



ANNONCES page 18
450 224-1651

Distribution: 8200 exemplaires

Le journal des gens d'ici

Le Journal de Prévost

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION: JEUDI, 19 JANVIER 2006

JEUDI, 15 DÉCEMBRE 2005

VOLUME 6, NUMÉRO 2

224-2916

- Déjeuner à partir de 6h A.M.
- Spéciaux du jour
- Table d'hôtes
- Livraison 7 jrs. sem.

L'ESCALE Pizzeria
2925, boul Labelle à Prévost

Les Puits Artésiens
Christian Monette
Estimation gratuite
Service rapide
Ouvrage garanti
450 431-2771

VIDEO ZONE
Faubourg de la Station
3029, boul. Curé-Labelle, Prévost
224-9928

HORAIRE
Dimanche au jeudi 10h a.m. à 10h p.m.
Vendredi & samedi 10h a.m. à 11h p.m.

CAFÉ DES ARTISANS
Joyeux Noël!
Cafés spécialisés
Déjeuners santé
Menu complet • Terrasse
3029, boul. du Curé-Labelle, Prévost
(450) 224-2337

ÉCOLE ET MAGASIN
Celine Libouart
MUSIQUE
Affilié à YAMAHA
2060, Labelle, bur. 202
Lafontaine
450 431-5426
Télec.: 450 436-6061
info@celinelibouartmusique.ca
Joyeux Noël!



Michel Fortier

L'église Saint-François-Xavier de Prévost, la meilleure acoustique en région pour le chant acapella. 250 places, c'était plein!

Quant au cœur du chœur - Polyphonie des Laurentides - on a entendu dire qu'ils reviennent bientôt, pour notre plus grand plaisir.

Musikus Vivace!

Un tiers de gars en plus fait toute la différence!

Noël réunit les cœurs



Michel Fortier

L'église Unie de Shawbridge a fait salle comble pour son concert bénéfice et a ramassé 1130\$ pour ses paniers de Noël le 3 décembre dernier.

Le groupe *Friday Jam*, une troupe familiale, plutôt folk country, a amorcé cette soirée et a donné le ton très convivial. Le *Shawbridge Voices in Harmony*, que dirige Koryne McKnight, avec son chœur de 15 chanteurs, a offert une gamme de chants chrétiens et profanes accompagné du nouveau piano électronique que la communauté de l'Église Unie a pu se procurer grâce au legs de feu Gordon Shaw.

L'église Unie de Shawbridge

Un concert de Noël au profit des plus démunis

AXEP plus
Fruits et légumes • Boucherie • Épicerie • Boulangerie

Marché Dominic Piché
3023, boul. Labelle
Téléphone: (450) 224-2621
Ouvert 7 jours 8h à 21h

• Buffet • Tourtières • Pâtés • Produits maison • Dinde • CHARCUTERIE FINE • Pâté de foie et de campagne • Bière • Vin • Fromage

Bière régulière PRIX MINIMUM permis par la loi

Photos : Michel Fortier

*Fleuriste
Louise
devient*



Les Fleurs de Geneviève



Brigitte Latour,
Geneviève Maillé,
Louise Paquette et
Ginette Robitaille

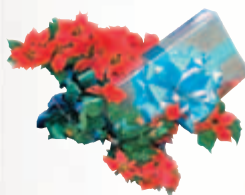
**Louise Paquette passe la main à
Geneviève Maillé, sa belle-fille...**

alors, vous serez assurés du même service,
du même personnel et la boutique sera
toujours ouverte 7 jours/semaine!

**Bien plus qu'une boutique de fleurs...
Plein d'idées cadeaux pour Noël!**

- Bibelots et sculptures d'artistes québécois
- Arrangements en soie unique
- Chocolat artisanal
- Chandelles, etc.

**CERTIFICATS
CADEAUX**



*Venez
rencontrer
Geneviève*

(450) 224-8088

2882 A, boul. Curé-Labelle, Prévost

Un dispositif mis au point à Prévost, qui réduirait les gaz à effet de serre

Michel Fortier

Dès le lendemain de l'annonce faite par LCN qu'une petite entreprise de Prévost, Econoco, aurait mis au point un appareil qui réduirait à zéro les émanations toxiques du moteur d'un véhicule, les appels téléphoniques se sont succédé à un rythme d'enfer à l'hôtel de ville de Prévost.

Étonnante mobilisation pour un appareil qui existerait depuis 1998 et qui lors des tests réalisés par les services techniques CAA en 2000, ne donnait pas les résultats annoncés. Il faut se rendre à l'évidence de l'intérêt grandissant de la population pour l'environnement et pour des solutions qui réduisent la production de gaz à effet de serre (GES). Si la Conférence de Montréal sur les GES n'est pas étrangère à cet engouement, c'est en fait une nouvelle que LCN a obtenue de La Cité collégiale d'Ottawa. Ce collègue universitaire héberge le laboratoire des techniques automobiles que coordonne Luc Éthier, professeur en mécanique. M. Éthier a récemment testé l'appareil ÉCONOPRO sur quelques véhicules selon un protocole serré qui a permis de confirmer la réduction des émanations toxiques des véhicules testés.

C'est quoi Éconopro

D'après Réal Laroche, qui a mis au point l'appareil Éconopro, le dispositif est issu d'une technologie connue qui produit un champ magnétique spécifique, qui est utili-

sé depuis quelques années pour traiter le calcaire de l'eau afin d'éviter qu'il se fixe dans les conduites d'eau. Appliqués au carburant, les tests ont tout d'abord donné des résultats irréguliers et imprévisibles. «Nous ne maîtrisons pas les variables de fonctionnement de l'appareil et nous ne comprenions pas tous les mécanismes en jeux», selon M. Laroche. Depuis 1998, l'équipe d'Éconopro a installé plusieurs modules sur des véhicules, dans une perspective de recherche exploratrice, afin de cerner ces variables. Encouragés par les résultats des deux dernières années, ils ont récemment demandé au laboratoire des techniques automobiles de La Cité collégiale d'Ottawa de valider leurs observations. M. Éthier, qui coordonne le laboratoire, a effectivement testé l'appareil, dans des conditions optimum, sur différents véhicules. Il affirme que dans tous les cas, les émanations en monoxyde de carbone (CO), en hydrocarbure et en oxyde d'azote (NOx) étaient ramenées à zéro, que les émanations de CO₂ restaient inchangées, alors que des écono-

mies de carburant de 10% à 20% auraient été observées sur des véhicules équipés de ligne de carburant avec retour au réservoir. Pourquoi seulement sur ces véhicules? – Cela reste à trouver. M. Laroche rappelle d'ailleurs que l'appareil fait toujours l'objet de recherches et qu'il n'a toujours pas amorcé la production ou la mise en marché.

Scepticisme...

Beaucoup de scepticisme entoure l'histoire d'Éconopro. Après tout, les test de CAA en 2000 n'ont pas conclus à l'efficacité de l'appareil, non plus que le test, pas très scientifique certes, de Jean Laurin, rédacteur du Journal en 2003, qui avait accepté de l'installer sur son véhicule afin de témoigner de son efficacité en économie de carburant. Il n'avait pourtant pas noté de différence significative. Il y a là comme une inversion de processus: les scientifiques préfèrent découvrir un principe, le valider et inventer une application, que de découvrir un principe dans une application pleine de mystère.

Intérêt soudain

La nouvelle de LCN a certes pris de court M. Laroche et son équipe, Sébastien Henrichon et Pierre Perron, mais il se réjouit de l'intérêt soudain que connaît son produit. Cet appareil a intéressé plusieurs

investisseurs qui désirent participer à sa mise au point qui n'est pas terminée. La mairesse Daneault de Rosemère, qui est aussi médecin et qui se soucie beaucoup de l'environnement, a fait installer le dispositif Éconopro sur quatre véhicules de leur service d'incendie et a déjà pu confirmer, à l'aide de leur instrument d'analyse de gaz, l'absence d'émanations toxiques.

Il est intéressant de noter que l'Agence de développement économique du Canada pour les régions du Québec avait déjà reconnu le module ÉCONOPRO® dans son plan d'action, *Stratégie de développement durable 2003-2006*. Elle place parmi ses objectifs «d'augmenter de 10 à 20 les véhicules de l'agence qui sont équipés de



Photo: Michel Fortier

moteurs hybrides ou du module électromagnétique ÉCONOPRO® permettant de réduire la pollution atmosphérique» Or en janvier 2004, à l'Agence, deux véhicules étaient munis de moteurs hybrides et huit fonctionnaient déjà avec des modules électromagnétiques. Le rapport ne fournit toutefois pas d'appréciation.

AXEP

MEILLEURS VOTUX POUR LES FÊTES

Merci vous tous, amis et clients, vous êtes notre succès!

HORAIRE DES FÊTES

24 décembre	- 8 hres à 18 hres
25 décembre	- 10 hres à 17 hres
26 décembre	- 10 hres à 21 hres
31 décembre	- 8 hres à 18 hres
1 ^{er} janvier 2006	- 10 hres à 17 hres
2 janvier 2006	- 10 hres à 21 hres

OUVERT tous les jours de l'ANNÉE pour vous servir

Joyeuses Fêtes

Marché Dominic Piché
3023, boul. Coré-Labelle

Téléphone: (450) **224- 2621**

Salon de beauté

2882, boul. Labelle à Prévost tél.: 224-5152

À toute notre fidèle clientèle

Joyeux Noël

Bonne Année



Comment éviter les accidents pendant la période des fêtes?

Comme vous le savez, la période des Fêtes est caractérisée par une foule d'activités qui sortent de l'ordinaire, et dont nos compagnons poilus ne sont pas habitués.

Citons comme exemple la surabondance de nourriture, dont le traditionnel ragoût de pattes de cochon, la dinde, la tourtière et les gâteaux de toutes sortes! Dans l'effervescence des rencontres familiales et conviviales, nous sommes naturellement moins attentifs à ce que mangent nos chiens et chats, qui s'en donnent parfois à cœur joie dans les restes de table laissés sur le comptoir. Nous sommes aussi souvent enclins à les gâter davantage en leur donnant à manger toutes sortes de petites gâteries dont ils n'ont pas l'habitude.

Autre exemple typique du temps des Fêtes : le fameux sapin de Noël. Tout enguirlandé de belles décorations qui enchantent l'œil, il attise énormément la convoitise de nos petits amis sur pattes! Les guirlandes, emballages et rubans de cadeaux, et particulièrement les célèbres glaçons aux reflets métalliques qui attirent beaucoup les chats, constituent autant de dangers lorsque ingérés par inadvertance.

On pourrait aussi parler du Poinsettia, cette superbe plante rouges, mais qui est malheureusement toxique, donc à mettre hors de portée des animaux et jeunes enfants.

La période des Fêtes est ainsi propice, comme nous le constatons tous en tant que vétérinaires, aux gastro-entérites dues à une alimentation trop riche, trop sucrée, ou tout simplement trop abondante pour l'estomac de nos animaux. Sans parler des corps étrangers coincés dans le système digestif de nos amis canins et félins (glaçons, guirlandes, os de dinde, etc...), qui nécessitent souvent une chirurgie risquée et coûteuse pour le propriétaire.

Il s'agit donc d'être prudent en ne changeant pas de façon draconienne les habitudes alimentaires de nos animaux, donc surveillance et prudence sont de mise! Il suffit de leur acheter des gâteries-santé, si nous voulons leur faire un petit cadeau! De plus, installons nos décorations de telle sorte que les animaux n'y aient pas accès, et surtout évitons les petits glaçons dans notre arbre de Noël!

Finalement nous vous conseillons également de prendre une décision judicieuse si vous cherchez un animal de compagnie à donner en cadeau. C'est un choix qu'il faut prendre en tenant compte de toutes les responsabilités reliées à la possession d'un animal. Nous euthanasions malheureusement trop de jeunes chiots ou chatons quand vient le printemps... Le petit bébé tout mignon acheté à Noël s'est alors transformé en adolescent turbulent! Joyeuse période des Fêtes!

Dr Simon Lachance
Tél.: 224-4460
2906, Curé Labelle, Prévost
www.hopitalveterinaire.com

À chaque Noël, Dieu donne au monde son fils Jésus !

Par Sa parole et Sa vie offerte, Jésus donne encore aujourd'hui !

Horaire des Messes pour le temps des Fêtes

Communauté chrétienne St-François-Xavier

994, rue Principale, Prévost (Qc) Tél. (450) 224-2740

24 décembre, veillée de Noël

19h Messe familiale
22h Messe avec animation musicale
24h (Minuit) .. Messe avec animation musicale

25 décembre, Jour de Noël

11h Messe du jour

31 décembre, Veillée du jour de l'An

21h à Ste-Anne-des-Lacs pour les deux communautés

Jour de l'An

11h Messe pour les deux communautés

Communauté chrétienne Ste-Anne-des-Lacs

1, ch. Fournel, Ste-Anne-des-Lacs (Qc) tél. (450) 224-2782

24 décembre, veillée de Noël

19h Messe familiale (chorale jeunes)
22h Messe avec chorale d'adultes

25 décembre, Jour de Noël

11h Messe à Prévost pour le deux c o m - munautés

31 décembre, Veillée du jour de l'An

21 h..... Messe avec chorale d'adultes pour les deux communautés

Jour de l'An

11h à Prévost pour les deux communautés

Anne Ouellet

Il y a aussi des gens en ce NOËL qui donnent de mille et une manières parce qu'ils croient au message d'AMOUR de Jésus !

Avec Noël, refait surface le goût de donner et de partager. En effet, Noël interpelle notre générosité. Pour ma part, j'ai vu le don se réaliser autour de moi ces dernières semaines. Combien je suis émue par le dévouement et le partage désintéressé de ces nombreux bénévoles de Prévost et de Ste-Anne-des-Lacs qui ont mis la main à la pâte pour accueillir une famille nombreuse et dans le besoin qui emménageait au presbytère de Ste-Anne-des-Lacs, devenu vacant.

J'ai vu des merveilles d'AMOUR s'accomplir autour de moi: on a prêté son camion et sa remorque, on a prêté ses bras pour transporter des boîtes et des meubles, on a gardé les jeunes enfants, on a cuisiné de bons plats et des desserts, on a fait du ménage. Ce qui m'a le plus émerveillée, c'est que cette générosité continue : gardiennage, magasinage pour acheter des cadeaux, accompagnement.

Il n'est pas question de rétribution, au grand jamais! C'est un don gratuit, accompagné d'éclats de rire



Joyeux Noël et Heureuse Année !

et de boutades fraternelles. Ici, je ne peux m'empêcher de penser aussi à tous ceux et celles qui ont contribué aux nombreuses «Guignolées» à travers le Québec. C'est ça aussi le don généreux de vous tous et toutes! Comment ne pas souligner aussi la formidable émission «Donnez au suivant» qui révèle et caractérise notre peuple québécois?

Pour moi, chaque Noël qui passe, c'est Dieu qui donne son enfant, son fils Jésus, avec toute sa fragilité et sa dépendance de nouveau-né. À cause justement de ce dénuement, je suis davantage sensible à l'AMOUR qui se révèle et se reçoit dans l'humilité. Merci à vous tous et toutes, vous me racontez humblement un «Noël de joie, de paix et d'amour». Plus que tout, vous me donnez des ailes pour continuer mon service pastoral avec vous et pour vous.

Au nom de l'Enfant de la crèche, puissiez-vous être bénis et enveloppés dans l'AMOUR!

Anne Ouellet est agente de pastorale et coordonnatrice des Paroisses St-François-Xavier et Ste-Anne-des-Lacs

AVIS PUBLIC



PROMULGATION

AVIS est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté les règlements suivants lors de sa séance ordinaire du 12 septembre 2005 et de la séance ordinaire du 12 décembre 2005 :

RÈGLEMENT No 537-2: «RÈGLEMENT 537-2 AMENDANT LE RÈGLEMENT 537 DÉCRÉTANT DES TRAVAUX DE CONSTRUCTION DE LA FONDATION ET DU PAVAGE DU PROLONGEMENT DE LA RUE DU MONARQUE»

L'objet du règlement 537-2 est d'amender les articles 4 et 5 du règlement 537, nécessitant un emprunt de 87000\$, afin d'y prévoir les clauses de taxation suivantes: **30%** des coûts du règlement seront répartis selon l'évaluation de l'ensemble des immeubles imposables de la ville (**répartition inchangée**) et le solde du règlement sera réparti à **70%** au bassin de taxation selon la **superficie** de ces immeubles, telle qu'elle apparaît au rôle d'évaluation en vigueur chaque année.

Le règlement 537 est également amendé par l'ajout de l'article 7.1. Cet article permet à tout contribuable, dont l'immeuble est situé dans le bassin de taxation indiqué à l'annexe «B» du règlement 537, d'exempter son immeuble de la taxe spéciale relative à l'emprunt autorisé par ledit règlement en payant, en un versement, sa part du capital.

Les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ces règlements, à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle, à Prévost, pendant les heures régulières de bureau.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

DONNÉ À PRÉVOST, , CE 15e JOUR DU MOIS DE DÉCEMBRE DEUX MILLE CINQ (2005).

Me Laurent Laberge
Greffier

AVIS PUBLIC



PROMULGATION

AVIS est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté les règlements suivants lors de la séance extraordinaire du Conseil, tenue le 12 décembre 2005 :

RÈGLEMENT No 513-6 : «Amendement au règlement de tarification 513, tel qu'amendé (Tarification 2006)»

Le règlement 513-6 a pour objet de modifier ou d'ajouter certaines tarifications en matière de loisirs et d'urbanisme, notamment en ce qui concerne les permis de raccordement à la voie publique, les frais applicables aux promoteurs pour les projets de développement et la gratuité des services de bibliothèque pour les enfants de 12 ans et moins.

RÈGLEMENT No 554 : «Règlement de taxation»

Le règlement 554 a pour objet d'établir la taxation pour l'exercice financier 2006 et décrète entre autres, le taux de la taxe de base, le taux de la taxe pour la valeur locative ainsi que toutes autres taxes et compensations qui prévaudront pour ledit exercice financier.

Les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ces règlements à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle, à Prévost, pendant les heures régulières de bureau.

Ces règlements entre en vigueur conformément à la loi.

DONNÉ À PRÉVOST, CE 15e JOUR DU MOIS DE DÉCEMBRE DEUX MILLE CINQ (2005).

Me Laurent Laberge
Greffier

Journal de Prévost

Mission :

www.journaldeprevost.ca

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél.: 450 602-2794
Téléc.: 450 224-1548

Fondateur :

Jean Laurin

Rédacteur en chef et directeur technique :

Michel Fortier
redaction@journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs :

M. Benoît Guérin, président
M. Michel Fortier, trésorier
M. Yvan Gladu
M. Élie Laroche
Mme Lucile D.Leduc
Mme Louise Hamelin
Mme Annie Depont
M. Marc-André Morin
Mme Isabelle S. Pearce
Mme Marceline Ste-Marie

Révision des textes :

Yvan Gladu, Yves Deslauriers, Solange Trudel, Lucile D. Leduc, Benoît Guérin et Annie Depont.

Infographie :

Carole Bouchard
infographie@journaldeprevost.ca

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier,
Tél.: 450 224-1651
Cell.: 450-530-0812
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur :

Transcontinental Impression

Tirage : 8200 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec

AMECO

Association des médias écrits communautaires du Québec

tirage certifié
AVDA
membre 2002

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie. » Jacques Prévert

**Joyeuses Fêtes dans le beau
décor des Laurentides
et merci de votre
confiance**

**ROSELINE
BARBE CGA**
agent immobilier affilié

**FRANÇOIS
HURTEAU**
agent immobilier affilié

Domaine du Haut St-Germain à Prévost

terrains et fermettes
de 35 000 pc à 100 000 pc

Soyez les premiers!



Construction 2005, cachet champêtre,
sur beau terrain boisé de 36519 pc.
194 900 \$



Sur terrain privé de 17325 pc, bel intérieur
chaleureux, foyer de pierre, cuisine champêtre.
169 900 \$

Sutton
Groupe Sutton Laurentides,
courtier immobilier agréé

**438-6868
227-2611**



Maison modèle 2003, 3 C.A.C.,
sur terrain de 11 000 pc.
198 500 \$



Dans un croissant, parc de villégiature à
l'arrière, 2 cac, sous-sol fini à 80%,
construction 2003.
179 900 \$



Magnifique pièce sur pièce, sur beau terrain privé
paysagé, beau point de vue sur les montagnes à
côté des pistes de ski de fonds/cyclable, 4 cac,
cachet de campagne près de tout - **239 000 \$**



Magnifique propriété, un bijou sur beau terrain de
18,593 pc, dans un croissant, dinette/verrière,
planchers tout bois, foyer, belle qualité.
239 000 \$



Construction 2004, bel intérieur, haute qualité,
planchers tout bois, grande fenestration, sous-sol
fini, petit garage, bois, HT, tout est parfait!
278 500 \$



Vue panoramique, propriété luxueuse, salle
familiale rez de chaussée, foyer de pierre,
piscine creusée.
289 000 \$



Impeccable! Sur chemin du lac Écho,
garage triple, 3 C.A.C.
164 900 \$



Au boisé de Prévost, site exceptionnel
dominant les montagnes! 3 C.A.C., cuisine,
verrière, 2 bureaux, garage.
284 900 \$



Un bijou! Plafond de 10 pi, boiseries, cuisine
spacieuse, terrain de 35 000 pc, 2 C.A.C.
199 900 \$



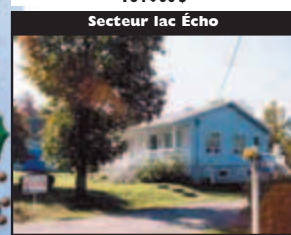
La quiétude de la campagne! Vue
panoramique terrain de 32 500 pc, bel
intérieur! Charmante 2004, planchers tout
bois, 3 cac, belle cuisine.
229 900 \$



Magnifique propriété, haute qualité de
construction, sur croissant, terrain plat boisé
de plus de 34,000 p.c. 5 cac, chambre des
maîtres au rez de chaussée avec sdb att.
439 000 \$



Beau terrain boisé de 29 500 p.c., maison
multigénération, pièces à aires ouvertes, très
éclairée, 2 SdB, foyer, possibilité de 2e logis
ou bureau à domicile.
225 000 \$



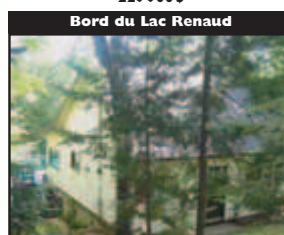
Sur beau terrain champêtre de 52 516 p.c., tout
renové avec garage détaché 28' x 20' et grange, 2
étages, 3 C.A.C., bureau, accès ext au sous-sol.
194 900 \$



Sur terrain de 43 000 pc, 3+1 C.A.C., plancher
tout bois, foyer, sous-sol fini, grand cabanon.
219 900 \$



Au Domaine des Patriarches, magnifique intérieur,
sous-sol comme un rez de chaussée, genre
verrière, belle salle à manger plafond cathédrale, 3
cac, vaste cuisine îlot central. - **294 900 \$**



Ensoleillement idéal, sur beau terrain de
10 896 pc, chambre des maîtres au 2^e.
174 900 \$



Magnifique terrain de 36 000 pc composé de 2
lots, plage de sable, belle maison champêtre,
foyer de pierre, 4 C.A.C.
399 000 \$



Bel intérieur rehaussé de boiseries, verrière
4 saisons avec étage au sous-sol pour la
famille, 3 cac, salle de bain, salle familiale,
planchers tout bois, grand garage.
364 900 \$



Sur terrain de 12 000 pc, entouré de beaux arbres
matures, pièces spacieuses à aires ouvertes, grand
balcon, belle salle familiale au sous-sol.
144 900 \$



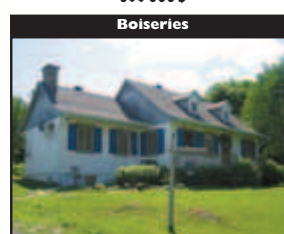
Avec garage 24' x 16', 2 C.A.C., boisée arrière,
sur terrain de 20 274 p.c., construction 2003.
194 500 \$



Vue panoramique majestueuse, maison haute
qualité, piscine creusée, bel aménagement paysagé,
3 cac, grande mezz, très beau sous-sol.
364 900 \$



Au sommet des cols, retirée de la route,
construction 2004, idéal bureau à domicile avec
salle d'attente, 3 cac, verrière 4 saisons attenante à
la salle à manger, accès ext. au sous-sol
272 500 \$



Belle canadienne, boiseries, foyer, cachet de
campagne incomparable, 3 cac, ch. des
maîtres au rdc, entrée ext. au s-s.
214 900 \$



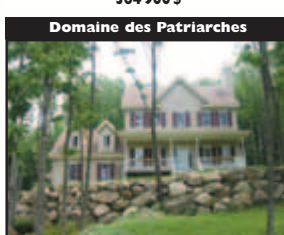
Haute qualité, cachet de campagne, 3 C.A.C., foyer,
véranda grillagée de 18' x 13', garage double avec
atelier 28' x 10', beau terrain, vue panoramique.
379 000 \$



2 cac, très propre, rénovée 1994,
planchers de bois
99 900 \$



Avec beau logis semi-détaché, à côté du
Mont Olympia, beau design intérieur, sous-sol
comme rez de chaussée.
373 000 \$



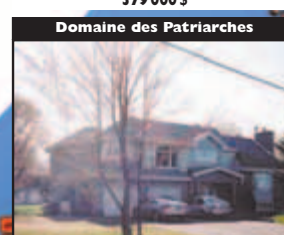
Magnifique propriété, boiseries, plafond 9 pi,
foyer, belle cuisine aux armoires de bois, salle
familiale au dessus du garage ou bureau.
349 900 \$



Magnifique propriété, vue splendide, très bel
aménagement avec chutes et fontaine d'eau,
piscine creusée, 3 étages, haute qualité de
const. Un rêve à la campagne.
595 000 \$



Joli croissant, au coeur de Prévost,
impeccable 2+1 cac, 2 sdb, foyer de pierre,
très beau terrain.
159 900 \$



Haute qualité, intérieur chaleureux, 4 C.A.C.,
superficie de 3014 pc, plancher tout bois,
piscine creusée, grand decks.
379 000 \$



Il s'appelle Jean-François, mais pour-quoi pas aussi Jean ou François, tout court. À moins que ce ne soit Marc-André ou chacune de ses composantes. Par contre, serait-ce plutôt Claude, Clément ou Pierre? Tu sais, le grand blond assis au bout de la table à la dernière assemblée...

Assemblée? Ah oui! On dit également réunion pour varier le vocabulaire! Mais c'est du pareil au même.

D'autre part, elles se nomment Simone, Anne, Marie, ou Anne-Marie. Oui, comme ça! Ou bien donc Carole, Diane ou Dyane - pour faire changement. La même chose pour Line ou Lyne ou Lynn. Huguette, ça vous dirait aussi?

Et j'en passe... et repasse.

Mais qu'est-ce qu'elles ont toutes ces gens de si spécial? C'est qu'on les voit souvent, dites donc. Souvent les mêmes. Autour d'une table pour discuter, à prendre un

café pour régler le sort de la planète, à se les faire geler au bord d'une patinoire, à endurer soleil et brûlots en touche d'un terrain de foot, à classer boîtes de conserve, à trier meubles et vêtements, à sonner à votre porte pour une pétition, à nettoyer un sentier, à débarrasser un bord de lac ou de ruisseau, à jouer les «quêteux» pour un hôpital, à se renseigner, à s'interroger, à tapocher des tonnes de courriels ou «licher» des centaines d'enveloppes.

Et j'en passe... et repasse.

Parce qu'il y a comité de ci, association de ça, fondation machin, société truc, conseil régional du..., fédération provinciale de..., club municipal des..., coalition pour..., alliance en faveur (pour ou contre), Saint-Vincent de..., etc.

Et j'en passe... et repasse.

À tous ces Jean-Noël, Jeane, Michel ou Barbara. À Martin, Lucie, Maurice ou Ghislain qui ont, quelquefois, l'impression de tourner en rond, et qu'on accuse souvent de «pelleter des nuages», je vous dis: «Lâchez pas!». Car grâce à vous, l'air est plus respirable, la misère moins noire et les hivers plus supportables, il y a davantage de nature, le béton coule avec plus de prudence, on n'entend pas encore siffler de

train dans les parcs nationaux et les motoneiges ne circulent plus dans nos chambres à coucher. Parce que si vous n'y étiez pas, adieu hockey, soccer, natation, patinage, randonnée, baseball, peinture ou musique pour les jeunes et ceux qui le sont moins. Sans vous, tous les petits journaux locaux auraient déjà été «récupérés» par des monopoles.

Parce que si vous n'existiez pas, il faudrait vous inventer. Chacun de vous faites une différence, si menue soit-elle. Et pour paraphraser Jean-Jacques Rousseau: «Toutes les mers du monde s'élèvent pour la petite pierre qu'on y jette».

Des professionnels nos bénévoles? *You bet!* Et merci à eux, plus que jamais!

Denis Bergeron, Piedmont

L'alimentation

Nicolas Paquin, ac.

On me demande fréquemment de parler d'alimentation. Que voilà un beau panier de crabes! Il est un domaine en santé où personne ne s'entend, c'est bien celui de l'alimentation. C'est qu'il y a tant d'informations contradictoires et surtout de désinformation!

En alimentation on peut affirmer une chose et son contraire et la plupart du temps vous aurez raison. Prenez simplement le lait: il contient du calcium et de la vitamine D, c'est bien, mais passé l'enfance nous n'avons plus les enzymes permettant sa digestion, donc absorption très partielle de ses qualités et encrassement progressif du système digestif, alors qui a raison? L'alimentation s'apparente beaucoup à la religion: beaucoup d'allégeances diverses et de véritables croisades pour sauver l'humanité. Ainsi il y a les prêtres de la crème Budwig, les disciples Montignac, les croyants de l'alimentation en fonction des groupes sanguins, les végétariens, les végétaliens, les crudivores, les curistes, les jeûnistes, sheldon et ses combinaisons, sœur Angèle, les sœurs de la congrégation Notre-Dame et même Mc-Do prétend des menus santé...

C'est qu'en ce domaine il n'y a pas de panacée. Chaque personne est différente et demande une alimentation adaptée à ses besoins. Ayant moi-même été aux prises avec une colite ulcéreuse, j'ai cherché très activement mon équilibre alimentaire. J'ai eu droit à tellement de régimes farfelus, compliqués, coûteux. Tous ces thérapeutes, docteurs, nutritionnistes, gastro-entérologues que j'ai consultés possédaient la connaissance ultime et se contredisaient joliment, pendant que moi je continuais à souffrir mon martyr. C'est la médecine chinoise qui m'a apporté le plus d'équilibre, car elle parle de bon sens, de simplicité et elle s'adapte à chaque personne selon ses besoins.

Question théorique la nutrition chinoise demande un peu d'attention. Comme tout est complexe avant de devenir simple, accrochez-vous un peu, ce ne sera pas trop difficile. En médecine chinoise, chaque aliment a une vibration propre qui entre en résonance avec celle de votre corps. On classe les aliments selon leurs qualités yin ou yang. De façon très grossière on peut dire que ce qui vit et pousse dans l'eau et dans la terre est de nature yin. Ce qui pousse et

vit au dessus est de nature yang. Les aliments yin apportent des liquides, rafraîchissent, font descendre l'énergie. Les aliments yang réchauffent, activent, font monter l'énergie. Les repas traditionnels chinois sont toujours composés de plusieurs plats dans lesquels les convives ont le loisir de choisir ce qui leur convient en fonction de leur propre constitution ainsi que de la saison en cours. Une personne frileuse ou affaiblie choisira des mets légèrement épicés, légèrement sucrés, protéinés, légumes blanchis et évitera les produits laitiers. Une personne aux prises avec des bouffées de chaleur évitera les aliments yang soit les viandes rouges, les épices, le sucre, l'alcool, le gras pour se concentrer sur des aliments yin comme le poisson blanc, les légumes racines, les melons, l'ananas, les produits laitiers. On peut manger de tout, il s'agit d'équilibre. Si c'est le gâteau au chocolat qui vous fait planer, pas de problème, mangez-le avec un repas léger plutôt yin. Mais si vous vous tapez un rôti de porc à la moutarde avec des patates rissolées dans l'huile, du vin rouge, un p'tit café et que vous couronnez le tout de ce gâteau...Y va faire chaud cette nuit!

J'ai compris une chose essentielle auprès des Asiatiques et c'est pour moi la seule panacée s'appliquant à tous les Nord-Américains: c'est que nous mangeons trop! Même très santé un repas trop copieux devient alourdissant pour le corps. Le bon sens suggère de manger simplement, d'éviter certaines combinaisons alimentaires comme sucre et viande, ou pâtes et viande. Mastiquer, prendre son temps pour manger, déguster les saveurs dans un environnement calme, ne pas trop boire de liquide en mangeant sont des petites règles qui aident grandement! La santé est une question d'équilibre. En adoptant une alimentation propre à notre constitution, variant selon les saisons, il est possible de trouver et de maintenir cet équilibre!

Commentaires et suggestions : nicolcolas@hotmail.com



Immeubles des Lacs

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

(450) 224-4483

La compétence pour référence.



Andrée Cousineau
Courtier immobilier affilié



Lyane Pellerin
Agent immobilier affilié

www.immeublesdeslacs.com
info@immeublesdeslacs.com

255,000 \$



Sainte-Anne-des-Lacs
Confortable résidence avec foyer, gazebo et cuisine spacieuse. La suite des maîtres occupe le 2^e étage. Juste en face du lac Guindon.

1,500,000 \$



Lac Morency; Ste-Hippolyte
Vos rêves les plus extravagants ne peuvent concevoir ce manoir niché sur la montagne sur plus de 45 acres de terrain. Entrez voir... www.immeublesdeslacs.com

295,000 \$



Saint-Sauveur
Bien mieux qu'un condo! Situé dans le village à distance de marche de tout. Vue sur les pentes et secteur résidentiel recherché. Très grand semi-détaché luxueux avec garage.

168,000 \$



Sainte-Anne-des-Lacs
Vue panoramique, terrain super privé, vendu partiellement meublé et en plus...un accès notarié au lac des Seigneurs...

250,000 \$



Sainte-Anne-des-Lacs
Une résidence originale où la chaleur du bois se fond dans le design futuriste aux aires ouvertes pour qui recherche l'intimité.

199,000 \$



Nouvelle inscription
Sainte-Anne-des-Lacs
Impeccable, paisible avec son petit ruisseau qui borde le terrain, accès au lac des Seigneurs.

Nos meilleurs vœux pour
le temps des Fêtes!

Les échos de l'hôtel de ville de Prévost

Séance d'ajournement du Conseil -
Lundi 28 novembre 2005

Yvon Blondin

Les membres du nouveau conseil forme une assemblée positive, ils semblent désireux de trouver des solutions aux problèmes de la ville. Le maire et tous les conseillers y travaillent avec intérêt.

Le conseiller Joubert désire rencontrer la population ainsi que le promoteur, M. Proment, pour discuter des orientations futures du projet des Clos prévostois.

Le conseiller Bordeleau a questionné la capacité des puits d'eau potable à fournir le Domaine Laurentien. La réponse du directeur général fut que présentement, sur une capacité totale de 2332 résidences, les installations d'eau potable fournissent 850 maisons.

Le conseiller Richer travaille activement sur un problème d'eau de surface dans le secteur Lesage, près de l'église et de l'école Val-des-Monts.

Le conseiller Parent suit de près le dossier de la protection des zones humides et leurs habitats

Pétition – Une pétition, signée par 93 résidents, fut déposée par la famille Diorio Paquin, demeurant au lac Écho, pour l'établissement d'un parc pour enfant dans le secteur des rues Centrale, de l'Érablière et Martin-Bol.

Sécurité publique – Un trottoir sera implanté sur la rue de l'École. Cette installation, au coût de 4000\$ permettra d'accroître la sécurité des élèves qui se rendent à l'école Val-des-Monts.

Question du public – M. Villeneuve du Clos-des-Artisans, s'interroge sur le danger réel, pour le lac Saint-François, que peut représenter l'écoulement des eaux de ruissellement provenant du secteur des Clos-des-Artisans. Il croit que les installations septiques des riverains du lac seraient la principale cause de la pollution du lac St-François.

Dans la même intervention, nous apprenons l'existence de la loi 356 qui réglemente certaines pratiques touchant les 300 premiers mètres contigus à un lac ou à un cours d'eau et qui concerne entre autres l'épandage des herbicides, de pesticides et des fertilisants.

Mme Gagnon pose une question sur le cueillette des feuilles. Nous sommes informés que la ville a fait composter 250 tonnes de feuilles recueillies sur son territoire en 2005. Envoyer dans un centre de compostage, le compost produit ne sera pas remis aux citoyens comme certaines villes le font.

Assemblée de consultation publique du 12 décembre

Présenté le 12 décembre pour adoption à l'assemblée régulière de janvier:

- Au Clos Prévostois, création de nouvelles zones avec et sans services, dont la nouvelle zone des Clos Meuniers qui sera sans service

- Certains terrains du Domaine Canadienne changeront de vocation commerciale à résidentielle.

- Le brûlage des branches ne sera plus autorisé à moins de 200 m des résidences. Les autorisations à plus de 200 m le seront sous la supervision de la ville. Le déchetage des branches et la récupération des copeaux deviendra la norme.

- Pour les nouvelles constructions, un

minimum de deux arbres sera exigé en façade, les fondations ne pourront excéder 1,2 m de hauteur, le stationnement ne pourra couvrir plus de 30% de la superficie de la cour avant et la saillie d'une cheminée sera augmentée de 65cm à 75cm.

- Côté environnement, de nouvelles dispositions toucheront les promoteurs concernant les coupes d'arbres sur les rues projetées et pour la protection des cours d'eau les deux premiers mètres touchants la rive, devront demeurer intacts de toute activité humaine (pas de coupe de gazon)

- Les piscines gonflables seront dorénavant dans l'obligation d'être clôturées.

- Les projets intégrés ne seront pas en reste: les cases de stationnement passeront de 2,4m à 2,6m de largeur, le nombre de cases par logis passera 1,5 et une case par 4 logements pour les visiteurs – un minimum de 20% de maçonnerie sera exigé sur les murs extérieurs – des compteurs d'eau seront exigés – une distance de 11m hors tout devra séparer chaque immeuble – un endroit approprié sera prévu pour recycler les matières recyclables.

Question à l'assemblée régulière du Conseil – M. Blanchet, vice-président de l'Association du Domaine des Patriarches questionne le maire sur le choix des couleurs «vibrantes» d'une dizaine de maisons du Domaine et la possibilité d'y installer un PIA (plan d'intégration architecturale). Les résidents du secteur devaient être conviés en janvier à une assemblée pour discuter de cette proposition.

La séance fut écourtée par la présentation du budget 2006. Le tout sera complété le 19 décembre en séance d'ajournement.

Hygiène du milieu – La compagnie SaniService G. Thibeault était la seule soumissionnaire à présenter une offre de service pour la cueillette des ordures. Les exigences de la Ville étant à la hausse... la soumission le fut aussi. La Ville a donc réétudié le dossier avec l'entrepreneur pour en abaisser les coûts... et les exigences. Mais à la réunion du 12 décembre le coût, pour une résidence est tout de même passé de 86,25\$ à 145\$ par année. M. Joubert s'interroge sur la flambée des prix et la justification des coûts de la récupération des ordures depuis l'instauration de la collecte sélective.

Gestion financière – Les contribuables pourront bénéficier d'une baisse de 2% de son compte de taxe si ce dernier est acquitté dans son intégralité dans les 30 jours précédant la première échéance.

Question du public – Mme Agostino demande à la ville d'établir un plan vert pour évaluer et localiser le potentiel des forêts et des nappes d'eau potable.

Budget 2006 – Le budget 2006 a fait l'objet de quelques questions.

M. Bordeleau demande les raisons de l'augmentation de 5% du budget. M. le maire répond que ces augmentations proviennent des départements d'urbanisme et d'hygiène du milieu et de l'environnement.

Le conseiller Parent qui s'interroge sur le coût plus élevé du remplissage des piscines dans le secteur du Lac Écho. M. le maire répond que ce secteur est financièrement déficitaire, quant au service d'approvisionnement

en eau et qu'il est en parti subventionné par le fond général, afin d'alléger la charge fiscale des résidents de ce secteur.

M. Parent veut suivre de près le dos-

sier de la réfection des rues du lac René qui pourrait se chiffrer à 1,4 million de dollars. M. Martin fait remarquer que la présence de rock cause un problème majeur de réfection et engendrera des

inconvenients aux résidents à qui on demandera collaboration et tolérance.

Le maire annonce qu'en 2006, il invitera les citoyens à travailler sur un nouveau plan fiscal pour l'année 2007.

L'OFFENSIVE DE FIN D'ANNÉE DE A À Z

De l'Altima à la Z, vous serez transporté par Nissan

Altima | Armada | Frontier | Maxima | Murano | Pathfinder | Quest | Sentra | Titan | Xterra | X-Trail | 350Z

Le tout compris de Nissan :



3 VERSEMENTS PAYÉS*

À la location de Sentra, Altima, X-Trail ou Murano

0\$ dépôt de sécurité
24 000 km par année inclus
Transport et pré-livraison inclus
Frais d'administration du concessionnaire inclus
Plein d'essence inclus
« Assistance-dépannage plus » incluse



Modèle SE-R illustré

SENTRA 2006 édition spéciale

Location à partir de

177\$ par mois /60 mois[†]
Comptant initial de **1995\$**



Ville 8,4 L/100km
Route 6,1 L/100km^{††}



Modèle 3.5 SE avec aileron illustré



X-TRAIL 2006

Location à partir de

287\$ par mois /48 mois[†]
Comptant initial de **3995\$**



Ville 10,8 L/100km
Route 8,0 L/100km^{††}



Le VUS de 6 cylindres à traction intégrale/4 roues motrices offrant la meilleure consommation d'essence au Canada^{**}

MURANO 2006

Location à partir de

477\$ par mois /48 mois[†]
Comptant initial de **4995\$**



Ville 11,7 L/100km
Route 8,6 L/100km^{††}

Climatiseur
Radio AM/FM 100 watts avec CD
Lève-glace et miroir électriques
Téléverrouillage des portières électrique
Siège du conducteur à 8 réglages
Essuie-glace à balayage intermittent
Montre numérique
Télécommande d'ouverture du coffre

*Offre de location disponible sur les modèles 2006 de la Sentra 1.8 édition spéciale (C4C56 A400) / Sentra SE-R telle qu'illustrée (C4SG76 A400) / Altima 2.5S (T4RG76 A400) / Altima 3.5SE telle qu'illustrée (T4SG56 A400) / X-Trail XE (Y6RG56 A400) / Murano SL (L6TG16 A400). Mensualité de 177 \$/ 247 \$/ 267 \$/ 327 \$/ 287 \$/ 477 \$ pour les termes de 60/60/48/48/48 mois avec acompte ou échange équivalent de 1995 \$/ 3995 \$/ 3995 \$/ 3995 \$/ 4995 \$. Frais de transport et de pré-livraison de 1114 \$/ 1114 \$/ 1190 \$/ 1269 \$/ 1314 \$. compris. Frais d'enregistrement RDPRM de 46 \$ ou 48 \$ requis à la livraison. Pour un temps limité, 0 \$ de dépôt de sécurité sur les modèles 2006 de la Sentra, Altima, X-Trail et Murano. Basé sur une allocation de 24 000 km par année avec 0,10 \$/km extra. Taxes, immatriculation, assurances et obligations sur pneus neufs en sus. Offres disponibles uniquement chez les concessionnaires participants. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Les concessionnaires peuvent louer à prix moindre. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Les offres, disponibles uniquement auprès de Nissan Canada Finance pour un temps limité, sont sujettes à l'approbation de crédit, sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. †† Données obtenues selon les critères et méthodes d'essais approuvés par le Gouvernement du Canada. La consommation réelle de carburant de ce véhicule peut varier. Consultez le guide de consommation de carburant. **3 mensualités, toutes taxes incluses, sont acquittées pour vous par Nissan Canada et/ou le concessionnaire à la location de certains modèles neufs et de démonstration de Sentra d'un terme de 60 mois et d'Altima, X-Trail et Murano d'un terme de 48 mois. Le premier versement client est exigible 90 jours après la date de signature du contrat de location. Cette offre ne peut s'appliquer aux locations pré-acquittées. Respectivement au modèle choisi, un rabais équivalent au coût d'une mensualité basé sur les termes ci-dessus mentionnés (toutes taxes incluses) sera accordé au client désirant un terme moindre. **Basé sur une comparaison de tous les modèles concurrentiels 2004/2005 utilisant les estimations 2004 de consommation de carburant selon Energyguide. †Chez les concessionnaires participants. ††Seuls les modèles Sentra, Altima et X-Trail 2005 sont admissibles au Programme pour diplômés. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. et/ou à ses filiales nord-américaines.

« 38 ans à votre service ! »



Belvedere NISSAN

2145, Labelle, Saint-Jérôme 436-2112

www.belvederenissan.com



théâtre de vos sorties

450.432.0660

www.enscene.ca



Photo: Annie Depont

Clément Cardin de Piedmont

L'écoute et la persévérance

Annie Depont - Nous rencontrons monsieur Clément Cardin, le nouveau maire de Piedmont, dans son bureau, pas encore aménagé à son goût, mais ça va venir. Le but de la rencontre est de faire parler l'homme sur son identité, afin de faire plus ample connaissance. Mission délicate: le sujet est avant tout un écoutant.

«J'ai été formé en vente. Quelque fois, j'avais des clients mécontents. Je me souviens d'un directeur de compagnie qui avait beaucoup à redire. Je m'étais préparé à cette réunion, car il s'agissait de contrats de l'ordre de 5 ou 600 000 \$. À la fin de son exposé, je lui ai demandé s'il en avait encore! J'étais sûr ainsi que j'avais entendu tout ce qu'il avait à dire. J'ai pu ensuite prendre la parole. Laisser dégonfler les objections, c'est s'assurer un temps de parole efficace.

J'ai un ami qui s'appelle Michel. Il s'emporte souvent. Quand Michel

s'emporte, je le laisse parler. Et à chaque fois, il me téléphone: «Clément, franchement, on ne va pas se laisser là-dessus...»

Souvenirs d'enfance

«Je suis né dans un milieu rural. Quand j'allais à l'école, la maîtresse demeurait dans l'école, avec le poêle à bois. J'avais un copain qui me devait de l'argent - nous avions 12 ou 13 ans - j'ai voulu lui flanquer une raclée et c'est lui qui m'en a donné une... On ne gagne pas tout le temps, même lorsqu'on est dans son bon droit. Je me souviens aussi de mon père revenant d'Europe. Nous sommes allés le chercher à la gare. Nous ne l'avons pas trouvé car il avait fait ralentir le train juste devant notre maison et il avait sauté. À l'adolescence, c'était surtout la pêche, la chasse. On était beaucoup dans la nature. On attendait un chien à un traîneau, on faisait courir le chien...»

Le chef d'une nombreuse famille

«J'habitais, avec mon épouse, une grande maison dans le Nord. Nous ne comptions plus les fins de semaine où nos cinq petits-enfants venaient y jouer. Encore maintenant, la fête des petits-enfants, c'est chez moi. Cette maison a d'abord servi de quartier général au Comité des citoyens puis aux élections. Dans la vie, comme au travail, si c'est solide, c'est que c'est structuré. Je mettais tout par écrit, pendant deux ans et demi, tout ce qui a été fait ou dit a été consigné. Les procès-verbaux sont là.»

Monsieur Cardin, quelle est votre plus belle qualité ?

«Je suis un homme très persévérant. Si je reçois une mauvaise nouvelle, j'essaie de raisonner sans

émotivité, même si des fois ce n'est pas facile. Je traite mon prochain avec un sens de justice et de respect, comme j'aimerais qu'il me traite. Quand j'écoute quelqu'un, je me dis - Il a peut-être raison - J'écoute beaucoup, cela m'évite de dire des c-----»

Quel est votre plus vilain défaut ?

«Je n'en ai pas !» (rire) - Laissez-moi réfléchir... Je suis un peu traîneux* et quand je tombe dans quelque chose je vais trop dans le détail».

*traduction pour les Français résidant au Québec : Traîneux = désordonné.

Vos goûts et coutumes ?

«Des fruits de mer, avec un bon vin....

En vacances, je travaille sur le terrain de mon copain. Nous allons fendre du bois, avec la motoneige ou le VTT; et j'apprends comment me servir d'une scie à chaîne ou d'une motoneige - mais en tant qu'utilité, pas juste pour me promener, pour faire quelque chose. Je fais mon sirop d'érable aussi depuis quelques années. Il faut que j'accomplisse quelque chose. Quand je travaille avec ces copains-là, ils ont une expérience en pleine forêt, à moins 30°C j'apprends beaucoup d'eux et j'aime ça.»

«Sur le plan intellectuel, j'aime écouter de la musique. É-COU-TER de la musique avec des paroles, aller chercher la poésie à l'intérieur des mots. Isabelle Boulay, Clémence Desrochers... En ce qui concerne la lecture, je suis un malade de biographies de grands hommes, politiques de préférence.»

Des modèles ?

Peut-être...



Vente de Noël au prix d'entrepôt

AU PRINTEMPS GOURMET

JUSQU'À 70% DE RABAIS



ENSEMBLES CADEAUX



PANIER DE NOËL



HUILES ET VINAIGRES



ÉPICES



CONFITURES



CONDIMENTS

4 fins de semaines seulement!
26-27 novembre, 3-4, 10-11, 17-18 décembre
Samedis de 9 h à 16 h, dimanches de 10 h à 16 h

Visitez aussi notre boutique au Faubourg
de la Station ouverte 7 jours de 10 h à 18 h
au 3029 Boul. Labelle, Prévost



2875 Boul. Labelle, Prévost
450.224.8221 PrintempsGourmet.com



NOUVEAU À PRÉVOST !



**Cité de
la Beauté**

Pour hommes et femmes

TOUS LES SERVICES SOUS UN MÊME TOIT !

BRONZAGE • ESTHÉTIQUE • MASSOTHÉRAPIE • COIFFURE • CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR FEMMES

BRONZAGE



- Appareils à la fine pointe de la technologie (modèle neon 160w)

Geneviève Piché
224-3233



Venez vous faire plaisir !



ESTHÉTIQUE
Produits Guinot Paris

Jill St-Laurent
224-3233

HOMMES
ET FEMMES

- Facial
- Soins spécifiques • Épilation
- Électrolyse • Soins des pieds



MASSAGES

- Sportif
- Suédois Cinétique
- Drainage Lymphatique
- Thérapeutique
- Détente

224-3233



Toute l'équipe vous
invite à la détente et
vous souhaite de très
Joyeuses Fêtes !

ART - ZONE
COIFFURE



Vicky Lefebvre
224-5738

HOMMES
ET FEMMES

Extension
de cheveux
Pose d'ongles • Manucure

*GAGNANTE DE PLUSIEURS PRIX EN
COMPÉTITION DE COIFFURE AVANT-GARDISTE



Conditionnement physique
pour femmes

Madeleine Piché
224-9868



2955, Curé-Labelle, Prévost



MANON CHALIFOUX – CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION ST-SAUVEUR

Décembre : temps de partage, de réjouissance, de pelletage et autres sports d'hiver. Avec les mille occasions de célébrer je crois que la plus belle est celle de célébrer le temps qui passe avec ceux et celles que l'on aime.

Et pour trinquer à tous nos petits bonheurs, je vous suggère un mousseux italien. Nino Franco, Prosecco di Valdobbiadene, V.S.Q.P.R.D. Brut.

Élaboré en Vénétie, nord-ouest de l'Italie, dans la région de Valdobbiadene et issu à 100% du cépage prosecco. C'est un mousseux de toutes les occasions. La vendange est manuelle, les raisins sont pressés rapidement pour qu'il n'y ait pas un contact prolongé avec les matières ligneuses (raffes et pépins) et ainsi éviter le transfert d'amertume au vin. Le moût est refroidi pour ensuite être mis à fermenter sous des températures contrôlées.

Le robe nous présente une couleur paille, limpide et brillante. Au nez, des arômes fruités (pommes jaunes), floraux (fleurs blanches) et légèrement végétaux (paille). Mais c'est en bouche que le plaisir com-

mence vraiment; la prise de mousse est superbe, fine et persistance. Permettez-moi une parenthèse sur la mousse des vins effervescents : Il est primordial pour obtenir et conserver une belle mousse que les verres soient très propres, idéalement il faudrait laver vos flûtes, les rincer à l'eau très chaude et les laisser sécher à l'air libre pour enlever tout résidu de savon et éviter toute charpie. Donc, de belles bulles! Le vin est sec, rafraichissant avec aucune finale amère. En rétro-olfaction, nous avons droit à une belle touche de pomme.

Vous servirez le Nino Franco lors de vos célébrations du temps de Fêtes en apéritif nature ou moitié-moitié avec du jus de canneberges, avec des hors-d'œuvre (légèrement salés) et vous pourrez également le savourer avec un poisson poché servi avec des amandes grillées. Évidemment, ce mousseux saura vous accompagner tout au long de la soirée et

vous suivre jusqu'à la nouvelle année!

Pour toutes les occasions, le Nino Franco est offert en trois formats soit :

375 ml à 10.80\$ (00743856)
750 ml à 19.75\$ (00349662)
À vous tous, je souhaite de très joyeuses Fêtes et au plaisir de partager de nouveau avec vous en 2006.



Sainte-Anne-des-Lacs

Des nouvelles de l'hôtel de ville de Saint-Anne-des-Lacs

Elie Laroche

• Assemblée spéciale du 28 novembre 2005

Subvention Club Optimiste

Le conseil municipal a consenti de verser le montant de trois mille dollars au Club Optimiste comme subvention pour l'année 2005. On se souviendra que lors de la demande de subvention du printemps dernier, le conseiller Daniel Laroche était intervenu dans ce dossier afin de retenir les fonds même si la municipalité n'a pas de politique régissant l'obtention des subventions aux organismes.

Formation des comités

La liste des conseillers siégeant sur les comités a été présentée : pour le comité Administration, Finances et Ressources humaines, Madame Monique Monette-Laroche, Messieurs Sylvain Harvey et Kevin Maguire; pour le comité consultatif d'Urbanisme (CCU), Messieurs Daniel Laroche et Simon Laroche; pour le comité d'environnement, Madame Monique Monette-Laroche et Monsieur Gilles Crispin; pour le comité Loisirs et Culture, Madame

Monique Monette-Laroche et Monsieur Gilles Crispin; pour le comité Travaux publics, Messieurs Simon Laroche, Daniel Laroche et Sylvain Harvey; pour le comité Sécurité publique, Messieurs Kevin Maguire et Sylvain Harvey.

• Assemblée du 12 décembre 2005

Finances

Le budget 2006 de la régie inter-municipale de police de la Rivière-du-Nord a été déposé. La quote part de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs s'élève à six cent cinquante mille cinq cent cinquante neuf dollars (650 559\$). Selon Monsieur le maire, Claude Boyer, il sera possible lors de la préparation du budget d'abaisser ce montant de 0.18\$ le 100\$ d'évaluation à environ 0.15\$ le 100\$ d'évaluation sur le compte de taxe compte tenu de l'augmentation du rôle d'évaluation pour l'année 2006.

Le conseil municipal a renouvelé le contrat du directeur de l'urbanisme pour une durée d'un an. Le salaire de base est fixé à 45 000\$.

La maison des jeunes recevra un montant de 5 000\$. Cette subvention est applicable pour l'année 2005.

Administration

Les membres du conseil ont déposé leur déclaration d'intérêt pécuniaire sauf le conseiller Daniel Laroche. Monsieur le maire rappelle au conseiller retardataire l'importance de cette procédure.

Incendie

Le dossier d'achat d'autopompe est encore une fois reporté à plus tard.

Nouveau rôle d'évaluation

Lors de la parution du 17 novembre dernier, une erreur s'est glissée sur le montant inscrit à la valeur foncière totale de la municipalité. Le montant 374 883 800\$ est inexact. On aurait du lire 274 883 800\$.

La Guignolée SADL

Monsieur Simon Laroche et son équipe de bénévoles remercient chaleureusement tous ceux qui ont contribué à amasser le montant de 4 949\$ pour la guignolée de l'année 2005.

Au sujet de la Guignolée à Ste-Anne-des-Lacs

Une rectification s'impose

Isabelle S. Pearse - Dans l'article du mois de novembre intitulé : «Guignolée le 10 décembre à SADL, Engagez-vous une équipe dynamique vous attend» une fâcheuse, quoique involontaire erreur a été commise.

Effectivement dans cet article, je vous parlais des difficultés que j'ai vécues avec un organisme que je croyais être l'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut, mais j'étais dans l'erreur; il s'agissait plutôt du Garde-

Manger des Pays-d'en-Haut.

Lorsque j'en étais au stage de recherches pour cet article, les gens de SADL m'ont suggéré de contacter l'Entraide Bénévole des Pays d'en Haut pour plus de renseignements car ce sont eux qui chapeautaient la Guignolée (on sait maintenant que ceci est erroné et que c'est plutôt du Garde-Manger qu'il s'agit). Quand j'ai appelé à l'Entraide Bénévole, on m'a donné le nom de la responsable des communications du Garde-

Manger sans me dire que je changeais d'organisme. De plus, quand j'ai, à quelques reprises, appelé au Garde-Manger, la personne qui a répondu au téléphone s'est toujours identifiée à «l'Entraide Bénévole»... On m'a plus tard expliqué que ces 2 organismes partagent certains locaux. Je n'avais en fait, avant la parution de l'article, jamais entendu parlé du Garde-Manger! Voilà donc tel que je le conçois l'origine de l'erreur. Soyez assurés qu'en aucun cas n'ai-je voulu causer préjudice à l'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut qui en fait est un partenaire du Garde-Manger.

CLINIQUE
Santé
Votre santé, bien conseillée

Pharmacie
France Aubuchon
et Daniel Leclaire

Affiliée à Clinique-Santé

6A, Chemin des Lilas, Sainte-Anne-des-Lacs, Québec JOR 1P0 • (450) 224-4613

Gratuit avec
ce COUPON

Prise de pression
artérielle et contrôle
de la glycémie.

« Dépistage du diabète
et de l'hypertension »

Appeler au 224-4613
pour un rendez-vous

Suite à vos recommandations, nous
modifions en date du 12 décembre 2005
nos heures de service

Désormais nos heures

D'OUVERTURE
seront de 10h à 18h
du lundi au vendredi

À l'occasion de cet heureux temps de l'année, nous vous souhaitons ainsi qu'à votre famille nos meilleurs vœux pour l'occasion et pour l'an 2006

Participez à notre CONCOURS
et courez la chance de
gagner jusqu'à 200\$

Nous voulons connaître
votre opinion sur une possible
ouverture le samedi

Croyez-vous comme essentiel
que la pharmacie soit
ouverte le samedi ?
oui _____ non _____

Quelles heures vous semblent
les plus propices ?
de _____ à _____

Vous pouvez remettre en tout temps
votre coupon de participation dans la boîte
située à l'extérieure de la pharmacie et nous
remettrons 100\$ à l'heureux gagnant lors
du tirage du 3 janvier 2006 à 13h.

Si vous remettez ce coupon de tirage
à un membre du personnel et que
votre nom est celui du gagnant,
nous doublerons le prix à gagner
(donc 200\$!)

L'Amicale de Ste-Anne-des-Lacs

Le rendez-vous hebdomadaire de l'amitié

Isabelle S. Pearse

Mardi après-midi, mi-décembre, le stationnement de l'hôtel de ville de SADL est plein, à peine une petite place pour ma voiture... Que se passe-t-il? Une fête, une assemblée? Pas du tout, c'est la rencontre régulière du mardi de l'Amicale.



Photo: Isabelle S. Pearse

Qui sont-ils ces Amicaux? Un groupe de 39 membres dynamiques qui se regroupent à chaque semaine les mardis après-midi pour échanger, rire, jouer aux cartes et danser. À l'hôtel de ville, 2 salles sont consacrées aux activités du groupe. Il y a la salle des danseurs qui s'amuse à effectuer des chorégraphies de danse en ligne ainsi qu'à apprendre différentes danses sociales en couple. On me dit qu'une variété de 29 danses sont au répertoire de ces messieurs dames, ce qui est vraiment impressionnant! Dans la salle voisine, c'est le social qui prime. Certains jouent aux cartes, d'autres s'échangent les nouvelles et les membres du conseil tiennent ce jour là leur réunion mensuelle. Vers le milieu de l'après-midi une belle table regroupant tous les membres est dressée. On y partage café et de délicieux desserts maisons fabriqués par quelques participants. Une

fois le goûter terminé, tout le monde donne un coup de main au rangement et les jeux recommencent.

Fondé en 1976, c'est Lise Larose qui assume énergiquement la présidence de cette belle association depuis 8 ans. Elle précise que le groupe s'adresse au plus de 45 ans et que les frais de membre sont de 15\$ par année. Le dernier mardi de chaque mois, les membres partagent un dîner soit au restaurant ou à l'hôtel de ville et à l'occasion des sorties de groupe sont organisées.

Merci chers Amicaux de votre accueil chaleureux et beaucoup de plaisir pour les années à venir.



Comptables généraux licenciés du Québec

ANDRÉ MARTEL, CGA
EXPERT-COMPTABLE

**1531, M^{te}e Sauvage,
Prévost**
andre.martel.cga@videotron.ca

Tél.: 450 224-4773
Télec.: 450 224-4773



Association du district de Sainte-Anne-des-Lacs

Soyez bons pour votre environnement!

Marceline Sainte-Marie

Le conseil d'administration de l'Association a organisé un cocktail qui a eu lieu le vendredi 25 novembre dernier pour les employés ainsi que les conseillers de notre municipalité. Cette rencontre a permis un échange amical et respectueux et ce fut une belle occasion pour remercier tous ces gens de leur travail et leur collaboration avec l'Association.

Le bulletin de l'Association du district de Sainte-Anne-des-Lacs n'est pas encore arrivé à vos portes! Nous nous excusons pour ce retard! Écrivez-nous à sadl@sympatico.ca ou appelez Jeanne Kavanagh, prési-

dente, au 450-681-9590 ou le 224-4616. Il nous fait plaisir d'avoir de nouvelles personnes pour faire partie du conseil d'administration. Joignez-vous à notre équipe pour la nouvelle année!

L'Association vous souhaite un joyeux temps des Fêtes et une bonne et heureuse année. Soyez bons pour votre environnement!

Remorquage G. D. J. Desnoyers SERVICE 24 HEURES
7 JOURS sur 7

Nos services:

- Remorquage
- Survolage
- Sortie de route
- Enlèvement
- Crevaillon
- Déverouillage
- Livraison d'essence

Tél.: (450) 224-8484
Cell.: (450) 565-7440 (urgence)

Déjà 10 ans!
Ghyslain, à votre service!

Merci de votre confiance

Joyeux Noël et Bonne Année
Ramassons gratuitement les autos pour la ferraille

SOINS de PIEDS
Marie-Claude Allard, infirmière

Bureau Prévost : (450) 224-3056
Centre de médecine familiale St-Sauveur : (450) 227-1864
Trimétrie, St-Eustache : (450) 623-3338

Membre de l'Association des infirmières et des infirmiers en soins de pieds du Québec
Permis no : 20041105

Membre de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec
Permis no : 941745

GARAGE E. LAROCHE
3036, BOUL. LABELLE
PRÉVOST 224-5353

- remorquage
- mécanique générale
- entretien de système à injection
- atelier de silencieux

La Boutique
Styllusion Les Créations
Matériel d'artistes et scrapbooking

Venez profiter des
Spéciaux du père Noël
les 17, 18, 22, 23, 24 et 31 décembre
Marché aux puces Lesage, 2845 Curé Labelle, Prévost.

L'IMMOBILIER RÉINVENTÉ
Nouveaux ou agents d'expérience, connaissez-vous la formule Exit?

Une des joies que procure l'immobilier est de rencontrer des gens comme vous.

Joyeux Noël et Bonne Année 2006!
224-0115

Mona Prévost
Agent immobilier agréé

Physiothérapie et Ostéopathie FADI EID

Fadi Eid B.Sc. Pht. D.O.
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

...Intégrité et harmonie fonctionnelle sans douleur...

908, ch. du Lac Écho à Prévost
Tél.: 224-2189 • 224-2993

75, ch. de la gare, bloc L4, Saint-Sauveur
Tél.: 227-1864

Les Fleurs de Geneviève
(450) 224-8088
Ouvert 7 jours
2882-A Boul. Curé Labelle
Prévost, Qc J0R 1T0

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71
Douche en verre
2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

La CLÉ de l'ENTREPOSAGE

Entrepôts à louer

ESPACES EXTÉRIEURS
SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL RELIÉ À UNE CENTRALE 24 H SUR 24 H

(450) 224-8662

Manuloc
LOCATION D'OUTILS ET D'ENTRÉPÔTS
Le rendez-vous des bricoleurs

Joyeux Noël!

Service de livraison disponible sur demande

2788, boul. Labelle, Prévost

Élections fédérales 2006

C'est parti pour une deuxième fois en 18 mois

Benoît Guérin

Depuis le 29 novembre dernier, le Parlement canadien a été dissous et des élections générales ont été déclenchées. La campagne électorale se terminera donc par l'élection d'un nouveau gouvernement le 23 janvier prochain. Des discussions animées sont à prévoir pendant toute la période des Fêtes.

Déjà après quelques semaines de campagne, des milliards de dollars en promesses électorales de toutes sortes sont sur la table et la campagne électorale bien enclenchée.

Des candidats

En ce qui concerne les électeurs de Prévost, plusieurs candidats feront la lutte à Monique Guay, la députée bloquiste sortante dans la circonscription de la Rivière-du-Nord. L'on retrouvera sur les rangs : Yanick Guénette pour le Parti libéral, Joe Di Lillo pour les conservateurs et Simon Bernier pour le N.P.D.

Nos lecteurs de Sainte-Anne-des-Lacs et de Piedmont pour

leur part, verront Jean-Pierre Fortin pour le Parti libéral, Guy Joncas pour les conservateurs et Rose-Aimée Auclair pour le N.P.D. affronter la députée bloquiste sortante, Johanne Deschamps.

Quelques dates à retenir

Finalement, l'électeur devra se rappeler que la révision des listes électorales a débuté le 2 décembre et se terminera le 17 janvier prochain. Le 2 janvier marquera la fin des mises en candidature des candidats à l'élection. Notez qu'il est aussi possible de voter par bulletin spécial par la poste ou par anticipation, les 13, 14 et 16 janvier prochain.

Projet de loi 124

« L'opposition défend les services de garde à la petite enfance »

Benoît Guérin

La députée de Prévost, Lucie Papineau a tenu à rappeler ces derniers jours, que l'aile parlementaire du Parti québécois défend âprement les intérêts des enfants et des parents dans le cadre du débat entourant le projet de loi 124, Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance.

Elle souligne que la population du Québec manifeste très clairement, et de toutes sortes de façons, son inquiétude et son opposition concernant le projet de loi 124 présenté par la ministre de la Famille, Carole Thériberge. À titre d'exemple, plus de 200 000 personnes ont signé une pétition demandant le retrait de cette loi en l'espace de deux semaines seulement.

« Depuis le dépôt du projet de loi 124, la ministre s'entête à défendre l'indéfendable. En effet, elle s'acharne à démanteler le réseau des CPE en retirant, dans 90% des cas, la garde en milieu familial de la gestion des centres de la petite enfance. Le retrait de la garde en milieu familial fragilise financièrement les centres de la petite enfance particulièrement dans les petites collectivités. De plus, il réduit

considérablement le pouvoir des parents sur les conseils d'administration. C'est inacceptable! », a déclaré la députée de Prévost.

Dans la circonscription, ce sont 16 installations qui risqueraient l'étouffement financier suite à l'adoption du projet de loi. De plus, les parents ne pourront plus choisir le mode de garde qui leur convient sous le même toit, puisque les installations ne seront plus connectées à des services de garde en milieu familial.

Les enfants jouissent actuellement d'environnements éducatifs de très bonne qualité. La loi actuellement en vigueur permet aux centres de la petite enfance d'offrir la garde à horaire atypique et flexible et les parents sont pleinement reconnus comme étant les premiers responsables du développement des

enfants. « Alors quelle est l'urgence d'adopter ce projet de loi » souligne la députée Lucie Papineau.

La députée Lucie Papineau demande à la ministre de la Famille de fermer la porte à double tour à la marchandisation des environnements de nos tout-petits, de renoncer au démantèlement du réseau, d'améliorer le programme éducatif, de tenir compte de la réalité des régions et plus particulièrement des petites communautés, de ne pas affaiblir le pouvoir des parents sur les conseils d'administration, de reconnaître la spécificité de la garde en milieu familial, notamment en regard de l'application du programme éducatif et de son évaluation et de renforcer le pouvoir des services de garde en milieu familial sur les conseils d'administration.

« Le démantèlement d'un réseau de services de garde qui assure des environnements de qualité à nos enfants est sans doute l'erreur la plus grave et la plus dommageable que ce gouvernement aura faite depuis son élection en 2003 », conclut la députée.

Arrêtez d'y penser !



Annoncez
dans le
Journal
de
Prévost!

TEL.: 224-1651
Fernande GAUTHIER
CELL.: 530-0812



Expression libre

Cafouillis au 1-800-Ô-CANADA

Lundi le 29 novembre, j'ai eu besoin d'informations au sujet de mon comté d'élection et je cherchais l'adresse de ma députée. En consultant les pages bleues du gouvernement fédéral je devais composer le 1-800-O-Canada pour obtenir l'information. À ma grande surprise la standardiste m'informe que le code régional de ma résidence correspondait au comté de Mont-

Laurier. Je lui signifie qu'en 2004, c'est Mme Guay qui a été élue dans mon comté.

Elle m'expliqua pendant 30 secondes que l'informatique ne pouvait pas se tromper. Par la suite, je lui ai demandé de me donner l'adresse du bureau de comté du député de Rivière-du-Nord, mais la standardiste ne voulait pas me le donner.

Elle affirmait que Mme la députée ne pouvait pas m'aider

puisque l'ordinateur l'informait que je vivais dans un autre comté. Transporté par mon humeur, je lui dis alors qu'il s'agissait d'une affaire personnelle. Je reçus enfin ma réponse. Que j'étais content de ne pas être un numéro pour les fonctionnaires du Canada.

Par la suite, j'ai essayé de rejoindre ma députée par Internet. Mon courriel me revenait sans cesse, affichant le statut que *Hotmail* ne pouvait joindre ma

correspondante. Je me suis dit que le lundi 29 novembre 2006, il y avait peut-être du vandalisme électoral.

Je crois que les libéraux vont l'avoir de travers avec certains comtés. J'aimerais que tous ceux qui travaillent à Ottawa se contentent seulement de faire leur job. Les citoyens n'ont pas à payer les frais de leurs horreurs démocratiques dépensières.

Stéphane Laroche, Prévost

Sur la route

de la publicité

FERNANDE GAUTHIER

Tél.: 450-224-1651 Cell.: 450-530-0812
Courriel : fernandegauthier@videotron.ca



Magasinez à Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs.
Encouragez nos annonceurs !

Mon coup de coeur ♥ ce mois-ci va à tous ceux et celles qui partageront à l'occasion des Fêtes aide et appui à ceux qui en ont besoin et à tous ceux que vous aimez..

N'hésitez pas à appeler les bénévoles de **Nez rouge**, la vie c'est important!

Bon Anniversaire à deux grands collaborateurs du Journal de Prévost 23 décembre **Me Benoît Guérin**, avocat et président bénévole du Journal de Prévost et le 29 décembre **Carole Bouchard**, bénévole et graphiste.

Joyeux anniversaire de mariage en cette journée du 19 décembre à ce couple charmant reconnu comme les

spécialistes de l'immobilier à Prévost; madame **Roseline Barbe** et monsieur **François Hurteau**, parents de quatre enfants: Jean-Nicholas, Marie-Pascale, Stéphanie et David. Sincères félicitations !

Au **Centre de beauté Chez Françoise pour Elle & Lui** - Vous pouvez offrir par un certificat cadeau, à celle ou celui qui partage votre vie et que vous aimez, la chance de vivre une journée de rêve. Un rêve d'une journée beauté-détente qui comprend petit déjeuner, facial, massage, soins du cuir chevelu. En après-midi, lunch, coupe & coiffure, maquillage, manucure, petites gâteries et surprises. Un

geste suffit pour réaliser ce rêve. N'hésitez pas! Réservez pour vous faire plaisir ou faire plaisir.

Les fleurs de Geneviève. Votre fleuriste ouvert 7 jours par semaine. Visitez sa belle **boutique cadeaux** pour les Fêtes ou pour toutes occasions. Vous ne serez pas déçus, car Geneviève et son équipe sont là pour bien vous servir.

La **Cité de la beauté** pour hommes et femmes.. Tout pour plaire, à un seul endroit, sous un même toit. Salon de bronzage, centre de conditionnement physique, massothérapie, coiffure, esthétique.

Craquez pour vos annonceurs de Piedmont, Prévost et de Ste-Anne-des-Lacs, car c'est aussi grâce à eux et leurs publicités que le Journal de Prévost peut se produire mensuellement pour les gens d'ici.

Profitez de cette nouvelle année 2006 pour planifier mensuellement votre publicité.

Vous pouvez profiter des rabais de 5% à 25%. Informez-vous!

Votre conception publicitaire est gratuite pour toute annonce de la carte d'affaires à la pleine page. Pour faire la promotion d'un service ou d'un produit à offrir, la publicité est un outil indispensable. Pour se faire connaître,

pour se démarquer, il faut présenter votre offre de la meilleure façon. Mieux vaut réserver, son espace pour une publicité efficace et à votre image. Ensemble prenons le temps de s'asseoir pour votre conception publicitaire. La réussite par votre image publicitaire, votre logo, votre slogan, votre qualité de service, votre réputation, votre renommée. On peut laisser stagner son entreprise ou prendre de l'essor et se mettre en évidence à vous de choisir !

Fin de courir de droite à gauche, encouragez nos annonceurs !

Pourquoi annoncer dans le Journal de Prévost?

Une annonce dans le Journal de Prévost rejoint tous les citoyens de Prévost, de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs
Pensez-y! 8000 copies = 20000 lecteurs

L'Âmusart est-il le problème ou la solution ?

Gaston Dalpé

Vous m'auriez posé la question il y a deux mois, j'aurais répondu, habité par la frustration, qu'une maison de jeunes n'est qu'un ramassis de problèmes, qu'offrir un lieu aux jeunes est suicidaire.

De la colère, j'en avais à revendre! Des pensées comme «ils ne pensent qu'à faire des mauvais coups; c'est un gang d'égoïstes, préoccupé par leur nombril», m'emplissaient la tête. Sous l'effet de la colère et comme plusieurs personnes du Lac-Renaud, j'ai pensé que la solution était de fermer la Maison des jeunes.

Pourquoi toute cette colère ?

Ma naïveté m'a explosé en plein visage. J'avais tendance à imaginer, que ce que je lisais dans la Presse, le samedi matin, en sirotant mon café, était le lot des grands centres urbains. La réalité m'a rattrapé et j'ai réalisé que Prévost n'est pas séparée du reste du monde.

En août et septembre, nous avons vu un petit gang s'installer dans nos rues et faire le commerce et la vente de drogue. Le pot, l'ecstasy et le speed étaient en vente libre. De plus en plus de jeunes, et ici on parle de 13 ans et plus, arrivaient à la Maison des jeunes «gelés comme des balles». La violence verbale et physique, le dénigrement et l'irrespect suivaient la même courbe que l'augmentation de la consommation de drogue.

Qu'est-ce qui se passait ? Difficile d'y répondre, car la loi du silence régnait en maître absolu chez les jeunes. Personne ne voulait être taxé d'être un délateur, d'autres voulaient donner l'image de durs à cuire pour être acceptés. Chacun avait des raisons de se taire, mais il

était clair qu'un arrêt d'agir s'imposait.

Briser le mur du silence

Nous avons entrepris une multitude de rencontres individuelles avec les jeunes, avec les parents de jeunes, en plus de deux rencontres parents/enfants, une pour les 15 ans et moins et une autre pour les 16 ans et plus. En tout, plus de 75 personnes furent rencontrées. En bout de ligne, après ces rencontres, nous avons pu cibler ceux qui vendaient et ils furent expulsés comme clients du dépanneur et comme usagers du café et de la Maison des jeunes.

Ma colère transformée

Si j'avais à résumer les rencontres faites avec les jeunes, ce sont les mots tristesse et solitude qui résumeraient le mieux. J'ai rencontré des jeunes de 13 ans qui m'ont dit: «Je suis tellement triste à l'intérieur, mais y a rien à faire.» Si j'avais à résumer les rencontres avec les parents, ce sont les mots inquiétude et isolement qui résumeraient le mieux. D'autres m'ont dit: «J'ai peur de la tristesse de mon enfant, j'ai peur qu'il pose des gestes irréparables.» Lors de ces rencontres, j'ai souvent eu l'impression de discuter avec deux solitudes vivant sous le même toit qui tentent de se parler, mais qui oublient de s'écouter.

Comme adultes, nous avons construit une société qui prône l'individualisme. Nous avons forgé des

images derrière lesquelles nous cachons trop souvent notre peur de vivre. Nous avons érigé une société ayant comme base la superficialité et nous en subissons les conséquences. Ce ne sont pas les jeunes qui sont en crise de valeurs, mais bien notre société. Les jeunes ne sont que le reflet de ce que nous avons construit et si nous ne voulons pas nous détruire, nous devrions revoir nos bases.

Du négatif au positif

La crise que nous avons vécue fut très difficile, mais je pense réellement qu'elle nous a tous fait grandir comme communauté. Une prise de conscience a eu lieu et le mur du silence a commencé à tomber. Le 3 décembre, l'Âmusart a organisé un souper communautaire auquel ont participé 62 personnes âgées de 2 mois à 50 ans. Cette rencontre nous a permis de nous parler et de nous écouter entre générations. Déjà, plusieurs projets sont sur la table pour favoriser des activités parents/enfants, tels que des tournois d'échecs, des parties de hockey, des glissades, des tournois de pool. Personnellement, je suis très fier de la réaction de la communauté, qui en acceptant de se serrer les coudes, a contribué à modifier ce qui semblait négatif en positif.

Aujourd'hui, je réalise qu'il fut bien plus difficile de résoudre cette crise, car nous avions un lieu qui nous a permis de briser l'isolement. La drogue aurait circulé même sans l'Âmusart, mais il est bien plus difficile de remédier à une crise lorsqu'elle se passe dans l'anonymat des rues ou des sous-bois. L'Âmusart a grandi et aujourd'hui nous réalisons qu'il ne suffit plus

d'avoir une maison des jeunes, ce qui est nécessaire, c'est une maison de la famille, une maison où chaque génération pourra se côtoyer tout en ayant des activités

spécifiques, un endroit où les différences seront reconnues et valorisées, un endroit où la discussion, l'écoute et l'amour seront au poste de commande.



Atelier Petits Moteurs Prévost

Réparation • Vente • Service
de toutes marques

Normand Paradis
Propriétaire

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224-7033 • Fax: 450.224.8770



Luc Mc Donald, A.V.C.

Conseiller en sécurité financière

Tél. bur.: (514) 381-4411, poste 238
Tél. dom.: (450) 224-8303
Sans frais: 1 888 858-0289
luc.mcdonald@agc.inalco.com



INDUSTRIELLE ALLIANCE

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

VOTRE VIE SUR TOUTE LA LIGNE



Benoit Maillé inc.

EXCAVATION

825, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Télec.: (450) 431-0491
Tél.: (450) 224-5282

SI VOUS SOUFFREZ DE L'UN DE CES MAUX :

STRESS - ANXIÉTÉ - MAUX DE TÊTE - INSOMNIE - DOULEURS SCIATIQUES -
FATIGUE - TENDINITE - MAUX DE DOS, DE COU - PEUR - INSÉCURITÉ

Pour faire une différence

Meilleurs Voeux à toute ma clientèle!

MASSOTHÉRAPEUTE
NATUROTHÉRAPIE



RABAIS DE 10\$

ACCORDÉ À TOUT
NOUVEAU CLIENT



Paul Nadeau

Masso-aromathérapeute

**Toujours là
pour vous servir
à Prévost!**

2899, BOUL. LABELLE, BUR. 102,
PRÉVOST • 224-7776

Centre Nouvel Être



Quelques membres de l'équipe d'Âmusart: Céline Lalumière, Suzanne Verschelden, Nathalie Morette, Vicky Lemoyne, Gaston Dalpé, Diane Larocche, Samuel Verschelden et Sylvain Larocche.

Un parfum de France



Le Raphaël 101

LES GRANDS
PRIX
DU TOURISME
QUÉBÉCOIS
2005

Nous sommes ouverts
le 24-25-31 décembre
et le 1^{er} janvier

Deux menus disponibles

~ Table d'hôte régulière ~

et

~ Menu gastronomique ~

RÉSERVATION: 224-4870
3053, Boul. Curé-Labelle à Prévost

Centre Françoise Lavoisier

Psychothérapie

Médecine énergétique

- Massothérapie -

- Douleur, migraine
- Insomnie, angoisse
- Rancune, culpabilité
- Solitude, deuil
- Manque de confiance
- Difficultés sexuelles
- Problèmes actuels ou chroniques

personne ne peut
le faire à votre place

**1^{ère} consultation
Gratuite**

Reçu d'assurance

**Certificat cadeau
Disponible**

Bonne Année
joie, santé
et prospérité

514 347-1828 Piedmont Consulter: www.francoiselavoisier.com



Le ski, c'est parti !

Gilbert Tousignant

Eh oui, dès les derniers jours de novembre, des traces de skis ont marqué la piste du P'Tit-train-du-Nord. De semaine en semaine, le nombre de fondeurs ne cesse d'augmenter. Arrêtez nous saluer en passant !

Calendrier de la Gare

• Accueil tous les jours de 8h30 à 16h30

Exposante de décembre

• Françoise Dionne-Laroche, peintre de style figuratif.

13 décembre à 19h

• assemblée régulière du C.A. du comité de la Gare de Prévost

28 décembre à 18h

• souper de Noël 2005 ouvert à tous ; réservation au (450) 224-2105.

15 janvier à 14h

• vernissage des œuvres de Simon Provost, exposant de janvier.

25 janvier à 19h

• conférence de SLAM (Solidarité Laurentides Amérique) : Le quotidien des Palestiniens sous l'occupation israélienne; réservation au (450) 224-5710.

Tous les jours :

- La gare est ouverte et on répond à vos questions
- Soupe, muffins et café sur place
- Ambiance décontractée
- Locaux disponibles pour réservation

Site internet :

www.inter-actif.qc.ca/garedeprevost

Courriel : gare@colba.net

Information : 224-2105

Un bon muffin avec ça ?

Tous les jours entre 8h30 et 16h30, nous vous invitons à venir déguster un café, un muffin ou une soupe préparés par Marie-Claude, Fernand, Julie ou l'un des membres de l'équipe. C'est gratuit mais...n'oubliez pas que c'est grâce à vos dons glissés dans le «P'tit train» que la gare peut vous accueillir toute l'année : soyez généreux.



Ronald Mongeon, bénévole à l'accueil

Chaque mercredi matin, c'est Ronald Mongeon qui vous accueille, adepte de ski de fond et de vélo, Ronald a fini par devenir un habitué de la gare et par s'y faire des amis. C'est ainsi que depuis un an, il a joint l'équipe de bénévoles pour vous accueillir; ce qu'il aime le plus, c'est d'avoir de la visite, servir de la soupe, rendre service.

Pour dire merci à nos bénévoles

Ils sont près d'une vingtaine à contribuer à l'accueil, à la cuisine, à l'entretien ou à l'administration de la gare, c'est grâce à Lucie, Ronald, Richard et à tous les autres que les nombreux sportifs et visiteurs y sont accueillis tous les jours. Le 16 novembre dernier, on a chaleureusement souligné leur contribution lors de la Soirée des bénévoles. Merci à tous.

Parlant de merci, un départ...

Après avoir apporté son enthousiasme, sa générosité et sa créativité durant toute une année, notre coordonnatrice Hélène nous a quittés à la fin de novembre. Merci à toi de nous avoir «animés» et soutenus sans relâche, jour après jour. Bonne chance dans tes nouveaux projets!

...et une arrivée

Pour prendre la relève d'Hélène, le CA du comité de la gare a choisi Catherine Baïcoianu. Elle qui a œuvré dans diverses organisations ces dernières années, est une «vienne» habituée de la gare. En effet, elle en a été la coordonnatrice en 1998-99, au moment de son ouverture permanente. Venez lui souhaiter la bienvenue!



Catherine Baicoianu, nouvelle coordonnatrice



Quelques-uns des bénévoles présents à la soirée du 16 novembre

Nos artistes de décembre et janvier

Françoise Dionne-Laroche, peintre de style figuratif, est venue suspendre 14 de ses œuvres au début du mois, et les a officiellement présentées au public lors d'un vernissage le 4 décembre dernier. Françoise (nom d'artiste PANCHAS) nous offre de magnifiques paysages et autres scènes florales; elle a également créé des cartes de vœux (Noël et autres) qui sont en vente tous les jours à la gare.

Simon Provost, un jeune artiste figuratif de notre municipalité,



Françoise Dionne-Laroche (nom d'artiste Pancha) exposante de décembre.

prendra la relève en janvier pour inaugurer la nouvelle année; il exposera une quinzaine de ses peintures que vous pourrez admirer tout le mois, mais en particulier lors de son vernissage le dimanche 15 janvier à 14h.

Traditionnel souper des Fêtes

Comme à chaque année, le comité de la gare vous invite tous à venir célébrer l'arrivée de l'hiver lors de son souper des Fêtes, qui cette année aura lieu le mercredi 28 décembre à compter de 18h. La formule est simple : vous apportez un plat cuisiné (et votre vin) et tout le monde partage. Musique, bonne bouffe et bonne humeur seront au rendez-vous.

Conférences de SLAM

Après la conférence sur l'eau, la vie et le profit du 12 décembre, SLAM (Solidarité Laurentides Amérique) reprendra ses activités le 25 janvier à 19h; Clotilde Bertrand, de l'Association des Palestiniens et Juifs unis du Québec (PAJU), nous fera connaître le quotidien des Palestiniens sous l'occupation israélienne. C'est gratuit; réservation au (450) 224-5710

Bon anniversaire

C'est le 20 décembre que notre vice-président Jean Girard (Johnny pour les intimes) ajoutera un chiffre à son âge «vénérable». Bon anniversaire mon cher collègue!

Groupe Investors
LES SERVICES INVESTISSEURS LIMITÉ*
CABINET DE SERVICES FINANCIERS

Monique Viau
Conseillère
Conseillère en sécurité financière - Représentante en épargne collective
monique.viau@investorsgroup.com
Cell.: (450) 530-4320 Tél.: (450) 224-9389
555, Promenade Ste-Adèle, suite 250, Ste-Adèle (Qc) J8B 1A7
Tél.: (450) 229-9191 poste 237

* Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

ENTREPRISE Mario GAUTHIER INC.

Entrepreneur en excavation
EXCAVATION • ÉGOUT ET AQUEDUC
CHAMP D'ÉPURATION • DÉNEIGEMENT
R.B.Q. : 8265-6570-47

216, des Hêtres à Prévost
Téléphone **514 361-4766**
Télexcopieur **450 430-5813**

Nicolas Paquin
Acupuncteur-Massothérapeute
1305 Du cap, Prévost, JoRi To
Tél: (450) 224-4690

Soirées de poésie à la gare de Prévost

Une passation de pouvoir bien orchestrée

Annie Depont

Le 3 décembre dernier, tous les « anciens » des soirées poésie se sont rassemblés pour remercier les fondateurs et souhaiter la bienvenue aux repreneurs.

Une belle assemblée de plumes se trouvait donc à la gare pour remercier Jocelyne Langlois de sa brillante idée et Jean-Pierre Durand de sa non moins brillante réalisation. En effet, depuis quatre années, les soirées de poésie à la gare de Prévost ont acquis leurs lettres de noblesse, attirant les nombreux talents de la région. Tous les deux mois, tout un chacun se sentant l'âme d'un poète peut venir écouter, réciter ou lire, dans une ambiance chaleureuse et souvent musicale.

Ce n'est pas fini !

Jocelyne Langlois et Jean-Pierre Durand ont remis le flambeau à une experte en la matière :

Anne-Marie Larocque, bien connue dans les Laurentides pour de nombreuses soirées du genre, organisées de main de maître.



Jean-Pierre Durand remet les dossiers des soirées poésie à Anne-Marie Larocque.

Guignolée de la Maison d'accueil

Un succès sans précédent

82 adultes et une cinquantaine d'enfants ont participé à la grande guignolée organisée par la Maison d'accueil de Prévost le samedi 11 décembre dernier.

À cette occasion, les Prévostois ont fait preuve d'une générosité sans précédent alors qu'on a pu amasser plus de 5000\$ de dons en argent ainsi qu'une quantité appréciable de denrées non périssables qui permettront de confectionner une soixantaine de paniers de Noël.

Débutée vers 9h30 pour se terminer vers 16h, la grande guignolée aura permis aux bénévoles de sillonner près de 90% des rues de Prévost et d'ainsi permettre à tous et toutes de faire preuve de générosité et de solidarité.

Plusieurs organismes avaient dépêché des représentants qui ont participé à l'opération ce qui a grandement contribué au succès de l'opération.

La Maison d'accueil de Prévost tient à remercier le Buffet du Domaine ainsi que le restaurant Pizzeria Bozo pour l'appui qu'ils ont apporté à l'opération durant la journée. Un grand merci s'ajoute pour les artisans du Journal de Prévost qui auront permis de faire connaître la guignolée 2005.

À la Maison d'accueil, on s'affaire

maintenant à classer les dons reçus et à confectionner les paniers de Noël qui seront distribués aux familles en difficulté le 22 décembre prochain, juste à temps pour Noël.

Les bénévoles de la Maison d'accueil tiennent à remercier les généreux donateurs et souligner qu'ils opèrent à l'année longue une banque alimentaire qui soutient les familles en difficulté et qu'ils seront encore là en janvier et février quand viendra la période de grands froids.

On peut encore faire des dons en allant les porter à la Maison d'accueil située au 1331 rue Victor.

À tous et à toutes, les bénévoles souhaitent de très joyeuses Fêtes remplies d'amour et de paix.



Denise Pinard de la Maison d'accueil de Prévost constate avec joie la générosité des gens de la région qui ont apporté pour près de 10 000 \$ de denrée et 5000\$ en don ce qui leur permettra de réaliser une soixantaine de paniers de Noël.

NDLR : Pour une cinquième année consécutive, le Journal publie un Spécial «Publicités de Noël» réalisé par les élèves de l'école secondaire à Lafontaine. La réalisation de ce projet est rendu possible grâce à la générosité des commerçants, des députées et de leur enseignante Michèle Côté. Ces publicités couleurs sont un travail de collaboration entre Vanessa Lagarde, Antoine Paquin, Rachel Leduc, Geneviève Huard et Marie-Chistine Blais.

Meilleurs Voeux!

Aux Délices Champêtres

Boutique Alimentaire

Mets cuisinés ❖ Boulangerie ❖ Pâtisserie
Produits du terroir ❖ Midi Lunch

2899, Curé Labelle, Prévost 450 224-9922

Dr Markian Kovaluk

chiropraticien

120, 217^e Avenue, Saint-Hippolyte
Tél.: (450) 224-7112

Tél.: 450 227-3343

Le plus grand magasin d'aliments naturels dans les Laurentides

EPICERIES-SANTÉ

RACHELLE-BÉRY

L'ART DE GOÛTER LA VIE !

105-1, RUE GUINDON
ST-SAUVEUR-DES-MONTS
TÉLEC.: 450 227-0885

Meilleurs vœux à tous nos clients et amis
Bonne année 2006!

UNI PRO freins silencieux suspension injection

MEGA PNEU

Prév-automobiles mécanique 224-2771

3026, boul. Curé-Labelle, Prévost

Télé.: 450 224-8096 • prevautomobiles@videotron.ca

Horaire du temps des fêtes

FERMÉ : 24, 25, 26 et 31 décembre 2005
1^{er} et 2 janvier 2006

CRC **EXIDE** **Agip** **AlliedSignal Autolite** **FEDERAL MOGUL** **fenco** **MOOG** **MEVOTECH** **MONROE** **PENNZOIL** **plastikote** **Raybestos** **TENNECO** **Valvoline**

Chicago Pneumatic **DAYCO** **BOSCH** **FELPRO** **GE Canada** **Castrol** **CHAMPION** **Permatex** **PPG** **PPG Fiber Glass** **Purolator** **WIX FILTERS** **NGK NTK** **WALKER**

Un cadeau inusité

Yves Deslauriers

Reportons-nous 50 ans en arrière.

La vieille horloge vient de marteler péniblement tous ses coups pour inviter le nouveau jour à s'installer. La page est tournée sur le 25 décembre. Dehors, «un tsunami» d'hiver québécois est arrivé avec ses bagages de neige, de vents violents, de froidure.

Ce soir, nous serons du réveillon dans un petit village situé au centre des Cantons de l'Est, à peine illuminé de quelques lumières timides, tamisées par une myriade de flocons qui virevoltent, indisciplinés, charriés par un vent furieux. Les rues sont désertes. Tous les ans, la nuit de Noël, l'odeur des dindes et des tourtières dont le chef de

chaque foyer s'honore de concocter les meilleures vient se mêler à la fumée des cheminées. Si peu qu'on s'arrête pour écouter le village dans la nuit, quelque chose nous dit qu'il ne s'est pas encore endormi. L'église, qui surplombe cette petite communauté brille de tous ses feux. Dehors, on entend des voix. À l'intérieur, un peuple debout chante

délivrance dans un Minuit chrétien que la chorale a livré avec aplomb et sincérité. Ce cantique chargé d'émotions revient tous les ans même si on conteste la légitimité d'un mot en particulier. Le curé fait ses lectures et élève le ton de façon ponctuelle comme pour rappeler à l'ordre les distraits ou ceux qui ont déjà trempé dans la fête et dont la tête lourde de sommeil répond par des signes d'affirmation involontaires.

À cette époque-là, à Noël, le prêtre chantait trois messes. La messe de Minuit, la messe de l'Aurore et la messe du Jour. Dans notre paroisse, la troisième messe était réservée aux cantiques de Noël: *Les anges dans nos campagnes, Il est né le divin Enfant, Nouvelle agréable, Adeste fideles* etc.

Soudain un véritable bruit d'enfer vient assourdir les prières, les chants, les toux, les éternuements. La porte de l'église s'est ouverte et refermée sur des lamentations qui sont venues distraire le silence indispensable au recueillement. Un homme tout enneigé surgit affolé. Il cherche le «docteur». La communication s'établit à partir d'en arrière de l'église jusqu'à l'endroit où se trouve notre homme. Les fameux «docteurs» de campagne dont certains vantent encore les mérites aujourd'hui et avec raison. Tout se fige autour d'eux. Les regards essaient de démasquer cet intrus mystérieux, affublé d'un accoutrement pour le moins original, qui chuinte son désarroi: «Faites vite, docteur!» Dehors, les rues gisent sous la neige qui s'est amoncelée comme si elle avait été passée au sas. Le Doc doit prendre une décision rapide: va-t-il utiliser son véhicule Bombardier, son «snowmobile»? (autobus- motoneige sur chenilles et skis munis de petits hublots sur les côtés) Nous suivons la situation de près, car le Doc ne part jamais seul dans son «snowmobile». Il a son «escouade de la pelle», c'est ainsi qu'il nous qualifie. Après consultation avec son chauffeur, il prendra sa décision. C'est décidé: nous irons en autobus-motoneige. Le Doc avait toujours gardé ce moyen de transport indispensable pour affronter les rigueurs de l'hiver et atteindre les endroits éloignés, isolés. Une bataille de titan s'annonce. Il y a le vent, le froid, la neige, la noirceur, les caprices du hasard. On roule depuis quinze bonnes minutes sans anicroche. Cependant, la couche de neige est tellement dense à certains endroits

sur les routes que notre chauffeur aguerri choisit d'emprunter les champs où le vent a pris soin de nous balayer des espaces plus accueillants. Les agriculteurs sont avertis de notre passage et ils acceptent de plein gré de collaborer à notre mission, même si des bris de clôtures deviennent inévitables. La fureur du blizzard ne se dément pas et les données changent continuellement. Le moteur est situé à l'arrière de l'habitacle. Devant les difficultés de la tâche, il crache une fumée bleue, hurle et continue de foncer droit devant lui tel un animal féroce sous l'emprise d'une rage incontrôlée! Le vent, la neige, les rafales, les chemins tortueux obligent le chauffeur à des manœuvres plus compliquées et délicates. À l'intérieur, nous sommes à l'abri du vent et du froid, mais, le bruit, la senteur et les vibrations du moteur nous donnent la nausée. On vit les secousses comme si on était dans une baratte-malaxeur. Parfois, nous sommes enlevés à nos sièges. Parfois, nous oscillons à la manière du balancier d'une horloge perdue dans le temps. Nos pieds ne trouvent nulle part à s'ancrer. Nos têtes vont lourdement sur les barres de soutien de cette frêle carrosserie. «Un congère», crie le chauffeur. Notre bolide le défie, se cabre et attaque dans un effort ultime pour retomber lourdement sur ses skis. Et de un! Et puis, le nez pique dans la neige pour en ressortir comme une bombe qui vient d'éclater. Sur le coup, nous sommes carrément catapultés en avant. Un ressac et nous voilà sur notre séant. Allons-nous survivre? Malgré tout et malgré nous, nous additionnons les kilomètres. Nous sommes toujours dans le coup et pour soulager un peu la tension, c'est à l'unisson que nous lancerons un cri de ralliement: «Nous vaincrons!» Et vlan! Une autre secousse! On ne sait plus très bien si c'est le chauffeur qui tient le volant ou l'inverse. «Tenez-vous bien!» s'exclame-t-il. Nous affrontons un autre banc de neige qui sont toujours plus hauts. Nous fermons les yeux et nous nous agrippons fermement au premier objet solide à portée de main, un réflexe qui nous fait éviter le pire. Il nous aurait fallu des cein-

tures pour nous attacher. Elles n'existaient pas dans ce temps-là. Nous avons choisi de demeurer sur le bout de nos sièges, au cas où. Notre moteur rugit toujours. Comme un boxeur, il titube parfois, s'accroche aux câbles, mais se relève. Le Doc, qui est demeuré impassible jusqu'à là, semble plus préoccupé. Arriverons-nous à temps? Où nous mènera cette incessante turbulence? Et puis, le cœur de notre bolide commence à souffrir d'arythmie. Va-t-on éviter l'inévitable? La tension monte d'un cran. On retient notre souffle. Une autre défaillance. L'adrénaline monte d'un autre degré. Et dans un dernier et déchirant «râlement», il cale. Le tableau de bord très rudimentaire indique «hot». Ça sent le «chauffé». Nous quittons l'habitacle rapidement par précaution. Les secondes ont perdu leur sens. Les minutes aussi. Le temps presse. Durant cette halte, nous aurons pelleté à la vitesse des ailes d'un oiseau-mouche ou presque et nous aurons réussi à déblayer tout autour et devant la motoneige. Le chauffeur tente un





premier essai de redémarrage. Le moteur toussote, puis s'évanouit. Quelques secondes plus tard, un autre essai est tenté. Nous faisons silence pour concentrer toute notre énergie sur le moteur. Son pouls nous redonne confiance, des signes vitaux nous le confirment. Pendant ce temps, la neige continue à nous fouetter le visage. Puis un deuxième essai. Le moteur répond faiblement et soudain il reprend vie. Il y a, quelque part dans ce ciel, une bonne étoile invisible. Nous avons beaucoup zigzagué. Notre départ remonte à plus de quarante-cinq minutes. Nous n'avons cessé d'avancer, mais pas toujours en ligne droite. À notre plus grand soulagement, notre ultime effort collectif nous conduira au lieu prévu où on avait mis en place toute la lumière disponible pour attirer notre attention. En pleine nuit, il faut avoir un sens de l'orientation à toute épreuve. (Il n'y avait pas de GPS dans ces années-là)

Pendant que le «docteur» procèdera à l'accouchement, nous attendrons dans l'autobus à respirer bien

involontairement les restants des vapeurs d'essence laissées par l'effort de notre engin. Nous en profiterons pour décompresser. Ce sera aussi pour nous l'occasion de vérifier tout autour du véhicule et de discuter de la stratégie du retour pour éviter de s'égarer dans la nuit. Le Doc sortira, après une attente qui nous a paru trop longue, escorté par quelques membres de la famille qui nous exprimeront leur reconnaissance et leur joie dans un cantique de circonstance: «Il est né notre gros garçon.» Il était armé pour l'hiver avec ses 9 livres et 8 onces. Le retour fut moins pénible, la tempête ayant perdu de son intensité. Notre mission était accomplie.

Il était 3h du matin. Nous avions le regard lourd. Nous avons retrouvé les nôtres qui vivaient d'inquiétude. Le réveillon n'a été que plus joyeux. Nous avons été les bergers modernes de cette nuit spéciale. Cette année-là, mon plus beau cadeau n'était pas sous l'arbre.

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE À TOUS!

Toute l'équipe du Journal de Prévost vous présente ses meilleurs vœux !

Puisse la nouvelle année vous retrouver à l'intérieur de nos pages, en tant que lecteurs passionnés ou passionnants sujets. Voici notre participation pour la guignolée.



Fernande Gauthier

Le mois dernier à ma suggestion nous lançons une chaîne « Donnez au suivant. » Après un mois, j'ai reçu plusieurs commentaires des participants à cette chaîne que je veux partager avec vous.

Il y a beaucoup à faire pour les gens démunis de Prévost. Il y a des enfants dans des maisons qui n'ont même pas de couvertures. Ils se couvrent la nuit avec leurs manteaux. Il y a des enfants qui n'ont pas les gants, de bottes et d'habits chauds requis cet hiver. Les organismes d'aide n'ont malheureusement pas toujours répondu à tous les besoins.

Témoignages

Un des participants a offert à la maison de Prévost des cintres qu s'avèrent d'une grande nécessité. Ils vont faciliter le travail des bénévoles lors du tri des vêtements. Ainsi les gens dans le besoin n'auront pas à chercher pendant des heures sur des tables ou dans des boîtes les vêtements qu'ils désirent.

Un autre participant va afficher le petit poster de «Donnez au suivant» dans son bureau pour ne pas perdre ça de vue. Je peux vous dire que la joie a été aussi pour moi. Enfin un geste qui nous permet de bousculer l'ordre des choses. Cette chance ne nous est pas donnée tous les jours. C'est particulièrement agréable de dire: tu donneras au suivant. On se sent pour une fois libre. C'est presque qu'enivrant.

Un autre a apporté de l'aide financière à un garçon pour ses études et encore un autre a apporté de l'aide à un ami présentement malade.

Histoire vécue

Un petit garçon et sa famille avaient reçu à Noël des aliments et des jouets. Ce petit garçon est devenu un homme favorisé par la vie et à chaque année il s'assure qu'une famille de cinq enfants reçoive aliments, matériel scolaire, jouets et vêtements chauds, durant la période scolaire et le temps des fêtes... Je peux vous dire que personne ne savait de qui ces dons provenaient. Il s'assurait toujours que son don soit anonyme. La première année, il a pleuré en regardant de loin cette maison. Il s'assurait des livraisons.

Je n'oublierai jamais cet homme et je ne lui pas posé de questions sur lui et sa famille, mais je sais qu'il fait cela



pour rendre des gens heureux, comme il l'a été quand il a lui-même reçu.

Si vous cherchez des idées, vous pouvez rendre visite à Madame Pinard à la Maison de Prévost. Elle peut vous donner des idées simples et pratiques qui permettront d'aider un individu ou une famille de Prévost dans le besoin. Soyez sûr qu'elle donnera au suivant.

Je vous remercie sincèrement de votre participation généreuse. Assurez-vous que la chaîne continue sans se briser.

De tout coeur avec vous j'ai toujours plaisir à lire les témoignages que vous voulez bien me transmettre.

Entrepreneur minier et artisan manufacturier

L'Ardoisière

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h

Tous nos meilleurs voeux de santé, bonheur et prospérité en cette période des Fêtes!

Nos bureaux seront fermés du 18 décembre au 3 janvier 2006 inclusivement
2782, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-7093

Ne manquez pas notre
BOXING DAY
le 29 déc.

• Conception personnalisée • Réparation • Fourniture

UN JOYEUX NOEL À TOUS de toute l'équipe!

À Noël...

Offrez un **certificat-cadeau** applicable sur une

conception ou un **cours** d'initiation au vitrail

L'Écho du Verre
Tout sur le vitrail

565-2569

www.echoduverre.com 1289, des Faisans à Prévost

IDÉES CADEAUX
à partir de 25\$



Casier postal 622,
Prévost
(450) 9224-9252

IMAGINE UN JARDIN...

Délicieuses surprises au naturel!

Florence Frigon

Profitions du temps des fêtes pour déguster des petits délices alimentaires concoctés par des amateurs de la nature doués d'un fin palais. Au menu, des plantes sauvages de nos forêts et de nos prés tels fruits d'amélanchier en confiture ou en tarte, fruits de pimbina en jus ou en gelée, fleurs de sureau en friture ou en farine, pousses d'asclépiade en entrée ou en trempette, têtes de violon en crème ou en salade, fleurs de marguerite blanche en thé ou en condiment, etc., sauront ravir nos papilles et qui sait, surprendre nos invités. En attendant d'en faire vous-même la cueillette, ces produits se retrouvent dans des épiceries fines.

Rappelons-nous le plaisir éprouvé à déambuler dans la forêt ou dans un pré fleuri, alors pourquoi ne pas transformer ces promenades en une chasse au trésor? Pourquoi ne penserions-nous pas à cueillir et à cuisiner les objets de nos cueillettes? Bien sûr, l'utilisation des plantes sauvages à des fins alimentaires exige une connaissance des espèces à cueillir mais pourquoi ne pas débiter par une ou des plantes que nous connaissons déjà un peu. Munissons-nous d'un bon guide afin de bien différencier les

plantes et notre première promenade printanière sera un succès!

Nous voulons renouveler l'expérience, alors évitons de dévaliser ou de vandaliser notre garde-manger. Cueillons d'une façon intelligente c'est à dire selon nos besoins et dans des endroits différents.

Références pour vous aider à profiter de l'expérience

Sur internet: radio-canada.ca/lepicerie, Marie-Josée Taillefer et Denis Gagné nous font découvrir Gourmet Sauvage (24 juin 2003)

Livres: Gourmet Sauvage - Les plantes sauvages (recits et recettes) Gérald Le Gal.

Le groupe Fleurbec -Plantes sauvages comestibles - Plantes sauvages au menu



JOYEUSES FÊTES À TOUS!

Carte postale
du siècle dernier

L'Auberge de jeunesse du lac Guindon à Sainte-Anne-des-Lacs



Carte postale originale: Bibliothèque nationale du Québec

«Les aventures de Taxi et de son chauffeur»

Un succès en ré-impression

Michel Fortier

C'est en mai dernier que le Journal publiait un article sur Denis Taillefer, son livre et son désir de voir Prévost se doter d'un club et d'un parc canin à Prévost. Six mois plus tard, la première impression de 400 copies du livre de Denis Taillefer, «Les aventures de Taxi et de son chauffeur» est écoulée et c'est avec confiance qu'il se prépare à offrir la réédition de son livre à une public encore plus large et une

distribution dans toutes les librairies du Québec.

«Les aventures de Taxi et de son chauffeur» est un livre sur les animaux de compagnies, sur ces compagnons de route attachants et la belle complicité qu'ils peuvent nous apporter lorsqu'on accepte de faire un bout de chemin avec eux.

Le rêve de Denis Taillefer de doter Prévost d'un d'un parc canin l'habite toujours. Il compte, après la période des fêtes, organiser une

rencontre avec tous les propriétaires de chiens de Prévost afin de créer une association canine dans le but de réaliser une aire d'exercices canins afin de permettre aux propriétaires de chien de partager un espace vert responsable. C'est-à-dire un parc où les maîtres et les chiens pourraient se sensibiliser à des comportements civiques ou courtois. Avis aux intéressés: Denis Taillefer info@coachtaillefer.com

Profitez des P'tites Annonces

que ce soit pour vendre ou acheter

Deux choix possibles !

1. TARIF avec encadrement

Différentes grandeurs disponibles entre 12\$ et 60\$

2. TARIF au mot -

5\$ pour les 15 premiers mots et 30 cents du mot additionnel (2,50 \$ de plus pour cadre autour du texte)

RABAIS pour réservations:

1 parution	2 parutions	3 parutions
----	Rabais de 5%	Rabais de 10%

Payable
par chèque,
argent comptant
ou Visa

Petites

ANNONCES
450 224-1651

Téléphonez à Fernande au 224-1651



Ensemble de ski alpin 10 ans marque COULOIR pour femmes 5'3 et moins 100,00\$ 224-5232

Massothérapie & Réflexologie intégrale, Drainage lymphatique, Auriculothérapie & Réflexologie intuitive, Guérison et harmonisation énergétique, Guérison de blessures sportives, Harmonisation énergétique Technique EMFR™ C.E. Nature Centre de Santé- Chantal (450) 565-7788 Nathalie (450) 516-0959 Sentiers pédestres et Raquette Bienvenue! Welcome!

Matinées Éducatives 3 à 5 ans. Contes, arts plastiques, danse créative, initiation à la lecture Christine (450) 224-2181

Équipement ski de fond Jarvinen (femme). Bottes Salomon pointure 8. Vêtement de ski de fond Louis Garneau, grandeur medium 14. Le tout 150,00\$ 224-2288

À VENDRE cuisinière au gaz 2002, 550\$, Table style bar, hauteur 34 po. avec 2 bancs pin naturel 150.\$. Futon 6' de long, base de métal noir 225\$ Tout à l'état neuf 224-8119.

Garderie familiale & Halte-garderie ouvert jour & soir à Prévost, milieu non-fumeur et sans animaux Marie-Eve 224-3183

Bachelor 3 1/2, Domaine Laurentien. Paisible. Véranda 4 saisons . Cour privée. Piscine permise. Meublé si désiré Tout inclus 700\$ Animal permis si petit. Réservation Laurentides 1-866-836-2843

Solutions Nornet Inc. Informatique résidentielle et commerciale. Vente et installation d'ordinateurs réseaux avec / sans fil support technique formation (450) 224-1806

Atelier commercial industriel 1100 pi. car. idéal pour ébéniste 550V, toiture, chauffage, système d'alarme, toilette, cuve. Locateurs avertis. 1015 c Principale Prévost / grande

porte de garage tél : 224-1787 / cell. : (514) 668-2353. Esther Fallu

Tarot, passé, présent, futur. Faire revenir l'être cher, talismans, amulettes (450) 224-9474

Peintre en bâtiment, 25 ans d'expérience, intérieur, extérieur, réparation de joint, estimation gratuite, références sur demande. 224-7853 Georges.

Pneus usagés à vendre 15,00\$ et plus chacun. É. Laroche Inc. 224-5353

ACCORDEON à pitons de marque HOHNER tonalité GC avec valise Parfaite condition 525,00\$ 530-9150

Lit capitaine en bois verni naturel, nche pleine, 2 tiroirs, 75\$ **VENDU**

PHANEUF LAFRAMBOISE AVOCATS société par actions

Soyez avisés que la société d'avocats PHANEUF LAFRAMBOISE AVOCATS INC. a été formée le 17 novembre 2005 et est régie par les règles de la société par actions. Les membres du Barreau du Québec y exercent leurs activités professionnelles ne sont pas personnellement responsables des obligations de la société ou d'un autre professionnel.

Déroulant des fautes ou négligences commises par ce dernier, son préposé ou son mandataire dans l'exercice de leurs activités professionnelles au sein de la société.

Logement à louer

dans petite maison , 4 1/2 non chauffé, 1^{er} étage, neuf, balcon extérieur, cour, porte patio, 2 ch. À coucher, 2 salles de bain 750,00\$ par mois.

Communiquez 224-3113

Sabine Phaneuf ou Julie Blondin

Comité des loisirs des Domaines

Ski de fond 2006

André Dupras

Encore cette année le Comité des loisirs des Domaines est en mesure d'offrir des sentiers de ski de fond aux fondeurs et raquetteurs.

Avec l'aide d'une poignée de bénévoles et en collaboration avec la Ville de Prévost, la pratique du ski et de la raquette est accessible directement dans votre cour. Je rappelle aux piétons et raquetteurs de respecter la consigne de marcher en bordure des pistes tracées pour le ski de fond.

Ski de fond à la pleine lune

Une sortie en ski de fond à la pleine lune est prévue le 12 février. Une lampe frontale est fortement suggérée pour cette randonnée en ski de

fond en soirée. Départ à 19h du du Pavillon Léon-Arcand, 296 rue des Genévriers.

SKI-BBQ le 26 février

Venez nous rejoindre à l'étang de la piste verte autour d'un BBQ. Apportez-vous un remontant si le cœur vous en dit!

À compter de 13h sur place: clinique de fartage. Des techniciens de la boutique Atmosphère de Saint-Sauveur feront des démonstrations sur l'utilisation des farts, ils dispenseront des conseils et des trucs pour que la pratique du ski de fond soit un plaisir. La piste verte traverse l'étang.

Si vous êtes intéressés à participer à une activité ou vous joindre à notre équipe de bénévoles contactez-nous au 450-530-7562 ou skive-loprevost@hotmail.com

La patineuse de vitesse sur courte piste

Mission accomplie pour Anouk Leblanc-Boucher

Lise Leblanc

Les Canadiennes gagnent la médaille d'or du relais à une Coupe du monde de patinage de vitesse sur courte piste. Les places olympiques sont finalisées pour les Canadiens

Le Canada, avec Alanna Kraus, d'Abbotsford, en C.-B., Anouk Leblanc-Boucher, de Montréal, Kalyna Roberge, de Ste-Étienne-de-Lauzon, au Québec, et Amanda Overland, de Kitchener, en Ontario, a remporté la médaille d'or du relais féminin de 3000 mètres en 4:23,131. Les Canadiennes ont aussi terminé deuxième du classement général final de la Coupe du monde au relais.

Anouk revient au pays avec beaucoup de satisfaction. C'est officiel! Anouk sera à Turin, pour les Jeux Olympiques de février 2006. Elle courra le 1500 mètres et le 500 mètres, pour les distances individuelles et le relais en équipe. Il reste encore deux mois pour peaufiner la préparation de ses courses.

Anouk revient d'Italie et de la Hollande avec une médaille d'or et d'argent, au relais; une 4^e et une 5^e place au 500 mètres; et une 10^e et une 11^e place au 1500 mètres.

C'est fait!

Tableau des athlètes canadiens qualifiés	
Épreuves	Athlètes
500m femmes	Alanna Kraus, Anouk Leblanc-Boucher, Kalyna Roberge
500m hommes	Éric Bédard, François-Louis Tremblay
1000m femmes	Amanda Overland, Tania Vicent
1000m hommes	Éric Bédard, François-Louis Tremblay
1500m femmes	Anouk Leblanc-Boucher, Amanda Overland
1500m hommes	Charles Hamelin, Mathieu Turcotte

Pour plus de détails consulter le site de Patinage de vitesse Canada : http://www.speedskating.ca/fra/bauteperform/bios_cp/leblanc_boucher_a.htm
Site web : www.inter-actif.qc.ca/anouk/

ENTRÉE GRATUITE EN TOUT TEMPS

★ **KARAOKÉ**
Tous les soirs de 20h à 3h am

★ **LES MERCREDIS**
Journée de la Grosse bière

★ **LES JEUDIS**
Journée des dames

OUVERT 24 décembre
31 décembre
PARTY Jour de l'An
avec buffet et champagne
Entré gratuite

OUVERT tous les jours de 9h am à 3h am

3034, boul. Labelle, Prévost • 224-7486

BAR du VILLAGE

JACQUES ROCHON
EXCAVATION

- Plaque vibrante disponible
- Travaux généraux
- Dénégement

Cellulaire : 514 799-6705
Téléavertisseur : 514 440-6215

1002,
Gérard-Cloutier,
Prévost

Les Pompes
Claude Blier Inc.

VENTE
SERVICE D'ANALYSE ET TRAITEMENT D'EAU
SERVICE DÉGELAGE

C.P. 111, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: (514) 914-1157 Fax: (450) 530-6932

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061
télec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qué.) J7Y-2E9
bguerin@qc.aira.com

Film à voir ce mois-ci

PARFUM DE LAVANDE

Hélène Brodeur

En 1936, dans un petit village côtier du sud-ouest de l'Angleterre, deux sœurs âgées recueillent un jeune naufragé d'origine polonaise qui se révèle être un violoniste prodige.

Les deux actrices principales sont formidables et on peut vraiment dire d'elles que les deux font la paire et font le film également. Sans artifices, sans mise en scène d'effets spéciaux tape-à-l'œil, elles portent l'histoire de ces deux sœurs au crépuscule de leur vie avec humour et tendresse.

C'est un film plein de beauté, simplicité et quel beau paysage des Cournouailles anglaises. La musique y est extraordinaire. Parfum de lavande est un film dans la plus pure tradition «british».

Un film à voir où les sentiments sont plus importants que tout le reste.

Notre COTE

Légende de la cote: Les films seront cotés de 1 à 5 Charlie Chaplin selon la cote suivante:

1 : À éviter
2 : Moyen
3 : Bon
4 : Très bon
5 : Exceptionnel

Gracieuseté de Vidéo Zone

Benoît Guérin
Avocat

Avis relatif au bail

Le début d'une nouvelle année est souvent l'occasion pour bon nombre de nos concitoyens locataires de remettre en question le désir de demeurer dans les lieux loués. C'est aussi à cette période que l'on reçoit de notre propriétaire un avis de modification au bail souvent relié à l'augmentation du prix du loyer.

Ainsi, en vertu de l'article 1942 du Code civil du Québec, tous les propriétaires impliqués dans un bail annuel venant à échéance le 30 juin prochain peuvent communiquer à leurs locataires un avis de modification à leur bail entre le 1er janvier et le 31 mars.

Si un avis de modification au bail est reçu, il est important de rappeler que le locataire en désaccord avec la modification proposée doit en aviser le locateur dans le mois suivant la réception de l'avis. À défaut de répondre à l'avis dans ce délai, le locataire est présumé en avoir accepté les conditions. " Qui ne dit mot, consent ".

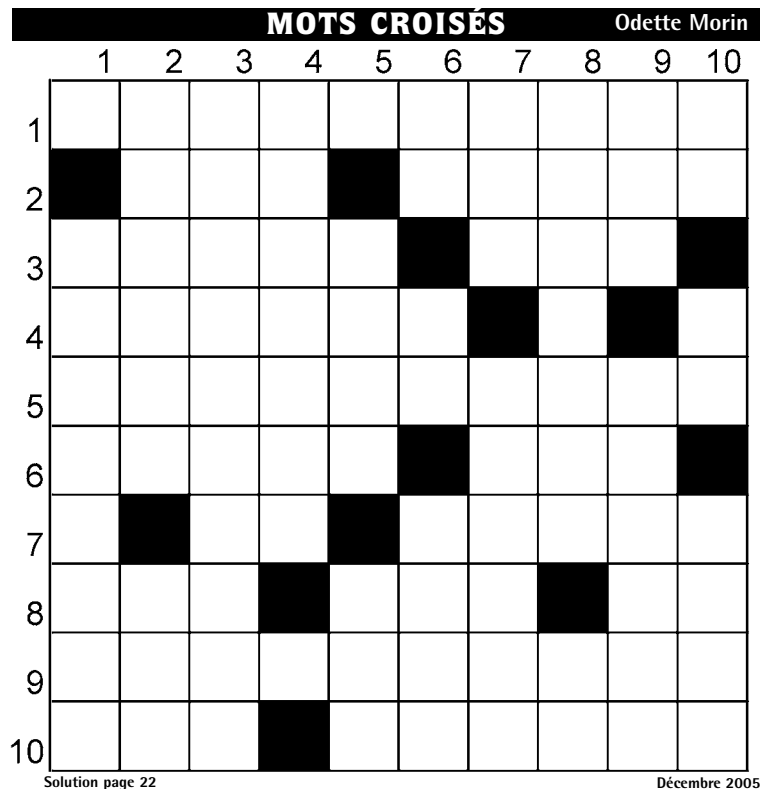
Il ne faut pas oublier non plus, qu'un locataire qui n'a pas reçu d'avis de modification de son bail et qui se décide à quitter son logement à la fin de son bail, doit en aviser son propriétaire avant le 31 mars prochain pour un bail se terminant au 30 juin prochain. A défaut de donner cet avis, le bail du locataire sera renouvelé automatiquement aux mêmes conditions et pour la même durée car le locataire bénéficie d'un droit personnel de demeurer dans les lieux loués.

L'exemple que nous donnons ici est le plus courant. Cependant plusieurs autres délais sont prescrits entre autre dans le cas des baux inférieurs à douze (12) mois ou dans le cas de location d'une chambre.

Il est donc utile de rappeler que le mandat de la Régie du Logement est de renseigner les propriétaires et les locataires sur leurs droits et obligations et de favoriser la conciliation en cas de litige. En cas d'interrogations, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des représentants de cet organisme qui représente le seul tribunal compétent en la matière ou consulter un avocat.

Dans la région, on peut rejoindre la Régie du logement au (450) 569-7500 ou au 1-800-436-5881 ou sur le site Internet au www.rdl.gouv.qc.ca.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



- Horizontal**
- 1- Pas égoïstes
 - 2- Cri de douleur. - Couleur de la colère.
 - 3- Bois ou couleur.- Ceux qui l'ont fuit gagnèrent le maquis.
 - 4- Morne.
 - 5- Couverte de cloques.
 - 6- Fabriquées pour anéantir.- Sélection.
 - 7- Atlas.- Peuple celtique.
 - 8- Dynastie impériale.- Pieu aiguisé - Deux voyelles.
 - 9- Clémence.
 - 10- Plus à l'est qu'au sud.- Parties non consommables des animaux.
- Vertical**
- 1- Faculté intuitive.
 - 2- Travail de bêche.- Cinq dans un lustre (pl.).
 - 3- Exploité voire pillé par certains occidentaux.
 - 4- Notés à nouveaux.
 - 5- Dieu gaulois.-Lettre.
 - 6- Infinitif.-Article à Madrid - Peuvent faire rire jaune.
 - 7- C'est du morse.- Montrés pour la vente.
 - 8- S'occupe des intérêts de quelqu'un d'autre.- Correspond au "N" français.
 - 9- Je, Me, Moi!- Oxyde de silicium.
 - 10- Pronom.- On l'appelait "R".- Apprises.



Joyeux Anniversaire aux membres nés en décembre

Lise Montreuil

3 déc., Denise Simard – 5 déc., Raymond Roy – 8 déc., Robert Michaud – 9 déc., Yvette Lamana – 10 déc., André Brazeau – 13 déc., André Fournier – 14 déc., Simon Monette – 18 déc., Lise Robert – 21 déc., Mariette Martin – 23 déc., Jean-Claude Lessard, Simone Beauvais, Diane Major, Léo Monette – 25 déc., Noëlla Desbiens – 26 déc., Jeannine Therrien, Gagnante gâteau et fleurs – 27 déc., Jean-Guy Raymond – 29 déc., Noëlla Filion – 31 déc., Éliane Gauthier

L'année 2005 tire à sa fin. Nous voici de retour au temps des Fêtes. Le comité organisateur du Club de l'Âge d'Or remercie chaleureusement tous les bénévoles et les membres qui participent à nos activités.



Bonne fête Mme Jeannine Therrien. - Les fleurs et les ballons sont un cadeau de Les Fleurs de Geneviève et le gâteau, réalisé par Louise Bérubé, est un cadeau du Marché AXER. Dans l'ordre habituel : Geneviève Maillé, Jeanine Therrien, Louise Bérubé et Lise Montreuil.

Notre programme pour l'an 2006 s'avère dynamique et bien rempli. Entre autres, du 7 au 13 septembre, nous organisons un voyage aux Îles-de-la-Madeleine. Afin de bien planifier cette sortie, nous invitons tous ceux et celles qui sont intéressés à communiquer au

450-224-5024 (madame Lise Montreuil) afin de bien préparer ce voyage avant la fin de février.

À tous nos membres, meilleurs souhaits de Joyeux Noël, Bonne et Heureuse Année !

Le Pasloindici

PREVOST

Le **Groupe choral Musikus Vivace!** recrute pour la session hiver-printemps 2006 qui aura comme point culminant la présentation, le 22 avril 2006, du concert **La diva Aeterna** mettant en vedette la chanteuse Natalie Choquette.

Les personnes intéressées à se joindre sont priées de se présenter au Chalet Pauline-Vanier, 33 rue de l'Église à Saint-Sauveur.

• Information: Jean-Pierre au 565-9440 ou Francine au 436-3037

Diffusions Amal'Gamme vous propose un concert des plus beaux airs de Noël pour faire opérer en vous la magie des Fêtes. Pour ce faire, une recette éprouvée: réunir six musiciens de talents leur faire interpréter des airs inoubliables comme Joyeux Noël, Noël Blanc, etc. C'est un rendez-vous incontournable avec le **groupe Esprit de la musique sous la direction de Christopher Hunter** qui vous est lancé pour le samedi 17 décembre à 20 h à l'église Saint-François-Xavier de Prévost.

• Information: 436-3037

SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ

«De l'une à l'autre, grandeur nature», c'est un groupe de 12 femmes, de tous les âges, qui ont posé nues pour un calendrier dans le but d'amasser des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques.

Jusqu'au 8 janvier 2006, la Maison des arts et de la culture Saint-Faustin vous invite à l'**exposition Grandeur nature**, qui présente, en format géant, les magnifiques photos de ce calendrier réalisées par l'artiste-photographe Serge Roy. Vous pourrez vous procurer ce calendrier pour 20 \$ (au profit de la Société Canadienne de la sclérose en plaques).

• On se renseigne au (819) 688-2676 ou par courriel: maison.arts@citenet.net

La Maison des arts et de la culture Saint-Faustin présente **Noël en Art**, une exposition regroupant plusieurs artistes et artisans qui présentent des tableaux originaux (petits formats), des sculptures, des décorations de Noël, des fourrures recyclées, des savons artisanaux, des arrangements floraux, des cartes, etc. L'endroit est idéal à visiter pour vos cadeaux de Noël! Venez encourager le talent et la créativité de nos artistes et artisans! Du 18 novembre 2005 au 8 janvier 2006. Entrée libre.

• Pour informations: (819) 688-2676 ou par courriel: maison.arts@citenet.net

SAINT-JÉRÔME

Voici la programmation des prochains spectacles du diffuseur En Scène. Le 16 décembre (salle Germaine-Guèvremont, 20 h): **François Morency**; le 13 janvier: **Marie-Chantal Toupin**; le 14 janvier: **Marie-Élaine Thibert**; le 5 janvier, pour le jeune public: **Les Petites Tounes**. Des certificats-cadeaux sont disponibles.

• Information: (450) 432-0660 ou www.enscene.ca

Le spectacle de **Diane Dufresne** qui était prévu le 17 décembre **est reporté au dimanche 12 mars 2006**. Les billets déjà émis seront honorés le 12 mars.

Les gens qui le préfèrent peuvent également se faire rembourser là où ils ont effectué leur achat, par le même mode de paiement. Notez qu'il reste des billets pour ce spectacle.

Le **Parc régional de la Rivière-du-Nord innove!** D'abord, il aménage, près du pavillon, un parcours de ski de fond pour les enfants, agrémenté d'un **igloo et d'une cabane en bois rond**. Ensuite, il vous offre de faire du camping d'hiver dans un igloo, avec les conseils de notre expert René Levac.

Par ailleurs, nous vous invitons à quelques **soirées aux flambeaux les samedi 14 janvier et 11 février prochains de 19 h à 22 h**. Les frais pour cette activité sont de 10\$ par adulte et de 1\$ pour les enfants. Comme toujours un goûter sera servi. Il est nécessaire de réserver vos places.

Ouvert 7 jours par semaine de 9 h à 17 h, le parc offre le service de location de ski de fond, de raquettes et de traîneaux. Nos sentiers sont patrouillés en tout temps et nos refuges chauffés agrémenteront vos randonnées.

• Renseignez-vous au (450) 431-1676 ou sur le site parcrivierenord@bell-net.ca

SAINT-SAUVEUR

L'artiste peintre **Caroline Archambault** partage avec le public son Espace créatif, centre d'art voué à l'enseignement et à la diffusion des arts visuels, à Saint-Sauveur. Une **nouvelle session commencera le 19 janvier 2006**. Plusieurs cours sont offerts aux enfants, aux adolescents et aux adultes qui ont envie de développer leur potentiel créatif en exploitant le potentiel du lobe droit de leur cerveau, une approche qui amène à voir d'une nouvelle façon et à trouver sa propre expression. Les locaux de l'Espace créatif sont également disponibles sur réservation les vendredis et dimanches après-midi pour les artistes qui désirent travailler sur leurs projets personnels. Le studio est situé au 41, avenue Filion, à St-Sauveur.

• Pour information: 450-227-2866 ou www.espacecreatif.com ou info@espacecreatif.com

L'**Association des auteurs des Laurentides** offre des activités littéraires et musicales variées. Ainsi, le dimanche 18 décembre, au Chalet Pauline-Vanier à 14 h, aura lieu un **dépouillement d'arbre de livres et une heure du conte**. Des livres seront remis aux enfants selon leur âge. Les auteures invitées sont: Chantale Blanchette, Lucia Cavazelli et Manon Berthelet. La mascotte Mireille Villeneuve sera aussi présente.

SAINTE-ADÈLE

Soirées d'humour au Bourbon Street, tous les samedis soirs à 20 h 30. Stéphane Poirier anime ces spectacles au cours desquels on reçoit deux humoristes, des imitateurs, des magiciens, des bruiteurs («Beat Box») ainsi que des hypnotiseurs. Il y en a vraiment pour tous les goûts! Le prix d'entrée est de 10\$ et des forfaits sont disponibles. Le Bourbon Street est situé au 195 boul. Sainte-Adèle.

• Pour plus de détails: (514) 831-8424 ou courriel info@productionsovation.com.

SAINTE-THÉRÈSE

Le **Théâtre Lionel-Groulx** présente différents spectacles dans les prochaines semaines: le 16 décembre, à 21 h 30: **Polémil Bazar** (au Pariso Café-théâtre); les 20, 21 et 22 décembre, à 19 h: **Iana et le mur**; les 27 et 28 décembre à 11 h et à 15 h: **Le Noël de Monsieur Scrooge**; le 28 décembre à 19 h 30: **La marche de l'empereur**; le 29 décembre à 20 h: **Drôle d'invité et Stéphane Poirier**; le 30 décembre à 14 h: **Christopher Williams** et ses invités. Le 7 janvier à 20 h: **François Morency**; le 13 janvier à 20 h: **Julie Caron**; le 14 janvier à 20 h: **Marie-Chantal Toupin**.

VAL-DAVID

De nombreux artistes et artisans ont foulé le sol de Val-David pour y manifester leur talent. Parmi eux, un groupe s'est distingué: **Les Créateurs associés de Val-David**. Afin de leur rendre hommage, le Centre d'exposition de Val-David présente: Il y a 30 ans... les Créateurs associés. L'exposition, regroupant des œuvres, photographies et documents d'archives retraçant les premières années du groupe, se poursuivra jusqu'au 8 janvier 2006.

Le Centre d'exposition de Val-David est situé au 2495, rue de l'Église à Val-David, sortie 76 de l'autoroute des Laurentides. Il est ouvert du mercredi au dimanche, de 11 h à 17 h et l'entrée est gratuite.

• Renseignements: Sophie Banville, directrice générale, Centre d'exposition

de Val-David (819) 322-7474 ou centre@culture.val-david.qc.ca.

Les dimanches après-midis de **Jazz Altitude sont de retour!** Pour une quatrième saison, le Bistro Plein Air accueillera des noms prestigieux du monde du jazz. Venez vivre des moments uniques! Le 18 décembre, nous accueillons le **Michel Viau Quartet**. C'est de 14 à 17 h, au Bistro Plein Air (environnement sans fumée), 2510 rue de l'Église, Val-David. Admission: 5\$

• Pour tout renseignement: (819) 322-7348

VAL-MORIN

Le **Théâtre du Marais** présente le **Ciné-maman**, pour briser l'isolement des mères qui allaitent. Tous les premiers jeudis du mois à 13 h 30 sera projeté un film pour mamans et bébés. Gratuit pour les bébés et les enfants. Adultes: 5\$.

Le 1er décembre, on pourra visionner une primeur: **Musoya de Mamadou Dia** (le combat de quatre femmes maliennes pour le respect de leurs droits).

• Information: (819) 322-1414 ou www.theatre-dumarais.com

Ateliers de formation Sortir du tiroir: où et comment publier son livre, ses idées et ses connaissances. Une formation sur quatre ou deux jours, ou des consultations privées sont offertes au 1583, rue Vanier à Val-Morin.

• Pour se renseigner ou s'inscrire, contacter Chantal Blanchette, par téléphone (819) 322-1749 ou par courriel: editionsminigenie@yahoo.ca
L'atelier vivant, studio de Sylvie Beaudoin vous offre un atelier libre de modèle vivant tous les jeudis matins à Val-Morin. Prière de réserver. L'artiste offre également des cours de peinture créative pour débutants, intermédiaires et avancés. Abstrait et figuration. Observation et imaginaire. Étude de la couleur.

• Pour informations et réservations: Sylvie Beaudoin au (819) 322-1047 ou www.magentablues.ca/beaudoin.htm

NOTE: Ce calendrier d'activités s'adresse à tous les organismes des alentours désireux de faire connaître leurs activités mensuelles. N'hésitez pas à nous faire parvenir tout sujet susceptible d'intéresser nos nombreux lecteurs curieux qui se déplaceront avec plaisir! pasloindici@journaldeprevost.ca



Réservez au 436-3037 ou procurez vous vos billets à la Bibliothèque de Prévost.

Êtes-vous dans l'esprit de Noël?

Pour se mettre en mode « Réjouissances »

Yvan Gladu

Après nous avoir conquis avec « Esprit de la Nouvelle-Orléans » et « Esprit de swing », Christopher Hunter est de retour avec « Esprit de Noël ».

Décembre est à notre porte et il est plus que temps de se mettre en mode « Réjouissances ». Diffusions Amal'Gamme vous propose un concert des plus beaux airs de Noël pour faire opérer en vous la magie des Fêtes.

Pour ce faire, une recette éprouvée: réunir six musiciens de talents comme Bill Mahar à la trompette, Joel Miller au saxophone, Jean-Nicolas Trottier au trombone,

Martin Auguste à la batterie, Tim Nolan à la contrebasse autour du meneur Christopher Hunter au banjo, leur faire interpréter des airs inoubliables comme Joyeux Noël, Noël Blanc, etc.

Tous se souviendront du passage remarqué autant à Prévost qu'à Saint-Jérôme de Christopher Hunter et ses musiciens avec les spectacles « Esprit de la Nouvelle-Orléans » et « Esprit de swing » ces deux der-



nières années. L'énergie et le rythme de ces musiciens avaient soulevé l'enthousiasme du public.

Alors c'est un rendez-vous incontournable qui vous est lancé pour le

samedi, **17 décembre à 20 heures** à l'église Saint-François-Xavier de Prévost avec le groupe **ESPRIT DE LA MUSIQUE** sous la direction de Christopher Hunter.

Les échos de Diffusions Amal'Gamme

Yvan Gladu - L'Exposition des artistes et artisans 2005 fut une belle réussite. Merci à tous ceux qui ont fait de cette exposition une réussite sans pareille: artistes, artisans, bénévoles et surtout le public qui est venu nombreux.

Le conseil d'administration du Centre culturel s'est enrichi d'une nouvelle ressource; il s'agit de madame Solange Trudel qui, à titre d'administratrice, nous fera bénéfi-

cier de ses compétences. Nous lui souhaitons des heures et des heures de plaisir dans ses nouvelles fonctions.



Photo: Michel Fortier

À l'Exposition des artistes et artisans on fait de belles rencontres à chaque année. Cette année Lucie Lacroix, artiste peintre-collagiste y exposait ses petits tableaux. Une démarche intimiste et personnelle, qui s'interroge sur l'opportunité d'illustrer de la poésie ou de poétiser ses illustrations... Un petit livre naîtra peut-être?

La série Amadeus, une vie en sonates, est définitivement annulée. Si des activités sont tenues en lieu et place, vous en serez avisés par l'intermédiaire du Journal.

Une année s'achève et une autre va commencer. À l'heure des bilans et des souhaits, souvenons-nous des p'tits bonheurs auprès desquels on a pu passer et souhaitons-nous de ramasser lors de la prochaine année tous ceux que nous aurons l'occasion de rencontrer.



La collection Terre d'Art de Chantal Ouellet et Jonathan Roy présentait ses bijoux pour une deuxième année. Cette obsidienne a été montée sur du fil d'argent et témoigne d'une créativité remarquable.

Salon de toilettage

Chez Puppy Charlie enr.
Technicienne diplômée

Joyeuses Fêtes!

12 ans déjà!

- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires)

1399, Mont-Plaisant, Prévost [450] 224-7820 Courriel: maline@qc.aira.com

ME PAUL GERMAIN

NOTAIRE

861, RUE DE L'ÉCOLE
PRÉVOST

TÉLÉPHONE: (450) 224-5080
TÉLÉCOPIEUR: (450) 224-8511
pgermain@notarius.net

«À l'écoute de vos besoins»

Paquette
et associés
Arpenteur-géomètre
Arpenteur des Terres du Canada

Pierre Paquette, a.g. Denis Beaulieu, a.g.
2906, boul. Curé-Labelle à Prévost

télec.: 450 224-2991 450 224-2979
arpepaquette@bellnet.ca Saint-Jérôme 450 431-6231

Blainville, Prévost, Saint-Eustache, Saint-Jérôme

Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.
Dr Michael Palmer m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost
Tél.: 450 224-4460 Téléc.: 450 224-4376 www.hopitalveterinaire.com



Me Paul Germain
notaire
et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
J0R 1T0
Tél.: 224-5080
Télec.: 224-8511



Planifiez pour en laisser moins à l'impôt au décès

Les parents d'Albert ont acquis pour 40 000\$ un immeuble à revenu en 1975. Son père est décédé, il y a cinq ans et sa mère le mois dernier. Le fameux immeuble est très rentable et vaut maintenant 440 000 \$. Albert vient juste d'apprendre que la succession devra payer la somme de 100 000\$ en impôt et il devra probablement vendre l'immeuble.

Les héritiers d'une succession font souvent la malheureuse découverte, au moment de la déclaration de revenus de la personne décédée, que le fisc se sert goulûment au passage de vie à trépas. Bien sûr, il est trop tard pour réagir: la cotisation au REER n'est jamais rétroactive dans ces cas-ci, ni le recours à des abris fiscaux.

Pour que la ponction du fisc soit moindre à notre décès, il y a pourtant des mesures que l'on peut planifier de son vivant. L'objectif visé, en prenant une telle initiative maintenant, est de permettre que notre patrimoine soit transmis à nos héritiers dans sa plus grande intégralité qui soit

Deux outils stratégiques

Parmi les divers outils que l'on peut suggérer à sa clientèle pour diminuer les sommes versées à l'impôt figurent la fiducie testamentaire et le gel successoral.

La fiducie testamentaire favorise le fractionnement des revenus de la succession, une stratégie qui permet de réduire l'impact fiscal en le répartissant sur plusieurs bénéficiaires. Un notaire pourra vous expliquer comment le patrimoine pourra être légué en totalité ou en partie à une fiducie plutôt que directement à vos héritiers.

Votre notaire examinera les diverses options qui s'offrent à la fiducie pour optimiser son rôle: elle peut assumer elle-même l'impôt sur les revenus de la succession ou encore les refiler aux bénéficiaires désignés dont le taux d'imposition est très bas; elle peut prévoir des versements réguliers de capital à d'autres héritiers ou d'autres mesures correspondant aux objectifs recherchés.

La technique du gel successoral s'adresse davantage aux gens d'affaires qui ont intérêt à examiner la possibilité de s'en prévaloir. Plusieurs stratégies peuvent être élaborées dans le but de transférer la valeur de l'entreprise aux héritiers, leur permettant ainsi de toucher un maximum du patrimoine accumulé par l'entrepreneur. Dans cette avenue, il faut retenir que ce dernier a intérêt à ne pas attendre que son entreprise ait pris un essor et acquis une valeur très importante avant de s'atteler à un exercice de planification avec son notaire.

Le notaire guide ses clients à travers les méandres de la planification fiscale et successorale, tout en validant leurs choix quant aux administrateurs désignés pour atteindre les objectifs poursuivis dans la gestion posthume de leurs avoirs.

Le bail commercial de Monique

Il nous arrive souvent à tous d'entendre des histoires d'horreur et de nous dire «'ben voyon'don». Mais le plus triste c'est que ça peut nous arriver à tous...

Récemment, Monique a vécu un grand bonheur, mais aussi une grande déception: elle a fondé une petite entreprise et reçoit une abondance de clients. Et la mauvaise nouvelle vous me demanderez alors? Et bien, la mauvaise nouvelle, c'est que Monique a signé un bail commercial abusif... Dans un élan de français digne de l'Académie du même nom vous répondra alors: « Da cossé??? ».

Un bail commercial abusif, c'est un bail souvent rédigé pour que le propriétaire se donne des droits qu'il n'aurait jamais habituellement. Un exemple? Disons que le proprio a mis au bail que tout ce qui est rattaché à l'édifice lui appartient. Il ne dit pas par ailleurs que l'électricité est inexistante dans le bâtiment et que Monique devra alors la faire installer à ses frais... Le problème, c'est que Monique, toute excitée par la location n'a pas lue ou compris les diverses clauses rédigées en jargon juridique. Qu'auriez-vous fait? Si Monique avait un neveu ou une nièce juriste, ce n'est pas un problème, mais pour la majorité d'entre nous, ce n'est pas le cas. Nous reste alors les précieux services d'un avocat.

À ce titre, Sabine Phaneuf Avocates peut vous éviter bien des ennuis. Sabine Phaneuf et Julie A Blondin sont des Prévostaises d'origine et sont dignes de foi: elles seront en mesure de vous répondre à savoir, ce contrat est-il ou non abusif... Un contrat doit être analysé pour éviter les pièges.

Christian Déry
Bachelier en Histoire
Bachelier en Droit

SABINE PHANEUF AVOCATE
450.224.3113



Avec Odette Morin

Que ton aliment soit ta seule médecine ! (Hippocrate 460-377 av. J.C.)

La nutrathérapie est la prévention du cancer par l'alimentation car les aliments comportent un arsenal de molécules anticancéreuses. Agissant comme une chimiothérapie préventive, empêchant les microtumeurs d'atteindre un stade ayant des conséquences pathologiques et ce sans aucune toxicité pour les tissus normaux.

L'augmentation spectaculaire de plusieurs types de cancer coïncide étrangement avec l'industrialisation de l'alimentation et la perte de la culture culinaire transmise de génération en génération. Fait étrange la richesse des peuples ne rime pas nécessairement avec santé, plus d'argent égale, hélas plus de bouffe industrielle prête à manger et moins de temps consacré à la cuisine.

Nous avons perdu des pans complets de notre culture culinaire et ce, en l'espace d'une ou deux générations. Pourtant en Occident, ce n'est pas le manque de disponibilités des aliments qui en est la cause. Le mode de vie qu'entraîne la course à l'argent aurait changé nos priorités en oubliant que la préparation des repas pouvait être une fête et une occasion unique de transmettre à nos enfants des notions de survie essentielles.

La cuisine peut devenir une activité très artistique, un moyen d'expression fort valorisant, un défi

constant que nous offrent des denrées qui rivalisent en couleurs, en goûts, en éléments nutritifs, etc.

De toutes ces expériences culinaires peut découler une cuisine nouvelle faite d'un mélange de cultures en utilisant à la base des produits bien de chez nous. Avec un peu d'imagination on peut réintroduire certains mal-aimés comme le rutabaga, le chou, les courges, etc., qui ont fait leurs preuves en ce qui a trait à la lutte anti-cancer. En y intégrant des produits venus d'ailleurs on obtiendra une cuisine inusitée souvent très simple mais surtout délicieuse et haute en couleurs qui mènera une lutte acharnée au développement de cancers, de maladies cardiovasculaires, etc.

Aliments préventifs d'ici: toute la famille du chou (chou vert, rouge, de Bruxelles, kale, brocoli, rutabaga), ail, oignon, tomate, courge, carotte, bleuets, canneberge, framboise, fraise, etc.

SALADE D'AVOCATS ET DE PAMPLEMOUSSE ET VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE

INGRÉDIENTS

- 1 avocat en tranches (pour 2 personnes)
- 1 pamplemousse rose en suprêmes
- 1 demi tasse d'oignon rouge en lamelles
- Feuilles de laitue (Boston ou Romaine) ou mesclun (mélange printanier)

- 1 cuil. à soupe de Coriandre hachée ou autre (persil, cerfeuil...)
- 1 cuil. à soupe de câpre
- Graines de sésame noir (facultatif)

PRÉPARATION

* (Pour faire les suprêmes de pamplemousse : pelez le fruit à vif – jusqu'à la chair – avec une lame acérée, coupez de chaque côté des membranes.)

Sur une assiette, disposez la laitue et/ou le mesclun, ajoutez ensuite les autres ingrédients. Arrosez de vinaigrette juste avant de servir

Vinaigrette

INGRÉDIENTS

- 1 cuil. à thé de moutarde de Dijon
- 1 à 2 cuil. à thé de sirop d'érable (au goût)
- Sel et poivre (au goût)
- 2 cuil. à soupe de vinaigre (de riz et/ou balsamique blanc)
- 2 cuil. à soupe d'huile d'olive
- Une dizaine de framboises écrasées

PRÉPARATION

Mélangez tous les ingrédients, passez au tamis (si désiré)



Aliments préventifs d'ailleurs: thé vert, soya, agrumes, avocat, poivron, patate douce, mangue, ananas, gingembre, curcuma (turmeric), etc.

Sans oublier: oméga-3 (poisson gras, graines de lin...), huile d'olive, de canola, légumineuse, chocolat (70%), vin rouge, etc.

Saviez-vous que?

- Le gingembre aide la digestion et qu'il est aussi efficace que le Gravol pour combattre la nausée.
- Le soya sous toutes ses formes atténue les symptômes de la ménopause et protégerait des cancers du sein et de la prostate.
- L'action anticancéreuse du lycopène est maximale à la suite de la cuisson des tomates en présence de matières grasses.
- La plus grande carence nutritionnelle touchant actuellement l'Occident est la faiblesse de l'apport en acides gras polyinsaturés de type oméga-3. Une cuillerée à soupe de graines de lin fraîchement moulues ajoutées aux céréales du matin est une façon simple d'augmenter l'apport en oméga-3

Au départ, la soupe Miso est faite à base de bouillon Dashi composé d'algues «Kombu» et de flocons de «Bonite» (poisson voisin du thon). Ici on peut utiliser un bouillon très léger de volaille ou de légumes auquel on peut ajouter des algues «Wakame» plus faciles à trouver en région. Le Miso est une pâte de fèves soya et de céréales fermentées et affinées.

INGRÉDIENTS

- 1.5 litre de bouillon (pour quatre)
- Algues Wakame (environ une demie tasse émiettées) (facultatif)
- 1 quart à 1 demie tasse de Miso blanc (il est plutôt doré)
- 3 gousses d'ail râpées
- 1 cuil. à thé de gingembre râpé
- Oignons verts coupés en fines juliennes
- Carottes et poivrons rouges en juliennes (précuits à la vapeur)

FRICASSÉE AU KALE ET CURCUMA

INGRÉDIENTS

- 4 pommes de terre moyennes en dés (1.5cm)
- 1 paquet de kale (lavé et haché) 4 tasses ou plus
- 1 gros oignon émincé
- 3 gousses d'ail hachées
- 1 à 2 cuil. à thé de racine de curcuma (turmeric) râpée ou 1 cuil. à thé séchée
- Attention à vos vêtements, le curcuma est un colorant puissant)
- 1 demie à 1 cuil. à thé de poivre fraîchement moulu (le curcuma doit être associé au poivre pour être vraiment efficace)
- 1 cuil. à soupe d'huile d'olive
- Sel au goût

• Le curcuma (turmeric) et son constituant principal la curcumine, possèdent des propriétés anticancéreuses qui seraient responsables des écarts importants dans l'incidence de plusieurs cancers observés entre l'Inde et l'Amérique du Nord. Le curcuma est un des ingrédients qui composent le cari très populaire en Inde. L'assimilation de la curcumine peut être grandement augmentée par la présence de poivre. On peut se procurer des racines fraîches de curcuma dans certaines fruiteries ou chez Hawai à ville Saint-Laurent.

• Le thé vert est nettement supérieur en ce qui a trait à ses propriétés anticancéreuses, et le fait de remplacer le thé noir par le thé vert pourrait avoir un impact considérable sur les taux de cancer en occident.

N.B.: Certaines affirmations contenues dans cet article ont été tirées de l'excellent livre «**Les aliments contre le cancer**» par le Dr. Richard Béliveau et le Dr. Denis Gingras, Éditions du Trécaré, 2005, page 59, 106, 110, 120, 127, 151, 157.

SOUPE MISO

- Pois mange-tout ou brocoli
- Enokitake (petits champignons blancs très fins) (facultatif)
- Dés de tofu et/ou nouilles fines japonaises (somen ou ramen) (facultatif)

PRÉPARATION

- Amenez le bouillon à ébullition avec les algues, y mettre les pois mange-tout (ou le brocoli) et les nouilles, laissez cuire deux minutes, fermez le feu. Ajoutez l'ail et le gingembre. Délayez le Miso dans un bol avec du bouillon, ajoutez au bouillon. Ajoutez le reste des ingrédients ou les disposez dans les bols et versez la soupe dessus. (Le Miso ne doit pas bouillir). Les Enokitakes et les oignons verts peuvent être mis en décoration à la toute fin.

* Servir avec sauce soya japonaise au goût

- Thym frais ou séché (ou sarriette)

- Eau
- 1 à 2 tasses de dés de dinde cuite ou de tofu ou de haricots blancs cuits

PRÉPARATION

Faites revenir l'oignon y ajouter les pommes de terre, l'ail et le Kale, curcuma, poivre, thym, sel. Ajoutez assez d'eau pour arriver au deux tiers de la préparation, couvrir, laissez mijoter doucement. Remuez 2 ou 3 fois (15 à 20 minutes de cuisson). Écrasez quelques morceaux de pommes de terre (pour épaissir la sauce). Ajoutez la dinde ou le tofu ou les haricots.

* Un plat complet et très coloré!

Courriel : pourleplaisirdupalais@hotmail.com



ME SABINE PHANEUF

861, RUE DE L'ÉCOLE
PRÉVOST

T : 450.224.3113

Sabine
PHANEUF
avocate



15 ans d'expérience

• Prothèses esthétiques • Base molle
• Prothèses partielles, vitalium • Prothèses sur implants

CONSULTATION GRATUITE



1282, des Cyprès
Domaine Laurentien, Prévost

450 565-4311

Présenter l'humanité à l'humanité

Annie Depont, Christian Delpla

Hélène Tremblay revient d'Abu Dhabi pour passer les Fêtes chez elle, à Saint-Colomban. Elle nous reçoit dans sa maison surplombant la rivière. Elle s'entretient avec Christian Delpla, scientifique et politologue.

Il y a combien de temps que vous faites   a ?

- 23 ans

Mais    a   c'est quoi au juste ?

- C'est intéressant, comme question, car c'est là à que tu commences à voir les changements avec le temps... Je travaille sur la collection *Familles du monde*. J'ai commencé ce travail parce que je me suis dit que le top du top de la communication (je viens de la pub, j'étais à Paris) c'est de savoir où on est, avec qui on est. J'ai visité ma première famille en 1983. Maintenant, après 23 ans, on devrait tous avoir l'info: *où et avec qui vit-on sur cette planète ?* Cela paraît énorme de présenter l'humanité à l'humanité, mais cela devrait faire partie des Droits de l'homme. La priorité, c'est de se présenter : On se présente, on sait où l'on est, on sait avec qui l'on est. J'ai décidé de faire   a à travers la famille. Une famille qui représente le plus possible la majorité caractéristique d'un pays. Jusqu'à présent, j'ai visité 116 pays. Il y en a 185 en tout ? Si j'arrive à 160, je serai contente. J'ai couvert l'Amérique et les Caraïbes, l'Est et le Sud-est asiatique avec le Pacifique, et l'Europe. Cette dernière partie, quoique passionnante, a été une erreur stratégique au niveau de la recherche du financement. Pas assez   exotique   sans doute. Et pourtant, c'est le livre du développement. Au lieu de dire comment se développer, on leur donne le livre et ils comprennent. On se fait traiter de barbares car on ne nous connaît pas. La seule chose qu'on voit de nous, ce sont des films de violence ou des séries genre Dallas. Je voudrais qu'ils voient autre chose. Nous exportons un regard sur nous-mêmes sur un mauvais support.

Comment procédez-vous pour mettre en place un tel voyage ?

- J'ai toujours eu l'aide des Nations Unies. J'ai des statistiques sur le pays, sur les moyennes familiales. Dans chaque pays, je rencontre d'abord des experts, nous cherchons la région, puis la famille. La région peut présenter un caractère de sécheresse ou de famine. Par exemple l'Éthiopie est un pays dans

lequel il y aura toujours de la famine. Ce fléau se déplace, une année ici, une autre là, à cause des différents courants d'air entre les montagnes. C'est imprévisible. Le niveau d'ouverture du pays ou de la région compte aussi. Il s'agit de choisir un endroit, une ville qui n'est pas des plus fermées, mais pas des plus ouvertes non plus, sinon ce serait une insulte au pays. Il y a un pays secret : Oman à 1700 km de côtes, désert de sable, désert de roches. Le fils du sultan a délogé son père, le pays se vidait de ses habitants. Le nouveau sultan a lancé un appel à travers le monde entier pour reconstruire son pays. Les jeunes sont revenus, avec leurs familles, toutes de races mélangées. Ce pays est très beau.

- La recherche est fascinante. Je visite quatre ou cinq familles et j'en choisis une. Une journée, je suis



En Thaïlande, quand il faut s'occuper des plus jeunes, ce n'est plus le temps de jouer. - Photo : Hélène Tremblay

l'homme dans ses tâches quotidiennes, un autre jour la femme, et puis les enfants, à l'  cole.

Ensuite, je donne des conférences, des expositions, et je publie livres et revues didactiques. L'exposition «L'Humanité: un portait intime» se tiendra à la Fondation Culturelle d'Abu Dhabi aux   mirats Arabes Unis à partir du 11 février. L'exposition se poursuivra ensuite



En Afrique, au Burkina, alors qu'on   cale les cacabu  tes, la grande s  ur regarde sa petite s  ur dormir. - Photo : Hélène Tremblay

  Si tu fais le tour du monde en cherchant la nature humaine, ta planète est toute petite, si tu recherches les différences de culture, tu en as pour toute une vie.à



dans l'émirat de Sharjah avant de revenir au Canada.

En ayant travaillé dans la pub, avez-vous des connaissances en sociologie ?

La pub m'a aidé à mettre mes idées sur papier. Dans les écoles internationales, ils font des projets personnels. Je leur dis : Une idée ne se réalisera pas si elle reste dans la tête. Il faut qu'elle soit sur papier. Et comme j'ai été en production TV, j'ai eu une formation en image et en information. Quand je prends une photo, je sais cadrer, il n'y a guère de recadrage à faire après. Je ne suis pas un reporter clic clic clic. D'ailleurs, je n'ai jamais voulu être quelque chose, j'ai toujours voulu faire quelque chose. Je n'ai jamais voulu être photographe, journaliste, écrivaine, conférencière, j'ai voulu créer un concept: *Comment présenter l'humanité à l'humanité*. Les jeunes disent: «Je veux être médecin, avocat, architecte...» Moi je veux faire et pour ce faire, il a fallu que je devienne photographe, journaliste, écrivaine, conférencière, mais aussi administratrice, gestionnaire, et là, j'ai appris en pleurant. Je suis donc conférencière par la force des choses, il s'est avéré que je suis bonne photographe. Au début, je pensais que la distribution de mes livres allait être suffisante pour développer mon concept, mais lors d'une conférence, je suis conteuse, et c'est un autre médium, complémentaire, qui touche autrement.

Comment construisez-vous vos conférences ?

D'après mes images, sur *Powerpoint*. Je réfléchis sur le sujet. Par exemple, on m'a demandé dans des écoles, de faire un sujet sur le jeu. J'ai donc fait ressortir toutes mes images sur les enfants du monde. Comme celle de ce bébé en Asie, assis sur une couverture, qui aperçoit une touffe d'herbe et s'en approche à quatre pattes, l'arrache et....que fait-il ensuite? Comme

tous les bébés du monde, il la porte à sa bouche. Que fait la maman ? Elle installe le bébé sur le dos de sa s  ur aînée. Celle-ci doit interrompre son jeu pour s'occuper de l'enfant... Un autre, en Polynésie, utilise un grand couteau de cuisine comme une canne. Les parents sourient. Les mamans là-bas n'ont pas l'habitude de fermer la porte de la cuisine, de mettre des barrières partout dans la maison. Même dans la maison, on se sent en danger avec les différences. En fait, on n'a pas à tolérer les différences, si la similarité était mieux enseignée...

Tu es capable de te mettre dans la peau des autres: comme tous les humains, à peu de détails près, tu ressens le froid, la faim... La différence ne vient que de ce que les adultes enseignent aux enfants. Exemple, la nudité, tellement naturelle dans certains pays, tellement tabou dans d'autres. J'ai même de la difficulté parfois à intégrer ce chapitre dans mes livres ou dans mes conférences.

Un   diteur s'est même permis un jour de rajouter à l'ordinateur des culottes aux enfants sur mes photos! Un sein est un sein, pour un bébé, même s'il n'est pas de la même couleur, qu'il soit celui de sa mère ou pas, le bébé ne fera pas la différence s'il a faim.

Après, bien sûr, il y a la culture dans la nourriture, les odeurs, les bruits... Si on regarde les similarités, il faut les comprendre physiquement. Exemple nos estomacs. Si tu n'es pas prêt à te questionner, tu n'es pas prêt à regarder le monde. Ce qui est similaire: trois repas par jour, les enfants qui ont faim, un toit au-dessus de ta tête, soigner ses plaies, pleurer quand un enfant meurt... Quand tu t'endors le soir, tu dois pouvoir te dire que tu as passé à travers la même journée que la majeure partie de l'humanité.

Ce qui nous rapproche est donc plus important que ce qui nous sépare ?

Absolument. C'est lorsqu'on sait qu'on est tous pareils, que l'on peut s'intéresser aux différences. Les couleurs, les odeurs, les goûts, les rythmes, pour qu'on les trouve géniaux, il ne faut pas avoir peur de ces différences.

L'inné et l'acquis, c'est ce que vous définissez comme similitudes et différences ?

Oui, c'est ça. On a tous reçu un lavage de cerveau. Pour questionner ce qu'on ne nous dit pas, il faut regarder ailleurs. Je dis parfois aux enfants: «Est-il possible un jour que nous n'ayez plus confiance aux livres? Si vous vous accrochez à vos croyances, vous n'êtes pas prêt à regarder le monde tel qu'il est.»

  tes-vous en train de déboucher sur une position politique ?

De plus en plus. Aux USA, j'ai parfois de la peine à présenter des conférences dans les écoles. Mais comme ce sont des écoles internationales, les directeurs me défendent. J'ai entendu «Mais elle est beaucoup trop à gauche!» Et la réponse: «Si tu es capable de me présenter quelqu'un à droite d'aussi intéressant, cela ma fera plaisir de le présenter aux élèves». On m'a souvent demandé: «Mais c'est quoi, cette différence entre les canadiens français et anglais?» Alors je réponds: «Nous, on les vend, nos   glises... Ils sont encore ch  r  tiens, nous on est plus spirituels et nos jeunes sont beaucoup plus spirituels que nous à leur âge.»

Il est toujours agréable de revenir chez soi. Avec ce mélange de la culture américaine et française, ça fait de nous des gens qui se questionnent. On s'assoit entre hommes et femmes et on se questionne de façon très intéressante. Il n'y a pas beaucoup de peuples au monde qui se questionnent. Pour moi, les pays nordiques, c'est de la peinture fraîche sur de vieux meubles. Tu grattes et il y a Calvin ou Luther qui apparaît. Ici, on est très moderne. On est passé d'un état très attardé à un niveau très avancé. Je reviens des   mirats. En trente ans, tu fais un pays, mais le développement de la conscience humaine d'un peuple, ça prend un autre temps. Je voudrais que le Canada ait la même structure que la Scandinavie ou l'Europe. «Si tu fais le tour du monde en cherchant la nature humaine, ta planète est toute petite, si tu recherches les différences de culture, tu en as pour toute une vie.»

Chère prévostoise,
Cher prévostois,

Au cours du dernier mois, le conseil municipal a élaboré le premier budget de son nouveau mandat. Le Conseil a dû conjuguer avec les besoins d'une ville en croissance, les demandes de services accrues notamment en matière d'environnement et de sécurité publique, les coûts liés à l'entretien et à la réfection des infrastructures, ainsi que les nouvelles normes concernant la collecte des matières résiduelles, le tout en respectant la capacité de payer des contribuables. Voici les faits saillants et les priorités budgétaires que le Conseil a retenus pour l'année 2006.

1 Le conseil municipal a adopté un **budget équilibré** pour les recettes et les dépenses, au montant de **8 342 400 \$**, représentant une **augmentation d'environ 5 %** par rapport au budget révisé de l'année antérieure. Cette augmentation, qui représente un montant de **403 785 \$**, permettra à la Ville de maintenir le **niveau des services** offerts à la population.

2 En ce qui a trait à la taxation, le Conseil a **diminué** le taux de base afin de le fixer à **1,07 \$** du 100 \$ d'évaluation. Le taux de base comprend l'administration municipale, les travaux publics, la sécurité publique (police et incendie), l'urbanisme, l'environnement, les loisirs, la culture, la quote-part à la Municipalité régionale de comté de la Rivière-du-Nord (M.R.C.) ainsi que le service de la dette.

3

LES FAITS SAILLANTS DU BUDGET 2006

Afin de répondre aux demandes des contribuables, le paiement des taxes municipales pourra être effectué, en 2006, en quatre (4) versements. De plus, le Conseil a décidé d'accorder un escompte de 2 % à tout contribuable qui effectuera le paiement complet de son compte de taxes 2006, avant la date limite du premier versement.

En tenant compte des nouvelles réalités du marché, d'un nouveau contrat valide pour les années 2006 à 2008 et des normes à atteindre dans le cadre du plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) d'ici 2009, la Ville a dû réviser le tarif applicable pour ce service. Ainsi, le coût pour ce service est majoré de 86,25 \$ à **145 \$** par résidence, à partir de 2006, ce qui demeure inférieur au coût annuel pour des villes comparables.

Par contre, les **tarifications** pour les services de base (aqueduc, égout et traitement des eaux usées), **demeureront inchangées** pour 2006. Ces services nécessiteront dans les années à venir, une mise à niveau afin d'assurer la pérennité des réseaux.

En 2006, conformément au plan d'action de la politique familiale, le Conseil portera une attention particulière à la sécurité publique afin d'accroître la **sécurité routière** dans les quartiers résidentiels ainsi que dans les zones scolaires. À cet effet, le Conseil a confié un mandat à la firme RUESECURE afin de l'aider à réaliser une étude des problématiques et de proposer la réalisation d'un plan d'action. De plus, dans le cadre de cette étude, la population sera mise à contribution par le biais de consultations publiques par quartier. Le Conseil mettra également l'emphasis sur la proximité des services policiers.

4

L'**environnement** occupe une place importante dans le développement durable de notre territoire. L'année 2006 sera marquée par la mise en place d'une politique environnementale qui verra à établir une philosophie en tenant compte de l'interrelation entre les différents acteurs de la communauté, le tout, dans le cadre d'un développement durable. La protection des milieux humides, des cours d'eau, la gestion des fosses septiques ainsi que la protection des arbres en milieux urbains feront, notamment, partie intégrante de cette politique. Cette politique énoncera également un programme d'information et de formation en matière d'environnement, le tout, conformément au plan d'action établi dans le cadre de la politique familiale de la ville. Le Conseil mettra en place un service de l'environnement afin de soutenir la réalisation de cette politique environnementale.

Finalement, le Conseil poursuivra en 2006, la mise en place du **Plan de Gestion des Matières Résiduelles** afin de répondre aux nouveaux objectifs du ministère de l'Environnement en matière de recyclage, de récupération et de protection de l'environnement.

5

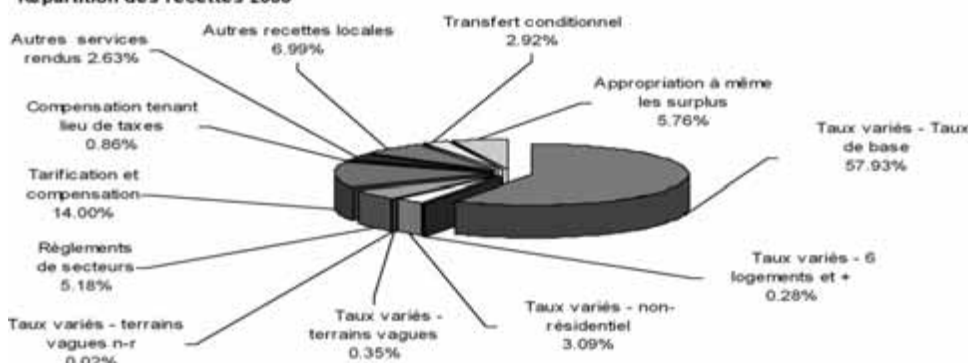
Les **projets d'immobilisations** seront axés principalement en matière de voirie, sécurité publique, parcs et terrains de jeux, soit :

- Construction du boul. du Clos-Prévostois et de la rue du Clos-des-Réas;
- Prolongement de la rue Desjardins;
- Prolongement de la rue du Clos-Fourtet et construction d'un poste de suppression d'aqueduc;
- Réfection du réseau d'aqueduc sur le boulevard du Curé-Labelle au nord de la rue Louis-Morin;
- Travaux de protection incendie, secteur du boulevard du Curé-Labelle (Usine d'épuration);
- Acquisition d'un nouveau camion autopompe et équipements pour le service des incendies;
- Programme de sécurité et circulation (rue du Clos-Toumalinn et autres);
- Aménagements des églises pour les salles de spectacles;
- Aménagements de parcs et de terrains de jeux;
- Aménagements de pistes de BMX;

Description des recettes

Taxes sur la valeur foncière	
1.1 Taux variés - Taux de base	4 832 490 \$
1.2 Taux variés - 6 logements et +	23 105 \$
1.3 Taux variés - non-résidentiel	257 660 \$
1.4 Taux variés - terrains vagues	29 435 \$
1.5 Taux variés - terrains vagues n-r	1 700 \$
Règlements de secteurs (service de la dette)	431 995 \$
Tarification et compensation (eau, égouts, ordures)	1 167 610 \$
Compensation tenant lieu de taxes (affaires sociales, écoles primaires et fonds spécial de financement)	71 960 \$
Autres services rendus (loisirs, etc.)	219 000 \$
Autres recettes locales (permis, constructions, mutations, etc.)	583 385 \$
Transfert conditionnel gouvernemental	243 870 \$
Appropriation à même les surplus	480 190 \$
Total	8 342 400 \$

Répartition des recettes 2006



- Protection du pont Shaw;
- Travaux de drainage dans des secteurs ciblés.

6

En 2006, le Conseil poursuivra le plan d'action «**Place à la famille**» mis en place en 2005. Les actions entreprises viseront principalement l'environnement, la sécurité des familles et l'ajout d'équipements récréatifs pour la petite enfance et les adolescents.

7

La **bibliothèque** représente un équipement culturel majeur et à cet égard, le Conseil maintiendra les investissements requis pour confirmer son importance. La politique de développement des collections mise de l'avant, prévoit une **augmentation des volumes** disponibles pour toutes les catégories de citoyens et le **maintien des heures d'ouverture**, soit du mardi au samedi pour un grand total de 46 heures. De plus, en accord avec la politique familiale, le Conseil **abolira les frais d'abonnement**

8

pour les jeunes de 12 ans et moins dont les parents seront abonnés à la bibliothèque.

La vocation des **nombreux parcs et espaces verts** de la ville connaîtra une modernisation, au niveau des équipements. À cet égard, le Conseil entend poursuivre le développement des parcs à caractère écologique (parc de la Coulée et parc des Falaises), le tout conformément aux objectifs de la politique familiale, aux objectifs du projet de politique environnementale et suite au processus des consultations publiques.

9

Au niveau de l'**urbanisme**, le Conseil entend procéder à la **mise à jour** de son **Plan d'urbanisme** et de ses règlements afin de l'adapter aux nouvelles réalités socio-économiques de la ville de Prévost et au projet de la politique environnementale. Les nombreux projets de développement résidentiels et commerciaux nécessitant une attention particulière,

10

De plus, la ville verra à informer plus amplement les citoyens sur les divers règlements d'urbanisme et s'assurera que les citoyens, les promoteurs et les entrepreneurs se conformeront à la réglementation.

11

Pour ce qui est du **Service de transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord (TACRDN)**, le Conseil maintiendra son soutien afin de permettre au TACRDN de poursuivre le développement de ses opérations.

12

En matière de **sécurité incendie**, le Conseil procédera en 2006, à l'**acquisition d'un camion auto-pompe** supplémentaire et à l'achat d'**équipements spécialisés**, afin de se conformer aux exigences de la Loi sur la Sécurité incendie et du schéma de risques de la M.R.C. de la Rivière-du-Nord et des services aux citoyens.

La **M.R.C. de la Rivière-du-Nord** étant le chef-lieu administratif pour les décisions régionales, la Ville versera en 2006, un montant total de 382 845 \$, soit 298 120 \$ pour le service de l'évaluation et de d'administration et un montant de 84 725 \$ pour les équipements supra-locaux en regard des loisirs, de la culture et des transports.

la ville maintiendra son soutien administratif aux divers promo-

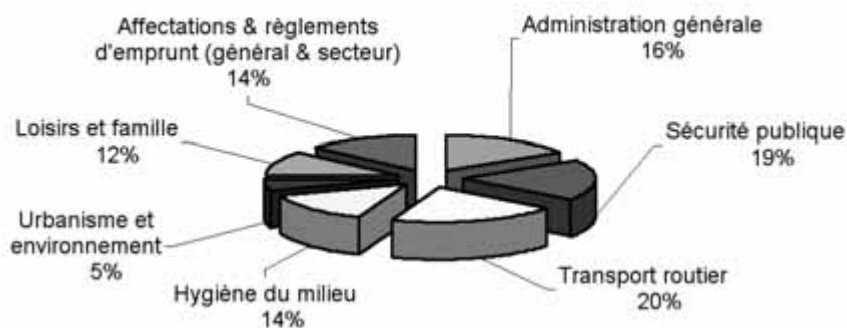
Je tiens personnellement à remercier l'ensemble des membres du Conseil de la Ville de Prévost et les employés municipaux qui ont collaboré à l'élaboration de ce budget équilibré en tenant compte des attentes des citoyens. Pour de plus amples informations sur le budget 2006, je vous invite à consulter notre site Internet au www.ville.prevost.qc.ca, sous la rubrique « Budget 2006 ».

Claude Charboneau
Maire

Description des dépenses

Description des dépenses	2005	2006	Différence
Administration générale (conseil, trésorerie, greffe, MRC)	1 284 715 \$	1 360 260 \$	5.88%
Sécurité publique (police, incendie, mesures d'urgence, sécurité routière)	1 449 335 \$	1 567 070 \$	8.12%
Transport routier (voirie, enlèvement de la neige, éclairage des rues, signalisation, transport en commun)	1 687 040 \$	1 723 545 \$	2.16%
Hygiène du milieu (aqueduc, égout, matières résiduelles)	865 090 \$	1 190 815 \$	37.65%
Urbanisme et environnement (permis, constructions inspections, logement social)	310 310 \$	404 495 \$	30.35%
Loisirs et famille (centres communautaires, patinoires, piscine, espaces verts, parcs, animation, tennis, bibliothèques, subventions aux associations et politique familiale)	909 720 \$	964 095 \$	5.98%
Affectations & règlements d'emprunt (général & secteur)	1 022 790 \$	1 132 120 \$	10.69%
Total	7 529 000 \$	8 342 400 \$	

Répartition des dépenses 2006



STATISTIQUES

	2005	2006
Valeurs imposables	445 308 000 \$	473 071 000 \$
Valeurs non imposables	18 343 800 \$	18 360 700 \$
Nombre de résidence	3 877	3 951
Nombre de terrains vagues	992	1 038
Nombres de commerces	254	273
Taux d'intérêt	12.0%	12.0%
Population	9 031	9 250

Taux de taxes

Règlement 554	2005	2006
TAXATION	\$/100 d'évaluation	
1.0 Taux variés - taux de base (diminution)	1.0900	1.0700
1.1 Taux variés - 6 logements et +	1.0900	1.0700
1.2 Taux variés - non résidentiel	1.0900	1.0700
1.3 Taux variés - terrains vagues	2.1800	2.1400
1.4 Taux variés - terrains vagues n-r	1.0900	1.0700
TARIFICATION RÉSIDENIELLE	Taux fixe	
Eau secteur PSL	155.00 \$	155.00 \$
Eau secteur Domaine Laurentien	120.00 \$	120.00 \$
Eau secteur Lac Écho	190.00 \$	190.00 \$
Égout aux abonnés seulement	48.00 \$	48.00 \$
Usine d'épuration aux abonnés seulement	48.00 \$	48.00 \$
Matières résiduelles (augmentation)	86.25 \$	145.00 \$
	\$/100 d'évaluation	
Assainissement (SQAE) aux abonnés seulement	0.0386	0.0343
TARIFICATION GÉNÉRALE	Taux fixe	
Licence pour chiens	15.00 \$	15.00 \$
- pour personnes de 60 ans et +	10.00 \$	10.00 \$

Nouvelles du conseil de ville

Assemblée de décembre 2005

Taxes municipales 2006

Le conseil municipal a adopté une résolution ayant pour but d'accorder un escompte aux contribuables qui effectueront, en un seul versement, le paiement de leurs taxes municipales 2006.

Cueillette sélective et collecte des déchets et des feuilles

Le conseil municipal a octroyé le

contrat concernant la cueillette sélective des matières recyclables, la collecte et le transport des déchets et des gros rebuts domestiques, la collecte et le transport des déchets commerciaux et la collecte de feuilles.

Rue Principale – Travaux de réfection de la fondation et du pavage

Les membres du conseil municipal

ont autorisé un budget, à même le règlement 555, pour la réalisation de travaux de réfection de la fondation et du pavage, entre le 1036 et le 1072, rue Principale.

Amendement au règlement de zonage dans le secteur des Clos-Prévostois

Le conseil municipal a amendé le règlement de zonage, pour modifier certaines zones dans le secteur des

Clos-Prévostois, afin d'y ajouter et d'ajuster certaines normes.

Restrictions de la circulation sur le Pont Shaw

Les membres du conseil municipal ont effectué une demande d'intervention auprès du ministère des Transports du Québec afin que celui-ci effectue une étude d'impact sur le réseau routier local.

L'hôtel de ville ainsi que ses bureaux administratifs seront **FERMÉS** du **vendredi 23 décembre 2005 dès midi** et ce jusqu'au **3 janvier 2006** **inclusivement**



Nouvelles

du module loisirs, culture et vie communautaire

loisirs@ville.prevast.qc.ca

La vie communautaire en action...

Les activités 2005 du **Club de l'âge d'or de Prévost** se sont terminées lundi dernier. Les activités reprendront le 3 janvier 2006 pour le bingo, le lundi 9 janvier pour le shuffleboard et le mercredi 11 janvier pour le scrabble. Nous vous rappelons que les bingos ont lieu les 1er et 3e mardis du mois à 13 h 30 au Centre culturel. Pour information, communiquez avec Lise Montreuil au 224-5024.

Pour sa part, l'**Amicale de la mèche d'or** vous convie à ses activités hebdomadaires du vendredi. Au programme, un séjour de 5 jours et 4 nuits à la Calèche de Ste-Agathe incluant 12 repas et 4 spectacles est organisé du 2 au 6 janvier 2006. Également au programme, le 28 janvier, souper dansant à la salle Guy-Mo à Saint-Jérôme. De plus, il y aura un voyage au Manoir St-Donat les 26-27-28 avril prochain sur le thème de la Soirée du Capitaine. Pour information, communiquez avec Lise Labelle au 224-5129.

Le **Club optimiste de Prévost** vous convie au cinéma de Noël dimanche 18 décembre au gymnase de l'école Val-des-Monts. Le Père Noël accompagné de Mère Noël et de la Fée des Étoiles vous accueilleront une heure avant la présentation des films. Le premier film «Boréal Express» sera présenté à 10 h. Le deuxième film «Noël avec les Kranks» sera présenté à 14 h. De plus, il y aura sur place un clown, du maquillage et une table à dessin. Pour plus d'information, communiquez avec Nathalie au 224-1098.

Cours de ski et de planche à neige – Pente 40/80

Les cours de ski et de planche à neige débuteront samedi le 7 janvier prochain à la Pente 40/80 de Ste-Adèle.

BIBLIOTHÈQUE JEAN-CHARLES-DES ROCHES

La bibliothèque sera ouverte du 27 au 30 décembre inclusivement de 10 h à 20 h. Elle sera fermée les samedis 24 et 31 décembre 2005. L'horaire régulier reprendra à compter du 3 janvier 2006 à compter de 10 h.

N'oubliez pas que vous pouvez vous procurer des billets pour les différents spectacles produits par Diffusions Amal'Gamme de Prévost directement à la bibliothèque. De plus, nous procéderons au tirage de quelques paires de billets pour chaque spectacle offert au cours de l'année. De plus, vous pourrez consulter notre collection thématique sur l'artisanat et les contes traditionnels jusqu'à la fin décembre. Pour les mois de janvier et février notre nouvelle collection thématique portera sur l'époque médiévale.

Christian Schryburt

loisirs@ville.prevast.qc.ca

AVIS IMPORTANT CONCERNANT LE DÉPÔT DE NEIGE OU DE GLACE

Avec l'arrivée de l'hiver, nous vous rappelons que le fait de jeter ou de déposer sur les trottoirs et les rues ou dans les allées, cours, terrains publics, places publiques, eaux et cours d'eau municipaux, de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé, constitue une nuisance et est prohibé. Nous comptons sur votre collaboration !

AVIS IMPORTANT CONCERNANT LES MARGES DE TERRAINS À RESPECTER

Suite à une inspection du territoire, nous avons constaté que plusieurs citoyens ne respectent pas la **marge minimale de 1 mètre après la rue**. En effet, des tuteurs, des clôtures ainsi que des boîtes à ordures sont situées trop près de la rue. Afin de vous éviter un éventuel bris fort inutile, nous comptons sur votre collaboration afin de vous assurer que vous respectiez la distance minimale et ainsi faciliter le travail des déneigeurs.

Module Infrastructures

AVIS AUX ADEPTES DE LA GLISSADE

Plusieurs résidents utilisent les talus du terrain de soccer des Clos pour s'adonner à la pratique de la glissade. Afin de ne pas endommager la surface de jeux du terrain de soccer, nous avons installé une clôture de neige et de la signalisation afin de vous inviter à contourner le terrain, et ainsi, minimiser le piétinement de la surface de jeux. Or, nous avons constaté que plusieurs personnes ne respectent pas la signalisation ou brise la clôture pour passer. Nous comptons sur votre collaboration pour que cela cesse, car n'oubliez pas que l'été, c'est vous qui utilisiez le terrain de soccer. Merci d'avance !

RESPECT DES PISTES (SKI DE FOND ET RAQUETTE) – SECTEUR DES CLOS

Encore cette année, les bénévoles du Comité des loisirs des Domaines a travailler fort afin de préparer les nombreuses pistes de ski de fond et de raquettes dans le secteur des Clos-Prévostois. Nous comptons sur votre la collaboration de tous les usagers afin de maintenir de bonne condition et ainsi, permettre à tous de profiter pleinement des sports d'hiver ! Merci aux nombreux bénévoles !

Module Loisirs, Culture et Vie communautaire



Calendrier des activités prévostaises



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 DÉCEMBRE CINÉMA DE NOËL Club Optimiste Horaire 10 h - 1re représentation 14 h - 2e représentation Gymnase VDM	19 DÉCEMBRE	20 DÉCEMBRE	21 DÉCEMBRE COLLECTE SÉLECTIVE	22 DÉCEMBRE	23 DÉCEMBRE BIBLIOTHÈQUE OUVERTE De 10 h à 20 h BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS DÈS 12 h	24 DÉCEMBRE PATINOIRES EXTÉRIEURES Pavillons ouvert jusqu'à 15 h 30
25 DÉCEMBRE Joyeux Noël!	26 DÉCEMBRE BUREAUX ADMINISTRATIFS FERMÉS jusqu'au 3 janvier inclusivement PATINOIRES EXTÉRIEURES Pavillons ouverts dès 12 h	27 DÉCEMBRE BIBLIOTHÈQUE OUVERTE De 10 h à 20 h	28 DÉCEMBRE BIBLIOTHÈQUE OUVERTE De 10 h à 20 h Souper des amis de la Gare de Prévost COLLECTE SÉLECTIVE	29 DÉCEMBRE BIBLIOTHÈQUE OUVERTE De 10 h à 20 h	30 DÉCEMBRE BIBLIOTHÈQUE OUVERTE De 10 h à 20 h	31 DÉCEMBRE PATINOIRES EXTÉRIEURES Pavillons ouvert jusqu'à 15 h 30
1^{ER} JANVIER Bonne Année!	2 JANVIER LA MÈCHE D'OR AUBERGE LA CALÈCHE Ste-Agathe PATINOIRES EXTÉRIEURES Pavillons ouverts dès 12 h	3 JANVIER BINGO Âge d'or de Prévost Centre culturel - 13 h 30 BUREAUX ADMINISTRATIFS FERMÉS jusqu'au 3 janvier inclusivement	4 JANVIER DÉBUT DES INSCRIPTIONS SESSION HIVER (jusqu'au 13 janvier) au module des loisirs COLLECTE SÉLECTIVE	5 JANVIER INSCRIPTIONS SESSION HIVER 2006 Module des loisirs ouvert jusqu'à 20 h	6 JANVIER ACTIVITÉS (TOUS LES VENDREDIS) La Mèche d'or	7 JANVIER DÉBUT DES COURS DE SKI ALPIN – PLANCHE Pente 40/80 Ste-Adèle
8 JANVIER AUDITION PRÉVOSTARS Club Optimiste	9 JANVIER INSCRIPTIONS SESSION HIVER 2006 SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL 19h 30	10 JANVIER	11 JANVIER COLLECTE SÉLECTIVE	12 JANVIER INSCRIPTIONS SESSION HIVER 2006 Module des loisirs ouvert jusqu'à 20 h	13 JANVIER FIN DES INSCRIPTIONS SESSION HIVER 2006 ACTIVITÉS (TOUS LES VENDREDIS) La Mèche d'or	14 JANVIER

Visitez le site de la ville de Prévost
www.ville.prevast.qc.ca



TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

45 POINTS DE SERVICE À PRÉVOST, SAINT-SAUVEUR (3) ET SAINT-JÉRÔME (8) • TÉLÉPHONE : 224-8800 / COÛT PAR COURSE : 5 \$ / TRANSPORT ADAPTÉ 3 \$



Guy Thibault, auteur de Prévost présente:

Cent ans d'immatriculation... le grand choc

Il y a bientôt cent ans que l'immatriculation des automobiles fait partie de notre quotidien au Québec. C'est en effet en 1906 que les instances gouvernementales québécoises suivaient la tendance nord-américaine en promulguant une loi encadrant la possession et la circulation des véhicules moteurs.

Seules les provinces de l'Ontario et du Nouveau-Brunswick précédèrent le Québec au pays alors qu'une bonne dizaine d'états américains avaient déjà procédé en ce sens à peine quelques années auparavant.

Quel impact exerça l'arrivée de l'automobile, cette invention étant diabolique pour les uns et géniale pour les autres? Diabolique et géniale à la fois? N'y a-t-il pas contradiction? Laissons l'Histoire nous éclairer un peu grâce à ces manchettes d'époque.

• **Paris 1895:** «Pensez-y, certains de ces monstres roulent à 12 km/h, c'est de la folie, un vrai scandale».

• **Québec 1897:** Le Soleil rapporte que le dentiste H. Edmond Casgrain se promène sur la rue Saint-Jean sur son véhicule sans chevaux à une vitesse pouvant atteindre 17 mi/h, soit 4 fois la vitesse d'un cheval au trot, ceci créant le tumulte et l'effroi.

• **Paris 1900:** Hughes Le Roux répond par la voie des journaux à un policier qui s'avouait incapable de poursuivre les automobilistes fautifs, «... qu'à l'avenir il se promènera avec un revolver et tirera sur le premier chien enragé monté sur sa voiture sans chevaux qui s'enfuira après avoir risqué d'écraser les siens ou lui-même».

• **Québec 1936:** Monsieur Bruno Matte au Petit Journal: «C'était la révolution. Les cultivateurs refusaient de nous laisser le chemin libre sous prétexte que la route leur appartenait. Vous ne savez pas ce que c'est que de rouler deux heures en voiture derrière un voyage de foin ou encore de traverser des villages dont les routes étaient semées de broquettes par les habitants hostiles».

• **Texte d'un touriste à l'endos d'une carte postale en 1918:** «Beau voyage, seulement quatre flats. Tout a très bien été».

• **Monsieur Herry, chroniqueur automobile au Québec en 1924:** «Les voitures tirées par les chevaux encombrant les routes, tourment brusquement ou s'arrêtent sans même se retourner ou faire un geste alors que ce sont les automobilistes qui respectent le plus les règlements».

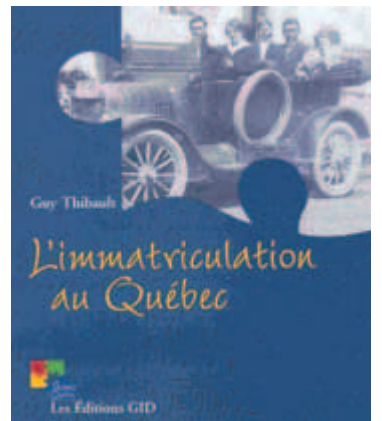
• **Réponse des adeptes du noble animal:** «Combien de fois cette brave bête a-t-elle ramené un conducteur éméché à la maison en évitant de lui-même un enfant imprudent traversant la rue ou un obstacle imprévu... l'automobile peut-elle en faire autant?»

• Il y eut même une société qui fut créée à Paris pour regrouper les victimes et leurs familles. Elle portait le nom de «Société pour la protection de la vie humaine contre les automobiles et autres véhicules mécaniques».

Le moins que l'on puisse dire, c'est que l'arrivée de l'automobile ne se fit pas sans soulever poussière et controverse. Il fallut donc un jour encadrer cette nouvelle invention qui prenait de plus en plus sa place dans la vie des gens. Cela se fit au début du siècle dernier dans un contexte où il fallait protéger d'une part le cheval qui était maître des routes depuis la nuit des temps tout en offrant d'autre part une place à la modernité de l'automobile. Ce sont les instances municipales qui prirent l'initiative d'immatriculer les premiers véhicules. Par exemple, Paris, Lyon, Denver, Fort Worth tout comme Victoria ou Montréal au Canada exercèrent les premiers contrôles avant que les instances décisionnelles supérieures (états ou provinces) ne s'emparent de cette prérogative. Tout était cependant à inventer, autant pour les normes et règlements à respecter que pour la confection de la plaque minéralogique elle-même. Une multitude de matériaux fut expérimentée pour produire une plaque convenable: le cuir, le bois, la porcelaine et la fibre furent utilisés avant que le métal ne devienne le matériau exclusif.

Il est maintenant possible de se faire une idée des débuts de l'immatriculation et de la croissance de l'automobilisme au Québec en parcourant le volume «L'IMMATRICULATION AU QUÉBEC», Éditions

GID, sous la plume de Guy Thibault. C'est à travers une analyse historique agrémentée de plus d'une centaine de photos d'époque que cet ouvrage nous amènera à constater que l'automobilisme s'est peu à peu imposé comme une manière de vivre. De plus, un volet collection, en couleurs, permettra aux collectionneurs de plaques ou simples curieux d'admirer les plus rares spécimens connus au Québec; des plaques de cuir à celles de bois en passant par la tôle, la porcelaine ou la fibre, vous pourrez admirer la



plus complète collection de plaques du Québec. Près de 300 pages de voyage au siècle dernier.

* M. Guy Thibault est professeur d'histoire à la retraite. Il est aussi membre de la Société des ponts couverts du Québec.

La Capitale Laurentides Courtier inc.
Courtier immobilier agréé

Charles Searles
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

Pour vendre ou acheter une propriété, contactez-moi au :

Bureau: (450) 563-9969
Télec.: (450) 563-9968
Cell.: (450) 712-9969 • 1 (800) 665-4248
charles.searles@sympatico.ca

PRO
Quincaillerie

Quincaillerie Monette Inc.

3020, boul. du Curé-Labelle à Prévost
(450) 224-2633

• Quincaillerie • Articles électriques
• Plomberie • Location d'outils

Surveillez nos spéciaux de la circulaire

Nos meilleurs vœux pour le temps des Fêtes

Pour le temps des fêtes, venez magasiner au Marché aux puces

Vous y trouverez un choix varié d'idées cadeaux!

MARCHÉ aux puces LESAGE
PRÉVOST

STATIONNEMENT GRATUIT
2845, boul. Curé-labelle, Prévost
224-4833

TIRAGE 1000\$
4 x 250\$

Certificats cadeaux disponibles

17 et 18 décembre
le **Père Noël** est là pour les tout petits
de 12h à 15h

HEURES D'OUVERTURE DU TEMPS DES FÊTES
Jeudi, 22 décembre de 11h à 19h
Vendredi, 23 décembre de 11h à 19h
Samedi, 24 décembre de 9h à 16h
Dimanche, 25 décembre - FERMÉ
Samedi 31 décembre de 9h à 16h
Dimanche 1^{er} janvier 2006 - FERMÉ

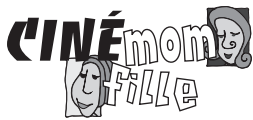
Plus de 75 marchands intérieurs
Réalisez de vraies aubaines...
Meubles, vêtements, bijoux, fleurs, parfums, légumes et importations de fruits, jouets, casse-croûte, etc.

Aux Charmes d'Antan
Nicole et Patricia

Courtes pointes piquées à la main
Cache-oreillers et caches-cousins assortis
Jupes de lit
Housses de couette brodées
Nappes brodées, centres de table, rideaux et valences

(450) 224-4265
Sans frais
1-866-656-4265
samedi et dimanche
(514) 928-1726
Kiosque 116
VISA et MASTERCARD

Une entente pleine de promesse pour le réputé parc régional Dufresne



Harry Potter

Cinéfille – Ce 4^e film me surprend beaucoup. J'ai adoré les paysages, les prises de vue, les animaux fantastiques... Tout est juste trop... magique! L'histoire? Pleine de revirements de situations, de grandes peines, mais aussi d'amour... Dans l'air ou sous l'eau, l'action est toujours en jeux. Et à ce qu'il paraît, selon mes sources, le film relate bien le livre... Des quatre films, je pourrais dire que c'est mon préféré. Ce que j'ai le plus aimé? C'est qu'il mélange deux autres écoles de magie à Poudlard... Mais bon, je



NDLR : Deux collaboratrices, Johanne Gendron et sa fille Charlotte Frenza offrent aux lecteurs du journal leurs commentaires sur un film ou un spectacle à l'affiche. Le lecteur pourra apprécier la différence ou la convergence de point de vue.

n'en dis pas plus pour
ce chef d'œuvre.

10/10

Cinémom – La magie de ce film n'est pas qu'au bout de la baguette de Harry Potter, elle est aussi dans la réalisation de ce film, la splendeur des paysages, la beauté de l'image et l'imagination

Trois champions doivent affronter diverses épreuves pour rapporter le titre de meilleur sorcier. Harry Potter sera malgré lui entraîné dans cette dangereuse aventure. Voici un très bon film qui n'est pas conseillé aux jeunes enfants, mais qui est parfait pour les grands ! À voir au cinéma.

10/10

L'agent qui vend!



Gaston Bessette, Agent immobilier affilié (514) 219-5584



Les deux nouveaux maires, Pierre Lapointe de Val-David et Jacques Brien de Val-Morin, sont conjointement heureux d'annoncer que leurs Municipalités ont récemment fait l'acquisition par expropriation des terrains nécessaires à la remise en opération de ces réseaux qui font la renommée de cette région des Laurentides.

C'est le parc régional Dufresne qui prend finalement forme. Il offre aux skieurs de parcourir au-delà de 100 kilomètres de pistes linéaires balisées et entretenues, sans compter un territoire réservé à la raquette et des dizaines d'autres kilomètres voués au ski hors piste. Depuis quelques semaines, aucun effort n'a été ménagé pour remettre les pistes en bon état, elles qui avaient connu un ralentissement marqué au cours

des deux derniers hivers.

Ce parc régional Dufresne, classé parmi les plus beaux centres du Québec par une étude parue dans La Presse en 2003, s'étend sur un territoire de quinze kilomètres carrés répartis des deux côtés des limites séparant Val-David et Val-Morin. C'est un des plus anciens domaines skiables du Québec. Deux entrées officielles munies de

centaines de places de stationnement accueilleront les sportifs. Tout est mis en place pour agrémenter le séjour des visiteurs sur les sentiers nordiques patrimoniaux, tels la Maple Leaf, la Gillespie, la Dufresne, la Sapinière, et la Deux Vals, au pied des parois rocheuses des monts Condor, King et Césaire.

Le site www.leparcdufresne.qc.ca fournit beaucoup d'informations touchant l'historique du parc, les directions à suivre pour s'y rendre et la grille tarifaire.

Source: André Berthelet, président de la Société de Protection et de Conservation du parc régional Dufresne Val-David/Val-Morin.

Salon des métiers d'art de Montréal

Caroline Beale, de Prévost, encore récompensée !

Annie Depont

Après avoir été à l'honneur au dernier SIDIM (Salon international du design d'intérieur de Montréal) Caroline Beale se fait encore remarquer parmi plus de 450 exposants et quelque 220 000 visiteurs au Salon des métiers d'art de Montréal.

L'artiste verrier de Prévost, cette jeune anglaise qui parle si bien le français désormais, est en train de se faire une place parmi les plus grands. La manière dont elle travaille, tant sur le plan technique que sur le plan du marketing, porte ses fruits. Chez Caroline, tout est pensé, tout est présenté avec soin. Elle est à l'écoute de ses clients potentiels et produit ce qui plaît.



étonne et interpelle. Le tout avec une touche d'humour très «British» dans sa publicité au graphisme soigné.

Caroline Beale vient donc de recevoir le *prix de la relève Jean-Cartier*. Toutes nos félicitations !

Une décoration pour un acte de bravoure

Une décoration pour Acte de bravoure a été remise au Sergent Gino Paré du Poste Autoroutier des Laurentides lors d'une cérémonie présidée par Son Excellence la très honorable Michaëlle Jean, Gouverneure générale du Canada, à Rideau Hall, le vendredi 2 décembre dernier

Rappelons que le 30 décembre 2003, le sergent Paré s'est porté au secours d'un homme qui était tombé dans les eaux de la rivière du Nord à Saint-Jérôme. Le policier, qui était blessé, a malgré tout dévalé la

colline pour
a t t e i n d r e
l'homme blessé
qui était dans
l'eau, à cinq
mètres de la
rive. Se tenant
d'une main à
un pilier de
ciment, Gino
Paré a agrippé
la victime pour
à la dériver dans
la rivière. Bien
efforts, le Serg



l'homme jusqu'à ce que des secours arrivent, dix minutes plus tard.

Source : Isabelle Gendron, agente d'information, Relations avec les médias, Sûreté du Québec, District Montréal-Laval-Laurentides-Lanaudière

André Cherrier de Prévost

Maitre Canardier Éleveur

Benoît Guérin

Le 23 novembre dernier à la Chambre des Communes à Ottawa, la députée Monique Guay rendait hommage à un citoyen de Prévost, André Cherrier, qui venait de recevoir le titre de Maître Canardier Éleveur, titre qui lui a été remis lors de la 18^e édition du Festival International de l'Ordre des Canardiers.

André Cherrier qui exploite l'entreprise *Canards, délices et pommes* est seulement le troisième lauréat au monde à être intronisé à ce titre. Suite à une maladie en 2000, celui-ci avait alors réorienté sa carrière et avec sa conjointe l'artiste Diane Couët il a débuté l'élevage de canards. Il table sur un petit élevage privilégiant la qualité. Sa production est écoulée principalement dans les restaurants de la région. Le bouche à oreille faisant son œuvre, de plus en plus de particuliers s'approvisionnent chez lui en canards et autres produits dérivés. On peut même, paraît-il, s'y procurer des fèves au lard préparées à base de «lardons» de canards. Rien qu'à entendre André Cherrier parler de ses canards et de ses recettes on est mis en appétit.

L'Ordre des Canardiers

Fondé en 1986 à Rouen en Normandie (France) l'Ordre a comme objectif de sauvegarder le patrimoine culturel et culinaire symbolisé par la mise en valeur et la promotion d'une recette particulière le «Caneton à la Rouennaise»

ou «Canard au Sang». L'objectif de l'ordre est éducatif. L'on vise à inciter les jeunes à choisir un métier des arts de la table.

À chaque année, on organise quelques banquets de plusieurs services dont les profits sont remis en bourses d'étude. À titre d'exemple,



La presse à canard développé par André Cherrier.



le menu du banquet de l'Ordre pour introniser la lieutenant-gouverneur du Québec en septembre dernier, en plus du Caneton façon Rouennaise, comportait des plats tels l'Effiloché de Suisses de canard confites et le Feuilleté à la pomme poêlé, coriandre et glace au poivre de Séchouan. Rien qu'à la lecture du menu l'on salive et la faim nous gagne.

Dans la tradition du «Slow food», l'ordre fait la promotion de la production de produits du Terroir de qualité et d'une cuisine qui se prépare à la table même, qui redonne le plaisir de bien manger. Comme le conclut monsieur Cherrier: «Bien manger, de bons produits, bien préparés».

L'Ordre est bien représenté au Québec et dans la région. On compte en effet dans ses rangs des chefs réputés tel Gilles Manseau (Jardin d'Agnès), Olivier Tali (Le cheval de Jade), Olivier Poissenot

(La Biche au bois) et Sébastien Colpron (Auberge du Lac Morency) pour ne nommer que ceux là.

Le Caneton à la Rouennaise

Le Caneton à la Rouennaise est l'hybride d'un caneton issu d'une cane des basses-cours et de canards sauvages. Depuis des siècles on étouffait des canetons et l'on utilisait tout ce que celui-ci pouvait

fournir. À une certaine époque, on utilisait une presse pour récupérer le sang et les jus du caneton pour entre autres préparer la sauce d'accompagnement. La tradition s'est perpétuée. Les presses à canard étant rares et dispendieuses, André Cherrier a relevé le défi de développer une presse à canard moderne et dont le coût est accessible.

Spectacle-bénéfice du Parrainage civique

Une rencontre intime avec Clémence Desrochers

Benoît Guérin - Le Parrainage civique Basses-Laurentides est heureux de présenter, en exclusivité régionale, le spectacle de Clémence Desrochers, samedi, le 29 avril 2006 dès 19h30 au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville.

Moins fréquentes depuis quelques années, les quelques représentations de son spectacle font courir les foules de partout à travers le Québec! Après avoir lancé le 8 novembre dernier, un tout nouveau disque enregistré devant public et intitulé «Clémence, Mes classiques en public», elle présentera son spectacle en exclusivité dans la région des Basses-Laurentides le 29 avril 2006. L'artiste fort appréciée du public a accepté de présenter ce spectacle-bénéfice dans lequel elle présente ses classiques, comme elle aime si bien le dire. Le spectacle est composé d'un choix judicieux dans son riche répertoire, mariant chansons et monologues.

Joffrey Pinel, un chanteur exceptionnel que l'on gagne à connaître, offrira au public une courte prestation en première partie. Joffrey poursuit actuellement une tournée de spectacles au Japon jusqu'à la fin décembre 2005.

Parrainage civique Basses Laurentides

Rappelons que ce spectacle-bénéfice est présenté par le Parrainage civique Basses-Laurentides, un organisme visant à favoriser et contribuer à l'intégration et la parti-

cipation sociale des personnes de tous âges vivant avec une incapacité intellectuelle ou de jeunes vivant

des difficultés d'adaptation sociale, par le biais d'un jumelage avec un citoyen bénévole. La relation collabore à briser l'isolement et la solitude de ces personnes et apporte sécurité, confiance et valorisation. Le Parrainage civique constitue une expérience humaine exceptionnelle et enrichissante par le don de soi à travers une simple relation d'amitié.

Joyeuses Fêtes à tous nos clients
de toute l'Équipe de Bois Dalpé

BOIS DALPÉ & fils inc.

- Bois d'habitation
- Bois de plancher
- Bois exotique
- Planchers de pin
- Escaliers
- Boiserie
- Marches, rampes, poteaux extérieurs en acier

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h et le samedi de 9h à 13h

MANUFACTURIER DIRECT

2429, boul. Curé-Labelle (route 117) Prévost
450 565-2552

Représentant, distributeur et installateur certifié

NOUVEAU - Champ d'épuration compact à base de mousse de tourbe

BIO-B SYSTEM
Choisissez la solution bio-logique **Berger**

- Se présente sous forme de caissons
- Modulaires en béton armé
- S'adapte facilement à vos besoins
- Compact, il nécessite peu d'espace
- Garantie 20 ans

Plus de 40 ans d'expérience

GILLES t-ONGE EXCAVATION
563-3897

Prop: Guylaine St-Onge Raynald Vezeau

981, ch. des Hauteurs Saint-Hippolyte
Licence RBQ 2423-710-25

Excavation de tous genres

- Égout et aqueduc
- Prolongement de rue
- Démolition
- Travaux de génie civil

SPÉCIALITÉS: - Analyse de sol - Installation septique

Nathalie Pelletier, Sainte-Anne-des-Lacs

Si je n'étais pas folle, je m'éteindra, d'où l'expression « ça m'allume ! »

Annie Depont

ArtTV - Radio Canada - TQS - Reporteur, réalisatrice, animatrice et plus encore....

Nathalie Pelletier produit actuelle-

ment un DVD avec 10 artistes de renom pour la lutte contre le sida en Afrique. Grande voyageuse, elle aime à dire qu'en « Argent-tine », elle dépense moins et apprend à vivre plus simplement.

Impliquée dans les affaires sociales, elle reçoit un soutien à tous les niveaux, graveurs, imprimeurs, artistes... « Pourtant la procédure n'est pas simple, les fondations reliées aux bonnes causes se protègent, je ne peux pas encore

dire laquelle va soutenir le projet. Tout ce que je sais, c'est que cela doit sortir en février. » - Rendez-vous est pris.

« À force de s'insérer dans la vie des autres, dans la culture des autres, on finit par vivre sa propre création par procuration, mais c'est passionnant. »

D'où vient cet enthousiasme permanent ?

« On doit ça à la vie : pas de militaire au coin de la rue, pas de peur au ventre. Si je vivais dans un pays en guerre, je choiserais de transférer cet enthousiasme ailleurs... pour aider sans doute. Perdre l'enthousiasme, c'est comme mourir. Les gens enthousiastes, comme moi, sont *sur le high* souvent et ils se laissent toucher par les choses. S'il y a du cœur dans les différentes étapes d'un produit, le produit devient une œuvre. Dans le monde où je travaille, j'ai vite appris que le superficiel ne fonctionnait pas – en tous cas par pour moi. J'aime vendre quand il n'y a pas d'argent en cause. Quand on demande à un chanteur *de faire une chanson pour la radio* c'est un produit qu'on lui demande, pas une œuvre. **Nathalie Pelletier, qu'attendez-vous de la vie ?**

Des émotions

De nos cinq sens, quel est le plus important ?

La vue. On voit tout ce qui est en arrière. Il est tout aussi important de voir l'émotion du public que d'écouter la musique.



Vous avez parlé tout à l'heure de simplicité volontaire ?

Oui, et je n'ai plus peur. Je sais que j'ai les outils, les contacts, les amis, les gens. J'ai goûté au luxe mais aussi aux 85 heures/semaine. La réussite, j'ai longtemps cru que c'était Véro. Maintenant je savoure une vie plus calme où je prend le temps. Je pars avec ma caméra. J'ai fait un transfert entre *je dois faire de l'argent* et *ce que je dois faire dans la vie*.

Vos travaux en cours ? Vos œuvres en chantier ?

- *Viva Americas* sur TV5 à partir de mars – Thème de société sur les Amériques, les universités, la nature. (Ndlr: organiser une rencontre avec René Derouin, spécialiste des Amériques baroques.).

- *Americas* sur Canal Évasion jusqu'en mars. Sujets sur l'Amérique centrale et l'Amérique du sud.

- *Le tapis rouge du cinéma québécois* pour Arte

- J'écris un long métrage et je souhaite réaliser des documentaires de sensibilisation, bref, je veux rassembler toutes mes forces pour servir à quelque chose. La chance qu'on a... La vie va bien...

NOUVEAU magasin
au 555 boul. Ste-Adèle
à Ste-Adèle
voisin du Métro Chèvrefils

Eukanuba

Joyeux Noël!

Tunnel GRATUIT
avec tout achat
d'un sac 8 lbs et plus
pour chats

Sac de 22lb
Eukanuba Chiots
Grande race **24⁹⁹\$**

Poutchy

Nourritures et accessoires pour animaux
2919, Boul. Labelle Prévost, Qc. J0R 1T0
Tél.: (450) 224-8630

Doris De Grand Maison, prop.

Meilleurs voeux
à toute notre clientèle !

Johanne et Luc

Au Pied de la Colline

Pour vos réceptions

- Mariage
- Anniversaire
- Baptême
- Party d'employés
- Funérailles (buffet)
- Conférence
- Brunch
- Association sportive et autres...

999, rue Edmond à Prévost • Tél.: 224-4906 (sans frais: 1 877 224-4901)
www.aupieddelacolline.com

PERMIS DE LA SAQ

Prévostars 2006

Benoit Guérin - Pour tous les jeunes qui désirent tenter leur chance au concours Prévostars que ce soit en chant, danse, variétés ou musique il ne vous reste que quelques jours pour vous inscrire et participer aux auditions qui auront lieu le 8 janvier 2006, puisque les inscriptions se terminent le 20 décembre prochain.

Les semi-finales de ce concours qui prend de l'importance d'année en année auront lieu les 17 et 18 février à l'Académie Lafontaine alors que la grande finale aura lieu le 18 mars 2006 au même endroit.

Cette année les jeunes qui le désirent pourront être accompagnés de

musiciens professionnels et pourront bénéficier de répétitions gratuites avec ceux-ci, le tout sans compter les différents prix et cadeaux remis aux gagnants.

On peut s'inscrire ou s'inscrire en communiquant avec Nathalie Lamoureux au (450) 224-1098.

Conférence-Sciences tenue à la gare de Prévost

Commentaire de Lucie Major

La conférence donnée par Marcel Gosselin, un représentant du S.L.A.M., traitait des événements en Irak depuis le 11 septembre 2001.

Il a su communiquer l'importance et l'impact de toutes actions, si petite soit-elle, sur les décisions de nos instances gouvernementales. À l'aide d'outil, il nous a situé dans un contexte géographique nous permettant de saisir les raisons et les enjeux de la guerre en Irak. Les gens présents ont réagi en émettant divers points de vue et rendant une partie de la conférence interactive. J'ai apprécié cette liberté d'expression. Le dénouement de cette soirée nous a mené à nous question-

ner sur les actions possibles pour pallier à ce grand désordre sur notre planète à tous.

Le 14 novembre, on présentait une conférence intitulée « Équiterre/Équitable ». Un éventail de gestes simples à pratiquer au quotidien, présenté afin de contribuer à réduire la pauvreté dans l'humanité.

Les « Conférence-Sciences » sont organisées avec la participation de Vincent Lemay-Thivierge. Pour information: 450 224-5710 ou 450 224-9166. Réservez tôt, c'est gratuit!

Joyeuses Fêtes

Prévost, Piedmont & Ste-Anne-des-Lacs

Service VIP pour Vous en 2006



Propriétés de Choix

Une mise en marché sans pareil

Michel Boudriau
agent immobilier agréé



ÉQUIPE MICHEL BOUDRIAU
Courtier Immobilier Agréé,
6G chemin des Lilas, Ste Anne des Lacs
Bur: (450) 224-8686
Cel: 514-248-7867
info@residenceplus.com



Dimas Veiga
agent immobilier agréé



ÉQUIPE MICHEL BOUDRIAU
Courtier Immobilier Agréé,
6G chemin des Lilas, Ste Anne des Lacs
Cel: 514-264-9000
Bur: (450) 224-8686
dimas.veiga@residenceplus.com



www.residenceplus.com

Portfolios Internet

Équipe Michel Boudriau

Courtier Immobilier Agréé
6G chemin des Lilas, Ste-Anne-des-Lacs

Tél. : 450 224-8638

Télec. : 450 224-8671
mat.sadl@sympatico.ca



SPECIAUX AVANT INVENTAIRE

**Plancher de bois franc
pré-verni**

2⁹⁹\$
p.c./couvrant

- Merisier • Érable
- Cerisier • Chêne

Produits en inventaire (seulement) - Quantités limitées

1^{ère} qualité

BOIS DE FOYER SEC

Livraison gratuite

(minimum 2 cordes)

Prévost - Piedmont - Ste-Anne-des-Lacs

**MATÉRIAUX
STE-ANNE-DES-LACS**

TOUT POUR LA CONSTRUCTION

SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE

645, Chemin Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs

**Le tout nouveau
Honda Camo
Rincon 2006**
Automatique 3 vitesses
Suspension indépendante

Il est ici
**Rien de mieux
pour la chasse!**

222²²\$
PDSF 11 999\$ par mois*

**Nos Meilleurs vœux des Fêtes
à toute notre clientèle!**

1961, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
1 888 818-7683 450 229-2946
www.desjardinsmarine.com

desjardins MARINE
Ste-Adèle

**Le concessionnaire
#1
des Lacertides
depuis 1955**

BBR
FINANCEMENT
HONDA
TRAIL EDITION

*Taxes et préparation en sus, sur approbation du crédit. Pour plus de détails, voir en magasin. Financement 72 mois.