



Centre de recherche  
sur le vieillissement



MIEUX  
*Vieillir*

Rapport annuel  
2023-2024



Québec 

**Production**

Centre de recherche sur le vieillissement du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –  
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke  
1036 Belvédère Sud, Sherbrooke, Québec, J1H 4C4

**Équipe de rédaction**

Elise Laperle, adjointe à la direction

Audrey Perreault, coordonnatrice d'axe et des laboratoires

Mathieu Hamel, coordonnateur d'axe et ingénieur biomédical

Eléonor Riesco, chercheuse, directrice d'axe et directrice scientifique adjointe

Benoît Cossette, chercheur et directeur d'axe

Droit d'auteur © Centre de recherche sur le vieillissement

*Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.*



# TABLE DES MATIÈRES

MOT DU DIRECTEUR.....	4
QUELQUES FAITS SAILLANTS.....	5
DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT .....	6
NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ.....	10
NOS MEMBRES CHERCHEURS.....	15
NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE .....	18
LE CDRV EN CHIFFRES.....	21



## MOT DU DIRECTEUR



À vous toutes et tous, engagés et intéressés à un vieillissement en santé,

C'est avec un sentiment d'humilité, mais aussi de grande fierté, que j'écris ce mot pour vous présenter le rapport annuel du Centre de recherche sur le vieillissement. En ayant accepté de prendre le relais intérimaire de la direction scientifique au cours de l'année 2023, j'ai constaté à quel point le centre de recherche est constitué de personnes professionnelles et scientifiques de talent, autant engagées envers la science et le développement de nouvelles connaissances qu'envers la recherche d'un mieux-être et d'un mieux vieillir pour notre population.

Le désir de propulser notre centre et sa recherche encore plus loin au bénéfice des générations actuelles et futures a guidé nos actions de revoir ce que sont nos ambitions et comment nous pouvons mettre davantage à profit nos expertises diversifiées et nos forces distinctes. Il suffit de constater le large éventail de nos réalisations pour comprendre que la recherche sur le vieillissement comporte de multiples facettes et que la contribution de partenaires communautaires et intersectoriels est précieuse. Et que serait notre ADN sans nos personnes aînées

partenaires qui sont nos sages conseillers pour tendre vers des recherches plus accessibles et centrées sur les besoins de la population vieillissante? Je ne peux que me ravir du constat des nombreuses distinctions obtenues par nos membres et par notre communauté étudiante qui représente notre relève de demain.

Malgré un bilan très positif de nos activités, nous devons poursuivre nos efforts pour réaliser notre vision à long terme et cet objectif implique de s'assurer d'avoir une fondation solide sur laquelle bâtir.

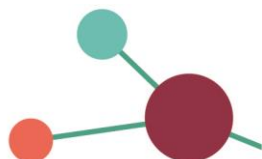
Et c'est ensemble que nous y arriverons!

Bonne lecture!

Le directeur scientifique,

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Karl Fernandes'. The signature is fluid and cursive.

**Karl Fernandes, Ph. D.**



## QUELQUES FAITS SAILLANTS

### CHAIRE DE RECHERCHE POUR MÉLANIE LEVASSEUR

**Mélanie Levasseur** a obtenu la Chaire de recherche du Canada sur la participation et la connexion sociale des personnes âgées qui a pour objectif de bonifier les pratiques actuelles en matière de santé et de participation sociale des personnes vieillissantes. Celles-ci accroîtront le bien-être personnel et collectif en développant des conditions favorables à la santé et en réduisant l'isolement social et la solitude.

### PLAN D'ACTION 2018-2024 BOUCLÉ

Le Centre de recherche sur le vieillissement a bouclé son plan d'action 2018-2024 découlant de sa dernière planification stratégique avec des réalisations significatives. Cette étape fut importante à souligner en raison de nombreux changements dans la direction ces dernières années qui rend plus difficile la continuité des objectifs fixés.

### STRUCTURE DE GOUVERNANCE INTERNE RÉVISÉE

Afin de solidifier sa gouvernance et de mettre en place les conditions gagnantes pour une éventuelle direction scientifique renouvelée, le Centre a revu l'ensemble des mandats de ses comités et sa structure de gouvernance. Ces améliorations aideront à soutenir les travaux qui mèneront à l'élaboration de la prochaine planification stratégique, soit 2025-2031.

### RECONNAISSANCE PAR L'OMS

Nouvelle demande

Sous la coordination de la chercheuse Mélanie Couture, une équipe de professionnels a travaillé d'arrache-pied pour recueillir les informations et les preuves qui ont permis de soumettre une demande de reconnaissance du Centre par l'Organisation Mondiale de la Santé. Au moment d'écrire ces lignes, la réponse officielle n'avait pas encore été reçue.

## Mission

Produire et intégrer les connaissances sur les processus soutenant le vieillissement en santé et l'adaptation de la société à ce défi complexe.

## Vision

Être un milieu de recherche convoité par les chercheurs, étudiants, professionnels et personnels pour la qualité de sa recherche sur le vieillissement orientée par et vers la communauté et qui se réalise selon une perspective globale, interdisciplinaire et intersectorielle.



## DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT

**Réjean Hébert** a été nommé au rang d'Officier de l'Ordre du Canada pour son travail en faveur de l'autonomie et du bien-être des personnes âgées.



Mathieu Hamel, ingénieur biomédical, coordonnateur de l'axe Autonomisation et coordonnateur du PESI, a remporté le Prix d'excellence des professionnels de la recherche décerné par le FRQS. Ce prix reconnaît la contribution des professionnels et professionnelles de recherche à la recherche, la mobilisation des connaissances, la formation de la relève ou au soutien des regroupements de chercheurs et chercheuses.



**Marie-Hélène Milot** s'est jointe à la chercheuse Caroline Cayer du Centre de recherche du CHUS pour le projet de recherche clinique « Acceptabilité d'un outil de communication interdisciplinaire par affichettes aimantées à la tête du lit des usagers hospitalisés ainsi que les barrières et facilitateurs à son utilisation » subventionné par la Fondation Vitae. Cette collaboration favorise le développement et l'intégration des compétences des deux centres de recherche.



Le 10 novembre 2023, les membres suivants du CdRV étaient présents pour présenter leurs travaux lors l'événement La Nuit des chercheuses et des chercheurs, respectivement à la Biosphère de Montréal et au Musée de la Nature et des Sciences de Sherbrooke.

Du côté de Sherbrooke, l'étudiante Sarah Tahir, sous la direction de **Bessam Abdulrazak** et de **Véronique Provencher**, y a présenté le projet Mobile aînée. **Karina Lebel**, accompagnée de deux personnes étudiantes et d'une professionnelle de recherche, a présenté les technologies qu'ils utilisent dans le cadre de leur projet en cours qui porte sur le Parkinson et la dystonie.



Du côté de Montréal, **Eléonor Riesco** a présenté l'objectif général de ses travaux ainsi que les technologies qu'elle utilise dans son labo, incluant le pédalier, qui sont dédiées aux populations fragiles, qui pourront être utilisées tant en milieu de soins qu'en résidence.



L'équipe des Projets nationaux a contribué au développement de trois outils en transfert de connaissances pour intervenir en contexte de maltraitance de personnes âgées ayant des incapacités : le « Guide à l'intention de personnes intervenantes », « l'Aide-mémoire du guide à l'intention de personnes intervenantes » et le « Dépliant à l'intention des personnes âgées ayant des incapacités et de leurs proches » seront bientôt disponibles [en ligne](#). Ces outils découlent des résultats d'une recherche partenariale menée par la [Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées](#) de **Mélanie Couture** et notre établissement.

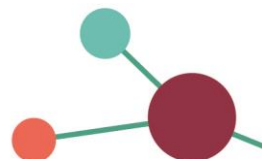


Le CdRV a contribué au *G7 Research Summit: Healthy Aging*, en octobre 2023, en partenariat avec l'Université de Sherbrooke, qui a rassemblé environ 80 personnes chercheuses, décideuses ainsi qu'étudiantes provenant de cinq pays : *Niagara Falls at the Royal Society of Canada's G7 Research Summit on Healthy Aging*. **Véronique Provencher**, alors directrice du CdRV, a agi comme animatrice et modératrice à des ateliers de co-développement, en collaboration avec Natasa Obradovic, étudiante au doctorat sous sa direction, comme co-animatrice. En ce sens, le CdRV a joué un rôle actif afin de nourrir les réflexions et d'émettre des recommandations en vue de mieux répondre aux défis entourant le vieillissement de la population.



Les chercheuses et chercheurs suivants ont vu leur nom inscrit à la liste d'honneur du doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Cette inscription est soulignée l'excellence de ses professeurs et professeurs qui se distinguent par leur performance exceptionnelle et leur engagement envers la Faculté.

- Guillaume Léonard
- Didier Mailhot-Bisson
- Mélanie Levasseur
- Véronique Provencher



## SUBVENTIONS DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

**Benoît Cossette** a reçu une subvention de 69 980 \$ sur une année pour le projet « *Anticholinergic and sedative medications use in the Canadian population* » du programme Subvention catalyseur : Analyse des données de l'ÉLCV.



## SUBVENTIONS DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES HUMAINES DU CANADA (CRSH)

**Mélanie Levasseur** et **Ruth Ndaboue** ont reçu une subvention de 394 400 \$ sur cinq ans pour le projet « *Social Connectedness and Resilience Among Marginalized Older adults and Caregivers: Co-Produced Intersectoral Knowledge Implemented with Community Organizations* ».



**Annie Carrier** a reçu une subvention de 70 000 \$ sur deux ans pour le projet « Stratégies de gestion décentralisée : une recherche action participative pour et avec les acteurs terrains ».



## SUBVENTIONS DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES NATURELLES ET EN GÉNIE DU CANADA (CRSNG)

**Guillaume Léonard** a obtenu une subvention de 255 000 \$ sur cinq ans pour le projet « Utiliser les techniques de neurostimulation et de neuroimagerie pour comprendre les interactions entre le système somatosensoriel, le système moteur et la mémoire ».



**Félix-Antoine Savoie** a obtenu une subvention de 165 000 \$ sur cinq ans pour le projet « *Investigating cortico-cerebellar dynamics for motor control and learning* ».



## SUBVENTIONS DES TROIS FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC (FRQS – FRQSC – FRQNT)

**Véronique Provencher** a reçu une subvention de 126 941 \$ sur deux ans pour le projet « Prescrire un programme de chant choral comme alternative à la réadaptation pulmonaire : co-construction de voies de référencement intersectorielles efficaces, acceptables et pérennes » dans le Programme intersectoriel Audace.



## SUBVENTIONS DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SOCIÉTÉ ET CULTURE (FRQSC)

**Véronique Provencher** a reçu une subvention de 221 947 \$ sur trois ans pour le projet « Développer une communauté bienveillante en soutien aux personnes âgées présentant une perte d'autonomie cognitive » dans le programme Actions concertées : Programme de recherche-action pour un vieillissement actif de la population du Québec.



## BOURSE DE CARRIÈRE DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

**Jean-François Ethier** a obtenu une bourse de 151 453 \$ sur quatre ans dans le cadre du programme Chercheurs-boursiers cliniciens Volet Santé des populations pour le projet « Propulser la mise à l'échelle des systèmes de santé apprenant : accès aux données et analyse de données distribués ».



**Marie-Hélène Milot** a obtenu une bourse de 173 950 \$ sur quatre ans dans le cadre du programme Chercheurs-boursiers Volet Vieillesse pour le projet « Développement et évaluation de technologies pour optimiser les traitements de réadaptation et favoriser une récupération maximale des personnes à la suite d'un accident vasculaire cérébral ».



## CONCOURS EXTERNES

**Karine Choquet** a obtenu une subvention de 100 000 \$ sur deux ans pour le projet « *Elucidating DYSF pre-mRNA splicing to inform therapeutic avenues for dysferlinopathies* ».



## CONCOURS INTERNES

### PROJETS STRUCTURANTS

Le concours Projets structurants vise à financer des initiatives d'envergure ayant un potentiel structurant pour le CdRV. Cette année, un total de 225 000 \$ a été attribué aux projets suivants :

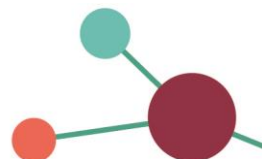
**Mélanie Plourde** ainsi que les co-chercheurs et co-chercheuses **Isabelle Dionne, Daniel Tessier, Rona Graham, Martin Brochu, Eléonor Riesco, Hassiba Chebbihi, Lise Gagnon, Éric Goulet** et **Karl Fernandes** pour le projet « Développement d'une plateforme de recherche clinique ».



**Karina Lebel** ainsi que les co-chercheurs et co-chercheuses **Livia Pinheiro Carvalho, Guillaume Léonard, Patrick Boissy, Mélanie Levasseur, Michel Tousignant, Hélène Corriveau, Benoît Cossette, François Michaud, Adina Panchea** et **Eléonor Riesco** pour le projet « OpenTera, la plate-forme de santé numérique du CdRV ».



**Eléonor Riesco** ainsi que les co-chercheuses et co-chercheurs **Karl Fernandes, Guillaume Blanchet, Karine Choquet, Hassiba Chebbihi, Benoit Laurent, Stephen Cunnane, Félix-Antoine Savoie, Cécile Smeesters, Nancy Presse, Raymund Wellinger, Karina Lebel** et **Livia Pinheiro Carvalho** pour le projet « EN : *Mobile Research Laboratory of the Research Center on Aging*, FR : Unité d'évaluation mobile du Centre de recherche sur le vieillissement ».



## INITIATIVES STRATÉGIQUES

Le concours d'Initiatives stratégiques vise à favoriser le développement de collaborations entre les personnes chercheuses du CdRV et augmenter leurs chances de succès auprès des organismes subventionnaires pour le financement de projets ou de programmes de recherche, sachant que l'intégration de données préliminaires ou de résultats d'expérimentation de nouvelles approches bonifie grandement les protocoles soumis pour financement.

Cette année, un total de 75 000 \$ a été attribué aux projets suivants :

**Chantal Viscogliosi** ainsi que les co-chercheuses et co-chercheurs **Jean-Claude Coallier, Stephen Cunnane, Isabelle Dionne, Lise Gangon, Mélanie Levasseur, Ruth Ndjaboue, Véronique Provencher, Livia Pinheiro Carvalho, Benoît Cossette, Didier Mailhot-Bisson et Nancy Presse** pour le projet « Promotion de la santé cognitive des personnes vivant avec un trouble neurocognitif : formation de formateurs pour l'accompagnement de proches aidants et d'intervenants désirant soutenir leur participation sociale par l'utilisation de stratégies cognitives ».



**Mélanie Levasseur** ainsi que les co-chercheuses **Annie Carrier, Chantal Viscogliosi, Eléonor Riesco et Nancy Presse** pour le projet « Programme Remodeler sa vie® auprès d'ainés québécois : une étude de cas multiples soutenue par une approche réaliste ».



**Nancy Presse** ainsi que le co-chercheur **Guillaume Léonard** et la co-chercheuse **Hassiba Chebbihi** pour le projet « *Examining the clinical usefulness of urine methylmalonic acid for diagnosis of vitamin B12 deficiency : a pilot study* ».



## CONCOURS EN RECHERCHE CLINIQUE

La Fondation Vitae subventionne annuellement des projets en vieillissement dans le concours en recherche clinique. Ces projets visent le maillage entre une personne professionnelle de la santé, une personne gestionnaire ou un membre de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et une personne chercheuse du CdRV afin d'améliorer les soins et services ainsi que l'environnement de travail.

Cette année, un total de 65 000 \$ a été attribué aux projets suivants :

### Réalisation d'un projet de recherche

**Chantal Viscogliosi et Véronique Provencher** : « Promotion de la santé cognitive des personnes vivant avec un trouble neurocognitif : formation de formateurs pour l'accompagnement de proches aidants et d'intervenants désirant soutenir leur participation sociale par l'utilisation de stratégies cognitives ».



**Hassiba Chebbihi et Nancy Presse** : « Geriatric Enhanced Recovery After Surgery HIP Replacement (GERAS\_PTH) : Développement d'un programme de réadaptation préopératoire multimodal d'une chirurgie électorale de la hanche en cocréation avec les personnes âgées. ».



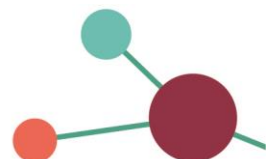
**Marie-Hélène Milot** : « Acceptabilité d'un outil de communication interdisciplinaire par affichettes aimantées à la tête du lit des usagers hospitalisés ainsi que les barrières et facilitateurs à son utilisation ».



**Véronique Provencher et Nathalie Delli-Colli** : « Favoriser l'attraction et la rétention des préposés aux bénéficiaires au sein du CIUSSE-CHUS : valorisation de leur rôle dans un centre d'hébergement de soins de longue durée ».



**Tamàs Fülöp et Rona Graham** : « *Identification of links between patterns of olfactory deficits and underlying physiology in order to design novel therapeutic approaches for MCI and AD* ».



# NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

MIEUX  
*Vieillir*



## NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES

### LE PLATEAU D'ÉQUIPEMENTS ET DE SERVICES D'INGÉNIERIE DU CdRV (PESI)

Le plateau d'équipements et de services d'ingénierie (PESI) est une plateforme du CdRV permettant de soutenir la recherche auprès de la communauté scientifique et des entreprises.

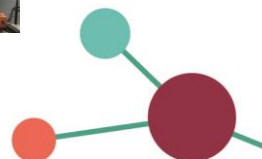
Le regroupement des installations de l'Université de Sherbrooke et du CIUSSS de l'Estrie - CHUS permet ainsi de favoriser la création de projets de recherche multidisciplinaires et entre les personnes chercheuses et les partenaires.

#### La mission du PESI

- Appuyer les personnes chercheuses et leurs groupes de recherche sur le plan technique et scientifique.
- Promouvoir la recherche multidisciplinaire, le maillage des activités de recherche ainsi que la recherche partenariale.
- Optimiser l'utilisation et la pérennité des équipements scientifiques.
- Accélérer la recherche et le développement technologique en facilitant la collaboration avec les autres plateformes de recherche du CIUSSS de l'Estrie - CHUS et celles de l'Université de Sherbrooke.

#### Bilan des réalisations

- Poursuite de la refonte de Nabû 2.0 (portail de gestion et serveur)
- Création d'un 3<sup>e</sup> prototype de l'ergocycle magnétorhéologique
- Ajout de fonctions et déploiement de l'outil OpenTera
- Création d'un outil pour l'évaluation des synergies musculaires
- Mise en place collecte sur la mobilité / actimétrie sur population dyskinésique (Parkinson)
- Développement d'un système de vision pour la chambre du futur
- Développement d'algorithmes pour mesurer les symptômes Parkinsonien à partir de données de montres
- Déploiement d'une plateforme de télésanté (Promosanté) pour promouvoir les bonnes habitudes de vie chez les personnes âgées
- Ajout de plusieurs fonctionnalités au mannequin de simulation Frank
- Collecte de données pour le développement d'une assistance robotisée pour personne atteinte de paralysie flasque
- Déploiement de l'outil OpenTera dans un contexte de téléadaptation multidisciplinaire chez une population AVC
- Support technique pour la collecte de données par stimulation magnétique transcrânienne pour le Projet EFAST
- Création d'un site web (Vivre avec les risques) pour aider les cliniciens à prendre des décisions en lien avec la sécurité des personnes âgées
- Support technique pour la collecte de données à partir de montres Projet Sage
- Déploiement système de collecte pour évaluer la déprescription de médicaments et ses impacts sur la mobilité



## LE LABORATOIRE D'INNOVATIONS PAR ET POUR LES ÂÎNÉS ET LE COMITÉ DES ÂÎNÉS

Le Laboratoire d'innovations *par et pour* les aînés (LIPPA) est une plateforme soutenant la recherche intersectorielle par le biais d'une approche de type « laboratoire vivant ». Les personnes aînées sont au cœur du processus de cocréation afin de trouver des solutions innovantes à des problèmes complexes.

Le LIPPA est guidé dans ses activités par un Comité des aînés. Actif depuis 2018, ce comité a comme visée de renforcer le dialogue entre les personnes âgées de l'Estrie et les acteurs et actrices du CdRV pour favoriser une collaboration participative à la vie scientifique et contribuer au développement de stratégies innovantes visant à promouvoir le mieux-être des personnes âgées sur-toutes les dimensions de leur vie.

### Membres du comité d'aînés

**Paul Thibault**, représentant AGEEAUS (fin mandat juin 2023)

**Martine Grégoire**, DG FADOQ-Estrie (fin mandat juin 2023)

**Lorraine Dean**, citoyenne aînée (fin mandat juin 2023)

**Claude Desjardins**, citoyenne aînée

**Pauline Dumoulin**, citoyenne aînée, Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

**Jean-Marc Beaudoin**, citoyen aîné

**Line Bernier**, représentante - FADOQ - Estrie (début mandat septembre 2023)

**Sylvie Gilbert Fowles**, citoyenne aînée, Lennoxville et environs

**Luc Carrière**, représentant de l'AQDR Sherbrooke

**Matthew Garriss**, citoyen aîné, Initiative Patient-Partenaire de la FMSS

**Matey Mandza**, représentant Fédération des communautés culturelles de Sherbrooke

**Robert Pronovost**, citoyen aîné, médecin de santé publique – retraité (début mandat septembre 2023)

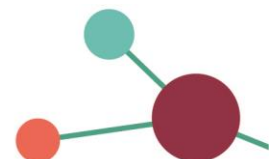
### Bilan des réalisations

#### LIPPA :

- Soutien au déroulement de 10 projets intersectoriels
- Appui à 7 demandes de subvention
- Soutien l'élaboration de l'École d'été sur l'âgisme
- Présence à la Journée internationale des aînés organisée par la Maison des Grands-Parents
- Présence au Salon 50+ de la FADOQ – Estrie
- Conférence pour l'UTA de l'Université de Sherbrooke sur les méthodes participatives et l'implication citoyenne en recherche

#### Comité des aînés :

- 10 consultations de chercheurs et étudiants
- Participation à l'élaboration du plan stratégique 2024-2029 et de la demande de renouvellement FRQ.
- Recommandations en lien avec le plan EDI et identification des actions à mettre en place afin de favoriser l'inclusion des personnes âgées dans la recherche.
- Participation et présentation aux Échanges citoyens sur le vieillissement, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> édition
- Participation à l'organisation et la tenue de la Journée Pivot
- Participation au concours de BD à titre d'évaluateurs
- Présentation orale du Comité des aînés et du LIPPA au Colloque annuel de la FADOQ
- Présentation dans le cadre des 3<sup>e</sup> Moments de la recherche participative organisé par l'IUPLSSS (24 avril 2024)
- Participation à l'élaboration de l'identité visuelle du Réseau estrien pour le soutien de l'engagement des collaborateurs (RESEC)
- 1 membre actif au Conseil consultatif des personnes âgées de l'Institut du vieillissement des IRSC



## VISIBILITÉ AUPRÈS DE LA POPULATION

### « LA RECHERCHE AU SERVICE DES ÂÎNÉS » EN COLLABORATION AVEC L'UTA

Une série de quatre conférences scientifiques vulgarisées offertes par nos membres chercheurs et membres de la communauté étudiante graduée dans le cadre de la programmation d'automne 2023 et d'hiver 2024 de l'UTA de Sherbrooke afin de faire découvrir la recherche sur le vieillissement et ses découvertes aux étudiante et étudiants aînés de l'Université de Sherbrooke :

#### Nos membres conférenciers de l'automne 2023 :

- Livia Pinheiro Carvalho, chercheuse
- Mélanie Plourde, chercheuse
- Guillaume Léonard, chercheur
- Maureen Ahiatsi, étudiante à la maîtrise sous la direction de Marie-Hélène Milot

#### Nos membres conférenciers de l'hiver 2024 :

- Katherine Boisvert-Vigneault, étudiante au doctorat sous la direction d'Isabelle Dionne
- René Maréchal, étudiant au doctorat sous la direction d'Isabelle Dionne

### ÉCHANGES CITOYENS SUR LE VIEILLISSEMENT

Le CdRV, en partenariat avec les Bibliothèques de Sherbrooke et le Thème fédérateur vieillissement de l'Université de Sherbrooke, organise deux fois par année l'évènement des Échanges citoyens sur le vieillissement au Centre Culturel Le Parvis. Ces événements sont conçus pour favoriser des discussions stimulantes entre le public et des experts et expertes scientifiques, ainsi que partager des ressources concrètes avec les citoyens et citoyennes.

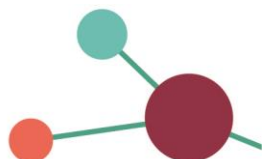
Le thème qui a été abordé le 15 novembre 2023 est « Des stratégies pour nourrir mon bonheur ».



## MERCI À NOS PARTENAIRES

- CIUSSS de l'Estrie - CHUS
- Concertation aînée de Sherbrooke (table concertation - secteur personnes âgées de Sherbrooke et VADA)
- Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec
- FADOQ
- Fondation Vitae
- OMS - Changements démographiques et vieillissement en santé
- Résidence Grace Village
- Sercovie
- Société Alzheimer de l'Estrie
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
- Thème fédérateur vieillissement de l'Université de Sherbrooke
- Université Bishop's
- Université de Sherbrooke
- Ville de Sherbrooke (Bibliothèque et autres instances)

Nous tenons également à remercier les organismes communautaires et associatifs ainsi que les résidences pour aînés (RPA) dont l'engagement et le soutien inestimable sont des piliers essentiels à l'avancement de nos travaux de recherche sur le vieillissement.



# NOS MEMBRES CHERCHEURS

MIEUX  
*Vieillir*



## AXES DE RECHERCHE

### AXE AUTONOMISATION

#### NOUVEAUX MEMBRES CHERCHEURS RÉGULIERS

**Adina Panchea** est professeure adjointe à la Faculté de génie de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche porte sur l'élaboration de solutions robotiques pour le vieillissement sur place et dans les établissements de soins de longue durée.



**Isabelle Dufour** est professeure à la l'École des sciences infirmières de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Ses travaux portent sur le développement des premières trajectoires longitudinales de soins des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs majeurs, à l'aide de données médico-administratives et de méthodes d'analyse innovantes.



Les 50 personnes chercheuses de l'axe Autonomisation visent à favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées afin qu'elles puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.

#### CHAIRE DE RECHERCHE

En 2023-2024, **Mélanie Levasseur** s'est vue octroyée la Chaire de recherche du Canada sur la participation et la connexion sociale des personnes âgées.

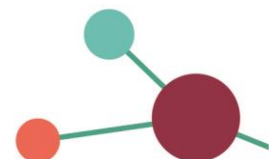
#### MEMBRES CHERCHEURS

Bessam Abdulrazak  
 Marcel Arcand  
 Dany Baillargeon  
 Marie Beaulieu  
 Jean-Pierre Béland  
 Louise Bernier  
 Patrick Boissy  
 Mélanie Bourassa Forcier  
 Gina Bravo  
 Émilie Breton  
 François Cabana  
 Annie Carrier  
 Jean-Claude Coallier

Hélène Corriveau  
 Benoît Cossette  
 Mélanie Couture  
 Nathalie Delli-Colli  
 Marie-France Dubois  
 Nicole Dubuc  
 Isabelle Dufour  
 Jean-François Ethier  
 François Ferland  
 Mélissa Généreux  
 Sylvain Giroux  
 Luc Godbout  
 François Grondin

Manon Guay  
 Monique Harvey  
 Réjean Hébert  
 Julie Lane  
 Stéphanie Lanthier-Labonté  
 Karina Lebel  
 Guillaume Léonard  
 Mélanie Levasseur  
 Didier Mailhot-Bisson  
 Luc Mathieu  
 François Michaud  
 Marie-Hélène Milot  
 Ruth Ndjaboue

Adina Panchea  
 Johane Patenaude  
 Hélène Pigot  
 Lívia Pinheiro Carvalho  
 Véronique Provencher  
 Johanne Queenton  
 Michel Raïche  
 Samuèle Rémillard-Boilard  
 Cécile Smeesters  
 Michel Tousignant  
 Chantal Viscogliosi  
 Shengrui W



## AXE GÉROSCIENCE

### NOUVEAUX MEMBRES CHERCHEURS RÉGULIERS

**Karine Choquet** est professeure adjointe dans le Département de biochimie et de génomique fonctionnelle de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche porte sur 1) la régulation de l'ordre d'épissage par la séquence d'ARN et son impact sur l'épissage alternatif; 2) la régulation de la polyadénylation dans la mitochondrie; et 3) la modulation de l'épissage et de la polyadénylation au cours du vieillissement normal et dans le contexte de pathologies humaines.



**Céderick Landry** est professeur dans le Département de génie mécanique de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Sa recherche se situe à l'intersection de la mécatronique, de l'intelligence artificielle et de la physiologie cardiovasculaire. Il se concentre principalement sur le développement de technologie appliquées au système cardiovasculaire humain, visant une surveillance accrue des signes vitaux, la prédiction éclairée des nécessités d'intervention, et l'optimisation de celles-ci.



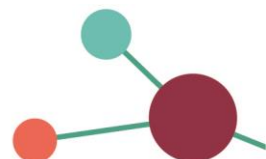
Les **32 personnes chercheuses** de l'axe Géroscience veulent comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité, afin de développer des approches préventives applicables tout au long du parcours de vie.

### MEMBRES CHERCHEURS

Denis Bélisle  
Guillaume Blanchet  
Christian Bocti  
Martin Brochu  
Hassiba Chebbihi  
Karine Choquet  
Alan Cohen  
Stephen Cunnane  
Isabelle Dionne  
Karl Fernandes

Tamàs Fülöp  
Lise Gagnon  
Éric Goulet  
Rona K. Graham  
Danielle Jacques  
Abdelouahed Khalil  
Guy Lacombe  
Céderick Landry  
Benoit Laurent  
Marc-Antoine Lauzon

Dominique Lorrain  
Saïd Mekary  
Fanie Pelletier  
Mélanie Plourde  
Nancy Presse  
Eléonor Riesco  
Félix-Antoine Savoie  
Daniel Tessier  
Richard Wagner  
Raymund Wellinger



# NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE

MIEUX  
*Vieillir*



## NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE SE DISTINGUE

Le CdRV compte de nombreux étudiants et étudiantes au baccalauréat, à la maîtrise, au doctorat ou au postdoctorat. Ceux-ci sont grandement impliqués dans la vie du Centre par leur participation à des comités, à des regroupements et aux activités comme la Journée scientifique. Plusieurs d'entre eux font également rayonner le CdRV au niveau international lorsqu'ils participent à des congrès d'envergure.

Léo Crépin, étudiant à la maîtrise, a remporté deux bourses du REPAR :

- pour le projet « Un programme de téléadaptation multicomposant pour améliorer la santé cardiovasculaire des personnes atteintes de la maladie de Parkinson ? : vers la construction d'une approche en réadaptation centrée sur le patient » sous la co-direction de **Guillaume Léonard** et **Livia Pinheiro Carvalho**;
- pour le projet « Intégration d'un programme d'entraînement musculaire respiratoire facilité par la téléadaptation : une étude de preuve de concept chez la population atteinte de Dystrophie Myotonique de type 1 » sous la direction de **Livia Pinheiro Carvalho**.

Philippe St-Martin, étudiant au doctorat sous la direction d'**Isabelle Dionne**, a obtenu la médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec pour la jeunesse ainsi qu'une bourse d'études supérieures du Canada Vanier.

Les étudiants suivants ont vu leur nom inscrit au Livre d'Or des Mentions d'honneur du Doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke pour l'année 2023-2024 :

- Matthieu Vincenot, étudiant au postdoctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** ;
- Arnaud Duport, étudiant au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** ;
- Monica Sean, étudiante au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** ;

## ACTIVITÉS ÉTUDIANTES

Le CdRV compte un comité étudiant engagé et dynamique. Au cours de l'année 2023-2024, ses membres se sont impliqués dans l'organisation de plusieurs activités afin d'animer la vie scientifique.

Pomodors d'écriture : Deux rencontres par session, inspirées de l'initiative « Thésèz-vous » sont organisées et rendues disponibles à la communauté étudiante du CdRV afin de la soutenir dans la rédaction scientifique.

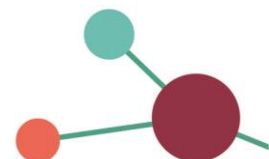
Dîners-conférences : Une fois par session, ces présentations permettent à des personnes étudiantes de parfaire leurs habiletés communicationnelles, de développer une capacité de vulgarisation, de consolider leurs capacités de pensée critique et d'analyse ainsi que de développer leur autonomie grâce à la croissance de leurs compétences collaboratives et interpersonnelles.

Journée Pivot : Deux étudiantes ont été modératrices lors de l'évènement scientifique.

Activité yoga : Le comité étudiant a organisé une pause santé avec une séance de yoga afin de leur permettre de se détendre et de décompresser de leurs études chargées.

Participation aux Échanges citoyens : Aide au déroulement de l'évènement et accompagnement pour les animateurs des groupes de discussion.

Demande de renouvellement : Implication dans la révision de la rédaction de la demande de renouvellement pour la section Formation à la recherche.



## MEMBRES DU COMITÉ ÉTUDIANT

### CO-PRÉSIDENTE :

**Virginie Savaria**

Étudiante au doctorat

FMSS – Sciences de la santé

**Philippe St-Martin**

Étudiant au doctorat

FASAP – Sciences de l'activité physique

### ÉTUDIANTE AU POSTDOCTORAT

**María Dolores Majón Valpuesta**

FMSS – Sciences de la santé

### ÉTUDIANTE AU DOCTORAT

**Bijou Andriambelo (avril à septembre 2023)**

FMSS – Sciences de la santé

**Maureen Ruddy Sandra Ahiatsi**

FASAP – Sciences de l'activité physique

### ÉTUDIANTES À LA MAÎTRISE

**Sarah-Ève Lord**

FASAP – Sciences de l'activité physique

**Sara Plante**

FASAP – Sciences de l'activité physique

**Mathil Ruel**

FASAP – Kinésiologie

## NOUVELLES BOURSES DE LA COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE

### BOURSES DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

**Anne-Charlotte Carrier**

Baccalauréat avec Nancy Presse

**Philippe St-Martin**

Doctorat avec Isabelle Dionne

**Romane Duquette-Laplante**

Doctorat avec Lise Gagnon

**Mathil Ruel**

Maîtrise avec Guillaume Léonard et Isabelle Dionne

### BOURSES DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

**Mathil Ruel**

Maîtrise avec Guillaume Léonard et Isabelle Dionne

**Sarah-Eve Lord**

Maîtrise avec Isabelle Dionne

**Charlotte Bédard-Delisle**

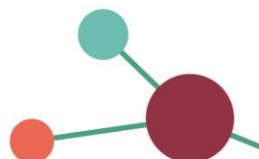
Maîtrise avec Nancy Presse

**Laurence Tanguay**

Maîtrise avec Saïd Mekary

**Philippe St-Martin**

Doctorat avec Isabelle Dionne



# LE CdRV EN CHIFFRES

MIEUX  
*Vieillir*



## LE CdRV EN CHIFFRES

**LE CdRV EST L'UN DES PLUS IMPORTANTS CENTRES SPÉCIALISÉS EN VIEILLISSEMENT AU CANADA.**

### 315 membres

51 chercheuses et chercheurs universitaires

28 chercheuses et chercheurs associés

3 rapports de recherche

156 étudiantes et étudiants aux études supérieures

77 membres du personnel de recherche

### 231 publications scientifiques

164 publications dans des revues avec comité de pairs

18 chapitres de livres et livres

31 rapports de recherche

18 articles sans comité de lecture

### 8 facultés de l'Université de Sherbrooke

Faculté de droit

Faculté d'éducation

Faculté de génie

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Faculté des lettres et sciences humaines

Faculté des sciences

Faculté des sciences de l'activité physique

École de gestion

### 8 471 039 \$ en financement de recherche

4 965 882 \$ d'organismes reconnus par le Fonds de recherche du Québec – secteur Santé (FRQS)

3 505 157 \$ d'autres organismes

Près de 1 M\$ de bourses étudiantes du FRQ et d'autres organismes

### 433 communications scientifiques

116 communications à titre de personne conférencière invitée

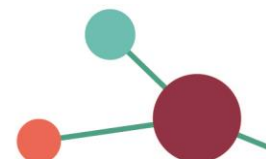
317 résumés avec comité de lecture

### Des centaines d'interventions publiques

303 articles et entrevues dans les médias

### Plus d'une vingtaine de laboratoires et plateformes

### 9 chaires de recherche





# MIEUX *Vieillir*



## Centre de recherche sur le vieillissement

1036, rue Belvédère Sud,  
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4

Téléphone : 819 829-7131  
Télécopieur : 819 829-7141

[direction-cdrv@usherbrooke.ca](mailto:direction-cdrv@usherbrooke.ca)  
[CdRV.ca](http://CdRV.ca)

Le CdRV est un centre de recherche  
du CIUSSS de l'Estrie - CHUS,  
subventionné par le Fonds  
de recherche Santé Québec.

Québec 

 Université de  
Sherbrooke