

On rallume le grill à St-Basile-le-Grand!

**Complètement ROUVERT 7/7 jours AU VIEUX DULUTH**

**SALLE À MANGER POUR COMMANDER**

450-653-8919

AUVIEUXDULUTH.COM

267, boul. Sir-Wilfrid Laurier

\*Au Vieux Duluth suivre les instructions sanitaires du gouvernement au niveau de la sécurité en lien avec la Covid-19.

122-400597-100620

**Dentiste généraliste**

SERVICES complets  
Nouveauté : Technologie numérique de pointe

« Nous remettons la nouvelle brosse à dents ActiVital Sonic de Gum à tous nos nouveaux patients. » (Valide jusqu'au 30 juin 2019.)

*Bienvenue aux nouveaux patients!*

450 461-1558, poste 1  
54, rue Longueuil, Saint-Basile-le-Grand  
Venez visiter notre nouveau site : [www.dentistesaintbasile.ca](http://www.dentistesaintbasile.ca)

D<sup>re</sup> Marie-Ève Langlois  
CENTRE DENTAIRE ST-BASILE

**LC DENTUROLOGIE LUC CLOUTIER**

*...bien plus qu'un sourire!*

**URGENCE • RÉPARATION**

- PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

- IMPLANTOLOGIE

18, montée Robert, Saint-Basile-le-Grand

450 461.2516

Luc Cloutier d.d.  
luccloutierdenturologue.ca

122-400597-100620

**MENSUEL**

# LE JOURNAL DE SAINT-BASILE

JUILLET 2020  
Vol. 26 #7 | 16 pages



**On profite de l'été en continuant de se protéger!**

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec

122-400597-1080720

**Miss Italia**

La Meilleure Pizza depuis 1987 aux FAMILLES SINCE 1987

*sublissime... Le propriétaire et ses employés vous disent merci pour votre fidélité!*

**86% des gens préfèrent la pizza de Miss Italia**

Chez nous, le client fait partie de la famille

Permis d'alcool

La Meilleure Pizza sur la Rive-Sud suite à la réalisation d'un sondage populaire !!!

À EMPORTER OU LIVRAISON

SAINT-BASILE LE GRAND 365 A, boul. Sir-Wilfrid-Laurier 450.653.7373

SAINT-LAMBERT 1386, rue Victoria 450.672.8000

122-4000799-080420

**COMPLEXE FUNÉRAIRE DEMERS**

Depuis plus de 100 ans  
cimetière • mausolée  
crématorium

651, boul. Laurier, McMasterville | 450 467-4780  
Cimetière Le Jardin de la Vallée du Richelieu  
[www.salondemers.com](http://www.salondemers.com)

BELOEIL | MONT-SAINT-HILAIRE  
McMASTERVILLE | SAINTE-JULIE  
SAINT-AMABLE

122-000033-170118

**Fête nationale**

# UN DÉFILÉ MÉMORABLE

Pages 3 et 6

**Multi-Prêts HYPOTHÈQUES**  
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Saint-Basile-le-Grand  
450 482.3434

122-40007597-22 0120



ÉQUIPE CAUX GELDHOF

Photo : Frank Jr Rodi



**Le Duo**  
**Parent  
Bergeron**  
—  
**Informier et protéger**  
COURTIERS IMMOBILIERS  
RÉSIDENTIELS

**VOS COURTIERS  
IMMOBILIERS RÉSIDENTIELS  
À SAINT-BASILE ET SAINT-BRUNO**

**Yanic Parent**  
**438 497-3622**

**Mélanie Bergeron**  
**514 222-3622**



**Le meilleur des mondes!**

Toute la visibilité et l'expertise de vos courtiers  
et la possibilité de trouver votre acheteur!

Travailler avec le duo PARENT/BERGERON, c'est payant!

Promotion de juillet

**NOUS PAYONS VOTRE CERTIFICAT DE LOCALISATION ou VOTRE TEST DE PYRITE**  
(Certaines conditions s'appliquent)



Centris / 15756345

**Promesse  
d'achat acceptée**



Centris / 15475885

**Exceptionnel**  
Plus de 20000 pi.carrés de terrain,  
6 chambres, libre immédiatement.



Centris / 13328126



**VENDU**

N'hésitez plus, communiquez avec nous dès maintenant!

**www.duoparentbergeron.com**

Fête nationale du Québec

# Retour sur le défilé

**Le défilé qui a été organisé dans les rues de Saint-Basile-le-Grand dans le cadre de la Fête nationale, le 24 juin, a permis de rejoindre des centaines de citoyens, petits et grands. En entrevue avec le Journal de Saint-Basile, le maire, Yves Lessard, revient sur le succès de l'événement.**

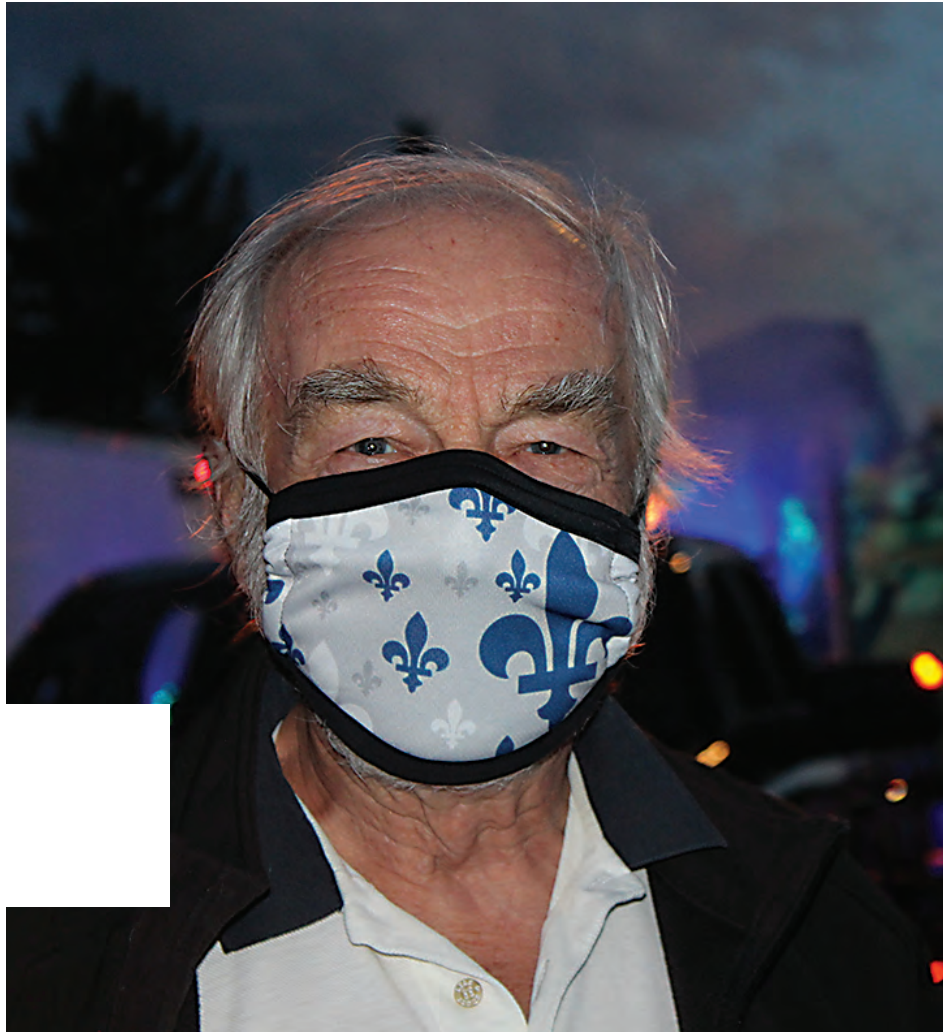
Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

Plus tôt ce printemps, Yves Lessard laissait entendre en entrevue que des préparatifs étaient en cours afin de souligner la Fête nationale du Québec sur le territoire : « On ne peut pas l'organiser dans un endroit fixe, comme les années précédentes. Mais on peut la modifier afin d'amener l'activité chez les gens. » Le 24 juin en soirée, c'est ce qui est survenu, alors que la Municipalité a présenté un défilé sur trois trajets différents.

« Une mini-parade pour du grand bonheur. »  
- Yves Lessard

## UN VIDE À COMBLER

En raison de la pandémie, plusieurs activités ont été annulées dans les municipalités. Saint-Basile-le-Grand n'y a pas échappé avec toute la programmation culturelle estivale qui est tombée à l'eau. En tout, ce sont 14 journées d'activités qui ont été annulées sur le territoire grandbasilois et qui étaient prévues entre le 19 juin et le 30 août. « Il y a normalement beaucoup de petits événements à Saint-Basile-le-Grand pendant l'été. Les Classiques de la glorie, les Dimanches sur le parvis, le cinéma en plein air, des expositions... Mais à cause de ce virus, rien de tout ça n'est possible. C'est venu créer un grand vide dans la population. Pourtant, les gens ont besoin de sortir, de socialiser, de se voir. Puis ça, on le ressentait », raconte Yves Lessard, soulignant du même souffle que la Fête nationale du Québec est célébrée « de façon marquante » depuis plusieurs années à Saint-Basile-le-Grand. « L'intention cette



Le maire de Saint-Basile-le-Grand, Yves Lessard, rencontré sur les lieux du troisième trajet du défilé, le 24 juin. (Photo : Frank Jr Rodi)

fois n'était pas d'attirer tout le monde au même endroit, mais plutôt d'aller chez les gens. C'est ce qui nous a motivés à organiser une telle activité. »

M. Lessard lève son chapeau à l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, qui a mis la main à la pâte afin de proposer une autre solution aux citoyens. « Notre coordonnatrice culturelle, Julie Patenaude, a développé le projet avec son équipe. Au bout du compte, ce fut un fichu de bon travail! », commente le maire. Celui-ci évoque « une mini-parade pour du grand bonheur ».

## UN CAS RARE

Dans la région, Saint-Basile-le-Grand aura été l'une de ces rares municipalités non seulement à souligner la Fête nationale du Québec, mais aussi à organiser un événement de façon concrète malgré la pandémie et les restrictions de la santé publique.

Quand on lui demande si le fait d'avoir été député fédéral pour le Bloc québécois de 2004 à 2011 a pu avoir un impact sur la décision de tenir un événement pour la Fête nationale du Québec, le maire reconnaît que peu de villes étaient au rendez-vous. « Oui, je suis souverainiste. Je tiens beau-

coup à ce que les gens puissent célébrer le fleurdelisé. Les gens s'identifient à des symboles forts de tradition, de valeur, de culture. C'est ce qu'ils sont et, oui, c'est quelque chose qui me tient à cœur », de répondre M. Lessard, qui demeure à Saint-Basile-le-Grand depuis 48 ans.

## UN DÉFILÉ DE 11 KM

Avec trois itinéraires, le défilé aura couvert l'équivalent de 11 km de route dans Saint-Basile-le-Grand, qui en compte pourtant plus d'une soixantaine au total. « Les endroits les plus densément peuplés ont été ciblés, explique le principal intéressé. Nous avons aussi pris soin de passer à proximité de certains grands parcs, dans lesquels les gens pouvaient assister à la parade. »

Le défilé aura passé près des parcs du Ruisseau, de la Seigneurie, du Pont-de-Pruche, Duquet, de Montpellier et des Trinitaires. Personnages et mascottes ont aussi été applaudis dans les grands développements de la municipalité, plus particulièrement dans les quartiers des Oiseaux et des Arbres, dans la partie du Vieux-Saint-Basile ainsi que dans les rues de la Vieille-France.

## UN ÉVÉNEMENT À RÉPÉTER?

Enfin, il a aussi été question si l'événement était appelé à se répéter dans l'avenir. Au téléphone, Yves Lessard rappelle en premier lieu la préparation du budget à venir. Pour une première occasion, le succès était au rendez-vous. « Même si c'était minimal comme parade, le contexte nous servait bien. Si nous sommes encore en pandémie l'année prochaine – on ne le souhaite pas évidemment –, mais si c'est encore le cas, on pourra y réfléchir plus longtemps. La réflexion est là », laisse-t-il entendre, avec la possibilité d'allonger le tout, avec davantage de figurants et de chars.

## Question aux lecteurs :

Souhaitez-vous que la Ville ajoute un défilé chaque année dans les célébrations de la Fête nationale du Québec?

REDACTION@VERSANTS.COM

Venez voir  
notre grand choix  
de nouveautés!

boutique

Curiosité

1503, rue Roberval,  
Saint-Bruno  
450 653-6506



# Pour tenir tête au virus, portez un masque :

à l'épicerie, dans les commerces,  
dans les transports collectifs.



On lâche pas.  
On continue de se protéger.

[Québec.ca/masque](https://quebec.ca/masque)

 1 877 644-4545

Régie intermunicipale de police Richelieu – Saint-Laurent

# Un nouveau directeur

**Un nouveau directeur se retrouve à la tête de la Régie intermunicipale de police Richelieu – Saint-Laurent depuis le 25 juin. Il s'agit de Marco Carrier, qui prend la relève de Bruno Pasquini.**

Le conseil d'administration de la Régie intermunicipale de police Richelieu – Saint-Laurent annonce la nomination de Marco Carrier à titre de nouveau directeur.

M. Carrier a occupé le poste de directeur par intérim pendant plusieurs mois avant de suivre un processus d'évaluation. Récemment, le conseil d'administration a donné son accord pour son embauche.

Monsieur Carrier devient donc le nouveau directeur, à la suite du départ à la retraite de Bruno Pasquini, ce dernier ayant occupé ce poste, au service de la régie, pendant cinq ans.

Depuis 2015, Marco Carrier occupait le poste de directeur adjoint. À ce titre, il était responsable des opérations gendarmerie et enquêtes de la Régie intermunicipale de police Richelieu – Saint-Laurent. Il assurait la gestion quotidienne des opérations, ainsi que la qualité des interventions sur le territoire desservi. Depuis septembre dernier, il

assumait le poste de directeur par intérim.

Avant d'entamer sa carrière à la régie, Marco Carrier a été policier pendant trente ans au Service de police de la ville de Montréal, dont quatorze ans à titre de cadre.

**« Nous sommes très heureux que M. Carrier demeure au sein de notre organisation à titre de directeur. »**  
- Yves Corriveau

Soulignons aussi qu'en 2012, il a été déployé en mission internationale en Haïti pour une période de 12 mois; une de ses responsabilités concernait les mesures d'urgence à travers le pays.



Marco Carrier est le nouveau directeur de la Régie intermunicipale de police Richelieu – Saint-Laurent. (Photo : courtoisie)

« Nous sommes très heureux que M. Carrier demeure au sein de notre organisation à titre de directeur, mentionne le président de la Régie intermunicipale de police Richelieu – Saint-Laurent, Yves Corriveau. Sa connaissance de notre organisation, son expérience, ainsi que son expertise constituent certainement un atout pour la régie. Nous sommes persuadés que M. Carrier saura poursuivre les objectifs et le mandat de l'organisation, qui est de servir et de protéger la population. »

La Régie intermunicipale de police Richelieu – Saint-Laurent dessert un territoire de 17 municipalités situées de Contrecoeur à Chambly, en passant par Saint-Jean-Baptiste, Saint-Amable, Sainte-Julie et, bien sûr, Saint-Basile-le-Grand. (FR)

## Question aux lecteurs :



Êtes-vous satisfaits du service de la Régie intermunicipale de police Richelieu - Saint-Laurent sur le territoire de Saint-Basile-le-Grand?

REDACTION@VERSANTS.COM

## REMBOURRAGE

COMMERCIAL  
RÉSIDENTIEL

INTER-PROVINCIAL

Plus de 40 000 échantillons de tissus et cuirs  
meubles antiques | banquettes  
commercial/résidentiel...

SALLE D'EXPOSITION  
ESTIMATION GRATUITE



450 441-5372

Le plus grand atelier de rembourrage de la Montérégie!  
www.rembourrage.ca • info@rembourrage.ca • 1500, rue Roberval, Saint-Bruno

Fête nationale du Québec

# Le défilé en photos

La Ville de Saint-Basile-le-Grand a présenté un défilé sur trois parcours différents le 24 juin en soirée dans le cadre de la Fête nationale du Québec. Un succès qui aura attiré des centaines de citoyens, qui ont répondu au rendez-vous municipal.

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

En raison de la pandémie liée à la COVID-19 et des mesures sanitaires à respecter, Québec avait demandé l'annulation des festivals et des événements publics culturels prévus jusqu'au 31 août. Ainsi, les célébrations du 24 juin n'ont pas eu lieu dans plusieurs municipalités. À Saint-Basile-le-Grand, un défilé a été organisé.



Le défilé a été présenté dans trois secteurs de la municipalité.

Sur le terrain, le *Journal de Saint-Basile* vous présente quelques clichés.



Mascottes et personnages faisaient partie de la fête. (Photos : Frank Jr Rodi)



Des drapeaux du Québec sont distribués à la population au cours du défilé.



Les familles ont bien répondu au rendez-vous de la Municipalité.



Plusieurs personnages ont défilé dans les rues de Saint-Basile.

MENSUEL  
LE JOURNAL  
DE SAINT-BASILE

Une division des **Versants du Mont-Bruno inc.**  
1488, rue Montarville J3V 3T5  
450 441-5300 www.versants.com

Éditeur  
Philippe Clair  
pclair@versants.com

Adjointe administrative  
Michèle Caya  
mcaya@versants.com

Directeur de l'information  
Frédéric Khalkhal  
fkalkhal@versants.com

Journalistes  
Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com  
Martine Veillette  
Jean-Christophe Noël

Réviseur - Correcteur  
Charles DuBois

Coordonnatrice ventes  
et solutions médias  
Carole Bouvier  
ventes@versants.com

Ventes et solutions médias  
Sylvie Croze  
scroze@versants.com  
Serge Cordeau  
scordeau@versants.com

Directrice de production  
Stéphanie Lambert  
slambert@versants.com

Infographistes  
Denis Kiopini  
Christine Burke

Imprimerie  
Transcontinental

Distribution  
Publi-Sac

7 237 exemplaires

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

Annie Guillemette

# Elle retourne prêter main-forte en CHSLD

**En pleine crise des centres d'hébergement de soins de longue durée, Annie Guillemette est retournée prêter main-forte auprès des patients du CHSLD de Montarville, à Saint-Bruno.**

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

« Quand j'ai vu que le premier ministre demandait du renfort dans les CHSLD, j'ai senti que j'avais l'obligation de m'impliquer. J'ai les qualifications, donc je suis retournée prêter main-forte de nuit dans les CHSLD », raconte la Grandbasiloise Annie Guillemette.

## RÉPONDRE À L'APPEL

C'était en avril. Pour pallier le manque de quelques 2000 infirmières et préposés aux bénéficiaires dans les CHSLD publics et privés, François Legault lançait un appel aux médecins généralistes et spécialistes pour mettre la main à la pâte; mais aussi au personnel infirmier, aux préposés aux bénéficiaires et autres personnes qualifiées dans le domaine des soins. Le premier ministre évoquait alors l'« urgence nationale » en temps de crise sanitaire. « On a besoin de bras dans nos CHSLD pour protéger nos aînés les plus vulnérables. Je lance un appel à tous ceux et celles qui peuvent nous aider. J'en appelle à votre sens du devoir. Venez nous donner un coup main. On a besoin de vous! »

Dans son ancienne vie, Annie Guillemette était infirmière auxiliaire. Un domaine qu'elle a laissé il y a près de neuf ans afin de s'occuper de ses enfants. À cette époque, elle en avait trois. Aujourd'hui, elle est maman de cinq. « Quand j'ai arrêté la première fois, c'est que je désirais prendre soin de mes enfants. C'était une priorité familiale. »

Depuis 2016, cette femme de Saint-Basile-le-Grand a réintégré le marché du travail, avec un poste de coordonnatrice administrative au Centre d'animation mère-enfant (CAME), à Saint-Bruno-de-Montarville. Or, depuis le début du confinement, le CAME est fermé. Elle était donc confinée à la maison lorsque François



La Grandbasiloise Annie Guillemette prête main-forte en CHSLD. (Photo : courtoisie)

Legault a demandé de l'aide dans les CHSLD. « Mes enfants sont aussi à la maison parce qu'ils ne sont pas retournés à l'école », rappelle-t-elle. Ce qui ne l'a pas empêché de reprendre son rôle d'auparavant. « Mes enfants sont rendus plus vieux alors avec mon conjoint, nous nous sommes organisés pour que je puisse contribuer. »

**« J'ai les qualifications, donc je suis retournée prêter main-forte de nuit dans les CHSLD. »  
- Annie Guillemette**

Mère d'un fils autiste, Annie Guillemette a pris les précautions pour ne pas chambouler son horaire. « Pour ne pas déstabiliser l'unité familiale, je suis allée travailler de nuit. Ainsi je suis à la maison dans le jour pour dormir et m'occuper des enfants. »

Un sommeil entrecoupé de plusieurs réveils tout au long de la matinée.

## HORAIRE PRÉCIS

Elle revient à la maison à 7 h 30 et se couche à 8 h. Elle se relève à 9 h 20 afin d'installer un de ses enfants sur Zoom pour l'école en ligne et s'étend à nouveau. À

10 h 25, elle se relève pour une autre séance Zoom scolaire. Autour de 13 h, la maman reprend contact avec la famille. Enfin, après le souper et les enfants couchés, elle se repose deux ou trois heures avant d'enfiler son uniforme de préposée aux bénéficiaires et d'amorcer sa nuit, à 23 h. Annie Guillemette l'admet :

« C'est assez précis comme horaire! »

Elle reprend : « Maintenant que je suis de retour, j'adore ça! C'est gratifiant apporter un soin à quelqu'un. Je trouve ça bien, je me sens utile. »

Pour celle qui est aussi présidente du Club de football Les Barons de Saint-Bruno, prendre soin des gens est une vocation. En entrevue avec le *Journal de Saint-Basile*, Annie Guillemette se dit ravie d'être de retour sur le plancher. « Depuis que je suis petite que je veux devenir infirmière. C'était mon rêve, mon chemin de vie. Je souhaitais devenir infirmière et avoir 22 enfants! J'ai toujours aimé prendre soin des gens et aider. Ma sœur était diabétique à 6 ans; j'en avais 12. Je soignais les bobos des autres jeunes. Les relations d'aide, j'aime ça! », résume-t-elle.

Enfin, quand on lui demande quel choix fera-t-elle quand elle pourra retourner à son poste au CAME, Annie Guillemette répond que sa décision est déjà prise. « J'étais trop tiraillée alors j'ai décidé de garder les deux emplois. Je vais tenter de continuer à temps partiel comme préposée pour redevenir infirmière avec une formation d'appoint. Puis je ne me lasse pas du calme et du soutien qu'on offre aux mamans qui visitent le CAME. J'aime le contact humain. »

[ndlr : Cette entrevue a été réalisée alors que l'école n'était pas encore terminée.]

PUBLICITÉ

## 100% là pour l'été!



Une chronique de  
**Isabelle Bilodeau**  
Thérapeute en réadaptation physique

**Après une pause inattendue, toute notre équipe est de retour pour prendre soins de vous! Nos massothérapeutes peuvent à nouveau prendre des patients en massage et nos physiothérapeute, thérapeutes en réadaptation physique et thérapeute du sport ont tous repris du service!**

**Nous offrons comme service :**

### La PHYSIOTHÉRAPIE :

- **Évaluation :** le diagnostic physiothérapeutique et un traitement, ce qui permettra de déterminer la fréquence et le type des traitements.

- **Traitement en clinique :** pour atteindre vos objectifs, quels qu'ils soient, nous vous offrons principalement ces deux types de traitements :

- **Traitement ARGENT :** 30 minutes de thérapie par le thérapeute, puis micro-courant et glace.

- **Traitement OR :** 60 minutes de thérapie, selon le besoin, par le thérapeute, puis micro-courant et glace.

- **La téléadaptation :** en vidéoconférence! Votre thérapeute s'invite chez vous pour répondre à vos inquiétudes, pour vous conseiller afin de soulager vos symptômes et, surtout, pour vous superviser dans votre environnement et dans vos exercices. Votre thérapeute ajuste vos exercices en fonction de vos besoins et votre capacité à faire vos exercices seul à domicile.

### La MASSOTHÉRAPIE :

un massage de 45 à 60 minutes, pour une région douloureuse ou la détente de tout le corps.

### La THÉRAPIE DU SPORT :

- Évaluation et traitement des blessures sportives, en traitement ARGENT ou traitement OR ou par téléadaptation.

- **Programme d'exercices :** l'évaluation de vos capacités physique et un programme d'exercices personnalisé.

- **Évaluation de la course :** votre course sera filmée sous plusieurs angles et analysée pour optimiser vos entraînements et prévenir les blessures.

Nous sommes heureux de vous accueillir dans un environnement sécuritaire pour tous!

Nos mesures mises en place respectent les normes sanitaires établies par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPO) et l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Toutes ces mesures ne nuisent en rien à la qualité de nos soins et à notre hospitalité légendaire.

**N'hésitez pas, consultez-nous!**

1224/00793-110320

## Pour bouger sans douleur!



**Clinique de Physiothérapie  
Nicole B. Desrochers inc.**

210, rue Principale, Saint-Basile-le-Grand J3N 1L6  
**450 653-1880**

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi et mercredi de 8 h à 21 h • Mardi, jeudi et vendredi 8 h à 17 h30

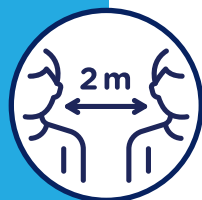
[www.physiodesrochers.ca](http://www.physiodesrochers.ca)

# On profite de l'été en continuant de se protéger!

La saison estivale vient tout juste de commencer, et comme plusieurs vacanciers vous êtes à la recherche d'activités. Pour connaître ce qui est permis, consultez le site [Quebec.ca/relance](http://Quebec.ca/relance)

Le succès du déconfinement repose sur l'engagement de tous à appliquer rigoureusement et en tout temps les consignes sanitaires.

Si vous présentez des symptômes s'apparentant à ceux de la COVID-19, **restez à la maison**, appelez au **1 877 644-4545** et prenez soin de vous.



## Découvrir ou redécouvrir le Québec

Pour vous assurer d'explorer le Québec en toute sécurité, planifiez vos déplacements ainsi que votre séjour et informez-vous à l'avance des mesures sanitaires adoptées par les endroits que vous prévoyez visiter.

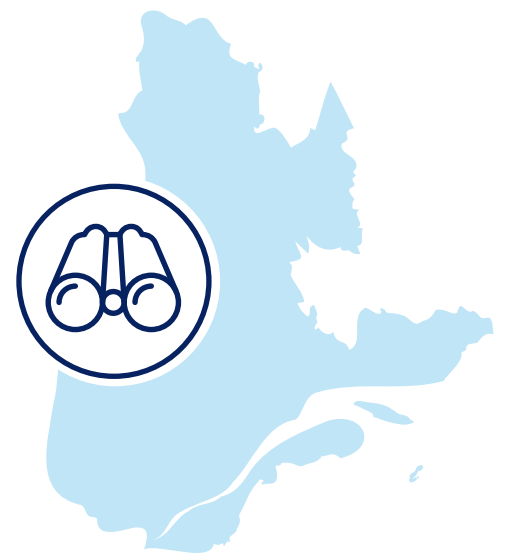
Consultez le site [BonjourQuebec.com](http://BonjourQuebec.com) pour connaître les attraits à découvrir dans les différentes régions. Pour une escapade avec nuitées, profitez de 25 % de rabais sur le prix de vente de forfaits grâce à Explore Québec sur la route.

Il ne vous reste plus qu'à choisir votre destination et à partir à la découverte de véritables coins de paradis à proximité de chez vous.

### Trouver un hébergement

Il est possible de louer des hébergements touristiques comme les chalets, les unités de prêt-à-camper, les yourtes ou les camps rustiques. Si vous préférez dormir dans un établissement hôtelier, vous pouvez le faire partout au Québec. Et pour ceux qui souhaitent séjourner en nature, vous pouvez louer certains emplacements de camping ou vous rendre dans une pourvoirie.

En tout temps, il est important que vous respectiez toutes les consignes sanitaires, dont celles liées aux rassemblements et à la distanciation physique.





## Quoi faire au Québec durant l'été

### Profiter des bienfaits de la nature

Si vous souhaitez décrocher au grand air, il est possible de partir à l'aventure en randonnée, en canot ou même à vélo. Et si vous aimez taquiner le poisson, vous pouvez en profiter pour aller pêcher une journée. Certains sentiers et certains lacs sont accessibles dans les parcs de la Sépaq et ailleurs au Québec. Pour plus de détails sur les activités offertes et les consignes sanitaires à respecter, consultez [sepaq.com/covid-19](http://sepaq.com/covid-19)

### S'amuser en famille

Vous êtes à la recherche d'activités familiales amusantes? Vous pouvez dès maintenant rencontrer de fabuleux animaux lors d'une visite au zoo ou côtoyer la flore au cours d'une promenade dans les magnifiques jardins du Québec. Que vous souhaitiez découvrir les attractions les plus populaires du Québec ou les petits trésors cachés de votre région, profitez d'économies de 20 %, 30 % ou 40 % grâce au Passeport Attraités. Consultez le site [Quebecvacances.com](http://Quebecvacances.com) pour vous le procurer.

Et si vous souhaitez partir en excursion d'observation à bord d'un bateau pneumatique ou en croisière pour une journée, il est possible de le faire depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2020.

### Admirer la culture

Vous êtes amateur d'art et de culture? Rendez-vous dans un musée pour découvrir les expositions qui y sont présentées. Pour trouver un musée et connaître ses heures d'ouverture, informez-vous sur le site [musees.qc.ca/fr/musees](http://musees.qc.ca/fr/musees)

### Jouer dans l'eau

Vous cherchez un endroit pour vous prélasser au soleil et vous rafraîchir dans l'eau? Vous pouvez désormais le faire sur les plages du Québec. Sable fin, chaises longues et parasols colorés, un véritable paradis pour les beaux jours d'été.

Si vous préférez explorer les lacs et les rivières, il est permis de le faire en planche à pagaie, en kayak ou à la voile. Et rappelez-vous que les personnes qui pratiquent ces activités doivent demeurer prudentes et respecter les mesures de sécurité afin d'éviter les risques de noyade.

### Bouger à l'extérieur comme à l'intérieur

Vous aimez bouger et être actif? Vous pouvez reprendre vos activités sportives, qu'elles soient individuelles ou collectives et qu'elles se pratiquent à l'intérieur comme à l'extérieur. Il ne vous reste plus qu'à chausser vos espadrilles et à bouger.



### Savourer les produits d'ici

Si vous souhaitez découvrir des produits d'ici, vous pouvez dès maintenant visiter les artisans transformateurs et les fermes agrotouristiques près de chez vous.

Vous pouvez également vous régaler dans un restaurant et en profiter pour manger sur une terrasse. Les restaurants qui ont ouvert leurs portes se sont adaptés afin de favoriser le maintien d'une distance physique de 2 mètres entre les clients, à moins qu'il ne s'agisse d'occupants d'une même résidence ou qu'une barrière physique permettant de limiter la contagion ne les sépare.



## Passer du temps en famille et entre amis

Vous pouvez désormais inviter des convives à la maison à condition de respecter **toutes les consignes sanitaires**. Il faut se limiter à 10 personnes et garder une distance minimale de 2 mètres entre les individus des différents ménages. De plus, il est demandé de se limiter à des personnes d'un maximum de 3 ménages.

On compte sur vous pour trouver des solutions afin de réduire les risques de transmission du virus, par exemple en indiquant les noms des personnes sur les verres, en servant des plats dans des bols distincts en fonction des maisonnées et en faisant preuve de créativité.



## Bon été!

### Soyez bienveillant et amusez-vous en toute sécurité.

Les informations fournies dans ce publi-reportage tiennent compte de la situation en date du 25 juin 2020. Comme la situation évolue rapidement, des changements pourraient survenir.

Consultez le site Web [Quebec.ca/relance](http://Quebec.ca/relance) pour connaître les renseignements les plus à jour.

[Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

**150** ANS

Paroisse  
**Saint-Basile-le-Grand**

Tél. : 450 653-6144

Paroisses

Saint-Basile-le-Grand et Saint-Bruno

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines  
comme projet de libération et d'épanouissement »

Tél. : 450 653-6319



## CAMPAGNE DE FINANCEMENT VS COVID-19, QUEL DILEMME !

Nous voudrions voir le vilain virus disparaître et nous sommes conscients de la situation à l'échelle de la planète. Chez-nous, à Saint-Basile-le-Grand les administrateurs de la Fabrique de la paroisse vivent une inquiétude certaine, pour ne pas dire un véritable dilemme.

La campagne de financement lancée depuis la mi-juin prend son envol.

6,500 enveloppes contenant des dépliants indiquant les besoins de la paroisse ont été adressées à toute la population, svp prenez en connaissance. Le message est très cohérent et explique sans ambiguïté les besoins pressants de la Fabrique.

Des travaux obligatoires déjà engagés doivent se réaliser. (Voir les informations pertinentes dans le dépliant). Durant ce confinement de trois mois, les rentrées d'argent ont été littéralement mis sur "pause". Pas de quêtes, pas de Bric-à-brac (comptoir communautaire), très peu de contribution.

Même si l'église a été fermée, la paroisse a toujours poursuivi sa mission au service de toute la population.

Bonnes gens de Saint-Basile-le-Grand, à vos marques !

## NOUVEL HORAIRE DES MESSES

Voici l'horaire des messes pour le mois de juillet

Veillez noter que nous devons respecter les normes de la santé publique et n'accepter qu'un nombre restreint de personne par célébration.

Saint-Basile-le-Grand : Samedi 16 h | Dimanche 10 h

Saint-Bruno-de-Montarville : Samedi 17 h 15 | Dimanche 9 h et 11 h

\*\*\* Il n'y aura pas de messe sur semaine en juillet \*\*\*

## CONFESSION SUR RENDEZ-VOUS

Il est toujours possible de rencontrer un prêtre sur rendez vous.

Pour information : 450 653-6319, poste 40

## GROUPE SCOUT CATHOLIQUE

À compter de septembre 2020, un groupe scout catholique verra le jour dans notre unité pastorale. Au groupe scout Saint-François, les jeunes pourront à la fois vivre leur expérience scout et leur cheminement de foi.

- Les rencontres auront lieu les jeudis soir au sous-sol de l'église Saint-Bruno.
- Pour les jeunes de 7 à 17 ans.
- Le groupe est ouvert à tous les jeunes du diocèse Saint-Jean-Longueuil.

Il y aura **rencontre d'information le jeudi 9 juillet à 19 h** au sous-sol de l'église Saint-Bruno.

[gestion@scoutstfrancois.ca](mailto:gestion@scoutstfrancois.ca)

## INSCRIPTIONS EN CATÉCHÈSE

C'est le temps des inscriptions en catéchèse.

Nous proposons aux jeunes une démarche qui leur permettra d'approfondir leur foi et de devenir des acteurs importants dans la réalisation d'un monde où il y a plus de paix, de justice et d'amour.

Cette année, il y aura des groupes le samedi matin, dimanche matin, mardi soir. Il est aussi possible de faire sa catéchèse à travers le parcours scout.

Il y aura rencontre d'information pour la catéchèse le 26 août 2020 à 18 h 30 au sous-sol de l'église Saint-Bruno.

450 653-6319, poste 29 ou le [ftherrien22@gmail.com](mailto:ftherrien22@gmail.com)

Cette publicité est gracieusement offerte  
par *Le Journal de Saint-Basile*.

LE **JOURNAL**  
DE SAINT-BASILE

Web: [www.up2stb.org](http://www.up2stb.org) • Twitter: @unitestb2  
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

## CHRONIQUE JEUNESSE

# Arrêter, oui, mais...

**Il y a dans la population du Québec un nombre incalculable de personnes vivant avec une dépendance.**

**UNE COLLABORATION DE SABINE  
BOISVERT-GARCEAU  
ÉTUDIANTE EN TECHNIQUES D'ÉDUCATION  
SPÉCIALISÉE, CÉGEP DE GRANBY**

Que ce soit l'alcool, la cigarette, Internet, l'entraînement excessif ou simplement le café du matin, presque tout le monde y passe. Nous avons pourtant tous déjà entendu parler des effets néfastes des différentes dépendances sur notre système. Quel est donc alors ce phénomène qui nous empêche d'arrêter ces comportements potentiellement dangereux? Voici une réponse à cette question.

Tout d'abord, il est important de comprendre qu'il y a deux types de dépendance. Le premier est le plus connu; la dépendance physique. C'est lorsque notre corps réclame l'objet de notre dépendance lorsqu'il n'a pas été consommé depuis un temps. L'image populaire de la personne en manque d'héroïne qui vomit et a des convulsions démontre bien ce type de dépendance, qui peut résulter en un sevrage violent. Il y a toutefois un autre type de dépendance, plus insidieux encore : la dépendance psychologique. Celle-ci, nous la connaissons bien malgré nous. C'est le « craving », cette sensation que l'objet de notre dépendance est essentiel, ce désir d'en consommer de nouveau dès que nous n'en avons plus, ce malaise, cette angoisse qui nous envahit lorsque nous n'avons pas accès à notre consommation habituelle. Que ressentez-vous si vous oubliez votre téléphone à la maison avant de partir au travail? Comment vous sentez-vous si vous vous réveillez un matin et que vous réalisez que vous avez oublié de racheter du café? Il est possible que vous commenciez à avoir mal à la tête, des sueurs, des émotions qui se bousculent ou autres. Ce n'est pourtant pas un sevrage physique, mais bien votre cerveau qui vous joue des tours.

### POURQUOI NOTRE CERVEAU AGIT-IL AINSI?

C'est une question de chimie, de récompense et de plusieurs cercles vicieux. À la simple pensée d'avoir accès à l'objet de convoitise, notre système nerveux sécrète de la dopamine et de la sérotonine, les hormones responsables du plaisir et du contrôle de l'humeur, nous rendant soudainement heureux. Lorsqu'on consomme finalement l'objet de notre dépendance (ingéré ou temps passé avec), il y a une nouvelle libération de dopamine et de sérotonine, mais également de glutamate, qui, lui, est un excitateur majeur. À ce moment vient la récompense, le « trip », le plaisir relié à la consommation. Sauf que dès que nous arrêtons la consommation ou que le « trip » diminue, vient ce que l'on appelle le « down », qui est dû à la diminution de dopamine dans notre système. C'est à ce moment qu'on a envie de recommencer. Le problème, c'est qu'avec le temps, notre système ne sécrète naturellement plus assez de dopamine. Nous avons donc con-

tinuellement l'impression d'avoir besoin de notre dépendance pour être heureux. D'autant plus que plus on consomme d'une substance, plus ça nous en prend pour ressentir le même effet.

Il y a aussi un autre facteur qui entre en ligne de compte et qui crée un nouveau cercle vicieux, c'est ce que l'on appelle le cycle de l'assuétude.

Il faut d'abord savoir que la dépendance est seulement un symptôme, un comportement visible. La réalité, c'est qu'elle comporte toujours plusieurs éléments sous-jacents. Ceux-ci seront les éléments déclencheurs, ou encore ceux qui accentueront le phénomène. On parle ici d'ennui, d'une faible estime de soi, de problèmes personnels, de besoins non comblés, d'une enfance difficile... Ce sont tous ces éléments sous-jacents qui font qu'une personne sera plus ou moins à risque de développer ou de conserver une dépendance.

**« Rien ne sert donc de forcer la chose chez un proche; la volonté de changer doit venir de lui-même. »**

Un cycle démarre alors, et les éléments qui constituent nos problèmes de vie nous amènent plusieurs émotions négatives : angoisse, culpabilité, stress, peurs... Nous cherchons alors à trouver des solutions pour atténuer la souffrance, pour être en mesure de mieux vivre avec. C'est à ce moment que l'on consomme. Ça nous offre un soulagement temporaire. Toutefois, à la suite de cette consommation viennent généralement une insatisfaction et de la culpabilité; nos problèmes sont toujours là. Ainsi, le cycle recommence.

Toutes ces raisons expliquent pourquoi il est si difficile de se sortir d'une dépendance. C'est autant une question physiologique qu'une question psychologique. Toutefois, ce n'est pas impossible. La solution réside dans notre motivation à diminuer ou à arrêter, ajoutée à notre capacité à chercher des ressources et à développer des solutions. Il y a donc de l'espoir. Seulement, celui-ci doit venir de notre intérieur avec une motivation qui nous est propre. Donc, rien ne sert de forcer la chose chez un proche; la volonté de changer doit venir de lui-même.

# Problèmes d'infiltration d'eau?

## La solution



**-Démolition sélective  
-Localisation par caméra**

## Travaux intérieurs et extérieurs

- Drains français
- Nettoyage de drains français
- Réparation de fissures
- Imperméabilisation
- Mini-Excavation
- Terrassement

**FISSURES ET DRAINS**



**EXCAVATION**

RBQ : 5628-0506-01



**Estimation gratuite  
Travaux garantis**

**450 880-3738**

**450 880-1152**

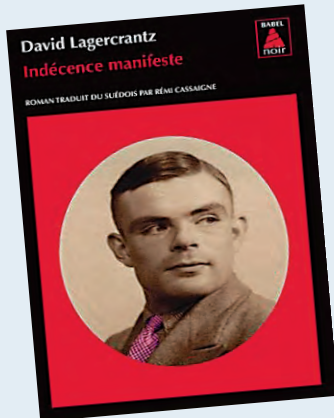


**www.drainsa9.com**

## CHRONIQUE À VOS SIGNETS...

# UN ROMAN BIOGRAPHIQUE, QUELLE BONNE IDÉE!

ON L'APPELLE AUSSI BIOGRAPHIE ROMANCÉE. IL S'AGIT D'UN GENRE LITTÉRAIRE DANS LEQUEL EST NARRÉE LA VIE D'UNE PERSONNE, EN INTÉGRANT DES ÉLÉMENTS FICTIFS OU UNE NARRATION ROMANCÉE. LE PERSONNAGE A EXISTÉ, LES EXPÉRIENCES OU ÉVÉNEMENTS QU'IL A VÉCUS PEUVENT ÊTRE VÉRIDIQUES, MAIS L'AUTEUR SE PERMET AUSSI D'INTRODUIRE DES ÉPISODES QU'IL A IMAGINÉS. C'EST LÀ UNE FAÇON FACILE ET AGRÉABLE DE DÉCOUVRIR DIFFÉREMMENT UN NOUVEAU PERSONNAGE HISTORIQUE. LA BIBLIOTHÈQUE ROLAND-LEBLANC VOUS PROPOSE CES TITRES DONT CERTAINS SONT AUSSI OFFERTS EN LIVRE AUDIO OU EN LIVRES NUMÉRIQUES.



### *Indécence manifeste* / David Lagercrantz

En 1954, Alan Turing (1912-1954), mathématicien britannique, père intellectuel de l'informatique et cryptologue pour les Alliés durant la Seconde Guerre mondiale est retrouvé empoisonné à son domicile. Pour cet homme, qui a été condamné à la castration chimique en raison de son homosexualité, l'explication d'un suicide semble convenir à tout le monde. Mais l'inspecteur Léonard Corell, en charge de l'enquête, s'intéresse de plus près au passé du mathématicien. Pourquoi Turing avait-il été surveillé durant des semaines avant sa mort? Et pourquoi les services secrets cherchent-ils à cacher à tout prix le rôle mystérieux qu'il a joué durant la Seconde Guerre mondiale? Un roman où l'auteur nous présente des passages méconnus de la vie de ce génie du XX<sup>e</sup> siècle.



### *L'invention des ailes* / Sue Monk Kidd

Sarah Moore Grimké (1792-1873), l'héroïne de ce roman, était une militante abolitionniste et une féministe américaine qui s'est consacrée aux droits des femmes et au suffrage féminin. Pour ses 11 ans, Sarah reçoit la petite Handfull comme esclave personnelle. Elle commence alors à se dresser contre le système esclavagiste, qu'elle juge inhumain. Au fil des ans, guidée par ses idéaux mais surtout par son affection pour Handful, Sarah n'abandonnera jamais l'espoir d'affranchir son amie. Un roman qui dépeint les destins entrecroisés de deux femmes inoubliables, unies par le même profond désir d'indépendance. À lire pour découvrir des pionnières de la première moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, parmi les femmes les plus célèbres et honnies des États-Unis.



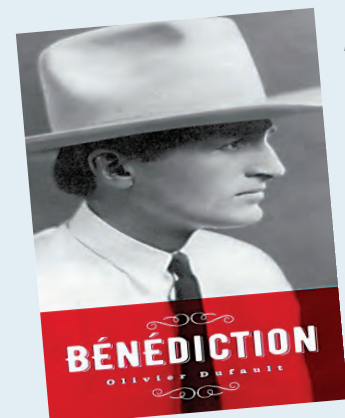
### *Charlotte* / David Foenkinos

Ce 13<sup>e</sup> roman de Foenkinos retrace la vie de Charlotte Salomon (1917-1943), jeune peintre allemande décédée à 26 ans alors qu'elle était enceinte. Après une enfance à Berlin, elle est exclue progressivement par les nazis de toutes les sphères de la société allemande. Elle vit une passion amoureuse avant de devoir tout quitter pour se réfugier en France. Exilée, elle entreprend la composition d'une œuvre picturale autobiographique d'une modernité fascinante. Se sachant en danger, elle confie ses dessins à son médecin. Portrait saisissant d'une femme exceptionnelle au destin tragique, ce roman est aussi le récit d'une quête, celle d'un écrivain hanté par une artiste, et qui part à sa recherche. Ce livre a reçu le prix Renaudot et le prix Goncourt des lycéens en 2014. À la bibliothèque, on peut aussi le retrouver en livre audio et sur prenumerique.ca.



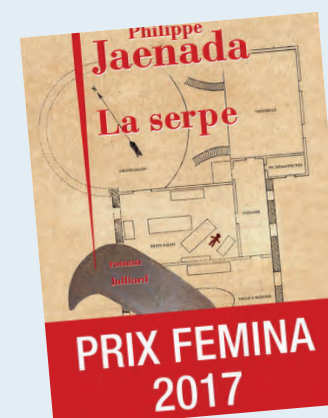
### *Une bourgeoise d'exception : la femme derrière les Jardins des Métis* / Pauline Gill

Mary Elsie Stephen Meighen (1872-1967) grandit dans la grande bourgeoisie anglophone et fortunée de Montréal. À 17 ans, elle rencontre puis épouse le prospère Robert Wilson Reford. Pendant 16 ans, Elsie entretient une correspondance secrète avec un homme marié, engagé en politique. À 54 ans, toujours grande philanthrope, sa santé la privant de ses nombreuses activités sportives, elle profite de sa convalescence pour acquérir des connaissances en horticulture et s'installe à Grand-Métis, dans la région du Bas-Saint-Laurent. Alors naîtra l'aventure des Jardins de Métis, auxquels elle consacra plus de 40 ans et qu'on peut toujours visiter avec enchantement. Ici encore, l'auteure, la prolifique Pauline Gill, réussit avec succès à sortir de l'anonymat l'une de nos pionnières québécoises. Aussi disponible sur prenumerique.ca.



### *Bénédiction* / Olivier Dufault

L'auteur, professeur de lettres, est parti sur les traces rocambolesques de son lointain parent, Ernest Dufault, alias Will James (1892-1942). En 1907, le jeune Dufault quitte son village québécois d'Acton Vale pour réaliser son rêve : rejoindre l'Ouest américain et devenir cowboy. Au fil de ses périples, il se forge plusieurs identités et un passé fictif. Il sera cowboy, voleur de bétail, prisonnier, soldat, cascadeur puis illustrateur et auteur. En 1920, il épouse Miss Nevada, Alice Conrath, sans rien lui dire de sa réelle identité. On comprend que ce roman est le fruit d'un travail de recherche consciencieux puisque l'auteur a parcouru les lieux où a vécu son ancêtre et a fouillé minutieusement les archives de James à l'Université de Reno. Le résultat : un roman biographique captivant qui esquisse avec brio les aventures de cet imposteur tout autant que celles des ranchers et de leur environnement.



### *La Serpe* / Philippe Jaenada

Henri Girard est accusé en 1941 d'avoir assassiné son père, sa tante et leur bonne dans leur château près de Périgueux. Il est emprisonné durant dix-neuf mois. Un as du barreau de l'époque obtient son acquittement. Henri dilapide la fortune familiale et s'exile en Amérique latine, avant de revenir sous le pseudonyme de Georges Arnaud pour publier *Le salaire de la peur*. Jamais le mystère du triple assassinat du château d'Escoire ne sera élucidé, laissant planer autour d'Henri Girard, jusqu'à la fin de sa vie (qui fut complexe, bouillonnante, exemplaire à bien des égards), un halo noir et sulfureux. Jamais, jusqu'à ce qu'un écrivain têtu et minutieux s'en mêle... Enfilant le costume de l'inspecteur amateur, Philippe Jaenada s'est plongé dans les archives, a reconstitué l'enquête et déniché les indices les plus ténus pour nous livrer ce récit haletant dont l'issue pourrait bien résoudre une énigme vieille de soixante-quinze ans. Prix Fémina 2017.

Club de lecture d'été

# Une formule virtuelle

**Vingt-trois ans de Club de lecture d'été, une activité consacrée aux enfants de 7 ans et plus qui n'a plus besoin de présentation à la bibliothèque Roland-LeBlanc de Saint-Basile-le-Grand. Or, cette année, pandémie oblige, le Club de lecture d'été sera célébré virtuellement.**

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

Le Club de lecture d'été TD est virtuel et se déroule sous le thème « Joue au jeu ». La bibliothèque Roland-LeBlanc convie les jeunes de 7 à 14 ans à s'y inscrire afin de vivre un été bourré de lectures. L'inscription est gratuite. « Je trouve que le Club de lecture TD nous offre un programme virtuel qui fait travailler l'imagination des enfants; il est aussi interactif! », commente la directrice la bibliothèque Roland-LeBlanc, France Goyette.

Mme Goyette évoque une offre variée, du carnet virtuel à des activités où l'enfant peut écrire des histoires ou des blagues, participer au duel des livres, écouter des capsules vidéo pour y rencontrer ses auteurs préférés. « Lors de l'inscription au Club de lecture de la bibliothèque, nous offrons une version qui n'est pas virtuelle, [avec laquelle]

l'enfant peut trouver beaucoup de plaisir à réaliser les défis proposés », mentionne-t-elle.

Après l'adhésion à l'activité culturelle, le participant obtiendra par courrier à son nom une fiche pour y inscrire ses livres coups de cœur; une carte de bingo littéraire pour découvrir des livres; un identifiant et un code d'accès Internet pour créer son carnet virtuel et son avatar (pour y noter toutes ses lectures d'été et les projets réalisés) ainsi qu'un cadeau surprise! « On invite l'enfant à découvrir le plaisir de lire à sa façon pour que l'amour de la lecture l'accompagne toute sa vie », de déclarer France Goyette.

Mais pour la directrice de la bibliothèque Roland-LeBlanc, ce rendez-vous annuel estival emballe normalement toute l'équipe et procure bien du plaisir. « C'est un moment de fébrilité et d'effervescence pour tout le monde. » Or, la formule de cette année ne permettra pas ce contact. « On s'ennuie de tous ces jeunes qui viennent nous questionner pour se faire conseiller une lecture ou chercher un titre d'une collection ou d'un auteur qu'ils ont apprécié. Nous aimons beaucoup cette période de l'été où les enfants viennent en grand nombre à la bibliothèque; il y a de la fébrilité dans l'air, beaucoup d'action et de beaux échanges.



Un Club de lecture d'été virtuel à la bibliothèque Roland-LeBlanc. (Photo : courtoisie)

On sent que l'on peut faire une différence et développer le goût de la lecture chez nos jeunes », poursuit France Goyette.

En plus du plaisir de lire des bouquins, même des livres numériques, plusieurs activités connexes sont aussi associées au Club de lecture. Telles que voter au duel des livres, écrire des critiques de livres, lire et écrire des blagues, répondre à des questions quiz, voir des capsules vidéo animées par des auteurs, imprimer des pages à colorier et plein d'autres découvertes. Il suffit de visiter le site du Club de lecture TD au [www.clubdelecturetd.ca](http://www.clubdelecturetd.ca). Pour couronner son marathon de lecture, le jeune âgé de 7 à 14

sera convié en septembre à un rendez-vous Internet où seront décernés au sort divers prix de participation remis notamment grâce à la contribution d'organismes de Saint-Basile-le-Grand : le Club Richelieu et les Chevaliers de Colomb. Pour obtenir des coupons en vue du tirage pour les prix de participation, il suffit de rapporter la fiche de livres coups de cœur et la carte de bingo littéraire dans la chute à livres de la bibliothèque Roland-LeBlanc (40, rue Savaria) avant le samedi 29 août.

Enfin, en raison de la situation concernant la COVID-19, l'activité *Bibliothécaire d'un jour* n'aura pas lieu cette année.

**Pour VENDRE votre PROPRIÉTÉ**

**450 653-2650**

**UNE ENTREPRISE FAMILIALE**

*Des gens de Saint-Basile depuis 46 ans!*

Notre bureau  
Ouvert 7 jours semaine

**295, rue Principale, Saint-Basile**

Immeubles **Action**  
Agence immobilière • 2001

[info@action2001.ca](mailto:info@action2001.ca)  
[www.action2001.ca](http://www.action2001.ca)

Test de pyrite et certificat de localisation

**À NOS FRAIS!**

Jusqu'à la signature de l'acte notarié.

Studio de danse Marthyna

# Les arts en temps de pandémie

**Le Studio de danse Marthyna a poursuivi ses activités pendant le confinement, offrant des cours à ses élèves.**

La situation actuelle exige à tout un chacun de se réinventer, de s'adapter et même de repousser les limites; les arts n'y ont pas échappé. Les artistes ont été appelés à divertir la population pour adoucir le confinement. Il y a eu de nombreux spectacles en ligne, soit en direct sur des plateformes comme Zoom, YouTube et Facebook, ou encore des événements préenregistrés en distanciation sociale pour la sécurité de tous. Bref, tout a été mis en œuvre pour assurer une continuation malgré tout.

Le Studio de danse Marthyna s'est efforcé lui aussi d'offrir des activités pour ses membres. Les cours ont migré vers Zoom; Marthyna a créé une page sur Patreon afin d'offrir des forfaits en fonction des budgets et des besoins de chacun; plusieurs spectacles de danse orientale ont été offerts et présentés sur les médias sociaux. En moins d'une semaine après le début du confinement, les élèves du Studio de danse Marthyna avaient des options pour continuer leurs cours, que ce soit pour leur bien-être mental ou physique. « Toutes les écoles ont fait l'impossible pour leur survie et pour leurs membres. Nous sommes convaincues que tout le monde

aura des histoires à raconter à ce sujet, raconte la responsable du Studio de danse Marthyna, Martine Jetté. Tous ces changements ne se sont pas faits facilement. Il a fallu beaucoup de créativité, de motivation et de discipline. »

**« Il a fallu beaucoup de créativité, de motivation et de discipline. »  
- Martine Jetté**

La passion est toujours là malgré les embûches! D'ailleurs, Marthyna a participé au concours de danse orientale en ligne Hamilton Belly Dance Competition dans la catégorie folklore en présentant un numéro traditionnel ghawazee. C'est le 27 juin dernier que les rangs ont été dévoilés. Le Studio de danse Marthyna s'est classé en tant que 3<sup>e</sup> coureur de la catégorie. Les gens peuvent assister au spectacle de célébration qui met en vedette les différents gagnants ainsi que les juges. « L'avantage d'une compétition en ligne est qu'elle a permis à des artistes de partout dans le monde de participer, offrant une magnifique variété de styles, souligne Martine Jetté. C'est un bel honneur de s'y classer! Toute l'équipe du studio est derrière Marthyna! »



**Le Studio de danse Marthyna n'a pas cessé ses activités pendant le confinement. (Photo : courtoisie)**

Enfin, pour clore l'année, le Studio de danse Marthyna a présenté un spectacle, gratuit sur Facebook, mettant en vedette quelques artistes de l'école et des amis du Studio de danse Marthyna le 4 juillet dernier sur la page Facebook de l'organisme culturel. L'événement était gratuit, mais un lien était affiché pour offrir un pourboire aux artistes ou encourager l'organisme sans but lucratif. Véronique Bruneau, Clean Sweep, Jennifer Desbiens, Jérôme Marion, Marthyna et Les Shuvanies étaient en vedette lors de ce rendez-vous. « Le but est de célébrer les arts et la beauté du monde! »

Le Studio de danse Marthyna est un organisme sans but lucratif de Saint-Basile-le-Grand, partenaire reconnu par la Ville. Sa mission est de faire connaître les différentes facettes de la danse orientale, communément appelée baladi, mais également d'offrir une discipline saine et amusante pour se mettre en forme en tonifiant les muscles, en améliorant la posture et la souplesse des articulations. Le Studio de danse Marthyna est la seule école au Québec à offrir de la danse orientale tribale et fusion ainsi que l'improvisation synchronisée de groupe. (FR)

Pendant qu'on hésite à sortir,

**FRANCIS AIDE LES GENS  
À S'EN SORTIR.**

**#RIENN'ARRÊTE L'ENTRAIDE**

**MERCI** aux travailleuses, aux travailleurs et  
aux bénévoles du milieu communautaire.



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille



ROCLD  
REGROUPEMENT DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS  
DE LUTTE AU DÉCROCHAGE



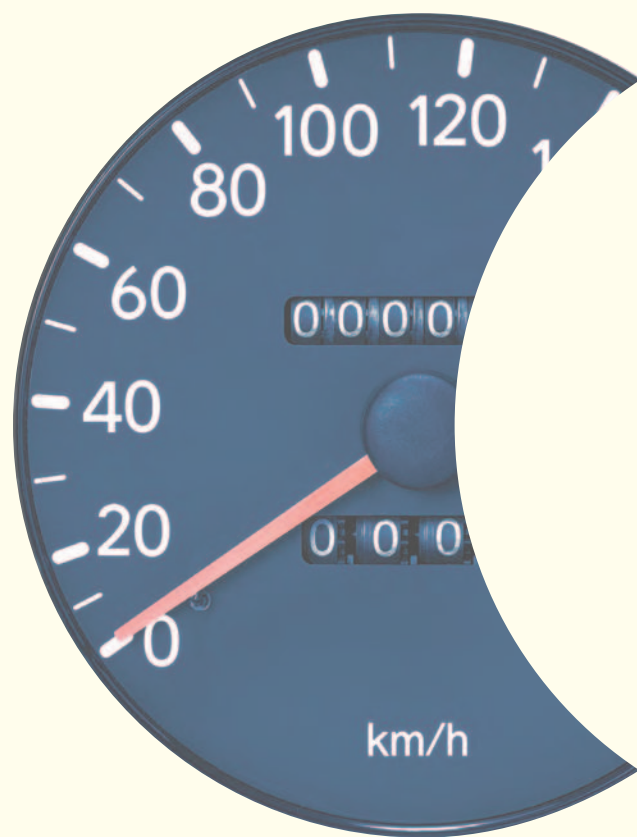
La Tablee  
des Chefs

fcaBq  
Fédération des  
centres d'action bénévole  
du Québec





# SERVICE OUVERT JUSQU'À MINUIT



122-4005050-080720

Groupe  
**DUVAL** AUTO  
4 concessions à Boucherville

DUVALAUTO.COM

RÉSIDENCE  
*Rivière Richelieu*

Ensemble nous faisons  
la différence  
**PROTÉGEONS  
NOS AÎNÉS!**

# PROMO TRIO BIENVENUE

PLACES LIMITÉES, VALEUR DE

# 2000\$

**2 mois de repas gratuit (3 repas par jour)**

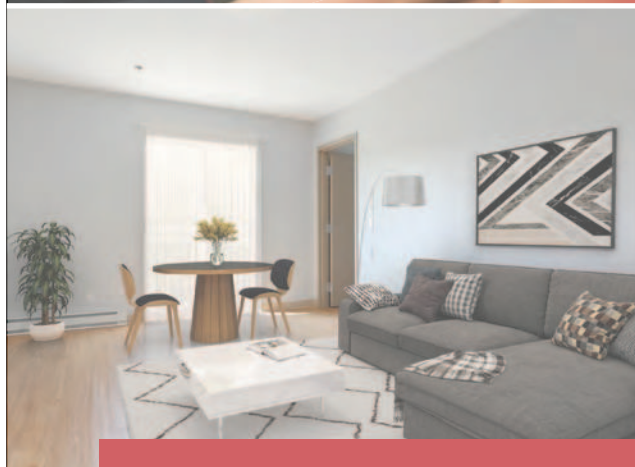
**2 mois d'entretien ménager gratuit**

**Et on paie votre déménagement**

*POUR LES BAUX SIGNÉS AVANT LE 31 AOÛT 2020.*



**FAITES UNE VISITE VIRTUELLE DE  
NOS UNITÉS, EN TOUTE SÉCURITÉ,  
DANS LE CONFORT DE VOTRE FOYER!**



*Services personnalisés et évolutifs selon les besoins par une équipe multidisciplinaire qualifiée!*

**NOUVEAU  
DÉCOR**

**NOUVELLE  
ÉQUIPE**

**NOUVEAU  
SERVICE**

**ResidenceRiviereRichelieu.ca**  
1 PLACE ROUVILLE-TESSIER, RICHELIEU, QUÉBEC J3L 6Y4

**514.714.1144**