des objectifs à atteindre à l'intérieur de mon sport, mais je sais que ce n'est pas avec l'athlétisme que je vais gagner ma vie. Je termine mon secondaire V à l'école J.-H.-Leclerc et je vais étudier en arts et lettres au Cégep de Granby à compter de l'automne. »

Maude s'entraîne avec le Club d'athlétisme de Sherbrooke. Elle fait la navette Roxton Pond-Sherbrooke quatre fois par semaine.

« À cause de la distance, je m'entraîne tout de même moins que la majorité des athlètes de mon niveau. Compte tenu de cet élément (qui n'est pas à négliger), je suis fière des résultats que j'obtiens. »

À Longueuil, l'été dernier, elle a établi un nouveau record en saut en hauteur chez les juvéniles aux Jeux du Québec.

C'est néanmoins en heptathlon qu'elle vise une qualification aux Mondiaux jeunesse, qui seront présentés en Colombie en juillet prochain. À long terme, elle rêve de participer aux Jeux du Commonwealth de 2018 qui, eux, auront lieu en Australie.

« Ce sont deux grands objectifs. J'ai confiance en moi et je pense que je peux y arriver. »

Des objectifs certes atteignables quand on sait qu'elle est parvenue à se hisser dans le top 10 du classement mondial de l'International Association of Athletics Federations (IAAF) en 2014 grâce à ses performances en heptathlon.

## LES TOUT DÉBUTS

Maude Croteau-Vaillancourt est devenue un exemple pour les jeunes de la

région qui rêvent de faire carrière en athlétisme. Ses impressionnantes performances inspirent la relève.

« J'ai commencé comme la plupart des jeunes, à l'école primaire, raconte-t-elle. On me disait : 'Essaie l'athlétisme, tu vas aimer ça!' J'ai essayé, j'ai adoré et je n'ai jamais plus quitté les pistes depuis! »

C'est l'école qui l'a amenée au sport et c'est l'école, répète-t-elle, qui a droit au plus gros de son attention.

« Je ne sais pas exactement ce que je veux faire dans la vie, mais je suis très inspirée par tout ce qui est artistique, tout ce qui relève

du créatif. Je me sens très bien dans l'univers de la création. »

Tout de même, elle entend savourer tout ce que le sport lui fera encore vivre.

« Le sport m'a permis de devenir ce que je suis aujourd'hui. Il m'a fait voyager, il m'a fait rencontrer des gens extraordinaires et il m'a donné confiance en moi. Faire du sport, c'est positif. Et pas besoin d'atteindre un niveau national ou international pour bénéficier de tout ce que le sport peut vous apporter. Vraiment, il faut encourager nos jeunes à bouger. J'y crois fermement. »

Son message est inspirant.



« Le sport m'a permis de devenir ce que je suis aujourd'hui », affirme Maude Croteau-Vaillancourt. — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST



## Résidence Vallée de Jouvence

28, rue Gareau, Roxton Pond

À partir de **880 \$/mois\***

**Nouvelle administration!**

## Notre monde fait LA DIFFÉRENCE!

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous appeler ou venir nous visiter.  
Nous serons heureux de vous recevoir!

Contactez-nous au : **450 378-1821**

<http://www.residencevalléedejouvence.com> Résidence Vallée de Jouvence



- Endroit familial complètement adapté pour 17 personnes autonomes et semi-autonomes
- Possibilité de séjours de courte durée/convalescence et gardiennage
- Service de repas santé et variés
- Jardin communautaire
- Soirée musicale, jeux de société, cartes
- Une chambre pour couple disponible

\* Le prix est calculé en fonction d'une personne de plus de 70 ans bénéficiant des crédits gouvernementaux.