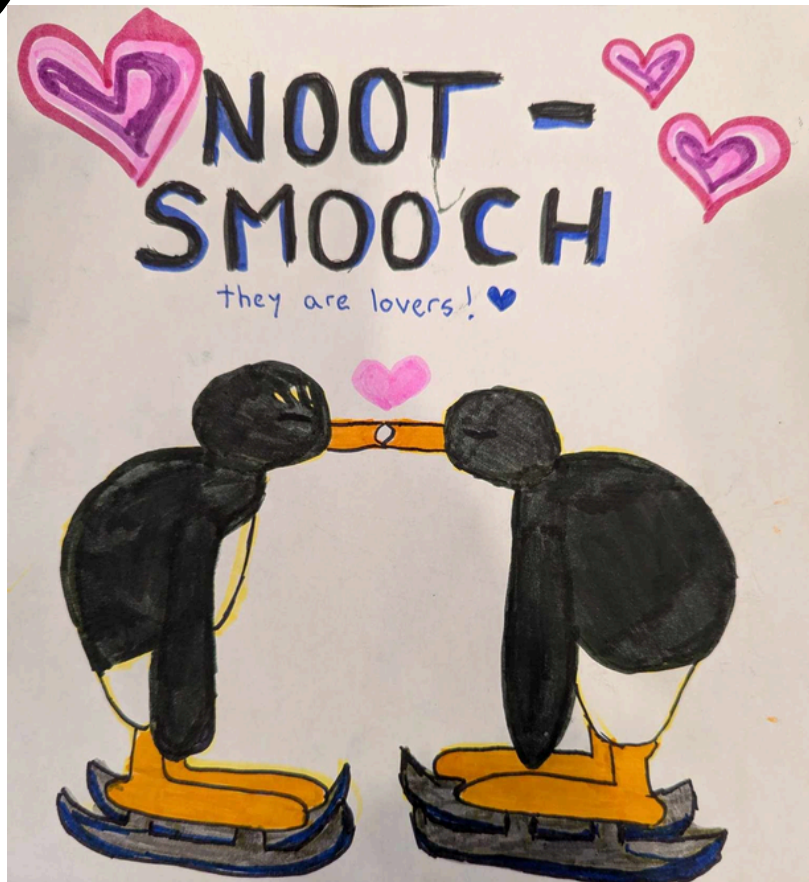
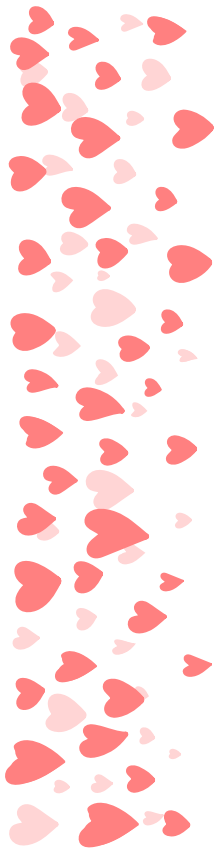


L'EXCLAMATION

Boucherville • Contrecoeur • Varennes • Verchères • Sainte-Julie • Saint-Amable

Joyeuse St-Valentin



Sommaire

Page 1 : Joyeuse Saint-Valentin

Page 2 : La Cyberdépendance

Page 3 : La Cyberdépendance

Page 4 : Mon Bonheur

Page 5 : Mots Cachés

Page 6 : Vrai ou Faux

Page 7 : Exposition

Page 8 : Exposition

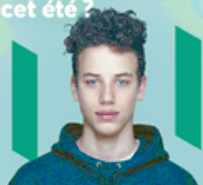
Page 9 : Exposition

Page 10 : Contraception

Page 11 : Horoscope

Page 12 : Bloc Technique

Un premier emploi cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-d'Youville au 450 449-9541





MAISON DES JEUNES DE BOUCHERVILLE

540, Chemin du Lac, Boucherville J4B 6X3

Téléphone et fax: 450 449-8346

equipe@mdjboucherville.ca

www.mdjboucherville.ca

Heures d'ouverture

Samedi 15 h à 22 h

Dimanche 15 h à 21 h

Lundi, Mardi et Jeudi 17 h à 21 h

Mercredi 15 h à 21 h

Vendredi 16 h à 22 h

Mon étude sur la cyberdépendance

Introduction à la matière

En ces temps nouveaux, il est clair que l'homme n'a jamais été aussi évolué dans les domaines des sciences et technologies. En effet, les cellulaires sont aujourd'hui, aussi puissants que des ordinateurs et n'ont rien à envier aux meilleures caméras. Les jeux et consoles sont de plus en plus réalistes et performants. Ils ont tout pour stimuler le cerveau humain, particulièrement le cerveau de ceux qui sont nés dans les années 2000 ou qui ont grandi avec ceux-ci.

L'Addiction produite par le monde en ligne

Voici un exemple formulé par l'université Laval pour expliquer ce qu'est la cyberdépendance : "Lundi, 16 h 30 : Mathieu est devant son ordinateur. Il joue depuis dimanche après-midi à son jeu en ligne préféré. Il n'a ni déjeuné ni dîner et il est en train de manquer son cours. Ses notes ont beaucoup diminué dernièrement et ses colocataires ont remarqué qu'il ne sort presque plus de sa chambre. Lorsqu'il le fait, il est maussade, irritable, fait ce qu'il a à faire et se hâte d'y retourner. Hier soir, sa copine Sophie l'a invité à une fête, mais il a décliné l'invitation en prétextant qu'il avait un travail important à remettre aujourd'hui. Elle et lui se voient de moins en moins ces temps-ci et ils se disputent souvent au sujet du manque de disponibilité de Mathieu." Le but de cette mise en scène est de mettre en relation la technologie et les humeurs d'un individu. En effet, à haut niveau, cette dépendance comme celle à la drogue amène un besoin constant à satisfaire (soit l'utilisation de certaines technologies comme les réseaux sociaux et les jeux vidéo). En plus, comme dans le cas d'une addiction que nous appellerons classique (drogue, jeux d'argent ou alcool) le sevrage est très dur. Parmi les symptômes, irritation, dépression ou encore que la vie n'ait plus de sens sans l'outil addictif. Ces symptômes que j'ai présentés sont communs à la cyberdépendance et aux dépendances classiques ce qui permet d'ailleurs aujourd'hui d'avoir les raisons nécessaires pour la classer au même titre que l'alcoolisme dans la catégorie des dépendances. Cela s'y non traité, peut amener à la dépression, le fait de ne plus s'alimenter ou pire au suicide si les technologies sont retirées.



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des
Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatriotes



Mon étude sur la cyberdépendance (suite)

Perspective pour l'avenir

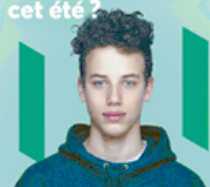
Les perspectives pour l'avenir sont peu reluisantes. La question qui est importante avant de continuer est dès lors : pourquoi en sommes-nous là ? Selon certains experts en la matière, là où la cyberdépendance pourrait devenir problématique est quand le jeune qui en est affecté manque certaines expériences sociales comme la première fois qu'il va porter un CV ou son premier baiser (ce qui est déjà le cas chez certains jeunes plus ou moins touchés). Cela pourrait lui causer en effet un retard social dû aux technologies qui l'isolent du monde, et cela, systématiquement. Bien que l'internet comble certains besoins humains (Ou du moins offre un semblant de...) comme la reconnaissance, la sécurité ou même encore des problèmes d'estime de soi, selon la presse un jeune sur cinq serait possiblement vulnérable au fait de devenir accro et depuis 2013 les cas ne cessent d'augmenter au Québec (même si des chiffres sont encore aujourd'hui pour le moment très difficile à trouver). Toutefois, selon le site Doctissimo.fr, environ 29 % des garçons et 11 % des filles en France disent être très accros aux technologies (selon les avancements de chiffres, environ 11 millions d'Américains en 2018 étaient cyberdépendants) mais cela ne va qu'en augmentant avec les nouvelles générations. Le positif dans tout cela est que des thérapies se donnent actuellement et que cela n'est plus, du moins en Amérique, pris à la légère.

Les différentes techniques utilisées pour nous rendre accros

Ce paragraphe sera donc divisé en deux : les techniques utilisées par les jeux en ligne et celles utilisées par les réseaux sociaux pour nous rendre accros. Les techniques utilisées par les jeux sont pernicieuses.

En effet, comme beaucoup le soulignent ce ne sont pas tous les jeux qui sont au même niveau d'addiction. Les jeux que je viserai en particulier dans cette recherche sont les "MMORPG" et jeux en ligne. Ces jeux souvent gratuits (donc qui font de l'argent avec des publicités.) incitent les joueurs à ne pas quitter leur siège et à rester à l'aide de chat ou encore de récompenses spéciales. La technique est pratiquement la même que celle utilisée dans les casinos. Toutefois, ne sont pas exclus d'autres types de jeux qui peuvent également créer une addiction. Finalement, dans le cas des réseaux sociaux, le principe de récompense se fait en like et en commentaire. En effet, quand quelqu'un dit (prenons un nom fictif.) à Carole qu'elle est belle. Celle-ci, va se sentir soutenue et aimée, lui donnant envie de "re-poster" une autre photo d'elle ou d'aller voir les "posts" de ses amies. L'effet sera souvent dépressif lui donnant encore plus l'envie de se faire dire qu'elle est belle et de "poster" de nouvelles photos créant l'effet à nouveau de combler son besoin d'affection. C'est tout pour ma recherche. Je crois en avoir appris beaucoup sur cette addiction méconnue et j'espère que vous en ferez autant avec ma recherche.

Un premier emploi
cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-
d'Youville au 450 449-9541





MAISON DES JEUNES DE VERCHÈRES
 41-A, Montée Calixa-Lavallée, Verchères, Québec, J0L 2R0
 Téléphone : 450 583-5201
 Courriel : info@mdjvercheres.org
 f y i : Mdj Verchères

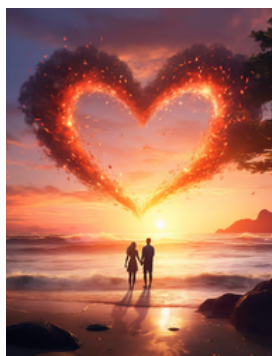
Heures d'ouverture
 Mardi au Jeudi : 17 h à 21 h
 Vendredi : 17 h à 22 h
 Samedi : 14 h à 22 h

La Lettre

Tu dois te demander que fait cette lettre dans ton casier...Et bien moi aussi, je me le demande, ça va bientôt faire quelques semaines que mon cœur palpite quand je te vois. Mon pouls s'accélère et mes mains deviennent moites quand je te vois arriver vers moi. Je crois que c'est ce qu'on appelle l'amour... Alors aujourd'hui, je t'écris cette lettre, car tes beaux yeux bleus me font fondre. J'ai beaucoup réfléchi avant de déposer cette lettre dans ton casier. Car je ne sais pas comment tu allais réagir. Et juste en ce moment, je suis angoissée, car je m'en doute que tu vas tout faire pour me trouver, c'est une des raisons pourquoi je t'aime, car tu persévères malgré les difficultés. Sache que mon cœur t'appartient pour toujours Éliot Dubois.

-Une fille comme les autres.

- Amélie



Mon Bonheur

Dans le souffle du matin, ton parfum m'éveille.

Chaque jour, à tes côtés, je redécouvre des merveilles.

Tes yeux sont des galaxies, où je perds la raison.

Un univers infini, rempli de passion.

Nous dansons sur les nuages, main dans la main.

Les étoiles nous guident, comme un doux refrain.

Pour toi, j'écris ces mots, avec tout mon cœur.

Car tu es ma raison, mon bonheur, ma douceur.



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des
 Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatriotes

Desjardins
 Caisse des Patriotes

ÉCOLE SECONDAIRE DU GRAND-COTEAU

Grandcoteau@csp.qc.ca

2020, rue Bordua, Sainte-Julie, J3E 2G2

Téléphone : 450 645-2361



Saint Valentin

B	U	C	N	N	C	I	N	E	M	A	O	E	T
A	C	U	O	R	E	S	T	A	U	R	A	N	T
G	E	R	O	A	M	O	U	R	I	O	R	I	U
U	T	X	O	T	R	C	O	E	U	R	E	E	M
E	S	C	U	S	U	E	N	O	E	G	A	M	X
E	E	O	H	A	E	O	H	I	U	Q	M	B	R
S	E	C	L	A	E	S	T	O	A	U	U	R	T
T	S	Q	P	S	N	D	R	E	B	A	B	A	E
X	U	O	J	I	B	D	A	C	U	T	L	S	X
R	C	O	U	P	L	E	E	C	A	O	H	S	S
A	H	T	E	E	I	T	U	L	C	R	X	E	R
S	E	N	A	E	O	C	A	O	L	Z	T	R	A
H	C	A	L	I	N	S	H	T	R	E	U	E	C
H	A	Q	R	O	B	C	E	U	S	E	N	A	S

CHOCOLAT
 CADEAUX
 AMOUR
 TOUTOU
 BIJOUX
 BAGUE
 ROUGE
 CINEMA
 CHANDELLE
 RESTAURANT
 ROSES
 QUATORZE
 COEUR
 CALINS
 EMBRASSER
 CARTES
 COUPLE

Un premier emploi
cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

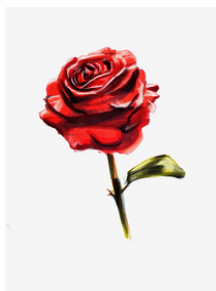
Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-
d'Youville au 450 449-9541

 **Desjardins**
Caisse des Patriotes

Vrai ou Faux sur la St-valentin

1. Selon la légende, la Saint-Valentin soulignerait la fête du saint martyr Valentinus, qui a vécu sous les ordres de l'empereur romain Cladius II.
2. Depuis 2016, les Pakistanais ont l'obligation de fêter la Saint-Valentin.
3. Lors de la Saint-Valentin, les Brésiliens s'offrent des petits crocodiles en chocolat.
4. Le valentinage est un faux mot.
5. La Saint-Valentin se célèbre le 14 février pour souligner la mort du saint martyr Valentinus à la même date aux dents d'un crocodile.
6. La rose est la fleur la plus offerte à la Saint-Valentin.
7. Seules les femmes au Japon offrent des chocolats lors de la Saint-Valentin.
8. À l'église de Saint-Doulchard, sont conservées les reliques de Saint-Valentin.
9. En 2019, un homme indonésien est tué lors de la Saint-Valentin par un crocodile en Malaisie.
10. Le cygne est l'animal officiel de la Saint-Valentin.

Laurent Vézina



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatriotes





FRANÇOIS-WILLIAMS

ÉCOLE SECONDAIRE FRANÇOIS-WILLIAMS

francois-williams@csp.qc.ca

950, rue de Normadie, Saint-Amable (Québec) J0L 1N0

Téléphone : 450 645-2362

NIVEAU: MOYEN

		1		6 7			
				2			5 9
		8	5		9		
1	4				6		3 5
	8	6				7	4
7	3		2				1 6
			4		2	3	
4	2			1			
			7	9		4	

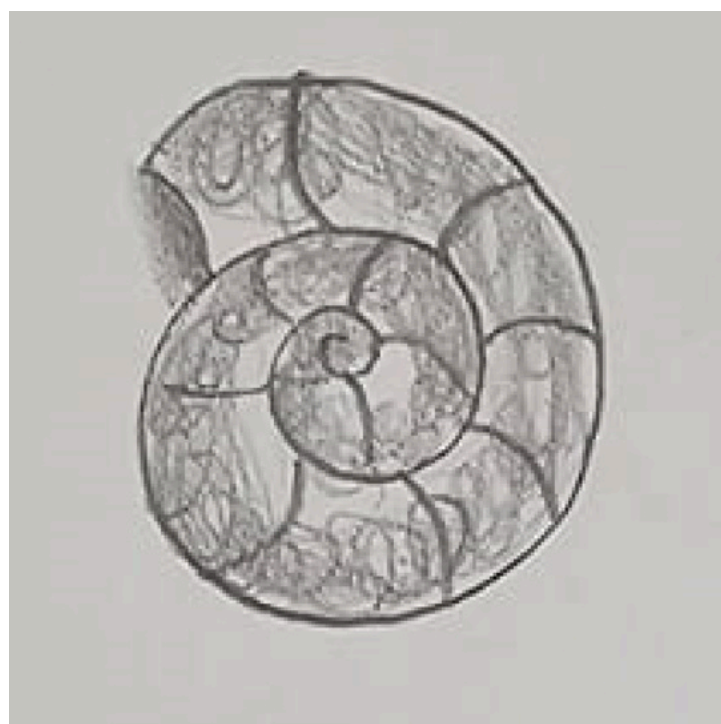
SUDOKU



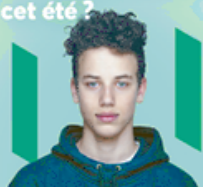
NIVEAU: DIABOLIQUE

6	8		1			9		
2	9		7	4				
3								
1								8
	2	3	9		1	4	5	
	5							2
								1
				3	5		9	8
		7			9		2	4

L'EXPOSITION



Un premier emploi
cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-
d'Youville au 450 449-9541

 **Desjardins**
Caisse des Patriotes



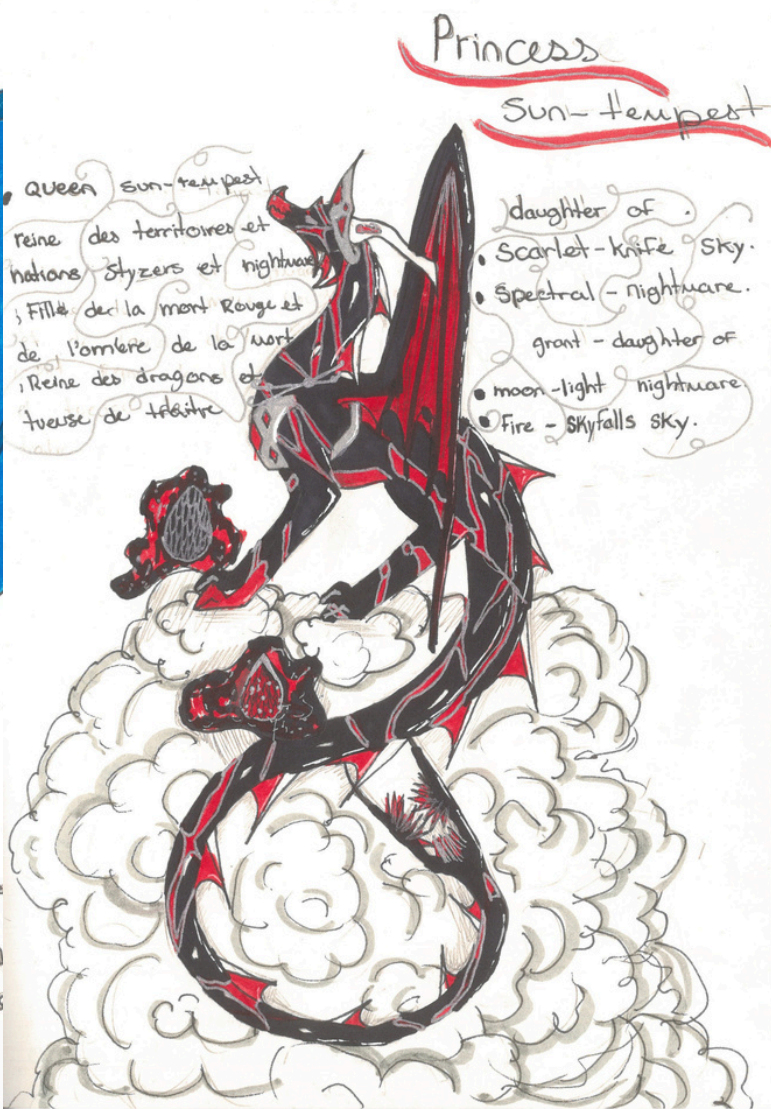
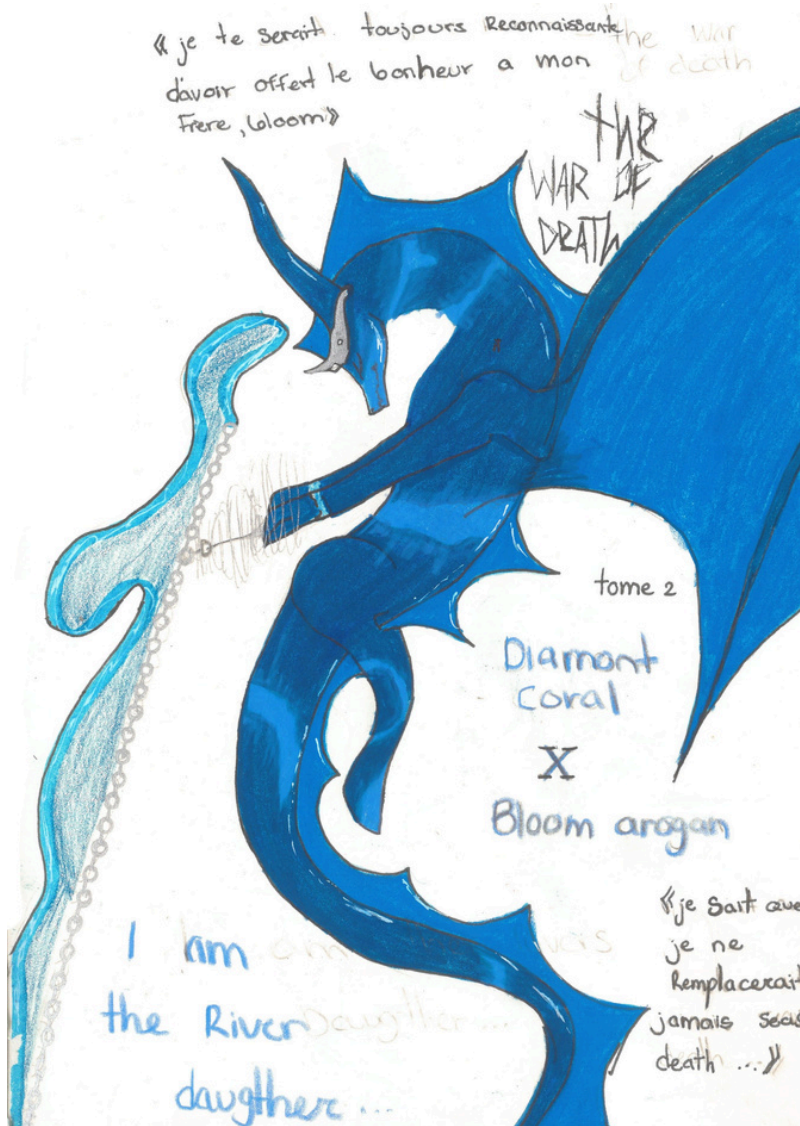
MAISON DES JEUNES DE CONTRECOEUR

1400 des Saules, Contrecoeur,
Québec, J0L 1C0
Téléphone : 450 587-2830

Heures d'ouverture

Mardi au Jeudi : 18 h à 21 h
Vendredi : 15 h 30 à 17 h et 18 h à 23 h
Samedi : 14 h à 17 h et 18 h à 23 h

L'EXPOSITION

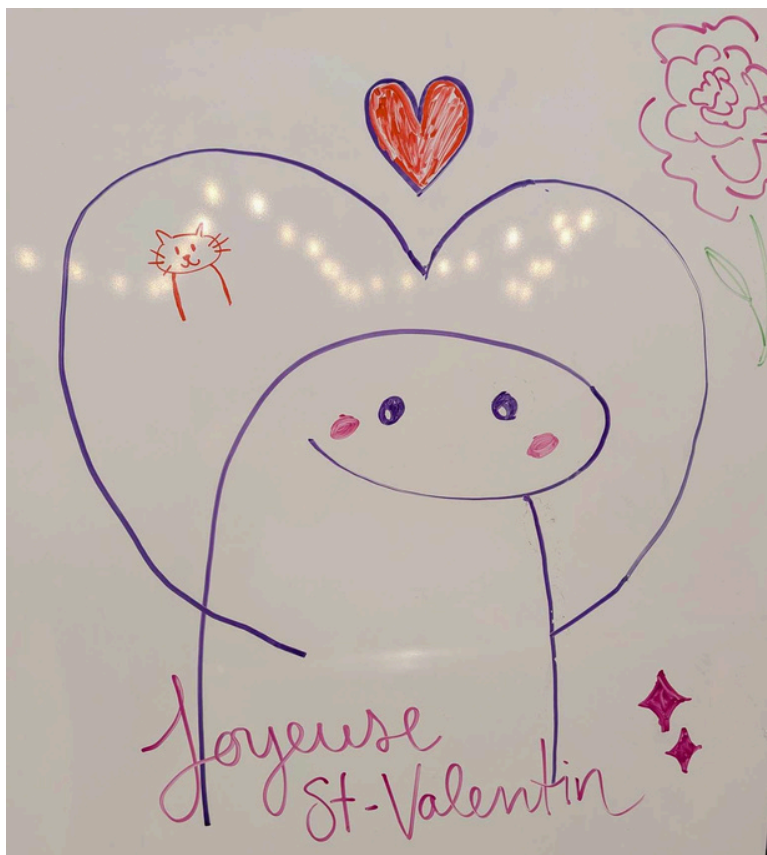
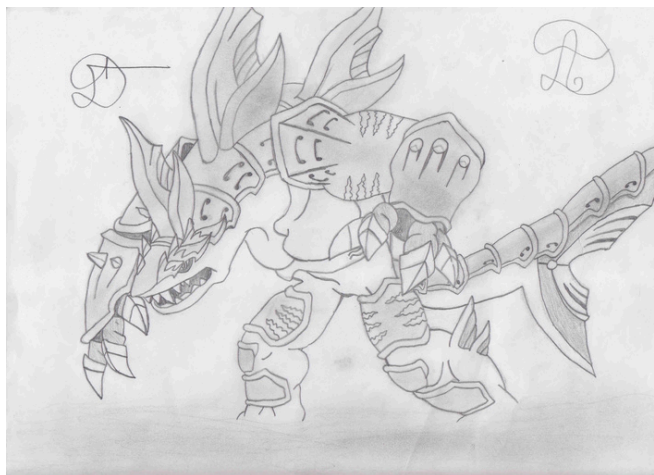
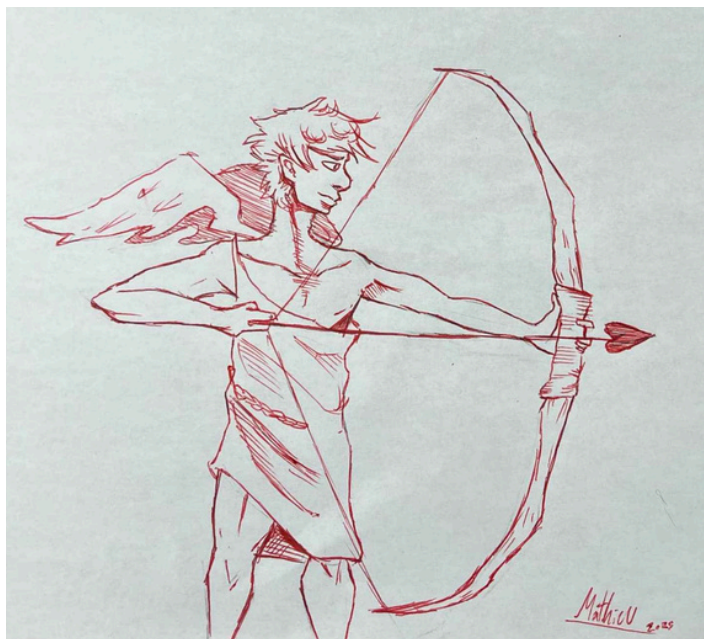
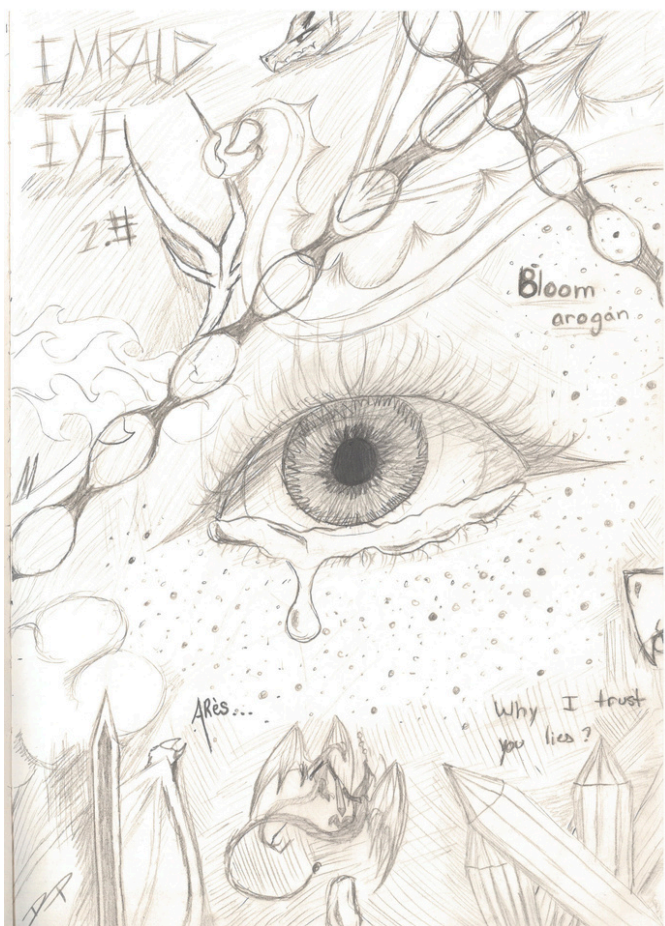


Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des Patriotes sur Facebook !

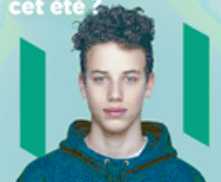
www.facebook.com/caissedespatriotes



L'EXPOSITION



Un premier emploi cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-d'Youville au 450 449-9541





DIFFÉRENTES MÉTHODES DE CONTRACEPTION

Le contraceptif oral combiné

Le contraceptif oral combiné est pris une fois par jour à une heure fixe, et il prévient la grossesse. Il contient de l'**estrogène** et de la **progestérone**. Un paquet de pilule contient **28 pilules**, dont 7 placebos à prendre lors des menstruations. Une utilisation parfaite est efficace à 99,7%, mais l'utilisation typique a une efficacité de **91%**.

Le contraceptif oral progestatif

Le contraceptif oral progestatif est pris une fois par jour à une heure fixe, et il prévient la grossesse et empêche les menstruations. Il contient uniquement de la **progestérone**. Un paquet de pilule contient **28 pilules actives**. Une utilisation parfaite est efficace à 99,7%, mais l'utilisation typique a une efficacité de **91%**.

Le stérilet de cuivre

Le stérilet de cuivre est inséré dans l'utérus par un médecin. Le stérilet de cuivre **détruit les spermatozoïdes** lors de leur passage dans l'utérus, et il **modifie aussi l'endomètre**, rendant impossible la grossesse. Le stérilet de cuivre est efficace à **99,1%**. Selon le type de stérilet, il doit être changé aux **3 à 10 ans**.

Le stérilet hormonal

Le stérilet hormonal est inséré dans l'utérus par un médecin. Le stérilet hormonal sécrète un **progestatif**, ce qui amincit la paroi de l'utérus et empêche l'accès à l'ovule. Le stérilet hormonal est efficace à **99,8%**, et il doit être changé aux **5 ans**.

L'implant

L'implant (Nexplanon) est un petit bâton de la grosseur d'une alumette. L'implant relâche de la **progestérone** dans ton corps, ce qui prévient la grossesse. Une infirmière ou un médecin installe l'implant dans le bras, et il sera bon pour **3 ans**. L'implant peut être retiré à tout moment par un professionnel de la santé. Cette méthode est efficace à **99,95%**.

Le timbre (la patch)

Le timbre contraceptif est un petit carré collé à la peau, et il sécrète de l'**estrogène** et de la **progestérone**. Le timbre doit être remplacé aux **7 jours**, pendant 3 semaines. Ensuite, le timbre n'est pas porté durant 7 jours pour permettre les menstruations, et un autre timbre sera collé. Si cette méthode est utilisée parfaitement, le timbre est efficace à 99%, mais l'utilisation typique a une efficacité d'environ **93%**.

L'injection

L'injection contraceptive est composée de **progestérone**. Elle est administrée aux **12 semaines** par un professionnel de la santé dans le bras ou la fesse. L'injection, lorsque administrée parfaitement au bon moment, est efficace à 99,7%, mais l'efficacité typique est de **94%**.

L'anneau vaginal

L'anneau contraceptif est inséré au fond du vagin pour une période de **3 semaines**, et sécrète de l'**estrogène** et un **progestatif**. Au bout de **3 semaines**, il est retiré pour une période de 7 jours, pour permettre les menstruations. Un nouvel anneau sera inséré après ces 7 jours. L'anneau est efficace à 99,7% si utilisé parfaitement, mais son efficacité typique est de **91%**.

Le condom externe

Le condom externe est porté sur le pénis lors de relations sexuelles, et agit comme barrière entre les organes génitaux des partenaires. Il **empêche le contact** des fluides corporels, ainsi que les spermatozoïdes puissent féconder un ovule. Ils sont efficaces à 98% s'ils sont utilisés parfaitement. La plupart du temps, les condoms sont efficaces à **82%**. **Le condom est la meilleure façon de se protéger des ITSS.**

Le condom interne

Le condom interne est inséré à l'intérieur du vagin avant d'avoir une relation sexuelle. Il agit comme barrière entre les organes génitaux et **empêche le contact** des fluides corporels, ainsi que les spermatozoïdes puissent féconder un ovule. Il existe plusieurs types de condom sur le marché, et ils ont une efficacité de **79 à 95%** selon l'utilisation. **Le condom est la meilleure façon de se protéger des ITSS.**

La contraception d'urgence

La pilule du lendemain est la méthode de contraception d'urgence la plus commune. Elle peut être utilisée **jusqu'à 5 jours** après une relation sexuelle non-protégée. La pilule du lendemain est prescrite par ton pharmacien. Elle ne peut pas interrompre une grossesse déjà commencée, mais peut la **prévenir**. Il est important de faire un test de grossesse suite à l'utilisation de la pilule du lendemain, puisque l'efficacité va de **99 à 58%**, le pourcentage diminuant avec le temps entre la relation sexuelle et la prise de la pilule.

La méthode du retrait

La méthode du retrait, ou pull out, n'est pas vraiment une méthode de contraception. Le liquide pré-éjaculatoire, présent sur le pénis en érection, contient des spermatozoïdes pouvant féconder un ovule. De plus, même si le partenaire a l'intention véritable de se retirer, il est possible qu'il ne lise pas les signaux correctement, et qu'une éjaculation partielle ou totale aie lieu. L'efficacité est de **73%**, **même si le partenaire se retire à temps.**



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatriotes

Desjardins
Caisse des Patriotes



MAISON DES JEUNES DE ST-AMABLE

915 rue De Normandie, J0L 1N0

Téléphone et fax : 450 922-3673

mdjstamable@hotmail.com

Heures d'ouverture
Lundi au Vendredi : 12 h 30 à
13 h 30 et 15 h à 21 h
Samedi : 13 h à 21 h

Horoscope

Capricorne

(22 décembre - 19 janvier.)

Cette semaine, l'univers vous dit de ralentir un peu. Vous n'êtes pas des robots, calmez-vous! La modération, c'est votre super-pouvoir, surtout quand il s'agit de ne pas finir tout le paquet de bonbons en une seule fois. L'équilibre, c'est la clé : entre les révisions, les séries et le fait de dormir (oui, dormir, ça existe). Soyez patients, vous n'avez pas à tout réussir d'un coup. Prenez le temps de récupérer, et vous allez gérer la semaine comme des pros



Taureau

(20 avril - 20 mai.)

Accrochez-vous, Taureau, car aujourd'hui tout va à la vitesse de l'éclair! Entre les projets professionnels et les amours tourbillonnants, vous allez tellement vite que même Flash aurait du mal à vous suivre. Gardez le sourire et votre sens de l'humour, même si vous avez l'impression d'être dans une course folle.



Vierge

(23 août - 22 septembre.)

Aujourd'hui, vous êtes en mode tortue prudente, gardant jalousement votre dernière part de gâteau (et qui pourrait vous en blâmer?). Investissez en vous-même, que ce soit pour une journée spa à la maison ou pour acheter ce gadget que vous convoitez. Vous recherchez sécurité et stabilité, et c'est tout à fait normal. Même Batman a besoin de pauses! Avancez à votre rythme, et rappelez-vous : même les tortues finissent par gagner la course.



Verseau

(20 janvier - 18 février.)

L'univers vous dit : "Vous êtes une cruche... mais une cruche pleine de vérité !" Vous allez lâcher des vérités comme si c'était des memes en série - pas de filtre, pas de retenue. L'honnêteté sera votre super-pouvoir. Avant de parler, peser le pour et le contre ? Facile, c'est comme décider si on veut un deuxième dessert. Et l'équité ? Bien sûr, mais partagez pas vos frites, c'est une question de survie.



Gémeaux

(21 mai - 21 juin.)

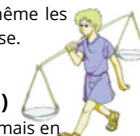
Aujourd'hui, votre cerveau est en pleine ébullition! Vous bondissez d'une idée à l'autre comme un écureuil hyperactif qui aurait trouvé une réserve de café. Les potins du jour seront votre carburant intellectuel et pourraient même vous inspirer des projets aussi farfelus que géniaux. Attention à ne pas vous perdre dans le labyrinthe des commérages, ou vous pourriez finir par essayer de résoudre des mystères dignes d'une telenovela.



Balance

(23 septembre - 23 octobre.)

Vous êtes comme un super-héros, mais en équipe. Vous allez réussir à tout accomplir grâce à vos talents de collaboration, même si votre plus grande compétence reste de convaincre les autres de faire le travail. Parfois, réussir c'est juste avoir un bon plan et des gens prêts à vous aider. Alors, travaillez ensemble et rappelez-vous : celui qui a la meilleure idée est toujours celui qui n'a pas oublié de charger son cell.



Poissons

(19 février - 20 mars.)

Cette semaine, l'univers vous dit : "Préparez-vous à un changement aussi épique que de découvrir que votre poisson rouge a une double vie secrète !" Vous allez passer par une transition. C'est plus comme un super-héros qui apprend qu'il peut voler... tout en portant des chaussettes dépareillées. Libération totale : lâchez tout, y compris ce sachet de chips que vous gardez depuis Noël pour une raison inconnue.



Cancer

(22 juin - 22 juillet.)

C'est le moment parfait pour un nouveau départ! Les opportunités se présentent comme des valises prêtes à exploser d'aventures. Laissez votre innocence et votre soif de liberté vous guider. Que vous décidiez de tout quitter pour élever des lamas au Pérou ou simplement de tester cette nouvelle recette de gâteau au fromage, faites-le avec la joie et l'insouciance d'un chaton qui découvre une boule de laine. Bon voyage, et n'oubliez pas votre crème solaire...



Bélier

(21 mars - 19 avril.)

Aujourd'hui, votre courage et votre détermination seront vos meilleurs alliés. Rien ni personne ne pourra vous arrêter, sauf peut-être une horde de chatons trop mignons. Avec votre persévérance, vous êtes prêt à atteindre vos objectifs, même si cela signifie conquérir le monde... Croyez en vous et avancez avec assurance, car la réussite vous attend au bout du chemin, avec peut-être une pizza en récompense!



Lion

(23 juillet - 22 août.)

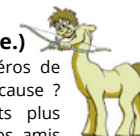
Aujourd'hui, vous êtes en mode sage ermite. Vous méditez comme un moine zen... ou en pyjama avec une tasse de chocolat chaud. Utilisez ce temps pour vous retirer et peut-être enseigner à votre chat la philosophie stoïque (bonne chance!). Profitez du calme... jusqu'à ce que le facteur décide de faire du karaoké en livrant votre colis.



Sagittaire

(22 novembre - 21 décembre.)

Vous êtes en mode "je suis le héros de mon propre film". Défendre une cause ? Facile, vous avez des arguments plus affûtés qu'un couteau de chef. Vos amis vont juste suivre vos ordres (c'est pour leur bien, après tout). Vous êtes tellement orienté vers votre objectif que vous pourriez atteindre Mars avant la fin de la semaine. Alors, foncez, frappez fort, et si quelqu'un vous dit « C'est pas possible », répondez juste : « Challenge accepté. »



Un premier emploi
cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-
d'Youville au 450 449-9541

 **Desjardins**
Caisse des Patriotes

Réponse aux jeux

SUDOKU

NIVEAU: MOYEN

5	9	1	3	6	7	2	8	4
3	7	4	8	2	1	6	5	9
2	6	8	5	4	9	1	7	3
1	4	2	9	7	6	8	3	5
9	8	6	1	3	5	7	4	2
7	3	5	2	8	4	9	1	6
8	1	9	4	5	2	3	6	7
4	2	7	6	1	3	5	9	8
6	5	3	7	9	8	4	2	1

NIVEAU: DIABOLIQUE

6	8	4	1	2	3	9	7	5
2	9	5	7	4	6	8	1	3
3	7	1	5	9	8	2	4	6
1	4	6	2	5	7	3	8	9
8	2	3	9	6	1	4	5	7
7	5	9	3	8	4	1	6	2
9	6	8	4	7	2	5	3	1
4	1	2	6	3	5	7	8	9
5	3	7	8	1	9	6	2	4

Réponse Vrai ou Faux Saint-Valentin

- | | |
|---------|----------|
| 1. Vrai | 6. Vrai |
| 2. Faux | 7. Vrai |
| 3. Faux | 8. Vrai |
| 4. Faux | 9. Vrai |
| 5. Faux | 10. Vrai |

B	U	C	N	N	C	I	N	E	M	A	O	E	T
A	C	U	O	R	E	S	T	A	U	R	A	N	T
G	E	R	O	A	M	O	U	R	I	O	R	I	U
U	T	X	O	T	R	C	O	E	U	R	E	E	M
E	S	C	U	S	U	E	N	O	E	G	A	M	X
E	E	O	H	A	E	O	H	I	U	Q	M	B	R
S	E	C	L	A	E	S	T	O	A	U	U	R	T
T	S	Q	P	S	N	D	R	E	B	A	B	A	E
X	U	O	J	I	B	D	A	C	U	T	L	S	X
R	C	O	U	P	L	E	E	C	A	O	H	S	S
A	H	T	E	E	I	T	U	L	C	R	X	E	R
S	E	N	A	E	O	C	A	O	L	Z	T	R	A
H	C	A	L	I	N	S	H	T	R	E	U	E	C
H	A	Q	R	O	B	C	E	U	S	E	N	A	S

Numéro de téléphone important

D.P.J. :	1 800 361-6477
Tel-Jeunes :	1 800 263-2266
Tel-Jeunes Texte :	514 600-1002
Drogue : aide et référence :	1 800265-2626
SOS Suicide :	1 800 595-5580
SOS Grossesse :	1 877 662-9666
Interligne :	1 888 505-1010
Cyberaide :	1 866 658-9022
Aide Juridique à la jeunesse :	450 928-7666
aidezmoisvp :	1 800 532-9135
Carrefour Jeunesse-Emploi Marguerite-D'Youville :	450 449-9541

Bloc Technique

L'exclamation, le journal des jeunes de la MRC de Marguerite-D'Youville et de l'agglomération de Longueuil

Pour envoi de documents et commentaires :
540 chemin du lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3
Tél : 450 449-8346 Courriel : equipe@mdjboucherville.ca

Collaboration : Les Maisons des Jeunes de St-Amable, Varennes, Verchères, Boucherville, Contrecoeur et Ste-Julie
École secondaire François-William
École secondaire du Grand-Coteau

Montage : Kevin Latour-Lachapelle

Impression : Copie Boucherville

Production : Maison des Jeunes de Boucherville

Tirage : 500 copies

Dépôt légal : 1er trimestre 2025



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des
Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatribes

Desjardins
Caisse des Patriotes