



# Coiffure et Esthétique 1990

cahier spécial  
**Le nouvelliste**



M. André Descôteaux

Chev'Hair et André Descôteaux:

# La solution aux problèmes capillaires

Dans le domaine des soins capillaires depuis plus de 20 ans, André Descôteaux, propriétaire de Chev'Hair, a plus d'un tour dans son sac, pour redonner à votre tête une allure de cheveux naturels. Il y a la transplantation chirurgicale, l'ajout de cheveux ou bien en dernier recours, le remplacement capillaire par des perques lesquelles sont de plus en

plus esthétiques, naturelles et faciles d'entretien. Faites confiance à l'expérience d'André Descôteaux pour savoir où vous en êtes et ce qui vous convient. Lors d'une consultation, il vous dira si oui ou non vous avez un problème au niveau capillaire, les raisons et leurs solutions. «Mon équipe et moi travaillons en toute franchise, dans la plus grande honnêteté qui soit. On propose à la personne en question les différentes solutions et on la conseille dans son choix. La personne qui vit des problèmes du genre ne doit pas être mal à l'aise et doit accepter d'en parler ouvertement si elle veut qu'on l'aide.» d'expli-

quer ce dernier.

En opération à 5180 boul. des Forges, Trois-Rivières depuis 1986, Chev'Hair a été le premier centre spécialisé dans les soins capillaires à Trois-Rivières. M. André Descôteaux fut le premier à ouvrir une franchise Chev'Hair dans la province après avoir travaillé de nombreuses années dans la coiffure et les soins capillaires avec M. Gaston Gélinas, propriétaire des Ateliers Aspasia de Saint-Barnabé.

Lorsqu'il a commencé à travailler comme coiffeur au salon Chez Nil de La Tuque en 1969, M. Descôteaux n'aurait jamais pensé qu'un jour il relèverait des défis aussi importants que ceux de recréer des coiffures à l'allure naturelle pour des individus. «J'aime tellement créer que c'est devenu automatique en moi. Aussitôt que je rencontre une personne à mon bureau qui n'a presque plus de cheveux, je lui refais une coiffure dans ma tête» raconte le consultant de Chev'Hair.

Lorsqu'il a commencé à travailler aux Ateliers Aspasia en 1970, M. Descôteaux faisait à la fois de la coiffure, de la vente, l'entretien des remplacements capillaires et le contrôle de leur qualité. Lors-

que l'Atelier Aspasia a cessé de fabriquer des remplacements capillaires en 1975, M. Descôteaux est devenu superviseur des distributeurs canadiens pour la compagnie New Man.

Enfin, il est devenu consultant Chev'Hair en ouvrant sa propre franchise sur le boulevard des Forges. Depuis, il reçoit des hommes et des femmes qui éprouvent des problèmes capillaires. Qu'il s'agisse de simples pellicules, démangeaison ou encore de perte de cheveux et de calvitie, l'équipe de Chev'Hair est là pour trouver la solution à votre problème.

(Publi-reportage)

## LES SPÉCIALISTES EN SOINS DE REMPLACEMENT CAPILLAIRES

**«Personne ne pouvait préciser ce qui était différent chez-moi»**  
- Normand Rochefort



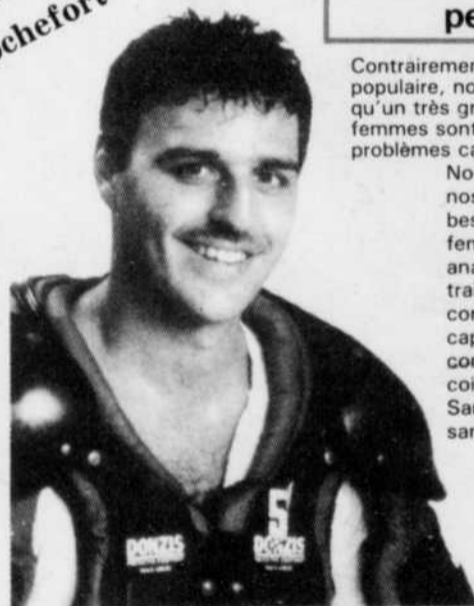
CHANTAL MAGNY  
coiffeuse-technicienne



LISE BERNIER  
coiffeuse-technicienne



NATHALIE COSSETTE  
secrétaire-réceptionniste



Lorsqu'on est joueur de hockey vedette, l'image est toujours de première importance.

**Nous avons également pensé à vous**

Contrairement à la croyance populaire, nous savons qu'un très grand nombre de femmes sont affligées de problèmes capillaires.

Nous avons adapté nos services aux besoins de la femme moderne: analyse, traitement, correction capillaire et service complet de coiffure. Sans anesthésie et sans chirurgie.



AVANT



- COIFFURE**
- Coupe de cheveux
  - Permanente
  - Teinture • Mèches
  - Brindilles • Balayage

NOM.....  
 ADRESSE.....  
 VILLE.....  
 TÉL.....

Demandez notre brochure gratuite

**« Tout Naturellement »**

Les Consultants

# Chev'Hair®

## 375-4782

5180, boul. des Forges, Trois-Rivières - G8Y 1X3



De plus en plus de gens, des hommes comme des femmes ont compris combien il était important de prendre soin de leur corps, de leur santé et de leur apparence pour s'épanouir. Cependant la beauté corporelle demeure encore pour de nombreuses personnes, du luxe et une perte de temps inutile.

Par contre, leur regard se détourne lorsqu'ils voient une femme ou homme à l'apparence soignée. Des remords s'ensuivent et peut être même un peu de jalousie. Non mesdames, fréquentez un centre d'esthétique ce n'est pas gaspiller de l'argent par les fenêtres, c'est contribuer à votre santé et votre bien être.

Tant qu'à vous messieurs, votre virilité n'en sera pas entachée et vous serez surpris de contaster le nombre d'homme qui s'y donnent rendez-vous.

Il faut dire cependant que la beauté ne se limite pas seulement à l'utilisation d'une foule de crèmes et de traitements. Il faut également prendre le temps de penser à soi et de se faire plaisir, surtout avec le rythme de la vie trépidante d'aujourd'hui.

C'est le printemps, alors c'est le moment ou jamais de changer votre look, votre garde-robe et du même coup votre humeur. Si vous vous sentez en beauté vous serez motivé, enjoué et des plus dynamique pour entreprendre vos nouveaux projets parce que votre beauté est influencée par une foule de facteurs incontrôlables.

#### DISCIPLINE PERSONNELLE

D'abord saviez vous que votre alimentation joue un rôle primordial sur votre teint et la qualité de votre peau, que le stress peut causer la cellulite, qu'un mal de dos peut avoir des conséquences négatives sur votre cellulite, qu'en ne buvant pas suffisamment d'eau

vos soins risquent de se désynchroniser, qu'en sautant des repas vous nuisez à votre santé et du même coup à votre apparence.

En fait, saviez que la beauté esthétique s'acquiert à force de discipline personnelle et d'un ensemble de facteurs en vue d'atteindre un certain équilibre. Il ne suffit pas de mettre des crèmes ici et là pour garder votre peau belle et jeune, il faut aussi faire de l'exercice, visiter coiffeurs et esthéticiennes régulièrement de même que son médecin et son dentiste. Il faut aussi, dormir suffisamment, manger régulièrement et sainement et ne jamais sauter de repas.

#### UNE PETITE GÂTERIE

Avec la vie qu'ils mènent, les hommes et les femmes modernes ont besoin de se faire gâter de temps à autre pour retrouver un peu de calme et de sérénité. Dans la région il y a de nombreux centres spécialisés dans les soins esthétiques, capillaires ou encore de relaxation. À vous d'en profiter pour retrouver la beauté de votre jeunesse.

Une chose à ne pas oublier, la beauté ne se détermine pas seulement par les traits d'une personne mais surtout par son air, son sourire, sa personnalité et un visage heureux. Il n'y a pas d'autre beauté que la propre et l'équilibre physique et morale d'un individu.

Malheureusement, les hommes et les femmes ne naissent pas tous sous le signe de la beauté. La plupart d'entre eux méritent cette réputation à force de soins et de discipline car même si elle n'est pas toujours apparente au premier coup d'oeil, la beauté réside en chacun de nous. Il suffit de s'accorder quelques minutes par jour et utiliser des produits adaptés à notre type de peau et de cheveux pour avoir une allure éclatante.

Cependant il faut savoir choisir

Les soins en coiffure et esthétique:

## C'EST L'ART DE LA BEAUTÉ

ses produits, comment les utiliser et à quel rythme. C'est là qu'interviennent les professionnels de la beauté.

Étant donné que la peau humaine est le tissu le plus fin qui soit, il faut lui accorder les meilleurs soins possibles. Après tout vous n'en possédez qu'une seule et ne pourrez pas la changer si jamais la carrosserie laisse à désirer.

Notre visage est continuellement en contact avec des agresseurs tels l'environnement, détergeants irritants, substance toxique, pollution de l'eau et de l'air, air climatisé et quoi encore d'où l'importance de lui apporter les soins appropriés. Bien que que la peau ait besoin de plusieurs

éléments pour demeurer saine et radieuse, l'élément prioritaire de sa beauté est la propreté. Peu importe votre type de peau, il faut la nettoyer quotidiennement, l'exfolier, la tonifier, la nourrir et l'hydrater.

Ces soins s'adressent autant aux hommes qu'aux femmes peu importe leur âge. Dès la vingtaine vous remarquerez des changements dans la qualité de votre peau si elle n'est pas bien soignée. Comme le dit le proverbe, «Mieux vaut prévenir que guérir». Commencez dès maintenant à prendre soin de votre peau. Pour vous aider à le faire, visitez le Salon de la beauté qui se tiendra, le dimanche 6 mai de 10h à 16h sur le mail des Terrasses du Platon. De nombreux

conférenciers seront présents et vous entretiendront sur les sujets de l'heure dans le domaine de la beauté. Certains d'entre eux se prêteront même à une période de questions.

Mais l'esthétique d'une personne ne se limite pas seulement à la beauté de son visage. C'est toute sa personnalité qui en témoigne. Il faut prendre soin de ses cheveux, suivre les tendances de la mode et accorder une attention particulière à tout notre corps.

Si le visage subit des traces du temps, notre corps subit le même sort alors il faut prendre soin de soi de la tête aux pieds et c'est ce qu'on apprendra à mettre en pratique en consultant les pages qui suivent ●





## L'ART DE SE DÉMAQUILLER

L'été les femmes ont particulièrement envie de se faire belle. Pour ce faire elles pensent maquillage certes mais il ne faudrait pas qu'elles oublient que l'art de se démaquiller est peut-être encore plus important que l'art de se maquiller.

La manière de se démaquiller n'a pas une action directement visible comme le maquillage lui-même. Cependant elle figure parmi les soins de la peau. Car ne l'oublions pas, la peau du visage est très sensible et ultra fragile. Raison pour laquelle il convient de ne pas l'abîmer par des mouvements maladroits et trop brusques.

Il est donc important d'apprendre à faire les bons mouvements, ceux qui feront de la séance de démaquillage une véritable séance de massage, ceux qui, au lieu d'accentuer les rides, auront un effet tonifiant et stimulant sur les muscles du visage comme sur son épiderme fragile.

Il faut être particulièrement attentive aux mouvements que l'on fait lors de l'opération de démaquillage des yeux, car si ceux-ci sont spécialement fragiles, la peau qui les entoure est particulièrement délicate.

Pour démaquiller les paupières ainsi que la région immédiate sous l'oeil, il convient de procé-

der toujours de la même façon, en partant du coin interne de l'oeil en allant vers l'extérieur. Toujours dans le même sens, les mouvements resteront extrêmement délicats pour ne pas abîmer l'épiderme fragile des paupières.

On effectuera ensuite un véritable massage de l'arcade sourcillière en initiant un mouvement vers le haut à partir de la naissance du nez et en revenant ensuite vers la tempe pour redescendre et revenir sous l'oeil vers le nez et non pas l'inverse comme on est trop souvent porté à le faire. Ce grand mouvement autour de l'oeil a non seulement l'avantage d'éviter d'accentuer les rides mais il procure une sensation de détente absolument délicieuse.

### LE VISAGE

Pour éviter d'accentuer les rides sur le front, on procède par mouvements de bas en haut à partir des tempes, des arcades sourcillères et de la naissance du nez. On fera d'ailleurs de même pour le nez, toujours par mouvements verticaux, de bas en haut.

Pour toute la région entourant la bouche, de la base du nez jusqu'au menton, on fera de petits mouvements circulaires en forme de boucles.

Pour les joues, on fera des mouvements horizontaux du devant vers l'arrière, encore ici toujours dans le même sens. Vous obtiendrez ainsi une action en profondeur et votre épiderme s'en trouvera à la fois tonifié et détendu.

### MENTON ET LE COU

La région du menton et du cou est sans doute celle à laquelle il faut faire le plus attention si l'on veut s'assurer d'éviter de provoquer ou d'accentuer un double menton.

## FLASH: beauté

À surveiller....

Salon de la beauté organisé par le centre d'esthétique Nicole Légaré le dimanche 6 mai de 10h à 16h sur le mail des Terrasses du Platon rue des Forges, Trois-Rivières Sur place des spécialistes connus en soins solaires, soins de bébé, bienfaits des algues et maquillage.



Voyez en exclusivité  
la toute nouvelle  
collection de cosmétiques

Christian Dior et ORLANE

Tout nouveau de



le soin multi-minceur

**"ANTI CAPITON"**

gagnant du prix d'excellence de la beauté 1989 pour les soins du corps.



**JOSETTE BROSSÉAU, i.a.**  
**HYGIÉNISTE DU PIED**

- Callosités - Durillons (cors)
- Prévention des ongles incarnés
- Amincissement des ongles

Tél.: (819)376-9243

17, rue Fusey, bureau 202  
Cap-de-la-Madeleine

Infirmière  
auxiliaire  
licenciée

# LES MAÎTRES-COIFFEURS

Jacques Despars

Centre commercial Les Rivières  
379-3000

Plaza de la Mauricie  
539-3337

# Du nouveau chez Normico

## LA RALLONGE SEMI-PERMANENTE DE CHEVEUX



Mme Norma Milot  
propriétaire de Normico

Reconnu pour être toujours à l'avant-garde et donner entière satisfaction à ses clients, Normico vous offre quelque chose de nouveau qui risque de faire tourner bien des têtes; la rallonge de cheveux semi-permanente.

Enfin il n'y a plus que les artistes qui pourront profiter de cette technique, vous aussi vous pour-

rez avoir de beaux cheveux longs sans devoir attendre que la nature fasse son travail. Normico vous propose d'avoir les cheveux aussi longs que vous en rêvez en moins d'un mois. Le temps de commander les cheveux et de faire l'installation.

Bien que cette pratique soit monnaie courante aux États-Unis depuis deux ans, le centre capillaire et d'esthétique Normico de la rue des Forges à Trois-Rivières est le premier dans la région à introduire cette technique.

Les cheveux sont fixés directement sur le cuir chevelu à l'aide d'un adhésif spécialement conçu à cet effet. Les deux bouts de cheveux sont fixés ensemble sans que rien ne paraisse et de façon semi-permanente, c'est-à-dire pour environ deux ou trois mois. Par la suite de petits ajustements doivent être effectués en raison de la pousse de vos cheveux naturels.

### POUR TOUT LE MONDE

Cette technique peut se pratiquer sur Madame comme sur Monsieur. Peu importe la texture de votre cheveu, sa couleur ou sa longueur, les résultats sont

toujours aussi fascinants. Même les personnes qui portent leurs cheveux très courts peuvent bénéficier de cette technique. Normico se charge de trouver un cheveu qui vous convient, de le permanenter, le colorer et lui faire tous les ajustements nécessaires pour le rendre identique au vôtre.

### ENTRETIEN

La rallonge du cheveu nécessite pas plus d'entretien que votre chevelure normale. Cependant il faut utiliser un shampoing et un revitalisant bien spécifiques que vous trouverez chez Normico.

De la première consultation à la pose peut s'écouler environ trois semaines. Juste le temps nécessaire pour trouver un cheveu qui ressemblera étrangement au vôtre et le poser. L'installation de votre nouvelle chevelure requiert un maximum de deux heures.

### NORMICO

Outre cette nouveauté qui risque de plaire aux impatients qui ont envie d'avoir les cheveux longs, le centre capillaire et

d'esthétique Normico dirigé par Norma Milot depuis maintenant 5 ans, continue de vous offrir les mêmes bons services et vous assure un taux de stabilisation de votre perte de cheveux de 85%.

Normico peut aider toute les personnes, les hommes comme les femmes, qui vivent un problème au niveau capillaire, que ce soit la perte de cheveux en rai-

son d'un problème temporaire (cheveux endommagés par des produits, déséquilibre hormonal) ou bien l'hérédité. Normico est là pour vous conseiller, analyser votre situation et vous donner les traitements nécessaires. Pour une consultation ou pour les autres services il vaut mieux prendre un rendez-vous en composant 379-7531 ●

(Publi-reportage)



Avant...



Après la rallonge de cheveux!

## Vous perdez vos cheveux?

*Découvrez les techniques  
les plus récentes de prévention  
et de correction pour vos cheveux.*

**N'attendez pas  
qu'il soit trop tard!**



**normico**

centre capillaire et esthétique

624, rue des Forges, Trois-Rivières / 379-7531

**“Cheveux je veux!”**

**Norma Milot**  
Consultante

## VOS PIEDS VOUS SUPPORTENT, MÉNAGEZ-LES!

Vos pieds travaillent continuellement et sont souvent victimes de négligence. Si vous voulez qu'ils vous portent encore longtemps ménagez-les et prenez-en soin.

L'une des premières précautions à prendre pour protéger vos pieds est de bien choisir vos chaussures et surtout la hauteur du talon. Elle devrait avoir environ trois centimètres.



La hauteur typique des modèles actuels de chaussures pour hommes. Les données recueillies par le ministère de la Consommation et des Corporations indiquent que lorsque la mode masculine était aux talons hauts, les hommes ont commencé à souffrir de troubles du mollet, du genou et du pied ce qu'on observait auparavant que chez les femmes.

Cependant, les femmes habituées aux talons hauts ne peuvent pas passer aux chaussures plates du jour au lendemain. Un changement soudain peut occasionner une inflammation du tendon d'Achille. Il faudrait plutôt alterner entre les deux types de chaussures et faire des exercices de réchauffement et d'assouplissement des muscles du mollet et du tendon d'Achille.

Il ne faudrait pas accepter des chaussures qui gênent le pied, dans l'espoir qu'elles iront mieux une fois rodées. Il ne faut pas non plus acheter pour les enfants les chaussures orthopédiques standard vendue au magasin, sous prétexte qu'ils ont les pieds plats. Les vrais pieds plats sont très rares et s'il y a une anomalie il faut une correction prescrite par un spécialiste.

Y aurait-il une chaussure idéale? D'après Le Consommateur canadien, la chaussure de jogging de bonne qualité est celle qui offre la meilleure protection globale et le plus grand confort. Elle est recommandée aux femmes enceintes parce qu'elle amortit bien les chocs.

## FLASH: coiffure

### LES CHEVEUX ET LA NATIONALITÉ

Saviez-vous que la nationalité a quelque chose à voir avec la qualité des cheveux? Semble-t-il que ce sont les Allemands qui ont la meilleure qualité de cheveux. Cependant, on les retrouve rarement sur le marché c'est pourquoi on parle plutôt des cheveux des Italiens, qui sont également de bonnes qualités. Leur texture est robuste, ils sont maléables et en bonne santé. De plus, ils ont longtemps été utilisés et le sont encore, pour fabriquer les remplacements capillaires.

### CHUTE NORMALE OU NON?

Saviez-vous que selon l'épaisseur de votre chevelure il est tout à fait normal que vous perdiez entre 50 et 100 cheveux par jour. Alors inutile de vous énerver avec votre chute de cheveux. Par contre, si vous considérez vos pertes plus abondante, consultez un spécialiste dans les soins capillaires.



# JOLIE FRIMOUSSE... BEAUTÉ MAXIMUM!

Pour vous... 4 coiffeuses et 2 esthéticiennes.

### A LA COIFFURE

374-8288

COIFFURE

MAXIMUM

pour elle et toi

- Louise B. Rochon
- Lise Vanasse
- Suzanne Crevier
- Louise Labelle

Nous sommes dépositaires  
des produits KMS

5935, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières-Ouest (Maxi-centre)

### A L'ESTHÉTIQUE

379-9731

ESTHÉTIQUE

FRIMOUSSE

- Sylvie Désilets
- Chantal Désy  
(Nous offrons le service  
d'électrolyse)

### SALON RENÉ

1755 - 5e Avenue  
Shawinigan-Sud

"Coiffure de tout style"

4 coiffeurs à votre disposition

1-819-537-5873



Une coupe stylisée  
accentuera votre personnalité



Ici, Dominique  
porte des cheveux  
coiffés tout  
en souplesse,  
d'apparence  
naturelle



Fine Mèche Coiffure

1984, ST-OLIVIER  
TROIS-RIVIÈRES

378-1312

# La Boîte à Coupes de St-Grégoire:

## LA BEAUTÉ EN ACCORD AVEC L'ENVIRONNEMENT



Mme Sylvie Julien, propriétaire

Il n'y a pas que les industries qui investissent temps et argent pour assurer la qualité de notre environnement, La boîte à Coupe de Saint-Grégoire sur la rive-sud a décidé d'emboîter le pas en utilisant que des produits bio-dégradables et des aérosols ne contenant pas de CFC afin de protéger la couche d'ozone. C'est donc rendu possible d'être belle sans nuire à l'environnement.

Pour ce faire, Mme Sylvie Julien, propriétaire, a décidé de s'associer à Sebastian Inter-

national, une compagnie californienne de cosmétique qui s'est donnée comme mission de sauvegarder la forêt Amazonienne. «Sebastian International s'est engagé à la grandeur de la planète pour protéger l'environnement, moi je m'implique au niveau régional» d'expliquer Mme Julien.

La Boîte à Coupe est l'un des rares salons de la région à s'impliquer autant dans cette cause environnementale. Mme Julien n'utilise que des produits bio-dégradables. Elle a même acheté des sacs bio-dégradables et offre le service de remplissage de bouteilles à ses clientes. «Les gens viennent ici et je remplis leurs bouteilles de shampoing, revitalisant en fait tout ce qui n'est pas en aérosol. Chacune d'entre elle jetait une dizaine de contenants de plastique par année et ça seulement pour le soin de leurs cheveux» précise-t-elle. Afin de les encourager, Mme Julien

leur rembourse un dollar et plus par contenant.

Vous pouvez également acheter un sac rempli d'un fixatif en aérosol ne contenant pas de CFC, un revitalisant biodégradable, et vous obtenez gratuitement un shampoing. Dans ce même sac, vous pouvez vous faire venir un chandail «Protégeons la planète, protégeons les espèces» et recevoir en prime 18 dollars en produits Sebastian. Sur chacune de ces ventes, un montant d'argent est donné à la Fondation Forêt Vierge. Sebastian International veut amasser un quart de million pour protéger la planète en changeant l'image de la beauté. Il a donc créé de nouveaux produits (biodégradables et sans CFC) et invite tous les coiffeurs à le rejoindre dans cet engagement. C'est ce qu'a fait Mme Sylvie Julien de la Boîte à coupe, qui avec tout son personnel, tente de sensi-

biliser la population à protéger notre environnement.

70% des agents anticancéreux les plus prometteurs.

### LA BOÎTE À COUPE

Outre la mission de sauvegarder la planète, La Boîte à Coupe de Saint-Grégoire est un salon où l'on se sent en confiance. Deux coiffeuses stylistes et une technicienne en coloration sont là pour vous refaire une beauté en utilisant des produits doux, bio-dégradables et qui permettent de garder vos cheveux sains et en santé ●

(Publi-reportage)



Mme Solafge Bergeron



Mme Manon Laporte

## UN SERVICE COMPLET POUR HOMMES, FEMMES ET ENFANTS

COIFFURE

*La boîte à coupes*

ESTHÉTIQUE

**4115, PORT-ROYAL, ST-GRÉGOIRE, QC, TÉL.: 233-3141**  
**OUVERT LE LUNDI**

**LAMINATES GEL CONCENTRÉ**

**CE QUE C'EST:**  
Un gel clair très concentré qui donne aux cheveux de la brillance, du corps et un maintien léger.

**CE QU'IL FAIT:**  
Définit le mouvement, supprime ou augmente le volume.

**RÉSULTATS ET AVANTAGES:**  
Apporte corps, brillance, maintien léger et mémoire. Laminates Gel Concentré maintient votre coiffure en place toute la journée et le lendemain!  
Il a de la mémoire!

Laminates Gel Concentré est recommandé pour ceux et celles qui:  
- Veulent un gel de maintien et la brillance de Laminates.  
- Veulent un gel qui n'est pas gras ou qui n'alourdit pas, et qui laisse aux cheveux une sensation naturelle et soyeuse.

1988 Nous n'utilisons plus d'aérosol, de tasses de styrofoam ou de produits contenant des CFC.

1989 Nous nous engageons à vendre et à utiliser des produits biodégradables.

1990 Nous sommes fiers de nous associer avec SEBASTIAN intl, à la campagne de "FONDATION FORÊT VIERGE"

**PROTÉGEONS LA PLANÈTE**  
**PROTÉGEONS LES ESPÈCES**

- Fiers de remettre, en plus des contributions versées par SEBASTIAN intl, à la "FONDATION FORÊT VIERGE", 25¢ par produit SEBASTIAN vendu dans notre salon.
- Fiers d'avoir un programme d'études pour le recyclage et la gestion des déchets.
- Fiers d'être avec SEBASTIAN intl, les leaders de l'industrie de la coiffure en matière de protection de l'environnement et de la nature.

Au Centre d'esthétique Nicole Légaré:

## LES BIENFAITS DE LA MER AU SERVICE DE VOTRE BEAUTÉ

Quand on parle d'esthétique, on pense soins du visage, maquillage, manucure. Cependant pour Nicole Légaré, l'esthétique c'est beaucoup plus que cela; c'est également des soins pour le corps, les pieds, des traitements anti-cellulite et des moments de relaxation pour mettre tout votre corps en beauté.

Depuis quelques années, on remarque une tendance accrue pour l'esthétique corporelle. L'émergence de concepts tels que beauté-santé, forme et bien-être sont la preuve de l'intérêt pour une cosmétique corporelle bien comprise. La recherche d'une belle silhouette, d'un corps mince et

beau, d'une peau douce et ferme doit rester compatible à la nécessité d'un bon équilibre corporel.

Pour atteindre cet équilibre, le centre d'esthétique Nicole Légaré des Terrasses du Platon au centre-ville de Trois-Rivières vous propose de nombreux soins et traitements grâce aux bienfaits des produits de la mer. Il y a entre autre les cliniques de raffermissement, de tonification, d'hydratation, traitement de cellulite, clinique de remise en forme par la relaxation et les différents forfaits de journées beauté.

Nicole Légaré croit aux bénéfices de la mer et est heureu-

se de vous remettre en beauté. «Oui c'est vrai que l'eau de la mer est efficace en esthétique à condition qu'elle soit utilisée sur une base permanente car elle apporte l'équilibre que notre corps a besoin. C'est elle qui lui apporte tous les éléments qui composent notre peau et contribue à raviver nos corps déséquilibrés par les exigences de la vie moderne. L'eau de la mer régénère les tissus et stimule la circulation sanguine. dans certains pays on guérit même des gens avec les produits de la mer» explique Mme Légaré.

### DE BONS RÉSULTATS

Au niveau des traitements de

cellulite pratiqués avec des algues et l'eau de la mer, Mme Légaré remarque des résultats dans 99% des cas. «Celles qui n'ont pas de résultat c'est parce qu'elles ne sont pas disciplinées. La cellulite ne disparaît pas comme ça du jour au lendemain grâce à un produit miracle mais grâce à un ensemble de facteurs et une discipline personnelle qui vise l'équilibre» précise-t-elle.

Lors d'une consultation à la clinique d'esthétique Nicole Légaré, le personnel prend le temps de faire un bilan corporel de vos habitudes vie, votre santé, un examen du dos, etc. afin de déterminer les causes de votre problème. Par la suite, la consultante fait un examen de votre cellulite à savoir s'il s'agit d'une cellulite molle, dure, profonde, ou en surface et vous donner les traitements qui conviennent à votre type de cellulite.

Il faut dire cependant qu'il y a plusieurs causes à la cellulite. Il ne faut pas croire que ce problème est réservé uniquement aux personnes souffrant d'emboîtement mais touche également les personnes minces. La cellulite peut être causée par un déséquilibre hormonal, le stress, l'alimentation, être héréditaire en raison des habitudes d'hygiène de vie, mais chose certaine, peu importe la cause et le type de cellulite, Nicole Légaré peut la faire disparaître en rééquilibrant tout votre système, en vous apprenant à vivre avec votre stress et en vous suggérant une bonne alimentation et une bonne qualité de vie. Voilà le succès de la beauté.

Le centre d'esthétique Nicole Légaré offre tous les services de coiffure et d'esthétique. Un personnel qualifié est sur place pour vous conseiller et répondre à toutes vos questions. (Publi-reportage)

SUIVEZ  
LA VAGUE

CHEZ

Vag

LE SALON DU PRÊT-À-COIFFER  
SANS RENDEZ-VOUS



Dépositaire des  
produits professionnels

L'ORÉAL  
PARIS

À CAP-DE-LA-MADELEINE  
CLINIQUE D'ESTHÉTIQUE

NATHALIE  
GUILLEMETTE

378-9592

Dépositaire des produits  
professionnels GÉRARD'S

2 SALONS POUR MIEUX VOUS SERVIR

OUVERTS LE LUNDI



652, rue St-Maurice, Trois-Rivières  
379-4974 (voisin de super Carnaval)

300, rue Barkoff, Cap-de-la-Madeleine  
Galeries du Cap - 372-1353 (face à la Fenièrè)



MME NICOLE LÉGARÉ  
propriétaire du centre d'esthétique du même nom

# L'Équipe de Super Flash: POUR REFLÉTER VOTRE BEAUTÉ AU MAXIMUM

C'est le printemps et si vous êtes comme tout le monde, vous avez besoin de changement. Vous voulez être en beauté, changer de coiffure, rafraîchir une coupe, essayer une permanente ou pourquoi pas, oser une nouvelle couleur? Mais où aller pour recevoir des soins professionnels et des conseils à l'écoute de vos besoins?

L'équipe des salons de coiffure et d'esthétique Super

Flash de Shawinigan et Shawinigan-Sud vous attend pour vous proposer tout ce qu'il y a de plus nouveau et qui conviendra à votre personnalité.

Chez Super Flash, le travail est effectué avec professionnalisme et grande minutie. Vos cheveux sont traités avec grand soin et le résultat est toujours enviable. Fini de courir à droite et à gauche pour trouver LA coiffeuse ou

LE coiffeur qui vous convient et qui saura tirer le maximum de vos atouts personnels. Adoptez le salon Super Flash, et laissez vous guider par une équipe de professionnels dont les compétences et le talent sont mis à la disposition de votre beauté et de votre personnalité. En fait, choisir Super Flash, c'est un choix que l'on ne peut regretter car, c'est tout simplement choisir la beauté avant tout...

De plus, ce qui est intéressant chez Super Flash, c'est que le personnel dynamique et compétent est en mesure de répondre aux besoins de toute la famille, de fiston jusqu'à grand-mère. Après tout il n'y a pas d'âge pour être en beauté et c'est tellement stimulant de se laisser créer une nouvelle image, d'être coiffé à la mode et de se sentir ainsi à son avantage.

En tout ils sont une dizaine

de professionnels à votre service. La plupart oeuvre dans le domaine de la coiffure mais il y a également des esthéticiennes sur place pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous offrir une gamme de services tels épilation, soins de la peau, du corps, du visage, maquillage, etc.

Une simple visite aux salons de coiffure Super Flash de Shawinigan, 443 rue Tamarac, 537-4757 ou Shawinigan-sud, 1387, 5e Ave, 536-2965 vous permettra de découvrir toutes les nouveautés printanières dans le domaine de la coiffure et de l'esthétique et vous placera de pleine évidence avec votre beauté... ●

(Publi-reportage)

Pour une beauté au maximum... la super équipe, de professionnels en coiffure et esthétique, des Salons de coiffure Super Flash de Shawinigan et Shawinigan sud est là pour vous. À l'avant et dans l'ordre habituel: Lucie Boulet et Gaétanne Paquin. En 2e rangée: Rachel Ouellette, Josée Lafrenière, Jean-Marcel Bégin, Nicole Lapointe, propriétaire, Sylvie Vivier, Henriette Gauthier, Nicole Béland, Hélène Kerr, Yannick Parent et Lise Lemay ●



Pour un meilleur service à la clientèle

Salon  
**Super Flash**  
Coiffure Inc.

**537-4757**

443 Tamarac, Shawinigan



Nous possédons les fameux appareils

**JUPIFER μ30**  
MOLECULAR EXCITATION

Salon  
**Super Flash #2**  
Coiffure Inc.

**536-2965**

1387, 5e Ave., Shawinigan-Sud

## DES CHEVEUX COURTS, LUMINEUX ET NATURELS POUR 1990

Au cours des dernières années, nos cheveux ont subi beaucoup d'excès, tant dans leur style, leur coupe, que dans les produits utilisés pour arriver à leur donner du volume.

Finissent les allures «grichoux» et «crêpus», 1990 apporte une mode beaucoup plus douce, sculptée, et lustrée sans être gommée. C'est un peu comme si les nouvelles coiffures revenaient aux valeurs anciennes en s'exprimant à travers de nouvelles techniques et de nouveaux produits. On revient

donc aux styles géométriques des années 30-60 et 70 mais ils se sont adoucis. Les coupes sont audacieuses mais plus raffinées. Il y a beaucoup de vagues, les boucles sont doucement sculptées, les cheveux raides sont modernisés et on privilégie les petites guiches et les franges au bord du visage.

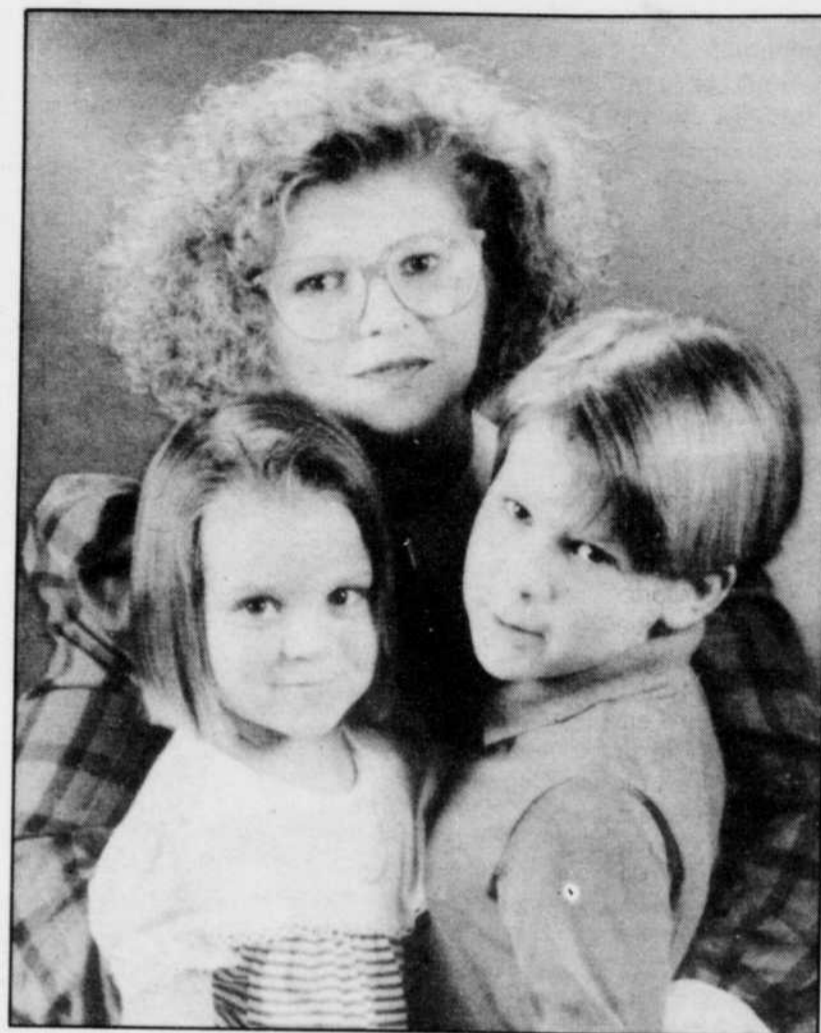
Bien que les cheveux courts aient été lancés par les punks et popularisés ensuite par les mannequins, la mode des cheveux courts a finalement conquis toutes les têtes en raison des exigences de la vie mo-

derne. On veut une tête bon chic bon genre et facile d'entretien. C'est ce que nous proposons la mode printanière, des coupes courtes, bien structurées, féminines, la nuque dégradée avec de la longueur sur le devant et des couleurs aussi lumineuses que le soleil.

### DES COULEURS RICHES ET INTENSES

Le ton est doré, les roux uniformes se parent de doré et de blond vénitien alors que les blonds trop sages sont rehaussés de mèches ultra claires. Il faut dire cependant que les teintes s'approchent de plus en plus de la couleur naturelle des cheveux. Les couleurs sont riches et intenses.


Pour ce qui est des permanentes, elles sont plus douces, moins serrées et servent uniquement de support à la mise en plis. Cela permet de donner plus de liberté et de polyvalence à la coiffure. Cette année, les professionnels de la coiffure misent sur le volume naturel du cheveu pour faire des coiffures soignées et classiques à l'image des besoins de la femme moderne.



Pourquoi pas un nouveau look pour toute la famille. Les coupes au carré demeurent très à la mode encore pour cet été.



Les nuques sont courtes, souvent dégradées alors que les longueurs apparaissent sur le devant.



**CLAUDE VEILLEUX**  
COIFFURE

COUPE - PERMANENTE  
BRUSHING - MÈCHES

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS

**375-0516**

**1298, BRÉBEUF TROIS-RIVIÈRES**  
(en face de l'église Ste-Marguerite)

**Diane**  
coiffeuse

**Nathalie**  
stagiaire

**Pierrette**  
propriétaire



**VAVOOM!**

**CHEVEUX SANS VIE? PLUS JAMAIS!**



**SALON**



**Jocelyne**  
Pierrette Nobert, prop.

Pour être bien jusqu'au bout... des cheveux

**4302, boul. Des Hêtres, Shawinigan - 539-4387**



## LE COLLAGÈNE CONTRE LES RIDES

s'affaiblir. Elles perdent de leur souplesse et alors la peau perd peu à peu de sa fermeté. C'est de cette façon qu'apparaissent les rides.

Les hydratants à base de collagène ne peuvent pas véritablement corriger les rides. Ils peuvent cependant ralentir la détérioration progressive de la peau simplement en freinant la déperdition d'eau. Seules les injections de collagène peuvent réellement corriger une ride et en combler la dépression. On utilise pour ce faire, un collagène animal extrêmement purifié qui de par sa nature et sa composition se rapproche énormément de la texture du collagène humain.

### LE TRAITEMENT

Le traitement par injection de collagène est relativement simple, peu douloureux et pas vraiment dispendieux. Théoriquement, tous sont admissibles sauf dans le cas de certaines maladies. Le collagène est particulièrement efficace pour aplanir certaines rides, notamment celles du froncement de sourcils et du sourire, les rides de la patte d'oie autour des

yeux et les ridicules verticales sur le pourtour de la bouche. Il est aussi utile pour corriger certaines cicatrices d'acné d'opérations chirurgicales ou de blessures accidentelles.

Préalablement au traitement, un test s'impose en cas d'allergie. 3% des gens peuvent être allergiques au collagène. Le test consiste en une petite injection de collagène dans l'avant bras. Au bout de quatre semaines s'il n'y a aucune affection négative on peut procéder au traitement.

Les injections se font dans le cabinet du médecin et chaque séance dure une quinzaine de minutes. Selon le cas et l'importance des rides, le traitement peut nécessiter une ou deux séances. Les résultats sont presque immédiats mais ne sont pas permanents. Avec le temps, cette substance se résorbe en partie ou en totalité. Les résultats peuvent durer entre 6 et 24 mois.

Les coûts de l'injection peuvent varier entre 200\$ et 400\$ selon la quantité de produit nécessaire à injecter. ●



## FLASH: beauté

### PARFUMS

L'homme comme la femme se doivent d'avoir un parfum adapté à leur personnalité et leur mode de vie. Le parfum est la touche finale à votre toilette. Cependant choisir un parfum n'est pas chose facile. Quand vous le vaporiser, il faut compter une vingtaine de minutes avant qu'il laisse l'odeur réelle de sa fragrance. De plus vous ne devriez pas être capable de saisir vous-mêmes l'odeur d'un parfum qui vous va réellement. Il faut l'appliquer aux endroits où le pouls bat.

### QU'EST-CE QUE LE COLLAGÈNE?

La peau se compose du derme et de l'épiderme. Cette dernière, est la couche de surface et le derme lui, sert de charpente, de soutien. Il est principalement composé de vaisseaux sanguins et de nerfs follicules pileux mais surtout de collagène.

Le collagène forme une trame de fibres entrelacées qui servent d'armature et permettent le développement des cellules et des vaisseaux sanguins.

En tant que principal constituant du derme, le collagène sert de charpente à la peau. C'est donc l'état du collagène, qui, dans une certaine mesure, en détermine l'aspect. Dans une peau jeune, le collagène est intact et abondamment lubrifié. Cependant avec les premiers signes du vieillissement, les fibres de collagène deviennent lâches et tendent à



AVANT



APRÈS

## MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT

- teinture végétale et minérale
- non allergique
- apparence naturelle
- recommandé par les spécialistes
- garantie de 3 ans

Consultation gratuite jusqu'au 30 avril

NOUVEAU EXCLUSIF

**POLYCLINIQUE DE LA RIVE SUD**  
257, MGR-COURCHESNE  
NICOLET, 293-2947



ESTHETIQUE

*Cécile Lauzier*

VALENTINO  
Coiffure pour Hommes

572 Bonaventure  
Trois-Rivières, QC

373-1600

1<sup>er</sup> MAI 1990

## COUP DE BEAUTÉ AU MASCULIN



L'homme moderne n'hésite pas à apporter les soins nécessaires à sa peau.

Enfin Adam a décidé d'être aussi beau que Ève... C'est rendu que la toilette masculine va maintenant beaucoup plus loin que le rasoir et le coup de peigne vite fait.

Pour donner du piquant au rituel quotidien de la toilette on retrouve une grande variété de produits revigorants pour le corps, comme par exemple un savon parfumé, la mousse mentholée d'un shampoing qui laisse la peau lisse et parfaitement propre.

De plus, l'homme moderne a décidé de se préserver de la déshydratation en utilisant au moins une émulsion hydratante non grasse et vite absorbée, appliquée de préférence sur une peau humide et en insistant particulièrement sur les coudes, jambes, genoux et mains. En fait Monsieur peut maintenant trouver sur le marché tous les produits nécessaires pour prendre soin de son corps et de son visage.

Il va sans dire que cette évolution fait plaisir à la gent féminine. L'allure des monsieurs a complètement été changée.

## CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DERNIER RECOURS

La cosmétologie a fait de tels progrès que chaque femme peut trouver dans les produits de soins ou de maquillage de quoi estomper tel ou tel défaut, mettre en valeur tel ou tel trait pour mieux occulter les autres. Bref, se refaire une beauté sans qu'il soit nécessaire de recourir à la chirurgie esthétique.

Cependant, il y a des cas où un défaut physique perturbe profondément la femme (ou

l'homme) qui en est affligée: trop grand nez, oreilles décollées, menton fuyant ou prognate, paupières tombantes, sans parler des rides profondes et précoces qui vieillissent parfois un joli visage.

La chirurgie esthétique c'est aussi les seins, le ventre, les cuisses... Contentons-nous d'évoquer aujourd'hui les interventions chirurgicales sur le visage.

Elles représentent environ la moitié des interventions pratiquées en milieu hospitalier avec, en tête, le lifting destiné à retendre les traits affaissés en estompant les rides. Il est plus performant sur une femme encore jeune (moins de 50 ans) dont la peau n'a pas perdu son élasticité (ce qui devient le cas après la ménopause).

Un lifting peut durer une dizaine d'années. Si le résultat est généralement satisfaisant il faut savoir que le lifting ne supprime pas les ridicules autour de la bouche. D'autre part, mieux vaut pratiquer un lifting après une cure d'amaigrissement qu'avant, les résultats risquent d'être compromis par un nouvel affaissement des traits.

Un lifting nécessite une hospitalisation de 24 ou 48 heures selon le sujet. Les fils sont généralement retirés au bout de 5 ou 6 jours. Mais il faut compter avec le gonflement du visage (oedème) et des échy-moses qui nécessitent un arrêt de travail d'un mois environ.

Le rajeunissement des paupières s'effectue en deux temps: paupière supérieure (suppression des poches graisseuses situées au coin de l'oeil) et paupière inférieure (forte diminution des poches). Le résultat apparaît à plus ou moins long terme mais il ne faut pas espérer de miracle avant trois mois.

**Salon**  
**André Thibault**  
Coiffure pour hommes  
Choix de coupes  
**Tél.: 376-7162**  
67, rue Fusey  
Cap-de-la-Madeleine, Qc

**STUDIO**  
**DES CÈDRES**  
CLINIQUE D'ÉLECTROLYSE  
D'ESTHÉTIQUE  
ET DE RÉFLEXOLOGIE

Mme FLEURETTE DESILETS  
Esthéticienne diplômée

5040, ÉMILE-JEAN, APP. #8, TROIS-RIVIÈRES  
Près Les Rivières (coin J.-H.-Fortier) **379-9891**



SALON  
**Hollywood**  
COIFFURE

1802, Champlain  
Shawinigan

Un  
signe  
de **STYLE**

Pour réservation:  
**537-4136**

**SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES**  
**JOURNÉE BEAUTÉ**

**COMPRENANT:** Drainage du visage  
Drainage du corps  
Dîner santé  
Soins des pieds  
Manucure  
Coiffure  
Maquillage

Durée  
9h  
à  
17h

Prenez rendez-vous  
et soyez admissible  
au tirage d'une  
magnifique  
journée de rêve.

**SPÉCIAL: DRAINAGE DU CORPS 20\$** Prix ord.: 40\$

Produits de soins Gisèle Delorme à base d'huiles essentielles, préparés pour vous devant vous.

Aussi disponibles  
● Produits de maquillage ● Cours de maquillage

**La Maison d'Isa Beauté**  
Louise Grékoff, esthéticienne diplômée  
7670, Joseph-Guay, Parc Isabeau  
Trois-Rivières, Tél.: 372-5234  
Parc Isabeau, avant le club Ki-8-Eb

**Ce cahier spécial ESTHÉTIQUE ET COIFFURE est une réalisation du service de rédaction publicitaire de votre quotidien Le Nouvelliste**

## AU SOLEIL DE L'ÉTÉ, SANS DANGER!

Le soleil ne donne pas uniquement un beau teint hâlé mais risque d'apporter des problèmes majeurs à toute personne qui en abuse. Pour éviter les allergies, les rides précoces ou encore pire un cancer cutané, il faut savoir prendre ses précautions en utilisant une bonne protection.

Il faut dire cependant que l'exposition au soleil n'est pas seulement un phénomène de mode, c'est aussi un besoin physiologique qui s'explique par des effets bénéfiques sur l'organisme: action calorique, meilleure synthèse de la vitamine D3 qui assure la calcification des os, augmentation des défenses contre les infections et impact sur la synthèse d'hormones jouant un grand rôle dans notre équilibre physique et psychique.

Malheureusement, cette action positive est contrebalancée par des effets néfastes lors d'expositions prolongées, sans protection.

### INTOLÉRANCE

À trop fortes doses, les infrarouges et les ultraviolets (UV) provoquent des insulations (maux de tête et malaise général) ou des coups de soleil.

Mais les récidives peuvent avoir des conséquences bien plus graves et irréversibles comme le vieillissement cutané précoce et les phénomènes de photosensibilisation. Si le soleil en lui-même n'entraîne pas d'allergies, il peut causer des réactions d'intolérance, même après des bains de soleil sans histoire. Le phénomène de rejet peut survenir à n'importe quel moment et se manifester sous formes de prurigo (petits boutons accompagnés de démangeaisons), d'urticaire solaire ou de lucite estivale (plaques rouges).

D'autres types d'allergies, qui touchent surtout les personnes ayant une faible pigmentation naturelle (blonds, roux) impliquent une protection totale, à l'aide de crèmes-écran ou de véritables traitements dermatologiques. Les contraceptifs oraux et les antibiotiques ne font pas bon ménage avec le soleil. Ils peuvent provoquer des tâches brunes d'hyperpigmentation sur le visage. Les rayons solaires accentuent également l'acnée et on s'en aperçoit généralement à l'automne.

Les UV de type A favorisent le vieillissement de la peau en s'attaquant aux fibres de collagène et d'élastine qui assurent l'hy-

dratation et l'élasticité de la peau.

### RISQUES DE CANCER

Le soleil provoque de plus en plus de tumeurs chez les fanatiques du bronzage. Il y a les cancers cutanés et de mélanomes malins (grain de beauté). Ces grains de beauté sont particulièrement redoutables car la plupart des personnes n'y prennent garde et consultent beaucoup trop tard. Ces tumeurs se développent dans les cellules qui fabriquent le pigment et peuvent apparaître aussi bien sur les membres inférieurs et supérieurs que sur le visage.

Rosées ou foncées, elles se confondent avec les grains de beauté sur lesquels elles viennent souvent se fixer.

### LE SOLEIL SANS DANGER

Le mécanisme qui permet à la peau de se défendre contre l'action nocive des rayons prend entre une et deux semaines à se mettre en place, alors que les congés de courte durée incitent les bronzés à se faire brunir rapidement et intensivement.

Même les produits solaires qui ont une certaine action protectrice peuvent avoir des conséquences négatives en supprimant les effets aigus (coup de soleil) qui jouent un rôle de sonnette d'alarme et en augmentant les dégâts chroniques.

Savoir consommer le soleil sans danger, c'est donc toute une éducation qui reste à faire et ceci permettrait d'éviter bien des drames. ●



Les rayons ultra-violetts sont toujours présents c'est pourquoi vous devez vous protéger avec un écran solaire qui convient à votre type de peau.



## FLASH: beauté

### DÉMAQUILLAGE OBLIGATOIRE

Si la paresse l'emporte au moment du coucher et que vous décidez d'aller au lit sans vous démaquiller cela fera vieillir votre peau de 10 jours dans l'espace d'une seule nuit. N'oubliez pas que la beauté est une discipline et que tôt ou tard vous paierez pour votre négligence.

## OFFREZ-VOUS UNE TÊTE D'ÉTÉ À PRIX D'ÉTÉ!

C'est dans une atmosphère amicale que nous vous séduirons par notre compétence et par la grande diversité de nos services personnalisés pour toute la famille.

Sur présentation de cette annonce, nous vous offrons

**10% DE RABAIS**  
sur toutes nos permanentes

**Denis**  
Diane Richard  
propriétaire  
COIFFURE & ESTHÉTIQUE  
UNISEXE  
374-9839 648 THIBEAU  
Cap-de-la-Madeleine

**COIFFURE**  
**CISEAUX D'OR**  
4270, LOUIS-PINARD  
TROIS-RIVIÈRES  
(près du boul. Rigaud)  
Pour rendez-vous  
Tél.: 379-0382  
CLAUDETTE VERRIER

## La différence c'est le service



Nous vous offrons:

- Technologies nouvelles
- Couleurs flamboyantes
- Permanentes texturées
- Coupe-collection

Chez Jean-François Coiffure, nous avons la réputation d'avoir bon goût

**Jean-François Coiffure**  
FEMMES HOMMES **378-2624**

58, St-Pierre, Cap-de-la-Madeleine

## UN MAQUILLAGE SELON VOTRE TEINT

Le maquillage de ce printemps suit les mêmes tendances que la mode capillaire, c'est-à-dire, des tons doux, pouvant créer des beautés naturelles avec juste ce qu'il faut de couleur pour donner un éclat de luminosité à votre visage.

Bien que le rose soit la grande mode pour certaines, assurez-vous que les couleurs utilisées conviennent parfaitement à votre carnation naturelle. Il y a différents tons de rose alors choisissez celui qui vous va le mieux. Les teintes froides comme les teintes chaudes

seront populaires au cours des prochains mois à condition que la couleur soit intense. L'or est partout. Cette couleur donne de l'éclat et de la luminosité surtout si votre teint est le moins hâlé.

Les couleurs sont sélectionnées pour créer un éclat naturel, une beauté pure. Le teint est hâlé et les joues sont rehaussées de fards de couleur naturelle. Les paupières dramatiques ne sont donc plus dans le vent car les poudres jouent sur l'éclat d'une bonne mine naturelle et en santé.

### LES LÈVRES

Les lèvres sont pleines, bien dessinées et de couleurs vives pour plus de sensualité. Les orangé, rouge flamboyant et rose bonbon égaieront les sourires de la saison chaude.

Pour ce qui est du maquillage des paupières, il est plutôt léger. On joue beaucoup sur la profondeur du regard. Les couleurs sont fondues les unes dans les autres pour donner de l'éclat et de la vie à votre regard.



## FLASH: beauté

### LES CHEVEUX DE LA FUTURE MAMAN

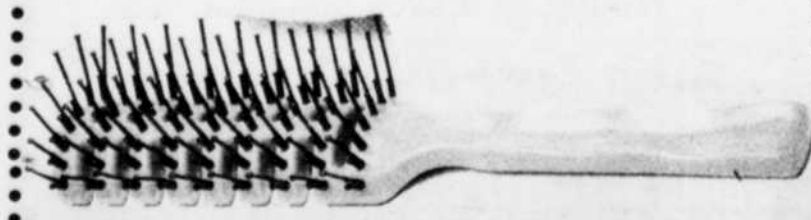
Durant leur grossesse, la chevelure des femmes enceintes épaissit en raison des multiples changements hormonaux qui perturbent le cycle de croissance et de chute des cheveux.

Ainsi durant toute leur grossesse, elles ne perdent presque plus de cheveux. Par contre le cuir chevelu de certaines femmes enceintes devient sec et des problèmes de pellicules risquent d'apparaître. Dans ces cas, il serait préférable d'utiliser un shampoing médicamenteux au soufre, lequel améliorera temporairement la situation.

#### COLORATION/PERMANENTE?

Pour celles qui se demandent si elles peuvent ou non recevoir coloration et permanente durant leur grossesse? Les médecins n'y voient pas d'objection.

Cependant ils conseillent d'attendre que les trois premiers mois de la grossesse se soient écoulés. Si vous craignez que les vapeurs ou l'absorption cutanée des produits chimiques nuisent au fœtus, tournez-vous du côté de la nature. Certains salons de coiffure utilisent des produits à base de plantes qui donnent d'excellents résultats et traitent votre cheveu en douceur.



## C'EST TOUT NOUVEAU...

### LE GUIDE SANTÉ DU CHEVEU

Les personnes qui souffrent de calvitie ou qui éprouvent des pertes de cheveux considérables seront heureux d'apprendre que les éditions Grosnor viennent de publier un tout nouveau livre sur le sujet; Le guide santé du cheveu.

Cet ouvrage de 96 pages fait vraiment le point sur la perte des cheveux.

Les auteurs de ce livre sont le Dr Jean-Mario Giroux, chef du service de dermatologie de l'hôpital Hôtel Dieu et professeur de médecine à l'Université Laval et du Dr Neil Shear, chef intérimaire du département de pharmacologie clinique du centre médical Sunnybrook, hôpital pour enfants malades de l'Université de Toronto.

### NU-LIPS

Les gourmandes et les bavardes seront heureuses d'apprendre qu'on peut maintenant trouver sur le marché un fixatif à rouge à lèvres qui vous permettra d'avoir de belles lèvres colorées et brillantes des heures entières.

### REPRODUCTION DE COULEURS

Si la couleur de votre rouge à lèvres préféré est discontinuée

et que vous n'arrivez pas à trouver un nouveau bâton qui vous convient, le programme Custom Lip Color de la compagnie américaine Visage beauté a pensé à vous en créant la teinte exacte de votre rouge à lèvres à l'aide d'un vieux fond de tube. Pour commande ou informations: 1-800-847-2431.

### TON ANTI-BÉVUES

Enfin un bâton anti-bévu pour corriger vos maladresses et petites bavures. Clinique vient de mettre sur le marché un crayon anti-bévu. Grâce à sa mine cireuse, ce crayon agit comme un démaquillant minute. Il s'agit là d'un plus pour votre trousse de beauté.

### S.O.S Cheveux

Vos cheveux vous mènent la vie dure? Vous ne savez plus quoi faire? Cairoil met gratuitement à votre disposition, un réseau de consultation téléphonique; la ligne Info-Cairoil.

Des conseillères professionnelles, qui connaissent tous les dessous de la coloration et des soins capillaires vous aideront à prendre la bonne décision. Pour informations: 1-800-363-3930.

### LE MASCARA TRANSPARENT

Just Gel de Trucco c'est un mascara transparent, qui définit et sépare sans ajouter de couleur aux cils. Il permet donc un fini naturel, parfait pour des cils foncés ou professionnellement colorés. Les cils sont donc toujours brillants même après l'exercice ou la baignade.

On peut l'utiliser de la même façon que le mascara traditionnel après avoir appliqué vos fards et votre crayon contour.



# Clayton Shagal: AUTANT DE POUVOIRS GRÂCE À SON COLLAGÈNE UNIQUE

Les produits Clayton Shagal sont l'art de la cosmétologie moderne. La preuve, il aura fallu 8 années de recherche et 6 années de tests pour créer une gamme de produits au collagène acidosoluble non-hydrolysé sachant répondre à tous les climats et à tous les types de peaux.

Fabriqués dans leurs laboratoires pharmaceutiques en Allemagne, les produits Clayton Shagal vous apportent des résultats professionnels lors des traitements de déshydratation profonde, d'acnée, de cicatrice, de brûlure et d'eczéma. Ces grands pouvoirs leurs sont donnés grâce à la présence de collagène et d'élastine

hydrolysés de la plus haute qualité. Les produits pénètrent en profondeur et vont travailler au niveau du derme, là où la peau prend naissance.

## COLLAGÈNE UNIQUE

Le collagène acidosoluble non-hydrolysé qu'on retrouve dans la composition des produits Clayton Shagal est également utilisé dans les grands hôpitaux d'Europe pour son effet de cicatrisation.

Le collagène acidosoluble non-hydrolysé de Clayton Shagal est un collagène qui a gardé sa structure moléculaire intacte grâce à une méthode unique de solubilité

et renouvelle constamment le taux de collagène dans la peau.

## L'EAU FACTEUR ESSENTIEL À L'HYDRATATION

Comme la structure moléculaire du collagène reste intacte, c'est possible d'aller y chercher seulement 1% de concentration. Il s'agit là de la quantité idéale pour fabriquer les produits sinon le surplus resterait à la surface, la peau étant incapable de l'absorber.

En vieillissant, le collagène qui retient l'eau dans nos tissus, perd de son efficacité. Le collagène Clayton Shagal remédie au problème. Il pénètre jusqu'au derme

et renouvelle constamment le taux de collagène dans la peau.

Le collagène est une protéine qui peut absorber entre 3 et 8 fois son poids en hydratant. Il est reconnu comme étant la meilleure retenue d'eau, l'élément essentiel pour obtenir une belle peau, et augmenter sa douceur et son élasticité grâce à l'hydratation. Seule une crème hydratante pourra redonner à la peau endommagée ses atouts de souplesse et d'élasticité. Un hydratant de qualité doit, s'il est bien utilisé, apporter des résultats intéressants en

améliorant la couleur et la douceur de votre peau. La peau doit être traitée en profondeur pour garder une souplesse appréciable grâce à des substances offrant une teneur suffisante en eau.

Si vous êtes à la recherche du produit idéal consultez l'une des esthéticiennes de Clayton Shagal. Elles se feront un plaisir d'analyser votre peau gratuitement et d'évaluer vos besoins. Avec son collagène spécial, les produits Clayton Shagal peuvent maintenir une peau saine et souple avec un maximum de résultats. ●

(Publi-reportage)



Les produits Clayton Shagal sont disponibles seulement dans les salons d'esthétique professionnels. Appelez les esthéticiennes Clayton Shagal pour une analyse

**GRATUITE** de votre peau; elles sauront évaluer vos besoins et bien vous conseiller.

**GRATUIT** d'ici le 31 mars À l'achat d'un gel et d'une crème collagène acidosoluble, obtenez **GRATUITEMENT** un lait démaquillant ou une lotion gel d'une valeur de

**24\$**



OU L'ART D'ÊTRE BIEN DANS SA PEAU



Carole Brouillette  
propriétaire

- Soins de la peau
- Maquillage
- Service de manucure
- Service de pédicure
- Épilation à la cire
- Teinture pour cils

**Carole**  
ESTHÉTIQUE ENR.

360, RUE PRINCIPALE  
ST-NARCISSE  
(418) 328-8387



Josée Magny  
esthéticienne

**Josée Magny**  
ESTHÉTIENNE

2230, boul. Bécancour  
Gentilly, Qc. G0X 1G0

- Soins faciaux
- Soins corporels
- Maquillage (cours)
- Épilation
- Service de manucure

Tél.: 298-3470



Andrée Lafrenière  
propriétaire

ANDRÉE LAFRENIÈRE  
propriétaire

Visage, corps, épilation  
maquillage, manucure

Clinique d'Esthétique

**Magistrale**

(819) 537-4441  
425, 122e Rue, Shawinigan-Sud



Monique LeBlanc  
propriétaire

Esthétique et bronzage  
pour Elle et Lui

Monique LeBlanc, prop.

sur rendez-vous  
Tél.: 533-5658



**BEAUTÉ SOLEIL**  
ENR.

450, 108<sup>e</sup> Rue (en arrière)  
St-Georges-de-Champplain



Nathalie Turcotte  
esthéticienne

**Salon Lucienne**  
COIFFURE  
et  
ESTHÉTIQUE

pour femmes,  
hommes et enfants  
Michèle Lebel, prop.

126, St-Alphonse, Cap-de-la-Madeleine  
**374-9737**



France Béland  
propriétaire

Centre d'Esthétique  
pour elle & lui  
**Geneviève**

Soins beauté santé

231, boul. St-Joseph, St-Tite Tél.: (418) 365-7739  
361, 5e Av. Grand-Mère Tél.: (819) 533-3635



Gaby (Gabrielle) Diamond  
esthéticienne

- Nettoyage
- Épilation cire chaude
- Épilation cire tiède
- Cours de maquillage
- Soins spécifiques:  
Masque "Sponsor"  
Voile au collagène  
Traitement du corps aux algues

Clinique d'Esthétique  
*l'In-Féminin Pur!*

(819) 537-1935  
2985 - 3e Avenue, AP 1 Shawinigan-Sud G9P 1J4



Paule Arsenault  
propriétaire

Esthétique  
**Paule**  
**ARSENAULT**

171, Nérée-Beauchemin  
Yamachiche  
(819) 296-3822



Christine Maloney  
propriétaire

- Soins complets du visage
- Épilation à la cire
- Electrolyse
- Maquillage (cours)
- Soins des pieds (podologue)

INSTITUT de BEAUTE  
**Christine Maloney**

835, 4e Avenue  
Shawinigan-Sud Qc  
G9P 1J5

TEL: (819) 536-4238

SERVICE COMPLET DE BEAUTÉ - TRAITEMENT DU CORPS  
- MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT - ÉLECTROLYSE



Manon Dubé



Marcelle Hénault



Linda Godin



124, boul. Ste-Madeleine  
Cap-de-la-Madeleine, Qué  
**378-6891**



Esthéticienne  
Visagiste  
Électrolyste  
(15 ans d'expérience)

91, rue Richard  
St-Alexis-des-Monts  
J0K 1V0

Tél.: (819) 265-3209  
Rés.: (819) 265-2490

Centre d'Esthétique

# Nicole Légaré

## LA BEAUTÉ DE SES 20 ANS!

A l'occasion de notre 20<sup>e</sup> anniversaire,  
participez au

1<sup>er</sup> SALON  
de la BEAUTÉ  
le dimanche 6 mai  
1990,  
sur le mail  
des Terrasses du  
Platon.

De plus,  
**GAGNEZ**  
peut-être

UN  
FORFAIT D'UNE SEMAINE  
pour 1 personne,  
au Centre Pornic Thalasso-thérapie,  
en Europe.

Comprenant: avion, hôtel, repas et  
traitements de thalasso-thérapie.

\*Billets disponibles avec tout achat  
dès le 6 mai 1990.



Enfin, un traitement cosmétique  
anti-vieillesse simple et rapide.

LIPOSOMES LABORATOIRE DR RENAUD

Les liposomes sont des micro-capsules  
qui servent à véhiculer les principes actifs  
directement à la cellule.



De 3 à 4 gouttes  
matin et soir suffisent pour retrouver,  
en quelques semaines, une apparence jeune et un teint éclatant.

7 agents anti-vieillesse • 4 agents hydratants • 1 agent capteur de radicaux libres • Éprouvé non-irritant • Sans parfum

DES CONFÉRENCIERS DE MARQUE

Les professionnels du



LABORATOIRE  
DR RENAUD  
PARIS-FRANCE

participeront au

1<sup>er</sup> SALON de la BEAUTÉ

Nous accueillerons:

- **Pr. PIERRE ROBERT**  
Titulaire en dermatopharmacie Université de Montréal  
"Tout ce que vous devez savoir sur le soleil"
- **Mme DENISE ROBERT**  
Directrice scientifique  
Laboratoire Dr Renaud  
"Un bronzage rapide et  
durable, tout en conservant  
une apparence jeune..."

378-5778

Les Terrasses du  
**Platon**



Nicole Légaré