



# PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Bienvenue au cœur des paysages démesurés du parc national du Fjord-du-Saguenay! Longue de plus de 100 km, cette entaille dans la pierre envahie par la mer constitue le plus long fjord du monde à une aussi basse latitude. Depuis plus de 30 ans, le parc protège et met en valeur les deux rives de ce fjord, totalisant 319,3 km<sup>2</sup> de territoires protégés.

Que vous soyez sur la terre, sur la mer ou dans les airs, découvrez une succession d'anses et de baies, et voyez les paysages se transformer au rythme du va-et-vient des marées.

Bonne découverte!



## NOUVEAUTÉS

### LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Le ciel étoilé, spectacle grandiose de la nature, est aujourd'hui menacé en raison de la pollution lumineuse. En cette année internationale de la lumière, célébrez le ciel étoilé et participez à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps!



### VIA FERRATA

Accrochée aux parois surplombant la baie Éternité, la via ferrata des Géants offre trois parcours guidés renversants! Voilà l'occasion tout indiquée pour voir la baie sous un angle unique! Mettez votre courage à l'épreuve et tentez l'expérience!



### HUTTOPIA DANS LE SECTEUR DE LA BAIE SAINTE-MARGUERITE

Campez dans l'une de nos cinq nouvelles tentes Huttopia aménagées en pleine nature au cœur des activités de plein air et de découverte du secteur de La Baie-Sainte-Marguerite.





# PRUDENT DE NATURE

## VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

**Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez toujours vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est très important de connaître et de respecter vos capacités physiques.**

Depuis plusieurs années, la Sépaq assure la plus grande accessibilité possible à des joyaux de la nature québécoise. Cependant, au-delà de cette mission, elle se préoccupe également de la sécurité de ses visiteurs.

**La Sépaq vous souhaite une expérience de plein air inoubliable et vous invite à être Prudent de nature!**

Chaque visiteur demeure responsable de sa propre sécurité; la gestion des risques doit faire partie intégrante de son expérience. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités préférées.

Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités et séjours offerts par la Sépaq, disponibles sur le site Web [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite).

**Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.**

[sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)

## RAPPEL

La Sépaq tient à vous rappeler que certaines activités offertes dans le réseau demandent une condition physique et des compétences particulières ainsi que de l'équipement spécialisé. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter.

**AirMédic**  
[airmedic.net](http://airmedic.net) | 1 877 999-3322

**Aventure Écotourisme Québec**  
[aventure-ecotourisme.qc.ca](http://aventure-ecotourisme.qc.ca) | 1 866 278-5923

**Bureau de la sécurité nautique**  
[tc.gc.ca](http://tc.gc.ca) | 1 800 267-6687

**Camping Québec**  
[campingquebec.com](http://campingquebec.com) | 1 800 363-0457

**Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs**  
[fedecp.qc.ca](http://fedecp.qc.ca) | 1 888 523-2863

**Fédération québécoise de la marche**  
[fqmarche.qc.ca](http://fqmarche.qc.ca) | 1 866 252-2065

**Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade**  
[fqme.qc.ca](http://fqme.qc.ca) | 1 866 204-3763

**Fédération québécoise du canot et du kayak**  
[canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) | 514 252-3001

**Ski de fond Québec**  
[skidefondquebec.ca](http://skidefondquebec.ca) | 450 744-0858

**Sopfeu**  
[sopfeu.qc.ca](http://sopfeu.qc.ca) | 1 800 463-3389

**Vélo Québec**  
[velo.qc.ca](http://velo.qc.ca) | 1 800 567-8356

## EN CAS D'URGENCE 911

### SÛRETÉ DU QUÉBEC

310-4141 (numéro unique) / \*4141 (pour cellulaire)

Là où les réseaux cellulaires sont accessibles.

## AIDE-MÉMOIRE POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE EN PLEIN AIR

### AVANT DE QUITTER LA MAISON

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des chaussures appropriées.
- Prévoir des vêtements supplémentaires (imperméable, vêtements plus chauds, etc.).
- Vous assurer du bon état de l'équipement à utiliser lors de l'activité.
- Vous munir d'un sifflet, d'une lampe de poche, d'une trousse de premiers soins, etc.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que de la date prévue de votre retour avec instruction de communiquer avec les services d'urgence (911) dans l'éventualité de votre absence.
- Informer les personnes qui vous accompagnent des risques inhérents à l'activité choisie.

### UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire; dans la plupart des secteurs, les réseaux ne sont pas accessibles.
- Vous munir d'une carte du territoire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Suivre les consignes particulières inhérentes à chacune des activités.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux de faire des feux à ciel ouvert.
- Ne jamais laisser les enfants sans surveillance.
- Faire bouillir ou traiter (filtre, chlore ou iode) l'eau des cours d'eau avant de la boire.
- En camping, placer la nourriture dans des contenants hermétiques et la tenir à l'abri des animaux.
- Si vous constatez qu'un équipement ou un accessoire est manquant ou défectueux, cessez de l'utiliser et signalez rapidement la situation au personnel sur place.

### AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, vous devriez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqué.

# LES INCONTOURNABLES

## L'ANSE-DE-TABATIÈRE

**Le seul point de vue surplombant le fjord accessible en voiture.**

Plusieurs aménagements vous permettront d'apprécier pleinement ce lieu unique. Le court sentier de randonnée qui s'y trouve, d'au plus 500 m de longueur, est agrémenté de panneaux de découverte. Venez y faire un tour en fin de journée; les paysages prennent une tout autre teinte au coucher du soleil!

## LE CAMPING DE LA POINTE-DU-MOULIN

**Un camping rustique en bordure de la baie Sainte-Marguerite.**

Laissez-vous charmer par l'intimité et la quiétude de ce camping rustique accessible en vélo ou à pied.

## LA HALTE DU BÉLUGA

**Pour un rendez-vous avec un mammifère hors du commun!**

En été, à la rencontre de la baie Sainte-Marguerite et du fjord, scrutez les eaux à la recherche de formes blanches. Qui sait? Peut-être aurez-vous la chance d'observer le béluga, qui fréquente assidument le secteur... Surveillez la programmation des activités de découverte pour connaître les moments où un garde-parc est présent. Votre expérience n'en sera que plus mémorable!

## LE SENTIER DE LA STATUE

**Le sentier le plus populaire du parc!**

La statue de Notre-Dame-du-Saguenay surplombe majestueusement le fjord depuis 1881. Rejoignez ce monument historique en effectuant l'ascension du cap Trinité (7,6 km (aller-retour), 3 à 4 h) dans le secteur de La Baie-Éternité. Quelques haltes parsèment le parcours pour vous offrir un moment de répit durant la montée. Profitez de la vue imprenable sur La baie Éternité en reprenant votre souffle!



# RÉGLEMENTATION



Afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'expérience dans les parcs, une tarification d'accès a été établie par le gouvernement. Vous devez donc toujours avoir en votre possession votre reçu ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.). De plus, la flore est sensible au piétinement. Il est donc obligatoire de demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



La nature présente un équilibre exemplaire, d'où l'interdiction de nourrir la faune. Il est aussi interdit de laisser sa nourriture et ses déchets sans surveillance. Gardez-les dans votre voiture.



Les animaux domestiques sont interdits dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens d'assistance accompagnés des familles d'accueil sont admis. Les chiens devront cependant être facilement identifiables en portant le foulard Mira ou le harnais. Les personnes ayant la charge de l'animal doivent conserver sur elles la reconnaissance officielle.



Comme il est agréable de profiter d'un environnement naturel authentique, propre et sain! Rapportez vos déchets, déposez-les dans les contenants prévus à cette fin et ramenez chez vous toutes les substances nocives comme les savons, les huiles, les combustibles, les pesticides, etc.



**Parc national  
du Fjord-du-Saguenay**

Conserv. Découvrir. Partager.

91, rue Notre-Dame  
Rivière-Éternité, (Québec) G0V 1P0  
Téléphone : 1 800 665-6527 ou 418 272-1556  
Télécopieur : 418 272-3438  
Courriel : parc.saguenay@sepaq.com  
Site Web : www.parcquebec.com  
Réalisation du journal : Yana Desautels

Révision linguistique : Marie-Claude Blackburn  
Conception graphique : Imag'in création graphique

Photographies : Boran Richard, Guillaume Poulin, Mathieu Dupuis, Marc Loïselle, Luc Rousseau, OrganisaAction, Les Croisières du Fjord, Martin Thibault, Renaud Pintiaux, Mathieu Tremblay (OOT), Steve Deschênes, Claude P. Côté, Shutterstock.

Page couverture : Via Ferrata des géants (Boran Richard)

Impression : TC Imprimeries Transcontinental  
Dépôt légal : 2015  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Les tarifs présentés dans ce guide n'incluent pas les taxes, les autorisations d'accès ni les frais de réservation, sauf indication contraire.

Les prix, les modalités et les services sont sous réserve de modification sans préavis.

Le genre masculin est utilisé sans discrimination.

Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.

# VIA FERRATA DES GÉANTS



Découvrez la baie Éternité par la voie des airs! Bien accrochés aux parois surplombant la baie, enjambez le vide sur un pont suspendu de 85 m de longueur! Pour assurer la proximité du guide, les groupes sont composés d'un maximum de 8 personnes. La progression s'effectue de façon sécuritaire au rythme des participants. Pour information ou réservation, présentez-vous en personne au centre de découverte et de services, ou téléphonez au 1 800 665-6527 ou au 418 272-1556. Vous pouvez également réserver sur notre site Internet au [www.parcsquebec.com](http://www.parcsquebec.com).





EXPÉRIENCE DURÉE APPROX.	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	LONGUEUR	HORAIRE DES DÉPARTS	TARIFS
<b>La Passerelle</b> 3 heures	Facile	295 m	Du 20 juin au 10 juillet (samedi, dimanche et jours fériés) : 9 h 15 Du 11 juillet au 7 septembre (tous les jours) : 9 h 15 et 14 h 45 Du 8 septembre au 12 octobre (samedi, dimanche et jours fériés) : 9 h 15	36 \$ (16 ans et plus) 27,50 \$ (12 à 15 ans)
<b>La Grande Dalle</b> 4 heures	Intermédiaire	570 m	Du 20 juin au 10 juillet (samedi, dimanche et jours fériés) : 13 h Du 11 juillet au 7 septembre (tous les jours) : 9 h 45 et 13 h 15 Du 8 septembre au 12 octobre (samedi, dimanche et jours fériés) : 13 h	53,50 \$ (16 ans et plus) 40 \$ (14 et 15 ans)
<b>L'Odyssée</b> 6 heures	Difficile	850 m	Du 20 juin au 10 juillet (samedi, dimanche et jours fériés) : 10 h Du 11 juillet au 7 septembre (tous les jours) : 10 h 15 et 12 h Du 8 septembre au 12 octobre (samedi, dimanche et jours fériés) : 10 h	76,50 \$ (16 ans et plus) 57,50 \$ (14 et 15 ans)






Une expérience à la  
**HAUTEUR!**

**1 888 674-9114**  
[www.capjaseux.com](http://www.capjaseux.com)



**Fjord en arbres**



**Kayak de mer**



**Via ferrata**

**Et aussi...**

- Parcours Fjord en arbres accessibles pour toute la famille : Bambino Jeunes explorateurs Fjord en arbres régulier Fjord en arbres EXTRÊME Circuit de tyroliennes géantes
- Kayak de mer (sorties familiales disponibles)
- Hébergements expérientiels Maisons dans les arbres Dôme vitré Sphères suspendues
- Cabines et camping
- Randonnée, pêche et plage

# ACTIVITÉS NAUTIQUES DU SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ

Naviguez sur les eaux du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent! Peu importe le moyen que vous choisirez, des guides passionnés vous feront découvrir un univers marin unique encaissé entre deux rives. Pour information ou réservation, présentez-vous en personne au centre de découverte et de services, ou téléphonez au 1 800 665-6527 ou au 418 272-1556.



## KAYAK DE MER



Au programme : la baie Éternité et ses parois vertigineuses au rythme des participants... et des marées! Aucune expérience requise.

**Du 6 au 19 juin\* : samedi et dimanche**  
• 13 h 30 à 16 h 30

**Du 20 juin au 7 septembre : tous les jours**  
• 9 h 30 à 12 h 30  
• 13 h 30 à 16 h 30

**Du 18 juillet au 16 août**, une troisième sortie est offerte en fin de journée de 17 h à 19 h.

**Du 8 septembre au 12 octobre\* : samedi et dimanche**  
• 13 h 30 à 16 h 30

**Les 10, 11 et 12 octobre** une sortie est offerte en avant-midi de 9 h 30 à 12 h 30.

*\* Possibilité de sortie en semaine en réservant 24 h à l'avance.*

### Tarifs :

- 52 \$ / adulte
- 45 \$ / enfant (17 ans et moins)
- 165 \$ / famille (2 adultes et 2 enfants)

## VOILE ET NUITÉE EN VOILIER



La baie Éternité sous les étoiles, en voilier, ça vous dit? Vivez la vie de matelot lors d'une excursion d'initiation avec Voile Mercator. Navigation, souper à trois services, nuitée à bord et déjeuner inclus. Tous les jours, du 13 juin au 20 septembre. Embarquement à 10 h et 13 h 45.

### Tarifs :

- 560 \$ / 2 personnes
- 660 \$ / 3 personnes ou famille (2 adultes et 2 enfants)
- 760 \$ / 4 personnes

## ZODIAC



Prenez place à bord du canot pneumatique d'OrganisAction pour entreprendre un périple inoubliable et découvrir les particularités de la rivière Saguenay!

**Du 6 au 19 juin\* : samedi et dimanche**  
• 10 h à 12 h

**Du 20 juin au 7 septembre : tous les jours**  
• 10 h à 12 h  
• 14 h à 16 h

**Du 18 juillet au 16 août**, une troisième sortie est offerte en fin de journée de 17 h à 19 h

**Du 8 septembre au 12 octobre\* : samedi et dimanche**  
• 10 h à 12 h

**Les 10, 11 et 12 octobre** une sortie est aussi offerte de 14 h à 16 h.

*\* Possibilité de sortie en semaine en réservant 24 h à l'avance.*

### Tarifs :

- 52 \$ / adulte
- 45 \$ / enfant (17 ans et moins)
- 165 \$ / famille (2 adultes et 2 enfants)

## CROISIÈRES



Les Croisières du Fjord vous invitent à bord du Fjord Saguenay II, un bateau-mouche dont la technologie à base d'eau diminue la consommation de pétrole..

**Du 1 juin au 30 juin : tous les jours**

- 10 h 30 à 12 h
- 15 h à 16 h 30

**Du 1<sup>er</sup> juillet au 7 septembre : tous les jours**

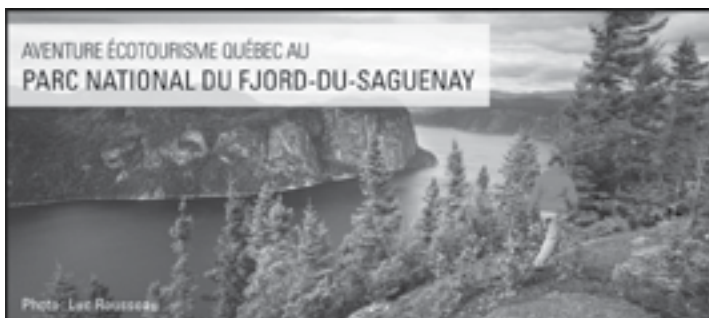
- 11 h à 13 h 30 (escale à L'Anse-Saint-Jean de 12 h à 13 h)
- 11 h à 15 h (escale à L'Anse-Saint-Jean de 12 h à 14 h 30)
- 13 h 30 à 15 h

**Du 8 septembre au 12 octobre : tous les jours**

- 10 h 30 à 12 h
- 15 h à 16 h 30

### Tarifs :

- 55 \$ / adulte
- 28 \$ / enfant (6 à 14 ans)
- 138 \$ / famille (2 adultes et 2 enfants)
- Gratuit pour les enfants de 5 ans et moins



Les entreprises accréditées Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec le Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels. Faites le plein d'aventures au Québec!

### PLANIFIEZ VOTRE ACTIVITÉ GUIDÉE AVEC :

**CENTRE DE VACANCES FERME 5 ÉTOILES**  
Kayak de mer  
418 236-4551

**ORGANISATION LE QUÉBEC HORS CIRCUITS!**  
Kayak de mer  
1 877 549-0676

**PARC AVENTURES CAP JASEUX**  
Kayak de mer  
1 888 674-9114

**FJORD EN KAYAK**  
Kayak de mer  
1 866 725-2925

**MER ET MONDE ÉCOTOURS**  
Kayak de mer, randonnée  
1 866 537-6663

**VOILE MERCATOR**  
Voile  
1 888 574-9309



aventurequebec.ca

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

## SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ (du 20 juin au 23 août)



JOUR	HEURE	DURÉE	ACTIVITÉ	TYPE D'ACTIVITÉ	RENDEZ-VOUS
Lundi	11 h 30 à 13 h	15 min	Charles-Napoléon Robitaille	Activité postée	Au pied de la statue
	11 h 30 à 16 h	15 min	Naviguez l'histoire du Saguenay	Activité postée	Belvédère de l'Anse-de-Tabatière
	14 h à 15 h 30	15 min	Un paysage à couper le souffle	Activité postée	Halte Bellevue
	21 h à 22 h	1 h	Lumière sur les étoiles	Causerie	Camping (salle comm. A)
Mardi	11 h 30 à 14 h 30	15 min	La faune du fjord	Activité postée	Terrasse arrière du centre
	16 h à 17 h 30	1 h 30 min	Un commis voyageur à l'époque du rabaska \$☎	Randonnée en rabaska	Terrasse arrière du centre
	20 h 30 à 22 h	1 h 30 min	Voyage au bout de la nuit \$☎*	Randonnée pédestre nocturne	Terrasse arrière du centre
Mercredi	11 h 30 à 16 h	15 min	Naviguez l'histoire du Saguenay	Activité postée	Belvédère de l'Anse-de-Tabatière
	11 h 30 à 13 h	15 min	Charles-Napoléon Robitaille	Activité postée	Au pied de la statue
	14 h à 15 h 30	15 min	Un paysage à couper le souffle	Activité postée	Halte Bellevue
Jeudi	14 h à 15 h 30	15 min	La faune du fjord	Activité postée	Terrasse arrière du centre
	16 h à 17 h 30	1 h 30 min	Un commis voyageur à l'époque du rabaska \$☎	Randonnée en rabaska	Terrasse arrière du centre
	19 h 30 à 20 h 30	1 h	Le sorcier du Saguenay	Animation théâtrale	Terrasse arrière du centre
Vendredi	11 h 30 à 13 h	15 min	Charles-Napoléon Robitaille	Activité postée	Au pied de la statue
	14 h à 15 h 30	15 min	Un paysage à couper le souffle	Activité postée	Halte Bellevue
	21 h à 22 h	1 h	Lumière sur les étoiles	Causerie	Camping (salle comm. A)
Samedi	11 h 30 à 14 h 30	15 min	La faune du fjord	Activité postée	Terrasse arrière du centre
	16 h à 17 h 30	1 h 30 min	Un commis voyageur à l'époque du rabaska \$☎	Randonnée en rabaska	Terrasse arrière du centre
	20 h 30 à 22 h	1 h 30 min	Voyage au bout de la nuit \$☎*	Randonnée pédestre nocturne	Terrasse arrière du centre
Dimanche	11 h 30 à 16 h	15 min	Naviguez l'histoire du Saguenay	Activité postée	Belvédère de l'Anse-de-Tabatière
	14 h à 17 h	15 min	La faune du fjord	Activité postée	Terrasse arrière du centre
	19 h 30 à 20 h 30	1 h	Faucon les protège!	Causerie	Camping (salle comm. A)

☎ - Activité tarifée : réservation requise!

\* L'activité Voyage au bout de la nuit commencera le 11 juillet.



### VOYAGE AU BOUT DE LA NUIT

Tranquille, la nuit? Détrompez-vous! Hiboux, chauves-souris, papillons et autres créatures nocturnes s'activent bien à l'abri des regards. Accompagnés d'un garde-parc, faites une incursion dans cet univers qui grouille de vie! Réservation requise au centre de découverte et de services, ou au 418 272-1556.

ADULTE : 9,50 \$  
 ENFANT : gratuit (accompagné d'un adulte)  
 Non recommandé pour les enfants de 6 ans et moins.



### UN COMMIS VOYAGEUR À L'ÉPOQUE DU RABASKA

Faites partie de l'équipage de ce grand canot et revivez l'époque de la traite des fourrures! Laissez nos raftmans vous initier aux coutumes des coureurs des bois en naviguant sur les eaux de la baie! Réservation requise au centre de découverte et de services, ou au 418 272-1556.

ADULTE : 15,50 \$  
 ENFANT : gratuit (accompagné d'un adulte)  
 Non recommandé pour les enfants de 6 ans et moins.

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE (du 20 juin au 23 août)



JOUR	HEURE	DURÉE	ACTIVITÉ	TYPE D'ACTIVITÉ	RENDEZ-VOUS
Lundi	11 h à 16 h	15 min	La halte du béluga	Activité postée	Belvédère La Halte du Béluga
Mardi	14 h à 17 h	15 min	La halte du béluga	Activité postée	Belvédère La Halte du Béluga
	19 h à 20 h	1 h	Chauve-souris sous le radar	Causerie	Centre de découverte et de services
Mercredi	10 h à 12 h	2 h	Le canari des mers \$☎	Initiation à la recherche pour tous	Pavillon de la Pointe-du-Moulin
	13 h à 16 h	15 min	La halte du béluga	Activité postée	Belvédère La Halte du Béluga
Jeudi	11 h à 16 h	15 min	La halte du béluga	Activité postée	Belvédère La Halte du Béluga
	21 h à 22 h	1 h	Lumière sur les étoiles	Causerie	Centre de découverte et de services
Vendredi	11 h à 16 h	15 min	La halte du béluga	Activité postée	Belvédère La Halte du Béluga
	15 h à 17 h	2 h	Le canari des mers \$☎	Initiation à la recherche pour tous	Pavillon de la Pointe-du-Moulin
Samedi	11 h à 16 h	15 min	La halte du béluga	Activité postée	Belvédère La Halte du Béluga
	19 h à 20 h	1 h	Les mille et un visages de la baie	Causerie	Centre de découverte et de services
Dimanche	10 h à 12 h	2 h	Le canari des mers \$☎	Initiation à la recherche pour tous	Pavillon de la Pointe-du-Moulin
	13 h à 16 h	15 min	La halte du béluga	Activité postée	Belvédère La Halte du Béluga

☎ - Activité tarifée : réservation requise!



## LE CANARI DES MERS

Jouez les scientifiques et découvrez l'univers du béluga! Pénétrez dans son univers sonore fascinant et soyez aux premières loges pour tenter de comprendre pourquoi cette baleine est désormais « en voie de disparition ». Réservation requise au centre de découverte et de services, ou au 418 236-1162.

ADULTE : 9,50 \$

ENFANT : gratuit (accompagné d'un adulte)

## PSITT

**Vous souhaitez rejoindre l'embouchure de la baie sur deux roues?** Renseignez-vous sur la location de vélo.

À partir de 13,50 \$.



## LAISSEZ-VOUS CHARMER PAR LES NYCTALES

En automne, dans le secteur de Tadoussac, initiez-vous aux activités de recherche de l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac et voyez en direct le travail d'un maître bagueur sur ces petites chouettes nocturnes. À titre d'observateur, vous pourrez même prendre part à la tournée des filets!

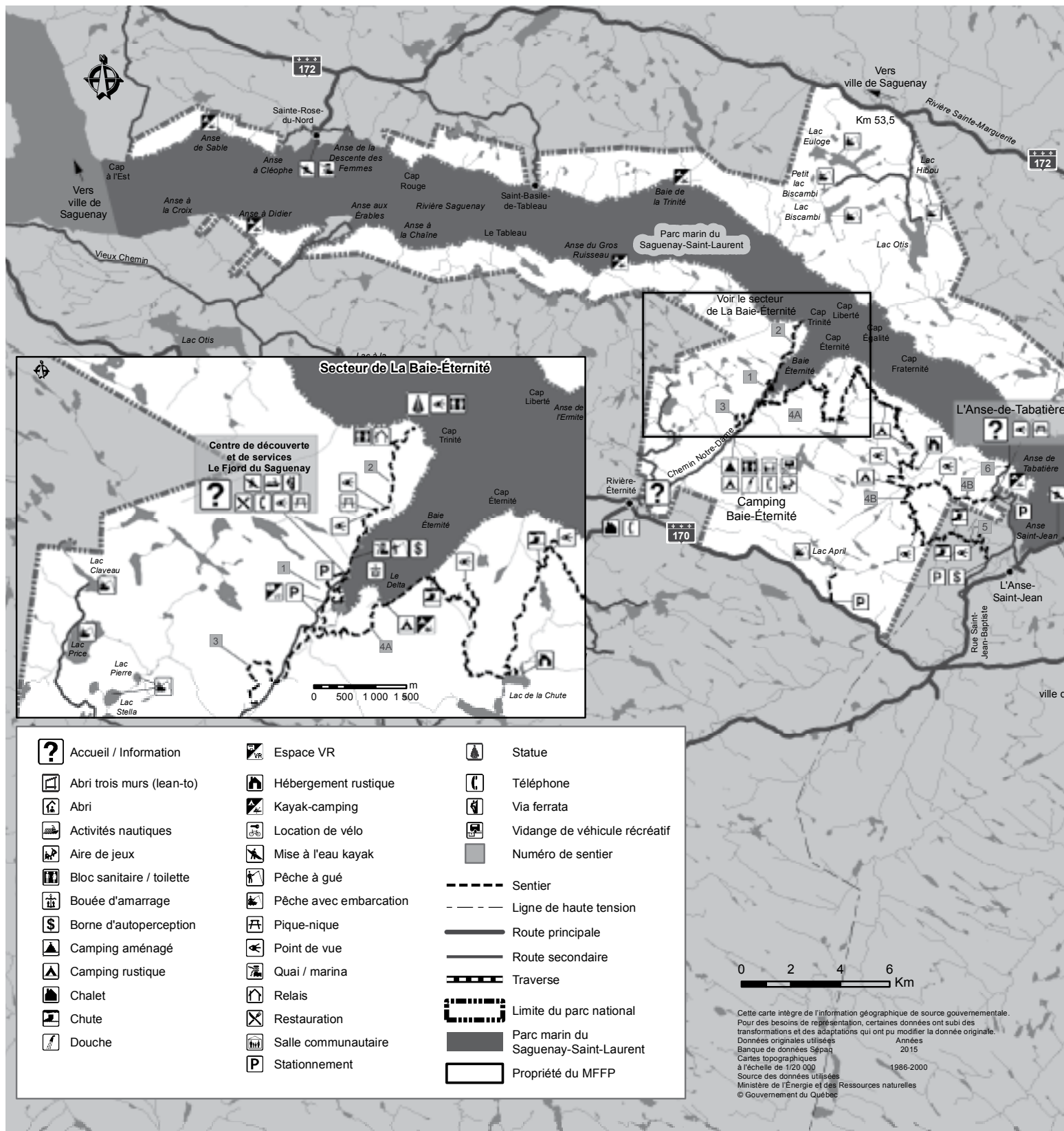
Les vendredis et samedis, du 4 septembre au 10 octobre, de 19 h 30 à 21 h 30. Réservation requise au centre de découverte et de services, ou au 418 236-1162.

ADULTE : 10,50 \$

ENFANT : gratuit (accompagné d'un adulte)

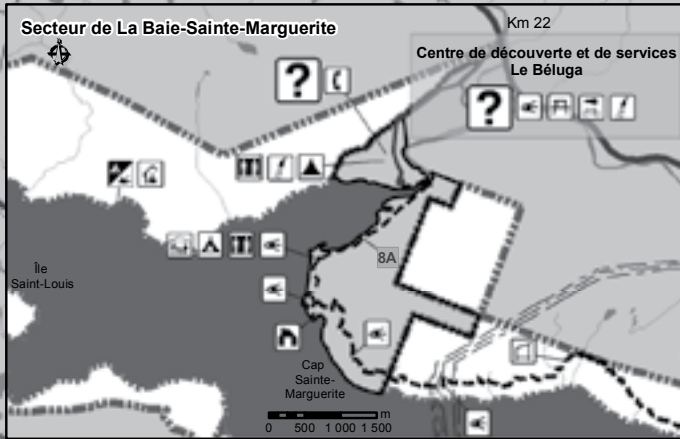


# CARTE GÉNÉRALE DU PARC



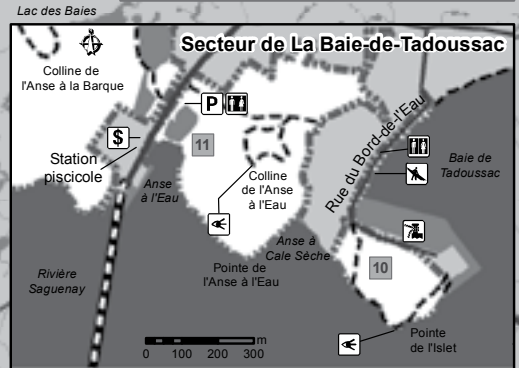


Les tracés sont à titre indicatif seulement. Cette carte ne doit pas être utilisée pour la longue randonnée ou les sentiers hivernaux. Procurez-vous la carte générale du parc ou la carte de kayak-camping dans les lieux d'accueil. Notez aussi que certains secteurs du parc ne sont pas couverts par le réseau cellulaire.



**Sentiers de courte randonnée pédestre**

- 1 Sentier des Méandres-à-Falaises
- 2 Sentier de la Statue
- 3 Sentier de la Rivière
- 4 Sentier Les Caps
- 5 Sentier des Chutes
- 6 Anse-de-Tabatière
- 7 Sentier de la Pinède
- 8 Sentier Le Fjord
- 9 Sentier de l'Estuaire
- 10 Sentier de la Pointe-de-l'Islet
- 11 Sentier de La Coupe



Voir le secteur de La Baie-de-Tadoussac

**VIVEZ LE QUÉBEC HORS CIRCUITS!**

WWW.ORGANISATION.COM  
INFO@ORGANISATION.COM  
# 418-579-8763

**VENTE & LOCATION**

**MATÉRIEL DE PLEIN AIR**

**organisaAction**



# SENTIERS DE COURTE RANDONNÉE



REFFÉRENCE  
SUR LA CARTE

SENTIERS

LONGUEUR ET  
DURÉE

ALLER-RETOUR

BOUCLE

DIFFICULTÉ

LIEU DE DÉPART

SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ						
1	<b>Sentier des Méandres-à-Falaises</b>	1,6 km 45 - 60 min		X	F	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
2	<b>Sentier de la Statue</b> • Jusqu'à la halte Bellevue	3,6 km 2 h		X	I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
	• Jusqu'à la statue	7,6 km 3 - 4 h		X	ID	
3	<b>Sentier de la Rivière</b> • Longe la rivière Éternité du camping à la baie	8,4 km 4 h		X	I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay ou camping Baie-Éternité, entre les sites 54 et 56.
4a	<b>Sentier Les Caps</b> • Jusqu'au point de vue du Géant	10,2 km 4 - 5 h		X	ID	Stationnement P3
	• Jusqu'au cap Éternité	18 km 9 h		X	D	
SECTEUR DE L'ANSE-SAINT-JEAN						
4b	<b>Sentier Les Caps</b> • de l'Anse-de-Tabatière au chemin Saint-Thomas, en passant par la montagne Blanche et le sentier des Chutes <i>(section montagne Blanche : sentier des Chutes fermé durant la chasse)</i>	15 km 7 - 8 h		Aller *	D	Chemin de l'Anse ou chemin Saint-Thomas Nord
4c	<b>Sentier Les Caps</b> • de l'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay	10 km 5 h		Aller *	I	Rue Saint-Jean-Baptiste à L'Anse-Saint-Jean ou rue du Quai à Petit-Saguenay
5	<b>Sentier des Chutes</b> • Jusqu'à la 1 <sup>re</sup> chute	5 km 2 - 3 h		X	I	Chemin Saint-Thomas Nord
	• Jusqu'à la montagne Blanche <i>(fermé durant la chasse)</i>	13,8 km 6 - 7 h		X	D	
6	<b>Sentier de l'Anse-de-Tabatière</b> • Point de vue sur le fjord	0,5 km 10 min		X	F	Stationnement de l'Anse-de-Tabatière
SECTEUR DE PETIT-SAGUENAY						
7	<b>Sentier de la Pinède</b> • Jusqu'au point de vue de la Pinède	8 km 3 h		X	I	Stationnement du chemin Saint-Étienne
SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE						
8a	<b>Sentier Le Fjord</b> • Du centre de découverte et de services à La Halte du Béluga	6 km 2 - 3 h		X	F	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au point de vue de l'Île Saint-Louis	10 km 4 - 5 h		X	ID	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au stationnement de l'Anse-à-Pierrot	13,6 km 6 - 7 h		Aller *	D	Centre de découverte et de services Le Béluga ou stationnement de l'Anse-à-Pierrot
8b	<b>Sentier Le Fjord</b> • De L'Anse-Creuse au cap de la Boule	13,2 km 7 - 8 h		Aller *	D	Stationnement du rang Saint-Joseph ou stationnement du lac de la Boule
SECTEUR DE LA-BAIE-DE-TADOUSSAC						
8c	<b>Sentier Le Fjord</b> • De Tadoussac au point de vue de l'Anse à la Barque	3,6 km 1 h 30		X	F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue de la colline de l'Anse à la Barque	3,6 km 1 h 30		X	F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue du mont Adéla-Lessard	6,6 km 4 - 5 h		X	I	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au cap de la Boule	11,7 km 6 - 7 h		Aller *	D	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier) ou stationnement du lac de la Boule
9	<b>Sentier de l'Estuaire</b> • Accès au belvédère pour une vue sur l'estuaire	800 m 20 min		X	F	Centre de découverte et de services La Maison des Dunes
10	<b>Sentier de la Pointe-de-l'Islet</b> • Site d'observation terrestre des mammifères marins	800 m 20 min		X	F	Quai fédéral de Tadoussac ou stationnement municipal
11	<b>Sentier de la Coupe</b>	1,1 km 45 min		X	F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)

Accessible en vélo F : facile I : intermédiaire D : difficile

\* Aller seulement : prévoir une navette

## LA LONGUE RANDONNÉE

### EN BORDURE DU FJORD

Chaque rive du fjord est sillonnée par un sentier de longue randonnée. Sur le sentier Les Caps comme sur le sentier Le Fjord, les nuitées sont possibles en refuge, en camping rustique et en abri trois murs. Consultez notre site Web pour connaître les détails des parcours disponibles.

SENTIERS	Sentier Les Caps (rive sud)	Sentier Le Fjord (rive nord)
LONGUEUR	27 à 32 km, selon le parcours (difficile) Du secteur de La Baie-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	41,1 km (difficile) du secteur de La Baie-Sainte-Marguerite à Tadoussac
MILIEU	Forestier	Forestier en bordure du fjord
SERVICE DE NAVETTE	OrganisAction 418 549-0676	Ferme 5 Étoiles 418 236-4833 ou 1 877 236-4551

# HÉBERGEMENT



HUTTOPIA



CAMPING



REFUGE

## CHALETS

Sympathiques chalets tout équipés pouvant accueillir deux à quatre personnes.

## CAMPING

Du camping pour tous les goûts!  
Faites votre choix!

- Emplacements rustiques ou aménagés, avec ou sans services
- Kayak-camping et randonnée-camping
- Emplacement exclusif pour les cyclotouristes
- Camping VR

## REFUGE

Dormez au cœur de la nature dans un hébergement de type communautaire.

- Toilette sèche à l'extérieur, sans eau courante

À partir de

**98 \$** /nuitée

À partir de

**23 \$** /nuitée

À partir de

**26 \$** /nuitée  
/personne

## PRÊT-À-CAMPER

Hébergement simple où le confort et l'originalité sont au rendez-vous!

- Tente Huttopia (pour six personnes, maximum de quatre adultes)
- Tente-roulotte (pour six personnes, maximum de quatre adultes)

## ABRIS 3 MURS

Un toit, un plancher et trois murs...  
L'expérience presque totale du grand air!

- Toilette sèche à l'extérieur, sans eau courante

À partir de

**100 \$** /nuitée

À partir de

**11,50 \$** /nuitée  
/personne



## PÊCHE ESTIVALE



Pêcheurs, à vos cannes! Sur chaque rive, cinq lacs sont ouverts à la pêche à l'omble de fontaine. Le tarif inclut la location d'une embarcation à rames. Consultez la carte centrale pour localiser les lacs. N'oubliez pas d'avoir en main votre permis de pêche du Québec. Veillez aussi à enregistrer vos captures. Vos données sont essentielles au maintien d'une saine gestion!

À partir de

**59,70 \$** /personne

## PLACE À LA FAMILLE!

Plusieurs territoires du réseau Sépaq font partie des destinations nature incontournables à **explorer** en famille. Pour **partager** des moments authentiques. Pour retrouver son cœur d'enfant et **s'amuser** tout simplement. Pour revenir à l'essentiel, quoi!

Hébergement, activités, services : rendez-vous à [sepaq.com/famille](http://sepaq.com/famille) pour découvrir ce que nos destinations famille vous réservent.



Photo : Mathieu Dupuis

# LA CONSERVATION POUR TOUS

## UNE ENTAILLE DANS LA PIERRE ENVAHIE PAR LA MER

La création du fjord s'est achevée lors de la quatrième et dernière période de glaciation, qui a pris fin il y a environ 10 000 ans. Sur leur passage, les glaces de 3,2 à 4 km d'épaisseur ont façonné de leur poids le paysage et creusé la vallée en forme d'auge (U).

Vous avez goûté l'eau du fjord et ne la trouvez pas très salée? Vous avez raison! L'eau douce, principalement en provenance du lac Saint-Jean, coule en surface. L'eau salée de l'estuaire du Saint-Laurent se trouve sous la couche d'eau douce et compose 93 % de la masse d'eau. Au fond du fjord, la salinité atteint 31 ‰, soit pratiquement le degré de salinité des océans, situé à 35 ‰. C'est aussi cette superposition de deux couches d'eau qui explique que l'eau de surface n'est pas aussi froide qu'on pourrait le penser. En effet, en été, l'eau en surface peut atteindre 15 à 20 °C. Mais en profondeur, c'est une autre histoire : la température de l'eau tourne autour d'un maigre 1 °C!

## LE FJORD DU SAGUENAY EN CHIFFRES\*!

Longueur : 103 km

Largeur : entre 1,1 et 4,4 km

Profondeur maximale : 270 m

Épaisseur des sédiments : jusqu'à 900 m

## UN FJORD QUI SE DISTINGUE À L'ÉCHELLE MONDIALE!

Des 2 130 fjords répertoriés dans le monde, seulement 38 atteignent ou dépassent les 100 km de longueur. S'étendant sur 103 km de Tadoussac à Saint-Fulgence, le fjord du Saguenay appartient à cette catégorie des grands fjords de la planète. Il est aussi un des rares fjords à se déverser dans un estuaire. Mais ce n'est pas tant par sa longueur que par sa position méridionale que le fjord du Saguenay se distingue. Le seul fjord du Québec méridional serait aussi le plus long fjord du monde à une aussi basse latitude, et ce, tant dans l'hémisphère Nord que dans l'hémisphère Sud.

Le nom *Saguenay* proviendrait de deux mots d'origine amérindi-

enne, *saga* et *nipi*, qui signifient « là où l'eau sort ». Il s'agit, à tout le moins, de l'hypothèse la plus répandue sur l'origine de ce nom, qui compte parmi les plus vieux toponymes du Québec!

## SAVIEZ- VOUS QUE...



## LE FAUCON PÈLERIN : EMBLÈME ANIMALIER DU PARC

Les falaises du fjord abritent plusieurs couples nicheurs de faucons pèlerins (*Falco peregrinus*, de la sous-espèce *anatum*). Le choix de ce rapace à titre d'emblème animalier s'imposait donc de lui-même. Et si l'espèce est toujours désignée comme une espèce vulnérable au Québec, les mesures de protection, elles, semblent porter leurs fruits.

## PETIT PORTRAIT D'UNE BELLE HISTOIRE

À la suite du déclin important de l'espèce, causé notamment par le DDT, un programme de repeuplement a été amorcé de 1976 à 1994 : 255 fauconneaux ont été libérés dans différents secteurs adjacents à la vallée du Saint-Laurent. De plus, depuis 1970, un inventaire est réalisé tous les 5 ans à l'échelle de la province. Alors qu'en 1980, un seul et premier couple avait été remarqué, ce n'est pas moins de 108 couples reproducteurs qui ont été relevés lors de l'inventaire en 2010!

À l'échelle du Saguenay-Lac-Saint-Jean, le suivi est réalisé sur une base annuelle depuis plus de 20 ans. Chaque printemps, les gardes-parc localisent les sites de nidification avec l'équipe du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec. Seulement deux couples avaient été remarqués en 1990. En 2014, 10 sites de nidification ont été recensés dans la région. Sept d'entre eux se trouvent sur le territoire du parc, en bordure du fjord.

Ouvrez l'œil durant votre séjour, car le faucon pèlerin est régulièrement observé dans le parc!



Pensez à nos **BOUTIQUE NATURE**  
pour un souvenir de votre visite au parc!

- Souvenirs pour petits et grands
- Vêtements personnalisés fabriqués au Canada
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux

**BOUTIQUE  
NATURE**  
Parcs Québec

---

## BILAN DE 10 ANS DE SUIVI NOS PARCS EN BONNE SANTÉ!

Au quotidien, le défi des gestionnaires d'un parc national est d'assurer un juste équilibre entre l'accessibilité au public et la conservation. Pour y arriver, Parcs Québec a développé en 2003 un programme avant-gardiste permettant de juger de l'état de santé de ses parcs nationaux : le programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIE). Les résultats des 370 suivis réalisés au cours des 10 dernières années sont encourageants : globalement, le niveau d'intégrité écologique des parcs nationaux s'est maintenu ou amélioré dans l'ensemble du réseau, et ce, malgré une accessibilité toujours grandissante.

Tous les détails à [parcsquebec.com/psie](http://parcsquebec.com/psie):

### **Voici quelques faits saillants pour le PSIE du parc national du Fjord-du-Saguenay:**

- À l'inverse des tendances mondiales, les résultats des suivis concernant les amphibiens (anoures et salamandres) sont encourageants;
- Le nombre de plants de corallorhize striée, une petite orchidée sans chlorophylle, semble avoir augmenté;
- L'indice de biodiversité des insectes de la famille des carabidés et des curculionidés a augmenté.



---

## BLOGUE PARCS QUÉBEC CONSERVATION

Saviez-vous que Parcs Québec publie chaque semaine sur son blogue un article touchant les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à l'infolettre mensuelle.

Tous les détails à [parcsquebec.com/blogue](http://parcsquebec.com/blogue)



---

## FONDS PARCS QUÉBEC

### **DONNEZ... LA NATURE VOUS LE RENDRA**

Le Fonds Parcs Québec est dédié exclusivement à soutenir des projets de conservation dans les parcs nationaux. Inventaire aérien du cerf de Virginie, restauration de berges, études archéologiques, suivi des populations de pygargu : voilà quelques exemples de projets qui ont pu être réalisés grâce aux dons du public et qui contribuent à la sauvegarde de notre patrimoine.

Tous les détails à [fondsparcsquebec.com](http://fondsparcsquebec.com)





**HÉBERGEMENT**  
CHALETS, CAMPING, YOURTES...

**ACTIVITÉS**  
KAYAK DE MER, RANDONNÉE PÉDESTRE, NAVETTE POUR RANDONNEURS,  
OBSERVATION D'ANIMAUX SAUVAGES...

**RESTAURATION**  
CUISINE RÉGIONALE



**LE CENTRE DE VOS VACANCES**  
À 15 MINUTES DE TADOUSSAC  
465, route 172 Ouest, Sacré-Coeur

418 236-4833 | 1 877 236-4551  
[www.ferme5etoiles.com](http://www.ferme5etoiles.com)



## L'Anse-Saint-Jean

20 ans



**Excursions familiales exclusives de 2 heures pour les enfants (dès l'âge de 3 ans) et de 3 heures pour adultes**

- ▶ Excursions de 2 heures à 1 jour
- ▶ Croisières et voile sur le fjord
- ▶ Expéditions de 1 à 5 jours



418 272-3024 • 1 866 725-2925 [www.fjordenkayak.ca](http://www.fjordenkayak.ca) | Ouvert tous les jours, de la mi-mai à la mi-octobre



### EXCURSION D'INITIATION

- L'Anse-Saint-Jean
- Départs : 10 h, 13 h 45
- 1 866 725-2925

### EXCURSION AVEC NUITÉE

- L'Anse-Saint-Jean et secteur de La Baie-Éternité
- 1/2 journée de voile
- Souper et déjeuner inclus
- Nuitée à bord du voilier

1 888 674-9309  
[info@voilemercator.com](mailto:info@voilemercator.com)



Participez aux manœuvres

## Naviguez le Fjord du Saguenay à la Voile



Bienvenue aux familles  
[voilemercator.com](http://voilemercator.com)



## Tout près du parc : Rivière-Éternité

- Exposition internationale de crèches de Noël  
Tél. : 418 608-8441
- Parc des artistes avec crèches géantes
- Auberge du Presbytère  
Tél. : 418 608-8890
- Dépanneur et essence

Tél. : 418 272-2860  
418, rue Principale, Rivière-Éternité QC  
[municipalite@riviere-eternite.com](mailto:municipalite@riviere-eternite.com)



**EMPRUNTEZ LA ROUTE  
LA MOINS ACHALANDÉE ET  
LA PLUS ÉPOUSTOUFLANTE  
POUR DÉCOUVRIR LE FJORD.**

-----  
**VOYAGEZ  
DE VILLES EN  
VILLAGES  
SUR LE FJORD  
DU SAGUENAY**  
-----

**avec la Navette  
Maritime du Fjord**



PARTENAIRE OFFICIEL DU



**Parc national  
du Fjord-du-Saguenay**



418 543-7630

1 800 363-7248

[croisieresdufjord.com](http://croisieresdufjord.com)

**CROISIÈRES DU  
FJORD**  
Les Croisières du Fjord  
PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY



-----  
Pour plus de détails sur les  
croisières, les escales, les  
horaires et les tarifs >>>