

**GRANDES PORTES OUVERTES**  
aujourd'hui 17 mars à partir de 9 h

www.MERCIER40.ca  
819-295-1122

**MERCIER**  
Autoroute  
40  
Sortie  
220  
INC

Démonstration sur place de la **Trucker's BARRE**  
avec Marc Dion, propriétaire

(PHOTO COURTOISIE)

**LESSARD**  
BUICK | CHEVROLET | GMC  
SHAWINIGAN | LA TUQUE

**ÉVÈNEMENT CAMION**

**Silverado 1500**  
Custom Turdo 2021  
à cabine multiplace

Louez-le pour l'équivalent de

**79\$ 24**  
PAR SEMAINE MOIS  
PENDANT

PRIX À L'ACHAT DE

**49 577\$**

**CHEVROLET**

5570, boul. Royal, Shawinigan  
www.lessardgm.com  
819 539-8333  
Sans frais 1 800 567-9339

>301008

## LE RETOUR AUX SOURCES D'ÉRIC MASSON

Après une année chamboulée par l'annulation des spectacles, pendant laquelle il a pensé raccrocher sa guitare, Éric Masson a retrouvé l'essence même de la raison pour laquelle il fait de la musique. Cela lui a inspiré son nouvel album, «Retour aux sources».

PAGE 9



**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS

**Un portrait économique relativement positif malgré la pandémie**

PAGE 3



**Elle surprend les gens avec ses flamants!**

PAGE 10



**Rose pétale**

**VOUS FAIT LA COUR**

ENTRETIEN PAYSAGER

- Tonte de pelouse
- Taille de haie
- Ménage printanier
- Déchaumage
- Plates-bandes (plantation & entretien)
- Travaux de jardinage
- Ouverture de terrain
- Autres travaux d'entretien

**ESTIMATION GRATUITE**



**NOUVELLE ADRESSE**

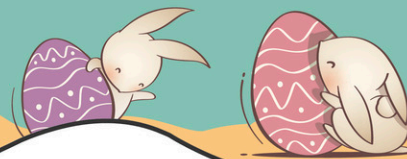
209 Rue du Moulin, Saint-Tite  
Tél. : 418 365-5053  
fleuristerosepetale@gmail.com  
www.rosepetale.com



>300178



# Concours de dessin



**Du 17 mars  
au 1<sup>er</sup> avril 2021**

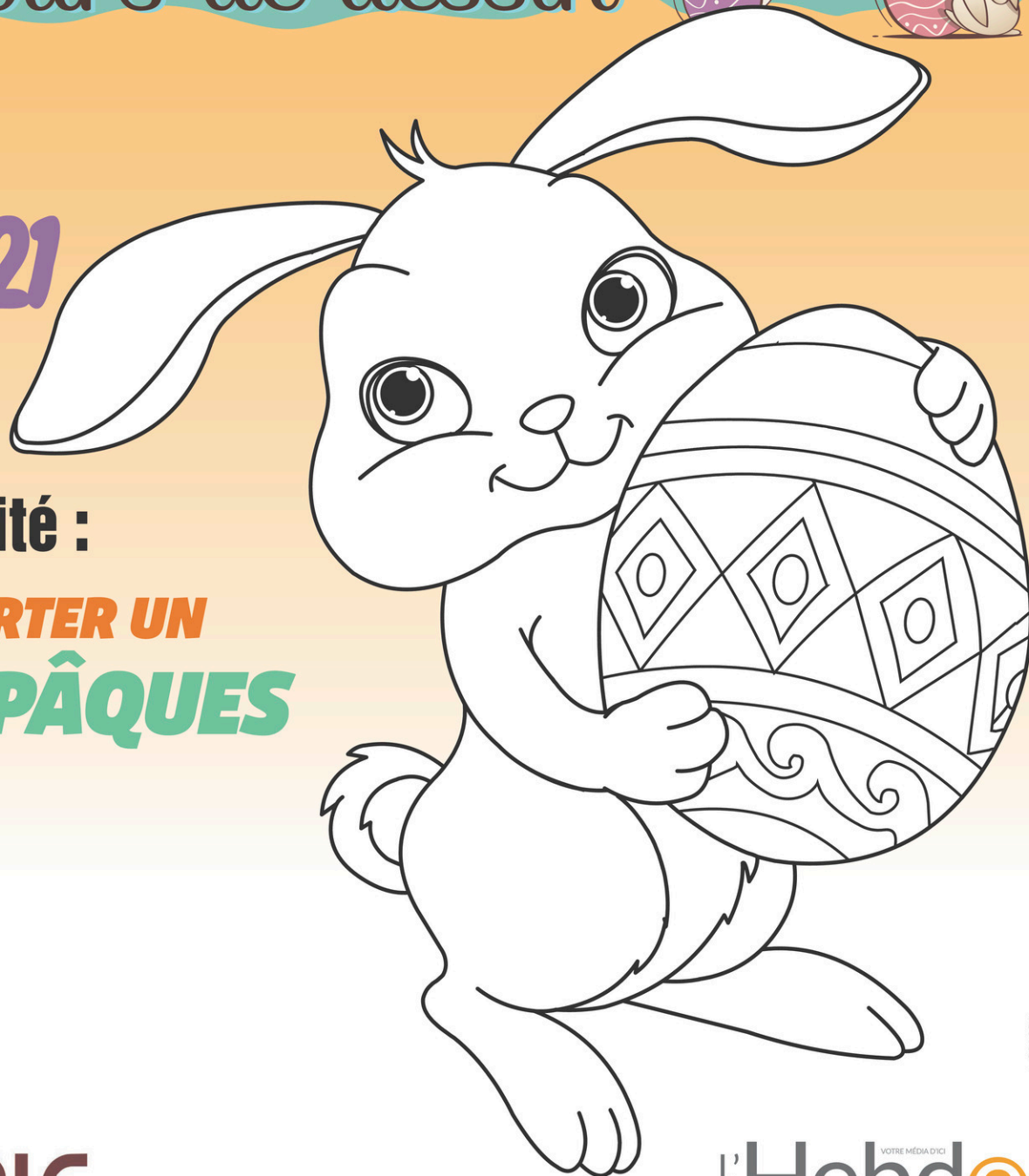
**Sors tes crayons et  
laisse aller ta créativité :**

**TU POURRAIS REMPORTEUR UN  
CHOCOLAT DE PÂQUES**

**D'UNE VALEUR**

**DE 50\$**

**CHEZ**



>301436



**COMMENT PARTICIPER :** Rendez-vous au [www.lhebdomekinacdeschenaux.ca/concours](http://www.lhebdomekinacdeschenaux.ca/concours), remplissez le formulaire de participation et envoyez la photo de votre dessin avant le 1<sup>er</sup> avril à midi. Courez la chance de remporter un chocolat de Pâques d'une valeur de 50\$ de la Pâtisserie le Palais. Le tirage aura lieu le 1<sup>er</sup> avril à 14 h. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

**DÈS LE 18 MARS**

**CENTRE DE LIQUIDATION  
TEMPORAIRE**

**POUR UN TEMPS LIMITÉ !**

**JUSQU'À**

**50%\***

**DE RABAIS  
SUR TOUT**

\*Détails en magasin

**AUBAINERIE**

**PLAZA DE LA MAURICIE**

Derrière le Centre commercial  
Ancien local NAPA PIÈCES D'AUTO

# Portrait économique relativement positif malgré la pandémie

PATRICK VAILLANCOURT  
pvailancourt@icimedias.ca

**MRC DE MÉKINAC.** Quel est le portrait économique de la MRC de Mékinac avec la pandémie? Quels secteurs d'activités se sont le mieux tirés d'affaire, et à l'opposé, quels champs d'activités ont vécu plus de difficultés? L'Hebdo s'est entretenu avec deux intervenants économiques du milieu afin d'obtenir les réponses.

Comme d'autres régions au Québec, le secteur de la restauration a été grandement touché au cours de la dernière année et le cœur du problème demeure la pénurie de main-d'œuvre.

«Il y avait une pénurie de main-d'œuvre avant la Covid, et on dirait qu'on l'a un peu oublié, commente Mélanie Thiffault, directrice générale de la Chambre de commerce de Mékinac. Depuis l'annonce de la réouverture des restaurants en zone orange, c'est fou comme on voit des offres d'emploi passer pour les serveurs, cuisiniers, plongeurs... C'est encore plus difficile à certains égards puisque certaines personnes ont décidé de changer de carrière.»

Sous réservation, les restaurateurs devront tenir un registre de la clientèle. «Ça peut devenir compliqué pour certain c'est pourquoi À la fût! a décidé d'ouvrir seulement en juin prochain», ajoute M<sup>me</sup> Thiffault.

Tout le secteur événementiel et touristique a aussi fortement été affecté. Certaines entreprises pouvaient obtenir de l'aide financière, mais ce ne sont pas tous les entrepreneurs qui ont pu en profiter.

«Tout ce qui touche l'événementiel n'était pas éligible aux prêts pardons. Par exemple, un entrepreneur qui loue des chapiteaux et des jeux gonflables tout en réalisant de l'animation n'était pas éligible. Il y a eu beaucoup d'aide financière du gouvernement, mais ça ne touche pas tout le monde», exprime la directrice.

D'un autre côté, la pandémie a pu être profitable pour certains commerces comme l'épicerie Éco & Bio granoVrac. «La propriétaire a mis de l'avant un site web transactionnel et s'est acheté un camion de livraison. Beaucoup de gens ont découvert leurs produits. C'était dans leurs projets, mais la pandémie a fait accélérer tout ça», ajoute M<sup>me</sup> Thiffault.

La directrice indique également que beaucoup d'employeurs et d'employés ont été frappés à la porte de la Chambre concernant la santé mentale. «J'ai eu beaucoup de demandes de référencement pour des formations qui touchent la santé mentale et le stress.»

D'un autre côté, les gens quittent les grands centres pour se diriger vers les régions, et les maisons dans la MRC de Mékinac se vendent très rapidement. «C'est bon parce que ça assure la vitalité des petits milieux et ça emmène des entrepreneurs et des enfants dans nos écoles.»



Les intervenants économiques dressent un portrait quand même positif pour l'économie de Mékinac. (Photo archives)

## 90 ENTREPRISES FONT APPEL À DE L'AIDE FINANCIÈRE

Si d'un côté, la Chambre de commerce de Mékinac s'avérait être une courroie de transmission de l'information pendant la pandémie, le service économique de la MRC de Mékinac agissait comme accompagnateur pour les entreprises pour les mesures financières.

La MRC de Mékinac détient plusieurs entreprises agricoles sur son territoire.

«On a entendu parler des agriculteurs au début de la pandémie, mais ça s'est estompé par la suite, indique Nadia Moreau, directrice du service économique de la MRC de Mékinac. Il y a eu des surplus de lait et des surplus d'animaux, en plus du manque de main-d'œuvre étrangère. Les agriculteurs disaient avoir reçu un coup de massue au printemps dernier, mais actuellement, ils s'en tirent relativement bien. Le recrutement de main-d'œuvre étrangère demeure toutefois un défi de tous les jours.»

M<sup>me</sup> Moreau tient un discours positif en regard des Fonds d'investissement de la MRC pour les projets d'innovation. «On a environ 400 000 \$ qui ont été investis dans nos fonds réguliers malgré la pandémie. De ce nombre, une dizaine d'entreprises en ont profité. Huit proviennent du secteur industriel/manufacturier. Ce sont des industries qui ont continué de mettre des projets en place. 90 entreprises qui ont fait appel aux aides financières, pour une somme de 700 000 \$, et 80 % proviennent du secteur commercial, restauration et commerces de détail.»

«Mais si on dresse un portrait aujourd'hui, comparativement à ce que à quoi on s'attendait au printemps dernier, il y a encore des entrepreneurs qui ont du rattrapage à faire, le portrait est relativement positif. Ce n'est pas tout noir», opine M<sup>me</sup> Moreau.

## 12 NOUVELLES ENTREPRISES

La directrice indique aussi que 12 nouvelles entreprises ont démarré sur le territoire pendant la pandémie qui est venue compléter l'offre dans Mékinac. «C'est une de nos bonnes années au cours des cinq dernières années», ajoute-t-elle.

Comment accélérer la relance économique pour la MRC? «Le défi est de s'adapter aux technologies numériques. On s'est aperçu qu'il y avait beaucoup d'entreprises qui ont un pas en arrière pour l'achat en ligne. Ça va nous aider de faire un pas en avant. Nous avons d'ailleurs un programme qui paye à 50 % un entrepreneur qui veut se tourner vers un site transactionnel. Il y a des entreprises qui ont accéléré leurs projets pendant la pandémie, mais on a encore du travail à faire», conclut M<sup>me</sup> Moreau.

## Rivière Saint-Maurice

# Le balisage de retour entre Grand-Mère et Mattawin

PATRICK VAILLANCOURT  
pvailancourt@icimedias.ca

**TOURISME.** Le directeur général de Tourisme Mauricie, Stéphane Boileau, confirme que le balisage de la rivière Saint-Maurice reviendra pour l'été 2021 entre Grand-Mère et Mattawin, comme c'est le cas depuis l'été 2018.

Toutefois, il n'y a aucune discussion avec la Ville de La Tuque pour réaliser le balisage de la rivière jusqu'au Haut-St-Maurice.



La rivière Saint-Maurice sera de nouveau balisée cet été. (Photo Patrick Vaillancourt)

«Le balisage sera présent de Grand-Mère à Mattawin et c'est statu quo là-dessus. Il n'y a pas de changement. C'était déjà en place avant que j'arrive à Tourisme Mauricie et il n'y a pas eu de nouvelles discussions depuis que je suis arrivé. Il n'y a pas de volonté d'aller jusqu'à La Tuque. Il y a eu aussi des problématiques d'infrastructures là-bas. Il y a aussi une problématique avec la rapide Manigance. Plusieurs propriétaires de bateaux ne voulaient pas passer là», exprime Stéphane Boileau.

Rappelons que les frais d'environ 20 000 \$ pour le balisage sont couverts par Tourisme Mauricie, Shawinigan et la MRC de Mékinac.

## LA PROCHAINE SAISON ESTIVALE

M. Boileau indique que son équipe est à préparer la prochaine saison touristique estivale.

«On est en mode relance et clairement des actions seront posées au cours des prochains mois. Tout le monde est optimiste parce qu'on pense que les conditions seront plus favorables que l'an passé. Il y aura éventuellement le retour de la clientèle internationale. Le secteur nature va très bien et on l'a vu l'an passé. Nous allons donc miser sur les secteurs urbains. On va essayer de donner un coup de main à ceux qui en ont besoin, c'est-à-dire les centre-villes de Trois-Rivières, Shawinigan et La Tuque. On tourne autour d'un taux d'occupation de 95 à 98 % pour le secteur nature l'an passé, contre 58 % au niveau des secteurs urbains.»

## Des citoyens mobilisés pour développer le Parc nature La Gabelle

Il y a environ un an, des citoyens de Notre-Dame-du-Mont-Carmel ont décidé d'unir leurs forces afin de développer et d'embellir le Parc nature La Gabelle. Ils ont proposé des idées et en ont débattu. Le groupe, qui forme la Corporation de développement La Gabelle, s'apprête maintenant à déposer un plan directeur comprenant l'installation d'équipements récréotouristiques.

L'objectif de la démarche est d'attirer non seulement les gens de la région, mais aussi ceux d'ailleurs au Québec. «Ce qu'on veut, c'est maximiser le potentiel de développement récréotouristique du site, explique Guy-Luc Beaupré, administrateur de la Corporation. La Gabelle avait besoin d'une poussée pour se développer. C'est pour ça qu'on a mis sur pied le groupe. On a vite constaté que les citoyens se sont sentis interpellés par le projet. Ça a suscité beaucoup d'engagement.»

«L'arrivée de la Corporation coïncide avec la montée en popularité du sentier de La Gabelle, ajoute ce dernier. Depuis quelque temps, les gens s'ouvrent les yeux sur ce qu'est le parc autour du pont. Avant, la Gabelle, c'était seulement un pont pour plusieurs personnes, mais maintenant, ces personnes-là voient le parc, le sentier et toute la beauté du site.»

Il faut dire que le sentier existe depuis 20 ans. Celui-ci a été aménagé lorsque la Mauricie a décroché le titre de Capitale forestière canadienne, en 2001. «On l'a amélioré dernièrement. On a veillé à son entretien étant donné sa popularité grandissante, indique M. Beaupré. On en a parlé beaucoup sur les réseaux sociaux et des bénévoles ont donné beaucoup de leur temps. Depuis, les gens sont très nombreux à y aller.»

## UN SENTIER TRÈS POPULAIRE

Ce dernier estime, qu'en moyenne, 50 à 100 marcheurs empruntent le sentier chaque jour de la semaine. Les fins de semaine sont plus achalandées. On parle plutôt de 200 à 300 marcheurs par jour, et ce, même en hiver.

Le sentier s'étend sur une distance totale de 6,6 kilomètres. La Corporation de développement La Gabelle a même approché la Ville de Shawinigan afin de le relier au Parc de l'île Melville. «Ça ferait 10 kilomètres au total», mentionne M. Beaupré.

Pour l'instant, la réponse de la Ville est négative, mais les membres de la Corporation demeurent optimistes. Ils espèrent que l'organisation municipale voisine changera d'idée face à la popularité grandissante du sentier et l'embellissement à venir du Parc nature La Gabelle. (A.L.)



LUNDI À 14H  
29 MARS  
Salle du Carrefour Normandie  
au 425 St-Philippe St-Tite.

## Assemblée Générale Annuelle et séance d'information.

Dans un contexte de pandémie, il est obligatoire de réserver votre place. Info: 418-365-5769  
Le port du masque est obligatoire.

## POUR INFORMATION

Carrefour Normandie St-Tite inc.

331 Notre-Dame, St-Tite

Tél: (418) 365-5769 | Télécopieur: (418) 365-3292

# Un jeu pour enfants à l'église de Champlain

« Avec le jeu, notre visite s'adresse vraiment à toute la famille. »

- Gilles Trépanier

Les visites débuteront le 27 juin à l'église de Champlain. (Photo courtoisie)

AUDREY LEBLANC  
aleblanc@icimedias.ca

**CHAMPLAIN.** La visite en réalité augmentée de l'église de Champlain revient cet été avec une nouveauté pour les enfants. Plongés en 1908, ils devront aider Lucien, le vire-chiens de l'église, à faire sortir les chiens qui sont parvenus à se faufiler dans le lieu sacré.

«Le vire-chiens s'est endormi et plusieurs chiens se sont cachés dans l'église. Les enfants auront pour défi de les retrouver et de les faire sortir. Ils seront face à différentes races de chien. Ils devront s'en approcher de diverses manières pour ne pas les effrayer ou les mettre en colère», explique le responsable du projet, Gilles Trépanier, de Tourisme Champlain.

Selon lui, cet ajout incitera davantage les familles à faire la visite, chacun y trouvant son compte. «On a l'intention cette année de promouvoir encore plus le Sacré circuit qui regroupe le Sanctuaire

Notre-Dame-du-Cap et les églises de Champlain, Batiscan et Sainte-Anne-de-la-Pérade, indique M. Trépanier. Pour se démarquer et faire découvrir notre église différemment, on a ajouté la réalité augmentée l'an dernier. Avec le jeu, notre visite s'adresse vraiment à toute la famille.»

À l'aide d'une tablette et d'une application, les visiteurs découvriront ce bâtiment patrimonial, accompagnés de Lucien, un personnage historique fictif. Il est le vire-chiens de l'église de Champlain et son rôle est de s'assurer que les chiens ne suivent pas leur maître dans ce lieu sacré. Pendant la messe, il a aussi la responsabilité de faire régner l'ordre.

C'est l'historien René Beaudoin qui prête sa voix et certains traits faciaux au personnage de Lucien. Ce dernier commente et partage le quotidien des Champlinois vers 1908. L'application lui donne vie et lui permet de se déplacer dans les allées comme s'il y était.

De plus, la visite libre permet de visiter les lieux à l'aide de points d'intérêt qui apparaissent sur l'écran et, à l'activation, révèlent des faits historiques et artistiques sur cette église classée immeuble patrimonial depuis 2001.

## AMÉLIORATION CONTINUE

Développée par OHRIZON, l'application nécessaire à la visite en réalité augmentée fait l'objet d'une constante amélioration. Récemment, la firme a réalisé des tests afin de mesurer le niveau d'engagement et de plaisir des gens lors de la visite.

«Il y a huit stations à la visite et on a capté des données biométriques à chacune d'elles. L'appareil utilisé est en mesure de détecter une foule d'éléments. Il capte les niveaux émotionnels. Les données recueillies nous permettent d'évaluer si les gens ont du plaisir ou s'ils perdent l'intérêt à un moment donné. Ultimement, ça nous sert à améliorer l'expérience», précise Harrison Turnblom d'OHRIZON.

Les visites à l'église de Champlain débuteront le 27 juin. Elles se feront du mercredi au dimanche, de 10h à 17h. Pour plus de détails ou pour réserver (quand les plages horaires seront ouvertes), consultez le [www.eglisedechamplain.qc.ca](http://www.eglisedechamplain.qc.ca).

## Un projet-pilote pour recycler les plastiques agricoles

AUDREY LEBLANC  
aleblanc@icimedias.ca

**AGRICULTURE.** Depuis quelques mois, en raison de la pandémie, les plastiques agricoles ne sont plus recyclés et se retrouvent au site d'enfouissement. Pour remédier à cette situation, l'organisation Groupé Mauricie + Rive-Sud travaille à l'élaboration d'un projet-pilote permettant de recycler la matière au Québec.

Avant la pandémie, les plastiques agricoles étaient achetés et recyclés par la Chine. La frontière étant fermée, les agriculteurs de la région souhaitent avoir un plan B au lieu de voir tous ces plastiques se faire enfouir.

« Ce qu'on souhaite, c'est avoir une chaîne locale. »

- Marianne Mathis

Pour l'instant, le projet-pilote de Groupé Mauricie + Rive-Sud concerne uniquement le plastique utilisé pour enrober les grosses balles de foin.

«C'est un projet qu'on a sur la table depuis peu de temps. C'est un agriculteur qui nous a approchés pour nous faire part de cette

problématique. De là, on a commencé à chercher des solutions», explique Marianne Mathis, chargée de projets en technologies vertes pour Groupé Mauricie + Rive-Sud et agente du Fonds Écoleader en Mauricie.

Depuis décembre, Groupé a concerté des acteurs du milieu, dont l'UPA Mauricie et la SADC de la MRC de Maskinongé. «On est rendu à l'étape de se trouver un acheteur, indique Mme Mathis. Ça nous prend une entreprise, la plus près possible, qui va acheter le plastique pour le recycler. On en connaît déjà quelques-unes qui le font, comme TC Transcontinental qui achète des plastiques pour les recycler et faire le sac 100 % recyclé du Publisac.»

«Présentement, on est en discussion avec AgriRÉCUP, une organisation sans but lucratif vouée à la valorisation des déchets agricoles, ajoute cette dernière. Ce qu'on souhaite, c'est avoir une chaîne locale. On le fait dans l'optique d'être plus écologique, alors il faut penser à réduire au maximum le transport de la matière. Si on n'envoie pas le plastique au site d'enfouissement, mais qu'on produit une quantité énorme de gaz à effet de serre pour le transporter, c'est un non-sens.»

Une fois l'acheteur trouvé, l'équipe de travail devra penser à la mise sur pied d'un système de collecte. Pour l'instant, le projet ne s'adresse qu'à la région de la Mauricie, plus précisément les MRC des Chenaux, Mékinac et Maskinongé qui sont majoritairement des territoires agricoles.

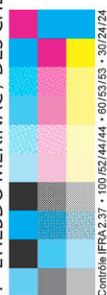
## SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

### Une première Fête des semences sous le signe du partage

Le 28 février dernier s'est tenue la toute première Fête des semences en Mauricie. Plus d'une cinquantaine de visiteurs sont venus échanger des semences à Sainte-Anne-de-la-Pérade. De plus, deux conférences virtuelles étaient proposées. L'une portait sur la conservation des semences et l'autre sur le partage local à l'heure d'Internet.

La Grainothèque restera accessible en libre-service au moins pour tout le mois de mars, dans le hall d'entrée du centre communautaire Charles-Henri-Lapointe (100, rue de la Fabrique). Il sera donc possible d'aller y faire des échanges du lundi au vendredi, de 9h à 16h, ainsi que le jeudi de 18h à 19h30.

Par ailleurs, les jardiniers amateurs et passionnés sont invités à rejoindre le groupe Facebook «Le Salon écolo dans l'arrière-jardin!» pour échanger des informations et des astuces sur le jardinage, d'offrir son aide aux jardiniers débutants et s'inspirer.



VOTRE MÉDIA DIGI  
**L'Hebdo**  
Mékinac/des Chenaux.ca

POUR NOUS JOINDRE  
1672 - A, avenue St-Marc,  
Shawinigan, Québec G9N 2H4  
Tél. : 819 537-5111

Annonces classées : 1 866 637 5236  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre  
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre  
Directrice support aux ventes : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Veillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 12 319 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 12 387 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias :  
Marc Lemire, Stéphanie Mercier  
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier  
Rédactrice en chef : Marie-Ève B. Alarie  
Journalistes : Patrick Vaillancourt, Bernard Lepage,  
Audrey Leblanc, Jonathan Cossette  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

Publié par : Icimédias inc.  
Président : Renel Bouchard  
Directeur général : Marc-Noël Ouellette  
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,  
division Transcontinental Transmag,  
10807, rue Mirabeau, Anjou  
Distribution : Distribution Transcontinental inc.  
Division Publi-Sac Mauricie

Bien-être animal

# Une étude réalisée au Stampede de Calgary

**BERNARD LEPAGE**  
blepage@icimedia.ca

**ANIMAUX.** Après avoir observé juste avant la sortie des chutes 116 spécimens lors de trois éditions du Stampede, une équipe de chercheurs de l'Université de Calgary a publié, en février dernier, une étude sur le comportement des chevaux utilisés lors des épreuves de monte de chevaux sauvages avec et sans selle. Une recherche dont pourrait tirer profit le Festival Western de St-Tite ?

Professeur à la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Calgary (UCVM), le Dr Ed Pajor est l'un des trois auteurs de la recherche qui a été menée de façon indépendante et au cours de laquelle le Stampede a laissé un libre-accès aux chercheurs.

Conclusion de l'étude: les chevaux plus familiers avec les épreuves de rodéo démontrent moins de comportements stressants que leurs congénères moins expérimentés. L'équipe du Dr Pajor avait préalablement obtenu les dossiers de chaque cheval, à savoir son âge et le nombre de participations au Stampede.

Par contre, la grande majorité (71,5%) des 116 chevaux a reculé une fois au moment de leur chargement en direction des chutes et pour 36,8% d'entre eux, le mouvement de recul a été observé à deux reprises.

L'étude spécifie cependant qu'on ne peut déterminer si le manque d'aversion des chevaux expérimentés aux épreuves de rodéo est dû au fait qu'ils sont habitués ou simplement résignés à ce qui les attend. De même, les chercheurs ont découvert que les chevaux démontrent des

signes d'inconfort dans les espaces restreints en présence de beaucoup de monde.

C'est notamment le cas des zones de chargement où les bêtes circulent avant d'être menées jusqu'aux chutes près de l'arène. Ces corridors étant surplombés par des spectateurs, le Stampede de Calgary y a installé des toiles pour couper le contact visuel des chevaux avec le public après avoir pris connaissance des conclusions de la recherche.

Les observations des chercheurs ont aussi permis de constater que les animaux recevaient suffisamment d'eau après les spectacles et que des abreuvoirs supplémentaires n'étaient pas nécessaires.

L'équipe de chercheurs de l'Université de Calgary s'est concentrée sur le comportement des chevaux participants à l'épreuve de la monte avec et sans selle. (Photo archives)

La controverse qui sévit au Québec depuis 2017 à propos des rodéos que certains voudraient voir abolir est tout aussi présente dans l'Ouest canadien confirme le Dr Pajor.

« Certains voient les rodéos comme un reflet positif de l'agriculture et de la vie rurale. D'autres pensent que les animaux ne devraient faire partie d'aucun sport et beaucoup se situent quelque part entre les deux. La réalité est qu'il n'existe pas de données scientifiques spécifiques pour aider à comprendre et à éclairer la discussion d'une manière ou d'une autre », mentionne le chercheur qui a fait ses études à l'Université McGill à Montréal.

## Formations gratuites

### Possibilité d'aide financière\*

\*Certaines conditions s'appliquent

Le programme d'aide à la relance par l'augmentation de la formation :

Du soutien financier pour vous requalifier et occuper un emploi !

TOUT LE QUÉBEC S'INVESTIT



### Attestation d'études professionnelles Opérations sur machines-outils à commande numérique

Durée: 645 heures

Formation de 19 semaines : Début le 12 avril 2021

Lieu : Shawinigan



### Attestation d'études professionnelles Préparation de matériaux métalliques

Durée: 480 heures

Formation de 19 semaines : Début le 6 avril 2021

Lieu : Shawinigan

Centre de services scolaire de l'Énergie

Québec

**SAE** SERVICE AUX ENTREPRISES ET AUX INDIVIDUS

sae.csnergie.qc.ca

Inscrivez-vous en ligne



Québec.ca/formation-programme-aide-relance-expérimentation-formation

### Information & inscription

Benoit Mandin  
Tél. : 819 539-2265  
Cell. : 819 609-1490  
bmandin@csnergie.qc.ca

Avec la participation financière du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

# On a tous de bonnes questions sur la vaccination



**Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.**

**La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.**

## Quand la vaccination a-t-elle commencé?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

## Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

## Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.

## Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

**1 Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.

**2 Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

**3 Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

## Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

**Non.** L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

## Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



## Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

## Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

## Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

 1 877 644-4545

Québec 

# Vers une crue printanière tranquille ?

**BERNARD LEPAGE**  
blepage@icimedias.ca

**MAURICIE.** Le faible pourcentage de neige au sol enregistré au début du mois de mars, aux abords de la rivière Saint-Maurice en remontant jusqu'au réservoir Gouin, laisse entrevoir une crue printanière tranquille, indique Hydro-Québec qui entend cependant demeurer vigilant en raison de deux facteurs encore inconnus : les quantités de pluie à venir et la chaleur qui déterminera la rapidité de la fonte du couvert de neige.

La société d'État présentait aux médias, la semaine dernière, le portrait de la situation quelques semaines avant que son équipe de gestion hydrique ne se retrouve dans le feu de l'action.

Pour l'instant, le scénario de 2017, alors que la route 155 avait dû être fermée à la circulation en raison des débordements de la rivière Saint-Maurice, a peu de chance de se répéter. « Mais c'est Dame Nature qui a toujours le dernier mot », a tenu à préciser Rémi Robbe, ingénieur en planification et production chez Hydro-Québec.

Il y a quatre ans, au plus fort de la crue, le réservoir du Rapide-Blanc augmentait d'environ 1 mètre par jour. La dernière fois qu'Hydro-Québec avait été confrontée à une telle situation remontait à 1974.

Les crues printanières se suivent, mais ne se ressemblent pas pourrait-on dire. Celle de 2010 avait été la plus courte de la décennie à venir alors que les épisodes de 2016 et 2017 avaient été les plus longs en termes de durée. Et en 2011, la crue printanière avait débuté aussitôt qu'au mois de mars. Pour 2021, rien n'indique pour le moment qu'une crue hâtive surviendra.

La goutte d'eau qui part du réservoir Gouin en Haute-Mauricie mettra cinq jours et 400 kilomètres pour traverser différents barrages hydro-électriques et arriver dans le fleuve Saint-Laurent, à la hauteur de Trois-Rivières. (Photo courtoisie Hydro-Québec)

Grâce à ses ouvrages hydroélectriques, Hydro-Québec peut réguler environ 40 % du débit d'eau printanier sur le bassin versant de la rivière Saint-Maurice. Elle se prépare en amont en abaissant le niveau du réservoir Gouin – une opération qui sera complétée d'ici le 23 mars – et ceux de ses réservoirs annuels localisés aux barrages Manouane, Matawin, Rapide-Blanc et Mékinac.

En marge de sa présentation aux médias, Hydro-Québec offrait l'opportunité aux citoyens d'assister dans les derniers jours à des webconférences sur la gestion hydrique du bassin versant de la rivière Saint-Maurice. Une première couronnée de succès puisque plus de 300 personnes s'étaient préalablement inscrites. « C'est beaucoup plus que

lors de notre dernière porte ouverte sur le même sujet en 2019 », a indiqué Élisabeth Gladu, conseillère Relations avec le milieu Centre-du-Québec et Mauricie pour Hydro-Québec.

## ■ Pourcentage de quantité de neige au sol par rapport à la moyenne historique

Gouin .....	93,5 %
Rapide-Blanc .....	73,2 %
Trenche .....	79,8 %
Manouane .....	73,5 %
La Tuque .....	71,6 %
Beaumont .....	78,2 %
Mékinac .....	50,5 %
Grand-Mère .....	72,1 %
La Gabelle .....	90,5 %

(En date du 9 mars 2021)

## Des haies brise-vent pour réduire la poudrerie sur nos routes



Le ministère des Transports du Québec installe de plus en plus de haies brise-vent en bordure des autoroutes et des routes provinciales. (Photo courtoisie)

**PIER-OLIVIER GAGNON**  
pogagnon@icimedias.ca

**TRANSPORT.** Chaque hiver, de nombreuses collisions et sorties de route surviennent dans la région. La neige parfois forte, combinée aux forts vents, génère de la poudrerie, ce qui réduit la visibilité et rend les conditions routières difficiles. Des secteurs sont plus problématiques que d'autres. Pour accroître la sécurité des usagers du réseau routier, le ministère des Transports du Québec (MTQ) réalise depuis quelques années des projets d'implantation de haies brise-vent en Mauricie et au Centre-du-Québec.

« Les projets sont concentrés jusqu'ici sur des zones plus vulnérables le long des autoroutes 20 et 40. Chaque année, des analyses sont faites et nous identifions de nouveaux secteurs. On a dernièrement élargi les possibilités aux autoroutes 30 et 55, mais aussi aux routes provinciales », explique Roxanne Pellerin, conseillère en communication.

Les haies brise-vent ont déjà démontré leur efficacité ailleurs au Québec, notamment là où des carambolages sont survenus dans le passé. Ces rangées de végétaux viennent réduire la vitesse du vent dans des corridors propices à la formation de poudrerie.

« C'est une super belle solution environnementale. Ça permet d'améliorer la sécurité routière à des endroits spécifiques dans une perspective de développement durable. C'est quelque chose qu'on favorise sur notre territoire. Plus le vent peut prendre de l'espace, plus les effets peuvent être

augmentés. C'est souvent dans les secteurs où il y a des champs qu'il y a des problématiques plus marquées », ajoute M<sup>me</sup> Pellerin.

Le MTQ a débuté l'implantation de haies brise-vent au Centre-du-Québec en 2017 alors qu'en Mauricie, cette façon de faire est davantage utilisée depuis 2019.

### INTERVENTIONS

L'autoroute 40 à la hauteur de Batiscan et de Sainte-Anne-de-la-Pérade a déjà fait l'objet de travaux en 2019 sur une distance d'un peu plus d'un kilomètre.

« Il s'agissait d'une opération de regarnissage évaluée à 55 000 \$. Nous avons ajouté des arbres à croissance rapide dans les haies existantes ou dans la végétation pour continuer de soutenir leur rôle », souligne M<sup>me</sup> Pellerin.

Une autre intervention est d'ailleurs prévue dans le même secteur ce printemps. Cette fois, le ministère prévoit l'implantation de haies brise-vent sur une distance totale de trois kilomètres. Le contrat pour ce projet devrait être octroyé sous peu.

L'an dernier, des arbres et arbustes ont également été plantés en bordure de la route 352 à Saint-Narcisse. « C'était entre le village et la route 359 sur une portion de 300 mètres », précise la porte-parole régionale.

Le ministère rappelle que trois principaux facteurs sont pris en compte dans l'analyse des sites prioritaires pour l'implantation de haies brise-vent, soit la façon dont les conditions hivernales se développent, l'environnement et le nombre d'accidents en période hivernale.



## AVIS PUBLIC PROGRAMME ANNUEL DE GESTION DE LA VÉGÉTATION

Chaque année, le CN est tenu d'enlever la végétation qui pourrait présenter un danger sur ses emprises. La présence de végétation sur l'emprise peut occasionner des incendies le long de la voie et gêner également l'inspection de cette dernière.

C'est donc pour assurer la sécurité de l'exploitation ferroviaire que le CN entreprendra le débroussaillage et le désherbage annuel de ses voies dans la province de Québec. Un professionnel accrédité appliquera des herbicides sur les voies, essentiellement sur leur partie centrale en ballast de 16 pieds. Toutes les distances de retrait concernant l'épandage des produits – notamment au voisinage des habitations, des milieux aquatiques et des sites municipaux d'approvisionnement en eau – seront respectées.

Le programme devrait se dérouler d'avril à octobre 2021. Consultez le site [www.cn.ca/vegetationfr](http://www.cn.ca/vegetationfr) pour connaître la liste des villes et le calendrier.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à utiliser la ligne de renseignements généraux du CN, au [contact@cn.ca](mailto:contact@cn.ca) ou au 1 888 888-5909.

CN.CA

>300205



Le chansonnier  
Éric Masson.  
(Photo Stéphane Lévesque)

# Album acoustique et spectacles intimistes

AUDREY LEBLANC  
aleblanc@icimedias.ca

## SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN.

Après une année chamboulée par l'annulation des spectacles et des festivals, le chansonnier Éric Masson revient en force avec la sortie d'un nouvel album et la présentation de spectacles intimistes autour du feu.

« Dans la dernière année, j'ai vécu de grandes déceptions avec l'arrêt de tous nos spectacles. Le coup a été dur à encaisser, mais ça m'a aussi permis de revenir à l'essentiel, de prendre du bon temps avec ma famille et de retrouver le plaisir que j'ai de jouer pour ma famille et mes proches. Parmi toutes les mauvaises nouvelles, il y a aussi eu du positif. J'ai retrouvé l'essence même du pourquoi je fais de la musique », confie l'artiste.

« J'ai retrouvé l'essence même du pourquoi je fais de la musique. »

- Éric Masson

C'est d'ailleurs ce contexte bien particulier qui lui a inspiré l'album « Retour aux sources », dont le lancement aura lieu le 6 mai.

« C'est une sonorité acoustique, un peu de l'image de la dernière année où on est revenu aux sources, explique-t-il. Pour moi, le retour aux sources dans la musique, c'est de prendre ma guitare et de faire des chansons autour du feu. C'est dans cet esprit qu'on a pensé l'album. On avait le goût de faire les choses simplement, de revenir à la base. »

On y retrouvera d'anciennes compositions revisitées de même que de nouvelles écrites au cours des derniers mois. « Il y aura aussi des reprises de chansons qui m'accompagnent depuis le début de ma carrière et qui ont façonné le chansonnier que je suis, précise-t-il. Pour ce qui est des anciennes compositions, ce sont des chansons que les gens connaissent peut-être moins parce qu'on ne les jouait pas vraiment dans les festivals, ça s'y prêtait moins. »

Son dernier album remontant à 2013, c'est avril fébrilité qu'il attend le lancement du 6 mai. « Je ne sais pas encore quelle forme ça prendra.

Si on peut être quelques personnes rassemblées, je serai très content. On va s'ajuster à la situation », dit-il.

## SPECTACLES AUTOUR DU FEU

Par ailleurs, le chansonnier offrira cet été des spectacles dans la cour arrière de ses fans, en formule acoustique autour du feu. Évidemment, tout cela est conditionnel à l'autorisation gouvernementale.

« On est encore en attente de savoir si les spectacles et les festivals reprendront, mais je n'avais pas le goût d'attendre qu'il se passe quelque chose. J'avais envie d'aller au-delà de ça et d'offrir un concept de spectacle à plus petite échelle et qui me semble plus réaliste dans le contexte actuel », indique-t-il.

« C'est vrai que je n'ai pas été bien présent en ligne pour des spectacles virtuels, admet ce dernier. En toute franchise, c'est parce que ça me rendait souvent plus triste qu'autre chose. Être seul dans mon sous-sol à faire des chansons devant un écran, ce n'est pas moi, ce n'est pas comme ça que j'aime faire de la musique. »

L'idée des spectacles intimistes est de réunir une dizaine de personnes autour d'un feu. « Je prends ma guitare, on chante et on s'amuse, lance-t-il. C'est simple et c'est aussi une formule qui est en lien direct avec l'album. J'ai eu l'occasion d'en faire quelques-uns l'an dernier et ça a donné lieu à de super belles soirées. Cette année, je me croise les doigts pour qu'on ait l'autorisation de refaire ce genre de soirées. »

Pour l'instant, ces spectacles auront lieu tous les jeudis soirs, du mois de mai jusqu'au mois d'août. Déjà 14 dates sont réservées. « Je n'exclus pas la possibilité d'ajouter des fins de semaine, mais pour le moment, je ne le fais pas par respect pour mes musiciens. J'ai encore un petit espoir que certains spectacles reviennent et je veux donner la priorité des fins de semaine à mes musiciens. Je veux mettre toutes les chances de notre bord pour qu'on ait l'occasion de remonter sur scène ensemble », explique Éric Masson.

Les gens intéressés à réserver le chansonnier un jeudi soir cet été peuvent lui écrire via la page Facebook « Eric Masson et ses Musiciens ».

# LES RÉSIDENCES CHEMIN DU ROY

5 établissements en Mauricie

En 2021, Je choisis ma qualité de vie !  
Je choisis ma résidence aux Résidences Chemin du Roy



Toujours aucun cas de  
COVID-19  
dans nos résidences

Tous les services  
et repas inclus

À partir de \* **895\$** PAR MOIS

**GRATUIT**  
2 MOIS DE LOYER  
AVEC BAIL DE  
2 ANS

\*Certaines conditions s'appliquent, tarif le plus bas offert dans nos résidences, selon les disponibilités. Prix sujet à changement sans préavis.

## Résidences pour retraités

- Autonome
- Semi-autonome
- Non-autonome
- Déficit cognitif
- Alzheimer
- Service de convalescence court et long séjour



## NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous vous accueillons en toute sécurité avec un protocole d'établissement conçu pour protéger votre santé, la santé de nos résidents et de notre personnel...

Pour bien vivre ensemble !

Soins de santé par nos professionnels expérimentés



Résidence certifiée par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Toutes nos installations sont inspectées et certifiées par le MAPAQ

819 386-2153

Visitez-nous au : [www.lesresidencescheminduroy.com](http://www.lesresidencescheminduroy.com) et sur

**205** Logements / appartements à louer

**ST-TITE (400\$) 4-1/2**  
\*Électricité non incluse\* Libre immédiatement. Entièrement rénové. Accès aux personnes retraitées. Personnes fiables. Pas d'animaux Cell: 819-852-1507 Laissez message et votre nom

**430** Comptabilité / Impôt

**IMPÔTS par ordinateur, confidentiel, bas prix. Services électroniques, St-Tite. Demandez René Brouillette: 418-365-7799**

**485** Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

**484** Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.sos-saaq.com

**555** Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brissou 1-866-566-7081 www.automobilebrissou.com

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

Trouvez-en encore plus sur [vosclassees.ca](http://vosclassees.ca)

Trouvez-en encore plus sur [vosclassees.ca](http://vosclassees.ca)

# Elle surprend les gens avec ses flamants!



Lucille Dauphinais installe des flamants roses chez les gens lors d'occasions spéciales. (Photo Audrey Leblanc)

**AUDREY LEBLANC**  
aleblanc@icimedias.ca

**SAINT-NARCISSE.** Une résidente de Saint-Narcisse a trouvé une façon originale de souligner les anniversaires et les occasions spéciales. Pour surprendre les fêtes, Lucille Dauphinais installe sur leur terrain des flamants roses décoratifs.

L'initiative commence à faire jaser sur les réseaux sociaux. De plus en plus de gens font appel à ses services. Avec l'aide d'un complice, elle se rend chez la personne à surprendre, la veille, à la tombée du jour. Elle y installe ses flamants et repart discrètement.

« C'est cocasse comme façon de souligner une journée spéciale. »

- Lucille Dauphinais

« À leur réveil, les gens ont la surprise. Ça les fait rire et c'est un petit bonheur supplémentaire à leur journée, mentionne M<sup>me</sup> Dauphinais. C'est cocasse comme façon de souligner une journée spéciale. Quand c'est un anniversaire, j'installe aussi une pancarte disant aux automobilistes de klaxonner. J'y vais selon la demande des gens. »

« Je les laisse en place toute la journée et je vais les chercher après, ajoute cette dernière. C'est une belle attention pour une personne qu'on aime. Surtout en temps de pandémie

parce qu'on ne peut pas se voir. Dans tous les cas, ça ne passe pas inaperçu! »

L'idée des parterres garnis de flamants roses a germé il y a environ trois ans. « J'ai vu passer ça à la télé et je trouvais ça cocasse, alors j'avais acheté une vingtaine de flamants, raconte M<sup>me</sup> Dauphinais. Dans le temps, je travaillais déjà à temps plein au Centre d'action bénévole de la Moraine et je n'avais pas beaucoup de temps à consacrer au projet. Les flamants sont donc restés dans mon sous-sol quelques années. »

En avril dernier, lorsqu'elle a pris sa retraite, elle a décidé de remettre le projet sur les rails. « Je faisais déjà des bouquets de ballons et j'offrais aussi un service de bar à bonbons pour les fêtes et les occasions, mentionne-t-elle. J'ai décidé de continuer tout ça en ajoutant à mes services l'installation des flamants. Je trouvais que c'était un bon moment pour le faire. D'autant plus qu'avec la pandémie, toutes les occasions de rire et de sourire sont les bienvenues. »

M<sup>me</sup> Dauphinais a réalisé quelques contrats au cours des derniers mois, dont un homme qui a célébré son 50<sup>e</sup> anniversaire à Saint-Séverin et une dame de Saint-Narcisse qui s'est offert les flamants roses pour ses 70 ans.

Pour faire appel aux services de Lucille Dauphinais, vous pouvez consulter sa page Facebook « PUR Plaisirs - L'Art de créer un moment magique » ou lui écrire à cette adresse: lucille.dauphinais@hotmail.com.

## UNE CARRIÈRE UN EMPLOI



**INGÉNIEUR(E)  
CIVIL(E)**

La MRC de Mékinac est à la recherche d'un ou une ingénieur(e) civil(e) pour compléter son équipe, à raison de 35h par semaine. Situé au coeur de la région de la Maurice, le territoire de la MRC de Mékinac regroupe 11 municipalités réparties sur plus de 5 600 kilomètres carrés. Un vaste territoire qui regorge de montagnes, de lacs, de rivières, de forêts, de pittoresques villages et d'activités sportives et culturelles offertes tout au long de l'année. Un territoire où il fait bon vivre et travailler! La MRC de Mékinac vous offre la possibilité de vous épanouir auprès d'une équipe dynamique et efficace où la communication et la collaboration sont de mises.

Vous trouverez toutes les informations concernant ce poste au: [www.mrcmekinac.com](http://www.mrcmekinac.com) sous l'onglet MRC Mékinac / Offres d'emploi

**rabaischocs.com**

PROFITEZ D'UN

**WINTER**

à petits prix!



CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ

25\$

POUR

18\$



CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ

50\$

POUR

35\$

OFFRES LOCALES EN MAURICIE, NICOLET ET BÉCANCOUR!

ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- 1 VISITEZ [rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)
- 2 ACHETEZ EN LIGNE les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux
- 3 RECEVEZ vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel
- 4 DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!

Visitez [rabaischoc.com](http://rabaischoc.com) pour connaître toutes les offres!

**L'Hebdo**  
Mékinac/des Chénoux

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.

# DekHockey Mékinac déjà en préparation pour la prochaine saison

**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvailancourt@icimedias.ca

**MÉKINAC.** Le comité organisateur de DekHockey Mékinac travaille déjà à préparer la prochaine saison. La présidente, Mélanie Thiffeault, espère pouvoir entamer les activités de la ligue à la mi-avril si la santé publique le permet.

L'an dernier, le début de saison avait été repoussé en juillet pour les raisons que nous connaissons. « On a disputé une saison de dix matchs, en plus des séries éliminatoires. On avait baissé le coût d'inscription en conséquence », explique M<sup>me</sup> Thiffeault.

Dek Hockey Mékinac offre des ligues au niveau féminin, masculin et mixte. Chaque année, le nombre total d'équipes avoisine la vingtaine.

« La ligue est menée par des bénévoles, alors on ne maximise pas la surface au

maximum parce que ça demande quand même du temps. On voulait offrir des soirs fixes à nos joueurs. Les joueurs viennent d'un peu partout dans Mékinac. Nous avons aussi quelques joueurs de Shawinigan. Même que depuis quelques années, nous avons une équipe féminine et masculine avec des joueurs de Saint-Ubalde », ajoute la présidente.

« On espère pouvoir démarrer la saison à la mi-avril comme on le fait habituellement, mais on a les mains liées avec la santé publique. On a quand même amorcé notre campagne de recrutement de joueurs. On peut avoir un maximum de 24 équipes au total pour les différentes ligues. L'avantage qu'on a c'est que c'est une surface extérieure, alors il y a moins de contraintes qu'à l'intérieur. On n'a pas eu de cas de Covid lié au DekHockey, et en plus, il n'y a pas eu tellement de cas dans Mékinac », ajoute M<sup>me</sup> Thiffeault.

Il est à noter que le comité organisateur est à la recherche de personnes désirant s'impliquer pour compléter le comité pour cette neuvième année d'activité.

La surface de DekHockey Mékinac est située à Sainte-Thècle. (Photo courtoisie)

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### Femmes de Mékinac

Série d'ateliers les 17, 24 et 31 mars à 13h15 : « Se centrer pour combattre l'anxiété ». Formation Zoom avec Danielle L'Heureux. Réservation et info : 418 289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca

### Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Café-rencontre en virtuel via la plateforme Zoom le 17 mars à 13h30. Activités gratuites pour les membres. Inscription : 819 371-1458

### Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Conférence virtuelle « Entretenir l'espoir chez les aidants » le 17 mars à 13h30 via la plateforme Zoom. Réservation et information : 819 693-6072 poste 4

### GRIS Mauricie

Cafés-causeries destinés aux personnes LGBT+ animés par une ressource psychosociale dans un environnement sécuritaire et inclusif. Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois de 17h30 à 19h30. Gratuit. Places limitées. Inscription : 819 840-6615 ou soutien@grismcdq.org

### Association des personnes malentendantes

Nouveau groupe d'échange Facebook de l'Association des personnes malentendantes de la Mauricie. Ce service a pour but de regrouper les personnes malentendantes et leur entourage afin d'échanger et de partager leur vécu sur les conséquences de la perte auditive. Pour rejoindre le groupe : <https://www.facebook.com/apmmauricie/groups>.

# GRANDES PORTES OUVERTES

aujourd'hui 17 mars à partir de 9 h

**POUR DE GROSSES ÉCONOMIES...  
VISITEZ LE PLUS GROS !**

**PLUS DE 2.4 MILLIONS  
DE PIEDS DE MARCHANDISES !**

- Lots de palettes
- Ponceaux de plastique ou de béton
- Feuilles de PVC ondulées pour revêtement
- Barils
- Tôles à toiture
- Bobines
- Lots de bois de grange
- Matériaux de construction et plus



www.MERCIER40.ca

819-295-1122

**MERCIER**

Autoroute

**40**

**Sortie**

**220**

INC

Démonstration  
sur place de la

**Trucker's  
BARRE**

avec Marc Dion, propriétaire



**Renseignez-vous  
dès maintenant  
sur la séquence  
de vaccination  
prévue dans votre région  
et prenez votre  
rendez-vous en ligne.**

**Québec.ca/vaccinCOVID**

**1 877 644-4545**

**Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.**