LA REVUE

Le mercredi 17 mai 2023 | Volume 63 N° 52 · MÉDIALO



Karine Cousineau
courtier immobilier résidentiel
RE/MAX DU CI

Cell: 514 **777.3786**
Bur: 450 **966.9966**
Karine Cousineau

> 1201592



PAYSAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Problème de vers blancs?

Consultez notre promotion en page 8

VÉRONICK TALBOT LANCE SON PREMIER LIVRE ! 33

INVESTISSEMENT DE 12 M$ POUR LE GROUPE ZITTA DE TERREBONNE 5

PREMIÈRE FEMME À SE TAILLER UN POSTE AVEC L'ÉQUIPE CANADIENNE MIXTE EN PARAHOCKEY 38

GRENIER AUTOMOBILE
Depuis 1961

Chevrolet · Buick · GMC · BMW · Volkswagen · Subaru de Laval · Chrysler · Dodge · Jeep · RAM · GRENIER OCCASION

> 1203620

(450) 961-2886 www.grenierauto.com support en ligne 24h/7 jours



Amoureux de la poutine ? Le Grand PoutineFest s'arrête à Terrebonne

Les amoureux de la poutine seront ravis. L'événement du Grand PoutineFest effectuera un arrêt à l'Île-des-Moulins de Terrebonne du 18 au 21 mai prochain. Accompagnés d'enfants ou entre adultes, plusieurs activités seront offertes aux participants. Il y aura des concerts musicaux, de l'animation, du maquillage et, à ne surtout pas manquer, le plus gros parcours gonflable au Canada.

La suite ici



Collecte de données dans les parcs et les espaces verts

La Ville de Terrebonne poursuit sa collecte de données géospatiales dans les parcs et les espaces verts du territoire. Des équipe d'arpentage y circulent pour effectuer des relevés et prendre des photographies. Cette opération a débuté à l'été 2022 et se poursuit au printemps et à l'été 2023 dans les secteurs de La Plaine et de Lachenaie.

La suite ici

LA REVUE
MÉDIALO

231, rue Sainte-Marie, Terrebonne, QC, J6W 3E4
450 964-4444
Siège social : 1 888 767-7156
publicite@medialo.ca

Directrice de l'information : Véronick Talbot
Rédactrice en chef : Caroline Bédard
Journalistes : Stéphane Fortier, Kim Desormeaux
Éditrice / Directrice développement des affaires : Marie-Claude Turcotte
Stratège expérience client numérique: Josyanne Courtemanche
Conseiller(ère)s solutions médias : Annie Perron, Mireille Cyr et Martin Beauchamp
Adjointe administrative : Lise Bourdages
Directrice ventes nationales : Audrey Darcy
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
Tirage : 55 182 exemplaires imprimés
ISSN : 0842-1250 (Imprimé)
ISSN : 2563-5263 (En ligne)

RS RÉSEAU SÉLECT
RECYCLEZ CE JOURNAL
Québec Canada
Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

>1204473



Centre Dentaire
BRICE

PLUSIEURS
plans de
financement
disponibles!

5821 Boul. Laurier, suite 202,
Terrebonne (secteur La Plaine)
450.477.7722
www.centredentairebrice.com

SERVICES OFFERTS:
• Dentisterie générale • Denturologie • Implantologie
• Cerec • Orthodontie • Invisalign • Endodontie

Service d'urgence disponible sur rendez-vous

LE FAUBOURG DES JARDINS
PRÉ-RETRAITÉ(E)S RETRAITÉ(E)S
55 ANS ET PLUS

PHASE 2 EN COURS

Appartements luxueux, spacieux et sécuritaires
5190 d'Angora, Terrebonne J6X 0G6

514 926-3860
lefaubourgdesjardins.com
info@lefaubourgdesjardins.com



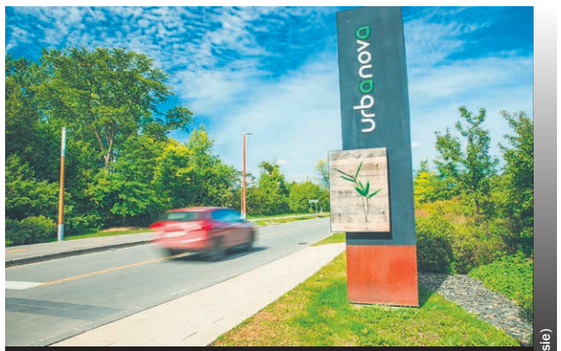
Livraison en septembre 2023.
Faites vite, plus de 40% déjà loué!

3½ 4½ 5½

Climatisation • Stationnement intérieur
Ascenseur • Rangement

1206409

La Ville de Terrebonne planifie l'aménagement de l'avenue Pierre-Dansereau



La Ville de Terrebonne commence la planification de l'avenue Pierre-Dansereau. (Courtoisie)

Alors que de nombreuses constructions sont en voie de se terminer dans la première phase du quartier Urbanova, la Ville de Terrebonne active la planification de l'aménagement de l'avenue Pierre-Dansereau, entre la rue Marcel-de-la-Sablonnière et l'avenue Urbanova. Il s'agit d'une artère principale du secteur en plein développement.

« Les travaux sur l'avenue Pierre-Dansereau sont attendus depuis plusieurs années. On souhaitait toutefois un aménagement durable, ce qui n'était pas possible avec tous les chantiers à proximité. Maintenant que la majorité des lots est développée, on peut planifier les travaux : pavage, construction de terre-pleins, de trottoirs et de bandes cyclables, éclairage et aménagement paysager font partie du projet. L'entrée du quartier sera ainsi grandement bonifiée », a mentionné Claudia Abaunza, conseillère municipale du district 5 – Grand Ruisseau.

Des travaux en différentes phases

La planification et la réalisation des travaux se dérouleront en plusieurs phases. L'été 2023, il y aura l'appel d'offres pour l'octroi d'un contrat de services professionnels et la réalisation des plans et devis. À l'automne 2023, il y aura l'appel d'offres pour la réalisation des travaux et le début des travaux préparatoires. Pour le printemps-été 2024, ce sera les travaux d'aménagement, incluant la construction de la fondation, le pavage de la chaussée, l'ajout de trottoirs, de terre-pleins, de bandes cyclables et d'éclairage. Finalement, au printemps-été 2025, ce sera la deuxième couche de pavage et la finalisation de l'aménagement paysager.

La relève parle

Lors du dernier conseil municipal, le 15 mai dernier, plusieurs élèves et des enseignantes des écoles du Vieux-Chêne et Léopold-Gravel ont présenté des chaises de génération et ont exprimé leurs désirs.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Encadré par Mère au front, près d'une vingtaine d'élèves des écoles du Vieux-Chêne et Léopold-Gravel ainsi que leurs enseignantes sont venus présenter deux chaises des générations. Certains enfants sont venus au micro pour expliquer chacune des illustrations. Plusieurs mois de travail se retrouvent derrière ces deux chaises des générations. Pour les deux écoles, les plus grandes valeurs semblent être l'environnement, s'assurer d'avoir une planète en santé, plusieurs souhaiteraient avoir plus de fleurs et de pollinisateurs. La paix dans le monde est aussi une valeur qui est revenue à quelques reprises.

Les élèves et les enseignants ont passé le message de penser aux générations futures lors de prise de décision, car ce sont les conseillers municipaux actuels qui auront un impact sur l'avenir de ces enfants.

Grâce à ce projet, Terrebonne est la première ville du Québec a possédé deux chaises des générations.

Aucune entente pour l'ancien Golf des Moulins

En ce qui concerne le dossier de l'ancien Golf des Moulins, aucun consensus ne semble être trouvé entre toutes les parties. En effet, un dépôt a été fait lors de la séance du conseil de ville concernant l'organisation d'un vote référendaire dans les 120 jours suivants, tels que l'indique la loi. Les citoyens de ce quartier seront donc convoqués pour exercer leur droit.

Le beau temps arrive avec des inconvénients

Le beau temps et la chaleur en rendent beaucoup heureux, mais cela peut parfois venir avec certains inconvénients. Les motos sont ressorties, les terrasses ouvrent et les jeunes restent plus tard dans les rues, toutefois le bruit n'est pas le bienvenu. En effet, certaines réglementations sont déjà instaurées à ce sujet à la Ville de Terrebonne et on demande aux citoyens de respecter cette réglementation. Il est aussi important de noter que les réglementations sonores ne sont pas que pour les motos, mais aussi pour les automobilistes. La Ville de Terrebonne demande donc de faire attention et de respecter son voisinage.



Les jeunes se manifestent et font tout un effet au conseil municipal. (Archives)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
Le lundi 5 juin 2023 à 19h00
Nous vous attendons avec plaisir pour vous présenter notre rapport d'activités et notre bilan financier.
Toute l'équipe de M.O.M.S. est heureuse de vous inviter à notre assemblée générale annuelle.
Svp veuillez confirmer votre présence Auprès de Bill Ameer (450) 961-9107 ou au info@momsterrebonne.org
Des postes d'administrateurs seront en élection.
MOMS
MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES
Au 640 rue Langlois, bureau 1, Terrebonne
>1213846

Fini l'attente
pour vos prises de sang
2 centres de prélèvements pour mieux vous servir.
2705, Chemin Sainte-Marie, Suite 301 (Mascouche)
407 A, Notre-Dame (Repentigny)
*Reçu pour les assurances
Service de Santé à Coeur
Prélèvements sanguins
Centre de prélèvements: 40.00$
Dans le confort de votre foyer: 60.00$
Sur rendez-vous du lundi au vendredi à partir de 6h
450 932-3311
santeacoeur@videotron.ca
>1202130

Des étudiants de Mascouche et Terrebonne à la 13e édition du concours universitaire Ubisoft

Les étudiants de l'École de technologie supérieure (ÉTS), de l'École NAD-UQAC et de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) ont remporté jeudi soir la plus haute distinction de la 13e édition du Concours universitaire Ubisoft en se démarquant dans la catégorie « Meilleur prototype de jeu » pour *Soul Shaper*, assorti d'une bourse de 8 000 $. Plusieurs autres universités ont également remporté des prix dans neuf catégories. Un total de 22 000 $ en bourses a été remis cette année.

Plus de 150 étudiants ont travaillé en équipe pendant 10 semaines afin de créer des prototypes de jeu sur le thème Arcade. Les 19 équipes, avec le soutien de 39 mentor.es des studios d'Ubisoft à Montréal, Québec, Saguenay et Sherbrooke devaient retenir l'attention d'un jury, présidé par Chadi Lebbos, Vice-président Intelligence de Production chez Ubisoft : « Force est de constater que la qualité de la formation des universités du Québec en jeu vidéo se classe aujourd'hui dans les meilleures au monde. Le savoir-faire québécois est entre de bonnes mains avec la relève qui se forme actuellement. Félicitations à toutes les équipes pour leur travail exceptionnel. »



L'équipe ayant remporté le prix pour le meilleur prototype. (Véronique Duplain)

Un étudiant de Mascouche, Ulric Boucher, ainsi que Cameron Lamoureux de Terrebonne, tous deux fréquentent l'UQAT, font partie de l'équipe du prototype de jeu Soul Shaper qui a remporté le prix Meilleur prototype de jeu.

Trois autres étudiants de Terrebonne font aussi partie d'équipes qui ont remporté des prix soit Guillaume Nadeau et Alexis Thibeault (Polytechnique Mtl), de l'équipe Nuclear Rollout ainsi que Renée-Claude Séguin (UQAT), de l'équipe Arcade Rush.

Offres de stages et d'emplois

Ubisoft s'engage également à offrir des stages et des emplois à un minimum de 10 participant.es qui se seront démarqué.es pendant la compétition. Lors de la dernière édition, une trentaine de participants ont été embauchés dans les studios québécois. (KD)

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
COLORADO W/T EXTRA CAB 4X4 2021

• CLIMATISEUR
• DOUBLURE DE CAISSE
• GROUPE ÉLECTRIQUE
• SIÈGES ÉLECTRIQUES
Inv.: NT22211A
44201 KM
35995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

DÉPISTAGE AUDITIF
SANS FRAIS*
*Valide jusqu'au 31 juillet 2023
Labelle et Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES
Venez nous rencontrer dans notre nouveau local fraîchement aménagé pour mieux vous servir! (Même bâtisse, local 102)

385, montée Masson, local 102, Mascouche
450 657-1000 SUR RENDEZ-VOUS
>1198950



La prothèse qui vous fait rayonner!
EMPREINTE NUMÉRIQUE DISPONIBLE
>1205729
BRISSON Denturologistes
396, montée Masson, Mascouche
450.325.1421
brissondenturologistes.com

Début des travaux d'élargissement de la route 337

Investissement de 39 M$ pour ce projet - Le gouvernement du Québec tient son engagement en élargissant la route 337 (Chemin Gascon) pour améliorer la fluidité de la circulation et la sécurité de ce secteur entre les rues Rodrigue et Guillemette à Terrebonne., qui a connu, dans les vingt dernières années, une croissance très importante de sa population.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

La députée des Plaines, Lucie Lecours, au nom de la vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, confirme le début des travaux d'élargissement de la route 337 (Chemin Gascon) sur une longueur de 1,5 km. Pour cette occasion, une pelletée de terre symbolique a été effectué en compagnie de Mathieu Traversy, maire de Terrebonne. Le coût estimé de ce projet s'élève à 39 M$ et sera d'une durée de deux ans.

M^me^ Lecours a fait de ce projet, une priorité depuis son entrée en politique en 2018 puisque c'est tout plus de 35 000 voitures qui sillonnent cette route quotidiennement dont 6% de véhicules lourds. « Je suis très fière de vous dire que j'ai tenu ma promesse ! Nous n'avons pas ménagé aucun effort afin d'accélérer ce projet très attendu par les usagers de la route. Sa planification a été écourtée grâce à des mesures d'exception prévues par notre gouvernement. L'importante augmentation de la population dans le secteur de La Plaine imposait un réaménagement comprenant un élargissement de la route 337, pour y rendre la circulation plus fluide et, surtout plus sécuritaire », mentionne Lucie Lecours, députée de La Plaine.



Mathieu Traversy, maire de Terrebonne, en compagnie de Lucie Lecours, députée de La Plaine, lors de la pelletée de terre symbolique. (Caroline Bédard)

« Avec le début de ces travaux, nous réaffirmons notre volonté de maintenir le réseau routier en bon état. L'élargissement de la 337 s'inscrit parfaitement dans cette volonté et, pour les usagers de la route, il en résultera un meilleur confort de roulement et une amélioration de la sécurité », mentionne Geneviève Guilbault, vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable.

Pour le maire de Terrebonne, c'est une excellente nouvelle puisque cette annonce était attendue depuis fort longtemps pour favoriser le développement économique et améliorer la qualité de vie de la population pour diminuer le temps dans la circulation. La Ville de Terrebonne est d'ailleurs partenaire avec la MTMD pour ajouter davantage de mobilité active avec des trottoirs sécuritaires et qui assumera 330 000 $ de ce projet. « Je suis très heureux de voir ce projet franchir une étape importante aujourd'hui ! Je remercie le gouvernement du Québec pour sa collaboration dans le projet. La route 337 est la porte d'entrée du secteur de La Plaine et son élargissement va améliorer la qualité de vie des automobilistes qui s'y déplacent quotidiennement. De plus, afin d'encourager la mobilité active de façon sécuritaire, la Ville finance l'ajout de trottoirs du côté est, entre les rues Rodrigue et Guillemette », termine Mathieu Traversy, maire de Terrebonne.

Les travaux consisteront dans : *L'élargissement de la route 337, de la rue Rodrigue à la rue Guillemette à Terrebonne, l'ajout d'une voie de virage à droite sur une partie de la route, le réaménagement des intersections, l'ajout d'un ilot central, le remplacement d'un ponceau, le resurfaçage de la route 337 et l'ajout d'un trottoir.*

Investissement de 12 M$ pour le Groupe Zitta

Agrandissement des installations de Terrebonne - L'entreprise Groupe Zitta, située à Terrebonne, investit pas moins de 12 M$ afin d'agrandir ses installations et ainsi, engendrer la création de 30 à 40 emplois sur 2 ans.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Il faut d'abord savoir que le Groupe Zitta ou *Zitta Group*, fondé en 2012 par Martin Desmarais, est devenu un chef de file dans l'industrie de la plomberie au Canada. L'entreprise conçoit et assemble des produits pour salles de bain, soit baignoires, douches, bases et murs de douches et accessoires. La traditionnelle première pelletée de terre s'est effectuée le 9 mai dernier en présence de quelques dignitaires. « Nous avons connu une belle croissance depuis 10 ans. Cinq ans après la construction de nouveaux bureaux et notre installation à Terrebonne, le Groupe Zitta poursuit son expansion en doublant la superficie de stockage et de ses bureaux. Dire que nous avons commencé avec des installations de 2 500 pieds carrés. L'entrepôt, d'une superficie de 50 000 pieds carrés, sera doublé pour atteindre plus de 100 000 pieds carrés, tandis que les bureaux d'une capacité actuelle de 35 à 40 employés, pourront accueillir jusqu'à 95 employés, a mentionné d'entrée de jeu Martin Desmarais, le président-directeur-général de l'entreprise. Avec ces nouvelles installations, cette nouvelle cellule de production, on vient modifier notre modèle d'affaires et cela nous donne une belle valeur ajoutée », a fait remarquer M. Desmarais qui a remercié ses partenaires financiers, ses fournisseurs et ses 47 employés qu'ils qualifient de personnes des plus brillantes et créatives.



Marie-Ève Couturier, conseillère municipale de Terrebonne, Réal Desmarais, actionnaire, Martin Desmarais, président et fondateur du Groupe Zitta, Mathieu Traversy, maire de Terrebonne, Benjamin Roy, attaché politique de Nathalie Sinclair-Desgagné, députée fédérale de Terrebonne, Valérie Boutin, attachée politique de Pierre Fitzgibbon député de Terrebonne, ont procédé à la traditionnelle première pelletée de terre. (Stéphane Fortier)

> « Nous avons connu une belle croissance depuis 10 ans. »
>
> - Martin Desmarais, président-directeur-général du Groupe Zitta.

Le Groupe Zitta est un bel exemple d'entreprise internationale qui a, entre autres, une usine en Chine comptant 300 employés.

Après la pelletée de terre officielle, Martin Desmarais a fait visiter les installations de l'entreprise aux invités.

Volkswagen Mascouche fait peau neuve !

Investissement de 8 M$ - C'est lors d'une pelletée de terre significative que M. Louis Grenier propriétaire de Volkswagen Mascouche, accompagné de Guillaume Tremblay, maire de Mascouche et de ses employés, a fait l'annonce du début des travaux le 11 mai dernier.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

La bâtisse de Volkswagen Mascouche a été bâtit en 1976 ayant comme propriétaire un monsieur Bélanger. Ce n'est qu'en 2006 que le Groupe Grenier a fait l'acquisition du 118, Montée Masson à Mascouche, l'emplacement actuel de la concession Volkswagen. Seulement qu'une petite partie de l'atelier mécanique existant sera gardée dans l'aménagement du nouveau Volkswagen Mascouche. Tout le restant sera refait à neuf même le plancher du l'atelier sera refait à neuf afin qu'il soit à niveau et qu'il respecte les normes. Cet investissement de 8 M$ amènera la création d'une dizaine d'emploi d'ici deux ans.

« Ce projet a été reporté quelque temps mais là ça démarre aujourd'hui. La superficie actuelle est de 20 000 pieds carrés et après les rénovations, on s'en va vers pas loin de 36 000 pieds carrés », a mentionné Louis Grenier, propriétaire de Volkswagen Mascouche.

Pendant la construction, pour une période approximative de 7 mois, le département de service et des ventes de Volkswagen Mascouche déménageront au 1095, chemin du Coteau à Terrebonne. Le service sera de retour dans la nouvelle bâtisse, au mois d'octobre prochain et le retour complet incluant le département des ventes sera au mois de décembre prochain. Cette rénovation permettra d'ailleurs de vendre des véhicules électriques.



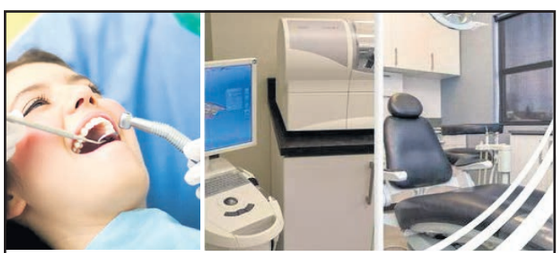
Louis Grenier, propriétaire de Volkswagen Mascouche accompagné de Guillaume Tremblay, maire de Mascouche lors de l'annonce du début des travaux. (Caroline Bédard)

« C'est toujours intéressant de voir une entreprise de Mascouche et qui grandit donc ça démontre à quel point que la ville est florissante et que la ville est en expansion. En somme, c'est une excellente nouvelle et de l'autre côté c'est de la création d'une dizaine d'emplois, mais surtout de nouveaux emplois. Clairement, ce sont des investissements majeurs donc au bout de la ligne, quand une entreprise agrandie aussi à terme, ce sont des nouvelles taxations pour la municipalité. Donc vous avez un maire heureux de la situation aujourd'hui ! », a mentionné Guillaume Tremblay, maire de Mascouche

Louis Grenier, un homme impliqué dans sa communauté !

Le maire de Mascouche a profité de cette occasion pour remercier Louis Grenier de son implication dans la communauté mascouchoise. « Louis, j'aimerais te remercier pour ton implication dans la communauté. Au-delà d'être un homme d'affaires qui réussit super bien, tu redonnes beaucoup à la communauté de Mascouche », a mentionné Guillaume Tremblay.

Louis Grenier s'implique, entre autres, avec la Croix Rouge dans le secteur des Moulins, avec le Collège Saint-Sacrement et avec la fondation du Domaine seigneurial depuis sa fondation.



CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE DES MOULINS
situé à Terrebonne (centre)

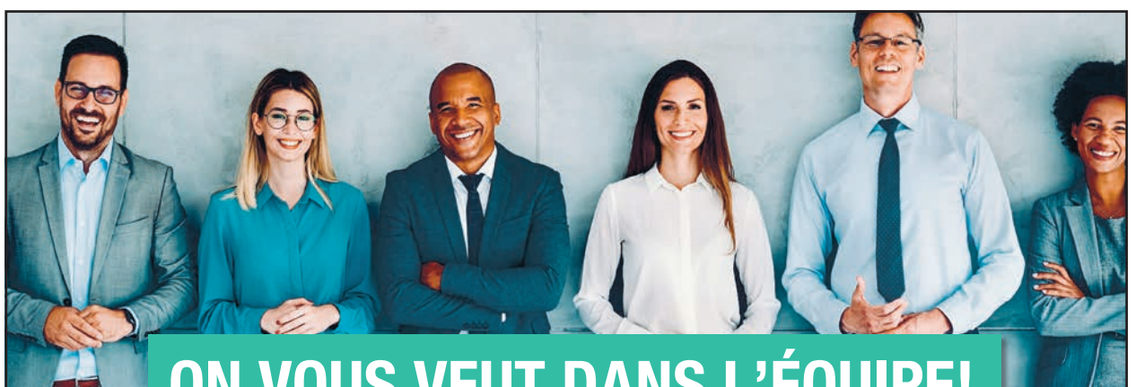
BESOIN URGENT
HYGIÉNISTE DENTAIRE

» Poste temps plein, permanent
» Poste disponible maintenant
» Clinique à la fine pointe de la technologie
» Conditions très intéressantes

Appelez-nous au:
450 471-3231

>1216406

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE DES MOULINS | 959, Montée Masson, Terrebonne
450 471-3231 | vosdents.com |



ON VOUS VEUT DANS L'ÉQUIPE!

On est à la recherche d'un.e

JOURNALISTE

(LA REVUE TERREBONNE)

MÉDIALO
Partenaire de vos stratégies d'affaires
www.medialo.ca/fr/carriere

PEINTURES DES SEIGNEURS



SOYEZ PRÊTS POUR L'ÉTÉ

20% de rabais*

/ 3,78 L

18 MAI AU 31 MAI

TEINTURE
Série 232-234
Rég. : 64.99$
51,99$

Série 236
Rég. : 109.99$
87,99$



PEINTURE
Série 811-815-817
Rég. : 76.99$
61,59$

sico.ca

Jusqu'à épuisement des stocks, détails au comptoir de peinture.
*20 % de rabais applicable sur les teintures d'extérieur Sico séries 232, 234 et 236, ainsi que sur les peintures d'extérieur Sico séries 811, 815, 817, 821, 825 et 827 format 3,78 L. Offre valide sur les prix réguliers, jusqu'à épuisement des stocks. Offre valide du 18 mai au 31 mai 2023. Sico est une marque déposée et Avec vous mur à mur est une marque de commerce du groupe PPG. Le logo PPG est une marque déposée de PPG Industries Ohio, Inc. © 2022, PPG Industries, Inc. Tous droits réservés. SIC_888356

SICO MD
AVEC VOUS MUR À MUR MC

550, BOUL. DES SEIGNEURS, TERREBONNE 450 492-0880

WWW.PEINTURESDESSEIGNEURS.COM

Le métier d'infirmière, le plus beau du monde, mais…

Des choses doivent être améliorées - Il y a quelques jours, une journée était consacrée aux infirmières auxiliaires et une semaine aux soins infirmiers et c'était le temps de valoriser ce métier si important dans notre communauté, mais tout n'est pas nécessairement toujours rose sur le plancher.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Il faut d'abord mentionner que les deux infirmières dont il est question dans cet article aiment beaucoup leur métier et leurs patients et sont toujours prêtes à assurer leur bien-être au maximum. « Faut avoir le métier tatoué sur le cœur pour pratiquer notre profession. Mais c'est difficile de valoriser le métier quand ton propre gouvernement ne te respecte pas, lance tout de go Véronique Beaudoin, infirmière clinicienne attachée à l'urgence de l'hôpital Pierre-Le Gardeur à Terrebonne. On a l'habitude de dire aux jeunes qui débutent : Travaille fort et tu seras récompensé. Aujourd'hui, c'est une tout autre réalité, toutefois », de dire Véronique Beaudoin qui travaille à Pierre Le Gardeur depuis 2006 mais pratique le métier depuis 18 ans. Est-ce que les conditions, en général, s'améliorent-t-elles ? « Ce qu'on nous offre pour améliorer nos conditions est ridicule, mais on est des femmes et on se laisse faire comme d'habitude, de dire M^me^ Beaudoin. Nous exerçons le plus beau métier du monde, mais on a les pires conditions », renchérit-elle. « À une jeune femme qui se demande encore quel métier elle aimerait pratiquer, je lui dirais de ne pas choisir le métier d'infirmière, c'est à ce point-là. On est de moins en moins valorisée et les gens perdent confiance envers le système et, par ricochet, envers nous », renchérit Tanya Lewis, également infirmière clinicienne à l'urgence. On le sait, pendant la pandémie, il y a eu un vent de sympathie envers les infirmières, mais on dirait que, depuis ce temps, ce courant s'est atténué et les utilisateurs des services de santé sont plus impatients que jamais.



Véronique Beaudoin, infirmière clinicienne à l'hôpital Pierre Le Gardeur. (courtoisie)

Les infirmières déplorent également que l'on songe à repousser le moment où elles pourraient prendre leur retraite. Si une infirmière commence à exercer son métier à 22 ans, après 25 ans, elle peut prendre sa retraite à 47 ans et à 50 ans si elle a débuté à 25 ans. « On veut repousser cela à 57 ans », dénonce Véronique Beaudoin.

Tout n'est pas noir

Mais il ne faut pas voir tout en noir. « La pandémie a fait en sorte qu'on limitait moins les budgets pour disposer du personnel dont nous avions besoin », affirme Véronique Beaudoin. Les deux infirmières trouvent difficile les horaires de travail qu'on leur impose, mais… « On a toutefois une certaine flexibilité à l'urgence. C'est plus facile de jouer avec les horaires », rétablit M^me^ Lewis.

> « Nous exerçons le plus beau métier du monde, mais on a les pires conditions. »
>
> - Véronique Beaudoin, infirmière

Et à l'urgence, on apprend de nouvelles choses tous les jours. C'est valorisant », fait remarquer M^me^ Beaudoin.

Même si parfois une personne peut attendre 12 heures pour voir un médecin à l'urgence. « Plusieurs personnes peuvent être mécontentes au triage. On a beau revoir les protocoles. On ne peut pas faire du neuf avec du vieux », souligne Tanya Lewis.

Véronique Beaudoin et Tanya Lewis sont toutes deux affiliées à la Fédération des infirmiers et infirmières du Québec (FIIQ).

25^e^ journal de l'A.B.C. des Manoirs



Les employés de l'A.B.C. des Manoirs. (Kim Desormeaux)

C'est le 10 mai dernier que l'organisme à but non lucratif, l'A.B.C. des Manoirs, sortait son 25^e^ journal.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Offert à tous les membres de l'organisme, Chantal Leblanc, directrice de l'organisme, se sentait « très fière du résultat » du 25^e^ journal. En parlant avec la présidente, Madeleine Jean, il a été possible de constater tout le travail derrière ce 25^e^ journal. « Nous faisons un journal par année. Pour cette année, la 25^e^ édition, nous voulions faire quelque chose de spécial. C'est pourquoi nous avons presque doublé notre format. Dans ce journal, nous avons des souvenirs et des photos de plusieurs activités que nous avons faites tout au long de l'année. C'est un très beau souvenir à garder pour les gens qui viennent nous voir. C'est sans cacher qu'il y a eu beaucoup d'organisation à faire derrière ce journal, mais nous sommes je suis très fière et satisfaite du résultat ».

Impliqué dans la société depuis longtemps

Depuis 1983 que cet organisme est impliqué dans la région. Leur objectif est d'amener les gens à être autonomes. Les différentes formations suscitent le développement de la personne et l'amélioration de la qualité et des conditions de vie. Pour obtenir de plus amples informations sur l'A.B.C. des Manoirs, visitez labcdesmanoirs.com.

OUVERT
LE SAMEDI!

SORTIE 44
DE LA 640

ALBI
Kia
Mascouche

1 855-474-1111

Seltos

Sportage



Véhicules en inventaire, venez les essayer!
La meilleure transaction!

Véhicules d'occasion sur place!

En cas d'urgence, seriez-vous autonome pendant 72 heures ?

Dans le cadre de la Semaine de la sécurité civile 2023, le Service de sécurité incendie de la Ville de Terrebonne (SSIT) annonce le retour de la campagne *Tous à vos trousses* pour une troisième année consécutive. Cette campagne de sensibilisation a pour objectif de conscientiser la population de Terrebonne sur l'importance de se prémunir d'une trousse d'urgence 72 h afin d'être prêt à avoir une certaine autonomie pendant une période de trois jours en cas de sinistre.



Seriez-vous capable de survivre durant 72 heures ? (Courtoisie)

« Avec le contexte actuel des enjeux reliés aux changements climatiques, les situations d'urgence sont de plus en plus fréquentes sur notre territoire », indique Sylvain Dufresne, directeur du Service de sécurité incendie et coordonnateur de la sécurité civile. « Nous l'avons d'ailleurs vécu il y a à peine quelques semaines avec une chute importante de verglas qui a mené à des pannes de courant sur plusieurs jours pour de nombreux citoyens, ici même à Terrebonne. »

Bien que les sinistres et les événements d'urgence soient imprévisibles, il est de la responsabilité de chaque citoyen de prendre des mesures pour se préparer adéquatement. Ainsi, la campagne *Tous à vos trousses* a été conçue pour encourager la population à adopter une approche proactive et préventive à l'égard des sinistres. Elle vise entre autres à informer les citoyens sur les éléments essentiels qui devraient être inclus dans leur trousse d'urgence et sur l'importance de garder la trousse à portée de main en cas de besoin. Bien que la plupart des citoyens soient conscients de l'importance de la trousse, peu d'entre eux ont effectivement une trousse complète à la maison.

Comment une trousse 72 h peut-elle aider à assurer la sécurité de votre famille en cas d'urgence ?

En cas de situations d'urgence, telles que des pannes d'électricité prolongées ou des événements météorologiques extrêmes, il peut être difficile de se procurer des biens essentiels comme de l'eau, de la nourriture et des médicaments. Avoir une trousse d'urgence contenant ces éléments peut aider à assurer la sécurité et la survie de la famille pendant une certaine période, permettant ainsi aux équipes d'urgence d'intervenir d'abord auprès des personnes plus vulnérables.

La trousse peut également contenir d'autres éléments essentiels : vêtements chauds, lampe de poche, outils, produits d'hygiène personnelle et documents importants. En outre, la préparation permet de réduire le stress et l'anxiété, offrant une plus grande tranquillité d'esprit aux membres de la famille.

Les vents violents, une thématique

Cette année, la campagne *Tous à vos trousses* portera sur la thématique des vents violents et des bonnes pratiques à adopter pour réagir en cas de situations d'urgence. Les épisodes de vents violents peuvent notamment causer des dégâts importants aux bâtiments, aux infrastructures et aux arbres, et ainsi provoquer des pannes de courant.

La campagne de sensibilisation se déploiera sur plusieurs mois, de mai à septembre, et invitera les citoyens à découvrir l'importance de la trousse 72 h à travers diverses initiatives de communication. Un concours sera également lancé pour encourager la population à s'informer en remplissant un court jeu-questionnaire sur le contenu de la trousse. Les participants courront la chance de remporter un prix chez un commerce local de Terrebonne. À noter que plusieurs autres actions seront lancées tout au long de la campagne.

« Nous espérons que cette campagne incitera notre population à prendre les mesures nécessaires pour se protéger eux-mêmes et leur famille en cas d'urgence », mentionne Valérie Doyon, présidente de la Commission de la sécurité publique et conseillère municipale. « À travers l'initiative *Tous à vos trousses*, nous encourageons nos citoyens à développer leur résilience pour le bien de la collectivité. »

Une campagne en lien avec le plan d'affaires

La campagne *Tous à vos trousses* est l'une des nombreuses actions à être mise de l'avant par le Service de sécurité incendie de Terrebonne en lien avec son plan d'affaires 2021-2023. L'organisation municipale de la sécurité civile a la responsabilité d'informer les citoyens en matière de sécurité civile et de procédures d'alertes, pour protéger les personnes et les biens en cas de sinistres. Un effort pour encourager l'autonomie citoyenne attendue de 72 heures fait partie intégrante des objectifs du plan d'affaires.

La Ville de Terrebonne encourage tous les citoyens à visiter le site Web www.tousavostrousses.ca pour plus d'informations sur les éléments à inclure dans une trousse 72 heures et sur la manière de se préparer à une situation d'urgence.

Pour consulter le plan d'affaire du Service de sécurité incendie de Terrebonne, rendez-vous au www.ville.terrebonne.qc.ca/securite-incendie. (KD)



Arrestations et perquisitions à Terrebonne et Mascouche !

En matière de stupéfiants - Les enquêteurs de l'équipe des crimes initiés et les policiers du Service de police intermunicipal de Terrebonne/Ste-Anne-des-Plaines/Bois-des-Filion ont procédé, le 4 mai dernier, à 5 arrestations et 4 perquisitions en matière de stupéfiants dans des résidences de Terrebonne, Mascouche et St-Lin-des-Laurentides.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Les perquisitions et arrestations sont la conclusion d'une enquête qui avait débutée au mois d'octobre 2022. Les 5 prévenus, 3 hommes âgés de 40, 46 et 53 ans ainsi que 2 femmes de 49 et 61 ans ont été libérés par voie de sommation. Des accusations en lien avec le trafic, la possession de cocaïne, de méthamphétamine et de cannabis illicites seront soumises au Directeur des poursuites criminelles et pénales au palais de justice de Laval.

Au terme des perquisitions, les policiers ont saisi :

- Plus de 6700 comprimés de méthamphétamine et autres natures ;
- Plus de 5300 grammes de cocaïne ;
- Plus de 520 grammes de poudre (nature à déterminer) ;
- Plus de 1600 grammes de cannabis ;
- Plus de 200 grammes de crack ;
- Plus de 170 grammes de Kétamine ;
- Plus de 1700 comprimés de Cialis ;
- Plus de 200 comprimés de Xanax ;
- 1 pistolet 9mm ;
- Plus de 700 munitions de pistolet 9mm ;
- Plusieurs téléphones cellulaires ;
- Plus de 11 000 $ en argent canadien ;
- Documents et équipements divers reliés aux trafics de stupéfiants.

Il est important de rappeler que ces opérations ont été réalisées en collaboration avec notre équipe d'ACCÈS CANNABIS mis en place par le gouvernement du Québec et coordonné par le ministère de la Sécurité publique. Le but étant d'intensifier la répression des réseaux d'approvisionnement du cannabis illicite afin d'en diminuer l'accessibilité sur le marché québécois, particulièrement chez les jeunes.



Les perquisitions et arrestations sont la conclusion d'une enquête qui avait débutée au mois d'octobre 2022. (Collaboration)

Les spéciaux de la semaine
En vigueur du 17 au 23 mai 2023
Rabais de 22%
12.47 1,4 kg
Rég.: 15,99 $
Farine d'os BOTANIX 4-10-1
BIO
MYKE POTAGER ET FINES HERBES
MYCORRHIZES
Bonne valeur
12.97 1L
Supplément de croissance - Potager et fines herbes MYKE
BOTANIX
Engrais Transplanteur - Farine d'Os
Plant Starter Fertilizer - Bone Meal
4-10-0
Bonne valeur
21.47 500 ml
Savon noir multi-usages MARIUS FABRE
SAVON NOIR PRÊT À L'EMPLOI
À L'HUILE D'OLIVE
1900
MARIUS FABRE
EN PROVENCE
POUR LA MAISON
FABRIQUÉ EN FRANCE
BOTANIX Décors et jardins
PÉPINIÈRE LAPOINTE inc.
Annuelles · Vivaces · Arbres · Arbustes · Conifères
CHEMIN SAINTE-MARIE
CHEMIN DES ANGLAIS
CHÂTEAUBRIANT
MONTÉE MASSON
AUTOROUTE 25 SORTIE 28
PARC DU GRAND COTEAU
AUTOROUTE 640 SORTIE 42
970, av. Châteaubriant, Mascouche
450 474-1680
www.pepinierelapointe.com
Heures d'ouverture :
Lundi - mardi - mercredi 9h à 18h
Jeudi - vendredi 9h à 20h
Samedi - dimanche 9h à 17h
>1210780

Terrebonne aide à reverdir sa ville !

Dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts qui a lieu en mai, la Ville de Terrebonne invite ses citoyens à participer aux programmes de subventions d'arbres sur terrains privés qui contribueront au maintien de la canopée urbaine.

Les participants pourront recevoir un remboursement pour 6 programmes, soit *Je reverdis ma cour*, *Mes racines à Terrebonne*, *Plantation communautaire et institutionnelle*, *Reboisement en bandes riveraines*, *Remplacement des arbres privés abattus* et *Remplacement des frênes abattus*.



La Ville de Terrebonne octroie des subventions pour la plantation d'arbres. (Courtoisie)

La valeur maximale du remboursement varie d'un programme à l'autre.

Pour profiter de l'un ou l'autre des programmes mentionnés précédemment, les citoyens propriétaires doivent obligatoirement remplir le formulaire disponible au www.ville.terrebonne.qc.ca/subventions-arbre. Des critères d'admissibilité sont établis et ils devront y joindre les documents requis, dont une lettre du syndicat de copropriété pour les résidences de ce type. Ils doivent aussi choisir un arbre qui figure dans la liste des essences approuvées.

Objectif de 1 000 arbres

Parallèlement, chaque année, la Ville a pour objectif de planter 1 000 arbres sur le territoire, notamment lors de projets en emprise de rues et dans les parcs municipaux, pour le remplacement de la mortalité naturelle de certains arbres publics et selon les demandes citoyennes.

La Ville déploie annuellement plusieurs efforts pour la plantation, l'entretien, la protection et la conservation des arbres en ville et en milieux naturels. Un des buts est de maintenir la canopée de la municipalité à 30 %, en tenant compte de la croissance de celle-ci. (KD)

Deux résidences pour aînés de Terrebonne font face à une surveillance accrue

La résidence intermédiaire Ressource de Lanaudière et la résidence pour personnes âgées Maison L'Étincelle, qui sont situées dans le même établissement, sont surveillées par le Protecteur du citoyen.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

En effet, dans un rapport rendu public au mois de mars dernier, plusieurs problèmes ont été soulevés quant à la qualité des soins et à la sécurité des résidents.

De ce rapport, on mentionne notamment que des employés ont été surpris à « s'assoupir, somnoler ou dormir », sur leur quart de travail. On note aussi le cas d'un préposé aux bénéficiaires qui n'aurait pas suivi le protocole de chute lors d'une chute subie d'un résident. Le lendemain, ce résident aurait été conduit à l'hôpital où il en serait décédé, quelques jours plus tard, des suites d'une fracture subie lors de cette dite chute.

Au total, ce sont 15 recommandations qui ont été émises par le Protecteur du citoyen.



Des résidences de Terrebonne dans la mire du Protecteur du citoyen. (Courtoisie)

JOURNÉE PORTES OUVERTES
25 mai
BLOC Québécois



Je vous invite tous et toutes à mon « 5 à 7 journée portes ouvertes ».
Venez me rencontrer afin de parler des dossiers de politique fédérale qui vous intéressent, en savoir plus sur mon rôle de député et sur les services qu'offre mon équipe en circonscription.

LUC THÉRIAULT, DÉPUTÉ DE MONTCALM
Date: 25 mai de 17h à 19h
Lieu: 1095 Montée Masson, Mascouche
Confirmez votre présence au
luc.theriault@parl.gc.ca
ou au 1 800 263-5726

> 1216282

BRAVO
aux lauréats 2023

défi osentreprendre MD Concours québécois en entrepreneuriat LANAUDIÈRE — 25e édition

Volet scolaire - Lauréats régionaux

Primaire 1er cycle
La friperie du Ruisseau
École primaire du Ruisseau
(CSS des Samares)

Primaire 2e cycle
Trois, deux, un... action !
École Saint-Théodore-de-Chertsey
(CSS des Samares)

Primaire 3e cycle
Balado Saint-Théo
École Saint-Théodore-de-Chertsey
(CSS des Samares)

Secondaire 1er cycle
Radio H-J
École secondaire du Havre-Jeunesse
(CSS des Samares)

Secondaire 2e cycle
JHS Talent Show
École secondaire Joliette
(CSS Wilfrid-Laurier)

Secondaire Adaptation scolaire
Raton-Laveur
École secondaire de l'Érablière
(CSS des Samares)

Formation professionnelle et Éducation des adultes
Café Sucré-Salé
Centre L'Avenir (CSS des Affluents)

Prix spécial en persévérance scolaire

Maelstrom de changements pour notre planète
École des Trois-Saisons (CSS des Affluents)

Le St-Gui - Café étudiant
École Saint-Guillaume
(CSS des Affluents)
Aussi gagnant du vote populaire tenu en ligne !

Volet création d'entreprise - Lauréats régionaux

Commerce
Filet Gourmet
(MRC Les Moulins)

Économie sociale
Bal Maski
(MRC de D'Autray)

Exploitation, transformation, production
Gentils Monstres s.e.n.c
(MRC de Matawinie)

Exploitation, transformation, production
Guitares Boréal inc.
(MRC de Joliette)

Services aux entreprises
Kalité Adjointes inc.
(MRC de D'Autray)

Services aux individus
Bloc Action
(MRC Les Moulins)

Volet Réussite inc.

Lauréat régional
Défi-logis Lanaudière
(MRC de Joliette)

Volet Faire affaire ensemble

Lauréat régional
Alchimiste Microbrasserie
(MRC de Joliette)

Lauréats des prix spéciaux

Prix coup de cœur Scientifique en chef
Gentils Monstres s.e.n.c
(MRC de Matawinie)

Prix Flexipreneur SADC – CAE
Guillaume Saladin
(MRC de Matawinie)

Prix coup de cœur de la SODIL
A priori Stratégies inc.
(MRC de Matawinie)

Prix coup de cœur vote populaire
Le Nourricier
(MRC de L'Assomption)

PARTENAIRES RÉGIONAUX

virtuel, CieNOV, CDÉJ, Développement économique Autray, MRC Matawinie, Ville de Montcalm, MRC Les Moulins, Desjardins Entreprises, MÉDIALO, SADC Agence Montcalm, SADC Matawinie 25 ans, SADC de D'Autray-Joliette, Canada, Centre multiservice des Samares, CJE Carrefours, Hydro Québec, Votre caucus des élus de Lanaudière, SISMIC Lanaudière, CRÉVALE, CRUL Centre régional universitaire de Lanaudière, Fondation SODIL, CDRQ Coopérative de développement régional du Québec

PARTENAIRES NATIONAUX

Partenaire présentateur: Desjardins
Partenaire Platine: QUÉBECOR, VIDÉOTRON Affaires
Partenaire Argent: CPA, SPEKTRUM
Partenaire en titre: Québec



Hamid El Arch, conseiller en démarrage d'entreprise à la MRC Les Moulins, Martin Bélanger et Éric Bilodeau (Bloc Action), Samuel Harvey (Filet Gourmet) et Guillaume Tremblay, préfet de la MRC Les Moulins, lors du dévoilement des lauréats du Défi OSEntrprendre. (Stéphane Fortier)

Deux entreprises de la MRC Les Moulins au volet national

Défi OSEntreprendre 2023 - La MRC Les Moulins, le préfet Guillaume Tremblay en tête, présentait officiellement, le 10 mai dernier, les deux entreprises s'étant qualifiées pour le Gala national des Grands Prix Desjardins du Défi OSEntreprendre.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Ces deux entreprises moulinoises, toutes deux en affaires à Mascouche, se sont démarquées lors des finales régionales qui avaient eu lieu à Saint-Jacques, le 2 mai. Le préfet de la MRC, Guillaume Tremblay, a parlé de l'importance du rôle de l'organisme en matière de démarrage d'entreprise. «Ces entreprises ont remporté du succès au niveau régional parce qu'elles ont déposé un dossier convaincant. Elles sont d'excellents ambassadeurs pour la MRC Les Moulins», a mentionné le préfet.

> « Ces entreprises sont d'excellents ambassadeurs pour la MRC Les Moulins. »
>
> - Guillaume Tremblay, préfet de la MRC Les Moulins.

L'entreprise Bloc Action, notamment, a su exploiter un volet fort en demande dans la région avec ses modules d'escalades. «Nous sommes fiers de nous être installés à Mascouche, a lancé spontanément Éric Bilodeau qui est associé à Martin Bélanger dans l'entreprise. Nous offrons plusieurs services aux membres et non membres dans un endroit convivial et bien adapté aux besoins de la clientèle, soit les jeunes adultes et adultes jusqu'à 45 ans et plus», a poursuivi M. Bilodeau.

Samuel Harvey, lequel avec Yanick Gravel a fondé Filet Gourmet une boucherie spécialisée avec la création de plats préparés, une variété de coupes de viandes et d'innombrables choix de brochettes et saucisses artisanales, ont foncé à cause de leur passion commune. «Nous avons développé deux volets, soit le côté viande et le repas cuisiné. Nous mettons aussi l'accent sur l'épicerie fine et les produits locaux (vins et microbrasseries) a mentionné Samuel Harvey.

L'importance de la MRC dans le démarrage

Comme l'a dit si bien le préfet de la MRC, ces deux entreprises ont bénéficié du soutien technique du Service de développement économique et touristique et, dans un cas, du support financier de la MRC Les Moulins. «Je veux les féliciter et souligner le travail de ces entreprises. Ils ont démarré dans une période pas facile, la pandémie», a fait remarquer Hamid El Arch, conseiller en démarrage d'entreprise à la MRC Les Moulins.

Démarrer une entreprise n'est pas chose facile. Et M. El Arch a invité les futurs entrepreneurs, de Mascouche ou Terrebonne de faire appel à l'équipe de la MRC Les Moulins qui saura les accompagner à toutes les étapes de leur projet.

Rappelons que l'activité qui clôturera la 25e édition se tiendra le 7 juin au Palais Montcalm à Québec, durant le Gala des Grands Prix Desjardins du Défi OSEntreprendre. C'est lors de cette soirée que les grands gagnants au niveau national seront dévoilés.

Un beau don pour Le Relais de Mascouche

Keto2Go - Le 13 mai dernier, pour la première fois depuis leur arrivée à Mascouche, l'entreprise Keto2Go a organisé un événement *1 repas acheté = 1 repas donné*. Encore une fois, la générosité des Moulinois a été remarquable.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Ce seront entre 225 et 250 repas qui seront offerts à l'organisme Le Relais de Mascouche. Lors de cet événement, pour chaque repas vendu, Keto2Go s'engageait à offrir un repas à cet organisme.

Nouvellement arrivée dans la région, c'était important pour l'entreprise de s'impliquer rapidement et d'aider sa communauté.

De plus, lors de la journée de samedi, le public a eu la chance de déguster certains produits, dont certaines bières. Des gâteaux de la fête des Mères pouvaient aussi être dégustés sur place.



Sylvie Michaud, bénévole, Megan Courcelles, cuisinière-pâtissière et Opale Courcelles, gérante administrative et responsable des réseaux sociaux. (Facebook - Keto2Go)

Solide performance au bénéfice de ses membres et clients

Caisse Desjardins Le Manoir - Lors de la tenue de son assemblée générale, ce fut l'occasion pour les membres de la Caisse Desjardins Les Moulins de prendre connaissance de ses plus récents résultats financiers.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

À la suite du processus démocratique, le projet de partage des excédents qui a été accepté lors de l'assemblée générale annuelle confirme le versement d'une ristourne totale de 2,29 M$. Un montant de 2,03 M$ sera versé aux membres sous forme de ristournes individuelles et 262 614 $ serviront à alimenter le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). « Cette somme est une forme de retour à la communauté qui nous permet de faire vivre concrètement la présence de Desjardins et sa nature coopérative. Je tiens à remercier nos membres qui, en faisant affaire avec nous, nous permettent de contribuer à enrichir la vie des personnes de notre collectivité », a mentionné Alexandre Perreault, président d la Caisse.

En ce qui a trait à sa performance financière en 2022, la Caisse affiche des excédents d'opération de 18 M$, en hausse de 11,73 % par rapport à 2021. Son volume d'affaires a augmenté de 5,80 %, pour s'établir à 2,38 G$ pendant la même période.



La Caisse Desjardins Le Manoir est situé au 820, montée Masson à Mascouche. (Courtoisie)

Précision SFTech, une entreprise inspirante

Classée dans les 100 premières au Québec - La Fondation Mémorial 100 a choisi Précision SFTech de Terrebonne pour figurer dans son recueil regroupant les100 entreprises les plus inspirantes du Québec.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Mémorial 100 est une édition unique en son genre qui regroupe les parcours inspirants d'hommes et de femmes qui osent prendre des risques et écouter la voix de leur intuition entrepreneuriale.

Il faut rappeler, d'entrée de jeu, que cette entreprise terrebonnienne a atteint une belle altitude de croisière dans le trafic complexe du secteur aéronautique canadien. Précision SFTech offre un guichet unique à ses clients pour la réalisation optimale de leurs projets d'usinage et de précision de fabrication de pièces complexes en acier durci. « Nous créons de l'outillage pour fabriquer des pièces usinées pour le domaine de l'aéronautique et nous faisons en sorte de les fabriquer avec le moins d'opérations possible. On parle ici de pièces complexes en acier durci avec une grande capacité qui sont utilisées, par exemple, pour les trains d'atterrissage. Nous sommes tellement reconnus dans notre domaine que les entreprises en aéronautiques ont appel spontanément à nos services, nous dit fièrement Danny Thibodeau, président de Précision SFTech. Je crois que notre façon de gérer les ressources humaines et nos ressources humaines, en tant que telles, expliquent notre succès. Nous sommes toujours à l'écoute de nos employés que l'on appelle à collaborer dans la prise de décision à l'interne. Notre entreprise se définit aussi par l'esprit d'équipe et d'innovation », poursuit M.Thibodeau.



Guillaume Dionne, directeur du développement des affaires et d'industrialisation et Danny Thibodeau, président de l'entreprise Précision SFTech à Terrebonne. (courtoisie)

Rappelons que Précision SFTech emploie 38 employés et a développé, au fil du temps, pas moins de 500 pièces différentes.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
NIRO EX HYBRIDE 2019

• CLIMATISEUR
• GROUPE ÉLECTRIQUE
• JANTES DE 16"
• SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
Inv.: K230869A
23934 KM
31995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.


Présenté par
Desjardins
RELAIS POUR LA VIE
RIVE-NORD
Société canadienne du cancer
Partenaire média
LA REVUE
CONTRIBUEZ À SAUVER DES VIES, DONNEZ MAINTENANT
PARTICIPEZ À LA 15e ÉDITION
Relais pour la vie Rive-Nord à Terrebonne-Mascouche
Samedi 10 juin 2023 de 14 h à minuit Île-des-Moulins, Terrebonne

Un véritable Maelström entrepreneurial

Prix spécial au Défi OSEntreprendre - Aux dires de l'enseignante Stéphanie Leduc, responsable du projet Maelström à l'école secondaire des Trois-Saisons à Terrebonne, c'est plus qu'un prix spécial qui aurait dû lui être accordé lors du gala de la finale régionale du 25e Défi OSEntreprendre qui s'est déroulé récemment.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca



Le groupe d'élèves faisant partie du projet Maelström. (courtoisie)

Maelström, un projet des plus innovants, avait débuté simplement avant de devenir une référence en matière de protection de l'environnement et…des abeilles. « Au début, on confectionnait des lingettes démaquillantes, mais à un moment donné, on s'est rendu compte que l'on en avait fait beaucoup trop. Alors on s'est dit qu'on pouvait les vendre au lieu de les apporter à la maison et c'est comme ça que notre petite entreprise a démarré », relate Florence Dumais, une des élèves qui participe au projet depuis ses débuts, il y a un an. « Nous disposions d'une ruche et il y avait déjà un fort engouement pour le miel que l'on produisait. Pourquoi alors ne pas faire d'une pierre deux coups soit de sensibiliser les gens à l'importance de ne pas appliquer n'importe quoi sur leur peau, protéger les abeilles et confectionner des produits sains », explique Stéphanie Leduc. Les élèves conçoivent donc une gamme variée de produits tels hydratants, crème à mains, déodorant, semences de fleurs mellifères, des savons, des shampoings et revitalisants et même des bonbons au miel (très populaires auprès des élèves, d'ailleurs), tout cela avec le miel et la cire produits par les abeilles. « Tous les produits ont des emballages biodégradables ou recyclables », précise Méliane Beaudry, une autre élève du groupe. « Et nous faisons tout cela sur nos heures de dîner, parce que, il faut bien le dire, les études passent avant tout », fait remarquer Anne-Marie Morin, qui participe également au projet.

« Pour l'instant, nous concentrons nos ventes à l'intérieur de l'école, mais nous avons la ferme intention d'aller vers l'extérieur. Le 19 juin, par exemple, nous participerons à un événement corporatif », révèle Élora Fortin, une élève qui semble fort bien posséder la fibre entrepreneuriale.

Pas moins de 18 élèves font partie du groupe Maelström et la ruche qu'il utilise contient pas moins de 36 000 abeilles.





Semaine québécoise des familles du 15 au 21 mai 2023 (Courtoisie)

Et si on simplifiait le parcours des familles ?

Semaine québécoise des familles du 15 au 21 mai - Comme la vie de famille n'est pas un long fleuve tranquille, les moments où elles ont besoins de soutiens sont très nombreux. Le thème cette année : « Simplifier le parcours des familles : faire de l'accès aux services une priorité »

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Mais d'où vient la Semaine québécoise des familles ? En 1993, en prévision de l'Année internationale de la famille (1994), l'Assemblée générale de l'O.N.U., a proclamé le 15 mai de chaque année « Journée internationale des familles », afin de mieux faire connaître les problèmes de la famille et améliorer la capacité des nations à adopter des politiques d'ensemble pour y faire face. Le 15 mai est au cœur de la Semaine québécoise des familles. Plusieurs Centres de services scolaires, de ville et de municipalités souligne cette semaine avec des activités diverses.

ALBI LE GÉANT .COM
1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND !
NOUS RACHETONS VOTRE VÉHICULE !
SA VALEUR PEUT AVOIR AUGMENTÉ DANS LA DERNIÈRE ANNÉE !
DONNEZ LE EN ÉCHANGE ET RÉCUPÉREZ PRESQUE 15% DE TAXES SUPPLÉMENTAIRE !
INFORMEZ-VOUS !
ON VOUS ATTEND !

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
TUCSON ESSENTIEL 2019
• CLIMATISEUR
• GROUPE ÉLECTRIQUE
• SYSTÈME MAINS LIBRES
• SIÈGES CHAUFFANTS
Inv.: U23590A
41191 KM
26995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

CAMPS DE JOUR
D'AVENTURES EN AVENTURES
spécialisés en théâtre
2023
235 $ par semaine
150 $ 2e enfant / semaine
T-Shirt inclus
2e semaine à 175 $
De 9h00 à 16h00
26 juin au 18 août
THÉÂTRE -IMPRO SILENCE ON TOURNE (5-9 ANS ET 9-14 ANS)
THÉÂTRE -IMPRO LE ROYAUME DES ANIMAUX (5-9 ANS)
STAND-UP COMIQUE (9-14 ANS)
THÉÂTRE -IMPRO Pirate à l'abordage ! (5-9 ANS ET 9-14 ANS)
THÉÂTRE -IMPRO LES BANDES DESSINÉES (5-9 ET 9-14 ANS)
THÉÂTRE MUSICAL (9-14 ANS)
THÉÂTRE -IMPRO VOYAGE DANS LE TEMPS (5-9 ANS ET 9-14 ANS)
IMPRO (9-14 ANS)
CAMP PARTENAIRE
THÉÂTRE -IMPRO SUPER HÉROS (5-9 ET 9-14 ANS)
CAMPS CERTIFIÉS ACQ
info@theatrecoteacote.com
theatrecoteacote.com
(450) 477-3075
THÉÂTRE -IMPRO PERDUS DANS L'ESPACE (5-9 ANS)
>1210570

NOTARIAT CHRONIQUE

>1206182

LE NOTAIRE, votre allié pour bien planifier votre succession



Me Stéphanie Olney-Lessard et Me Jonathan Hudon, notaires
Crédit photo: Karine Maltais photographie

Il est non seulement votre allié, mais l'expert en successions. Par ses conseils, il aide à préciser vos volontés, à déterminer vos objectifs successoraux, à faire fructifier vos biens et à protéger les personnes qui vous sont chères. Lors du règlement d'une succession complexe, il s'assura que les procédures imposées par la loi seront adéquatement exécutées et que les questions juridiques, le cas échéant, seront résolues.

Planifier sa succession en 10 étapes

Rassembler vos documents officiels
Contrat de mariage ou convention de vie commune (conjoints de fait), jugement de divorce ou de séparation de corps, convention de copropriété, polices d'assurance-vie, déclarations de revenus, relevés de placements (comptes bancaires, REER, CELI, etc.), états financiers de votre entreprise, et convention entre associés ou actionnaires, etc.

Préparer votre bilan patrimonial
Il est, en quelque sorte, un portrait de vos biens et de vos dettes. Il est donc très utile pour déterminer vos objectifs au moment de planifier votre succession, mais aussi pour faciliter le travail de votre liquidateur à votre décès.

Déterminer vos objectifs pour planifier votre succession
Que voulez-vous pour vos proches après votre décès ? En voici quelques exemples : Permettre à vos héritiers de recevoir leur part d'héritage le plus rapidement possible ? Assurer la sécurité financière de votre conjoint, pour une durée plus ou moins longue ? Faire fructifier votre patrimoine jusqu'à ce que vos enfants atteignent la majorité ? Éliminer certains frais liés à la liquidation de votre succession qui réduiraient votre patrimoine ? Réduire les impacts fiscaux pour que vos héritiers reçoivent le plus d'argent possible ? Transférer le contrôle de votre entreprise à vos enfants ?

Rédiger votre testament
Le testament est le document essentiel pour faire connaître vos volontés. Lorsqu'il est notarié, vous vous assurez qu'il sera bien rédigé sans ambiguïté et qu'il ne sera jamais perdu.

Adopter des stratégies pour réduire l'impôt à votre décès
Il est aussi important de vous assurer que votre succession aura suffisamment de liquidités pour couvrir l'impôt, vos dettes, de même que les autres frais reliés à votre décès.

Souscrire une assurance-vie
Au moment du décès, le montant versé par la compagnie d'assurance n'est pas imposable.

De plus, si vous nommez une ou plusieurs personnes spécifiques comme bénéficiaire du montant d'assurance, le chèque leur sera remis directement, sur preuve de votre décès et ce, sans égard aux biens et aux dettes de votre succession. L'assurance peut donc être distincte de votre succession.

Préparer un mandat de protection
Planifier son décès, c'est bien, mais c'est encore mieux si vous planifiez vos derniers moments de vie. Le mandat de protection (en cas d'inaptitude) contient vos directives pour s'occuper de vous et de vos finances au cas où vous deviendriez inapte.

Rédiger des directives médicales anticipées
Les « directives médicales anticipées » vous permettent de dire à l'avance que vous acceptez ou que vous refusez certains soins de santé.

Exprimer vos volontés quant à vos funérailles
Il est toujours utile d'exprimer verbalement ou par écrit vos volontés en ce qui concerne vos funérailles ainsi que la façon dont vous souhaitez être inhumé (enterrement ou incinération). Il est aussi possible de définir vos préarrangements funéraires en faisant appel à une entreprise de services funéraires.

Penser au don d'organes et de tissus
Votre notaire peut insérer une clause à cet effet dans votre testament ou votre mandat de protection.

N'hésitez pas à contacter :
(579) 979-8727
info@notairedesmoulins.com
www.notairesdesmoulins.com

ÉTUDE NOTARIALE des moulins
ÉCOUTE | EXPERTISE | EFFICACITÉ

Un prestigieux prix pour Construction Vilan

Décerné par L'ACQ - Une entreprise de Terrebonne, Construction Vilan, a remporté, un prestigieux prix attribué par l'Association de la construction du Québec (ACQ) lors d'u gala qui s'est déroulé le 5 et 6 mai derniers.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

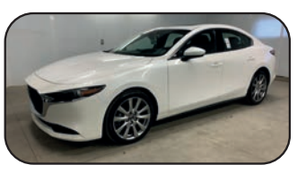


Mathieu Jean-Marie, président de Construction Vilan, Linda Bernier de Desjardins et Maxime Dupré, vice-président de Construction Vilan, heureux du prox qui a été décerné à l'entreprise de Terrebonne. (facebook Construction Vilan)

En effet, Construction Vilan s'est mérité le prix Construire dans la catégorie *Projet de transformation*. Cette soirée vise à reconnaître le talent, l'engagement et l'excellence d'entreprises et des personnes qui contribuent positivement à l'industrie de la construction au Québec. Construction Vilan est une entreprise experte dans la restauration de bâtiment, sa signature est d'être cohérente vis-à-vis des communautés où ses réalisations prennent vie.

« Notre projet, L'Archiv, où nos bureaux sont situés, a été nommé Lauréat de la catégorie Projet de transformation », a déclaré fièrement le président de l'entreprise Mathieu Jean-Marie qui a tenu à remercier ceux qui, de près ou de loin, ont contribué au succès de ce projet. Le projet L'Archiv est la parfaite réalisation reflétant la manière de travailler de Construction Vilan soit de créer, construire et mieux bâtir.

Pourquoi Construction Vilan a-t-il remporté ce prix ? L'entreprise a toujours été à l'écoute de la collectivité, a toujours respecté le patrimoine. Dans le cas du projet L'Archiv, ce bâtiment, qui datait d'une autre époque, représentait un beau défi au niveau structural et nécessitait une transformation majeure pour pouvoir vivre une 2e vie. Devenu désormais un espace multifonction, le projet L'Archiv s'inscrit parfaitement dans le Vieux-Terrebonne, quartier où il s'élève. Construction Vilan a redonné une âme à l'endroit tout en s'assurant évidemment qu'il cadre dans son milieu de vie.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
MAZDA3 GT PREMIUM CUIR TOIT NAV. 4RM 2020

• DÉTECTEURS ANGLES MORTS
• SIÈGES MÉMOIRES
• SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
• SYSTÈME AUDIO BOSE
Inv.: ML6294
45546 KM
30995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
CX-5 GS GR. CONFORT 4RM 2019

• HAYON ÉLECTRIQUE
• SIÈGES ÉLECTRIQUES
• SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
• TOIT OUVRANT
Inv.: ML6274
50625 KM
28995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

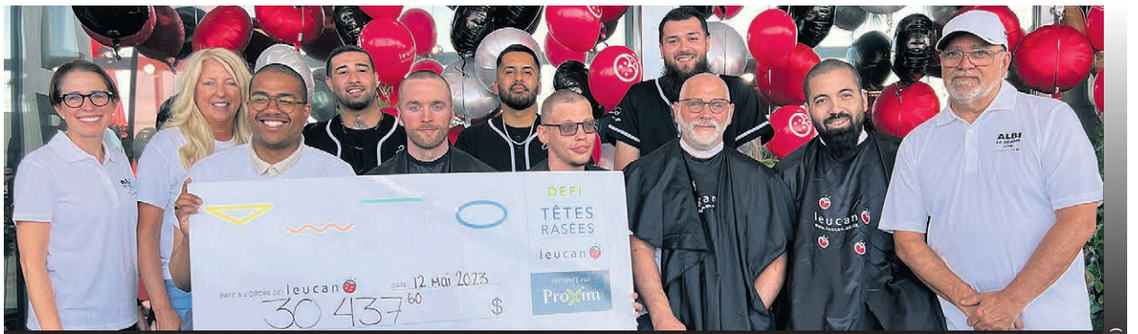
PORTES OUVERTES
BAC STAGE
Tricentris la coop + Société VIA
vous invitent à visiter
le centre de tri de votre région
VIENS VOIR NOS TRIEURS À L'ŒUVRE
DEVIENS UN PRO DU BAC
TRUCS ET ASTUCES
LACHUTE
601, CH. FÉLIX-TOUCHETTE
24 mai
10h00 @ 12h00
12h30 @ 15h30
18h30 @ 20h30
TERREBONNE
2801, CH. DES QUARANTE-ARPENTS
25 mai
10h00 @ 12h00
12h30 @ 15h30
18h30 @ 20h30
12 ans et plus. Le port d'un pantalon long et de souliers fermés à la cheville est obligatoire.
tricentris.com
>1216121

Un second Défi têtes rasées Leucan réussi pour ALBI le Géant

Pour une deuxième année consécutive, l'équipe d'ALBI le Géant a organisé avec leur collègue Cathy Laroche, qui est présidente d'honneur de Leucan Laurentides-Lanaudière, un second Défi têtes raséesMD Leucan, présenté par Proxim. Cet événement se tenait le vendredi 12 mai dans leur concession ALBI Mazda Mascouche et leur a permis d'accumuler un total de 30 437 $ pour la cause.

C'est lors d'une matinée ensoleillée que 5 membres de l'équipe ALBI le Géant ont relevé ensemble le Défi têtes rasées Leucan. Accompagnés de leurs familles et de leurs amis, James-Anthony Robidoux (ALBI Hyundai Laval Vimont), Felix D'Avignon (ALBI Hyundai Laval Vimont), Samuel Matte (ALBI Occasion Mascouche), Daniel Christin (ALBI Volvo Ste-Agathe) et Frederik Meloche (ALBI Occasion Mascouche) ont vécu à leur tour un moment fort en émotions dont ils se souviendront longtemps.

Fidèles à leurs habitudes, Louise Villeneuve, vice-présidente et Denis Leclerc, président d'ALBI le Géant avaient réservé une incroyable proposition pour l'un des participants. C'est à Frederik que s'adressait l'ultimatum. Quelques instants seulement avant le grand dévoilement de la somme amassée, la direction lui a proposé un don supplémentaire de 10 000 $ s'il acceptait de couper une portion de son imposante barbe, offre qu'il a acceptée avec stupéfaction.



Une belle somme d'argent a été amassée pour Leucan. (ALBI)

« C'est un geste GÉANT qui a été posé aujourd'hui et ALBI le Géant est fière d'y avoir participé. Donner au suivant a toujours fait partie de l'ADN d'ALBI le Géant. Bravo à nos collègues qui ont relevé le Défi avec brio ! » souligne Denis Leclerc, président d'ALBI le Géant.

Ce sont les membres de l'équipe du B-Shop, un salon de barbier très apprécié de Mascouche, qui étaient les barbiers bénévoles de l'événement. En plus d'offrir aux participants une nouvelle tête, ils ont aussi collecté des dons auprès de leur clientèle, pour ensuite contribuer personnellement en ajoutant un montant de 500 $ additionnel, pour un total 677 $.

Le Défi têtes rasées Leucan et la vente de chandails font partie des différentes initiatives prévues de la part des collègues ALBI le Géant qui s'étendront tout au long de 2023. Une équipe généreuse et unie pour la cause, suivant les mots d'ordre de leur collègue Cathy Laroche et présidente d'honneur, « Parce qu'ensemble tout est possible ! ».



Encore bien du travail à faire pour enrayer les préjugés

Jounée internationale contre l'homophobie et la transphobie - Le 17 mai, c'est la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie (une aversion envers les personnes homosexuelles et transgenres qui peut se traduire par l'expression d'une hostilité à leur égard), et, bien que les idées préconçues et la discrimination se soient un peu atténuées au fil des années, il reste encore bien du travail d'information et de sensibilisation à accomplir.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

C'est justement l'une des missions de l'organisme Le Néo, basé à Terrebonne. Le Néo est un organisme communautaire autonome régional lanaudois qui œuvre sur le plan du bien-être et des saines habitudes de vie affective et sexuelle. Pendant tout le mois de mai, l'équipe de l'organisme se déplace dans les écoles de Lanaudière afin de souligner la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie. Mais il faut d'abord savoir que la date du 17 mai est symbolique pour les personnes homosexuelles. L'homosexualité a été retirée de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) le 17 mai 1990.

> « Il y a encore beaucoup de chemin à faire, mais je suis heureuse de constater que les écoles posent beaucoup d'actions concrètes. »
>
> - Valérie Boyer, Le Néo

On le sait, pour accomplir un travail de sensibilisation le plus efficace possible, il faut commencer par les jeunes. En effet, c'est à la puberté que surgit l'éveil amoureux, que l'on commence à sentir des attirances sexuelles envers d'autres personnes. On commence également à se définir une identité. « Nous avons visité 29 écoles secondaires et de formations professionnelles cette année dans Lanaudière. Nous procédons à des activités de mobilisations et de sensibilisation, notamment à l'aide de kiosques d'informations et envoyons un message positif et valorisons la diversité », mentionne Valérie Boyer, sexologue et directrice adjointe de l'organisme Le Néo. Y a-t-il encore beaucoup d'intimidation liée à l'identité sexuelle dans les écoles ? « J'ai une opinion mitigée à cet égard. Il y a encore beaucoup de chemin à faire. Mais je suis heureuse de constater que les écoles posent beaucoup d'actions concrètes pour enrayer l'homophobie et la transphobie. Ils ont un protocole pour contrer l'homophobie et la transphobie et on voit une différence », soutient M^me^ Boyer qui salue aussi le fait que des écoles vont arborer le drapeau de la diversité. Cette dernière rappelle qu'il faut aussi travailler avec les parents qui doivent également, de leur côté, accompagner le jeune à travers son cheminement sexuel.



Valérie Boyer, sexologue et directrice adjointe et Sara Hébert, sexologue lors d'un visite à une école. (courtoisie)

Être un allié

Dans leurs tournées de sensibilisation, l'équipe représentant Le Néo apprend aux jeunes comment devenir un allié qui défend et soutient la communauté LGBTQ + (Lesbienne, Guay, Bisexuel, Transgenre, Queer et autres) et leur donne des exemples d'actions concrètes. « Il faut évaluer les besoins du jeune, travailler sur l'acceptation de sa réalité, comment faire son *coming out* et l'accompagner », indique M^me^ Boyer. Et la société évolue-t-elle aussi ? « Il y a eu une évolution, mais il y a une LGBTQ + phobie et, pendant la pandémie, on a vu un accroissement de l'homophobie et de la transphobie, car la sensibilisation était moins présente. Mais ici, on a une belle avancée contre les préjugés, comparativement aux États-Unis, où il y a des mouvements homophobes ou transphobes », fait remarquer Valérie Boyer en conclusion.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
QASHQAI SV TOIT 4RM 2020

• DÉMARRAGE SANS CLÉ
• DÉMARREUR À DISTANCE
• SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
• SYSTÈME MAINS LIBRES
Inv.: GT23263A
48111 KM
28995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
MX-5 GX 2013

• JANTES DE 16"
• MIROIRS EXTÉRIEURS ÉLECTRIQUES
• VERROUILLAGE ÉLECTRIQUE
• VITRES ÉLECTRIQUES
Inv.: M23768A
28166 KM
21995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

BYEBYE BAIL .CA
1-855-474-8460
ON VOUS ATTEND !
LA SOLUTION
POUR TRANSFÉRER
OU RECHERCHER
UN BAIL AUTOMOBILE!
La famille s'agrandit? Besoin de changement?
Vous voulez un bail à court terme?



IL S'EN VIENT DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES DÈS LE 24 MAI!

centre d'optique DEPUIS 1980
Daniel JEANNOTTE, o.o.d.

optométristes disponibles • laboratoire sur place
choix inégalé pour enfants et adultes à petit visage

POUR TOUS VOS BESOINS EN LUNETTES OU LENTILLES CORNÉENNES

NOS OPTICIENS ONT LA SOLUTION POUR VOUS



583, Boul. des Seigneurs, Terrebonne
www.optiquedanieljeannotte.ca
450 471-4414
>1216379

Mélanie Fortin – podologue

>1216387

UNE PODOLOGUE
dans le confort de votre foyer

Depuis 14 ans, elle prend soin de vos pieds à votre domicile.

LES SOINS COMPRENNENT :
- coupe des ongles
- soins des ongles incarnés
- soins des cors
- soins des callosités/crevasses
- amincissement des ongles
- mycose des ongles

REÇU D'ASSURANCES DISPONIBLES.

SEULEMENT 70$ tx incluses



Pour un rendez-vous: 514-647-1389

>1216389



- **RÉPARATION & NETTOYAGE DE PAVÉ**
- **POSE DE SABLE POLYMÈRE**

À partir de **99$**



frankinfantino@gmail.com | **514 809-3533**

Provincial Informatique
Terrebonne
OPÉRÉ PAR BYTE-MOBILE INC

Vente et Service

Magasin

1672 Chemin Gascon,
Terrebonne
450 961-3280

Service sur la route



provincialinformatique.com
>1216302

Affiliées à
Jean Coutu

www.jeancoutu.com

Besoin de conseils?
Nous sommes à votre écoute sur place, au téléphone ou sur rendez-vous.

Votre pharmacien vous offre de renouveller vos ordonnances avec notre système téléphonique automatisé 24 heures sur 24

Votre pharmacien vous offre de renouveller vos ordonnances par Internet et IPhone à www.jeancoutu.com/sante

Prenez une entente avec votre pharmacien et profitez de notre service de renouvellements préautorisés

Pour y voir plus clair ! Demandez votre étiquette en gros caractères. Jusqu'à 60 % plus gros !



Demandez le vôtre dès aujourd'hui !

>1216303

Pharmacie **D'Amours**
3131, boul. Mascouche
Mascouche
450 474-6171

Pharmacie **D'Amours Leclerc**
185, Montée Masson
Mascouche
450 474-7446

Terrebonne et environs

VERTMINE GESTION PARASITAIRE

Les **INSECTES** n'ont pas de secrets pour nous!

BIO



FOURMIS DE PAVÉ | FOURMIS CHARPENTIÈRES | GUÊPES

Résidentiel et commercial
Insectes et rongeurs
Techniciens certifiés

ESTIMATION GRATUITE

Service rapide et discret
Entreprise familiale
Garantie écrite



Benjamin Genest
Technicien spécialisé
Propriétaire

FIER D'ÊTRE MEMBRE DES ASSOCIATIONS SUIVANTES:

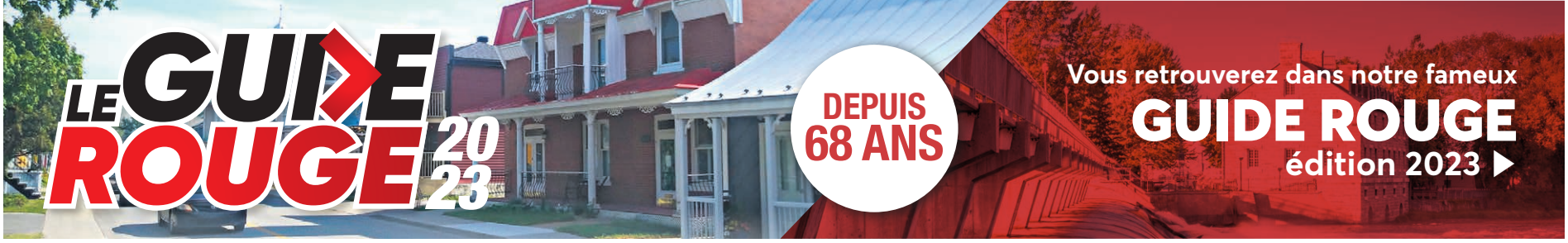
AQGP | CPMA - ACGP | NPMA National Pest Management Association

>1216304

Interac | VISA | MasterCard | Chèque | Comptant

VertMineExtermination.com

450 312-6217 1 844-INSECTE (467-3283)



ACHETER LOCALEMENT, C'EST S'ENRICHIR COLLECTIVEMENT!

AQDR
Des Moulins
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRERETRAITÉES

Muguette Ratelle, Coordonnatrice
3235 avenue de la Gare
Mascouche, Québec J7K 3C1
Téléphone : 450 918-0800
administration@aqdrdesmoulins.org
www.aqdr.org/section/desmmoulins

L'association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées s'est donné pour mission exclusive la défense collective des droits des personnes aînées.

L'AQDR adhère à une vision dynamique du vieillissement qui reconnait que les personnes aînées vivent la plénitude de leur existence avec la capacité de maîtriser leur vie suivant leurs propres choix. En croissance continuelle, les personnes aînées sont ouvertes aux changements, capables d'évolution et d'engagement dans le monde actuel.

Être membre de l'AQDR, c'est avantageux!
Nous vous offrons des rabais exclusifs sur vos assurances habitation et automobile avec Beneva (La Capitale) assurances générales, un programme Avantages IRIS en optométrie ainsi que des conférences mensuelles traitant divers sujets pour bien vivre en santé.

À compter du 31 mars 2023 notre adresse de correspondance est :

3235 avenue de la Gare, Mascouche, Québec J7K 3C1

Nous sommes à 100% en télétravail. Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous, par téléphone ou par courriel.

Richard Landry, Président

>1216393

Thierry Martigny, d.d.
DENTUROLOGISTE
·Depuis 1987·

>1216481

PROTHÈSES SUR IMPLANTS
SOINS COMPLETS DE DENTUROLOGIE
soins à domicile · urgence



— 514 726-7731 —
524, AVENUE CRÉPEAU, MASCOUCHE
t.martigny@gmail.com | thierrymartigny-denturologiste.com

VISA



FADOQ Cercle d'or de Mascouche

Bureau : Pavillon du Grand Coteau, 2510, boul. Mascouche salle 50+

INFORMATIONS :
Mme Isabelle Fournier : vice-présidente, 438-406-2379

Gens de Mascouche, n'hésitez plus et joignez-vous au
Club Fadoq Cercle d'or de Mascouche.
Vous y trouverez convivialité, amitié et loisirs.
Et c'est avec le plus grand bonheur
que nous vous accueillerons.

Richard Mercier, président

>1216482

LFG
LES FRÈRES GILBERT
Entreprise Familiale

>1216305

APPELEZ-NOUS SOUMISSION GRATUITE » 514 318-6794







AMÉNAGEMENT EN PAVÉ-UNI
POSE DE TOURBE
RÉPARATION DE PAVÉ-UNI
AMÉNAGEMENT PAYSAGISTE

REMORQUAGE 440 24h

Transport de tous genres et carrosserie



Ramassons autos pour la ferraille

Garage: 450 477-7070

COMMERCIAL — RÉSIDENTIEL

Entretien Ménager m.j.c. enr.
Entreprise familiale établie depuis 30 ans



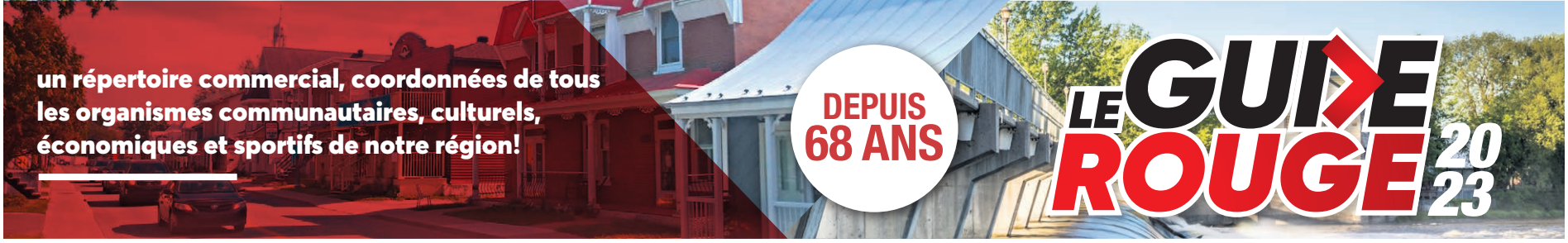
Votre satisfaction nous tient à ♥ !

ESTIMATION GRATUITE
ASSURANCE RESPONSABILITÉ

Francis Pelletier & Manon Cyr
PROPRIÉTAIRES

>1216309

Tél.: 450 477-6985 • Cell.: 514 827-3054



ACHETER LOCALEMENT, C'EST S'ENRICHIR COLLECTIVEMENT!

FAIRE LE MÉNAGE EST DEVENU UNE TÂCHE DIFFICILE OU DÉSAGRÉABLE?



NOS SERVICES :

- Entretien ménager
- Lessive
- Préparation de repas
- Courses

POUR ÊTRE ADMISSIBLE À NOS SERVICES :

- Demeurer sur le territoire de Mascouche ou Terrebonne
- Être âgé de 18 ans et plus

>1216483

Coopérative d'aide à domicile Les Moulins
Pour vous depuis 20 ans

TARIFS

Moins de 65 ans
24$/h + taxes

65 ans et plus
8.40$/h à 24$/h

Contactez-nous au **450-966-4446 poste 221**
pour plus d'information et vous inscrire.

Cité GénérAction 55+

VALORISATION
DÉVELOPPEMENT
SOCIALISATION
par et pour les membres!

>1216484

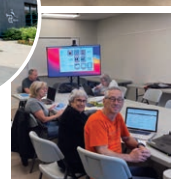
Cité GénérAction 55+ est un centre communautaire, récréatif et de services, dédié à la socialisation, à la valorisation et au développement des personnes âgées de 55 ans et plus.

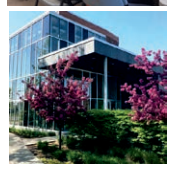
ACTIVITÉS Voici une liste des activités* programmées

- Danse exercice
- Essentrics
- Jeux de palet (shuffleboard)
- Cardio danse 55+
- Zumba Gold
- Cardio sans impact
- Ballon exercice
- La Boîte à chansons
- Mise en forme
- Danse en ligne (pratique)
- Jeu de cartes (500)
- Tennis sur table
- Et plus encore ...









Plusieurs cours et activités sont offerts à l'extérieur lorsque la température est clémente.

Partenaire principal
Terrebonne
Une histoire de vie

*Cette liste n'est pas exhaustive et d'autres activités peuvent s'y ajouter selon les besoins exprimés par nos membres ou à l'occasion d'événements spéciaux.

702 montée Masson, Terrebonne • 450.824.9111
www.cite55.org • info@cite55.org

Groupe Meunier
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES INC.

ÉTABLI DANS LA RÉGION DEPUIS PLUS DE 40 ANS

La firme d'arpenteurs-géomètres Groupe Meunier
s'engage à vous offrir...

>1216396

- Des services qui répondent aux besoins des clients de la région des Moulins.
- Des services personnalisés de haute qualité en arpentage foncier et en géomatique.
- Une expertise unique basée sur notre grande connaissance du territoire

Dépositaire du greffe de Pierre Lacas a.-g.

www.groupemeunier.com

Bureau de Terrebonne
1428, Grande Allée
Terrebonne (Québec) J6W 6B7

Bureau de Mascouche
935, rue Longpré
Mascouche (Québec) J7K 2X6

450 471-0388 | **info@groupemeunier.com**



>1216314

Transport R. Beaudet Excavation
RBQ:5662-4208-01

Estimation gratuite
514 971-9136
Terrebonne et environs



RÉPARATION DE FISSURES

Services offerts

- Excavation générale
- Mur de roches naturelles
- Cassage de béton (marteau hydraulique)
- Installation de cheminées d'accès
- Champ d'épuration / fosse septique

Spécialités

Réparation de fissures
Inspection par caméra
Drains français

LA PERFECTION,
sans condition!



www.transportrbeaudet.com

PEINTURE PERREAULT

SPÉCIALISTE DE LA PEINTURE

PEINTURES MF

Produits 100% Québécois

La meilleure peinture est ici!

- Apprêts
- Peinture de finition
- Teinture et vernis
- Produits professionnels
- Produits spécialisés
- Produits industriels

730 boul. des Seigneurs
Terrebonne
450 326-1400

>1216310

ENTREPÔT
Couvre-plancher & Décor

OUVERT AU PUBLIC JUSQU'À **70 % DE RABAIS**

INVENTAIRE MONSTRE DE CÉRAMIQUES, VINYLES ET FLOTTANTS

TAPIS • VINYLES • CÉRAMIQUES • BOIS FRANC
PLANCHERS FLOTTANTS • PIERRES • BRIQUES

LIVRAISON GRATUITE DANS LA RÉGION

MÊME EXPERTISE DEPUIS 1977
785 Montée Masson, Mascouche 450 474-1222
(Anciennement au 1733 Ste-Marie Mascouche)



5000 P.C. DE MARCHANDISES

Heures d'ouverture

Lundi:	9h30 à 17h30
Mardi:	fermé
Mercredi:	9h30 à 17h30
Jeudi:	9h30 à 20h
Vendredi:	13h à 17h30
Samedi:	9h30 à 15h
Dimanche:	fermé

>1216311



IL S'EN VIENT DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES DÈS LE 24 MAI!

OUVERTURE
DE NOTRE NOUVEAU
BUREAU À TERREBONNE
OCTOBRE 2023

1615, chemin Gascon
(adresse temporaire)



>1216327

Sutton® GROUPE SUTTON - SYNERGIE INC.
agence immobilière | 450-964-0333

10 BUREAUX POUR VOUS SERVIR :
JOLIETTE | MONTRÉAL | PIEDMONT | REPENTIGNY
POINTE-AUX-TREMBLES | ST-DONAT | ST-JÉRÔME
ST-SAUVEUR | STE-AGATHE | TERREBONNE

---

450 661-3519 | 1362, montée Masson, Laval

Depuis 1999

CabanonSA.com

>1216330



Modèle **ZEN**



Modèle **RECTANGULAIRE**

PLUSIEURS GRANDEURS & MODÈLES DISPONIBLE

COUPON RABAIS* **100$**

*Valide sur présentation de l'annonce **jusqu'au 30 Juin 2023.** Applicable à l'achat d'un cabanon. Coupon non cumulable.

Le Centre d'action bénévole des Moulins a à coeur la sécurité des aînés !

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Centre d'action bénévole des Moulins CABM
Le meilleur de nous-mêmes !



Les différents services de l'organisme
- Accompagnement médical
- Aide à l'épicerie
- Appels et visites d'amitié
- Autres services personnalisés
- Intervenante de milieu

450.964.9898
298, Rue Joseph-Guay
Terrebonne, Québec J6W 4S3
info@cabdesmoulins.org
/cabdesmoulins
www.cabdesmoulins.org

>1216347

LES RESIDENCES le Jour & la Nuit

RÉSIDENCES PRIVÉES
POUR AÎNÉS AVEC SOINS
& SERVICES



Accompagnement et soins personnalisés
Répit pour famille

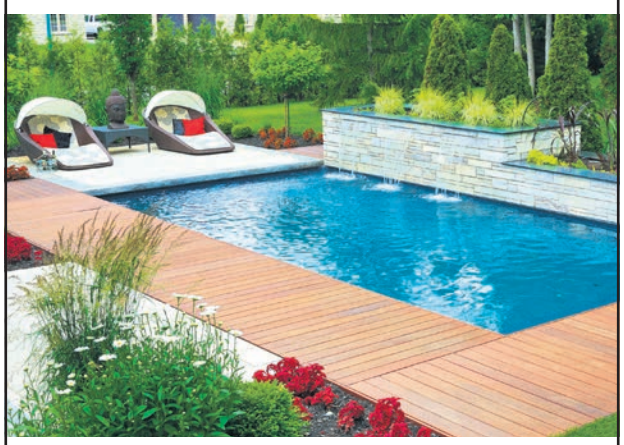
PERTE D'AUTONOMIE | MALADIE D'ALZHEIMER
TROUBLES COGNITIFS CONVALESCENCE

- 195, 10IEME RUE, CRABTREE
- 985, RUE LOCAS, MASCOUCHE
- 2985, CHEMIN SAINTE-MARIE, MASCOUCHE

450 918.4446 | WWW.RESIDENCESLEJOURETLANUIT.COM

Paysagiste Andryves inc.
AMÉNAGEMENT COMPLET-PAVÉ-UNI

Du rêve à la réalité





>1216313

Depuis 36 ans, 47 fois lauréat.
PLANS EN 3D

Recommandé | Paysagiste certifié APPQ | maître paysagiste

450 474-4618 | www.andryves.com



>1216328



Pour quels problèmes peut-on consulter un ou une physiothérapeute ?

Saviez-vous qu'au Québec, on trouve plus de 9000 physiothérapeutes et technologues en physiothérapie ? En mai, Mois de la physiothérapie, il importe de souligner l'expertise clinique fondamentale de ces professionnels et professionnelles pour le traitement et le rétablissement de leurs patients.

Clientèles

Tant les enfants que les adultes et les aînés peuvent être soulagés ou soignés grâce à la physiothérapie. Vous (ou un membre de votre famille) pourriez recourir à des services de physiothérapie dans plusieurs circonstances, par exemple :

- Vous avez subi des blessures à la suite d'un accident de la route ou de travail ;
- Vous avez développé des douleurs permanentes à cause d'une mauvaise posture ou de mouvements répétitifs ;
- Vous avez eu un accident vasculaire cérébral ;
- Vous venez d'accoucher et ressentez des inconforts physiques variés ;
- Vous souffrez d'une maladie (arthrose, fibrose kystique, Parkinson, cancer, etc.) ;
- Vous avez de la difficulté à conserver votre équilibre ;
- Vous avez des problèmes d'incontinence.

Traitements

Les professionnels de la physiothérapie ont recours à différents moyens pour traiter leurs patients, notamment les techniques manuelles, les exercices, les ultrasons, le laser, l'hydrothérapie et la thermothérapie (froid ou chaleur). Selon vos besoins, on vous recommandera une ou des techniques en particulier.

Pour trouver un ou une physiothérapeute ou pour en savoir plus sur le Mois national de la physiothérapie en 2023, visitez le site de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec au oppq.qc.ca ou le physiotherapy.ca/fr.

Bon à savoir : il n'est pas nécessaire d'avoir la prescription d'un médecin pour consulter en physiothérapie !



L'évaluation et positionnement cycliste s'adresse aux cyclistes de tous les niveaux en vélo de route, de ville, hybride ou cyclotourisme. La physiothérapeute analysera votre positionnement et vos mouvements, guidera le choix et l'ajustement de vos pièces d'équipement, et établira un plan de traitement basé sur vos objectifs.

Vous pouvez consulter pour :

Soulager une douleur en lien avec le vélo
Améliorer vos performances
Prévenir les blessures

Notre experte dans Lanaudière

Stéphanie Dunas, physiothérapeute
stephanie.dunas@physioextra.ca

Visitez physioextra.ca
ou contactez-nous pour plus de détails :

PhysioExtra Terrebonne
2485, boul. des Entreprises
450 477-9931

PhysioExtra Lachenaie
1417, rue Grande-Allée
450 964-5222

>1207732

ALBI OCCASION .COM | 450-474-2022 OUVERTS LE SAMEDI

IONIQ PREFERRED PLUG IN NAV. 2020



- CLIMATISEUR
- JANTES DE 16"
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: MW10537
45770 KM

34995$*

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI OCCASION .COM | 450-474-2022 OUVERTS LE SAMEDI

MX-30 GS NAV. 2022



- JANTES DE 18"
- CLIMATISEUR
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: M23722A
29884 KM

36995$*

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ON S'EN DONNE À CŒUR JOIE

SAISON 23-24



Présenté par

Ratelle

THÉÂTRE

Je suis un produit
Les dix commandements de Dorothy Dix
Ils étaient dix
Objectif Terre
Vous êtes animal
Projet Polytechnique
Run de lait
Rose et la machine
Le Placard
Maurice
La machine de Turing
S'aimer ben paquetée



BEAUX CONCERTS

Orchestre Classique de Terrebonne
Nelligan en concert
Une voix pour être aimée : Maria Callas
De la beauté (Alex Nevsky)
Valérie Milot et Stéphane Tétreault
Camille Claudel : dans l'ombre du géant
Alexandra Stréliski
Charles Richard-Hamelin

>1213420

CHANSON

Présenté par

Hydro Québec

Diane Dufresne
Maude Audet
Brad Barr
Caroline Savoie
Fouki
Lynda Lemay
Brel et Barbara
Robert Charlebois
Steve Hill
Piano Man 3
Mario Pelchat
Radio Radio
Elisapie
Et plus encore…



EN VENTE DÈS MAINTENANT

Terrebonne Une histoire de vie | Desjardins Caisse de Terrebonne | CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec | Canada | 103,5 | SiriusXM

Théâtre du Vieux-Terrebonne

sodect

450 492-4777 · theatreduvieuxterrebonne.com



RYTHMES & JAZZ

Balaklava Blues
Dominique Fils-Aimé
Rémi Bolduc Jazz Ensemble
Jesse Cook
Carl Mayotte
Montréal Guitare Trio
Ori Dagan
Julien Fillion
Emilie-Claire Barlow
Beth McKenna



ART DE LA PAROLE

Maman est un mythe
Fred Pellerin



DANSE

La Probabilité du Néant
Sans toi_T



JEUNE PUBLIC

Robot infidèle
Nicolas Noël
Papa ours



VARIÉTÉS

Véronic DiCaire
Ladies Night, pour vous mesdames!
L'ensemble En direct de l'univers



HUMOUR

Présenté par AUVITEC ltée

Daniel Lemire
Laurent Paquin
Maude Landry
Eve Côté
Mario Jean en rodage
Mehdi Bousaidan
Michelle Desrochers
Marthe Laverdière
Gala comédie star
Jay Du Temple
Martin Vachon
Marc Dupré
Et plus encore…

Les Moulinois ont été généreux au Grand McDon

75 % des fonds versés à Uniatox - Le Grand McDon qui s'est déroulé le 10 mai dernier, dans les sept franchises des restaurants McDonald's de la famille Marchand, a permis de rapporter pas moins de 54 371.76 $.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca De ce montant, une somme de 41,181.40 $ a été remise à l'organisme Uniatox, soit 75 % des profits, afin de réaliser leur projet d'agrandissement. L'autre 25 % est versé au Manoir Ronald McDonald de Montréal. « Cela a été très actif. La communauté s'est ralliée à cette belle cause. Les gens savent que le Grand McDon vient en aide à une cause locale et les gens se sont mobilisés pour Uniatox. Chaque année, nous nous faisons un devoir de redonner dans la communauté et cela permet de les faire connaître. Et chaque fois, ces organismes s'impliquent pour le Grand McDon », a commenté Michel Marchand en parlant des organismes aidés.

« On se rapproche de notre objectif. Avec ce don, il ne nous reste que 320 000 $ à recueillir », a révélé Manon Massé, directrice générale de l'organisme Uniatox. Cette dernière a profité de la remise de cette somme pour annoncer qu'une salle du bâtiment sera nommée en l'honneur de la famille Marchand pour les remercier de leur générosité.

En passant, au Canada en entier, le Grand McDon a recueilli plus de 7,5 M$.



David Paiement-Michaud, directeur pour six franchises McDonald's de la famille Marchand, Michel Marchand, propriétaire de six franchises, Jason Marchand, franchisé du McDonald's de Saint-Lin, Manon Massé, directrice générale chez Uniatox et Sébastien Brassard, président de Honda Terrebonne et président d'honneur d'Uniatox. (Stéphane Fortier)



Pierre Berthiaume, président-directeur général de la Chambre de commerce et d'industrie Les Moulins, le maire de Mascouche, Guillaume Tremblay, Michel Marchand, propriétaire franchisé, et le maire de Terrebonne Mathieu Traversy, entourent l'employée du mois de mai, Sylvie Cappadocia, qui a bien apprécié l'aide de bénévoles lors de cette journée du Grand McDon. (Kim Desormeaux)

cinemasguzzo.com

MÉGA-PLEX TERREBONNE 14 IMAX 8$ Avant 18 h et toute la journée du mardi

Cinémas GUZZO



Au cours de nombreuses missions et contre toute attente, Dom Toretto et sa famille ont déjoué, énervé et dépassé tous les ennemis sur leur chemin. Maintenant, ils affrontent l'adversaire le plus meurtrier qu'ils aient jamais affronté : une menace terrifiante émergeant des ombres du passé, alimentée par la vengeance du sang, et qui est déterminée à briser cette famille et à détruire tout ce que Dom aime, pour toujours.

Réalisé par : Louis Leterrier mettant en vedette Michelle Rodriguez, Charlize Theron, Jason Momoa, Vin Diesel, Nathalie Emmanuel, Brie Larson

DU 19 AU 25 MAI 2023	C	SAM-DIM	VEN-LUN-MAR	MER-JEU
AIMER À NOUVEAU	G	12:50-18:50	12:50-18:50	18:50
BLACKBERRY(V.F.)	13+	19:00-21:25 CT(ven-sam)-23:50	19:00-21:25	19:00-21:25
CLUB DE LECTURE: LE CHAPITRE SUIVANT	G	13:05-15:20-19:05-21:20 CT(ven-sam)-23:35	13:05-15:20-19:05-21:20	(19:05-21:20 cancel jeudi)
JOHN WICK: CHAPITRE 4	13+	15:00-21:00	15:00-21:00	21:00
LA PETITE SIRÈNE	G	PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 18:30-21:15		
LES AVENTURIERS DU VAISSEAU PERDU	G	10:30-13:20-15:20-17:20	13:20-15:20-17:20	
LES GARDIENS DE LA GALAXIE VOL. 3	G	10:30-12:45-13:25-15:45-16:25-18:45-19:25-21:45 CT(ven-sam)-23:05	12:45-13:25-15:45-16:25-18:45-19:25-21:45	18:45-19:25-21:45
LES GARDIENS DE LA GALAXIE VOL. 3: L'EXPÉRIENCE IMAX	G	12:30-15:30-18:30-21:30	12:30-15:30-18:30-21:30	18:30-21:30
L'OPÉRA DE LA TERREUR: RENAISSANCE	16+	19:10-21:10 CT(ven-sam)-23:10	19:10-21:10	19:10-21:10
MISSION KANDAHAR(V.F.)	N/D	PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 19:00-21:25		
RAPIDES X	G	12:50-13:20-15:40-16:10-18:30-19:00-19:30-21:20-21:50 CT(ven-sam)-23:00	12:50-13:20-15:40-16:10-18:30-19:00-19:30-21:20-21:50	18:30-19:00-19:30-21:20-21:50
RAPIDES X: L'EXPÉRIENCE IMAX	G	13:05-15:55-18:45-21:35	13:05-15:55-18:45-21:35	18:45-21:35
SUPER MARIO BROS. LE FILM	G	10:30-13:00-15:00-17:00-19:00-21:00	13:00-15:00-17:00-19:00-21:00	(19:00-21:00 cancel jeudi)
VIC LE VIKING	G	10:30-13:15-10:15-17:05	13:15-10:15-17:05	
VINSKI ET LA POUDRE MAGIQUE	G	10:30-13:20-15:15-17:10	13:20-15:15-17:10	

>1212476

LES ASTRES VOUS DISENT



Robert Gareau ASTROLOGUE

robertgareauastrologue@gmail.com | 514 523-5619

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants ; Taureau, Gémeaux et Cancer. Nouvelle Lune chez le puissant Taureau le 19, l'ambiance va changer. D'autant plus que Mercure est revenu en course directe depuis peu. On repart à zéro quelque part...

BÉLIER
21 mars
au 20 avril

Vous verrez des résultats dans des projets où vous aurez bien travaillé. Vous serez peut-être mieux payé que vous ne l'auriez espéré. Vous aurez l'occasion de faire une transaction, mais pensez-y bien avant de vous décider. Ne changez pas trop l'ordre des choses.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai

Vous vivrez un tournant, vous aurez plus de facilité à vous mettre en marche. Vous pourriez d'ailleurs débuter dans un projet ainsi, même s'il faudra être patient pour le réaliser. Vous serez bien seul, certains sont agités d'ailleurs autour de vous. Faites plus d'exercice dehors.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin

Vous penserez parfois un peu trop, mais au moins le réaliserez vous vite. Vous verrez mieux l'influence que certains ont sur vous et elle n'est pas toujours idéale. Soyez en conscient. Vous commencez à voir la sortie dans une aventure qui n'aura pas toujours été drôle. Enfin !

CANCER
22 juin
au 22 juillet

Un bon ami viendra vous aider dans une situation où vous vous pensiez seul, abandonné. Vous réaliserez en même temps qu'il a bien grandi ce compagnon, il est devenu puissant. En restant modeste. L'Univers est toujours prêt à vous aider, il faut juste lui demander.

LION
23 juillet
au 23 août

Votre magnétisme sera fort, on vous remarquera partout où vous passerez. Plusieurs seront attirés, mais faites respecter vos limites. Ne vous laissez pas envahir par n'importe qui. Vous aurez une bonne nouvelle au travail, ça va s'améliorer. Vous aiderez un ami désorienté.

VIERGE
24 août au
23 septembre

Vous serez tenté de partir à l'aventure, de découvrir du nouveau. Et vous le ferez en prenant un nouveau chemin. Ou en répondant à une invitation. Vous pourriez aussi partir très vite en voyage. Vous cheminerez un petit bout avec un sage solide, conscient de sa force.

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre

Vous vivrez encore des changements, mais au moins plusieurs amèneront des réparations là où vous aurez été lésé. Ainsi, vous saurez comment améliorer l'état de vos finances. Et être plus libre. Vous vivrez un contact intense, mais pas imprévu, avec quelqu'un.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre

Bien des gens se rapprocheront de vous, avec divers motifs. Vous réaliserez comment vous êtes parfois, dans vos échanges. Avec un détail, mais révélateur. Vous attirerez à vous telles gens, car vous les appellerez sans vous en apercevoir. Et on vous invitera à un 5 à 7.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre

Vous travaillerez beaucoup, car vous n'arrêterez souvent que lorsque vous aurez atteint vos objectifs. Que vous soyez en télétravail. Ou à votre compte. Il est plus que temps maintenant de vous occuper de l'esprit de votre santé. Votre corps, c'est la nature, amenez-le en forêt.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier

Vous êtes trop sérieux souvent, il faut savoir rire et s'amuser. Pour vous ressourcer. Bien que vous pourriez aussi vivre une histoire sentimentale qui ne fera rien pour vous calmer, avec les flammes de l'enfer pour vous tenter. La vie s'en vient, vous ne pourrez y échapper.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février

Vous découvrirez un aspect charmant à votre logis, vous aurez vraiment le goût d'y planter votre tente. Sinon, c'est que vous découvrirez un nouvel endroit où vous pourrez le faire. Un coloc jouera un rôle important dans l'histoire. Et un bon feu dans le poêle.

POISSONS
19 février
au 20 mars

Vous jaserez beaucoup. Un peu trop des fois. Enfin, ne vous confiez pas à tous les voisins. Et concentrez-vous sur votre conduite plutôt que sur vos textos. Une histoire vous amènera d'ailleurs à voir vos besoins de déplacements autrement. Avec plus de lucidité, disons.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

CX-3 GS GR. LUXE 4RM 2019



• CLIMATISEUR
• GROUPE ÉLECTRIQUE
• SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
• TOIT OUVRANT

Inv.: U23585A
59511 KM

24995$*

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

SPORTAGE LX 2019



• AUTOMATIQUE
• CLIMATISEUR
• GROUPE ÉLECTRIQUE
• SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: U23622A
44186 KM

25995$*

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.



Pause café

Les solutions des jeux se retrouvent dans les pages des petites annonces

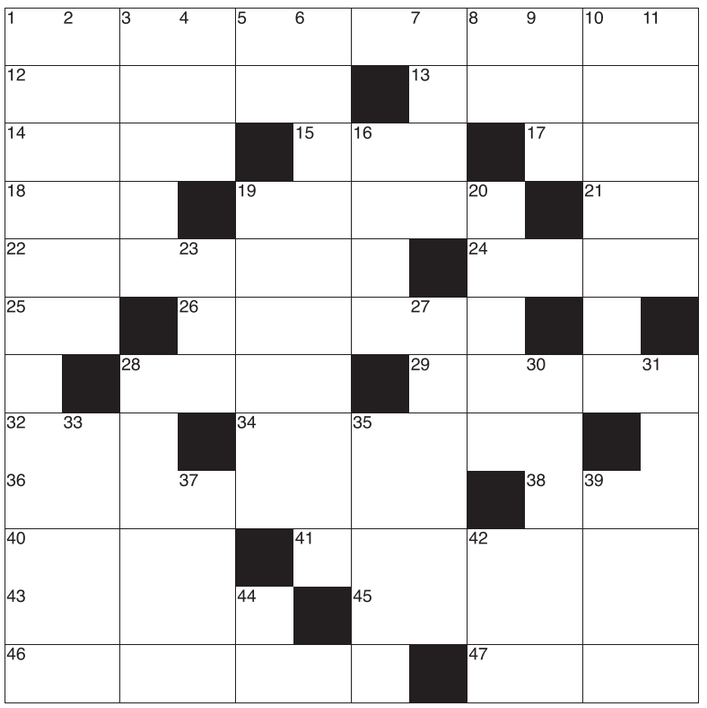
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Qui redonne espoir.
12. Première partie d'un discours oratoire.
13. Avant le retour.
14. Stupide.
15. En bonne entente.
17. Armée d'Irlande.
18. Consultés.
19. Petite bouteille.
21. Six.
22. Assiette large et creuse.
24. Désire.
25. Dieu solaire.
26. Gorge.
28. Sert à guider le cheval.
29. Elles sont divisées en centesimi.
32. Camarade.
34. Artiste célèbre au cinéma.
36. Abondants.
38. Poussés.
40. Descendre.
41. Cultivé pour sa racine.
43. Personnes choisies.
45. Percer.
46. Étendue plane.
47. Défraîchie.

VERTICALEMENT

1. Incroyables.
2. Réalise un vœu.
3. Qui dénote l'opulence.
4. A cours au Danemark.
5. Notre-Dame.
6. Parcourir un livre.
7. Chemin de guidage.
8. Thallium.
9. Boxeur célèbre.
10. Ligne saillante.
11. Marque distinctive.
16. Fête.
19. Perdre son temps.
20. Fait de sortir de son engourdissement.
23. Elle a croqué dans une pomme.
27. Potion magique.
28. Mauvais poète.
30. Tourbillon d'eau.
31. Instrument de musique.
33. Concassé.
35. Matière textile.
37. De courte durée.
39. Engrais azoté.
42. Dément.
44. Pas à vous.



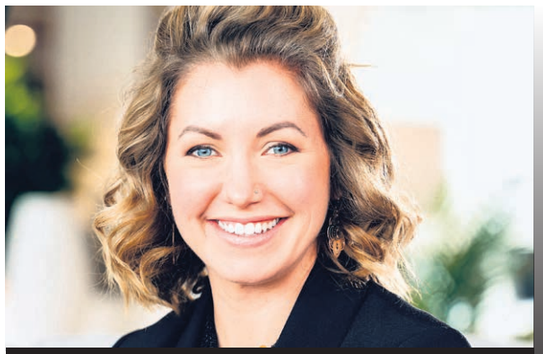
SUDOKU

3							7	4
	1			9				5
	8							
2				3	8			
1			9					
			7		5		4	9
			4		3			
7		8					6	
5			2	6				1

Les règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

>1212412



Marie-Claude Turcotte, éditrice du journal La Revue, a confirmé la grande implication de sa publication à la 15e édition du Relais pour la vie Rive-Nord à Terrebonne-Mascouche. (courtoisie)

La Revue prend à nouveau le relais

Relais pour la vie - Le journal La Revue est partenaire média du Relais pour la vie Rive-Nord à Terrebonne-Mascouche depuis ses débuts et il s'implique à nouveau cette année pour la 15e édition du grand rendez-vous au profit de la Société canadienne du cancer.

C'est cette grande nouvelle qu'a confirmée Marie-Claude Turcotte, éditrice du journal, soulignant que La Revue offre près de 12 000 $ en publicité au comité organisateur de l'événement. « La Revue s'implique depuis des années au Relais et il était tout naturel que la tradition se poursuive avec mon arrivée à la tête du journal. Outre notre soutien en rédaction, qui n'est pas calculé dans notre commandite, nous offrons une visibilité dans le journal, mais aussi sur le Web, par le biais de notre site Internet, d'une infolettre et de notre page Facebook. Nous partagerons aussi toute l'information avec les autres journaux de Médialo dans Lanaudière. Le cancer est une maladie qui touche tout le monde sans distinction de race, de sexe ou de condition sociale, et c'est dans l'ADN de notre publication de nous engager dans les causes qui touchent les gens dans ce qui est le plus précieux, la santé. Notre engagement social auprès de la population est inscrit dans notre mission », souligne Mme Turcotte

« Nous tenons à remercier La Revue de son appui indéfectible. Son apport est considérable dans le succès du Relais. Il nous permettra de faire rayonner le Relais encore plus dans notre communauté », de noter Christiane Lavoie, présidente du comité organisateur.

Président du Club des Ambassadeurs et des Ambassadrices du Relais, Gilles Bordonado, ex-président et ex-éditeur de La Revue, est fier d'accueillir de ce fait Marie-Claude Turcotte au sein du Club, qui compte 55 généreux donateurs.

Le Relais pour la vie Rive-Nord à Terrebonne-Mascouche se tiendra le samedi 10 juin de 14 h à minuit sur l'Île-des-Moulins, à Terrebonne.

Pour y participer ou pour donner, on se rend au www.relaisrivenord.ca.

Pour information : relaisrivenord@gmail.com.

Lancement de la 4e édition de l'encan virtuel au profit de Moisson Laurentides !

MRC de Moulins - Du 18 au 24 mai 2023, participez à l'Encan virtuel au profit de Moisson Laurentides et contribuez à soutenir le combat contre la faim dans la région des Laurentides et de la MRC Les Moulins dans la région de Lanaudière.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Avec plus d'une centaine de lots qui sont offerts à la population par le biais de la plate-forme en ligne sécurisée d'Encan pro, l'Encan virtuel de Moisson Laurentides est le moment parfait pour faire vos achats tout en contribuant à vaincre l'insécurité alimentaire. Que ce soit pour du divertissement, des spectacles, ou encore pour planifier une sortie détente ou gastronomique, les participants auront accès à des offres multiples incluant un magnifique spa pour vous prélasser dans le confort de votre foyer. Nous avons pensé à nos fans de sports avec des billets pour différents événements sportifs tels que le Grand Prix de formule 1 du Canada. Nos collectionneurs ne seront pas en reste avec une série de pièces uniques autographiées. Tout comme nos amateurs d'art qui pourront se porter acquéreurs d'œuvres signatures d'artistes locaux.

Nouveauté 2023 : Les œuvres et toiles des artistes du collectif ENTRE LES COULEURS

Nous sommes heureux d'annoncer en grande première que les amateurs d'art pourront découvrir une collection de toiles réalisées par des artistes locaux, membres du collectif ENTRE LES COULEURS. C'est plus d'une douzaine d'œuvres qui seront offertes dans le cadre de l'édition 2023 de l'Encan virtuel. ENTRE LES COULEURS est une initiative visant à souligner l'apport entre communauté artistique et action sociale.

Nous tenons à remercier les nombreuses entreprises, partenaires et artisans qui ont gracieusement offert les différents lots. Sans leur aide, l'Encan virtuel ne pourrait avoir lieu. Merci à nos commanditaires et à notre présentateur officiel de l'événement : TREVI.

« Encore cette année, nous sommes confiants que la population saura dénicher des articles et des forfaits qui sauront leur plaire. L'insécurité alimentaire touche durement notre région. C'est le temps où jamais de contribuer. » Annie Bélanger, directrice générale de Moisson Laurentides.

Rapide, simple et sécuritaire *Les personnes désirant participer et vivre l'expérience d'un Encan virtuel n'ont qu'à consulter la section événement de notre site web. Nous tenons à préciser que toutes les transactions en ligne sont confidentielles et sécurisées. www.moissonlaurentides.org*

AQDR
Des Moulins

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale 2023

Mascouche, le 16 mai 2023.

En tant que membre de l'AQDR des Moulins, vous êtes invité à participer à l'assemblée générale qui se déroulera mardi le 30 mai 2023 à 10 heures au Pavillon du Grand Coteau situé au 2510 boul. Mascouche, Mascouche J7K 0H5, à la salle 118 D. Buffet sera servi.

Nous vous rappelons que vous devez être membre en règle pour avoir droit de vote à l'assemblée ou pour soumettre votre candidature. Si vous souhaitez vous présenter comme administrateur(trice), veuillez compléter le formulaire de candidature joint à l'envoi d'avis de convocation. Vous devez faire parvenir à l'AQDR des Moulins votre formulaire de candidature dûment complété, **dix (10) jours avant la tenue de l'assemblée générale.**

Le mandat de quatre (4) administrateurs(trices) vient à échéance et un poste vacant (mandat restant d'une année).

Espérant vous voir en grand nombre.

Muguette Ratelle, Coordonnatrice
3235 avenue de la Gare
Mascouche (Québec) J7K 3C1
450 918-0800
administration@aqdrdesmoulins.org

>1216479

Le new country et lui ne font qu'un !

Matt Lang - Après une nomination pour le *Spectacle de l'année – anglophone* à l'ADISQ et prix Willie du *Spectacle de l'année* au Gala Country pour sa première tournée, Matt Lang et ses musiciens reviennent avec un tout nouveau spectacle et promettent au public un très gros party !

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca



Matt Lang (Blacky Patsy)

«Ce que l'on vit c'est vraiment incroyable. J'ai commencé ma carrière en faisant des bars et je réalise chaque jour la chance que j'ai de faire ce que j'aime», raconte l'auteur-compositeur-interprète.

Ayant été trempé dans le bain de la musique dès son plus jeune âge, l'artiste est un amoureux du country depuis plusieurs années. «J'ai passé toute mon enfance à entendre de la musique country à la maison. C'est un rêve de pouvoir partager ma musique avec le public et de voir à quel point la réception du public est bonne», continue-t-il.

Les rêves changent

«Quand j'ai commencé à faire de la musique, mon rêve était d'arriver de vivre de la musique. Je suis chanceux, ça fait maintenant quelques années que je peux dire que la musique est mon métier et que je peux en vivre. Ensuite, il y a eu La Voix. Ça été une belle expérience ! Mais c'est certain que ça donne le goût de faire des scènes plus grandes. L'année dernière j'ai eu le plaisir de participer au festival Lasso. Maintenant, je peux dire que mon rêve serait de jouer au Grand Ole Opry à Nashville», explique Matt Lang.

Un été occupé

«Mon été sera assez chargé. Avec mes musiciens, nous allons nous promener beaucoup. On va être en tournée à travers le Québec et dans l'Ouest. En plus de tout ça, on fait des allers-retours entre Nashville et le Québec. Nous sommes en train d'enregistrer les chansons», poursuit-il.

Matt Lang de passage à Terrebonne

Le roi québécois du new country viendra charmer le public du Théâtre du Vieux-Terrebonne le 1er juin prochain dès 20 h. «Ce que je dis tout le temps c'est que les gens qui viennent nous voir peuvent s'attendre à un gros party ! Nous sommes tellement préoccupés par plusieurs choses dans notre quotidien que j'essaie de faire de ce spectacle un moment où les gens peuvent décrocher et profiter pleinement de la soirée», conclut l'auteur-compositeur-interprète.

Malheureusement pour les gens qui n'ont pas de billets, la salle est déjà comble pour la soirée du 1er juin. Toutefois, consultez la programmation du Théâtre du Vieux-Terrebonne pour ne pas manquer son prochain passage dans la région.

Deux médailles pour l'artiste-peintre Hélène Delaunais

Lors d'une exposition-concours à Montréal - L'artiste-peintre terrebonnienne Hélène Delaunais a remporté deux médailles pour des œuvres qu'elle exposait au Centre Leornardo Da Vinci à Montréal.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Cette exposition-concours, organisée par le Cercle des Artistes Peintres et Sculpteurs du Québec (CAPSQ) avait lieu du 19 au 23 avril. Hélène Delaunais a remporté l'argent pour la petite nuit étoilée, étude sur Van Gogh, et la médaille d'or pour son chien Achille. «En ce qui concerne les compétitions nationales, je prends ma retraite. À moins qu'une autre compétition ait lieu dans un pays où je n'aurais pas exposé encore, je vais plutôt me consacrer maintenant à mes propres expositions. Le 18 juin prochain, au Café Saint-Joseph dans le Vieux-Terrebonne, j'aurai avec moi Martin Héroux, comédien et peintre, Colette Tremblay (ancien professeur de peinture pour la Ville de Terrebonne, diplômée des Beaux-Arts), Nicolas Proulx, fils de Gilles, et un maître peintre du Pérou Fidel Ponce Ccana», annonce Mme Delaunais qui envisage d'ouvrir sa propre galerie d'art à Terrebonne.

ALBI ÉQUITÉ .COM
1-855-474-7502
ou sur le web
ALBIEQUITE.COM
ON VOUS ATTEND !
Vous voulez connaître la valeur et l'équité de votre véhicule?
Quand vendre votre véhicule?
C'est simple et gratuit !

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
LEAF S+ 2019
• CLIMATISEUR
• GROUPE ÉLECTRIQUE
• JANTES DE 16"
• SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
Inv.: GU23173
66421 KM
29995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

www.baschtextiles.com
BASCH
BASCH TEXTILES CANADA INC.
Expert en toiles depuis 29 ans !
Auvent ■ Rideau intimité ■ Voile d'ombrage ■ Abris d'hiver
Abris d'autos ■ Vestibules sur mesure ■ Entrées d'hiver ■ Abris industriels ■ Abris
Vente, réparation, installation et fabrication de toiles de tout genre
Contactez-nous 20, route 125, Saint-Esprit
450 839-6229 ▪ 1 800 361-0043
121-6029

Une grande vente de livres débarque à Terrebonne

La Ville de Terrebonne annonce qu'une grande vente de livres se tiendra les 27 et 28 mai, de 10 h à 18 h, sur l'Île-des-Moulins.

Lors de cette grande vente, ce sont près de 10 000 documents, incluant des romans, des bandes dessinées, des documentaires, des albums jeunesse et des magazines qui seront à vendre. Tous seront à vendre au coût d'un dollar. Des DVD, CD et jeux vidéo seront également disponibles en quantité limitée.

La vente permettra de donner une deuxième vie à des milliers de livres. Ceux qui n'auront pas trouvé preneur au terme de la fin de semaine seront remis à des organismes.

« La vente de livres des bibliothèques est un excellent moyen de favoriser la démocratisation et le rayonnement de la culture. Cet événement contribue à la mission des bibliothèques en enrichissant la vie communautaire, en encourageant l'apprentissage et en contribuant au savoir de tous, petits et grands », dit Carl Miguel Maldonado, conseiller municipal du district 8 – Saint-Jean-Baptiste et président de la Commission de la culture, du patrimoine et du tourisme. (KD)

Un franc succès !

Le 4 mai dernier avait lieu le lancement de livre au CHSLD de la Côte Boisée, de l'autrice Valérie Dunon a été un grand succès.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

« J'avais déjà fait un lancement de livre plus intime avec ma famille quelques semaines auparavant, donc c'était comme un deuxième lancement. Ç'a super bien été », raconte l'autrice.

Rappelons que *Ça veut dire quoi la mort* est un livre pour enfants qui peut permettre à certains parents endeuillés de les aider à expliquer à leurs enfants ce que signifie réellement la mort. Pour Valérie, il est important que le plus de parents et d'enfants possible puissent avoir un exemplaire du livre. C'est pourquoi l'autrice désire en donner à des organismes et ainsi, aider certaines familles.

« Les deux lancements combinés ce sont plus de 50 livres qui seront donnés », dit-elle.

Maintenant disponible en France

Ça veut dire quoi la mort traverse les océans. La plume de Valérie Dunon saura bercer les maux même à l'international.



Lancement de livre au CHSLD de la Côte Boisée. (Courtoisie)

Mode de paiement simple, facile et convivial. Ces chèques-cadeaux sont cumulables et sans restrictions!

PAYEZ 21$
VALEUR de 30$
30% de rabais sur les certificats-cadeaux Mon Petit Poulet Terrebonne
Achetez maintenant

PAYEZ 14$
VALEUR de 20$
30% de rabais sur les certificats-cadeaux Poutine & Co.
Achetez maintenant

PAYEZ 35$
VALEUR de 50$
30% de rabais sur les certificats-cadeaux Cuisine et Vous Mascouche
Achetez maintenant

PAYEZ 35$
VALEUR de 50$
30% de rabais sur les certificats-cadeaux Black Forest
Achetez maintenant

Magasinez sur rabaischocs.com
DISPONIBLE SUR App Store
DISPONIBLE SUR Google play
>1216106

Un premier roman pour Véronick Talbot

Raviver les volcans - C'est le 10 mai dernier que notre directrice de l'information, Véronick Talbot, lançait son premier roman au Complexe professionnel de Terrebonne accompagnée de son éditrice, Estelle Denoncourt de la Maison d'édition Hurtubise.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Depuis son jeune âge, écrire un livre pour Véronick était un rêve puisque celle-ci a toujours aimé jouer avec les mots autant dans la lecture que dans l'écriture. La pandémie a été un déclencheur pour elle. « Je suis quelqu'un qui aime beaucoup voyager et ça me manquait de partir. Quand je voyage, je tiens des journaux où j'écris un peu tout ce que j'ai vécu, les endroits où je suis allée visiter et les émotions que j'ai ressenties. Avec l'ennui de voyager, j'ai ressorti mes journaux et j'ai parcouru mes souvenirs de mes deux voyages en Indonésie. C'est donc à ce moment, que j'ai eu l'idée d'une fiction avec une trame de fond d'Indonésie », mentionne Véronick.

Dans son livre *Raviver les volcans*, on peut ressentir toute la sensibilité de son autrice, une histoire d'amour, d'adversité et de résilience. Dès le moment où elle commence à écrire son roman, l'histoire a commencé à l'habiter. « Je ne pouvais plus m'arrêter d'écrire. J'ai passé quand même beaucoup d'heure là-dessus », mentionne Véronick en souriant.

Véronick a choisi d'envoyer son roman à la maison Hurtubise puisque que c'est une maison d'édition chouchou pour elle. Avec les encouragements de ses amis, de ses parents et de son ancienne patronne, elle décide de l'envoyer en se disant qu'elle n'avait rien à perdre. Son roman fait boule de neige. Trois semaines après son envoie, elle signe le contrat ave Hurtubise.

Après tout le travail effectué, autant de l'écriture ou du travail effectué avec l'éditeur, le résultat est à son comble. « Je suis fière du résultat. Vraiment entre la première version puis celle qui se retrouve en librairie, c'est extrêmement différend mais c'est ça qui fait qu'on se sent fière de l'évolution et du travail accompli », ajoute Véronick. La page couverture a été dessiné par Christophe Chabot-Blanchet, une première pour lui puisque celui-ci ne faisait que des couvertures de roman jeunesse.

Le livre *Raviver les volcans* de Véronick Talbot est présentement en vente dans toutes les librairies.



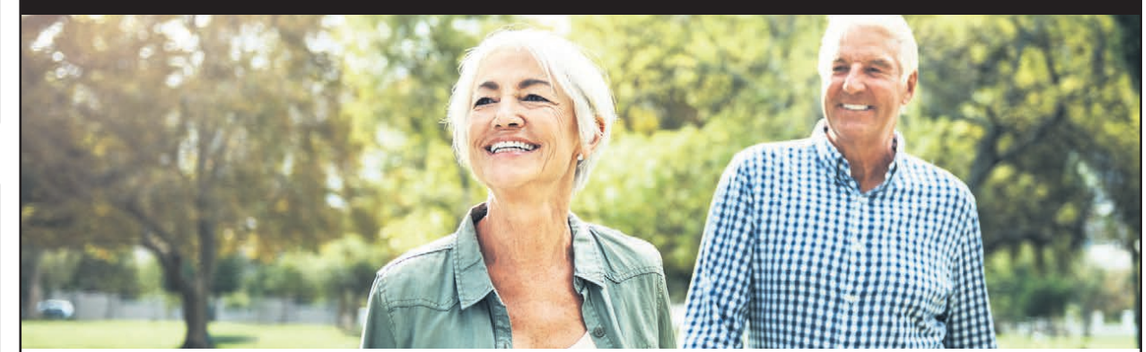
Véronick Talbot, autrice de son premier livre « Raviver les volcans », accompagnée de son éditrice de la Maison Hurtubise, Manon Denoncourt et de son attachée de presse, Amélie Tremblay. (Courtoisie)

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
SANTA FE PREFERRED 4RM 2020

• DÉMARRAGE SANS CLÉ
• DÉTECTEURS ANGLES MORTS
• SIÈGES ÉLECTRIQUES
• SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
Inv.: CHG5856
44728 KM
32995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI
KONA EV ULTIMATE CUIR TOIT NAV. 2019

• DÉTECTEURS ANGLES MORTS
• SYSTÈME MAINS LIBRES
• SIÈGES ÉLECTRIQUES
• SIÈGES CHAUFFANTS ET VENTILÉS
Inv.: A0096
33472 KM
41995$*
* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

Thierry Martigny, d.d.
DENTUROLOGISTE
·Depuis 1987·
SOINS À DOMICILE ET URGENCE

PROTHÈSES SUR IMPLANTS & SOINS COMPLETS DE DENTUROLOGIE
www.thierrymartigny-denturologiste.com
514 726-7731 | 524, avenue Crépeau (Mascouche)
>1206864

LES EMPLOYEURS OSER-JEUNES, UN ENGAGEMENT CONCRET POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE!

CERTIFICATION OSER-JEUNES

OR



Bureau de Services Québec de Terrebonne

Services Québec Lanaudière



Caisse Desjardins Pierre-Le Gardeur
Terrebonne

Desjardins Caisse Pierre-Le Gardeur



Carrefour jeunesse-emploi des Moulins
Terrebonne

CARREFOUR Jeunesse-Emploi DES MOULINS



Les Complexes Sportifs Terrebonne inc.

COMPLEXES SPORTIFS TERREBONNE



Les Supermarchés IGA Crevier Lachenaie
Terrebonne

IGA CREVIER extra

ARGENT



Assemblée Nationale, député Masson, Mathieu Lemay
Mascouche

MATHIEU LEMAY Député de Masson



Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne

CÉGEP RÉGIONAL de LANAUDIÈRE à Terrebonne



Coopérative du Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne

coopsco



GCV Informatique Inc.
Terrebonne

GCV INFORMATIQUE



Petro-Canada
Lachenaie, Mascouche, Terrebonne

Réseau GLP



Restaurant Mc Donald's
Mascouche, Terrebonne



Services conseils 3@ inc.
Terrebonne

S@ Services conseils 3@



Ville de Mascouche

VILLE DE Mascouche

Plomberie Mascouche

Plomberie Mascouche LIQUIDATION

BRONZE



Ville de Terrebonne

Terrebonne Une histoire de vie

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec
Mascouche, Terrebonne

Chambre de commerce et d'industrie Les Moulins
Terrebonne

CONSULTATION VS
Consultation VS
Terrebonne

La Coopérative de Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins
Mascouche

La Revue de Terrebonne

MRC LES MOULINS Terrebonne · Mascouche
MRC Les Moulins
Terrebonne

SYMBIOSE RH partenaire d'affaires
Symbiose RH, partenaire d'affaires
Mascouche

Le CREVALE les remercie pour leur engagement renouvelé à l'égard de la réussite éducative!

CREVALE.org Comité régional pour la valorisation de l'éducation

Québec

OSER-JEUNES.org

> 12 15 152

Vers de nouveaux sentiers cyclistes dans le corridor de biodiversité de Terrebonne

La Ville de Terrebonne a récemment confié au Groupe Plein Air Terrebonne (GPAT) le mandat de mettre à niveau plusieurs sentiers cyclistes situés dans le Corridor de biodiversité qui ne sont pas encore reconnus officiellement puisqu'ils posent d'importants enjeux de sécurité et de respect de l'environnement.

Le GPAT coordonnera donc ce printemps et au cours de l'été la mise aux normes de ces sentiers. En effet, tout au long de l'année 2022, plusieurs pistes non officialisées ont été visitées par les experts municipaux en environnement et des représentants du GPAT afin de déterminer les modifications exactes à apporter pour rendre ces pistes conformes tant du point de vue du respect de l'environnement que de la sécurité.

À la suite d'un plan d'action bien détaillé soumis par le GPAT, ce dernier s'est vu confier la mise en œuvre des travaux nécessaires sur le terrain. D'ailleurs, une séance d'information pour les usagers souhaitant en connaître davantage sur les opérations envisagées sera annoncée sous peu par le GPAT.

Rappels

En 2022, plusieurs sentiers de loisir ont été officialisés par la Ville de Terrebonne dans deux secteurs du Corridor de biodiversité, soit dans le Boisé des Plateaux près du Golf Le Versant et dans le Boisé de l'Ouest au bout de la rue Georges VI.

Les cartes de ces sentiers sont disponibles à www.ville.terrebonne.qc.ca/parcs. (KD)



Les sentiers cyclistes seront mis à niveau. (Courtoisie)

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

OUTLANDER EX-S TOIT AWC 2020



• 7 PASSAGERS
• DÉMARRAGE SANS CLÉ
• SIÈGES ÉLECTRIQUES
• SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: QP13296A
45858 KM

32995$*

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI OCCASION .COM
450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

CIVIC SPORT COUPE TOIT 2020



• CLIMATISEUR
• DÉMARRAGE SANS CLÉ
• SYSTÈME MAINS LIBRES
• SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: MW10845
48565 KM

28995$*

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI LOCATION
JOURS • SEMAINES • MOIS
AUTOS • VUS • CAMIONS

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND !

POUR UNE LOCATION
DE VÉHICULES
À COURT ET MOYEN TERME

En attente d'une pièce pour votre véhicule?
En attente de votre nouvelle voiture?
Vous attendez le retour d'un véhicule accidenté?



MOTS CROISÉS

R	E	C	O	N	F	O	R	T	A	N	T
E	X	O	R	D	E	■	A	L	L	E	R
N	A	S	E	■	U	N	I	■	I	R	A
V	U	S	■	F	I	O	L	E	■	V	I
E	C	U	E	L	L	E	■	V	E	U	T
R	E	■	V	A	L	L	E	E	■	R	■
S	■	R	E	N	E	■	L	I	R	E	S
A	M	I	■	E	T	O	I	L	E	■	I
N	O	M	B	R	E	U	X	■	M	U	S
T	U	E	R	■	R	A	I	F	O	R	T
E	L	U	E	S	■	T	R	O	U	E	R
S	U	R	F	A	C	E	■	U	S	E	E

SUDOKU

3	5	9	8	2	6	1	7	4
6	1	7	3	9	4	8	2	5
4	8	2	5	7	1	3	9	6
2	9	4	6	3	8	5	1	7
1	7	5	9	4	2	6	3	8
8	3	6	7	1	5	2	4	9
9	6	1	4	8	3	7	5	2
7	2	8	1	5	9	4	6	3
5	4	3	2	6	7	9	8	1

>1212454

Alexis Vaillancourt démarre sa saison en lion

Karting - Le jeune pilote de karting mascouchois, Alexis Vaillancourt, a démarré en lion sa saison de courses en remportant les deux premières compétitions lors des épreuves initiales de la Coupe de Montréal.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

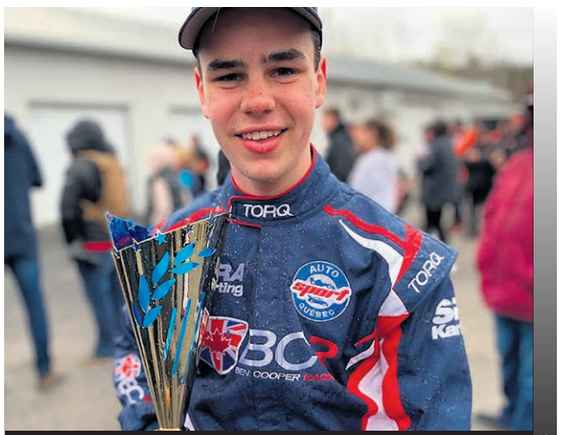
D'abord, au cours de la fin de semaine du 6 et 7 mai, il a terminé en première position en plus d'avoir été élu ***Pilote du jour***. La fin de semaine suivante, les 13 et 14 mai, c'était la seconde manche au SC Performance Karting à Saint-Célestin. C'est la deuxième année pour Alexis en karting de compétition, lui qui n'a que 14 ans. «Cela couronne tous les efforts que j'ai pu consacrer depuis mes débuts en compétition, lance le pilote mascouchois d'entrée de jeu. La première fin de semaine, j'ai réalisé le meilleur temps en qualifications. J'ai vraiment été rapide», poursuit-il.

Dominant

Alexis Vaillancourt, qui court avec l'équipe de Ben Cooper Racing à Mirabel ne s'en cache pas, il caresse le rêve de faire carrière dans le monde de la course automobile. «J'ai beaucoup appris l'année dernière, mais il fallait que je corrige certains détails», dit-il. Comme quoi? «Je donnais beaucoup trop de coups de volant. Cela me faisait perdre trop de secondes au tour», de répondre Alexis. Il faut croire qu'il a effectivement corrigé ce petit détail puisque, aujourd'hui, il domine le classement de la Coupe de Montréal. «Cette épreuve compte six courses, dont la dernière aura lieu en septembre. La prochaine aura lieu en juin et en attendant, je compte m'entraîner sur la piste où se déroulera la course, soit à Saint-Célestin», affirme Alexis qui course dans la catégorie 12 à 15 ans.

Mais s'il veut continuer à courir vers le drapeau à damier encore longtemps, il se devra de trouver un soutien financier. L'année dernière encore, une saison de karting pouvait coûter jusqu'à 20000$. Le kart à lui seul représente un montant de plus de 10000$. Les coûts sont principalement dus au kart, aux pièces, à l'inscription pour les courses, aux licences, à l'équipement ainsi qu'à l'équipe de course dont il fait partie.

Alexis est donc toujours à la recherche de commanditaires et il a une collecte GoFundMe en cours. Il sollicite donc votre aide pour qu'il puisse atteindre ses objectifs et continuer à performer dans son sport. Ceux qui aimeraient contribuer au rêve d'Alexis par une commandite peuvent se rendre au www.facebook.com/AV24Racing.



Le Mascouchois Alexis Vaillancourt a démarré sa saison de karting en lion avec deux victoires lors des deux premières courses. (courtoisie)



TOUJOURS GRATUIT
LA REVUE

LAVAL	
DEPANNEUR GB LEBEAU	4300, MONTEE MASSON
MASCOUCHE	
BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE MASCOUCHE	3015, AV. DES ANCETRES
COOP DE SOLIDARITÉ | LE CHEZ NOUS DU COMMUNAUTAIRE DES MOULINS	2500, BOUL DE MASCOUCHE
COUCHE-TARD INC.	1109, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC.	3093, CH SAINTE-MARIE
COUCHE-TARD INC.	275, MONTEE MASSON
DEPANNEUR AMI	3335, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR BONI-SOIR | RICHARD PATENAUDE INC	2685-B, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR BONISOIR	2301, RUE DE VERSAILLES
DEPANNEUR BONISOIR	464, CH PINCOURT
DEPANNEUR BONISOIR	2843, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR LISON	434, CH DES ANGLAIS
DEPANNEUR NORMAN	2869, CH SAINT-PHILIPPE
DEPANNEUR PJ CHARLAND	1321, CH SAINT-HENRI
ESPACE KETO2GO	3361, AV. DE LA GARE
FADOQ CERCLE D'OR MASCOUCHE	2510, BOUL. MASCOUCHE
HARNOIS | DEPANNEUR LE MAGASIN	605, MONTEE MASSON
IGA EXTRA	65, MONTEE MASSON
LE DEPANNEUR	2698, CH SAINTE-MARIE
LIBRAIRIE LU-LU INC	2655, CH GASCON
MAXI	1110, MONTEE MASSON
MCDONALD	155, MONTEE MASSON
MCDONALD	247, MONTEE MASSON
MECANIQUE EXTRA	620-A, MONTEE MASSON
METRO PLUS MASCOUCHE	875, MONTEE MASSON

MASCOUCHE	
PETRO-CANADA | DEPANNEUR BONISOIR	3645, CH GASCON
PETRO-CANADA | DEPANNEUR SUPER RELAIS	171, MONTEE MASSON
PHARMACIE JEAN COUTU	3131, BOUL DE MASCOUCHE
PHARMACIE JEAN COUTU	185, MONTEE MASSON
PHARMAPRIX	805, MONTEE MASSON
PLAZA PERFORMANCE	20, MONTE MASSON
SHELL | DEPANNEUR BONISOIR	52, CH DES ANGLAIS
STARBUCKS	500, MONTE MASSON
ULTRAMAR | DEPANNEUR BONI-SOIR	236, CH DES ANGLAIS
ULTRAMAR | DEPANNEUR DU COIN	3090, CH SAINTE-MARIE
UNIPRIX	880, MONTEE MASSON
TERREBONNE	
BEAUSOIR MONTEE GAGNON	3467, MONTEE GAGNON
BIBLIOTHEQUE ANDRÉ-GUÉRARD	3425, PLACE CAMUS
BIBLIOTHEQUE DE LACHENAIE	3060, CH SAINT-CHARLES
BIBLIOTHEQUE DE TERREBONNE	855, PLACE ILE-DES-MOULINS
CAFE MONDE	1340, BOUL GRANDE ALLÉE
CEGEP DE LANAUDIERE	2505, BOUL DES ENTREPRISES
COQ AU BEC	907, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC	125, BOUL J.-S.-ARCHAMBAULT
COUCHE-TARD INC.	2337, CH GASCON
COUCHE-TARD INC.	285, COTE DE TERREBONNE
COUCHE-TARD INC.	1323, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	1100, RANG SAINT-FRANCOIS
COUCHE-TARD INC.	2079 B, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	3000, CH GASCON

TERREBONNE	
COUCHE-TARD INC.	7260, BOUL LAURIER
COUCHE-TARD INC.	990, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC.	1050, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	1495, RUE GRANDE ALLEE
COUCHE-TARD INC.	380, MONTEE DUMAIS
COUCHE-TARD INC.	1211, BOUL DES SEIGNEURS
CREVIER | MARCHE JACQUES	2715, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR 7 JOURS	4317, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR BEAUSOIR	1727, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR BONISOIR	4465, BOUL DE HAUTEVILLE
DEPANNEUR BONISOIR	6160, RUE RODRIGUE
DEPANNEUR BONISOIR	1160, RUE PHILIPPE-CHARTRAND
DEPANNEUR BONISOIR	2280, RUE FRANCINE
DEPANNEUR BONISOIR	3630, CH GAUTHIER
DEPANNEUR GASCON	1912, CH GASCON
DEPANNEUR LUMIERE DU SOLEIL	431, RUE CHARTRAND
DEPANNEUR PROVI-SOIR	807, AV PIERRE-DANSEREAU
DEPANNEUR ROBINSON INC	3715, MONTEE GAGNON
DEPANNEUR TERREBONNE	102, RUE SAINT-LOUIS
DEPANNEUR UNY	376, RUE BERNARD
DEPANNEUR VOISINS	5500, RUE RODRIGUE
DEPANNEUR VOISINS	3355, BOUL DE LA PINIERE
DEPANNEUR VOISINS	2775, AV CLAUDE-LEVEILLEE
EPICERIE PILON ET FILS LTEE	2115, MONTEE GAGNON
FAMILIPRIX	2340, CH GASCON
FAMILIPRIX	4790, RUE D'ANGORA
FAMILIPRIX	1299, BOUL DES SEIGNEURS
FAMILIPRIX	1415, RUE GRANDE ALLEE

La PowerHotDog, une réussite sur toute la ligne !

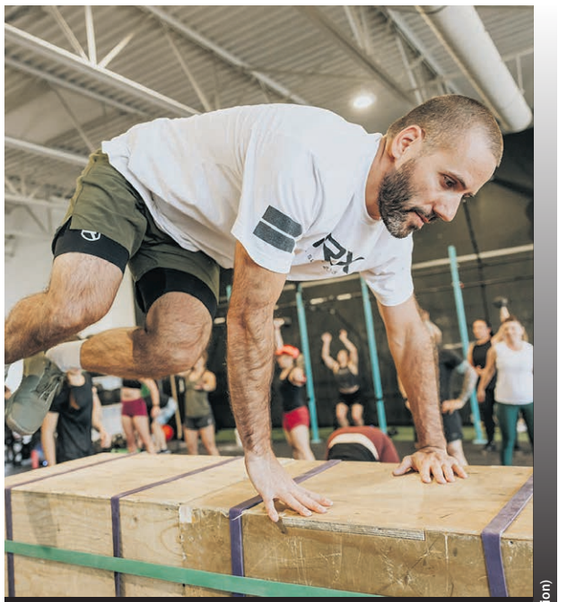
Collecte de fonds - Initiative de l'"équipe d'entraîneuses, cette collecte de fonds avait pour but d'amasser des dons en argent pour leurs équipes qui participeront à la compétition PowerDog du 3 juin prochain organisé par *CrossFit Striken Saint-Hilaire* qui remet tous les dons à la Fondation Mira.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Ils ont donc commencé par solliciter leur communauté pour des dons de vêtements de sports usagés et ainsi créer leur friperie MissFit Mascouche. De plus, en collaboration avec la Fondation Mira, plusieurs familles d'accueil se sont présentées lors de l'événement avec leurs chiens entrainement de socialisation. Grands et petits en ont grandement profité pour câliner les chiens.

Toute l'équipe de MissFit Mascouche s'est mobilisé pour s'assurer que cet événement soit un grand succès. Delfine et Eugénie Ouimet, les sœurs copropriétaires, tiennent à souligner l'importante implication de toute leur communauté. « Avoir la meilleure des communautés, ça donne la plus parfaite et la plus lumineuse des journées comme aujourd'hui. Mous sommes immensément fière de la réussite de cet événement ! C'est assuré, l'an prochain, on s'y revoit ! », mentionne Delfine et Eugénie Ouimet.

C'est plus de 100 personnes qui se sont présentées à cette collecte de fonds du 7 mai dernier pendant laquelle les participants pouvaient commencer leur journée avec un entrainement fonctionnel en équipe supervisé par l'entraineuse du MissFit Mascouche, Sabrina. Cette première activité a été suivi d'une fête familiale à l'extérieur, derrière le gym : BBQ, jeux gonflables, maquillages et coin actif pour enfants de tous les âges. Un énorme succès sur tous les points. Plaisir, sourires, bonheur et sueur étaient au rendez-vous !



Les participants pouvaient commencer leur journée avec un entrainement fonctionnel en équipe supervisé par l'entraineuse du MissFit Mascouche (Collaboration)



PLUS de 143 POINTS DE DÉPÔT trouvez-le vôtre dès aujourd'hui

Distribution dans votre secteur : Mercredi, jeudi et vendredi (peut varier selon les points de dépôt).

TERREBONNE	
FAMILIPRIX | PHARMACIE MAHER DAOUD	1143, RANG SAINT-FRANCOIS
GALERIES TERREBONNE	1185, BOUL MOODY
HARNOIS | DEPANNEUR LE MAGASIN	10551, BOUL LAURIER
HARNOIS | DEPANNEUR LE MAGASIN	100, MONTEE DES PIONNIERS
HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR	911, MONTE DES PIONNIERS
HÔTEL DE VILLE DE TERREBONNE	775, RUE ST JEAN BAPTISTE
IGA | ALIMENTATION PROULX TERREBONNE	2120, CH GASCON
IGA | FAMILLE PIERRE CREGHEUR INC	5671, BOUL LAURIER
IGA | MARCHE ALIMENT PROULX INC	675, BOUL DES SEIGNEURS
IGA | MARCHE GIRARD TERREBONNE	3451, MONTEE GAGNON
IGA | SUPERMARCHE CREVIER INC	1115, MONTEE DES PIONNIERS
IGA EXTRA | FAMILLE CREGHEUR INC	2765, BOUL DE LA PINIERE
LE BOURGADE	1324, RUE DE L'HARRICANA
MAXI	2260, CH GASCON
MAXI	7201, BOUL LAURIER
MAXI	1345, BOUL MOODY
MAXI	390, MONTEE DES PIONNIERS
MCDONALD	2775A, AV. CLAUDE-LÉVEILLÉE
MCDONALD	1400, BOUL. MOODY
MCDONALD	5531, BOUL LAURIER
METRO | ALIMENTATION ISABELLE MENARD	1300, BOUL MOODY
METRO | MARCHÉ LACHENAIE	1375, BOUL GRANDE ALLEE
MRC DES MOULINS	710, BOUL. DES SEIGNEURS
PETRO-CANADA | DEPANNEUR SUPER RELAIS	1375, BOUL MOODY

TERREBONNE	
PETRO-CANADA | DEPANNEUR SUPER RELAIS	620, MONTEE DES PIONNIERS
PETRO-CANADA | DEPANNEUR SUPER RELAIS	251, RUE DES MIGRATEURS
PETRO-CANADA | MARCHE DE LA POMMERAIE	75, COTE DE TERREBONNE
PHARMACIE JEAN COUTU	2225, CH GASCON
PHARMACIE JEAN COUTU	5333, BOUL LAURIER
PHARMACIE JEAN COUTU	3455, MONTEE GAGNON
PHARMACIE JEAN COUTU	930, BOUL DES SEIGNEURS
PHARMACIE JEAN COUTU	1125, MONTEE DES PIONNIERS
PHARMAPRIX # 21	1185, BOUL MOODY
PHARMAPRIX | LAURIER GUILLEMETTE	5791, BOUL LAURIER
RESTAURANT MANGIAMO	1460, CH GASCON
SALON BILLARD LE SIEUR	1341, BOUL GRANDE ALLÉE
SHELL | DEPANNEUR BONISOIR	1049, BOUL DES SEIGNEURS
SHELL | DEPANNEUR VOISINS LUCIE GAUTHIER	7271, BOUL LAURIER
SUPER C	1395, BOUL MOODY
SUPER C	5333, BOUL LAURIER
TABATHEQUE	1284, BOUL DES SEIGNEURS
TOUR CACHEMIRE 2	1301, RUE DE L'HARRICANA
ULTRAMAR	1371, RUE GRANDE ALLEE
ULTRAMAR | DEPAN EXPRESS	376, RUE SAINT-LOUIS
UNIPRIX	297, MONTEE DES PIONNIERS
UNIPRIX	1090, BOUL DES SEIGNEURS
UNIPRIX	1000, MONTEE DES PIONNIERS

TERREBONNE	
UNIPRIX | HAIDAOUI & TRAN	2745, BOUL DE LA PINIERE

RÉSIDENCES POUR AÎNÉS
POINTS DE DÉPÔT RÉSERVÉS AUX RÉSIDENTS

MASCOUCHE	
DOMAINE LANAUDIÈRE	1000, PLACE DE L'ESPLANADE
LES JARDINS DU CHÂTEAU	660, MONTÉE MASSON
RÉSIDENCE 45NORD	2505, RUE PRIDENT-BEAUDRY
RÉSIDENCES LE JOUR ET LA NUIT	2985, CHEMIN STE-MARIE 985, RUE LOCAS
VILLA DE LA CHÂTELAINE	1035, MONTÉE MASSON
TERREBONNE	
CHARTWELL LE TEASDALE	950, BOUL. LUCILLE-TEASDALE
CHÂTEAU DE LA RIVE	734, RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE
MANOIR DE LA RIVE	80, ST-JOSEPH
MAISON L'ÉTINCELLE	1501, RUE YVES-BLAIS
PAVILLON DES MILLE-ÎLES	436, ST-LOUIS
RÉSIDENCE FLORÉA	4800, D'ANGORA
RÉSIDENCE OASIS	395, ST-LOUIS
RÉSIDENCE PAVILLON DE L'HARMONIE	4400, RUE D'ANGORA
SÉLECTION RETRAITE TERREBONNE	2915, BOUL. DE LA PINIÈRE
SYMPHONIE DU BOISÉ	5700, RUE RODRIGUE
VILLA VICTOIRE DE L'ÂGE	3350, CHEMIN CÔTE DE TERREBONNE

Raphaëlle Tousignant réalise en grand rêve… et ce n'est pas fini



La Terrebonnienne Raphaëlle Tousignant devient la première femme à intégrer l'équipe mixte de parahockey pour une compétition internationale d'envergure. (Jean-Baptiste Benavant)

Parahockey - La Terrebonnienne Raphaëlle Tousignant est devenue la première femme à se tailler un poste avec l'équipe canadienne mixte pour une compétition internationale d'envergure en parahockey, soit le Championnat du monde qui aura lieu à Moose Jaw, en Saskatchewan du 28 mai au 4 juin.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Raphaëlle Tousignant fera partie des 18 athlètes qui font partie de l'équipe canadienne. Non seulement son intégration est une première au Canada, mais il s'agit d'une première en Amérique du Nord. Pour elle, il s'agit d'une étape de plus vers la réalisation de son plus grand rêve, une participation aux jeux paralympiques. « C'est mon premier vrai championnat du monde. Je suis très fébrile, très excitée et je me mets déjà de la pression, mais, en même temps, j'aime performer. Comme je serai la seule fille, je dois montrer au Canada entier et aux autres pays que les femmes ont leur place sur les équipes nationales », nous dit Raphaëlle Tousignant.

> « Je réalise l'un de mes plus grands rêves et objectifs des dernières années. »
>
> - Raphaëlle Tousignant, athlète en parahockey.

Même si aux paralympiques on appelle cela le parahockey mixte, Raphaëlle Tousignant rappelle que seulement trois femmes ont participé aux paralympiques, jusqu'à présent. « C'est un grand pas vers l'avant. J'espère que suite à cette compétition, les autres pays vont réaliser que le parahockey féminin peut présenter du hockey aussi relevé que le parahockey masculin. Comme le Canada est une force en parahockey, ce sera d'autant plus un exemple pour le monde entier.

Gravir les échelons rapidement

Dès les premiers instants où elle s'est retrouvée sur la glace, encore toute jeune, elle a affirmé à son père qu'elle serait un jour sur l'équipe canadienne. « À 12 ans, j'ai dit que je désirais jouer sur l'équipe canadienne masculine et aller aux jeux paralympiques avec cette équipe », de mentionner Raphaëlle. Aujourd'hui, à 20 ans, elle est l'une des meilleures au monde dans sa discipline. « Je réalise l'un de mes plus grands rêves et objectifs des dernières années, soit d'être la première femme à inclure la formation de l'Équipe nationale masculine de parahockey. »

Elle se rappelle très bien du temps où on ne la croyait pas lorsqu'elle parlait d'intégrer l'équipe nationale. « On m'a répété souvent que je n'y arriverais pas, que je n'avais pas ce qu'il fallait pour rivaliser avec des gars, mais à 16 ans, j'ai fait l'équipe masculine du Québec et, par la suite, tout s'est enchaîné », relate Raphaëlle Tousignant.

D'ici les prochains jeux paralympiques, il restera à Raphaëlle Tousignant de faire les sélections pour l'équipe canadienne au cours des trois prochaines années. « C'est mon objectif et, ainsi, je pourrai participer aux paralympiques et réaliser mon grand rêve. Aucun rêve n'est trop fou pour être réalisé, il suffit de ne jamais cesser d'y croire et de travailler fort », de conclure celle qui tient à remercier toutes les personnes qui, au fil des ans, ont cru en elle, lui ont donné des trucs et l'ont aidée à se développer en tant qu'athlète ainsi qu'en tant qu'humain.

Un nouveau terrain de soccer synthétique à Terrebonne

Inauguré le 6 mai - Un nouveau terrain de soccer synthétique a été inauguré le 6 mai dernier au parc du Domaine en compagnie de joueurs, de membres du conseil municipal, d'employés municipaux et des représentants du club de soccer ULS (Union Lanaudière Sud).

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca



Un nouveau terrain de soccer synthétique a été inauguré le 6 mai dernier au parc du Domaine en compagnie de joueurs, de membres du conseil municipal, d'employés municipaux et des représentants du club de soccer ULS (Union Lanaudière Sud). (courtoisie)

L'aménagement de la surface synthétique représente un investissement de plus de 2.8M$. Le terrain pourra accueillir des parties de soccer à 11 joueurs par équipe, des parties de soccer triple lettres et des compétitions de niveau provincial. La surface permet également l'aménagement de deux terrains pour des parties à 7 et 9 joueurs par équipe. « Il s'agit d'un projet très important pour les jeunes. C'est primordial pour nous d'offrir des infrastructures de qualité qui permettent aux sportifs de pratiquer leurs activités dans leur ville. La mise en place du terrain synthétique s'inscrit dans la modernisation et le réaménager de certains de nos parcs », mentionne le maire Guillaume Tremblay qui en profite également pour remercier toutes les personnes qui ont rendu ce projet possible.

Un deuxième

Le nouveau terrain constitue le deuxième en surface synthétique au parc du Domaine. Ce type de terrain comporte de nombreux avantages dont celui de permettre une utilisation sur une plus grande période de l'année contrairement à un terrain naturel. Les nouvelles installations bénéficieront aux quelque 6000 joueurs du club de soccer ULS. « Le terrain existait en gazon naturel avant. C'est même le premier terrain qui a été aménagé au parc du Domaine, de rappeler Chantal Filion, directrice du Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de la Ville de Mascouche. Avec la fusion récente des ligues de soccer, il fallait se conformer aux standards du calibre AAA avec les infrastructures adéquates pour les accueillir », nous dit M^me^ Filion. Des abris de joueurs, des lumières au Dell et un terrain plus résistant ne sont que quelques avantages dont profiteront les adeptes du ballon rond. « Et le terrain pourra être utilisé plus tôt en saison, en avril, et plus tard soit en novembre », de conclure M^me^ Filion.

Prochaine étape, des terrains de baseball synthétiques ? Chantal Filion le souhaite, d'autant que le baseball à Mascouche connaît également une grande popularité.

VILLE DE Mascouche

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR DES RÈGLEMENTS NUMÉROS 1085-10 et 1089-20

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné que :

1. Lors de sa séance du 3 avril 2023, le conseil a adopté les règlements suivants :

   RÈGLEMENT NUMÉRO 1085-10 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE PLAN D'URBANISME NO 1085 AFIN DE RÉFÉRER EXPLICITEMENT À L'ENJEU DU LOGEMENT SOCIAL À L'ORIENTATION 1 DU PLAN D'URBANISME

   RÈGLEMENT NUMÉRO 1089-20 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RELATIF AUX PLANS D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE NO 1089 AFIN DE PRÉCISER LE CONTENU DU PLAN D'AMÉNAGEMENT PAYSAGER, D'AJOUTER DIVERS CRITÈRES DANS LE TERRITOIRE 1 ET D'AJOUTER DES CRITÈRES D'ÉVALUATION POUR CERTAINES ENSEIGNES DANS CERTAINS SECTEURS

2. Ces règlements ont fait l'objet de certificat de conformité aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire, émis par la Municipalité régionale de comté Les Moulins le 10 mai 2023 et entreront en vigueur ce même jour.
3. Ces règlements peuvent être consultés au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville, 3034, chemin Sainte-Marie, à Mascouche, durant les heures de bureau et sur le site web de la Ville au https://mascouche.ca/mairie/avis-publics/.

Donné à Mascouche, le 17 mai 2023.

L'assistant-greffier,

Me Charles Turcot
greffe@ville.mascouche.qc.ca

>1216010

Régie d'assainissement des eaux TERREBONNE MASCOUCHE

APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Régie d'assainissement des eaux Terrebonne/Mascouche, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appels d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le *Système électronique d'appel d'offres (SEAO), téléphone 1 866 669-7326*, à partir du 17 mai 2023. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par *SEAO* et payables à ce dernier.

Nº D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
RAETM-2023-003	Travaux de reconstruction du poste de pompage Quarante-Arpents II	20 juin 2023, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances, au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Régie n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Régie ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 17 mai 2023.

Nathalie Savard
Chef de division approvisionnement - Direction de l'administration et finances
soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1215989

VILLE DE Mascouche

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR DES RÈGLEMENTS NUMÉROS 1318 ET 1322

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée que :

1. Lors de sa séance du 20 mars 2023, le conseil a adopté le règlement suivant :

   RÈGLEMENT NUMÉRO 1318 AUTORISANT DES TRAVAUX DE PAVAGE SUR LA RUE SÉGUIN ET DÉCRÉTANT À CES FINS UNE DÉPENSE ET UN EMPRUNT DE 89 000 $

2. Ce règlement a été approuvé par les personnes habiles à voter lors d'une procédure d'enregistrement tenue le 5 avril 2023 et il a été approuvé par le ministre des Affaires municipales et de l'Habitation le 1er mai 2023.
3. Lors de sa séance du 8 mai 2023, le conseil a adopté le règlement suivant :

   RÈGLEMENT NUMÉRO 1322 CONCERNANT LES MODALITÉS DE PUBLICATION DES AVIS PUBLICS POUR FINS MUNICIPALES

4. Ces règlements entrent en vigueur conformément à la loi.
5. Ces règlements peuvent être consultés sur le site Web de la Ville au *https://mascouche.ca/mairie/avis-publics/*.

Donné à Mascouche, le 17 mai 2023.

La greffière et directrice des services juridiques,

Me Nathalie Bohémier
greffe@ville.mascouche.qc.ca

>1215968

Terrebonne
Une histoire de vie

APPELS D'OFFRES PUBLICS

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appel(s) d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le *Système électronique d'appel d'offres (SEAO), téléphone 1 866-669-7326*, à partir du 17 mai 2023. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par *SEAO* et payables à ce dernier.

Nº D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA23-9053	Fourniture et installation de deux génératrices	13 juin 2023, 11 h 01
SA23-10005	Remplacement des bateaux de sauvetage, des moteurs, des accessoires et des remorques	13 juin 2023, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 17 mai 2023.

Nathalie Savard
Chef de division approvisionnement – Direction de l'administration et finances
soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1215986

Terrebonne
Une histoire de vie

AVIS PUBLICS

CONSULTATIONS PUBLIQUES

- Demandes de dérogation mineure pour les immeubles suivants: 2515, rue de la Fléole; 3175, boul. de la Pinière; 1397, boul. des Seigneurs; 2295, côte de Terrebonne
- **Assemblée publique de consultation** - Règlement 1001-355 modifiant le Règlement de zonage, afin d'encadrer la location à court terme des établissements de résidence principale et les résidences de tourisme
- **Assemblée publique de consultation** - Règlement 1001-354 modifiant le Règlement de zonage, afin de créer des zones pour le secteur Jardins Angora (phase 2)

PROMULGATIONS

- Règlement 884 décrétant le versement du solde de l'indemnité finale liée à l'acquisition par expropriation de lots dans le cadre de l'implantation de l'avenue Gabrielle-Roy, et un emprunt au montant de 1 743 750 $
- Règlement 891 établissant le programme de subvention « Un camp pour toi » favorisant l'accessibilité aux camps de jour spécialisés pour les enfants en situation de handicap
- Règlement 1001-340 modifiant le Règlement de zonage, afin de réviser certaines dispositions réglementaires

Les avis publics sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Terrebonne
https://www.ville.terrebonne.qc.ca/avis-publics

>1216263





Participez au jeu-questionnaire:
cartes-cadeaux de 100$ à gagner!

tousavostrousses.ca

Terrebonne
TERREBONNE INCENDIE
SÉCURITÉ CIVILE Terrebonne

>1216016



Avis de Décès

ÉRIC LORRAIN
1964-2023

À Terrebonne, le 4 février 2023, à l'âge de 58 ans, est décédé Éric Lorrain. Il est allé rejoindre au ciel sa mère Annette Ladouceur, son père Lucien Lorrain, ses frères et sœurs Guy, Huguette, Normand, Andrée, Daniel et Ronald.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs Lucie, Henriette, Gilles, Jacques, Nicole, Mario, Marjolaine, Marcel, Claude, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

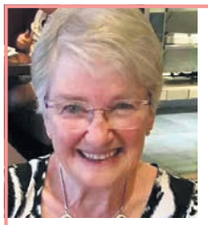
La famille recevra les condoléances le samedi 27 mai 2023 de 9h30 à 11h30 et de 12h30 à 13h30 au Salon funéraire Guay. Les funérailles auront lieu ce même jour à 13h30 en l'église St-Louis-de-France située au 825, rue St-Louis à Terrebonne.

Votre marque de sympathie peut se traduire par un don à DIDA (Défi Intégration Développement Accompagnement) et à l'APETL (Association de parent d'enfant trisomique de Lanaudière).

L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière St-Benoit à Mirabel.

Dignité – EN HOMMAGE À LA VIE

SALON FUNÉRAIRE GUAY
850, MONTÉE MASSON,
MASCOUCHE.
WWW.DIGNITEQUEBEC.COM



Avis de Décès

ODETTE DUGRÉ
1948-2023

À Terrebonne, le 4 mai 2023, à l'âge de 74 ans, est décédée Mme Odette Dugré, fille de feu Mme Madeleine Papineau et de feu M. François Dugré.

Elle laisse dans le deuil sa fille Isabelle (Daniel Forget), ses petits-enfants Ugo (Mélodie), Daphnée (Alexandre), Benjamin (Catherine), ses frères et sœurs Normand, Marcellin, Lucie, Andrée, Richard, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 20 mai de 13h à 16h à l'église de la Cité située 693, chemin des Anglais à Mascouche. Une cérémonie aura lieu à 16h en l'église.

Au lieu des fleurs, votre marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation Santé Sud Lanaudière ou à la Société canadienne du cancer.

Dignité – EN HOMMAGE À LA VIE

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS
939, RUE ST-LOUIS,
TERREBONNE.
WWW.DIGNITEQUEBEC.COM

>1215963



Avis de Décès

HENRI DUMAS
1920-2023

À Terrebonne, le 1er mai 2023, à l'âge de 102 ans, est décédé M. Henri Dumas, époux de feu Mme Marie-Claire Miron.

Il laisse dans le deuil ses enfants Mireille (Paul), Yolande (Géraldo), Louise, Daniel (Sylvie), Lorraine, Gilbert, Jacinthe (Guy), Paule (Mario), ses 17 petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 26 mai 2023 de 13h à 16h et de 18h à 21h à la Résidence Funéraire St-Louis. Les funérailles auront lieu le samedi 27 mai 2023 à 10h en l'église St-Louis-de-France située au 825, rue St-Louis à Terrebonne, suivies de l'inhumation au cimetière de la paroisse.

Votre marque de sympathie peut se traduire par un don à la Maison Adhémar-Dion.

La famille tient à remercier le personnel de la Maison Adhémar-Dion pour les bons soins prodigués à M. Dumas.

Dignité – EN HOMMAGE À LA VIE

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS
939, RUE ST-LOUIS,
TERREBONNE.
WWW.DIGNITEQUEBEC.COM

Sincères condoléances
aux familles éprouvées



Un arrangement funéraire prépayé protège votre famille.

CRÉMATION | CÉLÉBRATIONS DE LA VIE | FUNÉRAILLES

Les Salons Funéraires Guay
514-871-2020

Résidence Funéraire St-Louis
450-471-4092

Chaque détail compte^MC | Dignité^MD

Réseau Dignité est une marque de Service Corporation Internationale (Canada) ULC.

>1213695

105 Propriété à vendre

RECHERCHE terre, terrain, maison. Courtier agri-foret, villégiature, résidentiel-verts, 450-898-1679 www.francoisducharme.ca

! Rachat de vos armes à feu par l'entreprise Sécure Armes, service professionnel, argent comptant, reçu, transfert SIAF et GRC: 581-989-ARME (2763)

COLLECTIONNEUR audio vintage achète: ampli, table tournante, haut-parleurs, vinyle de rock, jazz, blues années 70-80. François 450-858-1587

205 Logement / app. à louer

MASCOUCHE 4-1/2, à partir de 1600$/mois. Chambre des maitres avec walkin. 450-966-0440.

! Style condo, Vimont beau grand 4-1/2, 1er étage, planchers neufs, frais peint. TRANQUILLE. Idéal semi-retraité/ retraité. Près de tous services, stationnement. Libre. 514-806-2570

GRAND 7-1/2 avec sous-sol, Vieux Ste-Rose, près parc Rivières-des-Mille-îles et des services. 2 stationnements Libre juin. 2,450$. 514-553-0577

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL Grand 5-1/2 1er étage. Entrées laveuse/ sécheuse. Porte-patio, stationnement. Très tranquille, très propre. 1,295$/ mois. Non-fumeur. Pas de chien. Disponibilité flexible. 514-648-8806

1 CHAMBRE meublée, toute équipée, câble, TV, internet, accès à tout, stationnement, secteur paisible, Mascouche. 514-817-1440.

270 Bureaux / locaux à louer

LACHENAIE, 300 à 2,600 p.c. excellent pour commerce ou bureau. 514-865-0540.

298 On demande

ACHETONS MANTEAUX fourrures usagées, homme/ femme, Vison, loup, renard, lynx. Grandeurs Large et X-Large. Payons 100$ à 300$ comptant. 514 844-2151, 1 888 845-8586. S.V.P. Laissez message

310 Divers à vendre

ÉQUIPEMENT SOUDURE à vendre, cause retraite. 514-219-5762

390 Vente de garage, marché aux puces

LES 20-21-22 MAI

BIENVENUE À LA GROSSE VENTE DE GARAGE AU 527 RUE ST-PIERRE, TERREBONNE TOUT POUR LA MAISON ET DU JARDIN AU GARAGE.

APPEL AUX NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

397 On demande

ACHETONS MANTEAUX fourrures usagées vison, loup, renard, lynx. Payons 100$ à 300$ comptant. 514-844-2151, sans frais 1-888-845-8586. S.V.P. Laissez message.

413 Massages

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

424 Astrologie, occultisme

Ana Médium , spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

441 Déménagement, transport

DÉMÉNAGEMENT bas prix! Assurance incluse. 1 morceau et plus. Appelez Dave et Alex. 514-792-3871, 450-540-6585

442 Construction, rénovation, réparation

11 AAA SPÉCIALISTE DU PATIO, terrasse, deck de piscine, garde- corps, travail minutieux, garanti,assurances, RBQ:5635-0317-01, estimation gratuite, facebook, Passion- Réno, 514-583-2769.

442 Construction, rénovation, réparation

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

CRÉPI/ACRILYQUE/ RÉPARATION. 514-246-2327

! ENTREPRENEUR en finition de ciment, béton, joints de brique, crépi, fissures, balcons et trottoirs. Travaux professionnel, 30 ans d'expérience. R.B.Q.: 5785-0078-01, 514-972-7709

*** * Maçonnerie et joints de brique, pierres, allèges. 438-379-5660**

TOITURES BARDEAUX EXPRESS INC Couvreur, bardeaux, résidentiel. Assurances. RBQ: 5767-5951-01. 514-823-8648

RÉNOVATION Lamontagne. Entrepreneur général 20 ans d'expérience. Sous-sol, salle de bain, cuisine, escalier, planchers en tous genres, finitions, revêtement extérieur, balcons, gypse, peinture, joints. Assurances complètes, RBQ. Robert, 514-833-2356

! Peintre d'expérience. Réparations plâtre, propre. Estimation gratuite. Normand. 438-372-2529

FINITION de solage, crépi ou acrylique, réparation escalier balcon, 514-246-2327

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

TOITURE Lamontagne, 40 ans d'expérience. Réservez vos places pour le printemps!. RBQ, assurances complètes. Yoan propriétaire. Texto/ appelez 514-298-4221

484 Services divers

RENOUVEAU ASSURÉ!!! PEINTRE DÉCORATRICE intérieur/ extérieur Armoires etc... Expérience 28ans. RBQ.438-873-2474

PISCINE: 40 ans d'expérience. Ouverture, réparation/ entretien, changement de toile, déménagement. Richard: 450-751-1304

INSTALLATION/ réparation de piscine hors-terre. 25 ans d'expérience, 3 ans de garantie. Estimation gratuite. Demandez Normand: 438-876-8218

514-388-7174, Corinne, calinothérapie, détente, aide morale, physique, spirituelle, relaxation. Climatisé.

485 Agence de rencontres avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. Et souper mercredis. www.agenceaccord.com

550 Services financiers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

555 Argent à prêter

PRÊT DE 500$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

605 Emplois divers

CHERCHE GARDIEN(NE) 18ans et plus, sans dossier judiciaire pour garder personnes en déficience intellectuel. 3 jours semaine. Appelez 450-477-8499 ou 514-668-3475

Ferme André Beaudoin Mascouche. Vendeur/vendeuse demandé(e) dans un kiosque de fruits et légumes. 450-474-2949

RECHERCHONS AFFÛTEUR MACHINISTE pour manufacturier de moulures à Laval. Temps plein ou partiel. Retraité bienvenue. Pour info 450-664-7954.

605 Emplois divers

RECHERCHONS AIDE GÉNÉRAL pour manufacturier de moulures à Laval. Temps plein ou partiel. Retraité bienvenue. Pour info 450-664-7954.

! Urgent! Aide-familiale vaccinée demandée avec Loi 90 et RCR pour personnes âgées. Doit coucher sur place (Charlemagne), aime les gens, les animaux, fait la cuisine, surtout aime la vie et défis. Bienvenue aux retraitées. Christiane 514-963-4722

RECHERCHE dame pour travail en résidence familiale. Semaine/ fin de semaine. Plusieurs postes à combler. Salaire alléchant. 514-774-9833

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés. Professeure agréée, 24 ans d'expérience. Évaluation gratuite. 450-625-0166 www.lemiroiranglais.ca

845 Prières, remerciements

REMERCIEMENT au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. J.M.F.D.

950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181



CRÉPI XTRÊME

- Crépi de fondation
- Réparation de contre marche
- NOUVEAU resurfaçage de trottoir

Estimation gratuite

R.B.Q : 8355-7306-01

Pascal Domingue

514 755-6335

>1107556

MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER

CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES

ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES

3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)

ENTREPOSAGE S.A.F.E.

450 966-1466

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans un journal : C.c.Q., art. 795, al. 2)

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de **Murielle ROBERT LAMBERT**, en son vivant domiciliée au 1440, boulevard Iberville, Repentigny, province de Québec, J7C 1W8, laquelle est décédée à Repentigny le 10 décembre 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Lessard et Ahiba, notaires, au 6622, rue Beaubien Est, Montréal, province de Québec, H1M 3B3.

Donné ce 11 avril 2023 à Saint-Eustache

Stéphane LAMBERT (liquidateur)
Notaire : Me Carenne AHIBA / Téléphone notaire : 514-303-3272

« AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE »

(Article 795 C.c.Q.)

>1215969

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de Dame Dorice Lainé, en son vivant domiciliée à Terrebonne, survenu le 11 janvier 2023, un inventaire des biens de la défunte a été fait par la liquidatrice successorale, le 9 mai 2023, conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sara Messier, notaires, au 369, boulevard Lacombe, Repentigny, Québec, J5Z 1N5.

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

DANS L'AFFAIRE DE LA FAILLITE DE
9218-5784 Québec Inc.

AVIS est par les présentes donné que **9218-5784 Québec Inc.** a fait cession de ses biens le 11 mai 2023, et que Ginsberg, Gingras & Associés Inc. a été nommé syndic à la faillite. De plus, soyez avisés que la première assemblée des créanciers sera tenue le **31 mai 2023 10h30**, par téléconférence. Les créanciers qui désirent participer à l'assemblée doivent composer les numéros suivants : **343-700-3334 code d'accès:665 447 735**.

Fait à St-Jérôme, Québec, ce 11 mai 2023

GINSBERG, GINGRAS & ASSOCIÉS INC.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

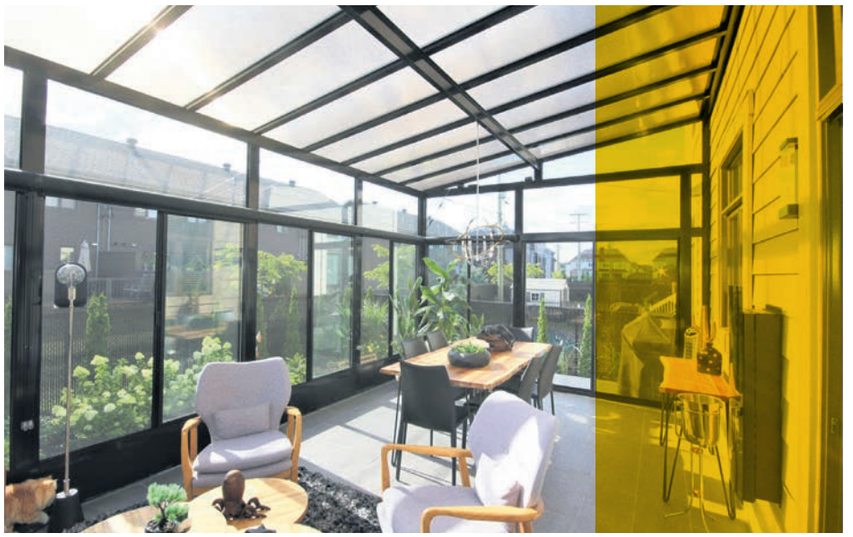
Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9174-1926 Québec Inc. 749 Rue Saint-Pierre Terrebonne (Québec) J6W 1E1	Addition d'une localisation terrasse au permis de restaurant.	Restaurant Da Pietro 749 Rue Saint-Pierre Terrebonne (Québec) J6W 1E1 Dossier : 1117134

>1215884

Québec





NOUVEAU À MASCOUCHE

OUVERTURE DE VÉRANDA LANAUDIÈRE







VÉRANDA
LANAUDIÈRE INC.

3297, rue Marconi, Mascouche

450 769-0400

www.verandalanaudiere.ca

Pavescompte
PAVÉS • BRIQUES • PIERRES

Préparez-vous pour l'été !



OUVERT DU
LUNDI AU SAMEDI

TECHO—BLOC

1342, AV DE LA GARE, MASCOUCHE
450 474-7283 | PAVESCOMPTE.COM