

L'ÉVEIL

CANADA POSTES
POST CANADA



Les Barbiers
de Saint-Eustache

Coupe 20\$ taxes incluses
Hommes et garçons, sans rendez-vous



51, Saint-Laurent, Saint-Eustache 450 598-3330

P0269598-1_090703



DÎNER DE LA FEMME DE LA CCI2M
**LA PUISSANCE DES MOTS
AVEC ZARAH ISSANY** PAGE **5**

LES ALIMENTS
M&M

**SURVEILLEZ
LA CIRCULAIRE**
pages 26-27

Photo Vincent Yergeau



P027146-1_09919

biotime Nouveautés
été 2024

Centre
orthopédique
JULIE LAROUCHE

CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM info@centreorthopediquejl.com
495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4 450 983-7705

P024872-1_06069

DEPUIS 1841
CONSTANTIN
famille & tradition

SAISON DES SUCRES 2024
DU 14 FÉVRIER AU 28 AVRIL
Salle à manger ouverte du mercredi au dimanche

CONSTANTIN.CA • 450.473.2374 • SAINT-EUSTACHE



M.M.MÉTAL

RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX
ET AUTOMOBILES USAGÉES

MACHINERIE AGRICOLE ET LOURDE

Récupération : Métaux ferreux et non ferreux, machinerie agricole et
lourde, camions lourds, vieilles remorques et automobiles

PAYONS COMPTANT – SERVICE RAPIDE

Service de conteneurs

ACHAT DE UN KILO ET PLUS

Achat de cuivre, laiton, aluminium, acier inoxydable, etc.



679, 25^e Avenue Nord
Saint-Eustache
J7R 4K3 • mm-metal.ca



Tél. : 450-472-0662
Cell. : 514-770-9721
Fax : 450-472-3847

UN DEUXIÈME PRIX QUALITÉ DU LAIT

LA FERME OKADALE OBTIENT LE TITRE DE GRAND CHAMPION

SIMON MARTEL

leveil@groupejcl.ca

Après avoir appris qu'elle était finaliste pour remporter le titre de Grand champion, prix Qualité du lait, la Ferme Okadale a vu son sacre être officiellement confirmé à l'occasion de l'assemblée générale annuelle d'Agropur, tenue au mois de février dernier, à Drummondville.

Championne pour le secteur régional de Saint-Esprit/Amos/St-Bruno de Guigues/Shawville, la ferme laitière d'Oka était alors en lice pour remporter la première place avec 13 autres exploitations laitières, situées principalement au Québec, mais aussi au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse ainsi qu'à Terre-Neuve-Labrador,

Puis, lors de la 35e édition du gala du Club de l'Excellence d'Agropur, tenue en marge de cette assemblée générale annuelle d'Agropur, la ferme laurentienne a reçu cet honneur qui vise « à reconnaître le travail de producteurs laitiers qui ont à cœur d'offrir un lait de qualité exceptionnelle »,

« Gagner ce prix est une belle récompense pour le travail d'équipe que nous effectuons, et nous sommes fiers de le faire en famille. Le Club de l'Excellence témoigne de la qualité de la production laitière d'ici et fait rayonner les efforts des producteurs. Figurer parmi les finalistes était déjà un honneur pour nous, et nous félicitons l'ensemble des autres finalistes régionaux » a indiqué Michel Dagenais, le père de Benoit Dagenais, qui depuis 2016, est co-propriétaire de la ferme avec sa conjointe Anick Lalande.

RÉCIPIENDAIRE DE PÈRE EN FILS

Même s'ils n'ont pu assister à la cérémonie, car « il fallait bien que quelqu'un s'occupe de la ferme », le couple Dagenais-Lalande s'est dit très heureux de recevoir ce prix. « C'est sûr que nous sommes fiers de l'avoir emporté ! Ça nous confirme que nous faisons bien notre travail et que nous sommes dans la bonne direction », de mentionner Benoit Dagenais et sa conjointe.



La Ferme Okadale, dirigée par Benoit Dagenais et Anick Lalande, a été couronnée Grand Champion dans la catégorie de qualité du lait par le Club de l'Excellence d'Agropur. Ce sont les parents de Benoit, les anciens propriétaires de la ferme, qui ont eu l'honneur de recevoir le prix.

L'exploitation laitière d'Oka, qui en est à sa troisième génération, avait déjà remporté le titre de Grand Champion pour la qualité du lait en 2014. Cinq fois championne régionale, la ferme des Basses-Laurentides a aussi remporté en 2004 ainsi qu'en 2014 le titre de Maître-Éleveur.

Père et fils poursuivent donc une tradition d'excellence en matière de qualité du lait que l'organisation des Producteurs de lait du Québec souhaitait souligner : « Nous levons notre verre de lait à la Ferme Okadale pour avoir remporté le titre de Grand champion [...] pour une seconde fois, après avoir mérité le titre en 2014. »



P024747-1_08151

QUALILAB
INSPECTION INC.

Études géotechniques et environnementales
Contrôle qualitatif des matériaux
Jean Perron, ing.

Tél.: 450-472-6021
Fax: 450-472-9716
www.qualilab.ca

107, rue St-Louis, suite 1
Saint-Eustache,
Qc J7R 1X8

pattes & griffes

POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ANIMAL

SAINT-EUSTACHE, 163 25^e Avenue

P025826-4_11761

Promotion valide du 20 mars au 26 mars 2024

Intersand.

Obtenez **5\$** de rabais à l'achat de 2 sacs!

NOUVEAU SERVICE!
MÉDAILLES DE LA VILLE
POUR CHIENS ET CHATS!

SPCA
LANAUDIÈRE
PROVINCIALE

ÉCONOMISEZ ENCORE PLUS CHEZ NOUS AVEC **rabaischocs**

« GUITAR STORY 2.0 » À LA SALLE LE ZÉNITH

UN VÉRITABLE HOMMAGE À LA GUITARE ET AUX GUITARISTES



Le spectacle « Guitar Story 2.0 » promet d'en mettre plein la vue et les oreilles!

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.ca

C'est un véritable hommage à la guitare et aux guitaristes les plus influents des 100 dernières années, tous styles confondus, qui sera proposé dans le cadre du tout nouveau spectacle « Guitar Story 2.0 » à l'affiche de la salle Le Zénith, à Saint-Eustache, le jeudi 28 mars prochain.

Cette prestation sera l'occasion pour les spectateurs présents de voir et, surtout, d'entendre cinq musiciens se promener d'un style à l'autre pour mettre de l'avant la guitare et le son de guitaristes parmi les plus réputés, du rock de Jimmy Page et David Gilmour, au country de Brent Mason, en passant par le blues de Stevie Ray Vaughan, le jazz de George Benson, le flamenco de Paco de Lucia et le manouche de Django Reinhardt !

PLUS DE 15 000 SPECTATEURS À CE JOUR

Guitariste professionnel, arrangeur et producteur de spectacles depuis 2008, Mathieu Thuot est celui qui, en 2012, a eu l'idée d'un tel spectacle, lequel se déploie, selon le moment, sous quatre moutures : en version électrique avec

« Guitar Story » et maintenant « Guitar Story 2.0 »; en version acoustique avec « Guitar Story Unplugged »; en version québécoise avec « Guitar Story: Je me souviens »; et en version jouée par des étudiants en musique avec « Guitar Story junior ».

Il mettra presque six ans pour concrétiser son idée et recruter les comparses qui seront de l'aventure « Guitar Story ». Il s'associe ainsi à Tommy-Dave Harrisson, un producteur, arrangeur, orchestrateur, ingénieur de son et guitariste expérimenté, pour compléter la formation, avec, à leurs côtés, la chanteuse Samanta Crête-Poudrier, le batteur Justin Trottier et de l'ultra-polyvalent Olivier Morissette, à la basse et à la guitare, qui joint le groupe en 2021.

La toute première tournée officielle démarre en 2018 et, depuis lors, le quintette a eu l'occasion de se produire, avec ses versions acoustique, électrique et québécoise, devant plus de 15 000 spectateurs partout à travers le Québec.

UNE EXPÉRIENCE MUSICALE

Pour ce qui est de l'expérience musicale « Guitar Story 2.0 », celle-ci ne devrait pas laisser indifférents les très nombreux amoureux de la « six cordes ». Ceux-ci en auront, en effet, plein la vue avec ce mur de 40 guitares devant lequel Mathieu Thuot et sa bande se produiront, mais surtout plein les oreilles avec une série de medleys qui iront dans tous les styles.

Des billets pour assister à ce spectacle sont toujours disponibles. Pour s'en procurer : <https://lezenithsteustache.ca/programmation>. Pour en savoir davantage sur Guitar Story : www.guitarstory.ca/ et www.facebook.com/guitarstoryqc.

DISTRICT WEB.
EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES

Disponible sur

NOS APPLIS PERFORMENT !
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOCs

26.7 %
Augmentation globale des ventes

5357
Téléchargements dès le 1^{er} mois

527 %
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE
514 446-1676
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1_02439

ALBI
Kia
St-Eustache

La meilleure transaction!

Sportage 2024

L'ÉVEIL

leveil.com
Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 472-1638
Télé.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

Deux-Montagnes
Saint-Eustache
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Saint-Joseph-du-Lac
Pointe-Calumet
Oka

POSTES CANADA 20 375 exemplaires
DÉPÔT 2 375 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 20 mars 2024
22 850 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Noé Cloutier et Reine Côté
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau
• Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Annick Currie

L'ÉVEIL est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RÉSEAU SELECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial: Louis Vallée

Distribué par:
CANADA POST
POST CANADA

Canada

TIRAGE CERTIFIÉ

Certifié PEFC
Ce produit est issu de
forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées
www.pefc.org

ZARAH ISSANY AU DÎNER DE LA FEMME DE LA CCI2M

« AVANT D'ÊTRE DES TITRES, NOUS SOMMES HUMAINS »

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

La salle de réception Sous le Charme des Érables, à Saint-Eustache, recevait la semaine dernière le Dîner de la femme, organisé annuellement par la Chambre de commerce et industrie MRC Deux-Montagnes (CCI2M) avec en tête d'affiche la conférencière Zarah Issany.

Se voulant un hommage à la Journée internationale des droits des femmes et une occasion de célébrer le leadership au féminin, le très populaire événement, tant chez les hommes que chez les femmes, doit une partie de son succès aux conférencières invitées année après année par la CCI2M et Mme Issany, diplômée d'HEC en administration, en relation d'aide et en enseignement aux adultes et consultante experte à EntreChefs PME, ne fait pas exception à la règle.

Avant de rejoindre une dizaine de femmes pour une heure d'entretiens dans la zone VIP, la formatrice, conférencière et co-auteurice des ouvrages « La puissance des mots en entreprise » et « La puissance des mots en affaires », Zarah Issany a acceptée de s'entretenir avec votre journal L'Éveil sur sa vision et ses espoirs pour l'entrepreneuriat et les relations en entreprise.

REPLACER L'HUMAIN AU CŒUR DES ORGANISATIONS

« Tout d'abord ce que je fais, c'est replacer l'humain au cœur des organisations. Avant d'être des titres, nous sommes humains, avec nos peurs, nos doutes, nos croyances. C'est avec ça qu'on entre dans nos entreprises, qu'on va collaborer, entrer en relation, et c'est ça qui nous donne du fil à retordre parfois aussi », affirme Zarah.

Le message de Mme Issany tient aussi à « ne pas laisser nos tâches quotidiennes ou nos titres nous faire perdre de vue nos objectifs à long terme, qu'il s'agisse d'affaires ou de vie privée ». Elle s'exprime : « Prenons les femmes par exemple, puisque c'est principalement un auditoire de femme auquel je m'adresse aujourd'hui. Les femmes, souvent après les enfants, on veut retourner sur le marché du travail, mais ça ne goûte plus aussi bon qu'avant, on ne sait plus où on s'en va, où on veut aller. Parfois on ne sait même plus qui on est parce qu'on s'est oubliée pendant deux-trois-quatre-cinq ans. Je ne m'attends pas à ce que tout



Photo Vincent Yergeau

Quelques participants de ce Dîner de la femme : Serge Comtois, président de la CCI2M, Mylène Besne, agente de gestion de l'information, des communications et de la programmation à la CCI2M, Zarah Issany, conférencière invitée, Caroline Vallerand et Christiane Ouellette, administratrices, et François Charlifour, directeur général de la CCI2M.

change du jour au lendemain, mais ce que je veux c'est au moins planter une graine, comme ce que je m'appête à faire avec l'activité d'aujourd'hui.»

Cette perspective, lors d'un événement célébrant les réalisations féminines, met en lumière l'importance du savoir-être au-delà du savoir-faire. Zarah Issany invite les femmes à s'affirmer et prendre leur place. « La place est là, il faut se permettre de la prendre », insiste-t-elle, tout en reconnaissant que certaines organisations sont plus difficiles à faire bouger que d'autres.

UN PAS À LA FOIS

Mais pour elle, il s'agit de plus qu'une simple question de genre : « Le but n'est pas de passer d'une société patriarcale à une société matriarcale, dit-elle, les entrepreneurs doivent se demander ce

qu'ils ou elles veulent sur le long terme. Vous devez vous poser les bonnes questions. "Qui s'en vient après moi, après nous? De quoi ces personnes ont besoin?" Car ce sont nos futurs

employés, nos futurs clients et nos futurs collaborateurs ».

Cet appel à la réflexion est incarné par l'engagement des nombreux partenaires ayant rendu l'événement possible. Parmi eux, Hydro-Québec, collaborateur présentateur ; Luc Désilets, député fédéral de Rivière-des-Milles-Iles et Pierre Charron, préfet de la MRC de Deux-Montagnes et maire de Saint-Eustache, en tant que partenaires collaborateurs, sans oublier les PJC Jean Coutu de Saint-Eustache, Deux-Montagnes et Sainte-Marthe-sur-le-Lac, en tant que partenaire cadeaux. La Cidrerie Lacroix s'occupait des rafraîchissements et Labonté de la pomme assumait le rôle de partenaire cocktail VIP, alors que les convives avaient la chance de savourer un repas préparé par le Restaurant la Géraldine, récipiendaire du Prix Restaurateur Aliments du Québec.

Dans cette dynamique, Zarah nous laisse avec un conseil : oser. « Oser se poser ces questions, c'est ouvrir une porte. Et une fois cette porte ouverte, il faut y aller... un pas à la fois ».



413, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache 450 491-6060
SCORES.CA ON VOUS AIME, AIMEZ-NOUS!



Présentations suggérées. Bar à salade disponible en salle à manger seulement. Ne peut être partagé. Malgré toutes les précautions que notre personnel applique à la préparation des plats sans allergène, une contamination croisée est toujours possible. Nous ne pouvons donc en aucun cas garantir l'absence totale des allergènes reconnus (incluant la notion gluten) lors de la préparation des plats. Les prix peuvent changer sans préavis. Scores et le logo Scores sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc. © Tous droits réservés. 2024.

POULET ET CÔTES LEVÉES

P025362-8_07381



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Jusqu'à ce samedi 23 mars, c'est la 36^e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle qui se déroule sous le thème « J'ai ma place ! ». À cette occasion, les personnes ayant une déficience intellectuelle, mais aussi leurs proches, seront célébrées pour défendre leur inclusion dans toutes les sphères de la société. Cette Semaine québécoise de la déficience intellectuelle se veut donc plus qu'une simple semaine de sensibilisation, mais un « appel à l'action et à la solidarité ». Des vidéos de témoignages seront notamment diffusées sur les réseaux sociaux de la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) pour illustrer comment ces personnes peuvent occuper une place à part entière dans la société, par exemple au travail, dans les loisirs, ou en vivant en couple. Il est notamment possible de visionner ces vidéos sur la chaîne YouTube de la SQDI, au www.youtube.com/@sqdi_ca. Pour en savoir davantage, il suffit de consulter le www.sqdi.ca/fr/ et de suivre la page www.facebook.com/sqdi.ca.

Par ailleurs, je signale que le Regroupement québécois du parrainage civique (RQPC) profite de cette Semaine québécoise de la déficience intellectuelle pour organiser son traditionnel prix Gérard-Hamon 2024. Ce prix couronne les jumelages exceptionnels bien représentatifs du mouvement basé sur des valeurs d'entraide, d'amitié et de coopération. Le parrainage civique consiste dans le jumelage d'une personne marginalisée par ses différences (déficience intellectuelle, santé mentale, handicap physique) avec des citoyens bénévoles (parrains-marraines). Un des prix à attribuer est le « Prix du public ». Jusqu'au 18 avril, les gens sont ainsi invités à voter en ligne pour le jumelage de leur choix. Ceux qui auront recueilli le plus de mentions « J'aime » remporteront la victoire pour les trois « Prix du public ». Parmi les jumelages retenus, il y a ceux de Bernise et Annie, Robert et Francis, ainsi que celui de Dany et Frédéric, provenant du Parrainage civique Basses-Laurentides, qu'il est possible de découvrir sur la page www.facebook.com/parrainagecivique/, dans l'album « Candidatures pour le Prix Gérard-Hamon 2024 ».

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

CISSS DES LAURENTIDES

À LA RECHERCHE D'USAGERS PARTENAIRES

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides recherche des usagers partenaires pour s'impliquer dans différents projets. En effet, plusieurs équipes de l'établissement souhaitent intégrer la voix des usagers et/ou de leurs proches de la région des Laurentides pour les guider dans la mise en place de différents services.

Un « usager partenaire » est une personne qui a reçu ou reçoit des services au CISSS des Laurentides, ou encore un proche impliqué. Cette personne reçoit une formation et contribue bénévolement à différentes démarches qui visent à assurer des soins et des services de qualité.

La vision de ces personnes, ainsi que leur expérience à titre d'utilisateur ou de proche, favorise le développement d'une approche axée sur le bien-être et l'implication de chaque patient.

Pour en savoir plus : www.santelaurentides.gouv.qc.ca/benevolat/, section « Usagers partenaires ». Les gens intéressés sont invités à transmettre leurs coordonnées à l'adresse courriel suivante : partenariat-soins-services.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca.

CLINIQUE MÉDICALE PLEINE FORME

UNE GAMME DE SERVICES EN MÉDECINE SPORTIVE

(B. B.) — Celle-ci étant intéressée plus particulièrement par la médecine du sport, il n'est donc pas étonnant que la docteure Vanessa Broughton ait pris la décision d'ouvrir, il y a un peu plus de trois ans déjà, sa propre clinique médicale privée offrant des services dans ce domaine.

Ayant pignon rue Saint-Eustache, dans l'édifice de La Tourelle, dans le Vieux-Saint-Eustache, depuis le mois de septembre dernier, la clinique médicale Pleine Forme offre, en effet, plusieurs services en médecine sportive avec l'objectif de remettre le patient sur pied – et en action – le plus rapidement possible.

Titulaire d'un diplôme en médecine du sport de l'Université de South Wales et de la Canadian Academy of Sports and Exercise Medicine, la Dre Broughton possède plusieurs années d'expérience dans ce domaine, ayant exercé au Centre de médecine sportive de Laval. Elle-même une passionnée de sport, elle estime être en mesure de comprendre mieux que quiconque que les blessures sportives peuvent avoir un impact considérable sur la qualité de vie des gens.

À titre d'omnipraticienne spécialisée en médecine sportive, elle est ainsi en mesure de proposer des infiltrations musculo-squelettiques avec ou sans guidage échographique, de même que plusieurs produits injectables différents, entre autres, donne-t-elle pour exemple, « pour le soulagement des douleurs liées à l'arthrose de genou ».

ET D'AUTRES SERVICES MÉDICAUX

Outre des consultations en médecine du sport, la Dre Broughton offre aussi des services médicaux (examens, diagnostics, traitements



Photo Benoît Bilodeau
La Dre Vanessa Broughton, entourée ici des membres de son équipe : Luc Sigouin et Emma Long.

et suivis) pour tous les membres de la famille, des services de consultation en télémédecine et des services de santé mobiles.

« Ce qui différencie la clinique médicale Pleine Forme par rapport à d'autres cliniques privées, c'est son accueil chaleureux, son côté humain, ses prix raisonnables. Nous nous soucions de nos patients. Nous sommes une petite clinique familiale où l'on prend soin de votre santé », mentionne celle qui est originaire d'Australie, qui a terminé ses études de médecine à l'Université de Genève, qui a vécu à Montréal où elle a fait sa résidence en médecine familiale à l'Université de Montréal et qui réside aujourd'hui à Saint-Joseph-du-Lac.

Pour en savoir davantage sur la clinique médicale Pleine Forme, il suffit d'appeler au 438 558-2484 ou de consulter le site <https://cliniquepleineforme.com>. La clinique, située au 149, rue Saint-Eustache, bureau no 107, à Saint-Eustache, est ouverte du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h.

NISSAN

VENTE **AUTORISÉE DU FABRICANT** jusqu'au 1^{er} avril

2023 Qashqai S TI
Obtenez la version S TI à

299\$* /mois. pour 24 mois.

Taux d'intérêt de 2,99% et un acompte de 1 685\$

NOS PROMOTIONS FONT FONDRE LES PRIX COMME NEIGE AU PRINTEMPS.

GREGOIRE NISSAN ST-EUSTACHE 888-604-5177 st-eustachenissan.com

*Offre du 1^{er} mars au 1^{er} avril 2024. S'applique au modèle Qashqai S TI 2023, pour un terme de 24 mois et 24 mensualités de 299\$ avec 1,685\$ en comptant initial lorsque loué par l'entremise de NCF. L'obligation totale est 8,851\$. Premier paiement, comptant initial et 1,685 \$ dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription ne sont pas inclus et sont payables à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 16 000 km (total 32 000 km /24 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10\$/km. Certaines conditions s'appliquent.

LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE S'ASSOCIE AVEC TOUGO

TOUT UN MOIS POUR ADOPTER DES HABITUDES DE VIE SAINES

Avec l'arrivée du printemps, la Ville de Saint-Eustache s'associe avec TOUGO (acronyme de « Tout pour se donner un go de santé ») pour encourager ses citoyens à adopter des habitudes de vie saines tout au long du mois d'avril. Ce mois spécial sera dédié à la promotion de la santé et du bien-être à travers une série d'activités enrichissantes et tout à fait gratuites pour les résidents.

Dans un premier temps, la plateforme québécoise <https://montougo.ca/> propose une variété de contenus offrant des trucs et astuces pour bouger plus, manger mieux et se sentir bien.

« Le mois TOUGO est une belle opportunité d'acquérir de saines habitudes. Prendre soin de soi, c'est aussi investir dans le bien-être de notre communauté. Je suis convaincu que cette initiative permettra aux Eustachois-es de découvrir des pratiques et des activités qu'ils et elles adopteront avec enthousiasme, contribuant ainsi à leur épanouissement. » de dire le maire Pierre Charron au moment du lancement de la programmation.

PROGRAMMATION SPÉCIALE À SAINT-EUSTACHE

En complément de la campagne provinciale, la Ville de Saint-Eustache déploie une programmation spéciale qui fera bouger les citoyens tout au long du mois d'avril. Pour ne rien manquer des ateliers et cours gratuits tels que yoga, entraînements de course à pied et conférence culinaire animée par Eve-Lyne Auger, consultez le calendrier des événements du site Web de la Ville au www.saint-eustache.ca/evenements/tougo.

Il sera aussi possible de découvrir des ouvrages sur les thèmes de la campagne TOUGO : bouger plus, manger mieux et se sentir bien, à la bibliothèque Guy-Bélisle. Une sélection variée pour tous les âges sera exposée sur un présentoir distinct dès le 1er avril. On pourra également profiter de l'occasion pour explorer la nouvelle plateforme « Verdict santé », des Éditions Protégez-Vous, accessible aux abonnés de la bibliothèque. Elle répond à vos questions sur la santé, le bien-être et l'alimentation. Pour y accéder, il suffit simplement d'entrer son numéro de Carte citoyen et votre mot de passe ici : Connexion unifiée | www.saint-eustache.ca.



Image par Steve Morissette de Pixabay

Pourquoi ne pas profiter des rayons du soleil du mois d'avril pour bouger à l'extérieur et... prendre soin de soi !

La campagne TOUGO offre, enfin, l'opportunité parfaite d'allier le plaisir de marcher avec celui de découvrir ou de redécouvrir de manière autonome l'histoire et le patrimoine du Vieux-Saint-Eustache. À cet égard, les différents parcours des fresques historiques ainsi que le circuit numérique « Virée dans le temps », proposés par Patrimoine culturel Vieux-Saint-Eustache, sont à essayer : www.vieuxsainteustache.com/attrait/circuits-et-visites-decouvertes/.



Votre source
d'infos locale
à votre portée



22 875

exemplaires
et dépôts



15 400

téléchargements
de l'application



46

points
de dépôt



1 376

copies
commercial



10 021

lecteurs Web
hebdomadaires

**OUVERT
LE SAMEDI!**

**VOIE DE SERVICE
DE LA 640**



**ALBI
Kia
St-Eustache**

1 855-474-1111

Seltos

Sportage



**Véhicules en inventaire, venez les essayer!
La meilleure transaction!
Véhicules d'occasion sur place!**

SPÉCIAL PÂQUES

Guide
ourmand



P027227-1_08291

JOYEUSES PÂQUES



mr.
PUFFS
St-Eustache

mr.
PUFFS
Pâtisserie - Café



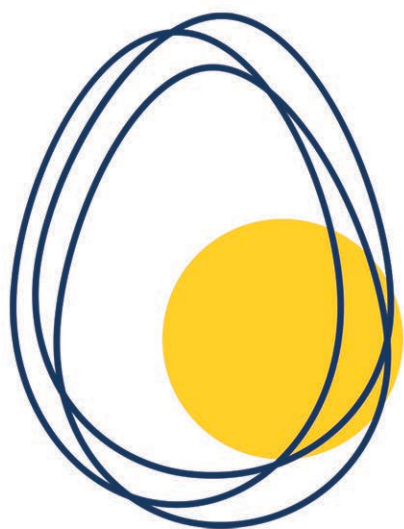
WOW!
Boîte de
30 beignets
SPÉCIAL

1395\$

513 boul Antoine-Séguin St-Eustache | 450 472 2444 | mrpuffs.com



P027407-1_11954



RÉSERVEZ POUR
Pâques

EGGPRESS
MATIN MIDI ET CIE

CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES!



RÉSERVATIONS
DE GROUPE!



235, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache | 450 598-0979

Suivez-nous
sur



Guide Gourmand / Pâques



POUR PÂQUES, UN BON BBQ CHEZ BARBIES!

Bientôt dix ans que le Barbies resto-bar grill est LA référence en BBQ à Blainville. Retrouvez vos proches et vos amis autour d'une chaleureuse tablée!

Les brochettes, poitrines de poulet, filets, bavettes, l'assiette Terre et Mer, les souvlakis et les burgers sont mémorables. Les entrées, les accompagnements et les frites font l'unanimité. Avec un service rapide et courtois, les repas plairont à tous. Le dimanche, c'est gratuit pour les enfants!

Situé près des Outlets à Mirabel et de la sortie 28 de l'autoroute 15, le Barbies de Blainville est la destination par excellence pour se retrouver et célébrer Pâques. Réservez votre table dès maintenant!

Barbies de Blainville
barbiesgrill.com/fr/restaurants/blainville
450 433-8838



Un repas de Pâques réussi!

VISITEZ L'INCONTURNABLE ARTISAN DU TERROIR !!!!



Les sympathiques propriétaires Nathalie et Thierry vous feront saliver avec des produits de haute qualité PUR BEURRE. Plusieurs produits LOCAUX fait avec les pommes du Verger Pignon Rouge

Thierry Juvien, artisan pâtissier, boulanger et propriétaire ayant fait son apprentissage en France, il obtient son brevet de maîtrise et ouvre sa première boulangerie, dans la ville de Nantes, à seulement 23 ans. Il se distingue comme un artisan soucieux de former la relève. Il forme plus de 12 apprentis en France avant de venir s'établir au Québec en 2006. Où il ouvre alors Aux gourmandises d'Hudson.

En 2013, son entreprise déménage à Coteau-du-Lac pour devenir Artisan du Terroir. Thierry tient à soutenir les artisans locaux et offre, dans sa boutique, une sélection de produits artisanaux régionaux. Tous ses produits sont faits maison de façon artisanale et en utilisant des farines et produits locaux autant que cela est possible.

Bientôt, vous pourrez ÉCONOMISER 40% SUR VOTRE PROCHAIN ACHAT. Il suffit de visiter RABAISCHOCS.COM ou via l'application mobile RABAISCHOCS pour vous procurer des bons d'achats ARTISAN DU TERROIR.

BIENVENUES À TOUS

1289, chemin d'Oka, Oka 514 297-1965

P027360-1_11902



Produits PUR BEURRE.
Plusieurs produits LOCAUX

Produits sont faits
maison de façon
artisanale



Artisan du Terroir
Boulangerie - Pâtisserie

Nathalie vous propose SA NOUVELLE PASSION !
LE CHOCOLAT MOULAGE DE QUALITÉ, PEINT À LA MAIN AINSI QU'UNE
PÂTISSERIE CHOCOLATÉE QUI FERA LE PLAISIR DES PETITS ET DES GRANDS !!!



1289, chemin d'Oka, Oka | 514 297-1965





Découvrez les *cabanes à sucres*
de votre région

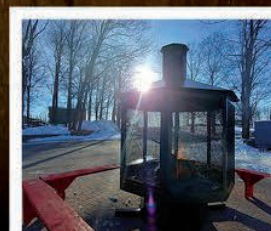
Festini du temps des sucres 2024

LALANDE
RÉUNIONS • RÉCEPTIONS • ÉVÉNEMENTS
SAINT-EUSTACHE

**NOUS SOMMES
OUVERTS!**

Chansonniers les fins de semaine

- Repas traditionnel • Mini-fermette • Feu extérieur • Sentier pédestre
- Bar • Boutique de produits • Boîtes gourmandes



862, montée Laurin, Saint-Eustache J7R 0J2
450 473-3357 | info@lalande.ca



Découvrez les cabanes à sucres de votre région

P027038-2_028201



La Cabane Lalande, votre destination gourmande pour le temps des sucres!

Ouverte du 9 mars au 21 avril, toute l'équipe de la Cabane Lalande est heureuse de vous accueillir à nouveau pour la saison des sucres 2024. Située au cœur de la nature, offrez-vous un délicieux repas traditionnel du terroir, servi à volonté dans une atmosphère chaleureuse, accompagné de notre chansonnier les week-ends. Que ce soit pour une sortie conviviale entre amis, pour célébrer un moment spécial, ou pour organiser un événement d'entreprise, nous vous offrons une expérience personnalisée qui répondra parfaitement à vos besoins. Grâce à notre service traiteur maintenant disponible, il vous est également possible de savourer un repas de qualité complet, comme à la cabane, à l'endroit de votre choix pour vous et votre groupe. Sans oublier la délicieuse tire sur la neige!

Divertissement sur place

Avant ou après avoir dégusté un copieux repas, pourquoi ne pas vous prélasser dans le magnifique sentier de l'érablière pour une randonnée ou profiter d'une promenade en traîneau (disponible sur fin de semaine)? Pour ceux et celles qui préfèrent se détendre sous le soleil, installez-vous près du feu extérieur pendant que les plus jeunes rendront visite aux animaux de la mini-ferme!

Réservez vos billets en ligne dès maintenant pour éviter l'attente à la billetterie lors de votre visite à La Cabane Lalande! Pour réservation : <https://booking.libroreserve.com/2115c7bc2c0b5ee/QC014900194930/classification>.

Cabane à sucre Lalande • 862, montée Laurin, Saint-Eustache • 450 473-3357 • www.lalande.ca

Nous sommes ouvert!

Trois génération dans l'art de recevoir!

Cabane à sucre Bertrand

9500, ch. côte des Anges, Sainte-Scholastique (Mirabel)
Sur réservation: 450 475-8557 www.cabaneasucrebertrand.ca

P026663-1_10603



Cabane à Sucre
7091, Montée Villeneuve,
St-Augustin/Mirabel, J7N 2H1
Situé sur le Domaine Far-West
Réservation et information : 514-569-0010

On s'en va Ô SUCRE

DU VENDREDI AU DIMANCHE
GROUPE SUR RÉSERVATION SEULEMENT

Cabane à sucre authentique depuis 1970
Menu gourmet et d'antan
Bouilloire à l'ancienne
Tire sur la neige
Produits maison
Chansonnier tous les samedi et dimanche

CHANSONNIER SAMEDI SOIR LES 16-23-30 MARS ET 6 AVRIL !

**BIENVENUE
CHEZ NOUS!**

- Repas traditionnel à volonté fait maison avec bacon fumé
- Mini ferme • Module de jeux
- Tire sur neige
- Boîte repas disponible
- Boutique sur place



Places disponibles pour
le dîner et souper de Pâques

WWW.COTEAU.CA • 450 537-3768 **RÉSERVEZ VOTRE PLACE**
10 minutes de Lachute

P027308-1_09708

OUVERT LES FINS DE SEMAINE

Du 9 mars au 14 avril 2024 - Sur réservation

**CABANE À SUCRE
SALLE DE RÉCEPTION
SERVICE DE TRAITEUR**

Mini-Ferme
Animation
Jeux Gonflables
Petit circuit de voiturette électrique
Foyer extérieur

NOUS SOMMES OUVERTS!



12570, Fresnière, Saint-Benoît, Mirabel 450 258-3176 | www.ruisseau.ca

P026607-1_05964

Boucannerie Belle-Rivière



UN VRAI JAMBON FUMÉ À L'ÉRABLE!

• **FUMÉ SUR PLACE** • **GOÛT UNIQUE D'ANTAN**
Vous pouvez réserver à l'avance ou vous rendre sur place.

- **JAMBON** • **TOUPIE** • **AVEC OS** • **BOUCAN**
- **MIGNON** • **PICNIC (SUR COMMANDE)** • **BACON**
- **JERKY** • **CÔTELLETTE DE PORC FUMÉE** • **ETC.**

Aussi, d'autres nombreux **PRODUITS MAISON**
fais sur place ainsi qu'une variété incroyable de
SAUCISSES FRAÎCHES ET FUMÉES

- **CRETON** • **BAJOUE FUMÉE** • **TARTES AU SUCRE**
- **AILLES DE POULET** • **SAUCISSES À L'ÉRABLE**
- **ITALIENNE** • **MEXICAINE** • **FORÊT NOIRE**

8871, Saint-Vincent, Mirabel J7N 2W5 • Tél.: **450 258.3412**

Venez nous voir, vous ne le regretterez pas! À 20 minutes de St-Eustache et St-Jérôme



ACCEPTÉ

www.boucannerie.com

Ouvert de 8 h à 17 h
mardi au samedi
Fermé dimanche et lundi





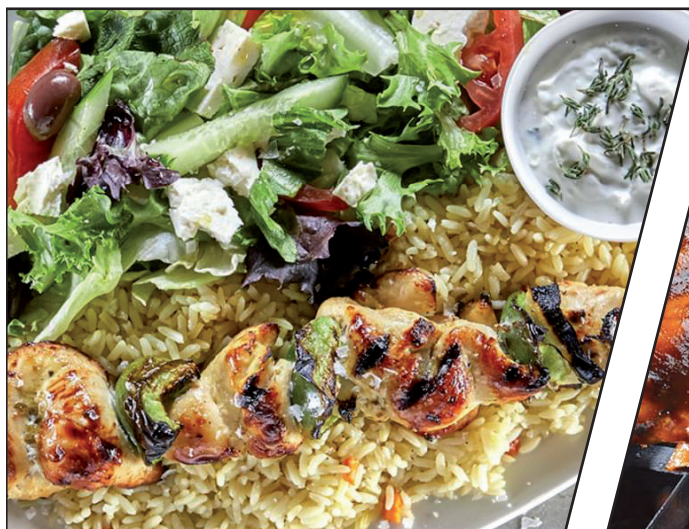
BARBIES.

RESTO BAR GRILL

*Réservation
de groupes
disponibles*



*Soulignez Pâques
en famille !*



1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838

P027363-1_04614

Joyeuses Pâques à tous !

27375-1_08291



4 ACTIVITÉS À FAIRE AVEC LES ENFANTS POUR CÉLÉBRER PÂQUES DES IDÉES POUR S'AMUSER ET SE RÉGALER!

Pâques est une période idéale pour partager des moments en famille et organiser des sorties divertissantes avec les enfants. Vous êtes à la recherche d'idées originales pour occuper les petits? Découvrez des activités ludiques à réaliser à la maison ou des sorties familiales pour célébrer cette fête de manière joyeuse et créative.

1. DÉGUSTATION DE DÉLICES SUCRÉS

Organisez une sortie dans une chocolaterie ou une cabane à sucre de votre région. Si vous préférez rester à la maison, faites une dégustation de douceurs chocolatées ou faites-vous livrer des produits de l'érable. Toute la famille se réglera!

2. FABRICATION D'UNE MINIFERME

Transformez votre espace de jeu en une miniferme de Pâques avec des bricolages simples. Les enfants peuvent fabriquer des poussins, des lapins ou des vaches à partir de matériaux recyclés, par exemple. Voilà une activité qui stimule l'imagination des petits artistes!

3. SORTIE À LA RENCONTRE DES ANIMAUX

Visitez une ferme ou un zoo pour une agréable sortie à la découverte des animaux. De nombreux endroits proposent des activités spéciales pour Pâques, telles que des tours en charrette et des chasses aux cocos. Il s'agit d'une façon éducative et amusante de passer du temps en famille pendant la fin de semaine de Pâques.

4. CONFECTION DE CARTES DE SOUHAITS

Engagez toute la famille dans la confection de cartes de Pâques personnalisées. Utilisez du papier coloré, des autocollants, des étampes et d'autres accessoires de bricolage. Elles peuvent ensuite être

envoyées par la poste ou livrées en mains propres à des proches pour transmettre vos vœux les plus sincères.

Amusez-vous en famille et vivez une fête de Pâques mémorable avec ces idées divertissantes et accessibles tant pour les petits que pour les grands!

13 PRINTEMPS DE CHOCOLAT DE PÂQUES À LA CHOCOLATERIE FAYS

Depuis maintenant 13 ans, la Chocolaterie Fays se distingue avec ses créations artisanales originales et confectionnées à partir d'ingrédients locaux.

COLLECTION DE PÂQUES

Inspirés par la faune locale et les richesses de nos forêts, nous vous transportons au cœur d'une aventure chocolatée gourmande, mettant en valeur l'essence de notre terroir québécois. On célèbre Pâques en forêt et on fait la chasse aux cocos locaux!

COLLECTION UNIQUE DE MOULAGES VINTAGE

Nous avons réussi à reproduire des moules à partir de modèles datant du 19^e siècle, une collection ayant appartenu au père de Mathilde. Les détails et la finesse de ces moules antiques originaux créent une collection unique dont nous sommes très fiers.

CHOCO SANS GLUTEN, VÉGANE ET ALLERGÈNES

Toutes les créations sont sans gluten, chocolats et pâtisseries inclus (oui oui, gâteaux aussi)! Retrouvez aussi une variété de chocolats de Pâques végane (chocolat noir et au lait) ou en chocolat blanc. Ne pouvant pas garantir l'absence de traces, nous avons aussi un grand choix sans noix.

Ouvert tous les jours jusqu'à Pâques! Visitez le fayschocolat.com pour tous les détails.

FAYS, Terroir chocolaté
45 rue Notre-Dame, Oka (Québec) J0N 1E0
514-622-9411
fayschocolat.com

ANIMALERIE GI-GI

- POISSONS EXOTIQUES - AQUARIUMS - PLANTES
- CHATS - REPTILES
- OISEAUX: SERIN, PERRUCHES, COCKATIEL, INSÉPARABLE ET PINSON
- RONGEURS: LAPIN, COCHON D'INDE, HAMSTER, SOURIS, RAT, CHINCHILLA, FURET ET GRILLONS
- NOURRITURE - CAGES - ACCESSOIRES

45 ans et + d'expérience

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2022 MONTREAL (TERROIR)

2 ANNÉES

P026643-1_091032

Prop.: Linda, Sylvain et Tommy Boucher

356, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache 450 598-3444
(face au centre commercial Place Saint-Eustache) • www.animaleriegigi.com

Choix de choco végane, sans gluten et plus

Moulages vintage uniques

Gâteaux - Pâtisseries

Tout pour la chasse aux cocos

Chocolats de Pâques artisanaux

45, rue Notre-Dame, Oka
fayschocolat.com
514 622-9411

P027421-1_09482

MAISON ET
RÉNOVATION

On en prend soin!



PRIORÉNO

TROUVEZ L'ENTREPRENEUR PARFAIT POUR VOTRE PROJET

Vous avez un projet de construction ou de rénovation en tête? PrioRéno vous met en relation avec les entrepreneurs qui correspondent le mieux à vos besoins!

PREMIÈRE ÉTAPE : RENDEZ-VOUS AU PRIORENO.CA

PrioRéno vous permet de sauver du temps, de l'argent et beaucoup d'énergie. Il suffit de remplir le questionnaire en ligne au prioreno.ca pour obtenir la liste des entrepreneurs qui répondent à vos critères. Vous serez alors libre de communiquer avec le professionnel de votre choix.

Quels que soient la nature des travaux à effectuer et votre budget (toiture, agrandissement, cuisine, salle de bain, excavation, électricité, paysagement, etc.), la plateforme de recherche vous donne accès à des experts de confiance.

Avec cette approche novatrice, le fondateur de PrioRéno, Bruno Gougeon, et sa fille Angélik souhaitent vous simplifier la vie et vous éviter le stress lié à la recherche d'un entrepreneur fiable et reconnu. Ils sont à vos côtés, prêts à vous conseiller et à vous accompagner dans vos démarches.

VOUS ÊTES ENTREPRENEUR?

PrioRéno est en pleine expansion. Déjà bien établie dans les Laurentides, à Montréal, en Montérégie et en Mauricie, l'entreprise élargit peu à peu son rayonnement aux autres régions. Elle est toujours à la recherche d'entrepreneurs qualifiés pour bonifier son répertoire. Communiquez avec Bruno et Angélik dès maintenant pour en savoir plus!

PrioRéno
prioreno.ca
450 512-7704



Une maison
au prix
d'un condo.



41
nouveaux
terrains!

■ Possibilité de prise
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de
279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus

* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

** sur les frais de location de terrain à l'achat d'une
nouvelle maison. Pour un temps limité.

Découvrez le nouveau
quartier résidentiel
unique et clé en main
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.



514 941-6616
Sur rendez-vous

Phase
2

ESPACE
NöVA



FIABILITÉ ET CONFORT GARANTI AVEC THERMO-STAT

Lorsque vient le moment de choisir un nouveau système de climatisation et de chauffage, il est crucial d'opter pour une marque de confiance, distribuée par un fournisseur bien établi au Québec, et dont l'entreprise détient ses licences RBQ. Aussi, il est important de s'assurer que l'installation soit faite par des professionnels offrant des prestations de

qualité ainsi qu'un service après-vente efficace.

Chez Thermo-Stat, nous comprenons l'importance de ces critères. C'est pourquoi, depuis 1994, nous sommes la référence sur la Rive-Nord en matière de solutions de climatisation-chauffage. Notre engagement envers nos clients dépasse la simple installation d'un système; il s'agit d'établir une relation à long terme basée sur la confiance et le confort.

Chez Thermo-Stat, la qualité est notre priorité.

Forts de près de 30 ans d'expérience, nous sommes en mesure de vous offrir des solutions personnalisées, parfaitement adaptées à votre domicile et répondant à vos besoins spécifiques, et ce, grâce à notre équipe de techniciens certifiés et passionnés.

De plus, nous sélectionnons soigneusement chaque appareil que nous proposons, garantissant ainsi à nos clients une efficacité optimale et une tranquillité d'esprit chaque saison.

Faites confiance à Thermo-Stat pour votre confort toute l'année.

Pour une consultation gratuite, contactez-nous ou visitez notre site Internet!

Thermo-Stat inc.
578, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 434-6576

www.thermo-stat.ca

P027228-1_06306

Membre de l'association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ.)
RBQ : 1941-2899-44

Pour votre toiture

Faites affaires avec des professionnels !
Entreprise familiale de confiance et de réputation établie à St-Eustache, depuis plus de 50 ans !

Spécialisé en
en rénovation de
toiture résidentielle

Un service
impeccable!

450 472-1960
couvreurastral.ca

ASPIRATEUR 2000 plus

ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS

ASPIRATEUR CENTRAL THOMSON VAC 814

- Haute performance
800 Air watts
- Accessoires de luxe inclus

SPÉCIAL
899⁹⁹\$
+ taxes



Gratuit balai à tapis
valeur de 69\$



« ASPIRATEUR SANS FIL »

TRIFLEX HX1 RUBY RED

- 60 minutes d'autonomie
- 3 en 1 pour une flexibilité inégalée
- Garantie de 5 ans

599⁹⁹\$
+ taxes



Miele

Rabais de **200\$**

(Régulier 799⁹⁹\$)

CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS



358E, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache
Blainville / Rosemère / St-Jérôme
Terrebonne / Repentigny / Laval

www.aspirateur2000plus.com
450 979-6553

P026959-1_01930



THERMO STAT

CLIMATISATION | CHAUFFAGE

CLIMATISATION ▪ CHAUFFAGE ▪ VENTILATION

578, boul. Curé-Labelle, Blainville ▪ 450 434-6576 ▪ RBQ: 8103-6725-55

THERMO-STAT.CA

DEPUIS
+ DE
25
ANS

**ON REFROIDIT
LA RIVE-NORD!**

Heating & Air Conditioning
Amana

CHOISISSEZ La qualité de vie!

NOUVEAU PROJET DE CONDOS LOCATIFS À SAINT-EUSTACHE



Le projet CONDOS VITIS est stratégiquement situé sur le boulevard Arthur-Sauvé, tout près de l'hôpital de Saint-Eustache, de plusieurs services essentiels et restaurants.

CONDO VITIS est un projet de logements situé sur le boulevard Arthur-Sauvé, à Saint-Eustache. Ce projet comprendra 92 unités de logement, dont des 3 ½, 4 ½ et 5 ½ avec une finition intérieure de qualité supérieure mettant en valeur le confort recherché!

Pour faciliter la vie quotidienne, les résidents bénéficieront de nombreuses inclusions, telles qu'un emplacement de stationnement souterrain, un espace de rangement ainsi que deux ascenseurs disponibles pour un accès pratique à chaque étage.

Les frais de loyers incluent également le service de câblodistribution et l'Internet illimité, les frais reliés à l'utilisation de l'eau chaude. Les condos sont dotés d'une fenestration abondante offrant une belle luminosité naturelle, incluant l'habillage des fenêtres. Les cuisines seront équipées de comptoirs en quartz, offrant à la fois durabilité et esthétique.

Niché à proximité de l'autoroute 640, ce projet est situé stratégiquement sur le boulevard Arthur-Sauvé tout près de l'hôpital de Saint-Eustache, de plusieurs services essentiels et restaurants.

Pour obtenir plus d'informations ou pour rencontrer l'agente de location de LOGIS M, n'hésitez pas à contacter le 450 592-7473 (option 1) ou à nous écrire à location@logism.ca.

LOGIS M
www.logism.ca
450 592-7473
location@logism.ca

PHASE 2 | OCCUPATION PRINTEMPS 2024



INCLUANT:

- Garage
- Ascenseur
- Internet et câblodistribution
- Rangements

CONDO VITIS

561 BOUL. ARTHUR-SAUVÉ
À St-Eustache

INFORMATIONS
Communiquez avec notre équipe

450 592-7473
location@logism.ca



LE TRANSPORT COLLECTIF INADÉQUATEMENT FINANÇÉ, JUGENT LES ÉLUS MUNICIPAUX

À la suite du dépôt du budget du Québec, les élus de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) se disent très préoccupés par l'absence d'argent permettant de financer adéquatement le transport collectif pour 2025 et les années suivantes.

« Le ministre des Finances du Québec, Éric Girard, a affirmé que le gouvernement ne fera pas connaître son engagement à cet égard avant la publication du rapport sur les audits de performance dont font actuellement l'objet les organismes publics de transport collectif (OPTC). Il s'agit d'une mauvaise nouvelle qui retarde encore l'adoption d'un cadre financier prévisible et pérenne », assure la Communauté métropolitaine de Montréal.

« Les villes ne veulent pas rejouer dans le même film que l'année dernière : alors qu'elles avaient tendu la main au gouvernement dès le mois de mai, celui-ci n'a répondu à l'appel qu'en octobre, à la veille de l'adoption des budgets municipaux. En plus de causer une pression énorme sur les municipalités, cela a mis en péril l'offre de services et a forcé les sociétés de transport à allouer des sommes non récurrentes pour combler le déficit. Ces sommes ne sont plus disponibles et ne pourront pas servir à boucler le budget 2025, ce qui rend la situation encore plus critique et pourrait mettre l'offre de services à risque », déplore de concert les municipalités membres de la CMM.

L'INCONTOURNABLE TRANSPORT COLLECTIF

« Le développement des transports collectifs est une priorité incontournable des municipalités en matière d'aménagement du territoire. Tous les jours, nos citoyens et nos entreprises nous demandent d'avoir de meilleurs services. Or dans la situation actuelle,



Photo Benoît Bilodeau

Les élus de la CMM ne souhaitent pas « rejouer dans le même film que l'année dernière » en matière de transport collectif.

une augmentation moyenne de 300 \$ par résidence serait requise en 2025. C'est tout simplement inacceptable de demander un tel effort dans un contexte où nous ne savons même pas si nous serons en mesure de maintenir nos services actuels. Le gouvernement doit aussi faire du transport collectif une priorité et mettre en place un cadre financier suffisant et pérenne. Nous demandons l'aide de la ministre Guilbault pour trouver une solution rapidement », a laissé savoir Denis Martin, le maire de Deux-Montagnes et qui est membre du comité exécutif de la CMM.

« Pour ce qui est du transport collectif, c'est un budget extrêmement décevant, en ce sens qu'il ne comprend aucune somme concrète pour le financement ni aucune enveloppe pour combler le déficit structurel, anticipé à la hauteur de 561,3 M \$ pour 2025. Les Villes s'inquiètent fortement de ce désinvestissement, et tout laisse croire en l'état actuel des choses qu'elles se retrouveront devant des

choix très difficiles en 2025. Ce budget déçoit également sur d'autres aspects, car rien n'y est prévu pour résoudre la crise du logement et le problème de l'itinérance, deux autres enjeux majeurs qui préoccupent grandement les élus des villes à travers le Québec », affirme Pierre Charron, le maire de Saint-Eustache et préfet de la MRC de Deux-Montagnes.

SOLUTION PÉRENNE À TROUVER

La ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, est donc appelée à poursuivre les discussions le plus tôt possible pour trouver une solution pérenne au cadre financier du transport collectif de la région métropolitaine de Montréal qui sera acceptable pour tous. Ces discussions qui devront s'inscrire sous le signe de la diversification des sources de revenus allouées aux transports collectifs.

Les municipalités de la CMM sont solidaires et rappellent au gouvernement qu'elles assumeront leur part de

responsabilité. Elles jugent néanmoins que les efforts qu'elles demandent à leurs citoyens sont déjà énormes avec une contribution de plus de 1 G\$ annuellement au transport collectif.

« Le développement des transports collectifs est essentiel au succès des projets de développement économique tout en étant une réponse directe pour contribuer à l'atteinte de nos ambitieux objectifs en matière de réduction d'émissions de gaz à effet de serre et d'aménagement durable du territoire », assure-t-on.

Selon la CMM, le gouvernement doit, malgré la conjoncture budgétaire difficile, réaffirmer son engagement à soutenir les municipalités pour qu'elles puissent appuyer le développement des services des sociétés de transport collectif comme il l'a fait pendant de nombreuses années.

NOUS SOMMES EN SERIES ÉLIMINATOIRES

BILLETS EN VENTE AU ARMADAHOCKEY.CA

SOIS LE 7ème JOUEUR !

UN PROGRAMME DE LOGEMENT SOCIAL EST RÉCLAMÉ

Le Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) est extrêmement déçu du budget présenté par le ministre des Finances Éric Girard, qui ne prévoit pas de financement pour de nouveaux logements sociaux alors que la crise du logement sévit durement à travers le Québec.

Cette dernière se désole que le ministre des Finances refuse toujours d'offrir davantage de prévisibilité aux villes et aux organismes développant des logements sociaux, en fixant un objectif de développement sur plusieurs années.

Le FRAPRU espérait le lancement d'un chantier de 50 000 logements sociaux en cinq ans pour répondre à l'urgence de la situation et à la diversité des besoins des locataires du Québec; ce à quoi ne répond pas, dénonce-t-on, ce budget du ministre Girard.

LE PLAN D'ACTION AUX OUBLIETTES

Selon le regroupement de défense du droit au logement, pour sortir de la crise, il faut à moyen terme se doter de la perspective d'augmenter substantiellement la part de logements hors marché privé en doublant le parc de logements sociaux.

Le budget confirme par ailleurs que le gouvernement semble avoir décidé d'abandonner les quelques milliers de logements sociaux budgétés avant son

arrivée dont il avait promis la construction dans son premier mandat et qui ne sont toujours pas livrés. Aucun investissement n'est prévu pour permettre à ces projets de boucler leurs budgets. Selon le regroupement, ce sont des projets qui risquent d'être abandonnés ou forcés de changer de programme et autant d'unités promises plusieurs fois qui sont menacées d'être perdues.

MESURES BIEN ACCUEILLIES

Au rang des bonnes nouvelles, le FRAPRU se réjouit des investissements de 66 millions \$ pour soutenir l'exploitation des HLM et les 153 millions \$ prévus cette année pour leur rénovation, somme qu'Ottawa doublera en vertu de l'Entente Québec-Canada sur le logement de 2020.

Le FRAPRU apprécie également les investissements nécessaires à la poursuite de l'allocation-logement, bonifiée en 2022 à la suite d'une autre entente avec Ottawa.

Enfin, le FRAPRU se dit soulagé que le gouvernement ait augmenté les fonds prévus pour l'aide d'urgence aux ménages locataires se trouvant sans-logis autour du 1er juillet. Il espère que tous les ménages en ayant besoin recevront une aide concrète en 2024, incluant de l'hébergement temporaire et que l'aide sera suffisante pour offrir des services à l'année là où les besoins se font sentir.

UNE AIDE ALIMENTAIRE BIEN ACCUEILLIE

Le récent budget Girard, qui a réservé une aide de 40 M\$ au réseau des Banques alimentaires du Québec (BAQ), dont fait partie Moissons Laurentides, a été reçu comme une bonne nouvelle.

Le BAQ se réjouit de l'aide de 40 M\$ sur deux ans qui a été annoncée dans le budget et qui permettra d'assurer un approvisionnement en denrées alors que le Québec est toujours confronté à des besoins d'aide alimentaire sans précédent.

Selon le réseau BAQ, cet appui de 30 M\$ en 2024-2025 et 10 M\$ en 2025-2026 assurera plus de prévisibilité dans un contexte où le réseau des BAQ fait face à une pression constante et accrue.

Le réseau de BAQ répond à 2,6 millions de demandes d'aide alimentaire chaque mois. Le nombre de paniers de provisions donnés mensuellement a doublé en seulement 4 ans, en passant de 345 000 en 2019 à 682 000 en 2023.

La pression sur le réseau est telle que 71 % des organismes membres ont manqué de denrées en 2023.

« Cette aide permettra d'assurer plus de prévisibilité, et ainsi d'éviter les périodes de flottement qui causent de l'incertitude et de la détresse dans notre réseau », mentionne Martin Munger, directeur général des Banques alimentaires du Québec.

« Le réseau des Banques alimentaires du Québec réussit à aller chercher annuellement plus de 500 M\$ en



Moisson Laurentides est l'une des banques alimentaires qui relève du réseau BAQ.

valeur marchande de denrées, mais ceci n'est pas suffisant face à la hausse exceptionnelle des demandes sur le terrain. En attendant des mesures structurantes dans la lutte contre la pauvreté, l'appui gouvernemental fera toute la différence et nous permettra de continuer de soutenir les personnes en situation d'insécurité alimentaire. »

DAGENAIS, Sylvie 1963-2024

À Saint-Eustache le 9 mars 2024 à l'âge de 61 ans est décédée Mme Sylvie Dagenais. Elle a rejoint son fils Simon Rodrigue.



Elle laisse dans le deuil ses fils : Guillaume Rodrigue et Vincent Rodrigue (Julie Boulanger), son petit-fils Mark Olivier, son frère et ses sœurs : Robert (Rita), Denise (Bernard) et Ginette (Robert), ses bonnes amies : Johanne et France, son neveu et sa nièce ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 23 mars à 14 h 00 en l'Église Évangélique de St-Eustache 69 rue St-Laurent, Saint-Eustache suivies des funérailles au même endroit à 15 h 30



P027441-1_06009

BRUNET, Florian 1942-2024

À Laval-Ouest le 15 mars 2024, à l'âge de 81 ans est décédé M. Florian Brunet.



Il laisse dans le deuil ses sœur Lise et Noëlla (Jean-Guy), son neveu feu Vincent et ses nièces Louise, Michèle et Judith, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le jeudi 21 mars à 10 h, à l'Église de Saint-Joseph-du-Lac : 1028, chemin Principale, Saint-Joseph-du-Lac.

Suivi des Funérailles à 11 h, au même endroit.

L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au printemps.

Le défunt fut confié au :

Complexe Funéraire Goyer
147 boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450-473-5934
www.rfgoyer



P027361-1_025016

VEILLEUX, Louise (née St-Laurent) 1942-2024

À Saint-Eustache, le 6 mars 2024, à l'âge de 81 ans est décédée Mme Louise St-Laurent, épouse de feu Fernand Veilleux.



Elle laisse dans le deuil ses filles, Johanne (Ghislain) et Isabelle (Martin), ainsi que ses petits-enfants, Tristan, Jade, Cassandra, Marianne, Elliott et Mahé-Lee, ses sœurs, Oliva Courville et Ginette St-Laurent (Reynald), beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces et autres parents et amis.

La famille a reçu les condoléances le vendredi 15 mars, ainsi que le samedi 16 mars au :

Complexe funéraire Goyer
147, boul. Arthur Sauvé
Saint-Eustache 450 473-5934



Une liturgie a été célébrée ce même samedi 16 mars en la chapelle du complexe.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à l'Association Pulmonaire du Québec.

P027362-1_025016

MONDOU (NÉE PILON), DENISE 1934-2024



De Saint-Eustache, le 13 mars 2024, à l'âge de 89 ans, est décédée Mme Denise Pilon épouse de feu M. Jean-Claude Mondou.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvie (Conrad), Carole (Jacques), Jocelyn (Sonia) et Martin, ses petits-enfants Anabelle, Anthony (Marylou) et Laurence (Louis-Philippe), ses sœurs Claudette et Huguette, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille recevra les condoléances au :

Complexe funéraire Guay
(Réseau Dignité)
146, rue Saint-Louis
St-Eustache, Qc J7R 1Y2
Tél: 514 871-2020
www.dignitequebec.com

le jeudi 21 mars, 2024 de 13 h à 16 h et de 18 h à 21 h, vendredi dès 9 h. Une cérémonie de la vie aura lieu le vendredi 22 mars à 10 h 30 en la chapelle du complexe funéraire suivi de l'inhumation au cimetière Saint-Eustache.

Dignité

P027359-1_02136

DES JEUNES SCIENTIFIQUES SUSCITENT UN VIF INTÉRÊT AVEC LEURS PROJETS



De gauche à droite, les élèves qui représenteront la Rive-Nord à la finale d'avril prochain : Édouard Thouin, Emma Thibault-Pelletier, Élisabeth Boulay, Delphine Bellemare, Xin Yuan Zhang, Fouad Aimen Ounis, Rosalie Cyr et Malyka Lirette-Hamel.

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

L'Externat Sacré-Cœur s'est distingué lors de l'Expo-Sciences Hydro-Québec grâce à l'élève Rosalie Cyr, qui y présentait son projet de vulgarisation « La physique quantique ». Durant les trois jours de l'événement tenu au Collège Lionel-Groulx (CLG), son sujet a suscité un vif intérêt de la part des visiteurs.

Elle n'était pas seule à présenter un sujet de recherche aussi pointu et osé. Pas moins de 34 jeunes ont répondu avec une fierté non dissimulée aux questions des visiteurs, souvent étonnés par l'audace et la pertinence des projets étudiants.

Soutenu par Hydro-Québec et d'autres partenaires, cette finale régionale de la Rive-Nord était organisée par Technoscience Région métropolitaine et a été clôturée par une cérémonie de remise de prix, décernés à plusieurs exposants, sous forme de prix et de bourses, totalisant une somme de 10 000 \$.

« Pendant trois jours, nous avons accueilli un grand nombre de visiteurs qui ont découvert les projets scientifiques des jeunes issus de plusieurs écoles de la région. Le public a eu la chance de rencontrer 34 exposants particulièrement fiers de leur présenter leur projet », a indiqué le comité organisateur au lendemain de l'événement.



Photo Reine Côté

Fouad Aimen Ounis et son projet « Imprimer la vie de demain ».

UN CŒUR EN 3D

Content de la surprise des visiteurs face au cœur qu'il a imaginé pouvoir imprimer en 3D, Fouad Aimen Ounis s'est lancé dans des explications sur la pertinence et l'utilité d'un tel procédé.

« Cela permettra aux étudiants de mieux visualiser l'anatomie du cœur. Ce sera plus écologique et éthique que d'utiliser un cœur animal, ce qui n'est pas économique et pas éthique du tout. Ensuite, l'autre objectif serait d'aider les chirurgiens qui pourraient prendre une échographie en 3D d'un patient avec une malformation du cœur qu'il imprime. Et les chirurgiens vont mieux visualiser et voir et analyser quelle opération faire et la montrer au patient. Et ce sera utile aux étudiants au doctorat pour mieux étudier les maladies cardio-vasculaires », a expliqué sur un ton bien articulé l'élève du collège Saint-Sacrement.

REPRÉSENTANTS À LA FINALE QUÉBÉCOISE

La compétition se poursuit. Huit exposants représentant la Rive-Nord exposeront leur projet lors de la Super Expo-Sciences Hydro-

Québec, soit la 45e finale québécoise, qui se tiendra du 19 au 21 avril, à Montréal.

Liste des élèves retenus pour participer à la finale provinciale d'avril prochain : Rosalie Cyr, Externat Sacré-Cœur, 5e secondaire, projet: La physique quantique ; Fouad Aimen Ounis, Collège Saint-Sacrement, 4e secondaire, projet: Imprimer la vie de demain! ; Xin Yuan Zhang, Collège Saint-Sacrement, 2e secondaire, projet: Préserver la vie ; Delphine Bellemare, École secondaire Le Prélude, 2e secondaire, projet: Les effets des écrans sur le cerveau ; Édouard Thouin, École secondaire Le Prélude, 3e secondaire, projet: De déchets à électricité: Le biogaz ; Malyka Lirette-Hamel, École polyvalente Lavigne, 2e secondaire, projet: Le stress et l'anxiété ; Emma Thibault-Pelletier et Élisabeth Boulay, Collège Saint-Sacrement, 1re secondaire, projet: Un animal dur à cuir.

Mais la compétition ne s'arrêtera pas là : les projets qui se démarqueront lors de la finale québécoise pourront être sélectionnés pour l'Expo-sciences pancanadienne qui aura lieu du 16 au 20 mai, à Ottawa.



VILLE DE SAINT-EUSTACHE
APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES NO. 2024-T-P-12
TITRE : FOURNITURE, PLANTATION ET ENTRETIEN D'ARBRES SUR LE TERRITOIRE DE LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE POUR L'ANNÉE 2024

Des soumissions scellées seront reçues par la greffière de la ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé au 145, rue Saint-Louis, 4^e étage à Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00, le 23 avril 2024 pour l'appel d'offres « FOURNITURE, PLANTATION ET ENTRETIEN D'ARBRES SUR LE TERRITOIRE DE LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE POUR L'ANNÉE 2024 ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 23 avril 2024 à 11 h 00 en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service de l'approvisionnement seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Aziz Rahhali, directeur
Service de l'approvisionnement

P027307-1_06035

Objet : Convocation Assemblée Générale Annuelle

Nous vous invitons à assister à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Émile Z. Lavolette (FEZL) qui se tiendra le 22 avril 2024 à 16h30, à l'adresse suivante :

Maison du Citoyen
184 rue Saint-Eustache local 205
Saint-Eustache (QC) J7R 2L7

À l'ordre du jour, les points abordés concerneront, l'élection des membres, les états financiers ainsi que le rapport des activités 2023.

Nous vous invitons à confirmer votre présence avant le 15 avril 2024 au (514) 983-9536, ou par courriel à info@emile-z-lavolette.com

P027141-1_07248



P026807-1_007104



AGENDA

LE BLOC QUÉBÉCOIS AUX SUCRES

Le Bloc québécois de Rivière-des-Mille-Îles, de Sainte-Thérèse-de-Blainville et de Mirabel organise, le samedi 23 mars, à 12h30, un dîner à la cabane à sucre Lalande (862, montée Laurin, Saint-Eustache). Le tout sera précédé, au même endroit, à 10h15, de l'assemblée générale annuelle des membres du Bloc québécois de Rivière-des-Mille-Îles. Coût: 42 \$ le repas, taxes incluses.

ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER CLAIR MATIN

L'Association des citoyens du quartier Clair Matin invite cordialement les citoyens du quartier le mardi 30 avril, à 19h, à participer à son assemblée générale qui aura lieu exceptionnellement au pavillon Jean-Olivier-Chénier, 315, rue Albert, à Saint-Eustache. Vous êtes tous les bienvenus, car cette association vous appartient.

DANSE EN CŒUR

Soirée de pratique de danse en ligne et sociale le 23 mars, à 19h, au centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 99, rue de la Mairie. Coût: 20 \$. Animation Lyne Lefebvre et son équipe. Prix de présence, buffet en soirée,

apportez votre boisson alcoolisée. Veuillez confirmer votre présence. Renseignements: Colette au 450 491-5774 ou Liette au 450 472-4616. Courriel: coluco1948@outlook.com. Site web: www.danseencoeur.ca.

DIMANCHE EN POÉSIE

Au Dimanche en poésie du 24 mars, Toulèsarts présente le peintre, écrivain et poète André Jacob, militant pour la paix et les droits humains dans ses écrits et qui s'est aussi engagé au plan international dans plusieurs projets communautaires. Venez rencontrer cet artiste-écrivain humaniste le 24 mars, dès 14h, à la Maison du Citoyen de Saint-Eustache, 184, rue Saint-Eustache. Entrée suggérée: 5 \$. Le tout sera précédé d'un micro ouvert.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES

Le Club de l'Âge d'or de Deux-Montagnes vous invite à un whist militaire le 25 mars. Toujours à la salle des vétérans de la Légion, au 141, chemin du Grand-Moulin, à Deux-Montagnes. Le prix d'entrée pour ces événements est de 5 \$. Renseignements: Mme Le Bouthillier au 450 974-7960.

UNE 90^E VICTOIRE EN POCHE POUR MIKAËL KINGSBURY



Photo Julie Thibaut (courtoisie)

(B. B.) — Déjà assuré des globes de cristal de l'épreuve en parallèle et du classement combiné de la saison, Mikaël Kingsbury a ajouté une 90^e victoire en carrière sur le circuit de la Coupe du monde, lui qui l'a emporté, le samedi 16 mars dernier, dans la toute dernière épreuve de la saison 2023-2024. L'athlète de Saint-Joseph-du-Lac a eu l'avantage, à cette occasion, sur le Japonais Takuya Shimakawa lors de l'épreuve en parallèle disputée sur les pentes de Chiesa in Valmalenco, en Italie, et cela devant ses parents. Il s'agissait donc pour le « King des bosses », oui, d'une 90^e victoire en Coupe du monde, mais aussi d'un 129^e podium en 151 départs sur ce circuit. Cette victoire est aussi sa 10^e en une seule saison, un record personnel pour le bosseur. « C'est vraiment une bonne journée ! Je n'avais pas de pression, car j'étais déjà sûr d'avoir les globes après les courses à Almaty [au Kazakhstan]. Je voulais juste m'amuser en cette journée où il faisait beau. Mes parents sont ici et je suis super content de la façon dont j'ai skié », a souligné, après sa victoire, celui qui profitera maintenant de quelques semaines de vacances bien méritées.

PLEINS FEUX SUR NOS ATHLÈTES

DES BOURSES DE 400 \$ À DEUX JEUNES D'OKA



(B. B.) — Dans le cadre de sa Politique d'aide financière à la jeunesse élite sportive, la Municipalité d'Oka, par l'entremise de son maire, Pascal Quevillon, et de sa responsable du Service des loisirs et de la culture, Marie-Ève Maillé, a remis des bourses de 400 \$ à deux jeunes athlètes okois. Tout d'abord, Léanne Boisvert, 12 ans, membre du club Performance Syncro, voit sa participation à des compétitions provinciales de natation artistique qui se sont déroulées durant l'année 2023 à Gatineau, Montréal, Trois-Rivières et Terrebonne être récompensée. Même chose pour le hockeyeur Steve Hassoulas, des Seigneurs des Mille-Îles, 14 ans, qui a pris part au Challenge M15 AAA élite de la Ligue de hockey d'excellence du Québec (LHEQ), lequel s'est déroulé du 30 novembre au 3 décembre 2023, à Drummondville. La Municipalité d'Oka tient également à remercier la Traverse d'Oka pour son soutien aux jeunes dans la réalisation d'activités sportives. Pour soumettre une demande d'aide financière, les familles d'Oka sont invitées à communiquer avec le Service des loisirs et de la culture au 450 479-8333 ou à se rendre sur le <https://municipalite.oka.qc.ca/mairie/programmes-et-politiques/>.

GROUPE JCL

LA FORCE DU MESSAGE

P027243-1_08290

Le GroupeJCL important éditeur de journaux des Laurentides, situé dans le Vieux Saint-Eustache, ainsi que sa division District Web, spécialisé en création numérique sont à la recherche de:

Graphiste / Infographiste

+/- 21 heures / semaine (les lundis, mardis et vendredis)

Vos tâches

Sous la responsabilité du directeur de production, votre tâche consistera en la création de matériel publicitaire pour l'ensemble des journaux du GroupeJCL, et des sites Web de notre division District Web. Vous prendrez part à la conception visuelle et la réalisation graphique de plusieurs pièces marketing, telles que des affiches, du matériel promotionnel, des publicités numériques (Facebook et Google Display), des visuels destinés aux médias sociaux et au site web, des infolettres, etc., et répondre aux demandes internes en matière de graphisme (outils corporatifs, communications internes, etc.) pour Le GroupeJCL

Ce qu'on recherche

- Créativité
- Maîtrise de la suite Adobe CC
- Expérience de préparation prépresses
- Connaissance approfondie des règles typographiques
- Bonne connaissance des procédés web
- Maîtrise de la langue française

Nous offrons

- Salaire selon expérience
- Assurances complémentaires avec cotisation de l'employeur sur la protection individuelle
- 6 jours de congé personnel au prorata des heures travaillées, offerts au besoin, cumulatifs sur une période maximale de 2 ans.
- 3.5 jours de congé supplémentaires durant la période des fêtes

Travail en **présentiel** à nos bureaux situés à Saint-Eustache dans un environnement MAC.

Notez que nous communiquerons uniquement avec les personnes dont la candidature aura été retenue.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à Yves Bourbonnais à l'adresse : ybourbonnais@groupejcl.ca.

PETITES ANNONCES

Par Internet : petitesannonces@groupejcl.ca

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450 **472-3440** poste 231

08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: MAISONS, TERRES, TERRAINS. Service d'inscription multi-courtiers Centris. info@francoisducharme.ca 450-898-1679.

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, ST-JÉRÔME, 2095, FOURNIER: Style condo. 1er étage. Propre, paisible. Près IGA/ piste cyclable. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. 450-438-6463.

5.1/2 (1625\$), ST-JANVIER: grand haut triplex, éclairé, toit cathédrale. Foyers bois. 2 stationnements. Près services. Pas d'animaux. Non fumeur. Secteur tranquille. Enquête crédit. Josée, 514-961-9242.

BOIS-DES-FILION: 4.1/2, rez-de-jardin. Tout rénové. 2 très petites chambres. Entrées laveuse, sècheuse. Très lumineux. Lave-vaisselle/ micro onde inclus. 1 stationnement. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquêtes crédit/ criminelle/ régie. Libre, 1245\$. 514-917-0025.

POINTE-CALUMET: 4.1/2. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Libre 1er mai, 800\$/ mois. Enquête crédit. 450-472-0463.

ST-EUSTACHE, RUE VILLE-NEUVE: 4.1/2. Très tranquille. Près autobus. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête crédit. Libre 1er juillet, 1425\$/ mois. 514-979-0441.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE, PARC INDUSTRIEL: 270pi.ca.. Libre, 500\$/ mois. +taxes. 450-437-3793, 514-236-7844.

ST-EUSTACHE: petit local 10pi.x10pi.. Cuisinette/ s.d.b./ salle d'attente commune. Pour travailleur(se) autonome: idéal pour ongles, pédicure, etc... 500\$/ mois, taxes incluses, chauffé, éclairé. 514-809-7935.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MIRABEL: conteneur 8pi.x20pi. +10pi. (haut) et garage 10pi.x17pi.. Lyne, 514-946-2779.

MIRABEL, ST-BENOIT: garage, environ 1000pi.ca. Libre 1er juillet. Lyne, 514-946-2779.

ST-EUSTACHE: 815pi.ca., 2 portes de garage. Libre 1er juin. Lyne, 514-946-2779.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MIRABEL: ENTREPÔT 24pi.x24pi., sur 2 étage. Plancher béton. 575\$/ mois, éclairé, non chauffé. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

PIÈCES D'AUTOS NEUVES à prix économiques. Livraison gratuite partout au Québec. Offre limitée: utilisez le code PROMOTIONNEL 139990 pour profiter de 100\$ de réduction sur vos prochaines commandes. Appelez maintenant au 1-877-646-0154. SUPRA-Z.CA

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE EMPLOYÉ(ES) avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

RECHERCHE EMPLOYÉ(ES) avec ou sans expérience: dans le paysage, pavé uni, tourbe, clôtures. 514-236-9009.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: demeurant à St-Eustache. 514-269-8522.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes et Pointe-Calumet. 514-838-4831.

CAMELOTS DEMANDÉS: Le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: pour Deux-Montagnes et Ste-Marthe. 14 ans et + 438-831-8786.

JOURNALIER pour compagnie d'excavation: 25hres/sem.. Bonne forme physique, permis de conduire. Salaire selon expérience. 450-735-0661.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHERAPIE

450-668-3222. Bon massage. 7jours. 5e Avenue, Côte Terrebonne, J6Y1M4. Près auto.640/19 nord. Reçu.

450-951-5928, MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

EXCELLENT MASSAGE: mal de dos, douleurs musculaires, constipation, stress... Reçu. Visa/ Mastercard acceptés. 450-983-4907. jeanneforest-sante.com

FRANCE DE RETOUR 450-686-8138 Massage de Qualité Comme vous le méritez Douceur exceptionnelle 9h-19h. Privé Reçu Laval (auto.15/St-Martin)

121 OFFRES DE SERVICES

"ARRANGEMENT COMPLET" Pose/ réparation de pavé uni et muret (avec système d'attaches et retenues spéciales). Estimation gratuite. F.Butler et fils inc., 514-436-5755.

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: isolation, briques, joints briques... RÉPARATION: fissures solage/ béton/ crépi. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME À TOUT FAIRE: travaux tous genres. Construction/ rénovation TERRASSE/ PATIO. Estimation gratuite. 514-942-2430.

L.R. MAÇONNERIE ENR.: crépi, rejointement de joints, pierres décoratives. 514-944-5979.

122 PAYSAGISTE / ABATTAGE D'ARBRES

ENTRETIEN DE VOTRE TERRAIN: coupe de gazon et tous vos travaux extérieurs. Estimation gratuite. 450-686-4591.

SERVICES PRINTEMPS: aération du gazon, engrais, semence, déchaumage, appelez/ textez Marc, 514-993-5943.

124 PEINTURE/ JOINTS

ENTRETIEN DANIEL: peinture, joints, pose de dossier, moulures, plancher et plus. Service 24hrs. Daniel, 514-713-3028.

Vous avez de la PEINTURE À FAIRE? Passez du rêve à la réalité. Appelez au 438-880-0321.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6920. (Les frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

141 MÉLI-MÉLO

STATIONNEMENT: pour camion lourd, à St-Eustache. 200\$/ et+/ mois. 450-735-0661.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: Très propre. Près parc/ autobus. Terrain 8000pi.ca.. Qu'avez-vous à m'offrir en échange? 514-809-7935.

MIRABEL: maison rénovée avec bachelor. Grand garage 60pi., droit de mécanique, +garage détaché, 42pi.x24pi.. 40000pi. terrain. Piscine. 759,000\$. 514-809-7935.

VOUS VOULEZ VENDRE? UN SEUL NUMÉRO LES PETITES ANNONCES 450 974-2244

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1824

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Horizontalement

- Énoncé susceptible d'être vrai ou faux.
- Chérir, apprécier. - Faire du vent.
- Diminution sur le prix d'une marchandise. - Sale, crasseuse.
- Qui manque de savoir, illettrée.
- Organe de vol de l'oiseau. - Terrain recouvert par une formation végétale.
- En ce lieu. - Interjection. - Personnel. - Préposition.
- Sait, fit une marque. - Petite élévation de terre.
- Infinitif. - Anarchistes. - Planchette.
- Océans. - Mesure chinoise. - Ville de la Syrie.
- Manière personnelle de former les lettres.
- Abri pour le chien. - Faire peser une lourde charge financière sur.
- Ville du Japon. - Ressources importantes. - Négation.

Verticalement

- Impeccablement, totalement.
- Aber. - Fils de Dédale. - Conjonction inversé.
- Point central et saillant d'un plat. - Personne admise à un examen ou à un concours.
- Droit que l'on paie pour emprunter un pont. - Chanvre indien.
- Filin. - Interjection. - Unité d'équivalent de dose.
- Poisson estimé. - Fut un célèbre boxeur.
- Chiffres romains. - Coups sur le tambour. - Petit amphibien urodèle à queue aplatie.
- Celles qui se font les championnes d'une opinion. - Ville du Japon.
- Mouiller abondamment. - Dieu de la Guerre.
- Inflammation de l'oreille.
 - Faire des meurtrissures à des fruits.
- Arbre dont les racines sont utilisées en médecine. - Un des Grands Lacs.
 - Préposition.
- Dans la gamme.
 - Inattendu, qu'on espère pas.

RÉPONSES DU NO 1823

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	B	I	E	N	F	A	I	S	A	N	T
2	I	R	R	E	L	L	E	S	O	R	
3	E	P	T	E	R	R	E	G	N	E	
4	N	S	T	E	N	T	E	R	A	I	
5	P	E	L	U	R	E	N	I	N		
6	E	R	I	N	S	O	I	G	N	A	T
7	N	A	P	E	L	E	T	E	S	E	
8	S	P	A	N	I	E	R	S			
9	A	V	E	N	T	L	H	O			
10	N	U	E	D	E	S	L	E	P	R	E
11	T	E	P	U	R	E	S	E			
12	E	S	S	O	R	T	O	N	N	E	S



HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Sagittaire, Capricorne et Verseau
DU 21 AU 27 MARS 2024



BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Dans divers contextes (travail, amis, amour, etc.), la nécessité de négocier avec habileté pour atteindre l'harmonie se présentera. Vous devrez faire des compromis et des ajustements pour cultiver le bonheur dans toute forme de relation.



TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Professionnellement, une certaine confusion et un conflit quelconque pourraient stimuler votre réflexion vers une nouvelle carrière. Prenez le temps de peser le pour et le contre et de demander l'avis de vos proches.



GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Vous vous trouverez en position de vous démarquer, ce qui transformera votre vie à long terme. Votre valeur sera mise en évidence de diverses manières, renforçant votre estime personnelle et votre confiance en vous.



CANCER (22 juin - 23 juillet)
La décision de déménager pourrait être à l'horizon, surtout si la maison familiale s'avère trop grande depuis que les enfants ont quitté le nid. En amour, tout changement pourrait renforcer ou raviver votre relation.



LION (24 juillet - 23 août)
Votre franc-parler sera de mise, exprimant ouvertement ce que les autres pensent en silence. Une confiance particulière pourrait vous laisser perplexe pendant un temps. La pleine lune aura un effet révélateur, une illumination vous montrera la voie à suivre.



VIERGE (24 août - 23 septembre)
Des solutions intéressantes pourraient émerger si vous traversez une période financièrement délicate. Vous obtiendrez enfin l'opportunité de vous investir dans un projet cher à votre cœur ou, du moins, de redécorer votre maison.



BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Semaine active et dynamique, avec peut-être la nécessité de secouer les choses avec certaines personnes. Même si vous préférez la paix, il est temps de faire valoir votre position pour rétablir l'harmonie dans votre entourage.



SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vos dons, s'ils existent, seront décomplexés, ouvrant la porte à une dimension spirituelle élargie. Vous développerez une perspective plus profonde et une empathie accrue, vous permettant de voir les choses sous un nouvel angle. L'artiste en vous pourrait aussi se révéler.



SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Une publication sur un de vos réseaux sociaux pourrait vous inspirer. Un proche jouera un rôle clé pour vous aider à devenir la personne que vous avez toujours souhaité être, vous guidant vers le chemin de l'accomplissement et du bonheur.



CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Avec un emploi du temps chargé, espacez vos rendez-vous pour éviter les conflits d'horaire et la pression que ce genre de situation peut générer. Le temps est une ressource précieuse qu'il faut gérer avec soin.



VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Sur un coup de tête, vous pourriez décider de changer radicalement votre vie. Cette transformation pourrait impliquer un retour aux études et une nouvelle carrière en accord avec vos aspirations les plus profondes.



POISSONS (19 février - 20 mars)
Le cœur suit souvent sa propre logique, indépendamment de la raison. Même si vous tentez de rationaliser une situation, vos émotions influenceront vos choix. Parfois, sortir de sa zone de confort est nécessaire pour progresser dans la bonne direction.

rabaischocs

40%
DE RABAIS



1:45

signé Marie-Pierre
Ma silhouette. Mon style.

Signé Marie-Pierre
Certificat cadeau de 50\$

10.7 KM BASSES-LAURENTIDES VÊTEMENTS & MODE

30\$ 50\$ • 40%

Quantité disponible 12

tion

prenez un certificat-cadeau pour la boutique ou la boutique en ligne Signé Marie-Pierre, une valeur de 50\$.

U... EN LIGNE

z... asiner sur signemariepierre.ca. Achetez le(s)

(s) rabaischocs.

peler la boutique
vos codes

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

NOUVEAUTÉ

Ô SUCRE
CABANE À RÉCEPTION GRANPÊTE

Entrée pour 1 personne

Ô Sucre

54\$ pour 30\$

Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ

LALANDE
CABANE À SUCCÈS

Entrée pour 1 personne

Cabane à Sucre Lalande

42\$ pour 30\$

Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ

**cabane à sucre
DU CÔTEAU**
SALLE DE RÉCEPTION

1 entrée pour le temps des
sucres

Cabane à Sucre du Coteau

40\$ pour 25\$

Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ

**Boucherie et Poissonnerie
Terre et Océan**

Certificat cadeau de 25 \$

Boucherie et Poissonnerie Terre et Océan

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ

**Bijouterie
C. Filion**

Certificat cadeau de 100 \$

Bijouterie C. Filion

100\$ pour 70\$

Laval - Montréal

NOUVEAUTÉ

NORDIK

Certificat cadeau de 20\$

Nordik Café

20\$ pour 12\$

Basses-Laurentides

LES ALIMENTS M&M

VENTE
« FAITES LE PLEIN »
DE PÂQUES

PRIX INCROYABLE
28⁹⁹

rabais de 11\$

Autre format disponible
4-6 POITRINES 680 g/1,5 lb **19,99\$**

Poitrines de poulet désossées et sans peau
8-12 POITRINES 1,36 kg/3 lb

Shortcake aux fraises

rabais de 5\$
19⁹⁹

Autres variétés disponibles
• Framboises et chocolat blanc
• Nuances élégantes
• Chocolat et crème
• Citron et crème
• Brownies et crème
19,99\$ rabais de 5\$

GÂTEAUX ULTIME^{MD}
865 g - 1 kg

rabais de 3\$

Pâté au poulet familial
907 g

13⁹⁹ chacun

rabais de 5\$

Pâté au bœuf et aux légumes familial
907 g

REPAS DE PÂQUES

N'oubliez pas la Sauce à la dinde et la Terrinade aux canneberges de Muskoka!

23⁹⁹ **rabais de 5\$**

Poitrine de dinde
875 g

6⁹⁹ **rabais de 3\$**

Farce gourmet
900 g

Le tout pour 59⁹⁵\$
rabais de 15\$
à l'achat de ces 5 produits

9⁹⁹

Purée de pommes de terre, style maison
650 g

8⁹⁹ **rabais de 1\$**

Tarte aux pommes, style maison 680 g

9⁹⁹

Gratin de brocoli
500 g
Aussi disponible
Gratin de chou-fleur
500 g
9,99\$ rabais de 3\$

Tous ces produits peuvent être achetés individuellement.

ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2^e à 50% de rabais
Prix régulier 19,99\$

rabais de 10\$

Médallions de pétoncles bardés de bacon
9-13 UNITÉS 300 g

*** ACHATS MULTIPLES ***
350\$ chacun à l'achat de 2 ou plus

AU CHOIX épargnez au moins 2,98\$

Kiev Suisse Brocoli et fromage Parmesan

Poulet farci et pané
142 g

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE
18⁹⁹

Aussi disponible
Rôti de porc braisé 907 g/2 lb
14,99\$ rabais de 8\$

Rôti de bœuf braisé, cuit lentement
907 g/2 lb

ST-EUSTACHE
Centre 25^e
136, 25^e Avenue
450 473-0905

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 21 MARS AU MERCREDI 27 MARS 2024, SAUF INDICATION CONTRAIRE.
Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Nous réservons le droit de corriger toute erreur.
*Marque de commerce de Coeliague Canada. Utilisée sous licence.

PRATICO-PRATIQUE ET FACILE, LE MAGASINAGE !

CUEILLETTE GRATUITE EN MAGASIN, MÊME JOUR

LIVRAISON MÊME JOUR

CUEILLETTE GRATUITE À L'AUTO, MÊME JOUR

LES ALIMENTS M&M

rabais de 4\$

LANGUETTES DE POULET

« Tendre, juteux et croustillant, quoi demander de mieux »
Bee62 (témoignage d'un client)



Languettes de poulet
27-33 UNITÉS 1,36 kg/3 lb

27⁹⁹

ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2^e à 50% de rabais

Prix régulier 21,99\$

rabais de 11\$



À ESSAYER!

« Fraîcheur et goût excellents... la sauce qui l'accompagne aussi ! Parfait pour une entrée partagée ! »
Line V. (témoignage d'une cliente)



Couronne de crevettes
42-48 CREVETTES 454 g



12⁹⁹
Crevettes géantes à la noix de coco
16-19 CREVETTES
340 g

rabais de 2\$

BOUCHÉES DE PÂQUES



rabais de 5\$

22⁹⁹
Plateau de crevettes
61-70 CREVETTES
624 g



14⁹⁹
Bouchées de crevettes farcies de homard
12 UNITÉS 276 g

rabais de 2\$ chacun



13⁹⁹

Feuilletés au homard
12 UNITÉS 300 g

REPAS SOLO

275 g - 340 g
LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

4⁹⁹ chacun

5⁹⁹ chacun

rabais de 1\$ chacun

SUCREZ-VOUS LE BEC!

rabais de 2\$

14⁹⁹
Assortiment de brownies gourmet
12 UNITÉS 480 g

Nouveau!
Choux à la crème au caramel
240 g

solde
6⁴⁹ chacun

Mini-éclairs
12 UNITÉS 200 g

Mini-choux à la crème
250 g

Barres fondantes avec morceaux de chocolat
850 g

Nouveau!
Barres aux noix de Grenoble et raisins
850 g

Carrés Bons en citron^{MC}
850 g

17⁹⁹
Barres Nanaïmo
850 g

Assortiment de barres de dessert
675 g

rabais de 2\$

19⁹⁹ chacun

Assortiment pour amoureux de chocolat
850 g

RÉGAL DE FRUITS DE MER À LA MAISON

9⁹⁹ chacun

Saumon Wellington
150 g

25⁹⁹
Queues de homard en brochette
4 UNITÉS 200 g

rabais de 2\$ chacun

14⁹⁹
Crevettes à l'ail
9-12 UNITÉS 340 g

12⁹⁹
Morue assaisonnée et panée
4-5 UNITÉS 400 g



Pour consulter la circulaire, numérisez le code QR ou rendez-vous à lesalimentsmm.com

LIVRAISON MÊME JOUR
Commandez en ligne à www.lesalimentsmm.com

ABSOLUMENT AUCUN

COLORANT, ÉDULCORANT NI SAVEUR ARTIFICIELS dans nos aliments

P026930-1 11848

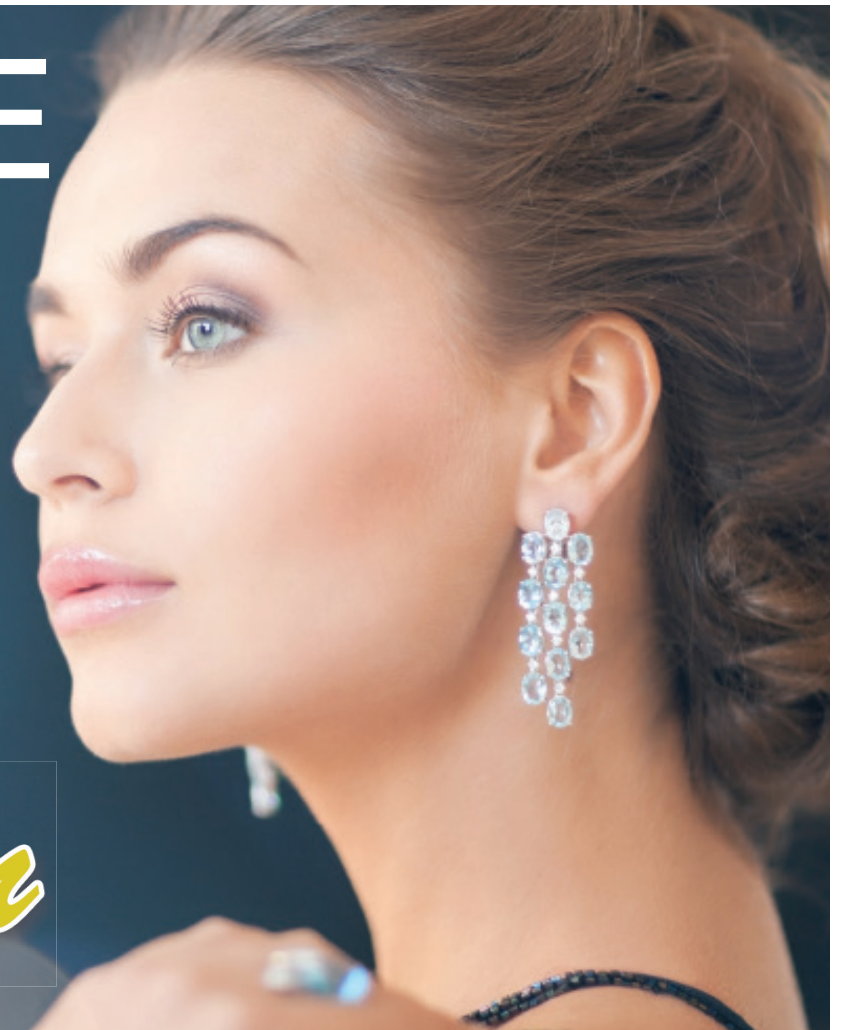
MÉGA VENTE

50%

de rabais
sur tout en inventaire

Bijouterie C. Filion

DU 18 MARS AU 27 MARS INCLUSIVEMENT



MODIFICATION ET FABRICATION SUR MESURE / BIJOUTIER ET HORLOGER SUR PLACE



VENDEZ AVEC CONFIANCE
ET EN TOUTE SÉCURITÉ VOTRE

VIEIL OR

AU MEILLEUR PRIX PAYONS COMPTANT

VENDEZ VOS VIEUX BIJOUX,
OR, ARGENT, DIAMANTS

PERÇAGE
D'OREILLE

14⁹⁹\$

Boucles d'oreille incluses

SOUDURE DE
CHAÎNE

2⁹⁹\$

À partir de

PILES DE
MONTRES

3⁹⁹\$

Installation incluse 1^{re} qualité

OUVERT
7
JOURS



CASIO



SIMON CHANG



VICTORINOX

BERING



Kenneth Cole®
NEW YORK

PULSAR

SEIKO
IT'S ABOUT TIME



LACOSTE

GUESS

LORUS



Timberland

WENGER

TIMEX

DIESEL



ALFRED SUNG

CARAVELLE BY BULOVA



SWISS MILITARY

ELLE

19 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522