

# IN F O N O R D

Le bulletin de l'arrondissement de Montréal-Nord

## SOMMAIRE

- [3 Mot de la mairesse](#)
- [4 COVID-19](#)
- [8 Espaces publics](#)
- [12 Habitation](#)
- [14 Culture](#)
- [15 Calendrier culturel  
\(encart détachable\)](#)
- [19 Sports et loisirs](#)
- [22 Environnement](#)
- [26 Économie](#)
- [27 Jeunes et aînés](#)
- [28 Organismes communautaires](#)
- [32 Déménagement](#)



## UNE CURE DE RAJEUNISSEMENT AU PARC AIMÉ-LÉONARD

[Page 11](#)

[Page 5](#)  
Montréal-Nord  
face à la pandémie :  
une réponse exceptionnelle

[Page 8](#)  
Apaisement de la circulation  
et déplacements sécuritaires

[Page 22](#)  
Agir pour un arrondissement  
propre et convivial

## POUR RESTER EN CONTACT

Vous voulez savoir ce qui se passe dans l'arrondissement? Plusieurs moyens s'offrent à vous.

### Par téléphone

Renseignements : 311  
Joindre un service : 514 328-4000

### En ligne



**VITRINE Web**  
Choisissez la vitrine de Montréal-Nord sur le portail Web de Montréal. Vous pourrez y créer votre compte citoyen pour toutes vos demandes (permis, paiement, etc.)  
[montreal.ca/mtlnord](http://montreal.ca/mtlnord)

**CONSEIL D'ARRONDISSEMENT**  
Participez aux séances du conseil d'arrondissement par webdiffusion.  
[montreal.ca/mtlnord](http://montreal.ca/mtlnord)



**FACEBOOK**  
Suivez-nous sur Facebook pour des informations au quotidien.  
[facebook.com/mtlnord](https://facebook.com/mtlnord)



**YOUTUBE**  
Visionnez des vidéos qui parlent de Montréal-Nord.  
[youtube.com/arrmtlnord](https://youtube.com/arrmtlnord)

### Par courriel



**POUR RECEVOIR NOTRE INFOLETTRE**  
Abonnez-vous sans tarder pour recevoir par courriel les dernières nouvelles de l'arrondissement.  
[ville.montreal.qc.ca/mtlnord/infolettre](http://ville.montreal.qc.ca/mtlnord/infolettre)

**POUR NOUS ENVOYER UN MESSAGE :**  
[montreal-nord@ville.montreal.qc.ca](mailto:montreal-nord@ville.montreal.qc.ca)

### À votre porte

**INFONORD**  
Lisez et conservez cette publication saisonnière de l'arrondissement postée chez vous trois fois l'an. Un calendrier culturel y est habituellement encarté.

**JOURNAL MÉTRO MONTRÉAL-NORD**  
Parcourez les informations publiées par l'arrondissement en page 7 de l'hebdo local.

### Sur la rue

**STÈLES D’AFFICHAGE DYNAMIQUE**  
Surveillez les messages qui défilent sur les 15 stèles d’affichage dispersées sur le territoire.

## POUR JOINDRE VOS ÉLU-E-S

CHRISTINE BLACK ..... 514 328-4000 poste 5570  
maireesse d'arrondissement

### District de Marie-Clara

ABDELHAQ SARI ..... poste 5574  
conseiller de la Ville  
JEAN MARC POIRIER ..... poste 5575  
conseiller d'arrondissement

### District d'Ovide-Clermont

CHANTAL ROSSI ..... poste 5573  
conseillère de la Ville  
RENÉE-CHANTAL BELINGA ..... poste 5576  
conseillère d'arrondissement



Abdelhaq Sari,  
conseiller de la Ville,  
district de Marie-Clara



Jean Marc Poirier,  
conseiller d'arrondissement,  
district de Marie-Clara



Chantal Rossi,  
conseillère de la Ville,  
district d'Ovide-Clermont



Renée-Chantal Belinga,  
conseillère d'arrondissement,  
district d'Ovide-Clermont

## RÉSILIENCE ET BIENVEILLANCE

Partage de l'espace public, vivre ensemble, inclusion sociale... On discute beaucoup de ces concepts depuis quelques années, mais ils ont une signification particulière en cette période de pandémie. Depuis maintenant plus d'un an, nous passons davantage de temps confinés à la maison. Il y a de bonnes chances que notre logis nous semble maintenant trop exigü, ou surpeuplé, ou les deux.

Dans l'espace public, il y a maintenant du monde partout, des gens qui cherchent à profiter d'un rayon de soleil, d'un coin de verdure, d'un terrain sportif. Si bien que le parc qui pouvait, jadis, être tranquille à certaines heures est maintenant constamment bondé. Là où il y avait avant une douzaine de joueurs de basket, il y en a maintenant une trentaine. En résumé, pour plusieurs, le coin de détente – pour ne pas dire l'espace vital – est devenu une denrée rare.

Les occasions de frictions avec la famille, les colocataires, les voisins et les concitoyens sont multipliées. Cette période qui exacerbe les inégalités exacerbe aussi les tensions. Elle teste de plus en plus nos limites. Souvent, on doit faire des efforts pour rester agréable et ne pas perdre sa bonne humeur ou son calme.

Alors qu'on souhaite toutes et tous être libérés des contraintes et mettre derrière nous ce mauvais film, nous devons faire un effort supplémentaire tant sur le plan individuel que collectif. Pour vivre en paix avec nos familles et nos voisins, peut-être faut-il aujourd'hui passer de cette résilience, qui nous a si bien servis depuis un an, à une phase de bienveillance.

Au lieu de se retrancher, de résister et d'attendre la fin de ce mauvais film, peut-être faut-il maintenant apprendre à cohabiter dans ces nouvelles conditions qui seront nôtres pour encore on ne sait combien de mois. Peut-être faut-il faire un choix conscient de vouloir vivre en paix avec ses voisins et faire des efforts pour aller au-devant d'eux en faisant preuve d'ouverture et de solidarité.

### DES ESPACES PUBLICS PLUS ACCUEILLANTS

La bonne nouvelle, c'est que nous investissons beaucoup, depuis quelques années, pour vous offrir des espaces publics (parcs, espaces verts, terrains de jeu, places...) encore plus agréables et conviviaux.

Au cours des dernières années, nous avons aménagé et réaménagé plusieurs lieux comme les parcs Sabrevois et Chabot (réaménagement complet), Maurice-Bélanger et Ménard (jeux d'eau), Gouin et Eusèbe-Ménard (nouvelles scènes), ainsi que les places Langelier-Villeneuve et Charleroi-L'Archevêque, sans compter un total de 19 ruelles vertes.

Cette année, ces améliorations se poursuivent avec, notamment, l'aménagement d'une nouvelle place Saint-Rémi (Pie-IX et Monselet),



Christine Black, mairesse d'arrondissement

le réaménagement du parc Jules-Verne et le verdissement du pourtour de la maison Brignon-Dit-Lapierre.

Quant au parc Aimé-Léonard, un de nos bijoux, nous y investissons beaucoup depuis quelques années (quai, jeux d'eau, table BBQ intergénérationnelle, nouveau chalet, nouvelle scène, etc.). Nous allons cette année et l'année prochaine y réaliser de très beaux projets (voir page 11). Nous vous souhaitons de pouvoir profiter au maximum de ces nouveaux espaces et d'y faire de belles rencontres.

### PAS UNE DE PLUS

Je vous laisse sur une note sérieuse, mais combien importante! Après vous avoir parlé de vivre ensemble, je ne peux passer sous silence l'actualité tragique des dernières semaines au Québec et le nombre élevé de meurtres commis dans des contextes de violence conjugale.

Montréal-Nord est membre du regroupement Municipalités alliées contre la violence conjugale. À titre de femme, de mère et de mairesse, j'invite toutes les personnes qui ont besoin d'aide à contacter SOS violence conjugale à toute heure du jour ou de la nuit au 1 800 363-9010. J'invite aussi celles et ceux qui fréquentent des victimes de violence conjugale, et peuvent se sentir démunis ou impuissants face à la détresse de ces personnes, à s'informer au même numéro pour savoir comment les aider.

Bon et bienveillant été à toutes et à tous!

Au plaisir de vous revoir après mon congé de maternité.

La mairesse de l'arrondissement de Montréal-Nord,

Christine Black

## HALTES-CONNEXION

## ZONES D'ACCÈS GRATUIT AU WI-FI



Plus que jamais, le besoin d'être connecté se fait sentir. Les services en ligne se multiplient et plusieurs activités migrent sur le Web. Que ce soit pour suivre des cours, réaliser une entrevue d'embauche, obtenir un rendez-vous médical ou encore participer à des activités de socialisation, l'accès à internet est désormais indispensable.

Dans un contexte où plusieurs familles n'ont pas la possibilité d'avoir cet accès, l'arrondissement a récemment déployé dans ses installations deux haltes-connexion. En plus d'y bénéficier d'une connexion internet gratuite, les gens peuvent utiliser les ordinateurs sur place ou apporter leurs propres outils informatiques. Les mesures sanitaires autorisent un nombre maximal de dix personnes à la fois dans chaque endroit, en respectant les règles de distanciation physique entre les bulles familiales. Aucune réservation nécessaire.

De plus, du soutien numérique de base est offert par les intervenants communautaires sur place. Ces haltes-connexion sont offertes en partenariat avec le BINAM (Bureau d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal) et les organismes Coopérative Multisports Plus et Hoodstock.

**Lieux**

Maison culturelle et communautaire  
12004, boulevard Rolland

Centre des loisirs  
11121, avenue Salk

**Horaire**

- Mardi au vendredi, de 10 h 30 à 17 h
- Samedi et dimanche, de 13 h à 17 h

Renseignements : 514 328-4000, poste 4132  
ou [biblio.mtl nord@montreal.ca](mailto:biblio.mtl nord@montreal.ca)

**C'est le temps  
de se faire vacciner**

**Québec.ca/vaccinCOVID ou 514 644-4545**  
**Pour plus d'information : covid-nordmtl.ca**



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'île-de-Montréal

Québec

## MONTRÉAL-NORD FACE À LA COVID

# UNE RÉPONSE EXCEPTIONNELLE À UNE SITUATION EXCEPTIONNELLE

Malgré toute la force avec laquelle la COVID-19 s'est abattue sur notre communauté au printemps 2020, notre communauté a résisté. Encore mieux, notre communauté s'est comportée de façon exceptionnelle pour aider les gens qui en avaient besoin et pour nous protéger des menaces de la pandémie.

Nous savions depuis des années que notre population était plus vulnérable qu'ailleurs au Québec. Nous avons plaidé sur d'innombrables tribunes pour que les gouvernements des paliers supérieurs nous donnent un coup de main, notamment, en ce qui concerne la lutte à la pauvreté et l'inclusion sociale, la qualité des logements, et la lutte au décrochage scolaire. Des programmes intéressants – comme le Plan d'action collectif Priorité Jeunesse 2017-2027 – se sont déployés et ont commencé à donner des résultats.

### PUIS, LA COVID A DÉBARQUÉ...

Pas facile de vivre en situation de pandémie pour une famille de six qui habite dans un 3 ½ ou pour des personnes qui déjà, en temps normal, n'ont pas les moyens de se nourrir convenablement. Pas évident de se protéger pour des travailleurs de la santé de première ligne épuisés.

Nous avons rapidement fait front commun pour prendre soin de ces personnes vulnérables, mais aussi pour prendre soin de l'ensemble de notre population. Nous avons, par exemple, été le premier arrondissement à acheter des masques et autres équipements de protection et à en coordonner la distribution. Nous avons aussi été les premiers à mettre sur pied une cellule d'urgence collaborative pour élaborer un plan d'intervention concerté avec le CIUSSS, la DRSP, la Table de quartier et plusieurs fondations philanthropiques



(ce modèle a ensuite été adopté par plusieurs arrondissements et villes de la région).

Les employés de l'arrondissement ont exécuté des tâches qui ne sont habituellement pas dans leurs mandats et certains ont même fait du volontariat, notamment des appels de bienveillance aux aînés ou du transport de paniers alimentaires de première nécessité. De leur côté, les organismes communautaires ont fait des miracles avec le peu de moyens à leur disposition, malgré le manque de bénévoles, ceux-ci étant pour la plupart obligés de rester à la maison.

### LA SECOURSSE A ÉTÉ FORTE, MAIS TOUT LE MONDE S'EST MOBILISÉ.

On n'ose penser à ce que cela aurait été sans cette mobilisation. Surtout, on travaille aujourd'hui pour investir à long terme dans de meilleures conditions de vie pour nos citoyennes et citoyens.

[Voyez un bilan des actions réalisées par l'arrondissement aux pages 6 et 7.](#)



Chantal Rossi, conseillère de la Ville, Maritza Alonso, agente école-famille-communauté du Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord, Marlène Hogue, directrice de l'école Jules-Verne, Annie Turmel, conseillère en communication de la Caisse Desjardins de Sault-au-Récollet-Montréal-Nord, Marjolaine Dupuis, directrice générale adjointe du CSSPI ont distribué des ordinateurs portables à des élèves dans le cadre d'un programme mis sur pied par ces partenaires pour permettre l'enseignement et le tutorat à distance.

FACE À LA PANDÉMIE, VOTRE ARRONDISSEMENT A...	
<p>... MODIFIÉ TOUTES SES OPÉRATIONS.</p>	<p>Il a réorganisé ses pratiques pour pouvoir continuer à offrir les services à la population tout en réduisant les risques d'éclosion.</p>
<p>... FAIT PREUVE DE LEADERSHIP DANS LA COORDINATION DE LA RÉPONSE À LA PANDÉMIE.</p> 	<p>Il a rapidement constitué une douzaine de cellules de travail spéciales avec des organismes et des instances du milieu.</p> <p>Il a cogné aux portes pour mobiliser les forces et attirer des ressources.</p>
<p>... PRIS SOIN DE SA POPULATION.</p> 	<p>Il a déployé des actions ciblées afin de sensibiliser la population et de l'outiller pour faire face à la pandémie.</p> 
<p>... COLLABORÉ AUX ACTIONS DE LA COMMUNAUTÉ.</p> 	<p>Il a affecté des employés au soutien aux opérations de certains organismes.</p> 
<p>... AIDÉ À FAIRE CONNAÎTRE LES CONSIGNES ET LES RESSOURCES DISPONIBLES.</p>	<p>Il a déployé toute une série d'actions destinées à informer la population sur les consignes sanitaires et à faire la promotion des services offerts par les organismes partenaires.</p>
<p>... AJUSTÉ SON OFFRE DE SERVICE.</p> 	<p>Il a continué à offrir des services – notamment en culture, sports et loisirs – à ses citoyens qui en avaient bien besoin.</p>
<p>... AIDÉ À FINANCER LES OPÉRATIONS.</p>	<p>Il a alloué des fonds dédiés à plusieurs actions et projets et il a sollicité partenaires, institutions, entreprises et gouvernements pour qu'ils investissent à Montréal-Nord.</p>

Exemples	Retombées
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dotation en équipement et formation des employés pour qu'ils puissent travailler à distance.</li> <li>• Mise sur pied d'équipes spéciales pour livrer les services essentiels.</li> <li>• Réaménagement et sécurisation des espaces de travail.</li> <li>• Implantation de bulles pour réduire les risques d'éclosion.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des centaines d'employés aptes à rendre des services dès les premiers jours de la pandémie.</li> <li>• Peu d'interruptions des services offerts par l'arrondissement.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise sur pied dès avril 2020 d'une cellule collaborative avec la Direction régionale de santé publique de Montréal, le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et la Table de quartier de Montréal-Nord. Mandat : élaborer un plan d'intervention concerté à court, moyen et long terme pour l'arrondissement.</li> <li>• Mise sur pied de la Table Paix et Sécurité urbaines « spéciale COVID » avec des organismes du milieu et externes (ex. : Centraide, CIUSSS, CSSPI, PDQ 39 et Fondations Philanthropiques Canada). Mandat : partager l'information sur les enjeux locaux de la pandémie et coordonner les efforts des différents partenaires.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une coordination exemplaire de l'aide alimentaire et du soutien psychologique aux citoyens.</li> <li>• Une grande capacité d'adaptation à la nouvelle information et aux changements.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Représentation auprès de responsables gouvernementaux et municipaux afin de faire valoir les intérêts de la population de Montréal-Nord.</li> <li>• Promotion et coordination de la réalisation de 22 projets portés par l'arrondissement, des organismes communautaires et autres partenaires.</li> </ul>	<p>Mobilisation de forces et ressources publiques, ainsi que celles de fondations, pour la réalisation d'actions structurantes afin d'agir sur les déterminants de la santé et de la sécurité.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Achat de plus de 200 000 masques de protection et coordination de leur distribution. Sollicitation de dons de masques auprès des entreprises de l'arrondissement.</li> <li>• Collaboration pour l'installation de cliniques de dépistage mobiles avec le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et le Centre de coordination des mesures d'urgence de la Ville de Montréal.</li> <li>• Travail avec des experts pour aider des personnes en situation d'itinérance.</li> <li>• Aménagement de haltes-connexion et mise sur pied d'un programme de distribution de tablettes numériques.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des milliers de citoyens, employés et bénévoles d'organismes ont reçu des masques gratuits dans les premiers jours de la pandémie. Des organismes ont pu déployer des opérations de distribution d'équipement et de sensibilisation.</li> <li>• Hausse de la capacité de dépistage.</li> <li>• Une trentaine de personnes en situation d'itinérance ont pu être hébergées dans un nouveau centre d'accueil ouvert 24 heures par jour.</li> <li>• Accès à Internet pour des milliers de personnes (réduction de la fracture numérique).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Collecte et livraison de denrées alimentaires aux organismes du milieu.</li> <li>• Tri et préparation de livres pour les bibliothèques de l'arrondissement.</li> <li>• Élaboration, avec le milieu, d'un plan collectif de relance économique et commerciale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lors de la première vague, des paniers alimentaires ont pu être distribués à plus de 500 familles par semaine.</li> <li>• Distribution de milliers de livres à des familles de Montréal-Nord.</li> <li>• Envoi de plus de 600 trousseaux sanitaires aux commerces de détail et aux entreprises des zones d'emploi prioritaires.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affichage, médias sociaux, stèles dynamiques, infolettres, publicités imprimées et relations médias.</li> <li>• Production et distribution aux 43 000 portes de l'arrondissement d'un numéro spécial du magazine InfoNord.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des citoyennes et des citoyens mieux informés.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développement d'une offre culturelle (spectacles, animations, festival des arts...) virtuelle.</li> <li>• Mise en œuvre d'un service de prêts de livres sans contact.</li> <li>• Aménagement d'espaces de travail avec accès Internet.</li> <li>• Aménagement de buttes de glissade.</li> <li>• Programmation de loisirs pour les aînés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un accès à du divertissement et du loisir pour des milliers de familles.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Constitution, avec la Caisse Desjardins de Sault-au-Récollet-Montréal-Nord, du Fonds d'aide local de Montréal-Nord pour la COVID-19 auquel ont participé la Fondation Bon départ de Canadian Tire et Rio Tinto.</li> <li>• Du financement additionnel pour la réalisation de projets des organismes en aide alimentaire et soutien psychologique.</li> </ul>	<p>Une somme de 150 000 \$ a servi à soutenir les organismes communautaires pour de l'aide alimentaire d'urgence et de l'aide psychosociale.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plus de 600 000 \$ accordés par Fondations Philanthropiques Canada.</li> <li>• Plus de 500 000 \$ accordés par Centraide du Grand Montréal.</li> </ul>

## CIRCULATION

## DES DÉPLACEMENTS CONVIVIAUX ET SÉCURITAIRES

Des avancées de trottoirs, des dos d'âne, du marquage sur la chaussée, des panneaux indicateurs de vitesse et des traverses piétonnes lumineuses : tous ces aménagements sont des mesures d'apaisement de la circulation qui nous permettent de pratiquer nos activités à proximité de la maison, en toute sécurité.

Cette année, plusieurs projets d'apaisement de la circulation seront réalisés afin d'assurer la sécurité de tous les citoyens, qu'ils soient à pied, à vélo ou en voiture.



## 1 LIMITE DE 30 KM/H SUR LES RUES LOCALES

Depuis le mois d'avril, la vitesse maximale permise est de 30 km/h sur l'ensemble des rues locales de l'arrondissement.



## 2 SÉCURISATION AUX ABORDS DES ÉCOLES

Afin de rappeler aux automobilistes de redoubler de vigilance aux abords des écoles, des silhouettes grandeur nature et des panneaux lumineux seront installés près de cinq traverses piétonnes au mois d'août, tout juste avant la rentrée scolaire.



## 3 MESURES SUR LE BOULEVARD GOUIN

- Ajout de panneaux « ATTENTION À NOS ENFANTS »
- Ajout et déplacement d'arrêts
- Ajout de bollards flexibles au centre de la chaussée indiquant la vitesse maximale de 30 km/h



## 6 MODIFICATIONS DES HEURES DE BALAIS

Dans le but de faciliter le stationnement des véhicules des citoyens lors du passage des balais, les plages d'interdiction de stationnement seront réduites à une heure. De plus, l'heure d'interdiction de stationnement sera la même des deux côtés d'une même rue, sur deux jours différents.

Cette mise à niveau se fera graduellement, par secteur, de mai à août 2021. Soyez à l'affût de ces changements afin de permettre à nos équipes de bien nettoyer votre rue.



## 5 STATIONS BIXI

L'arrondissement dispose présentement de cinq stations BIXI, dont trois qui seront électrifiées cet été afin de permettre une recharge plus efficace des vélos électriques. Les stations sont situées aux endroits suivants :

- Mairie de l'arrondissement de Montréal-Nord (Hébert/de l'Hôtel-de-Ville)
- Parc Saint-Laurent
- Parc Langelier-Marie-Victorin
- Parc Ottawa
- Rues Martial/des Récollets



## 4 DOS D'ÂNE

Des dos d'âne temporaires seront acquis par l'arrondissement et seront installés sur quatre rues au cours de l'été 2021.

## RUELLES VERTES

## DES ESPACES DE VIE



Après avoir connu les avantages et le plaisir de profiter d'une ruelle verte dans sa cour, deux citoyennes partagent leur expérience :

*« Nous avons fait des merveilles avec la ruelle derrière chez nous et pas seulement avec les plantations. Participer à la mise en place de la ruelle verte nous a permis de faire connaissance avec le voisinage, de tisser des liens et d'avoir un espace commun pour nous côtoyer plus souvent. Sans oublier le fait que les enfants peuvent profiter au maximum de cet espace sécuritaire. C'est maintenant un endroit dont nous profitons pleinement. Si vous avez la possibilité d'avoir une ruelle verte derrière chez vous, je vous invite à sauter sur l'occasion! »*

*– Rossana Apablaza, membre du comité de la ruelle verte du Bonheur*

*« La ruelle verte est devenue le prolongement de notre terrain. Les enfants apprennent le vivre-ensemble, le jeu libre, et ils s'approprient cet espace de vie à leur manière. Ils ont peint des pots de fleurs et ont installé un filet de badminton et un hamac. La ruelle nous permet de rencontrer des voisins de tous âges qu'on ne connaissait pas. Plusieurs personnes âgées aiment voir les enfants jouer dans la ruelle, ça met de la vie! Notre ruelle verte, c'est comme un brin de campagne en ville. On a créé un groupe Facebook, on y fait l'annonce des corvées, les gens mettent la main à la pâte et prennent soin de cet espace commun qui a augmenté notre qualité de vie. »*

*– Sophie Hébert, membre du comité de la ruelle verte de Gaëtan*



Ces propos vous donnent le goût de créer une ruelle verte derrière votre logis? Pour vérifier si c'est possible dans votre secteur et pour connaître les modalités du programme d'aide de l'arrondissement, envoyer un courriel à [marjorie.guillemette-lavoie@montreal.ca](mailto:marjorie.guillemette-lavoie@montreal.ca).

## ROUTE DE CHAMPLAIN

## PROFITEZ DE L'ÉTÉ SUR LA RIVIÈRE



Pas besoin de quitter le quartier pour pratiquer des sports nautiques. Profitez de ce magnifique espace de jeu qu'est la rivière des Prairies pour faire du kayak de mer ou des balades en bateau électrique.

La Route de Champlain annoncera sa programmation estivale dès le mois de juin. Nous vous invitons à visiter son site Web, à suivre sa page Facebook, et à communiquer avec l'un de ses représentants pour réserver votre place, le moment venu. Bonnes promenades sur l'eau!

[laroutedechamplain.com](http://laroutedechamplain.com)

[facebook.com/laroutedechamplain](https://facebook.com/laroutedechamplain)

438 725-2735

## PARC (BIEN-)AIMÉ-LÉONARD

## UNE CURE DE RAJEUNISSEMENT



Renée-Chantal Belinga, conseillère d'arrondissement,  
 Christian Desautels, pdg de la Route de Champlain,  
 Chantal Rossi, conseillère de la Ville,  
 Abdelhaq Sari, conseiller de la Ville et  
 Jean Marc Poirier, conseiller d'arrondissement  
 participent au dévoilement du nouveau chalet du parc Aimé-Léonard.

Le parc Aimé-Léonard est depuis longtemps l'un des parcs les plus fréquentés du nord de Montréal. Sa popularité est sans aucun doute due à la grande beauté des lieux : il longe la rivière des Prairies sur environ 200 mètres et est parsemé d'arbres matures. De plus, on y organise depuis longtemps des spectacles et des fêtes mémorables.

Année après année, ce parc est le théâtre d'activités variées. Il s'agit également d'un endroit de détente très prisé des cyclistes de la piste Gouin, des familles du voisinage et de l'ensemble des résidents montréalais. Sa popularité ne risque pas de s'étioler, car l'arrondissement a décidé d'en prendre soin et de le rendre encore plus attrayant.

Voici un résumé de la cure de rajeunissement que l'on réserve à cet espace vert.

**2016 à 2018**
**TABLE DE PIQUE-NIQUE ET JEUX D'EAU**

Peu après le centenaire de l'arrondissement, des investissements ont permis d'ajouter au parc une table de pique-nique multigénérationnelle avec espace BBQ et d'aménager un espace jeux d'eau.

**2019 à 2020**
**NOUVEAU CHALET ET NOUVELLE SCÈNE**

En 2019, l'arrondissement amorce des travaux d'envergure : démolition des marches extérieures, construction d'une nouvelle scène extérieure d'une superficie d'environ 160 mètres carrés, et rénovation et agrandissement du chalet de parc.

L'agrandissement de ce chalet permettra à l'organisme La Route de Champlain, qui en est le principal usager, de mieux accueillir les citoyens. Voir ses activités en page 10.

**2021**
**RÉORGANISATION DES FONCTIONS ET PAYSAGEMENT**

Pour rendre le parc encore plus convivial, ses sentiers seront réorganisés pour mettre en valeur les principaux points d'observation de la nature. La piste cyclable sera déplacée pour mieux protéger les cyclistes et les piétons, et une bande tampon paysagère sera offerte aux résidents à proximité du parc. Un parterre en pente sera réalisé devant la nouvelle scène et l'aménagement paysager sera finalisé. Les jeux pour enfants et les jeux d'eau seront améliorés, ainsi que l'aire de pique-nique et BBQ.

**À VENIR**
**MEILLEUR ACCÈS À LA RIVE**

Au cours des prochaines années, l'arrondissement travaillera avec ses partenaires des autres paliers de gouvernement afin de réhabiliter les berges du parc et de faciliter l'accès à la rive.

**BRIN D'HISTOIRE**
**DU CANOTAGE, DE LA NATATION ET... DE LA LUTTE!**

Le parc a été nommé en l'honneur du cultivateur Aimé Léonard, échevin du quartier de 1915 à 1925, et maire de la ville de Montréal-Nord de 1929 à 1939.

Le site a notamment accueilli le Camp Beausnesne au début du 20<sup>e</sup> siècle. Ce camp privé était fréquenté par des jeunes qui s'intéressaient au canotage, à la natation et à la lutte. Plusieurs galas de lutte y ont d'ailleurs été présentés.

Le parc Bastien, devenu le parc Léonard en 1932, puis le parc Aimé-Léonard vers 1983, a atteint sa superficie actuelle en 1948 grâce au prêt de terrains par les Messieurs de Saint-Sulpice.



Photo : Archives SHGMN

## SUBVENTION RÉNOPLEX RÉNOVATION DES IMMEUBLES DE 1 À 5 LOGEMENTS



Vous êtes propriétaire d'un immeuble à Montréal et vous souhaitez obtenir une aide financière pour des travaux de rénovation? Que vous soyez un particulier, une entreprise, une coopérative ou un OBNL d'habitation, ce programme vous aide à financer vos travaux si vous répondez aux critères.

Ce programme est réservé aux bâtiments de 1 à 5 logements, y compris ceux détenus en copropriété.

L'admissibilité est basée sur la valeur foncière par m<sup>2</sup> d'aire d'étage.

Si votre demande est acceptée, la subvention sera versée après la réalisation des travaux.

Vous devez faire une demande d'au moins 3 000 \$ en subventions.

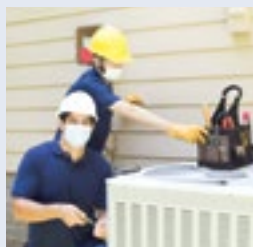
Voici des exemples des montants accordés :

- 1200 \$ pour le remplacement d'une entrée d'eau en plomb
- 320 \$ pour la réparation d'une fissure
- 970 \$ pour augmenter la capacité de l'entrée électrique à 200 ampères

Renseignements : 514 588-7098 ou [reno.habiter@montreal.ca](mailto:reno.habiter@montreal.ca)

## PERMIS REQUIS THERMOPOMPE ET CLIMATISEUR

Saviez-vous qu'un certificat d'autorisation est requis pour les thermopompes et les climatiseurs installés de façon permanente?

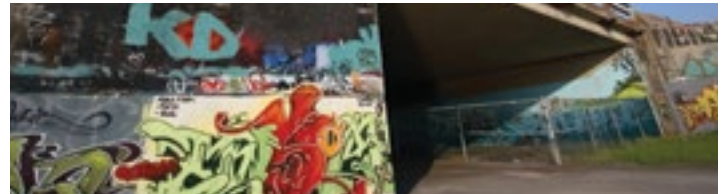


Pour faire une demande de certificat, présentez-vous au Comptoir des permis avec les documents suivants, en deux copies papier et une copie numérique svp :

- Certificat de localisation
- Plan d'implantation
- Coût estimé des travaux
- Fiche technique et devis d'installation de l'équipement

Le Comptoir des permis est temporairement situé au Bureau Accès Montréal, 4243, rue de Charleroi. Il est ouvert du lundi au jeudi, de 8 h 15 à 12 h.

## DES GRAFFITIS SUR VOTRE PROPRIÉTÉ?



Saviez-vous que Montréal-Nord offre un service d'enlèvement des graffitis? Si vous remarquez des graffitis sur votre propriété, visibles de la rue, nous viendrons les effacer pour vous. N'hésitez pas à faire appel à nous, c'est gratuit!

Votre demande devra être évaluée et certaines conditions s'appliquent. Vous devrez remplir un formulaire; si vous êtes locataire, nous aurons besoin de l'autorisation du propriétaire.

### POUR ÉVITER DE DEVENIR LA CIBLE DES GRAFFITEURS

- Clôturer votre propriété
- Installer un système d'éclairage muni d'un détecteur de mouvement
- Verdifier avec des arbustes ou des plantes grimpantes
- Maintenir le pourtour propre
- Faire une demande de projet de murale à l'arrondissement

Renseignements :

- [montreal.ca](http://montreal.ca)
- 311
- [permismtl nord@montreal.ca](mailto:permismtl nord@montreal.ca)

### TARIFICATION

Pour l'étude de la demande d'un certificat d'autorisation, il faut prévoir 9,80 \$ par tranche de 1000 \$ de travaux ou un minimum de 65 \$. Les taxes sont incluses.

### OÙ LES INSTALLER

Les thermopompes sont permises uniquement dans la cour arrière des résidences, et à condition qu'elles soient installées à une distance minimale de 3,1 mètres de la limite de propriété et qu'elles ne génèrent pas de bruit supérieur à 50 décibels. Un écran sonore est exigé si l'appareil est situé à moins de 5 mètres de la limite de propriété. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'un climatiseur mobile.

### LE BRUIT VOUS POSE PROBLÈME?

Il est possible de signaler une thermopompe ou un appareil de climatisation trop bruyant ou se trouvant dans une cour avant en téléphonant au 311 ou en se rendant au Bureau Accès Montréal. Ayez en main l'adresse du contrevenant.

Renseignements : [montreal.ca](http://montreal.ca)

## EXTERMINATION

## UN LOGEMENT INSALUBRE : OH, PUNAISE !



Vous découvrez des invités indésirables chez vous ou dans votre futur logement ? Ce n'est pas le temps de paniquer et de tout jeter à la rue, mais il faut tout de même agir rapidement.

En cas d'insalubrité ou d'infestation, c'est le propriétaire qui a le devoir de remédier à ces problèmes et de vous assurer une pleine jouissance de votre logement. Vous devez donc l'informer pour qu'il puisse demander l'aide de spécialistes de la gestion parasitaire. C'est le propriétaire qui doit mandater ces spécialistes pour les travaux d'extermination.

Si vous emménagez et que le logement est insalubre (vermine, moisissure, etc.), vous avez le droit de refuser d'en prendre possession. Si c'est le cas, prenez des photos et entreposez vos biens temporairement.

#### À LA RUE, LES MEUBLES ? PAS TOUJOURS

Avant de tout jeter, assurez-vous que c'est bien nécessaire. Une extermination bien menée peut régler le problème et vous éviter d'avoir à racheter des meubles.

S'il faut vraiment vous débarrasser de vos biens, nous vous prions de le faire correctement. Dans le cas d'un matelas, par exemple, il faut d'abord le lacérer avec un couteau (afin que personne n'ait envie de le récupérer) et le mettre dans une enveloppe de plastique fermée hermétiquement avant de le sortir du logement. Vous pouvez vous procurer des enveloppes au Bureau Accès Montréal, 4243 rue de Charleroi.

Vous devez mettre à la rue vos matelas et autres meubles rembourrés au moment de la collecte des déchets, et non dans celle des encombrants. Cela évite la contamination en cas de punaises. Dans tous les cas, il est important de respecter les jours et heures de chaque collecte. Les informations à ce sujet sont disponibles au 311 ou au [montreal.ca/collectes-et-recyclage](http://montreal.ca/collectes-et-recyclage).

## LES PUNAISES DE LIT

mieux les connaître pour mieux les combattre

Édition 2011

### GUIDE PRATIQUE À L'INTENTION DES PROPRIÉTAIRES, EXPLOITANTS ET GESTIONNAIRES D'IMMEUBLES

- Les meilleurs moyens pour lutter contre les infestations par des punaises de lit
- Les méthodes pour prévenir de telles infestations



Montréal

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal  
Québec

Pour plus d'information, procurez-vous cette brochure très complète, disponible sur demande en plusieurs langues, au Bureau Accès Montréal.

#### DÉMÉNAGEMENT COMMENT FAIRE EN PÉRIODE DE COVID-19 ?

Vous trouverez toutes les informations à ce sujet en couverture arrière de ce magazine.

## MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE (MCC) EN APPUI AUX ARTISTES

On le sait, la pandémie a bouleversé tous les plans; la culture et les artistes n'y ont pas échappé. Après l'annulation de tous les spectacles au printemps 2020 et la brève réouverture de la salle Oliver-Jones en septembre... le rideau est tombé à nouveau.

Comme les tournages et enregistrements ont repris dans les studios, les salles de spectacle ont été autorisées à recevoir des artistes en résidence pour des répétitions ou des captations et à produire des spectacles en webdiffusion.

Au cours de la dernière année, l'arrondissement a ainsi pu accueillir les compagnies de danse Cas Public et Bouge de là, et les compagnies de théâtre Qu'en dit Raton? et Théâtre de l'Œil. Ces entreprises artistiques ont bénéficié des locaux et des équipes techniques de la MCC pour adapter leurs spectacles aux mesures de distanciation physique sur scène ou pour une captation professionnelle de leur spectacle en vue d'une webdiffusion.

Ces quatre compagnies sont bien connues du jeune public nord-montréalais. Leurs spectacles sont présentés à des groupes scolaires depuis plusieurs années. Des artistes de la relève et de la diversité ont également profité de résidences pour peaufiner leurs spectacles en cours de création.

L'équipe de la Division de la culture et des événements a tiré parti de la situation pour développer une expertise en webdiffusion. Plusieurs spectacles filmés en direct de la salle Oliver-Jones (sans public) ont été diffusés sur la page Facebook de l'arrondissement tout au long de l'année.



Photo : Vanessa Fortin

Quant à la salle d'exposition, elle a enfin pu ouvrir ses portes en mars dernier. L'artiste nord-montréalais Alain Frigon, qui a bénéficié d'une résidence d'artiste à la maison Brignon-Dit-Lapierre à l'été 2020, y a présenté ses œuvres sous le titre *Le bonheur de Montréal-Nord*.

Aider les artistes et offrir au public une programmation culturelle adaptée vont de soi, car la culture fait tellement de bien!

## BIBLIOTHÈQUE ET ESPACE CULTUREL INTERARRONDISSEMENT LA PLACE ÉPHÉMÈRE DE RETOUR CET ÉTÉ



Le projet de bibliothèque et d'espace culturel interarrondissement d'Ahuntsic-Cartierville et de Montréal-Nord a franchi ce printemps une nouvelle étape avec le lancement d'un concours d'architecture.

En attendant son ouverture en 2025, la place éphémère sera de retour sur le site du projet, à l'angle du boulevard Henri-Bourassa et de l'avenue Oscar, selon les conditions sanitaires en vigueur.

### UN CROQUE-LIVRE GÉANT

Après un an de pause en raison de la pandémie, cette place hébergera durant l'été une structure inspirée d'un grand livre ouvert appelé *Le Bouquiniste*. L'aménagement inclut une microbibliothèque et un croque-livre adulte et jeunesse, selon le principe « prenez un livre, donnez-en un ». Des activités variées s'y tiendront avec la collaboration des organismes du milieu.

### UNE BIBLIO MOBILE

La Biblio mobile d'Ahuntsic-Cartierville sera sur place les vendredis du 25 juin au 27 août, de 14 h à 17 h, sauf en cas de pluie. Des livres pour les jeunes et pour les aînés seront mis en valeur. Les prêts et les retours sont effectués de façon automatisée en temps réel, grâce à un ordinateur portable relié au système informatique des bibliothèques.

# CALENDRIER CULTUREL

## LA PLUPART DES ACTIVITÉS EN PERSONNE RESTENT À CONFIRMER.

Les directives de la Santé publique pourraient nous obliger à annuler certaines activités ou à en modifier le lieu, l'horaire ou le nombre maximal de participants. Plusieurs activités sont déjà offertes en webdiffusion et d'autres pourraient s'ajouter. Restez informés en consultant notre site [montreal.ca/mtlnord](http://montreal.ca/mtlnord) et notre page [facebook.com/mtlnord](https://www.facebook.com/mtlnord).

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



### TENTALIRE

#### Lecture | 5 à 12 ans + parents

Profitez des beaux jours de l'été pour découvrir une variété de livres, faire des lectures et écouter les belles histoires de la bibliothécaire sous sa tente bleue. En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée.

Lieux et horaire à confirmer si cette activité est permise par la Santé publique.



### HEURE DU CONTE

#### Lecture | 3 à 7 ans

Conte en pyjama dans les parcs avec Tania Baladi.

Lieux et horaire à confirmer si l'activité est permise par la Santé publique.



### ESPACE F

#### Animation | 12 à 15 ans

Chaque vendredi soir, la bibliothèque devient un lieu de rassemblement pour les filles : discussion, musique, jeux de société, jeux vidéo, activités créatives, projection de films. Venez agrémenter cet espace de vos idées et de votre personnalité.

Activités en ligne ou à la bibliothèque de la Maison culturelle et communautaire  
Les vendredis du 9 juillet au 27 août, 16 h à 18 h  
Inscription : 514 328-4000, poste 5631

## CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD



### Joue le jeu | 3 à 13 ans

Cet été, retrouvons-nous pour jouer, nous encourager et donner le meilleur de nous-mêmes. À travers le jeu, découvre le monde qui t'entoure et apprends à te connaître et à connaître les autres. Vois jusqu'où tu peux aller, en solo ou en équipe. À la bibliothèque, en ligne, autour d'une table ou à l'extérieur, repousse tes limites et amuse-toi!

Inscris-toi en ligne ou à l'une des quatre bibliothèques de Montréal-Nord à compter du 19 juin pour devenir membre du club et recevoir ta trousse d'activités. Des prix de participation seront attribués tout au long de l'été.

Ce programme est offert grâce à la collaboration de la Bibliothèque publique de Toronto et de Bibliothèque et Archives Canada, et au soutien financier du Groupe Banque TD.



### LANCEMENT DU CLUB DE LECTURE

#### Pour les 6 à 13 ans (animation virtuelle)

#### Bingo littéraire avec Tania

Discussion et information sur le club avec la bibliothécaire ainsi que bingo avec de nombreux prix à gagner. Deux séances sont prévues afin de permettre à un plus grand nombre de jeunes de participer. Limite d'une seule séance par personne.

Samedi 19 juin, 14 h ou 19 h  
Inscription : 514 328-4000, poste 4142  
ou à [biblio.mtlnord@montreal.ca](mailto:biblio.mtlnord@montreal.ca)



### ANIMATIONS HEBDOMADAIRES\*

#### Pour les 6 à 10 ans (animation virtuelle)

#### Joue et crée avec Tania

Les mercredis 7, 14, 21, 28 juillet et 4 et 11 août  
10 h à 10 h 45 : Bibliothèque Belleville  
11 h 15 à 12 h : Bibliothèque Yves-Ryan  
14 h à 14 h 45 : Bibliothèque de la Maison culturelle et communautaire  
15 h 15 à 16 h : Bibliothèque Henri-Bourassa

\* Le matériel pour réaliser les différents ateliers doit être récupéré en bibliothèque par les participants, une semaine avant chaque activité.

Inscription par téléphone ou en personne à la section jeunesse de votre bibliothèque ou à [biblio.mtlnord@montreal.ca](mailto:biblio.mtlnord@montreal.ca)

Des animations pour les 11 à 13 ans seront confirmées sous peu.



### SPECTACLE DE CLÔTURE DU CLUB DE LECTURE

#### Pour les 6 à 13 ans (animation virtuelle)

#### Spectacle de magie avec Magislain

Magislain vous promet des tours de magie spectaculaires, interactifs et très colorés qui se succéderont dans un tourbillon d'enchantement et d'humour. Venez en grand nombre!

Samedi 21 août, 15 h  
Inscription : 514 328-4000, poste 4238  
ou à [biblio.mtlnord@montreal.ca](mailto:biblio.mtlnord@montreal.ca)

## MÉDIALAB EN LIGNE POUR LES JEUNES



Le Médialab des bibliothèques continue de connaître un très grand succès en formule virtuelle. Ce laboratoire de création et de fabrication utilise plusieurs techniques du numérique.

Voici la programmation estivale en ligne :

### MODÉLISE TA MAISON EN 3D (7 à 12 ans)

Si l'on pouvait réinventer nos maisons, comment imaginerai-tu la tienne? Explore les rudiments de la modélisation 3D pour donner vie à ta vision.

Samedi 12 juin, 13 h à 15 h

### DEVIENS ANIMATEUR D'IMAGES D'UN JOUR (6 à 9 ans)

Tu as toujours rêvé de faire des dessins animés? Laisse place à ton imagination et viens mettre en mouvement des personnages imaginaires.

Samedi 26 juin, 13 h à 15 h

### PERSONNAGE EN 3D (8 à 12 ans)

Dans cet atelier, tu apprendras de nouvelles techniques de manipulation pour faire des figurines en 3D.

Samedi 3 juillet, 13 h à 14 h 30

### CRÉATION DE MUSIQUE AVEC SOUNDACTION (9 à 14 ans)

Être musicien, c'est possible pour tout le monde. Crée ta propre composition à l'aide de l'ordinateur.

Samedi 10 juillet, 13 h à 15 h

### ART À FICELLE AVEC CIRCUIT ÉLECTRIQUE (8 à 12 ans)

Cet atelier est une adaptation de l'art à ficelle (string art) où tu pourras réaliser un superbe objet déco minimaliste et très moderne à partir d'une planche en bois combinée à un circuit électrique.

Samedi 17 juillet, 13 h à 14 h 30

Inscription pour toutes ces activités :  
514 328-4000, poste 5626

## CONFÉRENCES EN LIGNE POUR LES AÎNÉS (SUR INSCRIPTION)



### TRANSITION DOMICILIAIRE DES AÎNÉS

**Danielle Jasmin**

Quelles sont les options domiciliaires associées au vieillissement ou à la maladie : vivre à la maison, en appartement, en résidence privée ou dans le système de santé? Activité à ne pas rater si vous voulez obtenir des réponses aux enjeux de la transition domiciliaire et connaître les stratégies et les solutions qui ont fait leurs preuves.

Jeudi 3 juin, 14 h

Conférence en ligne

Inscription : 514 328-4000, poste 5632



### VIELLIR EN BONNE SANTÉ MENTALE

**D' Sébastien Grenier**

Plusieurs personnes âgées présentent des symptômes d'anxiété ou de dépression qui détériorent leur qualité de vie. Savez-vous reconnaître ces symptômes? Voici des conseils pour identifier, comprendre et prévenir ces difficultés qui peuvent avoir de lourdes conséquences sur le bien-être des personnes qui en souffrent et leurs proches.

Jeudi 15 juillet, 14 h

Conférence en ligne

Inscription : 514 328-4000, poste 5632



### AMÉLIORER SON ÉQUILIBRE

**Carole Morency**

En améliorant l'équilibre, il est possible de diminuer le risque de chutes. Cette conférence-atelier est présentée par Carole Morency, auteure d'un livre sur la prévention des chutes. Carole consacre son temps et son énergie à la promotion de la santé et du mieux-être auprès des aînés.

Jeudi 12 août, 14 h

Bibliothèque de la Maison culturelle  
et communautaire ou en ligne

Inscription : 514 328-4000, poste 5632

## EXPOSITIONS POUR TOUS

**ÂMES INTRÉPIDES****Francine Guay et Patricia Ayoub**

Le duo d'artistes Francine Guay et Patricia Ayoub nous présente une exposition estivale où se conjuguent les arts visuels et la poésie.

Bibliothèque Henri-Bourassa  
Du 7 juillet au 30 août

**FURTIVITÉ****AAVNM - Commissaire : Sergio Gutiérrez**

Pendant plus d'une année, les Artistes en arts visuels du nord de Montréal (AAVNM) ont eu l'impression de passer sous les radars, d'être indétectables, furtifs et non identifiables. Avec l'exposition *Furtivité*, ces artistes brisent ce silence et nous présentent des œuvres qui ne passent pas inaperçues.

Bibliothèque de la Maison culturelle  
et communautaire  
Du 7 juillet au 7 septembre

**BOULEVERSEMENTS MARINS****Carmelle Pilon**

En concevant ces milliers de miniatures que vous regarderez à la loupe, Carmelle oppose l'infiniment petit à l'infiniment grand. De très petites scènes marines porteuses d'immensité se renforcent l'une l'autre pour créer une vision personnelle de nos océans. L'artiste déconstruit le paysage marin, le reconstruit avec délicatesse, assemblant des miniatures par tableaux, telle une invitation à regarder de plus près notre responsabilité vers la transition écologique.

Maison culturelle et communautaire (salle d'exposition)  
Du 2 juillet au 29 août

## SPECTACLES POUR TOUS (À CONFIRMER)

**LE RÊVE DE MONSIEUR PAUL -  
L'AUTRE HISTOIRE DE LA ROULOTTE****Théâtre jeunesse**

Cette année, le théâtre La Roulotte devient le sujet de son propre spectacle, dans une formule complètement différente : un conte théâtral original en cinq épisodes, cinq petits spectacles solos à déguster à la pièce, ou en rafale. Découvrez Le rêve de Monsieur Paul : l'autre histoire de La Roulotte... enfin révélée.

**CABARET ROUTHIER**

Animateur né et mordu de la scène, l'auteur-compositeur-interprète Philippe Routhier nous invite dans un cabaret intime, rassembleur et chaleureux. Au programme, des performances de Philippe et de ses invités Élie Dupuis et Suzanne Laine. Ces artistes talentueux pigent dans le répertoire des plus grands succès de la chanson québécoise et française, pour notre plus grand bonheur.

**OSMOSE**

Né de la rencontre de musiciens aventuriers, Osmose est un groupe audacieux où l'expérience musicale du monde se condense en une bohème passionnée de nouvelles sonorités. C'est l'oud d'Aziz Daoui qui, d'un frottement de cordes habité, donne le LA à ses joyeux comparses.

## SPECTACLES POUR TOUS (À CONFIRMER)

**LUDOVICK BOURGEOIS**

Après avoir conquis le cœur de milliers de Québécois avec son premier spectacle lors d'une tournée de plus d'une centaine de salles à travers la province, Ludovick Bourgeois revient sur scène avec un tout nouvel album. Il met le cap vers le sud pour un *road trip* musical mémorable en compagnie de son complice Fred St-Gelais. Il nous invite à la découverte de son dernier opus intitulé 2. Dépaysement garanti!

**AUTRE-MENT**

Noubi Trio

Inspirés par des musiques traditionnelles de l'Afrique de l'Ouest, Noubi et son trio nous emportent dans un univers éclectique et résolument moderne entre pop, reggae, funk et jazz. Assis sur son cajon, le charismatique auteur-compositeur interprète des pièces originales puisées dans le quotidien de son Sénégal natal. *En collaboration avec le Conseil des arts de Montréal.*

**JAZZ AFFAIR**

Le groupe vocal Jazz Affair vous propose un voyage au cœur du désir, du rêve et de l'imaginaire en puisant dans le répertoire des standards de jazz et des grandes chansons qui ont fait la gloire du New York des années 40 et 50. Les six chanteurs vous offrent les plus belles mélodies de Thelonious Monk, Horace Silver, Charlie Parker et bien d'autres.

**DJELY TAPA**

Descendante d'une lignée illustre de griots maliens, la chanteuse Djely Tapa anime la scène avec un répertoire inspiré des ambiances sahéliennes, du blues et de l'électro. Installée à Montréal depuis une quinzaine d'années, elle nous présente son nouveau spectacle, reflet de son identité musicale et hommage à la femme et à l'africanité.

**SOIRÉE DANSANTE SWING**

Andy MacDonald

Le guitariste et chanteur jazz Andy MacDonald s'est donné comme mission de transmettre la joie du swing. Ayant étudié les traditions du jazz au gré de ses voyages, la musique d'Andy est unique et teintée de l'atmosphère envoûtante de la Nouvelle-Orléans. Il jouera en trio, accompagné de danseurs swing des *Mercredis Swing*.

**YANNICK TURCOTTE BIG BAND**

Avec ses 16 musiciens et chanteurs, le Yannick Turcotte Big Band vous interprétera des œuvres tirées d'un large répertoire - des grands classiques aux pièces plus récentes composées pour big band. Pendant cette fête de la musique, le Big Band accompagnera deux légendes de la chanson au Québec, Pierre Perpall et Nancy Martinez. *Présenté dans le cadre des Concerts Campbell.*

**FUNKISH CHAVEZ**

Les cinq membres de Funkish Chavez composent des pièces de funk, rock progressif et néo-soul sans prétention, et sans restrictions linguistiques ou stylistiques. Le groupe est formé d'Alexis Garceau, claviériste, Jonathan Bouchard, bassiste, François Desjardins, batteur, Maryse Dupuy, voix et de Ketsmy Jean-Paul, guitariste et vocaliste. Une expérience disjonctée!

**LES CROCHES CHANTENT DASSIN ET SES COUSINS**

Ce cabaret musical humoristique célèbre et revisite des classiques de la chanson française - Dassin, Fugain, Bécaud, Lenorman et Sardou - avec humour, audace et de surprenantes harmonies vocales. Le trio est composé de Martin Giroux, Joël LeMay et Régis Archambault, trois gars sympathiques qui vous proposent un spectacle touchant, débordant d'humour et de souvenirs.



## INSTALLATIONS AQUATIQUES

Le temps chaud est à nos portes. Profitez de nos installations aquatiques pour vous rafraîchir!

- 10 pataugeoires
- 4 piscines extérieures
- 6 jeux d'eau

En raison de la pandémie, la situation évolue constamment. Le nombre de baigneurs admis ainsi que les mesures sanitaires mises en place peuvent changer selon les recommandations de la santé publique. Pour tout savoir sur les règles d'hygiène et les équipements disponibles, consultez [montreal.ca/mtlnord](http://montreal.ca/mtlnord) ou téléphonez au 311.

- Vous devrez porter votre maillot de bain à votre arrivée à la piscine extérieure ou à la pataugeoire, et ce, même pour les accompagnateurs.
- L'accès aux piscines se fera par l'extérieur et non par les chalets comme auparavant. Les toilettes seront ouvertes aux baigneurs.

### PATAUGEOIRES

Les dix pataugeoires seront ouvertes du 19 juin au 21 août 2021 (si la météo le permet) selon l'horaire suivant :

- Lundi au vendredi, 10 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Samedi et dimanche, 13 h à 16 h

Les pataugeoires sont situées dans les parcs suivants : Charleroi, Henri-Bourassa, Lacordaire, Le Carignan, Oscar, Ottawa, Pilon, Saint-Laurent, Sauvé et Tardif.

Les pataugeoires sont réservées aux jeunes enfants dont la taille est inférieure à 1,22 m (48 po).

### PISCINES EXTÉRIEURES

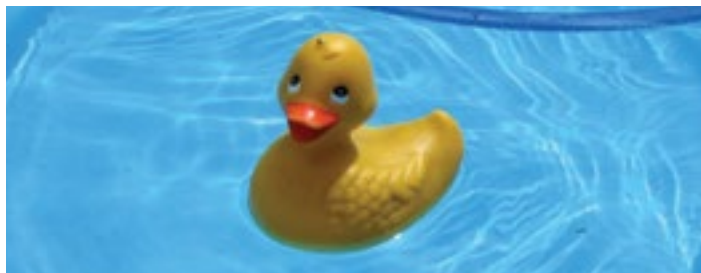
Les quatre piscines extérieures seront ouvertes du 19 juin au 21 août (si la météo le permet) selon l'horaire suivant :

- Lundi au vendredi, 11 h à 20 h
- Samedi et dimanche, 12 h à 20 h
- Parc Charleroi : 10975, avenue Alfred
- Parc Ottawa : 10400, avenue de Belleville
- Parc Primeau : 10958, avenue Pelletier
- Parc Saint-Laurent : 11614, avenue Salk

### JEUX D'EAU

Des jeux d'eau ouvriront à compter du 19 juin (si la météo le permet) aux parcs suivants :

- Aimé-Léonard
- Henri-Bourassa
- Ménéard
- Monty
- Ottawa
- Primeau



### PISCINES INTÉRIEURES

Les piscines intérieures demeurent fermées. Des informations supplémentaires seront disponibles sur le site [montreal.ca/mtlnord](http://montreal.ca/mtlnord) ou en téléphonant au 311 selon l'évolution de la situation sanitaire.

# ACTIVITÉS DANS LES PARCS

Les activités auront lieu dans le respect des mesures de santé publique en vigueur. Les horaires et lieux seront précisés plus tard sur notre site Web, notre page Facebook ou en appelant le 311.



## ANIMATION

Grâce à ses partenaires du milieu, l'arrondissement offrira à nouveau cet été de nombreuses activités pour vous faire bouger, vous amuser et vous mener de découverte en découverte!

Sport, conditionnement physique, arts dramatiques, écologie, culture et plus encore, la programmation 2021 contient des activités pour tous les goûts et pour tous les groupes d'âge de juin à septembre.



## COURS DE TENNIS POUR JEUNES ET ADULTES

Cet été, devenez un as de la raquette en vous inscrivant aux cours offerts par l'arrondissement. Un professeur spécialisé partagera avec vous ses trucs et astuces afin de vous faire progresser rapidement. Les groupes sont formés par le professeur selon le niveau des participants.



L'activité se tiendra selon les règles de la Santé publique en vigueur.

## DANSE POPULAIRE

Envie de vous dégourdir les jambes? Vous êtes amateur de danse en ligne ou vous aimeriez vous initier à cette activité? Les occasions ne manquent pas dans l'arrondissement.

Pour la période estivale, un parc de l'arrondissement ouvrira son plancher de danse. Un animateur guidera vos pas pour égayer l'atmosphère. Cette activité est gratuite et ouverte à tous. Une belle façon de faire de nouvelles rencontres.



## TERRAINS SPORTIFS EXTÉRIEURS

Les terrains de soccer (parcs Saint-Laurent, Henri-Bourassa et Ottawa) et de basketball (parcs Saint-Laurent et Le Carignan) sont très populaires. Les groupes possédant un permis d'utilisation ont priorité sur ces terrains. Nous comptons sur votre collaboration pour respecter leurs réservations. Ces horaires sont affichés sur place. Pour connaître les heures disponibles pour les citoyens, veuillez consulter le site [montreal.ca/mtlnord](http://montreal.ca/mtlnord).



### TENNIS LÉGER (PICKLEBALL)\*

Le *pickleball* est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Avis aux intéressés, le *pickleball* se joue en simple et en double. Pratique libre seulement.

Deux terrains sont disponibles au parc Ottawa et deux au parc Le Carignan (à même les terrains de tennis).



### TENNIS\*

Les terrains de tennis aux parcs Saint-Laurent, Sauvé, Ottawa, Le Carignan et Calixa-Lavallée sont ouverts.

\* Attribution des terrains de *pickleball* et de tennis selon le principe du premier arrivé, premier servi. Séance d'une heure commençant au début de chaque heure afin de permettre au plus grand nombre de citoyens de jouer.

### CLUBS SPORTIFS

Pour en savoir plus sur certains clubs sportifs présentement actifs et pour connaître les dates d'inscriptions à venir, veuillez communiquer directement avec ceux-ci.

Baseball mineur de Montréal-Nord

[www.baseballmntnord.com](http://www.baseballmntnord.com)

[lforget@videotron.ca](mailto:lforget@videotron.ca)

Club de basketball de Montréal-Nord

[info@cbmn.ca](mailto:info@cbmn.ca)

514 472-0223

Club de natation de Montréal-Nord

[www.natationmontrealnord.ca](http://www.natationmontrealnord.ca)

[equipecnmn@gmail.com](mailto:equipecnmn@gmail.com)

Club de soccer de Montréal-Nord

[facebook.com/csmnsoccer](https://facebook.com/csmnsoccer)

[soccer.csmn@yahoo.com](mailto:soccer.csmn@yahoo.com)

514 398-0395

Ligue de tennis adulte de Montréal-Nord

[www.tennismontrealnord.ca](http://www.tennismontrealnord.ca)

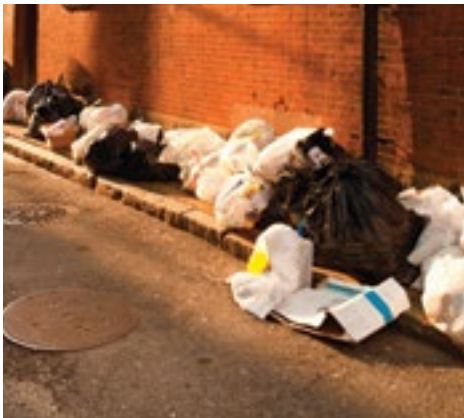
514 258-2419

Ultimate frisbee

Coopérative Multisports Plus

[info@multisportsplus.coop](mailto:info@multisportsplus.coop)

438 808-5421 et 514 770-9456



## LES DÉCHETS ET LA MALPROPRETÉ... C'EST NON !

Je contribue à la propreté de mon arrondissement.

Le message est clair et sans équivoque, les comportements délinquants en matière de propreté et de respect des collectes ne sont pas tolérés.

Ce printemps, nous avons fait un inventaire des sites de dépôts sauvages et des lieux problématiques et depuis, nous intervenons fréquemment pour les garder propres et punir les délinquants. Les employés de l'arrondissement parcourent les parcs, les rues et les ruelles pour vous offrir un milieu de vie sain et agréable. Les brigades propreté de l'Éco-quartier, des Fourchettes de l'Espoir et de la Ville de Montréal seront de la partie encore cette année. Vous pouvez les aider.

Ensemble, gardons Montréal-Nord propre !



## LES DÉCHETS N'IMPORTE QUAND... C'EST NON !

Je respecte l'horaire pour chaque collecte.

Que l'on parle de la collecte des résidus verts, de celles des matières recyclables, des résidus alimentaires, des déchets, des encombrants et des résidus de construction : chaque collecte a son jour précis.

N'oubliez pas de sortir vos poubelles et bacs le matin de la collecte ou la veille après 19 h.

Pour obtenir l'horaire de chacune de ces collectes dans votre secteur :

[ville.montreal.qc.ca/infocollecte](http://ville.montreal.qc.ca/infocollecte).



## N'IMPORTE QUOI DANS LES DÉCHETS... C'EST NON !

Je recycle mes RDD et mes vieux appareils électroniques.

La prochaine collecte itinérante des résidus domestiques dangereux (RDD) aura lieu en septembre. Apportez vos vieux appareils électroniques et vos peintures, aérosols, ampoules, piles, etc.

Samedi 4 septembre, de 9 h à 17 h

École Henri-Bourassa

6051, boul. Maurice-Duplessis

Les RDD et les appareils électroniques peuvent être déposés en tout temps dans les écocentres. Les appareils électroniques peuvent aussi être déposés à votre Éco-quartier au 10861, boulevard Pie IX ou au 12277, boulevard Rolland.

Quant au matériel de protection (masques jetables, gants, lingettes) et aux mouchoirs souillés, il est important de les jeter avec les déchets et de bien attacher les sacs avant de les déposer dans la collecte. Il en va de la santé et de la sécurité des éboueurs et de la population.

[Retour au sommaire](#)

## LIBÉREZ-VOUS DE VOS ENCOMBRANTS

Tous les vendredis, dans tous les secteurs, l'arrondissement offre une collecte qui vous permet de vous débarrasser des encombrants et des résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD).

### Matières acceptées

- Électroménagers sans gaz réfrigérant (micro-ondes, poêles, sécheuses, etc.).
- Meubles non rembourrés (bureaux, tables, chaises, commodes, bibliothèques, armoires, classeurs, etc.).
- Matériaux provenant de la construction et de la démolition résidentielles (bois, gypse, métaux, bardeaux d'asphalte, morceaux de brique ou de mortier, résidus de pierre, etc.).

### Matières refusées

- Les meubles rembourrés et les matelas – vous devez les laisser avec la collecte d'ordures ménagères pour limiter la propagation des punaises.
- Tous les appareils contenant des gaz réfrigérants, comme les réfrigérateurs et les climatiseurs – vous devez les apporter à l'écocentre.
- La laine minérale, les tapis, les carreaux d'insonorisation et les matières goudroneuses provenant de toits plats – c'est aussi à l'écocentre que vous devez les apporter.



## COLLECTE DES RÉSIDUS VERTS

Du 3 mai au 28 octobre, trouvez les jours de collecte dans votre secteur en consultant [ville.montreal.qc.ca/infocollecte](http://ville.montreal.qc.ca/infocollecte).

Les résidus verts sont des déchets organiques : herbe coupée, feuilles mortes, résidus de nettoyage printanier et de jardinage, etc.

La transformation de ces matières en compost est un excellent moyen d'embellir votre quartier et de réduire la quantité de déchets à éliminer. Une partie du compost produit est distribuée gratuitement aux citoyens deux fois par année, au printemps et à l'automne.

Pour éviter une amende, assurez-vous de respecter les **modalités** et l'horaire des collectes.

### Matières acceptées

- Branches de conifères et de feuillus de 1 m de long et de 5 cm de diamètre maximum
- Feuilles mortes
- Herbe coupée
- Résidus de déchaumage
- Résidus de jardinage
- Résidus du potager et des arbres fruitiers

### Matières refusées

- Résidus alimentaires

### Contenants acceptés

- Boîtes en carton
- Contenants rigides réutilisables, sans couvercle : poubelles, etc.
- Sacs en papier compostable
- Sacs en plastique transparent ou orange



## NOUS AGISSONS POUR SENSIBILISER

Depuis le 18 mai, les patrouilleurs de l'Éco-quartier vont de porte en porte pour sensibiliser les citoyens à l'importance de la propreté. Ils donnent aussi des renseignements sur la saine gestion des matières résiduelles et distribuent de l'information sur l'horaire des collectes. Soyez accueillants!

## AVENUE JUBINVILLE PRIX DU CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT



La mairesse Christine Black a inauguré ce projet le 23 novembre dernier en présence de Jean-François Parenteau, membre du comité exécutif de la Ville responsable des services aux citoyens et de l'environnement, ainsi que de représentants d'Éconord, de Parole d'excluEs, de la Société d'habitation populaire de l'Est de Montréal (SHAPEM), du groupe de citoyens Racine et d'Un itinéraire pour tous.

Notre projet pilote de collecte par conteneurs semi-enfouis sur l'avenue Jubinville s'est mérité les honneurs lors du dernier gala du Conseil régional de l'environnement de Montréal (CRE-Montréal), dans la catégorie Corps publics – réalisation innovante.

Les conteneurs réduisent l'utilisation de l'espace public, les odeurs, les dépôts sauvages, améliorent l'hygiène et offrent plus de flexibilité aux citoyens puisqu'ils peuvent déposer leurs déchets en tout temps. Il est vrai qu'il s'agit d'un projet pilote et qu'il reste des ajustements à apporter et des habitudes à prendre, mais des efforts continus sont investis dans l'information, la sensibilisation et la participation de la population à ces nouvelles façons de faire, en collaboration avec nos partenaires.

Ce projet est l'une des premières réalisations du Plan collectif de propreté du Nord-Est qui a été élaboré en concertation avec les citoyens et les organismes du quartier. Il a été développé en collaboration avec la Société d'habitation populaire de l'Est de Montréal (SHAPEM), le groupe de citoyens Racine, Parole d'excluEs, Un itinéraire pour tous (UIPT) et Éconord.

Rappelons que l'installation de ces conteneurs est financée par la Ville de Montréal et que ce projet pilote s'inscrit dans l'esprit de son Plan de gestion des matières résiduelles 2020-2025 qui vise à détourner l'ensemble des matières organiques de l'enfouissement. Ce plan vise également à développer des solutions innovantes pour assurer la mise en place des collectes dans les immeubles de neuf logements et plus.

## CHANGEMENTS CLIMATIQUES UN PLAN AMBITIEUX, MAIS NÉCESSAIRE



Réduire de 55 % ses émissions de gaz à effet de serre (GES) d'ici 2030 pour devenir carboneutre en 2050. C'est l'objectif du Plan climat 2020-2030 de la Ville de Montréal, développé pour rendre la métropole plus résiliente et plus verte, mais aussi plus inclusive et plus équitable.

Avec ses 46 actions regroupées en 5 chantiers d'intervention, le Plan climat appelle à contribution tous les pans de la société : la Ville, la population, les entreprises, la société civile et les partenaires institutionnels, afin de contribuer à la transition écologique.

De son côté, Montréal-Nord s'engage aussi à placer la transition écologique au cœur de ses actions et à mobiliser citoyens, organismes communautaires, écoles et gens d'affaires. Ensemble, par des gestes concrets, nous rendrons notre milieu de vie mieux adapté aux changements climatiques. En transformant notre façon de produire et de consommer des biens et de l'énergie, nous renforcerons la résilience de notre communauté.

## ARBRES FRUITIERS MOINS DE GASPILLAGE



Êtes-vous propriétaire d'un arbre fruitier pour lequel vous n'arrivez pas à récolter les fruits? Cet été, les bénévoles de l'organisme Les Fruits Défendus pourront vous aider : un tiers de la récolte vous sera remise, un tiers ira aux bénévoles et un tiers ira à un organisme de Montréal-Nord qui assure la sécurité alimentaire. Soyez nombreux à nous aider à diminuer le gaspillage alimentaire!

Information et inscription : Éconord  
514 326-5447 ou [amenagement@coopdesolidariteeconord.com](mailto:amenagement@coopdesolidariteeconord.com)

## VERDIR POUR EMBELLIR ON VOUS DONNE LES ARBRES ET ON LES PLANTE



Cet été encore, l'arrondissement de Montréal-Nord, la Coop de solidarité Éconord et la Soverdi s'uniront pour verdir vos terrains. On prévoit la plantation de 350 arbres, dont 25 conifères, afin d'améliorer le cadre de vie de la population et d'augmenter l'indice de canopée de Montréal-Nord.

Les arbres et leur plantation sont entièrement gratuits. La plantation se fera à l'automne pour éviter les trop fortes canicules et faciliter l'adaptation au nouveau milieu. Inscrivez-vous sans tarder!

Catalogue des essences d'arbre : [coopdesolidariteeconord.com](http://coopdesolidariteeconord.com)  
Information : 514 326-5447

## CORVÉE DE NETTOYAGE POUR EMBELLIR LES BERGES DE VOTRE RIVIÈRE

Après un an de pandémie, la rivière des Prairies a particulièrement besoin d'amour. C'est pourquoi l'Éco-quartier de Montréal-Nord en partenariat avec l'arrondissement de Montréal-Nord organise de nouveau sa traditionnelle corvée de nettoyage printanière des berges de la rivière.

### QUAND?

Samedi 19 juin, de 9 h 30 à 13 h

### OÙ?

Point de rendez-vous devant les jeux d'eau du parc Aimé-Léonard

### CONSIGNES SANITAIRES

- Respecter la distanciation physique de 2 mètres
- Porter un masque
- Désinfecter vos mains en arrivant au point de rendez-vous (une station de nettoyage sera prévue)

L'équipe de l'Éco-quartier se chargera de vous fournir pinces, t-shirts, gants et sacs. Comme à l'habitude, un lunch gratuit sera offert aux personnes participantes à la fin de la corvée. Bienvenue à toute la famille!



Présence ponctuelle. Aucune inscription requise.  
Information : 514 326-5447

## JARDINAGE LE CONCOURS EST DE RETOUR



Vous avez le pouce vert et vous êtes fier de votre jardin? Le concours des plus beaux jardins est de retour pour une quatrième année consécutive.

Organisé par la Coop de solidarité Éconord, en partenariat avec l'arrondissement de Montréal-Nord, le concours a pour but de mettre de l'avant et de récompenser les personnes ayant les jardins les plus harmonieux et originaux de Montréal-Nord. En vous inscrivant, vous courez la chance de gagner un bon d'achat de 100 \$ échangeable dans un commerce du quartier.

### CATÉGORIES

- Balcon
- Façade
- Cour arrière
- Potager
- Coup de cœur du comité

NB. Il est possible de s'inscrire dans plusieurs catégories.

### INSCRIPTION

Du 20 mai au 15 août

Pour vous inscrire, vous devez nous fournir un maximum de quatre photos de votre jardin ainsi qu'une preuve de résidence à Montréal-Nord (par exemple, une facture incluant vos noms et adresse). Svp, nous faire parvenir le tout, en inscrivant les catégories de votre choix, par l'un des moyens suivants :

- par courriel à [concoursjardinsmntnord@gmail.com](mailto:concoursjardinsmntnord@gmail.com)
- par message privé sur la page [facebook.com/lesplusbeauxjardins](https://facebook.com/lesplusbeauxjardins)
- en personne à l'Éco-quartier (10861, boulevard Pie-IX ou 12277, boulevard Rolland)

Bon jardinage!

## ACHAT LOCAL 3<sup>E</sup> CAMPAGNE À MONTRÉAL-NORD



# C'EST PAYANT!

CHOISIR LE COMMERCE LOCAL À MONTRÉAL-NORD

Pour seulement 20 \$, obtenez un bon d'achat d'une valeur de 30 \$ échangeable dans vos commerces participants. Plus vous achetez, plus vous économisez! Faites vite, l'offre est limitée et se termine le 14 juin. Une initiative de la CDEC Montréal-Nord, de l'arrondissement de Montréal-Nord, de la Ville de Montréal et de vos commerçants.

Rendez-vous au [cdecmtlnord.ca/solidaire](http://cdecmtlnord.ca/solidaire).

## RUES COMMERCIALES DES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES CET ÉTÉ



Surveillez les activités extérieures prévues sur le boulevard Pie-IX et sur la rue de Charlevoix, organisées par l'Association des commerçants de Charlevoix et Pie-IX. Rendez-vous sur les pages Facebook Pie-IX Mtl-Nord et De Charlevoix pour connaître les détails.

## COMMERCES D'ICI MONTRÉAL-NORD : AUTHENTIQUE, DIVERSIFIÉ, UNIQUE

Suivez vos réseaux sociaux et les médias locaux pour en apprendre davantage sur certains commerces de Montréal-Nord dans le cadre de la grande campagne pour mettre en valeur nos commerçants.

Pour découvrir la campagne, visitez [commercemtl nord.ca](http://commercemtl nord.ca).

## ENTREPRENEURS DÉCOUVREZ L'INCUBATEUR DE MONTRÉAL-NORD

**Propulse le développement  
de ton entreprise**

Formations  
Réseautage  
Accompagnement

**L'INCUBATEUR**  
Montréal-Nord

[cdecmtlnord.ca/incubateur](http://cdecmtlnord.ca/incubateur)

Votre entreprise est en cours de lancement ou en prédémarrage? Vous avez besoin de soutien pour faire croître votre entreprise? L'incubateur est la solution! Obtenez des services de formation et de l'accompagnement professionnel, perfectionnez vos connaissances, accélérez la croissance de votre entreprise et échangez avec d'autres entrepreneurs.

Pour plus d'information, consultez [cdecmtlnord.ca/incubateur](http://cdecmtlnord.ca/incubateur).

## CONSEIL JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD (CJMN)

## LE PROJET ENGAGEMENT-JEUNESSE SE POURSUIT



La mairesse Christine Black a félicité et remercié le CjMN, dont les représentants Rhode Ester Joseph et Zakaria Zaki Rouaghi ont présenté le projet.

Il faut bien informer les membres du conseil d'arrondissement et les partenaires du milieu des préoccupations des jeunes de 12 à 30 ans, croit le CjMN. Pour y arriver, l'organisme a mis sur pied le projet Engagement-jeunesse Montréal-Nord, destiné à motiver et à inciter les jeunes à participer à la vie citoyenne du quartier.

Ce projet a commencé au printemps par des consultations publiques auprès des organismes et des écoles du quartier et il se poursuivra cet été par un événement festif. En présentiel si les règles sanitaires le permettent, sinon, en virtuel.

Cet événement estival, fait par, pour et avec les jeunes, contribuera à renforcer le sentiment d'appartenance de la jeunesse nord-montréalaise en offrant la chance aux participants de s'exprimer sur les enjeux qui leur tiennent à cœur.

Au programme : témoignages de personnalités inspirantes, performances artistiques, activités enrichissantes, échanges et rencontres avec les organismes du quartier. À l'issue de l'événement, le CjMN soumettra ses recommandations au conseil d'arrondissement. Le projet est soutenu par le Secrétariat à la jeunesse du Québec. Les dates et le lieu de cet événement seront bientôt annoncés sur [facebook.com/cjmntlnord](https://facebook.com/cjmntlnord). Restez à l'affût!

## PROGRAMMATION POUR AÎNÉS

## DES ACTIVITÉS QUI FONT DU BIEN



Elles sont nombreuses les personnes aînées qui ont apprécié la programmation en ligne préparée à leur intention ce printemps. Au fil des rencontres, la qualité des échanges a été soulignée et des liens d'amitié se sont créés. Voici quelques-uns des témoignages reçus par nos équipes de la culture, des bibliothèques et des sports et loisirs :

*« L'activité m'a détendue et mon corps est moins raide. »*

*« J'ai tellement ri, comme je n'avais plus ri depuis longtemps. »*

*« J'ai déjà hâte à lundi prochain! »*

*« J'ai appris beaucoup de choses, cela m'a rafraîchi la mémoire. »*

*« Le plaisir de créer prend le dessus sur ma douleur à l'épaule. »*

*« Je ne pensais jamais que je pourrais me dégèner devant un ordinateur et devant des inconnus, je me suis sentie vraiment à l'aise. »*

*« C'est tout à fait par hasard que je suis tombée sur l'offre formidable des activités pour les aînés... toute une panoplie d'ateliers, conférences et activités diverses. Une offre que je qualifie d'extraordinaire pour nous. Merci beaucoup. »*

## UNE IDÉE DE PROJET INSPIRANT

Les ateliers sur l'écriture de contes et sur l'art de raconter ont fait naître une belle idée de projet : une cohorte de mamies et de papis aimerait suivre une formation offerte par des artistes en arts littéraires pour ensuite aller raconter des histoires aux enfants en garderie ou aux aînés en résidence. C'est à suivre au cours des prochains mois...



### INAUGURATION DU CAFÉ BOUGE, JOUE, RELAXE!

Le projet coopératif jeunesse Bouge, Joue, Relaxe!, un espace pour les jeunes de 16 à 18 ans au CJE de Montréal-Nord, ouvrira à compter du 9 juillet. Au menu : café, grignotines, jeux, lecture... Ce café est un projet des jeunes, géré par les jeunes.

Vendredi 9 juillet, 15 h à 21 h  
11000, boulevard Saint-Vital

### Carrefour jeunesse-emploi Bourassa-Sauvé

514 327-5555

[stremblay@cjebourassasauve.com](mailto:stremblay@cjebourassasauve.com)



### LES JEUDIS, ON SOCIALISE

Brisons les tabous!

L'activité a pour but de faire des rencontres interculturelles tout en échangeant en groupe sur différents sujets tabous de la société dans une ambiance conviviale, inclusive et respectueuse.

Jeudi 17 juin à 17 h

Les jeudis interculturels en plein air

Socialisez avec les familles de votre quartier dans une ambiance conviviale. Pour échanger et partager, participez aux différents ateliers interculturels qui se dérouleront dans les parcs de Montréal-Nord, en tout respect des mesures sanitaires.

Les jeudis 8, 15, 22 et 29 juillet, 17 h à 19 h

Inscription ou information :

**Centre d'action bénévole de Montréal-Nord**

Cinthy Dietz 514 328-1114, poste 106

[mediation.interculturelle@cabmtl-nord.org](mailto:mediation.interculturelle@cabmtl-nord.org)



### VOUS AIMEZ LA PÉTANQUE?

Le Cercle du 3<sup>e</sup> âge de Montréal-Nord organise des activités de pétanque ouvertes à tous :

Parc Sauvé : lundi et mercredi, 19 h à 22 h

Parc Lacordaire : tous les soirs, 18 h 30 à 22 h

### Cercle du 3<sup>e</sup> âge de Montréal-Nord



### UN BEL ÉTÉ POUR PARENTS ET ENFANTS

Entre Parents de Montréal-Nord est une maison de la famille qui offre depuis plus de 35 ans une vaste gamme de services aux parents et aux enfants du quartier. Une brochette d'activités vous est proposée pour l'été : massage pour bébé, préparation à la maternelle pour les 4-5 ans, ateliers culinaires, répit gardiennage, bambinerie ambulante... Bref, il y en a pour tous les goûts!

Lundi au vendredi, 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Des activités sont aussi offertes les soirs et les fins de semaine.

**Entre Parents de Montréal-Nord**

514 329-1233, poste 0



### **CAMP DE JOUR DE GYMNASTIQUE**

Venez bouger tout l'été avec nos moniteurs qualifiés à notre camp de jour spécialisé en gymnastique. Plaisir garanti pour garçons et filles de 5 à 12 ans!

Du 28 juin au 20 août, aréna Garon  
Inscription sur Facebook

**Club de gymnastique Gymkhana**  
[clubgymkhana@hotmail.com](mailto:clubgymkhana@hotmail.com)



### **CLUB DE MARCHÉ POUR LES FEMMES**

Les femmes de 18 ans et + sont invitées à participer à un club de marche. Que ce soit pour briser l'isolement, bouger, partager, se faire des amies, découvrir le quartier ou pour avoir du plaisir, vous êtes la bienvenue seule ou avec des amies. Une intervenante vous accompagnera lors de cette activité. Vous pouvez vous joindre au club à tout moment.

**Halte-Femmes**  
514 328-2055



### **LÉGUEZ VOS ARCHIVES**

Les archives sont une source inégalable d'histoires locales, familiales, économiques et sociales. La Société d'histoire et de généalogie de Montréal-Nord (SHGMN) récupère gratuitement tous les documents et toutes les photographies afin de préserver et de faire connaître votre histoire, qui est notre histoire à tous.

Qu'il s'agisse de pièces écrites, d'affiches, de photographies, de cartes postales, de cartes mortuaires, d'actes notariés ou de correspondances personnelles; que vous ne possédiez qu'une petite enveloppe ou un volume important de boîtes... ne sous-estimez pas la valeur de vos documents. Sachez qu'un simple journal intime peut constituer un trésor à lui seul!

Léguons-nous vos documents pour qu'ils perdurent.

### **SHGMN**

4740, rue de Charlevoix  
[shgmn.org/contact.html](http://shgmn.org/contact.html)

APRÈS 35 ANS D'ACTION

## CAMÉÉ LANCE SON VOLET JEUNESSE



« CAMÉÉ m'apporte beaucoup, ça a changé ma vie. C'est bon d'avoir des personnes qui ont le même problème que moi pour pouvoir cheminer dans un climat sain. »  
— Keven, usager des services

Au moment de souffler ses 35 bougies, le Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel de Montréal-Nord (CAMÉÉ), un groupe d'entraide dans le domaine de la santé émotionnelle, lance un nouveau service pour les jeunes de 15 à 25 ans. Le nouveau volet jeunesse s'adresse à celles et ceux qui souhaitent amener du changement ou simplement s'exprimer sur des questions qui touchent leur santé émotionnelle. Les activités sont offertes en présentiel aussi bien qu'en visioconférence.

En temps de pandémie, le Centre demeure ouvert pour le suivi et les activités thérapeutiques avec des mesures sanitaires adaptées. Il faut réserver, car les places sont limitées. Le volet régulier offre des ateliers de gestion du stress et de gestion du quotidien pour l'ensemble des citoyens.

**INFORMATION**

Volet régulier : 514 327-3035 ou [info@camee.ca](mailto:info@camee.ca)

Volet jeunesse : 438 379-7126 ou [jeunesse@camee.ca](mailto:jeunesse@camee.ca)

Sur le web : [camee.ca](http://camee.ca) et [facebook.com/camee.entraide](https://facebook.com/camee.entraide)

Adresse : 4898, boulevard Gouin Est

PETITE ENFANCE

## LE POINT DE VUE DES PARENTS

Comment vont les parents avec de jeunes enfants à Montréal-Nord ? Savez-vous qu'un groupe de parents de Montréal-Nord a contribué à la réalisation d'une recherche sur l'expérience des familles avec de jeunes enfants qui habitent ici ? Leur participation a mené à des recommandations concrètes qui ont été présentées aux intervenants et aux décideurs locaux.

Le comité des parents-chercheurs de Montréal-Nord et ses partenaires annoncent la publication du rapport de recherche issu du projet *L'expérience des services en petite enfance des familles de Montréal-Nord : le point de vue des parents*.

La recherche portait sur les expériences de 125 parents dans diverses facettes de leur parentalité, et surtout sur leurs expériences et leurs besoins en lien avec les activités et les services à la petite enfance. Pour lire le rapport, consultez la section Nouvelles du site de Service aux collectivités de l'UQAM : [sac.uqam.ca](http://sac.uqam.ca).

Plusieurs individus et organismes ont contribué à la recherche, dont le Comité des parents-chercheurs de Montréal-Nord, l'organisme Entre Parents de Montréal-Nord, le Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord, la Concertation Petite Enfance-Famille de Montréal-



Nord, le laboratoire de recherche RÉSO et le Service aux collectivités de l'UQAM. L'équipe de recherche a souligné la contribution des parents locaux qui ont participé aux rencontres du comité et ceux et celles qui ont participé à la collecte de données, sans qui la recherche n'aurait pas vu le jour.

# VOUS VIVEZ UN CONFLIT DURANT LA PANDÉMIE?



LA MÉDIATION SOCIALE PEUT VOUS AIDER!

SERVICE CONFIDENTIEL À DISTANCE  
**GRATUIT** POUR LES RÉSIDENTS  
DE MONTRÉAL-NORD

[MEDIATION@INSTITUTPACIFIQUE.COM](mailto:MEDIATION@INSTITUTPACIFIQUE.COM)

**514 598-1522 #262**

[INSTITUTPACIFIQUE.COM](http://INSTITUTPACIFIQUE.COM) | 

Montréal-Nord  
**Montréal**

 Institut Pacifique

L'InfoNord est une production  
de la Division des communications.

Coordination  
*Daniel Bussières*  
*Céline Pelletier*

Rédaction  
*Daniel Bussières, Éliane Leroux Lafortune,*  
*Céline Pelletier et Louis Tremblay*

Collaboration à la rédaction  
*Maude Arsenault-Martin, Marie France Goulet,*  
*Marjorie Guillemette-Lavoie*

Révision linguistique  
*Claudie Bouchard*

Graphisme  
*Éric Langlois*

Photographie  
*Archives de l'arrondissement et*  
*contributions des organismes partenaires*

Photo de couverture  
*Loïc Romer*

Impression  
*Imprimerie Solisco*

Tirage  
*44 000 exemplaires*

Dépôt légal  
*ISSN 0822 - 0395 Vol. 39, N° 1*  
*Bibliothèque nationale du Québec, 2021*

Pour soumettre des commentaires,  
suggestions ou questions :  
*Arrondissement de Montréal-Nord*  
*311 ou 514 872-0311*  
[montreal-nord@ville.montreal.qc.ca](mailto:montreal-nord@ville.montreal.qc.ca)



# DÉMÉNAGER EN TOUTE SÉCURITÉ EN PÉRIODE DE COVID-19



## AVANT LA VISITE DE LOGEMENTS

Quel que soit le niveau d'alerte en vigueur, il est permis de visiter un logement pendant la pandémie. Il faut toutefois respecter les consignes sanitaires et le couvre-feu.

- Privilégiez les visites virtuelles
- Reportez votre visite si vous êtes porteur de la COVID-19, si vous présentez des symptômes ou si vous avez reçu des consignes d'isolement

## PENDANT LA VISITE DE LOGEMENTS

- Privilégiez les visites de courte durée, avec le moins de personnes possible
- Désinfectez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique
- Portez un couvre-visage ou un masque
- Maintenez une distance de deux mètres pendant la visite
- Évitez de toucher tout objet ou surface

## PENDANT LE DÉMÉNAGEMENT

- Suivez les mesures d'hygiène et de distanciation requises
- Emballez le plus possible vos biens, y compris les vêtements et les oreillers
- Planifiez votre horaire de façon à éviter que les équipes de déménagement des anciens et des futurs locataires se croisent
- Seules les personnes qui habitent sous le même toit devraient s'asseoir dans un même véhicule
- Pour limiter les allées et venues dans les pièces, placez vos boîtes à l'entrée de celles-ci
- Nettoyez dès que possible et régulièrement

## POUR TOUTE QUESTION OU DEMANDE D'AIDE

☎ 311

## BAIL / LOGEMENT / DROITS ET OBLIGATIONS DES LOCATAIRES ET DES PROPRIÉTAIRES

Régie du logement

☎ 514 873-2245

## SITUATION D'ITINÉRANCE

☎ 211

## QUESTIONS DE SANTÉ PHYSIQUE OU MENTALE

Santé Montréal

☎ 811

## PAS DE LOGEMENT APRÈS LE 1<sup>ER</sup> JUILLET

☎ 311

## DEMANDE D'AIDE PONCTUELLE POUR FAMILLES À REVENU MODESTE

☎ 311



Facebook

Le fil en continu de la vie nord-montréalaise  
[facebook.com/mtlnord](https://www.facebook.com/mtlnord)



Site Internet

Tout sur les affaires citoyennes  
[montreal.ca/mtlnord](https://montreal.ca/mtlnord)



Infolettre

Les infos du mois par courriel  
Inscription sur la page d'accueil de notre site Web